

● అద్దె గర్భాల బిల్లు...
కేబినెట్ ఆమోదం
 మహిళలు తమ ఇష్టంతో గర్భాశయాన్ని ఇతరులకు అద్దెకివ్వడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఓకే చెప్పింది. ఈ మేరకు అద్దె గర్భం నియంత్రణ బిల్లు-2020పై జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశం ఆమోద ముద్ర వేసింది. వితంతువులు, విడాకులు పొందిన వారు ఇతరులకు తమ గర్భాన్ని అద్దెకు ఇవ్వచ్చని బిల్లు స్పష్టం చేసింది.



- 5లో

● అధికారులకు సుప్రీం ఆదేశం...
విచారణకు రావాలి
 1999 నాటి గ్రూప్-2 నోటిఫికేషన్ ద్వారా జరిగిన నియామకాల్లో స్థానిక రిజర్వేషన్ల అమలు, ఇతర అంశాలపై 2015 ఫిబ్రవరి 2న తాము ఇచ్చిన తీర్పు అమలును విశదీకరించేందుకు ఈ ఆంశంతో సంబంధమున్న అధికారులను విచారణకు పంపాలని ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది.



- 2లో

● ప్రార్థనా మందిరాలపై హైకోర్టు...
ప్రభుత్వం మౌనం వీడాలి
 'మత స్వేచ్ఛ ముసుగులో అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతుంటే ప్రభుత్వం చూస్తూ కూర్చోకూడదు. రాష్ట్రానికి మౌనం ఎంత మాత్రం తగదు. ప్రభుత్వం నిశ్చయాన్ని వీడాలి. ప్రేక్షకపాత్ర పోషిస్తూ మంటే హైకోర్టు చూస్తూ కూర్చోదు' అని హైకోర్టు తీర్పులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేసింది.



- 13లో

● రాడీషీట్ దారుణహత్య...
ఓడించాడని చంపేసారు!
 రాజకీయ కక్షలకు ఓ రాడీషీట్ బలయ్యాడు. పట్టపగలు అందరూ చూస్తుండగానే వెంటాడి నడిరోడ్డుపై కత్తులతో పొడిచి దారుణంగా హత్య చేశారు. ఈ ఘటన సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడలో బుధవారం చోటుచేసుకుంది. దీంతో వేములవాడ ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది.



- 3లో



లోగుట్టు గిడ్డంగుల కెరుక!

- పీపీసీ విధానంలో నిర్మించిన గిడ్డంగులను ఏళ్లుగా ఖాళీగా పెట్టిన వైనం
- పెన్ చభకం కింద 10 ఏళ్ల పాటు నిల్వలకు గ్యారంటీ ఇచ్చిన ఎఫ్సీబి.. కంటిసాకులు చూపి బియ్యం నిల్వ చేసేందుకు అధికారుల నిరాకరణ
- ప్రైవేటు గిడ్డంగుల్లో నాలుగింతలు అధిక అద్దెతో నిల్వలు
- గిడ్డంగులు నిర్మించి నష్టపోయిన పెట్టుబడిదారులు - 4లో

హస్తిన.. హైదరాబాద్

27^{కి} చేరిన ఢిల్లీ అల్లర్ల మృతుల సంఖ్య

నిపురుగుమిన్న నిప్పులా ఢిల్లీ చెరురుమదురు ఘటనలు మినహా బుధవారం పరిస్థితి ప్రశాంతం సమస్యాత్మక ప్రాంతాల్లో దోపిడీ పర్యటన శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం కోసం ప్రధాని మోదీ పిలుపు

దుకాణాలు లూటీ చేయడంతో వేరే ప్రాంతాలకు వలసపోతున్న ప్రజలు

ఐటీ ఉద్యోగి మృతి మురికి కాలువలో అంకిత మృతదేహం



వారిపై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయండి. ఢిల్లీ హైకోర్టు

షా రాజీనామా చేయాలి సోనియాగాంధీ డిమాండ్

అదిలాబాద్ జిల్లా జైన్ల మండలం నిరాల గ్రామ శివారులో కనిపించిన పులి



కవ్వాలలో పులుల కదలికలు!

- తిమ్మేశ్వర్ నుంచే వస్తున్నాయా?
- మహారాష్ట్ర టైగర్ రిజర్వు నుంచి తెలంగాణ టైగర్ రిజర్వు వైపు
- అదిలాబాద్ శివారులో పులి ప్రత్యక్షం.. భయాందోళనలో ప్రజలు

నిధులు వస్తున్నాయ్!

గ్రామీణ స్థానిక సంస్థలకు శుభవార్త. నిధులలేమిత్ కోట్లమిట్టాడుతున్న మండల, జిల్లా పరిషత్లకు ఈ ఏడాది నుంచి మనుగడలోకి వచ్చే 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల్లో కొంత మేర వాటా దక్కనుంది. 2015-20 వరకు అమల్లో ఉన్న 14వ ఆర్థిక సంఘం గ్రామ పంచాయతీలకే నేరుగా నిధులు బదిలాయించేది. కేంద్ర సర్కారు తాజా నిర్ణయంతో మండల, జిల్లా పరిషత్లకు ఊరట కలగనుంది.

సూపర్ ఫైబర్	52	55	107
సూపర్ ఫైబర్	42	45	90
సూపర్ ఫైబర్	74	77	151

Tally ERP 9 Release 6.6

#SafeDataEverywhere

మీ వ్యాపార సమాచారం మీతో ఎక్కడైనా మీకు మాత్రమే అందుబాటులో

ఇప్పుడు వెబ్ బ్రౌజర్లలో, టాబ్ రిపోర్టులను సురక్షితంగా పొంది మీ వ్యాపారాన్ని పెంచుకోండి

ఇది మీకు ఎలా ఉపయోగపడుతుంది?

- మీరు ఎక్కడ ఉన్నా, ఏ పరికరంలోనైనా ఎవరిపై ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేకుండా టాబ్ రిపోర్టులను పొందవచ్చు
- వేగంగా నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఉపయోగపడే డేటాని వేగంగా పొందవచ్చు
- మీ డేటా మీ వద్ద మాత్రమే ఉంటుందనే నమ్మకం. అది నిజమే !! మేము మీ డేటాలోని ఏ భాగాన్ని ఎక్కడా నిల్వ చేయము

Tally.ERP 9 Release 6.6 ఈ రోజే tallysolutions.com నుండి డౌన్లోడ్ చేసుకోండి!

మరింత తెలుసుకోవడానికి నన్ను స్కాన్ చేయండి

Call: 040 66882559 | help.tallysolutions.com

Women's Horlicks

నా బోన్స్ బలంగా ఉండటం వల్ల నేను బలంగా నిలబడగలను. మరి మీరు?

30వ సంవత్సరం తరువాత, బోన్స్ డెన్సిటీ తగ్గిపోవడం అరంభమై బలహీనమైన బోన్స్ కు దారితీస్తుంది. దీని నివారణకు మీరు పిప్సీ, టెంట్లు మరియు కీల్ఫోర్ అనుభూతి చెందవచ్చు. అందుకే మీ బోన్స్ కు కార్షియం, విటమిన్ D మరియు విటమిన్ K2ల యొక్క రోజూవారి స్యూపర్ఫోడ్ అవసరం.

విమెన్స్ హోర్లిక్స్ తో మీ ప్రయాణాన్ని ఆరోగ్యవంతమైన బోన్స్ దిశగా ప్రారంభించండి.

- కార్షియం యొక్క 100% RDA*
- విటమిన్ D యొక్క 100% RDA*
- విటమిన్ K2 యొక్క 100% RDA*

శరీరవంతమైన బోన్స్ కోసం | కార్షియం ఓల్గోకోవడానికి | కార్షియం బోన్స్ కు అతుక్కోవడానికి

NO ADDED SUGAR

#STANDSTRONG

సెప్టిసీమియా రక్తానికే తిన్నెక్కన్

సెప్టిసీమియా



మన దేహంలోని ఏ భాగానికైనా ఇన్నెక్షన్ రావడం మనం చూస్తుంటాం. కళ్లకు వస్తే కళ్లకలక (కంజెక్టివైటిస్) అని, కాలేయానికి వస్తే హెపటైటిస్ అని, అపెండిక్సైటిస్ వస్తే అపెండిసైటిస్ అని చెప్పకోవడం మనందరికీ తెలిసిందే. మరి శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకూ వచ్చినప్పుడు రక్తానికే కూడా ఇన్నెక్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉందా? ఉంది. కాకపోతే దీని గురించి మనకు అంతగా తెలియదు. రక్తానికే వచ్చే ఇన్నెక్షన్ను మనం వాడుక భాషలో 'రక్తం విషంగా మారిపోయింది' అని వ్యవహరిస్తుంటాం. నిజానికి ఈ పరిస్థితి చాలా ప్రమాదకరమైంది. ప్రతి ఏటా చాలా పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు ఈ రక్తానికే ఇన్నెక్షన్ వచ్చే కండిషన్ బారిన పడుతున్నారు. వైద్య పరిభాషలో సెప్టిసీమియా లేదా సెప్టిసి అని పిలిచే ఈ కండిషన్ ఎందుకు ఏర్పడుతుంది? అదెంత ప్రమాదకరం? అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?... ఇలాంటి అనేక అంశాలపై అవగాహన కోసం ఈ కథనం.

సెప్టిక్ షాక్...!

