



అనందించండి
ఆషాడం
మెగా
ఆఫర్లు

ఖజానా వారి
ప్రత్యేకమైన కొత్త కలెక్షన్లతో



ఆషాడం
ప్రత్యేక ఆఫర్

₹ 150* పరకు తగ్గింపు
ప్రతి గ్రాముకు బంగారు ఆభరణాలపై

₹ 12000* తగ్గింపు
ప్రతి క్యారట్ కు డైమండ్ పై

ఖజానా
జ్యూవలరీ

KHAZANA
JEWELLERY

www.khazanajewellery.com



Every piece of gold jewellery is BIS Hallmarked.



Diamonds are IGI Certified.

రంగంపేట, (హోటల్ సీటీ గ్రాండ్ దగ్గర), వరంగల్ © 2444900 | వైరా రోడ్ (RTC బస్ స్టాండ్ దగ్గర), ఖమ్మం © 228900 | CVRN రోడ్ (వెటర్నరీ హాస్పిటల్ ఎదురుగా) కరీంనగర్ © 2248900. (అన్ని రోజులు షాపు తెరచి ఉండును. కార్ పార్కింగ్ కలదు.)

* పరకులు వర్తిండును.

it's on
Sangeetha 45th Anniversary Sale

మీ కొత్త ఫోనుకు
మా వంతు డబ్బు



60%
OFF

అన్ని స్మార్ట్ఫోన్ల పై, ఎక్స్ ఛేంజ్ ఆఫర్ లో

1 EMI
FREE

5G అప్ గ్రేడ్ గ్యారంటీడ్
(ప్రతి స్మార్ట్ఫోన్ తో
24 నెలల ఖచ్చితమైన బైబ్యాక్)

స్మీన్ రిప్లేస్ మెంట్
ఉచితం



ప్రైజ్, డ్యామేజ్ మరియు తెప్ట్ ప్రొటెక్షన్లపై ఇప్పటి వరకు **రూ. 30 కోట్లు** కస్టమర్లకి తిరిగి ఇచ్చాము.



ఫోన్ ధర తగ్గిందా?
తేడా డబ్బుని
తిరిగి పొందండి



ఫోన్ డ్యామేజ్ అయ్యిందా?
ఒక కొత్త ఫోన్
50%కే
పొందండి



ఫోన్ దొంగిలించబడిందా?
ఒక కొత్త ఫోన్
50%కే
పొందండి



OnePlus 7



iPhone XR



realme 3 Pro



Redmi Note 7 Pro



Vivo V15 Pro



Oppo F11 Pro



Moto G6 Plus



Meizu



Nokia 1

Mi Tv
పూర్తి రేంజ్
@ ₹3,999 pm

Cashback applicable on



*T&C Apply



2 గంటలలో
డెలివరీ ఆన్ లైన్ లో షాపింగ్ చెయ్యండి:
www.sangeethamobiles.com

సంగీత

Sangeetha
PIONEER THEN, LEADER NOW.

45 YEARS | 9 STATES | 600 STORES | 30 MILLION DELIGHTED CUSTOMERS

ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణలో 200 స్టోర్లకు పై మరియు దేశవ్యాప్తంగా 600 స్టోర్లుగల భారతదేశపు అతిపెద్ద మొబైల్ రిటైలర్.

Finance options available



Feedback/suggestions: support@sangeethamobiles.com | [SangeethaMobilesIndia](https://www.facebook.com/SangeethaMobilesIndia) | T&C: www.sangeethamobiles.com | Customer Care No.: 080-49397000



10+



ఒక్కసారి ఛార్జింగ్తో 452 కి.మీ



విపణిలోకి హ్యుందాయ్ కోనా ధర రూ.25.3 లక్షలు... దిల్లీ: హ్యుందాయ్ మోటార్స్ ఇండియా విద్యుత్ స్పోర్ట్స్ వినియోగ వాహనం (ఎవోవో) కోనాను విపణిలోకి ప్రవేశపెట్టింది.

విదేశాలకు వెళ్లాలంటే రూ.18,000 కోట్లు జమ చేయండి

నరేష్ గోయల్ కు దిల్లీ హైకోర్టు సస్పీక్షకరణ... దిల్లీ: జైట్ ఎయిర్వేస్ వ్యవస్థాపకుడు నరేష్ గోయల్ కు దిల్లీ హైకోర్టులో ఎదురు దెబ్బ తగిలింది.

అధిక పన్ను రేటుతో ఎఫ్పీఐల్ని లక్ష్యం చేసుకోలేదు

ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్... దిల్లీ: అధికారాయం (సూపర్ రిట్) వర్గంపై సర్వార్థి రూపంలో అధిక పన్ను రేటు విధించడం వెనుక విదేశీ పోర్ట్ఫోలియో మదుపర్లను (ఎఫ్పీఐ) లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు వస్తువు వార్షికోపాధి నిజం లేదని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వివరణ ఇచ్చారు.

వడ్డీరేటు 0.05% తగ్గింపు: ఎస్బిఐ

ముంబయి: ఆస్తి రుణాలకు సంబంధించి వడ్డీరేట్లను 5 బేసిస్ పాయింట్లు (0.05 శాతం) మేర తగ్గిస్తున్నట్లు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బిఐ) మంగళవారం ప్రకటించింది.

