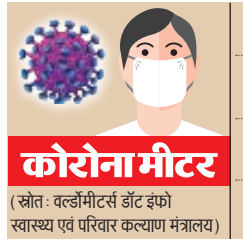


दैनिक जागरण



निश्चित रहें, पूरी तरह सुरक्षित है आपका अखबार

आप सब इससे अवगत ही होंगे कि प्रख्यात डॉक्टर, वैज्ञानिक, स्वास्थ्य विशेषज्ञ आदि बार-बार यह कह रहे हैं कि अखबारों से कोरोना वायरस के संक्रमण फैलने का कोई खतरा नहीं है। आप पूरी तरह निश्चित होने के लिए इस व्युत्पन्न कोड को स्कैन करके खुद देख सकते हैं कि आपका प्रिय दैनिक जागरण समाचार पत्र कितने सुरक्षित तरीके से छपकर आपके हाथों में पहुंचता है। सतर्कता और सजगता की यह प्रक्रिया हम हर दिन-हर क्षण अपनाते हैं, क्योंकि आपकी तरह हम भी कोरोना को परास्त करने के लिए प्रबल बद्ध हैं। इस प्रतिबद्धता को और प्रबल करने के लिए यह आवश्यक है कि आप समाचारों के सबसे विश्वसनीय स्रोत से जुड़े रहें। आपकी तरह हमें भी यह भरपौरा है कि हम यह जंग जीतेंगे।

हेल्पलाइन नंबर

कोरोना से जुड़ी सही जानकारी देने के लिए भारत सरकार और विश्व स्वास्थ्य संगठन ने वाट्सएप हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं। इन नंबरों को मोबाइल में सुरक्षित करके कोई भी प्रामाणिक सूचना पाई जा सकती है। कृपया नंबर दर्ज करके वाट्सएप पर सिर्फ समस्या का संदेश भेजें। तुरंत एक मैन्यू आएगा, जिसके अनुसार वांछित जानकारी ली जा सकती है।

who: +41 798931892
mygov: +919013151515

कोरोना को हराना है

भारत में कोरोना का कम मामलों के पीछे बीसीजी का टीका! ● पेज 5

शारीरिक दूरी का नया पैमाना, आठ मीटर का हो अंतर ● पेज 6

एसपी की पत्नी जरूरतमंदों के लिए खुद बना रहीं भोजन ● पेज 7

सरोकार

मदद के पैकेट से जल रहा जरूरतमंदों के घरों का चूल्हा
मुद्रावाढ: कोरोना से लड़ने के लिए मदद करने वाले हाथ दिन पर दिन बढ़ रहे हैं। उत्तर प्रदेश के रतनपुर कलांग गांव के युवा संकट की घड़ी में गरीबों और जरूरतमंदों के लिए किस तरह बन गए मसीहा, एक रिपोर्ट। (पेज-7)

जागरण विशेष

दृढ़ इच्छाशक्ति के आगे हथियार डाल रहा कोरोना
नई दिल्ली : केरल के 93 वर्षीय थॉमस हैं। 88 वर्षीय मरियामा या रायपुर के 68 वर्षीय मनबोधन साहू। चिकित्सक इनके आत्मबल की तारीफ कर रहे हैं। कहते हैं कि इन्होंने सिर्फ इच्छाशक्ति के बूते कोरोना को वित कर दिया। (पेज-7)

	विश्व	अमेरिका	इटली	भारत	(26 मार्च)	दिल्ली
कुल केस	8,82,781	1,88,881	1,05,792	1903	640	152
मौतें	44,150	4,066	12,428	49	12	2
स्वस्थ हुए	1,85,175	7,251	15,729	133	43	6

भारत के प्रमुख राज्य		राजस्थान	108	0	
राज्य	केस	मौतें	कर्नाटक	105	3
महाराष्ट्र	335	9	गुजरात	82	0
केरल	265	2	तेलंगाना	77	3
तमिलनाडु	234	1	अन्य	437	29
उत्तर प्रदेश	107	0	शाम 11:45 वजे तक		

अन्य प्रमुख देश			
देश	रपेन	चीन	जर्मनी
केस	1,02,136	81,554	73,217
मौतें	9,053	3,312	802

नोट : कोरोना से प्रभावित लोगों के संक्रम में आंकड़े उल्लिखित दो स्रोतों के अतिरिक्त जागरण न्यूज नेटवर्क के रूप में अन्य माध्यमों से भी लिए गए हैं। अतः तालिका तथा दैनिक जागरण के इस अंक में प्रकाशित सामग्री में आंकड़ों का अंतर संभव है।

देशभर में तब्लीगियों पर सरकार ने कसा शिकंजा मरकज में पनप रहा था देश की तबाही का वायरस

तलाश ▶ जमात के लोगों के संपर्क में आने वालों की पहचान के लिए भी सघन अभियान शुरू

कैबिनेट सचिव ने राज्यों के डीजीपी और मुख्य सचिवों के साथ की वीडियो कांफ्रेंसिंग

जागरण ब्यूरो, नई दिल्ली

दिल्ली के निजामुद्दीन इलाके में स्थित मरकज से तब्लीगी जमात के लोगों को निकालने के बाद केंद्र सरकार ने यहां से विभिन्न राज्यों में गए उनके नुमाइंदों की तलाश तेज कर दी है। कैबिनेट सचिव राजीव गौबा ने सभी राज्यों के पुलिस प्रमुखों (डीजीपी) और मुख्य सचिवों को इस काम को जल्द से जल्द पूरा करने को कहा है। तब्लीगी जमात के कारण पिछले 24 घंटे में कोरोना से ग्रसित 376 नए मरीज सामने आए हैं। जैसे स्वास्थ्य मंत्रालय ने साफ किया है कि एक मरीजों की संख्या में तेज बढ़ावों सिर्फ तब्लीगी जमात के कारण है और यह राष्ट्रीय ट्रेंड को नहीं दर्शाता है।

वहीं, सरकारी सूत्रों ने बताया कि तब्लीगी जमात में शामिल विदेशियों को वीजा नियमों के उल्लंघन का दोषी पाया जाता है तो उनके खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई भी की जाएगी। विदेश मंत्रालय ने संबंधित देशों में अपने दूतावासों को इस बारे में जानकारी भी दे दी है।

बुधवार को सभी राज्यों के मुख्य सचिवों और पुलिस महानिदेशकों के साथ वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये बैठक में कैबिनेट सचिव ने विभिन्न राज्यों में फैले तब्लीगी

स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा, जमात के संक्रमित लोगों के कारण कोरोना के मामले बढ़े, यह राष्ट्रीय ट्रेंड नहीं

वीजा नियमों के उल्लंघन के दोषी पाए जाने पर विदेशी तब्लीगियों के खिलाफ होगी दंडात्मक कार्रवाई

लॉकडाउन का सख्ती से हो पालन : अजय भल्ला

केंद्रीय गृह सचिव अजय भल्ला ने भी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों को पत्र लिखकर लॉकडाउन के पालन में ढिलाई न हो यह सुनिश्चित करने के लिए कहा है। कुछ राज्यों में लॉकडाउन में ढिलाई की शिकायतों के मद्देनजर गृह सचिव ने साफ कहा है कि केंद्र की तय रियायतों से ज्यादा सख्ती किसी सूरत में नहीं दी जानी चाहिए।

जमात के लोगों के खतरे से आगाह किया। राजीव गौबा ने राज्य सरकारों से कहा कि इन तब्लीगियों की युद्धस्तर पर खोजकर उन्हें अलग-थलग करना जरूरी है, वरना अभी तक की सारी कोशिशों पर पानी फिर सकता है। उन्होंने राज्यों के कई तब्लीगियों के विदेशों होने और पर्यटक वीजा पर आने के बावजूद धर्म प्रचार में लगने का हवाला देते हुए उनके खिलाफ तत्काल कार्रवाई सुनिश्चित करने को कहा।

संक्रमण के संवाहक (विशेष) पेज पेज>>4



दिल्ली के निजामुद्दीन में तब्लीगी जमात के मरकज में शामिल होने वाले लोगों की देश भर में तलाश हो रही है। बुधवार को त्रिपुरा की राजधानी अगरतला में ऐसे कई लोगों को कोरोना जांच के लिए अस्पताल भेजा गया।

जमात के लोगों की आपराधिक लापरवाही ने बिगाड़े हालात

तब्लीगी जमात के लोगों की आपराधिक लापरवाही के कारण कोरोना के केस की संख्या तेजी से बढ़ने का हवाला देते हुए स्वास्थ्य मंत्रालय के संयुक्त सचिव लव अग्रवाल ने कहा कि उनके संपर्क में आने के कारण दिल्ली से 18, जम्मू-कश्मीर में 23, तेलंगाना में 20, आंध्र प्रदेश से 43, अंडमान-निकोबार से नौ, तमिलनाडु से 110 और पुदुचेरी से दो नए मामले सामने आए हैं। इसके अलावा कई अन्य जगहों पर अतिरिक्त सैपल की टेस्टिंग की जा रही है। जहां भी ये मामले मिलें हैं, वहां उनके संपर्क

में आने वालों की पहचान के लिए सघन अभियान शुरू कर दिया गया है। ताकि जरूरत के मुताबिक उन्हें आइसोलेशन में रखने से लेकर अस्पताल में भर्ती तक किया जा सके। संयुक्त सचिव लव अग्रवाल ने कहा कि यदि तब्लीगी जमात के लोगों के कारण फैले कोरोना को छोड़ दें, तो पूरे देश में स्थिति नियंत्रण में है। उनके अनुसार कोरोना को फैलाने से रोकने में लॉकडाउन का असर निश्चित रूप से सामने आएगा, सिर्फ लोगों का इसका कड़ाई से पालन करने की जरूरत है।

आठवीं तक के सभी बच्चों को पास करेगी सीबीएसई

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) से मान्यता प्राप्त देशभर के स्कूलों में पहली से आठवीं कक्षा तक के सभी बच्चों को अगली कक्षा में प्रमोट किया जाएगा। किसी भी बच्चे को अनुत्तीर्ण नहीं किया जाएगा। मानव संसाधन विकास मंत्री रमेश पोखरियाल निशंक ने बुधवार को यह घोषणा की। उन्होंने कहा कि मौजूदा स्थिति को देखते हुए सीबीएसई के साथ सलाह-मशविरा कर यह निर्णय लिया गया है। मानव संसाधन विकास मंत्री के आदेश के बाद सीबीएसई ने भी इसकी आधिकारिक घोषणा कर दी है। बयान में कहा गया है कि एनसीईआरटी के साथ समझौता कर इस संबंध में एक एडवाइजरी भी जारी की जाएगी। सीबीएसई ने संबद्ध स्कूलों को नौवीं और 11वीं के बच्चों को आंतरिक मूल्यांकन के आधार पर पास करने के लिए भी कहा है। आंतरिक मूल्यांकन में प्रोजेक्ट वर्क, ऑरियेंटिक परीक्षाएं और टर्म परीक्षाओं के अंक जोड़े जाएंगे। अगर किसी छात्र के इस आंतरिक मूल्यांकन में कम अंक आते हैं या वो फेल होता है तो उसका स्कूल बेस्ट टेस्ट लिया जाएगा। हालांकि अब उन्हीं विषयों की परीक्षा कराई जाएगी, जो उच्च संस्थाओं में दाखिले के लिए महत्वपूर्ण होते हैं। सीबीएसई ने कहा कि बोर्ड परीक्षाओं के बार में परीक्षा से लगभग 10 दिन पहले सभी हितधारकों को सूचना दी जाएगी।

कोरोना के प्रकोप को देखते हुए मानव संसाधन मंत्री ने दिया आदेश

अब 11वीं कक्षा के छात्र पढ़ेंगे अप्लाइड मैथमेटिक्स

सीबीएसई 11वीं कक्षा के पाठ्यक्रम में एक नया विषय शामिल करने जा रहा है। 11वीं के छात्र अब अप्लाइड मैथमेटिक्स विषय पढ़ सकेंगे। सीबीएसई द्वारा जारी नोटिस के मुताबिक इस विषय की मदद से छात्रों को विभिन्न क्षेत्रों में बुनियादी गणितीय और सांख्यिकीय उपकरणों और उनके अनुप्रयोगों की समझ विकसित करने में मदद मिलेगी। जिन छात्रों के पास 10वीं में बेसिक मैथ थी, वह वरिष्ठ माध्यमिक स्तर तक अप्लाइड मैथमेटिक्स ले सकेंगे। इस विषय को मानव संसाधन विकास मंत्री डॉ. रमेश पोखरियाल के सुझाव पर शामिल किया जा रहा है। इसके संबंध में पोखरियाल ने ट्वीट भी किया है।

सीबीएसई के मुताबिक दसवीं-बारहवीं की शेष परीक्षाओं को पुनः आयोजित किया जाएगा। हालांकि अब उन्हीं विषयों की परीक्षा कराई जाएगी, जो उच्च संस्थाओं में दाखिले के लिए महत्वपूर्ण होते हैं। सीबीएसई ने कहा कि बोर्ड परीक्षाओं के बार में परीक्षा से लगभग 10 दिन पहले सभी हितधारकों को सूचना दी जाएगी।

डॉक्टर व मेडिकल स्टाफ की जान गई तो देंगे एक करोड़ : केजरीवाल

नई दिल्ली : दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को बड़ा ऐलान किया। उन्होंने कहा, कोरोना का इलाज कर रहे डॉक्टर व पैरा मेडिकल स्टाफ भी सैनिकों की तरह देश सेवा कर रहे हैं। अगर कोरोना मरीजों का इलाज कर रहे किसी डॉक्टर, या अन्य चिकित्साकर्मी की मौत होती है तो दिल्ली सरकार उसके परिवार को भी एक-एक करोड़ की सम्मान राशि देगी। (पेज-2)

आज मुख्यमंत्रियों के साथ बैठक करेंगे प्रधानमंत्री

नई दिल्ली : लॉकडाउन का एक हफ्ता बीतने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ विचार-विमर्श करेंगे। गुरुवार को वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये होने वाली बैठक में कोरोना के खिलाफ जंग की समझ विकसित करने में मदद मिलेगी। जिन छात्रों के पास 10वीं में बेसिक मैथ थी, वह वरिष्ठ माध्यमिक स्तर तक अप्लाइड मैथमेटिक्स ले सकेंगे। इस विषय को मानव संसाधन विकास मंत्री डॉ. रमेश पोखरियाल के सुझाव पर शामिल किया जा रहा है। इसके संबंध में पोखरियाल ने ट्वीट भी किया है।

गैर-सहिसदी वाला एलपीजी सिलेंडर 61 रुपये सस्ता

नई दिल्ली : ऑयल कॉर्पोरेशन कंपनियों ने बुधवार को जनता को बड़ी राहत प्रदान की। कंपनियों ने गैर-सहिसदी वाला रसोई गैस सिलेंडर 61.50 रुपये सस्ता कर दिया है। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में कच्चे तेल के दाम आधे मुंह गिर जाने के चलते एलपीजी का भाव भी गिरा है। अब नई दिल्ली में गैर-सहिसदी वाले 14.2 किग्रा एलपीजी सिलेंडर की कीमत 744 रुपये रह गई है। (पेज-10)

जम्मू-कश्मीर में 15 साल से रहने वाले नागरिक होंगे डोमिसाइल के हकदार

राज्य ब्यूरो, जम्मू

केंद्र सरकार ने बुधवार को एक अहम फैसले में केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर में डोमिसाइल लागू कर दिया है। अब जम्मू-कश्मीर में 15 साल से रह रहे नागरिक डोमिसाइल के हकदार होंगे। जिन बच्चों ने सात वर्ष तक केंद्र शासित प्रदेश के स्कूलों में पढ़ाई की है और दसवीं या बारहवीं कक्षा की परीक्षा दी है, वे भी डोमिसाइल होंगे। केंद्र सरकार ने गजट अधिसूचना जारी कर डोमिसाइल के नियम और शर्तें भी तय कर दी हैं। लेवल-चार तक की नौकरियों के लिए डोमिसाइल होना जरूरी होगा। इससे स्थानीय युवाओं को राहत मिलेगी।

केंद्रीय गृह मंत्रालय ने जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन आर्डर 2020 जारी कर दिया है। जम्मू-कश्मीर सिविल सर्विस विकेंद्रीकरण और भर्ती कानून 16 ऑफ 2010 में बदलाव किया गया है। उसमें नौकरियों व डोमिसाइल के नियम व शर्तें तय की गई हैं। राहत व पुनर्वास आयुक्त के साथ पंजीकृत विस्थापित भी डोमिसाइल होंगे। जिन बच्चों के अभिभावक राज्य में 15 साल से रह रहे हैं या विस्थापित के तौर पर पंजीकृत हैं, वे भी डोमिसाइल होंगे।

दस साल तक काम करने वाले केंद्र के अधिकारी भी हकदार : केंद्र सरकार ने डोमिसाइल के तत्काल प्रतिक्रिया यही थी कि ट्रंप सरकार भारत की तर्ज पर ही योजना लेकर आई है। सरकार की पहल पर ही रिजर्व बैंक ने मध्यम वर्ग को भी ईएमआई, लोन ब्याज दर में राहत दी है और उद्योग जागत को राहत देकर कोरोना से लड़ते हुए अर्थव्यवस्था को बचाने की तैयारी शुरू हुई है। अंकटाड ने अनुमान जताया है कि भारत-चीन ही अपनी अर्थव्यवस्था बचाने में कामयाब होंगे।

केंद्र सरकार ने जारी की अधिसूचना, नियम और शर्तें तय

सात वर्ष तक केंद्र शासित प्रदेश के स्कूलों में पढ़ाई करने वाले बच्चे भी डोमिसाइल के हकदार

लेवल चार तक की नौकरियों के लिए डोमिसाइल जरूरी

पूर्व मुख्यमंत्रियों को अब नहीं मिलेंगी सरकारी सुविधाएं

श्रीनगर : जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्रियों को अब सरकारी खर्च पर आवास, टेलीफोन, बिजली, पेट्रोल, वाहन चालक और स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं मिलेंगी। केंद्र सरकार ने पूर्व मुख्यमंत्रियों के लिए इन सुविधाओं को सुनिश्चित करने वाले संवैधानिक प्रावधानों को समाप्त कर दिया है। (पेज-12)

क्षेत्र के बैंक, केंद्रीय विश्वविद्यालयों और पंजीकृत रिसर्च संस्थानों में दस साल तक काम करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों के बच्चे भी डोमिसाइल के हकदार होंगे।

केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के नागरिकों के बच्चे जो बाहरी राज्यों में मद्रद नहीं कर रहे हैं, लेकिन उनके अभिभावक नियम व शर्तें पूरी करते हैं तो वे भी जम्मू-कश्मीर के डोमिसाइल हकदार होंगे।

डोमिसाइल जारी करने का अधिकार तहसीलदार को : कानून के तहत डोमिसाइल जारी करने का अधिकार तहसीलदार को होगा या सरकार इसके लिए कोई भी अधिकारी नियुक्त कर सकती है। अगर किसी को कोई समस्या होगी तो वह डिप्टी कमिश्नर के पास अपील कर सकता है। स्टेट कैडर अब केंद्र शासित प्रदेश कैडर कहा जाएगा : सरकारी नौकरियों में लेवल-चार तक के पदों में आवेदन करने के लिए डोमिसाइल जरूरी होगा। कैटोनमेंट बोर्ड पर यह लागू नहीं होगा। स्टेट कैडर अब केंद्र शासित प्रदेश कैडर कहा जाएगा। इसी तरह स्टेट सर्विस सेलेक्शन बोर्ड का नाम सर्विस सेलेक्शन बोर्ड होगा। राज्य के स्थायी नागरिक शब्द को केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के डोमिसाइल से बदला गया है।

डोमिसाइल लागू करने की मांग बना हुआ था मुद्दा : जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटाए जाने के बाद पांच और छह अगस्त को जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन कानून 2019 लागू करते हुए जम्मू-कश्मीर और लद्दाख को अलग-अलग केंद्र शासित प्रदेश बना दिया गया था। पिछले काफी समय से विपक्षी पार्टियों जम्मू-कश्मीर में डोमिसाइल लागू करने की मांग कर रही थीं। पीएमओ में राज्यमंत्री डॉ जितेंद्र सिंह ने कई बार आपवासन दिया था कि जम्मू-कश्मीर में डोमिसाइल कानून जल्द आएगा, जिसमें स्थानीय लोगों के नौकरियों के हक सुरक्षित रहेंगे।

कोरोना काल में भारत ने दिखाई वैश्विक नेतृत्व क्षमता

जागरण ब्यूरो, नई दिल्ली

कोरोना महामारी के बीच जहां वैश्विक अर्थव्यवस्था को लेकर अनिश्चितता है। हर देश अपनी समस्या से पार पाने की कोशिशों में जुटा है, वहीं भारत ने नेतृत्व क्षमता दिखाई है। ऐसे वक्त में जब ब्रिटेन, फ्रांस, इटली व जर्मनी जैसे देशों के हाथ कांप रहे हैं और अमेरिका ने यह कहते हुए हाथ खड़े कर दिए हैं कि हालात बिगड़े तो 20 लाख अमेरिकियों की भी मौत हो सकती है। ऐसे वक्त में 21 दिन के देशव्यापी लॉकडाउन जैसे साहसिक निर्णय के कारण भारत अब तक ऐसे स्थान पर खड़ा है कि जहां भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) अशावादी भरोसा जता रही है। परिषद कह रही है कि लोगों ने पूरा साथ दिया तो स्थिति बिगड़ने नहीं दी जाएगी। वहीं, इस बुरे दौर में सामाजिक हालात और अर्थव्यवस्था को सहारा देने की योजना में भी भारत ने नेतृत्व क्षमता दिखाई है।

1.7 लाख करोड़ रुपये की राहत योजना की घोषणा की थी मोदी सरकार ने

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल पर ही पहले जी-7 और फिर जी-20 देशों की बैठक में यह बात सामने आई कि हमें सामूहिक रूप से इस आपदा से निपटना चाहिए तथा मानवीय मूल्यों पर पहले गौर करना चाहिए। जब देश के अंदर गरीबों की मदद की बात आई तो भारत ने ही पहल की। मोदी सरकार की ओर से 1.70 लाख करोड़ रुपये की राहत योजना की घोषणा की गई। उसके दूसरे दिन अमेरिका में ट्रंप सरकार ने भी दो ट्रिलियन डॉलर की योजना घोषित की जो आकार में भारत से बहुत बड़ी दिख सकती है। दोनों देशों की अर्थव्यवस्थाओं में फर्क के लिहाज से यह अंतर लाजिमी है, पर सोच की बात करें तो ट्रंप की घोषणा में मोदी की सोच झलकती है। ट्रंप ने उसी तरह डायरेक्ट ट्रांसफर की बात की है जिसकी आधारशिला मोदी ने 2014 में

02 लाख करोड़ डॉलर के पैकेज का ट्रंप सरकार ने एलान किया है

पहली बार सरकार बनाने के साथ ही रख दी थी। यूं कहा जा सकता है कि भारत में जनधन खाता, आधार व मोबाइल के जरिये एक ऐसा दूरगामी ढांचा खड़ा कर दिया गया था जिसके जरिये लोगों तक सीधी और तत्काल मदद पहुंचाने का रास्ता तैयार था। अमेरिकी पैकेज में सालाना 75 हजार डॉलर कमाने वाले व्यक्ति को 1200 डॉलर की मदद सीधे खाते में ट्रांसफर की जाएगी। अगर पति-पत्नी की कमाई डेढ़ लाख डॉलर से कम है तो उन्हें 2,400 डॉलर की मदद मिलेगी। प्रति बच्चा भी 500 डॉलर दिए जाएंगे। यह सब कुछ सोशल सिक्नोरिटी नंबर से जुड़ा होगा और उनके आयकर रिटर्न और आमदनी के आधार पर तय होगा, जबकि भारत में महिलाओं के 120 करोड़ जनधन खाते में तीन माह के लिए 1,500 रुपये जाएंगे।

मनेरगा मजदूरों की रोजाना मजदूरी में 20 रुपये की वृद्धि, तीन करोड़ वरिष्ठ नागरिकों, विधवा, दिव्यांगों के खाते में हजार रुपये, लगभग नौ करोड़ किसानों के खाते में दो-दो हजार रुपये देने का प्रावधान है। आधार और जनधन खाते के कारण यह मदद सीधे बैंक में पहुंचेगी। एक बड़ी मानवीय सोच उन अर्थव्यवस्थाओं को बचाने की तैयारी शुरू हुई है। अंकटाड ने अनुमान जताया है कि भारत-चीन ही अपनी अर्थव्यवस्था बचाने में कामयाब होंगे।

पाकिस्तान में भेदभाव की हद, हिंदुओं को नहीं दिया जा रहा सरकारी राशन

कराची, एनआइ : कोरोना महामारी के खिलाफ दुनिया भले ही एकजुट हो, लेकिन संकट के इस दौर में भी पाकिस्तान में अल्पसंख्यकों के भेदभाव हो रहा है। पांच लाख की आबादी वाले सिंध प्रांत में लॉकडाउन के दौरान हिंदुओं और ईसाइयों को तो राशन तक नहीं दिया जा रहा। पूछने पर भेदभाव किया जाता है। उन्हें बुनियादी मानवाधिकारों से वंचित रखा जाता है। सिंध निवासी एक हिंदू ने कहा, 'लॉकडाउन के दौरान अधिकारी हमारी मदद नहीं कर रहे। हिंदू या ईसाई समुदाय से ताल्लुक रखने वालों को राशन की दुकानों से लौटा दिया जाता है।' एक अन्य व्यक्ति ने कहा, 'हम सिर्फ यह सुनते हैं कि हमारे पड़ोस में रहने वाले लोग राशन

लाए हैं। हमारे पास खाने के लिए कुछ नहीं है। जब हम राशन वितरण केंद्रों पर जाते हैं तो अधिकारी हमें आश्वासन देते हैं कि वे अलग-अलग टुकों में जरूरी वस्तुएं भेजेंगे, लेकिन कोई सामान नहीं आता।' 'आखिर हमारे साथ भेदभाव क्यों कोई भी हमारी मदद नहीं कर रहा। ज्ञात हो, सिंध सरकार ने दैनिक मजदूरों और कामगारों को स्थानीय एनजीओ व प्रशासन के माध्यम से राशन वितरित करने का आदेश दिया है। ईसाई समुदाय के एक सदस्य ने कहा, 'लॉकडाउन का दूसरा हफ्ता है और हमारे घर में खाने को कुछ नहीं है। नेता सिर्फ वोट मांगने आते हैं।' पीएम मोदी से मदद की अपील : राजनीतिक कार्यकर्ता अमजद अयूब मिर्जा ने कहा, अल्पसंख्यकों को गंभीर खाद्य संकट झेलना पड़ रहा है। मिर्जा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से राजस्थान के जरिये सिंध में खाद्य सामग्री भेजने की अपील भी की है।

होम क्वारंटाइन में भेजे गए 25 हजार लोग

सख्त रुख ▶ मुख्यमंत्री केजरीवाल ने कहा, मोबाइल से लोकेशन पर रखेंगे नजर

बुधवार सुबह तक आए 120 केस, स्थिति नियंत्रण में

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली

मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को डिजिटल पत्रकार वार्ता कर बताया कि बुधवार सुबह तक दिल्ली में कोरोना वायरस के कुल 120 केस आए हैं। कोरोना संक्रमण की वजह से कुल 776 लोग दिल्ली के अस्पतालों में भर्ती हैं। इनमें से 112 पॉजिटिव हैं, बाकी संक्रमित हो सकते हैं और उनका टेस्ट किया गया है। हालांकि स्थिति नियंत्रण में है। केजरीवाल ने कहा कि निजामुद्दीन मरकज से बाहर लाए गए 536 कोरोना संदिग्धों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। 1810 लोगों को आइसोलेशन में रखा गया है। कुल 2346 लोगों को मरकज से बाहर लाया गया है। उन्होंने यह भी कहा कि दिल्ली में ऐसे 25 हजार से ज्यादा लोगों पर उनके मोबाइल लोकेशन के जरिये हर वक्त नजर रखी जा रही है। इससे पता चलेगा कि संबंधित व्यक्ति क्वारंटाइन के निर्देशों का पालन कर रहा है या नहीं।

केजरीवाल ने कहा कि कोरोना वायरस का फैलाव रोकने के लिए सभी संदिग्धों को सेल्फ आइसोलेशन या क्वारंटाइन में भेजा

