

आखिर महाराष्ट्र की राजनीति में शरद पवार का पवार भाजपा के अपारशेन कमल पुर भारी पड़ गया। पवार के घर में सत्ता लगाकर भी भाजपा उन्हें पटकनी नहीं दे पाई और बहुमत का दवा कर रहे देवेन्द्र फडनवीस को महीने भर में ही दूसरी बार मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देना पड़ गया। ऐसे शरद पवार महाराष्ट्र की राजनीति के सबसे बड़े खिलाड़ी हैं, यह उन्होंने कई बार साबित किया है।

राजिव गांधी जब प्रचंड बहुमत से कैद की सत्ता में आए थे तो महाराष्ट्र में शरद पवार की ही वही। राजिव गांधी के न चाहते हुए भी शरद पवार महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री बने और अपना कार्यवाही पूरा किया। हालांकि 79 साल के वह चुके पवार को अब माना जा रहा था कि वे बुढ़े गए हैं और राजनीति से संन्यास की ओर पहुंच चुके हैं। यही समझकर विधानसभा चुनाव से ठीक पहले पार्टी ने उन्हें विधायक और नेता उन्हें छोड़कर भाजपा या शिवसेना के साथ चले गए। इस विषय हालात के बावजूद

■ **आखिरकार महाराष्ट्र में शरद पवार की ही चली**

■ शेष पेज 2 पर

महाराष्ट्र में शरद
व गांधी के न
महाराष्ट्र के
ना कार्यकाल पूरा
के हो चुके पवार
कि वे बूढ़े गए
वास की ओर
नकर विधानसभा
हीं कई विधायक
भाजपा या
ए। इस विषम
► शेष पेज 2 पर

मुंबई। शिवसेना सुप्रीमो उद्धव ठाकरे महाराष्ट्र के अगले मुख्यमंत्री होंगे। उद्धव ठाकरे का शपथ ग्रहण समारोह 28 नवंबर को सायं 5 बजे मुंबई के शिवाजी पार्क में होगा। ज्ञात हो कि सीएम देवेंद्र फडणवीस के इस्तीफे के बाद मंगलवार **शेष पेज 2 पर**

बताया जाता है कि सुप्रीम कोर्ट का फैसला आने के बाद मुंबई में अजित पवार ने वावा शरद पवार और उनकी बेटी सुप्रिया सुले से मुलाकात की। इस मुलाकात में अजित पवार को भाजपा का साथ छोड़ने के लिए मनया गया। इसके बाद अजित पवार ने उन्मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया। इस्तीफे के लिए अजित पवार ने व्यक्तिगत कारणों का हवाला दिया है।

उपमुख्यमंत्री अजित पवार द्वारा इस्तीफा दिए जाने की खबर लगते ही आनन-फानन में संसद भवन में पीएम नरेंद्र मोदी, भाजपा अध्यक्ष अमित शाह और कार्यकारी अध्यक्ष जे. पी. नड्डा की मीटिंग हुई। कहा जा रहा है कि भाजपा के शीर्ष नेताओं को लगा कि फ्लोर टेस्ट में फेल हो जाने पर ज्यादा कीचड़फिरी हो जाएगी इसलिए देवेन्द्र उड्डावनीस को इस्तीफा देने का संदेश भेजा गया और उन्होंने तत्काल इस्तीफा सौंप दिया।

■ राज्यपाल के समक्ष दावा पेश आज विधायकों का शपथ ग्रहण

श्री फडणवीस ने राज्यपाल से भेंट की और अपना इस्तीफा सौंपा। इससे पहले फडणवीस ने संवाददाता सम्मेलन में कहा था कि अजित पवार के अपने पद से इस्तीफा देने के बाद उनके पास संख्या बल नहीं रह गया है और वह राज्यपाल से मिलकर अपना इस्तीफा सौंपेंगे। अजित पवार ने पिछले ►► शेष पेज 2 पर

10:45 सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को पलौर टेस्ट कराने का आदेश दिया **बजे**

11:00 अजित पवार की शरद पवार, सुप्रिया सुले से गोपनीय मुलाकात **बजे**

01:00 दिल्ली में पीएम मोदी, गृहमंत्री शाह और नंदा के बीच बैठक **बजे**

02:30 चार दिन उप-मुख्यमंत्री रहने के बाद अजित पवार ने दिया इस्तीफा **बजे**

03:30 मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने इस्तीफे की घोषणा कर दी **बजे**

नई दिल्ली। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने मंगलवार को विशेष अदालत से आग्रह किया कि दिल्ली पुलिस को निर्देश दिया जाए कि वह उनकी पत्नी सुनंदा पुष्कर द्वारा किए गए दृवीटों को रिकॉर्ड में लाए। सुनंदा जनवरी 2014 में रहस्यमय परिस्थितियों में मृत मिली थीं। थरूर ने कहा कि ट्विटर देखना महत्वपूर्ण है कि मृत्यु से पहले उनकी मन:स्थिति क्या थी।

