

# నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD

WWW.NTNEWS.COM  
www.ntdailyonline

**SHIRIRAM City**  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST

**SPEEDY**  
SOLID LOAN

మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం

నెలకు పట్టి కేవలం 5% వడ్డీ

044-30915112  
044-30915499  
WHISPER CALL 044-30122478

## గుణాత్మక పాలనకు త్రివిధానాలు



**ప్రజల సమస్యలకు ఉపశమనం లభించేలా రూరల్ పాలసీ లంచాలా ఇచ్చే అవసరం లేకుండా రెవెన్యూ పాలసీ అవినీతికి ఆస్కారం లేకుండా అర్బన్ పాలసీ వీటిని పటిష్టంగా అమలుపర్చాలి: సీఎం కేసీఆర్**

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:**

ఎన్నికల్లో అఖండ మెజారిటీ ఇచ్చి గెలిపించిన ప్రజల రుణం తీర్చుకోవడానికి రాష్ట్రంలో గుణాత్మక పాలన తీసుకురావాలని తమ ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖరరావు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో గుణాత్మక పాలన సాధించేందుకు త్రివిధానాలు అనుసరించాలని అధికారులకు సూచించారు. తెలంగాణ రూరల్ పాలసీ, తెలంగాణ అర్బన్ పాలసీ, తెలంగాణ రెవెన్యూ పాలసీ అనే మూడు విధానాలు పటిష్టంగా అమలుపరచడం ద్వారా రాష్ట్రంలో గుణాత్మక పాలన అందించగలమని చెప్పారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలనుంచి ఉపశమనం లభించేంతింకా రూరల్ పాలసీ, లంచాల ఇచ్చే అవసరం ఎంతమాత్రం రాకుండా ఉండేలా రెవెన్యూ విధానం, జీకో స్టాంపు అవినీతి చేరుకునేలా అర్బన్ విధానం ఉండాలన్నారు. నూతన మున్సిపల్ చట్టంపై కమిషన్ రిపోర్టును నిర్వహించాలని సీఎం అధికారులకు సూచించారు. రూపుదిద్దుకుంటున్న నూతన పురపాలక చట్టం పురోగతిపై, అందులో చేర్చాల్సిన అంశాలపై చట్టంలో ప్రజాప్రతినిధుల

➤ మగతా 2వ పేజీలో



ప్రపంచకప్ టోర్నీలో బుధవారం మాంచెస్టర్లో జరిగిన సెమీనల్లో వికెట్ కోల్పోయి నిరాశగా వెనుదిరుగుతున్న భారతజట్టు కెప్టెన్ కోహ్లి

### ఓడి గెలిచారు..!

సెమీఫైనల్లో కివీస్ చేతిలో భారత్ ఓటమి

ప్రపంచకప్ నుంచి నిష్క్రమణ

ప్రతిష్టాత్మక ప్రపంచకప్లో భారత్ ప్రస్థానం ముగిసింది. కోట్ల మంది అభిమానుల ఆశలను మోసుకుంటూ బ్రిటిష్ గడ్డపై ఆడుకున్న భారత్ టీమ్ ఇండియా అంచనాలు అందుకోలేకపోయింది. కపిలగెలువాలంటే న్యూజిలాండ్ పై కచ్చితంగా గెలిచి తీరాల్సిన సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ కోహ్లి సేన్ పోరాడి ఓడింది. ప్రతికూల పరిస్థితుల మధ్య ప్రత్యర్థి దీటుగా ఎదుర్కొంటూ పరాక్రమం చూపించిన భారత్ జట్టు.. గెలుపు వారికి బోల్తా కొట్టింది. లక్ష్యచేదనలో జడీజా, ధోనీ అర్ధసంచలంతో చెలరేగినా.. అఖండ కీవీస్ కట్టుదిట్టమైన బౌలింగ్తో నాశంకొంది. బుధవారం కీవీస్ తో జరిగిన సెమీఫైనల్ మ్యాచ్లో భారత్ 18 పరుగుల తేడాతో ఓడి మెగాటోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. మొత్తంగా టోర్నీ ఆనాటికి వాంపియన్లకు తీరు కనబరిచిన టీమ్ ఇండియా అద్భుత పోరాటపటిమతో అభిమానుల మనసు గెలుచుకుంది.

వివరాలు ఆటలో



కన్నెపల్లిలో నాలుగు మోటార్లు పనిచేస్తుండటంతో గ్రామీణ కాలనీలోకి దుండుతున్న గోదావరి జలాలు

### ఇటు మేడిగడ్డనుంచి.. అటు సుందిల్లునుంచి గోదావరి పలుకరింపు

అన్నారంలో పెరుగుతున్న నీటిమట్టం.. బరాజ్ కు చేరిన 1.60 టీఎంసీల నీరు

కొనసాగుతున్న ప్రాణహిత వరదప్రవాహం

వరదతో కళకళలాడుతున్న త్రివేణీసంగమం

కన్నెపల్లిలో నాలుగు మోటార్లతో ఎత్తిపోత • నేడు ఐదో మోటర్ ప్రారంభం!

సుందిల్లు బరాజ్ నుంచి దిగువకు గోదారి పయనం

అప్రోచ్ చానల్ ద్వారా హైడ్రోగ్రేట్లతో

వేటరన్స్ సిద్ధమవుతున్న అన్నారం పంప్ హౌస్

3

### అన్ని నదీజలాల వివాదాలకూ ఒకే ట్రిబ్యునల్

రెండేండ్లలో వివాదాలను పరిష్కరించేలా గడువు

చిన్నారలపై బ్రెంగ్ కేసులకు పాలిటికేషన్ మరణశిక్ష

పాకిస్తాన్ చట్టం మరలత పటిష్టం • అనియంత్రిత డిమాండ్ స్కేముపై నిషేధం

ట్రాన్స్ జెండర్ బిల్లుకు ఆమోదముద్ర • కేంద్రకాబినెట్ నిర్ణయాలు

9

### సుప్రీంకోర్టుకు కర్ణాటకం

తమ రాజీనామాను ఆమోదించేలా

స్వీకరణ ఆదేశించాలని కోరిన రెబల్ ఎమ్మెల్యేలు

సంకీర్ణ సర్కారుకు మరో షాక్.. రాజీనామా చేసిన మరో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు

ముంబైలో రెబల్స్ ను బుజ్జగించేందుకు మంత్రి శివకుమార్ విఫలయత్నం

సీఎం కుమారస్వామి రాజీనామా కోరుతూ అసెంబ్లీ ఎదుట బీజేపీ ఆందోళన

### కోర్టు తీర్పుపై కనికరించలేదు

- ముగ్గులేషన్ చేయకుండా ఇరవై ఏండ్లగా తాత్కాలికంగా
- ఓఆర్ఎస్ సృష్టించి మరొకరికి పాస్ పోస్ట్
- 2011లో కోర్టు ఆర్డర్ ఇచ్చినా అమలుచేయని అధికారులు
- వికారాబాద్ జిల్లా రావులపల్లి రైతు ఆవేదన

కోసుగోలు చేసిన భూమి ముగ్గులేషన్ కోసం ఇరవై ఏండ్లకు పైగా తిరిగినా పట్టించుకోని రెవెన్యూ అధికారులు.. నకిలీ ఓఆర్ఎస్ సృష్టించి మరొకరికి పాస్ పోస్ట్ పుస్తకాలు ఇచ్చేశారు. బాధితుడికి అనుకూలంగా కోర్టు ఇచ్చిన ఆర్డర్ ను దాదాపు ఎనిమిదేండ్లగా పట్టించుకోవడం లేదు. కట్టాదారుడి బెదిరింపులతో భూమి మీదకు వెళ్లేకోతున్నానని వికారాబాద్ జిల్లా రావులపల్లి రైతు కల్వ శ్రీనివాస్ వాపోతున్నారు. కోర్టు అధికారులు తన పేరుమీదకు రికార్డులను మార్చాలని కోరుతూ ధర్మగంట్లను ఆశ్రయించారు.



### పంటపై కాలం కాటు!

రాష్ట్రంలో నిరాశజనకంగా వానకాలం సాగు పడిపోయిన పంట విస్తీర్ణం

పంటలపై కాలం కాటేస్తున్నది. వానలేక.. అక్కడక్కడ కురిసినా సరిపోక దుక్కలు గోసపడుతున్నాయి. విత్తనాలు చల్లినా మొలకలేవు.. ఎక్కడన్నా మొలకెత్తినా.. మండిపోతుండటంతో రైతులను ఆందోళన చెందుతున్నారు. రాష్ట్రంలో 1.08 కోట్ల ఎకరాలకు 43.83 లక్ష ఎకరాల్లోనే సేద్యం మొదలైతే రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ ప్రభుత్వానికి నివేదించింది. జూలైలో ఇప్పటివరకు 93శాతం లోటు వర్షపాతం నమోదైందని వివరించింది.

### వీఆర్వో ఆఫీసులో రైతుకు గుండెపోటు

దవాఖానకు తరలిస్తుండగా మృతి.. పాస్ బుక్ కోసం రెండేండ్లగా తిరుగుతున్న బాధితుడు ఖమ్మం జిల్లా కూసుమంచిలో విభాగ ఫుటన్

**100% On Road Finance**

**EMI ₹1620/- Per Lakh**

**HONDA**

**1 YEAR CELEBRATION**

**AMAZE**

**BIG MILESTONE BIGGER MOVES AHEAD!**

Big Warranty, Big Assurance, Big Celebrations on One Year of Honda Amaze! Step into your local dealership and join the growing list of Big Movers!

**LOYALTY BONUS UPTO ₹6,000/-**

**5 YEAR WARRANTY UNLIMITED**

**3 YEAR HONDA CARE MAINTENANCE PACKAGE**

**1\*\* IN SEGMENT - F1 INSPIRED PADDLE SHIFT || DIESEL CVT - THE ULTIMATE AUTOMATIC || CRUISE CONTROL**

Loyalty Bonus and Special offers for Government employees, pensioners, CSD & CPC customers, loyal customers, select corporates & self employed professionals (Doctors, CAAs, Lawyers & Teachers), T&C apply

Available in Petrol and Diesel

**VTEC • DTEC • CVT**

**Honda Auto Terrace**

**Honda ProCARE**

**PRICE STARTS ₹5,93,000/-**

**Green Honda** Rampur, Opp. Konda Satyalakshmi Gardens, Hyderabad Road, Karimnagar. **Call: 91000 32923**

**జన్మదిన శుభాకాంక్షలు**

తెలంగాణ అభివృద్ధి ప్రధాన, బంగారు తెలంగాణ రూపశిల్పి గౌరవ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ గారి ఆశీస్సులతో, ముందుకు సాగుతున్న మృదుస్వభావి, టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ గారి ఆదరాభిమానాలను సొంతం చేసుకున్న సామ్యుడు, ప్రభుత్వ విప్, టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ పల్లారాజేశ్వర్ రెడ్డి గారికి హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ గారి అడుగుజాడల్లో నడుస్తూ, అందరి తలలో నాలుకలా మెదులుతున్న శాసన మండలి ప్రభుత్వ విప్ శ్రీ పల్లారాజేశ్వర్ రెడ్డి గారు మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ...

**పల్లారాజేశ్వర్ రెడ్డి మిత్ర బృందం..**

**శ్రీ పల్లారాజేశ్వర్ రెడ్డి దంపతులు**

**మర్రిరెడ్డి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి** హైదరాబాద్

**కేశరెడ్డి రాజేశ్వర్ రెడ్డి** టీఆర్ఎస్ యువత నాయకులు, వరస

**నాగేశ్వర్ రావు** హైదరాబాద్

**గుజ్జల శివ్ రెడ్డి** హైదరాబాద్

**పార్థ కమలేశ్వర్ గుప్తా** టీఆర్ఎస్ నాయకులు, స్టేషన్ మాస్టర్

**గుండ్రెడ్డి రాజేశ్వర్ రెడ్డి** టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు, వరంగల్ అర్బన్ జిల్లా



# ఇటు మేడిగడ్డ నుంచి.. అటు సుందిల్ల నుంచి గోదావరి పలుకరింపు

## పాడి వైపు దళితులకు ప్రాథమిక సౌకర్యాలు

పైలట్ ప్రాజెక్టుగా సూర్యాపేట జిల్లాలో అమలు సత్ఫలితాలివ్వడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తరణపై దృష్టి ప్రణాళికలు రూపొందించిన ఎన్టీకార్పొరేషన్

అన్నారం బరాజ్ కు చేరిన 1.63 టీఎంసీల నీరు

కొనసాగుతున్న ప్రాణహిత వరద ప్రవాహం

కన్నెపల్లిలో నాలుగు మోటర్లతో ఎత్తిపోత

నేడు ఐదో మోటర్ ప్రారంభానికి సన్నాహాలు

సుందిల్ల బరాజ్ నుంచి దిగువకు గోదారి పయనం

### నమస్తే తెలంగాణ నెట్ వర్క్

ఒకవైపు మేడిగడ్డ బరాజ్ నుంచి ఎదురేగుతున్న జలాలు.. మరోవైపు సుందిల్ల బరాజ్ నుంచి దిగువకు అన్నారం పంపిణీకొను చేరుకుంటున్న నీరు.. వెరసి.. గోదారమ్మ తనను తానే పలుక రించుకుంటున్నది. ప్రాణహిత వరదనీటితో కాశీ శ్వరం సమీపంలోని త్రివేణి సంగమం కళకలా దుతున్నది. మేడిగడ్డ బరాజ్ అప్రోచ్ వానల్ ద్వారా వస్తున్న నీటిని కన్నెపల్లి పంపిణీలోని మోటర్ల ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు ఎత్తిపోస్తున్నారు. దీంతో గోదారి జలాలు ఎదురేగుతున్నాయి. ఇప్పటికే మంథని మండలం ఆనంద, మల్లారం, ఖాన్ సాయిపేట, ఖానాపూర్ గ్రామ తీరాలకు చేరుకున్నాయి. క్రమంగా గోదారిలో నీరు పెరుగుతుండగా, మరో రెండ్రోజుల్లో మంథని తీరానికి చేరుకోనున్నాయి. తెలంగాణలో గోదారికి ఎగువన వద్దగా వర్షాలు లోకావే పడడంతో ప్రాణహిత వరదని వచ్చినట్లుగా భావిస్తున్నారు. మేడిగడ్డ బరాజ్ అప్రోచ్ వానల్ నుంచి కన్నెపల్లి పంపిణీకొను చేరుతున్న నీరు మోటర్లకు సరిపోయేంత ఉండటంతో వచ్చిన నీటిని వచ్చినట్లుగా ఇంజనీర్లు ఎత్తిపోస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు మూడు మోటర్లతో నీటిని ఎత్తిపోయగా, బుద

వారం నాలుగో మోటర్ను ఇంజనీర్లు విజయ వంతంగా ప్రారంభించారు. బుధవారం వరకు అన్నారం బరాజ్ కు 1.63 టీఎంసీల నీరు చేరు కున్నది. అన్నారం బరాజ్ లో ఎనిమిది కిలోమీటర్ల వరకు గోదారి నీరు రివర్స్ పంపిణీతో సదిలో పరుచుకుంటున్నది.

### మొదలైన నాలుగు మోటర్ల

కన్నెపల్లి పంపిణీలో గత మూడురోజులుగా మూడు మోటర్లు నడుస్తున్న సంగతి తెలిసింది. నాలుగో నంబర్ మోటర్ ను బుధవారం ఉదయం 9 గంటలకు ప్రారంభించి, మధ్యాహ్నం రెండున్నరకు ఆఫ్ చేశారు. తిరిగి రాత్రి మళ్ళీ ప్రారంభించి, నీటిని ఎత్తిపోశారు. ప్రస్తుతం కాశీశ్వరం వద్ద 20 వేల క్యూసెక్కుల ప్రవాహం ఉన్నదని ఇంజనీర్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో గురువారం ఐదో మోటర్ను ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. నీటి ఎత్తిపోతలు ఊపందుకోవడంతో కన్నెపల్లి పంపిణీకొను సందర్భం కల తాకిడి పెరిగింది.

