



తెలంగాణ దేశానికి మోడల్

- రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి.. మానవీయ ఆర్థిక దిక్కుచి
- గోదావరికి కొత్తనడక నేర్పిన పాలకుడు సీఎం కేసీఆర్
- ఆరేండ్ల క్రితం గోదావరిలో చుక్కనీరు లేదు.. ఇప్పుడు నది పొడవునా నీరే
- నీటి స్పృహ ఉన్న ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ
- రైతు ఆత్మహత్యలు గణనీయంగా తగ్గాయి
- నమస్తే తెలంగాణ ఇంటర్వ్యూలో వాటర్లమ్యూన్ ఆఫ్ ఇండియా రాజేంద్రసింగ్

వరంగల్ ప్రధాన ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ :

ఈ దేశంలో నీటి స్పృహ ఉన్న ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ అని వాటర్లమ్యూన్ ఆఫ్ ఇండియా, రామన్ మెగసెసే అవార్డు గ్రహీత రాజేంద్రసింగ్ అన్నారు. గోదావరి నదికి కొత్త నడకలు నేర్పిన పాలకుడు ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు అని.. రాష్ట్రం ఏర్పడి ఆరేండ్ల అయినప్పటికీ, నదీజలాల వినియోగం, చిన్ననీటి వనరుల పరిరక్షణ విషయంలో తెలంగాణ.. దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నదని చెప్పటానికి తనకెలాంటి సందకంలేదని తెలిపారు. సీఎం కేసీఆర్ కు నీటి ఆవశ్యకత, ప్రజల

కష్టాలు బాగా తెలుసుకొంటే గోదావరి.. సముద్రంలో కలువడానికి ఇష్టపడటంలేదన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ నీటివిధానాల వల్ల రాష్ట్రంలో రైతుల ఆత్మహత్యలు గణనీయంగా తగ్గయిన చెప్పారు. గోదావరి జలాల పరిరక్షణ ఉద్యమంలో భాగంగా నదీ జన్మస్థలం నాసిక్ త్రయంబకేశ్వర్ నుంచి రాజమహేంద్రవరం వరకు ఈ నెల 14 నుంచి 22 వరకు తలపెట్టిన యాత్రలో భాగంగా బుధవారం వరంగల్ కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో రాజేంద్రసింగ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా

ఆరేండ్ల క్రితం గోదావరిని చూస్తే అందో కన కలిగింది. ఇప్పుడు ఆనందం కలుగుతున్నది. ఉపనదులైన ప్రాణహిత, ఇంద్రావతి, శబరి వంటి నదుల నీటితో మహారాష్ట్ర కంటే తెలంగాణలో కిలోమీటర్ల పొడవునా నదీప్రవాహం కొనసాగుతున్నది. అద్భుతమైన దృశ్యం తెలంగాణలో ఆవిష్కృతమైంది.
- డాక్టర్ రాజేంద్రసింగ్

బయోఎషియా - 2020 సూపర్ హిట్

- హైదరాబాద్ లోనే వైద్యపరికరాల తయారీ
- సుల్తాన్ పూర్ మెడిటెక్ లో 20 కంపెనీలకు భూ కేటాయింపులు
- జూలై నుంచి 6 కంపెనీల వాణిజ్య కార్యకలాపాలు
- తక్కువ ఖర్చులో వైద్యం అందుబాటులోకి..
- రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కేటీఆర్
- దిగ్విజయంగా ముగిసిన బయోఎషియా సదస్సు



బుధవారం బయోఎషియా సదస్సు ముగింపు సందర్భంగా పలువురు పాఠశాల మిత్రులు, సదస్సు నిర్వాహకులు, అధికారులతో మంత్రి కే.ఆర్.కామారావు

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:

రానున్న రోజుల్లో దేశానికి అవసరమైన వైద్యపరికరాలను హైదరాబాద్ లోనే తయారీ చేయాలని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కే.ఆర్.కామారావు తెలిపారు. దేశంలోనే అతి పెద్దదైన సుల్తాన్ పూర్ మెడికల్ డివైజెస్ పార్క్ లో ఇప్పటికే 20 కంపెనీలకు భూకేటాయింపులు జరిపామన్నారు. వచ్చే జూలై నుంచి ఆరు కంపెనీలు తమ వాణిజ్యకార్యకలాపాలను ప్రారంభించడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మూడురోజులపాటు హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన బయోఎషియా 2020 సదస్సు బుధవారం

దిగ్విజయంగా ముగిసింది. ముగింపు సదస్సులో మంత్రి కేటీఆర్ పాల్గొని.. సదస్సు విజయవంతంగా వడం పట్టిన అందం వ్యక్తంచేశారు. వివిధ దేశాల ప్రతినిధులు, కంపెనీల సీఈఓలు హాజరై ఆనేక అంశాలను సదస్సులో చర్చించారు. ప్రస్తుతం 80% మేర దిగుమతి చేసుకోవడాన్ని వైద్యపరికరాలను ఇక్కడే తయారుచేయడం ద్వారా వాటి వ్యయం తగ్గటమే కాకుండా.. రోగులకు తక్కువ ఖర్చుతో చికిత్సలు అందించవచ్చని చెప్పారు. ఆసియాలో అతిపెద్ద స్టెంట్ల యూనిట్ అయిన సహజానంద్ బిక్సాలజీ.. డిసెంబర్ నాటికి వాణిజ్యకార్యకలాపాలు ప్రారంభించడానికి సిద్ధమైందని తెలిపారు. పార్కుకు కేటాయించిన 276

ఎకరాల్లో భూ కేటాయింపులు దాదాపుగా పూర్తయ్యాయి. దీంతో పార్కుకు మరికొంత స్థలాన్ని కేటాయింపు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం మేకిన్ ఇండియా నివాదం ఇప్పటికే ఇచ్చిందని.. తెలంగాణ, ఒడిషా వంటి రాష్ట్రాలు ఉత్పాదకతను పెంచుకోవడానికి కృషిచేస్తున్నాయని అన్నారు. సదస్సులో పాల్గొన్న ప్రముఖులతో భేటీకావడం తనకు లభించిన ప్రత్యేక అవకాశంగా భావిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సదస్సుకు హాజరైనవారందరికీ మంత్రి కేటీఆర్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఏడాది సదస్సుకు 85 దేశాల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారని, 2021 సదస్సు ఇంతంతవే పెద్దదిగా ఏర్పాటుగా జరుగుతుందన్న ధీమా వ్యక్తం

చేశారు. సదస్సును విజయవంతంగా నిర్వహించిన బయోఎషియా సీఈఓ శక్తి నాగప్పన్ తోపాటు ఆయన బృందాన్ని అభినందించారు. ఒడిషా మంత్రి అశోక్ చంద్రపాండ మాట్లాడుతూ ఒడిశాలోనూ లైఫ్ సైన్స్ సెక్టరు పెట్టుబడి అవకాశాలన్నాయన్నారు. సహజానంద్ ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి టీపీ ఆచార్య, టీఎస్ఐఐఐ ఎం.డి. కే.వీ నరసింహారెడ్డి, బయోఎషియా సీఈఓ శక్తి నాగప్పన్ పాల్గొన్నారు. ఇంటిల్ ఆఫ్ ది ఫ్యూచర్ ఇంటిల్ ఇండియా రిసెర్చ్ సెంటర్ ఫర్

వరదకాల్వకు ఒక టీఎంసీ

పునర్జీవ పథకం ద్వారా నీటి విడుదలకు సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశం ఎల్లంపల్లి పరిధిలో ఐదు లిఫ్టులను ఆన్ చేయాలని నిర్దేశం ఉమ్మడి కరీంనగర్ లోని 180కి పైగా చెరువులకు జలకళ

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:

శ్రీరాంసాగర్ పునర్జీవ పథకం ద్వారా వరదకాల్వ లోకి ఒక టీఎంసీ నీటిని విడుదలచేయాలని ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు బుధవారం నీటిపారుదలశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వరదకాల్వలోకి నీటిని విడుదల చేసేందుకు ఎస్సారెస్సీలో తగిన నిల్వలు లేనందున ఆయన కట్టు రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని కరీంనగర్ ఉమ్మడిజిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు సీఎం దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. దీనిపై సానుకూలంగా స్పందించిన సీఎం.. వరదకాల్వకు ఎస్సారెస్సీ పునర్జీవ పథకం ద్వారా నీటిని విడుదలచేయాలని అధికారులకు సూచించారు. సీఎం ఆదేశాల మేరకు నీటిని విడుదల చేస్తామని కరీంనగర్ ఈఎన్సీ అనిల్ కుమార్ తెలిపారు. దీంతో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలోని పలు నియోజకవర్గాలకు యాసంగి పంటకు సరవడం సాగునీరందనున్నది. ప్రస్తుతం కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకంలో



భాగంగా ఎల్లంపల్లి నుంచి శ్రీరాజరాజేశ్వర జలాశయం మీదుగా ఎల్ఎండికి నీటి విడుదల కొనసాగుతున్నది. నంది, గాయత్రీ పంపుహౌజుల్లోని భారీ మోటార్ల ద్వారా ఎత్తిపోతల జరుగుతున్నది. వరదకాల్వ ద్వారా ఎలాగూ శ్రీరాజరాజేశ్వర జలాశయానికి జలాలు తరలడుతున్నందున ఎస్సారెస్సీ పునర్జీవ పథకం ద్వారా వరదకాల్వలో

మూడువారాల్లో వర్షిణీలకు వీసీల నియామకం

అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఆదేశం

జీఎస్టీ 21వ శతాబ్దపు పిచ్చి నిర్ణయం

- బీజేపీ ఎంపీ సుబ్రమణ్యస్వామి సంచలన వ్యాఖ్య
- ఆదాయం పన్ను విధానాన్ని రద్దుచేయాలి
- ఆర్థిక సంస్కరణలను తెచ్చిన వీవీ నరసింహారావుకు భారతరత్న ఇవ్వాలి

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: జీఎస్టీ విధానం.. 21వ శతాబ్దపు అతి పెద్ద పిచ్చి నిర్ణయమని బీజేపీ నేత, రాజ్యసభ సభ్యుడు సుబ్రమణ్యస్వామి సంచలన వ్యాఖ్య చేశారు. 2018 నాటికి భారతదేశం అగ్రరాజ్యంగా నిలువాలంటే ఏటా పదిశాతం చొప్పున అభివృద్ధి చెందాలని అవసరం ఉన్నదని స్పష్టంచేశారు. బుధవారం హైదరాబాద్ లో ప్రజ్ఞా భారతి సంస్థ ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో 'భారత్ - 2030 నాటికి అగ్రరాజ్యం' అన్న అంశంపై సుబ్రమణ్యస్వామి ప్రసంగించారు. దేశంలో ఆర్థిక సంస్కరణలను ప్రవేశపెట్టింది మాజీ ప్రధాని వీవీ నరసింహారావునని.. వీవీ చేపట్టిన సంస్కరణలను గుర్తించి ఆయనకు భారతరత్నను ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. మన దేశం 81 శాతం చొప్పున ఆర్థికంగా వృద్ధి చెందుతున్నప్పటికీ.. వీవీ ప్రవేశపెట్టిన సంస్కరణల ఫలితాల్లో మెరుగుదల కనిపించడంలేదని పేర్కొన్నారు. అవినీతిపై

ఆ 1800 కిలోల బంగారం ఎక్కడ?

శ్రీకృష్ణ జువెలరీ కుంభకోణంలో వెలుగులోకి చీకటి కోణాలు బంగారం తరలింపులో కీలకవ్యక్తి సునీల్ అరోస్టు

3

అతిని ధరలు (వేలకాట్) (రూ.)

ఫాంధర	54.00	లల్లె రైస్	76.00
త్సెన్	110.00	స్టానెన్	125.00

గుడ్ల ధరలు (వందకు) (రూ.)

హైదరాబాద్	340.00	రంగారెడ్డి	340.00
మెదక్	340.00	కరీంనగర్	342.00
వరంగల్	342.00	డణిపల్లి	60.00

5

పంటల బీమా ఇక స్వచ్ఛందమే

కేంద్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయం

అద్భుతమైన ఫిబ్రవరి, అద్భుతమైన కార్లు, అద్భుతమైన ధరలు

ఎంపిక చేయబడిన BS4 స్టాక్ లపైన ₹ 50,000 వరకు ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలు

Renault TRIBER
ధర ₹ 4.99 లక్షలనుంచి మొదలు*
లోయలిటీ ప్రయోజనాలు ₹ 10,000 వరకు*

Renault KWID
ధర ₹ 3.02 లక్షలనుంచి మొదలు*
లోయలిటీ ప్రయోజనాలు ₹ 10,000 వరకు*

BS6 COMPLIANT

For further details, visit reault.co.in

For a test drive, SMS 'RENAULT' to 53030 or call on 1800 300 44444 (Open from Monday to Sunday, 7:00 am - 11:00 pm). Select variants available in CS. Special offers for Defence Personnel, Government, PSU and Corporate employees.

Terms and conditions apply. *Prices mentioned above are for Bharat Stage-6 compliant base variant for ex-showroom Hyderabad and is exclusive of local taxes. *The benefits up to ₹ 50,000 include cash benefit of ₹ 50,000 on select versions of Bharat Stage-4 compliant variant of outgoing Kwid only. **Loyalty Benefits up to ₹ 10,000 include exchange benefit of ₹ 10,000 on Renault model or Cash discount of ₹ 5,000 on buying additional Renault model. **Warranty of 4 Years applicable on Kwid only, includes Manufacturer Warranty of 2 Years or 50,000 km + Extended Warranty of 2 Years or 50,000 km. Offers may vary across variants and cities. The above mentioned offers & benefits are valid till 29th February 2020 and are through Renault dealership. For detailed offers, visit www.renault.co.in/offers. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right to change or modify the mentioned schemes and conditions without prior notice. Renault India Pvt. Ltd. shall not be liable for any loss or damage arising from your failure to comply or understand the offer details. In the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and Court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. For detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

SHOWROOMS: TELANGANA: KARIMNAGAR: RENAULT Karimnagar Mob: +91 9582305983. MANCHERIAL: RENAULT Mancherial Mob: +91 9582571953.



