



జాయింట్ పెయిన్స్

కీళ్ల ఆరుగుదలకు తీసుకునే అంచెలవారి చికిత్స వివరకు మోకాళి మార్పిడితో అంత అవుతుంది. అయితే మోకాళ్ల మార్పిడి ఆయుధాయం 10 నుంచి 15 ఏళ్ల మరీ ఆ తర్వాత పరిస్థితి ఏంటి? ఇలా త్వర పడి చివర దశకు చేరుకుని, తిప్పులు కొనితెచ్చుకునే బదులు, కీళ్లను మరమ్మతు చేసుకునే వీలున్న కీ హోల్ సర్జరీలను ఎంచుకోవడం మేలు. వయసు, కీళ్ల ఆరుగుదల, అవసరాలు అనే అంశాల ఆధారంగా కీ హోల్ సర్జరీలో రకాలు ఉన్నాయి. నొప్పి తగ్గించేవి, మరమ్మతు చేసేవి, పునర్నిర్మించేవి... ఇలా అవసరాన్ని బట్టి అనువైన కీ హోల్ సర్జరీని వైద్యులే సూచిస్తారు. ఇలాంటి ఆర్థోస్టోపిక్ సర్జరీల్ని కీళ్ల మధ్య ఉండే మృదులాస్థిని మరమ్మతు చేసేవే! వీటిలో రకాలు అన్నాయి. అవేంటి...

మృదులాస్థి పెచ్చు లేస్తే?

మృదులాస్థి అరిగిపోతూ పెచ్చులుగా లేస్తుంది. ఈ సమస్య పల్ల కూడా కీళ్ల నొప్పులు మొదలవుతాయి. ఈ దశలో కీ హోల్ సర్జరీ ద్వారా ఆ పొరలను తొలగించేయవచ్చు. ఈ చికిత్సను డిట్రైట్ మెంట్ సర్జరీ అంటారు. ఈ సర్జరీ తర్వాత ఎటువంటి విశ్రాంతి అవసరం లేకుండానే నడవవచ్చు.

మృదులాస్థి అరుగుతూ ఉంటే?

ఈ దశకు చేరుకున్న వారి అవసరాలు, అరుగుదల తీవ్రత, ప్రదేశాలను బట్టి వేర్వేరు కీ హోల్ సర్జరీలు ఎంచుకోవచ్చు. అవేంటి... మైక్రో ప్రాక్రీ: కీళ్ల వాడకు తక్కువగా ఉన్న పచ్చలు, అంటే... నడకలో పాటు ఇంట్లో తేలికపాటి పనులు చేసుకునే రీ ఏళ్ల వాడినప్పుడు మైక్రో ప్రాక్రీ కీ హోల్ సర్జరీ చేయవచ్చు. ఈ సర్జరీలో కాలి ఎముకకు రంధ్రం చేసి, మృదులాస్థి తయారయ్యేలా కణాన్ని చేయవచ్చు. ఈ పద్ధతిలో కీళ్ల మధ్య తయారయ్యే పైట్రో కార్బిలేట్ కీళ్ల రాపిడికి అడ్డుగా ఉండి, కదలికలను నులుపు చేస్తుంది. కీళ్ల ఆరుగుదల తీవ్రతను బట్టి సర్జరీ చేసిన కాలి మీద ఎక్కువ బరువు మోపకుండా చేసిన కాలిగిట్టే 2 నుంచి 6 వారాల్లో సమస్య పరిష్కారం అవుతుంది. అంతకాలం పాటు, కాళ్లకు పట్టు కోసం ట్రేస్ దరించవలసి ఉంటుంది. మృదులాస్థి అరిగిపోయే ప్రారంభ దశ లేదా మధ్యస్థ దశల్లో ఈ సర్జరీ చేయవచ్చుంటే...

హామియో

కారణం ఏమై ఉంటుంది?

డాక్టర్ నా వయసు 43 ఏళ్లు. వారంలో ఒకసారికి మించి భార్యతో లైంగిక కలవలెకపోతున్నాను. రెండవసారి అంగ స్తంభనకు కనీసం వారం నుంచి పది రోజుల సమయం పడుతోంది. ఇందుకు కారణం అర్థం కావడం లేదు. నాకున్న సమస్య ఏలాంటిది? - ఓ సోదరుడు, అద్దంకి

అంగం స్తంభిస్తోంది కాబట్టి మీకు అంగంలోని రక్తనాళాల్లో అడ్డంకులు లేవని అర్థం అవుతోంది. ఏదైనా తీవ్ర సమస్య ఉంటే అంగ స్తంభనాలు కలగవు. కానీ మీ విషయంలో అంగ స్తంభనలు ఉన్నాయి. కాబట్టి అందోపనే పడవలసిన అవసరం లేదు. అయితే వారంలో ఒకసారికి మించి అంగం స్తంభించకపోవడానికి విటమిన్ డి లోపం, లేదా డెస్మినైజాన్ హార్మోన్ తగ్గదల, లేదా థైరాయిడ్ హార్మోన్ లోపం ప్రధాన కారణాలు అయి ఉండవచ్చు. కాబట్టి మీరు పరీక్షల ద్వారా అసలు కారణాన్ని కనిపెట్టి, తగ్గిన హార్మోన్లను సరేపేసుకుంటే, తిరిగి స్తంభనాలు మామూలుగా మారతాయి. వైద్యులను కలిసి పరీక్షించి వివరించి, పరీక్షలు చేయించుకోండి. మీ సమస్య పరిష్కారం అవుతుంది.

నియోనాటల్

పాలు కక్కేస్తే ఎలా?

