

THE LARGEST CIRCULATED TELUGU DAILY

కోణగర్ 17-8-2019 శనివారం నిటి సంపుటి 46 సంచిక 8

రూ. 6-50. పేజీలు 18+16 www.eenadu.net

Karimnagar, Visakhapatnam, Hyderabad, Vijayawada, Tirupati, Ananthapuram, Rajamahendravaram, Suryapet, Guntur, Nellore, Srikrishna, Kurnool, Tadepalligudem, Warangal, Kadapa, Nizamabad, Khammam, Ongole, Mahaboobnagar, Chennai, Bengaluru, Mumbai, Delhi

If You are an IIT-JEE Aspirant

(& wishing to excel in Boards and simultaneously aspiring to become KVPY Fellow, NTSE Scholar or International Olympiad Medalist)

then it is indispensable for you to keep this copy of newspaper for a long time !

"Zero Stress! Top Success!"

What else could I ask for?
Thank You FIITJEE"

All India Rank

2

& IIT Delhi
Zone Topper in
JEE Advanced 2019



"The seven years with FIITJEE have set me on a path to Life Long Excellence!"

All India Rank

3

in
JEE Advanced
2019



Himanshu Gaurav Singh
Student of Three Year Classroom Program (X-XII)

Qualified RMO, NSEP, INMO, INChO & INPhO | NTSE Scholar | 495/500 in XII Board |
Bronze Medal in APMO | KVPY Fellow : AIR 4 (SA Stream), AIR 8 (SX Stream)



Archit Bubna

Student of Four Year Classroom Program (IX-XII) + UDAYA - Two Year Classroom Program (VII-VIII) + LITTLE Genie Foundation (VI)
Qualified RMO, NSEP, NSEA, NSEC, INAO (Jr), INAO, INOI, INChO & INPhO | Gold Medal in IJSO | Gold Medal in IPhO |
Silver Medal in APMO | 485/500 in XII Board | KVPY Fellow : AIR 8 (SA Stream), AIR 2 (SX Stream)

Scan the QR Code to
watch Video Testimonial

FIITJEE's Legacy of producing unparalleled Results continued in JEE Advanced 2019. It is the 23rd consecutive year, when we have produced the Highest Number of Selections in IIT-JEE / JEE Advanced. 5 FIITJEE Students from Long Term Classroom Programs secured All India Rank in Top 15. Obviously, every JEE aspirant admires these Top Rankers and wants to emulate their success trail. So, we thought, why not let the budding JEE Aspirants learn & imbibe from their Journey & Experience. We organised few interactive sessions where these Top Rankers answered the queries of future JEE Aspirants studying at FIITJEE and enlightened them on having the right approach in their JEE preparation. The feedback of JEE aspirants on these interactive sessions was so overwhelming that we thought we must share the insights of these Top Rankers with each & every JEE aspirant of the Country.

Learn from these Prodigious Talents !

■ When did you start your preparation for JEE ? Tell us something about your preparation strategy.

HIMANSHU (AIR 2) : I started my preparation in class X when I enrolled in FIITJEE's Three Year Classroom Program. My preparation strategy was to analyse my weak areas and work upon it till the time I gained enough confidence. Practicing of questions in time bound conditions was another important aspect of my preparation which helped me to give my best on the actual JEE day. In the end I must add that I never missed my classes at FIITJEE as every class added some value.

■ How should we manage our Class XII Board Exams along with the preparation of JEE ?

HIMANSHU (AIR 2) : This is more of a psychological concern of many Students. You must understand that if your fundamentals are strong and you have a firm grip on all the topics, then you can sail through any exam pattern. Another important point is to be regular at your School and make sure

that you appear in all the School Exams.

■ There is a perception that JEE preparation gets you disconnected socially. Is it so ?

HIMANSHU (AIR 2) : It is not true. If you are regular in your studies, then you will find time for yourself. When you study, study with 100% dedication without wasting a single minute. You will see that you will get time to spend on your social engagements.

■ Was preparing for JEE stressful ?

HIMANSHU (AIR 2) : Many Students & Parents believe that preparing for JEE is stressful. I can firmly say that at FIITJEE, it is not. Strengthening the fundamentals and enhancing the analytical ability are the key. If you follow the FIITJEE system with absolute focus & dedication then you will be devoid of any stress & anxiety.

■ Archit, you started your preparation in class VI itself ? What made you take this step.

ARCHIT (AIR 3) : See, preparation for JEE does not start from class VI but yes, it will help you at a later stage to step into the world of JEE preparation with lot more confidence & zeal. In my early years at FIITJEE, I got success in various milestone exams like Junior Science Olympiad & RMO. I can confidently say that my early years at FIITJEE developed my logical thinking and enhanced my IQ & analytical ability. All this has made a substantial contribution in my eventual success in JEE Advanced 2019.

■ How did you manage to be consistent & motivated in your long journey of JEE preparation ?

ARCHIT (AIR 3) : I always dreamt of studying at an IIT and my passion to give my best has kept me motivated all through these years. However, there were days when I didn't feel like studying and it was hard to maintain the momentum. On those days, I used to take some break and rejuvenated myself by indulging in a sport, or any extracurricular activity.

■ Should one study equally for all the three subjects Physics, Chemistry & Mathematics or focusing on only two subjects will be sufficient ?

ARCHIT (AIR 3) : Studying two subjects and leaving out the third one can drastically bring your rank down by a huge margin and can take you away from your dream Institute and branch. The key to my success is that I divided my study schedule accordingly wherein I devoted almost equal amount of time to all the three subjects.

■ Now that JEE Main is being conducted twice, what do you suggest, whether we should appear in the first attempt, or the second or both.

ARCHIT (AIR 3) : I recommend you to give both the attempts. Through the first attempt, you will get to know your weakness & loopholes in your preparation. Overcome all the shortcomings and then appear for the second attempt with more confidence & assurance of getting a big score.

...please turn over

FIITJEE - THE PREMIER INSTITUTE FOR IIT-JEE and More...



Learn from these Prodigious Talents !



All India Rank
10
in JEE Advanced 2019

All India Topper
(among Girls)
Shabnam Sahay, Student of
Intensive Contact Program (XII)



Scan the QR Code to
watch Video Testimonial

All India Rank
14
in JEE Advanced 2019

Manan Aggarwal,
Student of Two Year
Classroom Program (XI & XII)



Scan the QR Code to
watch Video Testimonial

All India Rank
15
in JEE Advanced 2019

E. Shreepranav Varma,
Student of PINNACLE - Two Year
Integrated Program (XI & XII) + Two
Year Classroom Program (IX & X)



Scan the QR Code to
watch Video Testimonial

■ Shabnam, how should we improve our speed & accuracy ? Please share few tips.

