



# జరపదీలం



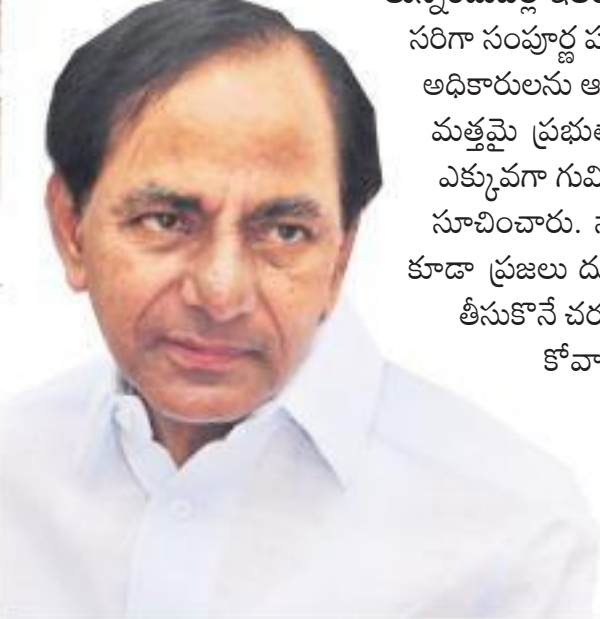
కరోనా వైరస్ అనుమానితులను కరీంనగర్ నుంచి హైదరాబాద్ గాంధీ దవాఖానకు తరలిస్తున్న 108 సిబ్బంది

## స్వీయ ఆరోగ్య పరిరక్షణ చర్యలు తప్పనిసరి

- విదేశాల నుంచి వచ్చినవారు పరీక్షల తర్వాతే ఇండ్లకు
- ఎక్కువసంఖ్యలో గుమిగూడే కార్యక్రమాలు వద్దేవద్దు
- పండుగలు, ఉత్సవాలకు దూరంగా ఉండాలి
- రాష్ట్ర ప్రజలకు సీఎంకే చంద్రశేఖర్ రావు పిలుపు
- కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి నియంత్రణకు మరిన్ని చర్యలు
- నేడు ప్రగతిభవన్ లో సీఎం అత్యున్నతస్థాయి సమావేశం

ప్రత్యేక ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ:

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కట్టడికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని కోణాల్లో ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేసింది. అనుక్షణం అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నది. మరిన్ని కఠిన చర్యలు తీసుకోవడానికి సిద్ధమైంది. ఈ వైరస్ ను ఎదుర్కోవడానికి కఠిన చర్యలు తప్పవని, ప్రజలు మరిన్ని స్వీయ ఆరోగ్య పరిరక్షణ చర్యలు తీసుకోని అనుక్షణం అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు కోరారు. కరోనా నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకుందామని బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చారు. విదేశాల నుంచి వచ్చినవారిలోనే కరోనా వైరస్ బయటపడుతున్నందువల్ల ఇతరదేశాల నుంచి వచ్చినవారిని ఎవరినైనా తప్పనిసరిగా సంపూర్ణ పరీక్షలు నిర్వహించిన తర్వాతే ఇండ్లకు పంపాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ విషయంలో ప్రజలు కూడా అప్రమత్తమై ప్రభుత్వానికి సహాయకరమందించాలన్నారు. ప్రజలు ఎక్కువగా గుమిగూడే కార్యక్రమాలన్నింటినీ రద్దుచేసుకోవాలని సూచించారు. సామూహికంగా జరిగే పండుగలు, ఉత్సవాలకు కూడా ప్రజలు దూరంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం తీసుకొనే చర్యలను ప్రజలు అర్థం చేసుకోని రాష్ట్రాన్ని కాపాడుకోవాలని కోరారు. ఈ క్రమంలో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని కట్టడిచేయడానికి తీసుకోవాల్సిన కట్టుదిట్టమైన చర్యలపై సీఎం కేసీఆర్ గురువారం అత్యున్నతస్థాయి అత్యవసర



మిగతా 4వ పేజీలో



బుధవారం నిజామాబాద్ స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్యే టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేసినందుకు కలెక్టరేట్ కు వెళ్తున్న తల్లకుంట కమిత. చిత్రంలో మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు బాల గణేశ్ గుప్తా, జాజు సురేందర్ తదితరులు ఉన్నారు.

## టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా కవిత నామినేషన్

ఎంపీ సంతోష్ సహా పలువురు నేతల అభినందనలు 2



బుధవారం రాజ్యసభ సభ్యులుగా ఏకీకృతమైన టీఆర్ఎస్ నేతలు కేకేసహాయం, కేఆర్ సురేంద్ర్ కి ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందజేస్తున్న అసంఖ్య కార్యదర్శి నరసింహాచార్యులు. చిత్రంలో మంత్రులు హరీశ్ రావు, తలసాని శ్రీనివాసయ్యాదవ తదితరులు ఉన్నారు.

## కేకే, సురేశ్ రెడ్డి ఏకగ్రీవం

ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందుకున్న టీఆర్ఎస్ నేతలు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు కృతజ్ఞతలు అంచనాలకు తగ్గట్టుగా పనిచేస్తామని వెల్లడి 2

## కరీంనగర్ లో హై అల్టర్

ఏడుగురికి కరోనా పాజిటివ్.. అంతా ఇండోనేషియా దేశస్థులే పట్టణంలో ఇంటింటికీ వైద్య పరీక్షలు.. రంగంలోకి వంద వైద్య బృందాలు భయపడాల్సిన అవసరం లేదన్న మంత్రి గంగుల కమలాకర్ 4

**సైన్యంలో తొలి కేసు**

- లడఖోలో ఒక జవాన్ కు కరోనా పాజిటివ్
- వాంగిమ్మ, శిక్షణ రద్దుచేసిన సైన్యం
- దేశంలో 158కి చేరిన బాధితులు
- మహారాష్ట్రలో విజ్ఞానాన్ని వైరస్
- ఆరాష్ట్రంలో కేసుల సంఖ్య 42

**2** లక్షల మందికి వైరస్

- ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 9వేల మరణాలు
- వైరస్ ప్రభావం నుంచి కోలుకున్నవారు 82 వేలు

**4 దశల కరోనా**

- 1 విదేశాలకు వెళ్లి వైరస్ ప్రభావానికి గురవడం.
- 2 విదేశాల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తి ద్వారా అతని సన్నిహితులకు వైరస్ సోకడం.
- 3 వైరస్ సోకిన ఈ వ్యక్తుల నుంచి ఒక సమూహానికి వ్యాపించడం.
- 4 వైరస్ సోకిన జనసమూహాల నుంచి అనేకమందికి విస్తృతమవడం.

