

# నమస్తే తెలంగాణ

మన రాష్ట్రం • మన పత్రిక

WWW.NTNEWS.COM  
నాన్ /NTDAILYONLINE



PUBLISHED FROM KARIMNAGAR | HYDERABAD | WARANGAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | NIZAMABAD



భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించి 70 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా మంగళవారం రాజ్ భవన్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి హాజరై గవర్నర్ తమిళ సోందర్ రాజన్ కు పుష్పగుచ్ఛం అందజేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు. చిత్రంలో హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ రాఘవేంద్రసింగ్ చౌహాన్ కూడా ఉన్నారు.

## రేపు క్యాబినెట్ సమావేశం

శుక్రవారం కూడా కొనసాగే అవకాశం  
ఆర్డీసీపై ప్రధాన చర్య!

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: రాష్ట్ర మంత్రివర్గం గురువారం ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు అధ్యక్షతన సమావేశం కానున్నది. ఆర్డీసీ వంటి కీలక సమస్యలపై చర్చించే అవకాశమున్న నేపథ్యంలో శుక్రవారం కూడా క్యాబినెట్ సమావేశం కొనసాగవచ్చని తెలిసింది. ఈ మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఆర్డీసీ కార్మికుల సమ్మె విరళించు ప్రణాళిక నేపథ్యంలో ఆర్డీసీ సమస్యను ముగించేందుకు చేపట్టాల్సిన చర్యలపై విస్తృతంగా చర్చించి, ఆర్డీసీ భవిష్యత్తుపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముంది. మంత్రివర్గ సమావేశంలో

➤ మిగతా 2వ పేజీలో

# మహా క్రమాక్ష్



మహారాష్ట్ర సీఎం అభ్యర్థిగా ఎన్నికైన శివసేన అధ్యక్షుడు ఉద్ధవ్ రాతేను అభినందిస్తున్న ఎన్డీసీ అధినేత శరద్ పవార్

- సుప్రీం తీర్పుతో వేగంగా పరిణామాలు
- బలనిరూపణకు ముందే మహారాష్ట్ర సీఎం పదవికి ఫుట్ పాస్ రాజీనామా
- అంతకుముందే వైదొలిగిన డిప్యూటీ సీఎం అజిత్ పవార్
- ఉద్ధవ్ రాతే నాయకత్వంలో సర్కారు ఏర్పాటుకు లైన్ క్లియర్
- రేపు సాయంత్రం సీఎంగా ప్రమాణం చేయనున్న శివసేన అధినేత
- నేడు మహా అసెంబ్లీ సమావేశం



సీఎం పదవి చేపట్టేందుకు శివసేన అధినేత ఆశ్చర్యపడుతున్నారు. శివసేన తన 'హిందుత్వ'ను సోనియాగాంధీకి పాదాశ్రయం చేసింది. ఎన్డీసీ నేత అజిత్ పవార్ తన తర్వాతి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేశాడు. అతని ఈ రోజు నమ్మకాలు ముందుకు వెళ్లాయి. వ్యక్తిగత కారణాలతో రాజీనామా చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఆయన రాజీనామాతో మహా మెజారిటీ తగ్గిపోయింది.

- మీడియాతో దేవేంద్ర ఫడ్కర్

ముంబై/న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 26: దాదాపు నెలరోజులుగా దేశవ్యాప్తంగా ఉత్పన్నమవుతున్న మహారాష్ట్ర రాజకీయాలు ఎక్కువగా పతాక సన్నివేశానికి చేరుకున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్ ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో బుధవారం బలం నిరూపించుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించిన కొద్దిగంటల్లోనే రాష్ట్రంలో రాజకీయాలు శరవేగంగా మారిపోయాయి. ఫడ్కర్ ఏవరీ బలం ఆధారంగా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేశాడో అ ఎన్డీసీ నేత అజిత్ పవార్ తొలుత తన డిప్యూటీ సీఎం పదవికి రాజీ

నామా చేశారు. దీంతో ఇక అసెంబ్లీలో మెజారిటీ నిరూపించుకోలేనని భావించిన దేవేంద్ర ఫడ్కర్ గతంతరం తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. ముఖ్యమంత్రి పదవి సుందీ వైదొలిగిన ప్రకటించారు. ఆ వెంటనే రాజ్ భవన్ కు వెళ్లి గవర్నర్ కు రాజీనామా సమర్పించారు. ఫడ్కర్ మీడియా సమావేశానికి ముందే ఢిల్లీలో ప్రధాని మోదీ, బీజేపీ అధ్యక్షుడు అమిత్ షా, వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ జేపీ నడ్డా భేటీ నిర్వహించి కాగల

➤ మిగతా 5వ పేజీలో

## రాజ్యాంగ నైతికతకు కట్టుబడాలి

ప్రాథమిక హక్కులు, విధులు నాణ్యతకి రెండువైపులు  
దేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు రాజ్యాంగం మార్గదర్శి  
ఉభయసభల సమావేశంలో రాష్ట్రపతి కోవింద్

బాధ్యతలను గుర్తెరగాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది: ప్రధాని మోదీ  
సమావేశాన్ని బహిష్కరించిన ప్రతివాళ్లూ



భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించి 70 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా మంగళవారం పార్లమెంట్ సెంట్రల్ హాల్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో రాజ్యసభ 250వ సమావేశంపై ప్రత్యేక తపాలాబిళ్లను విడుదల చేస్తున్న రాష్ట్రపతి రామనాథ్ కోవింద్. ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు, ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ

### ఆత్మహత్యలు, మరణాలతో ప్రభుత్వానికి ఏం సంబంధం?

- ఆర్డీసీ కార్మికుల మరణాలపై రాష్ట్ర హైకోర్టు వ్యాఖ్య
- ఆత్మహత్యలపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తారు
- గుండెపోట్లను ఆపాలని ఎలా ఆదేశిస్తారు?
- చర్చించాలని బలవంతం చేయలేం
- కార్మికుల సమస్యలను లేబర్ కోర్టు తీలుస్తుంది
- ప్రభుత్వ నిర్ణయం వచ్చేదాకా వేచిచూడాలన్న ధర్యాప్త సనం

## సవాళ్లను అధిగమించి ప్రగతి సాధించాం



మంగళవారం ఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రి శ్రీమతి ఇరానిని కలిసి జ్ఞాపికను అందజేస్తున్న రాష్ట్ర ఐటీ, పట్టణాభివృద్ధిశాఖల మంత్రి కేటీఆర్

- ఆవిష్కరణలు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, ప్రజాభాగస్వామ్యంపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి
- 'భగీరథ'తో తాగునీటి వ్యవస్థను నాలుగు రెట్లు అభివృద్ధిచేశాం
- లక్షలమందికి ఉపాధి కల్పించాం
- రైతులకు 24 గంటలూ విద్యుత్
- క్రిసిల్ ఇండియా ఇన్ ప్రా 2019 సదస్సులో మంత్రి కేటీఆర్

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: కొత్త రాష్ట్రమైస్తున్న గత ఐదేండ్లలో తెలంగాణ ఎన్నో సవాళ్లను అధిగమించి అనేక రంగాల్లో గణనీయ పురోగతి సాధించిందని రాష్ట్ర ఐటీ, పురపాలకశాఖల మంత్రి కే తారకరామారావు తెలిపారు. ప్రజల ఆవసరాలకు అనుగుణంగా పాలనీలు రూపొందించి సుపరిపాలన అందిస్తున్నామని, ఆర్థిక క్రమశిక్షణ, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధిలో సమతుల్యత పాటిస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రముఖ రేటింగ్ సంస్థ క్రిసిల్ మంగళవారం ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఇండియా

ఇన్ ప్రా-2019 సదస్సులో కేటీఆర్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని... ఉపాధి కల్పన, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, పెట్టుబడులను సమీకరించడంలో రాష్ట్రం ఆసన సరిస్థున్న విధానాలను ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. ఆవిష్కరణలు (ఇన్ స్పెషల్స్), మౌలిక సదుపాయాల కల్పన (ఇన్ ప్రా), ప్రజాభాగస్వామ్యం (ఇన్ క్లూజిన్) అనే మూడు అంశాల (ట్రైపుల్ ఎ)పై తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టిసారిచించిందన్నారు. ప్రతి ఇంటికి సురక్షిత మంచినీరు అందించేందుకు రూ. 45 వేలకోట్లు వెచ్చించిందని, ఇందులో భాగంగా

➤ మిగతా 2వ పేజీలో

## కిలో రూ.40కే ఉల్లి

- నేటినుంచి రైతు బజార్లలోనూ అమ్మకాలు
- ధరల నియంత్రణకు ప్రభుత్వం చర్యలు

PLASTO  
प्लास्टो है तो गैरन्ती है।  
పనికారక యు వి కిరణాల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది  
హిట్ లాజర్  
నీటిని చల్లగా ఉంచుతుంది  
యు వి రక్షణ  
ఎక్కువ ధృఢమైనది  
యు వి రక్షణ  
స్వచ్ఛంగా కనిపిస్తుంది  
6 Layer PLASTO GOLD  
త్రాగునీటి కోసం సురక్షితమైనది

ప్లాస్టో ట్యాంకులు  
100% ఫుడ్ గ్రేడ్  
200 (లీ.) నుండి 10,000 (లీ.) వరకు  
3 LAYER PLASTO 10,000 (L)  
4 Layer PLASTO Foam Tank  
UNDER GROUND TANK PLASTO 3 LAYER FOAM

ప్లంబింగ్ పైప్స్  
యుపిపిసి & సిపిపిసైప్స్  
ఎస్డబ్ల్యుఆర్ పైప్స్  
ఫిట్టింగ్స్  
ఫిష్ ట్యాంక్  
పిపిసి వేస్ట్ పైప్స్  
నీటి కవర్  
PLASTO UNIC PIPE  
PLASTO SWR PIPES

వ్యవసాయ పైపులు  
వ్యవసాయ పైపులు మరియు ఫిట్టింగులు  
హిచారి పైపులు  
ఎల్ డిపిజి పైప్స్  
బోర్వెల్ పైపులు  
కేసింగ్ పైప్స్  
కాలమ్ పైపులు  
హెచ్ డిపిజి పైపులు  
100 మీ. లోతు కోసం  
100 కంటే ఎక్కువ మీ. లోతు కోసం  
50 నె.లూ

**R C PLASTO TANKS & PIPES PVT. LTD**  
D-2/A, Hingna MIDC, Near Wadi Toll Plaza, Wadi Road, Nagpur-440028  
Warangal, Jagityal, Sircilla, Peddapalle, karimnagar, Mahabubabad, Khammam, Kothagudem, Jangaon : 9346688180, 9372138093 • Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Medchal, Vikarabad, Yadadri Bhuvangiri, Nalgonda, Suryapet, Siddipet, Mahabubnagar, Wanaparthy, Gadwal, Nagarkurnool, Narayanpet : 9393992510, 9372138093 • Adilabad, Nirmal, Asifabad, Mancheril, Nizamabad, Kamareddy : 9130076925, 9372138093  
Web: www.plasto.in | Jobs: hroffice@plasto.in | Dealership : plastotanks@yahoo.com | Follow us on: f t i o y @RCPLASTO



















### జోరుగా గ్రీన్ చాలెంజ్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 27: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంతోషానికి మారు చేపట్టిన గ్రీన్ చాలెంజ్లో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం జోరుగా కొనసాగుతున్నది. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం బీగ్ బాన్ 2 పేం భావన ప్రాజెక్టులో ఎలాగోతానాలోని తన నివాసంలో మూడు మొక్కలను నాటారు. ఆమె వైఎస్సార్ కేటీఎస్ ఎమ్మెల్యే రోజా. ఆర్టిస్టు ప్రీయా, జబర్నల్స్ పేం చమ్యక్తవంధ్ర, గెటప్ లీను, ఆవివాహిత హరితసవాలి వీరినీ. వీటిని ఉంచాల్సి స్వాతిలక్ష్మి ఇచ్చిన చాలెంజ్ మేరకు తూర్పు మండలం డి.సి.పి ఎం రమేష్ మొక్కలు నాటారు. ఆయన నారాయణపేట ఎస్పీ తోపాటు మహిళా క్రికెట్ జట్టు కెప్టెన్ మిథాలీరాజ్, టెన్సిస్ క్రీడాకారిణి గుత్తా జ్యోతి, బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి పీవీ సింధుకు గ్రీన్ చాలెంజ్ వినియోగం.

