

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9% వసతి మోతాదు
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
040 42916112 MISSED CALL 044-30123479
SCIF GOLD to 54999

www.andhrajyothy.com

ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
నెలకు వడ్డీ కేవలం 9% వసతి మోతాదు
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
040 42916112 MISSED CALL 044-30123479
SCIF GOLD to 54999

మంగళవారం 11-2-2020 పేజీలు: 12 + 16 వెల (Price) : Rs. 6.50 సంపుటి (Volume) : 60 సంచిక (Issue) : 297
 ప్రీతికావినామ నవవక్త్రం, ఉత్తరావణం, శివరతువు, మామూనా, బహువక్త్రం, తిథి, తదియం రూ. 2.54 తదుపరి వదిలి, నక్షత్రం: పుష్య మ. 224 తదుపరి ఉత్తర, వర్షం: రూ. 8.48
 -10.14, దుర్భుహార్యం: ఉ. 9.05-9.50, రూ. 10.20-11.09, అపవృతమదీయం: ఉ. 8.49-10.08, రూ. 5.22-6.47, రాహుకాలం: మ. 3.00-4.30 వరకు, సూర్యోదయం: 6.48, సూర్యాస్తమయం: 6.12 విజయవాడ సీటీ

Vijayawada | Hyderabad | Mahabubnagar | Tirupathi | Visakhapatnam | Anantapur | Karimnagar | Tadepalligudem | Warangal | Guntur | Kurnool | Nellore | Srikulam | Rajamahendravaram | Khammam | Kadapa | Ongole | Nallagonda | Nizamabad and Bangalore

చార్జీల షాక్!

విద్యుత్ వినియోగదారులపై కొత్తగా 1300 కోట్ల భారం

- 500 యూనిట్ల వినియోగంపై యూనిట్కు 90 పైసల పెంపు
- లక్షన్నరంపందికి నేరుగా డెబ్బ
- ముస్సవల్, పంచాయతీకి వాతే
- వెయ్యికోట్లు పిండేలా అడుగు
- ఇకపై ప్రతినెలా శ్లాబ్ నిర్ధారణ
- రైల్వే వినియోగంపై 200 కోట్లు
- పెంపుపై సర్కార్ ప్రతిపాదనకు రెగ్యులేటరీ కమిషన్ ఆమోదం

“అటు సంస్థలను కాపాడుతూనే, ఇటు వినియోగదారులపై భారం పడకుండా జాగ్రత్త వహిస్తూ నిర్ణయాలు తీసుకొంటున్నాం. ప్రభుత్వంపై సబ్సిడీ భారం పడకుండా ఎంతోకొంత చార్జీల పెరుగుదలను ప్రజలు కూడా అంగీకరించాలి” - జస్టిస్ సీపీ నాగార్జునరెడ్డి, రాష్ట్ర విద్యుత్ నియంత్రణ మండలి చైర్మన్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): విద్యుత్ వినియోగదారులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చార్జీల భారం మోపనుంది. కరెంటు చార్జీల పెంపునకు సంబంధించి జగన్ సర్కారు చేసిన ప్రతిపాదనలకు రాష్ట్ర విద్యుత్ రెగ్యులేటరీ కమిషన్ ఆమోదముద్ర వేసింది. దీనివల్ల కొత్తగా రూ. పదమూడు వందల కోట్ల భారం ప్రజలు, ప్రభుత్వ సంస్థలపై పడనుంది. పంచాయతీలు, పురపాలక సంఘాలకంటే ఏకంగా వాతే పెట్టారు. వచ్చిన తొమ్మిది నెలల్లోనే రాష్ట్ర ప్రజలపై వైసీపీ ప్రభుత్వం పెడుతున్న రెండో బరువు ఇది. ఇప్పటికే ఆర్టీసీ చార్జీల మోత మోగించిన ప్రభుత్వం. ఇప్పుడు కరెంటు చార్జీలను పెంచేందుకు సిద్ధమయిపోయింది. ఏప్రిల్ ఒకటో తేదీ నుంచే పెరిగిన చార్జీలు అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ మేరకు విద్యుత్ చార్జీల విధానాన్ని (టారిఫ్ ఆర్డర్) కమిషన్ చైర్మన్ జస్టిస్ సీపీ నాగార్జున రెడ్డి సోమవారం హైదరాబాద్లోని తన కార్యాలయంలో విడుదల చేశారు. నెలకు ఐదు వందల యూనిట్లకు పైబడి విద్యుత్ వినియోగిస్తున్న వారికి ఒక యూనిట్కు రూ.90 పైసలు పెంచారు. వారికి అంతకు ముందు యూనిట్కు రూ. 9.05 చార్జీ విధించేవారు. వారికి ఇకపై ఒక యూనిట్కు రూ.9.99 విధిస్తారు. రాష్ట్రంలో మొత్తం గృహ వినియోగదారుల సంఖ్య ఒక కోటి నలభై ఐదు లక్షలు. ఇందులో ఈ శ్లాబ్ పరిధిలోకి ఒక లక్ష ముప్పై ఐదు వేల మంది దాకా ఉంటారు. వీరికి తప్ప మిగతా 10వ పేజీలో...

ప్రజలపై భారం దుర్మార్గం
మేం మాట నిలబెట్టుకున్నాం
వైసీపీ నమ్మించి మోసం చేసింది: బాబు

విద్యుత్ చార్జీల కొత్త టారిఫ్ను విడుదల చేస్తున్న ఏపీ ఈఆర్టీ చైర్మన్ జస్టిస్ నాగార్జున రెడ్డి, సభ్యులు రఘు, రామోజుహాస్



సీపీ జగన్ సమక్షంలో ఒప్పందం చేసుకుంటున్న చెన్నైకి చెందిన ఎంఎస్ఎస్ఆర్ఎఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ హరిహరన్, ఏపీ వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యేక కమిషనర్ అరుణకుమార్

రైతుకు సాంకేతిక దన్ను

11 అగ్రి సంస్థలతో ప్రభుత్వం ఒప్పందం సేందియి, సహజ వ్యవసాయంలో అన్నదాతలకు సంపూర్ణ శిక్షణ సంస్థల్లో స్వామినాథన్ ఫౌండేషన్ కూడా సాంకేతిక విప్లవంతో రైతు తలరాత మార్పు ముఖ్యమంత్రి జగన్ ఆశాభావం

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): వ్యవసాయ రంగంలో మార్పులు తెచ్చే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సోమవారం పలు కీలక ఒప్పందాలు చేసుకుంది. సేందియి, సహజ వ్యవసాయంలో రాష్ట్ర రైతులకు సాంకేతిక, విజ్ఞాన బదలాయింపు జరగడం వీటిలో కీలకాంశం. రైతులకు తగిన సూచనలు, సలహాలు, శిక్షణ ఇవ్వేందుకు 11 ప్రఖ్యాత వ్యవసాయ సంస్థలతో ఈ ఒప్పందాలు జరిగాయి. ఆయా సంస్థలు మన అన్నదాతలకు సాంకేతికంగా సంపూర్ణ విజ్ఞానం మిగతా 2వ పేజీలో...

‘సెలెక్ట్’కు సర్కార్ బ్రేక్..!

చైర్మన్ ఆదేశాలకు మండలి కార్యదర్శి నో కమిటీపై నోటిఫికేషన్ను కోరిన షరీఫ్ నిబంధనల ప్రకారం లేదంటూ వెనక్కి ప్రకటించి 14రోజులు దాటిపోయినందున రూల్స్ అనుమతించవని కార్యదర్శి వెల్లడి

మా బిల్లులు పాసయినట్టే: మంత్రులు

శాసన మండలి కార్యదర్శి బాలకృష్ణమాచార్యులను కలిపిన టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు బుద్ధా వెంకట, అశోక్బాబు తదితరులు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): ‘అటార్. అటార్. ఎలుక పిల్లి మీదకే.. జింక పులి మీదకే..’ ఈ పాట వింటున్నప్పుడు కొంచెం కొత్తగా అనిపిస్తుంది. కానీ రాష్ట్ర శాసనమండలిలో జరుగుతున్న పరిణామాలను పరిశీలిస్తూనే, ఇది నిజమేననిపిస్తోంది. మండలి ఇప్పటికే తిరస్కరించిన సీఆర్డీపీ రద్దు, పాలనా వికేంద్రీకరణ మిగతా 11వ పేజీలో...

చైర్మన్ చెబితే కోర్టులే కాదనవు ప్రభుత్వానికేమీ అధికారం ఉంటుంది? కార్యదర్శిపై హక్కుల నోటీస్ ఇస్తాం: టీడీపీ

నిన్న జాస్తి, నేడు ఏబీ.. రేపెవరో?

- ‘టార్గెట్లపై అసంబద్ధ ఆరోపణలు
- తీవ్ర ఆందోళనలో ఐపీఎస్ వర్గాలు

సీనియర్ ఐపీఎస్పై దేశద్రోహమా! నిఘా అధిపతి ఆ పని చేయగలరా? బీఎస్ఎఫ్ బహిరంగంగా వాడుతున్న పరికరాలెలా దేశ రహస్యాలను తెలుస్తాయి? గాజా బోర్డర్లో వాడేవి నాసిరకానివా? అసలు కొనుగోలే చేయని ప్రక్రియలో వెంకటేశ్వరరావు కుమారుడికి లబ్ధా? ప్రభుత్వాల మారగానే కక్ష సాధించా? ఇలాగైతే పని చేయలేమని స్పష్టీకరణ

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): నిన్న ఐఆర్ఎస్ జాస్తి వ్యవస్థి కోర్, నేడు ఐపీఎస్ ఏపీ వెంకటేశ్వరరావు, మరి రేపు? అవీల భారత సర్వీసు అధికారులను ఇప్పుడు నిద్రకు దూరం చేస్తున్న ప్రశ్న ఇదే! ప్రభుత్వం మారిన తొమ్మిది నెలల్లో ‘టార్గెట్’ చేసినట్లు కొందరు సీనియర్ అధికారులపై పనిగట్టుకొని కేసులు పెట్టి వేధింపులు, సస్పెన్షన్ వేట్ల తీరు, అందుకు కారణాలుగా చెబుతున్న ఆరోపణలను చూస్తే వీరి భయాలను హద్దిగా కొట్టివేయడానికి లేదనిపిస్తోంది. ‘ముప్పై సంవత్సరాల సర్వీసు చేసిన ఒక డిజిటీస్ ర్యాంకు అధికారి దేశ ద్రోహానికి పాల్పడతాడా? ప్రభుత్వాల మారినప్పుడు తమిళనాడు లాంటి చోట్ల ప్రతీకారాలు ఉంటాయని మిగతా 10వ పేజీలో...

వింటారని..!

హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయ మూర్తి కాన్యాయ వెళుతుం డాగ.. మోకాళ్ళపై కూర్చుని జెండాలు, ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తున్న రాజధాని రైతులు

సీజే అయినా

రాజధాని విషయంలో న్యాయం కోసం సీడీ యాక్సెస్ రోడ్డులో మోకాళ్ళపై రైతులు హైకోర్టు సీజే, జడ్జిలు వచ్చే సమయంలో దణ్ణం పెట్టి మరి వేడుకున్న మహిళలు తమ గోడును ఆలకించాలని వినతి ‘అమరావతి’ కోసం 55వ రోజూ టీక్లలు ‘మా భూముల్ని అభివృద్ధి చేసివ్వండి’ హైకోర్టును ఆశ్రయించిన రైతులు మిగతా 11వ పేజీలో...

తుళ్లూరు, ఫిబ్రవరి 10: “మాకు మీరే న్యాయం చేయాలి” అంటూ రాజధాని గ్రామాలకు చెందిన రైతులు, మహిళలు హైకోర్టు న్యాయమూర్తులను వేడుకున్నారు. సోమవారం ఉదయం 10 గంటల సమయంలో సీడీ యాక్సెస్ రోడ్డు మీదుగా న్యాయమూర్తులు హైకోర్టుకు వెళ్లే సమయంలో దారికి ఇరువైపులా చేతులు జోడించి కొందరు, మోకాళ్ళపై కూర్చుని మరికొందరు రైతులు, మహిళలు న్యాయమూర్తులకు తన గోడును మోసంగానే విన్నవించుకున్నారు. ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజే) సహా ఇతర న్యాయ మూర్తుల వాహనాలు వెళ్లే సమయంలో చేతులు జోడించి దణ్ణం పెడుతూ మిగతా 11వ పేజీలో...

సైకోలా జగన్
రాయిటర్స్లోనూ మేమే రాయించామంటారా! ఇది చేతగాని దద్దమ్మ విధ్వంసకర పరిపాలన అమరావతికి అనుకూలంగా మాట్లాడిన విద్యార్థులను చితకబాదుతారా? వీసీ సమక్షంలోనే జరగడం బాధాకరం ఆయన తన బాధ్యతలను విస్మరించారు సీఎం, ఏఎన్యూ వీసీపై చంద్రబాబు ఆగ్రహం తీవ్రంగా గాయపడిన విద్యార్థులకు పరామర్శ

‘పారా సైట్’కు ఆస్కార్

ఉత్తమ చిత్రంగా పురస్కారం అవార్డు దక్కిన తొలి ఆంగ్లతర సినిమా! ఉత్తమ నటుడు.. షోక్విస్ ఫీనిక్స్.. నటి రెనీ జెల్వెగర్

చైనా ‘జీవాయుధం’ వెనక అమెరికన్ శాస్త్రవేత్త!