డాక్టర్! మా బాబుకు మూడు వారాలు. ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా పాలు తాగుతున్నా. రోజులో మూడు నుంచి నాలుగు సార్లు పాలు వాంతి చేసుకుంటున్నాడు. ఇది ప్రమాదకర లక్షణమా? - ఓ సోదరి, వరంగల్

ఆరు నెలల లోపు పిల్లలకు పాలు, పెరుగు వాంతులు అయ్యే లక్షణాన్ని 'గ్యాస్ట్రో ఈసోఫిగల్ రిఫ్లెక్స్' అంటారు. ఆరు నెలల వయసు వరకూ అన్నవాహికాకు, జీర్ణ శయనానికి మధ్య ఉండే కండరం పదులుగా ఉండడం మూలంగా పాలు కొంత మేరకు బయటకు వచ్చేస్తూ ఉంటాయి. కొంతమంది పిల్లల్లో ఈ సమస్య ఏడాది వరకూ కొనసాగవచ్చు. అయితే బిడ్డ బరువు తగ్గకుండా వారానికి 150 గ్రాముల చొప్పున క్రమేపీ బరువు పెరుగుతూ ఉంటే పాలు వాంతి చేసుకుంటున్నా కంటూ పడవలసిన అవసరం లేదు. అయితే కొందరు తల్లులు బిడ్డ ఏదైనా ప్రతిసారి పాలు పట్టించేస్తూ ఉంటారు. ఇలా అవసరానికి మించి పాలు పట్టించినా ఇలా జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే సీసా పాలు పట్టించే పిల్లల్లో కూడా ఇలా జరుగుతుంది. కాబట్టి కారణం గమనించి, అలాగే పాలు తాగించిన వెంటనే బిడ్డను పడుకోబెట్టుకుంటూ, 10 నిమిషాల పాటు భుజం మీద పడుకోబెట్టి, త్రేస్తూ వచ్చేవరకూ వెన్ను తట్టాలి. ఇలా చేసినా పిల్లలు పాలు కక్కేసుకోకుండా ఉంటారు.

- డాక్టర్ విజయానంద్
పిడియాట్రిషియన్ అండ్ నియోనాటాలజిస్ట్, రెయిన్ బోల్ చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్, హైదరాబాద్.

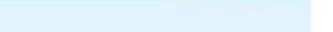


కీళ్లకు కుషన్ 'బయోస్ఫోల్ట్'!

కీళ్ల అరిగిపోయి, గుంటగా మారినప్పుడు, ఆ ప్రదేశంలో కృత్రిమ స్పాంజ్ ను ఉంచి, సమస్యను పక్కదిద్దవచ్చు. ఈ విధానమే 'బయోస్ఫోల్ట్'. ఇందుకోసం కీ హోల్ సర్జరీ ద్వారా కీళ్ల మధ్య కుషన్ రుపాన్ని ఉంటుంది. ఈ స్పాంజ్ కీళ్ల మధ్య మృదులాస్థి పెరుగుదలకు జేస్ లాగా ఉపయోగపడుతుంది. దీని చుట్టూ నాణ్యమైన మృదులాస్థి ఏర్పడి కీళ్ల కదలికలు తేలికవుతాయి. ఈ సర్జరీ తర్వాత రెండు వారాల పాటు కాలికి ట్రేస్ కూడా దరించాలి. అలాగే విజయోథెరపీ కూడా చేయవలసి ఉంటుంది.

మిత్రము చికిత్స!

కీళ్ల వాడే అవసరం ఎక్కువగా ఉండే శ్రీకాకారలకు ట్రేస్



ట్రేస్

అటోలాగ్ న కాండ్రోసైటిస్ ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్!

రోగి నుంచి మృదులాస్థిని సేకరించి, ల్యాబ్ లో కల్చర్ చేసి, మృదులాస్థి కణాలతో కూడిన మెంట్రిన్ న్ ను రూపొందించే విధానం ఇది. ఇలా తయారైన మృదులాస్థిని సేకరించి కీ హోల్ సర్జరీ ద్వారా కీళ్ల మధ్య అమర్చవచ్చు. ఆర్థోగ్రాఫ్ట్ పద్ధతి అనుకున్న వారు ఈ విధానాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. అయితే ఈ విధానం కోసం మృదులాస్థిని సేకరించడానికి, తిరిగి పంపించడానికి అనువుకమమైన ప్రాంతం ఉండాలి. కాలికి ట్రేస్ దరించడమూ అవసరమే!

సర్జరీ తర్వాత జాగ్రత్తలు ఇలా...

- రెండు నుంచి ఆరు వారాల పాటు సర్జరీ చేసిన కాలాపై ఒత్తిడి పడకుండా చూసుకోవాలి.
- అవసరం, సర్జరీ రకాన్ని బట్టి అంత కాలం పాలు కాలకు సపోర్ట్ అందించే ట్రేస్ దరించాలి.
- వైద్యులు సూచించినంత కాలం పాలు మెట్టు ఎక్కువగా చేయకూడదు.
- వైద్యులు సూచించిన విధంగా ఫిజియోథెరపీ ఆ్యాయాలు చేయాలి.
- అవసరం, సర్జరీ రకాన్ని బట్టి అంత కాలం పాలు కాలకు సపోర్ట్ అందించే ట్రేస్ ఉండాలి.

అధ్యయనం

హెచ్చుతగ్గులు హెచ్చరికలే!

'నిలకడలోనే నిమ్మకాయ' అనేది వాడుకలో ఉన్న మాటే! అయితే, వైద్య అధ్యయనాల్లో కూడా ఇలాంటి మాట ఒకటి ఇటీవల వినిపిస్తోంది. జీవితానికి కాదు, హెచ్చుతగ్గులు శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదకరమే అన్నది ఆ మాటలోని అంతరార్థం! 'సర్క్యులేషన్' అనే జర్నల్ లో ఇటీవల ప్రచురించిన సౌత్ కొరియా అధ్యయనకారులు స్వాసం ఈ మాటే చెబుతోంది. చాలా మందిలో శరీర బరువు, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో షుగర్ లు కొంతకాలం బాగా పెరిగిపోయి, కొద్ది రోజుల తర్వాత వాటం తట అనే తగ్గిపోతాయి. మరికొందరిలో అలా కాకుండా, తగ్గడం, పెరగడం తరచూ జరుగుతూనే ఉంటాయి. ఈ పరిణామాలు



అధ్యయనం

బోన్ బ్యాంక్!

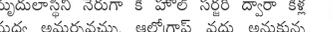
కీ హోల్ సర్జరీలో భాగంగా ఆర్థోగ్రాఫ్ట్ కోసం ఉపయోగించే ఎముకతో కూడిన మృదులాస్థిని అందించే బ్యాంకులా ఉంటాయి. అదే 'బోన్ బ్యాంక్'. ఇక్కడ మృతుల నుంచి ఆర్థోగ్రాఫ్ట్ ను సేకరించి భద్రపరిచి, అవసరం ఉన్నవారికి అందిస్తారు. ఇందుకోసం మిగతా అవయవ మార్పిడి చికిత్సలకు మాదిరిగా ఇక్కడ ప్రాథమిక కలవలసిన అవసరం లేదు. అరుదుగా పది వేల మందిలో ఒకరికి మాత్రమే మార్పిడి తర్వాత ఇన్ వెక్ట్ న్ ను తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి.