**జిల్లాల్లోనూ క్వారంటైన్ సెంటర్లు**

మంత్రి ఈటల రాష్ట్రంలో తాజాగా ఎనిమిది కేసులు అందరూ విదేశాల నుంచి వచ్చినవారే 4



బుధవారం వరంగల్ ఏనుమాముల వ్యవసాయ మార్కెట్ కు వచ్చిన సింగిల్ పట్టి మిర్చి

## ఎర్రబంగారం @ రూ.26 వేలు

సింగిల్ పట్టి మిర్చికి లికార్లు ధర కాశీబుగ్గ: వరంగల్ ఏనుమాముల మార్కెట్ లో మిర్చి ధరలు లికార్లు సృష్టిస్తున్నాయి. ఈ సీజన్ లో అత్యధికంగా బుధవారం సింగిల్ పట్టి రకం మిర్చికి క్వింటాల్ రూ.26 వేల ధర లభించింది. గత నెలలో సింగిల్ పట్టి రకం మిర్చి క్వింటాల్ రూ.21,500 ధర పలుకగా, సోమవారం రూ.24,500, మంగళవారం రూ.25,500 ధర పలికింది. బుధవారం రూ.26 వేలకు చేరుకున్నది. తేజ, యుఎస్-341 రకం మిర్చికి సైతం ఈ సీజన్ లో అత్యధికంగా క్వింటాల్ రూ.23,500 ధర దక్కింది. ములుగు జిల్లా దేవగిరిపట్టు గ్రామానికి చెందిన రైతు వీ వెంకట రెడ్డి ఐదు బస్తాల సింగిల్ పట్టి మిర్చిని మార్కెట్ కు తీసుకు రాగా, క్వింటాల్ రూ.26 వేల ధరతో ట్రేడర్లు కొనుగోలు చేశారు. ఈ సీజన్ డిమాండ్ నుంచి ఇప్పటి వరకు మార్కెట్ కు 3.35 లక్షల క్వింటాళ్ల మిర్చి రాగా అందులో సింగిల్ పట్టి రకం మిర్చి 300 క్వింటాళ్లు వచ్చి నట్లు మార్కెట్ అధికారులు తెలిపారు. మిర్చికి పెద్దపట్టు ధర పలకడంతో రైతులు హార్లం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## రుణమాఫీకి 1,210 కోట్లు విడుదల

పరిపాలన అనుమతులిస్తూ వ్యవసాయశాఖ కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు రూ.25 వేలలోపు పంటరుణ రైతులకు గ్రామసభల్లో చెక్కుల అందజేత 2

**పాతబస్తీకి కొత్తందాలు**

మూసీకి ఇరువైపులా నాలుగులేళ్ల రోడ్డు హైదరాబాద్ లో ఇంటర్నెట్ మోడల్ మార్కెట్లు పాతబస్తీ అభివృద్ధిపై సమీక్షలో మంత్రి కేటీఆర్ 2

పది పరీక్షలకు అంతా సిద్ధం నేటినుంచి వచ్చే నెల ఆరు వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,530 కేంద్రాలు 5,34,903 మంది అభ్యర్థులు 2

**6 Layer PLASTO GOLD**

అలాగునీటి కారికకు సురక్షితం 9346688180

చమురు వదులుతున్నది 18 ఏండ్ల కనిష్టానికి క్రూడ్ 25 డాలర్లకు బ్యారెల్ ధర 8

చిరెస్ ధరలు (ఎస్కాబ్) (రూ.)	గుడ్ల ధరలు (పండుకు) (రూ.)
ఫారం ధర 23.00	హైదరాబాద్ 210.00
లల్లె లైవ్ 45.00	రంగారెడ్డి 210.00
డ్రైస్ 65.00	మెదక్ 210.00
స్కాన్ 74.00	కరీంనగర్ 213.00
	వరంగల్ 213.00
	డజన్ ధర 40.00

**GHADI DETERGENT**

మీకు తెలుసా మీ బట్టలు వ్యాధులను విస్తరింప చేయగలవని? 2

నేడు మురికి అంటే కనిపించేది ఒక్కటే కాదు. గాలిలో వ్యాపించి ఉండే అనేక వైరస్లు మరియు వ్యాధులు కూడా మీ దుస్తులకు అంటుకుని విస్తరించేయవచ్చు.

మీ బట్టలు రోజూ ఉతుకోండి అంటే సురక్షితంగా ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

**GHADI DETERGENT**



















ఈ కరోనా కాలంలో ఇంటి నుంచి బయట అడుగుపెట్టడానికి యువత కూడా భయపడుతున్నది. అలాంటిది వృద్ధాప్యంలో ఉన్నవారికి ఈ మహమ్మారి కరోనా వచ్చిందంటే వారి పరిస్థితి వర్షనాటికంటే. అందుకే వారి జాగ్రత్తలో వారు ఉంటూ... ఇంటి పట్టునే కాలం గడుపుతారు. కానీ ఇంట్లో సరుకులు అయిపోవడంతో మార్కెట్ కు వెళ్ళాలి అని అందరికీనీ ఒరొగొన్నట్లు చెందిన 80 ఏండ్ల వయస్సులు. అయితే కారు దిగి మార్కెట్లో అడుగు పెట్టాలంటే భయపడుతున్నారు. ఇంతలో రెబెకా మెడ్రా అనే అమ్మాయి అటుగా వచ్చింది. ఆమెను 'సరుకులు కొని తీసుకువస్తావా' అని దీనంగా అడిగారు. వారి కండ్లలో నీరు తిరుగుతుండడం గమనించింది ఆమ్మాయి. సరేనని సరుకుల బిస్కెట్స్ తీసుకొని కొనుగోలు చేసి వారికి దింపింది. మొత్తం వంద డాలర్లు బిల్లు అయింది. ఆమ్మాయికి వారు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ఒక మాట చెప్పారు. 'మేము మార్కెట్ కి వచ్చి 45 నిమిషాలు అవుతున్నది. కానీ ఎవరినీ అడగాలేం అర్థం కాలేదు. నిన్ను చూడగానే మంచి అమ్మాయిలా కనిపించావు. అందుకే సాయం అడిగాం. చాలా థ్యాంక్స్ అమ్మాయి' అని మెడ్రా అభినందించారు. ఈ సమతుల్యమైన మెడ్రా తన ట్విట్టర్ లో పేర్కొన్నది. 'కరోనాకు భయపడుతున్న వృద్ధులకు సాయం చేసి మంచి పని చేశా' అంటూ మెడ్రా సైబెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిస్తున్నారు.

## ఆన్లైన్ యుద్ధం



**కరోనా, ఇప్పటిది ప్రపంచాన్ని పణికిస్తున్నవైరస్. 'వందలాది మందిని బలి గొన్న ఈ వైరస్ ను ఎక్కడికక్కడే అంత మొందిండా' అంటున్నారని విద్యార్థులు. అందుకు ఆన్లైన్ లోనే వేదికగా చేసుకున్నారు టీచర్లు. వారి కృషిని ఫేస్ బుక్ చీఫ్ అఫ్సర్ టింగ్ ఆఫీసర్ సాండ్ బర్న్ సైతం ప్రశంసిస్తున్నారు.**

గుజరాత్ లో టీచర్లు, విద్యార్థులు కరోనా కట్టడికి ఆన్లైన్ యుద్ధం చేస్తున్నారు. పాఠశాలలో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అడ్డుకోవడానికి ఆన్లైన్ లోనే పాఠాలు బోధిస్తున్నారు. 'చేతులు ఎలా కడుక్కోవాలి? షేక్ హ్యాండ్ ఇవ్వద్దా లేదా? హ్యాండ్ శానిటైజర్ వాడకం ఎలా? దగ్గన పుడు, తుమ్మినప్పుడు ఏం చేయాలి. మాస్కులు అవసరమా లేదా?' అనే విషయాల్ని బోధిస్తున్నారు. విద్యార్థులు ప్రశంస వేకెట్ హ్యాండ్ వద్దంటూ వీడియోలు తీసి సామాజిక మాధ్యమాల్లో షేర్ చేస్తున్నారు. విద్యార్థులు ఫేస్ బుక్ లో అప్ లోడ్ చేసిన ఓ వీడియోను ఫేస్ బుక్ చీఫ్ అఫ్సర్ టింగ్ ఆఫీసర్ సాండ్ బర్న్ షేర్ చేశారు. కరోనా వ్యాప్తిని ఆన్లైన్ సాధనాలు ఉపయోగించి అడ్డుకుంటున్న ఆ పిల్లల్ని ప్రశంసించారు.

