

నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

WWW.NTNEWS.COM
9449912343 /NTDAILYONLINE

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD



SHIRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
040 42915112
SCF GOLD IN 1499
MISSED CALL 844-30123479



ఉత్తరాదిన పోటెత్తిన నదులు

- వర్షాలు, వరదలతో అస్తవ్యస్తమవుతున్న రాష్ట్రాలు
- హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో 25 మంది మృతి
- జలదిగ్బంధంలో ఉత్తరాఖండ్.. 12 మంది మృతి, ఆరుగురు గల్లంతం
- పంజాబ్, హర్యానాలో పొంగిపోతున్న వాగులు
- ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్న యమున.. ఢిల్లీ, ఆగ్రాలో ప్రమాద హెచ్చరికలు

కూలుతున్న చెట్లు, విరిగిపడుతున్న కొండచరియలు.. వరదల్లో కొట్టుకుపోతున్న ఇండ్లు.. ఎటు చూసినా నీరే! అప్పటివరకూ పచ్చగా కనిపించిన పంటపొలాలు.. మహా సముద్రాల్ని తలపిస్తున్నాయి. భారీ వర్షాలు, వరదలతో ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు నీటిగుప్పిట చిక్కుకున్నాయి. ఎప్పుడూ ప్రశాంతంగా ప్రవహించే యమునమ్మ కన్నెర్రజేసింది. ప్రమాద సూచిన దాటి పరీవాహక ప్రాంతాల్ని తనలో కలిపేసుకుంటూ ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్నది. యమున భీకర ప్రవాహానికి ఢిల్లీ, ఆగ్రా ప్రజలు ప్రాణాల్ని అరచేతిలో పెట్టుకొన్నారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ లో వరదలు మంచెత్తడంతో మూడు రోజుల్లో 87 మంది చనిపోయారు. వందలమంది ప్రపంచంతో సంబంధాలు తెగిపోయి బిక్కుబిక్కుమంటూ జీవితం గడుపుతున్నారు. హిమాచల్ లో 70 ఏండ్లలో తొలిసారి ఒక్కరోజులోనే భారీగా 102 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. వరదలతో పంజాబ్, హర్యానా రాష్ట్రాలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి.



ఫైల్ ఫోటో

రెచ్చగాట్టే వ్యాఖ్యలతో శాంతికి విఘాతం

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో మోదీ ఫోన్ సంభాషణ

నడ్డా.. ఇది తెలంగాణ అడ్డా మీ నాటకాలు సాగవు



కులమతాలపేరిట చిచ్చుపెడుతున్న బీజేపీ

కాళ్ళక్కరం ప్రాజెక్టుపై ఎందుకు? • మా పథకాలే కానీ కొట్టి మాపై విమర్శలా? ఆయుష్షాన్ భారత్ పథకం ఓ బిక్యాన్ స్కీం కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ సమావేశంలో టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ హైదరాబాద్ సీట్ బిక్యాన్, సమస్త తెలంగాణ: బూత్ స్థాయి టీఆర్ఎస్ కమిటీ సభ్యుల సమావేశంలో పాల్గొని ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. రాష్ట్రం బాగుపడుతుంటే, తెలంగాణ పాలాలు పట్టణం ఉంటే బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లకు నచ్చడం లేదన్నారు. హైదరాబాద్ ప్రశాంతంగా ఉంటే నచ్చని బీజేపీ.. మతాలు, కులాల పేరిట చిచ్చు పెట్టి, ఆ చిచ్చును టార్గెట్ చేయడం లాంటి పాపాలని చూస్తున్న దని మండిపడ్డారు. ఎవరో రాసిచ్చిన స్క్రిప్టును బీజేపీ జాతీయ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా చదివి వెళ్లిపోయారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ నేతలు బాధ్యతాయితరంగా మాట్లాడాలని హితవుపలికారు. సోమవారం కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ డివిజన్, మగతా 2వ పేజీలో

ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తే ప్రజలు సహించరు
దేశానికి దారిచూపేవి తెలంగాణ పథకాలు
నడ్డా వ్యాఖ్యలపై మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి ఆగ్రహం 3

నడ్డా ఆరోపణలు అర్థరహితం
టీఆర్ఎస్ తోనే ప్రజలకు మేలు: మంత్రి కొప్పల 3

మూడు జిల్లాల్లో ఓ మోస్తరు వానలు
గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లో జల్లులు వచ్చే 48 గంటల్లో రాష్ట్రానికి వర్షసూచన 7

