

చంక్రట్లతో మతిమరుపు మాయం!



మతిమరుపు అనగానే గజిన,
 భలే భలే మగాడివోయ్..
 సినిమాలు గుర్తిస్తాయి.
 మలీ అంత మతిమరుపు లేకపో
 యనా కొంచెం ఉన్నా చాలు కదా
 సమస్యల్లో చిక్కుకోవడానికి.
 అతిమరుపు అనే బి వయసు మీద
 పడిన వాలికే అనుకుంటో
 పారపాటే. మతిమరుపు
 మానవ సహజం. బీని నుంచి
 బయటపడాలంటే చాక్కెట్లు
 తినాలంటున్నారు.

- చాక్టెట్ తినమంటే తామేమీ చిన్న పిల్లలం కాదంటుంటారు పెద్దలు. కానీ, మతిమరుపు అనేది పిల్లలకు మాత్రమే రాదు. పెద్దలకు కూడా వయసు పెరిగే కొద్ది మతిమరుపు పెరుగుతుంటుంది. దీనికి విరుగుడుగా చాక్టెట్లు తినమంటున్నారు వైద్యులు.
 - మతిమరుపును దూరం చేయాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ చాక్టెట్లు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలట. సమతులాహారం తోపాటు చాక్టెట్ కూడా మీ ఆహారంలో భాగంగా ఉండాలంటున్నారు వైద్యులు.
 - ముఖ్యంగా డార్క్ చాక్టెట్లలో ఉండే పాలీ ఫెనాల్స్ చర్చానికి గుండె కణాలకు హాని చేసే రసాయనాలను నివారిస్తాయి.
 - చాలామందిలో చాక్టెట్లు తింటే దంతాలు పాడైపోతాయనే అపోహ ఉంది. కానీ, చాక్టెట్ నోట్లో వేసుకుంటే కరిగిపోతుంది. దీంతో అది దంతాలకు హాని చేసే ఆస్కారమే ఉండదు. మిగిలిన తీపి పదార్థాలతో పోల్చితే చాక్టెట్ పర్యాలేదని పరిశోధనలో తేలింది. కాబట్టి ప్రతిరోజూ చాక్టెట్ తినడం వల్ల నష్టమేమీ లేదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.
 - చాక్టెట్లో ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేసే విటమిన్లు పుప్పులంగా ఉన్నాయని బ్రిటీష్ డైటీక్ అసోసియేషన్ పేర్కొంది. ముఖ్యంగా మిల్క్ చాక్టెట్లో క్యాల్చియం, విటమిన్ బి2, బి12 పుప్పులంగా ఉంటాయని వీటితో పాటు మెగ్రీషియం, రాగి, ఇనుములాంటివి డార్క్ చాక్టెట్లో పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కొవ్వును తగిస్తాయని వైద్యులు తెలిపారు.



శ్రీ యువతీ సుఖ్యం మద్రాసెలి కాంగ్.

ఓయవతీ నువ్వు మగాడివి కాదు.. అంటారు రచయిత్రి అప్పార్స్ పురోహిత్. Lady, You're Not a Man! అని ఆవిడ ఒక పుస్తకం కూడా రాశారు.

ఉద్దీపన పురుషులక్షణం అంటారు. ఓ యువతీ నువ్వు మగాడివి కాదు.. కేవలం ఉద్దీపన చేయడానికి.. అంతకు మించించి ఇంకేదో నువ్వు చేయుగలవు అని చెబుతుంది. అచ్చంగా ఇలాంటి పనే చేసింది ఈ ఫోటోలోని అమ్మాయి అంకితి బోస్. 23 ఏండ్రుకే ఓ స్టోర్ప్ మొదలెట్టి నాలుగేండ్రులోనే దాన్ని 100 కోట్ల డాలర్ల సంస్థగా తీర్చిదిద్దింది. జిలింగో పేరుతో ఆమె కో-ఫోండర్, సీఈవోగా ప్రారంభించిన ఫ్యాషన్ ప్రపంచం ఎందరో చిరు, మధ్య తరగతి వ్యాపారులకు ఓ ఆన్‌లైన్ వేబిక్టెంది. అదే ఆమెను ఇప్పుడు ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రభావశీలురైన సూటిదాయక యువ వ్యాపారవేత్తల్లో ఇండియా నుంచి ఏకైక యువతిగా గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టేంది.

