

లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో కోతమందిలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నట్లు కేంద్రం గుర్తించింది. ఈ విషయంలో సంప్రదింపుల కోసం టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 08046110007ను ప్రవేశపెట్టింది. ఆదివారం నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 34,931 మందికి కొవిడ్-19 పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు ఐసీఎంఆర్ తెలిపింది. వైరస్ సోకిన వారికి పరీక్షలు నిర్వహించే సామర్థ్యం తమకు 30 శాతం మాత్రమే ఉండటంతో.. ల్యాబ్ సంఖ్యను 118కు పెంచామని, 47 ప్రైవేట్ ల్యాబ్లకు అనుమతి ఇచ్చామని వెల్లడించింది.

కల్లెల ప్రపంచం

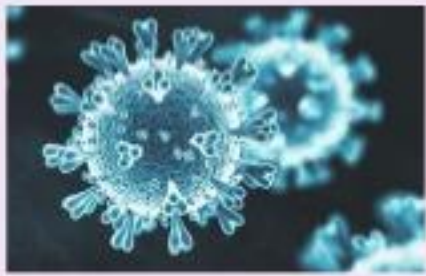
నవవ్రతలంఖా కరీంనగర్ సోమవారం 30 మార్చి 2020 www.ntnews.com

5



కనిక పరిస్థితి విషమం!

అక్కో: బాలీవుడ్ సింగర్ కనిక కపూర్ పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. నాలుగోసారి నిర్వహించిన పరీక్షల్లోనూ ఆమెకు కరోనా పాజిటివ్ వచ్చినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. దీనిని బట్టి కనిక శరీరం బికిత్తుకు ప్రతిస్పందించడం లేదని అనిపిస్తున్నదని కుటుంబ సభ్యులు అందోషం వ్యక్తం చేశారు. మెరుగైన చికిత్స కోసం ఎయిర్ అంబులెన్స్ లో తరలించాలని భావించినా.. లాక్డౌన్ వల్ల సాధ్యమయ్యే అవకాశం కనిపించడం లేదన్నారు. అయితే కనిక పరిస్థితి నిలకడగానే ఉన్నదని ఆమెకు చికిత్స అందిస్తున్న వైద్యులు చెప్పన్నారు.



తొలి రోగి గుర్తింపు

బీజింగ్/లండన్: కరోనా వైరస్ మొట్టమొదటి ఎవరికి సోకిందన్న విషయం బయటపడింది. చైనాలోని వుహాన్ లో ఉన్న హువాన్ చేపల మార్కెట్ లో 'వ్యూ గ్యూజియాన్' (57) అనే మహిళకు తొలుత ఈ వైరస్ సోకింది. చేపలు విక్రయించే ఆమె గతే దాది డిసెంబర్ 10న తీవ్ర జలుబుతో బాధపడుతూ దవాఖానకు వెళ్లారు. పరీక్షించిన వైద్యులు సాధారణ జలుబుగా భావించి ఓ ఇంజక్షన్ ఇచ్చి పంపించారు. అయితే ఆ తర్వాత ఆమె ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో మరో దవాఖానకు వెళ్లారు. అక్కడ తగ్గక పోవడంతో వుహాన్ దవాఖానకు వెళ్లగా ఆమె తీవ్రమైన జలుబుతో బాధపడుతున్నట్లు వైద్యులు గుర్తించారు. మరొక కొంతమంది ఇవే లక్షణాలతో రావడంతో ఇదేదో మహమ్మారిగా ఉన్నదని వైద్యులు అప్రమత్తమయ్యారు. కాగా, నెల రోజుల తర్వాత గ్యూజియాన్ కోలుకున్నారు.

13 మందికి వైరస్..

కంపెనీపై కేసు

న్యూఢిల్లీ: 13 మందికి వైరస్ సోకిన దానిని కారణమైన ఓ కంపెనీపై కేసు నమోదైంది. నోయిడా కేంద్రంగా పని చేస్తున్న 'సీక్స్ ఫైర్' సంస్థలో ఓ విదేశీ వ్యక్తి ఆడిట్ నిర్వహించారు. ఆ కంపెనీ అండితోపాటు ఇద్దరు ఉద్యోగులు ఇటీవల యాత్రే నుంచి తిరిగివచ్చారు. ఈ విషయాన్ని వైద్యాధికారులకు తెలుసుక పోవడంతోపాటు వారు క్వారంటైన్ లో ఉండలేదు. వారి ద్వారా 13 మందికి వైరస్ వ్యాపించింది.

1200 మంది ఖైదీల విడుదల

అహ్మదాబాద్: గుజరాత్ లోని వివిధ జైళ్లలో మగ్గుతున్న 1200 మంది ఖైదీలను తాత్కాలిక బయటలో పెరోల్ మీద ఉంచి నెలలు విడుదల చేయనున్నట్లు ఆదికారులు ఆదివారం తెలిపారు. కరోనా నేపథ్యంలో జైళ్లలో రద్దీని తగ్గించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. వారికి పెరోల్, తాత్కాలిక బయటలో స్థానిక కోర్టుల జడ్జిలు జారీ చేస్తారన్నారు.

మెడికల్ కు ముందస్తు గ్రాడ్యుయేషన్!

న్యూయార్క్: దేశంలో కరోనా కేసులు వేగంగా పెరిగిపోతుండటంతో.. వైద్య విద్యార్థులకు ముందుగానే గ్రాడ్యుయేషన్ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చాలని అమెరికా ఆరోగ్యశాఖ ప్రకటించింది. కరోనా చికిత్సలో వారి సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని భావిస్తున్నది.



'ఇండియా అబ్రాడ్' మూసీవేత

న్యూయార్క్: అమెరికాలో ప్రవాస భారతీయులు ప్రారంభించిన ఓ వార్షిక పత్రిక కరోనా ప్రభావంతో మాత్రపడ నున్నది. ప్రవాస భారతీయులైన గోపాల్ రాజు 1970ల్లో 'ఇండియా అబ్రాడ్' పత్రికను స్థాపించారు. ఈ పత్రిక భారత వార్తలను ప్రధానంగా ప్రచురిస్తుంది. 2001లో గోపాల్ రాజు ఈ పత్రికను రెడ్డిపే సంస్థకు విక్రయించారు. ఆ తర్వాత 2016లో '8కి ప్రైవేట్ మీడియా' చెజ్జింపుకున్నది.



లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో తమ స్వస్థలాలకు వెళ్లడానికి ఆదివారం ఢిల్లీ-ఘజియాబాద్ సరిహద్దుల్లో ఉన్న బస్టాండ్ వద్దకు భారీగా చేరుకున్న వలస కార్మికులు

జిల్లాలు లాక్డౌన్

- వలస కార్మికుల సంచారాన్ని నియంత్రించండి
- ఇప్పటికే వెళ్లినవారిని క్వారంటైన్ లో ఉంచండి
- కార్మికుల నుంచి ఇంటి కిరాయి వసూలు చేయరాదు
- బలవంతంగా ఖాళీ చేయించేవారిపై చర్యలు
- రాష్ట్రాలకు కేంద్ర క్యాబినెట్ కార్యదర్శి ఆదేశాలు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 29: వలస కార్మికుల సంచారాన్ని నియంత్రించేందుకు జిల్లాలు, రాష్ట్రాల సరిహద్దులను మూసివేయాలని అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. నిషేధాజ్ఞలు ఉల్లంఘించి స్వస్థలాలకు బయలుదేరిన కార్మికులకు స్ట్రీటింగ్ నిర్వహించి 14 రోజులపాటు క్వారంటైన్ లో ఉంచాలని స్పష్టం చేసింది. కేంద్ర క్యాబినెట్ కార్యదర్శి రాజీవ్ గౌట, కేంద్ర హోం శాఖ కార్యదర్శి అజయ్ బెల్లా ఆదివారం అన్ని రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులు (సీఎన్ఎలు), డిజిపీ ఆఫ్ మీడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మాట్లాడారు. లాక్డౌన్ ను సమర్థంగా అమలుచేయాలని ఆదేశించారు. నగరాల మధ్య, జాతీయ రహదారులపై జనసందారం లేకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు స్వయంగా బాధ్యతలు తీసుకుని ఈ నిబంధనలు సక్రమంగా అమలుచేయాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. వలస కూలీలకు వారు పనిచేస్తున్న చోటునే భోజనం, వసతి సదుపాయం కల్పించాలని సీఎన్ఎలు, బలవంతం చేస్తే తలన చర్యలు..



కార్మికులకు ఎలాంటి కోతలు లేకుండా సకాలంలో జీతాలు అందాలా చూడాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాలను కోరింది. అలాగే ఇంటి అద్దె కోసం వాస్తవికంగా సులు ఒడ్డితే ఉండాలని సూచించింది. కార్మికులను, విద్యార్థులను బలవంతంగా ఖాళీచేయించేవారిపై తలన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించింది.

అడ్డుకుంటున్న సాంతూర్ ప్రజలు నేపాల్, భూటాన్ వంటి పొరుగు దేశాలతోపాటు పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి సాంతూర్లకు చేరుకుంటున్న వలస కార్మికులను బీహార్ లోని పలు గ్రామాల ప్రజలు అడ్డుకుంటున్నారు. లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో కొత్తవారు గ్రామాల్లోకి రాకుండా ఇప్పటికే ఊరి సరిహద్దులను మూసివేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సాంతూర్లకు వచ్చే వలస కార్మికులను అడ్డుకుని పోలీసులకు సమాచారం ఇస్తున్నారు. దీంతో అంబులెన్స్ లో అక్కడికి చేరుకుంటున్న వైద్య సిబ్బంది, ఆధికారులు వారిని దవాఖానలకు తరలించి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు.



ఢిల్లీ నుంచి కాలినిడకన స్వస్థలానికి వెళ్తున్న వలస కుటుంబం

వలస కార్మికులు వెళ్లకూడ: ఉద్దేశ్యాలే వలస కూలీలు రాష్ట్రాన్ని విడిచి వెళ్లొద్దని మహారాష్ట్ర సీఎం ఉద్దేశ్యం తెలిపారు. ఎక్కడివారు అక్కడే ఉండాలని కోరారు. కార్మికులకు భోజనం, వసతి సదుపాయం కల్పిస్తామన్నారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 163 కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేసినట్లు చెప్పారు. శివోజనం పథకం కింద ఏప్రిల్ 1 నుంచి రూ.5కి భోజనం అందిస్తామని చెప్పారు. మరోవైపు వలస కార్మికులు ఢిల్లీని వీడవద్దని, లేనిపక్షంలో మీతోపాటు మీ గ్రామాలకు, కుటుంబాలకు వైరస్ సోకే ప్రమాదమున్నదని సీఎం కేజ్రీవారితో చెప్పారు. భోజనం, వసతి వంటి అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వినతి మేరకు ఢిల్లీ-ఘజియాబాద్ సరిహద్దు ప్రాంతాలకు చేరిన వేలాది

మంది వలస కూలీలను 825 బస్సుల్లో వారి స్వగ్రామాలకు తరలిస్తున్నట్లు హర్యానా ప్రభుత్వం తెలిపింది. వలస కార్మికులను స్వస్థలాలకు తరలించేందుకు యూపీ సర్కారు 1500 బస్సులను ఏర్పాటుచేసింది. ఆకస్మాత్తుగా లాక్డౌన్ విధించడంవల్ల వలస కూలీలు భయం, గందరగోళానికి లోనవుతున్నారంటూ కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని మోదీకి ఆదివారం లేఖ రాశారు. దేశంలోని పరీక్షలు భిన్నమైనవని, ఇతర దేశాల్లో అనుసరించిన లాక్డౌన్ మాదిరిగా కాకుండా కరోనా నియంత్రణ చర్యలను వివిధ దశల్లో చేపట్టాల్సి ఉంటుందని అందులో పేర్కొన్నారు.

వెయ్యి దాటిన కేసులు

- ఒక్కరోజే 106 నమోదు
- దేశంలో 27కు పెరిగిన కరోనా వైరస్ మృతులు

న్యూఢిల్లీ: దేశంలో వైరస్ కేసుల సంఖ్య వెయ్యి మార్కును దాటింది. ఆదివారం 106 కొత్త కేసులు నమోదు కాగా వైరస్ సోకిన వారి సంఖ్య 1,024కు చేరింది. ఒక్కరోజే 8 మంది మరణించగా దేశవ్యాప్తంగా కరోనా మృతుల సంఖ్య 27కు పెరిగింది. ఢిల్లీలో ఆదివారం కొత్తగా 23 కేసులు నమోదుకాగా వైరస్ సోకిన వారి సంఖ్య 72కు చేరింది. మహారాష్ట్రలో అత్యధికంగా 186, ఆ తర్వాత కేరళలో 182 కేసులు నమోదైనట్లు కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రి

త్వశాఖ తెలిపింది. కరోనా మరణాల్లో కూడా మహారాష్ట్ర (6) టాప్ లో ఉండగా, గుజరాత్ (5), కర్ణాటక (3), ఉత్తరప్రదేశ్ (2), ఢిల్లీ (2), జమ్మూకశ్మీర్ (2), కేరళ, తమిళనాడు, తెలంగాణ, బీహార్, పంజాబ్, పశ్చిమ బెంగాల్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఒక్కో మరణం నమోదైనట్లు తెలిపింది.

ప్రైవేట్ కేసులకు పాజిటివ్

ప్రైవేట్ కేసులకు చెందిన ఓ వైలెట్ వైరస్ సోకినట్లు నిర్ధారణ అయ్యిందని ఆ సంస్థ తెలిపింది. ఆయన ఈ నెల 21 నుంచి ఇంట్లోనే ఉన్నట్లు వేర్కొంది. ఆ వైలెట్ వైరస్ కలిగిన సిబ్బందిని స్వీయ నిర్బంధంలో ఉంచాలని సూచించినట్లు తెలిపింది. మరో వైపు ట్రీట్ ఎన్ బైజెక్ పరీక్షను తాత్కాలిక

ంగా నిలిపివేయాలని ఎయిర్ ఇండియా పైలట్ల సంఘం డిమాండ్ చేసింది. ఇరాన్ నుంచి ఇటీవల ఢిల్లీ చేరిన 275 మంది భారతీయులను రాజస్థాన్ లోని జోధ్ పూర్ లో ఆర్బీ వైద్య కేంద్రానికి తరలించారు. మాస్కులు, గ్లోప్స్, శానిటైజర్లు, మందులు తీసుకోవాలని అన్ని రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాల ప్రాంతాలను 'నేషనల్ పాస్పాస్పాటికల్ ప్రైవేట్ అథారిటీ' (ఎన్ఎఫ్ఎఫ్) కోరింది.

సీఎం కేర్వీ విరాళాలు సీఎంఆర్ కిందే.. కార్పొరేట్ సంస్థలు సీఎం కేర్వీ నిధికి ఇచ్చే విరాళాలను సామాజిక బాధ్యత (సీఎంఆర్) వ్యయంగా పరిగణిస్తామని కేంద్రం తెలిపింది.

చిన్నారి 'స్ఫూర్తి'దాయక విరాళం

- కిడ్నీ బ్యాంకులో దాచుకున్న రూ.4,400 దానం

పుడుచ్చేరు: కరోనా కట్టడి చర్యలకు దాతలు విరాళాలు ప్రకటించాలని ఇటీవల ప్రధాని మోదీ దేశ ప్రజలకు విజ్ఞప్తిచేశారు. ఆయన పిలుపునకు స్పందించి అనేక మంది దాతలు ముందుకొచ్చారు. వారిలో రెండున్నరేండ్ల చిన్నారి కూడా ఉన్నది. తమిళనాడులోని విల్లుపురానికి చెందిన ఆ చిన్నారి పేరు స్ఫూర్తి.. సాధక నామదేయంగా గుణమూ ఉన్నది. ఆ చిన్నారి ఏడాది వయసు నుంచి కిడ్నీ బ్యాంకులో దాచుకున్న మొత్తాన్ని విరాళంగా ప్రకటించింది. తల్లిదండ్రుల అనుమతితో ఆదివారం గల్వారగిరిని పగలగొట్టింది. లెక్కించుకూడా 4,400 రూపాయలున్నాయి. సీఎంఆర్ నిధికి అర్పించి, తమిళనాడు సీఎంఆర్ నిధికి సమానంగా రూ.2,200 చొప్పున విరాళం పంపించాలని నిర్ణయించుకున్నది.

జ్వర బాధితుల్ని గుర్తించే ఏజి కంప్లెక్సులు!

బీజింగ్, మార్చి 29: చైనాలో లాక్డౌన్ ఎత్తివేసి ఇంకా రోజుకొకటి అవుతున్నది. బహిరంగ ప్రదేశాలకు వెళ్లడానికి తెరుచుకుంటున్నారు. ప్రజల కదలికలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, వైరస్ కు పుట్టి నిల్చున్న వైసా అప్రమత్తంగానే ఉన్నది. హాంగ్కాంగ్ నగరంలోని హాంగ్కాంగ్ పార్కుకు వచ్చే సందర్భాలకు శరీర ఉష్ణోగ్రతలను గుర్తించేందుకు అక్కడి భద్రతా సిబ్బందికి ఏజి (ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్) ఆధారిత



కంప్లెక్సులు అందజేశారు. వీటి ద్వారా జ్వరం ఉన్న వారిని ఒక మీటరు దూరం నుంచే గుర్తించేందుకు వీలవుతుంది.

