

చేనూతనం

చేనేత... ఒకప్పుడు సంప్రదాయపు హారం. మలివయసు హుందాతనం. చేనేత... ఇప్పుడు నవతరపు ఐకాన్. హుందాతనానికి, స్టైలిష్ కి పెట్టింది పేరు. ఇప్పుడిక నిత్యం చేనూతనమై వెలుగుతుంది చేనేత.

సాక్షి ఫ్యామిలీ నల్లగొండ శుక్రవారం 9-8-2019



కాన్ఫ్యూలజి కాన్సెలింగ్

నా వయసు 28 ఏళ్లు. నా ముఖం మీద నల్ల మచ్చలు ఉన్నాయి. అవన్నీ ఒక రకమైన ఆక్సితో తుడిచివేయాలి. నా ప్రెగ్నెన్సీ తర్వాత ఈ మచ్చలు రావడం గమనించాను. ఫెయిన్సెన్ క్రిమ్ను వాడుతున్నప్పటికీ ఇవి తగ్గడం లేదు. ఇవి రావడానికి కారణం ఏమిటి? నా సమస్యకు పరిష్కారం చెప్పండి.



పాటలమ్మ



మంచిర్యాలలో జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయురాలిగా విద్యలు నిర్వహిస్తున్న కారద గాయని కూడా, వృత్తి బోధన అయితే ప్రవృత్తి పాటలు రాయడం, బాణీలు కట్టడం, పాడడం. కారద పాడే పాటలన్నీ సమాజ సేవకైనే. భావి భారత పౌరుల భవిష్యత్తు బంగారు బాటలు వేసేవే. ఆ ఇప్పటివరకూ 800 కు పైగా పాటలు పాడారు. "చెట్లమ్మ చెట్లమ్మ చెట్లమ్మ... నీ పుట్టుక ఎంత గొప్పదమ్మా.. నీవు లేని లోకాన్ని ఊహించలేనమ్మా.. మానవ మనుగడకే నీవు తొలి మెట్లమ్మా" అనేది కారద గళం నుంచి వచ్చిన పాటల్లో ముఖ్యమైనది. 'బడి బయట ఏముందిరా.. బడిలో భవిత

చేనేతకారల చేతిలో రూపుదిద్దుకున్న ధర్మవరం బీరతో ఈ డ్రెస్ ను డిజైన్ చేశాం. టాప్ లో లెయర్డ్ ఫ్లిట్ కోట్ తీర్చిదిద్దండి. అదే మెటీరియల్ పలాజాతో రూపుకట్టాం. దీనితో ఈ డ్రెస్ కి ఒక స్టైలిష్ లుక్ వచ్చింది. ఈ డ్రెస్ ప్యాపర్ గానూ, క్యాజువల్ వేర్ గానూ ధరించవచ్చు.

ఈ ఇంటోవెన్యూ డ్రెస్ ను ఇక్కడ, నారాయణపేట్ శాలిన్ తో డిజైన్ చేశాం. ఇక్కడ మెటీరియల్ కోట్ బాప్, పలాజా డిజైన్ చేశాం. దానికి పూర్తి కాంట్రాస్ట్ కలర్ బ్యా నారాయణపేట్ శాలిన్ తీసుకొని లాంగ్ జాకెట్ ను రూపుకట్టాం. ఈ డ్రెస్ గెట్ టు గెడర్. ఈ డ్రెస్ లో ప్యాల్ లో స్టైలిష్ లుక్ తో ఆకట్టుకుంటుంది.

పాటలే పాఠాలుగా...

బోధనలో ఒక్కో ఉపాధ్యాయుడిది ఒక్కో శైలి. అయితే ఈ విషయంలో అందరి లక్ష్యమూ ఒక్కటే. పిల్లలను ఆకట్టుకుని పాఠం వాళ్ల మెదళ్లలో నిక్షిప్తమై పోయేలా చేయడం. మంచిపాఠాల జిల్లాకు చెందిన డి. ప్రధానోపాధ్యాయురాలు అందరికంటే భిక్షం. ఈ బీవీసీ నైతిక విలువలతో కూడిన పాఠాలు చెప్పడమే కాకుండా పిల్లలకు విద్య గొప్పతనాన్ని తెలియజేయడం కోసం పాటలు రాశారు. వాటికి బాణీ కట్టారు. అలపించారు. పిల్లల నుంచి మంచి ఫలితాలను రాబట్టారు.

