

**SPEEDY GOLD LOAN**  
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం  
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9% పాస్ పోస్ట్  
SHRIRAM City  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST  
040 42916112 MISSED CALL 944-3815475  
SCUF GOLD to 54999

www.andhraajyothy.com

# ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

**SPEEDY GOLD LOAN**  
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం  
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9% పాస్ పోస్ట్  
SHRIRAM City  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST  
040 42916112 MISSED CALL 944-3815475  
SCUF GOLD to 54999

శనివారం 9-11-2019 పేజీలు: 12 + 16 వెల (Price) : Rs. 6.50 సంపుటి (Volume) : 60 శ్రీవీరనామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, శరదృతువు, కార్తీకమాసం, శుక్రవక్రం, తిది, ద్వాదశి మ. 2.40 తదవధి క్రయోదాః నక్షత్రం: ఉత్తరాషాఢ మ. 2.56 తదవధి రేవతి, వర్షం: తె. 4.07-5.59, దుర్భుహార్యం: ఉ. 6.21-7.51, అమృతమడియలు: ఉ. 9.35-11.22, రాహుకాలం: ఉ. 9.00-10.30, సూర్యోదయం: 6.21; సూర్యాస్తమయం: 5.38 విజయవాడ సిటీ

Vijayawada | Hyderabad | Mahabubnagar | Tirupathi | Visakhapatnam | Anantapur | Karimnagar | Tadepalligudem | Warangal | Guntur | Kurnool | Nellore | Srikakulam | Rajamahendravaram | Khammam | Kadapa | Ongole | Nallagonda | Nizamabad | Bangalore and Chennai

అక్షయ శ్రీరామచంద్రుడు జన్మించాడని హిందువుల విశ్వాసం. ఆది చారిత్రక ప్రార్థన మందిరమని ముస్లిముల నమ్మకం. అయోధ్య వివాదానికి మూలం 1528లో అక్షయ జరిగిన మసీదు నిర్మాణం. 1859లో తొలిసారి మత మర్దంలు జరిగినట్లుగా చరిత్ర చెప్పే ఈ వివాదం శతాబ్దాలుగా దగ్గులుతూనే ఉంది. ఈ కేలక వివాదంపై సుప్రీంకోర్టు శనివారం తుది తీర్పు వెలువరించనుంది.



## కంటైనర్ కబళించింది!

### అయోధ్యపై

**తీర్పు నేడే**  
10:30కి సుప్రీంకోర్టు తుది మాట.. దేశమంతా హైఅల్టర్ యూపీ సీఎస్, డిజిపీతో సీజే భేటీ.. భర్తా ఉపాధిపై సమీక్ష జడ్జిలకు జడ్ ఫైనల్ భర్త.. అయోధ్యలో బలగాల మోహంపై డ్రోస్టు, సీసీ తీవ్రతలో నిఘా.. ఆత్మాభిక్ష జైళ్లుగా బదులు తీర్పును గౌరవించేందుకు అందరూ సిద్ధం: మంత్రి నఖ్షే

డివైడర్ డీకొని అదుపు తప్పిన కంటైనర్ ఇంజన్ నుంచి విడిపోయి.. ఆవల వెళ్లే మారుతీవ్యాన్, సూటీర్లపై పడిన వైనం వాటిలోని వారంతా అక్కడికక్కడే మృతి నుజ్జునుజ్జయిన మృతదేహాలు మాంసపుముద్దలుగా మారిన వైనం మృతుల్లో 9 మంది బంధువులే కంటైనర్ క్షీనర్లకు తీవ్ర గాయాలు

### చిత్తూరు జిల్లాలో ఘోర ప్రమాదం 10 మంది దుర్మరణం

డివైడర్ డీకొని అదుపు తప్పిన కంటైనర్ ఇంజన్ నుంచి విడిపోయి.. ఆవల వెళ్లే మారుతీవ్యాన్, సూటీర్లపై పడిన వైనం వాటిలోని వారంతా అక్కడికక్కడే మృతి నుజ్జునుజ్జయిన మృతదేహాలు మాంసపుముద్దలుగా మారిన వైనం మృతుల్లో 9 మంది బంధువులే కంటైనర్ క్షీనర్లకు తీవ్ర గాయాలు



బంగారుపాళ్ళం/చిత్తూరు, నవంబరు 8 (ఆంధ్రజ్యోతి): చిత్తూరు జిల్లా బంగారుపాళ్ళం మండలంలోని మొగిలీ మాట్ వద్ద శుక్రవారం రాత్రి జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో 10 మంది దుర్మరణం పాలయ్యారు. గంగ వరం మండలం ముగింపుకాలపల్లెకు చెందిన బంధువులంతా కలిసి టాటా ఏస్, మారుతీ వ్యాన్లలో వెదురుకుప్పం మండలం తెట్టుగుండ్లపల్లెలో తమ బంధువుల అంత్యక్రియలకు హాజరయ్యారు. అక్కడ కార్తీకమాసం పూర్వయాక శుక్రవారం రాత్రి తిరిగి ఇంటికి బయల్దేరారు. బెంగళూరు నుంచి విజయవాడకు వాటర్ బాటిక్లను తీసుకెళ్తున్న కంటైనర్ ట్రాలీకి ప్రేలుకు పెయిల్ కావడంతో మొగిలీ మాట్ వద్ద డివైడర్ను డీకొని ఇంజన్ కేటెన్ నుంచి కంటైనర్ విడిపోయి డివైడర్ను అవతలి వైపు పడి పోయింది. ఎదురుగా వస్తున్న మారుతీ వ్యాన్, సూటీర్లపై పడడంతో మరణం 11వ పేజీలో...

**పాఠశాల జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టు పనులు ఆపండి**  
3 నెలలు ఆగినవాళ్లు మరో 15 రోజులు ఆగలేరా?  
అవసరమైతే ఆర్మిట్రీ పిటిపిని కలిపి విచారణ తదుపరి వాయిదా వరకు ఎక్కడి పనులు అక్కడే ధిక్కరిస్తే బాధ్యులు మీరే హైకోర్టు హెచ్చరిక అమరావతి, నవంబరు 8 (ఆంధ్రజ్యోతి): పాఠశాల జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టు పనులు తక్షణం నిలిపే యాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణ జరిగే వరకు ఎక్కడి పనులు అక్కడే నిలిపేయాలని ఛీఫ్ జస్టిస్ జేకే మహేశ్వరి, జస్టిస్ రాజేశ్వరమూర్తితో కూడిన ధర్మాసనం శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పాఠశాల జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టు (పీహెచ్ఎం) నిర్మాణం మిగతా 2వ పేజీలో...

**పాఠశాలానికి 1,850 కోట్లు**

# తెలుగుకు ఉరి!

## అంతా ఆంగ్ల మాధ్యమమేనంటే జరిగేది ఇదే

అమ్మభాష అధికారం కాకూడదు ఇంగ్లీష్ మీడియంతో దాదాపు 24లక్షల మంది విద్యార్థులపై దుష్ప్రభావం తెలుగును ప్రాతిపదికగా, బతికించండి ఉపాధ్యాయులు, సాహితీవేత్తల విజ్ఞప్తి పాఠశాలను చూసినా నేర్వాలని నూచన

**చెప్పగలిగే కారణం?**  
అతెసరు శిక్షణతో ఆంగ్ల బోధన అయ్యిందా? ఇంగ్లీష్ మీడియంలో బోధించే తీరు 10% మందే తెలుగులో మాత్రమే పాఠాలు చెప్పగలిగినవారు 90% జనవరి-మే మధ్య 14 రోజుల శిక్షణతో ఒరిగిందా? ఆంగ్లంపై సమాంతరంగా తెలుగు ఉంటేనే ఉపయోగం



కడప స్ట్రీట్ కు సచివాలయంలో అధికారులతో మాట్లాడుతున్న సీఎం జగన్, కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ 10

### ఎన్ఎండీసీ ఖనిజం

త్వరలో ఏపీతో ఖనిజాభివృద్ధి సంస్థ ఒప్పందం.. భైరవపాలెం డ్రిఫ్టింగ్ బాధితులకు పరిహారం పెట్టే కాంప్లెక్స్ ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక.. కాకినాడ, రాజమండ్రిలో పెట్టోలియం ఎక్స్లెన్స్ సెంటర్ వచ్చే ఐదేళ్లలో ఏపీలో 2లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు.. సీఎంతో భేటీలో పెట్టోలియం మంత్రి ధర్మేంద్ర

### పోలీసులకు ఇసుక లంచాలు ముడుపులు పుచ్చుకొని వదిలేస్తున్నారు

హైవేలో అక్రమంగా తరలుతున్న లాల్లులు ముక్తిమాట మరో భవన నిర్మాణ కార్మికుడు మృతి విజయనగరం ఎస్పీతో మంత్రి బొత్సు

**మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద**  
KAPIL GROUP 39 Years Safeguarding Trust  
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

**ఈ ముఖ్యమంత్రి.. నేరల్లో దిట్ట!**  
కరుడుగట్టిన నేరస్థుడు.. ఆయనది తాత మనస్తత్వం.. ప్రత్యర్థులపై అర్థికంగా దెబ్బ టీడీపీపై అణచివేత.. కాంట్రాక్టు సంస్థలకు వేధింపులు.. మీడియాపై తప్పుడు కేసులు పరిస్థితి బహిష్కారం కంటే దారుణం.. తిరుమలలో పెంక డైమండ్ ఏమైంది? హైదరాబాద్లో నా ఇంట్లో ఉందన్నారు.. టీడీపీ కేసు పెట్టిన వ్యక్తి సలహాదారా? ఇది ఉన్నాడ ప్రభుత్వం.. ఎదుర్కొనేందుకు ముందుకురండి.. ప్రజలకు చంద్రబాబు పిలుపు

homeocare.in

### మీకు తెలుసా ఆర్థరైటిస్ వల జీవితకాల వైకల్యం రావచ్చు?

అప్పుడు అది నిజం. సరైనకాలంలో సరైన వైద్యం అందకపోతే 10 సంవత్సరాల లోపు అర్థరైటిస్ చుట్టూ జీవిత కాల వైకల్యం రావచ్చు. ప్రమాదకరమైన అర్థరైటిస్ సమస్యకు ఇప్పుడు కాన్సెల్టింగ్ సర్జరీ హోమియోపతి ద్వారా మీరు దూరం చేసుకొని అనందంగా జీవితాన్ని గడవచ్చు.

హోమియోపతి ఆఫ్ థానోలోజీ చేసుకోండి 10% డిస్కంట్ పొందండి Use Code: ANJ10

**హోమియోపతి ఇంటర్నేషనల్**  
వరల్డ్-క్లాస్ హోమియోపతి

స్పెషాలిటీ చికిత్సలు  
అస్థియో ఆర్థరైటిస్ | మెడ్ నొప్పి | నడుము నొప్పి | మోకాళ్ళ నొప్పిలు  
సర్టికల్ స్పాండిలోసిస్ | డిస్క్ సమస్యలు | రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ & గౌట్ ఆర్థరైటిస్  
సోల్యూషన్స్ | టిలమండ నొప్పి, మడమ నొప్పి

లోక వై 1800-108-1212 | 955 000 1199

50 కి పైగా క్లినిక్స్ - తెలంగాణ | ఆంధ్రప్రదేశ్ | కర్ణాటక | తమిళనాడు | పుదుచ్చేరి

### ఇది దొడ్డిదారి సెన్సార్షిప్

వార్తలు రాస్తే పరువునష్టం కేసులా? విశృంఖల అధికారం కార్యదర్శులకా? ఇది దుర్వినియోగానికి దారితీస్తుంది మీడియా స్వేచ్ఛను హరించడమే జీవో వెనక్కి తీసుకోవాలి: ఎడిటర్స్ గిల్డ్

### ఫడణవీస్ రాజీనామా

జిజీవీ, సిన 'మహా'యధ్ధం.. సంకీర్ణం ఏర్పాటుపై నిలిపిడలు పెళ్లంట చిన్నారిని చిదిమేశాడు! కల్యాణ మండపం వెనుక ఆరేళ్ల చిన్నారిపై అత్యాచారం, హత్య లులు భూకేటాయింపు రద్దు పై అకాడమీ చైర్మన్ గా దేవిరెడ్డి శ్రీనాథ్

లోపలి పేజీలో...

