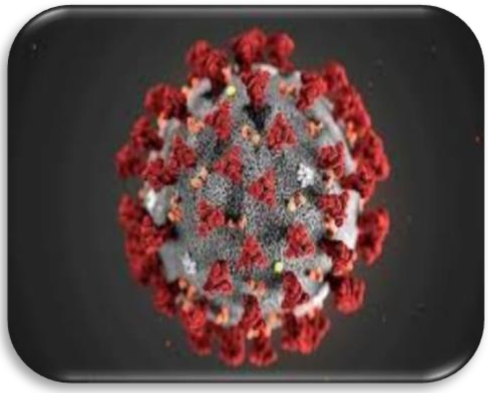
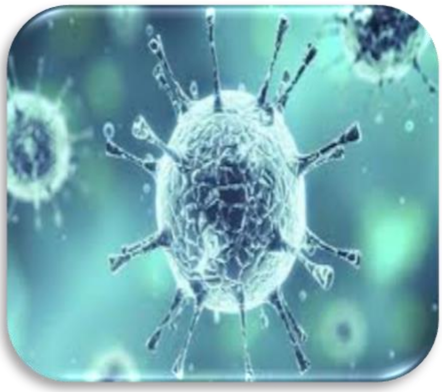
कोरोना वायरस





कोरोना वायरस की उत्पत्ति

- कोरोनावायरस (Coronavirus) पिछली साल **चीन के हुबेई प्रांत की राजधानी वुहान से** फैलना शुरु हुआ. पहले कोरोनावायरस प्रकार की खोज 60 साल पहले ही की जा चुकी है. उसके बाद से इसने कई बार इंसानों पर हमला किया है. कोरोनावायरस (Coronavirus) के पहले प्रकार की खोज 1960 के दशक में हो गई थी. तब इसे **ब्रॉन्काइटिस वायरस** कहते थे. यह वायरस तब मुर्गियों में मिला था ।

- यह **नावेल कोरोनावायरस** है। इससे पहले इस वायरस फैमिली के सदस्य से सामना नहीं हुआ था। दूसरे वायरस की तरह यह वायरस भी जानवरों से आया है। **इसके बाद इससे ज्यादा खतरनाक पीढ़ी इंसानों की नाक और गले में खोजी गई** ज्यादातर लोग जो चीन शहर के केंद्र में स्थित हुआनन सीफ़ूड होलसेल मार्केट में खरीदारी के लिए आते हैं या फिर अक्सर काम

करने वाले लोग जो जीवित या नव वध किए गए जानवरों को बेचते थे ।इस वायरस से संक्रमित हुए हैं । यह नावेल कोरोनावायरस आमतौर से जानवरों से उत्पन्न हुआ है |

- **इसके बाद इससे ज्यादा खतरनाक पीढ़ी इंसानों की नाक और गले में खोजी गई.**
- नाक और गले में कोरोनावायरस (Coronavirus) के दो प्रकार मिले. इनका नाम है –

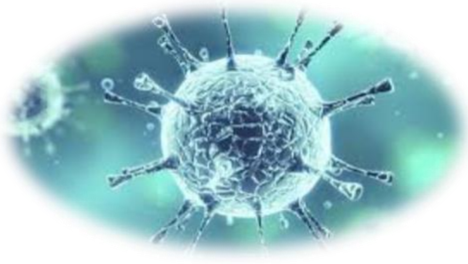
ह्यूमन कोरोनावायरस 229 ई | **ह्यूमन कोरोनावायरस ओसी 43**

ये दोनों ही वायरस बेहद खतरनाक हैं. सामान्य सर्दी जुकाम से शुरु होकर घातक निमोनिया तक का रूप ले लेते है |

- **चीन के वूहान शहर से उत्पन्न होने वाला 2019 नोवेल कोरोनावायरस इसी समूह के वायरसों का एक उदहारण है, जिसका संक्रमण सन् 2019-20 काल में तेज़ी से उभरकर 2019–20 वुहान कोरोना वायरस प्रकोप के रूप में फैलता जा रहा है , हाल ही में WHO ने इसका नाम COVID-19 रखा।**

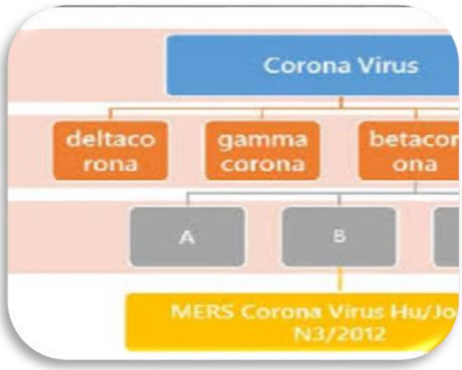
कोरोना वायरस की नामोत्पत्ति

- लातीनी भाषा में **"कोरोना" का अर्थ "मुकुट"** होता है और इस वायरस के कणों के इर्द-गिर्द उभरे हुए कांटे जैसे ढाँचों से इलेक्ट्रान सूक्ष्मदर्शी में मुकुट जैसा आकार दिखता है, जिस पर इसका नाम रखा गया था।



कोरोना वायरस के वंश

- अल्फ़ाकोरोनावायरस बेटाकोरोनावायरस



- गामाकोरोनावायरस डेल्टाकोरोनावायरस

कोरोना वायरस के लक्षण

- डब्लूएचओ के मुताबिक, बुखार, खांसी, सांस लेने में तकलीफ मांसपेशियों में दर्द , नाक बहना और गले में खराश जैसी समस्या उत्पन्न होती हैं, इसका सबसे आम लक्षण बुखार है।
- निमोनिया के लखण दिखना |
- पाचन क्रिया में अचानक तकलीफ होना।
- बिजनेस इंसाइडर ने अध्ययन का हवाला देते हुए कहा, पहली बार लक्षण सामने आने के बाद औसतन पांच दिन में रोगी सांस लेने में तकलीफ की समस्या का अनुभव करते हैं।
- यह वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है. इसलिए इसे लेकर बहुत सावधानी बरती जा रही है
- कोरोनावायरस से ग्रसित कुछ रोगियों ने सामान्य सर्दी या फ्लू से जुड़े लक्षणों जैसे गले में खरास के बारे में भी बताया, लेकिन इनकी संख्या काफी कम थी।

