

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
వెలకు వడ్డీ కేవలం 9.5% పెనలు మాత్రమే
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
☎ 040 42916112 ✉ MISSED CALL 044-30123479
SCUF GOLD to 54999

www.andhrajyothy.com

ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

SPEEDY GOLD LOAN
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
వెలకు వడ్డీ కేవలం 9.5% పెనలు మాత్రమే
SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
☎ 040 42916112 ✉ MISSED CALL 044-30123479
SCUF GOLD to 54999

శనివారం 8-2-2020 పేజీలు: 12 + 16 వెల (Price) : Rs. 6.50 సంపుటి (Volume) : 60 శ్రీవికారానామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, శిశిరంతుప, మామూనా, శుక్రవక్రం, తిది, చతుర్థి సా. 4.03 తదవరి పౌర్ణమి, నక్షత్రం: ఘమి రా. 10.06 తదవరి ఆశ్లేష, వర్షం: ఉ. 7.22-8.51, దుర్భుహారం: ఉ. 6.49-8.20, అమృతమడియలు: సా. 4.12-5.41, రాహుకాలం: ఉ. 9.00-10.30, నూర్జయం: 6.49, నూర్జయముయం: 6.10 విజయవాడ సీట్



శుక్రవారం విజయవాడలో అమరావతి పరిరక్షణ సమితి ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ

రాజధాని రైతులూ.. ప్రాణత్యాగాలొద్దు

మహిళల ఆందోళనలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయా?

అక్కడి పరిస్థితులన్నీ నాకు అర్థమవుతున్నాయి.. మీ విజ్ఞాపనపత్రం పరిశీలిస్తా.. తగు విధంగా స్పందిస్తా

జేపీసీ, టీడీపీ నేతలకు రాష్ట్రపతి హామీ.. రైతులకు ధైర్యం చెప్పాలని సూచన

గడ్చెరోలీనూ జేపీసీ నేతల సమావేశం.. ఒకట్రెండు రోజుల్లో ప్రధాని, పాతో భేటీ?



శుక్రవారం ఢిల్లీలో రాష్ట్రపతి కోవిండ్ కు వినతిపత్రం అందజేస్తున్న అమరావతి జేపీసీ నాయకులు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాజధాని అమరావతి కోసం అనవసరంగా ప్రాణత్యాగాలు చేయొద్దని రాష్ట్రపతి రామనాథ్ కోవిండ్ సూచించారు. అమరావతి ప్రాంతంలో మహిళలు ఇంకా ఆందోళనలు కొనసాగిస్తున్నారా అని ప్రశ్నించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానిగా అమరావతిని కొనసాగించాలని కోరుతూ టీడీపీ నేత గల్లా జయదేవ్ నాయకత్వంలో అమరావతి పరిరక్షణ సమితి, జేపీసీ ప్రతినిధుల బృందం శుక్రవారం ఉదయం రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతితో సమావేశమైంది. ఈ సందర్భంగా కోవిండ్ మాట్లాడుతూ.. 'అక్కడి పరిస్థితులన్నీ నాకు మగతా 11వ పేజీలో..'

దారితోచని కేంద్ర సంస్థలు!
మామూలీ ముక్కలైన అంచనాలు
అమరావతి బ్రాండ్ మెచ్చి వచ్చిన మిగిలిన సంస్థలకి ఇదే దుస్థితి 11
రాజధానిలో 1293 అకరాలు కొన్న 130కిపైగా ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థలు

20 లక్షల తెల్లకార్డులు కట్!

అనర్హుల గుర్తింపు ప్రక్రియ కొలిక్కి?

ఇప్పటికీ 18లక్షల మంది వడపోత ఈ సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం 15నుంచి బియ్యం కార్డుల పంపిణీ ఇకపై అర్హులకే సంక్షేమ పథకాలు



పాఠశాలల్లో 'నాడు-నేడు' కార్యక్రమం అమలుపై సమీక్షిస్తున్న సీఎం వైఎస్ జగన్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): తెల్లకార్డుల కోతకు రంగం సిద్ధమైంది. ఏకంగా 20లక్షల కార్డులు తొలగించాలని వైసీపీ ప్రభుత్వం దాదాపు నిర్ణయానికి వచ్చింది. దారిద్ర్యరేఖకు దిగువన ఉన్న కుటుంబాల గుర్తింపును నిర్దేశించిన నిబంధనలను ప్రామాణికంగా తీసుకుని చేపట్టిన సర్వేలో 18లక్షల మంది తెల్లకార్డులు కలిగి ఉండేందుకు అర్హులు కారని శ్రేణిస్థాయిలో తేల్చారు. అయితే ఇది ప్రాథమిక అంచనా మాత్రమేనని, ఈ సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని పౌరసరఫరాల శాఖ వర్గాల్లో ప్రచారం సాగుతోంది. ఇప్పుడే వివరాలు బహిర్గతం చేస్తే ఒక్కసారిగా వ్యతిరేకత వస్తుందని, అందువల్ల పూర్తిగా వడపోత చేసేవరకూ బయటపెట్టకూడదని ఆ శాఖ భావిస్తోంది. కాగా, ఈనెల 15నుంచి నూతన బియ్యం కార్డులు పంపిణీ చేయనున్నారు. మార్చి నుంచి వీటి ఆధారంగా సరుకుల అందిస్తారు. వేలిముద్రల ఆధారంగా సరుకుల పంపిణీ జరుగుతున్నందున కొత్తకార్డులు చేతికి వచ్చినా రాకపోయినా అర్హుల జాబితాలో

పేరు ఉండటమే ప్రధానం కానుంది. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో ప్రదర్శించిన అర్హుల జాబితాలో పేర్లులేని 20లక్షల కుటుంబాలకు పైగా అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేయడంతో వాటి పరిశీలన పూర్తిచేసిన తర్వాత బియ్యం కార్డులు పంపిణీ చేయాలని పౌరసరఫరాల శాఖ అక్కంగా పెట్టుకుంది. కార్డుల వడపోత కార్యక్రమం వైసీపీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రారంభమైంది. అందరికీ నాణ్యమైన బియ్యం పంపిణీ చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న ప్రభుత్వం ఇంతమందికి కార్డులెలా ఉన్నాయనేదానిపై దృష్టి సారించింది. రేపన్ తోపాటు ఇతర సంక్షేమ పథకాలకూ ప్రామాణికంగా భావిస్తున్న తెల్లకార్డుల సంఖ్య ఎంత తగ్గితే ప్రభుత్వంపై అంత భారం తగ్గుతుందని భావించింది. అందుకే కార్డుల ఏరివేతకు శ్రీకారం చుట్టింది. ప్రజాసాధికార సర్వే సమాచారం, చలండీర్ తో సర్వే నిర్వహించి కార్డులు వడపోసింది. అంతకుముందే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఉన్న 1.88లక్షల కార్డులను మగతా 10వ పేజీలో..

స్కూళ్ల అభివృద్ధికి 1500 కోట్లు పనుల్లో నాణ్యత తగ్గకూడదు మూడంచెల తనిఖీ.. నిబంధనలు పాటించని ప్రైవేట్ స్కూళ్లు, కాలేజీలపై చర్యలు 'నాడు-నేడు'పై సమీక్షలో సీఎం ఆదేశాలు 11 నుంచి ఆటోమ్యుటేషన్

ఆర్టీసీలో ప్రైవేట్ వార్

సస్పెండ్ చేస్తూ పీటీడీ ఉన్నతాధికారి హెచ్చరిక ఏం చేసినా సంస్థకు ద్రోహం చేయను! మరో అధికారి ప్రత్యుత్తరం ప్రైవేటు ఆపరేటర్లకు బస్టాండ్ లోకి అనుమతిపై ఆ ఇద్దరు అధికారుల వాగ్వాదం ఐఎస్ కుమారుడి పెళ్లిలో ఘటన ఉన్నతాధికారి తీరుతో అధికారుల్లో ఆందోళన ముఖ్యమంత్రి వరకూ వెళ్లేందుకు సిద్ధం ప్రత్యక్ష ఆందోళనకు కార్మిక సంఘాలు రెడీ



(అమరావతి - ఆంధ్రజ్యోతి)
"ప్రైవేటు బస్సు ఆపరేటర్లను ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లోకి వచ్చేందుకు బస్సు ఐన్ ఛార్జింగ్ చెప్పి పదిరోజులైంది. నా మాటంటే వెళ్ళలేదా?.. సస్పెండ్ చేస్తా!" "మీరు ఏవేవో అనుకొని చేసేయాలంటే కుదరదు. మీ ఆలోచనలు రైటింగ్ లో ఇవ్వండి. సాధ్యమవుతుందో లేదో పరిశీలిస్తాం. నిబంధనలను విరుద్ధంగా మీరు మౌఖిక ఆదేశాలిస్తే అమలు చేయలేం. ఉద్యోగం ఊడినా సంస్థకు ద్రోహం చెయ్యను" ఉన్నతాధికారి ఇచ్చిన వార్తల్లో.. అందుకు పీటీడీ అధికారి గట్టిగా బదులిచ్చిన తీరు ఇది. ఒక ఐఎస్ అధికారి కుమారుడి పెళ్లి వేదికగా జరిగిన ఈ వాగ్వాదంతో అక్కడను ఇతర అధికారులు ఆశ్చర్యపోయారు. ప్రజారవాణాలో మగతా 2వ పేజీలో..

అసలుకే ఎసరు!

సియోల్ లో మాస్కులతో 6 వేల జంటల వివాహం వూహానీలో 80 మంది భారతీయ విద్యార్థులు వారిలో 70 మంది అక్కడే ఉండడానికి సుమారు 10 మంది స్ట్రీంగ్ తో విఫలమయ్యారు: కేంద్రం కరోనా మృతులు 637

ఇమామ్, మౌజనీలకు ఆగిన గౌరవ వేతనం టీడీపీ పాలనలో నెలకు రూ.5వేలు, రూ.3వేలు తామోస్తే రూ.10వేలు, రూ.5వేలు ఇస్తానన్న జగన్ ఏడు నెలలుగా అందని గౌరవ వేతనాలు 'దుకాన్ ఔర్ మకాన్' రుణాల పరిస్థితి అంతే

రెట్టింపు చేస్తామన్నారు.. పైసా ఇవ్వలేదు 'మేం అధికారంలోకి వస్తే మసీదుల్లో పని చేసే ఇమామ్, మౌజనీల గౌరవ వేతనాన్ని రెట్టింపు చేస్తాం. ఇమామ్ కు రూ.10వేలు, మౌజనీకు రూ.5వేలు గౌరవ వేతనంగా ఇస్తాం' ఎన్నికల ముందు పాఠశాలల్లో జగన్ ఇచ్చిన హామీ ఇది. జగన్ నన్న అధికారంలోకి వచ్చారు. గౌరవ వేతనాలు రెట్టింపు అవుతాయని ఎదురు చూసిన ముస్లింలకు వైసీపీ సర్కారు అసలుకే ఎసరు పెట్టింది. ఇప్పుడు గౌరవ వేతనాలనూ నిలిపివేసింది. మగతా 9వ పేజీలో..