సాగర్ 26 గేట్లు మూసివేత
శ్రీశైలలో రెండు గేట్ల ద్వారా నీటి విడుదల శాంతించిన కృష్ణా, తుంగభద్ర, భీమా నదులు 3

గోదావరి తగ్గుముఖం
నంది, గాయత్రి పంప్ హౌస్ లలో నిరంతర ఎత్తిపోతలు ఎలంపల్లి నుంచి మధ్యమూసేరుదాకా గంగమ్మ పరవళ్లు

ఎమ్మెల్సీగా గుత్తా ఏకగ్రీవం
అధికారికంగా ప్రకటించిన రిటర్నింగ్ అధికారి • ధ్రువీకరణ పత్రం అందజేత మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, టీఆర్ఎస్ నేతల అభినందనలు సీఎం కేసీఆర్ నమ్మకాన్ని వమ్ముచేయాలి: గుత్తా 2

మెడికల్ కౌన్సెలింగ్ కు లైన్ క్లియర్
రిజర్వేషన్లపై దాఖలైన పిటిషన్ కోట్టివేత మధ్యంతర స్థే ముగిసిందన్న హైకోర్టు 31లోపు ప్రవేశాలు ముగించాలని ఆదేశాలు హైదరాబాద్, సమస్త తెలంగాణ: కాకోటీ నారాయణరావు హైకోర్టులో యూనివర్సిటీ (కేఎస్ ఆర్ యూపీఎస్) పరిధిలోని కన్వీనర్ కోటా రెండోదశ కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియపై దాఖలైన పిటిషన్లను కోట్టివేస్తూ సోమవారం హైకోర్టు తీర్పు వెల్లడించింది. దీంతో కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియకు లైన్ క్లియర్ అయ్యింది. రెండోదశ కౌన్సిలింగ్ లో రిజర్వేషన్లను సరిగా అమలుచేయడం లేదంటూ హైకోర్టులో వేర్వేరు పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. వీటిపై వాదోపవాదాలు ముగిసిన నేపథ్యంలో జస్టిస్ సంజయ్ కుమార్, జస్టిస్ పీ కేశవరావు నేతృత్వంలోని డివిజన్ బెంచ్ సంతకం గత బుధవారం తీర్పును రిజర్వే చేసింది. సోమవారం తీర్పు వెల్లడిస్తూ, కౌన్సిలింగ్ ను మగతా 3వ పేజీలో

నేడు చంద్రుడి కక్షలోకి చంద్రయాన్-2!
ఉదయం 8.30 నుంచి గంటపాటు కీలక ప్రక్రియలు ఇది సవాల్ తో కూడుకున్న దశ : ఇస్రో చైర్మన్ శివన్

గుండె జబ్బుల గుట్టు మరింత పక్కాగా
అత్యంత వేగంగా, కచ్చితత్వంతో గుర్తించే అధునాతన పరికరం అభివృద్ధిచేసిన ఐబిటీ హైదరాబాద్ ప్లాప్రోగ్రాం గుర్తింపులో కీలక మలుపు హైదరాబాద్, సమస్త తెలంగాణ: గుండె వ్యాధులను ముందంజ వేగంగా, సులువుగా, కచ్చితంగా గుర్తించేందుకు ఐబిటీ హైదరాబాద్.. పలు సంస్థల పరిశోధకులతో కలిసి సర్జన్ పరికరాన్ని అభివృద్ధిచేసింది. ఐబిటీ హైదరాబాద్ కు చెందిన బయోమెడికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగ అధిపతి ప్రొఫెసర్ రేణు జాన్ అధ్యక్షునిలో జరిగిన ఈ పరిశోధనలో ఐబిటీ కాన్సల్టర్, జువలాజికల్ సర్జన్ ఇండియా, అమెరికాకు చెందిన ఐయావా స్టేట్ యూనివర్సిటీ, ఢిల్లీ టెక్నలాజికల్ యూనివర్సిటీ భాగస్వాములుగా ఉన్నారు. వారి అవిష్కరణ ప్రతిష్టాత్మక మెటీరియల్ కెమ్పిస్టి బిజర్నల్ లో ఇటీవల ప్రచురితమైంది. తాజాగా అభివృద్ధి చేసిన పరికరం నిమిషాల్లోనే గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కారుడూ ఇతర వ్యాధులను కూడా గుర్తించగలదు. హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల (కార్డియోవాస్కులర్ డిసీజెస్) చికిత్సలో మగతా 6వ పేజీలో