రైతుబడి

రైతు స్థాయిలోనే కాకరలో విత్తనోత్పత్తి

పిక్స్ సంచుల్లో పక్కాగా పల్లి నిల్వ

ప్రస్తుతం రాష్ట్రం పల్లి పంట చేతికి వచ్చింది. వెంటనే మార్కెటింగ్ సాధ్యం కాదు. ఈలోపు పల్లి కాయలను బ్రూచిడ్, నల్లబూజు ఆశించి గింజలు నాణ్యతను దెబ్బ తీస్తాయి. దీంతో రైతులు గిట్టుబాటు ధరలు రాక సస్యపోయే ప్రమాదం ఉన్నది. కాబట్టి పల్లి నిల్వ కోసం మూడుపాఠల సంఘాలు మన్నిగా ఉంటాయి. రైతులు వీటిని వినియోగించుకుని మార్కెట్లో మంచి ధర ఉన్నప్పుడే అమ్ముకునే అవకాశం ఉన్నది.



పంట కోత అనంతరం వివిధ ధాన్యాలు, పప్పు దినుసులు నిల్వచేసి సుమారు 15-40 శాతం వరకు నష్టం జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పల్లి లాంటి ధాన్యాన్ని సంప్రదాయ పద్ధతిలో జనపనార/ గోనె సంఘాలను ఉపయోగించి నిల్వచేసేప్పుడు బ్రు చిడ్ పురుగు తగ్గరతిన వచ్చి చెయ్య తుంది. దీనివల్ల తీవ్ర నష్టం వాటిల్లు తుంది. ఈ సమస్యలను అధిగమించేందుకు ఇక్రిసాట్ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ హరికిషన్ సూదిని మొదటిసారిగా 2011 నుంచి భారతదేశంలో పల్లి నిల్వ కోసం ఈ సంఘాల వినియోగంపై పరిశోధనలు చేశారు. పర్యటించినప్పుడు సహకారంతో చేసిన ఈ పరిశోధనలు మంచి ఫలితాలు ఇచ్చాయి. ఈ సంఘాలను వివిధ పంటల నిల్వ కోసం లక్షలాదిమంది రైతులు వినియోగిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మన దేశంలో ఈ సంఘాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. పిక్స్ (PICS) సంఘాలు పంట కోత అనంతరం పురుగుల తాకిడి గుర్తినష్టపోకుండా గింజలు, ధాన్యాలు, పప్పు దినుసులు ఇతర వ్యవసాయ, ఉద్యాన ఉత్పత్తులను కాపాడుతాయి. మొదటిసారిగా పశ్చిమాఫ్రికా దేశంలో బొబ్బర్ల నిల్వకు ఈ సంఘాలను వాడారు. తర్వాత ఆసియా, ఇతర అఫ్రికా దేశాలకు విస్తరించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సంఘాల సంబంధించిన పరిజ్ఞానాన్ని తెలుసుకొని సక్రమంగా వాడుకునే విధానం తెలుసుకుందాం.



డాక్టర్ హరికిషన్ సూదిని ఇక్రిసాట్ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త

పల్లి నిల్వకు డాక్టర్ హరికిషన్ సూదిని పరిశోధనలో విత్తన అంకరొత్పత్తి ఏ మాత్రం తగ్గకుండా ఈ సంఘాలు కాపాడినట్లు తెలియింది. దీంతో అనంతపురం జిల్లాలోని కొద్దిమంది ఎంపిక చేసిన రైతులకు ఈ మూడు పాఠల సంఘాలను ప్రయోగాత్మకంగా ఇచ్చి వారిని పల్లి నిల్వకు వినియోగించమని ప్రోత్సహించారు. ఆ తర్వాత రైతుల అభిప్రాయాలను శేకరించినప్పుడు వారు ఈ సంఘాలు చాలా బాగా పనిచేశాయని చెప్పారు. జనపనార/గోనె సంఘాలను ప్రత్యామ్నాయంగా ఈ మూడు పాఠల సంఘాలలో పల్లి కాదు

లను నిల్వ చేశారు. దీంతో పురుగు, కీటకాలను సమర్థవంతంగా నిలువంచి, పల్లికాయల నాణ్యతను కాపాడుకోవచ్చని తెలియింది. అంతేగాకుండా పల్లిలో విత్తన మోతాదు అధికం. ఎకరానికి దాదాపు 60-80 కిలోల విత్తనం వాడాలి. రైతులు తాము పండించిన పల్లి కాయలను మళ్ళీ వచ్చే కాలానికి అంటే దాదాపు 6-8 నెలల వరకు ఈ సంఘాలలో నిల్వ చేసుకున్నట్లయితే విత్తనంపై పెట్టే ఖర్చును భారీగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఇక్రిసాట్ వారి పరిశోధనలో విత్తన మొలక శాతం కూడా ఏ మాత్రం తగ్గకుండా ఈ సంఘాలు పల్లి కాయలను కాపాడినట్లు తెలియింది. నల్లబూజును కూడా సమర్థవంతంగా తగ్గించింది. ఈ సంఘాలు కాపాల్సిన రైతులు 9177178001 సంప్రదింపగలరు.

రాష్ట్రంలో సాగువుతున్న వందల కురగాయ కాకర. ఎన్నో ఔషధ గుణాలున్న దృష్ట్యా కాకరకాయను వినియోగించారులు ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు. అయితే విత్తు దగ్గర రైతు సస్యపోతున్నారు. కొన్ని కిటుకులు పాటిస్తే రైతుస్థాయిలోనే కాకరలో విత్తనోత్పత్తి చేసుకోవచ్చు. ఏడాదంతా ఈ పంటలో రాష్ట్రంలో విత్తనోత్పత్తి చేపట్టవచ్చు. అయితే గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలలో యాసంగి లేదా ఎండకాలంలో విత్తనోత్పత్తి చేపట్టాలి. ఎత్తయిన గిరిజన ప్రాంతాలలో అయితే కచ్చితంగా ఎండకాలంలోనే విత్తనోత్పత్తి చేయాలి. సెప్టెంబర్ చివరి వారం లేదా అక్టోబర్ మొదటివారంలో విత్తనాలు విత్తనకోవచ్చు.

ర్షంతో కాయవలు చేయాలి. కాయవల సామర్థ్యం ఒక మీటరు లోతులో 30 సెం.మీ వ్యాసార్థంతో గుంతలు తయారుచేయాలి. గుంతలలో రెండు సెం.మీ లోతులో నిలువగా విత్తనాలు విత్తనకోవాలి. మొదట ఒక గుంతకు రెండు విత్తనాలు నాటి, మొలకొచ్చిన తర్వాత పలువల చేయాలి. విత్త ముందు గుంతలను తడుపాలి.

వేర్వేరుగా: పొండేషన్ విత్తనానికి అయితే 1000 మీటర్లు, ధృవీకరణ విత్తనానికి అయితే 500 మీటర్లు వేర్వేరుగా దూరం ఉండేలా చూడాలి.



నాణ్యతా ప్రమాణాలు

కనీస మొలక శాతం: 60, జన్య స్వచ్ఛత: 98 శాతం
గంభీర విత్తన తేమ: 74 శాతం, గంభీర జడ పదార్థం: 2 శాతం
ఒకసారి ఉత్పత్తి చేసిన విత్తనాన్ని రైతులు పై నాణ్యతా ప్రమాణాలు ఉండి నాలుగు, ఐదేండ్ల వరకు సాగు చేసుకోవడానికి వాడుకోవచ్చు. మేలైన దిగుబడులు పొందవచ్చు. అయితే సూటి రకాలలో మాత్రమే విత్తనోత్పత్తి చేసుకోవాలి. హైట్రీడ్లలో రైతుస్థాయిలో విత్తనోత్పత్తి చేపట్టరాదు.

కాయల కోత: కాయలు ఆకుపచ్చ రంగు నుంచి పసుపు పచ్చ లేదా నారింజ రంగులోకి మారిన దశలో మొక్క నుంచి సేకరించాలి. చేతులతో మొక్కల నుంచి ఏరి, పగలే లేదా నీడలో ఆరబెట్టాలి. అవి పగిలిన తర్వాత ప్రకాశవంతమైన విత్తనాలు కనిపిస్తాయి. లేదా తోడు కలు తీసిన తర్వాత రక్తపు రంగుతో కూడిన గింజలను ఒకరోజు

పాటు నీళ్లలో మురుగుబెట్టాలి. ఆ తర్వాత బాగా కడిగి, ఎండబెట్టి నిల్వ చేయాలి. విత్తన తేమ ఏడు శాతం మించకుండా ఉండాలి. చల్లని, పొడి పరిస్థితులలో నిల్వ చేసే ఐదేండ్ల వరకు మొలక శాతం తగ్గుకుండా కాకర గింజలు నాణ్యంగా ఉంటాయి.

రకాలు
నేలలు: విత్తనోత్పత్తికి ఎంచుకునే నేలలో సౌంతంగా విత్తనాన్ని మొక్కలు ఉండాలి. మురుగునీరు పోయే నేలలు, సారపంజరమైన నేలలు అనుకూలం.

విత్తన ఎంపిక
కచ్చితంగా నమ్మకమైన సస్య లేదా నాణ్యమైన వనరుల నుంచి మాత్రమే విత్తనం సేకరించాలి. నాణ్యంగా, ఆరోగ్యకరంగా ఉండి చీడమీదలులేని విత్తనాలు ఎంపిక చేసుకోవాలి. పరిగిన, రంగు కోల్పోయిన విత్తనాలు తీసివేయాలి.

విత్తన మోతాదు: ఎకరాకు రెండు కిలోలు నాలుదానికి ముందు విత్తనాలను 30 నిమిషాల పాటు వెచ్చని నీటిలో ఉంచాలి. దీంతో విత్తన చివరి గట్టిపార మెత్తబడుతుంది. తడి ఉన్న గోనె నుంచి లేదా తేమతో కూడిన గుడ్ల సంచలలో 3-4 రోజులు ఉంచితే కూడా గింజలు మెత్తబడి, మొలకలు తగ్గరకు వస్తాయి. కిలో విత్తనానికి నాలుగు గ్రాముల చొప్పున ట్రికోడెర్మా విరిడి జీవ శీలం నానోతో విత్తనకండ్లి చేస్తే శీలం ద్రావి తాకిడి తగ్గకుండు.

ప్రధాన పాఠలలో నాటడం: ప్రధాన పాఠాన్ని 3-4 సార్లు మెత్తగా దున్నాలి. రెండు మీటర్ల మధ్య దూరంతో 60 సెం.మీల వ్యాసా

డాక్టర్ పిడిగెం సైదయ్య
సీనియర్ శాస్త్రవేత్త,
శ్రీ కొండా లక్ష్మణ్
తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యాన
విశ్వవిద్యాలయం
7780509322

కోతదశలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

గండేపల్లి: వాణిజ్యపరంగా విలువైన పంట మిరప. ఈ పంట సాగు చేసిన రైతుల సర్దైన యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలి. ఫలితంగా ఆరించిన దిగుబడులు పొందవచ్చు. అట్టిన రైతులు ఆర్థికంగా నిల దొక్కకోవచ్చునని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ప్రస్తుతం మిరపలో కోతలు అవుతున్నాయి. వాటిని కోసి ముందు, కోసిన తర్వాత సర్దైన పద్ధతులు అవలంబించాలి. దీనివల్ల విలువతో కూడిన దిగుబడులను సాధించవచ్చు. తద్వారా మార్కెట్లో మంచి రేటును పొందవచ్చునని గడ్డిపల్లి కేపీకే శాస్త్రవేత్త సి.హెచ్.నర్సిం వివరించారు. అదనపు సమాచారం కోసం 9603268882 నెంబర్ ను సంప్రదించవచ్చు. మిరపలో కోతదశ నుంచి నిల్వ చేసే వరకు పాటించాల్సిన విధానాలు గురించి ఆయన తెలిపిన వివరాలు...



- మొక్కలపైన మిరప కాయలను ఎక్కువగా పండనివ్వకూడదు.
- ఎక్కువగా పండితే మిరప నాణ్యత తగ్గుతుంది. ఎప్పుడీకప్పుడు పండిన కాయలను కోయడం వలన దిగుబడులు పెరుగుతాయి.
- కాయలు కోసే ముందు సస్యరక్షణ మందులు పిచికారి చేయకూడదు. పిచికారి చేస్తే కాయల మీద అవశోషాలు ఉండి ఎగుమతికి అటంకాలు ఏర్పడతాయి.
- మిరపకాయలను పొడిచిన పట్లూ మీద లేదా సిమెంట్ గచ్చు మీద ఎండబెట్టాలి. లేకపోతే అప్రోహాక్సిన్ అనే విషపదార్థం ఎక్కువగా వృద్ధి చెందుతుంది.
- రాత్రిపూట మంచువాన వడకుండా కాయలను కప్పి ఉంచాలి. 10 శాతానికి మించి ఎక్కువ తేమ లేకుండా ఎండబెట్టాలి.
- ఎండబెట్టబప్పుడు దుమ్ము, ధూళి, చెత్త చేరకుండా వాటిని శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.
- తాలు కాయలను, మచ్చకాయలను గ్రేడింగ్ చేసి వేరుచేయాలి.
- నిల్వ చేయడానికి తేమ లేకుండా ఉన్న శుభ్రమైన గోనె సంచులలో కాయలను నింపాలి.
- తేమ తగలకుండా పరిపాట్లు లేదా చెక్కబల్లాల మీద గోడలకు ఆరమీటర్ల దూరంలో నిల్వ చేయాలి.
- అవకాశం ఉన్నప్పుడు శీతల గిడ్డంగులలో నిల్వ చేస్తే రంగు, నాణ్యత తగ్గిపోకుండా లాభదాయకంగా ఉంటుంది.
- ఆకాల పదాలకు గురికాకుండా, మంచువాన వడకుండా రంగు కోల్పోకుండా ఆధునిక డ్రయింగ్ లలో ఎండబెట్టి నాణ్యమైన మిరప దిగుబడులు పొందవచ్చు.

యాసంగి పంటగా పెసరను నీటి పారుదల కింద ఆరుతడి పంటగా తేలిక భూముల్లో కూడా సాగు చేసుకోవచ్చు. తేమ బాగా నిలుపుకును భూముల్లో నీటి తరచులు బాగా ఇచ్చే పరిస్థితి ఉంటే మినుము సాగు చేసి అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చునని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. పెసర, మినుము సాగులో పాటింపాల్సిన యాజమాన్య పద్ధతుల గురించి వారు తెలిపిన వివరాలు...

విత్తన సమయం: వేసవిలో మినుము, పెసర పంటలను ఫిబ్రవరి నుంచి మార్చి 15 వరకు విత్తనకోవచ్చు. వరి మాగాణులలో అయితే వేసవి పంట తర్వాత మార్చి చివరివరకు విత్తనకోవచ్చు.

రకాల ఎంపిక: తక్కువకాలంలో కాపునకు వచ్చే ఎండ కాలంలో వేడిని, నీటిపడ్డని తట్టుకోనే రకాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. అలాగే ఎండకాలంలో వచ్చే ప్రధానమైన వైరస్ తెగుళ్ళను తట్టుకోనే రకాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి.

