



మారని రేట్లు.. వృద్ధికి చర్యలు
రెపో, రివర్స్ రెపో రేట్లలో యథాతథ స్థితికి ఆర్బిజి మొగ్గు -జిజెసీఎస్



ఇప్పటికీ అవే అసైన్మెంట్లు
అప్పటి తరానికి, ఇప్పటి తరానికి పెద్దగా తేడా లేదంటున్న బిర్లాగ్రూప్ -ఫ్యామిలీలో

హైదరాబాద్లో ఇద్దరికి కరోనా?

గాంధీ ఆస్పత్రి ప్రత్యేక గదుల్లో చైనీయులకు చికిత్స

- మొదటి పరీక్షలో 'పాజిటివ్'.. దీంతో మరోసారి పరీక్షలు
- ఆ రిపోర్టులు నేడు వస్తాయంటున్న గాంధీ ఆసుపత్రి వర్గాలు
- గత నెల 31న హైదరాబాద్కి చేరుకున్న ఇద్దరు చైనీయులు
- వారెక్కడెక్కడ తిరిగారోనన్న దానిపై అందోళన..
- తాజాగా 20 మందికి కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలు

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోకి కరోనా వైరస్ ప్రవేశించిందా..? హైదరాబాద్లో సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లుగా పనిచేసే ఇద్దరు చైనీయులకు కరోనా లక్షణాలున్నాయా అంటే..? గాంధీ ఆసుపత్రిలో పరీక్షించిన చైనీయులకు అంటున్నాయి అక్కడి వర్గాలు. కానీ అధికారికంగా ప్రకటించడంలేదు. దేశంలో ఇప్పటివరకు కేరళలో ముగ్గురికి కరోనా వైరస్ సోకగా, ఇప్పుడు హైదరాబాద్ గాంధీ ఆసుపత్రిలో ఇద్దరు చైనీయులకు లక్షణాలు ఉన్నాయన్న ప్రచారంతో ఒక్కసారిగా రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఉలిక్కిపడింది. అయితే గాంధీ ఆసుపత్రి అధికారులు మాత్రం ప్రస్తుతానికి ఎటువంటి పాజిటివ్ మిగతా 2వ పేజీలో ▶



గాంధీకి వైద్య బృందం

గాంధీ ఆస్పత్రికి వచ్చే బాధితులకు సత్యం వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఇతర ఆస్పత్రులకు చెందిన సుమారు వంద మంది వైద్య సిబ్బందిని డిప్యూటీ చేస్తూ గాంధీకి పంపారు. వీరిలో 29 మంది నర్సులు, ఏడుగురు వైద్య నిపుణులు, పది మంది ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లు, మరో 9 మంది జనరల్ మెడిసిన్ వైద్యులు సహా ఇతర సిబ్బంది ఉన్నారు. అంతేకాదు కరోనా అనుమానంతో వచ్చే రోగులను నేరుగా ఐసోలేషన్ వార్డుకు తరలించేందుకు ప్రత్యేక లిఫ్ట్ పాటు హెల్త్ డెస్కను ఏర్పాటు చేశారు.



గద్దెనెక్కిన వరాల తల్లి

గురువారం రాత్రి 9:09 గంటలకు గద్దెకు చేరిన సమ్మక్క

చిలకలగుట్ట నుంచి గద్దెల వరకు ఎదురేగిన భక్తులు దారి పొడవునా నృత్యాలు, శివనాటకాల పూసకాలు, పసుపు, కుంకుమ ముగ్గులు, యాట బలులు గౌరవ సూచకంగా తుపాకీని పేల్చి స్వాగతం పలికిన ఎస్సీ మేడారం గద్దెలపై నలుగురు వన దేవతలు

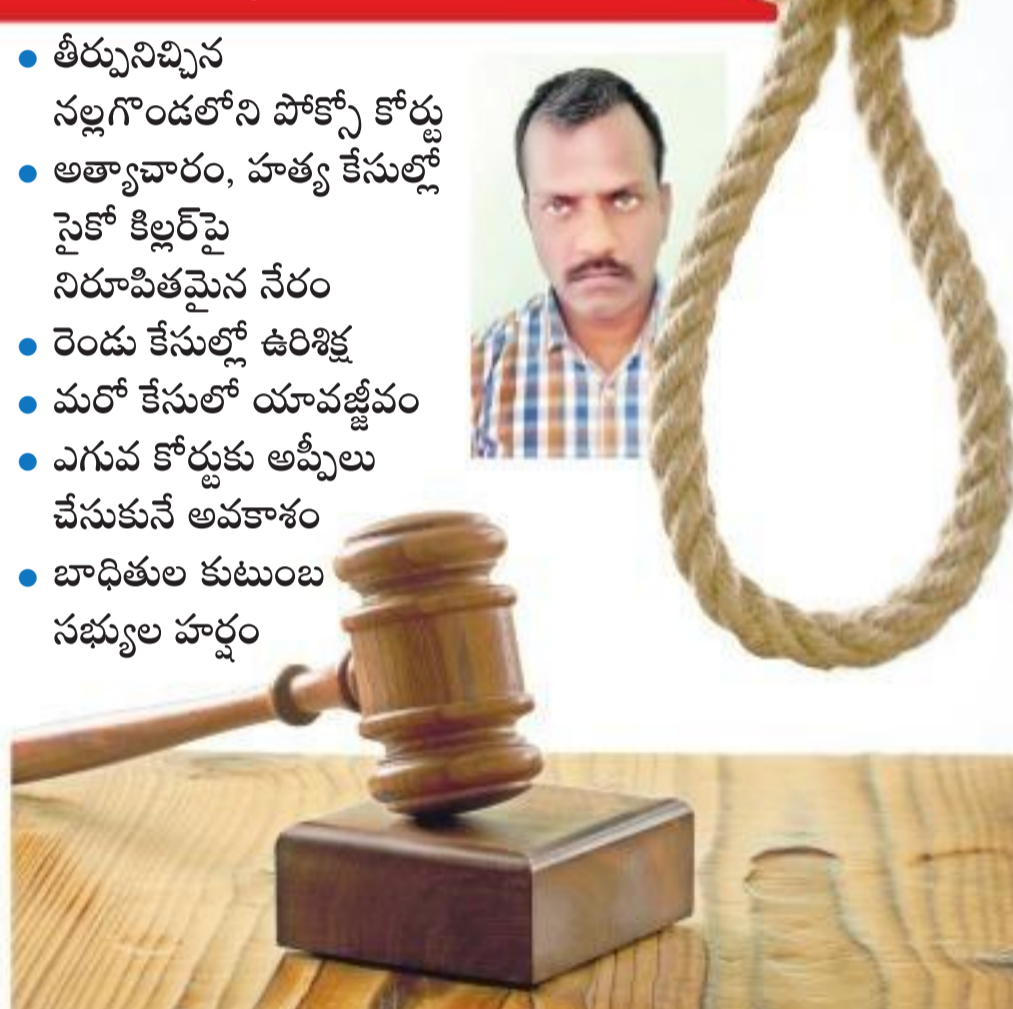
మేడారం నుంచి సాక్షి ప్రతినిధి, వరంగల్: ఘట్టం గురువారం సాయంత్రం 6.29 గంటల నుంచి రాత్రి 9.09 గంటల వరకు ఉద్వేగంగా సాగింది. వేకువజాము నుంచే..... వనదేవత సమ్మక్కను మేడారం గద్దెలపైకి చేర్చే ప్రక్రియ గురువారం వేకువజామునే మొదలైంది. సమ్మక్క పూజారులు, వడ్డెలు ఉదయం 5.30 గంటలకు మేడారం సమీపంలోని వనంలోకి వెళ్లి వనం (వెదురు కర్రలు) తెచ్చి గద్దెలపై ప్రత్యేక పూజలు, అలంకరణలు చేశారు. సమీపంలోని సమ్మక్క పూజా మందిరం నుంచి వడరాల (కొత్త కుండలు)ను కూడా గద్దెలపైకి తీరారు. ఆనంతరం కుంకుమ భరిణి రూపంలో ఉన్న సమ్మక్కను గద్దెలపైకి తెచ్చేందుకు పూజారులు, వడ్డెల బృందం సాయంత్రం 4 గంటలకు చిలకలగుట్టపైకి బయలు దేరింది. అప్పటికే చిలకలగుట్ట ప్రాంతం మొత్తం భక్తులతో నిండిపోయింది. సమ్మక్క రాక సందర్భంగా చిలకలగుట్ట నుంచి గద్దెల వరకు ఉన్న మిగతా 2వ పేజీలో ▶

మేడారంలో గురువారం రాత్రి 9.09 గంటలకు సమ్మక్కను గద్దెపై ప్రతిష్ఠిస్తున్న పూజారులు

సెకోకు ఉరి..