కష్టం తెలియకుండా ఉండడం కోసం, కూలి లను ఉత్సాహపరచుతూ ఉండడంకోసం కారద తల్లి లక్ష్మి పాటలు పాడుతుంటుంది. తల్లి శ్రావణమైన గానం కారదను కట్టిపడేసింది. చదువు ప్రార్థనలతో బీవీసీ గా విద్యలో చేరిన కారద ఆ వృత్తిలో కొనసాగుతూనే తీరికే సమయంలో రాగాలు తియడం ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత కొంతకాలంపాటు డి. గురువు వద్ద సంగీతంలో శిక్షణ పొందారు. ఆ తర్వాత పాడడం ప్రారంభించారు. అక్కడి నుంచి పాటలు

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

బయట ఆహారం తీసుకున్న ప్రతిసారి మొటిమలు!

నా వయసు 28 ఏళ్లు. తరచూ మొటిమలు వస్తున్నాయి. నేను బయట ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు ఇలా జరిగడం చూస్తున్నాను. మొటిమల కారణంగా వచ్చిన మచ్చలతో నాకు తీవ్రమైన మనోవిచార కలుగుతోంది. మొటిమలు రాకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవడం చెప్పండి.

మొటిమలు రావడానికి గల అనేక కారణాలలో ఆహారపు అలవాట్లు కూడా ముఖ్యమైనవి. కొంతమందికి పాలతో కూడిన పదార్థాల వల్ల ఇవి వస్తే, మరికొందరిలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాల వల్ల వస్తాయి... అలాగే నూనెలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు తిన్న తర్వాత ఇవి వస్తాయి. మీరు బయట తిన్న ప్రతిసారి ఇవి కనిపిస్తున్నాయి కాబట్టి మీరు ఏ రకమైన ఆహారాలు తిన్న తర్వాత ఇవి వస్తున్నాయో గమనించండి. ఆ తర్వాత వాటిని అవాయిడ్ చేసి చూడండి. మీ ఆహారపు అలవాట్లను గమనించి, మీ దాక్కరతో చర్చిస్తే మీకు సరిపడని ఆహారాలకు బదులు ఏవైనా ప్రత్యామ్నాయాలను వారు సూచించడం జరుగుతుంది. ఒకసారి దాక్కరను సంప్రదించండి.

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

పాపల మాడు మీద విపరీతంగా దురద... తగ్గేదెలా?

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

పరి పరిశోధన

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

వీడియో సెల్ఫీతో రక్తపోటు తెలిసిపోతుంది!

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

మాడు (స్కూల్) పైన వాడే కొన్ని ఉత్సాహం (అంటే ఉదాహరణకు పాపం లేదా కొన్ని సూచనలు) పిల్లలకు సరిగ్గా దనస్థుడు ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. వారిద్దరూ స్కూల్ కు వెళ్లే పిల్లలు కాబట్టి పేల ప్రభావం వల్ల కూడా ఇలా జరిగిందను అవకాశం ఉంది. పేలు ఒకటి నుంచి మరొకటి చాలా సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి మీ పిల్లల దుర్బల బేసిని రూపం లావడం జరిగిందని అనుకోవచ్చు. దుర్బల వివరంగా ఉండి నిద్రకు అటంకం కలిగి వారి ఎదుగుదల అంతం కూడా ప్రభావితం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మీరు వెంటనే పిల్లలను దాక్కరకు చూపించండి. సమస్యను బట్టి దాక్కర పరిష్కారం సూచిస్తారు.

గుండె మరమ్మతులకు కొత్త పద్ధతి...

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.

ఈ పూవుతో కేన్సర్ మందు!

నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. పెద్ద పాపకు ఎనిమిదేళ్లు. రెండో పాపకు ఆరేళ్లు. ఇద్దరూ మా పిల్లలు రోజూ మాడును వివరంగా గీరుకుంటున్నారు. నిద్రలో మరీ ఎక్కువగా ఇలా చేస్తున్నారు. ఇద్దరూ ఇలా ఎందుకు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదు. మా పాపల విషయంలో తగిన చర్యలుగానూ సూచించండి.