Shabnam (AIR 10) : Increase your self-study time, work on your fundamentals and then attempt lot of mock test papers in simulated real exam like conditions.

■ In my class, there is immense competition. Sometimes I also feel peer pressure. Please suggest.

Shabnam (AIR 10) : During this journey, you will meet many Students who are better than you and this should only motivate you to work harder & perform better. Don't get disappointed at any point of time. I was really fortunate, that at FIITJEE I had a very competitive peer group and it helped me a lot to uplift my level of competency manifold.

■ How should I develop interest in a subject which is not to my liking ?

Shabnam (AIR 10) : Speak to your subject teacher and discuss your reason for dislike. Take his / her help and try to overcome it. They will give you a right approach & few tricks on how to make the subject interesting. You should also enhance the self-study time for that particular subject.

■ Manan, how helpful was FIITJEE's All India Test Series in preparing you for the JEE Main & Advanced. Is it a must appear in ?

Manan (AIR 14) : From time to time, through FIITJEE's All India Test Series, I got to know the gaps in my preparation and about the points which required my attention. Moreover, I also got to know my standing at National Level which certainly egged me to perform better and beat the competition. The best part is, it gave me a simulated test environment like JEE Main & JEE Advanced Exam thus enabling me to be much more confident on the day of the actual CBT exam of JEE Main & JEE Advanced.

■ Few students find FIITJEE's All India Test Series tough ? What do you have to say on this ?

Manan (AIR 14) : Attempting FIITJEE's AITS is like attempting JEE Advanced. I realized this when I appeared in JEE Advanced. The questions asked in AITS are designed closely on the lines of JEE. So, when I appeared in JEE Advanced, it was just like appearing in one of the All India Test Series Tests. It is like preparing for

Olympics. If you are preparing for Olympics and dream to succeed in it, then the level of your preparation, practice & planning has to be at the desired level. You have to keep raising the bar of your performance and you can only achieve that by regular practice. Similarly, by regularly appearing in the AITS you keep on striving to set new benchmarks of performance and aim to keep surpassing those. The ultimate objective of these Tests is to help JEE aspirants retrospect their performance through continuous Tests and make up for the shortcomings.

■ Is it important to appear in exams like NTSE, KVPY & Olympiads ?

Manan (AIR 14) : Indeed, it is extremely important to appear in these National / International Level Exams and do well. By appearing in these milestone exams you can benchmark your performance among the Top Students of the Country and get to know your standing. These are stepping stones in your journey to become an IITian.

■ Does increasing the number of study hours in a day enhance my chances of qualifying JEE ?

Manan (AIR 14) : It is the quality and not the quantity of study time that matters. Solving good quality questions tests your fundamentals and makes your preparation much stronger than solving large number of easier questions. Whenever you study, study sincerely, dedicatedly & with zero distraction.

■ Manan, what are the common mistakes Students make while preparing for JEE ?

Manan (AIR 14) : Well, what I have observed is that many Students approach their Teacher for doubt removal without putting sufficient self effort in solving a problem. Only after you have exhausted with your attempts in solving the problem, you should approach your Teacher. This way your doubts get removed totally and you understand the concepts very well. In future you would be able to apply the concept effortlessly in solving any problem. Another example, which can be stated as a mistake is the frequent use of calculators. IIT-JEE does not allow the use of calculators. I advise you that you should shun this habit and should aim to do the calculation by yourself only as it will help you to develop speed required in JEE Exam and would boost your confidence.

■ What is that one quality that every JEE aspirant must possess or at least strive to develop over a period of time ?

Shreepranav (AIR 15) : Not one, rather I suggest two. One, that you take preparation of JEE as a joyful journey, and two, you should inculcate a Never Give Up Attitude.

■ We have heard that revision is very important especially that of Class XI syllabus. When should we ideally complete the syllabus and start the revision ? What should be the revision strategy / important things to be kept in mind ?

Shreepranav (AIR 15) : Revision stage is an important stage of your JEE preparation where you overcome your shortcomings. Your study notes will be of a great help. During revision, do not try to touch new concepts, rather attempt the mock JEE papers as many as possible.

■ Is FIITJEE's study material sufficient to prepare for both JEE Main & JEE Advanced ?

Shreepranav (AIR 15) : Following single learning system has been the key to my success. FIITJEE study material is much more than self-sufficient. I will not advise you to consider different study materials for your JEE preparation as the bundle of study materials only leads to confusion and loss of time.

■ What should be done to utilize the time available after the JEE Main exam is over ?

Shreepranav (AIR 15) : Let me tell you what I did. I was preparing simultaneously for both JEE Main & JEE Advanced as both are concept based exams. After JEE Main, I practiced with more mock papers of JEE Advanced in that period and quickly brushed through my notes which helped me to achieve the success in JEE Advanced.

■ Is there anything else that you would like to share / suggest ?

Shreepranav (AIR 15) : I would like to give a message to the Parents of budding JEE aspirants. There might be instances where your child might not meet your expectations or may perform poorly in few tests. In those situations, you should not reprimand your child as this will further demotivate & dishearten him / her and will put unnecessary pressure. A parent should always motivate & guide their wards to be strong in all the situations of life.

We believe that these learnings shared by the Top Performers of JEE Advanced 2019 would be of great help for every Student aspiring to be an IITian !

FIITJEE RESULTS

JEE Advanced 2019

In Top 100 AIR	In Top 200 AIR	In Top 500 AIR	In Top 1000 AIR
38 Students	70 Students	144 Students	304 Students

3880 from Long Term Classroom & Integrated Program	4590 from all Programs
This is the Highest number for any Institute in the Country for 23rd Consecutive Year.	This is the Highest number for any Institute in the Country for 22nd Consecutive Year.

All our Results are from General Category only

JEE Main 2019

1 All India Rank	Shubhan Srivastava Two Year Classroom Program
From Long Term Classroom Programs	10578 Students and from all programs, 12111 Students had qualified for JEE Advanced 2019

XII Boards 2019

All India Topper of CBSE Class XI Board 2019 (Science Stream)	All India Topper of CBSE Class XII Board 2019 (Science Stream)
99.4% Marks: 497 / 500	99.4% Marks: 497 / 500
Apit Maheshwari Four Year Classroom Program	Karthik Balaji G Two Year Classroom Program
1000 Students scored 95% & 3119 Students scored 90% & above Aggregate Marks	

KVPY Fellowships 2019

All India Topper B Guruvayurappan SUPREME - Four Year Integrated Program	
661 FIITJEE Students (Class XI (SA Category) + Class XII (SX Category)) were awarded KVPY Fellowships 2019	

International Olympiads 2019

Gold Medal in IPhO	Silver Medal in IPhO	Silver Medal in IMO
Archit Bubna Four Year + JCDA - Two Year + LITTLE GENIE - One Year Foundation Program	Harshvardhan Agarwal Three Year Classroom Program	Anubhab Ghosal Four Year Classroom Program
Silver Medal in IMO	Silver Medal in IOAA	Silver Medal in IOAA
Ritam Nag Four Year Classroom Program	Hemanth Alkesh Shah Three Year Combined Program (Class XI + Integrated)	Prashant Abhilip Gokhale PINNACLE - Two Year Integrated Program
Bronze Medal in IChO	Honourable Mention in IMO	Honourable Mention in IMO
Madhav Mittal Four Year Classroom Program	Soumili Aggrawal Four Year Classroom Program	NTSE (Stage - II) 2019
1104 FIITJEE Students qualified for NTSE (Stage - II) 2019.		