వెలికి వస్తున్న కరోనా వైరస్ రహస్యాలు నానో సైంటిస్టు లీబర్ అరస్టు. పూచీకత్తుపై బెయిల్ హార్వర్డ్ వర్సిటీలో పనిచేస్తున్న లీబర్.. ఎఫ్జిబి చార్జీషీలు

రిజర్వేషన్లపై ఆత్మరక్షణలో అట్రాసిటీస్ చట్టం ఓకే

మోదీ సర్కార్ దద్దలల్లిన పార్లమెంట్

కోటా పరిరక్షణలో కేంద్రం విఫలం: ప్రతిపక్షం ఆ కేసులో మా అభిప్రాయం కోరలేదు: కేంద్రం స్పష్టకాల్లోనూ అభ్యంతరాలు.. విపక్షాల వాకౌట్

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): ఎస్సీ, ఎస్టీ రిజర్వేషన్ల వ్యవహారంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆత్మరక్షణలో పడింది. ఏడాది స్వర కిందట- ఎస్సీ, ఎస్టీలపై వేధింపుల మీద సుప్రీంకోర్టు తీర్పు దరిమిలా జరిగిన అనుభవాలు, దేశవ్యాప్త నిరసనలతో ఇబ్బంది పడ కేంద్రం.. మళ్లీ అలాంటి స్థితి తలెత్తకుండా తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తోంది. ఉద్యోగ నియామకాలు, పదోన్నతుల్లో మిగతా 9వ పేజీలో...

‘నాన్ బెయిలబుల్’పైనే షరతులు! ఎస్సీ, ఎస్టీ చట్టం రాజ్యాంగబద్ధమే ప్రాథమిక సాక్ష్యాధారాలు కీలకం అవి లేకపోతే ‘నాన్ బెయిలబుల్’ కాదు దుర్నియాయాగమైందని భావిస్తే కోర్టు కొట్టేయొచ్చు: సుప్రీంకోర్టు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10: ఎస్సీ, ఎస్టీలపై వేధింపుల నిరోధక చట్టాన్ని సవరిస్తూ పార్లమెంటు నిరుద్ధ చేసిన చట్టం రాజ్యాంగబద్ధమేనని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. అదే సమయంలో ముందస్తు బెయిల్ మంజూరుపై మాత్రం కొన్ని షరతులు విధించింది. దీని ప్రకారం.. ‘ఒక పిర్యాదు మిగతా 9వ పేజీలో...

ఆడిట్ అయ్యాకే నిధులు

పోలవరంపై కేంద్రం స్పష్టీకరణ.. ఇప్పటికే 8614 కోట్లు సీపీఓ, జలసంఘం సిఫారసుల మేరకు నిధులిస్తున్నాం కాంట్రాక్టు నిర్వహణ సమస్య వల్లే నిర్మాణ జాప్యం: కేంద్రం

మీ ఆర్థిక అవసరాల ఆశయసాధన

KAPIL GROUP
40% interest
కపిల్ చిట్స్
కపిల్ బిట్స్
మీ కలలకు సాకారం

20న ఎంసెట్ నోటిఫికేషన్
26 నుంచి దరఖాస్తుల స్వీకరణ
ఏప్రిల్ 20-24 వరకు పరీక్షలు
ఈడబ్ల్యూఎన్ రిజర్వేషన్ అమలు
నేడు ఢిల్లీ లింకై ఫలితాలు



పరంజ్యోతి



సూటర్ డీకొని బస్సు దగ్గం

సూటర్లను అక్కడికక్కడే మృతి.. మరొకరి సజీవదహనం

రైల్వేకోడూరు, ఫిబ్రవరి 10: కడప జిల్లా రైల్వేకోడూరు సమీపంలో సో మవారం రాత్రి ఘోర ఘాతం చోటుచేసుకుంది. అగ్రీసీ బస్సును సూటర్ డీకొనడంతో మంటలు చెలరేగి బస్సు దగ్గం మైంది. అందులోని ఓ వ్యక్తి సజీవదహనమయ్యాడు. సూటర్లని అక్కడికక్కడే మృత్యువెదాడు. సోమవారం రాత్రి కడప అగ్రీసీ డిపో నుంచి తిరుపతికి 21 మంది ప్రయాణికులతో నాన్ స్టాప్ బస్సు బయలుదేరింది. బస్సు రైల్వేకోడూరు దాటి చింతగుంట వద్ద పేతుకుండగా ఎదురుగా ఓ సూటర్ వేగంగా వచ్చి డీకొంది. దీంతో సూటర్ బ్యాంకర్ పేలడంతో మంటలు చెలరేగాయి. అప్ప మత్తమైన డ్రైవర్ ప్రయాణికులను కిందకు దించేశాడు. ఓ వ్యక్తి గుండెపోటు రావడంతో అగ్నికి లోబడి చిక్కుకుని సజీవదహనమయ్యాడు.

అంతా.. మా ఇష్టం!

- పవీంఎస్సెస్ డిపో ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పాస్పాస్
- కొత్త పోస్టులు సృష్టిస్తూ కార్పొరేషన్ అధికారులు
- ఎండ్ అనుగులకు అందం.. నిబంధనలకు సీక్స్
- మార్కెట్లో లిబ్రరీ ఉద్యోగికి రూ.95 వేలు జీతం
- అర్జున్ లోకపోయినా జీవం పోస్టు.. కారు సౌకర్యం
- కార్పొరేషన్ చరిత్రలో తొలిసారి ఎక్స్టివ్ మెంట్ కు ఆడి

అధికారులు వ్యవహరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పోస్టింగ్ లకు విషయంలో అధికారులు ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పాస్పాస్. కార్పొరేషన్లో మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పోస్టు తప్ప మిగిలిన అన్నిటికీ పూర్తిగా మార్చారు. కొన్ని కేలకమైన పోస్టుల్లో అర్జున్ లను వారిని కూర్చో పెట్టారు. కార్పొరేషన్ మండలు కొనుగోలు అనేది కీలక అంశం. రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వస్థాపనలకు కొరత లేకుండా నాణ్యమైన మండలు సరఫరా చేయాలన్న బాధ్యత ఏపీఎంఎస్సెస్ దీనిది. మండలు, సర్కల్ బలమైన కొనుగోలు, నాణ్యత పరిశీలన, సకాలంలో అప్పత్రులకు చేర్చడం వంటివి విధులు కార్పొరేషన్లో జనరల్ మేనేజర్ (డ్రగ్స్) పరిధిలో ఉంటాయి. ఈ పోస్టుల్లో డిపో, ఎండ్ పార్కలకు అర్జున్ లను వారిని వారిని నియమించాలి. కార్పొరేషన్ నియంత్రణ ప్రకారం డ్రగ్స్ కంట్రోల్ విభాగంలో ఉన్న జాయింట్ డైరెక్టర్ కేడర్ అధికారిని జీవించి నియమించాలి. కానీ అధికారులు ఆ నిబంధనలను పాటించకుండా అర్జున్ లను వ్యక్తిని జనరల్ మేనేజర్ నియమించారు. అదనంగా కారు, ఇతర సౌక

కొత్తగా మేనేజర్లు..

కార్పొరేషన్లో కొత్తగా మేనేజర్ పోస్టులను సృష్టించారు. మేనేజింగ్ కమిటీ అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవడం నిబంధనల ప్రకారం డ్రగ్స్ విభాగానికి ఒక్క జనరల్ మేనేజర్ మాత్రమే ఉంటారు. ఆయన కింద పార్కలను వివిధ స్థాయిల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అధికారులు మెట్ల తప్పకుండా వ్యక్తి కోసం గతంలో జనరల్ మేనేజర్ స్థాయిలో విధులు నిర్వహించిన వ్యక్తిని మేనేజర్ని చేశారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జీవోలకు వ్యతిరేకంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. జీవోలో జనరల్ మేనేజర్ అని ఉంటుంది. కానీ కార్పొరేషన్లో జీవోలకు మేనేజర్గానే విధులు నిర్వహించాలి. మరోవైపు జూనియర్ సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్ (జెఎన్ఎస్) స్థాయి ఉద్యోగిని జనరల్ మేనేజర్ చేయాలని భావింపారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో జెఎన్ఎస్ల కొరత తీవ్రంగా ఉంది. ఇలాంటి కేలకమైన విభాగం నుంచి తీసుకొచ్చి అవసరంలేకుండా మేనేజర్గా కొనసాగిస్తున్నారు.

ఈడీ పోస్టునూ చీల్చారు..

కార్పొరేషన్లో మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పోస్టు తర్వాత ఎన్ని క్యూబివ్ డైరెక్టర్ పోస్టు చాలా కీలకమైంది. ఈ పోస్టు కోసం అప్పట్లో పది మంది వరకూ పోటీ వచ్చారు. చివరగా వాణిజ్య పన్నుల విభాగానికి చెందిన వ్యక్తిని ప్రభుత్వం ఈడీగా నియమిస్తూ జీవో విడుదల చేసింది. ఈ జీవోను కూడా కాదని అధికారులు అతన్ని క్యాన్సిల్ చేశారు. అప్పట్లో పన్నుల విభాగం, చివరకి క్యాన్సిల్ చేశారు. ఈడీగా ఉన్న వ్యక్తిని ఎక్స్టివ్ మెంట్ కు పరిమితం చేశారు. నిబంధనల ప్రకారం కార్పొరేషన్లో ఈడీ అడ్మినిస్ట్రేషన్, ఈడీ ఎక్స్టివ్ మెంట్ అని రెండు పోస్టుల్లో ఉంటాయి. కానీ కార్పొరేషన్ ఎండ్ తనకు నచ్చిన వ్యక్తిని ఈడీగా కొనసాగించేందుకు ఒక పోస్టుని రెండు ముక్కలు చేశారు. ప్రభుత్వ చర్యవేక్షణలో పనిచేడంతో కార్పొరేషన్లో అధికారులు ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ వ్యవహరిస్తున్నారనే విషయం వినిపిస్తున్నాయి.

కర్నూలు కలిపారు. మార్కెట్లో రిలైజ్ అయిన వ్యక్తిని కన్న లైబ్రరీగా నియమించుకుని అక్కడికంగా ౫00 వేల జీతం చెల్లిస్తున్నారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రిలైజ్ ఉద్యోగులను తిరిగి విద్యలోకి తీసుకోవడం సులభం చేసింది. ఒకవేళ తీసుకోవాల్సి వచ్చినా రూ.40 వేలకు మించి జీతం చెల్లించడం చేయాలి. అవేమీ వచ్చేందుకోవడం లేదు. మరోవైపు టెండర్

డాక్యుమెంటుల్ ప్రైవేటు వ్యక్తులు, కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులు, కన్న లైబ్రరీ ఉద్యోగులు పేర్లను కానీ, వారి పోస్ట్ నెంబర్లు కానీ ఎక్కడా పొందుపరచకూడదు. కానీ జనరల్ మేనేజర్ పేర్లను, పోస్ట్ నెంబర్లను టెండర్ డాక్యుమెంటుల్లో పొందుపరచుతున్నారు. దీని వెనుక భారీ అవకాశాలకు జరుగుతున్నట్లు సమాచారం.



సచివాలయం వద్ద ధర్నా చేస్తున్న ప్రైవేటు జూనియర్ కాలేజీల యాజమాన్య ప్రతినిధులు

రియింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు చెల్లించాలి

సచివాలయం వద్ద ధర్నా చేస్తున్న ప్రైవేటు జూనియర్ కాలేజీల యాజమాన్య ప్రతినిధులు. అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేటు, అసెసై యిడిట్ జూనియర్ కళాశాలలకు పెండ్లింగ్లో ఉన్న రియింబర్స్ మెంట్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని ఏపీ అసెసై యిడిట్ ప్రైవేట్ జూనియర్ కళాశాలల మేనేజ్ మెంట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కె.గుండారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. సంఘం సభ్యులు సోమవారం అమరావతి సచివాలయం గేటు బయట జైరాయది ఆందోళన చేశారు. బకాయిలు చెల్లించాలంటూ ప్రైవేట్ కళాశాలల యజమానులు పుణ్యపర్తి ప్రదర్శనలు నిరాదాన చేశారు.

మున్సిపల్ ఉపాధ్యాయుల ఆందోళనలు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): పట్టణ సానిక సంస్థల పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు కేంద్రీకృత సర్వీస్ నిబంధనలను వర్తింపజేయాలన్న యాచనను ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలన్న డిమాండ్తో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బాడుగుతున్న ఆందోళనలు సోమవారం కూడా మురవీరాయి.

బూజు మాజీ సీఎస్ ఇంటి ముగిసిన బవీ దారులు

బూజు సీఎం చంద్రబాబు వ్యక్తిగత కార్యదర్శిగా పనిచేసిన శ్రీనివాసరావుపై బవీ దారులు సోమవారం ముగిసారు. దాదాపు నాలుగురోజుల పాటు విజయవాడలోని ఆయన నివాస గృహంలో దోచాడు, విచారణ కొనసాగింది. ఈడీ కూడా ఈ దాడుల్లో పాలుపంచుకుంది.

5న 'ఫిషరీస్' సర్టిఫికేట్ పరీక్షలు

అమరావతి: అసెసై డి.ఎన్.ఆర్. ఆఫ్ ఫిషరీస్ పోస్టులకు ప్రొవిజనల్ గా ఎంపికైన 546 మంది అభ్యర్థులకు మార్చి 5న సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ జరుగుతుందని ఏపీఎస్సెస్ సెక్రటరీ పి.ఎన్.ఆర్.అంజనేయులు తెలిపారు.

