

SHIRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST!

SPEEDY
WILD LOAN

మీ బంగారు ఆఫర్లను తక్షణమే రుణం

పెన్షన్ వేతనం
సేవలకు
సైబరాబాద్

040 12 42915112



సోమవారం రంగారెడ్డి జిల్లా మున్సిపల్ కాలనీలోని చినజీయర్ స్కూలు ఆశ్రమంలో జరిగిన తిరునక్షత్రోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దంపతులకు పట్టుపట్టాలు అందించి ఆశీర్వాదిస్తున్న సామాజికులు.

ఫిబ్రవరిలో యాదాద్రి ఆలయ ప్రారంభం

అదే సమయంలో యాదాద్రిలో మహాసూర్యనారాయణం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైష్ణవపీఠాల స్వాములకు ఆహ్వానం రామానుజ విగ్రహోవిష్కరణ అద్భుతంగా నిర్వహిస్తాం ముచ్చింతలో తిరునక్షత్ర ఉత్సవాల్లో సీఎం కేసీఆర్

ద్రివాసుగ్రహానికి అందరూ యోగ్యులే

భక్తులకు అనుగ్రహభాషణలో చినజీయర్ స్కూలు

సీఎం కేసీఆర్ ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక, ప్రజాసేవకు ప్రశంసలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 29: యాదాద్రి ఆలయ పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తికావచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రకటించారు. చినజీయర్ స్కూలు సంచలనం మేరకు వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో ఆలయ ప్రారంభం ఉంటుందని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా 1008 కుండలతో మహా సూర్యనారాయణం చేయాలని సంకల్పించినట్లు చెప్పారు. దీనికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైష్ణవ పీఠాలన్నింటి నుంచి స్వాములను పిలిపించాలని జీయర్ స్కూలుని వేడుకొన్నానని, దీనికి ఆయన ఒప్పుకొన్నారని తెలిపారు. తాను ఎక్కడకు వెళ్లినా అందరూ స్వామి వారి ప్రతిభ గురించి చెప్పవచ్చని సీఎం కేసీఆర్ గుర్తుచేసుకున్నారు. తాను తీరంలోనే స్వామి పేరు చెప్పే.. 'మీ జీయర్ స్కూలు' అని వాళ్లు అన్నారు. అందుకు తాను.. 'మీకు స్వామి కాదా?' అని అంటే.. 'మాకు కూడా స్వామియేనని చెప్పారని

మగతా 2వ పేజీలో

త్వరలో ప్రైవేటు పర్మిట్లు!

నాలుగు వేల రూట్లలో ప్రారంభం!.. రేపోమాపో రాష్ట్ర క్యాబినెట్ నిర్ణయం

మోటార్ వెహికల్ సవరణ చట్టం ప్రకారం ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా లక్ష్యం

ప్రైవేటు పర్మిట్లకు అవకాశం కల్పిస్తున్న కేంద్ర చట్టం • దానికి అనుగుణంగా నిర్ణయం తీసుకోనున్న రాష్ట్ర క్యాబినెట్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 29:

రాష్ట్ర ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సదుపాయాలు అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు త్వరలోనే మూడు నుంచి నాలుగు వేల రూట్లలో ప్రైవేటువాహనాలకు పర్మిట్లు ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తున్నది. అట్లనే కార్మికసంఘాలు తరచూ సమ్మెలకు దిగడం ప్రజలకు కలుగుతున్న అసౌకర్యాన్ని శాశ్వతంగా అధిగమించడానికి ప్రభుత్వం ఈ ఆలోచన చేస్తున్నదని సమాచారం. రెండుమూడోజిల్లాల్లోనే రాష్ట్ర క్యాబినెట్ సమావేశం నిర్వహించి, అందులో ఈ మేరకు కీలక నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశాలున్నాయని విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. అట్లనే సమస్యను కార్మికసంఘాలు అవగాహనకొనాలని విశ్వసనీయంగా తెలిసినది. అట్లనే సమస్యను కార్మికసంఘాలు అవగాహనకొనాలని విశ్వసనీయంగా తెలిసినది. అట్లనే సమస్యను కార్మికసంఘాలు అవగాహనకొనాలని విశ్వసనీయంగా తెలిసినది.

ఉన్నది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలకు అసౌకర్యం కలుగుతున్నాడని ప్రభుత్వం ప్రతిపదికన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే ప్రత్యామ్నాయాలు ఆలోచిస్తున్నదని సమాచారం. పార్లమెంటు చట్టం ప్రకారం పార్లమెంటు చేసిన మోటార్ వాహనాల (సవరణ) చట్టం- 2019 సెక్షన్ 87 ప్రకారం.. ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సదుపాయాలు, పోటీ తత్వం పెంచేందుకు ప్రైవేటు వాహనాలకు పర్మిట్లు జారీచేసే అధికారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ఉన్నది. ఈ చట్టం 2019 సెప్టెంబర్ 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. ఈ చట్టం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ప్రసాదించిన అధికారాలు, అవకాశాలను వినియోగించుకుని ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం అందించేందుకు 3-4 వేల రూట్లలో ప్రైవేటు వాహనాలకు పర్మిట్లు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం తుది నిర్ణయం తీసుకు

న్నట్లు సమాచారం. ప్రైవేటువాహనాలకు పర్మిట్లు ఇవ్వడంవల్ల వారు ఆదాయం కోసం తమకు కేటాయించిన రూట్లలో ఎక్కువ ట్రిపులు నడుపుతారు. షిఫ్టుల గొడవ లేకుండా వాహనాలను ప్రజల రవాణాకు ఎక్కువ సమయం అందుబాటులో ఉంచాలి. తద్వారా ప్రజలకు ఇప్పటికంటే ఎక్కువ రవాణాసౌకర్యం అందుబాటులో ఉంటుందని ప్రభుత్వం భావిస్తున్నట్లు తెలిసింది. దీనివల్ల రోడ్డు రవాణాలో ఆరోగ్యకరమైన పోటీని వెలకొల్పాలనే పార్లమెంటు చట్టం ఉద్దేశ్యాన్ని కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతించినట్లు అవుతుంది.



రూట్లకు పర్మిట్లు ఇస్తే బస్సులు నడుంబిడినట్లు ప్రైవేటువాహనం యజమానులు కూడా సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఇటీవల ప్రభుత్వం వెయ్యి రూట్లలో పర్మిట్ల కోసం దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తే.. 21,453 దరఖాస్తులు రావడం గమనార్హం. దీనివల్ల రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటువాహనం యజమానుల నుంచే కాకుండా.. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి కూడా దరఖాస్తులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదని రవాణాఅధికారులు అంచనాకు వచ్చినట్లు తెలిసింది.

పల్లెపల్లెకు బస్సులు

- ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు ముమ్మరం
- రోడ్లెక్కిన 6,209 బస్సులు
- ప్రయాణికులతో కిటకిటలాడిన సర్వీసులు

కరీంనగర్ బస్టాండ్ లో..

ఆర్టీసీ విలీనం ఎలా సాధ్యం?

చర్యలకు ఆ డిమాండ్ ప్రధాన ఆటంకం • దానిని పక్కనపెట్టకపోతే సంక్షోభం ముందుకుంది
అందుకే ఇతర అంశాలపై చర్చించాలన్నాం • సమ్మె వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు
ఆర్థికభారం కాని అంశాలపై చర్చించాలని చెప్పాం
ఆర్టీసీ కార్మికసంఘాల తీరుపై హైకోర్టు వ్యాఖ్యలు

మగతా 2వ పేజీలో

అల్ బగ్గాదీ ఖతం



అబూహసన్ అల్-బగ్గాదీ

ఎవన్ అధిపతిని మట్టుబెట్టిన అమెరికా
సిరియాలో సీక్రెట్ ఆపరేషన్

ఏ దారి లేక సొరంగంలో తనను తాను పేల్చుకున్న ఉగ్ర దళపతి
అపరేషన్ మొత్తాన్ని వెల్లెహ్ నుంచి ప్రత్యేకంగా వీక్షించిన అమెరికా అధ్యక్షుడు
పిరికిపందలా కుక్క చావు చచ్చాడని ట్రంప్ వ్యాఖ్య
రష్యా, టర్కీ సహకారంతో ఆపరేషన్ పూర్తి



సిరియాలోని ఇడ్లిబ్ ప్రావిన్స్ లో అమెరికా దళాల దాడిలో నేలమట్టమైన అల్ బగ్గాదీ తలదాచుకున్న స్థావరం

అత్యంత క్రూరమైన ఇస్లామిక్ స్టేట్ (ఐఎస్) ఉగ్రవాద సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు, మోస్ట్ వాంటెడ్ దిల్లరీస్ అబూఅలీ అల్-బగ్గాదీ హతమయ్యాడు. వాయవ్య సిరియాలోని ఇడ్లిబ్ ప్రావిన్స్ లో తన ప్రత్యేక ఇంట్లో తలదాచుకున్న ఉగ్రవాద నాయకుడిని అమెరికా ప్రత్యేక దళాలు రహస్యంగా చేపట్టిన ఆపరేషన్ లో మట్టుబెట్టాయి. ప్రత్యేకదళాల దాడితో తన ముగ్గురు పిల్లలను తీసుకొని ఓ సొరంగంలోకి పారిపోయిన బగ్గాదీ తప్పించుకునే అవకాశం లేక తనను తాను పేల్చుకున్నాడు. ఈ ఘటనలో బగ్గాదీ, అతని పిల్లలు సొరంగంలో హతమయ్యారు. అమెరికాకు చెందిన ఎనిమిది హెలికాప్టర్లు, రహస్య ఆపరేషన్ లో నిష్పాతులైన కమాండోలు, ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన కే9 జాగిలాల ఈ ఆపరేషన్ లో పాల్గొన్నారు. సొరంగంలోకి బగ్గాదీని తమ జాగిలాలే తరిమినట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వెల్లడించారు. 'ప్రపంచ నంబర్ వన్ ఉగ్రవాది బగ్గాదీ పిరికిపందలా కుక్క చావు చచ్చాడు. బగ్గాదీ ఎంతో దుర్మార్గుడు, క్రూరుడు. అమెరికా దళాల బారినపడి ప్రాణభయంతో చదుగెత్తుతా.. ఏడుస్తూ, అరుస్తూ హతమయ్యాడు' అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. సొరంగంలో మరణించింది బగ్గాదీయేనని డీఎన్ఎ పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారించామని చెప్పారు. ఈ ఆపరేషన్ లో తమకు సహకరించిన రష్యా, టర్కీకి ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

భార్యే ఉప్పందించింది!
అధికారులకు బగ్గాదీ ఆచూకీ వెల్లడి
కూరగాయల బస్సుల్లో బగ్గాదీ ప్రయాణిస్తాడని చెప్పిన అతని సన్నిహితుడు

కర్కొటకుడు
మతం పేరుతో మారణహోమం సృష్టించిన అల్ బగ్గాదీ
బంగ్లాదేశ్ దారుణంగా హతమార్చేలా అనుచరులకు శిక్షణ



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్

డిసెంబర్ నాటికి పుత్తడి@ 42 వేలు
శనివారం బంగారం
పది గ్రాముల ధర రూ. 39,840

చికిన్ ధరలు (వెనకాటి)	(రూ.)
ఫారం ధర	71.00
లబ్బి లైవ్	93.00
డ్రెస్	135.00
స్కిన్ లైవ్	153.00

గుడ్ల ధరలు (సంకకు) (రూ.)