### కొనసాగుతున్న ప్రాణహిత ప్రవాహం

మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న వర్షాలకు ప్రాణ హిత సదిలోకి వరద నీరు వచ్చి చేరుతున్నది. గత ఐదురోజులుగా కొనసాగుతున్న



కన్నెపల్లి పంపిణీలో నుంచి గ్రామీణి కెనాల్ ద్వారా అన్నారం బరాజ్ కు తరలివెళ్తున్న గోదారి జలాలు

ప్రవాహంతో ప్రాణహిత కళకలాడుతున్నది. నీటి ప్రవాహం పెరిగిన నేపథ్యంలో సదిలో నాలుగు పడవల ప్రయాణం నిలిపివేశారు. రావడ ప్నం రెండున్నరకు ఆఫ్ చేశారు. తిరిగి రాత్రి మళ్ళీ ప్రారంభించి, నీటిని ఎత్తిపోశారు. ప్రస్తుతం కాశీశ్వరం వద్ద 20 వేల క్యూసెక్కుల ప్రవాహం ఉన్నదని ఇంజనీర్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో గురువారం ఐదో మోటర్ను ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. నీటి ఎత్తిపోతలు ఊపందుకోవడంతో కన్నెపల్లి పంపిణీకొను సందర్భం కల తాకిడి పెరిగింది.

శ్వరం సమీపంలోని త్రివేణి సంగమం జలక సంతరించుకుంది.

### భద్రాద్రి వద్ద 16.3 అడుగులకు..

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం భద్రాచలం పట్టణం వద్ద బుధవారం సాయంత్రం ఆరు గంటలకు గోదారి వర నీటిమట్టం 16.3 అడుగులుగా ఉన్నది. ఉదయం 8 గంటలకు 16.7 అడుగులున్న నీటి మట్టం క్రమేపీ తగ్గుముఖం పట్టింది. జూన్ నెల వరకు భద్రాచలం వద్ద గోదారి నీటిమట్టం 2.3 అడుగులు మాత్రమే ఉండగా, ఇటీవలి వర్షాలకు భారీగా వరద నీరు వచ్చి వేరింది. నిమ్మనామిల్లవరకు ఎదారిని తలపించిన గోదారికి జలక వచ్చింది.

### అల్లట్టికి భారీ వరద

- ఇన్ఫ్లో 94 వేల క్యూసెక్కులు
- ఔట్ఫ్లో 12.2 వేల క్యూసెక్కులు
- నారాయణపూర్ కు కృష్ణాజలాలు



హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: ఎగువన కురుస్తున్న వానలతో అల్లట్టి ప్రాజెక్టుకు భారీ వరద సమాధిపట్టుతున్నది. వారం రోజుల నుంచి అల్లట్టికి వరద మొదలైంది. బుధవారం ఉదయానికి ఇన్ఫ్లో భారీగా పెరిగింది. సాయంత్రానికి 94,597 క్యూసెక్కులుగా ఉన్నది. ప్రస్తుతం అల్లట్టిలో 54.48 టీఎంసీల నీటి నిల్వ ఉన్నది. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి సామర్థ్యం 129.72 టీఎంసీలు. దిగువకు కాల్యాల ద్వారా 4,921 క్యూసెక్కులు వదులుతుండగా.. రెండు విద్యుత్ ప్లాంట్ల ద్వారా 7 వేలకుపైగా క్యూసెక్కులు విడుదల చేస్తున్నారు. దీంతో నారాయణ పూర్ జలాశయానికి బుధవారం సాయంత్రానికి 12,499 క్యూసెక్కుల వరద వస్తున్నది. నారాయణపూర్లో 20.2 టీఎంసీల నీటిని నిల్వ ఉన్నది. ఉజ్జయిని ప్రాజెక్టుకు కూడా ఎగువ నుంచి 21,525 క్యూసెక్కుల వరదనీరు వచ్చి చేరుతున్నది. మరోవైపు తుంగభద్రకు వరద స్థిరంగా కొనసాగుతున్నది. బుధవారం సాయంత్రానికి 12,875 క్యూసెక్కులు వస్తున్నది. హైద్రిస్థాయి సామర్థ్యం 100.86 టీఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం 4.15 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉన్నది. ఎగువనుంచి వరదనీరు పెరగడంతో.. జూలై ప్రాజెక్టు ఆధారపడిన ఆయకట్టు ప్రాంతాల్లో ఆనందం నెలకొన్నది. ఈ వరద ఇలాగే కొనసాగితే.. నెలరోజు జూలై జలక ఇన్ఫ్లో మొదలుకొన్నది.



అన్నారం బరాజ్ కు వచ్చి చేరుతున్న గోదారి జలాలు



సుందిల్ల బరాజ్ మోటర్ గేటు ఎత్తడంతో దిగువకు వస్తున్న గోదారి నీరు

### తుపాకులగూడెం వద్ద తగ్గుతున్న ప్రవాహం

దేవూరు ఇన్వేట్ వెల్, తుపాకులగూడెం బరాజ్ వద్ద రెండు రోజుల క్రితం 75.6 మీటర్లకు చేరుకున్న గోదారి నీటిమట్టం తగ్గుముఖం పట్టి, బుధవారం సాయంత్రం 74.16 మీటర్లకు చేరుకొన్నది. వర్షాలు తగ్గడంతో గోదారి ప్రవాహం కూడా తగ్గింది. అయితే దేవూరు ఇన్వేట్ వెల్ వద్ద నీటిమట్టం మోటర్లు నడిచేందుకు అవసరమైన ప్రవాహం కంటే ఎక్కువ ఉండటంతో పంపిణీ కొనసాగుతున్నది.

### సుందిల్ల బరాజ్ మూడో గేటు ఎత్తివేత

కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో అంతర్భాగంగా నిర్మించిన సుందిల్ల బరాజ్ మూడో గేటు ను అన్నారం పంపుకొను మోటర్ల వెల్ రన్ నిర్వహించేందుకు ప్రాజెక్టు ఈఎన్టీ సర్కారు వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షులలో బుధవారం ఎత్తివేత. దిగువకు వదిలిన 0.06

టీఎంసీల నీరు అప్రోచ్ వానల్ ద్వారా అన్నారం పంపిణీకొను హెడ్ రెగ్యులేటర్ కి చేరుకొంటున్నది. పూర్తిగా నీరు చేరిన తర్వాత హెడ్ రెగ్యులేటర్ కి గట్టును ఎత్తి, పంపిణీకొనులోకి తరలిస్తారు. ఆ తర్వాత మోటర్లకు వెల్ రన్ నిర్వహిస్తారు. ఈ

కార్యక్రమంలో సుందిల్ల బరాజ్ ఈఈ బండ విష్ణుప్రసాద్, డీఈ వేణుబాబు, అన్నారం పంపుకొను ఈఈ ఎలకొండ యాదగిరి, డీఈలు మధుసూదన్, వెంకటేశ్వర్లు, జేఈలతో పాటు పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

### ఆగస్టు 6న కృష్ణా బోర్డు భేటీ

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: కొత్త నీటి సవత్కరం మొదలైన నేపథ్యంలో ఆగస్టు 6న రెండు రాష్ట్రాలతో సమావేశాన్ని నిర్వహించాలని కృష్ణా సదీ యాజమాన్య బోర్డు నిర్ణయించింది. బోర్డు సభ్యులందరూ పరమేళం రెండు రాష్ట్రాల ఈఎన్టీలకు బుధవారం లేఖ రాశారు. సమావేశంలో కృష్ణాజలాలు పంపిణీ, బోర్డు కార్యాలయం విజయవాడకు తరలింపు, టెలిమెట్రీ సెంటర్ల అమలు, బోర్డు పర్మిట్ మాన్యువల్ తదితర అంశాలను ఎజెండాగా నిర్ధారించారు.

### గురుకుల డిగ్రీ బోధకుల ఇంటర్వ్యూ ఫలితాల వెల్లడి

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: గురుకుల డిగ్రీ బోధకుల నియామకానికి చేపట్టిన ఇంటర్వ్యూలో అభ్యర్థులు సాధించిన మార్కులు, అర్హత వివరాలను తెలంగాణ గురుకుల విద్యాసంస్థల నియామక బోర్డు బుధవారం వెల్లడించింది. తెలంగాణ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీలో 468 బోధకుల నియామకానికి సోమవారం ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించారు. ఎంపికైనవారి మార్కులు, వివరాలను ఆన్లైన్లో పొందుపరిచారు. అభ్యర్థులు treirb.telangana.gov.in వెబ్సైట్ ను పరిశీలించాల్సిందిగా టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి వెల్లడించింది.

### వైద్య విద్యనీట్లపై డీఎంఈలతో ఢిల్లీలో సమావేశం

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: దేశవ్యాప్తంగా వైద్య కళాశాలల్లో నీట్ల భర్తీపై అన్ని రాష్ట్రాలకు చెందిన వైద్య విద్య డైరెక్టర్లు (డీఎంఈ)తో బుధవారం ఢిల్లీలో జాతీయస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎంసీఐ) అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో మెడికల్ నీట్ల భర్తీ, విద్యావిధానంలో మార్పులు వంటి అంశాలపై చర్చించారు. ఈ విధాని నుంచి అమలుచేయనున్న ఈడబ్ల్యూఎస్ బిడివిధానాలను వెల్లడించారు. ఆర్థికంగా మెనుకబడిన కుటుంబాల విద్యార్థులకు ఎంటీబీఎస్, బీడీఎస్ కోర్సుల్లో ప్రవేశానికి 10శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. ఆ మేరకు రాష్ట్రవారీగా ఈడబ్ల్యూఎస్ కోటాపై సూచనలు చేశారు.

### ఆన్లైన్లో మెడికల్ పీజీ కోర్సు!

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: ఈ విద్యాసంవత్సరం నుంచి ఆన్లైన్ విధానంలో మెడికల్ పీజీ కోర్సులను నిర్వహించాలని మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎంసీఐ) ప్రతిపాదించింది. ప్రస్తుత పీజీ విద్యార్థులు వారి రెండో సెమిస్టర్ ను ఆన్లైన్ విధానంలో పూర్తిచేసినా చర్చలు చేపట్టాలని ఎంసీఐ ప్రతిపాదించింది. మెడికల్ పీజీ ఆన్లైన్ కోర్సును ఐసీఎంఆర్ కు చెందిన నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడిమెంటరీ అండ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్, విద్యార్థులు ఈ పోర్ట్ లలో సమాను సమకాలాని, దీనిని సంబంధించి పూర్తి వివరాలను ఎంసీఐ వెబ్సైట్ ద్వారా పొందవచ్చని సూచించారు.

## ప్రధాన మంత్రి ఘనో బీమా యోజన

(పంటల బీమా పథకం) PMFBY (GO.Rt. No.156), RWBCIS (GO.Rt. No.157) & UPIS (GO.Rt. No.158) Dt. 03-05-2019

నిర్ణీత పంటలు	బీమా మొత్తం (రూ.)	రైతు చెల్లించవలసిన ప్రీమియం రేటు	రైతు చెల్లించవలసిన ప్రీమియం అంశం (రూ.)	బీమా మొత్తం (రూ.)	
వరి	34,000/-	2.00%	680/-	31 ఆగస్టు 2019	
ముక్క తొన్న	25,000/-	2.00%	500/-	31 జూలై 2019	
తొన్న	14,000/-	2.00%	280/-		
కందులు	14,000/-	2.00%	280/-		
పెసర	15,000/-	2.00%	300/-		
మినుములు	15,000/-	2.00%	300/-		
సోయా బీన్లు	22,000/-	2.00%	440/-	31 ఆగస్టు 2019	
వేరుశనగ	19,000/-	2.00%	380/-		
పసుపు	60,000/-	3.50%	2,100/-		
	మసూలాలూర్	60,000/-	2.00%	1,200/-	31 ఆగస్టు 2019
	సింగపూర్	60,000/-	5.00%	3,000/-	

#### PMFBY పథకంలో ఈ క్రింద పేర్కొన్న విషయాలకు బీమా సౌకర్యం

- దిగుబడి నష్టంపై ఆధారపడి (విత్తనపడి నుండి వంట కోతవరకు)
- విత్తనకోత/పంట/నష్టం వేయలేకపోవుట (ప్రధాన పంటకు మాత్రమే)
- స్థానిక విపత్తులు:
  - పంట ముద్దకాలలో
  - పంటకోతల తర్వాత

#### RWBCIS పథకంలో బీమా చేయబడే వాణిజ్యపరిణామాల

- అల్ప వర్షపాతం
- అధిక వర్షపాతం
- అల్ప నీటి అవరి పీడనం
- అధిక ఉష్ణోగ్రత
- అధిక శాతం గాలిలో తేమ

★ PMFBY పథకం ప్రాంతాలవారీగా (Area approach) అమలు చేయబడుతుంది. ★ ప్రతి జిల్లాలో ఒక ప్రధాన పంటకు గ్రామం / గ్రామాలను ఒక బీమా యూనిట్ గా అమలు చేయబడుతుంది.

★ రైతులు బీమా తీసుకోవటంకు బ్యాంకులను, వ్యవసాయ/ఉద్యానవన అధికారులను, ఎంపికైన సాఫ్ట్ వేరు సంస్థల ద్వారా, లేదా ఆన్లైన్ (https://pmfby.gov.in) పోర్టల్ ద్వారా తగిన ప్రీమియం (NEFT) ద్వారా చెల్లించి ప్రీమియం ఫీల్డ్ నింపి ఈ క్రింద కేటగిరీ ద్వారా రైతులకు వివరాలను తెలుసుకోవాలి. 1) అధికారిక బీమా పథకం / బ్యాంకు ఎఫ్ఐఎం వివరాలు 2) బీమా తీసుకోని రైతులపై పరిశీలనలు చేయవలసిందిగా రైతులకు వివరాలు తెలుసుకోవాలి. 3) బీమా తీసుకోని రైతులపై పరిశీలనలు చేయవలసిందిగా రైతులకు వివరాలు తెలుసుకోవాలి.

గమనిక: కాపన్ సర్వీస్ నెట్వర్క్ (CSG) ద్వారా డీఎం ఈ యొజనలోని ప్రతి ఒక్కరినీ సహజంగానే కనెక్ట్ చేయవలసి ఉంటుంది. సెగ్మెంట్ 5 వర్గాల వరకు ఉంటుంది, 5 వర్గాలకు మించిన ప్రతి ఒక్కరినీ కేటగిరీ 2 రూపాయల చెల్లించవలసి ఉంటుంది.

★ AIC ద్వారా, జిల్లాల వారీగా బీమా అమలు అవుతున్న పంటలు మరియు పంటల బీమా పథకం గురించి అధిక వివరాల కొరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్లో [www.pmfby.gov.in](http://www.pmfby.gov.in) ను సంప్రదించగలరు.

★ అధిక వివరాల కొరకు బ్యాంకులను, వ్యవసాయ / ఉద్యానవన అధికారులను, అనుమతింపబడిన మద్దతు సంస్థలు, CSC లేదా మా కార్యాలయాన్ని సంప్రదించండి.

### అర్థిక రిస్క్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ ఆఫ్ ఇండియా లి.

ప్రాంతీయ కార్యాలయం, యు.ఎస్.ఐ. బిల్డింగ్, 8వ అంతస్తు, డి.బి.సి. హైదరాబాద్-500 029. ఫోన్: 040-23242594, 23242595, 23242596, 23242035

[www.aicofindia.com](http://www.aicofindia.com), e-mail : [ro.hyderabad@aicofindia.com](mailto:ro.hyderabad@aicofindia.com)

విదేశీ ఫిర్యాదులు, ఫిర్యాదులు, మా ప్రాంతీయ కార్యాలయంలోని ఫిర్యాదులు పరిష్కరించే అధికారి సంప్రదించగలరు.

