

SHRIRAM City
MONEY WHEN YOU NEED IT MOST
SPEEDY
మీ బంగారు ఆభరణాలపై తక్షణమే రుణం
95% వరకు వడ్డీ తేలిక
95% వరకు మోతాదు
040 42915112
SCHF GOLD IN 5499
MISSED CALL 044-30123479

• పల్లెస్ఫూర్తి



ప్రభుత్వం లాక్డౌన్ ప్రకటించింది. అందువల్ల మేమెవ్వరూ ఊరు కదలం. మా ఊరికి ఎవరూ రావద్దు. అత్యవసరంగా రావాలనుకుంటే సర్పంచ్ లేదా గ్రామ కార్యదర్శి అనుమతి తీసుకోవాలి.. ఇది జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా గండికావూరం గ్రామస్థులు ఇస్తున్న సందేశం. లాక్డౌన్ సూచకంగా వారు గ్రామంలోకి వచ్చే రహదారిపై ఇనుప కంచె కూడా వేసుకున్నారు.

జనతా కర్ఫ్యూను విజయవంతం చేసి, ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రశంసలు అందుకొని రోజైనా గడవలేదు. ఇండ్లలోనే ఉండాలని సీఎం విజ్ఞప్తి చేసి గంటలైనా కాలేదు. హైదరాబాద్ లు అప్పుడే కడప దాటివు. తెల్లారగానే వాహనాలు వేసుకొని గుంపులు గుంపులుగా రోడ్లపై పడ్డారు. పోలీసులు దండం పెడుతున్నా పట్టించుకోకుండా ప్రయాణాలు మొదలుపెట్టివు.

లాక్డౌన్ డే-1

• పట్నంలో నాస్తి!



నిజానికి కరోనా వైరస్ ముప్పు పల్లెల్లో పెద్దగా లేదు. హైదరాబాద్ లోనే దాని ప్రభావం ఎక్కువ. అయినా హైదరాబాద్ లు దాని తీవ్రతను గుర్తించినట్లు లేదు. మనకేమైతదంటే అనే నిర్లక్ష్యం వద్దనీ, కొంప మునిగి దాకా చూడొద్దనీ, తమ ప్రాణాలను, కుటుంబాలను, రాష్ట్రాన్ని రిస్కులోకి నెట్టొద్దని ముఖ్యమంత్రి ఎంత చెప్పినా కొందరి చెవికి ఎక్కడం లేదు. తాము ప్రమాదంలో పడుతూ, ఇతరులనూ నెడుతున్నాం. లాక్డౌన్ ను సమర్థంగా అమలుచేయడం ద్వారానే వైనా కరోనా వైరస్ పై విజయం సాధించగలిగింది. లాక్డౌన్ ను సరిగా అమలు చేయ లేక ఇరాన్, ఇటలీ, స్పెయిన్ వంటి దేశాలు పెను విపత్తులో చిక్కుకున్నాయి. ఇకనైనా మనం మేల్కొందామా? కొంచెమైనా పాఠ విజ్ఞత చూపిద్దామా?

నిర్లక్ష్యమే వైరస్!

జనతా కర్ఫ్యూస్ఫూర్తిని చూపని జనం లాక్డౌన్ లోనూ రోడ్లెక్కిన వందలవాహనాలు రాజధాని రోడ్లలో బైకెల్ పై యువత చక్కర్లు బంద్ అని తెలిసి బస్టాండ్లు, రైల్వేస్టేషన్లలో పడిగాపులు

అంతఃపురంలో వేడుకల కోసం రాజ్యంలోని ప్రజలందరూ బిందెడు పాలు తీసుకొచ్చి గోళాల్లో పోయాలని చాటింపు వేశారట.. తమ ప్రజలే కదా అందరూ తెచ్చిన పాల సురగలతో కడవలన్నీ పొంగిపొర్లుతాయని భావించారట రాజుగారు.. తీరా చూస్తే కడవ లన్నీ నీళ్లతో నిండినయి కానీ పాలు మాత్రం కన్పించలేదట.. అందరూ పాలు పోస్తారు.. నేనొక్కడిని నీళ్లు పోస్తే ఏమవుతుందిలే అని ఒక్కొక్క రు తమకుతామే అనుకోవడంతో కడవలన్నీ నీళ్లతో నిండాయనేది ఆ కథ సారాంశం. ప్రస్తుతం కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి నిరోధానికి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన లాక్డౌన్ ను కొందరు ఇదే తీరులో భగ్గం చేస్తున్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లో పాటు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో రోడ్లపై జనం యధేచ్ఛగా తిరిగారు. నేనొక్కడినే బయటకొస్తే ఏమవుతుందని అనుకోవడంతో రోడ్లన్నీ జనంతో నిండిపోయాయి.

తిరిగితే తిప్పలే



తోటివారికి బతికే అవకాశం ఇవ్వాలి
టీఎస్ పీఠాధ్యక్షుడు డాక్టర్ కేసీఆర్ విజ్ఞప్తి
తెలంగాణ ప్రభుత్వం విధించిన లాక్డౌన్ కు ప్రజలందరూ సహకరించాలని ఐటీ, పరిశ్రమలశాఖ మంత్రి కే తారకరామారావు ట్వీట్ చేసి ద్వారా విజ్ఞప్తి చేశారు. 'లాక్డౌన్ అనేది చాలా అరుదుగా తీసుకొనే చర్య. ప్రభుత్వం అంత తీవ్రమైన నిర్ణయం తీసుకున్న దంటే పరిస్థితిని అర్థంచేసుకోవాలి. నువ్వు బతకడానికి, తోటివారికి బతికే అవకాశం ఇవ్వాలి. ఈ వైరస్ అంతమయ్యే వరకూ స్వీయక్రమశిక్షణ పాటించాల్సిందే' అంటూ సోమవారం ట్వీట్ చేశారు.

రాత్రి 7 నుంచి ఉదయం 6 వరకు కర్ఫ్యూ దుకాణాలు సాయంత్రం 6.30కి మూసివేయాలి ద్వీచక్ర వాహనంపై ఒక్కరు, కారులో ఇద్దరికే అనుమతి.. అదీ అత్యవసర సమయాల్లోనే..

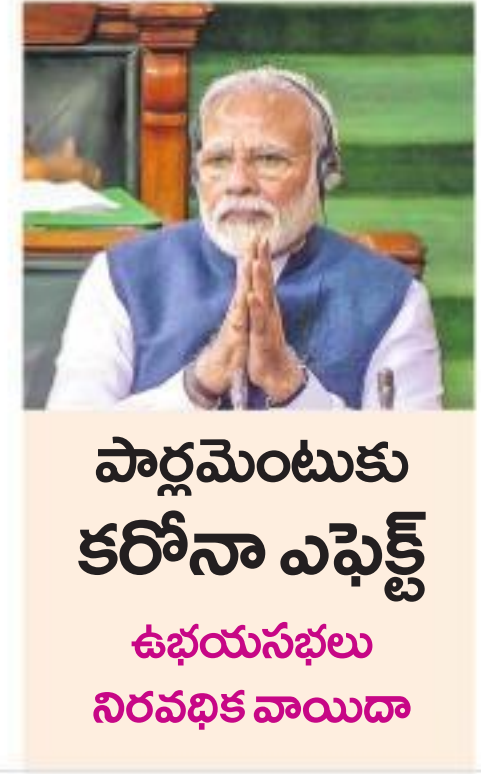
ఉల్లంఘిస్తే క్రిమినల్ కేసులు.. కఠిన చర్యలు

కరోనా విశ్వమాలిని రాష్ట్రం నుంచి తరిమికొట్టేందుకు ప్రభుత్వం అత్యంత తీవ్రమైన చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఈ నెల 31 వరకు లాక్డౌన్ ప్రకటించిన సర్కార్.. దాన్ని కచ్చితంగా అమలుచేసే దిశగా నిబంధనలను మరింత కఠినపరచేసింది. నిబంధనలను అతిక్రమించి.. ఇండ్ల నుంచి బయటకు వచ్చి తిరిగితే తిప్పలు తప్పవని హెచ్చరించింది. మార్గదర్శకాలను ఏ మాత్రం ఉల్లంఘించినా కేసులు పెట్టడంతోపాటు కఠినచర్యలు తీసుకోవడానికి కూడా వెనుకాడటోమని ప్రకటించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాత్రి ఏడు గంటల నుంచి ఉదయం 6 గంటలవరకు సంపూర్ణంగా కర్ఫ్యూ అమల్లోకి తెచ్చారు. ఉదయం ఆరు తర్వాత పరిమితంగానే అనుమతించాలని నిర్ణయించారు. అత్యంత ముఖ్యమైన అవసరాలకోసం ఇంటినుంచి ఒక్కరు మాత్రమే బయటికి వచ్చేందుకు అవకాశమిస్తారు. నిబంధనలు అతిక్రమించి వాహనాలు బయటకు వస్తే వెంటనే సీజ్ చేస్తారు. అదేసమయంలో అత్యవసరసేవలకు అంతరాయం కలుగుకుండా పర్యవేక్షించడానికి ఒక కమిటీని ఏర్పాటుచేశారు. విదేశాలనుంచి వచ్చినవారు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ క్వారంటైన్ లో ఉండాలని.. బయటకు రావద్దని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సోమేశ్ కుమార్, డీజీపీ మహేందర్ రెడ్డి హెచ్చరించారు.

