

**SPEEDY GOLD LOAN**  
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం  
నెలకు వడ్డీ కేవలం 10% నుండి మొత్తం  
**SHRIRAM City**  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST  
040 42916112 MISSED CALL 044-30123479  
SCGF GOLD to 54999

**SPEEDY GOLD LOAN**  
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం  
నెలకు వడ్డీ కేవలం 10% నుండి మొత్తం  
**SHRIRAM City**  
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST  
040 42916112 MISSED CALL 044-30123479  
SCGF GOLD to 54999

(ప్రచురించే సమయం: ఆదిత్యుని, శనివారం, సోమవారం, బుధవారం, శుక్రవారం, ఆదివారం, కేవలం శనివారం వేలం, వృత్తం: 10.35 తదుపరి పంపిణీ. ప్రకటన: 6.47-8.17, తె. 6.29 మొదలు. దుర్గపూర్వం: ఉ. 10.29-11.07, మ. 2.46-3.00, అమృతమయిలు: మ. 3.46-4.19, రాజుకాం: మ. 1.30-3.00, నాగార్జునం: 6.48, సాధుమయం: 5.41)

**వికేంద్రీకరణంటే.. రాజధానులు మార్చడమా?**

విశాఖ ఆర్థిక నగరం కాకుండా అడ్డుకున్నారూ కన్వెన్షన్ సెంటర్ రాకుండా తలమేశారు అది వస్తే లక్షల ఉద్యోగాలు వచ్చేవి కియా పరిశ్రమనూ వ్యతిరేకించారు ఇన్సైడర్ ట్రేడింగ్ అంటూ తప్పుడు ప్రచారం చట్టాన్ని వ్యతిరేకించాననుకుంటే మీకు దిక్కున్న చోట చెప్పుకోండి తప్పుచేశానని అబద్ధాలాడితే ఖబడ్డార్ నిజం నిప్పు.. అసత్యాలు శాశ్వతం కావు పనికొనానిన సీఎంకు ఓనమాలు రావు మాతో ఆటలా.. వడ్డీతో సహా తీర్చుకుంటాం అనంతపురంలో చంద్రబాబు హెచ్చరిక

**చిన్నపిల్లలాట కాదు తరలింపు సులువు కాదు.. కేంద్రం ఊహిస్తోంది**

అవగాహన లేకుండా సీఎం ఓ రాయి చేశారు రైతులు.. ఆందోళన చెందొద్దు బీజేపీ ఎంపీ సుజనా వ్యాఖ్యలు

**రాజధాని.. 3 ప్రాంతాల్లో ఉండొచ్చు.. ఉండకపోవచ్చు! సీఎం ఊహించి ప్రకటన చేశారు**

కమిటీ నివేదిక తర్వాత తుది నిర్ణయం ఎన్ని ఉన్నా అమరావతిలోనే అనింట్లో ఇక్కడ కట్టాలంటే లక్షల కోట్లు కావాలి విశాఖలో అయితే ఖర్చు ఉండదు! జగన్ ఏదీ చెప్పినా సీరియస్ గానే బాబులూ పూటకొ మాట మాట్లాడారు రైతులతో బూతులు తిట్టిస్తున్నారు: మంత్రి పేర్ల నాని

**కర్నూల్లో ఇతర విభాగాలూ పెట్టాలి: టీజే**

**విశాఖ కేంద్రంగా వైసీపీ నేతల ఇన్సైడర్ ట్రేడింగ్**

విజయసాయి నేతృత్వంలో భూముల కొనుగోళ్లు ఓ స్వామీశీ ఆశ్రమం కేంద్రంగా దందా సీబీఐ విచారణ జరపాలి అనురాధ డిమాండ్



రాజధాని ప్రాంతంలోని మండలం గ్రామంలో రోడ్డుకి నిరసన తెలుపుతున్న మహిళా రైతులు, గ్రామస్థులు

# మూడుపై మంటలు

## ముఖ్యమంత్రి ప్రకటనపై మండిపడ్డ 'అమరావతి' రైతులు

రోడ్డుకి రోజంతా నిరసనల హోరు పురుగుమండదుబ్బాటతో దీక్షలు వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోకపోవే తాగేస్తామని సర్కారుకు హెచ్చరిక ఎక్కడికక్కడ నిలిచిన వాహనాలు నేడు రాజధాని బండ్ కు పెలుపు రేపు సచివాలయాల ఎదుట దీక్ష

గుంటూరు, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): 'మూడు రాజధానుల ప్రకటనపై రాజధాని రైతులు రగిలిపోయారు. కళ్ల నిండా నీళ్లు. చేతుల్లో పురుగుమందు డబ్బా లతో రోడ్డుకొచ్చారు. 'ఆ ప్రకటన రద్దు చేసుకోకుండా లేక ఆత్మహత్య చేసుకోమంటూ' అని నూటిగా సర్కారును నిలదీశారు. అమరావతిలో రోజంతా నిరసనలతో హోరెత్తించారు. రహదారులను దిగ్గంధించడంతో కొన్ని గంటల పాటు విజయవాడ- అమరావతి మార్గంలో వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. కర్నూలులో న్యాయ రాజధాని, విశాఖలో పాలనా రాజధాని, అమరావతిలో చట్టపరమ రాజధాని ఏర్పాటుపై ఆలోచనలు చేస్తున్నామని మంగళవారం మగతా 10వ పేజీలో...

**వ్యూహాత్మకంగానే జగన్ రెడ్డి ప్రకటన**

వైసీపీ నేతల చేతుల్లో ఉత్తరాంధ్ర భూములు ఇక ఫులివెందుల పంచాయితీలో: పవన్ ఇక అమరావతిని కొనసాగించాలి కమిటీ నివేదిక వచ్చేవరకూ ఆగాలి: లెట్ల

**మళ్ళీ మళ్ళీ మార్చడమా? 'రాజధాని'పై ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన**

నాడు ఇక్కట్ల మధ్యే అమరావతికి... వెనులుబాటు ఇచ్చిన సర్కారు కుదురుకుంటున్న కొందరు.. హైదరాబాద్ లోనే పలు కుటుంబాలు వారానికోసారి వెళ్ల వస్తున్న ఉద్యోగులు.. విశాఖకు మార్చితే ఎలా? అక్కడికి పోవాలిందేనా!.. హైదరాబాద్ లోని కుటుంబాల మాటేమిటి ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ప్రశ్న.. నేతలు మానం వీడాలని డిమాండ్

**అసైన్డ్ 'రిటర్నబుల్ ప్లాట్' కేటాయింపులు రద్దు**

**పౌరసత్వ చట్టం అమలుపై స్టే ఇవ్వం**

రాజ్యాంగబద్ధతను పరిశీలిస్తాం సుప్రీంకోర్టు స్పష్టీకరణ

జనవరి 17 నుంచి రైతు భరోసా కేంద్రాలు రాష్ట్రంలో 11,158 సెంటర్లు మూడు విధతలుగా ఏర్పాటు అవ్వాలి ఆస్కారముద్దు: సీఎం

కపిల్ చిట్స్ తో బంధం ఆనందాల అనుబంధం

**KAPIL GROUP** 39 YEARS Safeguarding Trust

**కపిల్ చిట్స్**

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

**పోర్టులు చక్కచక్కా..!**

సీఎం జగన్ సమక్షంలో ఒప్పంద పత్రాలతో ప్రభుత్వ, ఎన్ఎండీసీ ప్రతినిధులు

**నిర్మాణాలకు సత్వర ప్రణాళికలు తొలిదశలో మరిచిపోవద్దం, రామాయపట్నం, భావనపాడు కేంద్ర నిధులపైనా దృష్టి ట్రాన్స్ కోకు సార విద్యుత్ సమీక్షలో సీఎం జగన్ ఆదేశాలు**

అమరావతి, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాష్ట్రంలోని పోర్టుల నిర్మాణం, కార్యకలాపాల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టింది. ఈ క్రమంలో కీలకమైన దుగరాజపట్నం, రామాయపట్నం, మచిలీపట్నం, నక్కపల్లి, కళింగ పట్నం, భావనపాడు పోర్టుల నిర్మాణపై ప్రణాళికల రూపొందించాలని సీఎం జగన్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. తొలిదశలో మచిలీ పట్నం, రామాయపట్నం, భావనపాడు పోర్టుల నిర్మాణానికి వర్షాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మచిలీపట్నం పోర్టును వీలైనంత వేగంగా కట్టాలన్నారు. ఈ పోర్టుకు ఇప్పటికే భూమి అందుబాటులో ఉందని, మిగిలిన పోర్టులకు కూడా భూసేకరణ చేయాలని అన్నారు. రాష్ట్రంలోని పోర్టుల నిర్మాణంపై సీఎం జగన్ బుధవారం ఉన్నతాధికారులతో మగతా 2వ పేజీలో...

**ఎన్ఎండీసీతో 'ముడి ఇనుము' ఒప్పందం**

సీఎం జగన్ సమక్షంలో సంతకాలు.. కర్ణాటక, ఛత్తీస్ గఢ్ ల నుంచి సరఫరా ప్రైవేటు పెట్టుబడితో కడప ఉక్కు.. ఒప్పందం చరిత్రాత్మకమన్న సీఎం

**బండి నారాయణస్వామికి కేంద్ర సాహిత్య పురస్కారం**

**'శబ్దభూమి' నవలకు అవార్డు**

సంస్కృతంలో పెన్నాకు గౌరవం ఇద్దరు తెలుగు దిగ్గజాలకు సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారాలు శశిధరూర్ వ్యాసాలకు అవార్డు

**ఉరిశిక్షే ఖరారు.. అమల ఆలస్యం నిర్ణయ దోషుల ఉరిపై విచారణ వచ్చేనెల 7వ తేదీకి వాయిదా**

న్యాయం ఇంకెప్పుడు.. నిర్ణయ తల్లి రోదన



**పరుగుల సునామీ**

రోహిత్, రాహుల్ శతకాల మోత కుశ్ఠివ్ యాదవ్ లికార్డు హాట్ టికెట్ విండీస్ పై భారత్ ఘన విజయం

విశాఖ తీవర భారత జట్టు పరుగుల సునామీ సృష్టించింది. చెన్నై వద్దలో ఓటమికి విండీస్ పై వెంటనే ప్రతికారం తీర్చుకుంది. రెండో వన్డేలో రోహిత్ (159), రాహుల్ (102) శతకాలు.. షంకర్, శ్రీవాస్ మెరుపులతో భారత్ 5 వికెట్లకు 387 రన్స్ చేసింది. ఛేతన్ గౌడ్ విండీస్ తేలివో యింది. కుశ్ఠివ్ హ్యాట్రిక్.. షమి 3 వికెట్లతో చెలరేగడంలో ఆ జట్టు 280 రన్స్ తో చాపచుట్టించింది. 107 రన్స్ తో కోహ్లాసిన గ్రాండ్ విక్టరీ కొట్టింది.

**మీ శాంతి వచనాల వల్లే ఇలా..!**



చంద్రబాబు సమక్షంలో మాట్లాడుతున్న జేసీ జగన్ ఎలాంటివాడో ముందే చెప్పాను వైఎస్ లక్షణాలు పది శాతమైనా లేవు అప్పుడే జిల్లా పర్యటనకు వస్తారనుకోలేదు ఇంకొంత కాలం అబద్ధర్ప చేయాల్సింది అతడు అచ్చం తాత రాజారెడ్డి తప్పట్లకు, తాళాలకు లొంగొద్దు.. మీలో ఇకనైనా మార్పు రావాలి చంద్రబాబుకు సూటిగా చెప్పిన జేసీ

అసంతృప్తం, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): సార్.. ఎప్పుడూ శాంతి వచనాలు.. శాంతి వచనాలు.. ఇలా చెప్పి మమ్మల్ని ఇలా చేశారు. తప్పట్లకు తాళాలకు మీరు లొంగొద్దు.. అంటూ చంద్రబాబుకు అసంతృప్తం మాజీ ఎంపీ డివాకరెడ్డి సూటిగా చెప్పారు. బుధవారం జిల్లా పర్యటనకు వచ్చిన చంద్రబాబు అసంతృప్తంలో ఏర్పాటు చేసిన సర్వసభ్య సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జేసీ మాట్లాడుతూ.. 'బాబు గారూ.. మీరు మా జిల్లాలకు వచ్చారు. సంకోచం.. మేం చదువున్న ఈతనివల మాట్లాడి వచ్చారు. మాకు ఉపశమనంగా నాలుగు మాటలు చెప్పడానికి వచ్చారు. మాకు డైరెక్ట్ చెప్పడానికి వచ్చారు. ఇంత తొందరగా మీరు జిల్లా పర్యటిస్తారని నేననుకోలేదు. నా ఉద్దేశంలో ఇంకొంతకాలం నిశ్చలంగా మీరు అబద్ధర్ప చేసుంటే బగ్గించేదే సార్.. జగన్ ఎలాంటి వాడో నేను మీకు మనం అధికారం కోల్పోవడానికి రెండేళ్ల ముందే చెప్పాను. మావాడి సంగతి మీకు తెలిదు.. రాజకీయాలకు నాకున్న సంబంధాలను బట్టి.. చిన్నప్పటి నుంచి మాశాను కాబట్టి చెప్పాను. జగన్ కు వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డిలో 10 శాతం మంది గుణాలు లేవు. ఆయన అచ్చం రాజారెడ్డి గారని చెప్పాను. ఆయన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణం చేయకముందే డీటీపీ నిర్మాణం కొట్టడానికి మగతా 11వ పేజీలో...



**పరంజ్యోతి**

**బండి నారాయణస్వామికి కేంద్ర సాహిత్య పురస్కారం**

- » **'శబ్దభూమి' నవలకు అవార్డు**
- » **సంస్కృతంలో పిన్నకు గౌరవం**
- » **ఆంధ్రాలో పుణ్య నాగ్ పూరిలో అసిస్టెంట్ ప్రాఫెసర్ గా సేవలు**
- » **శశిధరూర్ వ్యాపాలకు అవార్డు**

అనంతపురం టౌన్, న్యూడెల్లి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): ప్రసిద్ధ తెలుగు రచయిత బండి నారాయణస్వామిని కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారం వరించింది. రాయలసీమ జీవితాలపై రచించిన 'శబ్దభూమి' నవల 2019లో ఈ అవార్డుకు ఎంపికైంది. అలాగే, మరో తెలుగు ప్రముఖుడు పెన్నా మధుసూదన్ కావ్యం 'ప్రజాపక్షసం' సంస్కృత విభాగంలో పురస్కారానికి ఎంపిక అయింది. ఇద్దరు తెలుగువారు ఒకే ఏడాది కేంద్ర సాహిత్య పురస్కారం అందుకోవడం విశేషం. కాంగ్రెస్ నాయకుడు శశి ధరూర్ సాహిత్యేతర విభాగంలో అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు. ఈ మేరకు కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ బుధవారం పేర్కొంది. విశేషాలకు వచ్చే ఏ డాది ఫిబ్రవరి 25న డిల్లీలో జరిగే ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రూ. లక్ష నగదు, తామ్రపత్రం అందిస్తారు. 1952 జూన్ 3న అనంతపురంలో నారాయణస్వామి జన్మించారు. ఎంపి తెలుగు చేసిన ఆయన, సింగిల్ డిగ్రీ సర్కూల్ లోను, ఉన్నత పాఠశాలలో నూ చరిత్ర బోధించారు. 1987 నుంచి రచనలు చేస్తున్నారు. 40 కథలు రచించారు. 'గడ్డలాడ తండాలు', 'మీరాబిల్లు మీరెంటిడి', 'రెండవలం దేశము', 'శబ్ద భూమి' నవలలు రాసారు. రాయలసీమ చరిత్ర నేపథ్యంగా రాసిన నవల 'శబ్దభూమి'. రాయల కాలం తర్వాత దాదాపు 18వ శతాబ్దం నాటి అనంతపురం సంస్థానంలో జరిగిన అదికార రాజకీయాలు, అప్పటి సామ్రాజ్య శివితం, సీమనల్లో కక్షలు, కారుణ్యాలు ఈ నవలలో బిగ్ బిగ వస్తున్నాయి. ఇటీవలవల 2017 సంవత్సరానికి నూ 'తానా' పురస్కారం లభించింది. కథాకాలం, అప్పాజోస్యులు విష్ణుభట్టు, కాలకలాం,

**టమోటా కిలో రూపాయి..**



పత్రికాంధ, డిసెంబరు 18: కర్నూలు జిల్లా పత్రికాంధలో టమోటా రైతులు గిట్టు బాటు దరలేక పంటను మార్కెట్లోనే పారబోసి వెళ్లారు. పత్రికాంధ మార్కెట్లో రైతుల బుధవారం 15కిలోల బజార్ పలు రూ.30కి వ్యాపారులు కొనుగోలు చేశారు. మార్కెట్లకు రవాణా, ఇతర కమీషన్లు పోసు చేతికి రూ.7 మాత్రమే అందుతుందని రైతులు వాపోయారు. ఇక పెట్టుబడులు, కూలీల ఖర్చుకు ఎక్కి డి సుంచి తేవాలని ప్రశ్నించారు. ఇదే మార్కెట్లో రెండవ రోజు కేంద్ర వ్యాపారుల మాయజాలాన్ని నిరసిస్తూ రైతులు నిరసన చేపట్టారు. అప్పట్లో సీఎం జగన్ జోక్యం చేసుకుని దరల నిరీకరణ విధించి మార్కెట్లను గట్టుబాటు దర కల్పించాలని ఆడిశాలను జారీ చేశారు. అయితే ధుంగళవారం వ్యాపారులు మరోసారి రెచ్చిపోయారు.