सम्पन्न भारत की पहचान, बीमित फसल खुशहाल किसान पంటల బీమా రైతులకు ధీమా

1800 599 2594















# చేరువె.. దూరమె..

ఫలితం నిరాశ పరిచినా.. టీమ్ ఇండియా పోరాటపటిమ అక్కట్లుకొంది. మొత్తం టోర్నమెంట్ లో మనవాళ్లు ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శన కనబర్చడం గర్వంగా ఉంది. జీవితంలో గెలుపొటములు భాగమే. భవిష్యత్తులో ఇంకా మెరుగైన ప్రదర్శన చేయండి. - నరేంద్ర మోది, భారత ప్రధాని

అసాంఘికమంది ప్రదర్శనే చేసినా.. 45 నిమిషాల చెత్త ఆటతీరు ప్రపంచకప్ నుంచి దూరం చేసింది. పరాజయాల జీర్ణించుకోవడం కష్టమే. ఈ విజయం కివీస్ బౌలర్లకే చెందుతుంది. జడేజా చక్కటి పోరాటం చేశాడు. ధోని రనాట్ కావడం ఫలితంపై ప్రభావం చూపింది. మొత్తం టోర్నమెంట్ లో మా ఆట బాగుందనే భావిస్తున్నాం. - విరాట్ కోహ్లా, భారత కెప్టెన్

కొత్త బంతితో మా బౌలర్లు చక్కటి ప్రదర్శన కనబర్చారు. ధోని, జడేజా మరీ కాసిపు క్రీజులో ఉంటే మా సుందీ మ్యాచ్ లాక్సెట్టారని అనుకున్నాం. కానీ ధోని రనాట్ మాన్యును మలుపు తిప్పింది. - విలియమ్స్, న్యూజిలాండ్ కెప్టెన్

**24/4** ప్రపంచకప్ లో తొలి వరల్డ్ కప్ ముగిసిన సరికి ఓ జట్టు చేసిన అత్యల్ప స్కోరు. ఈ క్రమంలో భారత్ పేరిట లిఖించుకుంది.

**జడేజా (77, 1/34)**

'వరల్డ్ డివేజ్ కంటే ముందు బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ధోనిని ఉంచితే బాగుండేది. 2011 ప్రపంచకప్ పై నో యువరాజ్ సింగ్ కంటే నాలుగో నెంబర్ లో బ్యాటింగ్ కు వచ్చిన మహా.. గెలుపు ప్రాధాన్యం దిగ్విజయంగా భావించాడు' - వీవీఎస్ లక్ష్మణ్

'కివీస్ లో సెమీ ఫైనల్ లో ధోని బ్యాటింగ్ లో ముందుకు రావాల్సి అవసరం ఉండేది. క్లిష్ట పరిస్థితులకు లక్ష్యం పెట్టాలి అని భావించాను. ధోనిని జైన్లు ధోనికి బాగా తెలుసు. ధోని బ్యాటింగ్ లో ముందు వచ్చి ఉంటే వికెట్లు పడిపోతాయి అని అర్థమైంది. అలాంటి సీనియర్స్ ఏదో స్టానంలో ఉండడం సరికాదు' - సోరబ్ గంగూలి

**ప్రపంచకప్ నుంచి భారత్ నిష్క్రమణ**



జడేజా (77, 1/34)

**జడేజా (77, 1/34)**

టీమ్ ఇండియా నాలుగోసారి ప్రపంచకప్ ఫైనల్ చేరాలంటే ఒక దశలో 117 బంతుల్లో 148 పరుగులు చేయాలి. అప్పటికే రోహిత్, రాహుల్, కోహ్లా, శార్దూల్, పంత్, పాండ్య అంకెలపై వివిధ యాట్రా లు చేశారు. ఇక బుగిరిన స్విట్స్ లో బ్యాట్స్ మన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోని ఒక్కడే.. మరోవైపు ఆల్ రౌండ్ రవింద్ర జడేజా. ఇంకొకరు కివీస్ గెలుపు లాంఛనమే అని అంకెల బావింది. కానీ.. జడేజా పోరాటంతో అసాధ్యంగా కనిపించిన లక్ష్యం.. 6 ఓవర్లలో 62కు చేరింది. టి20ల వావా నడున్న ప్రస్తుత తరుణంలో 4 ఓవర్లలోనే ముగించే లక్ష్యంలా కనిపించడంతో ఇదిమంతో కాదనిపించింది. అందుకే క్రీజులో జోరుమీ దున్నా జడేజాతో పాటు ప్రపంచ మేటి ఫినిషర్ ధోని ఉన్నాడు. అందుకు తగ్గట్టే తర్వాతి రెండు ఓవర్లలో టీమ్ ఇండియా పదిహేను పరుగులు పెండుకుంది. ఇక టూర్నీలో 4 ఓవర్లలో 42. హెన్రీ 47వ ఓవర్లో 5 పరుగులే ఇచ్చి.. తదుపరి ఓవర్లో 6 పరుగులే ఇచ్చి.. జడేజా వికెట్ పడగొట్టాడు. దీంతో సమీకరణం 12 బంతుల్లో 31కి చేరింది. ఎన్నో మ్యాచ్ లో ఇలాంటి స్థితి నుంచి జట్టును గెలిపించిన మాస్టర్ మైండ్ మహా క్రీజులో ఉండటంతో అభిమానుల్లో ఒక కమైన భరితా. దాన్ని నిజం చేస్తూ అదిరిపోయే సిక్సర్ తో ఆశలు రేపిన ధోని.. గ్లౌసర్ వేసిన అద్భుత త్రోకు రనాటయ్యాడు. దీంతో మైదానంలో ప్రత్యక్షంగా చూస్తున్న వేలాదిమందితో పాటు టీవీలకు అతుక్కుపోయిన కోట్లాది అభిమానుల గుండెలు ఆవేదనతో బయటకొచ్చాయి.

**మాంచెర్ల:**

పరుగులు రెండోసారి సెమీఫైనల్ గండాన్ని దాటలే కలిగిన టీమ్ ఇండియా ప్రపంచకప్ లో తన ప్రస్థానం ముగించింది. మూడోసారి కప్పు కొట్టాలని కృతనిశ్చయంతో ఇంగ్లండ్ లో ఆడుకుంటున్న విరాట్ సేన్ రెండవ గుండు ముందే బోల్స్ కొట్టింది. పరుగులు ప్రభావంతో 28 గుండులు 24 నిమిషాల జరిగిన సెమీఫైనల్ న్యూజిలాండ్ 18 పరుగుల తేడాతో భారత్ పై పరుగులు రెండోసారి తుదిపోరుకు అర్హత సాధించింది. మొదట న్యూజిలాండ్ 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 239 పరుగులు చేసింది. టెల్ (90 బంతుల్లో 74; 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), విలియమ్స్ (95 బంతుల్లో 67; 5

**జడ్జూ 'జాదూ'**

అప్పటి వరకు జడ్జూ సాగిన భారత ఇన్స్పెక్టర్ జడ్జూ కథలకే తెచ్చాడు. సీపీఎం బొలింగ్ లో లాంగ్ మీదగా సిక్సర్ బాదిన జడేజా 33వ ఓవర్ లో భారత్ స్కోరును 100 దాటించాడు. ఓ వైపు ధోని అండగా నిలబడితే.. మరో వైపు జడేజా దుమ్ముదేపాడు. బొలింగ్ లో 10 ఓవర్లకు చేసి 34 పరుగులు చేసి ఒక వికెట్ తీసిన ఈ ఆల్ రౌండ్ బ్యాట్స్ మన్ అడగగట్టాడు. ఆరంభంలో భయపెట్టిన అంకెలు రెండు 2 సిక్సర్లు రుచి చూపించాయి. ఈ క్రమంలో చూస్తుండగానే.. ఆర్డర్ తగ్గించి (39 ఓవర్లలో) పూర్తి చేసుకున్నాడు. టీమ్ ఇండియా 92/8తో పీకల్లోను కష్టాల్లో ఉన్న దశలో జైన్ ధోని, జడేజా ఏడో వికెట్ కు 116 పరుగులు జోడించడంతో భారత్ గెలుపు లాంఛనమే అనిపించింది. కానీ 14 బంతుల్లో 92 పరుగులు చేయాలన్న సందర్భంలో భారీ షాట్లకు యత్నించిన జడేజా బెట్ కావడంతో భారత్ కు భారీ డెబ్బ పడింది. విరాట్ సేన్ విజయానికి 12 బంతుల్లో 31 పరుగులు చేయాలి. ఫెర్నాండో వేసిన 49వ ఓవర్ లో బంతికి ధోని సిక్సర్ బాదాడు. ఇంకే ముంది 11 బంతుల్లో 25 పరుగులే.. మహా సాధనాడు. గెలుపు మనదే అని నగలు అభిమాని అత. కానీ గ్లౌసర్ మన పాలిట కాలయముడయ్యాడు. రెండో బంతికి పరుగులేమీ చేయని ధోని మూడో బంతికి స్ట్రైక్ లైన్ వైపు పంపి రెండో రన్ పూర్తి చేయాలనుకున్నాడు. మొదటి పరుగు ముగియడంతో క్రీజుకు చేరే క్రమంలో గ్లౌసర్ విసిరిన డ్రైవ్ తో భారత్ ఆశలపై నీళ్లు కుమ్మరించింది. న్యూజిలాండ్ కు వ్యతిరేకంగా ధోనిలో 18 పరుగులైన భారత్ బలవంత అన్న పరుగుల తేడాతో ఓడడం కొనసాగింది.

## సెమీఫైనల్ లో కివీస్ చేతిలో పోరాడి ఓడిన టీమ్ ఇండియా

మెరిసిన హెన్రీ, బౌల్, శాంట్నర్.. జడేజా అద్భుత పోరాటం వృథా స్వదేశంలో ప్రపంచకప్ వరకు నిరీక్షణే



ధోని (50)

టీమ్ ఇండియా నాలుగోసారి ప్రపంచకప్ ఫైనల్ చేరాలంటే ఒక దశలో 117 బంతుల్లో 148 పరుగులు చేయాలి. అప్పటికే రోహిత్, రాహుల్, కోహ్లా, శార్దూల్, పంత్, పాండ్య అంకెలపై వివిధ యాట్రా లు చేశారు. ఇక బుగిరిన స్విట్స్ లో బ్యాట్స్ మన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోని ఒక్కడే.. మరోవైపు ఆల్ రౌండ్ రవింద్ర జడేజా. ఇంకొకరు కివీస్ గెలుపు లాంఛనమే అని అంకెల బావింది. కానీ.. జడేజా పోరాటంతో అసాధ్యంగా కనిపించిన లక్ష్యం.. 6 ఓవర్లలో 62కు చేరింది. టి20ల వావా నడున్న ప్రస్తుత తరుణంలో 4 ఓవర్లలోనే ముగించే లక్ష్యంలా కనిపించడంతో ఇదిమంతో కాదనిపించింది. అందుకే క్రీజులో జోరుమీ దున్నా జడేజాతో పాటు ప్రపంచ మేటి ఫినిషర్ ధోని ఉన్నాడు. అందుకు తగ్గట్టే తర్వాతి రెండు ఓవర్లలో టీమ్ ఇండియా పదిహేను పరుగులు పెండుకుంది. ఇక టూర్నీలో 4 ఓవర్లలో 42. హెన్రీ 47వ ఓవర్లో 5 పరుగులే ఇచ్చి.. తదుపరి ఓవర్లో 6 పరుగులే ఇచ్చి.. జడేజా వికెట్ పడగొట్టాడు. దీంతో సమీకరణం 12 బంతుల్లో 31కి చేరింది. ఎన్నో మ్యాచ్ లో ఇలాంటి స్థితి నుంచి జట్టును గెలిపించిన మాస్టర్ మైండ్ మహా క్రీజులో ఉండటంతో అభిమానుల్లో ఒక కమైన భరితా. దాన్ని నిజం చేస్తూ అదిరిపోయే సిక్సర్ తో ఆశలు రేపిన ధోని.. గ్లౌసర్ వేసిన అద్భుత త్రోకు రనాటయ్యాడు. దీంతో మైదానంలో ప్రత్యక్షంగా చూస్తున్న వేలాదిమందితో పాటు టీవీలకు అతుక్కుపోయిన కోట్లాది అభిమానుల గుండెలు ఆవేదనతో బయటకొచ్చాయి.

**మరీ ఎక్కువ బంతులు వృథాచేశాడు.** 21 నుంచి 33వ ఓవర్ వరకు 13 ఓవర్ల పాటు భారత్ ఇన్స్పెక్టర్ జడ్జూ బొంబ్లీ కూడా సమాధు కాలేదు. పాండ్య పెవిలియన్ చేరే సమయానికి భారత్ లక్ష్యం 117 బంతుల్లో 148 పరుగులు.

**కప్పకూలిన టాపర్లర్**

పేసెల అనుకూలమైన వికెట్లపై.. పిచ్ పరీక్ష పెడు తున్న తరుణంలో టీమ్ ఇండియా టాపర్లర్ తడబడింది. స్కోరుతోపాటు 5 పరుగులు చేయాలి లేదా రోహిత్ (1), కోహ్లా (1), రాహుల్ (1) పెవిలియన్ వరకు కట్టారు. కొత్త బంతితో కివీస్ పేసర్లు నిప్పులు చెరగడంతో.. మోగట్లో మొత్తం అలరించిన ఈ క్రయం కీలక మ్యాచ్ లో తడబడడంతో లక్ష్యవేదనలో భారత పంపాటాలు పడింది. కాసేపటికి శార్దూల్ (25 బంతుల్లో 6) కూడా వెనుదిరిగాడు. ఫలితంగా పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి భారత్ 24/4తో నిలిచింది. ఐదు శతకాలతో జోరుమీదన్న రోహిత్ శర్మ కివీస్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. కోహ్లా వికెట్ల ముందు డెరిక్ రిచియోడు. ఇప్పటికే ఉన్న కష్టాలు చాలవచ్చును రాహుల్ వాళ్ల వెంట నడిచాడు. భాతా తెలివేందుకు 20 బంతులు తీసుకున్న శార్దూల్.. ఆ సీపీఎం పట్టిన కండ్ల చెదరి క్యాచ్ కు పెవిలియన్ చేరాడు. 12 ఓవర్లకు పూర్తి పోరాడిన పంత్ (56 బంతుల్లో 32; 4 ఫోర్లు), పాండ్య (62 బంతుల్లో 32; 2 ఫోర్లు) ఐదో వికెట్ కు 47 పరుగులు జోడించి పరిస్థితిని చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేసినా..

## సెమీఫైనల్ ఫెడరర్ X నాదల్

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు



నోవీక్ మహిళల సెమీఫైనల్ లో.. సెరినా X స్ట్రెవా హాలెమ్ X స్ట్రెవా

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

## కివీస్ ప్రత్యర్థి ఎవరు?

నేడు రెండో సెమీఫైనల్ ఆసీస్, ఇంగ్లండ్ ఢి



మోర్గాన్ ఫిం

బల్లం హామీ: మరో రనవత్తర సమయాన్ని ఆస్వాదించేందుకు క్రీకెట్ ప్రపంచం సిద్ధమైంది. ప్రపంచకప్ రాజా ఆస్ట్రేలియా.. ఆతిథ్య ఇంగ్లండ్ పుస్తక గురువారం ఎడ్వైజ్ మేడికా రెండో సెమీఫైనల్ జరగనుంది. విశ్వంలో చరిత్రలో ఇంతవరకు సెమీ ఫైనల్ కు వెళ్లిన ఏడు సార్లు ఆస్ట్రేలియా నిలవడం సహజ ఐదువైటిళ్లు సాధించిన ఆస్ట్రేలియాను.. ఒక్కసారి కూడా కప్పును ముస్తాద లేకపోయిన ఇంగ్లండ్ ఢి సాధించింది. ప్రపంచకప్ ను సంతోష గడ్డపై సాకారం చేసుకునేందుకు చిరకాల ప్రత్యర్థి ఆసీస్ ను ఎలా గ్రూనా ఓడించి తుదిపోరులో అడుగుపెట్టాలని మోర్గాన్ సేన పట్టు దలగా ఉంది. మరోవైపు ఆరో బ్రిటిష్ కెప్టెన్ ఆస్ట్రేలియా మాత్రం టిగ్ దేశంలో చిత్తచేసినట్లే సెమీఫైనల్ నా ఇంగ్లీష్ జట్టును మట్టికరిపించి తుదిపోరులో ప్రవేశించాలని కంకణం కట్టుకుంది.

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

## 'టెన్ పిన్ బొలింగ్'ను ప్రోత్సహిస్తాం

మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: టెన్ పిన్ బొలింగ్ క్రీడకు ప్రభుత్వం తరఫున అన్ని విధాల ప్రోత్సాహం అందిస్తామని రాష్ట్ర క్రీడా శాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ హామీ ఇచ్చారు. సీఎం కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లే క్రీడకు విశేష ప్రాచుర్యం కల్పించే కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. నగరంలోని పార్క్ హౌస్లో హోటల్ బుడవారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో తెలంగాణ టెన్ పిన్ బొలింగ్ అసోసియేషన్ లోగోను మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆవిష్కరించి, మాట్లాడుతూ..