# DOUBLE THE JOY

గోల్డ్ జ్యూయెలరీ కొనండి  
అదే బరువు గల వెండిని ఉచితంగా పొందండి

పాత బంగారం ఎక్స్చేంజ్ చేసే సదుపాయం లభ్యం

For corporate enquiries, mail us at b2bindia@joyalukkas.com

SHOP ONLINE @ joyalukkas.com

**Joyalukkas**  
World's favourite jeweller

HYDERABAD • PUNJAGUTTA • KUKATPALLY • KONDAPUR • A.S RAO NAGAR  
DILSUKHANNAGAR | VIJAYAWADA • GUNTUR • CHITTOOR • NELLORE • ONGOLE  
VISAKHAPATNAM • KAKINADA • NIZAMABAD • WARANGAL • KHAMMAM • KADAPA  
RAJAHMUNDRY • TIRUPATI • KARIMNAGAR • ANANTAPUR • KURNOOL







## ఉసిరికాయ చట్నీ

### కావలసినవి

ఉసిరికాయలు - ఒక కప్పు (ఉడికించి, గింజలు తీసేసి ముక్కలు చేసినవి), నూనె - ఒక టేబుల్ స్పూన్, సోంపు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ధనియాల పొడి - ఒక టేబుల్ స్పూన్, కారం - ఒక టేబుల్ స్పూన్, నెయ్యి - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు - రుచికి తగినంత.

### తయారీ

- పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక సోంపు వేసి వేగించాలి.
- తరువాత ఉడికించి పెట్టుకున్న ఉసిరికాయ ముక్కలు వేయాలి.
- ధనియాల పొడి, కారం, నెయ్యి వేసి కలియబెట్టి మరికాసేపు వేగించాలి.
- తగినంత ఉప్పు వేసి కలిపి స్టవ్ నుంచి దింపుకోవాలి.
- చల్లారిన తరువాత మిక్సీలో వేసి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి.

ఉసిరికాయను చూడగానే ఎవరికైనా నోరూరుతుంది. ఆరోగ్యసిరిగా చెప్పుకునే ఉసిరి నీజన్ ఇది. వీటితో రకరకాల వంటకాలు కూడా చేసుకోవచ్చు. పిల్లల కోసం ఉసిరి క్యాండీ, మురబ్బాలు... ఇంటిల్లిపొది కోసం అచార్, అన్నం, సబ్బీ... ఏదైనా కాస్త తీపిగా, ఇంకాస్త వగరుగా 'వసస్య' అనిపిస్తుంది. అందుకే రుచుల 'ఉసిరితో ఈ వారం 'వంటిల్లు'ను ఘుమఘుమలాడించండి!

# రుచుల ఉసిరి

## అమ్మ క్యాండీ

**కావలసినవి**  
ఉసిరికాయలు - ఒక కిలో, పంచదార - ఒకటిన్నర కిలో.  
**తయారీ**  
• ఉసిరికాయలను కుక్కర్ లో వేసి రెండు విజిట్ల వచ్చే వరకు ఉడికించాలి.  
• చల్లారిన తరువాత వాటి గింజలు తీసేసి, ముక్కలుగా కట్ చేయాలి.  
• ఒక సోరేజ్ బాక్స్ లో ఉసిరికాయ ముక్కలను ఉంచి వాటి మీద పంచదార పోసి భద్రపరచాలి.  
• రెండు రోజుల తరువాత మాస్తే ఉసిరికాయ ముక్కలు పంచదార పానకంపై తేలుతూ కనిపిస్తాయి.  
• ఇప్పుడు పానకంలోని ఉసిరికాయ ముక్కలను తీసి రెండు రోజులు ఎండబెట్టాలి.  
• తరువాత గదిలో ప్యాన్ కింద మరో రెండు రోజులు ఆరనిస్తే నోరూరించే అమ్మ క్యాండీలు రెడీ. వీటిని బాక్స్ లో భద్రపరచుకోవాలి.  
• ఈ క్యాండీలను పిల్లలు ఇష్టంగా తింటారు.



## ఉసిరికాయ అచార్

**కావలసినవి**  
ఉసిరికాయలు - ఒక కిలో, ఆవాల నూనె - పావుకిలో, ఆవాలు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు - తగినంత, కారం - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఇంగువ - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు.  
**తయారీ**  
• ముందుగా ఉసిరికాయలను పావుగంట పాటు ఉడికించాలి.  
• తరువాత ఆ నీళ్లను ఒంపేసి ఉసిరికాయలను ముక్కలుగా చేసుకొని పక్కన పెట్టాలి.  
• ఒక పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక ఆవాలు, ఇంగువ, కారం వేసి వేగించాలి.  
• ఇప్పుడు ఉడికించి పెట్టుకున్న ఉసిరికాయ ముక్కలు వేసి, తగినంత ఉప్పు వేసి కలపాలి.  
• ఉసిరికాయలకు మసాలా బాగా పట్టేంత వరకు వేగిస్తే ఉసిరికాయ అచార్ రెడీ.  
• చల్లారిన తరువాత జార్ లో పెట్టుకుని భద్రపరుచుకుంటే ఎన్ని రోజులైనా పాడవకుండా ఉంటుంది.



## ఉసిరికాయ సబ్బీ

**కావలసినవి**  
ఉసిరికాయలు - ఒక కప్పు (గింజలు తీసి, చిన్నగా కట్ చేసినవి), ఆవాలు - ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్, పచ్చిమిర్చి - రెండు, ఆవాల నూనె - ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్, జీలకర్ర - అర టేబుల్ స్పూన్, కారం - అర టేబుల్ స్పూన్, పసుపు - పావు టేబుల్ స్పూన్, సోంపు - అర టేబుల్ స్పూన్, ధనియాల పొడి - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఇంగువ - చిటికెడు, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, బెల్లం - ఒక టేబుల్ స్పూన్, కొత్తిమీర - ఒక కట్టు.  
**తయారీ**  
• ఒక పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక ఆవాలు, జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి వేసి చిన్నమంటపై వేగించాలి.  
• కాసేపయ్యాక ఉసిరికాయ ముక్కలు వేసి కలపాలి. మధ్యమధ్యలో కలియబెడుతూ ఉండాలి.  
• కారం, పసుపు, సోంపు, ధనియాల పొడి, ఇంగువ, తగినంత ఉప్పు వేసి మరికాసేపు వేగించాలి.  
• తరువాత అరకప్పు నీళ్లు, బెల్లం వేసి మూత పెట్టి ఐదు నిమిషాల పాటు ఉడికించాలి.  
• చివరగా కొత్తిమీర వేసి దించాలి. అన్నంలోకి లేదా చపాతీలోకి ఈ సబ్బీ రుచిగా ఉంటుంది.



**ఉసిరి అన్నం**  
**కావలసినవి**  
బియ్యం - ఒక కప్పు, జీడిపప్పు - పది పలుకులు, సెనగపప్పు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, నూనె - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఉసిరికాయలు - పదిహేను, పసుపు - అర టేబుల్ స్పూన్, పచ్చిమిర్చి - పది, మినపప్పు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఆవాలు - అర టేబుల్ స్పూన్, కరివేపాకు - కొద్దిగా, ఉప్పు - రుచికి తగినంత.  
**తయారీ**  
• ముందుగా అన్నం పండి పక్కన పెట్టుకోవాలి.  
• ఉసిరికాయల్లో గింజలు తీసేసి చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి.  
• ఒక పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక ఆవాలు, సెనగపప్పు, మినపప్పు, జీడిపప్పు వలుకులు వేసి వేగించాలి.  
• తరువాత పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు వేయాలి.  
• కాసేపయ్యాక ఉసిరికాయ ముక్కలు వేయాలి. పసుపు, ఉప్పు వేసి కలియబెట్టి మరికాసేపు వేగించాలి.  
• మూత పెట్టి చిన్న మంటపై కాసేపు వేగించి దింపుకోవాలి.  
• ఈ మిశ్రమాన్ని అన్నంలో నవంగా, రుచికి తగిన విధంగా కలపాలి.

## మురబ్బా

**కావలసినవి**  
ఉసిరికాయలు - ఒక కిలో, కెమికల్ లైమ్ - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, పంచదార - ఒకటిన్నర కిలో, నీళ్లు - ఆరు కప్పులు, నిమ్మరసం - ఒక టేబుల్ స్పూన్.  
**తయారీ**  
• ముందుగా పోర్స్, సహాయంతో ఉసిరికాయలకు రంధ్రం చేయాలి. తరువాత నీళ్లలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ కెమికల్ లైమ్ వేసి, అందులో ఉసిరికాయలు వేసి రాత్రంతా నాననివ్వాలి.  
• ఉదయాన్నే ఆ నీళ్లన్నీ తీసేసి ఉసిరికాయలను శుభ్రంగా కడిగి మళ్ళీ ఒక రాత్రంతా లైమ్ నీటిలో నానబెట్టాలి.  
• తిరిగి ఉదయాన్నే నీళ్లు తీసేసి ఉసిరికాయలను శుభ్రంగా కడిగి పక్కన పెట్టుకోవాలి.  
• ఉసిరికాయలను బాగా పిండాలి. అప్పుడే వాటిలో మిగిలి ఉన్న లైమ్ పూర్తిగా పోతాయి.  
• ఒక పాత్రలో నీళ్లు మరిగించి అందులో ఉసిరికాయలు వేయాలి. ఉసిరికాయలు మెత్తగా అయ్యాక నీళ్లు ఒంపేసి పక్కన పెట్టుకోవాలి.  
• మరొక పాత్రలో నీళ్లు పోసి పంచదార పానకం తయారు చేసుకోవాలి. అందులో కొద్దిగా నిమ్మరసం వేయాలి.  
• తరువాత ఉసిరికాయలు వేసి మరో ఐదు నిమిషాల పాటు ఉడకనిస్తే రుచికరమైన ఉసిరి మురబ్బా సిద్ధమైతే!  
• దీన్ని చల్లారిన తరువాత జాడీలో భద్రపరుచుకోవాలి.



## చలికాలంలో ఏ సూప్ తాగాలి?



శీతాకాలంలో వేడి వేడి సూప్ తాగితే మంచిదంటారు. ఏయే సూప్ తాగాలో, వాటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి చెప్పండి.  
- కిన్నెర, బెంగళూరు  
చలికాలంలో ఆహారం వేడిగా తినిపెట్టాలి. ఈ కాలంలో సాధారణంగా జలుబు, దగ్గు ఉంటాయి కాబట్టి వేడి వేడి సూప్ ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయి. సూప్ లో హీలింగ్ పోషకాలు ఉంటాయి కాబట్టి ఈ నీజన్ తో వాటిని తాగడం మంచిది. మనం ఇక్కడ రెగ్యులర్ గా చేసుకునే రసం, సాంబారు కూడా సూప్ లాగా పనిచేస్తాయి. మీ కోసం ఇక్కడ నాలుగు రకాల సూప్ ఇస్తున్నా. వాటిని తయారుచేయడం చాలా సులువు.