10 అవీ..ఇవీ..

WWW.NTNEWS.COM

నమస్తే తెలంగాణ కరీంనగర్ బుధవారం 27 నవంబర్ 2019



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఇల్లెందుల మండలంలోని సత్యనారాయణ పురంలోని హజరత్ నాగుల్ మీరా ఉర్దూ ఉత్సవాల్లో నైవేద్యం తీసుకొస్తున్న మంత్రి పుష్కర్ తీర్థ్ షర్మ విసయ్యానగర్ -ఇల్లెందుల రూరల్

### శ్రీవారి సేవలో ఇస్రో చైర్మన్ శివన్

నేడు పీఎస్ఎల్వి సీ 47 వాహకనౌక ప్రయోగం నేపథ్యంలో దర్శనం అమోచాడు. తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని ఇస్రో చైర్మన్ శివన్ దర్శించుకున్నారు. మంగళవారం ఉదయం వీరిపై దర్శన ప్రారంభ సమయంలో స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పీఎస్ఎల్వి సీ 47 వాహకనౌక సమాచారం శ్రీవారి పాదాల చెంత ఉంచారు. ఉదయం ఆలయానికి చేరుకున్న శివన్ నీకు అధికారులు స్వాగతం పలికి దర్శనం ఏర్పాటుచేశారు. అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో తీర్థప్రసాదాలు, స్వామివారి చిత్రపటాన్ని ఆయనకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా శివన్ మాట్లాడుతూ.. బుధవారం ఉదయం 9.20 గంటలకు పీఎస్ఎల్వి సీ 47ను ప్రయోగించు నున్న నేపథ్యంలో స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందడానికి వచ్చినట్లు తెలిపారు.



రంగారెడ్డి జిల్లా మున్సిపల్ లో చినజీయర్ స్వామిని దర్శించుకొన్న మధ్యప్రదేశ్ మాజీ సీఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ దంపతులు. చిత్రంలో మై హోం గ్రూప్ అధినేత జాషుద్ధి రామేశ్వరరావు

### శ్రీరామనగరంలో మధ్యప్రదేశ్ మాజీ సీఎం

చినజీయర్ స్వామిని దర్శించుకున్న శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ దంపతులు చిత్రంలో మై హోం గ్రూప్ అధినేత జాషుద్ధి రామేశ్వరరావు, ఆయనకు సహాయసహకారాలు అందించిన వారితో కలిసి స్వామిని దర్శించారు. చినజీయర్ స్వామిని దర్శించుకున్న శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ దంపతులు చిత్రంలో మై హోం గ్రూప్ అధినేత జాషుద్ధి రామేశ్వరరావు, ఆయనకు సహాయసహకారాలు అందించిన వారితో కలిసి స్వామిని దర్శించారు. చినజీయర్ స్వామిని దర్శించుకున్న శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ దంపతులు చిత్రంలో మై హోం గ్రూప్ అధినేత జాషుద్ధి రామేశ్వరరావు, ఆయనకు సహాయసహకారాలు అందించిన వారితో కలిసి స్వామిని దర్శించారు.

## రవాణాకు మెరుగైన ప్రణాళిక

- ప్రజాప్రతినిధుల సుచి ప్రతిపాదనలు తీసుకోవాలి
- అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి ఎర్రబెల్లి ఆదేశం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 27: ప్రతి ఆవాసానికి మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కల్పించేలా రోడ్ల నిర్మాణ ప్రణాళిక ఉంచాలని పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు అన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో పంచాయతీరాజ్ శాఖ ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రోడ్ల నిర్మాణానికి కావాల్సిన ప్రతిపాదనలను మంత్రిలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎంపీటీసీలు, జిల్లా పరిషత్ సభ్యుల సుచి తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.



ప్రధానమంత్రి గ్రామ సడక్ యోజన పై అధికారులతో సమీక్షిస్తున్న మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు

ప్రధానమంత్రి గ్రామ సడక్ యోజన మూడో దశ కింద తెలంగాణకు 2,427 కి.మీ. రోడ్లు మంజూరయ్యాయి, వీటిని అన్ని నియోజక వర్గాలకు రేటాయిస్తున్నామని తెలిపారు. వీటి నిర్మాణ ప్రతిపాదనలు పక్కా ఉంచాలని నిర్మాణానికి కావాల్సిన ప్రతిపాదనలను మంత్రిలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎంపీటీసీలు, జిల్లా పరిషత్ సభ్యుల సుచి తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

### ప్రతి గింజను కొనుగోలుచేస్తాం

కరీంనగర్ మిల్లర్ తో మంత్రిలు గంగుల, కొప్పుల భేటీ హైదరాబాద్, నవంబర్ 27: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులు పండించిన ప్రతి గింజను కొనుగోలు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నదని, రైతులు అయింట్లో సమావేశమయ్యారు. ఇతర రాష్ట్రాల గంగుల కమిటీలతో అనంతరం రైతులకు త్వరితగతిన చెల్లింపులు జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీలను సత్వనారాయణరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉత్తమంగా విద్యుల నిర్వహించిన ట్రాఫిక్ అధికారులకు జ్ఞాపిక లండన్ లోని డిజిటీల్ మహాదర్శి. చిత్రంలో వివేకానంద్ కృష్ణారావు, సుధాకర్ భగవత్, సజ్జనార్ కూడా ఉన్నారు.

### యశోదలో మదర్ అండ్ చైల్డ్ ఇన్ స్టిట్యూట్

- మలకేపేటలోని హాస్పిటల్ లో అందుబాటులోకి అత్యాధునిక వసతులు
- యశోద దవాఖానల డైరెక్టర్ డాక్టర్ పవన్ గోరుకంటి



మలకేపేట యశోద హాస్పిటల్ లో మదర్ అండ్ చైల్డ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ను వైద్య బృందంతో కలిసి ప్రారంభిస్తున్న యశోద గ్రూప్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పవన్ గోరుకంటి

యశోదలో మదర్ అండ్ చైల్డ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ను వైద్య బృందంతో కలిసి ప్రారంభిస్తున్న యశోద గ్రూప్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పవన్ గోరుకంటి మాట్లాడుతూ.. 60 పడకలతో ఈ సంస్థను టూల్ ఉంటారని చెప్పారు. చికిత్సలు అందించేందుకు అన్నిరకాల వైద్య పరికరాలను అందుబాటులో ఉంచినట్లు పేర్కొన్నారు. 72 రకాలకు పైగా వైద్య విభాగాలతో పనిచేస్తున్న యశోద దవాఖాన.. అత్యవసర సమయాల్లో ఇందులో సేవలందించేందుకు 18 మందికి పైగా సుశిక్షితులైన గైనకాలజిస్టులు, పిడియాట్రీషియన్లు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

### రోడ్డు భద్రత అందరి బాధ్యత

స్రైలంబాద్ పోలీసు, ఎస్పీఎస్సీ వార్షిక సమావేశంలో డిజిటీల్ మహాదర్శి హైదరాబాద్ సీటీఐఓ. నవంబర్ 27: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని, ఇది మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని హెచ్ఐసీసీలో సాఫ్ట్ వేర్ సైబర్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ (ఎస్సీఎస్సీ), సైబరాబాద్ పోలీసులు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ నిర్వహణ వార్షిక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో వందల మంది ప్రాణాలు కోల్పోతుంటుంటే, అందరినీ కలిగిస్తుంది. రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించడంలో చెన్నై పోలీసులు మంచి ఫలితాలు సాధించారని వివరించారు. ఏటా 1.01 లక్షలమంది రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మరణిస్తున్నారని, ఒక్క ప్రమాదం మొత్తం కుటుంబాన్ని చిన్నాభిన్నం చేస్తుందని రోడ్డు సేఫ్టీ అధికారి డిజి కృష్ణారావు పేర్కొన్నారు. సైబరాబాద్ లో చేపట్టిన చర్యలతో సైబరాబాద్ ఐటీ కారిడార్ సురక్షితంగా మారిందని సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. ప్రపంచంలో పేరొందిన కార్పొరేట్ కంపెనీలు ఒక్కడే ప్రధాన కార్యాలయాలను ఏర్పాటుచేసుకోవడం సైబరాబాద్ పోలీసుల పనితీరుకు నిదర్శనమన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉత్తమ విద్యుల నిర్వహించిన 16 మంది ట్రాఫిక్ అధికారులను సత్కరించారు. సమావేశంలో రైల్వే డిజి సందీపకౌండియన్, రాజకొండ పోలీసు కమిషనర్ మహేశ్ భగవత్, సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ డిజి విజయకుమార్, ఎస్సీఎస్సీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిజి మహాదర్శి ఇతర మంచి ఫలితాలు సాధించారని వివరించారు. ఏటా 1.01 లక్షలమంది రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మరణిస్తున్నారని, ఒక్క ప్రమాదం మొత్తం కుటుంబాన్ని చిన్నాభిన్నం చేస్తుందని రోడ్డు సేఫ్టీ అధికారి డిజి కృష్ణారావు పేర్కొన్నారు. సైబరాబాద్ లో చేపట్టిన చర్యలతో సైబరాబాద్ ఐటీ కారిడార్ సురక్షితంగా మారిందని సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. ప్రపంచంలో పేరొందిన కార్పొరేట్ కంపెనీలు ఒక్కడే ప్రధాన కార్యాలయాలను ఏర్పాటుచేసుకోవడం సైబరాబాద్ పోలీసుల పనితీరుకు నిదర్శనమన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉత్తమ విద్యుల నిర్వహించిన 16 మంది ట్రాఫిక్ అధికారులను సత్కరించారు. సమావేశంలో రైల్వే డిజి సందీపకౌండియన్, రాజకొండ పోలీసు కమిషనర్ మహేశ్ భగవత్, సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ డిజి విజయకుమార్, ఎస్సీఎస్సీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిజి మహాదర్శి ఇతర మంచి ఫలితాలు సాధించారని వివరించారు. ఏటా 1.01 లక్షలమంది రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మరణిస్తున్నారని, ఒక్క ప్రమాదం మొత్తం కుటుంబాన్ని చిన్నాభిన్నం చేస్తుందని రోడ్డు సేఫ్టీ అధికారి డిజి కృష్ణారావు పేర్కొన్నారు.

