



జన్మదిన శుభాభివందనాలు

సనాతన వైదిక ధర్మ పరిరక్షణ కోసం..
 ఈ భువిపై జన్మించిన మహాతపస్వి,
 షణ్ముత స్థాపనాచార్య జగద్గురు శంకరాచార్య సంప్రదాయ
 విశాఖ శ్రీ శారదా పీఠాధిపతులు
 శ్రీ శ్రీ శ్రీ స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతీ మహాస్వామివారికి
 జన్మదిన శుభాభివందనాలు



వద్దిరాజు రవిచంద్ర-విజయలక్ష్మి
 గాయత్రి గ్రానైట్స్, ఖమ్మం.



ఉసిరి.. చెట్టు బెరడు నుంచి కాయల వరకు సంపూర్ణ ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. ఉసిరి రుచితో పాటు ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అందుకే ఉసిరితో ఎప్పటికప్పుడు కొత్త వంటకాలు మనకు పరిచయం అవుతూనే ఉన్నాయి. ఈసారి కూడా ఉసిరితో సరికొత్త వంటకాలను మీకు పరిచయం చేస్తున్నాం.



కావాల్సినవి :
ఉసిరికాయలు : 10, నెయ్యి : 2 టీస్పూన్లు, పసుపు : పావు టీస్పూన్, ఆవాలు : పావు టీస్పూన్, జీలకర్ర : పావు టీస్పూన్, ఇంగువ : పావు టీస్పూన్, నిమ్మకాయ : 1, వల్లిమిర్రి : 3, ఎండుమిర్రి : 2, మినుపపప్పు : అర టీస్పూన్, హల్ది తనగపప్పు : అర టీస్పూన్, జీడివన్నె : 1 టీస్పూన్, కరవేపాకు : 2 రెపల్లులు, బియ్యం : 200 గ్రా., ఉప్పు : తగినంత.

ఉసిరికాయను చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. బియ్యాన్ని కడిగి అరగంట్లపాటు నానబెట్టాలి. తర్వాత పొడిపాడిగా ఉండేలా అన్నం వండుకోవాలి. మంద పాటి గిన్నెలో నెయ్యి వేడి చేసి ఆవాలు, జీలకర్ర, పసుపు, మినుపపప్పు, పచ్చి శనగపప్పు, జీడివన్నె, పచ్చిమిర్రి, ఎండుమిర్రి, కరవేపాకు, ఇంగువ వేసి వేయించాలి. ఇందులో కట్చేసిన ఉసిరిముక్కలు వేసి దోరగా వేయించాలి. బాగా ఉడికేవరకూ మగ్గనివ్వాలి. ఇప్పుడు ముందుగా ఉడికించిన అన్నంలో ఉప్పుతో పాటు పోపు వేసుకొని బాగా కలుపాలి. చివరగా ఉప్పు, కారం, పులుపు సరిచూసుకోవాలి. ఉసిరిముక్కలతో పులుపు సరిపోకుంటే నిమ్మరసం కలుపుకోవచ్చు. ఉసిరికాయ పులుపు, మిర్రి కారం, అన్నంలోని కచ్చుదనం అన్నీ కలిపితే... సరికొత్త రుచిని అస్సాదింపవచ్చు.



కావాల్సినవి :
ఉసిరికాయలు : 6, వల్లిమిర్రి పేస్ట్ : ఒకటిన్నర స్పూన్, అల్లంపేస్ట్ : 1 టీస్పూన్, పసుపు : పావు టీస్పూన్, నూనె : 2 టీస్పూన్లు, అరటికాయలు : 2, కొత్తిమీర : 1 చిన్నకట్ట, ఉప్పు : తగినంత.

ఉసిరికాయలను శుభ్రం చేసి గింజలు తొలిగించాలి. వీటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్చేసి పేస్ట్లా మిక్సీ పట్టాలి. విడిగా పచ్చిమిర్రి పేస్ట్ చేసుకోవాలి. పింగెర్ చిప్స్ సైజులో అరటికాయను కట్ చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో ఉసిరికాయ పేస్ట్, పచ్చిమిర్రి పేస్ట్, అల్లం పేస్ట్, ఉప్పు, పసుపు వేసి బాగా కలుపుకొని అరటి ముక్కలు వేసి గంట్లపాటు నానబెట్టాలి. నాన్ స్టిక్ పాన్ లో నూనె వేడి చేసి అరటిముక్కల మిశ్రమం వేసి సన్నని సిగ్నల్ కలుపుతూ దోరగా వేయించుకోవాలి. ఉప్పు, కారం సరిచూసుకొని దించేయాలి. సన్నగా తరిగిన కొత్తిమీరతో అలంకరించుకొని వేడి వేడిగా వడ్డిస్తే సరికొత్త రుచి నోరూరిస్తుంది.



జి.యూదగిరి
కార్పొరేట్ చెప్పి వివాహాభోజనంబు రెస్టారెంట్ జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్ పార్ట్నర్, సికింద్రాబాద్

సామాజిక మార్గదర్శి పచ్చే సమాచారాన్ని చాలామంది నమ్మ లేకపోతున్నారు. అనవసరమైన సందేశాలను పంపించడం వల్ల వాస్తవాల మరుగున పడుతున్నాయి. దీంతో చేతితో ఉత్తరాలు రాసి సామాజిక రుద్దతలపై లేఖాస్త్రాన్ని సంధిస్తూ జనాలను చైతన్య పరుస్తున్నది ఓ మహిళ.

సామాజిక రుద్దతలపై లేఖాస్త్రం



సృందించేవారు కాదు. ప్రస్తుతం ఆమె లేఖలకు స్పందించి జవాబు ఇచ్చే వారి సంఖ్య పెరిగింది. భారతదేశంలోనే కాకుండా ఇతర దేశాల్లో ఉండి వారిలో సైతం పరోమిత రాసే లేఖలు చైతన్యం తీసుకువస్తున్నాయి. ఆమె చేస్తున్న ఉద్యమంలో కలిసి

నడిపేందుకు ప్రతి నెలా 30 మంది కొత్త వారు ముందుకు వస్తున్నారు. 'కీబోర్డుతో టైపు చేస్తే కేవలం శరీరాన్నే తాకుతాయి. అదే చేత్తో రాస్తే అక్షరాలు మనసుకు తాకుతాయని' ఆమె అంటున్నది. ప్రపంచంలో ఏ మూలన ఉన్న వారినినా పరోమిత పేన్ బుక్ ద్వారా ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ పంపుతుంది. ఆమె ఆలోచనతో కలిసి నడిచే వారే ఆమెకు వారి చిరునామా సృందించి జవాబు ఇచ్చే వారి సంఖ్య పెరిగింది. భారతదేశంలోనే కాకుండా ఇతర దేశాల్లో ఉండి వారిలో సైతం పరోమిత రాసే లేఖలు చైతన్యం తీసుకువస్తున్నాయి. ఆమె చేస్తున్న ఉద్యమంలో కలిసి

తల నెరుస్తుందా?



