

# నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

WWW.NTNEWS.COM  
NTDAILYONLINE

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD

**SHIRAM CITY**  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST

**SPEEDY GOLD LOAN**

మీ అందరి అభరణాలపై తక్షణమే రుణం

నెలక వడ్డీ కేవలం

**\*95**

సెంటు మోతాదు

ప్రతి గ్రామంపై అత్యధిక మొదలు

☎ 040-30915112  
☎ 800 000 10 1000  
☎ 044-30123479

## జలవివాదాలు వద్దు



సోమవారం అమరావతిలోని తాడేపల్లి క్యాంపస్ కార్యాలయంలో ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డికి కార్యకర్తల ప్రాజెక్టు ప్రారంభోత్సవ అహస్య పత్రికను అందజేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖరరావు

- 9, 10 షెడ్యూల్ సంస్థలు, విద్యుత్ ఉద్యోగుల విభజన సమస్యలపై ఇరు రాష్ట్రాల సీఎంల చర్చ
- బెజవాడ దుర్గమ్మను దర్శించుకున్న కేసీఆర్
- అమ్మవారి పాదాల చెంత కార్యకర్తల ఆహ్వాన పత్రిక

### తెలంగాణ, ఏపీ సీఎంలు కేసీఆర్, జగన్ నిర్ణయం! కార్యకర్తల ప్రారంభానికి రావాలంటూ జగన్ కు ఆహ్వానం

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:**

ఈ నెల 21న నిర్వహిస్తున్న కార్యకర్తల ప్రాజెక్టు ప్రారంభోత్సవానికి రావాల్సిందిగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖరరావు ఆహ్వానం చేశారు. ఒక రోజు పర్యటన నిమిత్తం సోమవారం విజయవాడ చేరుకున్న కేసీఆర్.. ఏపీ నూతన రాజధాని అమరావతిలోని తాడేపల్లి క్యాంపస్ కార్యాలయంలో జగన్తో సమావేశమయ్యారు. కేసీఆర్ తన పునస్సృజన పత్రికను జగన్ కు అందజేశారు. అనంతరం దాదాపు గంటన్నర పాటు ఇద్దరు సీఎంలు విభజన సమస్యలు సహా వివిధ అంశాలపై చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య జలవివాదాలు ఉండొద్దని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. హైదరాబాద్ లో తమ ఆధీనంలో ఉన్న భవనాలను తెలంగాణకు అప్పగించడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే అంగీకరించింది. దీనికి సంబంధించిన ప్రక్రియ దాదాపుగా పూర్తికావచ్చుంది. ఈ నేపథ్యంలో షెడ్యూల్ 9, 10 సంస్థల విభజనపై ఇద్దరు సీఎంలు చర్చించినట్లు సమాచారం. ప్రభుత్వం త్వరలోనే విద్యుత్ ఉద్యోగుల విభజనపై దృష్టిపెట్టడంతో పాటు.. విద్యుత్ ఉద్యోగుల విభజనపై చర్చించినట్లు తెలిసింది. ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య నెలకొన్న జల వివాదాలపై సమాలోచనలు జరిపిన సీఎంలు.. కృష్ణా, గోదావరి జలాలపై కోర్టులు, ట్రిబ్యునళ్లకు వెళ్లడంకు ఆస్కారం లేకుండా అన్ని సమస్యలను సామరస్యపూర్వకంగా పరిష్కరించుకుందామని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలోనే ఈ నెల 24న హైదరాబాద్ లో ఇరు రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులు, జలవనరులశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శుల సమావేశం జరుగుతుంది. కేసీఆర్ కు జగన్ విందు రాష్ట్ర పర్యటనకు వచ్చిన తెలంగాణ సీఎం కేసీఆర్ కు ఏపీ సీఎం జగన్ విందునిచ్చారు. ఇద్దరు సీఎంలు కలిసి భోజనం చేశారు. కేసీఆర్ తోపాటు టీఆర్ఎస్ చర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు, ఎంపీ సంతోష్ కుమార్, మాజీ ఎంపీ బీ వినోద్ కుమార్, ప్రభుత్వ విప్ పల్నా రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే శేరి సుభాష్ రెడ్డి, జగన్ తోపాటు ఏపీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్ మిగతా 2వ పేజీలో



సోమవారం విజయవాడలో విశాఖ శారదాపీఠం ఉత్తరాధికారిగా సన్మానాత్మక బిక్రమ్ స్వీకరించిన స్వామి నందేంద్రనరస్యతికి వెండి కిరీటధారణ చేస్తున్న తెలంగాణ, ఏపీ సీఎంలు కేసీఆర్, వైఎస్ జగన్

### అధర్మం ఓడిపోతుంది

భవిష్యత్తును ఊహించే ఏకైక పీఠం శారదాపీఠం మహాభారతం ఔపోసనపట్టిన వ్యక్తి కేసీఆర్ కేసీఆర్, జగన్ పదిహేనేండ్లు పాలించాలి అందుకోసం శారదాపీఠం తపస్సు చేస్తుంది పీఠాధిపతి స్వరూపానందేంద్రనరస్యతి

### అట్టహాసంగా గురుకుల పండుగ

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏకకాలంలో 119 బీసీ గురుకులాలను ప్రారంభించిన మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు 281కి చేరిన బీసీ గురుకులాల సంఖ్య మొత్తంగా 92,340 మందికి చేరుతుందని అవకాశం ఆనందంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు

### ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్సీ క్వార్టర్లను ప్రారంభించిన కేసీఆర్

భవన నిర్మాణాలు, సౌకర్యాలు బాగున్నాయి మంత్రి వేముల ప్రకాశ్ రెడ్డిని ప్రశంసించిన సీఎం వెంటనే ప్రజాప్రతినిధులకు కేటాయింబాలని అధికారులకు సూచన

### బెంగాల్ వైద్యుల సమ్మె విరమణ

ముఖ్యమంత్రి మమతా చర్మల సఫలం దవాఖానల్లో భద్రత పెంపును సీఎం హామీ నోడల్ అధికారుల నియామకానికి ఆదేశాలు

### ధర్మగంట

ఒకరికి చెందిన భూమి మరో వ్యక్తి పేరిట పట్టా ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోని వికారాబాద్ రెవెన్యూ సిబ్బంది కంప్యూటర్లు పనిచేయడం లేదని కుంటిసాకులు చెప్పున్నారు: బాధితుడు



మన పేరిట ఉన్న రికార్డులు ఎలా మారకాలి అని భరోసాతో ఉంటే.. ఉన్నది కాస్తా ఊడ్చుకుపోవడం ఖాయమన్నది నిజం చేసి చూపిస్తున్నారని రెవెన్యూ సిబ్బంది. మన భూమి అయినా.. మన పేరిట పాపములు ఉన్నా.. అప్పుడప్పుడు క్రాస్ చెక్ చేసుకోవటాని విషయాల బయట పడేట్లుగా లేవు. లాంటి పరిస్థితి వికారాబాద్ జిల్లాలోని రైతు వెంకటరెడ్డికి ఎదురైంది. తనకు తెలియకుండానే తన భూమిని మరోవ్యక్తి పేరిట ఇచ్చిన పట్టాను రద్దుచేయాలంటూ ఎన్నో రోజులుగా కాసిల్వర్ ఆఫీసర్ మద్దా తిరుగుతున్న వెంకటరెడ్డి.. చివరకు తనకు న్యాయవేయాలంటూ ధర్మగంటను అశ్రయించాడు.

### బీజేపీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నడ్డా

పార్టీ పార్లమెంటులో బోధ్య సమావేశంలో నిర్ణయం జాతీయ అధ్యక్షుడిగా కొనసాగుతున్న అమిత్ షా.. డిసెంబర్ వరకు పదవీకాలం



## ఇంటర్మీడియట్ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులకు HCL లో IT Engineer ఉద్యోగం ఉద్యోగం చేస్తూనే degree పూర్తి చేసే అవకాశం

- |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ఉద్యోగ వివరాలు</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application and Infrastructure support, Testing and CAD support - రంగాలలో ప్రవేశ స్థాయి ఉద్యోగాలు</li> <li>• విజయవంతంగా శిక్షణ పూర్తి అయిన తరువాత ఏడాదికి 2.0 లక్షల నుండి 2.2 లక్షల వేతనం.</li> </ul> | <p><b>ఉద్యోగముతో పాటు ఉన్నత విద్య</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*HCL నుండి నిధుల సహాయముతో SASTRA UNIVERSITY నుండి BCA (3 Years) లేదా BITS PILANI నుండి B.Sc. (4 Years) పూర్తిచెయుట తప్పనిసరి.</li> </ul> | <p><b>విద్యార్హతలు</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ఇంటర్మీడియట్ 60% మరియు ఆ పై మార్కులు ఉత్తీర్ణత.</li> <li>• గణితం /వ్యాపార గణితం తప్పనిసరి.</li> <li>• 2018, 2019 ఏడాదిలో ఇంటర్మీడియట్ పూర్తిచేసిన విద్యార్థులు మాత్రమే.</li> </ul> | <p><b>IT ఉద్యోగ శిక్షణ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 నెలల శిక్షణ ప్రతి నెల 10,000 వేతనం.</li> <li>• ఫీజు: 2 లక్షలు + Taxes. బ్యాంక్ లోన్ సదుపాయం కలదు మరియు శిక్షణ తదుపరి HCL లో విధులు చేపట్టిన మొదటి సంవత్సరము నుండి EMI ప్రారంభమవును</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**WALKIN FOR SELECTION / INTERVIEW PROCESS ON 21<sup>st</sup>, 22<sup>nd</sup> & 23<sup>rd</sup> JUNE 2019**

<p><b>ADILABAD</b> Venue: Skill Training Center, Bright Light Society, H.No.6-8-57/4, Bhuktpur, Radheshyam Complex, NH No.7 Road, Adilabad</p>	<p><b>SIDDIPET</b> Venue: Skill Training Center, Bright Light Society, H.No.17-186/1, Shivaji Nagar, Siddipet, Telangana</p>	<p><b>WARANGAL</b> Venue: Sri Balaji Junior College, H.No.2-9-780/1, 2-9-780/2, TNGOs Colony, 100ft Road, Waddeppally, Hanmakonda, Warangal</p>	<p><b>SECUNDERABAD</b> Venue: Skill Training Center, Bright Light Society, Near BBR Hospital, Besides Bharat Lodge -Chaina Bazar, Navajeevan Nagar, Balnagar, Secunderabad</p>	<p><b>NIZAMABAD</b> Venue: Indian Red Cross Society, Nizamabad District Branch, Behind Thasildar office, Khaleelwadi, Nizamabad</p>	<p><b>MAHABOONNAGAR</b> Venue: Red Cross Blood Bank, Indian Red Society, Mahaboobnagar District Branch, Telangana Chowrasta Mahaboobnagar.</p>	<p><b>MANCHIRYALA</b> Venue: Vivekavardhini Degree &amp; PG College Behind Bus Stand Manchiryalala</p>	<p><b>NALGONDA</b> Venue: Indian Red Cross Society, Nalgonda District Branch, H.No.5-6-300, Red Cross Bhavan, Near Bustand, Nalgonda</p>	<p><b>KHAMMAM</b> Venue: Khammam IT Solution, Revenue Bhavan, Beside Traffic Police Station Near Bustand, Khammam</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

To Register for the selection process, give a missed call to 8448 386 391  
Website: [www.hcltechbees.com](http://www.hcltechbees.com) | Email [techbee.telangana@hcl.com](mailto:techbee.telangana@hcl.com)





సోమవారం విజయవాడలో ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డిని శాలువాతో సత్కరిస్తున్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు



ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావును శాలువాతో సత్కరించి జ్ఞాపిక బహుకరిస్తున్న ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి



టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావును శాలువాతో సత్కరించి జ్ఞాపిక బహుకరిస్తున్న ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి



ఏపీ సీఎం నివాసంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావును ఆశీర్వాదిస్తున్న తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వేదవంశీకులు



విజయవాడ కనకదుర్గమ్మ దర్శనం అనంతరం అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు బహుకరిస్తున్న అలయ అధికారులు. చిత్రంలో ఎంపీ సంతోష్ కుమార్, ఏపీ మంత్రులు పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, శైలంపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు కూడా ఉన్నారు.



ప్రకాశం బరాజ్ పద్మ కృష్ణారెడ్డికి నాణేలు విసురుతున్న ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు. చిత్రంలో ఏపీ మంత్రులు పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, శైలంపల్లి శ్రీనివాస్, తెలంగాణ ఎమ్మెల్యే పల్లె జాకేష్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ విశ్వేశ్వర్ కుమార్ కూడా ఉన్నారు.

# నేడు రాష్ట్ర క్యాబినెట్ భేటీ

## కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం

- కొత్త మున్సిపల్ చట్టానికి పచ్చజెండా
- కాశీశ్వరం సామర్లపల్లి పెంపును ఆమోదం
- పలు అభివృద్ధి పనులకు లైసెన్సింగ్
- జులై మాడవ లేదా ఏపిరి వారంలో కాసనసభ బడ్జెట్ సమావేశాలు!

చేసింది. దీనిపై క్యాబినెట్ లో నిర్ణయం తీసుకుంటారు. మిడ్ మాసేరు సుంచి మల్లన్నసాగర్ పరకు అదనపు టీఎంసీ తరలింపు, ఎల్లం పల్లి సుంచి ఎస్సార్ సీనియర్ వరకు వరకు రెండు టీఎంసీల తరలింపును పనులు పూర్తయ్యాయి. కానీ మూడో టీఎంసీని పైవేలైన్ ద్వారా తరలించాలా? లేక రిజర్వాయర్ ను ఏర్పాటుచేయాలా? అనే విషయంపై కీలక నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశమున్నదని సమాచారం. 22 కొత్త జిల్లాల్లో టీఆర్ఎస్ కార్యాలయాల నిర్మాణానికి స్థలాల కేటాయింపు, టీఎంసీ సెట్టింగ్ పనులు ఎనిమిది ఎకరాలు, నేషనల్ జిఎంసీ అకాడమీలో కార్యక్రమ నిర్మాణానికి పోలీస్ అకాడమీలో కార్యక్రమ నిర్మాణానికి రెండేకరాలు, ఆదిలాబాద్ జిల్లా జైన్ డివీషన్ మిసీ స్టేడియం నిర్మాణానికి ఐదేకరాలు కేటాయింపుపై చర్చిస్తారు తెలుస్తున్నది. వీటితో పాటు తెలంగాణ స్టేట్ కమిషన్ ఫర్ డెవలప్ మెంట్ - 2019 సవరణ బిల్లుకు క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలియజేస్తుందని సమాచారం. ప్రారంభోత్సవంతోపాటు పలు సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై చర్చ జరుగుతున్నది. పైనా చర్చిస్తారు సమాచారం. సర్పంచీలు ఉపసర్పంచీలు చెక్ పర్ ఇన్స్టాలేషన్ నిర్మాణం యానికి మంత్రివర్గం ఆమోదముద్ర వేయనున్నది. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్ట్ సామర్లపల్లి పెంచే విషయానికి ఆమోదం తెలుస్తున్నది. మేడి గడ్డ సుంచి ఎల్లంపల్లి పరకు మూడు టీఎంసీలను తరలించును కన్నెపల్లి, అన్నారం, సుందేపల్లి వద్ద అదనపు మోటర్ బిగింపును సుమారు రూ. 1,250 కోట్లు ఖర్చుతాయని అంచనా. ఈ పనులను పాత కాంట్రాక్టర్లకే అప్పగించాలని స్టాండింగ్ కౌన్సిల్ సిఫార్సు

# జలవివాదాలు వద్దు

**ముదటిపేజీ తరువాయి..**  
వెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి తదితరులున్నారు. ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వేదవంశీకులు సీఎం కేసీఆర్ ను ఆశీర్వాదించారు. వేంకటేశ్వరస్వామి ప్రసాదాన్ని కేసీఆర్ కు అందజేశారు.