छत्तीसगढ़ में पुलिससंग को मजबूत बनाने डीजीपी डीएम अवस्थी ने छापामार शैली पर काम प्रारंभ कर दिया है। पुलिस स्टेशनों पर अचानक एसपी और आईजी के धमकने के फरमान के बाद मंगलवार को खुद ही डीजीपी घमती रहिले के भखारा पुलिस स्टेशन पहुंच गए। ड्यूटी के दौरान **शेष पेज 2 पर**

जांच के दौरान मिली ये खामियाँ :
अवस्थी शाम 5 बजे थाने पहुंचे, जहां टी-आइए की संख्या, कोर्ट में चालान पेश की स्थिति, जुर्माना संख्या और थाने के मालखाने का निरीक्षण लि

फसरो के मुताबिक डीजीपी श्री एफआईआर रजिस्टर, विवेचना सट्टा कार्यवाही, शिकायतों की । इस दौरान ►► शेष पेज 2 पर

नई दिल्ली। एक्शन के दौरान शहीद होने वाले रक्षाकर्मियों के परिजन अपने उसी सरकारी आवास में एक साल तक रह सकेंगे जिसमें वो पहले से रह रहे हैं। अभी तक जवान की मौत के तीन महीने बाद तक सरकार

की ओर से दिया गया आवास खाली करना होता था। रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को कहा, सशस्त्र सेनाओं की ज़रूरत और मांग को देखते हुए रक्षा मंत्रालय ने मौजूदा प्रावधानों की समीक्षा की और **▶▶ शेष पेज 2 पर**

राजनाथ ने की घोषणा

श्रीहरिकोटा। इसरो बुधवार सुबह 9.28 मिनट पर कार्टोसैट-3 सैटेलाइट को लॉन्च करेगा। इस सैटेलाइट को श्रीहरिकोटा में स्थित सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से पीएसएलवी-सी47 के जरिए लॉन्च किया जाएगा। कार्टोसैट-3 को 509 किमी ऑर्बिट में स्थापित किया जाएगा।

न्यूयॉर्क। माइक्रोसॉफ्ट विंडोज 7 यूजर्स के लिए बुरी खबर लाया है। कंपनी विंडोज 7 का सपोर्ट खत्म कर रही है। माइक्रोसॉफ्ट ने 22 अक्टूबर, 2009 को विंडोज 7 रिलीज कर 10 साल तक सपोर्ट का वादा किया था। समयसीमा खत्म होने की कंपनी 14 जनवरी, 2020 को इसके लिए सपोर्ट बंद कर देगी।

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने आतंकवाद वित्त पोषण मामले के सिलसिले में कश्मीरी कांग्रेसी नेता कावेबारी ज़ाहिर अहमद वटाली की 6.20 करोड़ रुपए की संपत्तियों को अपने कब्जे में लिया है। ये संपत्तियां भूमि के टुकड़ों के रूप में है जो जम्मू कश्मीर के सोझीत गांव में स्थित हैं।

अब पाइए अपने चेहरे के कील और मुँहासे दूर करने का एक प्राकृतिक उपाय

हरिन में सस्यपत्रा विटामिन्स की कमी, मेकांस के लिए ग्लूकोज/लिप्ड्स टर्न की वीम का उपयोग, जखान, जादुई रौंद, इलेक्ट्रोनेस आदि अनेक कारणों से चेहे पर कुचियाई, कील-मुँहासे, फोडे होने से परिणामस्वरूप त्वचा निम्नीय हो जाती है। इसकी बचाव का प्रभावी उपाय है विको टरमेरिक WSO लिप्ड ड्रीम। यह अनुदैर्घिक औषधि त्वचा में मुचियाई, कील-मुँहासे, फोडे के नियंत्रण और उपचार में लगताही है। इस ड्रीम को हल्के हाथों से चेहरे पर घुंभि-घुंभि रोशन्या २ से ३ बार साफ और शुष्क छे दिनों में अपनी त्वचा में बाँटिए एवं तेज़ से बढ़तीही होने का एहसास आप स्वयं करें...यह भी बिना किसी साइड इफेक्ट्स के...

उपयोग का तरीका:

जादुई में हमारी के अनेकिक औषधीय दुर्गों व विशेषज्ञों का दर्शन किया है। इसे त्वचा की देखभाल, पोषण, साथ ही सीरोइडोजेन के लिए प्रेरितकिया गया है। विको टरमेरिक WSO लिप्ड ड्रीम में मौजूद तुलसी तृतीय से त्वचा का खाली के पार में होशवात करायाम दूर होताह त्वचा सर्वोत्तम व उत्कृष्टतर दिखने लगी है।



30 ग्राम के पैक पर ₹20/- छूट**

15 ग्राम के पैक पर ₹10/- छूट**

- कील मुँहासे
- त्वचा
- बुरा त्वचा

VICCO® Turmeric WSO LIPID DREAM

VICCO® Turmeric WSO LIPID DREAM

VICCO® Turmeric WSO LIPID DREAM

M.R.P. (Incl. of all Taxes) ₹99/- Now ₹49/- Net Weight: 30g.