JEE Advanced, JEE Main, KVPY, Olympiads, NSEJS & NTSE aspirants

You need to study with the best. Can you afford to take chances, when your career is at Stake ?

BIGBANG

EDGE TEST

Sunday, 20th October 2019

For Students Going to Class IX, X, XI & XII

Big Bang Edge Test means Unmatched Academic Benefits

For any other coaching institute, delivery of these benefits is a faraway dream as even ideating these is an impossible task for them !

- ✓ Know your Position / Rank at National Level along with Rank Potential Index (RPI) for various Competitive & Scholastic Exams.
- ✓ Get Detailed Analysis of your Current Readiness & what you need to do for the aspired Goal (studying at an IIT) as well as Intermediate Milestones (Jr. Olympiad, NTSE, X / XII Boards, KVPY, BITSAT, Olympiads).
- ✓ Get your Current IQ & Potential Evaluated. Besides this, you will also get detailed relative Performance Analysis across Subjects, Chapters & Concepts.
- ✓ You will get a Free Session of Goal Setting with the FIITJEE Experts to prepare a roadmap for your Optimum Success & identify Alternate Goals.
- ✓ Every day matters towards final success & national standing. When you join a FIITJEE Classroom Program through Big Bang Edge Test, you will

• immediately get academic support & guidance for your short term & medium term goals, much before commencement of Formal Classes in early April 2020 :

For Students going to Class IX, X, XI & XII – Academic Support for relevant Scholastic Exams, Early classes for relevant Target Exams & Access to relevant Online Tests @ www.mypat.in

• be paying Lowest Program Fee for session starting April, 2020 for Classroom / Integrated Program.

• Get peace of mind & undivided focus - You & your parents will have peace of mind with a realisation of being with the Best Academic Team in the World.

- ✓ Opportunities in India are limited and we have been guiding hundreds of our Students to secure admission in the World's Best Universities like MIT (Massachusetts Institute of Technology, USA), Stanford, Harvard, Oxford, Cambridge etc. In case, you face a situation where good opportunities in India seem beyond your reach (based on guided structured assessment by us), our USA UnivQuest Programs will open up opportunities outside India for you. In fact, we believe in propagating that with a catch phrase - If you can't go to an IIT, then you go to MIT ! For more details, call 011 - 4602 4602 or visit www.usaunivquest.com

For Online Registration, visit
www.bigbangedge.com

For Offline Registration, get the Paper Registration Form from your nearest FIITJEE centre.

Last Date to Register : Till 13th Oct. 2019 with Rs. 500/-*, and from 14th to 17th Oct. 2019 with Rs. 700/*
and on 18th & 19th Oct. 2019 with Rs. 1000/-/* (*inclusive of GST)

FIITJEE
has been Ranked India's Number 1
Coaching Institute

(FOR ENGINEERING ENTRANCE EXAMINATIONS)

by one of the most widely acclaimed Magazines of the Country - INDIA TODAY

<https://www.indiatoday.in/magazine/guest-column/story/20190715-prepare-for-an-entrance-1561843-2019-07-05>



You can read the respective article by scanning this QR Code also



Where winning is a habit !

FIITJEE

FORUM FOR IIT-JEE

National Admissions Office : FIITJEE House, 29-A, Kalu Sarai, Sarvapriya Vihar, New Delhi-110 016

Hyderabad Centres - Dilsukhnagar : D No : 16-11-477/6/2/2, Sahadeva Reddy Buildings, Lane Beside Sahadevareddy Sweets, Dilsukhnagar - 500 036 Ph: 040 - 66757890 / 91 Salafabad : 5-9-14/B, Salafabad (Opp. Secretariat), Hyderabad - 500 004 Ph.: 040 - 66777000 / 01 / 02, 9885166636 Kukatpally : H. No. 22-97, Plot No. 1, Opp. Patel Kunta, Huda Park, Vijaynagar Colony, Kukatpally - 500 072 Ph.: 040 - 48533211, 48565559 Miyapur : 2nd Floor, Above Sai Services Car Show Room, Allwyn X Roads, Madenaguda, Hyderabad, 500050, Ph: 040-48565559

This Advertisement has been released by FIITJEE Limited headquartered at New Delhi. These tests are not Admission Tests to our Schools or Colleges and Admissions are done on "First Come First Serve Basis" as per Telangana Board norms.

Toll Free No. 1800114242 Web: www.fiitjee.com www.facebook.com/fiitjeeindia123 www.twitter.com/fiitjee www.youtube.com/fiitjeeltd www.instagram.com/fiitjee.india www.linkedin.com/company/fiitjee/

Unable to join
our Integrated or
Classroom Program !
Solutions ↓

For Students of
Class XI, XII & XII Pass

The Ultimate & All-in-One Program !

Rankers Study Material
for JEE Advanced 2020 & 2021

Rankers Study Material = Comprehensive Study Material + Computer Based All India Test Series + Concept Strengthening Classroom Program (CSCP) + Phase Tests & Problems Package + myPAT - Online Test Series

Test your preparedness for JEE with the Best Test Series among all !

**Computer Based
All India Test Series**
for JEE Main & Advanced 2020 & 2021

Concept Strengthening Classroom Program | myPAT - Online Test Series | Marks also on web for each test with analysis chart at www.fiitjee.com

* Available at all FIITJEE / select AITS Centres.

For details contact nearest FIITJEE centre.

For Students of Class XII / XII Pass

The ideal tool for the Ultimate Finish !

Grand Masters Package
+ myPAT (Online Test Series)
for JEE Advanced 2020

An exclusive fundamental search based package of 1500 Top quality problems on new JEE pattern.