- రోగి చురుకుదనాన్ని పూర్తిగా కోల్పోయి, అయోమయానికి గురవుతాడు.
- తన పరిస్థితి పూర్తిగా దిగజారడం, మరణం జ్ఞాయమని అనిపిస్తుందని చెబుతుంటాడు.
- తలతిరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. మాటలు తొడుచుతుంటాయి. వేగంగా మాట్లాడేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటాడు.
- పొట్టలో వికారం, వాంతులు, విరేచనాలు
- విపరీతమైన కండరాలనొప్పి

అందుకు కారణం అయివుంటుందనుకున్న బ్యాక్టీరియాను అదుపు చేసేందుకు అవసరమైన యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వడం మొదలుపెట్టేస్తారు. ఆ వెంటనే... సదరు ఇన్నెక్షన్ను కారణమైన సూక్ష్మజీవని గుర్తించేందుకు అవసరమైన పరీక్షలు చేసి, నిర్దిష్టంగా ఆ సూక్ష్మజీవని నిర్ధారణ చేశాక అందుకు అవసరమైన మందులను మారుస్తారు. రోగి శరీరంలో సెప్టిసి ఏ భాగం నుంచి వ్యాపించడం ప్రారంభమైందో గుర్తించి వెంటనే దాన్ని తొలగించేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. ఇందులో భాగంగా ఇన్నెక్షన్ వ్యాప్తి చేస్తున్న కణజాలాన్ని, వాచిన ప్రాంతంలోని బీమును తొలగించడం మొదలు పెడతారు. ఇందుకోసం అవసరాన్ని బట్టి శస్త్రచికిత్స లేదా శస్త్రచికిత్స చేసిన వారికి ఉపయోగించిన ట్యూబ్స్ ద్వారా ఇన్నెక్షన్ వస్తోందని గుర్తించినప్పుడు వాటిని తొలగించడమే స్టాండ్.

కుమీయంవచ్చు ఆ ప్రాంతాన్ని శుభ్రంగా కడుక్కుని గాయం తగ్గే చికిత్స తీసుకోవాలి. • గోళ్లు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. దయచేటిస్ రోగులు శరీరంపై ఎక్కడా పుండ్లు, గాయాలు లేకుండా జాగ్రత్త పడాలి.

సెప్టిసిను గుర్తించి వెంటనే చికిత్స తీసుకుంటే ప్రాణాపాయాన్ని తప్పించవచ్చు. అది ఇతర కీలకమైన అవయవాలకు చేరితే చాలా ప్రమాదకరమని గుర్తించి జాగ్రత్త పడాలి.

సాక్షి ఫ్యామిలీ నల్లగొండ || గురువారం 27-2-2020

అపోహ - వాస్తవం వేళ్లు విరుచుకున్నప్పుడు చిటుకూ చిటుకూ అనడం ప్రమాదమా?

అపోహ: చాలాసేపు పనిచేశాక రిలాక్స్ అవడంలో భాగంగా చాలా మంది వేళ్లు విరుచుకుంటారు. ఇలా వేళ్లు వెనక్కి విరచగానే చిటుకూ... చిటుకూ అని ఓ శబ్దం వినిపించడం మనందరికీ అనుభవమే. అలాగే కొద్దిసేపటి వ్యవధిలోనే మళ్లీ రెండోసారి విరిక్కి ఈసారి అదే చిటుకూ శబ్దం రాదు. ఇలా... మరొకసారి అదే తరవాత రెండోసారి విరిచినప్పుడు ఎందుకు



చిటుకూలాడలేదు, ముందొండుకు శబ్దం చేశాయి, దీనిపై ఏదైనా ప్రయోగమా... అనే అపోహ కొందరిలో ఉంటుంది. వాస్తవం: చేతి వేళ్ల కీళ్లు వణిక్కావాలని విరిచినప్పుడు చిటుక్కుమని శబ్దం చేయడం వల్ల ఎలాంటి అనర్థం వాటిల్లేదు. దాంతో ఏదైనా ముప్పు కలుగుతుందన్నది అపోహ మాత్రమే. వేళ్ల కణజాలం గగ్గర (ఆ మూలకొస్తే ప్రతి కీలు దగ్గర) సైనోవియల్ ఫ్లూయిడ్ అనే కండెన్ లాంటి వద్రాంట్ ఉంటుంది. వేళ్లలో కీళ్లున్నప్పుడు ఫ్లూయిడ్ చేరి, అక్కడన్న వాయువులతో ఓ చిన్న బబుల్ లా ఏర్పడుతుంది. మనం వేళ్లను విరిచినప్పుడు, వాయువుతో నిండిన ఆ చిన్న చిన్న బబుల్ గుండు చిటుక్కునే పేలిపోతుంటాయి. వేళ్లు విరిచినప్పుడు మనం విన్న శబ్దం ఆ బబుల్ గలు పేలిపోవడం వచ్చేది. దీనివల్ల ఎలాంటి అనర్థం ఉండదు. ఒకసారి విరిచాక బబుల్ వగిరి, అవి మళ్లీ ఏర్పడటానికి కొంత సమయం తీసుకుంటుంది. అందుకే మళ్లీ విరిక్కి శబ్దం రాదు.

ముందుగా సెప్టిసీమియా అంటే ఏమిటో చూద్దాం. ఓ వ్యక్తి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రక్తంలో ఎలాంటి సూక్ష్మజీవులూ ఉండకూడదు. రక్తంలోకి బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ చొరబడితే అవి రక్తప్రవాహంలోకి ప్రమాదకరమైన రసాయనాలను విడుదల చేస్తూ ఉంటాయి. రక్తం మన దేహంలోని ప్రతి అవయవాలకీ చేరి పోషకాలను అందిస్తుంది కాబట్టి... ఈ హానికారక సూక్ష్మజీవులు, అలాగే ఆ ప్రమాదకర రసాయనాలు సైతం ప్రతి అవయవాలకీ చేరి అంతర్గత అవయవాలాన్ని వాచే ప్రమాదం ఉంది. అంటే ఏదైనా అవయవానికి ఇన్నెక్షన్ వస్తే అది చాలా సేపటి వరకు ఆ అవయవానికి మాత్రమే పరిమితమయ్యే అవకాశం ఉండవచ్చు... రక్తానికి ఇన్నెక్షన్ వస్తే మాత్రం అది చాలా తీవ్రతగా దేహమంతా వాచే ప్రమాదం పొంది ఉంటుంది. ఇలా రక్తం ఇన్నెక్షన్ గురించినప్పుడు సెప్టిసీమియా అంటారు. దీన్నే డాక్టర్లు సరళిస్తూ 'సెప్టిసి' అని కూడా వ్యవహరిస్తుంటారు.

సెప్టిసి లక్షణాలు - ముందస్తు హెచ్చరికలు

సెప్టిసికు సంబంధించిన ఈ లక్షణాలను ముందస్తు హెచ్చరికలుగా భావింపి, అత్యున్నత పరిస్థితికి తప్ప అందించాలి. ఈ లక్షణాలను గుర్తించడం, ప్రతిస్పందించడం సెప్టిసి ఏర్పడిన వ్యక్తిని రక్షించుకోవడంలో చాలా కీలక భూమిక వహిస్తాయి.

- జ్వరం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత విపరీతంగా పెరిగిపోతూ ఉంటుంది. లేదా కొంత మందిలో దేహ ఉష్ణోగ్రత చాలా తక్కువకు వదిపోయి చలితో వణికిపోతూ ఉంటారు.
- గుండె అధిక వేగంతో కొట్టుకుంటుంది.
- శ్వాసవేగమూ విపరీతంగా పెరిగిపోతుంది.
- విపరీతంగా వెనుటలు పడుతుంటాయి.
- చర్మంలోని చిన్న రంధ్రాల నుంచి రక్తస్రావం.



వయ దద్దుర్లు ఏర్పడతాయి. • రోగి మానసిక స్థితిలోనూ తీవ్రమైన సరలైట్లను ప్రకటిస్తూ ఉంటుంది. నిద్రలేపుతూ ఆవరిస్తుంది. రోగి అయోమయానికి గురవుతాడు. ప్రతి విషయంలోనూ నిరాసక్తత.

సెప్టిసి మరింత తీవ్రంగా మారినప్పుడు ఇంకా ప్రమాదకరమైన లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇది సెప్టిక్ షాక్ స్థితి. ఈ లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు తక్షణం రోగిని ఆసుపత్రికి తరలించాలి. ఆ వ్యక్తికి ఇంటిపై ఏదైనా ఇన్నెక్షన్లు సోకి ఉన్నా, లేదా శస్త్రచికిత్సలేదా జరిగినా, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నా సెప్టిసి చికిత్సకీ ముందుగా దాక్టరుకు ఆ విషయాన్ని తప్పక తెలియజేయాలి.

- మూత్రం కొద్దిగా మాత్రమే వస్తుంది.
- చర్మం చల్లబడుతుంది. విపరీతమవుతుంది.
- స్పృహ ఉండదు.

చికిత్స సెప్టిసి ప్రధానంగా బ్యాక్టీరియా వల్లనే ఏర్పడుతుంది. అది ఏ బ్యాక్టీరియా కారణంగా వచ్చిందన్న అంశాలను పక్కనబెట్టి, రోగి రక్తానికి ఇన్నెక్షన్ వచ్చిందని తెలియగానే అత్యవసరంగా రెండు అంతర్గత చికిత్స అందించాలి ఉంటుంది. మొదటిది యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వడం. రెండోది దేహంలోని అంతర్గత అవయవాలను రక్షించడం. ఇందుకోసం కృత్రిమంగా శ్వాస అందిస్తారు. సెల్లైన్ తో సహా అవసరమైన ఇతర మిషన్లు ఉంటాయి.

సెప్టిసి అని అనుమానించినప్పుడు

- బాగా పనిచేసిన పిల్లలు, వయోవృద్ధులు
- దయాచేటిస్, క్యాన్సర్, మూత్రపిండాలు, కాలేయ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు
- తీవ్రంగా ఒళ్లు కాలిపోయి గాయాలకు గురైనవారు, ప్రమాదాల్లో గాయపడ్డ ప్రజామంత్రులు.
- శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న పేషెంట్లు
- రోగినీరోధకశక్తి క్షయమైనాగా ఉన్న ఎయిడ్స్ రోగులు, కీమోథెరపీ చేయించుకుంటున్న వ్యక్తులు.

ఉండటం

వల్ల మనకు ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురైవచ్చుగానే... పగలూ రేయీ చూసుకోకుండా అదేమి నిగా తింటూ ఉండటం వల్ల కూడా సమస్యలు ఎదురవుతాయి. జీర్ణరసాయనం, జీవరసాయనాలూ పగలూ రేయీ చూసుకోకుండా అదేమి నిగా తింటుంటాయి. "మనం ఎప్పుడూ తింటూనే ఉంటే మన రక్తంలో గ్లూకోజ్ పోషకం అక్కరలేదు" అంటుంటాయి. అలాగే అక్కరలేదుగానే ఉంటుంటాయి. ఆరోగ్యకరం కూడా. ఇలా వేళ్లు తినడం, రాత్రి నిద్రపోవడం ద్వారానే బరువు తగ్గవచ్చు. ఇది ఆరోగ్యకరమైన మార్గం కూడా.

