

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
నెలకు వడ్డీ కేవలం 95% పైనలు మాత్రమే
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
040 42915112
SCUF GOLD to 54999 MISSED CALL 044-30123479



పసం నుంచి గద్దెకు సమ్మక్క
గౌరవ సూచకంగా గాల్పోకి మూడురౌండ్ల కాల్పులు

- కిటకిటలాడుతున్న మేడారం జాతర

సీనియర్ ఐపీఎస్లకు పదోన్నతులు
త్వరలోనే కొత్త పోస్టింగ్లు

- అనుకూల ఎస్పీల కోసం కొందరు మంతులు, ఎమ్మెల్యేల పైరవీలు

కపిల్ చిట్స్ తోడుంటే కనక మహాలక్ష్మి మీ వెంటే
KAPIL CHITTS
40% OFF
కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

కార్పొరేట్లకు దోచిపెట్టడమే దేశభక్తా..?

ప్రజా సంపదను కొల్లగొట్టేలా కేంద్ర బడ్జెట్..



ప్రభుత్వరంగ సంస్థల ప్రయివేటీకరణ ఆపాలి: పార్లమెంట్ ఎదుట సీపీఐ(ఎం) ఎంపీల ఆందోళన

సవ తెలంగాణ - స్వాధీనీ బ్యూరో ప్రభుత్వరంగ సంస్థల ప్రయివేటీకరణ ఆపాలని సీపీఐ(ఎం) ఎంపీలు ఆందోళన చేపట్టారు. ప్రభుత్వరంగ సంస్థల్లో పెట్టుబడుల ఉపసంహరణకు మోడీ సర్కార్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని సత్కరమే ఉపసంహరించుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. గురువారం పార్లమెంట్ ఆవరణలో సీపీఐ(ఎం) ఎంపీలు ధర్నా చేశారు. 'సీఎస్ యూల ప్రయివేటీ కరణ వద్దు, జాతి సంపదను ప్రయివేటీ వ్యక్తులకు ఇవ్వద్దు. కేరళ పట్ల వివక్ష చూపొద్దు' అనే ఘోషాల్లు చేతపట్టుకుని నిరదించారు. 'సీఎస్ యూలను మూయొద్దు, ఎల్ఎస్సీ ప్రయివేటీకరణ చేయొద్దు. బీసీఎల్ఎల్ డౌన్ డౌన్, యువత వ్యతిరేక బడ్జెట్ సశించాలి' అంటూ గళమెత్తారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ ఎలమారం కరం మాట్లాడుతూ ఇటీవల కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ ప్రజా వ్యతిరేకమైనదని, జాతి వ్యతిరేకమైనదని విమర్శించారు. దేశంలోని ప్రజా ...5

సైకోకు ఉరిశిక్ష

హజీపూర్ వరుస హత్యకేసుల్లో శ్రీనివాస్రెడ్డి దోషిగా నిర్ధారణ

- పోక్సో కోర్టు సంచలన తీర్పు
- 90 రోజుల్లో 101 మంది సాక్షుల వాంగ్మూలం సేకరణ
- హజీపూర్ గ్రామస్థుల ఆనందోత్సాహాలు

నవతెలంగాణ-నల్లగొండ ప్రాంతీయ ప్రతినిధి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనం సృష్టించిన హజీపూర్ వరస హత్యల కేసు దోషిగా కోర్టు మరణశాసనం రాసింది. నేరస్థుడు శ్రీనివాస్రెడ్డికి ఉరిశిక్ష విధిస్తూ నల్లగొండ పోక్సో కోర్టు గురువారం సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. తీవ్ర ఉత్సాహం నడుమ ఈ జడ్జిమెంట్ వచ్చింది. ఇటీవలే నవత హత్య కేసులో నిందితులకు ఉరిశిక్ష వడటం, నిర్ణయ కేసులో ఉరిశిక్ష ఖరారు కావడంతో ఈ కేసు తీర్పుపైనా ఉత్సాహం నెలకొంది. ముగ్గురు బాలికలపై లైంగికదాడి చేసి, ఆపై క్రూరంగా చంపేసిన మానవమృగం శ్రీనివాస్రెడ్డికి ఉరిశిక్షతో పాటు రూ. 12600 జరిమానా విధించడంపై బాధితులు, హజీపూర్ గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బొమ్మలరామారం మండలం హజీపూర్ గ్రామానికి చెందిన సైకో కిల్లర్ మర్రి శ్రీనివాస్రెడ్డిపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్ నంబర్లు 110, 109 కేసుల్లో ఉరిశిక్ష మరో కేసు111లో...5



లక్కా డిఫెన్స్ ఎక్స్ పోజర్ గైడ్లను గురిపెడుతున్న మోడీ

“దేశం గడ్డకంలో నోటి మాట... ఆ అతనుల్ని గుర్తుకొని త్రాక్స్ చేస్తున్నారని ప్రజలకు తెలుసుకోవాలి!”

Sri K Chandrashekar Rao Hon'ble Chief Minister

Sri Narendra Modi Hon'ble Prime Minister

SRI G KISHAN REDDY Hon'ble Union Minister of State for Home Affairs, G.O.J.

SRI K TARAKA RAMA RAO Hon'ble Minister for MA & UD, Industries & IT & C.

SRI MD MOHAMOOD ALI Hon'ble Minister for Home, Prisons and Fire Services

SRI T SRINIVAS YADAV Hon'ble Minister for Animal Husbandry, Fisheries, Dairy Development & Cinematography

SRI T PADMA RAO GOUD Hon'ble Dy. Speaker, TS Legislative Assembly

DR. SRI BANTHU RAMMOHAN H. W. MAYOR, GHMC

L&T Metro Rail (Hyderabad) Limited is proud, as Hon'ble Chief Minister of Telangana State, Sri K. Chandrashekar Rao dedicates Corridor II : Green Line - JBS to MGBS, Hyderabad Metro Rail to the citizens of Hyderabad today!

- Highlights of the Hyderabad Metro Rail Project**
- ☑ The world's largest Public-Private Partnership (PPP) project in the metro sector
 - ☑ JBS - MGBS - 11 Kms - 9 stations - Corridor II - Green Line. The Hyderabad Metro Rail Project is dedicated to the citizens of Hyderabad
 - ☑ 9 Stations - JBS, Secunderabad West, New Gandhi Hospital, Musheerabad, RTC X Roads, Chikkadpally, Narayanguda, Sultan Bazar and MG Bus Station
 - ☑ JBS - Hyderabad's second largest bus terminus; Parade Ground Station, the tallest metro station with 5 levels
 - ☑ 69.2 Km network will now be in operation with the inauguration of the JBS to MGBS stretch
 - ☑ Best-in-class, eco-friendly urban mobility system for the people of Hyderabad
 - ☑ Project utilises cutting edge technologies (Communication Based Train Control, Modern Regenerative Rolling Stocks, Ballast less Tracks, QR Code Ticketing, etc.)
 - ☑ The project has already won 150 plus awards thus far

The World's Largest PPP Metro Project
India's Second Biggest Operating Metro Network

L&T Metro Rail Hyderabad

www.ltmetro.com | Itmhyd | Itmhyd | lthydmtrorail

మా గ్రామంలో అనుమతింఛం

సీపిఐ, ఎన్డీయేని తిరస్కరిస్తూ తీర్మానం చేసిన తొలి గ్రామం



తెనాలి. అందుకే మా గ్రామం ఈ తీర్మానాన్ని ప్రతిపాదించి... ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది' అని డిఎడీ చెప్పారు. రెండు వేల మంది జనాభా కలిగిన చిన్న గ్రామమిది. అందులో 700 నుంచి 800 మంది ఆదివాసిలుంటారు. తరతరాలుగా వారు ఇక్కడ నివసిస్తున్నారు. దాక్యుమెంట్లు లేవన్న కారణంతో భారతీయులు కాదంటారా? అని గ్రామ పంచాయతీ సభ్యులు మూడేండ్ల గవాలి ప్రశ్నించారు. పౌరసత్వ సవరణ చట్టం అమలుకు సహకరించకూడదని తాము నిర్ణయించుకున్నట్లు గ్రామస్థులు చెబుతున్నారు. 'ఎన్సీఆర్, ఎన్డీయే విషయంపై ఏం చేయాలి' మేం నిర్ణయించుకున్నాం. పత్రాల ఆధారంగా పౌరసత్వం ఇవ్వాలనుకుంటే... వెనుకబడిన వర్గాలకు తీవ్ర అన్యాయమే జరుగుతుంది. పత్రాలు లేవంటే వారికి ఆసాధ్యమే అవుతుంది. జిల్లా యంత్రాంగం ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి మేం మా నిర్ణయాన్ని పంచాలి.' అని గ్రామ పంచాయతీ సభ్యులు మొగోగో గోగో విలేకరులకు చెప్పారు.

బీజేపీ నేతలు తరువూ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తూ... దేశంలో విద్యోగులను సృష్టించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ వ్యతిరేకతను తాజాగా మరో బీజేపీ నేత వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'దేశంలో మెజారిటీ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి' అంటూ బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్య అన్నారు. బుద్ధవారం లోక్సభ సమావేశాల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ... పౌరసత్వ సవరణ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా షాహీన్ బాగ్ వద్ద జరుగుతున్న నిరసనలను ఆయన వ్యతిరేకించారు. మెజారిటీ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండకపోతే, దేశ పరిపాలన మొఘల్ రాజుల చేతుల్లోకి తిరిగి వెళ్తుందని, నిరసనలు ఇలాగే కొనసాగితే... కొద్దిరోజుల్లోనే ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కోవచ్చు' ఉంటుందని అన్నారు. దేశంలో అనేక దశాబ్దాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న పలు క్లిష్టమైన సమస్యలను బీజేపీ పరిష్కరించినందుకు తెలిపారు. దేశభిక్షన సమయంలో ఏర్పడిన సమస్యలను పరిష్కరించే అక్షయ్ సీఎం ను తీసుకొచ్చామని, గత ప్రభుత్వాలకు ఈ సమస్యలను పరిష్కరించలేకపోయాయని విమర్శించారు. గత సమస్యలను పరిష్కరించినప్పుడే... నూతన భారతాన్ని అవిచ్ఛిన్నం చేయవలసిందిగా తెలిపారు.

ఎన్సీ, ఎన్డీ, ఓబీసీలపైనా ఎన్డీయే ప్రభావం

● **సీఎంపీ వ్యతిరేకించిన బీజేపీ నేత**
భోపాల్ : సీఎంపీ, ఎన్డీయేకి సొంత పార్టీ నుంచి కూడా వ్యతిరేకత వస్తుంది. సీఎంపీ, ఎన్డీయేపై నష్టపోయేది ఒక్క ముస్లింలకే కాదు... ఎన్సీ, ఎన్డీ, ఓబీసీలపైనా ఇది ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. దానిని పూర్తిగా చదివితే అది అర్థమవుతుంది' అని బీజేపీ నేత ఒకరు సోషల్మీడియాలో పోస్టు చేశారు. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఉజ్జయిన్ జిల్లా పులిహాల అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీచేసిన అజిత్ టోరాన్ తన ఫైనల్ షేజర్ ఈ వ్యాఖ్యలను పోస్టు చేశారు. 'నేను గౌరెను కాదు... తప్పు చెనుకు మందలా కలిసి పోవటానికి' అని పేర్కొన్నారు. కొద్ది రోజుల క్రితం ఆయన సీఎంపీ ను సమర్థించినట్లు తెలుస్తుంది. కాగా, ఈ విషయాన్ని విలేకరులు అజిత్ వద్ద ప్రస్తావించగా... 'చట్టాన్ని లోతుగా అర్థమయిన చేసిన తర్వాత నా అభిప్రాయాన్ని మారుకున్నాను' అన్నారు.



షాహీన్ బాగ్.. అత్యవసారి దళాల కేంద్రం

● **కేంద్ర మంత్రి వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు**
న్యూఢిల్లీ : పౌరసత్వ సవరణ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ఆందోళనలు చేస్తున్న వారిపై బీజేపీ నేతలు, మంత్రులు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు కొనసాగుతున్నాయి. తాజాగా దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని షాహీన్ బాగ్లో జరుగుతున్న ఆందోళనలను ఉద్దేశించి కేంద్ర మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ బుద్ధవారం ట్వీట్ చేసింది. తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. షాహీన్ బాగ్ అత్యవసారి దళాలను పెంపొందిస్తున్న కేంద్రంగా మారందని తీవ్రస్థాయిలో ఆరోపించారు. ఇక్కడ జరుగుతున్న ఆందోళనలను పూర్తిగా ప్రణాళికాబద్ధంగా జరుగుతున్నాయని, దేశం, దేశ ఆధారానికి వ్యతిరేకంగా కుట్ర జరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలోని మంత్రివర్గంలో గిరిరాజ్ సింగ్ పశుసంవర్ధక, మత్స్యశాఖ మంత్రిగా ఉన్నారు. ఈయన పలుమార్లు పలు అంశాలకు సంబంధించి వివాదాస్పదంగా స్పందించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. సీఎంపీ వ్యతిరేకిస్తూ వేదాది మంది మహిళలు, నిరుద్యోగి, వివాదాల దీనిపై 18 నుంచి దాదాపు గత 50 రోజులుగా ఢిల్లీలోని షాహీన్ బాగ్ ఎరియాలో నిరవదళి ఆందోళన కొనసాగిస్తున్నారు. దీంతో ఈ ప్రాంతాన్ని ఢిల్లీ ఎన్సీయే నేతృత్వంలో రాజకీయ నాయకులు ప్రచార అస్త్రాలుగా మారుతున్నారని.



నా బడ్జెట్... మోడీ, అమిత్ షా సేవకుడే

● **షాహీన్ బాగ్లో కాల్పులు జరిపిన కపిల్ గుజ్జర్ తండ్రి**
న్యూఢిల్లీ : తన కుమారుడు... ప్రధానమంత్రి, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా సేవకుడని ఢిల్లీలోని షాహీన్ బాగ్లో నిరసన శిబిరం షాహీన్ బాగ్ వద్ద గతవారం కాల్పులు జరిపిన కపిల్ గుజ్జర్ తండ్రి స్పష్టంచేశారు. 'జై శ్రీరామ్' అని నినాదాలు చేస్తూ కాల్పులు జరిపిన వ్యక్తి తాను అనే సభ్యుడనని ఒప్పుకున్నాడంటూ పోలీసులు తొలుత వెల్లడించారు. ఆయన మోడీ బోధించిన పెట్టుకొని ఉన్న ఫోటోను కూడా పోలీసులు విడుదలచేశారు. కాగా, తనకు ఢిల్లీ అధికార పార్టీలో ఎలాంటి సంబంధం లేదని కపిల్ గుజ్జర్ తండ్రి, సోదరులు స్పష్టంచేశారు.



నిరసనకారులపై ఆగని 'యోగి' కుట్రలు

అలిగడ్లో వెయ్యి మందికి నోటీసులు

● **తగిన వివరణ ఇవ్వకపోతే అస్తులు అటావ్ చేస్తామంటూ హెచ్చరికలు**
అక్కి : యూపీలో సీఎం నిరసన గళాలను అణచివేయడంలో భాగంగా యూపీ సర్కారు కుట్రపాతక, ప్రతీకార చర్యలను కొనసాగిస్తున్నది. అలిగడ్లో సీఎం వ్యతిరేకి నిరసనలో పాల్గొన్న దాదాపు వెయ్యి మందికి... యోగి సర్కారు ఆదేశాల మేరకు జిల్లా అధికారులు నోటీసులు పంపారు. నిషేధాజ్ఞలను ఉల్లంఘించడంపై తగిన సమాధానాన్ని ఇవ్వకపోతే సీఎం నిరసనకారులు తమ సొంత అస్తులను కోల్పోవాల్సి వస్తుందని అధికారులు హెచ్చరించారు. దీంతో పాటు కాంగ్రెస్ భద్రతలకు నిఘాతుం కలిగించాల్సిన ఆరోపణలపై కొందరు స్థానిక నేతలకు సైతం బీజేపీ సర్కారు రెడీ నోటీసులు పంపింది.