डॉक्टर, पैरा मेडिकल स्टाफ की गई जान तो देंगे 1-1 करोड़

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली : दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को बड़ा ऐलान किया। उन्होंने कहा, कोरोना का इलाज कर रहे डॉक्टर और पैरा मेडिकल स्टाफ भी आज सैनिकों की तरह देश सेवा कर रहे हैं। ऐसे में अगर कोरोना मरीजों का इलाज कर रहे किसी डॉक्टर, स्वास्थ्यकर्मी या चिकित्साकर्मी की मौत होती है तो दिल्ली सरकार उसके परिवार को भी एक-एक करोड़ हैं और उनका टेस्ट किया गया है। हालांकि स्थिति नियंत्रण में है। केजरीवाल ने कहा, उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये डॉक्टरों, नर्सों और सैनिटरी कर्मचारियों के

गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सिंगापुर जैसे देशों में तकनीक के जरिये संदिग्धों की निगरानी की गई। इसके लिए मोबाइल फोन का इस्तेमाल किया गया। अब हम भी पुलिस की मदद लेकर मोबाइल के जरिये उन लोगों को ट्रैक करेंगे, जिन्हें घर में आइसोलेशन/ क्वारंटाइन में रहने के लिए कहा गया था। केजरीवाल ने बताया कि मंगलवार को 11,084 लोगों के मोबाइल नंबर दिल्ली पुलिस को दिए थे। बुधवार को 14,345 फोन नंबर और दिए गए। उन्होंने बताया कि कोरोना वायरस

साथ बातचीत की। सभी की ओर से उन्हें धन्यवाद दिया गया। वे हमारे लिए अपने जीवन को खतरे में डाल रहे हैं। भगवान न करे, अगर उनके साथ कुछ भी होता है तो उनके परिवार को अनुग्रह राशि के रूप में एक करोड़ रुपये दिए जाएंगे। केजरीवाल ने यह भी बताया कि हमने दैनिक आधार पर फाइव स्टार होटलों से डॉक्टरों व चिकित्सा कर्मचारियों के लिए भोजन की व्यवस्था की है, जो लोग घर लौटने में असमर्थ हैं, उनके लिए फाइव स्टार होटलों में ही ठहरने के लिए कमरों की व्यवस्था भी की गई है।

की वजह से कुल 766 लोग दिल्ली के अस्पतालों में भर्ती हैं। इनमें से 112 पॉजिटिव केस हैं। बाकी संदिग्ध हैं। 112 मरीजों में से सिर्फ एक वेंटिलेटर पर है। पुलिस की मदद लेकर 109 की हालत स्थिर है यानी दिल्ली में तीन मरीजों की स्थिति को गंभीर कहा जा सकता है। दिल्ली के कुल 120 मरीजों में से 112 अभी अस्पताल में हैं। पांच को अस्पताल से छुट्टी मिल चुकी है। दो लोगों को मौत हो चुकी है और एक व्यक्ति शुरू में ही सिंगापुर चला गया था।

संदीप बने वित्त सचिव, गीतांजलि की जगह संजीव की तैनाती

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली

आनंद विहार में भीड़ जुटने के मामले में हटाए गए वित्त सचिव की जगह वरिष्ठ आइएएस संदीप कुमार को वित्त सचिव नियुक्त कर दिया। इस पद पर पहले राजीव वर्मा थे, जिन्हें 29 मार्च को केंद्रिय गृह मंत्रालय ने निलंबित कर दिया था। वर्मा मंडलायुक्त की जिम्मेदारी भी संभाल रहे थे। मंडलायुक्त के पद पर मंगलवार को 1996 बैच की आइएएस गीतांजलि गुप्ता को तैनाती की गई थी, लेकिन बुधवार को जारी नए आदेश में अब यह जिम्मेदारी 1994 बैच के आइएएस संजीव खिरवार को दे दी गई। वहीं उपराज्यपाल के निर्देश पर बुधवार को परिबहन आयुक्त बनाया गया। इस पद पर कार्यरत रेणु शर्मा को 29 मार्च को निलंबित कर दिया गया था।

परिवहन विभाग के अफसरों के खिलाफ केस दर्ज

जासं, नई दिल्ली : लॉकडाउन के बीच आनंद विहार बस अड्डे पर दूसरे राज्यों में जाने वाले लोगों की भीड़ जुटने के मामले में पुलिस ने परिवहन विभाग के अधिकारियों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। हालांकि आरोपितों में किसी का नाम नहीं दिया गया है। आरोप है कि विभाग के अधिकारियों के इशारे पर काफी संख्या में लोग बसों से लाए गए थे। शकस्टुर थाने के एसआइ मुकेश की शिकायत पर यह केस दर्ज किया गया है।

का कार्यभार संभाल रहे थे। शहरी विकास विभाग के सचिव एच राजेश प्रसाद अब डीएससीएसपी के सीएमडी की अतिरिक्त जिम्मेदारी सौंपी गई है।

इससे पहले मंगलवार को जारी आदेश में शिक्षा विभाग के सचिव की जिम्मेदारी में लीग बसों से लाए गए थे। शकस्टुर थाने के एसआइ मुकेश की शिकायत पर यह केस दर्ज किया गया है।

जेएनयू सुरक्षाकर्मी व छात्र आमने-सामने

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली : लॉकडाउन के दौरान जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय (जेएनयू) ने अपने कैम्पस के सभी गेटों को बंद कर रखा है। बुधवार रात विश्वविद्यालय के तापसी छात्रावास में रह रहे एक छात्र और सुरक्षाकर्मी में जेएनयू कैम्पस से बाहर जाने को लेकर धक्का-की घोषणा की थी। 29 मार्च को दो बसें यवना भी हुई। इसी बीच निजामुद्दीन का मामला सामने आने से कमेटी के अध्यक्ष सोशल मीडिया पर बयान जारी करके इन लोगों को यहां से निकालने की मांग करने लगे। यह संगत के साथ धोखा है।

इस बारे में मनजिंदर सिंह सिरसा का कहना है कि शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी ने पिछले दिनों दो बसें भेजकर यहां से कुछ लोगों को निकाला था। इस वजह से नोएडा, गुरुग्राम, फरीदाबाद आदि से चलकर कई लोग यहां पहुंच गए। इनमें से कोई भी व्यक्ति गुरुद्वारा में माथा टेकने नहीं आया था और न ही कोई कमेटी का कर्मचारी या उसका रिश्तेदार है। गुरुद्वारा के डॉक्टर इनकी रोज जांच करते थे। किसी भी कोरोना के लक्षण नहीं पाया गया है। प्रशासन के कहने पर इन सभी लोगों को गुरुद्वारा से भोजन उपलब्ध कराया जाएगा।

सोशल मीडिया के जरिये भाजपा सांसद कर रहे मदद की अपील

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली : लॉकडाउन में लोगों की परेशानी कम करने के लिए भाजपा सांसद सोशल मीडिया का सहारा ले रहे हैं। वे वाट्सएप, फेसबुक, टिवटर व अन्य माध्यमों के जरिये जरूरतमंदों के सहायता के लिए लोगों को आगे आने और पीएम केयर में सहयोग राशि देने की अपील कर रहे हैं।

भाजपा सांसदों ने सोशल मीडिया और वीडियो संदेश के जरिये लोगों से पीएम केयर फंड में 100-100 रुपये जमा करने की अपील की है। वे इसे देश हित में जरूरी बता रहे हैं। सांसदों ने अपने वीडियो संदेश में कहा है कि लोग अधिक से अधिक संख्या में पीएम केयर फंड में पैसे जमा करने के साथ ही अपने आसपास रहने वालों की मदद करें। पार्टी का दावा है कि उसके नेता, सांसद, विधायक व पार्षद अपने स्तर पर लोगों की सहायता कर रहे हैं। इसके साथ ही सेवा भारती के साथ मिलकर भी लोगों तक भोजन व अन्य जरूरी सुविधाएं पहुंचाई जा रही हैं। इसके लिए हेल्पलाइन नंबर 8010066066 जारी किया गया है। पार्टी के नेताओं का कहना है सोमवार दोपहर तक इस हेल्पलाइन नंबर पर 17941 कॉल आ चुकी हैं।

लॉकडाउन के उल्लंघन पर चार हजार लोग हिरासत में

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली

लॉकडाउन के दौरान बुधवार को बिना कारण के घर से निकले चार हजार से अधिक लोगों को पुलिस ने हिरासत में लिया है। लॉकडाउन का उल्लंघन करने पर 249 एफआइआर दर्ज की गई। दिल्ली पुलिस के अतिरिक्त जनसंपर्क अधिकारी लोगों पर कार्रवाई की। लोगों को उनके घरों में रहने की सलाह भी दी जा रही है, लेकिन लोग मानने को तैयार नहीं हो रहे हैं।

उधर, दिल्ली पुलिस ने आवश्यक सेवा से जुड़े 1022 जरूरतमंद लोगों को मूवमेंट पास जारी किए। पास बनवाने वालों की भीड़ को देखते हुए ऑनलाइन पास भी जारी किए जा रहे हैं। मंगलवार को दिल्ली पुलिस की तरफ से 1254 लोगों को मूवमेंट पास जारी किए गए थे।



कोविड पेट्रोल बाइक से गश्त के लिए जाते दिल्ली पुलिस के जवान।

एफपी

40 कोविड पेट्रोल बाइक से लोगों को जागरूक करेगी पुलिस

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली : वैश्विक महामारी कोरोना वायरस से लोगों को बचाने के लिए लागू किए गए लॉकडाउन का पालन कराने और लोगों को जागरूक करने के लिए दिल्ली पुलिस ने 40 कोविड पेट्रोल बाइक लांच की हैं। जवाइंट पुलिस कमिश्नर देवेश चंद्र श्रीवास्तव ने बुधवार को इन बाइकों को लांच किया। उन्होंने कहा कि दक्षिणी जिले में 40 कोविड पेट्रोल बाइक से पुलिसकर्मी लोगों को

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली

कोरोना का संक्रमण बढ़ता जा रहा है। इसकी चपेट में सरकारी अस्पतालों के तीन रेजिडेंट डॉक्टर भी आ गए हैं। इनमें से दो डॉक्टर सफदरजंग अस्पताल में भर्ती हैं। दोनों पति-पत्नी हैं। इनके अलावा एक डॉक्टर को इलाज के लिए आंबेडकर अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इसकी पत्नी केसरी संस्थान में डॉक्टर हैं। इनकी जांच रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। वह प्रिवेंटिव आंकोलॉजी विभाग में कार्यरत हैं। 23 मार्च को उन्होंने ओपीडी में मरीजों को भी देखा था। इसके अलावा 22 को उनकी वाई में ब्यूटी थी।

जहां कैंसर के कई मरीज भर्ती हैं। उन मरीजों को उन्होंने देखा भी था। उन्हें कोरोना का संक्रमण होने के बाद अस्पताल में ओपीडी सेवा बंद कर दी गई है। इसके अलावा वाई से मरीजों को भी हटाने की तैयारी है ताकि अस्पताल को सैनिटाइज किया जा सके।

पत्नी व दो माह का बच्चा भी भर्ती

कोरोना से पीड़ित दिल्ली राज्य कैंसर संस्थान के डॉक्टर की पत्नी और उनका दो माह का बच्चा भी भर्ती है। पत्नी व बच्चे को भी बुखार है। उन्हें संक्रमण कैसे हुआ

दो सफदरजंग और एक आंबेडकर अस्पताल में हैं भर्ती

दिल्ली में अब तक छह डॉक्टर हुए कोरोना से पीड़ित

यह स्पष्ट नहीं हो पाया है। लेकिन बताया जा रहा है कि उनके बड़े भाई और भाभी इंग्लैंड से लौट कर आए हैं, लेकिन उनमें यहां आए हुए एक माह से अधिक समय हो गया।

ऐसे में अंदेशा है कि किसी दूसरे के संपर्क में आने से उन्हें संक्रमण हुआ है। पॉइंट डॉक्टर के संपर्क में आए सभी कर्मचारियों व मरीजों को क्वारंटाइन करने का निर्देश दिया गया है।

वहीं, सरदार पटेल अस्पताल में कार्यरत एक रेजिडेंट डॉक्टर को भी कोरोना होने की पुष्टि हुई है। मंगलवार को उनकी रिपोर्ट पॉजिटिव आई। उनकी पत्नी सफदरजंग अस्पताल में कार्यरत हैं। वह भी कोरोना से पीड़ित हैं। इन दोनों का इलाज सफदरजंग अस्पताल में चल रहा है। वे हाल ही में दुबई से लौट कर आए हैं। इससे पहले मोहल्ला क्लॉनिक के दो डॉक्टर भी संक्रमित हैं। इसके अलावा मौजपुर में एक निजी डॉक्टर भी पीड़ित हैं। इस तरह अब तक छह डॉक्टर कोरोना से पीड़ित हो चुके हैं।

संवदेनशील स्थलों को सैनिटाइज करने के लिए फायर ब्रिगेड की मदद लें : एलजी

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली

उपराज्यपाल अनिल बैजल ने दिल्ली के संवेदनशील सार्वजनिक स्थानों, क्वारंटाइन सेंटरों, अस्पतालों, कोरोना के रोगियों/संदिग्ध रोगियों के आसपास के स्थानों को सैनिटाइज करने के लिए फायर ब्रिगेड की मदद लेने का निर्देश दिया है। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि सैनिटाइजेशन का यह कार्य जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की निगरानी में किया जाए।

बैजल ने बुधवार सुबह मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल, उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया, मुख्य सचिव, स्वास्थ्य सचिव और अन्य अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिये दिल्ली में कोविड-19 महामारी और लॉकडाउन के हालातों की समीक्षा बैठक की। बैठक में अतिरिक्त गृह सचिव, पुलिस आयुक्त, निदेशक (आइएलबीएस)/अध्यक्ष, एस्टीएफ कोविड-19 और अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

उपराज्यपाल ने कोविड-19 के मद्देनजर चिकित्सा तैयारियों, चिकित्सा उपकरणों की खरीद, (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण-पीपीई, वेंटिलेटर, नेबुलाइजर, दवाएं,



कोरोना वायरस और लॉकडाउन की स्थिति को लेकर अधिकारियों के साथ बैठक करते उपराज्यपाल अनिल बैजल (दाएं)।

सा. राजनिवास

मास्क, परीक्षण किट आदि) मरीजों/होम क्वारंटाइन संबंधी दिशा-निर्देशों के पालन की भी समीक्षा की। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए कि क्वारंटाइन के बाद अपनाए जाने वाले नियमों के लिए मानक संचालन प्रक्रिया (एसओपी) बनाई जाए। उपराज्यपाल ने कोरोना से प्रभावित लोगों के व्यापक संपर्क की पहचान/ट्रैकिंग का भी आदेश दिया। उन्होंने होम क्वारंटाइन के अनुपालन और निरीक्षण तैयारियों, चिकित्सा उपकरणों की खरीद, (व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण-पीपीई, वेंटिलेटर, नेबुलाइजर, दवाएं,

पालन, निराश्रितों के भोजन अथवा आश्रय भी सुनिश्चित करें।

बैजल ने जिला प्रशासन और दिल्ली पुलिस को यह निर्देश भी दिए कि होम शैल्टर/नाइट शैल्टर/खाद्य वितरण केंद्रों एवं इलाके के एटीएम इत्यादि का दौरा कर शारीरिक दूरी के मानदंडों का पालन सुनिश्चित करें। बैठक के दौरान पुलिस आयुक्त ने बताया कि सड़कों पर घूम रहे अथवा बिना उचित कारण घर से बाहर निकले लोगों को आश्रय घरों तक पहुंचाने के लिए सभी थानों में डीटीसी बसों को तैनात किया गया है।

खाने के साथ लोगों को राशन भी उपलब्ध करा रही पुलिस

जासं, नई दिल्ली : लॉकडाउन के दौरान दिल्ली पुलिस लोगों को खाना उपलब्ध कराने के साथ ही राशन भी बांट रही है। बुधवार को पुलिस ने एनजीओ के सहयोग से एक लाख 85 हजार से अधिक लोगों के लिए भोजन की व्यवस्था की। वहीं 6123 लोगों को राशन भी उपलब्ध कराया गया। इसके अलावा लोगों को सब्जी, आटा और सैनिटाइजर भी बांटे गए।

दिल्ली पुलिस ने सभी 15 जिलों में 250 स्थानों पर दोपहर और रात के भोजन की व्यवस्था की है। इसके लिए 400 एनजीओ की मदद ली जा रही है। वहीं नए पुलिस मुख्यालय से शुरू की गई हेल्पलाइन के जरिये अब तक आठ हजार से अधिक लोगों की मदद की जा चुकी है। दिल्ली पुलिस के हेल्पलाइन नंबर 23469526 पर अब तक 8303 कॉल मिली हैं। बुधवार को दोपहर दो बजे तक हेल्पलाइन नंबर पर 1053 कॉल आईं। कंट्रोल रूम को 160 कॉल दिल्ली के बाहर से मिलीं। इन सभी कॉल को संबंधित राज्यों की हेल्पलाइन नंबरों पर भेजा गया है।

सचिव स्तर के अफसर ने की डॉक्टर से अभद्रता

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली

कोरोना संक्रमित मरीजों के उपचार में जुटे डॉक्टरों में सचिव स्तर के एक अफसर के व्यवहार को लेकर नाराजगी है। डॉक्टरों ने पुलिस को अनौपचारिक जानकारी देने के साथ ही अब गृह मंत्रालय और उपराज्यपाल से शिकायत करने की तैयारी कर ली है। डॉक्टरों का कहना है कि दिन-रात की मेहनत के बावजूद दिल्ली सरकार के अफसर ने जिस तरह का व्यवहार किया है, उसे किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जा सकता है।

पुलिस अधिकारी के मुताबिक तब्लीगी मरकज में ठहरे लोगों का इलाज कर रहे चिकित्सकों में दिल्ली सरकार के सचिव स्तर के एक अधिकारी के खिलाफ नाराजगी है। डॉक्टरों का आरोप है कि अफसर ने 27 मार्च को स्वास्थ्य विभाग की

उच्चाधिकारी से कहा था कि वह डॉक्टरों को तब्लीगी मरकज भेजकर बीमार लोगों को बाहर निकालकर अस्पताल में भर्ती कराएं। दूसरी तरफ मरकज में ठहरे लोग डॉक्टरों की बात मानने को तैयार नहीं थे। यही नहीं, वे हमलावर भी हो रहे थे। ऐसे में डॉक्टरों ने जब पर्याप्त सुरक्षा के बिना अंदर जाने से इन्कार कर दिया तो अफसर थड़क गए।

आरोप है कि उन्होंने डॉक्टरों से अभद्र भाषा का प्रयोग भी किया। इसे लेकर कोरोना के इलाज में जुटे चिकित्सकों में अफसर के प्रति नाराजगी है। उन्होंने पुलिस को औपचारिक सूचना देने के बाद इस मामले की शिकायत गृह मंत्रालय और उपराज्यपाल अनिल बैजल से करने की बात कही है। मामला हाई प्रोफाइल होने की वजह से फिलहाल सभी इस पर चुपची साधे हुए हैं।

कन्या पूजन से किनारा, गरीबों की मदद कर रहे लोग

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली

हर साल नवरात्र में अष्टमी और नवमी के दिन लोग श्रद्धापूर्वक कन्या पूजन करते थे, लेकिन इस बार कोरोना संकट के चलते लोग कन्या पूजन करने से बचते नजर आए। इसके स्थान पर वे गरीबों, गोशाला और प्रधानमंत्री राहत कोष में मदद करना ज्यादा उचित समझ रहे हैं। लोगों का कहना है कि वे लॉकडाउन का पूरी तरह से पालन कर रहे हैं। वहीं, मंदिर के पुजारियों का कहना है कि लोग घर में पूजन कर गरीबों को कन्याओं के नाम का भोजन करा सकते हैं।

दिल्ली के रहने वाले लोगों का कहना है कि बच्चियों को संक्रमण का खतरा हो सकता है। इससे बच्चियों को बचाने के लिए ही लोग कन्या पूजन करने से बच रहे हैं। अधिकतर लोग इसके स्थान पर गरीबों को खाने के पैकेट देने का विचार कर रहे हैं। साथ ही लोगों का कहना है कि वे कन्याओं के लिए हर साल



अष्टमी पर घर में ही हवन और पूजन किया है। साथ ही पहली बार ऐसा कि कन्या पूजन नहीं हुआ। इसके स्थान पर प्रधानमंत्री राहत कोष में मदद की है। शिणुपाल सिंह, मयूर विहार

कोरोना के संक्रमण को देखते हुए इस बार कन्या पूजन नहीं करे। साथ ही कॉलोनी के लोग भी पूजन के स्थान पर गरीबों और गोशाला में जाकर मदद करेंगे। वहीं, कन्याओं के उपहार के खर्च होने वाले रुपये को प्रधानमंत्री राहत कोष में जमा करेंगे। मुकेश शर्मा, चांदनी चौक

कोरोना के कारण मंदिर बंद हैं। ऐसे में लोग घर में ही मा अंबिका की पूजा कर कन्या पूजन के बजाय गरीबों और गोशाला में मदद कर सकते हैं। लोग चाहे तो प्रधानमंत्री राहत कोष में कन्याओं पूजन के नाम पर खर्च होने वाले रुपये जमा करा सकते हैं। सुरेंद्र नाथ अवधूत, पीठाधीश्वर कालकाजी मंदिर

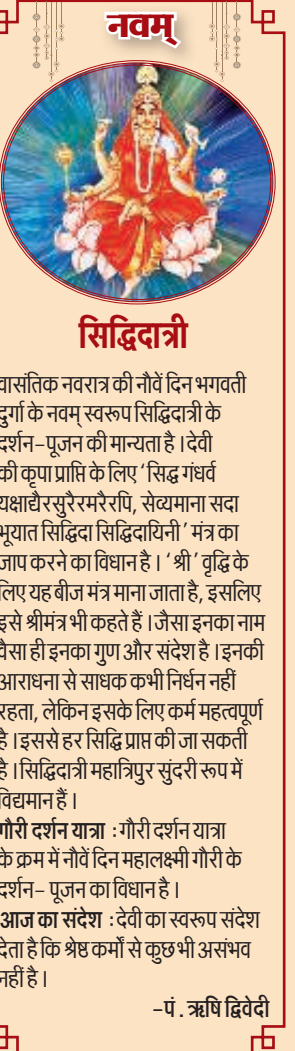


हमारे घर में नवमी की पूजा होती है। कोरोना वायरस के कारण इस बार कन्या पूजन नहीं करेंगे। इसके बदले गरीबों को भोजन कराया जाएगा। विद्या रस्तोगी, दरियागंज

दिए जाने वाले उपहारों के बदले प्रधानमंत्री राहत कोष में राशि जमा करेंगे। वहीं, मंदिर के पुजारियों की माने तो लोग मां भगवती

की सच्चे मन से घर में पूजा करें और उनसे प्रार्थना करें कि भीषण बीमारी से लोगों की रक्षा करें। ऐसा पहली बार हो रहा है कि जब किसी

बीमारी के कारण कन्या पूजन नहीं हो रहा है। लोग इसके स्थान पर जरूरतमंदों की मदद कर सकते हैं।



नवम्

सिद्धिदात्री

वासतिक नवरात्र की नौवें दिन भगवती दुर्गा के नवम् स्वरूप सिद्धिदात्री के दर्शन-पूजन की मान्यता है। देवी की कृपा प्राप्ति के लिए 'सिद्ध गंधर्व यक्षावरसुरेश्वरसिद्धिदायिनी' मंत्र का जाप करने का विधान है। 'श्री' वृद्धि के लिए यह बीज मंत्र माना जाता है, इसलिए इसे श्रीमंत्र भी कहते हैं। जैसा इनका नाम वैसा ही इनका गुण और संदेश है। इनकी आराधना से साधक कभी निर्धन नहीं रहता, लेकिन इसके लिए कर्म महत्वपूर्ण है। इससे हर सिद्धि प्राप्त की जा सकती है। सिद्धिदात्री महात्रिपुर सुदरी रूप में विद्यमान हैं।

गौरी दर्शन यात्रा : गौरी दर्शन यात्रा के क्रम में नौवें दिन महालक्ष्मी गौरी के दर्शन-पूजन का विधान है।

आज का संदेश : देवी का स्वरूप संदेश देता है कि श्रेष्ठ कर्मों से कुछ भी असंभव नहीं है।

-पं. ऋषि द्विवेदी

न्यूज गैलरी

दानिक्स अफसरों ने राहत कोष में दिया तीन दिन का वेतन

नई दिल्ली : कोरोना से निपटने के लिए दानिक्स अफसर भी आगे आए हैं। अफसरों ने कोरोना से लड़ने के लिए अपने तीन दिन का वेतन उपराज्यपाल, मुख्यमंत्री राहत कोष में दान किया है। दानिक्स ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष शैलेंद्र सिंह परिहार ने इस बारे में दिल्ली सरकार के पे एंड एकाउंट विभाग को पत्र लिखकर मार्च माह के वेतन से तीन दिन का वेतन काट कर उपराज्यपाल, मुख्यमंत्री राहत कोष में भेजने के लिए कहा है। (जासं)

जरूरतमंदों के लिए कांग्रेस ने किया टास्क फोर्स का गठन

नई दिल्ली : लॉकडाउन के दौरान प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष अनिल चौधरी ने पार्टी अध्यक्ष सोनिया गांधी के आदेश पर दिल्ली में जरूरतमंदों की मदद के लिए 21 सदस्यों की टास्क फोर्स का गठन किया है। पूर्व मंत्री किष्ण बालिया को इस टास्क फोर्स का अध्यक्ष बनाया गया है, जबकि पूर्व मंत्री नरेंद्र नाथ को संयोजक नियुक्त किया गया है। हारून युसुफ व अभिषेक दत्त को सह संयोजक बनाया गया है। इनके अलावा टीम में मुदित अग्रवाल, शिवानी चोपड़ा, मुकेश गोपाल, तरुण कुमार, अमृता धवन आदि को भी शामिल किया गया है। (जासं)

गुरुद्वारा में फंसे 205 लोग स्कूल में किए गए क्वारंटाइन

राज्य ब्यूरो, नई दिल्ली

गुरुद्वारा मजदूरों का टीला में फंसे हुए 205 लोगों को बुधवार को वहां से निकालकर नेहरू विहार स्कूल में क्वारंटाइन कर दिया गया है। सभी लोग पंजाब के रहने वाले हैं। पंजाब सरकार ने दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी (डीएसजीपीसी) से संपर्क किया है जिससे इन लोगों को सुरक्षित उनके घर पहुंचाया जा सके। वहीं, दिल्ली के सिख नेताओं ने डीएसजीपीसी के अध्यक्ष मनजिंदर सिंह सिरसा की आलोचना की है। उनका कहना है कि पिछले दिनों सिरसा ने दिल्ली में फंसे हुए पंजाब के लोगों को बस के जरिये उनके घर तक पहुंचाने का आश्वासन दिया था। इसके बाद लोग यहां पहुंचे। गुरुद्वारा के जिस हॉल में इन्हें ठहराया गया था, उसे सील कर दिया गया है।

जग आसरा गुरु ओट (जागो) के अध्यक्ष मनजीत सिंह जीके का कहना है कि लोगों को जोर पहुंचाने का काम प्रशासन का है न कि कमेटी का। झूठी शोहरत के

लॉकडाउन के चलते लोगों ने घर में ही हवन कर किया अष्टमी पूजन, उपहारों पर खर्च होने वाले रुपये प्रधानमंत्री राहत कोष में करेंगे जमा

लॉकडाउन के चलते लोगों ने घर में ही हवन कर किया अष्टमी पूजन, उपहारों पर खर्च होने वाले रुपये प्रधानमंत्री राहत कोष में करेंगे जमा

कोरोना को हराना है

भारत में कोरोना के 10 हॉटस्पॉट

नई दिल्ली, प्रेटर : देश में कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए सरकार इस समय 10 जगहों पर ध्यान केंद्रित कर रही है। हाल के दिनों में इन जगहों से कोरोना के सबसे ज्यादा मामले सामने आए हैं। इनमें दिल्ली, उत्तर प्रदेश, केरल और महाराष्ट्र की दो-दो जगहें और गुजरात व राजस्थान की एक-एक जगह है। आइए कोरोना संक्रमण का हॉटस्पॉट बनी इन जगहों पर डालते हैं एक नजर :

