



ఆగని వరదలు

- భారీ వర్షాలతో కేరళ, కర్ణాటక, మధ్యప్రదేశ్, గుజరాత్ విలవిల
- సహాయక చర్యల్లో ఆర్మీ, నేవీ, కోస్టగార్డ్, ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు
- కర్ణాటక, మహారాష్ట్రల్లో అమిత్ షా పరియల్ సర్వే
- హంపీలోకి చొవ్వుకొచ్చిన వరద.. పర్యాటకులు సురక్షితం - 5లో

‘బాహుబలి’ వెటరన్ సక్సెస్

రామడుగు (హొప్పంద్): కాశ్యపం ప్రాజెక్టు 8వ ప్యాకేజీలో భాగంగా కరీంనగర్ జిల్లా రామగుడు మండలం లక్ష్మీపూర్ వద్ద నిర్మించిన నర్సపూర్లో 5వ మోటార్ వెటరన్ విజయవంతమైంది. బాహుబలి మోటార్లుగా పిలుస్తున్న ఇక్కడి మోటార్లలో ఐదో మోటార్ వెటరన్ను అదివారం సాయంత్రం ప్రారంభించారు. మోటార్ ఆన్ చేసిన 10 నిమిషాల తర్వాత 117 మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న డెలివరీ సిస్టమ్ ద్వారా గోదావరి నీరు ఉబికి రావడంతో అధికారుల్లో ఆనందం వ్యక్తమైంది.



జలదిగ్బంధంలో పాలమూరు

కృష్ణ, భీమా, తుంగభద్ర నదుల మహోగ్రరూపం

- నారాయణపేట, జోగులాంబ, వనపర్తి జిల్లాల్లో వరద బీభత్సం
- 10 వేల ఎకరాల్లో నీటమునిగిన పంటలు
- స్పంజించిన రవాణా.. జనజీవనం అస్వస్థం
- కృష్ణ మండలానికి తెగిన సంబంధాలు
- 11 గ్రామాలకు తుంగభద్రతో ముప్పు
- వరదపోటుతో జూరాల 62 కృష్ణ గేట్లు పూర్తిగా ఎత్తివేత
- పునరావాసం కేంద్రాలకు పరివాహక గ్రామాల ప్రజలు
- అప్రమత్తంగా ఉన్న అధికార యంత్రాంగం
- కలెక్టరేట్లలో హెల్ప్లైన్ సెటప్ చేసిన ఏర్పాటు



సాక్షి ప్రతినిధి, మహబూబ్ నగర్: కృష్ణమ్మ ఉగ్రరూపం దాల్చింది. భీమా దూకుడు ప్రదర్శిస్తోంది. వీటికి తుంగభద్ర కూడా తోడయ్యింది. ఈ మూడు ఒక్కటి ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాపై ముప్పేట దాడికిదిగాయి. గంటగంటకూ పెరుగుతోన్న ఆయా నదుల ఉద్బోధి.. వాటి పరివాహక గ్రామాల ప్రజలను ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది.

ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు

వరద ముప్పుతో నారాయణపేట, జోగులాంబ గడ్వాల, వనపర్తి జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్సీలు అప్రమత్తమయ్యారు. ముంపు గ్రామాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించే ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమయ్యారు. ఇటీవల మండలంలో కృష్ణా నది పరివాహక గ్రామాల కొండపేట, యక్కాపురం, గార్లపాడు లోతట్టు గ్రామాల ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ముందే ఇళ్ల భాళి చేసి బంధువుల వద్దకు వెళ్లారు. కృష్ణ మండలం హిందూపూర్, వాసునగర్ వాసులకు కున్న గ్రామం వద్ద పునరావాసం కలిగించారు. కృష్ణ, మాగనూరు మండలాల పరిధిలోని గ్రామాల్లో పశు వైద్యశిబిరాలను ఏర్పాటు చేశారు.

గ్రామాల ప్రజలకు ప్రమాద హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. వనపర్తి జిల్లా పెట్టేరు మండలం రాంపూర్ గ్రామశివారులో ఉన్న చేపల చెరువుకు కృష్ణమ్మ పోటెత్తడంతో చెరువు నిర్వాహకుడు వరదలో చిక్కుకుపోయాడు. అధికారులు నాలుగవడ మీద అతన్ని ఒడ్డుకు చేర్చారు. పరివాహక గ్రామాల్లో



ఉగ్రవాదాన్ని పెకలిస్తాం

- చెన్నైలో కేంద్ర హోంమంత్రిని అమిత్ షా వ్యాఖ్య
- ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు సందేశాలతో ‘లిజనింగ్ లెర్నింగ్ లీడింగ్’ పుస్తకావిష్కరణ
- కార్యక్రమానికి హాజరైన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్
- కశ్మీర్ వ్యవహారంపై అమిత్ షాకు అభినందనలు
- ప్రధాని మోదీ, అమిత్ షా కృష్ణార్జునులని ప్రశంస

24 రెట్లు పెరిగిన సీటిఎస్ ఈ పరీక్ష ఫీజు

- సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ (సీటిఎస్ ఈ) 10వ, 12వ తరగతుల ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థుల పరీక్ష ఫీజును 24 రెట్లు అంటే ప్రస్తుతమున్న రూ.50 నుంచి అమాంతం రూ.1,200కు పెంచింది. జనరల్ కేటగిరీ విద్యార్థుల ఫీజును రూ.750 నుంచి రూ.1,500గా నిర్ణయించింది. - 5లో



మీరు సినిమా తీస్తే నేనే నిర్మిస్తా!

కళాతపస్వి విశ్వనాథ్ తో సీఎం కేసీఆర్

- విశ్వనాథ్ సాహసానికి వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి
- సమాజానికి మంచి సందేశం అందించే చిత్రం తీయాలని ఆకాంక్ష
- కేసీఆర్ రాకతో తన ఇల్లు పాపనమైందన్న దర్శకుడు
- కుచేలుడి ఇంటికి శ్రీకృష్ణుడు వచ్చినట్టుగా ఉందని వ్యాఖ్య
- మంచిపనులు చేసే కేసీఆర్ కు దేవుని కృప ఉంటుందని ఆశీర్వాదం
- త్వరలోనే కొత్త సినిమా పాలసీ తెస్తామన్న సీఎం

సాగర్ @ 202 టీఎంసీలు

- ప్రాజెక్టులోకి ప్రస్తుతం 6.50లక్షల క్యూసెక్కుల ఇన్ షె..
- సోమవారానికి 8.60లక్షల క్యూసెక్కులకు చేరే అవకాశం
- రెండు, మూడోజిల్లో పూర్తి స్థాయి నీటిపంటపొందిక..
- కృష్ణా, భీమా, తుంగభద్ర నదుల వరదతో జూరాలకు రికార్డు ప్రమాహాలు
- మరో 15 రోజులు కృష్ణా నదికి భారీ వరదలు కొనసాగితే అవకాశం

SHRIRAM City

MONEY WHEN YOU NEED IT MOST

SHRIRAM CITY UNION FINANCE

50,00,000 వరకు

మీ ప్రస్తుత వ్యాపార అభివృద్ధి కొరకు రుణాలు

సంప్రదించండి
ఫోన్: 040-30915112
లేదా ఏదీని శ్రీరామ్ బ్రాంచిని
www.shriramcity.in

Venoco

నూచింది నేటి గ్రూపు ఓంకెస్ హైదరాబాద్ తోసే దర్శకులు

చికెన్ రిలీఫ్	ఫిరంగి దిండ్ల	73	95	138
44	86	95	157	

వసుధకు

...మీరెటు పోతే నేనూ అదే!

అక్టోబర్ లో ఓటర్ల జాబితా సవరణ

- 2020 జనవరి 1 అర్హత తేదీగా కార్యక్రమం
- అక్టోబర్ 15న ముసాయిదా జాబితా
- నవంబర్ 30 వరకు ఓటర్ల నమోదు దరఖాస్తుల స్వీకరణ
- కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశం - 14లో

తెలంగాణ ఏర్పాటు మీకు ఆమోదయోగ్యం కాదా?

- కేంద్ర హోంమంత్రిని ప్రశ్నించిన టీవీసీసీ అధ్యక్షుడు ఉత్తమ్
- ఏర్పాటు ప్రక్రియను ఎందుకు విమర్శిస్తున్నారు..
- సంస్థాగత ఎన్నికల వరకు సోనియానే కాంగ్రెస్ పార్టీ తాత్కాలిక అధ్యక్షురాలు: కుతియా

- వివాదం 4లో

మళ్ళీ అణ్ణాయుధ పోటీ!

- రష్యాతో ఒప్పందాలు రద్దు చేసుకుంటున్న అమెరికా
- క్షిపణి పరీక్షలతో అగ్రరాజ్యాన్ని బెంబేలెత్తిస్తున్న ఉత్తర కొరియా
- చైనా కంట్లో నలుసులా మారినదని ఫ్రాన్స్ అసహనం
- భారత్, పాక్ మధ్య కశ్మీర్ మంటలు - వివాదం 5లో

దగ్గర అయ్యే అవకాశం వచ్చినప్పుడు మీరు అనుకుంటారు 'closeup చేసోకోడం మంచిదయ్యింది'

ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండండి! సైమ్ గా ఉండండి, closeup తో. ఇందులో యాంటీ-జెర్మ్ మోతాదు ఇంకా న్యూమర్ ఎక్స్ ట్రాక్ట్ సామ్మూర్లు ఉన్నాయి. 12 గంటల వరకు తాజా శ్వాసల కాస్మిడిన్స్ ఇస్తాయి.

4 లో

FREE 25% EXTRA

40 (40+10)=50



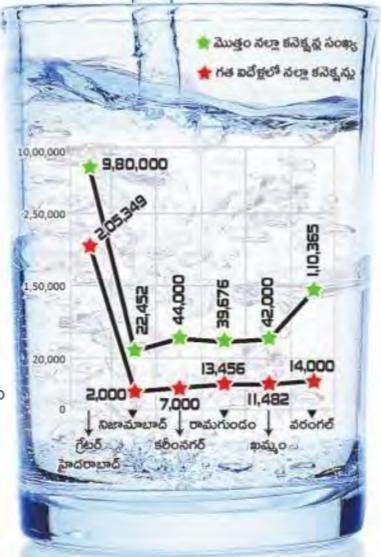
జీవజలం..

కార్పొరేషన్లలో రోజూ మిలియన్ గ్యాలన్ల నీటి సరఫరా

జనాభా పెరుగుతుండటంతో తప్పని కొరత

అహారం లేకుండా రెండుమూడు రోజులైనా ఉండగలమేమో గానీ.. నీరు తాగకుండా ఉండటం కష్టం. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ 4 నుంచి 5 లీటర్ల నీరు తాగాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. తాగడానికే కాదు.. ఎన్నో రకాల అవసరాలకు మనకు నీరు వినియోగం తప్పదు. పచ్చిలో ఎలా ఉన్నా.. పట్టణాల్లో మాత్రం రోజూ వెల లీటర్లు కావాలి. ఇక హైదరాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్ లాంటి కార్పొరేషన్లలో అయితే మిలియన్ గ్యాలన్ల నీరు అవసరం. రాష్ట్రంలోని ఆరు కార్పొరేషన్లలో రోజూ ఆయా వాటర్ల బోర్డులు ప్రజలకు అవసరమైన మేర నీటి సరఫరా చేస్తున్నాయి. అయినా కొన్ని చోట్ల మాత్రం కొరత తప్పడం లేదు. రోజూ రోజూకు నగర జనాభా పెరుగుతుండటంతో అంత మందికి నీటి సరఫరా కట్టమీద సాము లాంటిది... కార్పొరేషన్లలో నీటి సరఫరా తీరుపై ఓ టుక్కిస్తే...

8,564 మొత్తం పబ్లిక్ నల్లాలు	1.25 కోట్లు మొత్తం జనాభా..
వరంగల్..	
3,606 మొత్తం పబ్లిక్ నల్లాలు	8.19 లక్షలు మొత్తం జనాభా..
నిజామాబాద్	
350 పబ్లిక్ నల్లాలు	3.11 లక్షలు జనాభా..
కరీంనగర్	
350 పబ్లిక్ నల్లాలు	3.5 లక్షలు జనాభా..
రామగుండం	
0 పబ్లిక్ నల్లాలు	2.29 లక్షలు జనాభా..
ఖమ్మం	
443 పబ్లిక్ నల్లాలు	4.2 లక్షలు జనాభా..



అధికారం సాగర్ ఎడమ కాల్య నుంచి విడుదలైన కృష్ణమ్మకు పూజలు నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి. దీని మంత్రి అనిల్ కుమార్, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు



విడుదలవుతున్న నీరు

రెండు పంటలకు ధోకా లేనట్లే!