कोरोना वायरस से बचाव के उपाय

- कोरोना से खुद को बचाने के लिए सबसे बेहतर तरीका अल्कोहल युक्त सैनीटाइजर या साबुन और पानी से हाथ को साफ करते रहना है., अपने हाथों की सफाई करना है. ऐसा करने से आप अपने हाथों पर लगने वाले संक्रमण को खत्म कर सकते हैं |
- अपने हाथ अच्छी तरह धोएं, हाथ धोने के बाद हो सके तो टिशू का प्रयोग करें। खांसते या छींकते वक़्त अपना मुंह ढक लें और हाथ साफ़ न हों तो आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें, छींकने और खांसने वालों से दूरी रखें | अगर कोई व्यक्ति आपके बिल्कुल पास में खांसी या छींके तो कुछ सेकेंड तक टुकड़ों में सांस लें।
- नियमित तौर पर साफ सफाई करते रहना आवश्यक है |
  मोबाइल फोन का नियमित साफ करें।
- मुंह पर मास्क रखें ,लिफ्ट में बटन दबाने के लिए पेन का प्रयोग करें
- कमरे का तापमान ज्या दा रखें , अंडा और मांस से दूरी रखें
- विश्व स्वास्थ्य संगठन ने वायरस से निपटने के लिए साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखने को कहा है। इसके लिए हाथों की सफाई को प्रमुखता दी है और दिन में कम से कम पांच बार हाथ धुलने का सुझाव दिया। डब्ल्यूएचओ ने हाथ को कब और कैसे धुलने का तरीका भी बताया है।

पांच बार हाथ धोएं

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने वायरस से निपटने के लिए साफ–सफाई का विशेष ध्यान रखने को कहा है। इसके लिए हाथों की सफाई को प्रमुखता दी है और दिन में कम से कम पांच बार हाथ धुलने का सुझाव दिया। डब्ल्यूएचओ ने हाथ को कब और कैसे धुलने का तरीका भी बताया है।

हाथों में साबुन लें।

साबुन अच्छे से फैलाएं।

हाथों को अच्छी तरह रगड़ें।

अंगुलियों के बीच पूरी तरह से सफाई करें।

हाथों को मलें और पानी से अच्छी तरह से धोएं।

तौलिए से सुखाएं और इसी से टोंटी बंद करें।

देश - विदेश में कोरोना वायरस का प्रभाव

- चीन के वुहान से पिछले साल के अंत में शुरू हुए कोरोना वायरस के संक्रमण से अब तक दुनियाभर में सात हजार से ज्यादा मौतें हो चुकी हैं। 1,73,171 लोग कोरोना से संक्रमित हैं। चीन में कोरोना वायरस के प्रकोप के कारण मरने वालों की संख्या 3,213 हो गई है, इसके अलावा इटली में अब तक दो हजार से ज्यादा लोगों की मौत कोरोना वायरस के चलते हो चुकी है। सोमवार को इटली में 349 लोगों की मौतें हुई थीं।

- इटली के बाद स्पेन यूरोप का दूसरा सबसे प्रभावित देश है। स्पेन में सोमवार को कोराना वायरस संक्रमण के करीब एक हजार नए मामले सामने आए। वहीं, बहरीन में कोरोना वायरस से पहली मौत हुई है। स्पेन के स्वास्थ्य मंत्रालय में आपात स्थिति के समन्वयक फर्नांडो सिमोन ने बताया कि सोमवार को करीब एक हजार नए मरीज सामने आए हैं। देश में कुल संक्रमितों की संख्या

8,744 हो गई है। उन्होंने बताया कि नौ और मौतों के साथ देश में कोरोना वायरस से मरने वालों की संख्या 297 तक पहुंच गई है।

- वहीं, संयुक्त अरब अमीरात में कोरोना वायरस से शुक्रवार को दो लोगों की मौत हो गई। अबू धाबी में अभी तक 140 लोग संक्रमित पाए गए हैं जिनमें से 31 स्वस्थ हो गए। हालांकि किसी भी व्यक्ति की मौत नहीं हुई।

- तुर्की में कोरोना वायरस से शुक्रवार को पांच और लोगों की मौत हो गई जिसके साथ ही देश में मृतकों की कुल संख्या नौ पर पहुंच गई है।

- फ्रांस में शुक्रवार को कोरोना वायरस से 78 और मौतें हो गईं जिसके साथ ही देश में इस बीमारी से मरने वालों की संख्या बढ़कर 450 हो गई।

- इटली में कोरोना वायरस के कारण मरने वालों की संख्या तेज गति से बढ़ रही है। शुक्रवार को इटली में एक ही दिन में रिकॉर्ड 627 मौत इस महामारी के चलते दर्ज की गईं। इसके चलते देश में कई नए तरह के प्रतिबंध घोषित कर दिए गए हैं। इटली में मरने वालों की संख्या बढ़कर 4,032 हो गई है, जबकि संक्रमित लोगों की संख्या भी 41,035 से बढ़कर 47,021 पर पहुंच गई है।

- शुक्रवार को हिमाचल प्रदेश और मध्य प्रदेश में पहली बार कोरोना वायरस के पॉजिटिव केस सामने आए. हिमाचल में 2 तो मध्य प्रदेश में 4 लोग कोरोना वायरस से संक्रमित पाए गए. केरल में अभी तक कोरोना वायरस के मरीजों के 40 मामलों की पुष्टि हो चुकी है. यहां 24 घंटे के अंदर यहां 12 नए मामले सामने आए.

➢ गुजरात में भी कोरोना वायरस पैर पसार रहा है. पिछले 24 घंटे में यहां इस वायरस से संक्रमित लोगों की संख्या 7 पर पहुंच गई. अहमदाबाद में 3, वडोदरा में 2, सूरत और राजकोट में 1-1 मामले सामने आए. वहीं, ओडिशा और आंध्र प्रदेश में भी एक-एक नए मामले की पुष्टि हुई. बता दें कि भारत में कोरोना वायरस से अब तक 4 लोगों की मौत हो चुकी है.