మీ నమ్మకమే మా తరగని సంపద
KAPIL GROUP
40 YEARS OF SERVICE
కపిల్ చిట్స్
కపిల్ బిట్స్
మీ కలలకు సాకారం

ధిల్లీ ఓటరు ఎటు? సంక్షేమమా? భావోద్వేగమా? నడే పోలింగ్.. ఆవ వైసీ సర్వేల మొగ్గు.. పౌరసత్వ చట్టానికి ఇది రెఫరెండ్? కాంగ్రెస్ పోటీ నామమాత్రం 11

హోమియోకేర్ వారి సంక్రాంతి కానుక
1+1
మీ చికిత్స పై బంధుమిత్రులలో ఒకరికి చికిత్స ఉచితం
అన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు అత్యుత్తమ కాన్సిల్ట్యాషన్ లో హోమియోపతి వైద్యం అందించబడుతుంది.
HOME CARE INTERNATIONAL
హోమియోకేర్ ఇంటర్నేషనల్
వరల్డ్-క్లాస్ హోమియోపతి
1800-108-1212 | 955 000 1199
స్వపాలిత చికిత్సలు
శీర్ష, నొప్పులు | దీర్ఘ సమస్యలు | ఔరాయర్ | దయాబెటీస్ | సంజాతరేఖ | PCOD | గ్యాస్ట్రిక్ | స్ట్రెస్ | ఫిఫ్ట్ | ఫిస్టల్ ఆప్రమా | అల్సర్ | శిశ్నీ సమస్యలు | సోరియాసిస్ | లైంగిక బలహీనత | ఊబాబాయి మొదలగు సమస్యలకు సంప్రదించండి.
50 కి పైగా క్లినిక్స్ - తెలంగాణ | ఆంధ్రప్రదేశ్ | కర్ణాటక | తమిళనాడు | పుదుచ్చేరి



శనివారం • 8 ఫిబ్రవరి 2020

అంధజ్యోతి

కుటుంబ కదంబం

“ఆకాశంలోకి ఎగరాల్సి... అంతరిక్షాన్ని చుట్టే రావాలి... ఈ కల కననివారు ఉండరు. కానీ అది అసాధ్యమైన కల. అయితే నా విషయంలో ఆ స్వప్నం నిజమైంది. అంతేకాదు అంతరిక్షంలో ఎక్కువకాలం గడిపిన మహిళగా నన్ను మరో ఎవరూ నిలబెట్టేది. అందుకే నా ప్రయాణం ప్రతి ఒక్కరి ప్రయాణం. వారి కలలనే నేను అంతరిక్షంలోకి మోసుకువెళ్ళాను” అంటూ గౌరవనీయ డాక్టర్ దాదాపు 11 నెలలు గడిచి భూమి నుండి తిరిగివచ్చిన వ్యోమగామి క్రీస్టినా కోవోచ్!

ఈ శిక్షణలో నాకు బాగా నచ్చిన అంశం స్పేస్ వాక్. అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం బయట ఉండే వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేస్తారు. పూర్తి స్పేస్ సూట్ వేసుకొని ప్రాక్టీస్ చెయ్యడం బరేగా ఉంటుంది! అయితే అది అనుకున్నంత తేలిక కాదు. శారీరకంగా చాలా కష్టం. అలాగే అంతరిక్ష వాతావరణంలో మన శరీరంలో వచ్చే మార్పులను సమస్యలను చేసుకోవడం కూడా సవాలే!

ఇది ఊహించలేదు!

శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నాక ఎప్పుడెప్పుడు అంతరిక్షంలోకి వెళ్తా? అని



అంతరిక్షంలో ఆమె జయకేతనం!

అమెరికా మిషన్ రాష్ట్రంలోని గ్రాండ్ ర్యాపిడ్ నేను పుట్టిన ఊరు. పెరిగింది మాత్రం మా నాన్న డాక్టర్ కోనాల్ హామోక్ సొంత ఊరైన ఉత్తర కరోలినాలోని జాక్సన్విల్లేలో. అమ్మానాన్న ప్రోత్సాహంతో ఎలక్ట్రానిక్ ఇంజనీరింగ్, బోలెడంత కౌన్సిల్ రెండు బ్యాచిలర్ డిగ్రీలు చేశాను. గోడ్డార్డ్ స్పేస్ ఫైట్ సెంటర్ (ఇంస్టిట్యూట్)లోని నానా ఆకాడమీ ప్రోగ్రామ్లో కూడా గ్రాడ్యుయేషన్ చేశాను. ఆ తరువాత నానా జింసెన్ లెబరేటరీలో ఎలక్ట్రానిక్ ఇంజనీరింగ్ చేరిపోయా. నానా చేపట్టిన అనేక కార్యక్రమాల్లో పాలు పంచుకున్నా. ఆ క్రమంలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ అంబ్యూటిక్ ప్రోగ్రామ్లో సహాయ పరిశోధకురాలుగా మూడున్నర ఏళ్ళపాటు అర్బిటిక్, అంబ్యూటిక్ ఖండాల్లో క్లిష్టమైన వాతావరణాల్లో పని చేయడం నన్ను శారీరకంగానూ, మానసికంగానూ రాటుతేల్చింది. అనంతరం జాన్ హోప్కిన్స్ యూనివర్సిటీలో, నేషనల్ ఓషన్ అండ్ అట్రాస్పెరిక్ అడ్వైన్స్ మెంట్ (ఎన్ఓఎం), అమెరికన్ సమాచార అభ్యుదయంలో వివిధ హోదాల్లో పని చేశా. పరిశోధనలూ, ఉద్యోగ బాధ్యతల మధ్య తీరికలేకుండా ఉన్న నా జీవితం ఒక్కసారిగా కొత్త మలుపు తిరిగింది.

ఒక్కరికే చెప్పాలన్నా...

నానా 2011లో అస్ట్రోనాట్ గ్రూప్-21కు అభ్యర్థుల నుంచి దరఖాస్తులను

ఎదురు చూశాను. చివరకు అనుకున్న రోజు రానే వచ్చింది. చిన్నప్పటి నుంచి నేను వ్యోమగామి కావాలనుకున్నాను. నా గదిలో స్పేస్ పోస్టర్లు అతికించుకొని రోజూ చూస్తూ ఉండేదాన్ని. ఆ కోరిక తీరవోలేదన్న సంతోషం నన్ను ఉప్పరిచిక్కిరి చేసింది. అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి వెళ్ళే ఎక్స్పెడిషన్ 59 బృందానికి నేను ఎంపికయ్యాను. లాంఛనాలన్నీ పూర్తయ్యాక, 2019 మార్చి 14న సోయజ్ ఎంఎస్-12 స్పేస్ క్రాఫ్ట్ నింగిలోకి ఎగిరింది. నాతోపాటు మరో ఇద్దరు ఉన్నారు. అంతరిక్ష కేంద్రంలో మాతోపాటు ఎక్స్పెడిషన్ 58కి చెందిన మరో ముగ్గురు కలిశారు. అంతరిక్ష కేంద్రంలో మేము అనేక ప్రయాణాలు, పరిశోధనలు చేశాం. అంతరిక్షంలో మంటలు

ఇదీ రికార్డు

అంతరిక్షంలోకి వెళ్ళిన తొలి మహిళగా సోవియట్ యూనియన్ కు చెందిన వాలెంటినా తెరెష్చెవా (1963) చరిత్రకు ఎక్కారు. ఒకే విడతలో అంతరిక్షంలో ఎక్కువకాలం గడిపిన వ్యోమగామిగా పెగ్గి విట్నీన్ (288) 2011లో నెలకొన్న రికార్డును 41 ఏళ్ళ క్రీస్టినా కోవోచ్ (328) అధిగమించారు. ఫ్లాకింగ్, రాక్ క్రైమింగ్, పెడలింగ్, పోలోగ్రేడ్, వీడియోగ్రేడ్ క్రీస్టినా హాటేలు.

వ్యాప్తి ఎలా ఉంటుంది, అక్కడ ఆహారం, నీటిని ఎలా సంరక్షించాలి, కాయగూర మొక్కలు ఎలా పెరుగుతాయి... మైక్రోగ్రావిటీ, అంతరిక్ష ప్రయాణాల ప్రభావం మూత్రపిండాలపై ఎలా ఉంటుంది తదితర అంశాలు వీటిలో ఉన్నాయి. మారల్ కొందరు గత ఏడాది జూన్ లో భూమి మీదకు వచ్చారు. నేను ఎక్స్పెడిషన్ 60లో కొనసాగాను. ఎక్స్పెడిషన్ 61లో అంతరిక్ష కేంద్రానికి వచ్చిన మరో నానా మహిళా వ్యోమగామి జెస్సికా మెయర్, నేనూ కలిసి గత అక్టోబరులో స్పేస్ వాక్ చేశాం. అంతరిక్ష చరిత్రలో ఇద్దరు మహిళలు కలిసి ఒకేసారి స్పేస్ వాక్ చేయడం అదే మొదటిసారి. మొత్తం ఆరుసార్లు - మొత్తం 42 గంటల 15 నిమిషాలపాటు స్పేస్ వాక్ చేశాను. మొదట ఆరునెలలు అనుకుంటే, దాదాపు 11 నెలలు నేను అంతరిక్షంలో ఉన్నాను. ఒకే మిషన్ లో 928 రోజులు అంతరిక్షంలో ఉన్న తొలి మహిళా వ్యోమగామిగా నిలవడం అనేది నేను ఎన్నడూ ఊహించలేదు. దీని ద్వారా పెగ్గి విట్నీన్ రికార్డు అధిగమించడం కూడా ఆనందంగానే ఉంది. ఎందుకంటే వ్యోమగామిగా అనేక విషయాల్లో పెగ్గి విట్నీన్ నాకు మార్గదర్శి స్వరూపిణులు. ఈ గురువారం (ఫిబ్రవరి 7) భూమి మీదకు అడుగు పెట్టిన తరువాత అందరూ నన్ను అభినందిస్తూ ఉంటే నోట మాట రావడం లేదు. ఇన్నాళ్ళూ భూమిని మిన అయినందుకు బెంగగా ఉంటే, ఇప్పుడు అంతరిక్షాన్ని మిన అయినందుకు వెలితిగా అనిపిస్తోంది.”