- భారీగా వరదతో గంటకొర అడుగు చొప్పున పెరుగుతున్న సాగర్ మట్టం
- సాగర్ ఎడమకాల్యను నీటిని విడుదల చేసిన జగదీశ్ రెడ్డి, అనిల్ కుమార్ యాదవ్
- నదుల అనుసంధానంపై ఇరు రాష్ట్రాల సీఎల ప్రయత్నంపై ప్రశంసలు
- నేడు సాగర్ గేట్లు ఎత్తే అవకాశం

నదుల అనుసంధానానికి ఇరు రాష్ట్రాల సీఎలు నడుచు గించారన్నారు. కలిసి ఉంటే కలదు సుఖం అనిల్ కుమార్ ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి, తెలంగాణ సీఎం కేసీఆర్ లిద్దరు.. కలిసి ఉంటే కలదు సుఖం అని నిరూపించారని ఏపీ భారీనీటి పారుదల శాఖ మంత్రి అనిల్ కుమార్ యాదవ్ అన్నారు. అభివృద్ధికి ఇది శుభసందేశమన్నారు. సముద్రంలో వృధాగా కలిసి పోయే నీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవడం సంతోషదాయకమన్నారు. సాగర్ కు భారీగా వరదనీరు వచ్చి చేరుతోందని త్వరలోనే నిండుతుందన్నారు. ఈ పరిణామాలతో ఇరు రాష్ట్రాలు అభివృద్ధిలో దూసుకుపోయి.. రైతులు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందుతారని చెప్పారు. ఏపీ మ్యూర్టీ ప్రధాన కార్యకర్త కూడా.. సల్లగొండ జిల్లా పెద్దఅడిగ్రపల్లి మండలం గణపరం సమీపంలోని ఏపీ మ్యూర్టీ ప్రధాన కార్యకర్త గేటు నుంచి ఏపీ మ్యూర్టీ ప్రధాన కార్యకర్త రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి గుంటకండ్ల జగదీశ్ రెడ్డి నీటిని విడుదల చేశారు. పెద్దపూర మండలంలోని పూర్వాయం సమీపంలోని పంపిణీ డ్యాం ఏపీ మ్యూర్టీ ర్టీ లో-లెవల్ వరద కార్యకర్త 320 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో జిల్లాపరిషత్ చైర్మన్ బండారం నరేంద్రరెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు బడుగుల లింగయ్యయ్యాదవ్, ఎమ్మెల్యే తేరా చిన్నరెడ్డి, రాష్ట్ర రైతు సమన్వయ సమితి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందరరెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు నోముల సర్పంచయ్య, నల్లబోతు భాస్కర్ రావు, కంచర్ల భూపాల్ రెడ్డి, చిరుమర్తి లింగయ్య, రవీంద్రకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మి బ్యారేజీలో 65 గేట్లు ఎత్తినతర్వాత కాశీశ్రవణం మహారాష్ట్ర, తెలంగాణలో కరువును వదలాల కారణంగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలం కాశీశ్రవణం వద్ద గోదావరికి వరద ఆదివారం నిలకడగా 9.39 మీటర్ల ఎత్తుతో ప్రవహిస్తోంది. దీంతో కాశీశ్రవణం ప్రాజెక్టులోని లక్ష్మి (మేడిగడ్డ) బ్యారేజీ, సరస్వతి (అన్నారం) బ్యారేజీలో గేట్లు ఎత్తడంతో నీరు దిగువకు తరలిపోతోంది. లక్ష్మి బ్యారేజీలో 65 గేట్లు ఎత్తగా దిగువకు 9.26 లక్షల క్యూసెక్కుల వరద వెళ్తోంది. ఇంట్లో 9.26 లక్షల క్యూసెక్కులుగా ఉంది. సరస్వతి (అన్నారం) బ్యారేజీలో మానేరు, సుందర్ల (పార్వతి) బ్యారేజీల నుంచి వచ్చే వరదతో ఉద్భవించింది. సరస్వతి బ్యారేజీలో 5 గేట్లు ఎత్తగా దిగువకు 22.655 క్యూసెక్కుల వరద పోతోంది. ఇంట్లో 23,964 వేల క్యూసెక్కులుగా ఉంది.

ఇంటర్నేషనల్ ఒలింపియాడ్లో నారాయణ హవా

సాక్షి హైదరాబాద్: హంగేరిలో నిర్వహించిన 13వ ఇంటర్నేషనల్ ఆస్ట్రానామి అండ్ ఆర్కే ఫిజి ఒలింపియాడ్లో నారాయణ విద్యార్థులు సత్కారాలను అందుకున్నారు. ఆ విద్యార్థులను మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సింధూర నారాయణ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఈ ఒలింపియాడ్లో తమ విద్యార్థులు ఆదర్శ రెడ్డి, సాయితేజ వెంకె, కాంస్య ఫతకాలా క్వి ఒలింపియాడ్లో నారాయణ విద్యార్థులు సత్కారాలను అందుకున్నారు. ఆ విద్యార్థులను మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సింధూర నారాయణ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.

బాలికపై సామూహిక లైంగిక దాడి

- అత్యంత తీవ్రమైన బాధితురాలు
- పోలీసుల అదుపులో నిందితులు

హన్మవల్లి: పద్మాలుగు ఏళ్ల బాలికపై ముగ్గురు యువకులు సామూహిక లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు అవమానం భరించలేక ఆ బాలిక ఉర్రుతూతూ అత్యంత తీవ్రమైన బాధితురాలు అవుతుంది. ఈ ఘటన అధికారం వరంగల్లోనే సమన్వయగర్లో చోటుచేసుకుంది. లైంగిక దాడికి పాల్పడిన వారిలో ఇద్దరు మైసర్లు ఉన్నట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. పోలీసులు, బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యుల కడసం ప్రకారం.. సమన్వయగర్ కు చెందిన వెన్నెల (14) స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ట్యాంక్ తరగతి చదువుతోంది. శనివారం ఓ యువకుడు బాలికిని బెదిరించి బైకెస్టే తీసుకెళ్లినట్లు బాధితురాలి నాన్నమ్మ లక్ష్మి తెలిపింది. సాయంత్రం 4.30 గంటలకు ఇంటికి వచ్చి బాలిక అవస్థానక స్థితికి చేరుకుంది. బాలికుని బైకెస్టే తీసుకెళ్లిన యువకుడు బెదిరించి మామిడి తోటలోకి తీసుకెళ్లి మత్తు ఇంజక్షన్ ఇచ్చి లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు వెన్నెల తెలిపింది. అధికారం ఉదయం 7 గంటల సమయంలో నాన్నమ్మ లక్ష్మి బయటకు వెళ్లి పాల ప్యాకెట్ తీసుకుని వచ్చే సరికి వెన్నెల చీరతో ఉర్రుతూతూ కనిపించింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేరించారు. దర్యాప్తులో బాలికుని బైకెస్టే తీసుకెళ్లిన యువకుడిని పోలీసులు చట్టవిరుద్ధ విచారించగా మరో ఇద్దరు మైసర్లు ఉన్నట్లు తెలిసింది. మొత్తం ముగ్గురు యువకులను అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా తాము లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు అంగీకరించినట్లు సమాచారం.

మీ స్ఫూర్తే మాకు మార్గదర్శనం..

- మీ బాటలో పయనించే తెలంగాణ సాధించాం... హరికే
- రాష్ట్రంలోనే తొలిసారి 1969 ఉద్యమకారుల సన్మాన కార్యక్రమం
- ప్రపంచంలోనే తెలంగాణ ఉద్యమం ప్రత్యేకమైందన్న మాజీ మంత్రి
- ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాన్ని సీఎం కేసీఆర్ నెరవేర్చారని వ్యాఖ్య



జయశంకర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పిస్తున్న హరికేరావు, ఫారుఖ్ హుస్సేన్, దేవీప్రసాద్, నందని నిధారెడ్డి, రామలింగారెడ్డి, కొత్త ప్రభాకరరెడ్డి, దేవశంకర్ తీరివాసీ తదితరులు

వారిని గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనదే అనంతరం హరికే మాట్లాడుతూ.. నాడు 1919లో నిజాం సర్కార్ హయాంలోనే నానమ్మలక్ష్మి ఉద్యమం ద్వారా తెలంగాణ ఆతాంక్షను నాటి ఉద్యమకారులు వెలువరించారు, అనంతరం 1952లో ఈ ఉద్యమ సెగలు పెరిగాయని చెప్పారు. 1969లో మరింత ఉద్యమమైన ఉద్యమం తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుయ్యే దాకా ఆగలేదన్నారు. 1969లో 369 మంది ఉద్యమకారులు మరణించారు అధికారిక లెక్కలున్నా అంతకుంటే ఎక్కువ మంది మరణించారని చెప్పారు. ఆ ఉద్యమకారుల్లో కొంత మంది నేడు జీవించి ఉన్నారని వారిని గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందన్నారు. ప్రపంచంలోనే ఉద్యమకారులు, పోరాటాలు జరిగాయని, అన్నింటికంటే తెలంగాణ ఉద్యమం ప్రత్యేకమైందన్నారు.

ఉద్యమానికి వెలుగురేఖగా సిద్దిపేట

నాటి పాలకులు ప్రాంతీయ విభేదాలు చూపడంతోనే ఈ ఉద్యమం ఎగిసిపడిందని.. నీరు, నియామకాలు, నిధుల కోసం ఈ పోరాటం జరిగిందని హరికే తెలిపారు. తెలంగాణ తొలి, మలి ఉద్యమాల్లో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయాన్ని సీఎం కేసీఆర్ నెరవేర్చారన్నారు. ఎన్ఆర్ఎస్, శ్రీకృష్ణ కమిటీలకు తెలంగాణ అవశ్యకతను తెలుపుతూ జయశంకర్ నివేదికలను అందించారని, దాంతో ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని అందంగా తెలంగాణ ఉద్యమానికి పేర్ బిందొచ్చింది. తెలంగాణ ఉద్యమానికి సిద్దిపేట వెలుగురేఖగా దిశను చూపించిందన్నారు. హైదరాబాద్ ప్రీక్షోన్, నిరాహార దీక్షలతో సిద్దిపేట ప్రాంత ప్రజలు ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. 1969 తెలంగాణ ఉద్యమకారులను గౌరవించటం రాష్ట్రంలోనే తొలిసారిని, ఇది తన అధ్యక్షులలో జరగడం చాలా అవసరంగా ఉందని హరికే చెప్పారు. 1969 చరిత్ర సిద్దిపేట జిల్లా ఆన్ పుస్తకాన్ని ముద్రించాలని ఆయన ముఖ్యమంత్రి ఓఎస్ డిశంకర్ తీరివాసీ, తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ చైర్మన్ నందని నిధారెడ్డిలను కోరారు. కార్యక్రమంలో మొదటి ఎంపీ కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, దుబ్బాక ఎమ్మెల్యే రామలింగారెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు ఫారుఖ్ హుస్సేన్, సరోత్తంరెడ్డి, జిడ్డి చైర్మన్ రోజా శర్మ, బెవరేజీ చైర్మన్ దేవీప్రసాద్, ఎలక్షన్ రెడ్డి టీఆర్ఎస్ ఎన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రాధాకృష్ణశర్మ, మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజనర్సు, సూదా చైర్మన్ రవీంద్రరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

మెడికల్ కాలేజీలుగా ఆస్పత్రులు

- జిల్లా దవాఖానాలకి అనుబంధంగా కాలేజీలు
- 75 కాలేజీలు ప్రారంభించాలని కేంద్రం నిర్ణయం... దరఖాస్తులకు అప్లై
- కరీంనగర్, ఖమ్మం దవాఖానాలకు అవకాశం!

సాక్షి, హైదరాబాద్: దేశంలో కొత్తగా 75 మెడికల్ కాలేజీలను ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇంత పెద్ద మొత్తంలో కాలేజీలు, వాటి అనుబంధంగా ఆస్పత్రులు ఏర్పాటు చేయాలంటే భారీగా నిధులు అవసరమవుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పుడున్న జిల్లా దవాఖానాలకి అనుబంధంగా కాలేజీలు ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తున్నారు. అందుకోసం ఇంతకుముందే 82 హాస్పిటల్స్ గుర్తించిన కేంద్రం, తాజాగా మరో 75 హాస్పిటల్స్ గుర్తించడం దరఖాస్తులు ఆహ్వానించింది. ఇందుకు సంబంధించిన నిబంధనలను సైతం విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం ఆయా రాష్ట్రాల నుంచి దరఖాస్తు

లను స్వీకరిస్తోంది. ఇందులో తెలంగాణలోని కరీంనగర్, ఖమ్మం జిల్లా హాస్పిటల్స్ కు కూడా చేర్చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రాన్ని కోరింది. ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ ఇటీవల ఢిల్లీకి వెళ్లి, కాలేజీలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు ఈ రెండు హాస్పిటల్స్ కు అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి డాక్టర్ హర్షవర్ధన్ కు వివరించారు. కాలేజీల ఏర్పాటుకు ఈ రెండు జిల్లాలకు అనుకూలంగా స్పందించినట్లు ప్రకటించారు. మన రాష్ట్రంలో ఉమ్మడి జిల్లాల మంత్రి సైతం సానుకూలంగా స్పందించినట్లు వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. కాలేజీల ఏర్పాటుకు అవసరమైన నిధుల్లో 75 శాతం కేంద్రమే భరిస్తుంది. 25% ఆయా

నుంచి నల్లగండ, సూర్యాపేటలోనూ కాలేజీలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఇక ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు లేనిది కరీంనగర్, ఖమ్మం, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో మాత్రమే. అయితే, రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఆరేడు ప్రైవేటు మెడికల్ కాలేజీలు, చక్కనే ఉన్న హైదరాబాద్లో ఉన్నా నియా, గాంధీ రూపంలో ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కరీంనగర్, ఖమ్మం జిల్లా దవాఖానాలను మాత్రమే పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. మెడికల్ కాలేజీ అనుబంధంగా కనీసం 300 బెడ్లు ఉన్న హాస్పిటల్ అవసరం. ఈ రెండు దవాఖానాల్లోనూ 400లకుపైగా బెడ్లు ఉన్నాయి. ఈ రెండు ఉమ్మడి జిల్లాల్లో కలిపి సుమారు 65 లక్షల మంది ప్రజలు జీవిస్తున్నారు. ఏ రకంగా చూసినా ఖమ్మం, కరీంనగర్ దవాఖానాలు కాలేజీలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు అర్హమైనవని రాష్ట్ర వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు.

NATIONAL COMPETITIVE BIDDING (NCB) FOR PROVISION OF SUPPLY BASE AT KAKINADA

RAVVA BLOCK, ANDHRA PRADESH, INDIA

CAIRN
Cairn Oil & Gas
www.cairnindia.com

Cairn Oil & Gas, a vertical of Vedanta Limited
Registered Office: Vedanta Limited, 1st Floor,
"C Wing" Unit 103, Corporate Avenue
AUI Projects, Chakala, Andhra (East),
Mumbai - 400093, Maharashtra, India
www.vedantalimited.com
CIN: L3209AH1996PLC291394

EXPRESSION OF INTEREST (EOI)
Cairn Oil & Gas, a vertical of Vedanta Limited, the Operator of Ravva Block on behalf of itself and its Joint Venture (JV) partners, invites interested contractors with proven capabilities & demonstrated performance in similar requirement to express their interest for prequalification to participate in the Competitive Bidding process for

PROVISION OF SUPPLY BASE AT KAKINADA, ANDHRA PRADESH, INDIA

The interested parties should evince interest to participate in the Expression of Interest by clicking on the 'Evince Interest' link against the EOI listing on the Cairn website i.e. <http://www.cairnindia.com> and submit their contact details online. Further to this, interested suppliers would be invited to submit their response via Smart Source (Cairn's e Sourcing Platform) within 14 Days from this publication.