**కనకదుర్గమ్మ సన్నిధిలో సీఎం కేసీఆర్**  
ఏపీ పర్యటనకు వచ్చిన తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావుకు గన్నవరం విమానాశ్రయంలో ఘనస్వాగతం లభించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రులు పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎల్వీ సుబ్రహ్మణ్యం తదితరులు కేసీఆర్ బృందానికి స్వాగతం పలికారు. తొలుత బెజవాడ కనకదుర్గమ్మను ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దర్శించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయంలో ఏపీ

పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, దేవదాసాశాఖ మంత్రి వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు కేసీఆర్ కు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు డిజైన్, అభ్యుదయ పత్రికను అమ్మవారి వద్ద ఉంచి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం అర్చక స్వాములు కేసీఆర్ కు ఆశీర్వాదాలు ఇచ్చి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని ఆలయ అధికారులు బహుకరించారు. దాదాపు అరగంటపాటు కేసీఆర్ ఆలయంలో గడిచారు. అక్కడినుంచి తాడేపల్లి లోని సీఎం జగన్ క్యాంపు కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. మాధవద్వారా ప్రకాశం బరాజ్ పద్మ కాన్సెప్టు కారు నిలిపి, అక్కడి వాతావరణాన్ని ఆనాడే దర్శించారు. బరాజ్ కట్టిన తీరును, నీటి ప్రవాహాన్ని పరిశీలించారు. సదిలోకి నాణేలు వదిలారు.

## శిలాఫలకాలపై ముగ్గురు సీఎంల పేర్లు

### గవర్నర్ సమక్షంలో కాశీశ్వర ప్రారంభోత్సవం

**చారిత్రక కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు ప్రారంభోత్సవం**కి సర్వం సిద్ధముతున్నది. ప్రారంభోత్సవం పుట్టాన్ని చరిత్రలో నిలిపే శిలాఫలకాలు నిర్ణయముతున్నాయి. మేడిగడ్డ బరాజ్ తోపాటు కన్నెపల్లి పంపూర్లో నీటి విడుదలకు సంబంధించి రెండు శిలాఫలకాలను నిర్ణయించేయడం ప్రాజెక్టు ప్రకారం పేర్లను నిర్ణయించారు. ఈ రెండింటిపై గోదావరి బేసిన్ లోని ప్రధాన రాష్ట్రాలను మూడు పాల్లల ముఖ్యమంత్రుల పేర్లు ఉండనున్నాయి. గవర్నర్ నరసింహా

సమక్షంలో ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు వీటిని ఆవిష్కరించనున్నారు. ముఖ్య అతిథులుగా మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర జీ పద్మవీన్, ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పేర్లు ఉండనున్నాయి. మేడిగడ్డ బరాజ్, కన్నెపల్లి నీటి విడుదల.. ఈ రెండు కార్యక్రమాల్లో ఈ పేర్లు ఉండనున్నాయి. గౌరవ అతిథులుగా విప్లవ పార్టీ పార్లమెంటు సభ్యుడు బీ వెంకటేశ్ నేతకాని, కరీంనగర్ జిల్లా ప్రజాపరిషత్ చైర్మన్ రమణ్ తుల ఉను.

మంధని శాసనసభ్యుడు డి శ్రీధర్ బాబు, మహాదేవ్ పూర్ ఎంపీ అకల సదా నందం, మహాదేవ్ పూర్ జిల్లా సీఎం మహబూబ్ హసీనా బాను, అంబట్పల్లి ఎంపీ డి రాజ్ పల్లి సర్పంచ్ విరాసాని రావు, కన్నెపల్లి పంపూర్ పేర్లు ఉండనున్నాయి. మేడి గడ్డ బరాజ్ కు సంబంధించి స్థానిక అంబట్ పల్లి సర్పంచ్ విరాసాని రావు, కన్నెపల్లి పంపూర్ పేర్లు ఉండనున్నాయి. మేడి గడ్డ బరాజ్ కు సంబంధించి స్థానిక అంబట్ పల్లి సర్పంచ్ విరాసాని రావు, కన్నెపల్లి పంపూర్ పేర్లు ఉండనున్నాయి.

**ముహూర్తం**

సూర్యోదయం: **5.46** గంటలకు

సూర్యాస్తమయం: **6.48** గంటలకు



## మెట్రోరైల్ కోచ్ లు లేదా ట్రీక్వెన్సీ పెంచాలి

అధికారులకు కేటీఆర్ సూచన  
**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:** గ్రేట్ హైదరాబాద్ లో ప్రయాణికుల అవసరాలకు అనుగుణంగా మెట్రో రైల్ కోచ్ లు లేదా ట్రీక్వెన్సీ పెంచాలని టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అరవింద్ కుమార్, హైదరాబాద్ మెట్రోరైల్ సంస్థ ఎంపీ ఎన్టీ రాజారావులకు సూచించారు. హైద్రాబాద్ మెట్రో కోచ్ లు లేదా ట్రీక్వెన్సీ పెంచాలని టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అరవింద్ కుమార్, హైదరాబాద్ మెట్రోరైల్ సంస్థ ఎంపీ ఎన్టీ రాజారావులకు సూచించారు. హైద్రాబాద్ మెట్రో కోచ్ లు లేదా ట్రీక్వెన్సీ పెంచాలని టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అరవింద్ కుమార్, హైదరాబాద్ మెట్రోరైల్ సంస్థ ఎంపీ ఎన్టీ రాజారావులకు సూచించారు.

## ధార్మిక పరిషత్ తోనే ఆలయాలకు మహార్దశ

- సీఎం కేసీఆర్ కు విజ్ఞప్తి చేసిన అర్చక సమాఖ్య
- అర్చకుల రిటైర్ మెంట్ వయస్సు పెంపుపై కృతజ్ఞతలు

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:** దేవాలయాల పరిరక్షణతోపాటు ఆధ్యాత్మిక భావనతో ఆలయాలను నిర్వహించడం, పరిపాలనా సౌలభ్యం కొనసాగించడంపై దృష్టి పెట్టాలని తెలంగాణ అర్చక సమాఖ్య వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గంగం ఉపేంద్రారెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. శారదాపీఠం వారసుడి నియమక ప్రక్రియలో పాల్గొనేందుకు విజయవాడ వచ్చిన ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావును కలిసి ఈ మేరకు మినీ సమావేశం అందజేశారు. దేవాలయాలు నిర్వహించే అలవాదులు తెలుసుకోవడానికి అర్చకులను ఆలయాలకు తరలించు తున్నారని, ఆగమశాస్త్ర ప్రకారం పూజా క్రమాలను అనుసరించేందుకు సీఎం కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ధార్మిక పరిషత్ ఏర్పాటుచేయడంతో దేవాలయ వ్యవస్థను కాపాడకొనే అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు. సీఎం కేసీఆర్ ఆధ్యాత్మిక భావన అర్చకలోకానికి వరంగా మారందని, గ్రాంట్ ఇన్ యుడ్ ద్వారా అర్చకులకు వేతనాలు అందుతున్నాయన్నారు. అర్చకులకు డిప్లొగా



విజయవాడ వచ్చిన ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావును కలిసి ధార్మిక పరిషత్ ఏర్పాటుచేయాలని కోరుతూ విని తిప్పికొట్టిన తెలంగాణ అర్చక సమాఖ్య వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గంగం ఉపేంద్రారెడ్డి

భద్రత కల్పించి, పదవీ విరమణ వయస్సును 58 ఏళ్ల నుంచి 65 ఏళ్లకు పెంచేందుకు అర్చకులంతా సీఎం కేసీఆర్ కు రుణపడి ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర విభజన నేపథ్యంలో పరిషత్ ఏర్పాటుచేయడంతో దేవాలయ వ్యవస్థను కాపాడకొనే అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు. సీఎం కేసీఆర్ ఆధ్యాత్మిక భావన అర్చకలోకానికి వరంగా మారందని, గ్రాంట్ ఇన్ యుడ్ ద్వారా అర్చకులకు వేతనాలు అందుతున్నాయన్నారు. అర్చకులకు డిప్లొగా



మేడిగడ్డలో జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ, ఆర్ భాస్కర్ నగర్ ఖర్చుల పర్యవేక్షణ వరంగల్ రేంజ్ బజ్జెట్ వై గానిరెడ్డి

## మేడిగడ్డలో భారీ భద్రతా ఏర్పాట్లు

**మహాదేవ్ పూర్ (జయశంకర్ భూపాలపల్లి):** కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు ప్రారంభోత్సవంలో ముగ్గురు ముఖ్యమంత్రులు పాల్గొన్న సందర్భంలో మేడిగడ్డ బరాజ్ వద్ద రెండువేల మంది పోలీసులతో భారీ భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు సామర్లపల్లి పెంచే విషయానికి ఆమోదం తెలుస్తున్నది. మేడి గడ్డ సుంచి ఎల్లంపల్లి పరకు మూడు టీఎంసీలను తరలించును కన్నెపల్లి, అన్నారం, సుందేపల్లి వద్ద అదనపు మోటర్ బిగింపును సుమారు రూ. 1,250 కోట్లు ఖర్చుతాయని అంచనా. ఈ పనులను పాత కాంట్రాక్టర్లకే అప్పగించాలని స్టాండింగ్ కౌన్సిల్ సిఫార్సు

లకు అప్పగించారు. ఇప్పటికే బాంబే స్టాన్ డా గెన్ స్టాన్ బరాజ్ పరిసరాల్లో సమస్య త్వక ప్రాంతాలు, కలర్లులను తనిఖీ చేస్తున్నారు. సోమవారం సాయంత్రం వరంగల్ రేంజ్ బజ్జెట్ వై గానిరెడ్డి మేడిగడ్డ బరాజ్ ను పరిశీలించారు. సీఎంల పర్యటన ప్రాంతాల్లో అధీనంలోకి తీసుకుని, క్రమంగా తనిఖీలు చేస్తున్నారు. పోలీస్, ఇంజనీర్స్ అధికారులు మనమూ స్టేట్ వ్యక్తులు బరాజ్ లోనికి రాకుండా అడ్డంకు ఏర్పించారు. భద్రత పర్యవేక్షణ బాధ్యతను ప్రత్యేకంగా ఇచ్చారు ఎన్టీ

## లోకం పోకడ



ఈ కొత్త టీఎంసీలో సీఎం కేసీఆర్ కలుగుతుంది

# 22 తర్వాతే తొలకరి పలుకరింపు

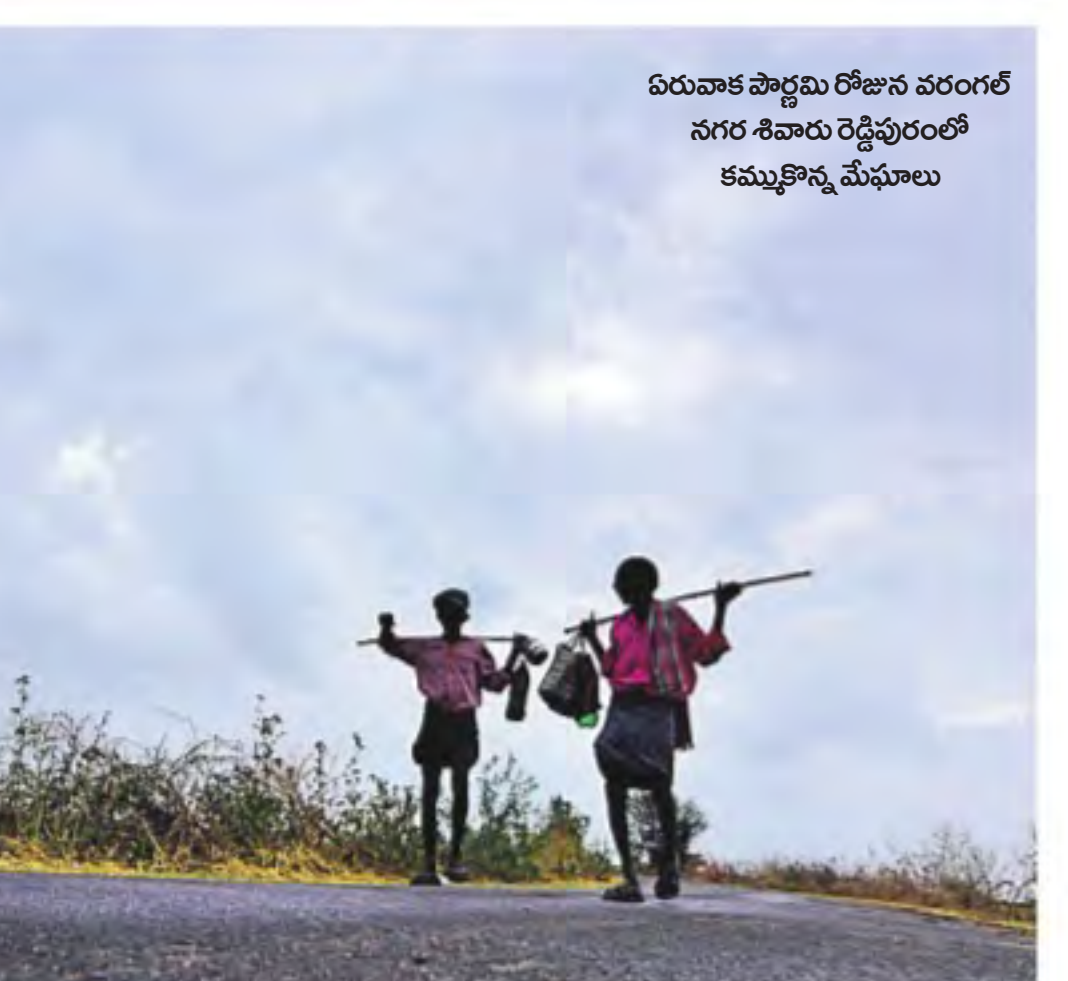
## కర్ణాటకలోకి రుతుపవనాలు.. గణనీయంగా తగ్గిన ఉష్ణోగ్రతలు

- 40 డిగ్రీల కంటే దిగువన నమోదు
- 20 నాటికి బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం
- నెలాఖరు నాటికి మరొకటి!

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:** ఈ నెల 12వ తేదీ నుంచి ఏప్రిల్ కాలంగా వాయిదాపడుతున్న రుతుపవనాల రాక మరింత ఆలస్యమవుతున్నది. 22 తర్వాతే తెలంగాణను తొలకరి పలుకరింపు దని వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు చెబుతున్నారు. నైరుతి రుతుపవనాలలో కడలిక వచ్చినా గాలిలో తేమశాతం తక్కువగా ఉండటం వల్ల అవి అనుకున్నంత వేగంగా ముందుకు కదలడం లేదని పేర్కొంటున్నారు. రుతుపవనాలు కేరళ అంతటా, తమిళనాడులోని చాలా ప్రాంతాలలో విస్తరించాయని వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు తెలి

పారు. ప్రస్తుతం కర్ణాటకలోకి ప్రవేశించిన రుతుపవనాలు మరో రెండు రోజుల్లో రాయలసీమకు, తర్వాత కొన్నాండ్రాలోకి విస్తరించాయని చెబుతున్నారు. తెలంగాణలోకి ఈ నెల 22వ లేదా 23వ ప్రవేశించవచ్చని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. బంగాళాఖాతంలో జూన్ 20 నాటికి అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నదని, ఇది బలమైనది కానప్పటికీ.. మధ్యభారతదేశంలోని వరాణాసి ప్రాంతాల్లో దీని ప్రభావం వర్షాల పడే అవకాశం ఉన్నదని పైవేమీ వాతావరణ అధ్యయన సంస్థ ప్రెసిడెంట్ తెలిపింది. రుతుపవనాల కాలంలో అరేబియా సముద్రం అనేక అల్పవీడనాలు ఏర్పడుతుంటాయి. అయితే, వీటి వల్ల మేలు కన్నా, కీడే ఎక్కువ. ప్రస్తుతం వాయిదాపడిన విషయాన్ని రుతుపవనాలను పేర్కొంది. జూన్ నెలాఖరు బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నదని అంచనా వేసింది. కాగా రాష్ట్రంలో సోమ

వారం వాతావరణం చల్లగా మారింది. కొన్నిచోట్ల జల్లులు పడ్డాయి. ఒక్క బిజాపూర్ లో తప్ప ఇతర చోట్ల గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 40 డిగ్రీలకు తక్కువగానే నమోదయింది. ఆదిలాబాద్ లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 39.8, భద్రాచలంలో 31, హన్మకొండలో 38, హైదరాబాద్ లో 37.5, ఖమ్మంలో 36.8, మహబూబ్ నగర్ లో 38.2, మెదక్ లో 39.2, నల్గొండలో 37, నిజామాబాద్ లో 40.1 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. రాగల 24 గంటల్లో హైదరాబాద్ లోని పలుచోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశమున్నదని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. సోమవారం నగరంలో ఎండ తీవ్రత తగ్గినప్పటికీ గాలిలో తేమశాతం తక్కువగా ఉండడంతో ఉష్ణోగ్రత తగ్గలేదు. గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 37.5, కనిష్ట ఉష్ణోగ్రత 25.0 డిగ్రీలు నమోదయ్యాయి. వేడిగాలులు మరో రెండ్రోజులు కొనసాగే అవకాశమున్నది.



