

నమస్తే తెలంగాణ



చివరి అవకాశం

హీరో BS4 వాహనాలను సొంతం చేసుకోండి

మీ అభిమాన హీరో ద్విచక్ర వాహనం కొనుగోలు పై పొందండి

CASH
OFFER
UPTO

₹12,500

FOR ALL HERO TWO WHEELER BS4 VEHICLES

Xtreme
200F

MAESTRO
EDGE 125

Presenting the all new
GLAMOUR
125



Ex Showroom Price :- 93,400*
On Road Price :- 1,12,813*
Cash Offer :- 12,500*
Offer Price :- 1,00,313*

Ex Showroom Price :- 63,170*
On Road Price :- 76,535*
Cash Offer :- 10,000*
Offer Price :- 66,535*

Ex Showroom Price :- 62,300*
On Road Price :- 75,565*
Cash Offer :- 5,000*
Offer Price :- 70,565*

Offers on other models :

HF Deluxe :- ₹4,000* , Passion Pro :- ₹3,000* , Splendor :- ₹3,000*

Splendor | Splendor | iSmartz | Vision | Glamour | HF Deluxe | MAESTRO 125 | Pleasure | Duet | DESTINI | Xpulse 200F | Xpulse 200 | Xtreme 200F | Xtreme 200F

Goodlife & Accessories are optional & extra charges applicable | Offer valid till 20th March 2020 & Subject to BS4 stock availability.*

Authorised Dealers - **Karimnagar:** Bharadwaj Hero, Ph: 7799766341. Devesh Hero, Ph: 7799766346.

Ramagundam: Siddi Shri Vinayaka Hero, Ph: 9817009247.

Mancherial: Balaji Hero, Ph: 7799766326. **Adilabad:** Chandra Hero, Ph: 7799766397.

Authorised Service Centres - **Jagityal:** Ravi Teja Motors, Ph: 98666 24312, 96039 67071. **Siddipet:** Master Motors, Ph: 99088 02229, 96521 12282. **Sircilla:** Arif Motors, Ph: 91337 86757.

Metpalli: Harihar Enterprises, Ph: 9441873338, 8523803388. **Korutla:** Shri Rama Motors, Ph: 08725-254666, 99899 07676. **Peddapalli:** Shri Sai Maruti Motors, Ph: 98662 06602, 95020 73443.

Nirmal: Sai Chandra Motors, Ph: 08734-242984 / 85209 12777. **Kag haznagar:** Manish Motors, Ph: 9848849975. **Bellampalli:** R.K. Enterprises, Ph: 9849 302384.