ఇటలీకి శాపమైన వృద్ధ జనాభా!

రోమ్: ఇటలీలో కరోనా విశ్వహారి కారణంగా పదివేల మందికి పైగా చనిపోగా, బాధితుల సంఖ్య 93 వేలు దాటింది. కరోనా వెలుగుచూసిన చైనాలో కంటే వరుసగా 78 ఏండ్లకా ఉన్నది. అలాగే, 90 శాతం మరణాలు ఇటలీలోనే నమోదయ్యాయంటే పరిస్థితి అర్థం చేసుకోవచ్చు. దేశంలో వృద్ధ జనాభా అధికంగా ఉంటూ దీనికి ప్రధాన కారణమని నిపుణులు చెప్పారు. ఇటలీ జనాభాలో 23.1 శాతం మంది 65 ఏండ్ల పైబడినవారే. ప్రస్తుతం కరోనాతో మరణించిన వారి సగటు వయసు 78 ఏండ్లకా ఉన్నది. అలాగే, వైరస్ సోకిన వారి సగటు వయస్సు 63 ఏండ్లకా ఉన్నది. కరోనా ప్రభావం వృద్ధులపై ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిసింది.

33వేలు దాటిన మరణాలు

యూరప్, అమెరికాలో కొరలు చాస్తున్న కరోనా • స్పెయిన్, ఇటలీ దేశాల్లో ఒక్కోరోజు 800 మందిపైగా మృతులతో

న్యూయార్క్: మార్చి 29: కరోనా కోర్లలో చిక్కో యూరప్, అమెరికా వలసలూడుతున్నాయి. ఇటలీ, స్పెయిన్ లో ఒక్కో రోజు 800 మందికిపైగా చొప్పున మృతులూ తలపడుతున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా మృతుల సంఖ్య 33,000 దాటింది. 7 లక్షలకు పైగా కేసులు నమోదయ్యాయి. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో దాదాపు మూడింట ఒక వంతు జనాభా దిగ్బంధంలో ఉన్నది. అమెరికాలో కరోనా వ్యాప్తికి కేంద్ర స్థానంగా ఉన్న న్యూయార్క్ నగరాన్ని దిగ్బంధించాలని ప్రతిపాదించిన అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్.. స్థానిక నేతల నుంచి వ్యతిరేక రావడంతో వెనక్కి తగ్గారు. ట్రంప్ నిర్ణయాన్ని న్యూయార్క్ గవర్నర్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఇది సమాఖ్య యుద్ధానికి దారితీస్తుందని, ఫలితంగా కల్లోల పరిస్థితులు తలెత్తాయని హెచ్చరించారు. అమెరికాలో కరోనా మృతుల సంఖ్య 2,300 దాటింది. ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా 1,33,000 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతుల సంఖ్య మూడు రోజుల్లోనే రెట్టింపైంది. మొత్తం మరణాల్లో పాపు భాగం న్యూయార్క్ నగరంలోనే సంపదించింది. ఇటలీ పరిస్థితులే న్యూయార్క్ లోనూ ఎదురుకొచ్చిన అక్కడి వైద్య సిబ్బంది



స్విట్జర్లాండ్ లోని జ్యూరిచ్ లో నిర్మాణవ్యయంగా మారిన రహదారులు

బిల్లు భయందోళనలను వ్యక్తం చేశారు. పెరుగుతున్న కేసులతో వైద్య సిబ్బంది సతమతమవుతున్నారు. వెంటిలేటర్లతోపాటు ఇతర కుకూలం నలుగురు మృత్యువాతపడ్డారు. వైపు, అమెరికాలో కరోనాతో ఏడాదిలోపు చిన్నారి ప్రాణాలు కోల్పోయింది. ఏడాదిలోపు శిశువు ప్రాణాలు కోల్పోవడం ఇదే తొలిసారి. పనామాలో క్రూయిజ్ నౌకలో

విక్కుకుపోయిన ప్రయాణికులను మరో నౌకలోకి తరలించారు. నౌకలో 1800 మంది ప్రయాణికులు ఉండగా, కరోనా కారణంగా వైద్య సామగ్రి కోరక ఏర్పడింది. మరో వైపు, అమెరికాలో కరోనాతో ఏడాదిలోపు చిన్నారి ప్రాణాలు కోల్పోయింది. ఏడాదిలోపు శిశువు ప్రాణాలు కోల్పోవడం ఇదే తొలిసారి. పనామాలో క్రూయిజ్ నౌకలో

20,000 దాటింది. ఇందులో సగం మరణాలు ఇటలీలోనే (10,779) చోటుచేసుకున్నాయి. ఇటలీ తర్వాత అత్యధికంగా ప్రభావితమైన స్పెయిన్ లో ఆదివారం ఒక్కరోజే 838 మంది మృతులూ తలపడ్డారు. దీంతో మృతుల సంఖ్య 8,608కి పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్త లాక్డౌన్ ను స్పెయిన్ మరింత కఠినతరం చేసింది. అత్యవసరం కాని వాణిజ్య కార్యకలాపాలను రెండు వారాలపాటు నిలిపివేయాలని ఆదేశించింది. ఫ్రాన్స్ లో 2,600 మందికిపైగా మరణించారు. యుద్ధం ఇప్పుడే మొదలైందని, వచ్చే రెండు వారాల మరణం కఠినంగా ఉండనున్నాయని ఆ దేశ ప్రధాని ఎడ్రెస్సే ఫిలిప్పే వ్యాఖ్యానించారు. బ్రిటన్ లో మృతుల సంఖ్య 1200 దాటింది. మరోవైపు బెల్జియంలో మృతుల సంఖ్య పెరుగుతున్నది. శనివారం 353 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అంతకుముందురోజు 289 మంది మృతిచెందారు. ఇరాన్ లో మృతుల సంఖ్య 2640కి చేరుకున్నది. దక్షిణాఫ్రికాలోని జోహాన్సెబర్గ్ లో ఒక సూపర్ మార్కెట్ ఎదుట ప్రజలు సామాజిక దూరం పాటించేలా చూసేందుకు పోలీసులు రిబ్యూర్ట్ బుల్డోజర్లను ప్రయోగించాల్సి వచ్చింది.

కరోనా క్లాక్
29-3-2020
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావిత కేసులు **7.08** లక్షలు
మరణాలు **33,529**

దేశం	కేసులు	మరణాలు
అమెరికా	1,33,240	2,363
ఇటలీ	97,689	10,779
చైనా	81,439	3,300
స్పెయిన్	78,799	6,606
జర్మనీ	60,659	482
ఫ్రాన్స్	40,174	2,606
ఇరాన్	38,309	2,640
యూకే	19,522	1,228
స్విట్జర్లాండ్	14,829	300
నెదర్లాండ్స్	10,866	771
బెల్జియం	10,836	431
ఉగ్రిణ కొరియా	9,583	152

దేశవ్యాప్తంగా ప్రభావిత కేసులు **1,024**
మరణాలు **27**

దేశంలో కరోనా కేసులు

మహారాష్ట్ర	కేరళ	కర్ణాటక
186	182	83
ఢిల్లీ	ఉత్తరప్రదేశ్	తెలంగాణ
72	72	70
గుజరాత్	రాజస్థాన్	తమిళనాడు
63	59	49
పంజాబ్	హర్యానా	కశ్మీర్
38	33	31
మధ్యప్రదేశ్	ఏపీ	ప. బెంగాల్
30	21	18

మాట వింటారా.. సేవ చేస్తారా?

జైవార: లాక్డౌన్ అంక్షలను ఉల్లంఘించేవారికి చెక్ పెట్టేందుకు రాజస్థాన్ లోని ఝుంఝును జిల్లా యంత్రాంగం మినార్లు చర్యలు చేపట్టింది. నిషేధాజ్ఞలను ఉల్లంఘించిన వారిని క్వారంటైన్ వాచ్మెన్ల కరోనా వారిధిలకు సేవ చేసేందుకు పంపాలని నిర్ణయించింది. ఏ కారణం లేకుండా రోడ్లపై చక్కర్లు కొట్టేవారి ఫోటోలను తీయాలని, వాటిని జిల్లా అధికారులకు పంపాలని సబ్డివిజన్ సర్ మెజిస్ట్రేట్ మురళీశర్మ ప్రజలను కోరారు. క్వారంటైన్ వార్డులు శానిటైజ్ చేసేందుకు, కరోనా బాధితులకు సేవలు చేసేందుకు వీరిని ఉపయోగించుకుంటామని చెప్పారు.

ఇల్లు భారీ చేయమన్న యజమానిపై ఎఫ్ఐఆర్

బిలాస్ పూర్: కరోనా భయాందోళనల నేపథ్యంలో ఇల్లు భారీచేయాలని ఓ నర్సుపై ఒత్తిడి తెచ్చిన ఇంటి యజమానిపై పోలీసులు ఎఫ్ఐఆర్ నమోదుచేశారు. చత్తీస్ గఢ్ లోని బిలాస్ పూర్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. యజమాని కారణంగా నర్సు ఇల్లు భారీచేసి యజమానుకు వెళ్లొచ్చాయి అని ఆమె పనిచేస్తున్న దవాఖాన డాక్టర్ ఫిర్యాదుచేశారు. అయితే కాంగ్రెస్ కార్యకర్త అయిన ఆ యజమాని సీతారామ్ జైజావర్ కి ఆరోపణలను ఖండించారు.

● కర్మసాయం.. మార్పులకి శవం



లాక్డౌన్ కారణంగా వాహనాలు అందుబాటులో లేక మృతదేహాన్ని కర్రల కట్టుకొని మార్పులకి తరలించిన దృశ్యం మహబూబాబాద్ పట్టణంలోని రామచంద్రాపురంకాలనీలో కనిపించింది. అదివారం కాలనీలో గుర్తుతెలియని మృతదేహాన్ని చూసిన స్థానికులు 108 వాహనానికి ఫోన్ చేశారు. ఆ సమయంలో ఆ వాహనం అందుబాటులో లేకపోవడం.. లాక్డౌన్ వేరే వాహనాలు దొరక్క కాలనీవాసులే మృతదేహాన్ని కర్రల కట్టు మహబూబాబాద్ ఏరియా దమాఖానకు తరలించారు. - నమస్తే తెలంగాణ ఫోటోగ్రాఫర్, మహబూబాబాద్ జిల్లా



బాల్ నాయక్ తండ్రిలో చిన్నారిని పరీక్షిస్తున్న డాక్టర్ వెంకటేశ్

గుమ్మం తట్టిన వైద్యం

- మంత్రి కేటీఆర్ చొరవతో..
- బాధితుడి డ్యేజీతో చిన్నారికి వైద్య పరీక్షలు

రాయప్రో: లాక్డౌన్ కారణంగా ఓ వ్యక్తి ఇంటికి వెళ్లేసే పరిస్థితి. ఇంటి వద్ద 27 రోజుల చిన్నారి ఆరోగ్య సమస్య.. ఏం చేయాలో తెలియని సదరు వ్యక్తి మున్సిపల్, ఐటీ శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ కు డ్యేజీ చేశారు. వెంటనే స్పందించిన మంత్రి కేటీఆర్ ఆధికారులను ఆదేశించగా.. వైద్యుడితోపాటు సిబ్బంది సదరు వ్యక్తి ఇంటికి వెళ్లి చిన్నారిని పరీక్షించారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. చరంగల్ రూరల్ జిల్లా రాయప్రో మండలం సమీపంలోని బాల్ నాయక్ తండ్రికి వచ్చిన భూత్య అనిత-ప్రవీణకుమార్ దంపతులు. వీరికి 27 రోజుల క్రితం పాప జన్మించింది. ప్రవీణకుమార్ వృత్తిరీత్యా నల్గొండ జిల్లాలో ఉండగా ఇంటి వద్ద భార్య కూతురు ఉంటున్నారు. అదివారం చిన్నారి అనారోగ్యానికి గురైంది. ఆందోళనకు గురైన ప్రవీణకుమార్.. తన చిన్నారి అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నదని, లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో తాను నల్గొండ నుంచి ఇంటికి వెళ్లేలేకపోతున్నానని, ఏం చేయాలో తోచడం లేదంటూ తన సమస్యను డ్యేజీ వేదికగా మంత్రి కేటీఆర్ దృష్టికి తీసుకొచ్చాడు. తక్షణమే స్పందించిన మంత్రి కేటీఆర్ చిన్నారికి వెంటనే వైద్య సేవలు అందించాడని చరంగల్ రూరల్ కలెక్టరైన ఆదేశించారు. కలెక్టర్ ఆదేశాలతో జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారి మధుసూదన్ స్థానిక మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ భూత్య వెంకటేశ్ కు సూచించగా ఆయన బాల్ నాయక్ తండ్రిలోని ప్రవీణకుమార్ ఇంటికి చేరుకొని చిన్నారిని పరీక్షించారు. ఆ వెంటనే మెరుగైన వైద్యం కోసం 108 వాహనంలో చరంగల్ లోని ఎంజీఎం దవాఖానకు తరలించగా అక్కడ వైద్య బిత్తు అందిస్తున్నారు. తన పాపకు వైద్యం అందడంతో ప్రవీణకుమార్ మంత్రి కేటీఆర్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

జర్నలిస్టులను

అదుకోండి

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ : కరోనాపై యుద్ధం తలపెట్టి ప్రభుత్వం లాక్డౌన్ ప్రకటించినప్పటికీ జర్నలిస్టులు విధినిర్వహణలో సైనికుల మాదిరిగా పనిచేస్తున్నారని టీఎంపీఎస్ బిల్లుతో అడ్డంకులు అడ్డం నారాయణ అన్నారు. ఈ విషయం నేపథ్యంలో జర్నలిస్టులను అదుకోవడానికి వారికి శానిట్రీజులు, మాస్కులు, నిత్యావసర సరుకులు అందజేయాలని అదివారం ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తిచేశారు. లాక్డౌన్ సందర్భంగా జర్నలిస్టులకు ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులు గుర్తించి ప్రతిపాటికేయండి రూ.10 వేల చొప్పున ఇవ్వడం కృషిచేయాలని కోరారు.

సజావుగా

కూరగాయల సరఫరా

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో కూరగాయల కొరతలేకుండా వ్యవసాయం, మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారులు సరఫరా చేస్తున్నారు. సీఎం కేసీఆర్, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి ఆదేశాలతో అదివారం 198 వాహనాలతో 402 ప్రాంతాల్లో మొత్తం రైతుబజారును ఏర్పాటుచేశారు. ప్రభుత్వం నిర్వహించిన ధరలకే విక్రయాలు జరిగేలా మార్కెటింగ్ శాఖ పర్యవేక్షిస్తున్నది. రోజు ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు నిర్దిష్ట ప్రాంతాల్లో విక్రయాలు సజావుగా సాగుతున్నాయి.

చింతలపాలెంలో

మళ్ళీ భూప్రకాశనలు

రిజర్వ్ స్కేల్ పై 2.7గా సవరణ

చింతలపాలెం, సూర్యాపేట జిల్లా చింతలపాలెం, మేకపెర్ల మండలాలలోని అన్ని గ్రామాల్లో శనివారం సాయంత్రం నుంచి రాత్రి వరకు ఐదుసార్లు భూమి కంపించింది. భారీ శబ్దాలతో భూమి కంపించడంతో భయభ్రాంతులకు గురైన ప్రజలు ఇండ్లనుంచి బయటకు పరుగులు తీశారు. రెండవరోజు నుంచి భూప్రకాశనలు వస్తుండడంతో ప్రజల్లో అందోళన నెలకొన్నది. శనివారం రాత్రి సంభవించిన భూకంప తీవ్రత రిజర్వ్ స్కేల్ పై అత్యధికంగా 2.7గా సవరణచేసి తానించే కమలారితే తెలిపారు. ఈ ప్రకాశనల వల్ల ఎటువంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగలేదన్నారు.

నేడు ఓ మోస్తరు వానలు

కొనసాగుతున్న

ఉపరితల ద్రోణి, ఆవర్తన

హైదరాబాద్ / హైదరాబాద్ నిజీ బ్యూరో, నమస్తే తెలంగాణ: ఉపరితల ద్రోణి, ఆవర్తన ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో అదివారం తేలిక పాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వానలు కరిశాయిని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారి రాజారావు తెలిపారు. సోమవారం కూడా ఇదే తరహా వాతావరణం ఉండి అవశాం ఉన్నదని చెప్పారు. ఉత్తర కేరళ నుంచి దక్షిణ ఫ్రంట్ సిగ్నల్ వరకు ఇంటీరియర్ కర్ణాటక, మరాఠ్వాడ, విదర్భ మీదుగా సముద్ర మట్టానికి 0.9 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉపరితలద్రోణి కొనసాగుతున్నదని మేర్కొన్నారు. లైలక నైరుతి బంగాళాఖాతం ప్రాంతాల్లో సముద్రమట్టానికి 0.9 కి.మీ. నుంచి 1.5 కి.మీ. ముద్దు ఉపరితల ఆవర్తనం కొనసాగుతున్నదన్నారు. హైదరాబాద్ లో ఎండలు మందతుకున్నాయి. ఈనెల 28న 37 డిగ్రీల గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత సమాధుకాగా, అదివారం 37.2 డిగ్రీలుగా రికార్డుయింది.