పెరుతో తాబీదులు పంపి తమను యోగి సర్కారు భయపెట్టాలని చూస్తున్నదనీ, తాము మాత్రం ప్రభుత్వ కుట్రలకు బెదిరింపి లేదని నిరసనకారులు తెలుపుతున్నారు.

ఆజంగర్లో 135 మందిపై కేసులు..

20 మంది అరెస్టు
జిల్లా ఆజంగర్లో మైతం యోగి సర్కారు నిరసనకారులపై కేసులు పెట్టబడుతున్నాయి. సీఎం వ్యతిరేకి నిరసనలో పాల్గొన్నందుకు ఆజంగర్లో దాదాపు 135 మందిపై రాష్ట్ర పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు. ఎన్ఐఆర్లో పేర్కొన్న 20 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు చెప్పారు. 'బిలాంబిగో ప్రాంతంలోని జుహం పాల్వర్ వద్ద సీఎం వ్యతిరేకి నిరసనలో పాల్గొన్న 35 మంది తో పాటు గుర్తుతెలియని మరో 100 మందిపై ఎన్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. వారిలో 20 మందిని అరెస్టు చేశారు' అని ఎన్సీ ట్రివేటీ సింగ్ తెలిపారు. నిరసనకు నేతృత్వం వహించిన ఉపేమా కొన్నెర్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి తావీర్ మదిసీని కూడా అరెస్టు చేశామని చెప్పారు.

యోగికి ఈసీ షోకాల్ నోటీసు

'ఉగ్రవాదులకు బియ్యం' వ్యాఖ్యల ఫలితం
డెల్లీ ఎన్సీయే ప్రచారంలో భాగంగా వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసిన యూపీ సీఎం యోగి అధికారవ్యాఖ్యల సంఘం(ఈసీ) షోకాల్ నోటీసును పంపింది. 'ఉగ్రవాదులకు బియ్యం' అంటూ ఢిల్లీ ఎన్సీయే ప్రచారంలో భాగంగా చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఈసీ తాజా చర్యలు ఉపక్రమించింది. దీనిపై నేటి(శుక్రవారం) సాయంత్రం ఐదు గంటలలోగా స్పందన తెలిపాలి.

చిన్నాల్పై దారుణం

● **న్యూఢిల్లీ:** ఎన్సీ చట్టాలు తీసుకువచ్చినా మైనార్టీలకు లెక్కలేనంత అన్యాయం చేశారు. దేశ రాజధానిలోని చాణక్యపురిలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. దేశ రాజధానిలోని చాణక్యపురిలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. దేశ రాజధానిలోని చాణక్యపురిలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. దేశ రాజధానిలోని చాణక్యపురిలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి.

పెరుతుకూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి ఘోరమే ఉత్తరప్రదేశ్లో తాజాగా వెలుగు చూసింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ముఖ్యమంత్రిగారికి చెందిన ఓ బాలిక తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నది. వారి ఇంటికి రంగు పలుకులను తయారు చేయడంపై నిషేధం ఉన్నప్పుడు ఆ బాలికలు ఆ బయ్యాయికి మారుమూలలు చెప్పి... నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు.

పెరుతుకూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి ఘోరమే ఉత్తరప్రదేశ్లో తాజాగా వెలుగు చూసింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ముఖ్యమంత్రిగారికి చెందిన ఓ బాలిక తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నది. వారి ఇంటికి రంగు పలుకులను తయారు చేయడంపై నిషేధం ఉన్నప్పుడు ఆ బాలికలు ఆ బయ్యాయికి మారుమూలలు చెప్పి... నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు.

పెరుతుకూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి ఘోరమే ఉత్తరప్రదేశ్లో తాజాగా వెలుగు చూసింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ముఖ్యమంత్రిగారికి చెందిన ఓ బాలిక తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నది. వారి ఇంటికి రంగు పలుకులను తయారు చేయడంపై నిషేధం ఉన్నప్పుడు ఆ బాలికలు ఆ బయ్యాయికి మారుమూలలు చెప్పి... నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు.

పెరుతుకూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి ఘోరమే ఉత్తరప్రదేశ్లో తాజాగా వెలుగు చూసింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ముఖ్యమంత్రిగారికి చెందిన ఓ బాలిక తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నది. వారి ఇంటికి రంగు పలుకులను తయారు చేయడంపై నిషేధం ఉన్నప్పుడు ఆ బాలికలు ఆ బయ్యాయికి మారుమూలలు చెప్పి... నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు.

పెరుతుకూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి ఘోరమే ఉత్తరప్రదేశ్లో తాజాగా వెలుగు చూసింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ముఖ్యమంత్రిగారికి చెందిన ఓ బాలిక తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నది. వారి ఇంటికి రంగు పలుకులను తయారు చేయడంపై నిషేధం ఉన్నప్పుడు ఆ బాలికలు ఆ బయ్యాయికి మారుమూలలు చెప్పి... నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు. నిందితుల అంటికి తీసుకుపోయి... బాలికపై కేసులు నమోదు చేశారు.

పేద కుటుంబాల పిల్లల కోడూస్

హైదరాబాద్లో మూడు అరెస్టులు, రిమాండ్



నవతెలంగాణ-సేదేమెట్ల

పేద కుటుంబాలకు చెందిన పిల్లలకు టాప్కోట్ చేసుకుని ఓ మూడు కోడూస్ పంపిణీ చేసింది. పనిమొగ్గుల తల్లిదండ్రులకు డబ్బు ఆక మహిళ వారి నుంచి పిల్లలను పట్టుకుని విచారించారు. రెండువారాల వయసు పాపను అపహరించి వారిని తేలింది. వారిపై నవతెలంగాణ గ్రాంపులలో సేదేమెట్ల కోసమైనా ఉంది.

ఎన్ గోపి కి జీవనసాధన పురస్కారం

నవతెలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్

ప్రముఖ తెలుగు కవి డాక్టర్ ఎన్ గోపి కి కోల్ కతాకు చెందిన ప్రతిభాత్మక సులభ భారతీయ భాషాపరిషత్ జీవనసాధన పురస్కారాన్ని ప్రకటించింది. భాషాపరిషత్ భారతీయ భాషా పరిషత్ ఏకాంశ కోసం 1975లో బెంగాల్లో ఆరంభించింది. ఇది భారతదేశ బహుళభాషా సంస్కృతిని, దేశ అభివృద్ధిని, సృజనాత్మకతను ప్రోత్సహిస్తున్న క్రయాశీలక సంస్థ. 2019కిగాను ఈ పురస్కారాన్ని ఒక తెలుగు కవికి ప్రకటించింది. ఎన్ గోపి రచించిన 'కాలాన్ని నిర్ణయించు' జలగీతం, నాసిలు, వృద్ధసన్నివేశ తదితర గ్రంథాలు హిందీలోపాటు పలు భాషలు, అంతర్జాతీయ భాషల్లోకి అనువాదమయ్యాయి. ఈ పురస్కారానికిగాను ఎన్ గోపికి రూ. లక్ష సగటు, సన్మానపత్రం, అంశపత్రం ప్రధానం చేస్తారు. మార్చి 21న కోల్ కతాలో ఈ పురస్కారాన్ని ప్రధానం జరుగుతుందని భారతీయ భాషాపరిషత్ అధ్యక్షులు కమలమణిమణి గురువారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు.

'డిగ్రీ కాలేజీ' సినిమాలోని అసభ్యక సన్నివేశాలను తొలగించాలి

నవతెలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్

'డిగ్రీ కాలేజీ' తెలుగు సినిమాలోని అసభ్యక సన్నివేశాలను తొలగించాలని ఎన్ఎఫ్ఐఐ, బియ్యం కేటీపీఎస్, డివైఎఫ్ఐఐ సంఘాలు డిమాండ్ చేశాయి. ఈ మేరకు గురువారం హైదరాబాద్లోని సినిమా సెన్సార్ బోర్డు కార్యాలయ అధికారికి సన్నివేశాలను తొలగించాలని మూడు మాట్లాడుతూ డిగ్రీ కాలేజీ అనే సినిమాలో తరగతి గదిలో అసభ్యక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారని తెలిపారు. నేటి సమావేశం ద్వారా సెన్సార్ బోర్డు అసభ్యక సన్నివేశాలను వెంటనే తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. వినతిపత్రం అందజేసిన వారిలో ఎన్ఎఫ్ఐఐ, బియ్యం కేటీపీఎస్, డివైఎఫ్ఐఐ సంఘాల నాయకులు డి.నాగరాజు, ఆర్.అరుణ కౌట్యి, విజయకుమార్, ఎం.డి.జావెద్, కె.ఆశోక్, టి.మహేందర్, ఉస్మాన్.

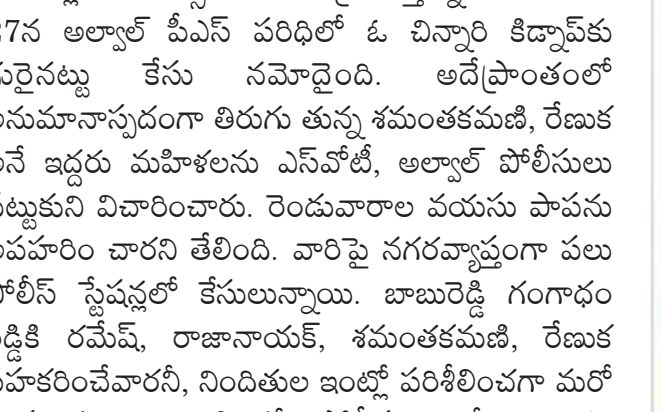
ఎయిర్పోర్టులో 'కరోనా' స్క్రీనింగ్

నవతెలంగాణ-శంషాబాద్

కరోనా వైరస్ వ్యాధి సున్నదని ప్రజలు ఔపోసాకలు తున్న దరిమిలా శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టులో అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. వివిధ దేశాల నుంచి వస్తున్న వారిని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసేందుకు ఎయిర్పోర్టు అవరోధిత కరోనా స్క్రీనింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. గురువారం ఏర్పాటు చేశారు. వైసా, హాంకాంగ్లో పాటు చుట్టూ ఉండే వివిధ దేశాల్లోను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన తర్వాత అనుమతిపొందనివ్వట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రజల్లోకి వైశ్లముందే ఆ వ్యాధి లక్షణాలతో ఉన్నవారిని ఇక్కడే గుర్తించి అప్రతికూల సీటువ్యాధి పేర్కొన్నారు.

13న దేశవ్యాప్త నిరసన

తెలంగాణ రైతు సంఘం



మాట్లాడుతున్న డి. సాగర్

నవతెలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్

కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతుల ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు నిరసనగా ఈ నెల 13న తేదీన చేపట్టనున్న దేశవ్యాప్త నిరసనలో రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులు, చేతివ్రేలిదారులు, గిరిజన, సామాజిక సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున భాగస్వాములు కావాలని తెలంగాణ రైతు సంఘం పిలుపునిచ్చింది. హైదరాబాద్ సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో పి. జంగారెడ్డి అధ్యక్షతన గురువారం రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏవలెవెన్ డిపార్టుమెంట్ సారంపత్రి మల్లారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే నంద్యాల నర్సింహారెడ్డి, తెలంగాణ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డి. సాగర్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం జీవీపిల ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ రైతులకు ఏమాత్రమూ ఉపయోగపడేలా లేదన్నారు.

శ్రీ ఇందు కళాశాలలో ప్రాంగణ నియామాకాలు

నవతెలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్



కార్యాలయం ఎదుట నైలాయనిన కార్మికులు, వ్యవసాయ తిరిగి వారుకులు(ఫైలి)

నవతెలంగాణ-షాద్ నగర్ రూరల్

యానియర్ పెట్టుకోవడాన్ని జ్యోతియకోట్లో 150 మంది కార్మికులు విధుల నుంచి తొలగించిన యజమాన్యం ఎట్టికేసు వెళ్లిన తర్వాత, సీబిటియూ అధ్యక్షులతో చేపట్టిన పోరాటంలో మళ్ళీ కార్మికులను విధుల్లోకి అప్పగించారు. రంగారెడ్డి జిల్లా కొత్తూర్ మండలం తిమ్మాపూర్లోని 150 మందిని తొలగించింది. వెంటనే విధుల్లోకి తీసుకోవాలని కార్యాలయం ఎదుట కార్మికులు నైలాయనిన ఆరురోజులుగా నోచూడుతున్నారు. సీబిటి యూ నాయకులు కూడా ఎదురు తిరిగారు. ఈ సేవద్దంలో ఎలాంటి పురతులు లేకుండా గురువారం అనుమతించడంలో కార్మికులు తిరిగి విధుల్లో చేరారు. సీబిటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి లీనా సాయిబాబు మాట్లాడుతూ.. కార్మికులకు ఎట్టికేసు సీబిటియూ అందగా ఉంటుందన్నారు.

సెక్యూలిటీ గార్డుగా వీఆర్ఐసీ బాసర రెవెన్యూ గెస్ట్ హౌజ్లో విధులు

నవతెలంగాణ-బాసర

ఎలాంటి జీవీ లేకున్నా వీఆర్ఐసీ నియంత్రణకు విరుద్ధంగా పనులు చేయించుకుంటున్న వైసీసీ నిర్ణయం జిల్లాలో వెలుగుచూపుతున్నాయి. బాసర మండలం మైలాపూర్ వీఆర్ఐసీ యజమానోత్పాదక సంస్థకు సీబిటి యూ కల గల రెవెన్యూ గెస్ట్ హౌజ్లో పనులు చేయించుకుంటున్నట్లు పై చిత్రం ద్వారా స్పష్టమవుతున్నది. డ్రెస్ కోడ్ అవ్వడంలో పాటు సెక్యూరిటీ గార్డుగా విధులు అప్పజెప్పిన అధికారులు.. ఆ తర్వాత ఈ తరహా పనులు చేయించడం తీవ్ర విమర్శలకు దారితీస్తున్నది.

అణగారిన వర్గాల ఐఏఎస్లకు అన్యాయం

నవతెలంగాణ బ్యూరో-హైదరాబాద్

ఐఏఎస్లకు అణగారిన వర్గాలకు అన్యాయం జరిగిందని ఎన్ఎఫ్ఐఐ, బియ్యం కేటీపీఎస్, డివైఎఫ్ఐఐ సంఘాలు డిమాండ్ చేశాయి. ఈ మేరకు గురువారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సుమేకకుమార్ కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఆ తర్వాత వారు విరోధిగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శులు, కలెక్టర్ హోస్పిటల్లో అణగారిన వర్గాల అధికారులకు ప్రభుత్వం అన్యాయం చేసేందుకు విమర్శించారు. సీనియర్లకు ప్రాధాన్యతను తీసుకోకుండా ఉద్యోగోపసంహారణ ప్రాధాన్యత లేని హోస్పిటల్స్ బిల్డింగును నిర్మించారు. అలాగే నేరుగా నియమించు కోల్తా ప్రకారం ఎంపికైన వారికి హోస్పిటల్ బిల్డింగు పనులు చేసిన వారికి ప్రాధాన్యత గల హోస్పిటల్స్ బిల్డింగు అవ్వడం వల్ల అవినీతి, అక్రమాలలో పాటు అధికార దుర్వినియోగం జరుగుతుందన్నారు.

