

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని కట్టిడి చేసేందుకు రానున్న వారాల్లో నిర్ధారణ పరీక్షల నిర్వహణ (టెస్టింగ్), అనుమతిపతల గుర్తింపు (ట్రేసింగ్), వారిని ఐసోలేట్ చేయడం, క్వారంటైన్ చేయడం అనే అంశాలపై నిశిత దృష్టి పెట్టాలి. ప్రాణ నష్టాన్ని అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి చేర్చడమే అందరి ఉమ్మడి లక్ష్యం కావాలి.

సీఎలంతా బీదలూ కాన్సర్నినలో మోది



27 కొత్త కేసులు

రాష్ట్రంలో 154కి చేరిన కరోనా బాధితులు

- వీరిలో 86 మంది ఢిల్లీ నుంచి వచ్చినవారు, వారి బంధువులే
- ఢిల్లీ నుంచి వచ్చినవారిలో 90% మంది ప్రవారకులు
- వారిని గుర్తింపడంలోనే సమస్య.. నిఘా వర్గాల ప్రత్యేక దృష్టి

సాక్షి, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో కరోనా కేసుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. గురువారం మరో 27 మందికి ఈ వైరస్ సోకినట్లు నిర్ధారణ అయింది. దీంతో కేసుల సంఖ్య 154కి చేరింది. ఈ మొత్తం కేసుల్లో ఢిల్లీ ప్రాంతాలకు వెళ్లినవారు, వారి బంధువులే 86 మంది ఉన్నారు. వైద్య ఆరోగ్యశాల వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఇప్పటివరకు మొత్తం తొమ్మిది మంది చనిపోయారు. బుధవారంనాటికి 14 మంది డిశ్చార్జి కాగా, గురువారం మరో ముగ్గురు డిశ్చార్జి అయ్యారు. దీంతో ప్రస్తుతం కరోనాతో ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నవారు 128 మంది ఉన్నట్లు వైద్య ఆరోగ్యశాల వెల్లడించింది.

అయితే ఇప్పటివరకు సమాధులను కేసుల్లో ఏ జిల్లా నుంచి ఎన్ని వచ్చాయన్న దానిపై స్పష్టత లేదు. ములుగు జిల్లాలో రెండు కేసులు సమాధియాచార్యులని అక్కడి జిల్లా అధికారులు మిగతా 25 కేసుల్లో

దశలవారీగా లాక్డౌన్ ఎత్తివేత!

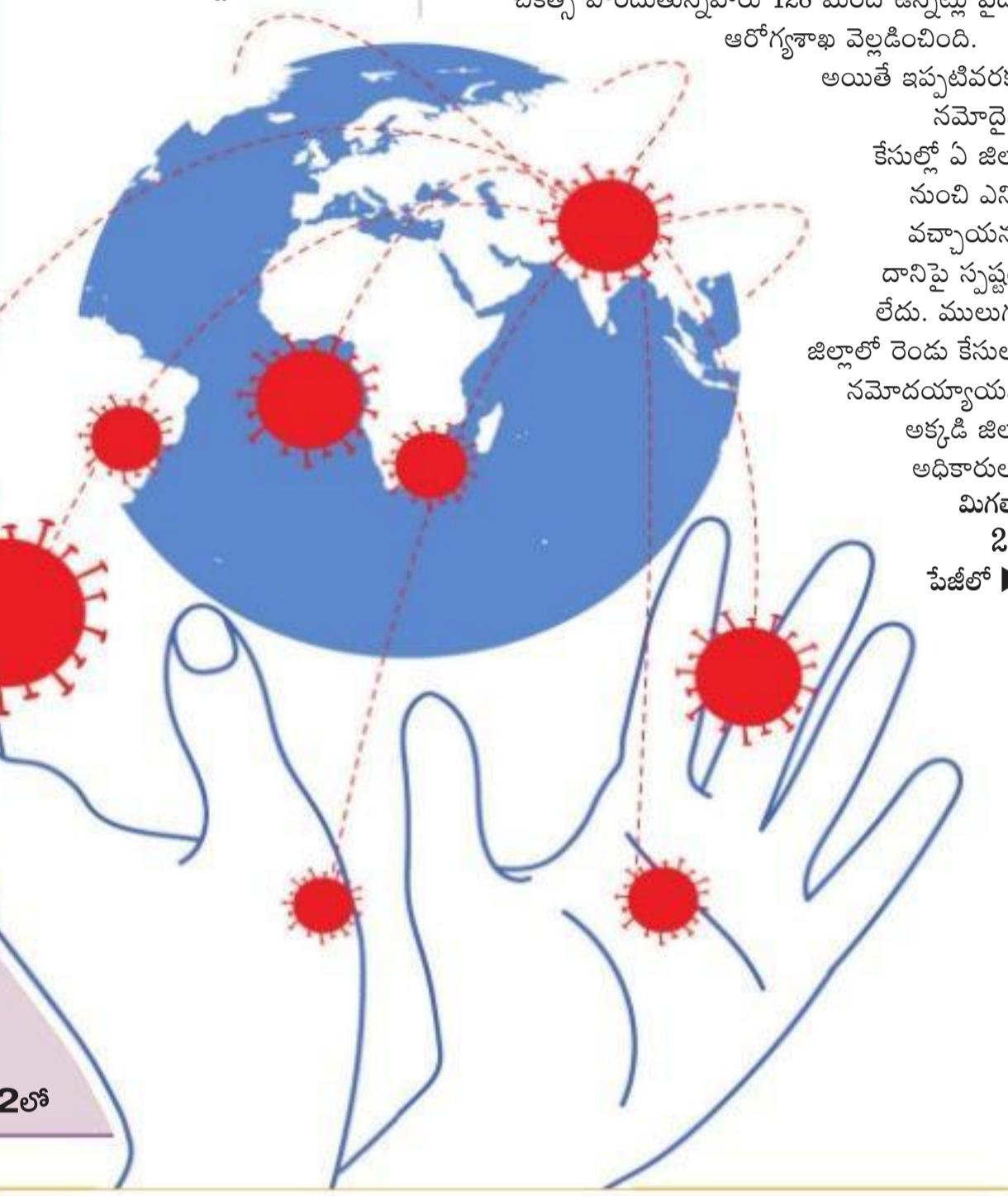
ఏప్రిల్ 14 తరువాత ప్రారంభించేందుకు కేంద్రం సమాలోచన

- లాక్డౌన్ తరువాత నిష్క్రమణ వ్యూహంపై సూచనలివ్వండి
- సీఎలంతా వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో ప్రధాని మోదీ
- కరోనా కట్టడికి టెస్టింగ్, ట్రేసింగ్, ఐసోలేట్, క్వారంటైన్లపై దృష్టి పెట్టండి.. ప్రాణనష్టం కనిష్టంగా ఉండటమే మన ఉమ్మడి లక్ష్యం
- కరోనాపై పోరాటం రాష్ట్రాల కృషి అభినందనీయం

ప్రాణాంతక కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అడ్డుకునే దిశగా మార్చి 25 నుంచి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేస్తున్న లాక్డౌన్ను దిశగా ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ సరికేతాలిచ్చారు. లాక్డౌన్ కాలపరిమితి ముగిసిన ఏప్రిల్ 14 తరువాత ఈ దేశవ్యాప్త దిగ్బంధాన్ని దశలవారీగా ఎత్తివేసే దిశగా ఆలోచిస్తున్నట్లు గురువారం ముఖ్యమంత్రులతో జరిపిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో వెల్లడించారు. ఏప్రిల్ 14 వరకు పూర్తిస్థాయిలో లాక్డౌన్ను అమలు చేసి ఆ తరువాత పరిస్థితులను బేరీజు వేసుకుంటూ దశలవారీగా ఎత్తివేసేందుకు ఒక నిష్క్రమణ వ్యూహాన్ని రూపొందించాల్సి ఉందని సీఎలంతో ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అందుకు అవసరమైన సూచనలను ఇవ్వాలిందిగా ఆయన సీఎలను కోరారు.

- వివరాలు 8లో

9,96,974	దేశం గడ్డు పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కోబోతోంది : ట్రంప్
50,970	స్ట్రెయిన్లో ఒక్కరోజే 950 మంది మృత్యువాత - వివరాలు 8లో
2,069	దేశవ్యాప్తంగా కరోనా కేసులు
53	దేశంలో కరోనా మరణాల సంఖ్య
960	విదేశీయుల వీసాలు రద్దు - వివరాలు 8లో
149	ఏపీలో మొత్తం సమగ్ర వ్యూహం రూపొందించాం
కరోనా కేసులు	• ఏపీలో కరోనా వైరస్ నివారణకు అన్ని విధాలా యత్నం
	• వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో ప్రధానితో ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్
	- వివరాలు 2లో



మీటర్ రీడింగ్ లేనట్టే!

- సగటు వినియోగం ఆధారంగా మార్చి నెల విద్యుత్ బిల్లు
- కరోనా వ్యాప్తి నేపథ్యంలో డిస్కంల యోజన
- నేడు ప్రకటన జారీ చేసే చాన్స్

సాక్షి, హైదరాబాద్

మార్చి నెల విద్యుత్ వినియోగానికి సంబంధించిన విద్యుత్ బిల్లులను మీటర్ రీడింగ్ ఆధారంగా కాకుండా కొత్త పద్ధతిలో జారీ చేయాలని రాష్ట్ర విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ (డిస్కం)లు సూత్రప్రాయంగా నిర్ణయించాయి. ప్రాణాంతక కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి చెందుతున్న నేపథ్యంలో ముందు జాగ్రత్త చర్యగా మీటర్ రీడింగ్ తీయకుండానే ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతిలో గత నెల వినియోగానికి సంబంధించిన బిల్లులు జారీ చేయాలని మిగతా 25 కేసుల్లో

బిజినెస్ కరోనా..

వైరస్ పట్టింపులేకుండా ప్రైవేట్ బ్యాంకుల కొత్త ట్యాగ్లట్లు ఎట్టిపరిస్థితుల్లో బిజినెస్ పెంచాల్సిందేనని ఉద్యోగులపై ఒత్తిళ్లు కాన్సర్నిన, వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో ప్రధాని మోదీ

సాక్షి, హైదరాబాద్: దేశమంతా లాక్డౌన్తో షట్డౌన్ అయింది. ఎక్కడివారక్కడే ఇళ్లకు పరిమితమయ్యారు. కొందరు ఉద్యోగులు ఇళ్లనుంచే పనిచేస్తున్నారు. ఇంకొందరు విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. వైద్యులు, పోలీసులు, జర్నలిస్టులు.. ఇలా అత్యవసర సేవల కేటగిరీలోని వారు విధిగా విధులకు హాజరవుతున్నారు. బ్యాంకులూ అందులో భాగమే. అందుకే బ్యాంకులు తెరిచే ఉంటున్నాయి. కరోనా విస్తరిస్తున్న వేళ భయంగానే ఆపేసుకునే వెళ్లి ఉద్యోగులు విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కానీ.. 'కరోనా'పట్టింపు లేకుండా, అప్రమత్తంగా ఉండాలనే హెచ్చరికలను పట్టించుకోకుండా కొన్ని ప్రైవేటు బ్యాంకులు ఉద్యోగులకు 'టార్గెట్'విధిస్తూ బిజినెస్ పెంచాలని ఒత్తిడి తెస్తున్నాయి. సాధారణంగా బ్యాంకులకు ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభంతోనే పని ఒత్తిడి మొదలవుతుంది. ప్రతం ఏడాది ఎంత బిజినెస్ జరిగిందో అంతకు ఒకటిన్నర రెట్లు కొత్త సంవత్సరంలో జరగాలని లక్ష్యం నిర్ధారించి యాజమాన్యాల వరుగు పెట్టిస్తాయి. కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం మొదలై మూడు రోజులైంది. దీంతో నాలుగైదు రోజులుగా నిత్యం కాన్సర్నిన, వీడియోకాల్స్ ద్వారా సమావేశాలు ఏర్పాటుచేస్తూ కొత్త లక్ష్యాలను నిర్దేశిస్తున్నారు. వాటిని సాధించాలని ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. కరోనా వైరస్ విస్తరిస్తూ ప్రమాదకర పరిస్థితులు నెలకొన్న తరుణంలో ఈ టార్గెట్లు ఉద్యోగులు విస్తరించుతున్నారు.

రోజూ రూ.3 కోట్ల వ్యాపారం

ప్రస్తుతం కొన్ని ప్రధాన ప్రైవేటు బ్యాంకుల మధ్య తీవ్ర పోటీ ఉంది. వీలైనన్ని ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో శాఖలు తెరుస్తున్నారు. ఓ ప్రాంతంలో ఓ ప్రైవేటు బ్యాంకు శాఖను ప్రారంభించగానే, అదే ప్రాంతంలో మరో పోటీ బ్యాంకు ప్రాంతం ప్రారంభిస్తోంది. ఇలా ప్రధానంగా మిగతా 25 కేసుల్లో

కొత్త విద్యాసంవత్సరం ఆలస్యం!