ఎయిరిండియా.. ప్రైవేటు పెట్టుబడిదార్యను బంధురు లద్యాలా ఆకర్షించునూ అంటే, ఆవుననే పరిశ్రమ వర్గాలు వ్యాఖ్యానిస్తున్నాయి. ఎయిరిండియా రుణాలను ప్రత్యేక సంస్థకు బదిలీచేయడం, రద్దీ అధికంగా ఉండే మార్కెట్లో జైట్ ఎయిర్వేస్ డైస్కాంట్ హక్కులు ఎయిరిండియాకు లభించడం వల్ల భవిష్యత్తులో ఆర్థిక స్థితి లాభసాటిగా మారుతుందనే ఆదిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

ఇది ఆర్థిక స్థితి... రూ.50,000 కోట్లకు పైగా రుణకేరల్లో చిక్కుకుని ఉన్న ఎయిరిండియాకు, మోడీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 2014-15 నుంచి 2018-19 వరకు రూ.24,306 కోట్ల మేర నిధులు అందాయి.

నిర్వహణ సామర్థ్యం మెరుగుపడినా.. ప్రభుత్వం నుంచి గత అయిదేళ్లలో భారీగా నిధులు పొందినా, ఎయిరిండియా ఆర్థిక పరిస్థితిలో గణనీయ ప్రగతి ఏమీ సందభించలేదు.

Table with 2 columns: ఎయిరిండియా విమానాలు ఇ.వి., ఎయిర్బస్ 320X, ఎయిర్బస్ 320, బోయింగ్ 747, బోయింగ్ 777, బోయింగ్ 787 డ్రిమ్ లైన్, ఎయిరిండియా ఎక్స్ ప్రెస్ బోయింగ్ 737, లలయన్స్, ఎయిర్ ఓటిఆర్ 42, ఓటిఆర్ 72

Table with 2 columns: ఎయిరిండియా విమానాలు ఇ.వి., ఎయిర్బస్ 320X, ఎయిర్బస్ 320, బోయింగ్ 747, బోయింగ్ 777, బోయింగ్ 787 డ్రిమ్ లైన్, ఎయిరిండియా ఎక్స్ ప్రెస్ బోయింగ్ 737, లలయన్స్, ఎయిర్ ఓటిఆర్ 42, ఓటిఆర్ 72

మొత్తం అమ్మిలో ప్రత్యేక కంపెనీకి బదిలీ చేసే అమ్మిలు... రూ.54,000 కోట్లు, రూ.29,000 కోట్లు, రూ.25,000 కోట్లు

వ్యాంకా బయటకు వచ్చి రాగానే నేరుగా తాము పనిచేసే డెస్కు దగ్గర వెళ్లి పుస్తకాలు, కంప్యూటర్, మోన్, పుస్తకాలు... ఇలా అన్నింటినీ కడసారి తడిమితడిమి చూసుకున్నారు.

లడూ కావాలా..! వరంలా మారుతున్న జెట్ అంతర్జాతీయ మార్గాలు ఇప్పుడైతే సైవేటు పెట్టుబడిదార్యను ఆకర్షించడం సులభం

గత అయిదేళ్లలో సంస్థకు రూ.20,000 కోట్ల నష్టం... మోదీ ప్రభుత్వం ఇచ్చింది రూ.24,000 కోట్లు 2019-20 బడ్జెట్ కేటాయింపులు రూ.434 కోట్ల



సైవేటు సంస్థలకు ఆకర్షణీయ అంశాలేమిటంటే..

- 1. ఎయిరిండియా రుణాలన్నీ ఎస్బిఐకి బదిలీ అయ్యాయి. ప్రభుత్వ నిధులను కొత్త ఎయిరిండియాకు రూ.29,464 కోట్ల మూలధన రుణాన్ని కల్పించే అయిదే ఎయిరిండియా అసెట్ హోల్డింగ్ కంపెనీని ఏర్పాటు చేస్తారు. దీంతో ఎయిరిండియా రూ.25,000 కోట్ల రుణభారం ఉన్నట్లు ఉంటుంది. కాబట్టి ఏడాది కల్లో వడ్డీ రూ.4400 కోట్ల నుంచి రూ.1700 కోట్లకు తగ్గుతుంది.

మిస్టర్ నాయర్.. ఒక్కసారి లోపలికి వస్తారా...!! యెస్ సర్.. వస్తున్నా.. అంటూ సీట్లోంచి లేచాడు పోస్ట్ మెన్ జెర్.. ఎప్పుడూ లేనిది ఎందుకీలా సడెన్ గా పిలిచారో పాస్ జెర్ మేనేజర్.. నాయర్ మదిలో ఎన్నో ఆలోచనలు..