రాత్రి వేళ్లలో పని చేసేవారు... సాధారణంగా రాత్రివేళ్లలో పనిచేసేవారు లేదా రాత్రి నిద్రపోకుండా మెలకువతో ఉంటే నిద్రపోతూ ఉంటారు. దాంతో బరువు పెరిగి అనర్థం కోలుకోవడం అంటుంది. నిజానికి మన ఆరోగ్యానికి, భోజనవేళలకూ సంబంధం ఉంటుంది. మన మెదల్లో ఉండే జీవగడియారం (బయోలాజికల్ క్లాక్) ద్వారా ఆ రెండు అంశాలూ అనుసంధానమై ఉంటాయి. పగటివెళ్లు వెలుతురు ఉండే సమయం పని కోసం, రాత్రి మన నిద్రకోసం... ఇలా ఆ పని లకు తగినట్లుగా మన శరీరం ప్రోగ్రామ్ అయి ఉంటుంది. అందుకే మన శరీరం పగలు పురుగ్గానూ, రాత్రి నిద్రపోవడం ఉంటుంది. దీన్నే "సర్కాడియన్ రిథమ్"గా పేర్కొంటారు.

అందుకేలా జరుగుతుంది?

నిజానికి సెప్టిసి అనేది ఓ ప్రాణాంతకమైన పరిస్థితి అయినప్పటికీ... ఇది ఒక అనివార్యమైన స్థితి. ఎందుకంటే... మన దేహంలో ఏదైనా అవయవం ఇన్నెక్షన్ సోకితే, గాయాల కావడమో జరిగినప్పుడు మన శరీరంలోని రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్రతిస్పందిస్తుంది. అలాంటి ప్రతిస్పందన కారణంగా వికటింపి, దేహమంతా పాకుతూ పోయినప్పుడు ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది.

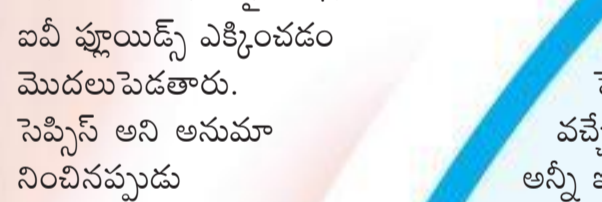
చ్చు. అయితే కొంతమందిలో సెప్టిసి ఏర్పడే పరిస్థితి మరింత ఎక్కువ. దీనికి తోలిస్తే గురవుతున్నవారు ఎవరంటే...

- బాగా పనిచేసిన పిల్లలు, వయోవృద్ధులు
- దయాచేటిస్, క్యాన్సర్, మూత్రపిండాలు, కాలేయ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు
- తీవ్రంగా ఒళ్లు కాలిపోయి గాయాలకు గురైనవారు, ప్రమాదాల్లో గాయపడ్డ ప్రజామంత్రులు.
- శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న పేషెంట్లు
- రోగినీరోధకశక్తి క్షయమైనాగా ఉన్న ఎయిడ్స్ రోగులు, కీమోథెరపీ చేయించుకుంటున్న వ్యక్తులు.

సెప్టిసి రోగులకు

1. సెప్టిసి, 2. సెప్టిక్ షాక్. ఈ రెండు పరిస్థితుల్లోనూ యాంటీబయాటిక్స్ ఇస్తూ సదరు ఇన్నెక్షన్ను కట్టడి చేసేలా చికిత్స చేయాలి ఉంటుంది. ప్రమాదకరమైన స్థితి ఎవరంటే... సెప్టిసిమియా లేదా సెప్టిసి ఎవరంటే సాఫ్టు యాంట్ బయోఫిమ్, సికిట్రాబాడ్.

డా. వెంకట్ రామన్ కోలా, నీనియర్ ఇంటెన్సివిటీ, ట్రికిట్ కేర్ స్పెషలిస్ట్.



కాకర

చేద్దెనా సరే తినండి... చేటు తప్పించుకోండి



- చాలామంది కాకరకాయను చూడగానే ముఖం బిల్లిస్తారు. చేదంటూ దాని జోటికే వెళ్లరు. కానీ కాయ చేద్దెనా దాంతో ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. అందుకే వారంలో ఒకసారిచేనా కాకరకాయను ఏదో ఒక వంటకంగా చేసుకుని తినండి. వంట ప్రక్రియలో చేదును విరిచేసే ప్రక్రియలూ ఉంటాయి. వాటిని అనుసరించి కాకరకాయను తరచూ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం కలిగే ప్రయోజనాలివే...
- కాకరకాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ అందుకే స్థూలకాయం, ఊబకాయం రాకుండా నివారిస్తుంది. క్యాలరీలు తక్కువగా పోషకాలు మాత్రం చాలా ఎక్కువ.
 - ఇందులో విటమిన్ బి1, బి2, బి3, సి...లతో పాటు జీర్ణక్రియకు దోహదం చేసే పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది.
 - మెగ్నీషియం, పోటాష్, జింక్, ఫాస్ఫరస్, మాంగనీస్, ఇరన్, క్యాల్షియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజ లవణాలు ఎక్కువ.
 - కాకరలోని విటమిన్-సి దేహంలోని ప్రీరాడిక్సన్లు తొలగిస్తుంది. మన దేహంలో పుట్టి ప్రీరాడిక్సన్లు మూలి గ్లోబ్లీన్ కణాల క్రాస్లెక్స్ కారక కణాలు) ఉత్పత్తి దోహదం చేస్తాయి. ఇలా కాకర సాధారణ క్యాన్సర్లనే కాకుండా, లుటినియా లాంటి ఖనిజకల్కల వ్యాధులకు నివారిస్తుంది.
 - కాకర కాయ కడుపులో చేరన పరాస్థితికి వలన హరిస్తుంది.

కడుపులో నిల్వ చేసిన విషపూరితమయ్యే వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. • కాకర మలేరియా బ్యాక్టీరియానూ తుడముట్టించగలదు. చికెన్ పాక్స్, మిజిల్స్, హెర్సిస్, హెచ్ఎన్ఎ కారక వైరస్లను శక్తిహీనం చేస్తుంది. • కాకర గ్రంథాలను క్లయమ్ చేస్తుంది. ఇవి రక్తనాళాల్లోని కొవ్వును కరిగించి గుండె గడులు, రక్తనాళాల్లో రక్తం గ్రక్కజుకుండా రక్షిస్తాయి. • దయాచేటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులకు కాకర మంచి సాంఘావిక మైన ఔషధంగా అనుకోవచ్చు. ఇది ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి దోహదం చేస్తుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ నిల్వలను తగ్గిస్తుందన్న విషయం చాలా మందికి తెలిసిందే. • బ్లడ్ ప్రెషర్లో హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా చేస్తుంది. • కాలేయంపై పడే అదనపు భారాన్ని కూడా కాకర నివారిస్తుంది.

వేళకు తినండి... హాయిగా, నులువుగా బరువు తగ్గండి

- రోజులో సగం ఉపవాసం ఉండండి. అది నిద్రవేళ అయితే మరీ మంచిది. మీరు తినాలనే దిండ్లున్నవకు దూరంగా ఉంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజులో సగం వ్యవధి పాటూ మీ జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి కూడా దొరుకుతుంది.
- రాత్రంతా నిద్రలో శరీరానికి భోజనం ఉండదు కాబట్టి... మళ్లీ రోజును ప్రారంభించగానే దినంలో కావాలన్న శక్తి (ఎనర్జీ) కోసం ట్రేక్ ఫీడ్ మొత్తం తినాలి. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం భోజనం మామూలుగా ఓ సామాన్యమే భోజనంలా ఉండాలి. రాత్రి మాత్రం ఒకే తక్కువ తినడం మంచిది. ఇలా ఉండటం తిండి భారంగా, మధ్యాహ్నం భోజనం ఓ మోస్తరుగా... రాత్రి భోజనం మేతంగా ఉండటం ఆరోగ్యదాయకం.
- రాత్రి మరీ పొద్దుపోయాక భోజనం చేయకండి. కాస్త పెండలాడే భోజనం చేయండి.
- రాత్రివేళలో స్వీట్ మాత్రమే తాగండి...
- నిద్రవేళల్లో ఒకవేళ మీరు మెలకువతో ఉన్నా ఏమీ తినవద్దు. మంచినిట్లు మాత్రం తాగుతూ ఉండండి.
- ఇలా క్రమబద్ధంగా తింటూ, రాత్రిళ్లు హాయిగా నిద్రపోతూ మీ జీవగడియారాన్ని, దాంతో అనుసంధానమైన మీ భోజన జీవగడియారాన్ని సెట్ చేయండి. అది ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

బురువు పెరిగడం వల్ల వచ్చే అసౌకార్యాన్ని ఇన్సి కాపు. ఒకసారి బరువు పెరిగిన దాన్ని తగ్గించుకోడానికి చేసే ప్రయత్నాలు చాలామందికి వినుగూ, అలసట తెప్పిస్తాయి. అంతేకాదు... కొందరిలో వ్యాధులు కోసం తక్కువ తగినంత సమయం దొరకడం లేదంటూ బాధపడుతుంటారు. రోజూ క్రమంగా ఒక వేళకు తినడం ద్వారా కూడా వలకు లేకుండా, హాయిగా బరువు తగ్గే అవకాశమూ ఉంది. దీనిని చేయాలిందల్లా ఒక్కటి. నిద్రలేచే సమయాల్లో భోజనం చేయడం, రాత్రంతా నిద్రపోవడం కాదు. ఆహారం తగ్గిన పాటుగానే తినడం కాదు. రోజంతా తినడం కాదు. రాత్రి నిద్రపోకుండా మెలకువతో ఉంటే నిద్రపోతూ ఉంటారు. దాంతో బరువు పెరిగి అనర్థం కోలుకోవడం అంటుంది. నిజానికి మన ఆరోగ్యానికి, భోజనవేళలకూ సంబంధం ఉంటుంది. మన మెదల్లో ఉండే జీవగడియారం (బయోలాజికల్ క్లాక్) ద్వారా ఆ రెండు అంశాలూ అనుసంధానమై ఉంటాయి. పగటివెళ్లు వెలుతురు ఉండే సమయం పని కోసం, రాత్రి మన నిద్రకోసం... ఇలా ఆ పనిలకు తగినట్లుగా మన శరీరం ప్రోగ్రామ్ అయి ఉంటుంది. అందుకే మన శరీరం పగలు పురుగ్గానూ, రాత్రి నిద్రపోవడం ఉంటుంది. దీన్నే "సర్కాడియన్ రిథమ్"గా పేర్కొంటారు.