ఆహారం- ఆరోగ్యం

కేసర్ రాకుండా చూసుకోవచ్చా?

కేసర్ వ్యాధి ఈ మధ్య బాగా పెరిగింది. ఈ వ్యాధికి చికిత్స తీసుకుంటున్న వారామందిలో భయం ఉంటుంది. చికిత్స సమయంలో ఎలాంటి డైట్ తీసుకోవాలి? కేసర్ రాకుండా జాగ్రత్త పడే అవకాశం ఉందా?

- తరుణి, హైదరాబాద్

ఏడాది పిల్లలకు 4న కేసర్ డే నిర్వహిస్తారు. దీని ముఖ్య ఉద్దేశం కేసర్ వ్యాధిపై ఉన్న అపోహలు తొలగించి, అవగాహన పెంచడం. కేసర్ ఒక భయంకరమైన జబ్బు అని, దాని నుంచి బయట పడడం అసాధ్యం అన్న అపోహ తొలగిపోవాలని కేసర్ డే జరుపుతారు. ప్రతి నాలుగేళ్ళకి ఒక డిమ్ ఉంటుంది దాని బట్టి హాస్పిటల్స్, డైజిటియన్స్ సోషల్ కేర్ గ్రూప్స్ పలుకాల కార్యక్రమాలు చేస్తుంటాయి. ఈ ఏడాది డిమ్ “ఇయామ్ అండ్ ఐ విల్”. దీని ముఖ్య



ఉద్దేశం కేసర్ వచ్చిన వారిలో ధైర్యాన్ని నింపడం. తద్వారా కేసర్ చికిత్స సవ్యంగా సాగుతుంది. తగ్గరక తీసుకుంటారు కూడా. అవగాహనా ఉండటం వల్ల, బాధను తట్టుకోవడం, చికిత్సకు సహకరించడం జరగతుంది. అనుకున్న డైమ్ కు చికిత్స పూర్తయి, కోలుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అవగాహన వల్ల ఎంతో మంది కేసర్ నుంచి బయటపడి సాధారణ జీవితం గడుపుతున్నారు.

కేసర్ అంటు వ్యాధి కాదు. అయితే జీన్స్ వల్ల వంశపారంపర్యంగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. జీన్స్ ట్రైగ్గర్ అయినప్పుడే కేసర్ పుడుతుంది. ట్రైగ్గరింగ్ ఫ్యాక్టర్లలో మనం కంట్రోల్ చేసుకునేవి కొన్ని, మన కంట్రోల్ లో లేనివి కొన్ని ఉంటాయి.

కేసర్ చికిత్స సమయంలో తీసుకోవాల్సిన ఆహార నియమాలు

- పై ఎనర్జీ, పై ప్రోటీన్ అవసరం ఉంటుంది. కేసర్ రకం, చికిత్సకు బట్టి డైట్ ప్లాన్ ఎంపిక చేసుకోవాలి. నిష్పాటు అవకాశం తీసుకోవాలి.
- కీమో, రేడియో థెరపీలు జరుగుతున్నప్పుడు ఫ్లూయిడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. గంజి నీళ్ళు అన్నిటికన్నా శ్రేష్టం. వండరసాలు, నూప్స్, కెల్సర్ల నీళ్ళు, మజ్జిగ బాగా ఎంతో ఉపయోగపడతాయి.
- ఎక్కువ పూట, కారం, మసాలా, పులుపు పడకపోవచ్చు. కాబట్టి బాగా తగ్గించాలి.
- విశ్రాంతి కోసం ప్రశాంత వాతావరణంలో గడవాలి.
- గొంతులో మంట, వాంతులు, చర్మం పొడిబారడం, ఆకలి లేకపోవడం, బట్టు రాలి పోవడం చాలా సాధారణం. అవగాహనతో వాటిని యాక్సెస్ చేసి తగిన జీవనవిధానం అలవాటు చేసుకోవాలి.

నివారణ :

- కేసర్ ఎందుకు వస్తుందో ఎవరికీ తెలియదు. రాకుండా ఉండటానికి మన వంతు ప్రయత్నం మనం చేయాలి.
- ప్రశాంత జీవనం గడవాలి. సమయానికి బోజనం చేయాలి. అలాగే వేళకు నిద్రపోవాలి. మలబద్దకం సమస్య లేకుండా చూసుకోవాలి.
- ఒత్తిడి తగ్గించుకోవాలి. ప్రతి చిన్న విషయాన్ని బూతద్దలో చూడడం మానేయాలి.
- సూర్యరశ్మి తగ్గించి చూసుకోవాలి. ఆకుకూరలు, పండ్లు ఎక్కువగా తినాలి. ఆర్గానిక్ ఫుడ్ తీసుకుంటే మరి మంచిది.
- వ్యాయామం తప్పనిసరిగా చేయాలి.

• డాక్టర్ బి.జానకి, న్యూజియన్స్ ద్రిజానకబాదుగూ@gmail.com

నాన్ వెజ్ ప్రియులను పచ్చళ్ళు తినమంటే పెదవి విరుస్తారు. అదే నాన్ వెజ్ ను పచ్చడి చేస్తే... నోట్లో నీళ్ళు ఊరక మానదు. నాన్ వెజ్ కూరలు, వేపుళ్ళు, టిక్కాలు, కబాబ్ లు... ఇలా ఎన్ని ఉన్నా, వాటితో చేసే పచ్చళ్ళ రుచి పసండుగా ఉంటుందనడంలో సందేహం లేదు. చికెన్, మటన్, చేపలు, రొయ్యలు... వీటన్నింటితో కూడా మామిడి, నిమ్మ, ఉసిరి ఊరగాయాలాగే చేయొచ్చు. ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండే ఈ పచ్చళ్ళను అందరూ ఇష్టపడుతున్నారు. విదేశాలకు కూడా ఎగుమతి చేస్తున్నారు. మార్కెట్లో రేటు ఎక్కువగా ఉండే ఈ నాన్ వెజ్ పచ్చళ్ళను ఎంచుకొని ఇంట్లోపాడి ఆస్వాదించొచ్చు.



చికెన్ పచ్చడి

కావలసినవి

చికెన్ - పావకేజీ, వెనిగర్ - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, మెంఠి పొడి - ఒక టేబుల్ స్పూన్, కారం - ఒక కప్పు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు - నాలుగైదు, నూనె - తగినంత, పసుపు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, నిమ్మరసం - ఒక కప్పు, ఆవలు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఆవల పొడి - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు.

తయారీ

- చికెన్ ను శుభ్రంగా కడిగి చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి.
- పాన్ లో చికెన్ తీసుకుని వెనిగర్, నీళ్ళు పోసి ఉడికించాలి.
- తరువాత ఆ చికెన్ ముక్కలను తీసి పక్కన పెట్టాలి.
- అదే పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక చికెన్ ముక్కలు వేసి డిప్ చేసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి.
- ఒక పాత్రలో మెంఠిపొడి, ఆవల పొడి, పసుపు, కారం, ఉప్పు, నిమ్మరసం వేసి కలిపి పక్కన పెట్టాలి.
- మరొకపాన్ లో నూనె వేసి వేడి అయ్యాక ఆవలు వేయాలి.
- తరువాత చికెన్ ముక్కలు వేయాలి. మెంఠిపొడి మిశ్రమం వేయాలి. బాగా కలిపి కాసేపు చిన్నమంటపై ఉంచి దింపి, తరువాత సర్వీ చేసుకుంటే దీన్ని ఉంటుంది.

నాన్ వెజ్... పచ్చడి కావాల్సిందే!

చేపలతో...

కావలసినవి

చేపలు - అరకేజీ, పసుపు - చిటికెడు, నువ్వుల నూనె - తగినంత, ఉప్పు - రుచికి సరిపడా.

మసాలా కోసం : ఎండుమిర్చి - 50గ్రాములు, పసుపు - పావుటీస్పూన్.

తయారీ

- ముందుగా చేపలను కట్ చేసుకుని శుభ్రంగా కడిగి పక్కన పెట్టాలి.
- తరువాత చేప ముక్కలకు పసుపు, ఉప్పు పట్టించాలి.
- పాన్ లో నూనె వేసి ఆ చేప ముక్కలు వేసి వేగించాలి.
- మిక్సీలో ఎండుమిర్చి, జీలకర్ర, పసుపు, ఎండుద్రాక్ష, గసగసాలు వేసి మసాలా పేస్టు నిర్మించుకోవాలి.
- చిన్న పాత్రలో కొన్ని నీళ్ళు పోసి చింతపండు నానబెట్టాలి.
- అల్లం వెల్లుల్లిని పేస్టు చేసుకోవాలి.
- పాన్ లో నూనె వేసి కాస్త వేడి అయ్యాక అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు వేయాలి.
- కాసేపు వేగిన తరువాత మసాలా పేస్టు వేసి కలపాలి.
- ఇప్పుడు చింతపండు నీళ్ళు పోసి, ఉప్పు, పంచదార వేసి కాసేపు ఉడికించాలి.
- పచ్చిమిర్చి, ఆవలు వేయాలి. చిన్నమంటపై పదినిమిషాలు ఉడికించాలి.
- ఇప్పుడు వేగించి పెట్టుకున్న చేప ముక్కలు వేసి కలిపి వేడి వేడిగా సర్వీ చేసుకోవాలి.

మటన్ తో...

కావలసినవి

బోన్ లెస్ మటన్ - అరకేజీ, ఉప్పు - తగినంత, పసుపు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, నీళ్ళు - అరకప్పు, మెంతులు - అర టేబుల్ స్పూన్, జీలకర్ర - అర టేబుల్ స్పూన్, ధనియాలు - అర టేబుల్ స్పూన్, కారం - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, నూనె - సరిపడా, నిమ్మరసం - పావు కప్పు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు - నాలుగైదు.