ప్రమాదం...?? కాలికి హైక్...?? నో.. వాస్తూ లేదు.. కంపెనీలో జరుగుతున్న పరిణామాలను గమనిస్తే.. అంతయకు పిలిచినట్లు...?? ఏమీ ఆర్డర్ కావట్లేదు.. అంతా గజిబిడి.. ఆ క్షణంలోనే మనసులో ఎన్నో ఆలోచనలు.. తలవదలుతున్నారే హెన్రీ ఆర్ మేనేజర్ గదిలోకి అడుగు పెట్టాడు.. రామ్ యే నాయర్.. అంటూ సీటు చూపించాడు మేనేజర్.. రెండు నిమిషాలైనా గడిచింది.. లేలే.. ఓ కవర్ తీసి చేతిలో పెట్టాడు.. మన డివిజన్ ను మూసేయాలని మేనేజ్ మెంట్ నిర్ణయించింది.. నీకు ఇదే ఆఖరి రోజు.. నీలాగే చాలామందికి కూడా చివరి రోజే.. అంటూ మేనేజర్ చెప్పుకోవచ్చు.. అంతా ఆయోమయం.. కళ్ళు బైట కమ్మాయి.. మేనేజర్ తనను దగ్గరకు తీసుకుని హత్తుకుంటూ.. ఏదో చెబుతున్నాడన్న మాటే కానీ.. ఏమీ బుర్రలోకి వెళ్లేట్లేదు.. ఇంటి దగ్గర భార్యునిట్టలు.. అమ్మానాన్న గుర్తుకొచ్చారు.. మొన్న మధ్యే 90 లక్షలు అప్పు చేసి కొన్న కొత్త ఇల్లు కళ్ళముందు కదలాడింది.. ఆ ప్రమేయంగానే అడుగులేసుకుంటూ బయటకొచ్చేశాడు.. అతన్ని చూసి పరిస్థితి అర్థమైన మిగతా సిబ్బంది కూడా ఏళ్లంతా పిలుపు వస్తుంటే చూసుకుంటూ బిక్కుబిక్కుమంటూ దిక్కులు చూస్తున్నారు. కానీ పటిష్టత కలిగి అందుకున్నవాళ్ల సంఖ్య గణనీయంగానే పెరిగింది.



అప్పుడైనా బాో ఉందని తెలిస్తే నాకూడా కాస్త చెబుదా.. అంటూ వాళ్లలో వాళ్ల చెప్పుకునే వాళ్ళ కొందరు. మధ్యలో ఉద్వేగం పోయింది. కొత్త ఉద్యోగం ఎన్నాళ్లకు వస్తుందో.. మరణపడుతూ మరణించడం.. మళ్ళీ ఉద్యోగం దొరికేవరకు అప్పులు వడ్డీలు చెల్లించేదెలా ఆని చింతిస్తూ ఇంకొందరు.. ఇంటికి భారంగా బయలుదేరాలా ఉద్యోగం ఉండేనా వారిది ఓ రకం బాధ.. ఊడకుండా ఉన్నవారిది మరో బాధ.. మెడపై కత్తి ఎన్నాళ్ల వేలాడుతుందోనని దినదినపొందగా గానాళ్లను పరిస్థితి వ్యాధి. అప్పటిదాకా సజావుగా సాగిపోతున్న జీవితంలో ఒక్కసారిగా

- డాయిస్ బ్యాంక్ లో 18,000 ఉద్యోగాలకు ఎసరు
- భారత్ పైనా ప్రభావం
- భావోద్వేగాలకు లోనిన ఉద్యోగులు

రేపు గడిచేదెలా!

కుదుపు వస్తే పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందోననడానికి డాయిస్ బ్యాంక్ (ఈక్విటీ విభాగం) సిబ్బందే ఒక ఉదాహరణ.. న్యూయార్క్ నుంచి బెంగళూరు దాకా.. ఈ కంపెనీ సిబ్బందిలో అత్యధికులు వేటుకు గురైనవారే. అవును.. ఇది తాజా సంఘటన..

న్యూయార్క్ నడుస్తున్న ఈక్విటీ వ్యాపారాన్ని మూసేయేయనుకున్న తాజాగా జర్మనీకి చెందిన డాయిస్ బ్యాంక్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. దీని వల్ల దాదాపు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 18,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించాల్సి వస్తుంది. భారత్ లోని ఈక్విటీ వ్యాపారాన్ని కూడా మూసేయాలి. దీనిపై ఎలాంటి సందేహాలు ఆఫ్ డైడ్ ని వీటిని వాస్తా సంస్థకు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడయ్యాయి. అయినప్పటికీ ఆ తొలగించే వాళ్లలో తమ పేరు ఉండబోవచ్చనే నమ్మకం తోనే చాలామంది ఉన్నారు. చివరకు తమకూ ఉద్యోగం వల్ల అందడంతో ఒక్కసారిగా పాక్ తరహాలో బిచ్చం వేస్తూ చెందతూ, సహోద్యోగులకు వీడ్కలు పలకతూ బావోద్వేగాలకు లోనయ్యారు.

భారత్ లోనూ ప్రభావం.. వ్యాపారాల పునర్వ్యవస్థీకరణలో భాగంగా ఉద్యోగాల కోతపై తమ మాతృసంస్థ డాయిస్ బ్యాంక్ తీసుకున్న నిర్ణయం భారత్ లో పనిచేస్తున్న సిబ్బందిపై ప్రభావం పడుతుందని డాయిస్ బ్యాంక్ ఇండియా వెల్లడించింది. 'భారత్ లోని ఈక్విటీ వ్యాపారాన్ని కూడా మూసేయాలి. దీనిపై ఎలాంటి సందేహాలు ఆఫ్ డైడ్ ని వీటిని వాస్తా సంస్థకు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడయ్యాయి. అయినప్పటికీ ఆ తొలగించే వాళ్లలో తమ పేరు ఉండబోవచ్చనే నమ్మకం తోనే చాలామంది ఉన్నారు. చివరకు తమకూ ఉద్యోగం వల్ల అందడంతో ఒక్కసారిగా పాక్ తరహాలో బిచ్చం వేస్తూ చెందతూ, సహోద్యోగులకు వీడ్కలు పలకతూ బావోద్వేగాలకు లోనయ్యారు.