రైతుకు సాంకేతిక దన్ను

(మొదటి పేజీ తరువాయి) పంచదంతోపాటు జాతయం పెంపు, సుస్థిర వ్యవసాయ అభివృద్ధికి దోహదపడి అన్ని అంశాల్లోనూ శిక్షణ అందించనున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కుర్రసాల కన్నబాబు, పశుసంవర్ధక శాఖ మంత్రి మోపిదేవి వెంకటరమణ, పౌరసంవర్ధక శాఖ మంత్రి కొడాలి నానిల సమక్షంలో సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయా శాఖల అధికారులు కీలక బహుంధాలను చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం జగన్ మాట్లాడుతూ, "జూన్ నాటికి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 11,158 రైతు బోసోనా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నాం. ఆయా కేంద్రాల్లో వ్యవసాయ, ఉద్యాన, పశు సంవర్ధక, మత్స్య శాఖలకు సంబంధించిన సహాయకులను ఏర్పాటు చేస్తాం. వీరు రైతులకు ఆయా అంశాల్లో దిశానిర్దేశం చేస్తారు. అధ్యాయ రైతులు వ్యవసాయంలో మరింత పరోక్షీకృతి సాధించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అదేవిధంగా ప్రముఖ సంస్థల సహకారం, శిక్షణను కూడా రైతులకు అందించనున్నాం"

ఒప్పందాలు చేసుకున్న సంస్థలు ఇవే..

సామెనాథన్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్, ఇండియన్ కోస్టల్ లీవర్ అగ్రి కల్చర్ రిసెర్చ్, నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫిషరీస్ హెల్త్ మేనేజ్ మెంట్, సెంట్రల్ రిసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఫర్ డ్రైడ్రాట్ అగ్రికల్చర్, సెంట్రల్ ఫెరిలిటీ రిసెర్చ్ కౌన్సిల్ అండ్ బ్రెయినింగ్ సెంటర్, నేషనల్ నీడ్ రిసెర్చ్ అండ్ బ్రెయినింగ్ సెంటర్, నేషనల్ డెయిరీ రిసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్, ఇండియన్ వెటర్నరీ రిసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్, సడనర్ రీజనల్ యూనివర్సిటీ డిజీజెస్ ఇనిస్టిట్యూట్, యూనివర్సిటీ హెల్త్ అండ్ వెటర్నరీ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్సెస్, బి.ఎస్.ఆర్.సి.ఇ.ఎం.ఆఫ్. రిసెర్చ్ అండ్ టెక్నాలజీ. మంత్రి కన్నబాబు మాట్లాడుతూ, రాజ్ యే రోజుల్లో రైతు బోసోనా కేంద్రాలు కీలక పాత్ర పోషించునున్నాయని చెప్పారు. కాగా, ప్రభుత్వంలో ఒప్పందాలు చేసుకునేందుకు వచ్చిన ఆయా సంస్థల ప్రతినిధులకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయనున్న రైతు బోసోనా కేంద్రాల గురించి అధికారులు వివరాలు తెలిపారు. ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, రైతు బోసోనా కేంద్రాల ఏర్పాటు మంచి నిర్ణయమని, దీనివల్ల రైతులకు క్రైతన్యంలో మేలు జరుగుతుందని కోరారు.

భార్య, భర్త.. ఓ ప్రియురాలు

వివాహిత బంధం మిగిలిన విధానం అధిక, ఫిబ్రవరి 10: వివాహిత సంబంధం వచ్చిన కుటుంబంలో చివ్కూరేపి ఓ నిండు ప్రాణాన్ని బలిగొంది. గుండ్రకమ్మలోకి దూకిన ప్రియురాలిని రక్షించే ప్రయత్నంలో ప్రియుడు మృతి చెందాడు. ఈ ఇద్దరు మధ్య వివాహిత సంబంధం గురించి తెలిసి అతని భార్య పురుగుమందు తాగి ఆత్మహత్యాయత్నం చేసింది. పంగులూరు మండలం చందలూరుకు చెందిన గుంజి వేణు(49), ధనలక్ష్మి దంపతులు పదేళ్లగా అధికారిలో నివాసం ఉంటున్నారు. వేణు అత్యంత శ్రీతం ప్రాధికారాధిపతిగా పనిచేసి మైన్స్ పుచ్చుడు అక్కడ అధికారి మండలం నాగులపాడుకు చెందిన మల్లెశ్వరితో వివాహిత సంబంధం ఏర్పడింది. ఆ తర్వాత వేణు ప్రాధికారాధిపతి నుంచి వచ్చేసినా ఈ సంబంధం కొనసాగుతూనే ఉంది. మల్లెశ్వరి కి రోజుల శ్రీతం అధికారి వచ్చి వేణుకు కలిసి వచ్చింది. ఆ విషయం ధనలక్ష్మికి తెలియడంతో కలహం మొదలైంది. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం మల్లెశ్వరి కోసం వేణు నాయకుడు పాపాచి వెళ్ళాడు. విషయం తెలుసుకున్న భార్య ధనలక్ష్మి పురుగుమందు తాగింది. స్వామి అన్నానికి తలదాచడంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. బంధువులు వేణుకు పోలేసిన విషయం చెప్పారు. అతను మల్లెశ్వరిని బైకెంపు ఎక్కించుకొని అధికారి అనుభవించాడు. గుండ్రకమ్మ డ్రైడ్ పతనం వచ్చిన తర్వాత ఇద్దరూ గౌడపదవీదస్తు తెలుస్తోంది. దీంతో మల్లెశ్వరి డ్రైడ్ పై నుంచి గుండ్రకమ్మలోకి దూకింది. అమె కోసం వేణు కూడా దూకాడు. అటుగా వెళ్ళున్న వ్యక్తి నది ఒడ్డు నుంచి తాడు విసిరాడు. మల్లెశ్వరి అడ్డుకునే చర్య. వేణు నదిలో పడి చనిపోయాడు.



కేంద్రం	కనిష్ఠం	గరిష్ఠం
హైదరాబాద్	09.0	29.2
రాజమండ్రి	18.0	29.0
కడప	20.0	34.1
గుంటూరు	21.2	25.9
విశాఖపట్నం	22.2	28.0
నెల్లూరు	23.3	31.5

కోస్తాలో వర్షాలు

విశాఖపట్నం: దక్షిణ ఒడిషా పరిసరాల్లో ఉపరితల అవర్షం కొనసాగుతోంది. బంగాళాఖాతం నుంచి తేమగాలులు, ఉత్తరాది నుంచి పొడిగాలులు వీస్తున్నాయి. వీటి ప్రభావంతో నెలకొన్న వాతావరణ అస్థిరత తో కేస్తా, రాంబలసీమలో అనేకచోట్ల మేఘాలు ఆవరించాయి. కోస్తాలో పలుచోట్ల ఈదురుగాలులు, ఉరుముంతో వర్షాలు కురవాయి. సోమవారం సాయంత్రం వరకు రెండు సెంటిమీటర్ల బొమ్మ వర్షపాతం నమోదైంది. రానున్న 24 గంటల్లో కోస్తాలో అక్కడక్కడా ఉరుముంతో వర్షాలు కురుస్తాయి.



మందగమనం ఉంటే కుర్తా, ప్రైజామాలే వేసేవారు

ప్రజలు ప్యాంట్లు, జాకెట్లు కొనేస్తున్నారు. ఇక మందగమనం ఎక్కడ? అదే ఉంటే మనం ప్యాంట్లు, జాకెట్లు వేసుకూడదు. కుర్తా, ప్రైజామాలే వేసేవారు. మన దేశం గ్రామాల సమాజం, డిల్లీ, ముంబై, చెన్నై, కోల్కతా మెట్రోలీ కాదు.. 6.5 లక్షల గ్రామాలు ఉన్నాయి. బ్యాంకుల్లో డిమాండ్లు పెక్కువగా గ్రామస్తుల నుంచేనని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

- నీరంధ్రనాథ్, జీజీఎం



బుర్రఖాను నిషేధించాలి

పలు దేశాలు బుర్రఖాను నిషేధించాయి. శ్రీలంక, చైనా, అమెరికా, కెనడా తదితర దేశాల్లో ఎక్కడా బుర్రఖాను అనేది కనపడదు. భద్రతా కారణాల రీత్యా దేశంలోనూ దానిని నిషేధించాలి. ఉగ్రవాదులు, దొంగలు, సంఘ వ్యతిరేక శక్తుల వల్ల బుర్రఖాను దుర్వినియోగమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ముక్క, చెన్నై కోల్త్రేయన్ కూర్చుంటున్న అందరినీ అవయవాల కనిపించకూడదనే ఉద్దేశంతో కూర్చుంటున్న బుర్రఖాను ధరించండి.

- రఘునాథ్ సింగ్, యూపీ జీజీఎం

విమానాశ్రయాల్లో చేతులు కడుక్కంటే వ్యాధుల వ్యాప్తికి అడ్డుకట్ట

బోస్నీ, ఫిబ్రవరి 11: విమాన ప్రయాణికులు విమానాశ్రయాల్లో చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కంటే వ్యాధుల వ్యాప్తికి అడ్డుకట్ట పడుతుందని అమెరికాలోని మహాచూసెట్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ బయోమెడికల్ శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. ప్రపంచంలోని 10 అతిపెద్ద విమానాశ్రయాల్లో జరిపిన అధ్యయనంలో ఈవిషయం వెల్లడైంది. విమానం, విమానాశ్రయం లాంటివి కర్మలు, చెక్ ఇన్ కిరూస్సులు, సెక్యూరిటీ చెక్ పాయింట్ లో, విశ్రాంతి గదుల తలుపులు, మరుగుదొడ్లలోని వాషబే సిస్టం, నల్లలను ప్రయాణికులు తాకిన సందర్భాల్లో వైరస్ల వ్యాప్తి జరిగి అవకాశాలు ఉంటున్నాయి.

చర్చ కేస్ ను గుర్తించే సంకెత పద్ధతి

మెట్రో, ఫిబ్రవరి 10: చర్చ కేస్ ను గుర్తించే సరికొత్త పద్ధతిని ఆస్ట్రేలియాలోని ఎడిల్థ్ కోస్ నుండి శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధిచేశారు. చర్చ లోపలి పాఠశాలలో ఉండి 'మెట్రో' అనే పద్ధత్యం కళా కారణంగా కొంతమందికి మెలనోమా కేన్సర్ వ్యాధి వచ్చింది. దీని వల్ల కేన్సర్ ప్రణాళి ఏర్పడతాయి. అవి వివిధస్థాయి వాటి నుంచి అతిసుక్ష్మమైన కేన్సర్ ప్రణాళి కణాలు (సీటీసీ) వెలువడి కలహం మొదలైంది. ఆ తర్వాత కేన్సర్ ప్రణాళి కణాలు అమాంకం గుర్తించేందుకు డోహదపడి పద్ధతి శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. ఎర్ర రక్తకణాలు, తెల్ల రక్తకణాలు, రక్తంలో ఇతరత్రా కణాల విశ్లేషణ పరిశ్రమలో సీటీసీల అనుపానలను పనిగట్టుచున్నారు.

కాలేజీ ఫీజు కోసం వెయిట్రెస్ ఉద్యోగం... అవకాశాల వేటలో గ్యారేజీలో నివాసం... కల నిజమై అర్ధపథంలో నిలిచాక ఆరేళ్ళ విరామం... పునఃప్రవేశం తరువాత మళ్ళీ సంచలనం... ఒకప్పుడు రొమ్ము క్యాన్సర్ పై పోరాటం... ఈ ఏడాది ఉత్తమ నటిగా ఆస్కార్ అవార్డు పొందిన రెనీ జెలేవెగర్ జీవితంలో ఇలాంటి మలుపులు ఎన్నెన్నో...

ద బియల్ బిస్నర్

సుప్రసిద్ధ ఆమెరికన్ గాయని, నటి జూడీ గార్లాండ్ జీవిత కథ ఆధారంగా రూపొందిన చిత్రం. నలభై ఏడేళ్ళకే మరణించిన జూడీ జీవితంలోని చివరి సంవత్సరాల ఆమె పడిన మరణాలకు అద్దంపట్టిన సినిమా 'జూడీ'. ఈ పాత్ర కోసం

ఆ పాత్రలో పరకాయ ప్రవేశం

హెయిల్ స్టయిల్ దగ్గర నుంచి ప్రతి విషయంలోనూ రెనీ ఎంతో శ్రద్ధ తీసుకున్నారు. జూడీని తనలో ఆవహించడంకోసం నడించారు. అమెరికాలో కిందటి ఏడాది సెస్టెంబెర్లో విడుదలైన ఈ చిత్రం విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. అనేక ప్రతిష్టాత్మకమైన అవార్డులను గెలుచుకుంది. వీటిలో రెనీ సాధించినవే పదిహేనుకు పైగా ఉండడం విశేషం.