హాజీపూర్ కేసుల్లో శ్రీనివాస్రెడ్డికి మరణశిక్ష

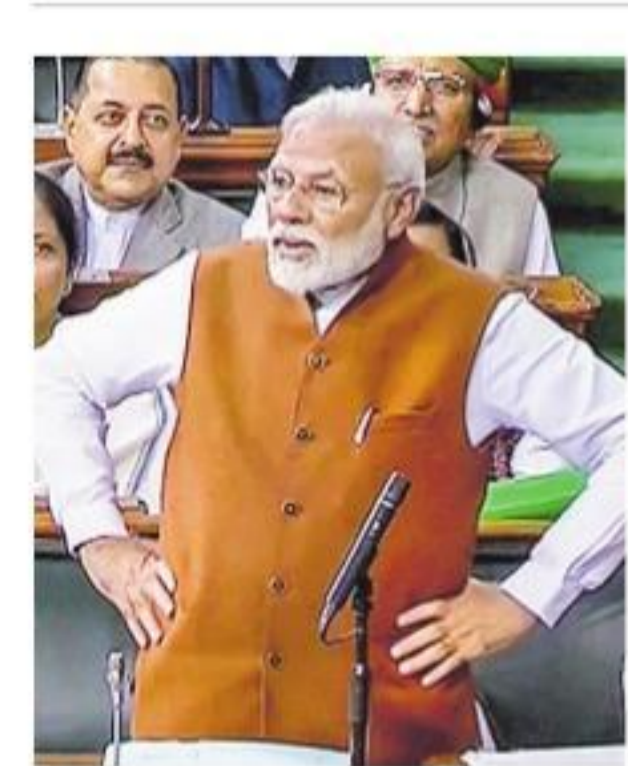
సాక్షి ప్రతినిధి, నల్లగొండ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా హాజీపూర్ కేసుల్లో మర్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి ఉరిశిక్ష పడింది. నల్లగొండలోని పోక్సో న్యాయస్థానం ఉరిశిక్ష ఖరారు చేస్తూ తీర్పునిచ్చింది. హాజీపూర్లో ముగ్గురు బాలికలను అత్యాచారం, హత్య చేసిన తన వ్యవసాయ బావిలోనే పూడ్చిపెట్టిన ప్రధాన నిందితుడు శ్రీనివాస్రెడ్డిపై ఎట్టకేలకు పోలీసులు నేర నిరూపణ చేశారు. ఇద్దరు బాలికల కేసుల్లో ఉరిశిక్ష, మరో బాలిక కేసులో యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష విధిస్తూ పోక్సో న్యాయస్థానం జడ్జి సిద్ధ వేద విద్యానాథరెడ్డి గురువారం సాయంత్రం 6.24 గంటలకు తుదితీర్పు ఇచ్చారు. ఈ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఎగువ కోర్టుకు అప్పీలు చేసుకునే అవకాశం కల్పించారు. ఈ కేసులో ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా స్పెషల్ ప్రాసెక్యూటర్గా చంద్రశేఖర్ను నియమించగా, ఆయన రాజకొండ కమిషనరీలో పోలీసుల తరఫున వాదించారు. నిందితుడు శ్రీనివాస్రెడ్డి తరఫున కేసును వాదించడానికి ఏ న్యాయవాది కూడా ముందుకు రాక పోవడంతో ఆయనకు న్యాయసహాయం అందించేందుకు లీగల్ సెల్ అధికారి ఎన్.ఆర్.తాగూర్ను మిగతా 3వ పేజీలో ▶



Uencobb మాంసం వల్ల వేలి గ్రంథి ఉష్ణం హైదరాబాద్ తోసే రెలు

రద్ద నెట్ల 60 చుక్క	ఫింబ్ల 72 రు.ల	ఫిన్డ్ సిగ్నల్ 136 రు.ల
ఫింబ్ల 80 చుక్క	ఫిన్డ్ సిగ్నల్ 84 రు.ల	ఫిన్డ్ సిగ్నల్ 159 రు.ల

బయ్యారాజుల ప్రముఖ కృషి, జాననియర్లు



నిరసనలతో అరాచకం

- నీపిపి, ఎన్ఎస్ఆర్ ప్రమాదకరమైనవి కావు.. విపక్షాలే తేనిపోని భయాలు సృష్టిస్తున్నాయి
- ఉభయ సభల్లో వివక్షాలపై సరేంద్ర మోదీ విమర్శలు
- రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చకు ప్రధాని సమాధానం - బహుళం 13లో

కొత్తపేటలో బస్ టవర్స్

- పండ్ల మార్కెట్లో ఇంటర్ స్టేట్ బస్ టెర్మినల్!
- 21.78 ఎకరాల్లో మూడు టవర్లు.. సకల సౌకర్యాలు
- రాకపోకలతో పాటు రెస్టారెంట్లు, షాపింగ్ ఒకేచోట
- దిల్లీసుఖ్నగర్ డిపోలో సిటీ బస్ టెర్మినల్ నిర్మాణం
- హెచ్ఎండ్పి అధ్యయనం.. 14 లో ప్రభుత్వానికి నివేదిక

నేడు జేబీఎస్ - ఎంజీబీఎస్ మెట్రో ప్రారంభం

- లాంఛనంగా ప్రారంభించును ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ - 2లో

అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్
ఇంజనీర్ల ఎంపిక

దేశంలోనే నం.1 సిమెంట్

ఇల్లే ఇస్తుంది మీకు గౌరవం
అందుకే నిర్మాణానికి వాడండి దేశంలోనే నం.1 సిమెంట్

ఇల్లే మీకు గౌరవం, సొంత ఇల్లు కట్టుకునే ఉద్దేశం ఉన్నప్పుడు, భారత దేశపు నం.1 సిమెంట్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్నే ఎంచుకోండి. దీని అల్ట్రాటెక్ బ్లెండింగ్ పార్టికల్స్ ఇటివల నుంచి ఇవన కడ్డీల వరకు జోడించి మీ ఇంటికి సాటిలేని దృఢత్వాన్ని ఇస్తాయి.

www.ultratechcement.com | facebook.com/ultratechcementlimited | twitter.com/ultratechcement | 1800 210 3311



గురువారం రాత్రి సమ్మక్క రాక సందర్భంగా స్వాగతం పలికేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న భక్తుల సమూహం



ఎదుర్కోళ్లు ఎగుర వేస్తున్న భక్తులు



గారవ సూచకంగా గాలిలోకి కాల్పులు జరుపుతున్న ఎస్సీ సంస్థాన సింగ్ జీ పాటిల్



శిశువుతో శివాణి

భూపాలపల్లి అర్బన్ : మేడారం మహాజాతరకు వచ్చిన భక్తురాలు మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన 50 ఆస్పత్రిలో వైద్యులు గురువారం ఆమెకు సాధారణ ప్రసవం చేయడంతో పాటు కేసీఆర్ బీట్ అందజేశారు. పుణేకు చెందిన వాసని శివాణి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి రెండు రోజుల క్రితం జాతరకు వచ్చింది. గురువారం పురుటి నోపులు రావడంతో 108 వాచానం ద్వారా ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా.. వైద్యులు ప్రసవం చేయడంతో శివాణి మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. దీంతో జంపన్నే తమకు పుట్టిన శివాణి దంపతులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

జాతరలో జంపన్న పుట్టింది!

మెగా సిటీగా మేడారం

జాయ్ రైడ్ తో హారెత్తిన గడ్డల ప్రాంగణం
చీప్ నుంచి ఫార్మ్ లిక్కర్ వరకు లభ్యం • విడిదికి కాటేజీలు, హాట్స్

వరంగల్: దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలోని మేడారం.. జాతర జరిగే సమయంలో మెగా సిటీగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. సాధారణ పల్లె ప్రతీ రెండేళ్లకు ఒకసారి వారం పాటు తన స్వరూపాన్ని గుర్తు పట్టలేనంతగా మార్పు కుంటుంది. ఎంతంటే ఐదు లక్షల కుటుంబాలు.. కోటి మందికి పైగా జనాభా జాతర కు చేరుకుంటారు. పొద్దుగూకానే బంధయ్యే షాపులు ఉన్న గ్రామంలో రాత్రింబవళ్లు తేడా లేకుండా సంఠాడి నెలకొంటోంది. రంగుల రాబ్బాలు, సర్వీస్ ఫీట్లు, కొబ్బరి, బెల్లం అమ్మకాలు సాగిపోతుంటాయి. ఎల్ఈడీ విద్యుత్ దీపాలు, హైమాస్ట్ లైట్లు కాంతలు, కెమెరా ఫ్లాష్ వెలుగులతో మేడారం పోటీ పడుతోంది. ఓ వైపు నిరంతరాయంగా కోళ్లు, మేక తలలు తెగి పడుతుంటే.. పొయ్యి మీద వంటల ఘనమును గుర్తుపం బాయి. జల్లు చేయాలనుకునే వారికి చీప్ లిక్కర్ నుంచి ఫార్మ్ లిక్కర్ వరకు అన్ని అందుబాటులో ఉంటాయి. జాతర రణగణ ధ్వనులకు తలనొప్పిగా అనిపిస్తే రిలీఫ్ ఇచ్చేందుకు ఎక్స్ ప్రెస్ కాఫీ, టీ షాపులు సిద్ధంగా ఉంటాయి. ఇక రింగాటలు, హెలికాప్టర్లు, ట్రైన్లు అట్టో, ఒక్కటిమిటి మహా వగలలో ఉండే అన్ని సౌకర్యాలు కొలుపుదీరుతాయి. వారి రాక ఓ సాహసం మేడారం జాతరకు మన రాష్ట్రం నుంచే కాకుండా పొరుగు రాష్ట్రాలైన ఛత్తీస్ గడ్, ఒడిశా, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్ ల నుంచి అదివాసీలు, గిరిజనులు వస్తారు. పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి మేడారం జాతరకు వచ్చే భక్తులకు ప్రదాన అడ్డంకి గోదావరి నది.