దుగ్గిరాల పూర్ణయ్య

కన్నుమూత

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: హైదరాబాద్ అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ (హెచ్ఎంఓ) పనిలోని కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలకు లేత ఫుటీ ప్రాజెక్టులపై పనిలోని నిపుణుల ప్రభుత్వం విడుదలచేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లాలో 14, మేడ్చల్ లో 12, సంగారెడ్డిలో ఐదు, యాదాద్రిలో మూడు, మెదక్ లో రెండు పట్టణ స్థానిక సంస్థలకు కలిపి రూ.181.50 కోట్లను మంజూరుచేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా మీరసాపేటకు రూ.21.61 కోట్లు, బందగోటిపేటకు రూ.13.53 కోట్లు, తుర్కయంజోరుకు రూ.13.36 కోట్లు, మజిలీపేటకు రూ.9.48 కోట్లు, మేడ్చల్ జిల్లా బోడు పుల్లకు రూ.13.80 కోట్లు, నాగరానికి రూ.13.88 కోట్లు, దుదిగల్ గుట్లకు రూ.10.58 కోట్లు, వీధాద్రిగూడకు రూ.9.91 కోట్లు, సంగారెడ్డి జిల్లా అమీన్ పూర్ కు రూ.9.88 కోట్లను కేటాయించినట్లు పురపాలక (సీఎంఎం) విభాగం డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎన్ సత్యనారాయణ వెల్లడించారు.

పాలిసిట్ వాయిదా

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ:

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: ఏప్రిల్ 17న నిర్వహించనున్న పాలిసిట్-2020 పరీక్ష వాయిదా వేస్తూ రాష్ట్ర సాంకేతిక విద్యా శిక్షణ మండలి (ఎన్ బీటీఈటీ) నిర్ణయించింది. కరోనా వైరస్ నియంత్రణలో భాగంగా లాక్డౌన్ కొనసాగుతున్నందున పాలిసిట్ వాయిదా వేసామని సాంకేతిక విద్యా శిక్షణ మండలి కార్యదర్శి యూ.ఎన్.ఎస్ మూర్తి తెలిపారు. ఈ మేరకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోఆర్డినేట్లను ఆదేశించారు. పాలిసిట్ కు అవైరస్ దరఖాస్తు గడువు తేదీని కూడా వచ్చేనెల 17 వరకు పోడింగ్ వాయిదా తెలిపారు.



వనపర్తిలో కూరగాయలు కొనుగోలు చేస్తున్న మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

నిర్ణీత దూరమే మేలు

వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

వనపర్తి, నమస్తే తెలంగాణ: నిత్యావసరాలు కొనుగోలు చేసేందుకు వచ్చే ప్రజలు నిర్ణీత దూరాన్ని పాటించాలని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి కోరారు. అదివారం ఉదయం వనపర్తి జిల్లాకొండ్లలో మంత్రి పర్యటించారు. రైతు బజారు, బాలర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన తాత్కాలిక కూరగాయల మార్కెట్ ను సందర్శించిన మంత్రి వ్యాపారులు, ప్రజలతో మాట్లాడారు.



కావేరీపట్టణంలో పరిశీలిస్తున్న మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఎమ్మెల్యే

అప్రమత్తతతోనే కరోనాకు చెక్

త్రీడాశాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్

ఇడ్లూ: అప్రమత్తతతోనే కరోనా వైరస్ ను తరిమికొట్టవచ్చని త్రీడాశాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. అదివారం ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డితో కలిసి జడ్చర్ల శివారులోని కావేరీపట్టణంలో మంత్రి పర్యటించారు. కరోనా నివారణకు అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది తీసుకుంటున్న చర్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో మొదటగా కరోనా కావేరీపట్టణంలో వచ్చిందని, వీరి బంధువులు, సన్నిహితులు జడ్చర్ల, కావేరీపట్టణం, మహబూబ్ నగర్, భూత్పూరు ప్రాంతాల్లో ఉండొచ్చని, ఈ విషయంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు.

● ఇంట్లోనే రక్షణ



కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిచెందకుండా సంగారెడ్డి జిల్లా అందరికీ ఎమ్మెల్యే ప్రాంత కేంద్ర అదివారం రాత్రి జోగిపేటలో యువకులకు అవగాహన కల్పించారు. ఇంట్లో నుంచి ఎవరూ బయటకు రావద్దని, సామాజిక దూరం పాటించాలని, వలస కార్మికులు సైతం ఇక్కడే ఉండాలని ఇదే విషయమై సీఎం కేసీఆర్ చెప్పిన మాటలను ఆడియో రూపంలో వారికి వినిపించారు. - సంగారెడ్డి నమస్తే తెలంగాణ ప్రతినిధి

డిల్లీకి వెళ్ళాల్సిన

వారికి పరీక్షలు

- స్థానిక ఐసోలేషన్ కు తరలింపు
- గాంధీకి చేరిన 9 మంది

మెదక్ జిల్లా వాసులు

నమస్తే తెలంగాణ నెట్ వర్క్: కరోనా వైరస్ కట్టుడికి ప్రభుత్వం క్వారంటైన్ ను పక్కదొంగిరిగా అమలు చేస్తున్నది. విదేశాల నుంచి వచ్చిన వారిచేపాటు ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్ళాల్సిన వారిపై సైన్ నిషా వేస్తున్నది. ఇటీవల డిల్లీకి వెళ్ళాల్సిన పలు జిల్లాలవారికి అదివారం పరీక్షలు నిర్వహించి స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన ఐసోలేషన్ వార్డులకు తరలించింది. వారి కుటుంబ సభ్యులకు సైతం పరీక్షలు చేయనున్నది.

పలు జిల్లాల నుంచి..

నిజామాబాద్ జిల్లాకొండ్లలోని చెందిన ఓ వ్యక్తికి కరోనా పాజిటివ్ రావడంతో ఆయనతోపాటు డిల్లీకి వెళ్ళి ఈనెల 22న తిరిగి వచ్చిన, సన్నిహితులుగా ఉన్నవారిని అధికారులు గుర్తించారు. కొందరిని క్వారంటైన్ కు, మరికొందరిని హైదరాబాద్ కు తరలించారు. నిర్మల్ జిల్లాలోని ఖానాపూర్ నుంచి ఆరుగురు, ఖైరాా నుంచి 12 మంది, దిలవర్ పూర్ నుంచి 9 మంది వెళ్ళినట్లు జిల్లా బోధనకు చెందిన ఐదుగురు, రెంజల్ కొన్నెలలోని ఇద్దరు. నిర్మల్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన క్వారంటైన్ కు తరలించారు.

● 'బేబీ' కటింగ్..



లాక్డౌన్ లో భాగంగా హాయిర్ సిల్యాబు సైతం మూతపడ్డాయి. ఇక చేసేదేం లేక ఓ తల్లి తన కూతురికి స్వయంగా క్షరం చేసింది. ఈ దృశ్యం అదివారం జగిత్యాల జిల్లా సారంగాపూర్ మండలం లక్ష్మీదేవిపల్లిలో కనిపించింది. - సారంగాపూర్

మాల్టీవుల నుంచి వచ్చారు.. బయట తిరిగారు

- ఆ ముగ్గురికి కానిస్టేబుల్ ఆశ్రయం
- తనిఖీకి వచ్చిన అధికారులపట్ల కానిస్టేబుల్ అనుచిత ప్రవర్తన
- సూర్యాపేట జిల్లా తిరుమలగిరిలో ఘటన

తిరుమలగిరి, నమస్తే తెలంగాణ: బాధ్యత కలిగిన ఓ పోలీస్ కానిస్టేబుల్ తన విధిని మరిచి మాల్టీవుల నుంచి వచ్చిన ముగ్గురికి తన ఇంట్లో ఆశ్రయం కల్పించాడు.. విషయం తెలిసిన పోలీసులు, అధికారులు ఇంటికి వెళ్లి ప్రశ్నిస్తే అనుచితంగా ప్రవర్తించాడు. ఈ ఘటన సూర్యాపేట జిల్లా తిరుమలగిరిలో అదివారం చోటుచేసుకుంది. తిరుమలగిరి పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాస్ తమ్ముడితోపాటు కట్టంగారు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెంకు చెందిన ఇద్దరు కలిసి మాల్టీవుల్లో చోటల్ మేనేజ్ మెంట్ చేస్తున్నారు. అక్కడ నుంచి ఈ నెల 21న హైదరాబాద్ వచ్చారు. శంభూబాద్ విమానాశ్రయంలోనే అధికారులు వారిని ఇంటినుంచి బయటకు వెళ్ళాల్సిన ప్రవేశాలకు పత్రం అందజేశారు. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజులు హైదరాబాద్ లో స్నేహితుల దగ్గర ఉండి ఈనెల 28న తిరుమలగిరి తిరుమలహిల్స్ లోని కానిస్టేబుల్ నివాసానికి చేరుకున్నారు. నిబంధనలు పట్టించుకోకుండా బయట తిరుగుతుండడంతో



మాల్టీవులు నుంచి వచ్చిన వ్యక్తులతో కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాస్

చుట్టూరకు వారు అదివారం పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు, రెవెన్యూ అధికారులు, వైద్యసిబ్బంది కానిస్టేబుల్ నివాసానికి వెళ్లి ప్రశ్నించగా నిర్లక్ష్యంగా సమాధానమిచ్చారు. 'ఏంటి మీకు చెప్పింది?', అయితే ఏంటి? అని సీబి శ్రీనివాస్, తానిల్లూ హరిశ్చంద్ర ప్రసాద్, ఎస్సై శ్రీనివాస్ తండ్రితో కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాస్ దురుసుగా మాట్లాడాడు. దీంతో అధికారులు సదరు కానిస్టేబుల్ తోపాటు మాల్టీవుల నుంచి వచ్చిన ముగ్గురికి స్టాంప్ వేసి చోమ్ క్వారంటైన్ లోనే ఉండాలని ఆదేశించారు. నివేదికను ఉన్నతాధికారులకు పంపిస్తామని తెలిపారు.

రైతులూ.. పంట కోతలో జాగ్రత్త

పీజేబీఎస్ఎయూ పరిశోధన సంచాలకుడు జగదీశ్వర్ సూచనలు

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: యాసంగి పంటల కోతకు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో రైతులు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ప్రాధాన్యత సరి జయశంకర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం (పీజేబీఎస్ఎయూ) పరిశోధన సంచాలకుడు డాక్టర్ ఆర్ జగదీశ్వర్ సూచించారు. పరి, కంది, మక్కజొన్న పంటల్లో కోత ఆసంతరం జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల రైతులకు లాభం చేకూరుతుందని చెప్పారు. ఈ యాసంగిలో పరిపంట విస్తీర్ణం సాధారణం కంటే రెండింతలకుపైగా సుమారు 37 లక్షల ఎకరాల్లో సాగొందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం పరిపంట గింజ గట్టిపడే దశలో ఉన్నట్లు చెప్పారు. వివిధ జిల్లాల్లో మెద విరుపు విస్తృతంగా వ్యాపించడం, తెల్లకోత వల్ల అధిక నష్టం జరిగే ప్రమాదం ఉన్నదన్నారు. పరికి మధ్యకు ధర రావాలంటే పంట కోత సమయంలో మెలకువలు పాటించాలన్నారు. డాక్టర్ ఆర్ జగదీశ్వర్ మరిన్ని సూచనలు ఇలా..

- పంటమీదనే గింజలు బాగా ఎండిన తర్వాత కోతలు చేపట్టాలి. అప్పుడే తెమరాశం తగ్గి మంచి ధర లభిస్తుంది. పంట కోత సమయంలో వర్షాలు వడి గింజ తడిసి మొలకెత్తకుండా ఉండేందుకు



● తాగునీరు సులభంగా గోదామల గోడ నుంచి అందుబాటు దూరంలో ఉండేలా అమర్చుకోవాలి. సంచలను నేలపై కాకుండా చెక్కబులపై వేర్చుకోవాలి. ● గోదామల గోడలు శుభ్రపర్చుకొని.. తిరుమల నీటికి రైల్వే లోవన్ 7మీ.లీ. లేదా మలాద్రియాన్ 10మీ.లీ.. కలిపి ప్రతి 100 చ.మీ.కు మూడు లీటర్ల ద్రావణాన్ని పిచికారీ చేసుకోవాలి. ● గోదాం పసతిలేని రైతులు గాలి వెళ్ళే ప్రదేశంలో బార్బాలిన్ పై డాక్టర్లతో చూసుకోవాలి. రోజు 2 లేదా 3 సార్లు డాక్టర్లను కిందకు, మీరుకు కలుపుకోవాలి. ఆవార అవసరం ధాన్యాన్ని నిల్వ చేసుకోవాలి. అందులో వేపాకు పొడి లేదా సీతాఫల పొడి లేదా పరాదీ అనే ఆయుర్వేద దీర్ఘ (టన్ను ధాన్యానికి 3-4 లీటర్లు) వేయాలి. పురుగు మందులు వాడొద్దు.

జిందగీ

'కరోనా' ఆర్బిస్

ఇండియన్ బ్యాడ్మింటన్ ఫేయర్ అజయ్ జయరామ్ మంచి ఆటగాడే కాదు, చేయితిరిగిన మెయింటర్ కూడా. దేశవ్యాప్తంగా లాక్డౌన్ అమలులో ఉన్న నేపథ్యంలో అతను ఇంట్లోనే కాలం గడుపుతున్నాడు. ఈ సమయంలో తనలోని స్వజ్ఞాత్మకతకు పదును పెట్టాడు. కాన్యాస్పై ఓ వ్యూహం బోమ్మ వేసాడు. ఆ మెయింటింగ్ ను ఇన్స్ట్రాగ్రామలో పోస్టు చేసి అందరినీ ఆకట్టుకున్నాడు. ఆ చిత్రానికి 'టర్నర్ మ్యాగ్' (తలపాగా వ్యక్తి) అని పేరు పెట్టాడు.



స్వచ్ఛంద సైన్యం

ఒకరిది మాట సాయం. ఒకరిది వైద్య సహకారం. ఒకరిది అన్నదానం. ఒకరిది రక్షదానం.

కరోనా సంక్షోభ సమయంలో తమ వంతుగా సమాజానికి సాయం అందిస్తున్న స్వచ్ఛంద సేవకులు ఎంతోమంది. నాలుగు గోడలకే పరిమితం కావాల్సిన సమయంలోనూ నలుదిక్కుల్లోని దిక్కులేనివారి గురించి, వృద్ధుల గురించి, అనారోగ్య పీడితుల గురించి ఆలోచిస్తున్న ఆ సంస్కారవంతులకు నమస్కారాలతో..



తీరళలో శానిటైజర్ తయారీలో విద్యార్థి సంఘాలు

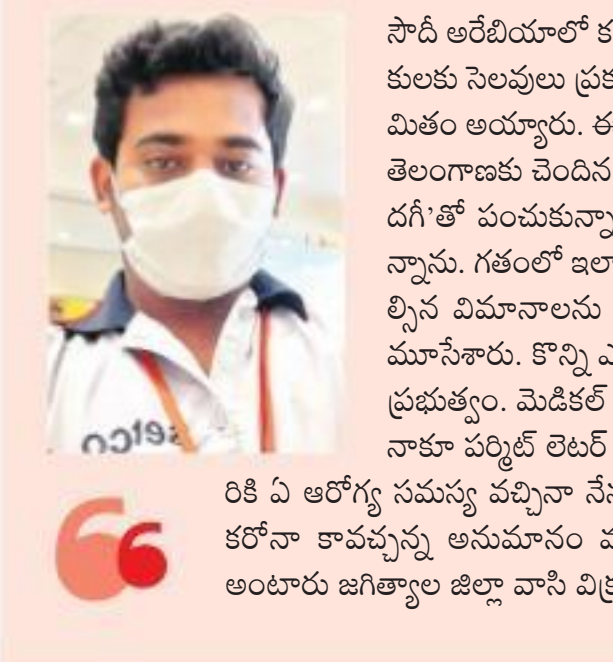
బంజారాహిల్స్.
జీవితే మారే దగ్గర.
ఆ ఖరీదైన ప్రాంతం... దివాలా తీసిన కుబేరుడిలా వెలవెల బోతున్నది. చౌరస్తాలో ఓ పోలీసు పొద్దుటి నుంచీ విడుదలై ఉన్నాడు. తాజ్ బంజారా వైపు నుంచి ఓ మహిళ స్టాల్స్ సైకిల్ మీద వచ్చింది. ఆమె వెనకాలే డొక్కు సైకిలు మీద ఓ గార్డు. చేతిలో ఏవో పట్టు కొని వస్తున్నాడు. విడుదల నిర్వహిస్తున్న పోలీస్ దగ్గరకు వెళ్లింది ఆమె. గార్డు చేతిలోని నుంచీ కానిస్టేబుల్ కు అందించింది. అందులో.. వేడివేడి ఇడ్లీలు, చట్నీ, వాలర్ బాటిల్, చిన్నపాటి శానిటైజర్, టిప్పు పేపర్లు ఉన్నాయి. పరిసరాల్లో ఉంటున్న సంపన్న కుటుంబీకురాలు ఆమె. ఉదయం నుంచీ నిర్దిష్టా మంగా పనిచేస్తున్న పోలీసును చూసి ఆ యువతి మనసు కదిలిపోయింది. ఇంట్లో నుంచి బ్రేక్ ఫాస్ట్ తెచ్చి ఇచ్చింది. అతను మన కోసం పనిచేస్తున్నట్టు, మనం అతని గురించి ఆలోచించకపోతే... మానవత్వానికి అర్హమేం ఉంటుంది? నిజానికి ఈ సంక్షోభ సమయంలో మనకు కావాల్సింది ఇలాంటి స్వచ్ఛంద సేవకంటే. ఆకలితో ఉన్నవారికి భోజనం, భయంతో తల్లిదండ్రులనువారికి భైర్యం, సాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నవారికి ఆర్థిక భరోసా - సేవ ఏ రూపంలో అయినా ఉండవచ్చు. ఆ మహాత్కారం ఓ వ్యక్తిగా చేయవచ్చు. ఓ సంస్థ గానూ పూనుకోవచ్చు.