జట్టు చివర్లు నెరవడం, చిట్టడం, రాలడం ప్రస్తుతం చాలామంది ఎదుర్కొన్న సమస్య. అలాంటి వారు మందార ఆకులు, మందార పూలతో జట్టును కాపాడుకోవచ్చు.

- పిడినిమిది చొప్పున మందార పూలు, అకుల్చి శుభ్రంగా కడిగి ముద్దలా చేయాలి. కప్పు కొబ్బరి నూనెను వేడి చేసి ఈమిశ్రమాన్ని అందులో వేసి బాగా కలపాలి. నూనె చల్లారాక వడకట్టి రాత్రుళ్ళ తలకు రాసుకొని మర్నాడు తలస్నానం చేయాలి. వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.
- తెల్లవెంట్లకలతో బాధపడేవారు గుప్పెడు మందార ఆకులూ, నాలుగు పెద్ద చెంచాల పెరుగు తీసుకొని మెత్తగా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టించి గంట తర్వాత పాంపుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుండడం వల్ల జట్టు క్రమంగా నల్లబడుతుంది.
- మాడు చెంచాల ఉసిరిపొడి, రెండు చెంచాల ఉసిరిరసం, గుప్పెడు మందార ఆకుల తీసుకొని మెత్తగా చేసుకోవాలి. ఈ ముద్దను తలంతా పట్టించి సరిపై నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకుంటే చాలా.
- ఒక గిన్నెలో రెండు గ్రాముల నీళ్ళ పోసి వేడిచేయాలి. మరుగుతున్న నీళ్ళలో గుప్పెడు మందార ఆకులు, అయిదారు పూలు వేయాలి. కాసేపు మరిగించాలి. చల్లారాక ఆకుల్ని ముద్దలా చేయాలి. కొద్దిగా శనగపిండి కలిపితే పాంపు తయారైపోయింది.
- పిడినిమిది మందార పూలను ముద్దలా నూచుకోవాలి. దీన్ని తలకు పట్టించి గంటయ్యాక తల స్నానం చేయాలి. ఇలా వారంలో ఒకటిరెండు సార్లు చేయడం వల్ల జట్టు బలంగా మారుతుంది.

కావాల్సినవి :
ఉసిరికాయలు : 2, చక్కెర : సరిపడా, పుడిన ఆకులు : గార్లిష్ కోసం నీరు : 250 మి.లీ. / 1 గ్లాసు, తయారీ : ఉసిరికాయలు శుభ్రం చేసుకొని గింజలు తొలిగించి చిన్న ముక్కలుగా చేసుకోవాలి. మందపాటి గిన్నెలో నీరు పోసి దీనికి సరిపడా చక్కెర, ఉసిరికాయ ముక్కలు వేసి బాగా ఉడకనివ్వాలి. చల్లారిన తర్వాత మెత్తగా మిక్సీ పట్టించాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని గ్లాస్ లోకి తీసుకోవాలి. గట్టిగా ఉంటే సరిపడా నీరు పోసి ఫ్రీజ్ లో పెట్టుకోవాలి. గంట తర్వాత పుడినా ఆకులతో గార్లిష్ చేసుకుంటే.. రుచికరమైన ఉసిరి షరబ్ అందిపోతుంది.

కావాల్సినవి :
ఉసిరికాయలు : 4, నువ్వులనూనె : 2 కప్పులు, కారం : 1 కప్పు, ఆవపిండి : 1 కప్పు, మెంతులు : పావు కప్పు, జీలకర్ర : పావు కప్పు, నిమ్మకాయలు : 2, ఉప్పు : తగినంత.

ముందుగా ఉసిరికాయలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. చాకుతో గాటుపెట్టి నూనెలో దోరగా వేయించి పక్కన పెట్టుకోవాలి. నిమ్మరసం తీసి గంట్లపాటు ఎండలో పెట్టాలి. జీలకర్ర, మెంతులు, దోరగా వేయించి చల్లారిన తర్వాత పొడిచేయాలి. దోరగా వేయించిన ఉసిరికాయలలో కారం, ఆవపిండి, ఉప్పు, జీలకర్రపొడి, మెంతులు పొడి వేసి బాగా కలుపాలి. చివరగా నూనె వేసుకోవాలి. ఉప్పు, కారం, పులుపు, సరిచూసుకోవాలి. పులుపు సరిపోకుంటే నిమ్మరసం వేసుకోవచ్చు. 3 రోజులపాటు జాడీలో నిల్వ ఉంచి తర్వాత వేడి వేడి అన్నం, నెయ్యితో పాటు వడ్డిస్తే.. కొత్త అవకాయ అన్నం కాంటిన్యెన్స్ పోటీ వస్తుంది.

సలహా

హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ తో సర్వైకల్ క్యాన్సర్ నివారణ

మీరు తరచూ గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ టీకాల ప్రకటనలు చూసి కూడా పట్టించుకోలేదా? మీరు మరోసారి తప్పక ఆలోచించండి. భారతదేశంలో సర్వైకల్ క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతున్నది.

మన దేశంలో ఏటా 1,34,240 సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఇవి 2025 నాటికి రెండు లక్షలకు పైగా చేరవచ్చని అంచనా. సర్వైకల్ క్యాన్సర్ వల్ల ఏటా 12,825 మంది మృత్యువు బారిన పడుతున్నారు.

కారణాలెంటి?
సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు ముఖ్యమైన కారణాల్లో హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్ (హెచ్పీవీ) ప్రధానమైంది. ఈ వైరస్ సెక్స్ ద్వారా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాప్తి చెందుతుంది. దాదాపు సగం జనాభాలో జీవితంలో ఏదో ఒక సమయంలో హెచ్పీవీ వైరస్ ను కలిగి ఉంటారు. అయితే అలదలోనూ ఇది సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు దారితీయదు. కేవలం కొంత మందిలోనే క్యాన్సర్ ను కలుగజేస్తుంది. సెక్స్ లో పాల్గొన్న ప్రతివారికీ హెచ్పీవీ వైరస్ సోకే అవకాశాలు ఉంటాయి. అయితే తక్కువ వయసులోనే సెక్స్ లో పాల్గొనడం మొదలుపెట్టిన మహిళల్లో మెదలుకొని, ఎక్కువమంది భాగస్వాములతో సెక్స్ లో పాల్గొనే సందర్భాల్లో హెచ్పీవీ సోకే అవకాశం మరి ఎక్కువ. ఈ వైరస్ లోనూ హెచ్పీవీ వైరస్ కల్గిన వారికి సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు దారితీయదు. అలా ఒకవేళ సజీవక పోతే అది కొంతకాలం తర్వాత క్యాన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. హెచ్పీవీ వైరస్ తో పాటు హెగతాగడం, ఎయిడ్స్, ఐడెడ్ కంటే ఎక్కువకాలం గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడటం, ముగ్గురు అంతర్యంలో ఎక్కువ మంది పిల్లలను కనడం వంటివి కూడా సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు దారితీసి రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ లో కొన్ని.

