

# నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

WWW.NTNEWS.COM

NTDAILYONLINE

**SHIRIRAM City**  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST

**SPEEDY**  
HOLD LOAN

మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం

నిలవ వడ్డీ కేవలం 15%

040 42915112  
మిస్సెడ్ కాల్ 844-30123479



**చిదంబరానికి చుక్కెదురు**

సీబీఐ కేసులో ముందస్తు బెయిల్ కు సుప్రీం నో  
కూడీ కేసులో బెయిల్ నేటి వరకు పొడిగింపు  
మరో నాలుగు రోజులు సీబీఐ కస్టోడియన్ పంపిన ప్రత్యేక కోర్టు

**తులం బంగారం రూ.39,670**

ఒకేరోజు రూ.675 ఎగబాకిన పుత్తడి ధర  
అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఆరోగ్య గలపైకి  
కిలో వెండి రూ.1,450 అభివృద్ధి

**స్టాక్ మార్కెట్ కు ఉద్బింపనోత్సాహం**

సెన్సెక్స్ 793, నిఫ్టీ 228 పాయింట్లు వృద్ధి  
సర్కార్ కు ఉపసంహరణతో పోలిటీస్ పెట్టుబడులు  
ఆకట్టుకున్న ఆర్థిక, బ్యాంకింగ్, నిర్మాణరంగాల షేర్లు

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD

# 1.76 లక్షల కోట్లు

కేంద్రానికి ఆర్బిఐ మిగులు నగదు నిల్వలు

- జలాన్ కమిటీ సిఫారసుకు ఆర్బిఐ సెంట్రల్ బోర్డు ఆమోదం
- మిగులు నిధులపై ఆర్బిఐ, కేంద్రం మధ్య కొంతకాలంగా కోర్ట్ వారీ
- ఎట్టకేలకు పంతం నెగ్గించుకున్న మోదీ సర్కారు
- ఆర్థికవ్యవస్థ మందగమనం ఛాయల్లో కేంద్రానికి ఊరట
- ద్రవ్యలోటు పెరుగుకుండా ఉద్దీపనలకు అవకాశం



**కేంద్రానికి కొత్త జోష్**

దేశ ఆర్థికవ్యవస్థలో మందగమనం ఛాయలు విస్తరిస్తున్న వేళ. ఆర్బిఐ నుంచి అందుతున్న నిధులు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కొత్త ఊపిరులు దనున్నాయి. నిధుల కొరతను ఎదుర్కొంటున్న మోదీ సర్కారుకు ఈ నిధులు కొండంత ధైర్యాన్ని ఇవ్వగలవన్న అభిప్రాయాలు నిపుణుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్నాయి. ద్రవ్య లోటు పెరుగుకుండా ఈ నిధులతో ఉద్దీపనలకు అవకాశం ఏర్పడిందని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరానికి కూడా రూ.95,414 కోట్ల డివిడెండ్ ను ఆర్బిఐ నుంచి కేంద్రం ఆశిస్తుంది.

అవసరాలకు అనుగుణంగా రూపొందించాలి

అధికారులను ఆదేశించిన సీఎం కేసీఆర్

నేడు బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలపై చర్చ



# వాస్తవిక బడ్జెట్

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:**

అర్థిక మాంద్యం ప్రభావం దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రంగాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్న నేపథ్యంలో వాస్తవిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా రాష్ట్ర బడ్జెట్ ను రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖరరావు అధికారులను ఆదేశించారు. గత మార్చిలో ఓట్ ఆన్ ఆకౌంట్ ప్రవేశ పెట్టిన నేపథ్యంలో 2019-20 అర్థిక సంవత్సరానికి పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ ను త్వరలోనే అసెంబ్లీలో ప్రవేశ పెట్టేందుకు సీఎం తెలిపారు. బడ్జెట్ రూపకల్పనపై సీఎం కేసీఆర్ సోమవారం ప్రగతిభవన్ లో అధికారులతో కనీసం రెండు రోజులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వసభను ఉపాధ్యక్షుడు బి వివేక్ కుమార్, ప్రభుత్వ ముఖ్య సలహాదారు రాజీవ్ శర్మ, ముఖ్యకార్యదర్శి నర్సింగ్ రావు, ఆర్థికశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి రామకృష్ణారావుతోపాటు ఇతర అధికారి



సోమవారం ఫ్రాన్స్ లోని బయోలిట్ లో జే7 సదస్సు సందర్భంగా జరిగిన ద్వైపాక్షిక సమావేశంలో నమోదు చేయబడిన ప్రధాన సరేంద్ర మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్

# మధ్యవర్తిత్వాలేవ్

కశ్మీర్ అంశంపై తేల్చిచెప్పిన ప్రధాని మోదీ

- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో ద్వైపాక్షిక సమావేశం
- యాఎస్ నుంచి దిగుమతులను పెంచుతున్నట్లు వెల్లడి
- పర్యవరణం, డిజిటిల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ పై జే-7 సదస్సులో ప్రసంగం

**కల సాకారం..**

నేటి నుంచి బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ తరగతులు

సీఎం కేసీఆర్ పట్టుదలకుతోడు ఎంపీల కష్టానికి ప్రతిఫలం

**7**

ఫారం ధర	63.00	లబ్రిల్ లైవ్	85.00
డెనీడ్	123.00	స్కాన్ లైవ్	140.00

**గుడ్ల ధరలు (పండుకు)**

హైదరాబాద్	316.00	రంగారెడ్డి	316.00
మెదక్	316.00	కరీంనగర్	317.00
వరంగల్	317.00	చిత్తూరు	3.80

**ఇటీవల గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలోని సింగాయిపల్లి అటవీ ప్రాంతంలో పునరుద్ధరణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ కు వివరించుకున్న ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు (ఫైల్).**

- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా క్షీణించిన అడవులు దాదాపు 12 లక్షల హెక్టార్లు
- ఇప్పటికే అడవుల పునరుద్ధరణ కార్యక్రమం జోరుగా సాగుతున్నది.. 2.65 లక్షల హెక్టార్లలో

# హైదరాబాద్ లో వన్ షప్స్

**మూడేండ్లలో వెయ్యి కోట్ల పెట్టుబడి**

- ఇక్కడి మెరుగైన మానవ వనరులతో కంపెనీలు ఉత్పాదనను అందించవచ్చు
- ఆర్ అండ్ డీ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవంలో టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- హైదరాబాద్ లో ఫోన్ ఉత్పత్తిని ప్రారంభించాలని ఆకాంక్ష
- హైదరాబాద్ మాకు ముఖ్యమైన ప్రాంతం
- ఇక్కడ దక్కిన ఆదరణ సంతోషాన్నిస్తున్నది
- వన్ షప్స్ వ్యవస్థాపకుడు పీట్ లా



సోమవారం నానకొండలో వన్ షప్స్ ఆర్ అండ్ డీ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఆ సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు పీట్ లాతో కలిసి జిల్లా ప్రజలను చేస్తున్న టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్. చిత్రంలో ఐటీ శాఖ కార్యదర్శి జయశంకర్ జనితారలు

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:**

అత్యున్నత మౌలిక వసతులు, మెరుగైన మానవ వనరులు, పురోగమన విధానాలతో హైదరాబాద్ లోని కంపెనీలు ఉత్పాదనను అందించవచ్చని టీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఆయన హైదరాబాద్ లోని నానకొండ గూడలో ప్రీమియం స్టార్ట్ అప్ డిగ్రీజనం 'వన్ షప్స్' వ్యవస్థాపకుడు పీట్ లాతో కలిసి ఆ సంస్థ ఆర్ అండ్ డీ (పరిశోధన, అభివృద్ధి) కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. 'వన్ షప్స్' సంస్థ తమ కలకేంద్రాన్ని హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటుచేయడం సంతోషకరమన్నారు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా 'వన్ షప్స్' స్టార్ట్ అప్ ను తయారుచేయాలని ఆకాంక్షిస్తూ.. ప్రభుత్వపరంగా కావాల్సిన సహాయాన్ని అందజేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. హైదరాబాద్ లో డోజులు రుచిపరంగా ఉంటాయని, ఇక్కడ బియ్యం కూడా అద్భుతంగా ఉంటుందని కేటీఆర్ అన్నారు. 'వన్ షప్స్' వ్యవస్థాపకుడు పీట్ లా మాట్లాడుతూ.. హైదరాబాద్ తమకు ఎంతో ముఖ్యమైన ప్రాంతమని, భారతదేశంలో తమకు స్వాగతం పలికిన తీరు, ఇక్కడ దక్కిన ఆదరణం ఎంతో

# ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒక కోమటిబండ

**గజ్వేల్ మోడల్ గా అటవీ ప్రాంతాలకు పునర్నివృత్తి**

10 లక్షల హెక్టార్లలో సహజంగా పునరుద్ధరణ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఆదేశాలతో చక్కచా దిర్బాట్లు

**ప్రత్యేక ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ:**

రాష్ట్రంలో అటవీభూముల శాతాన్ని పెంచాలన్న ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖరరావు ఆదేశాల మేరకు.. క్షీణించిన అటవీప్రాంతాన్ని దట్టమైన అడవిగా మలచడం ద్వారా.. అంతర్జాతీయ దేశాల్లో ఉన్న అడవులకు 'హరిత' జీవం పోశారు. ఇక్కడి కోమటిబండ చుట్టూ 750 హెక్టార్ల మేరకు పచ్చదనం పరుచుకొని అడవుల పునరుద్ధరణలో దేశానికే దిక్సూచిగా నిలిచింది. ఈ ప్రాంతం ఇప్పుడు ఇతర రాష్ట్రాల అధికారులకు కేస్ స్టడీగా మారింది. 2015కు ముందు

హరితహారం కార్యక్రమం కింద అటవీశాఖ చేపట్టిన 'రెజు వెన్ షప్స్ ఆఫ్ డిగ్రీడ్డ్ ఫారెస్ట్స్' కార్యక్రమం మంచి ఫలితాలనిచ్చింది. దాదాపు 2,500 హెక్టార్ల పరిధిలో క్షీణించిన అటవీప్రాంతాన్ని దట్టమైన అడవిగా మలచడం ద్వారా.. అంతర్జాతీయ దేశాల్లో ఉన్న అడవులకు 'హరిత' జీవం పోశారు. ఇక్కడి కోమటిబండ చుట్టూ 750 హెక్టార్ల మేరకు పచ్చదనం పరుచుకొని అడవుల పునరుద్ధరణలో దేశానికే దిక్సూచిగా నిలిచింది. ఈ ప్రాంతం ఇప్పుడు ఇతర రాష్ట్రాల అధికారులకు కేస్ స్టడీగా మారింది. 2015కు ముందు

# తండ్రి భూమి కోసం పోరాటం

పాతికేకరాలు ఆక్రమించిన పోలీసులు

ఆదబడ్డలను వెళ్ళగొట్టిన అక్రమార్కులు

కబ్జాకోరులకు రివెన్యూ వత్సాసు

'ధర్మగంట్ల' ను ఆక్రమించిన నల్లగొండ జిల్లా బాధితులు

**6**

ఓ తండ్రి.. ఆయనకు అయిన గురు కుమార్తెలు.. కష్టపడి సంపాదించిన 25 ఎకరాల భూమి.. తన జీవించి ఉన్నంతకాలం సాగుచేసుకొని.. తన తదనంతరం కుమార్తెలకు తలా బదిలీకాల్సి ఇవ్వాలని అనుకున్నాడు. కానీ పోలీసుల పరిహారం. అతని పీక మీద కూర్చోని బెదిరించారు. భయపెట్టారు. తాల నుంచి వెళ్ళగొట్టారు. ఆ బెంగళోనే తండ్రి చనిపోయాడు. తల్లి తన పిల్లల పెండ్లికొద్దీ కోసమేనా భూమి పనికొస్తుందనుకొంటే.. ఆమెను భూమి వద్దకు కూడా రానియ్యడంలేదు. చివరకు బదుగురు కుమార్తెలు తండ్రి నుంచి తమకు వారసత్వంగా సంక్రమించాల్సిన భూమికోసం పోరాటం చేస్తున్నారు. రివెన్యూ అధికారుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. వీరి గోడు వినిపించుకోవాలే లక్ష్యం. నల్లగొండ జిల్లా గుల్లంపాడు మండలానికి చెందిన ఈ మహిళలు.. వేరే మార్గంలేక న్యాయం కోసం 'ధర్మగంట్ల'ను ఆక్రమించారు.