Authorised Representative Dealers: **Bhainsa:** Tirumala Enterprises, Ph: 9440349120. **Utnoor:** Shri Chandra Motors, Ph: 9959876486. **Ichoda:** Ichoda Motors, Ph: 9440757883. **Asifabad:** Shivani Motors, Ph: 9440010306. **Bodh:** Mahalakshmi Motors, Ph: 9440037842. **Manda:** Manda Motors, Ph: 9701494879. **Mandamarri:** Jagadamba Motors, Ph: 9440922683. **Tandur:** Shri Vigneshwara Motors, Ph: 9440443676. **Chennur:** Karthikeya Motors, Ph: 9985589955. **Lakshettipet:** Shri Srinivasa Motors, Ph: 9246234143. **Banswada:** Shri Srinivasa Motors, Ph: 9705675700. **Yellareddy:** Shiva Sai Motors, Ph: 9440288498. **Ramayampet:** Shiva Motors, Ph: 9912475028. **Dharpalli:** Venkateshwara Motors, Ph: 9493244488. **Lingampeta:** Vigneshwar Motors, Ph: 9553465555. **Dichpally:** Narasimha Motors, Ph: 9966550026. **Machareddy:** Balaji Motors, Ph: 9494624242. **Bikaner:** Ganesh Motors, Ph: 9441134175. **Choppadandi:** Shri Sai Motors, Ph: 9848793898. **Huzurabad:** Rahul Motors, Ph: 9849169794. **Sultanabad:** Shri Sai Surya Motors, Ph: 9849473568. **Jammikunta:** Pavan Motors, Ph: 9246826995. **Humnabad:** Sahiti Motors, Ph: 9866260441. **Yellareddypet:** United Motors, Ph: 9951406077. **Vemulawada:** Siri Motors, Ph: 9000857772. **Bejjanki:** Narmada Motors, Ph: 9440825483. **Mulkanoor:** Sampath Motors, Ph: 7032826995. **Manthani:** Shivasankar Automobiles, Ph: 8074655686. **Rayekal:** Harika Motors, Ph: 9000188393. **Gollapalli:** Shri Amrutha Motor, Ph: 9989151651. **Dharmaram:** Shri Dhanya Motors, Ph: 9642020222. **Dharmapuri:** R R Motors, Ph: 9849004221. **Armoor:** Venkateshwara Motors, Ph: 9848522331. **Bichkunda:** Shri Lakshmi Motors, Ph: 9491740244. **Bhingal:** Shri Lakshmi Narasimha Motors, Ph: 9848258736. **Kamarapalli:** Harihara Motors, Ph: 9948555525. **Nandipet:** Shri Lakshmi Motors, Ph: 9963149399. **Huzurabad:** Rahul Motors, Ph: 9849169794. **Jammikunta:** Pavan Motors, Ph: 9246826995. **Gangadhar:** R K Motors, Ph: 9394551432.

SHIRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST

SPEEDY
మీ బంగారు ఆధారాలపై తక్షణమే రుణం

నిలక వడ్డీ కేవలం 9% పైనున్న హైతక్

☎ 040 42915112
☎ 040 42915111
☎ 044-38123479

కరోనా డైరీ

ఓటిసినవ్వడు వేలికి సెరా రాస్తారు! నెల పాటు ఆ గుర్తు అలానే ఉండిపోతుంది! కరోనా అనుమానితుల గుర్తింపు విషయంలో మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇదే చిట్టాను పాటిస్తున్నది! 'హోం క్వారంటైన్' అని రాసి ఉన్న ముద్రను వారి చేతిపై వేస్తున్నది. కరోనా లక్షణాలున్నవారు బయట తిరుగుకుండా.. తిరిగినా వెంటనే గుర్తించేందుకు వీలుగా ఈ చర్య తీసుకున్నది.



కరోనా వ్యాప్తి నియంత్రణ చర్యల్లో భాగంగా స్టేషన్లలో రద్దీని తగ్గించేందుకు భారత రైల్వే దేశవ్యాప్తంగా 250 రైల్వే స్టేషన్లలో ప్లాట్‌ఫాం టికెట్ ధరను పెంచింది. రూ. 10 నుంచి పెద్ద స్టేషన్లలో రూ. 50, చిన్న స్టేషన్లలో రూ. 20 చేసింది.



కరోనా వ్యాప్తి నేపథ్యంలో మహారాష్ట్రలోని పిల్లీ సాయిబాబా ఆలయాన్ని మంగళవారం మధ్యాహ్నం మూడు గంటల నుంచి మూసివేశారు.



భద్రాద్రిలో ప్రతిపదిదాది వైభవంగా నిర్వహించే సీతారాముల కల్యాణం కరోనా వైరస్ కారణంగా ఈసారి నిరాదంబరంగా జరుగనున్నది. శ్రీరామనవమి వేడుకను మిథిలా స్టేడియంలో బదులు ఆలయ ప్రాంగణంలోనే నిర్వహించనున్నారు.



కరోనా వ్యాధికి ఔషధాన్ని కనుగొనేందుకు ఐఐఐఐటీ, ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీ సిప్లా చేతులు కలిపాయి. రెమ్డెసివిర్, ఫివిపిరావిర్ తోపాటు బాలాకావిర్ డ్రగ్స్ ను కూడా తయారుచేయాలని సిప్లా వైర్లెస్ వైకే హమీద్ తమను కోరారని ఐఐఐఐటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎస్ చంద్రశేఖర్ తెలిపారు.



