

శ్రీ వికారినామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం, శరదృతువు, ఆశ్వయుజమాసం, కృష్ణపక్షం తిథి: చవితి ఉ.7.28 వరకు; నక్షత్రం: రోహిణి సా.5.00 వరకు; రాహుకాలం: ఉ.10.34 నుండి మ. 12.01 వరకు; దుర్ముహూర్తం: ఉ. 8.32 నుండి 9.18, మ.12.24 నుండి 1.10 వరకు; పర్వం: ఉ.8.37 నుండి 10.18 వరకు, రా.10.45 నుండి శనివారం ఉ.0.24 వరకు; యమగుండం: మ.2.55 నుండి సా.4.22 వరకు; అమృతకాలం: మ.1.39 నుంచి మ.3.19 వరకు

Kapil Chits - Kanna Murahalkischi Mee Vembu. Visit Us: www.kapilchits.com 39 Years Safeguarding Trust. Kanna Murahalkischi Mee Kalaku Narakaru.

సంపుటి: 58 • సంచిక: 179 • శుక్రవారం 18 అక్టోబర్ 2019 • హైదరాబాద్ • పేజీలు: 10+4 • వేల: 5.00 • Published from: Hyderabad | Karimnagar | Nizamabad | Suryapet | Vijayawada | Guntur | Rajahmundry | Visakhapatnam | Tirupati | Kurnool | Anantapur | Nellore

తప్పంతా వారిదే

హైకోర్టులో బలంగా వాదనలు వినిపించండి



- ఏకపక్షంగా సమ్మెకు.. వద్దన్నా వినలేదు
• పండగ వేళ ప్రజలకు కష్టాలు తెచ్చారు
• బనా బస్సులు బాగా నడుపుతున్నాయి
• ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు.. సమ్మెనప్పుడు కీలక నివేదిక
• అడిగిందానికన్నా ఎక్కువగానే ఫిట్ మెంట్ ఇచ్చారు
• విలీనంపై ఎప్పుడూ మాటివ్వలేదు.. మేనిఫెస్టోలోనూ పెట్టలేదు
• త్వరలోనే ఎండీ నియామకం.. కనరత్తు మొదలుపెట్టాలి
• ప్రగతిభవన్లో సీఎం కేసీఆర్ సమీక్ష



హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్: అర్జీ కార్మికుల సమ్మె విషయంలో ప్రభుత్వం నిజాయితీగా వ్యవహరించినది, పండగవేళ వద్దన్నా వినకుండా ఏకపక్షంగా కార్మికులు సమ్మెకు వెళ్లారని, అయినా ప్రజాసౌకర్యం కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేసినది, ఇదే విషయాన్ని హైకోర్టులో బలంగా వినిపించాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. సమ్మె విషయంలో తప్పంతా కార్మికులదేనని, ప్రభుత్వం ప్రయాణీకుల కష్టాలు తీర్చేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలను సవినయంగా న్యాయస్థానానికి వివరించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. కార్మికుల కోసం ప్రభుత్వం గతంలో చేసిన సానుకూల నిర్ణయాలు, నష్టాలు, కష్టాలు సహా అన్ని విషయాలను ఉదహరించాలని ఆయన సూచించారు. గురువారం మధ్యాహ్నం ప్రగతి భవన్లో రవాణాశాఖ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్, అర్జీ సీ, రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారులతో కేసీఆర్ సమావేశమయ్యారు. సమ్మె ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లపై ఆయన సమీక్షించారు. అర్జీ సమ్మెకు సంబంధించిన పిటిషన్లు శుక్రవారం హైకోర్టు దర్యాసనం విచారణ చేపడుతున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం తీరపున బలమైన వాదనలు వినిపించాలని కేసీఆర్ సమావేశంలో పాల్గొన్న అధ్యక్షిణి జనరల్, అదనపు అధ్యక్షిణి జనరల్ న్యాయశాఖ కార్యదర్శి

హజారీనగర్లో వర్ష బీభత్సం
సీఎం కేసీఆర్ సభ రద్దు

భారీ వర్షం కారణంగా హెలికాప్టర్ కు అనుమతివ్వని ఏవియేషన్ శాఖ
హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్: భారీవర్షం నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు హజారీనగర్ పర్యటన రద్దయింది. గురువారం హజారీనగర్ ఉప ఎన్నిక ఎన్నికల ప్రచారసభలో సీఎం ప్రసంగించాల్సి ఉండగా, అదే సమయానికి ఆతి భారీ వర్షం కురవడంతో హెలికాప్టర్లో ప్రయాణానికి ఏవియేషన్ శాఖ అనుమతివ్వలేదు. హజారీనగర్లో గురువారం మధ్యాహ్నం భారీ వర్షం కురవడంతో పాటు మార్గమధ్యలో కూడా ఉరుములు, పిడుగులతో కూడిన భారీ వర్షం పడుతుండడంతో పైలట్ల సూచనమేరకు అనుమతి రద్దుచేసినట్లు ఏవియేషన్ డైరెక్టర్ పిఎన్ భరత్ రెడ్డి తెలిపారు. కేసీఆర్ సభలో హజారీనగర్ నియోజకవర్గ ఓటర్లలో జోషీ తీసుకురావాలని భావించిన టీఆర్ఎస్ నేతలు దీంతో నిరూపకంపడ్డారు. అయితే ముఖ్యమంత్రి సభ రద్దయిన వెంటనే ప్రత్యామ్నాయ సమావేశమైన మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి, ఉప ఎన్నికల ఇన్చార్జి డాక్టర్ పల్లె శాశీరేణి రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే అశ్వని సైదిరెడ్డి, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా ఎమ్మెల్యేలైన తమపరి హ్యూహంపై చర్చించారు. సీఎం సభ, సీఎం ఇచ్చే హామీలతో వార్ వన్ సైడ్ లో మారుతుందని భావించిన టీఆర్ఎస్ నేతలకు వాతావరణం అనుకోని ఇబ్బందులకు గురిచేసిన గెలుపుపై విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రానున్న రెండురోజుల్లో ప్రచారాన్ని మోతెక్కించేలా పకడ్బందీ వ్యూహాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ఆఖరి అప్రైలను బయటకు తీశారు. అంతకుముందు బేగంపేట విమానాశ్రయం నుండి మధ్యాహ్నం 1 గంటకు బయల్దేరినందుకు షెడ్యూల్ విడుదల చేయడంతో

బస్సులు పెరుగుతున్నాయే
ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లపై అర్జీ సీ, రవాణాశాఖ దృష్టి
హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్: అర్జీ కార్మికుల సమ్మె ఒక వైపు కొనసాగుతున్నప్పటికీ ప్రయాణీకులకు కావాల్సిన రవాణా సౌకర్యాలపై రవాణా, అర్జీ సీ అధికారులు దృష్టి కేంద్రీకరించారు. సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశాల మేరకు 100 శాతం బస్సులను తిప్పించుకునే ప్రత్యేక కార్యచరణను అమలు చేస్తున్నా

సమ్మెపై ఆరా
మంత్రి పువ్వాడకు గవర్నర్ తమిళిసై ఫోన్
రాజ్ భవన్ కు సునీల్ శర్మ
త్వరలో గవర్నర్ ను కలవనున్న మంత్రి

విద్యుత్ సంస్థల్లో కొలువుల జాతర
3025 పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్
ఆన్ లైన్ ద్వారా

మేమూ సమ్మె చేస్తాం
16 డిమాండ్లతో సీఎన్ కు వినతి పత్రం
చర్చలకు పిలవండి
నెలాఖరులోగా స్పందించకుంటే ఆందోళన బాట
అర్జీ సీ సమ్మె.. రాష్ట్ర బండ్ కు మద్దతు
ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, పెన్షనర్ల జేపీసీ వెల్లడి

నికింద్రాబాద్ ప్యారడైజ్ కు రూ.లక్ష జరిమానా
జియోసీ వెంట్రుకలు
వినియోగదారుడి ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన జీహెచ్ఎస్ఐ

రాయితీలిచ్చి ఏం లాభం?
సమన్వయలోపంతో ఆర్థిక శాఖ అదేశాలు బేఖాతరు
క్షేత్రస్థాయికి చేరని ఉపశమన చర్యలు
అర్బీబి చెప్పేనే చేస్తామంటున్న బ్యాంకులు
కేంద్రం ఆదేశాలను పట్టించుకోని రాష్ట్రాలు