వచ్చాను. అక్కడ నటిగా పోటీ ఇచ్చే ప్రతిభ అనుభవం నాకు లేదని నమ్మేదాన్ని, చిన్న సినిమాలు చేసి, అత్యవినాసం పెంచుకున్నాక, ఇరవై నాలుగేళ్ళ వయసులో లాస్ ఏంజెల్స్ చేరుకున్నాను" అని ఒక సందర్భంలో అన్నారు. అక్కడ కూడా ఆమె జీవితం అంత నజావుగా సాగలేదు. ఒక చిన్న గ్యారేజీ ఆఫ్ టెంపెంట్లో తన కుక్కతో కలిసి ఉండేవారు. 1996లో 'జెర్రి మార్గెట్' సినిమా ఆమెకు మంచి గుర్తింపు తెచ్చింది. ఆ తరువాత మంచి పాత్రలు వెతుక్కుంటూ వచ్చాయి. 2001లో విడుదలైన 'బ్రిడ్జిట్ జోన్స్ డైరీ' సినిమా ఆమెను అంతర్జాతీయ స్థాయి నటిగా నిలబెట్టింది. అత్యధికంగా పారితోషికం తీసుకోనే సీటీమణుల జాబితాలో రెనీ ఛోటు సంపాదించుకున్నారు.

యాన నేర్చి... బరువు పెరిగి...

పాత్ర ఏదైనా అందులో ఒదిగిపోవడం తెలిసిన నటి రెనీ. "నన్ను 'బ్రిడ్జిట్ జోన్స్ డైరీ'లోని బ్రిడ్జిట్ పాత్రకు తీసుకుంటున్నట్లు ప్రకటన రాగానే ఎన్నో విమర్శలు వచ్చాయి. అది బ్రిడ్జిట్ యువతి పాత్ర. నేను మాట్లాడే ఇంగ్లీష్ బ్రిడ్జిట్ యానతో ఉండదు. అలాగే జోన్స్ కాస్త లావుగా ఉంటుంది, సిగరెట్లు కాలుస్తుంది. ఆ పాత్ర కోసం నేను బ్రిడ్జిట్ యాన నేర్చుకున్నాను. పిజ్జాలూ, ప్రోటీన్ షేక్లు తీసుకోని ఎనిమిది కిలోల బరువు పెరిగాను. సిగరెట్లు కాల్చడం నేర్చుకున్నాను" అని చెప్పారు రెనీ. ఆ శ్రమ పుష్ప ఫలించి పోతేమి. సినిమా విడుదలైన తరువాత ఆ పాత్ర ఆమె తప్ప మరెవరూ చేయలేదన్నంత ఖ్యాతి సంపాదించుకున్నారు. అలాగే 'కోల్డ్ హార్టెడ్' నవల రెనీకి చాలా ఇష్టం. దాన్ని సినిమాగా తీయడానికి హక్కులు కొందామని అనుకున్నారు. ఆ సంగతి సినీ రూపకర్త అంజోనీ మింఘెల్లూ తెలిసింది. ఆ హక్కులు కొని, రెనీని ప్రధాన

లేకుండా గడవడంతో నా గురించి నేను శ్రద్ధ తీసుకోలేకపోయాను. బాగా అలసిపోయాను. ఆరోగ్యానికి అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోలేకపోయాను. వైద్యులు ఆ సంగతి తెప్పిన తరువాత సినిమాల నుంచి విరామం తీసుకోవడం తప్పనిసరి అనిపించింది. అలాగే నేను చేయవలసిన పనులు చాలా ఉన్నాయి. అవి నా సినిమా షెడ్యూల్లో ఇమడవు. అందుకే బ్రేక్ తీసుకున్నాను. ఆ విషయంలో నాకు ఎలాంటి విచారమూ లేదు. నన్ను నేను రీచార్జ్ చేసుకోవడానికి, సెలబ్రిటీగా ఎప్పుడూ ప్రజల దృష్టి నామీదే

ఉన్నప్పుడు నేను అనుభవించలేని జీవితాన్ని ఆస్వాదించడానికి ఆ సమయం నాకు వీలు కలిగింది" అని ఆమె చెప్పారు. ఆరేళ్ళ తరువాత, 'బ్రిడ్జిట్ జోన్స్' సీరీస్లో మూడవ చిత్రం 'బ్రిడ్జిట్ జోన్స్ డైరీ 2' 2016లో రెనీ రి-ఎంట్రీ ఇచ్చారు. తెరపై తన పునరాగమనాన్ని బలంగా చాటారు.

ఆ కోరిక తీరింది

ఆ తరువాత మరో రెండు సినిమాలు చేసిన రెనీకి అందివచ్చిన అద్భుతమైన అవకాశం 'జూడీ'. దీనికి ఇప్పుడూమొక ఉత్తమ నటిగా ఆస్కార్ దక్కింది. 1988లో హాలీవుడ్ ను రెనీ తొలిసారి సందర్శించారు. అక్కడ 'వార్ ఆఫ్ సెప్టెం' (సుప్రసిద్ధ తారల పెర్ఫార్మెంట్)ను



చూసి, ఏడే ఒక రోజు తన పేరు కూడా అక్కడ ఉండాలని కలగన్నారు. 2005లో ఆ కోరికను నిజం చేసుకున్నారు.

క్యాన్సర్ పై అవగాహన కోసం...

రెనీ ఒకప్పుడు రోమ్ములో గడ్డలు ఏర్పడడంతో అప్రమత్తమై, అది ముదిరి రోమ్ము క్యాన్సర్ గా మారకుండా ఎదుర్కొని, విజయవంతంగా బయటపడ్డారు. అందుకే ఆ వ్యాధిపై అవగాహన కలిగించడానికి బ్రెస్ట్ హెల్త్ ఇంటర్నేషనల్ తో కలిసి పని చేశారు. నిడుల సేకరణ కోసం టామీ హిల్స్ బెగ్ కంపెనీ రూపొందించిన బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఎవేరీనెస్ హ్యూండ్ బ్యాగ్ ను మోడల్ గా వ్యవహరించారు. అభిమానులతో సాదరంగా ఉంటారనే

పేరు ఆమెకు ఉంది. ప్రశంసలూ, పురస్కారాలూ రెనీకి కొత్త కాదు. నాలుగు సార్లు గోల్డెన్ గ్లోబ్, రెండుసార్లు బ్రిటిష్ అకాడమీ ఫిల్మ్ అండ్ టీవీ అవార్డులు, నాలుగు స్క్రీన్ యాక్టర్స్ గిల్డ్ అవార్డులతో సహా ఎన్నో పురస్కారాలు ఆమె ఖాతాలో ఉన్నాయి. 2004లో 'టైడ్ మ్యాండ్స్' సినిమాకు ఉత్తమ సహాయనటిగా ఆస్కార్ అందుకున్న రెనీ ఈ ఏడాది 'జూడీ' సినిమాతో ఉత్తమ నటిగా మరో ఆస్కార్ ను సొంతం చేసుకున్నారు. గ్లామర్ రంగంలో మహిళలు ఒకరినొకరిని సున్నితంగా చూడకుండా ఒక వారి కెరీర్ ముగిసినట్లైతే మరొకరిని అడ్డంకుగా పెట్టేవారు. ప్రతిభకూ, నైపుణ్యానికీ కాలడోషం ఉండదని రుజువు చేశారు. అందుకే... రెనీ ది రియల్ బిస్నెస్

కొన్ని దశాబ్దాల పాటు అమృతశుల్కమైన తన గానాన్ని అందించి పరశంసించేసిన మహా గాయకుడు ఘంటసాల వెంకటేశ్వరరావు. ఈ లోకం విడిచిపెళ్ళి నాలుగున్నర దశాబ్దాలైనా ఆయన పాట వినడం తెలుగువారికి రోజు మారదు. ఆయన భౌతికంగా అమరుడై నేటికీ సరిగ్గా 46 సంవత్సరాలు. కృష్ణా జిల్లా తేకుపల్లిలో 1922 డిసెంబర్ 4 జన్మించారు ఘంటసాల. సూరయ్య (సూర్య నారాయణ), రత్నమ్మ దంపతులకు మూడో సంతానం. గానకళ ఘంటసాలకు అజన్మవిద్యే అనుకోవాలి.

అది 1930వ సంవత్సరం. ముందు వేసవి, ఎర్ర లంగోట, కొండ్లి ముట్టుకుని ఓ ఆరేడేళ్ళ పిల్లవాడు 'ఇందిరా హృదయారవింద' అని నారాయణతిరుళ్ళు తరంగాన్ని నృత్యం చేస్తూ పాడగా... చూసి పరవశించినట్లు సముద్రాల రామచంద్రయ్య రాశారు. పదిళ్ళ వయస్సులో బెజవాడలో డేశ్ డాక్టర్ కాశీరాధుని వాగ్గేయరావు ఇంట జరిగిన సప్తాహంలో పాల్గొన్నారు ఘంటసాల. ఆ సందర్భంగా నారాయణ తీర్థుల తరంగాన్ని పాడుతూ, నాట్యం చేయడం అక్కడనున్నవారి అనందంలో ముంచెత్తింది. తండ్రి మాటే శిరధారంగా...

పగలు తెచ్చుకున్న అన్యంలో మిగిలింది రాత్రికి దాచుకోవడానికి ఆయన వద్ద గిన్నె కూడా లేదు. బట్టలో చుట్టి పెట్టుకొనేవారు. కొన్నిసార్లు దానికి చీమలు పట్టి, రాత్రిళ్ళు పన్నులుండాలి వచ్చేది. చివరకు పట్టాయాని సీతారామశాస్త్రి గారి ఇంట ఆశ్రయంతో పాటు తొలిసారి సంగీత విద్య కూడా ఘంటసాలకు లభించింది. శ్రవణానందం... శాస్త్రసమృతం... తీరని తపన, నిరంతర సాధనతో నాలుగేళ్ళ కోర్సు రెండేళ్ళలోనే పూర్తి చేశారు ఘంటసాల. శ్రవణానందము... శాస్త్రసమృతము కావాలనే సిద్ధాంతాన్ని పుణ్యక్షేత్రమవుతున్నారు. ఈ సిద్ధాంతాన్ని ఆచరించి తన గానాన్ని సంగీత శాస్త్ర సమృతంగానే గాక శ్రవణానంద సముపేతంగా పంపిపెట్టారు. గాత్ర సంగీతంలో పట్టా పొంది విజయనగరం విడిచిపెళ్ళి తరుణంలో 'సుప్రసిద్ధ హరికథా విద్వాంసుడు చొప్పిల్ సూర్యనారాయణ బాగవతార్య పురపాలక సంఘం ఉన్నత పాఠశాల' ఘంటసాల సంగీత కచ్చేరీ ఏర్పాటు



రూ.116 పారితోషికం... సముద్రాలవారి ఘంటసాలను మద్రాసు రేడియో ప్రయాక్ట బాలాంత్రపు రజనీకాంతరావుకు పరిచయం చేశారు. 1944 సెప్టెంబర్ 30న మద్రాసు రేడియోలో మొదటిసారి ఘంటసాల కర్ణాటక సంగీత కచ్చేరీ ప్రసారమైంది. తరచుగా సంగీత రూపకల్పన, బృంద గానాల్లో, సంగీత నాటకాల్లో పాడే అవకాశం వచ్చింది. బలరామయ్య 'సీతారామ జననం'లో చిన్న చిన్న వేషాలకు ఘంటసాల నెలకు రూ.15 జీతానికి కుదురారు. అది అక్కినేని నాగేశ్వరరావు సినీమీద. పూర్వ పరిచయం వల్ల నాగేశ్వరరావు, ఘంటసాల ఇంకా ఘనంగా మారారు. పేకేటి శివరాం ఇన్స్ట్రూమెంట్ ఉన్న హెచ్.ఎం.బి.లో ఘంటసాల పాట రికార్డు చేశారు. బి.ఎన్.రెడ్డి 116 రూపాయల పారితోషికమిచ్చారు. 'బాలరాజు'లో సుబ్బారాయన్ వద్ద సహాయ సంగీత దర్శకునిగా పని చేయడమే గాక తొలిసారి అక్కినేనికి పాదారు ఘంటసాల. సంగీత దర్శకునిగా...

కారణజన్ముడు

కానీ ఘంటసాల మాత్రం తండ్రి మాట ప్రకారం ఎలాగైనా సంగీతం నేర్చుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. 40 రూపాయల విలువ చేసే ఉంగరాన్ని 8 రూపాయలకే ఇచ్చేసి, రైలెక్టివిజయనగరం చేరుకున్నారు. విజయనగరం వెళ్ళి... ఆ నాడు విజయనగరం సంగీత కళాశాలకు వెళ్ళేనాటికి వేసవి సెలవులు. ఉండడానికి నెలవల్ల లేదు. తినడానికి తిండి లేదు. పాఠశాలలో కొంత ఆశ్రయం చూసుకుంటూ ఇంటికి వెళ్ళి యాచించారు. తర్వాతి కాలంలో అనేక వేదీకల మీద 'నాడు ఏ తల్లి నా మొదలు నా జీవితంలో భిక్ష వేసిందో... ఆమె వాత్సల్యపూరితమైన భిక్ష నాకు అవ్వకపోతే కూడీన భవిష్యత్తునే ప్రసాదించింది' అని కృతజ్ఞతగా చెప్పాడు ఘంటసాల.

