

ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

మొత్తం కేసులు	కొత్త కేసులు	మొత్తం మృత్యులు	ఒక్కోజాలో మృత్యులు	
ప్రపంచం	16,67,675	91,179	1,00,482	6,907
భారతదేశం	6,761	896	206	37
ఆంధ్రప్రదేశ్	381	18	6	0
తెలంగాణ	487	16	12	0
అమెరికా	4,88,844	34,229	17,995	1,921
స్పెయిన్	1,57,053	4,607	15,970	732
ఇటలీ	1,47,577	3,951	18,849	570

శనివారం 11-4-2020 పేజీలు: 8 + 4 వెల (Price) : Rs. 6.50 సంచిక (Issue) : 357

విజయవాడ | Hyderabad | Mahabubnagar | Tirupathi | Visakhapatnam | Anantapur | Karimnagar | Tadepalligudem | Warangal | Guntur | Kurnool | Nellore | Srikakulam | Rajamahendravaram | Khammam | Kadapa | Ongole | Nallagonda | Nizamabad and Bangalore

ఏలాంటి మొహమాటాలూ వద్దు. ప్రధాని లాక్డౌన్ పాడిగించాలి... అని పాటుగు రాష్ట్రమైన తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేసీ ఆర్ నూటాగా చెప్పారు.

మరో పాటుగు రాష్ట్రం ఒడిసా ఇప్పటికే లాక్ డౌన్ ను వెలుగుబాటుగా పాడిగించేసింది.

లాక్డౌన్ పాడిగించాలని పార్టీలు, వైద్య నిపుణులు తమిళనాడు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

ఇక... కర్ణాటకలోనూ లాక్డౌన్ పాడిగించు దిశగానే అడుగులు పడుతున్నాయి!

మరి... ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఏం జరుగుతోందో తెలుసా! కరోనా కేసుల సంఖ్య విలాసినిగా పెరిగిపోయింది. పాటుగులైన స్థానిక ఎన్నికలు జరిపించేయాలి. దీనికి అడ్డుగా ఉన్న రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ ను తప్పించాలి. ఆ వెంటనే రాజధానిని తరలించాలి. రాజధాని కోసం పనులు కరించిన భూముల్లోనే ఇతర ప్రాంతాల వారికి ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వాలి. కోర్టు ఉత్తర్వులు, రాజ్యాంగం, నైతిక నియమాలు... ఎలాగన్నా తాను అనుకున్నది చేసేయాలి.

మరి... కరోనా తీవ్రత ఏమైనా తగ్గిందా అంటే, అదేమీ లేదు! రాష్ట్రంలో వైరస్ వ్యాప్తి మూడో దశకు చేరుకుంది. కొత్త కేసులు బయట పడుతూనే ఉన్నాయి! అయినా... సరే మొండిగా ముందుకెళ్ళడమే! దీనికి తాజా ఉదాహరణ... ఎన్ కేసీ నిమగ్నం కుమార్ తొలగించుకునే విలుగా జారీ చేసిన ఆర్డెన్స్! అది కూడా స్థానిక ఎన్నికల ప్రక్రియను మధ్యలో ఉంచడానే.



దొంగ దెబ్బ!

రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ పై 'ఆర్డినెన్స్' వేటు

ఇకపై హైకోర్టు రిటైర్ జడ్జి నియామకం ఆగమేధాలిపై ఆన్ లైన్ లో కేసులు వేసి జైట్ ఆర్డినెన్స్ పై గవర్నర్ ఆమోద ముద్ర వెంటనే రమేష్ కుమార్ తొలగించు... కొత్త ఎన్ కేసీ నియామకంపై జేసో ఉత్తర్వులన్నీ 'కాన్సిడర్ చేయాలి'గానే రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా ఎన్ కేసీపై వేటు అలహాబాద్ కోర్టు తీర్పునుకు స్వీయ భావ్యం స్ఫూర్తిని వదిలి... ఒక్క అంశంతో ముందుకు గవర్నర్ నూ తప్పుదారి పట్టించారా!?

అంత ఈజీ కాదు!

హైకోర్టు జడ్జి అభిప్రాయంతో సమానం పార్లమెంటు ఆమోదంతోనే తొలగించు!

ఎన్ కేసీ పదవీకాలం మూడేళ్లకు కుదించు

(అమరావతి - ఆంధ్రజ్యోతి)

ప్రపంచం, దేశం, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కరోనా కలకం చెలరేగుతున్న వేళ... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక సంవత్సరం నిర్ణయం తీసుకుంది. స్థానిక ఎన్నికలను వాయిదా వేసిన రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ (ఎన్ కేసీ) నిమగ్నం కుమార్ ను అక్షయ్ కుమార్ తో మార్చి వేసినది. ఎన్ కేసీ పదవీ కాలాన్ని మూడేళ్లకు కుదించింది. ఇప్పటిదాకా రిటైర్ అవుతున్న అక్షయ్ కుమార్ ను ఆ పదవీలో... హైకోర్టు రిటైర్ జడ్జిలను నియమించేలా మరో మార్పు తీసుకొచ్చింది. శుక్రవారం మిగతా 7వ పేజీలో...

రాజధాని తరలాలి.. ఎన్నికలు జరగాలి!

కరోనా బలహీన సర్కారుకే అతీచన రాష్ట్రంలో వైరస్ తీవ్రత పెద్దగా లేదంటే లాక్డౌన్ ఎత్తివేతకు సర్కారు ముందుగా స్థానిక ఎన్నికల నిర్వహణకే పట్టు 3.7

మాటల వివరణ వేటి!