టిలియన్ డాలర్లు అసాధ్యం
గాడిస పెట్టాలింది
పోయి విమర్శలూ?
మన్యోహాన్ ధ్వజం

రామజన్మభూమి
ఆస్తి కాదు విశ్వాసం
రామజన్మభూమి ప్రాంతాన్ని ఒక ఆస్తిగానే లేక సంపదగానే పరిగణించకూడదు. ఇది హిందువుల మత విశ్వాసాలకు సంబంధించినది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆరాధ్యనీయమైన రామజన్మభూమి ప్రాంతంగా పరిగణించబడుతున్నది. ఈ సెంటిమెంట్ కు విలువకట్టలేం. రామజన్మభూమిలో మందిర నిర్మాణం ఏ ఒక్క రాజకీయ పార్టీకో డబ్బాదీస్ హక్కుకాదు.
(న్యూ డిల్లీ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి)
దేశంలోని రామజన్మభూమి వివాదానికి 17న ముగింపు లభించినది. వరుస వాదనల అనంతరం భారత సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఇక ఈ వివాదంపై తుది తీర్పు ప్రకటనకు సిద్ధమైంది. రామజన్మభూమి ప్రాంతంలో గొప్ప మందిరాన్ని నిర్మించుకోవాలన్నది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న హిందువుల ఆరాధన. చారిత్రిక ఆధారాల మేరకు రామజన్మభూమి ఇక్కడే ఉండాలి. దీన్ని హిందువులంతా పవిత్ర స్థలంగా భావిస్తారు. విష్ణువు 7వ అవతారంలో మనిషిగా జన్మించాడు. ఒక మానవుడు ఏ విధంగా సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, విలువల్లో కూడిన జీవితాన్ని నిర్మించాలి? రామజన్మభూమి ప్రపంచానికి చాటుడు.
అందుకే రామజన్మభూమి మతాలకతీతంగా ఆదర్శ ప్రాయం కాదు. ఆయన జన్మించిన ప్రాంతాన్ని భవిత్యుత తలంకు పవిత్ర ఆలయ రూపంలో వారసత్వం సంపదగా అందించేందుకు హిందువులంతా ఆత్మీకంగా ఉన్నారు. ప్రపంచంలో వివిధ మతాలన్నాయి. మానవ రూపాల్లో సంవలించిన బైబిల్ నా సంభూతులు జన్మించిన ప్రాంతాలు, నడయాడిన నేలల పట్ల అయిన మత విశ్వాసకల్పం పాట ఇతరులలోనూ పవిత్ర భావం తోజికిన లాడుకోంది. మతప్రపంచం బోధనలు, ఆశయాలు, ఆశంక్షలే కాదు.. వారి జీవితంలో కోటా చేసుకున్న ప్రతి అంశంపైనే సాధారణ ప్రజల్లో ఆసక్తి కనిపిస్తోంది. అయితే కూడా ఇలాంటిదే. ప్రస్తుతం వివాదానికి గురైన ప్రాంతంలోనే రామజన్మభూమిని చారిత్రిక























# మసాజ్ మంత్రం ఆరోగ్య తంత్రం ఆక్యుప్షర్ యంత్రం

శుక్రవారం 18 అక్టోబర్ 2019

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇటీవల వైనా అధ్యక్షుడు జీ-జివోతో తమిళనాడులోని మామళ్లపురం లో సమావేశమైన సంగతి తెలిసింది. మామళ్లపురం బీచ్ లో చెత్తని ఏరివేస్తూ తిరిగిన సమయంలో మోడీ చేతిలో ఒక చిన్న కర్ర లాంటి వస్తువు కనిపించింది. అది మీడియాని బాగా ఆకర్షించింది. దాని గురించి ఆయన తరువాత రోజు టీవీల్లో ద్వారా వెల్లడించారు. 'నా చేతిలో వస్తువు ఏమిటని చాలామంది అసక్తిగా అడుగుతున్నారు. అది ఆక్యుప్షర్ రోలర్. నేను తరచుగా దానిని వాడుతుంటాను. అది నాకు చాలా ఉపయోగకరంగా అనిపిస్తోంది' అంటూ మోడీ దాని ప్రాధాన్యతని చెప్పుకొచ్చారు. నరేంద్ర మోడీ వాడిన రోలర్ కాదు... మనిన్ని ఆక్యుప్షర్ వస్తువులు... మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవి.. మార్కెట్ లో చాలా విరివిగా లభిస్తున్నాయి. ఆక్యుప్షర్ పై అవగాహన పెంచే కొన్ని సంగతులు మీకోసం-



అనుసంధానం చేయాలి. ఈ మార్గాల వల్లనే శరీరమం తటినీ అనుసంధానం చేసే ఒక కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థ పనిచేస్తుందని అంటారు. ఈ మెరిడియన్స్ మన వేళ్ల కొనల నుండి మొదలై మెడకు, తరువాత ఆ మెరిడియన్ కి చెందిన అవయవానికి కూడా అనుసంధానమై ఉంటాయి. ఈ మెరిడియన్ లో ఏదైనా మూసుకుపోయినా, బ్యాలన్స్ తప్పినా మనకు అనారోగ్యం కలుగుతుందని వైద్యవారి సంప్రదాయ వైద్య విధానం అంటుంది. ఆక్యుప్షర్ కానీ ఆక్యుప్షర్ కానీ... తిరిగి ఆ శక్తి ప్రవహించే వానలని బ్యాలన్స్ చేస్తారు.

**'చి' ప్రాణ శక్తిని ప్రవహించుచేసి...**  
మామూలుగా అయితే ఆక్యుప్షర్ థెరపిస్టులు తమ బొటనవేళ్ల, ఇతర వేళ్ల, మోచేతులు, అరచేతులు, పాదాలు... కొన్ని రకాల పరికరాలు లాంటివి వాడుతూ... చికిత్స తీసుకునేవారి శరీరంపై భిన్న ప్రదేశాల్లో ఒత్తిడిని కలిగిస్తారు. థెరపిస్టులు... మసాజ్ చేసేటప్పుడు చేతులను వేళ్లను కదిలించడంలో ఒత్తిడిని రకరకాలుగా, కొన్ని రిథమ్ లో కలిగిస్తారు. ఇలా శరీరంలోని కొన్ని పాయింట్ల వద్ద ఒత్తిడిని కలిగించడం

ద్వారా... శరీరంలోని 'చి'... ప్రాణ శక్తి నిరంతరాయంగా ప్రవహిస్తుందని అంటారు. 'చి' ప్రాణశక్తి శరీరంలోని కొన్ని భాగాల్లో అగ్రహారం వలన ఆరోగ్యసమస్యలు వస్తాయని... ఆక్యుప్షర్ మసాజ్ అనే సహజమైన ప్రక్రియతో దానిని తిరిగి సవ్యంగా ప్రవహింపజేయటం వలన ఆరోగ్య సమస్యలు తొలగుతాయనేది ఈ చికిత్స ఉద్దేశ్యం. కొన్ని పాయింట్లపై ఒత్తిడిని కలిగించడమే కాకుండా, శరీరాన్ని సాగదీసి స్ట్రెచింగ్, ఆక్యుప్షర్ మసాజ్ లను సైతం ఇందులో భాగంగా వాడుతుంటారు. ఆక్యుప్షర్ థెరపిలో భాగంగా థెరపిస్టు ఆక్యుప్షర్ పాయింట్లను సున్నితంగా నొక్కతాడు. ఒక్కో సెషన్ దాదాపు ఒక గంటపాటు ఉంటుంది. మరింత మంచి ఫలితం రావాలంటే కొన్ని సెషన్లు పాటు హజరు కావాలి ఉంటుంది. శరీరంలోని జన్ అనే నెగటివ్ శక్తిని, యాంగ్ అనే పాజిటివ్ శక్తిని క్రమబద్ధీకరించడం ఆక్యుప్షర్ సాధ్యమవుతుంది. ఈ మొత్తం ప్రక్రియతో శరీరంలో ప్రాణశక్తి మార్గాలకు చికిత్స జరగడమే కాకుండా ఆలోచనలు, ఎమోషన్లు సంబంధించిన సమస్యలు సైతం తగ్గుతాయంటారు. శరీరానికి వెలుపల ఉండే ఒక ప్రాణశక్తి చి...ని మరొకరికి పంపవచ్చని కూడా కొందరు భావిస్తుంటారు. అయితే పాశ్చాత్య దేశాల వైద్యులు మాత్రం... ప్రాణశక్తి భావనను నమ్మటం లేదు. మసాజ్ కారణంగా కండరాల్లో బిస్నస్ తగ్గటం, రక్త ప్రసారం పెరగటం, ఆనందాన్నిచ్చే ఎండార్బిన్లు విడుదలై నొప్పి తగ్గటం మాత్రమే జరుగుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