### వృద్ధాప్య గృహాల నిర్వహణకు దరఖాస్తులు

గడువు డిసెంబర్ 11 హైదరాబాద్, నవంబర్ 27: కేంద్ర సామాజిక న్యాయం, సాధికారత మంత్రిత్వశాఖ ద్వారా వృద్ధాప్య గృహాల నిర్వహించేందుకు సంబంధ సంస్థలకు అర్హత సహకారం అందించే చర్యలు రాష్ట్ర వికలాంగుల, వయోవృద్ధుల సంక్షేమశాఖ డైరెక్టర్ బీ శైలజ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. స్వచ్ఛంద సంస్థలు డిసెంబర్ 11వ తేదీలోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, జగిత్యాల, జనగామ, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జోగులాంబ గద్వాల, కామారెడ్డి, కుప్రంబీడు అసిఫాబాద్, మహబూబాబాద్, మంచిర్యాల, మెదక్, నిర్మల్, పెద్దపల్లి, రాజన్న సిరిసిల్ల, నాగర్ కర్నూల్, సిద్దిపేట, సూర్యాపేట, నిజామాబాద్, వనపర్తి, వరంగల్ అర్బన్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో వృద్ధాప్య గృహాలను నిర్వహణ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. పూర్తివివరాలకు www.social justice.nic.in చూడాలని కోరారు.

MARUTI SUZUKI ARENA

REMEMBER November Offer

MAKE NOVEMBER, A MONTH TO REMEMBER.

Buy your new Maruti Suzuki car and avail amazing offers.

BIGGER SAVINGS

ALTO ₹53,000*	ALTO K10 ₹48,000*	SWIFT ₹72,600*	VITARA BREZZA ₹89,100*
DZIRE ₹78,900*	CELERIO ₹47,500*	EECO ₹37,500*	

GOLD COIN OFFER

ADDITIONAL GOLD COIN UP TO 6 GRAM\*

HURRY UP! 4 DAYS LEFT

ALTO ALTO K10 SWIFT VITARA BREZZA DZIRE CELERIO EECO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in

AUTHORISED DEALERS: TELANGANA STATE: ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 0870-26553319. VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 84622326236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878-2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841. WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. E-OUTLETS: ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 996111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888, (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888.

# జిందగీ

బుధవారం 27 నవంబర్ 2019

## బ్రూసెలి బామ్మ.. పంచ్ అదుర్స్!



ప్రార్థనా గీతంతో మొదలైంది పాఠశాల. రెండో పీరియడ్ ముగియగానే ఆయుష్షు 'వాటర్ బెల్' మోగించింది. ఒక్కసారిగా అన్ని తరగతుల్లోని విద్యార్థులూ వాటర్ బాటిల్ పైకెత్తి.. గటగటా నీళ్లు తాగేసి.. పాఠం వినేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఇంటి ద్వారా బెల్ తరగతుల మొదటి పీరియడ్ ముగియగానే మళ్ళీ బెల్ మోగించింది ఆయుష్షు. మరలా నీళ్లు తాగి.. చదువులో మునిగిపోయారంతా. ఇంటికి వెళ్లి ముందు మరోసారి వాటర్ బెల్ మోగించింది. బాటిల్ లో ఉన్న నీళ్లన్నీ అతం చేసి.. తాపీగా ఇంటికి చేరే సమయపుకన్నా బడిపిల్లలు. ఇలా మన పిల్లల ఆలోచనలు శ్రద్ధాసక్తులు మన ప్రవృత్తులు. ఈ వాటర్ బెల్ విధానం ఇప్పటికీ కొన్ని పాఠశాలల్లో అమలువుతుండగా.. బుధవారం నుంచి మరీ కొన్ని బడులలో అమలు కానున్నది. ఈ బెల్ మోగినప్పుడు బిచ్చం విద్యార్థులు కచ్చితంగా నీరు తాగాల్సింది. విద్యార్థులు క్రమం తప్పకుండా మంచి నీళ్లు తాగిలా చేసి, వారి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడం ఈ 'వాటర్ బెల్' ప్రధాన లక్ష్యం. రోజూ మూడు నాలుగు సార్లు ఈ గంట మోగుతుంది. కేరళ, కర్ణాటక, తమిళనాడు బడుల్లో అమలుచేస్తున్న ఈ సరికొత్త పద్ధతి తెలంగాణలో కూడా అమలు చేస్తున్నారు. ఈ వినియోగ ఆలోచన అన్ని వర్గాలూ మెచ్చుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల నుంచి సానుకూల స్పందన వస్తున్నది. రాష్ట్రంలోని అన్ని పాఠశాలలూ.. మెరుగుబాటును బట్టి వాటర్ బెల్ నిర్వహించాలంటూ రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి సఖి తాండ్రాజు సూచించారు. ఆమె సూచన మేరకు యాదాద్రి భువనగిరి, జగిత్యాల, సిరిసిల్ల, భూపాలపల్లి, మంచినాటి, మహబూబాబాద్ వంటి జిల్లాల్లోని డిజిటల్ అంకీటల ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 26,050 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో దశల వారీగా ఈ వాటర్ బెల్ ప్రచారం చేపట్టనున్నారు.

## కలీనగర్

అమెజిక్ వ్యవస్థలు. ఒంటరిగా జీవిస్తున్నది. బంధుబలం అంతా దూరంగానే ఉంటారు. కొడుకులు వేరే ప్రాంతంలో ఉంటారు. అమెజిక్ అడిగినా కొని వస్తుంటారు. నగ, నల్ల జుట్టా దేనికి కొడుకవలేదు. వీటన్నింటినీ కన్నీటి సాగం అలా అనుభవం అవుతుంది.

విల్లయ ముర్తి అనే ఈ 82 యేండ్ల బామ్మని న్యూయార్క్ లోని రోచెస్టర్ నగరం, కొంతకాలంగా ఒంటరిగానే జీవిస్తున్నది. అమె దగ్గర ఉన్నదంతా ఊర్జుకుపోదామని ప్లాన్ చేశాడో యువకుడు. రాత్రి అమె ఇంట్లోకి దూరంగా. దొంగతనానికి అడ్డుగా ఉండని ముర్తిపై దాడి చేయబోయాడు. అల్లయిన ముర్తి అతడిపై పిడి గుద్దుల వద్దం కురిపించింది. దొంగ తలను గోడకేసి కొట్టి తన పవర్ చూపించింది. పక్కనే ఉన్న పాపూ ముఖానికి పూసి ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసింది. చేతులు, కాళ్లు కట్టిన పోలీసులకు ఫోన్ చేసింది. '5 అడుగులు కూడా లేని బామ్మ 29 యేండ్ల యువకున్ని ఎలా కొట్టిందో' అని పోలీసులు అశ్చర్యపోయారు. లేవలేని స్థితిలో ఉన్న ఆ దొంగను పోలీసులు ఏకంగా అంబులెన్స్ లో అప్పజేసి తీసుకెళ్లారు. పవర్ ఫిట్టర్ అయిన ముర్తి ఇటీవల ట్యూటర్ లో 5 వీడియోను పోస్ట్ చేసింది. 'నేను ఒంటరినే కాను. నాకు నేనే సైన్యం. ఇంకా ఎవరైనా వస్తారా?' అంటూ సవాల్ విసిరింది. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో వైరల్ గా మారింది. ముర్తి బాడి బిల్డర్. రోజూ కనీసం ఆరు గంటలు జిమ్ లోనే గడుపుతుంది. 82 ఏండ్ల ముర్తి 225 పౌండ్ (102.5 కేజీలు) బరువును ఎత్తగలదు. 'బ్రూసెలి బామ్మ.. నీ పంచ్ అదుర్స్' అంటూ నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

**'సాగర్.. నీళ్లు తాగలేదంటే బేటా' అంటే 'దూప అయితలేదమ్మా..'** అంటూ ఇక సాకులు చెప్పలేరు పిల్లలూ..! మీరు ఇంటి దగ్గర నీళ్లు తాగడం మర్చిపోయినా.. ఇక నుంచి పాఠశాలల్లో మాత్రం కచ్చితంగా మీ శరీరానికి సరిపడా నీళ్లు తాగాల్సిందే. మీ పాఠశాలల్లో.. ప్రియర్ బెల్, ఇంటర్వెల్ బెల్, లంచ్ బెల్, హోల్ బెల్ తో పాటు.. కొత్తగా 'వాటర్ బెల్' కూడా మోగుతున్నది. చిన్ననాటి నుంచే మీ ఒంటికి సరిపడా నీరు అందించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఈ 'నీటి గంట'. ఈ నీటి గంట వల్ల మీకు బోలెడన్ని ఉపయోగాలున్నాయి తెలుసా? అందుకే మన తెలంగాణలోని గురుకులాలతోపాటుగా.. కొన్ని పాఠశాలలూ ఇప్పటికే ఈ వాటర్ బెల్ మోగిస్తున్నాయి.

# మోగుతున్న నీటి గంట



**నీరు తక్కువగా తాగితే..**  
నీరు తక్కువగా తాగడం వల్ల డిహైడ్రేషన్ కలుగుతుంది. మలబద్ధకం ఏర్పడుతుంది. వీటితో పాటుగా తలనొప్పి, తలతిరగడం, అలసట, నిస్సత్తువ, అందోళన కలిగి అవకాశమంది. శరీర నిజానికి దాహం

**నీరు తాగితే ఎలా భారా!**  
వాతావరణం వేడిగా ఉన్నప్పుడు నీళ్లు బాగానే తాగుతుంటాం. చల్లగా ఉన్నప్పుడు మాత్రం పద్దగా పట్టిపోతాం. దాహం వేస్తే గానీ నీళ్లు గురించి ఆలోచించం. నిజానికి దాహం

సమాచారం చేరడానికి నీరు చాలా అవసరం. శరీరంలో 60 శాతం నీరుంటే జీర్ణక్రియ, రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థలు సక్రమంగా పని చేస్తాయి. వెన్నుపూస, కీళ్ల మధ్య కంచెన తయారవడంలో నీటి కీలకపాత్ర. కాబట్టి రోజూకు సుమారు 2 నుంచి 3 లీటర్ల నీరు తాగిలా చూసుకోవాలి. ఇది కూడా ఆయా వ్యక్తులను బట్టి మారుతుంది. కొన్ని జబ్బులు గలవారు మరింత ఎక్కువగా తాగాల్సి అవసరం ఉంటుంది. అలాగే వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ చేసేవారు చెమట రూపంలో బయటకు వెళ్లి నీటిని ఎక్కువగా తాగి భర్తీ చేసుకోవాలి. మొత్తమ్మీద మాత్రం ముదురు రంగులో రాకుండా చూసుకోవాలి. నీటి సంత నీరు తాగుతున్నట్లు ఎప్పుడైనా సరే.. కూలేడిం కుల కన్నా నీరు తాగటమే ఉత్తమం.