బాధితురాలు సరోజ















# ప్రతిపక్షాల చేతబడి వల్లే సుష్మ, జైల్లీ మృతి!

■ **బీజేపీ ఎంపీ**  
సాధ్య ప్రజాసేవ అంబే  
**భోపాల్:** బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు సుష్మా స్వరాజ్, అరుణ్ జైల్లీ మరణాలపై ఆ పార్టీ ఎంపీ సాధ్య ప్రజాసేవ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ పార్టీకి చెందిన సీనియర్ నేతల మరణాన్ని కాంగ్రెసు ప్రతిపక్షం మరక శక్తి (చేతబడి) చేయిస్తున్నారని ఆరోపించారు. బీజేపీకి విపత్కర కాలం దాపురించడానికి ప్రతిపక్షం చేతబడి చేయిస్తున్నదని గతంలో ఓ

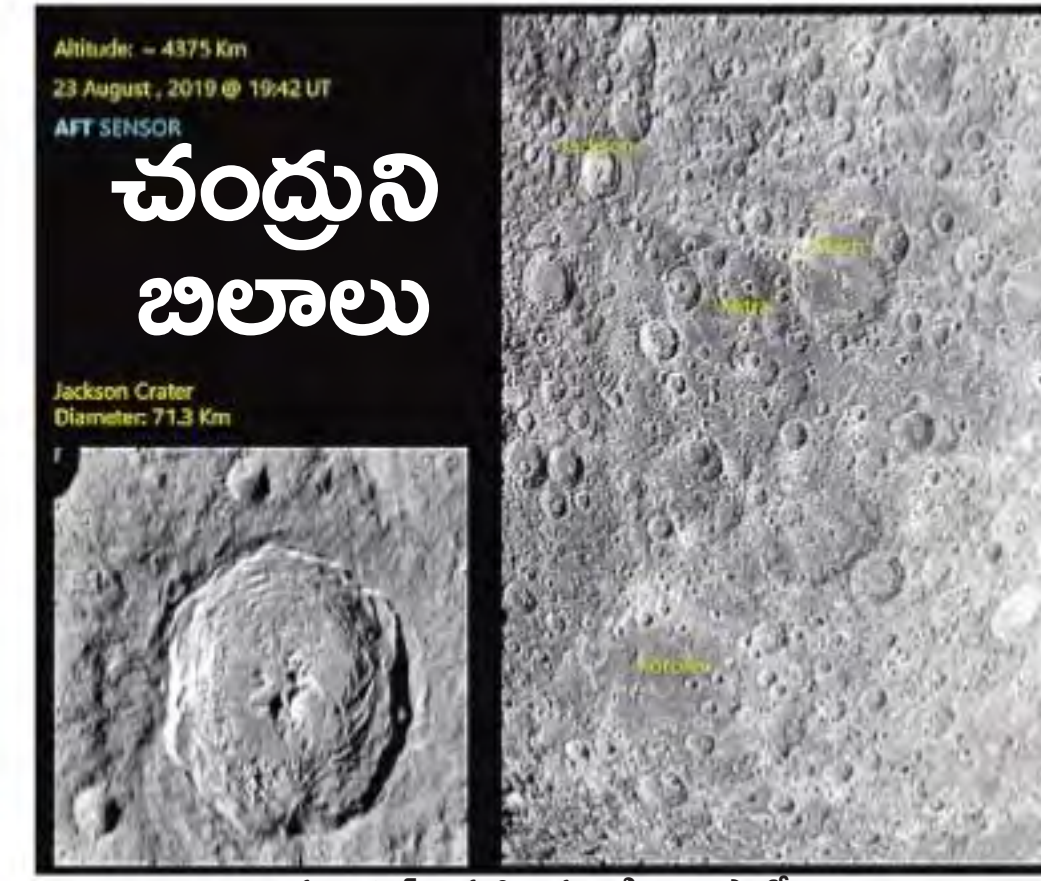
మహారాజ్ (అధ్యాత్మికవేత్త) చెప్పినట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇటీవల మరణించిన కేంద్ర మాజీ మంత్రి అరుణ్ జైల్లీ, మధ్యప్రదేశ్ మాజీ సీఎం బాబూలాల్ గౌర్ కు భోపాల్ లోని బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయంలో సోమ వారం సంతాప సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాసేవ మాట్లాడుతూ.. 'బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా ప్రతిపక్షాలు చేతబడి చేయిస్తున్నాయని ఓ మహారాజ్ నాకు లోకీసభ ఎన్నికల సమయంలో చెప్పారు. ఆయన చెప్పిన మాటలు నేను తర్వాత మర్చిపోయాను. అయితే,



ఆయన చెప్పినట్లుగానే మాకు ఇప్పుడు చెడు కాలం నడుస్తున్నది. పార్టీకి చెందిన పలువురు అగ్రనేతలు ఒక్కొక్కరుగా మమ్మల్ని విడిచి వెళ్తున్నారు. మహారాజ్ చెప్పిన నిజమేనేమో నని నాకు అనిపిస్తున్నది' అని పేర్కొన్నారు. కాగా బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు సుష్మా స్వరాజ్ ఈ నెల 8న, బాబూలాల్ గౌర్ 20న, జైల్లీ 24న మరణించడం తెలిసింది.

# కర్ణాటకకు ముగ్గురు డిప్యూటీ సీఎంలు

■ **మంత్రులకు శాఖలను**  
కేటాయించిన సీఎం యెడియూరప్ప  
**బెంగళూరు:** వారం క్రితం మంత్రివర్గ విస్తరణ చేపట్టిన కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి యెడియూరప్ప సోమవారం 17 మంది మంత్రులకు శాఖలు ఖరారు చేశారు. తొలిసారిగా ముగ్గురు డిప్యూటీ సీఎంలను కర్ణాటకకు సీనియర్ నేత గోవింద్ కర్కేలేకు డిప్యూటీ స్వరాజ్ ఈ నెల 8న, బాబూలాల్ గౌర్ 20న, జైల్లీ 24న మరణించడం తెలిసింది.



చంద్రయాన్-2 పంపిన చంద్రుడి బాలా ఫోటోలు

# చంద్రయాన్-2 పై విద్యార్థులకు క్వీజ్

టాపిస్కోరల్స్ ప్రధానితో కలిసి చంద్రయాన్-2 ల్యాండ్లింగు వీక్షించే అవకాశం

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 26:** చంద్రయాన్-2 ప్రయోగంపై అవకాశం పెంచేందుకు భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ (ఇస్రో) పాఠశాల విద్యార్థులకు ఆన్లైన్ క్వీజ్ నిర్వహించనున్నది. ఇందులో ఉత్తమ ర్యాంకులు సాధించిన వారికి చంద్రయాన్-2లోని ల్యాండ్లింగ్ బాధిల్లి అడుగుమేపే దృశ్యాన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో కలిసి వీక్షించే అవకాశం కల్పించనున్నది. విద్యార్థులను ప్రోత్సహించాలని అన్ని రాష్ట్రాలకు కేంద్ర మానవ వనరుల అభివృద్ధి శాఖ లెఖ రాసింది. 'అంతరిక్ష ప్రయోగంపై విద్యార్థులకు అవకాశం కల్పించే ఉద్దేశంతో మెగ, కామె సమన్వయంతో ఇస్రో ఆన్లైన్ క్వీజ్ను నిర్వహిస్తున్నది. ప్రతి రాష్ట్రం, ప్రతి పాలిత ప్రాంతం నుంచి టాపిస్కోరల్స్ సాధించిన ఇద్దరు 8-10 తరగతుల విద్యార్థులకు చంద్రయాన్-2 చంద్రుడిపై కాలమాపే దృశ్యాన్ని టెలికామ్యూనికేషన్ ఇస్రో ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రధాని మోడీతో కలిసి

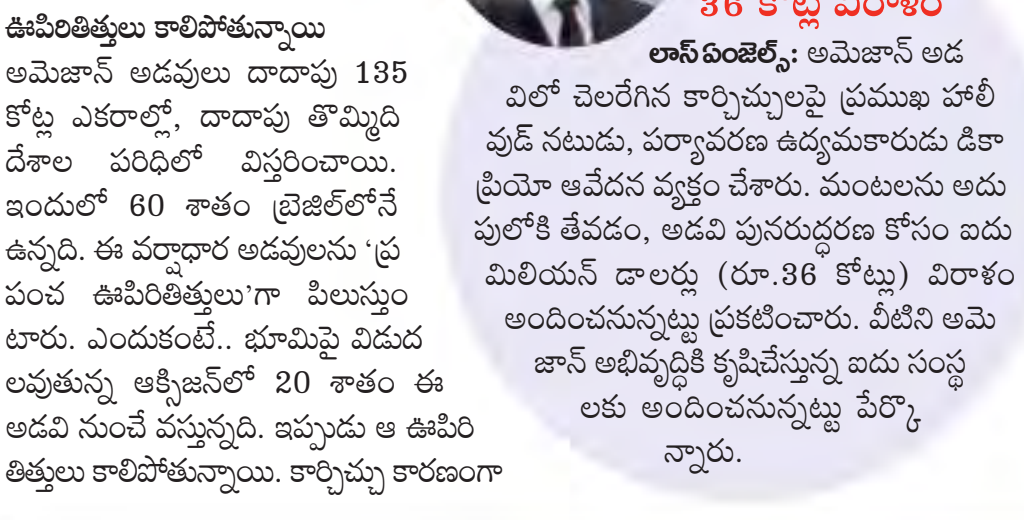
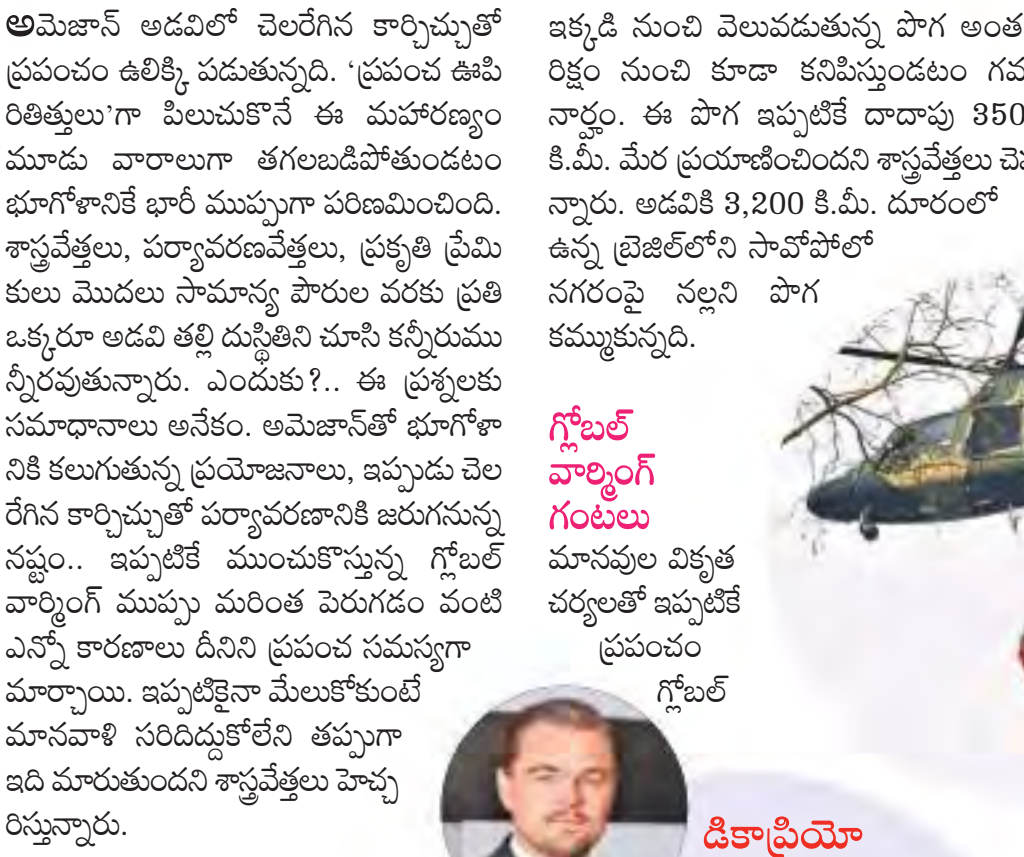
# భూమి ఊపిరితిత్తులకు

# చిచ్చు

మానవాళిని వణికిస్తున్న అమెజాన్ కార్నిచ్చు వాతావరణంలోకి విడుదలవుతున్న కోట్ల టన్నుల కర్బన ఉద్గారాలు పెరుగుతున్న గ్లోబల్ వార్మింగ్ ముప్పు

అమెజాన్ అడవిలో చెలరేగిన కార్నిచ్చుతో ప్రపంచం ఉలిక్కి పడుతున్నది. 'ప్రపంచ ఊపిరితిత్తులు'గా పిలువకొనే ఈ మహారణ్యం మూడు వారాలుగా తగలబడిపోతుండటం భూగోళానికి భారీ ముప్పుగా ప్రచారమవుతోంది. శాస్త్రవేత్తలు, పర్యావరణవేత్తలు, ప్రకృతి ప్రేమికులు మొదలు సామాన్య పౌరుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ అడవి తల్లి దుస్థితిని చూసి కళ్ళిరుము న్నిదవుతున్నారు. ఎందుకంటే... ఈ ప్రకృతిలకు సమాధానాలు అనేకం. అమెజాన్తో భూగోళానికి కలుగుతున్న ప్రయోజనాలు, ఇప్పుడు చెలరేగిన కార్నిచ్చుతో పర్యావరణానికి జరుగుతున్న నష్టం.. ఇప్పటికే ముంచుకొస్తున్న గ్లోబల్ వార్మింగ్ ముప్పు మరింత పెరుగడం వంటి ఎన్నో కారణాలు దీనిని ప్రపంచ సమస్యగా మార్చాయి. ఇప్పటికైనా మేలుకోవడం మానవారి సరిదిద్దుకోలేని తప్పిగా ఇది మారకుండానే శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు.