**ప్రధాని మోడీ వాడుతున్న రోలర్ వలన...**  
ప్రధాని మోడీ వాడుతున్న రోలర్... చెక్కతో తయారైన టూల్స్ ఆకారంలో ఉన్న పరికరం. దీనిని ప్రాణశక్తి మొసలుగా తేలి ఉంది. దీనిని కాళ్లకు చేతులకు కూడా వాడవచ్చు. దీని వినియోగంతో ఒత్తిడి తగ్గడమే కాకుండా రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. బిస్నస్ తొలగిపోతుంది. కండరాల్ని సెప్పి, దీగ్ దీయటం తగ్గుతాయి. నొప్పిగా ఉన్న కండరాలపై మసాజ్ చేయటం వలన మంచి ఫలితం ఉంటుంది. రక్త ప్రసారం పెరుగుతుంది. పాదం మధ్యలో దీనితో మసాజ్ చేయటం వలన గ్యాస్ సమస్యలు నెమ్మదిస్తాయి. రోజూ దీనిని వాడటం వలన కడుపులో ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గుతాయి. పాదాలకు దీంతో మసాజ్ చేయటం వలన ఇన్ ఫ్లూంజా ఉత్పత్తి పెరిగి మధుమేహం నియంత్రించడం ఉంటుంది. నరాలను కాంపరస్ చేసి, శరీరంలోని విషాలను ఒత్తిడిని, నెగటివ్ ఎనర్జీని బయటకు పంపి, మంచి నిద్ర బాగా పట్టడానికి ఉంటుంది.



## ఇంటిదీపాలు... ఫ్యాషన్ వెలుగులు!

కుటుంబ సభ్యులు ఒకేలాంటి బట్టలు ధరించడం ఒక వేడుక. చూడచక్కగా కన్నుల పండుగా ఉంటుంది. ఇక అమ్మలు, చిన్నపాపలు అలా ధరిస్తే మరింత అందంగా... ఇలా ఉంటుంది. ఈ దీపావళికి ఇంటిదీపాలైన తల్లికూతుళ్లు ఇలాంటి ఒకేరకమైన దుస్తులు ధరిస్తే... ఇంటిముందు పెట్టే దీపాల వెలుగులకు దీటుగా ఉంటారు. చిన్నారిని అచ్చం అమ్మలా చూపించే ఈ తరహా డ్రెస్ లు మార్కెట్ లో దొరుకుతున్నాయి. లేదా తమకు నచ్చిన మోడల్ పడైనా ఎంపిక చేసుకుని కుట్టించుకోవచ్చు.

### నెలసరి అలా ఆగటం... సరి కాదు!

**ప్రీమెచ్యూర్ మెనోపాజీతో గుండె ఆరోగ్య సమస్యలు**  
సాధారణంగా మహిళలు యాభై ఏళ్లకు కాస్త అటు ఇటుగా మెనోపాజీ దశకు చేరుకుంటూ ఉంటారు. అయితే కొంతమంది చాలా చిన్నవయసులో అంటే నలభై కంటే తక్కువ వయసులోనే ఈ దశకు చేరుకోవటం జరుగుతుంటుంది. ఇలా మెనోపాజీ వయసుకంటే చాలా ముందే ఈ దశకు చేరే మహిళల్లో గుండెవ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని పరిశోధకులు అంటున్నారు. నలభై ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయసులో ప్రీమెచ్యూర్ మెనోపాజీ గురయిన మహిళలు ప్రాణాంతకం కాని గుండె సంబంధమైన సమస్యలకు గురయ్యే



అవకాశం... 50-51 మధ్య మెనోపాజీ గురయినవారితో అపొల్లినప్పుడు రెండింటలు ఎక్కువగా ఉంటుందని.. ఆస్ట్రేలియాలోని క్వీన్స్ ల్యాండ్ ప్రాఫెసర్ గీతా మిశ్రా వెల్లడించారు. ఈ అధ్యయనాన్ని లాస్యోట్ పబ్లిక్ హెల్త్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ప్రచురించారు. 40-45 ఏళ్ల మధ్య వయసు లోనే మెనోపాజీ చేసినవారిలో 40 శాతం మంది గుండెసంబంధిత సమస్యలకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని ఈ ప్రచురణ చెబుతోంది. పాగతాగటం, అధికబరువు, చదువు లేకపోవడం లాంటి సమస్యలు సైతం ఉన్నప్పుడు చిన్న వయసులో మెనోపాజీ గురయిన మహిళలు గుండె సంబంధిత సమస్యలకు లోసు కావటం మరింత ఎక్కువ కావచ్చని గీతా మిశ్రా అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 15 అధ్యయనాల ద్వారా సేకరించిన మూడు లక్షలమంది తాలూకా ఆరోగ్యవివరాలను విశ్లేషించారు. క్వీన్ ల్యాండ్ యూనివర్సిటీ సూపర్ పబ్లిక్ హెల్త్ పావ్ లెడ్ స్కూల్ డాక్టర్ మిశ్రా... ఈ అధ్యయనాన్ని నిర్వహించారు. చక్కని జీవనశైలి, ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లతో పాటు... గుండె ఆరోగ్యం పట్ల తగిన జాగ్రత్తలతో గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని రూూ అంటున్నారు.

# డిస్కలైమ్

**వేష రాశి**  
సన్నిహితలతో మాటపట్టించుకుంటున్నాను. అనారోగ్య సూచనలు. కుటుంబంలో ఒత్తిడులు. వ్యాపారాలు మందగించి సాగుతాయి. ఉద్యోగాలలో కొద్దిపాటి వికాసాలు.

**వృషభ రాశి**  
పనుల్లో విజయం. ఆస్తుల సలహాలు స్వీకరిస్తారు. సంఘంలో గౌరవం. వస్తు, వస్త్రలాభాలు. సోదరులతో సంబంధం కట్టుకుంటుంది. వ్యాపారాలలో అనుకూలం. ఉద్యోగాలలో పురోగతి.

**మిథున రాశి**  
శ్రమ తప్పదు. పనుల్లో అటంకాలు. బంధువులు, మిత్రులతో వివాదాలు. దూరప్రయాణాలు. వ్యాపారాలు నిరాశ కలిగిస్తాయి. ఉద్యోగాలలో అదనపు బాధ్యతలు. ఆలయ దర్శనాలు.

**కర్కాటక రాశి**  
నూతన ఉద్యోగయోగం. పనుల్లో మరింత పురోగతి. ఇంటిని అనుకూలం. ప్రముఖులతో పరిచయం. వ్యాపారాలు ఉత్సాహంగా ఉంటాయి. ఉద్యోగాలలో వికృతులు తొలగుతాయి.

**సింహ రాశి**  
ఆర్థికపరిస్థితి కొంత నిరుత్సాహపరుస్తుంది. శ్రమధిక్యం. పనుల్లో స్వల్ప అటంకాలు. ధనవ్యయం. వ్యాపారాలు మందగిస్తాయి. ఉద్యోగాలలో అదనపు బాధ్యతలు తప్పకపోవచ్చు.

**కన్యా రాశి**  
కొత్త వ్యక్తుల పరిచయం. సంఘంలో గౌరవం. విలువైన వస్తువులు సేకరిస్తారు. అధ్యాత్మిక చింతన. వ్యాపార లావాదేవీలు మరింత పుంజుకుంటాయి. ఉద్యోగాలలో వికృతులు తొలగుతాయి.

**తుల రాశి**  
చిన్ననాటి మిత్రుల కలయిక. విందు విశేషాలు. ఆస్తి వివాదాల పరిష్కారం. శుభకార్యాలలో పాల్గొంటారు. పాతదాకిలు మరూలవుతాయి. వ్యాపారాలు సంకల్పిస్తాయి. ఉద్యోగాలలో మరింత ప్రోత్సాహం.