## ద్యుతీ 'లకార్డు' పసిడి

వరల్డ్ యూనివర్సిటీ గేమ్స్ లో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. వరల్డ్ యూనివర్సిటీ ద్వారా ద్యుతీ సర్కల్లో మెరిసింది. బుడవారం జరిగిన మహిళల 100మీటర్ల రేసును 11.32 సెకన్లలో ముగించి యూనివర్సిటీ బోటింగ్ పసిడి పతకం సాధించిన తొలి భారత ఆథ్లెట్ గా ద్యుతీ రికార్డుకెక్కోంది. ఇదే బోటింగ్ బరిలోకి దిగిన డెల్ పోలో (11.33సె), లిసా అయ్య (11.39సె) పరుగులు, కాన్య, కాన్య శతకాలు అందుకున్నారు. ఎనిమిది మంది పోటీపడ్డ రేసులో నాలుగో స్థానం సుందీ పరుగు మొదలుపెట్టిన ద్యుతీ.. చిరు తన తలపిస్తూ కండ్లు మూసి తెరిసి లోపు గమ్యాన్ని ముద్దాడింది. భువనేశ్వర్ లో కలిగి ఉన్న టెన్ బిల్లియన్ అఫ్ ఇండిస్ట్రీయల్ టెక్నాలజీ (కేబిఎట్) విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థి అయిన ద్యుతీ అనితర సాధ్యమైన రికార్డుతో దేశ ఖ్యాతిని ఇసుమడించజేసింది. అంతర్జాతీయ వేదికపై ముమ్మసైలం పతకాన్ని రెపరెలాడించిన ద్యుతీకి రాష్ట్రపతి రామనాథ్ కోవింద్, ప్రధాని నరేంద్ర మోది, కేంద్ర క్రీడా మంత్రి కిరణ్ రిజ్జా అభినందనలు తెలిపారు.

## సెమీఫైనల్ ఫెడరర్ X నాదల్

జోకోవిచ్, అగట్ ముందడుగు

## కివీస్ ప్రత్యర్థి ఎవరు?

నేడు రెండో సెమీఫైనల్ ఆసీస్, ఇంగ్లండ్ ఢి





## ఓంటరి ప్రయాణం.. మాలిన జీవితం!



కరీంనగర్

ఓ అందమైన యువతి. ఆమెకు ఓ బాయ్ ఫ్రెండ్. జీవితాంతం కలిసుండామని బాసలు చేసుకున్నారు. ఆనందంగా సాగిపోతున్న వారి ప్రయాణం అర్ధాంతరంగా ఆగిపోయింది. అమ్మాయి మనోవేదనకు గురైంది. ఒకానొక సమయంలో ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకుంది. కానీ అన్నింటినీ, అందరినీ వదిలి ఓంటారిగా ఆమె చేసిన ప్రయాణం ఆమె జీవితాన్ని మార్చింది.

ముంబైకు చెందిన ప్రీయంవద మంగల్ మీజీ చేసింది. ఆర్థికంగా ఉన్న కుటుంబం. అర్థం చేసుకునే బాయ్ ఫ్రెండ్. ఇద్దరూ కలిసి సినిమాలకి ఖాదు. షిఫ్ట్ కార్మికులు. ఆనందంగా సాగిపోతున్న జీవితంలో అకస్మాత్తుగా పిడుగు పడినట్లు అనిపించింది. మంగల్ కు బాయ్ ఫ్రెండ్ బ్రేకప్ చెప్పి శాదు. దీంతో ఆమె బాధపడింది. చావు తప్ప మరో దారి లేదనుకుంది. ఆ ప్రయత్నాలు కూడా చేసింది. ఆ సమయంలోనే తన ఎండుకు చనిపోవాలనే ఆలోచన కూడా మొదలైంది. తనెంటో, అసలైన జీవితం ఏంటో తెలుసుకోవాలనుకుంది. అందుకే ఆమె ఇల్లు, కుటుంబం, అన్నింటినీ వదిలి ఓంటారిగా హిమాచల్ యాత్రకు బయల్దేరింది. 2012లో తాను చదువుతున్న కళాశాల ఆవరణలో మంగల్ చూసిన ఒక గైడా స్ట్రీని గుర్తు తెచ్చుకుంది. ఆ స్ట్రీ గుండుతో, ముఖంలో చిరునవ్వుతో, ఆత్మస్వేచ్ఛతో ఉండడాన్ని గుర్తు చేసుకుంది. తాను కూడా పూర్తిగా గుండు చేయించుకుందామనే నిర్ణయానికి వచ్చింది. హిమాచల్ యాత్రలో భాగంగా తన అందమైన కురులు తోలిగించుకుంది. ఏడాది పాటు హిమాలయాల్లోనే ధ్యానం చేస్తూ గడిపింది. గతాన్ని పూర్తిగా వదిలి ప్రస్తుతం కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించింది. 'ప్రతి సమస్యకు చావు ఒక్కటే పరిష్కారం కాదు. చావును ఇయించాలి. బతికినవారే ప్రపంచంలో కొత్త దారుల్ని అన్వేషిస్తూనే ఉండాలి' అని హ్యూమన్స్ ఆఫ్ బాంటే తన ఫేసిబుక్ అకౌంట్లో చేసిన ఓ పోస్ట్ ప్రస్తుతం సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్నది.

కావాలినివి :

కార్న్ : ఒక కప్పు  
పచ్చిమిర్చి : 4  
జీలకర్ర : పావు టీస్పూన్  
ఉల్లిపాయ ముక్క : 1, సాబుదానా : అర కప్పు  
యాలకుల పొడి : అర టీస్పూన్  
బెల్లం : పావు కప్పు, పాలు : 300 మి.లీ.  
కరివేపాకు : ఒక రెమ్మ, నూనె, ఉప్పు : తగినంత

తయారీ :

- స్టెప్ 1 : కార్న్, పచ్చిమిర్చి, జీలకర్ర, ఉప్పు, కరివేపాకు వేసి మెత్తగా పేస్ట్ చేయాలి. ఇందులో ఉల్లిపాయ ముక్కలు చేసి బాగా కలుపాలి.
- స్టెప్ 2 : కడాయిలో నూనె పోసి ఈ మిశ్రమాన్ని చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసి వీటిని డీప్ ఫ్రై చేసుకోవాలి. గోల్డెన్ కలర్ వచ్చేవరకు వేయించి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
- స్టెప్ 3 : ఇప్పుడు సాబుదానా పాయసం దీనికి పర్ఫెక్ట్ గా ఉంటుంది. దానికోసం సాబుదానాని అరగట పాలు స్క్రీన్లో వేసి నానబెట్టాలి.
- స్టెప్ 4 : గిన్నెలో సాబుదానాలో కొన్ని నీళ్లు పోసి ఉడికించాలి. ఇందులో యాలకుల పొడి, బెల్లం తురుము, పాలు పోసి కలుపుకోవాలి.
- స్టెప్ 5 : ఈ పాయసం చిక్కగా అయ్యేంత వరకు ఉంచి దించేయాలి. వడ, పాయసం కలిపి తిండి మహా రుచిగా ఉంటాయి.

కార్న్ వడ.. స్వీట్ పాయసం



ఇవాళ వంటంటి?  
అదే వేపుడు.. అదే పప్పు.. అదే కూర!  
ఏదైనా వెరైటీ ట్రై చేయొచ్చు కదా?  
అని బోర్ కొట్టడాక చూడండి!  
మాన్ సూన్ లో మజానిచ్చేలా కార్న్ తో కనరత్తులు ఎందుకు చేయొద్దు? రొటీన్ ఫుడ్ కు అడ్డాగా మాలిన మీ కిచెన్ ను కార్న్ కరకరలతో పేర్చి.. వండి.. వార్చి.. వడ్డన కూర్చి రెడిగా ఉంది కిచెన్ 'కార్న్' రే!!  
ఆరగించి.. ఆనాడించండి!!

కావాలినివి :

స్వీట్ కార్న్ పూరి : పావు కప్పు  
స్వీట్ కార్న్ : పావు కప్పు  
కార్న్ మీర్ ఫ్లైర్ : ఒక టీస్పూన్  
మైదా : ఒక టీస్పూన్  
కోడిగుడ్డు : 1  
చక్కెర : 3 టేబుల్ స్పూన్స్  
పాలు : పావు కప్పు  
బటర్ : 2 టీస్పూన్స్



తయారీ :

- స్టెప్ 1 : ముందుగా పాలను వేడి చేసి చల్లారబెట్టాలి. ఒక గిన్నెలో కోడిగుడ్డు, చక్కెర వేసి బాగా గిలకొట్టాలి.
- స్టెప్ 2 : ఈ గుడ్డు మిశ్రమంలో పాలు పోసి బాగా కలుపాలి. ఆ తర్వాత కార్న్ పూరి, స్వీట్ కార్న్, కార్న్ మీర్ ఫ్లైర్, మైదా వేసి ఉండలు కట్టకుండా కలుపుతుంటారు.
- స్టెప్ 3 : బేకింగ్ ట్రేకి బటర్ రాసి ఈ మిశ్రమాన్ని మొత్తం పరుచాలి. దీన్ని ఓవెన్ లో 180 డిగ్రీల వద్ద 20 నుంచి 30 నిమిషాల పాటు బేక్ చేయాలి.
- స్టెప్ 4 : బేక్ చేసిన ఈ మిశ్రమాన్ని నీటిగా బయటకు తీయాలి. పైన వీలుంటే డ్రైఫ్రూట్స్ గాల్చి వేసి తిండి మరింత బిస్కెట్ గా ఉంటుంది.

తయారీ :

- స్టెప్ 1 : పాలకూర కడిగి పెట్టుకోవాలి. కడాయిలో పాలకూర వేసి వేయించాలి. ఇందులో కొత్తిమీర వేసి కలుపాలి.
- స్టెప్ 2 : ఇవి కాస్త పచ్చివాసన పోయాక.. ఇందులో క్యాప్సికం ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి, సెలర్ వేసి కలిపి దించేయాలి. వీటిని మిక్సీ పట్టి మెత్తని పేస్ట్ గా చేసుకోవాలి.
- స్టెప్ 3 : కడాయిలో కొద్దిగా నూనె పోసి వెల్లల్లి, ఉల్లి ఆకు, క్యారెట్ ముక్కలు, బీన్స్, స్వీట్ కార్న్ వేసి బాగా కలుపాలి. ఇవి కాస్త వేగక.. పాలకూర వేస్తే కలుపాలి.
- స్టెప్ 4 : కాస్త పచ్చి కలిపాక.. కొన్ని నీళ్లు పోసి, చక్కెర వేసి కలుపాలి. కాస్త ఈ మిశ్రమాన్ని మరుగుని వ్వాలి. ఆ సమయంలోనే కార్న్ స్టాప్ వేసి మరో రెండు నిమిషాలు సన్నని మంట మీద ఉంచి దించేయాలి. వేడి సూప్ రెడి!

కార్న్ జడే సూప్



తయారీ :

- స్టెప్ 1 : కార్న్, అల్లం ముక్కలు, జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి అన్నీ కలిపి మిక్సీలో వేసి పేస్ట్ గా చేసుకోవాలి.
- స్టెప్ 2 : దీన్ని ఒక గిన్నెలో వేసుకొని బియ్యం పిండి, ఉప్పు, ఉల్లిపాయ ముక్కలు, ఉల్లి ఆకు, కొత్తి మీర, క్యారెట్, కొన్ని నీళ్లు పోసి బాగా కలుపాలి.
- స్టెప్ 3 : ఒక గిన్నె తీసుకొని కొద్దిగా నూనె పోసి గిన్నె మొత్తం రాయాలి. ఇప్పుడు పిండిని తీసుకొని ఆ గిన్నె అప్పు ఎలా ఉంటుందో అలా మొత్తం ఒత్తాలి. మధ్యలో చిన్న చిన్న రంధ్రాలు చేయాలి.
- స్టెప్ 4 : ఈ గిన్నెను స్టాప్ మీద పెట్టి సన్నని మంట మీద పది నిమిషాల పాటు ఎర్రగా కాల్చుకోవాలి. అంతే.. టేస్ట్ చేసి మి ముందుంటుంది.

కావాలినివి :

స్వీట్ కార్న్ : అర కప్పు, పాలకూర : ఒక కట్ట, కొత్తిమీర : చిన్న కట్ట, క్యాప్సికం ముక్కలు : పావు కప్పు, పచ్చిమిర్చి : 1, సెలర్ : చిన్న కట్ట, ఉల్లి ఆకు : 1, వెల్లల్లిపాయలు : 4, క్యారెట్ ముక్కలు : పావు కప్పు, ఫ్రెంచ్ బీన్స్ : పావు కప్పు, కార్న్ స్టాప్ : ఒక టేబుల్ స్పూన్, నూనె, ఉప్పు : తగినంత

కావాలినివి :

కార్న్ : ఒక కప్పు  
అల్లం : చిన్న ముక్క  
జీలకర్ర : పావు టీస్పూన్  
పచ్చిమిరకాయలు : 4  
పచ్చిమిరచి : పావు కప్పు  
ఉల్లి ఆకు ముక్కలు : ఒక కప్పు  
కొత్తిమీర : ఒక కట్ట  
క్యారెట్ తురుము : 2 టేబుల్ స్పూన్స్  
ఉల్లిపాయ ముక్కలు : ఒక కప్పు  
నూనె : 2 టీస్పూన్స్  
ఉప్పు : తగినంత

కార్న్ సర్రపిండి



సంజయ్ తుమ్మ సెలెబ్రిటీ చెఫ్

కార్న్ గ్రీల్ సాండ్విచ్



కావాలినివి :  
స్వీట్ కార్న్ : ఒక కప్పు  
మరియాల పొడి : ఒక టీస్పూన్  
చీజ్ : అర కప్పు  
బ్రెడ్ స్లైసెస్ : 4  
మయినోస్ : అర కప్పు  
బటర్ : అర కప్పు  
ఉప్పు : తగినంత

తయారీ :

- స్టెప్ 1 : కడాయిలో బటర్ వేసి స్వీట్ కార్న్, మిరియాల పొడి, ఉప్పు వేసి రెండు నిమిషాల పాటు వేయించాలి.
- స్టెప్ 2 : దీన్ని ఒక గిన్నెలో తీసుకొని ఇందులో చీజ్ వేసి బాగా కలుపాలి. ఇప్పుడు బ్రెడ్ స్లైసెస్ తీసుకొని మయినోస్ అప్లయ్ చేయాలి.
- స్టెప్ 3 : దీని మీద కార్న్ పేస్ట్ పెట్టాలి. పై నుంచి మళ్ళీ కాస్త చీజ్ వేయాలి. ఇప్పుడు మరో బ్రెడ్ స్లైసెస్ పెట్టి పై నుంచి బటర్ వేయాలి.
- స్టెప్ 4 : ఈ బ్రెడ్ ముక్కలను బ్రెడ్ టోస్టర్ లో పెట్టి 2 నుంచి 3 నిమిషాలు గ్రైల్ చేయాలి. వీటిని ట్రిపుల్ డెక్ లో కట్ చేసి లాగించేస్తే ఆ టేస్ట్ వేరు.

## పారిశుధ్య కార్మికులకు అండగా..

వర్షాకాలం మొదలవుతో దైనేజీలో చెత్తచెదారం ఇరుక్కుపోకుండా మున్సిపాలిటీ కార్మికులు ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రపరుస్తుంటారు. మురికిలో చేతులు, కాళ్లు పెట్టడం వల్ల అనారోగ్యానికి గురవు అవకాశం ఉంది. వీరిని అనారోగ్యం నుంచి కాపాడేందుకు ఓ యువతి ముందుకొచ్చింది.

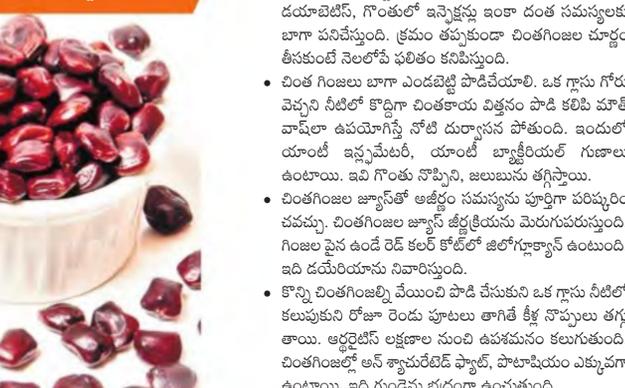
కొన్ని ఏరియాలు చూడడానికి చాలా శుభ్రంగా ఉంటాయి. వాటికి కారణం డైనేజీ సమస్య ఉండకపోవడం. ముంబైలో ఇప్పుడు వరదలు పోటిస్తున్నాయి. దాంతో చెత్తచెదారం ఎక్కడిక్కడ పేరుకుపోయి డైనేజీలు మూసుకుపోతున్నాయి. వీటిని శుభ్రం చేసేందుకు పారిశుధ్య కార్మికులు రోయింబుళ్లు శ్రమిస్తున్నారు. ముంబైకి చెందిన సంజన ఒకరోజు సూల్ కు వెళ్తుండగా ఇద్దరు పారిశుధ్య కార్మికులు డైనేజీలో చేతులు పెట్టి మరికిన తొలిగించడం చూసింది. వారి చేతులకు గ్లౌప్స్, కాళ్ళకు బూట్లు ఏమీ లేవు. ఇలా చేయడం వల్ల మలేరియా, డెంగ్యూ, వైరల్ జ్వరాలు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నదని అనిపించింది సంజనకి. వీరిలాంటి ఎంతోమంది ఇలాగే పని చేస్తున్నప్పుడు వారి ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఆలోచనలో పడింది. వారిని అనారోగ్యం నుంచి ఎవరూ కాపాడలేరా? అనే ఆలోచనతో ఇంటర్నెట్లో వెతుకులాట మొదలుపెట్టింది. సంజన



అన్నయ్య 'క్లీన్ ప్లాండ్' ఎన్ జీవోలో పనిచేస్తున్నాడు. ఎన్ జీవో నుంచి సహాయం తీసుకొని నిధుల సేకరణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. చెత్త ఏరుకునే వాళ్లకు సరైన గృహ సదుపాయాలుండవు. వర్షాకాలంలో వారి నివాసాలు నీటితో నిండి మరింత అనారోగ్యానికి గురి చేస్తాయి. సంజన తల్లిదండ్రుల సాయంతో అందరి దగ్గర రూ. 80,000 వరకు వసూలు చేసి వారికి వైద్యం చేయించింది. ఇప్పుడు చెత్తలో పనిచేసే 200 మంది పనివాళ్లకు రెయిన్ కోట్స్, గమో బూట్లు రెండు వారాల్లో అందజేసింది. 27 మే 2019న బాంబ్రా కార్పొరేషన్ లో ఈ ఉచిత భద్రతా సామాగ్రిని అంజనా అందజేసింది. అంతే కాకుండా వారికి మెడికల్ ఇన్సూరెన్స్ ఇప్పించే దిగా సంజన పనిచేస్తున్నది.