**ఊపిరితిత్తులు కాలిపోతున్నాయి**  
అమెజాన్ అడవిలో దాదాపు 135 కోట్ల ఎకరాల్లో, దాదాపు తొమ్మిది దేశాల పరిధిలో విస్తరించాయి. ఇందులో 80 శాతం బ్రెజిల్లోనే ఉన్నది. ఈ వనరుల అడవిలను 'ప్రపంచ ఊపిరితిత్తులు'గా పిలుస్తుంటారు. ఎందుకంటే.. భూమిపై విడుదలవుతున్న ఆక్సిజన్లో 20 శాతం ఈ అడవి నుంచే వస్తున్నది. ఇప్పుడు ఆ ఊపిరితిత్తులు కాలిపోతున్నాయి. కార్నిచ్చు కారణంగా



గ్లోబల్ వార్మింగ్ కారణంగా అడవిలో చెలరేగిన కార్నిచ్చులపై ప్రపంచ హాకీ ప్లేడ్ నటుడు, పర్యావరణ ఉద్యమకారుడు డికా ప్రెయిరా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

# ఏజేఎల్ కు భూకేటాయింపు కేసులో.. ఓరా, హుడాపై ఈడీ చార్జిషీట్

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 26:** హర్యానాలోని పంచకులలో అసోసియేటెడ్ ఇస్ట్రీట్ లిమిటెడ్ (ఏజేఎల్) కంపెనీకి భూ కేటాయింపు కేసుకు సంబంధించి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) సోమవారం తొలి చార్జిషీట్ ను దాఖలు చేసింది. అందులో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మోతీలాల్ ఓరా, హర్యానా మాజీ ముఖ్యమంత్రి భూపిందర్ సింగ్ చూడా పేర్లు ఉన్నాయి. భూ కేటాయింపులో చోటుచేసుకున్న అక్రమంలో వీరి ప్రత్యేక ప్రయోజనం ఉన్నదని ఈడీ ఆరోపించింది. రాజ్యసభ సభ్యుడైన ఓరా, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ మాజీ సీఎం అయిన చూడా.. కొత్త పార్టీ వెళ్లే యోచనలో ఉన్నారు. ఆర్థిక 870 రకపు విషయాలపై పార్టీ వైఖరిని ఆయన ఇటీవల తీవ్రంగా తప్పు పట్టారు. ఈ విషయంలో కాంగ్రెస్ దారి తప్పించిన మండిపడ్డారు. 1992లో నాటి చూడా ప్రభుత్వం పంచకులలో ఏజేఎల్ ను ప్రైవేటు కేటాయింపుగా అప్పజేసింది. అయితే అందులో అక్రమాలు చోటుచేసుకున్నాయని ఆరోపిస్తూ

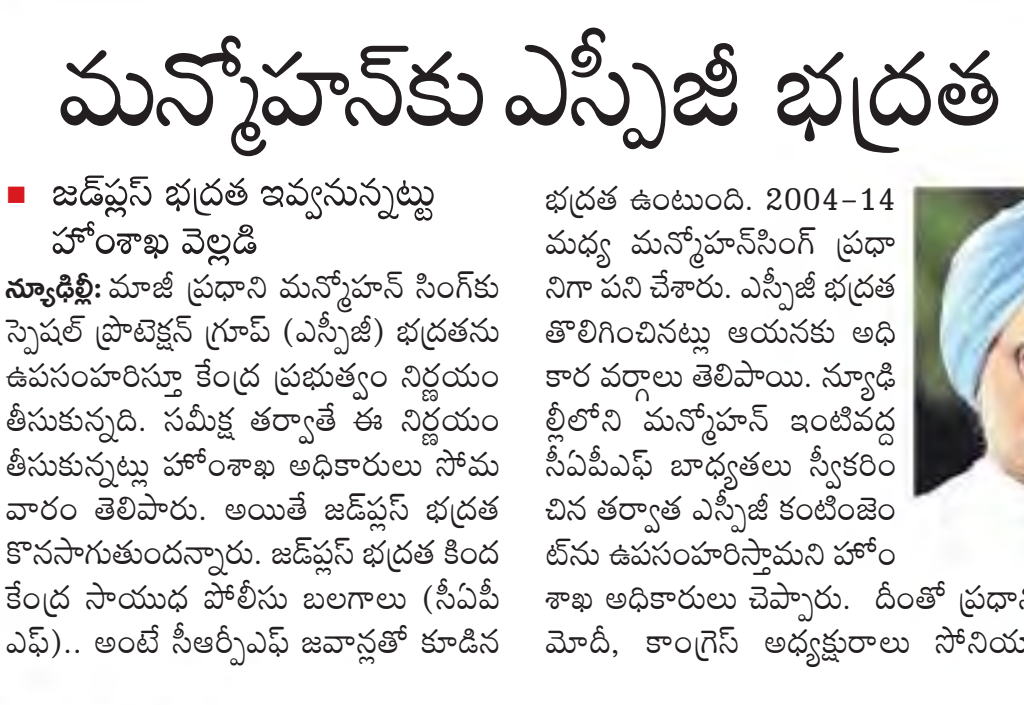
బీజేపీ సర్కార్ సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించింది. మరోవైపు ఈడీ కూడా మనీ లాగ్రాడ రింగ్ కేసు సమాధానం చేసింది. ఇప్పటికే ఏజేఎల్ తీకు కేటాయింపిన ప్లాట్లను స్వాధీనం చేసుకుంది. తన పదవని దుర్వియోగం చేసి చూడా ఏజేఎల్ కు ఆ ప్లాట్లను కేటాయింపుగా ఆరోపించింది. ఏజేఎల్లో గాంధీ-నెహ్రూ కుటుంబంతోపాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నేతలకు వాటాలున్నాయి. కాంగ్రెస్ వాణి వినిపించే సేవలో పాల్గొనే పత్రికను ప్రైవేటు కేటాయింపుగా అప్పజేసింది. అయితే అందులో అక్రమాలు చోటుచేసుకున్నాయని ఆరోపిస్తూ

# ఫూంఛ్-రావల్ కోట్ బస్సు పునరుద్ధరణ

**జమ్మ, ఆగస్టు 26:** జమ్మూకశ్మీర్ లోని ఫూంఛ్, పాకిస్తాన్ లోని రావల్ కోట్ పట్టణాల మధ్య నడిచే బస్సును పునరుద్ధరించారు. ఈ నెల 19వ తేదీన పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం ఈ బస్సును నిలిపివేసింది. ఇందుకు తగిన కారణాలను తెలుపలేదు. బస్సు సరిహద్దు దాటేందుకు భారత అధికారులు అనుమతి కోరగా పాక్ అధికార కశ్మీర్ (పీఏఓ) అధికారులు స్పందించలేదు. దీంతో సర్వేన్ రద్దయింది. చర్చల అనంతరం సర్వేన్ ను పునరుద్ధరించారు. ఈ మేరకు సోమవారం ఫూంఛ్ నుంచి బస్సు 46 మంది ప్రయాణికులతో బయలుదేరి సరిహద్దు దాటింది. వీరిలో 40 మంది పీఏఓవారు. వీరంతా తమ ఇండ్లకు తిరిగి వెళ్తున్నారు. మరో ఆరుగురు భారతీయులు. వీరు పీఏఓలోని తమ బంధువులను కలుసుకోవడానికి వెళ్తున్నారని అధికారులు తెలిపారు. వారం రోజులకు ఒకసారి నడిచే ఈ బస్సును 'పైగామ్-ఎ-అమర్' (శాంతి సందేశం) అని పిలుస్తుంటారు. 2008 నుంచి ప్రతి సోమవారం నడిచేస్తున్నారు.

# మన్మోహన్ కు ఎస్పీజీ భద్రత ఉపసంహరణ

■ **జడ్పీసీ భద్రత ఇవ్వనున్నట్లు హాంశాఖ వెల్లడి**  
**న్యూఢిల్లీ:** మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కు స్పెషల్ ప్రోటెక్షన్ గ్రూప్ (ఎస్పీజీ) భద్రతను ఉపసంహరిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నది. సమీకృత రంగాల్లో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు హాంశాఖ అధికారులు సోమవారం తెలిపారు. అయితే జడ్పీసీ భద్రత కొనసాగుతుందన్నారు. జడ్పీసీ భద్రత కేంద్ర ప్రభుత్వం పోలీసు బలగా (సీఎస్ ఏఫ్).. అంటే సీఆర్ఎఫ్ జవాబుతో కూడిన భద్రత ఉంటుంది. 2004-14 మధ్య మన్మోహన్ సింగ్ ప్రధానిగా పని చేశారు. ఎస్పీజీ భద్రత తొలగించినట్లు అయినా, అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. న్యూఢిల్లీలోని మన్మోహన్ ఇంటిపక్క సీఎస్ఏఫ్ బాధ్యతను స్వీకరించిన తర్వాత ఎస్పీజీ కంటింజెంట్ ను ఉపసంహరించారు. దీంతో ప్రధాని శాఖ అధికారులు చెప్పారు. దీంతో ప్రధాని మోడీ, కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు సోనియా



గాంధీ, ఆమె కొడుకు రాహుల్ గాంధీ, కూతురు ప్రియంకాకాంకా గాంధీ మన మాత్రమే ఎస్పీజీ భద్రత కొనసాగిస్తున్నారు. 2014లో ప్రధానిగా వైదొలిగిన తర్వాత ఏడాది మాత్రమే మన్మోహన్ కు ఎస్పీజీ భద్రత ఉంటుంది. అయితే మన్మోహన్ కు, ఆయన భార్య గౌరవచోదారాలకు వచ్చే టెలివిజన్ బ్రాడ్ కాస్టింగ్ లకు సోనియా భద్రతను కొనసాగిస్తూ వచ్చారు.

# 78వేల కార్నిచ్చులు

అమెజాన్ అడవిలో వర్షాధారం. జూలై నుంచి అక్టోబర్ వరకు పొడికాలం కొనసాగుతుంది. ఈ సమయంలో మంటలు చెలరేగడం సహజమే. మిగతా కాలంలో వర్షాలు పడినప్పుడు అడవి ఆ నష్టాన్ని పూడ్చుకుంటుంది. అయితే రానురాను మానవ చర్యలు అమెజాన్ కు శాశ్వత పరిణామం చేశాయి. అడవిల నరికివేత, పొలాల కోసం చెట్లను దూరం చేయడం, పశువుల మేత కోసం అడవిలను శుభ్రం చేయడం వంటి చర్యలతో కార్నిచ్చులు చెలరేగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బ్రెజిల్ లో కార్నిచ్చులు ఎక్కువగా సమాధివృక్షాలుగా ఉన్నాయి. ఈ ఏడాది ఇప్పటివరకు బ్రెజిల్ లో 78,383 కార్నిచ్చులు సమాధివృక్షాలుగా ఉన్నాయి. గత ఆరేళ్లలో ఇదే అత్యధికం. గత ఏడాదితో పోలితే 88 శాతం ఎక్కువ. అంతేకాదు.. 2016 నుంచి ఇప్పటివరకు సమాధివృక్షాలు సగటు కార్నిచ్చులతో పోలితే 80 శాతం అధికం. 2018లో మొదటి ఎనిమిది నెలల్లో 39,759 కార్నిచ్చులు చెలరేగాయి. గత మూడు వారాల్లోనే అడవిలో 10వేల కోట్ల మంటలు చెలరేగడాన్ని ఉపగ్రహాలు గుర్తించాయని అధికారులు తెలిపారు. ఇక అమెజాన్ జేసీఎల్ లోని మిగతా దేశాల్లోనూ వేల సంఖ్యలో కార్నిచ్చులు పులు నలు సమాధివృక్షాలుగా వెనిశాలలో 26వేలు, బోలివియాలో 17వేలకు పైగా మంటలు చెలరేగి అడవిని హాసం చేస్తున్నాయి.

అడవిలో వర్షాలు. ఇప్పుడు అమెజాన్ తగలబడిపోతుండటంతో కోట్ల టన్నుల కర్బన ఉద్గారాలు వాతావరణంలోకి విడుదలవుతున్నాయి. ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు అమెజాన్ మహారణ్యంలో చెలరేగిన కార్నిచ్చుల వల్ల 230 మెగా టన్నుల కర్బన ఉద్గారాలు వాతావరణంలోకి విడుదలయ్యాయని అంచనా. అంటే 2300 కోట్ల కిలోల ఉద్గారాలు వాతావరణంలోకి కలిసిపోయాయి. ఇది ఆస్ట్రేలియా, పోలాండ్, టర్కీ వంటి కొన్ని దేశాలు ఏడాదికాకపోతే విడుదల చేసే ఉద్గారాలకు దాదాపు సమానం.

**బ్రెజిల్ కు అండగా ఉంటాం: జీ7**  
**రెయిడి జెనె:** అమెజాన్ అడవిలో చెలరేగిన భారీ కార్నిచ్చును అర్పించుకు బ్రెజిల్ ప్రభుత్వం రానున్న 30-50 నెలల సమయం చేయాలని జీ7 దేశాల కూటమి నిర్ణయించింది. ఆ దేశ అగ్రమూలక సిబ్బందికి సహకరించేందుకు వేరొంది. జీ7 కూటమి దేశాధినేతల సమావేశం ఆదివారం ముగిసింది. బెర్లిన్ లోని అమెజాన్ అడవిలో కార్నిచ్చు ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమానుయేల్ మాక్రాన్ మాట్లాడుతూ బ్రెజిల్ కు సహాయంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఆ దేశానికి ఆర్థికంగా, సాంకేతికంగా.. ఇలా వీలై సన్నని రంగాల్లో అండగా నిలువాలని నిర్ణయించినట్లు చెప్పారు. మంటలు అడుపులోకి వచ్చిన తర్వాత అడవిని పునరుద్ధరించడంపై బ్రెజిల్ ప్రభుత్వంతో చర్చిస్తామని ఇస్రో వాస్కోల ఎంజినా మెర్టోల్ అన్నారు. 'బ్రెజిల్ సార్వభౌమ అంశం' అని చెప్పారు.