సీఎస్ నుంచి ఉద్యోగి వరకు ఎవరైనా 'అధికార' కత్తికి బలం నగల కమిషనర్ పై వేటు పోస్టింగ్ ఇవ్వకుండా వెయిటింగ్ తహశీల్దార్ వనజాక్షిపై చర్యలు

లాక్డౌన్ ఎత్తివేత ఆర్థిక వ్యవస్థకు మేలు. కానీ ఆరోగ్య వ్యవస్థ సంక్షోభంలో పడొచ్చు.

ఎత్తివేతకపోతే కరోనా ఉధృతి తగ్గొచ్చు గానీ.. ఆర్థిక వ్యవస్థ మునిగిపోయే ముప్పుంది.

'ముందు సుయ్యి వెనక గొయ్యి' అనే సామెత చందంగా ఉంది ప్రభుత్వం పరిస్థితి.

టు బి.. ఆర్.. నాట్ టు బి..! లాక్డౌన్ ఎత్తివేయాలా? వద్దా? ఎత్తివేస్తే.. ఎలా ముందుకు వెళ్లాలి?

కోట్లాది మంది భారతీయుల ఉపాధికి సంబంధించిన సమస్య ఇది. ఆరోగ్యపరమైన సంబంధించిన సంక్షోభమిది. రెండింటినీ సమతుల్యం చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకోవాలి ఉంది!

ఎలా.. ఎత్తేయాలి?

లాక్డౌన్ పై నిపుణుల మల్లగుల్లలు

ఎత్తేస్తే కరోనా విస్తరించే ప్రమాదం ఎత్తయకపోతే ఆర్థిక వ్యవస్థ పతనం కరువు కాటకాలూ సంభవించే ముప్పు 23 శాతానికి నిరుద్యోగం: సీఎంఐకె పట్టణ ప్రాంతాల్లో 30.9 శాతానికి క్లస్టర్ కంటెయిన్ మెంట్ వ్యూహాన్ని పాటించాలని నిపుణుల సూచన వైరస్ విస్తృతి ఎక్కువగా ఉన్న చోట్ల కఠినంగా లాక్డౌన్ ఆంక్షల అమలు లేని చోట్ల.. కొన్ని షరతులతో ఎత్తివేత మిగతా 2వ పేజీలో...

పంజాబ్ లో మే 1 వరకు పాడిగించడమే ఉత్తమం పొడిగించు 88% మంది అభిప్రాయం 8

లాక్డౌన్ పై నేడే స్పష్టత

సీఎంఐతో మోదీ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జాతినుద్దేశించి ప్రసంగం? పాడిగిస్తే నిబంధనల్లో మార్పులు 2 వైరస్ నియంత్రణపై పీఎంవో సమీక్ష

వెస్టింగ్ దేశవ్యాప్తంగా 20 రాష్ట్రాల్లో 5911 మందికి ర్యాండమ్ గా శాంపిల్స్ సేకరించగా 104 మందికి కరోనా వచ్చింది. అందులో 40 మందికి నిర్మాణ సంబంధ వచ్చిందో తెలియదు.

దేశంలో సర్వే చేసిన వారిలో 1.8% మందికి కరోనా వచ్చింది.

తెలంగాణలో 2 జిల్లాల్లో శాంపిల్స్ సర్వే చేయగా 4% మందికి పాజిటివ్ వచ్చింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 2 జిల్లాల్లో శాంపిల్స్ సర్వే చేయగా 3.4 శాతం పాజిటివ్ వచ్చింది.

సామాజిక వ్యాప్తి?

భారత్ లో జరిగి ఉండొచ్చన్న విశ్లేషణ.. అదేం లేదన్న కేంద్రం ఉందని గతంలో చెప్పిన డబ్ల్యూహెచ్ టీ.. లేదంటూ తాజాగా మాట మార్చు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 10 : కరోనా వైరస్ భారత్ లో సామాజిక వ్యాప్తి దశలో ఉందా? అనే దానిపై విభిన్న వాదనలు, అంచనాలు తెరపైకి వస్తున్నాయి. విశ్లేషణ, కేంద్ర ప్రభుత్వం, డబ్ల్యూహెచ్ టీలు తీరేక్క సమాధానాన్ని వినిపిస్తున్నాయి. తాజాగా భారత వైద్య పరిశోధనా మండలి (ఐసీఎంఆర్) జరిపిన అధ్యయనంలో సామాజిక వ్యాప్తి జరిగి ఉండొచ్చని వెల్లడైంది. ఆ సంవత్సరం 15 నుంచి ఏప్రిల్ 2 మధ్యకాలంలో 20 రాష్ట్రాల్లోని 52 జిల్లాల్లో తీవ్ర శ్యాన్సితో నమస్కరణతో బాధపడుతున్న 5,911 మంది నుంచి శాంపిల్స్ సేకరించి కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలు జరిపింది. ఇందులో 104 మంది అంటే 18 శాతం మందికి కొవిడ్-19 ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ 104 మందిలో 40 మంది విదేశాల ముఖం చూడనివారేనని, కనీసం విదేశాలకు వెళ్లి వచ్చినవారిని కూడా వారు కలవలేదని వివరణలో నిర్ధారించారు. వీరిలో 15 రాష్ట్రాల్లోని 36 జిల్లాలకు చెందిన వారు. ఈ గణాంకాలు మన దేశంలోని సింహభాగం రాష్ట్రాల్లో సామాజిక వ్యాప్తి మిగతా 8వ పేజీలో...