కరోనా దెబ్బతో పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు బ్యాంకు రుణాలకు వడ్డీలు చెల్లించలేకపోతున్నారు. రుణాల ఈఎంఐ చెల్లింపునకు కేంద్రం రెండు నెలలు వెసులుబాటు కల్పించాలి. - ప్రధాని మోదీకి మాజీ ఎంపీ బూర నర్రయ్యగౌడ్ లేఖ



కరోనా కట్టడిలో మనం భేష్

భారత్ నిబద్ధత ప్రశంసనీయం: డబ్ల్యూహెచ్ఎస్ నివారణే ధ్యేయంగా తెలంగాణ కఠినచర్యలు

మన దేశంలో కరోనా తొలికేసు నమోదుకు.. మొదటి మరణానికి మధ్య వ్యవధి 42 రోజులు.. అమెరికాలో ఇది 39 రోజులు.. చైనాలో 10 రోజులు.. ఇరాన్లో తొలికేసు నమోదైన రోజే తొలి మరణం కూడా.. వైరస్ ఉనికి తెలిసిన 47 రోజుల్లో ఇటలీలో 2,158 మరణాలు.. అదే సమయంలో భారత్ లో మూడు మరణాలు మాత్రమే నమోదు!

ప్రత్యేక కథనం 4వ పేజీలో

దేన్నెలా జయించగలమని గొప్పలు చెప్పకొనే చైనా.. అమెరికా.. యూరప్ దేశాలు.. ఇప్పుడు ఒక మహాభయం గడగడలాడుతున్నాయి. అనేక దేశాల్లో రోగం ఉన్నదని తెలిస్తే గానీ మరణం సంభవిస్తున్నది. ఒకే ఒక్క దేశం.. 130 కోట్ల జనాభా.. భౌగోళికంగా విశాలం, సంక్లిష్టమైన భారతదేశం విజయవంతంగా వైరస్ ను అడ్డుకొంటున్నది. ఇది ఎవరో అన్నమాటలు కావు. సాక్షాత్తు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రశంసలు. కరోనా నియంత్రణలో భారత్ నిబద్ధత అద్భుతమని కొనియాడింది. మరోవైపు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందస్తుగా తీసుకొంటున్న కఠిన చర్యలు.. కొవిడ్ -19 వ్యాప్తిని పక్కంటిగా కట్టిడి చేస్తున్నాయి.



మాదాపూర్ లో కొవిడ్ తనిఖీలు



నీటివృథాకు చెక్ డ్యాం

నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు దిగువన మంజీర సది పరివాహక ప్రాంతం

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ:

గోదావరి ఉపనది మంజీర మహారాష్ట్రలోని బీడ్ జిల్లా బాలాపూర్ పర్వతశ్రేణుల్లో సముద్రమట్టానికి 828 మీటర్ల ఎత్తులో పుడుతుంది. కర్ణాటక మీదుగా తెలంగాణలోకి ప్రవేశించే ఇది రాష్ట్రంలోని సంగారెడ్డి, కామారెడ్డి, నిజామాబాద్ జిల్లాల్లో ప్రవహిస్తూ లక్షల ఎకరాలకు ఆయ పుష్కటిగా నిలుస్తుంది. అనంతరం నిజామాబాద్ జిల్లాలో గోదావరిలో కలుస్తుంది. అయితే, ఎగువన పలు ఆనకట్టల నిర్మాణాలతో తెలంగాణలో మంజీర గతరూపును కోల్పోతున్నది. వర్షాలు కురిస్తే వరదనీరు దిగువకు చేరడమే తప్ప నిలకడగా నీటిని అవకాశమే లేకుండాపోయింది. సంగారెడ్డిలోని సింగూర్, కామారెడ్డిలోని నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు నిండటం గగనంగా మారడంతో ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వరద నీటినిఎడనీ పట్టించుకునే చెక్ డ్యాం నిర్మాణానికి పూనుకున్నారు. నది పొడవునా చెక్ డ్యాంలతో వర్షపు నీటి నిల్వతో భూగర్భ జలమట్టం పెరుగడంతోపాటు, బోరుబావుల్లో నీరు పైకి ఉబికివస్తుంది.



