

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9%
సెనలు మాత్రమే
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
☎ 040 42915112 ✉ MISSED CALL 040-30123475
☎ SCUF GOLD to 54999

ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9%
సెనలు మాత్రమే
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
☎ 040 42915112 ✉ MISSED CALL 040-30123475
☎ SCUF GOLD to 54999

మంగళవారం 10-12-2019 పేజీలు: 12 + 16 వెల (Price) : Rs. 6.50 సంపుటి (Volume) : 60 ప్రీవారి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, హేమంతరతువ, మార్గశిరమాసం, శుక్లపక్షం, తిది, త్రయోదశి, ఉ. 10.44 తదవరి చతుర్దశి, నక్షత్రం: కృత్తిక తె. 5.58 తదవరి రోహిణి, వర్షం: సా. 5.29-7.09, దుర్భుధార్యం: ఉ. 8.50-9.34, రా. 9.55-10.45, అమృతమదీయం: రా. 3.28-5.08, రాహుకాలం: మ. 3.00-4.30, సూర్యోదయం: 6.38, సూర్యాస్తమయం: 5.38 విజయవాడ సీట్

Vijayawada | Hyderabad | Mahaboobnagar | Tirupathi | Visakhapatnam | Anantapur | Karimnagar | Tadepalligudem | Warangal | Guntur | Kurnool | Nellore | Srikakulam | Rajamahendravaram | Khammam | Kadapa | Ongole | Nallagonda | Nizamabad | Bangalore and Chennai

కమలానికే జై
కర్ణాటక ఉపపరిషత్ ఫునవిజయం
15 స్థానాల్లో 12 చోట్ల జయకేతనం
కాంగ్రెస్ కు 2.. జేడీఎస్ కు సున్నా
యడ్డి సర్కారుకు ఇక తిరుగులేదు
కాంగ్రెస్ నేతలు సిద్ధా, దినేశ్ రాజీనామా
మోదీ-షా లేకుండానే యడ్డి మేజర్!



పౌరసత్వ బిల్లుపై చర్చలో అమిత్ షా, బిల్లు ప్రతులను చించుతున్న ఒపైసే

పౌరసత్వ బిల్లుకు ఓకే

వివాదాస్పద బిల్లుకు 311-80తో ఆమోదం

రోజంతా చర్చ... అర్ధరాత్రి సమయంలో లోక్ సభ ఆమోదముద్ర ఇది ముస్లిం వ్యతిరేకం కాదు.. రాజ్యాంగ సూత్రాలకా భంగం కాదు 130 కోట్ల మంది భారతీయుల మద్దతు.. పశ్చిమంత్రి పో ప్రకటన తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన కాంగ్రెస్, బిల్లు ప్రతిని చించేసిన ఒపైసే వైసీపీ మద్దతు, టీడీపీలో 'విభజన'.. ఇద్దరు ఓకే, కేసీసీని వ్యతిరేకం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): వివాదాస్పద పౌరసత్వ సవరణ బిల్లు (సాట్)ను లోక్ సభ ఆమోదించింది. పాకిస్తాన్, అఫ్ఘానిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ లలోని ముస్లిం మతస్తులకు... అక్కడ వేదింపులు తప్పకేలేక భారతీయ పౌర మన దేశ పౌరసత్వం ఇచ్చే ప్రక్రియలో తొలి అడుగు వదిలింది. వివక్షల తీవ్ర విమర్శలు... ఆరేడు గంటల చర్చ అనంతరం... సోమవారం అర్ధరాత్రి సమయంలో 311-80 ఓట్లతో ఈ బిల్లుపై లోక్ సభ ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఈ బిల్లు బుధవారం రాజ్యసభకు చేరనుంది. ఏది ఏమైనా, ఎట్టి మిగతా 11వ పేజీలో...

ధిల్లినీ గిల్లి!

కమలంతో ఢీ అంటే ఢీ



కేంద్రం కాదన్న మనీశ్ కు కావాలనే కీలక పోస్టు!
నిఘా బాన్ గా నియామకం కస్టుమన్న అమిత్ షా జగన్ వైఖరిపై తీవ్ర ఆగ్రహం సమాచారం తెలిసి ఢిల్లీకి సీఎం కలవరానికి ఇప్పటికే నిఘా రఘును దువ్వెత్తునూరంటూ గోకరాజు కుటుంబంపై 'ఆకర్ష'

నేను కోరుకున్న అధికారిని మీరు ఇవ్వనంటారా? అయితే, మీకు గిట్టని అధికారిని అందలం ఎక్కెస్తా! మా పార్టీని, మమ్మల్ని పట్టించుకోకుండా ఒక్క ఎంపీకి మాత్రం ప్రాధాన్యం ఇస్తారా? మీ పార్టీ నేతలను మా పార్టీలోకి లాగేస్తా!
- ఇది వైసీపీ పెద్దల వైఖరి



(అమరావతి - ఆంధ్రజ్యోతి) రాష్ట్రానికి కేంద్రానికి మధ్య... ఇంకా చెప్పాలంటే బీజేపీ, వైసీపీ మధ్య అనూహ్యమైన లదాయి మొదలైంది. విశ్వసనీయ వర్తాల సమాచారం ప్రకారం... ఈ మధ్యనకు తెలియ గాణ కేంద్రంకు చెందిన ఐపీఎస్ అధికారి స్టీఫెన్ రవింద్రుని ఏపీకి డిప్యూటీ సీనియర్ పంపేందుకు కేంద్రం అనుమతింపకపోవడంతోనే బీజేపీ పడింది ముఖ్యమంత్రి వైసీపీ జగన్ రాష్ట్ర నిఘా విభాగం అధికారిగా మనీశ్ కుమార్ సిన్హాను నియమించడంతో అది మరింత ముదిరింది. డి.జీ.పీ తర్వాత అత్యంత శక్తివంతమైన పదవి... ఇంటిలిజెన్స్ చీఫ్. రాష్ట్ర సర్కారుకు కళ్ళు, చెవులూ నిఘా విభాగమే. రాజకీయ ప్రత్యర్థుల నుంచి మిగతా 10వ పేజీలో...

ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి వైసీపీ జగన్ ఆకస్మికంగా ఢిల్లీకి వెళ్తున్నారా? 'పది తర్వాత ఇంటికి రావొచ్చు' అని చెప్పిన కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా జగన్ కు వెళ్తున్నారా? మరసటి రోజు ఉదయం కూడా అసెంబ్లీ మొదలు వెళ్తున్నారా? ఇవన్నీ ఏమిటి? ఒక రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి విషయంలో వెళ్తున్నారా? ఇలా వ్యవహరించారు? ఢిల్లీ పరిణామాలు, రాష్ట్రంలో కీలకమైన నిఘా విభాగం (ఐపీ) చీఫ్ నియామకానికి వైసీపీ సంబంధం ఉందా?

వైసీపీ ఎంపీ రఘునాథుని కృష్ణారాజు (రఘు)కు ఢిల్లీ పెద్దలు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడానికి, తాజాగా... బీజేపీ నేత గోకరాజు గంగరాజు కుటుంబం సభ్యులు వైసీపీలో చేరడానికి లింకు ఉందా? అక్రమాస్తుల కేసులు, సీబీఐ విచారణ కత్తి నేతాడుతున్నా సరే... 'ధిల్లీతో ఢీ' అనేందుకే జగన్ నిర్ణయించుకున్నారా? రాజకీయ వర్గాల్లోనేకాదు... అధికారుల్లోనూ తీవ్రస్థాయిలో చర్చలు దారి తీసిన పరిణామాలు! రాష్ట్ర భవిష్యత్ రాజకీయ చిత్రంపై ప్రభావం చూపనున్న అంశాలి!

వైసీపీ ఎంపీ రఘునాథుని కృష్ణారాజు (రఘు)కు ఢిల్లీ పెద్దలు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడానికి, తాజాగా... బీజేపీ నేత గోకరాజు గంగరాజు కుటుంబం సభ్యులు వైసీపీలో చేరడానికి లింకు ఉందా? అక్రమాస్తుల కేసులు, సీబీఐ విచారణ కత్తి నేతాడుతున్నా సరే... 'ధిల్లీతో ఢీ' అనేందుకే జగన్ నిర్ణయించుకున్నారా? రాజకీయ వర్గాల్లోనేకాదు... అధికారుల్లోనూ తీవ్రస్థాయిలో చర్చలు దారి తీసిన పరిణామాలు! రాష్ట్ర భవిష్యత్ రాజకీయ చిత్రంపై ప్రభావం చూపనున్న అంశాలి!

తక్షణ శిక్ష

ప్రత్యేక కోర్టులతో 2 వారాల్లో ట్రయల్ పూర్తి 21 పనిదినాల్లో దోషులకు ఉరిశిక్ష పడాలి

మహిళల రక్షణకు విప్లవాత్మక బిల్లు రేపే అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెడతాం: జగన్ దారుణ స్థితిలో ప్రస్తుత చట్టాలు సోషల్ మీడియా దిగజాలిపోయింది తప్పుడు పోస్టింగ్ పెడితే కఠిన చర్యలు అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి స్పష్టీకరణ



అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాష్ట్రంలో మహిళలు, చిన్నారులపై అత్యాచారాలు, దాడులను నిరోధించేందుకు, తప్పులు జరిగితే దోషులకు సత్కరమే కఠిన శిక్షలు విధించేలా విప్లవాత్మక బిల్లు రూపొందించామని ముఖ్యమంత్రి వైసీపీ జగన్ సోమవారం అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు. ఈ బిల్లును బుధవారం సభలో ప్రవేశ పెడతామని వెల్లడించారు. మహిళలపై జరుగుతున్న దౌర్జన్యాలు, అరాచకాలు మిగతా 10వ పేజీలో...

నాకు ఒక్కటే భార్య! మేం వచ్చి ఆరు నెలలే చంద్రబాబు హయాంలో మహిళలపై దౌర్జన్యాలు దిశ కేసులో కేసీఆర్ కు హ్యాండ్ సాఫ్ట్ టోల్ కట్టడం కోసమని బిల్లు దిగితే.. దిశ హత్యారంభంపై జగన్ వెర్రిటి విశ్లేషణ

'మహిళా బిల్లుకు' మా మద్దతు ఆడపిల్లల చెయ్యి వేస్తే అదే చివరి రోజు అనేలా ఉండాలి కోర్టుల ద్వారా సత్కర న్యాయం జరగాలి.. అసెంబ్లీలో చంద్రబాబు బాలికపై ఆటో డ్రైవర్ అత్యాచారం

ఉల్లిపె లొల్లి

అసెంబ్లీలో రగడ.. భారీ లైన్ లో ప్రజల అగచాట్లు

విశ్వసుందరి ఈమే..
ఈ ఏడాది మిస్ యూనివర్సిటీగా దక్షిణాఫ్రికా అందగత్తె జోజిబిని టుంజీ ఎంపికయ్యారు. భారతీయ చెందిన వర్తికా సింగ్ కు టాప్ 10లో కూడా చోటు దక్కలేదు.

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన
39 YEARS Safeguarding Trust
కపిల్ చిట్స్
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

క్యూలోనే ఆగిన గుండె
కిలో రూ.25కి ఇస్తోంది మనమే హెలికాప్ట్ లో 200కి అమ్మకం: సీఎం ఉల్లి కొరతపై తక్షణ చర్చ జరపాలి సభలో టీడీపీ సభ్యుల పట్టు గంటన్నరపాటు ప్లకార్డులతో నిరసన పోడియంలోకి వైసీపీ సభ్యురాళ్లు ఏమీ చేతగాని ప్రభుత్వమిది ధరను నియంత్రించలేకపోయింది టీడీపీ అభినేత చంద్రబాబు ధ్వజం ఉల్లి దండలతో అసెంబ్లీ వద్ద నిరసన



విజయవాడ భవానీపురం రైతు బజారులో ఉల్లి కోసం బారులు (ఇన్ సైట్) అసెంబ్లీ వద్ద చంద్రబాబు తదితరుల నిరసన కోస్తా కన్నీరు... కొనాలంటే ఏకంగా రక్త కన్నీరు! కిలో రాయితీ ఉల్లి కోసం కిలోమీటర్ల కొద్దీ బారులు... గంటలకొద్దీ నిరీక్షణ! ఈ విడుదలకాపుల్లోనే ఒకరి ప్రాణం పోయింది. సోమవారం శాసనసభ శిలాకాల సమావేశం తొలి రోజే ఉల్లి ధర వేడి పుట్టించింది. ఉల్లి ధరపై చర్చించాలంటూ విపక్ష టీడీపీ సభ్యులు సభ లోపలాలుంటూ ఆందోళన చేశారు.



