



**సీపీఎంపై కాదు.. పాక్ పై పోరాడండి**

సీపీఎంను వ్యతిరేకించడం పార్లమెంట్ను వ్యతిరేకించడమే: ప్రధాని మోదీ



**చౌకగా మర్రిని చానళ్లు**

మార్కెట్ నుంచి రూ. 130కే 200 చానళ్లు ఇవ్వాలంటూ కోత్ర బాలిష్ అర్డరు ప్రకటించిన ట్రాయ్



**చిత్ర పరిశ్రమ అభివృద్ధికి జగన్ భరోసా**

మూవీ ఆర్ట్స్ అసోసియేషన్ (మా) డైరీ ఆవిష్కరణలో వెల్లడించిన చిరంజీవి

## పండుగపూట ఫాస్టాగ్ పరేషాన్

‘సంక్రాంతి పండుగకు సొంత కారులో ఊరు వెళ్తున్నారా...? అయితే ఫాస్టాగ్ తీసుకోవడం మాత్రం మరచకండి. అది లేకుంటే పండుగ వేళ టోల్ షాజాల వద్ద పడిపోతారు కాదుగా! రావచ్చు. టోల్ గేట్ల వద్ద రుసుము చెల్లించేందుకు గంటల తరబడి కూర్చోలే ఎదురు చూడాల్సిన దుస్థితి ఎదురకావచ్చు. పండుగ వేళ ప్రశాంతంగా ఊరేళ్లమని బయలుదేరితే, ఆ రోడ్లలో చిక్కుకుని మీ కనానానికి పరీక్ష పెట్టుకుని పరేషాన్ అయ్యే పరిస్థితి రావచ్చు’

- సంక్రాంతి వేళ ‘హై వే టెన్షన్’
- వీలైనన్ని ట్యాగ్స్ అమ్మేయడం ప్రత్యేక చర్యలు
- నెల తర్వాత 50 శాతానికి చేరిన ట్యాగ్ వాహనాల సంఖ్య.. 75 శాతానికి చేరుకుంటేనే పండుగ వేళ సాఫీ ప్రయాణం
- కొత్త విధానంలో భారీగా పెరిగిన టోల్ ఆదాయం.. నెల రోజుల్లో రూ.4.50 కోట్ల పెరుగుదల

సాక్షి, హైదరాబాద్: సంక్రాంతి రోజు టెన్షన్ ఎస్పీఎంపి అధికారులను ఉరుకులు పరుగులు పెట్టిస్తోంది. సంక్రాంతి వేళ హైదరాబాద్ నుంచి లక్షల మంది సాంతూళ్లకు వెళ్తుండటంతో వేల సంఖ్యలో వాహనాలు రోడ్లెక్కడున్నాయి. ఫాస్టాగ్ లేని వాహనాల కోసం తప్పక గేట్లు ఉండటం.. టోల్ షాజాల వద్ద కిలోమీటర్ల మేర కూర్చో వీరడే పరిస్థితి రానుండటంతో అధికారులు ఆగమేఘాల మీద పరిస్థితిని సరిదిద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. రానున్న 10 రోజుల్లో వాహనదారులు ఎక్కువ మంది ఫాస్టాగ్ తీసుకుంటేనే పరిస్థితి సాఫీగా ఉండనుంది. లేని పక్షంలో రోడ్లపై ప్రత్యేక సరళం కనిపించటం ఖాయం. ఫాస్టాగ్ విధానం వచ్చిన తొలి వారంలో వాహనాలు బారులుగా ఏర్పడి, టోల్ రుసుము చెల్లించేందుకు గంటల సమయం ఎదురు చూడాల్సి వచ్చింది. అలాంటిది ఒకసారి వేల సంఖ్యలో వాహనాలు రోడ్లెక్కే సంక్రాంతి వేళ పరిస్థితి పూర్తిగా అదుపు తప్పనుంది. పండుగకు క్యాష్ లేనే ఒకటే..

ప్రస్తుత విధానాన్ని పొడిగించిన పక్షంలో 14వ తేదీ తర్వాత ఒక్క ఆరువైపులా ఒక్కొక్కటి లేనే మాత్రమే

మిగతా 2వ పేజీలో ▶

**మేనిఫెస్టోతో ‘కొట్టెద్దాం’**

- మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో స్థానిక మేనిఫెస్టోలపైనే కాంగ్రెస్ దృష్టి.. స్థానికలతో కమిటీలు
- గత ఆరేళ్లుగా పరిష్కారం కాని అంశాలపై ఫోకస్
- రాష్ట్ర స్థాయి మేనిఫెస్టో కమిటీ ఏర్పాటు
- రేపు అన్ని జిల్లాల్లో కీలక సమావేశాలకు నిర్ణయం

- వివరాలు 4లో

## జీయర్ స్వామి లాంటి ధార్మిక వేత్తలు, మాజీ డీజీపీల సలహాలతో పార్లమెంటు



సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి అతిక్లిష్టంగా ఉన్నట్లు పత్రికల్లో వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో కోట్ల ఖర్చు చేసే కొత్త సచివాలయం నిర్మించాలా? ప్రజాపాతం కోసమే కావచ్చు, కొత్తగా నిర్మాణం చేస్తే కనీసం అయిదేళ్లు సమయం పడుతుంది. ఇందుకు వ్యయం చేశాక ఆదాయం ఏమీ రాదు. ఇలాంటిప్పుడు కొత్తగా నిర్మాణం చేయాలా? అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. నగరంలోని వేర్వేరు చోట్లకు సచివాలయ కార్యాలయాన్ని తరలించేస్తే, అధికారిక రహస్య పైకే పరిస్థితి ఏమిటి? ఆ పైకే తరలించే దారిలో అవి కనిపించకుండా పోతే? ఆ పైకే తారుమారయ్యే అవకాశం లేదా? వేర్వేరు చోట్ల సచివాలయ కార్యాలయాలు ఉంటే కీలక పైకే వస్తే పరిస్థితి ఏమిటి? అని దర్యాసనం ప్రశ్నలు సంధించింది. గందరగోళంగా మంత్రివర్గ నిర్ణయం..

సచివాలయ అంశంపై మంత్రివర్గం 2019 ఫిబ్రవరి 18న తీసుకున్న నిర్ణయం చూస్తే అంతా గందరగోళంగా ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ స్థాయికి తగినట్లుగా అన్ని హంగులతో భావితరాలకు సరిపడేలా ఉన్నతస్థాయి

మిగతా 2వ పేజీలో ▶

# నైతికత నేర్చుదాం

వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచే విద్యార్థులకు నైతిక పాఠాలు మాజీ డీజీపీ హెచ్ జే దొర ఆటోబయోగ్రాఫ్ ఆవిష్కరణలో సీఎం కేసీఆర్

సాక్షి, హైదరాబాద్: బిచ్చం తీసుకోవడం నైతికత అంటే ఏమిట? అది నేర్పించేందుకు నైతిక పాఠాలు విద్యార్థులకు నేర్పించాలని ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రబాబునాయుడు అభివేదించారు. నన్నానించారు. దొరను మనసారా అభినందించారు. ఈ

టర్నెట్ ట్రస్ట్ పుస్తకాన్ని సీఎం కేసీఆర్ గురువారం ప్రగతి భవన్లో ఆవిష్కరించారు. దొర తన సర్వీసు కాలంలో ఎదుర్కొన్న క్లిష్టమైన సందర్భాలను వివరిస్తూ ఇతర పోలీసు అధికారులకు సూచనలు చేస్తూ రాశారు. పుస్తక రచయితను, ప్రచురణకర్తలను సీఎం కేసీఆర్ సన్మానించారు. దొరను మనసారా అభినందించారు. ఈ

గురువారం ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, ప్రైవేటు పాఠశాలలు, కుటుంబ సంఘాలు పాల్గొన్నాయి. పుస్తకావిష్కరణ సందర్భంగా కేసీఆర్ చేసిన ప్రసంగం ఆయన మాటల్లోనే..

**రాష్ట్రాన్ని ఆదర్శ సమాజంగా తీర్చిదిద్దాలి..** దురదృష్టవశాత్తూ సమాజంలో నేర ప్రవృత్తి పెరుగుతోంది. కొన్ని చోట్ల మనుషులు మృగాల్లా మారుతున్నారు. నేర ప్రవృత్తి ప్రబలకూడా చూడాలి అవసరం ఉంది. విద్యాసంస్థల్లో పిల్లలకు మంచి విద్యాబోధన చేయడం ద్వారానే నైతిక విలువలు పెంపొందించవచ్చు. దీనికోసం ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తోంది. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచే విద్యాసంస్థల్లో విలువలు పెంపొందించే పాఠ్యాంశాలను బోధించాలని భావిస్తున్నాం. ఇందుకు అవసరమైన పాఠ్యాంశాలను తయారు చేయాలి. మాజీ డీజీపీలతో కమిటీ వేస్తాం. జీయర్ స్వామి లాంటి అధ్యాత్మిక, ధార్మిక వేత్తల సలహాల తీసుకుంటాం. మంచి సమాజం నిర్మించేందుకు అవసరమైన బోధనలను వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచే ప్రారంభిస్తాం. తెలంగాణను ఆదర్శపంచత్వమైన మిగతా 2వ పేజీలో ▶

## క్లిష్టపరిస్థితుల్లో కొత్త సచివాలయమా?

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి అతిక్లిష్టంగా ఉన్నట్లు పత్రికల్లో వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో కోట్ల ఖర్చు చేసే కొత్త సచివాలయం నిర్మించాలా? ప్రజాపాతం కోసమే కావచ్చు, కొత్తగా నిర్మాణం చేస్తే కనీసం అయిదేళ్లు సమయం పడుతుంది. ఇందుకు వ్యయం చేశాక ఆదాయం ఏమీ రాదు. ఇలాంటిప్పుడు కొత్తగా నిర్మాణం చేయాలా? అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. నగరంలోని వేర్వేరు చోట్లకు సచివాలయ కార్యాలయాన్ని తరలించేస్తే, అధికారిక రహస్య పైకే పరిస్థితి ఏమిటి? ఆ పైకే తరలించే దారిలో అవి కనిపించకుండా పోతే? ఆ పైకే తారుమారయ్యే అవకాశం లేదా? వేర్వేరు చోట్ల సచివాలయ కార్యాలయాలు ఉంటే కీలక పైకే వస్తే పరిస్థితి ఏమిటి? అని దర్యాసనం ప్రశ్నలు సంధించింది. గందరగోళంగా మంత్రివర్గ నిర్ణయం..