మృదులాస్థి పూర్తిగా అరిగిపోతే?

మృదులాస్థి పూర్తిగా అరిగిపోయి ఎముకలు బయల్పడితే, అరగని ప్రదేశం నుంచి మృదులాస్థిని సేకరించి, అరిగిన చోట అమర్చే సర్జరీ ఇది. బరువు పడని కీలు దగ్గర మృదులాస్థిని తొలగిస్తే, ఆ ప్రదేశంలో జాగ్రత్త పడకుండాని భయపడవలసిన అవసరం లేదు. ఆ ప్రదేశాన్ని జెల్ తో భర్తీ చేయవచ్చు. లేదంటే ఆర్థోగ్రాఫ్ట్ (ఎముకతో ఉన్న మృదులాస్థి)తో కూడా భర్తీ చేయవచ్చు.

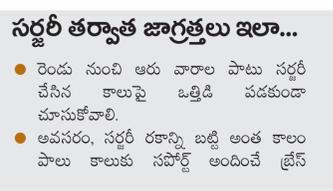
- డాక్టర్ కొల్ సాకేత్

ఫెలో ఇన్ పాస్ అండ్ సీ సర్జరీ, ఫెలో ఇన్ స్పోర్ట్ సర్జరీ (సింగపూర్) కన్ స్ట్రైట్ ఆర్థోస్టోపీ అండ్ జాయింట్ రీస్టేబ్లిష్ మెంట్ సర్జన్, హైదరాబాద్.



అమర్చడానికి, రెండు సార్లు సర్జరీ చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ సర్జరీ తదనంతరం రెండు నుంచి ఆరు వారాల పాటు ట్రేస్ దరించడం తప్పనిసరి.

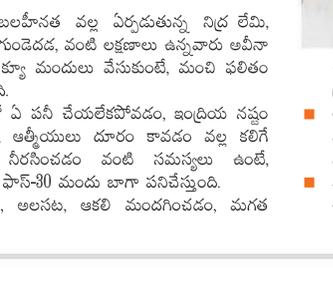
చుక్కలు కలిపి రంగులు వేయండి



బొమ్మ భాగాలను సరిగ్గా అతికించండి



బొమ్మ గీయండి



డైరీ సుదోకు - 263

6		1	4	
	1	4		3
4				7
6	9	7	5	2
8	4	2	9	
3				6
9		7	3	
2	6			5

సుదోకు - 262 సమాధానం

6	9	5	7	3	2	4	1	8
8	1	3	9	4	6	2	5	7
2	4	7	8	5	1	6	9	3
3	7	6	5	1	8	9	4	2
4	8	1	3	2	9	7	6	5
5	2	9	6	7	4	8	3	1
7	6	8	1	9	5	3	2	4
1	3	2	4	6	7	5	8	9
9	5	4	2	8	3	1	7	6

ప్రతి బాక్స్ లో 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్స్ ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్స్ లకు కలిపి చూస్తే నిలువగా, అడ్డంగానూ ఏ రైలులోనూ ఒకసారి వాడిన అంకెను తిరిగి వాడకూడదు.

చేసేయండి!



చేసేయండి!

- కాపాసినవి:
 - ఒక పేపర్ ప్లేట్
 - క్రేయాస్టు
 - కత్తెర

నదిలో నావ!

- పేపర్ ప్లేట్ నే మధ్యకి మడవండి. ఆ మడతని మళ్లీ విప్పి సరిగ్గా మడతపై ఒక పడవ బొమ్మ గీయండి.
- మీకు నచ్చిన రంగులు నింపండి. పడవ కింద నీళ్లు కనిపించేలా రంగు వేయండి.
- కత్తెరతో చిన్న గాటు పెట్టి పడవ ఆకారంపై కత్తిరించండి. బొమ్మలో చూపించినట్టు ప్లేటుని మడవండి.
- నదిలో ప్రయాణిస్తున్న నావ రేడి!

పట్టికలో పదాలు గుర్తించండి

B	F	C	U	P	I	D	U	O
O	L	T	S	O	P	T	W	S
W	H	Z	A	U	R	X	D	W
E	B	E	N	A	G	P	C	E
V	M	K	E	B	H	R	O	E
O	P	H	T	S	S	I	K	T
L	H	A	R	R	O	W	P	H
B	Q	K	D	O	I	N	W	O
V	A	L	E	N	T	I	N	E

హామియో

హెచ్చుతగ్గులు హెచ్చరికలే!

గుండెపోటుకూ, పక్కవాతానికి దారి తీసే అవకాశాలు ఎక్కువని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అంతకు ముందే, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె, నాడీ వ్యవస్థకు సంబంధించిన రుగ్మతలు ఉన్న వాళ్లకు కాదు, అవేమీ లేని ఆరోగ్యవంతులు కూడా ఈ హెచ్చుతగ్గుల వల్ల గుండెపోటు, పక్కవాతం వంటి సమస్యలకు గురవుతున్నట్లు వారు గమనించారు. అధ్యయనంలో భాగంగా ఇతర ఏ జబ్బూ లేని 7 లక్షల మందిని వివేక్షించారు. వారు పరిశీలించారు. ఈ అధ్యయన కాలంలో మొత్తంగా 57 వేల మంది దాకా మృత్యువు పాలయ్యారు. వారిలో సుమారు 22 వేలమంది గుండెపోటుతోనూ, 23 వేల మంది పక్కవాతంతోనూ మరణించినట్లు వారు గమనించారు. అందువల్ల రక్తపోటు, బరువు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో షుగర్ నిల్వలు తరచూ హెచ్చుతగ్గులకు గురికావడాన్ని తేలికగా తీసుకోవకూడని అధ్యయనకారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మూల కారణాలేమిటో తెలుసుకుని జీవన శైలి మార్పులతో పాటు, అవసరమైన వైద్యచికిత్సలు తీసుకోవడం ఒక్కటే ప్రాధాన్యతకరమైన మార్పులు వారు చెబుతున్నారు.