తయారీ

- ముందుగా మెంతులు, జీలకర్ర, ధనియాలు వేసి వేగించుకుని, మిక్సీలో వేసి పొడి చేసుకోవాలి.
- మటన్ ను శుభ్రంగా కడిగి పెట్టుకోవాలి.
- ఒకపాత్రలో మటన్ వేసి, ఉప్పు, పసుపు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు వేసి, అర కప్పు నీళ్ళు పోసి ఉడికించాలి.
- నీళ్ళు పూర్తిగా పోయే వరకు ఉడికించాలి.
- తరువాత అందులోనే కొద్దిగా నూనె వేసి మటన్ ముక్కలు పై కానివ్వాలి.
- కారం వేసి కలపాలి. పొడి వేసి పెట్టుకున్న మసాలా వేయాలి.
- నిమ్మరసం వేసి మరికాసేపు ఉడికించాలి.
- నూనె తేలే వరకు ఉడికించి దింపాలి.
- మటన్ పచ్చడి అన్నం, చపాతీతోకీ రుచిగా ఉంటుంది.

రొయ్యలతో...

కావలసినవి

రొయ్యలు(చిన్నవి) - పావకేజీ, ఉప్పు - తగినంత, పసుపు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, కారం - ఒక టేబుల్ స్పూన్, నూనె - సరిపడా, అల్లం వెల్లుల్లి - 120 గ్రాములు, పచ్చిమిర్చి - ఇరవై, వెనిగర్ - అరకప్పు.

తయారీ

- ముందుగా రొయ్యలను శుభ్రం చేసుకొని ఉప్పు, పసుపు పట్టించి అరగంటపాటు పక్కన పెట్టాలి.
- పాన్ లో నూనె పోసి కాస్త వేడి అయ్యాక రొయ్యలు వేసి వేగించాలి.
- కారం వేసి చిన్నమంటపై ఐదు నిమిషాల పాటు వేగించి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
- మరొకపాన్ లో నూనె వేసి అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు వేసి వేగించాలి.
- పచ్చిమిర్చి కూడా వేసి మరికాసేపు వేగించాలి.
- తరువాత రొయ్యలు, వెనిగర్, కొన్ని నీళ్ళు పోసి ఉడికించాలి.
- వెనిగర్ ఒకేసారి మొత్తం వేయకుండా ముందుగా పావు కప్పు వేయాలి.
- ఒకవేళ అవసరమనుకుంటే మరికాస్త వేయాలి.
- చిన్నమంటపై ఐదు నిమిషాల ఉడికించాలి.
- రొయ్యల ఉడికిన తరువాత నూనె పైకి తేలుతుంది.
- ఇప్పుడు స్వేజ్ అర్చేసి, దింపాలి. చల్లారిన తరువాత జాడీలో భద్రపరచుకోవాలి.
- ప్రీజ్ చేసి పెట్టుకుంటే నెలరోజుల పాటు పాడవకుండా ఉంటుంది.

తేగలతో బరువు తగ్గొచ్చు!

వేసవి వస్తోందంటే చాలు తాటి ముంజులతో పాటు తాటి తేగలు గుర్తుకొస్తాయి. తోపుడు బండ్ల మీద, రోడ్డు పక్కన చిరువ్యాపారుల బుట్టల్లో వీటిని చూడగానే నేరూరుతుంది వీటిని తాటి గేగులు అని పిలుస్తారు కూడా. పీచు, పిండి పదార్థాలతో నిండిన ఇవి ఆరోగ్యానికి అన్నిటికంటే మంచివి. తక్కువ ధరకే లభించే వీటిని తీసుకుంటే కలిగే లాభాలిది...



గుడ్ ఫుడ్

అనిపిస్తుంది. తొందరగా తేగలను తగ్గలను తునే వారి వీటిని డైట్ లో చేర్చుకుంటే పలిలం ఉంటుంది.

- వీటిలోని ఒకేసారి 3 ప్యాటి ఆమ్లాలు, అనేకసార్లకే ప్యాటి ఆమ్లాలు మదుమేపాం, గండె సంబంధ జబ్బుల ముప్పును చాలా వరకు తగ్గిస్తాయి.
- తేగల గ్రెనోమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువ. వీటిని తింటే ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరిగి మధుమేహం సమస్య తగ్గుతుంది.

ఆంధ్రజ్యోతి యంగ్

టిక్ సందేశాలు



ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ఇంటర్నెట్ ఉపయోగించే దేశాల్లో భారతదేశం రెండో స్థానం. ముఖ్యంగా స్మార్ట్ఫోన్లు, తక్కువ మొత్తానికి మొబైల్ డేటా అందుబాటులోకి వచ్చాక ఇంటర్నెట్ వినియోగం విపరీతంగా పెరిగింది. యూట్యూబ్లో ఆన్లైన్ వీడియోలు చూసేవారిలో 75 శాతం మొబైల్ సుంచేసన్నుది నమ్మలేని నిజం. గృహిణులకు వంటలు, కుర్రకారుకు లేడెన్స్ అవ్వడం, ఎవరైనా మెచ్చే ఎంటర్టైన్మెంట్... అది ఇది అని తేడా లేకుండా ఏ వయసు వారికి ఏది కావాలంటే అది ఒక్క క్లిక్లో చూసే వెసులుబాటు యూట్యూబ్ కల్పించింది. సాధారణంగా ఆన్లైన్ అసగానే కంటెంట్ అధిక భాగం ఇంగ్లీష్లో ఉంటుందనుకుంటాం. కానీ మనవాళ్లు వీక్షించే ఆన్లైన్ వీడియోల్లో 95 శాతం భారతీయ భాషల్లోనే!

గ్రామీణ భారతం...

2014 ముందు వరకు సాంప్రదాయ ఛానల్స్ మాత్రమే ఉండేవి. అయితే ఆ తరువాత నుంచి విస్తృతమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. గతంలో ఎక్కువగా ముంబయి, ఢిల్లీ వంటి మహానగరాల నుంచే కంటెంట్ ప్రొవైడర్లు ఉండేవారు. ఇప్పుడు ఆ ట్రెండ్ మారింది. అత్యధిక కంటెంట్ ప్రస్తుతం గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి వస్తోంది. యూట్యూబ్ 'హాట్ టైమ్స్'లో 60 శాతం... ఆరు ప్రధాన మెట్రో నగరాల వెలుపలే! 2022 నాటికి భారతీయ భాషల కంటెంట్ను ట్రాక్ చేసే ఇంటర్నెట్ యూజర్ల సంఖ్య 596 మిలియన్లకు చేరుతుంది అంచనా. దేశ జనాభాలో ఇంగ్లీష్ భాషతో పరిచయం గలవారు 20 శాతం కన్నా తక్కువ. ఈ లెక్కల రాబోయే రోజుల్లో ఆన్లైన్లో ప్రాంతీయ భాషల హవానే కొనసాగుతుందనడంలో సందేహం లేదనడం సత్యమనడం అంచనా.

తెలుగు జలుగు...

ఇతర దేశాలలో పోలిస్తే యూట్యూబ్ చూసేవారి సంఖ్య భారతంలో అత్యంత

వినోదాల వీరిక... నైపుణ్యానికి వేదిక... యూట్యూబ్. భారతంలో 460 మిలియన్ల మంది ఇంటర్నెట్ వినియోగదారులుంటే... అందులో 260 మిలియన్ల మందికి పైగా యూట్యూబ్ను వీక్షిస్తున్నారు. అన్నింటికీ మించి నాలుగేళ్లుగా యూట్యూబ్లో తెలుగు వారి హవా ఓ రేంజీలో పెరిగిందంటే! తెలుగులో ఉన్నత వైవిధ్యం, సమతుల్యం మరెందులో లేకపోవడమే దీనికి కారణమంటారు 'యూట్యూబ్ ఇండియా' కంటెంట్ పార్టనర్షిప్ డైరెక్టర్ శత్యభామవేంద్ర...

మనోజ్లు దుమ్ములేపుతున్నారు

విడు నుంచి పది లక్షలు...

"తెలుగులో ఇప్పుడు 80కి పైగా ఛానల్స్ వరుస లక్షల నుంచి పది లక్షల వరకు సబ్స్క్రిబర్స్ ఉన్నారు. 785కి పైగా ఛానల్స్ లక్ష మంది, 80 ఛానల్స్ పది లక్షల పైన బాతాదారులున్నారు. తెలుగులో కంటెంట్ క్రీయేటర్లు ఎంత వేగంగా పెరుగుతున్నారో ఈ లెక్కలు చెబుతాయి. సమీప భవిష్యత్లో యూట్యూబ్ వీక్షకుల సంఖ్య దీనికి రెట్టిపయ్యే అవకాశం ఉంది" - శత్యభామవేంద్ర

యూట్యూబ్లో మొదట వచ్చిన తెలుగు కంటెంట్ అత్యధికంగా ఆంధ్ర ప్రదేశ్, తెలంగాణాల్లోని గ్రామీణ ప్రాంతాలవారు అప్లోడ్ చేసింది. ఇందులో చిన్న... పెద్ద తేడా లేదు. అన్ని వయసులవారు ఉన్నారు. మహిళా కంటెంట్ క్రీయేటర్ల సంఖ్య కూడా అసూహ్యంగా పెరిగడం మరో ఆసక్తికర పరిణామం. అదే సమయంలో చాలామంది యువకులు, గృహిణులు వీటి ద్వారా ఉపాధి పొందుతున్నారు. కొందరైతే యూట్యూబ్ను ప్రధాన సంపాదన మార్గంగా మలుచుకున్నారు.

ఆ యాప్లో ఎందుకలా?

ఐఆర్సీటీసీ అప్లికేషన్ వల్ల నాకు చాలా ఇబ్బంది అవుతోంది. లాగిన్ అయ్యాక ఓపెన్ అవుతుంది. వాలిడేట్ అంటూ అలాగే ఉండిపోతుంది. లేదంటే నైట్ స్లీప్ వచ్చి మళ్ళీ అప్లికేషన్ వచ్చేస్తుంది. ఎలా సాల్వే చేసుకోవాలి చెప్పండి?