సచివాలయ అంశంపై మంత్రివర్గం 2019 ఫిబ్రవరి 18న తీసుకున్న నిర్ణయం చూస్తే అంతా గందరగోళంగా ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ స్థాయికి తగినట్లుగా అన్ని హంగులతో భావితరాలకు సరిపడేలా ఉన్నతస్థాయి

మిగతా 2వ పేజీలో ▶

**అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్**  
ఇంజనీర్ల ఎంపిక

**దేశంలోనే నం. 1 సిమెంట్**

**ఇల్లే ఇస్తుంది మీకు గౌరవం**  
అందుకే నిర్మాణానికి వాడండి దేశంలోనే నం. 1 సిమెంట్

**ఇల్లే మీకు గౌరవం, సొంత ఇల్లు కట్టుకునే ఉద్దేశం ఉన్నప్పుడు, భారత దేశపు నం. 1 సిమెంట్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్నే ఎంచుకోండి. దీని అల్ట్రాటెక్ బ్లెండింగ్ ప్యాకెట్స్ ఇంటికి నుంచి ఇవన కడ్డీల వరకు జోడించి మీ ఇంటికి సాటిలేని దృఢత్వాన్ని ఇస్తాయి.**

www.ultratechment.com | facebook.com/ultratechmentlimited | twitter.com/ultratechment | 1800 210 3311

**Doncobb**

మీరు ఎంచుకోవడానికి వేగంగా ఉంటుంది

రొట్టెల బియ్యం	ఫ్రైడ్ బియ్యం	85	155
72	107	177	

**ఇయర్ ఆఫ్ ఏవీగా 2020**

కృత్రిమ మేధస్సులో అగ్రగామిగా రాష్ట్రం: మంత్రి కేటీఆర్

సాక్షి, హైదరాబాద్: విజ్ఞాన రంగంలో కృత్రిమ మేధస్సు వాటా భవిష్యత్లో రూ.1,284.2 లక్షల కోట్లకు చేరే అవకాశమున్న నేపథ్యంలో, అవకాశాలను అందించుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో గురువారం హైదరాబాద్లో జరిగిన ఏవీ-2020 లోగో ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ.. 2020ని 'ఇయర్ ఆఫ్ ఏవీ'గా ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో ఏవీ సాంకేతికత వాతావరణాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు ఏడాది పొడవునా వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఏడాది కాలంలో రెండు వందలకు పైగా ఆవిష్కరణలు, స్టార్టప్లను ఆకర్షించడం ద్వారా ఆర్థికవ్యయం ఇంటిలిజెన్స్ రంగంలో రాష్ట్రానికి రెండు నుంచి మూడు బిలియన్ల డాలర్ల పెట్టుబడులు రాబట్టడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఐటీ రంగం గుర్తించిన కీలక రంగాల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న ఏవీ నైపుణ్యాన్ని రాష్ట్రానికి రప్పించడం ద్వారా రాష్ట్ర తీవ్రీకరించడం మిగతా 5వ పేజీలో ▶

**ఇంజనీరింగ్ లో 'ఏవీ'**

- ఆర్థికవ్యయం ఇంటిలిజెన్స్ ను సజ్జీకృతంగా ప్రవేశపెట్టేందుకు కనరత్న
- విధివిధానాల రూపకల్పనకు త్వరలో కమిటీ

- వివరాలు 5లో













నటాషా హార్టిక్ పాండ్యా

# సాక్షి హ్యామిలి

నల్లగొండ  
శుక్రవారం || 3-1-2020



అందమైన లోకం తమ ఇంటి పనును పనికి మరింత ఆనందం కోసం పెట్టిన ఉపాహార కాలలో అశ్వినీ షెనాయ్

## పెళ్లి వడవ

**విడిపోదానికి ఒప్పందం చేసుకుని పెళ్లికి సిద్ధమైన దొంగముఖాలూ హార్టిక్ పాండ్యా మీకనిపిస్తే కనుక ఈ ఏడాది మీరు మరల కాస్త మంచి మనుసుతో మనుషుల్ని అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి అవసరమేమో! జనవరి 1న జరిగిన హార్టిక్, నటాషాల నిశ్చితార్థం వీడియో, ఫోటోలు హార్టిక్ ఇన్స్టాగ్రామ్లో మాత్రమే కనిపించడం మీ అనుమానానికి మొదటి కారణం అయి వుండొచ్చు. అతడి ప్రియురాలైన నటాషా తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో వాటిని ఎందుకు హాస్య చేయలేదని శంకించడం మాని.. ఒకసారి మళ్లీ ఆ వీడియోను తిలకించండి.**

పూలు, బెల్లానీలు, గిటార్ ప్రణయ గీతాలాపనలతో అలంకృతమైన ఉన్న స్టూడియో (యాట్) అనే బియ్యం జలాల మీద తేలియాడుతుంది... నటాషా వేలికి రింగును తొడిగి హార్టిక్. రింగు తొడుగుతుండగా, తొడిగేముందు, తొడిగిన తర్వాత హార్టిక్ పట్టెని సంతోషాన్ని మీరు ఎన్ని సార్లుగానూ ఈ వీడియోలో చూడవలసింది. హార్టిక్ వయసు 28. నటాషా వయసు 27. కొత్తగా పెళ్లయిన కోడె వయసు జంట.. కొన్నాళ్ల వరకైనా నిదురే పోరాడం. (ఇలా అని.. 'జీవనశ్రాంతి' సినిమాలో కోడెనబాబు పాడతాడు). ఇంకా ప్రేమ జంట కనుక, నిశ్చితార్థం అయినా, వివాహ మహోత్సవానికి ముహూర్తం ఫిక్స్ కాలేదు కనుక.. ఎవరి నిద్ర వాళ్లు పోవాలింది.

మైదు తో, తన మేర జానే, సారా హిందూస్థాన్ అన్నాడు హార్టిక్ ఇన్స్టాగ్రామ్లో.. నటాషా పక్కన తనను పోజీస్ చేసి పోస్టు చేసింది. నటాషా ఎడమ చేతి గోళ్లను ఎర్ర రంగు, ఆమె కుడి చేతి వేళ్లకు పాంప్యూ గ్లాస్.. ఇవే బ్రెట్టిగా ఉన్నాయి ఆ ప్రేమ మొత్తం మీద. హార్టిక్ ఏమై నట్లు మరల! పోజీస్ ఉన్నా తన లోకంలో తను ఉన్నాడు. ఎక్కడంది తన లోకం? ఇంకెక్కడా.. నటాషాలోనే. ముందు మీరు ప్రతిదాన్ని సందేహించడం మానండి. వీళ్లిద్దరూ కాదు 'యాట్'లో ఉన్నది. ప్రెండ్స్, హార్టిక్ కుటుంబ సభ్యులు ఒకరి ద్వారా ఉన్నారు. నటాషా వైపు పెద్దగా ఎవడూ రాలేదు. రాలేదో, వచ్చేంత బ్రీమ్స్ ఈ ప్రేమకుడు ఇవ్వలేదే!

వీడియో మొత్తం మీద కనిపిస్తున్నది హార్టిక్ విలాసాలు, ఉల్లాసాలే! హత్తుకుంటాడు. ముద్దు పెట్టుకుంటాడు. రెండు వేళ్లెత్తి చూపకుంటాడు. నటాషా చిన్న స్వైల్ మాత్రం ఇస్తోంది. అతడు చెప్పినట్లుగా చేస్తుంది. అమ్మాయి కదా.. ఆ మాత్రం బిడియం ఉండటం కూడా పెళ్లి కళ. పెళ్లి సరే.. వీళ్లిద్దరూ ప్రేమకళ ఇన్నాళ్లూ ఎక్కడా కనిపించలేదే! హార్టిక్ అంటూనే ఉన్నాడు.. 'నటాషా మై లవ్, నటాషా మై లైఫ్' అని. ఎవరమ్మయ్యారు? నటాషా సమ్మొదేమో. 'కాఫీ విత్ కరెన్ట్' పోలో



పడవలో నిశ్చితార్థం

ఆ సమయంలో హార్టిక్ మళ్లీ రెప్పిపోవడం. అమ్మాయిలంటే బొమ్మలే అన్నట్లు మాట్లాడాడు. ఈ హిస్టరీ అంతా ఇప్పుడు తప్పడం పెట్టి చెడ గొట్టడమే. పెళ్లి చెడిపోతే బాగుండునని అనుకోవడమే. హార్టిక్ మూడేమో! ప్రేమకు మార్చే శక్తి లేకున్నా.. పెళ్లికి ఉంటుంది. ఇప్పటికే మార్చేసిందో, పెళ్లి తర్వాత ఎలా మార్చేస్తాను కదా అనుకుంటే నటాషా సవ్యం తప్ప మాటను పెడచి దాటనివ్వడం లేదు. ఇంతవరకు ఒక్కసారిగా కూడా 'ఐ లవ్ హిమ్' అని ఆమె బయట పడలేదు. అక్టోబర్ 11న హార్టిక్ బర్త్డే అయింది. అప్పుడు కూడా ఆమె.. క్రిటిక్ అతడి గొప్ప

**పాపం అమ్మాయి?**  
సెల్ఫీలు అమ్మాయి. పూర్తి పేరు నటాషా స్టాంకొవిక్. నటాషాలో తెలివైన మలుకు నేడుకు 2012లో ఇండియా వచ్చింది. మొదట ఫిలిమ్స్ క్యాడెట్, తర్వాత జాన్సన్ అండ్ జాన్సన్ ఉత్పత్తుల మోడల్ గా చేసింది. 'సత్యాగ్రహ ఆమె తొలి సినిమా. ఇప్పటి వరకు మొత్తం పది సినిమాలు. రెండు టెలివిజన్ షోలు, ఒక వెబ్ సీరీస్. మూడు మ్యూజిక్ వీడియోలు. ఇది ఆమె తెలివైన, వీళ్లిద్దరూ మధ్య (నటాషా, హార్టిక్) ప్రేమ ఎప్పుడు అంతరించదని ఇప్పటికీ రహస్యమే. ముంబైలో ఉంటున్న హార్టిక్ తల్లి దండ్రులకు కూడా మొన్న దీపావళికి ఈ సంగతి తెలిసింది. ఇంటికి తీసుకెళ్లి నటాషాను పరిచయం చేశారు హార్టిక్.

**పాదాల సంరక్షణకు...**  
వెడతాటి బేసిన్లో... వేడినీరు, ఉప్పు, నిమ్మకాయరసం వేసి, అందులో పాదాలను అరగంటిసేపు ఉంచు, బ్రష్ తో రుద్దాలి. ఇలా తరచు చేస్తుంటే వల్ల కాల్షి పగుళ్లు పూర్తిగా పోతాయి.  
• కీరా జ్యూస్ లో బియ్యపు పిండిని వేసి చిక్కగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని పాదాలకు ప్యాక్ లా వేసి, అరగంటి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. నెలరోజుల పాటు ఇలా చేస్తే పాదాల పగుళ్లు పోతాయి.  
• పగుళ్లు ఉన్న చోట మెత్తగా రుద్దిన గోరింటాకు పెట్టి, ఎండక కడిగేయాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తుంటే క్రమంగా పగుళ్లు తగ్గముఖం పడతాయి.



**తిరుప్పావై 19వ పాశురం**  
కుత్తు వికెక్కయి కోట్టుక్కారై కట్టిల్ మేల్ మెత్తైరై పిళ్ళైయనత్తిన్ మేలేరి కొత్తలర్ పూజ్జలర్ నప్పిన్నై కొంఱైమేల్ వైత్తుక్కైదన్ మలర్ మారా! వాయ్ తిరవాయ్ మెత్తడజ్జుణ్ణినాయ్ నీ యిన్నణాలనై ఎత్తనైపొందుమ్ తుయిలెక ఒళ్ళాయ్ కాలే యెత్తనై యేలుమ్ విలవాలి గిల్లాయ్ తత్తువ మున్నత్తగవేలై రెమ్మాయ్.

దేవేరి సప్పిన్నాయ్ పురుషకారాన్ని ప్రస్తుతిస్తుంది అండార్. ఈ పాశురం ద్వయమంత్ర ఉత్తరార్ భాగానికి సారాంశంగా పేరు పొందింది. శ్రీదేవీ సమేతుడైన శ్రీమన్నారాయణుని కైంకర్యభాగ్యం కోసం ప్రార్థించే పరమ పావన పాశురమిది.

గోల్లపిలు కృష్ణస్వామిని, సమీప్తురాష్ట్రీని మేల్కొల్పుతున్నారు. దీప మాలికలు కాంతిప్రభలు విరజిమ్ముతున్న గదిలో కువలయాపీడము నడచి ఏర్పరచిన సంకపు కోళ్ల గల సౌఖ్యం తమైన, విశాలశయ్య మీద, పంచవిదము లైన శుభ లక్షణాలు గల అందమైన, శుభ్రమైన, తెల్లని, మృదువైన, చల్లని పట్టువచ్చున్న సమీప్తు విరాష్ట్రీ, పరమపురుషుడు విశ్రమిస్తున్నారు. ఆమె కేళవాళులు వికసించిన విరిందం డలతో పరిమళాలి నులున్నాయి. ఓ నీలమేఘ శ్యాముడా, కనీసం పెడచి

విప్పి పలుకనైనా పలుకవయ్యా. ఓ యోచనాంగీ, కాటుక కన్నుల సొగసరి! స్వామి నీ పరిష్కారం మీదుల ఇవ్వగించకున్నావు. ఇది నీకు న్యాయమా? నీవంటి వారే భగవత్ప్రార్థనార్థిలాపులు ఉంటారు కదా, వారికి కూడా స్వామి దర్శన సన్నిహిత్యాలను అనుభవించే అధ్యక్షాన్ని ప్రసాదించు తల్లీ! నీ గాఢపర్యవేగం సడలించి మాకు కూడా ఆయన దర్శన భాగ్యం ప్రసాదించు.