మహారాష్ట్ర నుంచి వచ్చే భక్తులు సిరోంప తర్వాత భత్తీస్ గడ్ తో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే భక్తులు ఏటానుగానూ, కాశీ శ్వం వద్ద నిర్మించిన హైలెవల్ వంతెనల మీదుగా మేడారం చేరుకుంటారు. ఎక్కువ మంది తమ పాత సంప్రదాయం ప్రకారం ఎడ్లబండ్లపై వచ్చేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తారు. తాళ్లగూడెం రేవు నుంచి కొందఱు, మల్లాల మీదుగా దట్టమైన వన్యప్రాణుల అభయారణ్యం గుండా కాలినడకన, ఎడ్లబండ్లపై ప్రయాణించి ఊరటం చేరుకుంటారు. ఇక్కడి నాసిక గిరిజనులను పెద్ద పెట్టి పిలిచేంతగా చనువు చట్టీస్ గడ్ అదివాసీలకు ఉంది. యూనివర్సిటీలో పరిశోధనలు సమ్మక్క-సారలమ్మ జాతరపై జరిగిన పరిశోధనలను పరిశీలిస్తే ప్రభుత్వ వైఖరి కొట్టొచ్చినట్లుగా కనిపిస్తోంది. 1975లోనే వరంగల్ లో కేయా ప్రారంభం కాగా.. 1980వ దశకంలో వర్షిలో చరిత్ర విభాగం తన పరిశోధనలు ప్రారంభించింది. అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు సమ్మక్క-సారలమ్మ లతో పాటు కాకతీయలపై చెప్పకోతగిన పరిశోధనలు జరగలేదు. 2006లో దివిటి అంజనీదేవి సమ్మక్క-సారలమ్మ జాతరపై పరిశోధనలు చేసి ఓ పుస్తకాన్ని వెలుగులోకి తీసుకురాగా, అంతకు ముందు రాజ్ మహ్లాద్ ఉస్మానియా వర్సిటీ ద్వారా పరిశోధనలు చేశారు. ఇటీవల పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు



మేడారంలో రాత్రి వేళ కూడా తిరుగుతున్న జాయింట్ లీట్

మార్పు వచ్చింది. దీనికి తోడు జాతరలో పందిళ్లు పోయి టూర్లు, టింట్లు వచ్చినై. పరాయికరణ పెరిగిపోతుంది. కంకవనాల పచ్చదనం కనుమరుగువుతోంది.



మొక్కబడులతో నిండిన హాండీలు

హాండీలు గలగల!

ఎస్ఎన్తాడ్యాయి: మేడారం శ్రీ సమ్మక్క-సారలమ్మ జాతర సందర్భంగా గడ్డల వద్ద 429 హాండీలను ఏర్పాటు చేశారు. జాతరలో రోజుకు సుమారు 40 నుంచి 50 హాండీలు నిండు తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు 212 హాండీలు నిండినట్లు దేవాదాయ శాఖ అధికారులు గురువారం తెలిపారు.



వారం రోజులు మహానగరమే

జాతర జరిగే నాలుగు రోజుల్లో ఆర్టీసీ సంస్థ 4 వేలకు పైగా బస్సులను నడిపిస్తోంది. హైదరాబాద్ నుంచి హైల్యాంట్ సర్కిసులు సైతం భక్తులకు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఇంతకు నాలుగు రెట్ల సంఖ్యలో ప్రైవేటు వాహనాల్లో భక్తులు మేడారం చేరుకుంటారు. పర్యాటక శాఖ హరిత కాకతీయ హోటళ్లను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. భక్తుల కోసం ప్రత్యేకంగా హాట్స్ ఏర్పాటు చేశారు. వైద్య సాయం అందించేందుకు వేలాది మందితో వైద్య బృందం 24 గంటలు సేవలు అందిస్తోంది.

ప్రముఖుల తాకిడి



సమ్మక్క గడ్డలను మొక్కతున్న మంత్రాలు సత్యవతి, ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు, ఎమ్మెల్యే సీతక్క

సాక్షి, భూపాలపల్లి: ములుగు జిల్లా మేడారం మహాజాతరకు ప్రముఖుల తాకిడి పెరిగింది. మంత్రాలు తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఎర్రబెల్లి దయాకరరావు, ఈటల రాజేందర్, అల్లీల ఇంద్రకాంత్ రెడ్డి, సత్యవతి రాజ్ గురువారం శ్రీ సమ్మక్క-సారలమ్మలను దర్శించుకున్నారు. వీరితో పాటు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కె.లక్ష్మణ్, ములుగు ఎమ్మెల్యే సీతక్క, ఎంపీ కవిత సైతం మొక్కలు చెల్లించారు. తల్లులకు తలసాని తులాభారం ద్వారా మొక్క చెల్లించుకున్నారు. ఇంద్రకాంత్ రెడ్డి అమ్మవారికి పూలు, పండ్లు, పట్టు వస్త్రాలను సమర్పించారు. ఇంకా కాశీ జీ యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్ డాక్టర్ బి.కనకాకర్ రెడ్డి, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి శ్రీనివాసా జెడ్ బోగ్గూ కూడా వరాల తల్లులను దర్శించుకున్నారు. దర్శనానికి 2 గంటలు సారలమ్మ సమ్మక్క గడ్డలపైకి రావడంతో భక్తుల రద్దీ పెరిగింది. గురువారం ఒకేరోజు 85 లక్షల మంది అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్నట్లు అధికారులు అంచనా వేశారు. దీంతో క్యూలైన్ కిక్కిరిసిపోగా.. దర్శనానికి రెండు గంటలకు పైగా సమయం పడుతోంది. ప్రైవేట్ వాహనాల్లో వచ్చే భక్తుల్ని దాదాపు 10 కిలో మీటర్ల దూరంలోని పార్కింగ్ స్థలాల్లోనే నిలిపివేయడంతో కాలినడకన గడ్డలకు చేరుకుంటున్నారు.



అమ్మవారికి పూలు, పండ్లు సమర్పిస్తున్న మంత్రి ఇంద్రకాంత్ రెడ్డి, చిత్రంలో తలసాని



భక్తులను చేరవేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన మినీ బస్సు

మేడారం.. అలనాటి జాపకం!

మేడారం జాతర.. వనదేవతలైన సమ్మక్క - సారలమ్మకు నెలవ్ర. జాతర ఎన్ని వందల ఏళ్ల నుంచి జరుగుతుందనే విషయానికి శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోయినా ప్రతీ జాతరకు వస్తున్న భక్తుల సంఖ్య పెరుగుతూనే ఉంది. ఈ సారి కోటి మందికి పైగా భక్తులు వస్తారనేది అది కారక అంచనా. ఇప్పుడంటే రవాణా, వసతి ఇతరత్రా అన్ని సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. కానీ కొన్నేళ్ల క్రితం ఎలాంటి సౌకర్యాలు లేని రోజుల్లో సైతం భక్తులు ఎడ్లబండ్లు, కాలినడకన జాతరకు వచ్చి తల్లులను దర్శించుకునే వారు. ఈ మేరకు 1980, అంతకు ముందు మేడారం జాతరల్లో తీసిన ఫోటోలు కొన్ని 'సాక్షి' పాఠకులకు ప్రత్యేకం..

అలువాల నదాశిష్యుడు, వరంగల్



అప్పట్లో చిలకలగుట్ట



సమ్మక్కను తీసుకొస్తున్న పూజారులు



క్యా లైన్లలో భక్తులు



ఎలాంటి ఫెన్సింగ్ లేని సమ్మక్క గడ్డ



టైటిల్ కుదిరాయి

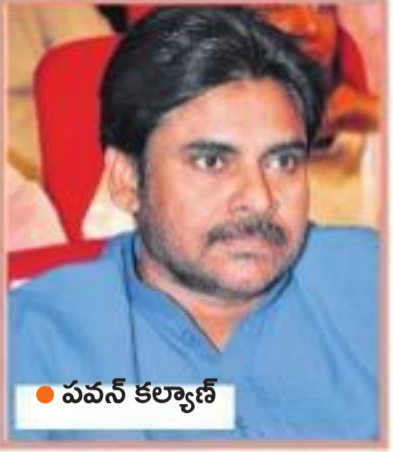
సినిమా ప్రేక్షకుడి దాకా వెళ్లాలన్నా ప్రేక్షకుడు థియేటర్ దాకా రావాలన్నా ప్రచారం కీలకం. సినిమా ప్రచారంలో మొట్టమొదటి చాక్లెట్ సినిమా టైటిల్. పేరు ఎంత బావుంటే, ఎంత క్యాచీగా ఉంటే సినిమాకి అంత ప్రస్థానం. ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో కొన్ని ప్రేక్షా సినిమాలకు టైటిల్స్ ఫిక్స్ అయ్యాయి తెలిసింది. ఆ వివరాలు...



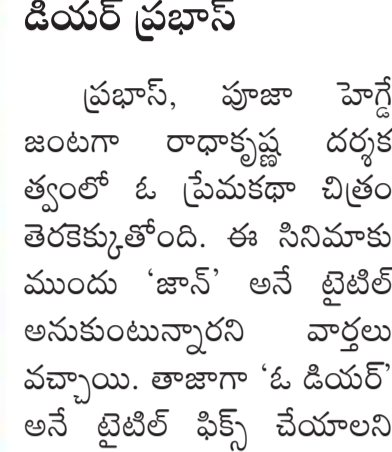
● చిరంజీవి



● ప్రభాస్



● వసు కల్యాణ్



● డియర్ ప్రభాస్

అచార్య చిరంజీవి
చిరంజీవి, కొరటాల శివ కాంచీనేషన్లో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. సామాజిక అంశాలతో కూడుకున్న ఈ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'అచార్య' అనే టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. నిరంజన్ రెడ్డి, రామ్ చరణ్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. టైటిల్ను బట్టి గమనిస్తే చిరంజీవి ఈ సినిమాలో ప్రాఫెసర్ పాత్రలో కనిపిస్తారని అనే టైటిల్ను కూడా పరిశీలిస్తున్నారని టాక్.



