

నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

WWW.NTNEWS.COM
NTDAILYONLINE

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD

SHIRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST!

SPEEDY
MONEY LOAN

మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం

పెట్టిన రుణంపై వడ్డీ రేటు 10% నుండి

సేవలు
సహజంగా

040 42915112

amazon.in

బిగ్ బ్రాండ్స్, బిగ్ డీల్స్.

కొట్లాది మంది విక్రేతలు, చేతివృత్తినిపుణులు మరియు బ్రాండ్లతో సహా సంబరాలు.

నేడే ఆఖరి రోజు. వెంటనే కొనుగోలు చేయండి!

ICICI Bank Credit & Debit Cards **10% Instant Discount + Bonus Offer**

*ఉపయోగించుకోవడానికి డెబిట్ కార్డును డెబిట్ చేయండి. పరిమితం. www.amazon.in/offer. పాఠశాల.

రెండ్రోజులో పుల్

రోడ్లెక్కిన 6,365 బస్సులు • గ్రామాలకు పల్లెవెలుగు సర్వీసులు

సోమవారంకల్లా ఆర్టీసీ కార్మికులకు వేతనాలివ్వండి • ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు ఆదేశం

ప్రతి డిపోకు ఒక నోడల్ ఆఫీసర్ • సహాయకులుగా ఐదుగురు అధికారులు

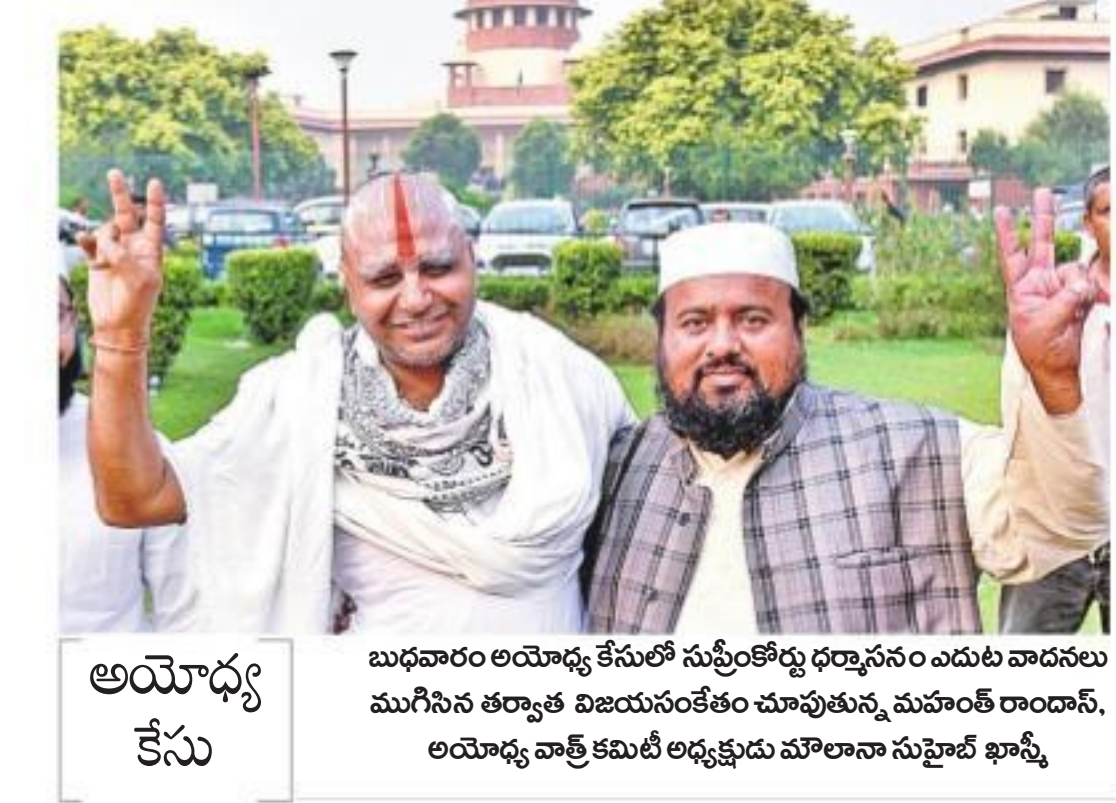
కండక్టర్లకు టెలిఫోన్ జారీ యంత్రాలు • డిపోల్లో రోజువారీగా పరిశీలన

వీడియోకాన్ఫరెన్స్లో రవాణాశాఖ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్

నేడు ఉద్యోగ జేపీసీ సమావేశం • అనంతరం సీఎన్ఎస్ కు వినతిపత్రం



బుధవారం వికారాబాద్లోని ఎస్టిఆర్ చౌరస్తా వద్ద పల్లెవెలుగు బస్సు ఎక్కాతును ప్రయాణికులు



సుప్రీం తీర్పు రిజర్స్

మిగిలిన వాదనలను మూడోరోజులో లిఖితపూర్వకంగా అందజేయాలి

పిటిషనర్లకు ధర్యాసనం ఆదేశం

40 రోజులపాటు సుదీర్ఘంగా కొనసాగిన రోజువారీ విచారణ మధ్యవర్తిత్వ కమిటీ నివేదికపై నేడు చర్చించనున్న ధర్యాసనం నవంబర్ 4 నుంచి 17వ తేదీలోగా తీర్పు వెలువడే అవకాశం

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 16: అయోధ్యలో రామజన్మ భూమి - బాలీ మసీదు వివాదంపై సుప్రీంకోర్టులో వాదనలు ముగిశాయి. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయ మూర్తి (సీజీఐ) రంజన్ గోగోయ్ నేతృత్వంలో ఐదు గురు సభ్యులతో కూడిన రాజ్యాంగ ధర్యాసనం అధ్యక్షుని కొనసాగుతున్న రోజువారీ విచారణ బుధవారంతో పూర్తయింది. ఈ కేసులో వాదనలు ముగిశాయని, తీర్పును రిజర్వ్ చేసి ఉంచుతున్నామని సీజీఐ రంజన్ గోగోయ్ ప్రకటించారు. ఇకపై

హైదరాబాద్, నవంబర్ 16: ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు తీసుకోవడంతో బస్సులు యథావిధిగా ప్రయాణితులను గమ్యస్థానాలకు చేరవేస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు పట్టణ ప్రాంతాల్లో బస్సులు నడవగా.. ఆయా జిల్లాల్లో బుధవారం నుంచి పల్లెవెలుగు బస్సులు గ్రామాలకు వెళుతున్నాయి. కొన్నిచోట్ల షెడ్యూల్ ప్రకారం బస్సులను తిప్పారు. డిపోల్లోని బస్సులన్నీ నడువాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించడంతో.. వీలైనన్ని బస్సులను రోడ్లెక్కించారు. బుధవారం నివేదికల ప్రకారం రాష్ట్రంలో మొత్తం 6,365 బస్సులు తిరిగాయి. ఇందులో ఆర్టీసీకి చెందినవి 4,424, అద్దె బస్సులు 1,941 ఉన్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. మొత్తం 6,365 బస్సులు నడువగా.. 64.36 శాతంగా నమోదైంది. గురువారం వరకు మరో 10% పెంచేలా చర్యలు చేపట్టారు. రెండ్రోజుల్లో 100% ఆర్టీసీ బస్సులను నడుపాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా

తాత్కాలిక డ్రైవర్లు, కండక్టర్ల నియామకం కొనసాగిస్తున్నారు. బుధవారం 6,365 మంది కండక్టర్లు, 4,424 మంది సైవేట్ డ్రైవర్లు విదులు నిర్వహించారు. బుధవారం అత్యధికంగా హైదరాబాద్ పరిధిలో 809, వరంగల్, సిద్దిపేట పరిధిలో 680, మహబూబ్ నగర్, కరీంనగర్ జిల్లాల పరిధిలో 650 చొప్పున బస్సులు తిరిగాయి. గురువారం నుంచి మరెన్ని బస్సులను షెడ్యూల్ ప్రకారం తిప్పనున్నట్లు అధికారులు చెప్పన్నారు. టీకెటీ జారీ యంత్రాలను కూడా కండక్టర్లకు ఇవ్వనున్నారు.

సోమవారంకల్లా వేతనాలివ్వండి: హైకోర్టు ఆదేశం

ఆర్టీసీ కార్మికుల సెస్టెంబర్ నెల వేతనాల చెల్లింపు సమస్యను పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు సూచించింది. సెస్టెంబర్ నెల జీతాలు చెల్లించలేదని కార్మికులను హైకోర్టులో దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై జస్టిస్ అభినంద్ కరూరి షావిలి నేతృత్వంలోని ధర్యాసనం బుధవారం విచారణ జరిపింది. వేతనాలు ఎందుకు చెల్లించలేదని ప్రశ్నించింది. వేతనాల

నాల విభాగంలో పనిచేసే కార్మికుల కూడా సమ్మెతో ఉండటంతో అలస్యమైందని ప్రభుత్వ న్యాయవాది హైకోర్టుకు తెలిపారు. వేతనాలను సోమవారంకల్లా చెల్లింది. తమకు వివరణ ఇవ్వాలని ఆదేశించిన ధర్యాసనం విచారణను ఈ నెల 21కి వాయిదావేసింది.

ప్రతి బస్సును నడపాలి : మంత్రి పువ్వాడ ఆర్టీసీ పరిధిలోని ప్రతి బస్సును నడువాలని రాష్ట్ర రవాణాశాఖ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. బి.సి.డి.పోల్లో కండిషన్లో ఉన్న ఆర్టీసీ బస్సులు, ఆర్టీసీ అద్దెబస్సులన్నీ నడిపించాలని, దీనికోసం తాత్కాలిక డ్రైవర్లను నియమించుకోవాలని సూచించారు. సమ్మెతో ఇబ్బందులు లేవని పేర్కొన్నారు. సమ్మె నేపథ్యంలో తాజా పరిస్థితులు, జిల్లాల్లో బస్సులు తిప్పడంపై ఖైరతాబాద్ రవాణా శాఖ కమిషనర్ కార్యాలయం నుంచి మంత్రి అజయ్ అన్ని జిల్లాల అధికారులు, డిపో మేనేజర్లు, ప్రాంతీయ నిర్వహణ అధికారులు, డివిజనల్ మేనేజర్లతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ప్రతి జిల్లాలో, ప్రతి డిపోలో ఉన్న బస్సులు, ప్రస్తుతం ఎన్ని బస్సులు నడిపిస్తున్నారో, అందుకంటే ఉన్న కండక్టర్లు.. తదితర వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అన్ని డిపోల్లో 100% బస్సులు నడువాలని చెప్పారు. ప్రస్తుతం కొన్ని డిపోల్లో బస్సులన్నీ

మ్యాప్ ను చింపేసిన న్యాయవాది

అయోధ్య కేసు విచారణ సందర్భంగా సుప్రీంలో వివాదాస్పద ఘటన న్యాయవాదుల మధ్య వాగ్వివాదం

దరఖాస్తుల కిక్కు

2216 లిక్కర్ షాపులకు 46 వేల దరఖాస్తులు

- అర్ధరాత్రి వరకు కొనసాగిన ప్రక్రియ
- చివరి ఒక్కరోజే 26 వేల అప్లికేషన్లు
- దరఖాస్తుల ద్వారా రూ.920 కోట్ల ఆదాయం
- గతంతో పోలిస్తే రెట్టింపు • రేపు లక్ష్మీ ద్రా

రాష్ట్రంలో మద్యం దుకాణాలు	: 2,216
వచ్చిన దరఖాస్తులు	: 46,000
దరఖాస్తుల ద్వారా సమకాలీన ఆదాయం	: రూ. 920 కోట్లు
రెండేండ్ల కంటే వచ్చిన దరఖాస్తులు	: 41,119
నాడు దరఖాస్తుల ద్వారా సమకాలీన ఆదాయం	: రూ. 411.19 కోట్లు

పేదరికం తగ్గింది

అకలి పెరిగింది!

