

Karimnagar, Visakhapatnam, Hyderabad, Vijayawada, Tirupati, Ananthapuramu, Rajamahendravaram, Suryapet, Guntur, Nellore, Srikakulam, Kurnool, Tadepalligudem, Warangal, Kadapa, Nizamabad, Khammam, Ongole, Mahaboobnagar, Chennai, Bengaluru, Mumbai, Delhi



## కరీంనగర్, నిజామాబాద్, రామగుండం, వరంగల్, ఆర్కాడు, జగిత్యాల, కోరట్ల, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, నిర్మల్, కామారెడ్డి, హన్మకొండ, రంగశాయిపేట్, జనగాం, సిద్దిపేట్, జహీరాబాద్ లలో జూన్ 1, 2, 3 & 4న సగం ధర కన్నా తక్కువకే అలెర్జి (Allergy) పరీక్ష చేయించుకోండి

### కేవలం ఒక రక్త పరీక్ష అలెర్జికి కారణాన్ని నిర్ధారించగలదు

#### అలెర్జిల (చర్మం, ఆహారం, శ్వాసక్రియ (శ్వాస పీల్చుట))ను నయం చేయుటలో ముందస్తు రోగనిర్ధారణ పరీక్ష సహాయపడగలదు

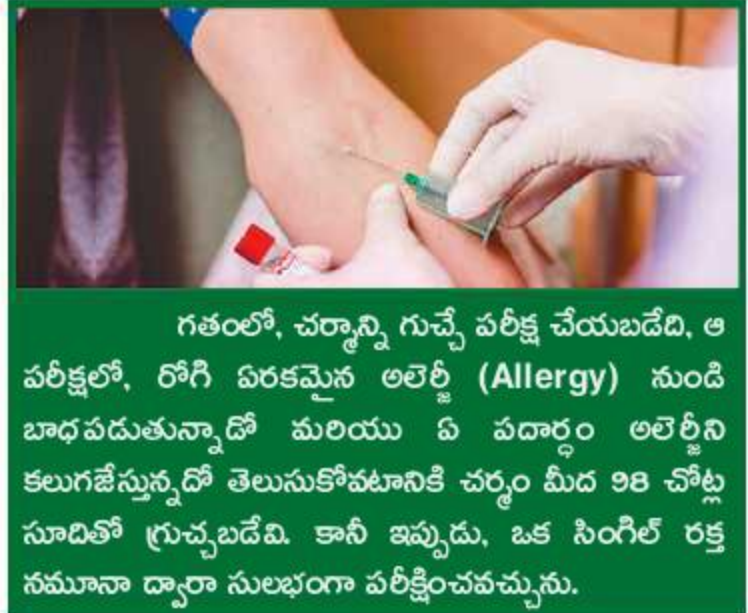
కరీంనగర్, నిజామాబాద్, రామగుండం, వరంగల్, ఆర్కాడు, జగిత్యాల, కోరట్ల, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, నిర్మల్, కామారెడ్డి, హన్మకొండ, రంగశాయిపేట్, జనగాం, సిద్దిపేట్, జహీరాబాద్ వద్ద గల ఆంజన్ పాథ్ ల్యాబ్స్ అండ్ అలెర్జి డిస్టింగ్ సెంటర్ యొక్క కలెక్షన్ కేంద్రాలు 70-80 అలెర్జెన్లను కలిగిన (ఆహారం, చర్మం, ఇన్ హేలంట్, కాంప్రెహెన్సివ్) పై 50% కన్నా ఎక్కువ తగ్గింపుతో రాయితీ ధరలకు అన్ని రకాల అలెర్జి (Allergy) కొరకు అలెర్జి పరీక్షను నిర్వహిస్తున్నవి. ఇది జూన్ 1, 2, 3 & 4 న ఉ.9 గం.నుండి సా .5 గం.వరకు జరుగును. ఈ పరీక్షలు నాలుగు రోజులపాటు సగం ధర కన్నా తక్కువకే చేయబడతాయి.

గతంలో పేషెంట్ ఏకమైన అలెర్జి (Allergy) తో బాధపడుతున్నాడో మరియు దానికి కారణమైన అలెర్జెన్ తెలుసుకోవడానికి చేతి చర్మంపై 98చోట్ల సూడితో గ్రుచ్చి పరీక్ష చేసేవారు. కాని ఇప్పుడు ఒక్క రక్త శాంపిల్ తో సులభంగా పరీక్షించవచ్చును. ఈ పరీక్ష మా ల్యాబ్ లో అందుబాటులో ఉన్న ఫాడియా 250 మరియు యూరో బ్లాట్ వన్ లాంటి ప్రత్యేక యంత్రాలపై జరుగుతుంది.

**Dr. G. సామూల్ యాదవ్ (MBBS)** - అలెర్జి (Allergy) అనేది ఒక వ్యాధి, కానీ కొంతమంది దానిని ఒక వ్యాధిగా పరిగణించటం లేదు. అది ఒకసారి ముదిరితే మనిషికి సమస్యలను సృష్టిస్తుంది. ఎవరేని వ్యక్తికి పరిమళాలు నచ్చకపోతే, అతనికి పూలంటే అలెర్జి కావచ్చును. వ్యక్తులకు వారి పెంపుడు జంతువుల నుండి కూడా అలెర్జి కలుగ వచ్చును. ఒకసారి ఈ అలెర్జిలు గుర్తించబడినట్లైతే, వాటికి సమర్థవంతమైన చికిత్స అందించవచ్చును మరియు ముందు జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవచ్చును. రోగనిర్ధారణ చేయటమే అలెర్జికి చికిత్స నందించే ఏకైక మార్గము.

**Dr. B. సురేష్ రెడ్డి (MD)** - మనిషి యొక్క సాధారణ జీవనానికి పలు సమస్యలను సృష్టించే అలెర్జిలను అలక్ష్యం చేయకూడదు. అలెర్జిలు రుతువులను బట్టి కూడా సోకుతాయి. ఎవరేని వ్యక్తి ముఖ్యంగా రుతు అలెర్జి (Allergy) నుండి బాధపడుతున్నట్లైతే, అది చాలా సమస్యలను సృష్టిస్తుంది కావున, వారు వెంటనే డాక్టరును సంప్రదించవలెను. అలెర్జిని కలుగజేసే వ్యాధుల యొక్క రోగనిర్ధారణ వెంటనే జరపవలెను, అప్పుడు దానికి చికిత్స అందించవచ్చును మరియు ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చును. అలెర్జి ఉన్నట్లు రోగనిర్ధారణ అయినట్లైతే, రోగికి మెరుగైన చికిత్స అందించటం డాక్టరుకు సులువౌతుంది.

రోగి యొక్క రక్త నమూనా ద్వారా అలెర్జి (Allergy) ని నిర్ధారించటం నేడు చాలా సులువైంది. ఒకసారి అలెర్జి వ్యాధి నిర్ధారించబడినట్లైతే, అలెర్జి (Allergy) యొక్క ప్రతిచర్యలను ఎదుర్కోవడానికి రోగినిర్ధారక వ్యవస్థను అంతర్గతంగా బలోపేతం చేసేందుకు కొంతకాలంపాటు డాక్టరుచే సూచనలీయబడిన మందులను రోగి తీసుకోవలెను మరియు అవిధంగా, ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడానికి మరియు అలెర్జి (Allergy) కి చికిత్సనందించటానికి కూడా అవి దోహదపడతాయి.



గతంలో, చర్మాన్ని గుచ్చే పరీక్ష చేయబడేది. ఆ పరీక్షలో, రోగి ఏకమైన అలెర్జి (Allergy) నుండి బాధపడుతున్నాడో మరియు ఏ పదార్థం అలెర్జిని కలుగజేస్తున్నదో తెలుసుకోవడానికి చర్మం మీద 98 చోట్ల సూడితో గ్రుచ్చబడేది. కానీ ఇప్పుడు, ఒక సింగిల్ రక్త నమూనా ద్వారా సులభంగా పరీక్షించవచ్చును.

#### అలెర్జి అంటే ఏమిటి ?

మగవారైనా లేదా ఆడవారైనా, ప్రతి వ్యక్తికి అస్వస్థ పదార్థాలచే కలుగజేయబడిన ప్రకంపనలను భరించే కొంత శక్తి ఉంటుంది. అయినప్పటికీ, కొన్ని పదార్థాలు అలెర్జిని కలుగజేస్తూ వ్యక్తి యొక్క రోగనిర్ధారక వ్యవస్థలో అసాధారణ ప్రతిచర్యకు (అలెర్జి) కారకమౌతాయి

#### అలెర్జి లక్షణాలు:

- చర్మం ఎర్రబారడం
- చర్మం మీద దద్దుర్లు/దురద
- చర్మం మీద మొటిమలు
- ముఖం, పెదాలమీద వాపు
- కడుపు నొప్పి
- నీళ్ల విరేచనాలు
- గొంతు నొప్పి, దగ్గు
- తామర
- శ్వాసలో ఇబ్బంది
- సారియాసిస్
- ఆర్టికెరియా (దురద, వాపుతో కూడిన ఎర్రటి దద్దుర్లు)
- అలెర్జిక్ రైనైటిస్ - (ముక్కు కారుట, దిబ్బడ (తుమ్ములు))

#### అలెర్జి (Allergy) కి కారణాలు

మన రోజువారీ కార్యకలాపాలలో మన చుట్టూ ఉండే చాలా వస్తువులు అలెర్జిలను కలుగజేయ వచ్చును

**గాలి ద్వారా సోత అలెర్జిలు**- పుష్పాడి, జంతు చర్మ పాలునులు, దుమ్ము పురుగులు మరియు బూజు లాంటివి.

**కొన్ని ఆహారపదార్థాలు**- ముఖ్యంగా వేరుశనగ, చెట్ల గింజలు, గోధుమలు, సోయా, చేపలు, రొయ్యగరకాలు, గుడ్డు మరియు పాలు పురుగులు కుట్టుట- తేనెటీగ లేదా కందిరిగ లాంటివి

**రబ్బరు ఉత్పత్తులు లేదా ఇతర పదార్థాలను మీరు తాకినప్పుడు**- చర్మం మీద ప్రభావం చూపే అలెర్జిలను కలుగజేయవచ్చును.

ఒక సింగిల్ రక్త నమూనాతో ఎలాంటి అలెర్జి నైనా కనుగొనవచ్చును మరియు కొన్ని ఇన్ఫర్మాన్-బూస్టర్లు, యాంటీ-అలెర్జిక్ మందులు మరియు వ్యాధి చికిత్స పద్ధతితో కూడా చికిత్సను అందించవచ్చును.

ఆసమా చరిత్ర ఉన్న మరియు శ్వాసలో అవరోధం, దగ్గు మరియు పిల్లికూతలతో బాధపడుతున్న ఒక 12-సంవత్సరాల బాలికను ఉదాహరణగా తీసుకోండి. ఆ బాలికకు తన శ్వాసకోశ లక్షణాలకు సంబంధించి ఎటువంటి సుష్టమైన కారణము కనపడలేదు. బాలిక వైద్య చరిత్ర తెలిపినదేమనగా బాలిక తన ఆసమా గురించి డాక్టరును సంప్రదించారు, మంచి వైద్య సూచనలను పొటించింది, అయినప్పటికీ ఆ బాలిక కోలుకోలేదు. ఆ బాలికకు శ్వాసకోశ అవరోధము మరియు వేరుశనగ, బఠాణీలు మరియు కాయ ధాన్యాల వలన చర్మం దురద పుట్టే చరిత్రను కూడా కలిగి ఉన్నది. ఆ బాలికకు గతంలో, పిల్లికూతలు రుతువులను బట్టి వచ్చేవి మరియు గడ్డి మరియు పుష్పాడిల బారిన పడటం వలన వచ్చేవి. రక్త అలెర్జి పరీక్షను ఉపయోగిస్తూ ఆ బాలికకు రోగనిర్ధారణ చేయబడినది మరియు వ్యాధి చికిత్స పద్ధతి ఆ బాలికకు అందించబడినది మరియు కొన్ని యాంటీ-అలెర్జిక్ మందులు వాడిన తర్వాత ఆ బాలిక కోలుకున్నది. ఎవరైనా శ్వాసకోశ సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నట్లైతే వారు వెంటనే అలెర్జి పరీక్షను కూడా చేయించుకోవలెను. ఒకసారి అలెర్జి (Allergy) అని గుర్తించబడినట్లైతే, సగం సమస్య పరిష్కరించబడినట్లే. ప్రత్యేక డాక్టర్ల బృందం యొక్క సహకారంతో సరైన చర్మ చికిత్సాధానికీ ఇది దోహదపడుతుంది మరియు వారి అలెర్జికి సరైన మందులతో చికిత్స అందించవచ్చును.

యూరోబ్లాట్ మరియు ఫాడియాను ఉపయోగించడం ద్వారా అలాంటి అలెర్జి రకాలను నిర్ధారించటానికి మా ప్రతిష్టాత్మకమైన డాక్టర్ల బృందానికి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వబడింది.

#### అలెర్జిలకు చికిత్స

ఒకసారి రోగనిర్ధారణ జరిగిన అలెర్జిలు ఫలంగా ఆహార పదార్థాలను మానేయడం ద్వారా లేదా ఔషధాల సహాయంతో నయంచేయబడతాయి. యాంటీ అలెర్జెన్స్ అనబడే ఔషధాలూగానీ లేదా వైద్య నిపుణులచే ఇవ్వబడే ప్రత్యేక చికిత్స అయిన ఇమ్మునోథెరపీగానీ ఈ అలెర్జిలను వదిలించుటలో దోహదపడగలదు.



ఇండియాలో అలెర్జిని పరీక్షించుటకు ఎన్ఎబిఎల్ గుర్తింపు పొందిన మొదటి ల్యాబ్ జెనెక్ పాథ్ ల్యాబ్స్ అండ్ అలెర్జి టెస్టింగ్ సెంటర్. ఆంజన్ పాథ్ ల్యాబ్ అనునది జెనెక్ పాథ్ ల్యాబ్స్ యొక్క సహ కంపెనీ. జెనెక్ ప్రస్తుతం ఉత్తర మరియు పశ్చిమ భారత దేశంలో 14 రాష్ట్రాల్లో ఉన్నది మరియు ఎపిఎల్ ద్వారా ఇది దక్షిణ భారత ప్రాంతంలోని తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ప్రవేశించినది.

ఈ ఎపిఎల్ ప్రముఖ స్కాథ్ సర్జన్ అయిన డా. వి. సుందర్, సామాజిక వ్యవస్థాపకులు మరియు అడ్వినైజ్డ్ అయిన శ్రీమతి బకియావతి సుందర్చే నిర్వహించబడుతున్నది.

#### EUROBlotOne



Tested by World Famous Modernities Machine (EUROBlotOne & Phadia 250)

**ECHS/ES/CGHS కార్డ్ హోల్డర్లు మరియు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కొరకు అదనపు తగ్గింపు**

**Aanjan Path Labs** CORPORATE OFFICE : Plot No. - 29A ARK Colony (Anantha Ramakrishna Iyer Colony) Eldams road, Teynampet Chennai. పరీక్ష కొరకు మమ్మల్ని సంప్రదించండి

<b>KARIMNAGAR</b> 9705505150, 9505403275 Tata Hospital & Tata Path Lab, #6-3-370, Karkhanagadda, Peddapally Road, Karimnagar	<b>NIZAMABAD</b> 08462-231458, 94400-90141 Bharat Pathological Laboratory, Opp Bus Stand Lane, Beside Old City Cable Building Khaleelwadi	<b>RAMAGUNDAM</b> 81069-59770 Moon Diagnostics, #4-2-171, Beside SBH-ATM, Jyothinagar, Medipally Rd., NTPC	<b>WARANGAL</b> 9949421565, 9505266230 Srinivasa Diagnostics, #16-5-104/1, Perukawada, Nr. Railway Gate, Opp. Prathaparudhra Sangam	<b>ARMOOR</b> 7013353998, 9440142321 Shylaja Diagnostic Centre, Nandini scanning centre, Opp. PISA Mallanna Temple Lane		
<b>JAGTIAL</b> 93941-18119 Janatha Diagnostics, Beside Dr. B. Shankar M.d, Hospital, Krishnanagar, Jagtial, Karimnagar,	<b>KORATLA</b> 9989180100, 9393180100 M.J Diagnostics, Opp. SBI Koratla Branch, Old Bus Stand, Kortla Complex, Ailapur Road, Koratla	<b>MANCHERIAL</b> 9866514566, 8555949010 Sri Sai Diagnostics, Opp. Dcp Office, Near Carmel School, Acc, Mancherial	<b>WARANGAL</b> 8008855188, 9949421565 Srinivasa Diagnostics, 17/4/157 Urusu, beside Meeseva, Opp Dr. Anand Borkay Hospital	<b>PEDDAPALLI</b> 9491265834 M K Diagnostics, Masjid Road, Peddapalli	<b>NIRMAL</b> 9440386871, 9573662855 Santhosh Kumar Diagnostic Laboratory, Opp. Stupam, Beside Ent Hospital, Doctor's Lane, N.h.7 Road	
<b>KAMAREDDY</b> 08468-221193, 9059415951 Sevasadan Diagnostic Centre, H. No. 1-7-111/5, Sri Kalabhairava Complex, Daily Market	<b>HANAMKONDA</b> 9666933017, 9133319500 Karthikeya Diagnostics, Karya Bulding Near Joyalukkas Jewels. Opp. Srikrishna Childrens Hospital, Vijaya Talkies Road, Near Hanuman Temple	<b>MANCHERIAL</b> 9652211678, 08736-250678 Health Care, Bellampally Chowrastha, Beside Andhra Bank, Mancherial	<b>RANGASHAIPET</b> 8341110633, 9640841452 Jayaprakash Diagnostic, G. Vishnuvardhan - Shiva Sree Hospital, Near Mahankali Ground	<b>JANGAON</b> 9000730746, 8686411899 Ever Green Diagnostic Centre, Beside Bus Stand, Skm Road, Near Siraj Fruit Lane	<b>SIDDIPET</b> 94404-78448 Madhuri Diagnostics, C/o Dr. P. Thirumala Reddy Hospital, Subash 'X' Road	<b>ZAHEERABAD</b> 9666775614, 8125461110 Y.s.k Diagnostic Centre, Opp. Bus Stand Beside Bharath Gas Office, Zaheerabad

**HELPLINE : +91 6383873278, +91 6383848063, +91 9500053404**



# INDIRA IVF

FERTILITY & IVF CENTRE



సంతానలేమి భయంతో  
నిరయాలు తీసుకోవటం ఆపకండి  
మీకున్న అవకాశాల గురించి  
నేడే తెలుసుకోండి



సంతానలేమిని తొలగించి,  
మీ సంసిద్ధతను బట్టి  
మీకు మాతృత్వాన్ని ప్రసాదించే  
అత్యాధునిక వైద్య విధానాలు మరియు పద్ధతులు  
మీకోసం సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

## సంతానం లేని జంటల కొరకు ఉచిత సంతాన సాఫల్యత కన్సల్టేషన్ క్యాంప్, టెస్ట్ ట్యూబ్ బేబి గురించి

సంతానం లేని జంటల కొరకు

అప్పుడు మీ నాగరంబో

కొన్ని సీట్లు మాత్రమే కలవు  
మొదట వచ్చిన వారికి మొదటి అవకాశం

**నాగర్ కర్నూల్**  
7 జూన్ 2019

**SMS** ఉచిత కన్సల్టేషన్ కొరకు మీ సీటును బుక్ చేసుకునేందుకు  
IVF HN Send to 56677  
IVF<space>HN  
అని 56677కు SMS చేయండి.

**కామారెడ్డి**  
13 జూన్ 2019

**SMS** ఉచిత కన్సల్టేషన్ కొరకు మీ సీటును బుక్ చేసుకునేందుకు  
IVF HR Send to 56677  
IVF<space>HR  
అని 56677కు SMS చేయండి.

కన్సల్టేషన్ కొరకు  
ఎవరు సంప్రదించవచ్చును

- పురుషులు**
- వీర్యకణాల సంఖ్య తక్కువగా ఉన్నవారు
  - వీర్యకణాలు అసలు లేనివారు
  - వీర్యకణాల కదలిక తక్కువగా ఉన్నవారు
  - నాణ్యత లోపించినవారు

- మహిళలు**
- ఫ్యాలోపియన్ ట్యూబ్స్ మూసుకుపోయినవారు
  - అండం తయారవుతుంటే సమస్యలున్న వారు
  - రుతుచక్ర క్రమం తప్పినవారు
  - అకాలంలో అండాలు విడుదల అవుతున్నవారు

**ఆదిలాబాద్**  
14 జూన్ 2019

**SMS** ఉచిత కన్సల్టేషన్ కొరకు మీ సీటును బుక్ చేసుకునేందుకు  
IVF HA Send to 56677  
IVF<space>HA  
అని 56677కు SMS చేయండి.

**మంచెర్లూల**  
15 జూన్ 2019

**SMS** ఉచిత కన్సల్టేషన్ కొరకు మీ సీటును బుక్ చేసుకునేందుకు  
IVF HM Send to 56677  
IVF<space>HM  
అని 56677కు SMS చేయండి.

**వరంగల్**  
16 జూన్ 2019

**SMS** ఉచిత కన్సల్టేషన్ కొరకు మీ సీటును బుక్ చేసుకునేందుకు  
IVF HW Send to 56677  
IVF<space>HW  
అని 56677కు SMS చేయండి.