ఎన్నికల ప్రక్రియ మధ్యలో.. కమిషనర్ తొలగింపా?

ఇది న్యాయసూత్రాలకు వ్యతిరేకం ఆర్డినెన్స్ ను ఆమోదించవద్దు ప్రజాస్వామ్య విలువలు కాపాడండి గవర్నర్ కు చంద్రబాబు లేఖ పదవీకాలం తగ్గించవంటే తొలగింపే ఆ అధికారం పార్లమెంటుకే ఉంది ఆర్డినెన్స్ ను ఎలా ఆమోదిస్తారు? ఇది రాజ్యాంగ విరుద్ధం: యనమల

నీట్ పరీక్ష కేంద్రాల మార్పునకు అవకాశం లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో నిర్ణయం సరిహద్దుల్లో కాల్పుల హోరు ఆర్టిలరీ గన్స్ తో భారత్ ఎదురుదాడి 2

అనంతపురంలో ఎర్ర జెండాలతో రెడ్ జోన్ ప్రాంతం దిగ్బంధం

రాష్ట్రంలో

నెల్లూరులో అత్యధికంగా 30.. అత్యల్పంగా అనంతలో 3

అమరావతి, ఏప్రిల్ 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాష్ట్రంలో శ్రీకాకుళం, విజయనగరం మినహా కరోనా పాజిటివ్ కేసులు నమోదైన 11 జిల్లాల్లో 133 ప్రాంతాలను ప్రభుత్వం రెడ్ జోన్ గా గుర్తించింది. వీటిలో అత్యధికంగా నెల్లూరులో 30 ఉండగా, ఆ తర్వాత కర్నూలులో 22, కృష్ణాలో 16 ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. అనంతపురం జిల్లాలో అతి తక్కువగా శివారామేశ్వరం ఉన్నాయి. పాజిటివ్ కేసులు నమోదైన ప్రాంతాలను కంట్రెన్స్ మెంట్ క్లస్టర్ గా గుర్తించడం ద్వారా రెడ్ జోన్ ప్రకటించి వైరస్ వ్యాప్తి చెందకుండా ప్రభుత్వం ఆర్డీ చర్యలు మిగతా 7వ పేజీలో...

133 రెడ్ జోన్లు

నెల్లూరులో అత్యధికంగా 30.. అత్యల్పంగా అనంతలో 3

అమరావతి, ఏప్రిల్ 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాష్ట్రంలో శ్రీకాకుళం, విజయనగరం మినహా కరోనా పాజిటివ్ కేసులు నమోదైన 11 జిల్లాల్లో 133 ప్రాంతాలను ప్రభుత్వం రెడ్ జోన్ గా గుర్తించింది. వీటిలో అత్యధికంగా నెల్లూరులో 30 ఉండగా, ఆ తర్వాత కర్నూలులో 22, కృష్ణాలో 16 ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. అనంతపురం జిల్లాలో అతి తక్కువగా శివారామేశ్వరం ఉన్నాయి. పాజిటివ్ కేసులు నమోదైన ప్రాంతాలను కంట్రెన్స్ మెంట్ క్లస్టర్ గా గుర్తించడం ద్వారా రెడ్ జోన్ ప్రకటించి వైరస్ వ్యాప్తి చెందకుండా ప్రభుత్వం ఆర్డీ చర్యలు మిగతా 7వ పేజీలో...

896 కొత్త కేసులు దేశంలో ఇప్పటి వరకు ఇదే అత్యధికం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 10: లాక్డౌన్ గడువు మరో మూడు రోజుల్లో ముగియనున్న తరుణంలోనూ దేశంలో కరోనా వైరస్ కేసులు బారోగా నమోదవుతున్నాయి. 24 గంటల్లో రికార్డు సాధించి 896 కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇప్పటి వరకు ఇదే అత్యధికం. ఒక్క రోజే 37 మరణాలు సంభవించాయి. దేశంలో ఇప్పటి వరకు 6,761 కరోనా వైరస్ పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయని కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ వెల్లడించింది. వైరస్ బారినపడి 206 మంది మరణించారని తెలిపింది. యాక్టివ్ కేసులు 6,039 మిగతా 8వ పేజీలో...

డాక్టర్ 'నింప' మనసు!

నెలలు నిండినా అత్యవసర విధులు ఈ వైద్యురాలి పేరు ఎన్ భాగ్యలక్ష్మి. విజయనగరం జిల్లా జామి పీహెచ్ సి వైద్యాధికారిణి. ఆమె 8 నెలల గర్భిణి. ప్రసూతి సెలవులు వాడుకునే అవకాశమున్నా విధి నిర్వహణకే మొగ్గుచూపారు. ఇంటింటికీ వెళ్లి కరోనాపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. అప్పుట్లు విజయనగరం జిల్లాలో ఒక్క కరోనా కేసు కూడా నమోదు కాలేదు. - శృంగవరపుకోట దారల్

ఆయుధాలేకుండా యుద్ధమా!