కనీస బాధ్యత..
ఒకరికి అనాద్యం. ఇద్దరికి కష్టం. ముగ్గురు, నలుగురు, పదిమంది, వందమంది - చేతులు కలిపితే ఏదైనా సాధించగలం. ఆ సమస్య శక్తి సమర్థులగా ఉపయోగించుకుంటే తీరళ. కరోనా వైరస్ ఒక్కసారిగా ప్రబలిపోవడంతో... ఏం చేయాలి? తెలియని చర్యితి ఏర్పడింది అక్కడ. మరోవైపు శానిటైజర్ కొరత తీవ్రమైంది. దీంతో సర్కారు వాలంటీర్ల సాయం తీసుకుంది. విద్యార్థులను, యువజన సంఘాలను రంగంలోకి దింపింది. చక్కకా పనులు జరిగిపోయాయి. దీంతో ఉత్పత్తి పెరిగింది. ఒక్క రోజులోనే వేలకొద్దీ శానిటైజర్ సీసాలను అనుమతులకు అందించింది. మాస్కుల తయారీకి కూడా ఇదే పద్ధతిని అనుసరించింది. అంతలోనే ఇంకో సమస్య? గృహనిర్గుంధం

- మనం ఏం చేయవచ్చు..**
- పెంపుడు జంతువులు వీధుల్లో కనిపిస్తే చేరదీసి, వాటికి ఆహారం పెట్టవచ్చు.
 - ఆహారపైసల వారికి మందులు తెచ్చి ఇవ్వవచ్చు.
 - స్థానికంగా ఫ్రైడ్ బ్యాంక్లను ఏర్పాటు చేయవచ్చు. లేదా ఫ్రైడ్ బ్యాంకులు చేయవచ్చు.
 - ఈ ఆపత్కాలంలో రక్షదానం చాలా అవసరం. రెడ్ క్రాస్ సంస్థ అదే అభ్యర్థిస్తున్నది. రక్తాన్ని, ప్లేట్లెట్లను దానం చేయమని కోరుతున్నది.
 - నిరాశ్రయులైన వారికి సాయం చేయవచ్చు. ఆత్మపరక విభాగాల సిబ్బందికి భోజనం అందించవచ్చు.
 - క్రోడ్ ఫండ్లలో ద్వారా కరోనాపై పోరాడుతున్న సంస్థలకు విరాళాలు ఇవ్వవచ్చు.
 - దృష్టికి వచ్చిన ఫేజీస్యూస్ ను ఖండించవచ్చు.
 - ఒంటరితనంతోనే, అనారోగ్య భయంతోనే అదోళన పడుతున్న ఆత్మీయులకు ఫోన్లో భైర్యం చెప్పవచ్చు.

కారణంగా నాలుగు గోడలకే పరిమితమైన పేదల ఆకలి దప్పులు ఎవరు తీరుస్తారు? ప్రభుత్వం దగ్గర వసరులున్నాయి. కానీ మనుషుల్లేరు. ఉన్నా సరిపోరు. మళ్లీ స్వచ్ఛంద సేవకలే రంగంలోకి దిగారు.

మాట సాయం
చాలా సందర్భాల్లో చిన్న సమాచారమే ఓ పెద్ద ఉత్సాహాన్ని నివారించడంలో సాయపడుతుంది. 'సర్... అమీర్ మేటల్ లోని ఫలానా కాలనీ నుంచి మాట్లాడుతున్నాను. మా ఎదురింట్లో ఓ అబ్బాయి ఈమధ్యే యూకే నుంచి వచ్చాడు. నాకు తెలిసినంత వరకూ తన ఎలాంటి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోలేదు. పొద్దున్నే దగ్గుతూ తుమ్ముతూ కనిపించాడు. నాకెందుకో భయంగా ఉంది' - అంటూ ఓ సామాన్యుడు హెల్త్ లైన్లకు ఇచ్చిన సమాచారం పోలీసులకు చాలా ఉపయోగపడింది. 'ఫలానా చోట మందులు బ్యాల్ లో అమ్ముతున్నారు. 'ఫలానా గల్లీలో ఏదో



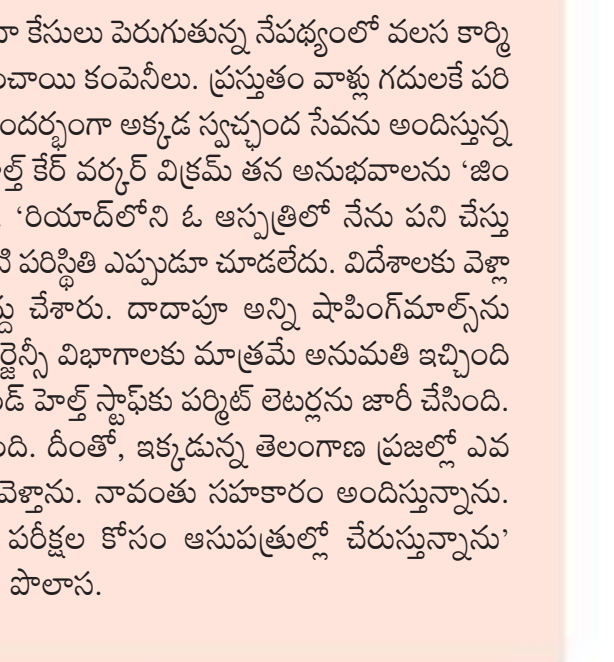
సాధి ఆరేబియాలో కరోనా కేసులు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వలస కార్మికులకు సెలవులు ప్రకటించాయి కంపెనీలు. ప్రస్తుతం వాళ్లు గడులకే పరిమితం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ స్వచ్ఛంద సేవను అందిస్తున్న తెలంగాణకు చెందిన హెల్త్ కేర్ వర్కర్ విక్రమ్ తన అనుభవాలను 'జిందగీ'తో పంచుకున్నారు. 'రియల్ లోని ఓ అన్నత్రం నేను పని చేస్తున్నాను. గతంలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఎప్పుడూ చూడలేదు. విదేశాలకు వెళ్లి తిన్న విమానాలను రద్దు చేశారు. దాదాపు అన్ని షాపింగ్ మాల్స్ ను మూసేశారు. కొన్ని ఎమర్జెన్సీ విభాగాలకు మాత్రమే అనుమతి ఇచ్చింది ప్రభుత్వం. మెడికల్ అండ్ హెల్త్ స్టాఫ్ కు పర్మిట్ లెటరులు జారీ చేసింది. నాకూ పర్మిట్ లెటర్ ఉంది. దీంతో, ఇక్కడున్న తెలంగాణ ప్రజల్లో ఎవరికి ఏ ఆరోగ్య సమస్య వచ్చినా నేను వెళ్తాను. నావంతు సహకారం అందిస్తున్నాను. కరోనా కావచ్చున్న అనుమానం వస్తే పరీక్షల కోసం అనుమత్రుల్లో చేరుస్తున్నాను' అంటారు జగిత్యాల జిల్లా వాసి విక్రమ్ పోలస.

దావత్ జరుగుతున్నది. వందమంది గుమిగూడారు - ఆరోగ్య సంక్షోభ సమయంలో ప్రతి సమాచారం విలువైనది. కరోనా అనేది పురాణాల్లోని రక్షణాజనే రాక్షసుడి లాంటిది. ఒక రక్షణపుష్పాల్లోంచి వేయమంది రాక్షసులు కుప్పకొచ్చినట్లు... ఒక కరోనా రోగి మరింతమందిని అనారోగ్యం పాలు చేస్తాడు.

'ఏం ఫర్వాలేదు. సమస్య తీవ్రమైంది. కానీ స్వీయ ప్రకృతిశక్తితో మనం దాన్ని అధిగమించగలం. బేకే కేర్ తరహా ప్రకటనలు వ్యాప్తంలో చాలానే కనిపిస్తుంటాయి. కొన్ని నిజంగానే మనలో భైర్యం నింపుతాయి. కానీ, మామూలు వ్యక్తులతో పోలిస్తే... నిపుణుల భరోసా వందరెట్లు శక్తిమంతమైంది. ముఖ్యంగా, వైద్యుల మాటలకైతే మంత్రమంత బలం ఉంటుంది. కాబట్టి, కొందరు సామాజిక బాధ్యత కలిగిన వైద్యులు... కరోనాపై ఆపోహాన్ని తొలగిస్తూ ఆడియోలు అవోలోడ్ చేస్తున్నారు. అమెరికాలో కరోనా ప్రభావం ఎంత తీవ్రంగా ఉందో తెలుసుకోవాలి. అక్కడ ట్రీట్ మెంట్ కేర్ నిపుణులకు పనిచేస్తున్న డాక్టర్ అనిల్ విడుదల చేసిన ఆడియో చాలా ఆదరణ పొందింది. 'నేను గత పదేళ్లుగా ఐసీ యూల్ పని చేస్తున్నాను. ఇండియాలో కరోనా వ్యాప్తి ప్రస్తుతానికి ప్రాథమిక దశలోనే ఉంది కాబట్టి మనం చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రెండు మూడు వారాలు మీరు బయటకు వెళ్లిద్దు. బయట నుంచి ఎవరినీ రానివ్వవద్దు. దగ్గు వంటి అనారోగ్య లక్షణాలుంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి' అంటూ అందులో స్పష్టమైన సూచనలు చేశారు అనిల్. ఇలాంటి సమయాల్లో మంచి విస్తరించడం ఎంత అవసరమో, చెడును కట్టడి చేయడం, తప్పదు వాస్తవ అడ్డుకట్ట వేయడం అంతే ప్రధానం. కర్ణాటక

ప్రభుత్వం ఆ బాధ్యతను 'కరోనా వారియర్స్' కు అప్పగించింది. రాష్ట్ర సమాచార శాఖ రెడ్ క్రాస్ సైన్య టీతో కలిసి మూడువేలమంది కరోనా యోధుల్ని సిద్ధం చేసింది. హరియాణా ప్రభుత్వం కూడా 'కరోనా సంఘర్షణ సేనాని' పేరుతో ఇలాంటి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది.

సంఘాలు..
'నాకో హెల్త్ చెయ్యాలి నువ్వు. తెలుసుగా, అమ్మా నాన్నా బెంగళూరులో ఒంటరిగా ఉన్నారు. నేనేమో ఇక్కడ యూఎస్ లో. నాన్నకి అనారోగ్యం. మందులు అయిపోయాయి. బయటికి వెళ్లి తెచ్చుకోవడానికేమో ఇబ్బంది. ఇంతకు ముందు అయితే ఇరుగు పొరుగు సాయం చేసేవాళ్లు. ఇప్పుడు కాలింబెల్ కొట్టినా తలుపు తీయడం లేదు. సువ్వే ఏదైనా చేయాలి' అని ఓ ఫ్రెండ్ చేసిన అభ్యర్థన డిజిటల్ మార్కెటింగ్ నిపుణురాలు మహితా నాగరాజ్ కు



అలోచించజేసింది. అంతే, రాత్రికొత్తే... కేరళం గర్ల ఇండియా ప్రాణం పోసుకుంది. దాదాపు ఐదు వేలమంది స్వచ్ఛంద సేవకులు ఆన్ లైన్ లో పేరు నమోదు చేసుకున్నారు. వయోధికులు, ఏదాదిలోపు పసిబిడ్డల తల్లిదండ్రులు, వికలాంగులు, తీవ్ర అనారోగ్య పీడితులు... తమకు ఏ అవసరం వచ్చినా ఈ బృందాన్ని సంప్రదించవచ్చు. అన్నివేళలా బయటికి రావడానికి బెంగళూరు పోలీసులు వీరికి అనుమతి కూడా ఇచ్చారు. జోమాల్ ఫీడింగ్, గూంజ్, మిలామ్, ఉదయ ఫౌండేషన్ తదితర సంస్థలు దేశ వ్యాప్తంగా.. మహానగరాల్లోని వలస కూలీల కడుపు నింపడానికి క్రాడ్ ఫండ్ లో మార్గంలో నిధులు సేకరిస్తున్నాయి. యూఎస్ లో ఇండియా ఆధ్వర్యంలో లోని పీ-హెచ్ కు కూడా కొవిడ్ కు వ్యతిరేకంగా పనిచేయాలనుకునే వారిని ప్రోత్సహించే వేదికగా నిలుస్తున్నది. ఇన్ని వేదికలు ఉన్నాయి. మనమూ ఏదో ఓ సంస్థతో కలిసి నడువవచ్చు. నేచూ సేవ చేయడం ఒక మార్గం. సేవ చేస్తున్నవారికి సాయం అందించడం మరో మార్గం. ఏదో ఒకటి, ఎంతో కొంత.. సంక్షోభ సమయంలో ఆదోగించడం!

...క విస్..

నందేహం సమాధానం

ఒక మాస్క్.. ఎన్నో ప్రశ్నలు!

కరోనా నివారణకు మాస్క్ వేసుకో ముందుకు కదా? ఏ రకమైన మాస్క్ వేసుకోవాలి? ప్రతి ఒక్కరూ మాస్క్ వేసుకోవాలి? ఒక మాస్క్ ను ఎన్ని రోజులు వాడొచ్చు? దీన్ని ఎలా ఎక్కడ పడేయాలి? ఇలా మాస్క్ వెనుక ఉన్న సందేహాలకు సమాధానం చెప్పగలరు.

- జ్యోత్సనా, వరంగల్

కరోనా మహమ్మారి దేశంలోకి వచ్చిందనగానే ప్రతి ఒక్కరూ మాస్క్ వేసుకోవాలి అని పరుగులు తీశారు. అయితే ఇప్పటివరకు మన దేశంలో గాని, రాష్ట్రంలో గాని కరోనా రెండో దశలోనే ఉంది. ఇంకా 'కమ్యూనిటీ వ్యాప్తి' చెందలేదు. కాబట్టి ఈ దశలో ప్రతి ఒక్కరూ మాస్క్ వేసుకోవాలి అవసరం లేదు. కమ్యూనిటీ వ్యాప్తి ఉంటే మాత్రం... ప్రతి ఒక్కరూ మాస్క్ వేసుకోవాలి ఉంటుంది. ఇప్పుడు మాత్రం కరోనా పేషెంట్లతో డీల్ చేసే వైద్య సిబ్బంది; జలుబు, దగ్గు, జ్వరం, ఆయాసం లాంటి శ్వాసకోశ సమస్యల లక్షణాలున్నవాళ్లు మాస్క్ ధరించాలి. పేషెంట్లను చూపుతున్నవారికి తప్పిపోతే వెళ్లివచ్చు కూడా ధరించాలి. మాస్క్ అనగానే, ఎన్-95 మాస్క్ తప్పనిసరి అని అనుకుంటున్నారు. కానీ దశసరిగా ఉండే ఈ మాస్క్ ను కరోనా పేషెంట్లకు చికిత్స అందించే వైద్యులు, ఇతర వైద్య సిబ్బంది మాత్రమే ధరించాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. మిగిలినవాళ్లు సాధారణ మాడు పొరలన్న (3-5) సర్జికల్ మాస్క్ ధరిస్తే చాలు.

మాస్క్ వేసుకున్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి. మాస్క్ లోపలగానీ, బయటగానీ ముట్టుకోవద్దు. దానికి ఉండే బ్యాక్ డ్రాప్ ని పట్టుకుని మాస్క్ తొడుక్కోవాలి. తీసేటప్పుడు కూడా వాటిని మాత్రమే పట్టుకోవాలి. ఈ మాస్క్ లో గాలి ఫిల్టర్ అవుతుంది. కాబట్టి మాస్క్ ధరించకపోవడం కన్నా, ఈ మాస్క్ పొరలను ముట్టుకోవడమే ఎక్కువ ప్రమాదకరం. కొందరు మాస్క్ తో ముక్కు తుడుచుకుంటుంటారు. మాట్లాడటప్పుడు మాస్క్ తీసేస్తుంటారు. ఇది రిస్కే కారు. కొందరు ఒకే మాస్క్ ను రెండు మూడు రోజులు వాడుతుంటారు. లేదా దాన్ని ఉత్తుకుని వాడుతుంటారు. కొందరు తాము పెట్టుకున్న మాస్క్ తీసి పిల్లలకు పెడుతుంటారు. ఇవేమీ మంచివి కాదు. ఒకరి మాస్క్ మరొకరు వేసుకోవద్దు. ఒక మాస్క్ ను వీలైతే ఆరు గంటలు, లేదా కనీసం రోజుకోకటి మాత్రమే ధరిస్తే మంచిది. ఆ తరువాత తీసి, కొత్తది వేసుకోవాలి.