అపాయింట్మెంట్ కొరకు కాల్ చేయండి - ☎ 7412077801/802

లభించే సేవలు: ఫెర్టిలిటీ చెకప్ • IUI • IVF • ICSI • లేజర్ హ్యాచింగ్ • బ్లాస్టోసిస్ట్ • ల్యాపరోస్కోపి • హిస్టరోస్కోపి • డోనర్ సర్వీసులు

### ఇందిరా IVF హాస్పిటల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్

మహేష్ బ్యాంకు ఎదురుగ, రోడ్ నం.12, అ'లా విబల్డి హోటల్ ప్రక్కన, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్.  
Helpline 7412077801 / 802 | Website www.indiraivf.com | Email help@indiraivf.in

మీ సందేహాల గురించి మా సంతానసాఫల్య నిపుణులతో  
చర్చించేందుకు కాల్ చేయండి ☎ 741 2077 804  
(2 PM to 5 PM)

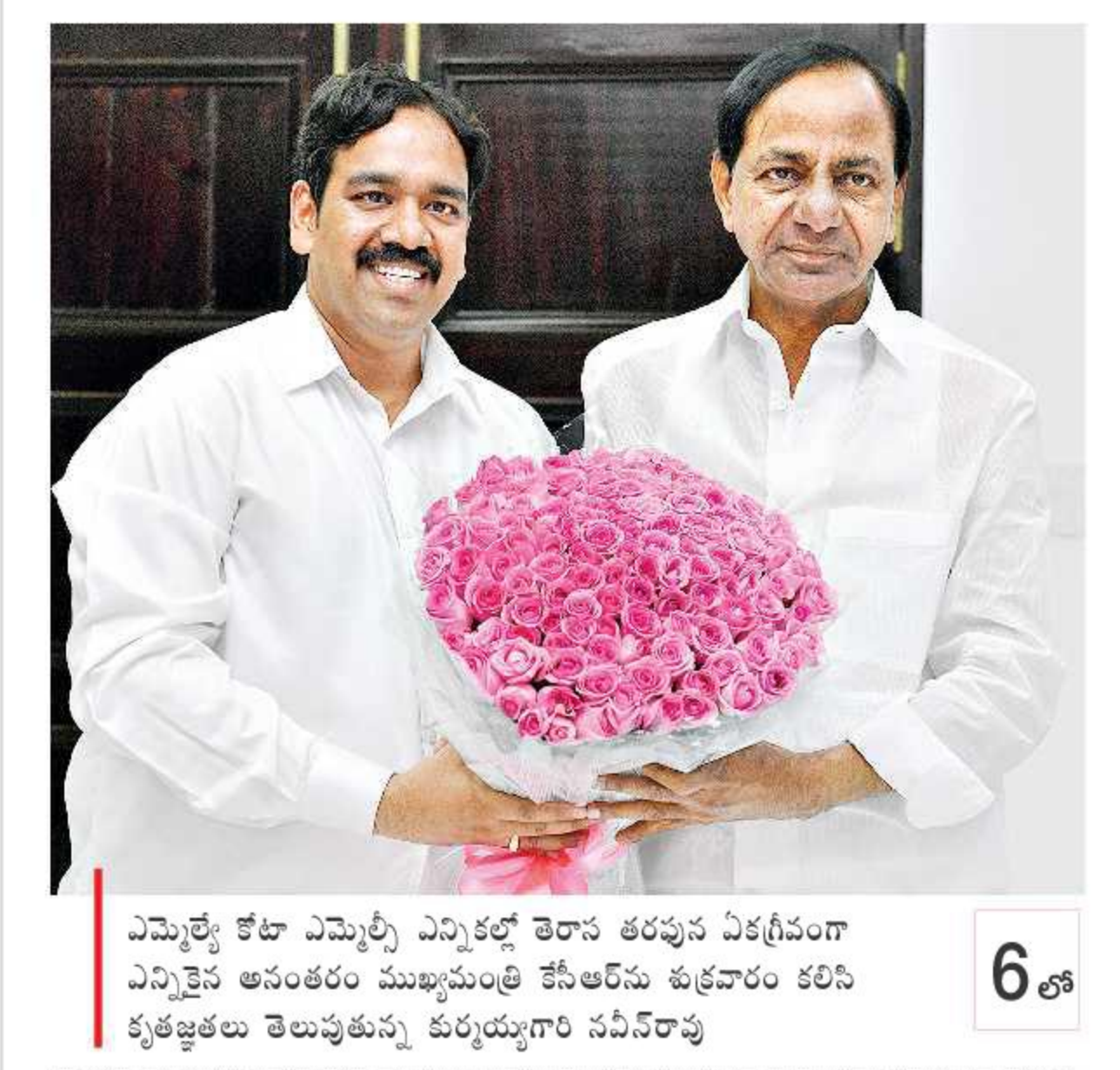
- 63 Centres PAN India
- Treatment protocol as per individual need
- Patient friendly treatment options

Prenatal Sex Determination & Sex Selection is illegal and not done here.

\*This IVF package doesn't include any injections required other than IVF stimulation injection, surgeries like laparoscopy & hysteroscopy, uterus treatment medicines, pharmacy oral drugs purchase. Donor charges if required for any patient will be additional.

Disclaimer : The models used in the creative is just for illustration purpose only.





## ప్రశాంతంగా ఎమ్మెల్యే ఉప ఎన్నికలు

- క్యాంపుల నుంచి ఓటర్లు నేరుగా పోలింగు కేంద్రాలకు
- నల్గొండలో కాంగ్రెస్, తెరాస కార్యకర్తల వాగ్వాదం
- మూడు జిల్లాల్లో ఓటింగుపై తెరాస సంతృప్తి
- రంగారెడ్డి నియోజకవర్గంలో చుక్కలు చూపిన ఓటర్లు

**పకరూప డిగ్రీ**

- అన్ని వర్సిటీల్లో ఒకే పాఠ్యప్రణాళిక, క్రెడిట్లు, ప్రశ్నపత్రాల విధానం
- ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచి అమలు

# ప్రతి రైతుకూ రూ. 6,000

### అన్నదాతలందరికీ కిసాన్ సమ్మాన్ యోజన చిన్న రైతులు, వ్యాపారులకు పింఛన్ పథకం

- పశువులన్నింటికీ కేంద్రం ఖర్చుతో వ్యాక్సిన్లు
- జూన్ 17 నుంచి జులై 26 వరకు పార్లమెంటు సమావేశాలు
- జులై 5న కేంద్ర బడ్జెట్ • కేంద్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయాలు



రెండో విడత అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలో శుక్రవారం సాయంత్రం తొలిసారి నిర్వహించిన కేంద్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. దేశంలో ఉన్న అర్హులైన రైతులందరికీ కిసాన్ సమ్మాన్ పథకం కింద ఏటా రూ.6,000 సాయం అందించాలని నిర్ణయించారు అలాగే చిన్న, సన్నకారు రైతులకు, జీఎస్ టీ పరిధిలోకి రాని వ్యాపారులకు పింఛన్ పథకం అమలు చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. ...మిగతా 2లో



అధ్యక్షతీయం | శుక్రవారం ఢిల్లీలో ప్రధానమంత్రిగారి రెండోసారి బాధ్యతలు స్వీకరిస్తున్న సరేంద్ర మోడీ

**కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది**

కిసాన్ కౌలునుండి తమ ప్రభుత్వం తొలి మంత్రివర్గ సమావేశంలోనే రైతులు, వ్యాపారులకు సంబంధించి ప్రధాన నిర్ణయాలు తీసుకుంది. కేబినెట్లో ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది. స్వీడన్ లోని రైతులు, కష్టపడి పని చేసే వ్యాపారులు ఈ నిర్ణయాల కారణంగా పెద్ద ఎత్తున ప్రయోజనం పొందుతారు. ఈ నిర్ణయాల కారణంగా పలువురు భారతీయుల గౌరవం, సాధికారికత పెరుగుతుంది.

'ప్రజలే ముందు, ప్రజలే ప్రాధాన్యం...' భాజపా ఈ హామీలను నెరవేరుస్తామని ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించింది.

-ప్రొఫెసర్ ప్రధాని మోడీ

## హోం మంత్రి అమిత్ షా

- రాజ్ నాథ్ కు రక్షణ, నిర్బలకు ఆర్థికం, జయశంకర్ కు విదేశీ వ్యవహారాలు
- నితిన్ గడ్కరీ, పీయూష్ గెలతు పాత బాధ్యతలే
- హోం శాఖ సహాయమంత్రిగా కిషన్ రెడ్డి
- కిసాన్ కౌలు పశుసంవర్ధకం, మత్స్య శాఖ పర్పాటు

**స్వర్ణయుగానికి బాటలు వేస్తాం!**

గత ఐదేళ్ల కాలం జాతీయ రహదారులకు స్వర్ణ యుగం. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటినుంచి ఎంత మేర జాతీయ రహదారులు నిర్మించారో గత ఐదేళ్ల కాలంలో అంతకన్నా ఎక్కువ దూరం విస్తరించారు. రానున్న ఐదేళ్ల కాలంలో అదే మేరగా కొనసాగిస్తాం. కచ్చితంగా నుంచి కచ్చితమైన వరకు దేశంలోని అన్ని ప్రధాన ప్రాంతాలను జాతీయ రహదారులు అనుసంధానించడం ద్వారా స్వర్ణయుగానికి బాటలు వేస్తాం అని రెండోసారి కేంద్ర రవాణా, జాతీయ రహదారులు, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా నియమితులైన నితిన్ గడ్కరీ పేర్కొన్నారు.

'ఈనాడు'తో గడ్కరీ ప్రత్యేక ముఖాముఖి 5లో

# పాలానికి బలం

## భారీగా వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లు

23.19 లక్షలకు చేరిన పంపు సెట్లు	1.12 లక్షలు ఈ ఏడాది మంజూరు చేయనున్న కనెక్షన్లు	రూ. 70 వేలు ఒక్కో దానికి గరిష్ఠంగా అయ్యే ఖర్చు	5.27 లక్షలు గత ఐదేళ్లలోనే కొత్త బోర్లకు కరెంటు కనెక్షన్లు	2,500 కోట్లకు పైగా వెచ్చించిన డిస్కంలు
---------------------------------	--	--	---	--



ఈనాడు - హైదరాబాద్

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం(2019-20)లో అదనంగా లక్షా 12 వేల వ్యవసాయ బోర్లకు కరెంటు కనెక్షన్లు ఇవ్వాలని రెండు విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ(డిస్కం)లు తాజాగా ప్రకటించిన సందర్భంగా ఈనాడు డిస్కంలకు 60 వేలు, ఉత్తర డిస్కంలకు 52 వేల బోర్లకు ఇవ్వాలని లక్ష్యాన్ని పెట్టుకున్నారు. నిత్యం రైతుల నుంచి కొత్త విద్యుత్ కనెక్షన్ కోసం దరఖాస్తులు దిమ్మంబులు అందుతున్నాయి. వాటిలో ట్రాన్స్మిషన్, విద్యుత్ లైన్లకు దగ్గరలో ఉన్నవాటికి వేగంగా కనెక్షన్ ఇస్తున్నారు. అవి లేకపోతే వాటికి నిధులు మంజూరుచేసి ఏర్పాటుచేసిన తర్వాత కనెక్షన్ ఇవ్వాలని వస్తోంది. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ బోర్లు, వాటికిచ్చే విద్యుత్ కనెక్షన్ల సంఖ్య ఏటికేమే బాగా పెరుగుతోంది. తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత ఈ ఐదేళ్ల వ్యవధిలో 5.27 లక్షల కొత్త బోర్లకు కరెంటు కనెక్షన్లు ఇచ్చినట్లు తాజా నివేదికలో వెల్లడించారు. ఏటా సగటున లక్షా 5 వేల బోర్లకు విద్యుత్ కనెక్షన్ ఇస్తూ వచ్చాయి. 2019 ఏప్రిల్ ఆఖరు వాటికి మొత్తం వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్ల సంఖ్య 23.19 లక్షలకు చేరినట్లు డిస్కంలు వెల్లడించాయి. రాష్ట్రం ఏర్పడినాటికి ఇవి 17.92 లక్షలే. ...మిగతా 2లో

## తుమ్మిళ్ల ఎత్తిపోతల్లో 3 జిలాశయాలు

• రెండు టీఎంసీల నీటి నిల్వకు ప్రణాళిక • 2500 ఎకరాల భూసేకరణ

ఈనాడు, హైదరాబాద్: తుంగభద్ర జిల్లా లను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకునేందుకు కోగులాంబ గద్దాల జిల్లాలోని తుమ్మిళ్ల ఎత్తిపోతల పథకంలో రెండు టీఎంసీల సామర్థ్యంతో మూడు జిలాశయాలను నిర్మించనున్నారు. ఇందుకు నీటిపారుదల శాఖ ప్రణాళికను పూర్తి చేసింది. సుంకేశుల జిల్లాశయం వెనుక జిల్లా ఆధారంగా నీటిని ఎత్తిపోసేందుకు రెండు వంపులను ఏర్పాటు చేశారు. వాటి ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోసి నేరుగా రాజ్ కిలి బండ మల్లింపు కాల్వ (ఆర్ కెఎస్) 24వ డిస్ట్రిబ్యూటర్ వద్ద కలిపేలా నిర్మాణాలు పూర్తిచేశారు. గతేడాది నవంబర్లో ఒక వంపు ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోశారు. దీని వల్ల కేవలం నదిలో నీటి ప్రవాహం ఉన్నప్పుడే ఆయకట్టుకు సాగు నీరు ఇవ్వడం సాధ్యమవుతోంది. ఈ సమస్యను దృష్టిలో పెట్టుకుని అధిక సామర్థ్యం ఉన్న మరో వంపును ఏర్పాటు చేసి నేరుగా జిల్లాశయాలకు నీటిని తరలించేందుకు ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నారు.

**జిల్లాశయాలకు భూసేకరణ..**

తుమ్మిళ్ల ఎత్తిపోతల్లో భాగంగా రెండు దశలకు ప్రభుత్వం గతేడాది రూ.788 కోట్లకు అనుమతులు జారీచేసింది. దీనిలో వంపులు, పైపులకు కలిపే రూ.363 కోట్లు కేటాయించింది. రెండో దశ కోసం రూ.420 కోట్లు కేటాయించింది. ఈ మొత్తం నుంచి ఇప్పుడు వడ్డేపల్లి మండలంలో మల్లమ్మ కుంభ, జిల్లాశయం, జిల్లాశయం మండలంలో వల్లూరు జిల్లాశయాలను నిర్మించాలని నిర్ణయించారు. మొదట ఈ మూడు జిల్లాశయాల కింద 1.02 టీఎంసీలను నిల్వ చేయాలని అనుకున్నా ఇప్పుడు దాన్ని రెండు టీఎంసీలకు పెంచాలని భావిస్తున్నారు. దీనికోసం దాదాపు 2500 ఎకరాల భూసేకరణ చేయాల్సి ఉంటుందని ఇంజనీర్లు పేర్కొంటున్నారు. ఆర్ కెఎస్ కింద మొత్తం 87,400 ఎకరాల ఆయకట్టు ఉండగా నదీ ప్రవాహం ద్వారా ...మిగతా 2లో

## ఇదేసంగతి! వడగాలులు.. వర్షాలు

• 6న కేరళకు రుతువనాలు • వాతావరణ శాఖ ప్రకటన

**వడదెబ్బకు 14 మంది మృతి**

ఈనాడు, హైదరాబాద్: ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నందున శని, ఆదివారాల్లో రాష్ట్రంలో వడగాలులు వీచే అవకాశాలున్నాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారి రాజారావు తెలిపారు. అభిదశ్చిడ ఉరుములు, మెరుపులు, పెనుగాలులతో ఒక మాదిరి వర్షాలు కూడా కురుస్తాయన్నారు. గురువారం కాస్త తగ్గిన ఉష్ణోగ్రతలు శుక్రవారం పలు ప్రాంతాల్లో మళ్లీ విజృంభించాయి. నిజామాబాద్ జిల్లా మందిపుల్లో 45.2, నవీపేటలో 45.1, నిజామాబాద్లో 44.8, ఆదిరాజాద్లో 44.5, రామగుండంలో 44, హైదరాబాద్లో 41.2 డిగ్రీల గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. వాతావరణశాఖ గతంలో తెలిపిన ప్రకారం నైరుతి రుతువనాలు ఈ నెల 6న కేరళ తీరాన్ని తాకే అవకాశాలున్నాయని రాజారావు తెలిపారు. రుతువనాలు బంగాళాఖాతంలో మరుగ్గా ముందుగా కదులుతున్నాయని, అండమాన్ దీవులను దాటాయని ఆయన వివరించారు. దక్షిణ భారతదేశంలో రుతువనాలను వర్ష 97 శాతం వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశాలున్నాయని, దీని కన్నా 8 శాతం ఎక్కువగానీ, తక్కువగానీ ఉంటుందని వాతావరణశాఖ శుక్రవారం ప్రకటించింది.

శుక్రవారం ఒక్కోకోటి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 14 మంది వడదెబ్బతో మృతిచెందారు. మృతుల్లో ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాలో ఎనిమిది మంది, కరీంనగర్లో ఐదుగురు, రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఒకరు ఉన్నారు.

## వార్షిక పునర్విభజన, లిజర్వేషన్లపై 2 వారాలో నిర్ణయం

• రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు ఆదేశం

• లిజర్వేషన్లపై ఖరారు చేయకపోవడంపై కోర్టును ఆశ్రయించిన ఎన్నికల సంఘం

ఈనాడు, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోని మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల్లో అవసరమైనట్లు వార్షిక పునర్విభజనతోపాటు లిజర్వేషన్లను ప్రభుత్వం ఖరారు చేయాల్సి కోర్టు ఆదేశించింది. వార్షిక పునర్విభజన, లిజర్వేషన్లపై ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోకపోవడాన్ని సవాలు చేస్తూ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీనిపై జస్టిస్ ఎం.ఎస్.రామచంద్రారావు విచారణ చేపట్టారు. ఎన్నికల సంఘం తరఫు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ జూలై 2లో 3 నగర పాలక సంస్థలు, 58 పురపాలక సంఘాల పాలకవర్గాల గడువు ముగిస్తోందని, పాలక వర్గాల గడువు ముగిసేలోగా ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి





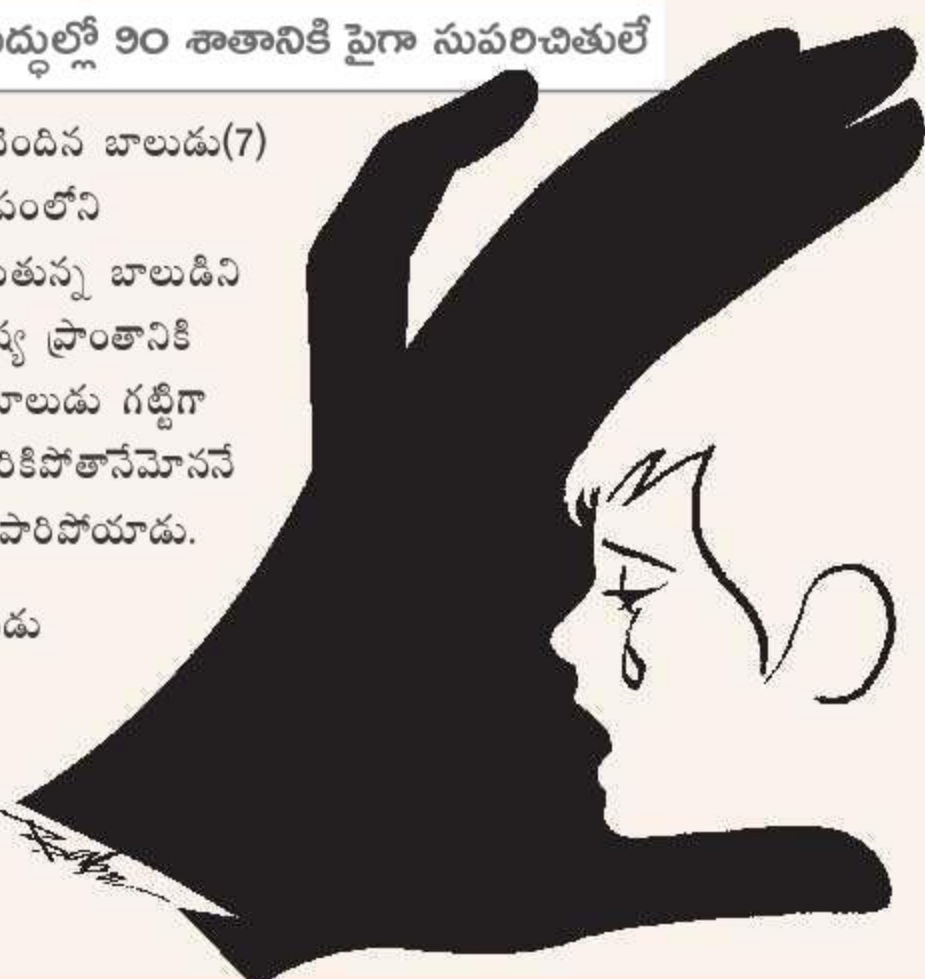


# బాలురూ సమీధలే..!

● రాష్ట్రంలో వారిపైనా లైంగిక అఘాయిత్యాలు ● ప్రబుద్ధుల్లో 90 శాతానికి పైగా సుపరిచితులే

హైదరాబాద్ శివారు జిల్లాలో వాడి-ఎ-ముస్తఫా కాలనీకి చెందిన బాలుడు(7) ఇటీవల రాతి తొమ్మిది గంటల సమయంలో ఇంటికి సమీపంలోని దుకాణంలో సాఫ్ట్‌డ్రైం కొనేందుకు వెళ్ళాడు. ఒంటరిగా వెళుతున్న బాలుడిని గమనించిన ఒమర్ బిన్ హసన్ (25) మధ్యపెట్టి నిర్భావంతో ప్రాంతానికి తీసుకెళ్ళాడు. దుస్తులు విప్పి లైంగిక చర్యలకు దిగడంతో బాలుడు గట్టిగా కేకలు పెట్టాడు. ఓ మహిళ అటుగా రావడంతో హసన్ దొరికిపోతానని భయంతో బాలుడి తలను బండరాయికేసి మోది చంపేసి పారిపోయాడు.

