

మంగళవారం 31.03.2020
* సంపుటి 9 * సంపిక 276 * వెల. రూ. 6.50

కరీంనగర్
పేజీలు : 12

ఈ రోజు
నుంచి జిల్లా
టాబాయిడీలు
మొయిన్..

సప్తమి

సూర్యోదయం: ఉదయం 6.10, సూర్యాస్తమయం: సాయంత్రం 6.23, శార్దూల సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, వసంతరతువు, చైత్రమాసం, శుక్రవారం సప్తమి బుధవారం తె.రూ. 3.50 వరకు, తదుపరి అష్టమి, నక్షత్రం: మృగశిర సాయంత్రం 6.45 వరకు, అమృతము డియలు: ఉదయం 9.25 నుంచి 11.07 వరకు, రాహుకాలం: మధ్యాహ్నం 3.20 నుంచి సాయంత్రం 4.53 వరకు, దుర్భహార్యం: ఉదయం 8.37 నుంచి 9.26 వరకు, తిరిగి మధ్యాహ్నం 2.20 నుంచి 3.09 వరకు, చర్మం: బుధవారం తె.రూ. 3.24 నుంచి ఉదయం 5.03 వరకు.

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR • HYDERABAD • WARANGAL
• KHAMMAM • NALGONDA • MAHABUBNAGAR • NIZAMABAD
www.ntnews.com 00/ntdailyonline

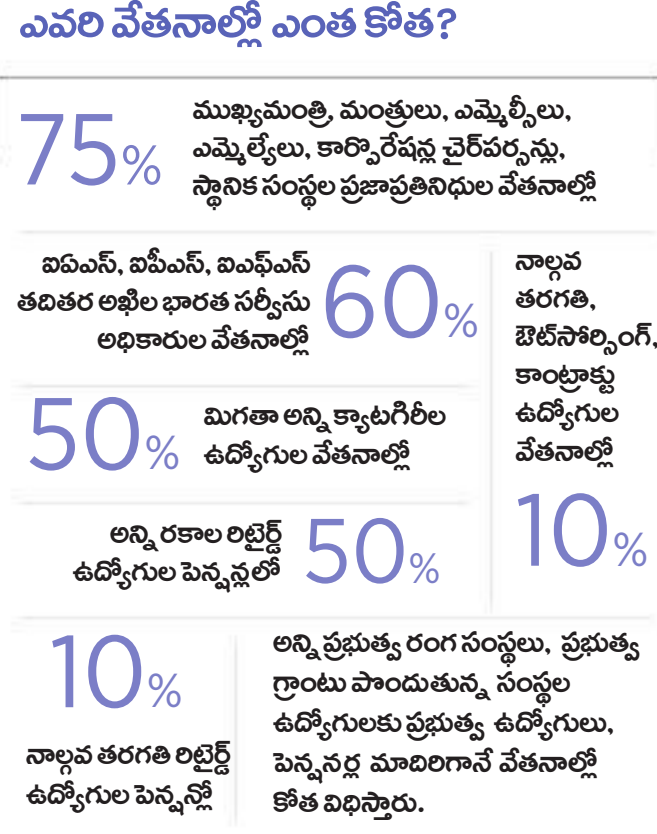


సోమవారం ప్రగతి భవన్ లో ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఐదు కోట్ల రూపాయల చెక్కు, ఐదు కోట్ల బిల్లులైన ఔషధాల విశాలానికి సంబంధించిన పత్రాలను ముఖ్యమంత్రి కే సీఆర్ కు అందజేసిన హెలికో డ్రగ్స్ వైద్యం పార్శ్వరాధిరెడ్డి, డైరెక్టర్ రతాకరెడ్డి, చిత్రంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సోమేశ్ కుమార్ కూడా ఉన్నారు.

వేతనాలకు కరోనా కాటు

- సీఎం నుంచి బంట్లో తు దాకా జీతాల్లో కొంత వాయిదా
- ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగుపడిన తర్వాత బకాయిల చెల్లింపు
- సీఎం ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష అనంతరం సర్కారు నిర్ణయం
- వెంటనే జీవో విడుదల.. అందులోనే సమగ్ర వివరాల వెల్లడి

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతున్నది. అటు ఆదాయం పడి పోవడం.. ఇటు కరోనా వ్యాధి నివారణ, సహాయ చర్యలకు భారీ ఎత్తున ఖర్చు చేయాల్సి రావడం ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి మొదలుకొని అందరు ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉన్నతాధి కారులు, ఇతర ఉద్యోగులకు ఈ నెల చెల్లింపాల్సిన (మార్చి నెల) వేతనాల్లో కొంత మొత్తాన్ని వాయిదా వేసిన మొత్తాన్ని రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగుపడిన తర్వాత తిరిగి చెల్లిస్తామని అధికార పక్షాలు పేర్కొంటున్నాయి. సోమవారం ప్రగతిభవన్ లో జరి గిన ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై సమగ్రంగా సమీక్ష జరిగింది. అనంతరం వివిధ రకాల ప్రజాప్రతినిధుల, ఉద్యోగుల వేతనాల్లో కొంత మొత్తాన్ని వాయిదావేస్తూ నిర్ణయం తీసుకొన్నారు. ఈ నిర్ణయం మేరకు



ఢిల్లీలో మత ప్రార్థనలు.. పాల్గొన్నవారికి కరోనా ఆరుగురి బలి

- నిజాముద్దీన్ తల్లిగీ మసీదులో ఈ నెల 13-15 మధ్య కార్యక్రమం
- విదేశాల నుంచి వచ్చిన పలువురు.. వారి నుంచే కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి
- తెలంగాణ, ఏపీ సహా అనేక రాష్ట్రాల నుంచి వందల సంఖ్యలో హాజరు
- కార్యక్రమం అనంతరం వివిధ ప్రాంతాలకు తరలివెళ్లిన భక్తులు
- వారి కోసం గాలిస్తున్న ప్రభుత్వం.. వివరాలివ్వాలని ప్రజలకు పిలుపు



ఢిల్లీలోని నిజాముద్దీన్ తల్లిగీ జమాత్ ప్రధాన కార్యాలయం

13 మందికి నయం.. ఆరుగురికి వైరస్
హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: రాష్ట్రంలో సోమవారం కరోనా వైరస్ తో మరొకరు మృతిచెందారు. కొత్తగా 6 పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఐసోలేషన్ కేంద్రాల్లో చికిత్స పొందుతున్నవారిలో 13 మంది పూర్తిగా కోలుకున్నారు. ఇప్పటికే ఒకరిని డిశ్చార్జ్ చేయగా, మిగిలిన 61 మందికి వైద్యసేవలు అందిస్తున్నట్లు వైద్యారోగ్యశాఖ బులెటిన్ లో పేర్కొన్నది.

క్వారంటైన్ లో ఇప్పటికే 2 వేల మంది మర్కజ్ మౌలానాపై కేసు: కేజ్రీవాల్

ఢిల్లీలో జరిగిన ఒక మత కార్యక్రమం.. ఇప్పుడు కరోనా కలకలానికి కారణమైంది. తీవ్రమైన ప్రమాద ఘంటికలు మోగింది. నిజాముద్దీన్ ప్రాంతంలోని 'తల్లిగీ ఏ జమాత్' మార్చి 1-15 మధ్య జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి విదేశాల నుంచి పలువురు హాజరయ్యారు. తెలంగాణతోపాటు పలు రాష్ట్రాల నుంచి వందలమంది ఇందులో పాల్గొన్నారు. విదేశాల నుంచి వచ్చిన వ్యక్తుల ద్వారా వీరిలో పలువురికి కరోనా వైరస్ సోకినట్లు ప్రభుత్వం అందోజ్ చేస్తున్నాయి. ఈ మత కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న తెలంగాణవాసుల్లో ఆరుగురు ఇటీవల మరణించినట్లు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ప్రవీకరించింది. ఆ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారి వివరాలను తమకు అందజేయాలిందిగా ప్రజలకు పిలుపునిచ్చింది.

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: ఢిల్లీ నిజాముద్దీన్ ప్రాంతంలో ఉన్న 'తల్లిగీ ఏ జమాత్' లోని మర్కజ్ (సమావేశ కేంద్రం) లో మార్చి 1 నుంచి 15 వరకు మతపరమైన ప్రార్థనలు జరిగాయి. ఇందులో తెలంగాణ, ఏపీ సహా పలు రాష్ట్రాలనుంచి అనేకమంది పాల్గొన్నారు. మతేషియా, ఇండోనేషియా, సౌదీ అరేబియా, కిర్గిజ్ స్టాన్, చైనా, ఇంగ్లాండ్, శ్రీలంక దేశాలకు కూడా వీరిలో ఒకరు. ఇతరులు కూడా ఈ ప్రార్థనలలో పాల్గొన్నారు. ఇతనికి కరోనా ఉన్నట్లు చనిపోయిన తరువాత నిర్ధారణ



కరోనా వైరస్ పరీక్షలు నేటినుంచి సీసీఎంబీలో

ప్రత్యేక ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: హైదరాబాద్ లోని సెంటర్ ఫర్ సెల్యులర్ అండ్ మాలిక్యులర్ బయాలజీ (సీసీఎంబీ)లో మంగళవారం నుంచి కరోనా వైరస్ నిర్ధారణ పరీక్షలు మొదలుకాను న్నాయి. ఇందుకు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ (ఐసీఎమ్ఆర్) అధికారికంగా అనుమతి ఇచ్చింది. పరీక్షలకు సంబంధించిన కిట్లు అందించడానికి ఏర్పాట్లుచేసింది. దీంతోపాటు కరోనా జన్యుక్రమాన్ని గుర్తించడానికి నిర్వహించే పరీక్షలకు కూడా పూర్తిసాయం అందిస్తామని ఐసీఎమ్ఆర్.. సీసీఎంబీకి తెలిపింది. జీవశాస్త్రం (లైఫ్ సైన్సెస్) పరిశోధనలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న సీసీఎంబీని కరోనా వైరస్ నిర్ధారణ పరీక్షలకు వేదికగా వాడుకోవడానికి అవకాశమివ్వాలని ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు చేసిన విజ్ఞప్తికి.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ సానుకూలంగా స్పందించిన విషయం తెలిసింది. ఇందుకు ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం నుంచి వెంటనే సీసీఎంబీకి సమాచారం అందింది. కానీ ఐసీఎమ్ఆర్ నుంచి అధికారిక అనుమతి రాలేదు. ఈ క్రమంలో సోమవారం ఉదయం

లలయన్స్ విరాళం రూ. 500 కోట్లు
ఎర్రఅండ్ టీ రూ.150 కోట్లు
రూ.100 కోట్లనున్న హీరో రూప్

సీఎం-కేర్లకు కార్మికోల్ల వితరణలు 12

న్యూయార్క్ లో ఒక్కరోజే 237 మరణాలు
అమెరికాలో లక్ష మంది చనిపోయే ప్రమాదం: ట్రంప్

5

పది పరీక్షలకు రిషేడ్యూల్
నేటినుంచి జరగాల్సినవి వాయిదా 3

జిల్లాల టాబాయిడీలకు బదులు మెయిన్ ఎడిషన్ లోనే రెండు పేజీల్లో జిల్లాల వార్తలు ఇస్తున్నాము. గమనించగలరు. - ఎడిటర్

మా ప్రజలను కాపాడుకుంటాం

- కరోనా మహమ్మారి ఊహించని పెను ఉత్పాతం
- కట్టడికి సీఎం కేసీఆర్ అన్ని జాగ్రత్తలు
- కరోనా సోకితే మరణమే అనేది కరెక్ట్ కాదు
- రాష్ట్రంలో పదిలక్షల మంది వలసకార్మికులు
- వారు తెలంగాణ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు
- సీఎన్ఎన్ న్యూస్ 18తో మంత్రి కేటీఆర్

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: కరోనా ఊహించని సంక్షోభమని, దానిని ముందుకొస్తూ అంచనావేసి.. నష్టనివారణ చర్యలు చేపట్టడం ఏ ప్రభుత్వానికీ సాధ్యంకాదని ఐటీ, పురపాలకశాఖల మంత్రి కే తారక రామారావు అన్నారు. అయినప్పటికీ, ఈ పెను ఉత్పాతం నుంచి బయటపడేందుకు.. ప్రజలను కాపాడేందుకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అన్ని జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. సోమవారం సీఎన్ఎన్ న్యూస్ 18కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. కరోనా సమస్యపై మానవీయ కోణంలో నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులతోపాటు, వలసకార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించడంపై కూడా దృష్టి సారించామని అన్నారు. కరోనాతో భయంభోగనకు గరికావాల్సిన అవసరం లేదని, సాంతాక్షకు వెళ్లాలనుకునేవారిని అదుపు చేయాలని.. ప్రజలను కాపాడేందుకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అన్ని జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. సోమవారం సీఎన్ఎన్ న్యూస్ 18కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. కరోనా సమస్యపై మానవీయ కోణంలో నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు.