'భరత మాతకు శిరస్సు వంచి వందనం చేస్తాం. త్రిపుర పతాకాన్ని ధైర్యంగా తలెత్తి ఎగురవేస్తాం. రెపరెపలాడే జాతీయ జెండాకు సగర్వంగా నిలవ్వటం చేస్తాం. కశ్మీర్ మనది... కన్యాకుమారి మనది. వియ్ ఆర్ ఇండియన్స్... ఎప్పటికీ... ఎల్లప్పుటికీ' ఇది... కశ్మీర్ పండిట్ అంజాధర్ నిసాదం. కశ్మీర్ లో విలసిన మొగ్గ ఆమె. కశ్మీర్ లో రంగిలిన కల్పలూనికే సాక్షి ఆమె. తాను చూసిన కశ్మీర్ ను... మన కళ్ల ముందు ఆవిష్కరించింది అంజాధర్.

కశ్మీర్ కథ

పరిచయం అంజాధర్

• ఈ స్వాతంత్ర్యదినోత్సవం మా జీవితంలో ప్రత్యేకం అంటున్న అంజాధర్

నేను పుట్టింది. పెరిగింది త్రీనగర్ లో. పద్యాల గోళ వరకు నేను జీవించిన కశ్మీర్ జీవితం సౌకర్యంగానే గడిచింది. అయితే స్కూలుకు వెళ్లిన తర్వాత... మూడు - నాలుగు తరగతులకు వచ్చినప్పుడే నుంచి కొన్ని తేడాలు తెలిశాయి. స్కూల్లో కొంతమంది పిల్లలు హిందూ దేవుళ్లను పరహినస్తూ మమ్మల్ని గేలి చేసేవాళ్లు. ఇంటికి వచ్చి అమ్మను అడిగితే 'దేవుళ్లందరూ మంచివాళ్లే. దేవుళ్లందరూ గొప్పవాళ్లే. ఎవరు ఏ దేవుడినయినా పూజించుకోవచ్చు' అని చెప్పేది. ఆమె చెప్పినట్లుగానే మమ్మల్ని అయిదూ తోపాటు దర్శకుల కూడా తీసుకోలేదు. ఆ కనపూజన అలా ఉండగానే మాకు క్రైమ్ దగ్గర మరో విభజన రేఖ కనిపించేది. మేముంటా కమిటీలోని అభిమానిని చేపాడు. కొంతమంది పిల్లలు ఇమాన్ ఖాన్ అభిమానిని చేపాడు. ఇండియా- పాకిస్తాన్ క్రైమ్ మాన్ల ఉన్నప్పుడు ఉత్కంఠ ఎక్కువగానే ఉండేది. భారతీయులుగా మేము ఇండియా గెలవాలనే కదా కోరుకుంటాం. అయితే భారత్ గెలిస్తే మేము ఆ సంతోషాన్ని ధైర్యంగా వ్యక్తం చేయలేని పరిస్థితులుండేవి. మా కశ్మీర్ పండిట్ కుటుంబాలు కలిస్తే సంతోషాన్ని పంచుకునేవాళ్లం. క్రమక్రమే సంతోషాన్ని గుండెల్లో దాచుకోవాల్సింది. నాన్న గవర్నమెంట్ ఉద్యోగి కావడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేవు. కానీ చాలా సున్నితమైన వాతావరణం ఉండేది. ఆ సమయంలో 1990, జనవరిలో ఓ రోజు... కొంతమంది మా ఇంటి తలుపులు దబదబా బాదారు. కిటికీ అద్దాలు పగలగొట్టారు. అరుపులు, కేకలతో భయానకంగా ఉంది. మాటల్లో చెప్పలేని తీవ్రత తీట్లూ. ఆ తీవ్రత చెప్పలు మూసుకుని పారిపోవాలన్న స్థితి.

కిటికీలోంచి లోపలికి చూస్తూ 'చంపేస్తాం' అని బెదిరించారు. రాత్రి పది గంటలైనా దాడులు ఆగలేదు. తెల్లవారం సూర్యుడిని చూస్తామనుకోలేదు. ఆ కాళరాత్రిని జీవితంలో మర్చిపోలేను. మైకుల నుంచి 'రెలివ్, గెలివ్, యాన్ సెలివ్' అంటూ ఒకటి నిసాదాలు. జనం రోడ్ల మీద అరుస్తూ తిరుగుతూనే ఉన్నారు. ఇదంతా ఏ మారుమూల పల్లెలోనో కాదు, కశ్మీర్ రాజధాని నగరంలో. ఇంత జరుగుతున్నా ప్రభుత్వం కళ్లు, చెవులు మూసుకుని ఉండిపోయింది. లా అండ్ ఆర్డర్ లేదు, పోలీసుల జాడ లేదు.

శాశ్వతం అనుకోలేదు
మాకు జమ్ములో చిన్న ఇల్లు ఉండేది. నమ్మర్ వెకేషన్ కి వెళ్లే వాళ్లం. త్రీనగర్ లో పరిస్థితి విషమంగా ఉండడంతో పరిస్థితులు ఇంకా విషమంగా వెళ్లమని ప్రయాణమయ్యాం. త్రీనగర్ నుంచి బయట పడడానికి మూడు రోజులు పట్టింది. బస్తాండ్ కు వెళ్లడానికి... ఎంత ప్రయత్నించినా ఒక్క ఆటో వాలా కూడా మమ్మల్ని ఎక్కించుకోలేదు. మూడు రోజుల తర్వాత నాన్న స్పృహతుడు తన కారులో మమ్మల్ని రహస్యంగా బస్తాండ్ లో దించారు. ఎట్టే

లకు జమ్ము చేరుకుని ఊరిని పీల్చుకున్నాం. అయితే ఆ ప్రయాణం మమ్మల్ని శాశ్వతంగా త్రీనగర్ కు దూరం చేస్తుందనుకోలేదు. మేము వచ్చేసిన తర్వాత త్రీనగర్ లో పరిస్థితులు ఇంకా విషమంగా ఉన్నాయి. రోజులు, హత్యలు పెరిగిపోయాయి. ఆడుకోవడానికి బయటకు వెళ్లిన పిల్లలు ఇంటికి వచ్చేవారు కాదు. ఊరి బయట వెళ్లాలంటే శబ్దాలు దొరికేవాళ్లు. అలాంటి మరణం వద్దనుకుని చాలా కుటుంబాలు జమ్ముకి వచ్చేశాయి. మూడు కుటుంబాల్లో మా ఇంట్లోనే ఉండిపోయాం. చిన్న ఇంట్లో మొత్తం పద్దెనిమిది మందిమి. ఒక్కోసారి ఇద్దరు మంది కూడా.



మొమ్మడు హామీలీన్ కాదు

• తల్లిదండ్రులతో రిలీఫ్, తనివ్వు

ఒకరు తిన్న తర్వాత మరొకరు
జమ్ములో మా ఇంట్లో భోజనం చేయడానికి ఆరు ప్లేట్లు ఉండేవి. ఇంట్లో అందరం ఒకసారి భోజనం చేయడం కుదరని పని. అందరికీ సరిపడినంత ఒకేసారి వండడం కూడా కుదిరేది కాదు. నేటితో ఉన్న కొద్దిపాటి దేబ్బా దినుసులు కొనుక్కోవడానికి చాలా చాలకుండా ఉండేది. ఇక పాత్రలు కొనాలనే ఆలోచన కూడా లేదు. మా అమ్మ రెండు-మూడు చిన్న పాత్రల్లో రోజంతా వదుతునే ఉండేది. మేము ఒకరం తిన్న తరువాత ఆ ప్లేట్ ని భోజనం చేయాలన్న వాళ్లకు ఇవ్వాలంటే పూనాలో, డిల్లీలో ఉన్నాను. తర్వాత మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం కశ్మీర్ బాధితులకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక అవకాశంతో పుణె గవర్నమెంట్ కాలేజీలో ఇంజనీరింగ్ చేశాను. పుణెలోనే ఉద్యోగంలో చేరాను. అప్పటి వరకు పడిన కష్టాలు ఒకేయైతే... మేము ఎందుకింత కష్టపడాలి వచ్చిందని ఆవేదన చాలా పెద్దది. 'మేము భారతీ

సాధించుకోవడానికి, మా వారసత్వాన్ని మా పిల్లలకు అందిస్తామని పోరాడాలి. ఆ ఉద్యమాల్లోనే భరత, నేనూ ఒకరికొకరం పరిచయయ్యాం. పెళ్లి చేసుకున్న తర్వాత కొంతకాలం పూనాలో, డిల్లీలో ఉన్నాను. తర్వాత మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం కశ్మీర్ బాధితులకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక అవకాశంతో పుణె గవర్నమెంట్ కాలేజీలో ఇంజనీరింగ్ చేశాను. పుణెలోనే ఉద్యోగంలో చేరాను. అప్పటి వరకు పడిన కష్టాలు ఒకేయైతే... మేము ఎందుకింత కష్టపడాలి వచ్చిందని ఆవేదన చాలా పెద్దది. 'మేము భారతీ

యిలు' అన్నందుకు ఇంతగా వేదించులకు గురయ్యాం. పుణెలో స్వాతంత్ర్య భారతదేశంలో జీవిస్తున్న వాళ్లను చూసినప్పుడు మేము ఎంత కోల్పోయామో తెలిసి పచ్చింది. కశ్మీర్ లో ఉన్నంత కాలం స్వాతంత్రం అంటే ఏమిటో తెలియకుండా బిక్కుబిక్కుమంటూ రోజులు గడిచాయిని తెలిసింది. పుణెలో తెచ్చుకోవడాని విద్యార్థి ఉద్యమాలు నిర్వహించాం. ఆ వార్షికోత్సవం జాతీయ పత్రకల్లో వచ్చాయి. కానీ అవి పాలకుల దృష్టికి చేరనే లేదన్నట్టే.

అమ్మా! మన ఊరికి పోదామా!
మేము పుట్టిన మా నేలలో జీవించడం కోసం మా శక్తికి మించి పోరాడాలి. మేము పోరాడింది మా ఖరీదైన భూమిని స్వాధీనం చేసుకోవాలని కాదు. అమాల్వైజెన మా జ్ఞాపకాల సంపదను తిరిగి

ఆ రావడం... ఇక వెళ్లనలేదు

మాది కుష్టా రాజుల పాత్రలోని పాత్రాల్లో గ్రామం. భారత్- పాక్ సరిహద్దులో ఉంటుంది. 1990 నాటికి నేను నైట్ క్లాస్ లో ఉన్నాను. సమాజంలో పెద్ద పాజిషన్ లో ఉన్న పండిట్ లలో ఒక్కొక్కరు హతావస్థకు సాగారు. ఒక ఇద్దరి కొన్నాళ్లకు దూరదర్శన డైరెక్టర్, హెచ్ఎమ్ టీ ఎం... ఇలా గుర్తింపు పొందిన వారి ప్రాణాలు తీయడం ద్వారా మిగిలిన వారికి సంతోషం జారీ చేయడం మొదలైంది. జనవరి 19వ తేదీన మైకుల్లోంచి ఒక అసాధ్యమేటి బిగ్గరా వినిపించింది. అది కశ్మీర్ పండిట్లను ఉద్దేశించిన ప్రకటన. ఆ ప్రకటనలో వాళ్లు మాకు మూడు ఆఫ్ఫర్లు ఇచ్చారు. కశ్మీర్ ను ఇస్లాం రాజ్యంగా మార్చాలనుకుంటున్నారా కాబట్టి హిందూవులందరూ ఇస్లాంలోకి మారిపోవాలి (రెలివ్). కశ్మీర్ ను పదిలి వెళ్లి పోవాలి(యాదే సె లివ్). ఇక మూడవది... పై రెండింటిలో ఏదో ఒకటి తీసుకోని వాళ్లను చంపేయడమే తరువాతి (గెలివ్). ప్రాణాలు పోగొట్టుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి' అని లాఠీ స్వీకర్ నుంచి భయానకంగా వినిపిస్తోంది. ఆ స్థితిలో మా ఊరి నుంచి మాతోపాటు మరో పది కుటుంబాలు కశ్మీర్ ను వదిలి వచ్చేశాయి. ఒక బ్రతుక్లో 45 మందిమి ఆ రోజే మా జన్మభూమి కశ్మీర్ ని వదిలేశాం. మాకు ఎక్కడికి వెళ్లనామో కూడా తెలియదు. మేము పిల్లలం కాబట్టి అమ్మానాన్నలను అడగగలం. అయితే చెప్పడానికి వాళ్ల దగ్గర సమాధానం లేదు. జమ్ములో పరిస్థితులు బాగుండేవి. దాంతో కశ్మీర్ ప్రాంతం నుంచి బయటపడిన వాళ్లంతా జమ్ములో తల దాచుకునేవాళ్లు. అలా మేము జమ్ములోని రెహమాత్ క్యాంపుల్లోని గుడారాల్లో, వెళ్లి తిండ నాలుగేళ్లు గడిపాం. ఒక్కో గుడారంలో రెండు కుటుంబాలు వాళ్లం రోజులు వెళ్లితాం. త్రీనగర్ చల్లగా ప్రదేశం, అక్కడి వాళ్లం జమ్ములో వేడిని తట్టుకోలేకపోయాం. వృద్ధులు, పిల్లలు వడబిడ్డలు చనిపోయారు. ఇక మామ కార్డులు ప్రాణాలు పోగొట్టుకున్న వాళ్లు ఎందరో. కశ్మీర్ లో పరిస్థితులు చక్కబడతాయని, తిరిగి వెళ్లి చివరి రోజులు చూసే సేలతో గడవాలని, సొంత గడ్డ మీద ప్రాణాలు వదలాలని మా నానమ్మ ఎంతగానో ఎదురు సాగించింది. అలా కోరిక తీరనే లేదు. నానమ్మను ఒకసారి సొంతూరికి తీసుకెళ్లమంటే అది కూడా సాధ్యం కాలేదు. మేము ఊరు వదిలి వచ్చిన వెంటనే అల్లరి మూతల మా ఇంట్లో చొరబడి మొత్తం దోచుకుని, తర్వాత ఇంటిని కాల్చేశారు. ఇక ఎక్కడికి వెళ్లగలం? అలా మేము వదలకపోయి ఇంటి నుంచి రాతికి రాతి గుడారాల్లోకి వచ్చి పచ్చాం. రెహమాత్ క్యాంపు గుడారాల్లోనే ఇంటి వరకు చదువుకున్నాం. తర్వాత మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం కశ్మీర్ లకు కాలేజీలలో స్థిరపడడంతో పై చదువులు చదువుకోగలిగాం. పూనాలో చదువుకుని, ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లో ఓ ప్రైవేట్ కంపెనీలో బిజినెస్ అనలిస్ట్ గా ఉద్యోగం చేస్తున్నాను. విద్యార్థి దశలో మా డ్రోమ్ ల్యాండ్ కోసం ఎన్నో అందోళ్లను చూశాం. ఇక ఆశ వదులుకున్న తరువాత, 370 రద్దు ద్వారా మా జీవితాల్లో తిరిగి సూర్యుడు ఉదయించాడు. ఇక కశ్మీర్ కి వెళ్లాలి. ఈ ఏడాది స్వాతంత్ర్య వేడుకలను హైదరాబాద్ లో ఉన్న రెండు వందలకు పైగా కశ్మీర్ కుటుంబాల వాళ్లం కలిసి నిర్వహించుకుంటాం. త్రివర్త పతాకాన్ని ధైర్యంగా, గర్వంగా ఎగురవేస్తాం.