సర్వైకల్ క్యాన్సర్ లెంటి?
గర్భాశయ ముఖద్వారం (సర్వైక్స్) వద్ద వచ్చే క్యాన్సర్ ను సర్వైకల్ క్యాన్సర్ అంటారు. ఈ భాగం క్యాన్సర్ కింది కింది భాగంలో ఉండి సన్నటి ప్రదేశం, పేరుకు తగ్గట్టు ఇది గర్భాశయ ముఖద్వారంలా పనిచేస్తుంది. ఇది గర్భాశయాన్ని యోనితో కలిపి ఉంచుతుంది. మిగతా అన్ని క్యాన్సర్ లతో పోలిస్తే గర్భాశయ ముఖద్వారపు క్యాన్సర్ ను చాలా సులువుగా నివారించవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా స్కీనింగ్ చేయించడం దీనికి ఉత్తమ పరిష్కారం. సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు చికిత్స కూడా చాలా సులభం. దీన్ని ఎంత ముందుగా గుర్తిస్తే అంత తేలిగ్గా చికిత్స చేయవచ్చు.

హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ లెంటి?
శక్తిమంతమైన వైరస్, బ్యాక్టీరియాలను తట్టుకోవడా నిీ మన శరీరం 'యాంటిబాడీస్'ను తయారుచేస్తుంది. అయితే హెచ్పీవీ వైరస్ విషయంలో మాత్రం మన శరీరం ఎలాంటి యాంటిబాడీస్ ను తయారు చేయదు. అందువల్ల ఒకసారి ఇన్జక్షన్ వస్తే అది జీవితాంతం ఉండిపోతుంది. అది సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ (టీకా) ఇప్పించడం వల్ల అది శరీరంలో యాంటిబాడీస్ ను తయారుచేసి హెచ్పీవీ వైరస్ నుంచి శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ యోని క్యాన్సర్, గర్భాశయ ముఖద్వారం వద్ద వచ్చే క్యాన్సర్ ను నివారించుతుంది. ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ ఇన్ స్టిట్యూట్ సిఫార్సు ప్రకారం 11 ఏండ్లు నిండిన ప్రతి ఆడపిల్లకు హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ ఇప్పించాలి. అయితే తొమ్మిదేండ్లు నిండినవారి నుంచి 18 ఏండ్లు వరకు ఉండే ఆడపిల్లలకు ఈ వ్యాక్సిన్ ఇప్పించవచ్చు. ఈ వ్యాక్సిన్ ను ఆర్బిల్ వ్యవధిలో మూడుసార్లు ఇప్పించాలి. దీనివల్ల సర్వైకల్ క్యాన్సర్ ను నివారించవచ్చు.

డా. సిహెచ్.మోహన్ చంకీ
శీఫ్ సర్వైకల్ అంకాలజిస్ట్, ఒమేగా హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్: 9848011421, కర్నూల్: 08618 273001, గుంటూరు: 08632 223300



మన ఆరోగ్యానికి ప్రధానంగా కావాల్సిన ప్రాటీన్లు, విటమిన్లు ఏ, సి, ఇనుము, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజ అవసరాలను అందించేవి ఆకుకూరలు. ఆహార సమతుల్యతలో వీటిని ప్రధాన పాత్ర, రోజుకు కనీసం 116 గ్రాముల ఆకుకూరలు తినాలని ఆహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ఇవి కోసిన వెంటనే త్వరగా చెడిపోయే గుణం ఉంటుంది. అందుకే ఇంట్లోని పెరట్లో తాజా పెంచుకోవచ్చు. గింజలు విత్తిన నాలుగు నుంచి ఆరువారాల్లో త్వరగా ఎదిగి కోతకు వస్తాయి. వీటిని పెంచడం కూడా సులభమే.

పెరట్లో ఆకుకూరల పెంపకం

మునగలో ఎరువులు, పురుగుల యాజమాన్యం

మునగ సాగులో రైతులు సరైన యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలి. దీనివల్ల పెట్టుబడులు, శ్రమ తగ్గడమే కాకుండా అధిక దిగుబడులను సాధించవచ్చు. రైతులు మునగ విత్తనాలు నాటి నుంచి మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు పాటిస్తూ సాగు చేసే దిశ కచ్చాని తగిన ఫలితం దక్కతుంది.

ఎరువుల యాజమాన్యం
ప్రతి పాడులో 10 కిలోల పశువుల ఎరువుతో పాటు 250 గ్రాముల మేపిండి, 250 గ్రాముల సూపర్ ఫాస్ఫేట్ కలిపి వేయాలి. అలస్యంగా నాటితే మార్పి, ఏప్రిల్ మాసాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు ఎక్కువ ఉంటే పూతకాలి కాపు రావడం నిలిపిపోతుంది. మొక్కలు 75-90 సెంటీమీటర్లు పొడవు పెరిగిన తరువాత కొమ్మలను కత్తిరిస్తే ఏపూగా పెరిగి అధిక దిగుబడి వస్తుంది.

పురుగుల యాజమాన్యం
మునగను ఆశించే పురుగుల్లో గొంగలి పురుగు ప్రధానమైనది. గొంగలిపురుగు నివారణకు క్లొరోఫాస్ 2 మిల్లీలీటర్లు లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి. దీంతో పాటు ఒక్కొక్క చెట్టుకు పాడులో 30 గ్రాములు కార్బాలిన్ పొడి, కార్బోప్యూరాన్ గుళికలు వేసుకోవాలి. కాయతొలుకు ఈ గివారణకు పూత ప్రారంభదశలో జోలోన్, పూర్తిగా పూత వచ్చిన తరువాత రోగ్ గా, పిండకట్టిన దశలో ఫిట్రానిల్ 2 మిల్లీలీటర్లు లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారీ చేయాలి.

-నగిరి హల్షి, త్రిపురారం

తోటకూర

విత్తిన నెలలోపే కోతకు వస్తుంది. లేత ఆకులు కాండం కూడా నెలల తరబడి వాడుకోవచ్చు. ఏడాదంతా పెంచుకునే ఆకుకూర ఇది. పీచుపదార్థం తో పాటు లైసిన్ తో కూడిన ప్రాటీన్ ఉంటుంది. అందువల్ల పోషకలోపంతో బాధపడే వారికి ఇది మేలైన ఆహారం. వీటిని సంవత్సరమంతా విత్తకోవచ్చు. ఈ పంట గింజలు తేలికగా ఉంటాయి. కాబట్టి పైపాటుగా వెదజల్లేటప్పుడు మెత్తని మట్టితో గాని, సన్నని ఇసుకతో గాని చల్లాలి. విత్త



నాలు చాలా చిన్నగా ఉంటాయి. కాబట్టి 1-1.5 సెం.మీ. కంటే ఎక్కువ లోతులో విత్తడం మిగతా ఆన్ని కాయగూరల్లో పోలిస్తే అతి తక్కువ స్థితి తీసుకుంటుంది. 3-4 వారాల్లో కోతకు వస్తుంది.