నెరవేరనున్న పరివాహకవాసుల దశాబ్దాలకల రూ.52 కోట్లతో చింతలనాగారం, బీర్పూర్, కుర్లినపల్ల చెక్ డ్యాంలను భూగర్భ జలం, బోరుబావులకు రీచార్జి

ప్రాజెక్టు దిగువన మంజీరన దిగువ కామారెడ్డి జిల్లాలో మూడుచెక్ డ్యాంలను నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. రూ.15.98 కోట్లతో బీర్పూర్ చెక్ డ్యాం, రూ.28.29 కోట్లతో చింతలనాగారం, రూ.7.5 కోట్లతో కుర్లినపల్ల చెక్ డ్యాంలను నిర్మాణాలకు ఆమోదాన్ని తెచ్చింది.

పటా వర్షాలలో చెరువులు, కుంటలు, వాగులు, వంకలు వరదనీటితో కళకళలాడుతాయి. భారీవర్షాలకు పొంగిపోయి.. పుణా జలాలు దిగువకువెళ్లి సముద్రంలో కలుస్తున్నాయి. వానకాలం తర్వాత చెరువులు, కుంటల్లో చుక్కనీరు ఉండటం లేదు. ఈ పరిస్థితిని రూపుమాపి వానకాలంలో వరద నీటిని ఒడిసి పట్టేందుకు సీఎం ఆదేశాలతో నీటిపారుదల అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. చెక్ డ్యాంల ద్వారా నీటిని నిల్వచేయడంతో చుట్టూ కిలోమీటర్లమేర భూగర్భ జలాలు వృద్ధిలోకి రావడంతోపాటు బోరుబావుల్లో పుష్కలంగా నీరు లభించనున్నది.

ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ICMR) మాంసాహారం (చికెన్ & గుడ్లు) తినడానికి కోవిడ్-19 (కరోనా వైరస్) కు ఎటువంటి సంబంధం లేదని సుస్పష్టంగా తెలియజేసింది

- చైనా, అమెరికా మరియు ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాల్లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి చెందిన తర్వాత, వినియోగదారులు తమ వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవడానికి చికెన్ మరియు గుడ్లను విరివిగా తింటున్నారు.
- ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మాంసాహార వినియోగంలో చికెన్ వాటా 50 శాతానికి మించి ఉన్నదనే వాస్తవం.

(మూలం: మీడియా రిలీజ్ & https://www.icmr.nic.in/sites/default/files/press_release_files/Press_Release_ICMR_13March2020.pdf)

భారతదేశ వైద్య రంగంలో ఫార్ములేషన్, కోర్టినేషన్ మరియు బయో మెడికల్ పరిశోధనలో అత్యున్నత ప్రాధికార సంస్థ 'ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ICMR), న్యూఢిల్లీ', ఇది ప్రపంచంలోనే పేరుగాంచిన అత్యంత పురాతన సంస్థ.

ప్రజా ప్రయోజనార్థం జారీ చేసినవారు : **Vencobbs FRESH CHICKEN**

నేషనల్ ఎన్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ



ఈ పరిశ్రమ అందరిదీ!

కార్పొరేట్ ఉద్యోగం సంక్లిష్టకరంగా ఉన్నది. అయినా ఆమె ఆరాటపడుతున్న స్వజాతీయ స్వేచ్ఛా దారులకు...

అనుకుంటున్నప్పుడు.. జబ్బు వంటి పాల్ రియాలిటీ పోసు నిర్మించిన సంజీవ్ కె కుమార్తో కొన్ని ప్రాజెక్టులు చేపట్టింది. భారత్ లో మీడియా, వినోద పరిశ్రమ లాభదాయకంగా ఉన్నది.