రూ.200 కోసం 5 వేల కిలోమీటర్ల ప్రయాణం



- ఔరంగాబాద్ వచ్చిన కెన్యా విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రి రిచర్డ్
- 20 ఏళ్ల తర్వాత అప్పు తీర్చే ప్రయత్నం

భారత్-కెన్యా మధ్య దూరం ఎంత? సుమారుగా 5,013 కిలోమీటర్లు. ఆఫ్రికా ఖండంలో ఉన్న ఆ చిన్న దేశం నుంచి మహారాష్ట్రలోని ఔరంగాబాద్ వచ్చారు ఆ దేశ విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి రిచర్డ్. వచ్చి రూ.200 అప్పు తీర్చే ప్రయత్నం చేశారు. ఇంతకీ విషయం ఏమిటంటే రిచర్డ్ బోగో ఔరంగాబాద్లోని మౌలానా కళాశాలలో 20 ఏళ్ల క్రితం చదువుకున్నారు. ఆ సమయంలో పబ్లికేషన్ గ్రాంతంలో ఉండేవారు. అప్పుల్లో స్థానిక వ్యాపారి గవాలీ దుకాణం నుంచి నిత్యావసర వస్తువులు తీసుకునేవారు. ఈ క్రమంలో రూ.200 బాకీ పడ్డారు. ఆనంతరం రిచర్డ్ కెన్యా వెళ్లిపోయారు. కాలచక్రం గిర్రున తిరిగి 20 ఏళ్ల గడిచిపోయాయి. ప్రస్తుతం రిచర్డ్ కెన్యా విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి అయ్యారు. అయినప్పటికీ గవాలీ కుటుంబానికి రూ.200 ఇవ్వాలన్న సంగతిని మాత్రం మరచిపోలేదు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం ఔరంగాబాద్ వచ్చి గవాలీ వారసుడు కాశీనాథ్ గవాలీకి రూ.200 ఇవ్వబోయారు. దీంతో ఒళ్ళిసారిగా బాబోయ్యోగానికి గురైన కాశీనాథ్ రూ.200 తీసుకునేందుకు నిరాకరించారు. రిచర్డ్ కు, అయిన భార్యకు చక్కని విందు ఇచ్చారు. తాను చదువుకునే రోజుల్లో గవాలీ కుటుంబం ఎంతగానో సహకరించినదని ఈ సందర్భంగా రిచర్డ్ తన భార్యకు చెప్పారు.

హైకోర్టును ఆశ్రయించిన హృత్విక్ రోషన్

హైదరాబాద్ లో నమోదైన కేసుపై.. ఈ నాడు, హైదరాబాద్: తప్పుడు వివరాలతో తమపై కుకట్ వల్ల పోలీసు స్టేషన్ లో కేసు నమోదైందని, కొట్టివేయాలని కోరుతూ బాలీవుడ్ నటుడు హృత్విక్ రోషన్ తో పాటు కల్లెపిట్ హెల్మెట్ సస్పెండ్ చేయాలని కోరారు. అంకిత్ నగోరి, నిర్వహణాధికారి ఎన్.మణి సుబ్బయ్యలు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. మంగళవారం జస్టిస్ జి.శ్రీధర్ విచారణ చేపట్టారు. పిటిషన్ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది టి.నిరంజన్ రెడ్డి వాదనలు వినిపిస్తూ, తప్పు అంశాలతో ఐ.శ్రీకాంత్ అనే వ్యక్తి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారన్నారు. అతని సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసుకోవడం వల్లనే సస్పెండ్ జిమ్ సెంటర్ కు అనుమతించలేదన్నారు. హృత్విక్ రోషన్ తో పాటు డైరెక్టర్ కు రోజువారీ వ్యవహారాలతో సంబంధం లేదని చెప్పారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి, ఫిర్యాదీకి నోటీసులు జారీచేశారు. అప్పటివరకు చర్యలు తీసుకోరాదని పోలీసులను ఆదేశించారు.

సంగారెడ్డికి గోదావరి జలాలు తరలించండి

హైదరాబాద్, న్యూఢిల్లీ: గోదావరి నీటిని పహారీవెరు మీదుగా సంగారెడ్డికి తరలించేందుకు కార్యకర్తల రూపొందించిన సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి ముఖ్యమంత్రికి లేఖ రాశారు. సంగారెడ్డి, హైదరాబాద్ జంటనగరాల ప్రజల దాహార్తిని తీర్చే సింగూరు-మండీరా ఎండిపోయాయని, భూగర్భ జలాలు అడుగంటాయని అసెంబ్లీ మీడియా హాలులో చెప్పారు. గోదావరి నీటిని సంగారెడ్డికి చేర్చే ప్రజల దాహార్తి తీర్చాలని సీఎంపి జగ్గారెడ్డి కోరారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికలకు పీసీసీ సమన్వయకర్తలు

హైదరాబాద్, న్యూఢిల్లీ: త్వరలో జరుగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ పీసీసీ జిల్లా సమన్వయకర్తలను నియమించింది. పీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శులు, ఉపాధ్యక్షులు, అధికార ప్రతినిధులకు ఈ బాధ్యతలు అప్పగించింది. మున్సిపల్ స్థాయి నాయకులను సమన్వయపరుస్తూ ఎన్నికలకు వారిని సిద్ధం చేసే బాధ్యతలను అప్పగించింది. 13, 14, 15 తేదీల్లో మున్సిపల్ స్థాయిలో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాలని పీసీసీ అధ్యక్షుడు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి ఆదేశించారు.