పైగా అవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. బలాన్నిస్తాయి.  
**పాలకూర సూప్**  
**కావల్సినవి:** కప్పు గ్రెండ్ చేసిన పాలకూర, తగినంత ఉప్పు, మిరియాల పొడి, టీ స్పూన్ నెయ్యి లేదా వెన్న.  
**తయారీ:** స్టవ్ మీద బాండి పెట్టి నెయ్యి వేసి, కరిగిన తర్వాత ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి, ఆ తర్వాత గ్రెండ్ చేసి పెట్టుకున్న పాలకూర పేస్టు వేసి కొద్దిగా వేగించాలి. తర్వాత కప్పు నీళ్లు పోసి మరిగిన తర్వాత సర్వ్ చేయాలి.  
**క్యాబేజీ సూప్**  
**కావల్సినవి:** కప్పు నన్నుగా తరిగిన క్యాబేజీ, పావు కప్పు నన్నుగా తరిగిన ఉల్లికాడలు, మెత్తగా చేసిన రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు, అరకప్పు మామ్ చేసిన టోమాటో, నూరిన మిరియాల, ఉప్పు, నెయ్యి, రెండు కప్పుల నీళ్లు.  
**తయారీ:** స్టవ్ మీద పాన్ పెట్టి నెయ్యి వేయాలి. నెయ్యి వేడెక్కిన తర్వాత నూరిన మిరియాల, ఉప్పు, ఉల్లికాడలు, వెల్లుల్లి, క్యాబేజీ వేసి కొద్దిసేపు ఉడికించాలి. టోమాటో మామ్ తో పాటు రెండు కప్పుల నీళ్లు పోసి మరిగించిన తర్వాత సర్వ్ చేయాలి.  
**కొరింద సూప్**  
**కావల్సినవి:** అరకప్పు ఉడకబెట్టి గ్రెండ్ చేసిన కొరింద, పావు కప్పు ఉడకబెట్టి మామ్ చేసిన కందిపప్పు, నన్నుగా తరిగిన అల్లం, వెల్లుల్లి, నూరిన మిరియాల, ఉప్పు, నెయ్యి, రెండు కప్పుల నీళ్లు.  
**తయారీ:** స్టవ్ మీద పాన్ నెయ్యి వేసి వేడెక్కిన తర్వాత మిరియాల, ఉప్పు, కొరింద పేస్ట్ వేసి కొద్దిసేపు వేగించాలి. వెల్లుల్లి, అల్లం, కందిపప్పు, నీళ్లు వేసి మరిగిన తర్వాత వేడివేడిగా సర్వ్ చేయాలి.  
**బోన్ సూప్**  
**కావల్సినవి:** కాల్షియం మేక కాళ్ళు, పావుకప్పు తరిగిన ఉల్లికాడలు, ఒక పచ్చిమిర్చి, అర కప్పు టోమాటో గుబ్బ, నన్నుగా తరిగిన అల్లం, తరిగిన వెల్లుల్లి, మిరియాల పొడి, ఉప్పు, నెయ్యి, నాలుగు కప్పుల నీళ్లు.  
**తయారీ:** పాన్ లో నెయ్యి వేసి వేడెక్కిన తర్వాత పచ్చిమిర్చి, ఉల్లికాడలు, మిరియాల, ఉప్పు, మేక కాళ్ళు, అల్లం, వెల్లుల్లి వేసి కొద్దిగా వేగించాలి. తర్వాత టోమాటో గుబ్బ, నీళ్లు పోసి బాగా మరిగించాలి. చలికాలంలో ఈ వేడి వేడి సూప్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.  
• డాక్టర్ బి.జానకి, స్కూల్ డిప్యూటీ  
dhanakabidugu@gmail.com

## వీట్ రూట్ తో రక్తహీనతకు చెక్!

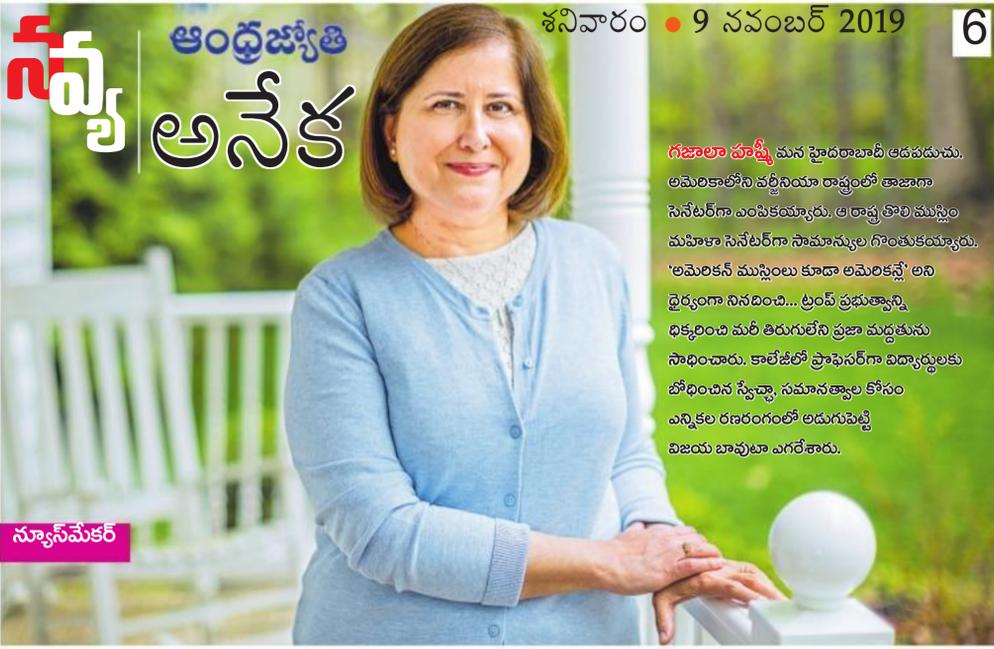
వీట్ రూట్ పోషకాలతో నిండిన హెల్త్ ఫుడ్. దీన్ని వెజిటబుల్, స్పాక్, నలార్ రూమ్ లో తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఊహ ఉండదు. వేరుజాతికి చెందిన ఈ దుంప రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. దీన్ని డైట్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే లాభాలేమంటే...  
• శరీరానికి అవసరమైన ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్, విటమిన్లు వీట్ రూట్ లో పుష్కలం.  
• వీట్ రూట్ ను డైట్ లో భాగం చేసుకుంటే ఐరన్ సమృద్ధిగా లభించి రక్తహీనత సమస్య తగ్గిపోతుంది.  
• గ్లూసు వీట్ రూట్ రసం శరీరానికి శక్తినివ్వడమేక కాదు అనారోగ్యాన్ని దూరచేసేయదు. దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఎ, బి6 విటమిన్లు కాలేయాన్ని ఇన్ ఫ్లమేషన్, ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి నుంచి కాపాడుతాయి.  
• దీనిలోని నైట్ రోజ్ రక్తహీనతను తగ్గించి, గుండె సంబంధ జబ్బుల ముప్పును నివారిస్తాయి. మెదడుకు ఆక్సిజన్ సరఫరా పెంచి చురుకుదనం పెంచుతుంది.



## గుడ్ ఫుడ్



• వీట్ రూట్ లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొమ్ము, ప్రొస్టాట్ కేన్సరును నివారిస్తాయి.  
• దీనిలోని ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని తగ్గించి, రక్తహీనతను అదుపులో ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గలనుకునేవారు వీట్ రూట్ తిరిగివచ్చు.  
• ఈ దుంపలోని జింక్, కాపర్, ఎస్, విటమిన్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.  
• వీట్ రూట్ రసం తాగితే కండాలకు రక్తప్రసరణ పెరుగుతుంది. దీంతో ఎక్కువ ఎనర్జీతో పనిచేయగలుగుతారు.  
• తరచుగా వీట్ రూట్ తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. చెడుకొలెస్ట్రాల్ తగ్గి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణం పెరుగుతుంది.  
• వీట్ రూట్ పోలిక్ యాసిడ్ గర్భిణులకు ఎంతో అవసరం. ఇది పుట్టణ్య బిడ్డలో మెదడు సంబంధ లోపాలు ఎర్పడకుండా చూస్తుంది.  
• వీట్ రూట్ లోని బోరాన్ లైంగిక హార్మోన్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది.  
• దీనిలోని కెరోటినాయిడ్స్, విటమిన్ ఎ కాపరాక్ట్ ముప్పు నుంచి కళ్లను కాపాడతాయి.  
• ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా ఉండేందుకు వీటిలోని కాల్షియం తోడ్పడుతుంది.  
• దీనిలోని ల్యూటీన్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ప్రీరాడికల్స్ ను తొలగించి ముఖం మీది ముడతల్ని నివారిస్తుంది. చర్మం యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుంది.



న్యూస్ అనేక

ఆంధ్రజ్యోతి

శనివారం 9 నవంబర్ 2019 6

గజాలా హాస్పీ మన హైదరాబాద్ ఆడపడుచు. అమెరికాలోని వర్జీనియా రాష్ట్రంలో జాజూగా సెనేటర్ గా ఎంపికయ్యారు. ఆ రాష్ట్ర తొలి ముస్లిం మహిళా సెనేటర్ గా సామాన్యంగా గౌరవించబడ్డారు. 'అమెరికన్ ముస్లింలకు కూడా అమెరికన్' అని ధైర్యంగా గెలిచారు... ట్రంప్ ప్రభుత్వాన్ని ధిక్కరించే మరొక తీరుగా ప్రజా మద్దతును సాధించారు. కాలేజీలో ప్రాఫెసర్ గా బిచ్చాల్లులకు బోధించిన స్వచ్ఛా సమానత్వాల కోసం ఎన్నికల రంగంలో అడుగుపెట్టి విజయ బావులూ ఎగరేశారు.

వార్ల విజ్ఞాన కవిత్వాన్ని గజాలా బాగా ఇష్టపడతారు. కవులు, కవితలు లేకుండా అమెరికన్ ప్రసంగం ఉండదంటే ఆశ్చర్యపోతారు. 'విజ్ఞాన ప్రసంగం' అనే కవితలోని 'విజ్ఞాన ప్రసంగం' అనే కవిత్వం నాకు చాలా ఇష్టం. ఆ తరువాత లాంగ్ స్టాండ్ హాస్యం 'వి, టూ, సింగ్ అమెరికా' అన్నారు. ఇప్పుడు సేనా 'వి టూ సింగ్ అమెరికా' అంటున్నారు" అని ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో గజాలా ఉద్ఘోషించారు. కవిత్వం ప్రస్తావించకుండా అమెరికన్ ప్రసంగం సాగదు. సమాజంలోని అన్ని వర్గాలకు ప్రజా ప్రతినిధిగా ప్రాతినిధ్యం వహించాలనేది అమెరికన్ అభిప్రాయం.

హైదరాబాద్ ఆడపడుచు గజాలా హాస్పీ స్వస్థలం హైదరాబాద్. తండ్రి జియో హాస్పీ ప్రొఫెసర్. తల్లి తనీషా హాస్పీ విద్యావంతురాలు. 1964లో హైదరాబాద్లోని మలకేష్ బిల్ గజాలా జన్మించారు. 'విన్నెట్టు ఉన్నట్టుడే చాలా తెలివితేటలు చూపేది... ఇప్పుడు వర్జీనియా సెనేటర్ అయింది' అని అమె గెలుపు గురించి తెలుసిన బంధువులు సంతోషిస్తున్నారు. 'విన్నెట్టు' అంటే గజాలాను ప్రేమగా ముస్లిం అని పిలుచుకునేవారే అని పాత సంగతులను గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. 1969లో అమె కుటుంబం అమెరికాకు వెళ్లింది. అప్పుడు గజాలా వయస్సు నాలుగేళ్లు. ఇప్పటివరకూ అమె కుటుంబంతో కలిసి నాలుగుసార్లు హైదరాబాద్ కు వచ్చారు. చివరగా 2015లో అమె హైదరాబాద్ వచ్చారు. 'వి లవ్ హైదరాబాద్, తరచూ హైదరాబాద్ కు రావాలని ఉన్నా' పని ఒత్తిడితో కుదరటం

యాత్ర

అనుక్షణం ఉద్రిక్తతలతో అట్టుడికే భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాలు తీసుకున్న ఒక సానుకూల నిర్ణయం భారతీయ సిక్కుల ఎన్నో ఏళ్ల ఆకాంక్షను సుగమం చేసింది. పాకిస్తాన్లో ఉన్న కర్తారాహర్లో గురునానక్ స్మారకార్థి సందర్శించుకోనే అవకాశం అంది వచ్చింది. ఈ నెల 12న సిక్కుల తొలి గురువు గురునానక్ 550వ జయంతి. అతడు మూడు రోజుల ముందే కర్తారాహర్ కారిడార్ తెరుచుకుంటోంది. సిక్కుల మొదటి గురువు గురునానక్ తన చివరి రోజులను అవిభక్త భారతదేశంలోని కర్తారాహర్లో గడిపారు. అక్కడే 1539 నెవ్రెంబరు 22న స్వర్ణస్థల య్యారు. ఆయన పార్శ్వ దేహంతోనే అంతర్ధానమయ్యారన్న విశ్వాసం ఉంది. నానక్ దుస్తులను దహనం చేశారనీ, ఆ జస్సాన్ని సమాధి చేశారనీ చెబుతారు. ఆ సమాధి ఉన్న ప్రదేశంలో గురునానక్ కు స్మారకంగా గురుద్వారా నిర్మితమయింది.

కర్తారాహర్ కారిడార్ ను ఉపయోగించుకోనే యాత్రికుల సంఖ్య రూ.1,400 పాక ప్రభుత్వం వసూలు చేయనుంది. మొదట్లో రోజుకు 5 వేల మంది భారతీయులను అనుమతిస్తామనీ, రాబోయే రోజుల్లో ఈ సంఖ్యను రెట్టింపు చేస్తామనీ పాక్ ప్రకటించింది.