### వంటింటి చిట్కాలు



- పాస్తా అత్యుత్తమం రావాలంటే.. దాన్ని ఉడకబెట్టిన స్టీల్ కోచెం నూనె వేయాలి. ఉడికిన తర్వాత చనీళ్లతో కడిగి పెట్టుకోవాలి.
- తోడు లేకపోతే పాలను గోరువెచ్చగా చేసి, అందులో రెండు పచ్చిమిర్చిలు వేసి, మాత పెట్టె 12 గంటలపాటు ఉంచితే పెరుగు తోడుతుంటుంది.
- చాలామంది కూరల్లో వెల్లుల్లిని చిదిమి వేస్తుంటారు. దీనితో వెల్లుల్లిపేస్ వేయడం మంచిది. దీని వల్ల రుచి, వాసన పెరుగుతుంది.
- టీ పెట్టిన తర్వాత ఆ పాడితో అద్దాలు, చెక్క వస్తువులు శుభ్రం చేసుకోవచ్చు.

2013 మార్చి, బాలానగర్, హైదరాబాద్ మధ్యాహ్నం కావొస్తున్నది. బాలానగర్ లో ఎప్పటిలాగే పరిగెడుతున్న ట్రాఫిక్. ఓ వీధిలో నుంచి రోడ్డు మీదికి ఎక్కిందో బైక్. ఆ బైక్ వెనకాల కూర్చోనుంది 20 ఏండ్ల టెన్సిన్ ఫ్లేయర్ సత్యవేణి. బైక్ నడుపుతున్నది ఆమె సోదరుడే. కొద్దిసేపట్లో, ఎల్లీ స్టేడియంలో జరగాల్సిన టోర్నమెంట్ కు వెళ్తున్నది సత్యవేణి. చిన్నప్పటి నుంచీ టెన్సిన్ ఫ్లేయర్ ప్రపంచంగా పెరిగిన యువతి ఆమె. సాఫ్ట్ వేర్ కోటాలోనే కాలేజీ సీటు సాధించింది. జాతీయ స్థాయిలో 15వ ర్యాంక్ కలిగిన ఫ్లేయర్ కూడా. ఆమె ఆ రోజు ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో టెన్సిన్ పోటీలకు బయల్దేరింది. ఏ ప్రమాదమూ జరగకపోతే సమయానికి అక్కడికి చేరుకొనేదే. టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనేదే.. కానీ అలా జరగలేదు!



# ఈమె భయాన్ని జయించింది

కొన్ని నెలల తర్వాత సత్యవేణి ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉంది. ఆ రోజు ఎల్లీ స్టేడియం నుండి వెళ్తున్నప్పుడు వేసుకున్న సాఫ్ట్ వేర్ ఘానీ ఆమె ఎదురుగా పడి ఉన్నాయి. విషాదం నిండిన ముఖం. సర్కస్ లో కోర్స్ లను దు:ఖం. ఆమె ఎవరితో మాట్లాడడం లేదు. మాన వైవిధ్యం ఏడుస్తున్నది. మరుక్షణం ఆవేశంగా తీసి విసిరికొట్టింది. ముఖాన్ని దాచుకుంది. అరుస్తున్నది. తల్లి అను దగ్గరకు వచ్చింది. ఎంత చెప్పినా సత్యవేణి వినిపించుకోవడం లేదు. రోజులు గడుస్తున్నాయి. సత్యవేణి గది నుంచి బయటకు రావడం లేదు. టెన్సిన్ కు పూర్తిగా దూరమయ్యాననే తీవ్రమైన డిప్రెషన్ తో తనను తాను నిర్మూలించుకుంది. బైక్ ప్రయాణం పోలీసుల దూరం అయింది. ఆ రోజు టెన్సిన్ టోర్నమెంట్ కు వెళ్తుండగా జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం ఈ విషాదంలోకి నెట్టివేసింది. ఆ ప్రమాదంలో సత్యవేణి మోకాటి ఎముకను కోల్పోయింది. కానీ టెన్సిన్ మీద ప్రేమను మాత్రం కాదు.. సర్కర్ తర్వాత సత్యవేణి మళ్లీ టెన్సిన్ కోర్సులో అడుగు పెట్టింది. ఎక్కువ రోజులు ఆటకు దూరం ఉండడంతో ఆమె ర్యాంక్ పడిపోయింది. అయినా పట్టుదతో మళ్లీ మంచి ర్యాంకు సాధించింది. ఐదారు నెలలు గడిచాయి. అంతా బాగుందనే అనుకుంది. కానీ మోకాటిలో నొప్పి మొదలైంది. డాక్టర్ ను సంప్రదించి సర్కర్ వికటింపించిన చెప్పారు. రెండో సర్కర్ నుంచి అవుతుందనీ. కానీ



జాగ్రత్తలు అవసరమన్నారు. ఆ సర్కర్ తర్వాత కూడా టెన్సిన్ కోర్సులో అడుగుపెట్టింది. అయినా ఏదో ఫీలింగ్ వెంటాడింది. 'ఈ సర్కర్ తో ఆమె ఎక్కువ కాలం టెన్సిన్ అడలేదు. ఎప్పుడో ఒకసారి నొప్పి భరించలేక ముగింపు ఇవ్వాలి' అని డాక్టర్లు చెప్పారు. ఈ విషయం ఆమెను తీవ్రంగా బాధించింది. కొద్ది రోజుల్లోనే టెన్సిన్ నుంచి అతికష్టంగా తప్పుకుంది. డిప్రెషన్ గురైంది. ప్రమాదాన్ని తలచుకుంటూ బైక్ అంటేనే వణికిపోయే స్థాయికి వెళ్లింది. కానీ ఇప్పుడు ఆమె ప్రాఫెషనల్ బైక్ రైడర్, ట్రయిలర్, బైక్ పెయింటర్. రాయల్ ఎన్ ఫీల్డ్ కంపెనీతో కలిసి పని చేస్తున్నది. అవును! 'ఆమె భయాన్ని జయించింది.. సత్యవేణి తీవ్రమైన డిప్రెషన్ తో ఉన్న సమయం. తల్లి తన బిడ్డను అలా ఎంతోకాలం చూస్తూ ఉండడ

జాగ్రత్తలు అవసరమన్నారు. ఆ సర్కర్ తర్వాత కూడా టెన్సిన్ కోర్సులో అడుగుపెట్టింది. అయినా ఏదో ఫీలింగ్ వెంటాడింది. 'ఈ సర్కర్ తో ఆమె ఎక్కువ కాలం టెన్సిన్ అడలేదు. ఎప్పుడో ఒకసారి నొప్పి భరించలేక ముగింపు ఇవ్వాలి' అని డాక్టర్లు చెప్పారు. ఈ విషయం ఆమెను తీవ్రంగా బాధించింది. కొద్ది రోజుల్లోనే టెన్సిన్ నుంచి అతికష్టంగా తప్పుకుంది. డిప్రెషన్ గురైంది. ప్రమాదాన్ని తలచుకుంటూ బైక్ అంటేనే వణికిపోయే స్థాయికి వెళ్లింది. కానీ ఇప్పుడు ఆమె ప్రాఫెషనల్ బైక్ రైడర్, ట్రయిలర్, బైక్ పెయింటర్. రాయల్ ఎన్ ఫీల్డ్ కంపెనీతో కలిసి పని చేస్తున్నది. అవును! 'ఆమె భయాన్ని జయించింది.. సత్యవేణి తీవ్రమైన డిప్రెషన్ తో ఉన్న సమయం. తల్లి తన బిడ్డను అలా ఎంతోకాలం చూస్తూ ఉండడ