అనువైన రకాలు
పెసర: డబ్బల్ జిబ్బి 22, టి.ఎం 96-2, ఐపియం 2-14 అనువైనవి. ఈ రకాలు 60-65 రోజులలో కాపునకు వస్తాయి.
మినుము: అన్నికాలాల్లో సాగు చేయడానికి బాగా అనువైన టి.బి.జి 104, ఎల్.బి.జి 787, పి.యూ 31 అనువైనవి. ఈ రకాలు 70-80 రోజులలో కాపునకు వస్తాయి.
విత్తన మోతాదు: పెసర ఆరుతడి మెట్ట పంటకు ఎకరాకు 6-7 కిలోలు, వరి మాగాణుల్లో అయితే 12 కిలోల విత్తనాలు వాడాలి. మినుమును వేసవిలో ఆరుతడి పంటగా సాగు చేసే నద్దితే ఎకరాకు 8-10 కిలోలు, వరి మాగాణుల్లో అయితే 14-16 కిలోలు సాగుకు వాడాలి.
విత్తన శుభ్రత: పంట విత్తనాన్ని 24-48 గంటల ముందుగా ఒక కిలో విత్తనానికి 5 మి.లీల ఇమిడాక్లోప్రిడ్ లేదా థయోమిథాక్వీమ్ 70 డబ్బల్ ఎస్ 5 గ్రాములు+ కార్బండిజిమ్ 2.5 గ్రాములు చొప్పున కలిపి విత్తనకండ్లి చేయాలి. దీనివల్ల తొలి దశలో వైరస్ తెగుళ్ళను వ్యాపింపజేసే రసంపీల్చే పురుగులు, వేరుకళ్ళు తెగుళ్ళు బారి నుంచి పంటను కాపాడుకోవచ్చు.
కలుపు నివారణ: మెట్ట భూముల్లో ఆరుతడి పంటగా సాగుచేసినప్పుడు వెండిమిథాలిన్ 30శాతం ఎకరాకు 1.3 నుంచి 1.6 లీటర్ల చొప్పున విత్తన వెంటనే గానీ విత్తన మరుగుటిలోజాగానీ పిచికారి చేయాలి. విత్తన 20-25 రోజులలో గోర్రతో అంతర



కృషి చేయాలి. వరి మాగాణుల్లో గడ్డిజాతి వెడల్పాటి మొక్కలు ఉంటే ఇమిడాక్లోప్రిడ్ 10శాతం ద్రావణం ఎకరాకు 250 మి.లీ.ల చొప్పున విత్తన 20-25 రోజుల మధ్య పిచికారి చేయాలి. ఊడ, చిప్పర, గరికె లాంటి గడ్డిజాతి మొక్కలు నిర్మూలనకు పెనాక్సిప్రోప్ ఐథైల్ 9శాతం ద్రావణం ఎకరాకు 250 మి.లీ. లేదా క్విన్లాపామ్ ఐథైల్ 5శాతం ద్రావణం ఎకరాకు 400 మి.లీ.ల చొప్పున ఏదో ఒక దానిని 200 లీటర్ల నీటిలో కలిపి విత్తన 20-25 రోజుల మధ్య పిచికారి చేసే కలుపు నివారించవచ్చు.
ఎరువుల యాజమాన్యం: ఎకరాకు 8 కిలోల నత్రజని, 20 కిలోల భాస్వరం ఇచ్చే ఎరువులను వేయాలి. వరి మాగాణులలో ఎరువులు వాడాలి అవసరం లేదు.
నీటి యాజమాన్యం విత్తన 20-25 రోజులలో ఒకసారి తడుపు 40-45 రోజులలో మరోసారి అవసరమైతే మూడవ తడి ఇస్తే అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చు.
సస్యరక్షణ: వేసవిలో సాగు చేసే పెసర, మినుము వైరస్ వైరస్ తెగుళ్ళు ఆశించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది.
పల్లకాల తెగులు: ఈ తెగులు తెల్లదోమ దోమ ద్వారా మినుము, పెసర పంటకు వ్యాప్తి చెంది అధిక నష్టం కలుగజేస్తుంది.

యాజమాన్య పద్ధతులతో సాగు లాభదాయకం

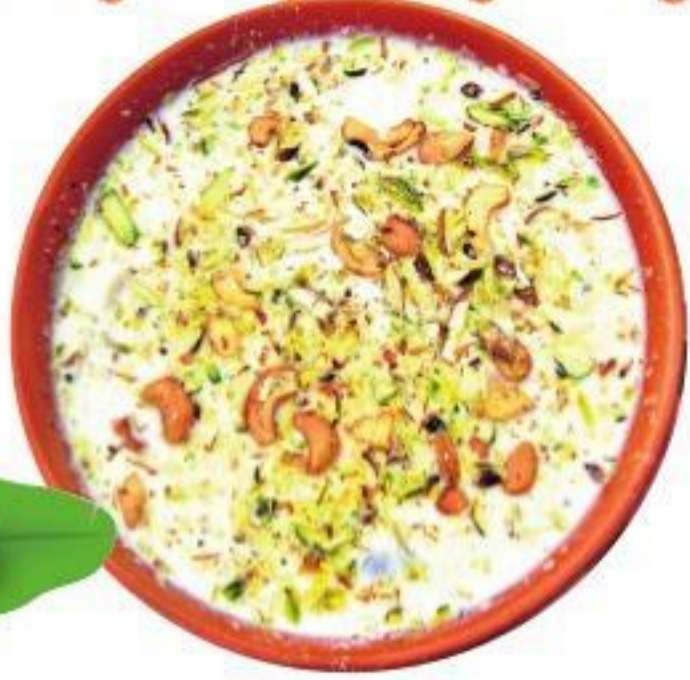
యాసంగి పెసర, మినుమును విత్తనకండ్లి రైతులకు ఇది మంచి సమయం. వీటిని నాటిన తర్వాత యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలి. వీటి సాగు రైతులకు లాభదాయకం. సాధారణంగా ఎండకాలంలో నీటి ఎద్దడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి దానికి తట్టుకునే రకాలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. అలాగే తక్కువ కాలవ్యవధి ఉన్న రకాలు ఎంచుకుంటే మంచిది. వీటిని నాటడానికి ముందు విత్తనకండ్లి చేసుకోవాలి. నాటిన తర్వాత కలుపు నివారణ చర్యలు చేపట్టి అవసరమైన మేరకు నీటి తరచులు ఇవ్వాలి. తెగుళ్ళ నివారణకు నిపుణులు సూచించే మేరకు తగిన మందులు పిచికారి చేసుకుంటే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు.

- అరిగెల కిరణ్, 7898989055, కేపీకే మృత్తికా శాస్త్రవేత్త, గడ్డిపల్లి

రైతుబడికి ఆహ్వానం
రచనలు పంపవలసిన చిరునామా:
8-2-603/1/7,8,9, కృష్ణాపురం,
రోడ్ నెంబర్. 10, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్-500034.
raithubadi@ntdaily.news, Fax-040-23291118

కావాలినివి :

స్వీట్ పాటాలో : 250 గ్రా., పాలు : అర లీటరు, చక్కెర : 200 గ్రా., యాలకులపాడి : అర టీస్పూన్, సోంపుపాడి : అర టీస్పూన్, నెయ్యి : 2 టీస్పూన్స్, డ్రైఫ్రూట్స్ : 2 టీస్పూన్స్



పాయసం

శీయాల్ :

ముందుగా స్వీట్ పాటాలో అను శుభ్రంగా కడిగి తురుముకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. మందపాటి గిన్నెలో నెయ్యి వేడిచేసి దానిలో తురిమిన స్వీట్ పాటాలో వేయించాలి. తర్వాత పాలు పోసి సన్నని సెగపై అప్పుడప్పుడు కలుపుతూ మరగనివ్వాలి. ఇప్పుడు చక్కెర, యాలకులపాడి, సోంపుపాడి వేసి కొంచెం సేపు ఉడికించాలి. సగం తరిగిన డ్రైఫ్రూట్స్ ని పాయసంలో వేసి మిగిలిన సగం గార్లిష్ చేసుకొని వేడి వేడిగా సర్వ్ చేసుకోవాలి.

'శివ.. శివ' అంటూ శివరాత్రి నాడు.. రోజంతా ఉపవాసం ఉండి.. రాత్రి జాగారం చేస్తారు.. కానీ ఆ ఉపవాస దీక్షలో కొన్ని తినాలనే నియమం ఉంటుంది.. వివిధ రకాల పండ్లతో పాటు.. శివుడికి ప్రీతి పాత్రమైన స్వీట్ పాటాలో అదేనండీ.. కందగడ్డ.. మొరంగడ్డ.. గన్నుగడ్డ.. ఇలా తీరాక్క పేరుతో పలుచుకునే ఈ గడ్డను.. అలాగే తినడం ఆనవాలుతీగా వస్తున్నది.. అయితే దాంతో ఇలా కొత్త రకాల వంటకాలను ట్రై చేసి చూడండి..

దవ్వకం

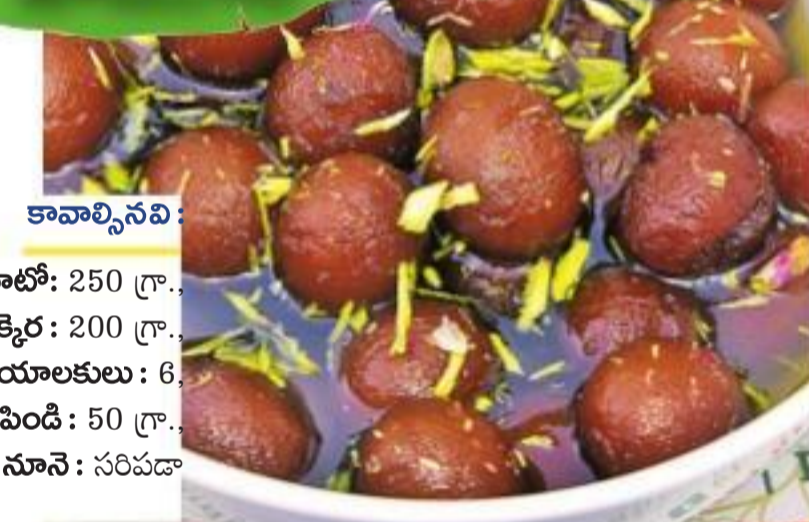
కావాలినివి :

స్వీట్ పాటాలో : 250 గ్రా., ముద్దపప్పు : ఒక కప్పు, బెల్లం : చిన్నముక్క, ఆవాలు : పావు టీస్పూన్, జీలకర్ర : పావు టీస్పూన్, చింతపండుగుజ్జు : ఒక కప్పు, పసుపు : పావు టీస్పూన్, కారం : అర టీస్పూన్, మెంతులు : పావు టీస్పూన్, పచ్చిమిర్చి : 6, కరివేపాకు : 2 రెమ్మలు, నెయ్యి : సరిపడా, ఉప్పు : తగినంత

తయారీ :

స్వీట్ పాటాలో అను శుభ్రం చేసుకొని పెద్దముక్కలుగా కోసుకోవాలి. పచ్చి మిర్చిని చీలికలుగా కట్టేయాలి. తర్వాత కడాయిలో నూనె వేడిచేసి అందులో ఆవాలు, జీలకర్ర, మెంతులు వేయాలి. వేగిన తర్వాత కరివేపాకు, ఉప్పు, పసుపు, స్వీట్ పాటాలో ముక్కలు వేసి బాగా మగ్గనివ్వాలి. తర్వాత కొంచెం నీరు, చింతపండు గుజ్జు, కారం వేసి బాగా ఉడికించాలి. ఇప్పుడు ముద్దపప్పు, నెయ్యి, బెల్లం వేసి కొంతసేపు మగ్గనిచ్చి ఉప్పు, కారం సరిచూసుకోవాలి. వేడివేడిగా అన్నంతో పాటూ సర్వ్ చేసుకుంటే స్వీట్ పాటాలో దవ్వకం చాలా రుచిగా ఉంటుంది.

జామూన్



కావాలినివి :

స్వీట్ పాటాలో : 250 గ్రా., చక్కెర : 200 గ్రా., యాలకులు : 6, మైదాపిండి : 50 గ్రా., నూనె : సరిపడా

తయారీ :

స్వీట్ పాటాలో అను శుభ్రం చేసి ఉడికించి తురుముకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. మందపాటి గిన్నెలో చక్కెర, ఒక గ్లాసు నీరు పోసి అందులో యాలకులపాడి వేసి పాకం పెట్టుకోవాలి. దీనిలో మైదా పిండి, స్వీట్ పాటాలో తురుము వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చిన్న ఉండల్లా చేసుకోవాలి. తర్వాత కడాయిలో నూనె వేడిచేసి ఉండలు వేసుకోవాలి. వీటిని గోల్డ్ కలర్ లోకి వచ్చేవరకు వేయించుకోవాలి. ఈలోపు మళ్ళీ కాస్త చిక్కటి పాకం చేసుకొని ఈ ఉండలను అందులో వేస్తే మరింత బిస్కీగా ఉంటాయి.

తయారీ :

ముందుగా స్వీట్ పాటాలో అను శుభ్రం చేసుకొని ఉప్పు వేసి ఉడికించాలి. వాటి పొట్టు తీసి చిన్నముక్కలుగా కట్టేసుకోవాలి. పచ్చిమిర్చిని చీలికలుగా చేసి, కొత్తిమీరను సన్నగా తరగాలి. తర్వాత కడాయిలో నూనె వేడిచేసి కరివేపాకు, పచ్చిమిర్చి, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి కొంతసేపు వేయించాలి. ఇప్పుడు ధనియాలపాడి, జీలకర్ర పాడి, గరంమసాలాపాడి, కారం, పసుపు వేసి డోరగా వేయించాలి. ఆ తర్వాత ముందుగా ఉడికించి ముక్కలుగా కట్టే చేసుకొని స్వీట్ పాటాలో అను వేసి నిదానంగా కలుపుతూ ఉప్పు, కారం సరిచూసుకోవాలి. చివరగా సన్నగా తరిగిన కొత్తిమీర వేసి దించే యాలి. అంతే.. రుచికరమైన వేపుడు రండి!