ధాయలాండ్ రాజధాని బ్యాంక్‌లో ‘చాటుచాక్’ అనేది పెద్ద వారాంతపు సంత. ప్రపంచంలోనే ఇది పెద్దది. ప్రసిద్ధి. సుమారు 15 వేల స్టాఫ్, 12 వేల చిరు వ్యాపారులు విక్రయాలు జరుపుతారు. సుమారు రెండు లక్షల మంది కొనుగోళ్లు చేస్తారు. ప్రతి వస్తువూ అక్కడ దొరుకుతుంది. సెలవుల కోసం అక్కడికి వెళ్లిన ‘అంకితి బోస్’ సరిగ్గా ఆ మార్కెట్ లోనే ఓ రోజు తిరిగింది. అంత రద్ది, క్రయవిక్రయాలు, వ్యాపారులను చూస్తుంటే అమేకేవో ఆలోచనలు వచ్చాయి!



ప్రపంచంలో ఇంత ఇంటర్వెట్ విస్తరిం
చింది. ఆన్‌లైన్ మార్కెట్లూ పెరిగాయి.
ప్రతిదేశంలో ఈ-కామర్స్ వెబ్‌సైట్లు
పుంజుకున్నాయి. అమెరికాలో అమె
జాన్, చైనా అలిబాబా, ఇండియా ఫ్లైవ్
కార్ట్.. ఇట్లా ఆన్‌లైన్‌లో వస్తువిక్ర
యాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి.
అయినా చాటుచాక్ మార్కెట్
ఎదురు నుండి దాటువాడికి

యోగదారులకు విక్రయించడానికి సరైన వేదికలు లేవు. అందుకే డిప్టిబ్యూటర్ల మీద ఆధారపడుతు న్యారు. ఇది ఉత్పత్తిదారుని లాభాల మీద తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది.

అంకితి దీని గురించి ఏదైనా చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. స్థానిక ఉత్పత్తిదారు

పారం, వినియోగదారుల తీరు అర్థం అయ్యాక బయటకు వచ్చింది.

బెంగళూరులో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్న ధృవ్యపూర్తితో కలిసి సారప్ మొదలెట్టింది. 2015లో ‘జిలింగో డాట్ కామ్’ని ప్రారంభించింది. ఇద్దరి దగ్గర ఉన్న 20 లక్షల రూపాయలను పెట్టుబడిగా పెట్టి ఈ

పెంచుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుందని చిరువ్యాపార స్థలను ఒప్పించింది. దీని కోసం ఆగ్నేయాసియా మొత్తం ప్రయాణించింది. ఆమె ప్రయత్నం, ఆలోచనా విధానం మెల్లిగా ఫ్యాషన్, లైఫ్స్టాయిల్ రంగంలో ఎక్కువ ప్రాధాన్యం పొందింది. ఈ రంగాల్లో చిన్న, మధ్యతరగతి వ్యాపారులను ఎక్కువ ఆకర్షించింది. మరోవైపు మార్కెట్ నిపుణులు, సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగ మిత్రుల సాయం తీసుకుంది. ఇట్లా జిల్లింగోను విస్తృత పరుచుకుంటూ వచ్చింది. ప్రస్తుతం విదేశాల్లోనూ విస్తరించింది. ప్రధాన కార్బాలయం సింగపూర్లో ఏర్పాటు చేసింది. ధృవ్యకపూర్ సారధ్యంలో వంద మంది ఉద్యోగులు బెంగళూర్ నుంచే పని చేస్తున్నారు.

ఎడాది కాలం నాటక జిలింగో ఆగ్నయసమార్లో విస్తు రించింది. వందలాది మంది వ్యాపారస్థలను ఈ స్టేర్జు పీలోకి చేర్చింది.