సత్యవేణి జీవితం మారిపోవడానికి కారణం ఓ రోడ్డు ప్రమాదం. సోదరునితో కలిసి వెళ్తున్న బైక్ ప్రమాదానికి గురైంది. దీనిని ఓ వ్యక్తి నిర్లక్ష్యం కారణం. ఎవరో అతను. పూర్తిగా మద్యం తాగి స్కూటర్ ను రోడ్డు మీద పార్క్ చేశాడు. దాని పక్కనే తూలుతూ నిలబడ్డాడు. అటుగా బైక్ మీద వస్తున్న సత్యవేణి, సోదరుడు దాన్ని హఠాత్తుగా గమనించాడు. బైక్ ను నియంత్రించడానికి ప్రయత్నించాడు. కానీ సాధ్యం కాలేదు. ఎదురుగా ఉన్న స్కూటర్ ను డీ కొట్టి అడుపుతప్పింది వీళ్ల బండ్. సత్యవేణి మోకాటికి బలమైన దెబ్బ తగిలింది. సమస్య శ్రమచికిత్స వరకూ వెళ్లింది. మద్యం తాగిన ఆ వ్యక్తి రోడ్డు మీద లేకపోయానా, అతను స్కూటర్ ను నిర్లక్ష్యంగా రోడ్డు మీద పెట్టకపోయినా ఆ ప్రమాదం జరిగి ఉండేది కాదు. అనుకున్నట్లుగానే సత్యవేణి టెన్సిన్ టోర్నమెంట్ కు హాజరై ఉండేది. పతకాల పంట పండించేది. అయినా ఏదైతేనే.. ఆమె భయాన్ని జయించింది. కొత్త జీవితానికి దారలు వెతుక్కుంది.

### ఇడ్లీ తిని.. పోటీ గెలిచి



సమీరా స్కృబర్లు అశోక్, జై చిరంజీవ సినిమాల తర్వాత హిందీ చిత్రాలకు వెళ్లింది సమీరా రెడ్డి. ఆ తర్వాత పెండ్లిలో సినిమాలకు పూర్తిగా దూరమైంది. ఇప్పుడు ఇద్దరు పిల్లలతో బజ్జీలో లైన్ గుండుతున్నా. మధ్యమధ్య సోషల్ మీడియా ద్వారా చిట్టాలు చెబుతున్నది. సోషల్ మీడియాలో ఇప్పుడు సమీరా ఒక సంలనమనే చెప్పాలి. తన గురించి ఎవరు ఏమన్నా అప్పుడు ఊరుకోదు. బాడీషేమింగ్ విషయంలో ఆమె ఎన్నో అవమానాలు ఎదుర్కొన్నది. వాటికి చెంప పెట్టగానే సమాధానాలు ఇచ్చింది. మేకప్ ఎలా చేసుకోవాలి, ఎలాంటి కస్టీలర్లు వాడాలి.. అనేవి ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా వేదికగా చెబుతూ వస్తున్నది. ప్రస్తుతం కరోనా ఎఫెక్ట్ తో చాలామంది శానిటైజింగ్ కోసం వేలు పోసి మరీ శానిటైజర్ ను వాడుతున్నారు. పైగా వ్యక్తిగత శుభ్రత కోసం స్కృబర్లు ఉపయోగిస్తున్నారు. వీటిని కూడా ఇంట్లో దొరికే వస్తువులతో ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? చెప్పే వీడియో నెట్టింట్ లో అవుతున్నది. 'ఇటీవల సన్ గ్లాస్ పేరుతో పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియోలో.. బ్యాప్టెడ్ షుగర్, నిమ్మరసంతో మాట కొన్ని ఎనెన్జైమల్ అయిల్స్ కలిపితే వండర్స్ వస్తున్నాయి. మరీకొన్ని టిప్స్ కూడా ఈ వీడియోలో పొందుపరిచింది. ఈ హామ్ మెంబర్స్ షుగర్ అయ్యే వారి సంస్థ రోజురోజుకీ పెరుగుతూ ఉండడం అతిశయోక్తి కాదేమో!

### హాల్ ఆఫ్ నేషన్స్ లో ఇండియన్ ట్రాన్స్

మన దేశానికి చెందిన ప్రముఖ ట్రాన్స్ ఉమెన్ నేసారా రాయ్ ప్రతిష్టాత్మక హాల్ ఆఫ్ నేషన్స్ లో చోటు సంపాదించారు. ఇది వాషింగ్టన్ డి.సి.లోని జాన్ ఎఫ్ కెన్నెడీ సెంటర్ ఫర్ ది పెర్ఫార్మింగ్ ఆర్ట్స్ లో ఉన్నది. నేసారా 'ట్రాన్స్ జెండర్ ఇండియా' అనే ఫోకల్ పాయింట్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. ఇది దేశవ్యాప్తంగా ట్రాన్స్ జెండర్స్ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు పరిష్కారం చూపుతున్నది. లింగమార్పిడి చేయించుకున్నవారికి మార్గదర్శిగా ఉంటూ సలహాలు, సూచనలు అందిస్తున్నారు నేసారా. ఈ నేపథ్యంలో హాల్ ఆఫ్ నేషన్స్ లో చోటు సంపాదించారు. దీనితోపాటుగా మరో ఘనత కూడా సాధించి చేసుకున్నారు నేసారారాయ్. అమెరికాకు చెందిన 'వైట్ బట్ వాయిసెస్' అనే సంస్థ.. యేటా వివిధ విభాగాల్లో ఫోకల్ పాయింట్ ను వందమంది శక్తివంతమైన మహిళలను ఎంపిక చేసి, వారి రేఖా చిత్రాలను వేయిస్తుంటుంది. ఈ జాబితాలో నేసారా రాయ్ పేరు కూడా ఉన్నది. ఇందులో మెరిందా గేట్స్, మలాలా యూనైజ్ అయి, గ్రేటా థనెబెర్గ్, జెయోన్స్, సెరెనా విలియమ్స్ వంటి స్పార్టిడాయ్ మహిళల ఇల్లిస్ట్రేషన్స్ ఉన్నాయి.

### పులి పిల్లల సంరక్షణలో లేడీ ఆఫీసర్



సమర్థులైన ఆఫీసర్లు మనుషులే కాదు జంతువుల ప్రాణాలనూ రక్షించడంలో ముందుంటారు. 45 రోజుల పాటు ఓ అధికారిని పులులను కాపాడేందుకు నేపల్ లో లైగర్ కనీజర్స్ పని అధారితో ఒక టీమ్ ను ఏర్పాటు చేసింది. అందులో ఒక లేడీ ఆఫీసర్ కూడా ఉన్నది. మహారాష్ట్రలో దాదాపు ఏడాదిన్నర క్రితం ఒక పులిని కాల్చి చంపారు. ఆ పులికి పిల్లలున్నాయి. వీటి వయసు పెరిగి కొద్ది దగ్గర్లోనే గ్రామాల ప్రజలపైకి దాడికి దిగవచ్చనీ, కొన్నిసార్లు వాటి ప్రాణానికి హాని కలిగివచ్చనీ అధికారులు అప్రమత్తం అయ్యారు. వాటిని సురక్షితంగా ఉంచేందుకు ఒక టీమ్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ టీమ్ లో 28 ఏండ్ల జాతీయ వన్య సంరక్షణాధికారి రింజు ప్రమీలా ఇన్స్పెక్టర్ ఒకరు. పులులను సంరక్షించేందుకు 45 రోజుల గడువుంది. రాత్రులు, పగలు తేడా లేకుండా పూర్తి బాధ్యత వహించాలి. ఇందులో భాగంగా ప్రమీలా తెల్లవారు జామున 3 గంటలకే బాధ్యతలు చేపడుతుంది. 80 హెక్టార్ల విస్తీర్ణంలోని రింజు పరిధిలో విడుదల నిర్వహిస్తుంది. ఆ పులిపిల్లలు బతికే ఉన్నట్లు నిర్ధారించిన ఆమె వాటిని వెతికే పని మొదలు పెట్టారు. ఇలాంటి ఉద్యోగాలు డైరెక్ట్ కూడుతున్నవనీ, ఇతరులకు స్పూర్తిగా నిలుస్తాయనీ అంటారామె. ఈ 45 రోజుల్లో ఏది ఏమైనా పులి పిల్లలను క్షేమానికి కనుగొంటానని సహాయ చేస్తున్నది ప్రమీలా.