అధ్యయనం

హెచ్చుతగ్గులు హెచ్చరికలే!

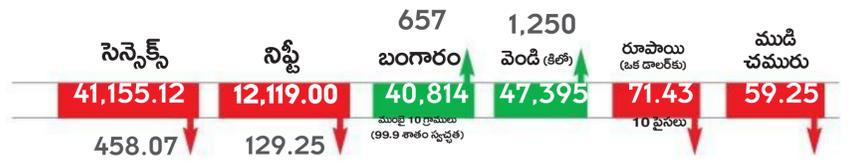
'నిలకడలోనే నిమ్మకాయ' అనేది వాడుకలో ఉన్న మాటే! అయితే, వైద్య అధ్యయనాల్లో కూడా ఇలాంటి మాట ఒకటి ఇటీవల వినిపిస్తోంది. జీవితానికి కాదు, హెచ్చుతగ్గులు శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదకరమే అన్నది ఆ మాటలోని అంతరార్థం! 'సర్క్యులేషన్' అనే జర్నల్ లో ఇటీవల ప్రచురించిన సౌత్ కొరియా అధ్యయనకారులు స్వాసం ఈ మాటే చెబుతోంది. చాలా మందిలో శరీర బరువు, రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో షుగర్ లు కొంతకాలం బాగా పెరిగిపోయి, కొద్ది రోజుల తర్వాత వాటం తట అనే తగ్గిపోతాయి. మరికొందరిలో అలా కాకుండా, తగ్గడం, పెరగడం తరచూ జరుగుతూనే ఉంటాయి. ఈ పరిణామాలు

అధ్యయనం

హెచ్చుతగ్గులు హెచ్చరికలే!

గుండెపోటుకూ, పక్కవాతానికి దారి తీసే అవకాశాలు ఎక్కువని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అంతకు ముందే, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె, నాడీ వ్యవస్థకు సంబంధించిన రుగ్మతలు ఉన్న వాళ్లకు కాదు, అవేమీ లేని ఆరోగ్యవంతులు కూడా ఈ హెచ్చుతగ్గుల వల్ల గుండెపోటు, పక్కవాతం వంటి సమస్యలకు గురవుతున్నట్లు వారు గమనించారు. అధ్యయనంలో భాగంగా ఇతర ఏ జబ్బూ లేని 7 లక్షల మందిని వివేక్షించారు. వారు పరిశీలించారు. ఈ అధ్యయన కాలంలో మొత్తంగా 57 వేల మంది దాకా మృత్యువు పాలయ్యారు. వారిలో సుమారు 22 వేలమంది గుండెపోటుతోనూ, 23 వేల మంది పక్కవాతంతోనూ మరణించినట్లు వారు గమనించారు. అందువల్ల రక్తపోటు, బరువు, కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో షుగర్ నిల్వలు తరచూ హెచ్చుతగ్గులకు గురికావడాన్ని తేలికగా తీసుకోవకూడని అధ్యయనకారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మూల కారణాలేమిటో తెలుసుకుని జీవన శైలి మార్పులతో పాటు, అవసరమైన వైద్యచికిత్సలు తీసుకోవడం ఒక్కటే ప్రాధాన్యతకరమైన మార్పులు వారు చెబుతున్నారు.

ప్రతి బాక్స్ లో 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్స్ ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్స్ లకు కలిపి చూస్తే నిలువగా, అడ్డంగానూ ఏ రైలులోనూ ఒకసారి వాడిన అంకెను తిరిగి వాడకూడదు.



మహారాజా ఫర్ సెల్ ఎయిర్ ఇండియాలో 100% వాటా విక్రయం ప్రాథమిక సమాచార పత్రం విడుదల ఈజిబి సమర్థకు మార్చి 17 వరకు గడువు

బిజినెస్

మహారాజా ఫర్ సెల్ ఎయిర్ ఇండియాలో 100% వాటా విక్రయం ప్రాథమిక సమాచార పత్రం విడుదల ఈజిబి సమర్థకు మార్చి 17 వరకు గడువు

Table with 2 columns: Item Name and Price. Includes items like 27వ తేదీ, 28వ తేదీ, 29వ తేదీ, 30వ తేదీ, 31వ తేదీ.

Table with 2 columns: Item Name and Price. Includes items like 27వ తేదీ, 28వ తేదీ, 29వ తేదీ, 30వ తేదీ, 31వ తేదీ.

Table with 2 columns: Item Name and Price. Includes items like 27వ తేదీ, 28వ తేదీ, 29వ తేదీ, 30వ తేదీ, 31వ తేదీ.

12080 దిగువన బలహీనం

12080 దిగువన బలహీనం... ఎన్టీఆర్ మద్దతు స్థాయి 12080 కన్నా దిగి జారితే మరంత కరెక్టర్లో పడుతుంది.

రూ.570 కోట్ల నష్టం

డాక్టర్ రెడ్డీస్ ఇంఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ ప్రభావం క్యూ3 ఆదాయంలో 14% వృద్ధి

రూపాయికే వన్ జీజీ డేటా

బెంగళూరులో స్టాల్లర్ల కంపెనీ ప్రయోగం

సీసీఎల్ ప్రాజెక్ట్ 100% మధ్యంతర డివిడెండ్

సీసీఎల్ ప్రాజెక్ట్ 100% మధ్యంతర డివిడెండ్... ప్రైవేటీకరణ చర్చింది తదుపరి కార్యచరణపై నిర్ణయం తీసుకునేందుకు ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన పలు ఉద్యోగ సంఘాలు ఢిల్లీలో సమావేశమయ్యాయి.

మాల్టీటెక్ ఆదాయం రూ.101 కోట్లు

మాల్టీటెక్ ఆదాయం రూ.101 కోట్లు... ప్రైవేటీకరణ చర్చింది తదుపరి కార్యచరణపై నిర్ణయం తీసుకునేందుకు ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన పలు ఉద్యోగ సంఘాలు ఢిల్లీలో సమావేశమయ్యాయి.