హైదరాబాద్	393.00	రంగారెడ్డి	393.00
మెదక్	393.00	కరీంనగర్	396.00
వరంగల్	396.00	చిత్తూరు	4.50

గౌడలకే నీరా స్టాళ్లు
నీరాను కల్తీ చేస్తే లైసెన్స్ రద్దు
ప్రభుత్వం తరపున హైదరాబాద్ లో స్టాళ్లు ఏర్పాటు
మార్గదర్శకాలు విడుదల చేసిన మంత్రులు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, శ్రీనివాస్ గౌడ్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 29: రాష్ట్రంలో నీరా పాలనీకీ సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. గతంలోనే నీరా పాలనీని ప్రకటించగా.. సోమవారం బీఆర్ఎస్ భవన్ లో మంత్రులు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాలనీ మార్గదర్శకాలను విడుదల చేశారు. వీటి ప్రకారం.. నీరా స్టాళ్ల లైసెన్స్ లు మంజూరులో గౌడ్, ఈడిగ కులస్థులకే ప్రాధాన్యమిస్తారు. ఈ స్టాళ్లలో కల్లు అమ్మడానికి వీలు లేదు. వీటిని ఏర్పాటు చేసే ప్రాంతాలను ఎక్సైజ్ శాఖ కమిషనర్ ఖరారు చేస్తారు. నీరాను సూర్యోదయానికి ముందు, సూర్యాస్తమయం తరువాతే తీయాల్సి ఉంటుంది. నీరాను కల్తీ చేసినట్లు రుజువు అయితే లైసెన్స్ రద్దు చేస్తారు. తెలంగాణ షాదీ అండ్ వీలేజ్ ఇండస్ట్రీస్ బోర్డు ద్వారా ఏర్పాటుచేసిన సహకార సంఘాల ద్వారా కూడా స్టాళ్లను ఏర్పాటుచేయవచ్చు. ఈ సందర్భంగా

వీడని మహా ఉత్సాహం!
గవర్నర్ తో విడివిడిగా భేటీ అయిన సీఎం ఛట్టోపాధ్యాయ్, శివసేన నేత దివాకర్ రౌత్
బీజేపీ, శివసేన మధ్య కుదరని సయోధ్య అధికారంలో సమభాగం ఇవ్వాలన్నదేనని శివసేన పట్టు
రిమాట్ కంట్రోల్ తమ చేతుల్లోనే ఉందని వెల్లడి

నకిలీ ఏజెంట్ల టికెట్ల దందా
రైల్వే అధికారుల దాడి..
రూ.14.51 లక్షల విలువైన టికెట్లు సీజ్
దక్షిణ మధ్య రైల్వే పరిధిలో ప్రత్యేక డైవ్

సీనియర్ పాత్రికేయుడు, విశాలాంధ్ర మాజీ ఎడిటర్ రాఘవాచారి కన్నుమూత
అనారోగ్యంతో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస
నిబద్ధత కలిగిన జర్నలిస్టు: సంశాపం ప్రకటించిన సీఎం కేసీఆర్
మఖ్తూమ్ భవన్ వద్ద పలువురు ప్రముఖుల నివాళి
విజయవాడలోని పిన్నమనేని సిద్ధార్థ దవాఖానకు భౌతికకాయం అప్పగిత

sunsilk

ఈ దీపావళికి లుక్స్ చెయ్యండి మరింత జోరుగా మీ సొంత ఆసమ్ జుట్టుతో

FREE LAKME PRODUCTS

పాండండి FREE లాక్మే ప్రాడక్ట్స్ సన్ సెర్వీతో పాటు!



రాజీభవన దర్శనములో గవర్నర్ తమిళిస్సై సాందర్ రాజును పుస్తకాలు అందజేస్తున్న చీనీ కబువనీ చైర్మని జీవన్ రామయ్య. చిత్రంలో వకులాభరణం కృష్ణమోహనీ కూడా ఉన్నారు.

బాకీలు వద్దు.. పుస్తకాలు ఓకే

- తెలంగాణ వేగంగా ఎదుగుతున్నది
- గవర్నర్ తమిళిస్సై సాందర్ రాజున్

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: తనను కలవ దానికి రాజీభవనకు వచ్చేవారు పుస్తకాల పాఠశాల (బోకీలు) తేవేద్దని, అంతగా కావాలంటే మంచి పుస్తకాలు తీసుకురావాలని గవర్నర్ తమిళిస్సై సాందర్ రాజున్ కోరారు. దీనిపై వీరి సందర్భంగా ఆదివారం దర్బారులో ఆదివారం పాఠశాలను ప్రారంభించారు. మహిళాసంఘాలు, పురప్రముఖులు, రాజీవుల పాల్గొని ప్రతినిధులు గవర్నర్ కు కలిసి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తనను కలవదానికి వస్తున్న వారిలో అధిక శాతం మంది బోకీలు తెచ్చుకొని, కొందరు పుస్తకాలు తీసుకువస్తున్నారని అన్నారు. పూల బోకీలు తీసుకురాకుండా సమాజానికి ఉపయోగపడే మంచి పుస్తకాలు తెచ్చి సంతోషిస్తానని చెప్పారు. తన పద్ధతు వేరిన పుస్తకాలను పోగొడవేసి విద్యార్థులకు, లైబ్రరీలకు, ఆవసరమున్న ఇతరులకు పంపిణీ చేస్తానని తెలిపారు. రాజీభవనలో పాల్గొన్న

త్వరలో ప్రైవేటు పర్మిట్లు!

మొదటిపేజీ తరువాయి...

అధికారులు చెప్పినట్లుగా, ఇప్పటికే అర్జీలను ప్రైవేటీకరణ చర్యలను స్వీకరించే అలోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన చట్టం మేరకు కొన్ని రూట్లు ప్రైవేటు బిజినసును సదుపాకానీ మార్కెట్లో పర్మిట్లు జారీ చేయనున్నదని తెలుస్తున్నది.

శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా..

రూట్లకు పర్మిట్లు ఇస్తే బిజినసులు సదుపాకానీ ప్రైవేటువారానీ యజమానులు కూడా సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఇటీవల ప్రభుత్వం చెయ్యి రూట్లలో పర్మిట్ల కోసం దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తే.. 21,458 దరఖాస్తులు రావడం గమనార్హం. దీనిపై అర్జీలను ప్రైవేటువారానీ యజమానుల నుండి కాకుండా.. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి కూడా దరఖాస్తులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదని రవాణాశాఖ అధికారులు అంచనాకు వచ్చినట్లు తెలిసింది. విద్యార్థులకు పరిష్కరణ ఉన్నప్పుడు, పండుగల సీజన్ ఉన్నప్పుడు.. ఇలా అదనం మూడుకుని కార్మికులకు పూలు సమయం పాలుపునిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వాన్ని బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నాయి. సమస్య జరిగినప్పుడల్లా ప్రజలకు విపరీతమైన అసౌకర్యం కలుగుతున్నది. దాదాపు 40 ఏండ్ల నుంచి ఇదే తరంగా సదుపాకానీ ఉంది. దీనిని పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం విముక్తి కావడానికి వివిధరూట్లలో బిజినసుల నడిపించుకుని ప్రైవేటువారికి అవకాశం కల్పించడమే ఉత్తమమని ప్రభుత్వం

ముహూర్తం

సూర్యోదయం: 6.14 గంటలకు

సూర్యాస్తమయం: 5.42 గంటలకు

వికారినాచు సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, శరద్ఋతువు, కార్తికమాసం, శుక్లపక్షం, విదియ తె.జా. 3.47 (తెల్లవారితే బుధవారం) వరకు, తదుపరి తదియ, నక్షత్రం: విశాఖ రాశి 11.10 వరకు, తదుపరి అనూరాధ, అమృతఘడియలు: మధ్యాహ్నం 3.02 నుంచి సాయంత్రం 4.31 వరకు, రాహుకాలం: మధ్యాహ్నం 2.50 నుంచి సాయంత్రం 4.16 వరకు, దుర్ముహూర్తం: ఉదయం 8.31 నుంచి 9.17 వరకు, తిరిగి రాత్రి 10.40 నుంచి 11.26 వరకు, వర్షం: ఉదయం 6.10 నుంచి 7.39 వరకు.

లోకం వెకడ

'చేయి' కాలింగ్ దీవాలపై పరిశోధనలు చేయాలి. మాజీ సీఎంఎల్ గానీ ఎన్నికల్లో!

24 గంటల్లో ఓ మోస్తరు వర్షాలు

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాల్లో రాగల 24 గంటల్లో ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నది. దక్షిణ శ్రీలంక తీరానికి దగ్గరలో నైరుతి బంగాళాఖాతంలో సోమవారం ఉదయం అల్పమేఘం ఏర్పడింది. దీనికి అనుబంధంగా సముద్రమట్టానికి 5.8 కి.మీ ఎత్తులో ఉపరితల ఆవర్తనం ఏర్పడింది. ఇది రాగల 24 గంటల్లో తమిళ నాడు, త్రీలంక మధ్య కోమారిన, దాని పరిసర ప్రాంతాల్లో తీవ్రంగా మారే అవకాశమున్నదని వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. రాగల 24 గంటల్లో ఆగ్నేయ అరేబియా సముద్రం, దానిని అనుకొని ఉన్న లక్షద్వీప్, మాల్దీవుల ప్రాంతాల్లో వాయుగుండంగా మారే అవకాశమున్నది. నైరుతి బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పమేఘం ప్రభావం తెలంగాణపై ఉండవలసిన హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారి రాజారావు తెలిపారు. ఇంకోవైపు అరేబియా సముద్రంలో ఏర్పడిన 'క్యాన్' తుఫాన్ ప్రభావం ఎంత మాత్రం తెలంగాణ రాష్ట్రంపై ఉండవలసిన అయిన సస్పెన్షన్ చేశారు. కాగా రాగల 24 గంటల్లో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వానలు కురిసే అవకాశమున్నదని తెలిపారు. రాగల 36 గంటల్లో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లోని పల్నూరు తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశమున్నట్లు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు తెలిపారు.



కొత్తగూడెం జిల్లాకేంద్రంలో కురుస్తున్న వర్షం

రాత్రికిరాత్రి విలీనం ఎలా సాధ్యం?

