



ఆదివారం 12.4.2020

కరీంనగర్ పేజీలు : 12 + 32 పేజీల ఆదివారం అనుబంధం

పంచమి

సూర్యోదయం: 6.02, సూర్యాస్తమయం: 6.32, శార్వరినామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, వసంతఋతువు, చైత్రమాసం, కృష్ణపక్షం, తిథి: పంచమి సాయంత్రం 5.16 వరకు, తదుపరి షష్ఠి, నక్షత్రం: జ్యేష్ఠ రాత్రి 7.12 వరకు, తదుపరి మూల, చంద్రుడు: తె. 3.10 నుంచి 4.45 వరకు, అమృత ఘడియలు: ఉదయం 10.46 నుంచి ఉదయం 12.18 వరకు, రాహుకాలం: సాయంత్రం 4.57 నుంచి 6.30 వరకు, దుర్భుహార్యం: సాయంత్రం 4.50 నుంచి 5.40 వరకు

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR • HYDERABAD • WARANGAL • KHAMMAM • NALGONDA • MAHABUBNAGAR • NIZAMABAD

www.ntnews.com ntdailyonline

# లాక్డౌన్



మే 1 నుంచి దశలవారిగా ఎత్తివేత?



# 30 వరకు



శనివారం ప్రగతిభవన్లో ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావుకు సీఎంఆర్ఎఫ్ కోసం రూ.5 కోట్ల విరాళం వెళ్ళు అందజేస్తున్న రాంకీ ఎన్టీఆర్ ఇంజనీరింగ్ లిమిటెడ్ ప్రతినిధులు. చిత్రంలో మంత్రి ఈటల రాజేందర్ కూడా ఉన్నారు.

- ప్రజలు స్వీయ నియంత్రణ పాటించాలి.. కంటైన్మెంట్ ప్రాంతాల్లో కఠినచర్యలు
- ఇండ్లవద్దకే నిత్యావసరాల సరఫరా.. అవసరమైతే మహారాష్ట్ర సరిహద్దు సీజ్
- ప్రభుత్వ దవాఖానల్లోనే కరోనా చికిత్సలు.. కేంద్ర మార్గదర్శకాల ప్రకారమే చర్యలు
- మాస్కులు ఇండ్లలోనే తయారుచేసుకోవాలి: మీడియా సమావేశంలో సీఎం కేసీఆర్

## హెలికాప్టర్ మనీయే ఏకైక మార్గం

- ప్రధాని మోదీకి సీఎం కేసీఆర్ వినూత్న ప్రతిపాదన
- క్వంటిటీ బేటివ్ ఈజింగ్తో నిధుల లభ్యతకు సూచన
- 5% క్యూకూతో 10 లక్షల కోట్ల నిధుల అందుబాటు

- రిజర్వు బ్యాంకు నుంచి డబ్బులు తీసుకొని రాష్ట్రాలకివ్వాలి
- వ్యవసాయాన్ని సరేగాకు అనుసంధానం చేయాలి
- ధాన్యం చెల్లింపులపై వడ్డీ మాఫీ చేయాలి
- రాష్ట్రాల అప్పుల చెల్లింపులు ఆర్డీల్లు వాయిదా వేయాలి
- ఎఫ్ఓఆర్ బీఐఎం పరిమితిని 5 శాతానికి పెంచాలి
- సీఎంకేర్స్ నిబంధనలే సీఎంఆర్ఎఫ్ కు ఉండాలి
- కేంద్రానికి కేసీఆర్ లేఖ

వస్తులు కట్టేవారు లేరు. కట్టించుకునే పరిస్థితి లేదు. పన్నులడిగ్ సందర్భంగా కాదు. రాష్ట్రాల ఖజానాలు నిండుకున్నాయి. కేంద్ర బొకసమా విక్రయం పడింది. అటు ఆర్థిక మందగమనం. ఇటు వైరస్ బోరు పయనం. స్విములన్ ప్యాకేజీలు మార్కెట్లో నిలబడటం లేదు. కరోనా సంక్షోభం మరికొంతకాలం కొనసాగడం భయం. ఆ తర్వాత ఖజానా సంక్షోభము అనివార్యం! మరెప్పుడు ఏం చేయాలి? ఎవరు ఎవరిని ఆదుకోవాలి? ఆ రాష్ట్రం ఈ రాష్ట్రం అని కాదు; జాతి యావత్పూ సంక్షోభంలో విక్రమం ఈ తరుణంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు తరుణోపాయం సూచించారు. హెలికాప్టర్ మనీ ఒక్కటే ఇప్పుడు దేశాన్ని గట్టికించే మార్గమని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో శనివారం నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో ఈ విన్నూత్న ప్రతిపాదన చేశారు.

- వ్యవసాయానికి మినహాయింపు
- ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ కు వెసులుబాటు
- రైస్ మిల్లులు, పిండిమరలు, నూనె మిల్లులు నడించేందుకు అనుమతి
- 1 నుంచి 9వ తరగతి పరీక్షలు రద్దు
- నేరుగా పైతరగతులకు ప్రమోట్
- టెన్త్ పరీక్షలపై త్వరలో నిర్ణయం
- 15 వరకు పాలాలకు సాగునీరు
- రూ.800కు పప్పుశనగ కొనుగోలు

**కొత్త కేసులు రాకుంటే ఈ నెల 24 నాటికి రాష్ట్రంలో జీరో కరోనా**

పాజిటివ్ కేసులు	503
మృతులు	14
డిశ్చార్జ్ అయినవారు	96
క్యూరెన్ట్ కేసులు	1654
నియంత్రిత ప్రాంతాలు	243
జీవించినవారి 123, జిల్లాల్లో 120	

రాష్ట్రంలో లాక్డౌన్ కు ఈ నెల 30 వరకు పొడి గిన్నెస్ బుక్ ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రశేఖర్ రావు ప్రకటించారు. రాష్ట్ర ప్రజలంతా ఇప్పుడు సహకరించి సజ్జీ.. మరో రెండువారాలపాటు కూడా స్వీయ నియంత్రణ పాటించి ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కోరారు. రాష్ట్రంలో కొత్త కేసులు రాకుంటే ఈ నెల 24 నాటికి చికిత్స పొందుతున్నవారు, క్యూరెన్ట్ కేసులు ఉన్నవారు పూర్తిగా డిశ్చార్జ్ అయిపోతారని, అదే జరిగితే.. మే ఒకటి నుంచి దశలవారిగా లాక్డౌన్ నుండి విడుదల చేసే అవకాశం ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 1 నుంచి 9 వ తరగతి పరీక్షలు రద్దుచేస్తున్నామని.. విద్యార్థులందరినీ నేరుగా పై తరగతులకు ప్రమోట్ చేస్తామని వెల్లడించారు. వదో తరగతి పరీక్షల గురించి ఆలోచిస్తామన్నారు. ఏప్రిల్ 15 వరకు అన్ని ప్రాజెక్టుల



## కొవిడ్ సమాచారం ఒక్క క్లిక్ తో

- ఎప్పటికప్పుడు వ్యాఖ్యానం కరోనా లెక్క
  - టీకాబడ్ -19 ముఖైర్ యాప్ రూపకల్పన
  - అవిచ్ఛిన్నం పురపాలకమంత్రి కేటీఆర్
  - ప్రజల స్వీయ నిర్ణయ పరీక్షలకు అవకాశం
  - ఎమ్మెల్యే, హెల్త్ లైన్ కు అనుసంధానం
- డాన్లోడ్ లింకులు: <https://bit.ly/Android-TCOVID19> <https://bit.ly/GoT-IOS-TCOVID19>

## కరోనా కట్టడిలో తెలంగాణ భేష్

కేంద్రమంత్రి అర్జున్ ముండా

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: కరోనా కట్టడిలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్యలు బాగున్నాయని కేంద్ర గౌరవ శాఖ మంత్రి అర్జున్ ముండా ప్రశంసించారు. శనివారం ఆయన తెలంగాణ గౌరవ సంక్షేమ, స్త్రీ శిశు సంక్షేమశాఖ మంత్రి సత్యశివ రాజ్ తో ఫోన్లో మాట్లాడి కరోనా నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో గౌరవ జనల కోసం టీసీఎంఓలను చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకొన్నారు. లాక్డౌన్ సందర్భంగా గౌరవ ప్రాంతాల వారికి సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశాలతో రేషన్ బియ్యం, అంగన్ వాడీల ద్వారా అందించే పాలు, గుడ్లు, నిత్యావసరాలు అందించడంలో అవాంతరాలు లేకుండా చూస్తున్నట్లు కేంద్రమంత్రికి మంత్రి సత్యశివ రాజ్ తెలిపారు. వైద్యసేవలకు ఇబ్బందులు లేకుండా ఐటీఐఐ ద్వారా అందించేందుకు సంబంధిత జిల్లాల కలెక్టర్లకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. బాలింతలు, గర్భిణులు, చిన్న పిల్లలకు వైద్యసేవల్లో లోపం రాకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నట్లు చెప్పారు.



## ఇగురం నేర్చిన మేడిగూడ

మాంసం తినరు.. మందు ముట్టరు.. పచ్చదనం, పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఒక ఊరికి మంచి పేరు రావాలంటే ప్రజలు ఇగురం తెలిసినవారై ఉండాలి..! లేదా మంచి చెడులు తెలిసిన వ్యక్తి ముందుండి నడిపించాలి..!! ఓ గిరిజనగూడెంలో అచ్చం ఇలాగే ప్రజలు ఓ మహారాజ్ మాటలకు ప్రభావితులై మార్పుచెందారు. ఒకప్పుడు మత్తు పానీయాలకు బానిసలై.. మాంసానికి అలవాటు పడి.. నిత్యం గొడవలు పడుతూ.. పిల్లల అలవా పాటలూ పట్టనివారు.. పక్కవారి ఆపదను పట్టించుకోనివారు.. పచ్చదనం, పరిశుభ్రతకు తావివ్వనోళ్లు.. ఆ మహారాజ్ చూపిన మార్గాన్ని పాటిస్తూ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. మద్యం, మాంసం మాని, మొక్కల పెంపకం, పరిశుభ్రతకు తావిస్తున్నారు. ఐకమత్యంగా సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటూ.. సామాజిక కార్యక్రమాలను జాతీయ స్థాయిలో ముందుకు తెచ్చుకోవడంలోని రాజగోపాల్ నిర్ణయ గుర్తుచేస్తున్నారు.. అలాబాబాద్ జిల్లా ఇచ్చోడ మండలం మేడిగూడ గిరిపట్టణం.

**ఒక్కరోజులోనే 2,108 మరణాలు**  
అమెరికాపై కరోనా విశ్వరూపం.. మృతుల సంఖ్యలో ఇటలీని దాటేసిన అర్జెంటైన్  
అత్యధిక కేసులు, మరణాలు నమోదైన దేశంగా రికార్డు

**COVID-19 లాక్డౌన్ కారణంగా..జన్మదిన వేడుకలకు దూరంగా ఉంటూ.. సీఎం కేసీఆర్ గారి పిలుపు మేరకు.. తన వంతు సహకారం అందిస్తూ.... పలు చారిటీలు, ఓల్డేజ్ హోంస్, వేద పాఠశాల, బ్లయిండ్ స్కూల్స్, లేబర్ క్యూమ్ మరయు మిగతా వారికి అవసరమగు నిత్యావసర సరుకులు, మెడిసిన్ అందజేస్తూ.. మరయు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న తెలంగాణ ఎన్నారైలందరికీ వారి యోగక్షేమాలు తెలుసుకుంటూ, వారికి అన్ని విధాలుగా అందుబాటులో ఉంటూ సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న టీఆర్ఎస్ ఎన్నారై కోఆర్డినేటర్ శ్రీ మహేష్ బిగాల గారికి వ్యధయ పూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు.. మరయు ఈ కార్యక్రమాలు చేయడానికి సహాయ సహకారాలు అందజేస్తున్న వారికి ఇష్టమో అభినందనలు.**

**ఈ రోజు జరుగు కార్యక్రమాలు :**

<b>St. Anthony Robert Old Age Home</b> Mirjalguda, Malkajgiri, Secunderbad, Hyderabad	<b>Lahari Old Age Home</b> Narapally, Ghatkesar, Medchal, Hyderabad
<b>Ekananda Vidyavihar Childrens Orphanage</b> Vanasthalipuram, Hyderabad	<b>Desire Society Caring for Special Children</b> IDA Bollaram, Hyderabad
<b>Migrant Labour Camp</b> Hafeezpet, Hyderabad	<b>Migrant Labour Camp</b> HMT-Swamapuri Colony, Miyapur, Hyderabad
<b>Migrant Labour Camp</b> Malkaram, Jawahar Nagar, Secunderabad, Hyderabad	<b>Migrant Labour Camp</b> Jagadgiringutta, Kukatapally, Hyderabad

**MAHESH BIGALA**  
TRS NRI COORDINATOR

TRS USA	TRS UK	TRS AUSTRALIA	TRS NEW ZEALAND	TRS BAHRAIN	TRS DENMARK
TRS FINLAND	TRS SWEDEN	TRS NORWAY	TRS AUSTRIA	TRS SWITZERLAND	TRS POLAND
TRS GERMANY	TRS ZAMBIA	TRS PERU	TRS SINGAPORE	TRS MALAYSIA	TRS PARAGUAY
TRS CHINA	TRS QATAR	TRS OMAN	TRS LATVIA	TRS COLUMBIA	TRS ETHIOPIA
TRS MALAWI	TRS SOUTH AFRICA	TRS KUWAIT	TRS SAUDI ARABIA	TRS MALDIVES	TRS FRANCE
TRS ITALY	TRS NETHERLANDS	TRS UAE	TRS BOTSWANA	TRS UGANDA	TRS TANZANIA
TRS KENYA	TRS MALTA	TRS PHILIPPINES	TRS CANADA	TRS PORTUGAL	TRS VIETNAM











# మన కోసం ఓ జీవ ప్రపంచం

భారతీయ సమాజాన్ని కరోనా వణికిస్తుంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, ప్రత్యేకించి ఆరోగ్య, పోలీసు, పౌర సరఫరాల శాఖలు, ఇతర విభాగాలు ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడటానికి అహోరాత్రులు కష్టపడుతున్నాయి. వాతావరణ మార్పు, జీవవైవిధ్యం దెబ్బతినడం వల్ల వైపరీత్యాలు సంభవించి భవిష్యత్తులో మనిషి కరోనా తరహా పరిస్థితులు ఏర్పడవచ్చు. జంతువులు, మానవులు, బ్యాక్టీరియా, వైరస్ల మధ్య ఉండే సంక్లిష్ట సంబంధం, ప్రకృతితో వీటి సంబంధాలు మార్పునకు గురవుతున్నాయి. అందువల్ల ఇటువంటి ప్రకృతి వైపరీత్యాలు తప్పకపోవచ్చు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇటువంటి వైపరీత్యాలు సంభవించే అవకాశం ఉన్నది. కనుక పౌరులు, ప్రత్యేకించి వృద్ధులు ఒత్తిడి లేని స్వతంత్ర జీవనం సాగించే విధానముకల్పిస్తే సుఖించడలుచుకున్నాను.