టాటా ప్రాజెక్ట్ను రూ.6,000 కోట్ల ఆర్డర్లు

టాటా ప్రాజెక్ట్ను రూ.6,000 కోట్ల ఆర్డర్లు... ప్రైవేటీకరణ చర్చింది తదుపరి కార్యచరణపై నిర్ణయం తీసుకునేందుకు ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన పలు ఉద్యోగ సంఘాలు ఢిల్లీలో సమావేశమయ్యాయి.

మార్కెట్ను వణికించిన 'కరోనా'

మార్కెట్ను వణికించిన 'కరోనా'... ముంబై: వైసీపీ వెలుగుచూసిన కరోనా వైరస్ వేగవంతంగా విస్తరిస్తోంది.

మళ్ళీ బంగారం, వెండి ధరల జోరు

మళ్ళీ బంగారం, వెండి ధరల జోరు... డాలర్ మారకంలో రూపాయి విలువ క్షీణించిన ఫలితంగా బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి.

మిడ్ సెషన్ మెరుగు

మిడ్ సెషన్ మెరుగు... తిథి: మామ శుక్ల పవిత్రీ నక్షత్రం: పూర్వాషాఢ్ర అప్రమత్తం: అశ్విని, మఖ, మూల

అప్పుడు టీటీ తప్ప.. ఏమీ చేయడం లేదు! నాగశౌర్య సన్నిహిత మిత్రుని చెల్లెలకు ముంబయిలో ఎదురైన చెడు అనుభవం ఆధారంగా రూపొందిన చిత్రమిది.

ఆ విషయం చిరంజీవిగారు ముందే చెప్పారు! 'సీటీమార్' అంటున్న గోపీచంద్ గోపీచంద్ హీరోగా సంకట్ నంది దర్శకత్వంలో శ్రీనివాసా నిల్వల్లో సీన్ల విశాఖపై రూపొందుతున్న చిత్రం 'సీటీమార్'.

ఎన్జీడీ అనగానే మైకేల్ జోర్డాన్, మ్యాజిక్ జాన్సన్ తర్వాత రక్తం గుర్తొచ్చే పేరు కోబీ బ్రయంట్. హైస్కోల్ నుంచి 17 ఏళ్ల వయస్సులో నేరుగా ఎన్జీడీలో అడుగుపెట్టి ఈ ఘనత సాధించిన అత్యంత పిన్నవయస్కుడైన ఆటగాడిగా రికార్డు సృష్టించాడు.. షార్లేట్ హార్వేట్ జట్టు 13వ ఆట గాడిగా ఎన్జీడీలో మొదలైన అతడి ప్రస్థానం అనంతరం లాస్ ఏంజెల్స్ లేకర్స్ కు మారి 20 సీజన్ల పాటు కొనసాగింది.. ఈ క్రమంలో ఆ జట్టుకు ఐదు చాంపియన్ షిప్ టైటిళ్లను అందించాడు.. బాస్కెట్ బాల్ లో అతి ముఖ్యమైన ఘాట్ గార్డ్ స్థానంలో ప్రత్యర్థులకు వణుకుపట్టించే 41 ఏళ్ల కోబీ అలవికగా పాయింట్లు సాధించడంలో దిట్ట..



బ్లాక్ మాంబా

బ్లాక్ మాంబాగా ప్రసిద్ధుడైన ప్రొఫెషనల్ బాస్కెట్ బాల్ ప్లేయర్ కోబీ బ్రయంట్ తండ్రిపేరు తో బ్రయంట్. తో కూడా ఎన్బీఎ ఆటగాడు కావడంతో మూడేళ్లలోనే కోబీ అడుగులు బాస్కెట్ బాల్ పై వేస్తాడు. తండ్రి ఇంటిలో ప్రొఫెషనల్ ఆటగాడిగా కెరీర్ కోసం గొంతుతీసే ఆరు నుంచి 13 ఏళ్ల వరకు కోబీ ఆ దేశంలో నివసించాడు. తర్వాతి కాలంలో అతడి కుటుంబం అమెరికా వచ్చేసింది.

స్కూల్ స్టాయిల్ నే మెరుపులు

స్కూల్ స్టాయిల్ పెన్సిల్వేనియాలోని లోయల్ మెరియన్ జట్టు తరఫున మెరుపులు మెరిపించిన కోబీ 2,883 పాయింట్లతో సాత్ ఈస్ట్ పెన్సిల్వేనియాలో అత్యధిక పాయింట్లు సాధించిన ఆటగాడిగా రికార్డు నెలకొల్పాడు. ఈ క్రమంలో డిగ్రీ ప్లేయర్ విల్ట్ చాంబర్లెన్ రికార్డును తిరగరావడం విశేషం.

1996లో ఎన్బీఎలోకి..

షార్లేట్ హార్వేట్ జట్టు తరఫున ఎన్బీఎలోకి అడుగుపెట్టిన బ్రయంట్.. లాస్ ఏంజెల్స్ లేకర్స్ కోబీ ప్రవేశం ఆనాడుగా జరిగింది. వెటర్న్ సెంటర్ షేడ్ డివీజన్ అవుతున్న సెంటర్ అతడి స్థానంలో కోబీని తీసుకుంది. ఆలా 20 ఎన్బీఎ సీజన్లలో అతడు లేకర్స్ కు ప్రాసినిధ్యం వహించాడు. అతడి ప్రతిభతో 1999 నుంచి వరుసగా మూడు సీజన్లు లేకర్స్ కు ఛాంపియన్ యగ్గా నిలిచింది. అనంతరం మరో రెండుసార్లు (2008, 2009)లో లాస్ ఏంజెల్స్ కు టైటిల్ అందించిన కోబీ.. 2016లో రిటైర్ అయ్యాడు. ఎన్బీఎలో ఆడిన క్రమంలో 18 సార్లు ఆల్ స్టార్స్, 15 సార్లు ఆల్ ఎన్బీఎ, 12 సార్లు ఆల్ డిఫెన్సివ్ జట్టుకు అతడు ఎంపిక అయ్యాడని కోబీ సజ్జా ఏపాటిదో అర్థమవుతుంది.