టీ20ల్లో తొలిసారి 7 వికెట్ల ఘనత

టీ20 క్రికెట్లో ప్రపంచ రికార్డు బొలింగ్ గణాంకాలు నమోదయ్యాయి. ఇంగ్లండ్ కౌంటీల్లో బుధవారం బర్మింగ్ హామ్ బేన్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో లీస్ట్ ఫైర్ బోలర్ కోనీ అకెర్మన్ ఈ ఘనత సాధించాడు.

వాన దోబూచులాట



విహారి అజేయ సంచలీ

జుర్రో (ట్రైనింగ్ అండ్ టాచింగ్): వెస్టిండీస్ తో జరుగుతున్న మూడో అసెంబ్లీ క్రీడలలో శుభవారం (165 బ్యాటింగ్; 16 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), హనుమ విహారి (104 బ్యాటింగ్; 10 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) వీరోచిత శతకాలతో భారత్ 'ఎ' ఘన లక్ష్యం నిర్దేశించే దిశగా సాగుతోంది.

క్రీడల మంత్రిత్వ శాఖతో బీసీసీఎ సీఈవో భేటి

మ్యూడిట్టి: భారత్ క్రీడల నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఎ) సీఈవో రాహుల్ జోషి కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి రాజేశ్వర్ తో శుక్రవారం భేటి కానున్నారు.

అండర్-19 వన్డే వర్షార్షణం

బెన్సోమ్ (ఇంగ్లండ్): ముక్తిబాబ్ యాత్ వన్డే సీరీస్లో భారత్, బంగ్లాదేశ్ అండర్-19 జట్ల మధ్య జరగాల్సిన మ్యాచ్ వర్షంతో రద్దయింది.



భారత్, వెస్టిండీస్ తొలి వన్డే రద్దు • వరుస అంతరాయాలతో రెండు సార్లు ఓవర్ల కుదించు

ప్రావిడెన్స్ (గయానా): కరీబియన్ పర్యటనలో టెస్ట్ సిరీస్లో అవకాశం లభించని మిడిలార్డర్ బ్యాట్స్మన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ను ఈ మ్యాచ్ తుది జట్టులోకి తీసుకున్నారు.

ఆమ్లా అల్పిదా

రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన దక్షిణాఫ్రికా దిగ్గజం • ప్రపంచ క్రికెట్ పై ఆసక్తికర ముద్ర

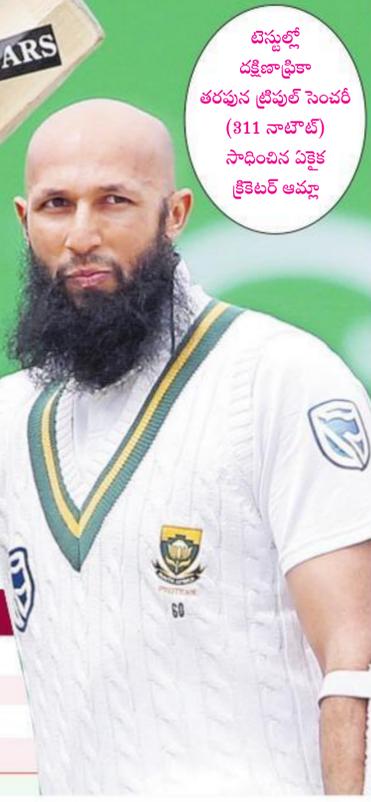
జోహన్నెస్బర్గ్: రుషిలాంటి ఏకాగ్రత...వీరుడిలాంటి పోరాటపటిమ... హావీరు ఆమ్లా రిటైర్మెంట్ సందర్భంగా సహచర క్రీడలలో ఒకరు చేసిన ప్రశంస ఇది.

రెండు వరుస శతకాలు ఆమ్లా కెరీర్లో చెప్పుకోదగ్గవి. 2012లో ఇంగ్లండ్పై ఓవర్ మైదానంలో 13 గంటలకు పైగా క్రీడలో నిలిచి అజేయంగా సాధించిన 311 పరుగులు అతని కెరీర్లో హైలైట్.

