

సత్యమేవ జయతే

సాక్షి

WWW.SAKSHI.COM

సంపుటి: 12 సంవత్సరం: 16+16 వెల: ₹ 5.00

సంపుటి: 12 సంవత్సరం: 16+16 వెల: ₹ 5.00

సంపుటి: 12 సంవత్సరం: 16+16 వెల: ₹ 5.00

రూపాయి విలవిల..

ఆరేళ్లలో అతిపెద్ద పతనం..

ఒకేరోజు 113 ఫైనలు డౌన్ - బజినెస్లో

బంగారం భగభగ

ఔన్స్కు 1,482 రూపాయలు దూకుడు.

దేశీయంగానూ కొత్త రికార్డులు - బజినెస్లో

మిషన్ కశ్మీర్

370 రద్దు

మరిన్ని వార్తలు, కథనాలు 4, 5, 6, 7 లలో

జమ్మూకశ్మీర్ పునర్వ్యవస్థీకరణ బిల్లుకు ఆమోదం ఇలా

125 అనుకూలం **61 ప్రతికూలం**

రెండు ముక్కలుగా కశ్మీరం

అనుకూలం: షేడీ(యామ్) మినహా మిగిలిన ఎన్నికల పార్టీలు, మెస్సేజ్, టీఆర్ఎస్, టీడీపీ, అన్నా డీఎంకే, బీజేపీ, బీఎస్పీ, ఆపి ప్యూర్: కాంగ్రెస్, డీఎంకే, టీఎంసీ, ఎస్పీసీ, ఆర్డీఓ, వామపక్షాలు

సంకల్పం: షేడీ(యామ్) మినహా మిగిలిన ఎన్నికల పార్టీలు, మెస్సేజ్, టీఆర్ఎస్, టీడీపీ, అన్నా డీఎంకే, బీజేపీ, బీఎస్పీ, ఆపి ప్యూర్: కాంగ్రెస్, డీఎంకే, టీఎంసీ, ఎస్పీసీ, ఆర్డీఓ, వామపక్షాలు

సంకల్పం: షేడీ(యామ్) మినహా మిగిలిన ఎన్నికల పార్టీలు, మెస్సేజ్, టీఆర్ఎస్, టీడీపీ, అన్నా డీఎంకే, బీజేపీ, బీఎస్పీ, ఆపి ప్యూర్: కాంగ్రెస్, డీఎంకే, టీఎంసీ, ఎస్పీసీ, ఆర్డీఓ, వామపక్షాలు



370 రద్దు తర్వాత

రద్దుకు ముందు..

- మిగతా రాష్ట్రాలలో పోలీస్, జమ్మూ కశ్మీర్ ప్రజలకు ప్రత్యేక హక్కులు, ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక అధికారాలు
- రాష్ట్ర ప్రజలకు ద్వంద్వ పౌరసత్వం
- రాష్ట్రానికి ప్రత్యేకంగా జెండా ఉంది..
- ఆర్థిక 360(ఆర్థిక అత్యయిక స్థితి) అమలు చేయలేం..
- పంచాయితీలకు హక్కులు లేవు
- శాసనసభ కాలపరిమితి ఆరేళ్లు
- హిందువులు, సిక్కులు తదితర మైనార్టీలకు రిజర్వేషన్లు లేవు
- వేరే రాష్ట్రాల వారు ఇక్కడ భూములు, ఆస్తులు కొనడం నిషేధం
- సమాచారహక్కు చట్టం వర్తించదు
- వేరే రాష్ట్రానికి చెందిన వ్యక్తిని ఇక్కడి మహిళా పోలీస్ అధికారిని స్థానిక పౌరసత్వం, హక్కులు పోతాయి.

రద్దు తర్వాత

- ఇకపై ప్రత్యేక హక్కులు, అధికారాలు ఉండవు
- ఇకపై ఒకే పౌరసత్వం
- ఒకే పతాకం.. అది త్రివర్ణం..
- ఆర్థిక 360 అమలు చేయొచ్చు..
- మిగతా రాష్ట్రాల్లో ఉన్నట్టుగానే.. పంచాయితీలకు హక్కులు
- శాసనసభ కాలపరిమితి 5 సంవత్సరాలు
- ఇప్పుడు 16 శాతం రిజర్వేషన్ల అమలు
- అన్ని రాష్ట్రాల ప్రజలు ఇక్కడ భూమి, ఆస్తులు కొనవచ్చు
- సమాచారహక్కు చట్టం అమలు
- భారతీయుడిగానీ, విదేశీయుడిగానీ పోలీస్ స్థానిక హక్కులు పోవు. భారత పౌరసత్వం ఉంటుంది..

మీడియా చేతికి 'టాప్ సీక్రెట్'

- అమిత్ షా చేతిలోని పత్రాలను ఫొటో తీసిన మీడియా
- ఈ నెల 7న జాతిసభలోని ప్రసంగించనున్న ప్రధాని
- త్వరలో అఖిలపక్ష భేటీ నిర్వహించారని జాబితాలో ప్రస్తావన - **వినవాల 4లో**

ఇసుక ధరలకు రెక్కలు

గోదావరికి వరదతో నిలిచిన రవాణా

- ఆన్లైన్ ద్వారా విక్రయాలకు టీఎస్ఎంసీటీ బ్రేక్
- స్టాక్ పాయింట్ల వద్ద నిండుకుంటున్న నిల్వలు
- రంగంలోకి దశాల్లో.. ధరలు పెంచి జోరుగా అమ్మకాలు.. బహిరంగ మార్కెట్లో రూ. 2,200పైనే పలుకుతున్న టన్ను ధర

తిరంలోని పెద్దపల్లి భూపాలపల్లి జిల్లాల పరిధిలోని రివ్లె నుంచే వస్తోంది. అయితే వారం రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలతో గోదావరికి వరద పోతున్నందున రివ్లెల మూత పడ్డాయి. దీంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం ఆరు ఉద్వృతి తగ్గి కొత్త రివ్లెలు అందుబాటులోకి వస్తేనే ఇసుక సరఫరా మెరుగుతుందని టీఎస్ఎంసీటీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే గతంలో ఆన్లైన్లో అమాంతం పెరిగిన ధరలు... ఆన్లైన్ విధానంలో భర్తీ ఇసుకను రూ. 600 చొప్పున టీఎస్ఎంసీటీ విక్రయంపై రవాణా, ఇతర ఛార్జీలు కలుపుకొని సీజన్లో రూ. 1,250 నుంచి రూ. 1,500 వరకు ధర

వరికింది. ప్రస్తుతం ఆన్లైన్లో ఇసుక విక్రయాలు నిలిచిపోవడంతో కొరతను దూరం సామ్యు చేసుకుంటున్నారని. నాణ్యమైన ఇసుక (ఫైన్ శాండ్) ధర బహిరంగ మార్కెట్లో ప్రస్తుతం టన్నుకు రూ. 2,200పైనే పలుకుతోంది. ముడి ఇసుక (కోర్ శాండ్) టన్నుకు రూ. 1,400 చొప్పున అభిస్తున్నా రిజర్వ్ చేసుకున్న వాహనాలకు మాత్రం ఇసుకను లోక్ చేస్తున్నారు. అమాంతం పెరిగిన ధరలు... ఆన్లైన్ విధానంలో భర్తీ ఇసుకను రూ. 600 చొప్పున టీఎస్ఎంసీటీ విక్రయంపై రవాణా, ఇతర ఛార్జీలు కలుపుకొని సీజన్లో రూ. 1,250 నుంచి రూ. 1,500 వరకు ధర

6 Layer PLASTO GOLD

అత్యుత్తమ కార్మిక సురక్షితం

9393992510

Venkob's

సూపర్ డెలీవరీ వేగి గ్రూప్ లిమిటెడ్ హైదరాబాద్ తోసే ధరలు

రొట్టెల చొప్పున ₹ 44

ఫైఫ్ డెయిలీ 80

ఫ్రెష్ స్పెషియల్ 148

ఫ్రెష్ స్పెషియల్ 102

ఫ్రెష్ స్పెషియల్ 168

వినవాల

నిన్నట్టుంచీ ఏ చానల్ మార్చినా ఇదీ వస్తోందండీ!

'పాలమూరు'కు రూ.10 వేల కోట్ల రుణం

- దేవాదుల, సీతారామ, ఎఫ్ఎఫ్సీకు మరో రూ.2,638 కోట్లు
- కాశీశ్వరం ప్యూకేజీ-12 పనుల పూర్తికి 1500 కోట్లు
- వివిధ సంస్థల నుంచి రుణాలు తీసుకునేలా ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు.. రూ.41,500 కోట్లకు చేరనున్న కాశీశ్వరం రుణాలు! - **వినవాల 16లో**

నదుల ఉగ్ర తాండవం

కృష్ణా, గోదావరిలో వరద ఉద్వృతం

- జూరాలకు 2.662 లక్షల క్యూసెక్కుల ప్రవాహాలు
- శ్రీశైలంలోకి 2.36 లక్షల క్యూసెక్కుల ఇన్ఫ్లో
- 121 టీఎంసీలకు చేరిన నిల్వ.. రోజుకు 21 టీఎంసీల చొప్పున రాక.. మహాబలేశ్వర్లో 38 సెం.మీ, కోయినాలో 25 సెం.మీల కుండపోత
- నేడు మేడిగడ్డ, ధర్మపురికి సీఎం - **వినవాల 16లో**

బేర్ 'విశ్వ'రూపం!

పాణిజ్య యుద్ధ భయాలు, కశ్మీర్ పరిణామాలతో అమ్మకాలు వెల్లువ

- ప్రపంచ మార్కెట్ల పతనం.. అజ్ఞయ పోసిన్ వైసా కరెన్సీ డివేల్యూ భయాలు
- సెన్సెక్స్ 418 పాయింట్లు డౌన్.. ఐదు నెలల కనిష్టానికి సూచి
- 135 పాయింట్లు పడిపోయి 10,863కి చేరిన నిఫ్టీ

- బజినెస్లో

ఎంబీబీఎస్ మూడో కాన్సెలింగ్కు బ్రేక్

రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ నిర్ణయం

- 550 జీవో ప్రకారం రిజర్వేషన్లు అమలు కావడంపై అభిప్రాయం
- సర్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలని ఆరోగ్య వర్గం అదేశం
- ఎప్పుడూ కాన్సెలింగ్ నిర్వహించేది.. ఎలా సర్దుబాటు చేసేది అనే విషయంపై అస్పష్టత

3 లో

Sugar Free Natura

smartness wali sweetness

ఫిట్నెస్కి అత్యంత స్వార్ట్ అయిన మార్గాన్ని ఎంచుకోండి, షుగర్ ఫ్రీ నాచురతో.

మీ టీ కప్పులో తియ్యదన్నా తోడించండి, మీ బరువుకు తోడించకుండా చక్కెరలాగానే రుచి ఉండి, అయినా షుగర్ కాలిఫర్మ్ మగరఫ్టీ నాచురగా వాడండి.