విజయవాడలో రోజున వరంగల్ నగర శివారు రెడ్డిపల్లిలో కమ్యూనికేషన్ మేఘాలు

































# క్రికెట్ సమరం



కలీంగర్ | WWW.NTNEWS.COM | మంగళవారం 18 జూన్ 2019 | 10

### పాయింట్ల పట్టిక

స్థానం	జట్టు	ఆ	గ	ఓ	ఫ	తే.	ర	వే	పా
1.	ఆస్ట్రేలియా	5	4	1	0	+0.81	8		
2.	న్యూజిలాండ్	4	3	0	1	+2.16	7		
3.	భారత్	4	3	0	1	+1.02	7		
4.	ఇంగ్లండ్	4	3	1	0	+1.55	6		
5.	బంగ్లాదేశ్	5	2	2	1	-0.27	5		
6.	శ్రీలంక	5	1	2	2	-1.77	4		
7.	వెస్టిండీస్	5	1	3	1	+0.27	3		
8.	దక్షిణాఫ్రికా	5	1	3	1	-0.20	3		
9.	పాకిస్తాన్	5	1	3	1	-1.93	3		
10.	అఫ్ఘనిస్తాన్	4	0	4	0	-1.63	0		

ఆ-ఆడినవి, గ-గెలుపులు, ఓ-ఓడినవి, ఫ-ఫలితం తెలియని, ర-రెస్ట్, వ-వాయిదా, పా-పాయింట్లు.

వరల్డ్ కప్ లో నేడు

ఇంగ్లండ్ X అఫ్ఘనిస్తాన్ - 3 గం.

స్టార్ స్టార్స్ లో

అత్యధిక పరుగులు

384 షకీబ్ (బంగ్లాదేశ్)

అత్యధిక వికెట్లు

13 ఆమిర్ (పాకిస్తాన్)

## సర్పరాజ్ తికమకపడ్డాడు

మాంచెస్టర్: దాయాదుల పోరులో పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ సర్పరాజ్ అహ్మద్ తికమక పడ్డాడని క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. సర్పరాజ్ గండర్గోనానికి గురైనట్లు కనిపించింది. పేసర్ చహల్ రియాజ్ బాటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో స్టేబిల్ ఫీల్డింగ్ ఉంచవలసిందిగా.. షార్ట్ మిడ్విజిట్ లో నిలబెట్టి.. షాదాబ్ ఖాన్ బాటింగ్లో స్టేబిల్ ఫీల్డింగ్ పెట్టడమే అందుకు నిదర్శనం. కీలక



మ్యాచ్ లో ఇలాంటి చిన్న చిన్న తప్పిదాలు కూడా ఫలితంపై ప్రభావం చూపుతాయి. బంతి మూవ్ కాని తరుణంలో పడే పడే ఓవర్లది వికెట్ బొలింగ్ చేసిన వహల్.. అఖ్టార్ అలౌండ్ ది వికెట్ కు మారినా అప్పటికే చాలా ఆలస్యమైంది' అని పాక్ ఓటమికి సచిన్ కారణాలు విశ్లేషించారు. ఆది వారం జరిగిన పోరులో భారత్ 89 పరుగుల తేడాతో చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్తాన్ ను చిత్తు చేసిన విషయం తెలిసింది.

## ఒకప్పటి విండీస్ ను తలపిస్తున్నది

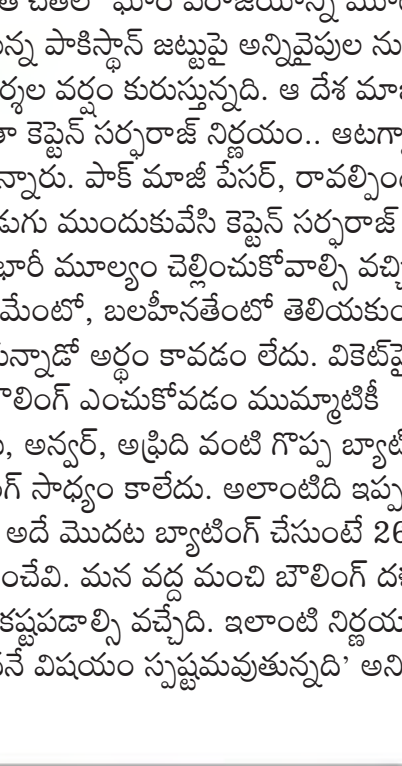
మాంచెస్టర్: పరుస విజయా లతో దూకుడుచూపుతున్న భారత్.. ఒకప్పటి వెస్టిండీస్ జట్టును తలపిస్తున్నదని మాజీ ఓవెర్ క్రమపాఠశాల త్రీకాంత్ అభిప్రాయపడ్డారు. '1970-80ల్లో వెస్టిండీస్ జట్టును చూస్తేనే ప్రత్యర్థులు బయటపడేవారు. ప్రస్తుతం టీమ్ ఇండియా కూడా అలాంటి స్థితిలోనే కనిపిస్తున్నది. బిరాట్ సెనెతో పోరు అంటేనే ప్రత్యర్థులు మానసికంగా ఆందోళన చెందుతున్నట్లున్నారు' అని త్రీకాంత్ పేర్కొన్నారు. ఇక పాకిస్తాన్ విజయంలో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, లోకేశ్ రాహుల్ తో పాటు కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా ప్రధాన పాత్ర పోషించాడని 'ది క్యా' తెలిపారు. 'రో



హిత్ శర్మ అద్భుత బ్యాట్స్ మన్ అనే విషయం అందరికీ తెలిసింది. కానీ, ఆదివారం మ్యాచ్ లో రాహుల్ కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. డబ్బల్ గ్రెండ్రాహిట్ ఓపెన్ నర్లు ఏం చేస్తారో అని అనుకుంటున్న తరుణంలో చక్కటి ఇన్నింగ్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. తొలి ముగ్గురు భారీ స్కోర్లు చేయడంతో టీమ్ ఇండియాకు తిరుగు లేకుండా పోయింది. పాక్ ఇన్నింగ్స్ ఫలితం, బాబర్ నిలబెట్టుకున్న సమయంలో కుల్దీప్ చక్కటి బంతితో ఈ జోడీని విడగొట్టాడు. బాబర్ ను బెట్ చేసిన అంకి గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే అని త్రీకాంత్ వివరించారు.

## మా కెప్టెన్ కు బుద్ధిలేదు

ఇస్లామాబాద్: విశ్వసనీయతలో భాగంగా భారత్ చేతిలో ఘోర పరాజయాన్ని మూలకం టుక్కున్న పాకిస్తాన్ జట్టుపై అన్నివైపుల నుంచి విమర్శల వర్షం కురుస్తున్నది. ఆ దేశ మాజీ లంకా కెప్టెన్ సర్పరాజ్ నిర్ణయం.. అటగాళ్ల ప్రదర్శనపై నిప్పులు చెరిగిపోయాయి. పాక్ మాజీ పేసర్, లావల్యాండ్ వికెట్స్ ప్రెస్ పోయట్ అక్టర్ ఓ అడుగు ముందుకువేసి కెప్టెన్ సర్పరాజ్ తొలి వికెట్ కు వచ్చే సమయంలో వల్ల జట్టు భారీ మూల్యాంకం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. 'జట్టు బలమేంబో, బలహీనతేంబో తెలియకుండా ఇలాంటి నిర్ణయం ఎలా తీసుకున్నారో అర్థం కావడం లేదు. వికెట్ పై తేమ లేనట్లుగా టాస్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకోవడం ముమ్మాటికీ తప్పి. ఇంజమామ్, యూసుఫ్, అన్వర్, అఫ్రిది వంటి గొప్ప బ్యాట్స్ మెన్ జట్టులో ఉన్నప్పటికీ చేతికి సాధ్యం కావడం, అలాంటిది ఇప్పటికీ డేలా చేయగలవలసివచ్చింది.. అదే మొదట బ్యాటింగ్ చేసేటట్టే 260 పరుగులైనా ప్రత్యర్థిపై ఒత్తిడి పెంచేవి. మన వద్ద మంచి బొలింగ్ దండం ఉంది కాబట్టి ఛేదనలో భాగం కట్టుకొంటే వచ్చేది. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల నీ మెదడు ఉపయోగించవలసిన విషయం స్పష్టమవుతున్నది' అని అక్టర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.



మాంచెస్టర్: విశ్వసనీయతలో భాగంగా భారత్ చేతిలో ఘోర పరాజయాన్ని మూలకం టుక్కున్న పాకిస్తాన్ జట్టుపై అన్నివైపుల నుంచి విమర్శల వర్షం కురుస్తున్నది. ఆ దేశ మాజీ లంకా కెప్టెన్ సర్పరాజ్ నిర్ణయం.. అటగాళ్ల ప్రదర్శనపై నిప్పులు చెరిగిపోయాయి. పాక్ మాజీ పేసర్, లావల్యాండ్ వికెట్స్ ప్రెస్ పోయట్ అక్టర్ ఓ అడుగు ముందుకువేసి కెప్టెన్ సర్పరాజ్ తొలి వికెట్ కు వచ్చే సమయంలో వల్ల జట్టు భారీ మూల్యాంకం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. 'జట్టు బలమేంబో, బలహీనతేంబో తెలియకుండా ఇలాంటి నిర్ణయం ఎలా తీసుకున్నారో అర్థం కావడం లేదు. వికెట్ పై తేమ లేనట్లుగా టాస్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకోవడం ముమ్మాటికీ తప్పి. ఇంజమామ్, యూసుఫ్, అన్వర్, అఫ్రిది వంటి గొప్ప బ్యాట్స్ మెన్ జట్టులో ఉన్నప్పటికీ చేతికి సాధ్యం కావడం, అలాంటిది ఇప్పటికీ డేలా చేయగలవలసివచ్చింది.. అదే మొదట బ్యాటింగ్ చేసేటట్టే 260 పరుగులైనా ప్రత్యర్థిపై ఒత్తిడి పెంచేవి. మన వద్ద మంచి బొలింగ్ దండం ఉంది కాబట్టి ఛేదనలో భాగం కట్టుకొంటే వచ్చేది. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల నీ మెదడు ఉపయోగించవలసిన విషయం స్పష్టమవుతున్నది' అని అక్టర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

## పాక్ జట్టుకు సలహాలిస్తూ

మాంచెస్టర్: విశ్వసనీయతలో భాగం కట్టుకొంటే వచ్చేది. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల నీ మెదడు ఉపయోగించవలసిన విషయం స్పష్టమవుతున్నది' అని అక్టర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.



మాంచెస్టర్: విశ్వసనీయతలో భాగంగా భారత్ చేతిలో ఘోర పరాజయాన్ని మూలకం టుక్కున్న పాకిస్తాన్ జట్టుపై అన్నివైపుల నుంచి విమర్శల వర్షం కురుస్తున్నది. ఆ దేశ మాజీ లంకా కెప్టెన్ సర్పరాజ్ నిర్ణయం.. అటగాళ్ల ప్రదర్శనపై నిప్పులు చెరిగిపోయాయి. పాక్ మాజీ పేసర్, లావల్యాండ్ వికెట్స్ ప్రెస్ పోయట్ అక్టర్ ఓ అడుగు ముందుకువేసి కెప్టెన్ సర్పరాజ్ తొలి వికెట్ కు వచ్చే సమయంలో వల్ల జట్టు భారీ మూల్యాంకం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. 'జట్టు బలమేంబో, బలహీనతేంబో తెలియకుండా ఇలాంటి నిర్ణయం ఎలా తీసుకున్నారో అర్థం కావడం లేదు. వికెట్ పై తేమ లేనట్లుగా టాస్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకోవడం ముమ్మాటికీ తప్పి. ఇంజమామ్, యూసుఫ్, అన్వర్, అఫ్రిది వంటి గొప్ప బ్యాట్స్ మెన్ జట్టులో ఉన్నప్పటికీ చేతికి సాధ్యం కావడం, అలాంటిది ఇప్పటికీ డేలా చేయగలవలసివచ్చింది.. అదే మొదట బ్యాటింగ్ చేసేటట్టే 260 పరుగులైనా ప్రత్యర్థిపై ఒత్తిడి పెంచేవి. మన వద్ద మంచి బొలింగ్ దండం ఉంది కాబట్టి ఛేదనలో భాగం కట్టుకొంటే వచ్చేది. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల నీ మెదడు ఉపయోగించవలసిన విషయం స్పష్టమవుతున్నది' అని అక్టర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

# శబ్దాష్టకీ పక్కిబ్

## అజేయ శతకంతో అదరగొట్టిన ఆల్ రౌండర్

వెస్టిండీస్ పై బంగ్లాదేశ్ రికార్డు విజయం.. లిటన్ దాస్ మెరుపు ఇన్నింగ్స్

విద్యనక వీరులుగా విశ్వవ్యాప్త గుర్తింపు ఉన్న క్రిస్ గేట్, ఆండ్రీ రస్సెల్ సున్నా చుట్టినా.. వెస్టిండీస్ అలవాటికా 321 పరుగులు చేసింది. 13 బతులాడిన యూనివర్సల్ బాన్ బాటా తెరవకుండానే వెనుదిరిగితే.. ఆడిన తొలి బంతి తప్పిలో తప్పించుకున్న డేంజర్ మ్యాన్ ఆండ్రీ.. రెండో బాల్ తో పెవిలియన్ బాటపట్టాడు. అయినా మిగిలిన వాళ్లు జోరు కన బల్లడంతో విండీస్ భారీ స్కోరు చేసింది.

లక్ష్మణ్ చేదనలో షకీబ్, లిటన్ స్వస్థించిన పరుగుల సూచా ముందు కలిజయస్ మెరుపులు చిన్నలోయాయి. ఒక్కో పరుగుతో మొదలెట్టి ప్రపాకండా మాలిన వరదలో విండీస్ స్కోరు పతాకం లోకండా కొట్టుకుపోయింది. రికార్డుల మీద రికార్డులు సృష్టించిన బంగ్లా పులులు పట్టికలో విండీస్ నానానికి చేరారు.

టాంటన్: చప్పటి మ్యాచ్ లో ప్రపంచకప్ లో జోషి లేకుండా పోయింది అని నీరసపడుతున్న అభిమానులకు సోమవారం మ్యాచ్ ముప్పు మజానుచ్చింది. పరుగుల వరద పోయిన పోరులో బంగ్లాదేశ్ 7 వికెట్ల తేడాతో వెస్టిండీస్ ను చిత్తు చేసింది. మొదట విండీస్ 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 321 పరుగులు చేసింది. పై హోమ్ (121 బంతుల్లో 96; 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) త్వరిత శతకం చేశారు క్యాన్.. ఎవిల్ లెవీస్ (67 బంతుల్లో 70; 6 ఫోర్లు, 2 సిక్స్), హెల్మెట్ (26 బంతుల్లో 50; 4 ఫోర్లు, 3 సిక్స్) అర్ధశతకాలతో అలరించారు. బంగ్లా బొల్లల్లో ముస్లిమ్ జార్, సైపుర్లీన్ చెరో 3 వికెట్ల పడగొట్టారు. ఆనంతరం లక్ష్మణ్ చేదనలో స్టార్ ఆల్ రౌండర్ షకీబ్ అల్ హాసన్ (99 బంతుల్లో 124 నాట్ ఔట్; 16 ఫోర్లు) అజేయ సెంచరీకి.. లిటన్ దాస్ (69 బంతుల్లో 94 నాట్ ఔట్; 8 ఫోర్లు, 4 సిక్స్) మెరుపులు తోడవడంతో బంగ్లా 41.3 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల కోర్కెయి 322 పరుగులు చేసింది. ఇన్నింగ్స్ కు మూలస్థంభంగా నిలవడంతో పాటు 2 వికెట్ల పడగొట్టిన షకీబ్ అల్ హాసన్ కు మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

గేట్ కు మొయిదీన్ కు వేయడంతో ఇన్నింగ్స్ కు మంచి ఆరంభం అందినట్టైంది. మరో ఎండలో సైపుర్లీన్ కూడా చక్కటి బంతులతో కట్టిపడేయడంతో.. 13 బంతులాడి భాతా తెరవలేకపోయిన యూనివర్సల్ బాన్ కీపర్ క్యాన్ ఇచ్చి పెవిలియన్ బాటపట్టాడు. ఆ తర్వాత మరో ఓవర్ లెవీస్, హోమ్ అచితుని ఆడటంతో.. విండీస్ తొలి పవర్ ప్లేలో కేవలం 32 పరుగులే వచ్చాయి. రెండో వికెట్ కు 116 పరుగులు జోడింపాక లెవీస్ బెటయ్యాడు. పూర్వ (25) వికెట్లకు సేపు నిలువలేకపోయినా స్టేడియం వైపుకు పగలగొట్టేలా భారీ సిక్స్ కొట్టి అభిమానులను అలరించాడు. 38 ఓవర్లలో 166/3 తో ఉన్న విండీస్ స్కోరు హెల్మెట్ రాకతో రాకెట్ వేగం తో దూసుకుపోయింది. అతడు బౌండరీల లక్ష్యంగా ఎడా షా భారీ షాట్లు దిగడంతో.. స్కోరుపై పరుగులు పెట్టే ది. ఎదుర్కొన్న రెండో బంతికి బెట్టి రస్సెల్ (0) మరోసారి నిరాశ పరిచాడు. కెప్టెన్ హోల్మర్ (15 బంతుల్లో 33; 4 ఫోర్లు, 2 సిక్స్) స్టేడియాన్ని హోర్లెండ్ చేశాడు. తొలి బంతి సిక్స్ గా మలిచిన శక్తిశం బాటిన్ అతడు ఉన్నంత సేపు మెరుపులు మెరిపించడంతో స్కోరు అలవోకా 350 దాటుతుందని పించినా.. చివరో బంగ్లా బొల్లల్లో కట్టు మైన బంతులతో హోమ్, హోల్మర్లను పెవిలియన్ పంపడంతో విండీస్ ఆశించినంత స్కోరు చేయలేకపోయింది.