ఇట్లా నాలుగేండ్ల కాలంలోనే జిలింగో ఫ్యాషన్ ప్రపం చంలో ఎక్కడాలేని ప్రాధాన్యం పొందింది. నుమూరు

ఒక పక్కడ లన ప్రథమ స్వరం పుట్టాడని. నుయ్-య
ఎనిమిది దేశాల్లోన్ని 15 మహానగరాల్లో జిలింగో కార్య
లయాలున్నాయి. హంకాంగ్తో సహా ఈ దేశాల్లో
సుమారు 500 మంది ఉద్యోగులను జిలింగో కలిగి
ఉంది. మరొకవైపు జిలింగో మహిళా బౌత్స్థహికులను
ప్రోత్సహించడం లుట డిజెన్సులు ఎవర్కూసానికించడంలో

ప్రాణ్యహరిచడబ, యువ డ్జ్ఞస్నల్క అవకాశాలవ్యూడల
ముందుంది. వారికి మార్కెట్ అవకాశాలు కల్పించ
డంలో సాయపడుతుంది.
జిలీంగో కిందటి ఏడాదే నాలుగు రెట్ల ఆదాయున్ని
పొందింది. దాని వార్షిక ఆదాయం వంద కోట్లుగా
అంచనా. ఇట్లా సార్టప్ ప్రపంచంలో వంద కోట్లు డాలర్ల
ఆదాయున్ని పొందిన తొలి స్టార్ప్ మహిళా సీరింగ్సగా
అంకితి పేరుగాంచింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావశీలు
రైన యువ పారిశ్రామికవేత్తల్లో అంకితి చోటు దక్కించు
కుంది. ఇంత పెద్ద ‘జిలీంగో’ ప్రారంభించినప్పుడు
అంకితి వయసు 23 ఏండు మాత్రమే..

... వినోద మామిడాల

దేశంలో అందరికీ వెదురు!



- కోడిగుడ్డను ప్రెజర్ కుక్కర్లో ఉడికిస్తే పై పెంకు త్వరగా ఊడి వస్తుంది.
 - కూరలో కారం ఎక్కువైతే కొంచెం టమాటా రసం అందులో కలిపితే సరిపోతుంది.
 - దోశలు పెనానికి అంటకుండా ఉండాలంటే ఉప్పు నీటిలో గుడ్డను ముంచి పెనం మీద తుడవాలి. ఆ తర్వాత నూనె రాసి దోశలు వేస్తే పెనానికి అంటుకోవు.
 - క్యాబేజీ వాసన రాకుండా ఉండాలంటే వండేటప్పుడు ఒక చిన్న అల్లం ముక్క వేయాలి.
 - కత్తిపీట పదును తగిపోతే కాస్త ఉప్పును రెండువైపులా రాయాలి.
 - వడియాలు తెల్లగా రావాలంటే వడియాల పిండిలో కొంచెం నిమ్మరసం కలపాలి.

ఈ అద్భుతమైన అవకాశాన్ని తీసుకొచ్చింది మన తెలుగింటి ఆడబిడ్డే. పేరు డాక్టర్ బిందు మీనన్. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని నెల్లూరు జిల్లాలో ప్రముఖ న్యారాలజిస్ట్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. వ్యాధు లపై అవగాహన ఉంటే ఎక్కడ ఎంత ఖర్చు పెట్టాలో తెలుస్తుంది. ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల దోషిడ్డి నుంచి బయపడ్డాచ్చు కూడా. ఈ ఆలోచనతోనే 2013లో ‘న్యారాలజీ అన్ వీల్స్’ అనే వైద్య సంస్థను ప్రారంభించించారు బిందు. ఈ సంస్థ ద్వారా ప్రత్యేకమైన వ్యాన్లో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని మారుమాల గ్రామాలను సందర్శించి ఉచిత



నాడీ సంబంధిత సమస్య, గుండెపోటు, రక్తపోటు, మూర్ఖ.. సమస్య ఏదైనా, దానికి సంబంధించిన సమాచారం క్షణాల్లోనే తెలుసుకోవచ్చు. అటీ కేవలం ఒక్క ఫోన్ కాల్ డ్వారా. 18001020237 టోల్ ప్రైనంబర్కు డయల్ చేసి, మనదేశంలోని మారు మూల ప్రాంతాల్లో ఎక్కడి నుంచైనా సమాచారం తెలుసుకోవచ్చు.