• భరత్ భూషణ్ ధర్, హైదరాబాద్ లో నివసిస్తున్న కశ్మీర్ పండిట్

చెప్పన్న ప్రతిసారి 'నేను పిల్లలకు అబద్ధం చెప్పానని నా ఆనందం పెరిగింది. కశ్మీర్ వెళ్లాలనే మా కల నిజంపడుతుంది కలలో కూడా అనుకోవద్దు. 370 రద్దుతో జమ్ము అదృష్టం వెళ్లాలి. పిల్లలకు మా వారసత్వం గురించి తెలియడం కోసం... ఇన్నాక్షా కశ్మీర్ లోను గురించి, కశ్మీర్ యిలు సంస్కృతి గురించి తెలుసుకోవాలి చెప్పానని. ఇప్పుడు వాళ్లను తీసుకెళ్లాలి'.

• ఇంటర్వ్యూ వాకా మంజులారెడ్డి ఖాటా. నోముల రాజో రెడ్డి

కొన్ని ఆహారాలు... అపోహలూ - వాస్తవాలు

కొన్ని రకాల ఆహారాల పదార్థాల విషయంలో మనకు చాలాకాలంగా కొన్ని అపోహలు ఉన్నాయి. అలాంటి ఆహారాల్లో కొన్నింటిపై ఉన్న అపోహలూ... వాస్తవాలూ పరిశీలిద్దాం.

అపోహ : ఫారం కోడిగుడ్ల కంటే నాలుగోడి గుడ్లలోనే బలం ఎక్కువా?
వాస్తవం : ఫారం కోడిగుడ్ల కంటే నాలుగోడి గుడ్లలో చాలా బలం ఉంటుందని చాలా మంది అపోహ పడుతుంటారు. అందుకే ఫారం కోడిగుడ్లు తెల్లగా ఉంటాయనీ, నాలుగోడిగుడ్లు కాస్త ముదురు రంగులో ఉంటాయనీ గ్రహించి, ముదురు రంగులో ఉన్న గుడ్లను కాస్త ధర ఎక్కువైనా సరే... కొందరు వాటినే కొంటుంటారు. వాస్తవానికి ముదురు రంగు పెంకు ఉన్న గుడ్లు మరింత బలవర్ధకం ఏమీ కాదు. నిజానికి కోడి గుడ్ల పెంకు ఏ రంగులో ఉన్నప్పటికీ వాటిలో ఉండే పోషకాలు మాత్రం ఒకటే ఉంటాయి. కాకపోతే నాలుగోడి గుడ్లు పరిమాణం కాస్త చిన్నగానూ, ఫారం కోడి గుడ్లు కాస్త పెద్దగానూ ఉంటాయి. ఈ సైజు తేడా లోని ఉన్నప్పటికీ, వాటి లోని తెల్లసాన, పచ్చసాన ల్లోని విలువలు మాత్రం ఒకటే ఉంటాయి. ఆ రెండు రకాల గుడ్లలో ఉండే పరస్పాక్షక కూడా ఒకటి. వినియోగదారులు ముదురు రంగు పెంకు ఉన్న గుడ్లను ఎక్కువ ధర చెల్లింపి కొనడం కేవలం వాళ్ల మానసిక సంకల్పమే కాదు మాత్రమే.



అపోహ : బొప్పాయితో గొప్పప్రాచం అవుతుందా?
వాస్తవం : ఇది చాలా మందిలో ఉన్న అపోహ. బాగా పక్వానికి వచ్చిన బొప్పాయి వండును తినడం గర్భవతులకు మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే... ఇందులో విటమిన్-ఏ, విటమిన్-సిలతో పాటు అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి.

అపోహ : పాలకూర, బొప్పాయి కలిపి వండకుండా తింటే మూత్రపిండంలో (కిడ్నీల్లో) రాళ్లు ఏర్పడతాయా?
వాస్తవం : పాలకూర, బొప్పాయిల కలిపి వండుకుని తింటే అన్నటికీ మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనీ కేవలం అపోహ మాత్రమే. పాలకూర, బొప్పాయిలో కూరకూ, మూత్రపిండంలోని రాళ్లకూ నేరుగా ఎలాంటి సంబంధమూ లేదు. అయితే కొందరిలో స్వాభావికంగానే మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడే శరీర తత్వం ఉంటుంది. ఇక మరికొందరిలో అన్నటికీ మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనీ కేవలం అపోహ మాత్రమే. పాలకూర, బొప్పాయిల కలిపి వండడం వల్ల రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం లేదు.

అపోహ : పాలకూర, బొప్పాయి కలిపి వండకుండా తింటే మూత్రపిండంలో (కిడ్నీల్లో) రాళ్లు ఏర్పడతాయా?
వాస్తవం : పాలకూర, బొప్పాయిల కలిపి వండకుండా తింటే అన్నటికీ మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనీ కేవలం అపోహ మాత్రమే. పాలకూర, బొప్పాయిలో కూరకూ, మూత్రపిండంలోని రాళ్లకూ నేరుగా ఎలాంటి సంబంధమూ లేదు. అయితే కొందరిలో స్వాభావికంగానే మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడే శరీర తత్వం ఉంటుంది. ఇక మరికొందరిలో అన్నటికీ మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనీ కేవలం అపోహ మాత్రమే. పాలకూర, బొప్పాయిల కలిపి వండడం వల్ల రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం లేదు.



గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ కాన్సెప్ట్స్

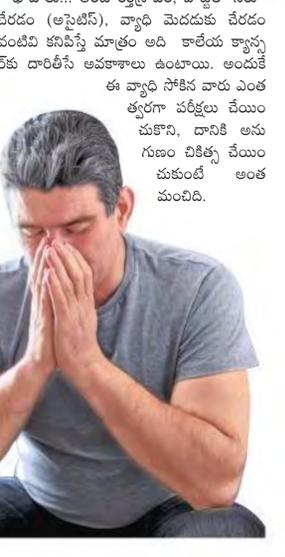
ఇటీవల నాకు తరచూ జ్వరం వస్తోంది. అంతేకాదు... కడుపు పుట్ట భాగంలో కొద్దిపాటి నొప్పి ఉంటోంది. ఇటీవల కామెట్లు కూడా వచ్చాయి. ఇవన్నీ స్వీటింగ్ గా ఇవ్వవసరం ముందు తీసుకున్నాను. అయినా తరచూ కడుపునొప్పితో పాటు జ్వరం వస్తూనే ఉంది. మా ఆర్ఎంజీ డాక్టర్ ని అడిగితే తగ్గే వరకూ వసరం తీసుకోవద్దని అంటున్నారు. కొందరేమో వసరం ముందు వద్దకువచ్చారు. నాకు అయోమయంగా ఉంది. తగిన సలహా ఇవ్వండి.
- సీతా, సోమనాథ, ఛణ్ణిగిరి

మీ లక్షణాలను బట్టి మీరు హెపటైటిస్-సి ఇన్ఫెక్షన్ తో బాధపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మీరు ఎట్టివర్షితుల్లోనూ వసరం ముందు వాడకండి. మీకు వచ్చిన హెపటైటిస్-సి ఇన్ఫెక్షన్ వసరంతో తగ్గుతుంది. హెపటైటిస్-సి వైరస్ కారణంగా ఈ కాలేయ వ్యాధి వస్తుంటుంది. లక్షణాలుగా లేదా ఈ వైరస్ ఉన్న ఇంజెక్షన్ సూదుల వల్ల రక్తం కలుపితం కావడం వల్ల ఈ వ్యాధి వస్తుంటుంది. గర్భిణీ కాలంలో తల్లి తల్లికి బిడ్డకు అంటి బిడ్డకు ఏవరికైనా ఉంటే మరో పాక్షికం వైరస్ కారణం మామూలే.

నిర్ధారణ
ఈ వ్యాధి నిర్ధారణ కోసం మొదట హెపటైటిస్-సి యాంటీబాడీ టెస్ట్ అనే రక్తపరీక్ష చేస్తారు. ఆ తర్వాత వ్యాధి తీవ్రత (వైరల్ లోడ్) తెలుసుకునేందుకు హెచ్ఎన్ఎ ఆర్ఎన్ఎ పరీక్ష చేస్తారు. ఈ పరీక్షలతో పాటు జీనోటైప్ పరీక్షల వల్ల రోగికి చికిత్స

అందించాలన్న వ్యవధి, దానికి రోగి ప్రతిస్పందన ఉంటే తీరు తెచ్చులు తెలుస్తాయి. ఇందులో కొన్ని జీనోటైప్ కు చెందిన వ్యాధుల్లో కాలేయం నుంచి ముక్క తీసి పరీక్షించాలన్న అవసరం ఉంటుంది. దాని వల్ల నిర్దిష్టంగా ఏ చికిత్స అందించాలో తెలుస్తుంది. వ్యాధి మరింత ముందుకు ముందరకుండా ఉన్నవారికి చికిత్స బాగానే పని చేస్తుంది. ఒకవేళ వ్యాధి బాగా ముదిరితే కనిపించే దుష్ప్రభావాలు... అంటే రక్తప్రాపం, పొట్టలో నీరు చేరడం (అస్సెస్), వ్యాధి మెదడుకు చేరడం వంటివి కనిపిస్తే మాత్రం అది కాలేయ క్యాన్సర్ లకు దారితీసే అవకాశాలు ఉంటాయి. అందుకే ఈ వ్యాధి సోకిన వారు ఎంత త్వరగా పరీక్షలు చేయించుకోవాలి, దానికి అనుగుణంగా చికిత్స చేయించుకోవాలి.

కడుపులో నొప్పి... కామెర్లు, సలహా ఇవ్వండి



నా వయసు 45 ఏళ్లు. కొన్ని రోజుల నుంచి నాకు కడుపులో తీవ్రమైన మంటగా ఉంటోంది. ఎసిడిటీ అనుకోని దానికి సంబంధించి సాధారణ మందులు తీసుకున్నాను. కానీ తగ్గలేదు. తర్వాత పొట్ట ఉబ్బడం, కళ్లు నీరుగడ్డం వంటివి అవుతున్నట్లు అని పింజనంతో పాటు అన్నం తిన్న తర్వాత పొట్ట పై భాగంలో నొప్పి మొదలై అక్కడ నుంచి వీపు వైపు పాకడం లాంటి లక్షణాలు కనిపించాయి. దాంతో నేను వెంటనే డాక్టర్ ను కలిశాను. ఆయన కొన్ని పరీక్షలు చేయించి, ప్యాంక్రియాటిటిస్ అనే వ్యాధి వచ్చినట్లు నిర్ధారణ చేసి, సర్జరీ చేయాలంటూ అన్నారు. అసలు ఈ జబ్బు ఎందుకు వస్తుంది? సర్జరీ కాకుండా మందులతో తగ్గదా? దయచేసి నా పనులన్నీ తగిన పరిష్కారం చూపండి.

పామిలీ డాక్టర్

నా వయసు 42 ఏళ్లు. నేను ఈమధ్య లాటిన్ గా కేయింతుకున్న వైద్యపరీక్షలలో గాల్ఫాడర్ (పిత్తాశయం)లో రాళ్లు ఉన్నట్లు బయటపడింది. కానీ నాకు కడుపునొప్పి వంటి ఎలాంటి లక్షణాలూ కనపడలేదు. ఇప్పుడు రాళ్లను తొలగించడానికి సర్జరీనే పరిష్కారం అని డాక్టర్ అంటున్నారు. నాకు సర్జరీ అంటే అందే భయం. నాకు తగిన సలహా ఇవ్వగలరు.

పిత్తాశయంలో రాళ్లు... కడుపునొప్పి లేదు... సర్జరీ అవసరమా?