# మధ్యవర్తిత్వానికి ఆస్కారం లేదు

**కశ్మీర్ అంశంపై తేల్చిచెప్పిన ప్రధాని మోడీ**  
■ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో సమావేశం  
■ యూఎస్ నుంచి దిగుమతులను పెంచనున్నట్లు వెల్లడి  
■ పర్యవరణం, డిజిటల్ ట్రాన్స్ ఫర్మర్షన్ పై జీ-7 సదస్సులో ప్రసంగం  
■ ముగిసిన జీ-7 సదస్సు

**బయోర్ట్/లండన్, ఆగస్టు 26:** జమ్మూకశ్మీర్ లోని అంశంలో భారత్, పాక్ మధ్య మాజీ పక్షం మధ్యవర్తిత్వానికి ఏలాంటి ఆస్కారం లేదని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ తేల్చిచెప్పారు. ఇరు దేశాల చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది. మోడీయితో ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. మోడీ, ఇస్రాన్ ఖాన్ తనకు మంచి మిత్రులు, కశ్మీర్ వివాదాన్ని వారు పరిష్కరించుకోగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇరువురు నేతల భేటీ ముగిసిన అనంతరం విడిగా చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోగలవని ఆయన భావించారు. ప్రాన్స్ లోని బయోర్ట్ లో జీ7 సదస్సు సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తో భేటీకి ముందు ప్రధాని అమెరికాతో మాట్లాడారు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ కూడా మోడీ తోపాటు ఉన్నారు. కశ్మీర్ అంశంపై మధ్యవర్తిత్వం వహించేందుకు సిద్ధమని ట్రంప్ ఇటీవల వ్యాఖ్యానించడం దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసింది











# రాకెట్ తోనే బదులిచ్చా

విమర్శకుల నోళ్లు మూయించడంపై సింధు వ్యాఖ్య



**బాసిల్ (న్యూఢిల్లీ):** బ్యాడ్మింటన్ ప్రపంచ చాంపియన్షిప్ లో స్వర్ణ పతకం సాధించిన తెలుగు పట్టణ పీవీ సింధు చరిత్రాత్మక విజయాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నది. గత రెండేళ్లలో తుదిపోరులో చేజారిని పసిడి... ఈసారి వశమవడంతో సంబురాలు చేసుకుంటున్నది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ ఫెడరేషన్ వెబ్సైట్ లో తన అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసింది. గత రెండుసార్లు చాంపియన్షిప్ ఫైనల్లో ఓడినప్పటికీ ఎదుర్కొన్న విమర్శల పట్ల చాలా కోపం, ఆవేదన చెందానని, అయితే వాటన్నింటికీ ఇప్పుడు రాకెట్ తోనే సమాధానం ఇవ్వాలని ఆమె పేర్కొంది. 'నన్ను పడేపడే ప్రశ్నించిన వారికి నేను ఇచ్చిన సమాధానం ఇదే. నేను రాకెట్ తోనే జవాబు ఇవ్వాలని ఆనుకున్నా. ఇప్పటికీ చాంపియన్షిప్ ఫైనల్లో ఓడిన రెండుసార్లు చాలా బాధ పడ్డా. భావోద్వేగానికి గురయ్యా. ఇదేక్క

## కాళిదాసుకు రెండో స్థానం

**హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:** ఆట ప్రభుత్వం: మైండ్ గేమ్ చాంపియన్షిప్ లో తెలంగాణ వర్తమాన చెన్ ఆటగాడు ఆనంద్ దక్ష కాలిదాసు సత్కారాటాడు. ఆండర్-16 విభాగంలో 9 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. 'స్టాన్' ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ టోర్నీలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడుకు చెందిన ఘేయర్లు పాల్గొన్నారు. ఈ టోర్నీలో ఆండర్-9, 12, 16 విభాగాల్లో పోటీలు నిర్వహించారు. ఎట్టి స్టేడియంలో పోటీలు ముగిసిన అనంతరం నిర్వాహకులు విజేతలకు డ్రాఫీలు అందజేశారు.



## టిస్టు చాంపియన్ షిప్ లో భారత్ బోణీ



వెస్టిండీస్ పై 318 పరుగుల తేడాతో గెలుపు రాణించిన రహనే.. విజృంభించిన బుద్రూ

## ఎథ్లిక్స్ ఆఫీసర్ ముందుకు రాహుల్ ద్రవిడ్



**న్యూఢిల్లీ:** పరస్పర విరుద్ధ ప్రయోజనాల విషయంలో టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్, మిస్టర్ డిపెండబుల్ రాహుల్ ద్రవిడ్ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ అంశంపై వివరణ ఇచ్చేందుకు వచ్చే నెల 26న తన ఎదుట హాజరు కావాలని టీసీసీఎ ఎథ్లిక్స్ ఆఫీసర్ డీకే జైన్ ద్రవిడ్ కు సూచించారు. మధ్యప్రదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు సభ్యుడు సంజీవ్ గుప్తా ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఈ అంశంపై గతంలోనే ఎథ్లిక్స్ ఆఫీసర్ నోటీసులు పంపా... ద్రవిడ్ రాతపూర్వక వివరణ ఇచ్చాడు. తాను ఇండియన్ సిమెంట్స్ పదవికి ప్రస్తుతం దూరంగా ఉన్నానని, తనకు చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ ప్రాంబలేజీతో సంబంధం లేదని తెలిపాడు. అయితే, ద్రవిడ్ కు నోటీసులు పంపడంపై మాజీ నారాధి సారథి గంగూలి మండిపడిన విషయం తెలిసింది. భారత్ క్రికెట్ మేనేజింగ్ కాపాడాలంటూ ఆగ్రహం కూడా వ్యక్తం చేశాడు. ఇటీవలే పరస్పర విరుద్ధ ప్రయోజనాల మార్గదర్శకాలు అమలు చేయడంలో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులపై సీపీఎ సభ్యులు మాజీ క్రికెట్ బోర్డు కమాండర్లు జరిపారు.

## టార్గెట్ టోకోక్స్

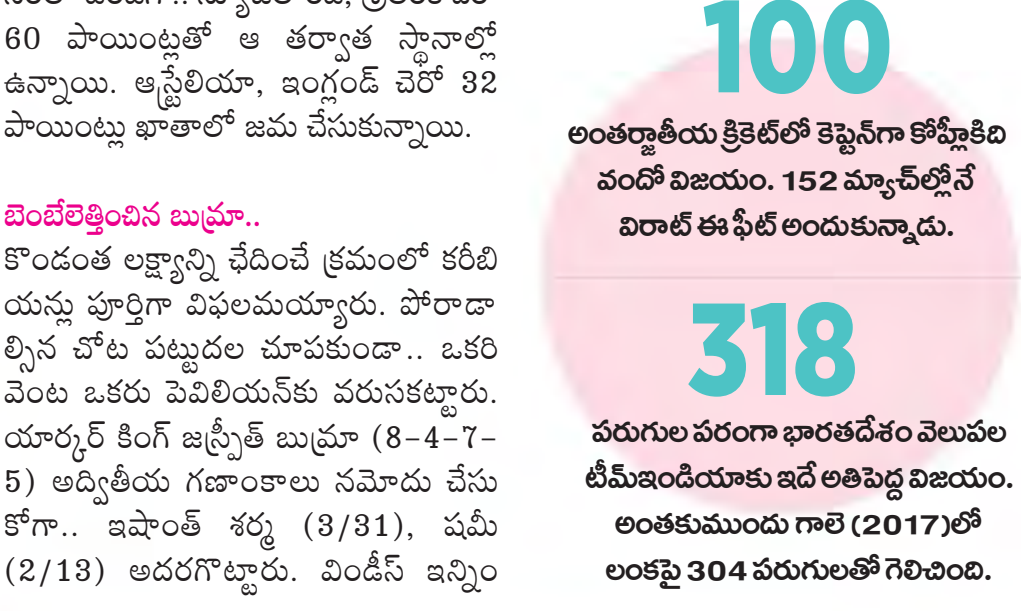
'టోకోక్స్ బలింపిక్స్ లో' స్వర్ణం చూడటం ఇప్పుడే అందరూ ఆడుతున్నారు. మోగాల్ ర్మీక్ మరెంతో సమయం లేదు. త్వరలోనే బలింపిక్స్ క్వాలిఫికేషన్స్ జరగనున్నాయి. నేను బాగానే ఆడతానని ఆనుకుంటున్నా. అయితే ప్రస్తుతం చాంపియన్షిప్ విజయాన్ని ఎంజాయ్ చేయాలనుకుంటున్నా. ఇంకేం ఆలోచించడంలేదు. బ్యాడ్మింటన్ అంటే నాకు ప్రాణం. మరెన్ని టైటిళ్లు గెలవగలనని నాకు తెలుసు' అని ఆమె చెప్పుకోబోయింది. ఆదివారం జరిగిన చాంపియన్షిప్ ఫైనల్లో సింధు 21-7, 21-7 తేడాతో ఒకవారం (జపాన్) ను ఓడించి, స్వర్ణ పతకాన్ని కైవసం చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. ఈ మసక సాధించిన తొలి భారత్ ఘోషణగా నిలువడంతో పాటు చాంపియన్షిప్ చరిత్రలో ఎక్కువ పతకాలు సాధించిన మహిళల సింగిల్స్ క్రీడాకారిణిగా జాన్ సింగ్ (చైనా) సరసన నిలిచింది. గత రెండు చాంపియన్షిప్ లో రజతాలు సాధించిన సింధు.. 2013, 2014లో కాంస్యాలు కైవసం చేసుకుంది.



## స్ట్రాన్ల ముందడుగు

**తేడాతో ఆన్ సీడెడ్ ఫ్లేయర్ జరినా దియాన్ (కజకిస్తాన్) గెలిచి, రెండో రౌండ్ చేరింది. మరో మ్యాచ్ లో మూడో సీడ్ ప్రినోవా 7-6 (8/6), 7-6 (7/3) తో తన దేశానికి చెందిన అన్ సీడెడ్ క్రీడాకారిణి టెరెజా మాస్కోవోవాపై చెమటోడ్డి విజయం సాధించింది. మరోమ్యాచ్ లో 16వ సీడ్ జోహన్నా అంబ్రోసిని (బ్రెజిల్) 6-1, 4-6, 6-2 తో ధరియ కనాట్సినా (రష్యా) కృష్ణపడి గెలిచింది. పురుషుల సింగిల్స్ లో మహిళల సింగిల్స్ లో అష్ట బార్టీ (అస్ట్రేలియా), కరోలినా ఫ్లిస్కోవా (చెక్ రిపబ్లిక్) ముందుగా గెలుపొందారు. సోమవారం జరిగిన తొలి రౌండ్ లో రెండో సీడ్ బార్టీ 1-6, 6-3, 6-2**

**నార్త్ సైండ్ (అంబియా):** వైస్ కెప్టెన్ అజింక్యా రహనే పోరాటానికి బౌలర్ల సమిష్టి కృషి తోడవడంతో వెస్టిండీస్ తో జరిగిన తొలి టెస్టులో భారత్ జయభేరి మోగింది. 419 పరుగుల లక్ష్యవేదనలో రెండో ఇన్నింగ్స్ బరిలోకి దిగిన విండీస్ 100 పరుగులతో చావట్లైసింది. ఫలితంగా భారత్ 318 పరుగుల తేడాతో గెలిచి రెండు టెస్టుల సీరీస్ లో 1-0 తో ముందంజ వేసింది. దీంతో పాటి ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్ (డబ్ల్యూఓసీ)లో టీమ్ ఇండియా ఖాతా తెరిచింది. ప్రస్తుతం జూబిలాలో భారత్ (60 పాయింట్లు) అగ్రస్థానంలో ఉండగా.. న్యూజిలాండ్, శ్రీలంకా చెరో 60 పాయింట్లతో ఆ తర్వాత స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ చెరో 92 పాయింట్లు ఖాతాలో జమ చేసుకున్నాయి.



## బెట్ సింగింగ్ లోనే ఐదేసా

బెట్ సింగింగ్ గుర్తే వేయడంలో మెరుగవడం వల్లే మంచి ఫలితాలు వస్తున్నాయని టీమ్ ఇండియా పేస్ స్టర్ జస్ట్రీట్ బుద్దూ పేర్కొన్నాడు. గతంలో పోల్సుకుంటే ఆట్యుట్ శ్యాంసం పెరిగింది అతడు తెలిపాడు. వెస్టిండీస్ తో తొలి టెస్టు రెండో ఇన్నింగ్స్ లో పడునైన యార్లర్లతో బెటేరిల్లిచిన బుద్దూ.. మిరాట్ సేన విజయంలో కిలక పాత్ర పోషించాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఆతడు మాట్లాడుతూ.. 'గతంలో ఇన్ స్పిం గర్లు అధికంగా వేసేవాడిని. టెస్టు మ్యాచ్ లో అనుభవం వస్తున్న కొద్దీ బెట్ సింగింగ్ గుర్తే సందిపే ఆట్యుట్ శ్యాంసం పెరిగింది. ప్రత్యేకంగా ఇంగ్లండ్ సిరీస్ తర్వాత. ఈ మ్యాచ్ లో నేను, ఇషాంత్.. క్రీజ్ వెడలయ్యింది వినియోగించుకుంటూ సింగింగ్ స్ట్రాటజీ చేయకు ప్రయత్నించా' అని అన్నాడు.

<b>మిరాట్ కోట్ల కెప్టెన్ లో భారత్ కు ఇది 27వ టెస్టు విజయం. దీంతో టీమ్ ఇండియాకు అత్యధిక టెస్టు విజయాల (27) లభించిన మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్రసింగ్ ధోనీ సరసన నిలిచాడు.</b>	<b>భారత్ తరపున అత్యంత వేగంగా 50 వికెట్లు పడగొట్టిన పీసర్ గా బుద్దూ రికార్డు సృష్టించాడు. అతడు 11 మ్యాచ్ లోనే ఈ ఫీట్ అందుకోవడం విశేషం.</b>
<b>విదేశాల్లో అత్యధిక టెస్టు విజయాలు (12) సాధించిన సాధారణ క్రీడాకారిణి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. తాజా గెలుపుతో గంగూలి (11) ను వెనక్కి నెట్టాడు.</b>	<b>రెండో ఇన్నింగ్స్ లో బుద్దూ తీసిన ఇదు వికెట్లతో నాలుగు బౌలర్లతో, ఒక టెస్టు ఇన్నింగ్స్ లో నలుగురు బ్యాట్స్ మెన్ ను బౌలర్ చేసిన భారత్ తొలి బౌలర్ అతడే.</b>

## అండగా ఉన్నోళ్లకు అంకితం

కష్టకాలంతో తన వెన్నంటి నిలిచిన వారికి 'మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్' అవార్డును అంకితమిస్తున్నట్లు టీమ్ ఇండియా టెస్టు వైస్ కెప్టెన్ అజింక్యా రహనే పేర్కొన్నాడు. గత రెండేళ్లకు వెర్షన్ ఆకట్టుకోలేకపోతున్న రహనే వెస్టిండీస్ తో తొలి టెస్టులో ఆదర్శంగా ఆడుకున్నాడు. 81 పరుగులు చేసిన జిన్కీ.. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో (102)లో శతకృత్యాడు. మ్యాచ్ అనంతరం రహనే మాట్లాడుతూ.. 'ఈ సందర్భంలో ప్రత్యేకం. ఫామ్ లోక తంటాలు జరుగుతున్న కొద్దీ రహనేలో నాకు అండగా నిలిచిన వారికి ఈ శతకృత్యా అంకితమిస్తున్నా. గౌరవంతో హ్యూమన్లై తరపున ఆడటం మేలు చేసింది. సుమారు 29, 30 ఇన్నింగ్స్ తర్వాత మూడంకెల మార్పు అందుకున్నా. చాలా ఆనందంగా ఉంది. తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆరంభంలోనే 3 వికెట్లు కోల్పోయిన స్థితిలో సుద్దీర్ ఇన్నింగ్స్ ఆడాలని నిర్ణయించుకున్నా. కనీసం 100 ఓవర్లు క్రీజాలో నిలిస్తే జట్టు కోలుకుంటుందనుకున్నా అదే జరిగింది' అని పేర్కొన్నాడు.