ఆమ్లా భారత్లో 3 సార్లు పర్యటించాడు. 2004లో విఫలమైన అతను 2008 సీరీస్లో అద్భుతమైన సెంచరీతో చెలరేగాడు. 2010 సీరీస్లోనైట్ ఆడిన మూడు ఇన్నింగ్స్లో వరుసగా 253 నాటౌట్, 114, 123 నాటౌట్ పరుగులతో మన బౌలర్లను ఒక ఆటాడుకున్నాడు.

Table with 6 columns: Year, Runs, Average, Strike Rate, etc. for Ashly's career.

దక్షిణాఫ్రికా క్రికెట్ జట్టు మూడు రోజుల వ్యవధిలో మరో దిగ్గజ క్రికెటర్ సేవలు కోల్పోయింది. సోమవారం స్పెయిన్ టెస్టుల రిటైర్మెంట్ తర్వాత మరో సీనియర్ బ్యాట్స్ మన్ అటలు గుడ్బై చెప్పాడు.



విస్ఫుల్ల దక్షిణాఫ్రికా తరపున ట్రిపుల్ సెంచరీ (311 నాటౌట్) సాధించిన ఏకైక క్రీకెటర్ ఆమ్లా

క్వాడ్రెన్లో సారథి వర్ష

సాక్షి హైదరాబాద్: బీడబ్ల్యుఎఫ్ వరల్డ్ టూర్ల సూపర్-100 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్లో భారత్కు మిశ్ర ఫలితాలు ఎదురయ్యాయి.



పరాజయాల ట్రైటాన్స్

పట్టా: ప్రా కబడ్డీ ఏడో సీజన్లో తెలుగు ట్రైటాన్స్ ఇప్పట్లో బోటీ కట్టెలా కనిపించడం లేదు. గురువారం బెంగళూరు బుల్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో 47-26తో ఓడిన ట్రైటాన్స్ సీజన్లో మరో పరాభవాన్ని మూలగబుకుంది.



INDIAN INSTITUTE OF TOURISM AND TRAVEL MANAGEMENT, NELLORE

WALK-IN-INTERVIEW Project Associate under Swachhta Action Plan (SAP) Sponsored by Ministry of Tourism, Govt. of India.

పాలం గట్టపై కలెక్టర్ దంపతులు

ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.కె. కర్ణ, ఆయన భార్య జెడ్పీ సీఈవో ప్రయాంత్ కలసి పాలం గట్టపై కలియ తిరిగారు. కామవల్లి మండలం పొన్నకల్లు-నెమలిపురి మధ్యలో ఉన్న బుగ్గవారు చెక్ డ్యాం ఫీడ్ చానల్ నుంచి ఎడమ కాలువ నిర్మాణ పనులు పరిశీలించారు. కట్టు కాలువ చూసేందుకు దారి లేకపోవడంతో పాలం గట్టపై ఇద్దరూ కలసి గంటసేపు నడిచి వెళ్లారు.



22 లక్షల ఎకరాల అసైన్డ్ భూమి

సాక్షి, హైదరాబాద్: పేదలకు పంపిణీ చేసిన భూములను ప్రభుత్వం గుర్తించింది. అసైన్డ్ భూముల వివరాలను సేకరించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 22.52 లక్షల ఎకరాల మేర అసైన్డ్ భూములున్నట్లు లెక్క తేల్చింది. రెవెన్యూ రికార్డుల ప్రకారం భాగంగా క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే చేసిన రెవెన్యూ యంత్రాంగం.. ప్రభుత్వ భూముల సమాచారాన్ని కూడా సమీకరించింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1.89 కోట్ల సర్వే సంబంధిత అసైన్డ్ భూములున్నట్లు నిగ్గ తేల్చిన సర్కార్.. ఇందులో 1.78 కోట్ల

సర్వే సంబంధిత ఉన్న భూముల వివరాలను ఇప్పటివరకు సేకరించింది. ఇందులో 13.60 లక్షల సర్వే సంబంధిత భూములకు సంబంధించి డిజిటిల్ సర్వే కాలు కూడా పూర్తయ్యాయి. రెండేళ్ల క్రితం భూ రికార్డుల ప్రక్షాళనకు శ్రీకారం చుట్టిన సర్కారు.. వ్యవసాయ భూముల వివరాలను సేకరించింది. క్షేత్ర స్థాయిలో భూముల సమాచారాన్ని రాబట్టి.. కొత్త పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలను జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలోనే అసైన్డ్, ఇతర ప్రభుత్వ భూములను కూడా

Advertisement for 'విద్యార్థులకు' (For Students) featuring educational services like Digital Assistant, Engineering Assistant, and Ward Welfare & Development with contact numbers.