दिल्ली



निजामुद्दीन : दक्षिणी दिल्ली का निजामुद्दीन इलाका पिछले कुछ दिन से बहुत चर्चा में है। यहां तबलीगी जमात के मरकज में शामिल होने आए लोगों में बड़े पैमाने पर कोरोना संक्रमण की पुष्टि हुई है। इनके कारण अकेले दिल्ली में 24 कोरोना पॉजिटिव मिले हैं, जबकि 441 लोगों को लक्षण दिखने के बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मरकज में हिस्सा लेकर लौटे तेलंगाना के छह लोगों की मौत हो चुकी है।

गुजरात अहमदाबाद : गुजरात में अब तक सबसे ज्यादा मामले अहमदाबाद से आए हैं। यहां अब तक दो दर्जन लोगों में कोरोना संक्रमण की पुष्टि हुई है। यहां अब तक कोरोना से तीन लोगों की जान भी जा

दिलशाद गार्डन : उत्तर पूर्वी दिल्ली के दिलशाद गार्डन में सऊदी अरब से लौटी एक महिला कोरोना पॉजिटिव पाई गई थी। उससे उसकी बेटी और दो रिश्तेदारों को भी कोरोना हो गया। महिला मोहल्ला क्लिनिक भी गई थी, जहां डॉक्टर संक्रमित हो गया। डॉक्टर से उसकी पत्नी को भी संक्रमण हो गया। पुष्टि होने से पहले डॉक्टर ने कई अन्य मरीजों का भी इलाज किया था। ऐसे में और भी मामले आने की आशंका है।

उत्तर प्रदेश



नोएडा : उत्तर प्रदेश में कोरोना के सबसे ज्यादा मामले गौतमबुद्ध नगर जिले से सामने आए हैं। यहां तीन दर्जन से ज्यादा लोग पॉजिटिव पाए गए हैं। इनमें से करीब दो दर्जन मामले नोएडा की एक निजी कंपनी से जुड़े हैं। फिलहाल इस कंपनी को सील कर दिया गया है और इसके संचालकों पर लोगों की जान खतरे में डालने का मामला दर्ज किया गया है। नोएडा व ग्रेटर नोएडा में इस समय करीब दो हजार लोग निगरानी में हैं।

महाराष्ट्र



मुंबई : मुंबई में अब तक करीब 200 पॉजिटिव केस आए हैं। यहां कोरोना के कारण आठ लोगों की जान भी जा चुकी है। यहां राज्य स्वास्थ्य विभाग ने वली के कोलीवाड़ा और गोरगांव को हॉटस्पॉट घोषित किया है। महाराष्ट्र में पॉजिटिव मामलों की कुल संख्या 300 पार हो गई है।

पुणे

मंगलवार तक पुणे में करीब चार दर्जन पॉजिटिव केस आ चुके थे। महाराष्ट्र के पहले दो मामले पुणे में ही सामने आए थे। यहां विदेश से लौटे और उनके करीबियों को मिलाकर 3,500 से ज्यादा लोगों को होम क्वारंटाइन किया गया है।

केरल



कासरगोड : केरल का कासरगोड देश में कोरोना से सबसे ज्यादा प्रभावित इलाकों में से है। यहां अब तक करीब 100 लोगों में वायरस की पुष्टि हो चुकी है। करीब 8,000 लोग निगरानी में हैं और डेढ़ सौ से ज्यादा लोगों को आइसोलेशन वार्ड में रखा गया है।

पतनमथिट्टा : केरल के इस इलाके में पॉजिटिव मामलों तो अभी कम हैं, लेकिन यहां 7,000 से ज्यादा लोगों को निगरानी में रखा गया है। ऐसे में यहां अगले कुछ दिनों में कोरोना के पॉजिटिव मामलों सामने आने की आशंका है।

राजस्थान भीलवाड़ा : भीलवाड़ा में अब तक दो दर्जन से ज्यादा लोगों में संक्रमण की पुष्टि हो चुकी है। पॉजिटिव पाए गए दो लोगों की जान भी जा चुकी है। यहां सबसे पहले एक निजी अस्पताल के डॉक्टर में संक्रमण का पता चला था। अब जितने मामले सामने आए हैं, उनके से ज्यादातर अस्पताल के स्टाफ या डॉक्टर के संपर्क में आए मरीज हैं।

न्यूज गैलरी

मग्न में लापरवाही पर हटाए गए आयुक्त स्वास्थ्य सेवाएं

भोपाल : कोरोना संक्रमण से बचाव में दिन-रात एक कर रही मध्य प्रदेश की शिवराज सरकार ने लापरवाही बरतने पर बड़ा कदम उठाते हुए आयुक्त, स्वास्थ्य सेवाएं प्रतीक हजोला को हटा दिया है। उनकी जगह मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव फेज अहमद किवदई को यह प्रभार अतिरिक्त रूप से सौंपा गया है। सीएम ने कोरोना वायरस से बचाव की समीक्षा बैठक के बाद हजोला को तत्काल हटाने के निर्देश दिए थे। (नईदुनिया)

वायुसेना ने की 25 टन चिकित्सा सामग्री की आपूर्ति

नई दिल्ली : कोरोना वायरस को हराने के लिए जारी लॉकडाउन के बीच भारतीय वायुसेना ने पिछले तीन दिनों में दिल्ली, सूरत और चंडीगढ़ से मणिपुर, नगालैंड व केंद्रशासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर तथा लद्दाख में आवश्यक चिकित्सा सामग्री की आपूर्ति की है। वायुसेना ने एक बयान में बताया कि जिन चिकित्सा सामग्री की आपूर्ति की है, उनमें निजी सुरक्षा उपकरण (पीपीई), सैनिटाइजर, सजिंकल गलत्व व थर्मल स्कैनर शामिल हैं। इसके चिकित्साकर्मियों को भी एक जगह से दूसरी जगह ले जाया जा रहा है। बयान के अनुसार, 'वायुसेना कोरोना के टेस्ट सैपलों को भी नियमित रूप से लद्दाख से दिल्ली ला रही है। इस काम में वायुसेना के सी-17, सी-130, एएन-32, एचओ डोर्नियर विमानों को लगाया जा रहा है।' (प्रेट)

विदेश से बिहार आए लोगों ने बढ़ाई मुसीबत, 24 संक्रमित

कोरोना संकट ▶ खाड़ी देशों से लौटे हैं इनमें से ज्यादातर लोग

बुधवार को अबूधाबी से नालंदा लौटा युवक मिला संक्रमित, दुबई से लौटी गया की महिला भी पॉजिटिव

जागरण टीम, पटना

बिहार में खाड़ी देशों से आए लोग ही कोरोना संक्रमित मिल रहे। अभी तक 24 संक्रमित मिले हैं। इनमें से 10 खाड़ी देशों से आए। कतर से आए मुंगेर के युवक की कोरोना की वजह से मौत हो गई और उसकी वजह से अन्य 11 लोग संक्रमित हुए हैं। इनमें उसके रिश्तेदार और अस्पताल कर्मी शामिल हैं। बुधवार को नालंदा के सिलाव निवासी युवक की रिपोर्ट कोरोना पॉजिटिव मिली है। यह युवक अबूधाबी से लौटा था। पूर्व में मिले तीन मरीजों में एक युवक गुजरात से, एक स्कॉटलैंड और एक महिला नेपाल से लौटी थी।

राजेंद्र मेमोरियल रिसर्च इंस्टीट्यूट (आरएमआरआइ) के निदेशक डॉ प्रदीप दास ने बताया कि मंगलवार देर रात 46 नमूनों की जांच की गई जिसकी रिपोर्ट बुधवार सुबह प्राप्त हुई है। इनमें से 45 की रिपोर्ट नेगेटिव है जबकि नालंदा का युवक

कतर से आए मुंगेर के युवक की वजह से राज्य के 11 लोग संक्रमित हुए, अन्य 9 संक्रमित भी खाड़ी देश से लौटे हैं

एक स्कॉटलैंड और एक गुजरात से लौटा युवक संक्रमित, नेपाल से लौटी महिला संक्रमण के बाद स्वस्थ हुई

बिहार में संक्रमण की स्थिति	
सिवान	05 (खाड़ी देश)
गोपालगंज	01 (खाड़ी देश)
बेगूसराय	01 (खाड़ी देश)
नालंदा	01 (खाड़ी देश)
गया	01 (खाड़ी देश)
पटना	03 (एक स्कॉटलैंड, एक गुजरात और एक नेपाल से लौटे)
मुंगेर	01 (खाड़ी देश से लौटा, पटना में मौत)
मुंगेर - से लौटे मृत कोरोना रोगी के संपर्क में आने से - 11 जो पटना, मुंगेर, नालंदा और गया के हैं।	

संक्रमित पाया गया। दोपहर बाद गया की एक 40 वर्षीया महिला भी संक्रमित पाई गई, जो हाल में दुबई से लौटी है। बता

नए सिरे से रणनीति तैयार कर रही राज्य सरकार

राज्य के मुख्य सचिव दीपक कुमार ने बुधवार को बताया कि रविवार तक राज्य में कोरोना की स्थिति काफी नियंत्रण में थी, परंतु अब जबकि विदेश से सीधे बिहार आए करीब साढ़े तीन हजार लोगों की जांच शुरू हुई है तो पॉजिटिव मामले बढ़ने लगे हैं। यह राज्य के लिए खतरे की बात है। विदेश से जितने लोग भी देश लौटे हैं और बिहार आए हैं, उनमें से तमाम लोगों की जांच शुरू कर दी गई है। अब तक करीब 1650 लोगों के सैपल लिए गए हैं। सभी जिलाधिकारियों सिविल सर्जन, मुखिया और वार्ड सदस्य को नए सिरे से निर्देश दिए गए हैं कि विदेश से लौटे हर व्यक्ति पर नजर रखें। जब तक इनके सैपल नहीं ले लिए जाते तब तक इन्हें व्हायरटोन में रखना सुनिश्चित किया जाए।

दें कि राज्य में कोरोना के संक्रमितों की संख्या पर लगाम लगाने के लिए प्रशासन प्रयासरत है।

आइसीएमआर ने कहा, हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन हर किसी के लिए नहीं

नई दिल्ली, प्रेटर : भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (आइसीएमआर) के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. रमन आर. गंगाखेडकर ने कहा है कि हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन दवा सिर्फ डॉक्टरों और कोविड-19 मरीजों के संपर्क में आने वालों को दी जा रही है। उन्होंने जोर देकर कहा कि इसे हर किसी को नहीं लेना है।

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने कोविड-19 महामारी से उत्पन्न किसी आपात स्थिति से निपटने के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन को आवश्यक दवा करार दिया है। साथ ही इसकी बिक्री और वितरण को भी प्रतिबंधित कर दिया है। इस पर आइसीएमआर की आधिकारिक स्थिति के बारे में पूछे जाने पर परिषद में महामारी विज्ञान और संचारी रोग विभाग के प्रमुख डॉ. गंगाखेडकर ने कहा, 'हमने बार-बार कहा है कि इसका इस्तेमाल हर किसी को नहीं करना है। इसे डॉक्टरों और कोरोना संक्रमित व्यक्तियों के संपर्क में आने वालों को दिया जा रहा है। जब उनके आंकड़ें संकलित हो जाएंगे, उसके बाद ही कहा जा सकता है कि इसे हर किसी (जिनमें संक्रमण का खतरा है) के लिए अनुशंसित किया जाए अथवा नहीं।'

मालूम हो कि आइसीएमआर पहले ही कोविड-19 के पुष्ट या संदिग्ध मरीजों की देखभाल में लगे स्वास्थ्य कर्मियों के लिए प्रिवेंटिव मेडिकेशन के तौर पर हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन के इस्तेमाल की सिफारिश कर चुका है। लेकिन यह सभी मरीजों के लिए असरदार नहीं है।

ईरान में फंसे 250 भारतीयों में कोविड-19 की पुष्टि

केंद्र ने सुप्रीम कोर्ट को बताया, 500 से ज्यादा भारतीयों को लाया गया

नई दिल्ली, प्रेटर : केंद्र ने सुप्रीम कोर्ट को बताया है कि ईरान में फंसे 250 भारतीय तीर्थयात्रियों में कोरोना वायरस के संक्रमण की पुष्टि हुई है और उन्हें नहीं निकाला गया है। पांच सौ से ज्यादा दूसरे भारतीयों को वापस लाया जा चुका है। शीर्ष कोर्ट ने कहा कि वह भारतीय दूतावास को स्थिति पर लगातार निगाह रखने और ईरान में फंसे भारतीय के स्वदेश लाने की संभावना पर गौर करे। पीठ ने टिप्पणी की कि सरकार इस मामले को गंभीरता से ले रही है।

जस्टिस धनंजय वाई चंद्रचूड़ और जस्टिस एमआर शाह की पीठ ने कहा कि वह इस मामले में याचिकाकर्ताओं के पक्ष में आदेश देगी और भारतीय दूतावास से कहेंगी कि इनकी नई जांच कराई जाए और उन्हें जब भी संभव हो स्वदेश लाने की संभावना पर गौर करे। पीठ ने टिप्पणी की कि सरकार इस मामले को गंभीरता से ले रही है।

इससे पहले, सुनवाई शुरू होते ही केंद्र की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि ईरान में फंसे अधिकांश भारतीयों को वापस लाया जा चुका है। याचिकाकर्ता मुस्तफा एमएच की ओर से वरिष्ठ वकील संजय हेगड़े ने कहा कि ईरान में फंसे सभी भारतीयों को वापस नहीं लाया गया है। अभी भी करीब 250 भारतीय, जिनमें कोरोना वायरस के संक्रमण की पुष्टि हो गई है, वहीं हैं और वे ईरानी अधिकारियों

को वापस लाने के लिए कहें। मेहता ने कहा कि इस समय सारी अंतरराष्ट्रीय उड़ानें रद्द हैं और संबंधित अधिकारियों को विदेश मंत्रालय के फैसले का इंतजार है। उन्होंने कहा, 'ईरान में हमारा दूतावास वहां फंसे 250 भारतीयों के संपर्क में है। वे जब भी संभव होगा उन्हें वापस लाएंगे।' मेहता ने कहा कि यह याचिका अब निरर्थक हो चुकी है। इस पर पीठ ने हेगड़े से कहा कि ईरान में फंसे लोगों का ध्यान रखा जा रहा है और इस मामले को अब सरकार पर छोड़ देना चाहिए। पीठ ने कहा, 'आप इस मामले को आवश्यकता पड़ने पर फिर से उठा सकते हैं।'

उल्लेखनीय है कि ईरान कोरोना वायरस से सबसे ज्यादा प्रभावित देशों में से एक है। यहां अब तक 47 हजार से ज्यादा लोग संक्रमित हो चुके हैं। पिछले 24 घंटों में 138 लोगों की मौत के बाद इसका आंकड़ा तीन हजार पार कर गया है और संक्रमित लोगों की संख्या बढ़ती जा रही है। ऐसे में वहां से आए लोगों ने चिंता बढ़ा दी है।

भारत में कोरोना महामारी के कम मामलों के पीछे बीसीजी का टीका!

नई दिल्ली, प्रेटर : दूसरे देशों की तुलना में भारत में कोरोना के कम मामले होने के पीछे क्या बीसीजी का टीका जिम्मेदार है। भले ही इसका कोई और कारण हो लेकिन अमेरिकी शोधकर्ता मान रहे हैं कि इसके पीछे बीसीजी टीके की अहम भूमिका है। अगर यह बात सिद्ध हो जाती है तो यह टीका कोरोना से लड़ाई में गेम चेंजर साबित हो सकता है।

कोरोना का प्रकोप फैलने पर अमेरिका सहित दुनिया के कई देशों को आशंका थी कि विशाल आबादी वाले भारत में बड़े पैमाने पर मौतें होंगी। लेकिन अभी तक जो पैटर्न है इससे उनकी आशंका गलत साबित हो गई है। अमेरिकी वैज्ञानिकों का मानना है कि भारत में नवजात बच्चों को बैसिलस कैल्मेट गुयरिन (बीसीजी) टीका देने की जो परंपरा है उसके कारण कोरोना का इतना प्रभाव नहीं हो रहा है। जबकि इटली, नीदरलैंड्स और अमेरिका जहां बच्चों को यह टीका नहीं दिया जाता वहां संक्रमितों व मरने वालों की संख्या बेतहाशा बढ़ती जा रही है। न्यूयार्क इंस्टीट्यूट आफ टेक्नालॉजी बायोकेमिकल साइंसेज के असिस्टेंट प्रोफेसर गैंगोलो ओताजू ने

अमेरिकी शोधकर्ताओं ने अपने अध्ययन में जताई संभावना

हालांकि भारतीय वैज्ञानिकों ने कहा कि इस पर और शोध की जरूरत

कहा कि इस संबंध में किये गये अध्ययन में हमने पाया कि कोविड-19 से निपटने में बीसीजी कारगर हो सकता है। इस अध्ययन की रिपोर्ट अभी प्रकाशित होनी है।

अमेरिका में कोरोना के अब तक 190,000 से अधिक मामले सामने आ चुके हैं जबकि 4000 से अधिक की मौत हो चुकी है। जबकि इटली में 105,000 सामने आये हैं और 12 हजार से अधिक मौतें हो चुकी हैं। इसी तरह नीदरलैंड्स में 12,000 से अधिक मामले आने के साथ एक हजार से अधिक मौतें हो चुकी हैं। अध्ययन के मुताबिक बीसीजी भारत महत्वपूर्ण हिस्सा है। यह मवेशियों में टीबी रोग के लिए जिम्मेदार बैक्टीरिया माइकोबैक्टीरियम बोविस के कमजोर स्वरूप से तैयार किया जाता है। यह मनुष्यों में टीबी के लिए जिम्मेदार बैक्टीरिया से भिन्न होता है।

भारत में बीसीजी टीका चलन 1948 में शुरू हुआ था। तब भारत में टीबी (ट्यूबर कोलोसिस) के मामले दुनिया में सबसे ज्यादा होते थे। इस संबंध में भारतीय विशेषज्ञों का कहना है कि हम लोग इस बात से आशावित हैं लेकिन अभी कुछ भी कहना जल्दबाजी होगा।

लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी, पंजाब के एन्वाइड मेडिकल साइंसेज फैंकल्टी की सीनियर डीन मोनिका गुलाटी ने बताया कि ऐसे मौकों पर छोटी सी बात भी उम्मीद बंधाती है। खास बात यह है कि सार्स के संक्रमण में बीसीजी वैक्सीन प्रभावी साबित हुई है। सार्स का वायरस भी मूलतः कोरोना परिवार का वायरस है। गाजियाबाद के कोलंबिया एशिया हास्पिटल के इंटरनल मेडिसिन विभाग के दीपक वर्मा ने बताया कि कोविड-19 के लिए अभी तक कोई वैक्सीन उपलब्ध नहीं है। ऐसे में बीसीजी के टीके से उम्मीद बंधे हैं। हैदराबाद के सेंट फार सेल्सुलर एंड मालीकुलर बायोलॉजी के निदेशक राकेश मिश्रा ने बताया कि ये निष्कर्ष आकर्षित करने वाला है लेकिन इसके लिए अभी और शोध की जरूरत है।

आवश्यक दवाओं के दाम पर सरकार ने लगाई लगाम

जागरण ब्यूरो, नई दिल्ली, : कोरोना वायरस महामारी से जंग के बीच कुछ कंपनियों द्वारा चिकित्सा उपकरणों को कीमत में बढ़ोतरी के खिलाफ सरकार ने सख्त कदम उठाया है।

नेशनल फार्मा प्राइसिंग अथॉरिटी (एनपीपीए) ने नया नोटिफिकेशन जारी करते हुए 24 तरह के चिकित्सा उपकरणों को आवश्यक दवाओं की सूची में शामिल कर दिया है। साथ ही उसने राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों को आदेश जारी कर परसनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट्स (पीपीई), मार्स्क, ग्लव्स, टेस्टिंग किट और वेंटिलेटर्स की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं।

एनपीपीए की तरफ से लागू किए गए नए नोटिफिकेशन में साफ कर दिया गया है कि इन चिकित्सा उपकरणों की गुणवत्ता में कोई कमी नहीं आनी चाहिए और उनकी खुदरा कीमत में 10 फीसद से अधिक इजाफा नहीं किया जा सकता। यह 10 फीसद प्रतिशत पिछले 12 महीने के अधिकतम कीमत पर ही हो सकता है। इसका उल्लंघन करने वाले निर्माताओं और वितरकों पर जुर्माने के साथ-साथ अधिक ली गई राशि भी वसूली जायेगी।

पीएम केयर्स फंड

जस्टिस एनवी रमना पहले ही दान कर चुके हैं एक लाख रुपये, अधिकारी और चतुर्थ श्रेणी के कर्मी भी देंगे योगदान

सुप्रीम कोर्ट न्यायाधीशों ने दिए 50-50 हजार रुपये

जागरण न्यूज नेटवर्क, नई दिल्ली

कोरोना महामारी से जंग के लिए प्रधान न्यायाधीश एसए बोबडे सहित सुप्रीम कोर्ट के सभी 33 न्यायाधीशों ने 50-50 हजार रुपये प्राइम मिनिस्टर्स सिटीजन असिस्टेंस एंड रिलीफ इन इमरजेंसी सिचुएशंस (पीएम-केयर्स) फंड में दान दिए हैं।

सुप्रीम के न्यायाधीश एनवी रमना ने पिछले ही सप्ताह प्रधानमंत्री राहत कोष में एक लाख रुपये और एक-एक लाख रुपये तेलंगाना व आंध्र प्रदेश मुख्यमंत्री राहत कोष में दान दिए थे। जस्टिस रमना सुप्रीम कोर्ट में दूसरे सबसे वरिष्ठ जज हैं और जस्टिस बोबडे के बाद उन्हीं का नंबर प्रधान न्यायाधीश बनने का है। सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीशों के अलावा शीप कोर्ट की रिजिस्ट्री के अधिकारियों और कर्मचारियों ने भी तीन दिन तक का अपना वतन पीएम केयर्स फंड में दान दिया है। सुप्रीम कोर्ट रिजिस्ट्री के राजपत्र अधिकारी तीन दिन का, गैर-राजपत्र अधिकारी दो दिन का और

विदेश से भी दिया जा सकता है पीएम केयर्स में योगदान

केंद्र सरकार ने पीएम-केयर्स फंड में विदेशी योगदान भी स्वीकार करने का फैसला किया है। सूत्रों ने बताया कि महामारी की अभूतपूर्व स्थिति और सरकार के प्रयासों में योगदान देने की इच्छा दर्शाए जाने के मद्देनजर यह फैसला किया गया है।

इस अनुकरणीय और प्रेरणादायी पहल के लिए मैं सुप्रीम कोर्ट के माननीय जजों को धन्यवाद देता हूँ। पीएम-केयर्स में उनका योगदान कोविड-19 के खिलाफ लड़ने की कोशिशों को मजबूती देगा।

- नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी एक दिन का वतन पीएम केयर्स फंड में दान करेंगे।

कोरोना महामारी से जूझ रहे देश को इस संकट से बचाने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

नवीन जिंदल ने कोविड-19 से जंग के लिए दिए 25 करोड़

जास, हीसार : कुरुक्षेत्र के पूर्व सांसद एवं जिंदल स्टील एंड पावर लिमिटेड के चेयरमैन नवीन जिंदल के नेतृत्व वाली कंपनी ने कोविड-19 से लड़ने के लिए पीएम केयर्स फंड में 25 करोड़ रुपये दिए हैं। एक प्रेस विज्ञापित में नवीन जिंदल ने कहा कि पूरा विश्व कोरोना के संकट से धिर गया है। यह अभूतपूर्व घटना है, जिससे न सिर्फ सामाजिक बल्कि आर्थिक जगत भी भारी दबाव में आ गया है। जिंदल ने कोरोना पर नियंत्रण के लिए पीएम द्वारा उठाए गए कदमों की सराहना करते हुए कहा कि इसके खिलाफ एज्युकटा और जरूरतमंदों के प्रति संवेदनशील होने की आवश्यकता है।

ने सभी नागरिकों से पीएम केयर्स फंड में दान देने की अपील की थी। जिसके बाद से देशभर की हस्तियों, उद्योगपतियों और आम जनता ने पीएम केयर्स फंड में दान देना शुरू किया है।

लोस सचिवालय कर्मी देंगे एक दिन का वतन

लोकसभा सचिवालय के 2,400 से ज्यादा कर्मियों ने पीएम केयर्स फंड में अपना एक दिन का वतन देने की घोषणा की है। यह रकम करीब 45 लाख रुपये होती है। स्पीकर ओम बिरला ने उनके इस योगदान की सराहना की है।

सीएसएस फोरम ने दिए 21 लाख रुपये

केंद्रीय सचिवालय सेवा (सीएसएस) फोरम ने पीएम केयर्स फंड में 21 लाख रुपये का योगदान दिया है। सीएसएस केंद्र सरकार के विभिन्न मंत्रालयों और विभागों में कार्यरत करीब 12,500 अधिकारियों की प्रतिनिधि फोरम है। यह रकम फंड में दिए जाने वाले एक दिन के वतन से अतिरिक्त है।

सिने वर्कर्स की मदद के लिए अजय देवगन ने दिए 51 लाख

एंटरटेनमेंट ब्यूरो, मुंबई

दिहाड़ी पर काम करने वाले सिने वर्कर्स की मदद के लिए सितारे लगातार आगे आ रहे हैं। बुधवार को अपने जन्मदिन की पूर्व संध्या पर अजय देवगन ने फिल्मद्योग के दिहाड़ी मजदूरों की मदद के लिए 51 लाख रुपये का योगदान दिया है। उन्होंने फंडरेशन ऑफ वेस्टर्न इंडिया सिने इंप्लाइज (एफडब्ल्यूआइसी) संस्था को योगदान दिया है। फिल्ममेकर रोहित शेट्टी भी इस संस्था को 51 लाख रुपये दान कर चुके हैं। इससे पहले सलमान खान द्वारा पच्चीस हजार सिने वर्कर्स की मदद के लिए बैंक खाते मांगे थे।

उधर, फिल्म जगत की तरफ से बुधवार को भी पीएम केयर्स के लिए आर्थित योगदान देना जारी रहा। कंगना रनोट ने पीएम केयर्स फंड में 25 लाख रुपये का योगदान दिया। उनके साथ उनकी मां, बहन और परिवार के अन्य सदस्यों ने भी आर्थिक योगदान दिया है। कंगना की मां ने पीएम केयर्स में अपनी एक माह की पेंशन दी है। प्रिटी जिंटा ने अपनी आइपीएल फ्रेंचाइजी किंग्स इलेवन पंजाब की तरफ से पीएम केयर्स में योगदान किया है। हालांकि उन्होंने योगदान की राशि का खुलासा नहीं किया है। इसके अलावा अभिनेत्री माधुरी दीक्षित और उनके पति श्याम माधव ने भी पीएम केयर्स में योगदान दिया है।



अजय देवगन।

फाइल

डरे नहीं, लड़ें



शारीरिक दूरी का नया पैमाना, लोगों के बीच आठ मीटर का हो अंतर

शोध ▶ अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन के जर्नल में कोरोना पर नया दावा

जोर से सांस छोड़ने, छींकने या खांसने पर ड्रॉपलेट्स का विस्तार क्षेत्र बढ़ जाता है

नई दिल्ली, एजेंसियां : कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और यूएस सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रीवेंशन (सीडीसी) की ओर से जारी दिशा-निर्देश अब नानाकामी मालूम पड़ रहे हैं। एक ताजा शोध के मुताबिक कोरोना संक्रमित व्यक्ति के खांसने पर कफ के साथ जो मुंह से हवा निकलती है या छींक आती है, उसकी ड्रॉपलेट्स के जरिए वायरस आठ मीटर (27 फीट) की दूरी तक जाता है। इतना ही नहीं, यह वायरस मरीज के सांस छोड़ने भर से भी संक्रमित कर सकता है।

अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन की अमेरिकी शोध पत्रिका में प्रकाशित इस शोध में बताया गया है कि डब्ल्यूएचओ और सीडीसी की कोरोना को लेकर जारी गाइडलाइंस का आधार अभी तक 1930 के पुरातन मॉडल पर आधारित था। अभी तक लोगों को संक्रमण से बचने के लिए अधिकतम डेढ़ मीटर की दूरी बनाए रखने को कहा जाता रहा है। शोधकर्ता और एमआइटी की एसोसिएट प्रोफेसर लाइडिया बॉर्रोबा ने बताया है