****M.R.P. (Incl. of all Taxes) ₹49/- Now ₹29/- Net Weight: 15g.**

* Offer valid till stocks last.
* Stocks also available without offer
* Available in select pharmacies

www.viccoskin.com • Live us on FB @vicco_skin • Shop online at www.viccoskin.com • Customer Care Toll No. 8770-948888

आरोप-प्रत्यारोप के बाद पीएम की पहली टिप्पणी

चुनावी बॉन्ड पर मोदी का विपक्ष पर प्रहार कुछ लोगों को पारदर्शिता पसंद नहीं

एजेंसी ▶▶ | नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्ष पर परोक्ष प्रहार करते हुए भगमलवार को कहा कि कुलु लोको को पारदर्शिता के लिए अपना पदसंदिग्धता वाली किसी भी चीज से समझ्या है और इन दिनों चुनावा बॉन्ड 'उन लोको का पर्सदीना विषय' हो गया है। चुनावा बॉन्ड जारी करि जाय पर राजनीतिक आरोप प्रत्यारोप शुरू होने के बाद से इस विषय पर प्रधानमंत्री मोदी की यह पहली टिप्पणी है। दहासल, एक न्यूज चैनल की खबर में कहा गया था कि भारतीय रिजर्व बैंक और चुनावा आयोग को इस बॉन्ड पर आपत्ति है लेकिन इस सरकार ने उसे नजरअंदाज कर दिया।

मोदी ने कहा, इन दिनों चुनावी बॉन्ड-
उन लोगों का पसंदीदा विषय बन गया है।
देश में पारदर्शिता लाने के लिए यदि कोई
प्रयत्न हो रहा है तो कुछ लोगों को समझना
होती है। प्रधानमंत्री मोदी ने संभवतः
कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि
अयोग्य विवाद काफी पहले सुलझाया
जा सकता था लेकिन वो बैंक के कारण
पहले सत्ता में रहे दोनों ने इस भावनात्मक
आरंभ सेवैदेशीय विषय को सुलझाने का
इच्छाशक्ति ही नहीं दिखाई।

जेएनयू शुल्क वृद्धि मामले में समिति ने सौंपी रिपोर्ट

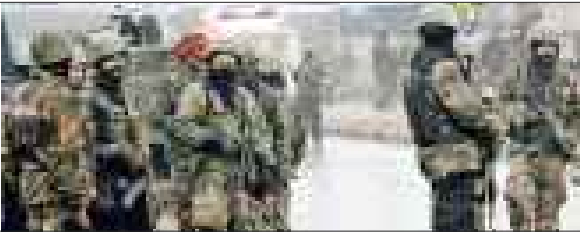
नई दिल्ली। जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय में सामान्य स्थिति बहाल करने के लिए मानव संसाधन विकास (एचआरडी) मंत्रालय द्वारा नियुक्त ए

- मंत्रालय सिफारिशों का कर रहा अध्ययन

के मुद्दे पर विश्वविद्यालय प्रशासन और छात्रों के प्रतिनिधियों को खत्म करने के वास्ते सिफारिशों के लिए 18 नवंबर को यूजीसी के अध्यक्ष चोहान, एआईसीटीई के अध्यक्ष अनिल कुमार और यूजीसी के सचिव रजनीश जैन सदस्यीय कमेटी बनायी गई थी। शुल्क के खिलाफ विश्वविद्यालय के छात्र पिछले चार सालों से आंदोलन कर रहे हैं। मानव संसाधन विकास विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, तीन सालों से समिति ने अपनी रिपोर्ट सौंप दी है और सिफारिशों पर गौर कर रहा है।

अनंतनाग-श्रीनगर में वारदात

कश्मीर में दो जगह ब्लास्ट दो की मौत, सात घायल



एजेन्सी ▶▶ श्रीनगर

जम्मू-कश्मीर के अनंतनाग और श्रीनगर जिलों में मंगलवार को दो विस्फोट हुए, जिसमें दो लोगों की मौत हो गई और सात घायल हो गए। पुलिस के अनुसार दक्षिण कश्मीर के अनंतनाग में उजवादियों ने वागुवा इलाके में एक ग्रेनेड फेंका, जिससे हुए विस्फोट में दो लोगों की मौत हो गई और चार अन्य घायल हो गए। उस इलाके में सरकारी कार्यक्रम 'बैक टू विथिंग प्रोग्राम' का संचालन हो रहा था। अधिकारी ने बताया कि श्रीनगर शहर के हजरतबल इलाके में स्थित कश्मीर विश्वविद्यालय के सर सैयद द्वार के निकट दोपहर बाद यह विस्फोट हुआ।