తొలగించిన మాస్క్ ను వెంటనే కాల్చేయడం ఉత్తమం. లేదా మూత ఉన్న డస్టబిన్ లో వేయాలి. డస్టబిన్ లోని మాస్క్ ను మళ్లీ ముట్టుకోవద్దు. మున్సిపల్ సిబ్బంది లాంటివారు గౌజీ వేసుకుని మాత్రమే వీటిని కాల్చేయాలి. ఒకవేళ ముట్టుకోవాలి వస్తే చేతులు సబ్బుతో కడుక్కోవాలి. తీసిన మాస్క్ ను సోడియం హైపోక్లోరేట్ ద్రావణం (30 గ్రాముల బ్లీచింగ్ పౌడర్ కి సీట్ల కలిపి) లో వేసినా ఫలవాలేదు. మాస్క్ పొరపాలున కిందపడిపోతే దాన్ని ఇక వాడకూడదు.

డాక్టర్ ఎం.వి. రావు
సీనియర్ ఇన్ సర్జి ఫిజిషియన్
యశోద హాస్పిటల్స్
హైదరాబాద్

ఆరోగ్యంగా ఉన్నా క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ ఎందుకు అవసరమంటే?

క్యాన్సర్ ను ఎంత త్వరగా గుర్తిస్తే వ్యాధిని నయం చేయడం అంత సులువు. క్యాన్సర్ ను గుర్తించడానికి ముందుగా కనిపించే లక్షణాలు, స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు ఉపయోగపడుతాయి. అక్షణాలు బయటపడకముందే స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయిస్తే వ్యాధిని తొలగించడం సులభం. సకాలంలో బిటి తనిఖీ అందించడం సాధ్యమవుతుంది. ఒక్కోసారి హెల్త్ గా ఉన్నవారికి కూడా క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ అవసరం. ఎందుకంటే కొందరిలో వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడకపోయినా లోపల క్యాన్సర్ ఉండొచ్చు. అందుకే అందరికీ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు అవసరం.

గడ్డలు, ఆపాదారణ రక్షణం, చాలాకాలం పాటు అన్నం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోవడం వంటి అలవాటు క్యాన్సర్ ముందులక్షణాలు. కొన్ని, రొమ్ము క్యాన్సర్, గర్భాశయ ముఖద్వారం, నోరు, పెద్దపేగు, చర్మ క్యాన్సర్ వంటి వాటిలో ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

స్క్రీనింగ్
అన్ని విధాలా ఆరోగ్యంగా కనిపించే వ్యక్తుల్లో కూడా దాగి ఉన్న క్యాన్సర్ ను గుర్తించడానికి చేసే సాధారణమైన, సులభమైన పరీక్షనే స్క్రీనింగ్ అంటారు. ముందు జాగ్రత్తతో ఈ పరీక్షలను చేయించుకోవడం వల్ల ఎంతో లాభమే తప్ప నష్టం ఉండదు.

క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఎవరికి?
పాతగానే అలవాటున్నవాళ్లు, గుట్టా, పానీయం సాధా, జిర్ణా మొదలైనవి నమిలే అలవాటున్న వాళ్లు, మద్యానికి బానిసలైనవాళ్లు, సిగరెట్లని లాంటి కాలేయ వ్యాధులున్నవాళ్లు, వ్యాధియామం చేయనివాళ్లు, ఊదాకాయం ఉన్నవాళ్లు, ఆహారంలో కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకునే వాళ్లు, పీచు పదార్థాలు తక్కువగా తీసుకునేవాళ్లు, ఆహారంలో మసాలాలు ఎక్కువ తీసేవాళ్లు.

మానుకుంటూ ఉండాలి.
గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్: లైంగికంగా కల సాధా, జిర్ణా మొదలైనవి నమిలే అలవాటున్న వాళ్లు, మద్యానికి బానిసలైనవాళ్లు, సిగరెట్లని లాంటి కాలేయ వ్యాధులున్నవాళ్లు, వ్యాధియామం చేయనివాళ్లు, ఊదాకాయం ఉన్నవాళ్లు, ఆహారంలో కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకునే వాళ్లు, పీచు పదార్థాలు తక్కువగా తీసుకునేవాళ్లు, ఆహారంలో మసాలాలు ఎక్కువ తీసేవాళ్లు.

వీక్షకు పరీక్షలు అవసరం లేదు..
70 ఏళ్లు.. ఆ పైబడిన మహిళలతో పాటు గత పదేళ్లుగా పీచు పరీక్షలో నార్మల్ ఫలితాలు వచ్చినవారు స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు ఆమెయవచ్చు. హిస్టరిక్లమీ ద్వారా గర్భాశయంతో పాటు గర్భాశయ ముఖద్వారాన్ని కూడా తొలగించినవారిలో స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే కేవలం గర్భాశయాన్ని మాత్రమే తొలగించి, ముఖద్వారాన్ని తొలగించిన సందర్భాల్లో మాత్రం స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు కొనసాగావాలి.

ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్
పురుషుల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లలో ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ఒకటి. పురుషులకు తప్పకుండా ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని అనేక అంతర్జాతీయ సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి. 50 ఏళ్లు నిండిన పురుషులు ప్రతి ఏడాది ప్రోస్టేట్ స్పెసిఫిక్ యాంటిజెన్ (పీఎస్ఎ) రక్తపరీక్ష, డిజిటల్ రెక్టల్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. కుటుంబంలో ఎవరినైనా (నాన్న, సోదరుడు, కొడుకు) ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ఉన్నట్లయితే కుటుంబంలోని మిగతా పురుషులు 40 ఏళ్ల వయసు నుంచే ప్రోస్టేట్ స్క్రీనింగ్ చేయించుకుంటూ ఉండాలి.

డాక్టర్ మోహనవంశీ
చీఫ్ సర్జన్ అంకాలెస్ట్.
ఓమీగా హాస్పిటల్స్
హైదరాబాద్: 9848011421
కర్నూల్: 08518-273001
గుంటూరు: 0863-2223300

భారతీయం వృక్షాసనం

ఈ భంగిమ చెట్టును పోలి ఉంటుంది కాబట్టి, ఈ పేరు వచ్చింది. వృక్షాసనం చేయడం వల్ల కాళ్లలో బలం పెరుగుతుంది. ఏకాగ్రత అధికు అవుతుంది. శరీరాకృతి నిలకగా వృక్షాన్ని తలపెట్టుంది.

- నిలకగా నిలబడి, రెండు చేతులూ తల మీదుగా పైకి లేపి జోడించాలి.
- ఒక కాల్గిని ఆసరాగా చేసుకొని, రెండో కాల్గిని మడిచి తోడ ప్రదేశంలో పాదాన్ని ఆనించాలి.
- ఈ ఒంటి కాల్గి భంగిమలో వీలైనంత సమయం ఉండాలి.

epaper.ntnews.com

స్నేహం



ఓ అడవిలో ఒక చెట్టుకింద నెమలి, పాము నివాసముండేవి. ఆ రెండింటికీ మంచి స్నేహం ఉండేది. ఒక రోజు ఓ ముంగిస పాము మీద దాడి చేయడానికి ప్రయత్నించింది. అప్పుడు పాము తనను రక్షించాలని నెమలిని కోరింది. వెంటనే నెమలి వచ్చి ముంగిసను ముక్కుతో పొడిచింది. అప్పుడు ఆ ముంగిస పామును వదిలేసి పారిపోయింది. మరో రోజు పాము, నెమలి ఓ చెట్టుకింద మాట్లాడుకుంటున్నాయి. అంతలో, ఓ వేటగాడు వచ్చి నెమలి మీద వలవేయబోయాడు. దాన్ని పాము గమనించింది. వెంటనే వెళ్లి వేటగాడి కాల్పై కాటేసింది. అనేక సందర్భాల్లో ఇలా ఒకదానిని ఒకటి రక్షించుకున్నాయి. మరో వైపు ఓ తోడేలు ఎప్పటి నుంచో నెమలిని తినాలని చూస్తున్నది. కానీ పాము, నెమలి కలిసి ఉంటే తన కల నెరవేరడం కష్టం అనుకుంది. రెండింటినీ విడగొడితే తాను అనుకున్న పని అవుతుందన్న నిర్ణయానికొచ్చి, గొడవ పెట్టాలనుకుంది. ఓరోజు తోడేలు, ఒంటరిగా ఉన్న నెమలి దగ్గరకు వెళ్లి.. 'పాము నిన్ను తినాలని చూస్తున్నది' అని అబద్ధం చెప్పింది. మరోసారి ఒంటరిగా ఉన్న పాము దగ్గరకు వెళ్లి 'నెమలి నిన్ను తినాలని చూస్తున్నది' అని చెప్పి తోడేలును కుది. కానీ తోడేలు పథకాన్ని ముందే ఊహించిన పాము, నెమలి.. ఆ మాటలను నమ్మలేదు. సమయం చూసి బుద్ధి చెప్పాలనుకున్నాయి. రెండూ కలిసి వెళ్లి తోడేలు మీద దాడి చేశాయి. ఆ దెబ్బలు భరించలేక తోడేలు కుయ్యో మొర్రో అంటూ పారిపోయింది.

నీతి
ఎవరి మాటలనూ గుడ్డిగా నమ్మవద్దు.



పాడుపు కథలు

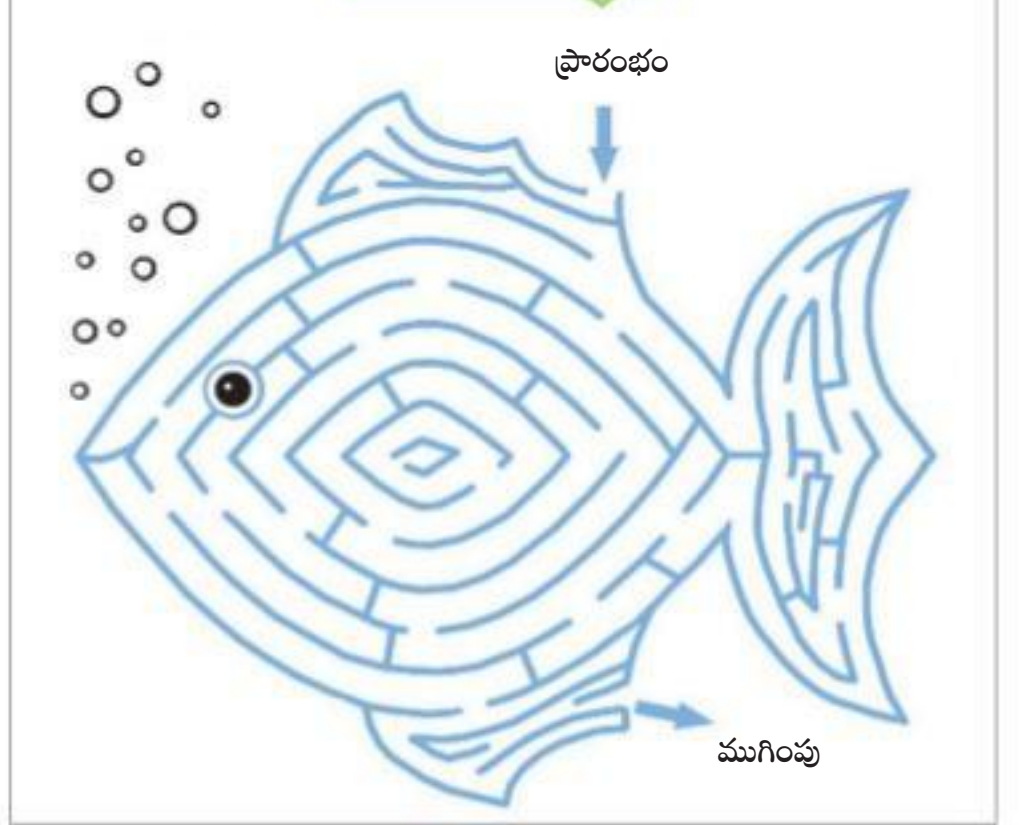
- ఇంతింత గుడి కాదు, ఈశ్వరుని గుడి కాదు. కంచు కొప్పార కాదు, కదిలించరాదు.
- ఇనుపకట్ట బండి నాది. తొక్కితే నా బండి తొప్పే అమడలు పోతుంది.
- ఇక్కడ నుంచి చూస్తే గుండు. గుండును కొడితే పండు. పండును కొడితే పదహారు రెబ్బలు. ఏమిటి?
- ఇద్దరు ఆడే అట. తీయని అటకు బంబు ఇద్దరు.

ఈ శాస్త్రజ్ఞుల పేర్లు గుర్తించండి



1 2 3

దారి కనుక్కోండి



జవాబులు

- పాడుపు కథలు
- ఎండ 2. సైకిల్
 - వెల్లులిపాయ
 - చదరంగం

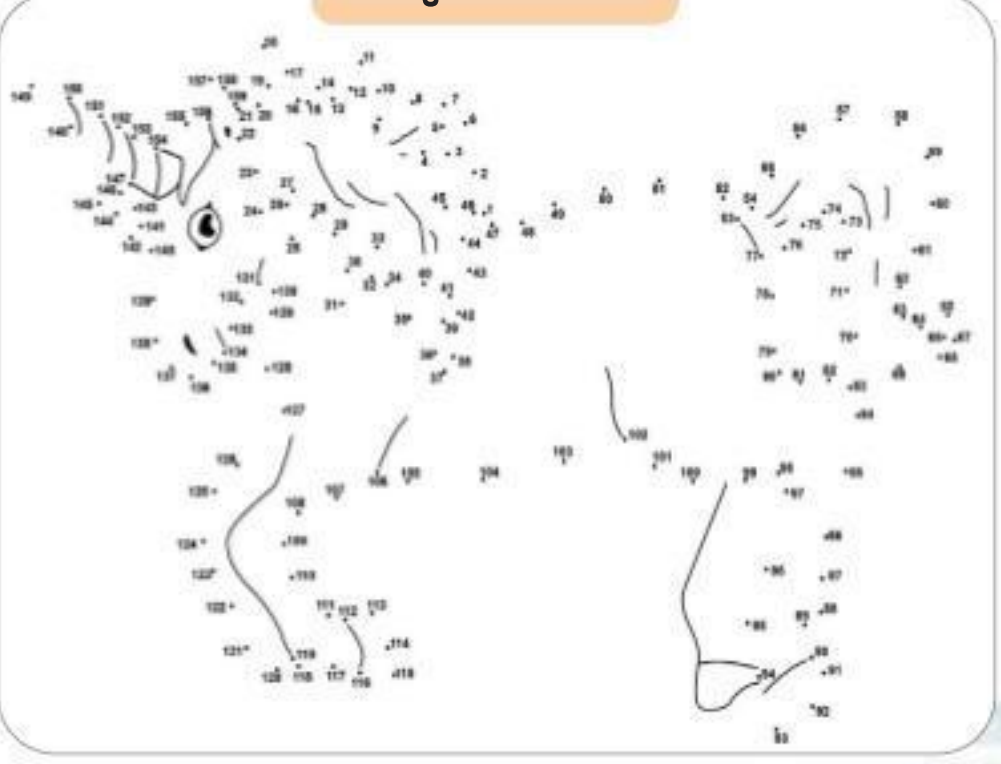
శాస్త్రజ్ఞులు

- అల్బర్ట్ ఐన్స్టీన్
- స్టీఫెన్ హాకింగ్
- మేడం క్యూరీ

...నీళ్లైతే వస్తాయి?

కొబ్బరి బొండాలోకి నీళ్లైతే వచ్చాయో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? చెట్టు పెరిగేందుకు గాలి, సూర్యరశ్మితో పాటు నీరు కూడా అవసరమే. వీటితో చెట్లు బీజ పోషకం (ఎండో స్పెర్మ్) అనే ద్రవ పదార్థాన్ని తయారు చేసుకుంటాయి. కాయలు ఏర్పడటంలో ఇది ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. కొబ్బరి చెట్లలో బీజోత్పత్తి కోసం ఇలా ఏర్పడిన ద్రవమే కొబ్బరినీళ్లు. సాధారణంగా చాలా చెట్లలో ఫలాల ఏర్పడటం వుంటే బీజ పోషక ద్రవం ఇంకా ఉంటుంది. కొబ్బరి చెట్లలో మాత్రం అలాగే ఉంటుంది. తర్వాత దశలో కొబ్బరి కాయ పరిమాణం పెరిగేటప్పటికి చివ్వు ఏర్పడి, దాని గోడలపై బీజ పోషక ద్రవం పలుచగా తెల్లటి పొరలుగా పేరుకోవడం ప్రారంభిస్తుంది. అదే లేత కొబ్బరన్నమాట. ఆ తర్వాత కాయ పెరిగే కొద్దీ కణ విభజన జరగటం వల్ల బీజ పోషక ద్రవ పరిమాణం పెరుగుతూ, కొన్నాళ్లకు పాలలాగా చిక్కగా మారుతుంది. ఈ దశలో కొబ్బరికాయ నీళ్లలో ఆవుపాలలో కంటే ఎక్కువగా ప్రోటీన్లు, పోషక పదార్థాలు ఉంటాయి. చక్కెర శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లేత కొబ్బరికాయలో కొబ్బరి కంటే కొబ్బరి నీరే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కొబ్బరినీళ్లలో పొటాషియం, ఆస్పార్టిక్ ఆమ్లం లాంటి పదార్థాలు కలిసి ఉంటాయి. కాబట్టి లేత కొబ్బరి నీరు తాగటం వల్ల మన శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కాయ ముదిరి కొద్దీ నీరు తగ్గిపోతుంది.