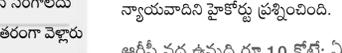
చర్చలకు ఆ డిమాండ్ ప్రధాన ఆటంకం

దానిని పక్కనపెట్టకపోతే సంగ్రామం ముదురుతుంది అందుకే అది మినహా ఇతర అంశాలపై చర్చించాలన్నాం అర్జీల కార్మికుల సంఘాల తీర్మానం హైకోర్టు వ్యాఖ్యలు నాలుగు డిమాండ్ల కోసం రూ.47 కోట్లు ఇవ్వగలరా? ఏవరాలు తెలుపాలని ఏజిటీ ధర్మాసనం సూచన

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: అర్జీల వద్ద ఉన్నది రూ.10 కోట్ల రూ.47 కోట్ల ప్రభుత్వం ఇవ్వలేదు ఇప్పటికే రూ.425 కోట్లు ఇచ్చారు కార్మికుల నేతల ప్రధాన సరిగారేమి

- అర్జీల వద్ద ఉన్నది రూ.10 కోట్ల
- రూ.47 కోట్ల ప్రభుత్వం ఇవ్వలేదు
- ఇప్పటికే రూ.425 కోట్లు ఇచ్చారు
- కార్మికుల నేతల ప్రధాన సరిగారేమి
- చర్చల నుంచి అభ్యంతరంగా వెళ్లారు
- 21 డిమాండ్లలో 16 అధిక పరమైనవి
- అర్జీల యాజమాన్యం వాదనలు

అర్జీలను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయాలన్న మొదటి డిమాండ్.. మొత్తం చర్చల ప్రక్రియకు ఆటంకంగా మారినది హైకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. రాత్రికిరాత్రి అర్జీలను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడం ఎలా సాధ్యమని ప్రశ్నించింది. అర్జీల సీమెన్సు విలీనం చేసిన, ప్రజల ఇబ్బందులు తొలగించేలా అదే శాలు జారీచేయాలని దాఖలైన ప్రజాప్రయోజన వ్యాఖ్యలపై లీడ్ జస్టిస్ రామచంద్రప్రసాద్ చౌహాన్, జస్టిస్ అభీషేక్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ధ్యనశ్రద్ధా సోమవారం విచారణ చేపట్టింది. విలీనం డిమాండ్ను పక్కనబెట్టి చర్చించాలని గత ఉత్తర్వులో తాము చెప్పామని ధర్మాసనం పేర్కొన్నది. విలీనం అంశంపై పట్టుబడలేక సంగ్రామం మురిసిపోతుందని వ్యాఖ్యానించింది. అర్జీల కంగా భారంపడే 21 డిమాండ్లపై చర్చించాలని చెప్పామని గుర్తుచేశారు. కార్మికుల సమస్యలకు తీసుకోవాలని వ్యాఖ్యానించింది. అర్జీల కంటే తమకు ప్రజల సమస్యల ప్రధానం దీని ఫలితంగా బిజినసులు డిజిటల్ సర్ అలకు బలాలు పెద్దపెట్టిన మేరకుపోయాం. ఏ క్షణమైనా బంతులు డిజిటల్ సర్ ఫరా నిలిపేసే ప్రయోగం కూడా లేకపోలేదు. అదే జరిగితే ప్రస్తుతం తిరుగుతున్న బిజినసులు కూడా ఏ క్షణమైనా ఆగిపోయే అవకాశం ఉన్నది. మరోవైపు తీసుకున్న అప్పులకు కిక్కిన చెల్లింపలేని స్థితిలో అర్జీల కూరుకుపోతూ ఉన్నది. ఏ క్షణమైనా అర్జీలను నాసి చర్చా రద్దీగ్ అనిట్ (ఎస్సీయే)గా గుర్తించే అవకాశం ఉన్నది. ఈ పరిస్థితుల్లో తాము ప్రైవేటు పాత వహించకూడదని ప్రభుత్వం భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ప్రజలకు అసౌకర్యం కలుగకుండా, మురిత మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కల్పించేందుకు రూట్లకు పర్మిట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది.



న్యాయవాదిని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది.

అర్జీల వద్ద ఉన్నది రూ.10 కోట్ల.. ఏమిటి ప్రస్తుతానికి అర్జీల వద్ద రూ.10 కోట్లు మాత్రమే ఉన్నాయని అదనపు అడ్డకోట్ల జనరల్ జే రామచంద్రరావు తన వాదనల సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు అర్జీల కార్మికుల సంఘాలతో చర్చలకు సంబంధించిన నివేదికను సమీక్షించాలి ముందుంచారు. 21 అంశాలపై చర్చించాలని హైకోర్టు సూచిస్తే విలీనం కూడా తన వైఖరిని మార్చుకున్నట్లుగా ధర్మాసనం గుర్తుచేసింది. మొత్తం డిమాండ్లను ఒకే సారి ముందుకు తెస్తే ఇబ్బందులు వస్తాయనే కద్దీశంకో, అర్జీల కార్మికులకు విశ్వాసం కల్పించేందుకు తాము 21 అంశాలపై చర్చలు జరుపాలని సూచించామని పేర్కొన్నది. విలీనం అంశాన్ని ఒక్క రాత్రిలో తేల్చి జరుగుతున్న సమస్యలపై సామాన్య ప్రజల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అర్జీలను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయాలని అర్జీల సంఘాల తరపు

ప్రభుత్వ దవాఖానలో ఐటీడీఎ పీవో సతీమణి ప్రసవం

భద్రాచలం, నమస్తే తెలంగాణ: భద్రాచలం ప్రభుత్వ దవాఖానలో సోమవారం ఐటీడీఎ పీవో గౌతమీ సతీమణి గౌతమీ ప్రసవించారు. గౌతమీ గర్భిణిగా కొన్ని నెలల నుంచి భద్రాచలం ప్రభుత్వ దవాఖానలోనే వైద్యసేవలను పొందుతున్నారు. నెలలు నిండటంతో సోమవారం ఆమె దవాఖానలో చేరగా.. వైద్యాధికారులు ఆమెకు సుఖప్రసవం చేశారు. గౌతమీ పండంటి అడవి శిశువుకు జన్మనిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీడీఎ పీవో పలువురు అభినందనలు తెలిపారు.



నల్లమలపై మంచుచురుప్పటి.. అక్షయిలై సుప్రతం ఇవ్వండి..

ఫిబ్రవరిలో యాదాద్రి ఆలయ ప్రారంభం

మొదటిపేజీ తరువాయి... వివరించారు. సోమవారం రంగారెడ్డి జిల్లా ముచ్చింజుల గ్రామంలో చినజీయర్ స్వామి ఆశ్రమంలో జరిగిన తిరునక్షత్రోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దంపతులు పాల్గొన్నారు. సీఎం దంపతులకు చినజీయర్ స్వామి పట్టుపసాలు అందించి, అశీర్వాదించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లోని పండితులను యాదాద్రిలో ఆదరించాలి. సుదర్శనయోగానికి ఆహ్వానిస్తున్నామని చెప్పారు. 'చినజీయర్ స్వామి ఆద్యర్షంలో విశేష యోగానికీ తలపెట్టాం. ఆలయ సేవలకు భంగం కలుగకుండా మీకు రెండు ప్రత్యేక విమానాలు ఏర్పాటుచేస్తాం. మీరు లోకంపై మా కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలి' అని కోరారు. ఆ పండితుల సంతోషపడ్డారని చెప్పారు. యాదాద్రి పునర్నిర్మాణంపై జీయర్ స్వామి సలహాలను అపారమైనవి అన్నారు. ఆయన మీద ఉండే విశ్వాసం, భక్తితో యాదాద్రి పునర్నిర్మాణం పనులు చేపట్టామని చెప్పి తిరుపతి ప్రధాన అధ్యక్షులు చూడటానికి వచ్చి చాలా వైభవంగా ఉన్నదన్నారు. యోగానికి కూడా వస్తామని చెప్పారని పేర్కొన్నారు. ముహూర్తంపై యోగా, రామానుజ జీయర్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమాల గొప్పగా జరుగుతాయని చెప్పారు. యాదాద్రికి అందరినీ వ్యక్తిగతంగా ఆహ్వానించలేదని పేర్కొన్నారు, కానీ శుభప్రసాదం తిరునక్షత్రం లోజన.. ఈ వేదిక నుంచి ఆహ్వానిస్తున్నామని చెప్పారు. మహాసుదర్శన యోగానికి మీరంతా వచ్చి, స్వామి వారిచేత ప్రసాదం స్వీకరించాలని కోరారు. యోగ నిర్వహణ బాధ్యత, క్రమశిక్షణతో ఉండే వికాస తరంగిణికి ఆహ్వానిస్తామని ప్రకటించారు.

సోమవారం ముచ్చింజులలో ఆశ్రమంలో తన తిరునక్షత్ర వేడుకల్లో మాట్లాడుతున్న చిన, జీయర్ స్వామి. చిత్రంలో ముఖ్యమంత్రి కేంద్రశాఖారావు దంపతులు, ఎంపీ సంతోష్ కుమార్, టీటీడీ బోర్డు సభ్యుడు జూబిల్ రామేశ్వరరావు కూడా ఉన్నారు.

అవకాశం కల్పించడమే ఉత్తమమని ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా, ఇప్పటికే అర్జీలను ప్రైవేటీకరణ చర్యలను స్వీకరించే అలోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన చట్టం మేరకు కొన్ని రూట్లు ప్రైవేటు బిజినసును సదుపాకానీ మార్కెట్లో పర్మిట్లు జారీ చేయనున్నదని తెలుస్తున్నది. రవాణాశాఖ అధికారులు అంచనాకు వచ్చినట్లు తెలిసింది. విద్యార్థులకు పరిష్కరణ ఉన్నప్పుడు, పండుగల సీజన్ ఉన్నప్పుడు.. ఇలా అదనం మూడుకుని కార్మికులకు పూలు సమయం పాలుపునిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వాన్ని బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నాయి. సమస్య జరిగినప్పుడల్లా ప్రజలకు విపరీతమైన అసౌకర్యం కలుగుతున్నది. దాదాపు 40 ఏండ్ల నుంచి ఇదే తరంగా సదుపాకానీ ఉంది. దీనిని పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం విముక్తి కావడానికి వివిధరూట్లలో బిజినసుల నడిపించుకుని ప్రైవేటువారికి అవకాశం కల్పించడమే ఉత్తమమని ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా, ఇప్పటికే అర్జీలను ప్రైవేటీకరణ చర్యలను స్వీకరించే అలోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన చట్టం మేరకు కొన్ని రూట్లు ప్రైవేటు బిజినసును సదుపాకానీ మార్కెట్లో పర్మిట్లు జారీ చేయనున్నదని తెలుస్తున్నది.

అవకాశం కల్పించడమే ఉత్తమమని ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా, ఇప్పటికే అర్జీలను ప్రైవేటీకరణ చర్యలను స్వీకరించే అలోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన చట్టం మేరకు కొన్ని రూట్లు ప్రైవేటు బిజినసును సదుపాకానీ మార్కెట్లో పర్మిట్లు జారీ చేయనున్నదని తెలుస్తున్నది. రవాణాశాఖ అధికారులు అంచనాకు వచ్చినట్లు తెలిసింది. విద్యార్థులకు పరిష్కరణ ఉన్నప్పుడు, పండుగల సీజన్ ఉన్నప్పుడు.. ఇలా అదనం మూడుకుని కార్మికులకు పూలు సమయం పాలుపునిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వాన్ని బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నాయి. సమస్య జరిగినప్పుడల్లా ప్రజలకు విపరీతమైన అసౌకర్యం కలుగుతున్నది. దాదాపు 40 ఏండ్ల నుంచి ఇదే తరంగా సదుపాకానీ ఉంది. దీనిని పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం విముక్తి కావడానికి వివిధరూట్లలో బిజినసుల నడిపించుకుని ప్రైవేటువారికి అవకాశం కల్పించడమే ఉత్తమమని ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా, ఇప్పటికే అర్జీలను ప్రైవేటీకరణ చర్యలను స్వీకరించే అలోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం.. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన చట్టం మేరకు కొన్ని రూట్లు ప్రైవేటు బిజినసును సదుపాకానీ మార్కెట్లో పర్మిట్లు జారీ చేయనున్నదని తెలుస్తున్నది.