# ఆ గెలుపు వినిపించడానికే...

లేదు' అన్నారు. గజాలాకు ఇద్దరు కూతుళ్లు. ఈ గెలుపు మీది! వర్జీనియా రాష్ట్రానికి సెనేటర్ గా ఎన్నికైన తొలి అమెరికన్ ముస్లిం మహిళగా, తొలి భారత సంతతి మహిళగా రెండు రికార్డులు సృష్టించారు. డెమోక్రటిక్ పార్టీ తరఫున పోటీచేసిన గజాలా రిపబ్లికన్ పార్టీకి చెందిన సెనేటర్ గ్లెన్ స్టర్లివాంట్ ను ఓడించి చరిత్ర సృష్టించారు. "ఈ విజయం నా ఒక్కదానిది కాదు, మే ఆందరిది. వర్జీనియాలో ప్రగతిశీల మార్పును కోరుకునేవారందరూ తమ తరఫున గెలుచుకుంటుంటే..."



వినిపించాలని నన్ను గెలిపించారు. అలాంటి వారందరికీ ఈ విజయాన్ని అంకితం ఇస్తున్నాను" అన్నారు. గత కొన్నేళ్లుగా వర్జీనియాలో తుపాకీ సంస్కృతి బాగా పెరిగిపోయింది. గజాలా ఎన్నికల ప్రచారంలో గెస్ నెట్స్ ప్రధానాంశం అయింది. ఎన్నికల ప్రచారంలో హామీ ఇచ్చినట్లుగా తుపాకీల సంస్కృతికి వ్యతిరేకంగా పోరాడుతానని, విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని అమె హామీ ఇచ్చారు. మాజీ విదేశాంగ మంత్రి హిల్లరీ క్లింటన్ గజాలాకు శుభాకాంక్షలు చెప్పారు.

ట్రంప్ ట్రావెల్ బ్యానీతో రాజకీయాల్లోకి ఎమెరీ యూనివర్సిటీ నుంచి గజాలా పీహెచ్ డీ చేశారు. దాదాపు 25 ఏళ్ల పాటు వర్జీనియాలోని కాలేజీ అండ్ యూనివర్సిటీ సిస్టమ్ లో లీడింగ్ ఎడ్యుకేటర్ గా సేవలందించారు. ప్రస్తుతం అమె రీనాల్డ్ కమ్యూనిటీ కాలేజీలోని సెంటర్ ఫర్ ఎక్స్ లెన్స్ ఇన్ టీచింగ్ అండ్ లెర్నింగ్ వ్యవస్థాపక డైరెక్టర్ గా కొనసాగుతున్నారు. అమె రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన తొలి ప్రయత్నంలోనే విజయం సాధించారు. అసలు అమె రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టడానికి వరకే గానే అయినా ట్రంప్ కారణమయ్యారన్నది అమె చెప్పిన మాట. 2017లో ట్రంప్ తెచ్చిన ముస్లింలపైనే ట్రావెల్ బ్యాన్ ప్రస్తావన అమెను రాజకీయాల్లోకి వచ్చేట్టు చేసింది. "ఫిబ్రవరి 2017లో నేను కాలేజీలో ఉండగా రేడియోలో విన్న వార్త నాలో ఆందోళనను పెంచింది. అందులో ముస్లిం ట్రావెల్ బ్యాన్ గురించి ట్రంప్ ప్రస్తావించారు. నేను ఈ దేశంలో 50 ఏళ్లుగా నివసిస్తున్నాను. అమెరికానే నా ఇల్లు అనుకున్నాను. ఇక్కడ నాకు సొంత ఇల్లు, కుటుంబం ఉన్నాయి. ఇక్కడ భిన్న సంస్కృతుల ప్రజలు ఉన్నారు. మనసంతా వికలమైంది. పార్లీంగ్ నుంచి నా కారు తీసుకొని బయటకు రాలేకపోయాను. అది నా వ్యక్తిత్వానికి వరకే సర్దుకుపోయి బతకడం, లేదా ఎదురుతిరిగి పోరాటం చేయడం - రెండో నా ముందు ఉన్న దారులు. నేను రెండో దారిని ఎంచుకున్నాను. ఆ

సంక్షోభ సమయం నుంచే నేను రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టాలనే నిర్ణయం తీసుకున్నాను" అని గజాలా గతాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇక్కడ ముస్లింలకు కూడా అమెరికన్ "ముస్లింల మీద ప్రజల్లో పెంచుతున్న అపోహలను ఈ ఎన్నికల్లో గెలుపు ద్వారా ఒకావసరలు చేసినట్లయింది. 'అమెరికాలో ఉండి ముస్లింలు కూడా అమెరికన్' అని ఈ విజయంతో మనం సందేశం పంపాము" అని అమె ప్రకటించారు. అమె రికార్డులను వర్జీనియా రాష్ట్రంలో వలసల వల్ల ముస్లింలు జనాభా క్రమంగా పెరుగుతోంది. ముస్లిం మహిళలు ఎక్కువ సంఖ్యలో రాజకీయాల్లోకి వస్తున్నారు. గతేడాది ఇద్దరు ముస్లిం మహిళలు అమెరికా కాంగ్రెసులో ఎన్నికయ్యారు. ఈ ఎన్నికల్లో కూడా గజాలాతో పాటు అబ్దుల్ ఖాదర్, లీనా జార్జర్ హార్, బూబా బిబేరాజ్ అనే మరో ముగ్గురు ముస్లిం మహిళలు సెనేట్ కు ఎంపికయ్యారు. గజాలా గెలుపు అమెరికాను డెమోక్రాటిక్ అధ్యక్షుల తెచ్చిపెట్టింది. రాష్ట్రపతులపై డెమోక్రాట్లకు అధికారం దక్కింది. హాస్ ఆఫ్ డెలిగేట్స్ సెనేట్ రెండు సభల్లోనూ డెమోక్రాట్లకు మెజారిటీ దక్కింది. గత పాతికేళ్లలో ఇదే తొలిసారి కావడం అమె గెలుపు ఎంత కీలకమో తెలియజేస్తోంది.

# ఇది ఏడు దశాబ్దాల కల!

సిక్కులకు అత్యంత పూజ్యునియ్యే, అతి పురాతన గురుద్వారాల్లో ఇది ఒకటి. డీన్స్ 'కర్తారాహర్ సాహిబ్' అంటారు. భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య ప్రవహించే రావి నదికి కుడివైపు కర్తారాహర్ ఉంది. ఎడమవైపు భారత్ పంజాబ్ లోని గురుద్వారాహర్ జిల్లాలో డేరా బాబా నానక్ పట్టణం ఉంది. గురునానక్ జ్ఞాపకంగా అక్కడ గురుద్వారా నిర్మితమైంది. గురునానక్ దేశ పర్యటన తరువాత కొన్నాళ్లు డేరా బాబా నానక్ లో ఉన్నారు. తన నాలుగు చారిత్రక పర్యటనలనూ ముగించుకొని, 1522లో కర్తారాహర్ చేరుకున్నారు. మరణించేవరకూ, పదిహేడేళ్ల పాటు అక్కడే గడిపారు. డేరా బాబా నానక్ కు, కర్తారాహర్ నిక్కులు కర్తారాహర్ ను సుమారు నాలుగు శతాబ్దాల పాటు విశేషంగా సందర్శించుకొనేవారు. అయితే 1947లో భారతదేశం నుంచి పాకిస్తాన్ విడిపోయిన దరిమిలా ఇరు దేశాల విభజన తరువాత ఈ రెండు ప్రాంతాల మధ్య ఏర్పడింది. దీంతో భారతదేశంలోని సిక్కులు కర్తారాహర్ సాహిబ్ నేరుగా వెళ్ళే వీలు లేకుండా పోయింది. పాక్ ప్రభుత్వం అతి కొద్ది మందికి మాత్రమే, లాహోర్

మీదుగా కర్తారాహర్ వెళ్ళడానికి వీనా ఇస్తోంది. భారత సరిహద్దుకు అతి సమీపంలో ఉన్న కర్తారాహర్ సాహిబ్ యాత్రను ఎలాంటి అడ్డంకు లేకుండా అనుమతించాలని సిక్కులు డెమోక్రాట్లకు కోరుతున్నారు. సిక్కుల అత్యున్నత సంస్థ శిరోమణి గురుద్వారా ప్రబంధక్ కమిటీ (ఎన్ జిపిసి) కూడా ప్రభుత్వాలకు విజ్ఞప్తులు చేస్తూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో డేరా బాబా నానక్, కర్తారాహర్ సాహిబ్ మధ్య ఒక కారిడార్ నిర్మించాలన్న ప్రతిపాదన వాళ్ల పేరు ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో వచ్చింది. అయితే వివిధ కారణాల వల్ల జాప్యమైంది. ఎట్టకేలకు కిందటి ఏడాది భారత్, పాక్ ప్రభుత్వాలు ఈ కారిడార్ ఏర్పాటుకు అనుకూలంగా చేశాయి. శనివారం ఈ కారిడార్ ప్రారంభం కానుంది. ఇప్పటి వరకూ భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు దగ్గర ఏర్పాటు చేసిన దర్జన్ స్ట్రీ నుంచి నాలుగు స్ట్రీ కిలోమీటర్ల దూరంలోని కర్తారాహర్ సాహిబ్ గురుద్వారాను ఖైరాపుల్ దర్జత్ తిలకించాల్సి వస్తోంది.

ఇది విశేషం: భారత్ వైపు ఈ కారిడార్ డేరా బాబా నానక్ పట్టణానికి, అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకూ మధ్య పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకూ, కర్తారాహర్ సాహిబ్ కు మధ్య ఉంటుంది. ఈ కారిడార్లో భాగంగా రావి నదిపై ఒక వంతెన నిర్మించారు. కాగా ఈ కారిడార్ ను ఉపయోగించుకోనే యాత్రికుల సంఖ్య రూ.1,400 పాక్ వసూలు చేయనుంది. మొదట్లో రోజుకు అయిదు వేలమంది భారతీయులను అనుమతిస్తామనీ, రాబోయే రోజుల్లో ఈ సంఖ్యను రెట్టింపు చేస్తామనీ పాక్ అధికారులు ప్రకటించారు. ఇక ప్రసాదం ఉచితమే అయినా, దానికోసం ప్రతి యాత్రికుడి నుంచి ప్యాకేజీ ఖర్చు పాకిస్తాన్ లోని గురుద్వారా ప్రబంధక్ కమిటీ రూ. 151 వసూలు చేయనుందని తెలుస్తోంది. కారిడార్ ప్రారంభించిన రోజున మాత్రం యాత్రికుల నుంచి వీజు వసూలు చేయబోమని పాక్ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ ప్రకటించారు.

# వైరల్

## ఇంటెలిజెంట్ ఏనుగు

జంతువులలో అత్యంత తెలివైనది ఏనుగు. పాఠశాల అధికారులు సైకిల్ పనులు చేయించాలని గురించి గొప్పగా చెబుతుంటారు. ఏనుగులకు సంచలనం విన పోతోయి, వీడియోలు వేరే చేస్తుంటారు. అలాంటి వీడియో ఒకటి ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ వీడియోలో ఏనుగులందరినీ... ఏనుగుల దాడి నుంచి వంటను రక్షించుకోవడం కోసం ఓ రైతు అయిన మట్టా సోలార్ పెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసి విద్యుత్ సరఫరా అయ్యేలా



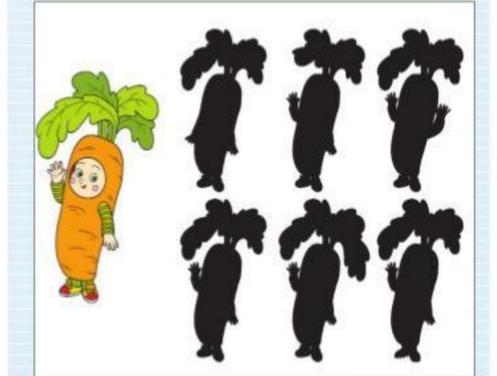
చేశాడు. అయితే తెలివైన ఏనుగు ఆ తీగలకు విద్యుత్ ఉన్న విషయాన్ని గుర్తించింది. తీగలకు తగలకుండా పెన్సింగ్ పోల్ ను తొలగించి సహాయంతో కింద పడింది. తరువాత అడుగులో అడుగు వేసుకుంటూ పెన్సింగ్ దాటింది. విద్యుత్ తీగలకు తగలకుండా పోల్ ను కిందపడేసిన తీరుకు నెటిజన్లు పిదా అవుతున్నారు. ఎంతైనా ఏనుగు ఇంటెలిజెంట్ అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.