Advertisement for Southern Power Distribution Company of T.S.P. Ltd. with details on tender notices and contact information.

Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

Advertisement for Nagarjuna Fertilizers and Chemicals Limited with contact details and website information.

Advertisement for Sarfaesi Yashwanth 2002 Krida Dimandhi with details on sports events and prizes.

Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

Advertisement for Kanur Vyasa Bazar with details on various products and services.

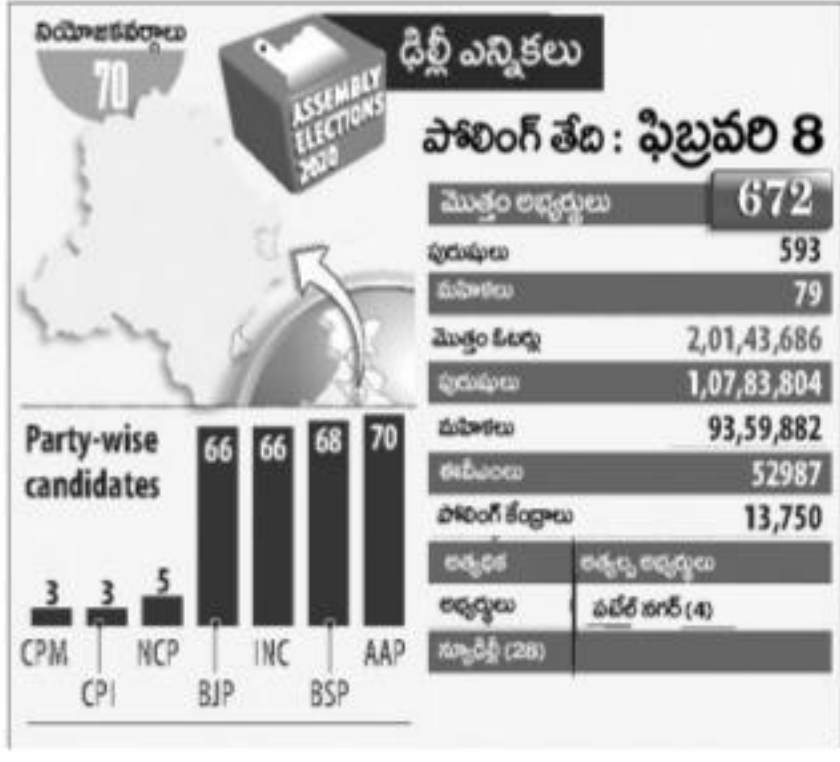
Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

Advertisement for Andhra Bazar with details on various products and services.

కాన్ బనేగా ఢిల్లీకా బాన్

న్యూఢిల్లీ: ఒకరిది హిందూత్వ భావోద్వేగాల (సెంటిమెంట్)పై ఆధారపడిన ఓటుబ్యాంక్ రాజకీయం, మరొకరిది ఐదేండ్ల పాలనలో చేపట్టిన కార్యక్రమాలే పెట్టుబడి అన్నతీరు. ఇంకొకరిది ఆ ఇద్దరికీ సాధారణాని వాగ్దానం మోత. మొత్తమ్మీద గురువారం సాయంత్రానికి ఢిల్లీ ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారం ముగిసింది. చివరి లోజైన గురువారం ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న బీజేపీ స్టార్ క్యాంపెయిలర్ సమైక్య చౌదరి అక్కడి గట్టిలో రాల్చి నిరూపించారు. మీ ఓటు ఎవరికి అని ఓటర్లను అడిగితే కేట్రపాలకే కే అన్నది సమాధానం రావడంతో పాకీకు గురయ్యారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో ఆమ్.బీ.జే.పీ, కాంగ్రెస్ మధ్య ముక్కోణపు పోటీ ఉంటుందని రాజకీయ పరిశీలకులు విశ్లేషిస్తున్నారు.



ప్రణాళిక. 2015 ఎన్నికల్లో మొత్తం 70 స్థానాలున్న ఢిల్లీలో ఆమ్.బీ.జే.పీ.కి 67, బీజేపీకి 3 సీట్లు రాగా, కాంగ్రెస్ ఒక్క స్థానంలోనూ గెలవలేకపోయింది. ఈ మూడు పార్టీలకు వరసగా ఆ ఎన్నికల్లో 54.3 శాతం, 32.2 శాతం, 9.7 శాతం ఓట్లను ఓట్లు పోయాయి. ఈ నెల 8న పోలింగ్ జరగనున్న ఢిల్లీ ఆసెంబ్లీ

ఎన్నికల్లో ఓటర్ల తీర్పు ఎలా ఉంటుందన్నది ఉత్కంఠ కలిగిస్తోంది. ఈ ఎన్నికల ప్రచారం కోసం ప్రధాని మోడీ, హెండుమంత్రి అమిత్ షా, యూపీ సీఎం యోగీ ఆదిత్యనాథ్ సహా 240 మంది ఎంపీలను బీజేపీ రంగంలోకి దించింది. వైసీపీ వైరీ పక్షాల నుంచి పోటీని ఆ పార్టీ ఏ స్థాయిలో ఊహిస్తుందో అర్థం చేసుకోవాలి. సీఎంపీల వ్యతిరేకంగా షాహిద్ బిఖానీ, స్టానిక ముస్లిం మహిళలు చేపట్టిన నిరంతర ఆందోళన అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఆ ఆందోళన వెనుక ఆమ్, కాంగ్రెస్ ఉన్నాయంటూ బీజేపీ సాగిస్తున్న ప్రచారం మజారిలో ఓటర్లకు ప్రభావించే చేయడం ద్వారా లబ్ధి పొందాలన్న హిందూత్వ రాజకీయ విజ్ఞానంలో భాగమేనన్నది తెలిగ్ అర్థమయ్యేది..

2019 ఎన్నికల తర్వాత మోడీ సర్కార్ అధికారికంగా వెల్లడించిన జీడీపీ గణాంకాలు సైతం దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలం చెకారాయి. దాంతో, ఢిల్లీలోని తెలివైన ఓటర్లెవరూ బీజేపీపై మొగ్గు చూపరన్న విశ్లేషణలున్నాయి. కేట్రపాలకే నేతృత్వంలోని ఆమ్ సర్కార్ అధికారం చేపట్టిన తర్వాత నీటి

నిమ్నలో కాంట్రాక్టు నర్సుల విధుల బహిష్కరణ

నవతలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్
మాట తప్పిన సర్కారుపై మరో పోరాటానికి నిమ్న కాంట్రాక్టు నర్సులు సిద్ధమయ్యారు. గురువారం ఉదయం నుంచి విధులు బహిష్కరించి నిరసన తెలిపారు. దాదాపు పది, పన్నెండ్ల నుంచి చేస్తున్న సేవలను గర్భిణి వేతనాలు పెంచాలని గత నాలుగేండ్లుగా ఆయా రూపాల్లో పోరాడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. బెడ్లకు తగినట్లు సిబ్బంది లేకపోయినా రెగ్యులర్ నర్సులతో పాటు కాంట్రాక్టు నర్సులు సేవలందిస్తున్నారు. 1500 వరకు బెడ్ల ఉండగా కాంట్రాక్టు నర్సులు 375 మంది ఉన్నారు. నెలకు జీతం రూ.17000 ఇస్తుండగా దానిని పెంచాలని గత కొన్నేండ్లుగా ఉద్యమిస్తుంటే సర్కారు ఐదేండ్లలోపు సర్వీసు ఉన్న వారికి రూ.25,000, ఆ పై సర్వీసున్న వారికి రూ.30,000 పెంచుతామని హామీ ఇచ్చింది. ఈ మేరకు గత ఏడాది చివర్లో ఆందోళనకు దిగిన నర్సులకు తాత్కాలికంగా శాంతిపాత్రేసింది. అయితే తాజాగా జనవరి జీతం కూడా పెంచకుండా వేయడంతో గురువారం ఉదయం కాంట్రాక్టు నర్సులు ఆందోళనాభావ పట్టారు. నిమ్న సర్వీసు ఆఫీసీయేషన్ల ఆధ్వర్య ప్రధాన కార్యదర్శులు ఆశాలత, విజయకుమారి సభ్యత్వంను చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదు. చర్చలకు రావాలని నిమ్న జనశక్తి డైరెక్టర్ ఆహ్వానించారు వారు సహమీరా అని నిమ్న ప్రాంగణంలోనే ఢిల్లీంచుకు చూపున్నారు. చర్చించేందుకు ఏమీ లేదనీ, ఎప్పుడు చెప్పే దాటవనీ మాటలను విన్నయింతుకు నిర్ధారణ లేవనీ తెల్లీ చెప్పారు. ఆనంతరం నిమ్న జనశక్తి డైరెక్టర్ రూపం బాల్కానీ దృష్టికి ఆఫీసీయేషన్ తీసుకెళ్లినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. సమానసనకి సమాన వేతనం ఇవ్వాలన్న సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలు చేయడం లేదనీ, కనీసం సర్వీసుకు తగినట్లు కూడా జీతం ఇవ్వాలని ఆ ప్రశ్నించారు.

మేడారంలో ప్ర'జల' పాట్లు



నవతలంగాణ-వరంగల్ ప్రాంతీయ ప్రతినిధి
మేడారం జాతరకు పోటీదొసిన జనానికి ఈ ఏడాది పాట్లు తప్పడం లేదు. గత అనుభవాలు దృష్టిలో పెట్టుకుని సందర్భాలకు ఎటువంటి ఆసక్తికరం కలగకుండా చర్యలు చేపట్టడంలో అధికార యంత్రాంగం విఫలమైందనే విషయం వెలువెత్తుతున్నాయి. ప్రధానంగా పిల్లలపాఠశాల వచ్చిన కుటుంబాలను నీటి కటకట్ల వెంటాడుతున్నది. ల్యాండ్ల ద్వారా అందిస్తున్నట్టి అవి సరిపోక మహిళలు వేసవికాలం మాదిరిగా కున్న పడుతున్న దృశ్యాలు దర్శనమిస్తున్నాయి. ఇదే అదమగా అభ్యంతరంగా కొనుక్కుంటున్న వారి నుంచి కానుకలు వంద రూపాయలు దండంబున్నాయి.

సందర్భాలకు సౌకర్యాలం మిషన్ భగీరథతో పాటు ట్యాంకులు, సబ్బలు ఏర్పాటు చేశారని అధికారులు చెబుతన్నా అక్కడ నీటి సమస్య ఎదురవుతున్నది. వాటర్ ట్యాంకర్ల ద్వారా సరఫరా చేస్తున్నా అవి ఏమాత్రమూ సరిపోవడం లేదు. దీన్ని జాతరకు లక్షల సంఖ్యలో తరలిరావడంతో

బిల్లులు, విద్యుత్ బిల్లులు తగ్గించడం(200 యూనిట్ల వరకూ విద్యుత్ (ప్రీ), మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, విద్య వైద్య సదుపాయాలను మెరుగుపరచడం, వైజ్ఞ ప్రీ-లాంటి పెడ, మధ్యతరగతి వర్గీయులకు కొంత ఊరట కలిగించిన నిర్ణయాలు, మరోవైపు కాంగ్రెస్ తన వాగ్దానాల ద్వారా చీల్చే ఓట్ల వల్ల అవకే సమస్య, బీజేపీకి పోక్ష రాజమన్ను విశ్లేషణలున్నాయి. దీంతో, ఢిల్లీ ఆసెంబ్లీలో మోజారిలో స్థానాలు ఎవరికన్నది తెల్లీ చెప్పడం అంత సులభమే కాదని అర్థమవుతోంది.

అనుకున్నట్లుకట్టే.. అయ్యింది ఒక్కటి..!
బీజేపీ ప్రచారకర్త సమైక్య ఊహించిన షాక్..!!
బీజేపీకి ప్రచారం సాగిస్తున్న హార్వానాకు చెందిన డాక్టర్, గాయని సమైక్య చౌదరికి ఊహించిన షాక్ తగిలింది. సోమవారం ఘోరా ఆసెంబ్లీ స్టానం పరిధిలో ఆమె ప్రచారం చేస్తూ ఓటర్లను మీ రెవరికి ఊహించినట్లు ప్రశ్నించారు. వారంతా కేట్రపాలకంటూ సమాధానమిచ్చారు. దాంతో, కాస్త కలత చెందిన సమైక్య చౌదరికి ఆమె ప్రశ్న అడగ్గ, వారిసారి బిగ్గరగా కేట్రపాలకంటూ అరవడంతో, వాళ్ళయ్యారు. ఇప్పుడీ వీడియో సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాప్ చేస్తోంది.

బీజేపీకి మరో షాక్..!
విద్యుత్ కేసుల కార్యాలయం..?
ఢిల్లీ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన బీజేపీకి కార్యాలయం విద్యుత్ కేసులపై పార్టీకి చెందిన ఓ స్టానిక నేత తెలిపారు. ఈ నెల 5న ఢిల్లీలోని తమ పార్టీ కార్యాలయంలో అమిత్ షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఆ సందర్భంగా కొందరు కార్యాలయం పార్టీ సెలెక్షన్లకు అభ్యర్థులకు తాము ప్రచారం చేయబోదని తెల్లీ చెప్పారు. ఈ విధంగా చెప్పిన కార్యాలయం కొందరు ఆసెంబ్లీకి బీజేపీకి ఆశించినవారుగా తెలుస్తోంది. మొత్తమ్మీద వీరంతా స్టానికంగా పలుకుబడి ఉన్న నేతలుగా చెబుతున్నారు.

సహకార' ఎన్నికల్లో 2,311 నామినేషన్లు

నవతలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్
ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియ సజావుగా కొనసాగుతున్నది. తొలిరోజు గురువారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 904 పీపీఎస్ఎల్ పరిధిలో 11,765 డైరెక్టర్ల పదవులకు 2,311 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. అభ్యర్థిలకు నిజామాబాద్ జిల్లాలో 89 పీపీఎస్ఎల్ పరిధిలో 237 నామినేషన్లు, అత్యల్పంగా జోగులాంబ-గద్వాల జిల్లాలో 11 పీపీఎస్ఎల్కు 14 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. సహకార శాఖ ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించింది. గురువారం ఉదయం 11 గంటల నుంచి ప్రారంభమైన నామినేషన్ల దాఖలు ప్రక్రియ సాంకేతికంగా 3 గంటల వరకు కొనసాగింది. శుక్ర, శని వారాల్లోనూ ఈ నామినేషన్ల ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని అధికారులు తెలిపారు. 9వ తేదీన నామినేషన్ల పరిశీలన, 10వ ఉపసహారణ,

ప్రభుత్వ బకాయిలు 822 కోట్లు:వివ

న్యూఢిల్లీ: ప్రముఖుల ప్రయాణాలు ఎయిరిండియా (ఐఐ) మునుగడకు విహితంగా మారుతున్నాయి. ఆసలే పీకల్లోత అప్పల్లోకి మునిగిపోయిన ప్రభుత్వ రంగ విమానయాన సంస్థ ఎయిరిండియాకు.. వీవీపీలు ప్రయాణాలు మరింత భారంగా మారుతున్నాయి. రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి వంటి ప్రముఖుల పర్యటనలకు ఎయిరిండియా వీవీపీల చార్జర్ విమానాలను ఏర్పాటు చేస్తూ వర్తించేది. వీటికి సబసిడీలను ఇచ్చే సబసిడీలను సబసిడీల మంత్రిత్వశాఖలు ఎప్పటికప్పుడు చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది. కానీ వీటిని ఆయా ప్రభుత్వ శాఖలు సకాలంలో చెల్లించడం లేదు. దీంతో ఎయిరిండియాకు రావాల్సిన న్యాయం మొత్తం సుమారు రూ.822 కోట్లకు పెరుకుపోయింది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ఎయిరిండియా గురువారం వెల్లడించింది. వీవీపీల ప్రయాణాలకు సబసిడీల ఎంత భర్త అవుతోందో ఎంత జాబాయి ఉన్నాయో? అనే విషయాల్ని తెలపాలిందిగా లోకేష్ బాటా అనే వ్యక్తి సమాచార హక్కు చట్టం కింద ఎయిరిండియాను కోరారు. దీనికి ఎయిరిండియా స్పందిస్తూ సమగ్రంగా సమాచారమిచ్చింది. 2019, సవంబం 30 వరకు ప్రభుత్వం ఎయిరిండియాకు రూ.822 కోట్ల బకాయి వడినట్లు తెలిపింది.