సాక్షి, హైదరాబాద్: విద్యాశాఖలో ఈసారి నిర్దేశిత పని దినాలు పూర్తికాకుండా విద్యా సంవత్సరం ముగుస్తోంది. కరోనా నేపథ్యంలో అకడమిక్ కార్యక్రమాలకు 220 పనిదినాలు లేకుండానే విద్యాసంవత్సరం పూర్తి కానుంది. అంతేకాకుండా ఈ పరిస్థితి ఇంకా ఎన్నాళ్లు కొనసాగుతుందో తెలియని పరిస్థితుల్లో ఎలా ముందుకు సాగాలో అర్థం కాకుండా తయారైంది. విద్యాశాఖ నిబంధనల ప్రకారం ఒక విద్యా సంవత్సరంలో అన్ని సెలవులు పోగా కనీసంగా 220 పనిదినాలు పాతశాలలు, కాలేజీలు పనిచేయాలి. ఆయా రోజుల్లోనే సెలవుల పూర్తయ్యేలా ముందుగానే ఆయా విభాగాలు అకడమిక్ క్యాలెండర్ను రూపొందిస్తాయి. అందుకు అనుగుణంగా బోధన కార్యక్రమాలను చేపట్టి పూర్తి చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే అర్జీ సమయం నేపథ్యంలో విద్యార్థులు నిర్దేశిత పనిదినాలు ముఖ్యంగా స్కూళ్లన్నీ మూతపడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం రెండో కనివారాల్లో పని చేసేలా షెడ్యూల్ జారీ చేసి పనిదినాలను సర్దుబాటు చేసింది. అయితే ఇప్పుడు కరోనాతో కొత్త సమస్య వచ్చిపడింది. దీంతో ఈసారి నిర్దేశిత పని దినాలు లేకుండా ఈ విద్యా సంవత్సరం ముగియనుంది. వాస్తవానికి ఏప్రిల్ 23వ తేదీ పాతశాలల చివరి పని దినం. కానీ రాష్ట్రంలో కరోనా కారణంగా దాదాపు నెలన్నర రోజుల ముందుగానే పాతశాలలు బంద్ అయ్యాయి. మార్చి 15 నుంచి 31వ తేదీ వరకు సెలవులను ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. వాటిని ఈనెల 14వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. అంటే అప్పటి వరకు పాతశాలలు ప్రారంభమయ్యే మిగతా 25 కేసుల్లో

ఆస్పత్రులకు క్యూ

జలుబు, జ్వరాలతో ప్రభుత్వాస్పత్రులకు పరుగులు

- 'గాంధీ'లో ఒక్కరోజే 500 మందికి కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలు
- ఏదో ఒక కాంటాక్ట్ ఉంటేనే టెస్టింగ్ నిర్వహణ
- మరకట్ల వెళ్లిన వారికి క్వారంటైన్ ముద్ర
- తమకు రక్షణ లేదంటూ జూడాల నిరసన

సాక్షి, హైదరాబాద్

మరకట్ల వెళ్లినవారికి క్వారంటైన్ ముద్ర... రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల నుంచి 1,080 మంది మరకట్ల వెళ్లినవారు వారికి క్వారంటైన్ ముద్ర వేయబడింది. వారిని ఐసోలేషన్ కేంద్రాలకు తరలించారు. తీవ్రమైన లక్షణాలున్న వారికి వెంటనే పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. జిల్లాల్లోనూ వారి సమూహాలను సేకరించి హైదరాబాద్కు పంపుతున్నారు. ఇప్పటికే కొన్ని జిల్లాల్లో సేకరించిన వారిని హైదరాబాద్లోని ఆసుపత్రులకు కరోనా భయంతో దాదాపు 800 మంది రాగా వరంగల్ ఎంఐఎంకు వంద మందికిపైగా వచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. అయితే వారిలో కరోనా అనుమానితులైనవారు. హైదరాబాద్లో గురువారం ఒక్కరోజే దాదాపు 500 మంది స్కాన్, రక్ష సమూహాలను కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలకు పంపించినట్లు వైద్యాధికారులు చెబుతున్నారు. మిగిలినవారి సమూహాలను పంపించడంలేదు. ఇలా ముందుకు వచ్చి పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచి పరిణామమని వైద్యాధికారులు అంటున్నారు. అన్ని జిల్లాల్లో ఢిల్లీ గాంగ్లో టవ్ ఉన్న వారంతా ముందుకు రావాలని ప్రభుత్వం సూచిస్తోంది.

మిగతా 25 కేసుల్లో

Vencobb

మాంచిన 26 రుసు 6 లిట్ల హైదరాబాద్ లోక ధరలు

రెడ్ లిట్ల 44	ఓంబంబం 70	గ్రీన్ లిట్ల 133
44	92	132

వినియోగదారుల ప్రయోజనం, దృష్టి, అభివృద్ధి

వెన్కోబ్

నిత్యవసర వస్తువుల్ని అక్రమంగా నిల్వ చేస్తావా అని పరిశీలిస్తూ ఉత్సాహం.. వా!

చదువురాకున్నా 'పాఠం' నేర్చుతున్నారా!

- లాక్డౌన్ పూర్తిగా పాటిస్తున్న నిర్ణయాలన్నీ, రైతులు, వృద్ధులు
- ఉల్లంఘనల్లో 18 నుంచి 25 ఏళ్లలోపు వారే అధికం
- పట్టణాల్లో 50%, గ్రామాల్లో 80% అమలు.. లాక్డౌన్ అంటే తెలియదన్న వారు 6%
- తెలంగాణ పోలీసుశాఖ అసైన్డ్ సర్వేలో వెల్లడి

- వివరాలు 3లో

మరకట్ల వెళ్లినవారికి క్వారంటైన్ ముద్ర... రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల నుంచి 1,080 మంది మరకట్ల వెళ్లినవారు వారికి క్వారంటైన్ ముద్ర వేయబడింది. వారిని ఐసోలేషన్ కేంద్రాలకు తరలించారు. తీవ్రమైన లక్షణాలున్న వారికి వెంటనే పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. జిల్లాల్లోనూ వారి సమూహాలను సేకరించి హైదరాబాద్కు పంపుతున్నారు. ఇప్పటికే కొన్ని జిల్లాల్లో సేకరించిన వారిని హైదరాబాద్లోని ఆసుపత్రులకు కరోనా భయంతో దాదాపు 800 మంది రాగా వరంగల్ ఎంఐఎంకు వంద మందికిపైగా వచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. అయితే వారిలో కరోనా అనుమానితులైనవారు. హైదరాబాద్లో గురువారం ఒక్కరోజే దాదాపు 500 మంది స్కాన్, రక్ష సమూహాలను కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలకు పంపించినట్లు వైద్యాధికారులు చెబుతున్నారు. మిగిలినవారి సమూహాలను పంపించడంలేదు. ఇలా ముందుకు వచ్చి పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచి పరిణామమని వైద్యాధికారులు అంటున్నారు. అన్ని జిల్లాల్లో ఢిల్లీ గాంగ్లో టవ్ ఉన్న వారంతా ముందుకు రావాలని ప్రభుత్వం సూచిస్తోంది.

మిగతా 25 కేసుల్లో

శ్రీరామనవమిని పురస్కరించుకొని గురువారం భద్రాచలంలోని శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలో శాస్త్రోక్తంగా సీతారాముల కల్యాణం నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు

- 2లో

లాక్డౌన్లో
కాలాచెయ్యి ఆడదు.
అటిజం పిల్లలున్న తల్లిదండ్రులకు
మాత్రం ఆ తేడా తెలియదు!
ఆ చిన్నారుల శిక్షణ, సంరక్షణల
కోసం వాణ్ణివ్వడూ..
లాక్డౌన్లో ఉన్నట్టి ఉంటారు.
శిక్షణ కొనసాగింపు మాత్రమే
ఇప్పుడు వారి సమస్య.
ఆ సమస్యకు హరిక మంచి
పరిష్కారం కనిపెట్టారు.



హామ్.. చిన్నారులే

అటిజం ఉన్న పిల్లలను ప్రత్యేక పాఠశాలలకు పంపుతూ వస్తున్న తల్లిదండ్రులకు ఈ 'లాక్ డౌన్' సమయంలో ఆ పిల్లల్ని చూసుకోవడం పెద్ద సవారీ అవుతోంది. అలాంటి తల్లిదండ్రులకు, వారి పిల్లలకు అన్లైన్ ద్వారా శిక్షణ ఇస్తున్నారని అటిజం చిన్నారులను పట్టణంలో పంపిస్తూ చూపారెట్టి. 'స్పెషల్ డివైజన్ చిల్డ్రన్ కోసం హైదరాబాద్ అథాథారిటీ' ఉన్న యాదా ఎ.వి.ఎ సెంటర్లో నిపుణులొకరు ఉన్న హరిక సైకాలజీలో ఎమ్మెస్సీ చేశారు. అమెరికాలోని ఫోరీడా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీలోని సైకాలజీ విభాగంలో అటిజం ముఖ్యంగా రెండో కేసు చూపుతూ వచ్చిన గత ఐదేళ్లుగా అటిజం ఉన్న చిన్నారులను



అను సాధారణ స్థితికి తెచ్చేందుకు వారికి, వారి తల్లిదండ్రులకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే... ప్రస్తుతం లాక్డౌన్ కారణంగా పాఠశాలల మూతవడిన అటిజం పిల్లల మానసిక స్థితిని మెరుగు పరిచేందుకు, అదే సమయంలో తల్లిదండ్రులను

అను అలంబనగా నిలిచేందుకు అన్లైన్లో అందుబాటులో ఉంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా తనను కలిసిన సాక్షిలో ముచ్చటించారు.

పిల్లలకు.. పెద్దలకు

"అటిజం ఉన్న పిల్లల్లో కమ్యూనికేషన్ స్కీల్స్ ఉండవు. వాళ్లంతట వాళ్లు అడుకోలేరు. తినలేరు. పిల్లల్ని పలకరు. ఇలాంటి పిల్లలకు వారానికి నలభై గంటల బోధనలకు రెండు సంవత్సరాల అంతరాయం లేకుండా శిక్షణ ఇస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయి. ఓ వైపు ఇలా పిల్లలకు శిక్షణ ఇస్తూనే మరోవైపు ఆ పిల్లలతో ఎలా మెలగాలో పెద్దలకి శిక్షణ ఇస్తుంటారు. అయితే ఆ శిక్షణ.. పూర్వోపాధి క్రమం తప్పకుండా ఉండాలి. అందుకే ఈ లాక్డౌన్లోనూ వారందరికీ అన్లైన్లో ప్రత్యేకంగా కొన్నింటిని ఇస్తున్నాము. ఈ ఖాళీ టైమ్లో పిల్లలను ఎలా ఎంకోజ్ చేయాలి, వారిచే ఏమేం యాక్టివీటీస్ చేయాలి, వాళ్ల ప్రవర్తనలో మార్పులు వస్తే ఎలా హ్యాండ్లింగ్ చేయాలి.. ఇలాంటివిన్నీ అన్లైన్లోనే సూచిస్తున్నాము.



'దిద్దు' పంపుతున్నా

ప్రస్తుతం అన్లైన్లో కొన్నింటిని తీసుకుంటున్న తల్లిదండ్రులతో కొందరు.. చెప్పినవి పాటిస్తూ తమ పిల్లలు నేరుగానే విషయాలు చేసి పంపిస్తున్నారు. ఆ వీడియోలు చూసి పిల్లల ప్రవర్తనలో లేదా పాటింపే వద్ద తుల్లో ఎక్కడైనా లోపం ఉంటే వాటిని కర్రిచ్చే చేస్తూ ఉంటారు. కొన్ని మెతుకువల్ల ఎలా పాటింపాలో చాలా

హరికారెట్టి

మంది తల్లిదండ్రులకు తెలియదు. వారి పిల్లలందరి గురించి నాకు ముందే కొంత తెలుసు కాబట్టి వారికి సంబంధించిన విషయాలు మరంత వివరంగా చెప్పగలుగుతాను. ఇప్పుడు అదే చేస్తున్నాను.

- హరికారెట్టి, అటిజం చిన్నారుల నిపుణురాలు

సాక్షి వ్యామిలి

నల్లగొండ శుక్రవారం || 3-4-2020

మానవ నాగరికతలో బంది చక్రం కనుగొనడం గొప్ప అవిష్కరణ అంటారు. చక్రం మనిషిలో కదలిక తెచ్చింది. వలస వేగవంతం చేసింది. ఉన్న చోటనే ఉండటం మనిషి చరిత్రలో లేదు. అందుకే ప్రపంచంలోని ప్రతి దేశం మనిషికి ఆవాసం అయ్యింది. తెలుగువారు ప్రతి దేశంలో ఉన్నారు.