## నానా..

నమస్క తెలంగాణ క్రీడా విభాగం

ప్రపంచకప్ లో అప్తమైన బ్యాట్స్ మెన్ ఒక్క సెంచరీ చేస్తేనే ఆహ్.. ఓహో అంటున్న తరుణంలో.. నాలుగో మ్యాచ్ లో ఏకంగా 2 శతకాలు, 2 అర్ధశతకాలు బాడిన అల్ రౌండ్ షకీబ్ అల్ హాసన్ అనడం తప్పి. పట్టిక జట్టులో బొల్లల్లో అడుగుపెట్టిన దక్షిణాఫ్రికా తొలి మ్యాచ్ లో బంగ్లాదేశ్ విజయం సాధించడంలో అతడే పాత్ర అమాంఘం. బ్యాట్ తో 75 పరుగులు చేయడమే కాక.. డ్రైస్కోంగ్ మ్యాచ్ లో 5 ఎకామీతో 10 ఓవర్లు పూర్తి చేసి మార్కెట్ వికెట్ తీసి బెంగా అసింపించాడు. ఇక న్యూజిలాండ్ తో పోరులో సహచరులంతా కాడితైన వేళ.. ఒక్కడే జట్టు భారాన్ని భూజాన వేసుకొని 64 పరుగులు చేయడంతో పాటు బొలింగ్ (4.7 ఎకాసమీ)లో 2 వికెట్లు తీశాడు. మిగిలిన వారు కూడా 6 చేయవేసుంటే.. ఆ మ్యాచ్ లో బంగ్లా గెలుపొందేది. హాట్ ఫేవరైట్ ఇంగ్లండ్ తో మ్యాచ్ లో వైట్ కోర్డంత లక్ష్యం కండ్ల ముందున్నా.. అదరక టెండర్ శతకం (121) తో కండ్ల తొక్కాడు. ఈ మ్యాచ్ లో సహచరుల నుంచి సహకారం కరువవడంతో జట్టు లక్ష్యానికి దూరంలో నిలిచిపోయింది. ఆ తర్వాత అంత తో మ్యాచ్ వద్ద కారణంగా రద్దనా.. సోమవారం విండీస్ తో మ్యాచ్ లో తనలోని అసలు సిసలు పోరాటం మొదలుపెట్టిన తర్వాత.. తొలుత భారీ స్కోరు దిశగా సాగుతున్న విండీస్ కు 2 వికెట్లు తీసి క్రైకులు వేశాడు. రికార్డు స్థాయి లక్ష్యవేదనతో మూల స్థంభంగా నిలిచి అజేయ శతకం (99 బంతుల్లో 124) తో జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చాడు. 322 పరుగుల లక్ష్యాన్ని బంగ్లా 41.3 ఓవర్లలో చేజి చేయడంలో అతడి పోరాటం అనన్య సామాన్యం.

లోయర్ ఆర్డర్ లో భారీ ఇన్నింగ్స్ అడేయకు అవకాశం దక్కడం లేదని జట్టు సభ్యులందరినీ రిక్వెస్ట్ చేసి మూడో స్థానాన్ని సుసరం చేసుకున్న అతడు.. మెగాలోర్ లో ఆ స్థానానికి వచ్చేసే ప్రదర్శనతో అలరిస్తున్నాడు. రోహిత్ కోహ్లా, టెండూల్కర్, జాసన్ రాయ్, వార్నర్, స్మిత్, ఫింట్, గెబ్రెల్, విలి అయ్యస్, డిశాన్, కుష్మిన్, గేట్ వంటి గొప్ప గొప్ప బ్యాట్స్ మెన్ అడుతున్న ప్రపంచకప్ లో అత్యధిక పరుగులు జాబితాలో ఉన్నది మరెవరో కాదు మనమంత పరకు చెప్పుకున్న బంగ్లా స్టార్ ఆల్ రౌండ్ షకీబ్ అల్ హాసన్. టీమ్ ఇండియా 2011 ప్రపంచకప్ నెగ్లెంట్ కీలక పాత్ర పోషించి.. స్వేయర్ అఫ్ ది సీరీస్ గా నిలిచిన యువ రాజ్ సింగ్ గుర్తువస్తూ చెలరేగిపోతున్న షకీబ్ ఇదే విధంగా రెపిపోతే.. బంగ్లా నుంచి మరెన్ని సంచలన చేయడంలో అతడి పోరాటం అనన్య సామాన్యం.

# సెమీస్ కు చేరువవ్వాలని..

ప్రపంచకప్ లో పరుస పరాజయాలతో డీలా పడి.. పాయింట్ల పట్టికలో అడ్డుకుగన ఉన్న అఫ్ఘనిస్తాన్ తో హాట్ ఫేవరైట్ ఇంగ్లండ్ అమీతుమీకి సిద్ధమైంది. పాకిస్తాన్ ను భారత్ మట్టికరించిన ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ మైదానంలో జరిగే ఈ మ్యాచ్ లో గెలిచి సెమీస్ అవకాశాలను మెరుగుపరుచుకోవాలని అతిథ్య జట్టు తహతహలాడుతున్నది. మరోవైపు ఈ పోరులో ఎలాగైనా విజయం సాధించి సంచలనం సృష్టించాలని అఫ్ఘన్ పట్టుదలగా ఉంది. మరీ అన్ని విభాగాల్లో పట్టికగా ఉన్న ఇంగ్లండ్ కు కాబాలిలు ఎంతవరకు పోటీనిస్తారో చూడాలి.



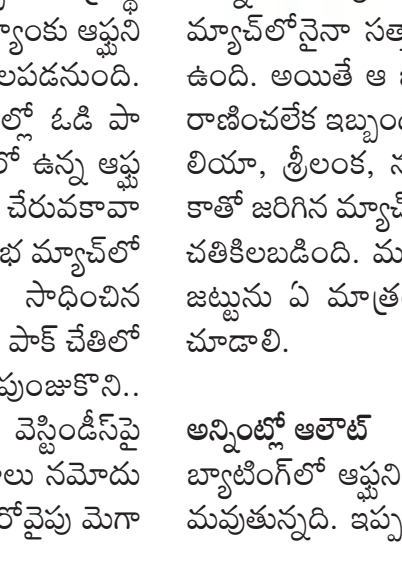
మాంచెస్టర్: ఇండిన్ ర్యాంకింగ్ లో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లండ్.. చరో ర్యాంకు అఫ్ఘనిస్తాన్ స్థానంలో మంగళవారం తలపడనుంది. బొల్లల్లో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లో ఓడి పాయింట్ల పట్టికలో చివరిస్థానంలో ఉన్న అఫ్ఘన్ స్టేబి గెలిచి సెమీస్ కు మరింత చేరువకావాలని భావిస్తున్నది. బొల్లల్లో ఆరంభ మ్యాచ్ లో దక్షిణాఫ్రికాపై ఘనవిజయం సాధించిన మోర్గాన్ సినె.. రెండో పోరులో పాక్ చేతిలో ఖంగుతిస్తాడు. ఆ తర్వాత పుంజి.. బంగ్లాదేశ్ పై 106 పరుగులు, వెస్టిండీస్ పై 8 వికెట్ల తేడాతో భారీ విజయాలు సమయా చేసి గెలుపు బాట చట్టించి. మరోవైపు మోగా

రషీద్ ఖాన్ బ్యాట్ తో ఫర్వాలేదనిపిస్తున్నాడు. హుషుకులా షాహిద్, నజీబుల్లా ఓ మోస్తరు పోతుంటే ఉన్నా.. జట్టును గెలిపించే ప్రదర్శన చేయడం లేదు. అలాగే బ్యాటింగ్ గోల్ నజీ, కెప్టెన్ గుల్లూర్ నైజ్ విఫలమవుతుండడం.. ఓపెనర్ షహాజాద్ బొల్లల్లో దూరం కావడం అఫ్ఘన్ తలనొప్పిగా మారింది. మరీ జోషా ఆర్బర్, వుడ్, వోక్స్, స్ట్రోక్స్ వంటి నాణ్యులైన పేసర్లు ఇంగ్లండ్ పై అఫ్ఘన్ బ్యాట్ మెన్ ఏ మాత్రం నిలబడతారో..

అలెరౌండ్ అందర్ అతిథ్య ఇంగ్లండ్ మాత్రం బ్యాటింగ్, బొలింగ్, ఫీల్డింగ్.. ఇలా అన్ని విభాగాల్లో అదరగొడుతున్నది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన మూడు మ్యాచ్ లోనూ 300 కంటేగా స్కోరు చేసింది. ట్రీబిల్ నిలబడలేకపోయారు. దక్షిణాఫ్రికాతో ఆడిన మ్యాచ్ లో ఓపెనర్ షహాజాద్ జాతాం, నూర్ అలీ కాన్ సునిలబడినా భారీ స్కోరు చేయలేకపోయారు. మిడిల్ ఆర్డర్ షాహాజాద్ విఫలమవుతుండగా.. చివరో

రగ్ గడుతున్న రాయ్ అఫ్ఘన్ తో మ్యాచ్ కు దూరమైనా.. టెండూల్కర్, రూట్, బల్లర్, స్ట్రోక్స్ వంటి హిట్టర్లతో కూడిన ఇంగ్లండ్ బ్యాటింగ్ లైన్ ఏకంగా ఉంది. నజీ, రషీద్, ముజీబ్ ఇప్పటివరకు ఒక్క మ్యాచ్ లోనూ సుమిట్టగా రాజ్యం లేదు. మరీ భారీ పోషాలో ఉన్న ఇంగ్లండ్ బ్యాట్స్ మెన్ ను ధీకరం చేసే మేరకు కట్టడి చేయగలరేదీ అనన్యకరం.

మాంచెస్టర్: ఇండిన్ ర్యాంకింగ్ లో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లండ్.. చరో ర్యాంకు అఫ్ఘనిస్తాన్ స్థానంలో మంగళవారం తలపడనుంది. బొల్లల్లో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లో ఓడి పాయింట్ల పట్టికలో చివరిస్థానంలో ఉన్న అఫ్ఘన్ స్టేబి గెలిచి సెమీస్ కు మరింత చేరువకావాలని భావిస్తున్నది. బొల్లల్లో ఆరంభ మ్యాచ్ లో దక్షిణాఫ్రికాపై ఘనవిజయం సాధించిన మోర్గాన్ సినె.. రెండో పోరులో పాక్ చేతిలో ఖంగుతిస్తాడు. ఆ తర్వాత పుంజి.. బంగ్లాదేశ్ పై 106 పరుగులు, వెస్టిండీస్ పై 8 వికెట్ల తేడాతో భారీ విజయాలు సమయా చేసి గెలుపు బాట చట్టించి. మరోవైపు మోగా



బొల్లల్లో గెలుపు ముఖం చూడని అఫ్ఘన్ ఈ సమయంలోనైనా సత్కావాలనే పట్టుదలగా ఉంది. అయితే ఆ జట్టు ఏ విభాగంలోనూ రాజ్యం చేయలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నది. అఫ్ఘన్ ర్యాంకు, శ్రీలంక, న్యూజిలాండ్, దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మ్యాచ్ లో కనీస పోటీ ఇప్పటికే చరిత్రకరించింది. మరీ ఈ మ్యాచ్ లో పట్టిక జట్టును ఏ మాత్రం నిలువరిస్తారో వేచి చూడాలి.

మాంచెస్టర్: ఇండిన్ ర్యాంకింగ్ లో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లండ్.. చరో ర్యాంకు అఫ్ఘనిస్తాన్ స్థానంలో మంగళవారం తలపడనుంది. బొల్లల్లో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లో ఓడి పాయింట్ల పట్టికలో చివరిస్థానంలో ఉన్న అఫ్ఘన్ స్టేబి గెలిచి సెమీస్ కు మరింత చేరువకావాలని భావిస్తున్నది. బొల్లల్లో ఆరంభ మ్యాచ్ లో దక్షిణాఫ్రికాపై ఘనవిజయం సాధించిన మోర్గాన్ సినె.. రెండో పోరులో పాక్ చేతిలో ఖంగుతిస్తాడు. ఆ తర్వాత పుంజి.. బంగ్లాదేశ్ పై 106 పరుగులు, వెస్టిండీస్ పై 8 వికెట్ల తేడాతో భారీ విజయాలు సమయా చేసి గెలుపు బాట చట్టించి. మరోవైపు మోగా

అలెరౌండ్ అందర్ అతిథ్య ఇంగ్లండ్ మాత్రం బ్యాటింగ్, బొలింగ్, ఫీల్డింగ్.. ఇలా అన్ని విభాగాల్లో అదరగొడుతున్నది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన మూడు మ్యాచ్ లోనూ 300 కంటేగా స్కోరు చేసింది. ట్రీబిల్ నిలబడలేకపోయారు. దక్షిణాఫ్రికాతో ఆడిన మ్యాచ్ లో ఓపెనర్ షహాజాద్ జాతాం, నూర్ అలీ కాన్ సునిలబడినా భారీ స్కోరు చేయలేకపోయారు. మిడిల్ ఆర్డర్ షాహాజాద్ విఫలమవుతుండగా.. చివరో

రగ్ గడుతున్న రాయ్ అఫ్ఘన్ తో మ్యాచ్ కు దూరమైనా.. టెండూల్కర్, రూట్, బల్లర్, స్ట్రోక్స్ వంటి హిట్టర్లతో కూడిన ఇంగ్లండ్ బ్యాటింగ్ లైన్ ఏకంగా ఉంది. నజీ, రషీద్, ముజీబ్ ఇప్పటివరకు ఒక్క మ్యాచ్ లోనూ సుమిట్టగా రాజ్యం లేదు. మరీ భారీ పోషాలో ఉన్న ఇంగ్లండ్ బ్యాట్స్ మెన్ ను ధీకరం చేసే మేరకు కట్టడి చేయగలరేదీ అనన్యకరం.











# లిచీ పండ్లు ప్రమాదకరమా?



- లిచీ పండ్లను పరిగడపున తినకూడదు. పచ్చిగా ఉండే లిచీ పండ్లు మరింత హానికరం. రాత్రులు నిద్రపోయే ముందు, ఉదయం పూట ఈ పండ్లను అన్నలు తినకూడదు. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలు ఈ పండ్లకు దూరంగా ఉండడమే మంచిది.
- లిచీ పండ్లలో ఉండే విషతుల్య పదార్థం మెదడు వాపు వ్యాధికి దారితీస్తుంది. లిచీ పండ్లు పరిగడపున తినడం వల్ల ఇందులో ఉండే మిథెలిన్ సైక్లోప్రాబిల్- గ్లైసెన్ (MCPG) రసాయనంతో రక్తంలో చక్కెర శాతం ప్రమాదకర స్థాయికి తగ్గుతుంది. దీనివల్ల అనారోగ్యం వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ఈ మధ్య లిచీ పండ్లు తిని జీహారోలో 53 మంది చిన్నారులు చనిపోయారని సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఓ సందేశం వైరల్ అవుతున్నది. స్ట్రాబెర్రీ రూపంలో ఉండే లిచీ పండ్లు తింటే చనిపోతారా? ఎప్పుడు తినాలి, అనే విషయం తెలుసుకుందాం.