సహకార' ఎన్నికల్లో 2,311 నామినేషన్లు

నవతలంగాణ బ్యూరో - హైదరాబాద్
ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియ సజావుగా కొనసాగుతున్నది. తొలిరోజు గురువారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 904 పీపీఎస్ఎల్ పరిధిలో 11,765 డైరెక్టర్ల పదవులకు 2,311 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. అభ్యర్థిలకు నిజామాబాద్ జిల్లాలో 89 పీపీఎస్ఎల్ పరిధిలో 237 నామినేషన్లు, అత్యల్పంగా జోగులాంబ-గద్వాల జిల్లాలో 11 పీపీఎస్ఎల్కు 14 నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. సహకార శాఖ ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించింది. గురువారం ఉదయం 11 గంటల నుంచి ప్రారంభమైన నామినేషన్ల దాఖలు ప్రక్రియ సాంకేతికంగా 3 గంటల వరకు కొనసాగింది. శుక్ర, శని వారాల్లోనూ ఈ నామినేషన్ల ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని అధికారులు తెలిపారు. 9వ తేదీన నామినేషన్ల పరిశీలన, 10వ ఉపసహారణ,

అంతటేని దారుణాలు

సూర్యాపేట, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లో ముగ్గురు హతం
నవతలంగాణ-సూర్యాపేట కలెక్టరేట్/పటాన్చెరు/మల్లాజిగిరి
సూర్యాపేట, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లో గురువారం దారుణ హత్యలు జరిగాయి. ఆస్తి కోసం మారతల్లి, చెల్లెలును రోకలి బండతో మోడి హతం చేశారు.. మరో ఘటనలో తల్లి గ్రేడ్ను దుండగలు దాడి చేసి చంపారు. ఆతనితో మరో గ్రేడ్ కన్నపు ముగ్గురు కొన ఊహింపి కి ఉండగా అప్పల్లోకి తరలివచ్చారు. హైదరాబాద్లో గణాంక కోసం జరిగిన పురణలో కత్తులతో దాడి చేయడంతో ఒకరి పరిస్థితి విషంగా మారింది. సూర్యాపేట మండలం తాళ్ల ఇమ్మంపాడుకు చెందిన కన్నుల నాగయ్య మొదటి భార్య అప్పమ్మకు ఆరోగ్య బాగా లేకపోవడంతో ఆమె సోదరి అంజమ్మను రెండో వివాహం చేసుకున్నారు. మొదటి భార్యకు కుతురు, కుమారుడు ఉండగా రెండో భార్యకు కుమార్తె ఉంది. 13 ఏండ్ల క్రితం నాగయ్య మృతిచెందాడు. పదికరాల పుష్పంపాడులో పాటు సూర్యాపేట పట్టణంలో ఇంటి స్థలం ఉండగా.. వాటి విలువ సుమారు రూ.2 కోట్లకైతే. నాగయ్య మృతి అనంతరం పలుమార్లు పెద్ద సమకట్లో పంపాయిటి జరిగడంతో ఇద్దరి భార్యలూ కడుకు వంపారు. రెండో భార్య అంజమ్మకు దక్షిణ నాలుగోకరాలని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. మరో హత్యల నూచికలో భారత మెరుగైన స్థానం పొందగలిగితే, పెట్టుబడుల రాకను అది మరింత పెంచుతుందని నిపుణులు తెలిపారు.

మేధో హక్కుల్లో విగజాలిన భారత్

53డెకాల్లో 40వ స్థానం
వాషింగ్టన్: ఒకడెకాల్లో స్వజాతంత్ర, సూతన పెట్టు బడుల అవిష్కరణ ఏస్టాయిలో ఉండే మరో హాంబం తెలియజేసింది.. 'మేధో హక్కుల పాకులు'. అవిష్కరణలు, పేపర్లు ఎంత ఎక్కువగా పొందితే.. ఆ దేశం పెట్టుబడుల వృద్ధిలో అంత పెంచుతుంటుంది. అయితే మేధో హక్కులు సాచికలో గత ఏడాది 36వ స్థానంలో నిలిచిన భారత్ 2020లో 40వ స్థానానికి పడిపోయింది. ఈ ఏడాది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 53డెకాల్లకు ర్యాంకులు విడుదలచేశారు. ఆమెరికా వాషింగ్టన్ అఫ్ కామర్స్ చెందిన గ్లోబల్ ఇన్స్టిట్యూట్ వారి సెంటర్ ఈ నివేదికను విడుదలచేస్తున్నది. గ్రీన్, టోమినికన్ రిఫిన్ల దేశాలు భారత్ కన్నా మెరుగైన ప్రదర్శన చేసినట్లు నివేదిక తెలిపింది. 2016 నుంచి భారత్లో మేధోప రమైన హక్కులపై ఆం గాహన పెరిగిందని, ట్రేడింగ్ దరఖాస్తులకు వేగంగా పేపర్లు దక్కుతున్నాయనీ, స్వజాతంత్ర, అవిష్కరణల రంగంలో అమాహన పెరిగిందనీ, అవిష్కరణలు, పెట్టుబడులకు రిస్కెస్ట్, హక్కుల పరిరక్షణ భారత్ కన్నా సులభమని నివేదిక పేర్కొన్నది. ఈ నివేదికలో పొందుపర్చిన అంశాల్ని భారత్ లోని రాజకీయ, ఆర్థిక విధాన రూపకర్తలు పరిగణనలో తీసుకోవాలని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. మేధో హక్కుల నూచికలో భారత్ మెరుగైన స్థానం పొందగలిగితే, పెట్టుబడుల రాకను అది మరింత పెంచుతుందని నిపుణులు తెలిపారు.

వనం నుంచి గద్దెకు సమ్మక్క

నవతలంగాణ-వరంగల్ ప్రాంతీయ ప్రతినిధి
వీరవారి సమ్మక్క వనం నుంచి జనంలోకి తరలివచ్చింది. కారడవి చిలుకల గట్ట నుంచి నిండుపువ్వు వేళ గురువారం రాల్చి గద్దెకు చేరింది. తల్లి రాకతో మేడారం ప్రధాన ఘట్టం అవిష్కరణమైంది. సమ్మక్క, సారంపట్టు, పగిద్దరాజు, గోవిందరాజులు గద్దెపై కొలువపడినందుతో మేడారం జాతరలో రెండో ఘట్టం ముగిసింది. తల్లలు దీవెనల కోసం జనం పెద్దపత్తుల సారలరావడంతో మేడారం ప్రాంతమంతా కిక్కిరిసిపోయింది. మేడారం అత్యంత వైభవంగా ముగిసింది. పద్దెలు(పూజారులు) తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచి పూజలు నిర్వహించి, చిలుకలగట్టలో పూజలు చేసి విడుదలం చేసిన వెంట తీసుకొచ్చారు. మూర్ఖులూ

కార్పొరేట్లకు దోచిపెట్టడమే దేశభక్తా?

(మొదటి పేజీ తరచుగా)
సంపదను కార్పొరేట్లకు కట్టబెట్టేందుకు బడ్జెట్లో నిర్ణయం తీసుకున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దేశంలోని కొట్టాడిమంది సామాన్య ప్రజల భాగస్వామ్యంలో అభివృద్ధి పథంలో నడుస్తున్న ఎల్లవనీ నుంచి పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకుంటున్న ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవడం దారుణమన్నారు. ఇది ఎల్లవనీని ప్రయోజనీకరణ చేసేందుకు తీసుకున్న నిర్ణయమని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే అనేక ప్రభుత్వరంగ సంస్థలను ప్రయోజనీకరించేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్నా, ఇప్పుడు ఎల్లవనీ కూడా అందులో భాగం చేశారని విమర్శించారు. దేశభక్తి గురించి ప్రచారం చేసుకునే మోడీ సర్కార్ కార్పొరేట్లకు జాతిగం చేయడమే దేశభక్తా..? అని ప్రశ్నించారు. ఏండ్ల నుంచి కూడబెట్టుకున్న జాతి సంపదను కార్పొరేట్ల వ్యవస్థల ద్వారా ప్రయోజనం చేయడం దారుణమన్నారు. బడ్జెట్లో అన్ని వర్గాల ప్రజలను విస్మరించారనీ, కేవలం ఒక వర్గాన్ని ప్రభుత్వం గుర్తు పెట్టుకొన్నదనీ, అదే కార్పొరేట్ల వర్గమని విమర్శించారు. రైతులు, కార్మికులు, అనువతల బడ్జెట్లో అన్యాయం జరిగింద దన్నారు. సీపీఐ(ఎం) ఎంపీల ఆందోళనలో కర్ణాటకకు చెందిన కాంగ్రెస్ నాయక సభ ఎంపీ బిశ హరిప్రసాద్, జైరామ్ చౌదరి పాల్గొని మద్దతు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ(ఎం) ఎంపీలు బిశ రంగరాజన్, కె.సోంప్రసాద్, జయదాస్ బైర్లకెకె రాగ్, అశ్వినీ, టీఆర్ఎస్ సభాపక్ష, ఎన్. వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు.

పోలీసులు పూజారుల్ని తమ వలయంలోకి తీసుకొని వారు కలిపించారు. మంత్రలు లు దయాకరరావు, ఎంపీ కవిత, ఎమ్మెల్యేలు సత్య, పొరెండీరయ్య, ఎన్.రవీందర్, ములుగు జెడ్డీ చైర్మన్ కుసుమా జగదీష్, జిల్లా ఇన్చార్జ్ కలెక్టర్ కర్పణ, ఎన్పీసీ సంగ్రామినింగ్ కార్యకర్తల దగ్గరనుండి వీక్షణి చారు. 6.37 గంటల సమయంలో సమ్మక్క నుంచి దాటి రోడ్డుపైకి రాగానే గౌరవ సూచనగా ఎన్నీ మూడువారాల్లో గాలిలోకి కాల్చులు జరిపారు. శివస త్తుల పూజారులు, కేలెంబం, డోలువాయిద్యం, జమిడిక మోతలతో ఆడవిప్రతాపం మారుమోగింది. మధ్యమధ్యలో సమ్మక్క దీవాలయం వద్ద ఎదుర్కోల్ల ద్వారా మేడారం ఆడవలయం అలయంలోకి తోడ్చి ని హోయారు. అక్కడనుంచి గద్దెపైకి తీసుకొచ్చారు. సమ్మక్కను తీసుకొచ్చే సందర్భంలో జనం పెద్దపత్తులతో పూజారులు జరిగారు. ఈ కార్యక్రమం జరిగినప్పుడు పట్టణం వెళ్లిన వారు అధికారికంగా పూజారులు వలయంకారంగా ఏర్పడి రక్షణలు నిలిపారు. సమ్మక్క ప్రతిమలతో పూజారులు చిలుకలగట్ట దిగారు. అప్పటికే మేడారం రక్షణ వల యూగాలు ఏర్పడిన చెల్లించుకోవచ్చు.

పరిశోధన

రక్షించే పీచు!

పి పయసులో ఎలాంటి ఆహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది అన్న విషయంపై ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ఇవి పదులు దాటిన తరువాత తీసుకునే ఆహారంలో కచ్చితంగా పీచు ఉండాలి అంటున్నారని ఆస్ట్రేలియా యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు. యాభై నుంచి డెబ్బై ఏండ్ల మధ్య వయసు గల దాదాపు 1500 మంది మీద నిర్వహించిన అధ్యయనం ఫలితాలను వారు వెల్లడించారు. చాలాకాలం పాటు వీరిలో కొందరికి మామూలు ఆహారం అందించారు. మిగతా వారికి పీచు అధికంగా కలిగిన ఆహారాన్ని అందించారు. కొన్ని నెలల తర్వాత వీరి ఆరోగ్యాన్ని పరిశీలించగా, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకున్న వారిలో ఎక్కువమంది గతం కన్నా మరింత ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు. పీచు తీసుకోని వారిలో రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వీరి ద స్థితి వచ్చాయి. అవన్నీ సాధారణంగా పయసురీత్యా వచ్చే సమస్యలే అయినా, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వలన వాటి బారి నుంచి చాలా వరకూ తప్పించుకోవచ్చని అని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు.



6
హైదరాబాద్
సుక్రవారం 7-2-2020
www.navatelangana.com

రోబోటిక్-అసిస్టెడ్ జాయింట్ రిప్లేస్ మెంట్

వైద్య రంగంలో అనేక కొత్త ఆవిష్కరణలు జరుగుతున్నాయి. సర్టి చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయనం చోటు చేసుకుంది. జాయింట్ రిప్లేస్మెంట్కు దేశంలోనే తొలిసారి "నాల్గవ తరం" రోబో అందుబాటులోకి వచ్చింది. కీళ్ల మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలో నూతన ఒరవడికి సన్ షైన్ హాస్పిటల్ శ్రీకారం చుట్టింది.

మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, పోషకాల లోపం వల్ల కీళ్ల అరుగుదల సమస్య అధికమవుతుంది. గతంలో వయసు పెరిగిన వారిలో అర్ధరైటిస్ ఎక్కువగా కనిపించేది. కానీ, ఇటీవల యువతలో కూడా దీని ప్రభావం ఉంటుంది. కారణాలు.. అధిక బరువు, నేలపై కూర్చోవడం, మెట్లు ఎక్కువ, సరైన పోషకాలు తీసుకోకపోవడం కీళ్లనొప్పులకు కారణం అవుతోంది. మోకీలు పై ఒత్తిడి పెరిగి తొందరగా అరుగుతుంది. ఇలాంటి సమయంలో మోకీలు మార్పిడి అవసరం అవుతోంది. మోకీలు అరుగుదల నాల్గో దశకు చేరినప్పుడే మాత్రమే శస్త్రచికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది. తక్కువ కోతతో రోబోటిక్-అసిస్టెడ్ జాయింట్ రిప్లేస్ మెంట్ అనేది కొత్తగా వచ్చిన శస్త్రచికిత్స విధానం. ఇందులో 'నాల్గవ తరం' రోబో సహాయంతో మోకాలి చిప్ప, తుంటి ఎముకల అరిగిన భాగాన్ని అచ్చితంగా అంచనాచేసి కంప్యూటర్ నావిగేషన్ సహాయంతో సరైన పరిణామం

నిర్వహించుకుని, శస్త్రచికిత్స సమయంలో ఒక అంగుళం కూడా తేడా రాకుండా నిర్వహించి ఇంపుటను అమర్చడం వీలవుతోంది. దీని ద్వారా రోగికి మెరుగైన ఫలితాలతో పాటు, అతి తక్కువ రక్తస్రావం, త్వరగా కోల్పోవడం, హాస్పిటల్ నుండి అతి తక్కువ సమయంలో డిస్చార్జ్ వంటి అనేక సత్ఫలితాలు ఉంటాయి. ఆర్థోటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ వ్యాధులతో బాధపడే వారి సంఖ్య ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు పదిహేను శాతం పెరుగుతుండడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది. అందుబాటులోకి వచ్చిన ఈ సరికొత్త విధానం ద్వారా రోగికి మెరుగైన ఫలితాలు ఉంటాయి.