<u>प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का देश के नाम संबोधन</u>

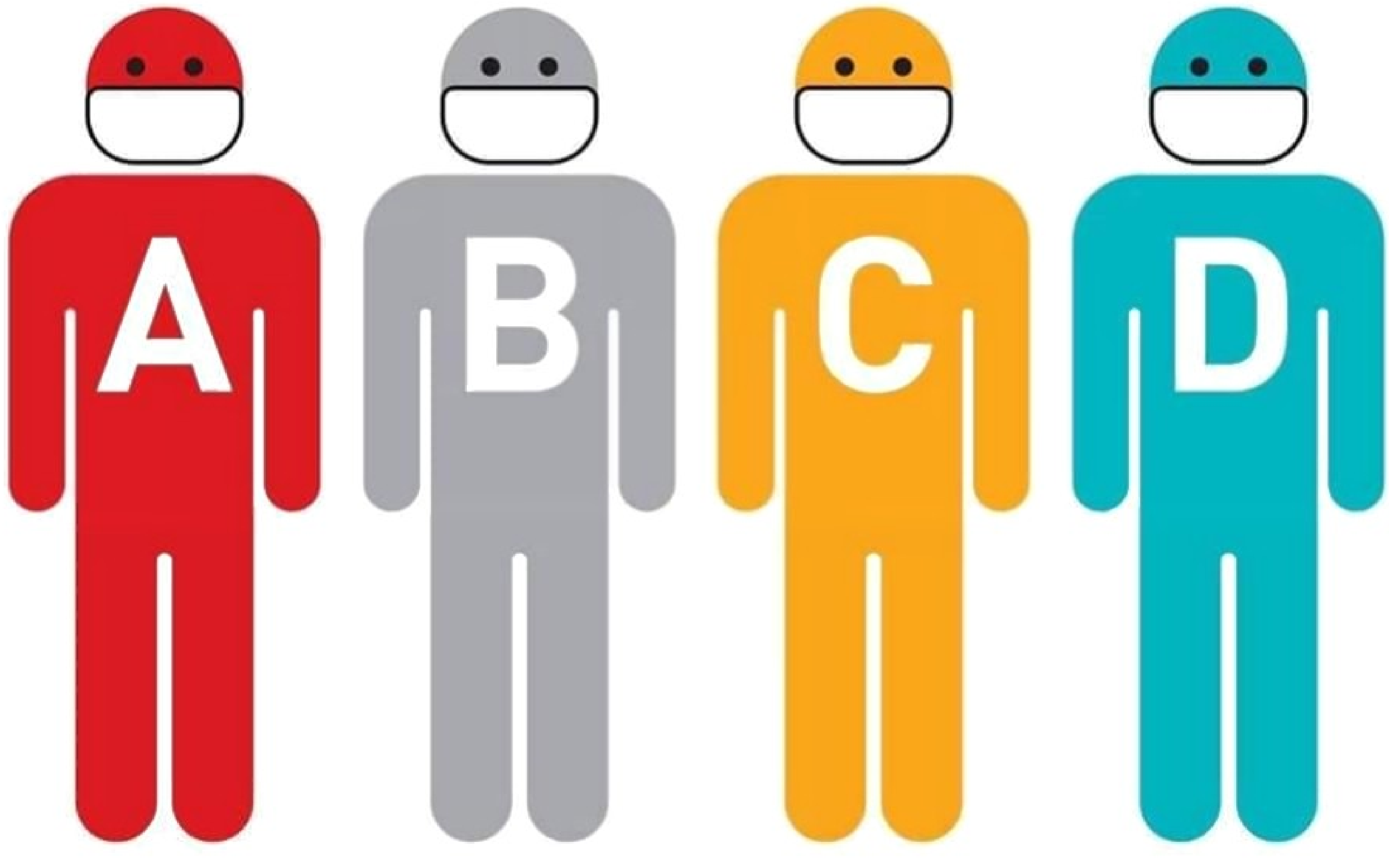
- प्रत्येक भारतवासी का सजग रहना, सतर्क रहना बहुत आवश्यक है |
- वैश्विक महामारी का मुकाबला करने के लिए दो प्रमुख बातों की आवश्यकता है. पहला- संकल्प और दूसरा- संयम|
- आज 130 करोड़ देशवासियों को अपना संकल्प और दृढ़ करना होगा कि हम इस वैश्विक महामारी को रोकने के लिए एक नागरिक के नाते, अपने कर्तव्य का पालन करेंगे. केंद्र सरकार, राज्य सरकारों के दिशा निर्देशों का पालन करेंगे
- हमारा खुद का स्वस्थ बने रहना बहुत आवश्यक है.|
- 22 मार्च को सुबह 7 बजे से रात 9 बजे तक सभी देशवासियों को **जनता कर्फ्यू** का पालन करना है |
- संभव हो तो हर व्यक्ति प्रतिदिन कम से कम 10 लोगों को फोन करके कोरोना वायरस से बचाव के उपायों के साथ ही जनता-कर्फ्यू के बारे में भी बताए|
- मेरा एक और आग्रह है कि हमारे परिवार में जो भी सीनियर सिटिजन्स हों, 65 वर्ष की आयु के ऊपर के व्यक्ति हों, वो आने वाले कुछ सप्ताह तक घर से बाहर न निकलें|
- रविवार को ठीक 5 बजे, हम अपने घर के दरवाजे पर खड़े होकर, बाल्कनी में, खिड़कियों के सामने खड़े होकर 5 मिनट तक लोगों का आभार व्यक्त करें|
- रूटीन चेक-अप के लिए अस्पताल जाने से जितना बच सकते हैं, उतना बचें|