**నిక్కా బోర్డు**

<b>భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్:</b> 297, <b>వెస్టిండీస్ తొలి ఇన్నింగ్స్:</b> 222, <b>భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్:</b> 343/7 డిక్లైర్ (రహనే 102, విహార్ 93; ఛేజ్ 4/192), <b>వెస్టిండీస్ రెండో ఇన్నింగ్స్:</b> క్లైర్ (బ్రాత్ వైట్ (సి) పంత్ (బి) బుద్దూ 1, క్యాంప్ బెరెట్ (బి) బుద్దూ 7, బ్రూక్స్ (ఎట్టి) ఇషాంత్ 2, బ్రూట్ (బి) బుద్దూ 2, హెట్ మెరెట్ (సి) రహనే (బి) ఇషాంత్ 1, చేజ్ (బి) షమీ 12, హోమ్ (బి) బుద్దూ 2, హోల్లర్ (బి) బుద్దూ 8, రోమ్ (సి) పంత్ (బి) ఇషాంత్ 38, గాట్రియల్ (సి) పంత్ (బి) షమీ 0, మిగాన్ కమిన్స్ (నాట్ లో) 19, <b>ఎక్స్ ట్రాలు:</b> 8, <b>ముఖ్యం:</b> 26.5 ఓవర్లలో 100 ఆటో. <b>వికెట్లు పడగొట్టిన:</b> 1-7, 2-10, 3-10, 4-13, 5-15, 6-27, 7-37, 8-50, 9-50, 10-100, <b>బౌలింగ్:</b> ఇషాంత్ 9.5-1-31-3, బుద్దూ 8-4-7-5, జడేజా 4-0-42-0, షమీ 5-3-13-2.
---

## ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను

**ఠీడ్స్:** యాషెస్ సిరీస్ మూడో టెస్టులో ఆండ్రో అల్లెండర్ టెస్ట్ స్కోర్ (135 నాటాట్) అద్భుత ఇన్నింగ్స్ పర్ఫామెన్స్ ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఓటమి ఖాయమను కన్ను స్థితి నుంచి చివరి వికెట్ కు 76 పరుగులు తోడించి గెలిపించిన అతడి బ్యాటింగ్ నిజంగా అమోఘం. ఈ ఇన్నింగ్స్ పై స్కోర్ తన ఆభిప్రాయాలను సోమవారం వెల్లడించాడు. 'ఏ దశలోనూ పోరాటాన్ని ఆపకూడదు. ఆట ముగిసే వరకు పరాజయాన్ని అంగీకరించకూడదు. లీవ్ చివరి వికెట్ గా వచ్చినప్పుడు ఇదే అనుకున్నా. నేను సాధించాలని నిశ్చయించుకున్నా. ఓవర్లో ఇదు బంతులు నేను ఆడి చివరి బంతికి లీవ్ కు ప్రయత్నం ఇవ్వాలని అనుకున్నా. లీవ్ వికెట్ ను కాపాడుకోగలడని నాకు తెలుసు' అని స్కోర్ ఆయాడు.



## న్యూజిలాండ్ విజయం

**లంకతో టెస్టు సిరీస్ 'డ్రా'**

**కొలంబో:** శ్రీలంకతో జరిగిన టెస్టు సిరీస్ ను న్యూజిలాండ్ 1-1 తో సమం చేసింది. రెండు టెస్టుల సిరీస్ లో భాగంగా తొలి టెస్టులో అనూహ్య పరాజయం ముటగట్టుకున్న కీవీస్ వర్షం అంతరాయం కలిగించిన రెండో టెస్టులో ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకుంది. టామ్ లాథమ్ (154), వాల్టెంగ్ (105), గ్రాండ్ హోమ్ (83) విజృంభించడంతో తొలి ఇన్నింగ్స్ ను 431/6 వద్ద డిక్లైర్ చేసిన న్యూజిలాండ్.. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ప్రత్యేకంగా 122 పరుగులతో పరిమితం చేసింది. మ్యాచ్ ను డ్రా చేసుకొని సిరీస్ చేజిక్కించుకునే సువర్ణావకాశం లంక ముందు నిలిచింది.. బ్యాట్స్ మెన్ సమిష్టిగా చేతులెత్తేయడంతో ఆ సాధ్యపడలేదు. చివరి రోజు పూర్తిగా బ్యాటింగ్ చేస్తే మ్యాచ్ డ్రా అయ్యే స్థితిలో ఆన వసర తప్పిదాలతో వికెట్లు కోల్పోయి చివరకు మ్యాచ్ ను చేజిక్కింది. బౌల్ (2/17), సౌధీ (2/15), ఎజాజ్ (2/31), సోమరీవెల్ (2/49) ధాటికి బెటేరిల్లిచిన లంక చివరదైన



ఇన్నింగ్స్ లో 122 పరుగులకు ఆల్ డ్రైంది. కీవీస్ బ్యాట్స్ మెన్ నిరోధన డిక్లైర్ (51) అంటూ పోరాటం చేశాడు. శ్రీలంక తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 244 పరుగులు చేయగా.. ఆనం తరం న్యూజిలాండ్ ముదటి ఇన్నింగ్స్ లో 431 పరుగులకు డిక్లైర్ చేసింది. లంక రెండో

## 'పంత్ మెరుగవ్వాలి'

**న్యూఢిల్లీ:** మాజీ సారథి ధోనీకి ప్రత్యామ్నాయంగా పరిగెత్తిస్తున్న యువ వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్ ఆనవసరం పాట్లకు ప్రయత్నించి ఇటీవల వరుసగా విఫలమవుతున్నాడు. అతడి పాట్లు ఎంకెట్లకు విమర్శలు ఎక్కువయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో రిషభ్ కు మాజీ డాక్టర్ ఓమర్ వీరేంద్ర సహాయం అందించాడు. అతడు మరలించే మెరుగుపరుచుకునేందుకు కష్టపడాలని, మేనేజ్ మెంట్ పెట్టుకున్న సమస్యల్ని నిలబెట్టుకోవాలని సూచించాడు. 'పంత్ ఎంతో ప్రతిభ కలిగిన క్రీకెటర్. అతడికి సామర్థ్యం ఉంది. అయితే తనను తాను మెరుగుపరుచుకోవడం అతడికి చాలా ముఖ్యం. అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకొని, బాగా ఆడి ఓ చక్కటి క్రీకెటర్ అని మెరుగుపరుచుకోవడం అతడికి చాలా ముఖ్యం' అన్నాడు.



## బెంగాల్ కు హర్యానా బ్రేక్

**న్యూఢిల్లీ:** ప్రా కబడ్డీ లీగ్ ఏడో సీజన్ లో గత ఐదు మ్యాచ్ లో ఓటమెరుగని బెంగాల్ వారి టెస్టు జట్టుకు హర్యానా స్ట్రీట్స్ బ్రేకులు వేసింది. సోమవారం మ్యాచ్ జరిగిన పోరులో స్ట్రీట్స్ 36-33 తో వారి యార్స్ ను ఓడించి, ముంబై పట్టికలో ఐదో స్థానానికి చేరింది. హర్యానా జట్టులో వికాస్ కండోలా (11 పాయింట్లు) సూపర్-10 సాధించాడు. వినయ్ (9 పాయింట్లు) అకట్టుకున్నాడు. బెంగాల్ తరపున మహేంద్ర సింగ్ 22 రైడ్ లో 15 పాయింట్లు తెచ్చి తుదికంటే పోరాడాడు. రైడ్ గోల్ లో ఇరు జట్టు సమ ఉజ్జీలుగా నిలిచాయి. ట్యాక్సింగ్ లో కాస్త ఆధిపత్యం కనబరచింది. సోమవారం మ్యాచ్ జరిగిన పోరులో ముంబై జట్టులో మరో మ్యాచ్ లో యూసీ యోధా 35-30 తో పుణెరి పట్టణంపై విజయం సాధించింది. యూసీ జట్టులో శ్రీకాంత్ గౌడ మేనేజర్ 15 రైడ్ పాయింట్లు.. పుణెరి ఆటగాడు మనోజ్ 16 పాయింట్లు సాధించి టాప్ స్కోర్ గా నిలిచారు.













పిల్లలు ఏం కావాలంటే అది కొనిస్తారు తల్లిదండ్రులు. ఇలా అలవాటు చేయడం వల్ల పెరిగి పెద్దయ్యాకొద్దీ వారికి డబ్బు విలువ తెలియదు. తన పిల్లలకు డబ్బు విలువ తెలిపేందుకు ఓ తల్లి విమాతృ మాస్టర్స్ అనుకున్నది. ధనం విలువ గురించి వివరించడానికి సరికొత్త ప్రయోగం చేస్తున్నది.

డబ్బును చెందిన డబ్బు మరీయన్ మేక్ గెగర్ తన పిల్లలకు డబ్బు విలువను గురించి తెలియజేయడానికి వినూత్న కార్యక్రమం మొదలు పెట్టింది. 'డబ్బులు చెట్లకు పెరగవు, ఉద్యోగం సంపాదించండి' అంటూ 'మామ్మ క్రెడిట్ యూనియన్' పేరుతో వారికి సరికొత్త పాఠాలు చెబుతున్నది. పని చేస్తేనే డబ్బు వస్తుందనే విషయాన్ని వారికి తెలియజేస్తూ ప్రయత్నం చేస్తున్నది. డబ్బును చెట్లకు పెరగవు, అంటూ చెప్పిస్తూనే ఉంది. వారిని సరైన మార్గంలో పెట్టాలనుకున్నది. అందుకోసం కివెన్ మేనేజర్, లాండ్రీ సూపర్ వైజర్, హాట్ కీపర్ వంటి ఉద్యోగాలకు దరఖాస్తు చేసుకోమని చెప్పింది. ఎవరెవరు ఏయే పనులు చేయాలనుకుంటున్నారో ఆ పనికి సంబంధించిన ఉద్యోగానికి దరఖాస్తు పూర్తి చేసి మరీయన్ అందించాలి. జాబ్ ఇంటర్వ్యూ సమయాన్ని పేర్కొంటూ ఇంటర్వ్యూ గోడకు పేపర్లు అంటించింది. ఆయా ఉద్యోగ బాధ్యతలు సక్రమంగా నిర్వహించిన వారికి కొంత జీతం ఇస్తూ పిల్లలకు డబ్బు సంపాదనపై అవగాహన కల్పిస్తున్నది. పిల్లలలో మంచి క్రమశిక్షణలు అలవాటు చేస్తున్నది. ఆమె చేస్తున్న ఈ ప్రక్రియకు సంబంధించిన తతంగమంతా నోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. మరీయన్ తన పిల్లలను చక్కదిద్దడానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని తల్లిదండ్రులందరూ ప్రశంసిస్తున్నారు. ఆమె ఫేసిబుక్ లో చేసిన పోస్టును ఇప్పటి వరకూ 1,12,000 మంది షేర్ చేయగా, 30 వేల మంది ఆమె చేస్తున్న పనికి మద్దతు తెలుపుతున్నారు.



## మనసారా నవ్వండి

నవ్వు నాలుగు విధాల చేటు అనేవారు గతంలో. నవ్వుతూ ఉంటే ఎక్కువ కాలం ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చు అంటున్నారు ఇప్పుడు. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై మంచి ప్రభావం చూపించే శక్తి నవ్వుకు మాత్రమే ఉంది. అందాన్ని పెంచడంలోనూ నవ్వు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నది.



- హాయిగా నవ్వడం వల్ల శరీరంలో ఎండార్లిన్లు విడుదల అవుతాయి. మానసిక ఆనందం సొంతమై ఒత్తిడి అదుపులోకి వస్తుంది. శరీరానికి శక్తి అంది అలసట దూరమవుతుంది.
- సరదాగా మాట్లాడడం వల్ల సత్సంబంధాలు పెరుగుతాయి. అవతలివారు మీపై సానుకూలంగా ఆలోచిస్తారు. కుటుంబంలో బంధాలు బలపడుతాయి. ఆత్మీయులు పెరుగుతారు.
- రక్తపోటు అదుపులో ఉండాలన్నా, రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతన్నా హాయిగా నవ్వండి అని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మెదడులో చురుగ్గా పనిచేసే ఆలోచనాశక్తి మెరుగువుతుంది. గుండె ఆరోగ్యమూ బాగుంటుంది.
- కోపం ఒక్కటి కాదు.. ఇతర ఉద్యోగాలు అదుపులో ఉంటాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.
- మనసారా నవ్వినప్పుడు ముఖంలో 15 రకాల కండరాలకు వ్యాయామం అందుతుంది. రక్తప్రసరణ సజావుగా సాగి, ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. చర్మర్రంగాలూ శుభ్రపడుతాయి.
- మనసారా నవ్వేందుకు.. మంచి పుస్తకాలు, సినిమాలు, పిల్లలతో ఎక్కువ సమయం గడిపేలా చూసుకోవాలి. ఎదుటివారితో నవ్వించే వారితో తరచూ మాట్లాడుతూ ఉండండి.
- రోజులో 10 నుంచి 15 నిమిషాలు నవ్వితే చాలు.. దాదాపు నలభై కెలోరీలు కరుగుతాయి.