జి.యాదగిరి
కార్పొరేట్ చెప్పి
వివాహాభోజనంబు రెండారంట్
జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్
పార్ట్ బిల్డ్, సికింద్రాబాద్



మసాలా వేపుడు

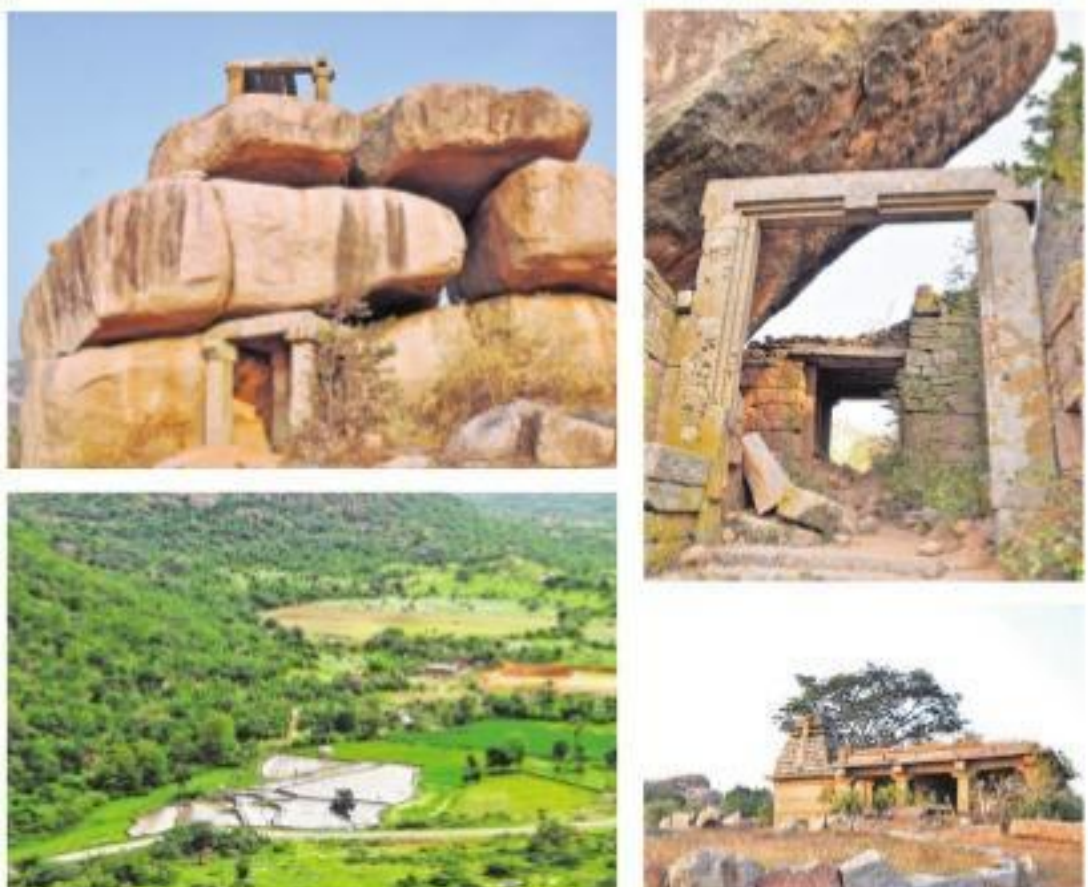
కావాలినివి :

స్వీట్ పాటాలో : 250 గ్రా., పసుపు : పావు టీస్పూన్, కారం : పావు టీస్పూన్, ధనియాలపాడి : పావు టీస్పూన్, అల్లంవెల్లుల్లిపేస్ట్ : ఒక టీస్పూన్, కొత్తిమీర : ఒక కట్టు, పచ్చిమిర్చి : 4, జీలకర్రపాడి : పావు టీస్పూన్, గరంమసాలా పాడి : పావు టీస్పూన్, కరివేపాకు : 2 రెమ్మలు, నూనె : సరిపడా, ఉప్పు : తగినంత



మన సాంస్కృతిక వైభవం.. రాచకొండ ఉత్సవాలు!

భూమి ఉన్నతవరకూ చెప్పకునే చరిత్ర తెలంగాణది. ఇక్కడ కంటికి కనిపించే ప్రతి రాయికీ.. కాలికి తగిలే ప్రతి మట్టి రేణువుకీ ఓ నేపథ్యం ఉంటుంది. చీటలువారిని ప్రతి కోటకూ.. కాట్లు పడిన ప్రతి కట్టడానికీ ఓ కథ ఉంటుంది. చరిత్ర పుటల్లో దాగివున్న అలాంటి ఓ అపురూప కట్టడమే రాచకొండ. ఆ రాజసం నేటి తరానికి తెలియజేయాలని తెలంగాణ సాంస్కృతిక శాఖ సంకల్పించింది. రాచప్ప సమితి సహకారంతో నేటి నుంచి (20వ తేదీ) నుంచి 22 వరకు రాచకొండ సాంస్కృతిక-పర్యాటక ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నది. ఆ గొప్పదనమేంటో మనమూ చూద్దాం.. తెలుసుకుందాం పదండి!



అణువణువు చరిత్రను అలుముకొని.. అందనంత ఎత్తులో విభూ పెరిగినట్లు దర్శనమిచ్చే అపురూప రాతి సమాహూమే రాచకొండ. ఎంత తిరిగినా.. ఎంత శోధించినా ఒడుచని ముక్కలు రాచకొండది. సుందర.. సుకుమార.. సుస్థిర చరిత్రక దర్శనం ఇది.

సాంస్కృతిక-పర్యాటక ఉత్సవాలు
సమైక్య పాలనలో రాచకొండ నిర్మణ్యానికి గురైంది. తెలంగాణ సర్కారు రాచకొండకు పూర్వ వైభవం తీసుకొచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నది. రాచకొండ గొప్పదనం నేటి తరానికి తెలిసేలా ప్రతీయేట 'రాచకొండ సాంస్కృతిక-పర్యాటక ఉత్సవాలు' నిర్వహిస్తున్నది.

చరిత్రకు సాక్ష్యం
రాచకొండ ఒకప్పుడు తెలంగాణకు రాజధాని. ఎన్నో చారిత్రక ఘట్టాలకు.. వీరోచిత విజయాలకు కేంద్రం. అద్భుత కట్టడాలు.. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలకు నెలవు. అలాంటి రాచకొండ వైభవాన్ని వాటినిచ్చేందుకు తెలంగాణ సాంస్కృతిక.. పర్యాటక శాఖలు ఈ ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. రాచకొండ చారిత్రక.. పర్యాటక.. పర్యాటక.. పరిరక్షణ సమితి (రాచప్ప) సహకారం అందిస్తున్నది. ఇక్కడ శివాలయం, రామాలయం, భైరవస్వగుడి, వీరస్వగుడి, జోగండాని మంచె, కుమ్మరి మట్లం, చాకలి మఠం, శత్రుదుర్భేద్య గోడ, శివలింగం, గాడి పీఠ దర్గా, స్నానాల గదులు ఉన్నాయి. వీటిని చూసేందుకు పర్యాటకులు వస్తుంటారు.



ఎలా చేసుకోవాలి?

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా.. రంగారెడ్డి జిల్లాల సరిహద్దుల్లో హైదరాబాద్ కు 50 కిలోమీటర్ల దూరంలో రాచకొండ ఉంటుంది. నాగార్జున సాగర్ జాతీయరహదారి నుంచి వెళ్లాలనుకుంటే ఇల్లూంపట్నం.. మంచాల.. తిప్పాయిగూడెం మీదుగా వెళ్లాలి. విజయవాడ జాతీయరహదారి నుంచి వెళ్లాలనుకుంటే వౌటు పుల్ట్.. సంస్థాన నారాయణపూర్.. తిప్పాయిగూడెం నుంచి వెళ్లే రాచకొండ అలనాటి రాజసంతో దర్శనమిస్తుంది.

సాహితీ వైభవం

రాచకొండ రాజులు శత్రుదుర్భేద్య కోటలను నిర్మించడమే కాదు శత్రు రాజ్యాలను కూర్చి.. గిలిచి ధాన్య భాండగారాలను స్వాధీనం చేసుకునేవారట. ఆ సామ్రాజ్యం చెరువులు, కుంటలు, బావులు తోడివారట. ప్రజలు నిరసించడంతో ఉండివారిట. అనపోత సముద్రం, రాయసముద్రం, సంకెళ్లబావి, కొలువు కూటం వాళ్లు నిర్మించినవే. సాహితీ పరిమళాలూ ఇక్కడ వెదజల్లేవనీ.. పాతన ఇక్కడి 'భోగిని మండపం'లోనే 'భోగిని దండక' రాశాని చరిత్రకారులు చెప్పున్నారు.

ఏ రోజు.. ఏ కార్యక్రమం?

రాచకొండను సాంస్కృతికంగా.. పర్యాటకంగా తీర్చిదిద్దాలనే సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ఫిబ్రవరి 20, 21, 22 తేదీల్లో ఈ ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నది. 20వ ఉత్సవాల ప్రారంభోత్సవం జరుగుతుంది. జ్యోతి ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమం ప్రారంభం అవుతుంది. గణపతి పూజ.. రాచకొండ ఘోటో ప్రదర్శన.. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఈ రోజున ఉంటాయి. 21వ కళాకారుల ఆటపాటలు, రాచకొండ గురించి కవితలు రాసిన కవులు, కథనాలు రాసిన రచయితల పరిచయం ఉంటుంది. తర్వాత ప్రసంగాలు.. యజ్ఞాంశం ఉంటాయి. 22వ కవులు, రచయితలకు సన్మానం, ముగింపు కార్యక్రమంలో భాగంగా రాచకొండ వైభవం గురించి ప్రసంగాలు ఉంటాయి.

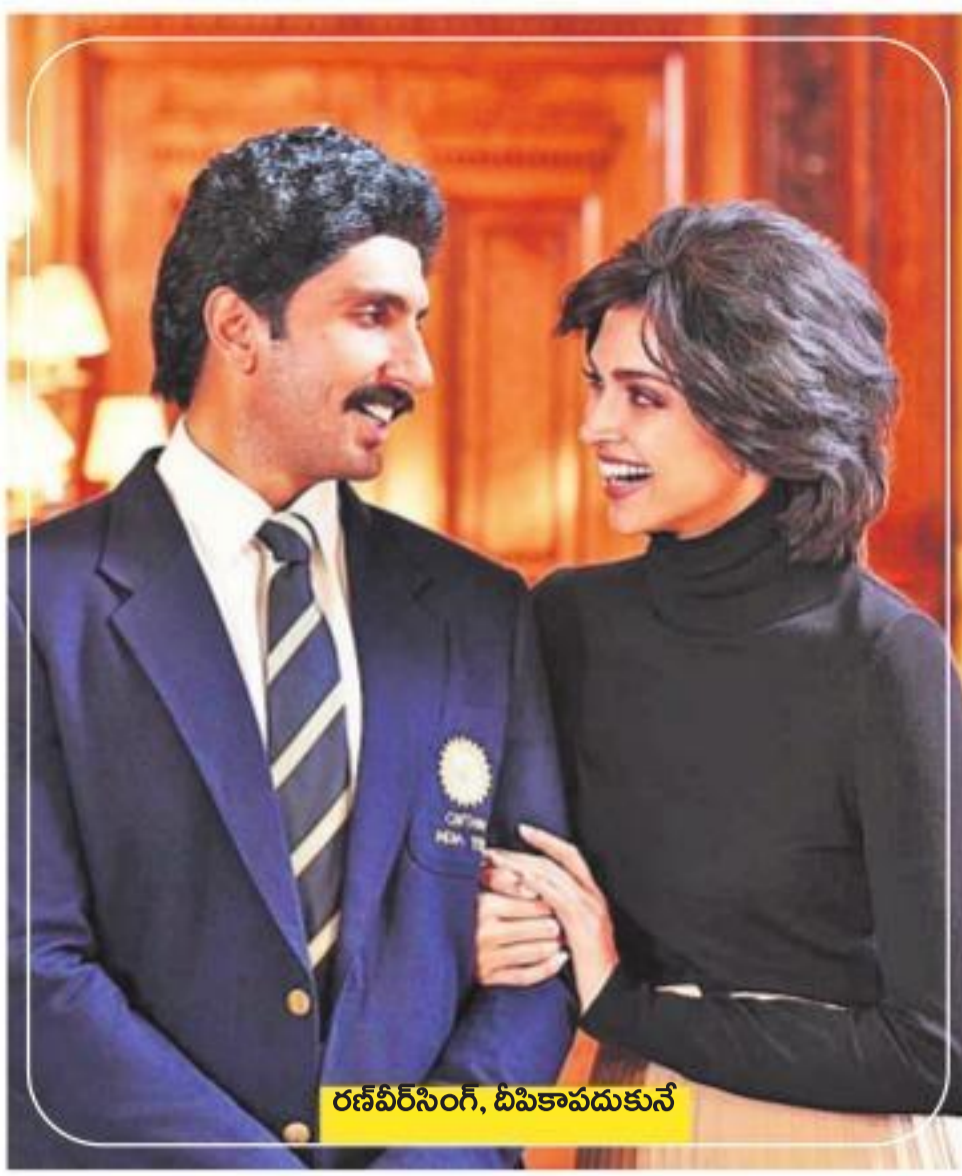
తెలుసుకోండి.. తెలియజేయండి

రాచకొండను సొంతం చేసుకోవాలి, అనపోతనాయుడు తదితరులు రాజులుగా పరిపాలన సాగించారు. రేచర్ల గోత్రం పద్మనాయకులు రాచకొండ రాజులే. దేవరకొండ.. ఓరుగల్లు.. అమనగల్లు పట్టణాలు రాచకొండ పరిధిలో ఉండి.. చారిత్రక.. ఆధ్యాత్మిక.. పర్యాటక

పిల్లలతో రండి :

చరిత్ర మూటను పదిలంగా భద్రపరిచి రాచకొండ ఎప్పటికీ వైభవోపేతంగానే కనిపించాలి. అలా ఉండాలంటే ఇలాంటి ఉత్సవాలు ఎన్నో జరిగాలి. అందులో ప్రజల భాగస్వామ్యం ప్రత్యేకంగా కనిపించాలి. కాబట్టి పిల్లలను ఈ పర్యాటక ఉత్సవాలకు తీసుకురండి. వీలుకానివాళ్లు సెలవురోజుల్లో వెళ్లి రాచకొండ వైభవం ఎలాంటిదో కనుగొనాలి చూడండి. **బద్దులకృష్ణకుమార్,** రాచప్ప సమితి అధ్యక్షుడు

ప్రాంతంగా వెలుగుతున్న రాచకొండ గురించి నేటి తరానికి తెలుపాలి అవశ్యకత ఎంతో ఉన్నది. స్వయం భూగా వెలసిన శివలింగం ప్రాంగణంలో రాచకొండ పర్యాటక-సాంస్కృతిక ఉత్సవాలు జరుగుతాయి.