**ఎన్నీ వర్గీకరణకు ఓకే**

» **మద్దతివ్వాలని టీడీపీ నిర్ణయం.. ఎన్నికల్లో ఓటమితో మారిన వైఖరి**  
 అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): ఎన్నీ పరీకరణ డిమాండ్కు మద్దతు ఇవ్వాలని టీడీపీ నిర్ణయించింది. ఇటీవలి వరకూ ఈ అంశంలో తటస్థ వైఖరితో ఉన్న ఆ పార్టీ ఎన్నికల్లో పరాజయం తర్వాత వైఖరిని మార్చుకోంది. మారిన వైఖరి తాజాగా ముగిసిన ఆసెట్ల సమావేశాల్లో ప్రస్తుతానికి వ్యక్తమైంది. ఎన్నీ ఎన్నీ కమిషన్ విభజింబి ఆ రెండు వర్గాలకు విడివిడిగా కమిషన్లు ఏర్పాటు చేసే అంశంపై రెండు విలులు ఈ సమావేశాల్లో చర్చకు వచ్చాయి. తనకు బలాధిక్యం ఉన్న శాసన మండలిలో ఎన్నీ కమిషన్ ఏర్పాటు బిల్లుకు మద్దతు ఇవ్వాలని టీడీపీ.. ఎన్నీ కమిషన్ బిల్లుకు మాత్రం సవరణలు ప్రతిపాదించింది. రాష్ట్రంలో ఎన్నీలను ఏ.బి.సీ.డి రూపంలోగా వర్గీకరించే అంశం కూడా ఇందులో చేర్చాలని కోరుతూ ఈ బిల్లుకు సవరణ ప్రతిపాదించింది. దీనికి అధికార పక్షం ప్రైవేట్ ఒప్పకొలేదు. ఈ సవరణ జోలికి పోకుండా యధాతథంగా బిల్లును ఆమోదించాలని టీడీపీపై గట్టి ఒత్తిడి తెచ్చింది. కానీ టీడీపీ దానికి ఆంగీకరించలేదు. సవరణ కూడా చేర్చి బిల్లును ఆమోదించింది. దీంతో ఈ బిల్లు మళ్ళీ ఆసెట్లకి వెళ్ళాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది.

**బీసీలకు జగన్ క్షమాపణ చెప్పాలి: లోకేశ్**

అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): టీడీపీ హయాంలో బీసీలకు ఒక్క రూపాయి కూడా కేటాయించలేదంటూ అసత్య ప్రచారం చేసిన సీఎం జగన్ బహు రంగ క్షమాపణ చెప్పాలని టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ డిమాండ్ చేశారు. 'మీ పత్రికలో రాసేవి అసత్యాలే అని ఆసెట్ల పార్టీగా అంగీకరించినందుకు సీఎం జగన్ను దస్యాపన చేస్తున్నాను. అలాగే జగన్ ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు చంద్రబాబు బీసీలకు ఆస్కారం చేస్తున్నారని, ఒక్క రూపాయి కూడా కేటాయించలేదని ఆరోపించారు. బీసీలకు స్కూలం ఉండే కల్పిస్తూ ఏర్పాటు చేసిన ఆయన బంధువంశం లో అవినీతి, నాణ్యతలేని పన్నుపులు ఇస్తున్నారని ప్రచారం చేశారు. నాడు చేసిన తప్పుడు ప్రచారానికి కూడా బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పే బాగుంటుంది. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో బీసీల కోసం రూ.3వేల కోట్లు కేటాయించిన వైఎస్ఆర్ గవనెనాల్.. 13 అక్షరాస్యుల ఏవీల్ రూ.288వేల కోట్లు ఖర్చు చేసిన చంద్రబాబు గోప్ప వ్యక్తి, అర్థం చేసుకోవాలని నా మనసే' అని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. కాగా, ప్రభుత్వం అమలు చేయ సున్న 10 సంవత్సరాల వరకాల అమలుకు అడ్డంకులు గుర్తించకుండా ఉన్న అడ్డంకులను అసర్దుగా ఆమోదించేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి జనవారం విమర్శించారు.

**జిఎఫ్ 2430 ఉపసంహరించుకోవాలి: సీసీబి**

అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): పత్రికా స్వేచ్ఛ పై అక్షలు విధిస్తూ జగన్ ప్రభుత్వం జారీచేసిన జిఎఫ్ 2430 వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డ్రైన్ కోర్టులో ఆవిడయింది(సీసీబి) చైర్మన్ జస్టిస్ సీకే ప్రసాద్ సూచించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అలహాబాద్(ప్రయాగరాష్ట్ర)లో సీసీబి బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఏపీ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జిఎఫ్ వెనుక ఆధునికతను విడిచి అడ్డంకు కనిపిస్తోందని ఆదిప్రాయపడ్డారు. ఏపీలో ఆంధ్రజ్యోతి రిపోర్టర్ సత్యనారాయణ హాజరు కేసులో పోలీసుల చైవల్లం ఉందని ఆయన అన్నారు. కాగా, సీసీబి సూచనల పట్ల హఠం ఏపీఓబివ్యాజి హఠధు వ్యక్తం చేసింది.

**ఆరోగ్యం కోసం ఆహారవేదం**

» **'వైసా భోజన' భాయిమే, వైసీపీ మన భోజనం**  
**'వైసా పానీ పీచియే, వైసీపీ వాళ్ల భోజనం'**  
 మనం ఎలాంటి ఆహారం భుజిస్తామో.. ఆలాంటి మనస్ తయారవుతుంది. ఎలాంటి సీటిని తాగుతామో.. ఆలాంటి మాటలే మాట్లాడుతాం అంటూనే కబీరు దాను. శరీరం మనసు మాటల వింటుంది. మనసు శరీరం మాటల వింటుంది. ఈ రెండూ మనం తినే ఆహారం మాటల వింటాయి. మనం ఏమీలుకున్నది మనం తినే తిండిమీద ఆధారపడి ఉంటుంది. సాత్వికాహారం మానసికోల్లాసాన్ని కల్గిస్తుంది. హేతుబద్ధంగా అలోచించే శక్తినిస్తుంది. నియమబద్ధంగా తీసుకునే ఆహారం భోషణంగా పనిచేస్తూ.. మనిషిలో సానుకూల మార్పును తీసుకువస్తుంది. పాలసముద్రం బిల్డికొప్పుడు అవతరించిన దస్యంతరి.. అమర్షాదం, అలోగ్య శ్వాస్తానీకి మూల పురుషుడిగా పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఆశ్రేయ వంటి పురుషులు, మునులు దస్యంతరి నుంచి ఆలోగ్య సూత్రాలు

**వినపిల్లలాట కాదు**

» **3 రాజధానులు హాస్యాస్పదం.. తరలింపు సులువు కాదు**  
**బదుగురు ఉపముఖ్యమంతులను పెట్టుకున్నట్లు కాదు: బిజెపీ ఎంపీ సుజనా వ్యాఖ్యలు**

న్యూడెల్లి, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): మూడు రాజధానులను ఏర్పాటు చేయడం సాధ్యం కాదని, ఇదేమీ వినపిల్లలాట కాదని కేంద్ర మాజీమంత్రి, టీడీపీ ఎంపీ సుజనాచౌదరి తేల్చిచెప్పారు. రాజధానిని అమరావతి నుంచి తరలించడం అంత సులువు కాదని, కేంద్ర ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోకో దని స్పష్టంచేశారు. అటవీభూమిగా, అమావాసలీకే.. సీఎం జగన్ ఒక రాయ వేశారన్నారు. ఆసెట్లలో ఆయన ఏం చెప్పారో తనకు అర్థం కాలేదని. కానీ మూడు రాజధానుల నేటి హాస్యాస్పదంగా ఉందని చెప్పారు. బదుగురు ఉపముఖ్య మంతులను పెట్టుకున్నట్లుగా మూడేసి రాజధానుల ఏర్పాటు సాధ్యం కాదన్నారు. బుధవారం 'ఏవీఎన్-ఆంధ్రజ్యోతి' చర్చలో డిల్లీ నుంచి ఆయన మాట్లాడారు. అమరావతి నుంచి గ్రోత్ ఇంజనీను తరలించడం.. జగన్ కాదు ఆయన తాతగారు పచ్చిగా జరిగినది తేల్చిచెప్పారు. అమరావతిలో శాసనసభ మాత్రమే ఉంటే దాన్ని రాజధాని అనరని స్పష్టం చేశారు. 'అమరావతి ఇప్పటికే రాజధానిగా ఏర్పడింది. నన్ను ఆపి ఇండియా తన మ్యూజిల్ రాజధాని గుర్తించింది. ఇప్పుడు వినపిల్లలాటలాగా తరలించడం కేంద్రం చూస్తూ ఊరు కోడు. అంతవరకు నేను ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వగలను. ఇది టీడీపీ ప్రతినిధిగా మాట్లాడడం లేదు' అని తెలిపారు. ఈ గుండగోళానికి సబబంది ఏ తాను కేంద్రానికి సమాచారమిచ్చారన్నారు. జగన్ ప్రస్తుతం ఊహాజనితంగా చెప్పారని, కానీ అధికారికంగా చేస్తే మాత్రం కేంద్రం తగినరీతిలో స్పందిస్తుంది చెప్పారు.

**కేంద్రం ఇచ్చింది రాజధాని నిర్మాణానికి..**

ప్రధాని మోదీ శంకుస్థాపన చేసిన రాజధాని అమరావతి నిర్మాణం కోసం కేంద్రం రూ.25,000కోట్లు ఇచ్చింది. కానీ బిల్లుబద్ధి ఉన్నానాకుండా ఆసెట్ల నిర్మాణానికి ఆన్ని కోట్లు ఇవ్వరకూ. అవి సుజనా వ్యాఖ్యానించారు. రాజధాని నిర్మాణానికి భూములిచ్చిన రైతులకు కేబిఎల్ గెయిన్స్ వన్ను నుంచి విసహాయం ఇచ్చిందని, వీటికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

**పోర్టులు చకచకా**

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
 సమీకరించారు. మురళీపట్నం, రామాయపట్నం పోర్టులకు వచ్చే జూన్ నాటికి పైకాన్నియల్ కోజ్జర్ ఫార్టీ చేస్తూమని అధికారులు తెలిపారు. మే, జూన్ నాటికి రెండు పోర్టులకు శంకుస్థాపన చేయాలని నిర్ణయించారు. విభజన చట్టం ప్రకారం ఒక పోర్టును కేంద్రం నిర్మించి ఇస్తానని చెప్పిందని, ఆ మేరకు కేంద్రం నుంచి నిధులు తెచ్చుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం సూచించారు.

» **సర్కారు ప్రాధాన్యాలు ఇవే!**  
 సమీకా సమావేశంలో సీఎం జగన్ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యాలు అధికారులకు వివరించారు. సవరణ త్యాలు, నాణ్యమైన కార్యక్రమాలకు తొలి ప్రాధాన్యత, ఏటా 1 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం నుంచి ప్రాధాన్యతగా, రాయలసీమ ప్రాజెక్టులకు బిల్లులు వెళ్ళున్న

**ఎన్ఎండీసీతో 'ముడి ఇనుము' ఒప్పందం**

» **సీఎం జగన్ సమక్షంలో సంతకాలు**  
 అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): కడప ఉక్కు కర్మాగారానికి ఇనుప బనిజాన్ని సరఫరా చేసే సీఎంజి ఉప్పందం కుదిరింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం-జాతీయ బనిజాభివృద్ధి సంస్థ(ఎన్ఎండీసీ)ల మధ్య బుధవారం ఈ మేరకు ఒప్పందం జరిగింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ఏపీ హైగ్రేడ్ స్టీల్ లిమిటెడ్, సీఎండీ. పి.మంజులయ్య అండ్ సోన్స్ తరఫున ఇటీవల అర్జీలలో కుమార్లె సీఎం జగన్ సమక్షంలో ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. ఈ ఒప్పందం చారిత్రాత్మకమని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కడప ఉక్కు కర్మాగారానికి అవసరమైన ఇనుప బనిజాన్ని కర్ణాటక, చత్తీస్ గఢ్ లో ఎక్కువ నుంచైనా సరఫరా చేసేలా ఒప్పందం పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి కర్ణాటక నుంచి ఇనుప బనిజం సరఫరా చేస్తే రవాణా ఖర్చు తగ్గుతుంది. కడప నుంచి బఖారీకి తక్కువ ఖర్చు కాబట్టి ఆ మేరకు ఖర్చు ఆదా అవుతుంది. బఖారీ నుంచి సరఫరా చేసేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ఆడిగినట్లు సమాచారం. అయితే, ఎన్ఎండీసీ మాత్రం బఖారీ నుంచే అన్న వరకు లేకుండా, కర్ణాటక, లేకుండా చత్తీస్ గఢ్ నుంచి సరఫరా చేస్తామని పేర్కొంది.

**వినపిల్లలాట కాదు**

» **3 రాజధానులు హాస్యాస్పదం.. తరలింపు సులువు కాదు**  
**బదుగురు ఉపముఖ్యమంతులను పెట్టుకున్నట్లు కాదు: బిజెపీ ఎంపీ సుజనా వ్యాఖ్యలు**

న్యూడెల్లి, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): మూడు రాజధానులను ఏర్పాటు చేయడం సాధ్యం కాదని, ఇదేమీ వినపిల్లలాట కాదని కేంద్ర మాజీమంత్రి, టీడీపీ ఎంపీ సుజనాచౌదరి తేల్చిచెప్పారు. రాజధానిని అమరావతి నుంచి తరలించడం అంత సులువు కాదని, కేంద్ర ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోకో దని స్పష్టంచేశారు. అటవీభూమిగా, అమావాసలీకే.. సీఎం జగన్ ఒక రాయ వేశారన్నారు. ఆసెట్లలో ఆయన ఏం చెప్పారో తనకు అర్థం కాలేదని. కానీ మూడు రాజధానుల నేటి హాస్యాస్పదంగా ఉందని చెప్పారు. బదుగురు ఉపముఖ్య మంతులను పెట్టుకున్నట్లుగా మూడేసి రాజధానుల ఏర్పాటు సాధ్యం కాదన్నారు. బుధవారం 'ఏవీఎన్-ఆంధ్రజ్యోతి' చర్చలో డిల్లీ నుంచి ఆయన మాట్లాడారు. అమరావతి నుంచి గ్రోత్ ఇంజనీను తరలించడం.. జగన్ కాదు ఆయన తాతగారు పచ్చిగా జరిగినది తేల్చిచెప్పారు. అమరావతిలో శాసనసభ మాత్రమే ఉంటే దాన్ని రాజధాని అనరని స్పష్టం చేశారు. 'అమరావతి ఇప్పటికే రాజధానిగా ఏర్పడింది. నన్ను ఆపి ఇండియా తన మ్యూజిల్ రాజధాని గుర్తించింది. ఇప్పుడు వినపిల్లలాటలాగా తరలించడం కేంద్రం చూస్తూ ఊరు కోడు. అంతవరకు నేను ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వగలను. ఇది టీడీపీ ప్రతినిధిగా మాట్లాడడం లేదు' అని తెలిపారు. ఈ గుండగోళానికి సబబంది ఏ తాను కేంద్రానికి సమాచారమిచ్చారన్నారు. జగన్ ప్రస్తుతం ఊహాజనితంగా చెప్పారని, కానీ అధికారికంగా చేస్తే మాత్రం కేంద్రం తగినరీతిలో స్పందిస్తుంది చెప్పారు.