చేతగాకే విమర్శలు!
ఎమ్మెల్యేల ఆర్థిక మూలాలపై దాడులు ఎన్ కౌంటర్ చేస్తామంటూ బెదిరింపులు 'ఓటుకు నోటు' అవినీతి కేసు కాదు సీఎం స్థాయి వ్యక్తి బెజ్జెళ్ల మాట్లాడటమా సర్కారుపై చంద్రబాబు ధ్వజం

మా ఫండ్.. మా ఇష్టం!

అస్సత్తులకు 'సీఎంఆర్ఎఫ్' ఆపివేత

ఆరు నెలల్లో 150 కోట్ల బిల్లు బకాయి 'గత సర్కారు'పై సమీక్షకు అంటూనే అయినవారికి మాత్రం భారీ చెల్లింపు జగన్ కత్తి గాయానికి చికిత్స చేసిన సీట్ న్యూరో సెంటర్ కు బిల్లు క్లియర్ హైదరాబాద్ లోని ఆ ఆస్పత్రికి రూ. 28 లక్షలు గతనెలలో విడుదల సీఎం జిల్లాలోని ఆస్పత్రికి బిల్లు ఓకే సర్కార్ వైఖరితో పేదలకు వైద్యంపై పలు ప్రైవేటు ఆస్పత్రులు వెనుకంజ



అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఆరు నెలల్లో రాష్ట్రంలోని ఏ ఆస్పత్రికీ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ బిల్లు ఒక్క పైసా చెల్లించలేదు. 'గత ప్రభుత్వం'లో మంజూరయిన సహాయ నిధి పేదల, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు దాదాపుగా నిలిపివేసిన కొత్త ప్రభుత్వం, అస్సత్తులనూ అదే వైఖరితో చూస్తున్నట్లు సమాచారం. అర్ధ సంవత్సరంలో సుమారు రూ.150 కోట్ల వరకూ బిల్లులు అస్సత్తులకు బకాయి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇలా గత ప్రభుత్వంలో మంజూరయితే, ఇక అంతే అన్న వాతావరణం సైకి కన్నున్నా, అయినవారికి మాత్రం భారీగానే మిగతా 2వ పేజీలో...

జనవరిలో ఉద్యోగాల కేలండర్ లో భాగంగా నోటిఫికేషన్ ఈ భర్తీ లోగా విద్యావలంబీర్ల నియామకం అసెంబ్లీలో విద్యాశాఖ మంత్రి సురేశ్ ప్రకటన

ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు రేషన్ కార్డు! జనవరి నుంచి అమల్లోకి వచ్చే అవకాశం

కనీస చార్జీ పెంచొద్దు రూ.5 టెక్స్ పెంచితే ఆటోల డెబ్బు.. చిల్లర సమస్య లేకుండా చూద్దాం ఆర్టీసీ అధికారుల కనరత్న.. పెంపు ధరలతో నోటి, రేపా ప్రకటన

'నా రంగు, నాలా జుట్టు ఉన్న అమ్మాయిని అసలు అందగత్తెగానే పరిగణించని ప్రపంచంలో పిరిగాను నేను...' ఆదివారం రాత్రి అమెరికాలో జరిగిన మెగా ఈవెంట్‌లో విశ్వసుందరి కిరీటం శిరస్సున అలంకరించుకున్న సందర్భంలో 26 ఏళ్ల జొజిబినీ టుస్నీ భావోద్వేగం ఇది! అందమంటే పైన కనిపించే రంగును బట్టి కొలిచేది కాదంటున్న ఈ దక్షిణాఫ్రికా సుందరి ఇప్పుడు మిస్ యూనివర్స్-2019. ఆమె ప్రయాణంలో వివక్షల సూటిపోటి మాటలు ఎన్నో...



న్యూస్మేకర్



వివక్షను ప్రశ్నించిన నల్ల కలువ

12లో కూడా ఆమెకు స్థానం దక్కలేదు. అలాగని ఆమె నిరాశ పడలేదు. మళ్ళీ ప్రయత్నించి, కిరీటం సాధించారు. అయితే ఆ చరిత్రాత్మక విజయం ఆమెను వివాదాల్లోకి లాగింది. టుస్నీ గెలుపు గిట్టని కొందరు ఆమె మేని చాయ గురించి ఆన్లైన్‌లో చర్చలు తెరలేపారు. 'నాలాంటి వారు అందాల కిరీటం గెలవడం వారికి నచ్చడం లేదు' అంటూ ఆ సందర్భంలో టుస్నీ బాధపడ్డారు. అయితే ఆ అవహేళనలేమీ తన స్వార్థి ముందు నిలవలేకపోయాయి.

ముందు వాళ్ళను వాళ్ళ ప్రేమించుకోవడం నేర్పిస్తే, ఇలాంటి జాత్యహంకారాలకు తెరపడుతుందనేది ఆమె అభిప్రాయం. సొంత దేశంలో ఈ వెక్కిరింపులే టుస్నీలో మరింత పట్టుదలను పెంచాయి. 'విశ్వసుందరి' కిరీటాన్ని దక్కించుకోవాలన్న కనీస పెంచాయి. ఆ సందర్భంలోనే లక్ష్యం అందుకోవాలని ఆమె ఆహ్వానాలు ప్రసాదించారు. శరీర ఆకృతి కాదు... తెలివితేటలకూ పదును పెట్టారు. చివరకు అమెరికాలోని అట్లాంటా వేదికగా అత్యంత వైభవంగా జరిగిన మెగా ఈవెంట్‌లో 'విశ్వసుందరి'గా నిలిచారు. ప్రపంచానికి తన సందేశాన్ని వినిపించారు. ఆనంద భాషాన్ని... ఉద్విగ్న క్రణాలు... కళ్ళ చెమర్లను వేళ జొజిబినీ టుస్నీ మనసు లోతుల్లో నుంచి రెండు ముక్కలు... 'నాలాంటి రంగు, జుట్టు ఉన్న మహిళలు అందగత్తెలే కాదన్న సమాజంలో నేను పెరిగాను. అలాంటి వివక్షకు ముగింపు పలికి సమయం ఇదేనని భావిస్తున్నా. చిన్నారలు నాలో వారిని వారు చూసుకోవాలని కోరుకుంటున్నాను' అంటూ ఆమె చెప్పుకొచ్చారు. ఆమె మాటలు అక్కడున్నవారినే కాదు, టీవీలో ప్రత్యక్ష ప్రసారం చూస్తున్న కోట్లమందిని కదిలించాయి. 'నీ

విజయం ఎట్టికేలకు నా నాలుగోళ్ళ కూతురు ఓ సెల్ఫీలో తనను తాను చూసుకొనిలా చేసింది అంటూ ఓ తల్లి ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో టుస్నీని అభినందిస్తూ పోస్ట్ పెట్టింది. ఈ విషయాన్ని టుస్నీ ఎంతో గర్వంగా పంచుకున్నారు. అందుకే టుస్నీ గెలుపు సల్లజాతి మొత్తానిని అంతేకాదు... ఓ సల్లజాతి మహిళ 'విశ్వసుందరి'గా నిలవడం ఎనిమిదేళ్ల తరువాత ఇదే తొలిసారి. 1977లో త్రినిదాడ్‌కు చెందిన జానెల్లే కమిషన్ మొట్టమొదటిసారి ఈ టైటిల్ దక్కించుకుంది. మోడలింగ్‌ను తెరంగేట్రం ఎంచుకున్న టుస్నీ... మరోవైపు సామాజిక సేవ కూడా చేస్తున్నారు. లింగ వివక్షలపై విస్తృతంగా పోరాడుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా తన ఉద్వేగాన్ని ఉద్వేగంగా నడిపిస్తున్న ఆమె ఒక పుస్తకాల పుస్తకం అమ్మమే తనకు స్వార్థి అని చెబుతున్న ఈ విశ్వసుందరి రూపలాపానందంలోనే కాదు... ఆకట్టుకోనే వాగ్గాలి, తెలివితేటలు, వినప్రతలతో న్యాయనిర్ణేతలు, ఆహూతుల మనసు గెలుచుతున్నారు. అందుకే అందాల పోటీలే పనికిరావనిపన్నాడు... నీ 'రంగు' రంగే కాదన్నవారు ఇప్పుడు జొజిబినీ టుస్నీకి నిరాజనాలు పడుతున్నారు.

అందాల కిరీటం అంటే ఆమెకు వ్యక్తిగత మనక మాత్రమే కాదు... తన సల్లజాతి మొత్తానికి దక్కిన మనక. అవును... దక్షిణాఫ్రికాలోని జోలోలో పుట్టిన జొజిబినీ టుస్నీ చిన్నప్పటి నుంచి వివక్షను ఎదుర్కొంటూనే పెరిగారు. అందుకే ఆమె ఈ అందాల పోటీలను తన గళం గట్టిగా వినిపించే వేదికగా కూడా మలుచుకున్నారు. సొంత దేశంలోనే అవమానాలు ఎదురైనా ఎదిరించి నిలిచిన ఆమె మిస్ యూనివర్స్ టైటిల్ సాధించిన మూడో దక్షిణాఫ్రికా మహిళగా ఇప్పుడు రికార్డులకెక్కారు. పుట్టిన ఊరికి సమీపంలోని సిద్ధాద్వేనిలో పెరిగిన టుస్నీకి ఇద్దరు సోదరిలుంటున్నారు. ప్రాథమిక విద్య అయిపోగానే పబ్లిక్ రిలేషన్స్ అండ్ ఇమేజ్ మేనేజ్‌మెంట్(2018)లో కేమ్ పెనిన్సులా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుంచి డిగ్రీ పట్టా పొందారు.

ఇంట గెలిచి...

మిస్ యూనివర్స్ టైటిల్ గెలవడానికి ముందు టుస్నీ ఈ ఏడాది 'మిస్ సౌతాఫ్రికా'గా నిలిచారు. అయితే ఆ టైటిల్ ఆమెకు అంత సులువుగా రాలేదు. దాని వెనుక ఎన్నో మనోవేదనలు, అవమానాలూ ఉన్నాయి. వాస్తవానికి రెండేళ్ల కిందట జరిగిన 'మిస్ సౌతాఫ్రికా'లో కూడా ఆమె పోటీపడ్డారు. కానీ టాప్

లిగల్ కౌన్సెలింగ్

కన్న కొడుకులో ఇంత కసాయిత్వనమా?

నా వయసు 80 సంవత్సరాలు. నేను ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేసి రిటైరయ్యాను. గత 30 ఏళ్ళగా నా కొడుకు దుర్మార్గాలతో పలు బాధలు, హింస అనుభవిస్తున్నాను. ఇటీవల అంటే 6 మాసాల క్రితం నా శరీరమంతా కండపోయేలా కొట్టాడు. దీనికి సంబంధించిన డాక్టర్ రిపోర్టును స్టానిస్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఇచ్చాను. అయితే, నా కొడుకు మీద ఏ చర్యలూ తీసుకోకుండా, నేనే నేరస్థుణ్ణి అయినట్లు మాట్లాడి ఏదో వారికి తోచిన రీతిలో విచారణ చేసి, వారికి నష్టపట్టు కాగితం రాయించుకుని పంపించి వెళ్ళారు. ఆసలు నా పిల్లయ్యలో పేర్కొన్న అంశాలు ఏమిటంటే, 1. ఆతడు మేము బతికి ఉన్నంత కాలం మా దరిదాపునకు రాకుండాడు. 2. ఆతడిని పర్సనల్ నేరస్థునిగా గుర్తిస్తూ, రోజూ పోలీస్ స్టేషన్‌లో హజరుయ్యాలా చర్యలు తీసుకోవాలి. 3. మాకు ప్రాణభయం ఉన్నందున పోలీసులు మాకు రక్షణ కల్పించాలి. 4. మా ఆస్తులనూ, మమ్ములనూ కంటికి రెప్పలా కాపాడే వారి పేరిట వీలునామా రాసే వెసులుబాటు నాకు కల్పించాలి. 5. నా అతిమతి యాత్రలోనూ ఆతడు పాల్గొనకూడదు. 6. మాకు ఏడుగురు పొంతుళ్ళు. నా ఆస్తిలో వారికి అన్ని హక్కులూ చెందాలి. నా ఈ కోరికలు వాస్తవరూపం దరించేందుకు నేను ఏం చేయాలో వివరించండి!

- ఎన్. ప్రకాశ్ రావు ఏతూరు.