హైదరాబాద్‌లోని ఒక పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుడు అక్కడి బాలురపై లైంగికదాడికి యత్నించాడు. పిల్లలు పాఠశాలకు వెళ్ళబోమని చెబితే.. తల్లిదండ్రులు వివరాలు అడగ్గా జరిగిన సంఘటన గురించి వివరించారు. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఆ ఉపాధ్యాయుడిని అరెస్టు చేశారు.

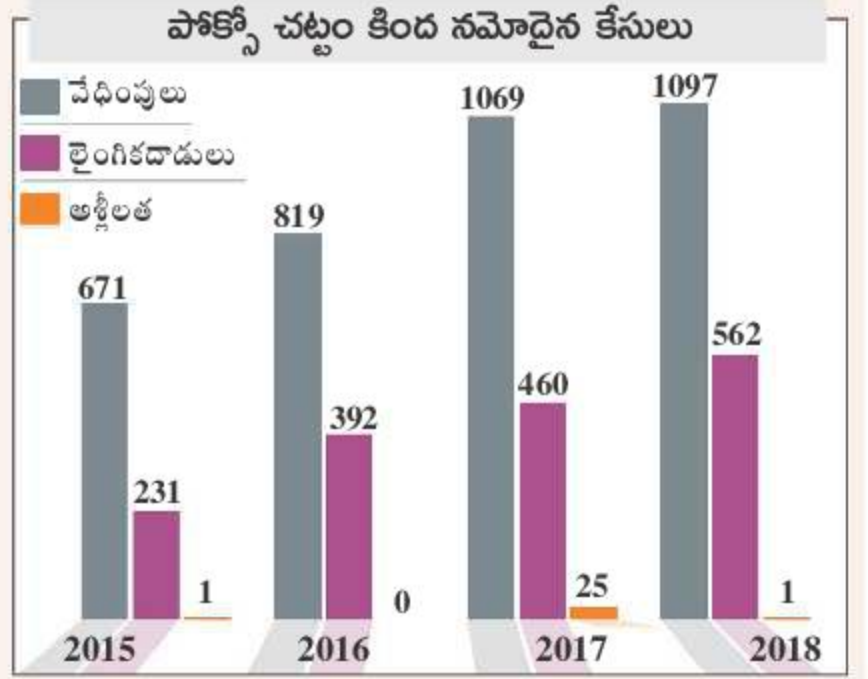


## ఏడాదిలోనే 1093 కేసులు

రాష్ట్రంలో సగటున ప్రతిరోజూ ముగ్గురు చిన్నారులపై దాడులు జరుగుతున్నాయి. పోలీసు రికార్డుల ప్రకారం బాధిత బాలబాలికలకు సంబంధించి నమోదైన కేసులివి. ఇక కేసుల వరకు రాని ముఖ్యంగా ఎన్నో ఉన్నాయి. ఏడాదిలోనే పోక్సా(ప్రాటెక్షన్ ఆఫ్ చిల్డ్రన్ ప్రమోషన్ సెక్షన్) చట్టం కింద 1093 కేసులు నమోదయ్యాయంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. చిన్నారులను దగ్గరకు తీసుకున్నట్లు నటిస్తూ లైంగిక దాడికి యత్నించే ముఠలను పెరుగుతున్నాయి. బహుమతులు ఇస్తామని, చాక్లెట్లు కొనిస్తామని మాయమాటలు చెబుతూ అఘాయిత్యాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లో బాలురపై లైంగిక దాడుల కేసులు అధికంగా నమోదవుతున్నాయి. బాధితులు 30 మందికి పైగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇలాంటి కేసుల్లో విచారణ అలస్యమవుతోంది. మరోవైపు బాధిత బాలికల పునరావాసానికి ప్రభుత్వమిస్తున్న ఆర్థిక సహాయం మాదిరి బాలుర విషయంలో ఇప్పటికీ స్పష్టమైన విధివిధానాలు లేవు. జూన్ 28 సవరణ జరిగితే వేగంగా పూర్తి సహాయం అందించేందుకు వీలుంటుంది.

## అవగాహనకు కార్యచరణ

సాధారణంగా లైంగిక వేదింపులకు గురైన చిన్నారులను గుర్తించే విషయంపై తల్లిదండ్రులు ముందుగా అవగాహన పెంచుకోవాల్సిన అవసరముంది. ఈ మేరకు శిశు సంక్షేమశాఖ నగరాలలో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ అవగాహన కార్యక్రమాలకు కార్యచరణ రూపొందించింది. దాడులకు గురైన చిన్నారుల్లో ఆసక్తికరమైన చోట్ల చేసుకుంటాయని, తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతారని మానసిక వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పిల్లల ప్రవర్తనలో మార్పులు గమనిస్తే తల్లిదండ్రులు చేరదీసి విషయం తెలుసుకోవాలని పిల్లల మానసిక వైద్య నిపుణులూ డా.సంపాత శర్మ సూచించారు.



## నోరు విప్పలేకపోతున్నారు

బాలికలపై లైంగిక వేదింపులు, దాడులు జరిగితే వెంటనే విషయం తెలుస్తోంది. కానీ బాలురపై దాడులు పెరుగుతున్నాయి. తమపై దాడులు జరిగినా నోరు విప్పడం లేదు. ఎవరికి చెప్పాలో తెలియడం లేదు. - శిశు సంక్షేమ వర్గాలు

## అడవిల్లూ ఏడుస్తున్నావేంటిని గద్దిస్తున్నావు

లైంగిక బాధితుల్లో బాలికలతో సమానంగా బాలురు ఉంటున్నారు. బాలురు ఎవరైనా ఏడుడం మొదలు పెట్టగానే ఇక్కడ అడవిల్లూ ఏడుస్తున్నావేంటిని గద్దిస్తారు. దీంతో ఆ బాలుడు ఏ విషయాన్ని చెప్పడం లేదు. - పోక్సా చట్టం అమలుపై పనిచేస్తున్న ఒక అధికారి వెల్లడి

# తెలంగాణకు రూ.3480 కోట్లు

- రైతులందరికీ ఇస్తే వచ్చే సామ్యం ఇది
- మొత్తం 58 లక్షల మంది అన్నదాతలు
- కొత్త పానుపుస్తకాలు అందిన వారు 54.60 లక్షలు
- వీరికే ఇస్తే వచ్చేది రూ.3276 కోట్లు
- 'పీఎం-కిసాన్' పై రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ అంచనా

ఈనాడు, హైదరాబాద్: పీఎం కిసాన్ పథకం కింద ప్రతి రైతుకు రూ.6 వేల చొప్పున ఇస్తే తెలంగాణకు రూ.3480 కోట్లు కేంద్రం నుంచి వస్తాయని రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ తాజా అంచనా. ఈ పథకాన్ని గత డిసెంబరులో 2 హెక్టార్లలోపు భూమి ఉన్న రైతులకే కేంద్రం అమలుచేసింది. ఇప్పటికే తెలంగాణలో 25 లక్షల మందికి ఈ పథకం వర్తించింది. కానీ ప్రస్తుత ఏడాదిలో 2 హెక్టార్ల పరిమితి తొలగించి, ఎంత భూమి

ఉన్నా... రైతులందరికీ రూ.6 వేల ఇవ్వాలని కేంద్ర మంత్రివర్గం శుక్రవారం నిర్ణయించింది. తెలంగాణలో మొత్తం 58 లక్షల మంది రైతులున్నారు. వీరందరి బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.6 వేల చొప్పున కేంద్రం వేస్తే రూ.3480 కోట్లు వస్తాయి. రూ.6 వేలను ఒకేసారి కాకుండా ప్రతి 4 నెలలకోసారి రూ.2 వేల చొప్పున కేంద్రం నేరుగా రైతు ఖాతాల్లో మూడు దఫాలుగా జమ చేయనుంది. మొత్తమ్మీద ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసే లోగా అంటే 2020 మార్చికిల్లా రూ.6 వేల రైతు ఖాతాల్లో వేస్తారు. మరోవైపు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతుబంధు పథకం కింద ప్రస్తుత ఖరీదే(వానాకాం) సీజన్ నుంచి ఎకరానికి రూ.5 వేల చొప్పున రైతు ఖాతాల్లో జమచేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ సొమ్మును మరీకొద్దిరోజుల్లో అన్నదాతల ఖాతాల్లో జమ చేయడం ప్రారంభిస్తామని వ్యవసాయశాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. రైతు బంధు సొమ్ము జమ చేయడానికి కొత్త పట్టాదారు పాను పుస్తకాలున్నవారి వివరాలన్నీ వ్యవసాయ శాఖ తీసుకుంది. మొత్తం 58 లక్షల మందిలో 54.60 లక్షల మంది రైతులకు కొత్త పాను పుస్తకాలు ఇచ్చినట్లు రెవెన్యూ శాఖ వ్యవసాయశాఖకు తెలిపింది. వీరి బ్యాంకు ఖాతాల వివరాలే అందుబాటులో ఉన్నందున వీరికే రైతుబంధు సొమ్ము జమ చేయడానికి వ్యవసాయశాఖ ఏర్పాట్లు

చేస్తోంది. ఒకవేళ పీఎం-కిసాన్ పథకం కింద సైతం వీరి ఖాతాలనే కేంద్రానికి పంపితే తెలంగాణకు వచ్చే సొమ్ము రూ.3276 కోట్లు ఉంటుంది. మిగిలిన రైతుల విషయంలో ఏం చేస్తారనేది కొద్దిరోజుల్లో తెలుస్తుంది. రైతుబంధులో కలుపుతారు... రైతుబంధు పథకం కింద ప్రస్తుత ఖరీదేలో రూ.7 వేల కోట్ల వరకు రైతుల ఖాతాల్లో వేయాల్సి ఉంటుంది. వచ్చే ఆక్టోబరు నుంచి యాసంగిలో మరో రూ.7 వేల కోట్లు వేయాలి. ఈ నిధులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భరించాలి. ఈ నేపథ్యంలో పీఎం-కిసాన్ కింద రైతులకు ఇచ్చే రూ.6 వేలను మినహాయించి మిగిలినవి రైతు బంధులో ఇస్తే రూ.3480 కోట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అదా అవుతాయి. ఒకవేళ పీఎం-కిసాన్‌లో సంబంధం లేకుండా గతేడాది మాదిరిగానే రైతు బంధు సొమ్ము యధాతథంగా మొత్తం ఇచ్చేస్తారు అనే దానిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదు. పీఎం-కిసాన్ కింద రైతులందరికీ సాయం చేయాలని కేంద్రం శుక్రవారం మెయిలుచిన్నందున దీనిని రైతుబంధులో కలపాలని పట్టా అనే అంశంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలో నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశాలున్నాయని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

# 225 ఆసుపత్రులకు 'కాయకల్ప' పురస్కారాలు

ఈనాడు, హైదరాబాద్: సర్కారు ఆసుపత్రుల్లో స్వచ్ఛతను పెంపొందించడం లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం 'కాయకల్ప' పేరిట రూపొందించిన పథకం కింద ఈ ఏడాది తెలంగాణలో 225 సర్కారు ఆసుపత్రులకు పురస్కారాలు దక్కాయి. ఈ పథకం కింద జిల్లా, ప్రాంతీయ, సామాజిక, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలనే నాలుగు విభాగాలకు పురస్కారాలు ఇస్తారు. జిల్లా స్థాయిలో మొదటి స్థానంలో నిలిస్తే నగదు పారితోషికంగా రూ.50 లక్షలు, రెండో స్థానానికి రూ.10 లక్షలు, ప్రోత్సాహక బహుమతిగా రూ.1 లక్షలు అందజేస్తారు. అలాగే ప్రాంతీయ ఆసుపత్రుల్లో ప్రథమ,

ద్వితీయ స్థానాలకు రూ.20 లక్షలు, రూ.15 లక్షల చొప్పున, ప్రోత్సాహకానికి రూ.1 లక్షలు ఇస్తారు. సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్ర స్థాయిలో మొదటి, ద్వితీయ స్థానాలకు రూ.15 లక్షల చొప్పున, ప్రోత్సాహక బహుమతిగా రూ.10 లక్షల అందజేస్తారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ఉత్తమ ఆసుపత్రుకి రూ.2 లక్షలు అందిస్తారు. ఈ నిధుల్లో 25 శాతం సిబ్బందికి వ్యక్తిగత ప్రోత్సాహకంగా, 75 శాతం సొమ్మును ఆసుపత్రు అభివృద్ధికి ఖర్చు చేస్తారు.

కామారెడ్డి జిల్లా ఆసుపత్రు, ప్రాంతీయ విభాగంలో భద్రాచలం ఆసుపత్రు(92.80 శాతం), సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పాల్వంచ(77.10 శాతం) తొలి స్థానాలు దక్కించుకున్నాయి. 48 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు ఉత్తమ స్వచ్ఛ పురస్కారాలు సొంతం చేసుకోగా, 166 పీసాన్స్ లకు ప్రోత్సాహక పురస్కారాలు(రూ.50 వేల చొప్పున ఇస్తారు) దక్కాయి. జూన్ 25న తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ కమిషనర్ కార్యాలయంలో జరిగే కార్యక్రమంలో పురస్కారాలను అందజేయనున్నారు.

# గుండెకు మేలు.. నిల్వ సమయం అధికం

- కొత్త రకం వేరుసెనగ వంగడాలు అభివృద్ధి
- ఇక్రిసాట్, బిసీఏఆర్ల సంయుక్త పరిశోధన



కాస్తవేత్తలు అభివృద్ధి చేసిన గిర్నా-4 రకం వేరుసెనగ పంట

ఈనాడు, సంగారెడ్డి: ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సంకెళ్ల వేరుసెనగ వంగడాలును శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు. అంతర్జాతీయ మెట్ట పంటల పరిశోధనా సంస్థ(ఇక్రిసాట్), భారత వ్యవసాయ పరిశోధన మండలి(బిసీఏఆర్) సంయుక్తంగా ఎనిమిదేళ్ల పాటు కృషి చేసి, వాణిజ్యపరంగా వీటిని అందుబాటులోకి తీసుకున్నారు. దేశంలోని రైతులు సాగు చేసేందుకు అనుకూల వీటిని వివరించే విషయాల చేసేందుకు అంతా సిద్ధమైంది. ఈ నూతన వంగడాల్లో 80 శాతం మేర ఓలిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. వీటి గింజలలో తీసిన నూనెలో తయారయ్యే అహార పదార్థాలను తింటే గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని శాస్త్రవేత్తలు వివరిస్తున్నారు. ఈ మేరకు వారు ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. సాధారణంగా మనం

వంగడాల్లో 80 శాతం ఓలిక్ ఆమ్లం ఉన్నట్లు గుర్తించినది బిసీఏఆర్‌లోని వేరుసెనగ పరిశోధన డైరెక్టర్ సంచాలకుడు డాక్టర్ రాధాకృష్ణన్ వివరించారు. ఈ వంగడాల్లో పండించిన వేరుసెనగ నుంచి వచ్చే నూనెలో తయారయ్యే అహార పదార్థాల ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంతోపాటు ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంటాయని శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఓలిక్ ఆమ్లం ఆక్సిడరణ మేగాన్ని అడ్డుకోవటమే ఇందుకు కారణం. ఇతర వంగడాల్లో పోల్చుచూసినప్పుడు దిగుబడి కూడా అధికంగా వస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు వివరిస్తున్నారు. గిర్నా-4, గిర్నా-5 రకాలు మామూలు వాటికంటే వరుసగా 42, 46 శాతం అధికంగా దిగుబడి ఇస్తాయంటున్నారు. అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్లో ఓలిక్ ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉండే వంగడాలు సాగుతో ఎగుమతులు పెరిగినట్లు ఇక్రిసాట్ డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ పీటర్ కార్బెర్లీ వివరించారు. నిల్వ సమయం అధికంగా ఉండటం, ఆరోగ్యపరమైన ప్రయోజనాలూ ఉండటంతో పండించే రైతుల నుంచి అమ్మకందారులు, వినియోగదారులు.. ఇలా అందరికీ ఈ వంగడాలు అన్ని చేకూరుస్తాయని ఇక్రిసాట్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ కిరణ్ శర్మ పేర్కొన్నారు.

# సిబ్బంది నిర్లక్ష్యానికి నిండుప్రాణం బలి



● నిర్వహణలో పూర్వయ విచారక ఘటన మ్యూసికాడే, పర్య: విద్యుత్ శాఖ సిబ్బందిలో కొంతమంది నిర్లక్ష్యం ఫలితంగా.. శుక్రవారం నారాయణపేట జిల్లా నర్మకు చెందిన కార్మికుడు రాములు(39) అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. విద్యుత్ శాఖానికి బలపై ఆయన మృతదేహం గ్రామంలోని విద్యుత్ స్తంభానికి వేలాడుతుండటం తీవ్ర సంవలనం రేకెత్తించింది. మండల కేంద్రంలో లైన్ మెన్ నర్మించుట వద్ద ఆయన రెండేళ్లుగా పనిచేస్తున్నారు. శివారులోని టోలంలో స్తంభానికి జంపవల్ల తెగ వారం గడిచిపోవడంతో, ఉదయమే రాములును తీసుకొని నర్మించుట వెళ్ళారు. విద్యుత్ ఉపకేంద్రంలో విద్యుల నిర్వహిస్తున్న సిబ్బందిని లైన్ కట్ (ఎల్ఎస్) కావాలని కోరగా, 10, 20 నిమిషాలకు ఇచ్చారు. అదే సమయంలో లంకాల పీడర్ కింద ఏదో కరెంటు సమస్య ఏర్పడితే, అక్కడా ఎల్ఎస్ ఇవ్వేశారు. సరిగ్గా అప్పుడే స్తంభం పైను ఉన్న రాములు..కానీపటికే విద్యుత్ సరఫరా కావడంతో మృత్యువాత వచ్చారు. సంఘటన అనంతరం విద్యుత్ శాఖ సిబ్బంది పత్తా లేకుండాపోయారు. మధ్యాహ్నం 3గంటలకు ఆ శాఖ డీకాతో పాటు మరికొంత నీవ ఇన్స్పెక్టర్ అహ్మద్ వచ్చి సమీప కాణాల నుంచి పోలీసులను రప్పించి గ్రామంలో మోహరించారు.

## ఉయ్యాలే ఉలితాడై..

అడుకుంటున్న పదేళ్ల చిన్నారు మెడకు బిగిసిన చీర

జడ్పీ గ్రామణం, మ్యూన్ టూడే: ఇంట్లో చీరతో వేసిన ఉయ్యాలలో ఉగ్రతూ సదాగా అడుకుంటున్న ఓ బాలుడు.. అది మెడకు బిగిసిన పొయి ఉపిరాడక ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా జడ్పీ గ్రామణం గంగాపూర్ లోని ఈ దుర్ఘటన శుక్రవారం వెలుగులోకి వచ్చింది. గ్రామానికి చెందిన బంపాల కుమార్, అనిత దంపతుల కుమారుడు ఆనంద్ (10) గురువారం మధ్యాహ్నం చంటి పిల్లల కోసం ఉయ్యాలలో అడుతూ, చీర చుట్టూ తిరిగి బిగియడంతో ఉపిరాడక తల్లిడిల్లాడు. పక్క గదిలో ఉన్న కుటుంబసభ్యులు గుర్తించి అతడిని బాడేపట్టి ఆసుపత్రికి చేర్చారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో హైదరాబాద్ నిల్దేవర్ల వైద్యశాలకు తరలించారు. అక్కడ చికిత్స చేసినా ఫలితం లేకపోయింది. ఉస్మానియా ఆసుపత్రిలో శవ పరీక్ష దరిమిలా, శుక్రవారం రాత్రికి మృతదేహం స్వగ్రామానికి చేరుకొంది.

## కార్మికుల ఆరోగ్యంపై అప్రమత్తత అవసరం

● కార్మికశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శశాంక్ గోయల్

ఈనాడు, హైదరాబాద్: క్రిమి సంహారక మందుల తయారీ సంస్థల్లో కార్మికుల ఆరోగ్యం పట్ల యాజమాన్యాల అప్రమత్తంగా ఉండాలని కార్మిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శశాంక్ గోయల్ సూచించారు. కార్మికులు ఆరోగ్యంగా లేని పక్షంలో కర్మాగారాల్లో ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉంటుందని, తద్వారా మానవ వనరులు, ఆస్తులను పోగొట్టుకోవడంతో పాటు న్యాయపరమైన సమస్యలు తలెత్తాలని హెచ్చరించారు. భుక్తవారిమిక్కిల కర్మాగారాల విభాగం, జాతీయ ఉత్పత్తి కమిటీ తెలంగాణ శాఖ పురుగుమందుల తయారీ సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో క్రిమి సంహారక మందుల తయారీకార్మికుల వృత్తిపరమైన ఆరోగ్యం, భద్రత అనే అంశంపై జరిగిన జిల్లా సదస్సులో శశాంక్ గోయల్ ప్రసంగించారు. కర్మాగారాల్లో ప్రమాదాలు జరగకుండా యాజమాన్యాలు, కార్మికులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కోరారు. పనిచేసే కార్మి



సమావేశంలో పాల్గొన్న కర్మాగారాల విభాగం సంచాలకులు బి.రాజగోపాలరావు, కార్మిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శశాంక్ గోయల్, వై.నాయుడుమ్మ

కులు తమ భద్రతకు అవసరమైన తోడుగులు, దుస్తులు ధరించాలని కర్మాగారాల విభాగం సంచాలకులు బి.రాజగోపాలరావు మార్గదర్శనం చేశారు. కార్యక్రమంలో కర్మాగారాల శాఖ సంగారెడ్డి జిల్లా డిప్యూటీ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం.ప్రమీష్ కుమార్, క్రాఫ్ తేరే కెమికల్స్ తయారీదారుల సంఘం కార్యదర్శి వై.నాయుడుమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## భారీగా నకిలీ పత్తి విత్తనాలు పట్టివేత

గట్టు, ధరూర్, మ్యూన్ టూడే: ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో శుక్రవారం 13.05 కింగ్ టాక్ అనుమతి లేని నకిలీ విత్తనాలను పట్టుకున్నారు. కార్యక్రమంలో కర్మాగారాల శాఖ సంగారెడ్డి జిల్లా డిప్యూటీ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం.ప్రమీష్ కుమార్, క్రాఫ్ తేరే కెమికల్స్ తయారీదారుల సంఘం కార్యదర్శి వై.నాయుడుమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖిలో 1.5 కింగ్ టాక్ చొప్పున పట్టుకున్నట్లు అయితే అధికారులు తెలిపారు. నకిలీ పత్తి విత్తనాలతో ఏడా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతుండటంతో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆదేశాలతో పోలీసులు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ప్రత్యేకంగా దృష్టిసారించారు. నిషేధిత టీటీ-3 విత్తనాలు సాగయ్యే అవకాశం ఉండటంతో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు.