ప్రజలు జీవితం గడిచేకొద్దీ భూమి, ఇల్లు, వ్యాపారంలో పెట్టుబడులు, బాండ్స్, టీమా, బ్యాంకులో డిపాజిట్లు, బంగారం మొదలైన రూపాల్లో సంపదను కూడబెట్టుకుంటారు. ఈ క్రమంలో జీవవైవిధ్యాన్ని పర్యావరణాన్ని కాపాడటానికి ప్రయత్నించరు. ప్రకృతితో సామరస్య జీవనం సాగించడానికి పథకం రూపొందించుకోరు. సాధారణ పరిస్థితుల్లో జీవితం సాఫీగానే సాగుతుంది. కానీ ఇప్పుడు స్థూలమంది క్లిష్ట పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు బయటపడే మార్గం ఉండదు. ప్రస్తుతం మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం పైన, రోగనిరోధకత స్థాయిపై ఈ వివక్షల ప్రభావం ఉంటుంది. అందువల్ల భూమి ఉన్నవారు లేదా ఇతరకాల మేర భూమిని కొనుగోలు చేసే స్థోమత ఉన్నవారు భిన్నజాతులతో పచ్చదనాన్ని వృద్ధి చేయవచ్చు. ఈ సమాచారం లాభం ప్రధానం కాదు. లాభానికి ఆసక్తికల ప్రాధాన్యం మాత్రమే ఉంటుంది. జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడకుండా, గ్రామీణ ప్రజలకు కలిపిలేని పచ్చని

స్థలను తగ్గిస్తుంది. ఆక్సిజన్ పుష్కలంగా ఉన్న ఆ ప్రకాశ వాతావరణంలో యోగా, ధ్యానం కనుక చేస్తే.. ఇక ఆనందకర జీవితానికి హద్దుండదు. ఈ భూమిలో భిన్నరకాల వృక్షజాతులు ఉన్నాయి. వ్యవసాయం, పచ్చదనంతో పాటు ఉద్యాన, బోయింగ్, అటవీ వృక్షాలుండాలి. దీని వల్ల పక్షులు, తేనెటీగలు, కీటకాలు, సూక్ష్మజీవితం సాఫీగానే సాగుతుంది. కానీ ఇప్పుడు స్థూలమంది క్లిష్ట పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు బయటపడే మార్గం ఉండదు. ప్రస్తుతం మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం పైన, రోగనిరోధకత స్థాయిపై ఈ వివక్షల ప్రభావం ఉంటుంది. అందువల్ల భూమి ఉన్నవారు లేదా ఇతరకాల మేర భూమిని కొనుగోలు చేసే స్థోమత ఉన్నవారు భిన్నజాతులతో పచ్చదనాన్ని వృద్ధి చేయవచ్చు. ఈ సమాచారం లాభం ప్రధానం కాదు. లాభానికి ఆసక్తికల ప్రాధాన్యం మాత్రమే ఉంటుంది. జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడకుండా, గ్రామీణ ప్రజలకు కలిపిలేని పచ్చని

లు, కౌమార వయస్సులు, పెద్దలు, వృద్ధులు ఇలా వివిధ దశలవారంతా, రసాయన ఎరువులు, కాలుష్యం సృష్టించే సమస్యలు లేకుండా మనగడ సాగించాలంటే వివిధరకాల చెట్లు, మొక్కలు పెంచుకోవాలి. సంప్రదాయ పంటలు: మామిడి, పసని, కొబ్బరి, జామ, సపోటా, దానిమ్మ, ఉసిరి, పల్ల పక్షులు, తేనెటీగలు, కీటకాలు, సూక్ష్మజీవితం సాఫీగానే సాగుతుంది. కానీ ఇప్పుడు స్థూలమంది క్లిష్ట పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు బయటపడే మార్గం ఉండదు. ప్రస్తుతం మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం పైన, రోగనిరోధకత స్థాయిపై ఈ వివక్షల ప్రభావం ఉంటుంది. అందువల్ల భూమి ఉన్నవారు లేదా ఇతరకాల మేర భూమిని కొనుగోలు చేసే స్థోమత ఉన్నవారు భిన్నజాతులతో పచ్చదనాన్ని వృద్ధి చేయవచ్చు. ఈ సమాచారం లాభం ప్రధానం కాదు. లాభానికి ఆసక్తికల ప్రాధాన్యం మాత్రమే ఉంటుంది. జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడకుండా, గ్రామీణ ప్రజలకు కలిపిలేని పచ్చని

జీత, కలబంద, ఇన్నులీన్ ఫ్లాంట్, ఆముదం, చెన్నంగి, పాపాణ భేది, భూచక్ర గడ్డ, గురిపింద, మొదలైనవి. అటవీ ఆహారం: కలివి పండు, ఆదొండ, ఊడుగు, నల్ల చెట్టు, తునికీ, బంక పండ్లు, వెలక్కాయ, పునర్వన మొదలైనవి. మెరుగు: నీటి అభ్యంతకు అనుగుణమైన స్నానిక వెదురు జాతులను ఎంచుకోవాలి. వ్యవసాయ పంటలు: అన్నిరకాల చిరుధాన్యాలు, పచ్చజొన్నలు, వరి, గోధుమ, పప్పు పంటలు (స్నానిక జాతులు) ప్రత్యేకించి పొందాలి. సాగు: మల్లె, పారిజాత, సంపెంగ, మొగలిపొట్ల మొదలైనవి. సంప్రదాయకరం: చందనం, టేకు, జీలుగు, తాటి, ఈతచెట్లు మొదలైనవి.

జీవితకాలం కూడబెట్టిన సామ్యు ఒక్కటే లాక్డౌన్ వంటి సమయాల్లో కాపాడలేదు. ఆహారం, మందులు అందించలేదు. శిశువు లు, కౌమార వయస్సులు, పెద్దలు, వృద్ధులు ఇలా వివిధ దశలవారంతా, రసాయన ఎరువులు, కాలుష్యం సృష్టించే సమస్యలు లేకుండా మనగడ సాగించాలంటే వివిధరకాల చెట్లు, మొక్కలు పెంచుకోవాలి.



స.అనంతరెడ్డి, ఎడిటర్

ప్రాంతంలో రెండు వానసీటి కుటుంబ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. సమీపంలో నీటి కాలువ కానీ, బోరు బావి కానీ నెలకొల్పాలి. ఇంధన సరఫరా: సంప్రదాయ విద్యుత్ కనెక్షన్తో పాటు, స్వతంత్ర సౌర విద్యుత్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. కూరగాయలు ఎక్కువకాలం నిలువ ఉంచేందుకు మినీ సోలార్ డ్రైయర్ను ఉపయోగించుకోవాలి. కూరల కుటుంబం కంట్రాక్టులో ఒక గది, కిచెన్, టాయిలెట్ గల ఒక చిన్న ఇంటిని నిర్మించాలి. భద్రత కోసం స్కందేజీ జాతి కుక్క (ఉదా: రామ్పుల్ గ్రౌనాండ్, రాజాజాలయం, పంది కోసం) ఇటువంటి జీవవైవిధ్యం గల వ్యవసాయ క్షేత్రం వల్ల అనూహ్యమైన పరిస్థితుల్లో కూడా బయటివారి సాయం లేకుండా జీవించవచ్చు. ఈ మధ్య కొందరు సేంద్రియ వ్యవసాయదారులు బహుళ పౌర, నిలువు తరహా సాగు చేస్తున్నారు. మరొకందరు మూడోదశలో మియం వాకి తరహా తక్షణ అడవి పెంపకం చేపడుతున్నారు. మనకున్న హామీ స్వరూపం, స్వభావాన్ని బట్టి చెట్లు, జంతువుల సంఖ్యను పెంచవచ్చు, తగ్గించవచ్చు. ఇటువంటి పాపాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలాహాళాలు ఇస్తే, నగర ప్రాంతాల నివాస సాంద్రత తగ్గుతుంది. భవిష్యత్ కాలం జీవవైవిధ్య వ్యవసాయక్షేత్రాన్ని మించిన పరాలన్నీ మనం అందించలేం.

## డాక్టర్ డైరీ

అధురాత్రి 12 గంటలు.. ఇంతకుముందు పొద్దున్నే 7 గంటలకు అలారం మోగినా బిరాకొచ్చేది. ఇప్పుడు మాత్రం.. 5.28 గంటలకే మెలుకువ వొస్తున్నది..! ఆ తర్వాత రెండు నిమిషాలకు వచ్చే అలారం.. నా బాధ్యతను గుర్తుచేస్తున్నది.

కంటినిండా నిద్రపోయి.. నా పిల్లలను, భార్యను అమ్మగొన్నలను కండ్లారా చూసి కడుపునిండా తిని కరోనా వైరస్ ఐసోలేటెడ్ వార్డలో డ్యూటీ పడినప్పటి నుంచి నా ప్రపంచం మారిపోయింది!

ఇప్పుడు నేనోక యుద్ధయోధుణ్ణి తుపాకీ పట్టుకోకున్నా.. యుద్ధం చేసే అవకాశం వొచ్చింది నిజానికీ.. సైనికులను చూసినప్పుడు నాలో ఎక్కడో ఒక మూలం నిద్రలేచే జెల్లని ఇప్పుడు కొంత తగ్గింది.. నేనిప్పుడు కనిపించని శత్రువుతో యుద్ధం చేస్తున్నా.. ఇప్పుడు ముగిస్తుంటే తెలియదు శత్రువు బలంగా ఉన్నాడు ఒక్కటి మాత్రం నిజం.. అంతిమ విజయం నాదే కానీ అలస్యం కాకపోవ్వాలి ...

నాకు బుల్లెట్ పూర్ణ జాబితా లేదు కానీ ప్రావిజన్ సూట్లు తొడుక్కున్నా ఒక్కసారి నూట్ వేసుకుంటే.. తిండి, నీళ్లు, నిద్ర పక్కనపెట్టాల్సింది.. నేనూ మనుషి.. నాకూ వైరస్ సోకే అవకాశం ఉంటుంది కానీ.. కోట్ల మందిని కాపాడాలన్న బాధ్యత ముందుకు నడిచిస్తున్నది ఒక పేషెంట్ కోలుకొని ఇంటికి వెళ్తుంటే..

మిలువైన ప్రాణాన్ని నిలుపానన్న తృప్తి దానిముందు మా శ్రమంతా దూదిపింజలా ఎగిరిపోతుంది..

అప్పుడే.. నా ఇల్లు గుర్తొస్తున్నది ఎట్టనప్పుడో అన్న రంది వీడియోకాల్లో మాట్లాడుతున్న కానీ.. పక్కన కుర్చోబెట్టుకొని ముప్పు పెట్టినట్టు ఉండడంకా వాళ్లు దూరంగా వచ్చినా దూరం నుంచే చూస్తున్న మొన్న నా నాలుగో వద్ద బిడ్డ.. 'నన్ను ఎత్తికొవ్వ నాన్నా..' అంటూ.. చేతులు చాచింది.. ..!

ఇంతకుముందే టీవీలో చూసిన లాక్డౌన్ ఉన్నా.. ఇన్నా రోడ్డు మీద తిరుగుతున్నారని..!

కుటుంబాన్ని నేనూ, నా తోటి ఇంటినొంది కొవ్వొత్తి కరుగుతుంటే.. మీ కోసం మా ప్రాణాలను పంపిండ్లు పెడుతుంటే.. మీకుంకంకం నిద్రలేచే నన్ను.. నీ ఒక్కటి జీవితమే కాదు.. నీతో.. నీ కుటుంబం, పిల్లలూ ఉన్నాడు నీ నిద్రలేచే.. మరొకరి కళ్ళురుకు కారకం కాదా..

నేను ఇంటికొచ్చి ఉన్నప్పుడు పిల్లలకు రోజూ ముద్దుచ్చి గుడ్నైట్ చెప్పి ఇప్పుడు పోలీసులు చెప్పకుంటున్న గుడ్నైట్ అమ్మలూ.. గుడ్నైట్ కన్నయ్యా.. ..

నేనూ మనుషి.. నాకూ వైరస్ సోకే అవకాశం ఉంటుంది కానీ.. కోట్ల మందిని కాపాడాలన్న బాధ్యత ముందుకు నడిచిస్తున్నది ఒక పేషెంట్ కోలుకొని ఇంటికి వెళ్తుంటే..



డాక్టర్ స.అనంతరెడ్డి, 94923 06808

# ఈ సంక్షోభం.. సావకాశం

కరోనా రోజుకోజుకు విజృంభిస్తుండటం మనం చూస్తున్నాం. ఇప్పటిదాకా ప్రపంచంలో 17 లక్షల కేసులు దాటాయి. లక్ష మందికి పైగా చనిపోయారు. చైనా తర్వాత ప్రధానంగా ఇరాన్, ఇటలీ, స్పెయిన్, అమెరికా, బ్రిటిన్ లలో కరోనా కరాళ స్వత్వం చేస్తున్నది. చైనాలో పూహాన్లో మొదలైన కరోనా పూహాన్లోనే అంతమైంది. చైనాలోని ఇతర రాష్ట్రాలకు అది దాదాపు పాక లేదు. పూహాన్లో ఉన్న హుబెయ్ రాష్ట్రం తప్ప ఇతర రాష్ట్రాలలో వ్యాపారం యధావిధిగా కొనసాగింది.