మీరు ఆశించినట్లు, 1. మీరు బతికి ఉన్నంత కాలం మీ కొడుకు మీ దరిదాపులోకి రాకుండా ఉండేలా ఆర్డర్ జారీ చేసే అధికారం సివిల్ కోర్టుకు మాత్రమే ఉంది. అందుకోసం సివిల్ కోర్టులో దావా వేయండి. 2. మీ ఆబ్బాయి వల్ల వ్యక్తులకు, ఆస్తులకు భంగం కలుగుతున్నట్లు పోలీసులు భావించినప్పుడు మాత్రమే మీ ఆబ్బాయి మీద రౌండ్‌ఓఫ్ ఓపెన్ చేసే అతడు రోజూ గానీ, వారానికి ఒకసారి గానీ పోలీస్ స్టేషన్‌కు హజరుయ్యాలా బైండింగ్ ఓవర్ కేసు నమోదు చేస్తారు. 3. మీ ఆబ్బాయి



వల్ల మీకు ప్రాణభయం ఉందని పోలీసులకు పిర్యాదు చేసినప్పుడు పరిస్థితులను పరిశీలించి మీకు రక్షణ కల్పించవలసిన బాధ్యత పోలీసులదే! పోలీసులు నిద్రకొన్నాన్ని మీరు మానవ హక్కుల సంహారానికి తెలియపరిస్తే పోలీసులు మీకు రక్షణ కల్పించే విధంగా ఒక ఉత్తరువు జారీ చేస్తారు. 4. మీ స్వార్థిత్వం మీ ఆస్తులను మీ ఇష్టానుసారం అనుభవించే అధికారం ఉంది. మీ తదనంతరం మీ ఆస్తులు ఎవరికి చెందాలనే విషయాన్ని మీ వీలునామాలో పొందుపరచి, ఆ వీలునామాను మీకు నమ్మకమున్న ఎవరి వద్దనైనా ఉంచండి. మీ తదనంతరం మీ వీలునామాలోని నిర్దేశాలను అనుసరించి వ్యవహరించేలా ఆ తర్వాతి ఏగిక్యూటర్‌గా అవాయింట్ చేయండి. ఈ స్థితిలో మీ కొడుకు ద్వారా ఎదురవుతున్న ఆ ఇబ్బందుల గురించిన పిర్యాదును రిజిస్టర్ పోస్ట్ ద్వారా జిల్లా జైల్లో పోలీసు సూపరింటెండెంట్‌కు పంపించండి. ఒకవేళ ఎన్‌పి ఏ చర్య తీసుకోకపోతే, మీ లోకల్ పోలీసులతో పాటు ఎన్‌పిని కూడా పార్టీగా చేసి మానవ హక్కుల సంహారానికి పిర్యాదు చేయండి. మీ కేసులో సివిల్, క్రిమినల్ ఈ రెండు అంశాలూ మిళితమై ఉన్నాయి. అందువల్ల ఏ రకంగా చూసినా మీ నమస్సు పరిష్కారానికి మానవ హక్కుల సంహారం ఉత్తమమైన పరిష్కార వేదిక!

● బాబూల శ్రీహరి, న్యాయవాది, హైదరాబాద్

వరద వస్తే... ఊళ్ళూ, ఇళ్ళూ మునుగుతాయి. కానీ వరదలు వచ్చినప్పుడు నీటిపై తేలేలా మోడల్ ఇంటిని రూపొందించారు కేరళకు చెందిన **పి గోపాలకృష్ణన్ ఆచారి**. ఇంటి నిర్మాణంలో రాళ్ళు, ఇసుక, సిమెంట్ వాడలేదు. స్టీల్, మల్టీ ఉడ్‌షీట్స్‌తో వరదలు వచ్చినప్పుడు నీటిపై తేలేలా, వరదలు తగ్గక సాధారణ ఇళ్ళలానే మునుపటి స్థానానికి చేరేలా డిజైన్ చేశారు. అతి తక్కువ ఖర్చులో ఈ ఇంటి నిర్మాణం పూర్తవడంతో చాలామంది ఇలాంటి ఇళ్ళకు కట్టుకునేందుకు ముందుకొస్తున్నారు.

కేరళలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాకాలంలో తుపాను, వరదలు, కొండపరియలు విరిగిపడడం వారూ సాధారణం. ఆ సమయంలో స్థానికుల ఇళ్ళను బారీ ఎత్తున వరదలు ముంచెత్తడం వల్ల తీవ్ర నష్టం జరుగుతోంది. దాంతో ప్రజలు నిరాశ్రయులు అవుతున్నారు. ఇలాంటి తీవ్ర వాతావరణ పరిస్థితులను ఊహించి ముందుగానే చాలామంది తమ ఇంటి నిర్మాణంలో తేలికతలు తీసుకుంటున్నారు. సప్టాన్ని తగ్గించేందుకు వినూత్న డిజైన్‌లో నిర్మాణాలు చేస్తు



వారు. అలాంటివారిలో కేరళలోని వాళ్ళప్పిల్లకు చెందిన పి. గోపాలకృష్ణన్ ఆచారి ఒకరు. ఇంతకీ ఆ ఇంటిని ఎలా కట్టారంటే... **నీటిపై నలిచే ఇల్లు!** "ఈ మోడల్‌లో ఇల్లు కట్టే వరదలను తట్టుకుంటుంది" కూలిపోకుండా నీటిపైనే తేలుతుంది. గడవిన కొన్నేళ్ళగా కేరళలో నిర్మాణ రంగం గడ్డు పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటోంది. జేబీ మెటల్, ఇసుక, రాలులాంటి వనరుల కొరత తీవ్రమైంది. దాంతో ప్రత్యామ్నాయంగా తక్కువ ఖర్చులో, నాణ్యమైన వనరుల కోసం వెతకాల్సివచ్చింది. ఆ ప్రయత్నంలో భాగంగా స్టీల్

పైపులు, మల్టీ ఉడ్ షీట్స్ ఇదేళ్ళు శ్రమించి నేను ఒక మోడల్ హౌస్‌ను నిర్మించాను. 2017లో ఇల్లు పూర్తయింది. మరుసటి ఏడాది కేరళలో వరదలు వచ్చాయి. అప్పుడు నేను ఆ ఇంటిని మళ్ళీ వరదలు వస్తే తట్టుకొనేలా రీ డిజైన్ చేశాను. ఈసారి ఇంటి పునాదిలో ఎయిర్‌ట్యాంకులు ఏర్పాటు చేశాను. వీటి వల్ల వరదల్లో నీటి మట్టం పెరిగిన కొద్ది ఇల్లు నీటిపైనే తేలుతుంది. ఇలా నీటిపైనే తేలేక వరదల్లో పడి కొట్టుకుపోకుండా ఉండడానికి ఇంటి గోడలకు నాలుగు వైపులా నాలుగు స్టీల్ పిన్నస్లు అమర్చాను.

ఇంటి నిర్మాణంలో మల్టీ రాళ్ళు, బైట్స్, సిమెంట్, కలపను ఉపయోగించలేదు. మొత్తం నిర్మాణం అంతా స్టీల్‌తోనే చేశాను. గోడలుగా రెండువైపులా మల్టీఉడ్‌షీట్స్‌తోనే చేశారు. ఈ షీట్ల మధ్యను గాలి కోసం అంగుళంనర గ్యాప్ ఉంటుంది. దీనివల్ల గదిలో ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గి ఇంటి లోపల చల్లగా ఉంటుంది.

ఈ స్టీల్ పిన్నస్‌లు ఇంటిలోపల గానీ, బయటగానీ కనిపించవు. భూమిలో సాతిక అడుగుల లోతువరకూ ఉంటాయి. పిన్నస్‌ల లోపల ఉండే స్టీల్ రాడ్లుపైనే ఇల్లు నిలబడి ఉంటుంది తప్ప నేలకు తాకదు. వరదలు వచ్చినప్పుడు ఈ పిన్నస్లు, ఎయిర్‌ట్యాంకుల సహాయంతో ఇల్లు పైకి లేస్తుంది. వరదలు తగ్గక తిరిగి సాధారణ స్థానానికి తిరిగిస్తుంది. వరదలు ఎంత ఉధృతంగా వచ్చినా ఇల్లు అంగుళం కూడా పక్కకు జరగదు. ఈ విధానంలో ఇల్లు నేల నుంచి 15 అడుగుల దాకా పైకి లేస్తుంది. పిన్నస్ల ఎత్తును కాపాడనిసంత మేర పెంచుకోవచ్చు కానీ పిన్నస్ల పొడవు, బలం అవసరమైనంత మేరకు ముందుగానే ఏర్పాటు చేసుకో



వరద గూడు!

వారి. ఈ ఇంటి నిర్మాణంలో మల్టీ రాళ్ళు, బైట్స్, సిమెంట్, కలపను ఉపయోగించలేదు. మొత్తం నిర్మాణం అంతా స్టీల్‌తోనే చేశాను. గోడలుగా రెండువైపులా మల్టీఉడ్‌షీట్స్‌తోనే చేశారు. ఈ షీట్ల మధ్యను గాలి కోసం అంగుళంనర గ్యాప్ ఉంటుంది. దీనివల్ల గదిలో ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గి ఇంటిలోపల చల్లగా ఉంటుంది. **చదరపు అడుగుకు రూ. 1600** అంటే నిర్మాణంలో నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడలేదు. "ఈ ఇల్లు 1300 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఉంటుంది. నిర్మాణంలో రాళ్ళు, ఇసుక, సిమెంట్ లాంటివేమీ వాడలేదు. నాణ్యమైన జీబ్ పైప్ వాడడం వల్ల చదరపు అడుగుకు 1600 రూపాయల ఖర్చు అయింది. ఇంతలో నిర్మాణానికి నాలుగు నెలలు పట్టింది. ఈ విధానంలో కూలీల అవసరం బాగా తగ్గింది. వెల్డర్లు, వత్తంగి, పైపులు బాగు చేసే వృత్తి పనివాళ్ళు మాత్రమే అవసరం అయ్యారు. నలుగురు వెల్డర్లు, నలుగురు వత్తంగులతో కొన్నే రోజుల్లో నిర్మాణం పూర్తయింది" అని గోపాల కృష్ణన్ వివరించారు.

విశేషం ఏమిటంటే "ఇసుక నేలలు, రాలి నేలలు అనే తేడా లేకుండా ఎలాంటి నేలలో అయినా వరదలను తట్టుకునే ఇలాంటి ఇళ్ళను నిర్మించవచ్చు. కట్టు నాడే లాంటి లోతట్టు ప్రాంతాల్లో ఎప్పుడూ నీళ్ళు నిలిచే ఉంటాయి. తరచూ వరదలు వస్తూనే ఉంటాయి. అక్కడ నివసించే ప్రజల కోసం ఎత్తు ఎక్కువ ఉండే ఒక మోడల్ హౌస్‌ను రూపొందించారు. చాలా ఎక్కువ సంఖ్యలో పిన్నస్లపైనే ఇల్లు నిలిచి ఉంటుంది" అని ఆయన తెలుపారు. ఈ నీటిపై నిలిచే ఇంటి వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. కేరళ, కర్ణాటక, తమిళ నాడు ఆర్కైవిక్స్‌లు, సివిల్ ఇంజనీర్లు, విద్యార్థులు మా ఊరికి వచ్చి ఈ ఇంటిని చూసి వెతుకుతున్నారు. ఈ ఇంటి నిర్మాణం గురించిన పూర్తి వివరాలను నేను వారికి అందజేశాను. దాంతో కొంతమంది ఈ మోడల్‌లో ఇళ్ళను నిర్మించడం ఇవ్వడే ప్రారంభించారు. నా అనుభవం ఇలా ప్రజలకు ఉపయోగపడుతున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది. నా అనుభవాన్ని అసక్తి ఉన్నవాళ్ళతో పంచుకోవడానికి నేను ఎప్పుడూ సిద్ధమే" అని గోపాలకృష్ణన్ తన గోపు మనసును చాటుతున్నారు.

అధరాలు ఆరోగ్యంగా...

ఈ సీజన్‌లో పెదవులు తొందరగా పాడిబారడంతో పాటు పగుళ్ళు ఏర్పడతాయి. అయితే **లివ్ బామ్ వంటివి తక్కువ సమయమే పనిచేస్తాయి. అలాంటిప్పుడు వంటింట్లో లభించే పదార్థాలతో పెదవులను మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా మార్చుకోవచ్చు. అదేలాగో చూద్దాం...** **చక్కెర, తేనె:** పెదవుల మీద మృతకణాలు పేరుకోవడం వల్ల పొడిగా కనిపిస్తాయి. అలాంటప్పుడు ప్ర్యుజ్యూర్తో వాటిని తొలగించుకోవాలి. తేనె, చక్కెర మిశ్రమం సహజ ప్ర్యుజ్యూర్ గా పనికొస్తుంది. ఈ మిశ్రమంతో రుద్దుకుంటే మృతకణాలు తొలగి పెదవులు మృదువుగా, తాజాగా కనిపిస్తాయి.