జీందగీ

మంగళవారం 29 అక్టోబర్ 2019 WWW.NTNEWS.COM /nt.zindagi

హైలెస్సో.. హైలెస్సో

హైలెస్సో.. హైలెస్సో.. ఎత్తర లంగరు హైలెస్సో.. వెయ్యరతెడ్డు హైలెస్సో.. తొయ్యరా నావా హైలెస్సో.. అంటూ నల్లబంగారు నేల గోదావరిఖని సమీప గోదారమ్మా కొత్త పాటందుకుంది. తన ఒడిలో ఉరకలేస్తున్న ఉత్సాహంతో తెప్పలపై సాగిపోతున్న ధీరులను చూసి మురిసిపోయింది. సింగిడి రంగుల్లా సప్తవర్ణోభితంగా అలంకరించిన తనను తానూ చూసుకుని పరవశించిపోయింది. నిండు గర్భిణిలా ఉప్పొంగుతున్న తన చుట్టూ చేరి ఆనందంతో గంతులేస్తున్న బిడ్డల చూసి పసుపు కుంకుమలతో సార పోసినంత సంబురపడింది. ఎన్నాళ్లుగానో ఎదారిగా మారిన గోదావరి కాశేశ్వరంతో పునర్జీవం పోసుకుని తెలంగాణలోనే తొలిసారి రెగట్టా పోటీలకు వేదికైంది. పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖనిలో ఇటీవల నిర్వహించిన రెగట్టా పోటీలు విజయవంతం కావడంతో సిరుల సింగరేణి గోదావరి మాగాణి పర్యాటక రంగంలో మణిపూస కానున్నది.

వవిత్ర గోదావరి పయనించిన ప్రతివోట పల్లెల్లా మల్లెలాయే.. ప్రతి పల్లె పచ్చనాయే.. అంటూ గోదావరి పరవాహ ప్రాంత ప్రజలు ఆనందంతో పాడుతుంటారు. ఆ గోదావరినే నిలువెల్ల ఖనిజాలను నింపుకుని తెలంగాణలో నల్లబంగారానికి పురుడుపోసింది. తలాపున గోదావరి, కడుపున బొగ్గును నిలుపుకున్న గోదావరిని తన పేరును సార్థకం చేసుకున్నది.

నాడు ఎదారి..నేడు నిండు గోదారి
తెలంగాణలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో తొలి అడుగు పెట్టిన గోదావరి అడవి మల్లెల్లాంటి పల్లెలను చుట్టి గోదావరిఖనిలోకి ప్రవేశిస్తుంది. పట్టణాన్ని ఆనుకునే ప్రవహిస్తూ అనేక ఎండ్లుగా చల్లని గంగమ్మ గా ఈ ప్రాంత ప్రజలతో పూజలందుకుంటున్నది. పండుగైనా, వేడుకైనా, చావైనా, బతుకైనా అన్నింటికీ తొలి స్నానం గంగలోనే అనేకంగా ఇక్కడి ప్రజలతో మమేకమైంది. అలాంటి గోదావరి గడదిన కొన్నేండ్లుగా సరైన పర్యాల లేక, పై భాగంలో ప్రాజెక్టుల మూలంగా చిన్నచిన్న పారులుగా తప్ప నిండుగా ప్రవహించిన దాఖలాలు లేవనే చెప్పాలి. వేసవికాలం లోపైతే పూర్తిగా ఎండిపోయి ఇసుక మేటలు వేసేది. దీంతో పారిశ్రామిక ప్రాంత ప్రజలకు తాగునీరే కరువైన సందర్భాలు ఎన్నో. తలాపున గోదావరి పారుతున్నా ఎదారిని చేస్తూ, చెలుకలు కొకొల్లలు. అలాంటి గోదావరి దాదాపు 40 ఏండ్ల తర్వాత నిండుగా, స్వచ్ఛంగా ప్రవహిస్తున్నది. దీనికంతటికీ కారణం ముఖ్యమంత్రి కల్యాణంపట్ల చంద్రశేఖరరావు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు. ప్రాజెక్టు నిర్మాణంతో గోదావరి తన దిశను మార్చుకుని ప్రవహిస్తున్నది. దీంతో గోదావరినది సముద్రాన్ని తలపించేలా నిండు ప్రవాహాన్ని అందుకున్నది. పైనుండి నీటి ప్రవాహం లేక ఎండి పోయి స్థాయికి కృశించుకుపోయిన గోదావరిని నిండు గోదారిలా చూస్తామని వివాద అనుకోని ఈ ప్రాంత ప్రజలు తమ రెండు కళ్లను ఇప్పటికీ సమర్పించుకున్నారు. గోదారి గోదారి ఓహో చుట్టూ నీళ్లు ఉన్న చుక్కచుక్కని ఎదారి మా

భూమి.. అంటూ పాడుకున్న వారే నేడు 'నిండు గోదారి కదా ఈ నేల'. అంటూ మురిసిపోతున్నారు.

చారిత్రక ఫుట్టానికి వేదిక
కాశేశ్వరం నీటితో నిండుకుండలా ఇరువైపులా కన్నుల నిండుగా ప్రవహిస్తున్న గోదావరిని చూసిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చంద్రకుమారులు ఒక ఆలోచన తల్పింది. గోదావరిలో పడ పపోటీలు నిర్వహిస్తే ఎలా ఉంటుంది అని. తెలంగాణలో పడ పల వాడకం తక్కువనే చెప్పాలి. అయితే ఇక్కడి చెరువుల్లో, నదుల్లో చేపలు పట్టడానికి మత్స్యకారులు తెప్పలను వినియోగించడం అనేక సంవత్సరాలుగా ఉన్నది. అందుకే తెప్పల పోటీల నిర్వహణకే మొగ్గుచూపారు. పోటీకి ముందే గోదావరిలో ఈ పోటీల నిర్వహణ సాధ్యమేనని పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించి అన్నీ అనుకూలమని నిర్ధారించుకున్న కార్యకర్తల సెక్షన్లలో 29 ఆదివారం రోజున పోటీల నిర్వహణ తేదీని ప్రకటించారు.



వీటికి 'తెలంగాణ మత్స్యవీర కేసీఆర్ తెప్పల పోటీలు' అని పేరు పెట్టారు. ఏ ఇరవై మందో యాభై మందో పోటీలకు వస్తారని ఊహించిన నిర్వాహకులకు ఆశ్చర్యపోయేలా పెద్దపల్లి, మంచి ర్యాల, భూపాలపల్లి, జగిత్యాల, ఆసిఫాబాద్, కరీంనగర్ జిల్లాల నుండి 214 మంది మత్స్యకారులు హాజరైారు. గోదావరిఖని స్థానికుడు, ఒకప్పుటి సింగరేణి కార్మికుడైన రాష్ట్ర సంక్షేమశాఖ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ ఇండా ఊపి ఈ పోటీలను ప్రారంభించారు.

పోటీలు జరిగిందలా...
పోటీలకు వచ్చిన 214 మందిని తొమ్మిది జట్లుగా విభజించి ఒక్కో జట్టులో 25 మంది ఉండేలా ప్రతి ఒక్కరికీ నంబర్ కేటాయింపులు. ప్రతి జట్టులో తొలిస్థానంలో నిలిచిన వారిని ఎంపిక చేసి వారందరికీ పైనల్ పోటీలు నిర్వహించారు. గోదావరినది

అవతలిగట్టునుంచి ఇవతలకు, ఇవతల నుండి అవతలకు దాదాపు మూడు కిలోమీటర్ల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించారు. ఎవరైతే తక్కువ సమయంలో లక్ష్యాన్ని చేరుకుంటారో వారిని విజేతలుగా నిర్ణయించారు. మంచిర్యాలకు చెందిన ఆరుగట్ల శ్రీనివాస్ కేవలం 11.57 నిమిషాల్లో లక్ష్యాన్ని చేరుకుని విజేతగా నిలవగా, పిట్టల వెంకటేశ్, ఆరుగట్ల రాజేంద్రులు తర్వాతి రెండు స్థానాల్లో నిలిచారు. వీరికి రూ.20వేలు, రూ.10వేలు, రూ.5 వేలు సగడతోపాటు జ్ఞాపికలను అందించారు. ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు జరిగిన ఈ పోటీలు పారిశ్రామిక ప్రాంతానికి కొత్త గుర్తింపును తీసుకువచ్చాయి. వేలాదిగా ప్రజలు పాల్గొని తాము కెరకలోనో, కోనసమిలోనో ఉన్న అనుభూతిని పొందడంతోపాటు పోటీలు జరుగుతున్నంత సేపు పోటీదారులను ప్రోత్సహిస్తూ కేంద్రతలతో ఉత్సాహపరిచారు.

పర్యాటకానికి కొత్త వేదిక
తెలంగాణలోనే తొలిసారి గోదావరిలో రెగట్టా పోటీలు నిర్వహించిన విషయాన్ని ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చంద్ర ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేయడంతో పాటు ఎమ్మెల్యేను అభినందించి ప్రతియేడాది పోటీల నిర్వహణను పరిశీలించాలని పర్యాటక శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి ఆదేశంతో గోదావరిఖనికి చేరుకున్న అధికారులు గోదావరినది పరిసరాలు పరిశీలించడంతోపాటు పోటీలు జరిగిన ప్రాంతాన్ని పోటీలు నిర్వహించిన విధానాన్ని స్థానికులను అడిగి తెలుసుకుని ఒక నివేదిక తయారు చేశారు. ఆ సందర్భాల్లో పర్యాటక శాఖమంత్రికి, ముఖ్యమంత్రికి ఇవ్వ నిశ్చయించారు. అన్నీ అనుకూలమై ప్రతి యేడాది గోదావరినది రెగట్టా పోటీలకు తెలంగాణలోనే తొలివేదిక కానుందనడంలో సందేహం లేదు.

... మధుకర్ వైద్యుల



చారిత్రాత్మకం

తెలంగాణలో అందులోను గోదావరిఖని గోదావరినదిలో తెప్పల పోటీలు నిర్వహించే రోజులు వస్తాయని ఎన్నడూ ఊహించలేదు. నదులు, నీళ్లు, మత్స్యసంపద అంటే ఆంధ్ర ప్రాంతమని పేరుపడింది. కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టుతో ఎదారిలాంటి గోదావరి సముద్రంగా మారింది. తెలంగాణలో కూడా తెప్పల పోటీలు నిర్వహించడం చారిత్రాత్మకం. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కృషివల్ల ఇది సాధ్యమైంది. కాశేశ్వరం నుంచి శ్రీరాంసాగర్ వరకు 250 కిలోమీటర్ల గోదావరి నదిన బ్యాండ్ జీలుగా చేసిన మనకే కేసీఆర్దే. తాగునీరు, సాగునీరు, మత్స్యసంపదకు కొదవలేకుండా చేశారు. ఈ ప్రాంతాన్ని టూరిస్టు హబ్గా అభివృద్ధి చేస్తాం. గోదావరినదిలో బోటింగ్ పాయింట్ ఏర్పాటు చేసేందుకు కృషి చేస్తాం.