**కేంద్రం ఇచ్చింది రాజధాని నిర్మాణానికి..**

ప్రధాని మోదీ శంకుస్థాపన చేసిన రాజధాని అమరావతి నిర్మాణం కోసం కేంద్రం రూ.25,000కోట్లు ఇచ్చింది. కానీ బిల్లుబద్ధి ఉన్నానాకుండా ఆసెట్ల నిర్మాణానికి ఆన్ని కోట్లు ఇవ్వరకూ. అవి సుజనా వ్యాఖ్యానించారు. రాజధాని నిర్మాణానికి భూములిచ్చిన రైతులకు కేబిఎల్ గెయిన్స్ వన్ను నుంచి విసహాయం ఇచ్చిందని, వీటికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

**పోర్టులు చకచకా**

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
 సమీకరించారు. మురళీపట్నం, రామాయపట్నం పోర్టులకు వచ్చే జూన్ నాటికి పైకాన్నియల్ కోజ్జర్ ఫార్టీ చేస్తూమని అధికారులు తెలిపారు. మే, జూన్ నాటికి రెండు పోర్టులకు శంకుస్థాపన చేయాలని నిర్ణయించారు. విభజన చట్టం ప్రకారం ఒక పోర్టును కేంద్రం నిర్మించి ఇస్తానని చెప్పిందని, ఆ మేరకు కేంద్రం నుంచి నిధులు తెచ్చుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం సూచించారు.

» **సర్కారు ప్రాధాన్యాలు ఇవే!**  
 సమీకా సమావేశంలో సీఎం జగన్ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యాలు అధికారులకు వివరించారు. సవరణ త్యాలు, నాణ్యమైన కార్యక్రమాలకు తొలి ప్రాధాన్యత, ఏటా 1 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం నుంచి ప్రాధాన్యతగా, రాయలసీమ ప్రాజెక్టులకు బిల్లులు వెళ్ళున్న

**ఎన్ఎండీసీతో 'ముడి ఇనుము' ఒప్పందం**

» **సీఎం జగన్ సమక్షంలో సంతకాలు**  
 అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): కడప ఉక్కు కర్మాగారానికి ఇనుప బనిజాన్ని సరఫరా చేసే సీఎంజి ఉప్పందం కుదిరింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం-జాతీయ బనిజాభివృద్ధి సంస్థ(ఎన్ఎండీసీ)ల మధ్య బుధవారం ఈ మేరకు ఒప్పందం జరిగింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ఏపీ హైగ్రేడ్ స్టీల్ లిమిటెడ్, సీఎండీ. పి.మంజులయ్య అండ్ సోన్స్ తరఫున ఇటీవల అర్జీలలో కుమార్లె సీఎం జగన్ సమక్షంలో ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. ఈ ఒప్పందం చారిత్రాత్మకమని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కడప ఉక్కు కర్మాగారానికి అవసరమైన ఇనుప బనిజాన్ని కర్ణాటక, చత్తీస్ గఢ్ లో ఎక్కువ నుంచైనా సరఫరా చేసేలా ఒప్పందం పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి కర్ణాటక నుంచి ఇనుప బనిజం సరఫరా చేస్తే రవాణా ఖర్చు తగ్గుతుంది. కడప నుంచి బఖారీకి తక్కువ ఖర్చు కాబట్టి ఆ మేరకు ఖర్చు ఆదా అవుతుంది. బఖారీ నుంచి సరఫరా చేసేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ఆడిగినట్లు సమాచారం. అయితే, ఎన్ఎండీసీ మాత్రం బఖారీ నుంచే అన్న వరకు లేకుండా, కర్ణాటక, లేకుండా చత్తీస్ గఢ్ నుంచి సరఫరా చేస్తామని పేర్కొంది.

**ఆంధ్రజ్యోతి**  
 ఉంటాడంటూ వాగ్దానం చేశారు. శ్రీరామచంద్రుడు తన 14 ఏళ్ల వనవాస కాలంలో కందమూలాలు, పలాలు మాత్రమే ఆహారంగా భుజిస్తానంటూ తన తల్లి కొసల్కు ప్రమాణపూర్వకంగా చెప్పినట్లు అయోధ్యకాండలో స్పష్టం చేస్తోంది. మహాభారతంలో పాండవులు కూడా సాత్వికాహారం వల్ల వివత్సర పరిస్థితిలో కూడా ధైర్యంగా వ్యవహరించారు. కొండపలు తీసుకున్న రాజస, తామస ఆహారాల కారణంగా వారి వ్యక్తిత్వం నిత్యం ప్రతికూల అలోచనలోనే నిండి పుండేవని. అనూయ, ధ్యేయతో రగులుతుండేవని చెబుతుంటారు. భాగవతంలోని 17వ అధ్యాయంలో సాత్విక, రాజస, తామస ఆహారవిభావన కృష్ణుడు స్పష్టంగా వివరించారు. ప్రస్తుతం మనం శుభీశుభ్రత లేని ప్రతికూల ఆహారపు అలవాట కారణంగా ప్రావృతతను దూరం చేసుకుంటున్నాం. శారీరక, మానసిక వ్యాధులతో సతమతమవుతున్నాం. ఆహార నియమాలను పాటిస్తూ.. సానుకూల ధృక్పథంతో జీవించేవారో తమ జీవితకాలాన్ని పెంచుకోగలరని ఆనుభవజ్ఞులు చెబుతున్నారు.

**ఆంధ్రజ్యోతి**

సమాధానం చెప్పాల్సి ఉంటుందన్నారు. 'సవివాలయ ఉద్దేశ్య గలు అనేక కష్టాలు పడి హైదరాబాద్ నుంచి అమరావతి వచ్చి ఇప్పుడిప్పుడే స్థిరపడుతున్నారని. ఇప్పుడు విశాఖకు వెళ్ళాలంటే మరన్నో కష్టాలు ఎదురవుతాయి. కర్నూలులో హైకోర్టు ఏర్పాటు చేస్తే అందుకు తగిన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడం ఒక సవాల్ అని చెప్పారు. అప్పటివల్ల వికేంద్రీకరణ జరగాలని, కానీ ఇది చద్రతి కాదన్నారు. వైసీపీ నేతలు ఇంకా ప్రతిపక్షంలోనే ఉన్నట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని, రాజకీయ దూషణలు, కక్షనాధింపులకు పాల్పడుతున్నారని దుయ్యబల్లారు. ఇంతా ప్రజలను ఏడిపించడానికి చేస్తున్నట్లు ఆసిపిస్తోందన్నారు. జగన్ తీరుతో రాష్ట్రం పదికళ్ల వెనక్కివైతే ఉందని, ప్రభుత్వాన్ని సడపడం చేతకాదదం లేదని అర్థమవుతోందని చెప్పారు. అధికారులు కూడా గుండగోళంలో పడ్డారని, నిన్న హయాంగా ఉన్నారని తెలిపారు.

**ప్రజాప్రయోజన కోణంలోనే రాజధాని: జిపీఎల్**  
 రాజధాని విషయంలో ప్రాంతాల వారీగా అధ్యయనం చేసి నిర్ణయం తీసుకోవాలని టీడీపీ ఎంపీ జిపీఎల్ నర సింహారావు సూచించారు. రాజధానిలో ప్రజా ప్రయోజనాల కోణం ఉండాలి కానీ, రాజకీయ కోణం ఉండకూడదన్నారు. అమరావతి కోసం భూములిచ్చిన రైతులకు ఇందులు రాకుండా చూడాలన్నారు. వారికి న్యాయం చేయాలని కోరారు. సీఎం జగన్ ప్రకటనలో రాజధానిపై కొంత స్పష్టత వచ్చినట్లు కనిపిస్తోందన్నారు. అదే సమయంలో కొన్ని ప్రాంతాలవారికి ఆశలు కలిగివైతే ఉండదు. కర్నూలులో హైకోర్టు ఏర్పాటుకు గతంలోనే టీడీపీ డిమాండ్ చేసిందని, ఇది అసాధ్యమేమీ కాదన్నారు. మూడు రాజధానులనేది కాస్త కత్తగా ఉండన్నారు. శివ రామకృష్ణ కమిటీ నిషాఠసుల్లో కొన్నింటిని జగన్ అమలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లునిపిస్తోందన్నారు. అప్పటివల్ల వికేంద్రీకరణ జరగాలన్నారు.

**ఎస్పీలకు 'దిశా' నిర్దేశం**

» **మహిళలపై కేసులు సీరియస్ గా తీసుకోండి**  
 » **సమీక్షలో జిల్లాల ఎస్పీలకు డిజిపీ సవాగ్ అధికారి**  
 అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): 'మహిళలపై అమాయకత్వాల పాల్పడే వారు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తప్పకుండాకొరారు. కొత్త చట్టం 'దిశా'ను ప్రయోగించి వారిని జైలుకు పంపడం' అని డిజిపీ గౌరవ స వాగ్ జిల్లాల ఎస్పీలకు సూచించారు. కాంటి జెడ్ల తల విషయంలో ఏ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ రాజీ పడొద్దని అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తం గా ఈ ఏడాది జరిగిన నేరాలు, బాధ్యులకు పడిన శిక్షలు, బాధితులకు జరిగిన న్యాయం, పోలీసులకు ఎదురైన సవాళ్ళు తదితర అంశాలపై విజయవాడ, విశాఖపట్నం పోలీసు కమిషనర్లు, జిల్లా ఎస్పీలతో బుధవారం ఆయన సమీక్షించారు. గడిచిన 5 నెలల్లో జరిగిన నేరాలపై చర్చించారు. రాయలసీమ, పల్నాడు ప్రాంతంలో ఎన్నికల తర్వాత గౌరవం మార్పిడి చేసిన వైసెస్, ఉత్తరప్రదేశ్ జిల్లాల్లో మావోయిస్టులకు కట్టడి చేసిన తీరు, గంటాయి అక్రమ రవాణా, క్రికెట్ టెస్టింగ్లపై తీసుకున్న చర్యలు, ఇసుక అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవాలన్న విధానం కూడా జిల్లాల ఎస్పీలకు కేసుల తీరుల ఏర్పాటు ఆయనకి వివరించారు. అనంతరం డిజిపీ సవాగ్ మాట్లాడుతూ మహిళలు, బాలికల రక్షణ కోసం ప్రభుత్వం 'దిశా' పేరుతో కొత్త చట్టం తీసుకొచ్చింది. 384(ఎ), (ఎన్), (జి) సెక్షన్లకు దాడులు కుని మహిళలకు మరింత రక్షణ కల్పించాలని సూచించారు. వైబెల్ నేరాలకు సంబంధించిన కేసుల్లో శిక్షల శాతం పెరగాల్సి ఉందని, సీరియస్ గా తీసుకోవాలని ఆడిశించారు. గతంలో 100, 112 ప్రజలకు ఇసుక చేరువ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. జిలో ఎవెంజర్లను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కాదనడానికి వీలేదని చెప్పారు.

**బాలికపై అత్యాచారం**

ఎమ్మిగనూరు, గంటూరు, డిసెంబరు 18: ఇంటి ముందు కూర్చుని ఉన్న 11 ఏళ్ల బాలికను నిర్భయ ప్రాంతానికి లాక్కెళ్లిన ఓ కామాండుడు ఆమెపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరులో మంగళవారం ఈ దారుణం చేటకునేటం. టింకెల్లి రివరే ఇతర దేశాల నుంచి పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని తెలిసింది. మరి అవసరమైతే ప్రభుత్వము పెట్టేందుకు కూడా రూ.250 కోట్లను బడ్జెట్లో చూపించాలని అధికారులూ పేర్కొంటున్నాయి. ఏటా మూడు మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యంతో కడప స్టీల్ ప్యాంటను పెట్టాలని నిర్ణయించారు.

**బాలికపై అత్యాచారం**

ఎమ్మిగనూరు, గంటూరు, డిసెంబరు 18: ఇంటి ముందు కూర్చుని ఉన్న 11 ఏళ్ల బాలికను నిర్భయ ప్రాంతానికి లాక్కెళ్లిన ఓ కామాండుడు ఆమెపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరులో మంగళవారం ఈ దారుణం చేటకునేటం. టింకెల్లి రివరే ఇతర దేశాల నుంచి పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని తెలిసింది. మరి అవసరమైతే ప్రభుత్వము పెట్టేందుకు కూడా రూ.250 కోట్లను బడ్జెట్లో చూపించాలని అధికారులూ పేర్కొంటున్నాయి. ఏటా మూడు మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యంతో కడప స్టీల్ ప్యాంటను పెట్టాలని నిర్ణయించారు.

**బాలికపై అత్యాచారం**

ఎమ్మిగనూరు, గంటూరు, డిసెంబరు 18: ఇంటి ముందు కూర్చుని ఉన్న 11 ఏళ్ల బాలికను నిర్భయ ప్రాంతానికి లాక్కెళ్లిన ఓ కామాండుడు ఆమెపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరులో మంగళవారం ఈ దారుణం చేటకునేటం. టింకెల్లి రివరే ఇతర దేశాల నుంచి పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని తెలిసింది. మరి అవసరమైతే ప్రభుత్వము పెట్టేందుకు కూడా రూ.250 కోట్లను బడ్జెట్లో చూపించాలని అధికారులూ పేర్కొంటున్నాయి. ఏటా మూడు మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యంతో కడప స్టీల్ ప్యాంటను పెట్టాలని నిర్ణయించారు.

**బాలికపై అత్యాచారం**

ఎమ్మిగనూరు, గంటూరు, డిసెంబరు 18: ఇంటి ముందు కూర్చుని ఉన్న 11 ఏళ్ల బాలికను నిర్భ



విజయవాడ, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): బెజవాడ కనకమంత్రి దేవస్థానంలో భవనీ దీక్షల విరమణ ఉత్సవాలు బుధవారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఈనెల 22వ తేదీ వరకు ఉత్సవాలు కొనసాగునున్నాయి. ప్రతిపక్ష ఇండ్రోల్స్‌ను ద్వారా ఉత్సవాల తర్వాత ఆ తరహాలో నిర్వహించే వేడుక భవనీ దీక్షల విరమణ ఉత్సవం. అమ్మవారిపై ఆచారాలను భక్తి విశ్వాసాలతో భవనీ మామలు దరించిన భక్తులు దీక్షలు విరమించేందుకు లక్షలాదిగా ఇండ్రోల్స్‌ను తరలిస్తారు. ఈ ఏడాది ఏడు లక్షల మందికి పైగా భవనీ భక్తులు దీక్ష విరమణ కోసం తరలివస్తారు అధికారులు అంచనా వేశారు.

అంచనా వేశారు. ఆ మేరకు కొండపై, దిగున పటిష్టమైన ఏర్పాట్లు చేశారు. కరోనా వైరస్ నిబంధనలతో మండల, అర్జమండల దీక్షలను పూర్తి చేసి జగన్మోత కనకమంత్రి దేవస్థానంలో దీక్షలను విరమించేందుకు తోటితో బుధవారం అధిక సంఖ్యలో తరలివస్తారు. తెలంగాణ ప్రజామండలి ఇండ్రోల్స్ చుట్టూ గిరి ప్రదర్శన చేసిన అనంతరం అమ్మవారిని దర్శనం చేసుకుని ఐదుమందిలు సమర్పించి దీక్షలు విరమించారు. గురువారం నుంచి దీక్ష విరమణకు వచ్చే భవనీ భక్తుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతుందని దేవస్థానం అధికారులు భావిస్తున్నారు.



### పింఛన్ను కొలిస్తే ఆసురల డీక్ష

కుప్పరంగుల హెచ్చలక  
ఎంపీడీవో కార్యాలయం ఎదుట ధర్మా  
రైల్వేకోవారు, డిసెంబరు, 18: పింఛన్ను తొలగిస్తామని వలంబీరు చెప్పడంతో కడప జిల్లా రైల్వేకోవారు మండల జ్యోతికాలనీకి చెందిన కుప్పవారిగ్రామం ఎంపీ డీక్ష కార్యాలయం ఎదుట బుధవారం దర్నా నిర్వహించారు. వారు మాట్లాడుతూ... దివంగత ముఖ్యమంత్రి రాజశేఖర్రెడ్డి పుణ్యాన తమకు పింఛన్ను వచ్చాయని, ఆయన కుమారుడు, ప్రస్తుత సీఎం జగన్ పుణ్యాన ఉన్న పింఛన్ను ఉడుతున్నాయన్నారు. పింఛన్ను తొలగిస్తే అమరావతిలో ఆసురల డీక్ష చేస్తామని హెచ్చరించారు.

**సీట్స్ అభిమాణ**  
RITES THE INFRASTRUCTURE PEOPLE  
తీజులో ప్రాజెక్ట్ కార్యాలయం (సౌక) సోలంబా  
తీజులో ప్రాజెక్ట్ కార్యాలయం (సౌక) సోలంబా  
తీజులో ప్రాజెక్ట్ కార్యాలయం (సౌక) సోలంబా  
తీజులో ప్రాజెక్ట్ కార్యాలయం (సౌక) సోలంబా

### తిరుమలలో శారదా పీఠాభిషిక్తి

తిరుమల, డిసెంబరు 18: విశాఖ శ్రీ శారదాపీఠం అధినాథి సురూపానందేంద్ర సరస్వతి, ఉత్తరాదికారి స్వాత్మానందేంద్ర సరస్వతి బుధవారం రాత్రి తిరుమల చేరుకున్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖమంత్రి బుగ్గన రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి, టీడీపీ జేపీ సభ్యుడు చెవిరెడ్డి బాసుకొండ్రె, ప్రత్యేక ఆహ్వానితుడు శేఖరరెడ్డి తదితరులు స్వామిజీలను కలిసి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. స్వామిజీలు ఈ నెల 21 వరకు తిరుమలలోనే నివసించే విధిగా కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు.