Zero Calories

బ్లాక్ బస్టర్ ఆఫర్

200 + 200

పెట్టెట్లు

₹225/-

సాక్షి హ్యామిలి

నల్లగొండ || మంగళవారం
6-8-2019

సినిమా సమాజానికి అద్దమైతే... ఒక్కోసారి ఆ అద్దం మీద పడ్డ కాంతి కళ్లను జిగిలుమనిపిస్తుంది. ఆ జిగిలే జీవితం అనుకుని చాలామంది మనసు పాడు చేసుకుంటారు. హీరోయిన్ సన్నగా ఉంటే.. అలా చిక్కిపోవాలని... బొద్దుగా ఉంటే అలానే తయారవ్వాలనే ఫీలింగ్ తో ఓ చట్రంలో చిక్కుకుపోతున్నారు. బొద్దుగా ఉంటే ముద్దు అనేది ఒకప్పటి మాట. ఇప్పుడు లవర్స్ ట్రెండ్ నడుస్తోంది. సినిమాలో హీరోయిన్లు బొద్దుగా ఉంటే ముద్దుగా ఉండరని చిక్కిపోతేనే చాన్సులు చిక్కుతాయని సన్నబడే చట్రంలో చిక్కుకుంటున్నారు. వాళ్ళను చూసి మనమూ చిక్కుకుపోకుండా ఉంటేనే బెటర్.

చట్రంలో చిక్కిపోతున్నారు!

బొద్దుగా, సన్నగా, నాజూకుగా, జీరో సైజ్... ఎలా ఉండాలన్నది పర్సనల్ ఛాయిస్. ప్రస్తుతం హీరోయిన్ల ఛాయిస్ స్లిమ్ వైపుకు మళ్లింది. దాంతో వాళ్ళ దారి జిమకు మళ్లింది. బరువును తేలికగా తీసుకోవడం మానేశారు. వెయిట్ లాస్ క్యాలిబర్ గెయిన్ అంటున్నారు. పాత్ర బరువైనది అయితే ఆ బరువును మోయడానికి సన్నగా మారిపోవడానికి సిద్ధమయ్యారు. ట్రైస్ట్రో బావుంటే స్ట్రీట్ డైటీ కట్టుబడి ఉంటున్నారు. సినిమాలో కొత్త లుక్ కోసం మారిన వాళ్ళ కొందరైతే, లుక్ మార్చేయాలనే ఉద్దేశంతో తగ్గిన వాళ్ళ ఇంకొందరు. అలా ఈ మధ్య కాలంలో సన్నగా మారిన కథానాయికలపై సెన్సేషన్ సౌరీ.



సైలెంట్ కోసం సైలెంట్
'బాగమతి' తర్వాత కొత్త ప్రాజెక్ట్ అన్నావో వేయడానికి చాలా సమయం తీసుకున్నారు అనుష్క. ఈ గ్యాప్ లో సైలెంట్ లుక్ మార్చేసే పనిలో పడ్డారు. 'సైజ్ జీరో' సినిమా కోసం పెరిగిన వెయిట్ నంతా తగ్గించేయాలనుకున్నారు. అలాగే 'బాహుబలి'లో కనిపించినదాని కన్నా స్లిమ్ గా అయిపోవాలనుకున్నారు. అందుకే చాలా రోజులు బయటకు కూడా కనిపించకుండా సైలెంట్ గా చిక్కిపోయారు. ప్రస్తుతం 'నిశ్శబ్దం' అనే సైలెంట్ ట్రిలర్ లో నటించారామె. ఇందులో మాధవన్, అంజలి, పాలిని పాండ్, హలివుడ్ నటులు కూడా పాత్రలు చేస్తున్నారు. 'నిశ్శబ్దం'లో అనుష్క చూస్తారని చిత్రబృందం ప్రామీస్ కూడా చేసింది.

అనుష్క

రాశీ ఖన్నా
చేసింది. ఈ ఏడాది చివర్లో అనుష్కను కొత్త లుక్ లో చిత్రం మాటింగ్ సోమ వారంతో పూర్తయింది. 'నిశ్శబ్దం' మూవీలో ఓ కీలక పాత్ర చేశారు. అది కూడా పోలీస్ ఆఫీసర్ క్యాలిబర్. యూనిఫామ్ వేసుకోవడం కోసం ఎనిమిది కిలోలను తగ్గించేశారు. వెయిట్ తగ్గిన తర్వాత ఫిట్ గా అనిపిస్తుందని తెలిపారు.

జానీ జేట్
ఇంతకుముందు లక్ష్మీ రాయ్. ఇప్పుడు రాయ్ లక్ష్మీ పేరు మాంటే. ఫిజిక్ కూడా మారిపోయింది. ఒకప్పుడు బొద్దుగా ఉన్న లక్ష్మీరాయ్ ఆ తర్వాత తగ్గారు. ఇప్పుడు ఏకంగా బికినీకి సెట్ అయ్యింది. తన ఫిజిక్ ని సెట్ చేసుకున్నారు 'ఫిట్ నెస్' కి సంబంధించిన ఫిట్ గా ఉండటమే కాదు. మెంటల్ గానూ ఫిట్ గా ఉంటానాలో ఈ కొత్తమార్పుని ప్రేమిస్తున్నారు. ఇంతగా బరువు తగ్గడంకోసం చాలా కష్టపడ్డారు. ఫిట్ గా మారాక కొత్తవస్త్రాలూ మారిపోయిన ఫీలింగ్ వస్తోంది. మనం అనుకుంటే ఏదైనా సాధ్యమే' అని మోటివేషన్ కూడా ఇస్తున్నారు. రాయ్ లక్ష్మీ మామూలుగా బికినీలో హాట్ కనిపించే భావాలను 'బికినీ జేట్' అని యాత్మ విలువను కోరారు. రాయ్ లక్ష్మీ విడుదల చేసిన బికినీ

రకుల్ ప్రీతసింగ్

కీర్తి సురేశ్

రాశీ ఖన్నా

జానీ జేట్



రకుల్ ప్రీతసింగ్
ఫాలోలో చూసి, అలానే అంటున్నారు. **బెస్ట్ వెర్షన్ ఖన్నా** ఇండస్ట్రీకి ఎంతటి బెస్ట్ వెర్షన్ బల్లిగా ఉన్నారో రాశీ ఖన్నా కొంత కాలంగా స్లిమ్ అయ్యి పనిలో పడ్డారు. 'స్లిమ్ లుక్ ఓవర్ డ్రెస్' రాయ్. చర్చాల్లో చేస్తున్న ఉండాలి' అంటారు తన స్లిమ్ సీక్రెట్ అడిగితే. ఈ సరికొత్త లుక్ లోకి రావడానికి రాశీ ఖన్నా సుమారు రెండేళ్లుగా శ్రమిస్తున్నారు. కొత్త లుక్ లోకి మారిపోయిన తర్వాత 'నాకు నేను నా బెస్ట్ వెర్షన్ లా అని పిస్తున్నాను' అని కాన్ఫిడెంట్ గా చెబుతున్నారామె. 'క్రాష్ కోర్స్ డైట్ ప్లాన్ పెద్దగా సమస్యను. రెండేళ్లుగా శ్రమించా. హెల్తీగా, హ్యాపీగా తగ్గ' అన్నారు రాశీ. ఈ మధ్యనే తన స్లిమ్ ఫిజిక్ ను బికినీలో దింపేశారు కూడా.

కీర్తి సురేశ్
'మహానటి' సినిమాలో సావిత్రి పాత్ర కోసం కొంచెం బొద్దుగా అయ్యారు కీర్తి సురేశ్. సావిత్రి పాత్ర తాలూకు బరువు బాధ్యతలను అప్పుడే మోశారు కీర్తి. నటిగా గొప్ప పేరును సంపాదించారు. 'మహానటి' కోసం పెరిగిన బరువును తగ్గించే సురేశ్ స్లిమ్ గా మారిపోయా రామె. ప్రస్తుతం చేస్తున్న లీడ్ రోల్ లో సినిమా కోసమే ఈ లుక్ అని తెలిసింది.

పంచలైనేకి తగ్గట్టు...
'కృష్ణా' డి.వీ. సీనియర్ తొలుగుకు పరిచయమైన పంజాబీ కుడి మెహర్ సిన్. కొత్తలో మెహర్ సిన్ కూడా కొంచెం బొద్దుగానే ఉండేవారు. ఇప్పుడు 'హానీ ఈజ్ ది బెస్ట్' (ఎస్ 2)లో మెహర్ సిన్ పంచలైనే మంత్రం జపించి స్లిమ్ గా తయారయ్యారు. సినిమాలో పంచలైనే ఇప్పుడు మెహర్ సిన్ రియల్ లైఫ్ కి వచ్చేసింది. కొత్త లుక్ లోకి మారిపోయిన ఈ బ్యూటీని చూసి, 'మెహర్ సిన్ ఈజ్ ది బెస్ట్' అంటున్నారు. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో వరుస సినిమాలపై సెన్సేషన్ బిజీ బిజీగా ఉన్నారు.

25 రోజులు 10 కిలోలు
యంగ్ హీరోయిన్లలో ఫిట్ నెస్ మీద అమితంగా పట్టిన హానీచేష్టాల్లో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ముందు పరుసలో ఉంటారని బాక్సింగ్ బ్యాగ్ గుర్తిచెప్పారు. ఈ ఏడాది బాలీవుడ్ లిల్లం 'దే ది ప్యార్ దే' కోసం ఏకంగా పదికిలోలు తగ్గిపోయారామె. అది కూడా 25 రోజుల్లో. ఆ స్లిమ్ లుక్ సినిమాకు సరిగ్గా సరిపోయింది. అయితే సన్నబడడంకోసం రకుల్ మరీ అంతలా పన్నులండటాన్ని ప్యాస్ చేశారని అంటున్నారు. 'ఫిట్ నెస్' అని ప్రేమగా కామెంట్ కూడా చేశారు. 'ఫిట్ నెస్' అందరికీ ముఖ్యమే. ఎలా ఉండాలన్నది పర్సనల్ ఛాయిస్ అని రకుల్ బయటిచూపు కూడా.

వెయిట్ ఈజ్ ఓవర్
బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యూటీ వాణి కపూర్. హ్యూరెక్ రోషన్, టైగర్ ట్రాఫిక్ నటిస్తున్న సినిమా 'వార్'లో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారామె. ఈ అంజన్ సిని

రామ్ లక్ష్మి
ఫాలోలో చూసి, అలానే అంటున్నారు. **బెస్ట్ వెర్షన్ ఖన్నా** ఇండస్ట్రీకి ఎంతటి బెస్ట్ వెర్షన్ బల్లిగా ఉన్నారో రాశీ ఖన్నా కొంత కాలంగా స్లిమ్ అయ్యి పనిలో పడ్డారు. 'స్లిమ్ లుక్ ఓవర్ డ్రెస్' రాయ్. చర్చాల్లో చేస్తున్న ఉండాలి' అంటారు తన స్లిమ్ సీక్రెట్ అడిగితే. ఈ సరికొత్త లుక్ లోకి రావడానికి రాశీ ఖన్నా సుమారు రెండేళ్లుగా శ్రమిస్తున్నారు. కొత్త లుక్ లోకి మారిపోయిన తర్వాత 'నాకు నేను నా బెస్ట్ వెర్షన్ లా అని పిస్తున్నాను' అని కాన్ఫిడెంట్ గా చెబుతున్నారామె. 'క్రాష్ కోర్స్ డైట్ ప్లాన్ పెద్దగా సమస్యను. రెండేళ్లుగా శ్రమించా. హెల్తీగా, హ్యాపీగా తగ్గ' అన్నారు రాశీ. ఈ మధ్యనే తన స్లిమ్ ఫిజిక్ ను బికినీలో దింపేశారు కూడా.