మాత్రమే మృత్యువాతపడ్డారని, మనదేశంలో ఇది ఇంకా తక్కువేనని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం, రాజకీయ నాయకులు, మీడియా నుంచి ప్రతిఒక్కరూ సామాన్య ప్రజానీకానికి సుప్రమైన సందేశాన్ని అందించాలని మంత్రి కేటీఆర్ సూచించారు. తెలంగాణలో 70 మందికి కరోనా సోకితే పన్నెండుమందికి నయమై యిందని అన్నారు. కరోనా సోకితే చనిపోవడమే నంటూ.. ఆఖరి ముడియల్చి తమ స్వస్థలాల్లో గడుపు దామనే తప్పుడు ఆలోచనల నుంచి ప్రజలు



మంగళవారం జనగామలో పంపిణీ చేసిన నిత్యావసర సరుకులతో వలస కూలీలు

ఆత్మీయ ఆతిథ్యం!

వలస కూలీలకు ఊరూరా సాయం.. భోజనం పెట్టి నిత్యావసరాల పంపిణీ

సీఎం కేసీఆర్ పిలుపునకు భారీ స్పందన.. ఒక్కొక్కరికి 12 కిలోల బియ్యం, రూ.500

ఎక్కడిక్కడే వలస కూలీలకు అందజేత.. కేసీఆర్ నిర్ణయానికి దేశవ్యాప్త ప్రశంసలు



న్యూయార్క్లోని దమాఖానుల కరోనా రోగులతో నిండిపోవడంతో ఇతర రోగులకు చికిత్స అందించేందుకు తీరానికి వస్తున్న అమెరికా నేపీ హాస్పిటల్ నౌక

'వలస' దారులు

- రోడ్లపైకి పేదలు, వలసకార్మికులు
- నగరాలు వదిలి సొంతూళ్లకు ప్రయాణం
- దేశవ్యాప్తంగా హైవేలపై ఇదే పరిస్థితి

న్యూఢిల్లీ: పేదలు, వలస కార్మికులకు లాక్డౌన్ జీవనం సమస్యగా మారింది. నగరాల్లో ఉండి ఆకలితో చావడం కన్నా.. సొంతూరుకు వెళ్లి కరోనాతో తాగి బతుకుదామని వారంతా నిర్ణయించుకున్నారు. రవాణా సౌకర్యం లేకపోవడంతో కుటుంబం మొత్తం కలిసి నడకమొదలుపెట్టారు. ఇలా దేశవ్యాప్తంగా లక్షల మంది వలసజీవులు రోడ్లపై కాలినడకన సొంతూళ్లకు బయలు దేరుతున్నారు. ఈ దృశ్యం 1947లో దేశ విభజన సమయంలో జరిగిన వలసలను గుర్తుచేస్తున్నదని పలువురు చెబుతున్నారు. చాలా మంది ఆహారం దొరుకుక, నడువలేక అనారోగ్యంబారిన పడుతున్నారు. స్థానిక మీడియా కథనాల ప్రకారం ఇప్పటివరకు దేశ వ్యాప్తంగా దాదాపు 22 మంది వలసకూలీలు మరణించారు. 'కరోనా కన్నా ముందే ఆకలితో చనిపోయేలా ఉన్నారు. రెండు రోజులుగా తిండిలేదు. అందుకే సొంతూరుకు బయల్దేరాం' అని ఢిల్లీ నుంచి వలసవెళ్తున్న రేణుకాదేవి చెప్పారు. భర్త, ఇద్దరు పిల్లలు కలిసి 370 కి.మీ దూరంలోని సొంతూరుకు ఆదివారం బయల్దేరారు. 'ఎక్కడివచ్చా అక్కడే ఉండాలని ప్రభుత్వం చెప్పి న్నది. కానీ.. తినడానికి తిండి కూడా లేనప్పుడు ఇక్కడండి ఏం చేయాలి?' మా పిల్లల్ని ఎలా బతికించుకోవాలి' అని యాపీకి చెందిన నేహా కళ్ళపై ఆనీ గుడ్డినీ నిలబెట్టారు. 'ఓ క్యూటీ మాత్రం కచ్చితంగా చెప్పగలను. కరోనా వైరస్ కన్నా ఎక్కువమంది ఆకలితోనే చనిపోయేలా ఉన్నారు' అంటూ కన్నీరు ముసీరయ్యారు. ముంబై నుంచి వందల మంది కార్మికులు 600 కి.మీ దూరంలోని కర్ణాటకకు ప్రయాణమయ్యారు. కాగా, ఈ వలసలు ప్రమాదకరమని వైద్యనిపుణులు గంభీరంగా హెచ్చరిస్తున్నారు. దేశంలో తగినన్ని కరోనా పరీక్షలు చేయడం లేదని, ఎంతమందికి వ్యాధి ఉన్నదో నిర్ధారించడం కష్టమన్నారు. వలస వెళ్తున్నారితో వైరస్ ఉంటే వారిని సొంతూరులో వ్యాప్తి చెంది అవకాశం ఉన్నవారి హెచ్చరించారు.

ప్రముఖ గాయకుడు మృతి
వాషింగ్టన్: అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ జానపద గాయకుడు, గ్రామీ అవార్డు విజేత జోయ్ డిమ్మీ (61) కరోనా వల్ల ఆదివారం కన్నుమూశారు. ఓక్షహా మాలో జన్మించిన జిమ్మీ.. 1990లో పికెమ్మ్యాన్, ప్రావీ మీ బిస్నెస్ స్కూల్స్, జాన్ డి. గ్రీన్.. వంటి చాలా హిట్ సాంగ్స్ సృష్టించారు. ఏ డౌనింగ్ వింగ్ డింగ్ రోడ్డు ఆయన తొలి ఆల్బం.



జిమ్మీ డిమ్మీ: అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ జానపద గాయకుడు, గ్రామీ అవార్డు విజేత జోయ్ డిమ్మీ (61) కరోనా వల్ల ఆదివారం కన్నుమూశారు.

క్యాంబోడియాలో ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని
జెరూసలేం: ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని కార్యాలయంలో పనిచేస్తున్న ఒక వ్యక్తి కరోనా సాజిమీ అని తేలింది. దీంతో ఆ దేశ ప్రధాన సమన్వయ బెంజమిన్ నెతన్యాయుడు, ఆయన సన్నిహితుల సలహాదారులు, సిబ్బంది సోమ వారం స్వీయ నిర్బంధంలోకి వెళ్లారు. కరోనా సోకిన వ్యక్తి గత రెండువారాల్లో ప్రధానిని కలువలనని, అయినా ముందు జాగ్రత్త చర్యల్లో భాగంగా నెతన్యాయుడు క్యాంబోడియా వెళ్లాలని పీఎంపీ తేలింది.

బ్రటన్ లో 6 నెలలపాటు లాక్డౌన్!
అండన్: కరోనా వ్యాధిని అడ్డుకోవడానికి దేశంలో ఆరు నెలల లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం లాక్డౌన్ ను కొనసాగించే అవకాశం ఉన్నదని ఇంగ్లాండ్ డిప్యూటీ డిప్యూటీ కమిషనర్ జెఫ్ బెన్ బెన్ బెన్ అంజనా వెశారు. లాక్డౌన్ వంటి అక్షయ త్వరగా ఎత్తివేస్తే దేశంలో కరోనా మిస్కాతంగా ప్రజల ప్రమాదం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. ప్రజలు నిర్ణీత దూరాన్ని పాటించి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే త్వరలోనే సాధారణ పరిస్థితులు నెహకోనే అవకాశం ఉందన్నారు.

కరోనాపై పోరులో పాకీకు చైనా స్నేహ హస్తం
బీజింగ్: పాకిస్థాన్ లో కరోనాను నియంత్రించేందుకు దాని మిత్ర దేశం చైనా అండగా నిలుస్తున్నట్లు పాకీ లోని ఓ భవనాన్ని తాత్కాలిక దవాఖానంగా మారుస్తున్నట్లు చైనా విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతి నిధి హవా చువ్ వాయింగ్ చెప్పారు. ఇప్పటికే పాకీకు డిస్కం కిట్లు, మాస్కులు, వెంటిలేటర్లు, స్వీయ రక్షణ పరికరాలను విరాళంగా అందజేశామని తెలిపారు. శనివారం వైద్య బృందంతోపాటు సహాయసామగ్రిని ప్రత్యేక విమానంలో చైనా పంపించింది.

పేరు తెచ్చిన తంటా!
సీతాపూర్, మార్చి 30: ప్రపంచ దేశాలను వణికిస్తున్న కరోనా వైరస్.. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఓ గ్రామాన్ని మాత్రం మరో రకంగా ఇబ్బందిపెడుతున్నది. ఆ ఊరి పేరు కరోనాకు దగ్గరగా ఉండడమే ఇందుకు కారణం. దీని వల్ల ఆ ఊరిపై జోకులు పలుకుతున్నాయి. సీతాపూర్ జిల్లా కేంద్రానికి 20 కి.మీ. దూరంలో ఉన్న ఆ గ్రామం పేరు కొరానా. కరోనాకు ఇది కాస్త దగ్గరగా ఉండడంతో అందరూ వెళ్లకూరం చేస్తున్నారని గ్రామస్థులు మండిపడుతున్నారు. పర్యాటక క్షేత్రం 'నైమిశరణ్య'కు ఉండే దగ్గర్లో ఉన్న తమ గ్రామానికి పురాణం ఏం ఉందో తెలియదని, స్వగంధ పురాణంలోనూ తమ ఊరి ప్రస్తావన ఉన్నదని గ్రామ పెద్ద మంజుల్ని త్రివేది తెలిపారు.

సూర్యోదయ: పేదలు, వలస కార్మికులకు లాక్డౌన్ జీవనం సమస్యగా మారింది. నగరాల్లో ఉండి ఆకలితో చావడం కన్నా.. సొంతూరుకు వెళ్లి కరోనాతో తాగి బతుకుదామని వారంతా నిర్ణయించుకున్నారు. రవాణా సౌకర్యం లేకపోవడంతో కుటుంబం మొత్తం కలిసి నడకమొదలుపెట్టారు. ఇలా దేశవ్యాప్తంగా లక్షల మంది వలసజీవులు రోడ్లపై కాలినడకన సొంతూళ్లకు బయలు దేరుతున్నారు. ఈ దృశ్యం 1947లో దేశ విభజన సమయంలో జరిగిన వలసలను గుర్తుచేస్తున్నదని పలువురు చెబుతున్నారు. చాలా మంది ఆహారం దొరుకుక, నడువలేక అనారోగ్యంబారిన పడుతున్నారు. స్థానిక మీడియా కథనాల ప్రకారం ఇప్పటివరకు దేశ వ్యాప్తంగా దాదాపు 22 మంది వలసకూలీలు మరణించారు. 'కరోనా కన్నా ముందే ఆకలితో చనిపోయేలా ఉన్నారు. రెండు రోజులుగా తిండిలేదు. అందుకే సొంతూరుకు బయల్దేరాం' అని ఢిల్లీ నుంచి వలసవెళ్తున్న రేణుకాదేవి చెప్పారు. భర్త, ఇద్దరు పిల్లలు కలిసి 370 కి.మీ దూరంలోని సొంతూరుకు ఆదివారం బయల్దేరారు. 'ఎక్కడివచ్చా అక్కడే ఉండాలని ప్రభుత్వం చెప్పి న్నది. కానీ.. తినడానికి తిండి కూడా లేనప్పుడు ఇక్కడండి ఏం చేయాలి?' మా పిల్లల్ని ఎలా బతికించుకోవాలి' అని యాపీకి చెందిన నేహా కళ్ళపై ఆనీ గుడ్డినీ నిలబెట్టారు. 'ఓ క్యూటీ మాత్రం కచ్చితంగా చెప్పగలను. కరోనా వైరస్ కన్నా ఎక్కువమంది ఆకలితోనే చనిపోయేలా ఉన్నారు' అంటూ కన్నీరు ముసీరయ్యారు. ముంబై నుంచి వందల మంది కార్మికులు 600 కి.మీ దూరంలోని కర్ణాటకకు ప్రయాణమయ్యారు. కాగా, ఈ వలసలు ప్రమాదకరమని వైద్యనిపుణులు గంభీరంగా హెచ్చరిస్తున్నారు. దేశంలో తగినన్ని కరోనా పరీక్షలు చేయడం లేదని, ఎంతమందికి వ్యాధి ఉన్నదో నిర్ధారించడం కష్టమన్నారు. వలస వెళ్తున్నారితో వైరస్ ఉంటే వారిని సొంతూరులో వ్యాప్తి చెంది అవకాశం ఉన్నవారి హెచ్చరించారు.



ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బరేలీ అధికారులు వలస కార్మికుల పట్ల అమానవియంగా ప్రవర్తించారు. బస్సుల్లో తీసుకొచ్చి, రోడ్లపై కూర్చోబెట్టి రహదారుల మీదకొక చోట, స్టంబిందిన జిల్లా కలెక్టర్ అభిషేక్ బాబ్లూపై చర్యలు తీసుకుంటున్నారని.