Achievers Study Material
for JEE Main 2020

Achievers Study Material = Comprehensive Study Material + Computer Based All India Test Series + Phase Tests & Problems Package

For Students of Class IX & X

**Junior
Rankers Study Material**
for Excellence in Jr. Science / Math Olympiad / School Studies, and Foundation of JEE / KVPY / Olympiads / NTSE

Junior Rankers Study Material = Comprehensive Study Material along with Jr. All India Test Series + Phase Tests & Problems Package + myPAT - Online Test Series

For more information about the above Programs, contact : 011 - 46104000

E-mail : query.ncrp@fiitjee.com
www.fiitjee-distancelearning.com

FIITJEE TALENT SUPPORT EXAM

20th October 2019

For JEE 2020 Aspirants !

(Class XII & XII Pass Students)

- Know your projected Rank in JEE Main & JEE Advanced 2020
 - Get acquainted with your Strengths & Weaknesses
 - Assess your current Preparedness & Aptitude for the JEE Day
 - Avoid faltering on the JEE Day
- Cash Scholarships + Tuition Fee Waivers for FIITJEE Classroom Programs + Hostel Fee Waivers worth about Rs. 2 Crores. Subject to terms & conditions.

Last Date to Register : 19th October 2019

Fee for Exam : Rs. 200/- (inclusive of GST).

For more details, visit
www.ftse.fiitjee.com

FIITJEE - THE PREMIER INSTITUTE FOR IIT-JEE and More...

TMC'S ఱాక్షన్ శేల్

సాహితేని అఫర్లోతో
పొడిగింజబడింది

TMC

Touching Homes & Hearts



**BAJAJ
FINSERV**
Easy Finance
IDFC FIRST
Bank HDFC BANK

SHOP WITH EASY EMIs
GET ₹10,000*
CASH VOUCHERS

HDFC BANK
We understand your world

10% INSTANT DISCOUNT*

Bigest Offer Ever
Get 10% Instant Discount with HDFC Bank Debit & Credit Cards

Min. transaction: ₹17,000; Max. of ₹2,000 per card account. Offer period: 10th - 19th August 2019.
Offer also applicable on EMI Trxn. in the form of Cashback credited within 90 Days.



UP TO
40% OFF*



Frost Free
UP TO 35% OFF
+ 10% Instant Cashback*



Side by Side
Starting from ₹55,990

UP TO 45% OFF
+ 10% Instant Cashback*



Fully Auto. Top Load
UP TO 30% OFF
+ 10% Instant Cashback*



Front Load
UP TO 30% OFF
+ 10% Instant Cashback*



Orient Geyser
15 Ltrs
₹4,990



AO Smith Water
Purifier Z8 (U/E)
₹23,990



Panasonic
Mixer AC 400
₹4,999



MOBILE A50
4GB 64GB
₹18,490



VIVO V15
6GB 64GB, ₹19,990
VIVO V15 Pro
6GB 128GB, ₹23,990
+ 10% Instant Cashback*



REDMI MOBILE
NOTE 7S
3GB 32GB
₹10,499
+ 10% Instant Cashback*



OnePlus 7
6GB 128GB, ₹32,990
8GB 128GB, ₹37,990
OnePlus 7 Pro
6GB 128GB, ₹48,990
8GB 256GB, ₹52,990
+ 10% Instant Cashback*



Pavilion Gaming
15DK0047TX
₹80,990
+ 10% Instant
Cashback*



15CS1000TX
₹59,990
+ 10% Instant
Cashback*



Intel Core i5/20GB/
2GB Nvidia Graphics
₹55,590
+ 10% Instant
Cashback*



8th Gen Intel Core i3
81MV008TIN (S145)
₹33,990
+ 10% Instant
Cashback*

Up to 10% Additional Cashback

ICICI Bank | **HDFC BANK** | **AXIS BANK** | **SBI** | Standard Chartered

HYDERABAD | **WARANGAL** | **VIJAYAWADA** | **VISAKHAPATNAM** | **RAJAHMUNDRI** | **TIRUPATI** | **GUNTUR** | **KAKINADA**

VISIT OUR SHOWROOM

BEGUMPET
Beside Rahul
Automobiles.

A.S. RAO NAGAR
Sri Raghavendra
Chambers,
LIG, Main Road.

ABIDS
Lenaine Estate,
Abids
Main Road.

BHEL
Beside
SBL, Kanukunta,
Ramachandrapuram.

SUCHITRA X ROADS
Green Park Avenue,
Beside Reliance Mart.

L.B. NAGAR
Prajay Princeton
Towers, Opp.
R.R. District Court.

KUKATPALLY
Near Mallikarjuna
& Brahmaramba
Theatres.

MALAKPET
Municipal
Colony,

TOLICHOWKI
Brindavan Colony,
Tolichowki
Main Road.

VANASTHALIPURAM
Near Rainbow
Children's Hospital.

WARANGAL
Opp. SBI, Nakkalagutta,
Hanamkonda.

VIJAYAWADA
Surya Towers,
M.G. Road,
Vijayawada.

VISAKHAPATNAM
Beside Manoj
Textiles,
Dondaparty.

GAJUWAKA
Beside Green
Apple Hotel,
Old Gajuwaka
Junction.

Min. transaction: ₹17,000; Max. of ₹2,000 per card account. Offer period: 10th - 19th August 2019. Offer also applicable on EMI Trxn. in the form of Cashback credited within 90 Days.

*Conditions apply. *Cashback will be credited in 90 days on EMI transaction. For details, log on to www.hdfcbank.com. Offer valid only on one card per transaction. Offer applicable on select Brands and Models only. **10% Instant Discount not applicable on Samsung Mobile Phone.



*Conditions apply. Images shown are for illustration purpose only. Finance offer applicable at the sole discretion of financier. | **In city limits. | *Cashback on select models only.



ఎలా తయారు చేశారు?

ఆప్ట్రోలియా మాజీ హెసర్ మైకేల్ కాప్రొవిట్‌కు చెందిన సంస్ శైత్త బంతిని తయారు చేసింది. ఇది చూడటానికి మామూలు కూకాబుల్రా బంతి మాదిరిగానే ఉంటుంది. అయితే దీని పొరల లోపల ఒక మైక్రో చిప్ పెట్టి తయారు చేస్తారు. గుండ్రంగా ఉండే సాకెట్‌లో ఈ చిప్‌ను ఉంచి ఆ సాకెట్‌ను బంతి పొరల మధ్య ఉంచుతారు. ఈ సాకెట్ చిన్న కోడుగుడ్డ ఆకారంలో ఉండి సులభంగా బంతిలో ఇమిడిపోతుంది. డానిపై తోలు లేదా రబ్బరు వలయాలను చుడుతారు. ఇది చూడటానికి సాధారణ బంతిలాగే ఐ఩ిప్పుంది. వ్యాప్తాల్యా బాంతిలానే హీంగ్ ఐప్పతుంది.