## ఈ 'వాటర్ బెల్' కు కారకుడు..

కేరళకు చెందిన 'జనీల్ జాన్' ఇంటిజలకుడ 'సెయింట్ జోసెఫ్' అప్పర్ ప్రైమరీ స్కూల్ లో పీకటిగా చేస్తున్నారు. ఈయన జాతీయస్థాయి మాజీ హ్యాండ్ బాల్ క్రీడాకారుడు. కొంతమంది పిల్లలు అనారోగ్యంతో స్కూల్ ఎగ్జిట్టుడాన్ని చూసి.. కారణం తెలుసుకోవాలనుకున్నాడు. పిల్లల ఎక్కువగా డిహైడ్రేషన్ కు గురి అవుతున్నారని గ్రహించాడు జనీల్. ఆ తర్వాత తమ పాఠశాలలో ప్రతి రోజూ క్రమంగా నీళ్లు తాగి విద్యార్థులను, నీళ్లు తాగి విద్యార్థులను వీడియో ద్వారా గమనించే వాడు. నీళ్లు తాగి విద్యార్థులు మరుగ్గా, చదువులో ముందంజలో ఉండడాన్ని గమనించి.. తాను సేకరించిన అంశాలను పాఠశాల యాజమాన్యానికి చెప్పాడు. వారంతా కలిసి ఆ సమస్యకు పరిష్కారంగా రెండేండ్ల కిందట సెయింట్ జోసెఫ్ స్కూల్ లో వాటర్ బెల్ ప్రవేశపెట్టారు. దీనివల్ల పిల్లల్లో చురుకుదనం పెరిగింది.



రంలో నీరు తక్కువైతే.. కండరాల నొప్పులు, బలహీనతతో, కాళ్లు చేతులు చల్లబడతాయి. చర్మం పొడిబారి కాంతివిహీనమవుతుంది. నోరు ఎండిపోయి దుర్వాసన వస్తుంది. దీనిని తోడు అనేక జీర్ణ సంబంధిత బాధలు కలుగుతాయి. మూత్ర విసర్జన సరిగా జరగకపోతే కిడ్నీ వ్యాధులకు దారితీసే అవకాశం ఉంటుంది. పయను పెరిగినకొద్దీ దాహం తగ్గుతుంది. నీరు సమయానికి తాగకపోతే వివిధ కణాలు చిన్నచిన్న గడ్డలుగా ఏర్పడతాయి. గండెకు రక్తాన్ని అందించలేవు. చిరాకుతో పిల్లలు పాఠాలు కూడా సరిగా వినరు.

## 100కు పైగా గురుకులాలల్లో..

తెలంగాణలోని గురుకులాలలో కూడా ఈ వాటర్ బెల్ ను మోగిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వందకు పైగా గురుకులాలలో ఈ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు తెలంగాణ గురుకుల అధికారులు చెబుతున్నారు. పిల్లలు కచ్చితంగా మూడుసార్లు నీళ్లు తాగిలా చర్మం తీసుకుంటున్నారు. ఉదయం లేచిన వెంటనే నీళ్లు తాగి. దీనివల్ల అసిడిటీ తగ్గి, మంచి నాలు శరీరం నుంచి బయటకు వెళ్తాయి. ఉదయం 11 గంటలకు, సూర్య ముగిసే సమయానికి నీళ్లు తాగిలా బెల్ మోగిస్తున్నారు. ఇందుకు ప్రత్యేకంగా బాటిల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. దాదాపు రెండు నెలల క్రితం ప్రారంభమైన ఈ కార్యక్రమంలో గురుకుల విద్యార్థులు చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. దీనితో పాటుగా 'నైట్ డ్రింకింగ్' కూడా ప్రవేశపెట్టారు. వాటర్ బెల్ కార్యక్రమాన్ని రానున్న పది రోజుల్లో తెలంగాణలోని అన్ని గురుకులాలలో అమలు చేసేలా చర్మం తీసుకుంటున్నారు.

## అంతా చొరవ తీసుకోవాలి

'అరోగ్యమే మహాభాగ్యం' అన్నారు. పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని వారం క్రితమే వాటర్ బెల్ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాం. రోజూ నాలుగుసార్లు వాటర్ బెల్ మోగించాలని నిర్ణయించాం. విద్యార్థులు నీరు తాగిలా ప్రధానోపాధ్యాయులు చొరవ తీసుకోవాలి. కొంతమందికి విద్యార్థులు నీరు తాగి పాటోలు కూడా తీసి పంపాలని ఆదేశాలు ఇచ్చాం.

- ఎ.శరత్, కలెక్టర్, జగిత్యాల

## వాటర్ బెల్ కొత్తగా ఉంది..

నేను ప్రతిరోజూ నీళ్లు తాగుతా. ఇప్పుడు మా స్కూల్ లో అంతా సమయానికి నీళ్లు తాగుతుంటే కొత్తగా అనిపిస్తున్నది. మేముంటా ఇంటి దగ్గర్నుంచి సురక్షిత నీటిని తెచ్చుకుంటాం. అవి అయిపోగానే స్కూల్ లో నీళ్లు పట్టుకొని తాగుతున్నాం. మేముంటా వాటర్ బెల్ కోసం ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాం.

- వి.శివాని, పదో తరగతి విద్యార్థిని, యాదాద్రిగిట్ట



- శరీరంలోనూ 60 శాతం నీటి ఉంటుంది.
- రక్తంలో 90 శాతం నీరుంటుంది.
- మెదడు కణజాలాలూ దాదాపు 80 శాతం నీటితో నిండి ఉంటాయి.
- కండరాలలో 75 శాతం, ఊసిరిటిక్స్ లో 90 శాతం, కండ్రో 95 శాతం, ఎముకల్లో 22 శాతం నీటి ఉంటుంది.
- అప్పుడే పుట్టిన పిల్లల్లో 80 శాతం నీటి బరువే.
- అలా దాహంగా ఉండంటే అప్పటికి మన శరీరంలోని నీటిలో ఒక శాతం తగ్గినట్లే.
- ఒక్క శ్వాస వదలడం ద్వారానే దాదాపు 237 మిల్లీలీటర్ల నీరు బయటకు పోతుంది.
- చెమట, మూత్రం, శ్వాస ఇలా రకరకాల పనుల ద్వారా రోజూ మన ఒంటి నుంచి రెండు నుంచి మూడు లీటర్ల నీరు బయటకు పోతుంది.
- రాత్రిపూట మన శరీరం దాదాపు 7 శాతం నీటిని కోల్పోతుంది.
- సాధారణంగా ఉండంటే అప్పటికి మన శరీరానికి అవసరం. 8 గ్రాముల నీళ్లు తప్పకుండా తాగి మరీ.
- సరైన మోతాదులో నీరు తాగడం వల్ల దాదాపు 80 శాతం రోగాలను దూరం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.
- 60 లీటర్ల బరువున్న మనిషి సుమారుగా 2 లీటర్ల నీళ్లు తాగి.

... డప్పు రవి

## వైట్ డిశ్చార్జి.. ఎందుకు?



**అదుగండి చెబుతా**  
నా వయసు 20 సంవత్సరాలు. గత మూడు నెలలుగా వైట్ డిశ్చార్జి అవుతున్నది. దురద కూడా ఉంటున్నది. ఇలా ఎందుకు అవుతుంది? దీనికి ఏ మందులు వాడాలి? - ప్రియంకా, హైదరాబాద్

20 నుంచి 25 ఏండ్ల మధ్య వయసులో చాలామందికి వైట్ డిశ్చార్జి సమస్య వస్తుంది. డాక్టర్ ను సంప్రదించి మందులు వాడడం మంచిది. వైట్ డిశ్చార్జి ఏ విధంగా మొదలైంది, ఏ మందులు వాడి చూశారు. ఏమయినా చెడవచ్చన, దురద, నొప్పి ఉంటా అనే లక్షణాల ఆధారంగా మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. చాలామందికి క్రమియో ఇన్ ఫెక్షన్ ఉండడం వల్ల ఇలాంటి సమస్య కనిపిస్తుంది. నెల సరి మధ్యలో రక్తస్రావం అవడం, మూత్ర సమస్యలు, మంట, నొప్పి ఉంటాయి. కొంతమందికి అంటే 30 శాతం మందిలో పెండ్లను వాళ్లతో ఇన్ ఫెక్షన్ కి కూడా ఉండొచ్చు. అందుకే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించి సాఫ్ట్ టెస్టులు చేయించుకుని యాంటిబయోటిక్స్ వాడాలి. మూత్రపిండక కూడా అవసరం అవుతుంది. డ్రీమ్ మెంట్ ఫూడ్స్ తీసుకున్న తర్వాత ఇన్ ఫెక్షన్ మొత్తం పోయిందా లేదా అని మళ్ళీ టెస్ట్ చేయాలి. క్యాండీడియాసిస్ అనే ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల కూడా వైట్ డిశ్చార్జి, దురద ఉంటాయి. సాఫ్ట్ టెస్ట్ దీన్ని కని పెట్టవచ్చు. సంవత్సరంలో నాలుగుసార్లుకన్నా ఎక్కువసార్లు ఇన్ ఫెక్షన్ వస్తుంటే దీర్ఘకాలిక కోర్సు వాడాలి. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత చాలా ముఖ్యం. కాస్టిక్ లోషన్లు, క్రీమ్స్ వైచేట్ భాగాల్లో వాడకూడదు. నీరు ఎక్కువగా తాగి. మూత్ర సమస్యలుంటే వెంటనే డ్రీమ్ మెంట్ తీసుకోవాలి.