మూలాలు ఉన్న రెండు రాష్ట్రాల్లో పెద్దలను వదిలిపెట్టి వెళ్లారు. తల్లిదండ్రులు ఇక్కడ.. పిల్లలు ఎక్కడో. అంతా బాగుండే వాతావరణం కరోనాతో అతలాకుతలమైంది. ఒకరి మేలు ఒకరు కోరుకోవడమే ఇప్పుడు మిగిలింది. ఎప్పుడు కలుస్తామో... ఎన్నాళ్లకు కలుస్తామో.



దేశం ఏదైనా వేదన ఒక్కటే

గతంలో అంతా హుషారుగా ఉండేది. ఉత్సాహంతో ఫోన్లు మోగేవి. 'ఈ ఏకెండ్ కి ఏంటి ప్లాన్?', 'నాన్నా.. నా ఫ్రెండ్ ఇండియా వస్తున్నాడు.. మోకాళ్ల నొప్పుల టాబ్లెట్స్ పంపిస్తున్నాను.. ఇంకేమైనా కావాలా?', 'ఒరేయ్.. భాస్కర్ అంతర్ వాళ్ల వస్తున్నాడు.. వాళ్లతో పచ్చళ్లు, చింతపండు, కారం పండించనా?'



వైసీసీ సీట్ వైపు వెళ్లడం నేను కెనడాలో ఉంటాను. బొంబాయిలో. మా అక్కయ్య అమెరికాలో స్థిరపడింది. అమ్మా నాన్న హైదరాబాద్ లోనూ ఉంటారు. మా అక్కయ్య ఇండియా వచ్చిన కొన్ని రోజులకే ఈ కరోనా గొడవ మొదలయ్యే సరికి మొన్న పిల్లలను సెవెన్ కి అమెరికా బయలుదేరిపోయాం. ఈ విషయం తెలిసిన హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్ వాళ్లు హైదరాబాద్ లో మా ఇంటికి 'దిస్ హోమ్ ఈజ్ అండ్ ది క్వారంటైన్' అని సీట్ అతికించారు. ఫిఫ్టీ డేస్ లో నాలుగుసార్లు హోమ్ విజిట్ కూడా చేశారు. మా పేరెంట్స్ చెప్పారు ఫోన్లో. సీక్వెంజర్ బాగానే తీసుకుంటున్నారని హ్యాపీగా అనిపించింది. అది విన్నాక ఇక్కడ ఇండియాన్నే మిగిలే గానీ ఉంటున్నాం. మా చక్కనే వైసీసీ, కొరియన్స్ ఉండే స్ట్రీట్ ఉంటుంది 'యంగ్ స్ట్రీట్' అని. దాని వైపే వెళ్లబద్దెవ్వరం.

నా ఉండో. ఒక్క ఊరట ఏంటుండో.. ఇండియాలో లాక్డౌన్ చాలా స్ట్రెస్ గా జరుగుతోంది. ఇక్కడ లాక్డౌన్ అంత పరిస్థితిగా లేదు. గ్రానరీస్, రెస్టారెంట్స్ అన్నీ తెరిచే ఉన్నాయి. సోషల్ డిస్టిన్సింగ్ మెయిన్ టైమ్ చేస్తున్నారంటే.

- రమ కిషన్, ఐటీ ఎంప్లాయి, నీడీ

నిజమేమిటో తెలియదు

మిగతా దేశాలు ఈ ఔట్ బ్రేక్స్ ని తట్టుకోవడానికి హాస్పిటల్స్ కన్నట్టి ట్రిబునల్ మాత్రం శుభానాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారన్న విషయం మమ్మల్ని చాలా భయపెట్టింది. వైద్య ఎక్స్ పర్ట్లగా ఉన్నవాళ్లు హాస్పిటల్స్ కు రాకుండా ఇంట్లోనే ఉండాలి అని ఒక ప్రచారం వైరల్ అవుతోంది. ఈ క్రెడిట్ ఇండియాన్ అంతా కలిసి మెలిసి ఉంటున్నారంటే కట్టుకోలేని స్టూడెంట్స్ ఇంటిని షేర్ చేస్తున్న తెలుగు కుటుంబాలు ఉన్నాయి. ఇలాంటివి తెలిసినప్పుడు భరోసా అనిపిస్తోంది. ఇండియాలో ఉన్న పేరెంట్స్ గర్హించినప్పుడు మాత్రం దిగులుగా అనిపిస్తోంది.

- సి.రమాల, సాఫ్ట్వేర్, లండన్

బైర్యం చెప్పకుంటున్నాం

మా అమ్మాయి కాలిఫోర్నియాలో ఉంటుంది. ఆమె దగ్గరికి వచ్చి ఇక్కడి చిరుకున్నాను. కరోనా వల్ల, మా ఆయనమే మా సొంతూరు నిజామాబాద్లో ఉన్నారని మొన్న 23వ తేదీ మా 50వ పెళ్లిరోజు. అప్పటికే ఇండియా వెళ్లిపోవాలని టీకెట్ బుక్ చేసుకున్నాను. ఫ్లయింగ్ అన్నీ క్యాన్సల్ అయ్యాయి.. నేనిక్కడ.. కేకే కట్ చేస్తూ వీడియో కాల్లో వినిపి చెప్పకున్నాం. ఇప్పుడు ఒకరికొకరు బైర్యం చెప్పకుంటున్నాం.

- పొట్లూరి భాయిదేవి, రిటైర్డ్ టీచర్, కాల్కత్తా

ఫ్యామిలి అక్కడ.. నేనిక్కడ

అన్లైన్లో మీద ఆన్లైన్లో వచ్చాను. నీక్స్ మంట్ అవుతోంది. నా వైస్ ప్రెగ్నెంటి. పక్కనే నెల తనకు డ్యూ డేట్. నేను హైదరాబాద్ వెళ్లాలింది. కరోనా వల్ల నో టాస్స్. ఆమె ఇప్పుడు వాళ్ల అమ్మమ్మ ఇంకా పులివెందులలో ఉంది. మా పేరెంట్స్ మో హైదరాబాద్లో. నేనిక్కడ. ఎంత దిన్న

కరోనా కథ

ఎట్లున్నో?

శాంత మహబూబ్ నగర్ ప్రభుత్వాలకు ప్రతి సర్దు, భర్త, రెండేళ్ల బాబు, అక్షమామలు గద్యాలలో ఉంటారు. గంట ప్రయాణమే కాబట్టి రెండు రోజులకోసారి ఇంటికి వెళ్లి వస్తూ ఉండేది శాంత. ఉన్నట్టుండి ఇదిగో, ఈ 'కరోనా' భూతం 'వీరు' చుకు పడటంతో లాక్డౌన్ ప్రకటించారు. మరక టోన్లుంది కదలటానికి వీలేకపోయింది శాంతకు. మరోవైపు హాస్పిటల్లో పురిటి చేసుకు ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. తన డ్యూటీ పుచ్చు వార్డులో కాబట్టి మరంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ముఖానికి మాస్కు, చేతులకు గ్లౌన్స్ తోపాటు అనుమతి లోకి అడుగు పెట్టే వెంటనే, ఆ తర్వాత ప్రతి అరగంటకోసారి చేతులు కడుక్కోవటం, శానిటైజర్ ఉపయోగించటం తప్పనిసరి. పేషెంట్లకు సంబంధించినవారిని రావద్దనీ, మానించాలి. బాంబుల అవసరం, ఆరోగ్య విషయాలు తామే చూసుకుంటామనీ, లాక్ డౌన్ అయ్యేవరకూ డిస్కాంట్ చేయమని అని గట్టిగా చెప్పారు హాస్పిటల్ వారి వారు. దానితో శాంతలాంటి సర్దులకు డ్యూటీ గంటలు ఎక్కువ అయ్యాయి. తనకు పనలేదే భయం లేదు. హైగా ఎంతో ఇష్టంగా చేస్తుంది. కానీ పిల్లవాడిపైనే బెంగగా ఉంటోంది. తల్లి మనసు కదా.

ఆ రాత్రి శాంత మొబైల్ ఫోన్ మోగింది. అబునుంది భర్త సరేందర్. "శాంతా, ఎట్లున్నో? తింటున్నా? మేములా మంచిగున్నం. పోరడి గురించి బెంగవద్దు. అమ్మ మంచిగా చూసుకుంటుంది. సున్నట్టి జిప్సోవర్గా మేము రెండునే ఉన్నం. లాక్ డౌన్ పూర్వం వరకు సున్నట్టి జిప్సోవర్ జాగ్రత్తలు పాటిస్తం... ఫిక్ చేయకు..." అని చెప్పాడు. "అట్టేనే... నేను మంచిగున్నం..." అని ఉబుకుతున్నట్లు కన్నుటిసి అట్టకుని చెప్పింది శాంత. తడిసిన కనుకొలకులను కొనగోట తుడుచుకుని ఫోన్ కాల్ కట్ చేసాడు సరేందర్.

- నందూరి సుందర్ నాగమణి

గీతారాంజీ

వైరసానురమర్దిని

లండన్ నుంచి వారం క్రితమే తను నివాసం ఉంటున్న దక్షిణాఫ్రికా తీరప్రాంతం డర్బన్ చేరుకున్న గీతారాంజీ.. కరోనా లక్షణాలేమీ లేకుండానే కరోనాతో మంగళ వారం కన్నుమూశారు! ఆమె మరణంతో ప్రపంచ క్రిమిశాస్త్ర పరిశోధనారంగం దాదాపుగా ఒక విధమైన కుంగుబాటు స్థితిలోకి వెళ్లిపోయింది. "ప్రపంచానికి ఇప్పుడు ఆమె అవసరం ఉంది. ఈ సమయంలోనే ఆమె మనకు దూరం అయ్యారు" అని యు.ఎన్.ఎయిడ్ అధినేత్రి విన్నీ జయన్యూమా అన్నారు.

అంటువ్యాధి మీద ఎప్పుడూ ఇద్దరు పోరాడుతుంటారు. ఒకరు వ్యాధిగ్రస్తులు. ఇంకొకరు వ్యాధిని ఈ భూమండలం నుంచే సమాధిలో నిర్మూలించేందుకు పరిశోధనలు చేస్తున్నారు. ప్రొఫెసర్ గీతారాంజీ గత ముప్పై ఏళ్లుగా హెచ్.ఐ.వి., టిబీ క్రిముల కీరతి గీతారాంజీ పెడుతూ ఒక్కో విషయం సాధిస్తూ వస్తున్నారు. ఇక తనకూ ఆమె చేతిలో చావు తప్పదని అనుకుంటే ఏమో కరోనా మహమ్మారి మాయాపాయం పన్ని ఆమెను తీసుకెళ్లిపోయింది. కరోనాతో మరణించిన తొలి భారత సంతతి దక్షిణాఫ్రికా మహిళ గీతారాంజీ. గురువారం నాటికి ఆ దేశంలో దగ్గర దగ్గర 200 వలకు కరోనా మరణాలు నమోదయ్యాయి. గీతారాంజీ అంత్యక్రియల విషయమై గురువారం మద్యాహ్నం వరకు కూడా ఆ దేశ ప్రభుత్వం నుంచి ఒక సృష్టమైన ప్రకటనేమీ తెలుపలేదు. చనిపోయింది సాధారణ వ్యక్తి కారు. సహజమైన మరణమూ కాదు. సాధారణ పరిస్థితులూ లేవు. మనకు ఉన్నట్టి అక్కడ 21 రోజుల లాక్డౌన్ ఉంది. మార్చి 27 నుంచి అమలు అవుతోంది. ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక అనుమతి లేనదే గౌరవ వందనతో కూడిన ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమంగా గీతారాంజీ అంతిమ సందర్శనలను నిర్వహించేందుకు లేదు. గీతారాంజీ ప్రపంచ ప్రఖ్యాత వైరాలజిస్టు ప్రాణాంతక క్రిముల స్వభావాల మీద, అవి సంక్రమించే జీవ వ్యాధుల మీద అధ్యయనం చేస్తుంటారు. అనుమతులకు లీకాలు కనిపెడుతుంటారు. దర్బన్లోని 'సాథాఫ్రీకన్ మెడికల్ రిసెర్చ్ కౌన్సిల్'లో హెచ్.ఐ.వి. నివారణ విభాగం డైరెక్టర్. ప్రయాణ ప్రయాణ ప్రయాణ పరిశోధకులొకరు పని చేస్తున్నారు. ఆ పని మీదే ఇటీవల లండన్ వెళ్లి తిరిగి డర్బన్ వస్తున్నప్పుడు ఆమెకు తెలియకుండానే అమెలో కరోనా ప్రవేశించి పైకి లక్షణాలేమీ చూపించకుండా



కరోనాతో కన్నుమూసిన గీతారాంజీ, వైరాలజిస్టు

మనం చేర్చిపెట్టాలి' అని. హెన్రీవి బానిస పడుతున్న అమాయక, నిరుపేద దక్షిణాఫ్రికా మహిళ కోసం గీతారాంజీ మంచి ఫలితాన్నిచ్చే నివారణోపాయాలను, పెద్దగా అర్థంకాకుండానే వైద్య విద్యాలను కనిపెట్టారు. అందుకు గుర్తింపుగా రెండేళ్ల క్రితం ఆమె 'చిశ్చ మహిళా శాస్త్రవేత్త' అనగా ప్రతిష్టాత్మకమైన 'యూరోపియన్ డెవలప్ మెంట్ ఫ్రీనికల్ ట్రయల్స్ పాల్సన్ డివిజన్' సభ్యురాలు అయ్యారు. విజ్ఞానశాస్త్ర అధ్యయన, పరిశోధనా రంగాలలోకి ఎంత ఎక్కువగా ఆడమిల్లలు వస్తే అంత ఎక్కువగా అంతుచిక్కని ఆరోగ్య విషయాల అధ్యయనం పరిష్కారాలు లభిస్తాయని అంటుండేవారు గీతారాంజీ.