इधर, हिजबुल के दो आतंकवादी ढेर

पूरुवात्मा जिते में सुरक्ष बल और आतंकवादियों के बीच मुठभेड़ में हिजबुल मुजाहिदीन के दो आतंकवादियों मारे गए। मारे गए आतंकवादियों की पहचान इरफान अहमद शेख और इरफान अहमद रौते के रूप में की गई है। दोनों एक ही आतंकी हमलों में सलियत थे। सोमवार शाम दक्षिण कश्मीरी जिले के शनिमरी में तैनात सुरक्षकर्मियों पर आतंकवादियों द्वारा गोलीया चालने के बाद मुठभेड़ शुरू हुई। सुरक्ष बलों की जवाबी कार्रवाई में सोमवार देर रात एक आतंकवादी मारा गया और दूसरा गंजावर साखंड मारा गया।

संविधान को लेकर राज्यपाल ममता के बीच जुबानी जंग

एजेंसी ▶▶ | कोलकाता

पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ ने मंगलवार को राज्य सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि राज्य के संवैधानिक प्रमुख के रूप के साथ 'गंभीर समझौता' हुआ है। संविधान अंगीकार करने के 70 साला होने के उपलक्ष्य में संविधान दिवस पर राज्यपाल और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के बीच जुबानी जंग हुई। हालांकि, राज्य विधान सभा ने दोनों के बीच कोई जुबानी जंग नहीं देखने को मिली। राज्यपाल ने कहा कि हालात 'अप्रत्याशित और चरमोत्पत्तिपूर्ण' हैं और जगत्प्रतिनिधियों

स्वाप्त बाते

- राज्यपाल ने कहा हालात अप्रत्याशित और चुनौतीपूर्ण
- ममता ने कहा-हम किसी के

को अपनी अंतरात्मा की आवाज सुननी चाहिए। धनखड़ संविधान दिवस पर पश्चिम बंगाल विधानसभा में विशेष सत्र को संबोधित कर रहे थे। राज्यपाल ने कहा, राज्य के संवैधानिक प्रमुख के पद से गंभीर समझौता हुआ है। यह अप्रत्याशित और चुनौतीपूर्ण है।



वोट बैंक के कारण
तीन तलाक को लंबे
खींचा गया

मोदी ने कहा कि 'तीन तलाक' के मुद्दे को भी ऐसे ही भय के कारण लंबे समय तक खींचा गया। गरिब लोगों को भी आर्थिक आधार पर आरक्षण के लाभ से वंचित रखा गया। ऐसा वोट के भय के कारण किया गया। उन्होंने कहा कि अनुच्छेद 370 को संविधान में अस्थाई कहा गया, लेकिन कुछ परिचारों की वजह से इसे स्थायी मान लिया गया था। ऐसा कर उन्होंने संविधान की भावना का अपमान किया।

एनपीए छिपाने के लिए हुई गड़बड़ियों की बात सामने आई

एनपीए का जिक्र करते हुए मोदी ने कहा, मुझे याद है जब 2014 में सरकार बनने के बाद, पिछली सरकार के दौरान गैर निष्पादित अस्तित्यों (एनपीए) और उसे छिपाने के लिए हुई गड़बड़ियों का बात सामने आई थी। हमने उस घोटाले को देश के सामने लाकर इससे निपटने का रास्ता बनाया।

आधार ने सच्चाई लाने में मदद की

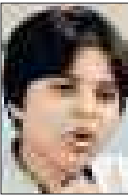
पीएम मोदी ने कहा कि 'आधार' ने इनकी सच्चाई सामने लाने में बहुत मदद की। इससे करीब 1.5 लाख करोड़ रुपए गलत हाथों में जाने से बच गए। हर साल लगभग इतनी ही राशि गलत हाथों में पहुंच रही थी और कोई रोकने वाला नहीं था।

हमने जीएसटी लागू किया

मोदी ने कहा, इन लोगों की चली होती तो देश में जीएसटी भी कभी लागू नहीं हो पाता। हमने राजनीतिक लाभ-हानि की चिंता किए बिना इसे लागू किया। आज सामान्य नागरिक से जुड़ी 99 प्रतिशत चीजों पर पहले के मुकाबले औसतन आधा टैक्स लग रहा है।