● వల్లభ, ఇజా బెల్లా, కేథరిన్, విజయ దేవరకొండ, రాశీ ఖన్నా, కయిన రామారావు, శ్రాంతి మాధవ్

నా చివరి ప్రేమ కథ ఇదే

“నా గత చిత్రాలన్నింటిలో ‘వరల్డ్ ఫేమస్ అవర్’ సినిమా కోసమే ఎక్కువ కష్టపడ్డా. ఈ సినిమాకి నేనే చూడబడి చెయ్యలేదు. ఈ టైటిల్తో బయట చూడబడి స్టార్ట్ అవుతుంది. నా చివరి ప్రేమ కథా చిత్రమిది” అని విజయ దేవరకొండ అన్నారు. శ్రాంతి మాధవ్ దర్శకత్వంలో విజయ దేవరకొండ హీరోగా నటించిన చిత్రం ‘వరల్డ్ ఫేమస్ అవర్’. రాశీఖన్నా, ఇస్మాయిల్ శాహిద్, కేథరిన్, ఇజాబెల్లె రెయిండ్ కథానాయికలుగా నటించారు. కె.ఎన్. రామారావు సమర్పణలో శ్రీయ టీవీ కమ్యూనిటీస్ పతాకంపై కె.ఎ. వల్లభ నిర్మించిన ఈ సినిమా ఈ నెల 14న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమా ట్రైలర్ విడుదల చేశారు. విజయ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ- “మన షిగా కొంచెం మారుతున్నా... టీవీలు కొంచెం మారుతున్నాయి. టైటిల్ కొత్త దశలోకి వెళ్తున్నా. ఈ సినిమా చేస్తున్నప్పుడే ఇదే నా చివరి ప్రేమ కథా చిత్రం అని తెలిసిపోయింది. అందుకే ఈ సినిమాని పూర్తిగా ప్రేమతో నింపేశాం. ఈ చిత్రం పెద్ద విజయం సాధించాలి. శ్రాంతి మాధవ్ పెద్ద సక్సెస్ రావాలి” అన్నారు. “వరల్డ్ ఫేమస్ అవర్ తెలుగు ప్రేక్షకుల సినిమాలా ఉండదు.. హాటీపుడ్, హిందీ సినిమాలా ఉంటుంది. ప్రతి సినిమా లవ రికి మా చిత్రం నచ్చుతుంది” అన్నారు కె.ఎన్. రామారావు. “మళ్ళీ మళ్ళీ ఇది రానిరోజు” తర్వాత ఈ బ్యానర్లో ఇది నా రెండో సినిమా. ఈ సినిమాలో అందరూ తమ పాత్రల్లో జీవించారు” అన్నారు శ్రాంతి మాధవ్. “ఇప్పటి వరకూ నేను చేసిన సినిమాల్లో, చేసిన పాత్రల్లో ఈ సినిమాలోని యామిని పాత్ర బెస్ట్” అన్నారు రాశీఖన్నా. “ఈ సినిమాలో స్వీట్ అనే భిన్నమైన పాత్ర చేశా” అన్నారు కేథరిన్. “ఈ చిత్రంలో నటించినందుకు సంతోషంగా ఉంది” అన్నారు ఇజా బెల్లా.

పకిల్ సాబ్

హిందీ చిత్రం ‘పింక్’ తెలుగు రీమేక్ క్రిస్ తన రీ ఎంట్రీ కోసం ఎంచుకున్నారని పవన్ కల్యాణ్. ఇందులో లాయర్ పాత్రలో నటిస్తున్నారాయన. ఈ సినిమా కోసం ‘పకిల్ సాబ్’ అనే టైటిల్ రిజిస్టర్ చేశారు. వేణు శ్రీరామ్ దర్శకత్వంలో ‘దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా మే 15న విడుదల కానుంది.



● పవన్ కల్యాణ్

జోడీ కుటిలంగా?

‘గబ్బర్ సింగ్’లో తొలిసారి పవన్ కల్యాణ్తో జోడీ కట్టారు ప్రతిహాసన్. ఆ సినిమా సూపర్ హిట్ అయింది. ఆ తర్వాత ‘కాటమరాయడు’ సినిమాలో మళ్ళీ జంటగా నటించారు. తాజాగా మరోసారి జంటగా కనిపించడానికి రెడీ అవుతున్నారట పవన్ కల్యాణ్, ప్రతిహాసన్. ‘గబ్బర్ సింగ్’ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ని మరోసారి డైరెక్ట్ చేస్తున్నారని దర్శకుడు హాదీ శంకర్. మైత్రీ మూవీస్ సంస్థ ఈ సినిమాను నిర్మించనుంది. ఇందులో హీరోయిన్గా ప్రతిహాసన్ని తీసుకోవాలని భావిస్తున్నారట చిత్ర బృందం.

● నందు

నేను

ఇండస్ట్రీకి వచ్చి 13 ఏళ్లవుతోంది. ఎన్నో అవమానాలు ఎదుర్కొన్నా. యూట్యూబ్ వచ్చిన తర్వాత అయితే ఇష్టం వచ్చినట్లు... ఆట్యూటర్లు అహంకారం భావించేవారు నా స్టాన్లో ఉండి ఉంటే సూపర్ చేసుకోవాలేమో. నాకు డబ్బు కన్నా.. గౌరవం ముఖ్యం. ఫలితంతో సంబంధం లేకుండా ఇండస్ట్రీలో నా పదమూడో



● నందు

ఎన్నో అవమానాలు ఎదుర్కొన్నా

ప్రసారం ‘సవారి’ చిత్రం నాకు గౌరవాన్ని తెచ్చిపెడుతుందని ఆశుకుంటున్నాను (చెప్పొసిన కళ్లతో)” అన్నారు నందు. సాహితీ మోతూర్ దర్శకత్వంలో నందు, శ్రీయాంకా శర్మ జంటగా నిఫాంక్ రెడ్డి కుడితి, సంతోష్ మోతూర్ నిర్మించిన ‘సవారి’ నేడు విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా నందు మాట్లాడుతూ - “సాహితీ మోతూర్ ‘సవారి’ కథ చెప్పారు. బాగా నచ్చింది. కానీ సినిమాలో నాది సెకండ్ లీడ్ రోల్ అన్నాడు. అసలు నర్మించుకు

నామినేషన్ తిరస్కరణ

● కోర్టుని ఆశ్రయించనున్న చిన్నయ

తమిళ ఇండస్ట్రీలో జరిగిన డబ్బింగ్ యూనియన్ ఎన్నికలపై ఎప్పుడూ లేని ఆసక్తి నెలకొంది. దానికి కారణం ప్రెసిడెంట్ పదవికి రాధారవిపై పోటీగా డబ్బింగ్ అర్బిన్, గాయని చిన్నయ నామినేషన్ వేయడమే. గతంలో ప్రముఖ రచయిత వైరముత్త్య, నటుడు గాధారవిపై ‘మీటూ’ ఉద్యమంలో భాగంగా లైంగిక వేదింపుల ఆరోపణలు చేశారు చిన్నయ. ఆ తర్వాత డబ్బింగ్ యూనియన్ సభ్యత్వం నుంచి ఆమె తొలగించబడ్డారు. కానీ కోర్టు నుంచి ఇంటర్నల్ ఆర్డర్ (చిన్నయి యూనియన్ సభ్యులుగా పరిగణించాలి) తెచ్చుకున్నారు చిన్నయ. ఆ తర్వాత రామరాజుం పాక్ తరఫున డబ్బింగ్ యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ పదవికి నామినేషన్ వేసాకామె. అయితే చిన్నయ నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురయింది. దాంతో రాధారవి ప్రెసిడెంట్ పదవికి వికీరీపంగా ఎన్నికయ్యారు. “ఎలక్షన్ కమిషన్ నేను సభ్యురాలిని కాదని నామినేషన్ తిరస్కరించారు. నా పక్ష కోర్ట్ ఇంటర్నల్ ఆర్డర్



● చిన్నయ

ఉన్నప్పటికీ ఎందుకు సభ్యురాలిగా పరిగణించలేదో అర్థం కావడం లేదు. ఎవరి సూచనల మేరకు ఈ పని చేశారు? రాధారవి ఆజ్ఞ మేరకా? ఈ విషయంపై న్యాయపరంగా పోరాడతాను” అని టీవీటర్లలో పేర్కొన్నారు చిన్నయ.

అభ్యంతరకర పోస్టర్లను తొలగిస్తున్నారా

“డిగ్రీ కాలేజీ” సినిమా పోస్టర్లలో కొన్ని అభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయని విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు, మహిళలు పోస్టర్లను స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ విషయంపై పోలీసులు స్పెషలికి పిలిపించి అభ్యంతరకర పోస్టర్లను తొలగించమని చెప్పారు. నన్ను అరెస్ట్ చేశారని వస్తున్న వార్తల్లో నిజం లేదు” అన్నారు సరసింహా నంది. పరుణ్, దివ్యారావు జంటగా శ్రీ లక్ష్మీ సరసింహా సినిమా పతాకంపై సరసింహా నంది స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మించిన ‘డిగ్రీ కాలేజీ’ చిత్రం నేడు విడుదలవుతోంది. విలేజ్ లకు సమావేశంలో సరసింహా నంది, డిస్ట్రిబ్యూటర్ బాపిరాజు, సహ నిర్మాతలు ఆలేటి శ్రీనివాసరావు, కొండయ్య



● శ్రీనివాసరావు, సరసింహా నంది, బాపిరాజు

మాట్లాడుతూ- “పోస్టర్లను చూసి సినిమా ఆపేస్తామనడం సమంజసం కాదు. అభ్యంతరకరంగా ఉన్న రెండు పోస్టర్లను వెంటనే తొలగించే పని మొదలు పెట్టాం. ఈ సినిమా ఆగిపోతే మా జీవితాలు రోడ్డున పడతాయి” అన్నారు.