వైద్యం అందిస్తున్నారు. వ్యాధుల బారిన పడడానికి కారణం.. సమస్యలపై అవగా హనలేకపోవడమేని అంటున్నారు డాక్టర్ శిందు రకపోటు గుండెపోటు వుండు

లకు సంబంధించిన సమస్యలకూ పరిష్కారం చూపుతున్నారు. ఎవరైనా పేదలు ఆమెను సంప్రదిస్తే.. మెరుగైన వైద్యం చేసి, ఆపరేషన్లకు తనకు తెలిసిన పెద్ద వైద్యుల వద్దకు పంపుతున్నారు. పేద వారికి నెలపాటు ఉచితంగా మందులు కూడా అందిస్తున్నారు. ఎవరికైనా మూర్ఖ వ్యాధి వచ్చిన ప్పుడు.. పక్కనున్న వారికి ఏం చేయాలో తెలియదు. ఆలాంటి కీప్ప సమయాల్లో 1800 1020237 టోల్ ట్రీ నంబర్కు డయల్ చేస్తే.. మూర్ఖవ్యాధిగ్రస్తులను ఎలా కాపాడాలో మార్గదర్శకాలు చెబుతారు. తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఈ మార్గదర్శకాలు ఉంటాయి. ఆమె తండ్రి కేమ్మార్ నంబియార్ కూడా కూతురు స్థాపించిన సంస్థలో పనిచేస్తున్నారు. ఈ సంస్థలో భాగమైనందుకు గర్వపడుతున్నానని చెబుతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఈ సంస్థ 3 వేలమందికి పైగా ఉచిత వైద్యం అందించింది.



ಅರ್ಥಗ್ಯ ಚಿಟ್ಟಾಲು

- ముక్క కారడంతో బాధపడుతున్నవారికి పెరుగు, బెల్లం కలిపి రోజుకు రెండు పూటలు తింటే తగ్గుతుంది.
 - నెయ్యలో బెల్లం వేసి కరిగించి.. కాస్త వేడి చేసి నొప్పి ఉన్న చోట వేసే బాధ నివారణ అవుతుంది.
 - బెల్లం, నెయ్య సమప్పాళలో కలిపి తింటే 5-6 రోజుల్లో మైగ్రేన్ తలనొప్పి తగ్గుతుంది.
 - బెల్లంలో పొట్టాపియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది కణాల్లో ఆమ్లాలు, అసి టోన్సపై దాడి చేసి ఆమ్ల సమతోల్యాన్ని కాపాడుతుంది.
 - భోజనం చేసిన తర్వాత ప్రతిసారి చిన్న బెల్లం ముక్క తినడం ద్వారా అసి డిటీని తగ్గించుకోవచ్చు.
 - లివర్ను శుష్టిపరిచేందుకు బెల్లం చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది.
 - బెల్లం తింటే లివర్లోని హోనికర వ్యర్థాలు, విష పదార్థాలు బయటకు వెళ్లి పోతాయి. రోజుకు 50 గ్రాముల బెల్లం తినడం మంచిది.

ఒకప్పుడు అవరేషన్ అంటే కత్తులు, కట్టార్లతో పెద్ద
కోతలు పెట్టి చేసేవాళ్ల. ఎక్కడ సర్జలీ అవసరం
అయితే అక్కడ కోసి లోపలున్న అవయవాలను
సలచేసేవాళ్ల. కాని అభివృద్ధి చెందిన వైద్యరంగం
కష్టంలేని సర్జలీలను ఆవిష్కరిస్తున్నది. అలా
వచ్చిందే లాపరీసోఫ్ట్‌పిక్ సర్జలీ. ఇప్పుడు లాపరీ
సోఫ్ట్‌పిక్ సర్జలీల కన్నా ఆధునికమైన రోబోలు
వచ్చేశాయి. ఎక్కువ రక్తం పోకుండా అటు
దాక్షర్ణకూ, ఇటు రోగికీ చాలా సాకర్య
వంతమైన శస్త్రచికిత్సలుగా ఇవి అత్యధిక
ప్రయోజనాలనిస్తున్నాయి. కిడ్డి సంబంధ
సమస్యల చికిత్సల్లో కూడా ఇప్పుడు
రోబోలు చకచకా సర్జలీలను