**तृप्ति बोलीं- मेरी जान को खतरा
नहीं जाऊंगी सबरीमला मंदिर**

कोच्चि। सबरीमला मंदिर में 10 से 50 साल उम्र की महिलाओं के प्रवेश के खिलाफ श्रद्धालुओं और तृप्ति देने के नेतृत्व में महिला अधिकार कार्यकर्ताओं के बीच 12 घंटे से जारी गतिरोध मंगलवार की रात समाप्त हो गया। यह गतिरोध उस समय समाप्त हो गया जब देशांतर ने भाग्यवान अय्यप्पा के दखन करने की अपनी योजना रद्द करने का फैसला किया। पुलिस ने सुरक्षा कारणों से तृप्ति देने श्रद्धालुओं, भाजपा और दक्षिणपंथी संगठनों के प्रदर्शन की वजह से मंदिर प्रवेश करने के लिए संरक्षण देने से मना कर दिया था जिसके बाद उन्होंने महाराष्ट्र लौटने का फैसला किया। तृप्ति देने प्रदर्शकों से अंधा, कोच्चि पुलिस आयुक्तालय में हमारी पुलिस से अधिकारियों से चर्चा हुई और उन्होंने बताया कि हमारी जान को यहां खतरा है और हम संरक्षित नहीं है।



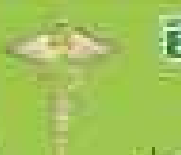
- पुलिस ने सुरक्षा कारणों से संरक्षण देने से मना किया

पुलिस बोली - महिलाओं को

सुरक्षा नहीं नुहैया कराएगी
प्रदेशनकाशियां ने प्रदेश पुलिस के आरोसे के बाद बंद किया। पुलिस ने कहा कि वह महिलाओं को सुरक्षा नुहैया नहीं कराएगी। पूरे घटनाक्रम पर सतक प्रतिक्रिया देते हुए माकपा ने जित्त मांचां की सरकार ने अग्निका पर हमले की निंदा की लेकिन साथ ही स्पष्ट किया कि प्रतिबंधित उम्र की किसी महिला को पुलिस सुरक्षा तब तक नहीं दी जाएगी जब तक इस संबंध में उच्चतम न्यायालय से आदेश नहीं लाया। केरल के देवरघोष मंत्री कडकनपल्ली सुरेन्द्र ने आरोप लगाया कि देसाई के सबरीमला आने के पीछे साजिश है।



Health Care




अग्रवाल हॉस्पिटल
(सर्वरोगीय/सर्वविशेषज्ञ अस्पताल)

सी.एच.टी.सी., आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर (राज.) 302001
फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444
जयपुर जयपुर एवं जयपुर जयपुर जयपुर जयपुर जयपुर

डॉ. राठौर चैस्ट क्लिनिक
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

आरोग्य मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल
(सर्वरोगीय/सर्वविशेषज्ञ अस्पताल)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

डायबिटिक क्लीनिक
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

मधुमीत डायबिटीज हॉस्पिटल
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

अष्टविनायक हॉस्पिटल
(सर्वरोगीय/सर्वविशेषज्ञ अस्पताल)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

प्रसूति, स्त्री रोग एवं निःसंतान रोग विशेषज्ञ
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

डॉ. गोसाई
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

डॉ. जाऊलकर
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

डॉ. पटेल चैस्ट क्लिनिक
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

डॉ. तुनिया गैस्ट्रो, लीवर एण्ड एंडोस्कोपी सेंटर
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

बांठिया हॉस्पिटल
(आर.पी.जी. कॉलेज रोड, जयपुर)

फोन: 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444, 9771-444444

विज्ञापन हेतु संपर्क करें :
9303508133



जैक्सन भी रहे हैं बप्पी दा के फैन ...

मुंबई। संगीतकार बप्पी लाहिड़ी सोने के आभूषणों से लदे औरों से जितने अलग हैं, उनका म्यूजिक भी उतना ही अलग है। बप्पी दा ने 70 के दशक में बॉलीवुड में कदम रखा और 80 के दशक तक छाए रहे। पॉप म्यूजिक को भारत लाने का श्रेय भी बप्पी दा को ही जाता है। उनके इस प्रयोग को न केवल

बॉलीवुड बल्कि पूरे देश ने सराहा। बप्पी दा एक दिन में सबसे ज्यादा गाने रिकॉर्ड करने का कीर्तिमान भी अपने नाम कर चुके हैं। किंग ऑफ पॉप माइकल जैक्सन, बप्पी दा के बहुत बड़े प्रशंसक थे। फिल्मी करियर में बप्पी दा ने लगभग 500 से अधिक फिल्मों के लिए गाने कंपोज किए हैं।

लाइफ Style

एक्ट्रेस लॉरेन गॉटलिब ने अपनी निजी जिंदगी के बारे में खुलासा कर सबको चौंका दिया है। रेमो डिस्जूजा की फिल्म एबीसीडी 2 में काम करने के बाद लॉरेन की मौजूदगी पर्दे से कम होती गई। फिर एक समय बाद वह पूरी तरह से गायब हो गईं।