కొత్తిమీర

విత్తనాన్ని పైపాటుగా కుండీల్లో మట్టిపై వెదజల్లాలి. మొక్కకు మొక్కకు 45 సెం.మీ దూరం ఉండేలా చూసి మిగతా వాటిని తీసివేయాలి. 60 సెం.మీ. ఎత్తు పెరుగుతాయి. 30-45 రోజుల్లో కోతకు వస్తుంది. అయితే ఎండ తగిలాలి కుండీ



లు ఉంచాలి. వర్షంకొస్తే మల్చింగ్ చేసి మట్టిలో తడి ఆరకుండా చూడాలి. తరువాత నీటితో తుడుపాలి. నీటి ఎద్దడి ఉంటే పూతకు వచ్చే ఆకుల దిగుబడి తగ్గిపోతుంది. రోజు కొన్ని మొక్కలు వాడుకునేందుకు వీలుగా ప్రతీవారం కొత్తగా కొన్ని గింజలు దఫాలుగా వేయాలి.

మెంతికూర



నాటడానికి సరైన ప్రాంతం, అత్యధిక సూర్యరశ్మి అందే లా ఉండాలి. పోషకాలతో కూడిన బలమైన నేల ఉండి, మురుగునీరు పోయే సౌలభ్యం ఉండాలి. నేలల్లో 6-7 డజన్ల సూచిక ఉండాలి. వెచ్చని పొడి వాతావరణం ఉండాలి. చల్లని బురదనీలలు వీటి పెంపకానికి పనికిరావు. ఇవి పెంచే సేలకు సరైన ప్రాంతం కూడా కనిపిస్తుంది.

పాలకూర



నాటిన మూడు రోజుల్లో మొలకెత్తుతుంది. నేలలో 2 సెం.మీ. లోతులో విత్తి, అపైన బురదతో పూయాలి. ఇవి కుండీలో చల్లని ఉష్ణోగ్రత ఉంటే బాగా పెరుగుతాయి. నాటిన 4-5 వారాల్లో ఆకులు తెంపుకోవచ్చు. ఒకసారి ఆకులు తెంపిన తర్వాత ప్రవహించే పోషకాలను అందిస్తే కోతకు సిద్ధంగా ఉంటాయి. భూమి పైనుంచి ఒక ఇంచు ఎత్తులో ముదురు ఆకులను కత్తిరించి వాడుకుంటే లోపలి ఆకులు ముద్రదండతోపాటు కత్తిరించిన చోట కొత్త ఆకులు వస్తాయి.

గోంగూర

వేడి వాతావరణంలో పెరిగే మొక్క. మురుగునీరు నిల్చుకుండా ఉండే నేలల్లో పెంచాలి. విత్తనాలు నాటిన 7-9 వారాల్లో గోంగూర అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఆ తర్వాత నుంచి ఆకులను మాత్రమే తీసి 10 నుంచి 12 రోజుల వ్యవధిలో చిగురించి కొత్త ఆకులు వస్తాయి. పీచు పదార్థం

తోపాటు పోషకాలను, మెగ్నీషియం కలిగి ఉండటం వల్ల బలాన్ని ఇచ్చే ఆకుకూరగా పరిగణిస్తారు. అయితే అధిక వాస, గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉంటే శీలీంధ్రాలు ఆశించి నాణ్యత దెబ్బతింటుంది. విత్తనాల ద్వారా ప్రవర్తనం చెందే మొక్క. నీటి ఎద్దడిని కూడా తట్టుకుంటుంది. మొక్కకు మొక్కకు మధ్య దూరం 35-45 సెం.మీ. ఉండేలా చూసుకోవాలి. పన్నెండు వారాల వ్యవధిలో 5-6 సార్లు ఆకులు తెంపుకోవచ్చు. ఘన రూప ఎరువుల కంటే ద్రవరూప ఎరువులే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. వెంటనే ఫలితం కూడా కనిపిస్తుంది.



మట్టి మిశ్రమంలో సెండ్రెయి ఎరువులు వాడేటప్పుడు పూర్తిగా వివిక పశువుల ఎరువు, లేదా బాగా తయారైన వర్షంకొస్తే మాత్రమే మిశ్రమంలో తరుచుగా ఎదురయ్యే వేరుకళ్లు, మొక్క వడ తెగులు నివారణకు రసాయనాలకు బదులుగా జీవ శీలీంధ్ర నాణ్యతలు వాడాలి.

పూదీన

పచ్చతొపాటు ఔషధ గుణాలు కలిగినది పూదీన. దీనిని ఏడాదంతా పెంచుకోవచ్చు. ఉష్ణ ప్రాంతాలలో బాగా పెరుగుతుంది. దీనికి వాడే నేల మట్టి ఉడజని సూచిక 6-7.5 మధ్య ఉండాలి. తీగ మొక్కలను 45 సెం.మీ. దూరంలో ఉండేలా ఇంటి పెరట్లో పెంచుకోవచ్చు. వాటిపై మట్టికప్పితే చిగురు తొడిగి తీగలుగా సాగుతాయి. ప్రతి 3-4 రోజులకోసారి తప్పనిసరిగా నీటి తరచివ్వాలి. నాటిన 20 రోజుల నుంచి ఆకులు తెంపుకోవాలి. ముదురు ఆకులు తీసిన ప్రతీవారం ద్రవరూప వాడుకుంటే లోపలి ఆకులు ముద్రదండతోపాటు కత్తిరించిన చోట కొత్త ఆకులు వస్తాయి.