అభ్యర్థుల ఎంపికకు కమిటీలు: మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో వార్డు పదవి, మున్సిపల్ వైర్లెస్ పదవులకు పోటీచేసే అభ్యర్థుల ఎంపిక కోసం కమిటీలు ఏర్పాటుచేశారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కన్వీనర్ గా వ్యవహరిస్తారు. ఎమ్మెల్యే లేదా పోటీ చేసిన ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి, ఎంపీ లేదా పోటీచేసిన ఎంపీ అభ్యర్థి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ మున్సిపల్ వైర్లెస్, మాజీ జడ్పీ వైర్లెస్, మున్సిపాలిటీ పరిషత్ కి వచ్చే పీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు సభ్యులుగా ఉంటారు.

నెలాఖరు వరకు 6 ప్యాసింజరు రైళ్ల రద్దు

డోర్నకల్, న్యూఢిల్లీ: మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నకల్ జంక్షన్ మీదుగా నడిచే ఆరు ప్యాసింజర్ రైళ్లను దక్షిణ మధ్య రైల్వే జూలై 31 వరకు రద్దు చేసింది. ఇది బుధవారం నుంచి అమల్లోకి వస్తుంది. మణుగూరు - కాజీపేట మధ్య ప్యాసింజరు రైళ్ల (57657/58), డోర్నకల్ జంక్షన్ - భద్రాచలం రోడ్ (కొత్తగూడెం) మధ్య నడిచే రైళ్లను (57145/46) పూర్తిగా రద్దు చేశారు. విజయవాడ - భద్రాచలం రోడ్ (కొత్తగూడెం) (67245/46) ప్యాసింజరు రైళ్లను డోర్నకల్ వరకే నడపనున్నారు. పట్టణ మరమ్మతుల దృష్ట్యా రైళ్ల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడుతోందని రైల్వే వర్గాలు మంగళవారం తెలిపాయి.

Admission Guidance for **MBBS**
U.P. ONLINE REGISTRATION
LOW SCORE / LOW PACKAGE
8466029052/8466963781

TVS Radeon

గడపాటి ఘనంగా
నడపాటి ఘనంగా

20 బిల్టప్ టెక్నాలజీ
ఎక్స్ షోరూం ధర
₹51,280*

₹8,999**
డౌన్ పేమెంట్

18003157999

*T&C apply. Ex-showroom price Telangana of TVS Radeon ES Mag BS IV Variant. Prices subject to change without prior notice. **For further details, please visit www.tvsradeon.com.
*5 year warranty without any additional charges. **Finance at the sole discretion of the financier. TVS Showrooms are open on all Sundays.

FOR ALL BULK/INSTITUTIONAL REQUIREMENTS PLEASE MAIL: corporate.customersupport@tvsator.com

అదర్ టీవీఎస్, కరీంనగర్: 9870261378, అదర్ టీవీఎస్, జగితలూరి రోడ్: 8106505757, తిరుపతి టీవీఎస్, గోదావరి టీవీఎస్, 9870261768, వివయ టీవీఎస్, బుద్లూరు: 9870261738, వివయ టీవీఎస్, ముంద్రాజు: 9870262747, బజారు టీవీఎస్, అదిలాబాద్: 9870260847, రాజా టీవీఎస్, వరంగల్: 9870262717, రంగారావు టీవీఎస్, వరంగల్: 9870262499, అదర్ టీవీఎస్, భాగల్పూరు: 9870262575, అడ్లీ టీవీఎస్, బాబాపూరు: 9870260660, అడ్లీ టీవీఎస్, అచూర్ రోడ్, బాబాపూరు: 9870261890, అడ్లీ టీవీఎస్, భద్రాచలం: 9821592327, శ్రీ నాయి శ్రీనివాస టీవీఎస్, కామారెడ్డి: 9870260524, శ్రీ నాయి శ్రీనివాస టీవీఎస్, అలూర్: 9870261351, రంగారావు టీవీఎస్, భువనం: 9870262375, రంగారావు టీవీఎస్, కొత్తగూడెం: 9870262731, ఇందిరా టీవీఎస్, కొడూరు: 9870263043, ఎల్ నీలసా టీవీఎస్, మల్లాపూరు: 9870263051, శ్రీ ఎల్ నీలసా టీవీఎస్, నల్గొండ: 9870262999, శ్రీ ఎల్ నీలసా టీవీఎస్, చిరకొండ: 9870262307, శ్రీ ఎల్ నీలసా టీవీఎస్, భువనం: 9069139151, శ్రీ రామ టీవీఎస్, మహబూబ్ నగర్: 9069139235, శ్రీ రామ టీవీఎస్, బూకెట్ రోడ్: 9821597045, శ్రీ రామ టీవీఎస్ జడ్పీ: 9069139250, నంద్యాల టీవీఎస్, గద్వాల: 9069139240, అంబేద్కర్ టీవీఎస్, మహబూబ్ నగర్: 9870269780.

TOYOTA
Quality Revolution

Some call it hanging out. **WE CALL IT HATCHING!**

Whether you're hatchin' big plans in life or just for the weekend - do it in style. Introducing the new Toyota Glanza. The stylish new hatchback from Toyota with a ton of features and unbeatable ownership advantages only a Toyota can give you.

THE NEW TOYOTA GLANZA
GO AHEAD!