చేశారు. నాటి సభలో ఆదిభట్ల నారాయణదాసు... ఘంటసాల ప్రతిభకు మెచ్చి తంజావూరు బహుకారించారు. అది తన జీవితంలోనే పర్యవసానిగా చెప్పాడు ఘంటసాల. బైబిల్ కు సంగీత పాఠాలు... సంగీత విద్యలో పట్టభద్రుడైన తర్వాత కూడా ఘంటసాల జీవనం కష్టతరంగానే సాగింది. పర్యటనాల్లో చేసిన కచేరీలు, సంగీత పాఠాలు కడుపునొప్పేమీ. దీంతో నాటకాలు, హరికథల వైపు మొగ్గు చూపారు. అంతలో స్వాతంత్ర్యోద్యమం తీవ్రమైంది. క్విట్ ఇండియా ఉద్యమకాలముది. ఆ ప్రభావం ఘంటసాలపై కూడా పడింది. 'నా వ్యక్తిగత జీవితం, సంబంధ బాధ్యత, సంగీత సాధన... అన్నీ దేశ భవిష్యత్తు దృష్ట్యా చాలా అల్పం' అని బావింది ఉద్యమంలో దూకారు. 1943 ఏప్రిల్ 24న 22 ఏళ్ళ వయసులో బళ్లారి అల్లీపరం జైలులో శిక్ష అనుభవించారు ఘంటసాల. ఆ జైలులోనే పొట్టి శ్రీరాములు వద్ద హిందీ నేర్చుకున్నారు. ఎర్రని సుబ్రహ్మణ్యం, ఎలమంచిలి వెంకటప్పయ్యలు గాంధీజీ సిద్ధాంతాలను బోధించారు. అవగాహన పెరిగింది. అక్కడూ ఆయన జాతీయోద్యమ గీతాలు అలించారు. బైబిల్ కు సంగీత పాఠాలు బోధించారు. జైలు నుంచి విడుదలయ్యాక మోపిదేవిలో నటరాజు నాట్యమండలి వారు ప్రదర్శించిన నాటకాల్లో వివిధ పాత్రలు ధరించారు ఘంటసాల. సుమదుర సంగీతంలోనూ అలరించారు. సమృద్ధి అపరవశం...



1944 మార్చి 3న సావిత్రితో ఘంటసాల వివాహం జరిగింది. తన పత్నిలో తానే సంగీత కచ్చేరీ చేశారు. తర్వాత కొన్నాళ్ళకు సముద్రాల సీనియర్స్ కలిశారు. తన గాన మాధుర్యంలో ఆయన్ను ముంచెత్తారు. మద్రాసు వచ్చి తనను కలుసుకోవడానికి సముద్రాల రెండు నెలలు డిక్షగా నాటకాలు వేసి, రూ.50 కడబెట్టుకుని 1944 మేలో మద్రాసు వెళ్ళారాయన. సముద్రాల వారు చిత్తూరు నాగయ్య, బి.ఎన్.రెడ్డి వంటి ఎంతో మంది ప్రముఖులకు ఘంటసాల పాట వినిపించారు. సిపాఠకు ఉత్తరాలు రాశారు. పాట చాలా బాగుందన్నారు. అవకాశాలిస్తామన్నారు. కానీ అవి అంత సులభంగా రాలేదు. ఆశ్రయం కష్టమైంది. పగలు అవకాశాల కోసం తిరగటం, రాత్రివేళల్లో పానగల్ పార్కులో నిద్ర.

నా భూమి నాకు దక్కాలంటే...?

ప్రభుత్వం వారు 2008లో 3 ఏండ్లు భూమి. డి-ఫారమ్ పట్టా ఇచ్చారు. అందులో ఇల్లు కట్టుకోవడానికి 2016లో మేము వెళితే, అప్పటికే ఆ స్థలంలో కొందరు ఇల్లు కట్టుకున్నారు. ఈ విషయంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాం. కానీ, ఫలితం లేదు. నా మూడు ఏండ్లు భూమి నాకు దక్కాలంటే ఏం చేయాలి? ఈ స్థలానికి సంబంధించిన హద్దులు చూపమని బ్యాంకులో చలాన్ కూడా కట్టాం. అలాగే స్టేట్ లీగల్ సర్వేయర్ ఆధారిత సెలెక్షన్ కూడా ఫిర్యాదు చేశాం. కానీ, ఎక్కడా స్పందన లేదు. నాకు ఇచ్చిన ఆ స్టేట్ స్థలంలో నాకు ఇల్లు కట్టడం కూడా సర్వేయర్, విఆర్డెలు వచ్చి చూశారు. ఆ విషయాల రిపోర్టులు కావాలని సమాచార హక్కు చట్టం కింద ఒక అప్లికేషన్ పోస్టులో సంపాదన. కానీ, వారు ఇంతవరకు నాకు రిపోర్ట్ వంపలేదు. కరెంటు బిల్లులు, ఇంటిపన్ను బిల్లులన్నీ అందులో ఇల్లు కట్టిన వారి పేరు మీదే ఉన్నాయి. అనుబంధ పత్రం కూడా వారి పేరు మీదే ఉంది. నా భూమి నాకు దక్కాలంటే ఏం చేయాలి? - బి. రామలక్ష్మి, నిజామాబాద్



రెవెన్యూ డివిజన్లో ఆఫీసర్ కానీ, కలెక్టర్ గానీ ఈ విషయంలో ఏమాత్రం స్పందించకపోతే మీరు వారి మీద ఫై అఫిడెయిట్ ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. అంతే కాకుండా న్యాయస్థానాన్ని సంప్రదించి, మీ భూమిని మీకు అసైన్ చేయమని కోరే హక్కు మీకు ఉంది. సమాచార చట్టం హక్కు ద్వారా అందవలసిన పత్రం కూడా వారి పేరు మీదే ఉంది. సమాచారం ఇంతవరకు లభించలేదన్నారు. వాస్తవానికి మీరు ఆర్డీ పెట్టుకున్న 30 రోజుల్లోగా మీరు ఆడిగిన సమాచారాన్ని మీకు అందించడంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉండిపోతే వారి మీద హైదరాబాద్ లోని అప్యిలేట్ అథారిటీకి ఫిర్యాదు చేయండి. ఏమైనా మీకు డి-ఫారమ్ పట్టా ఇస్తూ ఆ స్టేట్ సెలెక్షన్ అధికారులే మీకు న్యాయం చేయవలసి ఉంటుంది. • ఒడ్డాల శ్రీహరి, న్యాయవాది, హైదరాబాద్

మహిళా దర్శకుల్ని గుర్తు చేశారు



ఆస్కార్స్ 2020 దర్శకత్వ విభాగంలో ఒక్క మహిళా కూడా నామినేట్ కాలేదు. అవేకోర్సె... గతేడాది లేరు! ఈ ఏడాది నామినేషన్లు ప్రకటించిన తర్వాత దర్శకత్వ విభాగంలో మహిళలు లేకపోవడంతో పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. మహిళా దర్శకుల్ని కావాలనే విస్తరంచారనే వ్యాఖ్యలు వినిపించారు. ఆస్కార్స్ వేడుక సాక్షిగా ఈ అంశంపై నటి నటాలీ పోర్ట్మన్ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. గతేడాది మంచి మంచి చిత్రాలు తీశారని పేరు తెచ్చుకున్న మహిళా దర్శకులు లోరైన్ (హన్స్ లెట్), గ్రెజా గెర్విగ్ (లిటిల్ విమెన్), మాటే డియాస్ (అట్లాంటిక్), మారియెల్లి పాలెర్ (ఎ బ్యూటీఫుల్ డే ఇన్ ది నైట్ హౌస్), మెరినా మాటోస్కో (క్యూ & స్ట్రీమ్), అల్మా పారిల్ (హనీ బోమ్), సెలిన్ సియామా (పోర్ట్రెట్ ఆఫ్ ఏ లేడీ ఆన్ టైల్), లులూ వాంగ్ (ది పేరెంట్స్) పెర్ఫర్మన్స్ నటాలీ పోర్ట్మన్ తన కోటుపై అందరికీ కనిపించేలా ఎంబ్రాయిడరీ చేయించారు. ఆ కోటును గౌనుపై ధరించి రెడ్ కార్పెట్ మీద నడిచారు. మహిళా దర్శకుల పెర్ఫర్మన్స్ ప్రపంచానికి గుర్తు చేశారు. ఓ విదగంగా ఇది నిరసన. ఆస్కార్స్ కమిటీపై వేసిన సెల్ఫీ. నటాలీ పోర్ట్మన్ ను సోషల్ మీడియాలో ఛారి మద్దతు లభిస్తోంది. ఆమెపై నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

'హాట్ టోజనం పొట్టుకు చేటు!'
 అనుకునే రోజులు పోయాయి!
 పాగలు కక్కే చికెన్ ముక్కలు, పిజ్జాలు, బర్గర్లు
 నోరూరిస్తుంటే...
 ఇంటి భోజనంతో సరిపెట్టుకోవడం ఎవరి తరం?
 అయితే ఇలాంటి ఫాస్ట్ ఫుడ్ తో ఆరోగ్యం కూడా
 అంతే ఫాస్ట్ గా అటకెక్కుతుంది అంటున్నారు
 వైద్యులు!

తేలికగా జీర్ణమై శోషణ చెంది, శక్తి అందించే అలోగ్యకరమైన ఫాస్ట్ ఫుడ్లను అందరికీ మెరుగైన మెరుగైన వంట నూనెలు, తాజా కూరగాయలు, శుభ్రమైన వంటగదిలో వండిన వంటకాలు ఆరోగ్యకరమైనవి. కానీ హాట్ టోజనం పొట్టుకు చేటు పుట్టే వంటకాలు, రెస్టారెంట్లలో పరిస్థితి ఇందుకు విరుద్ధం. పదే పదే ఒకే నూనెలో వేయించడం, నిల్వ చేసిన కూరగాయలు, మాంసం వాడడం, కృత్రిమ రుచులు జోడించడం, ప్రొసెస్ చేసిన వాడకం ఇక్కడ సర్వసాధారణం. అలాగే చీజ్, బటర్, మయోనీస్, కెచప్స్, సోయా సాస్, అజినమోలో లాంటి రుచిని పెంచే పదార్థాలు వాడడం, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే శీతల పానీయాలను ఆహారానికి జత చేయడం ఫాస్ట్ ఫుడ్ లో భాగం. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి, మరీ ముఖ్యంగా జీర్ణవ్యవస్థకు చేటు చేసేవే! ఇలాంటి ఆహారంతో పలు రకాల జీర్ణసంబంధ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పొట్టు ఉబ్బరం, నొప్పి, విరోచనాలు, వాంతలు... ఇలా చెప్పుకుంటూపోతే బోలెడన్ని సమస్యలు. అయితే ఇవన్నీ ఏదో ఓ సందర్భంలో ప్రతి ఒక్కరినీ వేధించేవే అయినా, నిర్లక్ష్యం చేస్తే తిరిగి సరిదిద్దలేని శాశ్వత సమస్యలుగా మిగిలిపోయే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి జీర్ణసంబంధ సమస్యల మీద ఓ కన్నెసి ఉంచాలి.

ఈ సమస్యలకు రెండు ప్రధానమైన కారణాలు ఉన్నాయి. అవేంటంటే...

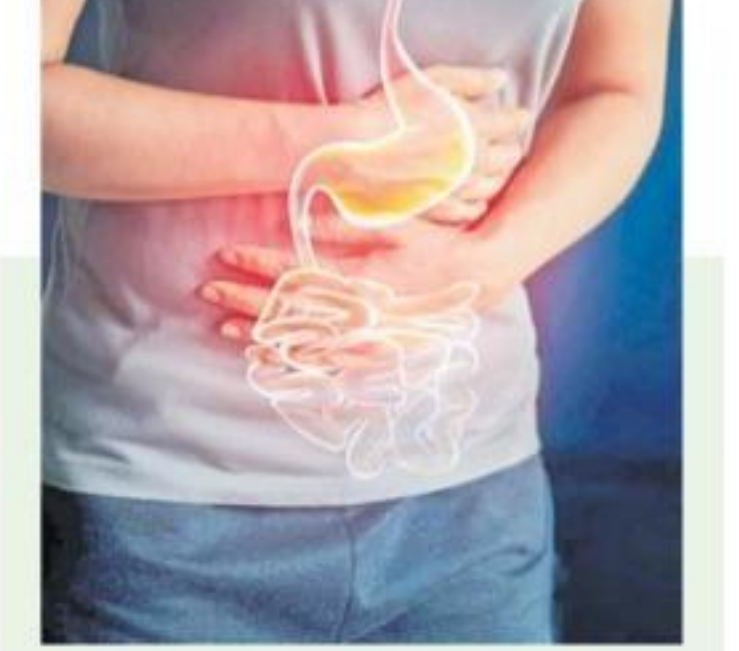
ఆ నూనెల మూలంగా...
 జంక్ ఫుడ్ లో వాడే పదార్థాలు, అవి తయారయ్యే విధానం... రెండూ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించేవే! రెస్టారెంట్లు, హాట్ క్లబ్ బేజీ నూనెను పదే పదే మరగిస్తూ ఉంటారు. అలా మరగించడం మూలంగా ఆ నూనెలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ తయారవుతాయి. ఇవి మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో పాటు గుండెకూ చేటు చేస్తాయి.

ఆ నూనెల మూలంగా...
 జంక్ ఫుడ్ లో వాడే పదార్థాలు, అవి తయారయ్యే విధానం... రెండూ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించేవే! రెస్టారెంట్లు, హాట్ క్లబ్ బేజీ నూనెను పదే పదే మరగిస్తూ ఉంటారు. అలా మరగించడం మూలంగా ఆ నూనెలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ తయారవుతాయి. ఇవి మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో పాటు గుండెకూ చేటు చేస్తాయి.