'కృష్ణా'లో సాగుకు సందడే

- 14 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టుకు పెద్దయ్యల్ ప్రకారం నీటి విడుదల
తాగు, సాగునీటి అవసరాలపై ఖేటిలో శివమ్ కమిటీ నిర్ణయం
సాగర్ కింది ఆయకట్టుకు ఈ నెలాఖరు నుంచి నీటి సరఫరా

సాక్షి, హైదరాబాద్: కృష్ణా బేసిన్లోని ప్రధాన జలాశయాల్లో నీటి లభ్యత పెరుగుతుండటం, ఎగువ నుంచి భారీ ప్రవాహాలు కొనసాగుతుండటంతో ఈ నీటిపై ఆధారపడ్డ ప్రాజెక్టుల కింది ఆయకట్టుకు పూర్తిస్థాయిలో నీరు విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర సాగునీటి సమీక్షకు, నీటి నిర్వహణ, ప్రజా శిక సాండింగ్ కమిటీ (శివమ్) నిర్ణయించింది. జూరాల, శ్రీశైలం, నాగార్జున సాగర్లకు చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో ప్రవాహాలు ఉన్న దృష్ట్యా, ఖరీఫ్ ఆయకట్టుకు నీటి విడుదలపై కార్యాచరణ రూపొందించుకోవాలని సుప్రథం చేసింది. ప్రాజెక్టుల్లో లభ్యతగా ఉన్న నీటిలో తాగునీటి అవసరాలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూనే ఖరీఫ్ సాగుకు పూర్తి స్థాయిలో నీరు అందించాలని నిర్ణయించింది. మొత్తంగా సాగర్ సహా ఇతర భారీ ఎత్తిపోతల పథకాల కింద 14 లక్షల ఎకరాలకు నీరు ఇవ్వేందుకు ఓకే చెప్పింది. రాష్ట్రంలో భారీ, మధ్య తరహా ప్రాజెక్టుల పరిధిలో నీటి లభ్యత, వినియోగం, తాగు, సాగునీటి అవసరాలపై చర్చించేందుకు గురువారం నీటిపారుదలశాఖ శివమ్ కమిటీ హైదరాబాద్లో ఈఎన్ ప్రత్యేకంగా ఖేటి అయింది. సమావేశంలో ఈఎన్

నీలు మురళీధర్, నాగేంద్రరావు, అనిల్కుమార్లతోపాటు సీఈలు సరసింహ, ఖగేందర్, శంకర్, శ్రీనివాస్రెడ్డి, ఇతర ఇంజనీర్లు పాల్గొన్నారు. మిషన్ భగీరథ కింద తాగునీటి అవసరాలు, కనీస నీటి మట్టాలకు ఎగువన ఉండే లభ్యత జలాల లెక్కలపై ఖేటిలో ప్రధానంగా చర్చించారు. ప్రభుత్వం మిషన్ భగీరథ కింద తాగునీటికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న దృష్ట్యా ఆ అవసరాల మేరకు ప్రాజెక్టుల పరిధిలో కనీస నీటిమట్టాలను నిర్వహించాల్సిందేనని ఈఎన్సీలు సుప్రథం చేశారు. భగీరథకు కృష్ణా, గోదావరి బేసిన్లలో 60 టీఎంసీల అవసరం ఉంటుందని, వాటిని పక్కన పెట్టాకే ఖరీఫ్ ఆయకట్టు అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచించారు. నాగార్జున సాగర్ కింద 6.34 లక్షల