ప్రపంచ బ్యాంక్ • గత 15 ఏండ్లలో భారత్ వృద్ధిరేటు 7% దాటింది

అంతర్జాతీయ సంస్థలు • 23 కోట్ల మందికి సరైన విద్యుత్ సదుపాయం లేదు

• ప్రపంచ అకలి సూచిలో మనది 102వ స్థానం!

• నేపాల్, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ కన్నా అధ్వానం



భారత్ లో పేదరికం సగానికి తగ్గిందని, వృద్ధిరేటు గత 15 ఏండ్లలో ఏడు శాతాన్ని దాటినది ప్రపంచ బ్యాంక్ తెలిపింది. మానవాభివృద్ధి అంశాలలో భారత్ ఎంతో మెరుగుపడిందని, త్వరలోనే సంపూర్ణ పేదరిక నిర్మూలన సాధించగలదని పేర్కొంది. అభివృద్ధి పథంలో సాగుతున్న భారత్ నవాగ్రహ కూడా గణనీయంగా ఎదుర్కొంటున్నదని తెలిపింది. దేశంలో ఇంకా 23 కోట్ల మందికి సరైన విద్యుత్ సదుపాయం లేదని, ఏటా 1.3 కోట్ల మంది నిరుద్యోగులు పుట్టుకొస్తున్నా 30 లక్షల ఉద్యోగాలు మాత్రమే వారికి కొత్తగా అందుబాటులోకి వస్తున్నాయని పేర్కొంది. ప్రభుత్వరంగ సంస్థలను ప్రైవేటు రంగానికి దీటుగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించింది. మరోవైపు భారత్ లో అకలితో అలమటిస్తున్న వారి సంఖ్య పెరిగిందని, ప్రపంచ అకలి సూచి (జీఎన్ఎస్)లో భారత్ 102వ స్థానానికి దిగజారిందని రెండు అంతర్జాతీయ సంస్థలు రూపొందించిన నివేదికలో వెల్లడైంది. నేపాల్, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ కన్నా భారత్ లోనే అస్పృహ సంఖ్య ఎక్కువ అని ఆ నివేదిక తెలిపింది.



ఏపీలోని చిత్తూరు జిల్లా వరదాదులపాలెంలో కల్కి ప్రధాన ఆశ్రమం వద్ద పోలీసు బందోబస్తు

కల్కి ఆశ్రమాలపై ఐటీ దాడులు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 16: వివాదాస్పద ఆధ్యాత్మికవేత్త కల్కి భగవాన్ ఆశ్రమాల్లో ఆదాయం వస్తున్న శాఖ అధికారులు బుధవారం విస్తృత సోదాలు నిర్వహించారు. కల్కి భగవాన్ కుమారుడు కృష్ణ, ఆయన వ్యాపార భాగస్వాముల కార్యాలయాలపైనూ దాడులు చేపట్టారు. అంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడులోని ఆశ్రమ కార్యాలయాలతోపాటు దేశవ్యాప్తంగా 40 ప్రాంతాల్లో ఏకకాలంలో ఈ తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఏపీలో చిత్తూరు జిల్లా వరదాదులపాలెంలోని కల్కి ప్రధాన ఆశ్రమం 'గోల్డెన్ సిటీ'లోనూ సోదాలు కొనసాగాయి. చెన్నై సంగంబాకం కార్యాలయంలో కల్కి కుమారుడు కృష్ణ, కోడలు శ్రీశీలి ఐటీ అధికారులు విచారించినట్లు తెలిసింది. తనిఖీలు చేపట్టిన సమయంలో కల్కి భగవాన్, ఆయన భార్య వద్దూపటి

3025 పోస్టుల భర్తీకి టీఎస్ఎస్ డీసీఎస్ లో నోటిఫికేషన్లు

3

6 Layer PLASTO GOLD

అలగునీటి కలరకు సురక్షితం

9346688180

ఫాంధర	73.00	అల్లర్ లైవ్	95.00
దైవ్	138.00	స్పాన్లెస్	157.00

గుడ్ల ధరలు (పండుకు)

హైదరాబాద్	390.00	రంగారెడ్డి	390.00
మెదక్	390.00	కరీంనగర్	393.00
వరంగల్	393.00	చిత్తూరు	4.50

నేడు హుజూర్ నగర్ లో సీఎం కేసీఆర్ సభ

మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు.. సభకోసం సర్పంచ్ సిద్ధంచేసిన టీఆర్ఎస్ శ్రేణులు ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మంత్రులు, ఉప ఎన్నిక ఇంచార్జి

సీఎం కేసీఆర్ బహుళసభ కోసం ముస్తాబుతున్న వేదిక

సూర్యాపేట ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: ముఖ్యమంత్రి, టీఆర్ఎస్ అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు గురువారం సూర్యాపేట జిల్లాలోని హుజూర్ నగర్ కు వెళ్లనున్నారు. మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు హుజూర్ నగర్ పట్టణంలోని సాయిబాబా థియేటర్ రోడ్ లో నిర్వహించే ఉప ఎన్నికల ఐహి

రంగంసభలో ఆయన పాల్గొంటారు. టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి శానంపూడి సైదిరెడ్డికి మద్దతుగా ప్రసంగిస్తారు. సీఎం కేసీఆర్ సభకు నియోజకవర్గ ప్రజలు స్వచ్ఛం దంగా తరలివచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఇందుకోసం టీఆర్ఎస్ శ్రేణులు భారీగా ఏర్పాట్లు

Mahindra

కొత్త అనుబంధాలు ప్రారంభించేందుకు మంచి సమయం ఇప్పుడే.

మహింద్రా తన 75వ ఏడలో ప్రవేశిస్తోంది, రండి మాతో సెలబ్రేట్ చేసుకోండి. **₹1,15,000** వరకు ప్రయోజనాలు:

75th PLATINUM CELEBRATIONS

మహింద్రా షూటింగ్ సెలబ్రేషన్స్ లో పాల్గొండి. గ్రాండ్ ప్రైజ్ గా ఒక నవోత్పాదక మహింద్రా XUV300 గెలుపొందే అవకాశం పొందండి. మరిన్ని వివరాలకు www.mahindraauto.com/contest లోన్ అన్వేషించండి.

Model	Benefits upto
MARAZZO	₹69,000*
XUV500	₹77,000*
TUV300	₹69,500*
SCORPIO	₹45,000*
XUV300	₹43,500*
ALTURAS	₹1,15,000*
KUV100	₹66,000*
THAR	₹37,000*
BOLERO	₹36,000*

దర్శనీయ కుమార్తెల షోరూమ్ లో వివేచించండి. అక్టోబర్ 31 లోపు 2019 వరకు చెల్లుబాటు అవుతుంది.

MOTORLINE AUTO PVT. LTD. KARIMNAGAR. Ph: 84483 89637

AUTOMOTIVE MANUFACTURERS PVT. LTD. MANCHERIAL, ADILABAD. Ph: 77997 39111

ఇద్దరు మావోయిస్టు సానుభూతిపరుల అరెస్ట్

గద్వాల: ఇద్దరు సీపీఐ మావోయిస్టు సానుభూతిపరులను మంగళవారం అరెస్టు చేసి నీలంపేట జైలులో ఉంచారు. వారిని అరెస్టు చేసిన వివరాలు తెలుసుకుంటే...

JPO/JLM/Jr.Asst SPDCL/NPDCL Regular Classes from Tomorrow PRASAD ACADEMY... JLM Jr.Asst... SAIMEDHA... Jr.Asst Grand Demo...

మలబద్ధకాన్ని కాయం ట్యాబ్లెట్ తో ఓడించండి... NO మలబద్ధకం NO ఎసిడిటి NO గ్యాస్... HAYAM TABLET

జాలర్లకు ఉపాధి కల్పనే లక్ష్యం

వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి మత్స్యకార్యాలకు ఉపాధి కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, అందులో భాగంగానే చెరువుల్లో చేపపిల్లలను విడుదల చేస్తున్నామని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి చెప్పారు.



బుధవారం వనపర్తి మినీట్యాంక్ లో చేపపిల్లలను విడుదల చేస్తున్న మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

మద్యం అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట

మహారాష్ట్ర ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ రెండవ రౌండ్ అధికారుల భేటీ

అధికారులు మద్యం అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట వేయాలని మహారాష్ట్ర తెలంగాణ రాష్ట్రాల ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు నిర్ణయించారు. మహారాష్ట్ర ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ లో ఇరురాష్ట్రాల అధికారులు ఆ రాష్ట్రంలో పాండ్రకవడలో బుధవారం సమావేశమయ్యారు.



మహారాష్ట్రలో సమావేశమైన రెండు రాష్ట్రాల ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారులు

రాష్ట్రంలోని గద్వాలలో, నాందేడ్ జిల్లాల అధికారుల అందజేయనున్నారు.

సూపర్ స్పెషాలిటీ దవాఖాన నిర్మాణ పనుల పరిశీలన

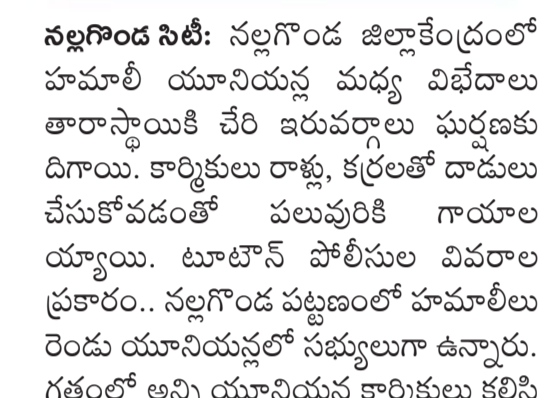
పాపమ్మమ్మ దవాఖాన (వరంగల్ అర్బన్): వరంగల్ లో చేపట్టిన సూపర్ స్పెషాలిటీ దవాఖాన భవన సముదాయాన్ని మెడికల్ అండ్ హెల్త్ ట్రస్టు పరిశీలనకు వెళ్లారు.