—కొప్పుల ఈశ్వర్, రాష్ట్ర సంక్షేమశాఖమంత్రి



ప్రతి ఏడాది పోటీలు

ఒకప్పుడు తాగడానికి నీరులేని పరిస్థితి నుంచి ఏడాదంతా నిండుకుండలా ఉండే గోదావరిని కేసీఆర్ సాధించి చేశారు. ఆయన రాష్ట్రానికి ఆపరభగీరథుడు. కేసీఆర్ పేర పోటీలు నిర్వహించడం సంతోషంగా ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి జలకళను తెప్పిన మనకే కేసీఆర్దే. రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలోని పర్యాటక ప్రాంతాలను సమృద్ధిగా నియోజకవర్గాన్ని టూరిజం హబ్గా చేసేందుకు కృషి చేస్తాం. భవిష్యత్లో పర్యాటక శాఖ సహకారంతో ప్రతి ఏడాది తెప్పల పోటీలు నిర్వహించే ఏర్పాట్లు చేస్తాం.

—కోరుకంటి చంద్ర, ఎమ్మెల్యే, రామగుండం

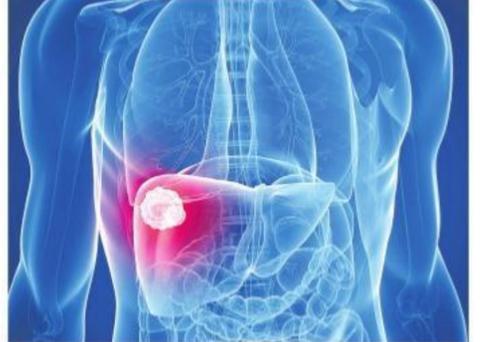
మైక్రోగ్రీన్స్ తో పోషకాహారం



పిల్లలకు మార్కెట్లో దొరికే (విష పూరితమైన) ఆహారానికి బదులు పోషకాహారాన్ని అందించడానికి ప్రతి తల్లి శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తున్నది. వారిలో స్వాతి జైన్ కూడా ఒకరు. తక్కువ సమయంలోనే పండించి వాటిని పిల్లలకు ఆహారంగా పెడుతున్నది. దీనిని ఇతరులకు నేర్పుతున్నది.

డిల్లీకి చెందిన స్వాతి జైన్ కు పాప పుట్టింది. అక్కడ కాలుష్యం కారణంగా మార్కెట్లో దొరికే కూరగాయలు, పండ్లు రసాయన రహితంగా ఉన్నాయని హామీ ఇవ్వలేదు. వీటిని నేరుగా తినడం వల్ల పాప అనారోగ్యం బారిన పడడం భాయించుకున్నది. ఆహారానికి కావాల్సిన కూరగాయలను తనే స్యూయంగా పెంచుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నది. ఇందుకు సరైన మైక్రోగ్రీన్స్ అని నిర్ణయించుకున్నది. పట్టణాల్లో ఖాళీ ప్రదేశాల తేనెండుపల్లె ఇంట్లోని బాల్కనీలోనే చిన్న టబ్బులు పెట్టి, తక్కువ సమయంలోనే మైక్రోగ్రీన్స్ ను పండిస్తున్నది. ఆవాలు, మెంతులు, నువ్వులు, వీట్ గ్రాస్ మొదలైన వాటిని మొలకలుగా మైక్రోగ్రీన్స్ పండిస్తున్నది. పండ్లు, కూరగాయల కంటే 50 శాతం పోషకాలు మైక్రోగ్రీన్స్ లో ఉంటాయి. ఇవి సుమారు రెండు అంగుళాలు పరిమాణంలో పెరుగుతాయి. మొక్క నుంచి కత్తిరించిన వీటిని మూడు గంటలలోపే తినేయాలి. బఠూటాలు, మిరపకాయలు, వంకాయ వంటి కూరగాయలను ఈ పద్ధతిలో పండిస్తే విషపూరితమయ్యే అవకాశం ఉందని స్వాతి చెబుతున్నది. అందుకని ఇంట్లోనే సాగుచేసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవచ్చు అని అంటున్నది. ఈ విధంగా స్వాతి నెలకు 500 మైక్రోగ్రీన్స్ కుండిలను అమ్ముతున్నట్లు చెప్పకొచ్చింది. మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచడం ఎందరికీ సాధ్యం కాదు. అందుకు తగిన శిక్షణ ఉండాలంటున్నది. మైక్రోగ్రీన్స్ పై ఇతరులకు అవగాహన కలిగించేందుకు పర్యవేక్షణ నిర్వహిస్తున్నది.

అడుగండి చెబుతా



మీరు చెప్పిన దాన్ని బట్టి చూస్తే మీకు కాలేయంలో వచ్చిన గడ్డ క్యాన్సర్ (హెపాట్ నియూలర్ క్యాన్సర్) అయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. దీన్ని నిర్ధారించడానికి అల్ట్రా సౌండ్ ప్రోటీన్ అనే రక్తపరీక్ష, టై ఫేసిక్ సిటి స్కాన్ లాంటి పరీక్షలు చేయించాల్సి ఉంటుంది. వీటివల్ల ఆ గడ్డ క్యాన్సర్ గడ్డనా కాదా అనేది తెలుస్తుంది. ఎన్ని కణుకలు, ఎక్కడక్కడ ఉన్నాయో కూడా తెలుస్తుంది. అంతకుముందు కాలేయం సిర్రోసిస్ స్థితిలోకి వెళ్లిందా లేదా తెలుసుకోవడానికి ఎండోస్కోపీ లాంటి పరీక్షలు కూడా అవసరమవుచ్చు. ఒకవేళ మీగతా కాలేయం బాగానే ఉండి క్యాన్సర్ గడ్డ వీము స్థితిలో ఉంటే ఆ కాలేయం భాగాన్ని

నాకు 55 సంవత్సరాలు. మూడేళ్ల క్రితం నాకు హెపటైటిస్ బి వచ్చిందని చెప్పారు. దానికి మందులు వాడుతున్నాను. ఈ మధ్య స్కాన్ చేస్తే కాలేయంలో గడ్డ ఉందనీ, అపరేషన్ చేయాలనీ చెప్పారు. నాకు కాలేయంలో క్యాన్సర్ వచ్చిందా? ఇప్పుడు నన్ను ఏం చేయమంటారు? - వెంకటయ్య, జగిత్యాల

కాలేయంలో గడ్డ.. క్యాన్సర్ నా? కాన్సర్ నా?



డాక్టర్ విమలకర్ రెడ్డి
సర్జికల్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్
సెన్సైన్ హాస్పిటల్స్
హైదరాబాద్

పెసర పిండితో కాదు.. అందానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. పెసర పిండితో ముఖ సాంద్ర్యాన్ని పెంచుకోవడం, జుట్టు రాలకుండా ఆవడం, జుట్టు అందంగా కాంతివంతంగా ఎలా ఉంచుకోవచ్చో తెలుసుకోండి.

ఉదయం పిండిగా చేసుకోవాలి. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గంధపు పొడి, 2 టేబుల్ స్పూన్ల ఆరెంజ్ తర్వాక పొడిని కలుపుకోవాలి. ఆ తర్వాత పాలు పోసి మిక్స్ చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై మధన చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే అవాంఛిత రోమాలూ తొలగిపోతాయి.

- జుట్టు రాలడం ప్రతి ఒక్కరిలో ఓ సమస్య. ఒక స్పూన్ పెసరపిండిలో రెండు స్పూన్ల ఉసిరి రసం కలిపి తలపై రాసుకొని ఒక అరగంట తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే ప్రమాణం జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. జుట్టు పెరిగేలానూ చేస్తుంది.



పెసరపిండితో పసిడికాంతి

- 50 గ్రాముల పెసరపిండి రాలి పడుకునే ముందు ఒక గిన్నెలో నానబెట్టుకోవాలి. ఉదయం లేచిన తర్వాత పిండిగా చేసుకొని ఇందులో ఒకస్పూన్ తేనె, ఒక స్పూన్ ఆల్యూమీన్ ఇయిడ్ కలిపి మిక్స్ చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై రాసుకొని 15 నిమిషాల తర్వాత క్షీన్ చేసుకుంటే ముఖం మెరిసిపోతుంది.
- ఒక గిన్నెలో రెండు స్పూన్ల నిమ్మరసంలో ఒక స్పూన్ పెసరపిండి కలిపి మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై ప్యాక్ చేసుకొని 20 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో క్షీన్ చేసుకుంటే ముఖం మెరిసిపోతుంది.
- 100 గ్రాముల పెసరపిండి రాలి నీటిలో నానబెట్టి

అంధుల జీవితాల్లో వెలుగులు!

అంధులకు ఉపాధి అందించడం కోసం ఓ సంస్థ శ్రీకారం చుట్టింది. 75 యేండ్లుగా వారిలో ఆత్మస్థైర్యాన్ని కలిగిస్తూ.. జీవితాల్లో సరికొత్త వెలుగులు నింపుతున్నది.



డిల్లీకి చెందిన 'బ్లైండ్ రిలీఫ్ అసోసియేషన్' అంధులకు పలు వస్తువుల ఉత్పత్తిలో శిక్షణ ఇచ్చి ఆత్మస్థైర్యాన్ని పెంపొందిస్తున్నది. తయారు చేసిన వస్తువులను అమ్మడం ద్వారా వారికి ఆర్థిక స్వావలంబన చేకూరుస్తున్నది. ప్రతిఏటా రూపొందించిన పరివరకాల ఉత్పత్తులతో డిల్లీలోని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి మార్గ్ సమీపంలోని మైదానంలో 'బ్లైండ్ సూల్స్ డిపాజిట్ మేజా' నిర్వహిస్తున్నారు. 1980 నుంచి ఈ మేజా పెద్ద ఎత్తున జరుగుతున్నది. బ్లైండ్ రిలీఫ్ అసోసియేషన్ ద్వారా శిక్షణ పొందిన అంధులు తయారు చేసిన ఉత్పత్తులను ఇక్కడ అమ్ముతుంటారు. అవి విక్రయించగా వచ్చిన మొత్తాన్ని ధృష్టిలోను ఉన్న వారి సంక్షేమం కోసం ఖర్చు చేస్తుంటారు. అసోసియేషన్ లో కేవలం ఉపాధి కల్పించడమే కాకుండా వారికి వ్యక్తిత్వ వికాసం, ఇంగ్లీష్ తోపాటు కంప్యూటర్ శిక్షణ, పలు వృత్తిపరమైన కోర్సుల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఆడియో బుక్స్ ద్వారా వారికి జాతీయ, అంతర్జాతీయ విషయాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని అందిస్తున్నారు. 'బ్లైండ్ రిలీఫ్ అసోసియేషన్' ద్వారా ఎంతోమందికి పునరావాసం కల్పిస్తున్నామని ఆ సంస్థకు చెందిన మేనేజర్ కరణ్ కోహర్ చెబుతున్నారు. ఇక్కడ శిక్షణ పొందిన ఎంతోమంది అంధులు తమ సహాధారణతో పునరావృద్ధి పక్షిభాసన మైక్రో బహిరంగంగా మార్చుకుంటే చాలా భయపడేదారు. ఇక్కడ శిక్షణ పొందిన తర్వాత అతనినో చాలా మార్పువచ్చిందంటుంది. సర్దుబాటు ఉంటుంటే మేడలు వరకు అందుకుంటే ప్రత్యేకంగా పాఠశాలను ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థిని చేస్తున్నారు. 'ఇక్కడ నాకు పెద్ద కుటుంబం ఉన్నది. అందరం కుటుంబ సభ్యుల్లా కలిసిపోతాం. ఎవరికి ఏ సమస్యలున్నా పంచుకుంటూ ఆవసరమైన సలహాలు ఇచ్చిపచ్చుకుంటామనీ' జ్యోతిప్రజాపత్రి చెబుతున్నారు. ధృష్టిలోను ఉన్న వారికి అనేక అంశాల్లో శిక్షణ ఇచ్చి వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతున్న 'బ్లైండ్ రిలీఫ్ అసోసియేషన్' ను అందరూ ప్రశంసిస్తున్నారు.