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

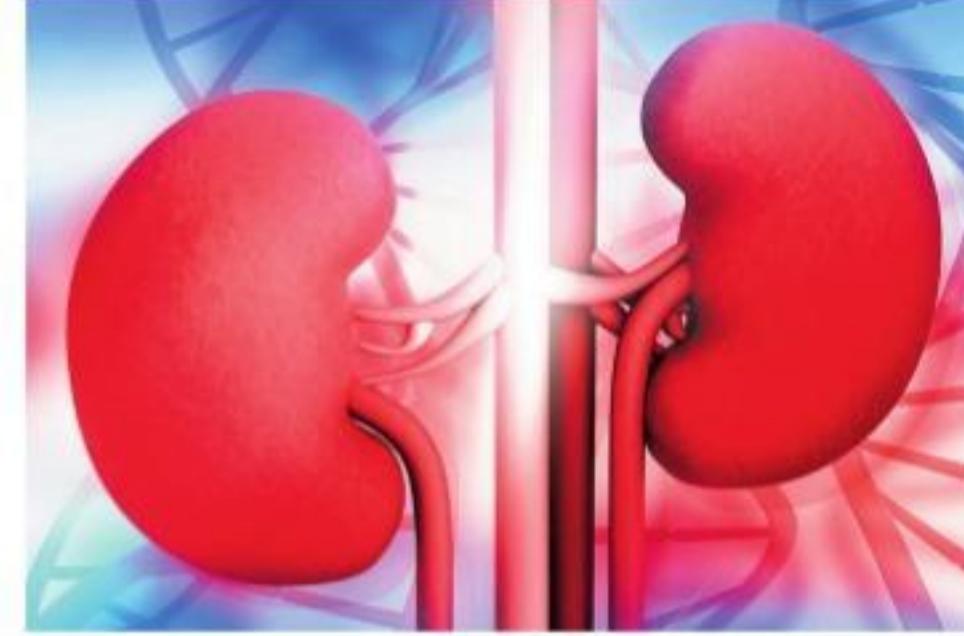
ರಿಂಗ್‌ಬಿಂಡಿಕ್ ನರ್ತಿಲು ಜಿ



ರೋಬೋಟ್ ಲಾಭಾಲೂ.. ನಷ್ಟಾಲೂ..

రోబో ఒక యంత్రం కాబట్టి దీనిలో మృదువైన కణజాలమేడో, గట్టిగా ఉన్నదేదో తెలియదు. కానీ ఇందువల్ల పెద్దగా నష్టాలేమి ఉండవు. ఇక పోతే ప్రస్తుతం కేవలం ఒకే కంపెనీ రోబో యంత్రాన్ని తయారుచేస్తోంది కాబట్టి ఖర్చు ఎక్కువ. ఇలాంటి వాటితో పోలిస్తే రోబోటిక్స్ సర్జరీతో కలిగే ప్రయోజనాలే ఎక్కువ.

- కోత ఉండదు కాబట్టి ఇది మినిమలీ ఇన్వేసివ్ సర్జరీ
- అధిక రక్తప్రాపం ఉండదు.
- సర్జరీ తొందరగా అయిపోతుంది.
- 10 వంతులు ఎక్కువ మాగ్నిఫికేషన్ ఉంటుంది. అంటే చిన్నవి కూడా పద్ధింతలు ఎక్కువ పెద్దగా కనిపిస్తాయి. కాబట్టి లోపలి అవ యవాలను చాలా స్వప్పంగా చూడోచ్చు. చిన్న చిన్న నాడులు కూడా కనిపిస్తాయి కాబట్టి పారపాటున వాటిని కట్ చేయకుండా ఉంటారు.
- ఇది పూర్తిగా వేషెంట్ సేట్ సర్జరీ. ఎటువంటి దుష్పుభావాలూ ఉండవు.