- లిచీ పండ్ల గింజలు విషతుల్యం. ఇవి తినడం వల్ల శరీరంలో హైపో గ్లైసెమిక్ ఏర్పడి షుగర్ స్థాయిలు పడిపోతాయి. పండినవైనా, పచ్చి వైనా ఇవి ఆరోగ్యానికి హానికరమే.
- ఈ పండ్లలో బ్యాక్టీరియా పేరుకుపోయి ఉంటుంది. ఒకవేళ తినాలనుకుంటే మధ్యాహ్నం పూట మాత్రమే తినాలి. అవి కూడా గోరు వెచ్చని నీటిలో కడిగి మాత్రమే తినాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు.
- ముఖ్యంగా ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో ఇవి తినొద్దు. తేమ 85 నుంచి 80 శాతం వరకు ఉన్న సమయంలో ఈ పండ్లు తింటే మెదడువాపు వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

# జిందగీ

మంగళవారం 18 జూన్ 2019 WWW.NTNEWS.COM /nt.zindagi

అది కరీంనగర్ మున్సిపాలిటీ.. నెల రోజుల కిందట మున్సిపాలిటీలో పనిచేసే కిందిస్థాయి సిబ్బందిలో ఒకాయన పనిపోయాడు. అతనిది నిరుపేద కుటుంబం. ఇన్నాళ్లూ అతని సంపాదనతోనే ఇల్లు గడిచింది. తెలిసిన వారు, బంధుమిత్రులు అతన్ని కడసారి చూడడానికి వచ్చారు. అందరిలాగే ఈ సర్దార్ కూడా అతనికోసం వచ్చాడు. ఎర్రటి తలపాగ, నెలసిన గడ్డంతో ఉన్నాడు. పేరుకు కరీంనగర్ మేయర్ అయినా.. ఆ దర్జం ఎక్కడా లేదు. సామాన్యుల్లో సామాన్యడతను. మృతుని ఇల్లు, పరిసరాలు చూశాడు. తినడానికి తప్ప.. వారికి ఏమీ లేదని అర్థమైంది అతనికి. వెంటనే రూ.5వేలు ఇచ్చి దహన సంస్థారాలు మాడమన్నాడు. కారు ఆపేసు వైపు వెళ్తున్నా.. అతని ఆలోచనలు మాత్రం ఆ పేదల వాడలోనే ఉన్నాయి. 'కోరి తెచ్చుకున్న తెలంగాణలో మేయర్గా తాను ఉండి.. పేదలకు సాయం చెయ్యలేమా?' అంటూ తనని తానే ప్రశ్నించుకున్నాడు. అప్పుడే ఓ మహత్తర నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఆ మరుసటి రోజే కరీంనగర్ మున్సిపాలిటీ పేరు దేశ వ్యాప్తంగా మారుమోగింది. కారణం.. 'ఒక్క రూపాయికే అంత్యక్రియలు' నిర్వహించడం. ఇది సాధ్యమేనా? అంటూ ఎందరో విమర్శిస్తే.. తెలంగాణ రథసారధి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, డీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించారు. మంచి పనులకు ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని అభినందించారు. రెట్టింపు ఉత్సాహంతో మొన్నటి అదివారమే ఒక్కరూపాయికి అంత్యక్రియలు నిర్వహించి.. కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ను ఆదర్శంగా నిలిపాడు ఈ సర్దార్ మేయర్. విభవత్వక మార్పుతో నూతన అధ్యయనానికి నాంది పలికాడు.

**'స్వతంత్ర దేశంలో చావు కూడా పెండ్లిలాంటిది బ్రదరూ' అంటూ మనిషి చనిపోయిన తర్వాత జరిగే ఖర్చు గురించి ఓ కవి ఆనాడే వ్యంగ్యంగా స్పందించాడు. కారణం.. అంత్యక్రియలు కూడా చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నవి కాబట్టి. ధనికులైతే పర్వాలేదు. పేదరింట్లో పేదరింట్లైతే అప్పులు.. అవి తీర్చలేక ఎన్నో తిప్పలు పడాల్సిందే. చనిపోయిన దగ్గర్నుంచి దహనక్రియలు, కర్తవ్యం డల వరకూ వేల రూపాయలు ధారపోస్తూనే ఉండాలి. ఇవన్నీ కళ్లారా చూసాడు ఈ సర్దార్. జనం మెచ్చిన ఆలోచన చేశాడు. కేవలం ఒక్క రూపాయికే అంత్యక్రియలు ప్రారంభించాడు. జనమందరితో శెఖాఫ్ అని పించుకుంటున్నాడు.**



# ఈ సర్దార్.. ఓ సంచలనం

**రూపాయి చెల్లిస్తే చాలు**  
ఒక వ్యక్తి చనిపోతే చావు డబ్బులు, పూలు, ఇతర సామగ్రి.. మొదలుకొని మధ్య తరగతి వర్గాలైతే దాదాపు రూ. 10 నుంచి రూ. 15 వేలు, పేద వర్గాలైతే రూ. 7 నుంచి రూ. 10 వేలు ఖర్చు పెడుతున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో పేద, మధ్య, ధనిక వర్గాలు అనే భేదం లేకుండా కరీంనగర్ కార్పొరేషన్లో మాత్రం రూపాయి చెల్లిస్తే అంత్యక్రియలన్నీ జరిగిపోతున్నాయి. ఆ రూపాయి కూడా రషీడు తీసుకోవడానికే. ప్రస్తుతం పేద, మధ్య తరగతి వర్గాలకు ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేశారు మేయర్ సర్దార్ రవీందర్ సింగ్. ఎందుకంటే శవాన్ని నడిరోడ్డుపై వెళ్ళుకుని, అంత్యక్రియల కోసం చేతులు వాచే పరిస్థితులు రావడంపై ఈ

ఆలోచనకు పచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. ఎవరైనా చనిపోయినట్లు సమాచారం అందితే.. శానిటేషన్తో పాటు దీనికోసం నియమించిన ప్రత్యేక విభాగం అక్కడకు వెళ్తారు. అంతిమయాత్రకు అవసరమైన వాహనాన్ని తీసుకువస్తారు. అవసరాన్ని బట్టి బాడీ ఫ్రీజర్ను సమకూరుస్తారు. ఇది కూడా రూపాయి స్కీంలో భాగమే. ఆయా మౌతాల ఆచారం ప్రకారం అవసరమయ్యే కట్టెలు, కిలోసీన్ ఇస్తారు. ఖననం చేస్తే కార్పొరేషన్ ఖర్చులతోనే గుంత తీయడం, పూడ్చడం కూడా వారిదే బాధ్యత. మొత్తం శ్మశానం వరకు తీసుకుపోయి, బితిలో పెట్టి, కార్పొరేషన్ వద్ద పూర్తి చేస్తారు. ఎక్కడా, ఎవరికీ రూపాయి కూడా ఇవ్వనవసరం లేదు. ఎవరైనా డబ్బులుడిగినా అక్కడే నిలదీసి అధికారం కల్పించారు మన సర్దార్. ఈ ఒక్కరూపాయి అంత్యక్రియలు పథకంలో భాగంగా.. మృతుని బంధువులకు 50మందికి భోజనాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అది కూడా కేవలం ఐదు రూపాయలకే. ఎందుకంటే చనిపోయిన కుటుంబం శోకంలో ఉంటుంది. వారికి కనీసం పండివెట్ల వారు కూడా శోకం వంటకాలను పంపిస్తారు. ఆ కుటుంబాలకు రూ. 5 వాచ్పున 50 భోజనాలు వారి ఇంటికి పంపిస్తారు.

**త్వరలో కర్తవ్యం నిలయం**  
ఒక్క రూపాయికే అంత్యక్రియలు పథకానికి రూ.కోటిన్నర కేటాయించారు. అవసరమైతే అంతిమ యాత్ర, అంత్యక్రియల పథకం కోసం విరాళాలు కూడా సేకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సర్దార్ ప్రకటించారు. ఎందుకంటే శ్మశాన వాటికల నిర్వహణ కార్పొరేషన్ పరిధిలోనే ఉంటుంది. కాబట్టి ఇబ్బందులేము రావనే మంచి ఆలోచన సర్దార్. అయితే త్వరలో అద్దె ఇండ్లలో ఉండే వారి కోసం 'కర్తవ్యం నిలయం' కూడా నిర్మించనున్నారు. సాధారణంగా అద్దె ఇంటికి శవాన్ని తీసుకురావడం, అలాంటి వారి కోసమే ఈ కర్తవ్యం నిలయం.



**'అంతిమయాత్ర' ప్రారంభం**  
కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో చేపడుతున్న 'ఒక్క రూపాయికి అంతిమయాత్ర' కార్యక్రమాన్ని నగర మేయర్ రవీందర్ సింగ్ గత ఆదివారం ప్రారంభించారు. కరీంనగర్లోని కట్టరాంపూర్కు చెందిన మంచాల అలిత మరణించగా ఒక్క రూపాయికే అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. రూపాయి వెల్లిపు రషీడు అందించి పాదే కట్టటం నుంచి డబ్బు చప్పుళ్లు, అంతిమ యాత్ర, దహన సంస్థారాల వరకూ అన్ని సంప్రదాయాలు, ఆచారాల ప్రకారం పూర్తిగా నగరపాలక సంస్థ అధ్యక్షులలోనే చేపట్టారు. మృతురాలి పాడెను మేయర్ రవీందర్ సింగ్ మూసూరాలి పాడెను మేయర్ రవీందర్ సింగ్ క్రమం కోసం బల్లియా నుంచి రూ.1.50 కోట్లు కేటాయించామని మేయర్ చెప్పారు.

**కేసీఆర్ స్పూర్తితోనే**  
ఉద్యమకాలం నుంచి సీఎం కేసీఆర్ ను స్వయంగా దగ్గరుండి చూశాను. ఆయన నుంచి ఎప్పటికీ పుడు సూర్యుడైపోయిందామో. అందుకే ఇలాంటి పథకాలు ప్రవేశపెడుతున్నా. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం పెడుతున్నారని. సాయంత్రం కూడా టిప్పి నోలాగా పెడితే ఉత్తేజం, బడికి వచ్చేవారి సంఖ్య పెరుగుతుందని సరస్వతి ప్రసాదం పెట్టాను. ఇక రూపాయికే నల్ల కనెక్ట్ నేను రాష్ట్రమంతా అమలు చేస్తున్నాను. ఇప్పుడు రూపాయికే అంత్యక్రియలు కూడా పేదలు, మధ్య తరగతి వర్గాల వాపు ఖర్చుల ఇబ్బందులు తీర్చేందుకు చేపట్టాం. దీనికోసం తొలిసారిగా కార్పొరేషన్లో బడ్జెట్ బేటలింగ్ పెట్టాం. ఈ స్కీం కోసం అవసరమైతే చందాలు కూడా వసూలు చేస్తాం. కరీంనగర్ పరిధిలో అంత్యక్రియలకు చేతులు వాచే పరిస్థితి ఉండకూడదు. దహనమైనా, ఖననమైనా చనిపోయిన వారిని సగౌరవంగా సాగంపేందుకు శ్మశాన వాటికలు పలు హ్యాండ్లు ప్రకటిస్తున్న నేపథ్యంలో.. రూపాయికే అంత్యక్రియలు జరగడం చాలా గొప్ప విషయం.



**విప్లవాత్మక పథకాలు**  
కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ మేయర్ సర్దార్ రవీందర్ సింగ్ ఎన్నో విప్లవాత్మక పథకాలు చేపట్టారు. వాటిలో 'రూపాయికే నల్ల కనెక్ట్' ముఖ్యమైంది. దీన్ని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమల్లోకి తీసుకువచ్చారు. సాధారణంగా అద్దె ఇంటికి శవాన్ని తీసుకురావడం, అలాంటి వారి కోసం 'కర్తవ్యం నిలయం' కూడా నిర్మించనున్నారు. సాధారణంగా అద్దె ఇంటికి శవాన్ని తీసుకురావడం, అలాంటి వారి కోసం 'కర్తవ్యం నిలయం' కూడా నిర్మించనున్నారు.

మేయర్ రవీందర్ సింగ్. మహిళా కళాశాలలు, మహిళా వసతి గృహాల దగ్గర రవీందర్ సింగ్ సానిటర్ న్యాపికిన్ మిషన్లు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మిషన్లో రెండు రూపాయలు వేస్తే ఒక న్యాపికిన్ వస్తుంది. ఇది పేద మహిళలు, విద్యార్థినులకు బాగా ఉపయోగపడుతున్నది. ఉద్యమ కాలం నుంచి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వెన్నుట్టే ఉన్నారు సర్దార్. ఉత్తర తెలంగాణలో ఉద్యమ కారులందరికీ ఈయన సుపరిచితం. కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ మేయర్గా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి ప్రభుత్వ సహకారంతో పేద, మధ్య తరగతి వర్గాల కోసం మంచి పథకాలు చేపడుతున్నారు సర్దార్.

గీను ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు ప్రశంసిస్తూ దీని అమలుకు అన్ని ప్రాంతాల వారు ఆలోచన చేయాలని సూచించారు. డీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్గం ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్. టిప్పురే వేదికగా మేయర్ కృషిని అభినందించారు. ఈ పథకాన్ని అన్ని పట్టణాల్లో అమలు చేసేలా సాధ్యమైతే మహిళా సంఘాలకు మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ విభాగానికి సూచించారు. అంతేకాకుండా మహారాష్ట్ర గవర్నర్ విద్యాసాగర్ రావు కూడా అక్కడ డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసిన చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సర్దార్ రవీందర్ సింగ్ గీను తమ రాష్ట్రానికి ఆదర్శమని, రూపాయి అంత్యక్రియలపై సలహా ఇవ్వాలని కోరారు. సర్దార్ ఆలోచనతో సినిస్కెల్లో తక్కువ ఖర్చుతో దహన సంస్థారాలు నిర్వహిస్తున్నారు.

# ఉడుకు రక్తానికి ఉత్తేజం



**శాంతి భరతలను కాపాడే పోలీస్ విభాగంలో విధులు అంటే ధైర్య సాహసాలతో కూడుకున్న పని. ఇలాంటి విభాగంలో ఒక్కోసారి కొన్ని సందర్భాలు పురుషులకే సవారాల మారుతాయి. కానీ ఈ మహిళా ఎన్ఫీ అలాంటి ఎన్ఫీ టీసో లెక్క చేయకుండా విధులు నిర్వహిస్తున్నది. యువతకు స్ఫూర్తి నింపుతున్నది.**

సమాజం కోసం ఎప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉండాలిని రంగాలలో ఒకటి. అందులో పని చేసే పోలీసులూ అంతే తెగింపుతో ఉండాలి. గుజరాత్ లోని బారున్ జిల్లా ఎన్ఫీ శోభ భద్రాడ అంతే తెగింపుతో ఉంది. ధైర్యసాహసాలతో విధులు నిర్వహిస్తున్నది. అంతేకాదు, స్థానిక యువతను చైతన్య పరుస్తున్నది. కాలేజీల్లో సెమినార్లకు హాజరై ధైర్యాన్ని నింపుతున్నది. సామాజిక బాధ్యతను పెంచుతున్నది. 2014లో ఒకసారి ఓ స్వయంప్రకటిత బాబా కొడుకు కేసులో ఇలాంటిదే జరిగింది. ఆ బాబా కొడుకు ఇద్దరు అక్కా చెల్లెలను రేపే చేసినట్లు ఆరోపణలతో కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపిస్తుంది. ఈ కేసును శోభ దర్శాపు చేశారు. అప్పుడు కూడా ఈమెకు చెందినపు కాలేజీ వచ్చాయి. కానీ భయపడలేదు. దర్శాపు కొనసాగించింది. నిందితుల ఇండ్లలో సోదాలు చేసి పది వేల కోట్ల విలువ చేసే ఆస్తులను, దాక్యుమెంట్లను స్వాధీనం చేసుకుంది. సీట్ చేసిన ఆస్తులు అవినీతి పరులపాలా కాకుండా కాపాడింది. ఆ కేసుతో సంబంధం ఉన్న ఆ బాబా కొడుకును సూరత్ కోర్టు డోషిగా తేల్చింది. ఈ డోషి తండ్రి కూడా అత్యాచారాల కేసులో పట్టుబడి జైలుపాలయ్యాడు. ఇలాంటి ఎన్నో కేసులను శోభ ధైర్యంగా దర్శాపు చేసి ఆశ్చర్యాలకు, నేరస్థులకు ముక్కులు చూపిస్తున్నది. 2008 బ్యాంకు చెందిన శోభ అదే బ్యాంకు చెందిన ప్రదీప్ షేఖర్ ను వివాహం చేసుకుంది. ఈ దంపతులు 'శాకి కల్పలోకా' పేరు గడించారు. ఇటీవల శోభ ఓ కాలేజీలో విద్యార్థులు నిర్వహించిన సెమినార్లో పాల్గొని ఉపన్యాసం ఇచ్చింది. స్ఫూర్తివంతమైన ఈ స్పీచ్ ఇటీవలే సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.