నేడు కలెక్టర్లతో సీఎం బేటీ
కొత్త రెవెన్యూ చట్టంపై కలెక్టర్ల అభిప్రాయాలు తీసుకోనున్న సీఎం 60 రోజుల కార్యచరణపై దిశానిర్దేశం హైదరాబాద్, సమస్త తెలంగాణ: కొత్త రెవెన్యూ చట్టం రూపకల్పనలో కలెక్టర్లను పాత్రదారులను చేయడంకోసం ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు మంగళవారం ప్రగతిభవన్ లో కలెక్టర్ల సమావేశం నిర్వహిస్తున్నారు. ఉదయం 11.30 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే ఈ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్లతోపాటు మంత్రులు, సీఎం, సంబంధిత శాఖల కార్యదర్శులు పాల్గొంటారు. నయాపైసా లంచం ఇవ్వకుండా ప్రజలకు సత్కరం సేవలు అందేలా సూతన రెవెన్యూ చట్టం రూపొందించునట్లు దృఢ నిశ్చయంతో ఉన్న సీఎం కేసీఆర్.. ఈ సమావేశంలో కలెక్టర్లందరి నుంచి అభిప్రాయాలు తీసుకుంటారు. వాటిని క్రోడీకరించి సూతన చట్టంలో పొందుపరిచే అవకాశం ఉంటుంది. కొత్తగా అమల్లోకి వచ్చిన పంపాయతీరాజ్, పురపాలక చట్టాల అమలు విషయంలో కూడా అభిప్రాయాలను ఈ సమావేశంలో తీసుకోనున్నారు. పట్టణాలు, గ్రామాల అభివృద్ధికి నిర్దేశించిన 60 రోజుల ప్రణాళికపై సమావేశంలో చర్చిస్తారు. కొత్త చట్టం రూపకల్పనతోపాటు, అమలులోకి వచ్చిన చట్టాల అమలు, 60 రోజుల ప్రత్యేక కార్యచరణ అమలుపై జిల్లా కలెక్టర్లకు సీఎం కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు.

సీఎస్ కు సాగునీటి శాఖ ఉత్తరులు జారీచేసిన ప్రభుత్వం 2

చికెన్ ధరలు (వెనకావే) (రూ.)

ఫారం ధర	79.00	లబ్బెర లైన్	101.00
డెస్	146.00	స్పిన్ లైన్	167.00

గుడ్ల ధరలు (వండుకు) (రూ.)

హైదరాబాద్	341.00	రంగారెడ్డి	341.00
మెదక్	341.00	కరీంనగర్	344.00
వరంగల్	344.00	చిత్తూరు	4.00

ధర్మగంభ
న్యాయస్థానం ఉత్తరులు అమలులో తాసిల్దార్ నిర్ణయం జీవీ అభిప్రాయం తీసుకున్నాక చూస్తానంటూ వింతవాదన ఆర్టీవో ఆదేశాలూ బేఖాతర్.. కల్లదారులకే వత్తాసు ధర్మగంభను ఆశ్రయించిన దివంగత సీనీనటి ప్రత్యక్ష తల్లి

జీవీ కోర్టు బాధితులకు అనుకూలంగా ఆదేశాలు ఇచ్చింది.. వాటిని వెంటనే అమలుచేయాలంటూ హైకోర్టు కూడా తీర్పు ఇచ్చింది.. కానీ తాసిల్దార్ మాత్రం సాక్షాత్తు కోర్టు ఉత్తరులను పట్టించుకోవడం లేదు. ఆర్టీవో ఆదేశాలను బేఖాతర్ చేస్తున్నాడు. కల్లదారులకే వంతు పాపమా.. రైతుకు జారీ అయిన పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాన్ని పెండింగ్ లో పెట్టి వేధిస్తున్నాడు. కోర్టు తీర్పునే నాకేంటి.. ప్రభుత్వ న్యాయవాది (జీవీ) అభిప్రాయాన్ని అమలుచేస్తానంటూ వింతవాదన చేస్తున్నాడు. భువనగిరి తాసిల్దార్ తీరుతో బిసి గవేసారిన దివంగత సీనీనటి ప్రత్యక్ష తల్లి సరోజినీదేవి ధర్మగంభను ఆశ్రయించారు. 6