## మోకాళ్ల నొప్పులు మాయం

మనం ప్రతిరోజు వంటకాల్లో చింత పండును ఉపయోగిస్తాం. దానిలోని గింజల్లి తీసి పావే స్టుంటాం. చింతపండు వల్ల మాత్రమే కాకుండా చింత గింజలతో కూడా మనకు ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. ఈ చిన్న టీమ్స్ పాటిస్తే చింత గింజలతో ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు.



- పువ్వులు లేని చింత గింజల్లి పెసంపై బాగా వేయించుకుని మంచి నీటిలో రెండు రోజుల పాటు నానబెట్టాలి. ప్రతి రోజు రెండు పూటలా నీటిని మారుస్తూ ఉండాలి. ఇలా నానిన చింత గింజలను పొట్ల తీసి మెత్తగా పొడిచేసి గాజు సీసాలో నిల్వ ఉంచుకోవాలి. చింత గింజల పొడిని రోజుకు రెండుసార్లు ఆరటి స్పూన్ చొప్పున పాలు లేదా నీటితో నెయ్యి లేదా చక్కెర కలిపి తీసుకోవాలి.
- చింత గింజలను చూర్చి కీళ్ల నొప్పులతో కాకుండా డయేరియా, డయాబెటిస్, గొంతులో ఇన్ఫెక్షన్లు ఇంకా దంత సమస్యలకు బాగా పనిచేస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా చింతగింజల చూర్చం తీసుకుంటే నెలరోపే వరకు కనిపిస్తుంది.
- చింత గింజలు బాగా ఎండబెట్టి పొడిచేయాలి. ఒక గ్లాసు గోరు వెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా చింతకాయ విత్తనం పొడి కలిపి మాత్ వాషిలా ఉపయోగిస్తే నోటి దుర్వాసన పోతుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి గొంతు నొప్పిని, జలుబును తగ్గిస్తాయి.
- చింతగింజల జ్యూస్ తో అత్యంత సమస్యను పూర్తిగా పరిష్కరించవచ్చు. చింతగింజల జ్యూస్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. గింజల పైన ఉండే రెడ్ కలర్ కోటిలో జీరోగ్లూకాస్ ఉంటుంది. ఇది డయేరియాను నివారిస్తుంది.
- కొన్ని చింతగింజల్ని వేయించి పొడి చేసుకుని ఒక గ్లాసు నీటిలో కలుపుకుని రోజు రెండు పూటలు తాగితే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఆర్థరైటిస్ లక్షణాల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. చింతగింజల్లో ఆన్ శ్యాచురేటిడ్ ఫ్ల్యాట్, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది గుండెను భద్రంగా ఉంచుతుంది.

వంటింటి చిట్టాలు

- ఫ్రీజ్ నుంచి దుర్వాసన వస్తుంటే.. చిన్న కప్పులో నిమ్మకాయ ముక్క ఉంచి ఫ్రీజర్లో పెడితే తక్షణమే దుర్వాసన పోతుంది.
- కొందరు డోళు పోసుకొని పెసంను శుభ్రం చేసుకోరు. దీనిపై కొంచెం ఉప్పు చల్లి చిన్న నిమ్మచెక్కతో రుద్ది కడుగాలి. ఆ తర్వాత పొడిబట్టతో తుడుచాలి.
- ఇంట్లో పురుగులు, బీమలు, కీటకాలు ఎక్కువగా వస్తుంటే.. ఆ ప్రాంతంలో కొన్ని నిమ్మచెక్కలను ఉంచితే సరి.
- వంటింట్లో వాడైపోయిన కారాగారాలు, వంట తాలులు చెడు వాసన వస్తే, గిన్నె నిండా నీరు నింపి అందులో నిమ్మ చెక్కలను వేసి మరిగించుకోవాలి. నీరు మరిగి కా వాటి నుండి వాసనను వెదజల్లుతుంది.
- కడాయి, పొయ్యి వంటి వాటిలో నూనె మరకలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వాటిని తొలిగించడానికి నిమ్మచెక్క వాడితే సరిపోతుంది.

## అరటితో మెరుపు

నీజన్ తో సంబంధం లేకుండా దొరికే పండు అరటి. అరటిలో ఆరోగ్యాన్నిచ్చే లక్షణాలన్నూ యీ అందాన్ని రక్షింపు చేసే లక్షణాలు కూడా అన్నీ ఉన్నాయి. అరటి పండును ఉపయోగించి అందాన్ని రక్షింపు చేసుకోండి.

- సగం అవెకాడో ఫ్రూట్, సగం అరటి గుజ్జు తీసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కలిపి ఒక పేస్ట్ లాగా అయిన తర్వాత దానిని ముఖానికి పట్టించి, 15 నిమిషాల తర్వాత ముఖాన్ని గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.
- అరటి పండు సగం తీసుకుని గుజ్జుగా చేసుకోవాలి. ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడిగిన తర్వాత (సబ్బుతో కడగవద్దు) పొడి బట్టతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరువాత అరటి పండు మిశ్రమాన్ని మీ ముఖంపై రాయాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.
- సగం అరటి పండు గుజ్జు, 1 టేబుల్ స్పూన్ తేనె తీసుకుని ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి, మెడకు పట్టించి 15 నిమిషాల తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తరువాత ఒక మెత్తటి గుడ్డతో మీ ముఖాన్ని తుడుచుకుంటే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.
- ఒక అరటి పండు, 1 టేబుల్ స్పూన్ తేనె, 1 టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం తీసుకోవాలి. ఈ మూడింటినీ ఒక గిన్నెలో వేసి బాగా కలుపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించాలి. 15-20 నిమిషాల తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే మచ్చలు తొలిగిపోతాయి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా వారం రోజులు చేస్తే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.
- సగం అరటిపండును గుజ్జుగా చేసుకోవాలి. చిన్న గిన్నెలో సగం ఉడికించిన ఓట్లీర్, 1 స్పూన్ చక్కెర, 1 గుడ్డులోని పచ్చని సొస తీసుకుని గిన్నెలో వేసి బాగా కలుపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టించాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లని నీటితో శుభ్రం చేస్తే నిగారింపే చర్మం మీ సొంతమవుతుంది.

# నమస్తే తెలంగాణ విశేష

కలింగం గురువారం 11 జూలై 2019

## ఆమె ఒళ్లంతా ప్లాస్టిక్!



ఆమెకు ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్లు చేయించుకోవడం ఒక వ్యసనం. ద్వారా తాత్కాలికంగా మంచి ఫలితాలు కనిపించినా, భవిష్యత్లో అనేక దుష్ఫలితాలు ఎదురవుతాయి.. అయినా మరీ ఆమె ఇంతలా అందుకు చేస్తున్నది?

అమెరికాలోని వర్జీనియాకు చెందిన ఐటీ సెక్టర్లో ఉన్న స్ట్రీట్ స్టైలిస్ట్. ఆమె తన శరీర ఆకృతులను మార్చుకునేందుకు తరచూ ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్లు చేసుకుంటున్నది. క్రీస్టల్ స్కూల్లో ఉన్నప్పుడు ఆమెను కొంగముక్కు అని స్నేహితులంతా అంటుండేవారు. అప్పుడు ఆమె చాలా బాధ పడింది. ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులకు ముక్కు, తడితర అవయవాలన్నీ ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్ ద్వారా మార్చుకోవచ్చని తెలుసుకుంది. అయితే ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్లకు అధిక మొత్తంలో డబ్బు ఖర్చు అవుతుందని తెలిసింది. భవిష్యత్లో మంచి ఉద్యోగంలో చేరాక ముక్కుకు ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్ చేయించుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నది. 2010లో ఐటీ విభాగంలో భారీ వేతనంతో ఉద్యోగంలో చేరింది క్రీస్టల్. అయితే తన మొదటి నెల వేతనంతోనే ముక్కుకు ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్ చేసుకుంది. అప్పటి నుంచి శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు సర్టిఫికేట్లు చేయించుకుంటూనే వస్తున్నది. ఇప్పటి వరకు రూ. 1.28 కోట్లు ఖర్చుచేసి దాదాపు అన్ని శరీర భాగాల ఆకృతులను మార్చుకున్నది. 'నేను నా శరీరాన్ని క్యాన్సర్స్ గా భావిస్తాను. నా ఆకృతులను మార్చుకునేందుకు ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్లను కొంటూ భావిస్తాను' అని క్రీస్టల్ చెబుతున్నది. ఒక్కో ప్లాస్టిక్ సర్టిఫికేట్ ప్రాణాలంతే తియ్యకంయిందని ఆమె కుటుంబీకులు భయానం దోషన చెందుతున్నారు.

## విజ్ఞానాన్నుందిస్తున్నది!



ఓ చిన్నారి ఉచితంగా విజ్ఞానం అందించేందుకు గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. తానే లైబ్రరీ నిర్వహణ చేసుకుంటూ అందరినీ ఆకర్షిస్తున్నది. విశేషమేమిటంటే నాలుగువేల పుస్తకాలతో విజ్ఞానాన్ని అందిస్తున్నది.

శేరళోని కొచ్చికి చెందిన 12 ఏండ్ల యశోద ఏడోవేల గంటలకు చదువుతున్నది. అందరికీ విజ్ఞానాన్ని అందించాలనుకున్నది. అనుకున్నది తడవుగా గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. చిన్నప్పటి నుంచి యశోదకు పుస్తకాల చదవడమంటే చాలా ఇష్టం. ఆమె తన తండ్రి, సోదరులతో కలిసి గ్రంథాలయానికి వెళ్లడం అలవాటుయింది. పుస్తకాల కోసం తన తండ్రి డబ్బులు కట్టడం చూసి ఆశ్చర్యపోయింది. ఉచితంగా పంచాన్ని విజ్ఞానాన్ని డబ్బులకు అమ్ముకోవడాన్ని తప్పుబట్టింది. చదువు కోవాలని ఉన్నా ఆర్థికసోమత లేని వారి పరిస్థితి ఏమిటని అలోచించింది. ఇదే విషయాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుని తండ్రికి చెప్పింది. తాను ఓ గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వెల్లడించింది. లైబ్రరీకి డబ్బు సాయం చేయమని స్నేహితులను కోరింది. అయినవారైనా అడిగింది. అలా వచ్చిన విరాళాలతో తన ఇంటిలో ఓ గదిని గ్రంథాలయంగా మార్చేసింది. యశోద లైబ్రరీలో ఇంగ్లీష్, మలయాళం, హిందీ, తమిళం, కొంకణిపాటలు వలె భాషల్లో ముఖ్యమైన పుస్తకాలను ఉంచింది. దాదాపు నాలుగు వేల పుస్తకాలు సేకరించింది. ప్రతి రోజూ స్కూల్ లకు వెళుతూనే ఖాళీ సమయాల్లో గ్రంథాలయ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నది.



## ఐస్ క్రీమ్ తింటే జరిమానా!

ఐస్ క్రీమ్ తింటే జరిమానా? ఐస్ క్రీమ్ తింటే కాస్త విచిత్రంగా ఉన్నా ఇది వాస్తవం. ఒక్క జరిమానాతోనే ఐస్ క్రీమ్ తింటే జరిమానా కట్టడా పంపుతారు. ఓ యువతి చేసిన పనికి పోలీసులు చట్ట ప్రకారం ఇలా వ్యవహరించారు. ఇంతకీ ఆ అమ్మాయి ఏం చేసిందో తెలుసా?

టిక్కాన్ లుప్పిలోని వాల్ మార్ట్ లో ఓ యువతి ఐస్ క్రీమ్ ను నాలుకతో టవ్ చేసి చదివేసింది. 'బ్లూ ఐస్' అనే ఐస్ క్రీమ్ కంపెనీ తమ ఉత్పత్తులను ఆ మార్ట్ లోని ప్రీజర్డ్ ఉంచారు. సరదాగా మూలక వచ్చిన ఓ యువతి ప్రీజర్డ్ లోని ఐస్ క్రీమ్ టవ్ చేసి తీసి తన అక్కడికి తీసుకువచ్చింది. ఆ యువతి స్నేహితురాలు ఈ వ్యవహారాన్ని తెలుసుకుని ఫోన్ లో చిత్రీకరించింది. ఆమె తీసిన వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. ఆ వీడియో వైరల్ గా మారింది. చివరకు 'బ్లూ ఐస్' ఐస్ క్రీమ్ సంస్థ యాజమాన్యానికి ఈ విషయం తెలిసింది. దీంతో ఆ యువతి ఐస్ క్రీమ్ ను నాలుకతో టవ్ చేయడం వల్ల తమ బ్రాండ్ దెబ్బతిన్నదని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది ఆ సంస్థ. దీంతో ఆ వీడియోలో ఉన్న యువతి కోసం పోలీసులు గాలింపి, అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సాధారణంగా ఇటువంటి నేరాలు చేసిన వారెవరినైనా టిక్కాన్ స్టేట్ పీసల్ కోడ్ ప్రకారం రూ. 6,88,910 జరిమానాతోపాటు రెండు నుంచి 20 ఏండ్ల పాటు జైలు శిక్ష పడుతుందని అధికారులు చెబుతున్నారు.



## నేను రావట్ల బిగ్ బాస్!

చాలా ఇక వారికి అర్థం ఉన్నట్లే. బీటీఎస్ పలు విభాగాలున్నాయి. కొంతమందిని బుల్లితెర నటులను, గాయని, గాయకులు సినీమూవీలు, డ్రామా రంగానికి చెందిన వారు ఉన్నారు. ఇతర విభాగాల నుంచి కూడా వచ్చి కొందరిని బిగ్ బాస్ ప్రోగ్రామ్ లోకి తీసుకువచ్చారు. పంద రోజుల పాటు కొనసాగే ఈ షోలో భార్యలకు సంబంధించిన పాత్రులు వచ్చి చేసే ప్రతీ పని ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. వరుస సందేశ ఆయన భార్య వితిక ఈ సారి బిగ్ బాస్ హాజర్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి అవకాశం ఉన్నదని పుకార్లు వచ్చాయి. ఈ బిగ్ బాస్-3కి కామన్ వీడియోతో సంబంధం లేకుండా దాదాపు 40మంది సెలెబ్రిటీల పేర్లు సోషల్ మీడియాలో వినిపించాయి.

నా కలం పిల్లలు భూమి ఆరాధ్య, యూని నక్షత్ర, వీళ్ళే నా ప్రపంచం. వారి పట్ల అంకితభావంతో ఉన్నాను. వీరికోసం ఎన్నో ఆఫర్స్ వదులుతున్నా. వాళ్ళకంటే నాకేమీ ఎక్కువ కాదు. అని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు ఉదయభాను.

'నేను బిగ్ బాస్-3 కి వెళ్లడం లేదు. న్యూస్ చానెల్స్, వేబ్ సైట్ల వారికి నేను చెప్పేది ఒక్కటే. మీరు రానివ్వండి. ఫస్ట్ అయితే బాగుంది. కానీ మరీ ఎక్కువగా ఆలోచించి ఎంత సేమెంటే చేస్తున్నారో కూడా రాస్తున్నారు. ఇక చాలా. దయచేసి ఇలాంటివి అపండి. కృతజ్ఞతలు' అని ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పారు హేమ చంద్ర.