- విదేశాలనుంచి వచ్చినవారికోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జిల్లెడ**
- హోం క్వారంటైన్ లో 7500 మంది
 - సెల్ట్ ఐసాలేషన్ లో 800 మంది టికిలు
 - నేటినుంచి సీసీఎంబీలో కొవిడ్-19 పరీక్షలు
 - రోజుకు 500 శాంపిళ్ల పరీక్షల సామర్థ్యం
- తెలంగాణ - ఏపీ సరిహద్దులు మూసివేత**
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీగా వాహనాలు సీజ్
 - పెట్రోల్ బంకుల్లో కఠిన నిబంధనలు

ఇది జీవితకాల సవాల్

'లాక్డౌన్' మార్గదర్శకాలు పాటించండి
మిమ్మల్ని, మీ కుటుంబాలను కాపాడుకోండి
దేశ ప్రజలకు ప్రధాని నరేంద్రమోదీ పిలుపు
నిబంధనలు కఠినంగా అమలుచేయాలని రాష్ట్రాలకు ఆదేశం
న్యూఢిల్లీ, మార్చి 23: కరోనా వైరస్ పోరును 'జీవితకాల సవాల్' గా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అభివర్ణించారు. ప్రజలు 'లాక్డౌన్'ను పెద్దగా పట్టించుకోవడంలేదని సోమవారం ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దయచేసి ఇండ్లకే పరిమితం కావాలని విజ్ఞప్తిచేశారు. 'లాక్డౌన్'ను అనేకచోట్ల ప్రజలు పట్టించుకోవడం లేదు. దయచేసి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోండి. మీ కుటుంబాలను కాపాడుకోండి. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను కచ్చితంగా పాటించండి' అని ట్వీట్ చేసింది. అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిబంధనలను పక్కాగా అమలుచేయాలని సూచించారు. మరోవైపు ప్రధాని మోదీ మీడియా ప్రతినిధులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడారు. కొవిడ్-19 వైరస్ పై



మృతులు 15,873
3.50 లక్షల మందికి వైరస్.. 170 కోట్ల మంది హోం క్వారంటైన్
50కి పైగా దేశాల్లో లాక్డౌన్

- ఇంటివద్దకే అంగన్ వాడీ సరుకులు**
- నిత్యావసరాలపై మార్కెటింగ్ శాఖ గట్టి నిఘా
 - నిత్యావసర సరుకులకు కమిటీ ఏర్పాటు
 - అత్యవసర విభాగంలోకి విత్తనాలు, ఎరువులు, ఆహార పంటలు, కూరగాయలు
 - విజయ డెయిరీ వాహనాల ద్వారా పాల సరఫరా
 - ఉచిత రేషన్ బియ్యం పంపిణీకి చర్యలు
 - మార్కెట్ లో దోపిడీకి అడ్డుకట్ట
 - ధరలపై తుది నిర్ణయం కలెక్టర్లకు
 - అన్ని మున్సిపాలిటీల్లో అత్యవసర సేవలు
 - ఆసరా పంచ్ పంపిణీ యథాతథం
- వివరాలు 2, 3, 4 పేజీల్లో..

మరో ఆరుగురికి
రాష్ట్రంలో 33కు చేరిన కరోనా కేసులు
నిలకడగా బాధితుల ఆరోగ్య పరిస్థితి

రోగనిరోధక శక్తిని
పెంపొందిస్తుందని వైద్యకీయంగా ధృవీకరించడం జరిగింది.
• అల్లం • ములెఠి • అశ్వగంధ • ఏలూకులు • తులసి

Brooke Bond
Red Label Natural Care
Enhances Immunity Based on Ayurveda



చాలామంది 'లాక్ డౌన్'ను అంతగా పట్టించుకోవటం లేదు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన సూచనలను పాటించండి. మిమ్ములను, మీ కుటుంబాన్ని, అంతిమంగా దేశాన్ని కాపాడండి. రాష్ట్రాలన్నీ కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలు అమలయ్యేలా చూడాలి. ప్రజలవరూ ఇల్లు విడిచి బయటకు రాకూడదు.

నరేంద్ర మోదీ, ప్రధాని

మనం ప్రపంచం నుంచి నేర్చుకున్నదేమంటే వీలైనంతగా బయటి సమాజంతో దూరంగా ఉండాలి. ఇతరులతో ఎంత తక్కువ సంబంధాల్లో ఉంటామో అంతగా సురక్షితంగా ఉంటాం. తద్వారానే కరోనా నుంచి మనలను మనం రక్షించుకోగలుగుతాం.

అరవింద్ కేజ్రీవాలీ, ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి

6 అభిప్రాయం

WWW.NTNEWS.COM

నమస్తే తెలంగాణ

కరీంనగర్ మంగళవారం 24 మార్చి 2020

పౌరస్ఫూర్తిని పాటించాలి

ఆదివారమంతా రాష్ట్ర ప్రజలు 'జనతా కర్ఫ్యూ' పాటించిన తీరు అద్వితీయం. కానీ అంతలోనే సోమవారం నాడు లాక్ డౌన్ ప్రకటించిన తర్వాత కూడా ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున రోడ్లపైకి వచ్చిన తీరు ఆందోళనకరం. సోమవారం మీడియా పెద్దలతో సమావేశమైన ప్రధాని మోదీ కూడా దేశ ప్రజలు సహకరించడం లేదని ఆందోళన వెలిబుచ్చడం గమనార్హం. ఆదివారం జనతా కర్ఫ్యూ పాటించవలసిందిగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పిలుపునిచ్చిన తర్వాత, ప్రజలకు కర్ఫ్యూ జోడ చేయడంలో సీఎం కేసీఆర్ నిర్వహించిన పాత్ర గణనీయమైనది. తెలంగాణ జాతి ఉద్యమకాలంలో చూపిన పట్టుదలను, క్రమశిక్షణను గుర్తుచేస్తూ అదే పట్టుదలను ఇప్పుడూ కనబరచాలంటూ ఉత్తేజపరచారు. ప్రజలు కేసీఆర్ పిలుపునకు స్పందించడం ఉద్యమకాలంలోనే కాదు, రాష్ట్రాన్ని సాధించి పరిపాలనా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత కూడా కొనసాగుతున్నది. కుటుంబ సర్వేకు సహకరించవలసిందిగా సీఎం పిలుపునిస్తే, ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి కూడా తెలంగాణవారు స్వచ్ఛందంగా తరలివచ్చి సమాధులు చేయించుకొని వెళ్లారు. ఇదేవిధంగా ప్రజలు ఆదివారం స్వచ్ఛందంగా ఇంటి పట్టునే ఉన్నారు. కానీ సోమవారం ఉదయం హైదరాబాద్ లో ఈ క్రమశిక్షణ కనిపించకపోవడం గమనార్హం.

కరోనా వైరస్ ను ఎదుర్కొన్నదానికి సీఎం కేసీఆర్ మార్గదర్శకత్వం మేరకు పరిపాలనా యంత్రాంగం ఎంత ప్రయాసపడుతున్నదో ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రజలు సహకరించకపోతే అహోరాత్రులు సేవలు చేస్తున్న వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల సిబ్బంది కృషికి ఫలితం ఉండదు. కరోనా వైరస్ సోకిన రోగులను గుర్తించడానికి పగలు రాత్రి తేడా లేకుండా వేలాది బృందాలు తిరుగాడుతున్నాయి. అనుమానితుల ఇంటికి వెళ్లి వారు ఒంటరి జీవితం గడుపుతున్నారా, ఏవైనా రోగ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నారా అనేది ఆరా తీస్తున్నాయి. మృత్యువు కోరల దాపున చేరి, నిబద్ధతతో పనిచేస్తున్న వైద్యులు భద్రతకు అన్ని వనతులు సమకూర్చడంలోనూ ముఖ్యమంత్రి శ్రద్ధ కనబరుస్తున్నారు. ప్రజల మనోభావాలు దెబ్బతినకుండా పరిస్థితిని ఆదుపు చేయడంలో పోలీసులు నిర్వహిస్తున్న పాత్ర కూడా ప్రశంసనీయమైనదే.

- కరోనా వైరస్ ను కట్టడి చేయడంలో చైనా సఫలమైంది. ప్రజలు క్రమశిక్షణతో మెలిగితే మన దేశమూ ఈ వైరస్ ను మట్టి కరిపించడం అసాధ్యమేమీ కాదు.
- కానీ చైనాకు, మన దేశానికి వ్యవహారపరంగా ఎంతో తేడా ఉంటుంది.
- అక్కడ ఉన్నది ఏక పార్టీ నిరంకుశ వ్యవస్థ.
- కానీ ప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థలో మన విలువలను, రాజనీతిని పణంగా పెట్టుకుంటే, ప్రజల సహకారంతో కార్యాన్ని సాధించడం అసిద్ధాధా ప్రతంపటిది.

ట్టారు. తెలంగాణలో 'పేపర్ లైట్ ప్రాజెక్ట్ పోలీసింగ్' ను సీఎం కేసీఆర్ అమలుచేసారు. 'షీ' టీవీ మొదలైన విభాగాల సేవలను ప్రశంసించి, పోలీసుల పనితీరును చెప్పి ఓట్లడిగిన ఏకైక పార్టీ తమదని కేసీఆర్ ఎన్నికల సమయంలో చెప్పడం గమనార్హం. ప్రభుత్వ విభాగాలన్నీ సమన్వయంతో కరోనాపై పోరాడుతున్నాయనడానికి కరీంనగర్ ను తార్కాణంగా చెప్పవచ్చు. కరీంనగర్ లో విదేశీయుల ఉనికిని గమనించిన మొదటి మాడుకోజులోనే వంద బృందాలు రంగంలోకి దిగి లక్షా ఇరువై ఏడు వేల మందికి వైద్య పరీక్షలు జరిపాయి. మరోవైపు నగరపాలక సంస్థ చొరవతో వేయి మంది సిబ్బంది పారిశుధ్య కార్యక్రమం సాగించారు. ఆధునిక పద్ధతుల్లో (స్ప్రే) చేస్తూ నగరమంతా శానిటైజ్ చేసే పనులు నిర్వహించారు. గత ఆరేళ్ల పాలనలో కేసీఆర్ పరిపాలనారం గాన్ని కర్ఫ్యూనుఖులను చేయడంలోనూ ప్రజలతో మమేకం కావడంలోనూ సాగించిన కృషి ఫలితమిది.