మిడ్డితొట్లో మట్టి, మొక్కల ఎంపిక

మిడ్డితొట్లో కుండీలో మొక్కల పెంపకం చేపడుతున్నారు. మట్టి ఒక మిశ్రమంగా అందించడం. కాబట్టి తొట్లో వాడే మట్టి మిశ్రమం తయారేలో చలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

- ఎర్రమట్టిని మాత్రమే వాడాలి. నల్లరేగడి మట్టి వాడకూడదు. వాడే మట్టిలో గాజు పెంకులు, పెద్ద పరిమాణంలో ఉండే రాళ్లు, పూర్తిగా విడిచిపోని చెత్తా, చెదారం లేకుండా చూసుకోవాలి.
- ఎర్రమట్టిని మాత్రమే కాకుండా పెంచాలనుకునే మొక్కల పోషక అవసరాలను బట్టి వర్షంకొస్తే, బాగా వివిక పశువుల ఎరువు, వేప చెక్క, కొబ్బరిపీచును వాడాలి. ఏ మిశ్రమంలోనైనా 50 శాతానికి తగ్గకుండా ఎర్రమట్టి వాడాలి. వర్షంకొస్తే లేదా పశువుల ఎరువు వాడే సమగ్ర పోషకాలు మొక్కలకు అందుతాయి. కొబ్బరిపీచు తగినంతగా చేర్చితే నీటిని పట్టి ఉంచుతాయి. తర్వాత మొక్క
- తన అవసరం మేరకు వాడుకుంటుంది. అయితే వీటన్నింటినీ తొట్టు/కుండీలో నింపే ముందే శుద్ధి చేస్తే శీలీంధ్రాల సమస్య ఏర్పడదు. మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి.
- మిరప, టమాటా, వంకాయల పంటలు పెంచుకుంటున్నప్పుడు నులి పురుగుల సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి మట్టి మిశ్రమంలో కచ్చితంగా వేప చెక్కను చేర్చాలి. ఈ పంటలను ఒకసారి పెంచిన తర్వాత ఆ మట్టిని కచ్చితంగా మార్చి వాడాలి. లేకపోతే అంతకు ముందు ఆశించిన తెగు క్షు మట్టి ఆశించే అవకాశం ఉంటుంది.
- ప్రతి రెండుసార్లు మొక్కలు పెంచిన తర్వాత మట్టిని కచ్చితంగా మార్చాలి. లేదంటే అందులోని పోషకాలన్నీ పోయి, ఆ తర్వాత పెంచే మొక్కల్లో పోషకదాతు లోపాలు ఏర్పడుతాయి.
- ఆకులు, కాయలు, పండ్ల నాణ్యత బాగుండాలుంటే పైపాటుగా సూక్ష్మ ధాతు పోషకాలను పిచికారీ చేయాలి.
- తొట్లో అడుగుభాగం నుంచి మొదలు ఒక పాదంగా చిన్నసైజు గులకాళ్లు వేర్చి ఆ తర్వాత ఎర్రమట్టితో కూడిన మిశ్రమాన్ని నింపాలి. మొక్క పెరిగేటప్పుడు పైపాటుగా ఉన్న మట్టిని కొద్దిగా కదిలిస్తే మొక్కలకు పోషకాలు అందుతాయి.
- తొట్లో 80 శాతం మేర మాత్రమే మట్టి మిశ్రమంతో నింపాలి. మిగతాభాగం ఖాళీగా ఉండాలి. దీంతో ఎరువులు, వర్షంకొస్తే వేరుడం, నీటిని అందించడం తేలిక అవుతుంది.

డాక్టర్ పిడింగెల సైదయ్య
శాస్త్రవేత్త, రాష్ట్ర ఉద్యాన విశ్వవిద్యాలయం
7780509322

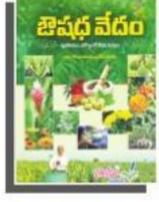


ఔషధ వేదం

(వ్యవసాయం, ఆరోగ్యంలో ఔషధ మొక్కలు)

వ్యవసాయక సమాజాల్లో ఆరోగ్యం కోసం మెజారిటీ ప్రజలు ఔషధ మొక్కలపైనే ఆధారపడుతారు. ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా 80 శాతం మంది తమ ప్రాథమిక ఆరోగ్య అవసరాల కోసం ఔషధ మొక్కలపైనే ఆధారపడుతున్నారని తెలిపింది. ఈ వేపద్వారాల్లో ప్రజారోగ్యంలో ఔషధ మొక్కల ప్రాధాన్యం అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ అవసరాన్ని గుర్తించిన 'రైతువేదం' వారు దేశంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే మొక్కలను సులభ ఆరోగ్య సమస్యలను ఎలా దూరం చేసుకోవచ్చో తెలియ చేయటం ముఖ్యం. ప్రజలకు సాధారణంగా వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యలతో కాకుండా, వ్యవసాయ సంబంధ అవసరాలకు ఉపయోగపడే మొక్కలు తమ చరిత్రలోనే అందుబాటులో ఉంటే ఎలా ఉపయోగపడుతాయో వివరిస్తూ అందరికీ అర్థమయ్యే రీతిలో, అందరూ గుర్తించేందుకు వీలుగా మంచి పాటోతో సహా ప్రచురించి అందుబాటులోకి తెచ్చటం హాజరీయం. ఈ పుస్తకం అందరికీ ఉపయోగపడుతుంది.

రచన: డ్రాఫింగ్ కోసరాజు చండ్రాభరరావు
వెలు: రూ. 350
ప్రతులకు: రైతువేదం పబ్లికేషన్స్, 6-2-959, డక్షిణభారత్ హిందీ ప్రచార సభ కాంప్లెక్స్, ఖైరతాబాద్, హైదరాబాద్-4.
దోరనెం: 8-198, పుల్లడిగుంట దగ్గర, కొర్కొవైడు పోస్ట్, వట్టిచెరుకూరు మండలం, గుంటూరు జిల్లా-522017. ఫోన్: 0886-2286255



ఒకసారే పెట్టుబడి దీర్ఘకాలిక దిగుబడి



మంచి లాభాలు
రైతులకు మేలు చేసే పంట. సాగులో పెద్దగా పని ఉండదు. మందులు వేయవల్సిన పని లేదు. నీటి అవసరం చాలా తక్కువే. సేంద్రీయ పద్ధతిలో పంట పండిస్తున్నా. సులభ పద్ధతిలో సాగు చేసుకోవచ్చు. రైతులకు మంచి లాభాలు వస్తాయి. పంట వేసిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే ఎకరాకు ఐదు లక్షలు ఖర్చు అవుతుంది. ఆ తర్వాత ఖర్చు అవ్వదు.
-పోరెడ్డి చండ్రాభరరావు, లక్ష్మి ఐపిఎస్ ఆఫీసర్, రైతు

సాగు పద్ధతులు
ఈసాగు చేయడానికి ముందు భూమిని చదును చేసుకోవాలి. సాగుసార పరీక్షలు చేయించాలి. నేలలో ఉడజని 7 శాతం ఉంటే సరిపోతుందని వ్యవసాయశాఖ అధికారులు తెలిపారని చండ్రాభరరావు పేర్కొన్నారు. మూడుసార్లు భూమిని దున్నాలి. తర్వాత 10 ఫీట్ల దూరంలో సాలు తోవాలి. అక్షం నాలుగు ఫీట్ల దూరంలో 7 ఫీట్ల ఎత్తు ఉన్న సిమెంట్ స్తంభా