'నేను బిగ్ బాస్ లో పాల్గొనడం లేదు. ఇలాంటి సమాచారం ఎక్కడి నుంచి తీసుకొస్తారో తెలియదు. ఇంతకు ముందు కూడా ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పాను.. నేను బిగ్ బాస్ కి సూటబుల్ వర్సెస్ నీ కాదు. అని ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ వేదికగా చెప్పారు రేణుదేశాయ్.

'నేను బిగ్ బాస్-3లో నా ప్రేమయం లేదు. మి పీఆర్ కోసం దయచేసి నా పేరును వాడుకోవద్దు.' అని జూన్ 25న ట్వీట్ చేశారు సోభిత.

'తెలుగు బిగ్ బాస్-3లో నా ప్రేమయం లేదు. మి పీఆర్ కోసం దయచేసి నా పేరును వాడుకోవద్దు.' అని జూన్ 25న ట్వీట్ చేశారు సోభిత.

నాకు బిగ్ బాస్ ఎవరూ లేరు. ఆ రూమ్ లోనే అలాంటివి అలాంటివి అని మే 25న ట్వీట్ చేశారు. సుజాతా

బిగ్ బాస్ సీజన్-3 ప్రారంభానికి ముందే హాట్ టాపిక్ గా మారింది. మొదటి సీజన్ ఫుల్ టైమ్ లోనే ముగిసినా.. రెండో సీజన్ వివాదాలకు వేదిక అయింది. అయితే బిగ్ బాస్ మూడో సీజన్ జూలైలో ఆసక్తి పెరిగింది. కారణం సోషల్ మీడియా. ఫలానా సెలెబ్రిటీని పాల్గొంటున్నారంటూ పుకార్లు వస్తుండడంతో.. జూలైలో రోజు రోజుకూ ఉత్సాహం పెరిగిపోతున్నది. అయితే సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న పుకార్లన్న సెలెబ్రిటీలు ఏమంటున్నారో తెలుసా?

బిగ్ బాస్ రెండో సీజన్ ముగిసిన దగ్గర్నుంచి.. మూడో సీజన్ ప్రారంభం వరకూ ఎవరికీ సచ్చిన విధంగా వాళ్ళు రాసుకుంటూ వెళుతున్నారు. బిగ్ బాస్-3కి హాట్ టాపిక్ గా మారింది. జూనియర్ ఎన్టీఆర్, దగ్గుబాటి రాజా, నాని, వెంకటేష్, విజయదేవరకొండ వంటి వారి పేర్లు వినిపించాయి. ఇటీవలే నాగార్జునను పైనే చెప్పడంతో ఆ రూమ్ లో వాళ్ళు ప్రేమ పడింది. ఈ క్రమంలో బిగ్ బాస్ ఇంటి సభ్యులుగా ఎవరెవరు ఉంటారనేది అధికారికంగా స్పష్టత లేకపోయిందన్నట్లే.. ఈ పుకార్లు మాత్రం ఆగడం లేదు.

ట్రెండింగ్ స్టార్ అయితే చాలు.... బిగ్ బాస్ షోలో పాల్గొనేవారు సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ స్టార్ అయితే

నాకు బిగ్ బాస్ ఎవరూ లేరు. ఆ రూమ్ లోనే అలాంటివి అలాంటివి అని మే 25న ట్వీట్ చేశారు. సుజాతా

'తెలుగు బిగ్ బాస్-3లో నా ప్రేమయం లేదు. మి పీఆర్ కోసం దయచేసి నా పేరును వాడుకోవద్దు.' అని జూన్ 25న ట్వీట్ చేశారు సోభిత.



బిగ్ బాస్-3కి వెళ్తున్నట్లు వినిపించిన పేర్లు..

- బండ్ల గణేశ్ • నాగబాబు కొండేల • శ్రీరెడ్డి • రేణుదేశాయ్ • కేవి పాల్ • శ్రీముఖి • యాంకర్ ప్రదీప్ • యాంకర్ రవి • తీర్థా సామిత్రి • టిల్లిరసత్తి
- ఉప్పల బాలు • యాంకర్ సుమ • యాంకర్ లాస్య • రష్మి గౌతమ్ • ఉదయభాను • గుల్షా జ్యాలా • సుడిగాలి సుధీర్ • గిట్ట శ్రీను (జబర్దస్త్)
- హేమ చంద్ర • శోభితా దూళిపాళ్ • సన్నీ (సీరియల్ అక్టోబర్) • వరుణ్ సందేశ్, అశని భార్య వితికా షేరు • పునర్నవి భూపాలం (అక్టోబర్) • హేమ (కార్టూన్ల ఆర్టిస్టు) • రాహుల్ సిప్లిగంజ్ (గాయకుడు) • జాకీ (సీరియల్ నటుడు) • రవికృష్ణ (డాన్స్ కోచ్) • వైమా హార్ష • జామ్నావి (మహాభక్త ఫేం)
- రఘు (డాన్స్ మాస్టర్) • కవిత కామరాజు • నరేష్ (జబర్దస్త్) • చైతన్య కృష్ణ (హీరో) • మనోజ్ సందన్ • గడ్డ సింధూర్ • జ్యోతి (వెబ్ మీడియా)
- నాగపద్మిని • వేణు (యాక్టర్) • రేవతి సింగర్ • హరిత (టీవీ నటి) • కరాటి కల్యాణి. బిగ్ బాస్ లో ఇంటి సభ్యులుగా వెళ్తున్న వారిపై.. సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వార్తలకు కొంతమంది సెలెబ్రిటీలు సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు.

బిగ్ బాస్-3కి వెళ్తున్నట్లు వినిపించిన పేర్లు..

# నిపుణ విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

### కొచ్చిన్ షిప్ యార్డ్ లో

కొచ్చిన్ షిప్ యార్డ్ లో ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్, మేనేజర్ పోస్టుల భర్తీ ప్రకటన విడుదలైంది.

- పోస్టు: ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్
- ఈ పోస్టులకు కాంప్లెక్స్ ప్రాతిపదికన భర్తీ చేస్తారు.
- ఖాళీల సంఖ్య- 11
- విభాగాలవారీగా ఖాళీలు: మెకానికల్-6, ఎలక్ట్రికల్-3, ఇన్ స్ట్రుమెంటేషన్-1.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- బివితేదీ: జూలై 30
- పోస్టు: మేనేజర్
- ఖాళీలు-9
- విభాగాల వారీగా ఖాళీలు: ఆసిస్టెంట్ జనరల్ మేనేజర్ (మెకానికల్)-1, డిప్యూటీ మేనేజర్ (మెకానికల్)-5, డిప్యూటీ మేనేజర్ (ఎలక్ట్రికల్)-2, డిప్యూటీ మేనేజర్, (ఇంజనీరింగ్)-1 ఉన్నాయి.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- బివితేదీ: ఆగస్టు 14
- వెబ్ సైట్: www.cochinshipyard.com

### హెచ్ డీఎఫ్ సిలో కొలువులు

హెచ్ డీఎఫ్ సిలో పోస్టుల భర్తీకి నిర్వహించే పీజీఐఎమ్ ప్రోగ్రామ్ ప్రవేశ ప్రకటన విడుదల చేసింది.

- పోస్టు: పూర్వ భాగం
- ఎంపిక: ఏడాది కాలపు పరీక్షల పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లొమా శిక్షణను ఇచ్చి దానిని విజయవంతంగా పూర్తిచేసినవారికి ఉద్యోగావకాశాన్ని సంస్థ కల్పిస్తుంది.
- ప్రోగ్రామ్ వివరాలు: ఆరు నెలలు రెసిడెన్షియల్ శిక్షణనిస్తారు. ఈ సమయంలో నెలకు రూ. 5,500/- స్టెండ్ బయ్ నిస్తారు. ఆ తర్వాత మూడు నెలలు ఇంటర్మీడియట్ చేస్తున్న సమయంలో నెలకు రూ. 10,000/- ఇస్తారు. ఆ తర్వాత మూడు నెలలు బ్యాంకులో శిక్షణనిస్తూ నెలకు చదివేలు ఇస్తారు.
- శిక్షణను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్నవారికి పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లొమా ప్రోగ్రామ్ యేటి డిప్లొమా ఇన్ సెల్క్షన్ రిజల్ట్ ఫైనల్ బ్యాంకింగ్ సర్టిఫికేట్ తో పాటు డిప్యూటీ మేనేజర్ స్థాయిలో పర్యవేక్షక బ్యాంకర్ ఉద్యోగావకాశాన్ని హెచ్ డీఎఫ్ సి కల్పిస్తుంది.
- బెంగాళూరులోని మణిపాల్ ఎడ్యుకేషన్ క్యాంపస్ లో ఆరు నెలల శిక్షణ ఇస్తారు. తర్వాత ఆరు నెలలు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ఏదైనా హెచ్ డీఎఫ్ సి బ్యాంకులో ఇంటర్మీడియట్, బ్యాంకు శిక్షణనిస్తారు.
- అర్హతలు: 2019, జూన్ 1 నాటికి గుర్తింపు పొందిన విశ్వవిద్యాలయం నుంచి కనీసం 55 శాతం మార్కులతో ఏదైనా డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత.
- చదువు: 21- 26 ఏండ్ల మధ్య ఉండాలి.
- ఎంపిక విధానం: ఆన్ లైన్ ఆప్టిట్యూడ్ టెస్ట్, పర్సనల్ ఇంటర్వ్యూ ద్వారా చేస్తారు.
- ఆన్ లైన్ టెస్ట్: డిసెంబర్ 2019 లో జరిగిన లాంగ్ ఫోర్మ్, లాజిక్ రీ క్యాంపెట్ టీమ్ ఎంట్రీ, పర్సనల్ టెస్ట్, సెల్ఫ్ ఆప్టిట్యూడ్ టెస్ట్ లు ఇస్తారు.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- ఫూల్ వివరాల కోసం వెబ్ సైట్: https://futurebankers.miamcat.com

### జేఎన్ టీయూ డబుల్ డిగ్రీ ప్రోగ్రామ్

జేఎన్ టీయూ డబుల్ డిగ్రీ ప్రోగ్రామ్ ఖాళీల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.

- కోర్సు: ఇంటిగ్రేటెడ్ డబుల్ డిగ్రీ మ్యాజిస్ట్రేట్ ప్రోగ్రామ్ (ఇంటిగ్రేటెడ్)
- విభాగాలు: కేసీఈ -30 సీట్లు, సీఎన్ఈ - 40 సీట్లు
- బీటెక్ (కేసీఈ), ఎంటిక్ (బిటికెమ్) పున: సిస్టమ్స్)ను జేఎన్ టీయూ హెచ్, ఎమ్మెస్సీ (బిటికెమ్) పున: సిస్టమ్స్)ను బీటెక్ హెచ్ సిస్టమ్స్ అందిస్తాయి.
- బీటెక్ (సీఎన్ఈ), ఎంటిక్ (సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్)ను జేఎన్ టీయూ హెచ్, ఎమ్మెస్సీ (సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్)ను బీటెక్ హెచ్, సిస్టమ్స్ అందిస్తాయి.
- అర్హతలు: కనీసం 80 శాతం మార్కులతో మ్యాట్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ సబ్జెక్టులలో ఇంటర్ ఉత్తీర్ణత. ప్రవేశ సమయానికి 16 ఏండ్లు నిండి ఉండాలి.
- ఎంపిక విధానం: జేఈఈ మెయిన్స్-2019 రాష్ట్రం ఆధారంగా 50 శాతం సీట్లను, టీఎస్-ఎంసెట్-2019 రాష్ట్రం ఆధారంగా 50 శాతం సీట్లను భర్తీ చేస్తారు.
- దరఖాస్తు: వెబ్ సైట్ నుంచి డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాలి.
- బివితేదీ: జూలై 13
- అప్లికేషన్ ఫీజు: రూ. 1500/-
- అప్లికేషన్ ఫోమ్ తేదీ: జూలై 18
- కాన్ఫర్మేషన్ తేదీ: జూలై 20
- అప్లికేషన్, జేఎన్ టీయూ హెచ్, కనకావతి, హైదరాబాద్.
- వెబ్ సైట్: www.jntuh.ac.in

### ఎస్ టీఈ 'ఎంపీఎ'

ఎంపీఎ/పీజీఐఎం కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించే కామన్ ఎంట్రీ టెస్ట్ 2019 ప్రకటనను ఆలంబియర్లు కౌన్సిల్ ఫర్ టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ (ఐసీటీఈ) విడుదల చేసింది.

- కోర్సు: ఎంపీఎ/పీజీఐఎం (ఇన్ ఫోర్మేషన్, ఎంటర్ప్రైజ్ స్యూరిటీ) అండ్ వెంబర్ డెవలప్ మెంట్ (ఇ-కాంప్)
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- బివితేదీ: జూలై 20
- ఎంపిక: ఆన్ లైన్ టెస్ట్ ద్వారా
- ఆన్ లైన్ టెస్ట్ తేదీ: జూలై 28
- వెబ్ సైట్: www.aicte-india.org

raithubadi@ntnews.com

## మధ్య, స్వల్పకాలిక రకాలు మంచిది

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో నైరుతి రుతుపవనాల వల్ల రాష్ట్రంలో వానలు పడుతున్నాయి. రైతులు వరి సాగును ముమ్మరం చేస్తున్నారు. వాతావరణ శాఖ ముందస్తు అంచనాలమేరకు ఈ ఏడాది వానలు కొంతమేరకు తగ్గి అవకాశం ఉన్నది. కాబట్టి మధ్యకాలిక (135 రోజులు), స్వల్పకాలిక (115-120 రోజులు) రకాలను సాగు చేయాలి.



- మధ్య కాలిక రకాలను రాష్ట్రంలో జూలై 15 వరకు నార్డు పోసుకోవచ్చు. ఒకవేళ జూలై 15 తర్వాత కూడా నార్డు పోయేయాలనుకుంటే స్వల్పకాలిక రకాలను ఎంపిక చేసుకోవడం మంచిది.
- వానలు కొంతమేరకు అలభ్యం అవుతుండే వల్ల దీర్ఘకాలిక రకాలను ముదురు నారుతో నాలువేసి బదులు అంతే దిగుబడినిచ్చే మధ్య, స్వల్ప కాలిక రకాలను జూలైలో నార్డు పోసుకొని ఆగస్టులో నాలువేసుకోవడం మంచిది. రైతులు ముదురు నారును నార్డు వేయాలిస్తే పరిస్థితుల్లో మొక్కల మధ్య దూరం తగ్గించి దగ్గర దగ్గరగా కుదురుకు 4-5 మొక్కలతో నార్డు వేసుకుంటే దిగుబడి తగ్గకుండా ఉంటుంది.
- మధ్యకాలిక సన్న గింజ రకాలైన (జేజీఎల్ 11470, జేజీఎల్ 884, జేజీఎల్ 11727, డబ్ల్యూజేఎల్ 14, డబ్ల్యూజేఎల్ 32100, డబ్ల్యూజేఎల్ 44, కృష్ణ, అలాగే స్వల్పకాలిక సన్నగింజ రకాలు (తెలంగాణ సోనా, జేజీఎల్ 8844, కేఎన్ఎం 733, జేజీఎల్ 11118, జేజీఎల్ 17004), డౌడ్లగింజ రకాలు (బతుకమ్మ, కేఎన్ఎం 118, జగిత్యాల రైస్ 1, వరంగల్ రైస్ 1, ఎంటీయా 1010, ఐఆర్ 64) ముఖ్యమైనవి.
- ధృవీకరించిన సంస్థల నుంచి పరి విత్తనాలను సేకరించి విత్తనశుద్ధి చేసి విత్తనకోవాలి. తడి విత్తనశుద్ధికి కార్బుండ్రాజమ్ ఒక గ్రా, లీటరు నీటికి లేదా పొడి విత్తనశుద్ధికి 3 గ్రా, ఒక కిలో విత్తనానికి కలిపి విత్తనశుద్ధి చేయాలి.
- ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో నార్డు పోసి నాలువోవడం మంచిది. ఒకవేళ కడగని పరిస్థితుల్లో వెదజల్లే పద్ధతి లేదా డ్రమ్సీడర్ పద్ధతిలో విత్తనాన్ని అవకాశం ఉన్నది. నాలువ యంత్రాలు అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాలలో డ్రైలలో పద్ధతి లేదా పాలిథీన్ షీట్ మీద జూలై నెల ఆఖరి వరకు వరి నార్డు పోసుకోవచ్చు.
- నారు మడి తయారుచేసుకునే బప్పుడు దుక్కి బాగా చదును చేసుకోవాలి. పశువుల ఎరువు దుక్కిలో వేసి కలియదున్నాలి. నీళ్లు పెట్టడానికి వీలుగా కాలువలు తయారుచేయాలి. చివరి దమ్ములో 5 సెంట్ల నారుమడికి 2.25 కిలోల యూరియా, 6.25 కిలోల సింగిల్ సూపర్ ఫాస్ఫేట్, 1.7 కిలోల మ్యూరిల్ అప్ ఫాస్ఫేట్ వేయాలి.
- నారుమడిలో ఊడ, ఒడిపిలి వంటి గడ్డిజాతి కలుపు ఉన్నట్లయితే విత్తిన 15-20 రోజులకు స్ట్రాలోఫామ్-పి. బ్యాగ్లెట్ అనే కలుపు మందును 1.5 మి.లీ. లీటరు నీటికి చొప్పున కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