కొబ్బరినూ: పగుళ్ళు ఏర్పడిన పెదవుల మీద కొద్దిగా కొబ్బరి నూనె రాస్తే వాటికి తేమ అందుతుంది. కొబ్బరినూనెలోని యాంటి బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పెదవుల పగుళ్ళ మీద బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని అడ్డుకుంటాయి. ఇన్ ఫెక్షన్లను నివారిస్తాయి. **అలోవెరా:** దీనిలోని జెల్ పగిలిన పెదవులకు ముడుగా పనిచేస్తుంది. అలోవెరా జెల్‌ను కొద్దిసేపు ఫ్రీజ్‌లో ఉంచి, పెదవులకు రాసుకోవాలి. రోజూ రెండు లేదా మూడు సార్లు ఈ జెల్ రాసుకుంటే అధరాలు సున్నితంగా, ఆరోగ్యంగా మారతాయి. **నెయ్యి:** ఒక చుక్క నెయ్యి రుద్దుకుంటే పెదవులకు తేమ అందుతుంది. రాత్రిపూట నిద్రపోయే ముందు నెయ్యి రాసుకుంటే పెదవులు తాజాగా కనిపిస్తాయి. **గ్రీన్ టీ బ్యూటీ:** ఈ టీలోని యాంటి ఆక్సిడెంట్, మినరల్స్ పాలిపెనాల్స్ పెదవులకు రక్షణనిస్తాయి. అందుకే గ్రీన్ టీ బ్యూటీను పెదవుల మీద కొద్దిసేపు రుద్దుకుంటే మృతకణాలు మాయమవుతాయి.



ప్రపంచ మానవాళిని ప్రత్యేకించి వుద్దుల్ని నేడు కలవరపెడుతున్న అతివెదన వ్యాధుల్లో డిమెన్షియా, అల్జీమర్స్ ప్రధానం. ఈ సమస్యలు రావడానికి కారణాలు చాలానే ఉన్నాయి. అయితే వెదన వ్యాధుల్లో మతిమరుపు రావడానికి హిమోగ్లోబిన్ హెచ్చుతగ్గులు కూడా కారణమేనంటూ ఒక అధ్యయనంలో కొత్త విషయం బయటపడింది. ఇటీవల 'స్కాటలాండ్' జర్నల్లో ప్రచురితమైన డచ్ అధ్యయన వ్యాసం ఇందుకు సంబంధించిన పలు వివరాలు తెలియజేసింది. హిమోగ్లోబిన్ హెచ్చుతగ్గులు, డిమెన్షియాతో పాటు అల్జీమర్స్ వ్యాధికి కూడా దారి తీసే ప్రమాదం ఉంటుందనీ వారి వివరణ. వారి అధ్యయన వివరాలను బట్టి, సగటు వయసు 65 ఏళ్లకూ ఉన్న 12 వేల మందిని పరీక్షించి, వారిలో 745 మంది, అంటే 6 శాతం మందిలో రక్తహీనత సమస్య ఉంది. సదరు వ్యక్తులను 12 ఏళ్ల పాటు అనుసరిస్తూ వెళితే, వీరిలో 15 వందల మంది మతిమరుపు సమస్యకు గురయ్యారు. అయితే వీరిలో 1200 మంది అల్జీమర్స్ బాధితులూ ఉన్నారు. అంతేకాదు రక్తహీనత సమస్యతో ఉన్న వారిలో దాదాపు 41 శాతం మంది అల్జీమర్స్ వ్యాధికి గురవుతారని తెలుస్తోంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉండడమే కాదు, హిమోగ్లోబిన్ నిల్వలు ఎక్కువైన వారు కూడా డిమెన్షియా సమస్యకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. హిమోగ్లోబిన్ నిల్వలు మధ్యస్థ దశలో ఉన్న వారిలో పోలిస్తే, ఆ నిల్వలు ఎక్కువగా ఉన్నవారిలోనూ 20 శాతం మంది డిమెన్షియాకు గురయ్యే వీలంది. డిమెన్షియా, అల్జీమర్స్ వ్యాధులు రావడానికి గల ఇతర కారణాలు ఎన్ని ఉన్నా, హిమోగ్లోబిన్ నిల్వలు హెచ్చుతగ్గుల పాత్ర కూడా తక్కువేమీ కాదని ఈ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది.

హారీసెనల్ హెల్త్ తనకు ద్రోహం చేస్తున్నానా?



డాక్టర్ నా వయసు 25. 14 ఏళ్ల వయసులో, హార్సెల్లో ఉన్న సమయంలో స్నేహితుడితో సన్నిహితంగా గడిపాను. ఆ తర్వాత ఎప్పుడూ అలా జరగలేదు. ప్రస్తుతం నేనొక అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాను. కానీ పెళ్లి చేసుకుని ఆ అమ్మాయికి ద్రోహం చేస్తున్నానా అనే భయం నన్ను వెంటాడుతోంది. నేను స్వల్పంగా సంపన్నుడినా, కానా అనే విషయాన్ని నిర్ధారించుకోలేకపోతున్నాను. నన్ను ఏం చేయమంటారు?

- **ఓ. సోదరుడు**, అనంతగిరి

13, 14 ఏళ్ల వయసు అబ్బాయిలో ఇలాంటిది ఎంతో సహజం. పిల్లలు తమ చేతులతో జననంగాలు పట్టుకుని అడుతూ ఉండడం చూస్తూ ఉంటారు. ఆనందం కోసమే వారు అలా చేస్తారు. మీరు చేసిన పని కూడా అలాంటిది! ఆ ఒక్కసారే మీరు అబ్బాయితో సన్నిహితంగా మెలిగారు. అంతకు మించి మీ మధ్య ఏమీ జరగలేదు. ఒక వేళ మీరు స్వల్పంగా సంపన్నులు అయితే ఆ తర్వాత నుంచి అబ్బాయిలతో ఆకర్షితులు అయ్యారు. అమ్మాయిల మీద ఆసక్తి పెరిగింది. కానీ మీ విషయంలో అలా జరగలేదు. అమ్మాయిని ఇష్టపడడమే కాకుండా, పెళ్లికి కూడా సిద్ధపడుతున్నారు. కాబట్టి మీరు స్వల్పంగా సంపన్నులు కారని గట్టిగా చెప్పవచ్చు. కాబట్టి అర్థం లేని భయంలా, అనుమానాలు వదలి, హాయిగా పెళ్లి చేసుకోండి.

ఆమెకు ద్రోహం చేస్తున్నానో అనే ఆత్మన్యూనత భావన నుంచి బయటపడండి.

- **డాక్టర్ రాహుల్ రెడ్డి**
ఆంధ్రాలజ్ఞులు, హైదరాబాద్
9832850090 (కస్టమైజ్డ్ కోసం)



వాపును... వదిలివేయండి!

లింఫెడిమా అంటే అవయవాల వాపు. లింఫ్ గ్రంధులు నుంచి ప్రవించే ప్రాచీన కణజాలాలకు చేరకుండా, నిల్వ ఉండిపోతే ఇలా జరుగుతుంది. ఫలితంగా ఆయా ప్రదేశాలలో సంబంధం ఉన్న కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం... వాటిపోతాయి. గుండె నుంచి అవయవాలకు రక్తాన్ని చేరవేసే ధమనులు క్రమంగా చిన్న శాఖలుగా విడిపోయి, చివరకు సీరలుగా మారతాయి. అయితే శాఖలుగా విడిపోయే దశలో లింఫ్ ప్రాచీన కణజాలాలకు చేరుతుంది. ఆ ప్రాచీన కణజాలాల డిమెన్షియా అవసరమైన ఆక్సిజన్, ఆహారం అందుతాయి. అయితే ఇలా కణజాలాలకు చేరిన ప్రాచీన 'లింఫాటిక్' అనే సన్నని నాళాల ద్వారా వెనక్కి వచ్చి, తిరిగి సీరల్ కలుస్తుంది. మార్గం ద్వారానే ఈ ప్రాచీన లింఫ్ నోడ్స్ దగ్గర ఆగుతాయి. ఈ మార్గంలో ఏ కారణంగా, ఎక్కడ అవరోధం ఏర్పడినా లింఫెడిమా తలెత్తుతుంది. కేన్సర్ సర్జరీ ఫలితంగా ఈ నాళాలు లేదా లింఫ్ నోడ్స్ మూసుకుపోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో సర్జరీలో భాగంగా లింఫ్ నోడ్స్ను తొలగించవలసి రావచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో సర్జరీ సమయంలో లింఫ్ గ్రంధులు దెబ్బతినవచ్చు. ఫలితమే... లింఫెడిమా!

కేన్సర్ నుంచి కోలుకోవడం ఒక అత్యంత, తదనంతర ఇబ్బందులను అధిగమించడం మరో అబ్బ! మరి ముఖ్యంగా అసోకర్యాసిటీ లోను చేసే అవయవాల వాపులు మరింత విసుగు తెప్పిస్తాయి! నిర్లక్ష్యం చేసిన అవసరం సమస్యలూ తెచ్చిపెడతాయి! 'లింఫెడిమా' అనే ఈ ఇబ్బందిని అధిగమించేందుకు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? నాణ్యమైన జీవితాన్ని ఎలా గడపాలి?

వీళ్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలి!

పంజాబ్ ప్రాంతం కేన్సర్ వచ్చే వీలు ఉంది కాబట్టి కేన్సర్ వ్యాధి వీడితుల రక్షణంబంధితులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలి. వ్యాధి ఉన్న రక్త సంబంధితులు ఫస్ట్ డిగ్రీ (తల్లి, తండ్రి, మేనత్త, పిన్ని, బాబాయి, మామయ్య) కోవకు చెందిన వారితో కేన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు 80% సెకండ్ డిగ్రీ (అమ్మమ్మ, తాతయ్య, నానమ్మ) వారితో 50%. థర్డ్ డిగ్రీ (దూరపు రక్తసంబంధితులు) వారితో 20% ఉంటాయి. రామ్మూ, పెద్దపేగు, గర్భాశయం కేన్సర్లు పంజాబ్ ప్రాంతం సంక్రమిస్తాయి. కాబట్టి మీకు కేన్సర్ రక్షణంబంధితులు ఉంటే, వారికి ఆ వ్యాధి బయటపడదనప్పటికీ వయసుకు ఇదే ముందు వయసు నుంచే అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలి.

సర్జరీ చేసిన ప్రదేశాన్ని బట్టి...

కేన్సర్ సర్జరీ చేసిన ప్రదేశాన్ని బట్టి నిర్దిష్ట అవయవాలకు లింఫెడిమా వస్తుంది. అలాగంటే...
కాళ్ళు: ఒవేరియన్ కేన్సర్, గర్భాశయ కేన్సర్ (ఎండోమెట్రీయం, సర్వికల్), రెక్టల్, కొలొనిక్ కేన్సర్, టటి ప్రదేశంలో రేడియేషన్
ముఖం: తల, మెడలకు సంబంధించిన కేన్సర్ చేతులు: రామ్మూ కేన్సర్
డిఎపిరితులు: లంగ్ కేన్సర్

భారతీయ గుర్తింపు బిగువైన 'లింఫాటిక్ గార్మింట్స్' వేసి వాపును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. **చికిత్స ఇలా!** లింఫ్ ప్రాచీన పేరుకుపోవడం కారణంగా లింఫెడిమా తలెత్తినప్పుడు, ఆ ప్రాచీన తిరిగి ఆ ప్రదేశం నుంచి వెనక్కి వెళ్లాలి అనే సన్నని నాళాల ప్రధాన చికిత్స ఇందుకోసం మూడు రకాల పద్ధతులను అనుసరించాలి. అవేంటంటే...
మర్సల్: మర్సల్ పద్ధతి మూసుకుపోయిన నాళాలు తెరుచుకోవడానికే పోయినా, చర్మం అడుగున కొత్త నాళాలు ఏర్పడతాయి. ఫలితంగా ప్రాచీన వెనక్కి వెళ్లిపోతుంది. అయితే మర్సల్ కోసం ఎలాంటి నూనెలా వాడకూడదు. మర్సల్ విధానం వైద్యుల దగ్గరే నేర్చుకుని అనుసరించాలి.
ఫ్లప్: లింఫెడిమా తలెత్తిన అవయవం చర్మాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. మరి ముఖ్యంగా వేళ్ల నుండల్లో ఎక్కువగా శుభ్రం చేసుకోవాలి. కేవలం చర్మం శుభ్రం చేసుకోవడానికే ఉడయం, సాయంత్రం అరగటం కేటాయింపు, జీల్ ఫీసెంట్ రకం సబ్బునే వాడాలి. లేదంటే వాపు వల్ల ఏర్పడే ముడతల్లో బ్యాక్టీరియా చేరి ఇన్ ఫెక్షన్లు మొదలవుతాయి. ఇలా కొత్తగా వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్లు తిరిగి లింఫ్ నాళాలను మూసుకుపోయేలా చేస్తాయి. పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టంగా మారుస్తాయి.