మాన్యూడ నిర్వాసితులకు 20 రోజుల్లో పరిహారం

సిరిసిల్ల అర్బన్ శ్రీనివాసరావు దావా: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా బోయినపల్లి మండలం మాన్యూడ నిర్వాసితులకు 20 రోజుల్లో పరిహారం చెల్లిస్తామని సిరిసిల్ల అర్బన్ శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు.

నల్లగొండలో హమాలీ కార్మికుల ఘర్షణ

రాళ్లు, కర్రలతో దాడులు.. పలువురికి గాయాలు



గాయపడి స్థానిక ప్రభుత్వ దవాఖానలో చికిత్స పొందుతున్న హమాలీలు

రూ.30 లక్షలు, కారుతో డ్రైవర్ పరార్

పెళ్లయిన కారు యజమానిని బురిడీ కొట్టించి రూ.30 లక్షలతో డ్రైవర్ పరార్ చేసిన ఘటన బుధవారం వనపర్తి జిల్లా పెళ్లయిన చోటు చేసుకున్నది. క్రొత్తకోట సీఐ వెంకటేశ్వర్ రావు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కడప జిల్లాకు చెందిన రాంరెడ్డి, భార్య లక్ష్మి వద్ద వచ్చి కుటుంబం అక్కడే ఉన్నప్పుడు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి హైదరాబాద్ కు వెళ్లారు.

ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో నాణ్యమైన వైద్యం

జనగామ టౌన్: రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో నాణ్యమైన వైద్యసేవలు అందుతున్నాయని వైద్యవిధాన పరిషత్ కమిషనర్ డాక్టర్ రమేష్ రెడ్డి చెప్పారు. బుధవారం జనగామ జిల్లా దవాఖాన, మాతాశిబ్ అరోగ్య కేంద్రం (ఎంసీహెచ్)లో ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీని నిర్వహించారు.

MARUTI SUZUKI ARENA The Next-Gen ERTIGA CAR OF THE YEAR 2019. Features include: THIRD ROW RECLINER SEATS, DASHBOARD WITH WOODEN FINISH, 3D TAIL LAMPS WITH LED, SMARTPLAY INFOTAINMENT SYSTEM, ALL NEW 1.5L PETROL ENGINE.

యవ్వనంగా కనిపించండిలా..



కలీనగర్

- రెండు పదుల వయసులోనూ కొందరి ముఖంపై ముడతలు కనిపిస్తుంటాయి. ఇందుకు కారణాలు అనేకం. కానీ రోజుకు కనీసం నాలుగైదు సార్లు ఫేస్ వాష్ చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మంపై పేరుకుపోయే మురికి ఎప్పుడీ కలుగుతుంది.
- బాగా పడులుగా ఉండే బట్టలు ధరించడం మానుకోవాలి. హుందాగా కనిపించే శరీర రంగుకు సరిపోయే బట్టల్ని వేసుకోవాలి. పొడవుగా, వదులుగా ఉండే బట్టలు వేసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ వయసు ఉన్నవారిలా కనిపిస్తారు.
- ఎక్కువ చక్కెర తినడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు వస్తాయి. సోడా, మిఠాయి వంటి వాటిలో చక్కెర శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండడం మంచిది. ముఖ్యంగా టీ, కాఫీలో చక్కెరకు బదులు బెల్లం పొడి వేసుకోవడం మంచిది.
- చర్మ సంరక్షణకు ఎలాంటి క్రీమ్స్ ఉపయోగించవద్దు. ముఖం నుంచి తేమ పోకుండా ఉండడానికి గోరువెచ్చని నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఎండకు బయటికి వెళ్ళినప్పుడు సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ వాడాలి. వానలో తడిసిన ఆనం తరం ముఖం కడుక్కోవాలి. లేదంటే ముఖంపై దురద, మచ్చలు వచ్చే అవకాశం ఉంది.
- నిద్ర, వ్యాయామం, ఆహారం ఈ మూడు అంశాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించడంలో తోడ్పడుతాయి. సరైన సమయానికి నిద్ర లేవకపోవడం లేదా సమయానికి నిద్రపోకపోవడం వల్ల కూడా చర్మం పడులుగా మారుతుంది. జంక్ ఫుడ్ కారణంగా ముఖంపై జిడ్డు పేరుకుపోతుంది. మచ్చలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఫిట్నెస్ ఉంటుంది.

ఎలా బతకాలో నేర్పారు!



అంగవైకల్యం లేనివారికి విద్యార్థతను బట్టి ఏ సంస్థ అయినా ఉపాధి, ఉద్యోగం కల్పిస్తుంది. మరి దివ్యాంగులు, మానసిక వికలాంగుల పరిస్థితి ఏంటి? వారిని ఎవరు పట్టించుకుంటారు? ఇదే సందేహం బెంగళూరుకు చెందిన మాలా, గిరిధర్ దంపతులకు కలిగింది. దివ్యాంగుల కోసం వారు ఏం చేశారో తెలుసా?

దివ్యాంగులు అనగానే 'అయ్యే పాపం..' అంటూ చాలామంది వారిపట్ల జాలి, దయ చూపిస్తుంటారు. ఇలా వారిని చూసి ఓదార్పుతో నాలుగు మాటలు చెబితే పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండదని అంటున్నారని బెంగళూరుకు చెందిన ఈ దంపతులు. వృత్తిపరంగా వీరిద్దరూ మానసిక వైద్యులు కావడంతో.. వారికి ఏదైనా సాయం అందించాలనుకున్నారు. భవిష్యత్లో ఎవరి సాయం కోసం ఎదురు చూడకుండా వారికి ఉపాధి కల్పించడానికి సిద్ధమయ్యారు. అందుకోసం తమ ఇంట్లోనే ఓ పుస్తకావాస కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. పర్యావరణానికి హాని కలిగించని ఉత్పత్తులు వారితో తయారు చేయించి, మానసిక వైకల్యం తీసుకురావాలని తలచారు. అరటి నారతో అందమైన కళాకృతులు తయారు చేయించడం మొదలు పెట్టారు. అందుకోసం ఓ నర్సరీని సంస్థతో కలిపి దివ్యాంగులకు, మానసిక వికలాంగులకు అవసరమైన శిక్షణ ఇచ్చారు. వారు రూపొందించిన అరటి నార ఉత్పత్తులు ఎలా విక్రయించాలో కూడా శిక్షణ ఇచ్చారు. దీంతో ఇతరులపై ఆధారపడకుండానే వారంతా ఇప్పుడు సంపాదించగలుగుతున్నారు. శిక్షణ సమయంలో వారికి ఉపకారవేతనాలు, భోజన సదుపాయం కూడా కల్పిస్తున్నారు. వీరి ఆలోచనకు 'మస్కర' అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ తోడ్పడింది. మరింతమంది దివ్యాంగులు, మానసిక వైకల్యం ఉన్నవారిని గుర్తించి, శిక్షణ ఇచ్చి, ఉపాధి కల్పిస్తున్నది. మొదట్లో 30 మంది ఉన్న ఈ పుస్తకావాస కేంద్రంలో ఇప్పుడు వేలాది మందికి జీవనభృతి లభిస్తున్నది. 'దేశవ్యాప్తంగా ఇటువంటి కేంద్రాలను ప్రారంభించి మరింతమందికి జీవనోపాధి కల్పిస్తామంటున్నారు' మాలా గిరిధర్ దంపతులు.

వంటల్లోనూ వాడొచ్చు!



ఒకప్పుడు వంటకు గానుగతో తీసిన నూనెను వాడేవారు. ప్రస్తుతం లిఫ్టెడ్ చేసిన నూనె వాడుతున్నారు. వాటిలో పోషకాలు శూన్యం. ప్రస్తుతం సుప్లుల నూనె కేవలం దీవారాధనకు మాత్రమే అనే అపోహ ఉన్నది. కానీ సుప్లుల నూనెను వంటల్లో ఉపయోగించడం వల్ల అనేక లాభాలున్నాయి.

- సుప్లుల నూనెలో భాస్వరం ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తుంది. సుప్లుల నూనెలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు ఎక్కువ. వడం గ్రాముల తెల్ల సుప్లుల్లో వెయ్యి మిల్లీ గ్రాముల క్యాలియం ఉంటుంది.
- సుప్లుల నూనెలో ఉన్న లెసిథిన్ అనే రసాయనం రక్తనాళాల్లో కొలిస్ట్రాల్ ప్రమాహాన్ని మెరుగుపర్చడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో సిస్టోల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.
- సుప్లుల నూనెలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. విటమిన్ బి ఉంటుంది. సుప్లులను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే చర్మం, జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ప్రతి రోజూ 25 గ్రాముల సుప్లులు తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య పరిష్కారమవుతుంది.
- సుప్లుల నూనెలో సెసామిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి వాడడం వల్ల క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందవు. సుప్లుల్లో నియాసిన్ విటమిన్ ఓక్సిడి, నిరాశను తగ్గిస్తుంది. సుప్లుల నూనెతో పిల్లలకు మద్యం చేయడం వల్ల ప్రశాంతంగా నిద్రపోతారు.
- సుప్లుల నూనెలో క్యాలియం, ఇరన్, మెగ్నీషియం, జింక్, సెలీనియం ఖనిజాలు ఉన్నాయి. గుండె కండరాలు సజావుగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతాయి. సుప్లుల నూనెను వంటల్లో వాడడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఎదురుకావు.

అరుదైన ఘనత



ప్లాస్టిక్ ను తినే బ్యాక్టీరియాను ఇటీవలే మన శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. ఆ బృందానికి నాయకత్వం వహించింది ఈ మహిళ. ప్రపంచదేశాలు పర్యావరణాన్ని రక్షించేపనిలో పడడం, ఇప్పటివరకే జనాల్లో ప్లాస్టిక్, పర్యావరణంపై అవగాహన పెరుగుతుండడంతో ఈ కొత్త బ్యాక్టీరియా గురించి జనాల్లో ఆసక్తి పెరిగింది.

సీతాఫలం.. ఆరోగ్యబలం

సీతాఫలం.. ఈ పేరు వినగానే అందరికీ నోరూరుతుంది. ప్రకృతిలో సహజ సిద్ధంగా లభించే పండ్లలో సీతాఫలం ఒకటి. వాటి సీజన్ రానే వచ్చింది. ఎప్పుడెప్పుడు తిందామా అని మనసు ఆక పడుతుంటుంది కదా. రుచితో పాటు ఎన్నో పోషక విలువలన్న సీతాఫలంతో మనసు దోచే రెసిపీలు తయారు చేసుకోవచ్చు. ఆ విభిన్న రుచుల సమాహారం మీ కోసం.