- డాక్టర్ గురవారెడ్డి ఆర్థోపెడిక్ విభాగాధిపతి సన్ షైన్, హైదరాబాద్

విటమిన్ 'ఇ' సమృద్ధిగా..!

పని భారం అధికంగా ఉన్నప్పుడు సహజంగా శారీరకంగా, మానసికంగా ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఒత్తిడికి గురికావడం వల్ల పని పట్ల ఏకాగ్రత క్రమంగా తగ్గుతుంది. పని చేస్తున్న సమయంలో ఏకాగ్రత తగ్గకుండా ఉండాలంటే ఆహారంలో కొన్ని నియమాలు పాటించి సరిపోతుంది. పని చేసే సమయంలో నరాలు ఒత్తిడికి గురి కాకుండా ఉండాలంటే ఉడకబెట్టిన గుడ్డును తింటే సరిపోతుంది. ఇది తినటం వల్ల మెదడులోని నరాల పని విధానం సక్రమంగా జరుగుతుంది. గుడ్డులో ఉండే పోషకాలు ఏకాగ్రతను పెంచుతాయి. అలాగే గుడ్డు సంతోషాన్ని కల్గించే కొన్ని హార్మోన్లును విడుదల చేస్తుంది. ఆనందంగా ఉండటంతో పాటు ఏకాగ్రతను పెంచుతుంది. ఆఫీసుకు వెళ్తున్నప్పుడు ఒక చిన్న బాక్స్లో కొన్ని చిరు ధాన్యాలను, గింజలను వేసుకుని పోవటం మంచిది. ఇవి శారీరకంగా అన్ని సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. అలాగే వీటిలో ముఖ్యంగా యాంటి ఆక్సిడెంట్స్, ఐనిజలవణాలు, ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్ 'ఇ' సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

ఈ లక్షణాలు బాధిస్తుంటే..!

కొన్ని చిన్నచిన్న సమస్యలుగా కనిపించిన అంశాలు నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల పెద్ద సమస్యగా మారుతాయి. వాటిలో కొన్ని పెద్ద మరణిపోవడం, వెళ్లవలసిన సమయం మర్చిపోవడం, దారి మర్చిపోవడం, పన్నులు గుర్తుపెట్టుకోలేకపోవడం వంటి సమస్యలుంటాయి.

- పరిచయస్థులు ఎదురుగా ఉన్నప్పుడీ, వారిని గుర్తుపెట్టలేకపోవడం.
- బద్ధకంగా మారిపోయి, ఆధారపడే ధోరణికి అలవాటు పడటం వలన పంట చేయడం, బండి నడపడం, ఇంటిపనులు చేయడం కష్టమౌతుంది.
- ప్రస్తుత సమయం, తేదీ, రోజులను మర్చిపోవడమేకాక, బాగా పరిచితమైన వ్యక్తులను, స్థలాలను గుర్తుపెట్టలేకపోవచ్చు. తన ఇంటి చిరునామా మర్చిపోవచ్చు.
- మాట్లాడేటప్పుడు భాషను సరిగ్గా ఉపయోగించలేకపోవచ్చు, పదాలు సరిగ్గా చెప్పలేకపోవచ్చు లేదా మాట్లాడిన, రాసిన పదాలను అర్థం చేసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగవచ్చు.
- కారణం లేకుండానే మితిమీరిన కోపం, ఆత్రుత లేదా అనుమానాస్పందంగా

Normal Brain vs **Alzheimer's Disease**

మారవచ్చు. అందరిలో కలిసి మనస్సులకు ఉన్నప్పటికీ, మునుమును పోయి, దూరంగా, నిశ్శబ్దంగా ఉండటం.

- దాని నిమిషాల ముందు జరిగిన విషయాలు కూడా మరచిపోతారు.
- రానురాను ఒకటి రెండు రోజుల ముందు విషయాలూ మరచిపోతారు. పాత విషయాల మాత్రం చివరి వరకూ గుర్తుంటాయి.
- ఇలాంటి సమస్యలు పెద్దవారిలో ఉంటే అల్జిమర్స్ గుర్తింపి తగిన చికిత్స ఇవ్వాలి. చిన్నవారిలో ఉంటే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

కీళ్లలో నొప్పిగా ఉంటే..!

సమస్యనుప్పుడే, మెట్లు ఎక్కుతున్నప్పుడే కీళ్లలో కాస్త నొప్పి అనిపించడం సాధారణం. కానీ, తరుచుగా కీళ్లలో నొప్పి అనిపిస్తుంటే మాత్రం జాగ్రత్త తీసుకోవల్సిందే. ముఖ్యంగా వాకింగ్ జాగ్గిలు చేసేవాళ్లు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాలు, పిక్క కండరాలు గట్టిపడే స్ట్రెస్, బ్రిడ్జింగ్, హిప్ స్టైలిటిస్ వ్యాధి-మాల్ట్రోజీ ఒక క్రమం తప్పకుండా చేయాలి. అనుకున్న రన్నింగ్, జాగింగ్ చేయడానికి 6 నుంచి 8 వారాల దాకా చేసి ఆ తర్వాత రన్నింగ్ గానీ, జాగింగ్ గానీ చేయాలి. అలా ఏమీ చేయకుండా సరాసరిగా రన్నింగ్లు, జాగింగ్లు చేస్తే, కలిగే లాభం మాట అటుంది. మోకాలు కీలు మరింత దెబ్బ తినే ప్రమాదం ఉంది. ఇతర వ్యాధులూమాలిని చేశాక కూడా సమస్యనుప్పుడు నొప్పి అనిపిస్తే, కొద్ది రోజుల పాటు విరామం తీసుకోవాలి. ఐస్ గడ్డను గుడ్డలో చుట్టి నొప్పి ఉన్న భాగాల్లో ఉంచి అటూ అటూ తిప్పాలి. నొప్పి తగ్గినా మళ్లీ వ్యాధిమాల్ట్రోజీ కొనసాగించవచ్చు. ఇలా తగ్గిన నొప్పి అంతటితో పూర్తిగా పోతే సరి! ఒకవేళ కొద్ది రోజుల తర్వాత నొప్పి మళ్లీ వస్తే, వెంటనే ఫిజియో థెరపిస్టును, ఆర్థోపెడిక్ డాక్టర్ ను, సంప్రదించాలి.

ప్రతి పట్టణానికి శానిటేషన్, హెల్త్ ప్లాన్లు : మంత్రి కేటీఆర్

సవతలంగాణ ఖ్యార్ - హైదరాబాద్

ప్రజల్లో కేంద్రంగా పురపాలన కొనసాగాలని పురపాలకశాఖ మంత్రి కే.ఆర్.కామరాజు అన్నారు. ప్రతి పట్టణానికి శానిటేషన్, గ్రీన్, హెల్త్ ప్లాన్లు తయారు చేయాలని ఆదేశాలను అడిగారు. ఇందుకోసం అవసరమైతే వెటర్నరీ డాక్టర్లు, ఎంటమాలజిస్టులతోపాటు ఇతర సిబ్బంది సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. నగరంలో గురువారం ఆయన కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల కమిషనర్లు, టౌన్ ప్లానింగ్ సిబ్బందితో డాక్టర్ మర్రిచెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ కార్యాలయంలో సమావేశమయ్యారు. పౌర సేవలు అత్యంత పారదర్శకంగా, అవినితీ రహితంగా, వేగంగా అందాలన్న లక్ష్యంతో పలు నూతన విధానాలను తీసుకురావాలన్నట్లు తెలిపారు. సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రజలతో మమేకం కావాలని సూచించారు. నూతన పురపాలక చట్టాన్ని ప్రతి ఒక్క మున్సిపల్ కమిషనర్ తన విధి నిర్వహణలో జాబ్ చార్జీగా పరిగణించాలని కోరారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ ఉదయం నాలుగున్నర గంటలకే పట్టణ పారిశుధ్యాన్ని పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.

సెన్సెక్స్ ▲ 164 41,306	నస్టీ ▲ 48 12,137	దాలరుకు రూపాయి విలువ 71.11	బంగారం (10 గ్రా) రూ. 40,355	వెండి (కేజీ) రూ. 46,149
----------------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------------

ఆర్థిక మాటా.. 'యథాతథం'!

దేశంలో మందగమనాన్ని పట్టించుకోని ఎంపీసీ పెద్దలు

- వడ్డీరేట్ల సవరణకు కమిటీ వెనుకంజ..!
- పెరిగిపోతున్న ధరలపై తీవ్ర ఆందోళన
- చిన్న వడ్డీరేట్లు తగ్గించాలంటూ సూచన

సవతలంగాణ, వాణిజ్య విభాగం: దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో నెలకొన్న మందగమన పరిస్థితులను కేంద్రంలోని మోడీ సర్కారు చాలా తేలికగా తీసుకుంటోంది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ తీవ్ర వివక్ష పరిస్థితుల్లోకి జారుకుంటోంది.. సర్కారు దీనిని సరియైనగా తీసుకోని తగిన చర్యలు చేపట్టాలంటూ రేటింగ్ సంస్థలు, అంతర్జాతీయ సంస్థలు హెచ్చరిస్తున్నా సర్కారు ఈ విషయాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదు. ఇటీవల ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక సర్వే కేంద్ర బడ్జెట్ లో మందగమనాన్ని నియంత్రించేలా ఎలాంటి చర్యలూ కనిపించిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బిఐ) ప్రవృత్తపరిచి విధాన సమీక్షా కమిటీ (ఎంపీసీ) కూడా దేశంలోని మందగమన పరిస్థితులను చాలా రైట్ తీసుకుంది. 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన చివరి, ఆలోచనానికే ప్రవృత్త పరిచి విధాన సమీక్షా కమిటీ సమావేశం గురువారంతో ముగిసింది. ఈ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న కీలక వడ్డీరేట్లను అల్పమంది మార్పులు చేయకూడదని నిర్ణయించామని ఆర్బిఐ తెలిపింది. రెపో రేటును యథాతథంగా 5.15 శాతంగాను, రిజర్వ్ రెపో రేటును 4.90 శాతం వడ్డీ ఉంచాలని నిర్ణయించారు. వడ్డీరేట్లను యథాతథంగా ఉంచాలనే ఆంక్షపై మాసిటర్ పాలసీ కమిటీ 6-0 ఒట్లతో ఏకగ్రీవ నిర్ణయం తీసుకుందని ఆర్బిఐ తెలిపింది. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరంలో టీడీపీ వృద్ధి అర్థం శాతంగా ఉంచుచునే ఎంపీసీ అంచనా కట్టింది. 2020-21 బడ్జెట్ తర్వాత జరిగిన తొలి సమీక్ష ఇదే కావడం గమనార్హం.

దేశంలో ధరల మోత..

దేశంలో ధరల వివరంగా పెరిగిపోతున్న అంశాన్ని ఆర్బిఐ గుర్తించింది. ఈ నేపథ్యంలో 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి క్రైమానికల్ రివైట్ ప్రవ్యూలు 6.5 శాతంగా సమావేశం కావచ్చని ఆర్బిఐ ఎంపీసీ కమిటీ అంచనాకు వచ్చింది. 2020-21 ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి అర్థభాగంలో ఇది 5.4-5.5 శాతం సమావేశం అవుతుందని అంచనా కట్టింది. గత దినంబయిలో కూరగాయల ధరలు

జాగా పెరగడంతో పాటు రివైట్ ప్రవ్యూలు ఇదేండ్ల గరిష్టానికి చేరడంతో రేట్ల కోతకు ఆరేబి మొగ్గు చూపలేదని తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత పరిస్థితులను బట్టి జూన్ వరకు ఎలాంటి రేట్లకోత ఉండకపోవచ్చని సమాచారం. 2019లో ఆరేబి మొత్తంగా 135 టీసీసీ పాయింట్ల మేర కీలక రేట్లను తగ్గించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ తగ్గింపును సంబంధించిన ఫలాలు కింది స్థాయికి అందేలా వాణిజ్య బ్యాంకుల చర్యలు చేపట్టావడం కూడా ఆర్బిఐ వడ్డీరేట్లను మరింతగా తగ్గించకుండా అడ్డుకుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. తదుపరి ఎంపీసీ సమీక్ష మార్చి 31, ఏప్రిల్ 1, 3వ తేదీల్లో జరగనుంది. ఈ ఏడాది సెప్టెంబరు వరకు దేశంలోని ప్రజలకు ధరల పోటు తప్పని పరిస్థితి కనిపిస్తోందని ఆర్బిఐ ఎంపీసీ అభిప్రాయపడింది. ఆహార ధాన్యాలు, వస్తువులు, మాంసకృత్తులు కలిగిన ఆహార పదార్థాలు ఇంధనపు ధరలు పెరుగుతుండడం కొంత ఆందోళనకరమైనప్పటికీ ఎంపీసీలో వ్యక్తమైనట్లుగా సమాచారం. దీనికి తోడు మొత్తం ఫోన్ చార్జీలు, ఔషధాల ధరలు, రానున్న రోజుల్లో కొత్తగా అమలులోకి రానున్న సరికొత్త ఉద్ధార నిబంధనలు కూడా ప్రవ్యూలుపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని ఎంపీసీ సభ్యులు ఒక అభిప్రాయం వచ్చింది. దీంతో వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి క్రైమానికల్ కాలం వరకు కూడా ఆర్బిఐ వడ్డీరేట్లను తగ్గించలేని పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయని

కరోనా వైరస్ కలవరమే..

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వేగంగా విజృంభిస్తున్న కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి రానున్న రోజుల్లో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు కఠినస్థితి కలవరమే అనుభవం చెబుతున్నారు.

చిన్న మొత్తాలపై వడ్డీరేట్ల తగ్గింపు..
 పెద్ద, మధ్య తరగతి ప్రజలు సొమ్ములు చాచుకొనే వివిధ చిన్నమొత్తాల పొందుపు పథకాలపై వడ్డీరేట్లను తగ్గించాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఆర్బిఐ ఎంపీసీ సర్కారుకు సూచించింది. బ్యాంకులలో సహా ఇతర విత్త సంస్థలు వడ్డీరేట్లను తగ్గించిన నేపథ్యంలో ఆ మేరకు చిన్నమొత్తాల పొందుపు పథకాలపై వడ్డీరేట్లను కుదించాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఎంపీసీ సూచించింది. ఇలా చేయకుంటే పొందుపు విధానంలో తారతమ్యత చోటు చేసుకోవచ్చని తెలిపింది. ఎక్కువ మొత్తంలో వడ్డీ ఉన్న నేపథ్యంలో డిమాండ్లు ఎక్కువ మొత్తం పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్, నేషనల్ సేవింగ్ సర్వీసెస్ డిపాజిట్ వంటి ఇతర మార్గాల వైపు వయనించే అవకాశం ఉందని ఎంపీసీ అభిప్రాయపడింది. ప్రస్తుత క్రైమానికానికి సంబంధించి చిన్నమొత్తాల పొందుపు పథకాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వ వడ్డీరేట్ల తగ్గింపును ప్రకటించలేదు.. ఈ నేపథ్యంలో ఎంపీసీ తన పరపతి విధాన సమీక్షలో ఈ విషయాన్ని ప్రధానంగా చర్చకు తీసుకోవడం విశేషం.