పీపీఈ కిట్లు లేకుండానే ఐసోలేషన్ కు మాన్యులు, గొర్రెలు లేకుండా విధులు వైద్యులపై అధికారుల తీవ్ర ఒత్తిళ్లు ప్రశ్నిస్తే బెదిరింపులు.. లేదంటే సస్పెన్షన్ ప్రభుత్వ చర్యల్ని ఓపికగా భరిస్తున్న సిబ్బంది

అమరావతి, ఏప్రిల్ 10 (ఆంధ్రజ్యోతి): యుద్ధానికి వెళ్లే సైనికులు సకల ఆయుధాలు సమకూర్చుకుని రణరంగంలోకి దిగుతారు. కానీ.. కరోనా వైరస్ పై మిగతా 8వ పేజీలో...

వారి సేవలకు సలామ్!

సూక్ష్మ

కరోనా మహమ్మారిని దేశం నుంచి పారద్రోలేందుకు ఎంతోమంది మహిళా డాక్టర్లు, సైంటిస్టులతో పాటు కొందరు ఐఏఎస్ అధికారులు కూడా నిద్రాహారాలు మాని నిరంతరాయంగా పనిచేస్తున్నారు. కరోనాను కట్టడి చేసేందుకు డయాగ్నోసిస్, ప్రెవెన్షన్, రిసెర్చ్, క్యూర్ విభాగాలతో పాటు లెడిన్సిస్, డిస్పెన్సరీలతో కూడా చురుగ్గా పాల్గొంటూ... ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తున్న ఐదుగురు మహిళలపై 'ఫోకస్' ఇది.

ప్రీతి సుదాన్

(కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శి)
ఈ ముడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కేంద్ర కమిషన్ సీనియర్ ఐఏఎస్ (1983 బ్యాచ్) ఆధికారిణి ప్రీతి సుదాన్. ప్రస్తుతం న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న ప్రీతి కరోనాపై చేస్తున్న పోరాటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఆమె తన ఆపీసు 'నిర్మాణ భవన్'లో 24 గంటలు పనిచేస్తున్నారు. 'లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్'లో 'సోషల్ పాలసీ' అండ్ 'ప్రాసింగ్'లో డిగ్రీ చేసిన ప్రీతి ఆ తర్వాత ఎంపిలీ కూడా పూర్తి చేశారు. వాషింగ్టన్లోని ప్రసిద్ధ పర్యటనాధికారుల కన్ఫెరెన్స్ కార్యకలాపం సేవలందించారు. ఆ తర్వాత కేంద్ర సర్కిల్లో చేరారు. కరోనా మహమ్మారి కట్టడిలో కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వశాఖలో కీలక బాధ్యత. కేంద్ర ఆరోగ్యమంత్రి హస్తాధికారంతో కలిసి ఎప్పటికప్పుడు ప్రజాశాసన రచిస్తూ... ఆరు కేంద్రంలోని, ఐదు ఆయా రాష్ట్రాలలోని వివిధ డిపార్ట్మెంట్లలో సూచనలు ఇవ్వడంలో ప్రీతి బిజీగా ఉంటున్నారు. "దేశవ్యాప్తంగా ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? అమె ఎప్పటికప్పుడు రివ్యూ చేస్తారు. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ కార్యాలయానికి కరోనా విషయంలో ఎలాంటి సమాచారం కావాలన్నా ఇస్తుంటారు" అని మంత్రిత్వశాఖలోని ఒక సీనియర్ అధికారి చెబుతున్నారు. కొవిడ్ 19కు ఏర్పడటానికి కారణం ఏమిటో తెలుసుకోవాలి అని మంత్రిత్వశాఖలోని ఒక సీనియర్ అధికారి చెబుతున్నారు. కొవిడ్ 19కు ఏర్పడటానికి కారణం ఏమిటో తెలుసుకోవాలి అని మంత్రిత్వశాఖలోని ఒక సీనియర్ అధికారి చెబుతున్నారు.

డాక్టర్ నివేదితా గుప్తా

(ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ సీనియర్ సైంటిస్ట్)
తేరళలో గత ఏడాది విజయించిన 'సిపా' వైరస్ను ఇన్ఫెన్సిగేట్ చేసిన శాస్త్రవేత్తగా డాక్టర్ నివేదిత గుప్తాకు పేరుంది. 'ఐసీఎంఆర్'లో సీనియర్ సైంటిస్ట్ గా పనిచేస్తున్న నివేదిత ప్రాథమిక బాధ్యతలు ఏమిటంటే... మనదేశంలో కరోనా వ్యాప్తి చెందకుండా పరీక్షలు, విశ్లేషణలు సంబంధించిన ప్రోటోకాల్స్ చూడటం. న్యూఢిల్లీలోని 'రేడి హార్టింగ్ మెడికల్ కాలేజీ'లో ఎంబీబీఎస్ చేసిన డాక్టర్ నివేదిత ఈ రెండు నెలల కాలంలో కరోనా వైరస్ కేసుల కోసం దేశవ్యాప్తంగా 130 ప్రముఖ ల్యాబ్లలో పనిచేసి, 52 ప్రైవేట్ ల్యాబ్లలో నిర్ధారణ చేశారు. 'సూపర్-యూలర్ మెడిసిన్'లో పీహెచ్డీ (ఇమ్యూనాలజీ) చేసిన నివేదిత 'ఐసీఎంఆర్'లో వైరస్ పరిశోధనలో కోసం ల్యాబ్లోపనిచేసే నెట్వర్క్ (పీఆర్డీఎల్) ఏర్పాటులో కీలకపాత్ర వహించారు. ప్రస్తుతం ఈ నెట్వర్క్కు చెందిన 106 లాబ్లోరేటరీలు దేశవ్యాప్తంగా వెలుగుచూసే పలు వైరస్లను కనిపెడుతూ మన దేశానికి బాసటగా నిలుస్తున్నాయి. గతంలో డెంగ్యూ, చికెన్ గ్యాంక్, జీసా వంటి వైరస్ల గ్రహణస్య తెలిపే వైద్యబృందాలను అప్రమత్తం చేయడంలో నివేదిత కృషి ఎంతో ఉంది.