## రాష్ట్రలో రతనాల పంట

గుట్టలపై కకకకలాడుతున్న పంటలు  
రాయితీ పరికరాలతో అదుపుచేసిన దిగుబడి

ఎత్తయిన కొండలు, ఎటుచూసినా రాళ్లూ రప్పలు. ఎగుడు దిగుడు భూములు. చుక్క నీరు కూడా నిలువని స్థలంలో వ్యవసాయం చేస్తున్నారని గిరిజన రైతులు. వివరాల్లోకి వెళ్తే... సిర్పూర్ (యు), కెరమెరి, జైసూర్ మండలాల రైతులు రాళ్లూ రప్పలతో నిండిన గుట్టలపై తుంపర సేద్యం చేస్తూ సత్కృతితాయి సాధిస్తున్నారు. ఉద్యానవన శాఖ ద్వారా 75 శాతం రాయితీపై అందిస్తున్న స్ప్రింకల్ల సాయంతో గోధుమ, జొన్న, మక్క, పండ్లు, కూరగాయలు, పత్తి తదితర పంటలు పండిస్తున్నారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాయితీలు కల్పిస్తూ ప్రోత్సహిస్తుండటంతో బిందు సేద్యం వైపు అధివాసులు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. 2018-19 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వం 75 శాతం సబ్సిడీపై 148 మంది రైతులకు 18 లక్షల 50 వేల ఆర్థికసాయం అందించింది. దీంతో జిల్లాలో 340 ఎకరాల్లో గిరిజన రైతులు తుంపర

సేద్యం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం అమలుచేస్తున్న 24 గంటల నిరంతర విద్యుత్తో 75 శాతం రాయితీపై అందిస్తున్న స్ప్రింకల్లను పొందుతూ నూతన ఒరవడికి తీకారం చుట్టారు. ఇంతకాలం వానలపై ఆధారపడిన ఏజెన్సీ రైతులు వెలమెల్లగా ఆధునిక పద్ధతుల్లో వ్యవసాయం వైపు మళ్లుతున్నారు.

- జూడి హన్మయ్య, 9182777512  
కుమం ఢిం ఆసిఫాబాద్ ప్రతినిధి

## తమలపాకు సాగు లాభాలు బాగు

బెంగాలీ క్యాంపులో కలకత్తా తమలపాకుల పెంపకం చేతికొచ్చిన పంట.. వారానికి రెండుసార్లు విక్రయాలు ఒక్కో ఆకుకు 50 పైసల చొప్పున లాభం



బెంగాలీ క్యాంపులో అమ్మత్ బిస్కాన్ కుటుంబం విజ్ఞాన పంటలు సాగుచేస్తూ లాభాలు గడిస్తున్నది. కలకత్తా తమల పాకులు పెంచుతూ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నది. సుమారు 20 గుంటల్లో తమలపాకు పంట సాగు చేస్తున్నారు. వారానికి రెండుసార్లు ఆకులు తెంపుతూ, ఒక్కో తమలపాకును యాభై పైసల చొప్పున అమ్ముతున్నారు.



బెంగాలీకు చెందిన అమ్మత్ బిస్కాన్ కుటుంబం కొన్నేండ్ల కిందట సిర్పూర్ (బి) మండలం బెంగాలీ క్యాంప్ కు వచ్చి స్థిర పడింది. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నాలుగింకరాల భూమిలో పలు పంటలు సాగు చేస్తూ లాభాలు గడిస్తున్నది. అమ్మత్ బిస్కాన్ తనకున్న నాలుగింకరాలలో వరి పండించే వాడు. నాలుగేండ్ల కిందట బిస్కాన్ కలకత్తాలోని బంధువుల ఇంటికి వెళ్ళాడు. అక్కడ కలకత్తా తమలపాకులు పెంచుతున్న విధానాన్ని చూశాడు. తమలపాకులను సాగుచేసే విధానం, ఎలాంటి మందులు వాడాలి, ఏ కాలంలో సాగు చేయాలనే వివరాలు తెలుసుకున్నాడు. రూ.20తో తమలపాకుల నారు కొనుగోలు చేసి 20 గుంటల భూమిలో నాటాడు. తమలపాకుల తీగలను నేల మీద పారించకుండా నీడ కోసం ఈతచెట్ల కమ్మలు, మునగ (వెదురు) కర్రలతో పందిళ్లు వేసి మొక్కలను పందిళ్ల పైకి ఎక్కించాడు. తమలపాకుల దిగుబడి అధికంగా వచ్చి పెద్ద మొత్తంలో లాభాలు పొందుతున్నాడు. ఈ సారి ఐదు నెలల కిందట పంట వేయగా, ప్రస్తుతం తమలపాకులు కోతకొస్తున్నాయి. తమలపాకులను వారానికి రెండుసార్లు మార్చి టోకీ తెస్తున్నారని రైతు అమ్మత్ బిస్కాన్.

- అమ్మత్ బిస్కాన్, రైతు, బెంగాలీ క్యాంప్

- బొమ్మ చిరంజీవి, 9505882766  
కాకతీనగర్ రూరల్



ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్స్ విభాగంలో ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేసిన సుభాష్ రెడ్డికి న్యూజిలాండ్ లోని ఓ ప్రముఖ కంపెనీలో సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగం వచ్చింది. సుభాష్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యుల ఆనందానికి అవధులేకుండా పోయింది. కానీ అది ఎన్నో రోజులు లేదు. నేను న్యూజిలాండ్ వెళ్లనంటే వెళ్లనని సుభాష్ రెడ్డి కరాఖండంగా చెబితే ఆ తల్లిదండ్రులు విస్వప్నోయారు. చివరికి సుభాష్ రెడ్డి చెప్పిన సమాధానానికి సంతోషపడ్డారు. సుభాష్ రెడ్డిని ఆ తల్లిదండ్రులు ఏం ప్రశ్నిద్దీగారు.. సుభాష్ రెడ్డి తల్లిదండ్రులకు ఏం సమాధానం చెప్పాడో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

## చదివింది బీటెక్ పట్టింది నాగలి

సాంకేతిక రంగం నుంచి సాగుబడిలోకి.. పండ్ల తోటల సాగులో ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న యువరైతు



ఎకరాకు ఏడాదికి రూ.9 లక్షల ఆదాయం

డ్రాగన్ ఫ్రూట్ పూత వచ్చిన 45 రోజుల్లో పండు తయారవుతుంది. నాటిన ఏడాదిలోనే దిగుబడి ప్రారంభం అవుతుంది. జూన్ మాసం నుంచి పూత రావడం ప్రారంభమై మూడవ సంవత్సరంలో ఆరు టన్నుల దిగుబడి లభిస్తుంది. పిలకలను కత్తిరించి నర్చు రీల్ మొక్కలు పెంచి రైతు అమ్ముకోవచ్చు. టన్ను ధర రూ. లక్షా 50 వేలు ఉంటుంది. ఒక సంవత్సరంలో వచ్చే ఆరు టన్నుల దిగుబడికి రూ.9 లక్షల వరకు ఆదాయం సమకూరుతుంది.