II. నవవై తెలంగాణ జీవనరేఖ

[కఠినగఠ] మంగళవారం 29 అక్టోబర్ 2019

అక్టోబర్ 29న వరల్డ్ స్ట్రోక్ డే

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్తో ఇక భయం లేదు!

ఎంత చెట్టుకు అంత గాలి... అది ఒకప్పటి సామెత. ఎంత చెడ్డ అలవాట్లుంటే అన్ని రోగాలు.. ఇది ఇప్పుటి మాట. మారిన ఆహార పద్ధతులు, చిన్నవయసులోనే మొదలుపెట్టిన దురలవాట్లు.. వెరసి.. ఎప్పుడో 60 దాటాక వచ్చే జబ్బులు కూడా ఇప్పుడు పాతికేళ్ల వయసులోనే వచ్చిపడుతున్నాయి. అలాంటి వ్యాధుల సరసన పోటీ పడుతున్న జబ్బు పక్షవాతం. అవును.. చిన్నవయసులోనే ఇప్పుడు పక్షవాతం బారిన పడుతున్నావ్ల సంఖ్య ఎక్కువవుతున్నది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మరణాలకు, అంగ వికలత్వానికి రెండో కారణంగా మారింది పక్షవాతం. అయితే పక్షవాతం బారిన పడమని కుంగి పోవనసరంలేదు. త్వరగా హాస్పిటల్ చేరితే పక్షవాతం వచ్చినా కూడా ఎప్పటిలా నడిచే వీలు ఇప్పుడుంది. నేడు వరల్డ్ స్ట్రోక్ డే సందర్భంగా పక్షవాతానికి ఉన్న కొత్త చికిత్సల గురించి..

ఒకప్పుడు.. పక్షవాతం అంటే ఇక అతని పని అయిపోయింది.. ప్రాణం పోయేవరకు మంచానికి అతుక్కుపోవడమే అని అనుకునేవాళ్లు. ఇంట్లో పక్షవాతం వచ్చిన రోగి ఉంటే కుటుంబమంతటి పైనా ఆ ప్రభావం ఉంటుంది. అందుకే పక్షవాతం అంటే చాలా.. ఆందోళన కలుగుతుంది. అయితే పక్షవాతం వచ్చిన వాళ్లకు వెనువెంటనే చికిత్స అందించగలిగితే వాళ్లను ఎప్పటిలా పనులు చేసుకునేట్లుగా చేయడం ఇప్పుడు సాధ్యమవుతున్నది. పక్షవాతం ఏ వయసులోనైనా రావొచ్చు. అందుకే పక్షవాతం లక్షణాలు, చికిత్సల గురించి అవగాహన పెంచుకుని సకాలంలో గుర్తించి, చికిత్స తీసుకోవాలి.



మొబైల్ స్ట్రోక్ యూనిట్స్

చాలాదేశాల్లో పక్షవాతానికి త్వరగా చికిత్స అందించేందుకు ప్రత్యేకమైన అంబులెన్స్ యూనిట్లు ఉంటాయి. వీటిని మొబైల్ స్ట్రోక్ యూనిట్స్ అంటారు. ఈ అంబులెన్స్ లోనే సిటీ స్కాన్, డాక్టర్, నర్సు అందరూ ఉంటారు. పేషెంట్ దగ్గరికి వెళ్లగానే అదే అంబులెన్స్ లో సిటీ స్కాన్ చేసి, అక్కడే ఇంజెక్షన్ ఇస్తారు. ఇలాంటి యూనిట్లను ఇక్కడ కూడా ప్రారంభించే ఆలోచన ఉంది. అయితే మన దగ్గరి మొబైల్ స్ట్రోక్ యూనిట్లో సిటీస్కాన్ ఉండలేదు. అందువల్ల పేషెంట్ ను సిటీస్కాన్ చేయించుకుని రిపోర్ట్ వాట్సాప్ లో పంపమని చెప్తారు. ఈ రిపోర్ట్ అంబులెన్స్ పేషెంట్ దగ్గరికి చేరుకుంటుంది. అక్కడే వెంటనే ఇంజెక్షన్ చేసి పోస్టివ్ ట్రీట్ మెంట్ తరలిస్తారు. పేషెంట్ హాస్పిటల్ దాకా వచ్చే టైం సీట్ అవుతుంది.

పక్షవాతం ఎలా వస్తుంది?

శరీరంలోని కణాలన్నీ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కణ కణానికి నిరంతరం రక్తం సరఫరా కావాలి. మెదడు లోని కణాలు కూడా అంతే. ఏ కారణం చేతనైనా మెదడుకు తగినంత రక్తం అందకపోతే ఆయా కణాలు దెబ్బతిని చనిపోతాయి. ఇలా రక్తం అందకపోవడానికి ప్రధానంగా రెండు రకాల కారణాలున్నాయి. **ఇస్కెమిక్ స్ట్రోక్** : మెదడుకు మొత్తం నాలుగు రక్తనాళాలు వెళ్తాయి. ఇందులో రెండు రక్తనాళాలు ఎడమవైపు మెదడుకి, రెండు కుడివైపు మెదడుకి వెళ్తాయి. ఈ రక్తనాళాల్లో ఎక్కడైనా రక్తం గడ్డకడితే అది రక్తప్రసరణకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. దాంతో మెదడుకు రక్తసరఫరా సరిగా జరుగక పక్షవాతం వస్తుంది. దాదాపు 80 శాతం కేసుల్లో ఇదే కారణం. **హెమర్రేజిక్ స్ట్రోక్** : రక్తనాళాల్లో ఏదైనా చిట్టిపోయి, రక్తం బయటకు రావడంతో మెదడులోని కణాలు దెబ్బతింటాయి. ఇలాంటి పట్టుడు వచ్చే పక్షవాతం ఇది. దాదాపు 20 శాతం పక్షవాతం కేసులకు ఇదే కారణం.

టైం.. అత్యంత కీలకం..!



నాడీకణాలు ఒకసారి చచ్చిపోతే ఇక కొత్త నాడీకణాలు ఏర్పరచు. కాబట్టి అవి సజీవంగా ఉండాలి. చూసుకోవాలి. స్ట్రోక్ వచ్చినప్పుడు రక్తసరఫరా ఆగిపోయిన చోట ఉన్న కొన్ని కణాలు వెంటనే దెబ్బతింటాయి. నిమిష నిమిషానికి ఇలా దెబ్బతినే కణాల సంఖ్య మెరుగుతూ పోతుంది. ఒక నిమిషానికి 7 బిలియన్ల సన్యూరాస్టు చనిపోతాయి. అందుకే పక్షవాతం వచ్చినప్పుడు ప్రతీ నిమిషం కీలకమైనది. **భాగ్ దగ్గర ఉన్న కణాల చుట్టూ కొంతమేర ఉండే కణ జాలాన్ని వెనెంట్లా అంటారు. దీన్ని రిస్కలో ఉన్న కణ జాలంగా పరిగణిస్తారు. ఈ కణజాలం ఎంత ఎక్కువ భాగం డ్యామేజ్ అయితే అంత ఎక్కువ నష్టం ఉంటుంది. టైం దాటిపోతున్న కొద్దీ చికిత్స ఫలితం వేరుగా ఉంటుంది. రిస్క కణజాలం మొత్తం డ్యామేజ్ అయితే ఏ చికిత్స చేయలేం. అందుకే పక్షవాతం వచ్చినప్పుడు ఎంత తొందరగా హాస్పిటల్ కి తీసుకోవాలి అంత మంచిది.**

(దీనిలో రక్తనాళాలు సన్నగా అవుతాయి) లాంటివి చిన్నవైల్లర్లో పక్షవాతం రావడానికి కారణమవుతాయి.

పక్షవాతం వస్తే ఏమవుతుంది?

మెదడులోని నాడీ కణజాలానికి రక్తసరఫరాలో ఆటంకం ఏర్పడినప్పుడు ఆ కణాలకు పోషకాలు, ఆక్సిజన్ అందక అక్కర్లే కణాలు సజీవంగా ఉండవు. ఇలాంటిప్పుడు ఏ నాడీకణజాలం మన శరీరంలో ఏ పనిని నిర్వహిస్తుందో ఆ కణజాలం దెబ్బతినడం వల్ల ఆయా పనులు చేయలేకపోతాము. ఉదాహరణకు కాలు, చెయ్యి కదలికలను నియంత్రించే నాడీకణజాలానికి రక్తం అందక అది మరణిస్తే ఇక కాలు, చెయ్యి కదిలించలేము. చూటకు సంబంధించి పనినే నాడీకణజాలం దెబ్బతింటే

వేగంగా స్పందిస్తే తప్పే ఏక్షవారతం ముప్ప

మాట పడిపోవడమో, సరిగా మాటాడలేకపోవడమో లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. అదే విధంగా ఏ అవయవానికి సంబంధించిన నాడీకణజాలం దెబ్బతింటే ఆ అవయవం చచ్చుబడుతుందన్నమాట.

- ఎలా గుర్తించాలి?**
- మాటలో తేడా రావడం, నత్తి
 - మాటాడలేకపోవడం
 - విన్నది అర్థం చేసుకోలేకపోవడం
 - మూతి పక్కకి వెళ్లిపోవడం (ఫేషియల్ పారాలిసిస్)
 - ఒకవైపు చెయ్యి, కాలు బలహీనం కావడం
 - ఒక కాలు లేదా ఒక చెయ్యి బలహీనం కావడం
 - నడిస్తే అడుగులు తడబడడం
 - ఒకరు ఇద్దరుగా కనిపించడం
- ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే సిటీ స్కాన్ చేసి ట్రీట్ మెంట్ మొదలుపెట్టాలి.

చికిత్సతో బాగువుతుందా?