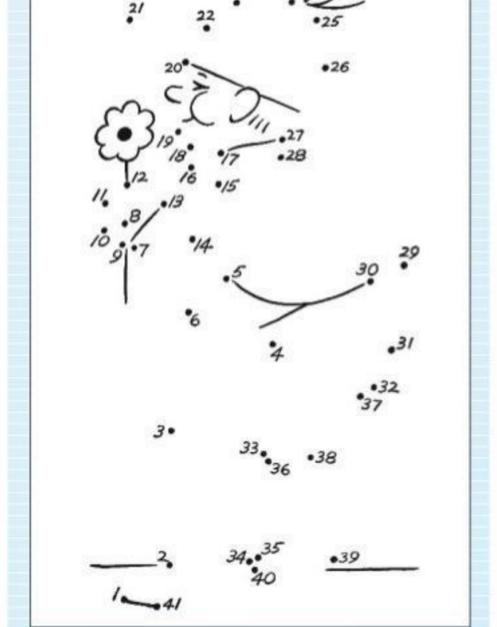
# కాగితంలో దాగున్న బొమ్మ

కొన్ని సీరాలు కాగితం మీద రాసినప్పుడు కనిపించవు. ముఖ్యమైన పద్యాల ద్వారా మాత్రమే వాటిని చూడగలుగుతామని వినడం ఉంటుంది. ఇక్కడ కూడా సీరాల బయటగా రంగులు వాడుతున్నాం. అవి కూడా సమానమైన స్వభావ నిధులైనవి. ఈ రంగులతో వేసిన బొమ్మలు మొదట కనిపించవు. కొద్దిగా వేడి చేసిన తరువాత అవి పింక్, నీలం, ఆకుపచ్చ రంగులుగా కనిపిస్తాయి. ఆ రంగుల బొమ్మలు వేయడానికి మూడు రకాల డ్రావణాలను విడివిడిగా గ్లాసులలో తయారు చేయండి. ఈ మూడు డ్రావణాలు రంగులను కలిపి వేయండి. కాబట్టి మీరు కాగితం మీద చిత్రం వేస్తే అది కూడా కనిపించదు. అయితే మీరు డ్రావణాలతో బొమ్మ వేసే సమయంలో ఒకదానికొకటి తగలకుండా చూడండి. ఇది చాలా కష్టమైన పని అయినా కొద్దిగా శ్రద్ధ తీసుకుంటే చేయవచ్చు. మీరు ఒక రంగుతో పని పూర్తి చేయగానే బ్రష్ ను శుభ్రంగా కడగండి. బొమ్మ అరిపోయాక ఆ కాగితాన్ని ఎవరికైనా చూపిస్తే అందరినీ రంగుల బొమ్మ దాక్కిని ఉన్నదని కనిపెట్టలేరు. కానీ అందరినీ బొమ్మ దాక్కిని ఉందని చెప్పండి. బొమ్మను చూపించడం కోసం కాగితాన్ని వేడి తగిలాలా మంట దగ్గరకు తీసుకెళ్ళండి. అంతే... కాగితంలో దాక్కిని ఉన్న బొమ్మ బయటకు కనిపిస్తుంది. ఎలా వచ్చిందో తెలుసా? వేడి తగిలడం వల్ల కొబ్బరి క్రెడ్ల అక్షులకు రంగులోకి, కొబ్బరి ఎకైడేట్ నీలం రంగుగానూ, కొబ్బరి క్రెడ్ల పింక్ రంగులోకి మారతాయి.

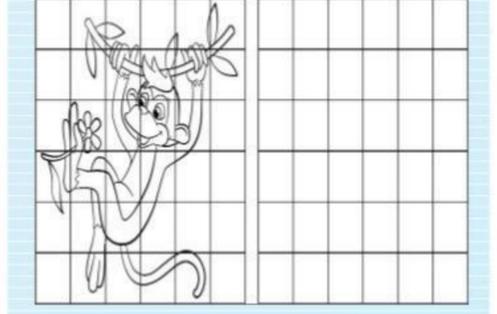
# సరైన నీడను గుర్తించండి?



# చుక్కలు కలపండి



# బొమ్మ గీయండి!



# డైలీ సుదోకు - 189

Grid of numbers for a daily sudoku puzzle. The grid is 9x9. The numbers are: Row 1: 8, 5, 9, 7, 4; Row 2: 4, 5; Row 3: 8, 1, 2; Row 4: 3, 9; Row 5: 9, 5, 1; Row 6: 5, 8; Row 7: 5, 9, 3, 7, 1; Row 8: 6, 1, 4; Row 9: 7, 9, 8, 5, 1, 6, 4, 2, 3; Row 10: 4, 6, 5, 3, 2, 7, 8, 9, 1; Row 11: 1, 3, 2, 8, 9, 4, 7, 6, 5; Row 12: 5, 7, 1, 4, 6, 2, 3, 8, 9; Row 13: 3, 2, 4, 9, 5, 8, 6, 1, 7; Row 14: 9, 8, 6, 1, 7, 3, 5, 4, 2; Row 15: 8, 5, 7, 2, 4, 9, 1, 3, 6; Row 16: 6, 4, 9, 7, 3, 1, 2, 5, 8; Row 17: 2, 1, 3, 6, 8, 5, 9, 7, 4.



తల్లితండ్రులతో... 'లోక జనశక్తి పార్టీ(ఎల్ జేపీ) దాదాపు ఇరవయ్యేళ్ల చరిత్ర నితీశ్ కుమార్, జార్జ్ పెర్రాండెజ్ లతో విజ్ఞానలోని 'జేడీయూ' నుంచి విడిపోయిన రామ్ విలాస్ పాశ్వాన్ 2000లో ఎల్ జేపీకి పురుగు పోశారు. ప్రస్తుతం ఈ పార్టీ కేంద్రంలో అధికార ఎన్ డీపీ కూటమిలో ఉంది. కేంద్ర మంత్రి కూడా అయిన 73 ఏళ్ల రామ్ విలాస్ పాశ్వాన్ కు రెండు బాధ్యతలనూ నిర్వహించడం కష్టంగా మారింది. దానికితోడు వయసు కూడా మీద పడటంతో తనయుడికి పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడి పగ్గాలు అప్పజెప్పాలని నిర్ణయించారు. ఇది ఎప్పటి నుంచో చర్చిస్తున్న అంశం కాబట్టి, చిరాగ్ ఎంపిక ఏకగ్రీవమైంది. ఇంజనీరింగ్ పట్టభద్రుడైన చిరాగ్... నీనిమాల మీద మక్కువతో ముందు తన అధ్యుని బాధ్యతలతో పరిశ్రమించుకున్నారు. 2011లో వచ్చిన 'మిలే నా మిలే హామ్' ద్వారా బాలీవుడ్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చారు. అందులో కంగనా రనావ్ ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. ఆ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద బోల్తా కొట్టడంతో చిరాగ్ రూటు మార్చారు. తండ్రి బాటలో నడిచారు. 2014 లోకోసం ఎన్నికల్లో జమియా స్వాసం నుంచి ఎల్ జేపీ తరఫున పోటీ చేయడం

చిరాగ్ పాశ్వాన్... ఇప్పుడు బహారీ రాజకీయాల్లో ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్న పేరు. కారణం... తన తండ్రి రామ్ విలాస్ పాశ్వాన్ స్థాపించిన 'లోక జనశక్తి పార్టీ'కి జాతీయ అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టడం! అయితే 37 ఏళ్ల చిరాగ్ కు పార్టీ అధ్యక్ష పదవి కొత్తేమో కానీ... రాజకీయాల కాదు!

# వారసుడొచ్చాడు

దాదా రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. అక్కడ గెలవడంతో పార్టీలో ఆయన పట్టు పెరుగుతూ వచ్చింది. ఈ ఏడాది జరిగిన ఎన్నికల్లోనూ ఆ సీటును నిలబెట్టుకున్నారు. నిన్నటి పరకు పార్టీ బహారీ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న ఆయన ఎన్నికల్లో చురుగ్గా పని చేశారు. కొద్ది రోజులూ గెలవడం కోసం యువ కష్టం అవసరమైంది చెబుతూ వస్తున్న రామ్ విలాస్ పాశ్వాన్... అందరూ ఊహించినట్లుగానే తన కుమారుడిని తీసుకువచ్చి నింహాసనంపై కూర్చోబెట్టారు. అయితే ఇది ప్రజల అభిప్రాయం తీసుకున్న నిర్ణయమే, ఆ క్రమంలోనే పార్టీని చిరాగ్ చేతుల్లో పెడుతున్నానని నీనియర్ పాశ్వాన్ చెప్పుకొచ్చారు. 'చిరాగ్ కా రోజుకోరో' పేరిట జూనియర్ పాశ్వాన్ ఓ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ కూడా నెలకొల్పారు. నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించేందుకు దీన్ని ప్రారంభించారు. 'దేశంలో యువకులు ఎక్కువగా ఉన్నందున పార్టీకి కూడా యువ నాయకత్వం అవసరమని నాన్న కొద్ది కాలంగా చెబుతూ వస్తున్నారు. కానీ, ఆ బాధ్యతలు నాకే అప్పగిస్తానని ఎన్నడూ ఆనలేదు.

# యువ కెరటం





**సందమూరి బాలకృష్ణ** కథానాయకుడిగా బోయ పాటి శ్రీను దర్శకత్వం వహించిన 'సంహారం' తెలుగు చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ దగ్గర భారీ విజయాలు సాధించాయి. ఇప్పుడు వీళ్ళిద్దరి కాంట్రీవేషన్లో ముచ్చటగా మూడో చిత్రం రూపొందుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ద్వారకా శ్రీయేషన్స్ పతాకంపై మిర్చాల రవీంద్రరెడ్డి నిర్మించనున్న ఈ సినిమా డిసెంబర్లో ఘాజా క్యాక్షన్

**డిసెంబర్లో ఫస్ట్ క్లాప్... జనవరి నుండి షూట్!**

మాలతో ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఏడాది చివరి నెలలో ఫస్ట్ క్లాప్ కొడతారన్నమాట! రెగ్యులర్ మాటింగ్ జనవరిలో ప్రారంభిస్తారని తెలిసింది. బాలకృష్ణ ఇమేజ్కు తగ్గట్టు పవర్ఫుల్ కథను బోయపాటి సిద్ధం చేశారు. ఇందులో బాలకృష్ణ పాత్రలో రెండు షేడ్స్ ఉంటాయని వినిపిస్తోంది. అదెంత నిజమన్నది పక్కనే వెదికే... కథానాయక మాత్రం ఒక్కరే ఉంటారని విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. పచ్చి ఏడాది జనవరిలో చిత్రీకరణ ప్రారంభించి, చకచకా చిత్రాన్ని పూర్తి చేసి, వేసవిలో విడుదల చేయడానికి నన్నాహాటు చేస్తున్నారు.



'అల వైకుంఠపురములో' అల్లు అర్జున్

**మళ్ళీ ప్రేమలోనా... సిద్ధంగా లేను!**

'నన్ను (ప్రేమలో) పడేయాలని బ్రై చేయకండి. నా అంత మూర్ఖంగా ప్రవర్తించే వ్యక్తిని మీరు ఇప్పటివరకూ కలిసి ఉండరు' - ఇదీ గురువారం సాయంత్రం ఇలియానా ఇన్స్టాగ్రామ్లో పోస్ట్ చేసిన ఓ పాబ్లిక్ ఇన్వైట్ క్యాప్షన్! ఆస్ట్రేలియన్ ఫ్యాషిన్ గ్రాఫర్ అండ్ నైట్ లైఫ్ టాకీ గోవా సుందరి నడిచిన ప్రేమ వ్యవహారాలు పాఠకులందరికీ తెలుసు. అతడితో ప్రేమలో ఉన్నానని ఇలియానా ఎప్పుడూ, ఎక్కడా చెప్పనప్పటికీ... సోషల్ మీడియాలో అతణ్ణి 'బర్డ' (హామ్మీ) అని సంబోధించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఆ ప్రేమకథ కంటికి కేరలేదు. ఇద్దరూ విడిపోయారు. అతడి ఫ్యాలోలను చాలా వరకూ ఇన్స్టాగ్రామ్ నుండి ఇలియానా డిలీట్ చేశారు. ఆ బ్రేకప్ చాలా టీవీకే పాఠాలు నేర్పించిన భావన అమె మాట్లాడి పక్కమవుతోంది. "మనకు ఒక తోడు ఉంటే ప్రశాంతంగా, సురక్షితంగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. కానీ, మానసిక ప్రశాంతత ఆ భావన కంటే ముఖ్యమైనది కదా! మనల్ని మనం ఆంగీకరించినప్పుడు, మనపై మనం శ్రద్ధ వహించనప్పుడు... శారీరకంగా, మానసికంగా ప్రశాంతంగా ఉంటాం" అని ఇలియానా చెప్పారు. 'మళ్ళీ ప్రేమలో పడడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా?' అని అమెను ప్రశ్నించగా... "అయోమ్ నాట్ రిడీ టు రిఫ్ లవ్. ఇప్పుడు నేను సంకోచంగా ఉన్నాను. నాతో నేను ప్రేమలో పడుతున్నాను" అని సమాధానం ఇచ్చారు. ఇన్స్టాగ్రామ్లో ముందు చెప్పిన క్యాప్షన్ ఎందుకు పోస్ట్ చేశారో ఇప్పుడు అర్థమైంది కదా!