అల్లం వాణిజ్యరంగా సాగుచేయబడుతున్న సుగంధ ద్రవ్యపు పంట. ఈ పంట ఔషధంగా కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. అల్లాన్ని వంటల్లో విరివిగా వాడుతారు. అల్లం పంట రాష్ట్రంలో దాదాపు 1771 హెక్టార్లలో సాగుచేస్తున్నారు. ఈ పంటను ఉమ్మడి మెదక్, నిజామాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో విస్తారంగా సాగుచేస్తున్నారు. అయితే ఇటీవల అల్లం పంటకు వివిధ రకాల పురుగులు, తెగులు ఆశించి పంటను తీవ్రంగా నష్టపరుస్తున్నాయి. ఇందులో ముఖ్యమైనవి దుంపకళ్లు ఈగ, మొప్పు తొలుకు పురుగు, ఆకుముడత పురుగు, పాలును పురుగు, వేరు పురుగు మొదలైనవి. వీటి నివారణకు సమగ్ర సస్యరక్షణ చర్యలు పాటించాలి. అప్పుడు రైతులు మంచి దిగుబడులు పొందవచ్చు.



అల్లం సాగులో సమగ్ర సస్యరక్షణ

సస్యరక్షణ చర్యలు
దుంపకళ్లు ఈగ: ఈ పురుగు అక్టోబర్ నెలలో మొదలై కాపు ఉన్నంత వరకు ఉంటుంది. దుంపకళ్లు ఈగ నలుపు రంగులో ఉండే తెల్లని గుడ్డలను మొక్క మొదలు వద్ద గాని, నేల మీద గాని, రంధ్రాలు ఏర్పడిన నేల మీద గాని పెడుతుంది. గుడ్డ నుంచి పొదిగిన లార్వా తెల్లని రంగులో ఉంటుంది. కాండాన్ని దుంపకళ్లు ఆశించి కాండాల్ని పూర్తిగా తొలిచి తింటుంది. దీనివల్ల ఆకులు పసుపు పచ్చరంగులోకి మారి, కాండాలు పడిపోతాయి. ఈ పురుగు వల్ల 40-50 శాతం నష్టం వస్తుంది.
నిజామాబాద్: దీని నివారణకు మొదటగా వేడి వాతావరణంలో లోతుగా దుక్కులు దున్నాలి. దుంపకళ్లను తట్టుకునే, పీచు తక్కువగా ఉండే అల్లం రకాలను సాగు చేయాలి. మురుగు నీటి కాలువలు ఏర్పాటు చేసి, నీళ్లు నిల్చుకుండా చేయాలి. ఎకరాకు 10 కిలోల కార్బోప్యూరాన్ 935 గుళికలను సన్నని ఇసుకతో కలిపి తోటలలో సుమంగా వేసుకోవాలి.
ఆకు ముడత పురుగు: ఆకు ముడత పురుగు నలుపు రంగులో ఉంటుంది. దాని రెండు జతల రెక్కల మీద తెల్లని చారలు ఉంటాయి. ఈ పురుగు గుడ్డలను ఆకు పైభాగంలో పెడుతుంది. గుడ్డు ఎరువు రంగులో ఉంటాయి. గుడ్డ నుంచి పొదిగిన లార్వా ఆకు పచ్చ రంగులో ఉంటుంది. లార్వా ఆకులను చుట్టి తింటుంది. దీంతో మొత్తం ఆకు వాడిపోతుంది.
నివారణ: దీని నివారణకు ప్రాథమోఫాస్ 1 మి.లీ/ లీటరు చొప్పున శాండివిట్ తో కలిపి 200 మి.లీ. ఎకరానికి మందు ద్రావణాన్ని తయారుచేసుకొని ఆకులపై పిచికారీ చేయాలి. అలాగే లార్వాలను ఏరి నాశనం చేయాలి.

పోయి చనిపోతుంది. ఆకులు ఎండిపోతాయి. ఈ పురుగు ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా జూలై నుంచి అక్టోబర్ వరకు కనిపిస్తుంది.
నివారణ: దీని నివారణకు మొదట పురుగు ఆశించిన మొప్పులను ఏరి నాశనం చేయాలి. అలాగే డైమిథోయేట్ 2 మి.లీ+శాండివిట్ 1 మి.లీ. లేదా క్లిఫోథాన్ 2 మి.లీ. శాండివిట్ లేదా ప్రాఫెన్ ఫాస్ 2 మి.లీ+శాండివిట్ 1 మి.లీ. లీటరు నీటికి కలిపి ఆ ద్రావణాన్ని మొప్పు ఆకులపై పిచికారీ చేయాలి.
పాలును పురుగు: విత్తిన దుంపలను ఆశించి రసం పీలుస్తుంది. అందువల్ల దుంపలు కుంచించిపోతాయి.
నివారణ: దీని నివారణకు విత్తిన దుంపలను లీటరు నీటికి 5 మి.లీ. చొప్పున మలాథియాన్ కలిపి ద్రావణంలో 30 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత ఆరబెట్టి విత్తకోవాలి.
వేరు పురుగు: వేరు పురుగు గుడ్డను కాండం మీద పెడుతుంది. దీనివల్ల నుంచి పొదిగిన పిల్ల పురుగులు 'సీ' ఆకారంలో తెల్లగా ఉండే దుంపలను, వేర్లను, మొక్కల మొదట్లను ఆశించి నష్టపరుస్తుంది. ఈ పురుగు ఆశించిన దుంపల మీద పెద్ద పెద్ద రంధ్రాలు చేసి నష్టం చేస్తాయి.
నివారణ: దీని నివారణకు ఫోరెట్ 5 కిలోలు లేదా కార్బోప్యూరాన్ గుళికలు 7 కిలోలు/ ఎకరానికి వేసి తీవ్రతను తగ్గించుకోవచ్చు.