మహారాష్ట్రలోని దహను పట్టణం నుంచి పెళ్లిబేడ సర్కస్ ను కుటుంబంతోనహా సొంతూళ్లకు తరలివెళ్తున్న వలస కార్మికులు

యోగి, కేజ్రీవాల వల్లే లాక్డౌన్ విఫలం
న్యూఢిల్లీ: ఉత్తరప్రదేశ్, ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి శ్రుతి కారణంగా లాక్డౌన్ విఫలమవుతున్నదని బీహార్ సీటిపాలకసభ మంత్రి సంజయ్ రూ ఆరోపించారు. కూలీలకు బోజనం, వసతి సౌకర్యం కల్పించాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సూచిస్తున్నప్పటికీ.. ఒకేసారి పెద్ద సంఖ్యలో వారిని బస్సుల్లో తరలిస్తూ యోగి ఆదిత్యనాథ్, అరవింద్ కేజ్రీవాల లాక్డౌన్ తూటా పొడుస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వలస కార్మికులను క్యాంపుల్లో ఉంచాలన్న ప్రణాళిక వారి వల్లే విఫలమైందన్నారు.

కేంద్రం పరిశీలనలో కార్మికులకు నగదు బదిలీ
న్యూఢిల్లీ: లాక్డౌన్ వల్ల ఉపాధి కోల్పోయిన కార్మికులకు నగదు బదిలీ పథకం కింద చేయూతనివ్వాలన్న సూచనలను ప్రభుత్వం పరిశీలించే అవకాశం ఉందని సీఐఐయోగి వైస్ చైర్మన్ రాజీవ్ కుమార్ సోమవారం తెలిపారు. సీడ లేక, ఉపాధి కోల్పోయిన వలస కార్మికులను ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం కొంత మేరకు ప్రయత్నిస్తుందని తెలిపారు. వచ్చే ఆగస్టు వరకు ఆరు నెలల పాటు వైవేటీ రంగ సంస్థలు కార్మికులను తొలగించకుండా చట్టం తేవాలని కొంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది.

కరోనా కన్నా.. భయమే పెద్ద సమస్య
వలస కార్మికుల అంశంపై షాల్లు పడుతున్నారని, వీరి పట్ల వైరస్ మరింతగా వ్యాపించే ప్రమాదం ఉన్నదని, తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదిత్యనాథ్ అంటూ సుప్రీంకోర్టులో రెండు ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యాల దాఖలు చేశారు. న్యాయవాదులు అలోక్ శ్రీవాస్తవ, రష్మీ బెనార్జీ వేర్వేరుగా దాఖలు విధించడంలో ఢిల్లీ, ముంబై వంటి ప్రధాన నగరాల్లో లక్షలాది వలస కార్మికులు కాలినడకన వందలాది కిలోమీటర్ల ప్రయాణిస్తున్నారు. ఈ సమస్యలపై అవకాశం, తారాగణం లేక వారు అక్షయ

మీడియాకు ఫేస్ బుక్ 'రూ. 753 కోట్ల' సాయం
వాషింగ్టన్: కరోనా ప్రభావం మీడియా రంగంపై కూడా పడింది. ఆర్థిక వ్యవస్థలు కుప్పకూలడంతో ప్రకటనల నుంచి ఆదాయం తగ్గిపోయింది. దీంతో గడ్డ పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కొంటున్న ప్రపంచ మీడియా రంగానికి తన వంతు సాయంగా 10 కోట్ల డాలర్లు (రూ. 753 కోట్లు) విరాళం అందిస్తున్నట్లు ఫేస్ బుక్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ఇలాంటి సంక్షోభ సమయంలో విశ్వసనీయ వార్తలను ప్రజలకు అందించే మీడియా సేవలు అవసరమని పేర్కొంది.

చికిత్సలో ముందడుగు
హెచ్ఎస్-అజిత్ వైసిసీ సన్నిధి తైలంతో మెరుగైన ఫలితాలు
వాషింగ్టన్: కరోనాను ఎదుర్కొనే చికిత్సలో కీలక ముందడుగు పడింది. అమెరికాలోని కాన్సన్ నగరానికి చెందిన వైద్యులు వైరస్ తీవ్రమైన తగ్గించే ఔషధం సమస్యను అభివృద్ధి చేశారు. హైడ్రాక్సీకోర్టెక్సోన్ (హెచ్ఎస్), అజిత్ వైసిసీ (ఎజి) రసాయన మూలకాలతో ఏర్పడిన సమ్మేళనం. కరోనాను నియంత్రించే చికిత్సలో తోడ్పడుతుందని వారు తెలిపారు. దీనిని అభివృద్ధి చేశారు. హైడ్రాక్సీకోర్టెక్సోన్ (హెచ్ఎస్), అజిత్ వైసిసీ (ఎజి) రసాయన మూలకాలతో ఏర్పడిన సమ్మేళనం (టిస్సెట్ పరీక్ష), ఔషధ పరీక్ష అధ్యయనాల ద్వారా ఈ పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ వివరాలి ద్వారా జెఫ్ బెన్ బెన్ అంజనా వైరస్ అనే వైద్యుడు పేర్కొన్నారు. అధ్యయన ఫలితాలను మాస్కో, కరోనాను అడ్డుకోవడానికి హెచ్ఎస్ సమర్థంగా పని చేస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నదని తెలిపారు. రెండో ఔషధం

కరోనాకు.. మలేరియా మందు.. అసోసోల్ వైద్యుడి మృతిపై అనుమానాలు
గౌహతి: కరోనా సోకకుండా యాంటీ మలేరియా మందు తీసుకున్న అసోసోల్ మందును ఓ వైద్యుడు గుండెపోటుతో మరణించారు. గౌహతిలోని ఓ ప్రైవేట్ దవాఖానం నుంచి డాక్టర్ ఉత్పల్ బర్మన్ (44) కు ఆదివారం గుండె సంబంధ సమస్య వచ్చింది. దీంతో మరో ప్రైవేట్ దవాఖానం తరలివచ్చి ఆర్థిక చికిత్స పొందుతూ గుండెపోటుతో చనిపోయారు. బర్మన్ కు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేవని తోటి వైద్యులు తెలిపారు. కరోనా వైరస్ సోకకుండా ఉండేందుకు హైడ్రాక్సీకోర్టెక్సోన్ తీసుకోవడం ఆయన మరణానికి కారణం కావచ్చని వారు అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. అయితే ఎంత వరకు నిజమన్నది చెప్పలేమన్నారు. కాగా, గుండె, కిడ్నీ సమస్యలున్నారనిపై ఇది దుస్పృభావం చూపే అవకాశమున్నదని ప్రభుత్వం హెచ్చరించింది. ఈ మందును పెద్దపల్లె కాంటోనల్ చేర్వడంతోపాటు ఎగుమతిపై నిషేధం విధించింది.

లాక్డౌన్ ను పాడిగించం!

ప్రస్తుతం ఆ ఆలోచన లేదు
పాడిగిస్తామన్నది వదంతులే
దేశంలో కరోనా వైరస్ ఇంకా స్థానిక వ్యాప్తి దశలోనే..
స్పష్టంచేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
న్యూఢిల్లీ: కరోనా మహమ్మారిని అడ్డుకునేందుకు దేశవ్యాప్తంగా విధించిన 21 రోజుల లాక్డౌన్ ను పాడిగించే ఆలోచన ప్రస్తుతానికి లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. లాక్డౌన్ ను పాడిగించనున్నట్లు పలు మీడియా సంస్థలు, సామాజిక మాధ్యమాలలో వెలువడిన వార్తలు అవాస్తవమని కొట్టివేసింది. కేంద్ర క్యాబినెట్ కార్యదర్శి రాజీవ్ గాంధీ ఈ మేరకు సోమవారం స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు, లాక్డౌన్ తర్వాత దేశంలో నెలకొన్న పరిస్థితులు, వలస కార్మికుల సందారంపై రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీనిగ్ నేతృత్వంలోని మంత్రుల కమిటీ సమితి నిర్వహించింది.

వృద్ధుల ఆరోగ్యం జాగ్రత్త

227 కొత్త కేసులు.. 5 మరణాలు
వైరస్ సోకిన వారి సంఖ్య 1251, మృతులు 32
న్యూఢిల్లీ: దేశంలో సోమవారం వందకుపైగా కొత్త కరోనా కేసులు నమోదుకాగా వైరస్ వల్ల ఏడుగురు మరణించారు. దీంతో వైరస్ కేసుల సంఖ్య 1251కి, మృతుల సంఖ్య 32కి చేరినట్లు కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది. మహారాష్ట్రలో కొత్తగా రెండు మరణాలు నమోదుకావడం ద్వారా ఆ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 8 మరణాలు నమోదుపడ్డాయి తెలిపింది. గజరాజ్ (5), కర్ణాటక (8), మధ్య ప్రదేశ్, ఢిల్లీ, జమ్మూకశ్మీర్ రెండు చొప్పున, కేరళ, తెలంగాణ, తమిళ నాడు, బీహార్, పశ్చిమ బెంగాల్, పంజాబ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఒక్కో మరణం ఇప్పటివరకు సంభవించినట్లు పేర్కొంది.

వైద్యుల విడుదల

న్యూఢిల్లీ: జైల్లో కరోనా వ్యాప్తి చెందకుండా ఆయా రాష్ట్రాల వందల మంది వైద్యులను తాత్కాలికంగా విడుదల చేస్తున్నాయి. బీహార్ జైలు నుంచి ఇప్పటికే 400 మందిని విడుదల చేయగా, రెండో విడుదల మరో 1,500 మందిని త్వరలోనే రిలీజ్ చేయనున్నారు. మొత్తం 3,000 మందిని విడుదల చేసామన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ లో 8,000, ఉత్తరప్రదేశ్ లో 11,000, పశ్చిమ బెంగాల్ లో 3000, గుజరాత్ లో 1200 మంది వైద్యులను విడుదల చేసేందుకు అధికారులు చర్యలు చేపడుతున్నారు. మహారాష్ట్రలో 600 మందిని, ఆసోంలో 45 మందిని ఇప్పటికే రిలీజ్ చేశారు.

కరోనా క్లాక్
30-3-2020
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రధానత కేసులు **7.64** లక్షలు
మరణాలు **36,865**

దేశం	కేసులు	మరణాలు
అమెరికా	1,52,631	2,817
ఇటలీ	1,01,739	11,591
స్పెయిన్	85,195	7,340
చైనా	81,470	3,304
జర్మనీ	63,929	560
జపాన్	44,550	3,024
ఇరాన్	41,495	2,757
యూకే	22,141	1,408
సింగ్పూర్	15,760	348
బెలియం	11,899	513
నిదర్లాండ్స్	11,750	864
ఉల్గ్	10,827	168

దేశవ్యాప్తంగా ప్రధానత కేసులు
మరణాలు **32**

దేశంలో కరోనా కేసులు

కేరళ	మహారాష్ట్ర	ఢిల్లీ
213	198	97
ఉత్తరప్రదేశ్	కర్ణాటక	గుజరాత్
96	83	69
రాజస్థాన్	తమిళనాడు	తెలంగాణ
69	67	61
కశ్మీర్	మధ్యప్రదేశ్	పంజాబ్
48	47	38
ఓషి	హర్యానా	ప. బెంగాల్
23	22	22



జి.జి. వెంటిలెటర్స్ ఎక్కువ మంది రోగులకు వినియోగించే విధానాన్ని మేం అభివృద్ధి చేశాం. దేశంలో రోగులు పెరిగి, మెటిలెటర్స్ కారక ఏర్పడితే మనం ఈ విధానాన్ని అవలంబించవచ్చు. ఈ తరహా వెంటిలెటర్స్ వల దవాఖానంలో పరిశీలించాలి. ఇది పనిచేస్తున్నది. వైద్య నిపుణులు కొన్ని సలహాలు అందించారు. కొత్త ఫీచర్లను జోడించి త్వరలోనే తుదిరూపు తీసుకొస్తాం.

-డాక్టర్ సతీశ్ కిర్లోస్కీ, డి.జి.ఎస్. వైద్యుడు

వైద్యునిబిబ్బంది కోసం వైఎస్ఆర్ హాస్పిటల్స్

లక్నో/న్యూఢిల్లీ: కరోనా వ్యాధిలకు చికిత్స అందిస్తున్న వైద్య సిబ్బంది కోసం ఉత్తరప్రదేశ్ సర్కార్ నాలుగు వైఎస్ఆర్ హాస్పిటల్స్ అద్దకు తీసుకున్నది. వీటిని క్యాంపైన్ కేంద్రాలుగా మార్చనున్నది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం కూడా లాక్డౌన్ యుగం, జీవితం దవాఖానంలోని కరోనా వార్తల్లో పనిచేస్తున్న వైద్యునిబిబ్బంది కోసం హాట్ లైన్ లైన్లు అద్దకు తీసుకున్నది.

మే వరకు సబ్సిడీ పంట రుణాలు

న్యూఢిల్లీ: రైతులు సబ్సిడీ వడ్డీపై రూ.8 లక్షల వరకు స్వల్ప కాలిక పంట రుణాలు పొందేందుకు ఉన్న గడువును మార్చి 31 శాతం మందికి కరోనా నిగెటివ్ వచ్చినప్పటికీ సుమారు 31 వరకు కేంద్రం పాడిగించింది. లాక్డౌన్ వల్ల రైతులు బ్యాంకులకు వెళ్లి రుణాలను చెల్లించలేకపోయారన్న వార్తల నేపథ్యంలో కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నది.