## సున్నా మార్కుల అమ్మాయి.. 'సుందర్' మెచ్చిన స్ఫూర్తి

**ఫిజిక్స్.. ఆమెను ఎప్పుడూ భయపట్టే సబ్జెక్ట్. కాస్తా అంటే అమెకు ఏదో అందోళన. ఏ పరీక్ష రాసినా సున్నా మార్కులే వచ్చాయి. భయం రిట్టేంపైంది. ఫిజిక్స్ మన దిలకే అనిపించింది. కొద్ది రోజులే ఆమెకు క్యాన్సర్ అని తెలిసింది. బాధపడలేదు. ఇప్పుడూ అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్నది.**

సరఫరా నాన్స్.. 26 ఏండ్లు. ఫిజిక్స్ విద్యార్థి. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ క్యాంబ్రిడ్జిలో నాలుగేండ్ల క్రితం ఆస్టినమ్ క్విట్ విభాగంలో పీహెచ్ డీ చేయడానికి చేరింది. మొదట్లో ఓసారి క్యాంపస్ ఫిజిక్స్ లో ఆమెకు 'సున్నా' మార్కులు వచ్చాయి. దీంతో ప్రాఫెసర్ దగ్గరకు వెళ్లి 'ఫిజిక్స్ ను పదిలేదా అనుకుంటున్నా' అని చెప్పింది. నాలుగేండ్ల తర్వాత ఆమె ఆ డిగ్రీ ఫిజిక్స్ లో పీహెచ్ డీ చేసింది. 2 పరీక్షకే పత్రాలు విడుదల చేసింది. ఇప్పుడ అగ్రగ్రేణి ఆస్టినమ్ ప్రోగ్రామ్ లో ట్యాచర్ గా ఉంది. దీని అంతటికీ కారణం 'అత్యధి శ్వాసం' అనే ఆమె చెప్పున్నది. సైన్స్, టెక్నాలజీ, మ్యాథ్, ఇంజనీరింగ్ అందరినీ కళ్ళు కానీ దాన్ని చేయడానికి మీరు సరిపోరని కాదు అంటున్నది సరఫరా. దీంతో పాటు ఆమెకు ట్రైన్ క్యాన్సర్ అని తెలిసింది. బతికే అవకాశం 85 శాతమే ఉండగానే వైద్యులు. ఒకవైపు క్యాన్సర్ బాధపడుతున్నా మరో



వైపు వైద్యం ఖర్చులు భారమవుతున్నాయి. అంతో శనలు అణగారోక్కి అత్యధి శ్వాసతో పీహెచ్ డీ చేసింది. అనుకున్న విద్యలో ట్యాచర్ గా నిలిచింది నాన్స్. ఆమె ప్రయాణాన్ని, ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందులను, ఇయం చిన తీరును ట్యూటర్ లో రాసింది. దీన్ని చూసిన గూగుల్ సీఈఓ 'సుందర్ పిచయ' ఆమె ప్రయాణంపై



స్తుందిచారు. 'వెల్ సెయిండ్ అండ్ ఇన్ స్పిరింగ్' అని కామెంట్ ఇచ్చారు. భయాన్ని పోగొట్టుకొని డైరెక్టర్ గా పోరాడాలన్న సరఫరా స్ఫూర్తిని ఆయన మెచ్చుకున్నారు.

## ఏసీ గదుల్లో ఉంటే అంతే సంగతి!



ఏసీ ఆన్ చేయగానే తలుపులు మూసేస్తాం. అందువల్ల మనం విడుదల చేసే కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ ను మళ్ళీ మనమే పీలుస్తుంటాం. దీంతో ఆక్సిజన్ తక్కువై తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. రోజూ ఆరు గంటలకంటే ఎక్కువ ఇలా ఏసీ గదుల్లో గడిపితే మైగ్రేన్ గా మారే అవకాశం ఉంది.

ఏసీ వల్ల అల్టిమేట్ వచ్చే అవకాశం పుష్కలంగా ఉంది. ఎక్కువ సేపు ఏసీలో ఉండడం వల్ల బ్లడ్ ప్రెజర్ ఆక్సిజన్ లెవెల్స్ తగ్గిపోయి శరీరం త్వరగా అలసిపోతుంది. ఏసీలో ఎంత కాలంకీ పెరిగితే శరీరానికి అంత ప్రమాదం. చల్లదనం వల్ల శరీరంలో డిహైడ్రేషన్ ఏర్పడుతుంది.

- ఏసీలో ఎక్కువగా ఉండేవారు అధికంగా నీళ్లు తాగకపోతే వాళ్లకు కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. దీనివల్ల చర్మం పొడిబారుతుంది. ముక్కు దిబ్బడ, గొంతు గరగర, వైరల్ అల్సర్స్ వంటివి వ్యాపిస్తాయి. వీలైనంత వరకు ఏసీ వాడకుండా ఉండడమే మంచిది. ప్రత్యామ్నాయంగా ఫ్యాన్ వాడొచ్చు.
- ఏసీ వల్ల అస్పూరు లాంటి దీర్ఘకాలిక రోగాలు కూడా వస్తాయి. ఎన్ని మందులు వాడినా తగ్గవు. నీరసం, నిస్సత్తువ, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు కృత్రిమ చల్లదనం ఇచ్చే ఏసీల వల్ల వ్యాపిస్తాయి. ఇలాంటి వ్యాధులు సోకుండా ఉండాలంటే మనం ఏసీని తక్కువగా వినయోగిస్తేనే మంచిది.
- తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ఏసీ వాడాలి వచ్చినప్పటికీ వీలుచిక్కనప్పుడల్లా బయటి వాతావరణంలో గడపాలి. తలుపులు, కిటికీలు తెరచి సహజసిద్ధమైన గాలిని లోపలికి రానిస్తే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. శరీరంలోంచి చెమట బయటకొస్తేనే మంచిది. ఏసీ వాడడం వల్ల శరీరంలోంచి చుక్క చెమట కూడా బయటకు రాదు.

# నమస్తే తెలంగాణ యువ

[ కఠినగర్ ]  
బుధవారం 27 నవంబర్ 2019

## టిక్కాలెడ్డి

### అదిరే ఫీచర్లతో హవాయ్ ట్యాబ్

హవాయ్ టిక్కాలెడ్డి కంపెనీ నూతన ట్యాబ్ ను విడుదల చేసింది. బడ్జెట్ ధరలో ఇది ఆకట్టుకుంటున్నది. హవాయ్ మేట్ ప్యాల్ ప్రో పేరుతో దీన్ని అందుబాటులో ఉంచినట్లు తెలుస్తుంది.



### షవోమి నుంచి ఈ-బుక్

షవోమి సరికొత్త ఈ-బుక్ ను విడుదల చేసింది. అత్యధునిక ఫీచర్లతో 'ఎమెజ్ రీడర్' పేరుతో వివేకానికి ప్రవేశ పెట్టిన నున్నది. ఈ-కామర్స్ వెబ్సైట్ అమెజాన్ లో దీనిని బుక్ చేసుకోవచ్చు. అన్ని రకాల ఫైల్ ఫార్మాట్లను సపోర్ట్ చేసేలా దీనిని తయారు చేశారు. 8 అంగుళాల హెచ్డి ఈ-ఇంక్ డిస్ప్లే పాటు పిక్చర్ డెన్సిటీ 212పిపి, పగలు, రాత్రుళ్లలో కండ్లకు ఇబ్బంది కలుగకుండా యాంటి గ్లైట్ టెక్నాలజీతో డిస్ప్లే ను రూపొందించారు. దీని ధర రూ. 6,100 గా నిర్ణయించారు. ద్వయల్ టోచ్ మండపాల్ డార్మ్ ప్యానెల్, క్యాడ్ కోర్ టి 300 ప్రొసెసర్తో అందిస్తున్నారు. 1జీబీ ర్యామ్, ఇంటర్నల్ స్టోరేజీ 16 జీబీ, ఆండ్రాయిడ్ వెర్షన్ 8.1 కిరెయి, 1,800 ఎమ్ఎస్ టెక్స్టూర్, దీనిని టైప్ సీ ఫోన్ ద్వారా రివార్ట్ చేసివిధంగా రూపొందించారు. టోక్స్, పీడీఎఫ్, డాక్యుమెంట్లను చదివేటే పాల్గొనే సపోర్ట్ చేస్తుంది. ఈ ఈ-బుక్ బరువు 178 గ్రాములు. ఇందులో 24 రకాల టైటేన్ సెట్టింగ్స్ ఉన్నాయి.

### నచ్చిన ధరకే క్యాబ్ సేవలు

ట్రాఫిక్ రద్దీగా ఉన్న ధరలే చాలా క్యాబ్ ధరలు అమాంతం రెండు, మూడు రెట్లు పెరుగుతుంటాయి. వినియోగదారుల అవసరాలను గుర్తించి క్యాబ్ సర్వీస్ సంస్థలు ప్రయాణీకుల జీవితాన్ని సులభం చేయడానికి ఇక నుంచి ఆ బాధ లేకుండా వినియోగదారులకు నచ్చిన ధరకే క్యాబ్ సేవలు అందించేందుకు ఉపన్యాయం చేస్తుంది.



వినియోగదారులు నిర్ణయించిన ధరకే క్యాబ్ సేవలు అందించేందుకు 'ఇన్డెవ' సంస్థ ముందుకు వచ్చింది. హైదరాబాద్ వాసులకు సేవలందించడానికి 2వేల మంది డ్రైవర్లతో బాగా సామర్థ్యం పెంచుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ట్రాఫిక్ రద్దీ సమయాల, రాత్రి వేళలు, పడక కురిసిన సమయాల, ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా ఉన్న సమయాలలో క్యాబ్ సర్వీస్ సంస్థలు ధరలు అధికంగా పెంచుతున్నాయి. దీంతో ఆయా సంస్థలు చెప్పిన ధరకే వినియోగదారులు సేవలను పొందాల్సి వస్తున్నది. అలా కాకుండా వినియోగదారులే సొంతంగా డ్రైవర్ల నిర్ణయించుకొని, ప్రయాణించేలా విస్తృత సేవలు అందించడానికి 'ఇన్డెవ' యాప్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. క్యాబ్ సేవలు పొందాలనుకునే వారు టాము వెళ్లాలని ప్రాంతం, దానికి తాము చెల్లించాలనుకుంటున్న మొత్తాన్ని పేర్కొనాల్సి ఉంటుంది. క్యాబ్ డ్రైవర్లు దానికి అంగీకరిస్తే కారు సేవలు అందుతాయి. అవసరాన్ని బట్టి డ్రైవర్లు ప్రయాణీకులతో బేరం ఆడేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఇదంతా ఇన్డెవ యాప్ లోనే జరుగుతుంది. ఎంత చెల్లించాలని అంతిమంగా నిర్ణయించుకునేది ప్రయాణీకులే. అమెరికాకు చెందిన ఈ సంస్థ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ 300ల సగం లో 3 కోట్ల మంది వినియోగదారులకు పైగా సేవలందిస్తున్నది. గూగుల్ ప్లే స్టోర్ ద్వారా 'ఇన్డెవ' యాప్ ను పొందవచ్చు.

## నిపుణ

**హైదరాబాద్ లోని న్యూక్లియర్ ఫ్యూయల్ కాంప్లెక్స్ (ఎన్ఎఫ్సీ)లో కింది పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది.**

- మొత్తం ఖాళీలు: 17
- పోస్టులు: సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్, స్టేషన్ ఆఫీసర్, డ్రైవర్ కమిషన్, తదితరాలు.
- అర్హత: పోస్టుల బట్టి చరణ్ గణిత, హెచ్.ఎం.ఎల్.ఎస్.ఎం.బి. టీఎన్ ఉత్తీర్ణత, అనుభవం.