నాగవైకుంఠపురములో

**సంక్రాంతి బరిలో...**



కల్యాణరాజ్

'ఎంత మంచివాడవరా' చిత్రంతో సంక్రాంతి బరిలో దిగుతున్నట్లు సందమూరి కల్యాణరాజ్ మరోసారి స్పష్టం చేశారు. పచ్చి ఏడాది జనవరి 15న ఈ చిత్రం విడుదల కానుందని శుభవారం ఆయన ట్వీట్ చేశారు. అదితో మ్యూజిక్ పిల్చూ పతాకంపై ఉమేశ్ గుప్తా, సుభాష్ గుప్తా నిర్మాణంపై చిత్రమిది. శ్రీధీపి మూవీస్ శివలెంక కృష్ణదేవనాథ్ చిత్రసమర్పకులు. ప్రేక్షకులకు 2017 సంక్రాంతికి 'శతమానం భవతి' వంటి క్లీన్ ప్యామిలి ఎంటర్టైన్మెంట్ అందించిన సలీమ్ వేగేశ్ ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. ప్రస్తుతం రేలకోని మున్నూర్లో హీరో, హీరోయిన్ మెహర్బీన్, సుహాసిని తదితరులపై కీలక నన్నునే శాలు తెరకెక్కిస్తున్నారని సమాచారం. ఈ చిత్రానికి గోపీసుంధర్ సంగీత దర్శకుడు.

**కొత్తదనం సక్సెస్ కి ఓ మెట్టు**

అదిక్, సప్తగిరి, మధుసందన్ కీలక పాత్రధారులుగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'తాగితే తండానా'. సిప్రాన్ గుప్తా, రియా నాయికలు. శ్రీనాథ్ బాదినేని దర్శకత్వంలో వి.మహేశ్, వినోద్ జంగపల్లి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఒక పాటు, ప్యాన్ వర్క్, మినహా మాటింగ్ పూర్తయింది. గురువారం ఈ చిత్రం పస్ట్ లుక్ను నిర్మాత దామోదర ప్రసాద్, దర్శకుడు మారుతి ఆవిష్కరించారు.



సిప్రాన్ గుప్తా, అదిక్

మారుతి మాట్లాడుతూ "పస్ట్ లుక్ చూశాక ఇన్నోవేటివ్ డాట్తో వస్తున్న సినిమాలా అనిపించింది. కొత్తదనం సక్సెస్ కి ఓ మెట్టు అని నమ్ముతాను. అదిక్, మధు, సప్తగిరి ఆడియన్స్ ని ఎంటర్టైన్ చేస్తారనే నమ్మకం ఉంది" అని అన్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ "తాగిన మత్తులో చేసిన తప్పులకు తూటాల నడుమున తండనాలు ఆడిన ముగ్గురు యువకుల కథ ఇది. పూర్తి విశేషాత్మకంగా తెరకెక్కించాం" అని అన్నారు. "పక్కా ఫ్యానింగ్తో అనుకున్న బ్రైమూల్ సినిమా పూర్తి చేశాం. నిర్మాణానంతర కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసి త్వరలో సినిమాను విడుదల చేస్తాం" అని నిర్మాతలో ఒక్కరినీ విశేష జంగపల్లి చెప్పారు. "నేను నడిచిన 16 సినిమాల్లో 13 కొత్త దర్శకులు తీసినవే! అన్నీ సినిమాలు చక్కని బ్రైటింగ్ కుదిరినట్టుగానే ఈ సినిమాకూ కుదిరింది. ప్రేక్షకుల్ని కడుపుబ్బ నవ్వించే చిత్రమిది" అని అరుణ్ అన్నారు.



ఇలియానా



**స్త్రీ సమస్యలపై...**

శ్రీహర్ష, శ్రీయా, రఘు, కవిత, మణిచంద్ర ప్రధాన పాత్రధారులుగా భార్య గొడ్డి ముక్కల దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం 'పడుకట్టం'. 'షేక్ బాబు సాహెబ్' నిర్మాత. పాటల చిత్రీకరణ మినహా చిత్రీకరణ పూర్తయింది. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ "సమాజంలో వివేకం గురవుతున్న స్త్రీల సమస్యల నేపథ్యంలో ఈ సినిమా రూపొందుతుంది. బాలికలను కాపాడండి అన్న నినాదంతో చక్కని సందేశాన్ని చిత్రమిది. పాటల చిత్రీకరణ పూర్తి చేసి డిసెంబర్లో సినిమాను విడుదల చేస్తాం" అని చెప్పారు.



శ్రీహర్ష ప్రయ

**కంగన ఇంట పెళ్లి సందడి!**

హిందీ హీరోయిన్ కంగనా రనౌత్ ఇంట పెళ్లి సందడి మొదలైంది. ఆమె సొదరుడు అక్షయ్ నిశ్చితార్థం శుభవారం కుటుంబ సభ్యులు, అతిథుల మంది సన్నిహితుల సమక్షంలో జరిగింది. హరియాణాకు చెందిన డాక్టర్ రితుతో కొన్నేళ్లుగా అక్షయ్ ప్రేమలో ఉన్నారు. ఇరు కుటుంబాల అంగీకారంతో వీరిద్దరూ ఉంగరాలు మార్చుకున్నారు. త్వరలో పెళ్లి జరుగుతుందని తెలుస్తోంది. తమ్ముడి నిశ్చితార్థం వేడుకలో కంగన సంతోషంగా నవ్వుతూ కనిపించారు. ఈ ఫోటోలను కంగన సోషల్ రంగంలో ట్వీట్ చేశారు.

**చెహారే... వెనక్కి వెళ్లారే!**

'పింకి' న్యాయవాదిగా అమితాబ్ బచ్చన్ అద్భుతంగా నటించారు. మరోసారి ఆయన న్యాయవాదిగా కనిపించుకున్న హిందీ చిత్రం 'చెహారే'. ఇందులో అమితాబ్ హాస్య మరో హిట్. మిస్టరీ అండ్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన ఈ చిత్రాన్ని తొలుత పచ్చి ఏడాది ఫిబ్రవరిలో 21న విడుదల చేయాలని అనుకున్నారు. కానీ, ఇప్పుడు పూర్తి మారింది. ఏప్రిల్ 24, 2020న విడుదల చేస్తామని ప్రకటించారు. సినిమాలో అమితాబ్, ఇమాన్ పస్ లుక్సు శుభ్రవారం విడుదల చేశారు. పస్ లుక్ పోస్టర్లో పాటు కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. గౌరవానికి పిలవ చేసుకుని, తలపై ఊలు టోపీ ఒకటి ధరించి అమితాబ్ కొత్తగా కనిపించారు. రూమీ జాఫ్రి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో కృతి కర్కం కథానాయక.



ఇమాన్ హస్మీ, అమితాబ్ బచ్చన్

**ఎంత బిజీ షెడ్యూల్లో ఉన్నారో దొంగిలెస్తా**

కాస్తా విరామాని కుడా పుడూ చేయకుండా తన భర్త విరాట్ కోహ్లాతో గడుపుతుంటూ బాలీవుడ్ బ్యూటీ అనుష్కా శర్మ ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో అనుష్కా ఓ అసక్తికర విషయాన్ని వెల్లడించారు. ఆమెకు తన భర్త దుస్తుల్ని డొంగిలించి ధరించడం అన్న విషయం. ఈ విషయం గురించి అనుష్కా ప్రస్తావించిన "విరాట్ వార్డ్ రోబ్లో చాలా దుస్తులు ఉంటాయి. వాటిలో నాకు నచ్చినవి ఆయనకు తెలియకుండా తీసుకుంటా. ఎక్కువగా టీ-షర్టులు వాడుతుంటా. అప్పుడు వచ్చే జాకెట్లు ధరిస్తా. మావారి దుస్తులు ధరిస్తే నాకెంతో సంతోషంగా ఉంటుంది. తన దుస్తుల్లో కోహ్లా నన్ను చూసి మురిసిపోతూ ఊరు" అని తెలిపారు. విరాట్, అనుష్కా భూటాన్ పర్యటనలో ఉన్నారు. సవంబరు 9న తన పుట్టినరోజు వేడుకలను అనుష్కతో కలిసి అక్కడే జరుపుకొన్నారు. భూటాన్లో సరదాగా తీసుకున్న ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు అనుష్క. 'గత ఏడాది 'జీరో' సినిమాతో ఆకట్టుకున్న అనుష్క మరో కొత్త సినిమాను సైన్ చేయలేదు. 'జీరో' టీమ్తోనే ఇంకో సినిమా చేయబోతున్నారని బాలీవుడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



కోహ్లా దుస్తులు డొంగిలెస్తా - అనుష్కా శర్మ

**సల్మాన్ కు విలన్ గా భరత్**

సల్మాన్ హాస్ హీరోగా ప్రభుదేవ దర్శకత్వంలో వస్తున్న 'రాడే' సినిమాలో 'ప్రేమిస్టే' పేం భరత్ విలన్ గా నటించనున్నారు. ఈ విషయాన్ని భరత్ ట్వీట్ చేసింది. అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను షేర్ చేశారు. 2013లో వచ్చిన 'జాకెట్' తర్వాత భరత్ నటిస్తున్న రెండో హిందీ సినిమా ఇది. "సల్మాన్ హాస్ చక్కని నటీనాటన నా కల నిజమైంది. ఈ అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకుడు ప్రభుదేవకు ప్రత్యేక దస్యవాదాలు" అని భరత్ తెలిపారు. 'రాడే' చిత్రం 2020 రంజాన్ కు విడుదల కానుంది.



**FUNTAISTIC HIT**  
 a VIJAY DEVERAKONDA production  
**2ND WEEK**  
**మీకు మాత్రమే చెప్పా**  
 మీ VERY PERSONAL VIDEO మీ MOBILE PHONE నుండి MISS అయ్యిందా?  
 WRITER & DIRECTOR SHAMMEER SULTAN  
 PRODUCER YADHAN DEVERAKONDA & VIJAY DEVERAKONDA  
 DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY ARJUN KRISHNA  
 EDITOR COLLABORATOR SREEJITH SARANG  
 MUSIC SIVAKUMAR  
 ART DIRECTOR RAJKUMAR  
 COSTUME DESIGNER LATHA THARUN  
 EXECUTIVE PRODUCER JEEN GADHI  
 EXECUTIVE PRODUCER ANURAG PARIYATHANEN  
 LINE PRODUCER VIJAY MATTAPALLI

**ఒక మంచి తల్లి - కొడుకుల కథ**  
**అభిమాని**  
 SREE VISHNU  
 WRITTEN & DIRECTED BY KRISHNA VIJAY L  
 PRODUCED BY RIZWAN  
 CO-PRODUCERS KUSHI, ACHUT RAMARAO  
 EXECUTIVE PRODUCERS MANDU MAVILLA  
 MUSIC SHREESH BOBILI  
 COSTUME DESIGNER PANDU KRISHNA  
 EDITOR SURESH  
 ART DIRECTOR SURESH  
 EXECUTIVE PRODUCERS SURESH, ANIL, AND BHANU  
 EXECUTIVE PRODUCERS KIRAN KUMAR DHAKALA  
 EXECUTIVE PRODUCERS MANOJ SHEKHAR











సుమిత్

సందీప్

ప్రపంచ పారా అథ్లెటిక్స్ చాంపియన్ షిప్

# సందీప్ కు స్వర్ణం సుమిత్ కు రజతం

దుబాయి: ప్రపంచ పారా అథ్లెటిక్స్ చాంపియన్ షిప్ లో భారత అథ్లెట్లు ఆదర్శంగా నిలిచారు. సందీప్ చౌదరి, సుమిత్ ప్రపంచ రికార్డు ప్రదర్శనతో పతకాలు కొల్ల గొట్టారు. జావెలిన్ త్రో ఈవెంట్ లో సందీప్ స్వర్ణం సాధించగా.. సుమిత్ రజతంతో మెరిశాడు. ఎన్64 జావెలిన్ త్రో విభాగంలో సందీప్ 66.18 మీటర్లు జావెలిన్ ను త్రో చేసి చాంపియన్ గా నిలిచాడు. దీంతో గతంలో ఇదే ఈవెంట్ ఎన్64 కేటగిరీలో 65.80 మీటర్ల దూరంతో తన పేరేబీ ఉన్న ప్రపంచ రికార్డును సందీప్ తిరగరాశాడు. ఇక.. సుమిత్ జావెలిన్ ను 62.88 మీటర్ల దూరం త్రో చేసి రెండోస్థానంలో రజత పతకం అందుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో సుమిత్ గతంలో ఎన్64 కేటగిరీలో 60.45 మీటర్లతో తాను నెలకొల్పిన ప్రపంచ రికార్డును మెరుగుపరచుకున్నాడు. కాగా.. ఈ ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ లో ఎన్64, ఎన్64 కేటగిరీలను కలిపి ఒకే ఈవెంట్ గా నిర్వహిస్తున్నారు. ఉత్తరాఖండ్ లో జరిగిన రోమన్ నోవాక్ (57.96 మీటర్లు) కాన్సన్ పతకం కైవసం చేసుకున్నాడు.