1 ఎన్జీడీ సీజన్ అత్యంత విలువైన ఆటగాడిగా అవార్డు (2007-08)

2 ఎన్బీఎ ఫైనల్స్ ఎంపీఎస్ అవార్డులు (2008-09, 2009-10)

4 ఆల్ స్టార్స్ ఎంపీఎస్ అవార్డులు (2001-02, 2006-07, 2008-09, 2010-11)

ఆస్కార్ అవార్డు

కోబీ రచించిన పద్యం ఆధారంగా 2018లో 'డియర్ బాస్కెట్ బాల్' పేరిట లఘు కార్టూన్ చిత్రం రూపొందింది. ఈ చిత్రానికి అతడు ఆస్కార్ అవార్డు అందుకున్నాడు.

హృదయం బద్దలైంది:కోబీ

కోబీ మరణవార్తతో కల తనెండా ప్రమాదంలో అతడి కుమార్తె సైతం మృతి చెందడంతో గుండె బద్దలైంది.

ఎంతో విచారకరం: సచిన్ బ్రయంట్, అతడి కూతురు దుర్గణం పాలవడం ఎంతో విషాదకరం.

నిజమైన లెజెండ్: రిచర్డ్ డ్రీడా లోకంలో నిజమైన లెజెండ్. కోబీ, అతడికి కూతురు అత్యున్నత శాంతి కలగాలి.

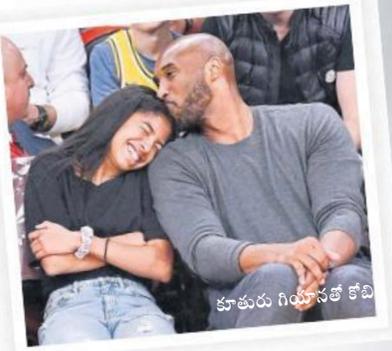
మాట రావడంలేదు: మెస్సీ బ్రయంట్ మరణవార్త విని మాట రావడంలేదు. నాకు మంచి మిత్రుడు

గుండె పగిలింది : క్రిస్టియానో రోనాల్డో ఈ వార్త విని గుండె పగిలినంత వ్వంది. ఎంతోమందిలో సూపర్ హిట్ రగిలిన నిజమైన లెజెండ్. అతని కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి.

బాస్కెట్ బాల్ దిగ్గజం కోబీ బ్రయంట్ దుర్మరణం

13 ఏళ్ల కూతురు కూడా..

- మొత్తం 9 మంది మృత్యువాత
- హెలికాప్టర్ ప్రమాదమే కారణం
- విషాదంలో క్రీడాలోకం



కూతురు గియోనాతో కోబీ

లాస్ ఏంజెల్స్: విభాత బాస్కెట్ బాల్ క్రీడాకారుడు కోబీ బ్రయంట్ హెలికాప్టర్ ప్రమాదంలో దుర్మరణం పాలయ్యాడు. ఆదివారం జరిగిన ఈ హైర దుర్ఘటనలో మొత్తం తొమ్మిది మంది మృత్యువాత పడగా ఇందులో బ్రయంట్ కూతురు 13 ఏళ్ల గియోనా కూడా ఉంది. ఈ హతాశపరిణామంతో ప్రపంచ క్రీడాలోకం ఒక్కసారిగా ఉలిక్కి పడింది. అమెరికా అధ్యక్షుడి నుంచి సామాన్య క్రీడాభిమాని వరకు ఈ ఎన్బీఎ మాజీ సూపర్ స్టార్ ను వేళ్లతో కొనియాడుతూ మనంగా నివాలింపాలని అమెరికాలో అనేక చోట్ల కోబీ మృతికి సంతాపం తెలుపుతూ పలు కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. బ్లాక్ మాంబాగా పిలువబడే బ్రయంట్.. బాస్కెట్ బాల్ లో రెండు దశాబ్దాల పాటు తన అనూహ్య ఆటతీరులో అభిమానులను మంత్రముగ్ధులను చేశాడు.

ఇది జరిగింది..

41 ఏళ్ల బ్రయంట్ కాలిఫోర్నియాలోని ఆరెంజ్ కౌంటీలో నివాసముంటాడు. ఇక్కడి జాన్ వేన్ విమానాశ్రయం నుంచి ఉదయం 9 గంటలకు హెలికాప్టర్లో బయలుదేరిన తొమ్మిది మంది బృందం 30 మైళ్ల దూరంలోని థాబెర్న్ ఓటకు చేరుకోవాలి ఉంది. కానీ 40 నిమిషాల్లోనే పక్కను లాన్ ఏంజెల్స్ వైపున కాలబాసిన ప్రాంతంలో అది కుప్పకూలింది. ఆ వెంటనే మంటల్లో విక్కుకు పోవడంతో ఒక్కరు కూడా ప్రాణాలతో మిగలేదు. అగ్నిమాపక బ్రాందాలు, వైద్య సిబ్బంది హడావిడిగా క్షిప్తమైన ఆ ప్రాంతానికి చేరుకున్నా అక్కడికి అతడు అప్పటికే మృతదేహాలన్ని బూడిదగా మారాయి. ఆకాశం దట్టమైన మేఘాలతో ఉండడమే హెలికాప్టర్ ప్రమాదానికి కారణమై ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. అసలు మధ్యాహ్నం వరకు విమానాలు ప్రయాణించేందుకు అనుకూల పరిస్థితి లేదని స్థానిక పోలీస్ శాఖ కూడా పేర్కొంది. బ్లాక్ బాస్ అంటిచాక మర్చి విషయాలు వెలుగు చూసే అవకాశం ఉంది. అలాగే మృతదేహాలను అక్కడి నుంచి తీసుకు రావడానికి చాలా రోజుల సమయం

పట్టి అవకాశం ఉందని ఎల్ఎం కౌంటీ వైద్యుడి కారి తెలిపాడు.

కూతురు గేమ్ కోసం బయలుదేరి..