పక్షవాతం వచ్చినా నాలుగున్నర గంటల లోపు చికిత్స అందించగలిగితే శరీరం చచ్చుబడకుండా కాపాడవచ్చు. పక్షవాతానికి ఒకప్పుడు ట్రీట్ మెంట్ లేదు. కానీ ఇప్పుడు గత 15 నుంచి 20 ఏళ్లుగా చికిత్స ఉంది. పక్షవాత లక్షణాలు కనిపించిన మొదటి నాలుగున్నర గంటలలోగా హాస్పిటల్ కి వెళ్లి ట్రీట్ మెంట్ మొదలుపెడితే అవకాశాలు ఏర్పడకుండా ఉంటాయి. ప్రాణాపాయం తప్పుతుంది. హాస్పిటల్ కి వెళ్లగానే మొదట సిటీ స్కాన్ చేస్తారు. దీనిలో రక్తనాళం చిట్టి రక్తప్రావం కావడం వల్ల



పక్షవాతం వచ్చినా లేక బ్లాక్ వల్ల వచ్చినా అనేది తెలుస్తుంది. రక్తస్రావం వల్ల కాకుండా బ్లాక్ వల్ల వచ్చిన ఇస్కెమిక్ స్ట్రోక్ అయితే వెంటనే క్లాట్ కరగడానికి ఒక ఇంజెక్షన్ ఇస్తారు. ఇది టీవీఎస్ థ్రోమోలైసిస్ యాక్టివేటర్ (టీవీఎ) లేదా టెన్కెప్టినోజెన్ అంటారు. ఇలా ఇంజెక్షన్ ఇవ్వడాన్ని డ్రాంబోలైటిక్ థెరపీ అంటారు. దీనివల్ల అప్పటివరకు చచ్చుబడిన భాగాల్లో మెరుగుదల ఉంటుంది. ఈ ఇంజెక్షన్ వల్ల రక్తసరఫరాకు ఆటంకం ఉన్న గడ్డ కరిగిపోయి రక్తనాళం తెరుచుకుంటుంది. దాంతో రక్తసరఫరా సాఫీగా జరుగుతుంది. ఫలితంగా కొనడూపిరితో కొమ్ముమీర్చుతున్న నాడీకణాలకు ఆక్సిజన్ అంది, ఇంప్రోవ్ అవుతాయి. ఇంజెక్షన్ ఇచ్చినప్పటికీ రక్తనాళంలో గడ్డ కరగకుండా రక్తనాళం తెరుచుకోకపోతే, మెకానికల్ డ్రాంబెక్టమీ చేస్తారు. అంటే ఎండోవాస్కులర్ థెరపీ ద్వారా కెఫటర్ పంపి, క్లాట్ తీసేస్తారు. ఇది 6 గంటలలోపు చేయాలి. కొందరిలో 24 గంటల లోపు కూడా చేయవచ్చు. పక్షవాతం నుంచి కోలుకోవడానికి ఫిజియోథెరపీ అత్యంత ముఖ్యమైన చికిత్స. ఫిజియోథెరపీలో స్ట్రెంజెనింగ్ వ్యాయామాలు చేయస్తారు. స్పీచ్ థెరపీ పోవడానికి ఇంజెక్షన్లు ఇస్తారు. వాకింగ్ చేయస్తారు. ఇలాంటి వాటివల్ల పక్షవాతానికి గురైన అవయవాలు శక్తిని పుంజుకుని, వాటి పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. డ్రాంబోలైటిక్ థెరపీ ఇంజెక్షన్లు ప్రతి జిల్లాలోనూ జిల్లా స్థాయిలోనూ అందుబాటులో ఉంటే అక్కడే వెంటనే చికిత్స ఇవ్వవచ్చు. వాళ్లు ఇక్కడివరకూ వచ్చే టైం మిగులుతుంది.



పక్షవాతానికి కొత్త ట్రీట్ మెంట్

2014 వ సంవత్సరం పక్షవాతం చికిత్సను కొత్త పుంతలు తొక్కించింది. పక్షవాతానికి గురైన పేషెంట్లకు అధునాతనమైన చికిత్సా పద్ధతినీ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. అదే.. డ్రాంబెక్టమీ. జనరల్ అనిస్టిమియా అవసరం లేని సర్టికల్ ఇది. కేవలం లోకల్ అనిస్టిమియాతో పక్షవాతం వచ్చిన 24 గంటల్లోగా ఈ డ్రాంబెక్టమీ చేస్తే మంచి ఫలితాలుంటాయి.

పక్షవాతంతో పోలిస్తే గుండెపోటు నుంచి బయటపడడం చాలా సులువు. గుండె ఎక్కుండుంటుంటే గుండెపోటు లక్షణాలు కూడా అక్కడే ఉంటాయి. కానీ మెదడులో సమస్య వల్ల ఏర్పడే పక్షవాతం లక్షణాలు ఏ కాళ్ళు చేతుల్లోనే కనిపిస్తాయి. అందుకే పక్షవాతాన్ని తొందరగా గుర్తించలేకపోతారు. అంతే కాదు.. గుండెపోటుకు ఒక్క ఇసిజి చూసి అవసరమైన ట్రీట్ మెంట్ కు సిద్ధం కావచ్చు. కానీ పక్షవాతం ఉన్నప్పుడు దానికి సిటీ స్కాన్ అంజియోగ్రామ్, సిటీ స్కాన్ లేదా ఎంఆర్ఐ అంజియోగ్రామ్, ఎంఆర్ఐ స్కాన్ చేస్తారు. వీటిలో ఏ రకమైన పక్షవాతం అనేది కాకుండా, ఎంత నాడీ కణజాలం ప్రభావితం అయ్యిందనే విషయం కూడా తెలుస్తుంది. వీటిద్వారా సమస్యను పూర్తిగా నిర్మూలించి, దానికి అనుగుణమైన చికిత్స చేస్తారు.



సర్టికల్.. ఎప్పుడవసరం?

- రక్తనాళంలో చిన్న గడ్డలు లేదా క్లాట్స్ ఏర్పడినప్పుడు చేతికి ఇంజెక్షన్ ఇస్తే అవి కరిగిపోతాయి. కానీ పెద్ద రక్తనాళంలో ఏర్పడే పెద్ద పెద్ద క్లాట్లను కరిగించాలంటే ఈ డ్రాంబోలైటిక్ థెరపీ ఇంజెక్షన్తో పాటు సర్టికల్ కూడా అవసరం అవుతుంది.
- పక్షవాతం వచ్చిన నాలుగున్నర గంటల తర్వాత హాస్పిటల్ కి వచ్చినా సర్టికల్ అవసరం అవుతుంది.
- ఇంజెక్షన్ ఇవ్వలేని పరిస్థితులున్నవాళ్లకి కూడా సర్టికల్ అవసరం అవుతుంది. అంటే డ్రాంబోలైటిక్ ఏజెంట్స్ లాంటి మందులు తీసుకున్నవాళ్లు. అంతకుముందు నెలలోపు సర్టికల్ అయినవాళ్లు. ఇటీవలే స్ట్రోక్ వచ్చినవాళ్లకు డ్రాంబోలైటిక్ థెరపీ హాస్పిటల్ కి రావడం అలస్యం అయినవాళ్లకు ఈ డ్రాంబెక్టమీ మరో దారి చూపిస్తుంది. ఈ సర్టికల్ పక్షవాతం వచ్చిన 24 గంటల్లోగా చేయవచ్చు.
- ఒకసారి డ్రాంబెక్టమీ చేసిన తరువాత మళ్లీ తరువాత అవసరమైతే.. ఇలా ఎన్నిసార్లునా చేయవచ్చు.
- సర్టికల్ తరువాత 5 నుంచి 20 శాతం మందిలో బ్రెయిన్ లో వచ్చు రావొచ్చు. వారికి ఓపెన్ సర్టికల్ అవసరం పడొచ్చు.

డాక్టర్ కోమల్ కుమార్
సీనియర్ న్యూరో ఫిజిషియన్ యశోద హాస్పిటల్స్ సికింద్రాబాద్



డాక్టర్ సురేష్ గిరగాని
సీనియర్ న్యూరో ఇంజనీర్స్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రేడియాలజిస్ట్ యశోద హాస్పిటల్స్ సికింద్రాబాద్

నిపుణ విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

ఐఐఐటిల్లో ఫ్యాకల్టీ

భువనేశ్వర్ లోని ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (ఐఐఐటి) టెక్నాలజీ (ఐఐఐటి) ఫ్యాకల్టీ పోస్టులు భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.

- పోస్టులు: ప్రొఫెసర్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
- అర్హతలు: పీహెచ్ డీతోపాటు బోధనలో అనుభవం ఉండాలి.
- వయస్సు: ప్రొఫెసర్ పోస్టులకు 55 ఏండ్లు, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ కు 45, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ కు 35 ఏండ్లు మించరాదు.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో

IIT Bhubaneswar
http://www.iitbs.ac.in

యూపీఎస్సీలో

- పోస్టులు: కంపెనీ ప్రాసిక్యూటర్-11, ప్రాసిక్యూటర్-1, జూనియర్ సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్-2, డైరెక్టర్-2, గ్రేడ్-3 సెలెక్షన్ (డెప్యూట్) ల-7, ఒబిఎస్ టెక్నాలజీ-9, ఆప్టో లాజ్యల్-2, ఆర్కైవ్స్-9, టీడీఎల్ఐ-18, సైకియోలాజీ-7 ఖాళీలు ఉన్నాయి.
- అర్హతలు: లా డిగ్రీ, పీజీ, ఎంటీబీఎస్, ఎంఎస్/ఎంఓ
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- వివరాల: నవంబర్ 14
- వెబ్ సైట్: http://www.upsconline.nic.in

ఎంటీఎస్ పోస్టులు

- పోస్టులు: మల్టీటాస్కింగ్ స్టాఫ్ (ఎంటీఎస్)-14, ఎంటీసీ-1 ఖాళీలు ఉన్నాయి.
- దరఖాస్తు: వెబ్ సైట్ లో
- వివరాల: నవంబర్ 25
- వెబ్ సైట్: http://ifgtb.icfre.org

ఐఐఐటిల్లో పీహెచ్ డీ

జోన్ పూర్వంలోని ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (ఐఐఐటి) పీహెచ్ డీ ప్రోగ్రామ్ లో ప్రవేశానికి ప్రకటన విడుదలైంది.

- కోర్సు: పీహెచ్ డీ
- విభాగాలు: ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, మ్యాథ్స్, ఇంజనీరింగ్ సైన్సు, హ్యూమానిటీస్ & సోషల్ సైన్సు.
- కోర్సు: ఇంటర్ డిస్టిన్ గ్రేడ్ పీహెచ్ డీ
- విభాగాలు: స్ట్రాట్ హెల్త్ కేర్, క్యాంటిన్ ఇన్ ఫ్రెంచ్ అండ్ కంప్యూటేషన్, ఐవోటీ అండ్ అప్లికేషన్స్, ఏయూపీ టెక్నాలజీ, డిజిటల్ హ్యూమానిటీస్ తదితరాలు.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో, వివరాల: నవంబర్ 5
- వెబ్ సైట్: http://iiit.ac.in

మ్యాట్

- పరీక్ష పేరు: మేనేజ్ మెంట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ టెస్ట్
- అర్హతలు: ఏదైనా డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత లేదా డిగ్రీ ఫైనల్ ఇయర్ చదువు తున్న వారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.
- పరీక్ష విధానం: రాతపరీక్ష (పేపర్ బేస్డ్ టెస్ట్) / కంప్యూటర్ ఆధారిత పరీక్ష.
- దరఖాస్తు: ఆన్ లైన్ లో
- వివరాల: రాతపరీక్షకు 2019, డిసెంబర్ 1, కంప్యూటర్ ఆధారిత పరీక్షకు 2019,

మేనేజ్ మెంట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ టెస్ట్ (మ్యాట్) డిసెంబర్ 2019 నోటిఫికేషన్ అనే ఇండియన్ మేనేజ్ మెంట్ అసోసియేషన్ (ఐఎంఎంఐ) విడుదల చేసింది.