#### ‘సురుచి’కి బిస్ మి గుర్తింపు

మండపేట, డిసెంబరు 18: తూర్పు గోదావరి జిల్లా మండపేట మండలం తాపేశ్వరంలోని ‘సురుచి’ స్వీట్స్ సంస్థ పాటిస్ట్రీస్ అవార్డు బుధవారం ప్రమాణాలను బిస్ మికి పంపిణీ చేసింది. 22000-2018 ప్రతిపక్షరణ ప్రకాశ్ని అందించింది. బిస్ మిలో సంస్థ ప్రతినిధి శివయ్య సుందరి బుధవారం నర్సిపేట టౌన్ అందుకున్నట్లు సురుచి యజమాని మల్లికార్జున తెలిపారు.

ప్రతిపక్షరణ ఇచ్చిన అందుకుంటున్న మల్లికార్జున

### బాధిత కుటుంబానికి బెదిరింపులా?

అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి: వర్ష  
త్రిపురాంతకం, డిసెంబరు 18: ‘మామాడికి ఇక్కడ డిటీ మీ కుటుంబం మొత్తాన్ని చంపేస్తాం’ అని నిందితుడి కుటుంబసభ్యుల నుంచి బెదిరింపులు వస్తున్నాయని ఆత్మాహార బాధిత బాలిక తల్లిదండ్రులు టీడీపీ బృందం ఎదుట తమ గోడు వెళ్లబోను కున్నారని, ప్రకాశం జిల్లా త్రిపురాంతకం మండలంలో ఆత్మాహారానికి గురైన మానసిక వికలాంగురాలి టీడీపీ పోలీస్ టాకెట్ సభ్యుడు వర్ష రామయ్య గురువారం పరామర్శించారు. అక్కడినుంచే క్రెక్టర్ పోలా బాన్సులీతో మాట్లాడి బాలిక కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని, ప్రభుత్వం ద్వారా అదనంగా సహాయం అందించాలని కోరారు. వైపాలెం సీఐ కె.మారుతీకృష్ణతో పోన్లలో మాట్లాడి బాధిత కుటుంబానికి రక్షణ కల్పించాలని కోరారు. అనంతరం వర్ష మీడియాలో మాట్లాడుతూ జగన్ సీఎం అయిన తర్వాత రాష్ట్రంలో మహిళలకు రక్షణ లేకుండా పోయిందని విమర్శించారు. దీక్ష చట్టం అమల్లోకి వచ్చినా నుంచే అమాయిత్వాలు ఎక్కువయ్యాయిన్నారు. ఊరికి వచ్చే చట్టం చేస్తే సరిపోదని, దాన్ని సక్రమంగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పేరులోనే రెండక్షరాలు ఉన్నాయని మాకే కాదని నిందితులు బహిరంగంగానే అంటున్నారని వర్ష ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

విలేజుల సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న వర్ష

**SureRest**  
TOTAL COMFORT. GUARANTEED.  
SLEEP FEST OFFER

ప్రతి పరువుతో 2 దిండ్లు మరియు బెడ్షీట్ సెట్  
తయారైంది, డిస్కో ఉన్నంత వరకే అఫర్ చెల్లుతుంది.  
ప్రముఖ అవుట్లెట్లలో లభిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం సంప్రదించండి: ఫోన్: 7013675858 www.surerest.in

Gunter Diet: Authorised Distributor: Roobakair Fumiture, Gunter 8106643579 | Dealers & Stockists: Chilakalurieta: Amulya Fumiture 9505800000 | Macherla: Lakshmi Ganapati Fumiture 9490645434 | Sri Gayathiri Home Needs 9440447011 | Vinukonda: Sri Sai Fumiture World 9460450258 | Chenukupati Satyam Fumiture 9703065032 | Tenali/Sai Rajesari Fumiture 9440249327

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం  
**రహదారులు & భవనాల శాఖ**  
ఇ-ప్రాక్యూర్మెంట్ వేదికపై ప్రకటన  
ఇంటి-ఇంజనీరింగ్ (R&B), NABARD & LWEE 28/2019-20, తేదీ: 16.12.2019 ప్రకారం గుంటూరు జిల్లాలో నాబార్డ్ క్రింద రూ.325.98 లక్షల వ్యయం గల ఒక పనికి ఆర్కైవ్ టెండర్ కోరబడుచున్నది. టెండరుదాఖ్ టెండరు డెక్లరేషన్ ఇ-ప్రాక్యూర్మెంట్ అసోన్ www.apereprocurement.gov.in నుండి 20.12.2019 నా 4.00 గం. నుండి డౌన్ లోడ్ చేసుకొనవచ్చును. మొదటి విలుపు టెండరు టెండర్ స్వీకరణ అఖరి తేదీ: 04.01.2020 నా 4.00 గం.వరకు. తదుపరి వివరాలను ఇ-ప్రాక్యూర్మెంట్ పోర్టల్లో అసోన్ www.tender.apereprocurement.gov.in లో చూడవచ్చును. నం/- ఇంజనీరింగ్-ఇంజనీరింగ్ (R&B) నాబార్డ్ & LWEE DIPR RO No.1342/CL/ADVT/1/1/2019-20, తేదీ:16.12.2019

### ముగ్గురు రైతుల ఆత్మహత్య

ఉరవకొండ/కూడేరు/కోగంటివారిపాలెం (అప్పంపేట), డిసెంబరు 18: అప్పలవారి తాళ రాష్ట్రంలో ముగ్గురు రైతులు మృతిచెందారు. అనంతపురం జిల్లా ఉరవకొండ మండలం కొంట్ల గ్రామానికి చెందిన మల్లికార్జున(48) తనకున్న 4 ఎకరాలతో పాటు మరో 9 ఎకరాలను కొలుకు తీసుకొని వెలుగోనగ, ఉలవ వంటలు సాగుచేశాడు. సాగు కోసం దాదాపు రూ.10 లక్షలు అప్పుచేశాడు. అప్పు తీర్చే మార్గంలేక మనస్సువంతు మంగళవారం రాత్రి పొలంలోనే పురుగుల మందు తాగి ఆసుయ్యారై కనీసం పది ఉన్న మల్లికార్జున కుటుంబ సభ్యులు ఉరవకొండ ప్రభుత్వస్థాపతికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యలో మృతిచెందాడు. కూడేరు మండలం ముద్దలపాలెం గ్రామానికి చెందిన డొమ్మర చిన్న ఓబవపతి(88) సాగు కోసం అప్పులుచేశాడు. తాను అనారోగ్యానికి గురి కావడం, బాధ్య లక్ష్యీవే కిచ్చి వ్యాధితో బాధపడుతుండడంతో చికిత్సల కోసం చేసిన అప్పుతో కలిపి దాదాపు రూ.7 లక్షలు కావడంతో మానసిక వేదనతో ఈ నెల 12వ తేదీ ఇంట్లోనే పురుగులమందు సేవించడంతో అనంతపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలివచ్చాడు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ మంగళవారం రాత్రి మృతి చెందాడు. గుంటూరు జిల్లా అప్పంపేట మండలం కోగంటివారిపాలెం గ్రామానికి చెందిన కొవ్వారి కౌలుకు తీసుకొని వ్యవసాయం చేసేవాడు. వరుస నష్టాలతో దాదాపు రూ.11లక్షలు అప్పుచేశాడు. అప్పుతీర్చే మార్గంలేక బుధవారం ఇంట్లోనే నర్సిరెడ్డి పురుగులమందు తాగి మృతిచెందాడు.

నర్సిరెడ్డి (పై)

ప్రతి పరువుతో 2 దిండ్లు మరియు బెడ్షీట్ సెట్  
తయారైంది, డిస్కో ఉన్నంత వరకే అఫర్ చెల్లుతుంది.  
ప్రముఖ అవుట్లెట్లలో లభిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం సంప్రదించండి: ఫోన్: 7013675858 www.surerest.in

**తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు : తిరుపతి**  
ఇ-ప్రాక్యూర్మెంట్ వేదికపై ప్రకటన :: మార్కులి గిరి దేవస్థానము  
తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు, తిరుపతి, మార్కులి గిరి దేవస్థానముల ద్వారా దిగువ కొనుగోటనలకు తెలిపబడిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రకటన చేయబడుచున్నది.

క్ర.సం.	బిరుదు పేరు	వేలమాట	బియ్యాల రూ.లలో	పోస్టల్ బిల్ డ్రాఫ్ట్ తేలిక & ముందస్తు తేలిక
1.	అనంజనేయ స్తంభం 1 వస్తులు మిన	2000	1,31,000/-	18-12-2019 ముందు 02-01-2020 వరకు
2.	వైశాఖ నక్షత్ర స్తంభం 'క' వదిల పుస్తకం	1,10,000	1,22,000/-	20-12-2019 ముందు 27-12-2019 వరకు
3.	శుభ్రుల గర్జలు (1/2 Kg గర్జలు)	750	18,000/-	20-12-2019 ముందు 04-01-2020 వరకు

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానముల కొనుగోటన ప్రాజెక్ట్: www.tirumala.org  
తిరుపతి దేవస్థానముల కొనుగోటన ప్రాజెక్ట్: www.tirumala.org  
తిరుపతి దేవస్థానముల కొనుగోటన ప్రాజెక్ట్: www.tirumala.org

**ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఆరోగ్య సంరక్షణ మౌలిక సదుపాయాల పెరుగుదల**

నరేంద్ర మోదీ భారత ప్రధాని

100 పడకల ఇఎస్ ఏ హాస్పిటల్, విజయనగరంలో శంకుస్థాపనా కార్యక్రమం

ముఖ్యులసాలు  
• ఓపిడి • వార్డులు • ల్యాబులు • ఎమర్జెన్సీ సౌకర్యం  
• ప్రాజెక్ట్ అంచనావ్యయం రూ. 75.26 కోట్లు • 5 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో వ్యాప్తి చెంది ఉంది • ఒక లక్ష మంది బీమా గల వ్యక్తులకు మరియు వారి కుటుంబాలకు ప్రయోజనం

సంతోష్ కుమార్ గంగూర్  
కార్మిక మరియు ఉపాధి మంత్రి (స్వతంత్ర పక్షాదా), భారత ప్రభుత్వం వారిచే

గురువారం, డిసెంబర్ 19, 2019 న మ.1.30 గం.కు ప్రదేశం : గాజులగొండ, ఆంధ్రా విశ్వవిద్యాలయం బిల్డింగ్ ఎదురుగా, విజయనగరం, ఆంధ్రప్రదేశ్

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇఎస్ ఏ వర్ధకం  
• 13 జిల్లాలన్నింటిలో అమలుపరచబడినది.  
• 42.880 సంస్థలను కవర్ చేస్తూ 13 లక్షల మంది బీమా పొందిన వ్యక్తులు • 45 లక్షల లబ్ధిదారులు

కార్మిక మరియు ఉపాధి మంత్రిత్వ శాఖ భారత ప్రభుత్వం | కార్మిక రాజ్య బీమా సంస్థ

ఫోన్ నం.1800 11 2526, మెడికల్ హెల్ప్ లైన్ నం: 1800 11 3839 కు కాలి చేయగలరు.

**Y1 నోట్ 4G స్మార్ట్ ఫోన్**  
ట్రీ గిడ్డూ రూ.1500

నేటి అత్యుత్తమ ధర!! రూ.3498 ప్రీ డెలివరీ

06364670222 | 06364790222

**లాం ఏరువాక కేంద్రానికి ఉత్తమ అవార్డు**  
అమరావతి, డిసెంబరు 18(ఆంధ్రజ్యోతి): రైతుల కోసం అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన గుంటూరు(లాం) ఏరువాక కేంద్రానికి 2018-19 సంవత్సరానికి ఉత్తమ అవార్డు లభించింది. సాగు ఖర్చులు తగ్గిస్తూ, నాణ్యమైన ఉత్పత్తిని సాధించేలా రైతులకు అవకాశం కల్పించేలా నిర్వహించిన డుకు 13 ఏరువాక కేంద్రాల్లో లాం ఏరువాక కేంద్రాన్ని ఆచార్య ఎస్సీ రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఈ అవార్డుకు ఎంపిక చేసింది. విశ్వవిద్యాలయంలో బుధవారం జరిగిన సమావేశంలో ఎంపీ బాలాశ్రీ, పీసీ డాక్టర్ దామోదరనాయుడు నుంచి అవార్డును లాంపాం ఏడీఆర్ సత్యనారాయణరావు, ఏరువాక కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ షర్మిష్టా అందుకున్నారు.

**పోలవరంలో పీపీపీ బృందం**  
పోలవరం, డిసెంబరు 18: పోలవరం ప్రాజెక్ట్ ఆధారిత (పీపీపీ) బృందం బుధవారం ప్రాజెక్టును సందర్శించింది. మంగళవారం రాత్రి పోలవరం ప్రాజెక్టుకు చేరుకున్న బృందం... బుధవారం ఉదయం నుంచి ప్రాజెక్టులో స్థిర వే, ఎగువ కావర్ డ్యాం, ఈసీఆర్ ఎంపీ డ్యాం, కుడి కాలువకు వెళ్ల జంట గుహలను పరిశీలించింది. అనంతరం పోలవరం ప్రాజెక్టు కార్యాలయంలో అధికారులను సందర్శించి వివరాలు ఆడిగి తెలుసుకుంది.

**ప్రజారోగ్యం మెరుగు బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే: హైకోర్టు**  
అమరావతి, డిసెంబరు 18 (ఆంధ్రజ్యోతి): ప్రజారోగ్యం మెరుగుపరచే బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే నని, అందుకోసం ప్రభుత్వం తీసుకునే చర్యలను తప్పకుండా తీసుకోవాలని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. మధ్య సామాజిక ప్రజలకు దూరం చేయడం ప్రజారోగ్యం మెరుగు చర్య కిందనే వస్తుందని పేర్కొంది. రిజిస్టర్డ్ షాపులకు బాధ్యత మధ్యం దరలు పెంచుతూ గత నెల 22న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో 471ను సవాల్ చేస్తూ 850 మందికి పైగా బాధ్య యజమానులు హైకోర్టును ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. వేర్వేరుగా దాఖలైన ఈ పిటిషన్లను విచారించిన హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎం.సత్యనారాయణమూర్తి, బుధవారం తీర్పు వెలువరించారు. మధ్యం దరల్లో రిజిస్టర్డ్ షాపులు, బాడ్ల మధ్య ప్రభుత్వం చూపిన వ్యత్యాసం అసమంజసం కాదని పేర్కొంటూ ఆ పిటిషన్లను కొట్టివేశారు.



వానల్లు కురవాలి... స్నానాలు ఆడాలి!



నాలుగో పాశురం

అభి మల్లెక్కణ్ణా! ఒప్పు ఏ కెరవేలో అభి ఉళ్ళ పుక్కు ముగందు కొడారే త్రేటి ఊళి ముదల్కున్ ఊరువం పోళ్ మొయి కణుక్కు పాళియన్ తోళ్ళుడై పుణ్ణునాబన్ కైయిలో అభిపాల మిన్కి, వలమొబుది పోల్ నిచ్చదిరుండు కాళాడే కారొంజం మున్నైత్త కరముక్కి పోల్ వాళ్ ఉలగినల్ పెయ్యుదాయ్ నాగళుమ్మ వూళ్ళలి నీరాడ మగళున్కు పిలోరే ఎమ్మవాయ్ భావం: ఈ పాశురంలో గోపికలు వరుణ దేవజ్ఞి ప్రార్థిస్తున్నారు. భగవద్దత్తులకు దేవతలు కూడా సహకారులుగా ఉంటారన్న భావాన్ని గోదాదేవి ఈ పాశురంలో వ్యక్తపరిచింది. 'పల నమ్మూడ్డి కోసం ఆచరించే ప్రతానికి పరుణదేవుడు తనంతల తానే ముందుకువచ్చి సహకరిస్తాడు. ఒ పరుణదేవా! దయచేసి నువ్వు చేతులు ముడుచుకోని కూర్చోవద్దు. సముద్రంలో నీరంతా తాగు. ఆ తరువాత అకాశాన్ని మేములా రూపంలో దట్టంగా ఆక్రమించు. పరమాత్మ మేని వాయలా అకాశం నల్లబడాది. బలమైన భుజాలు ఉన్న నారాయణుడి చేతిలోని ఆయుధాల్ని ప్రకాశిస్తూ, పాంచజన్యం గర్జించినట్లు ఉరుములతో ద్వనించాలి. ఆయన చేతిలోని శాస్త్రం నుంచి వెలువడి బాణాల పరింపకలా భూమి మీద పర్ణధారలు కురవాలి. ఆ ధారల్లో మేమందరం మూర్ధికర స్నానాలు చేసి ఆనందించాలి' అని వరుణుణ్ణి గోదాదేవి ఆహ్వానిస్తోంది.