కడుపు ఉబ్బరమా?
 ఇంటి భోజనం చేసేటప్పుడు (ఇ.బి.ఎన్) జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్య అయినా ఆహారం వల్ల కాకుండా, ఒత్తిడి లాంటి మానసిక కారణాల మూలంగా తలెత్తుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం లేదా విరేచనాలు లాంటివి ప్రధానంగా కనిపిస్తాయి. వీరిలో పొట్టులో కదలికలు తక్కువగా లేదా ఎక్కువగా ఉంటాయి. కడుపులో నొప్పి కూడా ఉంటుంది. జీవనశైలి మార్పులతో ఈ సమస్యను అదుపు చేసుకోవచ్చు.

కారణాలు కడుపులోనే...

ఆ బ్యాక్టీరియా వల్లే...
 అశుభ్రమైన పదార్థాలు, అశుభ్రమైన పరిసరాల్లో ఈ బ్యాక్టీరియా ప్రచురుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించి దీర్ఘకాలిక సమస్యలను కలుగజేసే సూక్ష్మజీవి ఇబ్బకట్టి గ్యాస్ట్రిక్, డియోడినమ్ అల్బర్నా, గ్యాస్ట్రిక్ కేన్సర్ లాంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు కలిగిస్తుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా పొట్టులో చేరితే అవసరానికి మించి ఎక్కువగా యాసిడ్ ఉత్పత్తి అవుతూ ఉంటుంది. దాంతో యాసిడ్ తో సంబంధం ఉన్న సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కడుపులో మంట, కడుపు ఉబ్బరం, త్రేస్సులు కనిపిస్తాయి.



సొంత వైద్యం మానుకోవాలి!

సాధారణంగా జీర్ణసంబంధ సమస్యలకు సొంత వైద్యం మీదే ఆధారపడతూ ఉంటాం. అసిడిటీ, పొట్టులో నొప్పి, విరోచనాలు లాంటి సమస్యలకు మందుల పొపులో మాత్రలు కొని వాడేస్తూ ఉంటాం. కానీ ఎంతో అరుదుగా తప్ప ఇలా సొంత వైద్యం మీద ఆధారపడడం క్షేమం కాదు. నెలలో ఒకసారి లేదా రెండు సార్లు జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు తలెత్తుతూ ఉంటే, తప్పనిసరిగా వైద్యులను కలవాలి. యాంటీ బయోటిక్స్ వాడడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల యాంటీ బయోటిక్ రెసిస్టెన్స్ ఏర్పడి శరీరం మందులకు స్పందించే గుణం కోల్పోతుంది. ఇది మరింత ప్రమాదకరం.

- డాక్టర్ కె. నామశేఖర్
 గ్యాస్ట్రిక్ ఎంటరాలజిస్ట్
 హైదరాబాద్

ఇలా ఎందువల్ల?
 అజీర్తి, వికారం, మలబద్దకం లాంటి జీర్ణసంబంధ సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరిలో అడపా దడపా కనిపించేవే! అయితే అవి అరుదుగా కాకుండా, పదే పదే కనిపిస్తూ ఉంటే జీర్ణవ్యవస్థతో సంబంధం ఉన్న సమస్యగానే భావించాలి. లక్షణాల పరంగా రుగ్మతలను కనిపెట్టే ప్రయత్నం చేయాలి.

ఇన్ ఫ్లమేటరీ బోవెల్ డిసీజీ
 దీన్నే పేగు హాత అంటారు. దీన్నే అల్ట్రా డిస్టెంట్ కాలైటిస్, క్రోన్స్ డిసీజీ అనే రెండు రకాలుంటాయి. మొదటిది పెద్ద పేగులో వచ్చే సమస్య అయితే, రెండవది చిన్న, పెద్ద పేగులు రెండింటికీ కలిపి ఉండవచ్చు. ఎక్కువ ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఉన్న పదార్థాలు తినడం మూలంగా ఈ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పొట్టులో శబ్దాలు, నొప్పి, రక్తంతో కూడిన విరేచనాలు, జ్వరం, బరువు తగ్గిపోవడం, రక్తహీనత ఈ సమస్యలో కనిపించే ప్రధాన లక్షణాలు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

ఛాతీలో మంట
 తిన్న వెంటనే ఛాతీలో మంట ఎసిడిటీకి సంబంధించిన లక్షణం తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం, అత్యధికంగా కొవ్వులు లేదా తీపి కలిగిన పదార్థాలు తినడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, అన్న వాహికలోకి తప్పనిసరిగా యాసిడ్ మూలంగా అన్నవాహిక సైటిస్ లోని కణాల స్థానంలో కొత్త కణాలు తయారవుతాయి. అవి క్రమేపీ కేన్సర్ కణాలుగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

సైట్స్ అండ్ ఫిబ్రోస్
 మలబద్దకం, ఆహారంలో పీచుపదార్థాలు లోపించడం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. జంక్ ఫుడ్ లో ఎక్కువగా నూనెలు, మైదా, చీజ్, తక్కువ కూరగాయలు ఉంటాయి. దాంతో సుఖ విరేచనం కష్టం అవుతుంది. ఫలితంగా పురిషనాశం చీరుకు పోయి పిషర్స్, సైట్స్ ఏర్పడతాయి. ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే సర్గరీ లేకుండానే సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

పాఠశాలలో హెల్త్

నాకు చావే శరణ్యమా?

డాక్టర్ నాకు పెళ్లయి మూడేళ్లు. తొలి రాత్రి తొలి ప్రయత్నంలోనే ఫెయిల్ అయ్యాను. దాంతో ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేశాను. వైద్యులు సూచన మేరకు వయోగ్రా వాడిన ఫలితం దక్కలేదు. కలిసి ప్రయత్నం చేసిన ప్రతిసారి అలాగే జరుగుతూ ఉండడంతో భార్యకు దూరంగా ఉండటం వచ్చింది. అయినా భార్యతో కలిసి సమయంలో అంగప్రయోగం సమయాల్లో అంగప్రయోగం చేసుకుంటాను. అయినా భార్యతో కలిసి సమయంలో అంగప్రయోగం చేసుకుంటాను. అయినా భార్యతో కలిసి సమయంలో అంగప్రయోగం చేసుకుంటాను.

- ఓ. సోమరత్నం, డోర్నాల
 మీకు అంగప్రయోగం, స్థూలమూలకాని ఉన్నాయి. కాబట్టి సమస్య మీ మనసులోనే ఉంది. మొదటి సారి పెయిల్ అయ్యారని కాబట్టి ఆ భయం మీ మనసులో అలా నాటుకుపోయింది. దాంతో భార్యతో కలిసి సమయం

అధ్యయనం

తలగడలో ఏముంది?

పడక గది అంటే అందరికీ పరపశమే! ఎందుకంటే పగలంతా ఉండే శబ్దాల హోరు నుంచి, అలజడి, ఆందోళన నుంచి పరిష్కార విముక్తి కలిగించే మరో ప్రపంచం కదా అది! అయితే హాయిగా తల వాల్చే తలగడలో ఏమేం ఉంటాయో ఎందరికీ తెలుసు? తలగడలకు సంబంధించి మాంచెస్టర్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఒక అధ్యయనంలో గగర్నాటు కలిగించే పలు వాస్తవాల బయటపడ్డాయి. నెలల పర్యంతం ఉతకని తలగడలో 16 రకాల పంగనెలు తయారవుతాయని చెప్పారు. ఈ పంగనెల పరిణామంగా శ్వాసకోశాల్లో తీవ్రస్థాయిలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ తలెత్తుతూ ఉంటాయి. వీటివల్ల వాయువాహికలు, శ్వాసకోశాలు దెబ్బ తింటాయి. అంతిమంగా ఇది వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గడానికి కారణమవుతుంది. ఇది అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితి. వీల్లో కవర్డ్ ఉతకడంతోనే అంతా శుభ్రమైపోయిందని అందరూ అనుకుంటారు. కానీ, దిండు లోపల అసంఖ్యాకంగా పంగనెల పెరిగిపోతూ ఉంటుంది. అప్పటికప్పుడు దాని తాలూకు దుప్పలితాలేవీ కనిపించకపోయినా, ఒక దశలో శరీరం పలురకాల శ్వాసకోశ వ్యాధులకు నిలయం అవుతుంది. అందుకే ఏడాది లేదా రెండేళ్లకు దిండ్లను పారచేయడం ఎంతో శ్రేయస్కరమని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

- డాక్టర్ రాహుల్ రెడ్డి
 ఆంధ్రాలజిస్ట్, హైదరాబాద్
 8393850090 (కన్యకావేషం కోసం)

ఆయుర్వేదం

తులసి వెరసి...

సంప్రదాయ వైద్య విధానంలో తులసినీ విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. కీటకనాశిని, విషహారిణిగా కూడా తులసినీ ఉపయోగపడుతుంది. తులసితో ఉన్న ప్రయోజనాలు కొద్దిగా ఉన్నాయి. తాజా ఆకుల కషాయం లేదా శీతల కషాయం, ఆకుల ఎండబోడి, పచ్చి ఆకులు సమలదం, పచ్చి కలిపి వాడడం, వాడుకలో ఉంది. తులసినీ హెర్బల్ టీగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. తులసినీ పంచభాగాల చూర్ణాన్ని కూడా ఔషధంగా వాడతారు. తులసినీ ఆకుల రసం మర్దన చేయడం మరొక చికిత్సా విధానం. తులసినీ ఇతర రకాల పదార్థాలతో కలిపి పలు చికిత్సల్లో ఉపయోగిస్తారు. కీటకహారి, నొప్పి నివారిణి తులసినీ ఆకుల నుంచి యుజెనాల్ అనే నూనె వాతావరణంలో కలుస్తూ ఉంటుంది. ఇది క్రిమికీటకాదులను, బ్యాక్టీరియాను పారదోలుతుంది. తద్వారా వాతావరణం శుభ్రపడుతుంది. పలు ఔషధాలలో నొప్పి నివారిణిగా దీన్నే వాడుతున్నారు. ఇదే రసాయనం కలిగి ఉండే తులసినీ కూడా నొప్పినివారిణిగా పేరు తెచ్చుకుంది. గుండెకు అండ తులసినీ అనేక గుండె వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. గుండెనొప్పి, ఎథిరోస్క్లెరోసిస్ ఈ పరిధిలోకి వస్తాయి. తులసినీ రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పలు రకాల గుండె జబ్బులకు మూల కారణం. కాబట్టి గుండెకు రక్షణ కల్పించే ఔషధంగా తులసినీ ఉపయోగించవచ్చు.

ఆయుర్వేదం

తులసి వెరసి...

సంప్రదాయ వైద్య విధానంలో తులసినీ విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. కీటకనాశిని, విషహారిణిగా కూడా తులసినీ ఉపయోగపడుతుంది. తులసితో ఉన్న ప్రయోజనాలు కొద్దిగా ఉన్నాయి. తాజా ఆకుల కషాయం లేదా శీతల కషాయం, ఆకుల ఎండబోడి, పచ్చి ఆకులు సమలదం, పచ్చి కలిపి వాడడం, వాడుకలో ఉంది. తులసినీ హెర్బల్ టీగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. తులసినీ పంచభాగాల చూర్ణాన్ని కూడా ఔషధంగా వాడతారు. తులసినీ ఆకుల రసం మర్దన చేయడం మరొక చికిత్సా విధానం. తులసినీ ఇతర రకాల పదార్థాలతో కలిపి పలు చికిత్సల్లో ఉపయోగిస్తారు. కీటకహారి, నొప్పి నివారిణి తులసినీ ఆకుల నుంచి యుజెనాల్ అనే నూనె వాతావరణంలో కలుస్తూ ఉంటుంది. ఇది క్రిమికీటకాదులను, బ్యాక్టీరియాను పారదోలుతుంది. తద్వారా వాతావరణం శుభ్రపడుతుంది. పలు ఔషధాలలో నొప్పి నివారిణిగా దీన్నే వాడుతున్నారు. ఇదే రసాయనం కలిగి ఉండే తులసినీ కూడా నొప్పినివారిణిగా పేరు తెచ్చుకుంది. గుండెకు అండ తులసినీ అనేక గుండె వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. గుండెనొప్పి, ఎథిరోస్క్లెరోసిస్ ఈ పరిధిలోకి వస్తాయి. తులసినీ రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పలు రకాల గుండె జబ్బులకు మూల కారణం. కాబట్టి గుండెకు రక్షణ కల్పించే ఔషధంగా తులసినీ ఉపయోగించవచ్చు.

ఆయుర్వేదం

తులసి వెరసి...

సంప్రదాయ వైద్య విధానంలో తులసినీ విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. కీటకనాశిని, విషహారిణిగా కూడా తులసినీ ఉపయోగపడుతుంది. తులసితో ఉన్న ప్రయోజనాలు కొద్దిగా ఉన్నాయి. తాజా ఆకుల కషాయం లేదా శీతల కషాయం, ఆకుల ఎండబోడి, పచ్చి ఆకులు సమలదం, పచ్చి కలిపి వాడడం, వాడుకలో ఉంది. తులసినీ హెర్బల్ టీగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. తులసినీ పంచభాగాల చూర్ణాన్ని కూడా ఔషధంగా వాడతారు. తులసినీ ఆకుల రసం మర్దన చేయడం మరొక చికిత్సా విధానం. తులసినీ ఇతర రకాల పదార్థాలతో కలిపి పలు చికిత్సల్లో ఉపయోగిస్తారు. కీటకహారి, నొప్పి నివారిణి తులసినీ ఆకుల నుంచి యుజెనాల్ అనే నూనె వాతావరణంలో కలుస్తూ ఉంటుంది. ఇది క్రిమికీటకాదులను, బ్యాక్టీరియాను పారదోలుతుంది. తద్వారా వాతావరణం శుభ్రపడుతుంది. పలు ఔషధాలలో నొప్పి నివారిణిగా దీన్నే వాడుతున్నారు. ఇదే రసాయనం కలిగి ఉండే తులసినీ కూడా నొప్పినివారిణిగా పేరు తెచ్చుకుంది. గుండెకు అండ తులసినీ అనేక గుండె వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. గుండెనొప్పి, ఎథిరోస్క్లెరోసిస్ ఈ పరిధిలోకి వస్తాయి. తులసినీ రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పలు రకాల గుండె జబ్బులకు మూల కారణం. కాబట్టి గుండెకు రక్షణ కల్పించే ఔషధంగా తులసినీ ఉపయోగించవచ్చు.