- డి. పారిజాత, విజయనగరం

లివర్ కు అనుసంధానమై నంది మారిగా ఉండే నిర్మాణమే గాల్ఫాడర్. ఇది పైకర్పానిని నిల్వ చేస్తుంది. రకరకాల కారణాల వల్ల గాల్ఫాడర్ లో రాళ్లు ఏర్పడతాయి. మీ విషయం తీసుకుంటే మీకు కడుపులో ఎలాంటి నొప్పి లేదు కాబట్టి వీటిని లక్షణాలు కనిపించని గాల్ఫాడర్ లో ఏర్పడతాయి. పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఏర్పడే జబ్బుతో బాధపడే కొందరు హెపటైటిస్ ఉదరం కనిపించిన భాగాన తీవ్రమైన నొప్పి వస్తుంది. అలాగే కామెర్లు, తీవ్రమైన పాక్రియాటిక్ సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో కీబోల్ సర్జరీ ద్వారా మొత్తం గాల్ఫాడర్ ను తీసివేయాలని మేము సూచిస్తాం. మీ విషయానికి వస్తే, మీకు కడుపునొప్పి లాంటి లక్షణాలే ఏమీ కనిపించడం వల్ల మీకు అసలు చికిత్స అవసరం లేదు. భవిష్యత్తులో ఎప్పుడైనా మీరు తీవ్రమైన కడుపునొప్పి లేదా కామెర్లు వంటి పరిణామాలకు గురైతే అప్పుడు సర్జరీ కోసం స్పెషలిస్టు డాక్టర్ ను సంప్రదించవచ్చు. పిత్తాశయంలో రాళ్లకు సంబంధించి ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించని హెపటైటిస్ కేవలం మూడింట ఒక వంతు మందికి మాత్రమే తర్వాతికాలంలో సర్జరీ అవసరమవుతుంది.

డాక్టర్ బి. రవి శంకర్
సీనియర్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్, అండ్ హెపటాలజిస్ట్, యశోవతి హాస్పిటల్స్, సికింద్రాబాద్.

అండర్-19 ముక్కోణపు క్రికెట్ టోర్నీ విజేత భారత్

హామ్ (ఇంగ్లండ్): బ్యాట్స్మెన్ బాధ్యతాయుతంగా ఆడటంతో... ఇంగ్లండ్లో జరిగిన అండర్-19 ముక్కోణపు క్రికెట్ టోర్నీలో భారత జట్టు విజేతగా నిలిచింది. హామ్ నగరంలో ఆదివారం జరిగిన ఫైనల్ యువ భారత్ ఆరు వికెట్ల తేడాతో బంగ్లాదేశ్ను ఓడించింది. తొలుత బంగ్లాదేశ్ సరిగ్గా 50 ఓవర్లలో 261 పరుగులకు ఆటోటైంది. హసన్ జాయ్ (109, 9 ఫోర్లు, సిక్స్) 50 పరుగులు చేశాడు. భారత బౌలర్లలో కార్తిక్ ఠాగ్గి, సుశాంత్ మిత్రా రెండో వికెట్లు తీశారు. అనంతరం భారత్ 48.4 ఓవర్లలో నాలుగు వికెట్లు కోల్పోయి 264 పరుగులు చేసి గెలిచింది. యశస్వి జైన్వాల (50), దివ్యాంగ్ ప్రకాష్ (55), కెప్టెన్ ప్రియమ్ గార్ (73), డ్రమ్ జారెట్ (59 నాటౌట్) ఆర్డర్ సెంచరులు చేశారు. హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (10 బంతుల్లో 16 నాటౌట్, 9 ఫోర్లు) రాజీనామా చేసింది. డ్రమ్స్ కలిసి తిలక్ వర్మ అజేయ ఐదో వికెట్కు 29 పరుగులు ఊడ్చాడు.

కోహ్లి కొట్లాడు... అయ్యర్ ఆకట్టుకున్నాడు

పోర్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్: మొదట్లో, చివర్లో తడబడినా... మధ్యలో కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లి (125 బంతుల్లో 120; 14 ఫోర్లు, సిక్స్) సెంచరు, యువ బ్యాట్స్మన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (68 బంతుల్లో 71; 5 ఫోర్లు, సిక్స్) చక్కటి ఆర్డర్ సెంచరులతో మెరుగైన డెబ్యూతో ఆదివారం ఇక్కడ జరిగిన రెండో వన్డేలో వెస్టిండీస్పై టీమిండియా మెరుగైన స్కోరు సాధించింది. టాప్ గెలిచి మొదటి బ్యాటింగ్ను దిగిన టీమిండియా... ఓపెనర్లు విఫలమైనా కోహ్లి, అయ్యర్ ఇన్ఫింగ్స్ను నిలబెట్టడంతో నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల సవ్యానికి 279 పరుగులు చేసింది. వన్డేలో కోహ్లి 42వ శతకం సాధించాడు. విండీస్ బౌలర్లలో బ్రాడ్వెట్ (3/53) సాటింపగా, కాట్రెట్, హోల్డర్, చేజేలకు ఒక్కో వికెట్ దక్కింది. కడపటి వార్డులు అందేసరికి... వర్షం వల్ల ఆట నిలిచి సమయానికి వెస్టిండీస్ 12.5 ఓవర్లలో రెండు వికెట్లకు 55 పరుగులు చేసింది. భువనేశ్వర్ బౌలింగ్లో శ్రీ గేట్ (24 బంతుల్లో 11; ఫోర్) ఎల్వీడబ్ల్యూగా వెనుదిరిగా... ఖలీల్ బౌలింగ్లో పై హోమ్ (1) బౌలయ్యాడు. వ్యక్తిగత స్కోరు 7 పరుగుల వద్ద శ్రీ గేట్ విండీస్ ఆరంభం వన్డేలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన క్రికెటర్గా రికార్డు సెల కొన్నాడు. బ్రియాన్ లారా (10,348 పరుగులు) పేరు ఉన్న రికార్డును కోల్పోయింది.



ఈ మ్యాచ్లో టీమిండియా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ మళ్లీ పర్మనెంట్ అయింది. నాలుగో స్థానంలో నిఖార్సైన బ్యాట్స్మన్ కోసం ఎదురుచూస్తూ, అందుకే అన్నట్లుగా ఎంపిక చేసిన అయ్యర్ను కాదని పంతులు ముందుగా పంపారు. రోహిత్ ఔట్లైన ఆ సమయానికి ఇంకా 34.3 ఓవర్లున్నాయి. కెప్టెన్ నాలుగులో అయ్యర్ కాదు.. వంత్ కోహ్లితో కలిసి ఇన్ఫింగ్స్ను సడలించేందుకు, నాణ్యమైన నంబర్-4 బ్యాట్స్మన్ దిగేందుకు ఇది అనువైన పరిస్థితి. భారత్ డెఫెన్సివ్ అవసరాలంతా చూసినా శ్రేయస్ దింపాలి. కానీ, ఊహించని విధంగా వంత్ వచ్చాడు. వన్డేలో రెండు ఫోర్లు కొట్టిన రిషభ్ ఆ తర్వాత ఊరు చూపలేకపోయాడు. అతడు ఎదుర్కొన్న చివరి 14 బంతుల్లో 12 బంతులకు పరుగ్ రాలేదు. అయ్యర్, వంత్ బ్యాటింగ్ చేసిన తీరును పోర్టు చూసినా నంబర్-4లో ఎవరు సర్వవారో తెలిసిపోతుంది.

సాధికారంగా ఆడాడు. చక్కగా ఆర్డర్సెంచరు (57 బంతుల్లో) అందుకున్నాడు. ఈ దశలో చేజే బౌలింగ్లో భారీ షాట్లకు యత్నించి రోహిత్ పెవిలియన్ చేశాడు. వీరి మధ్య రెండో వికెట్కు 74 పరుగులు జతకూడితే ఇందులో విరాట్వే 50 కండ్లకు గను నార్దం. నాలుగో స్థానంలో వంత్ (35 బంతుల్లో 20, 2 ఫోర్లు) ప్రయోగం ఈసారి విఫలమైంది. శరీరాన్ని అక్షయం చేసుకుని ప్రత్యర్థి బౌలర్ల వేసిన బంతులకు వంత్ ఇబ్బంది పడ్డాడు. బ్రాడ్వెట్ స్టేట్ డెలివరీని పైన్ లెగ్తో స్టూమ్ చేసి యత్నించే బౌలయ్యాడు. అప్పటికి స్కోరు 22.2 ఓవర్లలో 101/3. మరో వికెట్ పడకుండా చూసుకుంటూ కోహ్లి, అయ్యర్ స్వేచ్ఛా చేశారు. శ్రేయస్ సింగ్ ల్యాండ్ స్ట్రయ్క్ రోహిత్ చేస్తూ వీలుచూసుకుని

బౌండరీలు బాగాడు. మొదటి నుంచి అతడి స్ట్రయ్క్ రేట్ 100పైనే నిలిచింది. హోల్డర్ బౌలింగ్లో సింగిల్తో కోహ్లి సెంచరు (112 బంతుల్లో) పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఆ వెంటనే అయ్యర్ ఆర్డర్లో (49 బంతుల్లో) అందుకున్నాడు. థామస్ ఓవర్లో నాలుగు బంతుల వ్యవధిలో మూడు ఫోర్లు బాది స్కోరు పెంచే యత్నం చేసిన కోహ్లి అదే ఊపుతో బ్రాడ్వెట్ బౌలింగ్లో భారీ షాట్ కొట్టబోయి వెనుదిరిగాడు. కోహ్లి-అయ్యర్ నాలుగో వికెట్కు 115 బంతుల్లోనే 125 పరుగులు ఊడించారు. భారత ఇన్ఫింగ్స్ 42.2వ ఓవర్ వద్ద ఉండగా వర్షం 25 నిమిషాలు ఆటంకం కలిగించింది. తిరిగి ప్రారంభమయ్యాక రోహిత్ ఓవర్లో చక్కటి సిక్స్ కొట్టిన అయ్యర్ కెరీర్లో తొలి సెంచరు

- వెస్టిండీస్లో రెండో మ్యాచ్లో భారత్ 279/7
- వన్డే కెరీర్లో 42వ సెంచరు చేసిన టీమిండియా కెప్టెన్

స్కోరు వివరాలు

భారత్ ఇన్ఫింగ్స్: శిఖర్ ధావన్ (ఎల్వీడబ్ల్యూ) (ఓ) కాట్రెట్ 2; రోహిత్ శర్మ (సి) హోల్డర్ (ఓ) చేజే 18; విరాట్ కోహ్లి (సి) రోహిత్ (ఓ) బ్రాడ్వెట్ 120; రిషభ్ పంత్ (ఓ) బ్రాడ్వెట్ 20; శ్రేయస్ అయ్యర్ (ఓ) హోల్డర్ 71; శేదార్ జాదవ్ (రనౌట్) 16; జడేజా (నాటౌట్) 16; భువనేశ్వర్ (సి) రోహిత్ (ఓ) బ్రాడ్వెట్ 1; షమీ (నాటౌట్) 3; ఎన్టీలూలు 12; మొత్తం (50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు) 279. వికెట్ల పతనం: 1-2, 2-76, 3-101, 4-226, 5-250, 6-258, 7-262. బౌలింగ్: కాట్రెట్ 10-0-49-1, రోహిత్ 7-0-54-0, హోల్డర్ 9-0-53-1, ధావన్ 4-0-32-0, చేజే 10-1-37-1, బ్రాడ్వెట్ 10-0-53-3.

సాధించేలా కనిపించాడు. కానీ, అతడిని హోల్డర్ పెవిలియన్ చేర్చాడు. జాదవ్ (16), భువనేశ్వర్ (1) విఫలమైనా జడేజా (16 నాటౌట్) కాసిన్ని పరుగులు ఊడ్చాడు.

కోహ్లి శతక నిరీక్షణ తీరింది...

ప్రపంచ కుసుమి సాగుతున్న కోహ్లి సెంచరుల నిరీక్షణకు తెచ్చడమిది. కెప్టెన్ 9 మ్యాచ్లలోనూ సెంచరు తెచ్చలేకపోయిన విరాట్ విండీస్పై రెండో వన్డేలో అవకాశాన్ని వదలేదు. చూర్లలో స్వదేశీ శంఖం ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్డేలో కోహ్లి శతకం (123) బాగాడు. ఆ సీరీస్లో మిగతా రెండు మ్యాచ్లు, తర్వాత ప్రపంచ కుసుమిలో 9 మొత్తం 11 మ్యాచ్లలోనూ సెంచరు కొట్టలేకపోయాడు. గతంలో ఓవర్ అతడు పరుగులు 18 మ్యాచ్లలో శతకం అందుకోలేకపోయాడు. ఓవర్ లారాగా వెస్టిండీస్పై అతడికి 8వ సెంచరు. ఆసీన్, శ్రీంకృష్ణుని వినిమిదేని సెంచరులు చేశారు.

120 పరుగులు 14 ఫోర్లు 1 సిక్స్లు. గంగూలీని దాటిన కోహ్లి... కోహ్లి అరుదైన రికార్డుకు రెండో వన్డే వేదికైంది. భారత్ తరఫున వన్డేలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్మన్ జాబితాలో మాజీ కెప్టెన్ సౌరభ్ గంగూలీ (311 మ్యాచ్లలో 11,363)ని అధిగమించి అతడు రెండో స్థానానికి చేశాడు. దిగ్గజ బ్యాట్స్మన్లను సవిన బెండకాలర్ (463 మ్యాచ్లలో 18,426 పరుగులు) టాప్లో ఉన్నాడు. సరిగ్గా పదకొండేళ్ల క్రితం అగస్త్యలో శ్రీలంకపై తొలి వన్డే అడిగిన కోహ్లి... ఇప్పటివరకు 298 మ్యాచ్లు, 229 ఇన్ఫింగ్స్లలో 11,406 పరుగులు చేశాడు. వన్డేలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన వారిలో అతడు ఎనిమిదో స్థానంలో ఉన్నాడు.