బాస్కెట్ బాల్ అలీబిమ్ గ్రేడ్ ఆటగాళ్లలో ఒకడైన బ్రయంట్ 20 ఏళ్ల ఎన్బీఎ కెరీర్లో లాస్ ఏంజెల్స్ లేకర్స్ క్రీడాభిమానిగా వహించాడు. 2016లో ఆటకు గుడ్ బై చెప్పిన బ్రయంట్ కు భార్య వనెస్సా నలుగురు కూతుళ్లున్నారు. ప్రమాదంలో మృతి చెందిన అతడి రెండో కూతురు గియోనా ను తన వారసురాలిగా తీర్చిదిద్దాలని కోబీ ఆలోచన. ఈ ప్రయాణం కూడా కోబీ బ్రయంట్ మాంబా స్పోర్ట్స్ అకాడమీలో జరిగిందేమీ తన బాస్కెట్ బాల్ కోర్స్ కోసమే పెట్టుకున్నాడు. కానీ దుర్ఘటనకాళ్లు వీరంతా ప్రమాదానికి గురయ్యారు. అలాగే ఆరెంజ్ కోస్ట్ కాలేజ్ టెనిస్ బాల్ కోర్స్, అతడి భార్య కూతురుతోపాటు సైబెల్ కూడా ఈ ఘటనలో చనిపోయినట్లు సీఎన్ఎన్ చానెల్ పేర్కొంది.

కిరియోస్ ను 'రఫా'డించాడు!

● క్వార్టర్స్ లో నడల్, ఖీమ్, హాలెమ్ ● ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్



మెల్ బోర్న్: స్పెయిన్ బుల్ రఫెల్ నడల్. ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ గ్రాండ్ స్లామ్ క్వార్టర్స్ కు చేరుకొన్నాడు. డిమినిక్ డిమ్, వాల్టెరా, అలెగ్జాండర్ జ్యోరెమ్ కూడా రౌండ్-8కు చేరుకున్నారు. మహిళల సింగిల్స్ లో హాలెమ్, మురుగుణ కూడా క్వార్టర్స్ లో అడుగుపెట్టారు. మరోవైపు హెలికాప్టర్ ప్రమాదంలో మరణించిన బాస్కెట్ బాల్ లెజెండ్ కోబీ బ్రయంట్ కు సంతాపంగా కిరియోస్.. ఎల్ఎం లేకర్స్ జెర్సీ ధరించాడు. సోమవారం హోరాహోగంగా సాగిన ఘనమల సింగిల్స్ ప్రీక్వార్టర్స్ మ్యాచ్ లో నడల్ 6-3, 3-6, 7-6(6), 7-6(4)తో

నిట్ కిరియోస్ (ఆస్ట్రేలియా)పై పోరాడి నెగ్గడు. 3 గంటల 38 నిమిషాలపాటు సాగిన ఈ మ్యాచ్ లో తొలి సెట్ ను రఫా 6-3తో గెలుపగా.. రెండో సెట్ ను కిరియోస్ అదే స్కోరుతో నెగ్గి 1-1తో సమం చేశాడు. మూడో సెట్ ను నడల్ బ్రెజిల్ లో 8-4తో గెలుపకు న్నాడు. నాలుగో సెట్ కిరియోస్ పోరాడినా.. బ్రెజిల్ లో అనుభవాన్వతా ఉపయోగించిన రఫా 7-4తో నెగ్గి మ్యాచ్ ను కూడా సొంతం చేసుకున్నాడు. ఐదో సెట్ డిమినిక్ డిమ్ 6-2, 6-4, 6-4తో గేల్ మోస్ పిల్గ్ (ఫ్రాన్స్)ను ఓడించాడు. ఐదు సెట్లపాటు హోరాహోగంగా సాగిన మ్యాచ్ లో వాల్టెరా 6-2, 2-6, 4-6, 7-6 (2), 6-2తో నాలుగో సెట్ మెడ్యిడిపై జర్నస్ ఫేయర్ జ్యోరెమ్ 6-4, 6-4, 6-4తో రుబెన్ (రఫా)పై గెలిచారు. కెర్నర్ అప్పట్..

రోమేనియా భామ సిమోనా హాలెమ్ దూసుకెళ్లింది. మహిళల సింగిల్స్ నాలుగో రౌండ్ లో హాలెమ్ 6-4, 6-4తో ఎలిస్ మెర్టిన్స్ పై గెలిచి క్వార్టర్స్ కు చేరుకొంది. మాజీ చాంపియన్ ఏంజెల్ కెర్నర్ కు మ్యాచ్ తగిలింది. 17వ సీడ్ కెర్నర్ 7-6(5), 6-7(4), 2-6తో అనస్టాసియా పవ్లెంచ్ కొవా (రఫా) చేతిలో పరాజయం పాలైంది. స్పెయిన్ ఫేయర్ మురుగుణ 6-3, 6-3తో 9వ సీడ్ కి జ్యోర్జిన్ నెగ్గింది. ఎస్టోనియాకు చెందిన అన్నా కొంటావిట్ 6-7(4), 7-5, 7-5తో జగ్ స్వియాటిక్ (పోలండ్) పై గెలిచి క్వార్టర్స్ లోకి అడుగుపెట్టింది.

సిరీస్ ఇంగ్లండ్ వశం నాలుగో టెస్ట్ లో 191 పరుగులతో నిలుపు

జోసెఫ్ బెన్: దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్ట్ సిరీస్ ను ఇంగ్లండ్ 3-1తో తైవనం చేసుకొంది. నాలుగు టెస్ట్ సిరీస్ లో భాగంగా జరిగిన ఆఖరి టెస్ట్ లో 191 పరుగుల తేడాతో ఆతిష్ట సౌతా

ప్రీకాన్ నెగ్గింది. నాలుగు రోజుల్లోనే మ్యాచ్ ను ముగించింది. ఇంగ్లండ్ నిర్దేశించిన 466 పరుగుల లక్ష్య చేదనలో నాలుగో రోజు సోమవారం ఆటను ఆరంభించిన దక్షిణాఫ్రికా రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 274 పరుగులకు ఆటజైంది. దూసన్ (98) పోరాటం వృధా అయింది. మార్క్ వుడ్ (4/54) నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇంగ్లండ్ 400, 248 స్కోరు చేయగా.. సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 183 పరుగులకు ఆటజైంది.

సర్ఫరాజ్ 'డబుల్'

● ముంబై 372/5 ● హిమాచల్ తో రంజీ



ధర్మశాల: ట్రిపుల్ సెంచరీతో ఫుల్ హామిల్లో ఉన్న సర్ఫరాజ్ ఖాన్ (226 బ్యాటింగ్) ద్విశతకంతో అదరగొట్టడంతో ముంబై మెరుగైన స్థితిలో నిలిచింది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ తో సోమవారం మొదలైన రంజీ మ్యాచ్ లో ముంబై తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 372/5 స్కోరు చేసింది. తొలి రోజు ఆటముగిసే సమయానికి సర్ఫరాజ్ తోపాటు శుభమ్ రంజానే (44 బ్యాటింగ్) క్రీజులో ఉన్నాడు.