కీర్తి సురేశ్
'మహానటి' సినిమాలో సావిత్రి పాత్ర కోసం కొంచెం బొద్దుగా అయ్యారు కీర్తి సురేశ్. సావిత్రి పాత్ర తాలూకు బరువు బాధ్యతలను అప్పుడే మోశారు కీర్తి. నటిగా గొప్ప పేరును సంపాదించారు. 'మహానటి' కోసం పెరిగిన బరువును తగ్గించే సురేశ్ స్లిమ్ గా మారిపోయా రామె. ప్రస్తుతం చేస్తున్న లీడ్ రోల్ లో సినిమా కోసమే ఈ లుక్ అని తెలిసింది.

పంచలైనేకి తగ్గట్టు...
'కృష్ణా' డి.వీ. సీనియర్ తొలుగుకు పరిచయమైన పంజాబీ కుడి మెహర్ సిన్. కొత్తలో మెహర్ సిన్ కూడా కొంచెం బొద్దుగానే ఉండేవారు. ఇప్పుడు 'హానీ ఈజ్ ది బెస్ట్' (ఎస్ 2)లో మెహర్ సిన్ పంచలైనే మంత్రం జపించి స్లిమ్ గా తయారయ్యారు. సినిమాలో పంచలైనే ఇప్పుడు మెహర్ సిన్ రియల్ లైఫ్ కి వచ్చేసింది. కొత్త లుక్ లోకి మారిపోయిన ఈ బ్యూటీని చూసి, 'మెహర్ సిన్ ఈజ్ ది బెస్ట్' అంటున్నారు. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో వరుస సినిమాలపై సెన్సేషన్ బిజీ బిజీగా ఉన్నారు.

25 రోజులు 10 కిలోలు
యంగ్ హీరోయిన్లలో ఫిట్ నెస్ మీద అమితంగా పట్టిన హానీచేష్టాల్లో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ముందు పరుసలో ఉంటారని బాక్సింగ్ బ్యాగ్ గుర్తిచెప్పారు. ఈ ఏడాది బాలీవుడ్ లిల్లం 'దే ది ప్యార్ దే' కోసం ఏకంగా పదికిలోలు తగ్గిపోయారామె. అది కూడా 25 రోజుల్లో. ఆ స్లిమ్ లుక్ సినిమాకు సరిగ్గా సరిపోయింది. అయితే సన్నబడడంకోసం రకుల్ మరీ అంతలా పన్నులండటాన్ని ప్యాస్ చేశారని అంటున్నారు. 'ఫిట్ నెస్' అని ప్రేమగా కామెంట్ కూడా చేశారు. 'ఫిట్ నెస్' అందరికీ ముఖ్యమే. ఎలా ఉండాలన్నది పర్సనల్ ఛాయిస్ అని రకుల్ బయటిచూపు కూడా.

వెయిట్ ఈజ్ ఓవర్
బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యూటీ వాణి కపూర్. హ్యూరెక్ రోషన్, టైగర్ ట్రాఫిక్ నటిస్తున్న సినిమా 'వార్'లో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారామె. ఈ అంజన్ సిని

అంజలి
మూలో బికినీలో అలరించనున్నారామె. బికినీ ఫిజిక్ లోకి రావడానికి చాలా కష్టపడ్డారని తెలిపారు. 'యోగా, గంటల తరబడి జిమ్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్ చేశాను. డైట్ లోకి చాలా కఠినంగా అనిపించింది. చీట్ డైట్ కూడా లేకుండా శ్రమించాను' అని రహస్యం తెలిపారు. అన్నట్లు వాణి కపూర్ తెరపై కనిపించి కొన్నాళ్లు యింది. ఇప్పుడు వెయిట్ ఈజ్ ఓవర్ అంటూ... వెయిట్ తగ్గి మరీ కనువిందు చేయబోతున్నారు.

మెహర్ సిన్
వెయిట్ గేమ్స్ అడుతున్నారామె. 'మహానటి' పాత్రను బట్టి బరువు తగ్గతూ పెరుగుతూ ఉండాలి. కానీ బికినీలో ఓ సినిమాలో బొద్దుగా, మరో సినిమాలో స్లిమ్ గా కనిపించాల్సి వచ్చింది. దీంతో వెయిట్ గేమ్స్ అడుతున్నారామె. 'కార్నల్ గా' కోసం మొదట 6 కిలోలు పెరిగారు. 'రూపా ఆప్టా' కోసం పది కిలోలు తగ్గారు. మళ్లీ కార్నల్ గా కొత్త షెడ్యూల్ స్టార్ అయింది. మళ్లీ బరువు పెరిగి మరీ ఉన్నారు జానీ.



జానీ కపూర్

అబొనెస్ మెడలో మంగళసూత్రం మదిలో మంగళయానం

స్త్రీ, పురుషులు ఒకరినొకరు కో-హ్యూమన్ గా మాత్రమే గుర్తించి గౌరవించుకునే 'నాన్-జెండర్' జీవలుగా పరిణామం చెందుతున్న త్రమంలో కొత్తగా ఇప్పుడు తలెత్తుతున్న కొన్ని అత్యుత్సాహ వాదనలు స్త్రీలను స్త్రీలుగా, పురుషులను పురుషులుగా వేరు చేయడంతో పాటు, స్త్రీలను మళ్లీ వాళ్ళలోనే వాళ్ళను అనేక వర్గాలుగా విభజించడం ద్వారా ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ కు అనలైన అర్థమేదో చెప్పించుకు విభలయత్నం చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది.

● మాధవ శింగరాజు
'స్త్రీలు సాధించారు' అనకండి. 'సాధించారు' అనండి చాలు. సాధనకు స్త్రీ ఏమిటి, పురుషుడే మిటి?.. అనే వాదనలోని గొప్ప ఉద్దేశం భావన.. 'పురుషుడొచ్చి పక్కన నిలబడి చేత్తో చెయ్యొత్తింది.. అండే ఓ అజ్ఞే ది అబీవర్ అంటూ లోకానికి చూపిస్తేనే ఆమె మన విజయం సాధించినట్లువుతుందా?' అని వాదించడంలో కనిపించదు. అదొక్క వాదన గానో, పాయింట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఉండేపోతుంది. అలా 'ఉండేపోయే' ఒక అధ్యుమెంట్ ను సమూహ సూద్ అనే కాలమిడ్ 'ది ప్రైవేట్ వెబ్ సైట్ లో జేట్ వల చేసుకోవచ్చు. బాలీవుడ్ చిత్రం 'మిషన్

మంగళ ప్రోమో వీడియోలో వాయిస్ ఓవర్ గా అక్షయ్ చెప్పిన భావ కవిత్వం మీద ఆమె ప్రధాన అభ్యంతరం. సినిమా ఈ ఆగస్టు 15న విడుదల అవుతోంది. ఆరేళ్ల క్రితం అంగారక గ్రహం మీదకు ఇక్కో విజయవంతంగా ప్రయోగించిన 'మంగళ యాన్' ప్రాజెక్టు మీద సోరీ. ప్రాజెక్టు మీద కాదు. ప్రాజెక్టు పని చేసిన మహిళా సైంటిస్టుల మనశ్చేత మీద. 'డిటర్మైండ్ గా, ఫియర్ లెస్ గా, ఇన్ స్పూరింగ్ గా మంగళ యాన్ పని చేసిన మహిళా సైంటిస్టులను కీర్తించడమే ఈ సినిమా' అని ప్రోమో వీడియోలో చాలా పొయటిగా వెనుక ఉండి చెబుతుంటారు అక్షయ్. స్త్రీని మీద మహిళా సైంటిస్టులు విద్యాలయం, సోనాక్ నిస్టా, తాపీ పన్నా, నిస్టా

అక్షయ్ కుమార్ తన ఉద్విగ్న అజ్ఞానంతో భారతీయ మహిళలంతా ఒక్కటే అనే భావనను వ్యక్తం చేస్తే, సమీరా సూద్ అనే కాలమిస్టు తన ఉద్విగ్న అజ్ఞానంతో భారతీయ మహిళల్ని పొందుపులుగా, ముస్లింలుగా వేరు చేసే చూశారు!! మీనన్, కీర్తికులకర్ణి కనిపిస్తుంటారు. 'ఆమె గాజులు విశ్వాంతరాళాల్లో ధ్వనించాయి. ఆమె నుదురు సిందూరం నింగిని రుక్మిణింది. ఆమె కాలుక చరిత్రను లిఖించింది. ఆమె మెడలో మంగళసూత్రం..



మిషన్ మంగళో చిత్రం బీజెపి అక్షయ్ అండే టీమ్ :
నిస్టా మీనన్, తాపీ పన్నా, విద్యాలయం, సోనాక్ నిస్టా, పర్షన్ జోషీ, కీర్తి కులకర్ణి
ఆమె మదిలో మంగళయానం.. ఇలా సాగుతున్న భారతీయ మహిళల మనశ్చేతను అక్షయ్ పాడుతోంది. 'మాటల్లో భారతీయ మహిళల మనశ్చేతను అక్షయ్ పాడుతోంది. ప్రాథమిక పాత్రల పిల్లల కవితల పోటీకి సరిపోతుంది' అని సమీరా సూద్ అంటున్నారు. 'ఈ హీరో మహిళా సైంటిస్టుల గొప్పతనం గురించి చెబుతున్నారా లేక భారతీయ హైందవ పనితల మహోన్నతమైన కట్టాబొట్ట సంస్కృతిని శ్లాఘిస్తున్నారా!!' అని కూడా అమె ప్రశ్నించారు. 'జేట్ లుక్ లు మహిళా బుర్రల వేసుకున్న మహిళా సైంటిస్టులు అయివుంటే ఇదే రకమైన కవిత్వాన్ని చెప్పి ఉండేవారా.. బొట్టు, కాలుక, గాజులు, మంగళ సూత్రం అంటూ..' అని అడిగారు. 'అయినా నాకు ఈ సందేహాలన్నీ ఏమిటి? స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజు నా అభిమాన దినోత్సవం కాబట్టి