విజేత సౌరభ్ వర్మ

హైదరాబాద్ ఓపెన్ పురుషుల సింగిల్స్ టైటిల్ సొంతం మహిళల డబ్బుల్స్ రన్నరమ్ గా నిలిచిన సిక్వి రెడ్డి-అశ్వినీ జోషీ



సాక్షి హైదరాబాద్: జాషీయన్ ఛాంపియన్ సౌరభ్ వర్మ ఈ ఏడాది రెండో అంతర్జాతీయ సింగిల్స్ టైటిల్ను కైవసం చేసుకున్నాడు. గెట్టిబౌలి జీఎస్ బాలయోగి ఇండోర్ స్టేడియంలో ఆదివారం ముగిసిన హైదరాబాద్ ఓపెన్ వరల్డ్ టూర్ సూపర్-100 టోర్నమెంట్లో సౌరభ్ వర్మ పురుషుల సింగిల్స్ విభాగంలో ఛాంపియన్ గా నిలిచాడు. 52 నిమిషాలపాటు జరిగిన ఫైనల్లో సౌరభ్ వర్మ 21-13, 14-21, 21-16తో కీన్ య (సింగపూర్)పై విజయం సాధించాడు. మేల్ సౌరభ్ వర్మ స్టావేనియా ఇంటర్నేషనల్ చాలెంజ్ టోర్నీలోనూ విజేతగా నిలిచాడు. ఈ టోర్నీలో నా ప్రదర్శన పట్ల చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను. పలు హోరాహోరీ మ్యాచ్లలో విజయాన్ని అందుకున్నాను. ఫైనల్లో తొలి గేమ్ గెలిచాక రెండో గేమ్లో ఆడిక్యంట్ ఉన్న దశలో ఏకాగ్రత కోల్పోయాను. తొందరగా మ్యాచ్ను ముగించాలనే ఉద్దేశంతో

అనవసర తప్పుదాట చేసి మూల్యం చెల్లించుకున్నాను. అయితే నిర్ణాయక మూడో గేమ్లో మళ్లీ వ్యూహం మార్చి ప్రత్యర్థిపై పైవేయి సాధించాను" అని మధ్యప్రదేశ్కు చెందిన 28 ఏళ్ల సౌరభ్ వర్మ వ్యాఖ్యానించాడు. విజేతగా నిలిచిన సౌరభ్ వర్మకు 5,625 డాలర్ ప్రైజ్ మనీ (రూ. 3 లక్షల 98 వేలు)తోపాటు 5,500 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు లభించాయి. మహిళల డబ్బుల్స్ విభాగంలో టాప్ సీడ్ నేలకర్తి సిక్వి రెడ్డి-అశ్వినీ పాన్పట్న (భారత్) జంటకు నిరాశ ఎదురైంది. బేక్ హా-జా-ఇంగ్ క్యుంగ్ యున్ (దక్షిణ కొరియా) ఊడీతో జరిగిన ఫైనల్లో సిక్వి రెడ్డి-అశ్వినీ పాన్పట్న ద్వయం 17-21, 17-21తో ఓడిపోయి రన్నరమ్ గా నిలిచింది. రన్నరమ్ గా నిలిచిన సిక్వి-అశ్వినీ ఊడీకి 2,850 డాలర్ ప్రైజ్ మనీ (రూ. 2 లక్షలు)తోపాటు 4,680 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు లభించాయి.

సెమీస్లో ఓడిన బోపన్న జంట

న్యూఢిల్లీ: మాంట్రీయల్ ఓపెన్ ఏటీటీ మ్యాష్ డ్వి-1000 టెన్నిస్ టోర్నమెంట్లో అన్సెబెడ్ రోహన్ బోపన్న (భారత్)-డెనిస్ షహావ తోమ్ (కెనడా) జంట పోరాటం ముగిసింది. కెనడాలో ఆదివారం జరిగిన పురుషుల డబ్బుల్స్ సెమీఫైనల్లో బోపన్న-షహావ తోమ్ ద్వయం 6-7 (3/7), 6-7 (7/9)తో రాబిన్ హాస్-వెస్లి కూలావ్ (నెదర్లాండ్స్) ఊడీ చేతిలో ఓడిపోయింది. గంటా 36 నిమిషాల పాటు జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో బోపన్న జంట నాలుగు ఏసీలు సందించింది. రెండుసార్లు ప్రత్యర్థి సర్వీస్ను బ్రేక్ చేసి, తమ సర్వీస్ను రెండుసార్లు కోల్పోయింది. సెమీస్లో ఓడిన బోపన్న జంటకు 76,300 డాలర్ ప్రైజ్ మనీ (రూ. 54 లక్షల 11 వేలు)తోపాటు 360 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు లభించాయి.



జెర్నీ మారింది... బోణీ కొట్టింది

ఎట్టకేలకు గెలిచిన తెలుగు టైటాన్స్ • రాణించిన సిద్ధార్థ్, విశాల్ • ప్రా కబడ్డీ లీగ్

అహ్మదాబాద్: మారిన జెర్నీ రంగు తెలుగు టైటాన్స్ జట్టుకు అద్భుతాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ సీజన్ ప్రా కబడ్డీ లీగ్లో అందని డ్రాఫ్టా ఉన్న గెలుపు ఎట్టకేలకు తెలుగు టైటాన్స్ను పలకరించింది. ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్లో తెలుగు టైటాన్స్ 30-24తో గుజరాత్ పాహ్లాన్ జెయింట్స్ను ఓడించి ఈ లీగ్లో తొలి విజయాన్ని అందుకుంది. టైటాన్స్ తరఫున సిద్ధార్థ్ డేవూ, విశాల్ భరద్వాజ్లు ఖేలు చెలే ఏడు పాయింట్లతో జట్టుకు విజయాన్ని ఖాయం చేశారు. మ్యాచ్ మొత్తంలో 16 టాకెట్ పాయింట్లు, 11 రైడ్ పాయింట్లతో ప్రత్యర్థిని రెండు సార్లు ఆటోట్ చేసిన తెలుగు జట్టు గెలుపు బోణీ కొట్టింది.



సీజన్లో ఇప్పటి వరకు అడిగిన అన్ని మ్యాచ్లలోనూ పుస్తక రంగు జెర్నీలో బరిలో దిగిన టైటాన్స్... గుజరాత్తో మ్యాచ్లో మాత్రం సల్ల రంగు జెర్నీతో ఆడింది. కొత్త జెర్నీ రంగు ఏ అద్భుతం తెచ్చిందో ఏమాత్రం... ప్రత్యర్థి జట్టును ఆట ఆరంభమైన ఏడో నిమిషంలోనే ఆటోట్ చేసింది. మొదటి ఆర్డర్ భాగంలో సిద్ధార్థ్ రైడింగ్లో చెలరేగి

తే... రెండో ఆర్డర్ భాగంలో విశాల్ భరద్వాజ్ తన పట్టుతో ప్రత్యర్థి రైడర్లను పట్టిశాడు. దింకో గుజరాత్ సౌరభ్ మైదానంలో పరుగులు రెండో ఓటమిని నమోదు చేసింది. అంతకుముందు జరిగిన మ్యాచ్లో బెంగళూరు బుల్స్ 30-33తో హరి

యాజా స్టీలర్స్ చేతిలో ఓడింది. హరియాణా రైడర్ విశాల్ ఖండేలా 12 పాయింట్లతో రాణించాడు. నేటి మ్యాచ్లో బెంగాల్ వారియర్స్ తో తెలుగు టైటాన్స్; యూపీ యాడతో బెంగళూరు బుల్స్ తలపడతాయి.

రన్నరమ్ యువ భారత్

న్యూఢిల్లీ: తొలిసారి ఆసియా అండర్-23 పురుషుల వాలిబాల్ ఛాంపియన్షిప్లో విజేతగా నిలవాలని ఆశించిన భారత జట్టు తుది మెట్టుపై తడబడింది. మయన్మార్లో ఆదివారం జరిగిన ఫైనల్లో భారత్ 21-25, 20-25, 25-19, 23-25తో చైనీస్ టైమ్ చేతిలో ఓడిపోయి రన్నరమ్ గా నిలిచింది. ఈ టోర్నీలో భారత్ మొత్తం ఎనిమిది మ్యాచ్లు ఆడింది. చైనా, న్యూజిలాండ్, కజక్స్తాన్, ఆస్ట్రేలియా, పాకిస్తాన్ జట్లపై గెలిచి విజయం సాధించింది. చైనీస్ టైమ్ చేతిలో ఓడింది. ఈ టోర్నీలో విజేత చైనీస్ టైమ్, రన్నరమ్ భారత్ జట్టు అండర్-23 ప్రపంచ ఛాంపియన్షిప్ పోటీలకు అర్హత సాధించాయి.

వినేష్కు రజతం

న్యూఢిల్లీ: ఈ సీజన్లో పరుసగా నాలుగో స్వర్ణ పతకం సాధించాలని ఆశించిన భారత మహిళా స్టార్ రెజ్లర్ వినేష్ ఫోగట్కు నిరాశ ఎదురైంది. బోలారనలో ఆదివారం ముగిసిన మెడ్యేట్ ఓపెన్ టోర్నమెంట్లో వినేష్ రన్నరమ్ గా నిలిచింది. రష్యా రెజ్లర్ మలిషాతో జరిగిన ఫైనల్లో వినేష్ 0-10తో ఓడింది. ఈ సీజన్లో వినేష్ స్పెయిన్ గ్రాండ్స్లీ, యూనర్ డాగ్ టోర్నీ, పోలాండ్ ఓపెన్ టోర్నీలో పసిడి పతకాలు సాధించింది. మెడ్యేట్ టోర్నీలోనే ఇతర భారత మహిళా రెజ్లర్ల కుడా ఆకట్టుకున్నారు. పింకి (55 కేజీలు), సరిత (57 కేజీలు) కూడా రజతాలు గెలిచారు. సాక్షి మలిక్ (62 కేజీలు), నవ్కొల్

కొర్ (68 కేజీలు), రాజీ (72 కేజీలు), కిరణ్ (76 కేజీలు) కాంస్య పతకాలు సాగారు. సుశీలకు నిరాశ... రవికి కాంస్యం ఇదే టోర్నీలో భారత స్టార్ రెజ్లర్ సుశీల కుమార్ ఐదో స్థానంలో సరిపెట్టుకున్నాడు. పురుషుల ఫ్రీస్టయిల్ 74 కేజీల విభాగంలో జరిగిన కాంస్య పతక పోరులో సుశీల్ 7-8తో ఆడిమగమెదోవ్ (రష్యా) చేతిలో ఓడిపోయాడు. ఈ టోర్నీలో తొలి రౌండ్లో అబ్దుల్ఖమనోవ్ (ఉజ్బెకిస్తాన్) చేతిలో సుశీల్ 90 సెకన్లలో ఓటమి పాలయ్యాడు. అయితే అబ్దుల్ఖమనోవ్ ఫైనల్ కు చేరడంతో సుశీలకు రెవెంచ్ పట్టతి ద్వారా



కాంస్య పతక పోరులో ఆడి అవకాశం దక్కింది. పురుషుల 57 కేజీల విభాగంలో భారత్లో చెందిన రవి దవియాకు కాంస్యం లభించింది. కాంస్య పతక పోరులో రవి 9-4తో అరావిడ్డి (రష్యా)పై గెలిచాడు.

టి20ల్లో థాయ్ అమ్మాయిల ప్రపంచ రికార్డు

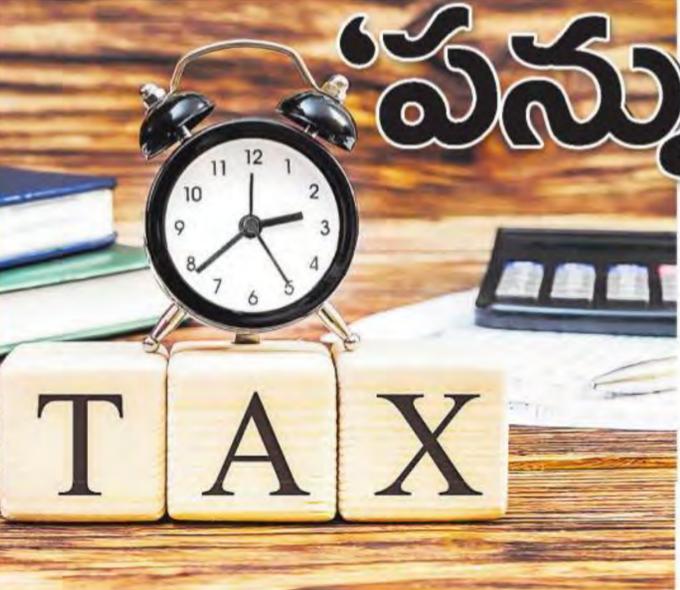
వరుసగా 17వ విజయం

దుబాయి: థాయ్ లాండ్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు అంతర్జాతీయ టి20ల్లో కొత్త రికార్డు సృష్టించింది. పరుసగా 17వ విజయంతో ఆసీన్ పేరు ఉన్న రికార్డును తిరగరాసింది. నెదర్లాండ్స్లో జరుగుతున్న నాలుగు దేశాల టి20 టోర్నీలో థాయ్ జట్టు అత్యధిక జట్టును 54 పరుగులతో ఆటోట్ చేసింది. అనంతరం స్వల్పలక్ష్యాన్ని కేవలం 8 ఓవర్లలోనే చేదించింది. ఇది థాయ్ లాండ్ అమ్మాయిలకు వరుసగా 17వ విజయం. ఈ నాలుగు దేశాల టోర్నీలో వర్షాంధ్ర, స్కాట్లాండ్ మిగతా జట్లు... కాగా గత ఏడాది జూలైలో యూపీ ఈ ఓడించడం ద్వారా థాయ్ లాండ్ క్షైత్రయాత్ర మొదలైంది. ఇప్పటి వరకు ఆసీన్ మహిళలకు 2014-15 సీజన్లో 16 వరుస విజయాలతో



రికార్డు సృష్టించగా ఇప్పుడు థాయ్ జట్టు ఆ రికార్డును చెరిపేసింది. అత్యధిక వరుస విజయాల జాబితాలో థాయ్, ఆసీన్ తర్వాత ఇంగ్లండ్, జింబాబ్వే మహిళల జట్టు 14 విజయాలతో నిలువగా, న్యూజిలాండ్ 12 విజయాలతో టాప్-5లో ఉంది.