చుక్కలు కలుపండి



చిత్రం

సూర్యోదయాల్ని ఆస్వాదిస్తున్నా!

కరోనా ప్రభావంతో షూటింగ్ లకు బ్రేక్ పడటంతో ఈ విరామ సమయాన్ని మనసుకు నచ్చిన సినిమాలు చూస్తూ పరిపూర్ణంగా సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నాని చెప్పింది చెన్నై సాగన రెజీనా. ఆమె మాట్లాడుతూ 'కొన్ని సినిమాలు, సిరీస్ లను చూడమని కొద్దిరోజుల క్రితం నా స్నేహితులు సూచించారు. ఇన్నాట్ల షూటింగ్ లో బీజీగా ఉండటంతో వాటిని చూడలేకపోయాను. ఇప్పుడవన్నీ పూర్తిచేసి పనిలో ఉన్నాను. ఉదయం ఆరున్నరకు నిద్రలేపడంతో నా దినచర్య ప్రారంభమవుతుంది. మా ఇంటి బాల్కనీ తూర్పు దిశలో ఉంటుంది. కానీ నాకు ఏనాడు సూర్యోదయాల్ని చూసే వీలు చిక్కలేదు. ప్రస్తుతం తీరిగ్గా సమయాన్ని గడిపే రోజు ఉండటంతో బాల్కనీలో నుంచి సూర్యోదయంలోని అందాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నా. పక్షుల కిలకిలారావాలతో పరవశించిపోతున్నా. ఇంటిపట్టు ఇన్ని అందాలన్నాయనే విషయం ఇప్పుడే తెలిసింది' అని చెప్పుకోచ్చింది.



'రంగ్ దే' చిత్రంలో క్రితి సురేష్, నితిన్

ప్రణయ వర్షాలు

నితిన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'రంగ్ దే'. వెంకీ అటూరి దర్శకుడు. సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పతాకంపై సూర్య దేవర్ నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నారు. క్రితి సురేష్ కథానాయిక. నేడు నితిన్ జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని చిత్ర మోషన్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. సినిమాలో నాయకానాయికలు పాత్రల పేర్లను ఆర్జన్, అనుగా పరిచయం చేస్తూ మోషన్ పోస్టర్ ను తీర్చిదిద్దారు. ప్రేమలోని అనుభూతులకు, అందమైన వర్షాలకు దర్శనంగా సాగి చిత్రమిదన దర్శకుడు తెలిపారు. చిత్రానికి సినిమాటోగ్రఫీ: పి.సి.శ్రీరామ్, సంగీతం: దేవిత్రీప్రసాద్, రచన-దర్శకత్వం: వెంకీ అటూరి.

నితిన్ పెళ్లి వాయిదా
లాక్ డౌన్ కారణంగా ఏప్రిల్ 18న జరగాల్సిన తన పెళ్లిని వాయిదా వేసుకుంటున్నట్లు హీరో నితిన్ తెలిపారు. 'మనం దరం కరోనాపై కలిసికట్టగా పోరాటం చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ సమయంలో బయటకు రాకుండా ఉంటేనే దేశానికి సేవ చేసినట్లు. లాక్ డౌన్ కారణంగా నేడు జరుపుకోవాల్సిన నా పుట్టినరోజు వేడుకల్ని కూడా రద్దు చేసుకున్నా' అని నితిన్ ఓ ట్వీట్ లో పేర్కొన్నారు.

బాలీవుడ్ లో విరాళాల వెల్లువ

కరోనా కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా ప్రకటించిన 21 రోజుల లాక్ డౌన్ ప్రభావం సినీ కార్మికులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తోంది. చిత్రీకరణ లన్నీ నిలిచిపోవడంతో కార్మికులు ఉమాభి కరువై అర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవుతున్నారు. ముఖ్యంగా పరిశ్రమలో పనిచేసే దినసరి కార్మికులపై లాక్ డౌన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది. ఈ సందర్భంలో కార్మికుల సంక్షేమం కోసం చిరంజీవి వైర్లీన్ గా 'కరోనా క్రైసిస్ చారిటీ మనకోసం' ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. దీనికి సినీ ప్రముఖుల నుంచి విరాళాలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అవివారం విరాళాలు ప్రకటించిన వారి వివరాలివి..



సన్నీ డియోల్, సల్మాన్ ఖాన్, భూషణ్ కుమార్

కార్మికుల శ్రేయస్సు కోసం..

 భీరరాజు - 10లక్షలు	 వరుణ్ దేవ్ - 20లక్షలు	 శర్వానంద్ - 15లక్షలు
 సాయిభద్రమ్మేశ్ - 10లక్షలు	 విశ్వకేసన్ - 5లక్షలు లావణ్య త్రిపాఠి - 1లక్ష సంపూర్ణాక్షయ - 1లక్ష	 కాల్యాణ్ - 2లక్షలు వెన్నెల కిషోర్ - 2లక్షలు
 నాగ్ చైతన్యం - 25లక్షలు	 రవితేజ - 20లక్షలు	 అజయ్ దేవ్ గన్

నిర్మాత ప్రసాద్ కన్నమూత

'అమరం అఖిలం ప్రేమ' చిత్ర నిర్మాత వి.ఇ.వి.కె.డి.ఎస్ ప్రసాద్ శనివారం గుండెపోటుతో కన్నమూత. ఆయన 1967లో కాకినాడలో జన్మించారు. ప్రసాద్ కు భార్య పద్మజితో పాటు ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ కు అత్యంత సన్నిహితులలో ప్రసాద్ ఒకరు. స్నేహితుడి మరణం తనను ఆవేదనకు లోనుచేసిందిని సుకుమార్ అన్నారు. 'ప్రసాద్ నాలో ఎప్పుడూ ఎన్నడైనా నింపుతుండేవారు. నాకు సంబంధించినంతవరకు అతడి స్థానాన్ని ఎవరూ తీర్చేసే చేయలేరు. ఆయన అత్యున్నత శాంతి చేకూరాలి. కుటుంబసభ్యులకు నా ప్రణామాలతోపాటు తెలియజేస్తున్నాను' అని సుకుమార్ తెలిపారు.





- కరీంనగర్ • జగిత్యాల
- పెద్దపల్లి • రాజన్న సిరిసిల్ల
- మంచినాటి
- కుమ్రం భీం ఆసిఫాబాద్

మహమ్మారిపై సమష్టి యుద్ధం



కరీంనగర్ లో తనిఖీలు చేస్తున్న పోలీసులు (ఫైల్)

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: విశ్వసూరి కరోనా కట్టడికి ప్రధాని మోడీ, ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు ఈ నెల 22న ప్రజలు జనతా కార్యాలయాలను వైరస్ తీవ్రతను గమనించిన సీఎం రాష్ట్రంలో ఈ నెల 31 వరకు లాక్డౌన్ ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత ప్రధాని వచ్చే నెల 14 వరకు ఉంటుందిని స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి జిల్లా అధికారులు సమష్టిగా శ్రమిస్తున్నారు. మహమ్మారిని నియంత్రించేందుకు వైద్య, ఆరోగ్య, పోలీస్, రెవెన్యూ, మున్సిపల్, పంచాయతీ, అగ్నిమాపక, విద్యుత్ శాఖల ఆధ్వర్యంలో అలుపెరగని యుద్ధం చేస్తున్నారు. ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూనే, పక్కపొడిగా నివారణ చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఆయా జిల్లా కలెక్టర్లు ఇప్పటికే జిల్లా అధికారులకు కీలక బాధ్యతలు అప్పగించారు. ముఖ్యంగా ఒక్కో మండలానికి ఒక్కో ఇన్చార్జిని నియమించి, హోం క్వారంటైన్ లో ఉన్న వారిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అంతే కాకుండా ఐసోలేషన్ వార్డులకు నోడల్ అధికారులుగా పనిచేస్తున్నారు. పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సుమారు నాలుగు వేల మంది మూడు షిఫ్టులుగా రియంబువ్వు పహారా కాస్తున్నారు. జిల్లా సరిహద్దులతోపాటు ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చెక్ పోస్టులు, అచ్యుత్ పోస్టులు ఏర్పాటు చేసి పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి రాకుండా, ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రోడ్లకొకటా చూస్తున్నారు. ఇటు ప్రభుత్వ వైద్యులు, వైద్య సహాయ సిబ్బంది రిస్క్ ఉన్నా భయపడకుండా షిఫ్టుల వారీగా 24 గంటల పాటు సేవలందిస్తున్నారు. గ్రామాలు, పట్టణాల్లో ఏఎన్ఎంలు, ఆశ వర్కర్లు బృందాలుగా ఏర్పడి, అనుమానితులను గుర్తిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారు ఇంటి నుంచి బయటికి వెళ్లకుండా చూస్తున్నారు. విడివిడి నుంచి వచ్చి హోం క్వారంటైన్ ఉన్న వారిని రోజూకొకటి మూడు సార్లు కలిసి చూస్తున్నారు. ఐసోలేషన్ వార్డులను వైద్యాధికారులు, సిబ్బంది షిఫ్టుల వారీగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. మున్సిపల్, పంచాయతీ శాఖల సిబ్బంది కూడా కీలకంగా పునఃపర్యవేక్షిస్తున్నారు. పట్టణాలు,

పల్లెల్లో శుభ్రత కార్యక్రమాలు పెద్ద ఎత్తున చేపట్టారు. వీధుల్లో రసాయనాలు చల్లుతున్నారు. ఇందుకు ఆధునిక యంత్రాలను కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రధానంగా వైరస్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న కరీంనగర్ లో నగర పాలక సంస్థ సిబ్బంది విస్తృత చర్యలు చేపడుతున్నారు. రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు తమ వంతు పాత్ర పోషిస్తున్నారు. పూర్తిగా ప్రజలతో మమేకమై పనిచేస్తున్నారు. విడివిడి నుంచి వచ్చిన వారి వివరాలను సేకరించడం, వారిని హోం క్వారంటైన్ లో ఉంచడం, వారి ఆరోగ్య స్థితిగతులపై ఆరా తీయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. హోం క్వారంటైన్ నుంచి తప్పించుకుని తిరిగి వారిపై కేసులు పెడుతున్నారు. ప్రజలకు నిత్యావసర సరకులు పంపిణీ చేయిస్తున్నారు. మార్కెటింగ్, పౌర సరఫరాల శాఖల సమన్వయంతో నిత్యావసరాల ధరలు పెరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. కూరగాయల మార్కెట్టు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పలన కూలీలను గుర్తించి వారికి పసలి, భోజన సదుపాయం కల్పిస్తున్నారు. ఇలా ఆయా శాఖల ఆధ్వర్యంలో పక్కపొడి చర్యలు చేపడుతూ, కరోనా కట్టడికి శ్రమిస్తున్నారు.

ప్రపంచ దేశాలను వణికిస్తున్న కరోనా మహమ్మారి నియంత్రణకు ఉమ్మడి జిల్లాలంతాంగం సమష్టిగా యుద్ధం చేస్తున్నది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇచ్చిన పిలుపుతో జిల్లాల వారీగా రంగంలోకి దిగి, నివారణ చర్యలు చేపడుతున్నది. వైద్య, ఆరోగ్య, పోలీస్, రెవెన్యూ, మున్సిపల్, పంచాయతీ శాఖలతోపాటు మరొకటి శాఖలు ఈ బలవత్కర సమయంలో తమవంతు బాధ్యతను పక్కాగా నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, ఇండ్లకే పరిమితం చేస్తూ లాక్ డౌన్ ను విజయవంతం చేయడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయి. వైరస్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న కరీంనగర్ లో పక్కపొడిగా వ్యవహరిస్తూ, స్కూల్స్ గా నిలుస్తున్నాయి.

నగరంకోసా కమిషనరీవే పరిధిలో వెయ్యి మంది పోలీసులు నిత్యం మూడు షిఫ్టుల్లో విద్యులు నిర్వహిస్తున్నారు. కలెక్టరీతోపాటు అదనపు కలెక్టర్ జీవీ శ్యాంప్రసాద్ లాల్ నేతృత్వంలో రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది సేవలందిస్తున్నారు. రెడ్ జోన్ ఏరియాల్లో అలూగ రేషన్ దుకాణాల పరిధిలోని నాలుగు వేల కుటుంబాలకు ఉచితంగా టియ్యం పంపిణీ చేశారు. అంతే కాకుండా ఐసోలేషన్ వార్డులను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. నగర పాలక సంస్థ పరిధిలో నిత్యం 900 మంది కార్మికులు శానిటైజ్డ్ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందుకు డ్రోస్, ప్రాటిక్టర్ 600 యం ట్రాలు, పవర్ స్ప్రేలతో రసాయనాలు చల్లుతున్నారు. అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది కూడా పెద్దఎత్తున స్ప్రే చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర మంత్రి గంగుల కమలాకర్, మేయర్ వై సునీల్ రావు, కమిషనర్ క్రాంతి పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఇటు 313 గ్రామాల్లో 1,600 కార్మికులు పారిశుధ్య సేవలో నిమగ్నమవుతున్నారు. వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో సుమారు 500 మంది నిరంతరం సేవలందిస్తున్నారు.

జగిత్యాల జిల్లాలో 5,100 మంది..
జగిత్యాల ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: జిల్లాలో 5100 మంది అధికారులు, సిబ్బంది అత్యవసర సేవల్లో పాల్గొంటున్నారు. కలెక్టర్ గుగ్గంటి రవి నేతృత్వంలో వీరంజా నిరంతరం సేవలందిస్తున్నారు. పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 480 మంది, రెవెన్యూ నుంచి 300 మంది, పంచాయతీరాజ్ నుంచి 1500, మున్సిపాలిటీ 750, విద్యుత్ శాఖ నుంచి 977 మంది, వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో 1100 మంది సిబ్బంది సేవలో నిమగ్నమయ్యారు.



నిర్మాణపుంగా మంకమ్మతో ప్రధాన రూపాన్ని

పెద్దపల్లి జిల్లాలో 5,946 మంది..

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ నేతృత్వంలో జిల్లా అధికారులు నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారు. మొత్తం 5,946 మంది నిరంతరం సేవలందిస్తున్నారు. వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ పరిధిలో 1,388 మంది, రెవెన్యూ శాఖ పరిధిలో 880 మంది, పోలీస్ శాఖ పరిధిలో 650 మంది విద్యులు నిర్వహిస్తున్నారు. సీపీ సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు నిరంతరం పహారా కాస్తున్నారు. పల్లెల్లో 1,234 పారిశుధ్య సిబ్బంది శానిటైజ్డ్ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. 225 మంది పంచాయతీ కార్యదర్శులు, 14 మంది ఈవీఆర్ కేంద్రాలతోపాటు ఇతర సిబ్బంది కలిసి మొత్తంగా 1478 మంది కరోనా కట్టడికి కృషి చేస్తున్నారు. రామంగండం క్వారంటైన్ పరిధిలో 413 మంది పారిశుధ్య సిబ్బందితోపాటు మరో 172 మంది ఇతరులు పారిశుధ్య పనులు చేపడుతున్నారు. పెద్దపల్లి, మంథని, సుల్తానాబాద్ మున్సిపాలిటీల పరిధిలో 187 మంది పారిశుధ్య సిబ్బంది, 158 మంది ఇతర సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారు. జిల్లావ్యాప్తంగా మూడు ఫైర్ ఇంజనీర్ల వైరస్ నివారణ కోసం రసాయనాలను స్ప్రే చేస్తుండగా, ఇందులో 30 మంది సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారు. జిల్లావ్యాప్తంగా గర్బిణులు, బాలింతలతోపాటు ప్రీ స్కూల్ విద్యార్థులకు ఐసీడీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఇంటింటికి వెళ్లి పోషకాహారం అందిస్తున్నారు. కలెక్టర్ సూచనల మేరకు జిల్లా సర్టిఫైడ్ అధికారి శ్రీరాం ఆధ్వర్యంలోని ప్రత్యేక బృందం నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నది. పక్క రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారికి స్నాచ్ పులు వేసి, హోం క్వారంటైన్ చేయడంతోపాటు నిత్యం రెండు సార్లు పరిశీలిస్తున్నది.