సీతాఫలం డిలైట్

కావాల్సినవి:
మిల్క్ బెస్కెట్: 1, **కాస్టర్ పౌడర్:** 250 గ్రా., **పుడ్డింగ్ కేక్:** 250 గ్రా., **ఘృగర సిరిస్:** 200 గ్రా., **అముల్ క్రీమ్:** 50 గ్రా., **సీతాఫలం:** 3, **బాదం:** 50 గ్రా., **చెల్లె:** 2, **పాలు:** అర లీ., **బల్బల్:** 50 గ్రా.,

తయారీ:
ముందుగా మిక్సిజూర్ తీసుకొని మిల్క్ బెస్కెట్ ను పొడి చేసుకోవాలి. తర్వాత కడాయిలో బటర్ వేసి వేడిచేయాలి. అందులో బెస్కెట్ పౌడర్ వేసి వేయించాలి. ఒక పాడవాటి గిన్నెలో పౌడర్ వేసి నాలుగు వైపులా సమానంగా చేసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. పుడ్డింగ్ కేక్ ను రెండు భాగాలుగా, పలుచగా కట్ చేసుకోవాలి. ఘృగర సిరిస్ కేక్ రాయాలి. సీతాఫలాన్ని మిక్సి పట్టించాలి. దీనికి అముల్ క్రీమ్ జోడించాలి. దీన్ని పుడ్డింగ్ కేక్ మీద సమానంగా వేయాలి. రెండో కేక్ ముక్కును ఘృగర సిరిస్ తో నానబెట్టాలి. తర్వాత గిన్నెలో పాలు వేడి చేసి కల్పర్ పౌడర్ వేసి ఉడికించాలి. దీన్ని కేక్ ముక్కు పోసి 30 నిమిషాలపాటు ఫ్రీజర్లో పెట్టుకోవాలి. ఆ తర్వాత గుండ్రటి ముక్కులుగా కట్ చేసుకొని దానిపైన సీతాఫలం గింజలు, బాదం, పిస్తా, చెర్రీతో గార్నిష్ చేసుకుంటే సీతాఫలం డిలైట్ రేడి!

సీతాఫలం సీమియా

కావాల్సినవి:
పాలు: అర లీ., **సీమియా:** 200 గ్రా., **సీతాఫలం:** 2, **జీడిపప్పు, బాదం:** 100 గ్రా., **నెయ్యి:** 2 టేబుల్ స్పూన్లు, **చక్కెర:** 200 గ్రా.

తయారీ:
కడాయిలో స్పూన్ నెయ్యి వేసి సీమియాను వేయించుకోవాలి. జీడిపప్పు, బాదం పప్పులను కూడా నెయ్యిలో డోరగా వేయించి పక్కన పెట్టుకోవాలి. తర్వాత గిన్నెలో పాలు పోసి మరిగించుకోవాలి. సీతాఫలం గింజలను వేరుచేసి మిక్సి పట్టించి మెత్తని గుజ్జులా చేయాలి. ఈ మెత్తమాన్ని మరుగుతున్న పాలలో వేయాలి. దీంతో పాటు సీమియా కూడా వేసి ఉడికించాలి. తర్వాత చక్కెర వేసి మరిగించాలి. స్పూన్ నెయ్యి వేసి కాజా, బాదంతో గార్నిష్ చేసుకోవాలి. ఇక అంతే సీతాఫలం సీమియా రేడి!

సీతాఫలం పాల రసం

కావాల్సినవి:
పాలు: పావు లీ., **తేనె:** 2 టేబుల్ స్పూన్లు, **సీతాఫలం:** 2

తయారీ:
ముందుగా సీతాఫలం పండ్లను తీసుకొని గింజలు లేకుండా మిక్సిజూర్ తో వేసుకోవాలి. రెండు, మూడు రౌండ్లు తిప్పాలి. తర్వాత అదే జారులో పాలను సీతాఫలం గుజ్జులో పోసి రెండు రౌండ్లు తిప్పాలి. ఈ మెత్తమాన్ని గ్లాసు లోకి తీసుకోవాలి. సీతాఫలం పాల రసంలో తేనె సర్వీ చేసుకొని తాగితే టీప్లీగా ఉంటుంది.

సీతాఫలం లస్సీ

కావాల్సినవి:
పెరుగు: 100 గ్రా., **సీతాఫలం:** 2, **తేనె:** 2 టేబుల్ స్పూన్లు

తయారీ:
సీతాఫలం తీసుకొని గింజలను వేరు చేయాలి. సీతాఫలం గుజ్జులో పెరుగు వేసి మళ్ళీ మిక్సి పట్టించాలి. దీంట్లోకి చక్కెరకు బదులుగా తేనె వేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఈ మెత్తమాన్ని గ్లాసు లోకి సర్వీ చేసుకోవాలి. ఈ సీతాఫలం లస్సీ తాగితే ఆహా అనాల్పిందే!

సీతాఫలం రబ్బీ

కావాల్సినవి:
చిక్కటిపాలు: 1 లీ., **సీతాఫలం:** 4, **తేనె:** 2, **చాక్లెట్ సాస్:** 1 టేబుల్ స్పూన్

తయారీ:
ముందుగా ఒక గిన్నెలో చిక్కటిపాలులు బాగా మరిగించాలి. సీతాఫలం లంలోని గింజలు తీసి గుజ్జును వేరు చేసి పెట్టుకోవాలి. 20 నిమిషాలపాటు మరిగిన పాలలో సీతాఫలం గుజ్జు వేసి బాగా ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత ఈ మెత్తమాన్ని గ్లాసులో పోసుకొని తేనె కలుపాలి. దీన్ని చాక్లెట్ సాస్ తో గార్నిష్ చేసుకుంటే.. సీతాఫలం రబ్బీ తయారైనట్లే!

సతీష్ ఎగ్రికల్చరల్ రిసెర్చ్ కృష్ణపట్నం జూబ్లీహిల్స్, రోడ్ నం. 38 షేడూరాబాద్

ఒకసారి వాడిపారేసే ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను 2022 నాటికి పూర్తిగా నిర్మూలించాలనే లక్ష్యంతో ప్రధానమంత్రి మోదీ పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో భాగంగా ఉత్తరప్రదేశ్ గ్రేటర్ నోయిడాలోని శివ్ నాడర్ విశ్వవిద్యాలయంలో పరిశోధకురాలైన రిచా ప్రియదర్శిని నేతృత్వంలోని శాస్త్రవేత్తల బృందం ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాల నిర్మూలనకు పరిష్కార మార్గాన్ని చూపించింది. పర్యావరణానికి హాని కలిగించే ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలతో జరిగే సమస్యని నివారించేందుకు ఆమె బృందం ముందుకు వచ్చింది. రెండేండ్ల పాటు శ్రమించి ఇటీవలే సామర్థ్యం అందించింది. రిచా నాయకత్వం వహించిన శాస్త్రవేత్తల బృందం ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలతో భూమిలో ఎటువంటి మార్పులు వస్తున్నాయో పరిశీలించేందుకు సిద్ధమయ్యింది. అందుకోసం ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అనేక ప్రాంతాల్లోని మట్టిని సేకరించారు. చిత్తడ నేలల్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా పరిశోధన చేసినప్పుడు కొత్త అంశాన్ని గమనించారు. వారి అన్వేషణలో చిత్తడ నేలల్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తిండుకుంటున్నట్లు తేలింది. ఒకసారి వాడిపారేసే ప్లాస్టిక్ లోని కీలక పదార్థమయిన పాలిస్టీరియన్ ను క్షీణింపజేసి, సురక్షితంగా నీటిలో కలిపేసి సామర్థ్యం వీటికి ఉన్నట్లు రిచా బృందం కనుగొన్నది. ఎక్కిగువా బ్యాక్టీరియం అండేడిఆర్14, ఎక్కిగువోబ్యాక్టీరియం డీఆర్11 అనే రెండుకళల బ్యాక్టీరియా ఉంటుందని వారు తేల్చారు. పాలిస్టీరిన్ పాడైన పాలిమర్ శృంఖలం. ఇది తొందరగా క్షీణించకపోతే.. పర్యావరణానికి హాని కలిగిస్తుంది. ప్రతి ఏటా భారత్ లో కాన్సిల్ కలక్షల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు పేరుకుపోతున్నాయి. అటువంటి వాటికి సరైన పరిష్కారం అందించిన రిచా ప్రియదర్శిని బృందాన్ని అందరూ ప్రశంసిస్తున్నారు.

అన్నం తిన్నాక, తినడానికి ముందు..

అహారం తీసుకున్న తర్వాత కొన్ని పనులు చేయకూడని పెద్దలు అంటుంటారు. కొందరు తిన్న తర్వాత నడవాలని అంటే ఇంకొందరు వద్దంటారు. అన్నం తిన్న తర్వాత, తినకముందు ఏమేం చేయాలంటే..

- అన్నం తిన్న రెండు గంటల తర్వాతే పండ్లు తినాలి. ఆహారం తీసుకునే గంట ముందు పండ్లను తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అనుకూలం. ఇలా చేయడం వల్ల సంధ్యలోని పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. ఆహారం తీసుకున్న వెంటనే నిద్రొస్తే తీసుకున్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. గ్యాస్టిక్ సమస్యలు ఏర్పడతాయి. భోజనానికి, నిద్రకు మధ్య కనీసం గంట సమయం ఉండాలి.
- ఆహారం తీసుకునే అరగంట ముందు టీ తాగకూడదు. ఆహారం తీసుకున్న గంట వరకు టీ తాగకూడదు. తేయాకులోని యానిన్ జీర్ణ సమస్యలను కలుగజేస్తాయి. ముఖ్యంగా టీ, కాఫీ తాగే ప్రతిసారీ అరగగంటల సేపు తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కెఫీన్ ప్రభావం ఎక్కువగా పడకుండా ఉంటుంది.
- ఆహారం తీసుకున్న తర్వాత ఒక సిగరెట్ తాగితే 10 సిగరెట్లు తాగినంత ప్రమాదం. అన్నం తిన్న తర్వాత ధూమపానం చేసేవారికి మామూలు వారికంటే పోలిస్ట్ క్యాన్సర్ కణాలు ఎక్కువ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.
- ఆహారం తీసుకున్న తర్వాత బెల్ట్ ను లాజ్ చేయవద్దు. ఇలా చేయడం వల్ల

ఆహారం పేగుల్లోకి సత్కరంగా చేరుకొని జీర్ణసమస్యలను ఏర్పడేలా చేస్తుంది. తిన్న వెంటనే నడవకూడదు. అలా చేయడం వల్ల ఆహారంలోని ధాతువులు, విటమిన్స్ ఆరోగ్యానికి సక్రమంగా లభించవు.

raithubadi@ntnews.com

చేపపిల్లల ఎంపిక, రవాణాలో జాగ్రత్తలు

చేపల పెంపకం చేపట్టే రైతులు సరైన చేపపిల్లలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. వాటిని చెరువులలో సక్రమ విధానాలలో వదులాలి. అప్పుడే మంచి దిగుబడులు సాధించి అర్థికంగా నిలదొక్కుకుంటారు. రసనిపులులు సూచిస్తున్నాయి. అయితే చేపపిల్లల ఎంపికలో అవలంబించాల్సిన పద్ధతుల గురించి కేపీకే మత్స్య శాస్త్రవేత్త బూర్గుల వసుకుమార్ తెలిపారు. అదనపు సమాచారం కోసం 9849063796 నెంబర్‌ను సంప్రదించవచ్చు.