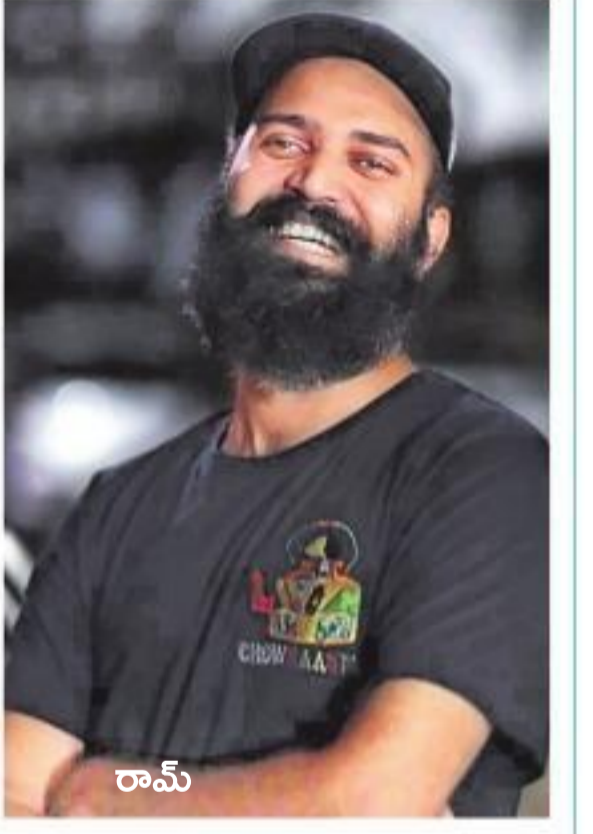
పిల్లలు పుట్టాకే మాస్క్స్ డిగ్రీ

తూర్పు ఆఫ్రికాలోని ఉగాండాలో జన్మించిన గీతారాంజీ. 1970లో నాటి ఉగాండా క్రూర పాలకుడు ఇడి అమీన్ బారి నుంచి తప్పించుకుని ఇండియా వచ్చేసింది గీతారాంజీ. హైస్కూల్ వరకు ఇండియాలోనే చదివి, పై చదువులకు ఇంగ్లండ్ వెళ్లారు గీతారాంజీ. అక్కడే కెమిస్ట్రీ, ఫిజియాలజీలో బియస్సీ (అనర్స్) చేశారు. క్లాసికల్ ప్రవీజ్ రాంజీని ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారు. అతడు కూడా భారతీయ సంతతి ఆఫ్రికన్. తర్వాత ఇంగ్లండ్ నుంచి డర్బన్ వచ్చారు. అక్కడ పేరున్న ఒక మెడికల్ స్కూల్లోని పిల్లల వైద్య, చికిత్సల విభాగంలో గీతారాంజీ పని చేశారు. పిల్లలు పుట్టాకే కొద్దిపాటి విరామం అనంతరం మాస్క్స్ డిగ్రీ, పీహెచ్.డి చేశారు.

కరోనా సాంగ్

చేతులెత్తి మొక్కుతా..!

హైదరాబాద్ కూకట్ పల్లిలో ఉంటారు రామ్. లాక్డౌన్ కి జనం నుండి వకవందలపై బాగా కలక చెందారు. కలం కదిపారు. 'చేతులెత్తి మొక్కుతా.. చేయి చేయి కలవకురా..' అంటూ మేల్కొలుపు పాట పాడారు. ఇప్పుడు పాట యూట్యూబ్ లో ట్రెండ్ గా ఉంది. ఈ సందర్భంగా రామ్ ని 'సాక్షి' పలకరించింది. "మాది కాకినాడ దగ్గర పితాపురం పక్కనే కొలంక గ్రామం. ఎంపిఎ కోసం 2006 లో హైదరాబాద్ వచ్చాను. చదువు పూర్తయ్యాక ట్యాక్స్ కన్సల్టెంట్ గా పనిచేశా. చిన్నప్పుడు రెండేళ్ల పాటు క్లాసికల్ మ్యూజిక్ నేర్చుకున్నా. ఆ ఆసక్తితో ట్యాక్స్ కన్సల్టెంట్ గా ఉన్నప్పుడే యాక్స్ కమ్యూనిటీకి బ్యాంక్ గ్రాండ్ వర్కచేశా. అది రేడియో మిర్చిలో మ్యూజిక్ కంపోజింగ్ అవకాశం అందింది. అక్కడి నుంచి మ్యూజిక్ నా ప్రపంచం అయిపోయింది. రెండేళ్ల క్రితం స్నేహితుడితో కలిసి 'వార స్టా' బ్యాండ్ స్టార్ట్ చేశా. గాయకుడిగా, రచయితగా మారా. 'లాయల్ అల్ట్రాయల్..' అనేది నేను రాసిన తొలి పాట. అది ట్రిబ్యూన్ ప్రసారం అవుతుంది. ఆ తర్వాత 'రైతుల సమస్యల మీద రాసిన పాటలతో' సాగు బయటా ఆనంద్ అనే స్నేహితుడితో కలిసి రాసిన 'ఊరెళ్లిపోతా మామూ..' పాటకైతే బాగా పేరు తెచ్చింది. రెగ్ జెన్ పోక్ కలిపిన స్టైలో నా మ్యూజిక్ ఉంటుంది. ఇప్పుడు రేడియో నుంచి వైరాలిగాను, సినిమాలు కూడా పనిచేస్తున్నాయి. లాక్డౌన్ కలిగించింది ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులు అందరికీ తెలి



సినిమా. ప్రభుత్వాల, అధికారులు ఎంతో కష్టపడి పనిచేస్తున్నా కూడా ప్రజలు సహకరించక పోవడం చాలా బాధ కలిగించింది. అందుకే ఒక రాత్రి పూట కూర్చుని ఆవేదనతో ఈ పాట (చేతులెత్తి మొక్కుతా..) రాసి రికార్డ్ చేశాను. అమెరికా చేసేశాను. దాదాపు 15లక్షల ప్యూన్ అనంద్ అనే స్నేహితుడితో కలిసి రాసిన 'ఊరెళ్లిపోతా మామూ..' పాటకైతే బాగా పేరు తెచ్చింది. రెగ్ జెన్ పోక్ కలిపిన స్టైలో నా మ్యూజిక్ ఉంటుంది. ఇప్పుడు రేడియో నుంచి వైరాలిగాను, సినిమాలు కూడా పనిచేస్తున్నాయి. లాక్డౌన్ కలిగించింది ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులు అందరికీ తెలి

ఇంటివ్వ

- గోరువెచ్చని పాలలో చిటికెడు పసుపుపాడి వేసుకొని ఉదయం, సాయంత్రం తాగితే జలుబు తగ్గుతుంది. గొంతు గలగల, నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- కొద్దిగా నీటిని చేర్చి పచ్చిపసుపు దంచి రసం తీయాలి. దీన్ని చర్మం పై అల్లర్ల ఉన్న చోట రాస్తే ఉపశమనం లభిస్తుంది. అల్లర్ల తగ్గుతుంది.
- పసుపుపాడిని నీటిలో కలిపి ముద్ద చేయాలి. దీన్ని వేపాకు గుజ్జలో కలిపి చర్మం పైన పూయడం ద్వారా ఎగ్జిమా వంటి చర్మవ్యాధులను నివారించవచ్చు.
- సువ్వుల నూనెలో పసుపు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని దోమ కాటు వల్ల వచ్చిన దద్దుర్లపై రాస్తే తగ్గుగా ఉపశమనం కలుగుతుంది.
- పసుపులో కొంచెం నున్నం కలిపిన మిశ్రమంతో బెజికిన చోట మర్దన చేస్తే నొప్పి తగ్గుతుంది.



ముందుంది కష్టకాలం : భారత షట్టర్ ప్రణయ్ ఆందోళన
కరోనా విజృంభణతో క్రీడాలోకంలో భయనక పరిస్థితులు నెలకొని ఉన్నాయి.



డివిలియర్స్ ను సైడ్లింగ్ చేయలేదు!

ఆరోగ్య కారణాలతోనే శాకాహారిగా మారా • కోవిడ్ చెప్పిన విశేషాలు

నేను, అనుష్క బేటీ చోట ఇంత సమయం ఎప్పుడూ గడవలేదు. అయితే మనం ఏమీ చేయలేం. అంతా బాగుంటే ఈ సమయాలని విస్మయంగా స్వీడియంలో ఉండేవాడిని.

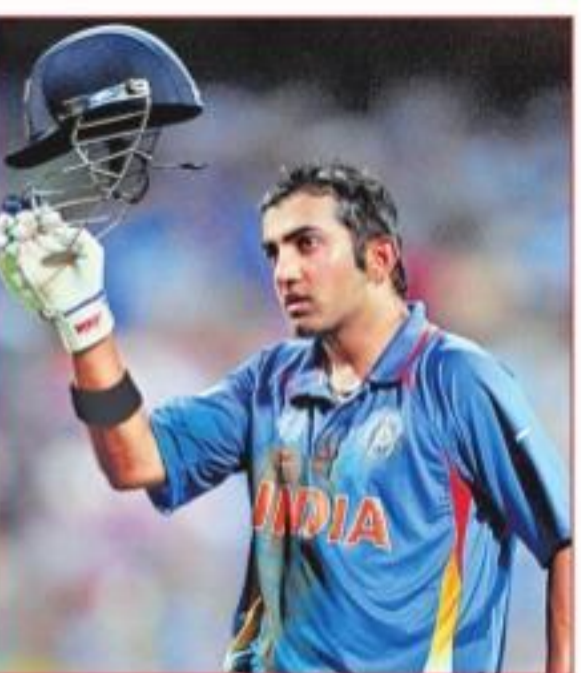
నా స్నేహం ఎంతో ప్రత్యేకం. కాబట్టి నా తెరలో ఎప్పుడూ అతడిని సైడ్లింగ్ చేయలేదు. అసలు కళ్ళలో కళ్ళ పెట్టె నేరుగా చూడలేదు.



చేసింది. దాంతో అప్పటికప్పుడు మంసాహారం మానేసేందుకు సిద్ధమయ్యా.

ఆ ఒక్క సిక్టర్ తో వరల్డ్ కప్ గెలవలేదు!

గౌతం గంభీర్ అసహనం



నూరధిల్లీ: భారత జట్టు రెండో సారి వన్ డే ప్రపంచ కప్ సాధించిన రోజు 2011. ఏప్రిల్ 2 గురించి తలచుకోగానే కెప్టెన్ ధోని అద్భుతమైన సిక్టర్ తో మ్యాచ్ ను ముగించిన క్షణం అభిమానుల మనసుల్లో మెదులుతుంది.

మీకున్న ఆతి ప్రేమను బయటకు విసిరి కొట్టండి అని ఘాటుగా బదులిచ్చాడు. విరాళంగా రెండో జేతం...

90 లక్షలు!

మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ పై నేత పక్షకుల సంఖ్య



బుబాయి: ఇటీవల జరిగిన మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ లో ప్రముఖ పక్షకులు బ్రహ్మారథం పట్టారు. అభిమానుల్లో ఎంతో ఆసక్తి రేపిన ట్విట్టర్ పోస్టులకు పక్షకుల సంఖ్యలో గత రికార్డులన్ని బద్దలుకొట్టిన అంతర్జాతీయ క్రీడల మండలి (ఐసీసీ) గురువారం ప్రకటించింది. ఐసీసీ తాజాగా ప్రకటించిన గణాంకాల ప్రకారం మార్చి 8న భారత్, ఆస్ట్రేలియా జట్ల మధ్య ఆస్ట్రేలియా వేదికగా జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్ ను భారత్ లో ఏకంగా 90.2 లక్షల మంది వీక్షించినట్లు వెల్లడించినది. ఎంసీజీ మైదానంలో జరిగిన ఈ

కావడం విశేషం. ఈ మధ్యమం ద్వారా ఫిబ్రవరి 21 నుంచి మార్చి 8 మధ్య ఈ టోర్నీకి నంబందించిన 110 కోట్ల వీడియోలు అభిమానులు చూశారు.