- శ్రీదేవి మురళీదర్

**రెండు విషయాలు**  
**నవ్వుల పౌరసత్వం**  
ఈ చిట్టి చిలకమ్మని చూడండి. అమ్మ కొట్టలేదు కానీ, రెండు వారాలుగా పాలే పట్టలేదు. ఆకలితో అలవటింది పోయింది. ఏడాది వయసు పాపాయి. తల్లిని, ఉండ్రని పోలీసులు అరెస్టు చేసి తీసుకెళ్తే, ఈ పాపాయిని బంధువులు తీసుకెళ్తారు. అలా తల్లికి, బిడ్డకు ఎడబాటు కలిగింది. రెండువారాల తర్వాత నిన్ననే తల్లి జైలు నుంచి విడుదలైంది. ఆ వెంటనే వైద్య బిడ్డను ఎత్తుకుంది. గుండెకు హత్తుకుంది. బిడ్డ కోసం ఈ తల్లి కూడా అలవటింది మరల. ఇప్పుడు చూడండి.. ఇద్దరూ ఎలా నవ్వులు చిందిస్తూ ఉన్నారు. పాలు పట్టిన తర్వాత సీన్ కావచ్చు ఇది. మరి తండ్రి ఏమైనట్టు? ఆయన్ని ఏ జైలుకు తీసుకెళ్లారో తెలియదు. ఎప్పుడు విడుదల చేస్తారో తెలియదు. ఆనలు జైలుకె

**శృతి కొత్త తత్వం**  
దైవదూతలు స్నేహితుల రూపంలో వస్తారని శృతిహాసన్ బలంగా నమ్ముతున్నారు. ఎప్పట్నుంచి నమ్ముతున్నారు! ఎప్పుట్నుంచో కాదు. గత ఏడాదిలో ఓ రోజు నుంచీ! 'ఓ రోజు' అంటున్నారు తప్పితే ఏ రోజో? కచ్చితంగా చెప్పడం లేదు శృతి. "2019 లో నేనొకటి తెలుసుకున్నాను. మనం చిక్కల్లో పడబోతున్నప్పుడు దైవదూతలు గమనించి, మన స్నేహితుల రూపంలో మన దగ్గరకు వచ్చి సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చి మనల్ని ప్రమాదం నుంచి తప్పిస్తారు" అని ఓ ప్రశ్నకు సమాధానంగా శృతి చెప్పారు. ఓ ప్రశ్న అంటే.. ఏ ప్రశ్న? "గత ఏడాది మీరు నేర్చుకున్న జీవిత పాఠం ఏమిటి?" అన్న ప్రశ్న. "మనం చేయగలిగిన మంచి పని ఏదైనా ఉంటే అంటే అది.. మనల్ని మనం ప్రేమించుకోవడమే" అని ఆమె సమాధానం. ఆ సమాధానం తర్వాత దైవదూతలు, స్నేహితులు అంటూ మాట్లాడారు శృతి. ఆమె పనిని

**అందమైన లోకం**  
ముంబయిలోని కండివాలి స్టేషన్ కు సమీపంలో గత ఏడాది సెప్టెంబర్ లో ఓ ఉదయపు ఉపాహార రాల వెలిసింది. పోహా, ఉప్పా, కిచిడీ, ఇడ్లీ-చట్నీ, చూరాలు వేడివేడిగా వడ్డిస్తారు. దీని నిర్వాహకులైన అశ్వినీ షెనాయ్, అంకన్ సీలేష్ షా భార్యలు. ఉదయం ఐదుగంటల నుంచి తొమ్మిదిగంటల వరకు మాత్రమే ఉంటుంది అలంకృతం. తమకు అదనపు ఆదాయం కోసం కాదు, వాళ్ల ఇంట్లో వంట చేసే భావనా బిన్ పటిల్ కోసం! భావనా బిన్ భర్త అవారోగ్యానికి గురయ్యాడు. అతడికి వైద్యం కోసం ఆమెకు డబ్బు కావాలి. వంట తప్ప మరో పని చేయడం రాదామెకు. ఆమె పద్ధతి తెలిసిన అశ్వినీ, సీలే

షలు వైద్యానికి అవసరమైన డబ్బుస్థాపనని డైర్యం చెప్పారు. కానీ భావనా బిన్ అందుకు అంగీకరించలేదు. తాను రోజూ చేసే పనులతో పాటు మరికొంత కష్టపడడానికి శక్తి ఉంది, పని చూపిస్తే చేసుకుంటానని అడిగింది. ఆమె కోసమే ఈ ఉపాహారశాలను ప్రారంభించారు అశ్వినీ దంపతులు. అందులో భావనా బిన్ సర్వీస్. ఆ తర్వాత ఇద్దరూ వాళ్ల వాళ్ల ఉద్యోగాలకు వెళ్లిపోతారు. వాళ్ల ఈ ఉపాహారశాలను ప్రారంభించింది తమకు అదనపు ఆదాయం కోసం కాదు, వాళ్ల ఇంట్లో వంట చేసే భావనా బిన్ పటిల్ కోసం! భావనా బిన్ భర్త అవారోగ్యానికి గురయ్యాడు. అతడికి వైద్యం కోసం ఆమెకు డబ్బు కావాలి. వంట తప్ప మరో పని చేయడం రాదామెకు. ఆమె పద్ధతి తెలిసిన అశ్వినీ, సీలే

**ముగ్గు-ముచ్చట**  
బిమ్మారు ఉమాదేవి సికింద్రాబాద్

24 చుక్కలు  
10 వరుసలు  
10 వచ్చే వరకు సరిచుక్క

**హేమలత్త పెర్మమిట్ట ఒంగోలు**

15 చుక్కలు  
5 వరుసలు  
5 వచ్చే వరకు

**RED DOT SALE**  
Upto 50% off

టైమ్ టు ఇండల్ట్ టైమ్ టు రిఫైష్

దీరలు • సల్యార్ సూయ్ • బుక్స్ • డ్రెస్ మెటీరియల్ • బ్యూటీక్స్

హైదరాబాద్ : ఇప్పుడు : డి ఎస్ ఎల్ వరకు మార్ (ఉప్పాలో) | బెల్లూగర్ (మూసారాబాద్) | బెల్లూగర్ (పాపూనా పార్) | ఎల్ టి మార్, వింకాపూర్ | టెలి వే | అమృతేశ్ | ఇస్కాల్ మార్ | కామి హిట్ బంబాయి హిట్ | ఎమ్.ఎ.ఎ.ఎ.ఎ.ఎ. | టెలి మార్ | మంజీ మార్ | హిందూయత్ హిట్

ఇంకా ఇక్కడ లభించును: CENTRAL | sochstore.com వద్ద ఆన్లైన్లో కూడా షాపింగ్ చేయండి



# అసమాన అందం

అసమానం అంటే సమానంగా లేకపోవడం. ఇది డిజైనర్ దుస్తులకు బాగా నచ్చే విషయం. ధరించే డ్రెస్ డిజైన్ ఎంత హెచ్చు తగ్గులుగా ఉంటే ఆ స్టైల్ అంత ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుందనేది నేటితరం ఆలోచన.

ఆ ఆసక్తిని బట్టి పాశ్చాత్య ప్రాకే డిజైన్స్ మాత్రమే కాదు మన దేశీయ సంప్రదాయ దుస్తుల్లోనూ ఈ స్టైల్ని చూపిస్తున్నారు డిజైనర్లు. ఈ అసమాన స్టైల్స్ క్యాజువల్ వేరగానే కాదు సంగీత, రిసెప్షన్ వంటి పార్టీలకూ కలర్ఫుల్గా అనిపిస్తున్నాయి.



**శారీ కట్టు**

పింక్ అరంజ్ షేడ్ స్ట్రీకెడ్ శారీని బ్లూక్ బ్లోజ్తో జత చేసి ఈ బీరకట్టులోనే అసమెట్రిక్ స్టైల్ తీసుకువచ్చారు. బ్లోజ్ని కాలర్ నెక్తో పాటు స్ట్రెంగ్త్ ఇచ్చి కర్లానా స్టైల్లో డిజైన్ చేసి అంతా చచ్చి వర్కతో మెరిపించారు. ఎడమవైపు ఫుల్గా బీరకట్ కవర్ చేసి, కుడివైపు చేతికి కొంగును లోల్ చేశారు.

**సింగిల్ స్ట్రీప్ బ్లాజ్**

బీరకట్టు సాధారణమే. ఫ్లెయిన్ శారీ ఏదైనా సింగిల్ జాల్డర్ వెల్వెట్ బ్లాజ్ ఎంపిక ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. వెల్వెట్ క్లాసిక్ ఎంబ్రాయిడరీ చేసి ఒక చేతికి మాత్రమే ఫుల్ స్ట్రీప్ ఇవ్వడం ఈ బ్లాజ్ ప్రత్యేకత. అలా ఒక చేతికి ఫుల్ స్ట్రీప్, మరో చేతికి స్ట్రీప్లెస్ అసమెట్రిక్ స్టైల్ను ఇచ్చారు. స్ట్రీప్లెస్ అసాకర్తంగా ఉందని భావించే వారికోసం ఫ్లెయిన్ జాల్డర్ క్లాసిక్ కుడివైపు నుంచి ఎడమవైపు బ్లాజ్లోకి సెట్ చేశారు. దీంతో ఒక ఖాస్మైన్ లుక్ వచ్చింది. బీరకట్టులో ఇదొక అసమెట్రిక్ స్టైల్. అందు బీర లను కూడా ఇలా డ్రెస్ బ్లాజ్తో అందంగా కట్టుకోవచ్చు. సంగీత, రిసెప్షన్, పుట్టిన రోజు వంటి వేడుకలకూ ఈ స్టైల్ బాగుంటుంది.

**సేమ్ కలర్ కట్**

పువ్వుల బుటీన్ వచ్చేలా ఎంబ్రాయిడరీ చేసిని గులాబీ రంగు రాసిట్ బాస్కెట్, నెటిడ్ మెటీరియల్ని జత చేసి డిజైన్ చేసిన ప్రాకే ఇది. స్టర్డ్ పార్టీని అసమెట్రిక్ స్టైల్లో డిజైన్ చేశారు.

**లేయర్డ్ స్టైల్**

మూడు సమాన లేయర్స్ తీసుకొని అసమానంగా డిజైన్ చేశారు కాలీని. ఇది కుచ్చులతో డిజైన్ చేసినది కాదు. అసమెట్రిక్ కట్తో శారీ డిజైన్లో తెచ్చిన స్టైల్. కుచ్చులన్నీ లాంగ్ స్ట్రీప్స్ బ్లాజ్. నడుము దగ్గర బెల్ట్ను జత చేస్తే ఈ బీరకట్టు అసమానమైన అందంతో ఆకట్టుకుంటుంది.

**ఇండోవెస్ట్రీ**

రా సిల్క్ పెప్లూస్ బ్లాజ్ కి వెక్స్ వచ్చేలా స్ట్రెస్స్, గోల్డ్ జెడ్స్, జర్నీ మిక్సింగ్తో వర్క చేశారు. దీనికి బాటమ్గా శాతీన్ పెన్సిల్ ప్యాంట్ (ధోతీ ప్యాంట్) ధరించడంతో ఇండోవెస్ట్రీ స్టైల్ వచ్చింది. దీనికి జాకెట్ అసమెట్రిక్ స్టైల్లో దుబ్బా జత చేశారు.