## ఐఎస్ఎల్ లో కేరళకు హ్యాట్రిక్ డ్రా

కొచ్చి: ఐండియన్ సూపర్ లీగ్ లో బాగాగా శుభవారం కేరళ బ్యాడ్మింటన్ టీమ్ ఎన్64 మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ (4)లో డ్రాగా ముగిసింది. ఈ మ్యాచ్ లో విజయం సాధించి పాయింట్లు పట్టికలో తమ స్థానాన్ని మెరుగు పరచుకుంటామని భావించిన రెండు జట్లకు చుట్టూరైంది. కేరళకు ఈ సీజన్ లో ఇది వరుసగా మూడో డ్రా. ఇరు జట్ల కీలక ఆటగాళ్లు గాయాలతో దూరం కావడంతో మ్యాచ్ ఆద్యంతం నిశ్చేతంగా సాగింది.

## బీసీసీఐ సీఎఫ్ఓ రాజీనామా

న్యూఢిల్లీ: బీసీసీఐ చీఫ్ ప్రానాన్యూయల్ ఆఫీసర్ (సీఎఫ్ఓ) సంతోష్ రంగ్గోకర్ తన పదవికి శుభ్రవారం రాజీనామా చేశారు. ఈమెరుకు తన రాజీనామాను బోర్డు సీఈఓ, రాహుల్ జోషీకి పంపారు. క్రికెట్ పాలక కమిటీ (సీఓఐ) హయాంలో నియమితులైన అత్యున్నత అధికారుల్లో రాజీనామా చేసిన తొలి వ్యక్తి సంతోష్ కావడం గమనార్హం. బీసీసీఐ తొలి సీఎఫ్ఓ కూడా ఆయనే కావడం విశేషం. రంగ్గోకర్ తనంతటతానే పదవినుంచి వైదొలగినట్లు బోర్డు అధికారి ఒకరు వెల్లడించారు.

## భారత్ లో 2023 హాకీ ప్రపంచకప్

లసానా: ప్రతిష్టాత్మక హాకీ ప్రపంచకప్ నకు వరుసగా రెండోసారి భారత్ ఆతిథ్యమిస్తుంది. 2023 జనవరి 13 నుంచి 29 వరకు పురుషుల హాకీ వరల్డ్ కప్ భారత్ లో జరగనుందని అంతర్జాతీయ హాకీ సమాఖ్య (ఐఐఐఐఓ) శుభ్రవారం ప్రకటించింది. మ్యూచుల్ వేదికలను ఆతిథ్య దేశం త్వరలోనే వెల్లడిస్తుందని సెల్గొంది. వరల్డ్ కప్ నకు భారత్ వేదికపడం ఇది వరుసగా రెండోసారి.. గతే దాది భువనేశ్వర్ లో ఈ మొగ బోర్ని జరిగింది.

## కబడ్డీ ఎన్నికలపై హైకోర్టులోనే తేల్చుకోండి: సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ, (ఆంధ్రజ్యోతి): భారత అమెస్కోర్ కబడ్డీ సమాఖ్య ఎన్నికల వివాదాన్ని హైకోర్టులోనే తేల్చుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. పెడెంట్ రెండు మ్యాచ్ లోనూ జూనియర్ ముదిరాజ్ ఎన్నిక చెల్లదంటూ ఏసీ తంగడేలో అనే వ్యక్తి పిటిషన్ దాఖలు చేయడంతో ఎన్నికలపై ఢిల్లీ హైకోర్టు స్టే విధించింది. దాన్ని సవాల్ చేస్తూ జూనియర్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై శుభ్రవారం విచారణ చేపట్టిన సుప్రీం.. మూడు వారాల్లో కేసును పరిశీలించి రోజువారీ విచారణ చేపట్టాలని హైకోర్టుకు సూచించింది.

## ఆసీన్ దే సిరీస్

మూడో టీ20లోనూ పాకిస్తాన్ పరాజయం  
పెర్ట్: పాకిస్తాన్ తో మూడు టీ20 సిరీస్ ను ఆతిథ్య ఆస్ట్రేలియా 2-4 తో కైవసం చేసుకుంది. తొలి టీ20 వరల్డ్ రెండు కాగా.. చివరి రెండు మ్యాచ్ లోనూ కంగారూలు గెలిచి ట్రోఫీ దక్కించుకున్నారు. కెప్టెన్ ఆసీన్ షిమ్ (52 నాటౌట్), డేవిడ్ వార్నర్ (48 నాటౌట్) సత్తా చాటడంతో అఖండైన మూడో టీ20లో ఆసీన్ 10 వికెట్లతో పాకిస్టు చిత్తు చేసింది. తొలుత రివర్స్ (3/18), పాన్ ఆబోట్ (2/14), మిచెల్ స్టార్క్ (2/29) డెబ్యుకు. పాక్ సర్టికర్ 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 106 పరుగులతో చేసింది. ఇష్టికార్ అవ్వూ (45) బాన్ స్కోర్. స్వల్ప చేదలో ఓపెనర్లు షిమ్, వార్నర్ విజయభోజితో ఆసీన్ 11.5 ఓవర్లలో వికెట్ సప్లవోకుడా 109 పరుగు చేసి అలవోక గెలిచింది.

## ఘాటింగ్ లో మరో ఒలింపిక్ బెర్త్

దోహ: భారత యువ ఘాటర్ చింతి యాదవ్ ఆసియా ఘాటింగ్ చాంపియన్ షిప్ లో మెరుగైన ప్రదర్శన చేసి భారత్ కు బోక్సర్ ఒలింపిక్ బెర్త్ అందించింది. శుభ్రవారం జరిగిన మహిళల 25 మీటర్ల పిస్టల్ ఈవెంట్ క్వాలిఫై కేమ్ప్ లో చింతి 388 స్కోరు చేసి రెండోస్థానంలో నిలిచింది. దీంతో మహిళల 25 మీటర్ల పిస్టల్ కేటగిరీ నుంచి భారత్ కు రెండో ఒలింపిక్ కోటా లభించింది. ఈ విభాగం నుంచి ఇప్పటికే రాహీ సర్కార్ ఒక ఒలింపిక్ బెర్త్ ను అందించిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా.. క్వాలిఫై కేమ్ప్ లో అదర్ గట్టిన చింతి.. పైసల్ లో మాత్రం ఆరోస్థానంలో నిలిచి పతకం నెగ్గడంలో విఫలమైంది. బోహలోలోని ప్రభుత్వ క్రీడా కార్యాలయంలో పనిచేస్తున్న ఎలక్ట్రీషియన్ కూతురైన 21 ఏళ్ల చింతి.. మాజీ ఘాటర్ జనార్థన్ రాజా వద్ద కేచింగ్ తీసుకుంటోంది.

మధ్యాహ్నం 1 గం. నుంచి స్టార్ట్ సెషన్ లో

గతనెల ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ లో అద్భుత ప్రదర్శనతో ఫైనల్ చేరిన తెలుగు కుర్రాడు సాత్విక్ సాయిరాజ్-చిరాగ్ శెట్టి జోడీ మరోసారి అదే స్థాయి ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకుంది. ఈ బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ జంట చైనా ఓపెన్ లోనూ జోరు కొనసాగిస్తూ టైటిల్ కు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. ప్రపంచ మూడో ర్యాంక్ ధ్యయ్యాన్ని చిత్తుచేసి సీమీన్ చేరిన సాత్విక్ ధ్యయం ఫైనల్ టెర్మినోస్ లో టాప్ 5 లో అమీతుమీ తేల్చుకుంది.

# ఆ జోడీ మళ్లీ

- డబుల్స్ సీమీన్ లో సాత్విక్-చిరాగ్
- ప్రపంచ నెంబర్ వన్ జంటతో అమీతుమీ నేడు

పూజా (చైనా): హైదరాబాద్ అటామిక్ సాత్విక్ సాయిరాజ్, చిరాగ్ శెట్టి ధ్యయం చైనా ఓపెన్ లో జోరు కొనసాగిస్తోంది. పురుషుల డబుల్స్ లో సాత్విక్ శెట్టి జోడీ సెమీఫైనల్ కు దూసుకు పోయింది. శుభ్రవారం జరిగిన క్వార్టర్ ఫైనల్ లో అసీన్ డేట్ భారత జంట 21-19, 21-15 స్కోరుతో వరల్డ్ నెంబర్ 1 త్రి చైనా జోడీ లి జూన్ హుయ్, లియూ యు చెన్ ను కంగుతినిపించింది. శనివారం జరిగే సెమీఫైనల్ లో సాయిరాజ్, చిరాగ్ ధ్యయం టాప్ 5 లో, వరల్డ్ నెంబర్ వన్ జంట మార్కస్ ఫెర్నాండెజ్ గిడియాస్, కెవెన్ సంజయ సుకాముల్ (ఇండోనేసియా) తో తలపడనుంది. గత నెలలో జరిగిన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ టైటిల్ పోరులో ప్రపంచ తొమ్మిదో ర్యాంక్ భారత జోడీ.. మార్కస్, సంజయ జంట చేతిలో పరాజయం చవిచూసిన సంగతి తెలిసిందే. మరి.. ఈసారి ఆ ఓటమికి ప్రతికారం తీర్చుకొని ఫైనల్ చేరతారో లేదో చూడాలి. లి, లియూతో 43 నిమిషాల క్వార్టర్ ఫైనల్ లో తొలి గేమ్ హోరాహోరిగా సాగింది. కానీ కీలక సమయంలో పుంజుకున్న సాత్విక్, శెట్టి.. మూడో సీడ్ చైనా జోరుకు అడ్డుకట్ట వేసింది. రెండో గేమ్ కూడా సున్నా నేనా అనేలా సాగింది. దాంతో 15-15 తో స్కోరు సమమైంది. అయితే ఈ దశలో లి జూన్, లియూ జోడీ అనవసర తప్పిదాలు చేసింది. ఈ అవకాశాలను అందిపుచ్చుకున్న భారత జంట.. వరుసగా ఆరు పాయింట్లు చేజిక్కించుకొని మ్యాచ్ ను సొంతం చేసుకొంది. ఈ ఏడాది ఈ చైనా జోడీతో సాత్విక్, చిరాగ్ తలపడడం ఇది మూడోసారి. థాయ్ లాండ్ ఓపెన్ లో లి జూన్, లియూ జంటపై నెగ్గిన భారత జోడీ.. ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ రెండో రౌండ్ మాత్రం ప్రత్యర్థి చేతిలో ఓడింది. ఇక.. గత ఆగస్టులో థాయ్ లాండ్ ఓపెన్ లో తొలి సూపర్ 500 టైటిల్ తమ బాటలో వేసుకున్న భారత ధ్యయం (ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ ఫైనల్ లో పరాజయం చవిచూసింది. చైనా ఓపెన్ లో భారత అటామిక్ తొలి రౌండ్ లోనే ఓడిపోగా.. సీమీన్ వరకు వచ్చిన సాత్విక్, చిరాగ్ జోడీ టైటిల్ పై ఆశలు రేపింది.