प्रतीकालक।

गैस के गुबार से मिली नमी व गर्माहट से हवा में कई घंटे रह सकती है ड्रॉपलेट्स

कि सभी आकार की ड्रॉपलेट्स (छोटी बूंदें) हवा में 23 से 27 फीट या 7-8 मीटर दूर तक जा सकती हैं। कफ और छींकों के स्वरूप पर कई सालों तक शोध कर चुकी शोधकर्ता का कहना है श्वसन प्रणाली से होकर गुजरने वाले कफ और गैस के गुबार या फूंक में समाहित इन सूक्ष्म ड्रॉपलेट्स में सार्स, कोविड-19 के कोरोना वायरस हो सकते हैं।

उल्लेखनीय है कि मौजूदा मानक के मुताबिक कोरोना के संक्रमण से बचाव में शारीरिक दूरी के लिए छह फीट (दो मीटर) की दूरी को उचित बताया गया है। शोधकर्ता के अनुसार मौजूदा गाइडलाइंस ड्रॉपलेट्स के आकार की माननीय अवधारणा पर आधारित हैं। इसीलिए इस घातक वैश्विक महामारी का संक्रमण सीमित करने में असफल साबित हो रही हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि पुराने निर्देशों का आधार दो श्रेणियों में है-

छोटी या बड़ी ड्रॉपलेट्स। लेकिन जब व्यक्ति छींका, खांसता या जोर से सांस छोड़ता है तो इन ड्रॉपलेट्स का विस्तार क्षेत्र या प्रसार क्षेत्र बढ़ जाता है। खांसी या छींक सौ फीट प्रति सेकेंड की रफ्तार से भी आ सकती है।

एमआइटी की वैज्ञानिक ने कुछ हालिया शोधों का हवाला देते हुए बताया कि छींक और कफ में हवा का तीव्र झोंका होता है जिसमें शरीर के अंदर से निकली हवा के साथ ही विभिन्न आकार की सैकड़ों नन्ही बूंदें भी होती हैं। उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि इस फूंक या मुंह या नाक से निकली हवा के झोंके में तीव्र गति से गैस भी निकलती है जो बूंदों को नमी और गर्माहट देती है। इससे ये नन्ही बूंदें बाहरी वातावरण में विलुप्त होने से बच जाती हैं।

इस गैस के गुबार में अर्द्ध बूंदें अधिक समय तक हवा में बनी रहती हैं। इस आधार पर इन ड्रॉपलेट्स का अस्तित्व हवा में इस आधार पर तय होता है कि वह उस गुबार में कैद है या वातावरण में अलग-थलग होकर विलुप्त हो गई हैं। इसलिए हवा में यह कुछ सेकेंड से लेकर कुछ मिनट तक बनी रह सकती है। कफ या छींक के साथ हवा में आने वाली यह सूक्ष्म बूंदें जब किसी सतह पर गिरती हैं तो उनके अंश हवा में कई घंटे तक बने रह सकते हैं।

एकांतवास की एकरसता से बचने के लिए करें समय का सदुपयोग



कोरोना से कैसे लड़ें मनोचिकित्सक

दिल्ली के ग्रीन पार्क निवासी कृति और आलोक के लिए लॉकडाउन की शुरुआत शांति थी, लेकिन कहीं न कहीं रिलैक्सिंग और एक्ससाइटिंग भी थी। दोनों ने घर से काम करना शुरू किया, परिवार के साथ वक्त बिताने की खुशी, बाहरी तनाव से राहत में शुरुआती दिन तो खुशी-खुशी कट गए। मगर अब धीरे-धीरे बोरियत हावी होने लगी है। दिनचर्या में एकरसता आने लगी और फिर एक अजीब सा तनाव, बाहर निकलने की अकुलाहट, काम करने और दिन को मैनेज करने में परेशानी आने लगी। बच्चे, बुजुर्ग, भरा पूरा परिवार है, लेकिन मन में बेचैनी, घबराहट, अनिश्चितता और अस्थिरता के बादल। न घर के कामों में मन लग रहा है और न ही ऑफिस के काम निपटा पा रहे हैं। दिन बोझिल होते जा रहे हैं और रातों को नींद नहीं आ रही है।

सही मायने समझ परिस्थितियों को स्वीकारें

इस दौर में परिस्थितियों को सही तरीके से समझने और उसे स्वीकारने की जरूरत है। लोगों को इस बात को समझना होगा कि उन्हें अभी इसी परिस्थिति में रहना है। लोग इसे जितनी जल्दी और जितनी सकारात्मकता से स्वीकार कर लेंगे, दिनचर्या उतनी ही बेहतर और सुव्यवस्थित हो सकेगी। बदलाव को स्वीकार करने से तनाव कम होने लगेगा और संतुष्टि मिलेगी।

रिश्तों की धूल झाड़ने का समय

इस 24 गुणा 7 की लाइफस्टाइल की व्यस्तता में रिश्ते कुहलाने लगते हैं। उन्हें संवारने-सुधारने, खुले सिरों को तलाशने और रिश्तों पर पड़ी धूल झाड़ने का इससे बेहतर अवसर नहीं मिलेगा। कालिटी टाइम देकर जीवन को फिर से व्यवस्थित कर सकते हैं।

समय का करें अर्थपूर्ण उपयोग

इस समय मिलीजुली गतिविधियों को दिनचर्या में शामिल करें। सुबह शाम कम से कम दस मिनट का प्रणायाम करें, रूटीन में 45 मिनट की योग और कसरत को शामिल करें, बागवानी करें, बच्चों के साथ खेलें। शारीरिक गतिविधियों से ब्रेन से ऐसे कैमिकल निकलते हैं, जिससे स्ट्रेस लेवल कम होता है।



की नहीं है बल्कि लगभग हर दूसरा परिवार इसी तरह की अस्त-व्यस्त दिनचर्या और मानसिक परेशानी से दो-चार हो रहा है। होम आइसोलेशन के दूसरे हफ्ते में उपजी इन परेशानियों से कैसे निजात पाई

जाए, इस बारे में मेदांता अस्पताल के साइकियाट्रिस्ट इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरोसाइंसेज के वरिष्ठ मनोचिकित्सक और सलाहकार डॉ. सोमभ मल्होत्रा ने बताया कि परिस्थितियों के प्रति अपने नजरिये



इस समय कुछ अच्छी आदतों को विकसित किया जा सकता है। इसे मेडिकल की भाषा में 'पॉजिटिव एडिप्शन' कहा जाता है। इस समय पुस्तकें पढ़ने की आदत डालें, इससे न केवल संतुष्टि मिलेगी और समय व्यतीत होगा, बल्कि ज्ञान और व्यक्तित्व विकास के नए क्षितिज खुलेंगे।

डॉ. सोमभ मल्होत्रा, वरिष्ठ मनोचिकित्सक व सलाहकार, साइकियाट्रिस्ट इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरोसाइंसेज, मेदांता

भारत की द. कोरिया, जर्मनी व चीन की तकनीक पर नजर

नई दिल्ली, प्रे. पिछले कुछ दिनों कोरोना वायरस के संक्रमण में एकाएक बढ़ोतरी को देखते हुए भारत अब उन तकनीकी प्रक्रियाओं को हासिल करने को लेकर दक्षिण कोरिया, जर्मनी और चीन की ओर नजरें जमाए हुए हैं। इन देशों ने ऐसे कदम उठाए हैं जिनके दम पर वह इस संक्रमण के प्रभाव को कम करने में कामयाब हो पाए हैं।

दक्षिण कोरिया, जर्मनी और चीन के भारतीय अभियानों को पहले से ही यह जिम्मेदारी सौंपी गई है कि वह कोरोना से निपटने में इन देशों के साथ सहयोग

कोरिया की व्यापक टेस्टिंग नीति और डिजिटल ट्रैकिंग पर भरोसा

के संभावित क्षेत्रों की तलाश करें और संबंधित विभागों से चिकित्सा उपकरण और तकनीक हासिल कर सकें। हाल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 130 देशों में भारतीय मिशनों के साथ हुई बैठक में पीएम ने वैश्विक महामारी से निपटने के लिए सर्वश्रेष्ठ कदमों, खोजों, वैज्ञानिक शोधों और चिकित्सा उपकरणों की आवश्यकताओं पर बल दिया था। सरकारी अधिकारियों ने बताया कि

भारत अब दक्षिण कोरिया की व्यापक टेस्टिंग नीति पर भरोसा करना चाहता है। संदिग्ध मामलों की डिजिटल ट्रैकिंग पर भी विचार चल रहा है। दक्षिण कोरिया की परीक्षण नीति और मरीजों की ट्रैकिंग के तरीके को दुनिया भर में सराहा गया है। दक्षिण कोरिया ने बाकी दुनिया की तरह कोई लॉकडाउन नहीं किया और उनका कारोबार हमेशा की तरह सामान्य रूप से चलता रहा।

दूसरी ओर चीन ने भी 80 हजार लोगों में संक्रमण और 3300 मौतों के बाद नए संक्रमणों को होने से रोक लिया है। भारत

भी चीन की चंद दिनों में चिकित्सकीय उपकरणों और अस्पतालों को तैयार करने की क्षमता से प्रभावित है। एक अधिकारी ने कहा कि भारत को भी भविष्य की जरूरतों को देखते हुए चिकित्सा क्षेत्र में आधारभूत ढांचे की तैयारी करनी होगी। इसलिए भारत सरकार अंतरराष्ट्रीय बाजारों पर नजर जमाए हुए है। ताकि सर्वश्रेष्ठ तकनीकों और चिकित्सकीय उपकरणों को हासिल किया जा सके। बॉजिंग में भारतीय दूतावास ने चिकित्सा उपकरणों के लिए चीन के संबंधित अधिकारियों से संपर्क बना रखा है।

अखबार नहीं है कोरोना का दोस्त



जेएनएन नई दिल्ली

अखबार पढ़ने से कोरोना वायरस के संक्रमण की आशंका निर्मूल है। अखबार या किसी भी कागज से कोरोना के फैलने का कोई प्रमाण नहीं मिला है। लॉकडाउन का पालन करते हुए घरों में रहना ही इससे बचाव का सबसे अच्छा तरीका है। विशेषज्ञ भी इसकी पुष्टि कर रहे हैं।



प्रो. प्रदीप श्रीवास्तव। फाइल
प्रो. प्रद्योत प्रकाश। जागरण

संक्रमण फैल रहा है। हमारे कर्मयोगी ने अगर विदेश की यात्रा नहीं की है तो यकीन मानिए कि अखबार बिल्कुल सुरक्षित है। बीएचयू के स्कूल ऑफ बायो केमिकल इंजीनियरिंग के पूर्व प्रमुख और टाइफेक के कार्यकारी निदेशक प्रो. प्रदीप श्रीवास्तव का कहना है कि दुनियाभर के चिकित्सकों और वैज्ञानिकों का मानना है कि अखबार से कोरोना का कोई खतरा नहीं है। इस घोर विपदा के समय अखबार आपको हर प्रकार से सुरक्षित और सजग बने रहने की सलाह दे रहा है। ऐसे में तो अखबार कोरोना का नहीं, बल्कि हमारा-आपका मित्र है।



डॉक्टर का कहना है

डॉ. सुमिता प्रभाकर वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ, कंबांड मेडिकल इंस्टीट्यूट (सीएमआइ) देहरादून

सेल्फ आइसोलेशन में रहें
गर्भवस्था बेहद महत्वपूर्ण एवं नाजुक समय होता है। इस दौरान महिला का इम्यून सिस्टम कमजोर हो जाता है और इन्फेक्शन का खतरा ज्यादा होता है। लिहाजा, शारीरिक दूरी पर पूरी तरह अमल करें। अस्पताल तभी जाएं, जब बेहद जरूरी हो। ज्यादा बेहतर तो यह है कि वह सेल्फ आइसोलेशन में रहें।

व्यक्तिगत साफ-सफाई का ध्यान रखें
व्यक्तिगत साफ-सफाई पर ध्यान दें। यदि घर के किसी व्यक्ति का नियमित रूप से बाहर आना-जाना हो तो उनसे एक निश्चित दूरी बनाकर रहें। वह व्यक्ति भी अपने जूते, कपड़े बाहर उतारें और घर के भीतर दाखिल होने से पहले अच्छी तरह साफ हो लें।

गर्भवती महिलाएं घबराएं नहीं सजग व सतर्क रहें

कोरोना वायरस के बढ़ते संक्रमण के कारण लोगों में तनाव ज्यादा है। गर्भवती महिलाओं के जेहन में भी तमाम तरह के महाल उठ हैं। देहरादून स्थित कंबांड मेडिकल इंस्टीट्यूट (सीएमआइ) की वरिष्ठ

ब्रेस्ट फीडिंग कराते समय भी मास्क पहनें
मेडिकल रिपोर्ट बताती हैं कि ब्रेस्ट मिल्क से वायरस संक्रमण का खतरा नहीं है। चूंकि यह वायरस रेसिरेट्री ड्रॉपलेट्स के जरिए फैलता है, इसलिए स्तनपान कराते वक्त मास्क पहनें। ब्रेस्ट फीडिंग और बच्चों को उठाने से पहले अच्छे से हाथ धो लें। ताकि नवजात में संक्रमण का खतरा न के बराबर रहे।

श्वसन प्रणाली को स्वस्थ रखें
इस समय बाहर वॉक पर नहीं जाया जा सकता। इसलिए श्वसन प्रणाली को मजबूत बनाने के लिए योग एक अच्छा विकल्प है। प्राणायाम आपके फेफड़ों को मजबूत करने के साथ ही रक्त संचार बढ़ाने में भी मदद करेगा। पर्याप्त आराम लेना जरूरी है। साथ ही पानी भी खूब पीती रहें।

इम्यूनटी पर दें ध्यान
विटामिन 'डी' और 'सी' से शरीर को मजबूती मिलेगी। विटामिन 'डी' के लिए बालकनी में बैठकर घूप ले सकती हैं। नींबू, आंवला, संतरा आदि से विटामिन 'सी' की पूर्ति होती है। इससे सर्दी-जुकाम से लड़ने में मदद

स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुमिता प्रभाकर की सलाह गर्भवती महिलाओं के लिए काफी अहमियत रखती है। उनका कहना है कि यह वक्त घबराने का नहीं, बल्कि सजग एवं सतर्क रहने का है।

गर्भवस्था शिशु में नहीं होता संक्रमण
आज तक कोरोना का वायरस एमनियोटिक द्रव या ब्रेस्ट मिल्क के नमूनों में नहीं पाया गया है। भ्रूण में किसी तरह के संक्रमण का कोई प्रमाण नहीं है। ऐसा भी कोई डाटा नहीं है, जो सिद्ध करता हो कि कोरोना वायरस संक्रमण से गर्भापात या गर्भवस्था शिशु संक्रामन की संभावना बढ़ जाती है।

मिलती है। हड्डियों के पोषण और रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए कैल्शियम भी बहुत जरूरी है। इसके लिए पालक खाएं। प्रोटीन के लिए दाल, हरी सब्जी, मौसमी फल आदि भरपूर लें।

वर्क फ्रॉम होम करें स्मार्टली

कोरोना को लेकर 14 अप्रैल तक का लॉकडाउन। सीमित दिनचर्या व शारीरिक दूरी का ख्याल, इसलिए कुछ लोगों को वर्क फ्रॉम होम करना पड़ रहा। इस बीच वच्चे और अन्य लोगों को भी इंटरनेट की जरूरत है। वच्चे से लेकर युवा, इंटरनेट का खूब इस्तेमाल कर रहे। इंटरनेट पर दबाव अधिक है, इसलिए रफ्तार सुस्त है। अत्याधिक लोड होने से फाइल ट्रांसफर से लेकर वीडियो कॉल और सर्फिंग में परेशानी हो रही। वच्चे ऑनलाइन गैम्स खेलते हैं, इससे भी अत्याधिक डाटा खर्च होता है। यूजर बढ़ने का प्रभाव इंटरनेट पर पड़ता है। इन परेशानियों को कम करने के लिए अपनाएं कुछ नए तरीके। स्मार्ट, सुरक्षित सर्फिंग के लिए आइटी एक्सपर्ट डे. प्रणव हरि कई टिप्स बताते हैं।

30% तक बढ़ गई डाटा की खपत

गर्वमेंट पॉलीटेक्निक के आइटी के प्राध्यापक निखिल कुमार कहते हैं कि वर्तमान में इंटरनेट पर पहले से 30 फीसद अधिक लोड हो गया है। ऐसे में इसका धीमा होना स्वाभाविक है।

- वर्क फ्रॉम होम की दिक्कतें**
- सुबह और शाम में इंटरनेट पर अत्याधिक ट्रैफिक के कारण फाइल भेजने में परेशानी
 - वीडियो कॉल में रूकावट
 - स्लो इंटरनेट के कारण डाटा की अत्यधिक खपत

सही काम सही एप से

- वीडियो कॉल करना है तो शुभ वीडियो कॉल करें, ताकि एक ही बार में अधिसंख्या लोगों से बात हो जाए। व्यक्तिगत वीडियो कॉल से बचें। वाट्सएप, स्काइप, जूम जैसे एप इसके लिए अच्छे हैं।
- फाइल भेजने के लिए एफटीपी (फाइल ट्रांसफर प्रोटोकॉल) का प्रयोग करें।
- सिंगल-सिंगल फाइल सेंड करने के बजाय इसे कंप्रेस कर भेजें। रार या जिप एप का प्रयोग करें।
- इससे फाइल छोटा हो जाता है और एक बार में कई फाइल एक ही साथ भेजे जा सकते हैं।
- सामान्य लोग पिकआवर में जैसे सुबह शाम डाटा का बिना मतलब प्रयोग नहीं करें।
- ऑनलाइन लर्निंग और डिजिटल सेवाओं के लिए निर्धारित साइट्स का ही प्रयोग करें।

फिर स्लो नहीं चलेगा इंटरनेट

- जिस साइट को ओपन कर रहे, उसका यूआरएल सही से फीड करें और सही साइट देखकर ही विलक करें।
- उस साइट के प्रयोग के समय यदि कोई दूसरा विज्ञापननुमा स्क्रीन करे तो उसे क्लोज टैब से बंद कर दें। उसे विलक नहीं करें।
- फायरवॉल से हार्मफुल साइट्स को ब्लॉक कर दें।
- ऐसा करने से ये साइट्स दोबारा नहीं खुलेंगे।



सुरक्षित सर्फिंग

जब हम इंटरनेट का प्रयोग करते हैं तो कुछ साइट्स अनावश्यक खुल जाते। उनपर विलक करते ही वह दूसरी जगह चला जाता है। इससे डाटा की बर्बादी होती ही है। साइबर अपराधियों के चंगुल में फंसने का भी खतरा रहता।

लॉकडाउन का सुनहरा पक्ष

भीड़ का कोलाहल थमा तो वर्षों पुराने दौर में लौट गई प्रकृति, सड़कों पर टहल रही नील गाय, कुलांचे मार रहे हिरण, पक्षियों की चहचहाहट करा रही सुखद सुबह का अहसास

हरे-हरे पत्ते, चहचहाते पक्षी और नीला आसमां

पत्तों की खरखराहट, चिड़ियों की चहचहाहट...आसमां की नीलिमा। सभी सुकून में हैं। ऊंची इमारतों के बीच किस्म किस्म की चिड़िया अपनी धुनों में गुनगुना रही हैं। आजकल घर में हैं, तो चिड़िया ही अलमर्ग की भूमिका निभा रही है। बालकनी में खड़े हो जाएं तो शहर बड़ा नजर आता है, मानो सुर्ख नीले आसमां का आलिंगन शहर से हो रहा है। सुर्ख नीला आसमां...आज की युवा पीढ़ी ने तो कभी नहीं देखा था। प्रकृति के इस रूप के साथ युवा अभिभूत हैं, सुखद अनुभूति में हैं। होना लाजिमी भी है क्योंकि प्रकृति भी तो बीसवीं सदी के सातवें दशक में लौट गई है। महानगरों से प्रकृति कैसी रूठी हुई थी, पशु, पक्षी विलुप्त थे। आसमान में सन्नाटा होता था, अब यही तोता, बुलबुल, कोयल करीब आ रहे हैं, नील गाय, हिरण सड़कों तक आ गए हैं।



यह कश्मीर की किसी झील का नहीं, दिल्ली में यमुना किनारे का नजारा है। कोरोना वायरस पर काबू पाने के लिए ध्रुव कुमार

शरीर की ऊर्जा बढ़ रही है प्रकृति : सारे उद्योग, फैक्ट्रियां बंद हैं, सड़कें खामोश हैं। एकाध बार बारिश भी हो गई तो आसमान में जो थोड़े दूषित पार्टिकल जमे थे वो भी खत्म हो गए। दक्षिण, अब महानगरों में तो साफ दिखाई दे रहे हैं, आसमां तारों की चमचमाहट से जगमगाता है। और प्रफुल्लित कर देने वाली मंद-मंद भाव में बहती हवा मन को शीतलता और गंधावन की सुगंध के साथ शरीर को अलग ही तरीके से साफ कर रही

है। भले लॉकडाउन में बाहर नहीं जाना है, वॉक नहीं हो रही है, लेकिन प्रकृति आपके घर तक ऊंची इमारतों में रहने वालों तक के भी करीब आ रही है। निश्चित ही हर उम्र वर्ग के लोगों की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ेगी और जिससे कोरोना संक्रमण को हराने की ऊर्जा का संचार होगा।

भविष्य का संदेश दे रहे पशु-पक्षी
ऊंची इमारतों के बीच तो बहुत ज्यादा पेड़ भी नहीं हैं, उसके बावजूद बालकनीयों तक पक्षी आ रहे हैं। बारबेट, फ्लेमिंग, बुडबुडगर, जैसे पक्षियों की आवाज आसपास सुनने को मिल रही है। गाजियाबाद के राजनगर एक्सप्रेसवे की तरफ ऊंची इमारतों के आसपास फैले जंगल और खामोश सड़कों तक जानवर बेफिक्र घूमते दिख रहे हैं। कुछ दिन पहले वहां जैकाल दिखा। यमुना एक्सप्रेस-वे पर हिरण ही आ गया और नोएडा में सर्वाधिक भीड़भाड़ वाली जगह जीआईपी मॉल के पास नील गाय भी हमसे दूर नहीं थे, लेकिन हम भागदौड़ में, प्रकृति के हरण में इतने मशगूल थे कि ये सब डरे छिपे दूर-दूर रहते थे।

डीएम पहुंचे बीमार वृद्धा के घर, भिजवाया अस्पताल
जासं, जमुई : बिहार के जमुई जिले के खैरमा स्थित वार्ड संख्या चार में जिलाधिकारी धर्मेश कुमार ने खुद पहुंचकर मंगलवार को एक वृद्धा को एंबुलेंस से अस्पताल भिजवाया। उन्होंने राशन भी उपलब्ध कराया। उन्होंने एक समाजसेविका से सूचना मिलते ही यह तत्परता दिखाई। रामप्रभा देवी बीमार थीं और उनके घर में राशन भी नहीं था। इसकी जानकारी मिलने के बाद समाजसेविका साधना सिंह ने मुखिया से बात की। मुखिया द्वारा असमर्थता जताने के बाद कॉल सेंटर व सदर बीडीओ पुरुषोत्तम तिवारी से मदद मांगी गई। बीडीओ ने शाम तक कुछ व्यवस्था करने का आश्वासन दिया। इधर, वृद्धा की तबीयत बिगड़ती जा रही थी। तब साधना ने डीएम को वाट्सएप पर इसकी जानकारी दी। सूचना मिलते ही वे आरक्षी अधीक्षक डॉ. इनामुल हक मैगनू व बीडीओ के साथ खैरमा पहुंचकर वृद्धा के स्वास्थ्य की जानकारी ली। इसके बाद एंबुलेंस से इलाज के लिए सदर अस्पताल भेजा।

कोरोना के योद्धा



दृढ़ इच्छाशक्ति के आगे हथियार डाल रहा कोरोना

जागरण विशेष
आकाश शुक्ला, रायपुर

कोरोना फाइटर्स...

केरल के 93 वर्षीय थॉमस अब्राहम और 88 वर्षीय मरियम्मा के बाद अब रायपुर के 68 वर्षीय मनबोधन ने दी कोरोना को मात

डॉक्टर बोले, यह सिद्ध हो गया कि होसला और सकारात्मकता से बढ़ती है प्रतिरोधक क्षमता



प्रतीकालम्

केरल के 93 वर्षीय थॉमस अब्राहम और 88 वर्षीय मरियम्मा के बाद अब रायपुर के 68 वर्षीय मनबोधन साहू ने कोरोना को मात देकर इस बात की उम्मीद जगा दी है कि कोरोना का सामना 60 साल से ऊपर के बुजुर्ग भी भलीभांति कर सकते हैं। इसके लिए आवश्यकता है तो केवल दृढ़ इच्छाशक्ति की।

रायपुर, छत्तीसगढ़ निवासी मनबोधन साहू राज्य में कोरोना पॉजिटिव के उन नौ मरीजों में एक थे, जिनको लेकर एम्स रायपुर के चिकित्सकों में बेचैनी जगा थी। लेकिन डॉक्टर तब हैरान रह गए जब मनबोधन का होसला, इच्छाशक्ति और जीने की ललक ने कमाल कर दिखाया। जो दवाएं सभी मरीजों को दी जा रही थीं, वही उनको भी दी गईं। लेकिन इन दवाओं ने उनपर तेजी से असर किया। डॉक्टर कहते हैं कि दवाएं, एहतियात

उनका भी सेंपल लिया गया। मनबोधन ने बताया कि 25 मार्च को डॉक्टर आए और एम्स में भर्ती करा दिया। तब तक कि होसला और सकारात्मक ऊर्जा शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को कई गुना बढ़ा देते हैं। शायद यही कारण है कि बुजुर्ग से पहले भर्ती रायपुर के ही तीन युवा अब भी कोरोना से उबरने को संघर्ष कर रहे हैं और ये बुजुर्ग स्वस्थ होकर घर लौट आए हैं। समाज परिवार के बुजुर्ग मनबोधन राम साहू बताते हैं कि जब शहर में कोरोना का पहला मरीज मिला तब स्वास्थ्य अधिकारियों ने मोहल्ले का सर्वे किया।

कि बस दो-चार दिन की बात है, मैं ठीक हो जाऊंगा। वायरस को लेकर मेरे मन में कभी डर का भाव नहीं आया। हमेशा की तरह हंसी मजाक करता रहा। डॉक्टरों से भी चुहलबाजी की और उन्होंने भी मेरी बात का बुरा नहीं माना। छह दिन बाद ही 31 मार्च को मुझे जानकी मिली की मैं पूरी तरह स्वस्थ हूँ और घर जा सकता हूँ। उनका इलाज करने वाले एम्स के एक चिकित्सक कहते हैं कि बुजुर्ग को देखकर एक बार भी ऐसा नहीं लगा कि कोरोना का वायरस उन पर हावी हो पाएगा। उनकी जीने की इच्छाशक्ति इतनी प्रबल थी कि कोरोना का हारना तय था। वे बताते हैं कि अमूमन लोग डॉक्टरों को आसपास देखकर आशंकित हो जाते हैं, लेकिन बुजुर्ग के मामले में ऐसा कभी नहीं दिखता। यही स्थिति 25 साल के इमरान की रही। दृढ़ इच्छाशक्ति के बूते वह भी अब स्वस्थ होकर घर लौट पाया है।

जागरण विशेष की अन्य खबरें पढ़ें www.jagran.com/topics/jagran-special

ऐसे व्यक्ति जो खुश रहते हैं, सकारात्मक सोच रखते हैं और अनुशासित जीवन व्यतीत करते हैं, उनमें दृढ़ इच्छाशक्ति होती है। जीवन में पॉजिटिविटी बनी रहती है तो हमारे इम्यून सिस्टम को मजबूत करती है। जब इम्यून सिस्टम मजबूत होता है तो किसी भी उम्र में संक्रमण या अन्य रोगों से लड़ने के लिए हमारा शरीर तैयार रहता है। देखा गया है कि ऐसे लोग जो अंदरूनी रूप से खुश रहते हैं और सकारात्मक सोच रखते हैं, बीमारी उनसे दूर रहती है। कोरोना संक्रमण इस सिद्धांत का अपवाद नहीं है।

— प्रो. पीके दलाल, अध्यक्ष, मनोरोग विभाग, किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ

लॉक डाउन में शारीरिक सक्रियता घट चुकी है इसलिए अब प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए मानसिक सक्रियता को जगाना बेहद आवश्यक है। आध्यात्मिक बातें और साहित्य पढ़ें और यह मंत्र कि आज जो होगा अच्छा होगा, आज जो होगा है बहुत अच्छा होगा है, को अगले पांच बार पढ़ें, तो मन में सकारात्मक दीप्ति पैदा कर पाएंगे। इससे हमारे व्यक्तिगत में न्यूरोकेमिकल और न्यूरो हार्मोन्स की वृद्धि होती है जो कि प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ती है, और यह हमें हर प्रकार के इन्फेक्शन से दूर रखते हैं।