BUY FOR ₹ 5,999 & GET A LAPTOP BAG WORTH ₹ 2,999 FOR JUST ₹ 199\* OFFER VALID ONLY AT EXCLUSIVE BASICS STORES

Exclusive Stores: Adilabad : No.4-2-173/8/4, Cinema Road. Ph : 8341866456. Warangal : Lashkar Bazar, Near Petrol Pump, Opp. Public Gardens, Hanmakonda. Ph : 0870 - 2457123. Nizamabad : D/NO 5-6-573/A, Shop No -3, Hyderabad Road, Pragathi Nagar. Ph : 9603404857. Mancherial : H.NO. 7-32, 7-33, Ganga Reddy Road, Near Venkateshwara Theatre. Ph: 9493736884. For Store Locator Visit : www.basicslife.com /stores

Available at our 120+ exclusive stores and at all leading outlets across India, Sri Lanka and the Middle East. Also available at all leading online portals. For franchisee enquiries contact Mr. Om Rajesh on 99418 05000 / 044 - 66586500. Email : franchisee@hasbroclothing.com. For trade enquiries contact Mr. KV Kannan on 98406 17000 / 044 - 66586500. Email : info@hasbroclothing.com Visit : www.hasbroclothing.com. Toll Free : 1800 4194 270.

























# రావ్ మా

## మంచి ఎంపిక: విశ్లేషకులు

ఒక ఆర్థికవేత్తను నియమించి ఉంటే బాగుండేది. అంతర్జాతీయంగా వాణిజ్య యుద్ధ పరిస్థితులను, దేశీయంగా ఐటీ, వాల్టా, ఎగుమతి రంగాల పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవడానికి వీలయ్యేది. వినయోగదారు రంగంలోనూ క్షిప్రసమయం నడుస్తోంది. గిరాకీ బాగా తగ్గింది. ఇటువంటి సమయంలో ఒక వ్యక్తిని ప్రజలు లేదా ఆర్థికవేత్తను నియమించాల్సింది.

- చొక్కలింగం, ఎం.డి, ఈక్విటామెంట్ రిసెర్చ్

అమిత షా ఈ పదవికి అత్యుత్తమ ఎంపిక అని చాలా మంది భావిస్తున్నారు. నేనైతే పీయూసీ గేయిల్ ను నియమించాల్సింది అనుకుంటున్నాను. మార్కెట్ కూడా అదే భావించింది. అమిత షా కంటే నిర్మలా సీతారామన్ ఆ శాఖలో అనుభవం ఉంది కాబట్టి ఎలా పనిచేస్తారో చూడాలి ఉంది.

- అంబరీశ్ బాలగ, మార్కెట్ విశ్లేషకుడు



భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను ముందుకు నడిపించే సమర్థత సీతారామన్ కు ఉంది. పన్ను, జీడీపీ నిపుణ్ణి పెంచడంపై ఆమె దృష్టి సారించాల్సి ఉంది. బలమైన ప్రవృత్తి ఉద్దీపనలూ ప్రవేశపెట్టాల్సి ఉంది. వచ్చే ఆయిడేజ్ లో రైతు ఆదాయాన్ని రెట్టింపు చేయడంతో పాటు.. ఉద్యోగ సృష్టికి ఊతమివ్వాలి ఉంది.

- అజయ్ బోడె, సీఈఓ, ప్రభుత్వం లీడర్

ఆర్థిక శాస్త్రంలో ఎమ్మె పట్టా పొందడమే కాకుండా.. ఆర్థిక, కార్పొరేట్ వ్యవహారాల శాఖలో స్వతంత్ర మంత్రిగా పనిచేసిన అనుభవం, వాణిజ్య పరిశ్రమల మంత్రిగా మూడేళ్ల అనుభవం సీతారామన్ ఆర్థిక మంత్రిగా ముందు వరుసలో నిలబెట్టినట్లు ఉంది. ఇప్పటిదాకా ఆమె చేపట్టిన శాఖలన్నిటికీ స్వయం చేసింది. కొత్త బాధ్యతలనూ సమర్థంగానే నిర్వహించగలరు.

- అమర్ అంబానీ, ప్రెసిడెంట్, రిసెర్చ్ హెడ్, యెస్ సిక్యూరిటీస్

మంత్రిత్వ శాఖల కేటాయింపుపై అనిశ్చితి తొలగడం మార్కెట్ కు మంచిది. ఇక ఒక నెల వ్యవధిలో బడ్జెట్ పై నిర్మలా సీతారామన్ ప్రతిపాదనలను ముందంజలో ఉంచాలి. ఆర్థిక వ్యవస్థను ఉద్దీపన చేసే విధానాలు, చర్యలను చేపట్టడం ఇప్పుడు ఆర్థిక ముఖ్యం.

- జగన్మోహన్ తునుగుండ్ల, సీనియర్ వీవీ, సెంట్రల్ ట్రోకింగ్

**ఆర్థిక మంత్రిగా నిర్మలా సీతారామన్**

**మాది 2.0**

**ప్రభుత్వ పెట్టుబడులు**

పీఎమ్ కిసాన్ వంటి సంక్షేమ పథకాల ప్రకటన నేపథ్యంలో సాధారణంగానే ప్రభుత్వ పెట్టుబడులు పెరుగుతాయి. ప్రభుత్వ బ్యాంకులకు ఇవ్వాలి మూలధన నిధులు సరేసరి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రవృత్తిలు పెరిగి పారాగమం.. ప్రత్యామ్నాయ వనరులపై దృష్టి సారించాల్సి ఉంది. ఆర్బీఐ అదనపు నిధులు వచ్చినా.. మౌలిక రంగంపై పెట్టే పెట్టుబడుల్లో అవి 10 శాతంలోనే ఉండడం గమనించాలి.

## సకల్యం ఎన్నో..

అరుణ్ జైట్లీ ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోవడంతో ఈసారి మంత్రిత్వ పదవిని సున్నితంగా తిరస్కరించడంతో ఆర్థిక శాఖ పగ్గాలు నిర్మలా సీతారామన్ చేపట్టబోతున్నారు. అయితే ఆమె ముందు పలు సవాళ్లు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా..

**వృద్ధి మందగ మనం**

శుక్రవారం విడుదలైన గణాంకాల ప్రకారం.. భారత జీడీపీ వృద్ధి రేటు జనవరి-మార్చిలో 5.8 శాతంగా నమోదైంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న దేశంగా ఉన్న భారత్ ఒకటిన్నరేళ్లలో తొలిసారిగా తన స్థానాన్ని బైనామి కోల్పోయింది. (మార్చి త్రైమాసికంలో వైనా ఆర్థిక వ్యవస్థ 6.4 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేయడం గమనించండి.) ఫ్రాన్స్ ఏడాది(2018-19)కి కూడా అయిదేళ్ల కన్ను స్థాయి అయిన 6.8 శాతంగా వృద్ధి రేటు నమోదైంది. ఈ సమయంలో తిరిగి ఆర్థిక వ్యవస్థను పుంజుకునేలా చేయాల్సిన మహత్తర బాధ్యత సీతారామన్ పై ఉంది.

**ప్రభుత్వ సమస్యలు**

ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులకు ప్రభుత్వం హామీనిచ్చినట్లుగా మూలధన పునర్నిర్మాణం చేస్తే మొండి బకాయిల సమస్య వెనక్కి వెళ్లే అవకాశం ఉంది. అయితే ఐఎట్ అండ్ ఎస్ఎస్ ఉదంతం తర్వాత ఎస్బీఐఎస్ రంగానికి ఏర్పడే ప్రయోజనాలకు సమస్యలను దూరం చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇందుకోసం ప్రత్యేక గవర్నాన్స్ ఏర్పాటు చేస్తారని అంచనాలు న్నాయి.

**ఉద్యోగాలు**

ప్రపంచమంతా వినిపిస్తున్న పదం ఉద్యోగాలలో కూడిన వృద్ధి. ఉద్యోగాల్లేక వృద్ధి సాధించినా అది వాస్తవ వృద్ధి కాదన్న భావన నెలకొంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి ఏటా 81 లక్షల కొత్త ఉద్యోగాల అవసరం ఉన్న భారత్ కు ఏ చర్యలు తీసుకుని కొత్త ప్రభుత్వం వాటిని సృష్టిస్తుందో చూడాలి. ముఖ్యంగా 2017-18లో దేశంలో నిరుద్యోగ రేటు 45 ఏళ్లలోనే గరిష్ట స్థాయి అయిన 6.1 శాతానికి చేరిన తరుణంలో.. ఉద్యోగ సృష్టి దిశగా ఏ ఆడుగులు పడతాయో చూడాలి.

**ప్రైవేటు పెట్టుబడులు**

గత కొంత కాలంగా ప్రైవేటు పెట్టుబడుల వాటా తగ్గుతూ వస్తోంది. 2014-15లో జీడీపీలో ప్రైవేటు పెట్టుబడుల వాటా 30.1 శాతంగా ఉండగా.. 2018-19 నాటికి అది 28.9 శాతానికి చేరింది. పెరగాల్సిన వాటా తగ్గింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రైవేటు పెట్టుబడులకు ఊతమిచ్చే చర్యలనూ ప్రకటించాల్సిన బాధ్యత సీతారామన్ పైనే ఉంది.

**తగ్గిన ఎగుమతులు**

దిగుమతులను ఎక్కువగా చేసుకునే భారత్.. ఎగుమతుల విషయంలో మాత్రం వెనకడుగు వేస్తోంది. 2018-19లో జీడీపీలో ఎగుమతుల వాటా 25.4 శాతంగా ఉండగా.. 2018-19 నాటికి అది 19.7 శాతానికి తగ్గింది. మరోవక్క, ముడి చమురు ధరలు పెరగడంతో దిగుమతుల విలువ పెరిగి అది అధిక ప్రవృత్తిలుకు దారితీస్తోంది. కరోనా బలహీనతలూ దీని పుణ్యమే. వీటన్నిటికీ ముకుతాడు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది.

**గ్రామీణ గిరాకీ**

గత కొంత కాలంగా గ్రామీణ గిరాకీ మందగమనం పాలవుతోంది. దీంతో ఎస్ఎమ్ సీజీ కంపెనీలు తమ ధరలను కూడా పెంచలేని పరిస్థితి. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ఆదాయాలు తగ్గడం ఇందుకు నేపథ్యం.

దాదాపు అయిదు దశాబ్దాల తర్వాత భారత్ లో తొలిసారిగా ఒక మహిళ ఆర్థిక మంత్రి అయ్యారు. ఇందిరాగాంధీ ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో ఆర్థిక మంత్రి బాధ్యతలనూ ఇందిరే కొన్నేళ్ల పాటు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత ఒక మహిళ అటువంటి అతి ప్రాధాన్యమైన స్థానంలోకి రావడం ఇదే తొలిసారి. అమిత షా వంటి ఉద్దండం ఆ పదవిలోకి వస్తారని సర్వత్రా అంచనాలు వెలువడినా.. ఆశ్చర్యకరరీతిలో మన తెలుగింటి కోడలు నిర్మలా సీతారామన్ ను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఎంపిక చేశారు. మోదీ 1.0 సమయంలో కొంత కాలం పాటు ఆర్థిక శాఖలో పనిచేయడం ఆమెకు కలిసివచ్చినట్లుంది. జీడీపీ మందగించడం గణాంకాలు వెల్లడైన రోజే బాధ్యతలు స్వీకరించిన నిర్మలా సీతారామన్ కు సవాళ్లు స్వాగతం పలుకుతున్నాయి.

# మహాలక్ష్మి..!!

## తెలుగింటి కోడలి అరుదైన ఘనత

రాజీవ్ బడ్జెట్లో హల్వా కార్యక్రమాన్ని లాంచనంగా ప్రారంభించడంతో తెలిసిపోయింది. ఆవకాయను ఇష్టంగా తయారుచేసే నిర్మలా సీతారామన్ హల్వానూ తన సిబ్బందికి పంపనున్నారు. ఆవకాయను తయారు చేయడానికి కావల్సిన పదార్థాలను సమష్టిలో ఎలా కలపాలో, ఎటువంటి కాయలను ఎంచుకోవాలి, ఎలా ఊరబెట్టాలో తెలిసిన ఆమెకు ఇప్పుడు దేశంలో ఏ రంగానికి ఎంతో కేటాయింబాలో.. దేనికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.. వంటి వాటిపై కనీసం సమయం చేయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ఆర్థిక శాఖలో ఉన్న ఆమె అనుభవం ఆమెకు పనికివచ్చే అవకాశం ఉంది. ఆసియాలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఆర్థిక మంత్రిగా ఆమె ఎటువంటి చర్యలు తీసుకుంటుందన్న దానిపైనే ఆర్థిక స్థూల అంశాలన్నీ ఆధారపడి ఉండబోతున్నాయి.

అయితే కొన్ని వర్గాలు మాత్రం ఈమెను ఆర్థిక శాఖమాత్రంగా నియమించడంపై ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశాయి. అసలు ఊహించని పరిణామమని పేర్కొన్నాయి. అందుకు తగ్గట్టుగానే స్టాక్ మార్కెట్లు కూడా స్పందించినట్లున్నాయి. గురువారం రాత్రి అంచనాల ప్రకారం అమిత షాను ఆర్థిక మంత్రిగా ప్రకటిస్తారన్న భావనలతో సెన్సెస్ మొదటి లాభాలందుకుంది. కొత్త ఆర్థిక మంత్రి ప్రకటన రాగానే క్రమంగా సెన్సెస్ వచ్చేలాగే వెళ్లింది. జైట్లీ ఆరోగ్యం బాగాలేనపుడు ఆ స్థానంలో రెండు సార్లు బాధ్యతలు నిర్వహించిన పీయూసీ గేయిల్ ను ఎంచుకొని ఉండి ఉంటే బాగుండేదని కొన్ని మార్కెట్ వర్గాలు సైతం అభిప్రాయపడ్డాయి. అయితే గేయిల్ కు రైల్వేలు, వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖను అప్పగించారు. అమెరికాలో ఉన్న వాణిజ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేయడం మోడీ ఉద్దేశ్యం కావచ్చు. పలు ఆర్థిక సవాళ్లను దేశం ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో నిర్మలా సీతారామన్ రాక కోటా చేసుకోవడం విశేషం. ముఖ్యంగా పరిశ్రమలను ఉద్దీపనల విషయంలో ప్రభుత్వం తీవ్ర ఒత్తిళ్లను ఎదుర్కొంటుంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న దేశంగా వైనాకు తన స్థానాన్ని భారత్ కోల్పోయే ప్రమాదంలో ఇప్పుడుంది. దేశీయ, అంతర్జాతీయ వినియోగ గిరాకీ మందగమనం పాలు కావడంతో తయారీ కంపెనీలు ఇబ్బందుల్లో ఉన్న సంగతి తెలిసింది.



ఆర్థిక మంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం తన శాఖ ఆధికారులతో నిర్మలా సీతారామన్

## రంగాల వారీగా..

- + వన్నులు**  
జీఎస్ టీఎస్ తక్కువ రేటుకు(శ్రామి లకు) పరిమితం చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. మినహాయింపునిచ్చిన వాటిని కూడా జీఎస్ టీఎస్ పరిమితం తీసుకురావాలి. కార్పొరేట్ పన్నుల్లో కోత విధించి.. మినహాయింపులను ఎత్తివేయాల్సి ఉంది.
- + చమురు-గ్యాస్**  
భారత్ నికర చమురు దిగుమతి దేశం. మన ఆవసరంలో 80 శాతానికి పైగా దిగుమతులపైనే ఆధారపడ్డాం. ఈ నేపథ్యంలో ప్రత్యామ్నాయ వనరులను సృష్టించుకోవాలి. అవస్థిమ రంగానికి చమురు దిగజాలను ఆకర్షించేలా విధాన సంస్కరణలను తీసుకోవాలి. బొగ్గు బ్లాకులను వేలం వేసి ఉత్పత్తిని పెంచాలి.
- + టెలికాం**  
కొన్ని విధానాల కారణంగా ప్రైవేటు ఆపరేటర్లతో పోలిస్తే

## అంతర్జాతీయ స్థాయికి భారత్ మౌలిక రంగం!

ముసాయిదా సిద్ధం చేస్తున్న అమితాబ్ కాంత్ బృందం దీర్ఘ భారత్ ప్రాజెక్టుల నిర్వహణపై సీఐ అయోగ్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అమితాబ్ కాంత్ నేతృత్వంలో ఓ బృందం (టాస్క్ ఫోర్స్) ఏర్పాటైంది. వీరు ప్రభుత్వ ప్రైవేటు బాగానికావాలి ప్రతిపాదన చేశారు. భవిష్యత్తులో చేపట్టబోయే కాంట్రాక్టులకు 'జాతీయ ప్రాజెక్టులు/కార్యక్రమ నిర్వహణ విధాన ముసాయిదాలోని మార్గదర్శకాలు అమలు చేయాలని సూచించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మౌలిక అభివృద్ధి లక్ష్యంతో ఈ ప్రతిపాదనలను కొత్తగా ఏర్పాటైన కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిశీలనలోకి తీసుకోనే అవకాశం ఉంది. అమితాబ్ టాస్క్ ఫోర్స్ అంచనాల ప్రకారం..

- ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ బలహీనంగా ఉండటంతో వాటిపై అదనపు వ్యయం అవుతోంది. ఇది ఆర్థిక వ్యవస్థకు భారంగా మారుతోంది. అలా కాకపోతే ఆర్థిక మంత్రి ప్రాజెక్టులకు ఇంకా అధిక నిధులు కేటాయించనే అవకాశం ఉంటుంది.
- నిర్మాణాత్మకమైన ప్రాజెక్టుల నిర్వహణతో (ప్రకృతి ప్రాజెక్ట్ మేనేజ్మెంట్) తక్కువ వనరులను వృథాగా వాటిని బాగా వినియోగించుకోవచ్చు. ప్రాజెక్టు అవసరాలు ఎప్పుడెప్పుడు మారినా సమర్థంగా స్పందించవచ్చు. క్షిప్రమైన ప్రాజెక్టులను కూడా కోరుకున్నా నాణ్యతతో, అనుకున్న బడ్జెట్లో, నిర్దిష్ట సమయంలో పూర్తి చేయడానికి వీలుంటుంది.
- అన్ని ప్రాజెక్టులను సులభంగా పూర్తి చేసేందుకు వీలుగా ఉద్యోగంలో అంకిత భావాన్ని పెంచాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. దీంతోపాటు వారిని పనిలో నిపుణులుగా తీర్చిదిద్దాలి. యామెస్, యూతీ తరహాలో ప్రాజెక్టుల అమలులో వారి సహాయం తీసుకోవాలి.
- ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాన్ని ప్రాజెక్టులు, ఉప ప్రాజెక్టులుగా విడదీసుకొని జాతీయ ప్రాధాన్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని పెట్టుబడి ఎంత పెట్టాలి? దాని ప్రభావం ఆర్థిక వ్యవస్థపై, సమాజంపై ఏ స్థాయిలో పడుతుందనేది విశ్లేషించాలి.
- ఇవన్నీ అమలు కావాలంటే వచ్చే వడ్డీలో 70 లక్షల మంది నైపుణ్యం కలిగిన ప్రాజెక్టు మేనేజర్ల అవసరం ఉంటుంది.

## అయిదేళ్ల జీడీపీ కనిష్టానికి..

● నాలుగో త్రైమాసికంలో 5.8 శాతం  
● 2018-19లో 6.8 శాతం

దీర్ఘ కొత్తగా పగ్గాలు చేపట్టిన ప్రభుత్వానికి తొలిరోజే చేదువార్త. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ గత ఆయిడేజ్ లోనే అత్యల్ప వృద్ధి రేటును నమోదుచేసింది. 2018-19 నాలుగో త్రైమాసికంలో స్థూల దేశీయోత్పత్తి (జీడీపీ) వృద్ధి రేటు 5.8 శాతంగా నమోదు కావడంతో.. మొత్తం 2018-19 ఆర్థిక సంవత్సరంలో వృద్ధి రేటు 6.8 శాతానికి పరిమితమైంది. వ్యవసాయ, తయారీ రంగాలు నిరాశంపరచడం ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. కేంద్ర గణక కార్యాలయం (సీఎస్ఐ) విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. 2017-18లో నమోదైన 7.2 శాతం వృద్ధితో పోలిస్తే ఈసారి ముందంజ తగ్గింది. 2014-15 తర్వాత ఇదే అత్యల్ప జీడీపీ వృద్ధి కావడం గమనార్హం. నాలుగో త్రైమాసిక వృద్ధి వైనా వృద్ధి అయిన 6.4 శాతం కంటే తక్కువ.