నిర్యాణం
జననం 09-10-1925 మరణం 19-08-2019
శ్రీ శ్రీ శ్రీ బాబ్బాది నారాయణ రావు గారు (94 సం.) గారు ఇరుకల్ల గ్రామం, కరీంనగర్ లిట్లెర్ సెక్టర్ & జనరల్ మేనేజర్ - జిల్లా సహకార కేంద్ర బ్యాంక్, కరీంనగర్ & వరంగల్. శ్రీ సర్వ రూప్య పరిత్యజ మమేకం శరణం ప్రజ్ఞ! అహంత్వ్యా సర్వ పాపేభ్యో మోక్ష్య ఇష్ట్యా ముమక్షుః !! మా తండ్రి శ్రీ బాబ్బాది నారాయణ రావు గారు 19-08-2019 మధ్యాహ్నం 2.40 గంటలకు షోరే నం. 14, నంద్యం హిల్స్, మాదా లోడి, రోడ్ నం. 69, జాగ్జీవార్, హైదరాబాద్ నందు పరమపంచుదినానికి తెలుపుతుకు శుశ్రుషాను. వారి అంతిమ యాత్ర 21-08-2019 బుధవారం రోజున ఉదయం 11 గంటలకు మా స్వగృహం నుండి బయలుదేరి మహా ప్రాణం, విశ్రాంతి నందు అంక్షక్తియులు బరహబరతును. కుమారులు - కోడళ్లు: బాబ్బాది నర్సింగ్ రావు - పద్మ బాబ్బాది వినాయక రావు - మధులలిక కూతురు - అల్లుడు: అరుణ - మధుసూదన్ రావు కడార భారతి - కిష్కిన్ రావు పుల్లారూ గిరిజ - మోహన్ రావు తంగిడ మనమలు, మనమర్యాద, ముగిమనమర్యాద ముగిమనమర్యాద Cell: 9849491234, 9849891234

జీవనరేఖ

నమస్తే తెలంగాణ

[కరీంనగర్]

మంగళవారం 20 ఆగస్టు 2019

కాపర్-టి అవసరమేంటి?

సంతాపాత్మకమైన నియంత్రించేందుకు కృతమంగా అమర్చుకోవాలి.



అండం.. వీర్య కణాలతో కలువకుండా కాపర్-టి పనిచేస్తుంది. అండం.. గర్భాశయభాగంలో కూడా అంటుకోకుండా ఇది నియంత్రిస్తుంది. దీనిని సహజ ప్రసవం అయినప్పటికీ మాత్రమే కాకుండా సిజేరియన్ ఆపరేషన్ చేసుకున్నవారికి కూడా వాడొచ్చు. బహిష్కృత రక్తాశయ దీనిని అవసరంకాదు. అయితే దీనిని అవసరం వెంటనే కొద్దిగా రక్షణ ప్రాసం అవుతుంది. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కాపర్-టిని వాడొద్దు. ఏదైనా దీర్ఘకాలిక వ్యాధి ఉన్నవారు సైతం దీనిని అవసరంకాదు.

సర్వైకల్ స్పాండిలోసిస్ కారణమేంటి?



ఆధునిక జీవనశైలి కారణంగా సర్వైకల్ స్పాండిలోసిస్ వ్యాధి బాలిన పడుతున్నవారు ఎక్కువవుతున్నారు. మెడలోపై కదా అని నిర్లక్ష్యం చేస్తే సమస్య ముంత తీవ్రమవుతుంది. తొలిదశలోనే గుర్తించి సమస్య నుంచి విముక్తి పొందండి.