● ఎ.సీ.తారామూర్తి



బ్యూటీ

వీటిని మరవొద్దు...

చర్మాయి అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కానీ చెవి వెనుక భాగం, మాడు, నాలుక, పొదాల అడుగుభాగం మీద అంతగా దృష్టి పెట్టరు. 'దీంతో ఆయా భాగాల్లో ఇన్ ఫెక్షన్ సోకి సమస్యలు వస్తాయి' అంటున్నారు బ్యూటీ నిపుణులు. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే... చెవుల వెనుక భాగం: స్నానం చేసేటప్పుడు, ముఖం కడుక్కునేటప్పుడు కొందరు చెవి వెనుక సరిగా శుభ్రం చేసుకోరు. దాంతో ఈ భాగంలో బ్యాక్టీరియా చేరుతుంది. చెవి లోపలే కాదు చెవి వెనుక కూడా పరిశుభ్రత ముఖ్యం. మెడ వెనుక: పొడవైన కురులు ఉన్న మహిళలు మెడ పరిశుభ్రత మీద అంతగా మనసే పెట్టరు. దాంతో మెడ వెనుక భాగంలో బ్యాక్టీరియా చేరుతుంది. అందుకే లూసాపోల్ మెడ వెనుక రుద్దుకోవడం మర్చిపోవద్దు. పొదాల ఆడగ భాగం: పొదాలకు చెమట ఎక్కువ పట్టినప్పుడు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఫ్యూమిన్ స్ప్రేస్ తో పొదాల అడుగు భాగంలో రుద్దుకోవడం మృతకణాలు తొలగి పొదాలు అందంగా, ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తాయి. మాడు: వెంట్రుకలు తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యంగా పెరగాలంటే మాడు శుభ్రంగా ఉండాలి. అలాగనే మాడును రోజూ శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారంతో ఒకసారి మాడును నూనెతో మసాలా చేస్తే మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. దాంతో దురద, పేలు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వీపు: చేతులు సరిగా అందకపోవడం వల్ల స్నానం చేసేటప్పుడు వీపు భాగాన్ని రుద్దుకోవడం సాధ్యపడదు. అలాంటప్పుడు బ్యాక్ స్ప్రెయిర్ లేదా లూసాపోల్ వీపు రుద్దుకోవాలి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్ చాలావరకూ తగ్గిపోతాయి. నాలుక: దంతాలు, చీరకళ్ళతో పాలు నాలుక శుభ్రత కూడా ముఖ్యమే. టంగ్ క్లిన్ గర్ వాడితే నాలుక మీద పాచి పూర్తిగా వదులుతుంది.

నవ్యా@andhraajyothy.com

ఆహారం, ఆరోగ్యం వంటి విషయాలపై అందరిలో ఆసక్తితో పాటు అవగాహన బాగా పెరుగుతోంది. అయితే ఎవరికి వారుగా నచ్చిన డైట్ తీసుకోకుండా... ఏ ఫుడ్ అవసరం, ఎంత ఫుడ్ అవసరం వంటి విషయాలను నిపుణులతో చర్చించి తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ధోళి ఉండదు. పిల్లలు, మహిళలు, నడి వయస్కులు, వృద్ధులు... ఇలా అందరికీ ఆరోగ్య సలహాలు అందించే 'నరిష్ వెల్' యాప్ ను రూపొందించారు 'చందనా మల్లు'. ఈ యాప్ ద్వారా ఆరోగ్యవంతులైన ఆహారస్పృహను పెంచడంతోపాటు వెల్ నేన్ కృషి చేస్తున్నారు. ఆ వివరాలు ఆమె మాటల్లోనే...

ఆరోగ్యం... 'యాప్' దూరంలే!

"మాది హైదరాబాద్. నాన్న ఆరోగ్యం ఉద్వేగం చేసి రిటైరయ్యాడు. అమ్మ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో టీచరుగా పనిచేశారు. సంవత్సరం సైన్సలో ఇంజనీరింగ్ చేశారు. తర్వాత మంబయ్ ఇంటిలో బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ కోర్సు చేశారు. పది సంవత్సరాలు పలు సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీల్లో ఉద్వేగం చేశారు. ఉద్వేగ బాధ్యతల్లో బాగాగా ఒక ఏడాది యు.ఎస్.లో, ఒక ఏడాది యు.కె.లో ఉన్నారు. అయితే వీధులకు నుంచి సొంతంగా ఏదైనా బిజినెస్ అది కూడా సమాజానికి ఉపయోగపడేది చేయాలనే కోరిక బలంగా ఉండేది. వ్యాపార నేపథ్యం లేదు... బిజినెస్ చేయాలనే ఆలోచన నాలుక కలిగిందో తెలియదు. మా ఇంట్లో ఎవరికీ వ్యాపార నేపథ్యం లేదు. నా ఆలోచనను ఒక రూపు ఇచ్చేముందు 'అందరికీ ఆత్మతంత అవసరమైంది ఏంటని ఆలోచించాం. సాధారణంగా ఆరోగ్యసమస్యలు అందరినీ వేధిస్తాయి. ఆధునిక జీవనశైలికి సంబంధించిన వ్యాధులు (లైవ్స్టయిల్ డిజిజెస్)పై దృష్టి సారించాం. వివిధ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వేలో కూడా సూటికి 70 శాతం మంది రక్తపోటు, మధుమేహం, ఊబరాయం, గుండెపోటు వంటి లైవ్స్టయిల్ వ్యాధులతో అర్ధాయుష్కులవుతున్నారని వెల్లడైంది. రోజూ వ్యాయామం చేయకపోవడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వంటివి ఈ ఆధునిక ఆరోగ్య సమస్యల కారణాలు. అయితే ఈ వ్యాధులను నివారించే శక్తి మన చేతుల్లోనే ఉంది. 'దీనికి ఏం చేయగలం?' అనే ఆలోచన నన్ను వెంటాడింది. ఎందుకంటే అంటువ్యాధుల కన్నా జీవనశైలి వల్ల వస్తున్న వ్యాధులు ఇటీవల ఎక్కువయ్యాయి. గాలి, నీరు, వాతావరణం, వేగవంతమైన జీవితం వంటి వాటిని మార్చలేం. అహారం ఒక్కటి మన చేతుల్లో ఉంది. 'అది మనం మార్చుకోగలిగింది' అనిపించింది. అహారం ద్వారా జీవనశైలి జబ్బులను ఎలా నియంత్రించవచ్చో ప్రజలకు తెలియజేవడంతోపాటు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంపై అవగాహన పెంపొందించాలనుకున్నా. అలా 2011లో 'నరిష్ వెల్' పేరుతో ఒక యాప్ కి శ్రీకారం చుట్టాం.



మనకు వచ్చే చాలా వ్యాధులను ఆహారంలో చిన్న మార్పులు చేస్తూ వాటిని క్రమం తప్పకుండా నివారించడం ద్వారా పరిష్కరించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లలోని ఈ గ్యాప్ ను గమనించిన ఆరోగ్య సేవల రంగంలో దీనిని నిర్వహించుకున్నా. అలా 'నరిష్ వెల్' యాప్ మొదలైంది.

డైట్ ముఖ్యం... మేము ఈ 'యాప్'ను రూపొందించే ముందు మార్కెట్లో ఆహారపు అలవాట్లు, తక్కువగా ఉంటోంది. అనారోగ్య సమస్యలకు వాతావరణ కారణం వంటివి కాదు మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా ఒక ముఖ్య కారణం. ప్రజల్లో ఆరోగ్యస్పృహ పెరిగింది కానీ డైట్ పరంగా శాస్త్రీయ అవగాహన ఉండడం లేదు. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు ఎక్కువగా పీసీడీ (ఫాలోలో సెస్టిక్ ఆసిడ్ యస్ డిజీజీ) సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. హార్ట్ నెస్ అసమతౌల్యతతో బరువు పెరుగుతున్నారు. ఈ సమస్య నివారణకు కేవలం బరువు తగ్గితే సరిపోదు. పీసీడీ సమస్యను దాదాపుగా పుడ్లతోనే నివారించవచ్చు. డైట్ లో దీని నివారణ సాధ్యమవుతుంది. అలాగే 25 నుంచి 40 సంవత్సరాల వయసు వారికి ధైరా ఉండే సమస్య వస్తోంది. పురుషుల్లో నైతం ధైర్యా ఉండే సమస్య ఇటీవల ఎక్కువైంది. వీటితోపాటు పీసీడీ, డయాబెటిస్, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల చాలామంది ఎదర్జెంట్లును మరో ప్రధాన సమస్య ఎసిడిటీ. అలాగే సీనియర్ సిటిజెన్స్, మధ్యవయస్కులు ఆర్థరైటిస్, మెకాకల్ నొప్పులు, ఒళ్ల నొప్పులు, వెన్నునొప్పు వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. నిజానికి ఒళ్ల నొప్పులు తగ్గాలంటే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ ఫుడ్, కాల్షియం సప్లీమెంట్స్ తీసుకోవాలి. ఇలాంటి ఎన్నో విస్తృత పరిశోధనల ఆధారంగా 'నరిష్ వెల్' యాప్ తీసుకోవాలి. 'యాప్'తో డైట్ బ్లీమ్ టేముల్... సమర్థులైన, ఆనందజనకమైన డైట్ లైఫ్ స్టయిల్ మా దగ్గర 35

Murala Murugu section featuring various colorful patterns and designs. Includes sub-sections like 'ముద్దుల చిహ్నాలతో కాత్రి పేట, తెనాలి', 'బి. విజయలక్ష్మి కర్రాలు', and 'ఇందు నలరూజన్ వరంగల్'. Each pattern includes a small photo of the artist and details like size (19x19) and completion time (23 weeks).

# నాకు చిరంజీవి చాలా క్లబ్... 'వెంకీమామ' పాతికేళ్లుగా తెలుసు!

- సల్మాన్ ఖాన్

“రామ్ చరణ్ చిన్నప్పటి నుండి నాకు తెలుసు. చాలా సన్నిహితుడు. చిన్న తమ్ముడిలాంటి వాడు. చిరంజీవిగారు కూడా నాకు చాలా క్లబ్. 'వెంకీమామ' పాతికేళ్లుగా తెలుసు. మంచి ఫ్రెండ్” అని సల్మాన్ ఖాన్ అన్నారు. ఆయన హీరోగా, సుదీప్ విలన్ గా ప్రభుదేవ దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'దబంగ్ 3' శుక్రవారం తెలుగులోనూ విడుదలవుతోంది. హైదరాబాద్ లో బుధవారం సాయంత్రం ప్రీరిలీజ్ ఫంక్షన్ నిర్వహించారు. వెంకటేశ్, రామ్ చరణ్ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. “సల్మాన్ బాయ్ డ్రస్ వేస్తే పోలీస్... లీసెన్స్ గూండా” అని చెప్పే డైలాగ్ మామూలుగా లేదు. తెలుగులో ఈ సినిమా విడుదలవుతుండటం చాలా ఆనందంగా ఉంది. మీరంతా ఆయన్ను ఎంత ప్రేమిస్తారో... సినిమానూ చూసి అంతే సూపర్ డూపర్ హిట్ చేస్తారని నమ్ముతున్నా” అని వెంకటేశ్ అన్నారు. “సల్మాన్ బాయ్ పై నాకున్న ప్రేమను చెప్పడానికి కొన్ని మాటలు చాలవు. సూపర్ స్టార్ సల్మాన్, వెంకటేశ్, సుదీప్, చిరంజీవి నుండి నేను నేర్చుకున్నది సటినీ, డైలాగులు



రామ్ చరణ్, సల్మాన్ ఖాన్, వెంకటేశ్

చెప్పడమే కాదు... క్రమశిక్షణ” అని రామ్ చరణ్ అన్నారు. “హైదరాబాద్ రావడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఇక్కడ నా హిందీ సినిమాలు విడుదలైనప్పుడు చాలా మంది స్పందన లభిస్తుంటుంది. అందుకని, మీకిష్టమైన 'దబంగ్ 3'ను తెలుగులోనూ విడుదల చేయాలనుకున్నాం. చేస్తున్నాం. ప్రేక్షకులందరికీ నచ్చుతుందని ఆశిస్తున్నా” అని సల్మాన్ అన్నారు. “తెలుగు సినిమాలా 'దబంగ్ 3' మాస్గా ఉంటుంది” అని ప్రభుదేవ అన్నారు. “సల్మాన్ తో

స్ట్రీట్ షేర్ చేసుకోవడం అధ్యక్షంగా భావిస్తున్నా. 'దబంగ్ 3' తెలుగు చిత్రంలా ఉంటుంది” అని సుదీప్ అన్నారు. “జీవితంలో కండలు పెంచాలన్న కోరిక తీరకపోయినా... కండల వీరుడికి పాట రాసే అవకాశం రావడం అధ్యక్షం భావిస్తున్నా. కండల వెనకన్న గుండెలోంచి వచ్చే ప్రేమ పాటలు రెండు రాశా” అని అనంత శ్రీరామ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్రనాయికలు సోనాక్షి సిన్హా, సయీ మంజ్రేకర్, గేయ రచయిత రామజోగయ్య శాస్త్రి, 'ఏషియన్' సునీల్ నారంగ్, 'సచేత్ ప్రొడక్షన్స్' జగదీశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఉగాది పచ్చడి లాంటి చిత్రమిది!

- సాయి తేజ్



“అన్ని రకాల భావోద్వేగాలున్న ఉగాది పచ్చడిలాంటి చిత్రమిది. నిజ జీవితంలో మనకు తారసపడే పాత్రలే చిత్రంలో కనిపిస్తాయి” అని సాయి తేజ్ అన్నారు. మారుతి దర్శకత్వంలో ఆయన హీరోగా నటించిన చిత్రం 'ప్రతిరోజూ పండగ్'. 'బస్' వాసు నిర్మాత, శుక్రవారం విడుదలవుతోంది. సాయి తేజ్ చెప్పిన సంగతులు...

- ఇదొక తాత, మనపడి కథ. బదు వారాల్లో తాతయ్య మరణిస్తాడని తెలిశాక... ఆయన్ను సంతోషంగా ఉంచడానికి మనపడు ఏం చేశాడన్నది చిత్రకథ. తాత కోల్పోయినవి మనపడు తీరుస్తాడు. 'శతమానం భవతికి, మా చిత్రానికి పోలికలు లేవు. సున్నితమైన కథాంశాన్ని మారుతి సందేశం, వినోదం మేళవించి చెప్పారు. ఏయన్యూగారికి క్యాన్సర్ అని తెలిశాక నాగార్జునగారు ఆయన్ను సంతోషంగా చూసుకున్నారు కదా!
- 'చిత్రలహరి'లో లావుగా ఉన్నా, దాదాపుగా 100 కిలోలు ఉండేవాణ్ణి. ఈ కథ విన్నాక రెండు నెలలు సమయం అడిగి బరువు తగ్గా. ఇప్పుడు 80 కిలోలకు వచ్చేశా. 'హామం' సన్నివేశ నేపథ్యంలో పచ్చే సైట్లో సిక్స్ ప్యాక్ తో కనిపిస్తా. అందుకోసం, తిండిని కంట్రోల్ లో పెట్టుకున్నా. గోదావరిలో రాజమండ్రి దగ్గర చిత్రీకరణ చేస్తున్నప్పుడు అభిమానులు పులన తీసుకోవచ్చి ఇచ్చేవారు. (నవ్వుతూ) అందరూ తింటుంటే నేను చూస్తుండేవాణ్ణి.
- చిన్నతనంలో ఆదివారాలు, ఇప్పటికీ పండగలకు మా బంధువులంతా చిరంజీవిగారింటికి వెళతాం. 'ప్రతిరోజూ పండగ్'లో డైనింగ్ టేబుల్ సీట్ చేసేటప్పుడు ఆ జాపకాలు గుర్తొచ్చాయి. సీనియర్ నటీనటులతో పని చేయడంలో ఎంతో నేర్చుకున్నా.
- చిరంజీవిగారు ఈ కథ విన్నారు. ఆయనకు నచ్చింది. 'నాకు చెప్పినట్లు తీశారో' లేదో? నువ్వెలా చేశావో? చూస్తూ' అన్నారు. మెగా ఇమేజ్ నాకు మైసన్ అనుకోను. చిరంజీవి ఇంటి నుండి రావడం అధ్యక్షంగా భావిస్తా. పరాజయాల నుండి పాతాలు నేర్చుకున్నా. ఇప్పుడు కథ ఎంపికలో జాగ్రత్త వహిస్తున్నా. నేను చెప్పిన మార్పులు చేస్తున్నారో? లేదో? చూసుకుంటున్నా.
- పవన్ కల్యాణ్ రీఎంట్రీ గురించి మీరెంత తెలుసో... నాకు అంతే తెలుసు. మంచి కథ వస్తే పరుణితేజ్ తో, రవితేజగారితో సినిమాలు చేస్తా. మేం కలిసి సినిమా చేసే విషయమై మాట్లాడుకుంటాం. తమ్ముడు వైజ్ఞ్ తేజ్ బాలనటుడిగా మూడు చిత్రాలు చేశాడు. నటనలో నాకంటే సీనియర్. 'ఉప్పెన' విషయంలో నేను వాడికి సలహాలు ఇవ్వడం లేదు.