# పులిపిర్లు పోగొట్టుకోండిలా!



అందమైన ముఖారవింధం. కానీ ఆ అందాన్ని తగ్గించే పులిపిర్లు. కొందరికి ముఖం మీద, ఇంకొందరికి మెడ మీద, మలకొందరికి ముక్కు మీద ఇలా ఎక్కడ పడితే అక్కడ ఏర్పడతాయి. వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ నతో వచ్చే పులిపిర్లతో అందం హీనంగా కనిపిస్తారు. ఈ చిన్న చిట్టాలు పోలీస్ పులి పిర్లు పోగొట్టుకోవచ్చు.

- దూదిని యాపిల్ సిడర్ వెనిగర్ తో ముంచి పులిపిర్లు ఉన్న చోట అద్దాలి. వారంలో ఐదురోజులు ఇలా చేస్తే పులిపిర్లు పూర్తిగా తగ్గిపోతాయి. యాపిల్ సిడర్ వెనిగర్ లో అధిక యాసిడ్ కంటెంట్ ఉంటుంది. ఇది వాడడం వల్ల పులిపిర్లు మరింత పెరగకుండా సహజ సిద్ధంగా తగ్గిపోతాయి.
- కలబంద ఆకు మధ్యలో ఉండే జిగురును తీసుకుని పులిపిర్లు రాస్తే చాలు పులిపిర్లు కొద్ది రోజుల్లోనే మాయమవుతాయి. కలబందలో ఉండే మేలిక్ యాసిడ్ పులిపిర్లలోని ఇన్ ఫెక్షన్ తో పోరాడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా వారం రోజులు ఈ చిట్టా పాటేస్తే ఫలితం ఉంటుంది.
- ఆముందలో కాస్త బేకింగ్ పౌడర్ చేసి బాగా కలపాలి. దాన్ని పులిపిర్లు రాసి బ్యాండ్ చే చేయాలి. అలా రాత్రంతా ఉంచుకుని ఉదయాన్నే కడిగివేయాలి. ఇలా రెండు మూడు రోజులు చేస్తే పులిపిర్లు పూర్తిగా తొలిగిపోతాయి.
- అరటిపండు తొక్కలో ఉండే ఎంజైములు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. అరటి పండు తొక్కలో రోజూ పులిపిర్లు రుద్దితే అది క్రమేపీ కనుమరుగు అవుతుంది. వెల్చుల్ల ముద్దగా చేసుకుని పులిపిర్లు ఉన్న చోట రాస్తే ఫలితం ఉంటుంది. వెల్చుల్లలో ఉండే ఎల్ వీసీఎన్.. ఫంగస్ వైరల్ వంటి బ్యాక్టీరియాలతో పోరాడుతుంది.
- పులిపిర్లు ఉన్నవారు వాలెనీన్ పదే తాళకూడదు. పులిపిర్లను తాకిన వెంటనే చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కుంటే మంచిది. ముఖ్యంగా పులిపిర్లు తాకి చిన్నారిలను తాకితే వారికి కూడా పులిపిర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

# మానవత్వం చాటుకున్నది



అందల పోయి చల్లబడనలేదు. బికాగో మాత్రం ప్రజలు చరికి గజగజ వణికిపోతున్నారు. ఆ భయంకరమైన చలి నుంచి ప్రజలను తప్పించడానికి ఓ మహిళా శాసనసభ్యులు ప్రయత్నిస్తుంది. వారిపట్ల ప్రేమను చూపుతూ మానవత్వానికి చూరుగు నిలిచింది.

బికాగోలో ఇటీవల కురిసిన మంచుకు నగరం అప్రవృత్తమయింది. ఉష్ణోగ్రతలు మైనస్ 27 డిగ్రీల సెల్సియస్ కు పడిపోయాయంటే అక్కడ పరిస్థితి ఎంత దారుణంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. 38 యేండ్ల కాండీస్ వెయిన్ రియల్ ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ సాధారణ ఉద్యోగిణి. ఆమె ఆఫీసును వెళ్లే దారిలో చిన్న చిన్న గుడారాలు మేసుకొని కొందరు జీవించే పోతుంటే గుడారాల్లో ప్రజలు ఎలా తట్టుకుంటున్నారనుకుంది కాండీస్. అంతమందికి ఆశ్రయం కల్పిస్తామంటే ఆమె ఇల్లు చాలదు. అందుకే తన దగ్గరున్న సాముతో వారికి హోటల్ రూమ్లు బుక్ చేయాలనుకున్నది. ఏ హోటల్ యాజమాన్యం వారికి గడులు ఇవ్వడానికి అంగీకరించలేదు. ఒక్క హోటల్ తప్ప. ఒక్కరోజుకు 70 లాల్ చొప్పున 20 గదులను బుక్ చేసింది. ఆమె చేసిన పనిని ఎవరైనా మనసున్నవారు ఆ ప్రజలను హోటల్ వరకు దిగబెట్టాలని అభ్యర్థించింది. ఆమెకు తోడుగా నగరపాలకుల కొందరు వెంటనే స్పందించి సాయం చేసినందుకు ముందుకొచ్చారు. టెంట్ సీట్లలో 80 మందిని కాకుండా మరో 40 మందికి హోటల్ ఆశ్రయం కల్పించింది. ఈ పేద ప్రజలకు దాతలు ముందుకొచ్చి ఆహారం, దుస్తులు అందించారు. కాండీస్ ను 'మన మదర్ థెరిస్సా' అంటూ అందరూ ప్రశంసలతో ముంచెత్తుతున్నారు.



# జీవనరేఖ

నమస్తే తెలంగాణ

[ కఠినగర్ ]

మంగళవారం 18 జూన్ 2019

## చిన్నారులకు బరువు సమస్యలా?

ముద్దుగా అనిపిస్తున్నారనీ పిల్లల అధిక బరువును చూస్తూ అలాగే ఉండిపోకండి. బాల్యంలోనే శరీర అధిక బరువు వల్ల వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ సమస్యలు వెంటాడుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు.



బాల్యంలోనే స్థూలకాయం అనేది 21వ శతాబ్దానికి అతి ప్రమాదకరం అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెప్పిన మాట గుర్తుంది కదా? దీనితో ప్రమాదంగా బీబీ, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు తప్పవు అంటున్నారు నిపుణులు. స్పెయిన్ కు చెందిన కార్లోస్ హెర్నాండెస్ ఇన్స్టిట్యూట్ కు చెందిన పరిశోధకులు తాజాగా పిల్లల స్థూలకాయం అంశంపై అధ్యయనం చేశారు. పిల్లలు అధిక బరువుతో ఉండటం వల్ల ఎదిగే సమయంలోనే బీబీ సమస్యతో బాధపడతాల్సి వస్తుందన్నారు. మరీ ఆందోళన కలిగించే విషయం ఏంటంటే.. లేత వయసులోనే గుండె సంబంధిత సమస్యలు వారిని వెంటాడుతాయట. ఆరోగ్య వయసులో స్థూలకాయం సమస్య ఉంటే బిఎంఐలో మార్పు వచ్చి హైబీపీ రావడానికే అకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. చిన్నతనంలో పిల్లలు లాభంగా ఉంటే ముద్దుగా అనుకోవద్దనీ, అది భవిష్యత్తును ప్రమాదంలో పడేసే సమస్యగా భావించాలని సూచిస్తున్నారు.

## ఐరన్ ఎక్కువైతే ప్రెగ్నెన్సీ కష్టం



మహిళలకు సంపూర్ణంగా ఐరన్ శాతం ఉంటేనే ఆరోగ్యం పొందవచ్చని అంటారు కదా? కానీ అదే ఐరన్ ఎక్కువైతే కూడా ప్రమాదమే అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా అది ప్రెగ్నెన్సీపై ప్రభావం చూపే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

రుక్మకృమం వల్ల మహిళలకు రక్తహీనత, ఐరన్ లోపం వంటి సమస్యలు ఏర్పడుతాయి. వాటిని భర్తీ చేసేందుకు ఎన్నో సప్లిమెంట్లు తీసుకుంటారు. ప్రత్యేక ఆరోగ్యం పెంపొందించుకోవడానికి డాక్టర్లు వాటిని సూచిస్తుంటారు. అయితే వాటిని ఇష్టమిచ్చినట్లు వాడతే ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం చూపిస్తుందంటున్నారు పరిశోధకులు. తాజాగా అమెరికాలోని బోస్టన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు దీనిపై అధ్యయనం చేశారు. కూరగాయలలో లభించే ఐరన్ ఒక్కటే ప్రెగ్నెన్సీని నిర్ణయించదని అన్నారు. డాక్టర్ల సూచనమేరకు వేసుకునే మట్టి విటమిన్ కూడా ఐరన్ కంటే ఫోలిక్ యాసిడ్ ద్వారా ఐరన్ కంటే ఫోలిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా పొందుతామన్నారు. కాబట్టి ఐరన్ లోపం అని తెలిస్తే డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో దానికి సంబంధించిన అహారం, మందులు తీసుకోవాలి. కానీ అధిక సప్లిమెంట్లు తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. పరిశోధకులు దీనికోసం 4600 మంది మహిళలను ఎనిమిది వారాల పాటు పరిశీలించారు.

# పోషకాహారమే ముఖ్యం!

**పిల్లలు తగ్గలేవాలి. రేడి అవ్వాలి. టైమ్స్ స్కూల్ కు వెళ్తాల్సి.. ఇవి తప్ప వారి ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ లేదా? ఉంటే కుర్రకుర్రెం.. చిన్నలు ఎందుకు పెడుతున్నారు? ఇవి ఆరోగ్య పరంగా చాలా ప్రమాదకరమైనవి.**

**ఏం పెడుతున్నారు?**  
ఇండియన్ స్కూల్ పిల్లల లంచ్ బాక్సుల్లో వేయించిన ఆహారమే పెడుతున్నారని కాలిఫోర్నియాకు చెందిన పరిశోధకులు అంటున్నారు. అవి పిల్లలకు ఏమాత్రం శ్రేయస్కరం కాదని వారు సూచిస్తున్నారు. అంత చిన్న పిల్లలకు మేష్ట్రు అవసరం లేదనీ, స్టెరాయిడ్స్ కలిపి ఉండి గాలితో నింపిన చిప్స్ వంటి స్నాక్స్ కు దూరంగా పిల్లలను ఉంచాలన్నారు.

**పోషకాహారం లోపిస్తే?**  
పిల్లల్లో పోషకాహారం లోపిస్తే శారీరక, మానసిక సమస్యలు ఎదురౌతుంటారు. ఎదుగుదల ఉండదు. అర్ధం చేసుకోనే శక్తి లోపిస్తుంది. ఈ తరహా పిల్లలు బడి మానేసినా ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి లోపం చడం వల్ల తరచూ వ్యాధుల బారినపడుతారు. ముఖ్యంగా విటమిన్-ఎ, ఐరన్, కాల్షియం, అయోడిన్ వంటి పోషక పదార్థాల లోపానికి గురవుతారు. రోగ నిరోధకశక్తి మందగిస్తుంది. ఏ సమస్య వచ్చినా తట్టుకోలేరు.

**వ్యాధులు తప్పవు**  
పిల్లల శారీరక పెరుగుదల వారి ఆరోగ్యాన్ని సూచిస్తుంది. పెద్దవారిలో కంటే పిల్లల్లో శరీర పెరుగుదల చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని సందర్శించడం, వారికి సమతుల్య పోషక ఆహారం ఇవ్వడం తల్లిదండ్రులకు ఒక సమస్య.

దేశంలో దాదాపు 60 శాతం పిల్లలు బరువు తక్కువగాను, ఎదుగుదల లోపంతోను బాధపడుతున్నారు. తీవ్ర పోషకాహార లోపం కారణంగా సంజా జన్మించిన పిల్లలు పోషకాహార లేమికి పదాక్షాప్తం కాళ్ళు ఉబ్బడంతో సంజా జన్మ మొదలవుతుంది. క్రమంగా చితులు మొత్తం శరీరం

ఉబ్బుతుంది. కట్టి సంజా పిల్లలు కదిలే అస్థిపంజరాలూ ఉంటారు. ఈ వ్యాధికి గురైన పిల్లల చర్మం గరుగుగా మారుతుంది. జుట్టు ఊడిపోతుంది.

**అలవాటు చేయాలి**  
వేళకు తినడం, వేళకు నిద్రపోవడం వంటి మంచి అలవాట్లు ఉన్నట్లయితే ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవు. సక్రమమైన ఆహారం అలవాటు చేయాలి. బాధ్యత తల్లిదండ్రులపై ఉంది. పేపీలు పెడుతున్నారు కదా అని పెట్టడం మానేస్తే అది అలవాట్లోకి వస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైనంత మోతాదులో ఆహారం లభించకపోవడంతో బలహీనంగా తయారవుతారు. ఒకే రకమైన ఆహారం ఇవ్వడం వల్ల కూడా సరిగా తినరు. కొత్త రుచులు, కొత్త వాతావరణం కూడా పిల్లలు బాగా ఆహారం తీసుకోవడానికి దోహదం చేస్తాయి.

**మితమే హితం**  
కొంతమంది పిల్లలు తమకు ఇష్టమైన పదార్థాలను ఎక్కువగా తిని వ్యాధులు తెచ్చుకొంటారు. ఈ అలవాటు కూడా మంచిది కాదు. ఇందువల్ల శరీరంలో కొత్త పెరిగి పిల్లలు సులభంగా తయారవుతారు. పిల్లలు సరిగా తినడం లేదనికానీ లేదా ఎక్కువగా తింటున్నారని కానీ తల్లిదండ్రులు గుర్తించి వారి అలవాట్లను సరిచేస్తే మంచిది.



## స్కూళ్ళు ప్రారంభం అయ్యాయి కదా? మీ పిల్లలకు ఏం తినిపిస్తున్నారు? మీరు తినిపించే ఆహారం ఆరోగ్యకరమేనా? ఒక్కసారి ఆలోచించండి. ఎదిగే పిల్లలకు ఏది పడితే అది పెట్టకండి. వారి ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. శారీరక.. మానసిక అభివృద్ధిలో పోషకాహార ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఏది తినిపించాలో.. ఎంత తినిపించాలో తెలుసుకోండి.

ఎంకాలాం వేడిమి నుంచి వర్షాకాలం మంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. కానీ పిల్లల్లో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని దెబ్బతీస్తుంది. గాలి, నీటి ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు వస్తాయి. చలి, జ్వరం, డయేరియా, వాంతులు, పరిశకలు, టైఫాయిడ్, మలేరియా వంటి వ్యాధులు ప్రబలవచ్చు.

- కాబట్టి పిల్లలకు సమతుల్య ఆహారం ఇవ్వాలి. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. వారిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- ట్రెక్స్ వ్యాధి తప్పనిసరిగా తినిపించాలి. పాలు ఒక్కటే తాగింటే ట్రెక్స్ వ్యాధి అంటే సరిపోదు. మంచి పోషక విలువలన్న ఆహారం తగిన మోతాదులో తినిపించాలి.
- కాయ దావాలూ, పప్పులు, బీన్స్, గుడ్లు, ఓట్స్ ట్రెక్స్ వ్యాధిలో కచ్చితంగా ఇవ్వాలి.
- సీజనల్ పండ్లు, కూరగాయలు పెడితే వ్యాధి నిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి.
  - శుద్ధమైన.. శుభ్రమైన నీళ్లు మాత్రమే పిల్లలకు ఇవ్వాలి.
  - ఇంట్లో చేసిన ఆహారం మాత్రమే తినిపించాలి. లంచ్ బాక్స్ లోనూ పెట్టివ్వాలి.

**అశ్వినీ సాగర్**, కన్సల్టెంట్ న్యూట్రీషియన్



**సుడిక**

**డైరీ సుడిక - 67**

5	1	6	3	9	4	2	8	7
4	9	7	2	6	8	3	5	1
2	8	3	1	5	7	9	6	4
8	4	5	9	7	6	1	2	3
3	7	1	8	2	5	6	4	9
9	6	2	4	3	1	5	7	8
7	3	9	6	8	2	4	1	5
1	2	8	5	4	3	7	9	6
6	5	4	7	1	9	8	3	2

1. నిలువుగా, అడ్డంగా ప్రతివరుసలోనూ 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలను నింపాలి.  
2. ఒకసారి రాసిన అంకెను మరోసారి నింపకూడదు.  
3. ప్రతి గడిలోనూ నింపిన అంకెను మళ్లీ నింపకూడదు.