## బ్యూటీ మగవారే ఎక్కువ



చర్మసౌందర్యం పట్ల కేరింగ్ తీసుకోవడంలో మగువలతో మగవారూ పోటీపడుతున్నారు. మగువలతో పోల్చితే 2019లో బ్యూటీప్రాడక్ట్స్ కోసం ఇంటర్నెట్ను ఎక్కువగా జబ్బిడపట్టినవారిలో మగవారుండటం విశేషం. కిందటిదాది మెన్స్ స్కీన్కేర్ ప్రొడక్ట్స్ మార్కెట్లో 450 కోట్లకు చేరింది. రాబోయే ఐదేళ్లలో మరో 24 శాతం పెరగనుందని కాస్మెటిక్ పరిశ్రమ సూచిస్తోంది. మగవారిలో అందానికి సంబంధించి స్వీయ సంరక్షణ పెరిగిందనడానికి ఈ బ్యూటీ మార్కెట్లో వృద్ధిరేటు సూచికగా నిలుస్తోంది. కిందటిదాది సౌందర్య ఉత్పాదనల్లో అగ్రగామి అయిన 'బాయ్ డి చానెల్' ఈ ఏడాదికి ప్రత్యేకంగా మరో నాలుగు పురుషుల మేకు ఉత్పాదనలను విడుదల చేసింది. వాటిలో నాలుగు 'షేడ్స్'లో బ్రో 'పెన్సిల్స్', మ్యాజ్ ఫౌండేషన్, లిమ్ బామ్, షీర్.. వంటివి ఇందులో చుట్టూపెనవి. మహిళల చర్మంతో పోల్చితే మగవారి చర్మం మందంగా, జిడ్డుగా ఉంటుంది. అందుకు తగిన ఉత్పాదనలు వాడాలనే ఆలోచన ఇటీవలి కాలంలో పురుషుల్లో పెరిగిందనేది నిపుణుల మాట.

## ఆభరణం చెవి కుట్టు



ఈ 2020లో చెవి కుట్టు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కొన్నాళ్లుగా నెటిజన్లు శోధించిన అంశాల్లో సౌందర్యానికి సంబంధించి చెవికి ఎన్ని పుడకలు, రింగులు లేదా ఎలాంటి ఆభరణాలు వచ్చాయోనే అంశాన్ని అధి కంగా శోధించినట్లు గూగుల్, పింబెల్స్.. వంటివి ఒక వార్తను విడుదల చేశాయి. ఈ శోధనను గమనించిన ప్రముఖ బ్రాండ్లెడ్ కంపెనీలు ఈ తరహా ఆభరణాలకు మరింత ప్రాచుర్యం కల్పించడానికి సింగిల్ స్ట్రెస్డ్, హాప్స్ ను డిజైన్ చేస్తున్నాయి. వీటిలో నక్షత్రరాశి రూపాన్ని పోలే ఆభరణాలు ఎక్కువ. ఇలా చెవులకు ఆభరణాలను అలంకరించడానికి ఎక్కువ కుట్టు వేయడం అక్కరపెరిగితే భాగంగా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నట్లు యువత గుర్తిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రత్యేకమైన చెవి ఆకృతిపై జర్నీ పాయింట్ల వద్ద స్ట్రెస్డ్ అమర్చుకోవడం వల్ల మైగ్రేన్, ఆండోజన్, కొద్దిపాటి ఉడకర సమస్యలు తగ్గవచ్చనే భావన వల్ల వీటికి డిమాండ్ పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. గిరిజన జాతుల్లో చెవి చుట్టూత కుట్టు, వాటికి ఆభరణాల వాడకం మనకు తెలిసింది. బహుశా ఆ స్టైల్ ఇప్పటి తరాలికి బాగా నచ్చుతున్నట్లుగా ఉంది.



అస అహారంలో భాగం చేసుకుంటే చర్మం పొడిబారడం సమస్య తగ్గుతుంది.

## పుట్ట గొడుగుల సౌందర్యం

యవ్వనకాంతికి.. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే పోషకాలు, బెషధగుణాలు యవ్వనకాంతిని పెంచుతాయి. అందుకే యాంటీ ఎజింగ్ డ్రీములు, లోషన్లు, సీరమ్స్ తయారీలో పుట్టగొడుగుల సూసెను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ ఉత్పాదనల అమ్మకం పెరగడం వల్లే ఈ యేడాది పుట్టగొడుగులతో తయారు చేసిన సౌందర్య ఉత్పాదనల వాడకం పెరగనుందన్న మాట.

**ఫేస్ ప్యాక్**  
ఈ తరం యువతీయువకులు మొటిమలు, యాక్నే సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. దీనికి విరుగుడుగా పుట్టగొడుగుల పొడితో ఫేస్ ప్యాక్ ఇంట్లోనే తయారు చేసుకొని వాడుకోవచ్చు. మెరుగైన ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.  
● టీ సూన్ పుట్టగొడుగులు పొడి, మూడు టేబుల్ స్పూన్లు ఉడికించిన ఓట్స్, తగిన్ని సీళ్లు, రెండు చుక్కల సుగంధ నూనె, ఆరటి సూన్ నిమ్మరసం తీసుకోవాలి. ముందుగా చేతులను, ముఖాన్ని చల్లటి సీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గిన్నెలో పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నీ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాయాలి. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి రెండుసార్లు ఈ విధంగా చేస్తూ ఉంటే యాక్నే, మొటిమల సమస్యలు తగ్గుతాయి. చర్మకాంటి పెరుగుతుంది.

**పాడిబాలిన చర్మం కి..**  
చర్మం మృదుత్వానికి హాయిశర్మజలము పైహతంగా వాడుతుంటారు. చర్మ గ్రంథులనుంచి విడుదలయ్యే సహజసూనెలు తగ్గితే చర్మం ముడతలు, చారలు ఏర్పడి తగ్గుగా వయసు పైబడినట్లు కనిపిస్తారు. పోషకాలన్నీ పుట్టగొడుగు

అస అహారంలో భాగం చేసుకుంటే చర్మం పొడిబారడం సమస్య తగ్గుతుంది.

## పుట్ట గొడుగుల సౌందర్యం

యవ్వనకాంతికి.. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే పోషకాలు, బెషధగుణాలు యవ్వనకాంతిని పెంచుతాయి. అందుకే యాంటీ ఎజింగ్ డ్రీములు, లోషన్లు, సీరమ్స్ తయారీలో పుట్టగొడుగుల సూసెను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ ఉత్పాదనల అమ్మకం పెరగడం వల్లే ఈ యేడాది పుట్టగొడుగులతో తయారు చేసిన సౌందర్య ఉత్పాదనల వాడకం పెరగనుందన్న మాట.

**ఫేస్ ప్యాక్**  
ఈ తరం యువతీయువకులు మొటిమలు, యాక్నే సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. దీనికి విరుగుడుగా పుట్టగొడుగుల పొడితో ఫేస్ ప్యాక్ ఇంట్లోనే తయారు చేసుకొని వాడుకోవచ్చు. మెరుగైన ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.  
● టీ సూన్ పుట్టగొడుగులు పొడి, మూడు టేబుల్ స్పూన్లు ఉడికించిన ఓట్స్, తగిన్ని సీళ్లు, రెండు చుక్కల సుగంధ నూనె, ఆరటి సూన్ నిమ్మరసం తీసుకోవాలి. ముందుగా చేతులను, ముఖాన్ని చల్లటి సీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గిన్నెలో పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నీ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాయాలి. ఇరవై నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి రెండుసార్లు ఈ విధంగా చేస్తూ ఉంటే యాక్నే, మొటిమల సమస్యలు తగ్గుతాయి. చర్మకాంటి పెరుగుతుంది.

**పాడిబాలిన చర్మం కి..**  
చర్మం మృదుత్వానికి హాయిశర్మజలము పైహతంగా వాడుతుంటారు. చర్మ గ్రంథులనుంచి విడుదలయ్యే సహజసూనెలు తగ్గితే చర్మం ముడతలు, చారలు ఏర్పడి తగ్గుగా వయసు పైబడినట్లు కనిపిస్తారు. పోషకాలన్నీ పుట్టగొడుగు

## పాప ఒంటి మీద తరచూ రాష్.. ఎందుకీలా?

మా పాప వయసు ఏడేళ్లు. రెండు నెలల కిందట ఓ రోజు బాగా ఆడుకున్న తర్వాత ఆమె ఒంటిపైన ఎర్రగా రాష్లాగా వచ్చింది. ఏదైనా పురుగు కుట్టెడిమో అనుకున్నాం. డాక్టర్ దగ్గరికి తీసుకెళ్లే ఇంజిక్షన్ చేశాం. అప్పటి నుంచి ఎంతోకి వెళ్లినా, ఇంట్లోనే పరుగెత్తే అటలు ఆడినా, వేళ్లతో స్నానం చేసినా ఈవిధంగా శరీరమంతా ఎర్రగా రాష్ వస్తోంది. ఐదు, పది నిమిషాల్లో అదే తగ్గిపోతోంది. చెర్మటాజిన్ దగ్గరికి వెళ్లే శరీరంలో ఏదైనా పదన పదార్థాలు ఉంటే అలాగే వస్తుంది మందులు ఇచ్చారు. మందులు వాడినంతంతాం రాలేదు. మందులు మానేశాక వచ్చే వస్తోంది. ఇలా రావడం ఏమైనా హానికరమా? దయచేసి మా పాప సమస్యకు పరిష్కారం చూపగలరు.

**- ఎమ్. దుర్గాభవని, విజయవాడ**

కనిపిస్తాయి. శరీరమంతటా ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే అరచేతుల్లో, అరకళ్లలో రావడం మాత్రం కాస్త అరుదు. కొద్దిమంది పిల్లల్లో దీంతో పాటు శ్వాసకోశ సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇది అలర్జిక్ టిండెన్సీస్ ఉన్న పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇది సాధారణంగా పదేళ్ల పిల్లల నుంచి 30 ఏళ్ల వరకు వ్యక్తుల వరకు చూస్తుంటారు. ఇది ఒకసారి వస్తే కొన్నేళ్లపాటు తరచూ కనిపిస్తుంటుంది.

**కారణాలు**  
ముందు చెప్పినట్లుగా ఇది ఫిజికల్ యాక్టివిటీతో కలిగే నిమ్మల లని వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత పెరిగి చెమటలు పట్టడంతో ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. వేడి వేడి ఆహార పదార్థాలు, మసాలాలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం, సోనాబాల్, ఉడ్లగా లతో కూడిన ఒత్తిడి (ఎమోషనల్ స్ట్రెస్) వల్ల కూడా ఇది రావచ్చు. కొందరిలో వేళ్లతో స్నానం వల్ల అల్లె రియా అలాగే రావడం కూడా చూశాం.

**నిర్ధారణ**  
ఈ పరిస్థితిని ఫిజికల్ యాక్టివిటీ చేయించడం ద్వారా, కొన్ని ప్రత్యేకమైన పరిశ్రల ద్వారా నిర్ధారణ చేస్తారు. ముందుగా చెప్పినట్లు కొందరిలో ఇది సుదీర్ఘకాలం పాటు తరచూ కనిపిస్తూ ఉన్నా... మరికొందరిలో దానంతట అదే అకస్మాత్తుగా తగ్గిపోవచ్చు కూడా.

**తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు**  
● ఆల్లెకేరియాకు దారితీసే పరిస్థితులు అంటే... చెమట పట్టే పరిస్థితులను నివారించడం (ఎక్స్ పోజిచర్ వంటి శారీరక కారకాలపాటు / ఫిజికల్ యాక్టివిటీ తగ్గించుకోవడం), మరీ ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతకు, మరీ ఎక్కువ తేమ (హ్యూమిడిటీ) వంటి వాతావరణ పరిస్థితులకు అత్యధికావకాశం చూసుకోవడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

● ఆహారంలో... వేడివేడి పదార్థాలు, మసాలాలు, శీతల పానీయాల వంటివి అవాయిడ్ చేయడం మంచిది.