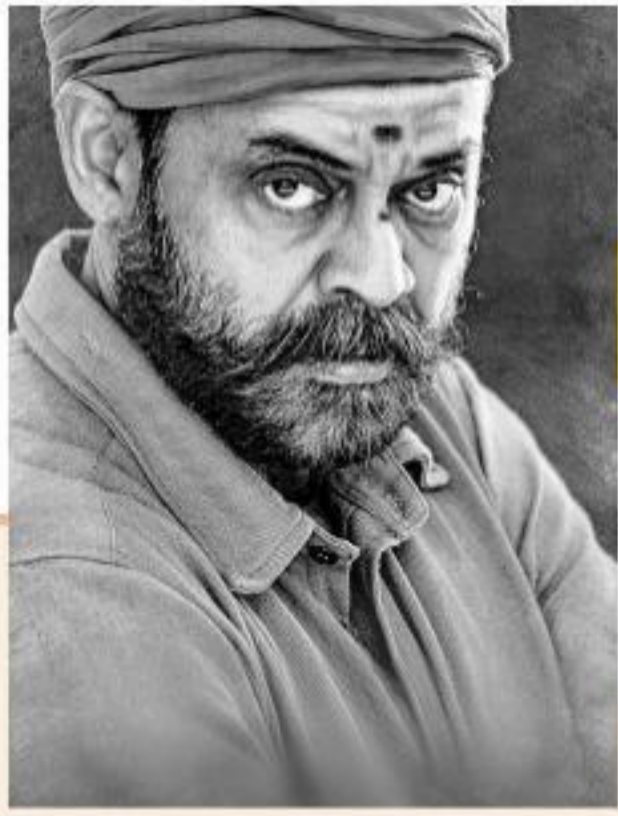


రణవీరసింగ్, దీపికాపదుకునే

10. చిత్రం

సమస్త తెలంగాణ కలిసి

గురువారం 20 ఫిబ్రవరి 2020



కృష్ణకాంత్

వన్స్ మోర్!

ఎన్టీఆర్-త్రివిక్రమ్ కలయికలో వచ్చిన 'అరవింద సమేత వీరరాఘవ' చిత్రం చక్కటి విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. వీరభద్ర కాంటినేషన్లో మరో సినిమా రాబోతున్నది. తాజాగా ఇందుకు సంబంధించిన ప్రకటన వెలువడింది. హారిక హాసినీ క్రియేషన్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై ఎస్.రాధాకృష్ణ (చినబాబు), నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు. ఈ వేసవిలో చిత్రీకరణ ప్రారంభించి 2021 వేసవిలో డ్రేక్కు లముందుకు తీసుకొస్తామని చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న 30వ సినిమాగా ఈ చిత్రం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలి త్వరలో తెలియజేస్తారు. ప్రస్తుతం రాజమహేళి దర్శకత్వంలో రామ్ చరణ్తో కలిసి మల్టీస్టారర్ చిత్రం 'అరవింద్ లో' (వర్సింగ్ టైటిల్) నటిస్తున్నారు ఎన్టీఆర్. ఈ చిత్రం పూర్తయిన వెంటనే ఎన్టీఆర్-త్రివిక్రమ్ చిత్రం సెట్టింగ్ వెళ్తుంది. మరోవైపు 'అల వైకుంఠపురములో' చిత్రం ద్వారా ఇటీవలే అపూర్వ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నారని త్రివిక్రమ్.



ఎన్టీఆర్, త్రివిక్రమ్

రోమీభాటియాదేవ్

భారత క్రికెట్ చరిత్రలో 1989వ సంవత్సరాన్ని సువర్ణదాయంగా అభివర్ణిస్తుంటారు. కపిలేదేవ్ సారథ్యంలో భారత జట్టు తొలిసారి ప్రపంచకప్ను గెలిచి చరిత్ర సృష్టించింది. ఈ ప్రయాణాన్ని వెండితెరపై ఆవిష్కరిస్తూ రూపొందిస్తున్న చిత్రం '83'. కపిలేదేవ్ పాత్రలో రణవీరసింగ్ నటిస్తున్నారు. కటికాన దర్శకుడు. ఈ చిత్రంలో కపిలేదేవ్ భార్య రోమీభాటియా పాత్రలో దీపికా పదుకునే నటిస్తున్నది. ఆమె ఫస్ట్ లుక్ బుడవారం చిత్ర బృందం విడుదలచేసింది. రణవీర, దీపికా ఒకరి కళ్ళలోకి మరొకరు ప్రేమగా చూస్తున్నట్లుగా ఉన్న ఈ లుక్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నది. బాబ్ హెయిర్లతో చిరునవ్వులు చిందిస్తూ దీపికా అచ్చం రోమీభాటియాను తలపిస్తున్నదని అంటున్నారు. వెళ్లి తర్వాత రణవీరసింగ్, దీపికా పడుకునే జంటగా నటిస్తున్న తొలి చిత్రమిది. ఏప్రిల్ 10న విడుదలకానుంది.

ఎర్ర ఎడారిలో..

వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'నారచ్చ'. శ్రీకాంత్ అద్దాల దర్శకుడు. ధనుష్ నటించిన తమిళ చిత్రం 'అనురన్'కు రిమేక్ ఇది. డి.సురేష్ బాబు, కల్పేష్ లు ఎస్ థాను నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం తమిళనాడు లోని తెలంగాణ ఎర్ర ఎడారిలో చిత్రీకరణ జరుగుతున్నది. ఫైట్ మాస్టర్ పీటర్ హెయ్యన్ నేతృత్వంలో పాటలు పుట్టాయి తెరకెక్కిస్తున్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'పదిరోజుల పాటు తీసిన ఈ యాక్షన్ పుట్టాలు సినిమాలో ప్రధానాకరణగా ఉంటాయి. 12000వేల ఎకరాల్లో ఉండే ఈ ప్రదేశాన్ని రెడ్ డిజిట్ ఆఫ్ తమిళనాడుగా పిలుస్తారు. ఇప్పటికే 27రోజులు చూటింగ్ చేశాం. ఈ పెద్ద్యాల్లో కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించబోతున్నాం' అన్నారు. ఈ చిత్రానికి సినిమాలో ప్రేమ: శ్యామ్ కె నాయుడు, సంగీతం: మణిశర్మ, కథ: వెల్లిమారన్.



రుహానిశర్మ, విశ్వకేసినీ

ఇలాంటి సినిమాలు చేయాలంటే ధైర్యం కావాలి

హీరోగా బిజీగా ఉంటూనే నిర్మాతగా మారి 'అ!' అనే విభిన్నమైన సినిమాను తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించారు నాని. మరోసారి ఆ పంథాలోనే వైవిధ్యతను సమృద్ధి అయిన నిర్మించిన సినిమా ఇది. ఇలాంటి సినిమాలు చేయడానికి చాలా ధైర్యం కావాలి' అని అన్నారు దిల్ రాజు. విశ్వకేసినీ, రుహానిశర్మ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'హిట్'. హీరో నాని సమర్పణలో ప్రశాంతి థియేటర్స్ నిర్మిస్తున్నారు. శైలేష్ కొలను దర్శకుడు. ఈ నెల 28న ఈ చిత్రం విడుదలకానుంది. బుడవారం హైదరాబాద్ లో నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ చిత్ర టైలర్ ను విడుదలచేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ 'ప్రయోగాత్మక కథాంశాలతో నాని మదిల్ని సినిమాలు నిర్మించాలి. నటుడిగా మాత్రం కమర్షియల్ సినిమాలు మాత్రమే చేయాలి. శైలేంద్ర తండ్రి శేషగిరిరావు మా నిర్మాణ సంస్థలోనే పన్నెండేళ్లుగా పనిచేస్తున్నారు. శైలేంద్ర దర్శకుడుకావాలనుకుంటున్నాడని శేషగిరి రావు చెప్పగానే సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి రావడమే రిస్క్ వద్దన్నారు. కానీ తన కథతో నానిని ఒప్పించాడు. టైలర్ చూస్తుంటే థియేటర్ లో సినిమా చూడాలనే ఆసక్తి కలుగుతుంది. నైజాం, వైజాగ్ లో ఈ చిత్రాన్ని మా సంస్థ ద్వారా విడుదలచేస్తున్నాం' అని పేర్కొన్నారు. విశ్వకేసినీ మాట్లాడుతూ 'సక్సెస్ తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలనే భయం ఉంటుంది. శైలేష్ చెప్పిన ఈ కథ వినగానే ఒక్క నిమిషం కూడా ఆలోచించకుండా అంగీకరించాను. ఇప్పటివరకు చేసిన ప్రతి సినిమాలో 'నటనతో పాటు ఇతర విభాగాల బాధ్యతలు చేపట్టాను. కానీ ఇందులో యాక్టింగ్ పై మాత్రమే దృష్టిపెట్టాను' అని తెలిపారు. టైలర్ లో చూపించిన వాటికంటే ఎన్నో అసక్తికరమైన అంశాలు సినిమాలో ఉంటాయని, ప్రారంభం నుంచి ముగింపు వరకు అంతం ఉత్సాహం పంచే ట్రిల్లర్ సినిమా ఇదని దర్శకుడు అన్నారు. కథ, కథనాలపై సమ్మతం కంటే రెండేళ్ల తర్వాత తాము నిర్మించిన చిత్రమిదని ప్రశాంతి చెప్పింది. కథాబలమున్న మంచి సినిమాలో భాగమవ్వడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని రుహానిశర్మ తెలిపింది. ఈ కార్యక్రమంలో మణిశర్మ, గ్యారీ బీచ్ పాల్గొన్నారు.

మూడేళ్లు తొం తీసుకున్నా!

కథల ఎంపికలో మున్నుండు మరంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు నితిన్. ఆయన కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'భీష్మ'. వెంకీ కుడుముల దర్శకుడు. సూర్యదేవరనాగ వంశీ నిర్మించారు. ఈ నెల 21న విడుదలకానుంది. ఈ సందర్భంగా బుడవారం హైదరాబాద్ లో నితిన్ పాత్రికేయలతో ముచ్చటీస్తూ 'కెరీర్ పరంగా, వ్యక్తిగతంగా నా జీవితంలో ప్రత్యేకమైన ఏదాది ఇది. షాలినీతో నా పెళ్లి ఏప్రిల్ 16న దుబాయ్ లో బంధువులు, సన్నిహితుల సమక్షంలో జరగనున్నది. పెళ్లి అనేది జీవితంలో వేయబోతున్న ముఖ్యమైన అడుగు కాబట్టి మానసికంగా సిద్ధం కావడానికి మూడేళ్లు సమయం తీసుకున్నాను. ఏప్రిల్ 15న నిశ్చితార్థం, 21వ తేదీన హైదరాబాద్ లో రిసెప్షన్ జరుగనున్నది. 2012లో కామన్ ప్రెస్ ద్వారా పాల్గొంటే పరిచయం ఏర్పడింది. తొలుత ఇద్దరం స్నేహితులమయ్యాం. నాలుగైదేళ్ల తర్వాత మా మధ్య ప్రేమ చిగురించింది. గత ఏడాది పెళ్లిచేసుకుందామని ఫిక్స్ అయ్యాం. మా పెళ్లికి కుటుంబ సభ్యులు అంగీకరించారు. తొలుత నేనే షాలినీకి ప్రపోజ్ చేశాను. గులాబీ మొక్క ఇచ్చి నా ప్రేమ గురించి చెప్పాను' అని తెలిపారు. అలాగే తదుపరి సినిమాలు గురించి వెల్లడిస్తూ ' ఈ ఏడాది నాలుగు సినిమాలు చేస్తున్నాను. చంద్రశేఖర్ యేలేటి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న చిత్రానికి 'చెక్' అనే టైటిల్ ను నిర్ణయించాం. వెంకీ అట్టారి దర్శకత్వంలో 'రంగీద్' కథ నచ్చి అంగీకరించాను. ఇందులో 24 ఏళ్ల యువకుడిగా నా పాత్ర సరికొత్తగా ఉంటుంది. అలాగే 'పవర్ ఫేస్' కథ 1960లో మొదలై 1990 వరకు జరుగుతుంది. 20 నుంచి 60 ఏళ్ల వరకు ఓ వ్యక్తి జీవిత ప్రయాణాన్ని అవిష్కరిస్తూ దర్శకుడు కృష్ణవేణు ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించనున్నారు. ఆగస్టు నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభమవుతుంది. 'అందాహాన్' రిమేక్ మేనెలలో మొదలుపెట్టనున్నాం. ఈ రిమేక్ మేనెలలో గాంధీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. విరామం లేకుండా మూడు సినిమాలు చేయడానికి చాలా కష్టపడ్డాను. నిద్రపోకుండా పనిచేయాల్సివచ్చింది' అని తెలిపారు.



నితిన్



సుజీయ, సాయిదోసక, ప్రీతి అస్థాని, నందినిరెడ్డి, తనికెళ్ల భరణి, సంగీత, క్రిష్, సుశీల్

యువతకు స్ఫూర్తినిస్తుంది!