- భారతీయ మేజర్ కార్ప్, విదేశీ కార్ప్ చేపపిల్లలు పెంపకానికి అనువైనవి.
- చెరువులలో లభించే సహజ ఆహారాన్ని కాకుండా అనుబంధ ఆహారాన్ని ఇస్తూ పూర్తిగా తీసుకునేవిగా ఉండాలి.
- భిన్నమైన ఆహారపు అలవాట్లతో, ప్రవర్తనతో ఉండే జాతులను ఎంపిక చేసుకోవాలి.
- తాత్కాలిక ప్రతికూల పరిస్థితులను తట్టుకునేవిగా ఉండాలి.

చేపపిల్లల రవాణాలో జాగ్రత్తలు

- చేపపిల్లల రవాణా చేయడానికి ముందు 24 గంటల పాటు ఎటువంటి ఆహారాన్ని ఇవ్వకూడదు.
- రవాణా చేయడంపై చేపపిల్లలకు చేతిరాపిడి తగలకుండా సున్నితపు వలలో పట్టి ఉంచుకోవాలి.
- రవాణా చేయే వాహనంలో ఆక్సిజన్ సిలిండర్లను అనుబంధంగా ఉంచుకోవాలి.
- చేపపిల్లలను తక్కువ ఉష్ణోగ్రత గత నీటిలో రవాణా చేయాలి.



- మంచి రుచి కలిగి, పోషక విలువలు గల మాంసం కలిగినవై ఉండాలి.
- సహజసిద్ధంగానే కాకుండా కృత్రిమ విధానంలోనూ పిల్లలను ఉత్పత్తి చేయగల చేపల రకాల చేపపిల్లలను ఎంపిక చేసుకోవాలి.

నాణ్యత గల చేపపిల్లల ఎంపిక

- చేపపిల్లలు చురుకుగా ఉండటం ఉండాలి.
- చేపపిల్లలు ఆరోగ్యవంతంగా ఉండి మెరుగ్గా ఉండాలి.
- చేపపిల్లల శరీరంపై ఎలాంటి మచ్చలు, కురుపులు, గాయాలు లేకుండా ఉండాలి.
- చేపపిల్లల శరీరంపై ఎలాంటి పరాన్నజీవులు లేకుండా చూసుకోవాలి.
- చేపపిల్లలు ఈక, తోకలు చీలికలు లేకుండా సంపూర్ణ సరైన స్థితిలో ఉండాలి.
- చేప పిల్ల తలభాగం మిగతా శరీర భాగానికి సమతూకంగా ఉండాలి.

- చేపపిల్లలను రవాణా చేసే వ్యాన్, లారీలను ఎండలో నిలుపరాదు.
- పాలిథీన్ బ్యాగ్‌లో సరైన మోతాదులో ఆక్సిజన్ ఉన్నదా, లేదా చేపపిల్లలు చురుకుగా ఉన్నాయా లేదా అనేది గమనించాలి.
- పంపిణీ చేయబడిన చేపపిల్లలను ఎక్కడ ఆగకుండా నిర్దేశించబడిన నీటి వనరు వద్దకు తీసుకుపోవాలి.
- నిర్దేశించిన నీటి వనరులలో మాత్రమే చేపపిల్లలను వేసుకోవాలి.
- నీటి వనరులలో వేసుకునే ముందు పాలిథీన్ బ్యాగ్ లను నీటిలోకి వదిలి అట్టి నీరు ఉష్ణోగ్రతను అలవాటు చేసే తదుపరి బ్యాగ్ ను తెరిచి లోనికి నీటి వనరులోని నీటిని కొద్దికొద్దిగా కలిపి అప్పుడూ వదులాలి.

నట్టి కోటిశ్వరరావు, 9989944945
గలడేపల్లి, సూర్యాపేట జిల్లా

పాలీహౌజ్‌లలో ఏడాది పొడవునా సాగు చేసుకోవచ్చు. పాలీహౌజ్‌లలో పూలమొక్కలు, కార్టోషన్, జెర్బరా, గులాబీ, గ్లాడియోలస్‌లతో పాటు కాయగూరలైన టమాటా, వంకాయ, బెంగళూరు మిర్చి, కీరదోసలను సాగు చేస్తారు. రాష్ట్రంలో కూరగాయలు, పూల మొక్కల సాగు ప్రోత్సహించడానికి పాలీహౌజ్‌లను సబ్సిడీ కింద రైతులకు అందిస్తున్నారు. అయితే పాలీహౌజ్‌లలో ఈ మధ్యకాలంలో సులిపురుగులు ఎక్కువగా అశించి పంటలను నష్టపరుస్తున్నాయి.



పాలీహౌజ్ సాగులో

సులిపురుగుల నివారణ

ఈ ఏడాది వానలు ఎక్కువగా పడ్డాయి. దీని వల్ల గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉన్నది. దీనికి తోడు భూమిలో నీళ్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. దీని వల్ల వ్యాధులు ఎక్కువగా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. సాధారణంగా పంటలపై ఎక్కువగా వీడపీడిలు అశించి నష్టపరుస్తాయి. కానీ ఈ మధ్యకాలంలో కంటికి కనిపించని సులిపురుగులు ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెంది పంటలపై లోగాలను కలుగజేస్తున్నాయి. పంటలపై వీటి గాయాల గుర్తులు అస్పష్టంగా ఉంటాయి. దీనివల్ల రైతులు అయోమయంలో పడి ఎక్కువగా పురుగు మందులను పిచికారీ చేస్తారు. దీంతో భూమిలో ఉన్న సులిపురుగుల సంఖ్య వృద్ధి చెంది ఎక్కువ నష్టాన్ని కలుగజేస్తాయి. అందువల్ల సులిపురుగుల లక్షణాలు, అవి చేసే గాయాలు వాటిని నివారణ పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాం.

సులిపురుగుల లక్షణాలు

- ఇవి కంటికి కనిపించని చిన్న సైజులో ఉంటాయి. వీటికి రంగు లేకుండా సన్నని దారం వలె ఉంటాయి.
- ఇవి ఏర్పరిచిన గాయాలు అస్పష్టంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువగా వేర్లపై బుడిపిలను కలుగజేస్తాయి.
- ఇవి తేమ ఉన్న ప్రాంతంలో ఎక్కువగా వృద్ధి చెందుతాయి. భూమిలో ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెందుతాయి. వాటిలో సూదు వంటి ముఖభాగాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనివల్ల రసాన్ని పీల్చుతుంది.

గాయ లక్షణాలు

- సాధారణంగా ఈ గాయ లక్షణాలు స్పష్టంగా లేకుండా సులిపురుగుల నిర్ధారణలో చాలా కష్టమవుతుంది. అప్పుడప్పుడు ఈ లక్షణాలు పోషకలోప లక్షణాలను పోలి ఉంటాయి.
- పత్రకాలంతో కోల్పోవడం. ఎదుగుదల సరిగా లేకపోవడం. మొక్కలు పడలిపోవడం.



- వేరు బుడిపెలు, వేరువృద్ధి సరిగా లేకపోవడం. ఆకులపై మచ్చలు ఏర్పడటం. సులిపురుగుల వల్ల పంటలో చాలా నష్టం కలుగుతుంది.



గుతుంది. దేశంలో వీటివల్ల ఏటా కోట్ల నష్టం కలుగుతుంది. ఎందుకంటే ఎక్కువ తేమ, ఎక్కువ ఎరువుల వాడకం, ఏడాది పొడవునా పంటల సాగుచేయడం, ఎక్కువ పంట సంప్రదం ఉండటం వల్ల అధిక సులిపురుగుల వృద్ధికి దోహదం చేస్తాయి. ఉదాహరణకు వేరు కణుపు సులిపురుగులు, వీసీ, నిమ్మ కణుపు సులిపురుగులు, పరి వేరు సులిపురుగులు, గులాబీ పంటలో సులిపురుగులు, ఆలుగడ్డ సులిపురుగులు.

సులిపురుగుల నిరోధక కలిగిన కాయగూరల పంటల రకాలు

- టమాటా-PNR 7, NT-3, NT-12, హిస్సార్ లలిత్
- మిరప-NP 46A, పూసాజ్యాలా, మోపాని,
- ఆలుగడ్డ-కుట్టి స్వర్ణ
- పిల్లి పెసర- GAU-1

పాలీహౌజ్‌లలో బెడ్ తయారీ

- మొదట పాలీహౌజ్‌లలో బెడ్ చేసుకోవడానికి ముందు టన్నుల పశువుల వేడను డ్రైకో డెక్కా విరిడిని కలిపి భూమిలో కలుపాలి.
- బెడ్లను ఎక్కువగా ఎత్తులో చేసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఎక్కువగా వానలు పడినా, వర్షపు నీరు నిలువకుండా ఉంటుంది.
- సిపార్చు చేసిన ఎరువులను వేయాలి. తర్వాత కార్టోఫ్యూర్రాన్ గుళికలు 50 గ్రాములు/చదరపు మీటరుకు, 200 గ్రాములు వేప ముక్కతో కలిపివేయాలి.
- వర్షం కంపోస్టు 500 గ్రాములు/చదరపు మీటరుకు భూమిలో పైపొరగా వేయాలి.
- పైన చెప్పిన ఎరువులు వేసిన తర్వాత ఒకవేళ వానలు రాకపోతే వారంకోసా నీళ్లు పెట్టాలి. లేకపోతే ఎరువుల సరిగ్గా వినియోగించబడవు.



నివారణ పద్ధతులు

- పంటలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలి. పంట నాటి ముందు విత్తనాలు 15-54 డిగ్రీల సెల్సియస్ కలిగిన నీటిలో 15 నుంచి 20 నిమిషాల వరకు ముంచాలి. తర్వాత వేరు కషాయ ద్రావణంతో (10 శాతం) విత్తనశుద్ధి చేయాలి.
- సాధారణంగా మార్కెట్లో సులిపురుగుల నివారణకు రసాయన మందులు లేవు. కానీ కొన్ని పురుగు మందులైన కార్టోఫ్యూర్రాన్, ఫోరెట్ కలిగిన సులిపురుగులను నివారించగలవు. కార్టోఫ్యూర్రాన్ గుళికలు 1-3 కిలోలు హెక్టారుకు నారుమడిలో వేసుకోవాలి.