స్ట్రీ చేస్తున్న బల్బులు సిబ్బంది



షాపింగ్ ఏరియాల్లో సోడియం హైపో క్లోరైడ్ ను స్ట్రీ చేస్తున్న పుట్ట మధు, పుట్ట శైలజ

ప్రజా సేవలో ముందుదారి

• పెద్దపల్లి జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ పుట్ట మధుకర్
మంజులక్షణి: కరోనా కట్టడి కోసం సీఎం కేసీఆర్ చేపడుతున్న చర్యలపై దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయని పెద్దపల్లి జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ పుట్ట మధుకర్ కొనియాడారు. మండల మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పుట్ట శైలజ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సోడియం హైపో క్లోరైడ్ ఫైర్ ఇంజిన్, పోషక డ్రాగ్స్ మిషిన్ల పట్టణంలో జడ్చి వైర్లను ప్రారంభించారు. అంబేద్కర్ చౌరస్తా, బస్టాండ్, షాపింగ్ ఏరియాల్లో ఫైర్ ఇంజిన్, మిషిన్ల ద్వారా రసాయనాలను స్ప్రే చేశారు. ఈ సందర్భంగా పుట్ట మధు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఆరోగ్య సేవలను సేవ చేసే అధ్యక్షుడు కలిగిందని, దీనిని ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఇళ్లకే పరిమితం కావాలని కోరారు. పట్టణంలోని అన్ని వార్డుల్లో రసాయనాలను స్ప్రే చేయమన్నట్లు మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పుట్ట శైలజ తెలిపారు. ఎంపీపీ కొండ శంకర్, మున్సిపల్ చైర్ వైర్లను అతిపెద్ద కుమార్, ఎన్ఐఓ ఓంకారయాదవ్ పాల్గొన్నారు.



చొప్పుదండి: సమీక్షా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే సుంత రవిశంకర్

స్వీయ నియంత్రణతో కరోనా కట్టడి

• చొప్పుదండి ఎమ్మెల్యే సుంత రవిశంకర్
చొప్పుదండి, నమస్తే తెలంగాణ/గంగాధర/ రామయ్య: స్వీయ నియంత్రణతో కరోనా వైరస్ ను కట్టడి చేయవచ్చని చొప్పుదండి ఎమ్మెల్యే సుంత రవిశంకర్ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం చొప్పుదండి పట్టణంలో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టడానికి తీసుకుంటున్న చర్యలపై ఎమ్మెల్యే క్యాబ్లెట్లో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గుర్రం నీరజ, మున్సిపల్ పాలకవర్గ సభ్యులతో, అలాగే గంగాధర మండలానికి సంబంధించి ఏర్పడిన పరిషత్ కార్యాలయంలో స్థానిక అధికారులతో సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. చొప్పుదండిలో నిరుపేదల వివరాలు తెలుసుకుని వారికి అండగా ఉండేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు. విడివిడిగా

హైదరాబాద్ టూ ఉత్తరప్రదేశ్..



లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో పలన కూలీలు సొంత ప్రాంతాలకు వెళ్తున్నారు. రాష్ట్ర సరిహద్దులు దాటి వేల కిలోమీటర్ల దిశగా పాలనలతో కలిసేదకన పయనం అవుతున్నారు. హైదరాబాద్ లో కూలీలుగా పనిచేస్తున్న దాదాపు 30 మంది ముల్లెమూటతో పెద్దపల్లి, మంచినాటి జిల్లాల మీదుగా మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, ఉత్తరప్రదేశ్ లకు వెళ్తున్నారు. దాదాపు 1,200 కిలోమీటర్ల ఉండగా.. 20 రోజులకు మైగ పట్టి అవకాశం ఉన్నది. అదివారం శ్రీరాంపూర్ చేరుకున్నారు. - పెద్దపల్లి బూర్/శ్రీరాంపూర్

గొడుగులతో సామాజిక దూరం..



కరోనా కట్టడికి స్వీయ నియంత్రణతోపాటు సామాజిక దూరం తప్పనిసరి. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లినప్పుడు కనీసం మీటర్ల దూరం పాటించాల్సింది. నిరిసిల్ల మున్సిపల్ ఉపాధ్యక్షుడు మంచె శ్రీనివాస్ కొత్తగా ఆలోచించారు. అత్యవసర సమయంలో బయటికి వెళ్లి గొడుగులను తీసుకెళ్లడం వల్ల వ్యక్తుల నడుమ దూరం ఏర్పడుతుందని చెప్పారు. అదివారం కొత్తపల్లిలో వద్ద ఇలా గొడుగులు పట్టుకొని అవగాహన కల్పించారు. - నిరిసిల్ల బూర్

పేదల కోసమే అన్నదాన కేంద్రాలు

గోదావరిఖని, నమస్తే తెలంగాణ: పేదల ఆకలి తీర్చేందుకే విజయమ్మ ఫౌండేషన్ ద్వారా అన్నదాన కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి నల్ల రామంగండం ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ తెలిపారు. గంగానగర్ లో అన్నదాన కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. కూలీలకు అండగా ఉండేందుకు విజయమ్మ ఫౌండేషన్ తోపాటు శ్రీ దర్శ శాస్త్ర నిత్యాన్నదాన వేదక, చూరూడి సమాజ్ సంయుక్తంగా అన్నదాన కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. మేయర్ అనిల్ కుమార్, డిప్యూటీ మేయర్ అభిషేక్ రావు ఉన్నారు. మంత్రి కేటీఆర్ 'హ్యాండ్ వాష్' ఛాంపియన్లను ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి స్వీకరించారు. క్యాంపు కార్యాలయంలో చేతులను శుభ్రం చేసుకొని, మంత్రి కొప్పుల, సీపీ, మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్ కు సేవ్ హ్యాండ్ వాష్ చాలెంజ్ విసిరారు.

వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించాలి

• జగిత్యాల కలెక్టర్ రవి
కలెక్టర్ గుగ్గంటి రవి పేర్కొన్నారు. మేడిపల్లి మండల కేంద్రం, కట్టకులు గ్రామాల్లో అధికారం ఆయన పర్యటించారు. కరోనా నివారణ చర్యలను పరిశీలించారు. అనవసరంగా బయట తిరిగిన 39 మందిపై కేసులు పెట్టమని పేర్కొన్నారు. లాక్డౌన్ ఎన్ని రోజులుంటే అన్ని రోజులు బయట తిరగకుండా ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు సహకరించాలని కోరారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉపాధి కోసం ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి 9200 మంది వచ్చినట్లు తెలిపారు. సర్దుంతులు, ఎంపీసీసీలు తమ వేతనం నుంచి రా.లక్ చెక్ కలెక్టర్ అందజేశారు. కలెక్టర్ వెంబు జడ్చి ఉపాధ్యక్షుడు హరిచరణ్ రావు ఉన్నారు.

రెడ్ జోన్ లో మొబైల్ ఓపీఎం సేవలు

కాల్వోషన్, నమస్తే తెలంగాణ: నగరంలోని కరోనా ప్రభావిత ప్రాంతాల రెడ్ జోన్ పరిధిలోని ముకతంపూర్, కల్వోషన్ లో

కరోనా కట్టడికి సమన్వయంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ శాఖలు

పక్కపొడిగా నివారణ చర్యలు.. అలుపెరగకుండా సేవలు
ప్రజలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న అధికారులు
ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు
విజయవంతంగా కొనసాగుతున్న లాక్డౌన్

కరోనా కట్టడికి సమన్వయంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ శాఖలు

కరోనా కట్టడికి సమన్వయంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ శాఖలు
పక్కపొడిగా నివారణ చర్యలు.. అలుపెరగకుండా సేవలు
ప్రజలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న అధికారులు
ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు
విజయవంతంగా కొనసాగుతున్న లాక్డౌన్

కరోనా కట్టడికి సమన్వయంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ శాఖలు

కరోనా కట్టడికి సమన్వయంతో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ శాఖలు
పక్కపొడిగా నివారణ చర్యలు.. అలుపెరగకుండా సేవలు
ప్రజలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న అధికారులు
ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు
విజయవంతంగా కొనసాగుతున్న లాక్డౌన్

మనకు నచ్చనిది ఏదైనా జరుగుతున్నప్పుడు నిజం కూడా భ్రాంతి అనిపిస్తుంటుంది. ప్రపంచ యవనికపై, నడుస్తున్న చరిత్రలో, ప్రస్తుతం జరుగుతున్న సంగతి ఇదే. మొన్నటి వరకు వాయివేగంతో తిరిగిన భూగోళం ఇప్పుడు ఒక్కసారిగా ఆగిపోయింది. ఆర్థిక సంపద కోసం, ఆయుధ సంపత్తి కోసం నిత్యం పోటీపడ్డ దేశాలు ఆరోగ్య అత్యవసర పరిస్థితిలో చిక్కుకుపోయాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఛిద్రమైంది. జన జీవితం ధ్వంసమయ్యింది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే ఊపిరి కోసం ఒక నిశ్శబ్ద యుద్ధం జరుగుతుంది. ఈ ప్రపంచం, పరిస్థితులు, పరిణామాలు ఎలా ఉన్నా పోటీ పరీక్షల అభ్యర్థులు, ముఖ్యంగా సివిల్స్ అభ్యర్థులు మాత్రం ఈ సమయంలోనూ సమరం సాగించాలి. ఎందుకంటే మనం వేకువని కూడా నిద్రలేపే సామర్థ్యం ఉన్న బాధ్యతాయుత పౌరులం. జీవితంపై గెలుపు కోసం, జాతి సేవలో ఆనందం కోసం బయల్దేరిన బహుదూరపు బాలసారులం.

సడలనీకుమా సంకల్పం

లాక్డౌన్ కామన్ కదా!

కరోనా ఎన్నార్లు ఉంటుందో తెలియదు. లాక్ డౌన్ ఎంతకాలం అనే దానిపై స్పష్టంగా చెప్పలేని పరిస్థితి. ఇవన్నీ మన చేతుల్లో లేని విషయాలు. ఇంట్లోనే సురక్షితంగా ఉండాలి. అయినా సివిల్స్ కోసం ప్రీవేరెన్స్ అభ్యర్థులకు లాక్డౌన్ కొత్తం కాదు కదా! ఎందుకంటే సివిల్స్ ప్రీవేరెన్స్ లో భాగంగా దాదాపు రెండు మూడేండ్లు పుస్తకాలే ప్రపంచంగా ఉండాలి. సామాజిక జీవనం కాస్త తగ్గించాలి. ఇది ఎలాగూ రోజూ ఉండేదే. కాబట్టి మళ్ళీ ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో కొత్తగా ఏదో జరిగింద నుకోకూడదు. పోటీ పరీక్షల అభ్యర్థికి లాక్డౌన్ కామన్ అనే సానుకూల దృక్పథంతో ఉండాలి.

అన్నీ సరే.. అసలు ఎగ్జామ్ ఉంటుందా ?

ప్రస్తుతానికి ఇది అనవసరమైన, అప్రస్తుతమైన విషయం, దాదాపు రెండు నెలల తర్వాత పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందనేది ఎవరూ చెప్పలేని సందిగ్ధ స్థితి. కానీ ఏదో ఒక రోజు, మీ పరీక్ష మీరే రాయాలి. దాని కోసం మీరే చదవాలి. అందుకే ఎక్కువగా ఆలోచిస్తూ.. నమయాన్ని వృధా చేయొద్దు. ధ్యాన మొత్తం పుస్తకాలపైనే ఉంచాలి. ఎప్పుటికైనా అది మీకు పనికొస్తుంది.

అందరూ అదే ఆలోచిస్తున్నారు కదా!

అందరూ వేరు.. మీరు వేరు.. రాజనీతిశాస్త్రవేత్త హన్నూ అరెండే ప్రకారం ఏదైనా సమస్య తలెత్తినప్పుడు దానిగురించే విచారణగా శోధిస్తూ, చర్చిస్తూ కాలం వెళ్ల దీస్తే నష్టం తప్పితే ఏమీ మిగలదు. కానీ సమస్యకు పది

సాకులు వెతకొద్దు

చాలామంది విద్యార్థులు తమ సొంత ప్రదేశాలకు వెళ్లిపోయారు. అక్కడికేగిన తర్వాత మళ్ళీ అందుబాటులో లేవనో.. నోట్స్ హాస్టల్ లో మర్చిపోయామనో ఇలా రకరకాల సాకులు వెతుకుంటుంటారు. కానీ గుర్తుంచుకోండి సెల్ ఫోన్, ఇంటర్నెట్ మీ చేతిలో ఉన్నంతసేపు ఈ ప్రపంచంలో మీ సమస్య సమాచారం మీ గుమ్మిల్లో ఉన్నట్టే. దాన్ని మీ పరీక్ష కోసం ఉపయోగించుకోండి.



మూడిరిగా మనం కూడా ఈ దేశసేవలో నిమగ్నమవుతున్నాం. మరో వివేకాన్ని ముందుకొచ్చినప్పుడు ఈ దేశం కోసం మన వంతు చేయాలనందివచ్చు.

గతంలో కాదు.. వర్తమానంలో బతుకుదాం!

ఒంటరిగా కూర్చుని చదువుతున్నప్పుడు రకరకాల ఆలోచనలు నిరంతర ప్రవాహంలా వస్తుంటాయి. ఇందులో ఎక్కువ భాగం గతానికి సంబంధించినవే ఉంటాయి. ఆలోచన అనుకుంటున్నానని.. ప్రతికూలమైనదైనా.. గతం గతమే. గతాన్ని తలుచుకుంటూ వర్తమానాన్ని వృధా చేసుకోవడం తెలివైన లక్షణం కాదు. గతం భయంకరమైన అవకాశాన్ని మిగిల్చినా సరే ఇప్పుడే అనవసరమైంది. ఇప్పుడన్న సమయాన్ని, ఈ క్షణాన్ని పక్కాగా ఉపయోగించుకుంటే చాలా బంగారు భవిష్యత్తుకు బాట పడుతుంది. మీపై మీ నమ్మకం, మీ తెగువ కచ్చితంగా మిమ్మల్ని గెలిపిస్తాయి. అంతేకాదు ప్రముఖ రచయిత పోల్ కోయిల్ అభిప్రాయంలో మనమేదైనా సాధించాలని బలంగా నమ్మినప్పుడు యావత్ విశ్వం కూడా మనకు సహకరిస్తుంది.

ఇప్పుడేం చేయాలి? ఎలా సాగాలి?

ఎగ్జామ్ వరకూ పక్కాగా ప్లాన్ చేసుకోవాలి. ప్రతి రోజూ దాన్ని కచ్చితంగా అమలు చేయాలి. ముఖ్యంగా రివిజన్ కు ఎక్కువ ప్రాధాన్యమివ్వాలి. క్వెస్టన్స్ ప్రాక్టీస్ చేయడంలో నిర్లక్ష్యం చూపొద్దు. రోజులో కొంత భాగం చదవడానికి కేటాయిస్తూ.. మిగతా భాగం ప్రాక్టీస్ కేటాయింపాలి. ఎగ్జామ్ ముందు రోజు వరకూ ఇదే పద్ధతి అనుసరిస్తే ఎలాంటి పరీక్షలోనైనా విజయం సాధించవచ్చు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఒంటరిగా గడుపుతూ ఇవన్నీ ఆచరించడం కొంచెం కష్టంగానే అనిపించవచ్చు. కానీ చిన్న చిన్న తాత్కాలిక అనందాలు వదులుకుంటే మరుపురాని మర్చిపోలేని విజయాలు మన సొంతమవుతాయి. అవి దేశ సేవలో పాల్గొనే రహదారులని నిర్మిస్తాయి. అప్పుడు మన తోపాటు, మనవ్యాజ్ఞకు ఆనందం. ఈ జీవితానికి పరమార్థం దక్కుతాయి.



మల్లవరపు బాలలత సీనియర్ సీనియర్ అకాడమి, హైదరాబాద్

National

రైతు ఆత్మహత్యలనే రాష్ట్రాలు

దేశంలోని 9 రాష్ట్రాలు/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో గత ఐదేండ్లలో రైతు ఆత్మహత్యలు లేవని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సరేంద్రసింగ్ ఠోమర మార్చి 20న రాజ్యసభకు వెల్లడించారు. 2014-18 మధ్యకాలంలో దేశవ్యాప్తంగా 91,645 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారు. టీహెచ్, గోవా, నాగాలాండ్, ఉత్తరాఖండ్, పశ్చిమబెంగాల్, చండీగఢ్, ఢిల్లీ, దామన్, లక్షద్వీప్ దీవుల్లో మాత్రమే ఒక్క రైతు కూడా బలవన్పరణానికి పాల్పడలేదు. 13 రాష్ట్రాల్లో ఐదేండ్లలో రైతు ఆత్మహత్యలు చోటుచేసుకున్నాయి. మొత్తం ఆత్మహత్యల్లో వీటి వాటా 99.51 శాతం. అత్యధికంగా మహారాష్ట్రలో 12,813 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకోగా.. కర్ణాటక రెండో స్థానంలో ఉంది.

పీఎల్ఐ పథకానికి కేబినెట్ ఆమోదం

దేశీయంగా వైద్య పరికరాల తయారీని ప్రోత్సహించడానికి రూ. 3,420 కోట్లతో ప్రాజెక్ట్ లింకెడ్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ (పీఎల్ఐ) పథకానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోద ముద్ర వేసింది. ప్రధాని మోడీ ఆధ్వర్యంలో మార్చి 21న జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పీఎల్ఐ పథకం ద్వారా వచ్చే ఐదేండ్లలో రూ.68,437 కోట్ల విలువైన వైద్య పరికరాలను ఉత్పత్తి చేయవచ్చునని ప్రభుత్వం అంచనావేసింది. అంతే కాకుండా ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల తయారీ కంపెనీలకు రూ.40,995 కోట్ల పీఎల్ఐ ఇవ్వడానికి కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. మేకింగ్ ఇండియా హబ్ ను రూపొందించడం కోసం ఎలక్ట్రానిక్, మెడికల్ ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల తయారీకి వచ్చే ఐదేండ్లలో రూ.41 వేల కోట్లు కేటాయించనున్నారు. దీంతో ఆయా రంగాల అర్థికంగా ఊతం వచ్చి 2025 నాటికి రూ.10 లక్షల కోట్ల ఆదాయం వస్తుందని కేంద్రం భావిస్తుంది.