**డాక్టర్ ఎం. వెంకటరమణ**  
 ప్రధాన శాస్త్రవేత్త (వరి) & పాడే పరి పరిశోధన కేంద్రం, రాజేంద్రనగర్



రాష్ట్రంలో సంవత్సరమంతా మిరపసాగుచేయబడుతుంది. వినియోగ అవసరాలు దృష్ట్యా ఏడాది అంతా డిమాండ్ ఉంటుంది. కాబట్టి రాష్ట్రంలో మిరప ఎప్పుడూ అక్కణ్ణ వస్తే మిరప సాగువుతున్నది. విస్తీర్ణ అవసరాలకు అనుగుణంగా నాణ్యమైన విత్తనాలు కూడా అవసరమే. అయితే వర్షాధారంగా, సాగునీటి అధారంగా ఈ పంట సాగు చేయబడుతుంది. ముఖ్యంగా వర్షాధార ప్రాంతంలో సూటిరకాల సాగు అనువైనవి. కొంతమేరకు నీటి ఎద్దడిని కూడా తట్టుకునే సామర్థ్యం వీటికి ఉండటంతో వీటికి ఆదరణ పెరుగుతున్నది. కాబట్టి ఇప్పటికే ప్రస్తుత్యాలు విడుదల చేసిన, వివిధ వాతావరణ మండలాలలో పరిశీలించిన పలు సూటి మిరప రకాలు సాగులో ఉన్నాయి. వీటిలో రసనిచ్చే పురుగులను తట్టుకునేవి, నాణ్యమైన కాయలు, అధిక దిగుబడినిచ్చే రకాలు ఉన్నాయి. రైతులు సూటి రకాలను సాగు చేసేటప్పుడు తమకు కావలసిన విత్తనాన్ని సొంతంగా తామే విత్తనోత్పత్తి ద్వారా తయారుచేసుకోవచ్చు. రాష్ట్రంలో సాగు చేయబడుతున్న అన్ని సూటి రకాలలో విత్తనోత్పత్తి చేపట్టవచ్చు. అయితే వేర్పాటు దూరం, కల్చిల ఏరివేత, విత్తనం ద్వారా వ్యాప్తి చెందే తెగుగు గియంత్రులలో తగిన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే నాణ్యమైన అధిక విత్తనోత్పత్తి సాధ్యమౌతుంది.

# మిరపలో

# విత్తనోత్పత్తి

**మిరపలో** విత్తనోత్పత్తికి అనువైన వాతావరణం కావాలి. మిరప ఉష్ణ, ఉప-ఉష్ణ ప్రాంతాల్లో పెరుగుతుంది. సముద్రమట్టానికి 2000 మీటర్ల ఎత్తులోనూ పెరుగగలదు. 20-25 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత మిరప ఉత్పత్తికి అనువైనది. అయితే ఈ పంట మంచును తట్టుకోలేదు. మధ్యస్థ వర్షాపాతంతో (60-120 సె.మీ)లతో కూడిన వెచ్చని, ఆర్ధ వాతావరణం మొక్క పెరుగుదలకు అనువుగా ఉంటుంది. పొడి వాతావరణం కాయ పక్కానికి రావడానికి వాలా ఉపయోగపడుతుంది. 17-30 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతలో మొలక శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రత్యేకంగా అధిక ఎండ తీవ్రతతో మిరపలో దిగుబడి పెరుగుతుంది. అయితే ఘాటు (కాస్పెసిన్ పాళ్లు) తగ్గకుండా, కాయ రంగు కూడా తగ్గిపోతుంది. పూత అభివృద్ధి, కాయ ఏర్పడి దశలలో నేలలో తేమ తక్కువగా ఉంటే పూత, పిండి రాయుతుంది. కాయల పరిమాణం తగ్గిపోతుంది. ఉష్ణోగ్రత 37.8 డిగ్రీలు, అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటే కాయ అభివృద్ధి దారుణంగా పడిపోతుంది. అధిక రాత్రి ఉష్ణోగ్రతతో కాస్పెసిన్ పాళ్లు పెరుగుతుంది.

**పూత లక్షణాలు, సంవర్షం**  
 మిరపలో పూలు సంపూర్ణంగా ఉంటాయి. 2-10 గంటల మధ్య పొద్దుగాల పూలు పూలు విచ్చుకుంటాయి. ఆ తర్వాత గంట వ్యవధిలో పుష్పాడిరేణువులు విడుదల అవుతాయి. 8-10 గంటల మధ్య వీటి విడుదల గరిష్టంగా ఉంటుంది. పూత వచ్చిన మొదటిరోజు కీటాగ్రం సంసిద్ధత, పుష్పాడి రేణువుల సామర్థ్యం గరిష్టంగా ఉంటాయి. అయితే వాతావరణ పరిస్థితులను బట్టి పూలు విచ్చుకోవడం, పుష్పాడి రేణువుల విడుదల అధికం ఉంటుంది.

**వేర్పాటు దూరం**  
 మిరప తరచుగా పరపరాగ సంపర్కం చెందే పంట. దీనిని తోడు కూర మిరపతో కూడా సంపర్కం చెందుతుంది. కాబట్టి మిరపలోని రకాలతో పాటు, కూర మిరప రకాలకు దూరంగా విత్తనోత్పత్తి చేపట్టాలి. ఫౌండేషన్ విత్తనానికి 500 మీటర్లు, ధృవీకరణ విత్తనానికి 250 మీటర్ల వేర్పాటు దూరం కచ్చితంగా పాటించాలి.

**నేలలు**  
 కల్తన శాతం ఎక్కువగా ఉండి, మురుగునీరు పోయే సౌకర్యం ఉన్న ఇసుక, రేగళ్లు, నల్లరేగడి నేలలు మిరప పంట సాగుకు అనుకూలం. ఆమ్ల, క్షార నేలలు అనుకూలం కాదు.

**ఎరువులు**  
 దుక్కి తయారీ సమయంలో ఎకరానికి 8 నుంచి 10 క్వింటాళ్లు బాగా చివీకన పశువుల ఎరువును వేయాలి. అట్టనే 65 కిలోల నత్రజని, 30 కిలోల ఫాస్ఫరస్, 30 కిలోల పొటాష్ పోషకాలు ఇచ్చే ఎరువులను వాడాలి. ఒక వంతు నత్రజని, సిపార్డు మేరకు ఫాస్ఫరస్, పొటాష్ లను చివరిగా పొలం తయారుచేస్తున్నప్పుడు వేయాలి. మిగతా నత్రజనిని ప్రధాన ప్రధాన పొలంలో మొక్కలు నాటిిన ఆరు వారాల తర్వాత వేయాలి.

**విత్తన మోతాదు:** ఎకరానికి 400 గ్రాములు వాడాలి.  
**విత్తనమయం:** వానకాలంలో జూలై-ఆగస్టు, యానగంలో ఆక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో విత్తనం పూర్తిచేయాలి.

**ప్రధాన పొలంలో నాటడం**  
 5-6 వారాల వయసున్న నారును, బాగా దుక్కి చేసిన ప్రధాన పొలంలో 60x45 సెం.మీ దూరంలో నాటుకోవాలి. నారు మొక్కలు సేకరించే ముందే నారుమడిని తడుపాలి. సాయంత్రం వేళ్లలో నాటాలి. నాటిిన వెంటనే తేలికపాటి తడి ఇవ్వాలి. ప్రధానపొలంలో మొక్కలు నాటిిన 4,5 రోజుల తర్వాత ఎక్కడైనా మొక్కలు చనిపోయి భారీ ఏర్పడితే వాటిని పూరించాలి. ఆ వెంటనే రెండవ తడి ఇవ్వాలి. మిరప వేళ్ల భూమి పైపారల్లోనే ఉంటాయి. కాబట్టి తక్కువ వ్యవధుల్లో నీటి తడులివ్వాలి. వాతావరణాన్ని బట్టి వేస

కల్చిలు-	ఫౌండేషన్ విత్తనం	ధృవీకరణ విత్తనం
విత్తన తెగువు ఆశించినవి	0.10	0.20
వైరస్ తెగువు ఆశించినవి	0.10	0.50
0.50		2.00

విత్తన ప్రమాణాలు	విత్తన తరగతి	ధృవీకరణ విత్తనం
(గరిష్టంగా ఆమోదించదగినవి)	ఫౌండేషన్ విత్తనం	
విత్తన స్వచ్ఛత (కనీసం )	98	97
జడ పూతం (గరిష్టంగా)	2	2
ఇతర పంట విత్తనాలు (గరిష్టంగా)	0.05	0.10
కలుపు విత్తనాలు (గరిష్టంగా)	0.05	0.10
మొలక శాతం (కనీసంగా)	60	60

తేమ శాతం	i) సాధారణ సంచులలో	8 శాతం
	ii) తేమ సోకని సంచులలో	6 శాతం

విలో అయితే 4-7 రోజులు, చలికాలంలో అయితే 12-15 రోజుల వ్యవధిలో నీటి తడులివ్వాలి. మంచు ఎక్కువగా పడుతున్నప్పుడు నీటి తడులిస్తే నేలలో తేమ ఉంటుంది. మిరప మండకొడిగా పెరుగుతుంది. కలుపుతో పోటీని తట్టుకోలేదు. కాబట్టి కలుపు నివారణ సమర్థవంతంగా చేపట్టాలి. ప్రధాన పొలంలో నాటిిన 3-4 రోజులలోపు హెక్టారుకు ఒక కిలో పెండిమెథాలిన్ కలుపు మంచును పిచికారీ చేసి కూడా రసాయన పద్ధతుల ద్వారా కలుపును నివారించవచ్చు.

**పూత, పిండిరాలులు**  
 ఆగస్టు-సెప్టెంబర్లలో పంట మొదటి దశలో పూత, పిండిరాలుతుంది. దీనిని అధిగమించడానికి 10 మీటర్ల నార్డు లిన్ అసిడిక్ ఆమ్లం (4.5 మీటర్ల నీటిలో ఒక మి.లీ స్ట్రానాఫిన్ కలిపి) పూత సమయంలో పిచికారీ చేయాలి. మొదటి పిచికారీ మూడు వారాల తర్వాత మరొకసారి పిచికారీ చేయాలి.

**కల్చిల ఏరివేత**  
 నాణ్యమైన విత్తనోత్పత్తిలో కల్చిల ఏరివేత చాలా ముఖ్యమైన దశ. ఈ దశలో ఒక్కొక్క కాయ అధారంగా కాకుండా మొక్క అధారంగా కల్చిలను గుర్తించి ఏరివేయాలి. శాఖీయ దశలో ఆకుల పరిమాణం అధారంగా, ఆకారం, రంగు ఆధారంగా పూత, కాయలలో కల్చిలను గుర్తించాలి. గుర్తించిన వెంటనే తొలిగించాలి. మొదటి శాఖీయ దశలో, పూత దశలో, పూర్తి కాయ వచ్చిన దశలో కనీసంగా మూడు కల్చిల ఏరివేతలు చేపట్టాలి. ఆకు మొదు తెగులు, ఆండాకోణ్ సోకిన మొక్కలు, వైరస్, విత్తనం ఆశించే తెగువులను కనీస మొక్కలను ఎప్పటికప్పుడు తొలిగించాలి.

**కోత, విత్తన సేకరణ**  
 మిరపపైని బాగా ఎండిన ఎర్ర మిరప కాయలను కోసి, ఎండలో ఆరబెట్టాలి. పూర్తిగా ఎండిన కాయల నుంచి విత్తనం సేకరించాలి. ఆ తర్వాత విత్తన తేమను 8 శాతానికి పచ్చేలా నీడలో ఆరబెట్టాలి.

**విత్తన దిగుబడి:** రకాన్ని బట్టి హెక్టారుకు 3-5 క్వింటాళ్లు విత్తనం లభిస్తుంది.

**డాక్టర్ పిడింగె సైరయ్య**  
 శాస్త్రవేత్త, రాష్ట్ర ఉద్యాన విజ్ఞానియాలయం  
 7780509322

# డ్రమ్సీడర్ తో వరి సాగు మేలు



**అనాదిగా** వరి పైరుని దమ్ముచేసి నాణ్యమైన పద్ధతిలోనే రైతులు వరి పైరును సాగు చేయడం జరుగుతుంది. నానాటికి వెలిగిపోతున్న కాలీని సమస్య, సరిపడా చాలీచాలని సాగునీటి సమస్య మూలంగా వరి పైరు సాగులో నూతన పద్ధతులను పాటించాలి పరిస్థితి తప్పక ఏర్పడుతుంది. డ్రమ్ సీడర్ తో వరి పైరు సాగు చేయడం వల్ల రైతులు కూలిల సంఖ్యను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు. తక్కువ సాగు నీటితో సరైన సమయంలో వరి పైరును సాగుచేసుకోవచ్చు. నూతనంగా కలుపు మొక్కలను సైతం నాశనం చేసే మేలు రకమైన మందులు ఎన్నో ప్రస్తుతం రైతులకు అందుబాటులోకి రావడం వలన కూడా డ్రమ్ సీడర్ తో వరి పైరును సాగుచేయడానికి అనుకూలమైన అంశంగా మారింది. డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో వరిపైరును సాగు చేయడం వల్ల రైతులకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

- దుక్కిని తయారు చేసుకోవే విధానం**
- తొలకరి చినుకులు పడి భూమి పడునెక్కిన తరువాత ఆ భూమిని గుల్లబారేదా దున్నుకోవాలి.
  - వ్యవసాయ భూమిని 15 రోజుల ముందుగా దమ్ముచేసి విత్తనానికి 4 నుంచి 5 రోజుల ముందు మరొకసారి దమ్ముచేసి ఎటువంటి ఎత్తు పల్లాలూ లేకుండా నేలను బాగా చదును చేసుకోవాలి.
  - మురుగునీరు పోవడానికి వీలుగా 2 మీటర్లకు 20 సెంటీమీటర్ల కాలువలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి.
  - ఎటువంటి నీరు లేకపోయినా నేరుగా మెట్టభూమిని గుల్లబారేదా దున్నుకొని మెట్టభూమిలో కూడా డ్రమ్ సీడర్ తో విత్తనాలను చల్లకొని తరువాత నీరు పెట్టుకోవచ్చు.
- విత్తన రకాల ఎంపిక**  
 అన్నిరకాల విత్తనాలను డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో రైతులు సాగుచేసుకోవచ్చు. కాండం దృఢంగా ఉండి పడిపోవడానికి వీలు లేకుండా

**ఎరువులను చల్లకునే విధానం**  
 నాణ్యమైన సాగుచేసే వరిపైరుకి వేసుకునే ఎరువులను డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో సాగుచేసే వరిపైరుకి వాడుకోవాలి. పూర్తి భూస్వల్పం, సగం పొటాష్ ఎరువులను ఆఖరి దమ్ములో వేసుకోవాలి. మిగిలిన పొటాష్ ను అంకురం దశలో వేయాలి. నత్రజనిని 3 సమభాగాలుగా విత్తేటప్పుడు, పిలకదశలో, అంకురం ఏర్పాటు దశలో వేసుకోవాలి. అవసరాన్ని బట్టి జింకు సల్ఫేట్ ను పొలంలో 20 కేజీలు ఎకరాకు చల్లకోవాలి లేదా 0.2 శాతం పిచికారీ చేసుకోవాలి.