రీమా స్వరూప్

(డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఇమ్యూనాలజీ కార్యదర్శి)
ఒక సైంటిస్ట్ గా సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ అనుబంధంగా ఉండే 'డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఇమ్యూనాలజీ' (డీబీఐ)లో విశేష సేవలు అందించిన రీమా స్వరూప్ ఉంది. 2018 ఏప్రిల్ వరకు ఆమె డీబీఐలో డిప్యూటీ డైరెక్టర్ గా ఉన్నారు. ఆ తర్వాత డాక్టర్ రేణు అదే డిపార్ట్మెంట్ కార్యదర్శి అయ్యారు. దేశంలో ఇమ్యూనాలజీ అభివృద్ధిలో ఆమె కీలకపాత్ర పోషించారు. ప్రస్తుతం కరోనా వైరస్ నిరోధానికి అవసరమైన వ్యాక్సిన్ అభివృద్ధి పరిశోధనలో పాల్గొంటున్నారు. కొవిడ్



అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వశాఖ దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ఐబిఐ ఇంక్యుబేటర్లను పోర్టబుల్ వెంటిలేటర్లు, కరోనాను గుర్తించే సరికొత్త విధానాలపై పరిశోధనలు చేయాలిందిగా కోరింది. జెనెటిక్స్ లో పీహెచ్డీ చేసిన డాక్టర్ రేణు 'విమెన్ ఇన్ సైన్స్'లో కృషి చేస్తున్నారు. ప్రధానికి చెందిన 'సైంటిఫిక్ అప్రెంటిస్ ఐసీఎంఆర్' అనుబంధంగా ఉండే ఈ విభాగంలో ట్యాంప్-ఫోర్డ్ సమర్థులుగా ఉండి మహిళలు సైన్స్ పట్ల ఆసక్తి పెంచుకునేలా పలు కార్యక్రమాల రూపొందిస్తున్నారు.



బృందం కొవిడ్ 19 శాంపిల్స్ను అవకాశాలు పరీక్షిస్తుంది. వెల్లూరులోని క్రిస్టియన్ మెడికల్ కాలేజీలో మెడికల్ మైక్రో బయాలజీలో ఎం.డి. ఆ తర్వాత పీహెచ్డీ చేసిన ప్రీతి... ఆ తర్వాత అదే కాలేజీలో క్లినికల్ వైరాలజీ హెడ్ గా పనిచేశారు. మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా ఆహ్వానం మేరకు వైరాలజీలో డాక్టర్ ఆఫ్ మెడిసిన్ (డిఎం)కు నిలబడే రికార్డు. హెచ్ఐఐవ్, హెచ్ఐవీలపై అమె ఎన్నో పరిశోధనలు చేశారు. ఈ అంశంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు గైడ్లైన్స్ అభివృద్ధి చేసి ఇచ్చారు. మున్యూరల్ జాతీయ హెచ్ఐఐవ్ ట్రస్టింగ్ కు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ తరఫున కన్ఫెరెన్స్ గా కూడా వ్యవహరించారు.

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిలో తమిళనాడు మొదటి వరుసలో ఉంది. అయితే తమిళనాడు ఎదురైన ఛాలెంజ్ ను సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు అన్నిరకాలుగా కృషి చేస్తున్నారు. తమిళనాడు ఆరోగ్య కార్యదర్శి బీలా రాజేశ్. 1997 బ్యాచ్ కు చెందిన ఈ ఐఏఎస్ అధికారిణి ట్యూటర్లలో చురుగ్గా ఉంటారు. వైరస్ ఎవరిని ఎలా బాధిస్తుంది, అందుకే ఒకరిపట్ల మరొకరు బాధ్యతగా ఉంటూనే, కలసికట్టుగా కొవిడ్ 19 పోరాటం చేయాలి' అంటూ కరోనా మహమ్మారిపై అవగాహన కల్పిస్తూ జీవవల ట్యూట్ చేశారామె. మద్రాస్ మెడికల్ కాలేజీ నుంచి ఎంబీబీఎస్ పట్టు తీసుకున్న బీలా ఆ తర్వాత సివిల్ సర్కిస్ లోకి ప్రవేశించారు. సెరీ ప్రాంతంలో 'సెంట్ రిజిస్ట్రార్ సబ్ కలెక్టర్ గా పనిచేసి, ఆ తర్వాత పిపిసీ, తమిళనాడు టీఎస్ అండ్ కంట్రీ ప్రాన్సిల్ కమిషనర్ గా ఉన్నారు. గత ఏడాది బీలా తమిళనాడు ఆరోగ్య కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 'నీతి ఆయోగ్ ఆరోగ్య సూచీ'లో తమిళనాడును మూడో స్థానంలో నిలబెట్టారు. ఆరోగ్య కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత రాష్ట్రంలో అనేక సంస్కరణలు తీసుకోవారామె. తాజాగా కరోనాపై నిరంతరం పోరాటం చేస్తూ, మరత వ్యాప్తి చెందకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.