టుంది. ఈ పన్నెండు గంటల్లో జీర్ణవ్యవస్థ తనకు అవసరమైన విశ్రాంతి పొందుతుంది. ఈ మాత్రం విశ్రాంతి ఇస్తే అది సమగ్రంగా పనిచేస్తుంది. అంటారు పాటర్నెన్. అయితే ట్రేక్ ఫీడ్ ను ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ తప్పించకూడదు. "ట్రేక్ ఫీడ్ అంటేనే రాత్రి సుద్దీర్ణం కొనసాగే ఉపవాసాన్ని (ఫాస్టింగ్) ట్రేక్ చేసేది అని అర్థం. రాత్రంతా నిద్ర టైమిలో కొనసాగే ఉపవాసం అంటే ఒకవేళ దాంతో గ్లూకోజ్ను అదుపుచేసేందుకు ఇన్సులిన్ కూడా అవసరం ప్రవేశించిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఇలా అదేమి నిగా తింటూ ఉండటం వల్ల కూడా సమస్యలు ఎదురవుతాయి. జీర్ణరసాయనం, జీవరసాయనాలూ పగలూ రేయీ చూసుకోకుండా అదేమి నిగా తింటుంటాయి. "మనం ఎప్పుడూ తింటూనే ఉంటే మన రక్తంలో గ్లూకోజ్ పోషకం అక్కరలేదు" అంటుంటాయి. ఆరోగ్యకరం కూడా. ఇలా వేళ్లు తినడం, రాత్రి నిద్రపోవడం ద్వారానే బరువు తగ్గవచ్చు. ఇది ఆరోగ్యకరమైన మార్గం కూడా.

రాత్రి వేళ్లలో పని చేసేవారు... సాధారణంగా రాత్రివేళ్లలో పనిచేసేవారు లేదా రాత్రి నిద్రపోకుండా మెలకువతో ఉంటే నిద్రపోతూ ఉంటారు. దాంతో బరువు పెరిగి అనర్థం కోలుకోవడం అంటుంది. నిజానికి మన ఆరోగ్యానికి, భోజనవేళలకూ సంబంధం ఉంటుంది. మన మెదల్లో ఉండే జీవగడియారం (బయోలాజికల్ క్లాక్) ద్వారా ఆ రెండు అంశాలూ అనుసంధానమై ఉంటాయి. పగటివెళ్లు వెలుతురు ఉండే సమయం పని కోసం, రాత్రి మన నిద్రకోసం... ఇలా ఆ పనిలకు తగినట్లుగా మన శరీరం ప్రోగ్రామ్ అయి ఉంటుంది. అందుకే మన శరీరం పగలు పురుగ్గానూ, రాత్రి నిద్రపోవడం ఉంటుంది. దీన్నే "సర్కాడియన్ రిథమ్"గా పేర్కొంటారు.

సాక్షి బిజినెస్

గురువారం 27-2-2020 WWW.SAKSHIBUSINESS.COM

స్టాక్ మార్కెట్లు		ఫారెక్స్ రేట్లు																																										
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> సెన్సెక్స్ 392 39,889 నస్ట్ 119 11,679 </div> <p>మరిన్ని వార్తలు, స్టాక్ అప్డేట్స్ కోసం... www.sakshibusiness.com చూడండి</p>				<table border="1"> <tr> <th>రూ. లో</th> <th>₹</th> <th>₹</th> <th>₹</th> </tr> <tr> <td>యా.ఎస్. డాలర్</td> <td>70.82</td> <td>73.48</td> <td></td> </tr> <tr> <td>బ్రిటీష్ పౌండ్</td> <td>81.39</td> <td>84.98</td> <td></td> </tr> <tr> <td>యూరో</td> <td>76.81</td> <td>80.11</td> <td></td> </tr> <tr> <td>జపాన్ ఎస్ (100)</td> <td>62.00</td> <td>69.00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ఆస్ట్రేలియన్ డాలర్</td> <td>46.14</td> <td>48.57</td> <td></td> </tr> <tr> <td>సింగపూర్ డాలర్</td> <td>50.46</td> <td>52.93</td> <td></td> </tr> <tr> <td>సౌదీ రియాలిటీ</td> <td>18.32</td> <td>19.92</td> <td></td> </tr> <tr> <td>యూ.ఏ.ఈ. డి.లూమ్</td> <td>19.04</td> <td>20.25</td> <td></td> </tr> <tr> <td>చైనా యూవాన్</td> <td>9.59</td> <td>10.84</td> <td></td> </tr> </table>	రూ. లో	₹	₹	₹	యా.ఎస్. డాలర్	70.82	73.48		బ్రిటీష్ పౌండ్	81.39	84.98		యూరో	76.81	80.11		జపాన్ ఎస్ (100)	62.00	69.00		ఆస్ట్రేలియన్ డాలర్	46.14	48.57		సింగపూర్ డాలర్	50.46	52.93		సౌదీ రియాలిటీ	18.32	19.92		యూ.ఏ.ఈ. డి.లూమ్	19.04	20.25		చైనా యూవాన్	9.59	10.84	
రూ. లో	₹	₹	₹																																									
యా.ఎస్. డాలర్	70.82	73.48																																										
బ్రిటీష్ పౌండ్	81.39	84.98																																										
యూరో	76.81	80.11																																										
జపాన్ ఎస్ (100)	62.00	69.00																																										
ఆస్ట్రేలియన్ డాలర్	46.14	48.57																																										
సింగపూర్ డాలర్	50.46	52.93																																										
సౌదీ రియాలిటీ	18.32	19.92																																										
యూ.ఏ.ఈ. డి.లూమ్	19.04	20.25																																										
చైనా యూవాన్	9.59	10.84																																										
విదేశీ మార్కెట్లు (2019 అక్టోబర్ 31 - 11.30 ముగింపు)	<ul style="list-style-type: none"> నాసిడాక్ 9,077 ▲ 112 దోజీ సెక్స్ 27,193 ▲ 111 ఎస్&పి500 7,042 ▲ 25 డాక్స్ 12,775 ▲ 16 పాంప్లు 2,988 ▲ 25 నికాయ్ 22,426 ▲ 179 																																											

కోవిడ్ 'విశ్వ'రూపం...

గుబేర్!

- కొనసాగుతున్న వైరస్ కల్లోలం...
- బడో రోజూ పతనమైన ప్రపంచ మార్కెట్లు
- క్యాన్సర్ జీడీపీ అంచనాలు అంతంతమాత్రమే
- నాలుగో రోజూ నష్టపోయిన మన మార్కెట్
- 40,000 పాయింట్ల దిగువకు సెన్సెక్స్
- 392 పాయింట్ల పతనంతో 39,889 వద్ద ముగింపు
- 119 పాయింట్ల నష్టంతో 11,679కు నస్ట్

వైనా కాకుండా కొత్త దేశాలకు కోవిడ్-19 (కరోనా) వైరస్ విస్తరిస్తుండటం, ఆయా దేశాల్లో కొత్త కోవిడ్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుతుండటంతో ప్రపంచ మార్కెట్లలో పాటే మన స్టాక్ మార్కెట్ కూడా బుద్ధవారం నష్ట పోయింది. ఈ క్రమంలో 45 శాతంగా ఉన్న వృద్ధి రేటు ఈ క్రమంలో కూడా అదే రేటులో ఉండగలదన్న అంచనాలు ప్రతికూల ప్రభావం చూపాయి. రేపు (శుభవారం) ఈ క్రమంలో జీడీపీ గణాంకాలు వెలువడతాయి. సెన్సెక్స్ కీలకమైన 40,000 పాయింట్ల దిగువకు పతనం కాగా, ఎన్ఎస్ఐకి నష్టం 200 కోట్ల రూపాయల సగటు (డీఎంపీ) దిగువకు క్షీణించింది. ఇంట్రాడేలో 521 పాయింట్ల మేర నష్టపోయిన సెన్సెక్స్ చివరకు 392 పాయింట్ల పతనమై 39,889 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. ఇక ఎన్ఎస్ఐకి నష్టం 200 కోట్ల రూపాయల సగటు (డీఎంపీ) దిగువకు క్షీణించింది. ఇంట్రాడేలో 521 పాయింట్ల మేర నష్టపోయిన సెన్సెక్స్ చివరకు 392 పాయింట్ల పతనమై 39,889 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. ఇక ఎన్ఎస్ఐకి నష్టం 200 కోట్ల రూపాయల సగటు (డీఎంపీ) దిగువకు క్షీణించింది. ఇంట్రాడేలో 521 పాయింట్ల మేర నష్టపోయిన సెన్సెక్స్ చివరకు 392 పాయింట్ల పతనమై 39,889 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది.

వైనా కాకుండా కొత్త దేశాలకు కోవిడ్-19 (కరోనా) వైరస్ విస్తరిస్తుండటం, ఆయా దేశాల్లో కొత్త కోవిడ్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుతుండటంతో ప్రపంచ మార్కెట్లలో పాటే మన స్టాక్ మార్కెట్ కూడా బుద్ధవారం నష్ట పోయింది. ఈ క్రమంలో 45 శాతంగా ఉన్న వృద్ధి రేటు ఈ క్రమంలో కూడా అదే రేటులో ఉండగలదన్న అంచనాలు ప్రతికూల ప్రభావం చూపాయి. రేపు (శుభవారం) ఈ క్రమంలో జీడీపీ గణాంకాలు వెలువడతాయి. సెన్సెక్స్ కీలకమైన 40,000 పాయింట్ల దిగువకు పతనం కాగా, ఎన్ఎస్ఐకి నష్టం 200 కోట్ల రూపాయల సగటు (డీఎంపీ) దిగువకు క్షీణించింది. ఇంట్రాడేలో 521 పాయింట్ల మేర నష్టపోయిన సెన్సెక్స్ చివరకు 392 పాయింట్ల పతనమై 39,889 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది.