మొదలు పెట్టాడు. మరో నాలుగు మాసాల్లో డ్రాగన్ ఫ్రూట్ తొలి పంట చేతికి రాబోతున్నది.

డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ప్రత్యేకతలు  
ఇది ఎడారి జాతికి చెందిన మొక్క కావడంతో పెద్దగా నీటి అవసరం ఉండదు. ఎడారిలో 50 సెంటీమీటర్ల వద్దం సరిపోతుంది. సెండ్రెయి ఎరువులు వేస్తే మంచి దిగుబడి వస్తుంది. ఒక్కసారి డ్రాగన్ మొక్కను నాటిస్తే 20 నుంచి 30 ఏండ్ల వరకు దిగుబడి వస్తుంది. 15 రోజులకోసారి తేలికపాటి నీటి తడిని (డిప్ ద్వారా అందించాలి). నీరు నిలిచే బంక నేలలు మినహా అన్ని నేలలు డ్రాగన్ ఫ్రూట్ సాగుకు అనుకూలంగా ఉంటాయి.

ఏడాది మొత్తం కాత వస్తుంది  
సాధారణంగా డ్రాగన్ మొక్కలు తొలి కాత కావడానికి రెండు నుంచి మూడేండ్ల సమయం పడుతుంది. కానీ డబుల్ గ్రాఫ్టింగ్ పద్ధతిని ఉపయోగించి పంట సాగు చేసినట్లయితే కేవలం ఎనిమిది నెలల్లోనే తొలి దిగుబడి వస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. సహజంగా డ్రాగన్



ఫ్రూట్ దిగుబడి కాలం జూన్-అక్టోబర్ మధ్యకాలం. కానీ నవంబర్-జనవరి మధ్యకాలంలో డ్రాగన్ మొక్కలకు విద్యుత్తు లైట్ల ద్వారా కాంతిని అందిస్తే, జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలల్లోనే మొక్కలు పూతకు వచ్చేలా చేయవచ్చు. ఇలా చేస్తే 30 శాతం అధిక దిగుబడి వస్తుంది.

ఇలా సుభాష్ రెడ్డి చేసిన సాహసం రాష్ట్రంలోని పలువురు యువకులకు సూచనీస్తుంది వ్యవసాయాధికారులతో పాటు స్థానికులు అంటున్నారు.

- కొత్తూరి మహేశ్, 9182777507, జగిత్యాల ప్రతినిధి  
- బూనుక శ్రీనివాస్, 9490530001, జగిత్యాల టౌన్



## వరికి మెడవిరుపు

యాసంగి పంటను ఆశిస్తున్న చీడ రైతులను అప్రమత్తం చేస్తున్న వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు

రాష్ట్రంలో సాగు చేస్తున్న వరి పంటను చిరుపాట్ల దశ నుంచి గింజ గట్టిపడే దశలో ఎక్కువగా మెడవిరుపు తెగులు, కాండం తొలిచే పురుగు ఆశిస్తున్నది. ఈ తెగులు లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే రైతులు ఈ విధమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

మెడవిరుపు తెగులు లక్షణాలు... వరి పంటలో అగ్ని తెగులు లక్షణాలు కణుపులు వెన్నులపై కనిపిస్తాయి. వ్యాధి సోకిన మొక్కల కణుపులు గోధుమరంగు లేదా ముదురు గోధుమరంగు మారి కుళ్లిపోతాయి. వెన్నులు వేసే దశలో ఈ శిలీంధ్రం ఆశించినట్లయితే తెగులు లక్షణాలు గొలుసుల మెడలపై కనిపిస్తాయి. నల్లటి చచ్చలు ఏర్పడి, ఆ తర్వాత ఎండిపోవడం వల్ల గొలుసులు విరిగి వేలాడుతూ ఉంటాయి. దీంతో గింజలు తాలుగా మారి పంట దిగుబడిలో తీవ్ర నష్టం జరుగుతుంది.

తాల్లో మంచు కరువడం వల్ల అగ్ని తెగులు వ్యాప్తికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. తెగులు కలుగజేసి శిలీంధ్రం పాథోజెన్లతో అత్యంత శక్తివంతమైనదిగా వృద్ధి చెందుతుంది. టీపీటీ 5204, యం.టి.యు 1010 లేదా జేజీయల్ 1798 వంటి రకాలు అగ్ని తెగులుకు తట్టుకోలేవు. అగ్ని తెగులు శిలీంధ్ర నాశిలను పిచికారీ చేస్తూనే మరోవైపు యూరియాను వేయడం వల్ల అగ్ని తెగులు ఉధృతి ఎక్కువవుతుంది. 'ట్రైసెకోకోల్' ను ఒకే ప్రాంతంలో కొన్నేండ్లు వాడటం వల్ల శిలీంధ్రానికి తట్టుకొనే శక్తి పెరుగుతుంది. అందువల్ల శిలీంధ్ర నాశిలను మందులను మార్చి కొట్టాల్సిన అవసరం ఉంటుంది.

### నివారణ చర్యలు

తెగులు నివారణకు ఐసోప్రోథయాల్ 1.5 మి.లీ/లీ, లేదా కాసుగామైసిన 2.5 మి.లీ/లీ, లేదా ట్రైసెకోకోల్ 2.5 గ్రా/లీటరు వాడాలి. కొత్త తెగు మందులైన పికాక్సిప్రోలిన్ 6.78+ప్రాక్సిఫోన్ కోల్ 20.33 శాతం ఎస్.సి 2 మి.లీ/లీ, లేదా ప్రాపి కోనజోల్ 10.7 శాతం+ట్రైసెకోకోల్ 34.2 శాతం ఎస్.సి.1మి.లీ, లేదా టిబుకోనజోల్ 50 శాతం+ట్రైసెకోకోల్ 25 శాతం 0.4 గ్రా/లీటర్ నీటిలో కలిపి వారం రోజుల వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిచికారీ చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందని శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. కాండం తొలిచే పురుగు చిరుపాట్ల దశలో ఆశించినట్లయితే కంకుల్లో గింజలు పాలిపోసుకోక తాలుగా మారుతాయి. చిరుపాట్ల దశలో ఉన్న వరి పైర్లలో కాండం తొలిచే పురుగు నివారణకు కార్బాప్ షాడో కోర్డెడ్ 50 ఎస్.పి.2 గ్రా/లీటరు, లేదా క్లారాంట్రాని లీప్రోల్ 0.3 మి.లీ/లీటర్ నీటిలో కలిపి పిచికారీ చేయాలి. రెండవ దశలో ఈ గులు పొట్టలో ఉన్న పంటలలోపలికి చేరి నష్టాన్ని కలుగజేయడం వల్ల గింజలు పూర్తిగా లేదా పాక్షికంగా తాలుగా మారుతాయి. గింజ తయారయ్యే దశలో ఫ్లవర్ డ్రైప్స్ (తామర పురుగులు) ఆశిస్తే గింజలపై అతి సన్నని రంధ్రం ఏర్పడుతుంది. దీన్ని గమనించి మోనోక్రోలోఫాస్ 1.6 మి.లీ/లీటరు పిచికారీ చేయాలని ఆచార్య జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధన విభాగం డైరెక్టర్ డాక్టర్ జగదీశ్ తెలిపారు.