ଓনলাইন বার

క్రికెట్‌లో ఎన్నో అవిష్కరణలు చూశాం.. స్టంప్స్‌లో కెమెరాలు, హీచ్ ఐలు, అల్రా ఎడ్జ్లు, హాట్ స్ట్యూట్లు ఇలా సాంతోషిక పుంతలు తొక్కుతోంది ఈ అటలో! ఎంత సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరిగినా ఇంకా ఏదో లోటు.. తప్పని పారపాట్లు! ఈ నేపథ్యంలో క్రికెట్‌లో మరింత కచ్చితత్వం కోసం వచ్చింది స్టౌర్ట్ బంతి.. రాబోయే బిగ్బాప్ లీగ్లో ఈ కొత్త బంతిని ప్రయోగాత్మకంగా వాడనున్నారు. ఈ బంతి ప్రత్యేకతేంటి? దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటి?



ఒకవ్వు టీ బిచ్చు గాదు.. ఈ ధారంపియన్

కాంగో దేశ రాజధాని బ్రెజవిల్లెలోని ఓ రెస్టారెంట్.. దాని బయట ఓ పద్మాలుగేళ్ల బాలుడు.. తినగా మిగిలిపోయిన అహరాన్ని తనకు ఇవ్వమంటూ అక్కడి వచ్చిన వాళ్లను అడుక్కుంటున్నాడు.. ఆ రెస్టారెంట్ యజమానులతో మాటలు పడుతూ.. తన్నులు తింటూ అక్కడే పడిగాపులు కాస్తున్నాడు. దొరికిన కాస్త ఆహరంతోనే కడుపు నింపుకుంటున్నాడు. పదిహేనేళ్ల కాలచక్రంలో గడిచిపోయాయి. ఆ బాలుడు దిగ్గజంగా మారాడు.. అదే రెస్టారెంట్కు ఎనబీవీ బాసైట్బార్ ఛాంపియన్గా పచ్చాడు. చేతిలో త్రోఫీ ఉన్న అతణ్ణి కలవడానికి, ఫోటోలు దిగడానికి అభిమానులు చుట్టూముట్టారు. ఆకలి కేకలతో అడుక్కొని మరీ కడుపు నింపుకున్న ఆ విచ్చగాడు.. ఇప్పుడు ప్రపంచం మెచ్చిన బాసైట్బార్ తీడాకారుడు అంటే నమ్మగలరా? అవును.. మీరు చదివింది నిజమే. ఇదీ సెర్స్ ఇబాక ప్రస్తావం. సినిమా కథకు ఏ మాత్రం తీసిపోనిది అతని జీవిత ప్రయాణం.

ఇ బాక... ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న
29 ఎళ్ల బాస్కెట్బాల్ దిగ్గజం. ప్రతిప్రాత్మక ఎన్బీఎప్
బాస్కెట్బాల్ ఛాంపియన్సిపిప్పోలో తన జట్టు టోరంటో రాఫ్ట్ర్స్
తోలిసారి విజేతగా నిలిపి అందనంత ఎత్తుకు ఎదిగాడు.
ఇప్పుడతనికి దబ్బుకు కొదవలేదు. అతడి వార్డిక వేతనం దాదాపు
రూ.85 కోట్లు కావడం విశేషం. ఇబాకకు కోట్లల్లో
అభిమానులున్నారు. కానీ ఒకప్పటి ఇబాక అంటే.. అమ్మానాన్న
దూరమై.. ఉండడానికి ఇల్లు లేక.. వీధుల్లో అల్లరిచిల్లరగా
తిరిగుతూ.. దొరికింది తింటూ.. రోడ్డు పక్కన, కార్లులో పడుకొన్న
కుర్రాడు గుర్తుకు వస్తాడు. ప్రతి అడుగులోనూ అతనికి ఆటంకాలు
ఏర్పరుస్తా.. జీవితం అతణ్ణి దూరంగా విసిరేయాలని చూసింది.
అతను మాత్రం బుల్లెట్లా దూసుకొచ్చాడు.

ఆ యథ్దం: ఇబాక తల్లిదండ్రులు ఇద్దరూ బాస్కెట్బాల్ ప్లేయర్లే.
దాంతో చిన్నతనం నుంచి అతనికి కూడా ఆటపై మక్కల ఏర్పడింది.
సౌంతంగా తండ్రి శిక్షణలోనే అతను ఆటలో ఓసమాలు నేర్చాడు. ఏడేళ్ల
పయసులోనే అతని తల్లి అకాల మరణం చెందింది. ఆ తర్వాత 1998లో
కాంగోలో జరిగిన రెండో అంతర్యాదం అతని భవిష్యత్తును అంధకారంలోకి
నెట్టేసింది. ప్రఖ్యత వ్యతిరేక నినాదాలు చేస్తున్నాడని అతని తండ్రిని
పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి తైల్లో పెట్టారు. ఉన్న ఇల్లును కూల్చేశారు. దాంతో
తోమ్మిదేళ్ల పయసులోనే ఇబాక రోడ్డు మీద పడ్డాడు. ఆకలి బాధ
భరించలేక బిచ్చగాడి అవతారమెత్తాడు. అడుక్కుని మరీ కడుపు
నింపుకున్నాడు. లోపలి వేగులు మాడుతుంటే.. నీరసంతో కట్ట
తిరుగుతున్న కూడా మిగిలిపోయిన ఆహారం ఇస్తారేమాననే ఆశతో
రెస్టారెంట్ బయట జీవన పోరాటం కొనసాగించాడు. బతకడానికి
పోరాధార్మిన పరిస్థితుల్లోనూ అతను ఆటను వదల్చేదు. స్టానిక కట్టులో
తన సాధన కొనసాగించాడు. బాస్కెట్బాల్ ఒక్కటే తన జీవితాన్ని
మారుస్తుందనే ఆశతో ఎలాగోలా కష్టపడి ప్రాన్న చేరాడు. అక్కడ సెకండ్
డివిజన్ బాస్కెట్బాల్ కట్టులో అడి మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు. ఆప్టె తన
మకాంను స్టేయిన్కు మార్చాడు. దాంతో అతని దశ తిరిగింది. ఒక్కహోమా
సిబీ ధండర్స్ తరపున ఎన్బీఎలీగ్లో అడుగుపెట్టాడు. ఆ తర్వాత
ఓర్లాండో మ్యాజిక్ జట్టు తరపున మాయ చేశాడు. ప్రస్తుతం టోరంటో
రాఫ్ట్ర్స్కు ఆడుతూ ఆ జట్టుకు తోలి ఎన్బీఎ ఛాంపియన్సిప్ టైటల్
అందించాడు. 2011లో స్టేయిన్ పౌరసతం పొందిన ఇబాక.. 2012

卷之三

ఆది

శనివారం అగస్టు 17, 2019

ఎలా పని చేస్తుంది?