చండిగఢ్ లో జనావాసాల్లోకి చిరుత

చండిగఢ్: చండిగఢ్ లోని సికార్-5 జనావాసాల్లోకి సోమవారం ఉదయం చిరుతపులి రావడంతో జనం విర్రవీళ్లు. జనావాసాల్లో చిరుత సంరంధనాన్ని గమనించిన స్థానికులు అధికారిని అధికారులకు సమాచారం అందించింది. లాక్డౌన్ వల్ల ద్వారా దానిని బంధించి పంజాబ్ లోని జుజు తరలించారు.



లాక్డౌన్ సమస్యలపై టోల్ ఫ్రీ నంబర్లు

పొరసరఫరాలశాఖ 1967 10 నుంచి సా.5 వరకు

హైదరాబాద్ 100 పోలీస్ కమిషనరేట్ 24/7

నైబరాబాద్ కమిషనరేట్ 9490617440

రాచకొండ కమిషనరేట్ 9490617234

కొవిడ్ -19 కాలి సెంటర్ 040-23434343



నిర్దిష్టలలో ఓ వాహనదారుడిని ప్రశ్నిస్తున్న మంత్రి హాలీకాపు

బయటకెందుకొస్తున్నారు?

● వాహనదారులను ప్రశ్నించిన మంత్రి హాలీకాపు నిర్దిష్ట ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ: లాక్డౌన్ లో భాగంగా ఇంటి కే పరిమితం కావాల్సిన వారు బయటకు రావాల్సిన అవసరమేమిటని అధిక మంత్రి తన్నీరు హాలీకాపు పలువురు వాహనదారులను ప్రశ్నించారు. సోమవారం ఉదయం సిద్దిపేటలోని విక్టోరియా లోను సర్కిల్ నుంచి తన నివాసం వరకు మంత్రి పలు వీధుల్లో కలియ తిరిగారు. బయట తిరుగుతూ కనిపించిన వాహనదారులను ఆపి ఎక్కడికి వెళ్తున్నారని ప్రశ్నించారు. సాకులు చెప్పిన వారిని మందలించారు. ఈ మేరకు మూడు వాహనాలను సీజ్ చేయించారు.

స్వీయ నియంత్రణ తప్పనిసరి

● దేవదాయ శాఖ మంత్రి అల్లీల నిర్మల్, నమస్తే తెలంగాణ ప్రధాన ప్రతినిధి: కరోనా మహమ్మారి వ్యాప్తి చెందకుండా ఉండేందుకు ప్రజలంతా స్వీయ నియంత్రణ పాటించాలని దేవదాయశాఖ మంత్రి అందరకేరెడ్డి కోరారు. సోమవారం ఆయన నిర్మల్ కలెక్షన్లో మీడియాతో చూట్టాడు. విదేశాల నుంచి 1,05,5 మంది ఉమ్మడి ఆదిరాజుర్ జిల్లాకు రాగా, అందులో 240 మందికి హోమ్ క్వారంటైన్ పూర్తయిన మిగతా వారు క్వారంటైన్లో ఉన్నారన్నారు.



ప్రతి గింజను ప్రభుత్వమే కొంటుంది

● రవాణా శాఖ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ ఖమ్మం, నమస్తే తెలంగాణ: రైతులు పండించిన ప్రతి గింజను ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుందని రవాణాశాఖ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. సీఎం కేటీఆర్ ఆదేశాల మేరకు సోమవారం ఖమ్మంలోని ధాన్యం, మక్కజొన్న కొనుగోలుపై ఆధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.



'మల్లన్న' బిశగా రెండో అడుగు

- మూడో టీఎంసీ తరలింపునకు రూ. 11,710 కోట్లు
● టెండర్లకు ఆహ్వానం
● వచ్చేనెలలో ప్రక్రియూల్



సోమవారం నంది పంపిణీ మూడో డెలివరీ సిస్టమ్ ద్వారా ఎగిసి పడుతున్న జలాల

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: శాశ్వత ప్రాజెక్టుతోనే 530 టీఎంసీల గోదావరి జలాలను వినియోగించుకోనే కాకావలసిన రణకు మార్గం సుగమమైంది. ఇప్పటివరకు గోదావరి నుంచి రోజుకు రెండు టీఎంసీలను ఎత్తిపోస్తుండగా, అదనంగా మరో టీఎంసీని లింకు-4లోని మల్లన్నసాగర్ తరలింపేందుకు చేపట్టాల్సిన రూ. 11,710 కోట్ల విలువైన పనులకు తాజాగా టెండర్ నోటిఫికేషన్ జారీచేసిన అధికారులు, లింకు-2లో రూ. 11,806 కోట్ల విలువైన పనులకు సోమవారం టెండర్ నోటిఫికేషన్ జారీచేశారు. దీంతో గోదావరి నుంచి ఎత్తిపోసే మూడు టీఎంసీల్లో శ్రీరాంసాగర్ పునర్నిర్మాణంలో యర్ మానేరుకు ఒక టీఎంసీ వినియోగిస్తూ, రెండు టీఎంసీలను మల్లన్నసాగర్ దిశగా తరలింపే బీడు భూములకు జీవం పోయనున్నారు. మల్లన్నసాగర్ కు రోజుకు రెండు టీఎంసీలు పంపిణీచేయబడుతున్నట్లు పోష

మ్యూసాగర్.. మరోవైపు సింగూరు, ఇంకోవైపు బస్సాపూర్ జలాశయాలు నీటిని తరలింపేందుకు వీలవుతుంది. అందుకే మల్లన్నసాగర్ ను మదర్ రిజర్వాయర్ గా అభివృద్ధిస్తారు. ప్రాజెక్టులోని లింకు-1 (లక్ష్మి బలాజ్ నుంచి ఎల్లంపల్లి)లో లక్ష్మి, సరస్వతి, పార్వతి పంపిణీచేయబడుతున్నట్లు, అప్రోచ్ కానెల్స్, గిస్తూ, రెండు టీఎంసీలను మల్లన్నసాగర్ దిశగా తరలింపే బీడు భూములకు జీవం పోయనున్నారు. మల్లన్నసాగర్ కు రోజుకు రెండు టీఎంసీలు పంపిణీచేయబడుతున్నట్లు పోష

చేందుకు వ్యవస్థ మరీకొన్ని రోజుల్లో అందుబాటులోకి రానున్నది.

కాలువల విస్తరణ పనులు ఎల్లంపల్లి నుంచి ఎస్సారెప్పి వరదకాలువ (మిడ్ మానేరు) వరకు మూడో టీఎంసీ తరలింపునకు పంపిణీచేయబడుతున్నట్లు, కాలువలను విస్తరించాలి. వరద కాలువ 99వ కి.మీ. నుంచి ఎస్సారెప్పి జలాశయం వరకు ఉన్న కాలువను మూడు టీఎంసీల తరలింపునకు అనుగుణంగా విస్తరించాల్సి ఉన్నది. ఈ పనులకు రూ. 11,806 కోట్లు అవుతుందనే అంచనాకు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలుపగా, సోమవారం టెండర్ నోటిఫికేషన్ జారీ అయింది.

నాలుగు స్కాకేటిలుగా పనులు మూడు దశల్లో జలాలను ఎత్తిపోసి, పైపై లైన్ ద్వారా మల్లన్నసాగర్ తరలింపేందుకు రూ. 11,710 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో సోమవారం టెండర్ నోటిఫికేషన్ జారీచేశారు. ఈ పనులను నాలుగు స్కాకేటిల్లో చేపట్టనున్నారు. వచ్చే నెల 3 నుంచి 17వ తేదీ వరకు బిడ్డీ స్వీకరణ, ఏప్రిల్ 9న ఏజెన్సీలతో టీటీడీ సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. ఏప్రిల్ 18న సాంకేతిక బిడ్డీ తెలుస్తారు.

అధిక ధరలకు విక్రయిస్తే కేసులు

● వ్యాపారులకు మంత్రి ఎర్రబెల్లి హెచ్చరిక పక్కతల/పరకల టౌన్(వరంగల్ రూర్)లో: కరోనా మహమ్మారి నుంచి బయట పడాలంటే సామాజిక దూరం పాటించడం ఒక్కటే మార్గమని పంపాతిరాజ్ శాఖ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు సూచించారు. సోమవారం వరంగల్ రూర్ జిల్లా పర్వతగిరి మండల కేంద్రంలోని వాటర్ ఫ్యాంబు వద్ద సామాజిక దూరం పాటించాలని అవగాహన కల్పించారు. పరకల పట్టణంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన తాత్కాలిక కూరగాయల మార్కెట్ ను ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మావర్తి కలిసి సందర్శించారు. కృత్రిమ కొరతను సృష్టించి అధిక ధరలకు అమ్మి సామ్యు చేసుకోవాలి మానే వ్యాపారులపై కేసులు నమోదు చేసి జైలుకు పంపిస్తామని మంత్రి హెచ్చరించారు. లాక్డౌన్ సమయంలో అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇండ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని కోరారు.



పరకలలో కూరగాయల వ్యాపారులతో మాట్లాడుతున్న ఎర్రబెల్లి

ధాన్యం కొనుగోలులో సీఎం నిర్ణయం భేష్

● కాంగ్రెస్ నేత పాన్సం కార్యదేశం, నమస్తే తెలంగాణ: రైతుల నుంచి ప్రతి ధాన్యం గింజను కొనుగోలు చేస్తామని సీఎం కేటీఆర్ ప్రకటించడం సంతోషకరమని టీఎంసీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాన్సం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం మంచి నిర్ణయం తీసుకున్నదని మెచ్చుకున్నారు. లాక్డౌన్ సమయంలో దేని అధికారం సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు హెల్పింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని సోమవారం ఆయన కరీంనగర్ కలెక్టర్ కు కోరారు.



మహబూబాబాద్ జిల్లా గూడూరు మండలం గాజులగట్టులో ఎల్లమ్మ ఆరోగ్య పరిస్థితిని తెలుసుకుంటున్న ఆర్టీవో, వైద్యుడు

మంత్రి కేటీఆర్ కు టీవీ కథలిన యంత్రాంగం

● వృద్ధులారికి వైద్య పరీక్షలు గూడూరు(మహబూబాబాద్): తన వైద్యపథ్యం ఆరోగ్య పరిస్థితి బాగా లేదని ఆడుకోవాలని సోమవారం ఓ యువకుడి టీవీ కథలిన యంత్రాంగం మంత్రి కేటీఆర్ స్పందించారు. సదరు వృద్ధులారికి వైద్యంకోసా ప్రభుత్వం తరఫున భరోసా అందించారు. వివరాలు ఇలా.. మహబూబాబాద్ జిల్లా గాజులగట్టుకు చెందిన ఎల్లమ్మ (60) కిడ్నీ, గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నది. మూడు నెలలుగా హైదరాబాద్ ఉంటూ చికిత్స చేయించుకుంటున్నది. పదిరోజుల క్రితం గాజులగట్టుకు వచ్చింది. లాక్డౌన్ కారణంగా ఆమె గ్రామంలోనే ఉండిపోయింది. ఎల్లమ్మ పరిస్థితిని గమనించిన ఆమె సోదరు కుమారుడు కర్ణాకర్ టిట్టర్ ద్వారా మంత్రి కేటీఆర్ కు సమాచారం పంపించగా, వెంటనే స్పందించిన మంత్రి.. కలెక్టర్ గౌతమ్ కు విషయం తెలిపారు. ఆర్టీవో, తాసిల్దార్, వైద్యులు ఎల్లమ్మ వద్దకు వెళ్లి ఆమెను పరీక్షించారు. అందుబాటులో ఉన్న మందులను అందించారు. మిగతా మందులు, ఇంజక్షన్లు అందిస్తామని భరోసా కల్పించారు.