- మజ్జిగల్ల శ్రీనివాసరెడ్డి, 80966 77036



**కరోనా ఖేరి**  
సైనా

**ప్లేయర్ ప్రాణాలను గాలికొదిలారు**

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ అంతకం తకు వ్యాపిస్తున్నా ఆర్థిక ప్రయోజనాల కోసం ప్లేయర్ల ప్రాణాలను గాలికి వదిలారని భారత స్టాన్ షట్లర్ సైనా నెహెర్ల ఆరోపించింది. ఓవైపు కొవిడ్-19 ప్రమాదకరంగా మారుతున్నా, బర్లింగ్ హామల్ ఆర్ ఇంగ్లండ్ బోర్నిని నిర్వహించడాన్ని సైనా టీమ్లో తప్పుబట్టింది. 'షట్లర్ ఆరోగ్యాన్ని ఏ మాత్రం దృష్టిలో పెట్టక కుండా ఆర్ ఇంగ్లండ్ బోర్నిని నిర్వహించారు. మా కంటే వారికి ఆర్థిక అవసరాలే ఎక్కువ య్యాయి. అంతకుమించి వేరే కారణాలు ఏమిలేవు' అని సైనా టీమ్లో చేసింది.



**టోక్యో బెర్రెస్**  
ద్యుతీ ఆందోళన

భువనేశ్వర్: కరోనా వైరస్ ప్రభావంతో జర్మనీలో జరగాల్సిన పలు అథ్లెట్స్ పోటీలు రద్దయ్యారంతో భారత అగ్రశ్రేణి స్పింటర్ ద్యుతీ చంద్ నిరాశ ఎదురైంది. విశ్వక్రీడలకు అర్హత సాధించాలన్న అమెలక్ష్యం ఇప్పటికీ నిలిచిపోయింది. గతంలోనే వీమీ మంజూరైనా కరోనా వైరస్ విజృంభిస్తుండడంతో జర్మనీకి వెళ్లాలనుకున్న ద్యుతీకి అనుమతి లభించలేదు. 'వీసాతో పాటు జర్మనీకి వెళ్లాలనుకుంటూ వచ్చిన పత్రాలన్నీ స్వీడంగా ఉన్నాయి. అయితే వైరస్ కారణంగా ఇక్కడికి వచ్చేందుకు వీలేదంటూ ఆ దేశంలోని ట్రైనింగ్ క్యాంప్ నుంచి సందేశం వచ్చింది. నేను చాలా నిరాశుణ్డంగా ఆని ద్యుతీ చెప్పింది. 100మట్ల పోటీలో ఒలింపిక్స్ అర్హత 11.15 సెకన్లు కాగా, ఈ మార్కును అందుకునే అవకాశం చేజారిందని ద్యుతీ నిరాశ వ్యక్తం చేసింది.

# చక్కదే ఆదిలాబాద్



**ఆదిలాబాద్ అదవులకు ప్రసిద్ధి. దట్టమైన అరణ్యాలతో అలరారే తెలంగాణ కశ్మీరం అందాలకు నెలవు.**

**అదవి బజ్జలతో కళకళలాడి ఈ జిల్లా క్రీడల్లోనూ ప్రేమ అంటున్నది. ఆదివాసీ జాతుల్ని ఒకటైన కొలాం కుర్చాళ్లు...హాకీలో కుమ్మేస్తున్నారు.**

**జిల్లా కేంద్రంలోని ఆశ్రమ పాఠశాల వేదికగా తమ ఆటకు మెరుగులు దిద్దుకుంటూ రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో అదరగొడుతున్నారు.**

**టోర్నీ ఏదైనా వతకం పక్కా అన్న రీతిలో దూసుకెళ్తున్నా హాకీకి ఆదిలాబాద్ ను అడ్డాగా మారుస్తున్నారు.**

**జూనియర్, సీనియర్ స్థాయిలో సత్కాటులతో జాతీయ స్థాయికి ఎదిగిన కొలాం హాకీ క్రీడాకారులకు ప్రత్యేక కథనం.**



**ఆదిలాబాద్ రూరల్:** ఆదిలాబాద్ అంటేనే అడవుల జిల్లా. మిగతా తెలంగాణ జిల్లాలతో పోలిస్తే అటు ఏ స్వర్ణం ఇక్కడ ఎక్కువ. ఆదివాసీ తెగల్లో ఒకటైన కొలాం జాతి వాసుల పరిస్థితి మిగతావారి కంటే వెనుకబడి ఉంది. ఈ కారణంగా వీరిని వైకి తీసుకురావాలన్న ఉద్దేశంతో జిల్లా కేంద్రంలో కొలాం విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఓ పాఠశాల ఏర్పాటు చేశారు. ఇది వీరికి బాగా కలిసాల్సింది. అడవుల్లో నిరంతరం సంచరిస్తుండటం వల్ల మిగతావారి కంటే వీరు సహజంగానే దృఢంగా ఉంటారు. వీరి శారీరక తత్వాన్ని

**అత్యుత్తమ ప్రదర్శన**

- 2017 - ఆదిలాబాద్ లో జరిగిన అండర్-14 రాష్ట్రస్థాయి పోటీలో ప్రథమ స్థానం
- 2019 - జూనియర్స్ లో ద్వితీయ స్థానం
- 2019 - చందర్లలో జరిగిన అండర్-17 హాకీ పోటీల్లో ప్రథమ స్థానం
- 2019 - సబ్ జూనియర్ హాకీ పోటీల్లో తృతీయ స్థానం.
- 2019 - సూపర్ గ్రేడ్ ఫెడరేషన్ (ఎస్.జి.ఎఫ్) అండర్-17 టోర్నీలో ద్వితీయ స్థానం
- 2020 - హైదరాబాద్ లో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి సోసైటీ టీగ్ హాకీ పోటీల్లో ప్రథమ స్థానం.

**జాతీయ స్థాయిలో రాణిస్తున్న క్రీడాకారులు...**

గజానన్, రాంకుమార్, కుర్చింగ్ నర్సింగ్, పరమేశ్వర్, నగేశ్, భీంరామ్, వెండుర్ కిరణ్, శ్రీహరి, జంగు, కిరణ్, వినోద్, జ్ఞానేశ్వర్, కొండ ప్రదీప్, శ్రీహరి, జంగు, రాజ్ లోకేశ్, ముకుంద్ రామ్, సూర్యారావు, సుధర్షన్, వినోద్, రామ్ జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో రాణిస్తున్నారు.

**జాతీయ స్థాయి హాకీలో రాణిస్తున్న కొలాం క్రీడాకారులు**

**ఆశ్రమ పాఠశాల నుంచి అంచెలంచెలుగా సాయం ఎంపికలోనూ సత్తా**

**సాయం సెంటర్ కు ఎంపిక**

కొలాం ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యనభ్యసిస్తూ హాకీలో రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో అడిగి క్రీడాకారులు భారత క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ (సాయం) కు ఎంపిక కయ్యారు. సాయంలో ఆదిలాబాద్ నుంచి ఎంపికైన ఏడుగురు ఈ పాఠశాలకు చెందిన వారి కావడం విశేషం. హైదరాబాద్ సాయం సెంటర్ లో గజానన్, రాంకుమార్, నర్సింగ్, పరమేశ్వర్, నగేశ్ ఉన్నారు. సాయం మచిలీపట్నం వద్ద సెంటర్ లో భీంరామ్, కిరణ్ శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు.