**'ఆనంద్ భవన్'. ఇది పేరుకు తగ్గట్టుగానే ఆనందాల భవనం. ఇక్కడ పనిచేసే వారిలో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కోనే పథ్యం. ఒక్కో కథ. పదిమంది మహిళల విజయగాథ.**  
**వీరిని వెనుకకుండి నడిపిస్తున్నది కూడా ఓ మహిళే. ఆమెనే హిమబిందు. విధి వంచితలు, ఒంటరి మహిళలు, నిరుపేద విద్యార్థినులను ఈ ఆనంద భవనానికి చేర్చింది. ధైర్యం చెప్పింది. డబ్బు సంపాదించే దారులు వివరించింది. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతున్న వారికి తోడుగా నిలిచి.. వారందరి జీవితాల్లో ఆనందం నింపింది.**  
**ఆ ఆనందభవన్ లోకి 'జిందగీ' అడుగుపెడితే.. మనసు కదిలించే జీవితగాథలు తెలిశాయి.**

# స్త్రీ సాధికారతకు చిహ్నం

శాంతి (పేరు మార్చాం) ఆమె భర్త రోజూ తాగొచ్చి హించించే వాడు. ఇంట్లో పనినికొచ్చి ఆమె దాసుకున్న డబ్బులూ మద్యానికి ఖర్చు చేసేవాడు. కేవలం తన ముగ్గురి పిల్లల కోసమే బతుకుతున్న శాంతిని హిమబిందు కలిసింది. ధైర్యం చెప్పి, ఆనందభవన్ లో ఉపాధి కల్పించింది. తర్వాత పోలీసుల సమక్షంలో కౌన్సిలింగ్ ఇప్పించడంతో భర్త పూర్తిగా మారిపోయాడు. అతను కూడా పని చూసుకొని పిల్లలను చక్కగా చదివించుకుంటున్నాడు. శాంతికి నెలకు రూ.9వేల వేతనం అందుతున్నది. ముగ్గురు పిల్లలతో సంతోషంగా జీవిస్తున్నారు.

## అందమైన పెదవుల కోసం..



మహిళలకు మరింత అందాన్ని తీసుకువచ్చేవి పెదవులు. మరి నల్లగా, పొడిబారిపోతూ, పగిలినట్లుగా ఉండడం వల్ల ఇబ్బంది పడుతుంటారు. పెదవులు అందంగా ఉండడానికి ఈ కింది చిట్కాలు పాటించండి.

- తేనెలో కొంచెం పంచదారను కలుపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పెదవులకు అప్లై చేయాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకుంటే పెదవులపై ఉన్న మురికి తొలిగిపోతుంది.
- అలా ముక్కల్ని పెదవులపై రుద్దాలి. 10 నిమిషాలపాటు మర్దన చేయాలి. దీంతో పెదవులు మెత్తబడడంతోపాటు నల్లని పెదవులు గులాబీ రంగులోకి మారుతాయి.
- కలబంద నుంచి గుళ్లును వేరుచేయాలి. దీన్ని పెదవులకు అప్లై చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పెదవులు పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది.
- టమాటా, పెరుగును బాగా కలుపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పెదవులకు రాయాలి. దీనితో 5 నిమిషాల పాటు మర్దన చేయాలి. ప్రతిరోజూ ఇలా చేయడం వల్ల పెదవులు అందంగా, ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి.
- కుంకుమపువ్వు, పెరుగును బాగా కలుపాలి. దీన్ని నేరుగా పెదవులకు రాయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల పెదవులు మృదువుగా, తేమగా ఉంటాయి.
- గులాబీ రేకులని పాలలో వేసి వేస్తేలా చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పెదవులకు మృదువుగా అప్లై చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పెదవులకు సహజమైన రంగు పొందవచ్చు.
- ప్రతిరోజూ పడుకునే ముందు అలివీ ఆయిల్ తో పెదవులపై మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఉదయాన్నే వాడి చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పెదవులు ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి.

ఈ ఆనంద భవన్ లో పనిచేసే ప్రతి మహిళా సాధికారత దిశగా అడుగులు వేసిన విజయగాథే. 'మహిళలు ఆర్థికంగా ఎదుగాలి.. సమాజాన్ని ఉద్ధరించాలి.. స్త్రీ సాధికారతా జిందాబాద్' అంటూ హిమబిందు ఎప్పుడూ ఉపన్యాసాలు ఇస్తుంటుంది. తన చుట్టూనే ఉన్న ఆర్థికంగా బితికిపోయిన మహిళలకు ఆదరుపు చూపించి, వారి క్యాబ్ మిడ వాళ్లు నిబడేలా చేసింది. ఎవరో హిమబిందు.. ? ఏమిటీ 'ఆనందభవన్' కథ?

'ఆనందభవన్'.. ఇదొక రెస్టారెంట్. ఇది సికింద్రాబాద్ నేరేమెట్ లోని సైనిక్ పురిలో ఉన్నది. ఇక్కడ పంట చేయడం నుంచి.. వడ్డించడం వరకూ అంతా మహిళలే. అందరూ సామాన్యలే. రకరకాల సమస్యలు ఎదుర్కొన్నవారే. అలాంటి వారందరినీ ఒక్కోటి కలిపింది హిమబిందు. తనలాంటి మహిళలకు ఆధారం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతోనే ఏడాదిన్నర క్రితం ఈ 'ఆనంద భవన్' ను ప్రారంభించింది. దీనితోపాటు 'ఇంక్వైట్' అనే సంస్థను ఏర్పాటుచేసి.. మానసిక వైకల్యంతో ఉన్నవారికి ఆండ్రా నిలుస్తున్నది. గృహహింస బాధితులు, ఎలాంటి ఆధారం లేని మహిళలు, విద్యార్థినులను ఎంచుకొని, వాళ్లకు పంటచేయడం నుంచి, వినయోగదారులతో ఎలా ప్రవర్తించాలి వివరిస్తూ.. రకరకాల అంశాల శిక్షణ ఇచ్చింది. అందరినీ ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్ది.. ఆర్థికంగా నిలబెట్టింది.

### సహకారం అందితే..

ఇంక్వైట్, ఆనందభవన్ ద్వారా కొద్దిమందికి మాత్రమే నుంచి ఉపాధి లభిస్తున్నది. మూలాంటి వారికి ప్రభుత్వం నుంచి, వ్యవసాయ సంస్థల నుంచి సహాయం అందితే.. ఎక్కువమందికి ఉపాధి చూపించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనిపై చాలా మందికి గుర్తింపు వస్తుంది. సహాయం చేయాలనుకునే వాళ్లు ముమ్మడి సలహాని చొప్పు మొదటి మహిళా ఓటా క్యాబ్ డ్రైవర్ గా పనిచేసేటప్పుడు.. ఆర్థికంగా వెనుకబాటును అనుభవిస్తున్న ఎంతోమందిని చూశాను. ఓటా సంస్థ నుంచి బయటకు వచ్చాక, వారందరినీ ఎంపిక చేసుకొని ఇంకా భాగస్వామ్యం చేశా. ఎప్పుటిప్పుడు పని పరంగా, కుటుంబపరంగా ఎదురయ్యే సమస్యల్ని పరిష్కరించడంలో మా టీం ముందుంటుంది. మా ఆలోచన మెన్ని సహాయం అందిస్తున్న వారందరికీ కృతజ్ఞతలు.



### ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం

ఈ ఆనంద భవన్ లో చాలా ప్రత్యేకతలున్నాయి. ఇక్కడ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అందిస్తారు. ఆరోగ్యాన్ని హాని చేసే ఎలాంటి పదార్థమైనా ఇక్కడ నిషేధం. ఇక్కడ డొరికే పదార్థాలన్నీ పూర్తిగా 'వెజిటేరియన్'. ఉదయం టిఫిన్ నుంచి.. రాత్రి భోజనాల వరకూ ప్రతీది నాణ్యతతోనే ఉంటుంది. ఇక్కడ పూర్తిగా ప్లాస్టిక్ నిషేధం. పారిశుధ్యం అరటి ఆకులనే ఉపయోగిస్తారు. ప్లాస్టిక్ కవర్స్ బదులుగా పేపర్ బ్యాగ్స్ ఉపయోగిస్తారు. 'కవర్స్ ఎందుకీవ్వరూ' అని విషయం తెలియని కస్టమర్లు గొడవకు దిగితే.. ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల ఆరోగ్యానికి, సమాజానికి, పర్యావరణానికి కలిగే ముప్పును వివరిస్తారు.

### 30 రకాల విభిన్న రుచులు

మన దేశంలోనే ప్రత్యేకతను చాటుకున్న కొన్ని పంటకాయలను ఆనందభవన్ లో రుచి చూడొచ్చు. కడప కారం దోశ, ఉడిపి పంటకాయలు, దాచన్ గిరి వెన్నదోశ, ఉప్పిట్లు వంటి విభిన్న రకాల రుచులను పరిచయం చేస్తున్నారు. వారే ఆయా ప్రాంతాలకు వెళ్లి, స్వయంగా వాటిని నేర్చుకొని ఇక్కడ తయారు చేస్తున్నారు. ఉదయం నుంచి టిఫిన్, మధ్యాహ్నం నుంచి భోజనాలు ఉంటాయి. ఇక్కడ పనిచేసే మహిళలకు రోజూ మూడు పిల్లలు ఉంటాయి. పిల్లలు ఉన్నవారికి మధ్యాహ్నం, విద్యార్థినులకు ఉదయం, సాయంత్రం పిల్లలు ఉంటాయి.

### 'ఇంక్వైట్' గురించి..

'ఇంక్వైట్' సంస్థ ద్వారా మానసిక వైకల్యం ఉన్నవారికి పాఠాలు బోధిస్తున్నారని హిమబిందు దలచుతుంది, వారి స్పృహను.. 'మనతోపాటు ఆందరినీ బతకనివ్వాలి' అనేది వీరి ముఖ్య ఉద్దేశం. మానసిక వైకల్యం ఉన్నవారిని, ప్రత్యేక అవసరాల కలిగిన పిల్లలను ఇంకా భాగస్వామ్యం చేశారు. తద్వారా వారు తల్లిదండ్రులు, బంధువులకు భారంగా మారకుండా స్వశక్తితో పైకొచ్చే విధంగా ప్రోత్సాహిస్తున్నది హిమబిందు. ఈ ఇంక్వైట్ భాగంగా 'గ్రే ఆపారెట్' పేరుతో మాదాపూర్, సైనిక్ పురిలో రెండు దుస్తుల దుకాణాలు ప్రారంభించింది హిమబిందు. దానిని నిర్వహిస్తూ వారికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నది.

స్త్రీకాళాపాక్షి దగ్గర్లోని ఓ పల్లెటూరికి చెందిన అమ్మమ్మ అనే ఓ వృద్ధురాలికి కూతురిపై ఆధారపడడం ఇష్టం లేదు. అలాగని వృద్ధాప్యంలోనూ ఉండాలనుకోలేదు. తన మనవరాలిని చూసుకుంటూ ఆర్థికంగా నిలబడేందుకు ఆనందభవన్ లో చేరింది. పాప స్కూల్ కు వెళ్లగానే ఆనందభవన్ కు వచ్చేస్తుంది. ఇక్కడ తనకు చేతనైన పనిచేసి మళ్లీ సాయంత్రం ఇంటికి వెళ్లి మనవరాలితో అడుగుంటుంది. అలా.. తనకు ఓపిక ఉన్నంత వరకూ పని చేస్తానని ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో చెబుతున్నది అమ్మమ్మ.

సైనిక్ పురికి చెందిన సింధూజ పేదరికం కారణంగా చదువు మానేసింది. పెండ్లికొచ్చిన సింధూజ అమ్మానాన్నలకు ఆర్థికంగా తోడుగా ఉండేందుకు ఆనందభవన్ లో చేరింది. ఇక్కడికొచ్చే వారితో ఎలా ఉండాలి హిమబిందు ద్వారా నేర్చుకున్నది. పంటలు రుచికరంగా ఎలా చెయ్యాలి తెలుసుకున్నది. కొద్దికాలానికి వీవ్ షాపు మారా అడ్డు తమైన రుచితో పంటలు చేస్తున్నది. తన శాలితో విట్టిలు చేస్తున్నది. ఇక్కడతా చక్కగా కలిసిపోయి, ఒకే కుటుంబంలా జీవిస్తున్నాడు.

### మళ్లీ చదువుకుంటున్నా..

వ్యవసాయంలో అప్పులు ఎక్కువ కావడంతో కుటుంబం మొత్తం హైదరాబాద్ వచ్చేశాం. అంతా తలోక పని చేసుకుంటున్నాం. దీంతో నా చదువు మధ్యలోనే ఆగిపోయింది. మేడం నన్ను బాగా ప్రోత్సహించారు. ఇప్పుడు మళ్లీ చదువుకుంటున్నా. మొన్ననే కాలేజీ ఫీజు కూడా కట్టేశా. పనితోపాటు చదువుతోపాటు సమయం దొరికింది.

### పిల్లలను చదివిస్తున్నా..

ఆనంద భవన్ లో చేరిన తర్వాత మాకు ఆర్థికంగా ఇబ్బంది దూరమై తేవు. నా భర్త కూడా క్యాబ్ డ్రైవర్. మా ఇద్దరి సంతోషంతో మా పిల్లలను మంచిగా చదివిస్తున్నాం. వారికి కోసమే హైదరాబాద్ కు వచ్చేశాం. పిల్లలను స్కూల్ కు పంపి.. ఇక్కడికి వస్తూ, మళ్లీ స్కూల్ మూసే సమయానికి ఇంటికి వెళ్తా.