ప్రతి వ్యక్తిలో పుట్టుకతోనే కేన్సర్ జన్యువు, దాన్ని అదిమిపెట్టి ఉంచే 'సప్రెసర్ జీన్స్' (రక్షణ జన్యువులు) ఉంటాయి. అయితే మన ఆహారం, జీవనశైలి, పర్యావరణ కారణాలు కారణంగా రక్షణ జన్యువుల పనితీరు కుంటుపడితే కేన్సర్ జన్యువు ప్రేరేపితమై వ్యాధి రూపం దాల్చుతుంది. కాబట్టి కేన్సర్ నుంచి రక్షణ కోసం కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి.
 ✦ రెండు నిమిషాల్లో వందకుని తినే వీలున్న ఏ వడ్డారాన్ని కేన్సర్ కారకమే! ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్, పదార్థాలు నిల్వ ఉండడానికి ఉపయోగించేవి, రుచి రంగులను జోడించేవి కూడా కేన్సర్ కారకాలే. వాటికి దూరంగా ఉండాలి.
 ✦ దూమపానం (యాక్టివ్, పాసివ్) మద్యపానాలకు దూరంగా ఉండాలి.
 ✦ మహిళలు యుక్తవయసు కన్నా ముందు నుంచే లైంగిక జీవితం మొదలుపెట్టడం వల్ల 'సర్వికల్ కేన్సర్' వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ.
 ✦ 35 ఏళ్ల తర్వాత గర్భం దాల్చడం వల్ల రామ్మూ, 'ఎండోమెట్రీయల్ కేన్సర్'కు గురయ్యే అవకాశాలు పెరుగుతాయి.
 ✦ 35 ఏళ్ల దాటిన తర్వాత కుటుంబనియంత్రణ మార్తలు వాడినా రామ్మూ కేన్సర్ వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.
 ✦ అన్నవన్న జీవనశైలి దూమపానం కన్నా 8 రెట్లు ప్రమాదకరం. రోజుకు 10 సిగరెట్లు తాగడం కన్నా, రోజుకు 500 మీటర్ల కన్నా తక్కువ నడవడం అంతకు పది రెట్లు ప్రమాదకరం.

ఈ పరీక్షలు అవసరం!

కేన్సర్ ను ముందుగానే గుర్తించగలగాలంటే ప్రతి ఒక్కవారి వారి వయసు బట్టి కొన్ని పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి!
పురుషులు:
 ● 50 ఏళ్ల దాటిన వాళ్లు ప్రొస్టేట్ స్పెసిఫిక్ యాంటిబాడీ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. ఫలితం నార్మల్ గా ఉంటే, తిరిగి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.
 ● దూమపానం అలవాటు ఉన్న వారు 40 ఏళ్ల వయసు నుంచి ఏడాదికోసారి టెస్టిస్టోసోన్ లెవెల్స్ తీయించుకుంటూ ఉండాలి.
 ● మద్యపానం అలవాటు ఉన్న వాళ్లు ఏడాదికోసారి లివర్ స్కానింగ్ చేయించుకుంటూ ఉండాలి.
మహిళలు:
 ● 40 ఏళ్ల దాటిన ఏడాదికోసారి మామోగ్రామ్ చేయించుకోవాలి.
 ● 25 ఏళ్ల వయసు మహిళలు ప్రతి ఐదేళ్లకోసారి పాపిస్మయర్ టెస్ట్ చేయించుకోవాలి. పరీక్షలో తేడా కనిపిస్తే ఏడాదికోసారి పరీక్షించుకుంటూ ఉండాలి.
ప్రేక్షించుకోవాలి:
 ● 40 ఏళ్ల దాటిన తర్వాత కడుపు ఒబ్బురం హఠాత్తుగా మొదలైతే ఎండోస్కోపీ చేయించుకోవాలి.
 ● 50 ఏళ్ల దాటిన వాళ్లు కాలజోస్కోపీ చేయించుకోవాలి. ఫలితం నార్మల్ గా ఉంటే, తిరిగి పరీక్ష తర్వాత చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్షలో పాటు సాదారణ మల, మూత్ర, రక్త పరీక్షలు ఏడాదికోసారి చేయించుకోగలిగితే ఫలితం ద్వారా కేన్సర్ ను ముందుగానే కనిపెట్టవచ్చు.

ఇన్ ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ!

లింఫెడిమాలో చర్మానికి గాయమెత్తే సూక్ష్మజీవులు తేలికగా ఆకర్షితువుతాయి. దాంతో ఇన్ ఫెక్షన్లు పెరుగుతాయి. ఈ అవకాశాలు ఎక్కువ కాబట్టి విషువంటి ఇన్ ఫెక్షన్లకు గురయ్యే లింఫ్ గ్రంధుల 'లాంగ్ టర్మ్ యాంటీ బయాటిక్స్' తీసుకోవాలి. ఈ చికిత్సలో భాగంగా తక్కువ మోతాదులో ప్రతి 21 రోజులకు ఒక ఇంజక్షన్ తీసుకోవలసి ఉంటుంది. అలాగే బాడీ మాస్ ఇండెక్స్ 30 కన్నా తక్కువ ఉన్న వారితో పోలిస్తే, అంతకన్నా ఎక్కువ ఉన్న స్కూలకార్యుల్లో లింఫెడిమా వచ్చే అవకాశాలు మూడు రెట్లు ఎక్కువ.
- డాక్టర్ రాజు వి. కొవ్వల
పెల్ట్ ఇన్ ఆంధ్రాలజ్ఞులలో రేడియాలజీ, ఎవిస్ హాస్పిటల్, హైదరాబాద్

ఆయుర్వేదం



ఆరోగ్యంలోనే ఆనందం ఉంటుంది. ఆరోగ్యం పొందడం కోసం ఎంచుకునే మార్గం మెరుగైనది అయితే, రెట్టించే ఫలితం దక్కకుండా ఉండాలి. ఇందుకోసం ఆయుర్వేద మార్గాన్ని అనుసరించాలి!
 ప్రతి రోజూ ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను అనుసరిస్తూనే ఉండాలి. వాటికి ఆయుర్వేద పద్ధతులను జోడిస్తే, రెట్టించే ఫలితం దక్కకుండా ఉంటుంది. ఇందుకోసం ఈ చిట్కాలు పాటించాలి.
 ● ప్రతి రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచి మంటన, పరగమిషన్ ముందు మెరుగైన, ఫలవంతమైన ఆరోగ్యం దక్కకుండా ఉండాలి. ఇందుకోసం ఈ చిట్కాలు పాటించాలి.
 ● ప్రతి రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచి మంటన, పరగమిషన్ ముందు మెరుగైన, ఫలవంతమైన ఆరోగ్యం దక్కకుండా ఉండాలి. ఇందుకోసం ఈ చిట్కాలు పాటించాలి.
 ● ప్రతి రోజూ ఉదయం నిద్ర లేచి మంటన, పరగమిషన్ ముందు మెరుగైన, ఫలవంతమైన ఆరోగ్యం దక్కకుండా ఉండాలి. ఇందుకోసం ఈ చిట్కాలు పాటించాలి.
 ● ఉదయం వేళ చేసే వ్యాయామంలో

ఆరోగ్యంగా... ఆనందంగా!

ప్రాణాయామం, యోగా, ధ్యానాలకు తలా పది నిమిషాల సమయం కేటాయిస్తే, రోజూ మొత్తం చలాకీగా ఉండవచ్చని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది.
 ● ఉదయం 7 నుంచి 8 మధ్య అల్పాహారం, మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 2 మధ్య మధ్యాహ్న భోజనం, సాయంత్రం 6 నుంచి 7 మధ్య రాత్రి భోజనం ముగించాలి.
 ● ఉదయం అల్పాహారం తగుమాత్రంగా, మధ్యాహ్న భోజనం దిట్టంగా, రాత్రి భోజనం తేలికగా తీసుకోవాలనేది ఆయుర్వేద సూచన.
 ● వ్యాయామం కోసం ఉదయం 6 నుంచి 10, సాయంత్రం అయితే 5 నుంచి 6 గంటల మధ్య సమయాలు అనువైనవి.

ఒత్తిడి తొలగించే బిరియానీ ఆకు

బిరియానీ ఆకులో ఒత్తిడిని తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. తులసి ఆకుల్లో ఉండే 'లినాలాల్' ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లను తొలగించే గుణాలు కూడా ఉంటాయి. బిరియానీ ఆకుల్లో ఒత్తిడిని తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. తులసి ఆకుల్లో ఉండే 'లినాలాల్' ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లను తొలగించే గుణాలు కూడా ఉంటాయి.
బిరియానీ ఆకుల్లో ఒత్తిడిని తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. తులసి ఆకుల్లో ఉండే 'లినాలాల్' ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లను తొలగించే గుణాలు కూడా ఉంటాయి.
బిరియానీ ఆకుల్లో ఒత్తిడిని తొలగించే గుణాలు ఉంటాయి. తులసి ఆకుల్లో ఉండే 'లినాలాల్' ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లను తొలగించే గుణాలు కూడా ఉంటాయి.

రెమెడీ



లిటిల్ కనుకోండి!

శభాష్ అఫన్!

పట్టణ గోడల అలవాటు పడిన తమ అబ్బాయి దివ్యపాఠాలో అని తల్లితండ్రులు ఆండోళన చెందారు. ఆ ఆట నుంచి అతడి దృష్టి మరల్లేందుకు రూబిక్ క్యూబ్ కొనిచ్చారు. ఇప్పుడా కూర్చుంటూ దాంతో లెక్కలు సృష్టిస్తున్నాడు. మంబయికి చెందిన 14 ఏళ్ల అఫన్ కుట్టె కబుర్లు.

ఒక రూబిక్ క్యూబ్ సెట్ చేయాలంటే గంటలు కూర్చున్నా మనకు సాధ్యం కాదు. కానీ అఫన్ కుట్టె మాత్రం మూడు నిమిషాల్లో 12 క్యూబ్లను పరిష్కరిస్తాడు. అంతేకాదు కళ్లకు గంతలు కట్టుకుని మరి క్యూబ్లను సెట్ చేస్తాడు. 3X3, 7X7, 13X13 క్యూబ్ ఏదైనా అఫన్ చేతుల్లోకి తీసుకుంటే క్రమంలో సెట్ అయిపోతుంది. కొద్ది రోజుల క్రితం కళ్లకు గంతలు కట్టుకుని క్యూబ్లో 28 ఇంగ్లీష్ పదాలను వరుస క్రమంలో అమర్చి దివ్య. బుక్ ఆఫ్ రికార్డులొక్కాడు. ఎనిమిదో తరగతి చదువుతున్న ఈ కుర్రాడికి సెల్ ఫోన్లో టీకెట్ వీడియోలు చేయడం, పబ్లి గేమ్ ఆడే అలవాటు ఉండేది. ఆ అలవాటును మాన్పించడానికి అఫన్ తండ్రి బ్రెజ్ ఒక రూబిక్ క్యూబ్ కొనిచ్చాడు. నేను 500కు పైగా టీకెట్ వీడియోలు చేశాను. ఎప్పుడూ నా మైండ్లో పబ్లి గేమ్ ఉండేది. దానివల్ల ఆరోగ్యం దెబ్బతింది. ఎలాగైనా ఆ అలవాటు నుంచి బయటపడాలనుకున్నాను. ఆ సమయంలోనే మా నాన్న క్యూబ్ కొనిచ్చాడు. యూట్యూబ్లో చూసి క్యూబ్ ఎలా పరిష్కరించాలి నేర్చుకున్నాను" అంటాడు అఫన్. 'కళ్లకు గంతలు కట్టుకుని అక్షరాలు ఎలా క్రమంలో పెట్టగలగుతున్నా' అని అడిగితే 'వ్యాట్టర్స్ పాల్ అవుతాను' అని కూలాగా చెబుతాడు. లాస్ ఏంజెల్స్లో జరిగే ఇంటర్నేషనల్ క్యూబ్ గేమ్ అకాడమీలో పాల్గొన్నానని, గిన్నెస్ రికార్డులోనూ చేరు సందర్భం తెలిపాడని అనుకుంటున్నాడు అఫన్.