అప్పుడే హీరో ట్యాగ్ వద్దు

“ప్రేక్షకులకు వినోదం పంపాలని ఇండస్ట్రీకి వచ్చాను. టీవీ, సినిమా, స్ట్రీమ్, యూట్యూబ్ చానెల్ ఇలా ఫ్లాట్ ఫామ్ ఏదైనా పర్షెడ్” అన్నారు ‘సుడిగాలి’ సుధీర్. ‘అబద్ధం’ ఫేమ్ ‘సుడిగాలి’ సుధీర్, ‘గెటప్’ శ్రీను, రాంప్రసాద్ ప్రధాన తారాగణంగా అలిల్ షోన్ సోల్ అవుట్ అయ్యాయి” అన్నారు.

మంకిన్. నగేష్. జి నిర్మించిన ఈ చిత్రం నేడు విడుదల అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా ‘సుడిగాలి’ సుధీర్ మాట్లాడుతూ- “ఈ సినిమాలో మార్కెటింగ్ ఎక్కువైతే పాత్ర చేశా. మా సినిమాకి ఊహించిన స్టాయిలో థియేటర్ రాకపోవడంతో కాస్త అందో శనగా ఉన్నాం. చిరంజీవీగారు మా ట్రైలర్ చూసి చాలా బాగుందన్నారు. ఫ్యామిలీతో కలిసి సినిమా చూస్తూన్నాం. నేను హీరోగా చేసిన ‘స్టాప్ వెర్ సుధీర్’కి మంచి వసూళ్లు వచ్చాయి. దానికి కారణం నేను ఫ్యామిలీలూ భావించే నా ఫ్యాన్స్. హీరోగా ఓ సినిమా కమిట్ అయ్యాను. హీరోగా సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ ఇప్పుడే కుమార్ జి. దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం ‘3 హీరో’ అనే ట్యాగ్ వద్దు” అన్నారు.



డ్రీమ్ శాలీస్



సినిమా హీరోయిన్స్ ఘాటింగ్ కోసం ఉపయోగించే డ్రస్సులను కాస్ట్యూమ్స్ అంటారు. ఈ రోజుల్లో కాస్ట్యూమ్స్ లో చీర ఉండట్లేదు. మోడ్రన్ దుస్తులే డామినేట్ చేస్తున్నాయి. అందుకే బాలీవుడ్ హీరోయిన్లు ఇటీవల 'ఉమంగ్ 2020' పేరుతో ముంబై పోలీసులు తమ వెల్ ఫెర్ ఫండ్ కోసం నిర్వహించిన అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో చీర కట్టుకుని అభిమానులను ఆకట్టుకున్నారు. స్ట్రీట్ గాడెన్లు కట్టిన శాలీస్ ఇవి.



సాక్షి ఫ్యామిలీ నల్లగొండ శుక్రవారం 7-2-2020

బ్యూటీఫ్స్

ఈ కాలం వాతావరణం కాస్త చలి, మలి కాస్త ఎండ ఉంటుంది. దీనివల్ల చర్మం త్వరగా తేమను కోల్పోయి పొడిబారుతుంది. మృతకణాలూ ఏర్పడతాయి. ఫలితంగా చర్మం జీవకణాల కోల్పోతుంది. ఈ సమస్యకు విరుగుడుగా...

చర్మకాంతికి ఆరెంజ్ జ్యూస్, రాతి ఉప్పు



టీబుల్ స్కాన్ చొప్పున ఆరెంజ్ జ్యూస్, నిమ్మరసం తీసుకొని కప్పు పెరుగులో కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పట్టింది. ఆరనివ్వాలి. తర్వాత తడి క్లాత్ లేదా టిష్యూతో తుడిచేయాలి. మృతకణాల సంఖ్య తగ్గి చర్మం కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది.

టీ స్కాన్ మినప్పప్పు, 6 బాంబా పప్పులు కలిపి నీటిలో రాత్రితా రాబెట్టాలి. ఉదయాన్నే ఈ రెండింటినీ మెత్తగా రుబ్బి, ముఖానికి మాస్క్ వేసుకోవాలి. అరగంబు తర్వాత శుభ్రపరుచుకోవాలి. చర్మం మృదువుగా, తాజాగా కనిపిస్తుంది.

ఆలివ్ ఆయిల్ రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, రాతి ఉప్పు టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున తీసుకొని, శరీరానికి పట్టింది. మృదువుగా రాయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మంపై మృతకణాలు సులువుగా తొలగిపోతాయి. ఆలివ్ ఆయిల్ చర్మకాంతిని పెంచుతుంది.

బొడి బ్రష్ మార్కెట్ లో లభిస్తుంది. ఈ బ్రష్ కుచ్చులు చాలా మెత్తగా ఉంటాయి. స్నానం చేసిన సమయంలో ఈ బ్రష్ తో మృదువుగా చర్మంపై రబ్ చేస్తే మురికి, మృతకణాలు తగ్గుతాయి.

అవగాహన కరోనా కామన్ కోల్డ్ వర్సెస్

ఇప్పుడంతా ప్రతివారూ కరోనా వైరస్ గురించే మాట్లాడుతున్నారు. అది కరోనా అయినా కామన్ కోల్డ్ అయినా కనిపించే లక్షణాలన్నీ మామూలుగా జలుబు చేసినప్పుడు కనిపించేవే. కరోనా వైరస్ కేవలం భవిష్యత్తులో వ్యాక్సిన్ కనుగొనగలమేమోనా... కామన్ కోల్డ్ మాత్రం ఆ అవకాశం ఉండదు. మందు లేని ఈ వ్యాధి ప్రాణాపాయం ఏమీ కల్పించదుగాని... అది పెట్టే ఇబ్బంది అంతా ఇంతా కాదు. కరోనా అయినా కామన్ కోల్డ్ అయినా ఇన్ఫ్లూంజా చికిత్స ఒక్కలాంటిదే కాబట్టి జలుబు గురించి కాస్తంత మాట్లాడుకుందాం. దీనికి చికిత్స తీసుకుంటే కరోనాకూ తీసుకున్నట్లే కాబట్టి దీని గురించి కూడా తెలుసుకుందాం. అందరికీనూ దూరం చేసుకుందాం.

దగ్గర్, జలుబు, తుమ్ములు కనిపించాయంటే పడిశెం పట్టినట్టు ఇట్టే తెలిసిపోతుంది. ఆ మూడు లక్షణాలతో పాటు జ్వరం, ఒళ్లనొప్పులూ, నిస్సత్తువ, నీరసం లాంటి ఇతర లక్షణాలూ కనిపిస్తుంటాయి. జలుబు చేసిందంటే దానికి నిర్దిష్టంగా ఒక వైరస్ మాత్రమే కారణం కాదు. దాదాపు రెండు వందలకు పైగా రకాల వైరస్ లతో మనకు జలుబు వస్తుంది. ఆ వైరస్ లతో కనిపించే లక్షణాల్లోని సమమైన వాటిని గుర్తించు... ప్రాప్యతలు చేస్తే అందులో ఆరు ప్రధానంగా ఉంటాయని తేలింది. అవే... 1) ఇన్ ఫ్లూయెంజా, 2) పారాఇన్ ఫ్లూయెంజా, 3) రైనోవైరస్, 4) ప్రస్తుతం లోకాన్ని వణికిస్తున్న కరోనా వైరస్, 5) ఎడిస్ వైరస్, 6) హ్యూమన్ రెస్పిరేటరీ సిన్సిషియల్ వైరస్.

జలుబుకూ, కరోనాకు మందు ఎందుకు లేదంటే...

పైనున్న ఆరు ప్రధాన వైరస్ లోకి చేర్చగలిగే సుమారు 200 పైగా వైరస్ లు దాదాపు ప్రతి పదేళ్లకోమాటు తమ యాంటిజెన్ స్వరూపాన్ని మార్చుకుంటూ ఉంటాయి. మాటిమాటికీ వేపం మార్చే వ్యక్తిని గుర్తుపట్టలేం కదా. అలాగే మాటిమాటికీ జన్మ స్వరూపాన్ని (యాంటిజెన్ స్వరూపాన్ని) మార్చుకుంటూ ఉంటుంది కాబట్టి ఈ వైరస్ ను కూడా గుర్తుపట్టడానికి

చేసే ప్రయత్నం వల్ల సమయం, సామూఖ్యం రెండే వేస్తే, ఒకవేళ కావాలని పట్టుబట్టి ప్రయత్నం చేసినా ఆ నిర్దిష్టమైన వైరస్ ను గుర్తించే (ఇపోలేట్ చేసే) లోపే ఆ వ్యాధి రానూ రావడం, పోనూ పోవడం జరిగిపోతుంది. అందుకే... జలుబు కనిపించగానే దాని లక్షణాలను చూసి ఉపశమనం మందులు ఇస్తుంటారు. తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న కొన్ని సందర్భాల్లో రక్తపరీక్ష చేసి, తెల్లరక్తకణాలు, ప్లేట్ లెట్ కౌంట్ తగ్గడం చూసి, దాన్ని గుర్తించి, లక్షణాలకు మాత్రం చికిత్స చేస్తుంటారు. అందుకే ఇప్పటికీ జలుబుకు మందు లేదు. ఈ కారణాల వల్లనే కరోనా వైరస్ కు కూడా. కాకపోతే ఇప్పుడది స్పష్టమైన ప్రకటనల కారణంగా... దానికి వ్యాక్సిన్ కనుగొనే ప్రయత్నంలో ప్రపంచమంతా నిమగ్నమై ఉంది.