యూరప్ మార్కెట్ల మిశ్రమంగా ముగిశాయి. ఈక్విటీ నుంచి పెట్టుబడులు సున్నతకట్టె పెట్టబడి సాధనాలైన ఆమెరికా బాండ్లు, డాలర్, పుత్రదేశానికి తరలిపోతున్నాయి. సన్ ఫార్మా 9.8% నష్టంతో రూ.375 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ లో బాగా నష్టపోయిన పేర్ల ఇవే. బంధనే బ్యాంక్ అరంభ లాభాలు అందాయాయి. ట్రాంస్ లో విస్తరణకు ఆర్టిఐఐ అనుమతినివ్వడంతో ట్రేడింగ్ మొదట్లో 5% లాభంతో రూ.423కు తాకింది. చివరకు 2.3% నష్టంతో రూ.394 వద్ద ముగిసింది. 900కు పైగా పేర్ల ఏడాది కనిష్ట స్థాయిలకు పడి పోయాయి. పీల్ మోటో, జిల్లిట్ ఇండియా, ఎల్ అండ్ టి, టెక్నో... తదితర పేర్ల జాబితాలో ఉన్నాయి. స్టాక్ మార్కెట్ నష్టపోయినా, ఇండియా సిమెంట్స్ 3% 20% అప్పగింపుతో రూ.105 వద్ద ముగిసింది.

4 రోజుల్లో 1,434 పాయింట్లు డౌన్
చదునూ నాలుగో రోజూ స్టాక్ మార్కెట్ పతనమైంది. గత 4 రోజుల్లో సెన్సెక్స్ 1,434 పాయింట్లు, నస్ట్ 402 పాయింట్లు మేర నష్టపోయాయి. ఈ నాలుగో రోజులో రూ.5.5 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపదన అవుతాయి. నేడు(గురువారం) ఫిబ్రవరి సిరి సి డెలివెరీస్ ముగింపు, నస్ట్ వీటీ అప్డేట్ ముగింపు కావడంతో సూచీలు తీవ్రమైన ఒడిదుడుకులకు గురవుతాయని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ప్రపంచ ఎకానమీకి ముప్పే..

న్యూఢిల్లీ: కోవిడ్-19 వైరస్, ఆమెరికా-యూరోపియన్ యూనియన్ వాణిజ్య యుద్ధం, ఆమెరికా-ఇరాన్ సంఘర్షణల సేవద్వారా తరతరమవుతున్న గ్లోబల్ డిప్రెషన్ ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు తీవ్ర ముప్పుగా తయారయ్యాయిని అంతర్జాతీయ ఆర్థిక నిపుణుల దిగ్గజం- ఎకనమిక్స్ ఇంటిలెజెన్స్ యూనిట్ (ఈవైఎస్) విశ్లేషించింది. 2020లో ప్రపంచ ఆర్థికవృద్ధి రేటు కేవలం 2.9 శాతంగా అంచనావేసింది. ఇదే జరిగితే ఇది దశాబ్దపు కనిష్టస్థాయి అవుతుంది. ఈ మేరకు విడుదలైన ఒక శ్రేణితో ప్రపంచ ఆర్థిక వృద్ధి రేటు అంతంతమాత్రంగానే ఉంటుంది. కోవిడ్ వైరస్ సంక్షోభం వైనాను కుదేలు చేయడమే కాకుండా, ఆసియా వృద్ధి అవకాశాలను దెబ్బతీసింది.

2020లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చలు ప్రాంతాల్లో సామాన్యంగా అవకాశాలు కనిపిస్తాయి. 2020లోనూ ఇదే కొనసాగితే... ఇది ఇటు విధాన నిర్ణయాలకూ అటు వ్యాపార వ్యవస్థలకూ సమస్యగా ఉంటుంది. చలు ఆర్థిక వ్యవస్థలు రుణ భారాలను ఎదుర్కొంటున్నాయి. కరోనా సమస్యలతో వాణిజ్యపరమైన సరఫరాల సమస్య తలెత్తవచ్చు.

నంద్యంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్దిష్ట ఆర్థికవ్యవస్థలు ప్రసంగించారు. బ్యాంకుల్లో తీసుకున్న వాణిజ్య నిధుల్లో నిజాయితీ ఉంటే, ఆయా నిధులూ అమల్లో కొన్ని వ్యాపార కారణాల వల్ల తప్ప జరిగినా, బ్యాంకుల్లో వేధింపులు ఉండటానికే ఆర్థికవ్యవస్థలకు సందర్భంగా అపస్థితి కేటావచ్చు. 10 బ్యాంకుల విలీన కీలక నిర్ణయాన్ని గత ఆగస్టులో ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ విలీన ప్రక్రియ మొత్తం పూర్తయితే, 2017లో 27 ఉన్న మొత్తం ప్రభుత్వ బ్యాంకుల సంఖ్య 12కు తగ్గుతుంది. 2017 ఏప్రిల్లో భారతీయ మహిళా బ్యాంకును అమ్మిన అనుబంధ బ్యాంకులను సైట్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియాలో విలీనం చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఆ తర్వాత 2019లో విజయ బ్యాంక్, దేవా బ్యాంకులను బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియాలో విలీనం చేశారు. కేంద్రం గతేడాది ప్రకటించిన ప్రభుత్వ



కోవిడ్ వైరస్, ఆమెరికా-ఈశ్యా వాణిజ్య యుద్ధం, గ్లోబల్ డిప్రెషన్లను ప్రసావించిన ఈవైఎస్ 2020లో వృద్ధి 2.9 శాతమని అంచనా

'కోవిడ్' ప్రభావాన్ని జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నాం

ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ • అనుకున్న సమయానికి బ్యాంకింగ్ విలీనం
న్యూఢిల్లీ: భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థపై కోవిడ్-19 (కరోనా) వైరస్ ప్రభావాన్ని జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నట్లు ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ బుద్ధవారం ఇక్కడ ప్రకటించారు. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల విలీన ప్రక్రియ జరుగుతోందని తెలిపారు. అనుకున్న సమయంలో ఇది పూర్తవుతుంది. ఈ విషయంలో ఎటువంటి అనిశ్చితి లేదని వివరించారు. ఇండియన్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియాను (ఐబిఐ) నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆర్థికమంత్రి ఈ ప్రసంగించారు. బ్యాంకుల్లో తీసుకున్న వాణిజ్య నిధుల్లో నిజాయితీ ఉంటే, ఆయా నిధులూ అమల్లో కొన్ని వ్యాపార కారణాల వల్ల తప్ప జరిగినా, బ్యాంకుల్లో వేధింపులు ఉండటానికే ఆర్థికవ్యవస్థలకు సందర్భంగా అపస్థితి కేటావచ్చు. 10 బ్యాంకుల విలీన కీలక నిర్ణయాన్ని గత ఆగస్టులో ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ విలీన ప్రక్రియ మొత్తం పూర్తయితే, 2017లో 27 ఉన్న మొత్తం ప్రభుత్వ బ్యాంకుల సంఖ్య 12కు తగ్గుతుంది. 2017 ఏప్రిల్లో భారతీయ మహిళా బ్యాంకును అమ్మిన అనుబంధ బ్యాంకులను సైట్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియాలో విలీనం చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఆ తర్వాత 2019లో విజయ బ్యాంక్, దేవా బ్యాంకులను బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియాలో విలీనం చేశారు. కేంద్రం గతేడాది ప్రకటించిన ప్రభుత్వ

అక్టోబర్-డిసెంబర్ మధ్య వృద్ధి 4.5 శాతమే: ఎన్ఐబిఐ
గత ఏడాది అక్టోబర్-డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో భారత స్థూల దేశీయోత్పత్తి వృద్ధిరేటు దాదాపు 4.5 శాతంగానే ఉంటుందని ఎన్ఐబిఐ ఆర్థికవేత్తల నివేదిక అంచనావేసింది. 28వ తేదీ మాడత త్రైమాసిక ఫలితాలు వెల్లడికానున్న సేవద్వారా ఈ నివేదిక వెలువడింది. కోవిడ్-19 ప్రభావం భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ఉంటుందని పేర్కొంది. వైనా సువి భారత్ వివిధ వ్యవస్థలను దిగుమతి చేసుకుంటున్న విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించింది. 2019-20లో భారత్ జీడీపీ దశాబ్దపు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయిన సంగతి తెలిసింది. 2019-20లో వృద్ధి 4.7 శాతం ఉంటుందని ఎన్ఐబిఐ ఎకనమిక్స్ నివేదిక పేర్కొంది.

అప్పట్లో సచిన్, ఇప్పుడు విరాట్: సత్య నాదెళ్ల

కోడింగ్ కవిత్యం లాంటిదేనని వ్యాఖ్య
వీటి మంత్రి రవిచంద్ర ప్రసాద్ తో సాక్షి
న్యూఢిల్లీ: చాలా మంది భారతీయుల్లో సత్య నాదెళ్లకు క్రైమ్ అంటే ప్రేమే. కంప్యూటర్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ కు సీకటగా వ్యవహరిస్తున్న నాదెళ్లకు ఇప్పుడైన సత్య నాదెళ్ల అనే మేరు ఊహించే గంభీరం... రేపు, రేపా... సైన్స్ అని ఊహించే వీరు పప్పులతో కాబేసిపోయారు. ఆయనకు ఇప్పుడైన సత్య నాదెళ్ల అంటే... చక్క. ఇక కోడింగ్. కవిత్యం లాంటి దేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. మైక్రోసాఫ్ట్ ఇండియా సైనికంలో అసంతోషానికి మహానాథిగా జరిపిన సంభాషణలో అసత్యకరమైన విషయాలను సత్య నాదెళ్ల వెల్లడించారు. ఎక్కడ ఉన్నా మదిలో అదే...!
సచిన్ టెండూల్కర్, విరాట్ కోల్హాట్ ఎవర్ని ఎన్నుకుంటారని అసంతోషం. అప్పట్లో సచిన్ టెండూల్కర్ అని, ఇప్పుడేతే విరాట్ కోల్హాట్ అని సత్య నాదెళ్ల బదులిచ్చారు. తన వ్యక్తిగత, వృద్ధిగత జీవితాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపిందో ఆయన పేర్కొన్నారు. తాను ఎక్కడ ఉన్నా, తన మదిలో క్రైమ్ క్రీడ మెదులుతూనే ఉంటుందని వివరించారు. కోడింగ్ కవిత్యం లాంటిదేనని పేర్కొన్నారు.