-డా. ప్రసాద్

ఐఆర్సీటీసీ అప్లికేషన్ సర్వర్ మీద ఎక్కువగా లోడ్ ఉన్నప్పుడు మీరు ఎంటర్ చేసిన ట్రెన్స్మిషన్లు సర్వర్లో వాలిడేట్ చేసుకునే సమయంలో ఇలాంటి ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. ముఖ్యంగా తర్వాత టికెట్ బుక్ చేసేటప్పుడు ఈ సమస్యను చాలామంది ఎదుర్కొంటున్నారు. రెండేళ్ల క్రితం ఐఆర్సీటీసీ సంస్థ సర్వర్ సామర్థ్యాన్ని పెంచింది. అయినప్పటికీ ఎక్కువ లోడ్స్ను హ్యాండిల్ చేసే విషయంలో తరచూ ఇబ్బందులు ఏర్పడుతున్నాయి. అయితే సర్వర్ పరంగా ఉండే సాంకేతికమైన ఇబ్బందులకు మీరు చేయగలిగింది ఏమీ లేదు. ఆ సంస్థ ఇలాంటి ఇబ్బందులపై దృష్టి పెట్టాలి.

ఫేస్బుక్లో ఆ అవకాశం ఉందా?

ఫేస్బుక్లో మనల్ని ఎవరు అన్ ఫ్రెండ్ చేశారో తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుందా?

-వైశాలి

ఫేస్బుక్ అధికారి కంగా అలాంటి సదుపాయం అందించడం లేదు. అయితే గూగుల్ ప్లే స్టోర్లో దీనికోసం కొన్ని అప్లికేషన్లు అభివృద్ధి చేశారు. గూగుల్ క్రోమ్ వెబ్ ట్రాజర్ వాడుతున్న వారి కోసం కొన్ని అప్లికేషన్లు కూడా అభివృద్ధి చేశారు. అయితే ఇవన్నీ కూడా మీ ఫ్రెండ్ లిస్టు మొత్తాన్ని తెలుసుకునేందుకు అనుమతి తీసుకొని, దానిని ఎప్పటికప్పుడు బ్యాక్గ్రౌండ్లో విశ్లేషించడం ద్వారా ఎవరైనా మీపట్ల అన్ ఫ్రెండ్ చేస్తే ఆ విషయాన్ని మీకు నోటిఫై చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాయి. ఇలాంటి అప్లికేషన్లు మీ ఫ్రైండ్లను కలిగిస్తాయి. కాబట్టి వాటికి విస్తృత వరకు దూరంగా ఉండడమే మంచి.

వైరస్ ఉన్నట్లు చూపిస్తోంది... ఎందుకని?

నా కంప్యూటర్లో ఉన్న ఒక టెన్సార్ఫ్లవ్ అప్లికేషన్లో వైరస్ ఉన్నట్లు చూపిస్తోంది. దీనికి కారణం ఏమిటి?

-రాజేంద్రకూమార్

అనేక యాంట్ వైరస్ సాఫ్ట్వేర్లు పాల్స్ పాజిటివ్లు చూపిస్తుంటాయి. మన కంప్యూటర్లో ఉన్న అన్ని ఫైళ్లకే సంబంధించిన హెచ్చరికం వచ్చేవచ్చు. అయితే వైరస్ కంప్యూటర్లో చేసే పనులను పరిశీలించడం ద్వారా నిజానికి అవి మాలికోట్ ఉన్న ఫైళ్లు కాకపోవచ్చు. కాబట్టి యాంట్వైరస్ సాఫ్ట్వేర్లు పనిచేసేలా చూపించే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి యాంట్వైరస్ సాఫ్ట్వేర్లు చూపించే వైరస్ అలర్ట్లను ఎల్లప్పుడూ సమర్థవంతంగా అవసరం లేదు.

మీ టిక్ సందేశాలకు సమాధానాల కోసం: navya@andhrarajothy.com

టెక్నాలజీకి కరోనా ముప్పు!

యావత్ ప్రపంచాన్ని వణికిస్తున్న కరోనా వైరస్ టెక్నాలజీ రంగం మీద కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తోంది. ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల ఉత్పత్తికి ప్రధాన కేంద్రమైన చైనాలో ఈ వైరస్ విజృంభిస్తుండడంతో స్మార్ట్ ఫోన్ల నుంచి అనేక ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల అమ్మకాలపై ప్రభావం పడుతోంది. అదే సమయంలో కరోనా వైరస్ గురించి జాగ్రత్తల పేరుతో పిపింగ్ దాడులు మొదలయ్యాయి. ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా ఉన్నా డేటా మొత్తం హ్యాకర్ల చేతుల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది.

స్మార్ట్ఫోన్లు, ఇతర డివైజులలో స్పోర్టిక్ కోసం నాండ్ మెమరీ చిప్లను ఉపయోగిస్తుంటారు. వీటి తయారీలో శాంసంగ్, హైనిక్ వంటి సంస్థలదే ఎక్కువ మార్కెట్ వాటా. ఆయా స్పోర్టిక్ చిప్ల ఉత్పత్తి కేంద్రాలు చైనాలో ఉన్నాయి. కరోనా వైరస్ విస్తృతం చిన హుబ్ నగరానికి అవి కేవలం 800 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉన్నాయి. దీనివల్ల కొన్ని సంస్థలను స్పోర్టిక్ డివైజులు, స్మార్ట్ఫోన్ల దరలపై ప్రభావం ఉంటుందని ప్రముఖ మార్కెట్ పరిశోధనా సంస్థ ట్రెండ్ర్ ఫోర్చి భావిస్తోంది. మెమరీ కెళ్లులు, హార్డ్ డిస్కులు, ఇతర స్పోర్టిక్ డివైజుల దరలపై ప్రభావం ఉండబోతోంది. కొన్నిచోట్ల మెకానికల్గా ఉత్పత్తి జరుగుతున్నప్పటికీ, రవాణా ఏర్పాటు సక్రమంగా లేకపోవడం కూడా ఇబ్బందికరంగా మారింది. మరోవైపు యాపిల్ ఐఫోన్లను చైనాలో తయారుచేసే ఫ్యాక్టరీలను రెండు వారాల పాటు ఆక్రమించే పనినే ఉద్యోగులను క్యారెన్లైన్ చేయటం

కరోనా వైరస్ తాజా సమాచారం తెలుసుకోవాలంటే ఈ లింక్ని క్లిక్ చేయండి అంటూ కొంతమంది బామ్బాస్టర్ల కోర్సెస్ లింకులను పేర్ చేస్తున్నారు. వాటిని క్లిక్ చేస్తే బాధితుల వ్యక్తిగత సమాచారం తప్పక గురవుతోంది. కాబట్టి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అలాంటి లింకులను క్లిక్ చేయకండి, ఇతరులకు పేర్ చేయకండి. యూట్యూబ్లో కూడా హైదరాబాద్, వరంగల్, విజయవాడ, వైజాగ్ వంటి నగరాల్లో కరోనా వైరస్ కేసులు నమోదయ్యాయని జనాలను భయపెట్టే విధంగా కొందరు వీడియోలు అప్లోడ్ చేస్తున్నారు. ఆరోగ్యశాఖ, అధికారులు అధికారికంగా ప్రకటన చేసిన వరకు ఇలాంటి వదంతులను ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ నమ్మకండి.

ఫిషింగ్ దాడులు

కరోనా వైరస్ గురించి ప్రజల్లో నెలకొన్న ఆందోళనను సొమ్ము చేసుకునేందుకు పలురకాల ఫిషింగ్ ఇ-మెయిల్స్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది ఇన్ బాక్సలకు వస్తున్నాయి. కరోనా వైరస్ గురించి కొన్ని జాగ్రత్తల అంటూ ఒక షెయిక్సాఫ్ట్ వర్ డాక్యుమెంట్స్ అటాచ్ చేసి పంపిస్తున్నారు. దాన్ని డౌన్లోడ్ చేసి ఓపెన్ చేస్తే, అందులో రహస్యంగా ఒక మార్కెట్ దాగి ఉండి కంప్యూటర్ని ఇన్ ఫెక్ట్ చేస్తుంది. ఆ తర్వాత కంప్యూటర్లో

టిక్ గురు

మాస్క్ల తప్పుడు ప్రచారం నమ్మొద్దు

వాట్సాప్లో గత కొన్ని రోజులుగా 'కరోనా వైరస్ నుంచి రక్షణ పొందాలంటే, ఎన్ 95 మాస్కులను ఇలా వాడాలి' అంటూ ఒక వార్త సర్క్యులేట్ అవుతోంది. 'అసలు డాక్టర్లకు కూడా మాస్క్, ఎలా దరించాలో తెలియదు' అని ఉన్న ఈ తప్పుడు సమాచారం యూజర్ల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. వ్యాధి నోకిన వ్యక్తులు అది ఇతరులకు విస్తరించడం ఉంటుంటే మాస్క్ లోపలి భాగం బయటకు కనిపించే విధంగా దరించాలని ఆ పేక మెసేజ్ చెబుతోంది. ఇది ఘర్షిత అవాస్తవం. సహజంగా మార్కెట్లో దొరికే ఎన్95 మాస్కులో ఒక నిల్వ ఉంటుంది. అయితే లోపలి భాగం బయటకు కనిపించేలా దరించడం వల్ల ముక్కు, ముట్ల వాళి ఏర్పడి వైరస్ విస్తరించే ప్రమాదం ఉంది.

కరోనా వైరస్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎంతమందికి విస్తరించే అవకాశం ఉందో అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ వైరస్ ఎలా విస్తరిస్తోందో తెలుసుకునేందుకు భారీ మొత్తంలో డేటా సెక్వెన్స్ ఆధారంగా విశ్లేషించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. టెక్నాలజీ సాయంతో ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడానికి చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం చాలా ఉంది.

నల్లమెతు శ్రీధర్
fb.com/nallamothusridhar

చుక్కల కలిపి రంగులు వేయండి

దొది భిన్నం?