**వృశ్చిక రాశి**  
పనుల్లో జాప్యం. ఆర్థిక ఇబ్బందులు. కొత్త రుణాలు చేస్తారు. ఆలోచనలు నిలకడగా ఉండవు. వ్యాపారాలు అంతంత మాత్రమే. ఉద్యోగాలలో కొన్ని మార్పులు. అనారోగ్యం. ఆకస్మిక ప్రయాణాలు.

**ధనూ రాశి**  
కుటుంబంలో ఒత్తిడులు. కొన్ని పనులు వాయిదా వేస్తారు. ఆర్థిక పరిస్థితి కొంత నిరాశ పరుస్తుంది. వ్యాపారాలు నష్టపడకనే సాగుతాయి. ఉద్యోగాలలో వికాసాలు. నిర్దేశ్యులకు గందరగోళం.

**మకర రాశి**  
కొత్తమిత్రుల పరిచయం. శుభవార్తలు. ఆర్థికపరిస్థితి మెరుగ్గా ఉంటుంది. సన్నిహితుల నుంచి ధనలాభం. పనుల్లో విజయం. వ్యాపారాలు సాఫీగా సాగుతాయి. ఉద్యోగాలలో ఒత్తిడుల నుంచి విముక్తి.

**కుంభ రాశి**  
ఉత్సాహంగా వ్యవహారాలు పూర్తిచేస్తారు. ఆత్మీయుల నుంచి ఆపదలు. విందు విశేషాలు. వ్యాపారాలలో ముందడుగు వేస్తారు. ఉద్యోగాలలో కొత్త ఆశలు. దైవదర్శనాలు.

**మీన రాశి**  
వ్యయప్రయాసలు ఉండవచ్చు. ధనవ్యయం. పనుల్లో అటంకాలు. ఆలయ దర్శనాలు. వ్యాపారాలు అంతగా అనుకూలించవు. ఉద్యోగాలలో మరిన్ని బాధ్యతలు. విద్యార్థులకు ఒత్తిడులు.



శ్రీ గుడిమెళ్ళ యతిండ్ల ప్రవణాచార్య సిద్ధాంతి

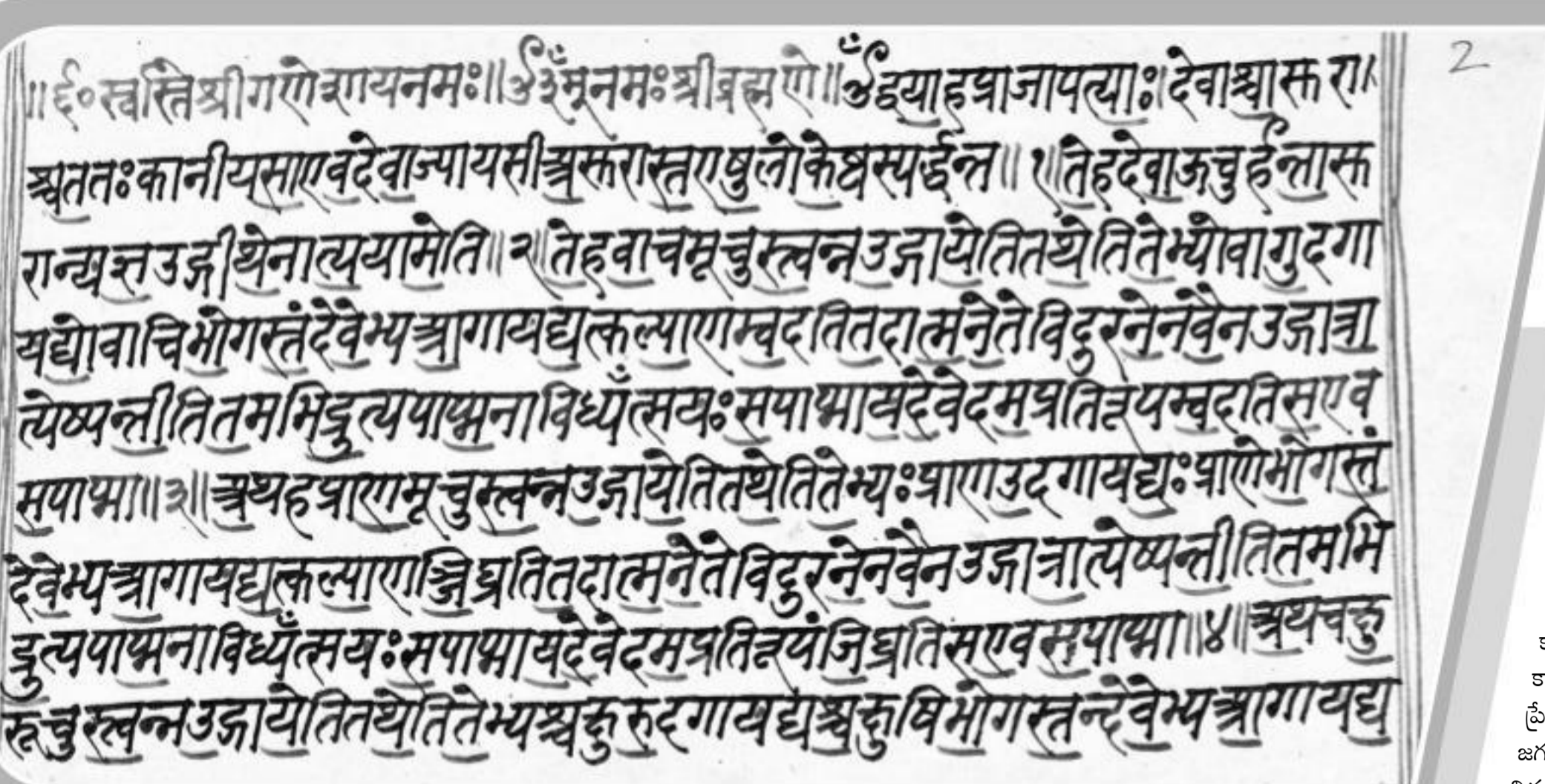
## గో గీత

నమో బ్రాహ్మణ్య దేవాయ గో బ్రాహ్మణి హితాయ చ జగద్దితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమోనమః (సంధ్యావందనం)

బ్రాహ్మణ్యం కలవాడు, గో బ్రాహ్మణులకు హితము చేయవచ్చు. జగత్తు శ్యామలకారకుడు అయిన గోవిందునకు నమస్కారం. (గోవులను పోషించి రక్షించేవాడు శ్రీకృష్ణుడు)



- లక్ష్మణకేళి గోపాలకృష్ణ 9493053206



మనసు కూడా కప్ప వలె గెంతులు వేస్తూ, అలుపెరుగకుండానే, అలసిపోతుంటుంది కనుక, మనసును నియంత్రించి, నిగ్రహించే మార్గం ధ్యానమేనని బోధిస్తూ, మాండూక్యోపనిషత్ సాధకుణ్ణి ఆత్మ సాక్షాత్కారం వైపు నడిపిస్తుంది.

# అవసాత్రియం...

**బాగ్రత్, నిద్ర, సుషుప్తి అనే మూడు అవస్థలలోనూ ఉన్న 'నేను', మనసు ద్వారా కప్పగెంతుల పంటి సంపరిచే స్థితిని చూపేదే మాండూక్యం!**  
అత్యంత విలువైన కాలాన్ని తపో భూమికలో గడిపి, తాను పొందిన ఆత్మానుభవాన్ని నిరపేక్షంగా ఈ ప్రపంచానికి అందించే జ్ఞానపరదాన విధానాన్ని 'మాండూక్యోపనిషత్' మనకు సుబోధకంగా వివరిస్తుంది.