**ప్రవృత్తిలు 3.39 శాతం**

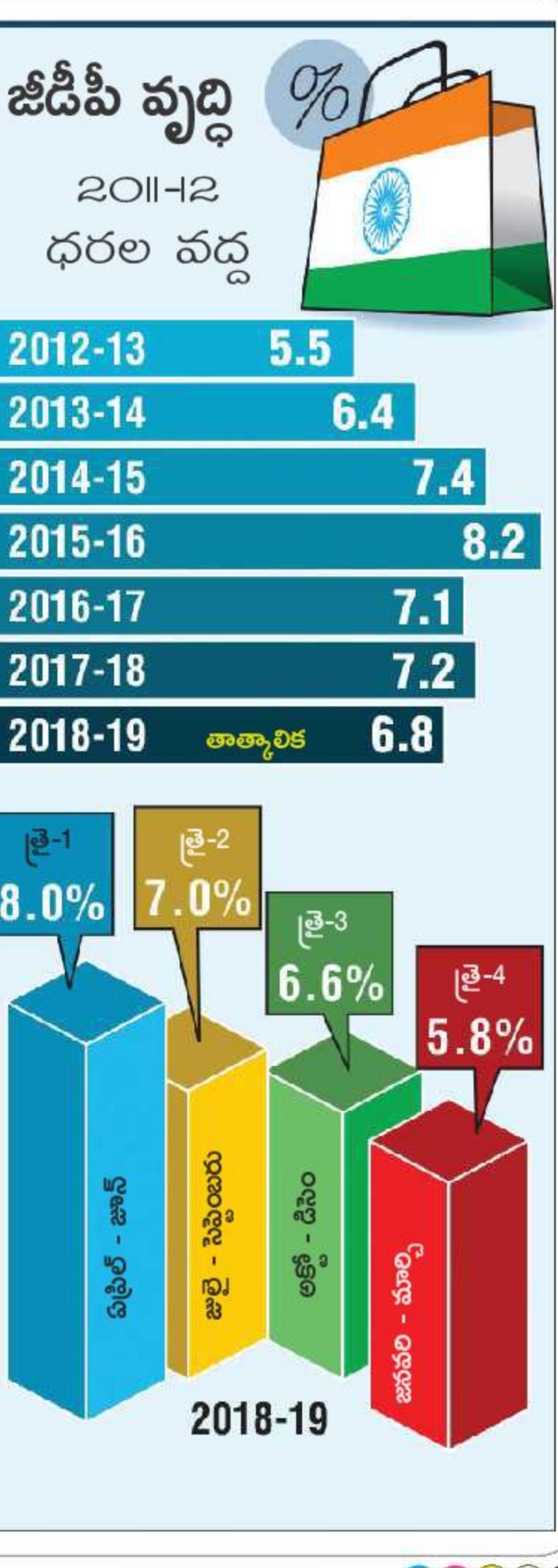
గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రవృత్తిలు జీడీపీలో 3.39 శాతంగా నమోదైంది. బడ్జెట్లో సవరించిన అంచనా అయిన 3.4 శాతంతో పోలిస్తే స్వల్పంగా తక్కువ. వ్యయాలు తగ్గడం, పన్నుయేతర ఆదాయం పెరగడం దోహదపడింది. కంట్రోల్ డెన్యూరింగ్ అండ్ అకౌంట్స్ (సీడీఏ) ప్రకారం.. విలువ పరంగా మార్పు ప్రవృత్తిలు రూ. 6.45 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది.

**తలసరి ఆదాయం నెలకు రూ.10,534**

మార్చిలో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశ తలసరి ఆదాయం నెలకు రూ. 10,534కు పెరిగింది. 2017-18లో నమోదైన నెలవారీ తలసరి ఆదాయం రూ. 9,580తో పోలిస్తే ఇది దాదాపు 10 శాతం అధికం. ప్రస్తుత ధరల వద్ద తలసరి ఆదాయం 2018-19లో రూ. 12,640గా నమోదైంది. అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంవత్సరంలో నమోదైన రూ. 11,495తో పోలిస్తే 10 శాతం ఎక్కువ.

**ఎస్బీఐఎస్ సరికొత్త కారణం: గార్**

మార్చిలో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికంలో జీడీపీ వృద్ధి తగ్గడానికి బ్యాంకింగ్ రంగం ఆర్థిక సంస్థలు (ఎస్బీఐఎస్) సంక్షోభమే కారణమని ఆర్థిక వ్యవహారాల కార్యదర్శి సుబాషి చంద్ర గార్ పేర్కొన్నారు. 'ఎస్బీఐఎస్ రంగంలో అడ్డంకి వినియోగంపై పడింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2019-20) మొదటి త్రైమాసికంలో నైపుణ్య నెమ్మదింపొచ్చు. రెండో త్రైమాసికం నుంచి వృద్ధి పుంజుకోవాలి' అని అన్నారు. ప్రైవేటులో పాలు ప్రభుత్వ పెట్టుబడులు నైపుణ్యం అవకాశం ఉందని తెలిపారు.



## ఏప్రిల్ లో నెమ్మదించిన మౌలికం

దీర్ఘ: ఎనిమిది కేలక్ మౌలిక రంగాలు నిరాశంపరచాయి. ఏప్రిల్ లో 2.6 శాతానికి నెమ్మదించింది. ముడిచమురు, సహజ వాయువు, వరుసల ఉత్పత్తి తగ్గడం ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. ఎనిమిది కేలక్ రంగాలు (బొగ్గు, ముడి చమురు, సహజవాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, ఎరువులు, ఉక్కు, సిమెంట్, విద్యుత్తు) వృద్ధి గతేడాది ఏప్రిల్ లో 4.7 శాతంగా నమోదు కావడం విశేషం. పారిశ్రామికీకృతమౌలిక మౌలిక రంగానికి 41 శాతం వాటా ఉండటం గమనార్హం.

## మెక్సికో ఎగుమతులపై 5% సుంకం

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అనూహ్య ప్రకటన  
వాషింగ్టన్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అనూహ్య ప్రకటన చేశారు. అన్ని మెక్సికో దిగుమతులపై 5 శాతం సుంకాన్ని విధిస్తున్నట్లు.. ఇది జూన్ 10 నుంచి అమెరికాకి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. 'చట్టవ్యతిరేక వలసల సమస్య తీరేంత వరకు ఈ సుంకం శాతాన్ని 25 శాతానికి క్రమంగా పెంచుతామని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొనడం గమనార్హం. ఈ నిర్ణయంతో వాణిజ్య ఒప్పందాలు కూడా జరగకుండా పోయే ప్రమాదం ఉన్నా.. ట్రంప్ ముందుకే అమెరికా వాణిజ్య అధ్యక్షుడు అండ్రూస్ మాన్యూయల్ లోపెస్ ఇన్ఫర్మల్ ఈ ఘటనపై మాట్లాడుతూ 'ఈ తరహా సుంకాలు లేదా బలవంతపు చర్యల వల్ల సామాజిక సమస్యలు పరిష్కారం కావని మాటాగిన స్పందించారు.

## ఆర్కామ్ రూ.49,193 కోట్లు చెల్లించాలి

● సీడీబీ, ఎల్ఐసీ, ఎన్ఐఐలను అధిక వాటా  
● రూ.47,038 కోట్లను ధ్రువీకరించిన ఐఆర్ఐసీ

దీర్ఘ: రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ (ఆర్కామ్) తమకు రూ.49,193 కోట్ల మేర బకాయిలు ఉన్నట్లు రుణదాతలు పేర్కొన్నారు. వైనా డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్, ఎల్ఐసీ, ఎన్ఐఐలు ఎక్కువ రుణాలిచ్చిన వాటిలో ఉన్నాయి. పరిష్కార పుట్టి నిపుణులు(ఐఆర్ఐసీ) పర్యవేక్షకులతో సీఐ అ మేరకు రూ.47,038 కోట్ల రుణాలకు సంబంధించిన వివరాలను ప్రవేశపెట్టారు. మిగతా మొత్తం తనిఖీలో ఉందని వివరించారు. రుణదాతలపై బాలిటా ప్రకారం.. సీడీబీ రూ.9863.89 కోట్ల బకాయిలు చెల్లించాల్సి ఉన్నట్లు తెలిపింది. అదే సమయంలో ఎల్ఐసీ(రూ. 4,758 కోట్లు), ఎగ్జిఎమ్ బ్యాంక్ అండ్ ట్రెజరీ(రూ.3,356.44 కోట్లు), స్టాండర్డ్ బ్యాంక్ (రూ.2,130.23 కోట్లు), ఎస్బీసీ(రూ.1,832.89 కోట్లు), సిండికేట్ బ్యాంక్(రూ.1,225.19 కోట్లు), పీఎన్ఐ (రూ.1,126.87 కోట్లు) తదితరాలిచ్చిన బకాయిలు బకాయిలు అంటే ఆగిపోయాయి. ఇక ఎన్ఐఐ బకాయిలు చేసిన రూ.495.37 కోట్లు బకాయిలు అంటే రూ.47,14.52 కోట్లకు పన్నుబకాయిలు ఉంటున్నాయి. రూ.2,707.67 కోట్లను క్లెయిమ్ చేశారు.. రూ.2591.87 కోట్లను ఆగి కలిపారు. ఇతర రుణదాతల వివరాలు వెల్లడి కావాలి ఉంది.





### కోహీసిన ఖుషీఖుషీగా..

ప్రపంచకప్ డిశగా టీమ్ ఇండియా సాధన వివిధ పద్ధతుల్లో సాగుతోంది. వార్షిక మ్యాచ్ల ముగిసాక రెండు రోజులు నెట్లలో సాధన చేసిన ఆటగాళ్లు.. ఖక్రవారం క్రికెట్ను విడిచిపెట్టారు. జట్టు పట్టులు, సహాయ సిబ్బంది, రిజర్వ్ ఆటగాళ్లు తలసి సాధాంస్థంలో విహారానికి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా వీళ్లంతా కలిసి 'మెయింట్ బాల్' అనే వైవిధ్యమైన ఆటలో పాల్గొన్నారు. ఆటగాళ్లు సైనిక దుస్తుల తరహాలో యూనిఫాం ధరించిన ఒక పోటోను తన ట్రోఫర్ అకౌంట్లో కోహీసిన తన ప్రపంచకప్ టీమ్ సేవలకు సైనిక దుస్తులు ధరించారు. వీరేనీవే నైతం యోని, వాహల్, కల్దేవ్ తదితరులు ఈ దుస్తుల్లో ఉన్న పోటోల్ని ట్రోఫర్లో పెట్టింది. బుధవారం డక్షిణాఫ్రికా మ్యాచ్ తో కోహీసిన తన ప్రపంచకప్ పోరాటాన్ని ప్రారంభించనున్న సంగతి తెలిసింది. ఇతర ప్రపంచకప్ లాంటి కీలక టోర్నీకి ముందు ఆటగాళ్లు నెట్లలో సాధన చేయకుండా ఇలా విహారానికి వెళ్లడంపై అభిమానులు సామాజిక మాధ్యమాల్లో విమర్శలు గుప్పించారు.



### గౌరవం దక్కేంతకంటే వాలని మీడియా మాట్లాడుతోంది.

కానీ గౌరవం ఇవ్వడం కూడా ముఖ్యమన్న విషయాన్ని ప్రజలు గ్రహించాలి. స్పెక్, వార్షర్ పెద్ద తప్పు చేశారు.

దానికి మూల్యం కూడా చెల్లించుకున్నారు. కాబట్టి వారు మైదానంలో ఆడుతున్నట్టు కనీసం మూడు అడుగుల దూరం వాలింది. వాలిని ఎగతాళి చేయకూడదు. వీళ్లననే కాదు... మైదానంలోకి దిగుతున్నప్పుడు ఏ దేశానికి చెందిన ఆటగాడినైనా గౌరవించడం సరికాదు"

- జస్టిస్ లాంగర్, ఆస్ట్రేలియా కోచ్

## క్రికెట్ ఛాంపియన్స్ 2019

# టెన్నిస్ బంతికి తేపు చుట్టి..

ప్రపంచకప్లో పాకిస్తాన్ కు ఇది (105) రెండో అత్యధిక స్కోరు. అత్యధిక స్కోరు 74. 1992లో ఇంగ్లాండ్ పై చేసింది.

పాక్ టెన్నిస్ బంతికి తేపు చుట్టి..

ప్రపంచకప్ రెండో రోజు మార్చి గివోయిన పేరు. 5.4-11-27-4. ఖక్రవారం పాకిస్తాన్లో మ్యాచ్లో ఈ వెస్టిండీస్ యువ ప్యాపిల్ గణాంకాలింది. పరుగుల వరద పాటుతుండను కున్న ప్రపంచకప్లో బలమైన బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ ఉన్న పాకిస్తాన్ జట్టుపై ఇలాంటి గణాంకాలు నమోదవుతాయని ఎవరూ ఆసక్తిలేదు. నిలకడగా 145 కిలోమీటర్ల వేగంతో, బంతిలో వైవిధ్యం చూపిస్తూ సాగిన అతడి బౌలింగ్ను ఎదుర్కోవడం పాక్ బ్యాట్స్మెన్లకు శక్తికి మించిన పనే అయింది. 22 ఏళ్ల ఈ కుర్రాడు.. ఈ మ్యాచ్కు ముందు వెస్టిండీస్ తరఫున ఆడింది 9 వన్లెలు, 7 టే20లు మాత్రమే. భారత క్రికెట్ అభిమానులు ఐపీఎల్లో ఇప్పటికే అతడి బౌలింగ్ మెరుపులు చూశారు. ఈ సీజన్లో లీగ్ అరంగేట్రం చేసిన ఐ.పీఎస్.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరఫున మెరిశాడు.

వెస్టిండీస్ జట్టులోకి ఐ.పీఎస్ ఆగ మనం ఆసక్తికర రీతిలో జరిగింది. అతడి నేపథ్యం, క్రికెట్లోకి ప్రవేశం, బౌలింగ్ మారడం కూడా ఆసక్తికరమే. జుమైకాలో హిందూ నిలయమైన ఓ ప్రాంతంలో పట్టి పెరిగిన ఐ.పీఎస్.. తమ ఇంట్లో బదులు గురు సంతానంలో ఒకడు. ఐ.పీఎస్ 11 ఏళ్ల వయసుండగా.. అతడి కుడే ఐదేళ్ల పెద్దవాడైన సోదరుడిని ఎదురుగా కట్టి చంపేశారు. దీంతో చిన్నతనంలో డామన్ ఇంటి నుంచి బయటికి వచ్చి పరిస్థితి ఉండేది కాదు. కానీ పెద్దవాడయ్యాక క్రికెట్ మీద ఇష్టంతో మైదానాలకు వెళ్లడం మొదలు పెట్టాడు. మొదట్నుంచి అతడికి బౌలింగ్ అంటేనే ఆసక్తి. ఐ.పీఎస్ సోదరుడు కూడా క్రికెట్ ఆడేవాళ్లు. ఇతే హార్ట్ బాల్ అయితే దెబ్బ తాకుతుందని అతడికి ఎప్పుడూ తెలిసిన బంతికి ఇచ్చేవాడు. దాంతో బౌలింగ్ చేస్తే అతడికి మజా ఉండేది కాదు. దీంతో టెన్నిస్ బంతికి తేపు అంటించి దాని బంపు పెంచేవాడు. హార్ట్ బాల్ లాగే తయారు చేసేవాడు. దాంతోనే బౌలింగ్ సాధన సాగించేవాడు. ఇలాగే ప్యాప్ బౌలింగ్పై పట్టు సాధించాడు. టేనీజీలోనే వివిధ వయసు విభాగాల్లో ఆడి సత్తా చాటిన అతను.. స్టాక్ క్రికెట్ క్రిస్ గేట్ కళ్లలో పడటం కేరీరను ములుపు తిప్పింది. ఓ దేశ చాటి బోర్డులో ఐ.పీఎస్ బౌలింగ్ను ఎదుర్కొన్న గేట్ అతడి సత్తా తెలిసింది. కేరీరియర్ లీగ్లో ఆడిన అవకాశం కలిగించాడు. అక్కడ సత్తా చాటాక ఐ.పీఎస్ వెనుదిరిగి మానుకోలేదు. మానుకుంటేనే వెస్టిండీస్ జట్టులోకి వచ్చేవాడు. ఐపీఎల్ ఆడేశాడు. ఇప్పుడు ప్రపంచకప్లో విండీస్ రహస్య ఆస్థానం అతడిని దింపింది. కేమర్ లోకీ లాంటి సీనియర్లను పక్కన పెట్టి ఐ.పీఎస్ అవకాశమిచ్చింది. ఆ నిర్ణయం సరైనదే అని అతను తొలి మ్యాచ్లోనే రుజువు చేశాడు.

మిగిలిన బంతుల వరంగా పాక్ ఓటమి అంతరం. ప్రపంచకప్ చరిత్రలో ఆ జట్టుకిది అతి పెద్ద ఓటమి.



### ఇంగ్లాండ్లో పిచ్లు ఇప్పుడు బ్యాటింగ్కు స్పర్ధామాలు..

ప్రపంచకప్లో పరుగుల వరద ఖాయం అన్నది అందరి అభిప్రాయం. కానీ పాకిస్తాన్ పాకిస్తాన్. ఎప్పుడెలా ఆడుతుంటే తెలియని ఆ జట్టు 'అలవాటు' ప్రకారమే ఆడింది. అస్థిరత్వంలో స్థిరత్వాన్ని కొనసాగిస్తూ.. తన ఆరంభ మ్యాచ్లో ఘోరంగా విఫలమైంది. ఓపేన్ థామస్, రసెల్, హార్ట్లెర్ పడునైన పేసుకు 21.4 ఓవర్లలో కేవలం 105 పరుగులకే కుప్పకూలిన పాక్.. వెస్టిండీస్ చేతిలో చిత్తు చిత్తుగా ఓడింది. ఈ మ్యాచ్ కనీసం టీ20 మ్యాచ్ అంతసేపైనా సాగలేదు. 218 బంతులు మిగిలి ఉండగానే కరీబయన్ జట్టు పాక్ కథను ముగించడం విశేషం.

# పాక్ డమార్..

105కే ఆటాట్ • వెస్టిండీస్ చేతిలో చిత్తు • విజృంభించిన థామస్

### వాటింగ్ హామ్

అఖండ ఇంగ్లాండ్ 481 పరుగులు బాది ఎంతో కాలం కాలేదు. కానీ అదే వేదికలో పాకిస్తాన్ పేషండ్లూ కుప్పకూలింది. బ్యాటింగ్లో దారుణంగా విఫలమైన ఆ జట్టు ఖక్రవారం ఆత్యంత వికారంగా సాగిన ప్రపంచకప్ మ్యాచ్లో 7 వికెట్ల తేడాతో వెస్టిండీస్ చేతిలో భంగపడింది. పేన్ బౌలర్లు ఐ.పీఎస్ థామస్ (4/27), జేసన్ హార్ట్లర్ (3/42), రసెల్ (2/4)ల దాడికి విలవిల్లడిన పాకిస్తాన్.. 21.4 ఓవర్లలో 105 పరుగులకే ఆటాట్టించింది. ప్రపంచకప్ చరిత్రలో ఆ జట్టుకిది రెండో అత్యధిక స్కోరు. పవర్ ప్లేయర్ (22), బాబర్ అజామ్ (22) టాప్ స్కోర్లు. స్వల్ప లక్ష్యాన్ని వెస్టిండీస్ 18.4 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల కోల్పోయి అలహాకా చేరింది. గేట్ (50; 34 బంతుల్లో 6.4, 3.8) తనదైన శైలిలో విఫలం సృష్టించాడు. నీకే తోటి ఫూర్స్ 34 పరుగులతో ఆజీయంగా నిలిచాడు. మిగిలి ఉన్న బంతుల వరంగా పాకిస్తాన్ ప్రపంచకప్లో ఇదే అతి పెద్ద ఓటమి. గత 12 వన్లెల్లో పాక్ ఇది 11వ పరాజయం. మిగిలిన ఒక్క మ్యాచ్ కూడా వర్షం కారణంగా రద్దయింది. పాక్ గిలగిలు: టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్కు దిగిన పాక్ ఇది మొదటి నుంచి తడవలేదు. విండీస్ పేసర్ల దాడికి ఆ జట్టు బ్యాట్స్మెన్ల పిచ్పై డాన్స్ చేయక తప్పలేదు. ఆరంభంలో పిచ్ నుంచి అలిం చాన్ సహకారాన్ని వెస్టిండీస్ పేసర్లు పూర్తిగా ఉపయోగించుకున్నారు. హార్ట్లర్ పరుగులిచ్చినా.. ఎడమచేతి ఫాటం పేసర్ కేట్లర్ (1/18) పాక్కు సమస్యలు సృష్టించాడు. తన తొలి మూడు ఓవర్లలో 13 పరుగులే ఇచ్చి ఓపెనర్ ఇమా ముల్ హక్ (2)ను వెనక్కి పంపాడు. ఆ తర్వాత రసెల్.. పాక్ను గట్టి డెబ్బతీశాడు. ఇన్వింగ్స్ ఆలో ఓవర్లో పవర్ ప్లేయర్ను బౌల్డ్ చేసిన అతడు.. పదే ఓవర్లో సోహైల్ (8)ను వెనక్కి పంపాడు. కానీ పవర్ ప్లేయర్లు విఫలమైపోయారు. ఆ తర్వాత రసెల్.. పాక్ను గట్టి డెబ్బతీశాడు. ఇన్వింగ్స్ ఆలో ఓవర్లో పవర్ ప్లేయర్ను బౌల్డ్ చేసిన అతడు.. పదే ఓవర్లో సోహైల్ (8)ను వెనక్కి పంపాడు.

### గేట్ (50)

వెనక్కి పంపాడు. కానీ పవర్ ప్లేయర్లు విఫలమైపోయారు. ఆ తర్వాత హార్ట్లర్.. పాక్ను హడలెత్తించాడు. తొమ్మిది బంతుల వ్యవధిలో సర్వరాజ్ అవ్వడం, ఇమాన్ పేషం, హసన్ అలీలను బౌల్డ్ చేశాడు. ముగ్గురు పాడార్ట్ బాన్సు థామస్ వికెట్ల ముందు టోకెన్లు ముచ్చకున్నాడు. అబ్దుల్ వాహాబ్ రియూజ్ (18; 11 బంతుల్లో 1.4, 2.8) బ్యాట్ రుణింపించిన పోయి ఉంటే పాకిస్తాన్ స్కోరు వరద కూడా డాటిది కాదు.