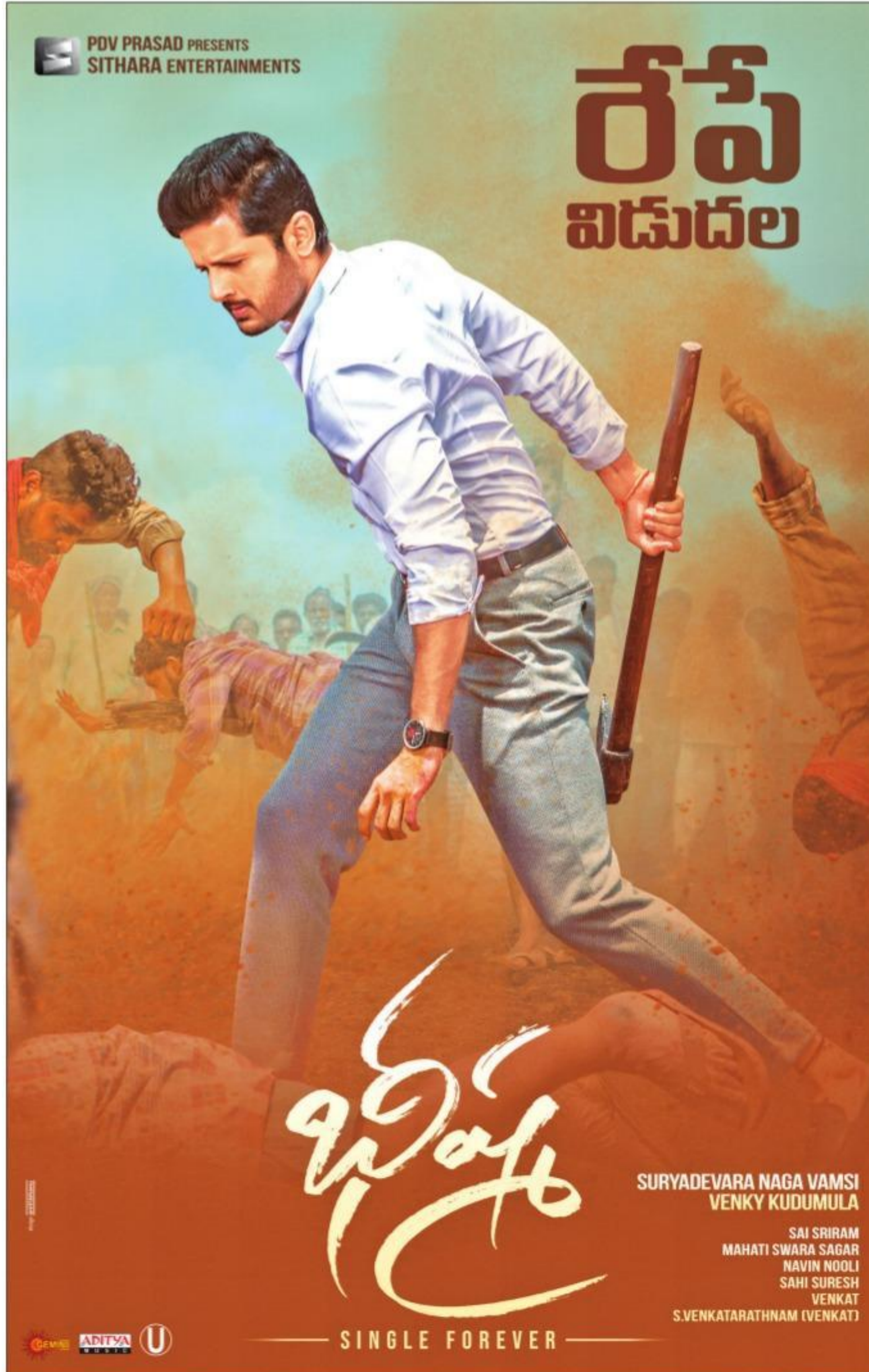
'మూడు నెలల క్రితం ఈ సినిమా చూశాను. ఎక్కడో చిన్న ఆసం తృప్తి అనిపించింది. అదే విషయాన్ని దర్శకులకు చెప్పాను. కొన్ని మార్పులతో చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దారు. ఈ మధ్య మొత్తం సినిమా చూశాను. అద్భుతంగా ఉంది' అన్నారు ప్రస్తుతం దర్శకుడు క్రిష్. ఆయన ఓ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న 'ప్రజెర్ కుక్కర్' చిత్ర ప్రీవీజ్ వేడుక మంగళవారం హైదరాబాద్ లో జరిగింది. సాయిదోసక, ప్రీతి అస్థాని జంటగా నటించిన ఈ చిత్రానికి సుజీయ, సుశీల్ దర్శకులు. సుశీల్ సుజీయ కారంపురి, అప్పిరెడ్డి నిర్మాతలు. ఈ నెల 21న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ చిత్ర బిగ్ సిడిని యువహీరో విశ్వకేసినీ అవిష్కరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ 'నా స్నేహితులు అమెరికా వెళ్లిపోతుంటే బాధగా అనిపిస్తుంది. మా బృందంలో సగం మంది వెళ్లిపోగా, సగం మంది ఇక్కడే మిగిలిపోయాం. ఈ ఇబ్బాపై తీసిన సినిమా ఇది. తప్పకుండా కొత్తదనంతో ఆకట్టుకుంటుంది' అన్నారు. 'ఈ సినిమా విషయంలో దర్శకుడు క్రిష్ ఎంతో సహాయం చేశారు. 'నేను మీకు సహాయం చేస్తున్నాం. మీరు రేపు మరొకరికి సహాయం చేయాలి' అని చెప్పారాయన. ఈ విషయాల్ని మనసులో పెట్టుకుంటాం. ఈ సినిమా ఆరంభం నుంచి మధుర శ్రీధర్, తరుణ్ భాస్కర్ ఎంతగానో సహకరించారు' అని దర్శకులు చెప్పారు. అప్పిరెడ్డి మాట్లాడుతూ 'ఈ సినిమా యువతకు స్ఫూర్తినిస్తుంది. ఓ ప్రేరణగా ఉంటుంది. ప్రతి సన్నివేశం వాస్తవికతను ప్రతిబింబిస్తూ సాగుతుంది. చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్న అభిషేక్ పిక్చర్స్ కు దన్యావాదాలు' అన్నారు. 'అమెరికా వెళ్లాలనే వ్యామోహంతో తపించిన పోయిన నా మిత్రులను కొందరిని దృష్టిలో పెట్టుకొని సినిమాలో కిషోర్ అనే పాత్రను పోషించాను. నేటి యువతకు ప్రేరణనిచ్చే సినిమాగా నిలుస్తుంది' అని హీరో సాయిదోసక తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తనికెళ్ల భరణి, మధురశ్రీధర్ రెడ్డి, రాజ్ కందుకూరి, రాహుల్ సిప్లిగంజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



లక్ష్మి

దిశ ఘటనతో సంబంధం లేదు!

'ఇటీవల హైదరాబాద్ లో జరిగిన దిశ ఘటనతో మా చిత్రానికి ఎలాంటి సంబంధం ఉండదు. ఆ ఘటనను క్యాష్ చేసుకోవాలనే ఆలోచన మాకు లేదు' అని అన్నారు లక్ష్మి. ఆయన కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'వలయం'. రమేష్ దర్శకుడు. చదలవాడ పద్మావతి నిర్మాత. ఈ నెల 21న విడుదలకానుంది. బుడవారం హైదరాబాద్ లో లక్ష్మి మాట్లాడుతూ 'సినిమాలో అరవింద్ అనే యువకుడిగా కనిపిస్తాను. అతని భార్య అదృశ్యమవుతుంది. ఆమె కోసం అన్వేషించే క్రమంలో అరవింద్ తెలుసుకున్న వాస్తవాలేమిటన్నది ట్రిల్లర్ ను పంచుతుంది. బాలనటుడిగా గతంలో మూడు సినిమాల్లో నటించాను. హీరోగా నీతోపస్తూ, 786, మేష్ట్రీ, శంకర్ సినిమాలు చేశాను. పదహారేళ్ల వయసులో నా కెరీర్ ఆరంభమైంది. చదువు కోసం విరామం తీసుకున్నాను. దాదాపు పదమూడేళ్ల తర్వాత నటుడిగా పునరాగమనం చేయడం ఆసందంగా ఉంది. 'భిచ్చగాడు'తో నిర్మాతగా మారాను. ఆ సినిమా తర్వాత కంటింట్ ప్రధాన సినిమాలకు ఆదరణ పెరిగింది. చిన్న సినిమా, పెద్ద సినిమా అనే భేదాలు లేకుండా కథ బాగున్న సినిమాల్ని సక్సెస్ చేస్తున్నాను. ఆ ఆలోచనతోనే కంటింట్ ను నమ్మి నటించాను. ఇదివరకు యాక్షన్ ప్రేమకథల్లో నటించాను. వాటికి భిన్నంగా సస్పెన్స్, ట్రిల్లర్ అంశాలతో ఈ సినిమా ఉంటుంది. హీరో పాత్ర కోసం దాదాపు ఇరవై కేజీలు తగ్గారు. నటనపై తపనతో కష్టపడ్డాను. దిశ ఘటన జరగడానికి ముందే మా సినిమా చిత్రీకరణ మొదలైంది. దిశ పేరుతోనే దర్శకుడు రమేష్ ఈ కథ రాశారు. కానీ మహిళా ప్రధాన సినిమాగా అపోహపడతారని టైటిల్ మార్చాం' అని అన్నారు.





ఎవఫ్సీ చాంపియన్స్ లీగ్ కు గోవా అర్హత

జంషెడపూర్: భారత పుట్టాల్లో చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయం. ప్రతిష్టాత్మక ఎవఫ్సీ చాంపియన్స్ లీగ్లో భాగంగా మహారాష్ట్ర క్రీడా అసోసియేషన్ నిలిచింది. ఇండియన్ సూపర్ లీగ్ (ఐఎస్ఎల్)లో భాగంగా మహారాష్ట్ర జంషెడపూర్ ఎవఫ్సీలో జరిగిన మ్యాచ్లో గోవా 5-0తో ఘన విజయం సాధించింది. పుట్టాల్ బోపాస్ (70ని, 90ని) డబుల్ గోల్స్ విజ్ఞానాధిచంబా, ఫెర్రాస్ కొర్నే మనాస్ (11ని), జాకిరాన్ సింగ్ (84ని), మార్కండే పాల్ (87ని) గోల్స్ చేశారు. దీనితో మహారాష్ట్ర లీగ్ (ఐఎస్ఎల్)లో భాగంగా మహారాష్ట్ర జంషెడపూర్ ఎవఫ్సీలో జరిగిన మ్యాచ్లో గోవా 5-0తో ఘన విజయం సాధించింది.



చెన్నైలో సింధు అకాడమీ

శంకుస్థాపన చేసిన స్టార్ షట్టర్ చెన్నై: తన పేరిట చెన్నైలో నిర్మిస్తున్న బ్యాడ్మింటన్ అకాడమీ స్టేడియంలో భారత స్టార్ షట్టర్ మీడి సింధు బుద్ధవారం శంకుస్థాపన చేసింది. చెన్నై నగర శివారు కాలనీస్ కమ్యూటీనింగ్ ఓ పాఠశాలలో హార్ట్ ఫుల్ నెన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఈ అకాడమీని ఏర్పాటు చేస్తున్నది. గతంలో హార్ట్ ఫుల్ నెన్ లో సింధు ధ్యాన సాధన చేసింది. ఈ అకాడమీ 18-24 నెలల్లో పూర్తవుతుంది. ఇందులో మొత్తం ఎనిమిది కోట్లలో పాలు వెయ్యి మంది కూర్చునే గ్యాలరీ, జిమ్ కేంద్రం, యోగా, ధ్యానం చేసుకునేందుకు ప్రత్యేక స్థలం లాంటి సదుపాయాలు ఉంటాయని హార్ట్ ఫుల్ నెన్ తెలిపింది. ఈ అకాడమీతో దేశ బ్యాడ్మింటన్ కు ఎంతో ఉత్సాహం, ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది. ప్రముఖ క్రీడాకారిణి సింధు అకాడమీని ఏర్పాటు చేస్తున్నది. హార్ట్ ఫుల్ నెన్ లో ధ్యానం చేయడం వల్ల మానసికంగా మరింత ప్రశాంతంగా, దృఢంగా తయారవుతారు. మరింత ఎక్కువగా ఏకాగ్రత సాధించగలిగి" అని సింధు చెప్పింది.

కొత్త చరిత్ర కొనసాగింది

టీ20 ప్రపంచకప్ కు సిద్ధమైన భారత మహిళల జట్టు.. ఫేవరెట్ గా బరిలోకి.. మిడిలాల్డ్ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి.. ఆసీన్ తో శుక్రవారం తొలి పోరు



చరిత్ర సృష్టించేందుకు భారత మహిళా క్రికెటర్లుకు మరో అవకాశం వచ్చింది. తొలి ప్రపంచకప్ కు కైవసం చేసుకొని మహిళల ఆటకు కొత్త ప్రాభవం తెచ్చే చాన్స్ ముగింబ ఉంది. ఈ తరుణంలో అన్ని విభాగాల్లో సత్తాచాటి టీ20 విశ్వకప్ కు ముద్దాలని మన జట్టు తహతహలాడుతున్నది. టాపర్ ర్యాంక్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నాయి. పాట్లీ ఫార్మాట్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నది. ప్రపంచకప్ సమరాలన్ని మిథిలాల్డ్ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి.. ఆసీన్ తో శుక్రవారం తొలి పోరు

నమస్తే తెలంగాణ క్రీడావిభాగం

ముంబైలోని టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ సెమిఫైనల్ (2009,10,18)లో నిరాశకు గురైన భారత మహిళల జట్టు ఈసారి ఆ దశను అధిగమించి టైటిల్స్ దక్కించుకోవాలని పట్టుబట్టాలి. 2017 వన్ డే కప్ కు ముగింబ ఉంది. టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ సెమిఫైనల్ (2009,10,18)లో నిరాశకు గురైన భారత మహిళల జట్టు ఈసారి ఆ దశను అధిగమించి టైటిల్స్ దక్కించుకోవాలని పట్టుబట్టాలి. 2017 వన్ డే కప్ కు ముగింబ ఉంది. టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ సెమిఫైనల్ (2009,10,18)లో నిరాశకు గురైన భారత మహిళల జట్టు ఈసారి ఆ దశను అధిగమించి టైటిల్స్ దక్కించుకోవాలని పట్టుబట్టాలి.

మిడిలాల్డ్ చింత టీమ్ ఇండియా మిడిలాల్డ్ లో నిలకడ కొరత ఉంది. పురుషుల జట్టులానే ఎక్కువగా మహిళల జట్టు కూడా టాపర్ ర్యాంక్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నాయి. పాట్లీ ఫార్మాట్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నది. ప్రపంచకప్ సమరాలన్ని మిథిలాల్డ్ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి.. ఆసీన్ తో శుక్రవారం తొలి పోరు

టీమ్ ఇండియా మూడు వికెట్లు 115 పరుగులు చేసి పట్టణ స్థితిలో నిలిచింది. తరువాత రోడ్డింగ్, హార్ట్ ఫుల్ నెన్, డిప్లీ కలిపి తమ పందెంలో 144 పరుగులతో ఆండ్ల గెలువార్చిన దశ నుంచి ఓటమి పాలైంది. చెన్నైలోని టీమ్ ఇండియా మూడు వికెట్లు 115 పరుగులు చేసి పట్టణ స్థితిలో నిలిచింది. తరువాత రోడ్డింగ్, హార్ట్ ఫుల్ నెన్, డిప్లీ కలిపి తమ పందెంలో 144 పరుగులతో ఆండ్ల గెలువార్చిన దశ నుంచి ఓటమి పాలైంది.