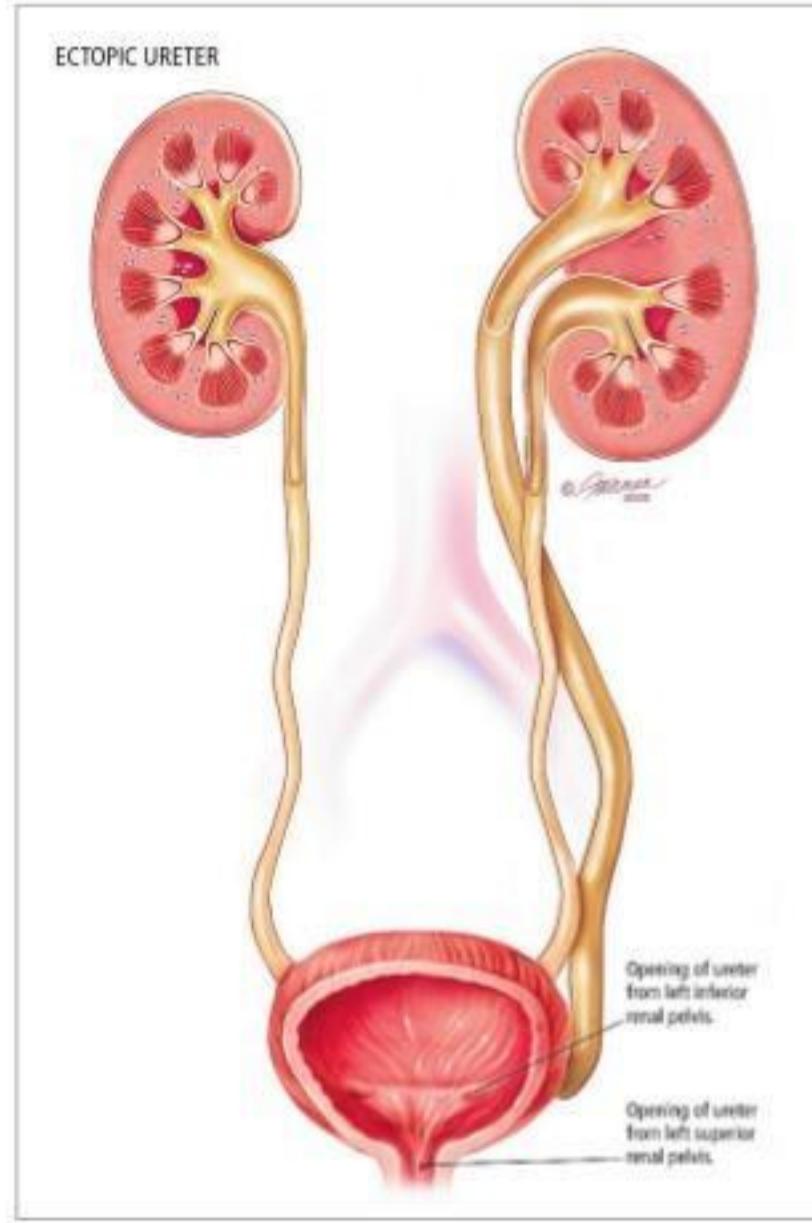
కణిపి వరకే తీసేని మిగిలింది కుట్టు వేయాలి. ఇది లాపరోస్‌స్క్రైప్టో కష్టం దీనికి స్క్రైల్ అవసరం. ఎంతో అనుభవం కావాలి. స్క్రూలకాయం ఉన్నవ్వతలో కూడా ఆపరేషన్ లాపరోస్‌స్క్రైప్టో కష్టమవుతుంది.

୩

కిడ్నీలు, ఇతర మూత్ర వ్యవస్థ అవయవాలను చూడాలంటే కూడా పెద్ద కోత పెట్టాల్సి వచ్చేది. ఇందుకోసం 15 నుంచి 20 సెం.మీ. కోత పెట్టాల్సి వస్తుంది. అందువల్ల నొప్పి చాలా ఉంటుంది. నొప్పి తగ్గడానికి పెయిన్ కిల్లర్లు వాడాల్సి వస్తుంది. దాంతో ఈ నొప్పి తగ్గించే మూత్రల వల్ల కలిగే దుష్పలితాలను ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుంది. పెద్ద కోత పెట్టి ఒపెన్ చేస్తారు కాబట్టి శ్వచ్ఛికిత్స సమయంలో రక్తం ఎక్కువగా పోతుంది. కాబట్టి రికవర్ కావడానికి ఎక్కువ కాలం పడుతుంది. హస్పిటల్ నే 10 రోజులు ఉండాల్సి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత కోలుకోవడానికి 15 నుంచి 20 రోజులు పడుతుంది. ఆపరేషన్ సమయంలో పెట్టిన పెద్ద కోత గాయమవుతుంది. ఇది తొందరగా మానకపోతే ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తాయి. అంతేకాదు హెర్పియా లాంటి సమస్యలు కూడా రావొచ్చు. అప్పుడు సమస్య మరింత జటిలం అవుతుంది.