శీఆర్ కృష్ణ, రాజీవ్ రవి, 'దిల్' రాజు

## బరువెక్కిన గుండెతో బయటకొస్తారు!

- 'దిల్' రాజు

“మంచి కథ, భావోద్వేగాలతో రూపొందిన చిత్రమిది. సినిమా చూశాక... ప్రేక్షకులు బరువెక్కిన గుండెతో బయటకొస్తారు. వాళ్లు కొన్ని మాటలు, సన్నివేశాలు గుర్తుంటాయి. పాటలు, నేపథ్య సంగీతాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తారు” అని 'దిల్' రాజు అన్నారు. రాజ్ తరుణ్, శాలిని పాండే జంటగా శిరీష్ నిర్మించిన చిత్రం 'ఇద్దరి లోకం ఒకటే'. శీఆర్ కృష్ణ దర్శకుడు. మిక్కి. జే. మేయర్ స్వరకర్త. ఈ నెల 21న విడుదల కానున్న ఈ సినిమా ట్రైలర్ మంగళవారం విడుదల చేశారు. “అభినందన”, 'నీరాజనం' తరహా స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథా చిత్రమిది” అని బెక్కం వేణుగోపాల్ అన్నారు. “బడ్జెట్ పరిధిలో 47 కోట్లలో చిత్రాన్ని పూర్తి చేశాం” అని దర్శకుడు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రచయిత అబ్బూరి రవి, రాజ్ తరుణ్ పాల్గొన్నారు.

## విజయ్ దేవరకొండతో...

విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా 'నిన్ను కోరి', 'మజిలీ' పేర్లు శివ నిర్మాణ దర్శకత్వంలో 'దిల్' రాజు ఓ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు. బుధవారం ఆయన పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ చిత్రాన్ని ప్రకటించారు. 'రాజుగారికి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు. బ్లాక్ బస్టర్ గిఫ్ట్ లోడింగ్ అని విజయ్ దేవరకొండ ట్వీట్ చేశారు. వచ్చే ఏడాది ఈ సినిమా సెట్స్ మీదకు వెళ్లనుంది.

DIL' RAJU PRESENTS  
SRI VENKATESWARA CREATIONS

A  
DIL' RAJU  
PRODUCTION

DECEMBER  
**25<sup>TH</sup>**  
RELEASE

U r my heart Beat

# భాషించుకోవడే

SHIRISH MICKEY J MEYER G R KRISHNA  
HARSHITH REDDY - BEKKEM VENUGOPAL (GOPI) SAMEER REDDY ABBURI RAVI  
TAMMI RAJU BANDI RATNA KUMAR RAMANA VANKA STUNT SIVA  
G ANUHYA REDDY BHANU VIJAY

ADITYA MUSIC

UA

uv creations

ALLU ARAVIND PRESENTS

# ప్రతిరోజూ పండగ్

GA2 PICTURES

MARUTHI BUNNY VAS THAMAN S  
JAIKUMAR SAMPATH SKN RAVEENDAR  
KOTAGIRI VENKATESWARA RAO SATYA G VENKAT BABU

A  
THAMAN  
MUSICAL

# రేపే విడుదల

U

VIACOM 18 STUDIOS Parallel Minds

రేపే పిడుదల

AKSHAYASRI PRESENTS

KARTHI JYOTIKA SATHYA

**దియిల్**

A JEETHU JOSEPH FILM

RAVURI V. SRINIVAS

RD BALAKRISHNA IYC GOVIND VASANTHA MALLEKATYAN

BAMAJOGATYA SASTRY HANDEMAN CHODARY SR VELAVAL

PREM NARAY STUNT SHELA PRASANNA SUDH & SHRI R.A. RAJU VIKRAM DESIGN

సర్కార్ ఖాన్ ఫిలిమ్స్ సాహస్యంలో సహోదర్ బ్రాదర్స్ & మీడియా లిమిటెడ్ సమర్పించి అర్జున్ ఖాన్ నిర్మాణంలో

SKF

రేపే పిడుదల

అట్రేషనా రెడ్ వేట్రేషనా

**దబ్బంగ్ 3**

దర్శకత్వం: ప్రభుదేవా

నిర్మాతలు: సర్కార్ ఖాన్, అర్జున్ ఖాన్, నిఖిల్ ద్వివేది

2067

MSK

DECEMBER 27th RELEASE

Master Preetham Reddy

Rahul Movie Makers

గెలుపు గెస్ట్ లాంటిది. కాని ఓటమి ఫైంట్ లాంటిది అలాంటి ఓటమికి రెస్పెక్ట్ ఇదాం ఫ్రెండ్స్!

**వరదేవ్**

OF THE YEAR

Producer: B.Obul Subba Reddy Director: J.Karuna Kumar

Sunil Kumar N Vajranya Hari Prasad Jukka Ravi Mandla Rambabu Gosala Brinadh Rachoori M.Kishore Ramesh Singham Akhi Bobba Suresh Nemala Madhu VR

BLOCKBUSTER FAMILY ENTERTAINER

SURESH PRODUCTIONS PVT. LTD.

peopleMEGA

**వెంకీ మామ**

K.S. RAVINDRA (BOBBY)

D.SURESH BABU T.G.VISHWA PRASAD

TRAMAN S VIVEK KUCHIBHOTLA

PRASAD METRELLA

PRANAV PURI SHARADA RANGU SURESH RANGU

SAHYADRA A. VIJAY SUDHAKAR YOGA

K.CHANDRASEKAR JAYAKRISHNA MARRAMPATI

MAHA PANDITA SURESH SURESH SURESH SURESH

MAHA SURESH SURESH SURESH SURESH

వెంకీ మామ

ఉదయం గం|| 8:33 ని||ల ఆటతో

**రేపే పిడుదల**

సి.కె.ఎంటర్టైన్మెంట్స్ (ప్రై.) లిమిటెడ్ సమర్పించు

హ్యాపీ మూవీస్

NANDAMURI BALAKRISHNA

**చూలక**

POLICE

సి. కళ్యాణ్ కె. యస్. రవికుమార్

సి. వెంకటేశ్వరరావు - పత్మనాగరాజు చిరంతన్ భట్

సి. రాంప్రసాద్ పరుచూరి మురళి చిన్నా జాన్ అబ్రహం రామ్-లక్ష్మణ్ అన్బరివు వంశీ శేఖర్

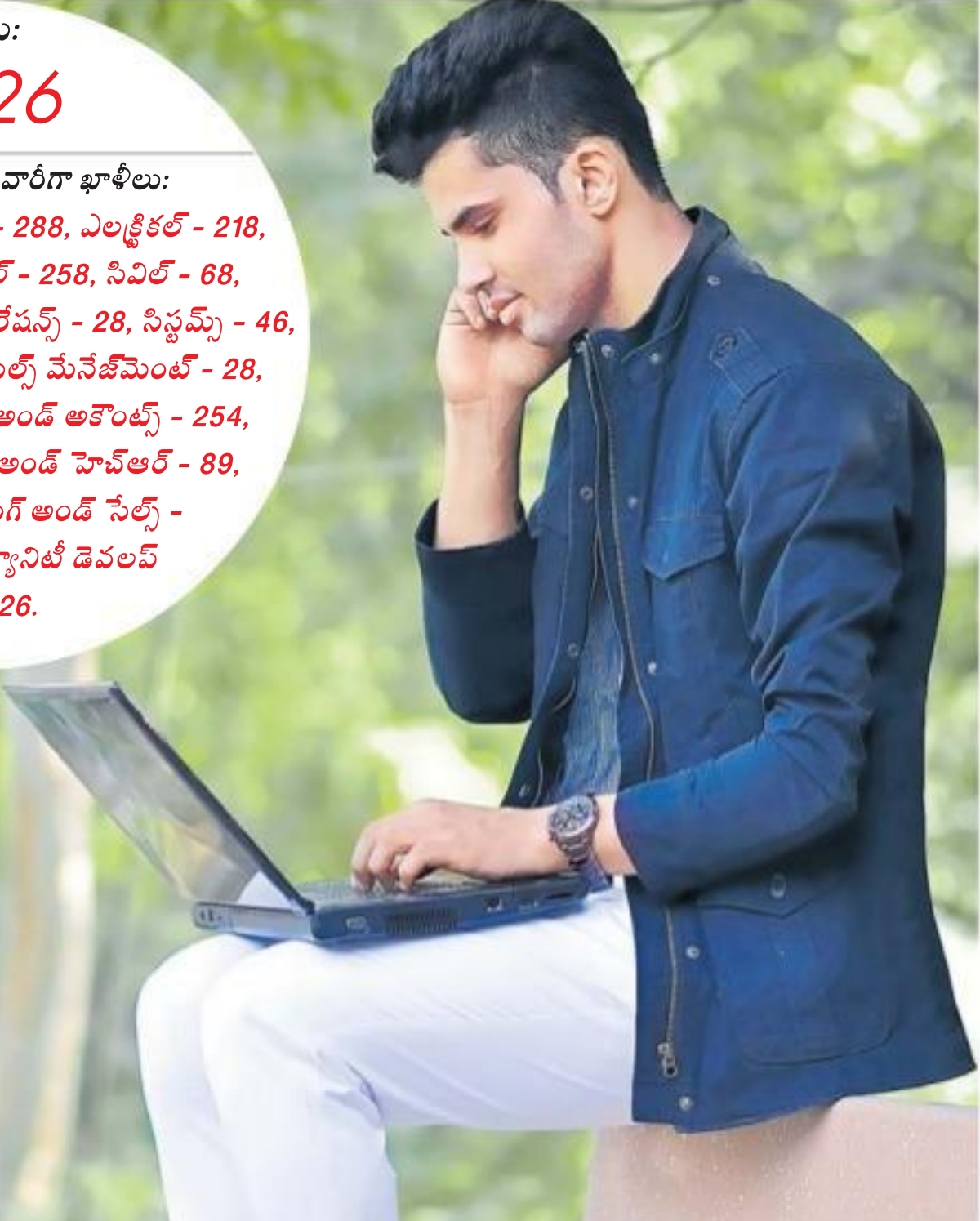
ADITYA MUSIC

U/A

ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద బొగ్గు ఉత్పాదక సంస్థల్లో కోల్ ఇండియా ఒకటి. మహారాష్ట్ర హోదా ఉన్న ఈ కంపెనీలో ఇంజనీరింగ్ అభ్యర్థులకు మంచి ఉద్యోగ అవకాశాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. గేట్ స్కోరు అవసరం లేకుండానే ఈసారి మేనేజ్మెంట్ క్రెయిన్ ఖాళీల భర్తీకి కోల్ ఇండియా భారీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఇది అభ్యర్థులకు కలిసొచ్చే అంశం. సంస్థ నిర్వహించే ఆన్లైన్ పరీక్ష ఇంటర్వ్యూల ఆధారంగానే ఎంపిక ఉంటుంది. ఇంజనీరింగ్ చివరి సంవత్సరం చదువుతున్న అభ్యర్థులు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం కోల్ ఇండియాలో 2.85 లక్షలకుపైగా ఉద్యోగులు ఉన్నారు. ఇంత పెద్ద సంస్థలో కెరీర్ ప్రారంభించడానికి చక్కని అవకాశం వచ్చింది. ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం..

ఖాళీలు: 1326

- బ్రాంచ్ వారీగా ఖాళీలు:
  - ఫైనింగ్ - 288, ఎలక్ట్రికల్ - 218, మెకానికల్ - 258, సివిల్ - 68, కోల్ ఆపరేషన్స్ - 28, సిస్టమ్స్ - 46, మెటీరియల్స్ మేనేజ్మెంట్ - 28, ఫైనాన్స్ అండ్ అకౌంట్స్ - 254, పర్సనల్ అండ్ హెచ్ఆర్ - 89, మార్కెటింగ్ అండ్ సేల్స్ - 23, కమ్యూనిటీ డెవలప్ మెంట్ - 26.



# కోల్ ఇండియాలో కొలువుల మేళా

ప్రస్తుత నోటిఫికేషన్ ద్వారా కోల్ ఇండియా మొత్తం 1326 మేనేజ్మెంట్ క్రెయిన్ పోస్టులను భర్తీ చేయనుంది. ఇందులో 11 విభాగాలకు చెందిన ఉద్యోగాలు ఉన్నాయి. అధికంగా వెనుకబడిన వర్గాలకు కేటంబు కలిగి ఉన్న అభ్యర్థులను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో ఈ పోస్టులకు ఈ కేటగిరీకి 132 పోస్టులు కేటాయించారు.

**అర్హతలు**

- మైనింగ్ / ఎలక్ట్రికల్ / మెకానికల్ / సివిల్ / కోల్ ఆపరేషన్: ఈ విభాగాల్లోని పోస్టులకు కనీసం 60 శాతం మార్కులతో లేదా అనుబంధ బ్రాంచ్ లతో బీఈ / బీటెక్ / బీఎస్సీ (ఇంజనీరింగ్)
- సిస్టమ్స్: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో కంప్యూటర్ సైన్స్ / ఇటీ బ్రాంచ్ లతో బీఈ / బీటెక్ / బీఎస్సీ (ఇంజనీరింగ్) లేదా 60 శాతం మార్కులతో ఎంసీఏ / పీజీడీఎం
- మెటీరియల్స్ మేనేజ్మెంట్: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో ఎలక్ట్రికల్ / మెకానికల్ బ్రాంచ్ లతో ఇంజనీరింగ్ డిగ్రీతోపాటు 60 శాతం మార్కులతో ఎంబీఏ / పీజీడీఎం
- ఫైనాన్స్ & అకౌంట్స్: సీఏ / ఐసీఏఎఫ్ఎఫ్
- పర్సనల్ అండ్ హెచ్ఆర్: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో పీజీ / పీజీ డిప్లోమా లేదా మేనేజ్మెంట్ (హెచ్ఆర్) / ఇండస్ట్రియల్ రిలేషన్స్ / పర్సనల్ మేనేజ్మెంట్ స్పెషలైజేషన్ గా లేదా ఎంబీఏ లేదా ఎంబీఎస్ సోషల్ వర్క్ (హెచ్ఆర్ స్పెషలైజేషన్) లేదా మ్యాస్టర్ ఆఫ్ హ్యూమన్ రిసోర్స్ అండ్ అర్గనైజేషన్ లో డివలప్ మెంట్ (ఎంహెచ్ఆర్&డీ)
- మార్కెటింగ్ అండ్ సేల్స్: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో ఎంబీఏ / పీజీ డిప్లోమా ఇన్ మేనేజ్మెంట్ (మార్కెటింగ్ స్పెషలైజేషన్ గా)
- కమ్యూనిటీ డెవలప్ మెంట్: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో పీజీ / పీజీ డిప్లోమా / పీజీ - సోషల్ వర్క్ (కమ్యూనిటీ డెవలప్ మెంట్) / రూరల్ డెవలప్ మెంట్ / కమ్యూనిటీ అర్గనైజేషన్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ ప్రాజెక్ట్స్ / అర్బన్ అండ్ రూరల్ కమ్యూనిటీ డెవలప్ మెంట్ / రూరల్ అండ్ ట్రైబల్ డెవలప్ మెంట్ / డెవలప్ మెంట్ మేనేజ్మెంట్ / రూరల్ మేనేజ్మెంట్ స్పెషలైజేషన్ గా
- వయసు: 30 ఏళ్ల (ఏప్రిల్ 1, 2020 నాటికి), నిబంధనల మేరకు రిజర్వ్డ్ అభ్యర్థులకు గరిష్ట వయో పరిమితిలో సడలింపు ఉంటుంది.

**ఎంపిక విధానం**

ఎంపిక ప్రక్రియలో రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూ అనే రెండు దశలు ఉంటాయి. రాత పరీక్షలో అర్హత సాధించిన వారిని మాత్రమే ఇంటర్వ్యూకు పిలుస్తారు. రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూలో చూపిన ప్రతిభ ఆధారంగా తుది ఎంపిక ఉంటుంది.