కరోనా రోజుకోజుకు విజృంభిస్తుండటం మనం చూస్తున్నాం. ఇప్పటిదాకా ప్రపంచంలో 17 లక్షల కేసులు దాటాయి. లక్ష మందికి పైగా చనిపోయారు. చైనా తర్వాత ప్రధానంగా ఇరాన్, ఇటలీ, స్పెయిన్, అమెరికా, బ్రిటిన్ లలో కరోనా కరాళ స్వత్వం చేస్తున్నది. చైనాలో పూహాన్లో మొదలైన కరోనా పూహాన్లోనే అంతమైంది. చైనాలోని ఇతర రాష్ట్రాలకు అది దాదాపు పాక లేదు. పూహాన్లో ఉన్న హుబెయ్ రాష్ట్రం తప్ప ఇతర రాష్ట్రాలలో వ్యాపారం యధావిధిగా కొనసాగింది.

కరోనా రోజుకోజుకు విజృంభిస్తుండటం మనం చూస్తున్నాం. ఇప్పటిదాకా ప్రపంచంలో 17 లక్షల కేసులు దాటాయి. లక్ష మందికి పైగా చనిపోయారు. చైనా తర్వాత ప్రధానంగా ఇరాన్, ఇటలీ, స్పెయిన్, అమెరికా, బ్రిటిన్ లలో కరోనా కరాళ స్వత్వం చేస్తున్నది. చైనాలో పూహాన్లో మొదలైన కరోనా పూహాన్లోనే అంతమైంది. చైనాలోని ఇతర రాష్ట్రాలకు అది దాదాపు పాక లేదు. పూహాన్లో ఉన్న హుబెయ్ రాష్ట్రం తప్ప ఇతర రాష్ట్రాలలో వ్యాపారం యధావిధిగా కొనసాగింది.

మన దేశంలో కరోనా కట్టడికి మార్చి 28 నుంచి లాక్డౌన్ పెట్టిన రెండు వారాలు మంచి ఫలితం కనిపించింది. మొదటి సైకిల్ కర్ఫ్ ను మనం కంట్రోల్ చేయగలిగాం. కానీ డిల్లీలో జరిగిన ఒక సమావేశం వల్ల అసలు కరోనా తేలి తమకనాడు, ఏపీ లాంటి రాష్ట్రాల్లో కూడా ఒక్కసారిగా విజృంభించింది. దాంతో రెండో సైకిల్ ప్రారంభమైంది. ఇంగ్లీష్లో ఒక సామెత ఉంది. 'చతురులు ఇతరుల తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు. మేధావులు తమ తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు' అని. మనకు చైనా ఒక మంచి మోడల్ గా ఉన్నది. దాన్ని మన భారత పరిస్థితులకు అనుకూలంగా అన్వయించుకోవాలి.

మన దేశంలో కరోనా కట్టడికి మార్చి 28 నుంచి లాక్డౌన్ పెట్టిన రెండు వారాలు మంచి ఫలితం కనిపించింది. మొదటి సైకిల్ కర్ఫ్ ను మనం కంట్రోల్ చేయగలిగాం. కానీ డిల్లీలో జరిగిన ఒక సమావేశం వల్ల అసలు కరోనా తేలి తమకనాడు, ఏపీ లాంటి రాష్ట్రాల్లో కూడా ఒక్కసారిగా విజృంభించింది. దాంతో రెండో సైకిల్ ప్రారంభమైంది. ఇంగ్లీష్లో ఒక సామెత ఉంది. 'చతురులు ఇతరుల తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు. మేధావులు తమ తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు' అని. మనకు చైనా ఒక మంచి మోడల్ గా ఉన్నది. దాన్ని మన భారత పరిస్థితులకు అనుకూలంగా అన్వయించుకోవాలి.

మన దేశంలో కరోనా కట్టడికి మార్చి 28 నుంచి లాక్డౌన్ పెట్టిన రెండు వారాలు మంచి ఫలితం కనిపించింది. మొదటి సైకిల్ కర్ఫ్ ను మనం కంట్రోల్ చేయగలిగాం. కానీ డిల్లీలో జరిగిన ఒక సమావేశం వల్ల అసలు కరోనా తేలి తమకనాడు, ఏపీ లాంటి రాష్ట్రాల్లో కూడా ఒక్కసారిగా విజృంభించింది. దాంతో రెండో సైకిల్ ప్రారంభమైంది. ఇంగ్లీష్లో ఒక సామెత ఉంది. 'చతురులు ఇతరుల తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు. మేధావులు తమ తప్పులు నుంచి నేర్చుకుంటారు' అని. మనకు చైనా ఒక మంచి మోడల్ గా ఉన్నది. దాన్ని మన భారత పరిస్థితులకు అనుకూలంగా అన్వయించుకోవాలి.

చైనాలో కరోనా వ్యాప్తి జనవరిలో మొదలై మార్చి వరకు అంటే మూడు నెలల్లో నియంత్రించబడింది. ఎందుకంటే ఆక్రమణకు అంతం చేసారు. మందులు, ఆహార కొరత లేకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. వైద్య సదుపాయాలకు కొరవ లేకుండా చర్యలు చేపట్టారు. మాస్ కింగ్ నికాల్ ప్రాంతం, ఇక్కడ ఆహారం, 30 కోట్ల జనాభా ఉన్న అమెరికా ఆర్థికవ్యవస్థ 21 ట్రిలియన్ డాలర్లు. 143 కోట్ల జనాభా కలిగిన

చైనాలో కరోనా వ్యాప్తి జనవరిలో మొదలై మార్చి వరకు అంటే మూడు నెలల్లో నియంత్రించబడింది. ఎందుకంటే ఆక్రమణకు అంతం చేసారు. మందులు, ఆహార కొరత లేకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. వైద్య సదుపాయాలకు కొరవ లేకుండా చర్యలు చేపట్టారు. మాస్ కింగ్ నికాల్ ప్రాంతం, ఇక్కడ ఆహారం, 30 కోట్ల జనాభా ఉన్న అమెరికా ఆర్థికవ్యవస్థ 21 ట్రిలియన్ డాలర్లు. 143 కోట్ల జనాభా కలిగిన

చైనాలో కరోనా వ్యాప్తి జనవరిలో మొదలై మార్చి వరకు అంటే మూడు నెలల్లో నియంత్రించబడింది. ఎందుకంటే ఆక్రమణకు అంతం చేసారు. మందులు, ఆహార కొరత లేకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. వైద్య సదుపాయాలకు కొరవ లేకుండా చర్యలు చేపట్టారు. మాస్ కింగ్ నికాల్ ప్రాంతం, ఇక్కడ ఆహారం, 30 కోట్ల జనాభా ఉన్న అమెరికా ఆర్థికవ్యవస్థ 21 ట్రిలియన్ డాలర్లు. 143 కోట్ల జనాభా కలిగిన

కరోనా కేరీ సెంటర్, మాధ్యమిక సెకండరీ సెంటర్ల ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ దుకాణాల్లో అందించే అత్యవసర సేవలకు ప్రాజెక్ట్ అమలుచేయాలి. లెక్కంటే ఇవి మున్ముందు కరోనా హాట్స్పాట్స్ గా మారే అవకాశం ఉన్నది. డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది ప్రాజెక్ట్ ప్రాజెక్ట్ తప్పక పాటించాలి. లేదంటే ఒక డాక్టర్ వందల మందికి చిన్న కాగలుడు. అత్యవసర చికిత్స అందించే దుకాణాలను పరిశీలించుకోవాలి అవసరం ఉన్నది.

కరోనా కేరీ సెంటర్, మాధ్యమిక సెకండరీ సెంటర్ల ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ దుకాణాల్లో అందించే అత్యవసర సేవలకు ప్రాజెక్ట్ అమలుచేయాలి. లెక్కంటే ఇవి మున్ముందు కరోనా హాట్స్పాట్స్ గా మారే అవకాశం ఉన్నది. డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది ప్రాజెక్ట్ ప్రాజెక్ట్ తప్పక పాటించాలి. లేదంటే ఒక డాక్టర్ వందల మందికి చిన్న కాగలుడు. అత్యవసర చికిత్స అందించే దుకాణాలను పరిశీలించుకోవాలి అవసరం ఉన్నది.

# మనిషిని నేలకు దించెను..

నాకిప్పుడు అమెరికాకు కాదు, అమ్మ కడుపులోకి వెళ్లాలనిపిస్తున్నది. కరోనా ఈ కాలానికి దారిచూపిస్తున్నది. నా కళ్లను తెరిపించి, నా కుక్కను హైపో క్లోర్డ్ డ్రావణంతో పిచికారి చేసుకొని, నా అపవిత్ర చేతులను, చేతలను శానిటైజ్ చేసుకొమ్మని కరోనా హెచ్చరిస్తున్నది. అజ్ఞానముద్ర సంపత్తికి, అధిపత్యానికి తానే చిహ్నమని, తానే భీకాలినని ఏర్పరచిన అగ్రరాజ్య శైత్యసాధం ఇప్పుడు తెల్లమొహం వేసింది.



నూర శ్రీనివాస్

మధ్యధరా సముద్రంలోకి తోకలా వొచ్చుకొని వచ్చినట్టున్న ఇటలీ కరోనా బిగ్ కౌగిలికి ఊమిరాడక స్వచ్ఛమైన గాలి కోసం ఎదురుచూస్తున్నది. చరిత్ర వచ్చే ప్రట్టింది. రోమ్ తగలబడుతుంటే నీరే చక్రవర్తి పెరిడే వాయిదించినట్టు అప్పుడే కాదు, ఇప్పుడు కూడా. రవి అస్తమించని బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని నేతల వంశాలిప్పుడు రాజసాధులు వీడి క్యాంపైన్ సాధారణీకరించే వెళ్లాలి.

నూర శ్రీనివాస్... బిరాడ్.. రిలయెన్స్ వో.. అదానీవో... మరెవరో నాకు అక్కరలేదు. పోగేసుకున్న సంపదను పదిమందికి దానం చేసిన వారందరూ మరో కన్నెత్తి కారానికి మూలదన వాలా ఇవ చేయడం కోసం చేసే ప్రయత్నం కాకపోయి ఉండవచ్చు. వారి కార్యరేఖ బాధ్యతకు సాక్ష్యం కూడా కావచ్చు. కానీ, గుర్రాల అసూయ తనకు వచ్చిన దానాన్ని దానం చేయడం.. పైగా అమె చెప్పిన మాట 'నాకిక్కడ కేసీ ఇచ్చింది. నాకున్న దాంట్లో కొద్దిగా దానం చేస్తే దూరాన ఉన్న నా కొడుకుకు ఏ తల్లి అయినా ఆకలి తీరుస్తుంది..!

మధ్యధరా సముద్రంలోకి తోకలా వొచ్చుకొని వచ్చినట్టున్న ఇటలీ కరోనా బిగ్ కౌగిలికి ఊమిరాడక స్వచ్ఛమైన గాలి కోసం ఎదురుచూస్తున్నది. చరిత్ర వచ్చే ప్రట్టింది. రోమ్ తగలబడుతుంటే నీరే చక్రవర్తి పెరిడే వాయిదించినట్టు అప్పుడే కాదు, ఇప్పుడు కూడా. రవి అస్తమించని బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని నేతల వంశాలిప్పుడు రాజసాధులు వీడి క్యాంపైన్ సాధారణీకరించే వెళ్లాలి.

నూర శ్రీనివాస్... బిరాడ్.. రిలయెన్స్ వో.. అదానీవో... మరెవరో నాకు అక్కరలేదు. పోగేసుకున్న సంపదను పదిమందికి దానం చేసిన వారందరూ మరో కన్నెత్తి కారానికి మూలదన వాలా ఇవ చేయడం కోసం చేసే ప్రయత్నం కాకపోయి ఉండవచ్చు. వారి కార్యరేఖ బాధ్యతకు సాక్ష్యం కూడా కావచ్చు. కానీ, గుర్రాల అసూయ తనకు వచ్చిన దానాన్ని దానం చేయడం.. పైగా అమె చెప్పిన మాట 'నాకిక్కడ కేసీ ఇచ్చింది. నాకున్న దాంట్లో కొద్దిగా దానం చేస్తే దూరాన ఉన్న నా కొడుకుకు ఏ తల్లి అయినా ఆకలి తీరుస్తుంది..!

మధ్యధరా సముద్రంలోకి తోకలా వొచ్చుకొని వచ్చినట్టున్న ఇటలీ కరోనా బిగ్ కౌగిలికి ఊమిరాడక స్వచ్ఛమైన గాలి కోసం ఎదురుచూస్తున్నది. చరిత్ర వచ్చే ప్రట్టింది. రోమ్ తగలబడుతుంటే నీరే చక్రవర్తి పెరిడే వాయిదించినట్టు అప్పుడే కాదు, ఇప్పుడు కూడా. రవి అస్తమించని బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని నేతల వంశాలిప్పుడు రాజసాధులు వీడి క్యాంపైన్ సాధారణీకరించే వెళ్లాలి.