ఆమె పేరు ప్రశాంతి మలిశెట్టి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విజ్ఞాన చంద్రావతి కేంద్రంలోని పరిశ్రమలో పాల్గొని మిగిలిపోయింది.

అది సాదా సీదా ఇల్లు. ఆ ఇంట్లో మనుషులూ సామాన్యలే. మనసులే చాలా గొప్పవి. ఆ ఇంట్లో పుట్టింది నేటి 85 ఏళ్ల యువ డాక్టర్.

ఈ డాక్టర్ ఫీజు

వంద రూపాయలే!



“భగవంతుడు మనకు బుద్ధి, జ్ఞానం సరైన విధంగా ఉపయోగపడటం కోసం ఇచ్చాడు.

Stethoscope graphic with text: ఇప్పుడు చాలామంది 20లలోనే పెండ్లి చేసుకుంటున్నారు. సరైన వయసులో గర్భం దానిని లిస్ట్ తక్కువగా ఉంటుంది.

వయసు పెరిగినా వణకని చేతులు: నలభయ్యేళ్లు రాగానే రకరకాల ఆనారోగ్యాలు, అలసటలూ... వయస్సైపోయిందంటూ డీలా పడిపోతుంటాం.

పెండ్లి వయసు దాటితే సమస్యలే...! ఇప్పుడు సంతానలేమీ సమస్యలు పెరగడానికి ప్రధాన కారణం వయసు మీరక పెండ్లి చేసుకోవడమే.

నాన్న వారసత్వం: డాక్టర్ సూరి శ్రీమతి నాన్న సూరి రాఘవ దీక్షితులు 80వ దశకంలో గాంధీ జ్ఞాన మండలి ద్వారా హైదరాబాద్ కి మొట్టమొదటిసారిగా యోగాను పరిచయం చేసిన వారు.



మన పిల్లలు జాగ్రత్త: హెల్థీ ఫుడ్ తీసుకోవాలి. రెగ్యులర్ గా వ్యాయామం చేయాలి. పిల్లలకు ఇంతకుముందుగా ఇప్పుడు వ్యాయామం లేదు.

రవన ముడుంబై: ఇద్దరు గుండ్రంగానే ఎందుకుండా లి? ఇలా ఎప్పుడైనా అనిపించినా! ఇద్దరిందోనే బోరింగ్ అనుకునే కొందరు పిల్లలు, పెద్దలున్నారు.

ఉద్యోగుల చర్చుసంరక్షణే ముఖ్యం: ఉద్యోగధ్వంసంలో పడి ఆరోగ్యంపై నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారు. ఇటు అందరిపై శ్రద్ధ తీసుకునేంత సమయముం ఉండటం. దాంతో చర్చు సమస్యలు.

టేబుల్ తోనే అన్నీ.. భోజనం చేసేందుకు చిన్న గది ఉంటే బాగుంటుంది అనుకుంటారు. అవసరం లేదు. ఉన్న చోటనే అలా చూర్చుకోవచ్చు.

శానిటైజర్లు పంచుతున్న రోబోలు: కరోనా కారణంగా ప్రపంచదేశాల్లో ఓ రకమైన భయనక వాతావరణం నెలకొంటున్నది. దీని గురించి ప్రజల్లో విస్తృతంగా ఆవగాహన కల్పించేందుకు వినూత్న పద్ధతుల్లో ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

అందంగానూ.. శుభ్రంగానూ!: ఇంట్లో వస్తువులు, దుస్తులు, పరికరాలు ఇలా ఒకటిమిటి చాలానే ఉంటాయి. వాటిని సరిగా సర్కలిపోతే మాత్రం వీరొకటి ఉంటుంది.

రెండు రకాలుగా వేసుకోవచ్చు: ఇద్దరు గుండ్రంగానే ఎందుకుండా లి? ఇలా ఎప్పుడైనా అనిపించినా! ఇద్దరిందోనే బోరింగ్ అనుకునే కొందరు పిల్లలు, పెద్దలున్నారు.