రాత్రి 8 నుంచే మ్యాచ్ లు

- తొలిసారిగా కంకషన్ సబ్సిడ్యూట్
 - ఐపీఎల్ పాలకుల మండలి నిర్ణయాలు
- ముంబై:** ఈసారి ఐపీఎల్ లో రాత్రి జరిగే మ్యాచ్ లు సమయాన్ని అర్ధగంట ముందుకు జరపుతారనే ఊహ గానాలకు తెర పడింది. ఎప్పటిలాగే 8 గంటల తర్వాత ముంబై మెరుగైన స్థితిలో నిలిచింది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ తో సోమవారం మొదలైన రంజీ మ్యాచ్ లో ముంబై తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 372/5 స్కోరు చేసింది. తొలి రోజు ఆటముగిసే సమయానికి సర్ఫరాజ్ తోపాటు శుభమ్ రంజానే (44 బ్యాటింగ్) క్రీజులో ఉన్నాడు.

సెమీస్ లో చోటు కోసం..

● ఆసిన్ తో భారత్ క్వార్టర్స్ పోరు నేడు మధ్యాహ్నం 1.30 నుంచి స్టార్ట్ సెమీస్-3లో

పోస్టుమ్: అండర్-19 వరల్డ్ కప్ లో ఓటమి లేకుండా సాగుతున్న భారత్ కుర్రాళ్ల కీలక పోరుకు సిద్ధమయ్యారు. సెమీ ఫైనల్స్ లకు అర్హత సేచు (మంగళవారం) జరిగే క్వార్టర్స్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో యువ భారత్. ఆస్ట్రేలియాతో తలపడనుంది. ప్రపంచ క్రీలక, జపాన్, న్యూజిలాండ్ లను ఓడించిన భారత్ సూపర్ లీగ్ కు చేరింది. డిసెండ్ లో చాంపియన్ హోదాలో స్థాయికి తగ్గట్టుగా ఆడుతున్న యువ ఆటగాళ్లు అదే జోరుతో ఆసిన్ ను కూడా మట్టికరించాలనుకుంటున్నారు.

కుంటున్నారు. ముఖ్యంగా రెగ్ స్పిన్నర్ రవి బిషోయ్ మూడు మ్యాచ్ లో 10 వికెట్లు తీసి జట్టు విజయాల్లో కీలకంగా మారాడు. అయితే, ఆసిన్ రెగ్ స్పిన్నర్ తస్వీర్ సంతోష్ భారత బ్యాట్స్ మెన్ కు ఇబ్బంది ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. కానీ కలగాలూపై భారత్ కు సృష్టమైన అధికం ఉంది. 2019 నుంచి ఐదు జట్లు మధ్య జరిగిన ఐదు అండర్-19 మ్యాచ్ లో భారత్ నాలుగు గెలుపగా ఒకటి రద్దయింది. బ్యాటింగ్ లో యశస్వీ జైస్ వాల్, సక్సేనా, ప్రీయం గార్, తిలక్ పర్వ రాజ్ ముంబై బౌలింగ్ లో పేసర్లు కాత్రిక్ ట్యాగ్, ఆకాశ్ సింగ్ చెలరేగినట్లు కుంటున్నాయి. అలు ఆసిన్ తను తొలి మ్యాచ్ లోనే విండీస్ పై ఓడినా ఆ తర్వాత పంజాకుంది. కెప్టెన్ హర్షేష్ విక్రమ్ గా ఆధారపడింది.

షోయబ్ కు ఐదు వికెట్లు

ఓంగ్ లు: షోయబ్ మహమ్మద్ ఖాన్ (5/62), పుష్పీ రాజ్ (3/37) విజృంభించడంతో.. కేరళతో రంజీ మ్యాచ్ లో ఆంధ్ర పైచేలు సాధించింది. సోమవారం ఆరంభమైన మ్యాచ్ లో కేరళ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 162 పరుగులతో కుప్పకూలింది. అనంతరం తొలి ఇన్నింగ్స్ లో బరిలోకి దిగిన ఆంధ్ర ఆట ముగిసే సమయానికి 57/1 స్కోరు చేసింది. ప్రకాష్ (17), సాయి కృష్ణ (16) క్రీజులో ఉన్నారు. ఓపెనర్ జ్ఞానేశ్వర్ (14)ను అభిషేక్ వికెట్లు ముందు ధోరణులు ముక్కుకున్నాడు. కాగా, రాజస్థాన్ తో రంజీ మ్యాచ్ లో హైదరాబాద్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 171 పరుగులకు ఆటజైంది.

సీన్ విలియమ్స్ శతకం

హరారె: కెప్టెన్ సీన్ విలియమ్స్ (107) శతకంతో రాజీనందం. క్రీలకతో రెండో టెస్ట్ లో ఆతిష్ట జింబావ్వే పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. రెండు టెస్ట్ సిరీస్ లో భాగంగా సోమవారం ఆరంభమైన మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ కు దిగిన జింబావ్వే తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 352/6తో ఆడుతోంది. తొలి రోజు ఆటముగిసే సమయానికి రెగిన్ చకాబ్బా (31), డివ్ దెండా (10) క్రీజులో ఉన్నారు. సికందర్ రజా (72), బ్రూంస్ బేలర్ (62) అర్ధ శతకాలు సాధించారు. అక్షల్, ధనంజయ్ డిసింబా చెరో రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు.

- అదరగొట్టిన ఆంధ్ర
- కేరళ 160 ఆటోట్

● జింబావ్వే 352/6

● అంకతో రెండో టెస్ట్

ADITYA POLICE ACADEMY
S.I & CONSTABLE
FREE TEST SERIES
కడత బ్యా. ప్రి ప్రారంభం
ADITYA KAKINADA
91337 16667
College of Competitive Exams: 91337 16667

DSCలో విజయం జరిగితే తనే సాధ్యం
TET+DSC
Online Exams with 500 Computers
కడత బ్యా. ప్రి ప్రారంభం
ADITYA KAKINADA
91337 16667
College of Competitive Exams: 98660 76669