- कोरोना महामारी से उत्पन्न हो रही आर्थिक चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए, वित्त मंत्री के नेतृत्व में सरकार ने एक **कोविड-19-Economic Response Task Force** के गठन का फैसला लिया है|
- देशवासियों को इस बात के लिए भी आश्वस्त करता हूं कि देश में दूध, खाने-पीने का सामान, दवाइयां, जीवन के लिए जरूरी ऐसी आवश्यक चीजों की कमी ना हो, इसके लिए तमाम कदम उठाए जा रहे हैं|

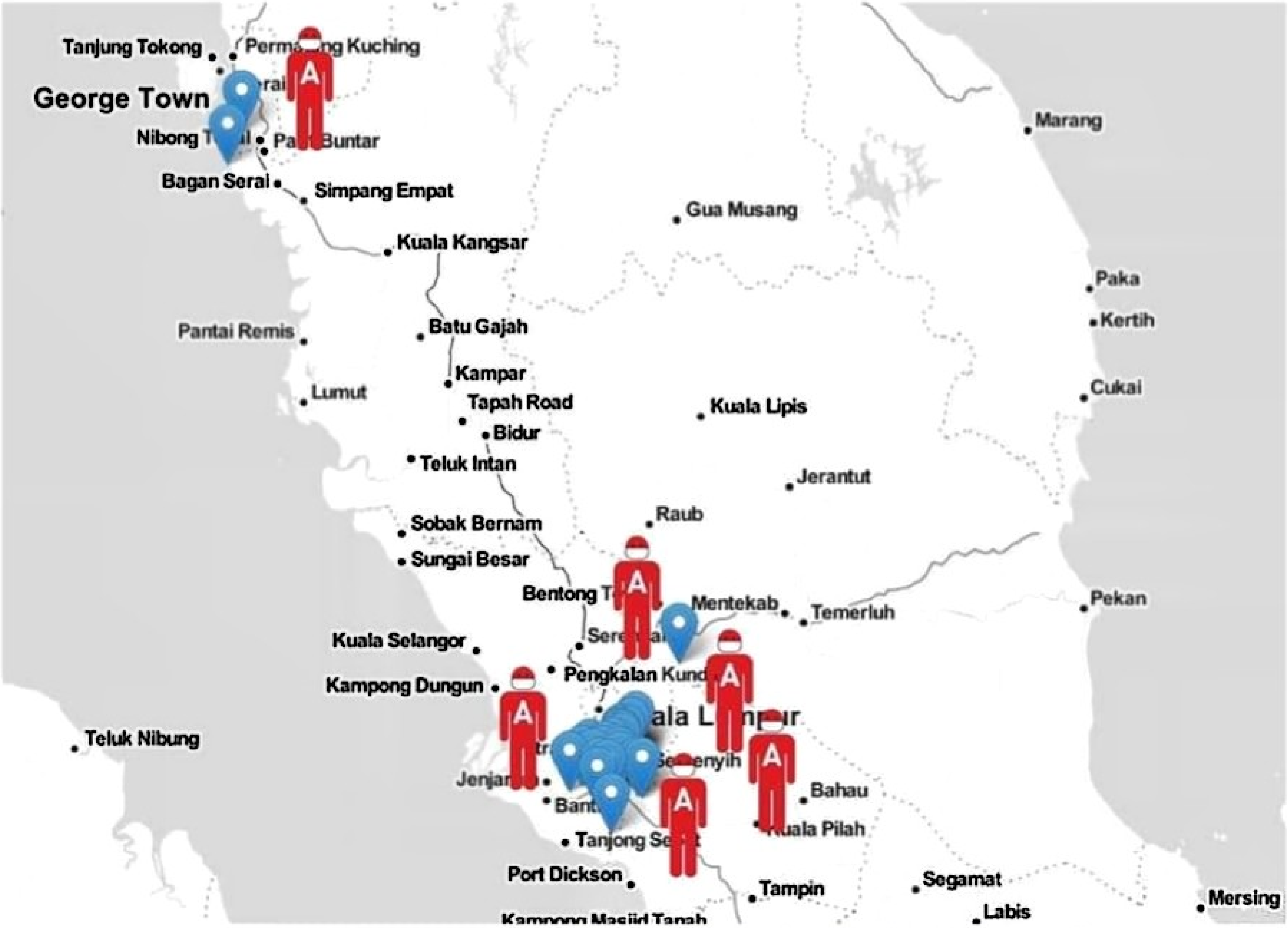