**చికిత్స**  
ఈ కండిషన్ యాంటిబయోటిక్స్ మైన్స్ అంటే ఉదాహరణకు సిట్రిజెన్, లోరాడిన్ వంటి మందులవల్ల చాలా మట్టుకు తగ్గుతుంది. వాటి తోపాటు ఇమ్మ్యూనోడెఫెన్స్ వల్ల కూడా కొంత ఉపయోగం ఉంటుంది. మీ పాపకు ఉన్న కండిషన్ కు కేవలం ఒక సిట్టింగ్లో శాశ్వత పరిష్కారం లభించడం కష్టం. అయితే ఈ ఆల్లెకేరియా వల్ల పాపకు మెజర్ రియా, కొన్ని ప్రత్యేకమైన పరిశ్రల ద్వారా నిర్ధారణ చేస్తారు. ముందుగా చెప్పినట్లు కొందరిలో ఇది సుదీర్ఘకాలం పాటు తరచూ కనిపిస్తూ ఉన్నా... మరికొందరిలో దానంతట అదే అకస్మాత్తుగా తగ్గిపోవచ్చు కూడా.





# వామ్మో ఎన్సీఎనా!

**సాక్షి, క్రీడావిభాగం**

బీసీసీబీ దివంగత పాలనాధ్యక్షుడు రాజీవ్ గుంగా ర్యూర్ ఓ మేధావి. అలోచనలో, భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో ఆయన్ని మించినవాడు భారత క్రీడ నియంత్రణ మండలిలోనే లేరంటే అతిశయోక్తి కాదు. అలాగే బీసీసీబీ ఓ ముంబై కుర్రాడ్లీ భారత జట్టుకు ఎంపిక చేస్తే అతను ఏకంగా '24 క్యారెట్ గోల్డ్' (24 పిట్ల క్రీడేట్ ఆడిన) సచిన్ గా విశ్వవిఖ్యాతమయ్యారు. అనంతరం బోర్డు అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యాక భారత్లో మతమైన క్రీడ కోసమే 2000లో ప్రత్యేకంగా జాతీయ క్రీడేట్ అకాడమీ (ఎన్సీఏ)ని బెంగళూరులో స్థాపించారు. ఆయన లక్ష్యం సచిన్, కపిల్దేవ్, శ్రీనాథ్ లాంటివారి మరలినా మంచి రావాలని! ఆయన లక్ష్యం ఉన్నతమైంది కాబట్టి మొదట్లో కుర్రాడ్లీ బాగానే రాటుదేలారు. కానీ కాలం గడిచేకొద్దీ అకాడమీ గమనం మారింది. ప్రతి భాస్వేషణ మరలి దెబ్బలతో వచ్చిపోయే అటగాన్లతో సరిపెట్టుకుంది. అలా పూర్తిగా పునరావాస శిబిరమైంది. ఆ తర్వాత ఆది లేదు.

**ఓ. పరిక్లూ కేంద్రంగా...**

బెంగళూరు అకాడమీ రాసురాసు గాయాల నుంచి కోలుకునేందుకు వెళ్లే నామ మాత్రపు శిక్షణ, సలహా కేంద్రమైంది. అందుకేనేమో వృద్ధిమాన్ సాహా తదితరులు ఎన్సీఏకు మళ్ళీ మళ్ళీ వెళ్లాల్సి వస్తున్నారంటే ఇప్పుడేమో కొందరు అటగాన్ల అక్కడికి వెళ్లడం దండగనే ఉద్దేశంతో సొంతంగా కష్టపడుతున్నారు. దీంతో ఇక పునరావాస 'ఫిట్నెస్' పరీక్ష కేంద్రమైంది ఎన్సీఏ. అంతా బాగాయ్యాక నాకో టిప్స్ పెట్టారు అని అడిగితే దిగ

జారి పోయింది. ఇలా అకాడమీ ఆర్థిక మారినోయింది. ఇది పద్ధతి కాదనుకున్నాడో ఏమో ఎన్సీఏ డైరెక్టర్ ద్రవిడ్... బుప్రూకు కుదరదని చెప్పాడు. చివరకు అధ్యక్షుడు గంగూలీ సర్దిచెప్పడంతో ఈ సమస్య తాత్కాలికంగా సమసింది. ఇంతకీ యో-యో టిప్స్ అంటే ఏంటని ఓ క్రైడటర్స్ అడిగితే 'దేశవారీ క్రైడటర్స్'

**ప్రపంచ కవల హీరోలు యువ రాజ్, గౌతమ్ గంభీర్లతో పాటు ఎంతో మంది జాతీయ, దేశవారీ క్రీడాకారులను రాటుదేల్చిన జాతీయ క్రీడేట్ అకాడమీ (ఎన్సీఏ) ఇప్పుడో నామ మాత్రపు అకాడమీ అయింది. కేవలం పునరావాసం, ఫిట్నెస్ టిప్స్లను నిర్వహించే కేంద్రంగా మారిపోయింది. కానీ అసలు ఎన్సీఏను స్థాపించింది వీటికోసం కానేకాదు. కపిల్దేవ్, సచిన్, లక్ష్మణ్, శ్రీనాథ్, కుంభేలాంటి దిగ్గజాలను తయారు చేయడం కోసం. మరిప్పుడు జరిగేది వేరు. వామ్మో ఎన్సీఏనా... అక్కడికి వెళ్లిన వీటితో తల్లిత్తింది. మొత్తానికి అకాడమీకి చికిత్స చేయాల్సిన అవసరం వచ్చిందిపుడు!**



**సాహా నుంచి భువీ దాకా**

ఓ ప్రాఫెషనల్ అకాడమీ కాస్తా సాదాసీదా పునరావాస కేంద్రమైంది. టిప్స్లో దోని వారసుడిగా వచ్చిన వృద్ధిమాన్ సాహా భుజం గాయంతో 2018 జనవరిలో ఎన్సీఏలో చేరాడు. తర్వాత తొడకండరాల గాయమైంది. కాస్త కోలుకోగానే మార్చిలో అతను ఫిట్ అని ఎన్సీఏ సర్టిఫైడ్ ఇచ్చింది. కానీ రెండునెలలు తిరక్కముంది గాయం తిరగడోడింది. అప్పుడు కొత్తగా బొటనవేలి గాయమని నమ్మించే ప్రయత్నం చేసినా... పాత భుజం గాయమేనని తేలింది.

- మరో కపిల్ కాగలడనుకున్న హార్డిక్ పాండ్యాతో కూడా ఎన్సీఏ ఇలాగే అడుగుంది. ఆసియా కప్ (2018)లో వెన్ను నొప్పికి గురైన పాండ్యా పూర్తిగా కోలుకోకముందే ఫిట్నెస్ తో ఉన్నాడని ఐపీఎల్ ఆడించింది. తీరా దక్షిణాఫ్రికాలో టి20 మ్యాచ్ ఆడి సమయానికి మళ్ళీ అదే గాయం తిరగబెట్టింది. దీంతో ఐపీఎల్ కోసమే ఎన్సీఏ ఇలాంటి లెక్కలేని ఫిట్నెస్ నిర్వహించిందనే విషయం బయటపడింది.
- ఇక పునరీ భువనేశ్వర్ కుమార్ కు అసలేమైందో పసి గట్టితేజపోయింది ఎన్సీఏ వైద్యబృందం. ఇతనికి ముందుగా వెన్నుగాయమనే అన్నారు. పునరావాస కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. వెస్టిండీస్లో టి20 సిరీస్ ఆడగానే మళ్ళీ గాయమన్నారు. అసలు అతనికి వెన్నుగాయం కాదని 'స్కోర్స్ హెల్పర్స్' అని టీమిండియా ఫిజియోథెరపిస్ట్ చెబితేగానీ ఎన్సీఏ తెలుసుకోలేక పోయింది.

అందుకేనేమో బుప్రూ ఎన్సీఏతో లాభం లేదనుకొని తన వెన్నుగాయం బాగాగోగులు తనే చూసుకున్నాడు. కేవలం ఫిట్నెస్ టిప్స్ తో ఎన్సీఏకు వచ్చాడు. దీనిపై డైరెక్టర్ ద్రవిడ్ తిరస్కరించి చిరా తర్వాత అంగీకరించక తప్పలేదు.

**భారమంతా దాదా, ద్రవిడ్ దిలకే**

శాశ్వతంగా ఎన్సీఏ లక్ష్యాల్ని చేరుకునే అవసరమైంది. ఒకనాటి టీమిండియా సహచరులు సారవ్ గంగూలీ, రాహుల్ ద్రవిడ్లు ఇప్పుడు బోర్డు, అకాడమీ చీఫ్ బాధ్యతల్లో ఉన్నారు. వారిద్దరు కర్పితంగా ఇటు వైపు కన్నీటి ఎర్రనీ రూపురేఖలు బాగు పడతాయి. అందుకే అకాడమీకి నూతన జననత్యాలు తెచ్చేందుకు బీసీసీబీ ఇటీవల జరిపిన సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకుంది. లండన్ కు చెందిన 'ఫోర్ స్ట్రాన్స్' వైద్య సంస్థ సలహాదారులతో 'మెడికల్ ప్యానెల్'ను న్యూఢిల్లీలో 'హెడ్, సోషల్ మీడియా మేనేజర్' అను నియమించాలని బోర్డు నిర్ణయించింది. 'పేరున్న వైద్య బృందం ఇక్కడ అటగాన్ల గాయాల నిర్వహణ-పునరావాసంపై ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తుంది. అలాగే సోషల్ మీడియా మేనేజర్ వల్ల అకాడమీలోని రోజువారీ కార్యక్రమాలు, వీటిపై వస్తున్న వ్యాఖ్యలపై ఎప్పటికీ పరిష్కారం తెలుసుకోవచ్చని బోర్డు భావించింది. ఇవన్నీ రాహుల్ నేతృత్వం వహిస్తున్న అకాడమీకి అదనపు బలాన్ని తెచ్చిపెడతాయి. దీంతో అతను ఫలితాలను కూడా అందిస్తాడని గంగూలీ నమ్మకం. ఇప్పుడు చిన్నప్పటి స్టేడియంలో ఓ భాగంగా ఉన్న ఎన్సీఏ త్వరలోనే బెంగళూరు శివారుకు తరలిస్తారు. అక్కడి సువిశాలమైన స్టేడియంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి ఆడుకునే హంగులతో అకాడమీ రూపొందుతుంది.



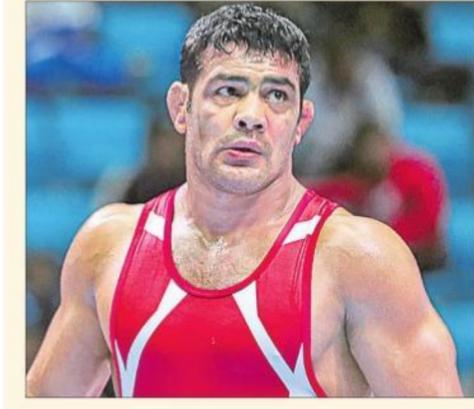
**శ్రీలంక జట్టు వచ్చేసింది!**

**భారత్తో ఆదివారం తొలి టి20**

గువహాటి: భారత్తో మూడు టి20 మ్యాచ్ల సిరీస్లో తలపడేందుకు శ్రీలంక క్రైడేట్ జట్టు గురువారం ఇక్కడకు చేరుకుంది. లసిత్ మలింగ నాయకత్వంలో వచ్చిన జట్టు సభ్యులకు పునస్సాగ్రతం లభించింది. పౌరసత్వ సవరణ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా అసోలో తీవ్ర నిరసనలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో లంక జట్టుకు గట్టి భద్రత ఏర్పాటు చేశారు. ఆదివారం ఇరు జట్ల మధ్య ఇక్కడ తొలి టి20 మ్యాచ్ జరగాల్సి ఉంది. ప్రస్తుత స్థితిలో మ్యాచ్ నిర్వహణపై కూడా సందేహాలకు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే తాము జాగ్రత్తలు తీసుకున్నట్లు అసో క్రైడేట్ సంఘం (ఎన్సీఏ) ప్రతినిధులు వెల్లడించారు. సుమారు 39,500 మంది ప్రేక్షకుల సామర్థ్యం గల బర్నూర్ స్టేడియంలో టి20 కోసం ఇప్పటికే 27 వేలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడయ్యాయని వారు చెప్పారు. పరస్పరీ పూర్తిగా అడుపులో ఉందని, ఇప్పటికే అభిమానులు క్రీస్పై, కొత్త సంచకర్ల వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారని కాబట్టి క్రైడేట్లకు సమస్య లేదని స్పష్టం చేశారు. భారత అటగాన్ల శుక్రవారంనాడు సగరానికి చేరుకునే అవకాశం ఉంది. నేడు ఇరు జట్లకు ఆఫ్ఫీషల్ ప్రాక్టీస్ సెషన్లు ఏర్పాటు చేశారు.