### గేట్ ధూమ్రం: ఓటమిలో పాకిస్తాన్ కన్నులు కరిగిపోయాయి..

పేన్ బౌలర్ అమిర్ రాజీవ్ అయ్యారు. హసన్ అలీ (4 ఓవర్లలో 39), వాహాబ్ రియూజ్ (3.4 ఓవర్లలో 40) దారుణంగా పరుగులుచ్చినా.. అమిర్ పక్కా బౌలింగ్ చేశాడు. విండీస్ ఇన్వింగ్స్ పక్క మూడు వికెట్లు అతడికి చిట్టడం విశేషం. విండీస్ తేలిగ్గానే విజయాన్ని అందుకుంది. గేట్ తనదైన శైలిలో ఆరు వర్లు, మూడు భారీ సిక్సర్లతో ఆరంభించాడు. పై హోమ్ (11), డాన్స్ బ్రావ్ (0) విఫలమయ్యారు. జట్టు స్కోరు 77 వద్ద గేట్ బౌల్డ్ కాగా.. హాట్మయర్ (7 నాటౌట్)తో కలిసి ఫూర్స్ (34 నాటౌట్) లాంచుకొన్న ఫూల్స్ చేశాడు.

### పాకిస్తాన్ ఇన్వింగ్స్: ఇమాముల్ హక్ (5) హోమ్ (5) కేట్లర్ 2; పవర్ ప్లేయర్ (5) రసెల్ 22; బాబర్ అజామ్ (5) హోమ్ (5) థామస్ (2); సోహైల్ (5) హోమ్ (5) రసెల్ 8; సర్వరాజ్ అవ్వాద్ (5) హోమ్ (5) హార్ట్లర్ 8; హుసేన్ (5) కేట్లర్ (5) థామస్ 18; ఇమాన్ పేషం (5) గేట్ (5) హార్ట్లర్ 1; పాడార్ట్ బాన్ పేషం (5) థామస్ 0; హసన్ అలీ (5) కేట్లర్ (5) హోమ్ (5) వాహాబ్ రియూజ్ (5) థామస్ 18; అమిర్ నాటౌట్ 3; ఎన్స్ క్రామ 4 మొత్తం: (21.4 ఓవర్లలో ఆటాట్) 105 వికెట్ల పతనం: 1-17, 2-35, 3-45, 4-62, 5-75, 6-77, 7-78, 8-81, 9-88; బౌలింగ్: కేట్లర్ 4-0-18-1; హార్ట్లర్ 5-0-42-3; రసెల్ 3-1-4-2; కేట్లర్ 4-0-14-0; ఐ.పీఎస్ థామస్ 5.4-0-21-4వెస్టిండీస్ ఇన్వింగ్స్: క్రిస్ గేట్ (5) షాహాబ్ (5) అమిర్ 0; నీకే తోటి ఫూర్స్ నాటౌట్ 34; హాట్మయర్ 3 నాటౌట్ 7; ఎన్స్ క్రామ 6 మొత్తం: (18.4 ఓవర్లలో 3 వికెట్లకు) 108వికెట్ల పతనం: 1-36, 2-46, 3-77బౌలింగ్: మహ్మద్ అమిర్ 6-0-28-3; హసన్ అలీ 4-0-39-0; వాహాబ్ రియూజ్ 3.4-1-40-0

### చాహాల్ టీవీ కొనసాగుతోంది...

భారత జట్టులో సహచరుల్ని సహాయ సిబ్బందిని సరదాగా ఇంటర్వ్యూలు చేస్తూ వీడియోల్లో సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంపకుంటూ ఉంటాడు స్పెషల్ యుక్తేంద్ర చాహాల్. ఇంతకుముందు టీవీను టీవీ స్వయంగా 'చాహాల్ టీవీ' అనే పేరు పెట్టి ఈ వీడియోల్ని తన వెబ్ సైట్లో పెట్టింది. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్లో ప్రపంచకప్ సందర్భంగా కూడా చాహాల్.. తన మాధ్యమ ఇంటర్వ్యూల్ని కొనసాగిస్తున్నాడు. తాజాగా సాధాంస్థంలో జట్టు సహాయ సిబ్బంది ఓ వాహాన్లో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో చాహాల్.. ఇంటర్వ్యూలో అవకాశం ఎత్తాడు. వీడియో రికార్డుతుండగా.. కోచ్లు రవిశాస్త్రి, బరత్ అరుణ్, ఆర్.శ్రీధర్లను ఇంటర్వ్యూ చేశాడు. సరదాగా సాగిన ఈ ఇంటర్వ్యూలు టీవీలో ప్రత్యక్షమయ్యాయి.

### దూకుడుగా ఆడడం మాత్రమే ఏ జట్టుపైనైనా ఇలాగే ఆదాలకుంటాం.

వికెట్లు తీయడానికి కూడా మేం దూకుడుగా ఉండాలి అవసరమంది. ఈ రోజుల్లో ఇన్వింగ్స్ ఆసానం వికెట్లు తీయకపోతే ప్రత్యేక జట్టును ఆదుకోలేం. అందుకే కొన్ని ఎదుగులిచ్చినా పాక్పై దూకుడుగా ఉండాలనుకున్నాం. ఇక ముందూ ఇలాగే ఉంటాం"

- హార్ట్లర్, విండీస్ కెప్టెన్

### నేను ఫాస్ బౌలర్ను కూడా..

నాటింగ్ హామ్: అండ్రీ లావ్. అనగానే గుర్తొచ్చింది అదిపోయే అతని బ్యాటింగ్. అయితే ఈ విండీస్ వీరుడు తన బ్యాటింగ్నే కాదు.. బౌలింగ్ను గుర్తుంచుకోవాలి న్నాడు. తానో ప్యాప్ బౌలర్ అన్న విషయాన్ని చాలా మంది మరిచిపోతున్నారని అనేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు. "చాలా మంది నేను భారీ ప్యాప్ కోట్ల ప్యాప్టర్లనే అనుకుంటున్నాడు. నేనే ప్యాప్ బౌలర్ని విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవడం లేదు" అని ఖక్రవారం ప్రపంచకప్లో పాకిస్తాన్తో మ్యాచ్ ఆనంతరం రసెల్ అన్నాడు. ఈ మ్యాచ్లో రసెల్ నాలుగు పరుగులకే 2 వికెట్లు తీశాడు. "బౌలింగ్ విషయంలో నన్ను చాలా తక్కువ అంచనా వేస్తున్నారు. నేను బౌలింగ్కు దిగగానే భారీ తెరపై మీడియా పేసర్ అని వేస్తున్నాడు. ఇది మానసికంగా చాలా బిచ్చా కంటుంది. ప్యాప్ బౌలర్ అని వేయడం లేదు. దీనికి ఎవరూ బాధ్యులు. గంటకు 90 మైళ్ల కంటే ఎక్కువ వేగంతో బౌలింగ్ చేస్తాను. నా పేర్లకూ కాంపెం గౌరవమిచ్చాలి కదా" అని రసెల్ అన్నాడు.











క్రికెట్ ప్రపంచకవ్.. అన్ని జట్లూ ఈ టోర్నీని దక్కించుకోవడం కోసం ఉవ్విళ్ళూరతాయి. అంతటి విశిష్టత ఉన్న ఈ ట్రోఫీ చూడటానికి ఎంత గొప్పగా ఉండాలి. దీన్ని చూస్తే అభిమానులు ఎంతగా పులకరించాలి. అందుకే ప్రపంచకవ్ ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా మారుతూ వచ్చింది. 1975 నుంచి 2015 వరకు ఈ కవ్ పరిమాణం, ఆకృతిలో ఎన్నో మార్పులొచ్చాయి. మరి కవ్ ఎలా మారిందో తెలుసుకుందామా?

# మారింది ఐదుసార్లు...



**ప్రొడెన్షియల్ ట్రోఫీ**  
ఇంగ్లాండ్ వేదికగా జరిగిన తొలి మూడు టోర్నీల్లో విజేతలకు జిమాకరించింది ఒకే ఆకృతి ఉన్న కవ్. 1975 తొలి ప్రపంచకవ్ మొదలుకొని 1979, 1983లో జరిగిన టోర్నీలో గెలిచిన జట్టుకు ప్రొడెన్షియల్ ట్రోఫీ పేరుతో కవ్ను బహూకరించారు. ప్రస్తుత ప్రపంచకవ్ కన్నా తక్కువ ఎత్తులో ఉంది. బంగారు పూత పూసిన ప్రొడెన్షియల్ ట్రోఫీ చూడటానికి చాలా ఆకర్షణీయంగా ఉండేది. ఈ కవ్ను రెండుసార్లు వెస్టిండీస్ గెలుపగా.. భారత్ ఒకసారి సొంతం చేసుకుంది.

**పరిమాణం మారింది**  
1987లో ఉపఖండం వేదికగా జరిగిన ప్రపంచకవ్లో ట్రోఫీ పూర్తిగా మారిపోయింది. ప్రొడెన్షియల్ ట్రోఫీ కన్నా పెద్దగా ఉంది.. సులభంగా పట్టుకునేలా తయారైంది. రిలయన్స్ ఈ టోర్నీకి స్పాన్సర్ కావడంతో రిలయన్స్ ప్రపంచకవ్ అని దీనికి పేరు పెట్టారు. ఆస్ట్రేలియా ఈ కవ్ను గెలుచుకుంది.

**ఫుట్ బాల్ ప్రపంచకవ్లా..**  
1992 ప్రపంచకవ్ ఇంకా బిన్నం. ఈసారి క్రికెట్లోకి ఫుట్ బాల్ కళ వచ్చింది. ఫుట్ బాల్ ప్రపంచకవ్ మాదిరిగానే గ్లోబ్ ఆకారం పోలి ఉండేలా తయారు చేశారు. గత ప్రపంచకవ్లకు దీనికి ఉన్న ఇంకో తేడా ఏంటంటే ఇది పూర్తిగా వెండి రంగుతో పోలి ఉండడం. దీనికి బెన్సన్ హెడ్లెస్ ట్రోఫీ అని పేరు పెట్టారు. పాకిస్తాన్ ఈ కవ్ను సొంతం చేసుకుంది.

**ఏమా సాగను**  
ఉపఖండం వేదికగా జరిగిన 1996 ప్రపంచకవ్ ఇంకా బిన్నంగా తయారైంది. గత కవ్తో పోలిస్తే పొడుగ్గా.. బంగారు పూతతో.. కవ్పై బ్యాప్టెంట్ నిలబడినట్లు.. కింద బ్యాబల్ పై బంతలు నిల్చున్నట్లు చాలా అందంగా తయారు చేశారు. దీనిపై బ్యాప్టెంట్ పాట్ కోడుతున్నట్లుండే లోకో ఇంకా ఫ్లాట్ లైట్. జైపూర్లో ఈ ట్రోఫీని రూపొందించారు. శ్రీలంక ఈ కవ్ గెలుచుకుంది.

**అప్పటి నుంచి ఒకటే..**  
1999 నుంచి ప్రపంచకవ్ ఒకే ఆకృతిలో స్థిరపడిపోయింది. గత ప్రపంచకవ్లకు బిన్నంగా తయారైన ఈ కవ్ 60 సెంటీమీటర్ల ఎత్తుంది.. బంగారు, వెండిని మేళవించిన గోల్డెన్ గ్లోబ్ తయారు చేశారు. సుమారు 11 కేటల బరువండే ఈ ట్రోఫీని 1999 నుంచి 2007 వరకు ఆస్ట్రేలియానే సొంతం చేసుకుంది. 2011లో భారత్ ను ఆక్రమించుకున్న ఈ ట్రోఫీ.. 2015లో మళ్ళీ కంగారూల ఒడిలో వాలింది.

ఫుట్ బాల్ ప్రపంచకవ్ అయినా.. క్రికెట్ ప్రపంచకవ్ అయినా.. క్రికెట్ లీగలు అయినా ఆమె కనబడే కళ్లు జెగిలే! అందంతోనే కాదు మాటలతో ఆకట్టి పడేసి ఈ భామ టీవీలో కనబడే అభిమానులకు కనువిందూ.. వీనుల విందూ రెండూనూ! క్రికెట్, ఫుట్ బాల్ ప్రేమికులకు ప్రత్యేకంగా పరిచయం అక్కర్లేని ఆ పేరు మయంతి లాంగర్. స్టార్ స్పోర్ట్స్ యాంకర్ గా తనదైన ముద్ర వేసిన ఈ మగువ.. క్రికెట్ ప్రపంచకవ్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది.



# కప్పులో విజయములు

పదిగ్గా వడళ్ల క్రితం ఆఫ్ఘాన్ ప్రత్యర్థి జట్టు. జపాన్, బోర్నివానా, మొజాంబిక్, జర్మనీ, ఐసీసీ ప్రపంచ క్రికెట్ లీగలో ఐదో డివిజన్ మ్యూన్లు ఆడిన ఆఫ్ఘాన్ ఇప్పుడు వన్డే ప్రపంచ టాప్-10 జట్టు. శనివారం ట్రెస్టర్లో డిపెండింగ్ ఛాంపియన్ ఆస్ట్రేలియాతో ఆఫ్ఘాన్ తొలి పోరు. ప్రాక్టీస్ మ్యూన్లో పాకిస్తాన్ (1992 ఛాంపియన్)ను మట్టికరించిన ఆఫ్ఘాన్ రానున్న రోజుల్లో ఎన్ని జట్లకు షాకిస్తుందన్నదే ఈ టోర్నీలో ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్!

రషీద్ ఖాన్, ముజీబ్ రెహమాన్, నబి ఈ పెద్దను అభిమానులకు పరిచయం చేయబడ్డారు. ప్రపంచ క్రికెట్లో ఆఫ్ఘాన్ విజయాల్లో ముగ్గురి పాత్ర కీలకం. కానీ ఒకప్పుడు రేబ్బరు బంతి పగిలితే మరో బంతి కొనుక్కునే స్థానం కూడా లేదు మిస్టర్ సిస్టర్ రషీద్ ఖాన్! టీవీలు, ఇంటర్నెట్లో చూసే నేర్చుకోవాలిందే తప్ప సొంతంగా కోచ్లు పెట్టుకునే సామర్థ్యం లేదు ఆఫ్ఘాన్ ఆటగాళ్లకు! బయటికి వెళ్తే ప్రాణాలతో తిరిగిస్తామా లేదా అన్న గడ్డ నుంచి ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్లూ ఎదుగుతామని వాళ్ళ ఊహించి ఉండరు. అసలు ఆఫ్ఘాన్ ఏంటి ఒక ప్రపంచకవ్ ఆడడం ఏంటి! 2015కు ముందు ఎవరైనా ఇలాగే అనుకోని ఉంటారు. కానీ 2015 ప్రపంచకవ్ కు ఈ జట్టు అర్హత సాధించి పెద్ద పునంతే అందుకుంది. చిన్న జట్లలో స్ఫూర్తిని నింపింది. ఈ జట్టు టీ20, వన్డేలకు మాత్రమే పరిమితం అనుకుకోలేదు టెస్టులోకి వచ్చేసింది పరాజ్ జట్టు.

ధోని హెలికాప్టర్ పాట్ కుంటే గూగ్లీ, అప్రిది ధనాధన్ బ్యాటింగ్ టీవీలో చూసి స్ఫూర్తి పొందిన వాళ్లు ఆరాధ్య ఆటగాళ్లనే గురువులుగా చేసుకుని క్రికెట్లో ఓనమాలు నేర్చుకున్న అభినవ ఏకలవ్యులు ప్రపంచ క్రికెట్లో తమకుంటూ ఒక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న గాంధార ఫుటీకులు... అఫ్ఘానిస్థాన్ క్రికెటర్లు! ఈసారి ప్రపంచకవ్లో బరిలో దిగిన జట్టులో ఆఫ్ఘాన్ ప్రత్యేకం. ఒక అసాధారణ జట్టు నుంచి టెస్టు హోదా వరకు ఎదిగి.. ర్యాంకుల్లో పెద్ద జట్లను వెనక్కి నెట్టి సంవలన విజయాలతో ముందుకెళ్తున్న అఫ్ఘాన్ జట్టుపై అభిమానులు ఒక కన్నేయాల్సిందే.



**చిన్న జట్టే కాదు..**  
అఫ్ఘానిస్థాన్ ప్రపంచకవ్ కౌత్ కావచ్చు. మిగిలిన జట్లతో పోలిస్తే అనుభవం తక్కువై ఉండొచ్చు. కానీ పసికూన మాత్రం కాదు. సులభంగా లోంగిపోయే రకం ఆసలే కాదు. అందుకే ఈ జట్టుపై అభిమానులకు నమ్మకం ఉంది. పెద్ద జట్లను కూడా కుంగిలిపించగల సత్తా తమ జట్టుకు ఉందని వాళ్ళ నమ్ముతున్నారు. ప్రపంచకవ్ వార్షిక్ మ్యూన్లో ఆఫ్ఘాన్ జట్టు పాకిస్తాన్ ను ఓడించడమే ఇందుకు నిదర్శనం. ప్రపంచకవ్ ఫార్మాట్ ప్రకారం ఒక జట్టు మిగతా జట్లతో ఒక్కో మ్యూన్ ఆడాలి. అంటే.. లీగ్ దశలో ఒక్కో జట్టు 9 మ్యూన్లు ఆడుతుంది. సెమి ఫైనల్ రేసులో ఉండాలంటే కనీసం ఐదోంట్లో గెలవాలి! ఆఫ్ఘాన్ ఆటగాళ్ల ప్రతిభ.. పామ ప్రకారం ఆఫ్ఘాన్లకు అదే శ్రీలంక, పాకిస్తాన్, ఇంగ్లాండ్ లపై నెగ్గితే ఆశ్చర్యపోవవలసిందే లేదు. ప్రాక్టీస్ మ్యూన్లో పాకిస్ ఓడించిన ఆఫ్ఘాన్ మరో 2 సంవలనలూ స్పష్టించినా పాకీస్టాన్ లపై మిస్టర్ సిస్టర్ రషీద్ ఖాన్, ముజీబ్ రెహమాన్తో పాటు అల్ రోషద్ నబి, అసర్ ఆఫ్ఘాన్ రాజీవందం ఆ జట్టుకు కీలకం.

**భారత్ నాయంతో..**  
ఈసారి ఆఫ్ఘాన్ జట్టు ఈ స్థాయిలో ఉందంటే కారణం కచ్చితంగా భారత్. ఆర్థికంగానే కాక వారికి సాంకేతికంగా సాయం చేస్తూ ఆఫ్ఘాన్ బలపడడంలో తెర వెనుక ఎంతో కృషి చేసింది భారత్. ఆఫ్ఘాన్లో సరైన మౌలిక సౌకర్యాలు లేకపోవడంతో గ్రేటర్ నోయిడల్ ఆ జట్టుకు స్థావరం కల్పించింది. నిరుడు డెవలప్ మెంట్ లో రెంట్ స్థావరం కేటాయింది. ఆఫ్ఘాన్ ఆటగాళ్లంతా ఇక్కడే ఉంటూ.. సాధన చేస్తూ.. మ్యూన్లు ఆడుతున్నారు. డెవలప్ మెంట్ లో ఆఫ్ఘాన్ టెస్టు మ్యూన్లు ఆతిథ్యమిచ్చింది కూడా. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా రషీద్ ఖాన్, ముజీబ్ రెహమాన్, మహ్మద్ నబి లాంటి ఆటగాళ్లను ఐవీఎల్ సూపర్ స్టార్లుగా మార్చింది. వీరిని దక్షిణంకోవడం కోసం ప్రాంబైజిలు కోట్లు కుప్పరించాయి. ఆఫ్ఘాన్ పసికూన స్థాయి నుంచి ఒక టెస్టు హోదా స్థాయికి చేర్చడంలో వీళ్ల పాత్ర ఎంతో ఉండడమే దీనికి కారణం.

**ఆ కప్పు తర్వాత..**  
గత ప్రపంచకవ్లో స్పాట్లండ్ లో గెలిచి ఈ టోర్నీలో తొలి విజయాన్ని నమోదు చేసిన ఆఫ్ఘాన్ జట్టు.. అత్యధికాసార్లు ఎంతో సెంచుకుంది. మళ్ళీ ప్రపంచకవ్ వచ్చేసరికే ఆఫ్ఘాన్ స్థాయి కూడా పెరిగింది. టీ20, వన్డే ర్యాంకింగ్ లో టాప్-10లో చేటు సంపాదించిన ఈ జట్టు. టెస్టు హోదానూ సొంతం చేసుకుంది. 2018లో ఇంగ్లాండ్ కు టీ20 సిరీస్ లో 3-0తో ఓడించడం ఆఫ్ఘాన్ జోరుకు నిదర్శనం. అదే ఏడాది ఆసియా కప్ లో టీ20 టోర్నీలో శ్రీలంకను చిత్తు చేసిన ఆఫ్ఘాన్.. అదే కవ్ లో భారత్ ను ఓడించిన తన పని చేసింది. ఈ మ్యూన్ టైగా ముగిసింది. ఐదోంట్ పై వన్డే, టీ20 సిరీస్ లలో స్వీట్ చేసింది ఆఫ్ఘాన్.