టయోటా హైబ్రిడ్ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ 'వెల్ఫెర్'

వైదరాబాద్, బిజినెస్ బ్యూరో: వాహన తయారీ సంస్థ టయోటా కిర్లోస్కర్ మోటార్ సెల్స్ ఛార్జింగ్ హైబ్రిడ్ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ 'వెల్ఫెర్'ను భారత్లో ప్రవేశపెట్టింది. వైదరాబాద్ వేదికగా ఈ లాగ్జరి మల్టీ పర్పస్ వాహనాన్ని కంపెనీ బుద్ధవారం విడుదల చేసింది. ఎక్స్ షోరూం ధర రూ.79.50 లక్షలు. డ్యూయల్ మోటార్స్ తో 2.5 లీటర్ల గ్యాసోలిన్ హైబ్రిడ్ ఇంజన్ పొందుబాటు. 2800-4000 ఆర్టిపీఎంతో 198 ఎస్ఎం లాక్స్, వైబ్రేట్ లీటరుకు 16.35 కిలోమీటర్లు. భద్రత కొరకు 7 ఎస్ఎల్ఎస్ ఎయిర్ బ్యాగ్స్, వెహికల్ జెనమిక్స్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మేనేజ్మెంట్, పీల్ స్పార్ట్ ఆసిస్ట్ కంట్రోల్, వెహికల్ స్టెబిలిటీ కంట్రోల్ వంటి ఫీచర్లను జోడించారు. 40 శాతం డూబుల్, 60 శాతం సమయం ఎలక్ట్రిక్ మోడల్లో ప్రయాణిస్తుంది. కళ్లు చిదిరే ఇంటీరియర్, ట్యూన్ మూసలూట్స్ దీని ప్రత్యేకత. నాలుగు రంగుల్లో లభిస్తుంది. వైదరాబాద్ నుంచి వెల్ఫెర్ను వైదరాబాద్ వేదికగా విడుదల చేసినట్లు టయోటా కిర్లోస్కర్ మోటార్ (టీఎం) వైస్ చైర్మన్ విక్రమ్ కిర్లోస్కర్ ఈ సందర్భంగా మీడియాకు తెలిపారు. తొలి 3 నెలల ప్రి-అంబుల్షన్ లు టీఎం ఎన్ఐటీ సచిన్ సోని వెల్లడించారు. ఒక్కో టీఎంఎంట్లో 60 వాహనాలు ఉంటాయని వివరించారు. అమ్మడైన వాహనాల్లో 20% పైగా వైదరాబాద్ నుంచే సమాధయ్యాలన్నారు. అంతర్జాతీయంగా 6 లక్షలకుపైగా వెల్ఫెర్

నిబంధనలు సరళిస్తేనే మరిన్ని వీసాలు!

అప్పుడే అక్కడ పెట్టుబడులు పెట్టగలం
ట్రాన్స్ ఫోలో టెక్ కంపెనీలు వెల్లడి
నిబంధనలను సడలిస్తున్నామన్న ట్రాంస్
'సాక్షి'తో సైయంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్
చైర్మన్ వీవీఆర్ మోహన్ రెడ్డి
వైదరాబాద్, బిజినెస్ బ్యూరో: భారత టెక్నాలజీ కంపెనీలు ఆమెరికాలో పెట్టుబడులు పెట్టాలన్నా స్థానిక అడ్డంకులు ఉండాలని కల్పించాలన్నా నిబంధనల సరళీకరణ కీలకమని, సులభతర వ్యాపార నిబంధనలను స్థానిక ప్రభుత్వాలకు అందించాలనే పాటు, ఉద్యోగాలు వస్తాయని సైయంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ వీవీఆర్ మోహన్ రెడ్డి చెప్పారు. భారతీయ టెక్నాలజీ కంపెనీలు యూఎస్ లో బిలియన్ డాలర్ కొట్టి పెట్టుబడులు పెట్టి లక్షల ఉద్యోగాలను కల్పిస్తున్నాయని తెలియజేశారు. ఆమెరికా అభివృద్ధి టెక్నాలజీ కంపెనీలకు సీఈఓ సమావేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల నుంచి పాల్గొన్న మోహన్ రెడ్డి, టెక్నాలజీ పరిశ్రమ ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలను ట్రాంస్ ముందు ప్రస్తావించారు. ఆ వివరాలు

సాక్షి బిజినెస్ వెబ్సైట్లో...

- వారో బఫెట్ బదిలీలలో పేర్కొంది
- దేశీ మార్కెట్లపై గ్లోబల్ ఫండ్ల చూపు
- రాబోయేది ఎఫ్ఎస్ఆర్ రాజ్యమే!
- కెమిక్ల షేర్లు... రేసు గుర్తాలు

మరిన్ని అప్డేట్ల కోసం...
సాక్షి-మార్కెట్ అప్డేట్స్,
వ్యాపార, అవకాశం కోసం...
SAKSHIBUSINESS
వెబ్సైట్ కోసం...
ఈ క్యూఆర్ కోడ్ ను
స్కాన్ చేయండి

WWW.BUSINESS.SAKSHI.COM

టీటీడి ఉద్యోగులకు శ్రీవారి బ్రేక్ ధర్మానం

తిరుమల: తిరుమల తిరు పతి దేవస్థానంలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు, ఉద్యోగ విరమణ చేసిన పింఛనదారుల కుటుంబాలకు శ్రీవారి బిగినింగ్ బ్రేక్ ధర్మానం కల్పిస్తూ అయి డివ్యూటీ ఈవో హరేంద్ర నాథ్ బుధవారం ఉత్తర్వులిచ్చారు. టీటీడి ఉద్యోగుల సమస్యను కమిటీ ఇటీవల టీటీడి అదనపు ఈవో ఏవీ ధర్మాధిక్షిణి కలిసి ఉద్యోగులకు బిగినింగ్ బ్రేక్ ధర్మానం కల్పించాలని కోరిన విషయం తెలిసింది. దీన్ని పరిష్కరించిన అధికారులు ఉదయం ఏపటి బ్రేక్, త్రీవారి బ్రేక్, డ్రాప్స్ థిక్సల ధర్మానంతరం టీటీడి ఉద్యోగులను, పింఛనదారులను స్వామి వారి ధర్మానానికి అనుగుణించేలా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అలాగే, టీటీడి ఉద్యోగులు శ్రీవారి లడ్జాలు, అదనపు లడ్జాలు పొందేందుకుగాను రెండు కొంబట్లను ఏర్పాటు చేయాలని ఏవీ ధర్మాధిక్షిణి పోటు అధికారులను ఆదేశించారు. ఆ మేరకు విద్యుత్ కేంద్రంలోని 45, 46 కొంబట్లను వారి కోసం కేటాయించారు.

బాసర ట్రీపుల్ ఐటీ ఇన్చార్జ్ వీసీగా రావూల్ బొజ్జా

సాక్షి, హైదరాబాద్: బాసర ట్రీపుల్ ఐటీ (రాజీవ్ గాంధీ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ నాల్వల్ టెక్నాలజీస్) ఇన్చార్జ్ వైస్ చాన్సలర్ (వీసీ) ప్రభుత్వం నియమించింది. ఎస్పీ కులాల ఆలిప్పర్తి శాఖ కారదర్శి రావూల్ బొజ్జా ఇన్చార్జ్ వీసీ బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఈ మేరకు బుధవారం ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.



హైవే మరణాల తగ్గింపు లక్ష్యంగా..

- 'నేషనల్ రోడ్ సెఫ్టీ ప్లాన్'
- అమలుకు నిర్ణయం
- కేంద్రానికి నివేదిక సమర్పించిన రోడ్ సెఫ్టీ వింగ్ చైర్మన్ క్షిప్రప్రసాద్

సాక్షి, హైదరాబాద్: త్వరలో జాతీయ రహదారులపై ప్రత్యేక పోలీసు దళం కనిపించనుంది. వీరు మిగతా పోలీసుల్లా కాకుండా, ప్రత్యేకమైన వస్త్రధారణతో చూడగానే సులువుగా గుర్తుపట్టేలా ఉంటారు. జాతీయ రహదారులపై మరణాల తగ్గింపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తారు. ప్రమాదాలు జరిగిన వెంటనే ప్రత్యేక వాహనాల్లో చేరుకుంటారు. ప్రాథమిక చికిత్స అందిస్తారు. అవసరమైతే ఎయిర్ అంబులిన్సులు (హెలికాప్టర్లు) వినయిగాస్తారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ మాత్రమే వీరి పని. ప్రమాదాలు జరిగిన కేసులు, దర్యాప్తులు సాగిన పోలీసులు చూసుకుంటారు. నిరంతరం జాతీయ రహదారులపై నిఘా ఉంచడం, రోడ్డు ప్రమాదాలు-ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై పౌరులను, డ్రైవర్లను చైతన్యం చేయడం వీరి ప్రధాన లక్ష్యం. ఇలాంటి ప్రత్యేక దళం ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ రోడ్ సెఫ్టీ వింగ్ చైర్మన్, డీజీ, తెన్నేటి క్షిప్రప్రసాద్ కేంద్రానికి సూచించారు. ఎన్హెచ్ఎల్పై జరిగే మరణాలను తగ్గించేందుకు పరిష్కారాలు, కుటుంబాలను భారత ప్రభుత్వం, కేంద్ర హోంశాఖల ఆదేశాలతో ఆయన అరువేలలపాటు అభ్యయనం చేసి, పరిష్కార మార్గాలు సూచిస్తూ నేషనల్ రోడ్ సెఫ్టీ ప్లాన్ పేరిట సమగ్ర నివేదిక సమర్పించారు. ఇందులో ప్రత్యేక దళం ఏర్పాటు, నిర్వహణ తదితర విషయాలపై కులంకషంగా వివరించారు.

ఏం చేస్తారు?