ఎకరాల ఆయకట్టుకు నీరివ్వాలంటే 50 టీఎంసీలు అవసరమని ప్రాజెక్టు అధికారులు కమిటీకి వివరించారు. ప్రస్తుతం శ్రీశైలం, సాగర్లలో లభ్యతగా ఉన్న నీటిలో తెలంగాణకు దక్కే వాల్యూంలోనే ఈ నీటిని ఇవ్వాలని కోరగా కమిటీ అందుకు అంగీకరించినట్లు తెలిసింది. ఆగస్టు చివర వారం నుంచి పంటలకు నీటి విడుదల చేయాలని నిర్ణయించింది. దీంతోపాటే జూరాల కింద లక్ష ఎకరాలు, జూరాలపై ఆధారపడ్డ నెట్టింపాడుకు లక్ష ఖీమాకు 1.70 లక్షలు, కోయల్ సాగర్కు 35 వేల ఎకరాలకు నీరు విడుదలచేయాలని నిర్ణయించింది. దీంతోపాటే జూరాల కింద లక్ష ఎకరాలకు 30 వేల ఎకరాలు, శ్రీశైలంపై ఆధారపడ్డ కల్వకుర్తికి 34 టీఎంసీలతో 3.50 లక్షల ఎకరాలకు నీరు అందించాలని కమిటీ ఖేటిలో నిర్ణయించారు.

గోదావరిలో వేచిచూద్దాం.. ఎస్సార్లలో చేరే నీటిని బట్టి ఆయకట్టుకు నీటి విడుదలపై నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఖేటిలో నిశ్చయించారు. మొత్తంగా 9.6 లక్షల ఎకరాలకు నీరు ఇవ్వాలని ఉండగా ప్రస్తుతం 12 టీఎంసీల నిల్వలో ఉన్నాయి. దీంతో మరింత వరద వస్తేనే ఆయకట్టుకు నీటి విడుదలపై నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. కడం కింద 50 వేల ఎకరాలకు నీరు ఇవ్వాలని, కొమరం టీం, సత్యాల వంటి మధ్యతరహా ప్రాజెక్టుల కింద నిర్ణీత ఆయకట్టు కోసం నీటి విడుదలకు కమిటీ ఓకే చెప్పింది. సింగూరు, నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టుల్లోకి నీటిప్రవాహాలు లేకపోవడంపైనూ చర్చ జరిగింది.

ది. సింగూరులో 29.9 టీఎంసీల నిల్వలకు ప్రస్తుతం 0.43 టీఎంసీ నిల్వ ఉంది. సింగూరు నుంచి మిషన్భగీరథకు 5.7 టీఎంసీలు అవసరమండగా తాగేందుకు నీరు లేదు. ప్రాజెక్టుల్లోకి భగీరథకు అవసరమైన నీరాకే వరకు ప్రాజెక్టు కింది 40 వేల ఎకరాలకు నీరు అవకాశం లేదని తెలిసింది. సింగూరు దిగువన ఉన్న ఘనపూర్ ఆయకట్టుకు 40 వేల ఎకరాలకు నీరు ఇవ్వడం కష్టమని కమిటీ అభిప్రాయపడింది. నిజాంసాగర్ పైతే ప్రస్తుతం 17 టీఎంసీలతో 0.13 టీఎంసీ నిల్వతో ఎండిపోయి కనీస నీటింది. దీనికింద 2.08 లక్షల ఆయకట్టుకు 22 టీఎంసీల అవసరమండగా లభ్యత నీరు లేకపోవడంతో ఖరీఫ్కు నీరు విడుదలచేయాలని తెలిసింది.

నేడు, రేపు రాష్ట్రంలో మోస్తరు వర్షాలు

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో నేడు, రేపు కొన్ని చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురసే అవకాశముందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో ఒకటింటి చోట్ల భారీవర్షాలు కురసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఉత్తర పశ్చిమగడ్డ దాని పరిసర ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న వాయుగుండం గురువారం ఈశాన్య మధ్యప్రదేశ్ పరిసర ప్రాంతాలకు 75 కి.మీ. దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉందని, రాగల 48 గంటలలో ఇది పశ్చిమ వాయవ్య దిశగా ప్రయాణించి క్రమంగా బలహీనపడి తీవ్ర అల్పబీజంగా మారే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. రాష్ట్రంలోని భూపాలపల్లి, నిజామాబాద్, కామా రెడ్డి, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదైనట్లు పేర్కొంది.