**విభాగాల వారీగా సన్నద్ధత**

ఈ పరీక్షకు ఇంకా 2 నెలల వ్యవధి ఉన్నందున కోజుకు 8 నుంచి 8 గంటల సాధన అవసరం. పేపర్ 1, పేపర్ 2లకు సమాన ప్రాధాన్యం ఉన్నందున సమయాన్ని రెండు పేపర్లకూ సమానంగా కేటాయించుకోవటం మేలు.

- జనరల్ అవేరేజ్ / నాలెడ్జ్: ప్రపంచవ్యాప్తంగా సామాజికంగా, రాజకీయంగా, శాస్త్ర - సాంకేతిక తదితర రంగాల్లో జోబు చేసుకుంటున్న పరిమాణాలపై అభ్యర్థుల అవగాహనను ఈ విభాగంలో పరీక్షిస్తారు. ఇందు కోసం ఇతర దేశాలలో భారత్ చేసుకుంటున్న ఒప్పందాలు, ప్రధాని పర్యటనలు, అవార్డులు, క్రీడలు, శాస్త్ర - సాంకేతిక పరిశోధనలు, ఎన్నికలు, ప్రభుత్వ విధానాల్లో మార్పులు, చట్టాలు, వార్తల్లో వ్యక్తులు, నియమావళులు, స్టాండ్ డ్ జిజ్ అంశాలను సమగ్రంగా పాలో కావాలి. పరీక్ష తేదీకి ముందు 8 నుంచి 8 నెలల కాలంలో జోబు చేసుకున్న పరిణామాలు, బొగ్గు, ఫైనింగ్, విద్యుత్, ఇతర రంగాల్లో ప్రభుత్వ విధానాలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

**రాత పరీక్షలో రెండు పేపర్లు**

రాత పరీక్షను ఆబ్జెక్టివ్ పద్ధతిలో ఆన్లైన్ లో (కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్) రాయాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో రెండు పేపర్లు. పేపర్-1, పేపర్-2 ఉంటాయి. ఈ రెండు పేపర్లను కూడా ఒకే రోజు ఒకటే సిద్ధింకలో నిర్వహిస్తారు. వీటికి సమాధానాలు ఇవ్వడానికి మూడు గంటల (180 నిమిషాలు) సమయం ఇస్తారు. ప్రశ్నపత్రాన్ని ఇంగ్లీష్ / హిందీ భాషల్లో మాత్రమే రూపొందిస్తారు. ఎటువంటి నెగిటివ్ మార్కులు లేవు.

- పేపర్-1: ఈ పేపర్ అందరికీ ఉమ్మడిగా ఉంటుంది. ఏ విభాగంలోని పోస్టును ఎంచుకున్నప్పటికీ కూడా ఈ పేపర్ ను రాయాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో జనరల్ నాలెడ్జ్, జనరల్ అవేరేజ్, జనరల్ ఇంగ్లీష్, న్యూమెరికల్

**జనరల్ ఇంగ్లీష్: ఈ విభాగం కోసం వాకాయిలు**

లరి, సెంటెన్స్ కరక్షన్, వన్ వర్డ్ సబ్స్టిట్యూషన్, సెంటెన్స్ రీవర్ర్స్ మెంట్, ఇడియమ్స్, కాంప్రహెన్షన్ వంటి అంశాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలి. యాంటినిమ్స్, సినిమానిమ్స్ పదాల వినియోగం, వ్యాకరణంపై పట్టు పెంచుకోవాలి. అధిక మార్కులు పొందవచ్చు. వీలైనన్ని ఇంగ్లీష్ పదాల అర్థాలు, సంధ్యోచిత ఉపయోగం తెలియాలి.

- రిజనింగ్: ఇది అభ్యర్థుల తార్కిక సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించే విభాగం. ఇందులో వెర్జల్, నాన్ వెర్జల్, క్రిటికల్ థింకింగ్, సోషల్ ఇంజిలిజెన్స్, ఎమోషనల్ ఇంజిలిజెన్స్ సంబంధిత అంశాలనుండి ప్రశ్నలు అడుగుతారు. అనాలజీ, ప్రొబ్లమ్ సాల్వింగ్, ఇద్ డిలేషన్స్, రిజనింగ్, అర్గమెంట్, నెంబర్ సిరీస్, కోడింగ్ - డీకోడింగ్, డేటా సబ్స్టిట్యూషన్, డైరెక్షన్ సెన్స్, ర్యాంకింగ్, సీట్ అరోజ్ మెంట్స్, వర్క్ థియోరీ, వెన్ డయా గ్రామ్స్, సైన్స్ విజువలైజేషన్, మ్యాటింగ్ వంటి టాపిక్స్ పై దృష్టి సారించాలి. ఈ విభాగం కోసం డిజిల్ మ్యాగజైన్స్, అల్యూజెట్ టెస్ట్ అంశాలను బాగా ప్రాక్టీస్ చేయాలి.
- న్యూమెరికల్ ఎబిలిటీ: ఈ విభాగాన్ని అభ్యర్థులు క్లిష్టమైందిగా భావిస్తారు. ఇందులో అర్గమెంట్, కొంటో, మెకానికల్, ఎలక్ట్రికల్, డేటా ఇంటర్ప్రీటేషన్ నుండి ప్రశ్నలు అడుగుతారు. ఇందులో థియోరీలు, డాటాసెట్లు, కాలాలు, లాభ-నష్టాలు, నిష్పత్తి, డిస్కాంట్, పార్సర్ నాంబర్, వ్యాపార గణితం (వడ్డీ), కాలం - దూరం, కాలం - పని, గ్రాఫ్స్, త్రిభుజాలు,

**ఎబిలిటీ, రిజనింగ్ అంశాల నుంచి 100 ప్రశ్నలు**

ఇస్తారు. ప్రతి ప్రశ్నకు ఒక మార్కు వోవీలై మొత్తం 100 మార్కులు కేటాయిం చారు.

- పేపర్-2: ఎంచుకున్న పోస్టు ఆధారంగా సంబంధిత విభాగంలో అభ్యర్థి పరిజ్ఞానాన్ని పరీక్షించడానికి ఈ పేపర్ ను ఉద్దేశించారు. ఇందులో అభ్యర్థి సబ్జెక్ట్ ఆధారంగా 100 ప్రశ్నలు ఇస్తారు. ప్రతి ప్రశ్నకు ఒక మార్కు వోవీలై మొత్తం 100 మార్కులు కేటాయిం చారు.
- రాత పరీక్షలో కనీసం అర్హత మార్కులను నిర్దేశించారు. జనరల్ / ఈడ్యుకేషన్ అభ్యర్థులు 40 మార్కులు, టీటీసి (నాన్ క్రీమీలే యర్) 35 మార్కులు, ఎస్సీ / ఎస్టీ / దివ్యాంగులు 30 మార్కులను ప్రతి పేపర్ లో సాధించాల్సి ఉంటుంది.

**ముఖ్య సమాచారం**

- దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్ ద్వారా.
- దరఖాస్తు ఫీజు: రూ. 1000 (ఎస్సీ / ఎస్టీ / దివ్యాంగులు / కోల్ ఇండియా, దాని అనుబంధ సంస్థల ఉద్యోగులకు ఫీజు మినహాయింపు ఇవ్వారు)
- దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జనవరి 19, 2020.
- పరీక్ష తేదీలు: 2020, ఫిబ్రవరి 27, 28
- వెబ్ సైట్: <https://www.coalindia.in/>



**ఇలా చేయండి!**

**భలే గాలి తుపాకీ!**

**కావలసినవి**

- 15 సెం.మీ పొడవు గాజు లేదా లోహపు గొట్టం.
- బంగాళదుంప.
- పెన్సిల్.

బంగాళదుంపను 4 లేదా 5 మిల్లీ మీటర్ల మందంగా ముక్కలుగా కోయండి. ఇప్పుడు లోహపు గొట్టం తీసుకొని దానికి ఒకవైపు మూసుకుపోతుంది. ఇది విధంగా రెండో చివర కూడా బంగాళదుంప ముక్కతో గట్టిగా నొక్కి మూసేయండి. ఇప్పుడు పెన్సిల్ తో ఒకవైపు ఉన్న బంగాళదుంప ముక్కను బలంగా గొట్టం మర చివర కింది వరకూ నెట్టండి. ఇప్పుడు లభ్యమవుతుంది. పెన్సిల్ ను డ్రిగ్ గుర్రా ఉపయోగించి గొట్టంలోకి నెట్టండి. అవతలి వక్క ఉన్న బంగాళదుంప తముక్క, తుపాకీ గుండు లాగా గురికి తగిలి పాప అంటూ శబ్దం చేస్తుంది. ఈ గాలితుపాకీ భలే ఉంది కదా!

**పదాలు పూరించండి?**

Ju\_iter [a]  
Satu\_n [e]  
Ur\_nus [p]  
Neptun\_ [u]  
S\_n [r]

**జత లేని బొమ్మ ఏది?**

**బొమ్మల పేర్లను పట్టికలో కనిపెట్టండి?**

**చుక్కలు కలిపి రంగులు వేయండి**

**జూబ్ కార్పొరేషన్**

**మేనేజర్**

సెంట్రల్ మెడికల్ సర్వీసుల సొసైటీస్ న్యూఢిల్లీ, పలు పోస్టుల భర్తీ కోసం నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

- మొత్తం ఖాళీలు: **13**
- పోస్టుల వారిగా ఖాళీలు: మేనేజర్ (ప్రోక్యూర్ మెంట్) - 4, మేనేజర్ (క్యాబిన్ ఆఫీసర్) - 2, మేనేజర్ (రాజిస్ట్రార్ అండ్ సప్లయ్ క్రెన్) - 3, మేనేజర్ (ఫైనాన్స్) - 2, మేనేజర్ (అడ్మినిస్ట్రేషన్) - 1, మేనేజర్ (బి) - 1.
- దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జనవరి 10, 2020
- వెబ్ సైట్: [www.cmss.gov.in](http://www.cmss.gov.in)

**అగ్రెంటిస్**

ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే - బువనేశ్వర్ (ఓడిషా), అగ్రెంటిస్ ఖాళీల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.

- మొత్తం ఖాళీలు: **1216**
- భర్తీ చేసే డివిజన్లు: పిట్టర్, వెల్లర్, మెషిన్, మెకానికల్, ఎలక్ట్రిషియన్, టర్కర్, వైరిమెన్, ఫ్లంబర్, తదితరాలు.
- అర్హత: పది తరగతి / తల్తూహనం, సంబంధిత డిప్లోమా ఎన్సీవీబీ / ఎన్సీవీబీ సర్టిఫికేట్.
- ఎంపిక: ఆకరమిక్ ప్రతిభ ఆధారంగా.
- దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్ ద్వారా
- దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జనవరి 6, 2020.
- వెబ్ సైట్: [rceastcoastrailway.in/](http://rceastcoastrailway.in/)

**జానియర్ రీసెర్చ్ ఫెలో**

డిసెన్స్ రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ అర్గనైజేషన్ (డిఆర్ డీఎం), జానియర్ రీసెర్చ్ ఫెలో ఖాళీల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. వివరాలు..

- మొత్తం ఖాళీలు: **12**
- విభాగాలు: మెకానికల్, ఎలక్ట్రికల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్, ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్, కంప్యూటర్ సైన్స్, ఏరోనాటికల్ ఇంజనీరింగ్.
- అర్హత: సంబంధిత సబ్జెక్టుల్లో బీఈ / బీటెక్ / ఎంఈ / ఎంఐకె, గేట్ స్కోర్.
- ఎంపిక: కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్ / రాతపరీక్ష ఆధారంగా.
- దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జనవరి 5, 2020.
- వెబ్ సైట్: <https://www.drdo.gov.in/>

**డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్**

బ్రాడ్ కాస్ట్ ఇంజనీరింగ్ కన్సల్టెంట్స్ ఇండియా లిమిటెడ్ (బీకీసీఐఎల్) - న్యూఢిల్లీ, ఒప్పంద ప్రాతిపదికన డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. వివరాలు..

- మొత్తం ఖాళీలు: **50**
- అర్హత: ఇంటర్మీడియట్, గ్రాడ్యుయేషన్.
- దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్ ద్వారా
- దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జనవరి 7, 2020.
- వెబ్ సైట్: <https://www.becil.com/>

**డైరీ సుడోకు - 228**

1	2	4	7			
		7	5	2		
4	3		6			
5			3		1	
3		7		8		
	7		1	9		
3		4	6			
4		2		8	6	

**సుడోకు - 227 సమాధానం**

4	2	3	8	5	6	9	1
9	1	8	2	6	7	5	4
5	3	6	9	1	4	8	2
7	6	1	5	9	8	4	3
2	5	4	6	3	1	7	8
8	9	3	4	7	2	1	5
1	8	2	7	4	9	3	6
3	7	5	8	2	6	9	1
6	4	9	1	5	3	2	7

**ఎలా పూరించాలి?** ప్రతి బాక్స్ లో 0-9 కుట్ట ఉంటాయి. నిలువూ, నిలువూను ప్రతి ఒక్కరూ 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలను పూరించాలి. ఒకే రకం పూరించిన అంకెల తిరిగి వాడకూడదు.









**7** ఈ ఏడాది వన్డేలో రోహిత్ చేసిన సంచలన సంచలనం టెస్టులలో మూడు సంచలనాలతో కలిపి ఈ ఏడాది అతను పది శతకాలు బాదాడు.

సచిన్ తర్వాత హిట్ మ్యాన్

ఓక ఎడాది వన్డేలో అత్యధిక శతకాలు సాధించిన ఆటగాడిగా సౌరభ్ గంగూలి (భారత్), డేవిడ్ వార్నర్ (ఆస్ట్రేలియా) సరసన రోహిత్ నిలిచాడు. హిట్ మ్యాన్ వన్డే కెరీర్ లో ఇది 28వ సెంచరీ కాగా... ఈ ఏడాది అతనికి ఏడోది, 2000లో గంగూలి, 2016లో వార్నర్ ఒక కేలండర్ ఇయర్ లో ఏడేసి శతకాలు బాదారు. అయితే, ఈ జాబితాలో నవీన్ బెంద్రాల్కర్ టాప్ లో ఉన్నాడు. 1998లో మాస్టర్ ఏకంగా 9 సెంచరీలతో అదరగొట్టాడు.

సచిన్ (1998లో 9 సెంచరీలు)    వార్నర్ (2016లో 7 సెంచరీలు)

రోహిత్ (2019లో 7 సెంచరీలు)    గంగూలి (2000లో 7 సెంచరీలు)

**విమి బ్యాటింగ్, ఏమీ బౌలింగ్.. సిక్సర్ల సూనామీ, బౌండరీల తుఫాన్! టాప్, మిడిలార్డర్ బ్యాట్ మేన్ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగి భారీ స్కోరు అందిస్తే.. ఆప్టె బౌలర్లు తమ పనిని నిర్దుష్టంగా పూర్తిచేశారు. ఫలితంగా వెస్టిండీస్ తో రెండో వన్డేలో టీమిండియా అద్భుత విజయం అందుకుంది.**

**కసుగా ఆడాల్సిన మ్యాచ్ లో మనోజ్ ప్రదర్శన నభూతో.. అన్నట్టుగా ఉంటుంది కాబోలు. ముంబైలో జరిగిన కీలకమైన ఆఖరి టీ20లో మాదిరి ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శనతో అదరగొట్టారు. ఆ మ్యాచ్ లోలాగ రోహిత్, కేవల్ రాహుల్ విజృంభించారు. ఆపైన లిషాఫ్ పంత్, శ్రేయాస్ అయ్యర్ విండీస్ బౌలింగ్ ను తుత్తునియలు చేశారు. స్మిత్ కుల్టర్ యాదవ్ హ్యూట్రీతో మెలికాడు. మొత్తంగా కోహీసేన సమస్త ఆటతీరు కోట్లాదిమంది అభిమానులకు జీవితకాల అనుభూతిని మిగిల్చింది.**

**రోహిత్, రాహుల్ సంచలనం**



రోహిత్ శర్మ (159)



కేవల్ రాహుల్ (102)

# కసిదీరా కొట్టారు

- చెలరేగిన అయ్యర్, పంత్
- కుల్టర్ లికార్డు హ్యూట్రీక్
- రెండో వన్డేలో వెస్టిండీస్ పై టీమిండియా ఘన విజయం

రెవెల్ అయ్యాడు. చేజ్ (4)ను జడేశా క్లీన్ బౌల్ చేయడంతో 86/3తో వెస్టిండీస్ కష్టాల్లో పడింది. కానీ హోస్, హురన్ ఇన్వింగ్స్ చక్కదిద్ద బాధ్యతను చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో హోస్ హోస్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకొన్నాడు. హురన్ సైతం భారీ షాట్లు చేలరేగి అదనంపరీ మ్యాచ్ చేశాడు.