### డబ్బు రవి కోనేటి వెంకట్

## నీటి సమస్య తీర్చడానికి..



ముంబైకు చెందిన నిది, అసీమ్ అమెరికాలో స్ట్రీటర్లూరు. ఓ రోజు అమెరికా నుంచి ముంబై వచ్చిన అసీమ్ ఇక్కడి నీటి పరిస్థితిని చూసి ఆశ్చర్యపోయాడు. సరైన నీటి సరఫరా లేక స్ట్రీటులంతా ఇబ్బంది పడుతున్నాయి. ఈ సమస్యను స్థానిక మున్సిపల్ అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లాడు. నగరంలో వైట్ వాటర్ లీకేజీలవల్ల ఈ సమస్య ఏర్పడుతుందని, కొన్ని ప్రాంతాలకు నీటి సరఫరా కూడా అందడం లేదని ఆ అధికారి తెలిపాడు. ఆ లీకేజీలను గుర్తించడానికి సరైన టెక్నాలజీని వాడకపోవడమే ఈ సమస్యకు కారణమని అర్థమైంది. అమెరికా వెళ్లిన అసీమ్ తన భార్య నిదికి ఈ విషయం చెప్పాడు. ఇద్దరూ ఇంజనీరింగ్ చదివారు. నిది సాఫ్ట్ వేర్ డిజైనింగ్ లో 15 సంవత్సరాల అనుభవం కలిగి ఉంది. అసీమ్.. రోబోటిక్స్ డెవలప్ మెంట్ లో 15 యేండ్ల నుంచి పనిచేస్తున్నాడు. ఈ దంపతులు కలిసి ఓ టెక్నాలజీని ఉపయోగించి ముంబైలోని నీటి సమస్యకు పరిష్కారం చూపాలని ఇంజనీరు తిరిగి వచ్చారు. స్థానిక మున్సిపల్ అధికారులతో కలిసి తమ ప్లాన్ ని వివరించారు. రోబోట్స్, ఏజె, డ్రోన్స్, కెమెరాలు, డేటా అనాలసిస్ వాడి నగరంలో ఎక్కడెక్కడ లీకేజీలు ఉన్నాయో ఈజా గుర్తించేందుకు తోడ్పాటునందించారు. విస్తారంగా ఉన్న సైట్ వైర్ లైన్లను మానిటరింగ్ చేయడానికి, లీకేజీలను వెంటనే గుర్తించడానికి ఆ టెక్నాలజీని వాడారు. మున్సిపల్ అధికారులతో కలిసి ఈ ప్రాజెక్ట్ చేపట్టారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా రోజుకు 600 మిలీలీటర్ లీటర్ల నీటి లీకేజీని ఆపాలనుకున్నారు. నీటిని శుద్ధి చేయించి సరఫరా చేయించగలగుతున్నారు.

## నీటి సమస్య తీర్చడానికి..

నీటి సమస్య తీర్చడానికి రోబోటిక్స్, కంప్యూటర్ టెక్నాలజీని వాడారు ఈ దంపతులు. ముంబై మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఈ సమస్యను వారు ఇలా పరిష్కరించారు.

## నిద్ర రావడం లేదా?



ఒకవైపు ఉద్యోగం, మరోవైపు ఇంటిపని.. వీటితో సమయం సరిపోతుంది. నిద్రపోవడానికి అలా పడుకుంటే ఏవేవో అలోచనలు. మరి పడుకోగానే నిద్రపట్టాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి తెలుసా?

- నిద్రపోవడానికి గంటముందు కప్పు హెర్బల్ టీ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. కుదిరితే గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి. సంగీతం వినండి. అంతే గానీ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లకు దూరంగా ఉండండి.
- పడకగదిలో వెలుతురు తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. పడకగది వీలై సంత వరకు ప్రకాశంగా ఉంటేనే హాయిగా నిద్ర పడుతుంది.
- రోజూ కనీసం అరగంట వ్యాయామం చేయడం అలవాటుగా మార్చుకోవాలి.
- దీంతో రాత్రి హాయిగా నిద్రపడుతుంది. ఒకే సమయంలో నిద్రపోయి లేవాలి.
- రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపట్టలేదని కొందరు మధ్యాహ్నం కునుకు తీసుకుంటారు. కొన్ని రోజులపాటు అలా చేయడం ఆపేయండి.
- ఓ ప్రణాళిక ప్రకారం దినవర్తన పెట్టుకుంటే.. సాయంత్రానికి చాలా పనులు పూర్తి చేయగలుగుతారు. దీనివల్ల ఒత్తిడి తగ్గి, హాయిగా నిద్రపడుతుంది.
- ఈ నియామాలను వారం రోజులపాటు ప్రయత్నిస్తే సరిపోతుంది. ఇదే అలవాటుగా మారిపోతుంది.



# జీవనరేఖ

నమస్క తెలంగాణ

[కరీంనగర్]

మంగళవారం 27 ఆగస్టు 2019

**కడలికల్** తగ్గిపోయిన ఆధునిక జీవనశైలిలో కీళ్లని ఉపయోగించడం తక్కువ అవుతున్నది. మనిషికి తగినంత శారీరకశ్రమ ఉండటం లేదు. దీనికే తోడు కీళ్లకు పోషక లోపం. మరోవైపు అధిక బరువు.. స్థూలకాయం. వీటన్నింటికే ఒత్తిడి. ఇవన్నీ కలిసి కీళ్లవాతంగా మారి ఈ సమస్య తీవ్రమవుతున్నది. గతంలో ఇది వృద్ధాప్యంలో ఉన్నవారికి మాత్రమే వచ్చేది. ఇప్పుడు వయసుతో సంబంధం లేకుండా వస్తున్నది. కాబట్టి అప్రమత్తంగా ఉండి కీళ్లవాతంను హతం చేయాలి.

ఉంచే భాగం కీలు. ఎముకలు సులువుగా అటూ ఇటూ కదలడానికి కీలులో ఉండే కార్బిలేజ్ పదార్థం ఉపయోగపడుతుంది. ఇది అరిగిపోతే ఎముకలు రెండు ఒరుసుకుపోయి, నొప్పి మొదలై, కీలు వాస్తుంది. ఇదే కీళ్లవాతం.

**లక్షణాలేంటి?**  
చేతులు, కాళ్ల జాయింట్లలో నొప్పితో ప్రారంభమై కాళ్లూ, చేతులూ కదలలేనిస్థితికి ఈ వ్యాధి దారితీస్తుంది. ఒక్కసారి కీళ్ల నొప్పులు బారిన పడితే జీవితాంతం అవి వేదినస్తూనే ఉంటాయి. కీళ్లవాతం ముందరికే తీవ్రమైన నొప్పి కలుగుతుంది. రాత్రివేళల

**కీళ్లవాతం అంటే?**  
శరీరంలో రెండు ఎముకలను కలిపే

**కీలు మార్పిడి అవసరమా?**

మోకాళ్ల నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న ప్రతివ్యక్తికూ ఆపరేషన్ చేస్తారన్నది నిజం కాదు. అవసరమైతే మార్పిడి అనేది ఆధారపడి ఉంటుంది. నడవలేనంత నొప్పి ఉండి, సాధారణ జీవనశైలికి అంతరాయం ఏర్పడితే, తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో మాత్రమే కీలుమార్పిడి ఆపరేషన్ చేస్తారు. ఇప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న కృత్రిమ కీళ్ల పాతెక్టిక్ గ్యూరంటేజీ ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ ఇ కోటిన్ పాలి ఇథిలీన్ ఇంఫాంట్ అన్నింటికన్నా ఆధునికమైంది. ఇక కీళ్లలో సిరామిక్ పదార్థంతో తయారుచేసినవి కూడా వచ్చాయి. లోహములే అల్లర్ల కిన్నవాళ్లకు ఇవి మేలైనవి. ఒక్కో పేషెంట్ కు ప్రత్యేకంగా తయారుచేసి, అమర్చగల కీళ్ల కూడా ఇప్పుడు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వీటిని పేషెంట్ స్పెషిఫిక్ ఇన్స్ట్రుమెంట్స్ (పిఎస్ఐ) అంటారు. ఇందులో భాగంగా మోకాటికి సీట్ స్టాన్ తీసి, ఏ కీలు ఏ మేరకు, ఏ విధంగా అరిగిపోయిందో చూస్తారు. దానికి అనుగుణంగా కృత్రిమ కీలును రూపొందించి, అమరుస్తారు. ఇవి సురక్షితమైనవే.



## ప్రాణం కాపాడే ప్రథమచికిత్స



హార్ట్ ఎటాక్ ఇప్పుడు సర్వ సాధారణం అయ్యింది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా గుండెపోటు వస్తున్నది. తెలిసినవ్యాళ్లకుగానీ.. ప్రయాణంలో ఇంకెవరికైనా గానీ హార్ట్ ఎటాక్ వస్తే ప్రథమ చికిత్సగా సాయంచేసి ఓ నిండు ప్రాణాన్ని రక్షించొచ్చు. ఎలా?

## సిర్రోసిస్ ఆఫ్ లివర్ అంటే?

కాలేయానికి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సోకిన తరువాత కాలేయ కణాలు పనిచేయకపోవడం వల్ల కాలేయంలో కొన్ని ఫలితాలుగా జరుగుతాయి. దీనివల్ల వచ్చే సమస్యను సిర్రోసిస్ అంటారు.

దీర్ఘకాలిక కాలేయ సమస్యలు ఉన్నవారిలో, హెపటిటిస్ ఉన్నవారిలో, వైరల్ ప్రసరణలో అడ్డంకులు వంటి సమస్యలు ఉన్నవారిలో ఇది సోకుతుంది. ఈ సమస్య వల్ల కడుపులో నీరు చేరుతుంది. కాళ్ల చేతుల్లో వాపు వస్తుంది. వాంతిలో రక్తం పడుతుంది. పచ్చ కామెర్లు వస్తాయి. రక్త నాళాలు ఉబ్బుతాయి. ఆలోచనలో తిక్మక వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. రక్తపీడన, లివర్ ఎంజైమ్స్ తీరు కనుగొనటం, రక్తంలో బిలిరుబిన్ స్థాయి కనుగొనటం, ఎక్స్రే, సూది సహాయంతో లివర్ కణాలు తీసి పరీక్ష చేసి వ్యాధి నిర్ధారిస్తారు.



గర్భిణులు కంటినించా నిద్రపోవటం ఎంతో అవసరం. అయితే గర్భం ధరించిన శరీరంలో జరిగే మార్పులు నిద్రలో కొన్ని సమస్యలు సృష్టిస్తుంటాయి. కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటిస్తే రాత్రివేళల హాయిగా నిద్రపోవటానికి వీలుంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



## నిపుణ

నాగ్ పూర్ లోని ఆల్ ఇండియా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (ఎయిమ్స్) ఖాళీగా ఉన్న స్నాకెట్టి పోస్టుల భర్తీకి అర్హులైన అభ్యర్థుల నుంచి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నది.

**ప్రసారభారతిలో**  
ప్రసారభారతి కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదల చేసింది.

- యాంకర్ (న్యూస్ బులిటిన్స్ ఫర్ హియరీంగ్ ఇంపేయర్స్)
- అర్థకలు: డిగ్రీ, సైన్ లాంగ్వేజ్ లో డిప్లోమా
- మేకప్ ఆర్టిస్ట్: ఇంటర్, మేకప్ లో డిప్లోమా
- హెయిర్ డ్రెస్సర్/స్టైలిస్ట్
- అర్థక: ఇంటర్, హెయిర్ డ్రెస్సర్/స్టైలిస్ట్ లో డిప్లోమా ఉత్తీర్ణత
- గమనిక: అన్ని పోస్టులకు సంబంధిత రంగంలో రెండేళ్ల అనుభవం ఉండాలి.
- దరఖాస్తు: అప్లైన్ లో, ఉపయోగం: ఆగస్టు 30
- వెబ్ సైట్: <http://prasrabharati.gov.in>

**మొత్తం పోస్టులు- 50**  
(ప్రాసెసర్-7, అడిషనల్ ప్రొఫెసర్-8, ఆసోసియేట్ ప్రొఫెసర్-8, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్-29)

**విభాగాలు:** అనస్థీసియా, జనరల్ మెడిసిన్, జనరల్ సర్జరీ, రోగి మెడిసిన్, జనరల్ సర్జరీ, హోస్పిటల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్, మైక్రో బయాలజీ, న్యూక్లియర్ మెడిసిన్, పాథాలజీ తదితరాలు

■ అర్థకలు: గుర్తింపు పొందిన యూనివర్సిటీ నుంచి పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్

■ అప్లికేషన్ ఫీజు: రూ. 2000/- (ఎస్సీ/ఎస్టీలకు రూ. 500/-)

■ సంబంధిత సర్టిఫికేట్ షీట్ (ఎం డీ/ఎంఎస్)తోపాటు పీహెచ్.డి. సంబంధిత టీచింగ్/రిసెర్చ్ రంగంలో అనుభవం ఉండాలి.

■ పే స్కేల్: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ కు రూ. 1,01,500-1,67, 400/- మిగతా పోస్టులకు వేరేరేఖలు పేస్కేల్స్ ఉన్నాయి.

■ అప్లికేషన్ ఫీజు: రూ. 2000/- (ఎస్సీ/ఎస్టీలకు రూ. 500/-)

■ సంబంధిత సర్టిఫికేట్ షీట్ (ఎం డీ/ఎంఎస్)తోపాటు పీహెచ్.డి. సంబంధిత టీచింగ్/రిసెర్చ్ రంగంలో అనుభవం ఉండాలి.

■ పే స్కేల్: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ కు రూ. 1,01,500-1,67, 400/- మిగతా పోస్టులకు వేరేరేఖలు పేస్కేల్స్ ఉన్నాయి.

■ అప్లికేషన్ ఫీజు: రూ. 2000/- (ఎస్సీ/ఎస్టీలకు రూ. 500/-)

■ సంబంధిత సర్టిఫికేట్ షీట్ (ఎం డీ/ఎంఎస్)తోపాటు పీహెచ్.డి. సంబంధిత టీచింగ్/రిసెర్చ్ రంగంలో అనుభవం ఉండాలి.

■ పే స్కేల్: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ కు రూ. 1,01,500-1,67, 400/- మిగతా పోస్టులకు వేరేరేఖలు పేస్కేల్స్ ఉన్నాయి.