కలీంగర్లో ఆర్మీ లిక్చూర్ మెంటు ర్యాలీ

అక్టోబర్ 7 నుంచి 17 వరకు.. ఈ నెల 23 నుంచి సెప్టెంబర్ 22 వరకు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తులు సాక్షి ప్రతినిధి, కలీంగర్: రాష్ట్రానికి సంబంధించి ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీ కలీంగర్లో జరగనుంది. అక్టోబర్ 7 నుంచి 17 వరకు జిల్లా కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీ జరగనుంది. 10 రోజుల పాటు సాగే ఈ ర్యాలీలో 33 జిల్లాలకు చెందిన ఔత్సాహికులైన యువత పాల్గొనవచ్చునని కలీంగర్ జిల్లా కలెక్టర్ సర్కరాజ్ అహ్లాద్ తెలిపారు. గురువారం ఆయన కలెక్టరేట్లో కల్పల్ పబ్లిక్ స్కూల్లో కలసి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీలో పాల్గొనేందుకు www.joinindianarmy.nic.in వెబ్సైట్లో

ఈనెల 23 నుంచి సెప్టెంబర్ 22 వరకు ఆన్లైన్లో పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆర్మీలో తెలంగాణ నుంచి తక్కువ సంఖ్యలో ఉన్నారని, ఒక్కో ఏడాది ఒక్కో జిల్లాలో ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈసారి నిర్వహించే ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీలో 5 కేటగిరీల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. పదేళ్లకంటే ఉత్తీర్ణతతో సోల్డర్ జనరల్ డ్యూటీ, సైన్య నెట్వర్క్ ఇంటర్మీడియట్ తర్ఫీ మాన 10+2 తో సోల్డర్ డిక్రీకల్, సోల్డర్ డిక్రీకల్ సర్కిల్ అసిస్టెంట్, సోల్డర్ క్లర్క్, ఇంటర్ మీడియట్, డిప్లొమాతో సీమాయి పాఠ్యా ఉద్యోగాలకు ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అర్హత సాధించిన వారికి ఆర్మీ రిక్రూట్ మెంట్ సికింద్రాబాద్ కార్యాలయం రాత పరీక్ష నిర్వహించి అర్హులను ఎంపిక చేయనుంది.

Advertisement for Maruti Suzuki Nexa Ciaz. Features include 'LEADERSHIP IS A HABIT.', 'Ciaz. The highest selling sedan since three years*', 'CREATE. INSPIRE.', 'THE NEW Ciaz', 'POWERED BY 1.5L ENGINES', 'NEXA Safety Shield', 'Luxurious Interiors', 'New DDiS 225 (1.5L) Diesel Engine', 'New K15 (1.5L) Petrol Engine', 'VISIT YOUR NEAREST DEALERSHIP TO GET EXCITING CONSUMER/EXCHANGE OFFERS.', 'Contact us at 1800-200-6392', 'WARANGAL: NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 9133398806), KARIMNAGAR: NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 8897096633), NIZAMABAD: NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 9160991616), NALGONDA: NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 9100051403).'



గోలివాడ నాలుగో మోటార్ వెల్డర్స్

రామగుండం: కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గత మండలం గోలివాడ వద్ద నిర్మించిన సుందీక్ష పంపుశాస్లో నాలుగో మోటార్ వెల్డర్స్ గురువారం వెల్డర్స్ విజయవంతంగా నిర్వహించారు. జూలై 31వ తేదీన రాత్రి తొలిసారిగా ఒకటో మోటార్ వెల్డర్లు అధికారులు వెల్డర్స్ నిర్వహించారు. పంపుశాస్లో మొత్తం తొమ్మిది మోటార్లకుగాను ఆరు మోటార్లు వెల్డర్స్ నిర్వహించాడు. మరో రెండు మోటార్లకు ఒకటింటి రోజుల్లో

వెల్డర్స్ నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా సుందీక్ష పంపుశాస్లో ఒక్కో మోటారు నుంచి రెండు పైపెలు ద్వారా నీరు బయటకు వస్తుంది. దీంతో ఒక మోటారు వెల్డర్స్ చేస్తే డెలివరీ సిస్టమ్ వద్ద రెండు పైపెలు నుంచి వరద నీరు ఎత్తిపోస్తుందని ఇంజనీరు సుప్రథం చేశారు. ఈ విధానంతో ఒకే పైపెపై నీటి ఒత్తిడి పడకుండా రెండు పైపెలుగా విడదీసి డెలివరీ సిస్టమ్కు వేయడం వేవలం సుందీక్ష పంపుశాస్లోనే అమలు చేసినట్లు తెలిపారు.