— प्रो. संजय गुप्ता, विख्यात मनोचिकित्सक, बीएचएच मनोविज्ञान विभाग के पूर्व प्रमुख

ईश्वर की समस्त शक्तियां आत्मा में निहित हैं, आत्मपुष्टासन ही आत्मबल है, इससे आप सर्वशक्तिमान बन सकते हैं। अतुल्य तेज, असीम सामर्थ्य और असाधरण शक्तियों को उजागर करने की क्षमता रखने वाले बन जाते हैं। यह चमत्कार आत्म विश्वास और आत्मबल का ही परिणाम है।

— स्वामी अवधेशानंद गिरि, आचार्य महाप्रज्ञानेश्वर, श्रीपदचरणा मठ, अखाड़ा, हरिद्वार

लॉकडाउन में भूख से हुए परेशान तो गृह जिले में चलवाया लंगर

जासं, बिहारशरीफ : यह कहानी उस टूक चालक की है, जो खुद लॉकडाउन के दौरान मुंबई में कई दिनों तक भूखा सोया। उसे ख्याल आया कि पूरे देश में यही स्थिति होगी, कुछ किया जाए। उसने अपने गृह जिले नालंदा में भूखों और लाचार लोगों की सेवा का मन बनाया। बीटक की पढ़ाई कर रहे भतीजे को फोन किया और बिहारशरीफ में पहाड़ी के पास मामू-भंगना मोड़ पर लंगर चालू करा दिया।

टूक ड्राइवर वीरेंद्र कुमार बिहार के नालंदा जिले के वाजितपुर गांव के निवासी हैं। वह मुंबई से कोलकाता के बीच टूक चलाते हैं। जब लॉकडाउन की घोषणा की गई, उस समय वह मुंबई में थे। वहां वह कई दिन भूखे सोए। अभी वहाँ हैं। इस वेदना को समझते हुए वीरेंद्र ने भतीजे गोपाल के बैंक खाते में मुंबई से रुकम भेजकर लंगर चालू कराने को कहा। उनका भतीजा गोपाल कुमार बीटक का छात्र है। उसने अपने मित्रों से चाचा की इच्छानुसार लंगर शुरू करने पर चर्चा की। सभी इस सेवा के लिए सहर्ष तैयार हो गए।

मदद के पैकेट से जल रहा

जरूरतमंदों के घरों का चूल्हा

बढ़े हाथ ▶ हर दिन 350 घरों को मिलजुलकर पहुंचा रहे राशन के पैकेट्स

उग्र के रतनपुर कला गांव के युवा संकट की घड़ी में गरीबों और जरूरतमंदों के लिए बन गए मसीहा

शाहजब शेरी, मुरादाबाद

कोरोना से लड़ने के लिए लॉक डाउन में मदद करने वाले हाथ बढ़ रहे हैं। मुरादाबाद, उग्र के गांव रतनपुर कला में अनेक युवा संकट की घड़ी में गरीबों और जरूरतमंदों के लिए जिस तरह मसीहा बन गए हैं, वह अनुकरणीय है।

यह सिलसिला प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अपील के बाद ही शुरू हो गया था। गांव के युवाओं ने तय किया कि गरीब परिवारों को संकट की इस घड़ी में मदद पहुंचाने का जिम्मा उठाएंगे। उन्होंने सूझबूझ के साथ योजना बनाई। चीजें जुटाईं और मदद का पैकेट तैयार कर चुपके से दरवाजा खटखटाकर जो घर में मिला, उसको सौंपकर आगे बढ़ गए। अब हर दिन गांव में 350 पैकेट्स पहुंचते हैं। युवाओं की टीम के इस कदम की जमकर सराहना हो रही है।



मुरादाबाद में लोगों के घरों पर मदद का पैकेट देने पहुंचे मुहम्मद आरिफ (दाएं)। जागरण

मुरादाबाद जिले से लगभग 15 किमी दूर हाईवे से सटे पाकबड़ा के गांव रतनपुर कला में मोबाइल की दुकान चलाने वाले मुहम्मद आरिफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जरूरतमंदों के लिए अपील पर प्रभावित हुए। अपने मन की बात दोस्तों के साथ शेयर की। शारीरिक दूरी बनाते हुए बैंक की और योजना तैयार की गई। ऐसे लोगों की लिस्ट को फाइल किया गया, जो प्रतिदिन मजदूरी करते अपने परिवार का भरण-पोषण करते हैं। 350 लोगों की लिस्ट को फाइल किया गया। इसके बाद गांव के ही थोक विक्रेता के मोबाइल एप पर धनराशि भेज दी गई, शर्त के मुताबिक राशन के पैकेट बनकर आ गए। घरों में

एक घर के लिए राशन का पैकेट
5 किग्रा आटा, 5 किग्रा चावल, 3 किग्रा दाल, 3 किग्रा चूनी, तीन किग्रा प्याज, तीन किलो आलू, एक लीटर तेल, दो साबुन, 20 रुपये का सर्फ का पैकेट, नमक की थैली शामिल है।

राशन पहुंचा दिया गया। पैकेट में आटा, दाल, चावल आदि मिलने पर बुझ चुके चूल्हे जलने लगे।

गांव के युवाओं के इस कदम की क्षेत्र में तारीफ हो रही है। दूसरे गांव प्रेरणा ले रहे हैं। आरिफ बताते हैं कि लॉक डाउन की वजह से परेशानी तो पूरे देश को है। हमने सोचा कि इसे अपने स्तर पर कुछ कम किया जाए। उसके बाद हमने ऐसे घरों की तलाश की, जिनको राशन की बहुत जरूरत थी। 30 युवाओं की टीम अब इन घरों को राशन पहुंचा रही है। शुक्रवार पैसेट में एक या दो-तीन दिन का राशन होता है। युवा टीम की अगुआई करने वालों में आसिफ, शुईन, समीर, राजा इलाही, माजिद, अब्दुल शामिल हैं। सभी मिलजुल चंदा जुटाते हैं, वह भी एप पर।

सरोकार की अन्य खबरें पढ़ें www.jagran.com/topics/positive-news

कोरोना के विजेता

तरसेम सैनी, कांगड़ा

कोरोना वायरस से डरने की नहीं, बल्कि लड़ने की जरूरत है। डॉक्टरों की सलाह का पालन करें। घबराएं नहीं। दृढ़ निश्चय, पौष्टिक आहार, गर्म पानी का सेवन करें। यही इससे बचने का मंत्र है। एक-दूसरे से दूरी बनाकर रखें और स्वस्थ रहें। यह कहना है कि हिमाचल प्रदेश में कांगड़ा जिले के लंज निवासी दिनेश का। दिनेश हिमाचल के उन तीन मरीजों में से एक हैं, जिनमें कोरोना वायरस का संक्रमण पाया गया था। दिनेश ने कोरोना को पटक उस पर विजय पाई है।

जिन तीन में संक्रमण पाया गया था, उनमें से मैक्लोडगंज निवासी तिब्बती की मौत हो चुकी है, जबकि एक बुजुर्ग महिला डॉ. राजेंद्र प्रसाद मेडिकल कॉलेज में अस्पताल कांगड़ा स्थित टांडा में उपचाराधीन है। दिनेश अब स्वस्थ हैं। इनके पिछले सप्ताह लिए गए दोनों सेंपल की रिपोर्ट नेगेटिव आई हैं। उन्हें अब जल्द अस्पताल से छुट्टी मिल सकती है।

दिनेश उन लोगों में शामिल हैं, जिन्होंने विदेश से लौटने के बाद अपनी टूटल हिस्ट्री छिपाई नहीं बल्कि वह जांच करवाने के लिए खुद अस्पताल पहुंच गए। दैनिक जागरण से बातचीत में दिनेश ने बताया कि भारत के लोगों को कोरोना के बारे में डर से पता चला, इसलिए अभी लोगों में डर है। वह सिंगपुर में काम करते हैं और वहां जनवरी में ही इस वायरस से संक्रमित मरीज आने शुरू हो गए थे। सरकार के निर्देशों का पालन करने की जरूरत है।

खुद की जांच करवाएं विदेश से लौटे लोग

दिनेश ने देशभर के उन लोगों से खुद की जांच करवाने की अपील की है, जो हाल ही में विदेश से लौटे हैं। उनका कहना है कि इससे वे लोग भी स्वस्थ रहेंगे और देशवासी भी सुरक्षित। नौजवानों को कोरोना वायरस से घबराने की जरूरत नहीं है। बुजुर्ग सावधानी बरतें और बच्चों को भी बचाएं।



दिनेश। जागरण

दिनेश का कहना है कि वह नहीं चाहते थे कि उनकी वजह से किसी पर मुसीबत आए। पत्नी गर्भवती है इसलिए वह भारत लौटे हैं। उनके परिवार, गांव, प्रदेश व देश पर कोई आंच न आए इसी कारण स्वयं जांच करवाने अस्पताल पहुंच गए। इसका यही उद्देश्य था कि सब स्वस्थ रहें। दिनेश का कहना है कि उन्हें टांडा मेडिकल कॉलेज में बेहतर इलाज मिला। समय-समय पर डॉक्टरों ने उनकी जांच की। नर्सिंग स्टाफ व अन्य कर्मचारी भी दिन-रात सेवा में जुटे रहे। उन्होंने सपने में भी नहीं सोचा था कि टांडा में इतना बेहतर अस्पताल है। सरकार इसे और सुदृढ़ करे।

जयराम सरकार का आभार : वे कहते हैं कि कोरोना वायरस के संक्रमण से हिमाचल प्रदेश के लोगों को बचाने के लिए जयराम सरकार बेहतर कार्य कर रही है। लोग सरकार का साथ दें। निर्देशों का पालन करके ही इस वायरस को फैलने से रोका जा सकता है।

प्रवासी हैं अब एकांतवासी, अहर्निश मन में राष्ट्र कल्याण

ऐसे बिताया दिन

शिवा अग्रस्थी, चित्रकूट

साल के 365 दिन में चतुर्मास छोड़कर बाकी समय चित्रकूट तुलसीपीठाधीश्वर जगद्गुरु रामानंदाचार्य स्वामी रामभद्राचार्यजी महाराज प्रवासी ही रहते हैं। देश-दुनिया में घूमकर दिव्यांग सेवा के लिए प्रवचन सुनाते हैं। शिष्यों से धिरे रहते हैं। लेकिन, कोरोना के संक्रमण से उपजी संकट की घड़ी में वह राष्ट्र के साथ खड़े होकर तुलसी पीठ में एकांतवासी हैं। मन में श्रीराम, माता सीता की छवि व लोक कल्याण की कामना है। अहर्निश (दिन-रात) मन में राष्ट्र कल्याण का भाव है। लेखन, स्वाध्याय, भारत और विश्वदर्शन की सीख देकर लाखों शिष्यों को घर पर रहने को कहा है।

उत्तराधिकारी आचार्य रामचंद्रदासजी महाराज ने बताया कि जगद्गुरु सुबह चार बजे उठते हैं। नित्यक्रिया के बाद तीन घंटे



चित्रकूट में तुलसी पीठ स्थित कक्ष में उत्तराधिकारी रामचंद्र दास (खड़े) के साथ तुलसीपीठाधीश्वर जगद्गुरु रामानंदाचार्य स्वामी रामभद्राचार्य जी महाराज। जागरण

लोक कल्याण के लिए जप व राम चरित मानस पाठ करते हैं। चार घंटे लेखन व स्वाध्याय, शाम को कथा सुनाते हैं। बाकी समय चिंतन, सबको आशीर्वाद और नौद

चित्रकूट से ज्यादातर समय बाहर रहने वाले जगद्गुरु रामभद्राचार्य हैं तुलसी पीठ में

दैहिक, दैविक, भौतिक तापा...का करें जप
जगद्गुरु कहते हैं कि राम चरित मानस की चौपाई - 'दैहिक, दैविक, भौतिक तापा...राम राज नहीं काहुँह व्याप' को संपुट बनाकर घर पर नित्य रामचरित मानस पाठ करता हूँ और अन्य लोगों को भी ऐसा करना चाहिए। बच्चों, युवाओं, बुजुर्गों व परिवार को शारीरिक दूरी बनाकर बैठाएं। मानस के आदर्श आत्मसात कर प्रेम बढ़ाएं। बच्चों में हनुमान वालीसा पाठ की आदत डालें। प्रतिदिन नवाह्नपारायण करें। आध्यात्म और शास्त्रीय कर्म से संकट दूर होगा। संकट की घड़ी में अदृश्य शत्रु से लड़ने को हर कोई घर पर रुके। बाहर निकलने की मूर्खता छोड़कर संजीवनी के साथ राधर्म निभाएं। बहुत काम किया है, कुछ स्वजन संग आराम भी करें। नवरात्र के नौ दिन की तरह लॉकडाउन के बाकी समय को भी व्रत समझ लें। 14 अप्रैल तक कोरोना भाग जाएगा।

कहना है कि संकल्प, संयम, एकजुटता व संकट काल में जन-जन के सहयोग से भारत ने विकसित देशों की अपेक्षा बेहतर किया है। आगे भी अच्छा ही होगा।

भूखे लोगों के लिए राजनांदगांव के पुलिस अधीक्षक की पत्नी खुद बना रहीं भोजन

मदद को बढ़े हाथ

नईदुनिया, रायपुर: छत्तीसगढ़ में लॉकडाउन को सफल बनाने और भूखे लोगों को भोजन उपलब्ध कराने के लिए तरह-तरह के उपाय किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में राजनांदगांव के पुलिस अधीक्षक जितेंद्र शुक्ला की पत्नी संगीता शुक्ला ने अपनी रसोई के दरवाजे खोल दिए हैं। वह घर में रोज 40 से 50 जरूरतमंदों के लिए खाना बना रही हैं। वह खुद भोजन बनाती हैं और बस्तियों में जाकर खुद ही प्यूड़ी-सब्जी का वितरण करती हैं।

संगीता ने बताया कि खाने के पैकेट में प्यूड़ी, सब्जी, चावल और दाल दिया जा रहा है। जरूरतमंदों तक पहुंचने के लिए बकायदा एक सूची तैयार की गई है। इस सूची के आधार पर संगीता से ही तैयारी शुरू हो जाती है। सुबह 11 बजे तक 40-50 लोगों का खाना तैयार हो जाता है।



राजनांदगांव पुलिस अधीक्षक जितेंद्र शुक्ला की पत्नी संगीता शुक्ला अपनी रसोई में गरीबों के लिए भोजन तैयार करते हुए। (नईदुनिया)

में हैं और उनके पति राजनांदगांव में हैं। वह सुबह आठ बजे से तैयारी में जुट जाती हैं। सुबह करीब 11 से दोपहर 12 बजे तक 40-50 लोगों का खाना तैयार हो जाता है।

परिवार के सदस्यों के साथ मिलकर उसे बांटने के लिए निकल जाती हैं। खाना बांटने के दौरान वे अपने साथ सैनिटाइजर और हैंडवाश लेकर जाती हैं। लोगों के हाथ साफ करवाने के बाद उनको भोजन देती हैं। खाने के साथ पानी की छोटी बोतल भी देती हैं। संगीता घर में दो बच्चों को संभालने की जिम्मेदारी भी निभा रही हैं। संगीता लोगों को जागरूक करने के लिए सोशल मीडिया का भरपूर इस्तेमाल भी कर रही हैं। उन्होंने अपने चार साल के बेटे विश्वू का एक वीडियो भी बनाया है। इसमें विश्वू से सैनिटाइज रहने के बारे में सवाल किया जा रहा है। विश्वू बताता है कि हाथ को हैंडवाश करना है और लोगों से उचित दूरी बनाए रखनी है। संगीता बताती हैं कि वे उन लोगों को तक खाना पहुंचा रही हैं, जो रोज कमाते-खाते थे। इसमें कोई चाट ठेले वाला है, तो कोई रिश्ता इलाक़े वाला।

102 साल पहले ऐसे ही लॉकडाउन से दी थी मौत को मात

यादें

महामारी से निपटने का तरीका नहीं बदला, वैसी ही बरती जा रही सावधानियां

सुमित मलिक, जालंधर

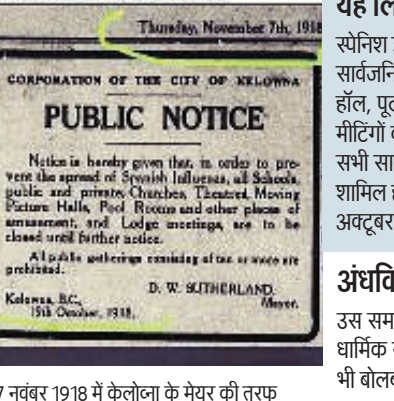
कोरोना के कारण बढ़ रहे मौत के आंकड़ों ने 1918 में फैले स्पेनिश फ्लू की याद दिला दी है। 1920 तक विभिन्न अंतराल में कहर बरपाने वाले इस फ्लू ने विश्व में पांच करोड़ से अधिक लोगों की जान ली थी। भारत में मौत का आंकड़ा एक करोड़ से अधिक था। बेइतहा तरक्की के बावजूद हालात में ज्यादा अंतर नहीं है। एक सदी पहले भी जिन देशों ने पहले 'लॉकडाउन' कर लिया था, वहां मौतें कम हुई थीं जो देरी से जागे उनकी हालत आज के इटली, स्पेन और अमेरिका जैसी हुई। केनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया के केलोना शहर के मेयर डेनियल विल्बर सदरलैंड का 1918 में निकाला गया पब्लिक नोटिस वायरल हो रहा है।

दैनिक जागरण ने इस नोटिस की सच्चाई जानी तो पता चला कि यह नोटिस उस समय प्रकाशित होने वाले साप्ताहिक अखबार 'केलोना रिकॉर्ड' में लगाकर तीन सप्ताह तक दिया गया। समाचार पत्र के पहले पन्ने पर भी प्लू से होने वाले नुकसान, लगाई गई पाबंदियों की खबरें थीं। 24 अक्टूबर 1918 को प्रकाशित अंक में पहली बार मेयर ने इस वायरस के शहर में प्रसारण, शाम को कथा सुनाते हैं। बाकी समय चिंतन, सबको आशीर्वाद और नौद

यह लिखा है इस नोटिस में
स्पेनिश इन्फ्लूएंजा के प्रसार को रोकने के लिए सार्वजनिक और निजी स्कूलों, चर्च, थिएटर, पिकचर हॉल, पूल रूम व मनोरंजन के अन्य स्थानों समेत लॉजिंग मॉर्टगो को अगले नोटिस तक बंद कर दिया जाए। सभी सार्वजनिक समारोहों में दस से अधिक लोगों के शामिल होने पर मनाही है। यह नोटिस 24 अक्टूबर, 31 अक्टूबर व सात नवंबर के अंक में दिया गया।

अंधविश्वास ने बढ़ाई समस्या
उस समय लोग जागरूक नहीं थे। डॉक्टर से ज्यादा धार्मिक नेताओं पर उनका विश्वास था। अंधविश्वास का भी बोलबाला था, जिस कारण मौत का आंकड़ा बढ़ता गया। भारत में तब यह प्लू एक समुद्री जहाज से आए सैनिकों के जरिए आया। उस समय भी आइसोलेट कर व हाईजिन बढ़ाकर लोगों को ठीक किया गया।

तलाश करने को कहा गया, जिन्हें आइसोलेशन अस्पताल बनाया जा सके। अखबारों में विज्ञापन भी दिया गया कि वाल्टियर नर्सिंग के रूप में काम करने के इच्छुक लोग संपर्क करें।



7 नवंबर 1918 में केलोना के मेयर की तरफ से अखबार में दिया गया लॉकडाउन का पब्लिक नोटिस, जो इन दिनों खूब वायरल हो रहा है। सोशल मीडिया

1918 में प्रकाशित कनाडा के अखबार 'केलोना रिकॉर्ड' में मिले तवाही के साक्ष्य

सबसे पहले स्पेन ने इसके बारे में बताया, लिहाजा इसका नाम स्पेनिश फ्लू पड़ गया। जिस देश या प्रांत ने इसे छिपाने की कोशिश की, वे सबसे अधिक प्रभावित हुए। मौजूदा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दावा फेडिक ट्रंप की 1918 में इसी फ्लू से मौत हुई थी। गुजरात में रहते हुए महात्मा गांधी को भी फ्लू ने जकड़ा। वह कुछ सप्ताह तक तरल पदार्थों के सहारे जीए। 1918 में स्पेनिश फ्लू से बच निकलने वाली 108 साल की ब्रिटिश महिला कोरोना से नहीं बच सकी। क्वारंटाइन होने के 24 घंटे के भीतर ही लंदन में दम तोड़ दिया।

स्पेनिश फ्लू से जुड़े अहम तथ्य

विख्यात कवि सूर्यकांत त्रिपाठी निराला की पत्नी व कई रिश्तेदारों की कथमोते-खाते थे। इसमें कोई चाट ठेले वाला है, तो कोई रिश्ता इलाक़े वाला।

24 अक्टूबर 1918 को प्रकाशित साप्ताहिक अखबार 'केलोना रिकॉर्ड' का पहला पृष्ठ, जिसमें मेयर सदरलैंड के फ्लू के शहर में घुसने और एहतियात के तौर पर उदाए गए कथनों का जिक्र किया गया है। सोर्स : यूनिवर्सिटी ऑफ ब्रिटिश कोलंबिया की आर्काइव से।



हम फिटनेस के मामले में ऑस्ट्रेलिया व इंग्लैंड के खिलाड़ियों से पांच-छह साल पीछे हैं।

— हरमनप्रीत कौर, भारतीय महिला क्रिकेटर

रेंजर्स के साथ खुद को ढालना उम्मीद से आसान रहा : बाला देवी

नई दिल्ली, प्रेद : भारतीय फुटबॉल खिलाड़ी बाला देवी ने कहा कि स्कॉटलैंड की शीर्ष क्लब की टीम रेंजर्स के साथ ढालना उनके लिए मुश्किल नहीं रहा जितना उन्होंने सोचा था। इस साल जनवरी में बाला देवी ने उस समय इतिहास रचा था जब प्रसिद्ध स्कॉटिश महिला प्रीमियर लीग की टीम रेंजर्स ने उनसे 18 महीने का करार किया। वह विदेशी की पेशेवर लीग में खेलने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी बनीं।



एक नजर में

ओलंपिक चैंपियन बनने तक हार नहीं मानेंगी मैरी

नई दिल्ली: छह बार की विश्व चैंपियन भारत की अनुभवी महिला मुक्केबाज एमसी मैरी कॉम ने बुधवार को कहा कि ओलंपिक में देश के लिए पदक जीतना उनका सपना है और जब तक वह अपने इस लक्ष्य को हासिल नहीं कर लेती तब तक अपना सर्वश्रेष्ठ देना जारी रखेंगी। मैरी ने 2012 के लंदन ओलंपिक में 51 किग्रा वर्ग में कांस्य पदक जीता था। मैरी ने भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के लिए फेसबुक लाइव में कहा कि मेरा ध्यान ओलंपिक खेलों में भारत के लिए स्वर्ण पदक जीतना है। मैं इस उम्र में भी कड़ी मेहनत कर रही हूँ। मेरे लिए पहले स्थान पर ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करना बहुत मुश्किल था, जिसे अगले साल तक के लिए स्थगित कर दिया गया है। (प्रेद)

आहत नहीं करना चाहते थे युवी

नई दिल्ली: पूर्व पाकिस्तानी क्रिकेटर शाहिद अफरीदी की संस्था को दान देने का आग्रह करती अपनी सोशल मीडिया पोस्ट पर आलोचना झेल रहे भारत के पूर्व ऑलराउंडर युवराज सिंह ने बुधवार को कहा कि उनका इरादा किसी को आहत करने का नहीं था और मदद की उनकी गुहार को लेकर तिल का ताड़ बना दिया गया। युवराज और हरभजन सिंह ने अफरीदी को खिलाफ लड़ाई में कोरोना की संस्था की मदद के लिए टवीट किया था। दोनों देशों के बीच राजनीतिक तनाव के मद्देनजर उनके इस टवीट को काफी आलोचना हो रही है। युवराज ने बुधवार को टवीट किया कि मुझे समझ में नहीं आता कि जरूरतमंदों की मदद को लेकर किए गए एक टवीट पर इतना हंगामा क्यों बरपा है। मैं सिर्फ इतना कहना चाहता था कि अपने-अपने देश में लोगों की मदद करो। मेरा इरादा किसी भी भावनाओं को ठेस पहुंचाने का नहीं था। मैं भारतीय हूँ और हमेशा रहूंगा। मैं इंसाफियत के लिए भी हमेशा खड़ा रहूंगा। जय हिंद। (जेएनएन)

मशाल फुफुशिमामा के हवाले

टोक्यो: ओलंपिक मशाल बुधवार को फुफुशिमामा में एक छोटे से समारोह में अधिकारियों के हवाले कर दी गई। टोक्यो ओलंपिक को कोरोना वायरस के कारण एक साल के लिए स्थगित कर दिया गया है। ऐसे में यह मशाल अप्रैल के महीने में फुफुशिमामा में ही रहेगी। ओलंपिक मशाल वाली लालटेन दो अप्रैल से 30 अप्रैल तक यहीं रहेगी। (आइएनएसएस)

चीन को मेजबानी

नई दिल्ली: कोरोना वायरस महामारी के केंद्र में रहे चीन में अगले साल नवंबर में तीसरे एशियाई युवा खेल होंगे। एशियाई ओलंपिक परिषद (ओसीपी) ने बुधवार को यह घोषणा की। चीन के युवान से ही कोरोना वायरस महामारी की शुरुआत हुई जो यूरोप, अमेरिका और एशिया में फैली। ओसीपी ने एशियाई युवा खेल 20 से 28 नवंबर तक कराने का फैसला किया है। (जेएनएन)

आज पीटरसन के साथ लाइव आएं कोहली

नई दिल्ली: भारतीय कप्तान विराट कोहली ने टवीट करते हुए जानकारी दी है कि गुरुवार को इंग्लैंड के पूर्व क्रिकेटर केविन पीटरसन के साथ इंटरग्राम पर शाम सात बजे से लाइव आएंगे। यह दोनों दुनिया के मौजूदा हालात के अलावा कई और मुद्दों पर भी बात करने वाले हैं। कोहली ने टवीट किया, मैं पीटरसन के साथ इंस्टाग्राम पर लाइव आऊंगा। हमारे साथ जुड़िए, यहां हम मौजूदा हालात के अलावा और पिछले कुछ साल के बारे में बात करेंगे, जब से हम एक-दूसरे को जानते हैं। (जेएनएन)

रॉयल्स ने दिया नया आइपीएल फॉर्मूला

राजस्थान रॉयल्स भारतीय खिलाड़ियों के साथ छोटे आइपीएल के लिए तैयार

जागरण न्यूज नेटवर्क, नई दिल्ली: राजस्थान रॉयल्स के एक्जिक्यूटिव चेयरमैन रंजीत बरठाकुर ने बुधवार को कहा कि इस मुश्किल समय में केवल भारतीय खिलाड़ियों के साथ छोटी अवधि का आइपीएल (इंडियन प्रीमियर लीग) भी अच्छा होगा। उन्होंने इसके साथ ही कहा कि इस टी-20 लीग के भाग्य का फैसला 15 अप्रैल से पहले किए जाने की संभावना नहीं है। कोरोना वायरस के कारण दुनिया भर में खेल गतिविधियां बंद पड़ी हैं।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआइ) ने इस लीग को लेकर अभी तक फैसला नहीं किया है जिसे कोविड-19 महामारी और विदेशी नागरिकों के भारत में प्रवेश पर लगी पाबंदी को देखते हुए कम से कम 15 अप्रैल तक स्थगित कर दिया गया था। पूर्व कार्यक्रम के अनुसार यह टूर्नामेंट 29 मार्च से शुरू होना था। बरठाकुर ने कहा, 'हम केवल भारतीय खिलाड़ियों के साथ छोटे टूर्नामेंट के लिए तैयार हैं। आखिरकार यह है तो इंडियन प्रीमियर लीग ही।' हालांकि बीसीसीआइ के पास कुछ द्विपक्षीय सीरीज की तिलांजलि देकर साल के अंत में आइपीएल के आयोजन का विकल्प है। रॉयल्स के