ఒకప్పుడు.. కీళ్లనొప్పిలు అరవైయేండ్లు పైబడిన వారికే వచ్చేవి. కానీ.. ఇప్పుడు ముప్పైయేండ్లకే వచ్చేస్తున్నాయి. లోపం ఎక్కడుంది? మనలోనే ఉంది. పోషకాహార లోపం.. వ్యాయామం లేకపోవడం.. క్రమం తప్పిన జీవనశైలి వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. కీళ్లు బాగుంటేనే శరీరం ధృఢంగా ఉంటుంది. అలా కీళ్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని శరీరాన్ని బలపీసంగా తయారుచేస్తున్న వ్యాధి కీళ్ల వాతం.

# కీళ్లవాతం..

# ఇక హితం!

నొప్పి వల్ల నిద్ర కరువవుతుంది. నడవలేని పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. కీళ్లవాతం ప్రభావం గుండె, ఊపిరి తీర్చులు, మూత్రపిండాలపై పడుతుంది. చర్మ సమస్యలు, దృష్టి లోపాలు కూడా చుట్టూముడతాయి. దీని వల్ల దైనందిన జీవితంలో సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

వీటిలో ఉన్నాయని గుర్తించారు. ఈ సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇందులో కొన్నిరకాల ఆర్థరైటిస్ లు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి.

**ఎలా వస్తుంది?**  
ఎముక మధ్య కదలిక ఉండటం శరీర ధర్మం. కదలికలే ఆరోగ్యాన్ని నిర్మలస్తాయి. వీటివల్లనే కీళ్లను కట్టు ఉంచే పొరల మధ్య సైటోవియల్ ద్రవం ఏర్పడుతుంది. కీళ్లకు అవసరమైన పోషకాలను రవాణా చేయడమే దీని పని. ఎప్పుడైతే కదలికలు తగ్గిపోతాయో అప్పుడు తగినంత సైటోవియల్ ద్రవం ఉత్పత్తికాక కీళ్ల తొందరగా అరిగిపోతాయి. బలహీనం అవుతాయి. శారీరక బరువు ఎక్కువైతే వచ్చిన బరువును మోసే మోకాళ్లు తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోబ్బి చిన్న చదునూనే కీళ్లవాతం సమస్యకు గురవుతున్నాయి.

**రుమటాయిడ్స్:** చేతులు, పాదాల జాయింట్లలో వచ్చే తీవ్రమైన నొప్పిని రుమటాయిడ్స్ అంటారు. ఎముకలు, కండకాలపై ఎక్కువగా ప్రభావం చూపిస్తుంది. నొప్పి, వాపు, నొప్పి ఉన్నచోట ఎర్రగా మారడం, కీళ్ల బిగుసుకుపోవడం తదితర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇది ఆలోఇమ్యూన్ వ్యాధి. వంశపారపర్యంగా, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్ల మూలంగా, వ్యాధి నిరోధకశక్తి అతిగా స్పందించడం వల్ల ఈ రకం ఆర్థరైటిస్ వస్తుంది.

**సాప్లయ్ అన్ని రకాలు?**  
కీళ్ల నొప్పుల్లో చాలా రకాలున్నాయి. వంద రకాలు

**సాంధ్యటికెట్:** సాంధ్యటికెట్ ఉన్నవారిలో చేతి వేళ్లు, కాళ్ల వేళ్ల వాపులు వస్తాయి. మడమనొప్పులు కూడా అధికంగా ఉంటాయి.

**సాంధ్యటికెట్:** యువకుల్లో సదుము నొప్పులు, రాత్రి సమయాల్లో సదుము పట్టినట్లుగా అన్నింటి నిద్రలేకపోవడం, ఉదయాన్నే మడమ బిగుతుగా ఉండడం,



మడమల నొప్పులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

**నిర్ధారణ- చికిత్స**  
రక్తపరీక్షలు, ఎక్స్రే ద్వారా కీళ్లవాతంను గుర్తిస్తారు. ఇది ప్రారంభదశలోనే ఉంటే కీలు మరింత దెబ్బతినకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. కార్బిలేజ్ మరంత అరిగిపోకుండా నివారించవచ్చు. మందులు, ఫిజియోథెరపీతో కీళ్లను బలోపేతం చేయవచ్చు. వాపును తగ్గించవచ్చు. ఈ మందుల్ని రుమటాయిడ్స్ పర్యవేక్షణలో వాడాలి. అయితే కీళ్ల వ్యాధులు తీవ్రమైతే అరిగిపోయిన కీలు స్థానంలో కొత్త కీలు అమర్చడం తప్ప మరోమార్గం లేదు. సాధారణంగా నల్లబ్లై శాశం మందికి ఆపరేషన్ అవసరం అవుతుంటుంది. ప్రారంభంలోనే చికిత్స తీసుకుంటూ, సరైన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే కీళ్ల అరిగే ప్రక్రియను వాయిదా వేయవచ్చు. ఈ వ్యాధి నాలుగు దశల్లో ఉంటుంది. నాలుగో దశలో మాత్రమే కీలు మార్పిడి అవసరం.

**డాక్టర్ కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి**  
ఆరోపిడిక సర్జన్

సలహా

# స్క్రీనింగ్ టెస్ట్లతో క్యాన్సర్ ను పసిగట్టాము!

**పుట్టుమచ్చలు అందరికీ ఉంటాయి. కాకపోతే కొందరికి ఎక్కువగా ఉంటాయి. నోటి సమస్యలు చాలామందికి ఉంటాయి. కొందరికి వాటంతట అవే వస్తే.. మరికొందరికి చెడు అలవాళ్లు వల్ల వస్తాయి. పెద్దపేగు సమస్యలు వస్తే చాలామంది ఏదో మామూలు మార్పులే అయిపోయి నిద్రక్లయ్ చేస్తుంటారు. కానీ.. ఇవన్నీ చాలా ప్రమాదకరం. పుట్టుమచ్చలు చర్మ క్యాన్సర్ కు.. నోటి సమస్యలు నోటి క్యాన్సర్ కు.. పేగు సమస్యలు పెద్దపేగు క్యాన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. కాబట్టి మార్పులను గమనించండి. స్క్రీనింగ్ టెస్టులు చేయించుకోండి. క్యాన్సర్ ప్రమాదం నుంచి బయటపడండి!**



ప్రమాదకర క్యాన్సర్లలో చర్మ క్యాన్సర్.. పెద్దపేగు క్యాన్సర్.. ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్.. నోటి క్యాన్సర్ ఇలా చాలా ఉన్నాయి. వీటిని ముందుగానే ఎలా గుర్తించవచ్చు.. ఏయే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుసుకుంటే క్యాన్సర్ ను అరికట్టవచ్చు. క్యాన్సర్ ఏదైనా గుర్తించాలంటే స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ కీలకం. ఏ క్యాన్సర్ కు ఏ స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ అవసరమో తెలుసుకుందాం.

సంప్రదించాలి. ప్రమాదకరమైన పెద్దపేగు క్యాన్సర్ నుంచి బయటపడాలి.

**చర్మ క్యాన్సర్**  
చర్మ క్యాన్సర్ స్క్రీ, పురుషులిద్దరిలో వస్తుంది. పుట్టుమచ్చల పరిమాణంలో.. ఆకారంలో.. రంగులో వచ్చిన మార్పులవల్ల చర్మ క్యాన్సర్ వస్తుంది. ఇందులో పుట్టుమచ్చలు ఒక కారణం. కాబట్టి వాటిలో ఏమైనా మార్పులు కనిపిస్తే జాగ్రత్త పడాలి.

**లక్షణాలు**  
పెద్దపేగు క్యాన్సర్ లక్షణాలు సాధారణంగానే అనిపిస్తాయి. అందువల్ల దానిని నిర్ణయించేస్తారు చేస్తారు చాలామంది. అలా కాకుండా మామూలు సమస్యలకు.. పెద్దపేగు క్యాన్సర్తో వచ్చే సమస్యలకు తేడా ఏంటో వ్యక్తిగతంగా విశ్లేషించుకొని ప్రాథమికంగా మీరే ఓ అంచనా రావాలి. పెద్దపేగు క్యాన్సర్ పట్ల అవగాహన ఏర్పరచుకోవాలి. ఆ లక్షణాలేంటో తెలుసుకోండి.

- మలద్వారం వద్ద రక్తస్రావం. మలంలో రక్తం పడటం.
- ఉదయోయా, మలబద్ధకం మొదలైనవి వారాల తరబడి కొనసాగుతాయి.
- పొట్టి కడుపు భాగంలో నొప్పి లేదా పట్టినట్లు ఉంటుంది.
- ఆకస్మికంగా బరువు తగ్గుతారు.

**ఎలా గుర్తించాలి?**  
ఏదీసీడీకే పద్ధతి ద్వారా పుట్టుమచ్చల పరిమాణంలో ఏ ఏ మార్పులు వచ్చాయో? అవి ఎలాంటివో? రంగులో ఏ ఏ మార్పులు వచ్చాయో గుర్తించవచ్చు. చర్మ క్యాన్సర్ నిర్ధారణలో ఏదీసీడీకే పద్ధతి కీలకంగా పనిచేస్తుంది.

- పెద్దపేగు క్యాన్సర్ వ్యాధి ఫలితంగా వారికి వస్తుందని చెప్పలేం. వ్యక్తి జీవన విధానాన్ని బట్టి.. ఉన్న అలవాట్లను బట్టి వస్తుంది. కొన్నిసార్లు మాత్రం కొన్ని ప్రత్యేక కారణాల వల్ల పెద్దపేగు క్యాన్సర్ వస్తుంది. పెద్దపేగు క్యాన్సర్ స్క్రీ, పురుషులిద్దరికీ వస్తుంది. ఇంకా..
- ఇంతకుముందు క్యాన్సర్ పచ్చి తగ్గిన వారిలో అంటే అవి మొదలు ఉన్న రంగు కంటే ముదురురంగులోకి మారటం లేదా పలుబడడం జరిగగచ్చు.
- పుట్టుమచ్చ వ్యాసం 1/4 అంగుళం కన్నా ఎక్కువగా ఉండడం.

**ఏదీసీడీకే పద్ధతేంటి?**  
ఏ: పుట్టుమచ్చలను మధ్యగా విభజించి చూసినప్పుడు రెండు అర్ధభాగాలు ఒకేలా ఉండకూడదు.  
బి: పుట్టుమచ్చ అంచులు, పలువ రంగులో లేదా రేఖా ఉండకూడదు.  
సి: పుట్టుమచ్చల రంగులో మార్పు రాకూడదు. అంటే అవి మొదలు ఉన్న రంగు కంటే ముదురురంగులోకి మారటం లేదా పలుబడడం జరిగగచ్చు.  
డి: పుట్టుమచ్చ వ్యాసం 1/4 అంగుళం కన్నా ఎక్కువగా ఉండడం.  
ఈ: పుట్టుమచ్చ చర్మంపై ఉబ్బుతూ, వాచిసెట్టుగా ఉండడం.

**పెద్దపేగు క్యాన్సర్**  
పెద్దపేగు క్యాన్సర్ మొదలు చిన్న గుల్లలుగా మొదలై క్రమంగా క్యాన్సర్ కణాలు మారుతుంది. కాబట్టి పేగును సంబంధించి ఏమైనా సమస్య వస్తే ఏమాత్రం అజేడ చేయొద్దు. వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

**నోటి క్యాన్సర్**  
మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి.. నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకున్నాన్ని బట్టి నోటి క్యాన్సర్ వస్తుంది

## విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

**ఏఐఎస్ఎల్లో ఖాళీలు**  
ఎయిర్లైన్స్ అల్ట్రా సెల్స్ సెలెక్షన్ లిమిటెడ్ (ఇఐఐఎస్ఎల్) కింది పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- పోస్టులు-ఖాళీలు: సింధురేట్ ఫైట్ ఇన్స్ట్రక్టర్-2, సీనియర్ మేనేజర్-5, మేనేజర్ (ఆపరేషన్స్)-2, మేనేజర్ క్రూ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్స్-2, మేనేజర్ ఫైనాన్స్-1, స్టేషన్ మేనేజర్-1, ఆఫీసర్-12, అసిస్టెంట్ ఆఫీసర్-2, క్రూ కంట్రోల్-1, సూపర్వైజర్-1, సూపర్వైజర్ (సిస్ట్యాంట్) (ఏఎంఎస్) సెక్యూరిటీ-1
- అర్హతలు: వేరేరు పోస్టులకు వేరేరు అర్హతలు ఉన్నాయి. వివరాలు వెబ్ సైట్ లో చూడవచ్చు.
- దరఖాస్తు: అప్లైన్ లో, బివలెట్: సెప్టెంబర్ 13
- వెబ్ సైట్: <http://www.airindia.in>

**నాన్ మెడికల్ పోస్టులు**  
టాటా మెమోరియల్ సెంటర్ (టీఎంసీ) పరిధిలోని హోమీ బాబా క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ అండ్ రిసెర్చ్ ఖాళీగా ఉన్న కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.

- మొత్తం ఖాళీలు: 102
- పోస్టులు: మెడికల్ ఫిజియన్స్, సైటి పిక్ ఆఫీసర్, సైటి పిక్ అసిస్టెంట్, ఫార్మస్యూట్, డిప్లొమియన్, నర్స్, అసిస్టెంట్ నర్సింగ్ సూపరింటెండ్, డెయిలీ తదితరాలు ఖాళీలు ఉన్నాయి.
- దరఖాస్తు: అప్లైన్ లో
- బివలెట్: సెప్టెంబర్ 4
- వెబ్ సైట్: <https://tmc.gov.in>

**డా. సిహెచ్ మాచిరాం వంశీ**  
చీఫ్ సర్జన్ అండ్ ఇంటెన్సివ్ కేర్, టాటా హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్.  
ఫోన్: 9848011421  
కలర్: 08518 273001  
గుంటూరు: 08632 223300