- ఈ నెలాఖరు వరకు
- ఐటీఆర్ దాఖలు గడువు
- ఒక నెలపాటు
- పాడిగించిన కేంద్రం
- గడువులోపు దాఖలుతో
- జరిమానాల భారం లేదు
- ఆదాయంలో
- ఎన్నో భాగాలు
- కొన్నింటిపైనే పన్ను
- మినహాయింపులు పోను
- మిగతా ఆదాయంపై పన్ను
- ఆన్లైన్లోనే సులభంగా
- రిటర్నులు దాఖలు
- అందరికీ ఒకటే ఫామ్ కాదు
- ఒక్కో వర్గానికి
- ఒక్కోరకమైన ఐటీఆర్



'పన్ను'కు టైమైంది..

గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి రిటర్నులు దాఖలు చేసేందుకు పెద్దగా సమయం లేదు. వాస్తవానికి జూలై చివరి నాటికే ఆదాయపన్ను రిటర్నులు (ఐటీఆర్) దాఖలు చేయాల్సి ఉండగా, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆగస్ట్ చివరి వరకు గడువును పొడిగించింది. దీంతో ఈ నెల చివరి వరకు అవకాశం లభించినట్లు అయింది. కనుక వెంటనే ఐటీఆర్ దాఖలును ప్రారంభించడం మంచిది. బేసిక్ పన్ను మినహాయింపు అయిన రూ.2.5 లక్షలు (60 ఏళ్లు దాటిన వారికి రూ.3 లక్షలు) దాటి ఆదాయం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ నిబంధన మేరకు ఐటీఆర్ తప్పనిసరిగా దాఖలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఐటీఆర్ దాఖలు చేయాలంటే, అందులో ఉండే పన్ను అంశాలు, వాటికి సంబంధించి ఇవ్వాలైన వివరాలు అన్నింటినీ నిర్ణయం చేసుకోవాలి. అంతేకాదు అందరికీ ఒకటే ఐటీఆర్ వర్తించదు. వేతన జేబులు, వ్యాపారాలు, ఉమ్మడి కుటుంబాల వారు... ఇలా వారి ఆదాయ మార్గాలను బట్టి ఐటీఆర్ కూడా మారిపోతుంది. కనుక ఐటీఆర్ ప్రక్రియ గురించి అవగాహన కలిగి ఉంటే, సులభంగా దాఖలు చేయవచ్చు. ఆ వివరాలే ఈవారం ప్రాఫిట్ ప్లస్ కథనం...

గడువులోపు ఐటీఆర్ దాఖలు అన్నది మంచి చర్య అవుతుంది. లేదంటే పెనాల్టీలు, ఇతర వివరాలు ఇవ్వకోవాల్సి వస్తుంది. ఐటీఆర్ దాఖలు కోసం ముందుగా మీరు మీ ఆదాయ వనరులు అన్నింటిపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి. వేతనం, ఇంటి అద్దె, ఏదైనా రాయితీలు (ప్రతిఫలాలు) ఇలా అన్ని ఆదాయ వనరుల సమాచారం నిర్ణయం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత మీ ఆదాయంలో దిద్దిపై పన్ను వర్తిస్తుందన్నది తెలుసుకోవాలి. ఆదాయ పన్ను అన్నది బేసిక్ కాలర్, కరువుభక్తం (డీఏ), బోసనెలపై అనుబంధం, సొంతిల్లు ఉండి, అందులో మీరు నివసిస్తుంటే తప్ప ఇంటి అద్దె భక్తం (హెఆర్ఎం) పన్ను పరిధిలోకి రాదు. ఇక ఆదాయంలో పన్ను మినహాయింపులు వేటికన్నది గుర్తించాల్సి ఉంటుంది. సేవింగ్స్ పథకాలు, బీమా పాలసీలు, ఈపీఎఫ్, పీపీఎఫ్ వంటివిన్న సెక్షన్ 80సీ కింద మినహాయింపులోకి వస్తాయి. పన్ను వర్తించే ఆదాయం అన్నది స్థూల ఆదాయంలో ఒక భాగం కాగా, మిగిలినది మినహాయింపులకు అర్హమైనది. పన్ను వర్తించే ఆదాయంపై పన్నును చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇలా పన్ను ఆదాయం ఉన్నవారి వేతనం నుంచి టీడీఎస్ను సంస్థలు మినహాయిస్తుంటాయి. ఈ వివరాలను ఫామ్-16 రూపంలో సంస్థ నుంచి పొందొచ్చు. ఐటీ చట్టం ప్రకారం పలు రకాల పన్ను క్లాబులు ఉన్నాయి. మీకు పన్ను వర్తించే ఆదాయం ఏ క్లాబు పరిధిలోకి వస్తే, అందులో వర్తించే రేటు మేరకు పన్ను చెల్లించాలి. ఐటీఆర్లో అన్ని వివరాలు

పొందుపరచి మినహాయింపుల ఆదాయం పోను మిగిలిన ఆదాయంపై పన్ను చెల్లించిన తర్వాత... ఏదైనా వ్యత్యాసం ఉంటే. ఆ మేరకు పన్ను చెల్లింపుదారుడు రిపండ్ కోర్సుకు, తనే అదనంగా చెల్లించాల్సి ఉంటే పన్ను కట్టాల్సి ఉంటుంది. **ఆదాయ వనరులు...** మీరు ఉద్యోగి అయితే, నెలవారీ ఆదాయం లేదా వార్షిక ఆదాయంతోపాటు.. ఇతర మార్గాల నుంచి వచ్చే ఆదాయం (అంటే ఇంటిపై అద్దె, ఉన్న అస్తిని విక్రయించగా వచ్చిన ఆదాయం వంటివి), పన్ను పరంగా అన్ని రకాల ఆదాయం సంబంధిత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మీ మొత్తం ఆదాయం కిందకు వస్తుంది. బేసిక్ సాలరీ, బోసనెలు, లీవ్ ఎన్కాష్మెంట్, ఇతర అలవెన్సుల వేతనంలో భాగంగా పొందుతుంటే అది పన్ను వర్తించే ఆదాయమే. అలాగే, ఇంటిపై వచ్చే ఆదాయంపై పన్ను మూలదన లాభం లేదా నష్టం. వ్యాపారంపై వచ్చే ఆదాయం. ఫ్లిక్స్ డిపాజిట్, సేవింగ్స్ బ్యాంకు ఖాతాపై వడ్డీ ఆదాయం, గిఫ్ట్ కుటుంబ పెన్షన్ ను సైతం ఐటీఆర్లో చూపించాల్సి ఉంటుంది. **మినహాయింపులు...** ఆదాయపన్ను చట్టంలోని పలు సెక్షన్లు ఆదాయంలో కొంత వరకు పన్ను మినహాయింపులు పొందే

దుకు మీలు కల్గిస్తున్నాయి. సెక్షన్ 80సీ, 80సీసీ, 80సీసీడి కింద ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.1.5 లక్షల ఆదాయానికి పన్ను మినహాయింపు ఉంటుంది. పెన్షన్ ప్లాన్లు, బీమా పాలసీలు, ఈపీఎఫ్, పీపీఎఫ్, ఎస్ఎస్సీ, ఐడీజీ ఫిక్స్ డిపాజిట్, ఈఎన్ఎస్ఎస్ పథకాల్లో పెట్టుబడులు, పెల్లల స్కూల్ ట్యూషన్ ఫీజు చెల్లింపులు ఈ సెక్షన్లలో ఉంటాయి. **అన్ని వివరాలపై అవగాహన తెచ్చుకున్న తర్వాత ఐటీఆర్ దాఖలు చేయడం ద్వారా సమగ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. ఆన్లైన్లో స్వయంగా ఐటీఆర్ దాఖలు చేయడం లేదంటే నిపుణుల సాయం తీసుకోవచ్చు. మీ సమక్షంలో వారు ఐటీఆర్ దాఖలు చేస్తారు. ఆదాయపన్ను శాఖ వెబ్సైట్ నుంచి ఆదాయపన్ను రిటర్నుల దాఖలు వత్తం సహజంగా పొందొచ్చు. ఆదాయపన్ను డివీజన్ వెబ్సైట్లో తమ పేరిట అకౌంట్ త్రీయేట్ చేసుకోవాలి. ఆన్లైన్లోనే ఈ ఫామ్ ను పూర్తి చేసి దాఖలు చేయవచ్చు. ఇలా రిటర్నుల దాఖలు చేసే ముందు ఆదాయం, పెట్టుబడుల వివరాలను, సంబంధిత డాక్యుమెంట్లను, ఫామ్ 16ను రెడీగా ఉంచుకోవాలి. రిటర్నుల సాఫ్ట్వేర్ ను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవడం ద్వారా ఐటీఆర్ దాఖలును సులభంగా పూర్తి చేయవచ్చు. ఆన్లైన్ లూలీను గతంలో వినియోగించినట్లయితే, లూగిన్ అయి ట్రీయేట్ అప్డేట్ ను ఎంచుకోవచ్చు. బేసిక్ ఆదనంగా ఇతర వివరాలను సమోచు చేసి దాఖలు ప్రక్రియను పూర్తి చేయడం**

పట్టి చెల్లింపులకు పన్ను మినహాయింపు లభిస్తుంది. ఒకవేళ ఇంటిని అద్దెకు ఇచ్చినట్లయితే, ఆ ఇంటి రుణంపై చేసే వడ్డీ చెల్లింపులు మొత్తంపైనా పరిమితి లేకుండా పన్ను మినహాయింపు పొందొచ్చు. ఇక మొదటి సారి ఇంటిని కొనుగోలు చేసిన వారు సెక్షన్ 80ఈఈ కింద రూ.2 లక్షలకు అదనంగా మరో రూ.50,000 వరకు వడ్డీ చెల్లింపులపై మినహాయింపు చూపించుకోవచ్చు. బ్యాంకు సేవింగ్స్ ఖాతాపై వార్షికంగా వడ్డీ ఆదాయం రూ.10,000 వరకు వ్యక్తులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలకు (హెసీయూఎఫ్) సెక్షన్ 80టీటీ కింద పన్ను మినహాయింపు ఉంది. సెక్షన్ 80సీసీఈ ఈక్విటీ సేవింగ్ స్కీమ్లో పెట్టుబడులకు 50 శాతం, గరిష్టంగా 25,000కు... డిజిటల్ లిక్విడ్ ఇన్ఫ్రా బాండ్లలో రూ.20,000 పెట్టుబడులకు సెక్షన్ 80సీసీఎఫ్ కింద పన్ను మినహాయింపులు ఉన్నాయి. సెక్షన్ 80డి కింద వ్యక్తులు అయితే రూ.25,000 వరకు హెల్త్ ప్రీమియంపై, వృద్ధులకు రూ.30,000 ప్రీమియంకు పన్ను మినహాయింపు ఉంది. సెక్షన్ 80ఈ కింద విద్యార్థులకు రూ.10,000 వరకు వ్యక్తులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలకు (హెసీయూఎఫ్) సెక్షన్ 80టీటీ కింద పన్ను మినహాయింపు ఉంది. ఒకవేళ ఇంటిని అద్దెకు ఇచ్చినట్లయితే, ఆ ఇంటి రుణంపై చేసే వడ్డీ చెల్లింపులు మొత్తంపైనా పరిమితి లేకుండా పన్ను మినహాయింపు పొందొచ్చు. ఇక మొదటి సారి ఇంటిని కొనుగోలు చేసిన వారు సెక్షన్ 80ఈఈ కింద రూ.2 లక్షలకు అదనంగా మరో రూ.50,000 వరకు వడ్డీ చెల్లింపులపై మినహాయింపు చూపించుకోవచ్చు. బ్యాంకు సేవింగ్స్ ఖాతాపై వార్షికంగా వడ్డీ ఆదాయం రూ.10,000 వరకు వ్యక్తులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలకు (హెసీయూఎఫ్) సెక్షన్ 80టీటీ కింద పన్ను మినహాయింపు ఉంది. సెక్షన్ 80సీసీఈ ఈక్విటీ సేవింగ్ స్కీమ్లో పెట్టుబడులకు 50 శాతం, గరిష్టంగా 25,000కు... డిజిటల్ లిక్విడ్ ఇన్ఫ్రా బాండ్లలో రూ.20,000 పెట్టుబడులకు సెక్షన్ 80సీసీఎఫ్ కింద పన్ను మినహాయింపులు ఉన్నాయి. సెక్షన్ 80డి కింద వ్యక్తులు అయితే రూ.25,000 వరకు హెల్త్ ప్రీమియంపై, వృద్ధులకు రూ.30,000 ప్రీమియంకు పన్ను మినహాయింపు ఉంది. సెక్షన్ 80ఈ కింద విద్యార్థులకు రూ.10,000 వరకు వ్యక్తులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలకు (హెసీయూఎఫ్) సెక్షన్ 80టీటీ కింద పన్ను మినహాయింపు ఉంది.



ఏ సెక్షన్ ఏం చెబుతోంది...