- కోవాలి.
- తర్వాత కార్టోఫ్యూర్రాన్ (8 శాతం)తో విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలి. లేదా టమాటా వంటి నారు మొక్కలను పై ద్రావణంలో ముంచి నాటుకోవాలి. లేదా నిమిష్ 1.5 గ్రా/మొక్కకు 6-8 సెం.మీ దూరంలో వేయాలి.
- మే, జూన్ నెలల్లో వేసవి దుక్కలు వేయడం. దీనివల్ల వేరు కణుపు పురుగులను సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చు.
- బంతి, వెల్లెల్లి, ఆవాల పంటలను పంట చుట్టూ వేయాలి. ఇవి సులిపురుగులను చంపే రసాయనాలను విడుదల చేస్తాయి.
- ఆముదం, పిల్లిపెసర మొక్కలను కూడా పెంచితే ఇవి సులిపురుగులను ఆకర్షిస్తాయి. ఎక్కడైతే సులిపురుగుల లక్షణాలు కనపడిన వెంటనే వీటిని పీకి నాశనం చేయాలి.
- సులిపురుగుల నిరోధక పంటలు, రకాలను ఎన్నుకోవాలి. ఎంటల మధ్య మల్టింగ్ చేయడం వల్ల కొంతవరకు సులిపురుగుల వృద్ధిని అరికట్టవచ్చు.
- ఎక్కువమొత్తంలో పశువుల వేడ, వేపముక్క, పరిపొట్టు, కంపోస్టు ఎరువులను కలుపి మొదట్లో వేసుకోవాలి. దీనివల్ల పంటలు

ఆరోగ్యవంతంగా పెరుగుతాయి. సులిపురుగుల బారి నుంచి తప్పకుండా ఉంటాయి. ఈ విధంగా పైన చెప్పినట్లు సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతులను పాటిస్తే సులిపురుగులను సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చు.

చీకూరి రాజాగారిడ్
7396400740
శాస్త్రవేత్త
(ఎంటమాలజీ విభాగం)
రాష్ట్రఉద్యాన
విశ్వవిద్యాలయం

హార్బల్ మందులతో మిరపలో వైరస్‌కు చెక్



రాష్ట్రంలో వానకాలం, యాసంగి కాలాల్లో ఎక్కువ వీడ్ల క్షంలో సాగుతున్న కాయగూర, సుగంధ ద్రవ్య పంట మిరప. కూర మిరపగా, ఎండు మిరప కోసం సాగు చేస్తున్నారు. అయితే మిగతా పంటలతో పోలిస్తే ఎక్కువ మొత్తంలో ఈ పంటను పురుగులు, తెగుళ్లు అశించి నష్టం రుస్తున్నాయి. రైతులు వీటి నివారణకు రసాయన మందులు వాడుతున్నారు. దీనివల్ల రసాయన పురుగు మందుల అవశేషాలు ఉండి, వినియోగదారుల ఆరోగ్యం దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉన్నది. పచ్చి మిరపలో, ఎండు మిరపలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉన్నది. అయితే ఇటీవల వచ్చిన సేంద్రీయ సాగు విధానాలు రసాయన పురుగు మందుల అవశేషాలు లేని మిరప ఉత్పత్తులకు బాటలు వేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మిరప పంటను తొలిదశలో అంటే సర్కరీ దశ నుంచి అశించి నష్టపరిచే వైరస్ తెగుళ్ల నివారణకు వివరీతంగా వాడుతున్న రసాయన పురుగు మందుల స్థానంలో వ్యతాల నుంచి సేకరించిన హార్బల్ పురుగు మందులను పంటిగా పనిచేస్తున్నాయి. అటు పర్యావరణానికి హాని కలిగించకుండా, రసాయన అవశేషాలు లేని ఉత్పత్తులను అందించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తున్నాయి.

ఆకు ముడత
మిరపలో ప్రధానంగా మూడవ వైరస్ తెగుళ్ల ఉధృతి ఎక్కువగా ఉన్నది. ఈ ఆకు ముడత తెమిని తెగుళ్ల అశించడం వల్ల వస్తుంది. ఈ వైరస్ అశించిన మొక్కల ఆకులు చిన్నవిగా మారుతాయి. పైకి ముడుచుకుని పడవ ఆకారంలో

ఉంటాయి. ఆకు ఈనెలు ఆకు పచ్చగాను, ఈనెల మధ్య లేత ఆకుపచ్చగా లేదా పసుపు పచ్చ రంగు కలిగి ఉంటాయి. కణుపుల మధ్య దూరం తగ్గవుతుంది. ఈ తెగులు తెల్లదోమ ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుంది.

మొవ్వకుళ్లు తెగులు

దీనినే పీ నల్ బడ్ నెక్రోసిస్ వైరస్ అంటారు. ఈ వైరస్ అశించిన మొక్కల చివర్లు ఎండిపోతాయి. కాండంపై నల్లని నిర్దిష్ట ఆకారాలైన మచ్చలు ఏర్పడి నెమ్మదిగా చారలుగా మారుతాయి. ఆకులపై పలయాలుగా నెక్రోటిక్ మచ్చలు ఏర్పడి పండుబారి రాలిపోతాయి. ఈ తెగులు తామర పురుగుల ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుంది.

కుకుంబర్ మొజాయిక్ వైరస్

ఈ వైరస్ అశించిన మిరప మొక్కలు గిడసబారి ఎదుగుదల తగ్గవుతుంది. ఆకులు పత్రకాలంతో కోల్పోతాయి. ఆకారం మారిపోయి కొసలు సాగి, మొజాయిక్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పూత, కాత ఉండదు. ఈ వైరస్ పేనుబంక ద్వారా వ్యాప్తిస్తుంది.

వ్యాప్తి

సాధారణంగా వైరస్ తెగులు నీటి ఎద్దడి ఉప్పుబుడు, పొడి వాతావరణంలో ఎక్కువగా అశిస్తాయి. సత్రజను ఎరువులు ఎక్కువగా వాడటం, కలుపు మొక్కలు ఎక్కువగా ఉండి వైరస్‌లకు ఆశ్రయాలుగా ఉంటాయి. దీంతో వీటి ఉధృతి పెరుగుతుంది.

నివారణ

సేంద్రీయ సాగులో రసాయన పురుగు మందుల అవశేషాలు లేకుండా ఉండేందుకు సమగ్ర సస్యరక్షణ చర్యలు పాటించాలి.
1. వేప గింజల కషాయాన్ని 5 శాతం చొప్పున వాడవచ్చు. వేపనూనెను పిచికారీ చేయవచ్చు. సేంద్రీయ ఎరువులు వాడాలి.

- గ్రీజు పూసిన పసుపు రంగు అట్టలను పొలంలో ఉంచితే తెల్లదోమ ఉధృతి తగ్గుతుంది. వైరస్ సోకిన మొక్కలను గుర్తించి పీకి పారేయాలి.
- గట్టమీద వైరస్‌కు స్థావరాల్సిన కలుపు మొక్కలు లేకుండా శుభ్రం చేయాలి. పొలం చుట్టూ 2,3 వరుసలలో సజ్జ, జొన్న, మక్కజొన్నలను రక్షణ పంటలుగా ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుంది.

హార్బల్ పురుగు మందులు

మొక్కల నుంచి మాత్రమే సేకరించి అన్ని వైరస్‌లను సమర్థవంతంగా నివారణ చేయగలిగే హార్బల్ పురుగు మందులు ప్రస్తుతం మార్కెట్లో ఉన్నాయి. రసాయన

హార్బల్ మందులనే వాడుతున్నా

మిరపలో వైరస్ తెగుళ్ల సమస్య వివరీతంగా ఉన్నది. రసాయన పురుగు మందులు వాడటం మాత్రమే పెంచాలి వచ్చేది. 'స్టావ్ వైరస్' హార్బల్ పురుగు మందుతో వైరస్ నివారణ సులభం. ముందున్నగా పిచికారీ చేస్తూ అసలు వైరస్ అశించడమే లేదు. మేము ఈ మందులు వాడి సేంద్రీయ మిరపగా అమ్ముతూ అధిక ధరలు పొందుతున్నాము. నేను వేసే అన్ని పంటలలో వైరస్ తెగుళ్ల నివారణకు 'స్టావ్ వైరస్' హార్బల్ వాడుతున్నాను.

-వెలది పురుషోత్తం రావు,
7901217777, సేంద్రీయ రైతు

పురుగు మందుల కంటే సమర్థవంతంగా పనిచేస్తూ, తక్కువ ధరకే లభిస్తున్నాయి. ఇవి వాడిన ఉత్పత్తులకు మార్కెట్లో సేంద్రీయ ఉత్పత్తులుగా ప్రీమియం ధర ఉంటుంది. ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఈ రకం పురుగు మందుల అదనపు వివరాల కోసం 9177178001లో సంప్రదించవచ్చు.

ఆసలి రాజ్



మామిడి తోటల్లో వీడపీడిల నివారణ ప్రధానమైన సమస్య. తోటల్లో కొత్తదిగురు వచ్చే దశ నుంచి కాదుకొత వరకు వివిధ రకాల పురుగులు, తెగుళ్లు అశించి నష్టాన్ని కలిగిస్తాయి. లేత ఇసుగు, పూత, పిండదశలో వచ్చే వీడపీడిలతో పోలిస్తే పండు పక్వ్యానికి వచ్చే దశలో అశించే వీడపీడిలు ఎక్కువ నష్టాన్ని కలిగిస్తాయి. వీటిని నివారణ చాలా కష్టం. మామిడితోటల్లో పండు పక్వ్యానికి వచ్చే దశలలో అశించే పండు ఈగ (కాయను కోట్ల ఈగ) చాలా ప్రమాదకరమైంది. దీనిని నివారించకపోతే రైతులకు కాయకోసే దశలో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుంది.

పండు ఈగతో సస్యం

పండు ఈగ మామిడి దిగుబడిపైనే కాకుండా మామిడి ఎగుమతులపై కూడా తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఈ ఈగ నివారణకు చేపట్టే యాజమాన్య పద్ధతులపై అభిమానలేని రైతులు వివరీతంగా రసాయన పురుగు మందులను నేరుగా మామిడిపండ్లపై పిచికారీ చేస్తారు. దీనివల్ల పండ్లలో పురుగుమందుల అవశేషాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించిన ఇతర దేశాలు మన దేశ పండ్ల ఎగుమతులను నిషేధిస్తున్నాయి. అందువల్ల మామిడి సాగులో పండు ఈగ నివారణ ప్రధానమైంది.

పండుఈగల వ్యాప్తి

పండుఈగలు సుమారు 50-100 కిలోమీటర్ల దూకా ప్రయాణించి ఇతరప్రాంతాల్లో వృద్ధి చెందుతాయి. పురుగు అశించిన పండ్లు ఇతర ప్రాంతాలకు తరలించడం ద్వారా కొత్త ప్రాంతాలలో వీటి వ్యాప్తి జరుగుతుంది. వీటి వ్యాప్తిని నిరోధించడం కేవలం పురుగుమందుల వాడకం ద్వారానే సాధ్యపడదు. దీనికి దేశగ్రామీణ యాజమాన్య పద్ధతులను పాటించాలి. తోటలు కాపు దశకు వచ్చిన నాటి నుంచి పండ్ల కోత కోయడం, నిల్వ చేయడం, పండ్లను ఎగుమతిచేసే వరకు రైతులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి.