-కస్తూరి మానస, శాస్త్రవేత్త
(ఎంటమాలజీ విభాగం), సంగారెడ్డి జిల్లా
8978963303





విజయ దేవరకొండ

కలలా జరిగిపోయింది

'కొత్త ప్రతిభను ప్రోత్సహించాలనే బాధ్యతతో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించాను. ఈ సినిమా ద్వారా పదిమంది కలల్ని విజయం చేయడం సంకల్పంగా ఉంది' అని అన్నారూ హీరో విజయ్ దేవరకొండ. కింగ్ ఆఫ్ ది హిల్ అంటర్టైన్మెంట్ పతాకంపై వర్తన దేవరకొండతో కలిసి ఆయన నిర్మించిన చిత్రం 'మీకు మాత్రమే చెప్పా'. తరుణ్ భాస్కర్, అభినవ్, అనసూయ, అవంతిక ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. నవంబర్ 1న విడుదలకానుంది. మంగళవారం హైదరాబాద్లో ఈ చిత్ర ప్రీరిలీజ్ వేడుక జరిగింది. విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ 'కొత్త నిర్మాణ సంస్థ, నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల కలయికతో రూపొందిన చిత్రమిది. ఈ సినిమా ప్రయాణం ఓ కలలా జరిగిపోయింది. గర్భం, సంతోషంతో ఈ సినిమా చేశాం. ఐదేళ్ల త్రితం సినీ ప్రముఖుల్ని కలవడానికి భయపడేవాన్ని. అబద్ధం చెప్పడానికి ధైర్యం లేక స్టూడియోల ముందు నుంచి తిరిగివచ్చేవాన్ని. డబ్బులు అవసరమైతే పూరి జగన్నాథ్ వద్ద అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్గా పనిచేయమని అప్పట్లో నాన్న నలహా ఇచ్చారు. అలాంటిది నేను నిర్మించిన సినిమాను ఆశీర్వాదించడానికి ఆయనతో పాటు పలువురు సినీ ప్రముఖులు రావడం, నాతో పనిచేయాలని అనుకోవడం గర్భంగా ఉంది. మరోకరికి చేయూత నిచ్చి పైకి తీసుకురావాలనే ఆలోచనతో నిర్మించిన సినిమా ఇది' అని అన్నారు. 'విజయ్ దేవరకొండ నిర్మించిన ఈ సినిమా పెద్ద విజయాన్ని సాధించింది. అందరిలాగే నేను ఈ సినిమా కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను' అని దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్ చెప్పారు. విజయ్ దేవరకొండ చేస్తున్న ఈ చిన్న ప్రయత్నం పున విజయాన్ని సాధించాలని సురేష్ బాబు తెలిపారు. దర్శకుడు షమ్షీర్ సుల్తాన్ మాట్లాడుతూ 'రామ్మే మాత్రం తరుణ్ అద్భుతమైన అభినయాన్ని కనబరిచాడు. అభినవ్, అనసూయ పాత్రలు మెప్పిస్తాయి' అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనసూయ, అవంతిక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

IV. **నమస్తే తెలంగాణ**

చిత్రం

[కలనగర్]

గురువారం 31 అక్టోబర్ 2019

'రెడ్' మొదలైంది..

'కెరీర్లో తొలిసారి డ్రెస్సింగ్ జోసర్లో నేను చేస్తున్న సినిమా ఇది. వాణిజ్య హంగుల మేళ వింపుతో విభిన్నంగా ఉంటుంది' అని అన్నారూ రామ్. ఆయన కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న 'రెడ్' చిత్రం బుధవారం హైదరాబాద్లో ప్రారంభమైంది. శ్రీ ప్రపంచీ మూవీస్ పతాకంపై ప్రపంచీ రవికిషోర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. కిషోర్ తిరుమల దర్శకుడు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం రామ్పై చిత్రక రించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్ క్లాప్ నివ్వగా, నిర్మాత జెమిని కిరణ్ కెమెరా స్విచ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా హీరో రామ్ మాట్లాడుతూ 'భిన్న భావోద్వేగాల సమూహం సాగుతుంది. నవ్వమైన పాయింట్ తో తెరకెక్కిస్తున్నాం. నా గెటప్ వినుతుంటా



రామ్పై క్లాప్ నిస్తున్న పూరి జగన్నాథ్

ఉంటుంది. ఏప్రిల్లో సినిమాను విడుదల చేస్తాం' అని తెలిపారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ 'నవంబర్ 18 నుంచి రిగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభిస్తాం. ఓ విజయవంతమైన సినిమాలోని ఆత్మను తీసుకొని తెలుగు నేటివిటీకి అనుగుణంగా మార్చులు చేసి తెరకెక్కిస్తున్నాం' అని అన్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: మణిశర్మ.



దేవశ్రీప్రసాద్, రవికంకర్, నవీన్, సుకుమార్, అల్లు అర్జున్, అల్లు అరవింద్, చెర్రీ

హ్యాట్రిక్ సినిమా ఘరూ

తెలుగు చిత్రసీమలో హీరో అల్లు అర్జున్, దర్శకుడు సుకుమార్ లది విజయవంతమైన కాంటినెన్షన్, వీరిద్దరి కలయికలో రూపొందుతున్న హ్యాట్రిక్ చిత్రం బుధవారం హైదరాబాద్లో పూజా కార్యక్రమాలతో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, ముత్తంశెట్టి మీడియా పతాకాలపై రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి నవీన్ యెస్సేని, వై రవిశంకర్ నిర్మాతలు. రష్మిక మందన్న కథానాయికగా నటిస్తున్నది. దేవుని పటాలపై చిత్రీకరించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి నిర్మాత అల్లు అరవింద్ క్లాప్ నివ్వగా, దర్శకుడు సురేందర్ రెడ్డి చిత్రబృందానికి ప్రీస్ట్ అందజేశారు. 'అర్జున్', 'అర్జున్-2' తర్వాత అల్లు అర్జున్, సుకుమార్ కలయికలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. వాణికి తగినట్లుగానే నవ్వమైన కథ, కథనాలతో ఈ సినిమా రూపుదిద్దుకోనున్నది. దేవశ్రీప్రసాద్ ఈ చిత్రానికి సంగీతాన్ని అందిస్తు

న్నారు. ఎర్రపండుగం అక్రమరవాణా నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో అల్లు అర్జున్ పాత్ర నవ్వరితలో ఉండనున్నట్లు సమాచారం. త్వరలో ఈ సినిమా గురించిన పూర్తి వివరాలిల్లి తెలియజేస్తామని చిత్రబృందం ప్రకటించింది. 'డార్లింగ్ సుకుమార్ తో నేను చేస్తున్న మూడో సినిమా ఇది. దేవశ్రీప్రసాద్ సంగీతం మరోసారి మ్యాజిక్ క్స్ పునరావృతం చేస్తుందనే నమ్మకముంది' అని అల్లు అర్జున్ ట్వీట్ చేశారు. ఈ చిత్ర ప్రారంభోత్సవ వేడుకలో కొరటాలశివవేదే పాటు పలువురు సినీ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ఈ చిత్రానికి ఛాయాగ్రహణం: మిరోస్లా కుబా డ్రోజెక్, సంగీతం: దేవశ్రీప్రసాద్, ఎడిటింగ్: కార్తిక్ శ్రీనివాస్, కళా దర్శకత్వం: ఎస్.రామకృష్ణ, మోనిక, సీకాట, చెర్రీ, సహనిర్మాత: ముత్తంశెట్టి మీడియా, లైన్ ప్రొడ్యూసర్: బాలయ బ్రహ్మాజ్యం కె.వి.వి.

