



















**మన కలీంగర్లో  
పొర్కార్ట్ త్వీవీ  
సంక్రాంతి  
సెలబ్రేషన్**

**కిడ్స్ వెర్**  
పోర్ట్ వెర్, కాజుల వెర్  
ఇంకా మరిన్స్...  
1495  
Boys' party wear starts @ ₹ 795

**ప్రైవెట్ వెర్**  
పోర్ట్ వెర్, కాజుల వెర్  
ఇంకా మరిన్స్...  
18850  
14275  
4450  
2750  
₹ 13995 ₹ 9950 ₹ 3295 ₹ 1995

**సానా సిల్క్ శారీ**  
595  
2  
Ladies Kurtis  
545  
2

**బ్లక్ బ్యూటీ సిల్క్ శారీ**  
500  
3  
Patiyala Dress  
1395  
2

**లెడీస్ జెగ్గింగ్**  
695  
2  
Dress Material  
999  
3

**లెడీస్ డుప్పట్టస్**  
500  
4  
Renial silk sarees  
500  
3

**ధర్మవరం, కంచి,  
ఆరణి, పెశచంపల్లి, ఉప్పొడ్,**  
తెంయంలత్తుర్, గుమ్మల్, కేరళ మంది ప్రైవెట్ వెర్ నుండి నీరలు ముఖసుకు స్వేచ్ఛలు కాలున్, ద్రుష్టున్ మెల్లియస్, క్యాప్ట్రాన్స్, ప్లైష్టిక్ కాలున్ ఇంకా మరిన్స్...

**సాత్ ఇండియా**  
ఫాపింగ్ మాల్

తెంష్ స్టోర్, కలీంగర్.  
ఫోన్: 0878-224 0225

24x7 ONLINE SHOPPING VISIT [www.SISMO.in](http://www.SISMO.in) PAYMENT METHODS  
For more offers 77 999 65 656 Follow us on: [@southindieshoppingmall](#) [@southindieshopping](#)

# సంక్రాంతి సంబరం

జనవరి 2 నుండి 16 వరకు సంబరం

సంక్రాంతి పండుగకే  
ప్రత్యేక డిజెస్టర్లీ  
సంప్రదాయ ధోతి సట్లు  
పట్టు పరికిణీలు

2 ఇక్కుత్తీ ఎండ్ లీరలు క్లోస్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు	2 బనార్సీ ఇండ్ లీరలు ఇండ్ రంగ్ లీరలు ఇండ్ రంగ్ లీరలు ఇండ్ రంగ్ లీరలు ఇండ్ రంగ్ లీరలు	2 కుల్తీలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు	5 లెద్దింగ్లు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు
2 టూంజెల్ ఎండ్ లీరలు ఎండ్ లీరలు ఎండ్ లీరలు ఎండ్ లీరలు ఎండ్ లీరలు	2 బట్టర్ శై శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు	2 ప్రసీ మెచ్చెలియల్ మెచ్చెలియల్ మెచ్చెలియల్ మెచ్చెలియల్ మెచ్చెలియల్	2 సల్వార్ సూట్స్ క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు
5 కెబ్బాల్ షై క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు	5 ఫిర్మ్ శై శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు శై లీరలు	5 చె-ప్రెక్స్ క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు	1 బ్లైజ్ క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు క్లేప్ రెస్ట్, లీరలు

**The CHENNAI SHOPPING MALL®**  
Hyderabad & Secunderabad

VAN HEUSEN Allen Solly LEVI'S C.G. CLASSIC POLO LOUIS PHILIPPE MUFTI  
WHITE HOUSE PAN AMERICA TWILLS KILLAR DUKE MEMBERS  
ARVIND LINENCLUB Gassim OCM DIGJAM raymond

కంచి - ఆరణి - ఉప్పొడ్ - పోచెంపల్లి - ఇక్కుత్తీ - బనార్సీ - కులక్కుత్తూర్ - ప్రత్యేక వైరైటీల చీరలు

# యచ్చిలో రారాజు..

# శ్రీ బిల్డింగ్స్ ఎంట్రీ ప్రార్థన!

కూలి చేసుకొనే బతికేవారు కొండరైతే.. జీడీలు చుట్టు బతుకెళ్ల దీనేవారు మరికొందరు. దిగుబడులు లేని వ్యవసాయంతో రోజంతా కుస్తి పదుతూ అప్పులపొలైనవారు ఇంకొందరు. ఇలాంటి మహిళలందరినీ ఒకచోట చేర్చి.. ఆర్థకంగా ఎదిగే ఆలోచన చెప్పారు ఆగ్రామసర్పంచ్. ఆ ఆలోచన వాలలో పెనుమార్పును తీసుకొచ్చింది. యోచనకు తగ్గ కార్యాచరణ, కష్టం.. ఆ ఉఱి మహిళలను రాష్ట్రంలో ప్రత్యేకంగా నిలిపాయి. ఆ వినుాత్మ ఆలోచనే పచ్చళ్ల తయారీ. ఆ పచ్చళే.. ఒడుదొడుకుల జీవితాల్లో ఆర్థిక ఫునాదులు వేసి, ఆ మహిళలను మన ముందు విజేతలుగా నిలబెట్టాయి.