పలు అవకాశాలు అందుబాటులో..
 దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో నెలకొన్న ప్రతికూల పరిస్థితులను

రేపు టీసీసీ ప్రేరణ : పాపిరెడ్డి

సవతలంగాణ ఖ్యార్ - హైదరాబాద్

తెలంగాణ కామర్స్ అసోసియేషన్ (టీసీసీ) అధ్యక్షులలో శనివారం హైదరాబాద్ లోని బ్రదర్స్ కాలేజీలో ప్రేరణ కార్యక్రమం జరుగుతుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యామండలి (టీఎన్సీహెచ్ఈ) చైర్మన్ తుమ్మల పాపిరెడ్డి చెప్పారు. గురువారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రాన్ని పోటీల్లో 150 మంది విద్యార్థులు పాల్గొంటారని వివరించారు. ఉన్నత విద్యామండలి వైస్ చైర్మన్ వి వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ టీసీసీ అధ్యక్షులతో జిల్లాల్లోనూ కామర్స్ విద్యార్థులకు పోటీలు నిర్వహించాలని సూచించారు. టీసీసీ అధ్యక్షులు హెచ్ వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ఈనెల 8న బ్రదర్స్ కాలేజీలో బిజినెస్ క్రిజ్, కామర్స్ క్రెస్ట్, జస్ట్ ఎ మినీట్, వ్యాసచరణ, వ్యక్త్యం వంటి అంశాలపై కామర్స్ విద్యార్థులతో ప్రేరణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీసీసీ కార్యదర్శి డి చెన్నప్ప, బ్రదర్స్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ సోమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నెలాఖరు నుంచి నిమిషాల్లోనే పాస్కార్డ్

స్వార్థి: దేశంలో వస్తు ఆదాయం పెంపుపై ధృష్టి సారించిన ప్రభుత్వం ఇందుకు గాను ప్రజల నుంచి వీలైనంత ఎక్కువ సహాయాన్ని సమీకరించాలని హాస్పించింది. ఈ క్రమంలో భాగంగా ఆన్లైన్ ద్వారా సత్వరం 'ఈ పాస్ కార్డు' పొందే విధానాన్ని ఈ నెల నుంచి అందుబాటులోకి తేసుంది. ఈ కొత్త విధానం అమలు గురించి కేంద్ర కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి ఆజయ్ భోలడో పాండి గురువారం వెల్లడించారు. ఆధారీ వివరాలు సమర్పించడం ద్వారా ఆన్లైన్లో సత్వరం పాస్కార్డు పొందేందుకు కొత్త విధానాన్ని తీసుకురావాలని కేంద్రం బడ్జెట్లో ప్రతిపాదించింది. ఈ ప్రతిపాదనకు అనుగుణంగానే ఈ నెలాఖరు నుంచే కొత్త విధానాన్ని తీసుకురానున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

బ్యాంకుల విలీనాలతో భారీ సవాళ్లు..

స్వార్థి: ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల విలీనాల వల్ల రానున్న రోజుల్లో భారీ సవాళ్లు ఎదురు కానున్నాయని భారతీయ స్టేట్ బ్యాంక్ (ఎస్ బిఐ) చైర్మన్ రజనీష్ కుమార్ అభిప్రాయం వ్యక్తం. గురువారం ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన ఇండియన్ బ్యాంక్ అసోసియేషన్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ చివరి ప్రక్రియలో అన్వేషణ బెత్తలతో సమీక్షాన్ని చాలా జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని అనుభవం ఉందని పేర్కొన్నారు.

సెనెట్‌లో వీగిన అభిశంసన..!

నిర్దోషిగా ట్రంప్ : వైట్ హౌస్

వాషింగ్టన్ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అభిశంసన ప్రత్యేక సెనెట్‌లో వీగింపబడింది. అధికార దుర్వినియోగం, చట్టసభలను అడ్డుకునే ప్రయత్నం వంటి అభియోగాలపై రెండు వారాల విచారణ అనంతరం ట్రంప్‌ను నిర్దోషిగా సెనెట్ ప్రకటించింది. రిపబ్లికన్ మెజారిటీ ఉన్న సెనెట్ ట్రంప్ సులువుగా గట్టెక్కారు. అధికార దుర్వినియోగం అభియోగంపై ట్రంప్‌ను 52-48 తేడాతో విజయం సాధించారు. సభను అడ్డుకున్నాడన్న అభియోగంపై 53-47 ఓట్ల తేడాతో నిర్దోషిగా తేలారు. అధికార దుర్వినియోగం అభియోగాలపై రిపబ్లికన్ సెనెట్

వీట్ రోమ్ను మాత్రం ట్రంప్‌ను వ్యతిరేకంగా ఓటియడం గమనార్హం. మరోవైపు సభను అడ్డుకున్నారన్న కేసులో అధ్యక్షుడికి అనుకూలంగా ఓటు వేశారు. డెమోక్రాట్ల మెజారిటీ ఉన్న ప్రతినిధుల సభలో డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను డిసెంబర్ 18న అభిశంసన ప్రత్యేక సెనెట్‌లో వీగింపబడింది. రెండు రాజకీయ ప్రత్యర్థి జో బిడెన్ పై డెమోక్రాట్ల దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఫలితంగా డెమోక్రాట్లకు మిటిటరీ సహాయం చేస్తానని ట్రంప్ ఒక్కో వేరూ అభియోగాలు మోపింది. అయితే, ఇక ఈ వ్యవహారం ముగిసినది ట్రంప్ ట్వీట్ చేశారు. ఒక ఎన్నిక తరువాత ఒకటిగా తాను విజయం సాధిస్తూ వస్తున్నానని, శాశ్వతంగా తాను ఈ దేశాధ్యక్షుడి నెనని అన్నారు. ఈమేరకు ఆయన ఓ వీడియోను కూడా పోస్ట్ చేశారు. తన నిర్దోషిత్వంపై వైట్ హౌస్ లో ప్రకటన చేస్తానని తెలిపారు.

ఇదిలా ఉండగా, తమ దేశాధ్యక్షుడిని అభిశంసించడానికి డెమోక్రాట్లకు కట్టుకట్ట అలాగే వైట్ హౌస్ డెమోక్రాట్ల సైపానీ గ్రూప్ అభియోగాలు. స్పీకర్ నాన్సి పేలోసీ మాత్రం ట్రంప్ పై తమ న్యాయ పోరాటం కొనసాగుతుందని అన్నారు. అమెరికా ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాసం చేసేలా ట్రంప్ ప్రవర్తిస్తున్నారని ఆరోపించారు. అమెరికా ప్రజాస్వామ్యానికి ఆయన ఓ ప్రమాదకరమైన వ్యక్తి అని విమర్శించారు. సెనెట్ డెమోక్రాట్లను డెమోక్రాట్ల వ్యతిరేకంగా తలచుకుంటే ట్రంప్ ఎన్నికల వ్యవస్థను కూడా అవినీతిపరుడని చేయగలరని పేలోసీ విమర్శించారు.

రన్ వేపై జారిపడ్డ విమానం

- ముగ్గురు మృతి, 179 మందికి గాయాలు
- ఇస్రాంబుల్ లో ఘటన....



అంకారా : రన్ వేపై విమానం జారిపడిన ఘటన టర్కీలోని ఇస్రాంబుల్ నగరంలో చోటుచేసుకుంది. ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి చెందారు. 179 మంది ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు తెలియరాలేదు. విమానాశ్రయ అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం...ఇస్కాల్లోని ఏజయన్ విమానాశ్రయం నుంచి బయల్దేరి ఇస్రాంబుల్ లోని సబీహ్ గాక్వెన్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ల్యాండ్‌లో అవుతున్న క్రమంలో బోయింగ్-737 విమానం ఒక్కసారిగా రన్ వేపై జారిపడింది. సమీపంలోని పొలంకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు మృతిచెందారు. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో విమానంలో ఆరుగురు సిబ్బంది, 177 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. సమాచారం అందుకున్న ప్రత్యేక బృందాలు ఘటనాస్థలికి చేరుకొని గాయపడ్డవారిని ఆస్పత్రికి తరలించారు.

అమెరికాలో పెను సంక్షోభం

పెరుగుతున్న నిరాశ్రయులైన విద్యార్థులు

- ఉద్యోగ అభివృద్ధి, గృహహింసతో అధికం
- పిల్లల విద్య, ఆరోగ్యంపై ప్రభావం : నిపుణులు

వాషింగ్టన్ : అమెరికాలో నిరాశ్రయుల సంక్షోభం నానాటికీ తీవ్రమవుతున్నది. కొత్త అధ్యయన ప్రకారం.. గడచిన దశాబ్దంలో నిరాశ్రయులైన విద్యార్థుల శాతం అధికంగా ఉంది. ఇంకను కోల్పోయిన తర్వాత నిరాశ్రయులైన విద్యార్థుల రోడ్లపై లేదా స్ట్రీటులపై వద్ద ఉన్నట్లు తెలిసింది. వీరిలో 7 శాతం మంది పాడుబడిన భవనాలు, కార్లలో నివసిస్తున్నట్లు నేషనల్ హోమ్ ఫర్ హోమ్లెస్ ఎడ్యుకేషన్ గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఉద్యోగ అభివృద్ధి, భరించలేని గృహ నిర్మాణ వ్యయం, గృహహింసతో తాజాగా ఓపియాయిడ్ సంక్షోభం కారణంగా నిరాశ్రయుల సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతున్నది. స్థిరమైన వరుసగా లేకుండా జీవించడం పిల్లల విద్య, ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుందని నిపుణులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిరాశ్రయులైన విద్యార్థులలో మూడో వంతు కంటే తక్కువ మంది సాధారణ విద్యాభ్యాసం చేశారు. అంతేగాకుండా వీరు గణితం, సైన్స్ వంటి సజ్జెక్టుల్లో తక్కువ స్కోరు సాధించినట్లు నివేదిక చెబుతున్నది. ఈ పిల్లల ప్రస్తుతం సంక్షోభ స్థితిలో ఉన్నందున పాఠశాలపై దృష్టి పెట్టేంత సౌకర్యం లేదు. అందువల్ల వీరు చదువులో తరచు వెనుకబడిపోతారని నేషనల్ యూత్ ఫోరం ఆన్ హోమ్లెస్‌నెస్ ప్రతినిధి అమడం క్విఫోర్ట్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 2004-05 నుంచి 2017-18 వరకు 6,80,000 మంది నిరాశ్రయులైన విద్యార్థులు సమాధిపెట్టు ఆయన వెల్లడించారు. పెరుగుతున్న



అడ్డలు, గృహం కొరత కారణంగా కాబిఫోర్నియా లోని వేలాది మంది ప్రజలు నిరాశ్రయులుగా మారుతున్నారు. తక్కువ ధరలకు ఎక్కువ ఇండ్లను అందించడం, అలాగే గాయం, వ్యవసం బారిన పడిన కుటుంబాలకు సాయాన్ని అందించడం వల్ల ఈ సంక్షోభాన్ని నివారించవచ్చునని, ఈ కుటుంబాల యొక్క తక్షణ అవసరాలను తీర్చడం చాలా ముఖ్యమని క్విఫోర్ట్ తెలిపారు.

ఇంటర్ ప్రాక్టికల్స్ లో ఇప్పారాజ్యం

నియమించడం వల్ల వారు కాల్జే యాజమాన్యంలో కుమ్మక్కయ్యే ప్రమాదం ఉందని పలువురు తెలిపారు.

అర్జుణ్ లోకున్నా పర్యవేక్షణ బాధ్యత

- సీనియార్లను పట్టించుకోని అధికారులు
- బోర్డు నిబంధనలకు యధేచ్ఛగా తూట్లు

సవతెలంగాణ ట్రాన్స్ - హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో ఇంటర్మీడియట్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలను అధికారులు ఇప్పారాజ్యంగా నిర్వహిస్తున్నారు. అనుభవం లేని వారికి ప్రాక్టికల్ పరీక్షల నిర్వహణ బాధ్యతలను అప్పగించారన్న విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. బోర్డు నిబంధనలను అధికారులు తూట్లు పొడిచారన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతున్నది. తమకు జరిగిన అన్యాయాన్ని కొంతమంది ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ప్రధానికారల దృష్టికి ఈ విషయాలను తీసుకువచ్చి ఉన్నాయి. ప్రాక్టికల్ లో తీవ్రపాటు అనుభవం ఉన్న వారిని నియమించాలి. బోర్డు సూచించినట్లైతే, ఎగ్జామినర్లు విధులు నిర్వహించాలి అంటే కనీసం 3 నుంచి 5 ఏండ్ల అనుభవం ఉండాలని నిబంధనలు పెట్టాలి అన్నారు. కానీ మూడు నెలల అనుభవం లేని వారికి డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫీసర్ విధులు కేటాయించారని తెలిసింది. ప్రాక్టికల్ పరీక్షలకు ఎగ్జామినర్లుగా సంబంధిత సజ్జెక్టులో డిప్లొమా అనుభవం ఉన్న వారిని నియమించాలి. రెగ్యులర్ అధ్యాపకులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ఆ తర్వాత కాంట్రాక్టు అధ్యాపకులు, అతిథి అధ్యాపకులను పరిగణనలోకి



తీసుకోవాలి. కానీ ఇంటర్ అధికారులు ఫిజిక్లర్ డైరెక్టర్ (పీడి), లైబ్రరీయన్లకు విధులు కేటాయించడం చర్యనీయాంశంగా మారింది. పీడిలు, లైబ్రరీయన్ల కేవలం రెగ్యులర్ సిబ్బంది అన్న ఒకే కారణంతో వారికి విధులు కేటాయించడం గమనార్హం. సజ్జెక్టులో సంబంధం లేకుండా వేరే సజ్జెక్టుల వారికి విధులు అప్పగించడం పలు విమర్శలకు తావి సృష్టిస్తోంది. కొందరికి ప్రాధాన్యత... రాష్ట్రంలో ఇంటర్మీడియట్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈనెల 1న ప్రారంభమైన ఈ పరీక్షలు ఈనెల 20వ తేదీ వరకు జరుగుతాయి. 1,506 జనరల్ ప్రాక్టికల్ కేంద్రాలు, 416 జేకేఎస్ ప్రాక్టికల్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఎంపీసీ నుంచి 1,55,454 మంది, బైపీసీ నుంచి 91,881 మంది, భూగోళశాస్త్రం (జూగ్రఫీ) నుంచి 580 మంది చొప్పున 2,47,915 మంది విద్యార్థులు ప్రాక్టికల్ పరీక్షలకు హాజరవుతారు. అయినా ఒక ఎగ్జామినర్ కు గరిష్ఠంగా ఆరు సెషన్లు విధులు కేటాయించాలి. కానీ నిబంధనలకు ఇంటర్ బోర్డు అధికారులు యధేచ్ఛగా తూట్లు పొడుస్తున్నారు. ఒక ఎగ్జామినర్ కు మరొక 30 సెషన్లు కేటాయించడం చర్య నీయాంశంగా మారింది. ఇంకోవైపు ఇంటర్ ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు నాలుగు విడతల్లో జరుగుతాయి. మొదటి విడతలో పనిచేసిన వారికి రెండు, మూడో విడతల్లోనూ విధులు కేటాయించడం పలు అనుమానాలకు తావి సృష్టిస్తోంది. అధికారులు కొందరికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారన్న విమర్శలు వస్తున్నాయి. ఇంకోవైపు అనుభవం లేని వారిని డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫీసర్, ఎగ్జామినర్లుగా

కలిసే చర్యలు తీసుకోవాలి

విస్తృత పాఠశాల పై ప్రభావం చూపే అవకాశమున్నది. అనుభవం ఉన్న అధ్యాపకులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. కనీస ప్రమాణాలను పాటించి పాఠశాల పనులు అంటర్ బోర్డు అధికారులు చూడాలి. అనుభవం లేని వారిని డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫీసర్, ఎగ్జామినర్లుగా నియమించిన అధికారులపై ఇంటర్ బోర్డు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. కాంట్రాక్టు అధ్యాపకుల సంఘం