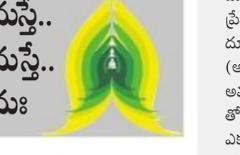
# అంతర్గత శత్రువులు

'మప్పు మనిషిని కావాలి' అని వేదం చెప్పింది. 'మనమంతా మనుషులమే కాదు. ఇంక మనుషులుగా ఉండాలనే మాటేమిటి?' అన్న సందేహం కలుగవచ్చు. కానీ, మనిషిగా ఉండాలనే మాట ప్రతి మనిషి గుర్తుపెట్టుకోవలసింది. స్పష్టిలో ఏది ఎట్టుండాలి అది అట్టి ఉంటుంది. నిప్పు స్వభావం మారదు, అది దేన్నైనా కాలుస్తుంది. మట్టి స్వభావం మారదు, అది ఎక్కడాన్నా వాసం కొడుతుంది. గాలి స్వభావం మారదు, అది స్పృశిస్తుంది. ఎన్నో వృక్ష జాతులున్నాయి, ఓషధులున్నాయి. వాటి గుణం మారదు. ఇంతెందుకు, పశుపక్ష్యాదుల స్వభావం స్పష్టమైననుంచి ఒకేవిధంగా ఉంటున్నది. గుడ్లగారు స్వభావం మోహం. అది వీకటిని

'మప్పు మనిషిని కావాలి' అని వేదం చెప్పింది. 'మనమంతా మనుషులమే కాదు. ఇంక మనుషులుగా ఉండాలనే మాటేమిటి?' అన్న సందేహం కలుగవచ్చు. కానీ, మనిషిగా ఉండాలనే మాట ప్రతి మనిషి గుర్తుపెట్టుకోవలసింది. స్పష్టిలో ఏది ఎట్టుండాలి అది అట్టి ఉంటుంది. నిప్పు స్వభావం మారదు, అది దేన్నైనా కాలుస్తుంది. మట్టి స్వభావం మారదు, అది ఎక్కడాన్నా వాసం కొడుతుంది. గాలి స్వభావం మారదు, అది స్పృశిస్తుంది. ఎన్నో వృక్ష జాతులున్నాయి, ఓషధులున్నాయి. వాటి గుణం మారదు. ఇంతెందుకు, పశుపక్ష్యాదుల స్వభావం స్పష్టమైననుంచి ఒకేవిధంగా ఉంటున్నది. గుడ్లగారు స్వభావం మోహం. అది వీకటిని



ఆదర్శ మనం చెన్నై, 98856 54381



స్వభావాలను మనం అలవర్చుకోంటే, మనిషి పరిగెత్తుతుంది అది. గరుత్మంతుని స్వభావం మంచి (అహంకారం). తనకే 'బంగారం' తెచ్చులున్నాయని' దాని గర్వం. గ్రడ్ల స్వభావం లోభం. నీల మీద చనిపోయిన ఎలక పిల్ల కనిపించినా అది అల్లంత ఆకాశం నుంచి కిందికి దిగుతుంది. గుడ్లగారు, తోడేలు, కుక్క, పిచ్చుక, గిరుడుడు, గ్రడ్ల ఈ ఆరు మను స్వభావాలకు అనుగుణంగానే సదుచుకుంటాయి. వాటిని మనం తప్పుపట్టలేం కూడా. కానీ, ఒకవేళ ఈ జంతు పక్షి

మనిషికి శ్రీరామరక్ష! మానవత్వాన్ని ప్రేమించే వ్యక్తి మోహాది షడ్గుణాలకు దూరంగా ఉంటాడు. ఒకవేళ మోహం (ఇజ్జానం) ఆవరిస్తే గుడ్లగారు అవుతాడు. క్రోధం ఆవరిస్తే తోడేలువుతాడు. మాత్సర్యం (కలహం) ఎక్కువైతే కుక్కగా మారుతాడు. కామం ప్రకృతిపై పిచ్చుకలా పిచ్చివాడవుతాడు. అహంకారం (మదం) ఆవరిస్తే గరుడునిలా కన్నుమిన్ను గానడు. ఇక లోభం ప్రవేశిస్తే గ్రడ్ల కంటే హీనంగా తయారవుతాడు. మనిషి ఒక్కడే తన స్వభావానికి మనిషి అలోచనాచరుడు, బుద్ధి జీవి. వెనుకాడి షడ్గుణాలను మనిషిలోని 'అంతర్గత శత్రువులు'గా మన పద్ధతుల పేర్కొన్నారు. భగవంతుడు మన వ్యవహారాలకుగాను మూడు సమయాలను కల్పించాడు. వాటినే 'త్రికరణాలు' అంటారు. వీటిని సాధనాలని కూడా వారు పేర్కొంటారు. అవి: మనస్సు, వాక్కు,



కాయం. మనస్సుతో ఆలోచిస్తాం, వాక్కుతో మాట్లాడుతాం, కాయంతో పనులు చేస్తాం. త్రికరణాలు మానవ జీవన సాధానికి అత్యంతం ఉపయోగకరమైనవి. ఇవి లేకపోతే మనిషి అసేవాడే లేడు. ఇతర పశుపక్ష్యాదులకు కాదు (శరీరం) తప్ప మనస్సు, వాక్కు అనేవి లేవు. భగవంతుని అనుగ్రహం వల్ల లభించినవే ఈ త్రికరణాలు. ఈ మూడింటినీ పశలో

ఉండుకోంటే, మనిషి మనిషిగా మెలగగలుగుతాడు, వెలగగలుగుతాడు, మాధువుడూ (దేవుడు) కాగలుగుతాడు. 'యదన్నం తన్నున' అనడం వల్ల మనం తినే అన్నాన్ని బట్టి మనస్సు ఏర్పడుతుందని తెలుస్తుంది. కనుక, మనిషి స్వభావాన్ని 'అన్నం' ఒకవిధంగా నిర్దేశిస్తుందన్న మాట, సాత్త్వికాహారం మనిషిని దేవతగా నిలుపుతుంది. రాజసాహారం మనిషిని పురుషుని చేస్తుంది. తామసాహారం రాక్షసజ్ఞి తయారచేస్తుంది. మనిషి స్వభావం మారడానికి ఒకవిధంగా ఆహారం కారణమవుతుంది. అలాంటిది వాక్ వ్యవహారం. సత్సంగం, సద్గ్రంథ పఠనం, వేద శ్రవణం వాక్కు పరంగా మనిషిని మంచివక్తగా మారుస్తాయి. 'మాటకు సత్యం ప్రాణమనే' విషయాన్ని మరిచిపోరాదు. సత్య సంభాషణ మనిషిని మనిషిగా నిలబెడుతూ కాక క్రొవ్వింతుణ్ణి చేస్తుంది. సత్యస్వరూపుడైన పరమాత్మ సన్నిధికి అతనిని చేరుస్తుంది.



# జిందగీ

## మహేశ్ కు సచ్చిన పుస్తకం

మహేశ్ బాబు ఏం చేస్తున్నారో తెలుసా? లాక్డౌన్ సమయంలో మహేశ్ సోఫల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటున్నారు. పిల్లలు గొతమే, సినీరంగానికి గడుపుతున్నారూ. వాళ్లతో కలిసి యానిమేషన్ సినిమాలు చూస్తున్నారు. మహేశ్ బాబు మంచి రీడర్ కూడా. సమయం దొరికితే పుస్తకాలు చదువుతుంటారు. తాజాగా తాను చదివిన ఒక పుస్తకాన్ని 'టిక్ ఆఫ్ ది బిక్' అంటూ పోస్ట్ చేశారు. అది యువాలి నోహ్ హూరీ రాసిన 'సీమియన్స్' అనే పుస్తకం. దీన్ని చదువుతుంటే ఎంతో ఉత్సాహం కలిగిందని, తనను ఎంతో ఎదురుకోలే చేయడమే కాకుండా, కళ్ల తెరిపించిందని ట్వీట్ చేశారు.



## జాషువ రచనలు చదువుతున్నా..

లాక్డౌన్ తో డొరికిన విరామ సమయంలో పుస్తక పఠనం చేస్తున్నాను. గతంలో సినిమాలు చూసేవాణ్ణి. ఇప్పుడు అలాంటి పాఠానికి చిత్రాలను చూస్తూ ఆ భాషనూ సాహిత్యాన్నీ అభ్యయనం చేస్తున్నాను. జాషువ రచనలను పరిచిపూర్ణంగా చదువుతూ.. శ్రీ కృష్ణదేవరాయ, ప్రాచీన కాల పద్యాలను కంఠస్థం చేస్తున్నాను. యావత్ భూగోళానికి వచ్చిన కవులను చదివే ప్రక్రియ ద్వారానే కరోనా విపత్తు నుంచి ఎలాగైనా బయటపడుతాం. కరోనా నేపథ్యంలో ప్రకటించిన లాక్డౌన్ తో నా వద్ద పని చేస్తున్న వారు ఇబ్బందులు పడకూడదని జీతంతోపాటు నిత్యావసర సరుకులను ముందే ఇచ్చి, సినీ కార్మికుల సంక్షేమానికి టీసీసీ డ్రాఫ్టు నా పంతు సహాయం అందిస్తున్నాను.



## రచనా నైపుణ్యాన్ని పెంచుకుంటున్నా!



పనికి సెలవులో చాలామంది గాని ఇంటి పనికి కాదు. అందుకే ఇంటిపనులు చేయడానికి కూడా ఓ మూడు గంటల సమయం వెచ్చిస్తున్నా. రాయడానికి నాలుగు గంటలు, చదవడానికి మూడు గంటలు కేటాయిస్తున్నా. మిగిలిన సమయం పిల్లలతో గడుపుతున్నా. 'చారివంశం' అనే పుస్తకం చదువుతున్నా. మహాభారతంలో స్వర్ణారోహణ పర్వం తర్వాత... శ్రీకృష్ణుడి కథను పూర్తిగా చెప్పలేక పోయాననే ఆసంకృష్టితే వ్యాసుడు మరో మూడు పర్వాలను జోడించాడు. అదే, ఈ పాఠవంశం. ఇది 650 వేల పుస్తకం. అందులో 220 వేలకు ఇప్పటివరకు చదివాను. నేను ఫ్యాన్ రీడర్ కి కాను. ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాను. రాత్రిపూట మా బాబుకి చెప్పినట్లు ఉంటుంది... నేను మళ్ళీ చదివినట్లు ఉంటుంది పంచతంత్ర కథలు చదువుతున్నా. దీన్ని 3 భాగాలు పూర్తి చేశాను. రాయడం విషయానికొస్తే సినిమా బాణీలో కాకుండా, డొరికిన ఈ భాషని రచన లోతుల్ని పెంచుకోవడానికి ఉపయోగించుకుంటున్నా. ఆ దిశగా రచనలు చేస్తున్నా. సార్వజనీనం, సార్వకాలీనం అయిన వస్తువుల్ని తీసుకుంటున్నా. ఇవి కూడా పాఠానికే రాస్తున్నా. త్వరలో ఫేసిబుక్ లో పెద్దాను. సినిమాలు చూడటంపై నాకు పెద్దగా ఆసక్తి లేదు.

## అనంత శ్రీరామ్, సినీ గేయ రచయిత

## సాహిత్యానికే నా ఓటు..



లాక్డౌన్ లో కొంత సేవ కోసం వినయోగిస్తున్నా. సాహిత్యానికి సంబంధించిన పుస్తకాలను, మేపర్లలో వస్తే ఆర్టికల్స్ చదువడం రోజూవారి పనిగా పెట్టుకున్నా. ఈ సమయంలో కరోనాకి సంబంధించిన వ్యాసాలో కాకుండా.. కరోనా తర్వాత ఎకానమీ ఎలా ఉండడో తుండన్న వ్యాసాలు చదవాలి. వాటిని చదివే ముందు వేసుకుంటున్నా. ఇన్ ఫుయన్ డా అనే ఆన్ లైన్ పుస్తకాన్ని నా స్నేహితుడు పంపించాడు. ప్రస్తుతం ఆ పుస్తకం చదువుతున్నా. వంద సంవత్సరాల క్రితం స్పానిష్ పూ వస్తే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంతోమంది చనిపోయారు. భారతదేశంలో కోటిమంది మరణించారు. ప్రస్తుత సంక్షోభ సమయాన్ని గుర్తుచేసేలా ఉంటుంది రచన. ఇదికాకుండా హాట్ స్టార్ లో మహాభారతం 198 ఎపిసోడ్ ను రెండు రోజులు.. ఏడు గంటల పాటు కుటుంబమంతా కలిసి చూశాం.

## విశోక్ కుమార్, ఫ్యాసింగ్ కమిషన్, ఛైన్ - ఛైన్

## 'డాక్టర్' బాగా నచ్చింది..



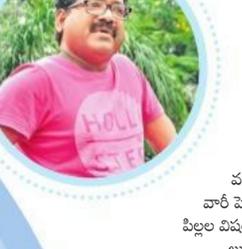
నేను ఎక్కువగా ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు చదువుతున్నా. వేన్ డయర్ రచించిన 'పవర్ ఆఫ్ ఇంటెన్షన్' అనే పుస్తకాన్ని అందరూ చదువాలని కోరుకుంటున్నా. ఎవరైనా ఈ పుస్తకాన్ని కొనలేకపోతే, ఆన్ లైన్ లో విసి సౌకర్యం కూడా ఉంది. అలా నలుగురైనా చదివితే బాగుంటుందని అనిపిస్తున్నది. ఇలాంటి సమయాల్లో మన చుట్టూ చాలా నెగెటివిటీ ఉంటుంది. వీలైతే పాతి టివీలని చంచాలని నేను అనుకుంటున్నా. ఇప్పటివరకు నేను చూడని సినిమాలు చాలా ఉన్నాయి. తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, స్పానిష్, ఇంగ్లీష్.. ఇలా అన్ని భాషల సినిమాలు కవర్ చేస్తున్నా. జర్మన్ వెబ్ సీరీస్ 'డాక్టర్' నాకు బాగా నచ్చింది. నా మూడవ బట్టి బుక్స్, సినిమా.. ఇలా చూరుకుంటుంది. వర్చువల్ కంప్యూటర్ ఈ లాక్డౌన్ సమయంలో గంట గంటకు మెడిటేషన్ చేయడం కూడా అలవాటు చేసుకున్నా. ఎందుకంటే ఈ సమయంలో మనం సహ్యాన్ని కోల్పోతాం. చిరాకు ఉంటుంది. దాని నుంచి బయటపడాలంటే మెడిటేషన్ మినహా మరో దారి లేదని నా నలభా.

## రాశీఖన్నా, నటి

## కాలికి చక్రాలేసుకుని తిరిగి మనకు కాలం కరోనా రూపంలో తాళం వేసింది.

అది తానా అంటే మీరు తందానా అని బయటికి క్షణంకోరింది.. 'నేను రానా' అని అడగకుండానే మీ మీదికి వచ్చేస్తే కరోనా. అందుకే గమ్మునుండండి.. ఇంట్లోనే.. మలి రోజంతా ఏం చేయాలి? అంటారా. మనసుండాలోగానే మార్గాలు అనేకం. చదవొచ్చు. రాయొచ్చు. చూడొచ్చు. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే ఇది చాలా విలువైన సమయం. అందుకే వృథా చేయకండి. ఇదిగో ఈ ప్రముఖులు చూడండి.. కరోనా నియమాలు పాటిస్తూ ఇంట్లోనే ఉంటూ ఏం చేస్తున్నారో? ఏం చదువుతున్నారో.. ఏం రాస్తున్నారో.. ఏం చూస్తున్నారో? తెలుసుకుని మీరూ స్ఫూర్తి పొందండి. చదవండి. రాయండి. చూడండి.