शराब और ड्रग्स की हो गई थी आदी

एजेसी ►► मुंबई

वह सिर्फ सोशल मीडिया के जरिए अपने फैस के संपर्क में थीं। लॉरेन में बताया, वह अंदर से बुरी तरह से टूट चुकी थीं। वह लोगों को ऐसे दिखा रही थीं कि जैसे वह बहुत खुश हों लेकिन यह सच्चाई नहीं थी। वह काफी दुखी और परेशान थीं। इन्हीं परेशानियों के चलते नशा करने लगी थीं। एल्कोहल और ड्रग्स उनकी जिंदगी का हिस्सा बन गया था। इन सब चीजों से खुद को बाहर निकालने के लिए थेरेपी का सहारा लिया। लॉस एंजेलिस भी गई और 8 महीने तक सबसे दूर रहीं। मैंने किताबें पढ़ीं, मेडिटेशन किया और दो साल बाद खुद को इससे बाहर निकलने में सफलता पाई। मुझे ऐसा लगा जैसे मेरा नया जन्म हुआ हो। उन्होंने बताया, अगर उस वक़्त में उनकी कोई तस्वीर लेता था तो उन्हें ऐसा लगता था कि वह उनसे कुछ छीन कर ले जा रहा है। वह घंटों में प्लाइट में बैठकर रोया करती थीं, लेकिन जब वह लोगों से मिलती तो ठीक होने का दिखावा करतीं। मुझे 'एबीसीडी 2' से ही मुझे दरकिनार करने का सिलसिला शुरू हो गया था। फिल्म से मेरे कुछ अच्छे सीन्स को काट दिया गया। वह मेरे जिंदगी के सबसे बुरे छह महीने थे, उसमें झलक दिखलाजा में जज के रूप में मेरा कार्यकाल भी शामिल था।



हॉलीवुड मसाला

इस की वजह से उड़ा था मजाक

लॉस एंजेलिस। एक्ट्रेस किम करदाशियां अपने फैशन सेंस को लेकर दुनिया भर में मशहूर हैं। हालांकि कई बार उन्हें इसके लिए ट्रोल भी किया जा चुका है। किम बताया, 2013 के मेट गाला इवेंट में पहनी गई अपनी ड्रेस पर मीम्स देखकर वह पूरे रास्ते रोते हुए घर गई थीं। मुझे मरोसा नहीं हो रहा था काउच से मेरी तुलना करते हुए काफी मीम बने थे। मैं प्रेगनेंट थी और काफी मोटी थीं। मैं सोचने लगी कि जब मैं पहली बार बाहर जाऊंगी तो काफी बड़ी दिखूंगी।



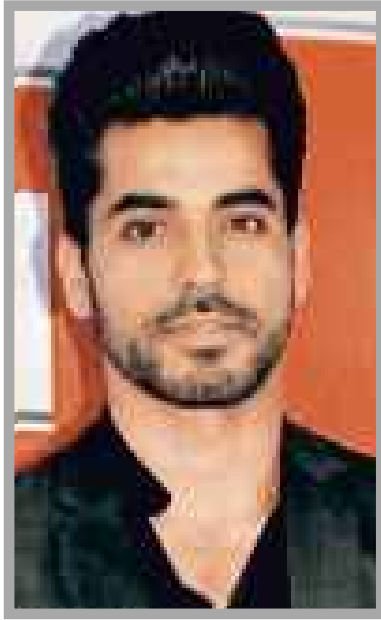
अब भी रखते हैं एरियाना का ख्याल

लॉस एंजेलिस। एक्टर पीट डेविडसन से एरियाना गांडे ने सगाई तोड़ दी थी। अलग होने के एक साल बाद भी पीट, एरियाना का ख्याल रखते हैं। हाल ही में उन्होंने अपने टूटे रिश्ते पर बात की। पीट ने कहा- मैं उम्मीद करता हूँ कि वो खुश होगी। मैं इस बारे में कोई आधिकारिक बयान नहीं जारी करना चाहता क्योंकि मुझे वह सही नहीं लगता। मैं जो महसूस करता हूँ उसे अपने काम के जरिए दिखाता हूँ। सगाई टूटने के दो दिन बाद गांडे ने स्पष्ट तौर पर 'तनाव' के बारे में बात करने के कुछ ही घंटों बाद सोशल मीडिया से दूरी बनाने की घोषणा की थी। दोनों ने पिछले साल जून में सगाई की पुष्टि की थी। एरियाना पिछले तीन हफ्तों से बहुत अधिक बीमार हैं और शायद इसके चलते वह अपने आने वाले कई कार्यक्रमों को रद्द कर सकती हैं।



अनन्या लेंगी शाहरुख वाली एंट्री ...