మామిడిలో సస్యరక్షణ

మామిడిలో పూతపూసే దశ నుంచి చెట్లను తెగుళ్లు, పురుగులు బాగా అశించి తీవ్రంగా నష్టపరుస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మామిడి అశించి పురుగులలో పండుఈగ ఎంతో ప్రమాదకరమైంది. ఈ పండుఈగను రైతులు సమర్థవంతంగా నివారించే మామిడికి మార్కెట్లో మంచి గిరాకీ వస్తుంది.

నివారణ మార్గాలు

రైతులు ముందుగా ఈగ కొట్టిన పండ్లను గుర్తించాలి. దీనికోసం కాయలపై ఈగలు గుడ్లు పెట్టడానికి చేసినటువంటి సన్నని రంధ్రాలను గుర్తించి ఆ కాయలను వేరుచేసి వెంటనే నాశనం చేయాలి. ఈగ కొట్టిన కాయలు పసుపురంగులోకి మారి కళ్ళిపోయి చెట్టు నుంచి రాలిపడుతాయి. అటువంటి పండ్లను ఏరి నాశనం చేయాలి. చెట్లకింద నేలను దున్ని పురుగు కోళ్లపై బయట పడితే చాలా చేయాలి. చెట్టుకు 50-100 గ్రాములు చొప్పున కార్బరిల్ 10 శాతం పొడిని వేసి భూమిలో కలియదున్నతే పురుగు కోళ్లపై పనిచేయాలి. ప్రతి 20 మామిడిచెట్టుకు ఒక ఆకర్షణ ప్లాగ్లు ఉంచాలి. ఆకర్షణ ప్లాగ్‌లో మిథైలేయాజినాల్ 10 మిల్లీలీటర్ల చొప్పున 200 మిల్లీలీటర్ల నీటిలో కలుపాలి. అప్పుడు ఆ ప్రదానం చాలా మారి ఈ ద్రావణానికి మగ ఈగలు ఆకర్షించబడతాయి. ఈ ద్రావణంలో 20 మిల్లీలీటర్ల మలాథియాన్ లేదా 3 గ్రాములు కార్బోఫ్యూర్రాన్ 3శాతం కలిపితే ఈగలు ఈ మందును తాగి చనిపోతాయి. కాయలను కోతకోయడానికి మూడు వారాల ముందు 2 మిల్లీలీటర్ల మలాథియాన్ లీటరు నీటిలో కలిపి మామిడి తోటలో పిచికారీ చేయాలి. మామిడిపండ్లను ఎగుమతి చేసే రైతులు పండ్ల పూర్తిగా పక్వ్యానికి రాక ముందే పండ్లను కోసి నిల్వచేయడం వల్ల పండ్లను పండుఈగ బారిన పడకుండా కాపాడుకోవచ్చు. రైతులు మామిడిపండ్లను ఎగుమతి చేసే ముందు వాటిలోని గుడ్లు, పిల్ల పురుగు దశలను నాశనం చేయడానికి వాటిని 48 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత గల వేడినీళ్లలో పండ్లను 80 నుంచి 75 నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. అలస్యంగా కోతకు వచ్చే నీలం, తోతాపురి మామిడి పండ్ల రకాలలో ఈ పండు ఈగల బెడడ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ రకాలను సాగుచేసే రైతులు పండుఈగ నివారణకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

నగలి హాలీడ్, త్రిపురారం

‘హాలీవుడ్ సినిమాల్ని నాతో పాటు తెలుగు హీరోలంతా ప్రోత్సహిస్తున్నాడు. అలాగే మేము నటించిన సినిమాల్ని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు హాలీవుడ్లో విడుదల చేసే రోజు రావాలని కోరుకుంటున్నాను’ అని అన్నాడు విజయ్ దేవరకొండ. ఆర్కాడ్ ప్రొడక్షన్స్ నెగర్, లిండా హాలీవుడ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన హాలీవుడ్ చిత్రం ‘టిల్లి నేట్ డార్క్ ఫేట్’. జేమ్స్ కామెరూన్, డేవిడ్ ఎబ్లిన్ నర్సిని నిర్మించారు. టీమ్ మిల్లర్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాను డిస్ట్రిబ్యూటర్లు విడుదలచేస్తున్నది. నవంబర్ 1న ఈ చిత్రం విడుదలకానుంది. తెలుగు ట్రైలర్ను బుధవారం హైదరాబాద్లో హీరో విజయ్ దేవరకొండ విడుదలచేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన పాత్రికేయులతో ముచ్చటించారు.

IV. **నమస్తే తెలంగాణ**
చిత్రం
 [కఠినగఠ]
 గురువారం 17 అక్టోబర్ 2019

తెలుగు సినిమాల్ని హాలీవుడ్లో చూసే రోజు రావాలి

ట్రైలర్ చూస్తుంటే నా పాత్రల రోజులు గుర్తొచ్చాయి. స్టూడియోలో జేమ్స్ కామెరూన్, ఆర్కాడ్ కలయికలో వచ్చిన ‘టిల్లి నేట్ డార్క్ ఫేట్’ సినిమా చూశాను. అందులో విలన్ అప్పలు చనిపోవడం లేదని భయపడిపోయాను. ఆ రోజుల్లోనే గ్రాఫిక్స్ హంగులతో అద్భుతంగా పాత్రల్ని, సినిమాను తీర్చిదిద్దారు జేమ్స్ కామెరూన్. ‘జడ్జిమెంట్ డే’ తర్వాత వచ్చిన ‘టిల్లి నేట్ డార్క్ ఫేట్’ సినిమాలో ఈ ట్రైలర్ నాకు చాలా నచ్చింది. హాలీవుడ్ సినిమాల్ని ఎక్కువగా ఇంగ్లీషుభాషలోనే చూస్తుంటారు. ‘300’ సినిమాకు ఇంగ్లీషు వెర్షన్ టెక్స్ట్ ధోరణిలో ఉండడం తెలుగు అనువాదంలో చూశాను. అదే నేను డబ్బింగ్లో చూసిన తొలి హాలీవుడ్ మూవీ. ఆ రోజుల్లో డబ్బింగ్ సినిమాలు చూసే సమస్యనే వాళ్లం. నాణ్యత అప్పలు బాగుండేది కాదు. కానీ ఇప్పుడు డబ్బింగ్ ప్రమాణాలు మెరుగుయ్యాయి.



దంగా ఉంది. ప్రేమాన్ నటిస్తే బాగుంటుంది.. హీరోగా ఇలాంటి యాక్షన్ సినిమాల్ని చేసే ఆలోచన ప్రస్తుతానికే నాకు లేదు. బడళ్ల తర్వాత అవకాశం వస్తే ఆలోచిస్తాను. నాకంటే ప్రేమాన్ ‘టిల్లి నేట్ డార్క్ ఫేట్’ లాంటి యాక్షన్ సినిమాలు చేస్తే బాగుంటుంది. ఈ సినిమాను తెలుగుతో పాటు ఇంగ్లీషు భాషలో చూడాలని ఆసక్తులున్నాయి. ఎమోషన్తో సంబంధం లేకుండా యాక్షన్ కథాంశం ఎవరినైనా మెప్పిస్తుంది. ఈ సినిమాను ప్రతి ఒక్కరూ ఎంజాయ్ చేస్తారనే నమ్మకముంది. హాలీవుడ్లో అవకాశం వస్తే తప్పకుండా నటిస్తాను. అలాగే జుబిలీ హిల్స్ సినిమాకు సంబంధించి చర్చలు జరుగుతున్నాయి

సిక్స్ స్టాక్ కోసం కనరత్తులు
 పదిహేను రోజుల విహారయాత్ర తర్వాత ఇటీవలే హైదరాబాద్ కు వచ్చాను. కొన్నాళ్లుగా ఆహార నియమాలు పాటించకపోవడంతో ఐదారు కేజీల బరువు పెరిగింది. పర్కపుట్టి చేయడానికి నిర్ణయమయ్యింది. పూరి జగన్నాద్ సినిమా యాక్షన్ హంగులతో సాగుతుంది. ఈ చిత్రం కోసం సిక్స్ స్టాక్ కోసం టై చేస్తున్నాను. కానీ కుదురుతుందో లేదో తెలియదు

అమ్మ సూపర్ హీరో..
 నా జీవితానికి సంబంధించి మా అమ్మే సూపర్ హీరో. నేను వేసి ప్రతి అడుగులో చూడమన్నట్లు ఆలోచన విధానం కనిపిస్తుంది. విడితొక్కో పిల్లల పెంపకంలో స్వేచ్ఛ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కానీ మన దగ్గర మాత్రం ఓ వయసు తర్వాత తల్లిదండ్రుల పిల్లలే ప్రపంచంగా చూడబోతారు. నా జీవితానికి అమ్మ సూపర్ హీరో. డిస్ట్రిబ్యూటర్లు ఓ కోరికగా ఉన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూటర్లు ఇండియా హెడ్ విక్రమ్ దుగ్గల్ మాట్లాడుతూ ‘టిల్లి నేట్ డార్క్ ఫేట్’ సినిమా చిత్రాల్లో జేమ్స్ కామెరూన్, ఆర్కాడ్ కలయికలో ఇచ్చిన ఎనిమిదేళ్ల ప్రభుత్వ సినిమా ఇది. హాలీవుడ్లో ఇది వరకెన్నడూ చూడని యాక్షన్ హంగులతో ఈ సినిమా రొమాంటిక్ గా ఉంటుంది. సొంతం భాషలో సినిమాను చూడటంలోనే ఎక్కువ ఆనందం ఇమిడి వుంటుంది. ఆ ఆలోచనతోనే తెలుగుతో పాటు తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో ఈ సినిమాను అనువదిస్తున్నాం’ అని చెప్పారు.



వర్షన దేవరకొండ, సునీల్ నారంగ్, మహాశిబిబాబు, అనసూయ, షమీర్ సుల్తాన్, తరుణ్, విజయ్, ఆనంద్

నా మనసుకు నచ్చిన కథ మీకు నచ్చుతుంది!