ప్రపంచ అత్యుత్తమ బొలింగ్ దళాల్లో అఫ్ఘానిస్థాన్ ఒకటి. వాళ్ళ స్పిన్ విభాగం చాలా పటిష్టంగా ఉంది. ఇంగ్లాండ్ లో స్పిన్ కు అనుకూలించే వాతావరణం ఉన్నప్పుడు ఎంతటి స్పాట్ బ్యాట్లీ మన్ కైనా చెమటలు పట్టిస్తారు. కచ్చితంగా ఈ ప్రపంచకవ్ లో కొన్ని మ్యూన్ లో అయినా అఫ్ఘాన్ జట్టు సంవలన విజయాల సాధిస్తుందని అనుకుంటున్నా - లాల్ పంట్ రాజేంద్రుల్, అఫ్ఘాన్ మాజీ కోచ్

# ఓ మగువా నీ మాటల కోసం..

2010 పిపా ప్రపంచకవ్.. ఈ ఎంపీఎస్ స్టార్ స్పోర్ట్స్ టీవీ ప్రాజెంట్ గా తొలిసారి మయంతి కనబడినట్లుండే. చూడగానే ఆకట్టుకునే రూపంతో పాటు పుట్టాల్ పై ఎంతో అనుభవం ఉన్న దానిలా గలాగలా ఆమె మాట్లాడుతుంటే అభిమానులకు ఊపిరాడలేదు. ఆమె టీవీ ప్రాజెంట్ గా మయంతి విషయవంతం కావడానికి తొలి అడుగుపడింది అప్పుడే. ఈమె పుట్టాల్ కే మాత్రమే పరిమితం కాలేదు.. క్రికెట్ యాంకరింగ్ లోనూ ఆకట్టుకుంది. 2010 డిల్లీ వేదికగా జరిగిన కామన్వెల్త్ క్రికెట్ టీవీ ప్రాజెంట్ గా చేసింది. అంతకుముందు మహిళా టీవీ ప్రాజెంట్ లు ఉన్నాయి. ఆటపై మయంతికి ఉన్న జ్ఞానం, సమయస్ఫూర్తి అందర్నీ ఆకర్షించాయి. ముఖ్యంగా ఐవీఎల్.. 2011, 2015 క్రికెట్ ప్రపంచకవ్ లో మయంతి తన వాక్యాలతో అభిమానులకు దగ్గరైపోయింది.



రెరీన్ సు ప్రారంభించాలని అనుకుంది. కానీ పిపా టీవీ పుట్టాల్ కు యాంకర్ గా ఎంపిక కావడం మయంతి రెరీన్ కు మలుపు తిప్పింది. ఆ తర్వాత తే స్పోర్ట్స్ లో పుట్టాల్ కేవే అనే షోకు పని చేసిన మయంతి.. నెహ్రూ కవ్ కూడా యాంకర్ గా చేసింది. 2008లో ఐండియన్ క్రికెట్ లీగ్ లో తొలిసారి క్రికెట్ కు టీవీ ప్రాజెంట్ గా పని చేసిన మయంతి పేరు 2010 పిపా ప్రపంచకవ్ లో అందరికీ తెలిసిపోయింది. 2012లో క్రికెట్ స్పష్ట బిన్నీని పెజాడిన మయంతి.. ఇక తన రెరీన్ సు ప్రధానంగా క్రికెట్ కేటాయింది. స్టార్ స్పోర్ట్స్ ఐవీఎల్ ప్రసార హక్కులు సొంతం చేసుకున్నా ఆ లీగ్ సమయంలో చానెల్ ముఖ్యతగా మారిపోయింది మయంతి.

**పుట్టాల్ ఆడి..**  
దిల్లీలో పుట్టి బ్యాల్ బంతా అమెరికాలో గడిచిన మయంతికి చిన్నప్పటి నుంచి పుట్టాల్ అంటే చాలా ఇష్టం. చదువు కోసం మళ్ళీ దిల్లీ వచ్చేసిన ఈ భామ తన పాఠశాల తరఫున పుట్టాల్ ఆడింది. దిల్లీ సూపర్ సాకర్ అకాడమీలో క్రికెట్ పొందిన ఆమె ఆ తర్వాత అటును వదిలేసింది. చదువు అయ్యాక మొదట గ్రాఫిక్ డిజైనింగ్ గా దిల్లీలో విపలం అయినప్పుడు ఆమెను ట్రోలర్స్ బాగా వేదించేవాళ్ళు. కానీ మయంతి మాత్రం ఎప్పుడూ తగ్గలేదు. ట్యుటర్ వేదికగా తనను, భర్తను ట్రోల్ చేస్తున్న వారికి తన మాటల బాణాలతో బుద్ధి చెప్పేది. తాను పద్ధతిమీర్లతో ఉండొచ్చునో లేదానో.. ఇలా పనికి రాని ట్యుట్లు చేసుకుంటూ కూర్చోలేదని ఆమె మాట్లాడు సమాధానం చెప్పింది.





# మహా... 'సరిలేరు నీకెవ్వరు'

మహాబాబు కథానాయకుడుగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో శ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్, జి.ఎం.బి ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఎ.కె.ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంయుక్తంగా రూపొందిస్తున్న చిత్రం 'సరిలేరు నీకెవ్వరు'. రవీశ్ కుమార్ దర్శనానికే ప్రముఖ నటి విజయశాంతి ఈ చిత్రంతో సినిమా రంగంలోకి పునః ప్రవేశించడం విశేషం. రామబ్రహ్మం సుంకర, దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్నారు. ప్రముఖ కథానాయకుడు కృష్ణ పుట్టిసరోజుని పురస్కరించుకుని కలకత్తాలో ప్రాదరాజాద్ లో అభ్యుదయంగా ప్రారంభమైంది చిత్రం. దేవుడి పటాలపై చిత్రీకరించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి దర్శకుడు కె.రామచంద్రరావు క్లాస్ నిచ్చారు. నిర్మాత శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి కెమెరా స్విచ్ చేశారు. అనిల్ రావిపూడి చిత్రీకరించారు. కె.రామచంద్రరావు, దిల్ రాజు సంయుక్తంగా అనిల్ రావిపూడికి స్ట్రీప్టుని అందించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ సమావేశంలో అనిల్ సుంకర మాట్లాడుతూ "మహాబాబు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న 21వ సినిమా ఇది. కృష్ణ పుట్టిసరోజు సందర్భంగా ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉంది. మహాబాబు అనిల్ రావిపూడి రీతిలో అనిల్ రావిపూడి చిత్రాన్ని తెరకెక్కించబోతున్నాడు. సంతోషం పడగిడి ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తామ"న్నారు. దిల్ రాజు మాట్లాడుతూ "కృష్ణగారికి 77వ పుట్టిసరోజు శుభాకాంక్షలు. మూడు నిర్మాణ సంస్థలు కలిసి 'మహాబాబు'ని నిర్మించాయి. మళ్ళీ అదే పద్ధతిలో నేను, అనిల్ సుంకరగారి ఎ.కె.ఎంటర్ టైన్మెంట్స్, మహాబాబుగారి జీఎంబి సంస్థలతో కలిసి నిర్మిస్తున్నాం. 2020 సంక్రాంతికి చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్నామని ముందే అనిల్ రావిపూడి చెప్పాడు. 20-20 క్రికెట్ మ్యాచ్ ల తరహాలో సంక్రాంతికి విశాఖలో పంచదానికి అనిల్ రావిపూడి సిద్ధమయ్యార"న్నారు.

**అర్చి మేజర్ గా మహాబాబు**  
అనిల్ రావిపూడి మాట్లాడుతూ "మహాబాబు నాకు గొప్ప అవకాశాన్నిచ్చారు. మంచి విజయాన్ని అందిస్తుందని ద్వారా ఆయన రుణం తీర్చుకుంటాను. మహాబాబు అర్చి మేజర్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. 13 ఏళ్ల తర్వాత నటి విజయశాంతి ఈ సినిమాతో మళ్ళీ తెరపై సందడి చేయబోతున్నారు. 'భరత్ అనే నేను', 'మహర్షి'ల తర్వాత మళ్ళీ మహాబాబు - దేవత్రీప్రసాద్ కలిసి పనిచేస్తున్నారు" అన్నారు. విజయశాంతి మాట్లాడుతూ "నా కొలిచిత్రం 'కెలాడి కృష్ణుడు'లో కథానాయకుడు కృష్ణ సరసన నటించే బాగ్యం దక్కింది. గత 13 ఏళ్ల నుంచి సినిమాలకు దూరంగా ఉంటున్నా. మళ్ళీ ఇప్పుడు నటుడు కృష్ణగారబ్బాయి మహాబాబు 'సరిలేరు నీకెవ్వరు'తో తెరపైకి రానుండడం సంతోషంగా ఉంది" అన్నారు. రవీశ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ "ఈ సినిమా కోసం ఎప్పుడెప్పుడు కెమెరా ముందుకు వెళ్దామన్నంత ఉత్సాహంతో ఉన్నాను. ఈ సుపర్ హిట్ కథానికొకటి దర్శకనిర్మాతలకి కృతజ్ఞతలు" అన్నారు.

**మాన్ పాట... ప్రేమ పాట**  
సంగీత దర్శకుడు దేవత్రీప్రసాద్ మాట్లాడుతూ "ఓ వైపు 'మహర్షి' విజయానందాన్ని అస్వాదిస్తూ మరోవైపు ఈ సినిమాకి స్వరాల్ని అందించే అవకాశం రావడం మరింత సంతోషంగా ఉంది. మహాబాబు అభిమానులు ఈసారి మాన్ పాట కావాలని అడుగుతున్నారు. వారి కోరిక ప్రకారం ప్రతి పాత్రలో వినిపించే విధంగా ఒక మాన్ పాట, ప్రేమపాట వంటివి గుర్తు చేసుకునేలా ఒక ప్రేమ పాట అందించాలని నేను, అనిల్ మాట్లాడుతున్నాం. మహాబాబు అభిమానులకి ఇది నా ప్రామిస్" అన్నారు. జగపతిబాబు, రాజేంద్రప్రసాద్, బండ్ర గణేష్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

మంచిని తలపెట్టినచో మనిషి కడులేదులేలే ప్రేమ దైవానిదైన సాధించును నరుడే దివిజ గంగ భువి దిందిన భగీరథుడు మానవుడే సుఖీర తారగ మాలిన ద్రువుడు కూడ మానవుడే సృష్టికి ప్రతిస్పృష్టి చేయు విశ్వామిత్రుడు నరుడే జీవకోటి సర్వములో శ్రేష్ఠతముడు మానవుడే

గీతం: మానవుడే మహనీయుడు...  
చిత్రం: బాలభారతం  
రచన: ఆరుద్ర  
దిరువాయా: సినిమా డెస్క్, ఈనాడు కార్యాలయం, రామోజీ ఫిలింసిటీ, హైదరాబాద్ - 501512

## గీతాపదేశం

# కత్రినా కాదు నేనే అదృష్టవంతుణ్ణి

"ఏ సినిమా అయినా సవాలే. కానీ నటించడం కంటే కూడా చిత్రాన్ని నిర్మించడంలోనే ఎక్కువ కష్టనష్టాలు ఉంటాయి. ప్రేక్షకులు మళ్ళీ మళ్ళీ సినిమా చూసేలా ఓ సినిమాని తీర్చిదిద్దడం అంటే అంత సులువేం కాదు" అంటున్నారు **సల్మాన్ ఖాన్**. ఆయన చిత్రాలు హిట్ అయితే బాక్సాఫీసు వద్ద వసూళ్లు సునామీయే. తాజాగా ఆయన నుంచి రాబోతున్న చిత్రం 'భారత్'. అలి అబ్బాస్ జాఫర్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సల్మాన్ వివిధ గెటప్పల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ నెల 5న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా 'భారత్' విశేషాలతో పాటు సల్మాన్ చెప్పిన సంగతులు...

'భారత్'లో యువకుడి నుంచి డైరెక్ట్ ఎక్స్ వయసున్న వ్యక్తికి వరకూ వివిధ గెటప్పల్లో కనిపిస్తాను. వాటిల్లో నా వయసుకు మించి తెరపై కనిపించాల్సి వచ్చినప్పుడు, నేను వాటి వచ్చిన వయసున్న పాత్ర పోషించాల్సివచ్చడే కష్టపడాల్సి వచ్చింది. రెండూ ఫూల్ బిస్ట్రా ఉండే గెటప్పలు. మాట, నడక, డేహ్ క్రాఫ్టి ఫూల్ బిస్ట్రా ఉంటాయి. 'మైన్ ప్యార్ కియా'లో కనిపించినట్లు అప్పుడు కనిపించాలంటే ఎంత కష్టమో అర్థం చేసుకోండి. నటించినట్లు ఉండకూడదు. అంతా చాలా సహజంగా ఉండాలి. ఈ సినిమా కోసం నా గత చిత్రాలను ఫూల్ స్టాయిల్ చూడలేదు కానీ కొన్ని సన్నివేశాను ఒక్కసారి చూశాను. మొత్తానికి నా అసలు వయసు కంటే ఎక్కువ, తక్కువ ఉన్న గెటప్పల్లో ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించే ప్రయత్నంలో విజయం సాధించానే అనుకుంటున్నాను.

కత్రినాకెవ్, నేను కలిసి నటించిన చిత్రాలు బాక్సాఫీసు వద్ద మంచి విజయాలు సాధిస్తున్నాయి కాబట్టి అమె నా అదృష్టం అంటున్నారని కొందరు. అలాగైతే 2008లో వచ్చిన 'యూ అరౌట్' కూడా విజయం సాధించాలి కదా. నేను అదృష్ట వంతుణ్ణి కాబట్టి నా సినిమాలు అడుగుతున్నాయి.

'భారత్'లో కత్రినా చాలా సహజంగా నటించింది. ఈ చిత్రంలో ఓ కొత్త కత్రినాను చూస్తారు ప్రేక్షకులు. అమె కూడా చిత్రంలోని వివిధ గెటప్పల్లో తెరపై కనిపిస్తుంది.

నా సినిమా విడుదలవుతుందంటే కాస్త హిట్ కావాలి. గత చిత్రాన్ని మించి నూతనంగా కథానాయికాని కోరుకుంటాను. నేను సినిమా సమీక్షలు చదవడం ప్రేక్షకుల స్పందన తెలుసుకుంటాను. అది బాగుంటే చాలు నాకు సంతోషమే.

హిందీ చిత్రాలకు వైసెలో మంచి మార్కెట్ ఉంది. భవిష్యత్తులో ఈ విషయంపై మరింత దృష్టిసాధిస్తాను. త్వరలోనే వైనా కూడా వెళ్లాలనుకుంటున్నాను. వైనా చిత్రాలు ఎక్కువగానే చూస్తుంటాను. ముఖ్యంగా జాకీరాన్ చిత్రాల్ని అప్పులు వదిలిపెట్టను.

ఇన్షెన్ అల్లాలో అలియా నటిస్తోంది. అమె చాలా సహజమైన నటి. అంతకంటే మంచి అమ్మాయి. ఈతరం కథానాయకుల్లో భవిష్యత్తులో మంచి స్టార్ డమ్ తెచ్చుకునే అవకాశం ఉన్నవాళ్లలో వరుణ్ దావన్ ముందువరసలో ఉంటాడు.



# ఈనాడు సినిమా

## అలా అనుకుంటారు కానీ

ఏదో ఒక సందర్భంలో 'అప్పట్లో అలాంటి నిర్ణయం తీసుకోకుండా ఉండాలి' అని గతాన్ని తలచు కొంటూ బాధపడేవాళ్లు చాలామంది. కానీ కియా అద్వాణీ మాత్రం అలా ఎప్పుడూ అనుకోదట.

"గతాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం నాకు అలవాటే. జ్ఞాపకాలు నెమరేసుకోవడం ఓ గొప్పతన అనుభూతి. కానీ అలా చేయక పోతే బాగుండేది. ఇలా చేసుకోకుండా అని మాత్రం అనుకోను. జీవితంలో ప్రతి సంఘటన, ప్రతి అనుభవం కూడా ఏదో రకమైన పాఠం నేర్పుతుందని నమ్ముతా. మళ్ళీ నానిలా ఎదగడానికి కారణం కూడా ఆ పాఠాలే. అయితే తప్పలైనా, ఒప్పు లైనా అన్నీ మన మంచికే అని చెప్పుకోవాలి. 'భరత్ అనే నేను', 'వినుతి విదేయ రామ్' చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువైన ఈ ముద్దుగుమ్మ ప్రస్తుతం 'అర్జున్ రెడ్డి రీమేక్' తో పాటు పలు చిత్రాలతో, హిందీలో బిజీగా గడుపుతోంది. నటిగా ప్రయాణం ఎలా సాగుతోందని అడిగితే... "నటుల జీవితాలు చాలా గౌరవనీయంగా ఉంటాయని అనుకుంటారు కానీ... అందరికీ కనిపించని అంశాలు చాలానే ఉంటాయి. అందమైన దుస్తులు ధరించి అందంగా కనిపిస్తుంటాం, ప్రేక్షకుల ప్రేమని పొందుతుంటామనేది నిజమే కానీ దాని వెనక కళా శ్రమ, క్రమశిక్షణ, తపన ఉంటుంది. వాటి ఫలితాలే బాగుంటాయి" అని చెప్పింది కియా.

కియా అద్వాణీ

## 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' కోసం సాయిపల్లవి?

ప్రముఖ దర్శకుడు రాజమౌళి తెరకెక్కిస్తున్న మల్టీస్టారర్ చిత్రం 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' కోసం ఇప్పటికే పలువురు తారల్ని ఎంపిక చేశారు. దక్షిణాదిలో పాటు బాలీవుడ్ తారలు కూడా కీలక పాత్రలు దక్కించుకున్న విషయం తెలిసిందే. వాళ్లతో పాటు మరికొందరిని ఈ చిత్రంలో నటించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందుకోసం చిత్రబృందం పలువురు నటీనటులతో సంప్రదింపులు జరుపుతోందని, ప్రముఖ కథానాయక సాయిపల్లవి కూడా రాజమౌళి నుంచి పిలుపు అందుకున్న వారిలో ఉన్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. మరి అమెని కూడా నాయకగా ఎంపిక చేయబోతున్నారా లేక కీలక పాత్ర కోసమా అనేది తెలియాలి ఉంది. రామ్ చరణ్ సరసన అలియాబాట్ కథానాయికగా నటించనున్న సంగతి తెలిసిందే. ఎన్టీఆర్ కోసం ట్రిటివ్ బామ్ డైసీని ఎంపిక చేసినా, అమె కొన్ని కారణాలతో అందులోనే తప్పుకొంది. ఆ స్థానాన్ని భర్తీ చేయడం కోసం రాజమౌళి బృందం ఎప్పుట్లోనో కనరత్నలు చేస్తోంది.

## ఎన్టీఆర్

హరినాథ్ పాలిచెర్ల ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తూ, దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'కెస్టెన్ రాజా' ప్రతాపం. ఎ జవాన్ స్టోరీ... అనేది ఉపశీర్షిక. మిలటరీ నేపథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో హరినాథ్ సైనికాధికారిగా నటించారు. చిత్రీకరణ మూర్తయింది. శుభ్రవారం పబ్లికైన్ విడుదల చేశారు. హరినాథ్ పాలిచెర్ల మాట్లాడుతూ "మీ నిర్వహణలో రాజా ప్రతాపంకి ఎంతో సహజం ఎదురయ్యాయి? ఆయన దేశం కోసం ఏ చేశారన్నది తెరపైనే చూడాలి. ఈ నెల్లోనే చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం" అన్నారు హరినాథ్ పాలిచెర్ల. సుమన్, పునీత్ జస్సాని, సాయాజీ షిండే, అమిత, జ్యోతిరెడ్డి, నిషి, గిరి తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి చాయాగ్రహణం: మంకీ ప్రొడక్షన్స్, సంగీతం: చరణ్ - షకీర్.

## బంటీ.. బట్లీ మళ్ళీ వస్తారట!

అభిషేక్ బచ్చన్, రాణి ముఖర్జీ జంటగా, అమితాబ్ బచ్చన్ కీలక పాత్రలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'బంటీ బట్లీ'. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకుంది. ఇప్పుడు ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా 'బంటీ షోర్ బట్లీ' అనే తెరకెక్కించడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. "బంటీ...కు సీక్వెల్ ఆలోచన ఎప్పుడీ నుంచో ఉంది. ఇటీవల దానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. వచ్చే నెల్లో నెట్ వర్క్, మొదల పెట్టబోతున్నాం. దాదాపుగా 'బంటీ...లో నటించిన వాళ్ల ఈ సీక్వెల్లోనూ ఉంటారు" అని చిత్ర వర్గాలు చెప్పినట్లు సమాచారం.

రాణి ముఖర్జీ

## 'కార్తీకేయ 2'కి రంగం సిద్ధం

నిఖిల్ కథానాయకుడిగా చందు మొండేటి తెరకెక్కించిన 'కార్తీకేయ' విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఆ చిత్రానికి కొనసాగింపుగా 'కార్తీకేయ-2' రూపొందించనున్నట్లు కథానాయకుడు నిఖిల్ తెలిపారు. శనివారం ఆయన పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా 'కార్తీకేయ-2' చందు మొండేటి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిస్తున్నట్లు అధికారికంగా అధికారం చేశారు. పీపుల్ మీడియా ప్రాజెక్ట్ పతాకంపై టి.జి.విశ్వప్రసాద్, వివేక్ కూచిబొట్ల సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు.