చెయ్యడం? మహిళల మహిళ అనడం కన్నా అబొనెస్ ఏముంటుందని అనుకున్నట్లున్నారని అక్షయ్. ఆ ఉద్విగ్న అజ్ఞానంతో భారతీయ మహిళలంతా ఒక్కటే అనే భావనలో ఉండి అయిన కవిత్వం రాస్తే, సమీర వచ్చి తన ఉద్విగ్న అజ్ఞానంతో భారతీయ మహిళల్ని హిందువులుగా, ముస్లింలుగా వేరు చేసే చూశాడు! 'ది ప్రైవేట్ వెబ్ సైట్ లోని కావేరి బాంజాయి అనే సీనియర్ జర్నలిస్టు.. 'అక్షయ్ కి అసలు ఆడవాళ్ల మధ్య ఏం పని? అని విచార పడడం కూడా అక్కర్లే తలగింపే విధంగా ఉంది. 'అక్షయ్ కుమార్ వచ్చి చెప్పకపోతే స్త్రీల గొప్పతనం దేశానికి తెలియదని బాలీవుడ్ అనుకుంటోంది!' 'బాయి టేట్. ఏక్ ప్రేమ్ కథలో అక్షయ్, 'స్వాగ్త మహిళ'లో అక్షయ్, 'నామ్ పబానా'లో అక్షయ్, ఇప్పుడు 'మిషన్ మంగళో'లో అక్షయ్. ఈ ఏక కథలన్నిటిలోనూ అక్షయ్ ఎందుకు ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ లా!' అని కావేరి అనవసనం. 'మిషన్ మంగళో' పోస్టర్ రిలీజ్ పంక్షన్ లో కావేరి లాంటి జర్నలిస్టులు కొందరు సినిమాలోని ఉమెన్ టీమ్ ని ఇదే మాట అడిగారు.. 'అయినంటే పోస్టర్ లో మిషన్ లుకొచ్చి మింగిస్తున్నారు' అని. 'మెన్ అలర్ ప్రేమ్ మార్చ్ కూడా అందుకు..' అని విద్యాలయం అని నవ్వుతూ సమాధానం ఇచ్చారు. సమీరా సూద్, కావేరి బాంజాయి ఐదోదల పదార్థం చేసిన అక్షయ్ మెంటల్ బాలన్ నాలుగైదు పదార్థం తెల్పారు. మానవుల యంత్రాలు మార్చేలో వెళ్తున్నట్లే యంత్రాలంటే మంగళ ప్రాజెక్టు (ఇన్ స్పూరిట్ అనే అర్థంలో) మార్చే దిగి పస్తున్నారు. అలవాటు లేని 'మిషన్' గ్రహంలోకి వచ్చినప్పుడు ఆడవాళ్ల మధ్య లోకి వచ్చారేమిటని వాళ్ళను ఉక్కిరిబిక్కిరి చెయ్యకూడదు. ఆడవాళ్లలో దేశ సంస్కృతి సంప్రదాయాలేనా అని అయోమయంలోకి నెట్టేయకూడదు. ●

డెయిరీ పెంపకం ఎలా?



• డెయిరీ డైరీ-2

పాలు, పాల ఉత్పత్తుల అవసరం అనుదినం ప్రతి కుటుంబానికీ ఉంటుంది. పెరుగుతున్న జనాభాతో పాలు పట్టణీకరణ, నగలు కొనుగోలు సామర్థ్యం పెరగడం వల్ల పాలు, పాల ఉత్పత్తుల క్రమంగా డిమాండ్ పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో పాడి రైతులతో పాలు, బొత్తాపాకులు, నిరుద్యోగ యువత అధిక పాల సౌకర్యాలను మేలు జాతి ఆవులు లేదా గేదెలతో పాడి పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు ముందుకు వస్తున్నారు. ఎంత మంది చేపట్టినా గిరాకీ పెరుగుతూనే ఉండే రంగం ఇది.

అయితే, పాడి పశువుల పెంపకం చెప్పినంత, విస్తృతం సులభం కాదు. పశువుల పెంపకంపై ప్రేమ ఉండాలి. శాస్త్రీయ అవగాహనతో పాలు సంపూర్ణ నిమగ్నతతో కూడిన ఆచరణ కోడైట్ విజయం మీ వెంటే ఉంటుంది. మేలు జాతి పాడి పశువుల పెంపకంలో శాస్త్రీయ యాజమాన్య పద్ధతులు పాటిస్తూ ఆచరించే పాల ఉత్పత్తి పొందినప్పుడే పశుపోషణ లాభదాయకమవుతుంది.

డెయిరీని ఏర్పాటు చేయడంపై వారు గమనించాల్సిన ముఖ్యంగాలు

- 1 పాడి పశువుల పెంపకంపై ఆసక్తి - ఆహాహు దృక్పథం.
- 2 పశువుల - వనరులు.
- 3 మేలుజాతి పాడి పశువులు.
- 4 పాడి పశువుల వేపత్తి.
- 5 ఖర్చు తగ్గింపు, ఉత్పత్తి పెంపు.
- 6 పశు ఆరోగ్య సంరక్షణ.
- 7 పునరుత్పత్తి యాజమాన్యం.
- 8 దూడల పోషణ.
- 9 శుభ్రమైన పాల ఉత్పత్తి.
- 10 పాలు, పాల ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్.

పాడి పరిశ్రమను ఎవరెవరు చేపట్టవచ్చు?

డెయిరీ పాలాన్ని సంపన్నులు, నిరుపేదలు, పురుషులు, స్త్రీలు, ప్రగతిశీల రైతులు, వికాసం ఉద్ద్యోగులు, స్వయం సహాయక బృందాలు, మహిళా సంఘాలు, సహకార సంఘాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, నిరుద్యోగులు.. ఎవరైనా చేపట్టవచ్చు.

పాడి పశువుల పోషణపై ఆసక్తి, పాలని ప్రేమించే స్వభావం కలిగి ఉండాలి. పాడి పశువుల పోషణపై పాడి పశువుల పెంపకం చేపట్టబోయే ముందు కొన్ని డెయిరీ ఫారాలను పరిశీలించాలి. రెండు నుంచి 10 పాడి పశువుల వరకు సౌకర్యపై ఆధారపడకుండా స్వయంగా రైతు కుటుంబం నిర్వహించుకునేలా సంసిద్ధులై ఉండాలి. గడ్డి కోయడం దగ్గర నుంచి పాలు పిత్తకం వరకు అన్ని పనులను నేర్చుకోవాలి. ఒత్తిదలను ఎదుర్కొనే మనో నిబ్బరం కలిగి ఉండాలి.

తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు

పాడి పరిశ్రమ స్థాపించే ముందు లాభాల బాటలో నడిచే డెయిరీకి స్వయంగా వెళ్లి, అక్కడ పనులు జరుగుతున్న తీరును, సమస్యలను పుష్కలంగా గమనించాలి. సందేహాలను తీర్చుకోవాలి. వినడం కన్నా చూడటం ద్వారా త్వరగా విషయం పరిష్కారం కలుగుతుంది. కష్ట పలి అని పెద్దలు చెప్పినట్లు.. సౌకర్యపై ఆధారపడకుండా, స్వయంగా కష్టపడి, పర్యవేక్షించి, పూర్తి సమయాన్ని వెచ్చించగలిగినప్పుడే విజయం చేకూరుతుంది.

కావల్సిన వనతులు

పాడి పరిశ్రమను నెలకొల్పే ప్రదేశాన్ని ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు అనేక విషయాలను ఆలోచించాలి.

పాడి పశువుల పోషణపై ఆసక్తి, పాలని ప్రేమించే స్వభావం కలిగి ఉండాలి. పాడి పశువుల పోషణపై పాడి పశువుల పెంపకం చేపట్టబోయే ముందు కొన్ని డెయిరీ ఫారాలను పరిశీలించాలి. రెండు నుంచి 10 పాడి పశువుల వరకు సౌకర్యపై ఆధారపడకుండా స్వయంగా రైతు కుటుంబం నిర్వహించుకునేలా సంసిద్ధులై ఉండాలి. గడ్డి కోయడం దగ్గర నుంచి పాలు పిత్తకం వరకు అన్ని పనులను నేర్చుకోవాలి. ఒత్తిదలను ఎదుర్కొనే మనో నిబ్బరం కలిగి ఉండాలి.

10 ఆవులు, గేదెలకు ఎంత భూమి అవసరం?

ఒక్కో గేదె లేదా ఆవుకు 32 చదరపు అడుగుల స్థలం అవసరమవుతుంది. ప్రతి 5 పాడి పశువులకు పశుగ్రాసాల సాగుకు ఒక ఎకరా భూమి, ఇతర పనులకు 900 చదరపు గజాల స్థలం అవసరం. 10 ఆవులు లేదా గేదెల పెంపకానికి కనీసం రెండెకరాల భూమి అవసరమవుతుంది. పెద్ద నిర్మాణానికి, ఇతర అవసరాలకు మరో పది కుంటలు లేదా పాడి కరం భూమి అవసరం.

సంకర జాతి ఆవులు, గేదెలు ఎక్కడ దొరుకుతాయి?

హెచ్.ఎఫ్., జెర్మీ సంకర జాతి ఆవులే పాల సౌకర్యం అందించే ఉంటుంది. ఇవి కర్ణాటక, తమిళనాడులోని చింతామణి, కోలార్, బెంగళూరు సబర్బన్ ప్రాంతాలు, చిత్రావర జిల్లాలో దొరుకుతాయి. ఇవి

సెన్సె్ విత్ పార్ట్స్ సెన్సె్ పేరిట ఈ విలక్షణ అద్యయన నివేదికను వెలువరించారు.

ఎక్కడ?

హైదరాబాద్ బేగంపేటలోని సెన్ డివీలో యంత్ర జాతీయ గ్రామీణాభివృద్ధి-పంచాయతీరాజ్ సంస్థ డైరెక్టర్ జనరల్ డా. డబ్ల్యు. ఆర్. రెడ్డి, జాతీయ వ్యవసాయ విస్తరణ యాజమాన్య సంస్థ (మేనేజ్) డైరెక్టర్ జనరల్ డా.ఉషారాణి, సెన్ డైరెక్టర్ ప్రొ. రెవతి ఈ నివేదికను ఇటీవల అభివృద్ధించారు. జాతీయ రైతులకు ప్రాంతీయ మహిళా రైతుల సాంప్రదాయ సేంద్రియ పద్ధతుల్లో వర్షాధారంగా ఒకటికి 20 పంటలను కలిపి పండిస్తున్నారు. అప్పుడే ని, ఆత్మహత్యలైన జీవవైవిధ్య వ్యవసాయం వారిది. డెక్కన్ డెవలప్ మెంట్ సొసైటీ వీరిని సంఘటితపరిచి ముందుకు నడిపిస్తోంది. వారి వ్యవసాయ సంస్కృతిని, దాని చుట్టూ అల్లుకున్న సంప్రదాయ పర్యావరణ, జీవవైవిధ్య జ్ఞానాన్ని శ్రద్ధగా గమనిస్తూ-వ్యవసాయ సంక్షోభం నుంచి మన దేశాన్ని బయట పడే సమాధానం మనకు కనిపిస్తుంది. ప్రకృతికి అనుగుణంగా

ఫైననలతో sakshi saagubadi గ్రామీణ చూడండి.



పాలకు స్థిరంగా గిరాకీ పెరుగుతూనే ఉంది. అయితే, పాడి పశువుల పెంపకం చేప్పినంత, విస్తృతం సులభం కాదు. పశువుల పెంపకంపై ప్రేమ, శాస్త్రీయ అవగాహనతో పాలు సంపూర్ణ నిమగ్నతతో కూడిన ఆచరణ తోడైతే విజయం తప్పదు. మేలు జాతి పాడి పశువుల పెంపకం చేపట్టి, మార్కెటింగ్ అవకాశాలను అందించుకుంటే డెయిరీ ఫారాన్ని లాభదాయకంగా నిర్వహించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు..

రవాణా సౌకర్యం, రోడ్డు సౌకర్యం, విద్యుత్ సదుపాయం ఎలా ఉందో చూసుకోవాలి. నీటి లభ్యత, బోరు, పశుగ్రామం పెంపకానికి తగినంత భూమి సరిగా ఉన్నాయో లేదో చూసుకోవాలి. ఇవే కాకుండా చుట్టూ కంబె నిర్మించడం, పని వారి లభ్యతను కూడా దృష్టిలో పెట్టుకొని పాలను అవసరం ఉంది. వాతావరణ మార్పుల నేపథ్యంలో నీటి లభ్యత తగ్గుతుంటే, అవసరం పెరుగుతోంది. ప్రతి సంకర జాతి ఆవు లేదా ముర్రా గేదెకు రోజుకు 75-80 లీటర్ల నీరు అవసరం. వేసవిలో ఇది పందలీటర్లకు పెరుగుతుంది. ఏడాది పొడవునా మహిళా సంఘాలు, సహకార సంఘాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, నిరుద్యోగులు.. ఎవరైనా చేపట్టవచ్చు.