## కరోనాపై పాట రాశా..



ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 1 వరకు అయిదు గంటల పాటు పుస్తక పఠనం. భోజనం తర్వాత 2 నుంచి సాయంత్రం 5 వరకు చూట్టే, రాత్రి 9 నుంచి 12 వరకు సికండ్ హ్యాండ్.. ఇది నా రోజు వారి షెడ్యూల్. లాక్డౌన్ సందర్భంగా పిల్లల విషయంలో ఓ కొత్త కాన్సెప్టు మొదలుపెట్టాను. ప్రతిరోజూ ఒక అంశం ఇస్తాను. నా ఇద్దరు పిల్లలు, భార్య.. ముగ్గురూ ఆ అంశం మీద కవితాత్మకమైన పంక్తులతో సృజనాత్మక అభివ్యక్తికరణతో రాయాలి. తర్వాత దానిపై విశ్లేషించుకోవడం.. ఇలా పిల్లలు రాసి, చర్చ చేయడంలో అంతర్గతంగా సాహిత్య మధనం జరుగుతున్నది. పుస్తకాలు చదవడానికి మంచి సమయం. గాలిబ్ గీతాలు చదివాను. 'రమణీయ భాగవత కథలు' పేరుతో ముఖ్య పూడి రమణ రాసిన భాగవతం పుస్తకంలో దశావతారాలు పూర్తయింది. భగవంతుని గాథే కాకుండా ఎన్నో చమత్కారాలు, పదబంధాలు, పద ప్రయోగాలతో వినూత్న రచనా శైలి కనిపిస్తుంది. ఈ పుస్తకం చదవడం ఇది మూడోసారి. ఇంకోటి మాధవ్ రాసిన 'అభాతిక స్వరం' అనేది కూడా చాలా గొప్ప పుస్తకం. ఈ మధ్య చదివిన 'అనగనగా ఒక చిత్రకారుడు', నాకు నచ్చిన కవి జీవితం 'ప్రవక్త' అనే పుస్తకం కూడా ఈ లాక్డౌన్ సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకునేలా చేశాయి. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే పాశ్చాత్య సినిమా లన్నీ చూస్తూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నా. మిస్సెస్సు, గుండమ్మ కథ, రాముడు-భీముడు, సిరివెన్నెల, శ్రుతిలయలు, శ్రీమారికి ప్రేమలెం, నాలుగు స్తంభాలాట, నాయకుడు, సీతార, అన్వేషణ, ది సర్కస్, గ్రేట్ డిటేటర్.. ఇలా 28 సినిమాలు చూశాను. ఇంకా చూస్తున్నాను. లోకం గురించి, జీవితం గురించి ఎక్కువ ఆలోచిస్తున్నా.

## చంద్రశోన్, సినీ గేయ రచయిత

# మీ చూస్తున్నారూ రాస్తున్నారూ చేరువుతున్నారూ?

## 'నేను అడవిని మాట్లాడుతున్నాను'

2016లో 'శ్రమకావ్యం' రాశాను. ఇప్పుడు కరోనా మూలంగా వచ్చిన సమయాన్ని 'నేను అడవిని మాట్లాడుతున్నాను' అనే ఆరణ్యకావ్యం రాయడానికి ఉపయోగించుకుంటున్నాను. అడవులను, ఈ ఆకుపచ్చదాన్ని నాశనం చేయడం వల్ల కలిగే నష్టాన్ని గురించి వివరిస్తూ ఆరణ్యచరిత్రను కావ్యంగా రాస్తున్నాను. 60 పాద్యంలో 25 వరకు రాశాను. కరోనా మూలంగా సినిమాలు లేవు కనుక ఈ సెలవులో ఈ కావ్యాన్ని పూర్తిచేస్తే నేను దీన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నట్టే.

## నందూల లోకేశ్, సినీ గేయ రచయిత

## 'మనుషులు మారాలి' చూశా..

ప్రస్తుతం పూర్తిగా ఇంట్లోనే ఉంటున్నాను. ఉదయం ఎక్కర్సైతం, ప్రాణాయామం చేస్తున్నాను. కరోనా మూలంగా లభించిన కాలాన్ని పెండ్లింగోలో ఉన్న పుస్తకాలు చదవడానికి వినియోగిస్తున్నాను. ఈమధ్య జలజం సత్యనారాయణ తెలుగు లోకి అనువదించిన 'పైజే ఆహ్లాద పైజే కవిత్వం', మంటశాల నిర్మల ఎడిట్ చేసిన 'నాన్నపదం', బి.వి.ఎస్.స్వామి రాసిన 'పల్లెకాయలు' చదివాను. మొదటి వారం రోజులు కొన్ని పుస్తకాలకు ముందుమాటలు రాశాను. కరోనా మీద రెండు పాటలు, రెండు మూడు కవితలు కూడా రాశాను. ఈ మధ్య చిన్నప్పుడు చూసిన 'మనుషులు మారాలి' సినిమా మళ్ళీ చూశాను. అలాగే ఈ ఏడాది ఆస్కార్ అవార్డు సాధించిన 'పాస్టెల్' సినిమా కూడా చూశాను.

## నందిని సిద్దార్థ్, ఛైర్మన్, తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ

## ఫిక్షన్ నచ్చదు..

చాలామంది సహాయానికి వస్తుంటారు. వారికి గంట, రెండు గంటల పాటు సమయం కేటాయిస్తున్నా. ఎర్రీ ఇండియన్ అని టోసీ జోసెఫ్ రాసిన పుస్తకాన్ని చదువుతున్నా. డీవెన్ డివో మనిషి జీవిత స్థితిగతులను తెలిపే ఈ పుస్తకం చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంది. నాకు ఫిక్షన్ నచ్చదు. అందుకే సీరియస్ పుస్తకాలు ఎక్కువగా చదువుతా. ఆర్థికం, చరిత్ర.. ఇలా ఏ పుస్తకం కనిపిస్తే అది చదివేస్తుంటా. ఒక సారి మొదలుపెడితే అది అయిపోయే వరకు కదలను. చాలా సీరియస్ రీడర్ అని చెప్పొచ్చు. అప్పుడప్పుడు రాస్తుంటా. సాహిత్యం, ఆర్థికం.. ఇలా నా మూడవ బట్టి రాస్తుంటా. నెట్ ఫ్లెక్స్ లో వచ్చిన బుద్ధ అనే వెబ్ సీరీస్ చూశా. అది కూడా హిస్టారికల్ కథాని చూశా. పెద్దగా సినిమాలు చూసేవాడిని కాను. ఎక్కువగా స్టూడెంట్ చూస్తాను. ఇంట్లో కూడా నేను లైబ్రరీ, టీవీ, ఒక నోట్ బుక్ ఇదే ప్రపంచంగా బతుకుతున్నా. ఉదయం ప్రాణాయామం చేస్తా. దానివల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కానీ ఈ ఆపద సమయంలో దూరాన్ని పాటించడం అందరినీ కోరుతున్నా.

## కె. కేశవరావు, ఎంపీ

## చదివినవే మళ్ళీ చదువుతున్నా..

రోజూ వర్చువల్స్ చేస్తున్నా. చంటి చేయడం కూడా నేర్చుకుంటున్నా. అక్కడ ఫోన్ చేసి వీడియో కాల్ ద్వారా బిర్యానీ ఎలా చేయాలో నేర్చుకున్నా. కేక్ చేయాలని అనుకున్నా. కానీ దానికి సంబంధించిన పదార్థాలు నా దగ్గర లేవు. ఉన్నవాటితో ప్రయోగం చేస్తున్నా. ఇన్ని రోజులూ మిస్సయిన సినిమాలను నెట్ ఫ్లెక్స్, అమెజాన్ లో కవర్ చేస్తున్నా. వెబ్ సీరీస్ లు చూస్తున్నా. ఒకసారి వెబ్ సీరీస్ మొదలుపెడితే అయ్యేవరకు లేవను. అందుకే ఇప్పటికైతే ఒకటి చూశా. రోజూ ఒకేలా చేయడం నాకు సలు ఇష్టం ఉండదు. ఎక్కువ సమయాన్ని పుస్తకాలు చదువుతూ గడుపుతా. అందులో ఆల్ఫ్రెడ్ మిస్సే, సీక్రెట్ మళ్ళీ మళ్ళీ చదువుతుంటా. సిక్వివల్లెన్ రాసిన ద స్టార్ షెన్ డౌన్ కూడా మళ్ళీ చదువుతున్నా. నేను సినిమా కథలు ఫోన్ లో వినను. అందుకే నన్ను అప్రోచ్ అయిన వాళ్లను సాఫ్ట్ కాఫీ మొయల్ చేయమని చెబుతున్నా. అలా చదివి ఫోన్ లో చర్చిస్తాను. ఎక్కువ శాతం మూ్యాజిక వినడానికి ఇష్టపడుతా.

## ఈశా రెడ్డి, నటి

## మనీ మేనేజ్మెంట్..

సినిమాలు చేస్తున్నప్పుడు కాస్త క్రేజ్ కావాలి అనుకునే దాన్ని. అనుకోకుండా పెద్ద డ్రైవ్ వచ్చింది. కానీ ఈ సమయంలో నా సొంత ఊరు డెవలప్ మెంట్ కి వెళ్లేక పోయా. ముందు వెళ్ దామనే అనుకున్నా.. కానీ ఎయిర్ పోర్ట్ లో ఎవరికైనా కరోనా ఉంటే అది నేను క్వారంటైన్ చేసి, నాకుంటున్నా బలి చేయడం ఎందుకు అనిపించింది. లాక్డౌన్ సమయంలో నేను మనీ మేనేజ్మెంట్ కి సంబంధించిన పుస్తకాలు ఎక్కువగా చదువుతున్నా. ఎందుకంటే నాకు రానిది అదే! రిచ్ డాడ్.. పూర్వ డాడ్ అంటే నాకు చాలా ఇష్టం. అలాగే సీమియన్స్ పుస్తకం చదువుతున్నా. మనుషుల మనస్తత్వం గురించిన రచన ఇది. ఇక సినిమాలు, వెబ్ సీరీస్ లు చూశానే. నెట్ ఫ్లెక్స్, అమెజాన్.. ఇలా అన్నీ కవర్ చేస్తున్నా.

## లాభాశ్రితిపాలి, నటి

## సమయం దొరకడం లేదు..

లాక్డౌన్ సమయంలో.. నాకు సమయం దొరకడం లేదు. ఒక పుస్తకం బయట తిరిగి అన్ని పనులు చక్కబెట్టేవాడిని. ఇప్పుడు అన్నీ ఫోన్ లో చేస్తున్నా. లాక్డౌన్ ఎలా జరుగుతున్నదో పర్సనల్ క్షణం చేస్తున్నా. కొందరితో మాట్లాడి కరోనా నుంచి ఎలా బయటపడాలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేయొచ్చున్నా. జార్జ్ డా, బిహార్, బెంగాల్, మహారాష్ట్ర.. ఇలా అన్ని ప్రాంతాల వారు మన దగ్గర ఉన్నారూ. వారి సహాయం కోసం కొన్ని ఎన్టీవోలతో మాట్లాడి ఆ పనులు పురమాయిస్తున్నా. ఎక్కువగా కో-ఆర్డినేషన్ పనులు చేస్తున్నాననే చెప్పొచ్చు. ఎక్కడ ఇబ్బంది ఉందన్నా స్పందించి సహాయం అందిస్తున్నాం. శానిటైజర్ తయారీకి మెటీరియల్ తెప్పించి చేయొచ్చున్నాం. నాకు పుస్తకాలు చదువడం ఇష్టం. ఇవికాకుండా నామా ప్రస్న సేవలను కూడా చూసుకోవడంలో తక్కువ సమయమే దొరుకుతున్నది. ఆ డొరికిన సమయాన్ని కూడా పుస్తకాలు చదువడానికే ఉపయోగిస్తా. బిల్డ్ లు లాస్ట్ అనే పుస్తకం తీసి చదువుదామనుకున్నా. కానీ అంతకుముందు ఉజ్వల ప్రస్ననం.. మన చరిత్ర గురించి చెప్పే ఆ పుస్తకాన్ని చదువుతున్నా. ఇంకా మొదటి పేజీలోనే ఉన్నా. సమయం దొరకక కాస్త పుస్తకాలను చదివించుకోలేదు. ప్రతికాశా న్యూస్ అయితే ఫోన్ లో అప్రతా. సినిమాలు పెద్దగా చూసే అలవాటు లేదు.

## నామా నాగేశ్వరరావు, ఎంపీ లోక్ సభ

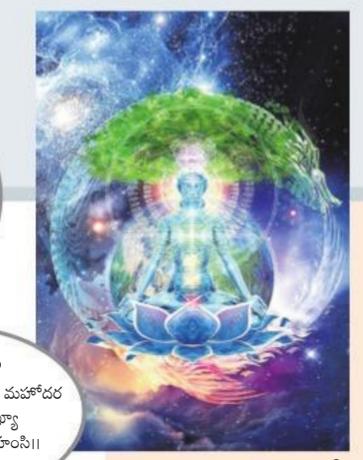


సినీ రచయిత, నటుడు

**మహామృత్యుంజయ మంత్రం, శ్రీ ధన్వంతరి ప్రార్థన, శ్రీహరి శ్లోకం, శ్రీ వైద్యనాథ స్తోత్రం, సూర్య శ్లోకం, లలితా సహస్రనామాలలోని రోగనివారణ నామం, అక్షిభ్యాం తే సూక్తం వంటి ప్రామాణికమైన వేదమంత్రాలకు ఉన్న అద్భుత శక్తి సామాన్యాలకు అర్థం కాదు. నమ్మకం లేని నాస్తికులకు అనలబోధపడుదు. నియమానుసారం, స్వరయుక్తంగా వీటిని ఉచ్చరిస్తూ, అదేవనిగా జపించడం వల్ల ప్రస్తుత 'కరోనా' భూతం వంటి వైరస్ను ప్రతిఘటించగల ఇమ్మునిటీని మనస్సు సంతరించుకుంటుంది ఆధ్యాత్మికవేత్తలు అంటున్నారు. భారతీయ సనాతన ధర్మం దీనినే 'ప్రార్థన' అంటున్నది. మంత్రాలను ఉచ్చరించలేని వాళ్లు మనస్సుల్నిగా, భక్తికర్మలతో దేవతారాధన, ధ్యానోపాసనలు చేసినా ఆ మేరకు ఫలితాలు ఉంటాయని కూడా వారంటారు. కరోనా వైరస్ను తరిమి కొట్టడానికి మనకున్న పలు మార్గాలలో మంత్రోపాసన ఒకటి. ఈ విషయాలపై బాలిన పదకొండా, మరణ భయం లేకుండా మన జీవనం సాగాలి. అందుకే, ఈ మంత్రాల ఉపాసన.**

**శ్రీ ధన్వంతరి మంత్రం**  
ఓ నమో భగవతే మహామధుర్యనాయ  
వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే  
అమృత కలశ హస్తాయ సర్వభయ వినాశాయ  
సర్వలోగ నివారణాయ త్రైలోక్యపతయే  
త్రైలోక్యనిధయే శ్రీమహావిష్ణు స్వరూప  
శ్రీధన్వంతరీ స్వరూప శ్రీశ్రీశ్రీ ఔషధ చక్ర  
నారాయణాయ స్వాహా!