విద్యార్థినిపై లెక్కర లైంగికదాడి

● తిరుమలగిరిలో ఆలస్యంగా వెలుగులోకి.. తిరుమలగిరి, నమస్తే తెలంగాణ: ఓ అధికారుడు ఇంటర్ విద్యార్థినిపై లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటన సూర్యాపేట జిల్లాలో ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఎమ్మెల్యే డేవిడ్ కుమార్ కడపం ప్రకారం.. తిరుమలగిరి పట్టణానికి ఓ విద్యార్థి స్థానికంగా గల ఓ ప్రైవేట్ కళాశాలలో ఇంటర్ రెండో సంవత్సరం చదువుతున్నది. అదే కళాశాలలో అధ్యాపకుడిగా పనిచేస్తున్న లింగయ్య ప్రేమ పేరుతో గత ఏడాది నుంచి వేధిస్తున్నాడు. ఈనెల 21 రాత్రి 7 గంటల సమయంలో అధ్యాపకుడు సదరు అమ్మాయిని పోస్ట్ చేసి దెబ్బిరింది.. తన వ్యవసాయ శ్రేణిలోకి రప్పించుకొని లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. సోమవారం విద్యార్థిని ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

చిత్రం

బాలీవుడ్ వితరణ

కరోనా మహమ్మారి కారణంగా నెలకొన్న విపత్కర పరిస్థితుల నుంచి దేశాన్ని కాపాడే మహాయుద్ధంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాలుపంచుకోవాలని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ఇచ్చిన పిలుపుకు బాలీవుడ్ ప్రముఖులంతా స్పందిస్తున్నారు. కోట్లలో విరాళాన్ని అందిస్తూ తమ దయార్థ గుణాన్ని చాటుకుంటున్నారు. బాలీవుడ్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జున్ కోటి రూపాయల్ని విరాళాన్ని ఇచ్చారు. దేశ ఐకమత్యాన్ని చాటాల్సిన సమయమిదని ఆయన తెలిపారు. ముంబయి మున్సిపల్ కార్నికల సంక్షేమం కోసం హ్యూమిటీరోషన్ ఇరవై లక్షలు అందజేశారు. బాలీవుడ్ నటి శిల్పా శెట్టి, రాజ్ కుండ్రా ఒకపాటు ఇరవై లక్షలకు పీఠం కేర్నకు వితరణగా ఇచ్చారు. 'సముద్రం లోని ప్రతి నీటి బిందువుకు విలువ ఉంటుంది. కరోనాపై ఐరీపీ సమరంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాలుపంచుకోవాలి' అని శిల్పా శెట్టి పేర్కొన్నది. పంజాబీ నటుడు దత్తీత్ దోసాంజ ఇరవై లక్షల్ని విరాళంగా ప్రకటించారు. ఈ కఠిన పరిస్థితుల్లో దేశానికి సాయపడటమే ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని దత్తీత్ చెప్పారు. టీవీ నటుడు అర్జున్ బిజ్ లానీ పీఠం కేర్నకు ఐదు లక్షలు, మహా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఐదు లక్షల విరాళం, గాయకుడు బాద్షా ఇరవై ఐదు లక్షలు ఇచ్చారు. అనుష్క, విరాట్ కోల్హి దంపతులు, సోనమ్ కపూర్, కరణ్ జోహార్ లతో పాటు పలువురు బాలీవుడ్ ప్రముఖులు పీఠం కేర్నకు తాము విరాళం ప్రకటించబోతున్నామని చెప్పారు.



కార్తిక్ ఆర్జున్



శిల్పా శెట్టి



దత్తీత్ దోసాంజ



తమిళంలో రీఎంట్రీ 'అల వైకుంఠపురములో' సక్సెస్ తో దక్షిణాది చిత్రసీమలో పూజాహెగ్డే పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఆమెను కథానాయికగా తీసుకునేందుకు దర్శకులు ఆసక్తిని ప్రకటిస్తున్నారు. తెలుగులో పాటు తమిళ భాషల్లో ఆమెను పలు అవకాశాలు వరిస్తున్నాయి. తాజాగా తమిళంలో హీరో సూర్య సరసన పూజాహెగ్డే నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. సూర్య దర్శకుడు హరి కలయకలో 'అరువా' పేరుతో ఓ సినిమా తెరకెక్కనున్నది. ఈ చిత్రంలో పూజాహెగ్డే కథానాయికగా నటించనున్నట్లు సమాచారం. తొలుత రష్మి కుమార్ ను, మాళవికా మోహన్

లెట్స్ ఫైట్ దిస్ వైరస్

కరోనా మహమ్మారిని అంతమొందించే కార్యచరణలో సీనియర్ తారలందరూ భాగస్వాములవుతున్నారు. ప్రభుత్వాలకు అర్థికపరమైన సహాయాన్ని అందించడంతో పాటు వివిధ రూపాల్లో కరోనాపై పోరులో ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. తాజాగా సీనియర్ కథానాయకులు చిరంజీవి, నాగార్జునతో పాటు యువహీరోలు చరణ్ శెట్టి, సాయిశేఖర్ కరోనాపై రూపొందించిన ఓ గీతంలో నటింపడం ప్రత్యేకం నివేదిక ప్రయత్నం చేశారు. ఈ పాటను సీనియర్ దర్శకుడు కోటి స్వరచరచారు. 'వీ గాన్నా ఫైట్ ఫర్ కరోనా ఏడీమెనా.. చిన్నదిలే మనలో ఉన్న వైరస్ కన్నా.. జాగ్రత్తలు పాటించి ఎదిరిస్తాం చిన్నా.. ఏముంది విలువైంది మన ప్రాణం కన్నా.. నీ చేతల్లోనే కదా భవిష్యత్.. లెట్స్ ఫైట్ దిస్ వైరస్.. లెట్ కిర్ దిస్ వైరస్.. లెట్స్ దూ ఇట్ బూ గెడర్' అంటూ సాగే ఈ గీతంలో కరోనా కట్టడికి పోరుల బాధ్యతలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల్ని వివరించారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సాంగ్ నెటిజన్లను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది.



కోటి

టాలీవుడ్ కోసం..

లాక్డౌన్ వల్ల చిత్ర పరిశ్రమ పూర్తిగా స్తంభించిపోయింది. చిత్రకరణల్ని నిలిపిపోవడంతో సినీ కార్మికులు ఇబ్బందుల్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. వీరికి ఆదుకోవాడనికీ ఏర్పాటు చేసిన 'కరోనా టైసినీ చారిటీ మన కోసం' కు విరాళాలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ సంక్షోభ సమయంలో కార్మికులకు ఆపహ్వానం అందించడానికి తారల పెద్దపనుసతో ముందుకొస్తున్నారు. ఈ చారిటీని విరంజీవి చైర్మన్ గా రెండో జల క్రితం ప్రారంభించిన విషయం తెలిసింది. సోమవారం ఈ చారిటీకి అగ్రహారం ప్రభాన్ 50 లక్షలు, నాని 30 లక్షలు, అల్లు అర్జున్ 20 లక్షలు విరాళాన్ని ప్రకటించారు. యువీ శ్రీయేష్ వన్స్ సంస్థ 10 లక్షలు, నిర్మాత శ్రీమిత్రవేదర్ 5 లక్షలు యువహీరో సుశాంత్ 2 లక్షలు, సందీప్ కిషన్ 3 లక్షలు, నిర్మాతలు హరిష్ వద్ది, సాహు గారపాటి 3 లక్షలు, బ్రహ్మాజీ 75 వేలు, దర్శకుడు సతీష్ వేగేళ్లు 50 వేల రూపాయల్ని కార్మికులకు అందజేశారు. ఇదిలావుండగా కరోనాపై పోరానికి ఉపయోగం తెలుగు రాష్ట్రాల సీఎంల సహాయం దికి, ప్రధాన మంత్రి సహాయనిధికి యువహీరో నారాలోహిత్ 30 లక్షలు విరాళం అందించారు.

- 20 లక్షలు: అల్లు అర్జున్
- 50 లక్షలు: ప్రభాన్
- 30 లక్షలు: నాని
- 2 లక్షలు: సుశాంత్
- 30 లక్షలు: నారా లోహిత్
- 5 లక్షలు: సాహు గారపాటి, హరిష్ వద్ది
- 3 లక్షలు: సందీప్ కిషన్

జీవదగ్గి

క్వారంటైన్ లో...

కరోనా నేపథ్యంలో చాలా దేశాల్లో లాక్ డౌన్ అమలులో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా నోబెల్ గ్రహీత బహుమతి మలాల తాను కూడా సెల్స్ క్వారంటైన్ ను పాటిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఈ ఖాళీ సమయంలో కేకాలకరణపై ప్రయోగాలు చేయాలనుకుంటున్నట్లు ట్విట్టర్ లో రాసింది. మొదటి ప్రయత్నంగా రూపొందించుకున్న హెయిర్ స్టయిల్ ఫాలోను షాన్స్ చేసింది. తనలానే ఈ గృహనిర్బంధ సమయాన్ని అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరింది.



కరోనా మీద ఆన...

మద్యానికి గుడ్ బై!



సమస్యలెందుకు?

మద్యం తీసుకున్నప్పుడు మెదడులో గాబా అనే రసాయనం నార్మల్ కన్నా 20 నుంచి 50 రెట్లు అధికమవుతుంది. మద్యం తీసుకోవడం మానేయగానే ఒక్క సారిగా ఈ రసాయనం మోతాదు పడిపోతుంది. మద్యం తీసుకుంటున్న కొద్దీ ఒక్కొక్క మెట్టా ఎక్కుతున్నట్లుగా గాబా మోతాదు పెరుగుతుంటుంది. గాబా కూడా ఒక్కసారిగా కిందకు పడిపోగానే మానసిక చర్యలకు అస్తవ్యస్తం అవుతుంది. విత్తడవల్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. గాబా మోతాదులోని ఎన్నో ఇతర రసాయనాలను కంట్రోల్ చేస్తుంది. దీని మోతాదే పడిపోయేసరికి మిగిలిన రసాయనాల్లో అసమతుల్యం ఏర్పడుతుంది. మెదడులోని విద్యుత్ రసాయన చర్యలు కూడా నార్మల్ కన్నా వేగవంతమై... ఫిట్నీ వస్తాయి. అందుకే ప్రపంచంలో, ఆలోచనా తీరులో వ్యత్యత భావోద్వేగాలు పెరిగిపోతుంటాయి.

చికిత్స ఇది!

మద్యం అలవాటు తీవ్రతను బట్టి చికిత్స ఉంటుంది. రోజూ తాగేవాళ్లకు మద్యం అలవాటు అవ్వడం, సోఫల్ డ్రింకింగ్ చేసేవాళ్లు ఈ లాక్ డౌన్ ను మద్యం మానేయడానికి ఉపయోగించుకోవచ్చు. విత్తడవల్ లక్షణాల తీవ్రత ఎంతుందనేది ఇంటర్వ్యూ టిప్సు ద్వారా తెలుసుకుంటారు. చేతుల్లో వణుకు, వాంతులు, ఛాతీ పట్టిసినట్టుండటం, గుండె వేగం హెచ్చడం, నిద్ర పట్టకపోవడం లాంటి అంశాల స్కేరును బట్టి తీవ్రతను గుర్తిస్తారు. చికిత్సలో భాగంగా ముందు డీటాక్స్ ఫికేషన్ కోర్సుకు గాబా టాబ్లెట్లు ఇస్తారు. ఈ టాబ్లెట్లను వారం పదిరోజుల వరకు వాడాలి ఉంటుంది. తరువాత డీఎడ్జెక్స్ కోసం యాంటీ క్రేవింగ్ మెడిసిన్స్ ఇస్తారు. అంటే డోపమైన్ నే టాబ్లెట్ రూపంలో ఇచ్చి, కొన్నాళ్ల తరువాత సహజంగానే డోపమైన్ విడుదల పెరిగే యాక్టివిటీస్ చేయిస్తారు.

కరోనా లాక్ డౌన్.. మన స్వేచ్ఛను హరించినది గగ్గోలు పెడుతున్నాయి. కానీ అదే లాక్ డౌన్ మనం ఆరోగ్యంగా ఎలా ఉండాలి నేర్చుతున్నది. మన దురలవాట్లను ఎలా వదిలించుకోవాలి మార్గం చూపిస్తున్నది. మద్యం లాంటి వ్యసనాలకు బానిసలైన మనసులను కట్టిడి చేస్తున్నది. ఆరోగ్యాన్ని హరించే మద్యంలో కాదు.. ఆత్మీయులతో గడవటంలోనే అనలైన ఆనందం ఉందని సూచిస్తున్నది. మరి మనసుకు కళ్లెం వేసి, మద్యాన్ని శాశ్వతంగా వదిలించుకుంటారా? లేక కుటుంబానికి దూరమవుతారా? మనసు ఎవరిలో ఒకరినే ప్రేమిస్తుంది. మీరు ప్రేమించేది కుటుంబానా..? మద్యానా...? తేల్చుకోవాల్సిన తరుణమిది.

... రచన ముదుంబై

ఏదైనా మన మంచికే..! మనల్ని సానుకూల ఆలోచనల వైపు నడిపించడానికి మన పెద్దవాళ్ల నోటి నుంచి వచ్చే బీజాక్షరాలు. ఇప్పుడు వచ్చిన కరోనా కూడా మన మంచికే అనుకుంటే, బోలెడన్ని పాజిటివ్ అంశాలు దొరుకుతాయి. లాక్ డౌన్ వ్యూహం అని అన్ని దుశాణాలతో పాటుగా మద్యం పావులకు కూడా తాళాలు పడ్డాయి. మద్యానికి అలవాటు పడుతున్నవాళ్లు ఇదే అదనుగా తమను తాము మార్చుకోవచ్చు. ఇక లాక్ డౌన్ పూర్తయిన తరువాత కూడా మద్యం జోలికి వెళ్లకుండా మనసును కట్టిడి చేసుకోవచ్చు. లాక్ డౌన్ ను మీ నుంచి అల్ప హాల్ రక్కసిని తరిమికొట్టే ఆయుధంగా మలుచుకోవడం మీ చేతుల్లోనే ఉందంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా అల్పహాల్ అలవాటు పడ్డవాళ్లలో తమకు తాముగా మానేయాలని గట్టిగా అనుకునేవాళ్లు 10 శాతమే. 90 శాతం మంది ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు కానీ, అంతలోనే దానికి కట్టు బానిసలైపోతారు. దాంతో మెదడు వారి మాట వినదు. ఇలాంటివాళ్లకు ప్రతి 8 గంటలకోసారి అల్పహాల్ డోసు పడాలి. లేకుంటే విత్తడవల్ లక్షణాల్లో భాగంగా పిచ్చిపిచ్చిగా ప్రవర్తిస్తుంటారు. లాక్ డౌన్ సమయంలో ఇలాంటివాళ్ల సంఖ్య ఎక్కువైతే మానసిక చికిత్సాలయంలో పెరుగుతున్నది. ఇతర ప్రైవేటు సైకియాట్రిస్టులు కూడా మందుబాబులతోనే బీజాక్ష ఉంటున్నారు.