పార్టీల ఆహార పోట్లాట!

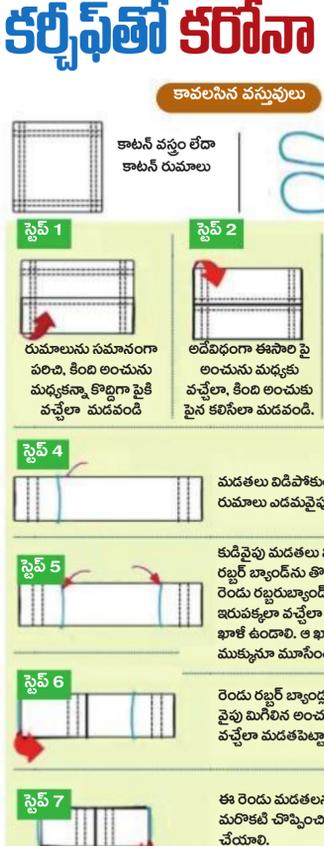
లాక్ డౌన్ సేవల్లో దేశంలో కొన్నిచోట్ల దాడులు ఉచితంగా పంచే ఆహార పోట్లాట కోసం ప్రజలు పోట్లాడుతుంటున్నారు. కానీ ఉత్తరాఖండ్ లో మాత్రం ఆహార పోట్లాటలు పంచేందుకు బీజేపీ, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పోటాపోటీగా పనిచేస్తున్నారు. ఆళ్ళు ఆహార పోట్లాటలో తమ నేతలపై అభిమానమూ కరోనా కేసులూ అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. అయితే ఆ అభిమానంతో సామాన్య ప్రజలకు మంచే జరుగుతోంది. రాజకీయ పార్టీల కార్యకర్తలు కూడా వంటకాల్లోనే సేవ నిరాశ్రయలకు, కూలీలకు పేద ప్రజలకు అన్నదానం చేస్తున్నారు. బీజేపీ కార్యకర్తలు 'మోడీ కి చెన్' పేరుతో, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు 'సోనియా కి చెన్' పేరుతో పోటాపోటీగా పేద ప్రజలకు ఆహారపోట్లాటలు పంచుతున్నారు. మార్చి 31 న మున్సిపల్ లోని కుటీ పార్టీలకు ఏరియాలో 'మోడీ కి చెన్' ప్రారంభమైంది. స్థానిక బీజేపీ ఎమ్మెల్యే గజేష్ జోషి దీన్ని ప్రారంభించారు. త్వరలో ఇలాంటి మరో మూడు 'మోడీ కి చెన్' ఏర్పాటు చేయబోతున్నారు! కాంగ్రెస్ అలసత్తుగానే అయినా 'సోనియా కి చెన్' పేరుతో ఆహార పోట్లాట పనిచేసి దిగింది. అవసరమైనవారు తమను సంప్రదించేందుకు ఫోన్ నెంబర్ కూడా ఏర్పాటు చేశారు. లాక్ డౌన్ సేవల్లో తమకు అందింది తింటూ, 'ఇదే కొత్త రకం ఆహార పోట్లాట' అనుకుంటున్నారు జనం.



ప్రీతి సుదాన్

కరోనా దెబ్బతో ప్రపంచమంతా మాస్కు కట్టుకుంటోంది. కరోనా వ్యాధి లక్షణాలు ఉన్నా లేకున్నా సరే వీధిలోకి వచ్చే అందరూ మాస్కులు వేసుకోవడం శ్రేయస్కరమని ఇప్పుడు నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే, సర్దుకలే మాస్కులతో పని లేదని, హామీగా ఇంట్లోనే చీసుకున్న కాటన్ గుడ్ల మాస్కులైనా వ్యాధి సోకకుండా ముందుజాగ్రత్తగా బాగా పని చేస్తాయని తెల్లారు. ఇప్పటికే మన దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల మాస్కు తప్పనిసరి అనే నిబంధన కొత్తగా విధించిన నేపథ్యంలో ఇంటిలోనే కట్టిపెట్టే కరోనా మాస్కు ఎలా చేసుకోవాలి చూద్దాం...

కట్టిపెట్టే కరోనా మాస్కు!



మాస్కుల వాడకంపై ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనలు

- సబ్బు, నీళ్లు, అల్కహాల్ ఆధారిత శానిటైజర్లతో తరచూ చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కుంటేనే మాస్కులు ధరించిన ప్రయోజనం నెరవేరుతుంది.
- మాస్కులు ఎలా ధరించాలి, వాడిన తరువాత వాటిని ఎలా నిర్మూలం చేయాలి ముందుగానే అవగాహన చేసుకోవాలి.
- మాస్కు పై బాగంలే ఉండే స్ప్రేడ్ ముక్కును పూర్తిగా కప్పి తూ పైకి ఉండాలి. కింద స్ప్రేడ్ గడ్డం కిందగా ఉండాలి. అప్పుడే ముక్కు, నోరు భాగాలను మాస్కు పూర్తిగా కవర్ చేస్తుంది.

కరోనా లింకులతో జర జాగ్రత్త!

కరోనా భయాన్ని అసరాగా చేసుకొని సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. వాట్సాప్, ఫేస్ బుక్, ఇ-మెయిల్ ద్వారా ఫిషింగ్ లింకులు పంపిస్తూ భాతాలు కొల్లగొడుతున్నారు. లాక్ డౌన్ సమయంలో ఎక్కువ మంది ఫోన్, కంప్యూటర్ మీద గడుపుతుండటంతో సైబర్ నేరగాళ్ల పని సులువవుతోంది. సైబర్ నేరగాళ్ల ఉచ్చులో పడకుండా ఉండాలంటే ఆ నేరాల గురించి తెలుసుకోవడం ఉండాలి.