వైరస్ వత్తరమైన సినిమాలు

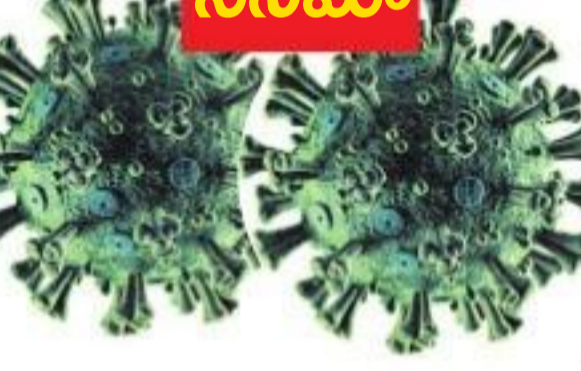
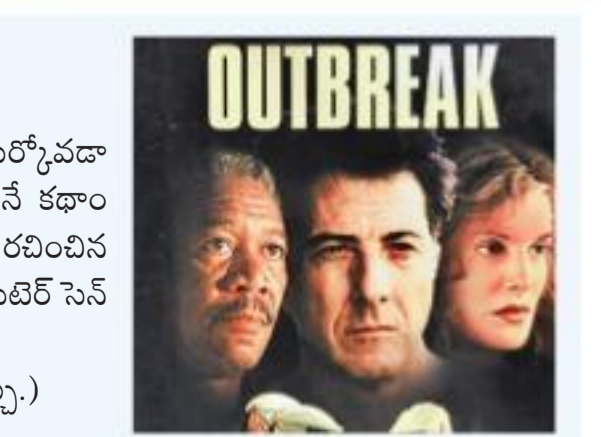
వైరస్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో వచ్చిన సినిమాలు

గతాన్ని విశ్లేషించుకోవడానికి, ప్రస్తుతాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి, భవిష్యత్తుని ఎదుర్కోవడానికి కీలకమైన వాటిలో సినిమా కచ్చితంగా ఒకటి. సినిమా సమాజానికి అద్దమే కదా! బయటి ప్రపంచంలోని కష్టాలను తప్పించుకోవడానికి సినిమాని ఎన్నోవే గా వాడతారు. సినిమా ఫ్యాంటసీలోకి వెళ్లిపోయి మనకున్న అనవసరమైన తలనొప్పులను తాత్కాలికంగా మర్చిపోతారు. ప్రస్తుతం మనందరి ముందు ఉన్న సమస్య ఒక్కటే... కోవిడ్ - 19 (కరోనా వైరస్). ఈ ప్రమాదం నుంచి ఎలా బయటపడతాం అన్నదే అందరి మదిలో ఉన్న ఆలోచన. గతంలోనూ ఇలాంటి వైరసులు ప్రపంచం మీదకు ప్రయాణిస్తూనే ఉన్నాయి. బిభత్సాన్ని సృష్టించాయి. వాటిని తట్టుకోని నిలబడ్డ సందర్భాలున్నాయి. అయితే అలాంటి సంఘటనలు ఆధారంగా కొన్ని కాల్పులకు సినిమాలు పుట్టాయి. వైరస్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో తరతరమై సినిమాలు గురించి తెలుసుకోవడం మంచి అవకాశం ఇది. సినిమాలోని ప్రాంతాలను కళ్ళపెట్టిన ఆ వైరస్ బ్యాక్ డ్రాప్ సినిమాలు ప్రేక్షకులను మెప్పించి, 'వైరస్ వత్తరం' అనిపించుకున్నాయి. ఆ చిత్రాల విశేషాలు.

వైరస్ (2019) 2018లో కేటీకె సినీ ఫాన్ డాడీ చేసినది. ఎన్నో ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. అయితే ఆ వైరస్ ని ఆధిగమించాలి. ఆ సంఘటనల ఆధారంగా మలయాళ దర్శకుడు ఆషిక్ అబూ 'వైరస్' అనే చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. మలయాళ క్రైమ్ థ్రైలర్ చాలా మంది ఈ సినిమాలో నటించారు. మన దేశంలో తెరకెక్కిన బెస్ట్ మెడికల్ థ్రైలర్ గా ఈ సినిమా గురించి చెప్పవచ్చు. (ప్రస్తుతం అమెజాన్ ప్రైమ్ లో చూడవచ్చు.)

కంటేజిన్ (2011) కరోనా వైరస్ వివరించడానికి చాలా దూరం వెళ్ళినది 2011లో వచ్చిన 'కంటేజిన్' సినిమా ప్రస్తావన వస్తూనే ఉంది. కారణం... ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిస్థితులను ఆ సినిమాలో ముందే చూపించడమే. స్వీడన్ సోషల్ థ్రైల్ తెరకెక్కించిన ఆ సినిమాలో కేట్ వున్ లెట్, మాట్ డెమన్ ముఖ్య పాత్రల్లో నటించారు. గాల్లో ప్రయాణించే వైరస్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా సోకితే ఏం జరిగింది? అనే ప్రశ్నలతో ఈ సినిమా తెరకెక్కింది. ముందు కనుగొన్నారా? వంటి అంశాలను చూపించారు. (అమెజాన్ ప్రైమ్ లో చూడవచ్చు.)

అవుట్ బ్రేక్ (1995) ఎబోలా వైరస్ అమెరికాను ఎటాక్ చేస్తే, దాన్ని ఎదుర్కోవడానికి శాస్త్రవేత్తలు, సామాన్య ప్రజలు ఏం చేశారు? అనే కథాంశంతో తెరకెక్కిన చిత్రం 'అవుట్ బ్రేక్'. రిచర్డ్ డ్రెఫ్ట్ న్ రచించిన 'ది హాట్ షో' ఆధారంగా ఈ సినిమాను దర్శకుడు పెటర్ సెన్ తెరకెక్కించారు. (చూడాలనుకుంటే యూట్యూబ్ లో రెంట్ చేసుకోవచ్చు.)



ఫ్లూ (2013) 36 గంటల్లో మనుషుల ప్రాణాల్ని తీసుకునే భయంకరమైన వైరస్ ఒకటి సాత్ కొరియాలో వుడితే, దాన్ని ఎలా ఎదుర్కోవాలి? అనే కథతో తెరకెక్కిన కొరియన్ చిత్రం 'ఫ్లూ'. కిమ్ సంగ్ సూ తెరకెక్కించారు.

12 మంకీస్ (1995) 12 మంకీస్ అనే గ్యాంగ్ భయంకరమైన వైరస్ ను ప్రపంచం మీద వదులుతుంది. దాంతో ప్రపంచం దాదాపు అంతమవుతుంది. బతికి బయటపడ్డ వాళ్ళ భూ గంగలో భాగంలో జీవిస్తుంటారు. ఈ వైరస్ ఎలా తయారయింది? దీనికి పరిష్కారం ఎలా కనుక్కోవాలి? అని ట్విమ్ ట్రూవెల్ లో హీరో ప్రయాణం చేయడమే చిత్రకథ. బ్రాడ్ పిట్ ముఖ్య పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రాన్ని టెర్రీ గెర్లియం తెరకెక్కించారు. (నెట్ ఫ్లిక్స్ లో చూడవచ్చు.)

వైరస్ బ్యాక్ డ్రాప్ కథాంశాలతోనే '28 డేస్ లేట్' (2002), 'కొరియర్స్' (2009), 'బ్లైండ్ నెస్' (2008), '93 డేస్' (2016) వంటి పరిశోధనా సినిమాలు కూడా రూపొందినవి. ఈ సినిమాల్ని వేరు వేరు భాషల్లో రూపొందించినవి కావచ్చు. కానీ కథలన్నీ ఇంచుమించు ఒక్కటే. అవన్నీ చెబుతున్నది కూడా ఒక్కటే. సమస్య ఎప్పుడైతే, ఎలా అయినా రావొచ్చు. ధైర్యంగా నిలబడితేనే పరిష్కారం లభిస్తుంది. వివేకవంతులైన వ్యక్తి దాని పరిస్థితిని, ప్రభావాన్ని అవగాహన చేసుకోవడానికి ఈ సినిమాల్ని చూడండి. అనవసరమైన భయాన్ని, భ్రమను కలిగించుకోవడానికి కాదు. సినిమాలో విలన్ ఎంత బలవంతుడైతే కథ అంత రసవత్తరంగా ఉంటుంది. అతన్ని ఎదిరించి గెలిస్తే కథ మరింత రసవత్తరంగా తయారవుతుంది. ప్రస్తుతం మనందరి ముందు ఉన్న విలన్ కరోనా. ఈ వైరస్ ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొని మనందరమూ హీరోలవుదాం. దాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఎదుర్కొనవసరం లేదు. అంట్లో ఉండే జయించవచ్చు. అంట్లో ఉండండి. బయటికొచ్చి ఇబ్బందుల్లో పడకండి. - గౌతమ్ మల్లాది

సరోజినీ నాయుడుగా..



స్వాతంత్ర్య సమరయోధురాలు, కమ్యూనిస్టు, స్వతంత్ర భారతదేశ తొలి మహిళా గవర్నర్, నైటింగేల్ ఆఫ్ ఇండియాగా పేరు పొందిన సరోజినీ నాయుడు బయోపిక్ తెరకెక్కుతుంది. సరోజినీ నాయుడు పాత్రను దీపికా చిఖలియా పోషించనున్నారు. 'రామానుజం' (1987) టీవీ సీరియల్ లో సీతా నటించి, అప్పటి తరవాతి అభిమాన తారగా మిగిలిపోయారు దీపికా. అప్పట్లో ఆమెను అసలు పేరుతో కాకుండా 'సీత' అనే చాలామంది పిలిచేవారు. ఆ పాత్రను అంత అద్భుతంగా చేశారు దీపికా. ఆ తర్వాత సీతా వెండితెరలపై కూడా ప్రేక్షకులను మెప్పించే ప్రయత్నం చేశారామె. 1991లో ఎన్టీఆర్ నటించిన 'బ్రహ్మర్షి విశ్వామిత్ర' చిత్రంలో చంద్రవతిగా నటించారు దీపికా. హిందీ, తమిళం, గుజరాతీ భాషల చిత్రాల్లోనూ నటించారు. ప్రస్తుతం హిందీ చిత్రాల్లో క్యాలెక్టర్ ఆర్మిస్తూ చేస్తున్నారు. సరోజినీ నాయుడు బయోపిక్ గురించి దీపికా మాట్లాడుతూ - "సరోజినీ నాయుడు బయోపిక్ లో నటించే అవకాశం నాకు వచ్చినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఆన్ లైన్ లో సరోజినీ గురించి వెతికాను. నాకు కావాల్సినంత సమాచారం దొరకలేదు. రైటర్ దీర్ఘ మిత్రా ఈ బయోపిక్ గురించి చెప్పారు. అయితే నేనికా సైన్ చేయలేదు. లాక్ డౌన్ పూర్తయిన తర్వాత పూర్తి డ్రైఫ్ట్ విని నిర్ణయం తీసుకుంటాను" అని పేర్కొన్నారు. దీర్ఘ మిత్రా యే ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తారని బాటిల్డ్ బాక్.

"21 డేస్ హోం క్వారంటైన్ లో ఉన్నంత మాత్రాన కరోనా వైరస్ ను ఇయ్యదనిపట్టు కాదు. 22వ రోజు నుంచి కూడా కొంతకాలం కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని నిరోధించే చర్యలు చేపట్టాలి" అంటున్నారు లక్ష్మీరాయ్. కరోనా వైరస్ నిరోధక చర్యలను పాటించకపోవడంతో ఇంకా చెడు పరిణామాలు జరిగి అవకాశం ఉందని తనతో ఓ డాక్టర్ చెప్పినట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. ఆ విషయాల గురించి ఓ లాంగ్ ఫోర్మ్ ను ఆమె తన సోషల్ మీడియా ద్వారా షేర్ చేశారు. ఆ ఫోర్మ్ సారాంశం ఈ విధంగా..



అప్పుడు మళ్లీ లాక్ డౌన్!

మెంటల్ హెల్త్ లోకి వెళ్లి ట్విమ్ గడిపే ప్రయత్నం చేస్తారు. అలాగే కొన్ని కార్పొరేట్ సంస్థలు, చిన్న, మధ్యస్థంగా కంపెనీలు లాక్ డౌన్ వల్ల కలిగిన ఇబ్బందులను అధిగమించడానికి తమ ఉద్యోగులకు అధిక పని గంటలను కేటాయించాలని చెప్పవచ్చు. కరోనాకు భయపడి ఇప్పటికే పట్టణాల నుంచి గ్రామీణప్రాంతాలకు చేరుకున్నవారు తిరిగి తమ ఉద్యోగాలను, వ్యాపారాలను ప్రారంభించాలని పెద్ద ఎత్తున పబ్లిక్ ప్రాఫెసర్స్ వినయోగిస్తారు. ఇలా అందరూ తమ తమ సాధారణ జీవితాలను ప్రారంభిస్తారు. ఇప్పటికే 21 డేస్ క్వారంటైన్ లో ఉన్నాం కదా అని శానిటైజ్ చేసి, మాస్కులు పక్కనపెట్టారు. పరిశుభ్రంగా ఉండే విషయాల పట్ల నిర్లక్ష్యం ఉంటారు. కానీ ఏదీ కాకా ఎవరికైనా స్వల్పంగా కరోనా లక్షణాలు ఉన్నా, అవగాహన లేక కరోనా పరీక్షలు చేయించుకోకుండా ఉండి జనసంద్రంలో తిరిగినా... మళ్లీ కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉంది. అప్పుడు మరోసారి ప్రజలందరూ లాక్ డౌన్ పరిస్థితులను ఎదుర్కోవాలి రావచ్చు. 21 రోజుల క్వారంటైన్ పూర్తయిన వెంటనే 22వ రోజు నుంచి కూడా కొంతకాలం సామాజిక దూరాన్ని కరోనా వైరస్ ను అరికట్టడానికి పాటించాల్సిన సూత్రాలను మర్చిపోకండి. ఒక వేళ వీటిపట్ల ఆశ్రయం ఉంటే ఇప్పటివరకు మనం పాటించిన 21 డేస్ లాక్ డౌన్ వద్దా కావచ్చు. 22వ రోజున ప్రజా రవాణా, ప్రజాజీవనం ఎలా ఉండాలి ప్రభుత్వాలూ కూడా ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉంది" అని పేర్కొన్నారు లక్ష్మీరాయ్.