జీవుడు, జగత్తు, జగదీశ్వరుడు భిన్నం కావని చెప్పతూనే, జీవుడు దేహాధారి కనుక వుట్టుట, పెరగటం, ఒరగటం తప్పించుకోలేని స్థితులు. 'జ' అంటే పుట్టింది, 'గ' అంటే పోయేది. ఋతువు వెంట ఋతువు. కాలగమనంలో నిరంతరం మార్పు చెందుతూనే, మరణ స్థితిని పొందుతూనే ఈ ప్రకృతి, ప్రపంచం, జగత్తుగా అనుభవంలోకి వస్తున్నది. కనుక జీవ - జగత్తులు అన్విరవై, అనిపించక గందరగోళం ఏర్పడుతుంది. అవస్థలు మూడూ ఉన్నా, అందులో స్థిమితంగా ఉన్న సద్గుణుడు ఒకడే! జీవ, జగత్ జగదీశ్వరులు భిన్న రూపాలలో సంచరిస్తున్నా నిజానికి ఈ మూడూ ఒకటే! అటువంటి స్వప్నా 'ఎరుక!' ఈ ఎరుకను సాధించే మార్గాన్ని 'మాండూక్యోపనిషత్' సూచిస్తున్నది, మనసు కూడా కప్ప వలె గెంతులు వేస్తూ,

# అన్నిటా రాముడే!

ప్రశ్నలడిగాడు. ఆ సంభాషణ ఇలా సాగింది. **బ్రహ్మచారి:** మీరు ఏ దేవతా ఉపాసకులు? **ఋషులు:** వాయుదేవతాసేవకులు, అంటే ప్రాణదేవతాసేవకులు. **బ్ర:** వాయుదేవత సర్వవ్యాపి కదా? **ఋ:** అవును **బ్ర:** నాలోనూ, మీలోనూ కూడా వ్యాపించి ఉన్నది కదా? **ఋ:** అవును **బ్ర:** నాలో ఉన్న వాయువునకు మీరు భోజనం పెట్టకుండా తిరస్కరించడం, ఆ వాయుదేవతను తిరస్కరించినట్లు కాదా? **ఋ:** అవును తమ ఆజ్ఞానాన్ని తెలుసుకున్నారు. **బ్ర:** వాయువారిని లోనికి ఆహ్వానించారు. **భోజనం పెట్టారు.**

కోలోక్కుండా ఉంటాయి, ఇది మనసుకూ వర్తిస్తుంది. మనసుపై ఒక మాత్రము ఉంది బాహ్యంలోకి పోకుండా చూసుకోవాలి. రమణులు వంట చేసేవారు తమ ఆశ్రమంలో, సాయిబాబా కూడా అంతే, అయితే వారు శాశాహారమే కాదు మాంసాహారం కూడా వండేవారు. తనను ఆశ్రయించిన వారి మనస్సులలోని అహంకారాన్ని చంపి ఆ దైవాన్ని సమర్పణ చేసేవారు. భౌతికం నుంచి ఆధ్యాత్మికంలోనికి అన్వేషణం ద్వారా పయనిద్దాం.

ముళ్ళపూడి పాండవరంగ సాయిస్వామి మున్నలూరి బోస్



# పురుషోర్థాలో ధనం సానం

ప్రఖ్యాత ఆంగ్ల రచయిత షేక్స్పియర్ 'హామెట్' అనే నాటకంలో పోలోనియన్ అనే పాత్ర చేత ఇలా పలికిస్తాడు. 'అప్పు ఇవ్వవద్దు, తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే ఋణం తీసుకున్నా, ఇచ్చినా, ఆ డబ్బును, స్నేహితుడిని కోల్పోవలసి ఉంటుంది. అలాగే కొత్తగా పరిచయం కలిగి స్నేహితుడైనవని నంతోపాటు, వినోదం కోసం ధనాన్ని దుర్వినియోగం చేయవద్దు' అని కూడా అనిపిస్తాడు. మల్లాది అశ్వినరంహాస్త్రిగారి సుభాషితం ప్రకారం **కరమున నిత్యధనము, ముఖంబున సూన్యవహణీ యౌదలం గురుచరణాధివాదన ముకుంఠిత**

వీక్యము ధోక్కుగంబునన్ వేళుకడముంబునన్ వికడ వక్రన మంచిత విద్య విసలున్ సుకుమరీ భూషణంబులి సూకులకున్ సిరిలేని యున్నెడున్ చేతులతో నదా దానం చేయుట, ఎప్పుడూ సత్యమునే పలుకుట, గురు పాదాలకు శిరస్సు తాకించిన మనుస్కరించుట, భుజములలో బలం కలిగి ఉండుట, నిర్దుష్ట మనస్కయై ఉండుట, చెప్పలతో శాస్త్ర ప్రణయం చేయుట ఇవన్నీ ధనం లేకపోయినా సత్యరూపులకు గొప్ప అలంకారమవుతాయి. కనుక న్యాయార్థితమైన ధనంతో, ధర్మబద్ధంగా జీవించే మనం ద్విధీయ పురుషోర్థాన్ని సాధించిన వారమవుతాము.

డాక్టర్ గొల్లపిన్ని సీతారామ శాస్త్రి 9440781236



**రహదారి పక్కటలు అన్నిచోటలా సరదాగా ఉంటాయి. గవ్యం చేసుకోవడం కన్నా.. ఆ దారిలో మీకు కలిగే అనుభూతులు... మీ జ్ఞాపకాల దొంతరలో చేరి ఎనలేని అనందాలను నిగిలిస్తాయి. దారిపొడవునా కనిపించే సుందర దృశ్యాలు మిమ్మల్ని ఆనంద దోలికలలో ఊగిస్తాయి. ఎప్పుడు అగాలి.. ఎక్కడ అగాలి అనేవి మీరే నిర్ణయించుకుంటారు. రోడ్డువక్కన్నన్న హోటల్లలో స్థానిక కుమలను తనివెలితూ ఆస్వాదిస్తారు. కాలంతో పోటీపడాలన్న అవసరం ఉండదు. అయితే, రోడ్డు ట్రీవులు ఎంత ఆనందంగా ఉంటాయో... కొన్ని ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే... అన్ని ప్రబంధకాలను సృష్టిస్తాయి. రహదారి యాత్రను పూర్తిగా ఆస్వాదించడానికి మీ ప్రయాణంలో ఊహించని సంఘటలను నివారించడానికి మీకు సహాయపడే కొన్ని బీమా కవర్లను చూద్దాం..**



# రోడ్డు ప్రయాణాల్లో...

# ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి

### మోటారు బీమా

మీరు ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించడానికి ముందే మీ వాహనానికి సర్టిఫై చేయించడం మరచిపోవద్దు. అయినప్పటికీ... ఏదైనా ప్రమాదం/ నష్టం జరిగితే ఆ ఆర్థిక భారం నుండి మిమ్మల్ని రక్షించడానికి అన్ని బీమా కవర్లు ఉన్నాయో లేదో చూసుకోవాలి. సుగ్రామోటారు బీమా కవర్ మీ వాహనానికి సంపూర్ణ కవరేజిని అందిస్తుంది. మీ వాహనం ద్వారా కావడం, ప్లాట్ బైర్ లేదా రహదారి మధ్యలో బ్యాటరీ సమస్యలు ఉంటే 24/7 రోడ్ సైడ్ సాయం కవర్లో ఉంటుంది. దీని ద్వారా చిన్న మరమ్మత్తులు మీకు అందుబాటులోకి వస్తాయి. డ్రైవ్ ఇన్ కారణంగా ఏదైనా నష్టం జరిగితే లేదా దొంగతనం జరిగితే వాహనం ఉపకరణాల కోసం అదనపు కవర్ కూడా కొనుగోలు చేయవచ్చు. కొన్ని బీమా సంస్థలు వ్యక్తిగత సామాను కోల్పోవడాన్ని కూడా కవర్ చేస్తున్నాయి.

### వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా

ప్రతి వాహనం యజమాని తప్పనిసరిగా తీసుకోవల్సిన ధర్మ పోలీస్ బీమాతో పాటు, ఐఆర్డిఎల నిర్దేశించిన ఓనర్ మీద ఆధారపడినవారికి పరిహారం లభిస్తుంది. ఒకవేళ మీరు మీ ప్రయాణ సమయంలో సాహసం ప్రేమలను ఎంచుకుంటే, వాటిని కూడా మీ వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా పరిధిలోకి తెచ్చాలి.

### ప్రయాణ బీమా

మీరు అద్దెకాబోయే గమ్య ప్రయాణాన్ని పుట్టుకే మీరు తప్పనిసరిగా డేరియ ప్రయాణ బీమాను కలిగి ఉండాలి. ఆ వాహనంలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు మీకు ఏదైనా ఆపదకలిగితే... ఈ బీమా మీకు వచ్చిస్తుంది. ఒకవేళ మీరు మీ వాహనంలో ట్రాన్స్ కల్లోల్లో ట్రీప్ కోసం వెళుతుంటే ప్రయాణ బీమా మీ బ్యాగ్జీతో పోయినా పరిహారం ఇస్తుంది. అంతేకాదు... మెడికల్ కవరేజీ ఉంటుంది. వైద్యసేవల కోసం తరలింపాల్సి వస్తే అందుకు అయ్యే వ్యయాలకు వచ్చిస్తుంది. అత్యవసర సగదు అడ్వాన్స్ నడుపాడం కలిగిస్తుంది. మీ ప్రయాణ అవసరాలను బట్టి మీరు మీ ప్రయాణ బీమాను ఎంచుకోండి. అవసరమైన వాహనపత్రాలు, అత్యవసర రోడ్ సైడ్ కిట్తో పాటు తగిన బీమా పాలీసీలతో ప్రయాణానికి సిద్ధం కండి. సురక్షితంగా డ్రైవ్ చేయండి. సరదాగా రోడ్ ట్రీప్ చేయండి.