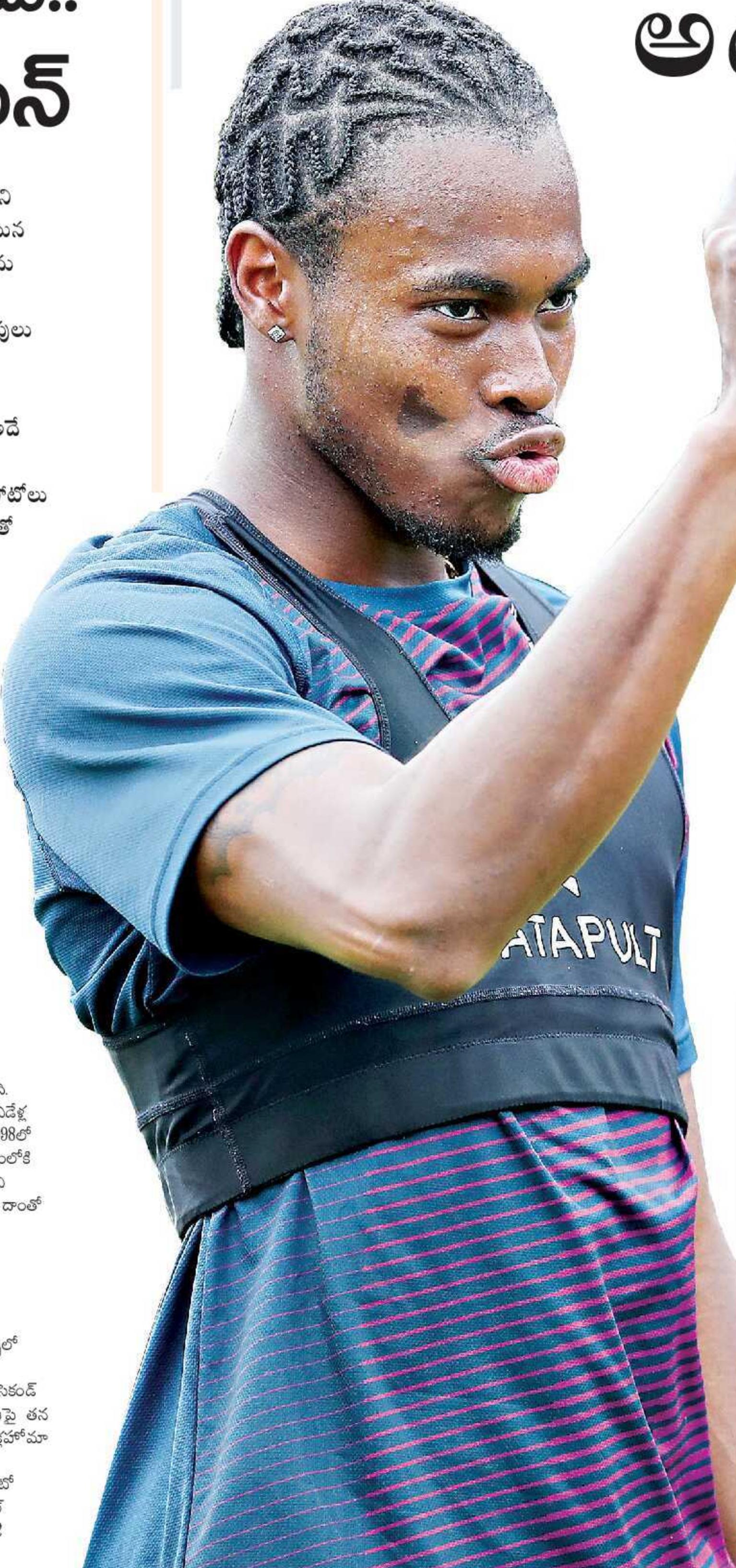
ఈ బంతిలో అమర్చిన చిప్.. యావ్ ద్వారా పోన్, ట్యూబ్లైట్, స్క్రోఫ్వాచ్కు సమాచారం అందిస్తుంది. బోలర్ చేతి నుంచి బంతి వెలువడిన తక్కణ ఈ చిప్ పని చేసి సమాచారాన్ని చేరవేస్తుంది. బోలర్ ఎంత వేగంతో బంతి విసిరాడు, ఏ కోణంలో విసిరాడు, స్థిన్చర్ అయితే ఎంత టర్న్ చేశాడు.. విసిరినప్పుడు వేగం ఎంత? బంతి పిచ్ అయినప్పుడు వేగం ఎంత? బంతి బ్యాట్చీమెన్కు ఎంత వేగంతో చేరింది? బ్యాట్సు ప్రాంతంలో తాకింది ఇలాంటి వివరాలన్నీ సెకన్లలో తెలిసిపోతాయి. ఇప్పటిదాకా స్నీక్ గన్లు మాత్రమే బంతి వేగాన్ని లెక్కిస్తున్నాయి. ఈ స్క్రోఫ్ బంతి ద్వారా బంతి ఏ కోణంలో తిరిగింది, బోన్స్ అయింటాంటి వివరాలు కచ్చితంగా తెలియనున్నాయి. దీ వల్ల కేవల కూడా పని సులభం కానుంది.

ఎవరికి లాభం

ఎంత సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వచ్చినా అంపైరింగ్ తప్పిదాలు దొర్రుతూనే ఉన్నాయి. కొన్నిసార్లు బంతి బ్యాట్ అంచుకు తాకిందో లేదో స్నికో మీటర్, హాట్ స్నోవ్లు కూడా తేల్చలేకపోతున్నాయి. ఈ నేవధ్యంలో స్నోర్ బంతి చాలా కచ్చితమైన ఫలితాలను ఇస్తుందని అంచనా. బంతి బ్యాట్ అంచుకు తాకినట్లు కనిపించినా.. ఒక్కసారి అది వెళ్లే కోణాన్ని బట్టి ఎలాంటి ఎడ్డ నమోదు కాకపోవడం, బాగా తక్కువ ఎత్తులో వచ్చిన క్యాచ్లను ఫీల్డర్ నేలపాలు చేయకుండా సరిగా పట్టాడో లేదో చెప్పలేకపోవడం లాంటి సమస్యలను స్నోర్ బంతి పరిష్కరించే అవకాశముంది. బంతి నేరుగా ఫీల్డర్ చేతిలో పడిందో నేలకు తాకిందో తెలుస్తుంది.. వెంట్లుకవాసిలో బంతి బ్యాట్కు తాకినా స్వప్తత ఉంటుంది. స్నోర్ బంతి ఇంకా ప్రయోగ దశలోనే ఉంది. హూర్చి స్నోయిలో అమలు చేయాలంటే ఏడాది పడుతుంది. ఇది ఎంత కాలం మన్మతుందనేది ప్రథాన సమస్య. ఈ చిప్సు ఉంచే కూకాబుర్రా భాల్ అన్ని పార్క్సుల్లో ఎంతసేపు నిలుస్తుందో చూడాలి.