అన్ని కాలాలోనే అదు త ఆగ్రహమి పూర్వగతిని ‘ప్రిమీట్ వాడిషన్స్‌గ ప్రచల్’ పై ‘జిందగీ’ కథన



ನಾಮಗ್ರಹ ಕೂಡಾ ಅಂದಿಂಚಾರು.

మాకు శిక్షణ ఇప్పించడమే కాకుండా మంత్రి హరీశ్ రావు సారు మాకు కావాల్సిన సామగ్రిని కూడా ఇప్పించారు. మా మీద నమ్మకంతో మాకు చట్టీల నిర్వహణ బాధ్యత అప్పజిప్పినందుకు సారుకు మేము రుణపడి ఉంటాం. మార్కెట్లో గిరాకీ ఉన్న వంటకాలు నేర్చుకొని ప్రజలకు అంది స్తున్నాం. సిద్ధిపేటనే కాకుండా మా వంటకాలు ఇతర ప్రాంతాలకు చేరేలా కృషి చేస్తాం.

- మందాడి చందన

తర్వాత కనీసం 15 రోజుల వరకు నిల్వ ఉండాలి. ఈ పచ్చళ్ళకు డిమాండ్ బాగా ఉండడంతో కొనుగోలుదారులు అంత సమయం లేకుండానే వెంటనే కొనుగోలు చేస్తున్నారు.

తంగా ఉదయం పది  
ఏద్రానికి రావాల్సిందే.  
10 గంటలైనా పని  
సుకొని వెళ్డడం వీరి

**మటన్ పుథికి స్లాటర్ హాస్**

ఇర్స్క్రూడు మహిళా సమాఖ్య పచ్చక్క తయారీలో  
మటన్ పుథికి ప్రత్యేకంగా ‘స్లాటర్ హాస్’  
నిర్మాణం జరుగుతున్నది. మరో ఆరు నెలలలో  
ఇది ఇర్స్క్రూడ్ మహిళా సంఘాలకు అందుబాటు  
లోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీని ద్వారా దాదాపు  
100 మంది మహిళలకు శాశ్వత ఉపాది చూపిం

ఇర్కొడు మహిళలు పచ్చక్కతో పాటు నాన్వెజ్సో స్నాక్స్ కూడా తయారు చేస్తున్నారు. ఇవి కూడా ఎంతో రుచికరంగా ఉంటాయి. చాలామంది వీటి రుచి తెలుసుకొని ప్రత్యేకంగా ఆర్డర్లు ఇస్తున్నారు. విదేశాలు, ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉండే సిద్ధిపేట వాసులు కేజీల చోప్పున పచ్చక్క, స్నాక్స్ ఆర్డర్లు ఇస్తున్నారు. రుచి అమోఫుంగా ఉండడంతో వారి బంధువులతో కూడా ఆర్డర్లు చేయిస్తున్నారు. ఇలాంటి డిమాండ్ భవిష్యత్తులో కూడా ఉంటే.. ఆన్లైన్లో అమ్మే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంటున్నారు మహిళలు. ఈ ఏడాదిలో తమ వ్యాపారం మరింత పుంజుకోవాలని ఈ బృందం మహిళలంతా తీవ్రంగా కృషి చేస్తున్నారు. పచ్చడి పెట్టిన వాలనే దిశగా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ స్టాటర్ హోస్ట ప్రత్యేకించి మటన్, చికెన్లను పుఢి చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇక్కడ ప్రత్యేకంగా ఒక పశు వైద్యుడు కూడా ఉంటారు. ఆ వైద్యుడు గొర్రెలు, పొట్టేళ్లు, కోళ్లను పరీక్షిస్తాడు. దీనివల్ల జఱ్ఱు పదే జీవాలు కాకుండా.. కేవలం ఆరోగ్యంగా ఉన్నవాటిని మాత్రమే పచ్చక్క తయారీకి ఉపయోగిస్తారు. ముస్లిం వ్యక్తులు 'హాలాల్', చేసిన తర్వాతే.. పొట్టేళ్లు, మేకపోతులు కోళ్లను క్లాటర్ హోస్టుకు తరలిస్తారు. దీనివల్ల అనారోగ్య వాతావరణం లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

పెంచాలనే ఆలోచనలో ఉన్నారు ఇర్కొడు మహిళా సంఘం మహిళలు. జీవాలకు ప్రత్యేకంగా నేం ద్రియ పద్ధతిలో గ్రాసం పండించాలని యోచిస్తున్నారు. స్లాటర్స్ పోషణ సకాలం లో వీరికి అందుబాటులోకి వస్తే.. తమ భవిష్యత్తు కార్బూచరణ ప్రారంభిస్తామని చెబుతున్నారు.