**ఎన్ఎఫ్సీలో**

- భవం.
- అంపిక విధానం: షార్ట్ లిస్ట్, ఫిజికల్ టెస్ట్, అడ్వాన్స్డ్ టెస్ట్ ద్వారా.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో
- వివరాల: డిసెంబర్ 13
- వెబ్సైట్: [www.nfc.gov.in](http://www.nfc.gov.in)

**సికింద్రాబాద్ ఆర్మీ స్కూల్ లో**

- మొత్తం ఖాళీలు: 40
- పోస్టులవారిగా ఖాళీలు: పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ టీచర్ (పీజీటీ)-6, ట్రైనింగ్ గ్రాడ్యుయేట్ టీచర్ (టీజీటీ)-13, మైస్టర్ టీచర్ (పీఆర్టీ)-27 ఉన్నాయి.
- అర్హత: ఆర్మీ పబ్లిక్ స్కూల్స్ నిర్వహించిన కంప్లెక్స్ స్ట్రీనింగ్ టోర్స్ (సీఎన్బి) ఎగ్జాంట్ వ్యాలిడ్ స్కార్డ్ సాధించినవారు మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి అర్హులు. దీంతోపాటు ఆయా పోస్టులకు నిర్దేశించిన అర్హతలు కలిగి ఉండాలి.
- వయస్సు: 2020, ఏప్రిల్ 1 నాటికి 40 ఏళ్లకు మించరాదు.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో

**పీజీటీఎం**

- హైదరాబాద్ లోని వికార-నేషనల్ లకా డిమి ఆల్ లెవెల్ కాలేజీ లిస్ట్ అండ్ మేనేజ్ మెంట్ (నార్మల్)లో ప్రవేశాలు ప్రకటన విడుదల చేసింది.
- పోస్టులు: స్ట్రీనింగ్ టోర్స్, అర్హతలు: అగ్రీకల్చర్/ అనుబంధ సైన్స్ లో నాలుగో గ్రేడ్ బ్యాలియర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత.
- ఎంపిక విధానం: క్యాట్/ సీమ్యూల్స్ స్కోర్ ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో డిసెంబర్ 1
- వివరాల: 2020 జనవరి 31
- వెబ్సైట్: <http://naarm.org.in/pgdma>

**బెంగళూరులోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజైన్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ (ఇడబ్ల్యూఎన్టీ)లో కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.**

- మొత్తం ఖాళీలు: 16
- పోస్టులు: టెక్నిషియన్, ఎంట్రీ లెవెల్ అసిస్టెంట్, లోయర్ డివిజన్ క్లర్క్.
- అర్హత: పదో తరగతి, ఇంటర్, సంబంధిత సబ్జెక్టుల్లో బి.ఇ.ఎ, డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత, అనుభవం ఉండాలి.
- ఎంపిక విధానం: రాతపరీక్ష ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో
- వివరాల: 2020, జనవరి 16
- వెబ్సైట్: <http://iwst.icfre.gov.in>

**యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ లో**

- యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ లో కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.
- పోస్టుల వారిగా: హైదరాబాద్-1, చరణ్ అసిస్టెంట్-5, డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్-1, అసిస్టెంట్ లైబ్రరీ యన్-1, సీనియర్ అసిస్టెంట్-1, ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, జూనియర్ ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, యర్ ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, లైబ్రరీ అసిస్టెంట్-1, సైన్స్ గ్రాఫర్-1, హిందీ ట్రైనింగ్-1, మెన్ సూపర్-వైజర్-1, లైబ్రరీ అసిస్టెంట్-3.
- జూనియర్ అసిస్టెంట్-3 ఖాళీలు ఉన్నాయి.
- దరఖాస్తు: నిజాం సమాచార కేంద్రం, 2019, డిసెంబర్ 30
- వెబ్సైట్: <https://www.uohyd.ac.in>

**పం దైలాగ్ గురూ..**

మీరు పొందు లేచి ముగ్గురిని నిద్ర లేపండి.. ఆ ముగ్గురిని మరో ముగ్గురిని నిద్ర లేపమనండి.. ఇలా బద్ధకాన్ని భారతదేశం నుంచి తరిమేయవచ్చు. గమనిక: నన్ను మాత్రం నిద్ర లేపొద్దు.

సినిమా: మహానటి

**నవ్వుకొందాం**

మంచిమాట

ఎక్కువ మనసు నిర్మయంగా ఉంటుందే.. ఎక్కువ మనషి సగర్వంగా తలెత్తుకొని తిరగగలడే.. ఎక్కువ ప్రపంచం ముక్కులు ముక్కులైపోయి మగ్గుపోడే.. ఎక్కువ మన చదువూ, విజ్ఞానం మూఢనమ్మకాల్లో ఇంకిపోడే.. ఎక్కువ ఒక మనషి తోటి మనషిని దోచుకోడే.. అక్కడ, ఆ స్వేచ్ఛా స్వర్గంలోకి నా ఈ దేశాన్ని సుప్ర మేలుకొలుపు

- రవీంద్రనాథ్ టాగూర్

**వాట్సాప్ మేనేజ్**

పడిపోతే పగిలిపోయే ఫోన్ కే ఎంతో విలువ ఇస్తున్నాం. అలాంటిది జీవితాంతం మనతో ఉండి ఉండాలనుకుంటున్నాం. బంధువులకు ఇంతంత విలువ ఇవ్వాలి. అందుకే ఎవ్వరినీ నొప్పించవద్దు. చిన్న చిన్న కారణాలతో ఎవ్వరినీ దూరం చేసుకోవద్దు.

# ఇంక్విలాబ్ ఇన్నోవేషన్స్!

థామస్ అల్వా ఎడిసన్ బిల్లు కనిపెట్టాడు. గ్రాహం బెల్ టెలిఫోన్ ను కనిపెట్టాడు. గూటెన్ బర్గ్ ప్రింటింగ్ మెషిన్ ను కనిపెట్టాడు. ఇలా.. ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క అవిష్కరణకు శ్రీకారం చుట్టారు కాబట్టి ఇవాళ మనం వారిని తలచుకొంటున్నాం. మరెవరో తరాలు సంవత్సరంగా ఉండాలంటే మనమూ ఏదో ఒకటి ఇవ్వాలి కదా? అయితే.. ఏమి ఇస్తాం? ఒక ఎడిసన్.. గ్రాహం బెల్.. గూటెన్ బర్గ్ లాంటి వాళ్లను తయారుచేస్తే సరిపోతుంది. ఆ బాధ్యత తీసుకొని నవతరం అవిష్కరణలను తప్పే లేవుతున్నారా కొందరు యవకులు.

## ఇక్కడ.. పిల్లలే ఆవిష్కరణలు



అరుణకు రెడీ చేయడానికి సమయం సరిపోవడం లేదంటే ఉయ్యాలలో చంటి పిల్లడిని పులు వినిపిస్తుండేవి. సగం పని చేయడం.. ఆదరాబాద్ రాగా ఉయ్యాలలో ఉన్న పిల్లడిని ఓడార్చడం.. తర్వాత పని చూసుకోవడం వంటి గజిబిజి గండరగోళాల్ని ప్రత్యక్షంగా చూసింది అరుణ. తల్లికి ఇబ్బంది ఉండొద్దు.. తమ్ముడూ సైలెంట్ గా ఉండాలని ఓ పరికరం రూపొందించింది. మన ప్రయోగం చేసే ఉయ్యాల ఊగింపు చక్కని అవిష్కరణ అవుతుంది అరుణ. ప్రత్యేక శిక్షణ సంధ్యకుగానీ.. ఉదయ్ కి గానీ.. అరుణకు గానీ వీరందరికీ వారి వారి ఆలోచనలకు పదును పెట్టించి దానిని అవిష్కరణగా మార్చేటట్లు ప్రోత్సహించింది ఇన్క్విలాబ్. ఇదోక స్వప్నం సంస్థ. నవతరం శాస్త్రవేత్తలను తయారుచేయడమే ఇంక్విలాబ్ ఉద్దేశం. వీరి ముగ్గురికీ 'ఇంక్విలాబ్ ఫౌండేషన్' పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందజేసింది. వారికి వచ్చిన ఆలోచనలను అవిష్కరణలవైపు ఎలా మళ్లించాలో ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చారు ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు.

థామస్ అల్వా ఎడిసన్ గానీ.. గ్రాహం బెల్.. గూటెన్ బర్గ్ ఇలాంటి వారి అవిష్కరణలకు టీజర్ వంటిది బాల్యంలోనే. స్వీయ అనుభవాల ప్రేరణ వల్ల వారు విప్లవ వాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చారు. ఎవరో ఒకరి ప్రోత్సాహం లేదే.. ఎంతో కొంత సహకారం లేనిదే వారు ఆ స్థాయి అవిష్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టారని మాత్రం చెప్పలేం. ఇప్పటి తరాలనీ అలా ఏదో రకంగా ప్రోత్సహించాలి. సహకారం అందిస్తేనే ప్రతిభకు పదును పెట్టే అవకాశం ఉంటుందని వారు భావించారు.

**సీన్-1** సంస్థ ఏడో తరగతి విద్యార్థి. వాళ్ల అంకుల్ కాన్స్టేబుల్. నైట్ డ్యూటీలో గన్నీ నిర్వహిస్తున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు అతడికి పాములు, తేళ్లు కనిపించాయి. దీంతో భయపడ్డాడు. ఓసారి ఇంట్లో చెప్పుండగా సంస్థ విస్తరించింది. 'ఈ రోజు అంకుల్ కావచ్చు.. రేపు ఇంకొకరు కావచ్చు. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడే అవకాశం లేకపోతే ఎలా?' అనుకున్నది సంస్థ. బాగా ఆలోచించింది. ఒక ఉపాయం తప్పింది. కానీ ఆచరణ ఎలా? అనే దగ్గరే ఆగిపోయింది. మొత్తానికి తన ప్రతిభకు పదును పెట్టింది. వాళ్ల అంకుల్ వేసుకొనే బ్యాట్లకు ఆటోమేటిక్ లైట్లు వచ్చేలా ఒక పరికరాన్ని కనిపెట్టింది. కట్ చేస్తే.. ఎలాంటి బీకా చింతా లేకుండా వాళ్ల అంకుల్ డ్యూటీ చేస్తున్నాడు. నైట్ డ్యూటీ అనగానే ఆందోళన చెందడం లేదు.

**సీన్-2** ఉదయ్ కుప్పడి యాదాది. గురుకుల పాఠశాలలో ఎనిమిదో తరగతి చదువు తున్నాడు. తల్లిదండ్రులు వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. రైతుల కాయకత్తుం గురించి తెలిసినట్లైతే కదా? అస్థమానం ఒళ్లంతా వొచి పని చేయాలి. ఇక విత్తనాలు.. నాట్లు వేసే సమయంలో.. కలుపు తీసే సమయంలో నేలకు పంగి పనిచేయాల్సిందే. యేడాది పొడవునా ఇట్లా పని చేయాల్సి రావడం వల్ల విపరీతమైన నడుంపోపు వచ్చింది వారికి. ఉదయ్ కుప్పడి అర్థమైంది. 'నన్ను ఇంత కష్టపడే దివ్యుని వారి కోసం నేను ఏదో ఒకటి చేయలేనా?' అని ఆలోచించాడు. ఒక యంత్రాన్ని తయారుచేసి దాని సహాయంతో నేల బడి ఉంటూనే విత్తనాలు.. నాట్లు పని చేసే అవకాశం కల్పించాడు.