ఎలాంటి పాడి పశువులను కొనుగోలు చేయాలి?

పాడి పరిశ్రమను పెట్టాలనుకునే వారు స్థలాన్ని ఎంపిక చేసుకునే ముందు రవాణా, విద్యుత్, నీరు లభ్యత, మార్కెటింగ్ సదుపాయాలను దృష్టిలో పెట్టుకోవాలి. పశువుల పెద్ద తూర్పు చదమర దిశగా గాలి, వెలుతురు ఉండేలా, కాస్త ఎత్తులో నిర్మించుకోవాలి. డెయిరీ ఫారం చుట్టూ పశుగ్రాసానికి అక్కర వచ్చే చెట్లు పెంచాలి. పెద్దను సులభంగా కడగడానికి నీళ్లు కార్చే వాటిని అక్కర వచ్చేలా పెంచాలి. గడ్డి వెంబడి పశుగ్రాసం పనికి వచ్చే సుబబూల్, సుబబూల్, సెల్టో సుబబూల్, పెద్దలూ, ఇతర పశువులను పెంపకం చేసేటప్పుడు, పాల సేకరణ, యోగ్యత, పాల శీతలీకరణ, పాల సేకరణ, యోగ్యత చేపట్టవచ్చు.

ఎన్ని రకాల పశుగ్రాసాలు పెంచాలి?

అనేక రకాల పశుగ్రాసాలు సాగు చేసుకోవడం ద్వారా పోషక లోపం లేకుండా పాడి పశువులను లాభదాయకంగా పెంచుకోవచ్చు. డెయిరీ ఫారం ప్రారంభానికి 2-3 నెలలు ముందు నుంచే పశుగ్రాసాల సాగు చేపట్టాలి. పశుజాతి పశుగ్రాసాలు పావు వంతు, ధాన్యపు జాతి పశుగ్రాసాలు ముప్పావు వంతు అవుతుంది. పశుజాతి పశుగ్రాసాలు పావు వంతు, ధాన్యపు జాతి పశుగ్రాసాలు ముప్పావు వంతు అవుతుంది. పశుజాతి పశుగ్రాసాలు పావు వంతు, ధాన్యపు జాతి పశుగ్రాసాలు ముప్పావు వంతు అవుతుంది.

పాడి పశువుల పెంపకంపై ఆసక్తి, పాలని ప్రేమించే స్వభావం కలిగి ఉండాలి. పాడి పశువుల పోషణపై పాడి పశువుల పెంపకం చేపట్టబోయే ముందు కొన్ని డెయిరీ ఫారాలను పరిశీలించాలి. రెండు నుంచి 10 పాడి పశువుల వరకు సౌకర్యపై ఆధారపడకుండా స్వయంగా రైతు కుటుంబం నిర్వహించుకునేలా సంసిద్ధులై ఉండాలి. గడ్డి కోయడం దగ్గర నుంచి పాలు పిత్తకం వరకు అన్ని పనులను నేర్చుకోవాలి. ఒత్తిదలను ఎదుర్కొనే మనో నిబ్బరం కలిగి ఉండాలి.

10 ఆవులు, గేదెలకు ఎంత భూమి అవసరం?

ఒక్కో గేదె లేదా ఆవుకు 32 చదరపు అడుగుల స్థలం అవసరమవుతుంది. ప్రతి 5 పాడి పశువులకు పశుగ్రాసాల సాగుకు ఒక ఎకరా భూమి, ఇతర పనులకు 900 చదరపు గజాల స్థలం అవసరం. 10 ఆవులు లేదా గేదెల పెంపకానికి కనీసం రెండెకరాల భూమి అవసరమవుతుంది. పెద్ద నిర్మాణానికి, ఇతర అవసరాలకు మరో పది కుంటలు లేదా పాడి కరం భూమి అవసరం.

సంకర జాతి ఆవులు, గేదెలు ఎక్కడ దొరుకుతాయి?

హెచ్.ఎఫ్., జెర్మీ సంకర జాతి ఆవులే పాల సౌకర్యం అందించే ఉంటుంది. ఇవి కర్ణాటక, తమిళనాడులోని చింతామణి, కోలార్, బెంగళూరు సబర్బన్ ప్రాంతాలు, చిత్రావర జిల్లాలో దొరుకుతాయి. ఇవి

సెన్సె్ విత్ పార్ట్స్ సెన్సె్ పేరిట ఈ విలక్షణ అద్యయన నివేదికను వెలువరించారు.

ఎక్కడ?

హైదరాబాద్ బేగంపేటలోని సెన్ డివీలో యంత్ర జాతీయ గ్రామీణాభివృద్ధి-పంచాయతీరాజ్ సంస్థ డైరెక్టర్ జనరల్ డా. డబ్ల్యు. ఆర్. రెడ్డి, జాతీయ వ్యవసాయ విస్తరణ యాజమాన్య సంస్థ (మేనేజ్) డైరెక్టర్ జనరల్ డా.ఉషారాణి, సెన్ డైరెక్టర్ ప్రొ. రెవతి ఈ నివేదికను ఇటీవల అభివృద్ధించారు. జాతీయ రైతులకు ప్రాంతీయ మహిళా రైతుల సాంప్రదాయ సేంద్రియ పద్ధతుల్లో వర్షాధారంగా ఒకటికి 20 పంటలను కలిపి పండిస్తున్నారు. అప్పుడే ని, ఆత్మహత్యలైన జీవవైవిధ్య వ్యవసాయం వారిది. డెక్కన్ డెవలప్ మెంట్ సొసైటీ వీరిని సంఘటితపరిచి ముందుకు నడిపిస్తోంది. వారి వ్యవసాయ సంస్కృతిని, దాని చుట్టూ అల్లుకున్న సంప్రదాయ పర్యావరణ, జీవవైవిధ్య జ్ఞానాన్ని శ్రద్ధగా గమనిస్తూ-వ్యవసాయ సంక్షోభం నుంచి మన దేశాన్ని బయట పడే సమాధానం మనకు కనిపిస్తుంది. ప్రకృతికి అనుగుణంగా

ఫైననలతో sakshi saagubadi గ్రామీణ చూడండి.



2. బహువార్షికాలు : ఎన్-21, కో-4, కో-5, ఎన్ ఎన్-ఎపిఎన్. వీటిని జూన్-జూలైలో వర్షాకాలంలో నాటుకోవాలి. చలికాలంలో వీటి ఎదుగుదల తక్కువగా ఉంటుంది.

ఎవరికి సంబంధించాలి?

పాడి పరిశ్రమను స్థాపించదలచిన వారు మొదట బ్యాంకు వారితో, బీమా కంపెనీ వారితో, పశువైద్య నిపుణులతో సంప్రదించి సత్సంబంధాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. పాల వినియోగదారులైన హాస్టళ్లు, హోటళ్లు, ఆసుపత్రులతోపాటు సమీప ప్రాంతాల్లోని సాధారణ పాల వినియోగదారులతో, పాల ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలతో సత్సంబంధాలు పెట్టుకోవాలి. పశుగ్రామ విత్తరాల విత్తరాలతోనూ మంచి సంబంధాలను పెంపొందించుకోవాలి.

డెయిరీ ఫారం పెట్టే రైతులకు శిక్షణ ఎవరినిస్తారు?

స్థానిక పశు సంపర్క శాఖ అధికారులు, వెటర్నరీ విశ్వవిద్యాలయాలతోపాటు జాతీయ డెయిరీ పరిశోధనా సంస్థ- కర్నాట్, జాతీయ డెయిరీ అభివృద్ధి బోర్డు - ఆనంద్, భారతీయ అగ్రి ఇండస్ట్రీస్ ఫెడరేషన్- పుణే వంటి అగ్రి ఇండస్ట్రీస్ పాడి పశువుల పోషణలో రైతులకు శిక్షణ ఇస్తున్నాయి.

పాడి పరిశ్రమలో రికార్డుల నిర్వహణ

మేలైన పాడి పశువులను వాణిజ్య స్థాయిలో పెంచి లాభాలు ఆర్జించాలనుకునే వారు కొన్ని వివరాలను ప్రముఖ తప్పకుండా నమోదు చేసుకుంటూ, సమీక్షించుకుంటూ ముందడుగు వేయాలి. మేపు రికార్డులు: పశువులకు ఎంత మేత వేస్తున్నదో రాని పెట్టుకోవాలి. ఆరోగ్య సంబంధ రికార్డులు: పశువుల ఆరోగ్య రక్షణకు ఎప్పుడెప్పుడు ఏమేమి మందులు వాడేదో రికార్డులు చేసుకోవాలి. పాల ఉత్పత్తి రికార్డులు: ఒక్కో పశువు రోజుకు ఎన్ని పూటలు, ఎన్నెన్ని పాలు ఇస్తున్నదో రికార్డులు చేసుకోవాలి. పునరుత్పత్తి రికార్డులు: ప్రతి పశువు ఎడకు వచ్చిన తేదీ, కృత్రిమ గర్భధారణ చేయించిన తేదీ, ఈనెల తేదీ తదితర వివరాలను రాని పెట్టుకోవాలి. ఆర్థిక రికార్డులు : రోజువారీగా రాబడి, ఖర్చుల వివరాలను రాసుకోవాలి.

రుణాలు.. సబ్సిడీలు..

మేలైన పాడి పశువుల పెంపకాన్ని ప్రారంభించే బలహీన వర్గాల వారు రుణాలు, సబ్సిడీలపై సమాచారం కోసం దగ్గరలోని సహకార పాల ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలను, సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల ద్వారా సంబంధిత అధికారులను సంప్రదించవచ్చు. డిఆర్ డి, ఎన్సీ కార్యోద్యమ, బీసీ కార్యోద్యమ, మైనారిటీ కార్యోద్యమ, ట్రెబల్ కోఆపరేటివ్

పైహెన్స్ కార్యోద్యమ వంటి సంస్థలను సంప్రదించాలి. జనరల్ అభ్యర్థులు బ్యాంకులను సంప్రదించి పొందవచ్చు. ప్రాజెక్టు వ్యయంలో 75% బ్యాంకు ద్వారా పొందవచ్చు. ఈ విషయాన్ని బ్యాంకులకు తెలియజేసుకోవాలి.

డెయిరీ

కొని మేలు జాతి పాడి పశువుల పెంపకం చేపట్టి, మార్కెటింగ్ అవకాశాలను అందించుకుంటూ ప్రాంతీయ అత్యంత లాభదాయకంగా నిర్వహించుకోవచ్చు.