యాక్షన్ సినిమా చేయాలనుంది



ప్రీతి అస్సాని, సాయిలోనక

సాయిలోనక, ప్రీతి అస్సాని జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'ప్రేషర్ కుక్కర్'. సుశీల్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న అప్పిరెడ్డితో కలిసి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. అభిషేక్ పిక్చర్స్ అధినేత అభిషేక్ నామా ఈ చిత్ర డియేట్ కల్ హక్కులను సొంతం చేసుకున్నారు. నవంబర్లో విడుదలకానుంది. దర్శకత్వం మాట్లాడుతూ 'తండ్రి కోరిక మేరకు అమెరికా వెళ్లాలని కలలుగనే యువకుడి కథ ఇది. అద్భుతం వినోదభరితంగా ఉంటుంది. దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ కట్ చేసిన టీజర్ చక్కటి స్పందన లభిస్తున్నది' అని తెలిపారు. రాహుల్ రామకృష్ణ, తనికెళ్ల భరణి ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



రవిబాబు

"అదుగో" తుదిదశలో ఉన్న సమయంలో వరంగల్ కలెక్టర్ ఆఫీసులో బంగారాలో దయ్యం ఉందంటూ, ఆ దయ్యాన్ని చూసి ఆమె భయపడిందనే వార్త కథనాన్ని చదివాను. ఆ పాయింట్ నుంచి స్ఫూర్తి పొంది కల్పిత అంశాలతో 'అవిరి' కథ రాసుకున్నాను' అన్నారు రవి బాబు. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తూ, స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందించిన చిత్రం 'అవిరి'. నవంబరు 1న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ చిత్రం గురించి రవి బాబు మాట్లాడుతూ 'అందరూ అనుకుంటున్నట్లుగా ఇది హీరో సినిమా కాదు. ఫ్యామిలీ డ్రెబ్లర్ ఇతివృత్తంలో రూపొందినాం. కొత్త కథను డ్రెబ్లర్ అవిమెంట్ తో ఆసక్తికరంగా తెల్పి ఆవిష్కరించే ప్రయత్నం చేశాం. సినిమా చూసి ఉత్సాహం లోనైన 'దిల్ రాజు మా అమ్మాయి పంపిణీ చేయడం ఆనందంగా ఉంది. నవ్వమైన ఆలోచనలతో నాలో ఆసక్తిని రేకెత్తించిన కథాంశాలనే తెల్పి ఆవిష్కరిస్తుంటాను. నా సినిమాలు ప్రేక్షకుల ఆదరణతో పాటు విమర్శకుల ప్రశంసలు ముఖ్యమై. రెండింటిలో ఏది రాకపోయినా దర్శకుడిగా విఫలమైనట్లుగా భావిస్తాను. కమర్షియల్ కాత్ని షమ్షీ కోసం ఎప్పుడూ సినిమాలు చేయను. దర్శకత్వ బాధ్యతలతో బిజీగా ఉండటంతో నటనపై దృష్టిసారించలేకపోతున్నాను. 'సాహో' సినిమాను చదవకున్నాను. 'అవిరి' తర్వాత మళ్ళీ నటించి బిజీగా అవుతాననే నమ్మకం ఉంది. దర్శకుడిగా యాక్షన్ సినిమా చేయాలనే కోరిక ఉంది. తెలుగులో హీరో కొట్టగానే పదిమంది గాళ్ళకి ఎగరడం లాంటి యాక్షన్ సన్నివేశాలు లేకుండా లక్ష్యాన్ని చేదించడానికి ప్రమాద కరమైన పరిస్థితుల్ని హీరో ఎలా దాటాడనే ఇతివృత్తంతో చేస్తా. అలాగే ఓ సీనియర్ సినీజన్ కథాంశంతో వాలా పిక్ నుంచి సినిమా చేసే ప్రయత్నాల్లో ఉన్నా. అక్కినేని నాగేశ్వరరావు బతుకుంటే ఆయన్ని ఒప్పించి తనతో ఈ సినిమా చేసుకోవాలి. ఆ పాత్రకు సరిపోయే నటుడు దొరికితే తప్పకుండా ఈ కథను తెల్పే కిసికొస్తా. అమెరికా నేపథ్యంలో ఈ సినిమా సాగుతుంది' అని తెలిపారు.

సెంటిమెంట్ను రుజువుచేసింది

'గొప్ప సినిమా తీశారంటూ ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశంసిస్తున్నారు. నటుడిగా ఇలాంటి భిన్నమైన కథ, పాత్రలు నాకు దొరకడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను' అని అన్నారు కార్తి. ఆయన కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'బ్లైడ్'. లోకేష్ కనకరాజ్ దర్శకుడు. కె.కె.రాధామోహన్ ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించారు. ఇటీవల ఈ సినిమా విడుదలైంది. బుధవారం హైదరాబాద్లో చిత్రబృందం విజయోత్సవ వేడుకను నిర్వహించింది. కార్తి మాట్లాడుతూ 'నాలా రోజుల తర్వాత పండగ సమయంలో నేను నటించిన సినిమా విడుదలకావడం ఆనందంగా ఉంది. హీరోయిన్, పాటలు లేకుండా తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల్ని మెప్పిస్తున్నది. యాక్షన్, మాస్, వినోదంతో పాటు తండ్రికా తప్ప అనుబంధంతో కనెక్ట్ అవుతున్నాను. ఒక్క నిమిషం కూడా చూపు తిప్పుకోనివ్వకుండా ఉత్సాహం పంచుతున్నదని చెబుతున్నారు. 'బ్లైడ్' టైటిల్ పెడితే సినిమా విజయవంతమైనట్లనే సెంటిమెంట్ ను మరోసారి రుజువు చేసింది. అన్నయ్య సూర్యతో పాటు హీరో రవితేజ ఈ సినిమా చూసి బాగుందని మెచ్చుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి కొనసాగింపుగా 'బ్లైడ్-2' చేయబోతున్నాం' అని తెలిపారు. 'పాటలు, హీరోయిన్ లేకుండా తీసిన సినిమా కావడంతో ప్రేక్షకులు ఎలా స్వీకరిస్తారోనే అనుమానం ఉండేది. కానీ అన్ని ప్రాంతాల్లో హాస్పిటల్ కలెక్టర్స్ రాబడుతున్నది. కథ బాగుంటే ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని మరోసారి నిరూపించింది. దీహావణికి విందుభోజనం లాంటి సినిమా ఇది' అని నిర్మాత రాధామోహన్ చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్.ఆర్.ప్రభు పాల్గొన్నారు.



ప్రభు, కార్తి, రాధామోహన్

'DIL' RAJU PRESENTS

RELEASING TOMORROW

A FLYING FROGS PRODUCTION

ఆవిరి

RAVI BABU

SATYANAND VAIDHY N SUDHAKAR REDDY MARTHAND K VENKATESH SATISH NARAYANA REDDY

ASIAN CINEMAS

book my show

Skip the queue. Book your tickets now!

RELEASING TOMORROW

మీకు మాత్రమే చెప్పా

ADITYA GLOBAL