**సీన్-3** అరుణ ఆరోతరగతి అమ్మాయి. పొద్దున లేచిన దగ్గర్నుంచి రాత్రి పడుకునేదాకా వాళ్లమ్మ బిజీగా ఉంటుంది. స్నానం చేయించడం.. టిఫిన్ రెడీ చేయడం.. తినిపించడం.. స్నూల్ కు పంపించడం.. తర్వాత ఇంటి పని చూసుకోవడం ఇలా గడియారంతో పోటీ పడి పనిచేసింది.



**రేపటి శాస్త్రవేత్తలు**  
పిల్లల్ని పిడుగులు అని ఎందుకు అంటారు? వారు చేసే వేస్తే వల్ల కదా? కొన్నిసార్లు వారు పిల్లవాళ్లను అబ్బురపరిచే వేస్తేలు చేస్తుంటారు. మేధావులూ ఆలోచిస్తుంటారు. టీనేజ్ దశలోనే విద్యార్థులను అవిష్కరణల వైపు ప్రోత్సహిస్తే ఎన్నో అద్భుతాలు సృష్టించొచ్చు అంటున్నారు ఇంక్విలాబ్ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు. అందుకే పిల్లల ఇడియాను కార్యరూపంలోకి తీసుకొచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నది. పాఠశాలలనే ప్రయోగశాలలుగా మార్చి వారికి అవసరమైన శిక్షణ ఇస్తున్నారు. నర్సూరు బడుల్లో చదివే విద్యార్థులను అవిష్కరణగా మారుస్తున్నారు. చదువుతోపాటు చిన్న చిన్న పరికరాలను రూపొందించే రేపటి తరం శాస్త్రవేత్తలను తయారుచేస్తున్నారు.

**ఉద్యమం..**  
'టీజ్ ఫర్ ఇండియా' అనే స్వప్నం సంస్థ అందించే ఫెలో షిప్ కోసం వివిధ నేపథ్యాల నుంచి వచ్చిన యువకులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వారిలో అప్పటికే ఇండియన్

## పెండ్లి చేసుకోవాలంటే ఈ పరీక్ష పాసవ్వాలి!

మన దేశంలో పెండ్లి చేసుకోవడానికి అమ్మాయిలు, అబ్బాయి కుటుంబీకుల అంగీకారం ఉంటే చాలు. ప్రేమ వివాహమైతే అది కూడా అక్కర్లేదు. కానీ ఆ దేశంలో అలా కాదు. యువతీ యువకులు ఎవరైనా పెండ్లి చేసుకోవాలనుకుంటే కచ్చితంగా ప్రభుత్వం ఇచ్చే సర్టిఫికేట్ ఉండాలి. ఆ దేశంలో నిబంధనల్ని అతిక్రమిస్తే జైలుకు వెళ్లక తప్పదు.



ఇండోనేషియా ప్రభుత్వం ఇటీవల ఓ నిబంధనను అమల్లోకి తెచ్చింది. వివాహానికి ముందు కచ్చితంగా ప్రభుత్వం ఇచ్చే సర్టిఫికేట్ పొందాలి. ఈ సర్టిఫికేట్ పొందకుండా పెండ్లి చేసుకుంటే వాళ్లు ప్రభుత్వ పథకాలకు అనర్హులుగా గుర్తించబడతారు. అయితే ఆ సర్టిఫికేట్ ను కూడా ఊరికి ఏం ఇవ్వట్లేదు. మూడు నెలలు కొద్ది పూర్తి చేసిన వారికి మాత్రమే సర్టిఫికేట్ ను ఇచ్చేలా నిబంధనలు పెట్టారు. ఈ కొద్దిలో ఏమీం నేర్చుకోవాలి.. జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోవడం, పెండ్లి చేసుకోవడం, కొన్ని ఆ దేశపు చట్టాలు వంటివి విడుదల అవుతుంటే బోధిస్తారు. నైతిక విలువలు, సమాజంలో పేరెంట్స్ పాత పంట విషయాలు నేర్పిస్తారు. ఆ తర్వాత ప్రభుత్వం ఓ పరీక్ష నిర్వహిస్తుంది. ఆ పరీక్షలో పాసయితేనే వివాహానికి సిద్ధపడాలి. లేదంటే ప్రభుత్వం దృష్టిలో పెండింగ్ అసర్దులుగా గుర్తించుంది. అయితే ఇండోనేషియాలో ఈ నిబంధనను వచ్చే జనవరి నుంచి అధికారికంగా అమల్లోకి తెచ్చేందుకు అక్కడి ప్రభుత్వం సన్నాహాలు చేస్తున్నది. భవిష్యత్లో ఈ పద్ధతి ఇండియాలో కూడా అమలు చేయాలని కొందరు నెటిజన్లు కోరుతున్నారు.

## విద్య ఉద్యోగ సమాచారం

**హైదరాబాద్ లోని న్యూక్లియర్ ఫ్యూయల్ కాంప్లెక్స్ (ఎన్ఎఫ్సీ)లో కింది పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది.**

- మొత్తం ఖాళీలు: 17
- పోస్టులు: సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్, స్టేషన్ ఆఫీసర్, డ్రైవర్ కమిషన్, తదితరాలు.
- అర్హత: పోస్టుల బట్టి చరణ్ గణిత, హెచ్.ఎం.ఎల్.ఎస్.ఎం.బి. టీఎన్ ఉత్తీర్ణత, అనుభవం.

**సికింద్రాబాద్ ఆర్మీ స్కూల్ లో**

- మొత్తం ఖాళీలు: 40
- పోస్టులవారిగా ఖాళీలు: పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ టీచర్ (పీజీటీ)-6, ట్రైనింగ్ గ్రాడ్యుయేట్ టీచర్ (టీజీటీ)-13, మైస్టర్ టీచర్ (పీఆర్టీ)-27 ఉన్నాయి.
- అర్హత: ఆర్మీ పబ్లిక్ స్కూల్స్ నిర్వహించిన కంప్లెక్స్ స్ట్రీనింగ్ టోర్స్ (సీఎన్బి) ఎగ్జాంట్ వ్యాలిడ్ స్కార్డ్ సాధించినవారు మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి అర్హులు. దీంతోపాటు ఆయా పోస్టులకు నిర్దేశించిన అర్హతలు కలిగి ఉండాలి.
- వయస్సు: 2020, ఏప్రిల్ 1 నాటికి 40 ఏళ్లకు మించరాదు.
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో

**బెంగళూరులోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజైన్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ (ఇడబ్ల్యూఎన్టీ)లో కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.**

- మొత్తం ఖాళీలు: 16
- పోస్టులు: టెక్నిషియన్, ఎంట్రీ లెవెల్ అసిస్టెంట్, లోయర్ డివిజన్ క్లర్క్.
- అర్హత: పదో తరగతి, ఇంటర్, సంబంధిత సబ్జెక్టుల్లో బి.ఇ.ఎ, డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత, అనుభవం ఉండాలి.
- ఎంపిక విధానం: రాతపరీక్ష ద్వారా
- దరఖాస్తు: ఆన్లైన్ లో
- వివరాల: 2020, జనవరి 16
- వెబ్సైట్: <http://iwst.icfre.gov.in>

**యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ లో**

- యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ లో కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.
- పోస్టుల వారిగా: హైదరాబాద్-1, చరణ్ అసిస్టెంట్-5, డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్-1, అసిస్టెంట్ లైబ్రరీ యన్-1, సీనియర్ అసిస్టెంట్-1, ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, జూనియర్ ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, యర్ ప్రొఫెషనల్ అసిస్టెంట్-1, లైబ్రరీ అసిస్టెంట్-1, సైన్స్ గ్రాఫర్-1, హిందీ ట్రైనింగ్-1, మెన్ సూపర్-వైజర్-1, లైబ్రరీ అసిస్టెంట్-3.
- జూనియర్ అసిస్టెంట్-3 ఖాళీలు ఉన్నాయి.
- దరఖాస్తు: నిజాం సమాచార కేంద్రం, 2019, డిసెంబర్ 30
- వెబ్సైట్: <https://www.uohyd.ac.in>





మెహరీన్, కల్యాణ్ రామ్

## మంచివాడి ప్రేమాయణం

కల్యాణ్ రామ్, మెహరీన్ జంటగా సటిస్సున్న తాజా చిత్రం 'ఎంతమంచి వాడవురా'. సతీష్ వేగేళ్లు దర్శకుడు. ఆదిత్యా మ్యూజిక్ సంస్థ నిర్మిస్తున్నది. చిత్రీకరణ పూర్తయింది. సంత్రాంతి కానుకగా వచ్చే ఏడాది జనవరి 15న విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు చిత్ర విశేషాలు తెలియజేస్తూ 'కుటుంబ అనుబంధాలు కలబోసిన చక్కటి ప్రేమకథా చిత్రమిది. కల్యాణ్ రామ్ పాత్ర చిత్రణ సరికొత్త పంధాలో ఉంటుంది. క్రైమాన్ లో వచ్చే పోరాట ఘట్టాల్ని గోదావరి సదిలో సాహసోపేతంగా చిత్రీకరించాం. టీజర్ కంటే అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. చివరి షెడ్యూల్ ను కేరళలోని మున్నార్ లోని సుందరమైన లోకేశ్వర్ లో తెరకెక్కించాం' అన్నారు. డిసెంబర్ లో చిత్ర గీతాలను విడుదల చేస్తామని నిర్మాత ఉమేశ్ గుప్తా తెలిపారు. వీకే సరేష్, సుహాసిని, శరత్ బాబు, తనికెళ్ళ భరణి, పవిత్రాలో కేమ్, వెన్నెల కిషోర్ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సినిమాలో గ్రేడ్స్: రాజ్ తోట, సంగీతం: గోపీసుం దర్, సమర్పణ: శివలెంక కృష్ణప్రసాద్, రచన-దర్శకత్వం: సతీష్ వేగేళ్లు.

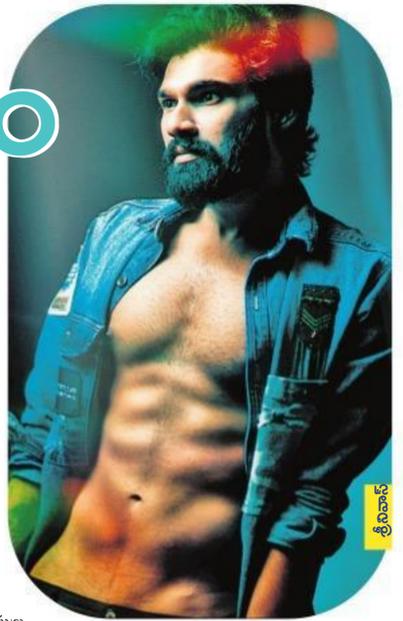


చిత్రం 'రెడ్ డిస్కో' రజనీకాంత్

IV. **నమస్తే తెలంగాణ**  
**చిత్రం**  
 [ కఠినగర్ ]  
 బుధవారం 27 నవంబర్ 2019

## సరికొత్త లుక్!

టెలెకొండ్ శ్రీనివాస్ కథానాయకు డిగా సంతోష్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం రూపొందింది. ఈ నెల 29న హైదరాబాద్ లో ఈ చిత్రాన్ని లాంఛనంగా ఆరంభించబోతున్నారు. రెగ్యులర్ షూటింగ్ డిసెంబర్ నుంచి మొదలుకొనంది. సుమంత్ మూవీస్ పతాకంపై జి.సుబ్రహ్మణ్యం నిర్మించనున్నారు. 'ఈ సినిమా కోసం విస్తృతమైన ట్రైల్స్ సిద్ధమైంది. హీరో శ్రీనివాస్ యువ్ ఫ్యాషన్ లో కనిపించబోతున్నారు. డేవీ ప్రసాద్ సంగీతాస్తుందిస్తారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు త్వరలో తెలియజేస్తాం' అన్నారు. ఈ చిత్రానికి కెమెరామెన్: డూడ్లీ, ఆర్ట్: అవినాష్ కొల్ల.