క్రొవ్వు

5 తేదాలు గుర్తించండి

letter S

S	S	A	G	S	A	W	T	O	R	P
T	G	S	H	R	A	K	I	S	H	S
R	J	E	T	S	R	S	C	U	E	T
A	I	A	A	H	K	P	T	B	A	R
W	N	H	A	O	L	O	K	M	R	I
B	A	O	P	R	E	L	O	K	R	A
E	S	R	W	T	C	N	A	R	E	G
R	T	S	H	S	K	E	U	I	T	S
R	I	E	S	R	A	C	C	N	O	N
Y	I	O	L	E	N	G	I	E	H	E
N	E	S	N	O	W	P	J	A	I	N

Submarine, Strings, Spoon, Snow, Strawberry, Seahorse, Shorts, Saw

డైలీ సుదోకు-273

3		5			
7		9		2	
9	1		6		
		8	5	1	
1	7			3	2
	2	7	1		
		6		9	4
		9	7		5
			4		1

సుదోకు - 272 సమాధానం

9	1	3	7	5	8	4	2
8	4	2	1	6	9	7	5
7	5	4	3	1	6	9	8
6	8	9	5	3	4	7	2
1	3	7	8	9	4	5	6
4	2	5	1	6	7	8	9
3	6	1	9	7	5	2	8
5	9	8	2	4	1	3	6
2	7	4	6	8	5	1	9



ప్రేమా చేస్తున్నారట!

ఉంది. అందుకని, 'ఆర్ఆర్ఆర్'లో అతిథి పాత్ర చేయమని అడగానే అంగీకరించారు. హిందీలో

'ఆర్ఆర్ఆర్'లో హిందీ హీరో అజయ్ దేవగణ్ అతిథి పాత్రలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇటీవల వికాబాద్ అడవుల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు... ప్రధాన తారాగణంపై కీలక సన్నివేశాలను విశ్లేషించారు. హిందీ చిత్రసీమ సమాచారం ప్రకారం... ఈ సినిమాకు అజయ్ దేవగణ్ డబ్బులు తీసుకోవడం లేదట! దర్శకుడు రాజమౌళితో స్నేహం కారణంగా ప్రేమా చేస్తున్నారట! 'ఈగ్ హిందీ వెర్షన్ ఆయన వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చారు. అప్పట్నుంచి రాజమౌళి, అజయ్ దేవగణ్ మధ్య మంచి స్నేహం

అజయ్ దేవగణ్ కు మంచి మార్కెట్ ఉంది. అందుకు తగ్గట్టు నిర్మాత డీవీవీ దానయ్య పారితోషికం ఇవ్వబోగా... సున్నితంగా తిలస్పరించారట. తెలుగులో అజయ్ దేవగణ్ నటిస్తున్న తొలి చిత్రమిది. ఆయనకు జోడిగా శ్రీయ కనిపించనున్నారు. చిన్న ఎన్టీఆర్, రామ్చరణ్ హీరోలుగా... ఒలివియా మోరిస్, అలియా భట్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది సంత్రాంతికి ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



ఫైటర్ బన్ గయా 'త్రగర్'?

విజయ్ దేవరకొండ

"కెరీర్ జగినింగ్ నుంచి నేను నిలకడగా సినిమాలు చేస్తున్నా నచ్చిన కథల్లో అంగీకరిస్తున్నా చేసిన పాత్రను మళ్లీ చేయడం నాకు నచ్చదు. మధ్యలో కొంతకాలం రాజదానికి నాకు నచ్చిన కథలు రాకపోవడం కారణం. అర్థం లేని సినిమాలు చేసే నా గుర్తింపును ఎందుకు పోగొట్టుకోవాలి" అని కేరళలోని అన్నూరు. విజయ్ దేవరకొండ సరసన ఆమె నటించిన చిత్రం 'చరల్లే ఫేమస్ లవర్'. క్రాంతి మాధవ్ దర్శకత్వంలో కె. వల్లభ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 14న విడుదలకానుంది. ఈ సందర్భంగా కేరళలోని శుక్రవారం విలేకర్లతో మాట్లాడారు.

విజయ్ దేవరకొండ కథానాయకుడిగా హురి జగన్నాథ్ దర్శకత్వంలో పాన్ ఇండియన్ చిత్రం రూపొందుతున్న సంగతి తెలిసిందే. తెలుగులో పాటు హిందీ, తమిళం, మలయాళం తదితర భాషల్లో చిత్రాన్ని విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. వార్షిక కరణ్ జోషితో కలిసి హురి నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా టైటిల్ మారినట్లుగా ఈ చిత్రానికి తొలుత 'ఫైటర్ టైటిల్' ఖాయం చేశారు. రెండు భాషల్లో ఈ టైటిల్ డోకరలేదట. ఏదో సమస్యలు ఉన్నాయట! అందుకని, సినిమాలో హీరో పేరు 'త్రగర్'ను టైటిల్ గా ఖాయం చేశారు. 'ఫైటర్ బన్ గయా' 'త్రగర్' (మగ సింహానికి, ఆడ పులికి పుట్టిన బిడ్డను 'త్రగర్' అంటారు) ఈ సినిమాలో విజయ్ దేవరకొండ యాక్షన్ రోల్ చేస్తున్నారు. పాత్ర కోసం మిక్స్ మార్లర్ ఆర్ట్స్ లో శిక్షణ కూడా తీసుకున్నారు.

క్రాంతిమాధవ్ నెరేషన్ ఇచ్చాక ఆయన దర్శకత్వం వహించిన 'ఓనమాలు', 'మళ్లీమళ్లీ ఇదిరాని రోజు' చిత్రాలు చూశా. ఆయనకే గొప్ప రచయిత అని, రచన ఆయన బలం అని అర్థమైంది. ఈ సినిమాకు ఆ కథ, ఆయన క్రియేట్ చేసిన పాత్రలు బలం అని తెలిసింది. ఇందులో నలుగురు హీరోయిన్లతోపాటు చాలామంది ఆర్టిస్టులు నటించారు. కొన్ని సందర్భాల్లో అన్ని పాత్రలకు ఇంపార్టెన్స్ ఉండకపోవచ్చు. ఇందులో ప్రతి పాత్రలో ఓ ప్రత్యేకత కనిపిస్తుంది.

నీలా ఉంటే చాలామంది... కథ వివరంగా దర్శకుణ్ణి కొన్ని రోజుల్లో ప్రశ్నలు అడగడం నాకు అలవాటు. క్రాంతిని కూడా అలాగే అడిగా. ఈ పాత్ర కోసం నేనేమన్నా ప్రత్యేకంగా తయారు కావాలా? కొత్తగా ఏమన్నా బ్రై చేయాలా అని అడిగాను. 'ఏం అవసరం లేదు. మీరు ఎలా ఉంటారో అలా ఉంటే కాదు' అన్నారు. ఇందులో నా క్యారెక్టర్ పేరు స్మిత, మోక్షన్ గా, మెహర్ గా ఉంటే అమ్మాయి. మిగిలిన ముగ్గురు హీరోయిన్లతో నాకు కాంటినెంట్ సీన్స్ లేవు. విజయ్ తో వర్కింగ్ ఎక్స్ పీరియన్స్ బావుంది. ఈ సినిమాకు మొదటి ఎక్స్ ట్రాక్ట్ కడే. మేముతా జస్ట్ క్యారెక్టర్స్ అంటే! నిడివితో సంబంధం లేకుండా స్మిత పాత్రకు మంచి పేరొస్తుందనే నమ్మకం ఉంది. నిజజీవితంలో అయినా, సినిమాలో అయినా ఒకరితో బంధం కొనసాగించడం, ప్రేమించడం అనేది చాలా కష్టమని నా అభిప్రాయం. ఇందులో నాకూ, విజయ్ కు మధ్య అలాంటి సన్నివేశాలు ఉన్నాయి. ప్రతి సీన్ ఆకట్టుకుంటుంది.

సినిమాకు బలం కావాలి! నేనొక సినిమా చేశానంటే నా నటన సినిమాకు బలం కావాలి. కానీ తగ్గించేలా ఉండకూడదు. నా వల్ల పలానా సీట్ వెడిపోయిందని నా చెవిన పడితే అసలు తట్టుకోలేను. ఇప్పటి వరకూ ఐతే అలాంటి సన్నివేశం ఎదురకాలేదు. ఏ రంగంలోనైనా మనకు ఒక రూపాయి వస్తుందంటే అది మనం చేసే పనిని బట్టి కదా! ఆ విలువను నేను నిలబెట్టుకుంటా. బాక్సాఫీస్ లెక్కలతో సంబంధం



నా గుర్తింపు ఎందుకు కోల్పోవాలి? కేరళలో

రెండు పాత్రల్లో...

మహేశ్ బాబు... తన తదుపరి చిత్రంతో డ్యూయల్ రోల్ చేస్తున్నారా? అంటే అవుననే అంటున్నాను. టాలీవుడ్ వర్గాలు, చిన్నతనంలో పైల్డ్ అర్థిస్ట్ గా 'కొడుకు దిద్దిన కాపురం'లో ఆయన ద్వితీయాభివ్యం చేశారు. ఆ తర్వాత 2004లో ఎన్.ఎ రాజ్ కుమార్ దర్శకత్వం వహించిన 'నాని కైమాక్స్' సీట్లో తండ్రి కొడుకులుగా డ్యూయల్ రోల్ చేసే మొదటివారు. అయితే స్టార్ డేవ్ మహేశ్ డ్యూయల్ రోల్ చేసింది లేదు. ఇప్పుడు ఆయన ద్వితీయాభివ్యం చేస్తున్నారనే వార్త ఫిట్టింగ్ గానే వచ్చింది. మహేశ్ పైడిపల్లి దర్శకత్వంలో దిల్ రాజు నిర్మాతగా మహేశ్ ఓ సినిమా చేయబోతున్న విషయం తెలిసిందే! 'మహేశ్' తర్వాత వీరిద్దరి కాంటినెంట్లో వస్తున్న సినిమా ఇది. ఇందులో మహేశ్ రెండు విభిన్నమైన పాత్రల్లో కనిపిస్తారట. అయితే ఈ విషయాన్ని నిర్మాణ సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. మహేశ్ అమెరికా ట్రైప్ పూర్తి చేసుకుని ఇండియాకు వచ్చాక ఈ చిత్రం షూటింగ్ మొదలవుతుంది.