1. జాతీయ రహదారులపై నిఘా, సీటు బెల్టు ధరించుకోవడం, సెల్ఫోన్ డ్రైవింగ్, ఓవర్ స్పీడ్, ఓవర్ లోడింగ్, డ్రంకెన్ డ్రైవ్ తదితర విషయాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారితారు.
2. ప్రమాదాలు జరిగిన వెంటనే ఘటనా స్థలానికి జాతీయ రహదారుల ప్రాథమిక చికిత్స అందించడం, వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించడం చేస్తారు.
3. మిగిలిన సమయాల్లో రోడ్డు పక్కన ఉన్న గ్రామాల నిజం, విద్యార్థులు, ట్రాక్టు డ్రైవర్లకు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు, ప్రమాదాల వల్ల జరిగే సమస్యల వివరాలను అవగాహన కల్పిస్తారు.
4. ట్రైన్లోని లేదా ప్రమాదాలకు గురిైన వాహనాలను క్షిప్రం చేసి నివారించే నివేదికలను పక్కకి తొలగించి ట్రాఫిక్ సజావుగా సాగేలా చేస్తారు.
5. ఈ దానిని పర్యవేక్షించేందుకు చీఫ్ రోడ్ సెఫ్టీ ఇన్చార్జ్ డిప్యూటీ ఉంటారు. 22 డిజిఎల్, 84 డివిజన్, 160 గ్రూపు, 237 సబ్ గ్రూపు, 651 ఫీల్డ్ ఆఫీసులు పనిచేస్తాయి.
6. ఈ దానికి కంట్రోల్ రూములు, వాహనాలు, ఎయిర్ అంబులిన్సులు, కమ్యూనికేషన్ సెల్ వర్క్, ఐటీ సపోర్ట్, మానవ వనరుల కోసం రూ. 9,308 కోట్లు, నిర్వహణకు ఏటా రూ.2,007 కోట్లు అవసరం పడతాయని తెలిపారు.

32 వేల మరణాల తగ్గింపే లక్ష్యం..

దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాల్లో జాతీయ రహదారుల వాటా అధికం. ఏటా 85 వేల మంది జాతీయ రహదారులపైనే మరణిస్తున్నారు. ఫలితంగా దేశం 1 శాతం (రూ.2 లక్షల కోట్లు) షాన్స్ లోనే ఉంటుంది. వచ్చే ఐదేళ్లలో అక్షయం గా ఈ మరణాలను 50 శాతం తగ్గించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. దాదాపు 92 వేల మరణాలను ఎలా నివారించాలో నివేదికల్లో పొందుపరచారు. ఈ వర్షాన్ని సభ్యులతో రూ.రూ.కోట్లు అదా చేయమన్న కారణం, బ్లాక్స్ పొట్టను గుర్తించి వాటిని నిర్మూలించడానికి చర్యలు చేపట్టాలని కేంద్రానికి సూచించారు.

అరచేతిలో టీఎస్ఎస్!

సైబరాబాద్ పోలీసులు, ఎన్సీఎస్ సాయుక్తంగా యాప్ రూపకల్పన

సాక్షి, సిటీబ్యాంక్: 'మీరు గృహ హింసకు గురవుతున్నారా... ఆన్లైన్ వేదికగా ఆకామెంటు వేధిస్తున్నారా.. సైబర్ నేరాల బారిన పడ్డారా.. జీవితంపై చిరకాలం దీర్ఘకాలం తీవ్ర ఒత్తిడితో ఉన్నారా.. కారణాలేమిటేనీ మిమ్మల్నిలో 'షీ సీఫ్' యాప్ నిక్షిప్తం చేసుకుంటే చాలు. నేరాలు, ఒత్తిడి తదితరాల బారీ నుంచి ఎలా బయటపడాలి? మార్గదర్శకులు దగ్గరుండి మరీ మీకు మార్గదర్శనం చేసి ఆ బాధల నుంచి విముక్తి అందిస్తారు. అది పోలీసువరంగా, న్యాయవరంగా, షీ టీఎమ్ వరంగా.. ఇలా ఎవరి వల్ల ఆ సమస్య పరిష్కారమవుతుంది? అటువైపుగా మార్గదర్శనం చేసి ఆ బాధల నుంచి విముక్తి కల్పిస్తారు. ఇలా మహిళల భద్రతకు సంబంధించి సైబరాబాద్ పోలీసులు, సాఫ్ట్ వేర్ ఫర్ సైబరాబాద్ సెక్యూరిటీ కోస్ట్ (ఎన్సీఎస్) సరికొత్తగా రూపొందించిన 'షీ సీఫ్' యాప్ అతివలకు ఎంతో ఉపయోగపడతామని ఆశించింది. ప్రస్తుతం ట్రయల్ ఠస్ నిర్వహిస్తున్న ఈ యాప్ ను వచ్చే మహిళా దినోత్సవం పురస్కారం చుకొని సైబరాబాద్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో ఆవిరకంగా అందుబాటులోకి తెచ్చేలా చూస్తున్నారు. ఆ తర్వాత రాజకీయ, హైదరాబాద్ పోలీసు కమిషనరేట్లలో పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆయా ప్రాంత ముఖ్య వివరాలను జోడించి ఈ యాప్ ను సరికొత్తగా అతివల భద్రత కోసం తీసుకోచ్చే అవకాశాలున్నాయి.

- గృహ హింస, సైబర్ నేరాల్లో మార్గదర్శకుల ద్వారా మహిళలకు సహాయం
- ఐటీ కారీడార్లో సురక్షిత హాస్టళ్లు ఎంచుకునేలా వివరాలు
- మీది దీపాలు లేని ప్రాంతాల ఫాటోలు అప్లోడ్ చేసేలా ఫీచర్

డౌన్ లోడ్ చేసుకోండి...
గుగుల్ ప్లే స్టోర్ కు వెళ్లి షీ సీఫ్ అని టైప్ చేయగానే యాప్ వస్తుంది. దీన్ని స్ట్రోన్ డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు. యాప్ లో స్టోర్ ద్వారా కూడా నిక్షిప్తం చేసుకునేలా ఫీచర్లు రూపొందించారు.

మాలు, అవగాహన సదస్సు వివరాలను తెలుసుకోవచ్చు.
'సీఫ్ సీఫ్' చేయవచ్చు..

సైబరాబాద్ పోలీసు కమిషనరేట్లో ముఖ్యంగా ఐటీ కారీడార్ లో 2 లక్షల మందికి పైగా సాఫ్ట్ వేర్ మహిళా ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. వీరి భద్రతకు దృష్టిలో ఉంచుకుంటూ 'హాస్టల్స్ కుండేండుకు సురక్షితమనే వివరాలను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ఈ యాప్ మహిళలకు 'ప్రాజెక్టు సీఫ్' ఫీచర్ లో పొందుపరిచారు. ఇప్పటికే ఏవీ హాస్టల్ లో సీసీటీవీ కెమెరాలకు కల వద్దూ, భద్రత ఎలా ఉంది, నందర్నకు అనుకూలంగా ఉంటున్నారో తదితర అంశాలపై అభ్యయనం చేసిన ఎన్సీఎస్, సైబరా

బాద్ పోలీసులు
 వందలపైగా హాస్టల్స్ పుస్తకం చేశారు. ఇలా ఐటీ కారీడార్ లో ఏవీ హాస్టల్ లో ఉండటం మంచిదనే విషయాన్ని తెలుసుకునే అవకాశాన్ని కల్పించారు.

ఫాటో తీసి అప్ లోడ్ చేయండి..
 మీరు సంబంధిత ప్రాంతాల్లో ఎక్కడైనా వీధి దీపాలు వెలుగుకుండా చీకటిగా ఉంటే ఆ దృశ్యాన్ని సెల్ ఫోన్ ద్వారా చిత్రీకరించి ఈ యాప్ లో అప్లోడ్ చేసి ఫీచర్ ను అందుబాటులో ఉంచారు. ఇలా మీరు ఆ చిత్రాన్ని ప్రాంతాన్ని సమాధి చేస్తే ఎన్సీఎస్ నిఘ్నులు సంబంధిత విభాగాల ద్వారా ఆయా ప్రాంతాల్లో లైట్ వెలిగేలా చూస్తారు. అలాగే ప్రయాణం చేస్తున్న సమయంలోనే ఈ-రివ్యూ, భద్రత అవగాహన మాడ్యూల్స్ ను యాప్ ను చేసుకునే సాకర్ నాస్ కల్పించారు. అలాగే ఐటీ కారీడార్ లో సాఫ్ట్ వేర్ మహిళా ఉద్యోగుల కోసం సదుపాయాలు షీ షర్ట్ బస్సుల ప్రయాణ వివరాలు అందుబాటులో ఉంచారు. అలాగే హాక్ ఐ యాప్ కూడా ఈ అప్లికేషన్ ద్వారా యాక్సెస్ చేసుకునేలా రూపకల్పన చేశారు. సైబరాబాద్ పోలీసు కమాండ్ర్ కంట్రోల్ కు కూడా యాక్సెస్ చేశారు.

హాక్ ఐ అత్యవసర పరిస్థితుల్లోనే..
 హాక్ ఐ అనేది అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పోలీసులను సంప్రదించడానికి మరియూ ఏదైనా సంఘటనలను నివేదించడానికి సంబంధించిన యాప్. అయితే షీ సీఫ్ యాప్ ముఖ్యంగా మహిళలకు బాధలో ఉన్నప్పుడు మార్గదర్శకులను సంప్రదించవచ్చు. తర్వాత సాయం పొందొచ్చు. మహిళలను అప్రమత్తంగా ఉంచడానికి ఇందులో రోజువారీ నోటిఫికేషన్లు వస్తుంటాయి. నిరంతరం మహిళల భద్రత గురించి వివరాలుంటాయి. ఈ యాప్ మహిళల భద్రతకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతామని ఆశించారు.