శ్రీనివాస్

## వినోదభరిత కథతో



సినీ నటుడు కౌశిక్ బాబు, రత్నభట్ల వివాహం ఇటీవల చెన్నైలో జరిగింది. రిసెప్షన్ ను సోమవారం హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు రాష్ట్ర మంత్రి హాలిడ్ రావుతో పాటు పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు హాజరై నూతన వధూవరులకు శుభాకాంక్షలపంజరాలు.

## సోనాలి స్వరం

'అర్జున్ రెడ్డి' సినిమాతో తెలుగులో తొలి అడుగులోనే పెద్ద విజయాన్ని దక్కించుకున్నది పాలినిపాండే. ప్రస్తుతం కథానాయికగా నటిస్తూనే విభిన్నమైన క్యారెక్టర్ లో కనిపిస్తున్నది. పాలినిపాండే ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం 'నిశ్శబ్దం'. అనుష్క కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి హేమంత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కోన వెంకట, టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. పాలినిపాండే ఫస్ట్ లుక్ ను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఇందులో సోనాలిగా ఆమె కనిపించబోతున్నట్లు తెలిపారు. అనుష్క పోషిస్తున్న సాక్షి పాత్రకు పాలినిపాండే స్వరంగా కనిపిస్తుందని పేర్కొన్నారు. హారర్ థ్రిల్లర్ కథాంశంతో తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ ఇంగ్లీష్ భాషల్లో రూపొందుతున్న క్రాస్ ఓవర్ సినిమా ఇది. ప్రస్తుతం నిర్మాణానంతర కార్యక్రమాల్ని జరుపుతున్నారు. మాదవన, అంజలి, మైఖేల్ మ్యూజ్ సన్ కీలక పాత్రల్ని పోషిస్తున్నారు.



'నిశ్శబ్దం' చిత్రంలో పాలినిపాండే



సురేష్ కొండేటి, శ్రీనివాస్, నాగేశ్వరరెడ్డి

జి.నాగేశ్వరరెడ్డి దర్శకత్వంలో శ్రీకార్తికేయ సినిమాస్, ఎస్.కె. పిక్చర్స్ పతాకాలపై ఓ సినిమా తెరకెక్కుతున్నది. అడ్రెస్ శ్రీనివాస్, సురేష్ కొండేటి నిర్మాతలు. ఇటీవల హైదరాబాద్ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ సినిమా ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా సురేష్ కొండేటి మాట్లాడుతూ 'వినోదమే ప్రధానంగా జి.నాగేశ్వరరెడ్డి సినిమాలు రూపొందుతుంటాయి. అదే కోవలో సాగే చిత్రమిది. ప్రారంభం నుంచి ముగింపు వరకు నవ్విస్తుంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు వివరాలి త్వరలో వెల్లడిస్తాం. జనవరి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభిస్తాం' అని తెలిపారు. నాగేశ్వరరెడ్డి మాట్లాడుతూ 'సోనాలి రామకృష్ణ'కు మించిన వినోదం ఈ సినిమాలో ఉంటుంది. శ్రీనివాస్, సురేష్ కొండేటి కలయికలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం పెద్ద విజయాన్ని సాధిస్తుందనే నమ్మకముంది' అని చెప్పారు.

## ఇక ఛాలెంజింగ్ రోల్స్

గౌమర్ పాత్రలకు కొన్నాళ్లు దూరంగా ఉండాలనుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నది రాశిఖన్నా. నాయికా ప్రాధాన్యం, సామాజిక ఇతివృత్తాలతో కూడిన సినిమాల్లో భాగమవ్వాలనుకుంటున్నది. బాలీవుడ్ సినిమాతో కెరీర్ ను ప్రారంభించిన ఈ డిల్లీ సాగరి తెలుగు, తమిళ భాషల్లో కథానాయికగా స్థిరపడింది. రెండు భాషల్లో చక్కటి అవకాశాల్ని అందుకుంటున్నది. తన భవిష్యత్ సినీ ప్రయాణాన్ని గురించి రాశిఖన్నా మాట్లాడుతూ 'కెరీర్ తొలిన్నాళ్ల నుంచి కమర్షియల్ చేసిన నాయికల కెరీర్ పదిలంగా ఉంటుందనే లోజులు పోయాయి. మారుతున్న కాలానికి, అభిరుచులకు అనుగుణంగా మన ప్రాధాన్యతల్లో మార్పులు రావాల్సిందే. ఆ ఆలోచనతోనే అందాల ప్రదర్శనకు దూరంగా ఉంటూ ఛాలెంజింగ్ సినిమాలు చేయాలని నిశ్చయించుకున్నాను. గౌమర్ పాత్రలతో పలువురు దర్శకనిర్మాతలు నన్ను సంప్రదిస్తున్నా ఆ అవకాశాల్ని తిరస్కరిస్తున్నాను. నాయికగా నాలోని కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరించే కథల కోసం ఎదురుచూస్తున్నాను' అని తెలిపింది. ప్రస్తుతం రాశిఖన్నా తెలుగులో 'ప్రతిరోజూ పండగే', 'వరల్డ్ ఫేమస్ లవర్' చిత్రాల్లో కథానాయికగా నటిస్తున్నది.

## 'మా' నుంచి నన్ను బయటకు పంపలేరు!

'మూవీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ రాజకీయ సంస్థ కాదు. రాజకీయాలకు అతీతంగా ఓ సేవా సంస్థగా 'మా'ను నడపాలన్నదే నా ఆకాంక్ష' అని అన్నారు 'మా' అధ్యక్షుడు, సినీ నటుడు సరేష్. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం 'రఘుపతి వెంకయ్యనాయుడు'. బాలీవుద్ దర్శకుడు, సతీష్ మండవ నిర్మించారు. ఈ నెల 29న విడుదలకానుంది. మంగళవారం హైదరాబాద్ లో సరేష్ పాత్రకే యులతో ముచ్చటేస్తూ 'తెలుగు సినీ పరిశ్రమకు అద్భుతమైన రఘుపతి వెంకయ్యనాయుడు జీవితకథతో సినిమా చేయడం ఆనందంగా ఉంది. అమ్మ విజయనిర్మలకు రఘుపతి వెంకయ్యనాయుడు అవార్డు వచ్చిన రోజు ఆయన జీవితంపై సినీమా తెరకెక్కించాలనే ఆలోచన మొదలైంది. రఘుపతి వెంకయ్యనాయుడి జీవితం, ఆయన ఎదుర్కొన్న అవరోధాలు నాలో ఆసక్తిని రేకెత్తించాయి. నా ఆలోచనను దర్శకుడు బాలీకి వివరించగా ఆయన సినీమా చేయడానికి అంగీకరించారు. వీరియడే కథాంశంతో ఈ సినిమాను రూపొందించాం. ప్రజలకు కనెక్ట్ అవ్వాలనే ఆలోచనతో వాస్తవిక అంశాలకు కమర్షియల్ విలువల్ని జోడించాం. దానిని నారాయణరావు సినీమా చూసి కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడమే నాకుండా నన్ను కొగిలించుకున్నారు. తెలుగు సినీమాకు ఓ గ్రంథంగా మిగిలిపోతుంది. 'మా'లో కొన్ని వివాదాలు, శత్రుత్వాలు ఉన్న మాట వాస్తవం. కాదని నేను అనడం లేదు. రెండు పార్టీల కలిసి పోటీ చేయడం, ఆలోచనల్లో వైరుధ్యాలు ఉన్నప్పుడు విభేదాలు వస్తాయి. ఒక అంశానికి ఈ విభేదాల్ని ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగుతాను. వివాదాల జోలికి పోను. 'మా' సభ్యులంతా కోర్తే అధ్యక్ష పీఠం నుంచి ఈ రోజే సంతోషంగా దిగిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను. పదవీవ్యామోహాలు నాకు లేవు. అధ్యక్ష పదవి బాధ్యతగా భావించి పనిచేస్తున్నాను. నా సంతృప్తి మేరకు పనిచేసి వెళ్లిపోతాను తప్పితే నన్ను ఎవరూ బయటకు పంపించలేరు' అని అన్నారు.



## తాప్సీ సక్సెస్ సీక్రెట్స్!

సినిమాలే తనకు సర్వస్వం కాదని, చిత్రసీమలో బోర్గా ఫీలయిన రోజున సంతోషంగా వైదొలుగుతానని చెబుతున్నది పంజాబీ సాగరి తాప్సీ. ఆమె మాట్లాడుతూ 'భవిష్యత్తుపై నాకు ఎలాంటి ఆందోళన లేదు. కెరీర్ పట్ల చాలా సంతృప్తిగా ఉన్నాను. సినీ పరిశ్రమలో నా కుటుంబానికి ఎలాంటి వారసత్వం లేదు కాబట్టి వేరుప్రఖ్యాతుల గురించి అన్నలు ఆలోచించను. సినీమాల నుంచి తప్పుకుంటే నాకు ఇష్టమైన వ్యాపకాల్ని ఎంచుకొని ఆస్వాదిస్తాను' అని చెప్పింది. ప్రస్తుతం కెరీర్ లో వరుస విజయాలతో దూసుకుపోవడానికి గల కారణాల్ని వివరిస్తూ 'కెరీర్ ఆరంభంలో ఎక్కువగా వాణిజ్య చిత్రాల్లో నటించాను. ఆ సినిమాల్లో అభినయానికి పెద్దగా ప్రాధాన్యం ఉండేది కాదు. వయసుపెరిగే కొద్ది కథాంశాల ఎంపికలో నా ప్రాధాన్యతలు మారాయి. కథ విన్నప్పుడు ఓ ప్రేక్షకుడి దృష్టికోణం నుంచి ఆలోచిస్తాను. 'కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును ఈ సినిమా కోసం ఖర్చుపెట్టావా' అని విశ్లేషిస్తా. థియేటర్ నుంచి బయటకు వచ్చాక కూడా నా పాత్ర ప్రేక్షకుల్ని వెంటాడేలా ఉండాలి. ఈ మూడు సూత్రాల్ని పాటే అవుతూ సినీమాల్ని ఎంపిక చేసుకుంటున్నాను. అవే నా విజయరహస్యాలు' అని చెప్పింది.



సరత్



రాశిఖన్నా