కనిపెట్టండి చూద్దాం!
 ఈ బోమ్మలో కొన్ని తప్పులున్నాయి. వాటిని కనిపెట్టండి.

ANT IRD
 IG EE
 ALL AR
 GG AN
 ION UN
 OOK ISH
 UCK TAR
 REE RAIN

సరైన నీడను గుర్తించండి

చుక్కలు కలిపి రంగులు వేయండి

డైలీ సుదోకు - 276

2		1		7	
	3	9			
		3	6	1	
5	9	3	4		
		2	7	6	4
9	6	1			
			9	4	
6		5			2

సుదోకు - 275 సమాధానం

8	7	6	1	4	3	5	2	9
3	4	9	2	6	5	8	7	1
1	5	7	8	9	6	4	3	
4	8	1	5	7	2	9	3	6
2	6	3	4	9	1	7	5	8
7	9	5	8	3	6	4	1	2
6	1	4	3	5	8	2	9	7
9	3	7	6					



నేనో స్కాండల్స్

- వాకిన్ ఫీనెక్స్
“నా జీవితంలో నేనే స్కాండల్స్. చాలా సెల్ఫీగా ఉండేవాణ్ణి. కొన్నిసార్లు క్రూరంగానూ ప్రవర్తించా. నాతో పని చేయడం కష్టమే. కానీ, మీలో చాలామంది నాకు సెకండ్ ఛాన్స్ ఇచ్చారు. గతంలో చేసిన తప్పులను గుర్తు పెట్టుకోకుండా... ఒకరికి ఒకరు సపోర్ట్ చేసినప్పుడు మనం ఉత్తమ స్థితిలో ఉంటాం. ఫైర్ రావడానికి ఒకరికి ఒకరు సహాయం చేయడం, ఎదుర్కోలేక చేయడమే నిజమైన విముక్తి. సమాజంలో అదే ఉత్తమమైనది. జాత్యహంకారం, మానవ హక్కులు, జంతువుల హక్కులు, స్త్రీ-పురుష అసమానతకు వ్యతిరేకంగా... మనమంతా అన్యాయంపై పోరాడుతున్నాం. ఒక దేశం, జాతి, వృత్తికి అర్హత లేకుండా మరొకరిపై అధిపత్యం చెలాయించే, దోపిడీ చేసే హక్కుకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్నాం. మనసులుగా మనమంతా కలిసి మంచి మార్పును, వాతావరణాన్ని సృష్టించగలం”



ఇదే తొలి ఆస్కార్ అవార్డు...

నటుడిగా వాకిన్ ఫీనెక్స్కి, సహాయనటిగా లారా డ్రెనీకి, దర్శకుడిగా బోంగ్ జోన్-హోకి, సంగీత దర్శకురాలు హిల్లారీకి, సహాయ నటుడిగా బ్రూడ్ పిట్స్కి!!



‘పారాసైట్’ చిత్ర బృందం
ఆంగ్లేతర చిత్రానికి (పారాసైట్)కి ఆస్కార్ వచ్చింది! 92వ ఆస్కార్ చరిత్రలో ఇదే సరికొత్త అవార్డు!! ఓ సౌత్ కొరియా చిత్రం నామినేట్ కావడమూ, నాలుగు అవార్డులు పొందడమూ ఇదే తొలిసారి!!

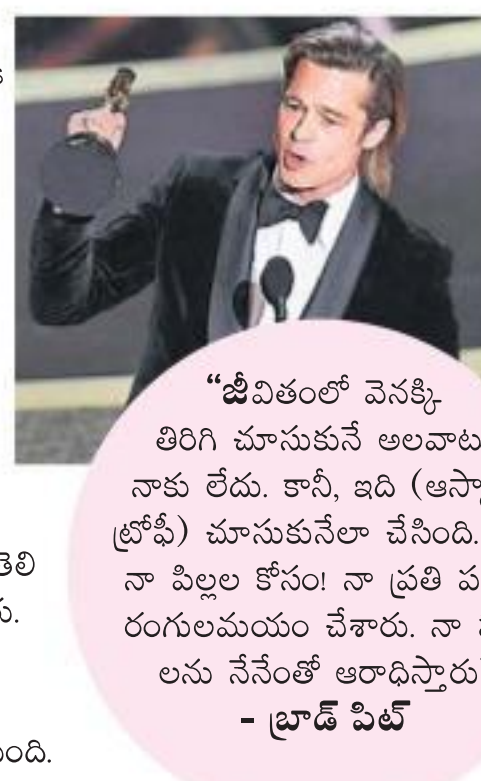


అయ్యో... బరిష్మ్యాన్!

నెట్ఫ్లిక్స్ నిర్మించిన చిత్రాల్లో ‘ది బరిష్ మ్యాన్’కి 10, ‘మ్యారేజ్ స్టోరీ’కి 6, ‘ది టు పోప్స్’కి 3 నామినేషన్లు దక్కాయి. ఇలా ఇతర చిత్రాలకూ వచ్చిన నామినేషన్లు కలుపుకుంటే 24. అందులో రెండు అవార్డులే వచ్చాయి. ‘ది బరిష్ మ్యాన్’కి పది నామినేషన్లలో ఒక్క అవార్డు రాలేదు. దర్శకుడు మార్విన్ హిల్బర్గ్ సెన్చరీ చిత్రానికి ఇలా జరగడం ఇది రెండోసారి. ఇంతకు ముందు అతడు దర్శకత్వం వహించిన ‘గాంగ్స్ ఆఫ్ న్యూయార్క్’ (2002)కి ఆస్కార్లో పది నామినేషన్లు దక్కాయి. అయితే... ఒక్క అవార్డు రాలేదు. నెట్ఫ్లిక్స్లో పాటు ఆయనకూ ఈ ఏడాది ఆస్కార్స్ నిరాశ మిగిలాయి.

నా పిల్లలకు అంకితం!

‘వన్స్ ఆపాన్ ఎ హాలీవుడ్ చిత్రంలో నటించు గాను బ్రూడ్ పిట్స్ ఉత్తమ సహాయ నటుడిగా అవార్డు అందుకున్నారు. బ్రూడ్ పిట్స్కి తొలి ఆస్కార్ ఇది. ఆయనకు ఆరుగురు పిల్లలున్నారు. మాజీ భార్య, నటి ఏంజెలినా జోలీ ద్వారా ముగ్గురికి జన్మనిచ్చారు. మరో ముగ్గుర్ని దత్తత తీసుకున్నారు.



“జీవితంలో వెనక్కి తిరిగి చూసుకునే అంజెలినా నాకు లేదు. కానీ, ఇది (ఆస్కార్ ట్రోఫీ) చూసుకునేలా చేసింది. ఇది నా పిల్లల కోసం! నా ప్రతి పనినీ రంగులమయం చేశారు. నా పిల్లలను నేనేంతో ఆరాధిస్తారు” - బ్రూడ్ పిట్



బెన్జి బర్లే గిఫ్ట్!

బహుశా... లారా డ్రెన్ జీవితంలో ఇదే అత్యుత్తమ పుట్టినరోజు అయ్యింట్టుంది! ఫిబ్రవరి 10న (సోమవారం) ఆమె పుట్టినరోజు. అంతకు ముందు రోజు (ఆమెరికాలో ఫిబ్రవరి 9, ఆదివారం రాత్రి) ఆస్కార్ ప్రధానోత్సవం జరిగింది. ‘మ్యారేజ్ స్టోరీ’లో నటించు గాను 92వ ఆస్కార్ లారా డ్రెన్ తొలిసారి ఆస్కార్ అవార్డు అందుకున్నారు. ఆమె తల్లితండ్రులు బ్రూస్ డ్రెన్, డయాన్ ల్యూడ్... ఇద్దరూ యాక్టర్లు. ఆస్కార్స్ వేడుకకు తల్లి డయాన్ తో కలిసి లారా వచ్చారు. జన్మనిచ్చిన తల్లి ముందు, పుట్టినరోజున జీవితంలో తొలిసారి ప్రతిష్టాత్మక ఆస్కార్ అందుకోవడం కంటే ఆనందం ఏమయింట్టుంది?!

మీకు తెలుసా?

- తొలిసారి 92 వ ఆస్కార్స్ చరిత్రలో ఒరిజినల్ స్క్రీన్లో నామినేట్ అయిన సినిమాల సంగీతాలను వినిపించే అయిస్లామ్ ఓ పీవేల్ కండక్టర్ ఈమర నూన్ (బరిష్ కంపోజర్) నేతృత్వం వహించారు.
- ఆస్కార్స్లో అసియాకు చెందిన దర్శకుడు అవార్డు అందుకోవడం ఇది రెండోసారి. బోంగ్ జోన్-హో కంటే ముందు ‘ట్రోక్ బ్యాక్ మౌంటైన్’, ‘లైవ్ ఆప్ సై’ చిత్రాలకు అంగ్ లీ రెండుసార్లు ఆస్కార్స్ అందుకున్నారు.
- ఆంగ్లేతర చిత్రాల్లో ఉత్తమ దర్శకుడు అవార్డు అందుకున్న రెండోసారి బోంగ్ జోన్-హో. ఇంతకు ముందు మెక్సికన్ చిత్రం ‘రేమాకు ఆల్సెన్స్ కుడెవాన్ ఉత్తమ దర్శకుడిగా అవార్డు అందుకున్నారు.
- పదేళ్లలో తొమ్మిదిసార్లు అమెరికాయేతర దర్శకులే ఆస్కార్స్లో ఉత్తమ దర్శకుడిగా అవార్డులు అందుకున్నారు. ఓ దశాబ్దంలో ఇలా జరగడం అరుదైన విషయం.
- ‘ది అయిస్ కింగ్’లో ‘కెన్ యు వీల్ ది లవ్ టునైట్ కు డెస్ట్ ఒరిజినల్ సాంగ్ విభాగంలో ఎల్లన్ జాన్ ఆస్కార్ అందుకున్నారు. సుమారు 25 తర్వాత... మళ్ళీ ఈ ఏడాది ఆయన జీవితంపై తీసిన బయోపిక్ ‘ది రాకెట్ మ్యాన్’లో ‘అల్ మి ఎగైన్’ పాటకు అవార్డు అందుకున్నారు. ఆ పాట రాసిన బెర్నీ త్రెఫ్నెన్ ఇది తొలి ఆస్కార్. 92 ఏళ్లుగా వీళ్ళిద్దరూ కలిసి పాటలు కంపోజ్ చేస్తున్నారు.
- బెన్జి ఒరిజినల్ స్క్రీన్ విభాగంలో ఓ మహిళ ఆస్కార్ అందుకోవడం ఇదే తొలిసారి. ‘కోకోకి గాను హిల్లారీ ఆ మనత సాధించారు. సంగీత పరంగా చూసుకుంటే... ఆస్కార్ అందుకున్న మూడో మహిళ ఆమె. ఒరిజినల్ మ్యూజికల్/కామెడీ స్క్రీన్ విభాగంలో ‘ఎమ్మా’ (1996) చిత్రానికి రాచెల్ పోర్ట్మన్, ‘ది ఫుల్ మాంటి’ (1997) చిత్రానికి అన్నె డూడెలి ఆస్కార్స్ అందుకున్నారు.

సర్దార్ నుందరం
WORLD WIDE RELEASE ON FEB 14TH
WRITER - DIRECTOR ANAND BALAKRISHNAN
SANTHOSH NARAYANAN MUSICAL
PRODUCER UDAY HARSHA VADDELLA, D.VENKATESH

కామత్ 143
THE JOURNEY OF TWO HEARTS
T. RAMA SATYANARAYANA SAGAR SAILESH
ఫిబ్రవరి 14 విడుదల

జాను
RAJU - SHIRISH | C PREM KUMAR
Memorable hit
Smt. ANITHA PRESENTS SRI VENKATESWARA CREATIONS
A 'DIL' RAJU PRODUCTION

వరల్డ్ ఫేమస్ లవర్
#WORLD FAMOUS LOVER
VIJAY DEVERAKONDA
కె.వి. వల్లభ్ కె. శ్రావణ్ మోదన్
ADVANCE BOOKINGS OPEN



అమ్మియా 'క్రికెటర్ ఆఫ్ ది ఇయర్'గా వార్షిక్

మెల్బోర్న్: డావింగ్ ఓపెనర్ డేవిడ్ వార్నర్ అమ్మియా క్రికెటర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డు దక్కించుకున్నాడు. 2020 అవార్డుల కోసం నిర్వహించిన ఓడం గోల్డ్ స్ట్రీట్ (199 ఓట్లు)ను వార్నర్ ఒక్క ఓటు తేడాతో ఓడించాడు.

పతకమే లక్ష్యం..