ఆక్సిలరీ నర్సింగ్ మిడ్లైవలరీ (ఎంఎంఎం)

నర్సింగ్లో కెరీర్ కోరుకునే అభ్యర్థుల కోసం వివిధ కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆసక్తి, అభిరుచిని బట్టి వివిధ స్థాయి కోర్సుల్లో ప్రవేశం పొందొచ్చు. ఆయా కోర్సుల బట్టి ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్(ఇఎన్సీ) అర్హతలను నిర్దేశించింది. త్వరగా ఉద్యోగంలో చేరాలనుకునేవారు 'ఎంఎంఎం'(ఆక్సిలరీ నర్సింగ్ మిడ్లైవలరీ) కోర్సు ఎంచుకోవచ్చు. ఎంఎంఎం కోర్సు కాల పరిమితి రెండేళ్లు. ఇందులో చేరేందుకు అర్హత 10+2/ ఇంటర్మీడియట్(ఏదైనా గ్రామ) ఉత్తీర్ణత. ఓపెన్ స్కూలింగ్లో చదివినవారు సైతం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అభ్యర్థి కనీస వయసు 17 ఏళ్లు ఉండాలి. ప్రవేశ పరీక్ష ద్వారా అడ్మిషన్ లభిస్తుంది. వీరికి హామీ నర్స్, మిడ్లైవ్, కమ్యూనిటీ హెల్త్ వర్కర్, సర్టిఫైడ్ నర్సింగ్ అసిస్టెంట్, కమ్యూనిటీ హెల్త్ నర్స్, ఇన్సీయా నర్స్ వంటి విభాగాల్లో ఉద్యోగావకాశాలు ఉంటాయి. ఈ కోర్సు తర్వాత ఏదైనా పోస్ట్ బేసిక్ సైపాలిటి(ఏదాని డిప్లొమా) కోర్సు కూడా పూర్తిచేస్తే.. మంచి ఉద్యోగంతోపాటు మెరుగైన వేతన ప్యాకేజీ సైతం లభిస్తుంది.

» **స్పెషలైజేషన్లు..**
 కార్డియో థొరాసిక్ నర్సింగ్, క్రిటికల్ కేర్ నర్సింగ్, అత్యవసర - విపత్తు నర్సింగ్, నియోనాటల్ నర్సింగ్, న్యూరో నర్సింగ్, నర్సింగ్ ఎడ్యుకేషన్, అడ్వైన్డ్ సైన్స్, ఆంకాలజీ నర్సింగ్, ఆపరేషన్ రూమ్ నర్సింగ్, ఆల్టర్నెటివ్ అండ్ ఫునరావీన నర్సింగ్, మిడ్లైవలరీ ప్రాక్టీషనరీ, సైకియాట్రిక్ నర్సింగ్.

జనరల్ నర్సింగ్ అండ్ మిడ్లైవలరీ(జీఎన్ఎం)

ఇది మూడుసార్లకే జీఎన్ఎం డిప్లొమా కోర్సు. ఎంఎంఎం కంటే మెరుగైనదిగా చెప్పవచ్చు. ఇంటర్మీడియట్ బైపీసీ కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఉత్తీర్ణులైన అభ్యర్థులు అర్హులు. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రకారం కనీస మార్కుల సడలింపు ఉంది. ఇంటర్ అర్హతతో ఎంఎంఎం పూర్తి చేసిన వారు సైతం జీఎన్ఎం కోర్సుకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్ (ఇఎన్సీ) అనుమతినిచ్చింది. 17 ఏళ్లు నిండిన వారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ప్రవేశ పరీక్షలో వచ్చిన ర్యాంక్ ఆధారంగా కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి ప్రవేశం కల్పిస్తారు. వీరు అనాటమీ

నర్సింగ్ కోర్సులు

- ❖ ఎంఎంఎం(సర్టిఫికేట్ ఇన్ ఆక్సిలరీ నర్సింగ్ అండ్ మిడ్లైవలరీ)- 2ఏళ్ల కోర్సు
- ❖ జీఎన్ఎం(డిప్లొమా ఇన్ జనరల్ నర్సింగ్ అండ్ మిడ్లైవలరీ)- మూడుసార్లకే కోర్సు
- ❖ జీఎన్ఎం(బేసిక్)- నాలుగేళ్ల బ్యాచిలర్ డిగ్రీ కోర్సు
- ❖ జీఎన్ఎం(అడ్వైన్డ్ బేసిక్)- రెండేళ్ల బ్యాచిలర్ కోర్సు
- ❖ ఎంఎంఎం-రెండేళ్ల ఓజీ కోర్సు

అండ్ ఫిజియాలజీ, బయోలాజికల్ సైన్స్, మైక్రోబయాలజీ, బిహేవియరల్ సైన్స్, సోషియాలజీ, సైకాలజీ, నర్సింగ్ ప్రాథమిక అంశాలు, ప్రథమ చికిత్స వంటి అంశాలను అధ్యయనం చేస్తారు. కోర్సులో భాగంగా ఆరు నెలలు ఇంటర్మీడియట్ ఉంటుంది.

బీఎస్సీ నర్సింగ్(బేసిక్)

బీఎస్సీ నర్సింగ్ కోర్సు కాల వ్యవధి నాలుగేళ్లు. ఇంటర్మీడియట్ బైపీసీలో 45 శాతం మార్కులతో ఉత్తీర్ణులు దరఖాస్తుకు అర్హులు. 17ఏళ్లు నిండి ఉండాలి. ప్రస్తుతం డిమాండ్ ఉన్న కోర్సుల్లో ఇది ఒకటి. హాస్పిటల్స్, నర్సింగ్ హోమ్స్, క్లినిక్స్ అండ్ హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్స్, రైల్వేస్, ఎయిర్వేస్, డిఫెన్స్, ఇండస్ట్రీస్ తదితర

పోస్ట్ బేసిక్ బీఎస్సీ నర్సింగ్

ఇంటర్మీడియట్ బైపీసీతో జీఎన్ఎం కోర్సు పూర్తిచేసిన అభ్యర్థులు పోస్ట్ బేసిక్ బీఎస్సీ నర్సింగ్

రకరకాల శారీరక, మానసిక అనారోగ్యాలతో బాధపడుతున్న రోగులకు సేవలందించే వారే.. నర్సులు. వైద్యులు చికిత్స చేసిన తర్వాత రోగులు త్వరగా కోలుకోవాలంటే.. నర్సింగ్ సేవలు చాలా అవసరం. నర్సులు నిరంతరం రోగుల పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తూ.. డాక్టర్లు సూచించిన మందులను క్రమం తప్పకుండా ఇస్తారు. శస్త్రచికిత్సల సమయంలో ఆపరేషన్ థియేటర్లు, క్లినికల్ లేబొరేటరీల్లో వైద్యపరికరాలను అందుబాటులో ఉంచడంతోపాటు డాక్టర్లకు సహాయకులుగా సేవలు అందిస్తారు. రోగి కోలుకున్నాక కూడా కొన్ని రోజులు వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఉండాల్సి వస్తుంది. ఆలాంటిప్పుడు ఆయా రోగులను కంటికి రెప్పలా చూసుకునేది కూడా నర్సులే. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే.. వైద్య సేవల గుండె చప్పుడు నర్సింగ్ అని భావించొచ్చు. ఇలాంటి ఉన్నతమైన సేవల కెరీర్ నర్సింగ్పై ప్రత్యేక కథనం...



వైద్య సేవల గుండె చప్పుడు.. నర్సింగ్!

- ఇంటర్మీడియట్ అర్హతతో ఎంఎంఎం, జీఎన్ఎం కోర్సులు
- బీఎస్సీ నర్సింగ్తో ఆకర్షణీయ వేతనాలు భాయిం
- ఎంఎంఎం నర్సింగ్ పూర్తిచేసుకుంటే ఉన్నత ఉద్యోగాలు
- వేజ్ ఐడెంటిఫై నర్సింగ్ సిబ్బందికి పెరుగుతున్న డిమాండ్

వంటి ఉద్యోగాలు దక్కించుకోవచ్చు. ఎమ్మెస్సీ నర్సింగ్ తర్వాత ఉన్నత విద్యపై ఆసక్తి ఉన్నవారు ఎంఫిట్ నర్సింగ్(రిగ్యులరీగా ఏదాని, డిప్లొమా ఎడ్యుకేషనల్ రెండేళ్లు) కోర్సులో చేరాల్సి ఉంది. ఆ తర్వాత పీహెచ్డీ చేయవచ్చు.

కళాశాల-ఫీజులు
 ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ప్రకారం-ఆంధ్రప్రదేశ్లోని డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్సెస్ అధ్యర్థంలో, ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ పరిధిలో 80 కళాశాలలు(5 గవర్నమెంట్ కళాశాలలు), శ్రీ వేంకటేశ్వర యూనివర్సిటీ పరిధిలో 78 కళాశాలలు(4 గవర్నమెంట్ కాలేజీలు) ఉన్నాయి. తెలంగాణలోని కాళోజీ నారాయణరావు యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్సెస్ పరిధిలో మొత్తం 8 ప్రభుత్వ నర్సింగ్(బీఎస్సీ/పోస్ట్ బీఎస్సీ/ ఎమ్మెస్సీ) కాలేజీలు, 107 ప్రైవేటు నర్సింగ్ కళాశాలలు ఉన్నాయి. ప్రైవేటు కళాశాలల్లో ఫీజు వేర్వేరుగా ఉంటుంది. బీఎస్సీ నర్సింగ్కు ఏడాదికి సుమారు రూ.లక్ష వరకు ఫీజు ఉంటుంది. జీఎన్ఎంకు రూ.25 వేల నుంచి రూ.40 వేల వరకు ఉంటుంది. ఎమ్మెస్సీ నర్సింగ్ కోర్సు ఫీజు ఏడాదికి రూ.1.50 లక్షల నుంచి 2 లక్షల వరకు ఉంటుంది.

డిమాండ్ ఉన్న ప్రాఫెషనల్ కోర్సు

నర్సింగ్ అనేది ప్రాఫెషనల్ కోర్సు. దీనికి దేశ వ్యాప్తంగా డిమాండ్ ఉంది. కోర్సు పూర్తి కాగానే ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగంలో మంచి వేతనాలతో ఉద్యోగాలు లభిస్తున్నాయి. చాలావరకు క్యాంపస్ ప్లేన్మెంట్లోనే నియామకాలు జరిగిపోతున్నాయి. విదేశాల్లో సైతం మన నర్సింగ్ ప్రాఫెషనల్స్ను నియమించుకునేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. బీఎస్సీ నర్సింగ్ ఉంటే.. ప్రపంచంలో ఎక్కడానూ పనిచేసే అవకాశం లభిస్తుంది. సహనం, సేవా దృక్పథం, వ్యక్తిగతమైన మెజిక్సులు ఉన్నవారికి ఆకాశం హద్దను చెప్పొచ్చు. విదేశాల్లో సవంత్రంగా ప్రాక్టీస్ చేసేందుకు లైసెన్స్ కూడా ఇస్తున్నారు. ఈ విధానం మన దేశంలోనూ అమలు చేసే దిశగా ప్రయత్నం జరుగుతోంది.