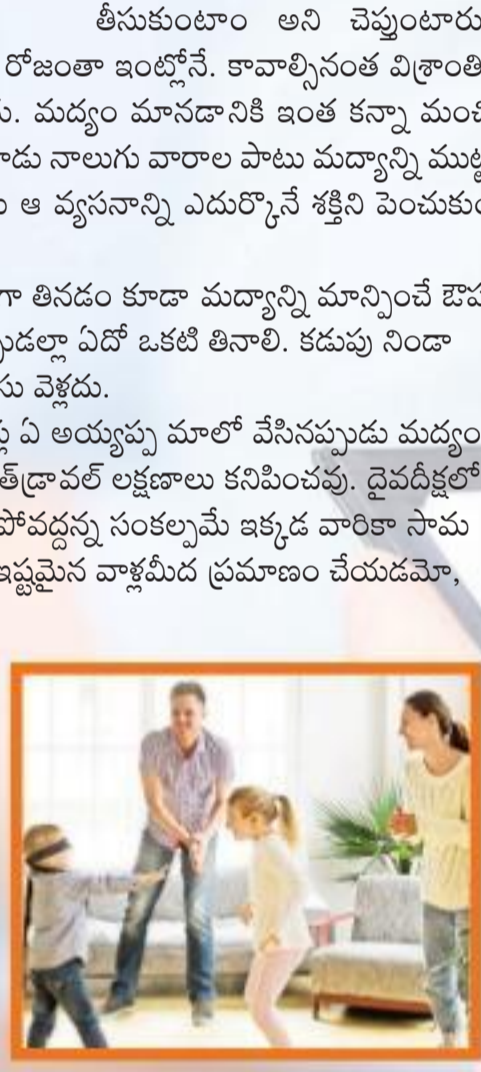
ఇలా మానండి

సాధారణంగా పని ఒత్తిడి వల్లనో, నిద్ర పట్టకపోవడం వల్లనో మద్యం తీసుకుంటాం అని చెప్పంటారు. ఇప్పుడు ఆ పనిఒత్తిడి లేదు. రోజంతా ఇంట్లోనే. కావాల్సినంత విశ్రాంతి. నిద్ర సరిపోవచ్చు బాధా లేదు. మద్యం మానేడానికి ఇంత కన్నా మంచి సమయం దొరకదు. ఒక మూడు నాలుగు వారాల పాటు మద్యాన్ని ముట్టుకుండా ఉంటే, మన మెదడు ఆ వ్యసనాన్ని ఎదుర్కొనే శక్తిని పెంచుకుంటుంది.

- ఇష్టమైన ఆహారాన్ని చక్కగా తినడం కూడా మద్యాన్ని మార్చిందే ఔషధమే. తాగలనిపించినప్పుడల్లా ఏదో ఒకటి తినాలి. కడుపు నిదా ఉంటే డ్రింక్ మీటికి మనసు వెళ్లదు.
- మద్యం అలవాటున్నవాళ్లు ఏ అయ్యప్ప మూలో వేసినప్పుడు మద్యం మానినప్పుడీ వారిలో విత్తడవల్ లక్షణాలు కనిపించవు. దైవదీక్షలో ఉన్నప్పుడు దాని జోలికి పోవద్దన్న సంగల్పమే ఇక్కడ వారికా సామర్థ్యాన్ని ఇస్తుంది. కాబట్టి ఇష్టమైన వాళ్లమీద ప్రమాణం చేయడమో, దైవ కార్యాల్లో సాల్వేషన్ డెమా చేయండి.
- మద్యం తీసుకున్నప్పుడు మనసుకు ప్రశాంతతనిచ్చే రసాయనాలైన డోపమైన్స్ విడుదలవుతాయి. మద్యం కాకుండా ఇతర కారకాన్ని సమయంలో కూడా ఇవి విడుదలవు



సాధారణంగా పని ఒత్తిడి వల్లనో, నిద్ర పట్టకపోవడం వల్లనో మద్యం తీసుకుంటాం అని చెప్పంటారు.



తాయని రుజువైంది. వ్యాధిమాంసం చేసినప్పుడు, క్రిటలు, యోగా, ధ్యానం, నవ్వు మనసుపట్టి కలవడం, వాళ్లతో సమయం గడవడం వల్ల కూడా సహజంగా డోపమైన్స్ విడుదలవుతాయి. కాబట్టి మనసుకు ఒకలాంటి శాంతి లభిస్తుంది. కాబట్టి మీ ఆత్మీయులు, కుటుంబ సభ్యులతో గడుపుతూ ప్రశాంతంగా ఉంటారా.. అల్పహాల్ మీద ఆధారపడతారా.. అన్నది మీరే నిర్ణయించుకోండి.

- మద్యం తీసుకునేవాళ్లు సాధారణంగా దానివల్ల కలిగే అసర్ధాల గురించి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయరు. అలా కాకుండా ఈ సెలవు కాలంలో వాస్తవాలను తెలుసుకోవడానికి సాహసించరు. అవగాహన పెంచుకోవడం వల్ల మద్యానికి దూరంగా ఉండగలిగే సామర్థ్యాన్ని మెదడు పెంచుకుంటుంది.
- ఒకసారి విత్తడవల్ లక్షణాలు మొదలైతే మాత్రం వెంటనే సైకియాట్రిస్టు లేదా డిఎడ్జెక్స్ సెంటర్ కి వెళ్లి.

డాక్టర్ విఠలి శర్మ
సైకియాట్రిస్ట్, డైరెక్టర్
మానస హాస్పిటల్
సికింద్రాబాద్
970001311

మీరేం చేస్తున్నారు?

లాక్ డౌన్ అమలులో ఉంది. ఇంటి నుంచి బయటకు వస్తే ప్రాణాలకే ముప్పు. మరి ఇంట్లో ఉండి ఏం చేస్తున్నారు? 'భాళీ డొరికింది కదా! సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నాం' అంటున్నారు ఈ హైదరాబాద్ మహిళలు. క్రాఫ్ట్ డిజైనింగ్, హోమ్ డెకరేషన్, స్టూబ్బులకు వస్తువుల తయారీలో ఆసక్తి చూపుతున్నారు వీరు. మణికొండకు చెందిన హోమ్ టెక్స్ సిందూ కిలాబీ తనలాంటి మహిళల కోసం టెక్స్ టిప్సును సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలియజేస్తున్నది. రోజూ ఒక రెసిపీ పోస్టు చేస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపింది. ఎప్పుడూ ఆటల్లో బీజాక్ష ఉండే జిమ్నాస్టిక్ అలికా జో యాంటిక్స్ డిజైన్లను రూపొందిస్తూ హోమ్ క్వారంటైన్ లో గడుపుతున్నది. సాఫ్ట్ వేర్ ఉడొగిని ప్రియాంక లక్ష్మి హోమ్ డెకరేషన్స్ చేస్తూ వీడియోలను పోస్టు చేస్తున్నది. ఇలా ఎంతోమంది మహిళలు నవ్వున పనులు చేస్తూ ఇంట్లో కాంం గడుపుతున్నారు. మరి మీరేం చేస్తున్నారు?



అత్యవసర సిబ్బందికి... అన్నం ఉచితం!

అయినో భోజనశాల యజమాని, క్యాటరింగ్ కూడా నిర్వహిస్తుంటారు. కరోనా నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా విధించిన లాక్ డౌన్ మూలంగా అన్ని రకాల వ్యాపారాలు... ముఖ్యంగా హోటల్స్, మూతపడ్డాయి. వాటిలో పాటే అయిన భోజనశాల కూడా. అలాగని అయిన ఇంట్లో విశ్రాంతి తీసుకోవడం లేదు. తన హోటల్ లోనే సేవారంధ్రంగా మరిచారు. కరోనా నివారణకు త్రమిస్తున్న పోలీసు, వైద్య, నగర పాలక సిబ్బందికి రోజూ ఉచితంగా భోజనాలు అందిస్తున్నాడు.



కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని వైతన్యపురికాలనీ వెంకటేశ్వర సర్కూర్ రాజేందర్ వైతన్యపురిలోనే వినియోగ భోజనాలయం పేరుతో హోటల్ నడుపుతున్నాడు. క్యాటరింగ్ పనులూ నిర్వహిస్తుంటాడు. కరోనా లాక్ డౌన్ దెబ్బకి తన హోటల్ ని తాత్కాలికంగా మూసివేయాల్సి వచ్చింది. ఆ సమయంలోనే కుటుంబాలకు దూరంగా ఉంటూ కరోనా నిర్మూలన కోసం రాత్రనక, పగలనక సేవలందిస్తున్న అత్యవసర సిబ్బందికి ఇబ్బందులను కల్గారా చూశాడు. వారి ఆకలి తీర్చాలన్న సంగతి ల్యాండ్ ఉన్నతాధికారులను సంప్రదించాడు. వెంటనే అనుమతి లభించింది. మార్చి 23న ఈ విషయమై వాట్సాప్ లోనూ ఇతర సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా సమాచారం అందించాడు. 24వ తేదీన తొలిసారిగా సుమారు 200 మందికి సరిపోయేలా భోజనాలు తయారు చేసి ఉచితంగా పడ్డించాడు. తొలిరోజు కేవలం వందమంది మాత్రమే ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. మరునాడు వచ్చేవారి సంఖ్య పెరిగింది. 25న ఉగాది సందర్భంగా అందరికీ ఉగాది పచ్చడి కూడా అందించి, విధి నిర్వహణ కారణంగా ఇంటికి వెళ్లేలేకపోయిన వారికి ఇంట్లోనే ఉన్న అనుభూతిని ప్రసాదించారు. పోలీసులు, వైద్య సిబ్బంది, రెవెన్యూ, మునిసిపల్ సిబ్బందితో పాటు అత్యవసర విభాగాల్లో పనిచేస్తున్న చాలామందికి ఇప్పుడు ఆకలి వేయగానే గుర్తొచ్చింది.. రాజేందర్!

మరికొన్ని రోజులు...

పరిస్థితులను బట్టి మరికొన్ని రోజులు ఈ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తాను. లాక్ డౌన్ మూలంగా కారకరణాల ద్వారా గతంలో కంటే పెరిగినా ఈ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తున్నాను. ఎవరూ ఆకలితో ఉండకూడదన్న కేసిఆర్ గా అలోచనను అనుగుణంగానే అత్యవసర విభాగాల్లో పనిచేస్తున్నవారికి ఉచితంగా భోజనం అందిస్తున్నాను. ఇది సేవ కాదు, నా బాధ్యత.

-నగుసారి రాజేందర్

కూరగాయలతో కరోనా వస్తుందా?

పండ్లు, కూరగాయల ద్వారా కొవిడ్-19 ఇన్ ఫెక్షన్ వస్తుందా? బయటి నుంచి కొనుక్కొన్న దీనిని ఎలా శుభ్రం చేయాలి? పాల, ప్యాకెట్లు, క్యూరీ బ్యాగులను తొలగిస్తున్నారా? చెయ్యాలి? - వనిక, హైదరాబాద్

పండ్లు, కూరగాయలను అమ్మేవాళ్లు ఎవరైనా చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కున్న తరువాత వాటిని ముట్టుకోవాలని, ఇంకా వీలైతే డిస్పోజబుల్ గ్లోవ్స్ వేసుకుని అమ్మాలని ప్రభుత్వం సూచిస్తున్నాయి. అయినా సరే మనం ఇంటికి తెచ్చుకున్న తరువాత కూడా జాగ్రత్తపడటం మంచిది. నిజానికి మనం కూరలు ఉడికించినప్పుడు ఆ ఉష్ణోగ్రతకే వైరస్ చనిపోతుంది. కాని ఉప్పునీటిలో వేసి కడుక్కోవడం గానీ, పొటాషియం అయోడైడ్ ద్రావణంతో శుభ్రం చేయడం గానీ మంచిది. దీనికన్నా కూడా వేడినీళ్లలో కడగడం మేలు. అయితే కూరగాయలను ముక్కలుగా కోయకముందే శుభ్రంగా కడగాలి. ముక్కలు కోసి కడగొద్దు. పైగా పండ్లను అలాగే తింటూ కాబట్టి వీటిని ఇలా శుభ్రం చేయడం అవసరం. అయితే అరటి, సంత్రా, దానిమ్మ లాంటి చండ్లను వైన తొక్క తీసి లోపలున్నది తింటూం కాబట్టి వైరస్ అంటుకునే ప్రమాదం ఉండదు. డ్రాక్ష లాంటి వాటిని మాత్రం ఉప్పునీటిలో వేసి శుభ్రపరచడం ద్వారా ఒక కరోనా నివారణకే కాదు, ఇతర సూక్ష్మజీవుల ఇన్ ఫెక్షన్ ను కూడా దూరం చేయగలం. పాలప్యాకెట్ ఫ్లాస్టిక్ కాబట్టి వీటిని సబ్బు నీటిలో కడిగితే మంచిది. ఇకపోతే బయట కూరగాయల్లాంటివి కొనడానికి తీసుకోకే నంది జనపనార (జూట్)తో చేసిందైతే మేలు. దీన్ని అంటిలో పనికి తీసుకురాకుండా బయట ఎండలో రోజంతా ఆరేయాలి. ఫ్లాస్టిక్ బ్యాగులు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. ఒకవేళ తీసుకోవాలి వస్తే మళ్ళీ మళ్ళీ వాడకపోతే బెటర్. లేకపోతే సోడియం హైపోక్లోరైడ్ (30)గా, ట్రిలింగ్ పౌడర్, 10 లీ. నీరు) ద్రావణంతో శుభ్రంచేయాలి. పేపర్ కవర్లను తేలికగా తొలగించాలి. లోపలికి రాగానే ముందు చేతులు కడుక్కునేవరకు ఏదీ ముట్టుకోకూడదు. ఏ వస్తువును ముట్టుకున్నా చేతులు శుభ్రం చేసుకోకుండా తినొద్దు, తాగొద్దు, ముఖంపై చేతులు పెట్టొద్దు.