- **Thank You**

SP Lessons & Team

We have 4 group people
A, B, C, D

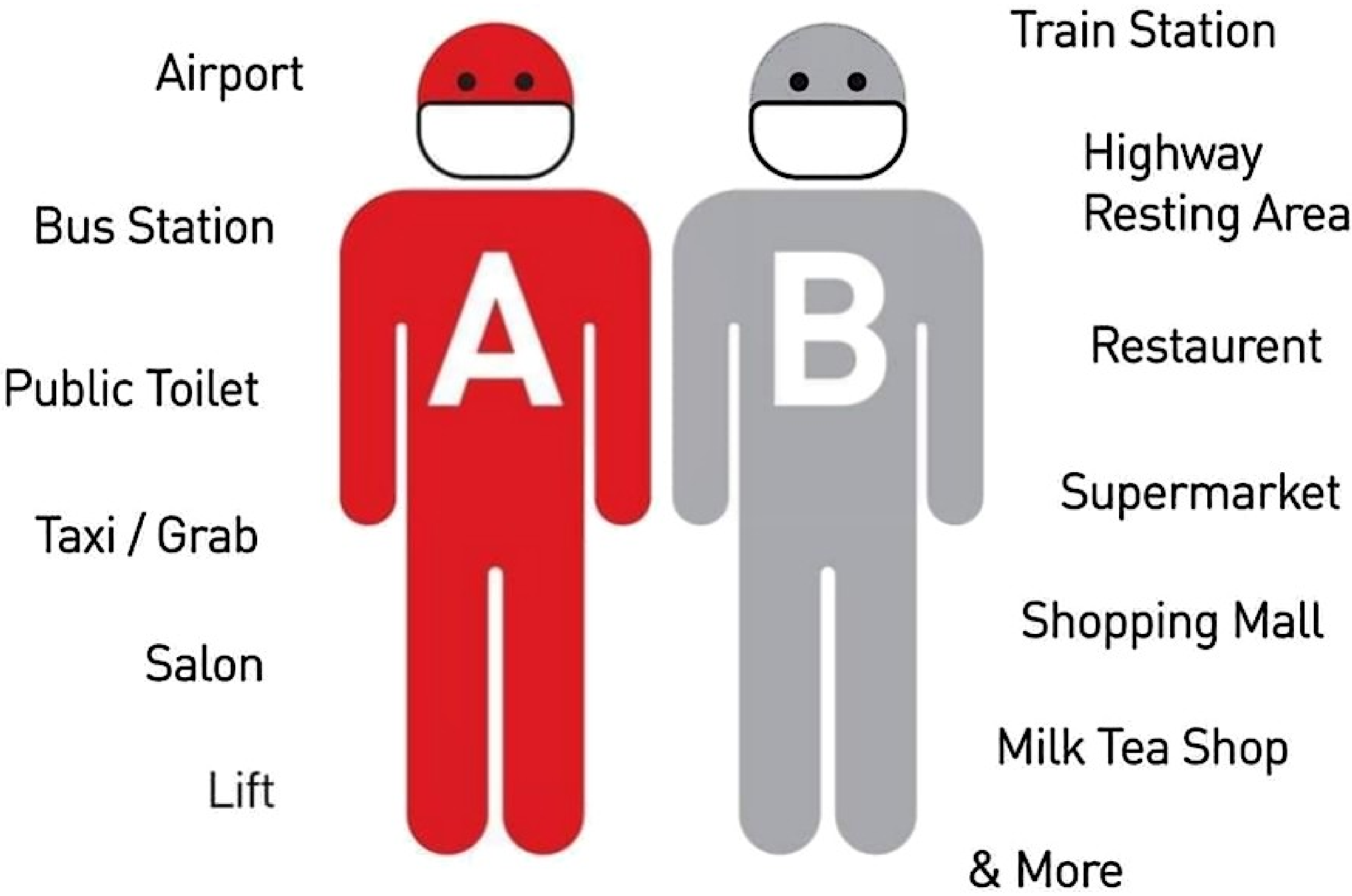


A: The first carrier They are easy to find, and mostly in cure.

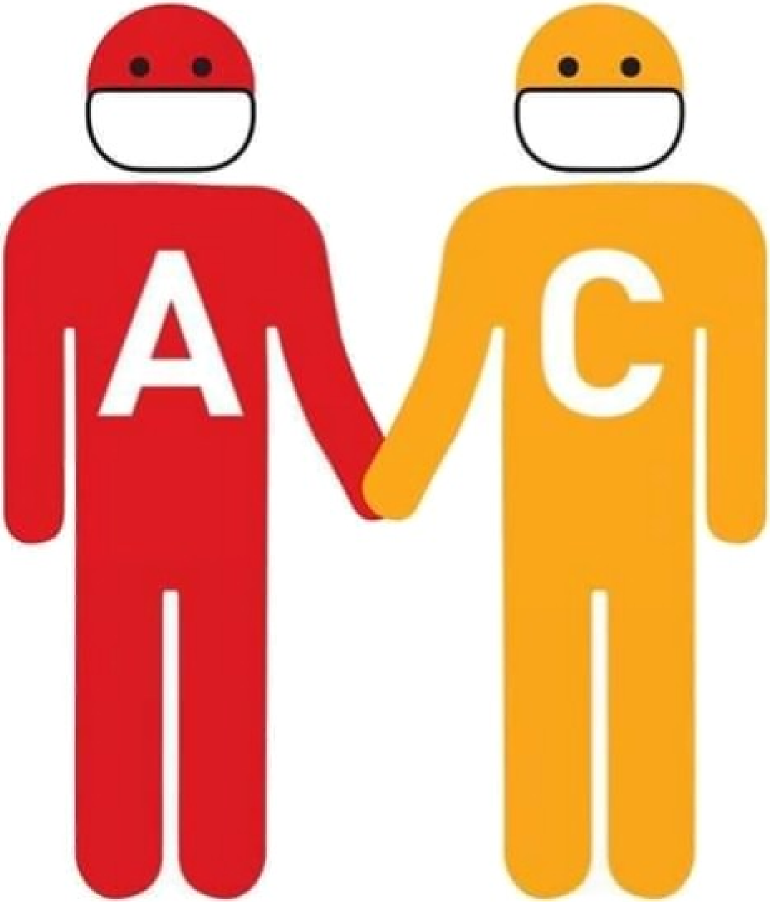


Map grabbed from Malaysiakini - https://newslab.malaysiakini.com

A go out to find C, passby stranger B in public, A & B dont know each other.



A arrive and contact with C. No matter how many C, we can find them.