కరోనా వైరస్ ను కట్టడి చేయడంలో చైనా సఫలమైంది. ప్రజలు క్రమశిక్షణతో మెలిగితే మన దేశమూ ఈ వైరస్ ను మట్టి కరిపించడం అసాధ్యమేమీ కాదు. కానీ చైనాకు, మన దేశానికి వ్యవహారపరంగా ఎంతో తేడా ఉంటుంది. అక్కడ ఉన్నది ఏక పార్టీ నిరంకుశ వ్యవస్థ. కానీ ప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థలో మన విలువలను, రాజనీతిని పణంగా పెట్టుకుంటే, ప్రజల సహకారంతో కార్యాన్ని సాధించడం అసిద్ధాధా ప్రతంపటిది. ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య అంతరం లేనట్లుగా పరిపాలన సమర్థంగా సాగుతుంది. ప్రభుత్వం ఏదైనా నిర్ణయం తీసుకునే ముందు ఆవి తూచి వ్యవహరిస్తుంది. ఇప్పటికే ఆర్థికవ్యవస్థ మందగమనంలో ఉన్నది. లాక్ డౌన్ వల్ల వ్యాపారాలు దెబ్బ తినవచ్చు. అయినా దీర్ఘకాల సంక్షేమం దృష్ట్యా తప్పదు. రెక్కాడిట్ డోక్టర్లు ని వేదం ఇంటిపట్టున ఉండటం కష్టం. అందుకే వేదం వీలయితే పాటు చదివేసు వందల రూపాయలను ఇచ్చి ఆదుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వం ఆంక్షలు విధించినా, కొంత కఠినంగా వ్యవహరించినా తమ సంక్షేమం గానీ సేవనని ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రధాని మోదీ అన్నట్లు - 'ఒక సుదీర్ఘ పోరాటానికి ఇది ఆరంభం మాత్రమే'. ఈ సుదీర్ఘ పోరాటానికి తెలంగాణ ప్రజలు సిద్ధం కావాలి. ఆదివారం నాటి క్రమశిక్షణను ఇకముందు కూడా ప్రదర్శించాలి తప్ప ఉల్లంఘించకూడదు. కఠోర డిక్షతో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నాం. బంగారు తెలంగాణ నిర్మించుకుంటున్నాం. ఈ దశలో ఈ మహా విపత్తు వచ్చిపడ్డది. ఈ విపత్తు నూ ఉద్యమ డిక్షతో ఎదుర్కొందాం.

జనగణం

షట్ డౌన్ తెలంగాణ

నిశ్చల విప్లవకారుడు కేసీఆర్ నీ ప్రాణం పౌరసమాజమయ్యక కేసీఆర్.. నీ వెనకనే మేం తెలంగాణ అంతా నివేంటి చెట్ల కాపాడాలి గడ్డల నుంచి పిల్లల్ని తల్లికడే కాపుకాయాలి ఎదురుతిరుగుతున్న ఆడదంతుల్ని అడ్డుకుని నిలవాలి ముంచుకోవచ్చిన యుద్ధాన్ని తక్షణాయుధాలతోనే ఎదుర్కొనాలి నిశ్చల యుద్ధం డైర్యమే కవచం ఈ నేలపైన ప్రతి గడ్డిపోచ జనతా కర్ఫ్యూకు జై కొట్టింది తల్లివొడిలోని బిడ్డలూ జై కొట్టారు ఈ నేల కోసం ఈ దేశం కోసం సచిత్రాలూ బహుత్తులూ మోగాయ్ చచ్చుట్టో సమరాలు చేయించిన

- జూలూరు గౌరీశంకర్, 94401 69896

ఉత్తరాలు, రచనలు వందలవలసిన తిరునామా: 8-2-603/1/7.8.9. కృష్ణాపరం, ఊరినంబి. 10. బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్-500034. editpage@ntnews.com Fax-040-23291118

ఆరోగ్యం



బారత నరయ్యగౌడ్

కరోనా విషయంలో ఇది ముమ్మాటికీ నిజం. నిశ్శబ్దంగా వ్యాప్తిచెంది తీవ్రమైన అంటువ్యాధి కరోనాకు ఇంత వరకూ చికిత్స లేదు. ఈ వ్యాధి సోకినవారిలో 16 శాతం మందికి తీవ్రమైన జబ్బు వస్తే, 60 ఏండ్లు పైబడినవారిలో 6 శాతం చనిపోయే అవకాశం ఉన్నది. కరోనా నివారణ కోసం 'తెలుసుకుందాం', జాగ్రత్త పూర్వం, నిరోధిద్దాం' అనే మంత్రాన్ని పాటించాలి న అవసరం ఉన్నది. కరోనా రావడానికి ఎవరూ అతీతులు కాదు. అందుకే మనకేం రాదులే.. అనే నిర్లక్ష్యం వద్దు. చైనాలో మార్చి 8 136 కోట్ల జనాభా ఉన్న హబెయ్ ప్రావిన్స్ లో కరోనా వ్యాప్తి మనకున్న హెచ్చో ఇన్ ప్రాప్తికర్త వీ మాత్రం సరిపోదు. చిన్న జనాభా ఉన్న ఇటలీ, స్పెయిన్ లాంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో విలవిలలాడుతున్నవి. ఇదేకా హెచ్చో ఎమర్జెన్సీ, మున్ముందు ఇది ఆర్థిక ఎమర్జెన్సీగా మారుతుంది.

కరోనా అంటే ఏమిటి? వ్యాధి లక్షణాలేమిటి?

జంతువుల నుంచి ముఖ్యంగా గర్బిణుల నుంచి ఈ 'కొవిడ్-19' చైనా హుబయ్ రాష్ట్రంలో మొదట వెలుగుచూసింది. మామూలు ప్లు అయినప్పటికీ ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. ప్రధానంగా జ్వరం, శక్తి లోపించడం, తీవ్రమైన ఒంటి వొప్పలు, దగ్గు, గొంతులో ఏదో తట్టు కున్నట్లుండటం, శ్వాస సమస్య, చివరికి మల్టీ ఆర్గాన్ ఫెయిల్యూర్. ఇది సమకూర్చడంలోనూ ముఖ్యమంత్రి శ్రద్ధ కనబరుస్తున్నారు. ప్రజల మనోభావాలు దెబ్బతినకుండా పరిస్థితిని ఆదుపు చేయడంలో పోలీసులు నిర్వహిస్తున్న పాత్ర కూడా ప్రశంసనీయమైనదే. కరోనా సోకిన విదేశీయులు కరీంనగర్ కు వచ్చి వెళ్లారని తెలిసిన వెంటనే వారు తిరిగిన ప్రదేశాలన్నీ జైల్లడ పట్టిన తీరు అపూర్వం. వారు ఏయే ప్రాంతాల్లో, ఏయే వాహనాల్లో తిరిగారు, ఎవరిని కలిశారు, ఎక్కడ ఆహారం తీసుకున్నారు తదితర విషయాలన్నింటినీ అనతికాలంలోనే పసిగట్టారు.

కరోనా ఎలా వ్యాప్తిస్తుంది?

ఇది పూర్తిగా ఇతర దేశాల నుంచి వస్తున్న సమస్య. ఒకపక్క మన భారతీయులు, మరో పక్క విదేశీయులు దీన్ని మనకు దిగుమతి చేశారు, చేస్తున్నారు. తెలిస్తే, తెలియకే వారితో దగ్గరగా వెళ్లినవారందరికీ ఈ వ్యాధి సోకుతుంది. ఉదాహరణకు కరోనా సోకిన వ్యక్తి ఇతర దేశం నుంచి ఇండియాకు వచ్చినప్పుడు తనతో పాటు ప్రయాణం చేస్తున్న ప్రయాణికులు, ఎయిర్ స్టాఫ్ కు అంటించవచ్చు. తాను దిగిన తర్వాత గమ్యానికి చేరుకోవడానికి డొమెస్టిక్ ఫైట్, బస్సు, రైలు ద్వారా ప్రయాణం చేసినప్పుడు సహచర ప్రయాణికులందరికీ అంటించవచ్చు. అలానే ఒక టాక్సీ లేదా కారులో ప్రయాణిస్తే ఆ కారు ఒక కరోనా సింబియోటిక్ మారి ఆ కారులో ప్రయాణం చేసే ఇతరులకు సోకవచ్చు. విదేశాల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తి తన కుటుంబసభ్యులకు అంటించవచ్చు. ఆ వ్యక్తి హోటల్స్, మార్కెట్, ఫంక్షన్లు, మెళ్లు, ప్రార్థనా మందిరాలు, ఇతర జన సమూహం ఉన్న ప్రదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు అందరికీ అంటించవచ్చు. జబ్బున్న ఒక వ్యక్తి గటున ఇద్దరి నుంచి ముగ్గురికి వ్యాప్తి చేయవచ్చు. వందమందికి లెక్కే కలిగించవచ్చు. కరోనా వైరస్ సోకి, జబ్బు లక్షణాలైనవారు ఎక్కువ మందికి వ్యాప్తి చెందించే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రపంచంలో 195 దేశాల్లో ఇప్పటివరకు 186 దేశాలకు సోకింది. మొత్తం 8 లక్షల 20 వేల మందికి సోకితే 11,885 మంది చనిపోయారు. ఇలానే తప్పవైనా, ఇటలీ, స్పెయిన్, ఆమెరికా, దక్షిణకొరియా, జపన్, సింగైర్లాండ్, ఫ్రాన్స్, ఇంగ్లాండ్, ఇతర అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోనే ప్రధానంగా సోకింది. ఇందుకు ప్రధాన కారణం నిర్లక్ష్య ధోరణి. 'మాకు ఎందుకు వస్తుందిలే' అనే ఆహారం ఆజ్ఞానం. ప్రభుత్వాలు చెప్పినా ప్రజలు వినకపోవడం. కఠినమైన చర్యలు లేకపోవడం. దాని ఫలితం యూరప్ లో కరోనా వ్యాధిగ్రస్తులు రోడ్ల మీద నిస్సహాయస్థితిలో చనిపోతున్నారు.