DELIGHTFUL OWNERSHIP EXPERIENCE

- Power of choice
- Savings
- Peace of mind

LED Projector Headlamps with DRL

Smart Playcast Touch-screen Audio with smart-phone based navigation*

Dual Front SRS Airbags

Engine Push Start / Stop and Smart Entry

Spacious interior with Dual-tone Fabric Seats

THE TOYOTA ADVANTAGE EXPRESS 60-MINUTE MAINTENANCE* | WARRANTY UP TO 3 YEARS / 1,00,000 KM* | 24X7 ROADSIDE ASSISTANCE*

TALK TO TOYOTA FOR ENQUIRIES & FEEDBACK CONTACT
TOLL: 1800-425-0001
DIRECT NO.: +91-80-6629-3001

UNMATCHED WARRANTY*
3 years / 1,00,000 km
*Conditions Apply

Safety Features (standard across all variants): ISOFIX Child Seat Tether Anchorage • TECT Body [Total Effective Control Technology] ABS + EBD + BA • Front Seatbelts with PT/FL

TKM reserves the right to change the design, specifications & colours without prior notice. * Conditions apply.

Customised finance options available from our preferred finance partners

TOYOTA FINANCIAL SERVICES | HDFC BANK | SBI | ICICI Bank | AXIS BANK | YES BANK | Kotak | Bank of India

Karimnagar: Kakatiya Toyota Ph: 8501921921; Warangal: Kakatiya Toyota Ph: 8501920920.



క్యాన్సర్ చివరిదశ... చనిపోతే, బతకలేక అదీ నరకయాతన. ఆ వ్యాధిగ్రస్తుల దీనస్థితిని చూసి కొన్ని సార్లు కుటుంబ సభ్యులూ ఇబ్బందిపడొచ్చు. అలాంటివారికి ఆమె అమ్మవుతోంది. చివరి శ్వాస విడిచే వరకు వారిని చంటి బిడ్డలా ఆదరిస్తోంది. వైద్యసాయం అందిస్తూ... చిరునవ్వుతో చనిపోయేలా ఆసరా అందిస్తోంది. ఆమె... విజయలక్ష్మి మహాదేవన్.

చిరునవ్వుతో చనిపోయేలా...

మా ది చెన్నై: కామర్స్లో డిగ్రీ పూర్తి చేసి ఎల్ఎల్బీ చదివా. చిన్నతనం నుంచే సామాజిక విషయాలపై ఆసక్తి ఉండటంతో తమిళ పత్రిక 'మైట్రి ఎక్స్ప్రెస్'ను ప్రారంభించా. స్వాగత విషయాలతో పాటు మానవీయ కోణంలో కథనాలిచ్చేదాన్ని. ఓసారి అడయార్ క్యాన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్కు వచ్చే రోగిల గురించి రాయాలనుకున్నా. అక్కడికి వెళ్ళి వాళ్ళను కలిసినప్పుడు ఆ నిరుపేద కుటుంబాల గురించి తెలిసింది. చికిత్స చేయించుకోలేక వారు పడే బాధ చూసి చలించిపోయా. అదే కడసంగా రాశా. వారికి మరెదైనా సాయం చేయాలనిపించింది. సమయం దొరికినప్పుడల్లా వాళ్ళ గురించే ఆలోచించేదాన్ని.

కేరీ సింట్ జిలా...

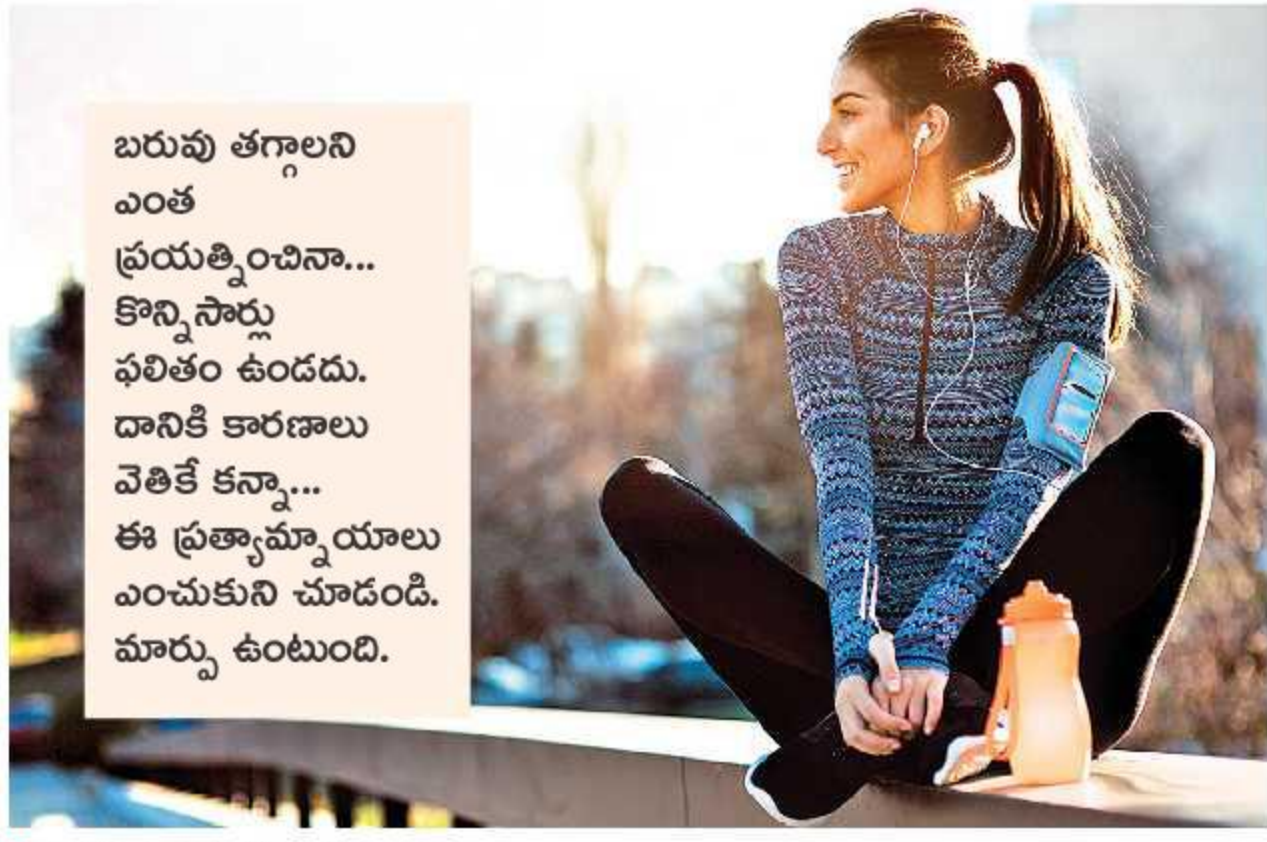
అవకాశం ఉన్నప్పుడల్లా ఆసుపత్రికి వెళ్లి రోగులను పరామర్శించేదాన్ని. స్నేహితుల ద్వారా వారికి ఆర్థిక సాయం అందించేదాన్ని. అడయార్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి నిర్వాహకులు ఓ రోజు నన్ను పిలిచి వారు నిర్వహించే 'దర్శక'లో పలు టీర్గా సేవలందించమని అడిగారు. రోగులు, వారితోపాటు వచ్చే వారికి అక్కడ వసతి కల్పించే బాధ్యత ఇచ్చారు. పత్రిక నిర్వహణను మరొకరికి అప్పగించి అయిదేళ్లపాటు వారికి సేవలందించా. కొందరికి క్యాన్సర్ వ్యాధి ముదిరిపోతుంది. వారు అక్కడే ఉండిపోతామని ఏడ్చారు. మరికొందరిని కన్నావళ్ళ, బంధువులు అనాధలై పదిలేసేవారు. వాళ్ళ దీన స్థితి చూసినప్పుడు చాలా బాధే నేడి. అటువంటి వారికి చేయూతను అందించాలనుకున్నా. అప్పటికే నాకు మహాదేవన్