సమాధానం రేపటి సంచికలో

**టీవీ టైప్**

**వలశీతి చోప్రా**  
@ParineetiChopra

అంతకు ముందు.. ఆ తర్వాత. సైనా నెహ్రూలో ఎలా ఆడతారు ఇంతకష్టమైన ఆట. ఎలా చేయగలుగుతారు కష్టమైన సరి.

పరిశీలిత చోప్రాను ట్విట్టర్ ఫాలో అవుతున్న వారి సంఖ్య

**13,070,775**

**కామన్ మ్యాన్ వాయిస్**

సర్ మెట్లో స్టేషన్లో రద్దీ పోటీ వచ్చింది ఎలా కవర్ చేద్దాం. ఏమంది ఆగిపోయిన మెట్లో ఎక్కె అవకాశం లేక బయటే నిలబడిపోయిన జనం అని రాసేయ్.

—Om Prasad

ఇక్కడ కాశీశ్వరం ట్రెండ్ అవుతుంటే, కమలముల కండ్లు ముడుతున్నాయి. అందుకే వాళ్లు పేకుడుతో పీకొంటున్నారని.

—Burra Manohar Goud

బీజేపీ తెలంగాణకు ఏం చేసింది. ఏం ఇచ్చింది. ఈ రోజు ఆసియాలోనే రికార్డు స్థాయిలో దేశం గర్వించదగిన కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుకు ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వకుండా మొండి చెయ్యి చూపింది తానేంటో చెప్పకనే చెప్పింది.

—Tajnoth Raghuveer Rathode

**వైరల్ వీడియో**

**అధితి వర్మా**

తెలుగులో అద్భుత రెడ్డి, హిందీలో కథకేసరి, తమిళంలో అదిత్య వర్మా రాణితున్నది. హిందీ విక్రమ కొడుకు ధ్వజ్ శాం సాలి తెరకు వలచయ్యం అవుతున్నాడు. దీని సంబంధించిన బీజేపీ యూట్యూబ్ ట్రెండింగ్ నెంబర్ వనీగా నిలిచింది.

Adithya Varma | Official Teaser HD | Dhruv Vikram | Gireesaa | Ravi K Chandran ISC | Banita Sandhu

Total views : 2,996,943+  
Premiered Jun 15, 2019



ప్రకృతిలో అరటి, తామర ఆకుల స్వచ్ఛత ముంజీటికి రావు. ఎలాంటి దుమ్ము, ధూళి, నీరు వంటి వాటిని అది తమ తలాలపై ఎంతమాత్రం నిలువనీయవు. ప్రత్యేకించి తామర ఆకు లోని జలనిరోధక (water proof) గుణాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని శాస్త్రవేత్తలు సృష్టిస్తున్న అద్భుత ఆకులకు లక్షణం లేదు. పెయింట్లనుంచి సౌరవిద్యుత్ పలకల (solar panels) వరకు ఎన్నో అసాధారణ అవిష్కరణలు సాధ్యమవుతున్నాయి.

## తామరాకు తడి నిరోధకత

తామరాకును 'నెలుంబా నుసిఫెరా' (Nelumbo nucifera) గా పిలుస్తారు. జర్మనీకి చెందిన వ్యక్త శాస్త్రవేత్త విల్హెల్మ్ బార్ట్లెట్ (Wilhelm Barthlott) 1973లోనే తామరాకు నిర్మాణ రీతిని అధ్యయనం చేసి, దాని ధర్మాన్ని వెల్లడించారు. ఈ ఆకులలోని జలనిరోధక లక్షణాన్ని ఆధారంగా చేసుకొనే సిలికాన్ నానోకణాలతో శాస్త్రవేత్తలు అతిసూక్ష్మ కలాలతో కూడిన రంగులను రూపొందించారు. ఈ వియింట్లను భవనాలకు వేసుకొంటే దుమ్ము, ధూళి వంటి అణువులు దీని చేరవని అంటున్నారు. కార్లకూ ఈ రంగులను వాడుతున్నారు. సిలికాన్ దయాక్సైడ్ నానోపార్టీకల్స్ (అతిసూక్ష్మకణాలు), సూప్రోఫిలిట్ పార్టికల్స్ సంయుక్త కలయికతో ఈ రంగులు తయారవుతున్నాయి. సిరమిక్ రూప ట్రైట్రాను, ప్రత్యేక గ్లాసులను కూడా తామరాకు శక్తి ఆధారంగా శాస్త్రవేత్తలు తయారుచేశారు. కొంత మార్పుతో ముడతలు పడని

వస్త్రాలను కూడా ఇదే సాంకేతికతతో సృష్టిస్తున్నారు. ఇవి తామరాకు మాదిరిగానే దుమ్ము, ధూళి, నీటిని తమపైకి చేరనీయవని వారు అంటున్నారు. తామరాకు గుణాలతో తయారైన పాలిస్టర్ డ్రెస్సులు (షర్ట్లు, ప్యాంట్లు) అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో ఇప్పటికే అందుబాటులోకి వచ్చినట్లు తెలుస్తున్నది. లోటస్ ఎప్లెక్స్ నానోసాంకేతికతలతో తయారైన స్టాప్ వాటర్లు, పుస్తకాలు, టిఫిన్ బాగ్ వంటి వస్తువులు సైతం సిక్స్తో తడవ్వబడతాయి. తయారైన సాఫ్ట్ అయితే బ్యాక్టీరియా చర్యలకు లోనుకాక చెమటలు దుర్వాసన వేయవని శాస్త్రజ్ఞులు వేర్కొన్నారు. తామరకు గల ఈ జలనిరోధక సాంకేతికతను సౌరవిద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పాదనకు మినియోగించే ప్యానెల్స్ (పలకలు)కూ వర్తింపజేస్తున్నారు. దీంతో అవి వర్షపు నీటిని నిరోధిస్తూ మరింత ఎక్కువ కాంతిని గ్రహించగలుగుతాయని వారు తెలిపారు.

-డా॥ రాజారామ రామకృష్ణారెడ్డి



ప్రకృతి సౌరం

## 'ఫేస్' బుకింగులు!

'ఒక దేశం తర్వాత మరొక దేశం, ఒక ఉపగ్రహం తర్వాత మరొక ఉపగ్రహం ప్రయోగిస్తున్నాయి కదా! ఇలా పంపుతూ పోతే అంతరిక్షంలో శాటిలైట్ జామ్ ఏర్పడదా?' అని ఓ రచయిత పరిశోధనానికీ రాశారు. ఈ చనువార్థులను ముందు ఇంకా తొలకమంటే 'శాటిలైట్ గార్డ్' అనేది అంతరిక్షంలో పెద్ద సమస్య అనే వార్త వచ్చింది. సౌరజ్యాలన్న చోటే సమస్యలు కూడా పొంది ఉంటాయి. ఇంటి అరుగు గుర్తుకు వచ్చింది? ప్రతి రోజు ఉదయం 8-9 గంటల సమయంలో ఫేస్ బుక్ నోటిఫికేషన్లలో ఆ రోజు పుట్టిన వారి జాబితా కనబడుతుంది. చక్కగా మనకు నచ్చిన వారికి, వీలైనంత మేరకు జాబితాను చెప్పవచ్చు. ఇదే సమయంలో ఇంకొక విషయం గమనిస్తుంటారు. వారిలో ఎంతమంది యాక్టివ్ గా ఉన్నారు అని.

ప్రతి రోజు కొందరు ఇనాక్టివ్ ఫ్రెండ్స్ కనబడతారు. ఆరు నెలలకు పైగా అప్డేట్ చేయలేదంటే, ఇనాక్టివ్ ఫ్రెండ్ గా పరిగణించి, నేను అప్డేట్ చేస్తా, లేకపోతే కొత్త మిత్రులు, మెరుగైన మిత్రులు ఎలా అడగంగా రాగలరు? అలాగే, తొలిదశలో ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ వస్తే చాలాని యాక్సెప్ట్ చేసి ఉంటారు. కనుక ఫ్రెండ్స్ జాబితాను తగ్గించడం, అలాగే కొందరిని పదిలం చేయడం జరుగుతుంది. వాళ్లు యాక్టివ్ గా లేరు అంటే వారు చూడటం గాని, అప్డేట్ చేయడం గాని ఉండదు. ఇదే సమయంలో మరొక కొందరు కేవలం బర్త్ డే గ్రీటింగ్స్ పెట్టేస్తూ ఉంటారు. అందుకే కొందరి అకౌంట్లలో కొన్ని తాజా గ్రీటింగులు, అంతకు ముందు సరిగ్గా సంవత్సరం క్రితపు గ్రీటింగ్ మెసేజీలు కనబడతాయి. ఇంకొక తమాషా కూడా జరుగుతుంటుంది. ఒక ఫేస్ బుక్ ఫ్రెండ్ మరణిస్తారు. అది ఇతరుల ఫేస్ బుక్ అప్డేట్స్ ద్వారా తెలుస్తుంది. ఐతే, గతించిన వ్యక్తి ఫేస్ బుక్ అప్డేట్ చేస్తున్నట్లు మనం గమనించవచ్చు. ఇదెలా సాధ్యమంటే, కనుమూసిన వ్యక్తి అకౌంట్ కు మరొకరు అదే పాస్ వర్డ్ వాడుతూ ఉంటారు. అదే పాస్ వర్డ్ వాడితే ఫేస్ బుక్ అభ్యంతరం చెప్పజాలదు. కానీ, ఇది సమస్య మైన పద్ధతి కాదు. చూచుకోవాలి కాదు. తక్కువ చూసేవారికి కొంత అభ్యంతరం కూడా కలగవచ్చు. నిజానికి ఫేస్ బుక్ లో ఇటువంటి సమస్యలకు కొంత పరిష్కారముంది. మనకు తెలియకపోవడం లేదా తెలుసుకొనే ఆసక్తి లేకపోవడం ఒక రకం సమస్య కాగా, సాయం చేయడానికి వేరొకరి సాయం తీసుకోవడం ఇంకొక రకమైన విషయం. ఫేస్ బుక్ మొదలై 15 సంవత్సరాలు అయినా, అది మన మధ్య ప్రచారంలోకి వచ్చి ఏడెనిమిది సంవత్సరాలు. లేదా ఒక దశాబ్దం మాత్రమే అయ్యింది. ఈ మధ్య కాలంలోనే ఫేస్ బుక్ విడివిడి ధానాలు మారుతూ, మెరుగుపడుతూ వస్తున్నాయి. కొంత సమాచారం ఇవ్వకపోతే అకౌంట్ ప్రారంభించడం పిలువవచ్చు. అందుకే కొన్ని పేర్లు 'గోప్య'గా ఉంటాయి. అలాగే, ఒక ప్రఖ్యాత రచయిత బర్త్ డే మూడుసార్లు నోటిఫికేషన్లు కనబడ్డాయి. పరిశీలిస్తే తెలిసింది



అంతర్జాలం

ఏముంటే, వారు వేరు వేరు వయసు వివరాలతో అకౌంట్లు తెరిచారు. సినిమాల బొమ్మలతో అకౌంట్లు కొనసాగించడంలా ఇదో అనందం. ఫేస్ బుక్ లో అకౌంట్ తొలగించవచ్చు లేదా సృష్టించవచ్చు (మెమరైజ్) చేయవచ్చు. ఈ రెండింటికీ సదరు వ్యక్తి మరణ ప్రవీణతల పత్రం అవసరం. ఇది కూడా బ్యాంక్ అకౌంట్ వంటిదే. మనకు మనం సమాచారం అందజేస్తే కానీ సాధ్యం కాదు. బ్యాంకు అకౌంట్ లో నామినీ ఉన్నట్లు ఇక్కడ కూడా ఫేస్ బుక్ హోల్డర్ తన తర్వాత ఎవరు ఫేస్ బుక్ అకౌంట్ నిర్వహిస్తారో స్పష్టంగా ప్రకటించి ఉంటుంది. (Note: How to delate/ memorialize a facebook account అనే వివరాలు వాట్సాప్ లో విడిగా పంపుతున్నాను).

ఒకటి అకౌంట్ ను మరొకరు నిర్వహించినప్పుడు 'రిమెంబర్ గో' అనే మాట ప్రాఫైల్ నేమ్ తర్వాత కనబడుతుంది. ఇలాంటి అకౌంట్ కు అన్ని సదుపాయాలుండవు. ప్రాఫైల్ ఫోటో మార్చవచ్చు. స్టేట్స్ త్వరగా రాయవచ్చు. లేదా ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ కు స్పందించవచ్చు! ఇలాంటి సదుపాయం ఇన్ స్టా గ్రామలో కూడా ఉంది. ట్విట్టర్ లో అకౌంట్ కొనసాగించే సదుపాయం లేదు. కానీ, నడవకుండా డి-యాక్టివ్ చేయవచ్చు. మరో యాభై ఏండ్లకు అంటే 2070కు 1.4 బిలియన్ల మంది ఫేస్ బుక్ వాడతారనీ, 2100కు ఈ సంఖ్యతో సమానమైన మంది మరణించే ఫేస్ బుక్ అకౌంట్ హోల్డర్స్ అని గత సంవత్సరం సమాచారం ఆధారంగా 'ఆర్కైవ్డ్ ఇంటెలిజెన్స్ ఇన్స్టిట్యూట్' లెక్కించింది. అంటే సమస్య తీవ్రంగా ఉందనీ తెలుస్తున్నది. మరో సమస్య ఏమంటే సగటున ఏడెనిమిది అకౌంట్లు కలిగి ఉన్నారు, వాటిలో చాలా వ్యక్తిగతమైన, విలువైన సమాచారం ఉందనీ తెలుస్తున్నది. పత్రికలలో స్ట్రైక్ ప్రకటనల సమాచారం ఆధారంగా హ్యాకర్స్, గతించిన వారి ఫేస్ బుక్ అకౌంట్ల హ్యాక్ చేసి ఆర్థిక మోసాలకు పాల్పడతారనీ! ఇది సరే, వాటిని అకౌంట్లలో ఉండే సమాచారం, గార్బేజీగా మారిన సమాచారం ఏమువుతుంది? ఈ సందేహం తీరలేదు.

-డా॥ నాగసూరి వేణుగోపాల్

# అమృత ఫలం వైపు..

### వ్యవసాయ శాస్త్రం



## ఈనెల 26 నుంచి జూలై 3వ తేదీవరకు హైదరాబాద్ లోని హెచ్ఐసీసీ (ఇంటర్నేషనల్ కన్వెన్షన్ సెంటర్)లో జరుగుతున్న 32వ 'ఇస్టా' (International Seed Testing Association: ISTA) కాంగ్రెస్ (సదస్సు) సందర్భంగా విత్తన వైవిధ్యం, నాణ్యతలపై ప్రత్యేక వ్యాసం చదువండి.

**విత్తు** మంచిదైతే చెట్టు మంచిదవుతుంది. విత్తనాలు ఎంత గొప్పవైతే బంగారం లాంటి పంటలు పండతాయి? ఒకనాటి వైద్యవేత్తమైన అమృత ఫలసాయం వైపు రైతులను నడిపించడానికి అద్భుత విత్తనాలు కావాలింటే. ఎంతటి వ్యాపకాలకు సమాధానం ఎదురొంటూ అనేక విభిన్న పంటలతో సస్యశాస్త్రం అంటారు వెలుగొందిన వారి సుసంపన్నమైన విత్తన వైవిధ్యం, వైవిధ్య విధానాలు ఇవో ఏమైనాయి? 2050 కల్లా వెయ్యికోట్లకు పడగెత్తనున్న ప్రపంచజనాభా ఆహార ధాన్యాల అవసరాలను తీర్చడానికి 'జన్యుపరివర్తిత వ్యవసాయం' (Genetically modified agriculture) శరణుమా? రైతు ప్రపంచం కోల్పోయిన బీజసంరక్షణ ప్రావీణ్యాలను భవిష్యత్ తలాలైనా అందించవలసిన బాధ్యత మనమైన లేదా? జీవకోటి కంతటికీ ప్రాణశక్తిని ప్రసాదించే విత్తనాలకు తిరిగి అంతటి సామర్థ్యాన్ని ఆపాదించజేయడానికి మనమేం చేయాలి? 32వ 'ఇస్టా' సదస్సు నేపథ్యంలోనైనా వ్యవ

సాయ రంగం ఎదురొంటున్న ఈ మౌలిక అంశాలపై ఒక కార్యాచరణను సిద్ధం చేసుకోగలిగితే మంచిది. అభివృద్ధి వేగంలో ఆధునిక మానవుడు అంతంతకూ దూకుతున్నానని 'అకలి రికావే సమాజాన్ని' మాత్రం పంట దెబ్బ తినే దుస్థితి. వాతావరణ మార్పులు వ్యవసాయ రంగాన్ని పెద్ద ఎత్తున దెబ్బతీస్తున్నందున వివిధ రకాల వైవిధ్యకరమైన విత్తనాలు లేకపోవడం రైతులకు పెద్ద లోపంగా కనిపిస్తున్నది. దశాబ్దాల కిందటి తమ సాంప్రదాయ విత్తన సంరక్షణ విధానాలు ఇప్పుడు అందుబాటులో లేకుండా పోయాయి' అని ఒక పరిశోధనాత్మక నివేదిక ఇటీవల వెలువడింది. దీనిని ఎక్యుమెనికల్ ఆడ్వోకేసీ అలయెన్స్ (Ecumenical Advocacy Alliance), గెయా ఫౌండేషన్ (Gaia Foundation), ఆఫ్రికన్ బయోడైవెర్సిటీ నెట్వర్క్ (African Biodiversity Network) సంస్థలు సంయుక్తంగా రూపొందించాయి.