చరిత్రలో నేడు

1853
అమెరికాలో బానిసత్వ వ్యతిరేక దినపత్రిక 'ది ప్రొవిడెన్షియల్ ప్రీప్రెస్' ప్రచురణ ప్రారంభం. ఎడిటర్ గా మేరీ యూని షెడ్ కేటి.

1882
క్రమ వ్యాధి కారక సూక్ష్మజీవుల కనుగొనడం. శాస్త్రవేత్త రాబర్ట్ కోచ్.

1952
దక్షిణాఫ్రికాలో ఊపందుకున్న వర్ణ వివక్ష వ్యతిరేక ఉద్యమం.

అప్రమత్తతే ఔషధం

శరీరంలోని రోగ నిరోధకశక్తి మాత్రమే కరోనా నుంచి మనకు విముక్తి కలిగిస్తుంది. కరోనా వైరస్ ఉన్నవారందరికీ జబ్బు లక్షణాలుండకపోవచ్చు. వారితో అత్యంత ప్రమాదం. దాదాపు 14 రోజుల్లో ఈ వ్యాధి లక్షణాలు తెలుస్తాయి. అందుకోసం కనీసం రెండు వారాలు పర్యవేక్షణ అవసరం. ఇలాంటి వ్యక్తుల నుంచి దగ్గు, తుమ్ముల ద్వారా ఇది గాల్లోకి, తర్వాత మన పరిసరాల్లో ఉంటే అనేక వస్తువులతో (టేబుల్స్, కుర్చీలు, ఫైల్స్, తలుపులు, డోర్ హ్యాండ్లర్స్) డైరెక్ట్ కాంటాక్ట్ ద్వారా ఇతరులకు సోకుతుంది. ఒకవిధంగా కరోనా ఒక మల్టీలెవల్ మార్కెటింగ్ వ్యవస్థ లాగా వ్యాప్తిస్తుంది.



సామాజిక క్యారంటైన్

నిర్లక్ష్యం లేకుండా మనిషి నియమాలు పాటించడం. వచ్చే రెండు వారాలు ప్రభుత్వం సామాజిక నిర్లక్ష్యం నియమాలు తయారుచేయాలి. ప్రజలు పాటించాలి. పాటింపనివారికి కఠినమైన ఫైన్ తో కూడిన శిక్ష ఉండాలి. నిత్యావసర వస్తువులు, అత్యవసర కేంద్రాలు తప్ప అన్ని వ్యాపారకేంద్రాలు మూసివేయాలి. అన్ని సమూహ కార్యక్రమాలు బంధపెట్టాలి. అవసరమైతే తప్ప బయటికి వెళ్లకుండా నియంత్రణ చేయాలి. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్, అన్ని వర్క్ ఫ్రైంస్ లో కోడ్ ఓఫ్ కండక్ట్ అమలుచేయాలి. అన్ని నిత్యావసర సరుకుల కోసం ఒక క్లస్టర్ విధానం అమలుచేయాలి. హోమ్ పాల్సీలు, అన్ని దినాలు మిటింగులు క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే కరోనా కట్టడి చేసే మీటింగులు తప్ప అన్ని నిలిపివేయాలి. ఈ చర్యల ద్వారా కమ్యూనిటీలో కరోనా వ్యాప్తికాకుండా నిరోధించవచ్చు. ఆ చిహ్నం చర్యలు తీసుకుందాం.

నియమాలు పాటించడం. వచ్చే రెండు వారాలు ప్రభుత్వం సామాజిక నిర్లక్ష్యం నియమాలు తయారుచేయాలి. ప్రజలు పాటించాలి. పాటింపనివారికి కఠినమైన ఫైన్ తో కూడిన శిక్ష ఉండాలి. నిత్యావసర వస్తువులు, అత్యవసర కేంద్రాలు తప్ప అన్ని వ్యాపారకేంద్రాలు మూసివేయాలి. అవసరమైతే తప్ప బయటికి వెళ్లకుండా నియంత్రణ చేయాలి. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్, అన్ని వర్క్ ఫ్రైంస్ లో కోడ్ ఓఫ్ కండక్ట్ అమలుచేయాలి. అన్ని నిత్యావసర సరుకుల కోసం ఒక క్లస్టర్ విధానం అమలుచేయాలి. హోమ్ పాల్సీలు, అన్ని దినాలు మిటింగులు క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే కరోనా కట్టడి చేసే మీటింగులు తప్ప అన్ని నిలిపివేయాలి. ఈ చర్యల ద్వారా కమ్యూనిటీలో కరోనా వ్యాప్తికాకుండా నిరోధించవచ్చు. ఆ చిహ్నం చర్యలు తీసుకుందాం.

నియమాలు పాటించడం. వచ్చే రెండు వారాలు ప్రభుత్వం సామాజిక నిర్లక్ష్యం నియమాలు తయారుచేయాలి. ప్రజలు పాటించాలి. పాటింపనివారికి కఠినమైన ఫైన్ తో కూడిన శిక్ష ఉండాలి. నిత్యావసర వస్తువులు, అత్యవసర కేంద్రాలు తప్ప అన్ని వ్యాపారకేంద్రాలు మూసివేయాలి. అవసరమైతే తప్ప బయటికి వెళ్లకుండా నియంత్రణ చేయాలి. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్, అన్ని వర్క్ ఫ్రైంస్ లో కోడ్ ఓఫ్ కండక్ట్ అమలుచేయాలి. అన్ని నిత్యావసర సరుకుల కోసం ఒక క్లస్టర్ విధానం అమలుచేయాలి. హోమ్ పాల్సీలు, అన్ని దినాలు మిటింగులు క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే కరోనా కట్టడి చేసే మీటింగులు తప్ప అన్ని నిలిపివేయాలి. ఈ చర్యల ద్వారా కమ్యూనిటీలో కరోనా వ్యాప్తికాకుండా నిరోధించవచ్చు. ఆ చిహ్నం చర్యలు తీసుకుందాం.



గృహమే కదా స్వర్గసీమ!

బూజు దులుబుకుండా. ఇల్లు శుభ్రం చేసుకుందాం. పుస్తకాలు సర్దుకుండా. ఇరువై, ముప్పై ఏండ్లుగా చూడని గదుల అల్మారాల్లో ఏముందో చూద్దాం. కుండీల్లో ముక్కలు మార్చుకుందాం. ఇప్పుడైనా, మనవైన పంటలు వందకుండా. భార్యాపిల్లలతో కబుర్లు చెప్పుకుందాం. ఆడుకుందాం. పాడుకుందాం. ఎప్పుడో దానిపట్టిన కళలను బయటికి తీర్చాం. పద్యాలు రాగాలు తీర్చాం. రైలాగులకు కంఠమిద్దాం. చిత్రాలకు రంగులద్దలు. మనసు విప్పి మాట్లాడుకుందాం. మనసు పారల్తో దాగిన మడు రాసుభూతులను నెమరువేసుకుందాం. కాలాన్ని, గాయాలను సవాల

మనిషి మనిషితో మాట్లాడితే, మనసు మనసుతో మాట్లాడితే వారం, పది రోజులు ఒక నిమిషం అవుతుంది. లేకపోతే ప్రతి నిమిషం భారమై ఇల్లు ముల్లుగా గుచ్చుకుంటూ ఉంటుంది. గృహమే కదా స్వర్గసీమ? అని బాగా వాడుకోవాలి. ఇప్పుడు ఎవరైనా ఇల్లు వదిలి బయట తిరిగితే అందరికీ సరకసీమ అవుతుంది. ఎవరింట్లో వారుంటే అందరి ఇళ్లు స్వర్గ సీమలు. వదిలి బయట తిరిగితే అందరికీ సరకసీమ అవుతుంది. ఎవరింట్లో వారుంటే అందరి ఇళ్లు స్వర్గ సీమలు. ప్రపంచానికి ఒక ఉపద్రవం వచ్చినప్పుడు సమాజంగా మనం ఎంత బాధ్యతగా స్పందించాం? ఆ ఉపద్రవం మనదాకా తాకుతూ మన జాగ్రత్తగా ఉన్నాం? అన్నది మన నాగరికతక కలమానం. అయినా ఇప్పుడు ప్రభుత్వాలు కోరుతున్నవి బయటతిరుగుకుండా ఎవరి ఇంట్లో వారిని ఉండమనే కదా? మన ఇల్లు, మనవారిని, ఇంత తడికంగా చూసి ఎన్నెడయ్యింది? వీడి



వశేషణ

మమిడికాల్లు మధుసూదన్

● 'కరోనా' హాళి మం



కరోనా వైరస్ నివారణార్థం వేములవాడ శ్రీ పార్వతి రాజరాజేశ్వర స్వామివారి దేవస్థానంలో సోమవారం హోమాలు నిర్వహించారు. రాజస్థాన, ఆంధ్రప్రదేశ్ మండలంలో మహమ్మత్తుజ్వరం, సునర్షణ, ధన్యంతరిత హోమాలు ఆలయ అర్చకులు ఘనంగా జరిపారు. - వేములవాడ కల్యాణం

● యాదాద్రిలో సుదర్శన హాళి మం..



కరోనా బారినంది విశ్వమానవాళిన రక్షించాలని వేడుకుంటూ సోమవారం యాదాద్రి శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి ఆలయంలో సుదర్శన నారసింహ, ధన్యంతరిత హోమాలు నిర్వహించారు. - యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ

● కురవిలో మృత్యుంజయ హాళి మం..



కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని నివారణార్థం సమస్త జనాభాకి ప్రాణాహిని రాకుండా సోమవారం మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి మండల కేంద్రంలోని భద్రకాళి సమేత శ్రీ వీరభద్రస్వామి ఆలయంలో అర్చకులు మృత్యుంజయ హోమం నిర్వహించారు. - కురవి

● యాచకులకు అన్నదానం



లాక్ డౌన్ నేపథ్యంలో రాజస్థాన ఆలయంలోపాటు, అన్నదానం సత్రాలు, హోటళ్ళు మూతపడ్డాయి. రాజస్థాన కేంద్రంపై ఆధారపడి జీవించే యాచకులు ఆకలితో అలమటింపడం మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ శుభరాజ్ కేంద్రం సోమవారం అన్నదానం చేశారు. - వేములవాడ, నమస్తే తెలంగాణ

ఇద్దరు పిల్లలతో కాలువలో దూకిన మహిళ

■ తల్లికూతురు మృతి

■ కొడుకు ఆచూకీ గల్గితే

శంకరపట్నం: ఇద్దరు పిల్లలతో ఆదివారం అధ్యక్షమైన మహిళ కడ విషాదాంతమైంది. సోమవారం తల్లికూతురు మృతదేహం ది. సోమవారం తల్లికూతురు మృతదేహం ది. కాలువలో అభించాయి. కొడుకు ఆచూకీ తెలియరాలేదు. పోలీసుల విచారణ ప్రకారం.. కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలం కరీంపేటకు చెందిన గద్దం రమ్య (25)కు కొడుకు దివ్యాంగుడైన శివమణి (5), కూతురు అమ్మలు(18నెలలు) ఉన్నారు. ఆదివారం తన పిల్లలను మోపె డైవ్ ఎక్కించుకొని బయటకు వెళ్లిన రమ్య సాయంత్రమైనా తిరిగి రాలేదు. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు వెదికితూ ఆచూకీ దొరకలేదు. గ్రామంలోని వ్యవసాయ పొలం వద్దకు వెళ్లి దారిలో ఎస్సాఐస్ కౌతుకు కాలువ సమీపంలో వా పక్కన మోపెడ కనిపించింది. కుటుంబసభ్యులు, గ్రామ స్థులు తరలివచ్చి కాలువలో పాటు పట్టు పక్కల గాలించారు. సమాచారం



కొడుకుతో రమ్య (ఫైల్)

అందుకున్న పోలీసులు, స్థానికులు రాత్రి వరకు గాలించినా వారి ఆచూకీ లభ్యం కాలేదు. సోమవారం ఉదయం హుజూరాబాద్ వద్ద స్థానికులకు కాకతీయ కాలువలో కొట్టుకువస్తున్న అమ్మలు మృత దేహం, కొద్ది దూరంలో రమ్య మృత దేహం లభించింది. శివమణి ఆచూకీ కోసం గాలిస్తున్నారు. ఇదనప్ప కట్టు తేనాలని అత్తలివారు వేదించడం వల్ల తన కాలువ సమీపంలో వా పక్కన మోపెడ కనిపించింది. కుటుంబసభ్యులు, గ్రామ స్థులు తరలివచ్చి కాలువలో పాటు పట్టు పక్కల గాలించారు. సమాచారం

808 కేసులు పరిష్కారం

● మైనార్టీ కమిషన్ చైర్మన్ వెల్లడి

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: మైనార్టీల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఏర్పాటు చేసిన కమిషన్ కు 1,008 పిర్యాలు రాగా, అందులో 808 కేసులను పరిష్కరించినట్లు మైనార్టీ కమిషన్ చైర్మన్ ఇమరుద్దీన్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మిగిలిన కేసుల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఉస్మానియా, అంబేద్కర్ పబ్లిటీలో ఖాళీ ఉన్న ఉద్యోగాలకు రూ.50 లక్షలు కేటాయింపులను ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తిచేసామని తెలిపారు.

అందుకున్న పోలీసులు, స్థానికులు రాత్రి వరకు గాలించినా వారి ఆచూకీ లభ్యం కాలేదు. సోమవారం ఉదయం హుజూరాబాద్ వద్ద స్థానికులకు కాకతీయ కాలువలో కొట్టుకువస్తున్న అమ్మలు మృత దేహం, కొద్ది దూరంలో రమ్య మృత దేహం లభించింది. శివమణి ఆచూకీ కోసం గాలిస్తున్నారు. ఇదనప్ప కట్టు తేనాలని అత్తలివారు వేదించడం వల్ల తన కాలువ సమీపంలో వా పక్కన మోపెడ కనిపించింది. కుటుంబసభ్యులు, గ్రామ స్థులు తరలివచ్చి కాలువలో పాటు పట్టు పక్కల గాలించారు. సమాచారం



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం అల్లిపల్లి చెక్ పోస్టు వద్ద ఆంధ్రా నుంచి వస్తున్న వాహనాలను నిలిపేసిన పోలీసులు



వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో పోలీసులు సీజ్ చేసిన అటోలు



సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడలో ప్రయాణికులను తరలిస్తూ పట్టుబట్టడం అమలెస్తులు

అతిక్రమిస్తే ఉపేక్షించం

రోడ్లెక్కిన వాహనాలు సీజ్

- ప్రయాణికులను తరలిస్తున్న మూడు అంబులెన్సులు
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అనేక వాహనాలు, అటోలు, బైకెలు స్వాధీనం
- ఐపీసీ 188, 54 డిజాస్టర్ మేనేజ్ మెంట్ యాక్ట్ కింద కేసులు

న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లాక్ డౌన్ నిబంధన ఉల్లంఘించి అసవసరంగా రోడ్లెక్కిన వాహనాలను వాహనదారులపై ఐపీసీ సెక్షన్ 188, 54 డిజాస్టర్ మేనేజ్ మెంట్ యాక్ట్ కింద అధికారులు కొరడా ఝుంపించారు. నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు. ప్రయాణికులను చేరవేస్తున్న వాహనాలు, అటోలు సీజ్ చేశారు. రోడ్లెక్కిన వాహనాలను తరలిస్తూ మూడు అంబులెన్సులను రాష్ట్ర



సిరిసిల్లలో నిబంధనలు అతిక్రమించి రోడ్లెక్కిన వాహనాలను పట్టు దురుసుగా ప్రసారించిన కాంగ్రెస్ నాయకుడు శ్రీకాంత్ పుట్లపాటిపై కలెక్టర్ కృష్ణానగర్

నమోదుచేశారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తెలివిన దుకాణాలకు సీజ్ చేశారు. ప్రయాణికులను తరలిస్తూ మూడు అంబులెన్సులను రాష్ట్ర

చెక్ పోస్టుల వద్ద అడ్డగింపులు

రోడ్లెక్కిన వాహనాలను ఎక్కడిక్కడై అధికారులు, పోలీసులు నిలిపివేశారు. ఏపీ, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్ గఢ్ లో ఉన్న రాష్ట్ర సరిహద్దులతోపాటు జిల్లాల పాలిమెరల్ చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటుచేసి వాహనాలను అడ్డుకున్నారు. అత్యవసర సేవలు అందించే వాహనాలకు అనుమతినిచ్చారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆంధ్రా సరిహద్దులోని అశాంతిపేట, దమ్మపేట, భద్రాచలం, ఛత్తీస్ గఢ్ లోని చర్ల వద్ద ఏర్పాటుచేసిన చెక్ పోస్టుల్లో పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చేవారిని జిల్లాలోకి ప్రవేశించకుండా అడ్డుకొని వెనక్కి పంపించారు. కుప్పంబం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా సరిహద్దులోని సిర్పూర్ (టీ), వాంకీడిలో చెక్ పోస్టులతోపాటు ప్రాణహానికే వద్ద పోలీసులు హతాం వెంచారు. జోగుళాంబ గద్దాల జిల్లాలో రాష్ట్ర సరిహద్దులైన పుల్లూరు, నందిన్నె, సింధూరు చెక్ పోస్టుల వద్ద భద్రత పెంచారు. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి ఎవరినీ అనుమతించడం లేదు. నాగకర్నూల్ జిల్లా నల్లమల ప్రాంతంలోని రాష్ట్ర సరిహద్దు ఫార్వెన్ చెక్ పోస్టుల వద్ద పోలీసులు భద్రత చర్యలు చేపట్టారు. ఆహూబాద్ మండలం మన్ననూర్, దోపలపెటె ఫార్వెన్ చెక్ పోస్టుల వద్ద వాహనాలను అనుమతించలేదు.

సరిహద్దు సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ మండలం 65వ జాతీయ రహదారిపై పోలీసులు పట్టుకున్నారు. రాజస్థాన సరిహద్దు జిల్లా వేములవాడలో ఆటోల అధికారులు 20 మద్దుంపాపులు, టోమ్మిడి బెల్లం దుకాణాలను సీజ్ చేశారు. సూర్యాపేట జిల్లా హుజూర్ నగర్ నియోజక వర్గంలో 19 వైస్సీలకు ఎక్సైజ్ అధికారులు తాళాలు వేశారు. జగిత్యాల జిల్లా కోర్టులో రెండు వైస్ పాపుల నుంచి రూ. 84 వేల విలువైన మద్యాన్ని రెండు ఆటోల్లో అక్రమంగా తరలిస్తుండగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. నిబంధనలు అతిక్రమించి ఆటోలను నడిపిన పలువురు జైలుకు కేసులు నమోదుచేశారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో 225 ద్విచక్ర వాహనాలు, 110 అటోలు, 54 ట్రాన్స్ పోర్టు వాహనాలను పోలీసులు సీజ్ చేశారు. నిర్మల్ జిల్లాలో ఆటోలు 45, కాపు 2, బైకెలు 5, డీసీఎం వ్యాన్లు ఒకటి, కామారెడ్డి జిల్లాలో 200 బైకెలు, 10 కాపు,

మీకు బాధ్యత లేదా?