**శక్తి మంత్రం**  
ఓం తేజోసి తేజోమయి దేహి!  
వీర్యంసి వీర్యమే మయి దేహి!  
బలమసి బలం మయి దేహి!  
ఓజోసి ఓజోమయి దేహి!  
మన్యరసి మన్యం మయి దేహి!  
సహసోసి సహమయి దేహి ఓం||



**సూర్య శ్లోకం**  
వాతాశ్శరీ గదార్యః త్వద్గోష మహోదర  
గ్రహీణీ భగవద్రాభ్యా  
మహారాజోపేత్య మేవహంసి||

**శ్రీ వైద్యనాథ స్తోత్రం**  
వాక్స్వేద నేత్రాంఘ్రి వీహీన జంతోః  
వాక్స్వేద నేత్రాంఘ్రి సుఖప్రదాయ  
కుష్మాది సర్వోన్నత రోగహంత్రే  
శ్రీ వైద్యనాథాయ నమఃశివాయ||

**శ్రీ లలితాసహస్ర నామ నివారణ నామం**  
సర్వరోగ ప్రశమని!  
సర్వవ్యాధి నివారిణి!

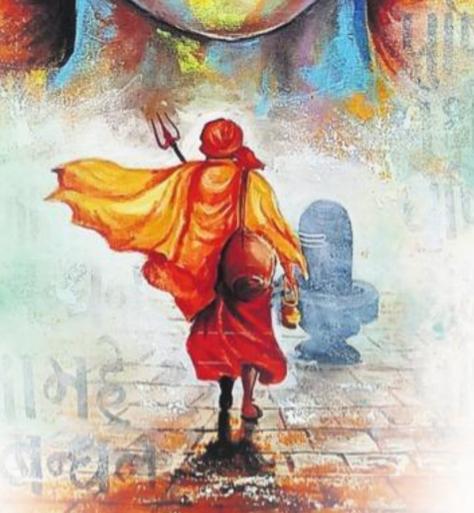
**శ్రీహరి శ్లోకం**  
అమృతానంద గోవిందా  
నామాచారణ భేషజాత్  
నశ్యంతి సకల రోగాః  
సత్యం సత్యం వదామ్యహం||

**'అమృతత్వం' అంటే?**  
అశాశ్వతమైన శరీరం నుండి శాశ్వతమైన అత్యు విడిపోయి మరొక ఉపాధిని పొందడం మరణం. అలాగే, శాశ్వతమైన అత్యు ఈ జననమరణ చక్రబంధనాల నుండి శాశ్వతంగా విముక్తం కావడమే అమృతత్వం. ఈ సత్యాన్ని గుర్తించి అన్యాయించడమే అమృతత్వ సాధన. అందుకే 'అభ్యారోహ' మంత్రంలో 'అ సతోమా సద్గమయ, తమసో మా జ్యోతిర్గమయ, మృత్యోర్మా అమృతం గమయ' అంటూ ప్రార్థిస్తారు. 'అవాస్థవిక స్థితినుండి వాస్థవిక స్థితికి చేర్చడమే అమృతత్వం. అజ్ఞాన వికల్పముండి జ్ఞానసాంతి మైపు నడి పించేదమగాక. మరణం నుండి మరణం లేని స్థితికి చేర్చడమే అమృతత్వం.'

# మనోబలానికి మంత్రం

**'మననాతే త్రాయతే ఇతి మంత్ర'** మననం చేసిన వానిని రక్షించేది మంత్రం. మంత్రాలను నిర్దితాంతరాలలో ఉచ్చరించడం వల్ల ఉన్నత స్థితికి చేరుతాం. మంత్రానికి స్వరం ఉంటుంది. నిర్దిత అంతరాలలో మంత్రరూపంలో మనసుకు ఇచ్చుకునే స్వయం సూచనల వల్ల అవి మన అంతర్భువనంపై ముద్రితమై ఆ సూచనలకు అనుగుణంగా మనస్సు పనిచేసేందుకు సన్నద్ధమవుతుంది. సుప్రచేతనాత్మకమైన అంతర్భువనం అంతటానే తెలివితేటలు, శక్తి సామర్థ్యాలు, మనం కోరినదేదైనా సమకూర్చగలిగిన వైపుజ్ఞాలు అనంతంగా ఉంటాయన్నది వేద వేదోక్తముల విశ్వాసం. మంత్రసాధన లేదా జపం చేయడం వంటి మనలోని అంతర్భువనంపై మనకు మనం తగిన సూచనలను ఇచ్చుకోవడమే. మన ఆలోచనలే మన జీవితాన్ని శాసిస్తాయి. మనసును బలోపేతం చేయడం వల్ల క్యాన్సర్ రోగి కూడా ఆరోగ్యవంతుడౌతాడనడానికి అనేక నిదర్శనాలు కనిపిస్తాయి. మనోబలాన్ని ఇనుము మడిచినట్లుకునేందుకే మృత్యుంజయ, దేవతాశక్తి మంత్రాలు గొప్పగా ఉపకరిస్తాయని వేదవిజ్ఞానులు అంటారు. 'మంత్రాలకు చింతకాయలు రాకపోవచ్చు' కానీ, మనసు ఎంతో గొప్పగా ప్రదర్శించుతుంది. మనల్ని దుష్టశక్తికి దూరమయ్యే దిశగా నడిపిస్తుంది. 'మంత్రోపాసనలతో కరోనా లాంటి విద్యుం సకర వైరస్ను సశస్త్రంగా?' అంటే, 'సశస్త్రయస్త్రదే' భారతీయుల ప్రాధాన్య మమృతం.

ముందుగా మనం దానిని విశ్వసించాలి. అందులోని శాస్త్రీయతను, సాంకేతికతను అర్థం చేసుకోవాలి. దానిని నియమానుసారం అనుష్ఠించాలి. అప్పుడు తప్పక ఫలిస్తుంది. 'మృత్యుంజయ మంత్రం' అంటే 'మృత్యువును జయించడానికి అనుష్ఠించే మంత్రరూపం' సాధనం. అక్షరాలను క్రమపద్ధతిలో పెట్టి నిర్దితాంతరాలలో ఉచ్చరించినప్పుడు అవి మన కండాలపై, నాడీ వ్యవస్థపై, రక్తప్రసరణపై, గుండె పనితీరుపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ సాధన మన శారీరక మానసిక సామాజిక స్థితులపై మనం కోరుకొనే దిశగా మనల్ని నడిపిస్తుంది. నిజానికి, ఎప్పుడైనా మనమంతా మృత్యువుకు దగ్గర కావలసిన వారమే. అలాగని, ఆకాల మరణం క్షంతవ్యం కాదు. ఆధ్యాత్మిక పరంగా చెప్పాలంటే, 'మృత్యువును జయించడం' అంటే మృత్యువును గురించి సమగ్రంగా తెలుసుకోవడం లేదా శాశ్వత ఆనంద స్వరూపమైన శివత్వంలో లయం కావడం.



సూక్ష్మ కారణ శరీరాలకు ఆధారభూతమైన వాడయిన ఆ శివుని లక్షణాలు. రెండవది: మనకు కావలసిన దానిని ఆయననుంచి అర్పించడం. 'దోసతీగ కాడనుండి దోసకాయ విడిపడే విధంగా నాకీ దేహం నుండి విముక్తిని ప్రసాదించమని' ఆ ఆనంద స్వరూపజ్ఞ శివుని అనుగ్రహానికై ప్రార్థించడమే ఇది. నిజానికి మనమంతా ఆనందమైన, అఖండమైన పరబ్రహ్మత్వం నుండి ఆవిష్కృతమైన వారమే. ఆ అఖండశక్తి లక్షణాలన్నీ మనలోనూ అంతర్వ్యాపితమై ఉన్నాయి. కానీ, అభాగంవారనే మాయ అవరించిన మనం, భగవత్ స్వరూపాన్ని గుర్తించలేక అజ్ఞానంలో ప్రతిపాతనలు. 'పుష్టిపదనం' అనడం ద్వారా మనలో అంతర్గతంగా నిక్షిప్తమైఉన్న శక్తియుక్తులను వెలికితీసి అమృతత్వాన్ని చేరేందుకు సహకరించవలసిందిగా ఆ రుద్రుడిని ప్రార్థించడమే.



**పాపీసులే నిజమైన హీరోలు**  
అగ్ర హీరో విజయ్ దేవరకొండ శనివారం రాష్ట్ర డీజీపీ కార్యాలయాన్ని సందర్శించారు. తెలుగు సినీ పరిశ్రమ తరఫున రాష్ట్ర పోలీసులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. యావత్ తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ పోలీసుల పక్షాన ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. శాంతిభద్ర పరి పరక్షణ మాత్రమే కాకుండా ప్రజలకు అవసరమయ్యే అత్యవసర సేవల్ని అందించడంలో...కరోనా వైరస్ను క్రోమ్ చేయడంలో పోలీసుల కృషి అద్భుతమని కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఓ వీడియో సందేశాన్ని అందించారు. 'ప్రస్తుతం సేను కోవిడ్ కంట్రోల్ రామ్ నుంచి మాట్లాడుతున్నా. మేము ప్రెస్ మీద మాత్రమే హీరోలు. కానీ మీరు (పోలీసులు) నిజమైన హీరోలు. లాక్డౌన్ ఇంకా పాడిగిస్తారో లేదో నాకు తెలియదు. కానీ మీరప్పుడు అలసిపోవద్దు. పోలీసులు మరింత స్ట్రాంగ్గా ఉంటూ సహజాన్ని, మన రాష్ట్రాన్ని కాపాడాలి' అన్నారు.

**కరోనాపై యుద్ధంలో గెలుస్తాం**  
కరోనా నియంత్రణ కోసం తెలంగాణ పోలీసులు నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారని, లాక్ డౌన్ నిర్వహిస్తూ సరైన సమయంలో తీసుకోవడం వల్ల దేశంలో కరోనా వ్యాప్తిని చాలా వరకు కట్టడి చేయగలిగామని చెప్పారు విజయ్ దేవరకొండ. తెలంగాణ

# చిత్రం



**రోజు 45వేల మందికి భోజనం**  
కరోనాపై పోరులో ప్రభుత్వాలకు వివిధ రూపాల్లో మద్దతుగా నిలుస్తూ ప్రజల్లో స్పృహని నింపుతున్నారని సినీ తారలు, కేవలం విరాళాల అందజేతకే పరిమితమైపోకుండా ఇతరత్రా మార్గాల ద్వారా తమ సహాయధనమును చాటుకుంటున్నారు. బాలీవుడ్ నటుడు సోనూసూద్ ఇటీవలే ముంబయిలోని తన హోటల్ను కరోనా వ్యాధిగ్రస్తులకు సేవలందిస్తున్న వైద్యులకు వసతి గృహంగా కేటాయించిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా ఆయన మరో గొప్ప నిర్ణయంతో ఔదార్యాన్ని ప్రదర్శించారు. ముంబయిలోని అందేరి, జోగేశ్వర్, జుహూ, బాంద్రాతో పాటు కొన్ని మురికివాడల్లో ప్రతిరోజూ 45 వేల మందికి భోజనాన్ని అందించబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. 'శక్తి అన్నదానం' పేరుతో ఈ బృహత్ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టబోతున్నట్లు సోనూసూద్ ప్రకటించారు. 'ముంబయిలో అనేక మంది పేదలకు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఉపాధి కరువైంది. దాంతో వారు ఆకలితో అలపటిస్తున్నారు. అలాంటి వారికి సహాయం చేసే ఉద్దేశ్యంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టాను. లాక్డౌన్ పూర్తయ్యే వరకు ఈ అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని కొనసాగిస్తాను' అని సోనూసూద్ పేర్కొన్నారు. ముంబయి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్తో కలిసి ఆయన ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించబోతున్నారు.

**పుకార్లను నమ్ముద్దు**  
సాయిధరమ్మతో కథనాయకుడిగా దేవా కట్ట దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం రూపొందించునున్న విషయం తెలిసింది. జి.వి.ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ పతాకంపై జి.భగవాన్, జె.పుల్లారావు నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవలే లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సినీమాపై సోపల్ మీడియాలో వస్తోన్న పుకార్లన్నీ నిర్మాతలు స్పందిస్తూ 'ఈ చిత్ర రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఈ నెల 20 నుంచి మొదలుకావాలింది. కరోనా ప్రభావంతో షూటింగ్ను రద్దు చేసుకున్నాం. లాక్డౌన్ పూర్తయ్యాక సినీమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ వివరాలు తెలియజేస్తాం. ఈ సినీమా తాలూకు తారాగణం, వారి పాత్రల గురించి సోపల్ మీడియాలో పలు రకాలైన వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఆ పుకార్లను నమ్ముద్దు. సినీమా అది కాక వివరాలి మేమే స్వయంగా ప్రకటిస్తాం' అన్నారు.