పరిధానాలు, పచ్చధానాలు మిశ్రమ సేంద్రియ సాగులో నిమగ్నమైన జిరాబాద్ మహిళా రైతులు (ఫైల్)

ఎంపిక, నిల్వ, వినియోగం తదితర అనేక విషయాలలో వీరి జ్ఞానం అమోఘం. ఈ జ్ఞానాన్ని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించాలి. వాళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు. పశువులు బాగున్నాయి. భూమి ఆరోగ్యంగా ఉంది. ఎకరానికి ఏటా రూ. 10 వేల వరకు నికరదాయం పొందుతున్నారు. వర్షానికి, నేలకు తగిన విత్తరాల

నిర్వహణ: వంతుగి రాంబాబు, సాగుబడి డెన్స్



సాక్షి నల్లగొండ మంగళవారం 6-8-2019 జీవితంలో అనేక ప్రాథమిక అవసరాలకు భూమి సృష్టి పదార్థం. ఒక పిడికెడు భూమిలో సృష్టి ప్రారంభమవుతుంది! -వెలియం ఎ. ఆల్బెక్ట్ మల్టీ శాస్త్రజ్ఞుడు, అమెరికా ఆక్షేప కార్ట్రీ : ఆగస్టు 3 నుంచి

ఉల్లి రైతులను వణికిస్తున్న కలుపు!

అత్తు ఉల్లి మొక్కల మాదిరిగా కనిపించే కలుపు మొక్కలు మహారాష్ట్రలోని అహ్మద్ నగర్ జిల్లాలోని ఉల్లి రైతులకు తలకొట్టిగా మారాయి. ఈ సరికొత్త కలుపు మొక్కలు కల్తీ విత్తరాల ద్వారా గత రెండు, మూడేళ్లుగా ఈ ప్రాంత పొలాల్లో అంతకంతకూ విస్తరిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు ఉల్లి పంటలో 40 శాతాన్ని అక్రమిస్తూ తమను ఆర్థికంగా తీవ్రంగా నష్టపరిచే స్థాయికి చేరాయని రైతులు వాపోతున్నారు. తొలి దశలో ఉల్లి మాదిరిగానే కనిపించడంతో పూత దశకు చేరిన తర్వాత కలుపును గుర్తించగలుగుతున్నారని రైతులు చెబుతున్నారు. డా. బాబా

15 నుంచి హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ నర్సరీ మేళా

ఏడో అఖిల భారత ఉద్యాన, వ్యవసాయ ప్రదర్శనలో భాగంగా ఈ నెల 15 నుంచి 19 వరకు హైదరాబాద్ లోని టీవీల్స్ ప్లాజా, నెక్స్ట్ రోడ్డులో గ్రాండ్ నర్సరీ మేళా జరగనుంది. ఉ. 9 గం. 19 నుంచి రా. 9 గం. వరకు సందర్శించవచ్చు. ప్రవేశ రుసుం రూ. 20. ఇతర వివరాలు.. 98492 61710.

కట్టి గానుగ నూనెల ఉత్పత్తిపై 2 రోజుల శిక్షణ

నూనె గింజలను సాగు చేసే రైతులకు కట్టి గానుగను ఏర్పాటు చేసుకొని నూనె తీసి అమ్ముకుంటే అధికదాయం పొందవచ్చు. తక్కువ ఖర్చుతో, తేలిక పద్ధతిలో కట్టి గానుగ నుంచి రసాయనాలు వాడకుండా నూనెను వంట నూనెలు ఉత్పత్తి, నిల్వ పద్ధతులపై ఈ నెల 17, 18 తేదీల్లో హైదరాబాద్ ఎ.ఎన్.రావు నగర్లో ఆచరణాత్మక శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు స్థానిక ప్రభుత్వం తెలిపింది. 18 ఏళ్ల నుండి కనీసం 10వ తరగతి చదివిన వారు అర్హులు. ఆసక్తి గల వారు విద్యార్థుల, వయసు, చిరునామా వివరాలను ఈ నెల 11వ తేదీలోగా 81210 08002, 70998 55684లో ఏడో ఒక నంబరుకు వాట్సాప్ ద్వారా మాత్రమే పంపవలసి ఉంటుంది.

10 నుంచి పర్యాకల్టర్ ఖరీఫ్ శిక్షణా శిబిరం

వర్షాధారంగా వివిధ రకాల పంటల సాగుపై శాస్త్రజ్ఞ వ్యవసాయ (వర్షాకల్టర్) సేంద్రియ వ్యవసాయ పద్ధతులపై ఈ నెల 10 నుంచి 22 వరకు సంగారెడ్డి జిల్లా జిబారాబాద్ సమీపంలోని శాస్త్రజ్ఞ వ్యవసాయ కేంద్రంలో అరణ్య శాస్త్రజ్ఞ వ్యవసాయ సంస్థ రెసిడెన్షియల్ ఖరీఫ్ శిక్షణా శిబిరాన్ని నిర్వహించనుంది. ప్రముఖ శాస్త్రజ్ఞ వ్యవసాయ నిపుణుడు కాపుల సత్యనాథ్, తదితరులు శిక్షణ ఇస్తారు. భూసౌకర్య పరిరక్షణ, వాన నీటి సంరక్షణ పద్ధతులు, వర్షాధారంగా సేంద్రియ పద్ధతుల్లో వర్షాధారాలు, చిరుధారాలు, నూనెగింజలు, పండ్ల చెట్ల పెంపకం తదితర అంశాలపై శిక్షణ ఇస్తారు. రిజిస్ట్రేషన్ తదితర వివరాలను.. 78817 55785. aranyahyd@gmail.com

కృత్రిమ వెలుగులో డ్రాగన్ ఫ్రూట్

అనేక ఇంటిపైన కుండల్లో అల్.ఇ.డి. బల్బు వెలుగులో డ్రాగన్ ఫ్రూట్ మొక్కలు పెంచుతున్న డా. పద్మయ్య

కృత్రిమ వెలుగులో డ్రాగన్ ఫ్రూట్

డ్రాగన్ ఫ్రూట్ (సిరి జెమ్మెడు)ను ఇప్పుడు కొందరు కుండల్లో పెంచుతుంటామని సాగు చేస్తున్నారు. అలాంటి వారిలో విశ్రాంత శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ పద్మయ్య కూడా ఒకరు. భారతీయ నూనె గింజల పరిశోధనా సంస్థలో ప్రధాన శాస్త్రవేత్తగా ఉద్యోగి విరయం చేసిన ఆయన హైదరాబాద్ కుండల్లోని తన ఇంటిపైన కుండల్లో పోషక విలువ గల గింజలను సీరి జెమ్మెడు పండ్లను ఎల్.ఇ.డి. కాలు, నెల పిడైట్ మీటరు లోతు వరకు వేర్ల వెళ్తారు.

వారాంతాల్లో డిడిఎన్ మహిళా రైతుల పాలాల్లోనే శిక్షణ

జిబారాబాద్ ప్రాంతంలో డిడిఎన్ సెంటర్ ఫర్ ఆగ్నేయపాలక (పర్వాల) అభ్యర్థులలో మహిళా రైతులు చిరుధానాలు, పచ్చధానాలు, నూనెగింజలు, ప్రకృతి సిద్ధమైన ఆకుకూరలు, ఔషధ మొక్కల మిశ్రమ సేంద్రియ సాగు, పెరటి కోటల సాగు పద్ధతులపై రైతులు, సగరవాసులకు వారాంతాల్లో (శని, ఆదివారాల్లో) తమ పొలాల్లోనే శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఆగస్టు 17 నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఈ కోర్సు 24 వారాల పాటు కొనసాగుతుంది. వసతి, మిల్లిట్ బోజనాలతో కలిపి బోధనా రుసుము 24 వారాలకు రూ. 12 వేలు, 12 వారాలకు రూ. 10 వేలు, 6 వారాలకు రూ. 6 వేలు. ఆసక్తి గల వారు ఆగస్టు 10 లోగా రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి. <https://forms.gle/Ca2eHvSGLJ5y2JXf7> మొబైల్.77992 21500

లూనూ. డిడిఎన్ మహిళా రైతులకున్న అత్యున్నత రద్దం, సంతోషం వారా గొప్పది. రైతులకిమీ తెలియమనే తెలుసు అని శాస్త్రవేత్తలు అనుకోవడం.. అన్నారు 'మేనేజ్ డిడి డా. ఉషారాణి. నేపథ్యంలో ఆలోచించదగిన నివేదిక ఇది. 90 ఏళ్లుగా అనుసరిస్తున్న ఈ పద్ధతిలో గొప్ప గుణాలను ప్రాచీన రద్దంలోకి తీసుకుం పుర్రుతుంది.. నేనూ కొర్రలూ, జ్ఞానలూ తింటూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నాను. ఈ రైతుల జ్ఞానాన్ని రైతుల్లోకి తీసుకెళ్లాలి..' అన్నారు ఎన్.వి.ఆర్.డి. డిడి డా. డబ్ల్యు.ఆర్.రెడ్డి.

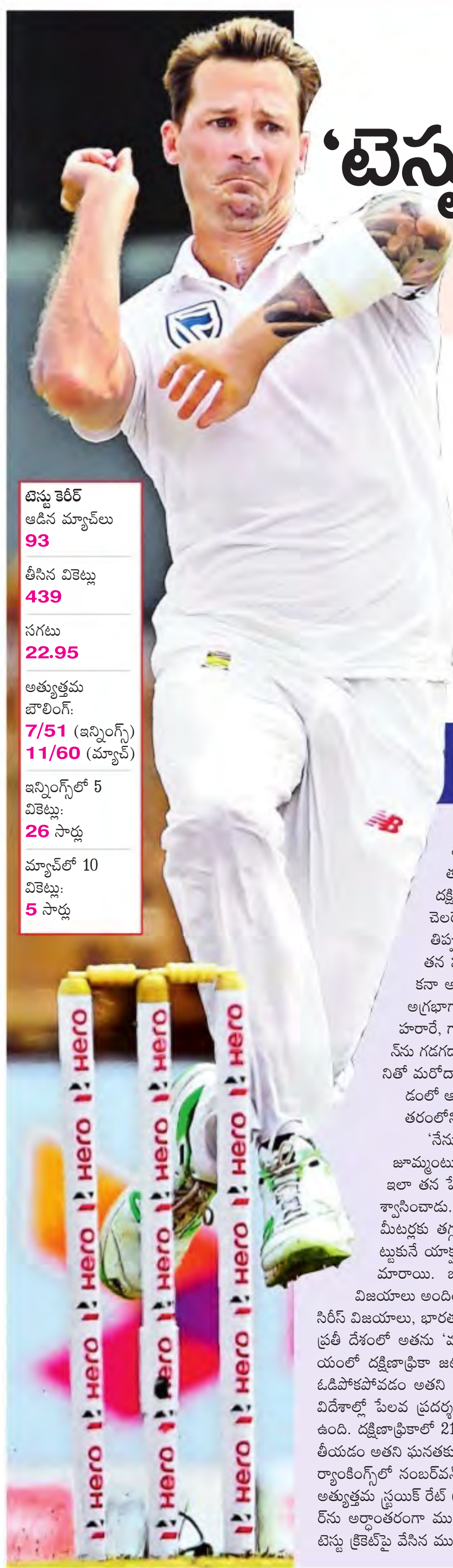
మీ అభిప్రాయాలు, సూచనలను sagubadi@sakshi.com కు పంపవచ్చు.