### గృహ బీమా

రోడ్డు ట్రీపుకు బయల్దేరినందున మీ ఇంటికి వెనక్కుంటే కాళం వెయ్యండి. మీరు లేనప్పుడు ఏదైనా దొంగతనం లేదా నష్టం జరిగితే మీ ఇల్లు, ఇంటిలోని విలువైన సామగ్రికి బీమా కవర్ ఉండడం చాలా అవసరం. మీరు ఇన్సూర్ చేసిన భద్రతా పరికరాలతో పాటు, గృహ బీమా తప్పనిసరి. తద్వారా మీరు ఎటువంటి ఆందోళన లేకుండా ప్రయాణించవచ్చు. మీ ల్యాప్ టాప్, స్మార్ట్ ఫోన్, వాలెట్లను కూడా గృహ బీమాలో చేర్చాలి.



**శశికుమార్.ఎ., చీఫ్ టెక్నికల్ అఫీసర్ బజాజ్ అలియెంజ్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్**



# ఆరోగ్య రంగంపై అమెరికా-ఇండియా వాణిజ్య యుద్ధ ప్రభావం

ఇరు దేశాల మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలు కీలక దశకు చేరుకున్న సమయంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అమెరికా పర్యటన చేసిన కంటి. మోడీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రాన్స్ లో కెమెరాకు పోజిలిస్తుండగా, మరో వైపున వాణిజ్య ప్రతిష్టాభవన ముగింపు తీవ్రమైన చర్చలు జరిగాయి. రెండు దేశాలూ మరోసారి చర్చలను సిద్ధపడుతున్నాయి. అమెరికా వ్యవసాయ వస్తువులు, ఇన్ఫర్మేషన్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ టెక్నాలజీ (ఐసీటి) ఉత్పత్తులు, వైద్య పరికరాలను భారతీయ మార్కెట్లో ప్రవేశపెడడాన్ని సులభతరం చేసే వాణిజ్య ప్యాకేజీని ఈ సందర్భంగా ప్రకటిస్తారనే ఊహగానాలు చెలరేగాయి.



కనబరుంది. భారతదేశం కూడా ఈ విషయంలో తీవ్రస్థాయిలో స్పందించింది. జూన్ లో అమెరికాకు చెందిన 28 ఉత్పత్తులపై సుంకాలను పెంచడం ద్వారా ప్రతికారం తీర్చుకుంది. అధిక సాంకేతిక ఉత్పత్తుల దిగుమతిపై వివక్ష చూపే మరియు యుఎస్ ఉత్పత్తిదారులను భారతదేశంలో స్థానిక విక్రయించేటా ఒత్తిడి చేసే ధరల నియంత్రణ వంటి భారత ప్రభుత్వ చర్యలను ప్రస్తావిస్తూ యుఎస్ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు జిఎస్ఐ ప్రయోజనాలను తాను ఉపసంహరించుకోవడాన్ని మరింత సమర్థించుకుంది. అమెరికా వైనా వాణిజ్య యుద్ధం కారణంగా లభించిన అవకాశాలను ఉపయోగించుకోలేకపోయినందుకు గాను చాలా మంది భారతదేశాన్ని విమర్శించారు. కొన్ని కఠినమైన ప్రయోజనాలను పదిలి చేయడానికి ఉత్సాహం కలిగి ఉన్న ప్రయత్నిస్తున్నందున ఈ పెట్టుబడి భారతదేశానికి వస్తుందని స్థానికంగా కొంత అంచనా ఉంది. కాబట్టి వట్టలు, బ్యూరోక్రసీ, మౌలిక సదుపాయాలు తదితరల్లో ఎన్నో సవాళ్లతో ఉన్న

# ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియం ఇక వాయిదాల్లో...



వారీ విస్తరణకు వీలుగా ఇన్సూరెన్స్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్ మెంట్ ఆథారిటీ (ఇథాయి) ఇటీవల కొన్ని మార్గదర్శకాలను, స్వల్ప మార్పులు ప్రకటించింది. ఈ మార్గదర్శకాల వాయిదాల్లో ప్రీమియం చెల్లించే వెసులుబాటు కస్టమర్లకు కలుగుతుంది. గతంలో ఏడాదికి ఒకసారి ఏకమొత్తంగా ప్రీమియం చెల్లించాల్సి వచ్చేది. ఇది కస్టమర్లకు భారంగా కూడా ఉండేది. తాజా మార్పులో మరింత మంది కస్టమర్లను ఆకర్షించవచ్చునని అనుకుంటున్నారు. అదేవిధంగా, పాలీ డాక్యుమెంట్లో సరళమైన పదాలు ఉపయోగించే అవకాశాన్ని కూడా బీమా సంస్థలకు కల్పించింది. కాకపోతే, పాలీ కవరేజీ షరతుల విషయంలో ఎలాంటి మార్పులు ఉండవు. సరళమైన పదాలను ఉపయోగించడం వలన కస్టమర్లకు సులభమవుతుంది. పాలీసీలోని అంశాలు మరింత స్పష్టంగా తెలుస్తాయి. దీంతో తాను తీసుకోబోయే పాలీసీపై వినియోగదారుడికి సంపూర్ణ అవగాహన ఉంటుంది. ఆరోగ్య బీమా పాలీసీ విస్తరణ కోసం

బీమా సంస్థలకు మరికొన్ని అవకాశాలు కల్పించింది. మరిన్ని డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఛానల్స్ ఏర్పాటుకు అవకాశం ఇచ్చింది. దీంతో ఆరోగ్య బీమా పాలీసీ అవసరమైన వారందరికీ అందుబాటులోకి వస్తాయి. కస్టమర్లకు మెరుగైన సేవలు అందించే అవకాశం కూడా బీమా సంస్థలకు లభిస్తుంది. ఇప్పటివరకు ఆరోగ్య బీమా పాలీసీలకు 65 ఏళ్ల గరిష్ట వయోపరిమితి ఉంది. అయితే, తాజా మార్గదర్శకాలలో ఈ పరిమితిని కొంత సడలింపింది. బీమా సంస్థ గమక ఈ వయోపరిమితి పెంచాలని అనుకుంటే పెంచవచ్చు. దీనివల్ల బీమా సంస్థలకు 65 ఏళ్ల పైబడిన వారికి కూడా పాలీసీలు ఇచ్చే అవకాశం లభిస్తుంది. దీంతో మరింత మంది వయోవృద్ధులకు ఆరోగ్య బీమా సదుపాయం లభిస్తుంది. లాస్-రెడియా ప్రాతిపదికన ప్రీమియం మొత్తాన్ని 15 శాతం వరకు పెంచేలా తగ్గింపు అవకాశాన్ని కూడా బీమా సంస్థలకు కల్పించింది. అయితే, ఈ విషయాన్ని ముందుగా రెగ్యులేటరీ సంస్థకు తెలియజేసి, ఆ మేరకు మార్పులింగ్

చానల్స్ ద్వారా ప్రచారం చేయాలి ఉంటుంది. మొత్తం మీద ఈ మార్గదర్శకాలు హాంపడగానే ఎందుకంటే ఇవి బీమా ఉత్పత్తుల పంపిణీని మెరుగుపరుడంలో సహాయపడతాయి. ఉత్పత్తి సమర్థంలో పారదర్శకతను పెంచుతాయి. రెగ్యులేటరీ సంస్థ తన మునుపటి అనుభవాలతో అటు బీమా సంస్థలకు ఇటు వినియోగదారులకు ప్రయోజనం చేకూర్చే మార్పులను అమలు చేయాలి ఉంటుంది. గతంలో బీమా కంపెనీలకు ఫైలింగ్ ప్రక్రియ సుదీర్ఘంగా ఉండేది. తాజా మార్గదర్శకాలవల్ల ఈ భారం తగ్గి వేగంగా మెరుగైన సేవలు అందించే అవకాశం లభించింది.