**ఎనిమిదో ర్యాంకకు చాను**

న్యూఢిల్లీ: భారత వెయిట్లిఫ్టర్ మీరాబాయి చాను బోక్సో ఒలింపిక్స్ కు అర్హత సాధించేందుకు మరలకే చేరువైంది. గురువారం ప్రకటించిన ప్రపంచ వెయిట్లిఫ్టింగ్ సమాఖ్య (ఇడబ్ల్యూఎఫ్) ర్యాంకింగ్లో ఆమె ఎనిమిదో స్థానంలో నిలిచింది. 49 కేజీల కేటగిరీలో చాను ఖాతాలో ప్రస్తుతం 2986.6406 పాయింట్లు ఉన్నాయి. గత ఏడాది గాయం కారణంగా ప్రపంచ చాంపియన్షిప్ దూరమైనా... చాను మెరుగైన ర్యాంక్లో నిలవడం విశేషం. ఇటీవల జరిగిన ఖాతర్ ఇంటర్నేషనల్ కవల్ ఆఫ్ నెస్ట్రం సాధించింది.



## రెజ్లర్ సుశీల్ కుమార్ కు ర్దులక్

● అతను లేకుండానే రెజ్లింగ్ ట్రయల్స్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ తెలిపిన డబ్ల్యూఎఫ్ఐఐ

న్యూఢిల్లీ: రెండు సార్లు ఒలింపిక్ పతక విజేత, భారత రెజ్లర్ సుశీల్ కుమార్ కు భారత రెజ్లింగ్ సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్ఐఐ) ర్దులక్ ఇచ్చింది. తాను గాయంతో బాధపడుతున్న కారణంగా తన 74 కేజీల విభాగంలో నిర్వహించే ట్రయల్స్ ను వాయిదా వేయాలంటూ కోరిన విన్నపాన్ని తోసిపుచ్చింది. ఈ ట్రయల్స్ లో విజేతలుగా నిలిచిన వారు ఈ నెలలో రోమ్ వేదికగా జరిగే ఫస్ట్ ర్యాంకింగ్ సిరీస్ బోర్స్ కి, న్యూఢిల్లీలో ఫిట్నెస్ లో జరిగే ఆసియా చాంపియన్షిప్, మార్చిలో చైనాలోని జియాన్లో జరిగే ఆసియా ఒలింపిక్ క్వాలిఫయర్స్ కు అర్హత సాధిస్తారు. అయితే ఈ బోర్స్ కి అంక వ్యవధిలో సుశీల్ గాయం పడటంతో... తన విభాగంలో జరిగే ట్రయల్స్ ను వాయిదా వేయాలని కోరాడు. దీనిపై స్పందించిన డబ్ల్యూఎఫ్ఐఐ అధ్యక్షుడు ట్రీజ్ భూషాన్ శరణ్ సింగ్ 'ట్రయల్స్ ఎట్లీ పరిస్థితుల్లోనూ అగమ్య. 74 కేజీల విభాగంలో పోటీ పడటానికి చాలా మంది రెజ్లర్లు ఉన్నారు. సుశీల్ గాయపడితే మేమేం చేయగలం. 74 కేజీల విభాగంలో అర్హత సాధించిన రెజ్లర్ల ప్రదర్శనను ర్యాంకింగ్ సిరీస్ ఈవెంట్ లో పరిశీలిస్తాం. ఈ విభాగంలో సుశీల్ కంటే మెరుగైన రెజ్లర్ లేరనిపిస్తే... మార్చిలో జరిగే ఆసియా ఒలింపిక్ క్వాలిఫయర్స్ లో అతనికి తప్పక అవకాశం ఇస్తాం' అని పేర్కొన్నాడు. ఈ వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన సుశీల్ 'నేను రెండు వారాల్లో పూర్తి ఫిట్నెస్ సాధిస్తాను. నేను గాయంతో బాధపడుతున్న సంగతి వారికి (డబ్ల్యూఎఫ్ఐఐ) తెలుసు. ఒక వేళ వారు ట్రయల్స్ ను కొనసాగించాలనుకుంటే కొనసాగించుకోవచ్చు.' అంటూ పూజుగా బదులిచ్చాడు.

## సెరెనా, మేరీలే స్ఫూర్తి!

**పరల్ చేసే చాంపియన్ కోనేరు హంపి**

విజయవాడ: అమ్మగా మారిన తర్వాత కూడా అటల్ సత్తా చూపేందుకు బాక్సింగ్ దిగ్విజయ కోమ్, టిన్నిస్ తార సెరెనా విలియమ్స్ తనలో స్ఫూర్తి కలిగించారని ప్రపంచ మహిళల ర్యాంకింగ్ చేసే చాంపియన్ కోనేరు హంపి వెల్లడించింది. తన ఇటీవలి విజయం విశేషాలను వెల్లడిస్తూ హంపి ఈ వ్యాఖ్య చేసింది. తల్లి అయిన తర్వాత కూడా మేరీ కోమ్, సెరెనా లా వారి వారి క్రీడాకార్య విశేషంగా రాజీస్తున్నారని, వారిలా తాను కూడా బిడ్డకి జన్మనిచ్చిన తర్వాత తనకీమైసిన రంగంలో పునరాగమనం చేయాలని అనుకున్నానని హంపి అన్నారు. అయితే ప్రపంచ చాంపియన్ అనే బిరుదు ఇంత త్వరగా లభిస్తుందని కలలో కూడా ఊహించలేదని, ఇందులో తన కుటుంబం పాత్ర ఎంతో ఉందని ఆమె తెలిపింది. 'నేను నా పునరాగమనం కోసం ఎప్పుడూ ఆలోచిస్తూ ఉండేదాన్ని.



## రాయల్స్ స్పిన్ కన్నలెంటా ఇష్ సోధి

జైపూర్: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్)లో న్యూజిలాండ్ లెగ్ స్పిన్నర్ ఇష్ సోధి కొత్త అవతారంలో కనిపించనున్నాడు. గత రెండు సీజన్లలో అటగాడిగా రాయల్స్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన సోధి తాజాగా కోచింగ్ బృందంలో కలిసి పనిచేయనున్నాడు. 27 ఏళ్ల సోధిని 'స్పిన్ కన్న లెంటా' అనే అవతారం వల్ల విశ్వవ్యాప్తంగా నియమించినట్లు రాజస్థాన్ రాయల్స్ ప్రాంతీక గురువారం ప్రకటించింది. ఇష్ సోధి ఇక నుంచి తన స్పిన్ కోచ్ సాయిరాజ్ బహతుల్ తో కలిసి కోచింగ్ బాధ్యతలు వహించుకుంటాడని ప్రాంతీక అధికారి ఒకరు తెలిపారు. 2018, 2019 ఐపీఎల్ సీజన్లలో రాయల్స్ జట్టుకు ఆడిన సోధి మొత్తం 8 మ్యాచ్ లో 6.69 అకాసమీ రేట్ తో 9 వికెట్లను పడగొట్టాడు. గత నెలలో కోల్ కతా వేదికగా జరిగిన వేలూనికి ముందు సోధిని రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు విడుదల చేసింది. వేలంలో అతనిపై ఎవరూ ఆసక్తి చూపలేదు.



## హాకీకి సునీత వీడోలు

న్యూఢిల్లీ: మోకాలి గాయంతో బాధపడుతోన్న భారత మహిళల హాకీ జట్టు సీనియర్ డిఫెండర్, మాజీ సాధన సునీతా లతా గురువారం ఆటకు గురైపోయింది. ఈ ఏడాది జరిగే బోక్సో ఒలింపిక్స్ కోసం సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో గత గాయం తిరగబెట్టడంతో తాను రిటైర్ అవుతున్నట్లు ఆమె వెల్లడించింది. 'ఈ రోజు నాకు చాలా భావోద్వేగమైన రోజు. అంతర్జాతీయ హాకీ నుంచి తప్పుకోవాలిన్నా. బోక్సో ఒలింపిక్స్ లో ఆడాలని భావించా. అందుకోసం సన్నద్ధం కూడా అవుతున్నా. అయితే నా మోకాలికి మరొకసారి సర్జరీ అవసరం అవుతుంది. సర్జరీ చేయించుకున్నా ఒలింపిక్స్ లో పూర్తి స్థాయిలో కోలుకుంటానన్న నమ్మకం లేదు' అంటూ తన రిటైర్మెంట్ ప్రకటనలో పేర్కొంది. 2008లో అరంగేట్రం చేసిన సునీత భారత్ తరఫున 139 మ్యాచ్ లు ఆడింది. ఆమె నాయకత్వంలో జట్టు 2018 ఆసియా చాంపియన్షిప్ ట్రోఫీలో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఒలింపిక్స్ లో కూడా భారత్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన సునీత 2014 ఆసియా గేమ్స్ లో కాంస్య పతకం సాధించిన జట్టులో సభ్యురాలు.

## కోహ్లా అన్నీ గెలిపిస్తాడు: లారా

న్యూఢిల్లీ: విరాట్ కోహ్లా సారథ్యంలో భారత్ ఐసీసీ బోర్డులన్నీ గెలుస్తుందని వెస్టిండీస్ దిగ్గజం ట్రియాన్ లారా అన్నారు. ఓ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అతను మాట్లాడుతూ 'ఐసీసీ మోగా ఈ వెస్టిండీస్ గెలిపించే సత్తా, సామర్థ్యం కోహ్లాకి ఉంది. ఈ బోర్డుల్లో ప్రత్యేకత అదే అవుతుంది. టీమిండియాని ఓడించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటాను. భారత్ జరిగే మ్యాచ్ తమకు కీలకంగా మిగతా జట్టు భావిస్తాయి. అంతే పటిష్టంగా భారత జట్టు ఎదిగింది' అని అన్నారు. విరాట్ సారథ్యంలో భారత్ జట్టు టిప్స్ లో అటువైపు శిఖరా లను అధిరోహించింది చెప్పాడు. తాను టిప్స్ లో నెలకొల్పిన 400 వరుగుల అజేయమైన రికార్డును చెరిపేసిన సత్తా ఆసీస్ ఓపెనర్ వార్నర్ తో పాటు భారత్ స్ట్రక్ రోహిత్ శర్మ, కోహ్లాకు ఉందని అన్నారు. నాలుగో స్థానంలో బ్యాటింగ్ కు దిగే స్ట్రైక్ సిట్ మేట్ బ్యాట్స్ మెన్ అయివుంటే... తన రికార్డును చేరుకోలే దని... వార్నర్, కోహ్లా, రోహిత్ లాంటి అటాలిక్ బ్యాట్స్ మెన్ చెరిపే స్థానం చెప్పాడు.



ప్రముఖ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారిణి గుర్తా జ్యూల తరఫున హైదరాబాద్లో సాంకేతిక అకాడమీని ఏర్పాటు చేయనుంది. ఈ నేపథ్యంలో గురువారం జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఐటీ శాఖ మంత్రి కేటీఆర్... జ్యూల అకాడమీ వెబ్ సైట్ ను ప్రారంభించారు.