గతది పుణ్యమా అని.

అతడి రూపం చూడగానే కలీజియన్ దీవికి చెందినోడని ఎవరైనా ఇట్టే చెప్పేస్తారు. అతను పుట్టింది.. పెలగింది.. క్రికెట్ ఆడింది కూడా అక్కడే. ముండేళ్ల ముందు అతను వెస్టిండీన్ అటగాడే. కానీ ఇప్పుడు ప్రతిష్టాత్మక యాపెన్ సిలీన్లో ఇంగ్లాండ్ తరఫున ఆడేస్తున్నాడు. ఇంగ్లీష్ జట్టు తరఫున విదేశీయులు ఆడటం కొత్తేమీ కాదు కదా అనిపించించ్చు! అయితే మిగతా వాళ్లు ఇంగ్లాండ్కు ఆడటం వేరు.. అర్చర్ ఆడటం వేరు! దీని వెనుక చాలా మలుపులే ఉన్నాయి. ఆ మలుపులేంటో చూద్దాం పదండి.



అధికారి కున్నాడు!

విల్హల్ రేటు అదరపో

అవకాశం దక్కడం కాదు.. దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడం కీలకం. ఆర్గార్ ఈ విషయంలో ఎప్పుడూ ముందే ఉంటాడు. 2016లో కొంటే క్రికెట్ ఆరంభించిన అతను.. ఆ సీజన్ అయ్యెసరికి హీరో అయిపోయాడు. బంతితో, బ్యాటుతో మెరుపులు మెరిపించిన తన పేరు కొంటేల్లో మార్కోగేలా చేశాడు. దాదాపు 150 కిలోమీటర్ల వేగం, కచ్చితత్వంతో కూడిన అతడి బంతులకు బ్యాట్టమెన్ బాగా ఇబ్బంది పడ్డారు. ఓ మ్యాచ్ లో 8వ స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు దిగి 72 పరుగుల మెరుపు ఇన్నింగ్గు ఆడాడు. దీంతో అప్పటిదికా ఆర్గార్ కు కాంట్రాక్ట్ ఇవ్వని సనెక్కి. వెంటనే ఒప్పందం చేసుకుంది. వరుసగా రెండో సీజన్సోనూ రాణించడంతో అతడిపై ఐపీఎల్ ప్రాంచైజీల కన్ను ఉదింది. గత ఏడాది రాజస్థాన్ రాయల్స్ విపరీతమైన పోటీ మధ్య ఆర్గార్ ను దాదాపు రూ. 7 ట్ల రేటు పెట్టి సౌంతం చేసుకోవడం విశేషం.

ధనాధన్ ఫటాఫట్

కొంటీల్, పాపేలర్లో ఆర్గ్ర్ మెరుపులు చూశాక అతను ఏదో ఒక రోజు ఇంగ్లాండ్కు ఆడటం ఖాయం అనుకున్నారంతా! కానీ ఆ రోజులు ఇంత త్వరగా వస్తాయని ఆర్గ్ర్ సైతం ఊహించి ఉండదు. విదేశీయుడెవరైనా వచ్చి నేరుగా ఇంగ్లాండ్కు ఆడేస్తానంటే కుదరదు. ఏడేళ్ల పాటు బ్రిటన్ పొరుడిగా కొనసాగాలి. ఆ లెక్కన ఆర్గ్ర్ ఇంగ్లాండ్కు ఆడేందుకు ఇంకో నాలుగేళ్లు ఎదురు చూడాల్సింది.

అతడి కోసమే అన్నట్టుగా ఇంగ్లాండ్ బోర్డు నిబంధనను గ్రాండి. ఏడేళ్ల వ్యవధిని మూడేళ్లకు కుదించింది. దీంతో వాది మార్పిలోనే ఆర్గ్ర్ ఇంగ్లాండ్కు ఆడేందుకు అర్థాత దు. అతడి ప్రతిభ ఇంగ్లీష్ సెలక్టర్లను ఎంతో కాలం పాపేలర్లో అదరగొండుతున్న ఆర్గ్ర్ను తర్వాతి నెలలోనే ఇండ్ సిరీసెలకు ఎంపిక చేశారు. మేలో అతను అరంగేట్రం చేసేశాడు. ఆడిన కొన్ని మ్యాచ్లోనే సత్తా ఉడిని ప్రపంచక్వమూ ఎంపిక చేయక తప్పలేదు. ముందు ఇండ్ ప్రపంచక్వ జట్టులో ఆర్గ్ర్ లేదు. కానీ రెండో అవకాశం దక్కింది. ఆర్గ్ర్కు టోటివ్యడం కోసం జట్టులో తప్పించవచ్చని మాటీ ఆటగాడు ఫ్లింటాఫ్ చెప్పుడం అంచనాలకు అద్దం పట్టేదే. ఈ అంచనాల్ని నిలబెడుతూ ఉలకడగా రాణించాడు. టోర్నీ అత్యుత్తమ బోలర్లలో మ. ఇక ప్రపంచక్వ షైనర్ సూపర్ ఓవర్లో ఆర్గ్ర్ ఒత్తిడి ప్పగా బోలింగ్ చేశాడో తెలిసిందే. ప్రపంచక్వ గెలవాలన్న నెరవేర్చి కష్టకాలంలో తనను ఆదుకున్న ఇంగ్లాండ్కు తే ఇచ్చాడు ఆర్గ్ర్. ఈ ప్రదర్శన చూశాక ఇప్పుడు ఉత్సదికి ఔవకశమిచింది ఇంగ్లీష్ బోర్డు



కింది ఒక దేశానికి చెందిన అటగాడు.. ఇంకో దేశానికి అడ్డచూ?