నిఖిల్

## ఇంట్లోకి గ్యాంగ్

ప్రీతి సింగ్ ప్రధాన పాత్రధారిగా, సత్య నారాయణ ఏకాంకి స్వయం దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'సూపర్ హీరో'. రంజిత్ కోడిపాళ్ల సమర్పిస్తున్నారు. సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. ఈ నెల 14న చిత్రాన్ని విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల హైదరాబాద్ లో ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ ప్రచార చిత్రాల్ని విడుదల చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ "దర్శకుడు కొత్త ఆలోచనలతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ట్రిలర్ ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. సత్యనారాయణ కేవలం దర్శకత్వం, నిర్మాణం మాత్రమే కాకుండా ఎడిటింగ్, చాయాగ్రాహకుడిగా కూడా పనిచేసి తక్కువ సమయంలోనే ఈ సినిమాని పూర్తి చేశాడు. చిత్రం మంచి విజయాన్ని సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది" అన్నారు. దర్శకనిర్మాత మాట్లాడుతూ "నరరూప రాక్షసుల్లాంటి ఒక

సుకుమార్, సత్యనారాయణ

## సైనికుడి కథ

హరినాథ్ పాలిచెర్ల ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తూ, దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'కెస్టెన్ రాజా' ప్రతాపం. ఎ జవాన్ స్టోరీ... అనేది ఉపశీర్షిక. మిలటరీ నేపథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో హరినాథ్ సైనికాధికారిగా నటించారు. చిత్రీకరణ మూర్తయింది. శుభ్రవారం పబ్లికైన్ విడుదల చేశారు. హరినాథ్ పాలిచెర్ల మాట్లాడుతూ "మీ నిర్వహణలో రాజా ప్రతాపంకి ఎంతో సహజం ఎదురయ్యాయి? ఆయన దేశం కోసం ఏ చేశారన్నది తెరపైనే చూడాలి. ఈ నెల్లోనే చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం" అన్నారు హరినాథ్ పాలిచెర్ల. సుమన్, పునీత్ జస్సాని, సాయాజీ షిండే, అమిత, జ్యోతిరెడ్డి, నిషి, గిరి తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి చాయాగ్రహణం: మంకీ ప్రొడక్షన్స్, సంగీతం: చరణ్ - షకీర్.

హరినాథ్ పాలిచెర్ల

## 'గొరిల్లా'తో గోల గోల

జీవా కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'గొరిల్లా'. పాలిని పాండే నాయక. దాన్ శాండ్ దర్శకుడు. గంగా అంబరీష్ రెడ్డి నిర్మాత. ఈనెల 21న విడుదల చేస్తున్నారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ "బ్యాంకుని డోపిడి చేయడానికి ఓ బృందం ప్రణాళిక రచిస్తుంది. ఆ బృందానికి ఓ గొరిల్లా ఎలా సాయం చేసేందన్నదే కథ. కాగ్ అనే గొరిల్లాను ధాయ్ లాండ్ నుంచి తీసుకొచ్చాం. గొరిల్లా నేపథ్యంలో తెరకెక్కించిన సన్నివేశాలు ఆకట్టుకుంటాయి. త్వరలోనే ప్రచార చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తామ"న్నారు. రాధారామ్, యాగిబాబు, రాజేంద్రన్, రాంరాజు, సటీష్, వివేక్ తదితరులు నటించారు.

పాలినిపాండే



Downloaded from Playstore: Todays NewsPaper Telugu

అవుపాలతో లాభాల్లే..

మనం అవుపాలను తేలిగ్గా తీసుకుంటాం కానీ... వాటివల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి.

- కప్పు అవుపాలు తీసుకుంటే గనుక... మాంసకృత్తులు, కొవ్వు, క్యాల్షియం, డి, బి12 విటమిన్లు, పొటాషియం, పాస్ఫోరస్, సెలీనియం వంటి పోషకాలు ఎన్నో అందుతాయి. వీటిలో ఎక్కువ మోతాదులో ప్యాటియోసిడ్లు ఉంటాయి. ఈ పోషకాలన్నీ గుండెజబ్బులు, మడు మేహం బారిన పడకుండా కాపాడతాయి.
- పాల నుంచి అధిక మోతాదులో మాంసకృత్తులు అందుతాయి. కప్పు పాలలో ఇసుమిండు ఎనిమిదిశాతం వరకూ మాంసకృత్తులు ఉంటాయి. ఈ మాంసకృత్తుల్లో ఓమ్గిడిరకాల అమినోయాసిడ్లు లభిస్తాయి. అందుకే అవుపాలను కంప్లీట్ ప్రోటీన్ డ్రింక్ అని అంటారు.
- వీటినుంచి అందే పోషకాలు, కె2 విటమిన్ వంటివి ఎముక ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పలితంగా భవిష్యత్తులో ఆస్టియోపోరోసిస్ రాకుండా ఉంటుంది. అలాగే పాల ద్వారా అందే విటమిన్ డి కణాల అభివృద్ధికి తోడ్పడి క్యాన్సర్ బారిననుంచి రక్షిస్తుంది. విటమిన్ డి వల్ల సెరటోనిన్ మిడుల అవుతుంది. దీనివల్ల ఒత్తిడి, అలసట వంటివి అదుపులో ఉంటాయి.
- పాల నుంచి అందే అన్నిరకాల పోషకాలు కండరాల దృఢత్వానికి తోడ్పడతాయి.



మెనోపాజ్ దశలో సోయాపాలు

ఈ మధ్య కాలంలో సోయాపాలకు అదరణ పెరుగుతోంది. లాక్టోజ్ పడనివారికి ఇది సరైన ప్రత్యామ్నాయం.

- రోజూ సోయా పాలు తాగడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ కరుగుతుంది. ఇందులో చక్కెరలు తక్కువ. పాలీశాచరైడ్, మోనోశాచరైడ్ ప్యాజీ అమ్లాలు, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువ. అధిక బరువు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారు వీటిని ఎంపికచేసుకుంటారు వైద్యులు.
- సోయా పాలలో ఒమెగా 3, ఒమెగా 6 ప్యాజీ అమ్లాలు ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంటులు ఎక్కువే. ఇవి రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి.
- ఈ పాల నుంచి అందే ఫైటోఈస్ట్రోజెన్ రోమ్మ క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. అలాగే ఎముకలకు క్యాల్షియం సరిగ్గా అందేలా చేస్తుంది.
- మెనోపాజ్ సమయంలో మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. దీంతో పోస్ట్మెనోపాజల్ సిండ్రోమ్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మధుమేహం, ఊబకాయం, గుండెసంబంధిత వ్యాధులు రావడానికి ఆస్కారం ఎక్కువ. వీటన్నింటినీ అదుపులో ఉంచుతాయి సోయాపాలు. ఇందులో ఉండే ఫైటోఈస్ట్రోజెన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలే ఇందుకు కారణం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. రోజూ బరువు తగ్గలని గంటల తరబడి వ్యాయామం చేసే వారు తెలివితేటలే పాలు, శక్తిని కూడా కోల్పోతారు. అలాంటి వారికి సోయాపాలు సరైన పరిష్కారం.

ఎలా తయారు చేసుకోవాలంటే...

రెండు నుంచి మూడు కప్పుల సోయా గింజల్ని ఓ రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టాలి. మర్నాడు ఉదయం వాటి పొట్టు తీసి నాలుగు కప్పుల నీళ్ల కలిపి మిక్సీ పట్టాలి. తరువాత పల్చని వస్త్రంలో వడకట్టాలి. ఇలా వచ్చిన పాలను అడుగు మందంగా ఉన్న గిన్నెలో తీసుకుని తక్కువ మంటపై ఇరవై నిమిషాలు వేడిచేయాలి. గడ్డకట్టుకూడా మధ్యమధ్య కలుపుతూ ఉండాలి. చల్లార్చి భద్రపరచవచ్చు.



పుట్టినప్పుడు తల్లిపాలే పిల్లలకు ఆధారం. కొన్ని రోజుల తరువాత అవు పాలు, డెయిరీ పాలకు అలవాటు పడతాం. కొందరికి సాధారణ పాలంటే పడవు. మరి కొందరు అధిక బరువు సాకుతో వీటికి దూరంగా ఉంటారు. ఇలా కారణాలేవైతేనే... వయసు పెరిగే కొద్దీ పాలను తీసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ పాలంటే ఇవే కావు... మరికొన్ని ఉన్నాయి. అన్ని ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. ప్రపంచ పాల దినోత్సవం సందర్భంగా అవేంటో తెలుసుకుందామా!



ఇవే పాలే.. అన్నీ పోషకాలే!

పాలల్లో బాద్షా.. బాదంపాలు

సాధారణంగా బాదం పాలు మనకు సూపర్ మాస్టర్లో విరివిగా దొరుకుతాయి. కానీ వీటిని ఇంట్లో కూడా తేలికగా తయారుచేసుకోవచ్చు. దీనికి కావాల్సినదల్లా... నీళ్లు, కప్పు బాదం అంతే.

బాదంను పది నుంచి పన్నెండు గంటల పాటు నానబెట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి పొట్టు సులభంగా వచ్చేస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ బాదంపప్పును మిక్సీలో తీసుకుని నాలుగు కప్పుల నీళ్ల పోసి మెత్తగా అయ్యేవరకు మిక్సీ పట్టాలి. చివరగా పల్చని వస్త్రంలో వడబోస్తే చాలు.

ఎన్ని రకాలుగా వాడతారు?

- బాదంపాలను మిఠాయిలు, ఐస్క్రీమ్ల తయారీ మొదలు వలరకాలుగా వాడతారు. సూప్, సాస్, సలాడ్లలోనూ వేసుకోవచ్చు. ఆవిరి మీద ఉడికించే పదార్థాల్లో పాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఎంపికవచ్చు. సాధారణ పాలకు బదులుగా తాగొచ్చు.

లాభాలు:

- ఈ పాలలో విటమిన్లు, మినరల్స్, మాంసకృత్తులు ఉంటాయి. ఈ పాల నుంచి క్యాల్షియం సమృద్ధిగా అందుతుంది. వీటి



నుంచి లభించే తెలివీలు కూడా తక్కువే.

- ఈ పాలు తాగడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. ఆస్టియోపోరోసిస్ బారిన పడకుండా ఉండొచ్చు.
- బాదంపాలు క్రమం తప్పకుండా తాగితే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. ఎందుకంటే ఈ పాలలో విటమిన్-కె, గుండెకు మేలు చేసే కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు శక్తిని ఇస్తాయి.
- చక్కెర లేని బాదం పాలను తీసుకోవడం వల్ల అధిక రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.
- బాదంపాల నుంచి అందే విటమిన్ డి కండరాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఎముకల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

బియ్యంపాలు ఎంతో బలం

లాక్టోజ్, అవుపాలు, సోయా పాలు పడనివారికి బియ్యంపాలు చక్కటి ప్రత్యామ్నాయం. తక్కువ క్రీమ్తో, మంచి రుచితో ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా దంపుమియ్యంతో తయారు చేస్తారు. సాధారణంగా బియ్యంలో పిండిపదార్థాలు ఎక్కువ. ఈ బియ్యంపాలు మార్కెట్లో అమ్మినప్పుడు అది పిండిపదార్థాలు కాస్తా చక్కెరగా మారతాయి. దాంతో సహజంగా పాలకు తీయదనం వస్తుంది. వీటిలో క్యాల్షియం, డి, ఈ విటమిన్లు ఉంటాయి. అయితే మాంసకృత్తులు, ఇతర విటమిన్లు అందవు. ఈ పాలలో కొవ్వు కూడా తక్కువే.

ఎలా చేసుకోవాలంటే...

ముప్పావు కప్పు బియ్యం, నాలుగు కప్పుల నీళ్లు, కొద్దిగా ఉప్పు, ఒక ఐర్లూరం తీసుకోవాలి. బియ్యంపాలు నాలుగు కప్పుల వేళ్లకల్లో నానబెట్టాలి. అవి బాగా నానక ఉప్పు, ఐర్లూరం కూడా జతచేసి బాగా మెత్తగా అయ్యేలా మిక్సీ పట్టాలి. అపై ఓ గిన్నెలోకి మార్చుకుని వడకట్టుకోవాలి. అలా వడకట్టిన పాలను స్టీలు పాత్రలోకి మార్చి ప్రొజెక్ట్ వెట్టుకోవాలి. డీప్ ఫ్రీజర్లో అయితే నెలరోజులవరకూ తాజాగా ఉంటాయి. మామూలుగా అయితే ఐదురోజుల వరకూ ఉపయోగించుకోవచ్చు. వీటిని పదార్థాల తయారీలోనూ వాడుకోవచ్చు. గుండె సమస్యలతో బాధపడేవారికి, అధికరక్తపోటు ఉన్నవారికి ఈ పాలు ఎంతో మేలుచేస్తాయి.



వసుంధర

'అమ్మా... నా స్నేహితులు మస్తున్నారు... వాళ్ల ఎదుట నన్ను విసిగించకు. ఆగ్రంంలో మాట్లాడటానికి ప్రయత్నించకు. మా స్కూల్కు వచ్చేటప్పుడు మంచి దుస్తులు వేసుకో... ఎందుకీలా తప్పగా ప్రవర్తిస్తావు..'

- మనలో దాదాపు కొంజైశాతం మంది అమ్మలతో ఇలా ఏదో ఒక సందర్భంలో అనే ఉంటాయి. ఆ మాటలతో అమ్మ కూడా ఎప్పుడో ఒక్కప్పుడు బాధపడే ఉంటుందని అంటారు జైపూర్కు చెందిన ప్రముఖ రచయిత్రి ఆనామిక జోషి. ఇవన్నీ గుర్తించే అమ్మ అమ్మ పై కవిత రాసి, ఓ వేదికపై వినిపించింది. అది ఇప్పుడు సామాజిక మాధ్యమాల్లో చక్కెర కొడుతోంది. వేలాదిమంది నుంచి ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. యూట్యూబ్లో లక్షమంది ఈ కవితను చూడగా, పాఠిక వేల మంది షేర్ చేయడం విశేషం. ఆ కవితే...

అమ్మ కవిత్వానికి 25వేల షేర్లు



అమ్మ అమ్మ, ఉన్నతమైన వ్యక్తిగా మనల్ని తీర్చిదిద్దాలనుకుంటుంది. మన జీవనాన్ని ప్రతిరోజూ రుచిగా అందించాలనుకుంటుంది. మన దుస్తులపై మరకలు లేకుండా శుభ్రం చేసి ఎప్పుడీ కప్పుడు అందించడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. అయితే... అమ్మ ఉద్యోగానికి వెళ్లాలనుకున్నప్పుడు... మనమే నిరోధిస్తాం. ఇంటి నుంచే పనిచేయాలనుకుంటే... ఇంటిల్లి పాడి కలిసి హాజరే చేస్తాం. నీ పిల్లల నుంచి నీకంటూ సమయాన్ని ఎలా కేటాయించుకుంటావు అని అడుగుతాం. స్వార్థపూరితంగా తన కోసం తాను ఎలా జీవిస్తుంది అని భావిస్తాం...

డెయిరీతో అభివృద్ధి పథంలో!

మహిళలు తలచుకుంటే ఏ రంగంలోనైనా ముందుకు దూసుకుపోతారని నిరూపిస్తోంది ఓ మహిళా రైతు. ఆవుల పోషణలో రాణిస్తోంది. అమ్మ అరవై ఐదేళ్ల గౌరవరం సుకన్య.

సుకన్య ది తెలంగాణలోని రంగారెడ్డి జిల్లా, మాచిగుల మండలం, అప్పారెడ్డిపల్లి. అక్కడే ఓ డెయిరీని ఏర్పాటుచేసింది. ఇరవై నాలుగేళ్లుగా వ్యవసాయంలో పాటు పశువుల పెంపకంపై దృష్టి సారించింది. తీవ్ర నీటి ఎద్దడి ఎదుర్కొంటున్న ఈ ప్రాంతంలో ఎంటకు తోడు పాడి ఉంటే అలాంటి ఇబ్బందులనైనా ఎదుర్కోవచ్చని నిరూపిస్తోంది. అమ్మ మొదట రెండేళ్ల రాల్లో నలభై ఆవులతో దీన్ని ప్రారంభించింది. పశువుల సంరక్షణ పెరిగేకొద్దీ షెడ్యూలు విస్తరించింది. గోదాముల నిర్మాణం, దూడల కోసం ప్రత్యేకమైన షెడ్యూలు. ఇలా అన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ డెయిరీలో పశువుల సంఖ్య రెండు వందలకు చేరుతుంది. వీటిలో ఎక్కువ శాతం హెచ్ఎస్ జాతి ఆవులు కాగా, మిగతావి ఒంగోలు, గిర్రజాతి రకాలు. రోజూ దాదాపు ఎనిమిది వందల నుంచి వెయ్యి



తీటర్ పాల ఉత్పత్తి జరుగుతుంది ఇక్కడ. వ్యవసాయంలోపాలు పాడి పశువులను పెంచడం వల్ల పంటకు ఎరువు వస్తుందని దీన్ని ప్రారంభించి దామె. ఈ డెయిరీలో అప్పటి తాళ్లు, గొలుసులతో కట్టేయకుండా స్వేచ్ఛగా పదిలేస్తుంది. షెడ్యూలు పెట్టిన ఏర్పాటు చేసి చెట్లను పెంచుతోంది. అవుల కోసం యూరియా గడ్డిని అమ్మే పెంచుతోంది. దాణాను కూడా సొంతంగా తయారుచేస్తోంది. 'మావారు రాంరెడ్డి పశువైద్యాధికారిగా పదవీ విరమణ చేశారు. ఆయన సహకారంతోనే ఇందులో రాణిస్తున్నా. దాదాపు అరవై మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది.' అని చెబుతోందామె. -చంద అసోసియేట్ న్యూస్టుడే మాచుగుల

బంగారం వెండి		31వ ముగింపు-క్రితం			
	హైదరాబాద్	విజయవాడ			
బంగారం(24క్య)	33,200	32,769	33,160	32,900	
ఆర్కామెంట్	30,950	30,600	30,750	30,450	
వెండి (కిలో)	37,460	37,110	37,600	37,500	
		ప్రాద్దుటూరు		రాజమహేంద్రవరం	
బంగారం(24క్య)	33,100	32,850	33,180	32,820	
ఆర్కామెంట్	30,580	30,360	30,660	30,380	
వెండి (కిలో)	37,500	37,200	37,500	37,300	
		విశాఖపట్నం		తమిళనాడు	
బంగారం(24క్య)	32,850	32,550			
ఆర్కామెంట్	30,550	30,280	3,062	3,091	
వెండి (కిలో)	37,500	37,500	39.40	39.20	

వక్షోజాలు పెరగాలంటే ఎలా?

నాకు 21 సంవత్సరాలు. నా అవు 5.4. బరువు 42 కేజీలు. నా వక్షోజాలు అక్కతి చాలా చిన్నగా ఉంది. దాంతో ఎక్కడికి వెళ్లాలన్నా అభిప్రాయం గురవుతున్నా. ఆత్మవిశ్వాసం కూడా తగ్గుతోంది. వక్షోజాలు పెరగాడానికి ఏమైనా చికిత్సలు ఉన్నాయా?

- ఓ డాక్టర్

మీ శరీరం ఎత్తు, బరువును గమనిస్తే... మీరు తక్కువ బరువుతో ఉన్నారని తెలుస్తోంది. ఆ కారణంగానే మీకు వక్షోజాలు అక్కతి చిన్నగా ఉందని అనిపించొచ్చు. దీనికి మందులు అంటూ ఏమీ ఉండవు. ఓ పని చేయండి. పోషకాహార నిపుణులను సంప్రదించండి... బరువు పెరిగేందుకు కొన్నిరకాల పదార్థాలు సూచిస్తారు. మీరు కనీసం 52 నుంచి 54 కిలోల బరువుకు చేరుకుంటే... వక్షోజాల పరిమాణం కూడా పెరుగుతుంది. పోషకాహారం తీసుకుంటూ



డా. అనగాని మంతల గౌరవాంజ్ఞు

ఆఫీసులో ఈ పొరబాట్లు వద్దు!

కొత్తగా ఉద్యోగంలో చేరినప్పుడు వనిపై దృష్టి పెట్టడం ఒక్కటే కాదు... విధుల్లో చేయకూడని పొరబాట్లు కూడా కొన్ని ఉంటాయి. అవేంటో తెలుసుకుని అధిగమించే ప్రయత్నం చేయండి.

- నచ్చినట్లుగా దుస్తులు వేసుకోవడం కాలేజీ క్రెజ్ బాగుంటుంది కానీ విధులకు కాదు. ముఖ్యంగా మరీ పొట్టిగా, ప్యాషన్ గా ఉన్నవి ఉద్యోగానికి సరిపోవు. దుస్తులు ఏవైనా సరే హుందాగా ఉండాలి. అక్షయం కనీసం రంగుల్లో, ఆహారంగా కనిపించాలి.
- సహోద్యోగుల్ని స్నేహితులుగా వేసుకోవడం మంచిది. అలాగని మరీ వ్యక్తిగత వివరాలు లేదా ఆఫీసు గాసిఫ్స్ వాళ్లతో చర్చించకూడదు. మీ విషయాలు వాళ్ల అందరికీ చెప్పడం మొదలుపెడితే... నలుగురూ మీపట్టి చులకనగా మానే అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే వీలైనంత వరకూ వ్యక్తిగత విషయాలు చెప్పకపోవడమే మంచిది.
- ఆఫీసు ఫోన్లను వ్యక్తిగత వ్యవహారాలు చక్కబెట్టేందుకు లేదా కుటుంబసభ్యులతో మాట్లాడేందుకు వాడకూడదు. మీ ముఖ్య ఉన్నవారికి ఆ ఫోన్లతో అవసరం ఉండొచ్చు. అలాంటప్పుడు మీరు మాట్లాడుతూ ఉంటే వాళ్ల మీరు ఫోన్ ఇచ్చే వరకూ ఎదురు చూడాలి వస్తుంది. అది వాళ్ల పని పైనా ప్రభావం చూపి... ఎప్పుడో ఒకప్పుడు మీపై ఏర్పాటు చేయొచ్చు. అలాగే సెలెక్షన్ కు కూడా మరీ అవసరం అనుకుంటేనే వాడాలి. దానివల్ల పనికి



అటంకం ఏర్పడదు.

- చాలా తక్కువ సమయంలోనే మీకు గుర్తింపు వచ్చేవారిని, మీమ్మల్ని అందరూ మెచ్చుకోవాలని ప్రూడకండి. మీరు ఏ పన్నెండు చేయగలరని నిరూపించే ప్రయత్నం చేయండి. వీలైనంత ఎక్కువగా కష్టపడండి. ఇవే మీకు కెరీర్లో ప్లస్ పాయింట్లు అవుతాయని మరచకండి.