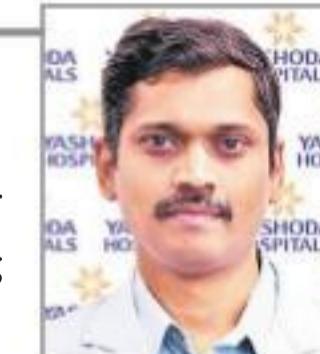
లావరీనెట్‌పీక్ సర్కిల్

లాపరోస్క్రోపీ అందుబాటులోకి వచ్చిన తరువాత శరీరాన్ని కోసే బాధ తప్పింది. కత్తుల గాట్లు లేకుండా చిన్న చిన్న రంధ్రాలతో లోపలికి కెమెరా, లాపరోస్క్రోపిక్ పరికరాన్ని పంపి సర్జరీ చేయవచ్చు. లోపలి అవయవాలను స్రీవ్ మీద స్వప్తంగా చూడవచ్చు. వాటిని తెర మీద చూస్తా లోపల సర్జరీ చేయవచ్చు. లాపరోస్క్రోపిక్ పరికరం 2డి విజన్సు కలిగివుంటుంది. అందు వల్ల లోపలి అవయవాలను 2 డైమెస్ణనల్గా చూపిస్తుంది. కోత ఉండదు. 1 సం.మీ. రంధ్రం పెడితే చాలు. ఇలాంటి రంధ్రాలు మూడు నాలుగు చేస్తారు. పెద్ద గాటు ఏమీ ఉండదు కాబట్టి ఆపరేషన్ సమయంలో రక్తం పోయే అవకాశం ఉండదు. చాలా తక్కువ బ్లడ్ లాస్ ఉంటుంది. లాపరోస్క్రోపీ ద్వారా ఆపరేషన్ చేయించుకుంటే హస్పిటల్లో మూడు నాలుగు రోజులుంటే చాలు. ఆ తర్వాత తొందరగా కోలుకుంటారు. అయితే కొన్ని ప్రాసిజర్లను లాపరోస్క్రోపీలో చేయడం చాలా కష్టం. ఉదాహరణకి రికన్స్ప్రీక్ ప్రాసిజర్లను లాపరోస్క్రోపీ ద్వారా చేయడం కష్టం. మూత్రనాళం భ్లాక్ అయినప్పుడు దాన్ని కట్ చేసి భ్లాక్ తీసేసి మళ్ళీ జాయిన్ చేయాల్సి ఉంటుంది. లాపరోస్క్రోపీలో కుట్లు వేయడం కష్టం అవుతుంది. ఇలాంట పుడు ఉపెన్ చేసి చేయాల్సి వచ్చేది. అదేవిధంగా కిడ్జీలో ట్యూమర్ ఉంటే



ఆ భాగం సరిగా పనిచేయకుండా పోయింది. నీటీ స్కూన్స్‌లో సమస్య కనుక్కని సర్జరీ చేశారు. రోబోటిక్ సర్జరీతో అదనపు మూత్రనాళాన్ని కత్తిరించేసి, రెండవ మూత్రనాళానికి కలిపారు. పసిపిల్లవాడైనా ఎటువంటి దుప్పు భావాలు లేకుండా సేఫ్గా సర్జరీ పూర్తయింది. బాబును మూడో రోజే ఇంటికి పంపించారు.

ఇలాంటి ఎన్నో రకాల కిడ్నీ సమస్యలకు సురక్షితమైన పరిష్కారం చూపిస్తున్నది రోబోటిక్ సర్జరీ.



డాక్టర్ వి. సుమిత్రా

సీనియర్ యూరాలజిస్ట్ అండ్
రోబోషిక్ కిడ్జీ ప్రొస్ట్రోన్‌ప్లాంట్ సర్జన్
యశోద హస్పిటల్స్, సోమాజిగూడ
ఫైదరాబాద్, 8121022333