धौनी और कोहली ने मुझे कैसे सहयोग नहीं किया जैसे गांगुली ने किया: युवी

नई दिल्ली: युवराज सिंह ने 17 साल के अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में कई कप्तानों की अगुआई में खेला। अब युवी ने बताया कि उनकी नजर में सर्वश्रेष्ठ कप्तान कौन है। 38 वर्षीय इस इस पूर्व ऑलराउंडर ने कहा कि वह अक्सर सौरव गांगुली की कप्तानी में खेले गए अपने वक्त को याद करते हैं। कोहली और धौनी कभी भी सौरव गांगुली की बराबरी नहीं कर सकते हैं। इन लोगों को वो मेहनती टीम थाली में सजा के मिली थी लेकिन उसके लिए मेहनत गांगुली ने की थी। धौनी की कप्तानी में 2011 विश्व कप जिताने में अहम भूमिका निभाकर प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट रहे युवी ने कहा कि मैंने सौरव की कप्तानी में खेला और उन्होंने मुझे बहुत मदद की। मुझे माही (महेन्द्र सिंह धौनी) और कोहली से उस तरह का सपोर्ट नहीं मिला। उन्होंने कहा कि मुझे मुथैया मुरलीधरन का सामना करने में बहुत मुश्किल आती थी। मुझे उनकी गेंदबाजी बिल्कुल समझ नहीं आती थी। फिर सचिन ने मुझे उनकी गेंद पर स्वीच करने का आइडिया दिया और इससे मुझे काफी आसानी हुई।



युवराज ● फाइल फोटो, प्रेद

अधिकारी ने कहा, 'यह असाधारण समय है और स्थिति में सुधार पर बीसीसीआइ को अपनी तरफ से सर्वश्रेष्ठ प्रयास करने होंगे। पहले हम केवल भारतीय खिलाड़ियों के आइपीएल के बारे में नहीं सोच सकते थे लेकिन अब भारत में पर्याप्त अच्छे खिलाड़ी हैं। आइपीएल नहीं करवाने के बजाय केवल भारतीय खिलाड़ियों के साथ टूर्नामेंट आयोजित करना

बेहतर होगा। कम से कम भारतीय खिलाड़ियों को फायदा मिलेगा। टूर्नामेंट कब होगा इसका फैसला बीसीसीआइ को करना है और मेरा मानना है कि ऐसा फैसला 15 अप्रैल के बाद ही किया जाना चाहिए।' वाट्सएप ग्रुप से खिलाड़ियों पर नजर: आइपीएल की एक टीम के अधिकारी ने हमारे खिलाड़ी वर्तमान स्थिति को लेकर कई तरह के सवाल पूछ

रहे हैं और इसी कारण प्रबंधन को लगा कि वाट्सएप ग्रुप बनाना सही होगा जिसमें खिलाड़ी और अधिकारी आपस में बात कर सकेंगे। खिलाड़ियों के लिए मैदान पर जाना और खेलना काफी मायने रखता है। आलोचक पैसे के बारे में बात कर सकते हैं, लेकिन क्रिकेटर्स के लिए धरों में बैठना और यह पक्का न होना कि वह मैदान पर कब लौटेंगे यह काफी मुश्किल होता है, साथ ही यह भी कि आइपीएल इस साल होगा या नहीं।

प्यार का नगमा पर फिदा हुए सुरेश रेना: भारतीय बल्लेबाज सुरेश रेना ने एक ऐसा विडियो साझा किया है जिसमें एक पुलिसकर्मी का वीडियो वायरल हो रहा है जो गाना गाकर लोगों को कोरोना से बचने के तरीके बता रहा है। रेना ने यह वीडियो शेयर कर पुलिसकर्मी के जन्मे को सलाम किया है। पुलिस अधिकारी अभिनव उपाध्याय ने कोरोना के संक्रमण से बचने के लिए लोगों को गाना गाकर जागरूक किया। उपाध्याय, एक प्यार का नगमा है की तर्ज पर घर में ही रहना है, बाहर नहीं जाना है, सैनिटाइजर लगाना है।



स्टीव रिमथ ● फाइल फोटो, प्रेद

वार्न की भारतीय टीम के कप्तान सौरव गांगुली

जागरण न्यूज नेटवर्क, नई दिल्ली: ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज स्पिनर शेन वार्न ने पूर्व कप्तान और वर्तमान में बीसीसीआइ के अध्यक्ष सौरव गांगुली को अपनी सर्वकालिक भारतीय एकादश का कप्तान चुना है, लेकिन उन्हें दिन में तारे दिखाने वाले वीवीएस लक्ष्मण को इस टीम में जगह नहीं मिली। वार्न ने इस टीम में मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंदुलकर और नवजोत सिंह सिद्धू को भी रखा है। वार्न ने कहा कि उन्होंने पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धौनी और वर्तमान कप्तान विराट कोहली को इसलिए नजरअंदाज किया, क्योंकि उन्होंने केवल उन्हीं खिलाड़ियों में से टीम चुनी है जिनके खिलाफ वह खेले हैं।

वार्न ने इंस्टाग्राम पोस्ट पर लिखा, 'मैं केवल उन्हीं खिलाड़ियों को चुन रहा हूँ जिनके खिलाफ मैं खेला और इसलिए धौनी और विराट इस टीम का हिस्सा नहीं बन रहे हैं। धौनी जहां इस खेल के सर्वकालिक विकेटकीपर बल्लेबाजों में शामिल हैं वहीं कोहली सभी प्रासंगिक के सर्वकालिक बल्लेबाजों में से एक हैं।' गांगुली की जगह से लक्ष्मण बाहर: उन्हींने लिखा कि मैंने गांगुली को चुना क्योंकि मैं उन्हें कप्तान बनाना चाहता था और इसलिए लक्ष्मण को टीम में जगह नहीं मिली। वार्न ने विकेटकीपर

शेन की सर्वकालिक भारतीय एकादश में धौनी और विराट शामिल नहीं

के तौर पर नयन मोगिया को चुना है। इस टीम में 1983 विश्व कप विजेता टीम के कप्तान कपिल देव, स्पिनर अनिल कुंबले और हरभजन सिंह तथा तेज गेंदबाज जवागल श्रीनाथ भी शामिल हैं। सहवाग-सिद्धू ओपनर: इस लेग स्पिनर ने वॉर्रेड सहवाग और सिद्धू को सलामी बल्लेबाज चुना है। उनकी बल्लेबाजी लाइन अप में राहुल द्रविड, तेंदुलकर और मुहम्मद अजहरुद्दीन शामिल हैं। अन्य सलामी बल्लेबाजों पर सिद्धू को प्राथमिकता देने के बारे में वार्न ने कहा मैं जिन भी खिलाड़ियों के खिलाफ खेला उनमें वह स्पिन के खिलाफ सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज थे। मैं अन्य जितने भी स्पिनरों के साथ खेला उन्होंने भी मुझसे कहा कि सिद्धू स्पिन के खिलाफ शानदार हैं।' शेन वार्न की सर्वकालिक भारतीय एकादश: सौरव गांगुली (कप्तान), सहवाग, नवजोत सिंह सिद्धू, राहुल द्रविड, सचिन तेंदुलकर, अजहरुद्दीन, कपिल देव, नयन मोगिया (विकेटकीपर), हरभजन सिंह, जवागल श्रीनाथ, अनिल कुंबले।

तब्लीगी जमात के प्रमुख सदस्य हैं इंजमाम-उल-हक, मिरबाह, सर्ईद अनवर और मुहम्मद यूसुफ

पाकिस्तानी क्रिकेट पर रहा है तब्लीगी जमात का वर्चस्व

जागरण न्यूज नेटवर्क, नई दिल्ली: आतंकवाद और फिक्सिंग से पाकिस्तान की विश्व क्रिकेट में छवि खराब हुई लेकिन एक ऐसी चीज भी है जिससे ज्यादातर लोग अनजान हैं और वह है तब्लीगी जमात। भारत में इस समय तब्लीगी जमात चर्चा में है लेकिन पाकिस्तानी क्रिकेट काफी समय से इस जमात के साए में है। पाकिस्तानी मीडिया में इस पर कई लेख लिखे गए। पाकिस्तानी मीडिया के अनुसार, उनकी क्रिकेट टीम में तब्लीगी जमात के कायदे-कानून की एंटी पूर्व पाकिस्तानी बल्लेबाज इंजमाम-उल-हक से हुई। इंजमाम ने अपनी कप्तानी के दौरान ही नहीं संन्यास के बाद चयनकर्ता के दौरान भी इस जमात में अपनी राष्ट्रीय टीम के क्रिकेटरों की भर्ती कराई। अब

वर्तमान में पाकिस्तान क्रिकेट टीम के राष्ट्रीय चयनकर्ता मिरबाह-उल-हक हैं और वह भी तब्लीगी जमात से जुड़े हुए हैं जबकि इंजमाम-उल-हक इस्लामिक मिशनरी संगठन तब्लीगी जमात के एक प्रमुख सदस्य हैं। एक पाकिस्तानी अखबार की रिपोर्ट के अनुसार, इंजमाम-उल-हक चयन समिति में आने के बाद 2017 टी-20 चैंपियंस ट्रॉफी के लिए जिस हिसाब से टीम का चयन कर रहे थे तो लगा रहा था कि वह क्रिकेट टीम का नहीं मरिज्जद ले जाने के लिए जमात का चयन कर रहे हों। 2016 में उन्हें पाकिस्तान की राष्ट्रीय टीम का मुख्य चयनकर्ता नियुक्त किया गया था। इंग्लैंड में पिछले साल हुए विश्व कप के दौरान भी पाकिस्तान की चयन समिति के मुखिया इंजमाम



लाहौर के गददाफी स्टेडियम में मुख्य चयनकर्ता इंजमाम उल हक के साथ नमाज अदा करती पाकिस्तानी टीम ● फाइल फोटो, पौसीबी

थे और लाजमी था कि वह उन ही लोगों को टीम में लेंगे जो उनकी विचारधारा से मेल खाते हों। इंजमाम जब इंग्लैंड में कुरात-पैजामा पहनकर बढ़ी दाढ़ी के साथ टीम के अभ्यास सत्र में पहुंचे तो कई विदेशी पत्रकारों को लगा कि ये मौलाना यहां क्या कर

रहा है। हालांकि बाद में पता चला कि वह तो इंजमाम हैं। इस विश्व कप में पाकिस्तानी टीम बुरी तरह हारी, खास तौर पर भारत से हार के बाद उसकी और उसके कप्तान सरफराज अहमद की बहुत आलोचना हुई। इसके बाद सरफराज ने अपने टिवटर प्रोफाइल

में खुद को हाफिज-ए-कुरान और क्रिकेटर लिखा है। हाफिज-ए-कुरान का मतलब है कि जो बिना देखे पूरी कुरान का उल्लेख कर सकता है। इंजमाम क्रिकेट से संन्यास लेने के पहले ही जमात की ओर जाने लगे थे। उन्होंने दाढ़ी बढ़ाना शुरू कर दिया था। उनका अधिकांश समय इबादत, अल्लाह और जमातों में बीतता। उनकी देखा देखी सर्ईद अनवर, मिरबाह और मुहम्मद यूसुफ भी अपना अधिकांश समय जमात में बिताते लगे। उस समय में यह दौर भी था जो क्रिकेटर तब्लीगी जमात के लिए तैयार नहीं होते थे, उन्हें राष्ट्रीय टीम से जगह भी गंवानी पड़ती थी। यह इंजमाम की कप्तानी में था कि जमात की प्रार्थनाएं अनौपचारिक रूप से अनिवार्य हो गईं। जमात के

लिए तैयार नहीं होने के कारण शोएब अख्तर, युनिस खान और अब्दुल रज्जाक को राष्ट्रीय टीम में नियमित जगह बनाए रखने के लिए संघर्ष करना पड़ा था। मिरबाह एमबीए हैं। वहीं, यूसुफ पहले ईसाई थे और मुसलमान बनने के बाद ही वह जमातों की शान हो गए थे। जमातों में ये इस्लाम के फायदे बताते और लोगों को सच्चा मुसलमान बनने को कहते हैं। अनवर, मिरबाह, यूसुफ को ही उस समय क्रिकेट को देना चाहिए था वो समय इनका तब्लीगी और जमात में बीतने लगा। 1990 से 2000 तक बुलंदी पर रहने वाली पाकिस्तान की टीम इसमें इस हद तक खो गई कि उसे यह तक नहीं दिखा कि वो क्रिकेट जिसने उन्हें पहचान दी थी वो उससे ही दूर जा रही है।

दूसरे विश्व युद्ध के बाद पहली बार विंबलडन रद

लंदन, एएफपी : दुनिया भर के खेल केंद्रों को तहस नहस करने वाली कोरोना वायरस महामारी के कारण बुधवार को विंबलडन को रद कर दिया गया। दूसरे विश्व युद्ध के बाद पहली बार यह सबसे पुराना ग्रैंडस्लैम टेनिस टूर्नामेंट रद किया गया है। ऑल इंग्लैंड क्लब ने आपात बैठक के बाद यह घोषणा की कि इस साल यह टूर्नामेंट नहीं होगा। विंबलडन क्लब के ग्रास कोर्ट पर 29 जून से 12 जुलाई के बीच खेला जाना था। आयोजकों ने कहा, 'बड़े खेद के साथ ऑल इंग्लैंड क्लब के बोर्ड और चैंपियनशिप की प्रबंध समिति ने बुधवार को फैसला किया है कि कोरोना वायरस महामारी के कारण विंबलडन 2020 नहीं खेला जा सकेगा।' अब अगला सत्र 28 जून से 11 जुलाई 2021 के बीच होगा।

यह टूर्नामेंट पहली बार 1877 में खेला गया और उसके बाद से हर साल होता आया है। सिर्फ 1915 से 1918 के बीच प्रथम विश्व युद्ध के दौरान और 1940 से 1945 के बीच दूसरे विश्व युद्ध के दौरान यह नहीं खेला चुके हैं। इसके साथ ही एटीपी और डब्ल्यूटीए ने विंबलडन की तैयारी के लिए होने वाले टूर्नामेंट भी रद कर दिए हैं। अब नया सत्र 13 जुलाई से पहले शुरू नहीं हो सकेगा। कोरोना वायरस के कारण टोक्यो ओलंपिक स्थगित हो चुके हैं। विंबलडन इस महामारी के कारण रद होने वाला पहला ग्रैंडस्लैम है। अमेरिकी ओपन 31 अगस्त से 13 सितंबर के बीच न्यूयॉर्क में खेला जाएगा।

नौ तैराकों को कोरोना, विश्व चैंपियन बोगलार्का भी शामिल

बुडापेस्ट, आइएनएसएस : हंगरी की राष्ट्रीय टीम की नौ महिला तैराक कोरोना वायरस की चपेट में आ गईं हैं जिसमें ओलंपिक कांस्य पदक विजेता बोगलार्का कापस भी शामिल हैं। हंगरी के तैराकी संघ ने इसकी जानकारी दी। कापस के अलावा 2017 विश्व चैंपियनशिप में चार गुणा 100 मीटर प्रोस्टाइल रिले में कांस्य जीतने वाली डोमिनिक कोजमा का टेस्ट भी पॉजिटिव आया है।



बोगलार्का कापस, फाइल फोटो, टिवटर

वहीं, कापस को अपनी ट्रेनिंग जारी रखने के लिए उनका दो टेस्ट निगेटिव आना जरूरी था। हालांकि उनका पहला टेस्ट निगेटिव आया जबकि दूसरे टेस्ट में वह पॉजिटिव पाई गईं। 26 साल की तैराक ने कहा, 'मैं इस समय घर में दो सप्ताह के लिए क्वारंटाइन हूँ। मैं अपार्टमेंट नहीं छोड़ सकती। फिलहाल मैं किसी भी तरह का लक्षण नहीं महसूस कर रही हूँ। मुझे अभी अच्छा महसूस लग रहा है।' ओलंपिक पदक विजेता ने कहा कि जब उन्हें इसके बारे में पता चला तो वह रोने लगी थीं। हंगरी में कोरोना वायरस महामारी के अब तक 492 से ज्यादा मामले सामने आ चुके हैं।

या टालने की हिम्मत दिखाने की मांग की, जैसा की यूरोप के बाकी देशों में हुआ है। एक अन्य क्लब शाखत्योर सोलिगोर्सक के प्रशंसकों ने भी कहा कि जब तब इस महामारी का कोई इलाज नहीं निकलता तब तक वे स्टेडियम नहीं जाएंगे।

एक ही समय पर दो टीम उतार सकता है इंग्लैंड : मॉर्गन

लंदन, एएफपी : विश्व कप विजेता कप्तान इयोन मॉर्गन ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारण अगर घरेलू अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट सत्र छोटा होता है तो इंग्लैंड एक ही समय पर दो अलग-अलग जगहों पर दो टीमों उतार सकता है। जो रूट की कप्तानी में इंग्लैंड की टेस्ट टीम वेस्टइंडीज या पाकिस्तान का सामना कर सकती है जिन्हें तीन मैचों की सीरीज खेलनी है। वहीं, मॉर्गन की कप्तानी में टीम जुलाई में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 50 अवसरों की या टी-20 सीरीज खेल सकती है। मॉर्गन ने कहा, 'इस असाधारण समय में हर विकल्प पर विचार करना होगा। ऐसा समय हमने कभी नहीं देखा है। आर्थिक रूप से भी खेल के लिए यह कठिन समय है। एक खिलाड़ी के तौर पर

या टालने की हिम्मत दिखाने की मांग की, जैसा की यूरोप के बाकी देशों में हुआ है। एक अन्य क्लब शाखत्योर सोलिगोर्सक के प्रशंसकों ने भी कहा कि जब तब इस महामारी का कोई इलाज नहीं निकलता तब तक वे स्टेडियम नहीं जाएंगे।

एक ही समय पर दो टीम उतार सकता है इंग्लैंड : मॉर्गन

लंदन, एएफपी : विश्व कप विजेता कप्तान इयोन मॉर्गन ने कहा है कि कोरोना महामारी के कारण अगर घरेलू अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट सत्र छोटा होता है तो इंग्लैंड एक ही समय पर दो अलग-अलग जगहों पर दो टीमों उतार सकता है। जो रूट की कप्तानी में इंग्लैंड की टेस्ट टीम वेस्टइंडीज या पाकिस्तान का सामना कर सकती है जिन्हें तीन मैचों की सीरीज खेलनी है। वहीं, मॉर्गन की कप्तानी में टीम जुलाई में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 50 अवसरों की या टी-20 सीरीज खेल सकती है। मॉर्गन ने कहा, 'इस असाधारण समय में हर विकल्प पर विचार करना होगा। ऐसा समय हमने कभी नहीं देखा है। आर्थिक रूप से भी खेल के लिए यह कठिन समय है। एक खिलाड़ी के तौर पर

कोरोना का असर

एनबीए की टीम लॉस एंजेलिस लेकर्स ने कहा कि 14 दिनों के क्वारंटाइन में रहने के बाद उसने किसी भी खिलाड़ी में कोरोना वायरस के लक्षण नहीं हैं।

फ्रांस फुटबॉल क्लब मार्सेल के पूर्व अध्यक्ष पेप डिड्योफ की मौत हो गई। डिड्योफ 68 साल के थे और 2005 से 2009 तक क्लब के अध्यक्ष रहे थे।

इंग्लैंड पूर्व वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने 61 मिलियन पाउंड (578 करोड़ रुपये) वित्तीय पैकेज की घोषणा की।

क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने चार सूत्रीय रणनीति तैयार की है। पहली हर किसी की सुरक्षा सुनिश्चित करना है। दूसरा संदेश पहुंचाने के लिए अपने स्टाफ क्रिकेटरों का उपयोग करना। तीसरा अपने हितधारकों के संपर्क में रहना है और चौथा कोरोना से पड़ने वाले प्रभाव को देखना है।

जुलाई में ब्रिटिश ग्राफ़ि कराने का फैसला अप्रैल के आखिर में लिया जाएगा। इस सत्र की पहली आठ फॉर्मूला वन रेस रद कर दी गई थी।

इंग्लैंड के जोस बटलर पिछले साल विश्व कप फाइनल में पहनी अपनी शर्ट को नीलाम करेंगे। बटलर इससे मिली रकम को कोरोना का इलाज कर रहे अस्पताल में देंगे।

क्रिकेट हांगकांग ने बुधवार को अगले आदेश तक के लिए सभी तरह के क्रिकेट पर रोक लगा दी।

अमेरिकी टेनिस खिलाड़ी पूर्व डेविंस कप कप्तान पैट्रिक मैकनर को टा टेस्ट पॉजिटिव आया है।

हम अपनी ओर से पूरा प्रयास करेंगे। अभी हम खेलने के बारे में सोच ही नहीं रहे हैं। आर्थिक रूप से भी खेल के लिए यह कठिन समय है। एक खिलाड़ी के तौर पर

जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्रियों को अब नहीं मिलेंगी सरकारी सुविधाएं

राज्य ब्यूरो, श्रीनगर

जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्रियों का सरकारी सुविधाएं नहीं मिलेंगी। उन्हें सरकारी खर्च पर आवास, टेलीफोन, बिजली, पेट्रोल, वाहन चालक व स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं मिलेंगी। केंद्र ने राज्य के पूर्व मुख्यमंत्रियों को लिंगो एन सुविधाओं को सुनिश्चित करने वाले संबंधित प्रावधानों को समाप्त कर दिया है। जम्मू- कश्मीर में इस समय चार पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. फारूक अब्दुल्ला, उमर अब्दुल्ला, महबूबा मुफ्ती और गुलाम नबी आजाद हैं।

केन्द्र सरकार ने जम्मू-कश्मीर विधानमंडल पेंशन अधिनियम 1984 की धारा तीन की उपधारा तीन को समाप्त कर

दिया है। इसी धारा के तहत राज्य के पूर्व मुख्यमंत्रियों के लिए विभिन्न सुविधाओं और भत्तों को सुनिश्चित किया गया था। जम्मू-कश्मीर कानून आयोग ने ही कुछ समय पहले केंद्र को राज्य के संदर्भ में लागू किए जाने वाले नए कानूनों, पुराने कानूनों में आवश्यक संशोधन करने संबंधी रिपोर्ट में आवश्यक संशोधन करने संबंधी रिपोर्ट राज्य के पूर्व मुख्यमंत्रियों को दी जाने वाली सभी सुविधाओं को वापस ले लिया है। इस कानून को जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन (राज्य कानूनों का अनुसूचन) अधिनियम-2020 के तहत समाप्त किया गया है। जम्मू-कश्मीर कानून आयोग ने इस कानून को समाप्त करने की सिफारिश करते हुए कहा था कि यह प्रावधान संवैधानिक समानता के

अधिकार का उल्लंघन करता है और यह किसी भी योजना या कानून के अनुरूप नहीं है। यह पूरी तरह मनमाना है। इसे समाप्त किया जाना है। इस प्रावधान के तहत पूर्व मुख्यमंत्रियों को सरकारी आवासीय सुविधा, हर साल आवासीय परिसर की साज सज्जा व सुविधाओं के लिए 35 हजार रुपये, हर साल 48 हजार रुपये तक की निशुल्क टेलीफोन सेवा, हर माह 1500 रुपये तक निशुल्क बिजली, कार, पेट्रोल, स्वास्थ्य सेवाएं व चालक आदि की सुविधा दी जाती है। इसके अलावा पूर्व मुख्यमंत्रियों को एक निजी सहायक, एक विशेष सहायक और दो चपरासी भी सरकारी खर्च पर मिलते थे।

सुप्रीम कोर्ट ने क्रिश्चियन मिशेल को दिल्ली हाई कोर्ट जाने को कहा

नई दिल्ली, प्रेद : सुप्रीम कोर्ट ने अगस्ता वेस्टलैंड घोटाले में तिहाड़ में बंद आरोपित क्रिश्चियन मिशेल को अंतरिम जमानत के लिए दिल्ली हाई कोर्ट जाने का सुझाव दिया। मिशेल ने जेल में कोरोना वायरस के खतरा का हवाला देते हुए कोर्ट से अंतरिम जमानत देने का अनुरोध किया था। मिशेल ने अपनी इस याचिका में कोर्ट के उस आदेश का भी सहारा लिया था जिसमें इंजमाम को मद्देनजर रोजा के केंद्रियों की भीड़ कम करने के लिए विचाराधीन कैदियों को जमानत देने पर विचार करने का निर्देश दिया गया था। जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ और जस्टिस एमआर शाह की पीठ ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से मिशेल को याचिका पर सुनवाई की और आरोपित से कहा कि वह राहत के लिए पहले हाई कोर्ट में आवेदन करे।

उत्तरी कश्मीर के कुपवाड़ा में मुठभेड़, जवानों ने छह आतंकियों को घेरा

राज्य ब्यूरो, श्रीनगर

उत्तरी कश्मीर के कुपवाड़ा में बुधवार को खराब मौसम की आड़ में एलओसी पर घुसपैठ कर रहे छह आतंकियों के एक दल के मंसूबे को सेना के जवानों ने नाकाम बना दिया। जवानों ने पूरे इलाके को चारों तरफ से घेरे हुए घुसपैठियों के भागने के सभी रास्ते बंद कर दिए हैं। उत्तरी कश्मीर के अग्रिम इलाकों में मंगलवार शाम से ही मौसम का मिजाज बिगड़ा हुआ है। इन इलाकों में रुक-रुक कर हो रही बारिश के साथ धुंध भी है। इसकी आड़ में स्वचालित हथियारों से लैस आतंकियों के एक दल ने कुपवाड़ा जिले में एलओसी के साथ सटे जुमूमंड इलाके में घुसपैठ की। ये छह थे और सभी रेशवारी

एलओसी पर घुसपैठ की फिराक में हैं आतंकी, जवानों ने भागने के सभी रास्ते किए बंद

जुरहामा जंगल में गुगलडार तीन बरोक तक पहुंच गए थे। दोपहर करीब एक बजे जवानों ने इन घुसपैठियों को घेर लिया। जवानों द्वारा ललकोरे जाने पर आतंकियों ने वापस भागने का प्रयास किया। जवानों को अपने पीछे आते देख आतंकियों ने गोली चलाई। जवानों की जवाबी कार्रवाई के बाद मुठभेड़ शुरू हो गई। अधिकारियों ने बताया कि दोपहर तीन बजे के करीब पहली बार आतंकियों की तरफ से गोलियों की गोलीबारी बंद हुई। इस पर जवान जैसे ही आगे बढ़े तो उन्होंने दोबारा फायरिंग शुरू कर दी। हालांकि, शान पांच बजे के

बाद से दोनों तरफ से गोलीबारी बंद है। जिस इलाके में यह मुठभेड़ जारी है, वहां मौसम खराब है। शाम को बारिश के साथ बर्फ भी गिरने लगी थी। अंधेरा हो गया था। इसलिए अभियान को स्थगित किया गया है, लेकिन आतंकियों को चारों तरफ से घेर लिया गया है।

सेना की तीन बटालियन आतंकियों को घेरे हैं : अधिकारी ने बताया कि आतूरा, कुमकाड़ी, जुरहामा, सफावाली, हयहामा में भी सुरक्षाबलों को अलर्ट कर दिया गया है। इस पूरे इलाके में सेना की 41 आरआर व 57 आरआर को अलावा 160टीए और एसओजी कुपवाड़ा के जवान भी हिस्सा ले रहे हैं। मुठभेड़ स्थल के चारों तरफ के इलाके को खंगालते हुए घेराबंदी कड़ी की जा रही है।

इसे बंदिया नहीं एक अवसर के रूप में लेना चाहिए, मैं भी इस मौके को अवसर की तरह ले रहा हूँ। मैं तो घर पर बैठकर जैसे भी लिखता ही रहता हूँ और अब तो मुझे एक बहुत अच्छा मौका मिल गया है जिसका मैं लाभ उठा रहा हूँ। यह कहना है डॉ. भगवती शरण मिश्र का। जो आजकल घर बैठकर आराम से वर्षभानुसुता नाम से उपन्यास लिख रहे हैं। बताते हैं कि यह



साहित्यिक अवदान का वक्त

एकांत है, मेज है, कलम है...मन में उमड़ घुमड़ रहे बादलों से विचार हैं। जो विचलित करते हैं, हालात को देखकर व्यथित करते हैं। बार-बार उठते हैं परिवार के साथ हंसी-ठिठोली करते हैं। फिर पढ़ते हैं, फिर गुनते हैं आजकल लॉकडाउन में वक्त को यूँ ही संजोते हैं। वैसे भी कितना कुछ है पढ़ने को, कितना कुछ है सोचने को जो कब से इंतजार कर रहा था आपका...रचना का कलेवर रचनाकार के मानसिक संवेगों का सहचर...आखिर कैसे हो रहा है यह सब...साहित्यिक बिरादरी की रचनाधर्मिता हर दिन किस तरह बढ़ रही है खबर करा रही है मनु त्यागी, रितु राणा :