- ఫిలిప్పీన్స్ చేరిన భారత జట్టు
అసియా టీమ్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్షిప్
మనీలా: కరోనా వైరస్ భయపెడుతున్న నేపథ్యంలో అసియా టీమ్ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్షిప్ నకు రంగం సిద్ధమైంది.



4 నెలల్లో 26 కిలోలు బరువు తగ్గిన సానియా

న్యూఢిల్లీ: ఊబికాంతో సతమతమవుతూ...డాని తగ్గించుకోవడం ప్రయత్నిస్తున్న యువకులకు లక్ష మెటర్స్ పైయర్ సానియా మీదా సూర్యిగా నిలుస్తోంది.

ఇంతలో ఎంత మార్పు.. మౌంట్ మాంగనూలోనే జరిగిన ఐదో టీ20లో భారత్ క్లీన్ స్వీప్ కోసం బరిలోకి దిగితే, కివీస్ వైబ్ వాచ్ నుంచి తప్పించుకోవాలనుకుంది.

'ఓదార్పు' దక్కేనా?



ఉదయం 7.30 నుంచి స్టార్ట్ సెషన్ లో..

ఉదయా లోయర్ ఓడం, సైన్ విలువైన పరుగులు అందిస్తున్నారు. మల్లేశ్వు బొలింగ్ విభాగంలో బ్రూటా వరుసగా మూడో వన్డోనూ వికెట్ తీయలేకపోవడం అందో శనవరనే విషయం.

విలియమ్స్ రాక: తొలి మ్యాచ్ లో 348 పరుగుల చేదనలో బ్యాట్స్ మెన్ దుమ్ము రేపగా రెండో మ్యాచ్ లో 273 పరుగులు సాధించిన కుడా తమ బౌలర్ల ప్రతిభతో కివీస్ కాపాడుకోగలిగింది.

వీ ఓపల్ పివ్ సహజంగా బ్యాటింగ్ కు అనుకూలమైనది. ఇక్కడ వన్డో సగటు స్కోరు 280. కానీ వివరాలకు ఈ రెండు జట్లు మధ్య జరిగిన వన్డో పాటు ఇటీవలి టీ20 మ్యాచ్ లోనూ పివ్ స్ట్రోగా మారి బౌలర్లకు సహకరించింది.

వీడియో ఫుటేజ్ పరిశీలన.. ఆపై నిర్ణయం

పోస్ట్ మ్యాచ్: అందరి-19 ప్రపంచవేటో విజేతగా నిలిచిన తర్వాత బంగ్లాదేశ్ కుర్రాళ్లు ప్రవర్తించిన తీరుపై అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) సీరియస్ అయ్యింది.



అంపైర్లు జోక్యం చేసుకుని వివాదాన్ని సద్దుమణి గేలా చేశారు. 'బంగ్లా క్రికెటర్ల అనుచిత ప్రవర్తన అందరినీ హాకీ గురిచేసింది. రెవరీ గ్రేమ్ లాబ్రా కూడా మా దగ్గరికి వచ్చి విచారం వ్యక్తం చేశాడు.

వారిది చెత్త ప్రవర్తన: గార్ల్ బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ టర్ ప్రవర్తన చెత్తగా ఉందని భారత్ కెప్టెన్ వ్రాయ్ హార్డీ మాట్లాడుతూ వివాదానించూ... 'మేం సాధారణంగానే ఉన్నాం. అటల్ గెలుపేటములు సహజం. కొన్నిసార్లు గెలుస్తాం. మరి కొన్ని ఓడిపోతాం. కానీ వారి ప్రవర్తన మాత్రం అసభ్యంగా ఉండకూడదు' అని గార్ల్ అభిప్రాయపడ్డారు.

జట్టుకు పౌరసన్మానం తొలిసారి ఐసీసీ డ్రోఫీ సాధించిన తమ జట్టుకు పౌరసన్మానం చేయాలని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈమెరకు ప్రధాని హసీనా అధ్యక్షులలో సోమవారం జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

పుట్టబాలర్ కు ఆస్కార్ అవార్డు

లాస్ ఎంజిల్స్: అమెరికా మాజీ ఫుట్ బాలర్ మాథ్యూ చెల్సీ.. ప్రతిష్టాత్మక ఆస్కార్ అవార్డు గెలుచుకున్నాడు. అతడు దర్శకత్వం వహించిన 'హయర్ లెవ్ యానిమేటెడ్ షార్ట్ ఫిల్మ్ కు ఈ అవార్డు దక్కింది.



దర్శకుడు చెల్సీతో సహా నిర్మాత బోలెవర్

- పరువు కోసం భారత్
క్లీన్ స్వీప్ లక్ష్యంగా కివీస్
నేడు ఆఖరి వన్డో

మౌంట్ మాంగనూ: మూడు వన్డోల సీరీస్ లో భారత జట్టు పరువు కాపాడుకునేందుకు బరిలోకి దిగతోంది. ఇప్పటికే 0-2 తో కివీస్ సీరీస్ కోల్పోగా నేడు (మంగళవారం) జరిగే ఆఖరి మ్యాచ్ లోనైనా గట్టి పోటీనివ్వాలనుకుంటోంది.

బాపూర్ రాజీనామా.. హామీల్స్, ఆక్రాండ్ మ్యాచ్ లో ఓటముల తర్వాత ఈ ఏడాది వన్డోలకు పెద్దగా ప్రాధాన్యం లేదని కెప్టెన్ కోల్డ్వెల్లెట్ లెక్కపోవడంతో ఈ పార్టాట్ కు తాము ప్రాముఖ్యం ఇవ్వడం లేదన్నది అతడి ఉద్దేశం.



కివీస్ అటాకాళ్లు
భారత్: మయాంక్ అగర్వాల, పుష్పి షా, కోహ్లా (కెప్టెన్), శ్రేయాస్ అయ్యర్, రాహుల్/పంత్, జడేజా, జాదవ్/పాండే/దాబే, శార్దూల్ రాకూర్, చాహల్/కుల్చిత్, సైన్, షమీ/బుబ్రూ.

వీ ఓపల్ పివ్ సహజంగా బ్యాటింగ్ కు అనుకూలమైనది. ఇక్కడ వన్డో సగటు స్కోరు 280. కానీ వివరాలకు ఈ రెండు జట్లు మధ్య జరిగిన వన్డో పాటు ఇటీవలి టీ20 మ్యాచ్ లోనూ పివ్ స్ట్రోగా మారి బౌలర్లకు సహకరించింది.

పాక్ చేతిలో బంగ్లా చిత్తు

ఇన్స్టాన్ 44 పరుగులతో ఓటము
రావల్పిండి: స్పిన్లర్ యాసీర్ షా (4/58) తీవ్రమయడంతో, తొలి టెస్ట్ లో బంగ్లాదేశ్ ను పాకిస్తాన్ ఇన్స్టాన్ 44 పరుగుల తేడాతో చిత్తు చేసి మరో రోజు మిగిలిన మ్యాచ్ ను కైవసం చేసుకుంది.

సచిన్ ప్రశంస.. ఎంతో గొప్ప

సిడ్నీ: సచిన్ తనను ప్రశంసించడం ఎంతో గొప్పగా భావిస్తున్నానని ఆస్ట్రేలియా క్రికెటర్ లబుషేన్ చెప్పాడు. లబుషేన్ ఆటతీరు తనను పోలివుంటుందని, అతడు వేగం గా ఎదుగుతున్న క్రికెటర్ అని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు.



మెల్బోర్న్: టీనేజ్ సంవత్సరం పూర్తిచేసిన సచిన్ కు సెర వేరింది. దిగ్గజ బ్యాట్స్ మెన్ సచిన్ టెండూల్కర్ కు అమెరికా కలిసింది. ఆస్ట్రేలియా కార్మిక్ బాదితుల సహాయంతో ఆదివారం నిర్వహించిన చారిట్ మ్యాచ్ లో పాల్గొనేందుకు పచ్చిన సచిన్ ను 16 ఏళ్ల పూర్తి కలుసుకుంది. అతడితో దిగిన పోటీను అమెరికాన్ గ్రామిల్ పోస్ట్ చేసింది. 'సచిన్ వల్లే నేను క్రికెట్ ఆటలోకి ప్రవేశించా. మా కుటుంబం మొత్తం ఆయన ను ఆదరిస్తుంది. ఈ రోజు నాకు ఎంతో ప్రత్యేకమైనది. నా చిన్ననాటి హీరో సచిన్ ను కలుసుకున్నా. నా కల నెరవేరింది' అని అమెరికానింది.

కెవీన్ మైదానాలు విభిన్నం

పేసర్ శార్దూల్ రాకూర్
మౌంట్ మాంగనూ: న్యూజిలాండ్ లో బౌలర్లు విజయవంతం కావాలంటే ఇక్కడి మైదానాల సర్దుబాటు అర్థం చేసుకోవాలని భారత్ కెప్టెన్ శార్దూల్ రాకూర్ అభిప్రాయపడ్డారు. అలాగే వేగంగా వీకే గాలులు కూడా సహాల్గా నిలువాలని చెప్పాడు. 'కివీస్ లో గ్రౌండ్స్ విభిన్నంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి మైదానాలు ఎక్కడా ఉండవు. ఓవైపు బౌండరీ విస్తీర్ణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ఇక్కడ బౌలింగ్ ఎలా వేయాలో ముందు అర్థం చేసుకోవాలి. ఎప్పటికప్పుడు వ్యూహాలను మార్చుకుంటూ బంతులు వేయాలి. ఇప్పుడు మిగతా రెండింటిలో పోలిస్తే మౌంట్ మాంగనూలో మైదానం పెద్దగా ఉంటుంది. అలాగే ఇక్కడి పరిస్థితులు అనుకూలమైన అడడం కూడా కష్టమే. ఇక కివీస్ ఆటతీరుకు వన్డో రాన్ టేలర్ అద్భుత బ్యాటింగ్ తో అదర్ గేటరు తున్నాడు. రెగ్ టేలర్ తానే ఓ డేవీలు అనే డిస్ట్రక్టు అని రాకూర్ కోనియాడాడు.

న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్ టీమ్ కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ ఫిల్డింగ్ కోచ్ గా ఇంగ్లండ్ మాజీ వికెట్ కీపర్ జేమ్స్ పాస్టర్ నియమితుడయ్యాడు. రాబోయే సీజన్ కోచ్ పాస్టర్ తో ఒప్పందం చేసుకున్నాడు నైట్ రైడర్స్ సోమవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. 2018లో టెర్రర్ కు గడ్డెట్ చెప్పిన పాస్టర్. కోచ్ గా కెన్ బ్రౌన్ అరంభించాడు. 7 టెస్టులు, 11 వన్ డేలు, 5 టీ20ల్లో ఇంగ్లండ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.

టోర్నీ ప్రైవేటు రూ. 25 లక్షలు. ఈ బాయ్ టీమియర్ సూపర్ సీరీస్ టోర్నీకి మెయిన్ డ్రాకు పరిమిత స్థాయిలో ఎంజీఎంబీఎం. లెవెల్-2లో నాలుగు బాయ్ సూపర్ సీరీస్ టోర్నీలు నిర్వహిస్తారు. వృత్తిగత కలం ట్రోఫీ రూ. 15 లక్షలు ప్రైవేటుగా లభిస్తుంది. లెవెల్-2లో సంవత్సరంలో ఆరు బాయ్ సీరీస్ టోర్నీలుంటాయి. ఒక్కో టోర్నీ రూ. 10 లక్షల ప్రైవేటుని ఉండజేస్తారు. 30 మంది సింగిల్స్ ఆటగాళ్లు, డబుల్స్ లో 15 డబులు తలపడతారు.

రహానె అజేయ శతకం

న్యూజిలాండ్, భారత్ 'ఎ' టెస్ట్ డ్రా
లింకోల్డ్: అజేయ రహానె (101 నాటౌట్) అజేయ శతకం తో... న్యూజిలాండ్-ఎలో రెండో అనధికార టెస్టు భారత్-ఎ డ్రాగా ముగిసింది. ఓపర్ నైట్ స్కోరు 234/1తో ఆఖరి, నాలుగో రోజైన సోమవారం ఆటను కొనసాగించిన భారత్-ఎ 467/5 స్కోరు చేసింది. ఆట ముగిసే సమయానికి రహానెతోపాటు అక్సన్ (1 నాటౌట్) క్రీకెట్ ఉన్నాడు. విజయ శంకర్ (66), చటోపాధ్యాయ (53) అర్ధ శతకాలు సాధించారు. న్యూజిలాండ్-ఎ తొలి ఇన్స్టాన్ 386/9 వద్ద డిక్లైర్ చేసింది. తొలి అనధికార టెస్ట్ కూడా డ్రాగా ముగిసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్-ఎ న్యూజిలాండ్ పర్యటన ముగిసింది.

దేశవాళీ టోర్నీల సమూల ప్రకాశన

- మూడు దశల్లో కొత్త ఫార్మాట్
బాయ్ నిర్ణయం
న్యూఢిల్లీ: దేశవాళీ టోర్నీ రూపురేఖలను భారత బ్యాడ్మింటన్ సంఘం (బాయ్) సమూలంగా మార్చివేసింది. మొత్తం రెండు కోట్ల రూపాయల భారీ ప్రైవేటు సీట్ సీనియర్ స్థాయిలో మూడు దశల టోర్నీలుంటాయి. దేశవారక బాయ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ నిర్ణయం తీసుకుంది. వీటిలో అత్యున్నత లెవెల్-1