సందేహం సమాధానం

డాక్టర్ ఎం.వి. రావు
సీనియర్ జనరల్ ఫిజిషియన్
యశోద హాస్పిటల్స్
హైదరాబాద్

భుజంగాసనం

భారతీయం

బోర్లా వడుకోని, రెండు పాదాలను కలిపి ఉంచి కాళ్ళను బాగా వాచి ఉంచాలి. కాల్ మడమ పైకి ఉండేట్లు కాల్ వేళ్ళను నేలకు ఆనించి ఉంచాలి. రెండు చేతులను భుజాల పక్కన నేలకు ఆనించి ఉంచి శ్వాస లోపలికి తీసుకుంటూ తలను సాధ్యమైనంత వరకూ పైకి ఎత్తాలి. అలా పైకి లేచేప్పుడు నాభి కింద భాగం పైకి లేచుకుండా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. శరీరం బయటంగా కాళ్ళు, అరచేతులపై ఉంచుతూ మలదానాన్ని, పిరుదులను లోపలికి దిగించాలి. శ్వాస వదులుతూ మళ్ళీ యధాస్థితికి రావాలి.

ప్రయోజనాలు

ఛాతీ భాగంలో రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగి ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మల బద్దకం తొలగుతుంది. కాలేయానికి, మూత్రపిండాలకు, అడ్రినల్ గ్రంథులకు ప్రయోజనకరం. మోక్రియాసిలోని బీటాసెల్ వైతన్యవంతమై రక్తంలో గ్లూకోజ్ అధిక మొత్తంలో చేరడాన్ని నివారిస్తుంది.



ఆక్సిజన్ అందించడం దగ్గరి నుంచి వ్యాధినిరోధక శక్తినివ్వడం దాకా.. రక్తం చేయని పని లేదు. అలాంటి రక్తం సమస్యలో పడితే దాని ప్రభావం శరీరంపై అనేక రకాలుగా ఉంటుంది. కొత్తగా రక్తం ఎక్కిస్తే తప్ప బతకలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అయితే రక్తకణాల వ్యాధుల నుంచి క్యాన్సర్ల దాకా రక్తకణ సంబంధ సమస్యలకు బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ప్లాంట్ షన్ మంచి పరిష్కారం చూపిస్తోంది. ముల్లును ముల్లుతోనే తీయాలన్నట్టు రక్తాన్ని పుట్టించే బోన్ మ్యారో డానరానే ఆయా రక్త సంబంధ వ్యాధులకు చికిత్స అందించొచ్చంటున్నారు వైద్యులు.

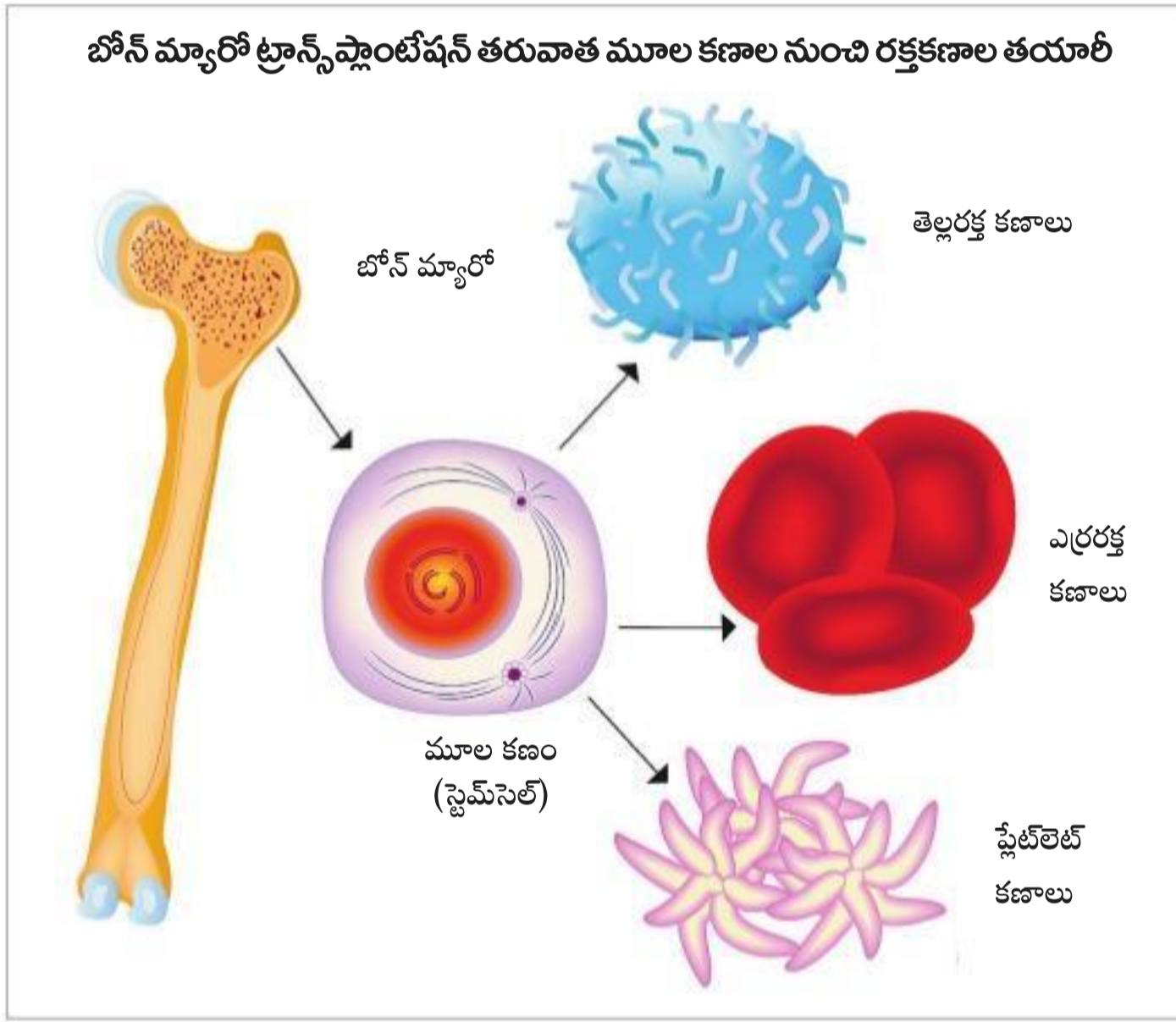
మూల కణాలతో రక్తం సేఫ్!

బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ప్లాంట్ షన్

రక్తానికి సంబంధించిన సమస్యలు రెండు రకాలు. రక్తంలో వచ్చే క్యాన్సర్లు, క్యాన్సర్ కాని వ్యాధులు. ఇవి పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. రక్తంలోని ఎర్ర రక్తకణాలు హిమోగ్లోబిన్ ను కలిగివుండి ఆక్సిజన్ సరఫరాలో కీలకమైనవి. తెల్లరక్తకణాలు ఇన్ ఫెక్షన్ తో పోరాడడానికి, ఫ్లేట్ లెట్ కణాలు రక్తం గడ్డ కట్టడానికి ఉపయోగపడుతాయి. ఈ కణాలన్నీ బోన్ మ్యారో లేదా ఎముక మజ్జలో ఉత్పత్తి అవుతాయి. బోన్ మ్యారోలోని మూల కణాల నుంచి ఇవి ఆయా రకాల కణాలుగా పరిణతి చెందుతాయి. ఏ కణాలకు సంబంధించిన సమస్య ఉంటే ఆ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. క్యాన్సర్ కాని బ్లడ్ డిజార్డర్లు పుట్టుకతో రావచ్చు. పుట్టిన తరువాత కొన్నేళ్లకు కూడా రావచ్చు. పుట్టుకతో వచ్చే వ్యాధులు వంశపారంపర్య కారణాల వల్ల వస్తాయి. థాలిమియా, సికిల్ సెల్ ఎనీమియా, హిమోఫిలియా, ఇమ్యూనో డెఫిషియన్సీ వ్యాధులు పుట్టుకతో వచ్చేవే.

ఎర్ర రక్తకణ వ్యాధులు

థాలిమియా
గ్లోబ్యులిన్ జన్యువుల లోపం వల్ల ఎర్ర రక్తకణాల జీవిత కాలం తగ్గిపోయి, 3 నుంచి 5 రోజుల్లోనే అవి చనిపోవచ్చు. అందువల్ల వాళ్లకు జీవితాంతం రక్తం ఎక్కించాలి వస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ ను ఉత్పత్తి చేసే జన్యువులు ఆల్ఫా, బీటా గ్లోబ్యులిన్ జన్యువులని రెండు రకాలుంటాయి. థాలిమియా మేజర్ (బీటా) లో రెండు జన్యువులూ లోపిస్తాయి. ఏదో ఒక జన్యువు లోపం ఉంటే థాలిమియా మైనర్ అంటారు. వీళ్ల క్యారియర్లుగా ఉంటారు. మైనర్ ఉన్నవారే ఏ సమస్యలు ఉండవు. కాని వాళ్ల క్యారియర్లుగా తరువాతి తరాలకి లోపదూయిస్తూ మైనర్ జన్యువును బదిలీ చేస్తారు. థాలిమియా మేజర్ ఉన్న వాళ్లకు హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది 4, 5 కన్నా ఎక్కువ ఉండదు. డాక్టర్ పిల్లల్లో పెరుగుదల కుంటున్నట్లు తుంది. ముఖాకృతిలో తేడా ఉంటుంది. ఎత్తు తక్కువగా ఉంటుంది. లైంగిక లక్షణాలు రావు. ఈ విషయం 6 నెలల నుంచి ఏడాది వయసులోనే తెలిసిపోతుంది. వీళ్లకు రక్తాన్ని నిరంతరం ఎక్కించకపోతే కొన్నేళ్లలోనే చనిపోతారు. అందుకే ప్రెగ్నెంట్ గా ఉన్నప్పుడు 6 నుంచి 10 వారాల గర్భంతో ఉన్న



ఏడి డెఫిషియన్సీ, సివియర్ కంబైన్డ్ ఇమ్యూనోడెఫిషియన్సీ డిసీజ్ (ఎన్ సిఐడి) లాంటి ఇమ్యూనునో డెఫిషియన్సీ డిజిజ్ రద్దు తెల్ల రక్తకణ వ్యాధుల కోవలోకి వస్తాయి. వీటికి కారణం జన్యుపరమైనవి. కణాల సంఖ్య తగ్గితే ల్యూకోపీ నియా అంటారు. ఇన్ ఫెక్షన్లు, కొన్ని రకాల మందులు, బోన్ మ్యారో సమస్యలుంటే తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్య తగ్గుతుంది. తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్య పెరగడం కూడా సమస్యే. క్యాన్సర్లు, ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల వీటి సంఖ్య పెరుగుతుంది.

ఫ్లేట్ లెట్ వ్యాధులు

ఫ్లేట్ లెట్ కణాలు రక్తస్రావం కాకుండా అవుతాయి. ఫ్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరిగినా, తగ్గినా సమస్యే. వంశపారంపర్య కారణాల వల్ల ఫ్లేట్ లెట్లు తగ్గిపోతాయి. పుట్టుకతో జన్యుకారణాల వల్ల వీటి సంఖ్య తగ్గితే కంజెనిటల్ ట్రాంపో సైటోపీ నియా అంటారు. ఆటోఇమ్యూన్ కారణం వల్ల ఆ తరువాత సమస్య వస్తే ఇమ్యూనో ట్రాంపో సైటోపీనియా పర వ్యుధా (అబిపి) అంటారు. దీనిలో యాంటిబాడీలు సొంత ఫ్లేట్ లెట్ కణాలపై దాడి చేస్తాయి. ఇన్ ఫెక్షన్లు, కొన్ని మందుల వల్ల కూడా ఫ్లేట్ లెట్ల సంఖ్య తగ్గుతుంది.