సరైన నీడ ఏది?

జత ఉన్న బొమ్మ ఏది?

డైలీ సుడోకు - 219

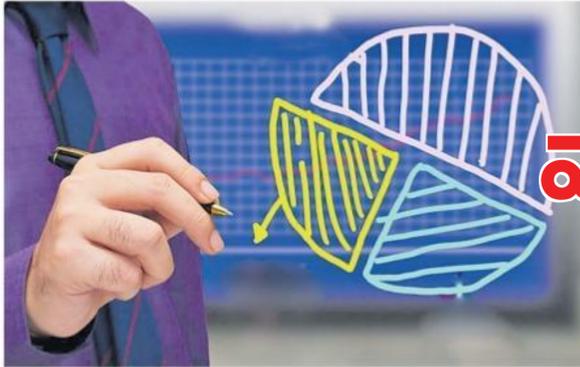
		8	2						
1	3		4	5					
4				8					
		3	5	4		9	2		
5	2		9	7		3	6		
7	9		2	6	4				
				6				9	
			8	2	4	3			
								9	1

సూడోకు - 218 సమాధానం

8	2	4	7	5	9	1	6	3
1	7	6	2	4	3	9	5	8
9	3	5	6	8	1	7	4	2
2	8	7	3	9	6	4	1	5
4	1	9	5	7	2	3	8	6
6	5	3	4	1	8	2	9	7
3	9	8	1	2	5	6	7	4
5	4	2	9	6	7	8	3	1
7	6	1	8	3	4	5	2	9

ఎలా పూరించాలి?
 ప్రతి బాక్స్లో 9 గుర్తు ఉంటాయి. నిలువగా, అడ్డంగాను ప్రతి లైన్లోనూ 1 నుంచి 9 వరకు అంటేనే పూరించాలి. ఒకసారి పూరించిన అంటేనే తిరిగి వాడకూడదు.

42.28	16.00				
సెన్సెక్స్	నిఫ్టీ	బంగారం	వెండి (కిలో)	రూపాయి (ఒక డాలరుకు)	ముడి చమురు
40,487.43	11,937.50	37,799	43,225	71.04	63.82
		376	890	16 పైలు	



'కార్వీ డేటా'లో వాటా విక్రయం!

కంపెనీ విలువ రూ.4,000 కోట్లుగా అంచనా
రూ.500-1,000 కోట్ల సమీకరణ యోచన
చర్చలో కార్వీ.. సంక్షోభం నుంచి గట్టికేయత్నం

హైదరాబాద్ (ఆంధ్రజ్యోతి బిజినెస్): ప్రస్తుత సంక్షోభం నుంచి వీలైనంత త్వరగా బయటపడాలని కార్వీ యోచిస్తోంది. ఖాతాదారులకు చెల్లించాల్సిన నగదును చెల్లించడానికి మార్గాలను అన్వేషిస్తోంది. నగదు సంక్షోభాన్ని అధిగమించడానికి అన్ని ఆప్షన్లను పరిశీలిస్తున్నట్లు సంబంధిత వర్గాల ద్వారా తెలుస్తోంది. కార్వీ డేటా మేనేజిమెంట్ సర్కిస్ లిమిటెడ్ (కేఎస్ఎస్ఎల్)లో వాటా విక్రయం ద్వారా నిధులు సమకూర్చుకోవాలని యోచిస్తోంది. నియంత్రణ వాటాను ఉంచుకుని కేటీఎంఎస్ఎల్లో వాటా విక్రయానికి కార్వీ చర్చలు జరుపుతున్నట్లు, ఇవి చివరి దశకు చేరినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతోపాటు ఇతర గ్రూప్ కంపెనీల్లో ప్యాంప్యూక బాగాస్యో మిని తీసుకురావడం ద్వారా నిధులు సమీకరించే ప్రతిపాదనను కూడా పరిశీలిస్తోంది. ఖాతాదారులకు బిజినెస్ అండ్ నాల్డ్ ప్రాసెస్ సేవలను కేటీఎంఎస్ఎల్ అందిస్తోంది. ఈ-గవర్నెన్స్ ప్రాసెసింగ్, ఇన్స్టాన్సెన్స్ బ్యాంక్ ఆఫీస్ ప్రాసెసింగ్, రికార్డ్ కీటింగ్, పెద్ద పెద్ద కంపెనీలకు డేటా మేనేజిమెంట్, డిటెయిల్డ్ నివేషన కేటీఎంఎస్ఎల్ అందిస్తోంది. ఈ-గవర్నెన్స్ ప్రాసెసింగ్, ఇన్స్టాన్సెన్స్ బ్యాంక్ ఆఫీస్ ప్రాసెసింగ్, రికార్డ్ కీటింగ్, పెద్ద పెద్ద కంపెనీలకు డేటా మేనేజిమెంట్, డిటెయిల్డ్ నివేషన కేటీఎంఎస్ఎల్ అందిస్తోంది. ఈ-గవర్నెన్స్ ప్రాసెసింగ్, ఇన్స్టాన్సెన్స్ బ్యాంక్ ఆఫీస్ ప్రాసెసింగ్, రికార్డ్ కీటింగ్, పెద్ద పెద్ద కంపెనీలకు డేటా మేనేజిమెంట్, డిటెయిల్డ్ నివేషన కేటీఎంఎస్ఎల్ అందిస్తోంది.

భావిస్తున్నారు. ఈ కంపెనీలో వాటా విక్రయం ద్వారా రూ.500-1,000 కోట్లు సమీకరించడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం సంక్షోభానికి కారణమైన కార్వీ స్టాక్ ట్రోకింగ్ (కేఎస్ఎస్ఎల్) వాటాను విక్రయం చేయడం ప్రయోజనకరమేనని తెలుస్తోంది. 40 ఏళ్ల నుంచి వెంచుకంటా వస్తున్న గ్రూప్ గుర్తింపును కోల్పోవడం కార్వీ బావిస్తోంది. కార్వీ గ్రూప్ కంపెనీల్లో దాదాపు 35 వేల మంది ఉద్యోగులు పని చేస్తున్నారు. కార్వీ స్టాక్ ట్రోకింగ్ దాదాపు 15 లక్షల ఖాతాదారులు ఉన్నారు. వీరిలో 2.5-3 లక్షల మంది చురుగ్గా ట్రేడింగ్ చేసే వారి. స్టాక్ మార్కెట్లో జరిగే ప్రతి ఐదు లావాదేవీల్లో ఒకటి కార్వీ ద్వారానే జరుగుతోంది. కార్వీ ఉదంతం వల్ల మదువర్తకు ఇబ్బంది. చాలా మంది చాలా అవసరాల కోసం మదువు చేస్తుంటారు. ఏ అవసరం ఎప్పుడు వస్తుందో తెలియదు. ట్రేడింగ్ లైసెన్స్ ను సస్పెండ్ చేయడం వల్ల వారి ఖాతాల్లోని నగదు వారికి ఎప్పుడు లభిస్తుందో తెలియని అయోమయం పరిస్థితుల్లో ఉన్నారు. ఖాతాదారులకు చెల్లించాల్సిన నగదును కార్వీ తిసుకుంటే తప్ప ఈ సంక్షోభం నుంచి బయటపడలేదు. దీన్ని చాలా వేగంగా చేయాలి. ఇతర కంపెనీలకు తరలించిన నగదును మళ్లీ వెనక్కి తీసుకురావాలి. కార్వీ ఆస్తులు, గ్రూప్ కంపెనీలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే ఖాతాదారులకు నగదు తిరిగి చెల్లించే సామర్థ్యం కార్వీకి ఉంది. అయితే... దానికి ఎంత సమయం పడుతుందన్నది ప్రశ్న. అప్పటి వరకూ ఖాతాదారులు ఎదురు చూడాలిందేనని క్రోకర్ ఒకరు అభిప్రాయపడ్డారు.

● ఐఎల్ అండ్ ఎఫ్ఎస్ సంక్షోభానికి ముందే కార్వీ ట్రోకింగ్ నిర్వహణ మూలకంనల కోసం ఇబ్బందులు పడుతోంది. కమర్షియల్ సేవ (సీవీ) ద్వారా దాదాపు రూ.500 కోట్లను సమీకరించింది. సాధారణంగా సీవీలను బ్యాంకులు, ఫైనాన్సియల్ సంస్థలు సబ్స్క్రైబ్ చేస్తాయి. ప్రతి మూడు నెలలకు సీవీని రిపోర్ట్ చేస్తారు. ఐఎల్ అండ్ ఎఫ్ఎస్ సంక్షోభం తర్వాత బ్యాంకులు దీన్ని నిలిపివేశాయి. వాటికి చెల్లింపులు చేయాల్సి వచ్చిందని తెలుస్తోంది. ● కేఎస్ఎస్ఎల్ గ్రూప్ కంపెనీలకు నిధులను తరలించింది. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలోకి నిధులు మళ్లినట్లు నీటి వెల్లడించిన విషయం తెలిసింది. దీంతోపాటు నీడీ

ఎంఎస్ఎల్లో కూడా మద్దతు ఇవ్వాలి పరిస్థితులు వచ్చినట్లు ట్రోకింగ్ ద్వారా చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వానికి కేటీఎంఎస్ఎల్ అనేక సేవలు అందిస్తోంది. ఎక్కిన సమయంలో కోడ్ కారణంగా ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన చెల్లింపులు నిలిచిపోయాయి. దీంతో ఆ కంపెనీకి కూడా నిధులు సమకూర్చాలి చెబుతున్నారు. ● స్టాక్ ఎక్స్చేంజీ కారణంగా స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలకు చెల్లించాల్సిన మొత్తాలు పెరిగిపోయాయి. బ్యాంకులకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలను సంబంధించి కార్వీకి రావాల్సిన నగదును ఎక్స్చేంజీలకు జీలు జమ చేయడం కార్వీకి నగదు సంక్షోభంలోకి నెట్టారని అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

ఎన్బీఐ ఎంసీఎల్ఆర్ 0.10% తగ్గింపు ఏడాదిలో ఇది ఎనిమిదోసారి

ముంబై: ప్రభుత్వం కార్వీకి దిగ్గజం ఎన్బీఐ ఏడాది కాలపరిమితి గల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 0.10 శాతం తగ్గించింది. ఇది మంగళవారం నుంచే అమలులోకి వస్తుంది. దీంతో ఎంసీఎల్ఆర్ ఆదారిత గృహ, కారు, రిటైల్ రుణాలపై వడ్డీ రేటు మరింతగా తగ్గుతుంది. ఈ తగ్గింపు అనంతరం ఏడాది కాలపరిమితి గల రుణాలపై ఎన్బీఎల్ఆర్ 8 శాతం నుంచి 7.90 శాతానికి తగ్గుతుంది. ఎన్బీఐ ఎంసీఎల్ఆర్ను తగ్గించడం ఈ ఏడాదిలో పరుసాగా ఎనిమిదోసారి. దేశంలో అతితక్కువ రేటుకు రుణాలు అందిస్తున్న మనత తమ బ్యాంకుదేసిన, తగ్గుతున్న నిధుల వ్యయాలను ఎప్పుటికప్పుడు అందించడంలో తామే ముందుంటున్నామని ఎన్బీఐ తెలిపింది. గృహ, ఆటో రుణాల మార్కెట్లో తమ వాటా 25 శాతం ఉన్నట్లు బ్యాంకు తెలిపింది. అయితే ఎంసీఎల్ఆర్ రుణాలు ఏడాదికోసారి మాత్రమే సవరించాలనే నిబంధన కారణంగా తక్కువ రేటులు తగ్గ ఆస్కారం లేదు. కొత్తగా రుణాలు తీసుకునే వారికి రిపో రేటు అనుసంధానిత రుణాలు కూడా ఎన్బీఐ అందిస్తోంది. రిపో రేటుతో అనుసంధానించిన రుణం తీసుకున్న వారికి ఆర్బీఐ రిపో రేటును 5.15 శాతం వద్ద యథావధంగా ఉంచింది. సెప్టెంబరు 30వ తేదీ నాటికి ఎన్బీఐ రుణాల పరిమాణం రూ.22.5 లక్షల కోట్లు కాగా డిసెంబరు 30 లక్షల కోట్లు ఉంది.



● బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా... ఏడాది కాలపరిమితి కలిగిన ఎంసీఎల్ఆర్ ఆదారిత రుణ వడ్డీ రేటును 20 బేసిస్ పాయింట్ల వరకు తగ్గించినట్లు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఓఓఓ) తెలిపింది. మంగళవారం నుంచి ఈ రేటు అమల్లోకి వస్తాయని పేర్కొంది. ఓవర్నైట్ రేటును 20 బేసిస్ పాయింట్లు, ఇతర కాలపరిమితి రేటును 10 బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గించింది. ఏడాది కాలపరిమితి ఎంసీఎల్ఆర్ను 8.30 శాతం నుంచి 8.20 శాతానికి తగ్గించారు.

జీతాల్లో జాప్యం.. పెరిగిన రుణ డిమాండ్లు

● జీతాల చెల్లింపుల్లో ఆలస్యం (36 శాతం)
● కొన్ని వ్యాపారాల మాసివేతం (29 శాతం)
● వైద్యవరసైన అత్యవసర ఘర్షణలు (13 శాతం)
● ఉద్యోగులు కోర్కెపడం (12 శాతం)
● ఉపాధి కోసం వలసలు (10 శాతం)
● రుణ చెల్లింపుల్లో పురుషుల కంటే మహిళలే నయం
● బకాయిల చెల్లింపుల్లోనూ ముందున్న మహిళలు
● డిపార్టుమెంట్ 82 శాతం మంది పురుషులే.



సంక్షిప్తంగా...

● **వాలీమాస్:** సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా కంపెనీలకు (ఎంఎస్ఎంఈ) చెందిన ఔత్సాహిక పారిశ్రామిక వేత్తలకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు వచ్చే బడ్జెట్లో దేశవ్యాప్తంగా 25 శిక్షణా సంస్థలు ఏర్పాటు చేయనుంది. కార్వీమాస్ వృద్ధి సరవరాధారుల పథకం పేరుతో ఈ కార్యక్రమం చేపడతారు. వాలీమాస్ అనుబంధ సంస్థ ఫ్లిప్కార్ట్ సహా ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్ వ్యాపార సంస్థలకు వస్తువుల సరఫరా, ఇతర వ్యాపార మోకకు వలు ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఔత్సాహిక పారిశ్రామిక వేత్తలకు నేర్పుతారు.
● **విస్ఫార:** లుప్తాన్ని ఎయిర్లైన్లలో కోడిపేర్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఒప్పందం ప్రకారం... ఇరు సంస్థల ప్రయోజనాలు... చెందు సంస్థలకు చెందిన విమానాల్లో ప్రయాణించవచ్చు. పది భారత నగరాల మీదుగా విస్ఫార నడుపుతున్న 18 విమానాలకు లుప్తాన్ని తమ 'ఎలోపా' కోడిపేర్ టోకెన్లను అందించింది.
● **యమహా మోటార్:** దేశీ మార్కెట్లో డిమాండ్ ప్రమాణాలతో కూడిన వైజ్ఎస్ఎస్-ఆర్15 వెర్షన్ 3.0 మోటార్ సైకిల్ మోడల్ను విడుదల చేసింది. దీని ప్రారంభ ధర రూ.1.45 లక్షలు (ఎక్స్ షోరూమ్, డిల్లీ). 155 సీసీ ఇంజన్ కలిగిన ఈ బైక్ ఈ నెల మూడో వారం నుంచి అందుబాటులో ఉంటుంది. మూడు రంగుల్లో అందుబాటులో ఉండే ఈ బైక్ ధర రూ.1.45 లక్షల నుంచి రూ.1.47 లక్షల వరకు ఉంది.
● **హీరో మోటోకార్వీ:** వచ్చే జనవరి నుంచి మోటో రిస్కీక్వి, స్కూటర్ల ధరలను రూ.2,000 వరకు పెంచునున్నట్లు ప్రకటించింది. మోడల్, మార్కెట్ ను బట్టి ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులుంటాయని తెలిపింది. అయితే ధరలను పెంచడానికి కారణాలను మాత్రం కంపెనీ వెల్లడించలేదు.

పెట్టుబడులకు సౌదీ బెస్ట్

● **8 గంటల్లో ట్రేడ్ లైసెన్స్.. 2 గంటల్లో వర్కీ ఫర్మల్**
హైదరాబాద్ నీడీ (ఆంధ్రజ్యోతి): సౌదీ అరేబియాలో వ్యాపారం చేయాలనుకునేవారికి కేవలం మూడు పత్రాలతో ఆన్లైన్లో 8 గంటల పనిలోనే లైసెన్సులు మంజూరు చేస్తున్నామని సౌదీ అరేబియా రాయబర స్టాండ్ ఆఫ్ సరి తెలిపారు. సామాన్యంగా సౌదీకి ఫిక్స్, నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... తెలంగాణలోని ఔత్సాహిక వ్యాపారవేత్తలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోని తమ దేశంలో పెద్దపెట్టు పెట్టుబడులు పెట్టాలని కోరారు. సౌదీ వాణిజ్య విధానంలో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు వచ్చాయని, ఇప్పుడు విదేశీ యువకులు కూడా 100 శాతం యాజమాన్య హక్కులను ఇస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు సౌదీలో 267 విదేశీ సంస్థలు తమ కార్యకలాపాలను ప్రారంభించి చగా ఆండులో భారత కంపెనీలు 30 వరకు ఉన్నాయని చెప్పారు. అలాగే వీసా విధానంలోకూడా పలుమార్పులు తీసుకువచ్చినట్లు వెల్లడించారు. సౌదీలో సమూహం 2 లక్షల మంది భారతీయులు పనిచేస్తున్నారని, ఇప్పుడు వర్కీ, వీసాపై రాజాలనుకునే వారికి నిబంధనలు సడలించామన్నారు. సౌదీ ప్రభుత్వం కేవలం 2 గంటల్లో వర్కీ, వీసా అనుమతి ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.

'లియట్' కుబేరుడు లోధా

- **రూ.32,000 కోట్ల సంపదతో నెంబర్ వన్ స్టాంప్**
- **హరున్ స్పిరాస్త్రి శ్రీమంతుల జాబితా విడుదల**
- **మై హోమ్ అధినేత రామేశ్వర రావు కుటుంబం, అపర్ణా కన్సల్టెన్సీ ప్రమాదంకు జాబితాలో చోటు**

న్యూఢిల్లీ: భారత స్థిరాస్థి రంగంలోని 100 మంది కుబేరుల జాబితాను విడుదల చేసింది చురున్. 2019 సంవత్సరానికి గాను విడుదలైన ఈ లిస్ట్లో లోధా డెవలప్మెంట్ (ప్రస్తుతం మాకోటిక్ డెవలప్మెంట్) వ్యవస్థాపకుడు మంగళ్ ప్రభాత్ లోధా అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. ఆయన ఆస్తి రూ.31,960 కోట్లు. లోధాకు అగ్రస్థానం దక్కడం పరుసాగా ఇది రెండో ఏడాది. ఆయన కుటుంబ సంపద ఈ ఏడాదిలో 18 శాతం పెరిగింది. హరున్ రియల్ టి స్థిల్లో 15 ఏళ్లను వైస్ చైర్మన్ రాజ్ సింగ్, ఎంజిసి గ్రూప్ వ్యవస్థాపకుడు జితేంద్ విరాస్త్రికి పరుసాగా 23 స్థానాలు దక్కాయి. గత ఏడాదిలో పోలిస్ట్ ఒకస్థానం ఎగబాకిన రాజ్ సింగ్ ఆస్తి రూ.25,080 కోట్లు. గడిచిన ఏడాది కాలంలో 42 శాతం వృద్ధి చెందింది. జితేంద్ విరాస్త్రి సంపద రూ.24,750 కోట్లుగా నమోదింది. హరున్ నివేదికలోని మరిన్ని ముఖ్యాంశాలు...
● 2019 సెప్టెంబరు చివరినాటికి ఆయా వ్యక్తులు రియల్ వ్యాపారం ద్వారా ఆర్జించిన ఆస్తుల అధారంగా ఈ జాబితాను రూపొందించారు. లిస్ట్లో కంపెనీలైతే, వాటి మార్కెట్ వ్యాపారాలైతేపడ అధారంగా వారి వ్యక్తిగత సంపదను లెక్కగట్టారు. ఆన్ లిస్ట్లో కంపెనీల విషయంలో అత్యధిక నివేదికలను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం జరిగిందని హరున్ వెల్లడించింది.
● హీరానందాని కమ్యూనిటీస్ గ్రూప్ నుంచి చెందిన నిరంజన్ హీరానందాని ఈ జాబితాలో 4వ స్థానం లభించింది. ఆయన ఆస్తి రూ.17,030 కోట్లు. కే రహజా గ్రూప్ నుంచి చెందిన చంద్ర రహజా అండ్ ప్యాపిల్ రూ.15,480 కోట్ల ఆస్తితో 5వ స్థానంలో నిలిచింది.
● జె.అర్జున్ రియల్ టెక్స్, ఎంఓ బిహెచ్ జె.అర్జున్ రూ.13,910 కోట్ల ఆస్తితో 6వ స్థానంలో ఉన్నారు. బాగ్లోక్ డెవలప్మెంట్ నుంచి రాజా బాగ్లోక్ (రూ.9,960 కోట్ల ఆస్తి) 7వ స్థానం, హోమ్ ఆఫ్ హీరానందానికి చెందిన సురేంద్ర హీరానందానికి (రూ.9,720 కోట్లు) 8వ స్థానం లభించాయి.
● జాబితాలోని వంద మంది శ్రీమంతుల మొత్తం సంపద

వీసా సమస్యలపై హైసియా సమావేశం

హైదరాబాద్ (ఆంధ్రజ్యోతి బిజినెస్): సౌదీ స్పాన్సర్ కంపెనీలు ఎదుర్కొంటున్న వీసా సమస్యలను హైదరాబాద్ లోని యూఎస్ వీసా కాన్సులేట్ జనరల్ లోని వీసా అధికారులు చర్చించారు. నాన్ ఇమ్మిగ్రేబిల్ వీసాలపై అవగాహన కల్పించడానికి హైదరాబాద్ స్పాన్సర్ ఎంబర్లైజ్మెంట్ అసోసియేషన్ (హైసియా) ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో వారు మాట్లాడారు. డి-1, ఎ-1, హె-1, వీ-1 వీసాలపై అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చారు. ఇంటర్నాల్ సమయంలో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, కొంత మంది చేస్తున్న అవకతవకలపై కూడా చర్చ జరిగింది. 60 బిల్ కంపెనీలకు చెందిన హెవీవెట్ అధికారులు, ఇమ్మిగ్రేషన్ బ్యూరూల ప్రతినిధులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. హైసియా ప్రెసిడెంట్ ముర్రీ బొల్ల తెలిపారు.
సింగరేణి సీఎంఓతో అమెరికన్ ప్రతినిధుల భేటీ
హైదరాబాద్ (ఆంధ్రజ్యోతి): సింగరేణి కాలరీస్ చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎన్ శ్రీధర్ రెడ్ అమెరికన్ రీజిస్టర్డ్ ఎన్జినీయర్స్ అసోసియేషన్ అధికారుల బృందం భేటీ అయింది. సింగరేణి కాలరీస్ చేపడుతున్న ప్రాజెక్టులపై మైనింగ్ పద్ధతులు, పర్యావరణమిత కార్యక్రమాల గురించి ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ వివరించారు. క్లీన్ కోల్ సరఫరా కోసం కోల్ వాషర్ల ఏర్పాటు, వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ చర్చా ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఇసుక తయారీ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. నిరంతరాయంగా ప్రభుత్వ సంస్థల ద్వారా కాలుష్య కారకాలపై శాస్త్రీయ విశ్లేషణ, పర్యవేక్షణ, తదనుగుణంగా తీసుకోవాలన్న జాగ్రత్తలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమెరికన్ రీజిస్టర్డ్ ఎన్జినీయర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధి సారా లిట్టి, అమెరికన్ కాన్సులేట్ జనరల్ కు చెందిన అన్నా డి సిల్వ్యా పాల్గొన్నారు.

టై గ్రోబల్ బోర్డులో కాళీ ప్రసాద్

హైదరాబాద్ (ఆంధ్రజ్యోతి బిజినెస్): టై గ్రోబల్ బోర్డులో సభ్యుడిగా డ ఇండస్ ఎంబర్లైజ్మెంట్ (ఐ) హైదరాబాద్ చాఫర్ మూజీ ప్రెసిడెంట్ కాళీ ప్రసాద్ గడిచిన ఏడాదికి ఆయనకు ఈ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తారు.