**జీవితాంతం గుర్తుంచుకుంటా!**  
అల్లు అర్జున్ కథనాయకుడిగా నటించిన 'అల వైకుంఠపురములో' సినీ గీతాలు సంగీత టీయూల్ని విశేషంగా అలరించిన విషయం తెలిసింది. ముఖ్యంగా 'సామజవరగమన' 'రాములో రాములా' పాటలు యువతరంలో తిరుగులేని ప్రాచుర్యం పొందాయి. ప్రస్తుతం ఈ పాటల ఆల్బమ్ యూ ట్యూబ్లో 1.13 బిలియన్ వీక్షణలతో దూసుకుపోతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర సంగీత దర్శకుడు తమసీన్ టీవీ డ్వారా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు అల్లు అర్జున్. 'షూటింగ్ కు ముందే బిలియన్ వ్యూస్ వచ్చే పాటలవల్లనే అదిగా. తప్పకుండా అందిస్తానని ప్రామిస్ చేశారు. మీరు మాట నిలబెట్టుకున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది' అని అన్న టీవీల్ చేశారు. ఈ టీవీల్ను ఓ మధుర జ్ఞాపకంగా జీవితాంతం గుర్తుంచుకుంటానని ధమ్మనీ రీటీవీల్లో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.

**నిస్వార్థ సేవకు సలామ్**  
కరోనా నియంత్రణలో భాగంగా ప్రజలకు నిస్వార్థంగా సేవలందిస్తున్న డాక్టర్లు, పోలీసులకు సీనియర్ నటుడు వెంకటేశ్ ట్విట్టర్ ద్వారా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సంక్షుభిత పరిస్థితుల్లో ప్రజలు ప్రాణాలు కాపాడటానికి వారు చేస్తున్న సేవలు అసమానమైనవని ఆయన కొనియాడారు. 'కరోనాపై యుద్ధం చేస్తున్న డాక్టర్లు, పోలీసులే నేడు సమాజంలో సినీలైన హీరోలు. వారందరి నిస్వార్థ సేవకు సలామ్. ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటానికి మొక్కువోని అంకితభావంతో వారు చేస్తున్న కృషికి సదా కృతజ్ఞులుగా ఉండాలి' అని అన్నారు.

**చిన్న సహాయమైనా చాలు..**  
సహాయం ఏ స్థాయిలో చేసినా అది సమాజంలో సానుకూల మార్పుకు దోహదం చేస్తుందని చెప్పింది పంజాబీ సాగసరి రకుల్ప్రీత్ సింగ్. తన తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహంతో చిన్నతనం నుంచే సేవా భావాన్ని అలవర్చుకున్నానని, పద్దెనిమిదేళ్ల పయనులో తన తొలి సంపాదనను గురుద్వారాకు విరాళంగా ప్రకటించిన గుర్తుచేసింది. కరోనా ప్రభావంతో ఇబ్బందులు పడుతున్న పేదవారికి భోజన సౌకర్యం కల్పిస్తోంది రకుల్ప్రీత్ సింగ్. ఢిల్లీ సమీపంలోని గురుగ్రామ్ మురికివాడలో ఉంటున్న 200 మందికి వెలరోజుల పాటు ఆహారాన్ని అందజేస్తున్నట్లు ఆమె పేర్కొంది. 'ప్రతి రోజూ ఉదయంలోగా మా స్టాటిలో భోజనం సిద్ధమైపోతుంది. కొంతమంది స్వచ్ఛంద సేవకులతో కలిసి మా నాన్న ఆహారాన్ని వంట బాధ్యతను తీసుకున్నాం. ఉదయం, సాయంత్రం రెండం పూటా పేదలకు భోజనం అందిలా చూసుకుంటున్నాం. ఈ సమాజం నుంచే మనం డబ్బుని అర్జిస్తాం. కాబట్టి అదే సమాజానికి ఎంతో కొంత తిరిగి ఇవ్వాలన్నదే నా సిద్ధాంతం. చిన్నతనం నుంచే ఆ స్ఫూర్తిని అలవర్చుకున్నా. కరోనా నేను అనుభవిస్తున్న సౌకర్యాలకు దేవుడికి ఎప్పుడూ కృతజ్ఞతగా ఉంటాను. చిన్న సహాయం చేసినా చాలు అది సమాజం పట్ల మన బాధ్యతను ప్రదర్శిస్తుంది. ఈ లాక్డౌన్ సమయంలో ఫ్రెండ్, అర్డ్ ఆఫ్ లైవింగ్ కోర్సులు నేర్చుకుంటున్నా అని చెప్పింది రకుల్ప్రీత్ సింగ్.



- కరీంనగర్ • జగిత్యాల
- పెద్దపల్లి • రాజన్న సిరిసిల్లా
- మంచిర్యాల
- కుప్రం భీం ఆసిఫాబాద్



కరీంనగర్ బస్ స్టేషన్లో వాహనాల పార్కింగ్ వద్ద పనిచేస్తున్న పోలీస్ వాలంటీర్లు

నా పేరు అమృతవర్షిణి. బీటెక్, ఎంబీబీ పూర్తి చేశా. అమెరికాలో సెటిల్ అయ్యాను. నేను కొద్ది రోజుల క్రితం కరీంనగర్లోని మా మమ్మీ దగ్గరికి వచ్చా. విదేశాలకు వెళ్లే విమానాలను రద్దు చేసిన విషయం తెలిసింది. కొవిడ్-19 కట్టడిలో స్వచ్ఛందంగా భాగస్వాములు కావాలని పోలీసులు ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు.. ఎనిమిది రోజులుగా నా సోదరి అమృతవర్షిణి కలిసి కార్యక్రమాలు చేస్తున్నా. పోలీసులు అధికారులు కేటాయించిన ప్రాంతాలు కూరగాయల మార్కెట్లు, సూపర్ మార్కెట్ల వద్ద ప్రజలు సామాజిక దూరం పాటించేలా చైతన్యం తీసుకువచ్చే వేడుకలు చేస్తున్నా. వేడుకలు శుభ్రం చేసుకోవడం గురించి వివరిస్తున్నా. ఒక విద్యార్థిని కలిగించి మనస్సును తీరు సంతృప్తినిస్తున్నా. పోలీసుల బాధ్యతల్లో భాగస్వామిని అయినందుకు గర్వంగా ఉన్నా.

నా పేరు సాయి మానిక్. నేను ఫిజియో థెరపిస్టును. చదివినది సీమచేయాలనే భావన నాది. కరీంనగర్లో కరోనా అలజడి సృష్టించిన సమయంలో.. ఎలాగైనా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని నిర్ణయించుకున్నా. ఇలా పోలీసు శాఖ అవకాశం కల్పించింది. నిత్యం వివిధ ప్రాంతాల్లో స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలు విధులు నిర్వహిస్తున్నా. పోలీసులు ఎంతగా కష్టపడుతున్నారో కఠినా చూస్తున్నా. అందుకే వారి బాధ్యతల్లో నేను పాలు పంచుకుంటానే.. ప్రజలకు పూర్తి స్థాయి అవగాహన కల్పిస్తున్నా. తీరు సంతృప్తినిస్తున్నా. వివేక పరిస్థితుల్లో యువత సేవలందించాలన్న సూక్ష్మ నా ద్వారా కొంత మందిలో నైనా చిరునవ్వులు చూస్తున్నా.

# పోలీస్ వాలంటీర్స్

- పోలీస్ శాఖ పిలుపుతో కరోనా కట్టడికి కదిలిన యువతీయువకులు
- కరీంనగర్ కమిషనరేట్ పరిధిలో 252 మంది సేవలు
- ప్రజల్లో చైతన్యం పెంపు కోసం ప్రయత్నం
- బహుళ ప్రయోజనాలను ఇస్తున్న ప్రయోగం

చుట్టూరు. లాక్డౌన్లో భాగంగా ఉదయం నడుస్తున్న కూరగాయల మార్కెట్లు, సూపర్ మార్కెట్లు, మెడికల్ దుకాణాలు, ఇతర ప్రాంతాల్లో రద్దీని నియంత్రించే సామాజిక దూరం పాటించే విధంగా ప్రజలను చైతన్యం చేయడం చేసేందుకు ఔత్సాహిక యువత యువకులను భాగస్వాములు చేయాలని భావించారు. ఆ మేరకు.. కొవిడ్-19 నిర్మూలన, కట్టడి కోసం స్వచ్ఛందంగా సేవలందించేందుకు ముందుకు రావాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు. ఇదే ప్రకటన సగంపాలకు సంస్థ సైతం చేసింది. దీంతో 252 మందికి పైగా యువతీ యువకులు స్వచ్ఛందంగా సేవలందించడానికి ముందుకొచ్చారు.

మార్కెట్లు, సూపర్ మార్కెట్లు, మెడికల్ షాపులు, పార్కింగ్ స్థలాల వద్ద వాహనాల క్రమబద్ధీకరణ, ఇతర వ్యాపార ప్రాంతాల్లోకి వచ్చే ప్రజలను ఎలా కట్టడి చేయాలి?, వారికి ఇవ్వాలి సూచనలు, సలహాలు ఏమిటి?, సామాజిక దూరం పాటించేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు వంటి అంశాలపై దినానిర్దేశం చేశారు. శిక్షణ పొందిన వలంటీర్లకు ఒక ఐడీ కార్డు, విజిల్, టీషర్లు అందించారు. లాక్డౌన్ పూర్తయిన తరువాత వారి సేవలకు గుర్తింపుగా ప్రశంసా పత్రాలను ఇచ్చి మనస్సును మెచ్చారు. ఆ మేరకు సగంపాల వనీటోన్, టూటోన్, రూల్డ్ పోలీస్ స్టేషన్లకు వలంటీర్లను కేటాయించారు. సంబంధిత రాజా పోలీసులు ప్రతి రోజూ వలంటీర్లకు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో డ్యూటీలు కేటాయిస్తున్నారు. ఉదయం 6 నుంచి 10 గంటల వరకు అంటే నాలుగు గంటల పాటు వలంటీర్లు విధులు నిర్వహించి వెళ్లిపోతారు. స్వచ్ఛందంగా విధులు నిర్వహించే వలంటీర్లకు అలాగే రాష్ట్ర పోలీసులు ఉదయం నడుకూచుతున్నారు.

**బహుళ ప్రయోజనాలు**  
ఈ నెల 2 నుంచి అమలుచేస్తున్న వలంటీర్ సేవలతో ఇటు ప్రజలకు, అటు పోలీసులకు బహుళ ప్రయోజనాలు చేకూరుతున్నాయి. సేవలందించాలన్న లక్ష్యంతో వచ్చిన వలంటీర్ల వారికి కేటాయించిన ప్రాంతాల్లో దాదాపు పోలీసులకు సరిసమానంగా సేవలందిస్తున్నారు. ఆయా ప్రాంతాలకు వచ్చే ప్రజలు.. సామాజిక దూరం పాటించడం, క్యూ వద్దటో వచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవడం.. కచ్చితంగా మాస్కులు, ఐచ్ఛికులు ధరించేలా చూడడం.. మార్కెట్లకు వచ్చిన వాహనాలను ఒక క్రమబద్ధతలో పార్కింగ్ చేయించడం, వీటికి మించి కరోనా కట్టడి కోసం ఇంటితో పాటు బయటకు వెళ్లివచ్చు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వివరించడం.. ద్విచక్రవాహనంపై ఇద్దరు ప్రయాణించడాన్ని నిరోధించడం వంటి కార్యక్రమాలను చేస్తున్నారు. ఎక్కడైతే వలంటీర్ల చేతులు దాటి పరిస్థితి వస్తే పోలీసులకు సమాచారం అందిస్తున్నారు. వీరి సేవల వల్ల పోలీసులకు కొంత భారం తగ్గుతున్నది. ఇతర పనులపై దృష్టి పెట్టే సమయం దొరకుతున్నది. ప్రస్తుతం అందుతున్న వలంటీర్ల సేవలను భవిష్యత్లో విడివిడి అవసరం ఉన్నప్పుడు అందుకోవచ్చునట్లు కరోనా ఏర్పడింది.



**సేవలు అద్దు తం**  
కరోనా కట్టడిలో ప్రజలను భాగస్వాములు చేయాలన్న ఆలోచనతో వలంటీర్ల వ్యవస్థ ఏర్పాటుకు నిర్ణయించారు. మంచి ఉపాధిని దానినకన్నా చాలా మంది ఔత్సాహిక యువతీ, యువకులు సేవలందించడానికి ముందుకొచ్చారు. అంటే.. వివేక పరిస్థితుల్లో మన యువత స్వచ్ఛందంగా ప్రభుత్వం, అధికారులతో కలిసి సేవలందించడానికి ముందుకొస్తారని చెప్పడానికి ప్రస్తుతం వలంటీర్ల పనితీరు ఒక నిదర్శనం. స్వచ్ఛందంగా ముందుకొచ్చిన ప్రతి వలంటీర్లకు ప్రత్యేక అభినందనలు. అంటే.. వివేక పరిస్థితుల్లో దానినకన్నా సేవలు బాగా చేస్తున్నారు. వలంటీర్ల అందిస్తున్న సేవలపై ప్రజల నుంచి మంచి ఆదరణ లభిస్తున్నది.

**గర్వంగా ఉంది**  
కొవిడ్-19 నిర్మూలన కోసం ప్రజలకు సేవలందించే అవకాశం రావడం గర్వంగా ఉంది. నిత్యం నాలుగు గంటల పాటు సేవలందిస్తున్న నేను ఎన్నో అనుభవాలు చేర్చుకుంటున్నా. ప్రభుత్వం అనేక రకాల చర్యలు తీసుకుంటున్నా చాలా మందికి సామాజిక దూరం పాటించాలనే అవగాహన రాలేదు. ఇటువంటి వారిని గర్వింపి వారికి అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. విషయాన్ని అర్థం చేసుకుంటున్న ప్రజలు మాకు పరిష్కారంగా సహకరిస్తున్నారు. - కొత్తకూడ అనిల్ కుమార్, అడ్వాకేట్ (సామాజిక)

**జన్మదిన శుభాకాంక్షలు**

మూడు రోజుల పాటు నిధికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ ప్రతి వంద రూ. మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కార్యదర్శి గారికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ

లాక్డౌన్ సందర్భంగా ఏం ఆశిస్తోంది? తమ వంతు బాధ్యతగా ముఖ్యమంత్రి సహకార నిధికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ ప్రతి వంద రూ. మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కార్యదర్శి గారికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ

**శ్రీ యాదగిరి శేఖర్ రావు గారు**  
TRSMA రాష్ట్ర అధ్యక్షులు

ప్రార్థించే పెద్దపులకన్నా... సాయం చేసే చేతులే మిన్నా...