రోడ్లెక్కిన జనంపై సిరిసిల్ల కలెక్టర్ ఆగ్రహం దురుసుగా ప్రసారించిన కాంగ్రెస్ నేత అరెస్టు

రాజస్థాన సరిసిల్ల ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ/సిరిసిల్ల కలెక్టర్: లాక్ డౌన్ ను అతిక్రమించి నిర్లక్ష్యంగా రోడ్లెక్కిన వాహనాలను నిలిపివేసి కలెక్టర్ కృష్ణానగర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. గుంపులుగా జనం రోడ్లెక్కి రావడంతో వారిని అదుపుచేసేందుకు కలెక్టర్ స్వయంగా రంగంలోకి దిగారు. కార్లు, ద్విచక్ర వాహనాలపై వెళ్లన వారిని ఆపి, మరోసారి రోడ్లెక్కి వస్తే కేసులు పెడతామని హెచ్చరించి తిప్పి పంపించారు. ప్రాణాంతక కరోనా కట్టడికి ప్రభుత్వం పెట్టిన నిబంధనను బాధించరా? అని నిలదీశారు. కుటుంబంలో ఒక్కరు మాత్రమే బయటకు వచ్చి నిత్యావసర సరుకులు కొనుక్కోవాలని సూచించారు. తండ్రిపల్లి మండలం బద్దినపల్లికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకుడు గుగ్గిల్ శ్రీకాంత్ గౌడ్ ద్విచక్రవాహనంపై రాగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో పోలీసుల పట్టు దురుసుగా వ్యవహరించాడు. అక్కడే ఉన్న కలెక్టర్, 'నలుగురికి చెప్పాల్సిన మీదే ఇలా ఉంటే ఎలా?' అంటూ సదరు నేతను అరెస్టు చేయాలని ఆదేశించారు. వెంటనే పోలీసులు అతడిని పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు.

వంద ఆటోలు, నిజామాబాద్ జిల్లాలో వంద ఆటోలను సీజ్ చేశారు. వాహనాలు స్వాధీనం.. హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో 2,480, రాజకొండ కమిషనరేట్ పరిధిలో 105, సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో 244 వాహనాలను పోలీస్ సీజ్ చేశారు. హైదరాబాద్, మేడ్చల్ జిల్లాల పరిధిలో లాక్ డౌన్ పేరిట దిక్కురెంపిన 24 మందితోపాటు ఐదు దుకాణాలపై కేసులు నమోదుచేశారు. బంజారాహిల్స్ లో పోలీసులతో వాగ్వివాదానికి దిగిన ఓ వ్యక్తి, మేడ్చల్ జిల్లా కీసరలో 18 మంది వాహనదారులపై పోలీసులు కేసులు నమోదుచేశారు. ఎల్లీనగర్ నియోజకవర్గం ప్రాంతంపై వెళ్లిన వారు దుకాణాలపై కేసు నమోదుచేశారు. 340 వాహనాలు సీజ్ చేసిన వాహనాపు హైదరాబాద్ సీజ్ మార్చి 24 వారి వాహనాలను ఉల్లంఘించిన 340 వారి వాహనాలను సీజ్ చేసి పట్టు విజిల్స్ అండ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్, ఐటీ డిప్యూటీ ట్రాన్స్ పోర్టు కమిషనరేట్ కే పాపాపు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ బృందాలను రంగంలోకి దింపి, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రయాణికులను చేరవేస్తున్న ఆటోలు, క్యాబ్లు, ఇతర వాహనాలను సీజ్ చేసి పట్టు అయిన వెళ్లించారు. వీటినింటిని లాక్ డౌన్ చేసిన వారు తర్వాతే విడుదలచేస్తామని తెలిపారు.

ఉర్రంతా ఒక్కటే..

కరోనా కట్టడికి చర్యలు

నమస్తే తెలంగాణ నెటివర్స్: కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి చెందకుండా గ్రామాల ప్రజలు సమష్టిగా కృషిచేస్తున్నారు. తాము కాదు తమ ఊరు కూడా బాగుండాలని, ఊర్లో ఎవరూ ఈ వైరస్ బారిన పడకూడదని గ్రామాల పాలిమెరల్ చెక్ పోస్టులు పెట్టారు. ఒకరు రాళ్ళు అడ్డం పెడితే, మరొకరు కంసే పాతారు. 'చేరే గ్రామ స్థులు మా ఊరికి రావొద్దు.. మేము వేరే ఊరికి వెళ్ళం' అంటూ స్పష్టంచెప్పిస్తున్నారు.

స్వచ్ఛంద మద్దతు..

లాక్ డౌన్ కు ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా మద్దతు తెలుపుతున్నారు. నల్లగొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లోని పలు గ్రామాల ప్రజలు తమ గ్రామానికి ఎవరూ రావద్దంటూ ఇతర ప్రాంతాల నుంచి గ్రామాలకు వచ్చే రోడ్లను మూసివేశారు. తాము

కూడా ఎక్కడికీ వెళ్లనని, ఇతరులు కూడా తమ గ్రామానికి రావద్దంటూ ముక్కంటి రంతో తేల్చి చెప్పారు. కుప్పం బీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనుర్ మండలం మార్ వాయి గ్రామ శివారులో స్థానికులు చెక్ పోస్ట్ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. గ్రామస్థులు కూడా బయటకు వెళ్లకుండా నిలిపివేస్తామని సర్పంచ్ కనక ప్రతిభ తెలిపారు. మారం వాసులు పక్క గ్రామాలకు వెళ్లకుండా కట్టి చేశారు. గండికావూరం గ్రామస్థులు చేసిన పనిని పలు గ్రామాల ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, సోషల్ మీడియా ద్వారా అభినందిస్తున్నారు.



కుప్పంబం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా జైనుర్ మండలం మార్ వాయి శివారులో చెక్ పోస్టును ప్రారంభిస్తున్న సర్పంచ్ కనక ప్రతిభ



మా ఊర్లోకి ఎవరూ రావద్దంటూ రోడ్లకు అడ్డుగా రాళ్ళు పెట్టిన సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ మండలం కూబిపూడి గ్రామస్థులు

స్వీయ నిర్బంధంలో..

విడితాలు, ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారికి హోం క్వారంటైన్

14 రోజులు ఇంటిలోనే

న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరోనా లక్షణాలు లేకపోయినా 14 రోజులపాటు ఇంటిలోనే ఉంటూ వైద్యుల ద్వారా పరిశీలించారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగ్గపల్లి మండలం లోని మూడు గ్రామాలకు విడితాలనుంచి వచ్చిన పలువురిని మండల వైద్యాధికారులు స్వీయ నిర్బంధంలో తోటి కార్లు చారు. మందిరాల జిల్లా నెన్నెల మండలం అవుడం గ్రామానికి రెండ్రిజాల క్రితం ముంబైలో నివాసం ఉన్నప్పుడు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చారు. వారిని 14 రోజులు ఎటువైళ్లకుండా ఇంటిలోనే ఉంచాలని అధికారులు సూచించారు. న్యూనెటివర్స్, నమస్తే తెలంగాణ: విడితాలు, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి తమ స్వగ్రామాలకు వచ్చిన పలువురు స్వీయనిర్బంధం పాటించుకున్నారు. వారిని పరిశీలించిన వైద్యులు అధికారులు.. కరో

మన దేశంలో కరోనా ప్రభావం కనిపించిన తొలిసారిలోనే అమ్మదాబాద్ కు చెందిన ఒక యువతికి కరోనా పాజిటివ్ ఉందని తెలిసింది. మొదట్లో కొవిడ్-19 నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయించుకున్న అతి కొద్దిమందిలో ఆమె ఒకరు. తనకు ఆ వ్యాధి సంక్రమించిన నేపథ్యాన్ని అందరితోనూ పంచుకోవాలన్న ఉద్దేశ్యంతో హాస్పిటల్ బెడ్ మీద నుంచే తన కథను మనసుకు హత్తుకునేలా వివరించింది...

జిందగీ

9 కఠినగర్ మంగళవారం 24 మార్చి 2020

అన్ని జాగ్రత్తలూ తీసుకున్నా..

అయినా?

'2020 నూతన సంవత్సరం ఒక అందమైన జ్ఞాపకంగా మిగిలిపోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో నార్తర్న్ లైట్స్ చూడటానికి ఫిన్లాండ్ వెళ్లాలనుకున్నాను. జనవరి 15 నుండి ఫుజ్హన్లో కరోనా వైరస్ ప్రబలుతున్న విషయం ఆ సమయానికి నాకు తెలిసింది. ప్రపంచం ఓ విపత్కర స్థితిలో ఉందని అర్థమైంది. కానీ కరోనా నన్నేమీ చేయదని అనుకున్నాను. ఎందుకంటే నాకు ఆ సమస్య గురించి సంపూర్ణ అవగాహన ఉంది. అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూనే ఉన్నాను. కాబట్టి, నాకే కాదన్న సమ్మతంతో మార్చిలో ఫిన్లాండ్ కు ఫైట్ టికెట్స్ బుక్ చేసుకున్నాను.

ఎయిర్పోర్ట్ కు వెళ్లేప్పుడు ఎన్-99 మాస్క్ ధరించాను. వందసార్లు నా చేతులను శుభ్రం చేసుకున్నాను. వీలైనంత ఎక్కువసార్లు నా నీటును కూడా శుభ్రం చేశాను. ఫైట్లో 90-95% మంది ప్రయాణికులు ఎలాంటి మాస్కులు ధరించకపోవడం నాకు విచిత్రంగా అనిపించింది. సెక్యూరిటీ చెకింగ్ లు, పాస్పోర్ట్ చెకింగ్ లు సమయంలో మాస్కును తాకకుండా చూసుకున్నాను. ఆకలిదప్పులు తీర్చుకోవడానికి నేరుగా చేతులను ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త పడ్డాను. నేను నా ప్రయాణం ప్రారంభించిన సమయానికి 10 కంటే తక్కువ కేసులే ఉన్నాయి. ఇండియాకు తిరిగి వచ్చేసాటికి మాత్రం కొవిడ్-19 ఓ మహమ్మారిగా మారింది. అప్పటికి మన దేశంలో చాలా తక్కువ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆ ఎడబాటు తర్వాత కూడా... నేను నా కుటుంబ సభ్యులను అరిగనం చేసుకోలేదు. ఉద్వేగాల్ని పక్కనపెట్టి చాలా దూరంగా ఉన్నాను. శానిటైజర్ ను నా సంచలన స్నేహితునిగా అవసరమైన వస్తువులు మాత్రమే తీసుకుని... బ్యాగ్ జేబ్ లు బాత్రూమ్ లో ఉంచాను. ఎందుకో, మార్చి 14న నాకు కొంచెం జ్వరం అనిపించింది. దీంతో గదిలో ఒంటరిగానే ఉన్నాను. మరుసటి రోజు ఉదయం, అమ్మమ్మనాన్నలు నా జ్వరం గురించి జనరల్ ఫిజిషియన్ తో మాట్లాడారు. అయితే నేను ఫిన్లాండ్ లోని -15 డిగ్రీల వాతావరణం నుంచి హఠాత్తుగా +25కి రావడం వల్ల జ్వరం వచ్చి ఉంటుందనే ఉద్దేశ్యంతో, పూర్తి చికిత్సలో భాగంగా కొద్దిరోజులు యాంటి బయోటిక్స్ తీసుకోవాలని సలహా ఇచ్చారు. వైద్యుడు.