ఒక దేశ జాతీయ జట్టుకు ఓ ఆటగాడు ప్రాతినిధ్యం వహించేందుకు పనీనీ కొన్ని నిబంధనలు పెట్టింది. ఆ వ్యక్తి ఆ దేశంలో జన్మించి ఉండాలి. లేదా ఆ దేశ పౌరసత్వం కలిగి ఉండాలి. లేదా చివరి నాలుగేళ్లలో ఏడాదికి కనీసం 183 రోజుల చొప్పున ఆ దేశంలో నివసించి ఉండాలి. ఈ మూడు ఘరతుల్లో దేనికి లోబడి ఉన్నా ఆ ఆటగాడిని పనీనీ ఆ దేశం తరఫున పోటే పడేందుకు అనుమతిస్తుంది. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో నిబంధనల్ని పనీనీ సడలిస్తుంది కూడా. 2011 ప్రపంచక్షేత్రంలో ఇంగ్లాండ్ ఆటగాడైన ఎడ్ జాయ్సును ఐర్లాండ్ తరఫున పోటే పడేందుకు ఇలాగే అనుమతించింది. అతడికి పరిష్క మూలాలుండటంతో ఔత్తు మూడు ఘరతుల్లో వేటికే లోబడి లేకున్నా ఐర్లాండ్కు ఆడేందుకు జాయ్సును అనుమతించింది పనీనీ. అయితే పనీనీ ఘరతులతో సంబంధం లేకుండా ఒక విదేశీయుడిని తమ దేశం తరఫున ఆడించే విషయంలో ఏ దేశానికా దేశంలో క్రికెట్ బోర్డులు ప్రత్యేకంగా నిబంధనలు పెట్టుకున్నాయి. భారత విషయానికాస్తే.. మన దేశ పౌరసత్వం ఉన్న వాళ్లనే ఏ క్రిడలో అయినా జాతీయ జట్టుకు ఆడేందుకు అనుమతిస్తారు. భారత క్రిడా మంత్రిత్వ శాఖ 2008లో ఈ మేరకు నిబంధన తెచ్చింది. దాన్ని అన్ని క్రిడా సంఘాలూ అనుసరిస్తున్నాయి. బీసీఎస్ కూడా మినహాయింపేమీ కాదు. విదేశీ మూలాలున్నప్పటికే భారత్లో స్థిరపడి ఇక్కడి పౌరసత్వం పొందిన రోజర్ బిస్టి, రాబిన్ సింగ్ లాంటి వాళ్లు భారతకు ఆడారు. అయితే ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాల మాదిరి కొన్నేళ్లు దేశంలో నివసిస్తే.. జాతీయ జట్టుకు ఆడే అర్థత పొందే అవకాశం భారత్లో లేదు. ఇంగ్లాండ్ ఇంతకుముందు తమ దేశంలో ఏడేళ్లు నివసించిన ఆటగాడిని జాతీయ జట్టులో ఆడేందుకు అనుమతించేది. ఈ మధ్య ఆ వ్యవధిని మూడేళ్లకు కుదించింది. దీంతో అండర్-19 స్టాయి వరకు వెస్టిండీస్కు అడిన జోప్రా ఆర్గర్.. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్కు ప్రాతినిధ్యం వహించగలుగుతున్నాడు. ప్రస్తుత ఇంగ్లాండ్ జట్టులోని ఇయాన్ మోర్నన్, మొయన్ అలీ, అదిల్ రషీద్.. మాజీ ఆటగాడు కెవిన్ పీటర్సన్ సహా చాలామందే విదేశీయులు ఇంగ్లాండ్కు వచ్చి కొన్నేళ్లు దేశవాళీల్లో ఆడి.. ఆపై జాతీయ జట్టుకు ఎంపికైన వాళ్లే. ఆస్ట్రేలియా జట్టులో ఖవాజా, న్యూజిలాండ్ టీఎలో ల్యాక్ రాంకీ కూడా ఈ కోవలోని వాళ్లే. ఒక ఆటగాడు రెండు దేశాలకు

రు
రు
@
విజేత

పంచకుండా

అందుకే ప్రేమించా!

సుఖు... అపే కొనిపే పుట్టావు
అపే కొని చేసిన చెప్పున్నావు
అమే నీ ప్రాంతం... నీ స్విస్సుం కూడా
నీ ఊపిలి ఆగిపాయింతార్కూ
అమే నీ ఉపిలిన నాకు తెలుసు



నీ మహసంతా అమే ఉన్నా
నేను హత్తం నీనే త్రైస్టుంటా
ఎందుకండి...
సుఖు త్రైమించి.. దేశమాలు
నేను త్రైమించేది.. సైఫుకుడి

- ఎన్.లక్ష్మి, ప్రాచరాబుడ్

పోవున్

అమ్మాయిలతో పోటీ

అమ్మాయిల దుష్టులక ఎవ్వి రంగులో..
ఎన్నో పూగులో. మరి మా సంగీంటి?

అయితే లేత రంగుల లేదా గళ పట్టులు
ఇంతోగా అని చాలాంగండి

అభ్యుయిల తెగ
మదునిపోతుంచారు.

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు

అమ్మాయిల పోవున్ ది
చ్చుల మీరు

బుధులు మీరు
దుష్టుల మీరు

అందించేక్కపు
రూపులం వెట్టుకని తు
పట్టులు, వీటి మీద
పోదానీడా గిలలు,

గ్రేచ్చాచు చెట్లు,
ఆకులు, పుష్టులు,
సుమంద దృశ్యులు
ఉంచాయి. బుర్జుడి

ముందిని క్లైఫోన్ కు
ట్టు వేసుకోండి వుట్టు



యోగా, ధ్యానం అంటే..

ఏపో కొన్ని అసనాలు వేయడం..

కళ్ళు మాసుకుని కూర్చోన్న వడం..

అంతేగా! అనుకుంటారు కొండరు యువత. కానీ, యోగా ఒక

పలపూర్ణమైన ఫిట్టునే మంత్రా

అని.. ప్రద్రగా సాధన చేసే

సిక్కుప్పాయ్క చేయొచ్చని

చెబుతున్నాడీ యువ యోగా

గురు. చెప్పుడమే కాదు.. తనే చేసి

చూపాడు. ఫిట్టునే అంటే కేవలం

శారీరకంగా ఫిట్టుగ ఉండడం

మాత్రమే కాదు. మానసికంగానూ

ఉల్లాసంగా ఉన్నప్పుడే మూల్ర

ఫిట్టునే సాధించినట్లు అని

యువతకి ప్రైరం కలిగిస్తున్నాడు.

శ్రీశ్రి రవిశంకర్ స్టోపించిన 'ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్'లో యోగా బ్రిస్టిల్ గా పని చేస్తున్న కాట్ర్కున్ 'శశతరం'

పలకరిస్తే తన ఆధ్యాత్మిక

ప్రయాణంతి పాటు..

యోగాతో ఫిట్టునే

ఘార్ములాల్చి వీవలంచాడిలా...

పచ్చినవి ఎప్పటికే పాటు..

పచ్చినవి ఎప్పటికే పాటు..

పచ్చినవి ఎప్పటికే పాటు..

పచ్చినవి ఎప్పటికే పాటు..

పచ్చినవి ఎప్పటికే ప