మహేశ్ బాబు

'నర్తనశాల' లాంటి సినిమాలు చేయను

- నాగశౌర్య 'శౌర్య' కెరీర్లోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన సినిమాగా 'అశ్వత్థామ' నిలిచినందుకు ఆనందంగా ఉంది. తన రచనా శైలి, నటన, పైట్లు ఆకట్టుకున్నాయని అందరూ చెబుతున్నారు. ముమ్మందు ఐరా క్రియేషన్స్ లో ఇలాంటి మంచి చిత్రాలను తీసుకొస్తాం' అని ఉషా ముల్గూరి అన్నారు. నాగశౌర్య, మెహర్ బిజులగా రమణ తేజ దర్శకత్వంలో ఉషా ముల్గూరి నిర్మించిన చిత్రం 'అశ్వత్థామ'. శుక్రవారం ప్రసాద్ ప్రిన్సిపాల్స్ డియట్ లో ఈ సినిమా గాండ్ సక్సెస్ మీట్ జరిగింది. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'సినిమాకు మా జీవం బలం. అందరి కృషి వల్లే సినిమా విజయం సాధించింది. నాగశౌర్య నటనకు మంచి మార్కులు పడ్డాయి' అని అన్నారు. 'సినిమాల ఎంపికలో జాగ్రత్త వహిస్తున్నా. నేను బాగా నమ్మి చేసిన సినిమా ఇది. ఇలాంటి కథను ప్రొడ్యూస్ చేసిన అమ్మకు డ్యూయల్ మరోసారి 'నర్తనశాల' లాంటి సినిమా చెయ్యను. రమణతేజకు సినిమా అంటే ప్రాణం. నా నమ్మకాన్ని తను నిలబెట్టాడు' అని నాగశౌర్య తెలిపారు. 'విజాపల్ ట్రేడ్ లాంటి సినిమా ఇది. నేను పనిచేసిన మంచి సినిమాల్లో ఇదొకటి' అని ప్రశ్న అన్నారు. 'శౌర్య' రాసిన కథలో ఇంటిన్స్ బావుంది. సెన్సిటివ్ సబ్జెక్టు దర్శకుడు చక్కగా తెరకెక్కించారు. స్క్రీన్ ప్లే అమెజింగ్ గా ఉంది. ఈ సినిమాతో శౌర్య యాక్షన్ స్టార్ గా గుర్తింపు పొందాడు' అని శరత్ మరార్ అన్నారు. సందీప్ రెడ్డి, బీబీఎస్ రవి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



రమణ తేజ, శరత్ మరార్, ఉష, నాగశౌర్య

బదుగురు ఈగోయిస్ట్లతో...

మధుసూదన్, వైభవీ జోషి, శ్రీజిత మోహన్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా నటిస్తున్న చిత్రం 'www.మీనాబజార్'. రానా సునీల్ కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వంలో నాగేంద్ర ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. గురువారం ఈ చిత్రం పాటల్ని హైదరాబాద్ లో విడుదల చేశారు. నవీన్ యాదవ్, దివ్యవాణి, హేమ ఆడియో సీడీలను ఆవిష్కరించారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'ప్రతి మనిషిలో ఈగో ఉంటుంది. అలా ఈగో ఉన్న బదుగురు వ్యక్తులు కలిస్తే ఎలాంటి పరిణామాలు ఎదురయ్యాయి అన్నది ఈ సినిమా. కద్ది మణికాంత్ చక్కని సంగీతం అందించారు' అని చెప్పారు. త్వరలో సినిమాను విడుదల చేస్తామని నిర్మాత చెప్పడం వచ్చింది.



మధుసూదన్, వైభవీ జోషి, శ్రీజిత మోహన్

Movie poster for 'World Famous Lover' featuring Vijay Deverakonda. Text includes 'FEB 14th VALENTINE'S DAY RELEASE', 'VIJAY DEVERAKONDA', and 'ADVANCE BOOKINGS OPEN'.

Movie poster for 'Jaanu' featuring Raju-Shirish and C Premkumar. Text includes 'Memorable hit', 'Smt. ANITHA PRESENTS SRI VENKATESWARA CREATIONS', and 'A 'DIL' RAJU PRODUCTION'.

పాకిస్థాన్ X బంగ్లాదేశ్
తొలి టెస్ట్-రెండో రోజు
ఉ. 10.30 నుంచి
సోనీ-ఈఎస్పీఎన్లో...

భారత్ X ఆస్ట్రేలియా
మహిళల టీ-20
ఉ. 6.40 నుంచి
సోనీ సిక్స్, సోనీ టెన్-3లో...



పైనల్లో వారియర్స్

పీవీఎల్ సెమినల్ చెన్నైపై గెలుపు

హైదరాబాద్ (ఆంధ్రజ్యోతి క్రీడాప్రతినిధి): ప్రీమియర్ బ్యాడ్మింటన్ లీగ్ (పీవీఎల్)లో నార్త్ ఈస్టర్న్ వారియర్స్ జట్టు తొలిసారి పైనల్ లోకు దూసుకుపోయింది. శుక్రవారం జరిగిన మొదటి సెమినల్ నార్త్ ఈస్టర్న్ వారియర్స్ 3(-1)తో చెన్నై సూపర్ స్టార్స్ ను ఓడించింది. మిక్స్డ్ డబుల్స్ లో లి యంగ్ డే-కిమ్ హా న జంట 15-12, 9-15, 15-14తో సుమీత్ రెడ్డి-జెస్వికా పగ్ జంటపై గెలిచి వారియర్స్ కు శుభారంభం అందించింది. తర్వాత జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ లో లి చక్ యు 15-12, 15-12తో టామీ సుగయాల్ పై నెగ్గి వారియర్స్ ను 2-0 ఆది క్షణంలో నిలిపివేసింది. చెన్నై ట్రంప్ గా ఎంచుకున్న పురుషుల డబుల్స్ లో నార్త్ ఈస్టర్న్ ద్వయం 15-13, 14-15, 15-10తో సుమీత్ రెడ్డి-ఘోష్ కపిలపై నెగ్గి విజయాన్ని అందించింది. ట్రంప్ మ్యాచ్ ఓడిపోవడంతో చెన్నై బాతల్ పాయింట్ కోతపడింది. వారియర్స్ గెలుపు ఖరారు కావడంతో మిగిలిన మహిళల, పురుషుల సింగిల్స్ మ్యాచ్ లు జరగలేదు.

'అసియా బ్యాడ్మింటన్' నుంచి

వైదొలగిన భారత మహిళల జట్టు

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ కారణంగా భారత మహిళల జట్టు అసియా బ్యాడ్మింటన్ టీమ్ చాంపియన్ షిప్ నుంచి వైదొలగింది. అయితే, పురుషుల జట్టు మాత్రం టోక్యోలో పోటీలను కొనసాగించి భారత బ్యాడ్మింటన్ సంఘం (బిఎం) శుక్రవారం ప్రకటించింది. అసియా చాంపియన్ షిప్ ఈసేల 11 నుంచి 16 వరకు పీవీఎస్ రాజధాని మసీదాలో జరగనుంది. కరోనా వైరస్ శరవేగంగా ఇతర దేశాలకు కూడా వ్యాప్తి చెందడంతో వార్తలు వెలువడుతుండడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు బిఎం తెలిపింది.

హార్షన్ ప్రీత్ సేన మరో ఓటమి

మెరబోర్న్: బ్యాటింగ్ వైపలలో మహిళల టీ20 ముక్కోణపు సిరీస్ లో భారత్ కు పరుగులు రెండో ఓటమి ఎదురైంది. శుక్రవారం జరిగిన మ్యాచ్ లో భారత్ 4 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్ చేతిలో పరాజయం పాలైంది. ఈ విజయంతో ఇంగ్లండ్ పైనల్ ఆశలు మరింత మెరుగవుతున్నాయి. భారత్ పరిస్థితి దిగజారింది. ఆస్ట్రేలియాతో శనివారం జరిగే ఆఖరి మ్యాచ్ లో హార్షన్ ప్రీత్ సేన నెగ్గినా టైటిల్ ఫైట్ కు చేరుకోనే అవకాశాలు తక్కువే. టాన్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన భారత్ 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 123 పరుగులు చేసింది. ప్రజ్ఞానోత్ 3 వికెట్లు పడగొట్టింది. ఓపెనర్ స్మితి మందాస (45) టాప్ స్కోరర్ కాగా, జెమీమా రోడిగ్స్ 23 పరుగులు చేసింది. చేదనల్ సలాబి స్వివర్ (50) ఆర్డర్ శతకంతో ఇంగ్లండ్ 18.5 ఓవర్లలో 124/6 స్కోరు చేసి నెగ్గింది. రాజేశ్వరి గైకాడ్ (3/23) మూడు వికెట్లు పడగొట్టింది.

బంగ్లాదేశ్ 233 ఆటోట్

రావల్పిండి: పేసర్ పహీస్ పా అఫ్రీది (4/53) విజ్ఞాపించడంతో పాకిస్థాన్ తో శుక్రవారం మొదలైన తొలి టెస్ట్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో బంగ్లాదేశ్ 233 పరుగులతో ఆటోట్టైంది. మహ్మద్ మిమ్సన్ (63) ఆర్డర్ శతకం చేయగా.. నజ్జూల్ హాస్సేన్ (44), లిటన్ డాస్ (33), కెప్టెన్ మోమునుల్ హక్ (30) పర్యేదనించారు. మహ్మద్ అజ్హాన్, హారిస్ సోఫ్తాల్ చేత రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు.

సిరీస్ లో నిలుస్తారా?

ఒత్తిడిలో భారత్ • నేడు కివీస్ తో రెండో వన్డే

బదులీ 200 సిరీస్ ను ఏకపక్షంగా ముగించిన భారత్ కు తొలి వన్డేలో ఊహించని షాకే తగిలింది. భారీ స్కోరు చేసినా న్యూజిలాండ్ అవలీలగా ఛేదించి బోకే కొట్టింది. ఇక ఇప్పుడు రెండో వన్డేలో ఒత్తిడంతా భారత్ పైనే.. సిరీస్ లో నిలువాలంటే ఈ మ్యాచ్ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వదలకూడదు. బ్యాటింగ్ బలంగానే ఉన్న బొలింగ్, ఫీల్డింగ్ మాత్రం స్థాయికి తగ్గట్టుగా లేకపోవడంతో తొలి మ్యాచ్ లో మూల్యం చెల్లించుకుంది. ఇప్పుడు ఆ పారాపాట్లకు తావియకుండా కివీస్ కు రులుక్ ఇవ్వాలనుకుంటోంది. అటు తమ వన్డే చరిత్రలోనే అత్యధిక పరుగుల ఛేదనతో ఆతిథ్య జట్టు పుల్ జోన్ లో ఉంది. ఇదే జోరుతో మ్యాచ్ తో పాటు సిరీస్ నూ పట్టేసి ప్యాట్ ఫార్మాట్ లో పరాభవానికి బదులు తీర్పుకోవాలనుకుంటోంది.