मुंबई। एक्ट्रेस अनन्या पांडे करण जौहर की फिल्म 'स्टूडेंट ऑफ द इयर 2' से टाइगर श्रॉफ के साथ इंडस्ट्री में एंट्री मार चुकी हैं। अब भूषण कुमार की अगली फिल्म 'पति पत्नी और वो' में नजर आएंगी, जिसमें कार्तिक आर्यन और भूमि पेडनेकर भी हैं। डायरेक्टर मुदस्सर अजीज ने अनन्या को इस फिल्म में एंट्री के लिए शाहरुख खान का 'मैं हूँ ना' वाले सीन की याद दिलाई। वही सीन जिसमें शाहरुख ट्रेन से झांकते नजर आते हैं। मुदस्सर चाहते थे कि उनकी इस फिल्म में शाहरुख वाला ही जलवा नजर आए। अनन्या शाहरुख के संदर्भ को सुनकर इतनी रोमांचित थीं कि उन्होंने बिना किसी हिचक के इस सीन की शूटिंग कर ली। इस सीन की शूटिंग में अडचन वही थी कि डायरेक्टर की प्लानिंग इस सीन को रियल लोकेशन पर शूट की थी, जहां यात्रियों की भीड़ नजर आए।



सल्लू के साथ काम करने का मिला मौका

नई दिल्ली। एक्टर गौतम गुलाटी जल्द ही सलमान खान के साथ उनकी अपकमिंग फिल्म 'राधे' में नजर आएंगे। बिग बॉस विनर गौतम ने अपने दिवटर एकाउंट से एक पोस्ट शेयर की, जिसमें उन्होंने बताया कि उन्हें सलमान के साथ काम करने का मौका मिल रहा है। इस मौके को पाकर वह काफी खुश हैं। इसके साथ ही उन्होंने बताया, सलमान के साथ काम करना उनके लिए बिल्कुल एक सपने की तरह है। राधे में अपने रोल के बारे में जानकारी देते हुए कहा, सलमान की फिल्म का हिस्सा बनकर काफी खुशी हो रही है, वह बहुत ही सरल और अच्छे इंसान हैं। उनके साथ काम करना और उन्हें हर समय अपने आस-पास देखना किसी सपने से कम नहीं है और देश के टॉप मेगास्टार के साथ काम करने का मौका मिलने पर भगवान को केवल धन्यवाद कहना काफी नहीं है।

टीवी मसाला



जहरीला खेल खेलती नजर आई निया

नई दिल्ली। एक्ट्रेस निया शर्मा की नागिन 4 में एंट्री हो गई है। शो में इच्छाधारी नागिन के साथ विजेंद्र कुमेरिया अहम भूमिका निभाते नजर आएंगे। इसी बीच शो का एक और प्रोमो सामने आया है। जिसे एकता कपूर ने शेयर किया है। प्रोमो शेयर करते हुए एकता ने लिखा- नागिन- भाग्य का जहरीला खेल। जल्द ही। प्रोमो में निया मार्केट में मंदिर के बाहर होती हैं जहां एक गुंडा आकर उन्हें परेशान करता है। उसके बाद एंट्री होती है विजेंद्र कुमेरिया की जो उन्हें बचाता है। बचाने के बाद वह जैसे ही निया का दुपट्टा उठाता है वहां से एक सांप निकलता है जिसे देखकर वह चौंक जाता है। इस शो में निया के आलावा एक्ट्रेस जैस्मिन भसीन भी नागिन के रोल में नजर आएंगी और उनका लुक भी सामने आ चुका है। निया और जैस्मीन के अलावा इस शो में शालीन भनोट और सायंतनी घोष भी नजर आएंगे।

जल्द ऑफएयर होने वाला है बहु बेगम



को-स्टार्स संग एक खूबसूरत सी फोटो शेयर की है। फोटो के कैप्शन में उन्होंने लिखा- शो का मांग्य कुछ भी हो, पर मुझे खुशी है कि मैं इन दोनों से मिला। उनके इस कैप्शन के बाद अंदाजा लगाया जा रहा है कि शो जल्द ही ऑफ एयर होने वाला है और अर्जित ने शो के ऑफ एयर होने का हिंट दिया है। यह शो जुलाई 2019 को शुरू हुआ था। शो में अर्जित तनेजा, डायना खान और समीक्षा जयसवाल लीड रोल में हैं।

कैंसर से नहीं मस्तिष्काघात से मरने की रहती है संभावना

जो लोग कैंसर का शिकार हैं या कैंसर का इलाज करा चुके हैं, उनमें आम लोगों के मुकाबले मस्तिष्काघात से मरने की संभावना अधिक होती है। इस बात का खुलासा एक अध्ययन में हुआ है।