రిఫబ్ పంత్.. ఎంతో నైపుణ్యం కలిగిన యువ వికెట్ కీపర్ గా క్రికెట్ పండితుల నుంచి ప్రశంసలు అందుకున్నా ఇటీవల కాలంలో మాత్రం నిరుత్సాహం పుట్టుకున్నాడు. బంగ్లాదేశ్ తో జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్ లోనైతే అటు బ్యాటింగ్.. ఇటు కీపింగ్ రెండింటిలో బిఫలంపై అభిమానుల నుంచి ఆగ్రహం ఎదురొంటున్నాడు. డిఆర్ఎస్ కొరడంతో పాటు.. ఓ బ్యాట్స్ మన్ ను ఎలా స్టంపాట్ చేయాలి? కూడా తెలియదంటూ రెండో టీ20 లో లిలిన్ దాస్ ఉపదేశాలు గుర్తుకు తెస్తూ నీటిజల్లు ఆడుకున్నాడు. వెంటనే ఎంఎస్ ధోనీని తిరిగి రిపిండాని కూడా డిమాండ్ చేస్తున్నాడు.. అయితే మాజీలు మాత్రం అతడికి మద్దతు పలికారు. పంత్ విషయంలో ఓపెన్ గా ఉండాలని సూచిస్తున్నాడు.

# పంత్ కు కాస్త సమయమిద్దాం

న్యూఢిల్లీ: భారత వికెట్ కీపర్ రిఫబ్ పంత్ అద్భుత ఆటగాడని, అనుభవం గడించిన క్రీడాకారుడని అంటున్నా బీసీ సీఎం అధ్యక్షుడు సౌరభ్ గంగూలి తెలిపాడు. ఇంకా తాను నేర్చుకునే దశలోనే ఉన్నాడని, ఈ సమయంలో ఓపిక అవసరమని గుర్తుచేశాడు. భారత జట్టు ఎంఎస్ ధోనీ సేవలను మిన అవుతుందా? అనే ప్రశ్నకు సమాధానమిస్తూ.. "పంత్ ఎంతో నైపుణ్యం కలిగిన ఆటగాడు. అతడికి కేవల సమయమిస్తే రాలుడే లాభం. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో పంత్ నెమ్మదిగా కుదురుకుని సత్తా చాటగలడనే నమ్మకముంది" అని మాజీ కెప్టెన్ దాదా బోహా వత్తం చేశాడు.

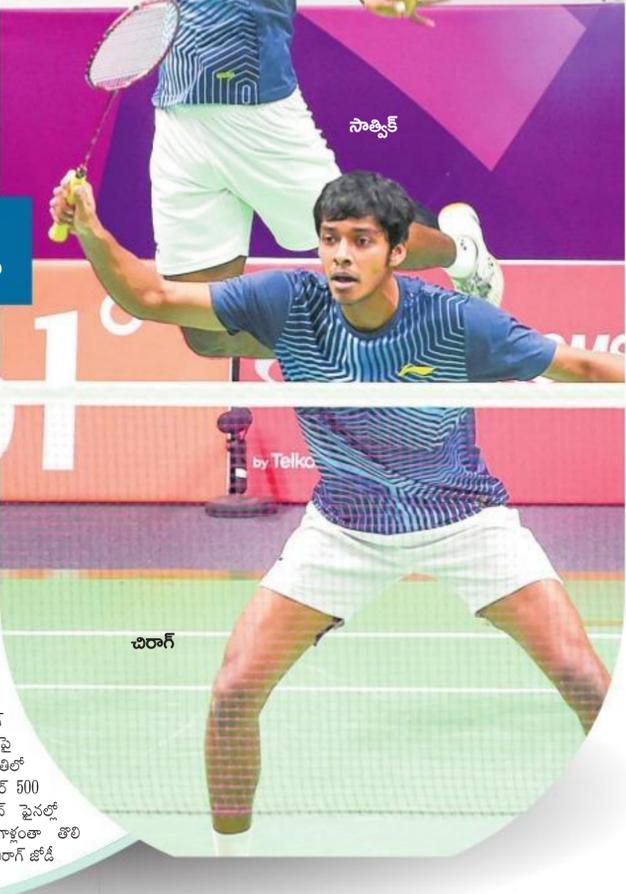
శ్రీలంక దిగ్గజ కీపర్ కుమార సంగక్కర్ కూడా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. ఆత్మవిశ్వాసాన్ని తిరిగి ప్రోత్ చేసుకోవాలంటే పరిస్థితులు తేలిగ్గా తీసుకోవాలని సూచించాడు. బ్యాటింగ్, కీపింగ్ విషయంలో ఒత్తిడిలో పడిపోకూడదన్నాడు. "పరిస్థితులను ఆకలింపు చేసుకుని మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాగే తన బలహీనతలపై అవగాహన ఉండాలి. వీటిని అధిగమించిన తర్వాత తగిన ప్రణాళికతో ముందుకు సాగిస్తా ఉంటుంది. అంతకన్నా ముందు ఈ యువ ఆటగాడికి మద్దతు అవసరం. అందుకే అతడి బ్యాటింగ్ పై ఎవరైనా తగిన సలహాలిచ్చి ఒత్తిడి తొలగించాలి. ఇక వికెట్ల వెనకాల కీపర్ ఎప్పుడూ చురుగ్గా ఉండాలి. అదే అతడిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకుంది" అని సంగక్కర్ అన్నాడు.

బ్యాటింగ్ లో మెరుగవ్వాలి  
జాతీయ సెలెక్షన్ బ్యాచ్ మెంబర్లపై దృష్టి సారించినంతవరకు పంత్ కు ఇబ్బంది ఏదీ లేదని మాజీ ఆటగాడు వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ అన్నాడు. ఐపీఎల్ వరకు సెలెక్షన్ బోర్డింగ్ విభాగంపైనే ప్రయోగాలు చేయవచ్చు. అదే వారు బ్యాటింగ్ పై దృష్టి పెడితే మాత్రం రిఫబ్ పంత్ ప్రమాదంలో పడినట్లే. కానీ అంతకన్నా ముందు ఆటగాళ్లకు టీమ్ మేనేజ్మెంట్ తోపాటు సెలెక్షన్ మద్దతువ్వాలి. ప్రతి మ్యాచ్ కూడా వరల్డ్ కప్ నకు ఆడిషన్ లాంటిదేనా భావన వాళ్లకు రాకూడదు. ఒకవేళ అలాంటి ఆలోచనతో వారు ఆడితే తమ సహజశైలిని కనబరచేరు" అని లక్ష్మణ్ తేల్చాడు.

వీవీఎస్ లక్ష్మణ్



చైనా ఓపెన్



## సిక్స్ డాట్ కు కండలతో పనిలేదు

రాజ్ కోట్: భారీ సిక్స్ డాట్ కు కండలబలం కాకుండా టైమింగ్ ఉంటే చాలాని స్ట్రైక్ బ్యాట్స్ మన్ రోహిత్ శర్మ అన్నాడు. ఇదే విషయంపై అతడు.. చాహల్ టీవీలో మాట్లాడాడు. "సిక్స్ డాట్ కు కండలబలం అవసరం లేదు. సీమ్ (పావల్) కూడా కొట్టగలవు. అయితే దానికే టిక్కి ఉంది. క్రీజులో మంచి టైమింగ్ కనబర్చాలి. మన తల, శరీరం సరైన పొజిషన్ లో ఉంచితే ఇలాంటి బాట్లు ఆడవచ్చు. బంగ్లాతో మ్యాచ్ లో వరుసగా ఆరు సిక్స్ డాట్లు బాదాలనే ఆలోచన కలిగింది. కానీ నాలుగో సిక్స్ విఫలం కావడంతో సింగిల్స్ తీర్మానుకున్నా. ఎవరో ఒకరు క్రీజులో నిలిచి ఎదురుదాడికి దిగడం చాలా ముఖ్యం. అదే జరిగితే విజయం సులువవుతుంది. అప్పట్నుకే నేనా బాధ్యత తీసుకున్నా అని వెల్లడించాడు. బంగ్లాతో రెండో టీ20 లో మొనర్డెట్ బోలింగ్ లో అతడు వరుసగా మూడు సిక్స్ డాట్లు దంచాడు.



రోహిత్

## విరాట్ కూ సాధ్యం కాదు..

రోహిత్ ఆటకు వీరూ ఫిదా  
న్యూఢిల్లీ: బంగ్లాదేశ్ రెండో టీ20 లో రోహిత్ శర్మ ఆడిన మెరుపు ఇన్స్పింగ్కు మాజీ ఓపెనర్ వీరేంద్ర సెట్టిగ్ ఫిదా అయ్యాడు. అతడిలా ఆడడం విరాట్ కోట్టికి కూడా సాధ్యం కాదని కొనియాడాడు. ఒక ఓవర్ లో 3-4 సిక్స్ లేదా 45 బంతుల్లో 80 నుంచి 90 పరుగులు బాడడమనే ఓ కళ. ఇది అందరికీ సాధ్యం కాదు. అసలు కోట్టి కూడా ఇంత నిలకడగా.. ఇంత వేగంగా ఆడడం ఎప్పుడూ చూడలేదు. అప్పట్లో సవినీ కూడా ఇంత వేగంగా బ్యాటింగ్ చేసేవాడు. అంతేకాకుండా నాలుగో మిరుగుతుకు ఆడరు? అని మిగతా ఆటగాళ్లను ప్రశ్నించేవాడు. కానీ దేవుడనే వాడు ఒక్కడే ఉంటాడనే విషయం అతడికిపూర్వం అర్థం కాదు" అని వీరూ తెలిపాడు.

## మలాన్ మెరుపు సంచరీ

నాలుగో టీ20 లో కీపింగ్ పై ఇంగ్లండ్ గెలుపు  
నెవియర్ (న్యూజీలాండ్): డేవిడ్ మలాన్ (51 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు, 6 సిక్స్ లతో 103 నాటౌట్) రికార్డు సంచరీతో నెలకొండంలో.. న్యూజీలాండ్ తో నాలుగో టీ20 లో ఇంగ్లండ్ 76 పరుగులతో మన విజయం సాధించింది. దీంతో మోర్గాన్ సేన 5 మ్యాచ్ లో సిరీస్ ను 2-2 తో సమం చేసింది. తొలుత మలాన్ శతకంతో పాటు కెప్టెన్ ఇయూస్ మోర్గాన్ (41 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 7 సిక్స్ లతో 91) ఆర్ సంచరీతో రికెంచడంతో ఇంగ్లండ్ 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్లకు 241 పరుగులు చేసింది. ఈ పార్టాట్ ఇంగ్లండ్ కు ఇదే అత్యుత్తమ స్కోరు. మలాన్ 48 బంతుల్లోనే నెంబర్ ఫూట్ చేసి.. వేగంగా శతకం సాధించిన తొలి ఇంగ్లీష్ బ్యాట్స్ మన్ గా రికార్డు నెలకొల్పాడు. అంతర్జాతీయ టీ20 లో అరెక్స్ హేల్స్ తర్వాత సంచరీ సాధించిన రెండో ఇంగ్లండ్ బ్యాట్స్ మన్ గా మలాన్ నిలిచాడు. ఇక మలాన్-మోర్గాన్ నాలుగో వికెట్ కు 182 పరుగుల బాగ్ న్యూమ్యం ఇంగ్లండ్ కు అత్యుత్తమం. కాగా, భారీ చేదనలో పార్కీస్ నన్ (4/47), క్రీస్ కోర్డాన్ (2/24) డెబ్యుకు.. కీపింగ్ 16.5 ఓవర్లలో 165 పరుగులతో కుప్పకూలి. చిత్తుకు ఓడింది. కెప్టెన్ టిమ్ సోసా (39), మల్లే (30), గస్టర్ (27) రాజింపారు.

## చాలెంజర్ ట్రోఫీకి నితీష్, తిలక్

న్యూఢిల్లీ: తెలుగు యువ క్రీడాకారుల నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, తిలక్ పర్వ, అనికేత్ రెడ్డి అందరినీ 19 చాలెంజర్ ట్రోఫీ జట్లకు చేరు దక్కించుకున్నారు. ఈనెల 11 నుంచి హైదరాబాద్ వేదికగా ఈ బోర్ని జరగనుంది. చాలెంజర్ ట్రోఫీలో బాగాగా ఐండియా-జట్టులో నితీష్ (ఆంధ్రప్రదేశ్), అనికేత్ రెడ్డి (తెలంగాణ), ఇండియా-జి జట్టుకు తిలక్ పర్వ (తెలంగాణ) ఆడనున్నారు.