- బి.విద్యుత్-ప్రెస్మెంట్-నర్సింగ్ కాలేజీ, హైదరాబాద్

ఎన్టీఏ... దరఖాస్తుల పాడిగింపు



- దేశంలో పరీక్షల నిర్వహణ సంస్థ నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ).. కరోనా కారణంగా వివిధ పరీక్షల ఆన్లైన్ దరఖాస్తుల తేదీలను పొడిగించింది.
- నేషనల్ కౌన్సిల్ ఫర్ హోటల్ మేనేజ్మెంట్ (ఎన్సీహెచ్ఎం) జేఈఈ-2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 01.01.2020 నుంచి 31.03.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 01.01.2020 నుంచి 30.04.2020
 - పీహెచ్డీ, ఓపెన్ మాట్ (ఎంబీఏ) కోసం ఇందిరా గాంధీ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ (ఇంగ్) ప్రవేశపరీక్ష-2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 28.02.2020 నుంచి 29.03.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 28.02.2020 నుంచి 30.04.2020
 - ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రిసెర్చ్ (ఇసీఆర్)-2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 01.03.2020 నుంచి 31.03.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 01.03.2020 నుంచి 30.04.2020
 - జువహర్లాల్ నెహ్రూ విశ్వవిద్యాలయ ప్రవేశ పరీక్ష (జీఎన్ఎంఈఈ)-2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 02.03.2020 నుంచి 31.03.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 02.03.2020 నుంచి 30.04.2020
 - యూజీసీ- నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ టెస్ట్ (యూజీసీ-నెట్)-జూన్ 2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 16.03.2020 నుంచి 16.04.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 16.03.2020 నుంచి 16.05.2020
 - యూజీసీ సీఎస్ఆర్- నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ టెస్ట్ (సీఎస్ఆర్-నెట్)-జూన్ 2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 16.03.2020 నుంచి 15.04.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 16.03.2020 నుంచి 15.05.2020
 - ఆల్ ఇండియా ఆయెమ్స్ పోస్ట్ పరీక్ష (గ్రాడ్యుయేట్ ప్రవేశ పరీక్ష (ఏఐఎఐఈఈ))-2020:
 - ❖ పాత తేదీలు: 01.04.2020 నుంచి 30.04.2020
 - ❖ కొత్త తేదీలు: 01.05.2020 నుంచి 31.05.2020

10వ తరగతి ప్రత్యేకం

❖ 10వ తరగతి ప్రీయస్ పేపర్స్, మోడల్ పేపర్స్, స్టడీ మెటీరియల్, బట్ బ్యాంక్ మొదలైనవి.. (EM & TM)

విద్య ఉద్యోగ సమాచారం కోసం

WWW.SAKSHIEDUCATION.COM

SAKSHI CURRENT AFFAIRS యాన్లైన్ గానూరికల్ స్కెచ్, యాన్లైన్ యాన్లైన్ స్కెచ్ మంప టాపిక్స్ చేసుకోండి

ముఖ్యమైన సమాచారం

- ❖ ఆన్లైన్ దరఖాస్తు సమర్పించడానికి ఇచ్చిన చివరి తేదీ నాసంవత్సరం 4.00 గంటల వరకు ఉంటుంది.
- ❖ పరీక్షా ఫీజు ఇచ్చిన చివరి తేదీ రాత్రి 11.50 వరకు
- ❖ క్రెడిట్/డిబిట్ కార్డు/నెట్ బ్యాంకింగ్ /యూపీఐ, పీటీఎం ద్వారా చెల్లించవచ్చు.
- ❖ పూర్తి వివరాలకు వెబ్సైట్: www.nta.ac.in

ఇంటి నుంచే పని.. సమర్థంగా..!

• ఆఫీస్లో ఉన్నట్లుగా భావించి పనిచేయాలి

• స్వీయ క్రమశిక్షణ ముఖ్యం అంటున్న నిపుణులు

వర్క్ ఫ్రమ్ హోం

కమ్యూనికేషన్
 వర్క్ ఫ్రం హోం చేసేటప్పుడు.. టీం లీడర్, సహచరులతో నిత్యం కమ్యూనికేషన్ కొనసాగించాలి. ఆఫీస్లో సీనియర్తో రోజూ ఒక్కసారైనా 10 నిమిషాల ఫోన్తో మాట్లాడాలి. తద్వారా ప్రేరణ పొందడంతోపాటు జట్టు లక్ష్యాలను అనుగుణంగా పనిచేసేలా జాగ్రత్త పడొచ్చు. సహోద్యోగులతో సైతం కేవలం ఇ-మెయిల్లోనే బట్టో ఉండకుండా.. కుదిరినప్పుడు కాలే చేసి తాజా విషయాలపై అపగాహన పెంచుకోవాలి. ప్రతిరోజూ స్వీయ పనితీరు విశ్లేషణ చేసుకుంటూ ముందుకు సాగాలి.

అరోగ్యంగా
 వర్క్ ఫ్రం హోం చేసేటప్పుడు మానసిక, శారీరక తాజా విషయాలపై అపగాహన పెంచుకోవాలి. గంటల కొద్దీ కదలకుండా కూర్చోకుండా.. చిన్న చిన్న విరామాలు తీసుకోవాలి. దినచర్యలో భాగంగా ప్రతిరోజూ ఉదయం యోగా, ధ్యానం వంటివి చేయాలి. వర్క్ ఫ్రం హోం ద్వారా లభించే ఖాళీ సమయాన్ని కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడానికి ఉపయోగించుకోవాలి.

ఉత్సాహంగా
 ఒక్కోసారి ప్రతికూల అంశాలు, వార్తలు వినాల్సిన వచ్చినప్పుడు ధైర్యంగా వ్యవహరించాలి. వాటి

ఆఫీస్ వారావరణం
 పని చేసేది ఇంటి నుంచే అయినప్పటికీ.. సమయపాలన పాటించాలి. ఎప్పుడెప్పుడు ఆఫీస్ సమయాన్ని పని కోసం తప్పనిసరిగా కేటాయించుకోవాలి. ఇంట్లోనే ఓ చోట ఆఫీస్ వారావరణం లాంటిది ఏర్పాటుచేసుకోవాలి. చుట్టూ ఆఫీస్ జాగ్రత్త పడవచ్చని కంపెనీల భావన. మొదటిసారి వర్క్ ఫ్రం హోం చేసే ఉద్యోగులు కొన్ని సూచనలు పాటిస్తే సమర్థంగా తమ బాధ్యతలు నిర్వహించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది.

అనుకూలమైన వర్క్ స్పేస్
 వర్క్ ఫ్రం హోం విషయంలో ప్రధానమైంది అనుకూలమైన వర్క్ స్పేస్ను ఏర్పాటు చేసుకోవడం. సోఫాపై కూర్చుని లావటాచీలో పని చేయడం కంటే.. అనువైన ఒక డెస్క్, కుర్చీని సమకూర్చుకోవాలి. దీనివల్ల సౌకర్యంగా ఉండ బట్టేపాటు పనిపై ఎక్కువ దృష్టి సారించగలుగుతారు. తద్వారా ఏ లాంటి అలెంకాలు లేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో పనిచేసుకునే అవకాశం ఏర్పడుతుంది.

స్వేచ్ఛ నిర్వహణ
 పని నుంచి దృష్టి సడలకుండా రోజూవారీ లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవాలి. ఒక్కో లక్ష్యాన్ని నిర్దిష్ట సమయంలో పూర్తి చేస్తూ ముందుకుసాగాలి. అవసరమైతే గూగుల్ టీమ్ మొదలైన టెక్నాలజీ యాప్లను ఉపయోగించుకుని ఈ లక్ష్యాలను క్రమబద్ధంగా సాధించాలి.

స్వీయ క్రమశిక్షణ కలిగి ఉండాలి!

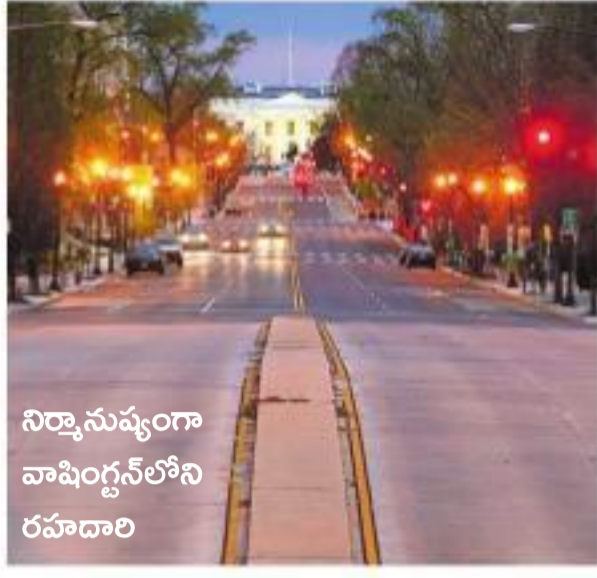
గతంలో ఐటీ కంపెనీల్లో వర్క్ ఫ్రం హోం కోరుకునే ఉద్యోగులకే పరిమితమయ్యేది. కానీ ప్రస్తుతం 'కరోనా' కారణంగా ఐటీ కంపెనీలతోపాటు అవకాశం ఉన్నటువంటి చాలా కంపెనీలు ఉద్యోగులకు వర్క్ ఫ్రం హోం అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. ఇలా ఇంటి నుంచే పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు సమయాన్ని నిర్వహించుకోవాలి.. ఆఫీసులో ఉన్నట్లుగానే భావించి పనిచేయాలి. క్రయంట్లో కాల్స్ మాట్లాడాల్సి వస్తే ఒక్కోసారి అదనపు సమయం కేటాయించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అలాంటి సందర్భాల్లో ఇంటర్నెట్ అసౌకర్యాల కలగకుండా ముందుగానే జాగ్రత్తలు వహించాలి. ఏ రోజు రిపోర్టులు ఆ రోజే సిద్ధం చేసుకోవాలి. మేనేజర్ లేదా సైన్యాయి ఉద్యోగులతో మంచి కమ్యూనికేషన్ సంబంధాలు కొనసాగించాలి.

-బి.అనూరాధ, సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ఇన్ఫోసిస్

కరోనా పడగ

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 లక్షలకు చేరువలో కేసులు

కరోనా కరాక న్యూఢం చేస్తోంది.
అగ్రరాజ్యం అమెరికా చిగురుటా కులా వణికిపోతోంది. యూరప్ దేశాలు దిక్కుతోచని స్థితిలో పడిపోయాయి. ప్రధానంగా ఇటలీ, ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్ లో కరోనా కోరలు చాచింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 లక్షలకు చేరువలో కేసులు ఉండగా కోవిడ్ బారిన పడి ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి సంఖ్య 50 వేలను మించిపోయింది. ఇంతటి ఘోర కలిగి హింసించని ప్రపంచ దేశాలు దీనిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో తెలిక గందరగోళంలో పడిపోయాయి.



నిర్మాణస్థాయి వాషింగ్టన్ లోని రహదారి

దేశం గడ్డు పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కోబోతోంది : ట్రంప్

కరోనాపై అన్ని వైపుల నుంచి యుద్ధం చేస్తున్నామని, ఎలాగైనా వైరస్ పై విజయం సాధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అన్నారు. ఈ వైరస్ అత్యంత ప్రమాదకరమైనదని పెరిగిపోతున్న కేసుల సంఖ్య చూస్తే తెలుస్తుందన్నారు. 'వైరస్ పై పోరాటంలో భాగంగా ఎన్నో చర్యలు తీసుకున్నాం. ఖాతా దూరం, పనిచేసేవారికి ఆర్థిక సాయం, వైద్య సదుపాయాలు, విదేశీ ప్రయాణాల రద్దు, కరోనాకు మందులు, వ్యాక్సీన్ కనిపెట్టే ప్రక్రియలు చేపట్టడం వంటివన్నీ ఎన్నో చేశాం. మరో దేశానికింటే ముందే ఈ చర్యలన్నీ తీసుకున్నాం' అని ట్రంప్ మీడియాతో పేర్కొన్నారు. 'రాజోయే రోజుల్లో దేశం చాలా గడ్డు పరిస్థితుల్ని ఎదుర్కోబోతోంది. రెండు మూడు వారాలు చాలా సంక్లిష్టమైన కాలం. ఇలాంటి సవాళ్లను ఎదుర్కొనే సమయంలో అమెరికన్లు ఎప్పుడూ కుంగిపోరు. భయపడిపోరు. కల సీకట్టగా ఎదుర్కొంటారు' అని అన్నారు.