... ~~క~~ కత్తుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సిద్ధిపేట జిల్లా ప్రతినిధి,  
శ్రీకాకుళము గవ్రెన్‌సెంచరీలో

Digitized by srujanika@gmail.com

# తుల్రగానర చ డయిడ్ప

# କୌତୁ ପଦାଳ କୌତୁନା ପ୍ରାରଂଭଂ



బాత్రూంలో నిల్చేసిన ఉత్సవుల కోసం ఎంత ఖర్చు చేస్తున్నారు? పెర్మాయిమ్, మాయి శ్ఫైర్జర్, ఫెస్టివాష్, షాంపూ, సబ్బు, టూత్స్ వేస్ట్ ప్రతిది పరిగణనలోకి తీసుకుంటే కనీసం రూ.1000 ఖర్చు అవుతుంది. దీనికి అంత ఖర్చుపెట్టనవసరం లేదంటున్నారు లారా క్రిస్టిఫిన్స్, కునాల్ ఖన్స్. హరిత జీవితాన్ని గడపడానికి అంకితభావంతో ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాదికి స్వాగతం పలుకుతూ ఎన్నో అనుకొని ఉంటారు. వాటిలో అన్న పాటించకపోయినా ఆరోగ్యాన్ని, అందాన్ని కాపాడే కొన్ని ప్రాడక్ట్స్ ని సొంతంగా తయారు చేసుకుంటే ఖర్చు తగ్గించుకోవడంతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడు కున్నవారవుతారని అంటున్నది లారా. మార్కెట్లో దొరికే ప్రాడక్ట్స్, క్రీములలోని రసాయనాలు చర్చాన్ని కొద్దిగంటల్లోనే పొడిబారినట్లు చేస్తాయి. అదే రసాయన రహిత లోపన్లు చర్చాన్ని ఎక్కువసేపు మృదువుగా ఉంచుతాయి. రసాయనాలను ఉపయోగించ కుండా సొందర్య ఉత్సవులు తయారుచేసేందుకు వర్క్స్ పోపులు నిర్వహిస్తున్నారు. కేవలం రెండుగంటల్లో నెలకు సరిపడా ప్రాడక్ట్స్ ని తయారుచేసుకోవచ్చు. ముంబైకి చెందిన కునాల్ ఉద్యోగ పరంగా ఆప్ట్రైలియాలో స్థిరపడ్డాడు. అతను స్నేహితుడితో కలిసి ఓవర్డ్‌సా అనే పుడ్స్‌ల్ ప్రారంభించాడు. అక్కడ లారా పరిచయం అయింది. ప్రేమవివాహం చేసుకున్నారు. అమెరికాలో పుట్టిపెరిగిన లారా ఎరువుల నుంచి నేపించే మద్యం వరకు అన్న ఇంట్లోనే తయారు చేసుకునే కుటుంబం నుంచి వచ్చింది. 2018లో వివాహం చేసుకున్న జంట కునాల్ లక్ష్మీన్ని అనుసరించి భారతదేశానికి రావాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ జంట పెర్మాకల్చర్‌ను అభ్యసించి, వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్సవులను



ముగ్గులు పంపాల్చిన  
మా చిరునామా:

సిల ముగ్గు, నమస్తే తెలంగాణ,  
8-2-603/1/7,8,9, కృష్ణాపురం, బంజారాహిల్స్,  
రోడ్ నం-10, హైదరాబాద్ -500034.  
[zindagi.nt@gmail.com](mailto:zindagi.nt@gmail.com)



వంటింటి చిట్టాలు

- టీ పొడిలో కాన ఇలాయచి పోడర్ కలిపితే చాయి రుచిగా ఉంటుంది.
  - చెవి నొప్పిగా ఉంటే రెండు ఇలాయచీలను కాస్టంత పొట్టు తీసి కొద్దిగా వంట నూనెను గిన్నెలో వేసి బాగా మరిగించాలి. బ్రోన్ కలర్లోకి ఇలాయచి మారిన తర్వాత గిన్నెకు ఒక్కిపట్టాలి. నూనె చల్లారిన తర్వాత రెండు, మూడు చుక్కలు చెవిలో వేయాలి. చెవిపోటుకు తళ్ళడి ఉపశమనం దొరుకుతుంది.
  - దోషులు, ఈగలు రాకుండా ఉండాలంటే కిటీకిల వద్ద, తలుపుల వద్ద, కిచెన్లో అక్కడ క్కుడా కర్మారం బిళ్లలు పెట్టాలి. కర్మారం వాసనకు దోషులు, ఈగలు రావు.
  - బేకింగ్ సోడాను చిన్న గిన్నెలో తీసుకొని ఫ్రిజ్లో పెడితే ఫ్రిజ్ నుంచి దుర్వాసన రాదు.

# ఆంధ్రప్రదీపం

కాగలరుతు.. ఇది భావకు లందన ఒ అనుభూతి. మాటల్లూ చప్పలని ఎన్నా భాషలను ఈ ఆత్మియ స్వరూపీ చెప్పాచ్చని చెబుతారు శాస్త్రవేత్తలు. దీని వల్ల ఎన్నో అరీగ్న్ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయిందీయ్. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.