**ఇది వాస్తవ దృశ్యం!** ప్రపంచ ఆహార ఉత్పత్తి ప్రత్యేక ప్రభావం చూపిన రైతు నైపుణ్య మూర్తి పర్యవసానం పుణ్యమా అని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పంటల వైవిధ్యం, నాణ్యతలపై సుమారు 75 శాతానికి పైబడిన సదస్య సభ్యులు సమావేశమై విత్తన సంరక్షణ విధానాలు ఇప్పుడు అందుబాటులో లేకుండా పోయాయి' అని ఒక పరిశోధనాత్మక నివేదిక ఇటీవల వెలువడింది. దీనిని ఎక్యుమెనికల్ ఆడ్వోకేసీ అలయెన్స్ (Ecumenical Advocacy Alliance), గెయా ఫౌండేషన్ (Gaia Foundation), ఆఫ్రికన్ బయోడైవెర్సిటీ నెట్వర్క్ (African Biodiversity Network) సంస్థలు సంయుక్తంగా రూపొందించాయి.

సాధించలేక పోతున్నాడు. ఎందుకీలా జరుగుతున్నది? ఎక్కడంది లోపం? ఆహారధాన్యాల ఉత్పత్తిలో ఆయా దేశాల వ్యవసాయ రంగాలు కావలసినంత స్థాయిలో ఫలసాయాన్ని సాధించలేకపోతున్నాయి. తక్కువగానే ప్రపంచప్రజల క్షుధాగ్ర తీరడం లేదన్నది చాలా సమస్య. ప్రామాణిక గణాంకాల మేరకు ప్రతి పదిమందిలో ఒకరికి 'అకలి మంట తీరకుండానే' తెల్లవారుతున్నది. సమీప భవిష్యత్తు దృశ్యాలైతే మరింత భయానకం. ఈ క్రమంలోనే పలు సాగు వ్యవస్థలను బాగు పరిచే అక్షరాలలో తీలకమైందిగా పలువురు వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు 'పంటల అధిక దిగుబడి'నే సూచిస్తున్నారు. కానీ, వాస్తవానికి అంతకంటే ముఖ్యమైన అంశం విత్తనాల వైవిధ్యం, వాటి నాణ్యత అని పలువురు పరిశోధకులు అంటున్నారు.

విత్తు, చెట్టు రెండింటిలో ఏది ముందు అన్నది అప్రస్థుతం. విత్తు చెట్టులా ఎదగడానికి క్షేత్రం (భూమి) తప్పనిసరి. భూమికి విత్తనం, విత్తనానికి భూమి-రెండూ అవినాభావ సంబంధం కలవి. ఒకటి లేకపోతే మరొకటి వృధా. విత్తనంలోని బలాన్ని బట్టి ఫలసాయం వస్తుంది. అది అమృత తల్లూర కావడానికి భూసారం తోపాటు నీరు, సేంద్రీయం ఎరువులు, పోషకాలు, వాతావరణ పరిస్థితులు అన్నీ తప్పనిసరి. అయితే, ఇప్పటి ఎంత సవ్వంగా, సమపాళ్లలో ఉంటున్నా విత్తులో అసలు సత్వం లేకపోతే ఫలితం శూన్యమే. అందుకే, విత్తన వైవిధ్యం, నాణ్యత ప్రధానంగా చర్చ నీయాంశమవుతున్నాయి.

భూమిపై ఇతరతర వృక్షజాలమంతా ఒక ఎత్తయితే ఒక్క మానవజాతికి మనగడను ప్రసాదించే ఆహారధాన్యాల కోసం పండించే పంటల ప్రపంచం ఒక్కటి మరో ఎత్తు. నాణ్యమైన విత్తనాల వల్ల పంట ఉత్పాదకతలో కనీసం 15-20 శాతం మేర పెరుగుదల సాధ్యమని నిపుణులు అంచనా. కారణాలు ఏమైనా, భూసారం పటి విత్తనాల్లో కూడా కాలం గడుస్తున్న కొద్దీ శక్తి, సామర్థ్యాలు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయన్నది నిజం. దీని ఫలితం దిగుబడి, ఆహారధాన్యాల నాణ్యతలపైనే తీవ్రంగా పడుతున్నది. దిగజారిం వ్యవసాయ స్థితిగతులలో విత్తన వైవిధ్యం, నాణ్యత అత్యంత ప్రాధాన్యాన్ని కలిగివుంటున్నాయి. అందుకే, మన తాత ముత్తాతలు తిన్న తిండిగింజల్లోని నాణ్యతకు ప్రస్తుత తిండిగింజల్లోని బలానికి చాలా వ్యత్యాసం కనిపిస్తున్నది. అసలే విత్తనాల్లో నాణ్యత లోపిస్తున్నందుకుంటుంటే మరొక వైపు వ్యవసాయ రంగంలో సేంద్రీయం, ప్రాథమిక విధానాలు సన్నగిల్లి పోతుండడం, వాతావరణ మార్పులు వంటివి పంట దిగుబడిని, గింజల్లోని శక్తిని తగ్గుస్తున్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా 'సంకర (hybrid) విత్తనాలు' రాజ్యమేలుతున్నాయి. వేల సంవత్సరాలాగా ప్రపంచ ప్రాంతాల రైతులు అవలంబించిన విత్తన వైవిధ్య విధానాలు, సంరక్షణ, నిలువ పద్ధతులు అన్నీ గత కొన్ని దశాబ్దాల నాటికే యుగం అడుగంటి పోయాయి. 'ఈ పరిణామం మానవ వ్యవసాయరంగ చరిత్రలోనే తొలిసారి' అని శాస్త్రవేత్తలు అభివ్యక్తిస్తున్నారు. కోల్పోయిన విత్తన వైవిధ్యాన్ని తిరిగి పొందడానికి జన్యుపరివర్తన వ్యవసాయమే శ్రేయస్కరమని కొందరు పరిశోధకులు అభిప్రాయపడుతున్నా మరొకరు వ్యతిరేకిస్తున్నారు.

- డోర్ల బాలశేఖరశర్మ

# నిపుణ విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

### ఎయిర్ ఇండియాలో

ముంబైలోని ఎయిర్ ఇండియా లిమిటెడ్ ఖాళీగా ఉన్న ఆపరేషన్స్, ఏజెంట్ వోకేషన్ల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- పోస్టు: ఆపరేషన్స్ ఏజెంట్
- మొత్తం ఖాళీలు-52 (జనరల్-27, ఈడబ్ల్యూఎస్-5, ఓబీసీ-15, ఎస్సీ-5, ఎస్టీ-5)
- అర్హత: ఏదైనా బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత. సైన్స్ డిగ్రీ ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఎయిర్ లైన్ షెడ్యూలింగ్ (క్రూ రోస్టరింగ్, మూమెంట్ కంట్రోల్) లో అనుభవం ఉండాలి.
- వయస్సు: 2019 జూన్ 1 నాటికి 35 ఏండ్లకు మించరాదు. ఎస్సీ/ఎస్టీలకు షెడ్యూల్డ్, ఓబీసీలకు మూడేండ్ల వయో పరిమితిలో సడలింపు ఉంటుంది.
- పేస్వేట్: రూ. 25,200/-
- అప్లికేషన్ ఫీజు: రూ.500/-
- ఎంపిక విధానం: ఇంటర్వ్యూ ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆప్లైన్ చేయండి
- ఇంటర్వ్యూ తేదీ: జూన్ 24
- వెబ్సైట్: www.airindia.in

### టీఎస్ ఐటీఐలో ప్రవేశాలు

తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ శిక్షణ సంస్థ (ఐటిఐలు), గురుకుల పాలిటెక్నిక్ శిక్షణ సంస్థ (ఆర్ఐఐఐఐలు), ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ మైనార్టీ ఐటీఐ 2019-20కిగాను వివిధ ట్రైదుల్లో ప్రవేశాల కోసం తెలంగాణ ఉపాధి శిక్షణ శాఖ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- కోర్సు పేరు: ఐటీఐ
- విభాగాలు: ఇంజనీరింగ్, నాన్ ఇంజనీరింగ్
- నేషనల్ కౌన్సిల్ ఫర్ బకేషనల్ ట్రైనింగ్ (ఎన్సీఐటీ) అనుబంధంగా రాష్ట్రంలో 54 ప్రభుత్వ ఐటీఐలు, 215 ప్రైవేట్ ఐటీఐలు కలవు.
- నేషనల్ కౌన్సిల్ ఫర్ బకేషనల్ ట్రైనింగ్ (ఎన్సీఐటీ) అనుబంధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 10 ఐటీఐలు ఉన్నాయి.
- కోర్సుల పేరు: రెండేండ్లు (నాలుగు సెమెస్టర్లు) లేదా ఏడాది(రెండు సెమెస్టర్లు) లేదా ఆరు నెలలు
- (ఒక సెమెస్టర్ మాత్రమే)
- గమనిక: వివిధ ట్రైదుల్లోని బట్టి కోర్సు వ్యవస్థ మారుతూ ఉంటుంది.
- అర్హత: గుర్తింపు పొందిన బోర్డ్/సీబీసీఎంఈ, ఐసీఎస్ఈ, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఓపెన్ స్కూల్ (ఎన్ఐఓపెన్), తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ సొసైటీ (టీఓపెన్ఎస్) నుంచి ఎన్ఎస్ఐసీ పరీక్ష ఉత్తీర్ణత ఉండాలి.
- ఎనిమిదో తరగతి ఉత్తీర్ణతైన అభ్యర్థులు కూడా కొన్ని ట్రైదులలో ప్రవేశానికి అర్హులు.
- వయస్సు: 2019 ఆగస్టు 1 నాటికి 14 ఏండ్లు నిండి ఉండాలి.
- దరఖాస్తుదారులకు ఎలాంటి గర్భవ యోచనమితి లేదు.
- కోర్సు ఫీజు: ట్యూషన్ ఫీజు+కామన్ మనీ డిపాజిట్ కలిపి
- ప్రభుత్వ ఐటీఐలో రూ. 60/-, ప్రైవేట్ ఐటీఐలో: రూ. 15,000/-
- ప్రైవేట్ ఐటీఐలో రూ. 16,500/-
- నాన్ ఇంజనీరింగ్ ట్రైదులకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రూ. 12,000/-
- ఉత్తీర్ణత: రూ. 18,200/-
- సర్టిఫికేషన్ వెబ్సైట్ ఫీజు: రూ. 10/-
- ఎంపిక: ఎన్ఎస్ఐసీ మార్కులు, నియమ నిబంధనల మేరకు మెరిట్ కం రిజర్వేషన్ ఆధారంగా స్వీకరణయింపు జరుగుతుంది.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
- వివరాలి: జూన్ 26
- వెబ్సైట్: http://iti.telangana.gov.in

### సికింద్రాబాద్ లోని అధ్యాపక విద్యార్థులకు

డాటా ప్రాసెసింగ్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (డిఐఆర్ఐఎస్)లో ఖాళీగా ఉన్న టెక్నిషియన్-బి పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- మొత్తం ఖాళీలు: 6
- టెక్నిషియన్ బి
- అర్హత: గుర్తింపు పొందిన బోర్డు/సంస్థ నుంచి ఎన్ఎస్ఐసీ+ ఐటీఐ (ఎలక్ట్రానిక్స్/ఆప్టోనిక్స్/ఎలక్ట్రానిక్స్, కంప్యూటర్ హార్డ్వేర్ మెకానిక్/ఇన్స్ట్రుమెంట్ కమ్యూనికేషన్/టెలికామ్యూనికేషన్ మెయింటెనెన్స్/ఇన్స్ట్రుమెంట్ కమ్యూనికేషన్/ఇన్స్ట్రుమెంట్ కమ్యూనికేషన్) ఉత్తీర్ణత
- వయస్సు: 2019, జూలై 12 నాటికి 18 నుంచి 35 ఏండ్ల వరకు ఉండాలి. ఎస్సీ/ఎస్టీలకు ఏండ్లు, ఏడే ఆరు నెలలు

### ఏడీఆర్ఐఎస్ లో

- ఓబీసీలకు మూడేండ్లు వయోపరిమితిలో సడలింపు ఉంటుంది.
- పేస్వేట్: రూ. 93,600/-
- ఎంపిక: రాతపరీక్ష, సిగ్నల్ ట్రైనింగ్ ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆప్లైన్ చేయండి
- దరఖాస్తులకు వివరాలి: జూలై 12
- బిరుదుపేరు: Sr. Admin Officer, ADRIN, 203, Akbar Road, Tarbun, Manovikasnagar (PO), Secunderabad - 500009

### ఆర్గీ రిక్రూట్మెంట్ ర్యాల్

భారత రక్షణ దళానికి చెందిన సికింద్రాబాద్ (ఓబీసీ సెంటర్)లోని కేంద్రంలో వివిధ పోస్టుల భర్తీకి ఆర్గీ రిక్రూట్మెంట్ ర్యాల్ నిర్వహిస్తున్నది.

- పోస్టులు - ఖాళీలు
- సాఫ్ట్ డెవ్
- సాఫ్ట్ జనరల్ డ్యూటీ
- అండ్ అప్లైడ్ స్టాండింగ్ సాఫ్ట్ మెన్ (బాస్కెట్ బాల్, ఫుట్ బాల్, వాలీ బాల్, హ్యాండ్ బాల్, హాకీ, కబడ్డీ)
- అర్హత: పదో తరగతి ఉత్తీర్ణత పాటు సరిపడితే సాఫ్ట్ కేటగిరీలో జాబితా, రాష్ట్ర స్థాయిలో పాల్గొని ఉండాలి.
- వయస్సు: 17 ఏండ్ల 6 నెలల -21 ఏండ్ల వరకు ఉండాలి.
- ఎంపిక: రాతపరీక్ష, సాఫ్ట్స్ ట్రయల్స్ ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆప్లైన్ చేయండి
- రిక్రూట్మెంట్ ర్యాల్ తేదీ: జూలై 13-ఆగస్టు 18
- బిరుదుపేరు: ఐఎస్ఐ సెంటర్ ఈస్ట్ మార్చ్ పట్లె, తిరుమంగళం, సికింద్రాబాద్-500015
- వెబ్సైట్: www.indianarmy.in
- దరఖాస్తు ఫీజు: రూ. 1000/-
- దరఖాస్తు: ఆప్లైన్ చేయండి
- బిరుదుపేరు: డైరెక్టర్, అభివృద్ధి, జైఎన్టీయూహెచ్, కూకట్ పల్లి, హైదరాబాద్-500085
- బివరాలి: జూలై 3
- వెబ్సైట్: www.jntuh.ac.in

### హైదరాబాద్ లోని జేఎన్ టీయూహెచ్, సెంట్రల్ మినిస్టర్స్ యూనివర్సిటీ సంయుక్త అభ్యర్థులలో 2019-20కిగాను ఎంపిక ప్రవేశాల కోసం ప్రకటన విడుదలైంది.

- జేఎన్ టీయూహెచ్ లో
- రెండేండ్ల ఎంపిక
- మొదటి ఏడాది జేఎన్ టీయూహెచ్, రెండో ఏడాది సెంట్రల్ మినిస్టర్స్ యూనివర్సిటీలో చదువు ఉంటుంది.
- మొత్తం స్థాన సంఖ్య: 20