**కలుపు నివారణలో జాగ్రత్తలు**  
 నేరుగా అలికి చందం చే పొలాలలో కలుపు బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి సరైన సమయంలో కలుపును అలికట్టాలి. విత్తిన 35 నుంచి 40 రోజుల వరకు పొలంలో కలుపు సమస్య లేకుండా చూసుకోవాలి. విత్తిన 5 నుంచి 5 రోజుల మధ్య ఆక్సా డియోజిల్ 35 గ్రాములు లేదా 8 నుంచి 10 రోజుల మధ్య డ్రైటూర్కోర్ + సెఫ్టర్ 300 మిల్లీ లీటర్ల తేదా అనిలోఫాస్ 400 మిల్లీ లీటర్లు 25 కిలోల ఇసుకతో కలిపి పొలమంతా చల్లచేసి నీరు ఉంచి సమూహంగా వెదజల్లుకోవాలి. కలుపు సమస్య ఆ తరువాత కూడా ఉన్నట్లయితే బిన్ ఫైరిక్ డ్రైటూర్కోర్ 400 మిల్లీ లీటర్ల వాడుకోవాలి. ఈ రెండు కలుపు మందులను విత్తిన 20 రోజులలోపు వాడుకోవాలి. వెదజల్లు ఆకు కలిగిన కలుపు ఉన్నట్లయితే 2, 4-డి నాడియం సెల్ట్రో లీటర్ నీటికి 2.5 గ్రాముల చొప్పున కలిపి 20 నుంచి 25 రోజుల మధ్య పిచికారీ చేసుకోవాలి. అవసరమైతే ఒకసారి కూలిలతో కలుపు తీయించుకోవాలి.

**నీటి యాజమాన్య పద్ధతులు**  
 మొక్కలకు మొదటి ఆకు పూర్తిగా పురి విచ్చుకునేవరకు సుమారు 7 నుంచి 10 రోజుల వరకు ఆరుతడి నీళ్లు అవసరం. పొలంలో నీటిని నిల్వ ఉంచకూడదు. సస్యరక్షణ చర్యలు నాణ్యమైన పరి పరి సాగుచేసే పద్ధతిలో ఆచరించినట్లుగానే డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో కూడా అవే సస్యరక్షణ చర్యలను పాటించాలి.

**డ్రమ్ సీడర్ వాడటం వల్ల ఉపయోగాలు**  
 డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో వరిని సాగు చేయడం వల్ల నారుమడి పెంచడం, నారు పికడం, నాణ్య వేయాలి అవసరం రాదు. ముదురు నారు నాటి అవసరము ఉండదు. నీరు వచ్చిన తరువాత దమ్ము చేసుకొని నేరుగా విత్తనోత్పత్తి నాణ్యమైన పద్ధతి కన్నా వేసి వరిని సాగుచేసే పద్ధతిలో ఆచరించినట్లుగానే డ్రమ్ సీడర్ పద్ధతిలో కూడా అవే సస్యరక్షణ చర్యలను పాటించాలి. కూలి అవసరం గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

వరి మాగాణులను చదును చేసుకొని సరైన కలుపు యాజమాన్య పద్ధతులను పాటించినట్లయితే నేరుగా విత్తిన వరిలో మంచి దిగుబడులను, నికర ఆదాయాన్ని పొందవచ్చు.

నగిల హరీష్, త్రిపురాంత



# మొలక శాతం పరీక్షలే ప్రామాణికం

**సాగులో** విత్తనాలకు చాలా ప్రాధాన్యం ఉన్నది. నాణ్యమైన విత్తనం కీలకం. సిపార్డు చేసిన మేరకు మొక్కల సాంద్రత ఉంటేనే ఉత్పాదకత, దిగుబడి మేలుగా ఉండి సాగు గిట్టు బాటు అవుతుంది. ఒక్కొక్క పంటలో సిపార్డు చేసిన విత్తన దూరం అధారంగా ఎకరాలో ఉంచాలి మొక్కల సంఖ్యను కచ్చితంగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. ఇందుకు మొలక శాతం అత్యంత కీలకం. మాస్కోల్ లో లభించే ధృవీకరణ విత్తనం లేదా ట్రూత్ ఫుల్ లెటర్ విత్తనం కచ్చితంగా భారత కనీస విత్తన గణాంకం పోరంలో సైతం పిర్పాడు చేసి సస్యపరిహారం అందవచ్చు. పొలంలో వేసిన తర్వాత మొలక శాతం తక్కువగా ఉంటే పంట నష్టం జరుగుతుంది. కాబట్టి పొలంలో విత్తనానికి ముందే మొలకశాతం పరీక్షించుకోవాలి. మరీ తక్కువగా ఉంటే మొలకశాతం పరీక్షించుకోవాలి. మరీ తక్కువగా ఉంటే మొలకశాతం పరీక్షించుకోవాలి. మరీ తక్కువగా ఉంటే మొలకశాతం పరీక్షించుకోవాలి. మరీ తక్కువగా ఉంటే మొలకశాతం పరీక్షించుకోవాలి.

**ఇసుక మాధ్యమంగా** మరీ చిన్నగా లేదా పెద్దగా లేని సముచితమైన ఇసుకను మాధ్యమంగా వాడాలి. అయితే శీలీండ్లూ, విషపు పదార్థాలూ లేకుండా చూసుకోవాలి. ఇసుకను తడిమి 1-2 సెం.మీ. లోతులో విత్తనం నాటాలి. ఆ తర్వాత కొద్దిగా బలంతో వాటిని చుట్టే అదవాలి. విత్తన వ్యాసానికి 1.5 రెట్లు దూరంలో నాటాలి. మక్కజొన్న తప్ప మిగతా ఎంటల విత్తనాలకు ఇసుక నీటిని నిలుపుకునే సామర్థ్యంలో 50 శాతం, పెద్ద పరిమాణం విత్తనాలు, మక్కజొన్న, అపరాల విత్తనాలకు ఇసుక నీటి నిలుపు సామర్థ్యంలో 60 శాతం నీటి తేమ ఉండేలా చూసుకోవాలి.

**కాగితం మాధ్యమంగా విత్తన మొలక శాతం పరీక్ష:** ఈ పద్ధతి బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. ఫిల్టర్ పేపర్ లేదా టవల్ డ్రాప్

**డాక్టర్ అమరపల్లె గీత**  
 శాస్త్రవేత్త (ఫౌండే షిజియాలజీ విభాగం) ప్రాంతీయ వ్యవసాయ ప్రాజెక్టు సాధన, పాలెం

# మేజర్ అజయ్ కృష్ణ...



మహేశ్ బాబు

ఆర్మీ మేజర్గా ప్రేక్షకుల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు మహేశ్ బాబు. ఆయన కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'సరిలేరు నీకెవ్వరు'. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో మహేశ్ బాబు మేజర్ అజయ్ కృష్ణ పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు అనిల్ రావిపూడి బుధవారం ట్వీట్ల ద్వారా వెల్లడించారు. ఆర్మీ దుస్తులతో కూడిన నేమోషేట్ ఫోటోను అభిమానులతో పంచుకున్నారు కళ్ళీల్లో రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభమైందని, 2020 సంలాంతికి ఈ సినిమాను విడుదల చేయబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్, జిఎంబీ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఏ.కె. ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకాలపై దీర్ఘాణ, రామ బ్రహ్మాం సుంకర ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రషీక్ మందన్న కథానాయకుగా నటిస్తున్నది.

IV. సమస్త తెలంగాణ

# చిత్రం

[ కలీనగర్ ]

గురువారం 11 జూలై 2019



అనుష్కా శర్మ, నెల్లూరికొండ శ్రీనివాస్

## ఆగస్టు 2న 'రాక్షసుడు'

బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం 'రాక్షసుడు'. రమేష్ వర్మ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఆగస్టు 2న విడుదలవుతుంది. అనుష్కా శర్మ, నెల్లూరికొండ శ్రీనివాస్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రకథ అలా ఉంది. నిర్మాత మాట్లాడుతూ 'తమిళంలో సూపర్ హిట్ గా నిలిచిన 'రాక్షసన్' చిత్రాన్ని తెలుగులో రీమేక్ చేస్తున్నాం. ఇదొక నేరపరిశోధనాత్మక డ్రామ. రమేష్ వర్మ అద్భుతంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. మేకింగ్ పరంగా ఏ విషయంలోనూ రాజీపడకుండా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నాం. నిర్మాణసంతక కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ నిజాయితీగా పోలీస్ ఆఫీసర్ గా కనిపించనున్నారు. సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీప్రసాద్ తమ్ముడిని ఈ చిత్రం ద్వారా డైలాగ్ లైటర్ గా పరిచయం చేస్తున్నాం. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసి చిత్రాన్ని ఆగస్టు 2న విడుదల చేయాలని సన్నాహాలు చేస్తున్నాం' అన్నారు.

# మా అబ్బాయి కోసం సినిమా చేశాను



జగపతిబాబు, నాని, రవిశంకర్

'అయినకింగ్ మా అబ్బాయి అర్జున్ కోసం చేశాను. మణి రత్నం 'ఓకే బంగారం' తర్వాత నేను డబ్బింగ్ చెప్పిన రెండో సినిమా ఇది' అని అన్నారు హీరో నాని. హాల్లీవుడ్ చిత్రం 'ది లయన్ కింగ్' తెలుగులో విడుదల కానుంది. ఈ సినిమాలో సింబా పాత్రకు హీరో నాని, స్కార్ పాత్రకు జగపతి బాబు, ముఫాసా పాత్రకు పి.రవిశంకర్, బ్రెమస్ పాత్రకు అలీ, పుంబ పాత్రకు బ్రహ్మా నందం డబ్బింగ్ చెప్పారు. ఈ నెల 19న ఈ చిత్రం విడుదలకానుంది. తెలుగు డైలర్లను మంగళవారం విడుదలచేశారు. ఈ సందర్భంగా నాని మాట్లాడుతూ 'హీరో సింబా పాత్రకు నేను గణాన్ని అందించాను. ఇదివరకు తెలుగులో అనువాదమైన హాల్లీవుడ్ సినిమాలతో పోలిస్తే భిన్నమైన అనుభూతిని పంచుతుంది. తొలిసారి అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో కూడిన లైవ్ యాక్షన్ యానిమేషన్ సినిమాను తెలుగులో చూస్తున్నట్లు ఉంటుంది. నాతో పాటు జగపతిబాబు, బ్రహ్మానందం, అలీ, రవిశంకర్ డబ్బింగ్ చెప్పడం వల్ల ఈ సినిమాలోని పాత్రలు, వాటి తాలూకా ఎమోషన్లతో తెలుగు ప్రేక్షకులు కనెక్ట్ అవుతారు. మన భారతీయ కథ ఇది. రజనీకాంత్ 'నరసింహ' సినిమాకు ఈ కథనే మూలం. మనదైన కథతో హాల్లీవుడ్ వాళ్లు ఈ సినిమా చేశారు. రవిశంకర్, జగపతిబాబుల వాయిసలతో నా గళం మ్యాగ్నిఫికెంట్ అవుతుంది లేదో అని చాలా భయపడ్డాను. అందరికంటే ముందు ఈ సినిమా నేను చూడవచ్చనే ఆలోచనతో డబ్బింగ్ చెప్పడానికి అంగీకరించాను' అని అన్నారు. జగపతిబాబు మాట్లాడుతూ 'సినిమాలకు పనికి రాదన్న నా గొంతు డిస్ట్రిబ్యూషన్ డబ్బింగ్ చెప్పే స్థాయికి చేరుకోవడం గర్వంగా ఉంది. నాకు ఇష్టంలేనివి జీవితంలో ఏం చేయకూడదని అనుకున్నానో అన్నీ చేస్తున్నాను. యానిమేషన్ సినిమాలో కూడా విలన్ పాత్రే డబ్బింగ్ చెప్పాల్సివచ్చింది' అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలీ, రవిశంకర్, లిప్సిక పాల్గొన్నారు.

# సంక్రాంతి బరిలో బన్నీ



అల్లు అర్జున్

అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ.సినిమా తెరకెక్కుతున్నది. హాకీక హాసినీ క్రియేషన్స్, గీతా ఆర్ట్స్ పతాకాలపై ఎస్.రాధాకృష్ణ, అల్లు అరవింద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. పూజా హాగ్లీ కథానాయికగా నటిస్తున్నది. ఈ సినిమాను 2020 సంలాంతికి విడుదలచేస్తున్నట్లు బుధవారం చిత్రబృందం ప్రకటించింది. త్రివిక్రమ్ శైలిలో కుటుంబ బంధాలు, వినోదం, భావోద్వేగాల సమ్మిశ్రితంగా ఈ సినిమా రూపొందుతున్నట్లు సమాచారం. ఇందులో అల్లు అర్జున్ పాస్టేర్ ఉద్యోగిగా కనిపించనున్నట్లు తెలిసింది. ఇటీవల హైదరాబాద్ లో ఆయనపై తీలక ఘటనలను చిత్రబృందం తెరకెక్కించింది. ఈ చిత్రానికి తమస్ సంగీతాన్ని అందిస్తుండగా పి.వి. వినోద్ ఛాయాగ్రహణాన్ని సమకూరుతున్నారు.

# కంటెంట్ వున్న చిత్రాలకే ఆదరణ!



సి.కల్యాణ్, జాని, షకలక శంకర్

షకలక శంకర్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం 'నేనే కేడీ నెం.01'. ముస్సాన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం 'నేనే కేడీ నెం.01'. ఆర్.ఎ.ఆర్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై జాని స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందిస్తున్నారు. ఈ నెల28న విడుదల కానుంది. బుధవారం ఈ చిత్ర డైలర్ నిర్మాతల మండలి అధ్యక్షుడు సి.కల్యాణ్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 'డైలర్ బాగుంది. మంచి కథకు మంచి అంశాల్ని జోడించి దర్శకుడు చిత్రాన్ని రూపొందించినట్లు కనిపిస్తోంది. షకలక శంకర్ మంచి గుర్తింపు వుంది కాబట్టి ఈ చిత్రానికి ఓపింగ్ వస్తాయన్న నమ్మకముంది. చిన్న చిత్రాలు అడితేనే ఇండస్ట్రీ బాగుంటుంది. పది మందికి పని దొరుకుతుంది. కంటెంట్ వున్న చిత్రాల్ని ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తున్నారు. ఏజెంట్ సాయి శ్రీనివాస్ ఆశ్రయ, బ్రోచే వారివరూ చిత్రాల్లో కంటెంట్ వుంది కాబట్టి ఆడుతున్నాయి. నిర్మాతలకు నేను చెప్పింది ఒక్కటే మంచి కథలను మున్నీ చిత్రాల్ని నిర్మించండి. బజ్జెట్ పెరగకుండా చూసుకోండి. చిన్న చిత్రాల నిర్మాతల కోసం చర్యలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నెలంబరు వరకు అవి ఓ కొలిక్కి వస్తాయి' అన్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'మంచి ఎంటర్టైన్మెంట్ నేపథ్యంలో వస్తున్న యాక్షన్ డ్రామ ఇది. ప్రస్తుత సమాజంలో పిల్లలు చెడు వ్యవసాయాలకు బానిసలవుతున్నారంటే దానికి కారణం తల్లిదండ్రులే. తల్లిదండ్రులు పిల్లల్ని పట్టించుకోవడం లేదు. ఇదీ విషయాన్ని ఈ చిత్రంలో చర్చించాం. మూడు భిన్నమైన పార్సాల్లో సాగే పాత్రలో షకలక శంకర్ కనిపిస్తారు' అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో షకలక శంకర్, అజయ్ పట్నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కార్మికులకే కేటాయించాలి!



ప్రతాప రామకృష్ణగౌడ్

'చిత్రపు పోరాలు సమితి చేస్తున్న ఆరోపణల్లో భాగంగా వుంది. 24 శాఖల్లో పనిచేస్తున్న సిని కార్మికులకు కాకుండా సినిమాకు సంబంధం లేని వారికి ఇండ్లు కేటాయించారు. దాదాపు 5వేల కార్మికులకు ఇండ్లు కేటాయించాల్సి వుంది. 28 రోజులూ దీక్షలు చేస్తున్నా చిత్రపు పోరాల సొసైటీ నిమిత్తం నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తోంది' అన్నారు ప్రతాప రామకృష్ణగౌడ్. చిత్రపు పోరాల సమితికి తెలంగాణ ఫిల్మ్ ఛాంబర్ అధ్యక్షుడు ప్రతాప రామకృష్ణగౌడ్ తన సంఘీభావాన్ని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బుధవారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ 'చిత్రపు పోరాల సొసైటీలో జరిగిన అవకాశాలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్తాం. అంతే కాకుండా సిని కార్మికులకు కేటాయించిన స్థలాన్ని కైరోస్ స్కూల్ కు కేటాయించడం చట్టవిరుద్ధం. వెంటనే ఆ స్కూల్ ను తొలగించాలి. ప్రభుత్వం కేటాయించబోయే 9 ఎకరాలను చిత్రపు పోరాల సమితి కేటాయించాలి' అన్నారు.