బుధవారం తాడేపల్లి సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏపీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని కలిసిన దగ్గుబాటి సురేష్, శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి, నల్లమలబు బుజ్జ, జెమిని కిరణ్ తదితరులు

ఏపీ సీఎంను కలిసిన టాలీవుడ్ నిర్మాతలు

- 'హుమ్ టాక్' బాధితులకోసం సీసీ పరిశ్రమ నిర్మించిన ఇళ్ల ప్రారంభానికి రావాలని వివరణ
- ఏపీ సీఎం సానుకూలంగా స్పందించారన్న దగ్గుబాటి సురేష్

సాక్షి, అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డితో తెలుగు సీసీ పరిశ్రమకు చెందిన అగ్ర నిర్మాతలు ఐటీ అధ్యయనం, బుధవారం తాడేపల్లిలో సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్మాతల దగ్గుబాటి సురేష్, శ్యామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి, నల్లమలబు బుజ్జ, జెమిని కిరణ్ తదితరులు

దరఖాస్తుపై అయోమయం

- జనవరిలో 19 ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ పోస్టులకు నోటిఫికేషన్
- ఇటీవల 15 ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్
- రెండింటినీ కలుపుతూ తాజాగా నోటిఫికేషన్ ఇవ్వడంతో గందరగోళం

సాక్షి, హైదరాబాద్: ఎస్సీ, ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీలో ప్రిన్సిపల్ ఉద్యోగాల నియామకాలపై అభ్యర్థుల్లో గందరగోళం నెలకొంది. గత నెల 14న ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీలో 19 ప్రిన్సిపల్ పోస్టులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర గురుకుల విద్యా సంస్థల నియామకం జరిగింది. (టీఆర్ఎంఆర్) నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఈ నోటిఫికేషన్ వివరాలయ్యాక అప్పుడే అయోమయం ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో ఈనెల 20న కొత్తగా ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీలో మరో 15 పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. గత నెలలో జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ లోనే కొత్త పోస్టులను కలుపుతూ ఎస్సీ, ఎస్సీ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీలో మొత్తం 34 పోస్టులకు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వడంతో గందరగోళం ఏర్పడింది.

రాష్ట్రంలో పాడి వాతావరణం ఐడిఎల్ కంపెనీలో పేలుడు

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో రాగం 2 రోజులు పాడి వాతావరణం ఉంటుంది హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. దక్షిణ భీహర్, దాని పరిసర ప్రాంతాల నుంచి తెలంగాణ వరకు ఛత్రీస్ గడ్డ మీదుగా ఏర్పడతూ ఉపరితల డ్రైజి బలహీనంగా ఉంది, రాష్ట్రంలో ఈశాన్య దిశ నుంచి గాలులు వీస్తున్నాయని వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది.

వివిధ ప్రాంతాలలో నమోదైన ఉష్ణోగ్రతలు:

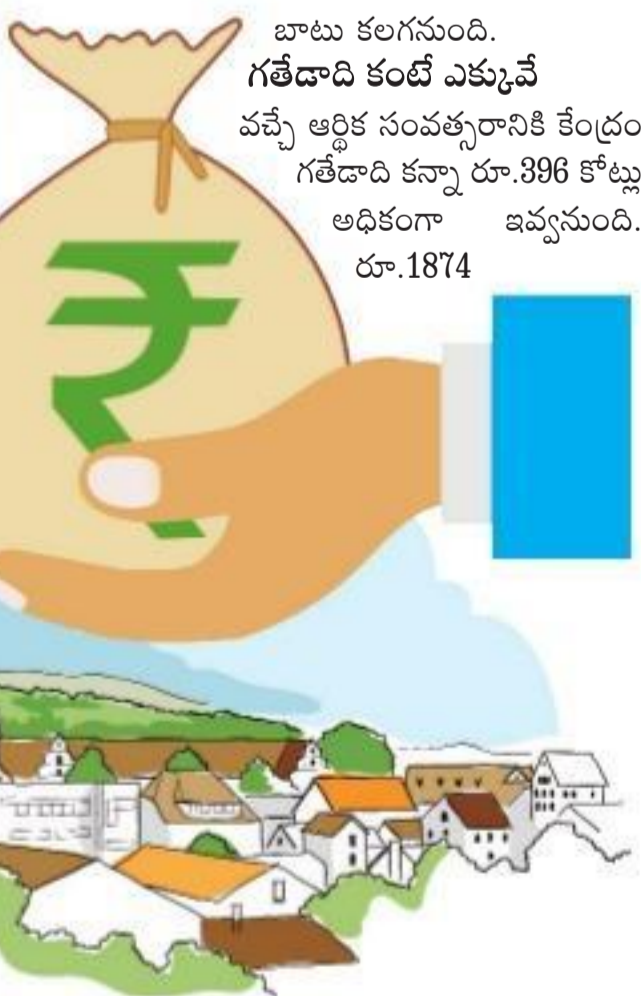
ప్రాంతం	నమోదైన ఉష్ణోగ్రత (డిగ్రీ సెంజిగ్రేడులలో)
అదిలాబాద్	31
భద్రాచలం	34
హన్మకొండ	31
హైదరాబాద్	32
ఖమ్మం	34
మహబూబ్ నగర్	34
మెదక్	35
నిజామాబాద్	32
రామగుండం	32

వాసుదేవ శర్మ (ఫైల్)
 ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని పేలుడుకు సంబంధించిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఘటనపై తేను నమోదు చేసుకుని.. దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతి చెందిన వాసుదేవ శర్మ కుటుంబానికి కంపెనీ యాజమాన్యం రూ.20 లక్షల సహాయాన్ని ఇచ్చేందుకు అంగీకరించినట్లు తెలిసింది.

అసపత్రికలో చికిత్స పొందుతున్న పద్మావతి
 బాధితులకు న్యాయం చేయాలి: నాయిని ఐడీఎల్ కంపెనీలో పేలుడు విషయం తెలుసుకున్న ఐడీఎల్ హోం మంత్రి నాయిని సర్పంచర్లు బాధితుల కుటుంబసభ్యులను పరీక్షించారు. వాసుదేవ శర్మ కుటుంబానికి కంపెనీ యాజమాన్యం సహాయంతో చికిత్స పొందేలా చర్యలు చేపట్టారు.

జెడ్పీలు, ఎంపీపీలకు నిధులొస్తున్నాయ్!

- గ్రామపంచాయతీలతో పాటు మూడంచెల్లో నిధుల సర్దుబాటు
- ఎంపీపీలకు 10, జెడ్పీలకు 5 శాతం ఇవ్వాలని 15వ ఆర్థిక సంఘం సిఫారసు
- రాష్ట్రాలకు తలసరి గ్రామాల కేటాయింపులకు కేంద్రం ఆమోదం
- రాష్ట్రానికి రూ.1,847 కోట్లు కేటాయింపు.. గతేడాది కంటే రూ.396 కోట్లు అదనం
- దీనికి సమానంగా మ్యాజింగ్ గ్రాంట్ ఇవ్వనున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



సాక్షి, హైదరాబాద్: గ్రామీణ స్థానిక సంస్థలకు శుభవార్త. నిధులపై కోట్ల మిలియన్లకు మండల, జిల్లా పరిషత్లకు ఈ ఏడాది నుంచి మనుగడలోకి వచ్చే 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల్లో కొంత మేర వాటా దక్కనుంది. 2015-20 వరకు అమల్లో ఉన్న 14వ ఆర్థిక సంఘం గ్రామ పంచాయతీలతో సేరుగా నిధులు బదిలాయించేది. కేంద్ర సర్కారు తాజా నిర్ణయంతో మండల, జిల్లా పరిషత్లకు ఊట కల గనుంది. వాస్తవానికి 13వ ఆర్థిక సంఘం వరకు మూడంచెల వ్యవస్థలకు పంచాయతీలు, మండల, జెడ్పీలకు నిర్ణీత నిధుల్లో నిధులను కేంద్రం విడుదల చేసింది. కేంద్రంలో సరేంద్రమాడీ సర్కారు అధికారంలోకి రాగానే ఈ విధానానికి జాతీయ రూపొందించాడే. ఆర్థిక సంఘం నిధుల నుంచి మండల, జిల్లా పరిషత్లకు కొంత విధించి.. 100 శాతం నిధులను పంచాయతీలకి బదిలాయించింది.

మధ్యతర నివేదిక ఆధారంగా..
 15వ ఆర్థిక సంఘం ఇటీవల కేంద్రానికి మధ్యతర నివేదిక అందజేసింది. ఈ నివేదికల ఆధారంగా నాల్గవ వరకు 28 రాష్ట్రాలకు ఈ ఆర్థిక సంఘం తప్పక గాను రూ.60,750 కోట్లు మంజూరు చేసిన కేంద్రం.. తెలంగాణకు రూ.1847 కోట్లు కేటా

బాటు కలగనుంది. గతేడాది కంటే ఎక్కువ వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరానికి కేంద్రం గతేడాది కన్నా రూ.396 కోట్లు అధికంగా ఇవ్వనుంది. రూ.1874

వాస్తవానికి, గతంలో గ్రామపంచాయతీలతో పాటు మండల, జిల్లా పరిషత్లకు కూడా తలసరి గ్రామాల కేటాయింపులు ఉండేవి. అయితే, 14వ ఆర్థిక సంఘం సిఫారసు మేరకు 2014-15 ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి తలసరి నిధులను సేరుగా గ్రామపంచాయతీలకు కేటాయించారు. దీంతో సీసీ రేట్ పెరిగి, స్థానిక దుర్భలకు వాటా, అధికార సాధారణ నిధులు తప్ప జిల్లా, మండల పరిషత్లకు నిధులు సేరుగా ఉండవు. ఇప్పుడు కేంద్రం సేరుగా గ్రామాలతో పాటు మండల, జిల్లా పరిషత్లకు నిధులు కేటాయించాలనే నిర్ణయం తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ ఏడాది జూన్ నుంచి మళ్ళీ ఆ రెండు వ్యవస్థల కళకళాడనున్నాయి.

దొడ్డ నిర్మాణం, తాగునీటి సరఫరా, వాసినీటి సందక్షణ లాంటి పనుల కోసం ఉపయోగించాలని వెలుగుతుంది. ఇక, గ్రామపంచాయతీలు, మండల పరిషత్లు, జిల్లా పరిషత్ల వారికి పరిశోధన మొత్తం నిధుల్లో కనిపించే 70 శాతం, గిరిజ్గా 85 శాతం నిధులు గ్రామ పంచాయతీలకు కేటాయించారు. మండల పరిషత్లకు ఆర్థిక సంవత్సరం 10-25 శాతం, జిల్లా పరిషత్లకు 5-15 శాతం నిధులను ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు.