Family

Friends

Colleague

Neighbor

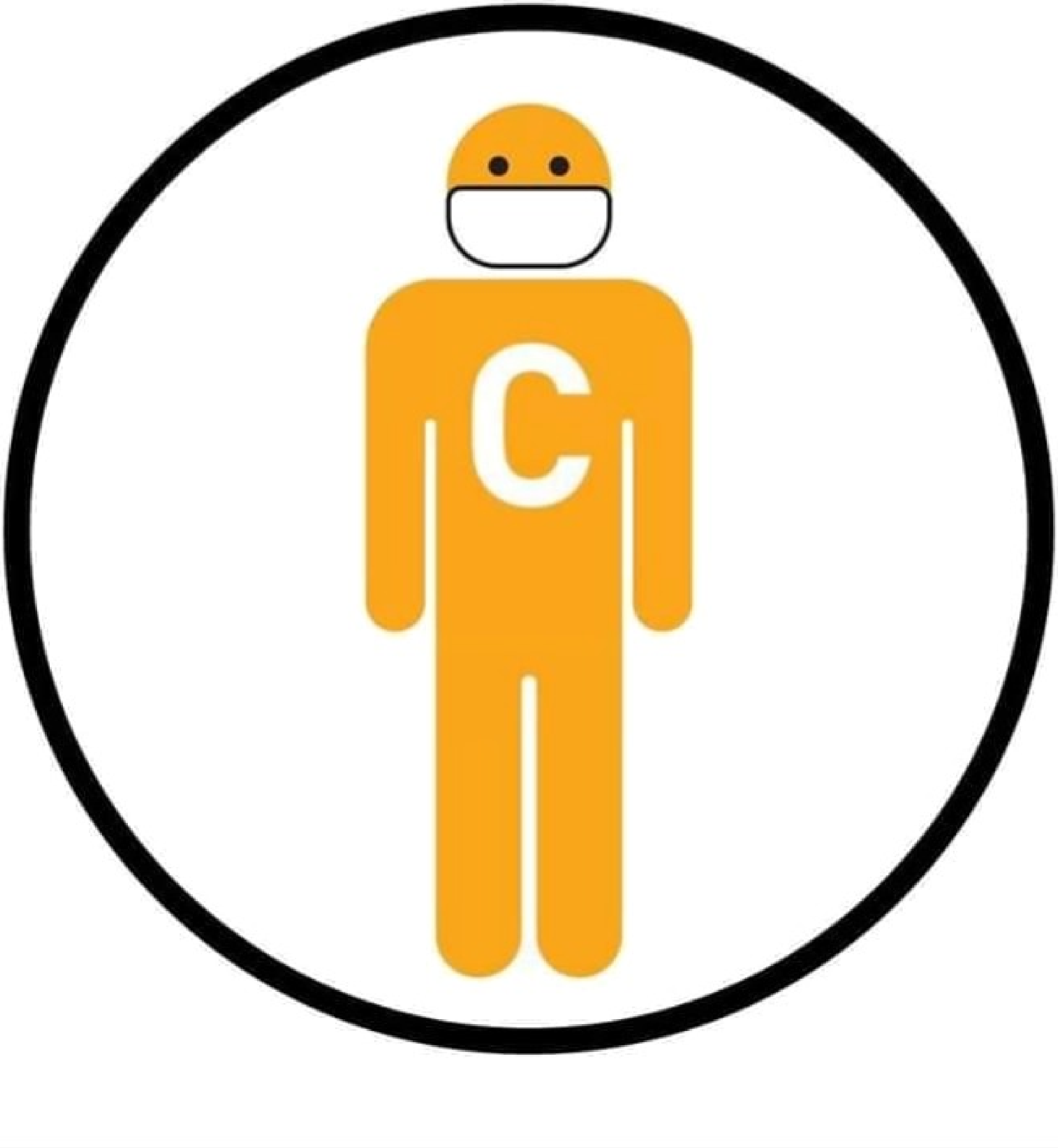
Cashier

Cinema Counter Staff

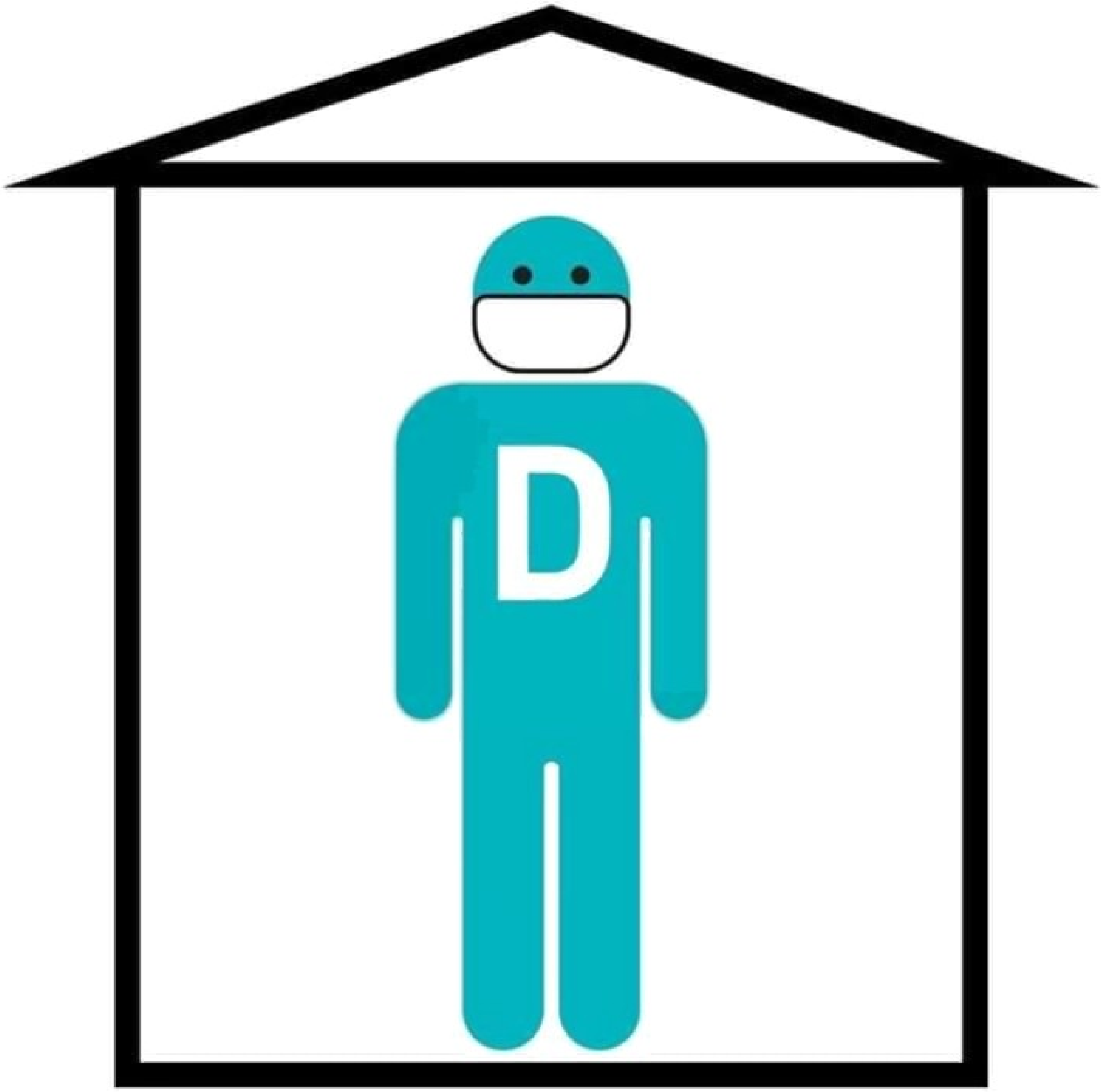
Food Delivery Driver

& More

Quarantined & Obsevered



D stay in home & never go out



The problem is, we can't find B. Nobody know who is B, including B themselves

Once D go out, he/she might contact / meet / passby B. Now D became new B (B2)