జలుబు లక్షణాలివే...

జలుబు చేసినప్పుడు కొద్దిగా జ్వరం, తలనొప్పి, గొంతునొప్పి, ముక్కు లేదా కళ్ల నుంచి నీరుకారడం, ఒళ్లనొప్పులు... ఇవన్నీ కనిపిస్తాయి. కొన్నింటి తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉండి చాలా చిగాగా ఉంటుంది. సాధారణంగా వైరస్ సోకాక 5-7 రోజుల్లో ఈ లక్షణాలన్నీ తగ్గిపోతాయి. అయితే అరుదుగా కొన్నిసార్లు మాత్రం ఈ వైరస్ ఊపిరితిత్తుల్లోకి ప్రవేశించి నిమోనియాను కలగజేస్తుంది. ప్రస్తుత కరోనా

కూడా అంతే. శ్వాసవ్యవస్థ పైన (అప్పర్ రెస్పిరేటరీ ట్రాక్ట్ లో) ఉంటే అది కూడా జలుబు లాగే తగ్గిపోతుంది. కానీ అది వైరస్ కాస్తంత లోతుకు వెళ్లి శ్వాసవ్యవస్థ కింది భాగానికి (లోయర్ రెస్పిరేటరీ ట్రాక్ట్) వ్యాప్తి అది నిమోనియాకు దారితీస్తుంది. ఇలాంటిప్పుడే సమస్య తీవ్రమవుతుంది.

వ్యాప్తిస్తుందిలా... అప్పటికే వైరస్ కలిగి ఉన్న వ్యక్తులు దగ్గినప్పుడు, లేదా తుమ్మునప్పుడు గాల్లోకి వ్యాపించే తుంపర్ల ద్వారా ఇది వ్యాప్తిస్తుంది. ఒకసారి సోకాక 18 నుంచి 72 గంటల్లో దేహం మొత్తానికి వ్యాప్తి వస్తుంది. ప్రధానంగా పిల్లల్లో 18 నెలల కంటే తక్కువ వారిలోనూ, పెద్దవారిలో 65 ఏళ్ల పైబడ్డవారిలో ఇది వచ్చేందుకు అవకాశం ఎక్కువ... వచ్చాక వ్యాధి తీవ్రతా ఎక్కువే.

- మంచి పుష్టికరమైన సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటూ క్రమం తప్పకుండా ఎక్సర్ సైజు చేస్తుంటే రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందుతుంది. దీనివల్ల జలుబే గాక మరెన్నో రుగ్మతలనుంచి రక్షణ లభిస్తుంది.
- జలుబు వచ్చిన వారి నుంచి దూరంగా ఉండాలి. వాళ్ల చేతిరుమాళ్లు వంటి వస్తువులను ఇతరులకు పంచకూడదు.



జలుబు తనంతట తానే తగ్గిపోయే (సెల్ లిమిటింగ్) రుగ్మత. చికిత్స చేసేటప్పుడు ఉపశమనం మాత్రమే. ఈ వైరస్ కు విరుగుడుగా యాంటివైరల్ మందులు ఇవ్వడం వల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. అయితే జలుబు తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఆయిల్ లక్షణాలను తగ్గించడం కోసం... ఇన్ఫ్లూంజా పారాసిటమాల్, ముక్కులు పట్టినప్పుడు డిక్షింజెన్ స్ట్రెంట్స్, నేసల్ డ్రాప్స్ వాడవచ్చు. గొంతునొప్పి, గొంతులో గరగర వంటి వాటికి లోజింజెన్ వాడవచ్చు. డ్రోప్ గార్గల్ (పుక్కిలింపడం) చేయవచ్చు. ఆ సమయాల్లో జ్వరం ఉందని 'అంజనం' పరమాషధం అంటూ ఉపవాసాలు సరికాదు. ఒక్కోసారి జలుబుతో జ్వరం వచ్చి తగ్గిపోయాక కూడా ఇంకా నీరసం, నిస్సత్తువ ఉంటాయి. దాన్ని 'పోస్ట్ వైరల్ క్వియల్ డెబిలిటీ' అంటారు. అలాంటిది ఉన్నా... లేక జలుబు ఉన్నప్పుడైనా... శక్తి తగ్గతుంది కాబట్టి మంచి పుష్టికరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. నీళ్లు, ప్రవాహారం ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

ఇక చిట్కాల విషయానికి వస్తే... జలుబు ఉపశమనం కోసం చిట్కాలు ఎన్నెన్నో. ఉదాహరణకు... వేడినీటిలో యాకలిప్సెన్ ఆయిల్ వంటివి వేసి అవిరి పట్టడం, కొన్ని ఫూతముందులు, వేడి వేడి పాలల్లో మిరియాలు వేసి తాగించడం, మాంసాహారాలైతే వేడి వేడి చికెన్ సూప్ తాగించడం వంటివి చేయవచ్చు. అవన్నీ అనాదిగా అనూచానంగా ఆచరిస్తూ వస్తున్న విషయాలు. వాటిని నిండితీసు ప్రయోజనం లేనప్పుడూ, జలుబు వచ్చి వారం దాతినా తగ్గనప్పుడు డాక్టర్ ను తప్పక సంప్రదించాలి.

చికిత్స... చిట్కాలు

వేలిపెళ్ల వనలొకం

వనజేవులన్నీ వేలిమీద ఆభరణమై వచ్చి, చేరితే ఇలా అందమైన లోకం రూపు కడుతుంది. సింహాలు, పులులు, డేగలు, గజ్జాలు, గుడ్డగుబలు మగవారి ఆభరణమైతే... బిలుకలు, పిచుకలు, నెమళ్లు, నత్తలు స్త్రీల వేలి మీద చేరి సరి కొత్తగా మెరుస్తున్నాయి. ఆభరణాల డిజైన్లన్నీ మరీకాస్త ముందుకెళ్లి పక్షి గూడు, గుంపు.. అంటూ వనజేవనాన్ని కళ్లకు కడుతున్నారు. ఈ డిజైన్లనే ఆభరణాలు అటు ఫ్యాషన్ జావెలీలోనూ... ఇటు వెండి, బంగారం, వజ్రాభరణాలలోనూ తక్కువ మంటున్నాయి. అంటే వందల రూపాయల నుంచి వెలకట్టలేనంత విలువైన ఆభరణాలలో వన్యప్రాణులు కొంగొత్త కళతో ఊపిరిపొసుకుంటున్నాయన్నమాట.



- డాక్టర్ జి. నవోదయ, కన్సల్టెంట్, జనరల్ మెడిసిన్, కేరీ హాస్పిటల్స్, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్





రెండో రౌండ్లో ప్రజ్ఞా గుణేశ్వరన్ పరాజయం
టాటా ఓపెన్ మహారాష్ట్ర ఏటీఎస్-250 టెన్నిస్ టోర్నమెంట్లో భారత నంబర్వన్ ప్రజ్ఞా గుణేశ్వరన్ పోరాటం ముగిసింది. పుణేలో గురువారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ రెండో రౌండ్లో ప్రజ్ఞా 3-6, 6-7 (5/7)తో క్యాన్ సూన్-హా (దక్షిణ కొరియా) చేతిలో ఓడిపోయారు. పురుషుల డబుల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో పుర్ర రాజా-రామ్కుమార్ (భారత్) జంట 6-2, 6-1తో లియాండర్ పేన్ (భారత్)-మాథ్యూ ఎబ్జెన్ (ఆస్ట్రేలియా) జోడిపై నెట్లె సెమీఫైనల్కు చేరింది.



భవన్స్ శ్రీ అరబిందో జూనియర్ కాలేజీ జట్టు



సర్దార్ పటేల్ డిగ్రీ కాలేజీ జట్టు

చాంపియన్స్ భవన్స్, సర్దార్ పటేల్ కాలేజీ

సాక్షి ప్రీమియర్ లీగ్
సాక్షి, హైదరాబాద్: సాక్షి ప్రీమియర్ లీగ్ (ఎస్ పీఎల్) తెలంగాణ రిజియన్ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ జూనియర్ విభాగంలో భవన్స్ శ్రీ అరబిందో జూనియర్ కాలేజీ (సైనిక్పురి), సీనియర్ విభాగంలో సర్దార్ పటేల్ (ఎస్పీ) డిగ్రీ కాలేజీ (సికిం డ్రాబాద్, పద్మావ్రావగర్) జట్టు విజేతలుగా నిలిచింది.