మెడ మెనక భాగంలో తల నుంచి మొదలయ్యే మొదటి ఏడు వెన్నుపూసల మధ్య కార్టిలేజ్ మెత్తటి ఎముక ఉంటుంది. వెన్నుపూసలు సులువుగా కదిలేందుకు ఈ కార్టిలేజ్ తోడ్పడుతుంది. అయితే అసంబద్ధ భంగిమల్లో కూర్చోవడం, కంప్యూటర్ ముందు ఎక్కువసేపు కదలకుండా కూర్చుని విధులు నిర్వహించడం, ఒకటివే గంటల తరబడి కదలకుండా పనిచేయడం, నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో కార్బోహైడ్రేట్, లిప్డు తగినంత లేకపోవడం మొదలైన కారణాలతో ఈ కార్టిలేజ్ కీళ్లినాయి. ఈ సమస్య ఉన్నవారికి సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే మిక్సిత తన్వనసరిగా తీసుకోవాలి. కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు, వాహనం నడిపేటప్పుడు నిటారుగా ఉండేవిధంగా సరైన భంగిమలో కూర్చోవాలి. మెడనొప్పి ఉన్నప్పుడు స్వల్ప వ్యాయామాలు డాక్టర్ సలహా మేరకు చేయాలి. సరైన పోస్టియూర్ ఆఫ్ తీసుకోవాలి.

కండ్లకలకతో జాగ్రత్త



వైరస్.. బ్యాక్టీరియా ద్వారా కండ్లకు కలిగే ఇన్ఫెక్షన్ కండ్లకలక. దీనితో కండ్లు బాగా ఎర్రలైతే నీళ్లు వస్తాయి.

కండ్లలో మంటలు పస్తాయి. ఏదో పొడిచినట్లు అనిపిస్తుంది. సరిగ్గా చూడలేం. ఇది సోకితే వారి సమీపంలోని వాళ్లు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇది అంటువ్యాధి.

ఏం చేయాలి?: వ్యాధి సోకిన వాళ్ళు గోరువెచ్చని దీప్త తరచూ కళ్ళు కడగాలి. వీలైతే సబ్బి కళ్ళు కడచాలి. వీరి చేతి రుచులు తుడుగుడక ఇతరులని వాడనీయకూడదు. డాక్టర్ సలహాపై కండ్లలో మందు చుక్కలు వాడాలి.

ఎంత తొందరమునూ దోమ ఏనుగు కాదు అంటారు.

కానీ దోమ.. ఏనుగుకంటే ప్రమాదం. ఇప్పుడు వస్తున్న వ్యాధుల్లో చాలామందికి దోమకాటుకు సంబంధించినవే. దోమ అంత ప్రమాదకరమైంది. అందుకే తనకంటూ ఒక రోజును సృష్టించుకోగలిగింది. నేడు ప్రపంచ దోమల నివారణ దినం సందర్భంగా ఆరోగ్యానికి.. అందమైన జీవితానికి ఆటంకం కలిగిస్తున్న దోమలతో సోకే వ్యాధుల గురించి తెలుసుకోండి.

ప్రాణం తీస్తుంది

దోమల వల్ల వచ్చే వ్యాధుల్లో ప్రతీ సంవత్సరం 7.25 లక్షల మందికి హైగా చనిపోతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. హృత్పాలు, దాడుల వల్ల 4.75 లక్షల మంది, పాము కాటు వల్ల 50 వేల మంది చనిపోతున్నారు. అంటే వీటన్నింటి కంటే దోమద్వారా పోతున్న ప్రాణాలే ఎక్కువ. దోమకాటు వల్ల ప్రతీ సంవత్సరం 20 లక్షల మంది అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారు. నీరు నిల్వ ఉండే చోట.. అపరిశుభ్ర వాతావరణంలో దోమలు నివాసాలను ఏర్పరచుకొని సంతతిని వృద్ధి చేసుకుంటాయి. దోమల్లో వేలాది రకాలున్నప్పటికీ ఐదారు రకాల దోమలే మనిషి పాలిట ప్రాణాంతకంగా మారుతున్నాయి. దోమకాటు వల్ల డెంగ్యూ, మలేరియా, చికున్ గున్యా, మెడడు వాపు, మైలెరియా వంటి వ్యాధులు సోకి మనిషి ప్రాణాలు పోతున్నాయి.



నేడు ప్రపంచ దోమల నివారణ దినం

దోమచాటు వ్యాధులు

లక్షణాలు: ఆకస్మిక జ్వరం వచ్చి తీవ్రత ఎక్కువ కావడం, విపరీతమైన తలనొప్పి, వాతులు రావడం, అవసాధిక స్థితికి లోనుకావడం, శరీరంలో ఏదో ఒకచోట పక్షవాతానికి గురికావడం, ఫిట్స్ రావడం. ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా 2 నుంచి 14 సంవత్సరాలలో పిల్లల్లో వస్తుంది.