Gathering

Go Supermarket

In Same Lift

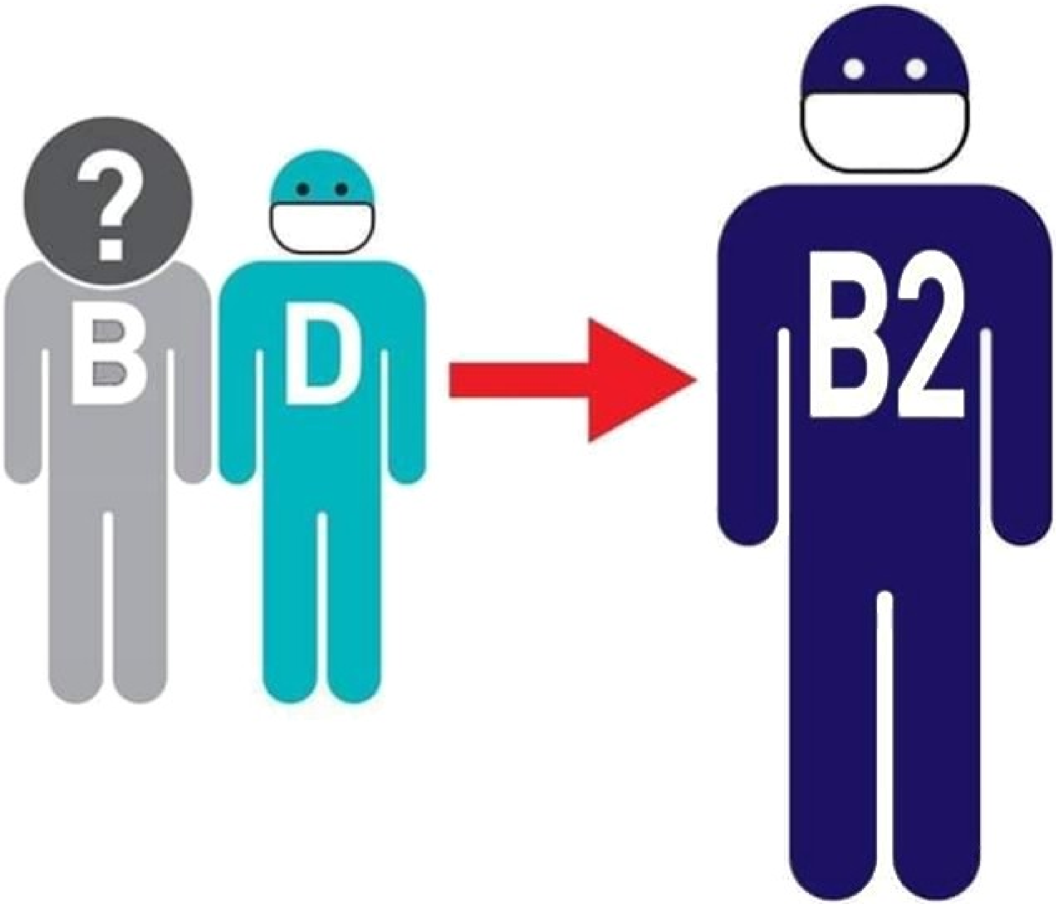
Walk in Crowd

Jogging

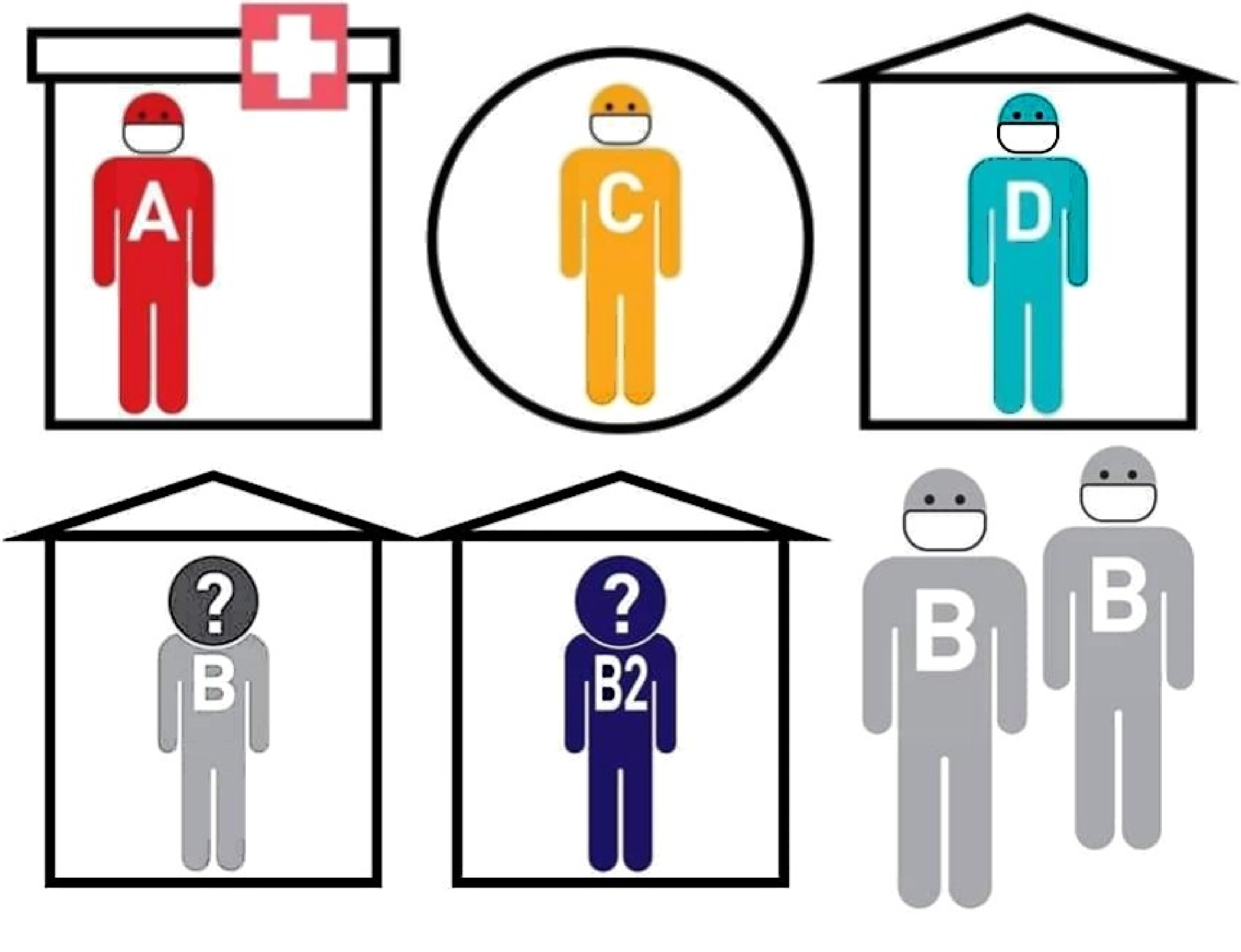
Shopping

Queue in toilet

& More



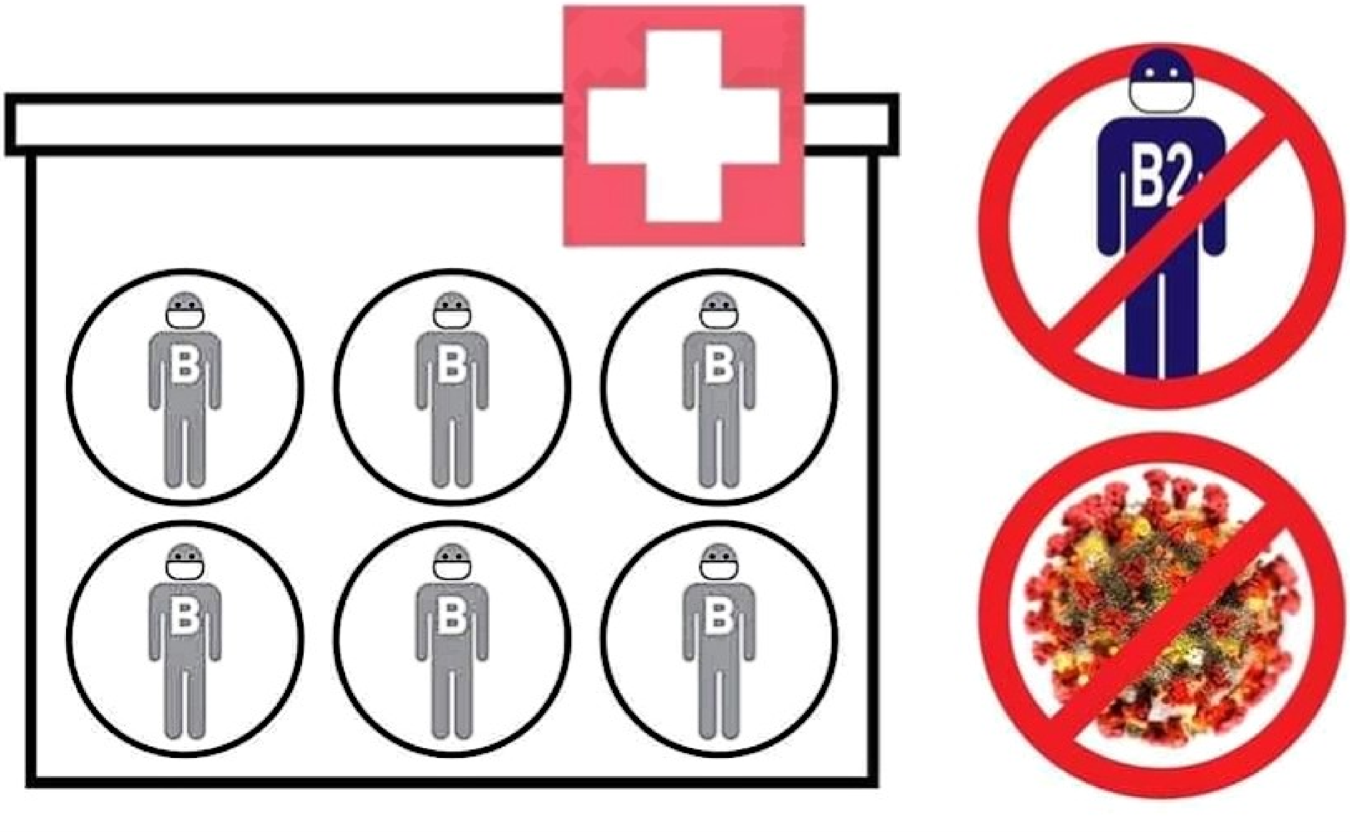
The objective of lockdown & quarantine citizen is using time to find out Group B.



Basically incubation period is 2 weeks. Within 2 weeks, Group B will show symptoms.

By this method, we can

- Find out Group B. Quarantine & treatment applied.
- Reduce & stop B2.
- Until stop the transmission.



One person can make a huge difference.
Step back. Stay home. Slow the spread.