16 నుంచి ఉచిత చేప పిల్లల పంపిణీ

- కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు నుంచి ప్రారంభం
మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ వెల్లడి

సాక్షి, హైదరాబాద్: ఉచిత చేప పిల్లల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఈ నెల 16న భూపాలపల్లి జిల్లా కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు నుంచి లాంఛనంగా ప్రారంభించనున్నట్లు మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ వెల్లడించారు. ఈ మేరకు తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం సచివాలయంలో పశుసంపరక్షణా కార్యదర్శి సందీపకుమార్ సుల్తానియా, మత్స్యశాఖ కమిషనర్ సువర్ణ, ఇతర అధికారులతో మంత్రి వీడియో కాన్ఫ

రెన్స్ నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో 24 వేల నీటి వనరుల్లో 80 కోట్ల చేపపిల్లలను విడుదల చేస్తున్నారు. టిండర్లు పూర్తిచేసి 16లోగా అన్ని జిల్లాల్లో తప్పనిసరిగా చేపపిల్లల విడుదల కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాలని అధికారులను సూచించారు. కార్యక్రమంలో మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, మత్స్యకారులను తప్పనిసరిగా భాగస్వాములను చేయాలని తెలిపారు. నిబంధనల మేరకు ఉన్న చేపపిల్లలను మాత్రమే నీటి వనరుల్లో విడుదల చేయాలని, వాటిని వీడియో చిత్రీకరణ నిర్వహించాలని సూచించారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తే ఎవరినీ ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు.

Advertisement for Kalyan Jewellers. Features include 'అప్పుడు మరింత ఎక్కువగా గెలుచుకోండి', 'GIVING AWAY GIFTS WORTH ₹1 CRORE', 'BUMPER DRAW EVERY WEEK', 'VA (VALUE ADDITION) STARTING FROM 3% ONWARDS', 'Buy Online @ www.kalyanjewellers.net', '137 BRANCHES SPREAD ACROSS INDIA AND MIDDLE EAST | OPEN ON ALL SUNDAYS | WWW.KALYANJEWELLERS.NET | FOLLOW US ON | CALL US FOR MORE DETAILS TO 18004257333'

Advertisement for Bosch washing machines. Features include 'మీ బట్టల వని మేం చూసుకుంటాం, మీరు లేట్స్ సినిమాలను చూస్తూ ఉండగా!', 'Tickets worth ₹3000* Free bookmyshow', 'Offer available on: Front Load Washing Machine | Top Load Washing Machine | Dryer | Washer Dryer', 'Available: Attractive finance schemes* on select credit cards at no extra cost for 3, 6 and 9 months.', '1-800-266-1880 (Customer Care) Monday-Saturday 9.00 am to 8.00 pm.', 'BookMyShow offer also available on Bosch Refrigerators and Dishwashers.', 'Wide spread service network all over india', '20 EMI ₹1,620/- pm', 'For sales enquiry contact: Telangana: Anup Anty - 9966177088, J. Nagaraj - 9885408989, B. Sandeep - 7732033322, Andhra Pradesh: V. Sridhar - 9848817174, Y. Rajashekar - 8142089882.', '3 year EMIs: *T&C of finance at sole discretion of Bajaj Finserv, IDFC First Bank Ltd., HDB Financial Services, HDFC Bank, TATA Capital Financial Services Ltd., TVS Credit services Ltd., Kotak Mahindra Bank Ltd., or 30% cashback** *T&C of credit card valid only on EMI trans done on www. and 1.3 year motor warranty is only applicable on Front Load Washing Machines. The offer is not applicable in the state of Kerala and also on products sold on e-commerce platforms. **For major domestic appliances. Source: Euromonitor, volume sales, 2018. **T&C Apply. for more details visit www.bosch-home.in/promotions | Image used for representation purposes only.