ఫామ్ గేట్ ధర (కిలో) రూ.	వెనకావే బ్రాయిల్ చికెన్
హైదరాబాద్ 80	విజయవాడ 91
వరంగల్ 80	గుంటూరు 90
మహబూబ్ నగర్ 80	ఒంగోలు 93
కరీంనగర్ 80	చిత్తూరు 80
కర్నూలు 80	నెల్లూరు 80
విశాఖపట్నం 90	అనంతపురం 74
గోదావరి 88	

బాలియన్

బంగారం (10 గ్రాములు)	హైదరాబాద్	విజయవాడ	విశాఖపట్నం	ప్రొద్దుటూరు	చెన్నై
24 కార్బిట్లు	37,940	38,600	38,960	38,600	37,850
శ్రీం మంగళం	38,240	38,670	39,350	38,800	37,930
22 కార్బిట్లు	36,190	35,750	36,840	35,780	36,050
శ్రీం మంగళం	36,420	35,850	36,200	35,870	36,120
వెండి (కిలో)	43,600	44,500	44,500	44,500	46,600
శ్రీం మంగళం	43,500	44,600	45,400	44,600	46,600

ప్రస్తుతం భారత రియల్టీ రంగం ఎక్స్ట్రీమ్ మందగ నుంచి ద్రవ్య కొరత వరకు పలు సవాళ్లు ఎదుర్కొంటోంది. అయినప్పటికీ ఈ రంగంలోని ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తల సంపద పెరుగుతూనే ఉండటం గమనార్హం. ఈ వంద మంది శ్రీమంతుల సంపద సరాసరిగా 16 శాతం పెరిగింది.

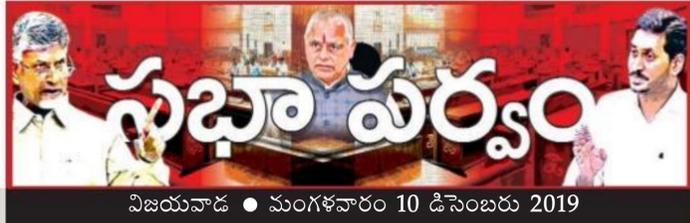
● **వి.సుందర్ రాజా**

పేరు	ఆస్తి (రూ.కోట్లు)	స్థానం	కంపెనీ
సీ కెవెడేశ్వర్ రెడ్డి	2,590	25	అపర్ణా కన్సల్టెన్సీ
ఎన్ సుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి	2,570	27	అపర్ణా కన్సల్టెన్సీ
జూపల్లి రామ రావు	740	52	మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ
జూపల్లి రంజిత్ రావు	740	52	మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ
జూపల్లి శ్యామ్ రావు	740	52	మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ
జూపల్లి వివేక్	740	52	మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ
జూపల్లి రామేశ్వర్ రావు	710	58	మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ
జివీకే రెడ్డి కుటుంబం	610	65	రాజ్ జీవీకే

హైదరాబాద్ నుంచి 8 మంది

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ రంగం నుంచి 8 మంది ఈ జాబితాలో చోటు దక్కారు. అపర్ణా కన్సల్టెన్సీ అండ్ ఎస్టేట్ కు చెందిన సీ వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, ఎన్ సుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి అగ్రస్థానంలో ఉన్నారు. మై హోమ్ కన్సల్టెన్సీ ప్రమాటర్ కుటుంబం మొత్తం రూ.3,670 కోట్ల ఆస్తితో తరువాత స్థానంలో ఉంది. 33 ఏళ్ల జూపల్లి రామ రావు, శ్యామ్ రావు ఈ జాబితాలోని వ్యక్తుల్లో అత్యధిక దీని వయస్కులు.

ఫారం గేలు అమ్మకం ధరలు (ఎక 100 గుడ్డు)	
9వ తేదీ.. హైదరాబాద్ 431	విజయవాడ 454
10వ తేదీ.. చిత్తూరు 453	వరంగల్ 434
గోదావరి 454	దశను గుడ్డు రూ. 66



17 దాకా అసెంబ్లీ

అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): శాసనసభ 17 తా... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): శాసనసభ 17 తా...

సాల కన్నబాబు, పి.అనిల్ కుమార్, ప్రభుత్వ టీడీ పీఠ గడికోట... సాల కన్నబాబు, పి.అనిల్ కుమార్, ప్రభుత్వ టీడీ పీఠ గడికోట...



స్పీకర్ అధ్యక్షతన జరిగిన బి.పి.సీ సమావేశంలో సీఎం జగన్, మంత్రులు, అచ్చెన్నాయుడు

అచ్చెన్నా ఏమైంది? జటిలం రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైన అచ్చెన్నాయుడు... జటిలం రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైన అచ్చెన్నాయుడు...

హెలికాప్టర్ కుప్పి సీఎం ఆరా ఉల్లి ధరలపై శాసనసభలో చర్చి... హెలికాప్టర్ కుప్పి సీఎం ఆరా ఉల్లి ధరలపై శాసనసభలో చర్చి...

ఏబీసీపై నిషేధమెందుకు? అసెంబ్లీ సమావేశాలను ప్రత్యక్ష ప్రసారం... అసెంబ్లీ సమావేశాలను ప్రత్యక్ష ప్రసారం...

జగన్ పథకాల పేర్లు చెబితే... రాజకీయాలకు గుడ్ బై... జగన్ పథకాల పేర్లు చెబితే... రాజకీయాలకు గుడ్ బై...



చేతగాని ప్రభుత్వం

చేతగాని ప్రభుత్వం... చేతగాని ప్రభుత్వం... చేతగాని ప్రభుత్వం...

ఉల్లిపై లొల్లి

కిలో 25కి ఇస్తోంది మనమే!.. దేశంలో ఏ రాష్ట్రమూ ఇవ్వడం లేదు



ముందు మహిళల భద్రతపై చర్చి... తర్వాత ఉల్లి ధరలపై మాట్లాడడాం... అసెంబ్లీలో సీఎం జగన్ వెల్లడి... అంగీకరించని టీడీపీ సభ్యులు

అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): దేశం మొత్తం... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): దేశం మొత్తం...



'దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా ప్రతి రైతు బజారులో కిలో ఉల్లి రూ.25కే మన రాష్ట్రంలోనే విక్రయిస్తున్నాం.'

మాతృ భాష విచ్చిన్నానికి కుల్ల... బీజేపీ ఎమ్మెల్యే మాధవ్... మాతృ భాష విచ్చిన్నానికి కుల్ల... బీజేపీ ఎమ్మెల్యే మాధవ్...

ఉల్లి ధరలను నియంత్రించలేకపోయింది... టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు ధ్వజం... ఉల్లిపై అసెంబ్లీ వద్ద వివక్ష నేతల ఆందోళన... మెడలో ఉల్లి దండలు వేసుకుని నిరసన... అసెంబ్లీ ప్రధాన ద్వారం వరకు పాదయాత్ర... లోనికి అనుమతించని పోలీసులు... వాగ్వాదం

ఉల్లిపై బాబుది రాధాంతం: మంత్రి మోపిదేవి... ఉల్లి ధరలపై వివక్ష నేత చంద్రబాబు రాధాంతం చేస్తున్నారని మంత్రి మోపిదేవి వెంటకంబంబం విమర్శించారు.

'మహిళల భద్రతపై చట్టాలు సవరించాలి. లోలైన చర్చ జరిపి ఈ సమావేశాల్లోనే చట్టం తెస్తాం.'

అక్షయ్ అంగారం: ఉపాధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యేలు... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): మాతృ భాష... అక్షయ్ అంగారం: ఉపాధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యేలు...

మా హయాంలో ఇలానే చేశామా? అసెంబ్లీ పైర్ స్పెషల్ వద్ద చేపట్టిన నిరసనలో చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ... ప్రజలు ఉల్లి కోసం వెళ్లి క్యూలలో నిలబడి సొమ్మేళ్లు పెట్టేస్తున్న ఉల్లి ధరలపై సోమవారం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సమావేశం తొలి రోజే ప్రధాన ప్రతిపక్షం టీడీపీ జగన్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసింది.

జనవరిలో డీఎస్సీ... ఉద్యోగాల కేలండర్లో భాగంగా పోలీసుకేషన్... ఈ భర్తీ లోగా విద్యావలంబీర్ల నియామకం... అసెంబ్లీలో విద్యాశాఖ మంత్రి సురేష్ ప్రకటన

ఉల్లిపై బాబుది రాధాంతం: మంత్రి మోపిదేవి... ఉల్లి ధరలపై వివక్ష నేత చంద్రబాబు రాధాంతం చేస్తున్నారని మంత్రి మోపిదేవి వెంటకంబంబం విమర్శించారు.

పెట్టుబడులు అన్నది ఎవరు పెడతారు? మధ్యకాగి... కేంద్ర చెబుతున్నా వివక్షం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పీపీఎలను రద్దు చేసింది.

చంద్రబాబే పిల్లకాయ... ఖర్చు తగ్గించేందుకే పిపీపిలపై సమీక్ష... అసెంబ్లీలో బుగ్గన... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): విద్యుత్ కొనుగోలు ఒప్పందాలపై శాసనసభలో జరిగిన చర్చ అధికార ప్రతిపక్షాల మధ్య వాదోపవాదాలకు దారితీసింది.

జనవరిలో డీఎస్సీ... ఉద్యోగాల కేలండర్లో భాగంగా పోలీసుకేషన్... ఈ భర్తీ లోగా విద్యావలంబీర్ల నియామకం... అసెంబ్లీలో విద్యాశాఖ మంత్రి సురేష్ ప్రకటన

పహాదా తెచ్చారా? దీనిపై కన్నబాబు ప్రతిస్పందించారు. 'హాదా వద్దు. పాత్రాజీయే ముద్దు సీట్లు పంపించండి, కోడలు కొడుకును కంటే అత్త వద్దంబుండా? ఇప్పుడీ టీడీపీయే. హాదా అనే హాస్య మీకులేదు. హైదరాబాద్ ఓటం పడేట్లు హాకుండాగా, టీడీపీ కేసులో ఇరుక్కుని పాపియో వచ్చేవారు. టీడీపీ హయాంలో హైదరాబాద్ నవనాలయ భవనాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం బంపించగా తనకుంటే ఏం చేశారు? ఎన్నికల ముందు మోదీని తిట్టారు. సోనియాతో ఢేటి అయ్యారు. ఇప్పుడు పిట్టకథలు చెప్పన్నారు' అని ఎద్దేవా చేశారు.

పెట్టుబడులు అన్నది ఎవరు పెడతారు? మధ్యకాగి... కేంద్ర చెబుతున్నా వివక్షం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పీపీఎలను రద్దు చేసింది.

చంద్రబాబే పిల్లకాయ... ఖర్చు తగ్గించేందుకే పిపీపిలపై సమీక్ష... అసెంబ్లీలో బుగ్గన... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): విద్యుత్ కొనుగోలు ఒప్పందాలపై శాసనసభలో జరిగిన చర్చ అధికార ప్రతిపక్షాల మధ్య వాదోపవాదాలకు దారితీసింది.

రుణమాఫీ చేయలేకపోయారు... టీడీపీకి రైతులపై చిత్తశుద్ధి లేదు: కన్నబాబు... అమరావతి, డిసెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి): టీడీపీ ప్రభుత్వం ఐదేళ్ల కాల పరిపాలనలో రూ.24 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేయలేకపోయిందని కన్నబాబు మంత్రి కన్నబాబు ఆరోపించారు.

పహాదా తెచ్చారా? దీనిపై కన్నబాబు ప్రతిస్పందించారు. 'హాదా వద్దు. పాత్రాజీయే ముద్దు సీట్లు పంపించండి, కోడలు కొడుకును కంటే అత్త వద్దంబుండా? ఇప్పుడీ టీడీపీయే. హాదా అనే హాస్య మీకులేదు. హైదరాబాద్ ఓటం పడేట్లు హాకుండాగా, టీడీపీ కేసులో ఇరుక్కుని పాపియో వచ్చేవారు. టీడీపీ హయాంలో హైదరాబాద్ నవనాలయ భవనాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం బంపించగా తనకుంటే ఏం చేశారు? ఎన్నికల ముందు మోదీని తిట్టారు. సోనియాతో ఢేటి అయ్యారు. ఇప్పుడు పిట్టకథలు చెప్పన్నారు' అని ఎద్దేవా చేశారు.

పెట్టుబడులు అన్నది ఎవరు పెడతారు? మధ్యకాగి... కేంద్ర చెబుతున్నా వివక్షం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పీపీఎలను రద్దు చేసింది.