AIMA MAT
డిసెంబర్ 6.
రాతపరీక్ష తేదీ: డిసెంబర్ 8, కంప్యూటర్ ఆధారిత పరీక్ష తేదీ: డిసెంబర్ 14
వెబ్ సైట్: http://mat.aima.in



'రూల్స్' చిత్రంలో బాలకృష్ణ

సరికొత్త తారాజువులు



'రెడ్' చిత్రంలో రామ్



'అల వైకుంఠపురములో' పూజాహాగ్గి, అల్లు అర్జున్, నివేదా పేతురాజ్

వెలుగుదివెల కాంతిధార లతో ప్రతి ఇంటా ఆనందాల హరివిల్లుల్ని వెదజల్లించి నవ్వేటిపాపక. అదే తరుణంలో కొంగొత్త ముచ్చట్లతో, నూతన ప్రచార చిత్రాల సందడితో చిత్రసీమ సినీ ప్రియుల హృదయాల్ని ఆనందోలికల్లో ముంచెత్తించి, దీపావళి పర్యటనోత్సవాన్ని పురస్కరించు కొని పలు సినీమూలు కొత్త సంగతులతో ప్రేక్షకుల్ని పలకరించాయి.

మహేష్ బాబు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'స రిలేవ్ సీకెంట్' అని రూపొందిన దర్శకుడు, రజనీకాంత్ కథానాయక శ్రీవేంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్, జీఎమ్ బీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఏకీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ సినీమాలో సీనియర్ నటి విజయశాంతి ప్రాసెసర్ భారతి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మేజర్ అజయ్ కృష్ణగా మహేష్ బాబు శక్తి వంతమైన పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఈ సినీ

మాలో మహేష్ బాబు కొత్త లుక్ కు దీపావళి కానుకగా విడుదల చేశారు. జనవరి 12న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా 'అల వైకుంఠపురములో'

డిగా 'అవికమ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిస్తున్న 'అల వైకుంఠపురములో'



'అశ్వత్థామ' చిత్రంలో నాగశౌర్య, ఉషా ముల్లూర్, శంకర్ ప్రసాద్

ప్రతి ఇంట్లో 'అశ్వత్థామ'



రమణేజ, ఉషా ముల్లూర్, శంకర్ ప్రసాద్

నాగశౌర్య, మెహబీన్ జంటా నటిస్తున్న తాజా చిత్రానికి 'అశ్వత్థామ' అనే టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. రమణేజ దర్శకుడు. ఐరా క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఉషా ముల్లూర్ నిర్మిస్తున్నారు. దీపావళి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకొని అదివారం ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత చిత్ర విశేషాలు తెలియజేస్తూ 'ఇప్పటివరకు నాగశౌర్య ఈ తరహా కథతో సినీమా చేయలేదు. అతని పాత్ర చిత్రణ సవ్యపంథాలో ఉంటుంది. టాకీ షాట్స్ పూర్తయింది. ఒక పాట బ్యాల్ అడ్ వీడియోలో విడుదల చేసినందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాం' అన్నారు. 'ఎమోషనల్ యాక్షన్ డ్రిల్లర్ ఇది. ప్రతి ఇంట్లో ఒక అశ్వత్థామ ఉంటాడు. కుటుంబ బాంధ్వంగా కలసిపోయిన కథ ఇది. పోరాట ఘట్టాలు సహజంగా ఉంటాయి. 'కేజీఎఫ్' చిత్రానికి స్పెషల్ సమకూర్చిన అన్న అంభ అద్భుతమైన పోరాట ఘట్టాల్ని కంపోజ్ చేశారు' అని దర్శకుడు చెప్పారు. బ్యాల్ అడ్ వీడియోలో చిత్ర కలెక్షన్లను సన్నాహాలు చేస్తున్నామని సమర్థకుడు శంకర్ ప్రసాద్ చెప్పారు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: మనోజ్ రెడ్డి, ట్రీప్ షే: రమణేజ, ఫజీల్, సంగీతం: శ్రీవరత్, దర్శకత్వం: శ్రీవరత్.

ప్రణయకథ

రమణే, వర్ష విశ్వనాథ్, పావని, దీపికా నాయకానాయకులుగా త్వరలో ఓ చిత్రం ప్రారంభం కానుంది. రమణే-గోపీ దర్శకులు. సినిమావీన్ పతాకంపై కె.శిరిషా రెడ్డి నిర్మిస్తారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'ప్రేమ, విశ్వాసం అంశాల కలబోతగా తెరకెక్కించబోతున్న చిత్రమిది. అంతర్దీపంగా సందేశం ఉంటుంది. ఈ చిత్రం ద్వారా సీనియర్ నటి వాణివిశ్వనాథ్ తన వర్ష విశ్వనాథ్ కథానాయకుగా పరిచయమవుతున్నది. నవంబర్ దివసంపాదనల సందర్భంగా రూపొందిస్తున్నాం. ఆయన అభిమానుల్ని అలరించే అన్ని అంశాలుంటాయి' అని చెప్పారు.



వర్ష విశ్వనాథ్



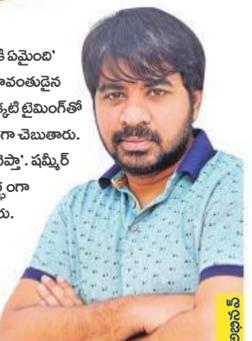
కె.వి.శ్యామాన్ తో 'అప్పుడు ఇప్పుడు' చిత్ర బృందం

కళాతపస్వి ఆశీస్సులతో...

యు.కె.వి.వి.వి. నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'అప్పుడు ఇప్పుడు'. సుజన్, తనిష్క నాయకానాయకులు. ఉషారాణి కలమూరి, విజయ రామకృష్ణరాజు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి చలచిత్ర పుష్పల దర్శకుడు. ఈ చిత్రం తొలిపాటలు సోమవారం కళాతపస్వి కె.వి.శ్యామాన్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 'ఫీల్ గుడ్ చిత్రాలకు తెలుగు ప్రేక్షకుల ఆదరణ 'అప్పుడు ఇప్పుడు' ఎప్పుడూ వుంటుంది. ఇప్పుడు విడుదలైన పాట, ప్రచార చిత్రాలు ఆకట్టుకునే విధంగా వున్నాయి. సినీమా తప్పకుండా విజయం సాధించాలి' అని తెలిపారు.

నటుణ్ణి అవుదామనుకోలేదు!

'ప్రతి ఒక్కరి ఫోన్ లో ఏదో రహస్యం ఉంటుంది.' అని టైటిల్ లో చూపించాం. ఈ సినీమా కథాంశం కూడా మొబైల్ ఫోన్ చుట్టూ నడుస్తుంది. అయితే డాక్యుమెంటరీ మాదిరిగా మాత్రం ఉండదు. మొబైల్ ఫోన్, రహస్య వీడియోలు, మిత్రబృందం చేసే హంగామా, ఈ అంశాల చుట్టూ ఆధారితం వినోదాత్మకంగా నడుస్తుంది. సినీమాలో చూపించే సంఘటనలతో ప్రతి ఒక్కరూ ఎక్కడో ఓ చోట కనెక్ట్ అవుతారు. తొలుత ఈ చిత్రానికి 'ఎవరికీ చెప్పొద్దు' అనే టైటిల్ అనుకున్నాం. అయితే ఆ పేరుతో ఓ సినీమా విడుదలకు సిద్ధంగా ఉండటంతో 'మీకు మాత్రమే చెప్పా' అనే టైటిల్ ను ఎంచుకున్నాం. **వీడియో జాకీ పాత్రల్లో..** సినీమాలో తరుణ్ సేహితుడిగా పుల్ లెన్ గ్ పాత్రలో కనిపిస్తాను. ఇందులో మేధురం వీడియో జాకీగా కనిపిస్తాం. 'ఈ సగరానికి ఏమైంది' తర్వాత నేను ఎక్కువగా సినీమాలు చేయలేదు. అ టైమ్ లో తెజ దర్శకత్వం వహించిన 'సీత' చిత్రానికి కమిట్ కావడం వల్ల మిగతా సినీమాల అవకాశాల్ని వదులుకోవాల్సి వచ్చింది. 'మ



అల్లాస్

'మళ్లీరావా' 'ఈ సగరానికి ఏమైంది' 'ఫలకనూమా దాస్' వంటి చిత్రాల ద్వారా ప్రతిభావంతుడైన హాస్యనటుడిగా గుర్తింపును తెచ్చుకున్నాడు అల్లాస్ వే గోమటం. చక్కటి టైమింగ్ తో వ్యంగ్యం జోడించిన సభాభాషలు వలికించడం ఆయన ప్రత్యేకతగా చెబుతారు. అల్లాస్ ముఖ్యపాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మీకు మాత్రమే చెప్పా'. షషీర్ సుల్తాన్ దర్శకుడు. నవంబర్ 1న విడుదలకానుంది. ఈ సందర్భంగా అల్లాస్ గోమటం సోమవారం పాత్రికేయులతో ముచ్చటించారు.

మహిళా సాధికారతను చర్చిస్తూ..



నగేష్ కుకునూర్

కెమికల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేసిన నేను అనుకోకుండా సినీరంగంలోకి వచ్చాను. 'హైదరాబాద్ బ్లూస్' చిత్రాన్ని రూపొందించడం నా జీవితంలో కీలక మలుపుగా అభివృద్ధిచెప్పింది. ఆ సినీమాతో దర్శకుని కెరీర్ గా ఎంచుకున్నా. నేను స్వతంత్రంగా హైదరాబాద్ ని. ఇక్కడే పుట్టి పెరిగాను. అయితే హిందీలో ఎక్కువ సినీమా చేశాను. ఎట్లకేలకు మాతృభాష తెలుగులో సినీమా చేయడం సంతోషంగా ఉంది. 'మహానటి' సినీమా చూసిన తర్వాత నేను అనుకున్న కథకు కీర్తి సురేష్ అయితేనే బాగుంటుందనిపించింది. **మహిళా సాధికారత నేపథ్యంలో..** 'గుడ్ లిక్ సబ్' క్రిడానేషన్లలో సాగి రోమాంటిక్ కామెడీ చిత్రం. ఇందులో కీర్తి సురేష్ 10 మీటర్స్ పిస్టల్ చూటర్ పాత్రలో కనిపిస్తుంది. పల్లెటూరికి చెందిన ఓ

అమ్మాయి ఘాటింగ్లో ఎలా రాణించినదో అంశాన్ని ఈ చిత్రంలో చర్చిస్తున్నాం. మహిళా సాధికారత ప్రధానంగా సినీమా కథ సాగుతుంది. హీరో ఆది సినీమాలో రంగస్థల కళాకారుడిగా కనిపిస్తాడు. యూత్ ఫుల్ మాటల్ని ప్రకాశిస్తోమర్, చండ్రోమర్ గురించి 20 ఏళ్ల క్రితం ఓ ఓపర్ లో చూశాను. వాళ్లద్దరి స్ఫూర్తితో ఈ కథ రాసుకున్నాను. **జయంజయాలపై భక్తింతుంటున్న..** ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ఏం సాధించాననే దాని గురించి నేను పెద్దగా పట్టించుకోను. నేను తీసిన సినీమాల్ని కూడా ధియట్ లో చూడను. రివ్యూలు చూడచడమను. ఎవరికైనా తమ భావాల్ని వ్యక్తం చేసే చక్క ఉండని నమ్మతూ. కాబట్టి సమీక్షల మీద చర్చించడం వృధా నా అభిప్రాయం.



'DIL' RAJU PRESENTS
NOV 1 RELEASE

ఆవిలి

RAVI BABU

SATYANAND VAIDHY N SUDHAKAR REDDY MARTHAN K VENKATESH SATISH NARAYANA REDDY

RAM PEDITI