చాం. 'సాక్షి' మీడియా గ్రూప్, శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ టోర్నీ గురువారం ముగిసింది. దుండీగ రోడ్లోని మర్రీ అట్లెట్ రెడ్డి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (ఎంఎల్ఆర్ ఐటీ) మైదానంలో జరిగిన జూనియర్ విభాగం ఫైనల్లో భవన్స్ శ్రీ అరబిందో జూనియర్ కాలేజీ వినిమిది వికెట్ల తేడాతో ఎన్ఆర్ఆర్ జూనియర్ కాలేజీ (మంచిర్యాల) జట్టును ఘనవిజయం సాధించింది. టాప్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంపికను ఎన్ఆర్ఆర్ కాలేజీ జట్టు 20 ఓవర్లలో 74 పరుగులకు



అటౌండ్. సాయి (22), ఆసిఫ్ (15), వికాస్ (15) రాజించారు. భవన్స్ జట్టు బౌలర్లలో ఇలియాస్ 9 పరుగులిచ్చి 3 వికెట్లు తీయగా... మయాంక్, రాహుల్ రెండో వికెట్లు పడగొట్టారు. ఆనంతరం భవన్స్ 8 ఓవర్లలో రెండు వికెట్లు కోల్పోయి 78 పరుగులు చేసి గెలిచింది. భవన్స్ జట్టులో సాకేత్ (43; 7 ఫోర్లు), ఇలియాస్ (12) అజ్ఞకున్నారు. ఎన్ఆర్ఆర్ జౌలర్ సాయి కృష్ణ రెండు వికెట్లు తీశాడు. ఆర్.రాండ్ ప్రదర్శన చేసిన ఇలియాస్కు

అదర్బ్ కాలేజీ జట్టు 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 115 పరుగులు చేసి ఓడిపోయింది. షేక్ సోహైల్ 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద ఫైనల్' పురస్కారం దక్కింది. జూనియర్, సీనియర్ విభాగంలో విజేతగా నిలిచిన భవన్స్, సర్దార్ పటేల్ కాలేజీ జట్లకు రూ. 50 వేలు చొప్పున... రన్నుడే ఎన్ఆర్ఆర్, అదర్బ్ డిగ్రీ కాలేజీ జట్లకు రూ. 25 వేలు చొప్పున ప్రైజ్ మనీ అందజేయబడింది. 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద సీరీస్' గా నిలిచిన సాకేత్ (భవన్స్ శ్రీ అరబిందో), రాకేష్ (సర్దార్ పటేల్ కాలేజీ)లకు రూ. 15 వేలు చొప్పున... 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద ఫైనల్' గా నిలిచిన ఇలియాస్ (భవన్స్), షేక్ సోహైల్ (సర్దార్ పటేల్)లకు రూ. 10 వేలు చొప్పున ప్రైజ్ మనీ లభించింది. సైనిక్పురిలోని భవన్స్ శ్రీ

అరబిందో జూనియర్ కాలేజీలో జరిగిన బహుమతి ప్రదానోత్సవంలో సాక్షి మీడియా గ్రూప్ డైరెక్టర్లు రాజీ రెడ్డి (కార్పొరేట్ ఎగ్జిక్యూటివ్), ఎవలెన్ రెడ్డి (బిజినెస్ కంట్రోల్), భవన్స్ విద్యాసంస్థల వైస్ చైర్మన్ కమాండర్ (రిటైర్డ్) జేఎంఎస్ శాస్త్రి, శ్రీ చైతన్య గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ ఎజిఎం డి.వెంకటేశ్వర్లు డీన్ విజయ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని విజేతలకు ట్రోఫీలు, చెక్లు అందజేశారు.



బంగ్లాదేశ్ క్రీకెట్ చరిత్రలో అతి పెద్ద ఘనత... ఫిబ్రవరి 6, 2020 ఆ దేశ క్రీకెట్ అభిమానులకు ఎప్పటికీ మరచిపోలేని రోజు... తొలిసారి ఆ జట్టు ఒక అంతర్జాతీయ క్రీకెట్ కౌంట్రీ (ఎస్సీ) టోర్నమెంట్ ఫైనల్లోకి అడుగు పెట్టింది. ఇప్పటి వరకు ఏ ఫార్మాట్లో, ఏ స్టాదియంలో కూడా తమి పోరుకు అర్హత సాధించిన బంగ్లాదేశ్ జట్టు అందర-19 ప్రపంచ కప్లో ఆ ఘనతను అందుకుంది. సెమీఫైనల్లో న్యూజిలాండ్ను చిత్తు చేసి నాలుగు సార్లు చాంపియన్లుగా నిలిచిన భారత్తో ఆదివారం జరిగిన ఐపిసీ సమరాలికి సిద్ధమైంది. సెంచరీతో మహ్మూదుల్ హాసన్, బాల్లింగ్లో షరీఫ్ ఇస్లామ్ ప్రదర్శన బంగ్లాదేశ్కు సెమీఫైనల్ చిరస్మరణీయ విజయాన్ని అందించింది.

బంగ్లాదేశ్ వచ్చేసింది

- తొలిసారి అందర-19 ప్రపంచకప్లో ఫైనల్లో ప్రవేశం
- సెమీఫైనల్ 6 వికెట్లతో న్యూజిలాండ్పై గెలుపు
- ఆదివారం తమి పోరులో భారత్తో 'ఓ'

రాజీందీన పీల్...
బంగ్లా బౌలర్ల దాటికి న్యూజిలాండ్ వరుస వికెట్లు కోల్పోయింది. ఓపెనర్ల మారియా (1), వైట్ (18)తో పాటు లెవీస్ (24), కెప్టెన్ తప్పాన్ (10) కూడా విఫలం కావడంతో జట్టు స్కోరు 74/4 వద్ద నిలిచింది. ఈ స్థితిలో ఐకమ్ మిలర్ (83 బంతుల్లో 75 నాబౌట్, 5 ఫోర్లు, 2 సిక్స్లు), రిషిషాన్ (74 బంతుల్లో 44; 2 ఫోర్లు) కలిసి జట్టును అడుగు

భారత్,
బంగ్లాదేశ్ యువ జట్టు గత సెప్టెంబరులో ఆసియా కప్ ఫైనల్లో తలపడ్డాయి. భారత్ 106 పరుగులకే కుప్పకూలింది... బంగ్లాదేశ్కు 101 పరుగులకే ఆల్ రౌండ్ చేసి టీమిడియా 5 పరుగులతో విజయాన్ని సాధించింది.

నార్సూ, వీరేంద్ర కలిసి ఐదో వికెట్కు 77 పరుగులు జోడించారు. అయితే 43 పరుగుల వ్యవధితో ఆ జట్టు మళ్లీ 4 వికెట్లు కోల్పోవడంతో భారత్ స్కోరు చేయడంలో విఫలమైంది. షరీఫ్ ఇస్లామ్ 45 పరుగులిచ్చి 3 వికెట్లు షమీమ్ హుస్సేన్, హసన్ మురాద్ చెరో 2 వికెట్లు తీశారు.

మహ్మూదుల్ సెంచరీ...
బంగ్లాదేశ్కు కూడా చేదనలో సరైన ఆరంభం లభించలేదు. తక్కువ

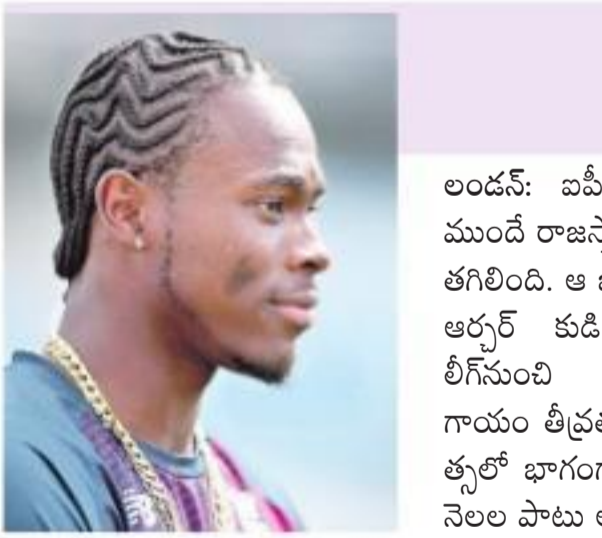
సెమీఫైనల్లో బెంగళూరు రాప్టర్స్

ఆఖరి ఫోరులో వారియర్స్పై జయభేరి

సాక్షి హైదరాబాద్: ప్రీమియర్ బ్యాడ్మింటన్ లీగ్ (పీవీఎల్)లో డిబ్రాంగ్ కాంపియన్ బెంగళూరు రాప్టర్స్ సెమీఫైనల్లోకి ప్రవేశించింది. గురువారం జరిగిన ఆఖరి లీగ్ మ్యాచ్లో బెంగళూరు జట్టు 5-0తో అవధి వారియర్స్పై ఘనవిజయం సాధించింది. గెలిచిన జట్లో ముందంజ వేసి ఈ మ్యాచ్లో ప్రపంచ రెండో స్థానం లై జి యంగ్, ట్రైస్ రెవెన్ డెవెల్ తమ సాయుధ తగ్గ ప్రదర్శనతో అదరగొట్టారు. 'ట్రంప్' మ్యాచ్లో తెలుగు తేజం భువిడిపాటి సాయుధ తగ్గంతో రాప్టర్స్ రెండు 'ట్రంప్' మ్యాచ్లోనూ గెలిచి సెమీఫైనల్ దారిని సులభతరం చేసుకుంది. ఇప్పటికే నార్త్ ఈస్టర్న్ వారియర్స్, చెన్నై సూపర్ స్టార్స్, పుణే సెవెన్ ఏస్ సెమీఫైనల్ చేరాయి. పురుషుల డబుల్స్లో మొదలైన ఈ ఫోరులో అరుణ్ జాషీ-రియాన్ అగ్రంగ్ సప్రటో (రాప్టర్స్) జోడి 15-14, 7-15, 11-15తో సంగ్ మ్యాన్-షిన్ బెక్ వియాలే (అవధి) ద్వారా సెంచరీ కరగింది. అయితే అవధి 'ట్రంప్' ఫోరులో జయ రామ్ 9-15, 9-15తో రివెన్ డెవెల్ (రాప్టర్స్) చేతిలో ఓడిపోవడంతో వచ్చిన పాయింట్ కూడా చేజారింది. మహిళల సింగిల్స్లో లై జి యంగ్ (రాప్టర్స్) 15-12, 15-12తో వీవీ జాంగ్ (అవధి)పై నెగ్గింది. ఆనంతరం రెండో పురుషుల సింగిల్స్ మ్యాచ్ను మ్యాన్-షిన్ బెక్ 'ట్రంప్' గారు ఎంచుకోగా సాయుధ తగ్గ (రాప్టర్స్) 15-11, 15-13తో విన్సెంట్ (అవధి)ను ఓడించి జట్టు తనపై పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని నిలబెట్టారు. దీంతో మరో మ్యాచ్ మిగిలుండగానే 4-0తో అవధిపై గెలుపును భాయం

సెమీఫైనల్లో
నార్త్ ఈస్టర్న్ వారియర్స్పై చెన్నై సూపర్ స్టార్స్ జట్టు; శనివారం జరిగిన రెండో సెమీఫైనల్లో పుణే సెవెన్ ఏస్ నితో బెంగళూరు రాప్టర్స్ జట్టు తలపడతాయి. ఆదివారం ఫైనల్ జరుగుతుంది.