**డాక్టర్ శర్మి సందర్భి, హెచ్-రివెల్ హెల్త్, ట్రావెల్ అండ్ సిఎ అండ్ కెరీర్స్, బజాజ్ అలియెంజ్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్.**



# ఈ కాన్వెస్ట్ ఆసక్తికరంగా అనిపించింది

ఈ కాన్వెస్ట్, అలాగే ఈ చిత్రం కాన్వెస్ట్ కోతగా అనిపించింది. విజయ్ దేవరకొండ నిర్మాత, తరుణ్ భాస్కర్ హీరో అని వివరించే మంచి అనుభూతి కలిగింది అని ప్రముఖ హీరో మహేష్ బాబు అన్నారు. తరుణ్ భాస్కర్, అనసూయ భరద్వాజ్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా షమ్మీర్ సుల్తాన్ దర్శకత్వంలో విజయ్ దేవరకొండ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ కింగ్ ఆఫ్ ద హీరో ఎంటర్టైన్ మెంట్ పతాకంపై రూపుదిద్దుకుంటున్న మీకు మాత్రమే చెప్పా చిత్రం ట్రైలర్ను హైదరాబాద్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో హీరో మహేష్ బాబు విడుదలచేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ పైవిధంగా అన్నారు. ఇంకా ఆయన కొనసాగిస్తూ... పెళ్లిచూపులు నాకు చాలా నచ్చిన సినిమా. విజయ్ చేస్తున్న ప్రయత్నం విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నా ట్రైలర్తో పాటు కాన్వెస్ట్ ఆసక్తికరంగా ఉంది అన్నారు. నిర్మాత విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ, ఈ కాన్వెస్ట్ నచ్చి నేనే నిర్మాతగా ఈ చిత్రం తీస్తున్నాను. నిర్మాత బాధ్యతలు మా నాన్న వద్దనే దేవరకొండ తీసుకున్నారు. నా ఆభిమాన హీరో మహేష్ బాబు ఈ చిత్రం ట్రైలర్ విడుదల చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ సినిమా నా మనసుకు నచ్చింది. ట్రైలర్ కూడా మీకు నచ్చుతుందని అనుకుంటున్నాను అని అన్నారు. హీరో తరుణ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రంలో నన్ను హీరో అంటున్నారు. కానీ నేను ఒక అర్జిస్తున్నానే అనుకుంటున్నాను. అందరికీ దగ్గరయ్యే కాన్వెస్ట్ దర్శకుడు సమర్థవంతంగా మలిచారు. కథ,

### - మహేష్ బాబు

కథనాలు సూపర్ ఫస్ట్ ఉంటాయి. విజయ్ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థలో చేస్తున్నాననే బాధ్యతతో పనిచేశాను అని అన్నారు. నటి అనసూయ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా చేయడానికి నన్ను బాగా ఆకట్టుకుంది కథ. తరుణ్ హీరో అనగానే నాకు చాలా ఆసక్తిగా అనిపించింది. తన పాత్రలో అతను చాలాబాగా ఒదిగిపోయాడు. చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ కూడా మొదటి సినిమా అనే పీరింగ్ ఎప్పుడూ కలిగించలేదు. ఒక యంగ్ టీమ్ అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే కాన్వెస్ట్తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోంది. తప్పకుండా అందరినీ ఆహ్లాదపరిచే చిత్రమవుతుందని అనుకుంటున్నాం అని అన్నారు. దర్శకుడు షమ్మీర్ సుల్తాన్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం ఒక సంఘటన నేపథ్యంలో ఉంటుంది. అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే పాయింట్తో అలరించబోతున్నాం అని అన్నారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో సటీనటులు అభినేత్ గోమటం, వాణిభోజన్, నవీన్ జార్జి ధామస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



(పైలే ఫోటో) మంచు మనోజ్, ప్రణతి రెడ్డి

# మనస్పర్ధలు తలెత్తాయి... విడాకులు తీసుకున్నాం

### - మంచు మనోజ్

హీరో మంచు మనోజ్ తన భార్య ప్రణతి రెడ్డితో విడాకులు తీసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఆయనే స్వయంగా తెలిపారు. అందుకు సంబంధించిన ఒక ప్రకటనను గురువారం విడుదలచేశారు. 2015లో వారి వివాహం జరిగింది. లోగడ వారు విడాకులు తీసుకున్నట్లు వార్తలు రాగా... వాటిని ఆయన కోట్టిపారేశారు. ఇక మనోజ్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో... నా వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన జీవితాలకు సంబంధించిన కొన్ని విషయాలను పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. నేను నా భార్యతో విడాకులు తీసుకున్నాను. మా ఇద్దరి మధ్య ఉన్న బంధం ముగిసింది. ఈ విషయాన్ని చెప్పడానికి నేను చాలా బాధపడుతున్నాను. మేము కలిసి ఉన్నంతకాలం మా ప్రయాణం అనందభరితంగా సాగింది. మా ఇద్దరి మధ్య కొన్ని సందర్భాలలో మనస్పర్ధలు వచ్చిన నేపథ్యంలో మేము విడివిడిగా నిర్ణయించుకున్నాం. విడిపోతున్నా ఒకరినీ ఒకరికి హద్ద గౌరవం ఉంది. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల నేను గత కొంతకాలంగా సినిమాల్లో దృష్టి పెట్టలేకపోయాను. నా కుటుంబంతో పాటు స్నేహితులు, ఆభిమానులు నాకు ఎంతో సపోర్ట్ గా నిలిచారు. నేను ఈ స్థాయిలో ఉన్నానంటే అభిమానుల వల్ల, నాకు అందగా నిలిచిన ప్రతిఒక్కరికీ నా కృతజ్ఞతలు. మళ్లీ నేను సినిమాల్లో నటింపబోతున్నాను. నా చివరి శ్వాస వరకు సినిమాల్లో కొనసాగుతా అని తెలిపారు.

# తల్లి సింటిమెంట్తో ఎర్చుచీర



కార్యక్రమంలో విడుదలచేశారు. రాజమండ్రి రైల్వేకి చెల్లెల్లారు... అంటూ సాగే ఈ పాటను ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన దర్శకుడు బాబి విడుదలచేశారు. నటుడు సత్యప్రకాష్ పాటను, ధమరి మ్యూజిక్ కంపెనీలో గోను అవిష్కరించారు. సినిమా విడుదల పోస్టర్ను నిర్మాత తుమ్మపల్లి రామనాథనారాయణ, బిగ్ సిడీని వక్షలంలా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బాబి మాట్లాడుతూ, ఇటమ్ సాంగ్ బావుంది. ఈ సినిమా విజయం సాధించి అందరికీ పేరు తీసుకుని రావాలి అని ఆకాంక్షించారు. రామనాథనారాయణ మాట్లాడుతూ, సినిమాలో కొన్ని సన్నివేశాలు చూశాను. చాలా బావున్నాయి. సినిమాకు టైటిల్ హీరో అని అన్నారు. చిత్ర దర్శక, నిర్మాత సుమన్ బాబు మాట్లాడుతూ, ఇందులో శ్రీకాంత్ గారు అపూర్వ పాత్రలో కనిపిస్తారు. ఇది ఆయనకు కొత్త పాత్ర. డిసెంబర్ 27న సినిమాను విడుదలచేస్తాం అని చెప్పారు. సంగీత దర్శకుడు ప్రమోద్ మాట్లాడుతూ, ఇందులో మొత్తం ఐదు పాటలున్నాయని చెప్పారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి పుష్పలత, నిర్మాత గురురాజ్, రచయిత గోపి, సటీనటులతో కలిసి పాల్గొన్నారు.