यह अज्ञेय का वह एकांतवास नहीं है जहाँ एकांत क्षणों में मानव मात्र को आमंत्रित करने का भाव था। लेखक का एकांतवास उसकी रचनाधर्मिता की प्रक्रिया का हिस्सा होता है जिसमें एक लेखक चिंतन-मनन की गहराइयों में उतरकर अपने लेखन की अन्तर्वस्तु को खंगालता और संवारता है। लेखिका डॉ कुमुद शर्मा कहती हैं अपनी इच्छा से, अपने मन की भीतरी विवशता से एकांतवास को चुनता है। लॉकडाउन एक आरोपित स्थिति है। लॉकडाउन से उपलब्ध एकांतवास में आशंकाएं हैं, बेचैनी है, व्यग्रता है। वैश्विक आपदा के इस भयावह परिदृश्य को हम सूनी आंखों से देख रहे हैं। इसने कुछ याद भी दिलवाया है। परिवारों के टूटने और दूरियां बढ़ने से कुछ समय पहले तक लोग अपने में सिमटते जा रहे थे। उपभोग की प्रबल आकांक्षाओं और महत्वाकांक्षाओं के पीछे दौड़ लगाती जिंदगी में बहुत कुछ पीछे छूट रहा था। अपनों के पास अपनों के लिए वक्त नहीं था। भीड़ थी, शोर था, उत्सव थे फिर भी लोग अकेले थे। हमारे संबंध यात्रिक होते जा रहे थे। लेकिन कोरोना से आए मानव संकट ने व्यक्तियों की आपसी

सहभागिता और सामूहिक सुरक्षा के भाव को जगा दिया। सर्वसाधारण से जुड़ने के भाव को, मानवता के भाव को जगा दिया। डॉक्टर, मॉडियाकर्मी, स्वयं सेवी संस्थाएं और अपने व्यक्तिगत प्रयासों से लोग जिस तरह इस संकट की घड़ी में संकल्प, संयम और एकजुटता का प्रदर्शन कर रहे हैं, वह प्रशंसनीय है। करुणा एवं उदारता के उद्गार भारत की मिट्टी में है जो इसकी सदियों की सांस्कृतिक परतों में समाई हुई है। कोरोना के इस संकट ने यह सोचने पर विवश किया है कि मनुष्य की शक्ति कितनी सीमित है ! हम जिस अंधी दौड़ के साथ आगे बढ़ रहे हैं उसके पुन आकलन का भी समय है। जो हमने अब तक जिया, और जो अब हम जीने वाले हैं, उसके मंथन का भी समय है। निश्चित तौर पर अनेक लोगों का जीवन के प्रति दृष्टिकोण बदलेगा। पिछले सप्ताह दिल्ली से दूसरे दौड़ लगाती जिंदगी में बहुत कुछ पीछे छूट रहा था। अपनों के पास अपनों के लिए वक्त नहीं था। भीड़ थी, शोर था, उत्सव थे फिर भी लोग अकेले थे। हमारे संबंध यात्रिक होते जा रहे थे। लेकिन कोरोना से आए मानव संकट ने व्यक्तियों की आपसी

के लिए। जो इस देश के अन्नदाता और निर्माता हैं उनके लिए सदियों से चले आ रहे हमारे समाज ने क्या किया? यह देख कर मन बहुत व्यथित हुआ। इस यथार्थ को हमने पढ़ा था लेकिन देखा नहीं था। उनको पीड़ा, उनके दर्द को हमने महसूस किया। संयम और एकजुटता का प्रदर्शन कर रहे हैं, वह प्रशंसनीय है। करुणा एवं उदारता के उद्गार भारत की मिट्टी में है जो इसकी सदियों की सांस्कृतिक परतों में समाई हुई है। कोरोना के इस संकट ने यह सोचने पर विवश किया है कि मनुष्य की शक्ति कितनी सीमित है ! हम जिस अंधी दौड़ के साथ आगे बढ़ रहे हैं उसके पुन आकलन का भी समय है। जो हमने अब तक जिया, और जो अब हम जीने वाले हैं, उसके मंथन का भी समय है। निश्चित तौर पर अनेक लोगों का जीवन के प्रति दृष्टिकोण बदलेगा। पिछले सप्ताह दिल्ली से दूसरे दौड़ लगाती जिंदगी में बहुत कुछ पीछे छूट रहा था। अपनों के पास अपनों के लिए वक्त नहीं था। भीड़ थी, शोर था, उत्सव थे फिर भी लोग अकेले थे। हमारे संबंध यात्रिक होते जा रहे थे। लेकिन कोरोना से आए मानव संकट ने व्यक्तियों की आपसी



मैनजर पांडेय

लोग घबराए नहीं बल्कि घर पर बैठकर कुछ पढ़-लिखकर अपना समय व्यतीत

सुविधा संपन्न लॉकडाउन



चित्रा मुद्गल

आंखें आजकल काले चश्मे के भीतर हैं, और बाहर सावधानी के साथ सन्नाटे भरा माहौल है। ऐसे परिप्रेक्ष्य में मेरा जो अनुभव जुड़ता है वो युद्ध की स्थितियों को ज्यादा अभिव्यक्त करता है। वरिष्ठ साहित्यकार चित्रा मुद्गल कहती हैं कि मैंने 1962 का चीन युद्ध देखा है। पाकिस्तान के साथ युद्ध देखा है। तब भी ऐसे संशयी-आशंकित माहौल था। सावधानी बरतनी है। घरों में सब करीब तो होते थे लेकिन डरे सहमे होते थे। अभी भी कुछ ऐसा लगता है। कैसे ऑर्डर मिलते रहते थे, घर में रहकर भी उन निर्देशों का पालन करते रहते थे। अभी भी लोगों को उसी तरह एक अदृश्य वायरस से निपटने के लिए दूरियों के साथ एकजुट रहना है।

आजकल अपनी पोती को यही सब बता रही हूँ। अभी तो हम अपनी सुरक्षा के लिए लॉकडाउन में हैं बहुत सुविधा संपन्न भी हैं। पहले इतनी सुविधाएं भी नहीं थीं। देश सतर्कता बरत रहा है, हर पक्ष को समझ रहा है। हालांकि हमारी गलतियों से उपजी आपदा ही तो है ये। हमने आसमां को खंगाल डाला, धरती को खोद डाला. ऐसा एक न एक दिन होगा ही था। यह तो दायित्व और हकीकत का पहलू। अब बताती हूँ कि हम आजकल घर पर किस तरह से वक्त बिता रहे हैं। हमने परिवार के साथ तय किया है लॉकडाउन के दौरान ज्यादा से ज्यादा दिन खिचड़ी बनाकर खाएंगे। आजकल खिचड़ी भी स्वादिष्ट लग रही है, क्योंकि परिवार एक साथ बैठकर खा रहा है। कल का वाक्या बताती हूँ मैंने कल पोती को कहा चलो भरता बनाकर खिलाती हूँ, अब पहले तो उसे भरते का नाम ही अजीब लगा, स्वाद को लेकर संकोच करने लगी। लेकिन जब उसने भरता खाया तो उसे बहुत स्वादिष्ट लगा। हमारे लिए यह बहुत अच्छा वक्त है भविष्य की पीढ़ी को संचित करने का। उसकी रक्षा करने का। उसे स्वस्थ रखने का, वो स्वस्थ रहेगी तो देश स्वस्थ रहेगा।



मधु पंत

भी पृथ्वी के साथ अन्याय किए थे। हमने भी पर्यावरण का बहुत ज्यादा दोहन किया था। अब संकट तो आ गया है और संकट की घड़ी में संयम न खोना एक मानव का धर्म है। हम भी परिवार के साथ बहुत समय बाद सुखद पलों का अनुभव कर रहे हैं। विचलित न हों लॉकडाउन के बावजूद हजारों की संख्या में एक तबके के लोग किस तरह पैदल ही चले जा रहे थे उस स्थिति ने मुझे अंदर से झकझोर दिया था।

लेकिन मुझे आशा है कि इस अंधेरे के बाद सवेरा आएगा। दोबारा से उजियारा होगा और सब चीजें सही होंगी। इस लॉकडाउन का एक सकारात्मक पक्ष भी है कि इस समय सभी लोग घर पर रहकर एक-दूसरे का सहारा बन रहे हैं, एक-दूसरे को समझ रहे हैं। जो लोग दूर हैं वह फोन व वीडियो कॉल के माध्यम से एक-दूसरे से बात कर रहे हैं। मैं आजकल अपनी से बातचीत करके समय व्यतीत कर रही हूँ। मैंने यह भी देखा कि आजकल दिल्ली की हवा बदल गई है। प्रदूषण कम हो गया है तो इससे हमें एक सबक भी लेना चाहिए। हर चुनौती एक अवसर भी प्रदान करती है : हर चुनौती का एक सकारात्मक पहलू होता है वो लोग जो पहले घर के सहायकों



डॉ. परमानंद पांचाल

पर निर्भर रहते थे वही लोग अब घरेलू सहायकों को 'पेड़ लीव' देकर अपना घर काम स्वयं कर रहे हैं। यह एक बहुत अच्छा संकेत है। जिससे न सिर्फ काम हो रहा है बल्कि समय भी व्यतीत हो रहा है। डॉ. परमानंद पांचाल कहते हैं कि 'वर्क फ्रॉम होम' की सुविधा से न केवल दफ्तर का कार्य हो रहा है बल्कि कर्मचारियों का कार्य भी इससे लाभ हो रहा है। वे अपना समय अवकाश के साथ-साथ परिवार के साथ भी व्यतीत कर रहे हैं। पुराने मशहूर धारावाहिक जैसे रामायण व महाभारत समय व्यतीत कर रही हूँ। दरअसल यह बहुत संकट की परिस्थिति है कोरोना वो शत्रु है जिसे हम जानते ही नहीं हैं, यह कहाँ से वार कर रहा है, किस तरह से वार कर रहा है किसी को नहीं पता। लेकिन पढ़ लेता हूँ कि परिवार और एकांत कितना...सुकून से समय गुजर रहा है। यह वक्त

करें। प्रोफेसर मैनजर पांडेय बताते हैं कि मैं भी आजकल खूब पढ़ रहा हूँ। अभी मैंने कथादेश का विशेषांक आया था स्त्रियों के लेखन के बारे में, दो दिन लगाकर उसे पढ़ा और वह बहुत अच्छा था। इसके अलावा मैंने रमेश चंद्र के दो लेख पढ़े और दूसरा अनुवाद कन्नड़ की महान कवयित्री अक्का महादेवी की कविताएं और उनके लेख पढ़ रहा हूँ। इसके अलावा विभिन्न पत्रिकाएं पढ़ रहा हूँ इस समय तो समय व्यतीत करने के लिए जो मिल जाए वही पढ़ लेता हूँ। परिवार और एकांत कितना...सुकून से समय गुजर रहा है। यह वक्त

परिवार के सदस्यों के साथ प्रेमभाव से रहना भी सिखा रहा है। अंधेरे के बाद सवेरा आएगा : बाल साहित्यकार डॉ. मधु पंत कहती हैं कि कोरोना की जंग आसान, घर में बैठकर ही निकलेगा समाधान...यही सोचकर घर पर समय व्यतीत कर रही हूँ। दरअसल यह बहुत संकट की परिस्थिति है कोरोना वो शत्रु है जिसे हम जानते ही नहीं हैं, यह कहाँ से वार कर रहा है, किस तरह से वार कर रहा है किसी को नहीं पता। लेकिन पढ़ लेता हूँ कि परिवार और एकांत कितना...सुकून से समय गुजर रहा है। यह वक्त

फेसबुक लाइव पर प्रगाढ़ हो रहे पाठक-लेखक के रिश्ते

कोरोना को हराना है

किताबें-कावित्व का अदृष्ट रिश्ता...लाख विपदाओं में भी नहीं छूटता। संकट की घड़ी में तो किताबें और करीब आ जाती हैं। कोरोना संक्रमण के खतरे को धामने के लिए लॉकडाउन हुआ, इसमें किताबें कितनी अच्छी दोस्त बन गईं। लेखक रचनात्मक लेखन भी कर रहे हैं लेकिन फिलवक्त किताबों का प्रकाशन थमा हुआ है। जिस वजह से पाठकों तक नई किताबें नहीं पहुंच रही हैं। हालांकि किताबें कभी पुरानी नहीं होती। जितनी बार पढ़ो उतनी बार ही नई लगती हैं। फिर भी ऐसे माहौल में पाठक और लेखक के रिश्ते को और प्रगाढ़ बनाए रखने के भी सफल प्रयास हो रहे हैं। जिसकी शुरुआत दिल्ली के कई प्रकाशकों द्वारा की गई है। इसके लिए ऑनलाइन प्लेटफॉर्म एक ऐसी जगह थी जिसका दायरा भी बढ़ा था और जिससे हिंदी का पाठक वर्ग जुड़ा भी था। सभी हिंदी के बड़े प्रकाशक सोशल मीडिया पर भी सक्रिय हैं और उन्होंने सोशल मीडिया का सदुपयोग लेखकों और पाठकों के बीच संवाद बनाने में किया। हालांकि इसमें एक चुनौती भी थी। हिंदी के वरिष्ठ लेखकों में से अब भी कई ऐसे हैं जो फेसबुक पर तो हैं पर उसके तकनीकी पक्ष से बहुत ज्यादा परिचित नहीं हैं। उनको तकनीक समझना और लाइव करवाना एक बड़ी चुनौती थी। कहते हैं न कि आवश्यकता सब कुछ करा लेती है। लिहाजा थोड़ी मेहनत के बाद हिंदी के उन वरिष्ठ लेखकों ने भी फेसबुक पर लाइव करना सीख लिया, जो अब तक इसका उपयोग नहीं जानते थे। वाणी प्रकाशन ने ऑनलाइन साहित्य महोत्सव की शुरुआत की, जिसमें देश-विदेश के लेखक भाग ले रहे हैं लेकिन बाद में इसका नाम बदलकर समय और समाज ऑनलाइन गोष्ठी कर दिया गया। अदिति के मुताबिक ये नाम इस वजह से बदला गया क्योंकि उन्होंने जब दिल्ली से बाहर जाने वाली की भीड़ और उनका दर्द देखा तो उनको लगा कि ऐसे माहौल में किसी तरह का महोत्सव उचित नहीं है, लिहाजा उसको गोष्ठी का नाम दे दिया गया।

कोरोना के रहस्य पर नजर

दिल्ली को हिंदी साहित्य का केंद्र माना जाता है। हिंदी प्रकाशन का केंद्र भी दिल्ली ही माना जाता है। सबसे अधिक प्रकाशन संस्थान दिल्ली में ही हैं। कोरोना के कारण जो लॉकडाउन चल रहा है उसको भी हिंदी के प्रकाशक एक अवसर की तरह देखते हुए योजना बना रहे हैं। हिंदी के प्रमुख प्रकाशक सामयिक प्रकाशन के मैनेजिंग डायरेक्टर महेश भारद्वाज ने बताया कि अपने पूरे जीवनकाल में कोरोना जैसी बीमारी को उन्होंने पहली बार देखा है। जब भी समाज में कोई नई चीज आती है, कोई नई घटना घटित होती है तो एक सजग प्रकाशक होने के नाते हमारी नजर उसपर रहती है। कोरोना से बचाव और उपचार पर अगर कोई शोध सामने आता है तो हम उसको छापना चाहेंगे। एक प्रकाशक के तौर पर हम ऐसे किसी भी प्रस्ताव पर विचार करते हैं जो समाज के हित में हो। कोरोना वायरस जिस तरह से

पूरी दुनिया में तबाही फैला रहा है और जिस तरह से उसने पूरी दुनिया को ठप कर दिया उसको लेकर पुस्तक छापने की इच्छा है और हम इस विकल्प पर भी विचार कर रहे हैं। इसी तरह से एक और प्रकाशक हैं काति शर्मा जो शिल्पायन बुक्स के नाम से अपना प्रकाशन गृह चलाते हैं। उन्होंने भी बताया कि कोरोना वायरस के

विश्वव्यापी असर पर अगर कोई पुस्तक मेरे सामने आती है तो इसको छापना चाहूंगा। अगर इस तरह की कोई किताब आती है तो वो प्रकाशन जात में मील का पत्थर साबित होगी। प्रकाशक भी समाज हित में काम करते हैं और मुझे लगता है कि इस तरह की किताब जरूर छापनी चाहिए। मुझे यह मालूम है कि इस तरह की किताब तैयार करवाने में दिक्कत हो सकती है लेकिन कठिनाइयों के बावजूद अगर इस विषय पर कोई किताब छाप सकूँ तो अच्छा लगेगा।



अदिति माहेश्वरी

ऑनलाइन साहित्य संवाद की पहल करने वाली वाणी प्रकाशन की युवा निदेशक अदिति माहेश्वरी कहती हैं कि लॉकडाउन शुरू होने के बाद मेरे पास लेखकों के फोन आते थे तो कई बार एक निराशा का भाव भी महसूस करती थी। मैंने महसूस किया कि एक सवांदहीनता की स्थिति बन रही है और मुझे लगा कि कहीं इससे निराशा न व्याप्त हो जाए। फिर मैंने ऑनलाइन साहित्य महोत्सव शुरू करने का फैसला किया। कई लेखकों को लाँग-इन करके लाइव करना सिखाना पड़ा, उनको वक्ता प्रकाशन के पेज से लाइव किया। इसके

बाहुत अच्छे नतीजे रहे। लाइव के वक्त हजारों की संख्या में पाठक जुड़े। अब तो रास्ता खुल गया था और हिंदी के कई प्रकाशकों ने भी लाइव करना शुरू कर दिया। राजपाल एंड संस की कर्ताधर्ता मीरा जोहरी कहती हैं कि 'लेखकों को फेसबुक पर लाइव करवाने का अनुभव बेहद अच्छा है। इसका एक फायदा यह भी हुआ है कि आप अगर लाइव के दौरान अपने पसंदीदा लेखक की बात नहीं सुन सकते हैं तो आप बाद में भी उसको देख सकते हैं। लेखक का वीडियो और उनकी बातें हमारे फेसबुक पेज पर लगी ही रहती हैं, पाठकों को जब इच्छा होती है तो वो अपनी सुविधानुसार इसके देख सकते हैं। हाँ, लाइव में एक फायदा ये होता है कि कोई पाठक



मीरा जोहरी

अगर चाहे तो अपने लेखक से सवाल भी पूछ सकता है, उनकी रचनाओं के बारे में बात भी कर सकता है। यह एक बिल्कुल नई शुरुआत है और इसने संवाद को लेकर एक ईद उम्मीद जगाई है। लॉकडाउन के इस दौर में जब सब लोग अपने घरों में ही रह रहे हैं और अभी लगभग एक पखवाड़ा तक ये दौर चलना उसमें दिल्ली के प्रकाशकों की इस पहल का असर हिंदी साहित्य पर असर डालने वाला है। जैसे-जैसे इंटरनेट का दायरा बढ़ेगा वैसे-वैसे ये संवाद और भी बढ़ेगा। पश्चिम के देशों में इस प्रवृत्ति के कई लाभ देखने को मिले हैं। कुछ सालों पहले ई एल जेम्स की 'फिफ्टी शेड्स ट्राएलॉजी' प्रकाशित हुई थी जिसने पूरी दुनिया में धूम मचा दी थी। इस उपन्यास का दुनिया की कई भाषाओं में अनुवाद हुआ। इसपर फिल्म भी बनी। ई एल जेम्स ने इस उपन्यास को लिखने के पहले छोटे-छोटे अंश लिखकर इंटरनेट पर डाले थे और पाठकों की प्रतिक्रिया मांगी थी। पाठकों की प्रतिक्रिया के आधार पर वो उस अंश को आगे बढ़ाती थी। उन्होंने एक इंटरव्यू में स्वीकार किया था इस उपक्रम से उसको फिफ्टी शेड्स का संपादन करने मिलते हैं। इसी बीच कपिला मलिक से निकटता हुई। इसी अवधि से जुड़े अज्ञेय के पत्र फेज बाजार रोड, फिरोजशाह रोड, रूप नगर, अंसारी रोड, सुंदरनगर के पलों से मिलते हैं। 1958-64 तक मोती बाग और सत्य मार्ग पर उनका निवास रहा, संभवतः कपिला जी के साथ। उन से 1956 में विवाह हुआ था, 14 वर्ष साथ रहे, पर कपिला वात्स्यायन से विवाह-विच्छेद नहीं किया। 1965 में वात्स्यायन जी ने दिल्ली से साप्ताहिक 'दिनमान' भी आरंभ किया, जो अपने युग का कीर्तिमान बना। उससे अनुकरण में एकाधिक अंग्रेजी पत्रिकाएं आईं। पांच वर्ष दिनमान में रहे। फिर जयप्रकाश नारायण के आग्रह पर अंग्रेजी 'एवरोमैन' का संपादन शुरू करने में रहते थे। अपनी साहित्य पत्रिका पुनः 'नया प्रतीक' नाम से 1974 में शुरू की। इस समय पता गाज एवेन्यू मिलता है। 1976-77 में रोजफ लिंक में निवास था। 1977 के आरंभ में एक दिन लक्ष्मीचंद्र जैन के साथ सीताराम गोयल के यहां दरियागंज 'वॉयस ऑफ इंडिया' आए, जहां से सब लोग अजमेरी गेट पर जेपी व जगजीवन राम की ऐतिहासिक आम सभा सुनने गए थे। उसको अधिक पसंद करें और लेखक की लोकप्रियता बढ़े।

-अनंत विजय

दिल्ली में जगह-जगह मिलते हैं अज्ञेय की यादों के निशां

सच्चिदानन्द वात्स्यायन अज्ञेय, 4 अप्रैल, पुण्यतिथि विशेष

वर्ष 1942 में सच्चिदानन्द हीरानन्द वात्स्यायन अज्ञेय आकाशवाणी दिल्ली में थे। सिविल लाइंस के मेडंस होटल के पास श्रीराम रोड पर निवास था। वहां से प्रायः पैदल आकाशवाणी जाते थे। उसी वर्ष दिल्ली में 'अखिल भारतीय एंटी-फासिस्ट कान्फ्रेंस' आयोजित की। फिर सेना में शामिल होकर तीन वर्ष तक बर्मा मोर्चे पर रहे। पुनः दिल्ली में वात्स्यायन जी 1950-58 के बीच अंग्रेजी त्रैमासिक 'वाच' का संपादन करते मिलते हैं। इसी बीच कपिला मलिक से निकटता हुई। इसी अवधि से जुड़े अज्ञेय के पत्र फेज बाजार रोड, फिरोजशाह रोड, रूप नगर, अंसारी रोड, सुंदरनगर के पलों से मिलते हैं। 1958-64 तक मोती बाग और सत्य मार्ग पर उनका निवास रहा, संभवतः कपिला जी के साथ। उन से 1956 में विवाह हुआ था, 14 वर्ष साथ रहे, पर कपिला वात्स्यायन से विवाह-विच्छेद नहीं किया। 1965 में वात्स्यायन जी ने दिल्ली से साप्ताहिक 'दिनमान' भी आरंभ किया, जो अपने युग का कीर्तिमान बना। उससे अनुकरण में एकाधिक अंग्रेजी पत्रिकाएं आईं। पांच वर्ष दिनमान में रहे। फिर जयप्रकाश नारायण के आग्रह पर अंग्रेजी 'एवरोमैन' का संपादन शुरू करने में रहते थे। अपनी साहित्य पत्रिका पुनः 'नया प्रतीक' नाम से 1974 में शुरू की। इस समय पता गाज एवेन्यू मिलता है। 1976-77 में रोजफ लिंक में निवास था। 1977 के आरंभ में एक दिन लक्ष्मीचंद्र जैन के साथ सीताराम गोयल के यहां दरियागंज 'वॉयस ऑफ इंडिया' आए, जहां से सब लोग अजमेरी गेट पर जेपी व जगजीवन राम की ऐतिहासिक आम सभा सुनने गए थे। उसको अधिक पसंद करें और लेखक की लोकप्रियता बढ़े।

दिल्ली जेल में ही लिखी थी शेखर एक जीवन की सच्चिदानन्द वात्स्यायन 18 वर्ष की आयु में लाहौर में क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद की टोली से जुड़े। भगत सिंह को जेल से छुड़ाने की योजना में भाग लेने से सक्रिय जीवन शुरू हुआ था। उस योजना की विफलता के बाद आजाद के निर्देश पर 1930 में दिल्ली में बम बनाने की एक फूटवर्दी स्थापित की, जिस का ऊपरी नाम सौदर्य-प्रसाधन बनाने का 'हिमालयन पॉलिटेस्ट' था। यह दिल्ली सदर थाने के ठीक सामने थी। उसी वर्ष गिरफ्तारी बाद उन्हें दिल्ली जेल में रखा गया, जो दिल्ली गेट के पास थी। वहीं वे लगभग चार वर्ष रहे, और मुकदमा चला। दिल्ली जेल में ही, जब पुरुदंड सभाविद था, उन्होंने 'शेखर एक जीवन' लिखी। 1933 में वे मुलतान जेल भेजा दिए गए, और बाद में रिहा हुए। इसी बीच जैनेन्द्र कुमार और प्रेमचंद ने मिलकर उन्हें 'अज्ञेय' लेखकीय नाम दिया, जब वात्स्यायन जी की एक रचना प्रकाशन के लिए अनाम आई थी।



शंकर शरण

कभी-कभी अज्ञेय के यहां चले जाते। फिर चाय-नारते बाद अज्ञेय उन्हें गाड़ी से घर छोड़ आते। यह 1958-64 के बीच की बात होगी। दिनकर ने अपनी कविताओं के अंग्रेजी अनुवाद में भी अज्ञेय का सहयोग मांगा और पाया था। एक बार दिनकर सुबह-सुबह गंधीर मुद्रा में अज्ञेय से पूछने आए कि युवा रचनाकारों में अज्ञेय इतने प्रभावी क्यों हैं? पर उत्तर से संतुष्ट न हुए। फिर एक बार दिनकर जी ने बड़ी व्यग्रता से पूछा, 'हम यह जानना चाहते हैं कि तुम में इतना आत्मविश्वास कैसे है?' तुम्हारा एक कर विरोध होता है, लेकिन तुम पर जैसे किसी बात का कोई असर नहीं है, तुम अपने रास्ते चले जा रहे हो। वह क्या चीज है, कहाँ से तुमको बल मिलता है कि दुर्बलता के आगे झुक सकूँ, इसी को आप स्ट्रेंथ कहते हैं तो ठीक है।' ऐसे जीवन के धुनी गुल्कवि को नित्य प्रणाम!