సాయిప్రతీక
చేసుకుంది. ఇక ఆఖరి మిక్స్డ్ డబుల్స్ ఫోరులో చన్ పెంగ్ సూన్-ఇయామ్ హి షాన్ (రాప్టర్స్) జోడి 7-15, 15-12, 15-11తో సంగ్ మ్యాన్-షిన్ బెక్ (అవధి)పై గెలిచింది.



ఐపీఎల్ కు ఆర్డర్ దూరం

లండన్: ఐపీఎల్ సీజన్ ఆరంభానికి ముందే రాజస్థాన్ రాయల్స్కు గట్టి డెబ్బ తగిలింది. ఆ జట్టు ప్రధాన సేనల్లో టోప్ ఆర్డర్ కుడి మోషాయి గాయంతో లీగ్నుంచి తప్పుకున్నాయి. ఆర్డర్ గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉందని, చికిత్సలో భాగంగా అతను కనీసం మూడు నెలల పాటు ఆటకు దూరంగా ఉండాల్సి

మోషాయి గాయంతో తప్పుకున్నా ఇంగ్లండ్ వీనర్
ఉందని ఇంగ్లండ్ క్రీకెట్ బోర్డు (ఈసీబీ) ప్రకటించింది. దాంతో రాబోయే లీగ్లో పర్ఫర్మన్సుకు కూడా ఆర్డర్ దూరమయ్యాడు. తమ వైపు బృందం ఆర్డర్ ఫులోగేషన్ పరిశీలిస్తుందని, జూనీర్

స్వదేశంలో వెస్టిండీస్తో జరిగే మూడు టెస్టుల సీరీస్కు అతను అందుబాటులోకి రావచ్చని ఈసీబీ వెల్లడించింది. రెండు సీజన్ల పాటు రాజస్థాన్ ఆడిన ఆర్డర్ తన వ్యవస్థ సేనలో ప్రభావం చూపించాడు. 21 ఐపీఎల్ మ్యాచ్లలో కేవలం 23.89 సగటుతో అతను 28 వికెట్లు పడగొట్టాడు.

'బుష్ ఫైర్ బాష్' వేదిక మారింది!

మెల్బోర్న్లో ఆదివారం మ్యాచ్
సిడ్నీ: ఆస్ట్రేలియాను ఇటీవల కుదిపేసిన కార్నియన్ బాటిల్లల సహాయార్థం నిధుల సేకరణ కోసం తలపెట్టిన ఎగ్జిబిషన్ మ్యాచ్ వేదిక, తేదీ మారాయి. 'బుష్ ఫైర్ బాష్' పేరుతో పలు పురుషా జట్లకు పాల్గొంటున్న ఈ మ్యాచ్ శనివారానికి బదులుగా ఆదివారం నిర్వహిస్తారు. వేదికను కూడా సిడ్నీ నుంచి మెల్బోర్న్కు మార్చారు. వాతావరణ శాఖ సూచన ప్రకారం శనివారం సిడ్నీలో భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉండటమే అందుకు కారణం. మెల్బోర్న్లోని జంక్షన్ ఓవర్లో జరిగే ఈ మ్యాచ్లో ఒక్కో జట్టు 10 ఓవర్ల వ్యవధిలో ఆడుతుంది. దీంతో పాటు మహిళల జట్టు ఆడుతున్న రెండు అంతర్జాతీయ టీ20 మ్యాచ్లు, బిగ్ బాష్ లీగ్ ఫైనల్ కూడా నిధుల సేకరణలో భాగంగా ఉన్నాయి. ఈ నాలుగు మ్యాచ్ల ద్వారా వచ్చిన లాభాలను రెడ్ క్రాస్కు అందజేస్తారు. 'బుష్ ఫైర్ బాష్'లో ప్రజ్ఞా జట్టులో ఒకదానికి సచిన్ కోకా వ్యవహారస్తుండటం విశేషం. మరో టీమిట్ ఆసిన్ ప్రస్తుత టెస్టు కెప్టెన్ టీమ్ ఫైన్ కోకా పని చేస్తాడు. జట్టు వివరాలు: పాంటింగ్ ఎలివెన్: హేడెన్, లాంగర్, పాంటింగ్, విలాని, లారా, లివ్విట్, హాడిన్, ట్రెవీల్ లీ, వసీం అక్రమ్, క్రిస్టియాన్, ల్యూక్ హాడ్జ్, సచిన్ (కోచ్), గిల్క్రెస్ట్ ఎలివెన్: గిల్క్రెస్ట్, వాల్కన్, బ్రాడ్ హాడ్జ్, యువరాజ్ సింగ్, బ్లాక్వెల్, సైమన్, కోల్బీ వాడ్స్, సిడిల్, రివోల్ట్.

ప్రసాద్ కు పతకం భాయం
బుడాపెస్ట్ (హంగరీ): బోక్స్నాయ్ అంతర్జాతీయ బాక్సింగ్ టోర్నమెంట్లో భారత్కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ బాక్సర్ పీవీ ప్రసాద్ పురుషుల 52 కేటగిరీ విభాగంలో సెమీఫైనల్ చేరాడు. తద్వారా కనీసం కాంస్య పతకాన్ని భాయం చేసుకున్నాడు. ప్రసాద్ పాటు సచిన్ సివాన్ (57 కేటగిరీ), గౌరవ్ చౌహాన్ (91 కేటగిరీ) కూడా సెమీఫైనల్లోకి అడుగు పెట్టారు.

పేస్ స్థానం పదిలం

భారత డేవిస్ కప్ జట్టు ప్రకటన
న్యూఢిల్లీ: క్రోయేషియాతో వచ్చే నెలలోని 6, 7వ తేదీల్లో జరిగే డేవిస్ కప్ టెన్నిస్ వరల్డ్ గ్రూప్ క్వాలిఫయర్లలో పాల్గొనే భారత జట్టును ప్రకటించారు. పాకిస్తాన్తో గత సవంబర్లో జరిగిన డేవిస్ కప్ ఆసియా ఓసియానియా పోటీకి దూరంగా ఉన్న భారత అగ్రశ్రేణి క్రీడాకారులు ప్రశ్నోక్త గుణేశ్వరన్, దివిజ్ శరణ్, రోహన్ బోపన్నలు జట్టులోకి పునరాగమనం చేశారు. వెటర్న్ స్టార్ లియాండర్ పేస్ తన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకోగా... సుమిత్ నాగల్, రామ్కుమార్లకు కూడా చోటు దక్కింది. పాకీతో మ్యాచ్ నాన్ ఫైయింగ్ కెప్టెన్గా వ్యవహరించిన రోహిత్ రాజ్పాల్ క్రోయేషియాతో మ్యాచ్ నాన్ ఫైయింగ్ కెప్టెన్గా కొనసాగుతాడు.

అమెరికా డబుల్స్ టెన్నిస్ స్టార్ అబిగెయిల్ స్ట్రెయర్స్పై నిషేధం

పారిస్: డోహింగ్లో పట్టుబడినందుకు అమెరికాకు చెందిన మహిళల టెన్నిస్ డబుల్స్ స్టార్ ఫ్లేయర్ అబిగెయిల్ స్ట్రెయర్స్పై అంతర్జాతీయ టెన్నిస్ సమాఖ్య (ఐటీఎఫ్) 22 నెలలపాటు నిషేధం విధించింది. 2019 యూఎస్ ఓపెన్ గ్రాండ్స్లామ్ టోర్నీ సందర్భంగా స్ట్రెయర్స్కు నిర్వహించిన డోహింగ్ పరీక్షల్లో ఆమె నిషేధిత ఉత్తేజకాలు ప్రాస్టిరోన్, టెస్టోస్టెరాన్ వాడినట్లు తేలింది. 'తన శరీరంలోకి నిషేధిత ఉత్తేజకాలు ఎలా వచ్చాయో స్ట్రెయర్స్ ఇచ్చిన వివరణను విన్నాం. ఆమె వివరణను అంగీకరించాం. అయితే ఆమె తప్ప చేసినందుకు నిషేధం ఎదుర్కోవాల్సిందే' అని ఐటీఎఫ్ తెలిపింది. డోహింగ్ ఫలితాలు వచ్చిన తేదీ 2019 నవంబర్ 7 నుంచి నిషేధం అమలువుతుందని వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ 6 వరకు కొనసాగుతుందని ఐటీఎఫ్ తెలిపింది. స్ట్రెయర్స్కు తన కెరీర్లో 21 డబుల్స్ టైటిల్స్ గెలిచింది. 2017 ఆస్ట్రేలియాన్ ఓపెన్లో కొంటియెంట్ ఫ్లేయర్ యువాన్ సెబాస్టియన్ కబాలెతో జతగా స్ట్రెయర్స్ మిక్స్డ్ డబుల్స్ విభాగంలో విజేతగా నిలిచింది. 2018, 2014 యూఎస్ ఓపెన్ మిక్స్డ్ డబుల్స్ విభాగంలో ఫైనల్లో స్ట్రెయర్స్ ఓడిపోయి రన్నరప్ ట్రోఫీ సాధించింది.