అన్ని కణాల్లోనూ సమస్య ఉంటే

బోన్ మ్యారో ఫెయిల్యూర్ అయినప్పుడు అన్ని రక్తకణాలు ప్రభావితమవుతాయి. దీనివల్ల అపాస్టిక్ అనీమియా వస్తుంది. రక్తకణాల ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. పిల్లల్లో, పెద్దల్లో కూడా రావచ్చు. పిల్లల్లో అయితే జన్యుపరమైన కారణం ఉంటుంది. ఫాంకోనిస్ అనీమియా కంజెనిటల్, మేసెరికపు పెళ్లీళ్ల వల్ల వస్తుంది. జన్యువుల్లో తేడా వల్ల బోన్ మ్యారో ఫెయిల్ అవుతుంది. 10 ఏళ్ల లోపు వయసులో కనిపిస్తుంది. కొందరికి 30 ఏళ్లలోకూడా కనిపించొచ్చు. 90 శాతం పిల్లల్లోనే వస్తుంది. అపాస్టిక్ అనీమియా ఒక మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ. తెల్ల రక్తకణాలు తగ్గడం వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్లు పెరిగి ప్రాణాపాయం సంభవిస్తుంది. ఇమ్యూనిటీ లేకపోవడం వల్ల చిన్న సమస్యే పెద్దదవుతుంది. దీనివల్ల శరీరం తెల్లగా పాలి

రక్తంలో క్యాన్సర్

బ్లడ్ క్యాన్సర్లు మూడు రకాలు. ల్యూకేమియా, లింఫోమా, మెల్లోమా. మొదటి రెండు పిల్లలు, పెద్దలకు వస్తే, మెల్లోమా పెద్దవారలోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ల్యూకేమియా రెండు రకాలు. అక్కూట్ లింఫోబ్లాస్టిక్ ల్యూకేమియా (ఎ ఎల్ ఎల్) 10 ఏళ్లలోపు వాళ్లకు కామన్. కీమో వల్ల 90 శాతం, ఆ తరువాత 10 శాతం బిఎంటి వల్ల తగ్గుతుంది. ఎఎఎల్ లో ఉన్నప్పుడు లింఫో గ్రంథులన్నీ వాటిపోతాయి. ఎముకల నొప్పిలు, అలసట, హిమోగ్లోబిన్ తగ్గడం, బరువు తగ్గడం, చెమట, జ్వరం ఉంటాయి. అక్కూట్ మెలొమైడ్ ల్యూకేమియా (ఎఎఎల్) ఉన్నవారలో 70 శాతం పిల్లలకు బిఎంటి అవసరం. కీమో వల్ల 80 శాతం తగ్గితే, 70 శాతం బిఎంటి వల్ల తగ్గుతుంది. ఎఎఎల్ ఉన్నప్పుడు బోన్ మ్యారో ఫెయిల్ అవుతుంది. దీనివల్ల ఇన్ ఫెక్షన్లు, రక్తస్రావం, రక్తహీనత ఉంటాయి. హిమోగ్లోబిన్ తో పాటు, తెల్ల రక్తకణాలు, ఫ్లేట్ లెట్లు తగ్గుతాయి. అసాధారణ ల్యూకోసైట్లు పెరుగుతాయి.



మెల్లోమా పెద్ద వయసువారలో ఎక్కువ. ఫ్లాస్టా కణాల్లో వచ్చే వ్యాధి. దీనివల్ల ఎముకలు డ్యామేజ్ అవుతాయి. బోన్ మ్యారోలో రక్తం తగ్గుతుంది. ఫ్లాస్టా కణాలు కిడ్నీలో ఉండే ప్రోటీన్ ను పెంచుతాయి. అందువల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ కి దారితీస్తుంది. దీనికి ఇంతకుముందు రక్తం ఎక్కించేవాళ్లు. ఇప్పుడు కీమో చేస్తున్నారు.

బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ప్లాంట్ షన్ (బిఎంటి)

లోపం ఉన్న బోన్ మ్యారో నుంచి కణాల ఉత్పత్తిలో తేడాలు వస్తాయి. బిఎంటి చేసేటప్పుడు ముందు హై డోస్ కీమోథెరపీ ద్వారా బోన్ మ్యారోని డ్యామేజ్ చేస్తారు. తరువాత స్టెమ్ సెల్స్ ఎక్కిస్తారు. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన రక్తాన్ని తయారుచేస్తాయి. ఈ రక్తం రెండు మూడు వారాల్లో తయారవుతుంది. ఈ ప్రక్రియ కోసం ఇన్ టెన్షన్ పెట్టి, మానిటర్ చేయాల్సి ఉంటుంది. రక్తం ఎక్కించినట్టుగానే మూలకణాలను ఇస్తారు. ఆటోలోగన బిఎంటి - పేషెంట్ బోన్ మ్యారోనే వాడు తారు. ఇది మెల్లోమా, లింఫోమాలు ఉపయోగకరం. మూలకణాలను సేకరించి వాటిని ప్రీజ్ చేస్తారు. తరువాత హై డోస్ కీమోథెరపీ ఇచ్చి, అప్పటివరకు ప్రీజ్ చేసి వుంచిన మూలకణాలను ఎక్కిస్తారు. ఆటోలోగన బిఎంటి - డోనర్ నుంచి మూలకణాలను తీసుకుంటారు. ఫుల్ మ్యూల్ లేదా హాఫ్ మ్యూల్ లేదా ఇంటర్మీడియట్ డోనర్ నుంచి తీసుకుని ఎక్కిస్తారు. దీని వల్ల సమస్య మళ్లీ రాకుండా ఉంటుంది. అయితే గ్రాఫ్ట్ వర్సెస్ హోస్ట్ డిసీజ్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఇమ్యూనో సప్రెసియన్ ఇస్తారు.

బిఎంటి తరువాత..

- ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా జాగ్రత్తపడాలి. ఇమ్యూనిటీ నార్మల్ కి రావడానికి ఒకట్రెండు సంవత్సరాలు పడుతుంది.
- వేడి వేడి ఆహారం తీసుకోవాలి.
- బాయిల్ చేసిన నీళ్ల తాగాలి.
- లైంగిక కలయిక వద్దు.
- డాక్టర్ ఫాలోఅప్ కి వెళ్లాలి.
- గ్రాఫ్ట్ వర్సెస్ హోస్ట్ లక్షణాలు చూసుకోవాలి.
- సైడ్ ఎఫెక్టులను మానిటర్ చేసుకోవాలి.
- మొదట వారానికి ఒకసారి 3 నెలల పాటు, తర్వాత నెలకోసారి మూడు నెలల పాటు, ఆ తరువాత మూడేళ్లకోసారి ఫాలోఅప్ కి వెళ్లాలి.

బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ప్లాంట్ కథలు..

- మూడేళ్ల పాపకు సికిల్ సెల్ అనీమియా. తన 8 నెలల చెల్లి నుంచి బోన్ మ్యారో తీసుకుని ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేశారు.
- అపాస్టిక్ అనీమియాతో బాధపడుతున్న 2 ఏళ్ల పాపకు 9 నెలల వయసున్న తమ్ముడి దగ్గరి నుంచి బోన్ మ్యారో తీసి ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేశారు.
- 6, 12 ఏళ్ల వయసున్న ఇద్దరు అన్నదమ్ములు. ఇద్దరికీ ఊపిరితిత్తులు, గొంతులో ఇన్ ఫెక్షన్. పరీక్ష చేస్తే ఫ్లేట్ లెట్లు తగ్గాయని తెలిసింది. ఇటిపి అనే ఫ్లేట్ లెట్ వ్యాధి అనుకుని స్టెరాయిడ్, ఇమ్యూనో సప్రెసియన్ ఇచ్చారు. డాక్టర్ ఇమ్యూనిటీ తగ్గి సమస్య పెద్దదైంది. చివరికి జన్యుపరీక్షలో ఇమ్యూనోడెఫిషియన్సీ వ్యాధి అయిన విస్కాట్ అల్ డిసీజ్ ని డ్రామ్ అని తెలిసింది. డాక్టర్ ఇంటర్మీడియట్ డోనర్ నుంచి బోన్ మ్యారో తీసుకుని ఇద్దరికీ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేశారు. డోనర్ ఒక్కరే. తీసుకున్న రిసీపియన్ట్లు మాత్రం ఇద్దరు. వీళ్ల చికిత్స కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆర్థిక సహాయం కూడా అందించింది.
- 8 ఏళ్ల పాపకు జ్వరం, దగ్గు ఉండేది. అపాస్టిక్ అనీమియా అని తెలిసి తరచూ రక్తం ఎక్కించేవాళ్లు. తరచూ ఇన్ ఫెక్షన్ రావడం, హిమోగ్లోబిన్ తగ్గడం, రక్తస్రావం కావడం, నిద్రం, అయింసంతో బాధపడేది. చివరికి మల్టీ డ్రగ్ రెసిస్టెన్స్ వల్ల సెప్టిక్ అయింది. ఏ యాంటి బయోటిక్ కూడా పనిచేయక, అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడింది. తండ్రి దగ్గరి నుంచి బోన్ మ్యారో తీసుకుని హాఫ్ మ్యూల్ బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేశారు. 11 ఏళ్ల ఆ పాప ఇప్పుడు నార్మల్ గా ఉంది.



బిఎంటి - అపోహలు

- కిడ్నీ, లివర్ లాగా బోన్ మ్యారో అంటే ఎముక తీసుకుంటారని భయపడుతారు. కాని కేవలం మూలకణాలను రక్తం నుంచి తీసుకుంటారు. మిగిలిన కణాలు తిరిగి డోనర్ కి వెళ్లేవోతాయి. మెషిన్ కేవలం మూలకణాలను మాత్రమే సేకరిస్తుంది. ఈ మూలకణాలు కూడా కొన్ని రోజుల్లోనే వాళ్లలో మళ్లీ తయారైపోతాయి. ఎటువంటి ఇబ్బందులూ రావు. ఇచ్చిన వాళ్ల నార్మల్ గా ఉంటారు.
- బిఎంటికి రక్తం గ్రూప్ మ్యాచ్ కావాలనుకుంటారు. కాని అవసరం లేదు. హెచ్ ఎల్ ఎ జన్యువు మ్యాచ్ కావాలి. కనీసం హాఫ్ మ్యూల్ కావాలి. నిజానికి ఫుల్ మ్యూల్ కన్నా మనవాళ్లకు హాఫ్ మ్యూల్ బెస్ట్. పైగా హాఫ్ మ్యూల్ డొనరకం సులువు. రెండింటి ఖర్చు కూడా ఒకటే.
- బిఎంటి సర్జరీ కాదు. మూలకణాలను ఎక్కిడి నుంచి ఎక్కించినా బోన్ మ్యారోలోకి వెళ్తాయి. ఎముక కోసి, దానిలోపలికి పంపిస్తారని అనుకోవద్దు. రక్తం ఎక్కించినట్టుగా మూలకణాలను కూడా ఎక్కిస్తారు. ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేశాక అవి బోన్ మ్యారోలోకి వెళ్తాయి.
- జబ్బుతో ఎలాగూ ఎక్కువ రోజులు బతకరు. అలాంటప్పుడు బిఎంటి లాంటి ఖరీదైన చికిత్సలెందుకు అనుకుంటారు. కాని బ్లడ్ క్యాన్సర్లు, ఇతర బ్లడ్ వ్యాధులకు ఇది మాత్రమే చికిత్స. దీని సక్సెస్ రేటు 90 నుంచి 95 శాతానికి పైగా ఉంది.

డాక్టర్ గణేశ్ బైపట్నార్
సీనియర్ హెమటో ఆంకాలజిస్ట్,
బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ నిపుణులు
యశోద హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్
8121022333

అల్లరి
నేను రేపు విపరల యాత్రకు వెళ్తున్నాను
Tomorrow i'm going to an excursion
టూమోరో అయ్యామ గోయింగ్ టు ఆన్ ఎక్స్ కర్షన్
నేను బాధపడుతున్నాను -
I am suffering from fever
అయ్యామ సఫిరింగ్ ఫ్రమ్ ఫీవర్

చుక్కలు కలుపండి

పేద్యం

తన కోపమే తన శత్రువు
తన శాంతమే తనకు రక్షణ దయ చుట్టుబొ
తన సంతోషమే సర్వము
తన దుఃఖమే సరళమందు తథ్యము సుమతీ!

భావం: తన కోపమే తనకు హాని చేసే శత్రువు. తనలో ఉన్న శాంతిని తనకు రక్షణ ఉంటుంది. ఇతరుల దుఃఖాన్ని పోగొట్టడానికి తాను చేసే పనే తనకు బంధువు, చుట్టం. తన సంతోషమే సర్వం. తనలోని దుఃఖమే సరళం అని విజ్ఞులు చెబుతారు.

దారి కనుక్కోండి

జర సర్వకో!

టీచర్: ఏదా చింటా.. హిచాల యూలు ఎక్కడన్నాయిరా?
చింటా: నాకు తెలియదు సార్!
టీచర్: ఏదీ ఆ బెంట్ ఎక్కి నిలబడు.
చింటా: బెంట్ ఎక్కి నిలుచొని చూసినా కనిపించడం లేదు సార్!!

తల్లి: ఏంట్రా.. ఈ పూట రెండుసార్లు బ్రష్ చేస్తున్నావు?
కొడుకు: ఏం లేదు మమ్మీ.. ఈరోజు ఊరెళ్తున్నాం కదా! 'నోరు మంచిదైతే ఊరు మంచిదవుతుంది'ని చూటికేర చెప్పింది. అందుకనే!!