**స్టాక్ మార్కెట్లు**

దేశీ సూచీలు	విదేశీ సూచీలు (ఫిబి రెండు రాత్రి 11.30కి)
<b>సెన్సెక్స్</b> 321 41,627	<b>నస్ట్</b> 100 12,282
<ul style="list-style-type: none"> <li>నాస్డాక్: 9,036 ▲ 63</li> <li>డోజీస్: 28,736 ▲ 197</li> <li>ఎఫ్టీఎస్ 100: 7,604 ▲ 62</li> <li>డాక్స్: 13,386 ▲ 137</li> <li>పాంఝ: 3,085 ▲ 35</li> <li>నికా: 23,657 ▲ 181</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>అమెరికా: ▲</li> <li>బ్రెజిల్: ▲</li> <li>జర్మనీ: ▲</li> <li>చైనా: ▲</li> <li>జపాన్: ▲</li> </ul>

మరిన్ని వార్తలు, స్టాక్ అప్డేట్ కోసం...  
 www.sakshibusiness.com చూడండి

**ఫారెక్స్ రేట్లు** (రూ. లలో)

రూ. లలో	అమ్మకం	కొనుగోలు
యూఎస్ డాలర్	70.50	72.14
బ్రిటీష్ పౌండ్	92.64	95.87
యూరో	78.54	81.48
జపాన్ ఎన్ (100)	64.40	66.83
ఆస్ట్రేలియా డాలర్	48.96	51.51
సింగపూర్ డాలర్	52.09	53.90
సౌదీ రియల్	18.24	19.85
యూఏఈ డిర్హామ్	18.97	19.97
చైనా యువాన్	9.62	11.03

**సైరస్ మిస్ట్ కేసులో...**

**'సుప్రీం'కు టాటా సస్స్**

న్యూఢిల్లీ: ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్గా సైరస్ మిస్ట్ తిరిగి తీసుకోవాలంటూ నేషనల్ కంపెనీ లా అప్యిలేట్ ట్రిబ్యునల్ (ఎన్సీఎల్టీ) ఇచ్చిన ఆదేశాలను సవాలు చేస్తూ టాటా సస్స్.. సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించింది. ఎన్సీఎల్టీలో ఉత్తర్వులను కోర్టువేయాలని కోరింది. చైర్మన్గా ఎన్ కంప్లైడ్ నియామకం చట్టవిరుద్ధమన్న ఆదేశాలను కూడా తిరస్కరించాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. మరోవైపు, టాటా సస్స్ను ప్రైవేట్ సంస్థగా మార్చడంలో తమ పాత్రను తప్పుపడతూ ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను సవరించాలిందిగా కోరతూ ఎన్సీఎల్టీ ఏటీలో రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ కంపెనీస్ (ఆర్వోసీ) గురువారం పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. జస్టిస్ ఎన్జీ ముఖోపాధ్యాయ సౌరభ్యంకార్ నిర్ణయం వెంటనే దీనిపై విచారణను శుక్రవారానికి వాయిదా వేసింది. కంపెనీల చట్టం ప్రకారం ప్రైవేట్, పబ్లిక్ కంపెనీల నిర్వహణలు, పెయింట్ క్యాపిటల్ అవసరాలు మొదలైన వివరాలను సమర్పించాలిందిగా సూచించింది. 2016లో అధికారంలోకి టాటా సస్స్ చైర్మన్ హోదా నుంచి ఉద్వాసనకు గురైన సైరస్ మిస్ట్ పునరుద్ధరణను సూచించి 2019 డిసెంబర్ 18న ఎన్సీఎల్టీలో ఆదేశించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇదే సందర్భంలో చైర్మన్గా ఎన్ కంప్లైడ్ నియామకం చట్టవిరుద్ధమన్న ఎన్సీఎల్టీ.. టాటా సస్స్ను పబ్లిక్ నుంచి ప్రైవేట్ కంపెనీగా మార్చడంలో ఆర్వోసీ పాత్రపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసింది. వీటిపైన ఇటు టాటా సస్స్.. సుప్రీం కోర్టును, అటు ఆర్వోసీ.. ఎన్సీఎల్టీని ఆశ్రయించాయి.

**చౌకగా మరిన్ని చానళ్లు**

**ట్రాయ్ కొత్త టారిఫ్ ఆర్డరు • ఉచిత చానళ్ల సంఖ్య పెంపు • మార్కెట్ నుంచి అమ్ములు**

న్యూఢిల్లీ: కేబుల్ టీవీ ఛానల్ల భారాన్ని కాస్త తగ్గించేలా విలికం రంగ నియంత్రణ సంస్థ ట్రాయ్ తాజాగా కొత్త టారిఫ్ ఆర్డరు ప్రకటించింది. దీంతో మరిన్ని చానళ్లు.. ఇంకాస్త చౌక రేటుకు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ట్రాయ్ తన వెబ్సైట్లో ఉంచిన ఆర్డరు ప్రకారం.. ఉచిత చానళ్ల సంఖ్య పెరగనుండగా, పే చానళ్ల ఛార్జీలు తగ్గనున్నాయి. అలాగే, వివిధ చానళ్లను కలిపి ట్రాడెస్టింగ్ సంస్థలు అందించే చౌకే అఫర్ల పై ట్రాయ్ పరిమితులు విధించింది. వీటికి సంబంధించి ఆగస్టు, సెప్టెంబర్లో ప్రవేశపెట్టిన చర్యల ప్రకారం పరిశ్రమల నుంచి సేకరించిన అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ మార్చడార్థాలు రూపొందించినది. సవరించిన టారిఫ్లను ట్రాడెస్టింగ్ జనవరి 15లోగా, మల్టీ సెన్సర్ అవరేజీలపై 20లోగా ప్రస్తుత రింగాలు ఉంటుంది. 1 నుంచి లభించనున్నాయి. ట్రాయ్ కొత్త టారిఫ్ ఆర్డరు ప్రకారం..

- టాకీ కింద అందించే పే చానళ్ల గరిష్ట ధర రూ. 19 నుంచి రూ. 12కి తగ్గుతుంది. ప్రతి చానల్ కు ట్రాడెస్టింగ్ సంస్థ తమకు అనువైన రేటును వసూలు చేసినా, సవరించిన చానల్లను ఇతర చానళ్లతో కలిపి గంపగత్రంగా (బాండ్) అఫర్ చేసేటప్పుడు గరిష్ట ధర రూ. 12కి (వస్తులు అదనం) ఎంచుకోవాలి.
- రూ. 130 నెట్ వర్క్ కెపాసిటీ ఫీజు (ఎన్సీఎఫ్)తో ప్రస్తుతం 100 ఉచిత చానళ్ల లభిస్తుండగా.. ట్రాయ్ అదే శాతం ప్రకారం ఈ సంఖ్య 200కు పెరగనుంది. కేబుల్ టీవీ అవరేజీలపై, డిజిటల్ ప్రొవైడర్ల తమ ధర్మను ఉచిత చానళ్లను అందించేందుకు.. గరిష్టంగా రూ. 160 మించి ఎన్సీఎఫ్ వసూలు చేయరాదు.
- ట్రాడెస్టింగ్ సంస్థలకు దీటుగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఫ్యాబ్రికా అవరేజీలపై కూడా యూజర్లను ఆకర్షించేందుకు అఫర్ ఇవ్వచ్చు. ఆరు నెలలకు పైగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఫ్యాబ్రికా తీసుకునేవారికి ఎన్సీఎఫ్ పై, డిస్ట్రిబ్యూటర్ రిజిస్టర్ ధరపై డిస్కాంట్లు పంపిణీ ఇవ్వచ్చు.
- ఒకటికి మించి టీవీలు ఉన్న ఇళ్లకు సంబంధించిన మార్చడార్థాలను కూడా ట్రాయ్ నమ్మకీందరి. రెండో టీవీకి వసూలు చేసే ఎన్సీ ఫీజు.. మొదటి టీవీ సెట్ ఫీజుతో 40 శాతాన్ని మించరాదు. ప్రతి టీవీ కనెక్షన్ వేర్వేరు చానళ్లను ఎంపిక చేసుకునేందుకు వసూలుబాటు ఉంటుంది.
- మల్టీ సెన్సర్ అవరేజీలపై, డైరెక్ట్ టు హోమ్ సేవల సంస్థలకు ట్రాయ్ షాక్ ఇచ్చింది. ఆయా అవరేజీలపై తమ చానళ్లను ప్రసారం చేసేందుకు వారికి ట్రాడెస్టింగ్ సంస్థలు చెల్లించే నెలవారీ క్యారెన్సీ ఫీజుపై (ఎంసీఎఫ్) పరిమితులు విధించింది. ఒక్కో చానల్ గరిష్టంగా రూ. 4 లక్షల ఎంసీఎఫ్ను నిర్ణయించింది. ఇప్పటి దాకా దీనిపై ఎలాంటి పరిమితులు లేవు.

**స్టాండర్డ్ పాలసీల్లో..**

**ఆరోగ్య బీమా 1-5 లక్షలు**

ఆరోగ్య సంరక్షణ పేరుతో ఏకరాపేణా అందించాలి: ఐఆర్డీఐఐఐ

న్యూఢిల్లీ: వ్యక్తుల కనీస ఆరోగ్య అవసరాలను తీర్చే విధంగా 'స్టాండర్డ్ ఇండివిడ్యువల్ హెల్త్ పాలసీ'లో కవరేజీ కనీసం రూ.5 లక్షల వరకు అందించాలని బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి సంస్థ (ఐఆర్డీఐఐఐ) ఆదేశించింది. ఈ మేరకు స్టాండర్డ్ ఇండివిడ్యువల్ పాలసీలకు సంబంధించిన మార్చడార్థాలను గురువారం విడుదల చేసింది. 'ఆరోగ్య బీమా మార్కెట్లో ఎన్నో వ్యక్తిగత ఆరోగ్య బీమా ఉత్పత్తులు ఉంటున్నాయి. ప్రతి పాలసీలోనూ విభిన్నమైన సదుపాయాలు ఉంటుండడంతో ఉత్పత్తి ఎంపిక విషయంలో ప్రజలు సవాలను ఎదుర్కొంటున్నారు. దీంతో ప్రామాణిక వ్యక్తిగత ఆరోగ్య బీమా ఉత్పత్తిని అన్ని సాధారణ, ఆరోగ్య బీమా సంస్థలు అందించడం తప్పనిసరి చేస్తున్నాం' అని ఐఆర్డీఐఐఐ తెలిపింది. ఏ బీమా కంపెనీ అయినా సరే, ఇండివిడ్యువల్ హెల్త్ పాలసీని 'సెంట్రల్ సెక్షన్' పేరుతో ఆదేశించేయాలని ఆదేశించింది. ఈ పేరు తర్వాత బీమా కంపెనీ పేరును చేరుకోవాలని పేర్కొంది. ఈ పాలసీలో ఆస్తిలో చేరినప్పుడు అయ్యే వ్యయాలను, కేబుల్ సర్దుబాటు, ధరల చికిత్సలు, ప్లాస్టిక్ సర్జరీ, అన్ని రకాల రోజువారీ చికిత్సల వ్యయాలకు కవరేజీని అందించాల్సి ఉంటుంది. 18 నుంచి 65 ఏళ్ల వయస్సు వరకు ఉన్న వారైనా ఈ పాలసీ తీసుకునేందుకు అర్హులు. అంతేకాదు వారికి జీవితాంతం ఈ కవరేజీని అందించాల్సి ఉంటుంది.