నతో వెళ్లి, కవలపిల్లలున్నారు. నా భర్త ఈ ఆలోచనను ప్రోత్సహించారు. అమ్మానాన్నలూ అడిగా. నాన్న దురై 'రోగులకు సేవ చేయడమంటే భగవంతుడిని ప్రార్థించినట్లే' అని చెప్పారు. బెంగళూరు, కేరళలో ఉన్న ఇటువంటి సేవారేంద్రాలకు వెళ్లి పరిశీలించి వచ్చా. అడయార్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రికి సమీపంలో ఓ భవనాన్ని అద్దెకు తీసుకొని 2013లో 'శ్రీమాతా క్యాన్సర్ కేరీ'ను ప్రారంభించా. ఈ వ్యాధి ముదిరిన రోగులను మా కేంద్రానికి పంపించాలంటూ చెన్నై, పుదుచ్చేరి, బెంగళూరులోని ప్రభుత్వపాఠశాలల్లోకి లేఖలు రాశా.

అమెతో మొదలు...

ఓ రోజు... చివరి రోజులు గడుపుతోన్న ఆరవిల్లి అనే నోటి క్యాన్సర్ రోగిని తీసుకెళ్లాలని స్థానిక ఆసుపత్రి నుంచి పోస్ వచ్చింది. ప్రత్యేక వార్డులో ఉంచారు. కుటుంబ సభ్యులు ఆమెను అనాథగా వదిలేశారు. అమెకు స్నానం చేయించి ఎనిమిది నెలలైందట. అమె వద్ద వస్తున్న దుర్వాసనను ఎవరూ దగ్గరకు వెళ్లి సాహసం చేయలేదు. అంబులెన్సులో మా కేరీ సెంటర్కు తీసుకొచ్చా. అమె మా మొదటి పేషెంట్. రోజూ నాలుగైదు సార్లు నోటి పుండుకు డ్రైస్సింగ్ చేసి ఆహారం అందించేవాళ్ళం. నాలుగు నెలల్లో మామూలు మనిపైంది. కుటుంబ సభ్యుల్ని చూడాలనే ఆమె చివరి కోరిక విని, వారిని పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చా. కనీసం ఓదార్చేనా ఇవ్వాలని కోరా. తరువాత ఆమె చనిపోయింది. ఇళయరాజా అనే నిరుపేద యువకుడికి రోడ్డు ప్రమాదంలో వెన్నుకా గాయమై, క్యాన్సర్కు దారి తీసింది. వైద్యులు బతకడన్నారు. ఓ వైద్య నిపుణుడు ఆపరేషన్ చేస్తే బతుకుతాడన్నారు. అన్ని రకాలుగా చేయూతనందించినా 15 రోజుల తరువాత చనిపోయాడు. ఇటువంటి ఎందరినో నేను మర్చిపోలేను. ఆ కేరీలో దాదాపు 2,600 మందికి సేవలందించా. ఇక్కడ చనిపోయేవారిలో చాలా మంది నిరుపేదలే. వారికి మా నాన్న అంత్యక్రియలు చేస్తారు. 'అనాథలకు అంత్యక్రియలు చేయడమంటే ఆశ్రయమేదాగానే సమానం' అని అంటారాయన. మా బంధువులు దీనిని వ్యతిరేకించినా నాన్న ఆ రోగుల చివరి సమయంలో సొంత వ్యక్తిగా నిలబడతారు.