సంతోషకరమైన జట్టు మాచి: మంధాన

టీ20 ప్రపంచకప్ లో టాయ్ లాండ్ కన్నా తమ జట్టే సంతోషకరమైన టీమ్ ఇండియా స్టార్ ఓపెనర్ స్ట్రైక్ మందన చెప్పింది. జట్టు యువ ప్రేయర్లతో కళకళలాడుతున్నది. వారితో తాను కలిసిపోతున్నానని తెలిపింది. ప్రపంచకప్ లో మాచి సంతోషకరమైన జట్టు. ఈ విషయం తెలుస్తూనే ఉంది. బాల్ బ్రేకర్లతో టాయ్ లాండ్ కన్నా తమ జట్టే సంతోషకరమైన జట్టు. ఈ విషయం తెలుస్తూనే ఉంది. బాల్ బ్రేకర్లతో టాయ్ లాండ్ కన్నా తమ జట్టే సంతోషకరమైన జట్టు.



బాలీనా: భారత స్టార్ షట్టర్ సైనా నెహ్రూ, కిడాబి శ్రీకాంత్.. బాలీనా నెహ్రూ 2017 బోర్న్ టోర్నీలో శుభారంభం చేశారు. వారితో పాటు అజయ్ జయరామ్, సహా మిక్కిల్ డబుల్ లో ఎన్ సిక్విరెడ్జి - ప్రణవ్ జెల్లె వో పాటు తమ విభాగాల్లో తొలి రౌండ్ నెట్టి ప్రొఫెషనల్స్ లో ప్రవేశించారు. పాఠశాలలో కళ్ళను, హాట్ పాటు అజయ్ జయరామ్, సహా మిక్కిల్ డబుల్ లో ఎన్ సిక్విరెడ్జి - ప్రణవ్ జెల్లె వో పాటు తమ విభాగాల్లో తొలి రౌండ్ నెట్టి ప్రొఫెషనల్స్ లో ప్రవేశించారు.



ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద క్రికెట్ స్టేడియంగా నిర్మితమైన అవ్తాబాద్ లోని మొరారీ జీడియం పరియల్ స్టాడియం, అత్యధిక సీట్లం సంఖ్యలతో కలిపి ఈ స్టేడియం అమెరికా లక్ష్యాలు దానిలో భాగంగా భారత ప్రభుత్వం ప్రారంభించినట్లుగా ఉంది.

జాతీయ హాకీ ఫోటోల ఫురూ



ప్రారంభించిన జగన్మోహన్ రావు హాకీ ఫోటోల ఫురూ: ప్రతిభ ఆధారంగా 150 మందిని ఎంపిక చేసి వారిని జాతీయ సీనియర్ హాకీ ఫోటోల ఫురూ మొదలయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాకీ ఫోటోల ఫురూ ప్రారంభించారు. బోర్న్ టోర్నీలో తెలంగాణతో సహా మొత్తం 34 జట్టు బరిలోకి దిగుతున్నాయి. 750 మంది క్రీడాకారులతో పాటు 50 మంది సాంకేతిక సిబ్బంది పాల్గొంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా జగన్మోహన్ రావు మాట్లాడుతూ బోర్న్ టోర్నీలో ప్రతిభ ఆధారంగా 150 మందిని ఎంపిక చేసి వారిని జాతీయ సీనియర్ హాకీ ఫోటోల ఫురూ మొదలయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాకీ ఫోటోల ఫురూ ప్రారంభించారు. బోర్న్ టోర్నీలో తెలంగాణతో సహా మొత్తం 34 జట్టు బరిలోకి దిగుతున్నాయి. 750 మంది క్రీడాకారులతో పాటు 50 మంది సాంకేతిక సిబ్బంది పాల్గొంటున్నారు.

22 నుంచి టీవీ కేవల్ మూడో సీజన్



హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ అల ప్రతిభ: క్రీడాకారులను వెలికితీసి ఉద్దేశంతో మొదలైన గ్రామీణ క్రీడ కబడ్డీ కు మన దేశంలో ఉన్న ఆదరణ అంతా ఇంతా కాదు. పని చేయడం నుంచి పండు ముసలి వరకు కబడ్డీ అంటే అమితమైన ఆసక్తి కనబరిచే కబడ్డీ. కార్పొరేట్ వర్గాలకు అద్భుతమైన కబడ్డీ అభిమానులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. గ్రామీణ ప్రాంత

సానుకూలంగానే ఉంటాం

ప్రపంచకప్ లో ఏ జట్టునైనా ఒక్కడింటికి నెట్టిగల సామర్థ్యం తమ జట్టుకు ఉంటుందని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నాయి. పాట్లీ ఫార్మాట్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నది. ప్రపంచకప్ సమరాలన్ని మిథిలాల్డ్ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి.. ఆసీన్ తో శుక్రవారం తొలి పోరు

సానుకూలంగానే ఉంటాం

ప్రపంచకప్ లో ఏ జట్టునైనా ఒక్కడింటికి నెట్టిగల సామర్థ్యం తమ జట్టుకు ఉంటుందని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నాయి. పాట్లీ ఫార్మాట్ లో నిలవాలని మన జట్టును కలవరపెడుతున్నది. ప్రపంచకప్ సమరాలన్ని మిథిలాల్డ్ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి.. ఆసీన్ తో శుక్రవారం తొలి పోరు

గ్రూప్ లో భారత్ కు గట్టిపాటి

శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న టీ20 ప్రపంచకప్ లో ఆదిత్య అస్మిలియా, భారతకు ఘన విజయం తెచ్చింది. తరువాత రోడ్డింగ్, హార్ట్ ఫుల్ నెన్, డిప్లీ కలిపి తమ పందెంలో 144 పరుగులతో ఆండ్ల గెలువార్చిన దశ నుంచి ఓటమి పాలైంది. చెన్నైలోని టీమ్ ఇండియా మూడు వికెట్లు 115 పరుగులు చేసి పట్టణ స్థితిలో నిలిచింది.

గ్రూప్ లో భారత్ కు గట్టిపాటి

శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న టీ20 ప్రపంచకప్ లో ఆదిత్య అస్మిలియా, భారతకు ఘన విజయం తెచ్చింది. తరువాత రోడ్డింగ్, హార్ట్ ఫుల్ నెన్, డిప్లీ కలిపి తమ పందెంలో 144 పరుగులతో ఆండ్ల గెలువార్చిన దశ నుంచి ఓటమి పాలైంది.

రోమేనియాపై భారత్ గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: టర్కీ వేదికగా బుద్ధవారం రోమేనియాతో జరిగిన స్నేహపూర్వక మ్యాచ్ లో భారత్ అండర్-17 బాలికల పుట్టాల్ జట్టు 1-0 తేడాతో విజయం సాధించింది. ప్రయోగపూర్వకంగా 2017 వన్ డే కప్ కు ముగింబ ఉంది. టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ సెమిఫైనల్ (2009,10,18)లో నిరాశకు గురైన భారత మహిళల జట్టు ఈసారి ఆ దశను అధిగమించి టైటిల్స్ దక్కించుకోవాలని పట్టుబట్టాలి.

రోమేనియాపై భారత్ గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: టర్కీ వేదికగా బుద్ధవారం రోమేనియాతో జరిగిన స్నేహపూర్వక మ్యాచ్ లో భారత్ అండర్-17 బాలికల పుట్టాల్ జట్టు 1-0 తేడాతో విజయం సాధించింది. ప్రయోగపూర్వకంగా 2017 వన్ డే కప్ కు ముగింబ ఉంది. టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ సెమిఫైనల్ (2009,10,18)లో నిరాశకు గురైన భారత మహిళల జట్టు ఈసారి ఆ దశను అధిగమించి టైటిల్స్ దక్కించుకోవాలని పట్టుబట్టాలి.

భారత్ కు మూడు కాంస్యాలు

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా రెజ్లింగ్ చాంపియన్ షిప్ గ్రేడ్ కోపెస్ విభాగంలో భారత్ కు మరో మూడు పతకాలు దక్కాయి. బుద్ధవారం ఇక్కడ జరిగిన టోర్నీ రెండో రోజు పోటీల్లో భారత కుప్పిరేలు అప్ప (67 కేజీలు), అభిజిత్ కుప్పిరేలు (72 కేజీలు), హర్షిత్ (97 కేజీ) వారి విభాగాల్లో చెరో కాంస్యం చేజిక్కించుకున్నారు. కాంస్యపొరలో అప్ప 8-1 తేడాతో అబ్దుల్ కరీమ్ మహమ్మద్ అలీతో సమతి కుమార గోల్ కొట్టినా అది అఫైన్డ్ అని తేలడంతో ఆశలు నీరుగారు. రెండు నిమిషాల వ్యవధిలో సునీత ముందా చేసిన గోల్ ప్రయత్నాన్ని రోమేనియా కీపర్ డీమాగా అడ్డుకోవడంతో సాధ్యపడలేదు. 28వ నిమిషంలో నిర్మలాచింద్ గోల్ ప్రయత్నం విఫలమైంది. మరుసటి నిమిషంలోనే రోమీనియన్ గోల్ లో భారత్ ఖాతా తెరిచింది.

భారత్ కు మూడు కాంస్యాలు

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా రెజ్లింగ్ చాంపియన్ షిప్ గ్రేడ్ కోపెస్ విభాగంలో భారత్ కు మరో మూడు పతకాలు దక్కాయి. బుద్ధవారం ఇక్కడ జరిగిన టోర్నీ రెండో రోజు పోటీల్లో భారత కుప్పిరేలు అప్ప (67 కేజీలు), అభిజిత్ కుప్పిరేలు (72 కేజీలు), హర్షిత్ (97 కేజీ) వారి విభాగాల్లో చెరో కాంస్యం చేజిక్కించుకున్నారు. కాంస్యపొరలో అప్ప 8-1 తేడాతో అబ్దుల్ కరీమ్ మహమ్మద్ అలీతో సమతి కుమార గోల్ కొట్టినా అది అఫైన్డ్ అని తేలడంతో ఆశలు నీరుగారు. రెండు నిమిషాల వ్యవధిలో సునీత ముందా చేసిన గోల్ ప్రయత్నాన్ని రోమేనియా కీపర్ డీమాగా అడ్డుకోవడంతో సాధ్యపడలేదు. 28వ నిమిషంలో నిర్మలాచింద్ గోల్ ప్రయత్నం విఫలమైంది. మరుసటి నిమిషంలోనే రోమీనియన్ గోల్ లో భారత్ ఖాతా తెరిచింది.

భారత్ కు మూడు కాంస్యాలు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా రెజ్లింగ్ చాంపియన్ షిప్ గ్రేడ్ కోపెస్ విభాగంలో భారత్ కు మరో మూడు పతకాలు దక్కాయి. బుద్ధవారం ఇక్కడ జరిగిన టోర్నీ రెండో రోజు పోటీల్లో భారత కుప్పిరేలు అప్ప (67 కేజీలు), అభిజిత్ కుప్పిరేలు (72 కేజీలు), హర్షిత్ (97 కేజీ) వారి విభాగాల్లో చెరో కాంస్యం చేజిక్కించుకున్నారు. కాంస్యపొరలో అప్ప 8-1 తేడాతో అబ్దుల్ కరీమ్ మహమ్మద్ అలీతో సమతి కుమార గోల్ కొట్టినా అది అఫైన్డ్ అని తేలడంతో ఆశలు నీరుగారు. రెండు నిమిషాల వ్యవధిలో సునీత ముందా చేసిన గోల్ ప్రయత్నాన్ని రోమేనియా కీపర్ డీమాగా అడ్డుకోవడంతో సాధ్యపడలేదు. 28వ నిమిషంలో నిర్మలాచింద్ గోల్ ప్రయత్నం విఫలమైంది. మరుసటి నిమిషంలోనే రోమీనియన్ గోల్ లో భారత్ ఖాతా తెరిచింది.

భారత్ కు మూడు కాంస్యాలు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా రెజ్లింగ్ చాంపియన్ షిప్ గ్రేడ్ కోపెస్ విభాగంలో భారత్ కు మరో మూడు పతకాలు దక్కాయి. బుద్ధవారం ఇక్కడ జరిగిన టోర్నీ రెండో రోజు పోటీల్లో భారత కుప్పిరేలు అప్ప (67 కేజీలు), అభిజిత్ కుప్పిరేలు (72 కేజీలు), హర్షిత్ (97 కేజీ) వారి విభాగాల్లో చెరో కాంస్యం చేజిక్కించుకున్నారు. కాంస్యపొరలో అప్ప 8-1 తేడాతో అబ్దుల్ కరీమ్ మహమ్మద్ అలీతో సమతి కుమార గోల్ కొట్టినా అది అఫైన్డ్ అని తేలడంతో ఆశలు నీరుగారు. రెండు నిమిషాల వ్యవధిలో సునీత ముందా చేసిన గోల్ ప్రయత్నాన్ని రోమేనియా కీపర్ డీమాగా అడ్డుకోవడంతో సాధ్యపడలేదు. 28వ నిమిషంలో నిర్మలాచింద్ గోల్ ప్రయత్నం విఫలమైంది. మరుసటి నిమిషంలోనే రోమీనియన్ గోల్ లో భారత్ ఖాతా తెరిచింది.

మీ అల్లర్ల పరీక్షను ఈరోజే చేయించుకోండి

సగం కంటే తక్కువ ధరలకే

ఒక బ్లడ్ టెస్ట్ తోనే అల్లర్లకి గల కారణాలను గుర్తించవచ్చు

కలీనగర్, రామగుండం, ఆర్కూర్, జగిత్యాల, కోరుట్ల, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, జహీరాబాద్, బోధన్ ల వద్ద

21, 22, 23 & 24 ఫిబ్రవరి 2020

అల్లర్ల అంటే ఏమిటో తెలుసుకుందాం?

ప్రతి వ్యక్తి వారు పురుషులైనా లేదా మహిళలైనా ఇతర పదార్థాల ద్వారా కలిగి ఉద్దీపనలు సహించుటకు శక్తి కలిగి వుంటారు. అయినప్పటికీ కొన్ని పదార్థాలు ఒక వ్యక్తి వ్యాధినిరోధక వ్యవస్థలో అసాధారణ ప్రతిక్రియకు కారణమై అల్లర్లని కలిగిస్తాయి (అల్లర్లీ).

రక్త పరీక్షల ద్వారా అల్లర్లను గుర్తించవచ్చు. అందునుండి సకాలంలో అల్లర్ల చికిత్సకు దోహదపడుతుంది

కలీనగర్, రామగుండం, ఆర్కూర్, జగిత్యాల, కోరుట్ల, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, జహీరాబాద్, బోధన్ ల వద్ద అంజన్ పాత్ ల్యాబ్స్ & అల్లర్ల టెస్టింగ్ సెంటర్ యొక్క కలెక్షన్ సెంటర్లు 80-115 అల్లర్ల కారకాలు (ఆహారం, చర్మం, శ్వాస, విస్తృతమైన) కలిగిన వాటికి 50% కంటే ఎక్కువ తగ్గింపుతో రాయితీగల రేట్ల వంతున అన్నిరకాల అల్లర్లీ (అల్లర్లీ) కొరకు అల్లర్లీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఇవి 21, 22, 23 & 24 ఫిబ్రవరి ఉ. 9 గంటల నుండి సా. 5 గంటల వరకు నిర్వహించ బడతాయి. ఈ పరీక్షలు నాలుగు రోజులకు మొత్తం ధరలో సగం కంటే తక్కువ ధరకు నిర్వహించబడతాయి.