**బడ్జెట్ తర్వాత జీఎస్టీ రేట్ల సవరణ**

- దళవారిగా వస్తు రేట్ల పెంపు..!
- మార్కెట్ కౌన్సిల్ కిలక సమావేశం

న్యూఢిల్లీ: అమరావతి: దేశంలో వస్తు సేవల వస్తు (జీఎస్టీ) అమల్లోకి వచ్చే మూడేళ్ల అవుతున్న సందర్భంగా వివిధ వస్తువులపై వస్తు రేట్లను పునః సమీక్షించనున్నారు. అత్యధిక వస్తువులను తక్కువ శాతం వస్తు పరిధిలో ఉండటంతో ఆదాయం పెంచుకునే దిశగా అడుగులు వేయాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఒక సూత్రాన్ని అంగీకారానికి వచ్చాయి. ఫిబ్రవరిలో బడ్జెట్ సమావేశాల తర్వాత రేట్ల సమీక్షించాలని కేంద్ర నెలలో జరిగిన జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో సూత్రాన్ని అంగీకారానికి వచ్చాయి. ప్రస్తుతం 150కి పైగా వస్తువులను జీఎస్టీ పరిధి నుంచి మినహాయించగా, సుమారు 260 వస్తువులు 5 శాతం ఛార్జీలతో

**GST**  
 GOODS AND SERVICES TAX

న్యూఢిల్లీ: ఇదే సమయంలో రాష్ట్రాలకు చెల్లించాల్సిన పరిహార భారం పెరిగిపోతోంది. దీంతో ఆదాయం భారీగా కోల్పోతున్న సున్నా వస్తు పరిధిలో ఉన్న వస్తువులను గరిష్ట వాటిని జీఎస్టీ పరిధిలోకి తీసుకు వచ్చేయాలనే లక్ష్యం ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం 5%, 12%, 18%, 28% ఛార్జీలు ఉన్నాయి. కొన్ని రాష్ట్రాలకు ఈ నాలుగు ఛార్జీలు ఛార్జీలు మూడు ఛార్జీలుగా మార్చమని సూచిస్తున్నాయి. 5%, 12% ఛార్జీలతో ఉన్న వస్తువులను కలిపి 8-9 శాతం వస్తు పరిధిలోకి తీసుకురావడం లేదా, 12, 18% ఛార్జీలను కలిపి 15-16 శాతంగా చేయాలని సూచిస్తున్నాయి. ఈ వస్తు రేటు సవరించుకుంటే దీనిని గమనించి, 9 నెలలకు సగటు నెల జీఎస్టీ ఆదాయం రూ.1.12 లక్షల ఛార్జీలు ఉంటుందని అంచనా వేయగా, అక్కో ఛార్జీలు దాదాపు గగనంగా మారింది. 9 నెలలకు సగటు నెల జీఎస్టీ ఆదాయం రూ.1,00,646 కోట్లకు పరిమితమయ్యింది.

**వ్యవస్థలోకి మరన్ని నిధులు..**

- ప్రవృత్తి లభ్యత పెంపును చర్యలు
- 6న ఆర్బీఐ ప్రత్యేక ఓఎంఓ చర్యలు

**RESERVE BANK OF INDIA**

న్యూఢిల్లీ: ప్రభుత్వం గా బ్యాంకులు స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తుల విక్రయానికి వీలుగా అభివృద్ధి చేసిన ఏకీకృత పోర్టల్ 'ఈ-బిల్డ్'ను కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ గురువారం ప్రారంభించారు. అలాగే, ప్రభుత్వం గా బ్యాంకుల (పీఎస్ బి) చీఫ్లు, ఇండియన్ బ్యాంకింగ్ అసోసియేషన్, ప్రైవేటు బ్యాంకుల ప్రతినిధులతో బ్యాంకింగ్ రంగ అంశాలపై మంత్రి చర్చించారు. వ్యాపార కిలక నిర్ణయం తీసుకునే నిర్ణయాలకు రక్షణ ఉంటుందన్న హామీ ఈ ఫోటోలో లభించింది. డిజిటల్ చెల్లింపుల ఎకో సిస్టమ్ను బలోపేతం చేసి, సగటు వినియోగిని తగ్గించేందుకు రూ.50 కోట్లకు పైగా లోన్లపై ఉన్న వ్యాపార సంస్థలకు

**పీఎస్ బిల 'ఈ-బిల్డ్'**

- స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తుల వేలానికి పోర్టల్
- ప్రారంభించిన కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి

కేంద్ర వ్యయాలతో కూడిన డిజిటల్ చెల్లింపుల విధానను తీసుకోవాలని మంత్రి బడ్జెట్లో ప్రకటించిన విషయం గుర్తుకొస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఈ, యూపీఐ చెల్లింపులపై మార్కెట్ డిస్కంట్ రేటు(ఎంఓఆర్)ను ఎత్తివేస్తూ కేంద్ర రెవెన్యూ విభాగం త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ జారీ చేయనుంది. రూపే కార్డు, యూపీఐ ప్రచారానికి బ్యాంకులు కార్యక్రమాలను చేపట్టుకున్నాయి. ఈ బిల్డ్... గడిచిన మూడు ఆర్థిక సంవత్సరాల్లో పీఎస్ బిల రూ.2.3 లక్షల విలువైన ఆస్తులను స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. వీటిని మరింత పారదర్శకంగా వేలా వేసి, అదనపు విలువను సాధించేందుకు వీలుగా ఈ-బిల్డ్ను ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేసింది. అన్ని ప్రభుత్వం గా బ్యాంకుల ఈ-ఆర్డర్ పోర్టల్ను ఇది అనుసంధానంగా వ్యవహరిస్తుంది. ప్రాచీనాలను అనేకమంది దుకు సెర్వీ టూల్స్ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు.

**రూపే విదేశీ లావాదేవీలపై భారీ డిస్కాంట్**

- 'రూపే ప్రావెల్ టోల్స్' పేరిట అఫర్
- 40 శాతం క్యాష్ బ్యాక్

న్యూఢిల్లీ: భారత ప్రయాణికులు విదేశాల్లో జరిపే లావాదేవీలపై నెలకు రూ. 16,000 వరకు క్యాష్ బ్యాక్ పొందవచ్చని నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ (ఎన్సీఎస్ఐ) ప్రకటించింది. యాక్టివేషన్ కోసం రూపే కు ఇంటర్నేషనల్ కార్డును యుఎఐ సింగపూర్, శ్రీలంక, యూ.ఇ., యూఎస్, సింగపూర్, స్విట్జర్లాండ్, థాయిలాండ్ లలో వినియోగిస్తే 40% క్యాష్ బ్యాక్ లభిస్తుందని వివరించింది. 'రూపే ప్రావెల్ టోల్స్' పేరిట అందుబాటులోకి వచ్చిన ఈ అఫర్ కోసం కనీసం రూ. 1000 లావాదేవీలు హార్డు చేయాల్సి ఉంటుంది.

**ద్విచక్ర వాహన విక్రయాలు డౌన్**

- డిసెంబర్లో బజాజ్ అటో మొత్తం అమ్మకాల్లో 3% క్షీణత
- టీవీఎస్ విక్రయాల్లో 2 శాతం తగ్గుదల

డిసెంబర్ వాహన విక్రయాలు (దేశీయ)	కంపెనీ	2019	2018	వ్య.క్రీ.(%)
బజాజ్ అటో	1,24,125	1,57,252	- 21	
టీవీఎస్ మోటార్	1,57,244	2,09,906	- 25	
సుజుకి మోటార్స్ ఆఫ్ ఇండియా	44,368	43,874	1	
రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్	48,489	56,026	- 13	

న్యూఢిల్లీ: డిసెంబర్ నెలలో ద్వితీయ వాహన విక్రయాల్లో తగ్గుదల నమోదైంది. ఈ విభాగంలోని దేశీ అతి పెద్ద సంస్థ బజాజ్ అటో దేశీయ విక్రయాల్లో 21 శాతం క్షీణత చోటుచేసుకుంది. మహీంద్రా కంపెనీల విక్రయాలు స్వల్ప వృద్ధి రేటును నమోదాచేసి మెరుగైన సరికొత్తా లను ఇవ్వగా, ద్వితీయ పరిశ్రమ ఇంకా మందగ మనంలోనే ఉండనే సరికొత్తా ల ఇచ్చింది.

**హెచ్డీఎఫ్సీ ఎర్గోలో అపోలో మ్యూనిక్ హెల్త్ బిలిన్!**

అన్ని ఆమోదాలు పొందా: హెచ్డీఎఫ్సీ

న్యూఢిల్లీ: అపోలో మ్యూనిక్ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలో వాటా కొనుగోలుకు సంబంధిత ఆమోదాలు అన్ని పొందామని హెచ్డీఎఫ్సీ తెలిపింది. ఈ వాటా కొనుగోలుకు కాంపిటిషన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆర్బీఐ, ఐఆర్డీఐఐఐల నుంచి ఈ నెల 1న ఆమోదాలు పొందామని తెలిపింది. అపోలో మ్యూనిక్ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ సెక్షనలో వాటాను హెచ్డీఎఫ్సీ అనుబంధ సంస్థ హెచ్డీఎఫ్సీ ఎర్గో కొనుగోలు చేయనున్నది. అపోలో హాస్పిటల్స్ గ్రూప్ నుంచి ఈ వాటాను ఈ కంపెనీ రూ.1,941 కోట్లకు చేజిక్కించుకున్నది. ఈ డిలీవరీ డీల్ ఈ నెల 9న పూర్తి కానున్నది. ఇక ఈ కొనుగోలు అనంతరం అపోలో మ్యూనిక్ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ హెచ్డీఎఫ్సీ ఎర్గోలో విలీనం కానున్నది. ఈ విలీనానికి నేషనల్ కంపెనీ లా ట్రిబ్యూనల్ ఆమోదం సాధించాల్సి ఉంది.

**ఎయిరిండియా వాటా విక్రయం**

ముంబై: ఎయిరిండియాలో వాటా విక్రయం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఉండకపోవచ్చు. ఎయిర్ ఇండియాలో వాటా బీబీసీఎల్, కంట్రీస్ కార్పొరేషన్లో కూడా వాటా విక్రయం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే పూర్తి కాకపోవచ్చని ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారి తెలిపారు. ఫలితంగా డిజిస్ట్రీమెంట్ లక్ష్యం వెనకబడి ద్రవ్యలోటుపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంచనా. వాటా విక్రయ ప్రయత్నాల్లో జాప్యం... ఎయిరిండియా, బీబీసీఎల్, కంట్రీస్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా కంపెనీల్లో వ్యూహాత్మక వాటా విక్రయ ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ అండ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ మేనేజ్ మెంట్ (డీపీఎమ్) ఉన్నతాధికారి తెలిపారు. అయితే, కొన్ని కారణాల వల్ల జాప్యం జరుగుతోందని తెలిపారు. ఈ కంపెనీల వాటా విక్రయానికి సంబంధించి ఆర్థిక వివరాలను సిద్ధం చేస్తున్నామని, దీనికి కొంత సమయం పడుతుందని పేర్కొన్నారు. పలు కంపెనీల నుంచి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. అదనపు వివరాలను అడుగుతున్నాయని వివరించారు. మరోవైపు భారత్ బాండ్ ఈటీఎఫ్ స్వల్ప నష్టంతో ఎన్ఎస్ఐసీలో లిస్టింగ్ అయింది. సగం కూడా సాకారం కాని లక్ష్యం.... ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో డిజిస్ట్రీమెంట్ ద్వారా

**కాన్కార్ CONCOR**

న్యూఢిల్లీ: ఆర్థిక సంవత్సరం ముగియనున్నప్పటికీ, ఇప్పటికే ద్రవ్య లోటు 115%కి ఎగజారింది. బీబీసీఎల్ వాటా రూ.60,000 కోట్లు.

రూ.1.05 లక్షల కోట్ల సమీకరించాలని కేంద్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అయితే ఇప్పటివరకూ దింట్లో సగం కూడా సమీకరించలేకపోయింది. గత ఏడాది సెప్టెంబర్ నాటికి రూ.12,959 కోట్ల మాత్రమే సమీకరించగలిగింది. మరోవైపు ద్రవ్య లోటు బడ్జెట్ అంచనాలను మించింది. మరో 4

**ఎయిరిండియా ప్రైవేటీకరణ తప్పదు**

ముంబై: దాదాపు రూ. 80,000 కోట్ల హైగా రుణభారం పేరుకు పోయిన ప్రభుత్వ రంగ విమాన సంస్థను సంపూర్ణంగా ప్రైవేటీకరించడం తప్పదు. ప్రైవేటీకరణ ప్రక్రియలో ముందంజలో ఉన్న ప్రభుత్వ రంగ విమాన సంస్థను సంపూర్ణంగా ప్రైవేటీకరించడం తప్పదు. ప్రైవేటీకరణ ప్రక్రియలో ముందంజలో ఉన్న ప్రభుత్వ రంగ విమాన సంస్థను సంపూర్ణంగా ప్రైవేటీకరించడం తప్పదు. ప్రైవేటీకరణ ప్రక్రియలో ముందంజలో ఉన్న ప్రభుత్వ రంగ విమాన సంస్థను సంపూర్ణంగా ప్రైవేటీకరించడం తప్పదు.