బరువు తగ్గలని ఎంత ప్రయత్నించినా... కొన్ని సార్లు ఫలితం ఉండదు. దానికి కారణాలు వెలికితే కన్నా... ఈ ప్రత్యామ్నాయాలు ఎంచుకుని చూడండి. మార్పు ఉంటుంది.

మాంసకృత్తులు ముఖ్యమే

అతిగా వ్యాయామం చేస్తే చాలా తక్కువ సమయంలో సన్నగా అయి పోవచ్చని అనుకుంటారు కొందరు. దానివల్ల తక్కువ సమయంలో ఫలితం కనిపించినా... అది తాత్కాలికమే. రోజుకు గంట నుంచి గంట స్వల్ప మాత్రమే సమయం వెట్టుకుని వ్యాయామాలు చేయండి. అది నిదానంగానే. ఆహారంలోనూ కొన్ని నియమాలు పాటించండి. మాంసకృత్తులు తక్కువగా ఉండాలి. మేం వెంట సీక్స్ సీసా ఉండాలి. దాహం వేసినా వేయకపోయినా అప్పుడప్పుడూ సీక్స్ తాగుతూ ఉంటే... డీ హైడ్రేషన్ సమస్య ఎదురుకాకుండా ఉంటుంది. ఆకలిని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

Table with jewelry prices under 'బంగారం వెండి' and '9 క ముగింపు-క్రితం'.

అలంకరణ చెదరకుండా...

చినుకుల కాలంలో ముఖం తాజాగా ఉండాలంటే... అలంకరణ విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అవేంటంటే...



- అలంకరణ చేసుకునే ముందు కొద్దిగా ప్రైవర్ రాసుకోవడం తప్పనిసరి. పౌండేషన్ ఎక్కువసేపు చెదిరి పోకుండా ఉంటుంది. ఈ కాలంలో మస్కారా వీల్చనంత వరకూ వాడకూడదు. ఒకవేళ తప్పనిసరైతే... వాటర్ప్రోఫ్ రకాన్ని ఎంచుకోవాలి. అదీ ఒక కోటింగ్ మాత్రమే వేసుకోవాలి. వాతావరణం పొడిగా ఉన్నా సరే... ఈ కాలంలో అలంకరణ ఎంత తక్కువగా ఉంటే అంత మంచిది. ముఖంగా ఐపోజోలు, ఇమెల జోలికి పోకూడదు. ఫినిషింగ్ స్ప్రేలు దొరుకుతాయి. అలంకరణ అంతా ఫూర్తయ్యాక దాన్ని కొద్దిగా వాడి చూడండి. ముఖం ఎక్కువసేపు తాజాగా కనిపిస్తుంది. మీరు వేసుకున్న కొంచెం అలంకరణ అయినా చెదిరిపోకుండా ఉంటుంది.

ఆ ఆసక్తి సన్నగిల్లుతోందా?

మందులు వాడుతున్నారా: అధికరక్తపోటు, మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచే మాత్రలు, గర్భనిరోధక మాత్రలు... వంటివి లైంగిక వాంఛల్ని కొంతవరకూ తగ్గిస్తాయి. అలాంటివి వాడుతోంటే సంబంధిత డాక్టరుతో ఓసారి మాట్లాడి ప్రత్యామ్నాయం అడగటం మంచిది.



అధికబరువు: అవును... ఏ మాత్రం బరువున్నా... లైంగిక వాంఛలు కొంతవరకూ తగ్గి అవకాశాలు ఉంటాయి. అధిక బరువుతో ఆత్మస్వస్థ సతకు లోనవడమే కారణం. దాంతో కలయికను ఆనందించలేరు. ఇలాంటివారు రోజూ కనీసం గంటసేపు వ్యాయామం చేయడం తప్పనిసరి. సన్నబడటమే కాదు, ఇతర సమస్యలు ఉన్నా... అదుపులోకి వస్తాయి. చురుగ్గానూ మారతారు.

అసౌకర్యం: కలయిక సమయంలో అసౌకర్యం, నొప్పి బాధ వంటి వాటితోనూ ఆ ఆసక్తి సన్నగిల్లుతుంది. జననాంగాలు పొడిబారడమే దానికి కారణం. నిద్రక్లం చేయకుండా వైద్యుల్ని సంప్రదించే... ల్యూబ్రికెంట్లు సూచిస్తారు. పనిఒత్తిడి: దంపతులు ఇద్దరూ ఉద్యోగాలు చేయడం, సమయం లేకపోవడం, పనిఒత్తిడి వంటివి లైంగికాసక్తిని తగ్గిస్తాయి. దినచర్య పక్కా ప్రణాళికతో మార్చుకుని, ఇద్దరూ ఏకాంత సమయం తీయించుకునేలా చూసుకోండి.

కూతురి కోసం ఎలా దాచాలి?

Advertisement for Prinya products, including a list of items like Butter Chicken Masala, Chilli Chicken Masala, etc., and a testimonial from a woman named Dr. Vasundhara.

Large advertisement for Prinya featuring a map of India with regional product labels like 'తందూరి చికెన్', 'చికెన్ కూర్మా', 'పొట్టర్ చికెన్', etc., and a list of products at the bottom.