చికున్ గున్యా: ఏడేని దోమల వల్ల ఈ వ్యాధి వ్యాప్తి చెందుతుంది. చేతులు, కాళ్లు, కీళ్లలో వాపు వచ్చి కనీసం త్వరగా జ్వరం, కీళ్ల నొప్పిలు, సరిగా నిలబడలేకపోవడం.

మలేరియా: దీనిని బోడకాలు అని కూడా అంటారు. క్యూలిక్స్ దోమ ద్వారా ఈ వ్యాధి వ్యాప్తి చెందుతుంది. శరీరంలోని ఏ భాగానికైనా బోడకాలు సోకుతుంది.

లక్షణాలు: తరచూ జ్వరం, చంకల్లో, గజ్జల్లో బిల్లులు కట్టడం, వెన్నుపూస దగ్గర నుంచి అన్ని అవయవాలకు వాపు, కాళ్లు, చేతులు, స్తనాలు, పరిటిజం, బుడ్ల, జ్ఞానేం ద్రియాలు పొడవుతాయి.

ఇలా చేస్తే దోమలు పరార్
డెంగి, చికున్ గున్యా, మలేరియా వంటి దోమల ద్వారా వ్యాపించే ప్రాణాంతక వ్యాధులను నివారించాలంటే వైద్యం

నివారణ చర్యలు

- ఇంటి పరిసరాలలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూడాలి.
- నీరు నిల్వ ఉన్న గుంటలలో క్రిమినాశక మందులు, కిరో సిన్ లేదా వాడిన్ ఇంజనాయిల్స్ ముంచిని గుడ్ల ఉండలలో వేయాలి.
- దీంతో దోమల లాగూలు చనిపోతాయి.
- నీటి గుంతలను గుర్తించి మట్టితో ఎప్పటికప్పుడు పూడ్చివేయాలి.
- మురికినీరు ఎక్కడక్కడక్కడ వేళ్లిపోయే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి
- నీటిట్యాంకులు, క్రమమైతే మూతలు సరిగా ఉంచాలి.
- ఇంట్లో, ఇంటిమట్టు పనికిరాని కూలర్లు, పాత టైర్లు, క్రమమైతే వాడని రోళ్లు, కొబ్బరి చిప్పలు, పగిలిన కుండలు, నీసాలు లేకుండా చూసుకోవాలి.
- కిటికీలకు, డోర్లకు జాలిలు బిగించాలి. వ్యక్తి గత రక్షణకు దోమతెరలు, కాంబిన్ వాడాలి.
- శరీరాన్ని కప్పి ఉంచే దుస్తులు ధరించాలి

నివారణ చర్యలు
ఇంటి నుంచే ప్రారంభం కావాలి. పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంటే తప్ప దోమల నియంత్రణ పూర్తిగా సాధ్యంకాదు. కాబట్టి ఎవరికి వారు ఇంటి లోపల దోమలు లేకుండా చూసుకోవడమే వీలైన మార్గం. వాటి కోసం ఇలా చేద్దాం.

వన్ ముక్కలు: దోమలు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ను విడుదల చేస్తాయి. కాబట్టి వన్ గడ్డలను 5 కంటియన్లలో పెట్టి ఇంట్లో అక్కడక్కడ ఉంచాలి. దోమలు వీటి దగ్గరకు వెళ్తాయి. అప్పుడు దోమల ఎలక్ట్రిక్ బ్యాట్ తీసుకొని వాటి పని పట్టవచ్చు.

కర్మాంగారం: చీకటి పడుతున్న వేళలో ఇంటి తలుపులు మూసిని కర్మాంగారం వెలింపి రాసింది. 20 నిమిషాల తర్వాత తలుపు తెరిస్తే దోమలు కనిపించవు. కర్మాంగారం మంచి కీటక నివారణగా పనిచేస్తుంది.

తులసి: పాపానూలకే అనే పత్రిక దోమల నివారణలో తులసి ప్రాధాన్యం గురించి రాసింది. దోమల లాగూలు పనిచేయకుండా తులసి చక్కగా పనిచేస్తుంది. మన ఆయుర్వేదం కూడా ఇదే చెప్పింది. ప్రతీ ఇంట్లోనూ తులసి మొక్కలను ఉంచుకోవడం వల్ల వారాచరకు దోమల సమస్య ఉండదట.