రిలయన్స్ జియో నంబర్ రోజుకి 25 జిబీ మెజిల్ డేటా. ఆరు నెలలపాటు ఉచిత ఫోన్ కాల్స్ అందిస్తోంది. అలాగే 498 రూపాయల విలువైన ఉచిత రికార్డ్స్ జియో అందిస్తోంది. ఆపరేషన్ యాక్టివేట్ చేసుకోవాలంటే ఈ లింక్ క్లిక్ చేయండి అంటూ ఒక మెసేజ్ వాట్సాప్లో సర్కులైట్ అవుతోంది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో దాన్ని క్లిక్ చేయకండి. పొరపాటున క్లిక్ చేస్తే, 'ప్రైవేట్ ఆపరేషన్' పేరుతో ఒక ఆండ్రాయిడ్ అప్లికేషన్ డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలని సందేశం వస్తుంది. దాన్ని ఇన్స్టాల్ చేస్తే మీ ఫోన్ పూర్తిగా హ్యాకర్ కంట్రోల్ లోకి వెళ్తుంది. మీకు తెలియకుండానే మీ ఫోన్ లో ఫోటోలు, విడియోలు చూడడంకోసం పాటు, మీరు ఎవరితో మాట్లాడుతున్నారో, ఎప్పుడెప్పుడు మీ లోకేషన్, మైక్రోఫోన్ యాక్టివ్ పంపిణీ చేస్తూ నియంత్రించే వెళ్తాయి. రిలయన్స్ జియో నంబర్ నిజంగా అలాంటి ఆపరేషన్ అందిస్తే, అధికారికంగా తన 'మై జియో' యాప్ లో తెలియజేస్తుంది.

ఈఎంఐల గురించి ఫోన్ కారీ వర్తమానం?
బ్యాంకుల నుంచి వివిధ రకాల లోన్లు తీసుకున్న వారికి, క్రెడిట్ కార్డు కలిగి ఉన్నవారికి ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం మూడు నెలలపాటు వాయిదాలు చెల్లించే అవకాశం లేదని ప్రకటించింది. సరిగ్గా అసరాగా చేసుకొని సైబర్ నేరగాళ్లు పలు పన్నుతున్నారు. బ్యాంకు ప్రతినిధులుగా పోస్టు చేస్తున్నారు. మీకు నమ్మకం కలగడం కోసం గతంలో వివిధ పద్ధతుల ద్వారా సేకరించిన మీ బ్యాంకు ఖాతా లేదా మీ క్రెడిట్ కార్డ్ వివరాలను చెబుతారు. ఈఎంఐ వాయిదా వేయాలంటే యాక్టివేట్ చేసుకోవాలి అని కబుర్లు చెబుతారు. అప్పుడే తన డగ్గర్ మీ బ్యాంకు ఆకౌంట్ కు సంబంధించి ఉన్న వివరాల ద్వారా మీ ఆకౌంట్ నుంచి డబ్బులు కాజేయడానికి ప్రాడ్ లాపాడే మొదలుపెట్టి, మీకు ఇప్పుడు ఒక ఓటిపీ వస్తుంది. దానిని తెలియజేయండి అంటారు. ఈఎంఐ గురించి ఆలోచిస్తున్న మీరు ఏ మాత్రం రెండో ఆలోచన లేకుండా అతను కోరినట్లు ఓటిపీ చెబుతారు. అంతే క్షణాల్లో, మీ ఆకౌంట్ నుంచి ఖాళీ మొత్తంలో డబ్బులు మాయమవుతాయి.

నెట్ బ్యాంకింగ్ ఉచితమా?
నెట్ బ్యాంకింగ్ పేరుతో మరో అసత్య ప్రచారం జరుగుతోంది. సెల్ఫీ

కరోనా లింకులతో జర జాగ్రత్త!

కరోనా వైరస్ తో ఇబ్బందిపడుతున్న ప్రజానీకానికి ప్రధాని నేరగా వారి ఆకౌంట్ లోకి డబ్బులు వేస్తున్నారు. వాటిని క్లియర్ చేసుకోవాలంటే ఈ లింక్ క్లిక్ చేయండి అంటూ కూడా కొన్ని ఫిషింగ్ లింకులు చలామణి అవుతున్నాయి. వాస్తవానికి ప్రధానమంత్రి జన్ డన్ యొజన పథకంలో భాగంగా ఉన్న 15,65 కోట్ల మొదటి మహిళలకు మాత్రమే ఒక్కొక్కరి ఆకౌంట్ లో 500 రూపాయల కొద్దు మూడు నెలలపాటు జమ చేయబడుతుంది. అది నేరగా నుండి ఆకౌంట్ లోకి వెళ్తుంది గానీ ఇలాంటి లింకులు క్లిక్ చేయకూడదు.