సాక్షి స్పాట్స్

మంగళవారం
6-8-2019

అరంగేట్ర మ్యాచ్లోనే అదరగొట్టిన భారత పేసర్ నవదీప్ సైని అదే మ్యాచ్లో తన ప్రవర్తనతో శిక్షకు గురయ్యాడు. తొలి టి20లో నికోలస్ పూరన్ ను బెట్ చేసిన తర్వాత అతని నెపు మాస్టా సైలీ కనబర్చిన దుందుడుకు ప్రవర్తనను బనీసీ తప్పుపట్టింది. అంపైర్ల ఫిర్యాదు అనంతరం రిఫలీ ముందు అతను తన తప్పును అంగీకరించాడు. దాంతో సైనికి ఒక డి మెరిట్ పాయింట్ శిక్షగా విధించింది.



టెస్టు కెరీర్	ఆడిన మ్యాచ్లు
93	439
త్రీసిన వికెట్లు	439
నగలు	22.95
అత్యుత్తమ పోలింగ్:	7/51 (ఇన్నింగ్స్)
	11/60 (మ్యాచ్)
ఇన్నింగ్స్లో 5 వికెట్లు:	26 సార్లు
మ్యాచ్లో 10 వికెట్లు:	5 సార్లు

స్ట్రైయిన్ 'టెస్టు' ముగిసింది!

టెస్టులకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన దిగ్గజ ఫాస్ట్ బౌలర్ అత్యధిక వికెట్లు జబాబతాలో ఎనిమిదో స్థానం వట్టేలు, టి20ల్లో కొనసాగుతానని ప్రకటన

జోహన్నెస్బర్గ్: ఫాస్ట్ బౌలింగ్కు చర్యాయపడగా నిలిచిన ఈతరం దిగ్గజం టెస్టు క్రెకెట్లో తన అటను ముగించాడు. ఎల్ల బంతితో ప్రత్యర్థి బ్యాట్స్మెన్ గుండెల్లో రైఖ పరుగెత్తించిన సఫారీ టెస్ట్లో సుదీర్ఘ ఫార్మాట్కు వీడ్కోలు చలి కాడు. ఆదుగుని క్రెకెట్లో అత్యుత్తమ పేసర్గా తనదైన ముద్ర వేసిన డేల్ స్ట్రైయన్ టెస్టు క్రెకెట్నుంచి రిటైర్ అవుతున్నట్లు ప్రకటించాడు. గత కొంత కాలంగా తరచూ గాయాలబారిన పడిన 36 ఏళ్ల స్ట్రైయన్ ఇకపై వన్డేలు, టి20లకు పరిమితం అవుతానని చెప్పాడు. 'నేను ఎంతగానో ప్రేమించిన ఫార్మాట్నుంచి ఇక తప్పుకుంటున్నాను. శారీరకంగా, మానసికంగా, భావోద్వేగాలపరంగా కూడా అటగాడిగా ఎంతో పట్టే పెట్టే టెస్టు క్రెకెట్ నా దృష్టితో అత్యుత్తమం. మళ్లీ టెస్టులు ఆడననే విషయం నన్ను నిజంగా చాలా బాధ పెడుతోంది. ఇకపై వన్డేలు, టి20లు మాత్రమే ఆడి నా కెరీర్ ను మరికొంత కాలం పొడిగించుకోవాలని భావిస్తున్నాను' అని స్ట్రైయన్ తన రిటైర్మెంట్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నాడు. 93 టెస్టుల్లో స్ట్రైయన్ 439 వికెట్లు పడగొట్టాడు. డక్షిణాఫ్రికా తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న స్ట్రైయన్... ఓపరాల్ గా ఈ జాబితాలో ఎనిమిదో స్థానంతో తన కెరీర్ ముగించాడు.

ఎదురులేని స్ట్రైన్ గన్!

అధునాధానాధోని మెంతో స్ట్రైయన్, 2008...అత్యుత్తమ పేసర్ బౌలింగ్ ప్రదర్శనతో స్ట్రైయన్కు 5 వికెట్లు...భారత్ 76 ఆటో! మరో రెండేళ్ల తర్వాత నాగపూర్ వెదిక... స్ట్రైయన్కు 7 వికెట్లు... కుప్పకూలిన టీమిండియా, డక్షిణాఫ్రికా ఇన్నింగ్స్ విజయం... భారత్ గడ్డపై టెస్టుల్లో ఒక విదేశీ బౌలర్ చెలరేగిపోవడమే అరుదు. అదే ఒక ఫాస్ట్ బౌలర్ మన బ్యాట్స్మెన్లను ముప్పు తీసుకు వెళ్లడం అసాధారణం... కానీ స్ట్రైయన్కు పేసర్ స్వభావంతో చని లేదు. తన పడుచైన బౌలింగ్పై నమ్మకమే తప్ప సొంత మైదానమా లేక ప్రత్యర్థి వేదికనా అనేది అనవసరం... అందుకే అతను ఈతరం ఫాస్ట్ బౌలర్లలో అందరికంటే అగ్రభాగాన నిలిచాడు. జోహన్నెస్బర్గ్లో మొదలు పెడితే పోర్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్, హరార్, గాలి, కరాచీ, ఓపల్, మెల్బోర్న్... అన్ని మూలలూ అతను ప్రత్యర్థి బ్యాట్స్మెన్లను గడగడా వణికించాడు. పచ్చిక మైదానాల నుంచి దుమ్ము రేగే పీసల్ వరకు ఒకదానితో మరోదానికి పోలిక లేని వేదికలపై అత్యుత్త గణాంకాలు నమోదు చేశాడు. ఉపఖండంలో ఆడిన 22 టెస్టుల్లో కేవలం 24.11 నగలుతో 92 వికెట్లు తీయడం అతడిని తన తరంలో మెక్ గ్రాత్, అండర్సన్లకంటే పైన నిలుపుతుంది. 'నేను అమిత వేగంతో బౌలింగ్ చేసేసరికి బ్యాట్స్మెన్ల చెవి పక్కనుంచి జూమంటూ బంతి దూసుకుపోతుంటే ఆ శబ్దం చాలా విచిత్రంగా అనిపిస్తుంది...' ఇలా తన పేసర్ గురించి స్వయంగా ఎన్నో సార్లు గొప్పగా చెప్పుకున్న స్ట్రైయన్ స్పీడ్ చేశాడనిచాడు. ఇన్నింగ్స్ అభివృద్ధిలోనే కాకుండా చివరి వరకు కూడా కనీసం 140 కిలో మీటర్లకు తగ్గిన ఒకే తరహా వేగాన్ని కొనసాగించగలగడం అతనికి సాధ్యమైంది. ఆ కట్టుకునే యాక్షన్, 19 మీటర్ల రనప్, అదరగొట్టే అవుట్ సింగింగ్లపై స్ట్రైయన్ చిరునామా మారాయి. ఒకటూ, రెండూ స్ట్రైయన్ బౌలింగ్ డక్షిణాఫ్రికాకు ఎన్నో చిరునామలను విజయాలు అందించింది. ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్, న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక, పాకిస్తాన్లలో టెస్టు సిరీస్ విజయాలు, భారత్ గడ్డపై రెండు సిరీస్లు 'డ్రా' కావడంతో స్ట్రైయన్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ప్రతి దేశంలో అతను 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్'గా నిలవడం విశేషం. స్ట్రైయన్ తమతో ఉన్న సమయంలో డక్షిణాఫ్రికా జట్టు ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్, భారత్, న్యూజిలాండ్లలో ఒక్క సిరీస్ కూడా ఓడిపోకపోవడం అతని విలువను చూపిస్తోంది. సొంతగడ్డపై గొప్పగా రాజీంచిన బౌలర్లు కూడా విదేశాల్లో పేలవ ప్రదర్శన కనబర్చారు. కానీ స్ట్రైయన్కు మాత్రమే ప్రతి బోటా ఘనమైన రికార్డు ఉంది. డక్షిణాఫ్రికాలో 21.62 నగలుతో 261 వికెట్లు తీస్తే, విదేశాల్లో 24.23 నగలుతో 164 వికెట్లు తీయడం అతని ఘనతకు నిదర్శనం. 2010 నుంచి 2015 వరకు నిర్వరాతంగా స్ట్రైయన్ ఐసీసీ టెస్టు ర్యాంకింగ్లో సంబరవేషాగా కొనసాగాడు. కనీసం 300 వికెట్లు పడగొట్టిన బౌలర్లలో అందరికంటే అత్యుత్తమ ప్రయెక్ట్ రేట్ (42.30) స్ట్రైయన్. ఇటీవల తిరగబెట్టిన భుజం గాయం స్ట్రైయన్ టెస్టు కెరీర్ ను అర్ధాంతరంగా ముగించిందని చెప్పవచ్చు. మేలికరం అనలేని ఫాస్ట్ బౌలర్గా అతను టెస్టు క్రెకెట్పై వేసిన ముద్ర మాత్రం ఎప్పటికీ ఎవరూ మరచిపోలేనిది. -సాక్షి క్రీడావిభాగం

సింధు, సైనాలకు 'బై'

- నేరుగా రెండో రౌండ్లో ఆడనున్న భారత స్ట్రైక్
- ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్షిప్ 'డ్రా' విడుదల
- ఈనెల 19 నుంచి 25 వరకు స్విట్జర్లాండ్లో మెగా ఈవెంట్



కాలాంపూర్ (మలేసియా): అందని డ్రాక్షా ఉన్న స్వర్ణ పతకమే లక్ష్యంగా ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్షిప్లో పోటీపడనున్న భారత మహిళా స్ట్రైక్ టీమ్ సింధు, సైనా నెహ్రూలకు ఒకరితో క్లిష్టమైన 'డ్రా' ఎదురైంది. ఈనెల 19 నుంచి 25 వరకు స్విట్జర్లాండ్లోని బాసెల్ నగరంలో జరగనున్న ఈ మెగా ఈవెంట్కు సంబంధించి సోమవారం కొలాలంపూర్లో 'డ్రా' విడుదల చేశారు. ఈ ఏడాది అంతగా ఫామ్లో లేని సింధు ఇదో సీడ్గా, సైనా ఎనిమిదో సీడ్గా బరిలోకి దిగనున్నారు. సింధు, సైనాతోపాటు సీడ్లకు పొందిన 16 మంది క్రీడాకారిణులకు తొలి రౌండ్లో 'బై' లభించడంతో వారందరూ నేరుగా రెండో రౌండ్లో మ్యాచ్ ఆడనున్నారు. పై పార్ట్నర్లతో ఉన్న సైనాకు రెండో రౌండ్లో పోర్టుచవి ఛాన్సు ఉంది. ప్రెస్టాబిల్ ఫైనల్లో 11వ సీడ్ మిచెల్లీ లి (తెనీస్) లేదా పిత్రియాని (ఇండోనేసియా)లలో ఒకరు ఎదురుకావచ్చు. ఈ ఆడప్రతిని ఆధిగమిస్తే క్వార్టర్ ఫైనల్లో నాలుగో సీడ్ చెన్ యు పై (చైనా) లేదా తొమ్మిదో సీడ్ టివెన్ జాంగ్ (అమెరికా)లలో ఒకరితో సైనా ఆడి అవకాశముంటుంది. సైనా సెమీస్ కేరితే అక్కడ ప్రపంచ నంబర్వన్ అకానె యామగుచి (జపాన్) లేదా ప్రపంచ మాజీ చాంపియన్ ఇంతోన్ రనపోక్ (థాయిలాండ్) లలో ఒకరు ప్రత్యర్థిగా ఉంటారు. కింది పార్ట్నర్లతో ఉన్న సింధు తన స్థాయికి తగ్గట్లు ఆడితే క్వార్టర్ ఫైనల్కు సులువుగా చేరుకోవచ్చు. క్వార్టర్ ఫైనల్లోనే సింధుకు మాజీ నంబర్వన్ లై యాంగ్ (చైనీస్ టైమ్) రూపంలో అనలు చరీక్ష ఎదురయ్యే ఛాన్సు ఉంది. ఈ అవరోధాన్ని అధిగమిస్తే సింధునోలో ప్రపంచ మాజీ చాంపియన్ ఒకపహారా (జపాన్) లేదా ఆరో సీడ్ బింగ్జి యావ్ (చైనా)లలో ఒకరు ప్రత్యర్థిగా ఉండే అవకాశముంది. శ్రీకాంత్కు సదవకాశం: పురుషుల సింగిల్స్లో భారత్ తరపున నలుగురు అటగాళ్లు పోటీపడనున్నారు. ఏడో సీడ్గా కిడాంబి శ్రీకాంత్, పదో సీడ్గా సమీర్ చక్ర. 16వ సీడ్గా సాయిప్రతేక్, అసీద్దెహా ప్రణయ్ బరిలో ఉన్నారు. శ్రీకాంత్ నహాజైల్లో ఆడితే క్వార్టర్ ఫైనల్ చేరే ఛాన్సు ఉంది. క్వార్టర్ ఫైనల్లో రెండో సీడ్ ఛా లియన్ చెన్ (చైనీస్ టైమ్) రూపంలో క్లిష్టమైన ప్రత్యర్థి ఉంటాడు. మాథిన్ దూరం: మహిళల సింగిల్స్లో డిపెండెంట్ చాంపియన్ కరోలినా మారస్ (స్వీడన్) గాయం కారణంగా ఈ పోటీల నుంచి వైదొలిగింది. పురుషుల సింగిల్స్లో మాజీ విశ్వవిజేత ఆల్బెర్ట్స్ (బెల్జియం), రెండో ర్యాంకర్ షి యుకి (చైనా) కూడా తప్పుకున్నారు.