**షుమ్ హ్యూట్రీక్ మిమ్..:** హోస్-హురన్ జోడి 106 పరుగులు జోడించి ప్రమాదకరంగా మారుతుండగా... హురన్ ను అవుట్ చేసి షుమ్ భారత శిబిరంలో సంతోషం నింపాడు. అదే ఊపుతో రెండో బంతికి ఫోన్ ఛాన్స్ కూడా వెలివియన్ నకు చేర్చి హ్యూట్రీక్ పై నిలిచాడు. కానీ మూడో బంతిని హోల్ లో అడ్డుకొని హ్యూట్రీక్ ను నిలువరించాడు.

**కుల్టర్ హ్యూట్రీక్:** 93వ ఓవర్ వివర మూడు బంతులకు హోస్, హోల్, జోన్ లను అవుట్ చేసిన కుల్టర్ హ్యూట్రీక్ చరిత్ర సృష్టించాడు. అప్పటికి విండీస్ 210/8తో నిలవగా... కీమా పాల్, పియర్ (18 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్ తో 21) తొమ్మిదో వికెట్ కు 50 పరుగులు చేసి వెస్టిండీస్ పరాజయార్జి కొంతసేపు నిలువరించాడు.

**తొలుత రాహుల్... ఆప్టె రోహిత్..:** ఎప్పటి మాదిరి రాహుల్ మొదట జోరు ప్రదర్శించగా... ఆరంభంలో నెమ్మదిగా ఇన్వింగ్స్ ఆరంభించిన రోహిత్ క్రమంగా తన విశ్వరూపం ప్రదర్శించాడు. పియర్ బౌలింగ్లో ఫుల్ షాట్ తో నిక్కర్ కొట్టిన రాహుల్... మరో రోహిత్ తీసి హోస్ సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. అప్పటికి లోహిత్ నలభైలో ఉన్నాడు. అయితే పేసర్ కీమా పాల్ బౌలింగ్ లో అద్భుత ఫోర్స్ తో రోహిత్ కూడా 43వ అదనంపరీ పురించాడు. అప్పటినుంచి రోహిత్ గేరు మార్చి స్పీడును తగ్గించాడు. 34వ ఓవర్లో రోహిత్ సెంచరీకి చేరుకొని అసంతరం జోన్స్ బౌలింగ్ లో బౌండరీ తో మరో కూడా శతకం పూర్తి చేశాడు. వెంటనే జోన్స్ బౌలింగ్ లో చేజ్ కు ఇచ్చి అవుట్ అయ్యాడు. అలా 37వ ఓవర్లో 227 పరుగుల తర్వాతగానీ వెస్టిండీస్ కు ఊరట లభించలేదు.

**కేట్నా గెల్వోన్ డస్..:** అప్పటికి రోహిత్, రాహుల్ పరుగుల వర్షంలో తడిసిముద్దులైన విశాఖ ఆధీనానుల హర్షధ్వనిని నడవై వినడం లోకోకే వచ్చిన కోట్లైన నిష్పవైన షార్ట్ లో ఫోల్డ్ బోల్స్ కొట్టాడు. దాంతో ఎదుర్కొన్న తొలి బంతికి నిష్పమించి... విరాట్ గేల్వోన్ డకోలయ్యాడు. అటు రోహిత్... 44వ ఓవర్లో క్రాల్స్ బౌలింగ్ లో నిష్పమించాడు.

**పంత్, శ్రేయాస్ విద్యంసం..:** రోహిత్ నిష్పవణితో హుమ్మయ్య. ఆసి వెస్టిండీస్ ఊపిరినిట్టుకుంటుండగానీ మొదలైంది.. పంత్, శ్రేయాస్ అయ్యర్ లు విద్యంసం. క్రాల్స్ చేసిన 46వ ఓవర్లో పంత్ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిపోయాడు. 6,4,6,4తో 24 పరుగులు రాబట్టడంతో ఎస్ స్మిత్ కు అవుట్ అయింది. దర్బిల్లైంది. మరోపైపు రానోమీ తక్కువకావడంతో ఎస్ స్మిత్ చేజ్ చేసిన 47వ ఓవర్లో 6,6,4,6తో అయ్యర్ చెలరేగాడు. దాంతో ఆ ఓవర్లో మొత్తం 31 రన్స్ వచ్చాయి. ఇంతో భారీ షాట్ల కొద్దీ యత్నంతో 48వ ఓవర్లో పంత్ అవుట్ అయ్యాడు. 4వ వికెట్ కు 4 ఓవర్ లోనే 73 పరుగులు జోడించడం మాన్చి కేవల్ స్కోరు పూర్తి చేసిన పిస్సాయిలో విరుతుకువడార్ అర్జమవుతుంది. ఇక హోస్ సెంచరీ పూర్తి చేసిన అయ్యర్ 49వ ఓవర్లో పెవిలియన్ కు చేశాడు. ఇది 6వ ఓవర్లో కేవల్ జాదవ్ (10 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్ తో 16 నాట్ ఔట్) బ్యాట్ రుగిపించాడు.

**కోహీ @ 400**

నాలుగు వందల అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లు ఆడిన ఏనిమిడి భారత ఆటగాడిగా విరాట్ కోహీ నిలిచాడు. సచిన్ (864), డేస్ (598), డ్రావిడ్ (509), అజింక్యూర్ (493), గంగూలి (424), కుంభే (403), యువరాజ్ (402).. కోహీ కు బిష్టు ముందున్నారు. ఓవర్ లో ఈ స్పెలరాయిని చేసిన 39వ ఆటగాడు విరాట్.



**31**

భారత వన్డే చరిత్రలో ఒక ఓవర్ లో అత్యధికంగా వచ్చిన పరుగులు రోహిత్ చేజ్ చేసిన ఇన్వింగ్స్ 47వ ఓవర్లో శ్రేయాస్ అయ్యర్ చేశాడు. నాలుగు నిక్కర్లతో విజృంభించడంతో ఏకంగా 31 పరుగులతో చివరిగా ఒక ఓవర్ లో అత్యధికంగా 28 పరుగులు సాధించిన భారత తొలి ఆటగాడిగా అయ్యర్ రికార్డులపై కావడం. తొలి బంతికి నోబాల్ బౌలింగ్ నా 2 పరుగులు రాగా... తర్వాతి బంతిపై పంత్ ఓ పరుగు చేశాడు. ఆ తర్వాత 2, 3 బంతులను నిక్కర్లు బాదిన అయ్యర్.. నాలుగో బంతిని బౌండరీకి తరిలించాడు. 5, 6 బంతులను మళ్ళీ నిక్కర్లుగా మలిచాడు. 1999లో న్యూజిలాండ్ తో మ్యాచ్ లో భారత్ ఒక ఓవర్ లో అత్యధికంగా 28 పరుగులు పొందుకొంది. అప్పుడు సచిన్ బెంద్రాల్కర్ బ్యాట్ ను రుగిపించాడు.

**భారత్:** రోహిత్ (సి) హోస్ (బి) క్రాల్స్ 159, రాహుల్ (సి) రోహిత్ చేజ్ (బి) జోన్స్ 102, కోహీ (సి) రోహిత్ చేజ్ (బి) పొర్రాల్ 0, శ్రేయాస్ అయ్యర్ (సి) హోస్ (బి) క్రాల్స్ 53, రిషబ్ పంత్ (సి) హురన్ (బి) కీమా పాల్ 39, కేవల్ (నాట్ ఔట్) 16, జడేశా (నాట్ ఔట్) 0, **వెస్టిండీస్:** **18;** మొత్తం: **50** ఓవర్ల **387/5;** వికెట్ల పతకం: 1-227, 2-292, 3-292, 4-365, 5-373; **బౌలింగ్:** క్రాల్స్ 9-0-89-2, హోల్ 9-0-45-0, కేవల్ 9-0-42-0, కీమా పాల్ 7-0-57-1, జోన్స్ 9-1-68-1, రోహిత్ చేజ్ 5-0-48-0, పొర్రాల్ 2-0-20-1.

**వెస్టిండీస్:** ఏనిస్ లాయిస్ (సి) శ్రేయాస్ (బి) క్రాల్స్ 30, పొయ్ హోస్ (సి) కోహీ (బి) కుల్టర్ 78, హేట్ మయర్ (రనౌట్) 4, రోహిత్ చేజ్ (బి) జడేశా (సి) కేవల్ 53, రిషబ్ (బి) షుమ్ 75, పొర్రాల్ (సి) పంత్ (బి) షుమ్ 0, హోల్ (స్వస్) పంత్ (బి) కుల్టర్ 11, కీమా పాల్ (బి) షుమ్ 46, జోన్స్ (సి) కేవల్ (బి) జడేశా 21, క్రాల్స్ (నాట్ ఔట్) 0, **వెస్టిండీస్:** **11;** మొత్తం: **43.3** పతకం: **280** **అటౌట్;** వికెట్ల పతకం: 1-61, 2-73, 3-86, 4-192, 5-192, 6-210, 7-210, 8-210, 9-260; **బౌలింగ్:** చావర్ 7-1-44-0, రాహుల్ (బి) 4-0-55-1, షుమ్ 7.3-0-39-3, జడేశా 10-0-74-2, కుల్టర్ 10-0-52-3, శ్రేయాస్ 1-0-13-0.

**1** ఈ ఏడాది ఒక ఇన్వింగ్స్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన భారత బ్యాట్ మ్యాన్ గా రోహిత్ (159). 2013 నుంచి ప్రతి ఏడాది భారత్ తరపున టాప్ స్కోరు శర్మదే!

**2** వెస్టిండీస్ పై భారతీకు ఇది రెండో అత్యధిక స్కోరు. ఓవర్ లోగా వన్డేలో టీమిండియా అత్యధిక స్కోరుతో వైజాగ్ లో సాధించిన 387 పరుగులది తొమ్మిదో స్థానం.

**4** రోహిత్-రాహుల్ తొలి వికెట్ కు 227 పరుగుల భాగస్వామ్యం. భారత్ తరపున నాలుగో అత్యధికం. ఎక్కువ బంతులు (222) ఆడిన టీమిండియా జోడిలో మూడో స్థానం.

**ఆ బాధ్యత నాపై ఉంది: రోహిత్**  
మేం ఈ మ్యాచ్ నెగడం ఎంతో అవసరం. రాహుల్ అద్భుతంగా ఆడడంతో నాకు కొంత వెసులుబాటు లభించింది. అతడిలో అత్యధి ప్రాతిపదిక పెరుగుతోంది. నీనియర్గా ఏమైందని చదు గులు చేయాల్సిన బాధ్యత నాపై ఉంది.

**టీ10 లీగ్ పై**  
**ఐసీసీ విచారణ**  
దుబాయి: కరోల్ లో జరిగిన టీ10 లీగ్ పై ఐసీసీ విచారణ చేపట్టనుంది. అవినీతి పురుగులున్న అనేక మంది ఆ లీగ్ ను ముందులో కనిపించడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏడాది క్రితం ఈ లీగ్ కు ఐసీసీ అనుమతించింది. అయితే, బోర్డు ఆరంభానికి ముందు ప్రాంతీయ యజమానులు, నిర్వాహకుల తీరు దేబజర్ బెల్లె మెంపొందిన ఐసీసీ అవినీతి నిరోధక విభాగం జీఎం ఆర్ కె మాజీ సీనియర్ అడ్మినిస్ట్రేటర్. డి.ఎస్ సమాచారం రాబట్టడం తమ వాళ్లను రంగంలోకి దింపాలని తెలిపాడు. ఈ నెల 6 నుంచి 17 వరకు కరోల్ టీ10 లీగ్ జరిగింది. మొత్తం ఆరు జట్లు ఇందులో పాల్గొన్నాయి.

**అసీస్, విండీస్ ఫ్లేయర్లు హాట్ కేక్ లు!**

**యువ స్టార్స్ కు జాకెట్ ఛాన్స్**

**బవీల్-2020 వేలం నేడు**

**కోల్ కతా:** శిశుకాలంలో ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) వేలం హాట్ హాట్ జరగనుంది. గురువారమిక్కడ ఐపీఎల్-2020 అటాగ్ వేలార్ని నిర్వహించనున్నారు. వెస్టిండీస్, ఆస్ట్రేలియా స్టార్ ఫ్లేయర్లపైనే ఆందరి దృష్టి నెలకొంది. అయితే యువ ఆటగాళ్లు జాకెట్ ఛాన్స్ కొట్టే అవకాశాలున్నాయి. వచ్చే ఏడాది టీ20 వర్లకేమీ ఉన్న వేలంలో ఈ ఐపీఎల్ లకు మరింత ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది.

వేలంపై తేలంపై రానున్న వారాల్లో పిన్ని వయస్సులైన అష్టాని స్టాన్ స్మిత్, నూర్ అహ్మద్ (14 పట్ల 350 రోజులు) హాట్ కేక్ గా ఉమ్ముడయ్యే చాన్సుంది. లెఫ్టాంట్ తేలంపై స్మిత్ స్టాన్ స్మిత్ అయిన నూర్ కనీస దర రూ. 30 లక్షలు. భారత యువ స్టార్ లలో రాహుల్ కేవల్ ఒకే ఆ ప్రాంతీయ తగిన వ్యూహంతో వేలానికి రానుంది. ఇక కోల్ కతా... ఊతప్ప, ఏయాద్ చావ్లా, యూనుస్ పరాన్ లను వదులుకోంది. బెస్ట్ స్ట్రైకర్ లిల్ వజారు, విహర్ కూడా అద్భుత స్ట్రైకర్ లుగా ఉంటారు.

- 332:** వేలంలో పాల్గొంటున్న మొత్తం క్రైటెటర్లు
- 134:** వేలంలో పాల్గొనే క్యాన్డెడ్ ఫ్లేయర్లు
- 198:** అన్ క్యాన్డెడ్ ఆటగాళ్లు
- 186:** వేలంలో భారత ఫ్లేయర్లు
- 146:** వేలంలో విదేశీ క్రైటెటర్లు
- 73:** వేలంలో కావల్సిన ఆటగాళ్లు. ఇందులో 29 మంది విదేశీ క్రైటెటర్లు ఉంటారు.

## ఆదుకున్న రికీ జోడీ

**ఆంధ్ర 249/6 డిల్లీతో రంజీ**

**రికీ భుయ్** (70 నాట్ ఔట్), కరణ్ షిండే (48) బాధ్యతాయుతంగా ఆడడంతో డిల్లీలో మ్యాచ్ లో ఆంధ్రకు స్వల్ప ఆధిక్యం లభించింది. రంజీ క్రోఫీట్ బాగాగా బంగేలు శర్మ స్టేడియంలో జరుగుతున్న ఈ మ్యాచ్ బుడవారం ఆట ముగిసిన రికీ అత్యధిక జట్టు తొలి ఇన్వింగ్స్ లో 87 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లను అందుకుని 249 పరుగులు చేసినది. ఓవర్లలో స్కోరు 16/2తో రెండో రోజు బ్యాటింగ్ కొనసాగించిన ఆంధ్ర. మిడిలాల్డర్ బ్యాట్ మన్ రికీ భుయ్ ఆజీయ అర్థ శతకంతో 34 పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యం సంతోషించింది. ఒక దశలో జట్టు స్కోరు 115 పరుగులకు సగం (5) వికెట్ల కోల్పోయి కష్టాల్లో పడిన ఆంధ్రను రికీ భుయ్ - కరణ్ షిండే (48) జోడి బాధ్యతాయుత బ్యాటింగ్ గట్టిపెట్టింది. రికీ జంట బద్ వికెట్లకు 122 పరుగులు సాధించింది. మనీష్ (42), హనుము విహార్ (38) రాజీవారు. క్రీజాలో రికీ భుయ్ తో పాటు గిరిశాం రెడ్డి (11) ఉన్నారు. డిల్లీ బౌలర్లలో నవదీప్ సైని మూడు, పవన్ సుయల్ 2 వికెట్ల పడగొట్టారు. అంతకుముందు తొలి ఇన్వింగ్స్ లో డిల్లీ 215 పరుగులకు ఆటించింది.

**సఫారి బ్యాటింగ్ సలహాదారుగా కలిసి**

**జోహన్స్ నిబర్:** దక్షిణాఫ్రికా దిగ్గజ అల్లంబర్ జోహన్స్ కలిసి ఆ దేశ జాతీయ జట్టు బ్యాటింగ్ సలహాదారుగా నియమితుడయ్యాడు. మా జట్టు బ్యాటింగ్ సలహాదారుగా ఎంపికైన కలిసి కలిసి అదినాననలు. ఈరోజే అతను జట్టులో కలుస్తాడనే అని క్రీడో సాంప్రదిక బ్యాట్ డ్యూరా ప్రకటించింది.