డాక్టర్ అర్చన్ పుంజాని
సీనియర్ జనరల్ ఫిజిషియన్ యకోవ్ సోస్నిలెట్స్ సోమాజిగూడ

ఐవీఎఫ్ విఫలమైతే?

'ఇక మీరు తల్లి కాలేరు' అనే మాట వింటే ఎంత బాధ కలుగుతుంది? మీరు కన్న కలులు.. ఆశలు.. నిరాశగా మారి జీవితంపై నమ్మకం కోల్పోతారు. అలాంటి ఆశా.. నిరాశల్ని పటాపంచలు చేస్తూ సంతాన సాఫల్య భాగ్యం కలిగిస్తుంది ఐవీఎఫ్ ఫెర్టిలైజేషన్ (ఐవీఎఫ్). ఇదే ఫెర్టిలైజేషన్ ఏం చేయాలి?

ఉన్నాయి. వైఫల్యం వృథా అవుతున్నాయి కానీ ఫలితం ఎలా ఉంటుందో ఆస్తి అనుమానాలు ఉన్నాయి. వాటన్నింటినీ పాజిటివ్గా తీసుకోవాలి. ఒకవేళ ఏదైనా పొర పాటు జరిగి ఐవీఎఫ్ ప్రక్రియ విఫలం చెందినా కూడా విచారించవద్దు. సంతాన సాఫల్యంలో మానసిక ఆరోగ్యం కూడా చాలా ముఖ్యం. ఇప్పుడున్న పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని ట్రీట్మెంట్ తీసుకోవాలి. సేకరించిన ఆందాన్ని ప్రయోగశాలలో వీర్యంతో కలిపి ఐవీఎఫ్ నిపుణుల పర్యవేక్షణలో విభజించబడుతుంది. అక్కడి నుంచి గర్భాశయంలోకి బదిలీ చేస్తే.. ప్రక్రియ విజయవంతంగా కొనసాగి ప్రాగ్నెన్సీ వస్తుంది. అయితే కొందరిలో ఈ ప్రక్రియ సక్రమంగా జరగకపోవడంతో ఐవీఎఫ్ సైకిల్ విఫలం అవుతుంది. అప్పుడు ఎందుకు విఫలమైందో డాక్టర్ విశ్లేషిస్తారు. హార్మోన్లలో సమస్యను సహాయంతో మరోసారి ప్రక్రియను ప్రారంభించడం మంచిది.

ఐవీఎఫ్ అంటే?
జీవనశైలి.. ప్రాధాన్యాల మారడం వల్ల నేటి ప్రపంచంలో సంతానం లేకపోవడం తీవ్రమైన ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. లక్షలకు లక్షల ఖర్చుపెట్టి పిల్లలు పుట్టడం లేదు. ఇక లాభం లేదనకొని కొందరు ఇంజెక్షన్లు, మందులు, కృత్రిమ వీర్యం, ఇంజల్యూటింగ్ బదిలీలు వంటి ఆధునిక పద్ధతులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అలాంటి వాటిలో ఐవీఎఫ్ ఫెర్టిలైజేషన్ (ఐవీఎఫ్) కూడా ఒకటి. సంతాన సాఫల్యం కోసం అందుబాటులో ఉంటున్న మంచి ఉపకరణం ఐవీఎఫ్.

విచారం వద్దు.. అవగాహన ముద్దు
ఐవీఎఫ్ ఫెర్టిలైజేషన్ అవగాహన అందుకోవాలి

వైఫల్యానికి కారణమేంటి?
ఐవీఎఫ్ సైకిల్ ను మొదలుపెట్టడానికి ప్రాథమిక ఆవశ్యకతలు లభించకపోతే ఐవీఎఫ్ విఫలమవుతుంది. కొన్ని సార్లు మాత్రం, హార్మోన్లలో సమస్య వల్ల విఫలమైతే స్త్రీ