నా గది బయట ఒక చిన్న టేబుల్ ఉంటుంది. ఇంట్లో వాళ్లు నాకు అవసరమైన వస్తువులను అమ్మగించడానికి అది ఉపయోగపడింది. బాత్రూమ్ నింట్లోనే నా పాత్రలను సబ్బుతోపాటు వేడి నీటితో శుభ్రంగా కడిగేద్దాను. నేను వాడిన పాత్రలను ఇంట్లోకి పంపే ముందు... తలుపులు తెరిచి మరోసారి చేతులు కడుక్కునేదాన్ని. పాత్రలను తీసుకెళ్లి బయట టేబుల్ పై ఉంచేదాన్ని. ఆ పాత్రలను అమ్మ తిరిగి కడిగేది. (పానోలెప్స్ స్వీయ రక్షణలో ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు లోజులు నేను అనుసరించిన విధానం ఇది. అంతేకాదు, నేను వాడిన బట్టలను డెజింటైజ్ చేసి, వేడి నీటితో శుభ్రం చేసేదాన్ని. ప్రతిసారి శానిటైజర్ తో చేతులు కడుక్కోవడం, బెడెట్ హ్యాండ్ లింట్ డెజిల్ నీటితో శుభ్రం చేయడం... మరచిపోయేదాన్ని కాదు. అయినా జ్వరం తగ్గలేదు. దీంతో మా పూర్వమితి డాక్టర్ క్లినిక్ కు పిలిచారు. స్వయంగా కారు నడుపుకుంటూ వెళ్లారు. క్లినిక్ లో కాలుష్యేమందుం N99 మాస్క్ ధరించారు. అందరికీ మారంగా కూర్చున్నారు. అది చూసిన హాస్పిటల్ బ్లౌండ్, డాక్టర్... నన్ను కలవడానికి ముందు తాము మునుగులు ధరించాము. వారు ఆలా చేసినందుకు సంతోషపడ్డారు. ముందు జాగ్రత్త పరిస్థితులు మందిగా! నా వ్యాధి లక్షణాలు ఇప్పటికీ సజీవంగానే ఉన్నాయి... నేనింకా జ్వరంతోనే ఉన్నాననీ... అలాగే నాకు తెలికపోలే శాస్త్రకోశం ఇన్ ఫెక్షన్ ఉందనీ డాక్టర్ నిర్ధారించారు. తను రాసిన మందులు వాడాలని సూచించారు.



ఫోన్ చేస్తే సాయమందిస్తాం

కరోనా వ్యాప్తి నేపథ్యంలో సినిమా షూటింగులు నిలిపిపోయాయి. ఎక్కడివచ్చు అక్కడే ఉండాలన్న దుస్థితి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో రికార్డింగ్ గాని డౌన్ లోడ్ గాని కొన్ని కుటుంబాలకైనా అందగా నిలవడానికి నిర్ణయించుకున్నారు. సినిమా షూటింగ్ లో, రాజశేఖర్.

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి నేపథ్యంలో ఈ నెలాఖరు వరకు షూటింగులు ఆపేయాలని నిర్ణయించింది కేంద్రం. రోజువారీ షూటింగ్ లకు వెళ్లగోని పూటగడపని స్థితిలో ఉన్న కళాకారుల కోసం పది రోజులకు సరిపాటు సరుకులు అందించాలనుకున్నారు రాజశేఖర్, జీవిత, షూటింగ్ లు నిలిపివేయడంపై పేద నటీనటులు 9010810140 నంబర్ లో పూర్తి వివరాలు అందిస్తూ రాజశేఖర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా సరుకులు అందిస్తామని ప్రకటించారు.

ఆ తర్వాత నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్ళాను, నా కారును ఎండలో ఉంచాను. దీనివల్ల కరోనా వైరస్ ను నిర్మూలించవచ్చని నా ఆలోచన. ఇంట్లోకి వెళ్లడానికి కూడా లిఫ్ట్ ఉపయోగించలేదు. తలుపు తెరిచి ఉద్దేశ్యం లేదా తెలుసుకోవడానికి అమ్మమ్మను పిలిచాను. తెలుపులు తాకకుండానే లోపలికి వెళ్ళాను. నేరుగా నా గదిలోకి వెళ్ళిపోయాను. ఆ రెండు రోజులు జ్వరం ఉంది. దగ్గర లేదు. శ్వాసపమైన సమస్య లేదు.

మార్చి 16న దగ్గు నన్ను వెళ్ళించింది. ఛాతీలో కొద్దిగా బగుతుగా అనిపించింది. లక్షణాలు చాలా మామూలుగా ఉన్నాయి. కానీ, నేను డాక్టర్ కు కాలే చేశాను. ఆమె వెంటనే ఆసుపత్రికి వచ్చి కలువమని చెప్పారు. మళ్ళీ ఒంటరిగానే వెళ్ళాను. ఆమె నా ఛాతీని పరిశీలించింది. నాకు శ్వాసలో సమస్య ఉందని చెప్పింది. నేను వెంటనే కొవిడ్-19 పరీక్ష చేయమని అడిగాను.

నేను షాపింగ్ లో ఉన్న సమయంలో... ఓ అమ్మమ్మ ప్రధాన కార్యక్రమం జరిగింది. దాన్ని అందుకోవడానికి కూడా వెళ్ళలేదు. నిజానికి ఆ విషయం కోసం 6 సంవత్సరాలు కష్టపడ్డాం. ఫిన్లాండ్ నుండి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత నా టీమ్ ను కలవడానికి సైతం వెళ్ళలేదు. నన్ను నేను పూర్తిగా షాపింగ్ లోనే ఉంచారు. ముందుజాగ్రత్త అనేది కష్టం నుండి కాపాడుతుందని నేను ముత్యాను. అదే నన్ను యుంలో ఎవరూ హాసనికంగా కూడా ఒత్తిడికి గురికాకూడదు. కాబట్టి, నేను చాలా అత్యవసరంతో వ్యవహరిస్తూ వచ్చాను. కొన్నిరోజులకు జ్వరం దాదాపుగా తగ్గి పోయింది. ఇతర లక్షణాలు

కూడా చూయం అయినట్లు అనిపించింది. అయినా ఇంకా కొంత కాలం షాపింగ్ లోనే ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నా. మార్చి 16న మళ్ళీ దగ్గు వచ్చింది. ఛాతీలో కొద్దిగా బగుతుగా అనిపించింది. ఆ లక్షణాలు కూడా చాలా సాధారణంగా ఉన్నాయి. అయినా నేను డాక్టర్ కు కాలే చేశాను. ఆమె వెంటనే ఆసుపత్రికి వచ్చి కలువమని చెప్పారు. మళ్ళీ ఒంటరిగానే వెళ్ళాను. ఆమె నా ఛాతీని పరిశీలించారు. నాకు శ్వాసలో కొంత సమస్య ఉందని చెప్పారు. నేను వెంటనే కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఏమైనా ఉన్నాయోమో ఇంకోసారి పరీక్షించమని అడిగాను. నా మట్టుకునేను తగ్గినన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా కుటుంబం గురించే చాలా భయపడ్డాను. నా వల్ల వారికి ఎలాంటి వ్యాధులు రాకూడదనుకున్నాను. దేవుణ్ణి కూడా ప్రార్థించాను. అయినా ఎక్కడో ఏదో ఆసమానం. గత 8 రోజులుగా నిర్బంధంలో ఉండటం వల్ల వ్యాధి లక్షణాలు బయటికి కనిపించకపోయినా... నేను స్వేచ్ఛగా ఉండి పిల్చుకునేందుకు ఇంకా కొంత సమయం పడుతుందనీ అర్థమైంది. రోజులు లెక్కబెడుతూ కాలం గడిచింది. నా బాధ అంతా కుటుంబం గురించే.

ఇది చాలా పెద్ద పోస్ట్. మీ అందరికీ నా కథ ఆసక్తిగా అనిపిస్తే మరో సందర్భంలో పంపించుంటాను. మీలో విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోండి. మీరు సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులైనా సరే జాగ్రత్తగా ఉండండి. కరోనా చాలా రిస్క్ తో కూడుకున్నదని గుర్తుంచుకోండి. పొరపాటున మీకు కరోనా వచ్చినా భయపడకపోవాలన్న పన్నెండు మనసు అంతోమంది నిపుణులైన వైద్యులు ఉన్నారు. వారు తగిన చికిత్స చేస్తారు. అంత ధైర్యంగా చూస్తూ... మన దగ్గర కరోనా పాజిటివ్ కేసులు తక్కువే. చాలావరకు నివారించవచ్చు. ఈ సందర్భ సమయంలో మీ ప్రార్థనలు, శుభాకాంక్షలు, సందేశాలు, ప్రేమలు నాకు కావాలి. నా గురించి తెలుసుకున్నందుకు ధన్యవాదాలు.

(అమ్మదాబాద్ మిర్చి సాజన్స్ - ఈ కథనం రాసిన వ్యక్తి తన వ్యక్తిగత వివరాలను వెల్లడించవద్దని కోరడం వల్ల ఆ సమాచారం గోప్యంగా ఉండగా)

క్షయ ఉండగా బిడ్డను కనొచ్చా?