తొలిరోజు ఆటలో టీ ట్రోకెకు ముందు ఆస్ట్రేలియా స్కోరు 122/8. ఈ స్కోరుతో ఆసీస్ ఎంత ఘోరంగా ఓడుతుందో అనే అనుకున్నారంతా! అలాంటి జట్టు ఏకంగా 251 పరుగుల తేడాతో గెలుపునందుని ఎవరూ ఊహించలేదు. అలా అనుకున్నది తలకిందులు చేసిన ఆసీస్ ఊహకందని విజయంతో ఐసీసీ ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్లో బోజీ చేసింది.

- యాషెస్ తొలి టెస్టులో 251 పరుగులతో ఘనవిజయం
- లయన్ల మాయాజాలం • కుప్పకూలిన ఇంగ్లండ్

బర్మింగ్హామ్: యాషెస్ సిరీస్ ఇంగ్లండ్లోనే జరుగుతున్నా... తొలి ఇన్నింగ్స్లో ఇంగ్లండ్ ఖోరు మీదున్నా... చివరకు బోజీ చేసింది మాత్రం ఆస్ట్రేలియా. తొలి టెస్టులో ఆఖరి ఆటలో లయన్ (6/49) స్పిన్ పడింది. దీంతో ఇంగ్లండ్ డిటా పడింది. 5 మ్యాచ్ల సిరీస్లో ఆసీస్ 1-0తో దూసుకెళ్లింది. తొలి సమరంలో ఆస్ట్రేలియా పోరాటమే గెలిచింది. 251 పరుగుల భారీ తేడాతో ఆఖరి ఇంగ్లండ్ పరభయం చవిచూసింది. ఈ మ్యాచ్ లో స్పిన్ల రియస్ మిత్రం 9 వికెట్లు తీయగా, రెండు ఇన్నింగ్స్లో సుందరుల సాధించిన స్పిక్తక మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్ అ వార్డు తప్పింది. రెండో టెస్టు లార్సెన్ 14వ మొదలవుతుంది. భారత్ విజయం... తొలిరోజున ఓ దశలో ఆసీస్ స్కోరు 122/8. ఆఖరి రోజు ఇంగ్లండ్ స్కోరు 136/9. దిక్కుతోపని స్థితి నుంచి కాసింపే దశకు ఆస్ట్రేలియా చేరుకుంటే... మూడు రోజులు పైనేనే సాధించిన ఇంగ్లండ్ చిత్తగా ఓడింది. 398 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేదింపేందుకు ఓపర్లెట్ల స్కోరు 13/0తో సోమవారం ఆట ప్రారంభించిన ఇంగ్లండ్ ఓటమి గే(బ్యాట్స్మెన్లది). ఇన్నింగ్స్ పడో ఓపర్లతో ఇంగ్లండ్ పతనం ఆరంభమైంది. కమిన్స్ బౌలింగ్లో ముందుగా బర్మిన్ (11) వికెట్ పడింది. రెండో వికెట్కు 41 పరుగులు జతచేశాక ఇదే ఇన్నింగ్స్కు పెద్ద ఛాన్సు

సాకేట్ పునరాగమనం

పాక్తో డేవిస్ కప్ మ్యాచ్కు భారత జట్టు ఎంపిక చెయ్యి: ఆంధ్రప్రదేశ్ టెస్టు అటగాడు సాకేట్ మైసిన భారత్ డేవిస్ కప్ జట్టులోకి పునరాగమనం చేశాడు. పాకిస్తాన్తో జరిగే ఆసియా ఓసియానియా గ్రూప్-1 మ్యాచ్ కోసం రోహిత్ ఠాకూర్ అదృష్ట తన సోమవారం సమావేశమైన అఖిల భారత్ టెస్టు సమం (ఎవటీ) ఎదుగుడు సభ్యులలో కూడిన భారత్ జట్టును ప్రకటించింది. సింగిల్స్ విభాగంలో భారత్ టాప్ అటగాళ్లయిన ప్రత్యేక్ గుణేశ్వర్, ఠామకూర్ రామానుజులను ఎంపిక చేశారు. డబుల్స్ విభాగంలో రోహన్ బోస్-దివేజ్ శరణ్ జంటను

ఆసీస్ అద్భుతం



మ్యుంబైతుందిన బహుశా ఎవరూ అనుకోలేదు. రూట్ (28; 3 ఫోర్లు)తో జతచేసిన రాయ్ (28; 4 ఫోర్లు)ను లయన్ క్లీన్ బాల్తో కేయడంతో అతని స్పిన్ సుడిలో ఇంగ్లండ్ చిక్కుకుంది. లయన్ స్పిన్ ఉప్పూర్... జట్టు స్కోరు 80 పరుగుల వద్ద లయన్ స్పిన్ మాయాజాలానితో జో డెస్సీ (11) మూడో వికెట్గా పెవిలియన్ చేశారు. మరో 5 పరుగులకే రూట్ కూడా బౌలయ్యాడు. 85/4 స్కోరు వద్ద ఇంగ్లండ్ లంపేట్లైంది. రెండో సెషన్లో ఇంగ్లండ్ పతనానికి అద్భుతమవు లేకుండా పోయింది. లయన్, కమిన్స్ వకకపా వికెట్లు తీశారు. బల్లర్ (1), స్ట్రోబ్ (6), టెయిలర్ (6) ఇలా వచ్చి అలా వెళ్లిపోయారు. దీంతో కేవలం 12 పరుగుల వ్యవధిలో 3 వికెట్లను కోల్పోయిన ఇంగ్లండ్ స్కోరు 97/7. హెర

పరాజయాలి మూడో వికెట్ల దూరంలో నిలిచింది. టెయిలర్ డర్ వోక్స్ (37; 7 ఫోర్లు) ఇన్నింగ్స్ టాప్స్కోరర్గా నిలువడంతో రూట్ సేన రెండో ఇన్నింగ్స్లో 52.4 ఓపర్లతో 146 పరుగుల వద్ద ఆటోట్టెంది. కమిన్స్ 4 వికెట్లు తీశాడు. టెస్టు ఐదురోజులైతే అన్ని రోజులు బ్యాట్లోనే చేసిన తొలి ఆటగాడు భారత్ దిగ్గజం, హైదరాబాద్ ఎం.ఎల్.జయసింహ (1960) కాగా... పదో క్రెకెట్ బర్మిన్. ఈ జాబితాలో మరో ఇద్దరు భారత అటగాళ్లు రవిశాస్త్రి (1984), పుజారా (2017) ఉన్నారు. ఇంగ్లండ్ వరంగా మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్ ఇంగ్లండ్ బ్యాట్స్ మన్ బర్మిన్. ఈ పరుగులే బాయ్కాల్ (1977), ల్యాంబ్ (1984), ఫ్లింట్ (2006) ముందున్నారు.

పెళ్లికి భారత క్రెకెటర్లనూ ఆహ్వానిస్తా: హసన్ అలీ

కరాచీ: పెళ్లింట్లో 20వ భారత యువతి సాయిమా అర్జున్ వివాహం చేసుకోనున్న పాకిస్తాన్ క్రెకెటర్ హసన్ అలీ తన పెళ్లికి భారత క్రెకెటర్లను కూడా ఆహ్వానిస్తానని తెలిపాడు. తన ఆహ్వానాన్ని మన్నించి వారు పెళ్లికి హాజరైతే చాలా సంతోషిస్తానని అన్నాడు. 'భారత అటగాళ్లందరినీ నా పెళ్లికి ఆహ్వానిస్తాను. మేము మైదానంలో ప్రత్యర్థులం... బయట కాదు' అని హసన్ అన్నాడు. హసన్కు కాఫీగా భార్య సాయిమా అర్జున్ ఏరోనాటికల్ ఇంజనీరింగ్లో డిగ్రీ పూర్తి చేసి దూబాయి కేంద్రంగా పనిచేసే ఎమిరేట్స్ యుఎల్ఎల్ఎల్లో ఫ్లయట్ ఇంజనీర్గా పనిచేస్తుంది. ఆమె కుటుంబం న్యూజిల్లాలో స్థిరపడింది.

'కెప్టెన్సీ నుంచి సర్పరాజ్ ను తప్పించండి'

కరాచీ: పాకిస్తాన్ హెడ్ కోట్ మిక్ ఆర్డర్ జట్టు కెప్టెన్సీ దానియల్ వెటోర్ సేవలకు చక్కని గుర్తింపునిచ్చింది. అతని జెర్సీ నంబర్ '11'కు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చిస్తోంది. దీంతో ఆక భవిష్యత్తులో ఏ కీర్తి క్రెకెట్ జెర్సీ మీద ఈ నంబర్ కనిపించదు. '2007లో వన్డే ప్రాతినిధ్యం వహించిన జెర్సీ నంబర్కు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చాం. వెటోర్ 11 జెర్సీతో 291 మ్యాచ్లలో ఆ తర్వాత వన్డేలైన న్యూజిలాండ్ క్రెకెట్ గా నిలిచాడు' అని ఎన్ఎడెస్ లిట్టెర్లో పోస్ట్ చేసింది. శ్రీలంకతో జరిగే టెస్టు సిరీస్ కోసం తమ అటగాళ్ల జెర్సీ నంబర్లను ప్రకటించింది. రెండు టెస్టులకు సిరీస్ ఈ నెల 14 నుంచి శ్రీలంకలో జరుగుతుంది. ఇక్కడ నుంచే కీర్తి ఐసీసీ ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్ మొదలవుతుంది.