నిపుణ

ప్రాఫెసర్ పోస్టులు

- కేంద్ర విశ్వవిద్యాలయం అయిన అసోసియేట్ యూనివర్సిటీ వివిధ విభాగాల్లో ఖాళీగా ఉన్న కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదల చేసింది.
- మొత్తం ఖాళీలు: 26
- (సిల్వర్ ప్రాంగణం-21, దిబ్బ ప్రాంగణం-5)
- విభాగాలు: ఆగ్రికల్చర్ ఇంజనీరింగ్, బెంగాలి, కెమిస్ట్రీ, కంప్యూటర్ సైన్స్ & ఇంజనీరింగ్, ఎకనామిక్స్, ఇంగ్లీష్, ఎడ్యుకేషన్, జియోగ్రఫీ, హిస్టరీ, హిందీ, పాలిటికల్ సైన్స్ తదితరాలు
- అభ్యంత: యూజీసీ నిబంధనల ప్రకారం
- ఎంపిక: ఇంటర్వ్యూ ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో, బివలెటివ్: సెప్టెంబర్ 6
- వెబ్సైట్: www.aus.ac.in

ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు

- మొత్తం ఖాళీలు: 164 (ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్ (మెకానికల్)-68, సివిల్-18, ఎలక్ట్రికల్-25, ఇన్ స్ట్రుమెంటేషన్-10), రిమోనీ ఇంజనీర్ (ఐఐఐఐఐఐ)-10, లా ఆఫీసర్-4, క్యాలిబ్రే కంట్రోల్ ఆఫీసర్-20, హ్యూమన్ రిసోర్స్ ఆఫీసర్-8, ప్లాన్ & సేఫ్టీ ఆఫీసర్-6)
- అభ్యంత: గుర్తింపు పొందిన యూనివర్సిటీ/సంస్థ నుంచి మెకానికల్, ఎలక్ట్రికల్, ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్, సివిల్ ఇంజనీరింగ్లో బీటె/బిటెక్, లా, హ్యూమన్ రిసోర్స్ లేదా తత్వమాన పదకక్ష ఉత్తీర్ణత
- సంబంధిత విభాగంలో అనుభవం ఉండాలి.
- వయస్సు: ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లకు 28 ఏండ్లు, మెకానికల్ పోస్టులకు 30 ఏండ్లకు మించరాదు.
- పేసెట్: క్యాలిబ్రే కంట్రోల్ ఆఫీసర్ (ఈ-1) కు ఏడాదికి రూ.11.76 లక్షలు, మిగతా (ఈ-2) పోస్టులకు రూ.17.64 లక్షలు జీతం చెల్లిస్తారు.
- ఎంపిక: రాతపరీక్ష(సీబీఐ), ఇంటర్వ్యూ.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
- వివరాలి: సెప్టెంబర్ 16
- వెబ్సైట్: www.hindustanpetroleum.com

విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియాలో కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదల చేసింది.

- మొత్తం పోస్టులు: 60 (స్పోర్ట్స్ సైన్స్-15, అసిస్టెంట్ స్పోర్ట్స్ సైన్స్-15, చెప్-15, అసిస్టెంట్ చెప్-15)
- అభ్యంత: సంబంధిత విభాగంలో మాస్టర్ డిగ్రీ, బ్యాచులర్ డిగ్రీ, హోటల్ మేనేజ్మెంట్లో డిప్లొమా ఉండాలి.
- పే సేట్: స్పోర్ట్స్ సైన్స్/చెప్ పోస్టులకు రూ.75,000-1,00,000/-, అసిస్టెంట్ స్పోర్ట్స్ సైన్స్/అసిస్టెంట్ చెప్ పోస్టులకు రూ.40,000-60,000/-
- ఎంపిక: ఇంటర్వ్యూ, దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
- ఇంటర్వ్యూ తేదీ: ఆగస్టు 28, 29
- వెబ్సైట్: www.sportsauthorityofindia.nic.in

జూనియర్ అసిస్టెంట్లు

పరంగల్లోని కాళోజీ నారాయణ రావు యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్సెస్ ఖాళీగా ఉన్న కింది పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- మొత్తం ఖాళీలు: 19
- జూనియర్ అసిస్టెంట్-15 ఖాళీలు
- జూనియర్ సైన్స్ గ్రాఫర్-4 ఖాళీలు
- అభ్యంత: బ్యాచులర్ డిగ్రీ (కంప్యూటర్ సైన్స్) లేదా డిగ్రీ స్థాయిలో కనీసం ఏడాది పాటు కంప్యూటర్ సైన్స్ సబ్జెక్టు చదివి ఉండాలి. జూనియర్ సైన్స్ గ్రాఫర్ పోస్టులకు అదనంగా ఇంగ్లీష్ డిప్లొమా ఉండాలి.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
- వివరాలి: సెప్టెంబర్ 7
- వెబ్సైట్: www.knuhsrt.in