బీఆర్‌వోల్ట్ 540 ప్లాన్సులు

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>పోస్టు: మృద్ది స్కూల్ వర్కర్ (డైవర్ ఇంజిన్ స్టేటిక్)</p> <p>మొత్తం భాళీలు: 540. వీటిలో జనరల్-221, ఎస్సీ-81, ఎస్సీ-40, ఉబీసీ-145, శండబ్లూన్ ఎస్సీ-53 ఉన్నాయి.</p> <p>జీతం: రూ.18,000/- (లెవర్ల్-1)</p> <p>ఈ పోస్టులకు కేవలం పురుష అభ్యర్థులు మాత్రమే అర్హులు.</p> <p>శారీరక ప్రమాణాలు: సదరన్ రీజి</p> | <p>యన్ అభ్యర్థులు కనీసం 157 సెం.మీ. ఎత్తుతోపొటు బరువు 50 కేజీలు ఉండాలి.</p> <ul style="list-style-type: none"> వయస్సు: 18-25 ఏండ్రు మధ్య ఉండాలి. రిజర్వ్ కేటగిరీలకు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వయోపరిమితిలో సడలింపు ఉంటుంది. అర్థతలు: పదోత్తరగతి ఉత్తీర్ణత. సంబంధిత త్రేడ్ లో ఎటీఐ ఉత్తీర్ణత. ఎంపిక విధానం: ఫిజికల్, ప్రాక్టి | <p>కల్ టెస్ట్, రాతపరీక్ష, మెడికల్ టెస్టుల ద్వారా చేస్తారు.</p> <ul style="list-style-type: none"> ఫిజికల్ టెస్ట్లో భాగంగా మైలు దూరాన్ని 10 నిమిషాల్లో పరుగిత్తాలి. ప్రాక్టికల్ టెస్ట్లో స్టాటిక్ ఇంజిన్ పార్ట్ల గురించి, ఆయోల్/లూబి కెంట్స్, టూల్స్, ఎక్స్ప్రెమెంట్లు గురించి ఇస్తారు. దీనికి 25 మార్గులు కేటాయిస్తారు. రాతపరీక్ష 100 మార్గులకు | <p>ఉంటుంది.</p> <ul style="list-style-type: none"> దరఖాస్తు: ఆఫ్సలైనలో (వెబ్సైట్ నుంచి డాన్ లోడ్ చేసుకోవాలి) చివరితేదీ: ఎంపాయ్ మెంట్ న్యూస్లో ప్రకటన విడుదలైన 45 రోజుల్లోగా పంపాలి. ప్రకటన అక్ట్ బర్ 11న విడుదలైంది. ఫీజు: జనరల్/శండబ్లూన్, ఉబీసీ, ఎస్సీసర్వ్స్ మెన్జులకు రూ.50. ఇతరులకు ఫీజు లేదు. వెబ్సైట్: www.bro.gov.in. |
|---|--|--|---|

‘యూపీఎన్’ 88 ఖాళీల

- పోస్టలు-బ్యాచీలు-ఆర్థతలు:**

 - బాటనిష్టు-13
 - అర్థతలు: పీజీ (బాటనీ/హార్టికల్చర్/లైఫ్ సైన్సెస్/అగ్రికల్చర్)తో పాటు మూడేండు అనుభవం ఉండాలి.
 - గ్రేడ్-2 లీగల్ ఆఫీసర్-6
 - అర్థతలు: పీజీ (లా)లో ఇంటర్వ్యూపనల్ లాస్పెప్టల్జెపన్స్‌గా కలిగి ఉండాలి.
 - జాయింట్ అసిస్టాంట్ డైరెక్టర్-13
 - అర్థతలు: బీటెక్/బీఎస్
 - పోస్టు: గ్రేడ్-3 స్పెషలిష్టు.
 - విభాగాల వారీగా బ్యాచీలు: బయోకెమిష్ట్-2, కార్బియూలజీ-1, ఫోరెన్సిక్ మెడిసిన్-3, జనరల్

మెడిసిన్-15, జనరల్ సర్జరీ-9, న్యూరో సర్జరీ-5, పీడియాట్రిక్ సర్జరీ-1 ఉన్నాయి.

 - అర్థతలు: ఎంబీబీఎస్/పీజీ/ఎండీ, ఎంఎస్ లేదా తత్సమాన కోర్సు ఉత్తీర్ణత. అనుభవం ఉండాలి.
 - వయస్సు: 30- 45 ఏండు మధ్య ఉండాలి.
 - దరఖాస్తు: ఆన్‌లైన్‌లో
 - చివరితేచీ: అక్టోబర్ 31
 - వెబ్‌సైట్: <http://www.upsconline.nic.in>