कड़ी में 1977-1980 के बीच उनका निजामुद्दीन वेस्ट में घर था। उन्होंने हिन्दी पत्रकारिता को नई भाषा दी और अनेक नए शब्द भी दिए। अंत में वात्स्यायन जी 1981 से केवट्स ईस्ट, चाणक्यपुरी में रहने लगे। वहीं नौम के पेड़ पर एक घर भी बनाया। जिस दिन उस में प्रवेश एवं काव्य-पाठ होना था, उसी प्रातः हृदयाघात से वे अंत की यात्रा पर चले गए। आजीवन गतिमान वात्स्यायन जी का जीवन अत्यंत विपुल अनुभवों से भरा था। जो उनकी कविता और गद्य में गहनता से लबाबल भरा है। सागर और पहाड़ उन की आत्मा में बसते थे, पर काम सवाधिक दिल्ली से करते थे। वे नए रचनाकारों की मदद भी करते थे। उन्होंने ही चित्रकार सतीश गुजराल की पहली प्रदर्शनी लगावाई थी। इस विषयक राष्ट्रकवि दिनकर का एक रोचक प्रसंग है। तब दिनकर जी में उनका निवास बदलता रहा, उसी

भारत ने दूसरी बार जीता था क्रिकेट विश्व कप

आज ही 2011 में भारत ने क्रिकेट विश्व कप जीता था। श्रीलंका के साथ फाइनल मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेला गया। श्रीलंका ने पहले बल्लेबाजी की और 274 रन बनाए थे। भारत ने गौतम गंभीर के 97 रनों की मदद से 277 रन बनाकर मैच जीत लिया।



देश की सबसे लंबी चेनानी-नाशरी सुरंग का हुआ उद्घाटन

आज ही 2017 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चेनानी और नाशरी के मध्य देश की सबसे लंबी सुरंग का उद्घाटन किया। यह जम्मू और कश्मीर में राष्ट्रीय राजमार्ग 44 पर स्थित है। इसकी लंबाई 9.2 किमी और इस पर 3750 करोड़ रुपये की लागत आई।

अजय देवगन ने निभाएं हैं हर तरह के किरदार

आज ही 1969 में बॉलीवुड अभिनेता और निर्माता-निर्देशक अजय देवगन का जन्म मुंबई में हुआ। असली नाम विशाल देवगन है। शुरुआती पढ़ाई मुंबई में हुई। वे निर्देशक बनना चाहते थे। 1991 में 'फूल और कांटे' से फिल्मों में पदार्पण किया। 1998 में फिल्म जख्म में संजीदा अभिनय के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार मिला। द लीडिंग ऑफ द भगतसिंह, गोलमाल, राजनीति, सिंघम जैसे बेहतरीन फिल्मों में भी। हालिया रिलीज ताहनाजी रही। हर तरह के किरदार निभाए हैं। आने वाली फिल्मों में भुज द प्राइड ऑफ इंडिया, मैदान, गोलमाल-5 और आरआरआर शामिल हैं।



इधर-उधर की

पार्टी कर दिया शारीरिक दूरी रखने का संदेश

लंदन, एजेंसी: कोरोना वायरस के कारण ब्रिटेन में करीब एक सप्ताह से लॉकडाउन की स्थिति है। लोगों को कहा गया है कि वे घरों से बहुत

ज्यादा बाहर न निकलें और एक दूसरे से शारीरिक दूरी रखें। हालांकि लोग सप्ताह भर में ही काफी बोर हो चुके हैं। वेश्याघर में लोगों ने घरों में रहने के तनाव से निजात पाने के लिए नया तरीका ढूँढ निकाला है। यहां के स्थानीय लोगों ने घरों से बाहर निकलकर डॉस किया। खास बात ये रही कि इस दौरान लोगों ने उचित शारीरिक दूरी बनाए रखी। लोग एक-दूसरे से काफी दूर खड़े थे। अब लोग रोजाना अपने घरों के दरवाजों पर खड़े होकर डॉस पार्टी का आयोजन करते हैं। सुबह 11 बजे डॉस किया जाता है। इसका वीडियो टिकट पर पोस्ट किया गया है। जैसे एक ही दिन में करीब 17 लाख लोगों ने देखा और 80 हजार ने इसे लाइक किया है। कई लोगों ने इसे तनाव घटाने का तरीका बताया है।

रासायनिक छिड़काव से हो सकते हैं बीमार

जताई चिंता विशेषज्ञों ने कहा- शोध के नतीजे बताते हैं कि त्वचा, मुंह और आंखों को हो सकती है हानि

इसकी अपेक्षा साफ-सफाई और शारीरिक दूरी को मान रहे ज्यादा कारगर

सिंगापुर, राबटर : कोरोना वायरस के विसंक्रमण के लिए किए जा रहे रासायनिक छिड़काव से स्वास्थ्य खतरे का अंदेश पैदा हो गया है। इसको लेकर नई बहस शुरू हो गई है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों की चेतावनी के बावजूद यह काम बड़े पैमाने पर हो रहा है। दुनिया के जिस भी देश में कोरोना का प्रकोप फैला है वहां एहतियात के तौर पर बड़े पैमाने पर छिड़काव हो रहा है। तुर्की का ग्रैंड बाजार हो या मेक्सिको के पुल या भारत के पलायित मजदूर। रासायनिक छिड़काव करते नजर आ रहे हैं। इंडोनेशिया के दूसरे सबसे बड़े शहर सुराबाया में तो ड्रोन से छिड़काव किया जा रहा है। इससे निकला रसायन काफी देर तक हवा में मौजूद रहा। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) से संबद्ध



मेक्सिको में लोगों को विसंक्रमित करने के लिए इस तरह के छेवर बनाए गए हैं।

फाइल/राबटर

ग्लोबल आउटब्रेक प्लट एंड रेस्पॉन्स नेटवर्क के प्रमुख और संक्रामक रोगों के विशेषज्ञ डेल फिशर ने कहा कि कई देशों में छिड़काव की हास्यास्पद तस्वीरें देखने को मिली हैं।

मुझे नहीं लगता कि इससे कोरोना वायरस की रोकथाम में मदद मिलेगी। इससे लोगों की दूसरी समस्याएं बढ़ जाएंगी। उधर, सुराबाया शहर में ड्रोन से

किए गए छिड़काव पर सफाई देते हुए मेयर के प्रवक्ता ने कहा कि इस इलाके के संक्रमण के मामले अधिक होने के कारण ऐसा करना पड़ा। प्रवक्ता फेब्रियादिया प्रजातारा ने कहा कि बैजलकोनियम के छिड़काव से लोगों को त्वचा संबंधी परेशानी हो सकती है लेकिन साबुन लगाने से न केवल इन्फेक्शन आराम मिलेगा बल्कि वायरस का असर भी कम होगा। दरअसल,

रोकथाम में नहीं है कारगर

इसी तरह सिंगापुर माउंट एलिजाबेथ अस्पताल के संक्रामक रोग विशेषज्ञ लियोग हो नाम का कहना है कि बड़े पैमाने पर किया जा रहा छिड़काव देखने में अच्छा लग रहा है और इससे लोगों की हिम्मत भी बढ़ रही है लेकिन यह कोरोना की रोकथाम में कारगर नहीं है। इससे तो बेहतर रहता कि लोगों पर पानी की बौछार छोड़कर उन्हें घर जाने पर मजबूर किया जाता। लोगों को घरों में रोककर ज्यादा बेहतर नतीजे पाए जा सकते हैं।

कोरोना वायरस श्वसन संबंधी संक्रमित रोग है। यह खांसने और छींकने से हवा में फैलने वाले तरल कणों (ड्रॉपलेट) के संपर्क में आने से एक दूसरे में आता है। इसके साथ ही किसी संक्रमित के संपर्क में आने के बाद हाथ के जरिये इसका वायरस नाक, मुंह व आंख से शरीर में प्रवेश कर सकता है। सुराबाया के निवासी अली सरबोने ने ड्रोन से छिड़काव के

फैसले का स्वागत किया है। उनके अनुसार इससे छत सहित सभी जगह रसायन पहुंच जाता है जबकि जमीन पर रहकर किए गए छिड़काव से चारदीवारी तक ही दवा पहुंच पाती है।

एशिया पैसैफिक सोसायटी ऑफ क्लिनिकल माइक्रोबायोलॉजी एंड इन्फेक्शन के पाल तांबियाह ने कहा कि इस बीमारी से निपटने के लिए छिड़काव की अपेक्षा बार बार हाथ धोने और सार्वजनिक प्रयोग की सतह की सफाई रखने से ज्यादा बेहतर परिणाम आते हैं। शारीरिक दूरी भी एक बेहतर उपाय है। भारत के बरेली शहर में मजदूरों पर कौटनाशक के छिड़काव की घटना को लेकर विश्वव्यापी प्रतिक्रिया हुई है। इसी तरह मलेशिया में देशव्यापी लॉकडाउन के दौरान टूटकों से किफा जा रहे छिड़काव की तस्वीरों ने भी विशेषज्ञों की चिंता बढ़ा दी है।

सड़क किनारे लगाए गए हैं वॉक्स : मलेशिया के स्वास्थ्य मंत्रालय के पूर्व उप निदेशक व संक्रामक रोग विशेषज्ञ क्रिस्टोफर ली ने बताया कि सड़कों पर



कोरोना लॉकेट : लीजिए, विश्वव्यापी कोरोना वायरस की महामारी के बीच कोरोना लॉकेट बाजार में आ गया है। रूस की कोस्त्रोमा स्थित डॉ. वीरोबेव जेलरी कंपनी ने वांटी का कोरोना लॉकेट तैयार किया है। यह ऑनलाइन उपलब्ध है। राबटर

छिड़काव से कोई विशेष लाभ नहीं होने वाला। यह समय और संसाधनों की बर्बादी है। उधर, मलेशिया के स्वास्थ्य महा निदेशक नूर हिशाम अब्दुल्लाह ने मंगलवार को कहा कि छिड़काव का काम ठीक से करने के लिए सरकार ने दिशा निर्देश जारी कर दिए हैं। इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता में सड़क किनारे इस तरह के वॉक्स चेंबर लगाए गए हैं जिनमें कोई भी खड़ा होकर खुद पर छिड़काव करा सकता है। इस तरह के वॉक्स से खुद को सेंटिटाइज कर बाहर निकलती फेनी अनीशा ने कहा कि छिड़काव के बाद में खुद को सुरक्षित महसूस कर रही हूँ।

पृथ्वी पर अलग-अलग समय में हुआ सामूहिक विनाश

लॉस एंजेलिस, प्रेट : करोड़ों साल पहले पृथ्वी में उल्कापिंडों के गिरने से हुई सामूहिक विनाश की घटना में कई जीव-जंतुओं का समूल नाश हो गया था। इस दौरान पृथ्वी के वातावरण में सल्फर की मात्रा बढ़ गई थी, जिससे यहां के महासागर भी काफी अम्लीय हो गए थे जलीय जीवन भी प्रभावित हो गया था।

अब एक नए अध्ययन में शोधकर्ताओं ने सामूहिक विनाश की घटनाओं के बारे में नया दावा किया है। उनका कहना है कि 25.2 करोड़ वर्ष पहले हुआ सामूहिक विनाश पृथ्वी और समुद्र में अलग-अलग समय में हुआ है। इसमें लगभग 70 फीसद जीव-जंतु मारे गए थे। यह दावा दक्षिण अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया में खोजे गए जीवाश्मों के अध्ययन के आधार पर किया गया है। नेचर कम्युनिकेशंस नामक जर्नल में प्रकाशित शोध में पाया गया है कि ये जीवाश्म 29.9 करोड़ से 25.1 साल



करोड़ों साल पहले हुए सामूहिक विनाश से कई जीवों का समूल नाश हो गया था।

प्रतीकालक

पुराने थे, जो इस बात को पुष्टा करते हैं कि सामूहिक विनाश की घटनाएं अलग-अलग समय पर हुई थीं। अमेरिकी की यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया, बर्कले (यूसी) के शोधकर्ताओं के अनुसार, इस सामूहिक

विनाश की घटना के दौरान पारिस्थितिकी तंत्र में परिवर्तन समुद्र की तुलना में हजारों साल पहले पृथ्वी पर शुरू हुआ था। जब समुद्री में विनाश की घटनाएं होनी शुरू हुईं तो उस समय लगभग 95 फीसद जलीय जीव खत्म हो गए थे। अब तक

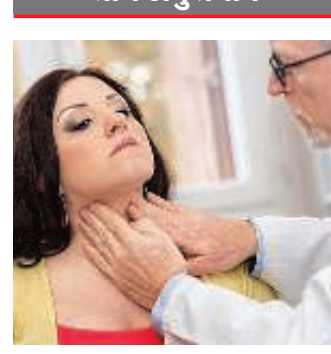
वैज्ञानिकों का मानना था कि लाखों वर्ष की अवधि में हुई सामूहिक विनाश की घटनाएं उल्कापिंडों के गिरने और भयंकर ज्वालामुखी विस्फोट के कारण हुई थी, लेकिन पृथ्वी के दक्षिणी गोलार्ध में भूमि पर हुए सामूहिक विनाश और उत्तरी गोलार्ध में समुद्री क्षेत्रों में हुई 'सामूहिक विनाश' की घटनाएं अलग-अलग ताकालिक कारणों से हुई थीं। यूनिवर्सिटी ऑफ बर्कले से इस अध्ययन की सह-लेखक कैडी लॉय ने कहा, 'ज्यादा लोग मानते हैं कि समुद्री और स्थलीय क्षेत्रों में एक ही समय पर सामूहिक विनाश की घटनाएं हुई थीं पर अध्ययन के निष्कर्ष कुछ और कहते हैं।' उन्होंने कहा कि इस बात की प्रबल संभावनाएं हैं कि पृथ्वी के हर हिस्से में सामूहिक विनाश की घटनाएं अलग-अलग समय पर हुईं। इसीलिए हर दूसरे क्षेत्र में मिले जीवाश्मों का अध्ययन करने पर अलग-अलग निष्कर्ष सामने आते हैं।

लंबे समय तक काम करने से थायरॉयड का खतरा

एक अध्ययन में पाया गया है कि लंबे समय तक काम करने वाले व्यक्तियों को थायरॉयड का सामना करना पड़ सकता है। इसे हाइपोथायरॉयडिज्म कहा जाता है। इसके चलते थायरॉयड ग्रंथि पर्याप्त मात्रा में थायरॉयड हार्मोन की उत्पत्ति नहीं करती। इससे थकान, डिप्रेशन और सर्दी महसूस होती है।

एडोक्राइन सोसाइटी जर्नल में छपे अध्ययन के अनुसार, लंबे समय तक काम करने वालों में हाइपोथायरॉयडिज्म का उच्च खतरा पाया गया है। इस आम थायरॉयड विकार से पुरुषों से ज्यादा महिलाएं प्रभावित होती हैं। यह निष्कर्ष करीब 2160 व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन के आधार पर निकाला गया है। दक्षिण कोरिया के नेशनल कैन्सर सेंटर के शोधकर्ता योंग की ली ने कहा, 'अधिक काम एक प्रचलित समस्या है, जिससे निष्कर्ष सामने आते हैं।

शोध अनुसंधान



प्रतीकालक

सुरक्षा के लिए खतरा पैदा हो रहा है। हमारी जानकारी के अनुसार, यह पहला अध्ययन है, जिसमें लंबे समय तक काम करने का संकेत हाइपोथायरॉयडिज्म से पाया गया है।

एआई की मदद से रिस्कन कैंसर की सटीक पहचान

शोधकर्ताओं ने एक नया आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस (एआई) सिस्टम विकसित किया है, जिसकी मदद से रिस्कन (त्वचा) कैंसर का सटीक अनुमान लग सकता है। इससे प्रारंभिक उपचार के विकल्पों को अपनाया जा सकता है। दक्षिण कोरिया की सियोल नेशनल यूनिवर्सिटी के शोधकर्ता जुंग-इम ना ने कहा, 'चिकित्सा क्षेत्र में एआई के इस्तेमाल की दिशा में उल्लेखनीय प्रगति हुई है। मेलेनोमा (रिस्कन कैंसर) और त्वचा संबंधी दूसरी समस्याओं में अंतर को लेकर विशेषज्ञों में एआई के इस्तेमाल का नतीजा बेहतर पाया गया है। हालांकि इस तरह के सिस्टम का और परीक्षण करने की जरूरत है।

मनोरंजन

पीरियड फिल्म करने की तमन्ना है जैकिलिन की

इंडस्ट्री में लगातार कई पीरियड फिल्मों में रिलीज हुई हैं। आने वाले समय में 'पृथ्वीराज', 'तख्त' जैसी पीरियड फिल्मों में रिलीज होंगी। अपने करियर की शुरुआत 'अलादीन' और 'जाने कहां से आई है' जैसी फंतासी और साइंस फिक्शन फिल्मों से करने वाली जैकिलिन फर्नांडीज भी विशुद्ध पीरियड फिल्म करने की चाह रखती हैं। यही नहीं, जैकिलिन टाइम ट्रैवल करके अतीत में जाना चाहती हैं। उनका कहना है कि पीरियड फिल्म में

भरपूर ड्रामा होता है। ऐसी फिल्म में काम करने की चाह है। जैकिलिन को ओम राउत निर्देशित पीरियड फिल्म 'तान्हाजी: द अनसंग वॉरियर' फिल्म पसंद आई थी। उनका कहना है कि पीरियड फिल्म में वह जिन निर्देशकों के साथ काम करना चाहती हैं, उनमें ओम राउत का नाम सबसे ऊपर है। वह कहती हैं कि जिस तरह से ओम ने उस दौर को सही तरह से समझकर फिल्म में दर्शाया है, उसकी वजह से वह मेरी लिस्ट में सबसे ऊपर हैं। फिलहाल जैकिलिन अपने घर में हैं।



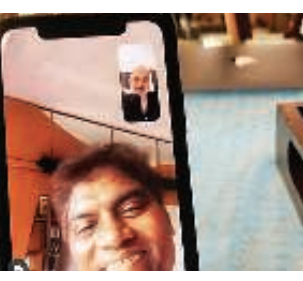
बेटी के लिए नील नितिन मुकेश ने बनाई अपनी चोटी

बच्चों को खुश करने और उनसे अपनी बात मनवाने के लिए मां-बाप को क्या-क्या नहीं करना पड़ता। यह बात बुधवार को सोशल मीडिया पर साझा की गई नील नितिन मुकेश की एक तस्वीर से देखने को मिली। इस तस्वीर में बेटी नूवी के साथ-साथ वह खुद भी चोटी बांधे हुए हैं। इसके साथ उन्होंने लिखा, 'उसे चोटी बनाने के लिए मनाने से पहले मुझे भी चोटी बनानी पड़ी।' नील और उनकी बेटी नूवी की इस तस्वीर को इंटरनेट पर काफी पसंद किया जा रहा है।



जॉनी लीवर ने बताया खुश रहने का राज

अमेरिका से लौटने के बाद अनुपम खेर वीडियो कॉलिंग के जरिए अपने दोस्तों से लगातार संपर्क में हैं। अनिल कपूर और सतीश कौशिक के बाद उन्होंने बुधवार को जॉनी लीवर से वीडियो कॉल पर बातचीत का वीडियो सोशल मीडिया पर साझा किया। इस वीडियो में अनुपम जॉनी लीवर से उनके खुश रहने का राज पूछते हैं। इस पर जॉनी बताते हैं कि आप दूसरों को खुश रखिए, आप स्वयं खुश रहेंगे। इस बातचीत के दौरान दोनों पुराने दिनों की दोस्ती को याद करते हैं और जॉनी लीवर खुद को अनुपम का प्रशंसक बताते हैं। इसके बाद वह जॉनी से पूछते हैं कि जिन लोगों के हालात ठीक नहीं हैं, वे खुद को कैसे खुश रख सकते हैं? इसके जवाब में जॉनी कहते



हैं, 'सच्चाई का पता चलने के बाद इंसान अपने आप ही खुश हो जाता है। साधारण बात है, कुछ लोग सच्चाई से परे होकर अपने हालात खुद ही खराब कर लेते हैं।' इस वीडियो में अनुपम जॉनी के बेटे और बेटी दोनों की कॉमेडी की प्रशंसा भी करते हैं।

तापसी को याद आया पिक का टैटू



अभिनेत्री तापसी पन्नू ने सोशल मीडिया पर एक पुरानी तस्वीर साझा की। यह तस्वीर साल 2016 में रिलीज हुई फिल्म 'पिक' के टैटू ट्रायल की है। इसमें तापसी की गर्दन पर एक टैटू बना है, जिसमें चिड़िया उड़ रही है। इसे साझा

करते हुए उन्होंने लिखा, 'पिक का पहला टैटू ट्रायल। इस टैटू के डिजाइन के माध्यम से मौन की मानसिकता प्रदर्शित करने का विचार था। एक चिड़िया जो अपने पंखों को फैलाकर उड़ना चाहती है। मेरे लिए यह सुखद अनुभव था कि फिल्म रिलीज होने के बाद कई लड़कियों ने इसी तरह का टैटू बनवाया। मैं खुद टैटू पसंद करती हूँ। बशर्तें वह टैटू सिर्फ एक डिजाइन होने की बजाय इंसान के व्यक्तित्व से जुड़ा होना चाहिए। मैं भी दो टैटू बनवाए हैं, जो मेरे अभिनय के पेशे का हिस्सा नहीं हैं। अब तक मुझे अपनी गर्दन के पीछे तीसरा टैटू भी बनवाना चाहिए था।' तापसी इससे पहले भी सोशल मीडिया पर अपनी पुरानी तस्वीरें साझा कर चुकी हैं। आगामी दिनों में वह हसीन दिलरवा, रश्मि रोकेट और शाबाश मिट्टू जैसी फिल्मों में नजर आएंगी।

मलाइका ने बनाए बेसन के लड्डू



इन दिनों हर कोई घर पर बैठकर काफी रचनात्मक हो रहा है। वह हर काम कर रहा है, जो वह पहले नहीं कर पाया है। मलाइका ने एक वीडियो साझा किया है, जिसमें वह बेसन के लड्डू बना रही हैं। किचन में खड़े होकर बेसन को भूनेने से लेकर उसे लड्डू बनाने तक मलाइका ने पूरा वीडियो साझा किया है। इस वीडियो में मलाइका लड्डू बनाकर बेहद खुश दिखती हैं। उन्होंने इसकी तस्वीर साझा करते हुए लिखा, 'खाना बनाना, सफाई, वर्कआउट और पॉजिटिव रहने के साथ ही मैं सौ भी रही हूँ। परिवार संग समय बिता पा रही हूँ। घर रहने के यही सारे फायदे होते हैं।'

बॉलीवुड अपडेट

कोरोना वायरस से लड़ने के लिए संगीत जगत ने कसी कमर

कोरोना वायरस से लड़ने के लिए हर कोई मदद के हाथ बढ़ाकर अपनी क्षमता के मुताबिक दान कर रहा है। अब संगीत जगत ने भी इसमें अपना योगदान देने के लिए कमर कस ली है। टी सीरीज और रेड एफएम ने साथ मिलकर फंड जमा करने के लिए द केयर कॉन्सर्ट शुरू किया है। द केयर कॉन्सर्ट डिजिटल प्लेटफॉर्म पर 11 अप्रैल को शाम 6 बजे शुरू होगा। टी सीरीज ने रेडियो चैनल के साथ यह पहल की है, ताकि पैसे एकत्रित करके कोरोना वायरस



को मात दी जा सके। यह कॉन्सर्ट इनके आधिकारिक यूट्यूब और फेसबुक पेज पर स्ट्रीमिंग के लिए उपलब्ध होगा। जिसे भी यह कॉन्सर्ट देखा होगा, वे लॉगइन

करके इसे देख सकते हैं। 15 आर्टिस्ट इसमें परफॉर्म करेंगे। द केयर कॉन्सर्ट में हनी सिंह, अदनाम सामी, नेहा कक्कड़, तुलसी कुमार, अरमान मलिक, ध्वनि भानुशाली, पलक मूच्छल, जुबीन नौटियाल, आदित्य नारायण जैसे कई आर्टिस्ट शामिल होंगे। ये सभी अपने घर से ही डिजिटल प्लेटफॉर्म पर परफॉर्म करेंगे। टी सीरीज के अध्यक्ष भूपण कुमार का कहना है कि यह पहल लोगों को घरों में रहने के लिए भी प्रेरित करेगी।

एंड टीवी पर भी रामायण का प्रसारण



दूरदर्शन ने अपने कई पुराने धारावाहिकों को फिर से प्रसारित करना शुरू कर दिया है, जिनमें से मुख्य हैं 'रामायण' और 'महाभारत' धारावाहिक। अब एंड टीवी ने भी अपने पुराने धारावाहिक (श्री रामचरित मानस आधारित) 'रामायण' शो को भी रामनवमी के शुभ अवसर पर प्रसारित कर दिया है। आज (गुरुवार) से इसका प्रसारण सुबह 8 बजे से किया जाएगा। सोमवार से रविवार तक इस शो का प्रसारण किया जाएगा। फिल्म में लक्ष्मण का किरदार

निभाने वाले अभिनेता नील भट्ट का कहना है कि यह धारावाहिक उनके लिए एक टर्निंग प्वाइंट था। इस शो ने उनकी सोच को प्रभावित किया था। लक्ष्मण के किरदार की तैयारी के लिए नील ने जिम जाना छोड़ दिया था। उनका कहना है कि 'जब मैं लक्ष्मण के किरदार की तैयारी कर रहा था, तो जहन में यही था कि उस वक्त जिम नहीं था, तो लक्ष्मण कैसे खुद को फिट रखते होंगे। मैंने उसके बाद से आज तक जिम के उपकरणों का उपयोग नहीं किया है। नील का मानना है कि दूरदर्शन और एंड टीवी पर दिखाए जाने वाले 'रामायण' के बीच कोई तुलना नहीं हो सकती है। अरुण गोविल, सुनील लहरी और दीपिका जो ने तो स्टैंडर्ड सेट कर दिए हैं, वहां तक पहुंचना आसान नहीं है। आज की पीढ़ी मार्क्स की फिल्मों 'आर्यनमैन', 'कैप्टन अमेरिका' देखती है, जबकि ये सारे सुपरहीरो हमारे 'रामायण' और 'महाभारत' से ही आते हैं। जो वास्तविक स्रोत हैं, उन्हें देखने का मौका अब लोगों को मिलेगा। नील बताते हैं कि उनका यह शो नेटफ्लिक्स पर भी है। इस शो की सराहना करते हुए उन्हें विदेश से कई मैसेज भी आते हैं।

इटली के बुजुर्ग की कहानी से भावुक हुए शक्ति कपूर

हिंदी सिनेमा के सितारे लोगों से अलग-अलग माध्यमों से घर से बाहर न निकलने की अपील कर रहे हैं। शक्ति कपूर ने बुधवार को सोशल मीडिया पर सबसे ज्यादा कोरोना की त्रासदी झेल रहे देश इटली के बुजुर्ग की कहानी साझा की। इसके माध्यम से उन्होंने लोगों से जिंदगी की कीमत समझने और घर से बाहर न निकलने की अपील की। वीडियो में वह कोरोना वायरस से संक्रमित बुजुर्ग की बात बताते हुए कहते हैं कि जब बुजुर्ग संक्रमण से ठीक होकर अस्पताल से बाहर निकले तो डॉक्टरों ने उनसे एक दिन वेंटिलेटर पर



रखने के लिए फीस मांगी। यह सुनकर बुजुर्ग व्यक्ति की आंखों में आंसू आ गए। उन्होंने कहा कि आज मुझे यह एहसास हुआ कि मुझे भगवान का कितना बड़ा बिल देना पड़ेगा, जिन्होंने मुझे इतने दिन तक मुफ्त सांस लेने का मौका दिया। इसके बाद शक्ति वीडियो में बताते हैं कि यह बात उनके दिल पर असर कर गई। हम सिर्फ अस्पताल जाते हुए ये बातें सोचते हैं। वीडियो के अंत में शक्ति ने लोगों से घर में रहने और अपनी जिंदगी की कीमत समझने की अपील की। शक्ति कपूर आखिरी बार वेब सीरीज 'परछाई' में प्रेम बहादुर के किरदार में नजर आए थे।

लॉकडाउन में रिश्ते हुए और मजबूत: नीतू सिंह



हर कोई सोशल मीडिया पर अपने मन की बात कर रहा है। वह हर छोटी-बड़ी बात को पहले ज्यादा मायने नहीं रखती थी, अब उसकी उपयोगिता को लेकर वे पहले से ज्यादा शुक्रगुजार हो गए हैं। बात करें अगर ऋषि कपूर की पत्नी नीतू कपूर की तो उन्होंने इस कठिन समय में तकनीकी की भूमिका को अहम बताया है। नीतू ने वीडियो कॉल पर बात करते हुए अपनी एक तस्वीर साझा की है। इसके साथ ही उन्होंने लिखा, 'इस मुश्किल समय में वीडियो कॉलिंग हमारे लिए एक रक्षक की तरह है। अगर इन हालातों का सकारात्मक पहलू देखें, तो हमारे रिश्ते और मजबूत हो गए हैं। वजह यह है कि हम एक-दूसरे से और ज्यादा जुड़ रहे हैं। ज्यादा बातचीत, तो ज्यादा जुड़ाव।'

अमित त्रिवेदी ने रिलीज किया अपने लेबल में बना पहला गाना

गायक और संगीतकार अमित त्रिवेदी ने बुधवार को यूट्यूब पर अपने म्यूजिक लेबल एटी आजाद के अंतर्गत पहला गाना 'मोती वीराना' रिलीज किया है। अमित त्रिवेदी और

ओस्मान मीर द्वारा स्वरबद्ध यह गाना गुजराती में है। इन गाने को अमित के साथ उनकी मां ज्योत्सना त्रिवेदी ने लिखा है और दोनों ने इस गाने को संगीतबद्ध भी किया है। इससे पहले अमित ने एक वीडियो जारी करके बताया था कि यह गाना उनकी रिलीज बहुत खास है, क्योंकि इस गाने को उनकी मां ने 33 वर्ष पहले तैयार किया था। अमित ने गाने में दर्शकों की दिलचस्पी के अनुसार थोड़ा बदलाव करके रिलीज किया है। अमित 'काय पो चे', 'उड़ता पंजाब', 'फिफ्टू' और 'अंधाधुन' जैसी फिल्मों के लिए गाने गा चुके हैं।