శ్రీకాంత్, సాయి తేజస్వినీ, సి.హెచ్.సుమన్ బాబు, కారుణ్య, సంజనాశెట్టి, కమల్ కామరాజు తదితరులు ప్రధాన పాత్రధారులుగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ఎర్చుచీర. సి.హెచ్.సుమన్ బాబు స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం లిరికల్ వీడియో పాటను హైదరాబాద్లో జరిగిన

# క్రీడా నేపథ్యంలో...

రూపొందుతున్న మరకార్ క్రీడా చిత్రంలో నూకొత్తి సుధీకర్, మైదాన్ చిత్రం కూడా క్రీడా నేపథ్య చిత్రం కావడం గమనార్హం. ఇదిలావుండగా... గురువారం క్రీడా జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆమె టైటిల్ పాత్రలో నగేష్ కుకునూర్ దర్శకత్వంలో సుధీకర్ చిత్రం నిర్మిస్తున్న చిత్రంలోని లుక్కును విడుదలచేశారు. దీనిలో సమర్థులతో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ చిత్రం క్రీడా నేపథ్యంలో ఉంటుందని చిత్రబృందం వెల్లడించింది. ఈ చిత్రం చివరి షెడ్యూల్ నవంబర్ 11 నుంచి హైదరాబాద్లో మొదలుకొన్నప్పటికీ, దీనిని దీపావళికి ఫస్ట్ లుక్, చిత్రం టైటిల్ ను విడుదల చేస్తామని బృందం వివరించింది. దేవిప్రసాద్ సంగీతాన్ని సమకూరుస్తుండగా... తనూ వెడ్స్ మును ఫేమ్ చిరంజీవి దాస్ సినిమాలో గ్రఫీని అందిస్తున్నారు. ఇంకా ఈ చిత్రంలో ఆది పినీశెట్టి, జగపతిబాబు, రాహుల్ రామకృష్ణ తదితరులు తారాగణం. ఈ చిత్రానికి సహా నిర్మాత: శ్రావ్యవర్మ.

# టిక్ టాక్ స్టార్ గా..

వరుస అవకాశాలతో సటిగా వేగాన్ని పెంచుంది బాలీవుడ్ సుందరి యామీ గౌతమ్. ఆమె నాయికగా నటించిన బాల సినిమా త్వరలో విడుదలకను సిద్ధమవుతోంది. ఈ చిత్రంలో బట్టతల సమస్యను ఇతివృత్తంగా చూపుతున్నారని, ఆయనకు ఖురానా హీరోగా నటిస్తున్నారని, యామీ బాల చిత్రంలో టిక్ టాక్ స్టార్ గా కనిపించనుంది. యామీ మాటల్లో చూస్తే... ఈ చిత్రంలో చిన్న పట్టణంలో ఉండే యువతిగా నటిస్తున్నాను. మోడల్ గా ఎదగాలని తను ప్రయత్నాలు చేస్తుంటుంది. ఈ ప్రయత్నాల్లో టిక్ టాక్ యామీలో తన వీడియోలు పోస్టు చేస్తుంటుంది. అలా స్టానికంగా పేరు తెచ్చుకుంటుంది. ఈ పాత్ర కోసం నేను టిక్ టాక్లో చేరి, అనేక మంది అమ్మాయిలు చేస్తున్న వీడియోలు చూశాను. చిన్న చిన్న సగర్భాలని మోడల్ గా ఎలా ఉంటారో పరిశీలించాను. ఏ పాత్ర చేస్తున్నానో నేను ఇలా పూర్తి మనసుతో చదివిస్తా. అని చెప్పింది. ఇటీవల యువీ విజయంతో పేరు తెచ్చుకుంది యామీ... తన చిత్రాలకు దక్కే ఆదరణ నటిగా ఆత్మవిశ్వాసం నింపుతోందన్నది ఆమె మాట. విజయంలో ఉన్నప్పుడే ప్రయోగాలు చేయాలనుకుంటున్నట్లు యామీ తెలిపింది. ఈ విషయంలో ఆమె స్పందన చూస్తే... నాయికగా సంతోషంగా ఉన్నాను. సినిమాల ఎంపికలో ప్రయోగాలు చేసేందుకు ఇదే సరైన సమయం అనుకుంటున్నాను. పరిశ్రమలో స్థిరంగా ఉంటేనే ఉన్నత స్థాయికి వెళ్తాం. అని చెప్పింది.

# రమేష్ ప్రసాద్ కు సతీ వియోగం



ప్రముఖ నిర్మాత, ప్రసాద్ గ్రూప్ (ఐమ్కాస్ట్, ప్రసాద్ ల్యాబ్స్) వైర్లెస్ అక్విసేషన్ రమేష్ ప్రసాద్ సతీమణి, ఎల్. వి. ప్రసాద్ కోడలు అక్కినేని విజయలక్ష్మి గురువారం ఉదయం కన్నుమూశారు. గుండెపోటు కారణంగా రాత్రి నిద్రలో ఆమె తుదిశ్వాస విడిచినట్లు తెలిసింది. ఆమె వయసు 77 సంవత్సరాలు. మద్రాస్ లో జన్మించిన ఆమె వివాహం రమేష్ ప్రసాద్ తో 1963లో జరిగింది. ఈ దంపతులకు ముగ్గురు అమ్మాయిలు, ఒక అబ్బాయి. గురువారం సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు జూబ్లీహిల్స్, ఫిలిం నగర్ సమీపంలోని మహాప్రసాదంలో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. విజయలక్ష్మి మృతిపట్ల పలువురు సినీ ప్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

# నా ప్రతిభ ఎలా తెలుస్తుంది..?

టైప్ కాన్సింగ్లో పడటం తనకిష్టం లేదంటే యువ తార సుర్యాత్ బరూచా. ఒకే తరహా పాత్రల్లో నటించడాన్ని టైప్ కాన్సింగ్ గా చెప్పుంటారు. ఇమేజ్ గా మాట్లాడుకునే ఈ పరిస్థితికి దూరంగా ఉండాలని ప్రయత్నిస్తున్నట్లు సుర్యాత్ చెప్పింది. ప్యారీకా పంచనామా రెండు భాగాల సినిమాలతో తనకు వచ్చే చిత్రాలన్నీ అలాంటివే వస్తున్నాయని ఆమె చెబుతోంది. ఈ రోమాంటిక్ ఇమేజ్ ను తప్పుకునేందుకు విభిన్న కథల కోసం ఎదురుచూస్తోందట. సుర్యాత్ మాట్లాడుతూ... ప్యారీకా పంచనామా సినిమాల నాకు రోమాంటిక్ గర్ల ఇమేజ్ తెచ్చాయి. ఈ సినిమాల తర్వాత అలాంటి అవకాశాలే అడుగుతున్నాయి. ఒకే తరహా పాత్రలు పోషిస్తే... నటిగా నా ప్రతిభ ఎలా తెలుస్తుంది, కొత్తదనం ఎలా వస్తుంది. అయితే అన్ని సినిమాల ఇలాంటివే కాదు, డ్రీమ్ గర్ల్, తులమ్ భాస్, హర్దంగ్ లాంటి చిత్రాల్లో వేటికవి ధీస్యమైన పాత్రలు పోషించే అవకాశం దక్కింది. సోనూ కె టీనూ కి స్వీటీ చిత్రంతో నాయికగా పేరు తెచ్చుకుంది సుర్యాత్. నటించింది ప్రతినాయిక పాత్ర అయినా ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. ప్రశంసలతో పాటు పురస్కారాలు అందుకుంది. ఆయుశ్వాన్ ఖురానా సరసన డ్రీమ్ గర్ల్, రాజ్ కుమార్ రావు హీరోగా నటించిన తులమ్ భాస్ సినిమాల్లో తారగా మెప్పించింది.



యామీ గౌతమ్

Vaccum Therapy టింగ్ వర్తక యంత్రం  
టింగ్ చిన్నదని నిరాశ ఎందుకు?  
అమెరికా ఏజెన్సీ FDA వారి అభిప్రాయం ప్రకారం Vaccum Therapy టింగ్ వర్తక యంత్రం మరియు ఔషధాల ద్వారా పురుషుడు తన డిస్కం గ్యాంగ్ 75 రోజులలో 7 నుండి 8 అంగుళాల పొడవు, లావు, గడ్డిగా, శక్తివంతంగా మరియు దృఢంగా చేసుకోవచ్చును. మరియు తన ఇష్టానుసారం కింగ్ సమయాన్ని పొందించుకోవచ్చును. శీఘ్రసంబంధం, నపుంసత్వం, రింగము తడులుగా ఉండుట, చిన్నగా ఉండుట, సన్నగా ఉండుటకు తొంగిండుకోవడంకోసం 30 రోజుల ఔషధం.  
ఓంబి దగ్గరకే ఔషధం తెచ్చుంచుకోండి  
08943212076

సుర్యాత్ బరూచా