S.S. Organics Limited
Corporate Office: 202, 2nd Floor, Devaraja Avenue Apartments, Devarajapuram Colony, Sabaraj Temple Road, Paryagatala - 500022, Hyderabad, Ph: 40-2359233, 40-2359234, 40-2359235, 40-2359236, 40-2359237, 40-2359238, 40-2359239, 40-2359240, 40-2359241, 40-2359242, 40-2359243, 40-2359244, 40-2359245, 40-2359246, 40-2359247, 40-2359248, 40-2359249, 40-2359250, 40-2359251, 40-2359252, 40-2359253, 40-2359254, 40-2359255, 40-2359256, 40-2359257, 40-2359258, 40-2359259, 40-2359260, 40-2359261, 40-2359262, 40-2359263, 40-2359264, 40-2359265, 40-2359266, 40-2359267, 40-2359268, 40-2359269, 40-2359270, 40-2359271, 40-2359272, 40-2359273, 40-2359274, 40-2359275, 40-2359276, 40-2359277, 40-2359278, 40-2359279, 40-2359280, 40-2359281, 40-2359282, 40-2359283, 40-2359284, 40-2359285, 40-2359286, 40-2359287, 40-2359288, 40-2359289, 40-2359290, 40-2359291, 40-2359292, 40-2359293, 40-2359294, 40-2359295, 40-2359296, 40-2359297, 40-2359298, 40-2359299, 40-2359300, 40-2359301, 40-2359302, 40-2359303, 40-2359304, 40-2359305, 40-2359306, 40-2359307, 40-2359308, 40-2359309, 40-2359310, 40-2359311, 40-2359312, 40-2359313, 40-2359314, 40-2359315, 40-2359316, 40-2359317, 40-2359318, 40-2359319, 40-2359320, 40-2359321, 40-2359322, 40-2359323, 40-2359324, 40-2359325, 40-2359326, 40-2359327, 40-2359328, 40-2359329, 40-2359330, 40-2359331, 40-2359332, 40-2359333, 40-2359334, 40-2359335, 40-2359336, 40-2359337, 40-2359338, 40-2359339, 40-2359340, 40-2359341, 40-2359342, 40-2359343, 40-2359344, 40-2359345, 40-2359346, 40-2359347, 40-2359348, 40-2359349, 40-2359350, 40-2359351, 40-2359352, 40-2359353, 40-2359354, 40-2359355, 40-2359356, 40-2359357, 40-2359358, 40-2359359, 40-2359360, 40-2359361, 40-2359362, 40-2359363, 40-2359364, 40-2359365, 40-2359366, 40-2359367, 40-2359368, 40-2359369, 40-2359370, 40-2359371, 40-2359372, 40-2359373, 40-2359374, 40-2359375, 40-2359376, 40-2359377, 40-2359378, 40-2359379, 40-2359380, 40-2359381, 40-2359382, 40-2359383, 40-2359384, 40-2359385, 40-2359386, 40-2359387, 40-2359388, 40-2359389, 40-2359390, 40-2359391, 40-2359392, 40-2359393, 40-2359394, 40-2359395, 40-2359396, 40-2359397, 40-2359398, 40-2359399, 40-2359400, 40-2359401, 40-2359402, 40-2359403, 40-2359404, 40-2359405, 40-2359406, 40-2359407, 40-2359408, 40-2359409, 40-2359410, 40-2359411, 40-2359412, 40-2359413, 40-2359414, 40-2359415, 40-2359416, 40-2359417, 40-2359418, 40-2359419, 40-2359420, 40-2359421, 40-2359422, 40-2359423, 40-2359424, 40-2359425, 40-2359426, 40-2359427, 40-2359428, 40-2359429, 40-2359430, 40-2359431, 40-2359432, 40-2359433, 40-2359434, 40-2359435, 40-2359436, 40-2359437, 40-2359438, 40-2359439, 40-2359440, 40-2359441, 40-2359442, 40-2359443, 40-2359444, 40-2359445, 40-2359446, 40-2359447, 40-2359448, 40-2359449, 40-2359450, 40-2359451, 40-2359452, 40-2359453, 40-2359454, 40-2359455, 40-2359456, 40-2359457, 40-2359458, 40-2359459, 40-2359460, 40-2359461, 40-2359462, 40-2359463, 40-2359464, 40-2359465, 40-2359466, 40-2359467, 40-2359468, 40-2359469, 40-2359470, 40-2359471, 40-2359472, 40-2359473, 40-2359474, 40-2359475, 40-2359476, 40-2359477, 40-2359478, 40-2359479, 40-2359480, 40-2359481, 40-2359482, 40-2359483, 40-2359484, 40-2359485, 40-2359486, 40-2359487, 40-2359488, 40-2359489, 40-2359490, 40-2359491, 40-2359492, 40-2359493, 40-2359494, 40-2359495, 40-2359496, 40-2359497, 40-2359498, 40-2359499, 40-2359500, 40-2359501, 40-2359502, 40-2359503, 40-2359504, 40-2359505, 40-2359506, 40-2359507, 40-2359508, 40-2359509, 40-2359510, 40-2359511, 40-2359512, 40-2359513, 40-2359514, 40-2359515, 40-2359516, 40-2359517, 40-2359518, 40-2359519, 40-2359520, 40-2359521, 40-2359522, 40-2359523, 40-2359524, 40-2359525, 40-2359526, 40-2359527, 40-2359528, 40-2359529, 40-2359530, 40-2359531, 40-2359532, 40-2359533, 40-2359534, 40-2359535, 40-2359536, 40-2359537, 40-2359538, 40-2359539, 40-2359540, 40-2359541, 40-2359542, 40-2359543, 40-2359544, 40-2359545, 40-2359546, 40-2359547, 40-2359548, 40-2359549, 40-2359550, 40-2359551, 40-2359552, 40-2359553, 40-2359554, 40-2359555, 40-2359556, 40-2359557, 40-2359558, 40-2359559, 40-2359560, 40-2359561, 40-2359562, 40-2359563, 40-2359564, 40-2359565, 40-2359566, 40-2359567, 40-2359568, 40-2359569, 40-2359570, 40-2359571, 40-2359572, 40-2359573, 40-2359574, 40-2359575, 40-2359576, 40-2359577, 40-2359578, 40-2359579, 40-2359580, 40-2359581, 40-2359582, 40-2359583, 40-2359584, 40-2359585, 40-2359586, 40-2359587, 40-2359588, 40-2359589, 40-2359590, 40-2359591, 40-2359592, 40-2359593, 40-2359594, 40-2359595, 40-2359596, 40-2359597, 40-2359598, 40-2359599, 40-2359600, 40-2359601, 40-2359602, 40-2359603, 40-2359604, 40-2359605, 40-2359606, 40-2359607, 40-2359608, 40-2359609, 40-2359610, 40-2359611, 40-2359612, 40-2359613, 40-2359614, 40-2359615, 40-2359616, 40-2359617, 40-2359618, 40-2359619, 40-2359620, 40-2359621, 40-2359622, 40-2359623, 40-2359624, 40-2359625, 40-2359626, 40-2359627, 40-2359628, 40-2359629, 40-2359630, 40-2359631, 40-2359632, 40-2359633, 40-2359634, 40-2359635, 40-2359636, 40-2359637, 40-2359638, 40-2359639, 40-2359640, 40-2359641, 40-2359642, 40-2359643, 40-2359644, 40-2359645, 40-2359646, 40-2359647, 40-2359648, 40-2359649, 40-2359650, 40-2359651, 40-2359652, 40-2359653, 40-2359654, 40-2359655, 40-2359656, 40-2359657, 40-2359658, 40-2359659, 40-2359660, 40-2359661, 40-2359662, 40-2359663, 40-2359664, 40-2359665, 40-2359666, 40-2359667, 40-2359668, 40-2359669, 40-2359670, 40-2359671, 40-2359672, 40-2359673, 40-2359674, 40-2359675, 40-2359676, 40-2359677, 40-2359678, 40-2359679, 40-2359680, 40-2359681, 40-2359682, 40-2359683, 40-2359684, 40-2359685, 40-2359686, 40-2359687, 40-2359688, 40-2359689, 40-2359690, 40-2359691, 40-2359692, 40-2359693, 40-2359694, 40-2359695, 40-2359696, 40-2359697, 40-2359698, 40-2359699, 40-2359700, 40-2359701, 40-2359702, 40-2359703, 40-2359704, 40-2359705, 40-2359706, 40-2359707, 40-2359708, 40-2359709, 40-2359710, 40-2359711, 40-2359712, 40-2359713, 40-2359714, 40-2359715, 40-2359716, 40-2359717, 40-2359718, 40-2359719, 40-2359720, 40-2359721, 40-2359722, 40-2359723, 40-2359724, 40-2359725, 40-2359726, 40-2359727, 40-2359728, 40-2359729, 40-2359730, 40-2359731, 40-2359732, 40-2359733, 40-2359734, 40-2359735, 40-2359736, 40-2359737, 40-2359738, 40-2359739, 40-2359740, 40-2359741, 40-2359742, 40-2359743, 40-2359744, 40-2359745, 40-2359746, 40-2359747, 40-2359748, 40-2359749, 40-2359750, 40-2359751, 40-2359752, 40-2359753, 40-2359754, 40-2359755, 40-2359756, 40-2359757, 40-2359758, 40-2359759, 40-2359760, 40-2359761, 40-2359762, 40-2359763, 40-2359764, 40-2359765, 40-2359766, 40-2359767, 40-2359768, 40-2359769, 40-2359770, 40-2359771, 40-2359772, 40-2359773, 40-2359774, 40-2359775, 40-2359776, 40-2359777, 40-2359778, 40-2359779, 40-2359780, 40-2359781, 40-2359782, 40-2359783, 40-2359784, 40-2359785, 40-2359786, 40-2359787, 40-2359788, 40-2359789, 40-2359790, 40-2359791, 40-2359792, 40-2359793, 40-2359794, 40-2359795, 40-2359796, 40-2359797, 40-2359798, 40-2359799, 40-2359800, 40-2359801, 40-2359802, 40-2359803, 40-2359804, 40-2359805, 40-2359806, 40-2359807, 40-2359808, 40-2359809, 40-2359810, 40-2359811, 40-2359812, 40-2359813, 40-2359814, 40-2359815, 40-2359816, 40-2359817, 40-2359818, 40-2359819, 40-2359820, 40-2359821, 40-2359822, 40-2359823, 40-2359824, 40-2359825, 40-2359826, 40



గురక్షిత జీవనం మా హక్కు

నేలలో సగం.. నింగిలో సగం.. విశ్వంలో సగం.. ఉత్పత్తిలో సగం.. ఇప్పుడు ఆ సగానికి జీవించే హక్కు కాలరాయబడుతున్నది. ఇంటా బయట రక్షణ కరువయింది. ఈ పిరిగిపోతున్న హింసకు కారణాలను మూలాల నుండి వెదికి వాటిని సమూలంగా తుడిచివేయాలి. దీని కోసం ఎన్నో సంస్థలు ఎంతో కృషి చేస్తున్నాయి. అందులో భాగంగానే 'ఆఫ్ ది స్ట్రెఆఫ్ ది ఎర్త్' సంస్థ ఆధ్వర్యంలో శ్రామిక మహిళలతో ఓ వర్క్ షాప్ జరిగింది. ఆ పితృషాలు మానవి పాఠకుల కోసం...



ప్రత్యేక సౌకర్యాలు అవసరం
నేను ఫార్మసిటిక్ కంపెనీలో పని చేస్తున్నా. పని ప్రదేశాల్లో మహిళలకు కొన్ని సదుపాయాలు కావాలి. ఎందుకంటే మహిళలకు కొన్ని ప్రత్యేకమైన సమస్యలు వుంటాయి. నెలసరి సమయంలో, గర్భంతో ఉన్నప్పుడు కొన్ని ఇబ్బందులు వుంటాయి. రెస్ట్ తీసుకోవాలి వస్తుంది. ఇటు ఇంట్లో అటు ఆఫీసులో మగవారికంటే మహిళలు ఎక్కువగా పని చేస్తుంటారు. ఇలాంటి సౌకర్యాలు కల్పిస్తే మహిళలు ఇంకాస్త ఎక్కువగా పని చేయగలుగుతారు. ఇలాంటి వర్క్ షాపుల వల్ల కొంతైనా మహిళల్లో అవగాహన వస్తుంది.

- పావని

'వర్మింగ్ ఉమెన్స్ కలెక్టివ్ ఫర్ సేఫ్ స్పేస్' అనే పేరుతో వివిధ రంగాల్లో పని చేస్తున్న సుమారు 125 మంది మహిళా ఉద్యోగులతో ఈ వర్క్ షాప్ జరిగింది. మహిళల పై జరుగుతున్న దారుణాలను నియంత్రించేందుకు ఏం చేయాలనే విషయంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. చర్చల్లో పాల్గొన్న శ్రామిక మహిళలు, స్వచ్ఛంద కార్యకర్తలు, విద్యావేత్తలు మహిళల రక్షణ ప్రాధాన్యతను నొక్కి వక్కాణించారు. వీరంతా కొన్ని డిమాండ్స్ ను రూపొందించారు. వీటి అమలుకు అందరూ కలిసి ఇక్కడ కృషి చేయాలని తీర్మానించుకున్నారు.

- వీధి లైట్లు లేని చోట వెంటనే లైట్లు ఏర్పాటు చేయాలి.
- మహిళల రక్షణ కోసం ఉన్న చట్టాలన్నింటినీ ప్రచారం చేయాలి. వాటిని సక్రమంగా అమలు చేయాలి.
- రిమోట్ ఏరియాల్లో పోలీస్ పెట్రోలింగ్ పెంచాలి. అలాగే పెట్రోలింగ్ వాహనంలో మహిళా పోలీసులు కచ్చితంగా ఫుండ్రా చూడాలి.
- లింగ అంతరాన్ని నిర్మూలించేలా అన్ని రంగాలలో మహిళా సిబ్బందిని ఎక్కువగా నియమించాలి.
- ఆపడలో ఉన్న మహిళ 100 మంది అత్యవసర సేవలకు కాలి చేసినపుడు త్వరగా స్పందించాలి. బాధితురాలు ఫోన్ చేసినపుడి నుండి అక్కడకు చేరుకునే వరకు ఆమెతో మాట్లాడుతూ వుండాలి.
- బస్సులు, మెట్రోలు, రైల్వేలో ట్యాపర్ ప్రూవ్ సీట్లను కేటెమెంట్లు, డిస్ట్రెస్ అలారాలు కచ్చితంగా ఏర్పాటు చేయాలి.
- పని ప్రదేశాల్లో మహిళల కోసం సురక్షితమైన, పరిశుభ్రమైన విశ్రాంతి గదులు ఏర్పాటు చేయాలి.
- అన్ని సంస్థల్లో లైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయాలి.

డిమాండ్స్

- ప్రతి సంస్థలోని లెక్కా జెండర్ సెన్సిటివ్ నెట్ వర్క్ అవగాహనా తరగతులు ఏర్పాటు చేయాలి. సాధారణ ప్రజలకు పోలీసులు బాధ్యత తీసుకుని వారిలో జెండర్ సెన్సిటివ్ నెట్ గురించి అవగాహన కల్పించాలి.
- ప్రతి మహిళా సంస్థం ప్రతివత్సరం, తనకు తాను రక్షణ కలిగివుండేలా తనని తాను సిద్ధం చేసుకునేలా ప్రోత్సహించాలి. దీని కోసం సంస్థ యాజమాన్యం సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ క్లాసులు ఏర్పాటు చేయాలి.
- మహిళా సిబ్బంది ఎక్కువ సమయం ఆఫీసుల్లో ఉండవల్సి వస్తే భద్రతా సిబ్బంది ద్వారా సురక్షితమైన రవాణా ఏర్పాటు చేయాలి. భద్రతా సిబ్బందిని సైతం ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేస్తుండాలి. మహిళా డ్రెస్సు, భద్రతా సిబ్బందిలో కూడా మహిళల ఉండేలా చూడాలి.
- ప్రతి సంస్థలో సురక్షితమైన, పరిశుభ్రమైన క్రెడ్, నర్సింగ్ గదులు, సిక్ రూమ్స్ ఏర్పాటు చేయాలి.