విరాట్ కోహ్లి

ఉదయం 7.30 నుంచి స్టార్ స్పోర్ట్స్ లో..

అక్షాండ్: న్యూఢిల్లీలో భారత్ అడిన చివరి రెండు వన్డే సిరీస్ లోనూ తొలి మ్యాచ్ ఓడినా చివరకు 2-1 తో వాటిని గెలుచుకుంది. ఇప్పుడు కివీస్ గడ్డపై కూడా కోహ్లి సేనకు అలాంటి పరిస్థితి ఎదురైంది. తాజా మూడు వన్డేల సిరీస్ లో అవకాశాలను సజీవంగా ఉంచుకోవాలంటే నేడు (శనివారం) ఈడెన్ పార్క్ లో జరిగే రెండో మ్యాచ్ లో గెలవడం తప్పనిసరి. మరోవైపు టీ20 సిరీస్ లో భాగంగా ఇక్కడే జరిగిన తొలి రెండు మ్యాచ్ లను భారత్ గెలవడం సానుకూలంగా ఉంది. అందుకే ఇక్కడి ట్రాక్ రికార్డును ఆసరా చేసుకుని సిరీస్ ను సమం చేయాలనుకుంటోంది. అయితే తొలి వన్డేలో అద్భుత విజయం అందుకున్న కివీస్ మాత్రం సిరీస్ ను గెలుచుకునే సందకాశాన్ని పదులుకోవడమనే ఉద్దేశంతో భారత్ తిరిగి పోటీలోకి రాకుండా ఉండేందుకు ఇక్కడే సిరీస్ ను ముగించాలనే పట్టుదలతో ఉంది.

బొలింగ్, ఫీల్డింగ్ మెరుగుపడాలి..: సిరీస్ లో కీలక మ్యాచ్ కావడంతో కెప్టెన్ కోహ్లి తమ బొలర్ల ప్రదర్శన మెరుగవ్వాలనుకుంటున్నాడు. బుమ్రా స్థాయికి తగ్గట్టు పరుగులను కట్టడి చేస్తున్నా మిగతా వారి నుంచి సహకారం అందడం లేదు. ముఖ్యంగా శార్దూల్ ఠాకూర్, కుల్దీప్ యాదవ్ లను కివీస్ బ్యాట్స్ మెన్ లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారని. దీంతో వికెట్లు కోసం కెప్టెన్ ప్రతీసారి బుమ్రా వైపు చూడాలి వస్తోంది. అందుకే బుమ్రాపై ఆదిక బారం పడకుండా బొలింగ్లో మార్పులు చేసే అవకాశం ఉంది. ఠాకూర్ స్టాఫ్ లో సైదీ, కుల్దీప్ స్టాఫ్ లో చాపల్ లను తీసుకోవచ్చు. ఇక ఫీల్డింగ్ కూడా దారుణంగా ఉంది. కివీస్ లో గాలులు ఎక్కువగా ఉండడంతో ఎక్కువ నుంచి వచ్చే క్యాచ్ లను అందుకోవడం అంత సులువు కాదు. ఇక జట్టులో కేదార్ జాదవ్ ఉనికి ప్రశ్నార్థకమవుతోంది. తొలి వన్డేలో బొలర్లు చివలమైనా జాదవ్ తో ఒక్క ఓటర్ కూడా వేయించలేదు. ఇప్పుడు ఈ చిన్న మైదానంలో అతడి బొలింగ్ అవసరం కూడా లేదు. దీంతో అతడినే కొనసాగిస్తారు. శివమ్ దూబే లేక స్పాషలిస్ట్ బ్యాట్స్ మన్ గా మనీష్ పాండేలలో ఒకరిని ఆడిస్తారా అనేది చూడాలి. బ్యాటింగ్ లో కోహ్లి, రాహుల్, శ్రేయాస్ అదర్ గొడుతుండా కొత్త ఓపెనర్లు

4-4

ఈడెన్ పార్క్ లో భారత్ అడిన 9 వన్డేల్లో నాలుగు విజయాలు, నాలుగు పరాజయాలుండగా.. ఓ మ్యాచ్ టై అయింది. భారత్ చివరిసారిగా ఇక్కడ 2003లో గెలిచింది.

పుష్పి షా, మయాంక్ ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలవాలని టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ భావిస్తోంది. దూకుడుగా కివీస్: తమ బొలింగ్ లో భారత బ్యాట్స్ మెన్ భారీగా పరుగులు రాబట్టినా కివీస్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ డీటుగా బదులిచ్చింది. గస్టెల్, నికోల్స్ శుభారంభానికి మిడిలార్డర్ లో టేలర్, లాథమ్ నుడి గాలి ఇన్నింగ్స్ ఆ జట్టుకు అద్భుత విజయాన్ని అందించింది. ముఖ్యంగా వెటర్న్ టేలర్ షామ్ భారత్ కు ఇబ్బందికరమే. రెగ్యులర్ కెప్టెన్ విలియమ్స్ ఈ మ్యాచ్ కు కూడా దూరం కానున్నాడు. అనారోగ్యం కారణంగా పేసర్ కుగిలిన్ ఈ మ్యాచ్ లో ఆడిది అనుమానమే. అలాగే కివీస్ 'ఎ'కు ఆడనున్న స్పిన్లర్ ఇష్ సోధి స్టాఫ్ లో స్థానిక పేసర్ కైల్ జేమిసన్ అరంగేట్రం చేయనున్నాడు.

అతడు నాలాగే ఆడుతున్నాడు

సిడ్నీ: ఆస్ట్రేలియా బ్యాట్స్ మన్ లబుషేన్ తనలాగే ఆడుతున్నాడని దిగ్గజ అటగాడు సచిన్ టెండూల్కర్ ప్రశంసించాడు. 'లబుషేన్ వేగంగా ఎదుగుతున్న బ్యాట్స్ మన్. అతడిలో ప్రత్యేక ప్రతిభ ఉంది. అతడి ఫుట్ వర్క్ అద్భుతం. అతడి బ్యాటింగ్ నా కైలినీ తలపిస్తోంది' అని సచిన్ అన్నాడు. ప్రస్తుత బ్యాట్స్ మెన్ లో తన ఆటతీరుకు దగ్గరగా ఉన్న అటగాడెవరని అడిగినప్పుడు.. సచిన్ పైవిదంగా బదులిచ్చాడు. ఆస్ట్రేలియాలో కార్నిచ్చు బాదితుల సహాయార్థం ఆదివారం మెల్బోర్న్ లో క్రెజిట్ మ్యాచ్ నిర్వహించనున్నాడు. గిల్క్రెస్ట్ లెవెన్ తలపడే పాంటింగ్ లెవెన్ జట్టుకు సచిన్ కోచ్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు.



లబుషేన్ కు సచిన్ ప్రశంస

దక్షిణాఫ్రికా-ఇంగ్లండ్ వన్డే వర్షార్పణం

డర్బన్: దక్షిణాఫ్రికా-ఇంగ్లండ్ మధ్య శుక్రవారం జరగాల్సిన రెండో వన్డే వర్షం కారణంగా రద్దయింది. వరుణుడు పలుమార్లు అంతరాయం కలిగించడంతో మ్యాచ్ ను 26 ఓవర్లకు కుదించారు. టాన్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన అతిథ్య దక్షిణాఫ్రికా 11.2 ఓవర్లలో 2 వికెట్ల నష్టానికి 71 పరుగులు చేసింది. ఆ సమయంలో వర్షం మరోసారి అంతరాయం కలిగించడంతో మ్యాచ్ ను రద్దు చేశారు. క్లింటన్ డికాక్ (11) ను రూట్ అవుట్ చేయగా.. బవుమా (21) ను జోర్జాన్ వికెట్లు ముందు ఠోకరువచ్చుకున్నాడు. మ్యాచ్ నిలిపివేసేసరికి ఓపెనర్ హెండ్రీక్స్ (35 నాట్ ఔట్) క్రీజులో ఉన్నాడు.

న్యూజిలాండ్ 'ఎ' 276/5

లింకౌల్డ్: రెండో భారత్-ఎ తో రెండో టెస్ట్ అనధికార టెస్ట్ న్యూజిలాండ్ 'ఎ' బొలింగ్ కు దిగినా పయనిస్తోంది. భారత్-ఎ తో శుక్రవారం అరంభమైన ఈ టెస్ట్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ కు దిగిన కివీస్.. గ్లెన్ ఫిలిప్పి (65) ఆర్డర్ శతకం సాధించడంతో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 276/5 స్కోరు చేసింది. తొలిసారి ఆటముగిసేసరికి డేన్ క్రీవర్ (46), డారెల్ మిషెల్ (36) క్రీజులో ఉన్నారు. ఓపెనర్ రూబర్ట్స్ (40) పర్యేదనించారు. సిరాజ్ (2/58) రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆస్ట్రే 22 ఓవర్లలో ఒక్క వికెట్ కు కూడా పడగొట్టలేక పోయాడు.



225+ STORES | AP | TS | TN

Big C - The Mobile Destination

SOUTH INDIA'S MOST TRUSTED MOBILE RETAIL CHAIN

Big C Mobile App
First Time in Mobile Retail Industry in AP & TS

Download the App & Get

1000

CASH

POINTS

Cash Points can be redeemed immediately against purchase of Mobiles & Accessories at any Big C Store



Scan the QR Code



Install the Big C App



Get 1000 Cash Points

www.bigcmobiles.com | Helpline 1800 123 4578 | Follow us on [f](#) | [@](#) | [t](#) | [v](#)

Printed and Published by Koganti Venkata Seshagiri Rao on behalf of Aamoda Publications Pvt. Ltd., Printed and Published at Aamoda Press, Andhra Jyothi Buildings, Survey No: 70/1 & 2, Vedurupavuluru Village, Mustab Gramapanchayathi, Gannavaram Mandal, Krishna District, PIN : 521 107, Editor : K. Srinivas, RNI No:3470/1960, Managing Director : Vemuri Radha Krishna, Founder : K.L.N. Prasad.