రాన్ సేవర్ ప్రమాదం
హాస్పిటల్స్ లో టాకెట్ చేసుకుని హాస్పిటల్ వాటి కంప్యూటర్లు, నెట్ వర్క్ లో రాన్ సేవర్లు జోక్రిస్తున్నారు. పరట్ పాల్ అల్ట్రావైబ్, కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి తాజా ఆడియోలు అంటూ వివిధ హాస్పిటల్స్ నిబ్బందికి అటామెంట్ లో కూడిన మెయిల్స్ పంపిస్తున్నారు. వారు వాటిని క్లిక్ చేసిన వెంటనే హాస్పిటల్ కంప్యూటర్ లో రాన్ సేవర్ రావడం జరుగుతోంది. దీంతో పేమెంట్ రికార్డులు, ఇతర కీలకమైన డాక్యుమెంట్లు, మొత్తం డేటా ఎన్ క్రిప్ట్ అవుతుంది. ఆ డేటా తిరిగి పొందడం హాస్పిటల్ ఖాళీ మొత్తంలో బిజీకామ్యూన్ రూపంలో వెల్లొందాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

నకిలీ లిఫ్ట్ షేషన్
ఫోన్లో ఉన్న కెమెరాతో స్కాన్ చేస్తే మీకు కరోనా ఉందో లేదో తెలుసుకోవచ్చు! అంటూ కొన్ని యాప్స్ కనిపిస్తున్నాయి. మీకు డగ్గర్ లో కరోనా వస్తే ఎవరైనా ఉన్నారేమో ఇలా తెలుసుకోండి! అంటూ మరొక కొన్ని యాప్స్ ద్వారా ప్రచారం చేస్తున్నారు. వీటిలో చాలా వరకు అన్ని రకాల పర్యవేక్షణ తీసుకుని డొంగిల్లుస్తున్నాయి. కాబట్టి అలాంటి వాటి పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండండి.

నల్లమాతు శ్రీధర్
fb.com/nallamothisridhar

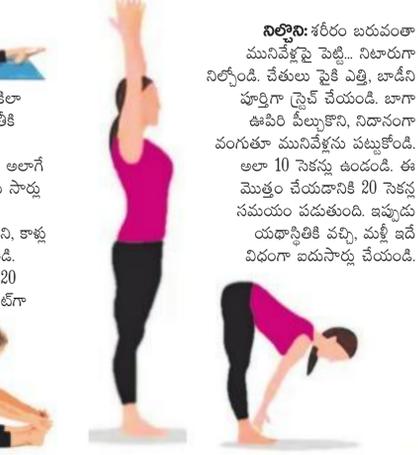


పనులపై చకచక కానిచ్చేస్తుంది కానీ... రోజూ ఓ అరగంట వ్యాయామం చేయాలంటే మాత్రం ఎక్కడలేని బద్దకం వచ్చేస్తుంది. అయితే ఈ లాక్ డౌన్ సమయంలో ఇంట్లోనే ఉంటున్నా కాబట్టి... పెద్దగా కదలకుండా, సోఫా మీదనే... మంచంపైనే కూర్చోని కొన్ని ఎక్సర్ సైజులు చేసుకోవచ్చు. అవే ఇవి...

వర్కవుట్ ఫ్రమ్ హోమ్

పడుకోండి: మంచంపై కాళ్ళు జాఫ్ కోని వెల్లకిలా పడుకోండి. ఇప్పుడు కుడి మోకాలును మీ ఛాతీకి అనిచే ప్రయత్నం చేసి, 20 సెకన్లు ఉంచండి. తరువాత మునుపటి పొజిషన్ కు వచ్చేయండి. అలాగే ఎడమ మోకాలును అనిచండి. అలా నాలుగు సార్లు చేయాలి.

కూర్చోండి: సోఫాపైనే, మంచం మీదే కూర్చోని, కాళ్ళు జాఫ్ చేసి, పాదాలు తలగడకో, గోడకో అనిచండి. ముందుకు వంగి, చేతులతో బొటనవేళ్ళు తాకి, 20 సెకన్లు ఉంచండి. కాళ్ళు మడవకూడదు. త్రెయిట్ గా వెళ్లాలి. తరువాత సాధారణ పొజిషన్ కు వచ్చి, మళ్ళీ బొటనవేలు పట్టుకొంటూ... అలా ఐదుసార్లు చేయండి.



ఇంట్లోనే పార్లర్

పార్లర్లు లేని కరోనా కాలంలో ఇంట్లోనే అందాన్ని పెంచుకోవడానికి ఇలా చేయండి...

- ఓట్స్, తేనె, యోగర్డ్ కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖం మీద ప్ర్యుబ్లిక్ రూ దుద్దుకోవాలి. ఇలాచేస్తే మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మం తాజాగా, నిరంపితం కనిపిస్తుంది. లేదంటే ఎర్ర కంది పప్పును రాత్రంతా నానబెట్టి, పొద్దున్నే పేన్ లోని చేసుకొని ముఖానికి పేన్ మాస్కూలా రాసుకున్నా ముఖం వెలిగిపోతుంది.
- బ్లాక్ టీని కురులకు పట్టిస్తే, జాబ్బు పట్టులా మెరుస్తూ కనిపిస్తుంది. వారంలో రెండు సార్లు పాంపూతో తలస్నానం చేసిన తరువాత ఇలాచేస్తే ఫలితం ఉంటుంది.
- గోళ్ళ అందంగా మెరవాలంటే... గోళ్ళ చివర్లో ఉన్న మృతకణాలను తొలగించి, బాదం నూనె లేదా కొబ్బరి నూనెతో పాలిష్ చేయాలి. దాంతో గోళ్ళ డగ్గర్ చర్మానికి హామీ లభిస్తుంది.