नई दिल्ली। अध्ययन में उन 70 लाख से अधिक रोगियों के डाटा का आकलन किया गया, जिनमें बीमारी के घातक रूपों की पहचान हुई थी। कैंसर और मस्तिष्काघात में संबंध- अमेरिका की पेंसिल्वेनिया स्टेट यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के सर्विलांस, एपिडेमिओलॉजी और एंड रिजल्ट प्रोग्राम (सीर) से डाटा एकत्रित

किया। इसमें अमेरिका की लगभग 28 प्रतिशत आबादी के कैंसर के मामले, उनके जीवित बचने, उपचार, उम्र और रोग के वर्ष की जानकारी शामिल थी। इस अध्ययन से पता चला है कि जिन लोगों को कैंसर है या कैंसर के इलाज के बाद जीवित हैं, उनमें मस्तिष्काघात से जान जाने का खतरा दो गुना से अधिक है। यह अध्ययन नेचर कम्युनिकेशंस नामक पत्रिका में प्रकाशित हुआ है। शोधकर्ताओं ने कहा, सीर के डाटा से 70 लाख से अधिक रूपों की पहचान हुई थी। कैंसर और मस्तिष्काघात में संबंध- अमेरिका की पेंसिल्वेनिया स्टेट यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के सर्विलांस, एपिडेमिओलॉजी और एंड रिजल्ट प्रोग्राम (सीर) से डाटा एकत्रित

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है गोंद के लड्डू



नई दिल्ली। मौसम बदलते ही लोगों के खानपान में भी बदलाव आने लगता है। गर्मियों में ठंडी तो सर्दियों में लोग अपनी डाइट में उन चीजों को शामिल करना पसंद करते हैं जो उनके शरीर को अंदर से गर्म रखने के साथ शरीर की कमजोरी को भी दूर करने का काम करती है। ऐसी ही एक चीज का नाम है गोंद। गोंद प्रकृति से मिला एक अनोखा उपहार है। जिसको खाने से बहुत सारे फायदे होते हैं। गोंद से मिलने वाले लाभ को देखते हुए गर्भवती महिलाओं से लेकर स्तनपान कराने वाली माताओं तक को गोंद से बने

लड्डू खाने की सलाह दी जाती है। **रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाए:** गोंद को भूनकर उसका लड्डू बनाकर खाने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता अच्छी होती है। जिसकी वजह से व्यक्ति कम बीमार पड़ता है। सर्दी-जुकाम से बचने के लिए सर्दियों में इसी वजह से गोंद के लड्डू खाने की सलाह दी जाती है। **हड्डियों बनाता है मजबूत :** रोजाना रात को सोने से पहले एक गोंद का लड्डू गर्म दूध के साथ खाने से हड्डियां मजबूत बनती हैं। ऐसा करने से मांसपेशियों के साथ रीढ़ की हड्डी भी मजबूत बनती है। **कब्ज करे दूर :** रोजाना एक से दो गोंद के लड्डू का सेवन करने से कब्ज की परेशानी दूर होती है। लेकिन दो से ज्यादा गोंद के लड्डू का सेवन करना पेट को बिगाड़ सकता

है। क्योंकि ज्यादा खाने से यह पचने में दिक्कत करता है। **कमजोरी करे दूर :** अक्सर गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को गोंद खाने की सलाह दी जाती है। ताकि गोंद का सेवन करने से गर्भवस्था के दौरान शरीर में आई कमजोरी को दूर किया जा सके। इसके अलावा भी यदि शरीर में किसी तरह की कोई थकावट महसूस हो रही हो तो रोजाना गोंद का सेवन करना चाहिए।



‘मैक माफिया’ को मिला सर्वश्रेष्ठ ड्रामा पुरस्कार

अभिनेता नवाजुद्दीन सिद्दीकी अभिनीत 'मैक माफिया' को 47वें अंतरराष्ट्रीय एमी समारोह में सर्वश्रेष्ठ ड्रामा श्रृंखला का पुरस्कार दिया गया है।



न्यूयार्क। पुरस्कार मिलने के तुरंत बाद अभिनेता ने सोशल मीडिया पर आभार व्यक्त किया। नवाज ने मैक माफिया की टीम के साथ अपना चित्र दिवटर पर साझा करते हुए लिखा, न्यूयार्क में अंतरराष्ट्रीय एमी पुरस्कार समारोह में मेरे पसंदीदा निदेशक जेम्स वाटकिंस के साथ 'मैक माफिया' में हमारे काम के लिए विजेता की

टुँपी मिलना अत्यंत प्रसन्नता का क्षण है। मैं 'मैक माफिया' की पूरी टीम को बधाई देता हूँ। पैतालीस वर्षीय अभिनेता ने 'मैक माफिया' श्रृंखला में भारतीय व्यवसायी दिली महमूद का रोल अदा किया है।