నాకు 36 ఏళ్లు. పెళ్ళయి 8 సంవత్సరాలైంది. నా తిరిగి దృష్ట్యా అలోచించి ప్రెగ్నెన్సీ వాయిదా వేసుకున్నాం. కాని ఇప్పుడు నాకు జెనిటల్ ట్రాక్టర్ లో క్షయవ్యాధి ఉన్నట్లు బయటపడింది. దాంతో ఇప్పుడు నేను గర్భం దాల్చి పుట్టబోయే బిడ్డపై ఆ ప్రభావం పడుతుందనుకున్నా దాక్టర్లు. ఇక తల్లిని అవసరం అని భయంగా ఉంది. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఐవిఎఫ్ టెక్నిక్ లాంటి వేమైనా నా బిడ్డపై ప్రభావం చూపకుండా నేను తల్లినియ్యేందుకు తోడ్పడుతాయా? నాకు సరైన సలహా ఇవ్వగలరు.

- సుమతి, కఠినగర్
మీకు క్షయవ్యాధి తొలిదశలోనే ఉన్నట్లు అనేక మందులతో పూర్తిగా నయం అవుతుంది. దాని ప్రభావం పట్టిలిటీ మీద పడదు. అయితే టిబీ తీవ్రతను బట్టి దాని ప్రభావం పట్టిలిటీ మీద ప్రత్యక్షంగా ఉండొచ్చు. ఎంజిఎల్ టెస్టును పాఠ, ఫెలోసీయన్ ట్యూబులపై దీని ప్రభావం ఉండొచ్చు. దానివల్ల సహజంగా గర్భం దాల్చి ప్రసవించడానికి సమస్య కావొచ్చు. టిబీ వల్ల సాధారణంగా సంతాన సామర్థ్యంపై ప్రభావం ఉండదు గానీ జెనిటల్ టిబీ మాత్రం 50 శాతం మహిళల్లో సంతాన సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనికి మందులన్నప్పటికీ సహజంగా గర్భం రావడానికి అవకాశాలు తక్కువనే చెప్పాలి. 90 శాతం కేసుల్లో జెనిటల్ టిబీ చికిత్స తరువాత అసిస్టెడ్ రిప్రోడక్టివ్ టెక్నిక్స్ పైనే ఆధారపడతారు. ఐవిఎఫ్, ఐసీఎస్ఐ, ఐయిఎ లాంటివి ఇందుకు తోడ్పడుతాయి. సాధారణంగా జెనిటల్ టిబీ మొదటి దశలో లక్షణాలేమీ కనిపించవు. అందువల్ల దీన్ని తొందరగా గుర్తించడం కష్టమవుతుంది. జననంద్రయాల దగ్గర క్షయ వచ్చినప్పుడు సాధారణంగా నిలసిన సమస్యలు, తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి (ముఖ్యంగా పొట్టికడుపు నొప్పి), ఇన్ ఫెక్షన్ లిటీ, ఇన్ ఫ్లమేషన్, లైంగిక కలయికలో నొప్పి, రక్తస్రావం వంటి లక్షణాలుంటాయి. తల్లి నుంచి పుట్టిన బిడ్డకు జెనిటల్ టిబీ రావడం చాలా అరుదు. చికిత్స తీసుకోకపోతే మాత్రం పుట్టిన బిడ్డకు ట్రాన్స్ మిట్ అయ్యేందుకు అస్సారం ఉంది. మీరు వెంటనే చాలా అరుదు. చికిత్స తీసుకోకపోతే మాత్రం పుట్టిన బిడ్డకు ట్రాన్స్ మిట్ అయ్యేందుకు అస్సారం ఉంది. మీరు వెంటనే జెనిటల్ టిబీ ట్రీట్ మెంట్ రెగ్యులర్ గా తీసుకోండి. సహజ గర్భం కోసం కాకుండా ఐవిఎఫ్ లాంటి అసిస్టెడ్ రిప్రోడక్టివ్ టెక్నిక్ ద్వారా సంతానాన్ని పొందే ప్రయత్నం చేయడం మంచిది.

'దుర్గ ఇండియా'



తమకు జరిగిన అన్యాయాన్ని చెప్పకోవడానికి కొద్దిమంది మహిళలు మాత్రమే బయటకు వస్తున్నారు. ఎంతోమంది లోలోపలే కుమిలిపోతుంటారు. అటువంటి వారికి అవగాహన కల్పించేందుకు ఓ మహిళా శ్రీకారం చుట్టండి.

చాలామంది మహిళలు లైంగిక వేధింపుల గురించి వివక్ష గురించి ఎవరితోనూ తమ భావాల్ని పంచుకోలేకపోతున్నారు. ఈ విషయాన్ని వెంకటాచారి చెందిన ప్రియం వరదరాజు గ్రహించింది. అటువంటి వారిని చైతన్య పరిచి, బాధితులకు అందగా నిలవాలనుకున్నది. అందుకోసం ఢిల్లీలో నిర్ణయ సంఘటన జరిగిన మరుసటి రోజున... 'దుర్గ ఇండియా' అనే స్వచ్ఛంద సంస్థను ప్రారంభించింది. దీని ద్వారా మహిళల హక్కులూ, విధులపై అవగాహన కల్పించేందుకు 'బీ టుగెదర్ బెంగళూర్' అనే వినియోగ ప్రచారాన్ని చేపట్టింది. రాత్రి వేళల్లో బయటకు రావాలంటేనే జంట ప్రాంతాలను ఎంపిక చేసి, బాస్ బోర్డు భయాన్ని పోగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నది. అందుకోసం ప్రీయ ఆయా ప్రదేశాల్లో రాత్రి 7 గంటల

భవిక...సాంత సబ్బులు

మార్కెట్ లో కెమికల్ సబ్బులు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి. ప్రత్యామ్నాయంగా చాలామంది ఆర్గానిక్ సోపలను వాడటం మొదలు పెట్టారు. కానీ వీటి ధర ఎక్కువ. దీంతో చెన్నైకి చెందిన 28 ఏండ్ల భవిక తానే ఆర్గానిక్ సబ్బులను తయారు చేసుకోవాలనుకున్నది. రెండేండ్ల క్రితం కొంత అధ్యయనం చేసి కొన్ని సబ్బులు తయారు చేసింది. వాటి ఫాలోలను ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పెట్టింది. ఫ్రెండ్స్ నుంచి ఆర్డర్లు వచ్చాయి. దీంతో 'షాపింగ్ సోప్' పేరుతో మరొక సబ్బులు తయారు చేసి, చిన్న వ్యాపారం ప్రారంభించింది. కలబంద, అరటిపండు, నారింజ, నిమ్మ, పొద్దుడి, స్టాబెరీతో పాటు పదిహేను రకాల ఫ్లేవర్లతో ఈ సబ్బులను తయారుచేస్తున్నది. ప్రస్తుతం భవిక మాస్ కమ్యూనికేషన్ లో డిగ్రీ చదువుతున్నది. తన చదువులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఈ వ్యాపారం చేస్తున్నది. మార్కెట్ లో ని ఆర్గానిక్ సబ్బుల ధర లకంటే తక్కువ ధరలో భవిక సబ్బులను అందిస్తున్నది. the_soap.shop భవిక ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో.

ప్రేగా చూడండి



కరోనా వైరస్ కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా లాక్ డౌన్ ప్రకటించారు. దీంతో జనాలు ఇంట్లోనే పరిమితమవుతున్నారు. ఇంట్లో ఉంటూ టీలు, సెల్ ఫోన్ తో గడిపేస్తున్నారు. అయితే కొన్ని యాప్స్ ఎప్పటినుంచో సబ్ ప్రీమియం వార్లీలు అందిస్తూ వసూలు చేస్తున్నాయి. కరోనా నేపథ్యంలో ఓటీటీ (ఓపర్ ది టామ్) ప్లాట్ ఫామ్ 'కరోనా నా' దేశ ప్రజలకు బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. రాబోయే రెండు నెలలు వినియోగదారులు తమ ప్లాట్ ఫామ్ లో నచ్చిన వీడియోలను ఉచితంగా చూడవచ్చని తెలిపింది. ఈ నెలాఖరులోగా సబ్ స్క్రిప్ట్ చేసుకున్నవారికి ఈ ఆఫర్ వర్తిస్తుంది. ఈ యాప్ ను ఫ్రీ స్టాల్ నుంచి డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాలి. రిజిస్ట్రేషన్ టైంలో 'STAY FREE' అని కోడ్ ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో హిందీ, పంజాబీ, తమిళ్, తెలుగు, మరాఠీ, మలయాళం, బోజ్ పురి, గుజరాతీ, బెంగాలీ, కన్నడ భాషల్లో సినిమాలు, రియాలిటీ షోలను ఉచితంగా చూడొచ్చు.

సంగీత యుద్ధం



కరోనా అన్ని దేశాలకంటే ఎక్కువగా ఇటలీని కుదిపేస్తున్నది. అక్కడి ప్రజల రెవ్వరూ వీధుల్లోకి రావొద్దంటూ ప్రభుత్వం కఠిన నిబంధనలు పెట్టింది. ఈ ఆంక్షలతో ప్రజలంతా స్వీయ నిర్బంధంలో ఉంటూ సంగీతాన్ని సాధనంగా చేసుకుని కరోనాపై ఇంటి నుంచే యుద్ధం చేస్తున్నారు. 'కాంటో డెల్లా వెర్యాన' ఇది ఇటలీ సంప్రదాయ సంగీతం. దీన్ని ఆలపిస్తూ 'సియోనా నగరం వర్షిల్లా' అని పాడుతూ నగర ప్రజలకు ధైర్యాన్ని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఇటలీ వీధుల్లో ప్రతి ఇంటి నుంచి ఒకరు వయోలిన్, డ్రమ్స్, ఫిడెల్ వాయిద్యాలను కనిపిస్తుంటారు. ఇటాలియన్ గాయకుడు అండ్రెయా సాన్నియో తన పాటను ప్రజలు కిటికీల్లోంచి పాడుతుండగా వీడియో తీశారు. సోపర్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఆ వీడియో సోపర్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది.