**అంచెలంచెలుగా**

కొలాం విద్యార్థుల సహజసిద్ధ లక్షణాలను గమనించిన ఆశ్రమ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు హాకీలో వారిని సానబెట్టేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అందుకు తగ్గట్టు మెరికల్ లాంటి విద్యార్థులను గుర్తించి కఠోర శిక్షణ ఇచ్చారు. పాఠశాలకు చెందిన కొద్ది ప్రాధికారం, విద్యార్థులను దగ్గరలోని ఇందిరా ప్రయదర్శిని స్టేడియంలో నిరంతరం శిక్షణ ఇచ్చారు. రోజు రోజుకు తమ ప్రతిభకు పదును పెట్టుకుంటూ కొలాం విద్యార్థులు ముందుకు సాగారు. దీనికి తోడు జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి టోర్నీల్లో పాల్గొంటూ ప్రత్యర్థి జట్లకు దీర్చిన పోటీనిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారు. పార్లమెంటుకి తోడు సీనియర్ క్రీడాకారులు డి.డే, జాషుద్ రవిందర్ హాకీలో శిక్షణనివ్వడం వీరికి బాగా కలిసాల్సింది. అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలతో విద్యార్థులు అంచెలంచెలుగా ఎదిగారు.

**హాకీలో పతకాల పంట**

కొలాం క్రీడాకారులు అసంతోషాల్లోనే హాకీలో మెళకువలు నేర్చుకున్నారు. ప్రతి రోజు ఉపాధ్యాయుల సమక్షంలో గంటల తరబడి కఠోరంగా సాధన చేశారు. వీరు రాష్ట్ర స్థాయిలో ఏ పోటీకైనా...కచ్చితంగా అదమత్తంగా ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇలా టోర్నీ ఏదైనా...బ్రిటిష్, పతకాలతో తిరిగి రావడం వీరికి పరిపాలన మారింది. సూపర్ గ్రేడ్ ఫెడరేషన్ (ఎస్.జి.ఎఫ్) అధ్యక్షులలో జరిగే అండర్-14, 17, 19 రాష్ట్ర స్థాయి టోర్నీల్లో వీరి బరిలోకి దిగుతున్నారు.. మిగతా జట్లకు దడపుడుతున్నది.

## జూలై-సెప్టెంబర్ లో ఐపీఎల్!



**ముంబై:** ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ (కొవిడ్ - 19) వ్యాప్తి పెరుగుతున్నది. పూర్తిగా ఎప్పుడు నియంత్రణలోకి వస్తుందో తెలియని పరిస్థితి. ఈ నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 15 నుంచి కూడా ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 13వ సీజన్ జరిగే అవకాశాలు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం కనిపిస్తున్నాయి. దీంతో బీసీసీఐతో పాటు ప్రాంతీయ యాజమాన్యాల తర్ఫీదుల ప్రభుత్వం.. విభిన్న ఆప్షన్లను ఆలోచిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో జూలై - సెప్టెంబర్ మధ్య ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ ను నిర్వహించాలన్న ప్రతిపాదనలు సైతం తెలిపడం వచ్చినట్లు సమాచారం. ఆ సమయంలో ప్రధాన విదేశీ జట్లకు మేజర్ సీనియర్లు ఎక్కువగా లేకపోవడం ఇందుకు కారణం ఉంది. ఐసీసీ భవిష్యత్ పర్యటనల ప్రణాళిక (ఎఫ్.టి.పి) ప్రకారం యూఏఈలో ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో టీ20 ఆసియా కప్ జరుగుతుంది. అది నెలలో పాకిస్తాన్.. ఇంగ్లండ్ లో పర్యటించనుండగా.. విదేశాల్లో నిర్వహించే వాన్స్ లేకపోలేదు. అయితే అప్పటికి కరోనా వైరస్ ప్రభావాన్ని బట్టి ఇక్కడే నిర్వహించాలా.. విదేశాల్లోనా అనేది తెలియకాకం ఉంటుంది.

## ప్రమాదంలోకి నడుతున్నారు

**కరోనా వైరస్ వ్యాపిస్తుంటే.. శిక్షణ ఎలా?.. ఐసీసీపై అడ్డెట్ల అసంతృప్తి**

లింపిక్స్ కోసం ప్రతిరోజు సన్నద్ధమవుతూ మాతో పాటు కుటుంబ సభ్యులు, ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని ప్రమాదంలోకి నెట్టాలని ఐసీసీ అనుకుంటుందా? నాలుగు నెలల్లో కాదు.. ఐసీసీ ఇప్పుడే మా ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెడుతున్నది. ఇది సమస్యకర్త కాకుండా ఉంది' అని స్పష్టమైంది టీమ్ లెడర్లకు. 'కలిసి ప్రాక్టీస్ చేయాల్సిన టీమ్ విభాగం పోటీలకు ఎలా సన్నద్ధమవాలి.. స్పెషియల్ మాటీమిల్... అలాగే జిమాస్ట్రీక్ సాధనలో ఒకరు ముట్టుకున్న పరికరాలనే మరొకరు వినియోగించాల్సి ఉంటుంది' అని ఐసీసీని ట్రిటిషి హెప్పానా అడ్డెట్ల జూనియర్ లాంఛన్స్ ప్రశ్నించింది. అయితే కరోనా సంక్షోభానికి ప్రస్తుతానికైతే తమ వద్ద ఏలాంటి ఉత్తమ పరిష్కారం లేదని ఐసీసీ తెలిపింది.

## 'మంకీగేట్' మాయని మచ్చ

**రికీ పాంటింగ్**

**మెల్ బోర్న్:** మంకీగేట్ వివాదం తన కెప్టెన్సీలో ఓ మాయని మచ్చ అని ఆస్ట్రేలియా మాజీ సారథి రికీ పాంటింగ్ అన్నాడు. ఆ ముట జరిగినప్పుడు పరిస్థితులు తన నియంత్రణలో లేకుండా పోయాయని బుధవారం ఓ కార్యక్రమంలో చెప్పాడు. 2008 ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో సిడ్నీ వేదికగా జరిగిన రెండో టెస్టులో భారత ఆఫ్

## ఫోన్లు బంద్ చేయాలి

**బోబర్**

**జాహన్ నబర్:** కరోనా వైరస్ కారణంగా ప్రపంచం చాలా శాతం మాతృదీనా మొబైల్ ఫోన్ వాడకం తగ్గలేదని దక్షిణాఫ్రికా కోచ్ మార్క్ బోబర్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. రెండు వారాల పాటు ఫోన్లు బంద్ చేస్తే భాగంబుందని సూచించారు.

**NISSAN INTELLIGENT MOBILITY**

# NISSAN KICKS BS4 ధమాకా!

**₹1.6 లక్షల వరకు గరిష్ట ప్రయోజనాలు పొందండి**

**వరిమిత స్టాక్ పై అతి పెద్ద ఆఫర్ ను ఆనందించండి**

TOLL FREE NUMBER 1800 209 3456

www.nissan.in | /NissanIndia | /Nissan\_India | /Nissan\_India

AUTHORIZED NISSAN DEALERS: HYDERABAD: NAGOLE: LAKSHMI NISSAN- 7428048605, HYDERGUDA: LAKSHMI NISSAN- 7428048606, S P ROAD: VIBRANT NISSAN- 7428048601, GACHIBOWLI: VIBRANT NISSAN- 7428048602, ERRAGADDA: VIBRANT NISSAN- 7428048603, NIZAMABAD: VIBRANT NISSAN- 7428598974.

\*T&C Apply. Exchange at the sole discretion of dealer. \*Ex-showroom starting price. \*2 years / 50,000 kilometres warranty is standard & 3 years / 50,000 kilometres is extended warranty that comes at a certain cost on Nissan product range - Micra, Sunny & Terrano. Finance is at sole discretion of NISFI. Offer may vary across models, variants & locations. Features mentioned and accessories shown may not be a part of the standard fitment and are subject to availability. Total benefits include cash, exchange bonus, 5 yr warranty, accessories, 6.99% rate of interest for 36 months and corporate bonus. For exact details, please visit your nearest Nissan Showroom.