సెక్షన్	అనుమతించిన మినహాయింపు	ఇన్వెస్ట్మెంట్/ఆదాయం/విరాళం	అర్హులు
80సీ	గరిష్టంగా రూ.1.5 లక్షలు	పీపీఎఫ్, ఈపీఎఫ్, బ్యాంకు ఎఫ్డీ, ఎస్ఎస్సీ, జీఐఐ బీమా ప్రీమియం, ట్యూషన్ ఫీజు	వ్యక్తులు, హెసీయూఎఫ్
80సీసీ	80సీసీసీ, 80సీసీసీడి మూడింటికి కలిపి గరిష్ట మినహాయింపు రూ.1,50,000 మాత్రమే	పెన్షన్ బాండ్లు	వ్యక్తులు
80సీసీడి	రూ.10,000	కేంద్ర ప్రభుత్వ పెన్షన్ ఫండ్ (ఎస్పీఎస్)	వ్యక్తులు
80సీసీసీ	80సీసీసీ, 80సీసీసీడి మూడింటికి కలిపి గరిష్ట మినహాయింపు రూ.1,50,000 మాత్రమే	సెక్షన్ 80సీసీసీ	వ్యక్తులు
80సీసీసీ	రూ.10,000	బ్యాంకు సేవింగ్స్ ఖాతా వడ్డీ	వ్యక్తులు, హెసీయూఎఫ్
80సీసీసీ	ఇన్వెస్ట్మెంట్లో 50 శాతం, గరిష్టంగా రూ.25వేలు	ఇన్వెస్ట్మెంట్లో 50 శాతం, గరిష్టంగా రూ.25వేలు	వ్యక్తులు
80సీసీసీ	రూ.20,000 వరకు	బిడ్డలకు ఇన్ఫ్రా బాండ్లు	వ్యక్తులు, హెసీయూఎఫ్
80డి	వ్యక్తులు అయితే రూ.25,000వేలు, వృద్ధులకు రూ.30,000	వైద్య బీమా ప్రీమియం, హెల్త్ చెక్ అప్	వ్యక్తులు, హెసీయూఎఫ్
80ఈ	పరిమితి లేదు	విద్యార్థులకు చెల్లించే వడ్డీ	వ్యక్తులు
80జి	విరాళాలు	గుర్తింపు పొందిన సామూహిక ఇచ్చేది	వ్యక్తులు, హెసీయూఎఫ్, కంపెనీలు, సంస్థలు
80జిజి	విరాళాలు	సైంటిఫిక్ పరిశోధన లేదా రైతుల అభివృద్ధికి	వ్యాపారం లేదా వృత్తి రూపంలో ఆదాయం లేని వారు
80జిజి	విరాళాలు	రాజకీయ పార్టీలకు విరాళాలు	కంపెనీలు

ఒక వ్యక్తి ఏయే ఫారంల ద్వారా రిటర్నులు దాఖలు చేయాలో ఈ వారం తెలుసుకుందాం. గతంలో వేతన జేబులకు ఫారం, ఇతర అకౌంట్ ఫారం అంటూ రెండే ఉండేవి. కాలక్రమంలో ఎన్నో మార్పు... ఎన్నో ఫారాలు... మొత్తం వాడుకలో ఉన్న ఏడు ఫారాలలో నాలుగు ఫారాలు వ్యక్తులకు వర్తిస్తాయి. వివరాలిక్కే వెళ్తే...

జీతం, వడ్డీ, ఒక ఇంటి మీద ఆదాయం (నష్టం కాదు) ఉన్న వారు ఈ ఫారం దాఖలు చేయాలి. పన్నుసాయం మీద ఆదాయం, డివిడెండ్లు రూ.5,000 దాటకపోతే కూడా చేయవచ్చు. **ఐటీఆర్ 2** వ్యక్తులు మరియు ఉమ్మడి కుటుంబాలు ఈ ఫారం దాఖలు చేయవచ్చు. జీతం, ఇంటి మీద ఆదాయం (నష్టం ఉన్నా పన్నులేదు), ఇతర ఆదాయం, ఆస్తి విలువ మార్పు, వ్యాపారం, పెన్షన్లు, కళాత్మక వస్తువులు, బ్యాంకు డిపాజిట్లు, ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలు, రాబట్టిన అప్పులు, నగదు మొదలైన వివరాలు ఇందులో పొందుపరచాలి. ఆస్తులను కొన్న ధర

నిపుణుల సాయం తీసుకోవచ్చు. ఆన్లైన్లో స్వయంగా ఐటీఆర్ దాఖలు చేయడం లేదంటే నిపుణుల సాయం తీసుకోవచ్చు. మీ సమక్షంలో వారు ఐటీఆర్ దాఖలు చేస్తారు. ఆదాయపన్ను శాఖ వెబ్సైట్ నుంచి ఆదాయపన్ను రిటర్నుల దాఖలు వత్తం సహజంగా పొందొచ్చు. ఆదాయపన్ను డివీజన్ వెబ్సైట్లో తమ పేరిట అకౌంట్ త్రీయేట్ చేసుకోవాలి. ఆన్లైన్లోనే ఈ ఫామ్ ను పూర్తి చేసి దాఖలు చేయవచ్చు. ఇలా రిటర్నుల దాఖలు చేసే ముందు ఆదాయం, పెట్టుబడుల వివరాలను, సంబంధిత డాక్యుమెంట్లను, ఫామ్ 16ను రెడీగా ఉంచుకోవాలి. రిటర్నుల సాఫ్ట్వేర్ ను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవడం ద్వారా ఐటీఆర్ దాఖలును సులభంగా పూర్తి చేయవచ్చు. ఆన్లైన్ లూలీను గతంలో వినియోగించినట్లయితే, లూగిన్ అయి ట్రీయేట్ అప్డేట్ ను ఎంచుకోవచ్చు. బేసిక్ ఆదనంగా ఇతర వివరాలను సమోచు చేసి దాఖలు ప్రక్రియను పూర్తి చేయడం

ఎవరు.. ఏ ఫారం దాఖలు చేయాలి..

ఉంటుంది. ఐటీ ఆర్ దాఖలు ఉంటాయి. **ఐటీఆర్ 1** వ్యక్తులు, రెసిడెంట్ అయి ఉండి, నికర ఆదాయం రూ. 50 లక్షలు దాటిన వారు ఈ ఫారం చేయాల్సి ఉంటుంది. విదేశీ ఆదాయం ఉండకూడదు. ఏదేని సంస్థలో డైరెక్టర్ అయి ఉండకూడదు. వ్యాపారం, క్యాపిటల్ గెయిన్స్ ఉండకూడదు. ఏ వనరు ద్వారా కూడా నష్టం ఉండకూడదు. ఒక ఇంటి నుంచే ఆదాయం ఉండాలి. మరో విధంగా చెప్పాలంటే... కేవలం

యాలు, క్యాపిటల్ గెయిన్స్ ఉన్న వారు మాత్రమే దీన్ని ఉపయోగించవచ్చు. నాన్ రెసిడెంట్లూ కూడా ఈ ఫారం చేయవచ్చు. అయితే, వారు తమ బ్యాంక్ ఐడెంటిటీ నంబరు ఇవ్వాలి. నికర ఆదాయం రూ. 50 లక్షలు దాటిన వారు దీన్ని దాఖలు చేయాల్సి ఉంటుంది. స్ట్రాస్టర్లు వివరాలు, షేర్లు, బండ్లు, అభరణాలు, వాహనాలు, పెయింటింగ్, కళాత్మక వస్తువులు, బ్యాంకు డిపాజిట్లు, ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలు, రాబట్టిన అప్పులు, నగదు మొదలైన వివరాలు ఇందులో పొందుపరచాలి. ఆస్తులను కొన్న ధర

ఇంటిపై, క్యాపిటల్ గెయిన్స్, ఇతరత్రా వ్యాపారం... వృత్తిగత ఆదాయాలు ఉన్నవారు దీన్ని దాఖలు చేయవచ్చు. ఇది పెద్ద ఫారం. చాలా వివరాలు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. నాన్ రెసిడెంట్లూ, వ్యక్తులు, ఉమ్మడి కుటుంబాలు దీన్ని చేయవచ్చు. ఆస్తులు.. అప్పుల వడ్డీ, స్థూల ఆదాయం, ఖర్చుల వివరాలు, నగదు, బ్యాంకు నిల్వల వివరాలు ఇందులో పొందుపరచాలి. **ఐటీఆర్ 4** ఇది రెసిడెంట్లూ మాత్రమే ఉపయోగించగలిగే ఫారం. వ్యక్తులు, హిందూ ఉమ్మడి కుటుంబాలు దీన్ని దాఖలు చేయవచ్చు. వ్యాపారం మీద స్థూల



ఏ బ్యాంకులో ఎంత వడ్డీ?

బ్యాంకులు	6 నెలలు- ఏడాది	1-2 ఏళ్లు	3-5 ఏళ్లు
ఆంధ్రా బ్యాంక్	6.6	6.8	6.75
యాక్సిస్ బ్యాంక్	6.75	7.2	7
బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా	6.25	6.6	6.45
బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా	6	6.5	6.5
కెనరా బ్యాంక్	6.7	6.7	6.4
సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా	6.25	6.6	6.45
కార్పొరేషన్ బ్యాంక్	6.35	7	6.5
హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్	6.75	7.3	7.25
ఐసీఐసీ బ్యాంక్	6.75	7	7.25
ఇండిజన బ్యాంక్	6.5	7.1	6.85
ఇండస్రియల్ బ్యాంక్	7	7.5	7.5
కోటక్ మహింద్రా బ్యాంక్	7	7	6.5
ఓరియంటల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ కామర్స్	6.25	6.8	6.7
పీఎన్ఐ	6.3	6.75	6.5
ఎస్ఐఐ	6.25	6.8	6.6
సిండికేట్ బ్యాంక్	6	6.7	6.5
యస్ బ్యాంక్	7.15	7.75	7.25

బ్యాంక్ బజార్ కామ్ అందించిన వివరాల ఆధారంగా...

పెట్టుబడుల వృద్ధికి... రిలయన్స్ గ్రోత్ ఫండ్

రిలయన్స్ గ్రోత్ ఫండ్ డి.జయంతకుమార్ అన్నది ఓపెన్ ఎండెడ్ మిడ్ క్యాప్ తరహా పథకం. ఆధిపత్య వృద్ధిని సాధించే కంపెనీల్లో ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా స్ట్రాటజీకల్ సంపద సృష్టించడం ఈ పథకం ప్రధాన ఉద్దేశం. ఈ పథకం నిర్వహణ వ్యవహారాలను (మేనేజర్) మనీవ్ గువ్వారా 2017 నుంచి చూస్తున్నారు. ఆర్థిక సేవల రంగంలో ఆయనకు 17 ఏళ్ల సుదీర్ఘ అనుభవం ఉంది. **పెట్టుబడుల విధానం** బోటమ్ అప్ విధానాన్ని ఈ పథకం ఎక్కువగా అనుసరిస్తుంది. లేదా స్టాక్ మార్కెట్టులకు విధానాన్ని ఆచరిస్తుంది. సరైన విలువ, మార్కెట్ విలువ మధ్య ఉన్న అంతరం ఆధారంగా పెట్టుబడుల కొనుగోలు చేయవచ్చు. నష్టానికి వ్యతిరేకంగా మిడ్ క్యాప్ కంపెనీలపై ఈ పథకం దృష్టి సారించుతుంది. మిడ్ క్యాప్ స్టాక్ కోసం మొత్తం పెట్టుబడుల్లో 65-70 శాతం వరకు పెట్టుబడులను కేటాయిస్తుంటుంది. మిగిలిన మేర



నిధులను లాక్స్ క్యాప్, స్టాల్ క్యాప్ నకు సమానంగా కేటాయింబడాన్ని గమనించొచ్చు. మార్కెట్ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా 3-8 శాతం మద్దతు నగదు నిల్వలను కూడా ఈ పథకం కొనసాగిస్తుంటుంది. మిడ్, స్టాల్ క్యాప్ క్యాంపెయిన్ లిక్విడిటీని దృష్టిలో ఉంచుకుని పోర్ట్ ఫోలియోలో వచ్చిన వైవిధ్యాన్ని కూడా పాటిస్తుంది. టాప్ 40 స్టాక్ లో పెట్టుబడులు 75-80 శాతం వరకు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతానికి ఈ పథకం బ్యాంకింగ్ పైనానియల్ రంగానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇచ్చింది. ఈ విభాగంలోని కంపెనీల్లో 23 శాతానికి పైగా పెట్టుబడులు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత హెల్త్ కేర్, కన్సూమర్ డిస్ట్రీబ్యూషన్, సేవల రంగానికి చెందిన కంపెనీల్లో ఎక్కువగా పెట్టుబడులు పెట్టింది.

రాబడుల పరిమితి... ఈ పథకం నిర్వహణలో పెట్టుబడులు జూలై చివరికి 6,257 కోట్లుగా ఉన్నాయి. మంచి పనితీరు చరిత్ర కూడా ఉంది. గత రెండు దశాబ్దాల కాలంలో మంచి సంపద సృష్టించడంలో ఈ పథకం ముందున్నది. 1995 ఆక్టోబర్ నెలలో ఈ పథకం ఆరంభం కాగా, నాడు ఇన్వెస్ట్ చేసే ఉంటే, అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు 113 రెట్లు మేర పెట్టుబడులు వృద్ధి చెందేవి. ఆరంభం నుంచి చూస్తే వార్షిక రాబడుల రేటు 21.55%. ఈ పథకం రాబడులకు ప్రామాణికంగా పరిగణించే బీఎస్ఈ మిడ్ క్యాప్ టీఆర్ఐ రాబడులు ఇదే కాలంలో 18.01%గానే ఉన్నాయి. పథకం ప్రారంభమైన నాటినుంచి ప్రతి నెలా రూ.5,000 కొప్పున ఇన్వెస్ట్ చేస్తూ వచ్చి ఉంటే రూ.3.75 కోట్ల సంపద జూన్

టాప్ హాంబిల్స్

కంపెనీ	పెట్టుబడుల శాతం
మరుగ్ బెవరేజెస్	5.07
చోక్ మండలం ఫైనాన్షియల్	3.07
అదిత్య బిర్లా ఫ్యాషన్	2.80
ఇండియన్ హోటల్స్	2.37
వర్తమాన్ టెక్నోలజీస్	2.36
సీటీ యూనికాన్ బ్యాంకు	2.33
ఓటోయార్ రియాలిటీ	2.33
ఐసీఐసీ బ్యాంకు	2.32
టాటా ఫుడ్	2.31
ఐసీసీ	2.27

వివరించిన ముఖ్యమంది ఉండేది. ఇందులో అసలు పెట్టుబడి రూ.14.20 లక్షలు కాగా, మిగతాదా రాబడులే. గత ఏడాది కాలంలో మిడ్ క్యాప్ స్టాక్ తీవ్రంగా నష్టపోవడంతో ఈ పథకం గతేడాది పనితీరు 6% నష్టాల్లో ఉంది. మూడేళ్లలో 6.80%, ఐడీజీలో 10.44%, పడేళ్లలో 11.71% కొప్పున వార్షిక రాబడుల రేటు ఈ పథకంలో ఉంది.