ఆల్ బీవ్ వార్ రూమ్

కరోనా వైరస్ విస్తరిస్తున్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనైనా కార్యకలాపాలు నిలిపిపోకుండా ఉండేందుకు బీవ్ రూమ్ ను ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆల్ బీవ్ (రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా) మార్చి 22న వెల్లడించింది. బిజినెస్ కంటిన్యూయింగ్ ప్లాన్ (బీసీపీ)లో భాగంగా ఇలా వార్ రూమ్ ను ఒక కేంద్ర బ్యాంక్ నెలకొల్పడం ప్రపంచంలోనే తొలిసారి. ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎటువంటి అటంకాలు లేకుండా చూసేందుకు అత్యంత ముఖ్యమైన 90 మంది ఉద్యోగులతో ఈ వార్ రూమ్ కార్యకలాపాలు సాగుతాయి. ఇందులో ఏ సమయంలోనూ చూసినా 45 మంది విభలు నిర్వహిస్తారు, మిగిలిన వారు రిజర్వ్ బ్యాంక్ అధ్యక్షులు. ఈ కేంద్ర కార్యకలాపాలు మార్చి 19న ప్రారంభమయ్యాయి.

వీక్షి రౌండ్ టేబుల్



కరోనా బాధితుల కోసం ఆస్పత్రి

దేశంలో తొలిసారిగా ముంబైలో ప్రత్యేకంగా కరోనా వైరస్ బారినపడినవారి కోసం ఆస్పత్రిని ఏర్పాటు చేసినట్లు రిలయన్స్ సంస్థ మార్చి 23న ప్రకటించింది. ముంబై నగర పాలక సంస్థ భాగస్వామ్యంలో సర్ హెచ్ హెచ్ డిఎల్ రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఆస్పత్రి కేవలం రెండు వారాల వ్యవధిలోనే 100 పడకల కేంద్రాన్ని ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసింది. ముంబైలోని సెవెన్ హిల్స్ ఆస్పత్రిలో సిద్ధమైన ఈ కేంద్రం పూర్తిగా కొవిడ్-19 గోపురం మాత్రమే వైద్యసేవలందిస్తుంది. దీని ఖర్చు మొత్తాన్ని రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ భరిస్తుంది. ఇందులో నెగెటివ్ ప్రెజర్ రూమ్ కూడా ఉంది.

కొవిడ్-19 ట్రాస్టింగ్ కిట్

కొవిడ్-19 (కరోనా వైరస్)ను పరీక్షించేందుకు 'మేక్ ఇన్ ఇండియా'లో భాగంగా ట్రాస్టింగ్ కిట్ ను అభివృద్ధి చేశారు. పుణెలోని మై ల్యాబ్ డిస్కవరీ సాల్యూషన్స్ సంస్థ దీన్ని పంపిణీ చేసింది.

కెన్నీ రోజర్స్ మృతి

అమెరికన్ ప్రముఖ గాయకుడు కెన్నీ రోజర్స్ మార్చి 21న మరణించారు. 1938, ఆగస్టు 21న జన్మించిన ఆయన ఆరుసార్లు కంట్రీ మ్యూజిక్ అవార్డ్స్ విజేతగా నిలిచారు. మూడుసార్లు గ్రామీ అవార్డు అందుకున్నారు.

మధ్యప్రదేశ్ సీఎంగా చౌహాన్

మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీఎంగా బీజేపీ నేత శిరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ మార్చి 23న ప్రమాణం చేశారు. సీఎంగా ఆయన ఎంపిక కావడం ఇది నాలుగోసారి. గవర్నర్ లాల్ కిషోర్ ప్రమాణం చేయించారు. మొదటిసారిగా 2005లో చౌహాన్ మధ్యప్రదేశ్ సీఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

ఎబెల్ అవార్డులు

నార్వేజియన్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్స్ 2020 ఏడాదికి ఎబెల్ బహుమతి విజేతలను మార్చి 18న ప్రకటించింది. గణిత శాస్త్రంలో నైట్ హెన్రిక్ లిట్టెల్, గ్రెగర్ మార్కెన్ సైన్స్ లకు ఈ అవార్డు లభించింది. సంఖ్య వ్యత, సమాహారం, సంఖ్యాచారం

రాషోందించింది. సెంట్రల్ డ్రగ్స్ స్టాండ్

కంట్రోల్ ఆర్డర్లను (సీడీఎస్) దీనికి మార్చి 24న అనుమతి ఇచ్చింది.

కరోనా బాధితుల కోసం ఆస్పత్రి

దేశంలో తొలిసారిగా ముంబైలో ప్రత్యేకంగా కరోనా వైరస్ బారినపడినవారి కోసం ఆస్పత్రిని ఏర్పాటు చేసినట్లు రిలయన్స్ సంస్థ మార్చి 23న ప్రకటించింది. ముంబై నగర పాలక సంస్థ భాగస్వామ్యంలో సర్ హెచ్ హెచ్ డిఎల్ రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఆస్పత్రి కేవలం రెండు వారాల వ్యవధిలోనే 100 పడకల కేంద్రాన్ని ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసింది. ముంబైలోని సెవెన్ హిల్స్ ఆస్పత్రిలో సిద్ధమైన ఈ కేంద్రం పూర్తిగా కొవిడ్-19 గోపురం మాత్రమే వైద్యసేవలందిస్తుంది. దీని ఖర్చు మొత్తాన్ని రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ భరిస్తుంది. ఇందులో నెగెటివ్ ప్రెజర్ రూమ్ కూడా ఉంది.

వంటి ఉమ్మడి అంశాలపై నూతన సిద్ధాంతాలు

ప్రతిపాదించినందుకు ఈ అవార్డు దక్కింది. అమెరికన్-ఇజ్రాయెల్ తో చెందిన ప్రస్నెస్ బ్లూమ్ బాబాయాని పరీక్ష ఆఫ్ జెనరాలిటీలో గణిత శాస్త్రవేత్త. ఇతడు వోల్ఫ్ ప్రైజ్ ను కూడా గెలుచుకున్నాడు. గ్రెగర్ మార్కెన్ రిఫ్సో-అమెరికన్ గణిత శాస్త్రవేత్త. ఇతడు పీల్డ్ డిస్కవరీ చేస్తుంది. స్టెమ్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి దీన్ని అవిష్కరించి నట్లు సీడ్ చెప్పాడు.



హెమింగ్వే అవార్డు

ఇండియా-అమెరికన్ రచయిత రుచికా తోమర్ 2020 ఏడాదికి గ్రామీ/హెమింగ్వే అవార్డుకు మార్చి 23న ఎంపిక అయ్యారు. ఆమె 1976 నుంచి ఇప్పటివరకు ఈ బహుమతి కింద 25వేల డాలర్ల సగదును అందజేస్తుంది.

Telangana

కేంద్ర పన్నుల్లో వాటా

ఐదేండ్లలో కేంద్రం పన్నుల వాటా రూపంలో తెలంగాణకు రూ.78,440.74 కోట్లు కేటాయించామని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి నిర్మల రాకావ్ మార్చి 23న తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు రూ.1,38,530.84 కోట్లు కేటాయించారు. గ్రాంట్ల కింద తెలంగాణకు రూ.11,361.52 కోట్లు ఇవ్వాలి.. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు రూ.37,346.98 కోట్లు ఇవ్వాలి.

International



కలిగిపోయిన 60 వేల కోట్ల టన్నుల మంచు

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ద్వీపం అయిన గ్రీన్ లాండ్ లో గతేడాది రెండు నెలల ఎండలకు 60 వేల కోట్ల టన్నుల మంచు కలిగిపోయినట్లు మార్చి 21న నానో అధ్యయనం వెల్లడించింది. ప్రపంచ సముద్ర మట్టాలను 2.2 మిల్లీమీటర్ల మేర పెంచడానికి గ్రీన్ లాండ్ లో కలిగిన మంచు మాత్రమే సరిపోతుందని, దీంతో భారీ నష్టం చుకుతుందని తెలిపింది. గ్రాబిల్ రికవరీ అండ్ క్లెయిమ్ ఎక్స్ పిరిమెంట్ ఫోర్ అన్ (గ్రీన్-ఫో) మిషన్ అనే కొత్త ఉపగ్రహ వ్యవస్థ ద్వారా ఈ వివరాలు తెలిశాయి. 2017 నుంచి ఇది పనిచేస్తుంది. ఇది గురుత్వాకర్షణ-సెన్సింగ్ ఉపగ్రహాలకు అనుగుణంగా ఉంటుంది.

క్రోయేషియాలో భూకంపం

క్రోయేషియా రాజధాని జగ్రేబ్ లో మార్చి 22న భూకంపం సంభవించింది. ఈ భూకంపం తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 5.3గా నమోదైంది. 40 ఏండ్లలో ఇదే అతిపెద్ద భూకంపం అని ఆ దేశ ప్రధాని అండ్రెజ్ ప్లాకోవిక్ తెలిపారు.

ఆఫ్ఘనిస్థాన్ లో గురుద్వారాపై దాడి

ఆఫ్ఘనిస్థాన్ రాజధాని కాబూల్ లోని ఓ గురుద్వారాపై పెన్ సి ఉగ్రవాదులు మార్చి 25న దాడి చేశారు. షోర్ బజార్ లోని గురుద్వారాలో 150 మంది ప్రార్థనలు చేస్తుండగా.. తుపాకులు పేల్చుతూ, బాంబులు విసురుతూ ధీమాత్వం సృష్టించారు. ఈ ఘటనలో 25 మంది మరణించగా, 8 మంది గాయపడ్డారు. అక్కడికు చేరుకున్న ఆఫ్ఘనిస్థాన్ సైనిక బలగాల కాల్యుల్లో నలుగురు ఉగ్రవాదులు మరణించారు. దాదాపు 80 మంది మహిళలు, పిల్లలను కాపాడారు.

కరోనా కోసం 2 బిలియన్ డాలర్ల నిధి

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనాను ఎదుర్కొనేందుకు 2 బిలియన్ డాలర్ల అత్యవసర నిధిని ఐక్యరాజ్య సమితి మార్చి 28న ప్రకటించింది. ప్రపంచంలోని పేద దేశాలకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని సరిగ్గా వినియోగించుకుంటే చాలామంది ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడవచ్చు. అప్పుడు సరైన చర్యలు తీసుకోవడం పెనుమచ్చుగా మారుతుంది. అన్ని దేశాలకు చెప్పేది ఒక్కటే.. ఈ హాస్యకలను అలంకరించే అని ఐక్యరాజ్యసమితి సెక్రటరీ జనరల్ అంటోనియో గుటెరెస్ వ్యాఖ్యానించారు.

Sports

బరోడా క్రికెట్ జట్టు కోచ్ అతుల్ సన్నుండ్

భారత మాజీ క్రికెటర్, ప్రస్తుతం బరోడా మహిళా జట్టుకు హెడ్ కోచ్ గా ఉన్న అతుల్ బెడాడి సన్నుండ్ అయ్యాడు. తాను కోచ్ గా వ్యవహరిస్తున్న టీమ్ క్రికెటర్ అతుల్ అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించినందునే సన్నుండ్ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు బరోడా క్రికెట్ సంఘం (బీసీపీ) మార్చి 21న తెలిపారు. అతడిని సన్నుండ్ చేసినా దీనిపై పూర్తిస్థాయి విచారణ జరిపి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని బీసీపీ వెల్లడించింది. అతడు 1994లో భారత్ తరఫున 13 వన్డేలు ఆడి 22.57 సగటుతో 158 పరుగులు చేశాడు.

మాడ్రీడ్ క్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు లోరెంజో ముతి

ప్రపంచ ఫుట్ బాల్ విఖ్యాత క్లబ్ గా పేరొందిన రియల్ మాడ్రీడ్ క్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు లోరెంజో సాంచ్ మార్చి 22న మరణించారు. 76 ఏండ్ల అతడు కరోనా వైరస్ బారిన పడి చికిత్స తీసుకుంటూ మృతిచెప్పించారు. 1995 నుంచి 2000 వరకు రియల్ మాడ్రీడ్ క్లబ్ కు అధ్యక్షుడిగా వ్యవహరించారు. ఆయన హయాంలో రియల్ మాడ్రీడ్ జట్టు 1998, 2000లో ప్రతిష్టాత్మక చాంపియన్ లీగ్ ఫైనల్ ను సాధించి చోటుచేసుకుంది. 118 ఏండ్ల చరిత్ర ఉన్న మాడ్రీడ్ క్లబ్ స్టేషన్ దేశవాళీ ఫుట్ బాల్ లో లా లిగాలో 39 సార్లు, యూరోప్ దేశాల్లోని క్లబ్ జట్ల మధ్య జరిగిన చాంపియన్ లీగ్ ఫైనల్ లో 13 సార్లు విజేతగా నిలిచింది.

జపాన్ క్రీడలు వాయిదా

ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రీడాకారుల ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న జపాన్ క్రీడల వాయిదా వేస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ కమిటీ (ఐఓసీ), జపాన్ ప్రభుత్వం మార్చి 26న ప్రకటన విడుదల చేశాయి. కరోనా వైరస్ తీవ్రంగా వ్యాపిస్తున్న నేపథ్యంలో, జాల్మో లోగా పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి చేరుకునే అవకాశం లేకపోవడంతో జపాన్ రాజధాని టోక్యోలో జరగాల్సిన 32వ ఒలింపిక్ క్రీడలు ఏడాదిపాటు వాయిదా వేశారు. 1896లో తొలిసారి ఒలింపిక్ జరిగాయి. అప్పటి నుంచి నిర్వీర్యమైన ప్రకారం నిర్వహించకుండా వాయిదా వేయడం ఇదే తొలిసారి. గతంలో మూడుసార్లు ప్రపంచ యుద్ధాల సమయంలో అసలు ఒలింపిక్ జరగలేదు. మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం కారణంగా 1916లో, రెండో ప్రపంచ యుద్ధం కారణంగా 1940, 1944లో జరగాల్సిన ఒలింపిక్స్ రద్దు చేశారు. 2019 ఏప్రిల్ నాటికి నిరాశ్చర్యం అంచనా వేసిన వ్యయం 12.6 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.96 వేల కోట్లు). క్రీడలను చూసేందుకు వచ్చే విదేశీ అభిమానుల ద్వారా సుమారు 2.28 బిలియన్ డాలర్లు (రూ.17 వేల కోట్లు) ఆదాయాన్ని జపాన్ ఆశించింది. జపాన్ కంపెనీల్లో 3 బిలియన్ డాలర్లు (రూ.25 వేల కోట్లు) స్పాన్సర్ షిప్ ఇస్తున్నారు. ఇతర అంతర్జాతీయ కంపెనీలతో భారీ మొత్తాలకు ఒప్పందాలు జరిగాయి. మొత్తంగా మరో 6 బిలియన్ డాలర్లు (రూ.46 వేల కోట్లు) వరకు జపాన్ కు నష్టం జరగవచ్చని అంచనా.

జాతీయ చాంపియన్ షిప్ వాయిదా

కరోనా నేపథ్యంలో దేశం మొత్తం లాక్డౌన్ విధించడంతో జాతీయ సీనియర్ బ్యాడ్మింట్ చాంపియన్ షిప్ వాయిదా వేస్తున్నట్లు భారత బ్యాడ్మింట్ సంఘం మార్చి 26న వెల్లడించింది. షెడ్యూల్ ప్రకారం ఏప్రిల్ 27 నుంచి మే 3 వరకు ఈ టోర్నీ జరగాల్సి ఉండగా.. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో దురదృష్టవశాత్తూ టోర్నీని వాయిదా వేస్తున్నట్లు 'బాయ్' కార్యదర్శి జబ్బు సింహాయా తెలిపారు. ప్రభుత్వం లాక్డౌన్ ను మరింతకాలం పొడిగించింది. దీంతో జాతీయ సీనియర్ టోర్నీ ఇంటర్ జోనల్ చాంపియన్ షిప్ వాయిదా వేశారు.

భారత మాజీ ఫుట్ బాల్ క్రీడాకారుడు అబ్దుల్ అలీమ్ మార్చి 26న మరణించారు.

భారత దిగ్గజ మాజీ ఫుట్ బాల్ క్రీడాకారుడు అబ్దుల్ అలీమ్ మార్చి 26న మరణించారు. 1968లో బర్మా అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో అరంగేట్రం చేసిన అలీమ్ 1970 ఆసియా క్రీడల్లో కాంస్యం గెలిచిన భారత జట్టులో సభ్యుడు. కర్ణాటకలోని మైసూర్ లో జన్మించిన ఆయన జాతీయ స్థాయి టోర్నీ సంతోష్ ట్రోఫీ (1966, 1968, 1970)లో బెంగాల్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించారు. వీటితోపాటు కలీకతా విఖ్యాత క్లబ్ బెంగాల్ మోహన్ బాగాన్, మహ్మద్ దాస్ స్పోర్ట్స్ జట్టుకు ఆడారు. రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాక మహ్మద్ దాస్, అస్సాం జట్టుకు కోచ్ గా వ్యవహరించారు.