‘విజయ్ దేవరకొండ నిర్మాత, తరుణ్ భాస్కర్ హీరో.. అని వివరాలే కొత్తగా అనిపించింది. కాన్సెప్ట్ కూడా ఎంటర్టైనింగ్గా, ఆసక్తిగా అనిపిస్తున్నది’ అన్నారు కథానాయకుడు మహాశిబిబాబు. యువ హీరో విజయ్ దేవరకొండ నిర్మాతగా కింగ్ ఆఫ్ ద హిల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సతాకంపై తరుణ్ భాస్కర్ హీరోగా రూపొందిస్తున్న ‘మీకు మాత్రమే చెప్పా’ ట్రైలర్ను బుధవారం మహాశిబిబాబు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మహాశిబిబాబు మాట్లాడుతూ ‘షిఫ్ట్ చూపులు’ నాకు బాగా నచ్చిన సినిమా. విజయ్ చేస్తున్న ఈ ప్రయత్నం విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నాను’ అన్నారు. కాన్సెప్ట్ నచ్చి ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నానని, నిర్మాణ బాధ్యతలు నాన్న గారు వర్షన దేవరకొండ తీసుకున్నారుని విజయ్ దేవరకొండ తెలిపారు. మహాశిబిబాబు మీదుగా ఈ ట్రైలర్ విడుదల కావడం ఆనందంగా వుందని, నా మనసుకు నచ్చిన ఈ సినిమా అందరికీ నచ్చుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. తరుణ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ ‘ఈ సినిమాలో హీరోగా కాకుండా ఆర్టిస్ట్ గానే భావిస్తున్నాను. దర్శకుడు షమీర్ సుల్తాన్ చిత్రాన్ని ఆసక్తికరంగా మలిచాడు’ అని తెలిపారు. కథ తనలో ఆసక్తిని రేఖించింది, తరుణ్ హీరో అనగానే మరంత ఇంట్రెస్టింగ్ అనిపించి ఈ చిత్రాన్ని ఒప్పుకున్నానని అనసూయ భరద్వాజ్ తెలిపింది. ఈ కార్యక్రమంలో అభినవ్ గోమటం, వాణిశ్ జనన్, షమీర్ సుల్తాన్, నవీన్ జార్జ్ ధామన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అవంతిక, మిశ్రా. వినయవర్మ, జీవన్ ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సినిమాలోగ్రఫీ: మదన్ గుజరావతి, సంగీతం: శివకుమార్, లైన్ డ్రాఫ్ట్ సర్: విజయ్ మట్లపల్లి, ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాత: అనురాగ్ వర్మచేసేది.

పారితోషికం అడగకుండానే..

‘రెండు గంటల పాటు ప్రేక్షకుల్ని మనస్ఫూర్తిగా నవ్వించే చిత్రమిది. ఇద్దరు సోదరుల్లో ఆశ్విన్ ను హీరోగా, కల్యాణ్ ను మంచి నిర్మాతగా చూడాలనే నా కల ఈ సినిమా ద్వారా నెరవేరనున్నది’ అని అన్నారు ఓంకార్. ఆయన దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం ‘రాజుగారిగిడి-3’. అశ్విన్ బాబు, అవికాగోర్ జంటగా నటించారు. ఓటీఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంస్థ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించింది. ఈ నెల 18న విడుదలకానుంది. బుధవారం హైదరాబాద్లో చిత్రబృందం



అవికాగోర్

డీ గ్లామర్ లుక్లో

క్రీస్తురేష్ కథానాయికగా నగ్గే కుకునూర్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతున్నది. దిలరాజు సమర్పణలో సుధీర్చంద్ర ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. అది పిని శెట్టి, జానశిబిబాబు తీలక పాత్రల్ని పోషిస్తున్నారు. గురువారం కీర్తిసురేష్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఆమె లుక్ ను చిత్రబృందం విడుదలచేసింది. ఇందులో ముక్కు పుడక, నేతికి వెండి కడియాల ధరించి మెడలో పూసలు దండతో డీ గ్లామర్ లుక్లో చిరునవ్వులు చిందిస్తూ సరికొత్తగా కనిపిస్తున్న కీర్తిసురేష్. ‘సోఫ్ట్ బ్యూటీఫుల్’ తెరకెక్కుతున్న చిత్రమిది. చిత్రీకరణ తుదిదశకు చేరుకున్నది. నవంబర్ 11 నుంచి హైదరాబాద్ లో చివరి షెడ్యూల్ ను తెరకెక్కిస్తాం. త్వరలో ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ విడుదలచేస్తాం’ అని చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: దేవిత్రీప్రసాద్, సినిమాలోగ్రఫీ:చిరంజీవ్ దాస్, సమర్పణ: దిల్ రాజు(శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్), సహనిర్మాత: శ్రావ్య వర్మ.



కీర్తిసురేష్



చిరంజీవి ప్రసాద్, మదురై మధు, సీపావ్ శ్రీనివాస్, నతీష్ కుమార్, నగ్గే జి.ఆర్, కట్టా శేఖర్ రెడ్డి, సురేందర్ రెడ్డి

‘సైరా’తో దక్కిన గొప్ప గౌరవమిది

‘నమస్తే తెలంగాణ’ గెస్ట్ ఎడిటర్ గా దర్శకుడు సురేందర్ రెడ్డి సాఫ్ట్, కెమెరా.. యాక్షన్.. అంటూ తన సృజనతో వెండితెరపై పాత్రలకు ప్రాణం పోసి దర్శకుడు సురేందర్ రెడ్డి కలం పట్టారు. కెమెరై కుర్చీని వక్రమెట్టి ఎడిటర్ కుర్చీలో ఆసీనుడైన ఆయన గెస్ట్ ఎడిటర్ గా ‘నమస్తే తెలంగాణ’ దిన పత్రిక బాధ్యతల్ని కొద్ది సేపు నిర్వహించారు. చారిత్రక కథాంశంతో తెరకెక్కిన ‘సైరా’ సరసీం హార్డెట్ చిత్రాన్ని అనుమాన సృజనాత్మక తో వెండితెరపై ధృశ్యమానం చేసి దర్శకుడిగా యావత్ తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ ప్రశంసలందుకుంటున్న సురేందర్ రెడ్డి. ప్రముఖ కథానాయకుడు చిరంజీవి ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రం చక్కటి వసూళ్లను సాధిస్తున్నది. ఈ ఆసమాన విజయంతో ద్విగతీభూత ఉత్సాహంతో ఉన్న దర్శకుడు సురేందర్ రెడ్డి బుధవారం ‘నమస్తే తెలంగాణ’ దిన పత్రిక ప్రధాన కార్యాలయానికి వచ్చారు. ‘నమస్తే తెలంగాణ’ పత్రిక కు కొద్ది సేపు ఆయన గెస్ట్ ఎడిటర్ గా ఉన్నారు. ‘సైరా’ రూపకల్పనలో తాను చేసిన పరిశోధన, చిత్రీకరణలో ఎదురైన అనుభవాల్ని ‘నమస్తే తెలంగాణ’ ఎడిటర్ కట్టా శేఖర్ రెడ్డితో పంచుకున్నారు. ‘నమస్తే తెలంగాణ’ పత్రికకు గెస్ట్ ఎడిటర్ గా పనిచేసే అవకాశం లభించడం తనకు దక్కిన గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నానని సురేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ‘సైరా’ కథ కోసం పరిశోధన చేస్తున్న క్రమంలో చారిత్రక అంశాలకు సంబంధించి మరుగున పడిన ఎన్నో సత్యాల్ని తెలుసుకోగలిగానని పేర్కొన్నారు. డబ్బుల కోసం కాకుండా నటుడిగా తన కెరీర్లో మరపురాని సీనియర్ సినిమా ఇదని, ఆయన కెరీర్లో చిరస్థాయిగా ‘సైరా’ నిలిచిపోతుందని సురేందర్ రెడ్డి చెప్పారు. హిట్స్, బ్యాక్ బస్టర్స్ కు మించి దర్శకుడిగా ఓ చక్కటి సినిమా చేశాననే గుర్తుపై తనకు తెచ్చిపెట్టిన అన్నాడు. హైదరాబాద్ సంస్థాన విలీనకాలం సంబంధించి 18 నెలల సందేశాలతో పాటు తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం, రజాకార్ ఉద్యమ నేపథ్యం ఇతివృత్తాల్ని వెండితెరపై అవిష్కరించడానికి ఇదే సరైన సమయమని అభిప్రాయపడ్డారు. ఉయ్యాలూరులో సరసీం హార్డెట్ వర్తతి రోజున కాకాశానింగా ఈ సినిమాకు అంకరారాజు పడింది చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా సురేందర్ రెడ్డిని ఎడిటర్ కట్టా శేఖర్ రెడ్డి శాలువాతో సత్కరించారు. అనంతరం ‘నమస్తే తెలంగాణ’ బృందంతో కలిసి సక్సెస్ కేక్ ను త్రవ్వించారు. ‘నమస్తే తెలంగాణ’ ఆపరేషన్ జీవం సీపావ్ శ్రీనివాస్, సైట్ బ్యూరో ఛీఫ్ నతీష్ కుమార్, ఛీఫ్ టెలివిజన్ నగ్గే రెడ్డి, సినిమా డెస్క్ ఇంచార్జి మధు మదురై, సిటీడెస్క్ ఇన్చార్జి చిరంజీవి ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

రొమాంటిక్ లో రమ్యకృష్ణ

ఆకాష్ పూరి, కేతికా శర్మ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘రొమాంటిక్’. అనిల్ పాదురి దర్శకుడు. పూరి జగన్నాద్ బూరింగ్ టాకీస్, పూరి కన్వెన్షన్ల పతాకాలపై పూరి జగన్నాద్, చార్మి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో సీనియర్ కథానాయిక రమ్యకృష్ణ తీలక పాత్రను పోషించనున్నారు. పూర్తి నిడివి కలిగిన శక్తివంతమైన పాత్రలో ఆమె కనిపించును. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ ‘రొమాంటిక్ ఎంటర్టైనింగ్ ఇది. ప్రేమయంతో ఓ యువ జంటకు ఎదురయ్యే మధురభావనలకు అందమైన ధృశ్యరూపంగా ఉంటుంది. రమ్యకృష్ణ పాత్ర సర్వతీత సాగుతుంది. మంగళవారం నుంచి ఆమె చిత్రీకరణలో భాగమయ్యారు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లో ప్రధాన తారాగణంపై తీలక సన్నివేశాల్ని చిత్రీకరిస్తున్నాం. ఇటీవల విడుదలచేసిన షఫ్టులుక్ కు చక్కటి స్పందన లభిస్తున్నది’ అని తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో ఉత్తేజ్, సునయన ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

సరోవరంలో ఏం జరిగింది?

విశాల్, ప్రీయాంకశర్మ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘సరోవరం’. సురేష్ యడవల్లి దర్శకుడు. ఎస్.శ్రీలక్ష్మి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 18న విడుదల కానుంది. మంగళవారం హైదరాబాద్లో ఈ చిత్ర ప్రీలీమ్స్ వేడుక జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మాట్లాడుతూ ‘సరోవరం అనే పల్లెటూరులో జరిగే కథ ఇది. యుద్ధ అంశాల సూక్ష్మత తెరకెక్కిస్తున్నాం. ఆధ్వర్యం హాసం దని మలుపులతో ఉత్కంఠను పంచుతుంది’ అని తెలిపారు. ప్రేమ, యాక్షన్, హాసం, డ్రెడ్లర్ హంగుల కలహితంగా ఈ సినిమా ఉంటుందని, చిన్న సినిమాల్లో మెద్ద విజయాన్ని సాధిస్తుందనే విశ్వాసముందని నిర్మాత చెప్పారు. ‘సరోవరం అనే ఊరిలో ఏం జరిగింది? ఆ తీవ్రమైన శక్తులపై ఓ యువకుడు తన మనోసంకల్పంతో ఎలాంటి పోరాటం సాగించాడనే చిత్ర ఇతివృత్తం. రెగ్యులర్ హీరో సినిమాలకు భిన్నంగా ఉంటుంది’ అని హీరో విశాల్ అన్నారు.



విశాల్