చర్మం నల్లబడుతుంటే...

కొంతమందికి శరీరంపై వివిధ భాగాల్లో చర్మం నల్లబడుతుంటుంది. మరీ ముఖంగా ఎండ వేడి తాకి ప్రాంతాల్లో ఇది మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఎండలోకి వెళ్లే చాలు... చర్మం పై మంట పుడుతుంది. ఎండ తాకిన ప్రాంతం నల్లబడుతుంది. కొంతమందికి చర్మంపై మచ్చలు ఏర్పడుతాయి. ఈ విధమైన సమస్యలను పిగ్మెంటేషన్ సమస్యలుగా చెబుతుంటారు.



- హార్మోన్ల అసమతుల్యత, డైయట్ సంబంధిత సమస్యలు, దీర్ఘకాలంగా వాడుతున్న కొన్ని రకాల మందులు, శిరోజాలకు క్రమం తప్పకుండా రంగు చేసుకునే వారికి ఈవిధమైన పిగ్మెంటేషన్ సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. ఇవి సూర్యుడి ఆతి నిలబోవాలి కిరణాల వల్ల అంకా ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్యలను వచ్చిన తరువాత తగినచర్చలు తీసుకోవడం కంటే కూడా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవడమే మేలు. ఆరంభదశలోనే ఈ సమస్యలను గుర్తిస్తే పరిష్కారం కూడా సులువే అవుతుంది. అందుకు కొన్ని చిట్కాలు...
- మంచినీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి. తాజా పండ్ల రసాలు, మజ్జిగ

- ఎక్కువగా తాగండి.
- నల్ల ద్రాక్ష పుచ్చకాయ, దానిమ్మ పండ్లు ఎక్కువగా తినినా.
- బయటకు వెళ్ళడానికి 30 నిమిషాల ముందే సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ ముఖానికి రాసుకోవాలి.
- నల్ల ద్రాక్ష గుబ్బికి కొంచెం తేనె కలిపి ప్రతి రోజూ స్నానానికి 20 నిమిషాల ముందు ముఖానికి రాసుకుని ఆ తరువాత చర్మిళ్ళతో ముఖాన్ని మెడకట్టవాలి.



జోలపాట పాడండి...

బిడ్డ పుట్టగానే బాధ్యత తీరిపోయింది ఏ తల్లి అనుకోదు. ఆ బిడ్డవాడిని గొప్ప మనిషిగా తీర్చిదిద్ది, ఈ లోకానికి అందించేవరకూ ఆమె బిడ్డను చూస్తూనే ఉంటుంది. ఆ ప్రయాణంలో ప్రతి అడుగుకూ ఆ అద్భుతమే! అందుకే తల్లిబిడ్డల మధ్య బంధం పరిశోధకులకి ఓ హాట్ టాపిక్ అలా ఈ మధ్య జరిగిన ఓ పరిశోధనలో, తల్లి లాలిపాట కూడా బిడ్డవాడి ఎదుగుదల మీద గొప్ప ప్రభావం చూపుతుందని తేలింది.

స్థితిని, వేరే సంగీతం వింటున్నప్పుడు వారి ఉద్దేశాలని పరిశోధించారు. లయబద్ధంగా, ప్రేమగా సాగే లాలిపాటని వినగానే పిల్లవాడిలో అలజడి సద్దుమణిగిపోతున్నట్లు తేలింది.

- లాలిపాట పాడుతూ పిల్లవాడు తల్లి వంటి చూస్తుంటాడు. పిల్లవాడి స్పందనలకు అనుగుణంగా తల్లి కూడా, పాటలోని లయని మారుస్తూ ఉంటుంది. దీంతో ఇద్దరి మధ్య గొప్ప అనుబంధం ఏర్పడుతున్నట్లు గమనించారు. లాలిపాటతో పిల్లలు శబ్దాలను కూడా సులువుగా గ్రహించగలుగుతున్నారు. అలా లాలిపాట పిల్లవాడికి భాషని కూడా పరిచయం చేస్తోందన్నమాట.
- లాలిపాట పాడుతూ పిల్లవాడితో గడవడం వల్ల తల్లి మనసు కూడా ప్రశాంతత పొందుతున్నట్లు తేలింది. చాలామంది తల్లులు డెలిలీ తల్లుల, శరీరంలోని హార్మోన్ల మార్పులతో డిప్రెషన్ లో నువ్వుతారు. దీన్నే పిల్లవాళ్లను డిప్రెషన్ అంటారు. తల్లిలో ఏర్పడే ఈ నిరాశ నుంచి దృష్టి మళ్లించేందుకు లాలిపాట మందులా పనిచేస్తుందట. అంటే అమ్మ తనని తాను సంతోషించుకుంటూ, పిల్లవాడికి ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తుందన్నమాట.

జెండర్ సెన్సిటివ్ నెట్ క్లాసులు పెట్టాలి



బిటి ఇండస్ట్రీలో వందేళ్ల అనుభవం వుంది. వివక్ష అనేది సినిమాల్లో చూపించినట్టు బయట కనిపించదు. వినడానికి కొన్ని చిన్న చిన్న విషయాల్లా అనిపిస్తాయి. అలాంటి మాటలను చాలామంది వివక్ష అనికూడా అనుకోరు. నేను ఎప్పుడైనా ఆఫీసులో ఎక్కువ టైం వుండి పని చేసుకుంటుంటే ఇంట్లో మీ ఆయన వంట చేస్తూడా అంటూ ఎగతాళిగా అడుగుతుంటారు. నాకు రావల్సిన ఇన్సెంటివ్ లు అడుగుతుంటే మీ ఆయన సంపాదిస్తున్నాడు, నీ పేరెంట్స్ సంపాదిస్తున్నారు ఇక నీకెందుకు అంత కష్టం పిచ్చి అన్నట్లు మాట్లాడతారు. నచ్చని విషయం గురించి గట్టిగా అడిగానంటే ఈ అమ్మాయి గయ్యో అనే రేటులో అంటింపేస్తారు. ఇదే విషయాన్ని అబ్బాయిలు అడిగితే 'అబ్బా ఎంత డైరీ వంతుడు, భలే ప్రశ్నించాడు' అంటూ మెచ్చుకుంటారు. ఇవన్నీ చాలా చిన్న విషయాల్లా, సరదాగా అనిపించినా మనసును చాలా బాధపెడతాయి. అందుకే ఆఫీసుల్లో జెండర్ సెన్సిటివ్ నెట్ క్లాసులు ఏర్పాటు చేయాలి. మాకు ప్రతి మూడు నెలలకు ఓసారి ప్రొఫెషనల్ కు సంబంధించిన ట్రైనింగ్ ఇస్తారు. జెండర్ సెన్సిటివ్ నెట్ గురించి మాత్రం పెట్టారు. మహిళా ఉద్యోగులలో ఎలా మాట్లాడాలి మగవాళ్లకు ఈ ట్రైనింగ్ లో నేర్పించాలి.

- మంజుషా

సమాజంలో ఒక మహిళగా గొంతు విప్పి వైఖరంగా మాట్లాడడానికి చాలా కాలం పట్టింది. ఇక మౌనంగా ఉండటానికి నా మనసు అంగీకరించడం లేదు.

- మదిలినీ ఆల్బుల్

అద్ది ఇల్లు అయినా.. సాంఘిక అయినా.. ప్రతి గదిని మన అభిరుచికి తగినట్లే అలంకరిస్తాం కదా. కానీ ఆ బాట్రూంను మాత్రం ఎందుకు అలా పదిలేయడం? దాన్ని కూడా ఎంతో కొంత అలంకరించుకోవచ్చు కదా. నిజం చెప్పాలంటే.. చాలామందికి తమ ఇంట్లోని బాట్రూం అంతగా నచ్చదు. బ్రెజిల్ బాగాలేపోవడం, గాలివెలుతురు సరిగ్గా రాకపోవడం, ఇరుగ్గా అనిపించడం, బాట్రూం గోడలకున్న పెయింట్ బాగా లేకపోవడం లాంటివి దీనికి కారణం. అయితే కొన్ని మార్పులు చేయడం ద్వారా దాన్ని కూడా అందంగా మార్చుకోవచ్చు.

అందంగా కనిపించాలంటే...

ఫెయిరీ లైట్స్: ఫెయిరీ లైట్స్ ను ఇంట్లో ఏ మూల అలంకరించినా అందంగా కనిపిస్తాయి. రివీవ్ మార్చేస్తాయి. బాట్రూంను సైతం డ్రీమ్ గా మార్చుకోవాలని భావించేవారు.. ఈ ఫెయిరీ లైట్స్ తో అలంకరించుకోవచ్చు. బాట్రూం గోడల టూప్ కార్పర్ లో వీటిని ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. వీటివల్ల మనకు షాక్ కోల్పో అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కిందకు లేదా మన చేతులు, శరీరానికి భారే విధంగా వాటిని వేలాడదీయవద్దు.

మొక్కలు: అసలు ఇల్లు చచ్చగా ఉంటే ఆ అందమే వేరు. ఈ మొక్కలు గాలిని శుద్ధి చేయడంలో పాటు అడ్డూరాన్ని కూడా అందిస్తాయి. అయితే బాట్రూంలో పెద్ద పెద్ద ఇండోర్ ప్లాంట్స్ ఉన్నప్పుడు ఉంచడం సాధ్యం కాకపోవచ్చు. కానీ బాగా ఎత్తు ఎదగని మొక్కలను మాత్రం బాట్రూంలో ఉంచవచ్చు.



కొవ్వొత్తులు: అలోమా క్యాండిల్స్ నుంచి వెలువడే పరిమళాలు.. మనలోని అభిరుచి తగ్గించి మూడ్ ని ఉల్లాసంగా మార్చేస్తాయి. ముఖ్యంగా బిజీ బిజీగా రోజు గడిచి వచ్చిన తర్వాత.. ప్రాఫెట్ అయ్యే సమయంలో ఈ క్యాండిల్స్ వెలిగించుకుని స్నానం చేస్తే అభిరుచి ఉపయోగపడతాయి.

షర్ షర్ట్స్: నిజం చెప్పుకోవాలంటే.. చాలామంది బాట్రూంలో షర్ట్ కల్లెక్షన్ ఏర్పాటు చేసుకోవడం అరుదు. కానీ అందమైన షర్ట్ కల్లెక్షన్ వేయడం ద్వారా.. మెల్లం బాట్రూం లుక్ ను మార్చేయవచ్చు. దీన్ని ఏర్పాటు చేయడం వల్ల మనం స్నానం చేసిన నీరు బాట్రూం అంతా చిందకుండా ఉంటుంది. సాధారణంగా షెయిన్ షర్ట్ కల్లెక్షన్ ఉపయోగిస్తారు. వాటికి బదులుగా గ్రాఫిక్ షర్ట్ కల్లెక్షన్ ఉపయోగిస్తే బాగుంటుంది.

ఇట్లా చేద్దాం

- కొత్తమీర, కలవేపాకు, పుదీనా వంటి ఆకుకూరలు పేపర్ లో చుట్టి వాటిని కవర్ లో వుంచితే ఎక్కువ కాలం నిలవ ఉంటాయి.



ఆరోగ్యానికి డ్రై ఫ్రూట్స్

పోషకాహారం. బాదం పప్పు మంచి పోషకాహారం. బాదం పాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో శ్రేష్టమైనవి అని చెప్పవచ్చు. అవుపాలు తాగడానికి ఇష్టపడని పిల్లలకు బాదం పాలు పట్టవచ్చు. బాదం పప్పులో ఇనుము, రాగి, ఫాస్ఫరస్ వంటి ధాతువులు, విటమిన్ బి1 లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటి రసాయనిక చర్యల వల్ల అధిక శక్తి లభిస్తుంది. రక్తకణాలు, హిమోగ్లోబిన్ సృష్టికి, గుండె, మెదడు, నాడులు, ఎముకలు, కాలేయం సక్రమంగా పనిచేయడానికి అల్బుండలు ఎంతగానో తోడ్పడుతాయి. కండరాలు బలంగా, ఎక్కువ కాలం పనిచేసేందుకు ఇవి ఎంతగానో తోడ్పడుతాయి. బాదం నూనెను రోజూ కొద్దిగా నెత్తికి రాసుకుంటే జుట్టు రాలడం తగ్గిపోతుంది. చుండ్రు, వెంట్రుకలు ఊడటం వంటి వాటికి చక్కటి పరిష్కారం చూపుతుంది. ఎగ్జిమా వంటి చర్మం వ్యాధులకు అదవి బాదం ఆకులు చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. ఇందుకోసం బాదం ఆకులను తీసుకొని వాటిని చూర్చు చేసి, నీటిలో పేస్ట్ లాగా కలిపి ఎగ్జిమా ఉన్న ప్రాంతాల్లో రాస్తే నత్యర ఫలితం కనబడుతుంది. బాదం పప్పు పేస్ట్ కి పాలను కలిపి రోజూ ముఖానికి రాసుకుంటే కాంతి వంతంగా ఉంటుంది.



జీడిపప్పు: శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్స్ ఇందులో అధికంగా ఉంటాయి. వీటిలో పోటాషియం, విటమిన్ బి, కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా వీటిలో ఉండే అనంతపు కొవ్వు పదార్థాలు గుండె జబ్బులను నివారించే సామర్థ్యాన్ని కలిగిఉంటాయి. మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, సెలీనియం, రాగి వంటివి తగిన పరిమాణంలో లభిస్తాయి.

ఎండు ద్రాక్ష: ద్రాక్ష పండ్లను ఎండబెట్టినప్పుడు, ఎండు ద్రాక్ష తయారవుతుంది. మంచి పోషకాహార విలువలు కలిగి ఉంటాయి. కొన్ని రకాల వ్యాధులు సోకినప్పుడు ఇవి ఉత్తమ ఆహారంగా ఉపయోగపడుతాయి. అదేవిధంగా ఎండు ద్రాక్షను బాగా వేడి చేసిన నీళ్లలో నానబెట్టి పిల్లలకు ఇస్తే వారిలో జీర్ణక్రియ బాగా పుష్టి అవుతుంది. కాకపోతే నానబెట్టే ముందు వీటిని పొడిగా చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల పండ్లలోని రసం నీటిలో బాగా కలిసి పోయి పిల్లలకు పోషకాలు అందుతాయి. ఇవి రక్త హీనతకు మంచి మందుగా ఉపయోగపడతాయి.

ఖర్జూరం: ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్లు వీటిలో ఉంటాయి. ఖర్జూరాలను నీళ్లలో రాత్రంతా నానబెట్టి తింటే మంచి ఆరోగ్యం లభిస్తుంది. చిన్నవారిలో చోటు చేసుకోనే సమస్యలకు వీటిలో పరిష్కారం లభిస్తుంది.

అంతరీ: ఎండైన అంతరీ పండ్లలో పీచు, రాగి, మంగనీస్, మెగ్నీషియం, పోటాషియం, కార్బియం, విటమిన్-కె వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. కార్బియం పీచు రూపంలో కలిగి ఉండేది అంతరీ మాత్రమే.