**మరింత మనసుకు అభినందనలు**

మూడు రోజుల పాటు నిధికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ ప్రతి వంద రూ. మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కార్యదర్శి గారికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ

లాక్డౌన్ సందర్భంగా ఏం ఆశిస్తోంది? తమ వంతు బాధ్యతగా ముఖ్యమంత్రి సహకార నిధికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ ప్రతి వంద రూ. మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కార్యదర్శి గారికి రూ.10,00,000/- చెక్కును గానీ

**కోరెం సంజీవ రెడ్డి**  
TRSMA జిల్లా అధ్యక్షులు, కరీంనగర్

**సి.హెచ్. శ్రీనివాసరావు**  
TRSMA సగం అధ్యక్షులు, కరీంనగర్

ప్రార్థించే పెద్దపులకన్నా... సాయం చేసే చేతులే మిన్నా...

పాలాబి రామకృష్ణ	J. సాయికిరణ్
M.Tech	B.Tech
H. శివ ప్రసాద్	A. అరవింద్
B.Tech	డిప్లొమా
K. ప్రియాంక	S. రాజశేఖర్
M.Tech	B.Tech
K. సాయిశేఖర్	రమేష్
B.Tech	

**యువతకు ఆహ్వానం**  
గత నెల 14న ఇండోనేషియాకు చెందిన పది మంది మత ప్రచారకులు.. కరీంనగర్ రావడం.. వారికి కరోనా సోకడం.. దీంతో కరీంనగర్లో రెడ్ అలర్ట్ ప్రకటించడం తెలిసింది. ఆ తరువాతి దేశంలో, రాష్ట్రంలో జనతా కర్ఫ్యూ, లాక్డౌన్ అమలు చేస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో కరోనా పాజిటివ్ వచ్చిన ప్రాంతాల్లో ఇతరులను గుర్తించడం.. వారిని క్వారంటైన్ చేయడం.. మళ్ళీ లాక్డౌన్ పనులపై అమలు చేయడం వంటి కార్యక్రమాల వల్ల పోలీసులపై భారం పెరిగింది. ఈ పరిస్థితుల్లో కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ వీటి కమిషనరేట్ కింద కార్యదర్శి కార్యదర్శి గారు

నాపేరు మానిక్.. నేను కరీంనగర్లోని ఒక ప్రైవేట్ కళాశాలలో లెక్చరర్గా పనిచేస్తున్నా. ప్రస్తుతం సెలవులున్నాయి. పోలీసులు ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు.. నావంతు బాధ్యతను వేషించాలని భావింపా. స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలు నిత్యం పోలీసులు అందించే ప్రాంతాల్లో డ్యూటీ చేస్తున్నా. నాతోపాటు నా భర్త కూడా ఈ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నాను. ప్రభుత్వం.. చాలా అంశాల మీద

ప్రచారం చేస్తున్నా. కొంత మందికి ఇంకా సామాజిక దూరం అంటే అర్థం కావడం లేదు. కరోనా కట్టడి కోసం తీసుకోవాల్సిన చర్యలు గురించి అవగాహన లేదు. ఇటువంటి వారికి మార్కెట్, లేదా ఇతర ప్రాంతాల వద్ద అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. దండం పెట్టి చెబుతున్నాం. ఇది ఒక సామాజిక బాధ్యతగా చేస్తున్నా. పోలీసుల కష్టాలను, కరోనా కట్టడికి ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను ప్రజలకు వివరిస్తున్నా.

# కమలాకర్.. వెర్రిగుడ్

- కేబినెట్ సమావేశంలో గంగులను అభినందించిన సీఎం
- కరీంనగర్లో కరోనా కట్టడికి బాగా పనిచేసారని కితాబు
- కలెక్టర్, సీపీ, మేయర్, కమిషనర్, వైద్యాధికారులు, సిబ్బందికి అభినందలు

కరీంనగర్ ప్రధాన ప్రతినిధి, నమస్తే తెలంగాణ : కరీంనగర్ లో కరోనాను కట్టడి చేయడంలో బాగా పనిచేసారని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ కు ముఖ్యమంత్రి కేటీఆర్ అభినందించారు. హైదరాబాద్ లో శనివారం జరిగిన రాష్ట్ర కేబినెట్ మీటింగ్లో వివిధ అంశాలపై సమీక్షించడంతోపాటు కరోనాపై ప్రత్యేకంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంలో కరీంనగర్లో కరోనా కట్టడి కోసం తీసుకున్న చర్యలపై ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. విషయం తెలిసిన వెంటనే.. యుద్ధప్రాతినిధికన కమలాకర్ స్పందించారని సభాముఖంగా కితాబు ఇచ్చారు. అంతేకాదు, కొంత మంది వైద్య పరిశ్రమల ముందుకు రాని సమయంలో... స్వయంగా మంత్రి సదరు కాలనీలకు వెళ్లి.. సముదాయించిన తీరు భారతీయమని పేర్కొన్నారు. పరిస్థితి సీరియస్గా ఉన్న సమయంలో ఎవరైనా వెళ్లడానికి సంకయిస్తారని, కానీ, అందరినీ మెప్పించి వైద్య పరిశ్రమ చేయించు కునేలా చైతన్యం చేసే విషయంలో కీలక పాత్ర పోషించారని

పేర్కొన్నారు. "కమలాకర్.. వెర్రిగుడ్.. చాలా కీలకంగా పని చేశారు. అధికారులతో పనులు చేయమనే ప్రజలనుంచి మంచి సహకారం తీసుకున్నారు. యుద్ధ ప్రాతినిధిని 150 వైద్య బృందాలను ఏర్పాటు చేసి రాష్ట్ర ఫీట్ సర్వే చేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలు వచ్చాయి. తద్వారా కట్టడి చేయడం సాధ్యమైంది" అంటూ అభినందించారు. ఇదే సమయంలో కరోనా కట్టడి కోసం కలెక్టర్ శశాంక, సీపీ కమలాకర్ నిరెడ్డి, మేయర్ సునీల్ రావు, కమిషనర్, వైద్యాధికారులు, ఇతర విభాగాల అధికారులు సమష్టిగా కృషిచేసారని వారందరికీ అభినందనలు తెలిపారు.

సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారని, వారి ఆదేశానుసారం అధికారులతో కలిసి సమన్వయంతో పనిచేశామని, తద్వారా.. కంట్రోల్ చేయగలిగామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. కరోనా నివారణ కోసం చేపట్టిన చర్యలకు ప్రజలు సంపూర్ణంగా సహకరించారని, అందుకు ప్రజలకు ప్రత్యేక అభినందలు తెలుపుతున్నట్లు పోస్ట్ ద్వారా 'నమస్తే తెలంగాణ' కు తెలిపారు. అంతేకాదు, పూర్తి స్థాయిలో నివారణ అయ్యేవరకు ప్రజల సహకారం ఇలాగే ఉండాలని కోరారు. కలెక్టర్, సీపీ, ఇతర అధికారులు నిర్మాణంగా కష్టపడుతున్నారని, వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



సూతన వధూపరులు

# అతిథుల్లని పెళ్లి

- హాజరైంది ఇరువురి తల్లిదండ్రులు, పూజారీ
- మంచి ముహూర్తం కావడంతో ఒక్కటైన జంట
- కరోనా జాప్యం పాటిస్తూ మల్లారెడ్డిపేట ఆలయంలో వివాహం తంతు

గంధీరావుపేట : వందలాది మంది బంధువులు, అతిథుల సమక్షంలో ఒక్కటే కావాలన్న ఒ. జంట, కరోనా కారణంగా ఇరువురి తల్లిదండ్రుల సమక్షంలోనే ఏడడుగులు వేసింది. ఎలాంటి హంగులు, ఆర్కాటాలు లేకుండానే ప్రభుత్వ నిబంధనలను పాటిస్తూ ఒక్కటే జంట. వివరాల ప్రకారం.. రెండు నెలల క్రితమే మల్లారెడ్డిపేటకు చెందిన కందకూల అంజన్, అంజన్య దంపతుల కూతురు రమ్యకు కొత్తపల్లికి చెందిన శ్రీలక్ష్మలకు పెద్దలు పెళ్లి నిర్వహించారు. ఏప్రిల్ 11న వివాహం జరిపించాలని ఆసకున్నారు. చుట్టూలందరికీ చెప్పుకొని సంబరపడ్డారు. కానీ, అనుకోని పిడుగులా కరోనా కారణంగా లాక్డౌన్ అమల్లోకి రావడంతో నిరాశ చెందారు. 11న మంచి ముహూర్తం కావడంతో పెళ్లిని వాయిదా వేయలేకపోయారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలను పాటిస్తూ శనివారం మల్లారెడ్డిపేట శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో పెళ్లి జరిపించారు. వధూపరులు, వారి తల్లిదండ్రులు, పూజారి మాస్కులు ధరించారు.



వలస కూలీల కోసం మంత్రి ఈశ్వర్ కు దణ్ణాలు అందజేస్తున్న నాయకులు

# మంత్రి కొప్పుల ఔదార్యం

ధర్మపురి, నమస్తే తెలంగాణ/ధర్మపురి రూల్/గొల్లపల్లి: ఉపాధి కోసం ముంబైకి వెళ్లి లాక్డౌన్లో అక్కడి చిక్కుకొని తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న ధర్మపురి నియోజక వర్గానికి చెందిన వలస కార్మికులకు మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ ఆపనూహించి అందించారు. లాక్డౌన్ ఎత్తివేసే వరకూ నిత్యావసరాలు, బియ్యం కొనుగోలుకు అవసరమైన దణ్ణాలను మంత్రి పేషింగ్ సీ, గూగుల్ డి ప్లయా పంపిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు ₹6,24,500ను అందించారు. మంత్రి స్వయంగా ₹2,34లక్షలు పంపించగా, నాయకులు, అధిమానులు ₹2,80,500 అందజేశారు. శనివారం ధర్మపురి మండల నాయకులు మరో ₹లక్ష 30వేలను సేకరించి కరీంనగర్లో మంత్రికి అందించగా, ఆయన గుగూల్ డి ప్లయా వలస కార్మికులకు అందించారు. ధర్మపురి మండలానికి చెందిన 15మంది అల్లిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ నుంచి మంజూరైన ₹4.12లక్షల విలువైన చెక్కులను కరీంనగర్లోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో

- ముంబైలోని వలస కార్మికులకు ఆర్థిక భరోసా
- ఇప్పటివరకు ₹6,24,500 అందజేత
- లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్, ఆపద్ధంపు చెక్కుల పంపిణీ

# ఎన్టీసీసీ భారీ సాయం

కరోనా నివారణ చర్యల కోసం రూ.99.12లక్షల విరాళం



కలెక్టర్ కు సగం బదిలీ పత్రాన్ని అందజేస్తున్న ఎన్టీసీసీ సీఎస్సార్ ఎ.జి.ఎం

జ్యోతిషగర్: కరోనా కట్టడికి ప్రభుత్వం పక ధృవం చర్యలు చేపడుతుండగా, వెలుగుల మణివారం రామగుండం ఎన్టీసీసీ తన తనవంతు బాధ్యతగా భారీ విరాళాన్ని ప్రకటించింది. సంస్థ సీఎస్ఆర్ (సామాజిక బాధ్యత పథకం) నిధుల నుంచి ₹99లక్షల 12వేల 640ను ఆన్లైన్ ద్వారా రెండు రోజుల కింద కలెక్టర్ ఆఫీస్లో జమ చేసి గొప్ప మనస్ చాటుకున్నది. శనివారం సంబంధిత సగం బదిలీ పత్రాన్ని ఎన్టీసీసీ సీఎస్సార్ ఎ.జి.ఎం రఫీక్ ఉల్ ఇక్బాల్ కేంద్రంలో కలెక్టర్ సిక్సా పట్టాయుక్కు అందజేశారు. ఈ నిధులతో పీపీఈలు, మాస్కులు, గ్లోజులు, శానిటైజర్లు, ఇతర పరికరాలను కొనుగోలు చేయనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

# కరోనా నివారణకు 'వివిన్' రూ.25లక్షలు



కలెక్టర్ కు రూ.25లక్షల చెక్కును అందజేస్తున్న మున్సిపల్ అధ్యక్షురాలు జిందం కళ

సిరిసిల్లా టౌన్: టీఆర్ఎస్ సిరిసిల్లా పట్టణాధ్యక్షుడు జిందం చక్రపాణి స్నేహితుడు వివిన్ డ్రగ్స్ ఫార్మాసుటికల్ ప్రైవేట్ బొమ్మ పార్కెట్యూ కరోనా నివారణ చర్యల కోసం రూ.25 లక్షలు మంత్రి కేటీఆర్ కు అందజేశారు. కాగా, మంత్రి సూచనతో మున్సిపల్ అధ్యక్షురాలు జిందం కళతో కలిసి చక్రపాణి శనివారం కలెక్టర్ కు చెక్కును అందించారు. పార్కెట్యూ స్వచ్ఛందంగా సహకారం అందించడం అభినందనీయుమని కలెక్టర్ కొనియాడారు.

# ❖ స్వేహాం.. సీపీ లైట్..



కరోనా చిత్రం వద్ద కళాకారుల బృందం  
మంచిర్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని టెల్లెపల్లి, బిబీ బోర్స్టాల్లో కరోనా సమానా చిత్రాన్ని 25 మంది కళాకారులు చేశారు. "ఇంట్లోనే ఉండండి.. కరోనాను తరిమికొట్టండి" లాక్డౌన్ పాటిద్దాం. పోలీసులకు సహకరిద్దాం" అనే క్యాన్సెస్ పొందుపరచారు. పోలీసుల సహకారంతో మంచిర్యాల చిత్రకళ ఆర్ట్స్ వెర్సెస్ ఆనానీయేషన్ సభ్యులు వేసిన ఈ చిత్రం అందరినీ ఆలోచింపజేస్తున్నది. -మంచిర్యాల స్టాఫ్ ఫోటోగ్రాఫర్, నమస్తే తెలంగాణ