గతంలో రోగి ఏ రకమైన అల్లర్లతో బాధపడుతున్నాడు మరియు ఏ అలర్జెన్ దానికి కారణమవుతుందో తెలుసుకొనుటకు చేతిపై 98 చోట్ల పొడిచే స్కిన్ ప్రిక్ టెస్ట్ చేసేవారు. కానీ, ప్రస్తుతం ఒకే ఒక రక్తనమూనాతో తేలికగా ఈ పరీక్ష చేయబడుతుంది. ఈ పరీక్ష మా ల్యాబ్ లో అందుబాటులో వున్న ఫాడియా 250 మరియు యూరో బ్లాట్ ఒన్ వంటి ప్రత్యేకమైన మెషిన్ల ద్వారా చేయబడుతుంది.

డా. జి. సమ్రాట్ యాదవ్ - అల్లర్లీ (అల్లర్లీ) అనేది ఒక వ్యాధి. అయితే, ప్రజలు దానిని అలా భావింపరు. ఒకసారి అది ప్రారంభమైతే వ్యక్తులను ఇబ్బందికి గురిచేస్తూ వుంటుంది. ఒక వ్యక్తికి సువాసనలు నచ్చకపోతే అతనికి పూలంటే అల్లర్లీ. వ్యక్తులకు తమ పెంపుడు జంతువుల నుండి కూడా అల్లర్లీ వుండవచ్చు. ఒకసారి ఈ అల్లర్లీలను గుర్తిస్తే సమర్థవంతమైన చికిత్స చేయించుకోవాలి. వీటికి చికిత్స వుంది. జాగ్రత్తలు కూడా పాటించాలి. అల్లర్లీకి చికిత్స చేయుటకు వ్యాధి నిర్ధారణ మాత్రమే మార్గం.

డా. బి. సురేష్ రెడ్డి - ఒక వ్యక్తి రోజువారీ జీవితంలో అనేక సమస్యలను అల్లర్లీ కలిగిస్తుంది కనుక దానిని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఒక వ్యక్తి ప్రత్యేకించి రుతు సంబంధ అల్లర్లీతో బాధపడుతుంటే అది ప్రమాదకరం కనుక అతను/ఆమె వెంటనే డాక్టరును సంప్రదించాలి. అల్లర్లీ వ్యాధుల వ్యాధి నిర్ధారణను వెంటనే చేయడంవల్ల దానికి చికిత్స చేయవచ్చు మరియు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అల్లర్లీ యొక్క వ్యాధి నిర్ణయం జరిగినప్పుడు రోగికి చికిత్స చేయుట డాక్టరుకు సులభతరమవుతుంది.

అల్లర్లీలకు చికిత్స

ఒకసారి రోగినిర్ధారణ జరిగినా కొన్ని ప్రత్యేక ఆహార పదార్థాలు మానుట వలన లేదా వైద్యం ద్వారా మందుల ద్వారా చికిత్స చేయవచ్చు. అల్లర్లీ నిరోధక వైద్యం లేదా అల్లర్లీలు తొలగించి ఇమ్యూనో థెరపీ అని పిలువబడే అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లచే ప్రత్యేక వైద్యం కావచ్చు.

తెలంగాణ స్పెషిఫిక్ అల్లర్లీ ప్యానెల్ లభిస్తుంది
తెలంగాణ కాంప్లెక్స్ లో అల్లర్లీ ప్యానెల్.
తెలంగాణ తోసం అలెర్జిక్ స్పెషిఫిక్ (ప్రచురించబడిన అధ్యయనాలు మరియు యదార్థ అనుభవాల ఆధారంగా)



గతంలో రోగి ఏ రకమైన అల్లర్లీతో బాధపడుతున్నాడు మరియు ఏ అలర్జెన్ దానికి కారణమవుతుందో తెలుసుకొనుటకు చేతిపై 98 చోట్ల పొడిచే స్కిన్ ప్రిక్ టెస్ట్ చేసేవారు. కానీ, ప్రస్తుతం ఒకే ఒక రక్తనమూనాతో తేలికగా ఈ పరీక్ష చేయబడుతుంది.



బిస్మియానియల్స్
పీటర్ జాన్ - నేను గత 8 సంవత్సరాలుగా • ఊపిరి ఆడకపోవడం • ఊపిరి తగ్గిపోవడం • గురక • విపరీతంగా దగ్గు రావడం • ముక్కు కారడం మరియు తుమ్మడం వలన బాధపడుతున్నాను. నేను ప్రజలకు సిఫారసు చేసిన వివిధ చికిత్సలకు ప్రయత్నించాను. అనేకమంది డాక్టర్లను సంప్రదించాను. అయితే, తాత్కాలికంగా ఉపశమనం కలిగింది. అప్పుడు నా స్నేహితులలో ఒకరు మీ ల్యాబ్ గురించి మరియు మీరు చేసే అల్లర్లీ పరీక్ష గురించి నాకు తెలిపారు. అది నా జీవితాన్ని మార్చివేసింది. నా ఆరోగ్యాన్ని వ్యాపంగా మెరుగుపరచిన సమాచారాన్ని తప్పిస్తే నాకు కల్పించిన మీకు నేను ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను.
పరీక్షలో పాజిటివ్ గా కనబడిన ఆహార పదార్థాలను వినియోగించడం నేను మానివేశాను మరియు నాకు అల్లర్లీ సంబంధించిన రియాక్షన్ వస్తాయని గతంలో నేను భావించిన కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తిరిగి చేర్చుకున్నాను. ఈరోజు నేను ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుగా భావిస్తున్నాను. మీ పరీక్ష విధానాన్ని నా స్నేహితులందరికీ, కుటుంబానికి మరియు తెలిసిన వారందరికీ సిఫారసు చేస్తున్నాను. మీకు కృతజ్ఞతలు!



రామకృష్ణ నేను అంజన్ ల్యాబ్స్ గురించి ఎంతో విన్నాను. అందువలన వారి నుంచి నేను అల్లర్లీ పరీక్ష చేయించుకున్నాను. నాకు • దురద • వాపు • చర్మంపై ముడుగులు మచ్చలు • రసీ కారణం • ఫిస్ట్యూల్ • ఎర్రబారడం • దద్దుర్లు వంటి అల్లర్లీ సమస్యలు ఉన్నాయి. అయితే వాటి నుంచి పరీక్ష చేయించుకున్న తరువాత నాకు వేటి నుంచి అల్లర్లీ వస్తోందో తెలుసుకున్నాను. ఇప్పుడు వాటిని తీసుకోవడం ఆపివేశాను. ఇప్పుడు నాకెంతో బాగుంది.
ఈ ప్రకటనల నుంచి నేను అల్లర్లీ పరీక్ష గురించి తెలుసుకున్నాను. అనేక సంవత్సరాలుగా అల్లర్లీ నుంచి ఇప్పటికీ బాధపడుతున్న అటువంటి రోగులకు ఇది ఒక మాధ్యమం. అంజన్ పాత్ ల్యాబ్స్ కు శుభాకాంక్షలు.

సగం కంటే తక్కువ ధరలకు అల్లర్లీ పరీక్ష ఫిబ్రవరి 21 నుండి 24 మధ్య మాత్రమే లభిస్తుంది

- ### అల్లర్లీ లక్షణాలు
- చర్మం ఎర్రబడుట
 - చర్మంపై దద్దుర్లు/దురద
 - చర్మంపై మచ్చలు
 - ముఖం, పెదవులు ఉబ్బుట
 - కడుపు నొప్పి
 - డయేరియా
 - గొంతు నొప్పి, దగ్గు
 - గజ్జి
 - శ్వాస తీసుకొనుటలో ఇబ్బంది
 - దద్దుర్లు
 - అలర్జిక్ రిన్యైటిస్ (తుమ్ముట)

మీరు అల్లర్లీ పరీక్ష చేయించుకుంటే ఉచితం విటమిన్ B12 & విటమిన్ D పరీక్షలు

భారత్ లో అల్లర్లీ పరీక్షకు మొదటి NABL అక్రెడిటెడ్ ల్యాబ్ లో జెరత్ పాథ్ ల్యాబ్స్ & అల్లర్లీ పరీక్షా కేంద్రం ఒకటి. జెరత్ పాథ్ ల్యాబ్స్ యొక్క సహ కంపెనీ అంజన్ పాథ్ ల్యాబ్. ఇప్పటివరకూ ఉత్తర మరియు పశ్చిమ భారతదేశంలోని 14 రాష్ట్రాల్లో JPL ఉన్నది మరియు APL ద్వారా అది దక్షిణ భారత భాగంలో తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణలో ప్రవేశించియున్నది.

అల్లర్లీ కారణాలు (అల్లర్లీ)

మన దైనందిన జీవితాలలో మన చుట్టుప్రక్కల వున్న అనేకమైన వాటి వలన అల్లర్లీలు కలుగవచ్చు. గాలి ద్వారా వ్యాపించు అల్లర్లీలు, విత్తులు, ఇంతువ్యర్థాలు, ధూళి దూసరితాలు మరియు మార్ట్. కొన్ని ఆహారములు, ప్రత్యేకించి పళ్లీలు, చెట్లకాయలు, గోధుమలు, సోయా, చేప, గవ్వచేపలు, గుడ్డు మరియు పాలు.
తీటుకాల కాట్లు, తేనెటీగ లేదా వ్యాన్స్.
మీరు తాకే డ్యాబ్స్ లేదా ఇతర పదార్థాలు, వీటివలన చర్మానికి అల్లర్లీ ప్రతిచర్యలు ఏర్పడును. కేవలం ఒక రక్త నమూనాతో మన ఏ అల్లర్లీనైనా కనుగొనగలము మరియు వాటిని రోగనిరోధక బూస్టర్లు, యాంటీ అల్లర్లీ డ్రగ్స్ మరియు ఇమ్యూనో థెరపీల ద్వారా కూడా చికిత్స చేయవచ్చు. ఉదాహరణకి గాలి పీల్చుకోవడం, దగ్గు మరియు జలుబుతో బాధపడుతూ ఆస్ట్రా చరిత్ర వున్న ఒక 12 సంవత్సరాల బాలికను తీసుకుందాం. ఆమె తన ఊపిరికి చెందిన ఏ రుగ్మతలూ స్పష్టంగా తెలుపలేదు. ఆమె వైద్యచరిత్రలో తాను ఒక పిజిపియన్ ను తన ఆస్ట్రా కోసం సంప్రదించి, చక్కగా మందు కూడా తీసుకున్నది. అయినప్పటికీ ఆమెకి నయం కాలేదు. ఆమె డిస్కోనియా మరియు ప్యూరిటీస్ చరిత్రలు కూడా కలిగి వుండి పీన్ ట్యూ, చిక్ పీన్ మరియు రెంటిల్ గా కూడా గురి అయినది. గతంలో ఆమె వీజింగ్ సందర్భాలు కాలానుసారంగా గడ్డికి, కాలిలో ఎగిరే విత్తులకు సంబంధించి వుండేది. ఆమెకి రక్త అల్లర్లీ పరీక్ష చేసి రోగనిరోధక థెరపీతో చికిత్స చేసి కొన్ని అల్లర్లీ నిరోధక డ్రగ్స్ ఇచ్చిన తరువాత ఆమె కోలుకున్నది. ఎవరికైనా శ్వాస సమస్యలు వున్నట్లయితే అతడు/ఆమె అల్లర్లీ పరీక్ష కూడా చేయించుకోవాలి. ఒకసారి అల్లర్లీ (అల్లర్లీ) గుర్తించబడితే సగం సమస్య తీరనట్లే. దీనివలన ప్రత్యేక కలిగిన డాక్టర్స్ ప్యానెల్ సహాయం ద్వారా సరైన చర్య తీసుకునే అవకాశం కలుగుతుంది మరియు వారి అల్లర్లీకి సరైన మందులతో చికిత్స చేయవచ్చు. యూరో బ్లాట్ మరియు ఫాడియాలు ఉపయోగించి అటువంటి అల్లర్లీలను డయాగ్నోస్ చేయడానికి మా సర్వోత్తమ డాక్టర్ ప్యానెల్ ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వబడినది.



ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మోడర్న్ మెషిన్లచే పరీక్షించబడినది

Aanjan Path Labs CORPORATION OFFICE : Plot No. - 29A ARK Colony (Anantha Ramakrishna Iyer Colony) Eldams road, Teynampet Chennai.

KARIMNAGAR 9705505150, 9100370881 TATA HOSPITAL & TATA PATH LAB, SAI CHANDANA HOSPITAL, 3-4-173 RAJATALKIES ROAD SAI NAGAR	RAMAGUNDAM 8106959770 Moon Diagnostics, #4-2-171, Beside:SBH-ATM, Jyothinagar, Medipally Road, N.T.P.C	ARMOOR 9440142321, 7013353998 Shylaja Diagnostic Centre, Beside Pisa Mallanna Temple Mahalakshmi colony	ZAHEERABAD 9666775614, 8125461110 Y.S.K DIAGNOSTIC CENTRE, Opp. Bus Stand Beside Bharath Gas Office	JAGTIAL 9394118119, 9440226033 JAMATHA DIAGNOSTICS, Beside Dr. B. Shankar M.D. Hospital, Krishnanagar, Jagtial, Karimnagar, Telanaga
KORATLA 9989180100 M.J DIAGNOSTICS, Opp. SBI Koratla Branch, Old Bus Stand, Kortla Complex, Ailapur Road	MANCHERIAL 9866514566, 8555949010 SRI SAI DIAGNOSTICS, Opp:DCP Office, Near Carmel School, ACC	PEDDAPALLI 9491265834 MK DIAGNOSTICS, Masjid Road, opp. city cable	BODHAN 9848175613, 9398678928 Balaji Pathology Lab, Sharbathi Canal Road, Dist. Nizamabad	MANCHERIAL 9652211678, 8790621678 Health Care, Bellampally Chowrastha, Beside: Andhra Bank,

HELPLINE : 63838-73278, 63838-48063, 95000-53404
Member of Advertising Standards Council of India (Responsible Advertising)