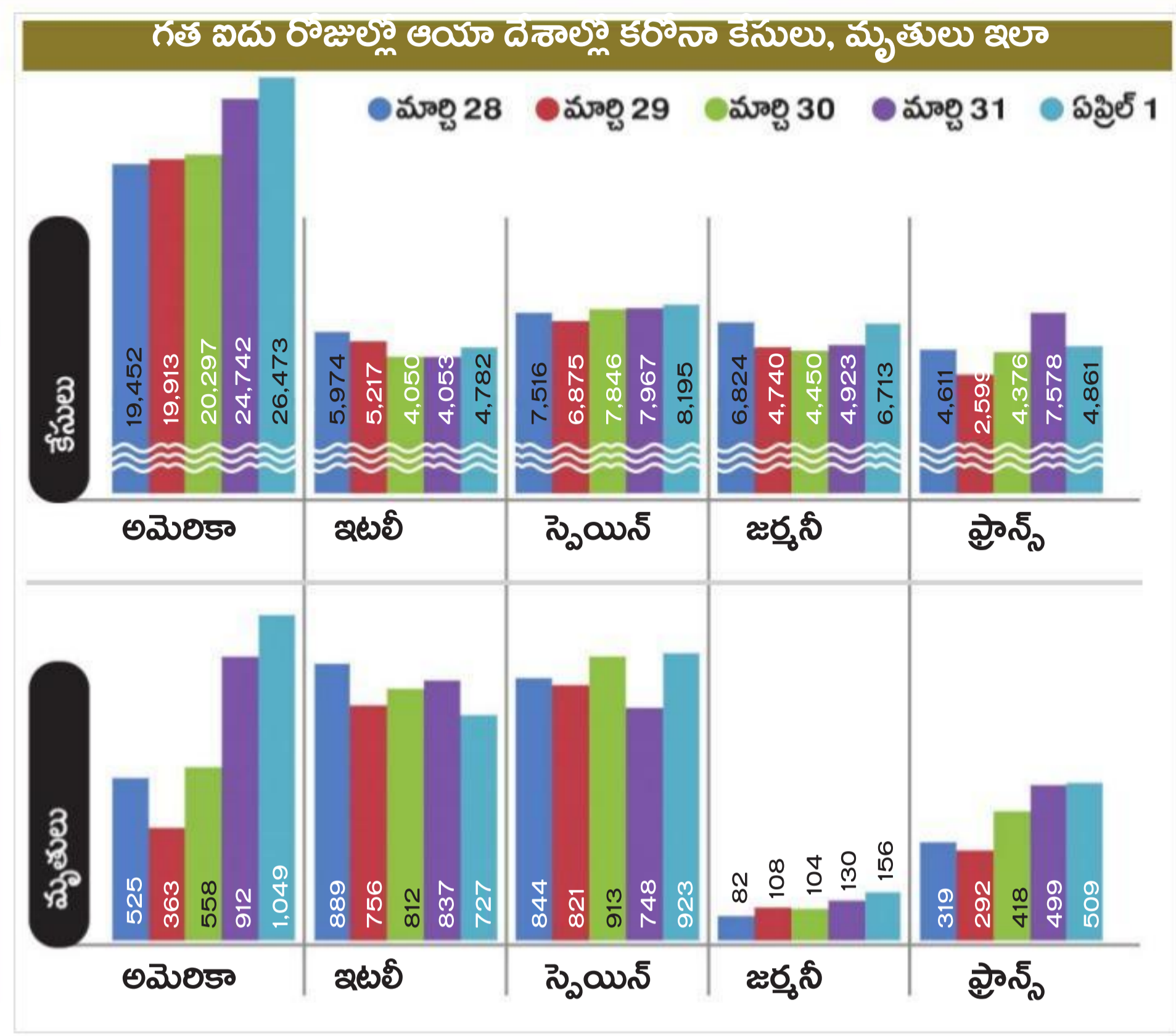
భారత్ లో ఉన్న అమెరికన్లను వెనక్కి
కరోనా ముప్పుతో వివిధ దేశాలు అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల్ని మూసివేయడంతో దాదాపుగా 30 వేల మందికి పైగా అమెరికా పౌరులు ఇతర దేశాల్లో వికృతపోయారు. వారిని వెనక్కి రప్పించడానికి అమెరికా ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. భారత్ లో ఉన్న అమెరికన్లకు తిరిగి స్వదేశానికి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది.

భారత్ లో లాక్ డౌన్ సమయంలో అక్కడి ఉండిపోయిన ఈ తరుణంలో భారత్ ప్రభుత్వం తమకు చాలా సాయం చేస్తోందని అమెరికా విదేశాంగ శాఖ వెల్లడించింది. ఈ వారాంతం నుంచి న్యూఢిల్లీ, మంబై నుంచి ప్రత్యేక విమానాలు ఏర్పాటు చేసి అమెరికన్లను వెనక్కి తెచ్చామని తెలిపింది.

స్పెయిన్ లో ఒక్కరోజే 950 మంది
అక్కడి సమస్యలు పటిష్టంగా ఉండే స్పెయిన్, నోర్ ఒక్కరోజే 950 మంది మరణించారు. దీంతో మృతుల సంఖ్య పదివేలు దాటి పోయింది. ఇక కేసుల విషయానికి వస్తే లక్షా 10 వేలు దాటిపో

యాయి. అయితే గత వారంతో పోల్చి చూస్తే కేసుల సంఖ్య క్రమంగా పట్టిందనే చెప్పాలి.

- ట్రిబున్, ఫ్రాన్స్ లో మృతుల సంఖ్య ఎక్కువ వుతూ ఉంటే, ఇటలీలో కేసులు, మృతుల సంఖ్య క్రమంగా పడుతోంది.
- తమ దేశంలో ఒక్కరోజు వైరస్ కేసు కూడా నమోదు కాలేదని ఉత్తర కొరియా ప్రకటించింది. చైనాలో కొత్త వ్యాధి బయటకు వచ్చిందని తెలియగానే జనవరిలోనే తాము సరిహద్దులను నిర్మించి మూసివేశామని, అందుకే ఒక్క కేసు కూడా నమోదు కాలేదని అక్కడ శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.
- కరోనా వైరస్ కారణంగా కేవలం వ్యూహిత ప్రాణాలు కోల్పోతారన్నది వాస్తవం కాదని, నోర్ ఒక్కరోజే 950 మంది మరణించారు. దీంతో మృతుల సంఖ్య పదివేలు దాటి పోయింది. ఇక కేసుల విషయానికి వస్తే లక్షా 10 వేలు దాటిపో



లాక్ డౌన్ ఉల్లంఘిస్తే రెండేళ్ల జైలు

న్యూఢిల్లీ: ఏప్రిల్ 14వ తేదీ వరకూ ఉన్న దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన వారిపై, తప్పుడు ప్రకటనలు చేసేవారిపై రాష్ట్రాలు భారతీయ జైలులు, డిజిటల్ మేనేజ్ మెంట్ యాక్టివ్ కింద కేసులు పెట్టవచ్చునని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు హోం శాఖ కార్యదర్శి రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులకు ఒక లేఖ రాశారు. లాక్ డౌన్ మార్గదర్శకాలు మార్చి 24వ జారీ అయ్యాయి. వీటిని ఉల్లంఘించిన వారిపై 2005 నాటి డిజిటల్ మేనేజ్ మెంట్ చట్టంలోని 51వ సెక్షన్ నుంచి 60 సెక్షన్ వరకూ అన్ని పరిస్థితులలో స్పష్టంగా ఉండని హోం శాఖ కార్యదర్శి అజయ్ భద్రా ఆ లేఖలో

పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా ఐపీసీలోని సెక్షన్ 188 కింద కూడా ఉల్లంఘనకారులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవచ్చునని తెలిపారు. ఈ రెండు చట్టాలకు సంబంధించిన శిక్షల గురించి ప్రజల్లో అమాహాన కల్పించాలని చెప్పారు. లాక్ డౌన్ ను అమలు చేసే ప్రయత్నాలను అడ్డుకునే వారికి రెండేళ్ల జైలు శిక్ష విధించే అవకాశముందని, తప్పుడు ప్రకటనలు చేసేవారికి కూడా రెండేళ్ల జైలు శిక్షతోపాటు జరిమానా విధించవచ్చునని తెలిపారు. వివేకవంతులైన వారిని 51వ సెక్షన్ నుంచి 60 సెక్షన్ వరకూ అన్ని పరిస్థితులలో స్పష్టంగా ఉండని హోం శాఖ కార్యదర్శి అజయ్ భద్రా ఆ లేఖలో

కరోనాకు 53 మంది బలి

న్యూఢిల్లీ: దేశవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ కారణంగా ఇప్పటివరకూ 53 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా సుమారు 2,069 మందికి వైరస్ సోకినట్లు కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ గురువారం తెలిపింది. వైరస్ బారిన పడడంతో 155 మందికి నయం కావడం లేదా డిస్చార్జ్ అయిపోవడం లేదా వలస వెళ్లిపోవడంతో అసమగ్రతలో చికిత్స పొందుతున్న కోవిడ్-19 బాధితుల సంఖ్య 1,860గా ఉందని ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది. కోవిడ్ కారణంగా మార్చి 24 గంటల్లో తొమ్మిది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని, వీరిలో మహారాష్ట్రకు చెందిన వారు నలుగురు కాగా, మధ్య ప్రదేశ్ కు చెందిన వారు ముగ్గురు, పంజాబ్ నుంచి ఒక్కరు ఉన్నారుని తెలుస్తోంది. కోవిడ్ కారణంగా ఇప్పటి వరకూ మహారాష్ట్రలో 13 మంది, గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్ లో ఆరుగురు చొప్పున, పంజాబ్ లో నలుగురు, కర్ణాటక, పశ్చిమ బెంగాల్ లో ముగ్గురు చొప్పున, ఢిల్లీ, జమ్మూ ఖాశ్మీర్, ఉత్తర ప్రదేశ్, కేరళలో ఇద్దరు చొప్పున, తమిళనాడు, బీహార్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లలో ఒక్కొక్కరు చొప్పున ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

కుప్పంగా...

నేడు ప్రధాని మోదీ వీడియో సందేశం

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి, దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్ ను సేవకుండా పునరుద్ధరించే ప్రధాని మోదీ దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి వీడియో సందేశం ఇవ్వనున్నారు. 'రేపు ఉదయం 9 గంటలకు సహారం భారతీయులతో ఒక చిన్న వీడియో సందేశాన్ని పంపకుంటాను' అని గురువారం ప్రధాని ట్వీట్ చేశారు. అయితే, ఆ సందేశం దేశానికి సంబంధించినదనే విషయాన్ని మాత్రం ఆయన వెల్లడించలేదు.

పీఎం-జేకే వై పంపిణీ సజావుగా జరపాలి

న్యూఢిల్లీ: ప్రధానమంత్రి గిరీష్ కర్కాట్ యాజన(పీఎం-జేకే వై) మంజూరచేసిన రూ.27,500 కోట్లను అభివృద్ధికి సహజంగా పంపిణీ చేయాలని కేంద్రం కోరింది. హోం శాఖ కార్యదర్శి అజయ్ భద్రా అన్ని రాష్ట్రాల, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల ప్రధాన కార్యదర్శులకు ఈ మేరకు లేఖ రాశారు. శుభ వారం నుంచి బ్యాంకుల్లో మొదలయ్యే పనిని పంపిణీ సమయంలో ఎక్కువ సంఖ్యలో లబ్ధి పొందాలని గుర్తుపెట్టడం వ్యక్తిగత దూరం ఏర్పాటు చేయాలని చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అన్ని బ్యాంకుల శాఖలు, ఏటీఎంలకు శాంతి భద్రతలను నిర్వహణకు అవసరమైన భద్రతా సిబ్బందిని నియమించాలన్నారు.

జూమ్ యూజీతో జర భద్రం

న్యూఢిల్లీ: కోవిడ్ కల్లోలం సేవకుండా వచ్చే ప్రముఖ హామ్ చేస్తున్నారని కొత్త సమస్యలు వచ్చినట్లు అన్నారు. వివిధ కార్యాలయాల ఒకరితో ఒకరు మాట్లాడకపోవడానికి వీలుగా అత్యధికులు జూమ్ అనే వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అప్లికేషన్ ను వినియోగిస్తున్నారు. ఈ యూజీలో సైబర్ భద్రతా సమస్యలు ఉక్కునుపుతాయని ని, చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని సైబర్ దాడుల నుంచి రక్షణ జాతుల సంస్థ కంప్యూటర్ ఎమ్ రెస్పాన్స్ టీమ్ ఆఫ్ ఇండియా (సీఈఆర్ టీ-ఇన్) హెచ్చరించింది. ఈ జూమ్ అప్లికేషన్ వినియోగదారుల నుంచి సైబర్ నేరగాళ్లకు కార్యాలయాలకు సంబంధించిన కీలక సమాచారం అందిపోయే అవకాశాలు అధ్యక్షుడిగా ఉన్నాయని ఆ సంస్థ తెలిపింది. సైబర్ నేర గాళ్ల ఈ యూజీను సులువుగా హ్యాక్ చేసి సమాచారాన్ని, సంభాషణలను తెలుసుకునే అవకాశాలున్నాయని ఆ సంస్థ వెల్లడించింది.

రాజ్యసభ కొత్త సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారం వాయిదా

న్యూఢిల్లీ: రాజ్యసభకు కొత్తగా ఎన్నికైన 37 మంది సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారం వాయిదా పడింది. దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్ సేవకుండా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు రాజ్యసభ చైర్మన్ ఎం.వెంకయ్య నాయుడు వెల్లడించారు. రాజ్యసభకు 55 సీట్లు ఖాళీ కాగా 37 మంది సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన విషయం తెలిసింది. 'ప్రమాణస్వీకారానికి గాను సూతనంగా ఎన్నికైన సభ్యులను లాక్ డౌన్ ఎత్తివేసే వరకు వేచి ఉంచాలి' అని సుందీ పత్రికాన్ని అధికారులు తెలిపారు. సూతనంగా ఎన్నికైన రాజ్య సభ సభ్యులు పదవీ ప్రమాణ స్వీకారం చేసే సభలో తన స్థానంలో కూర్చోవాలి. అయితే, ఇందుకు కాలపరిమితి అందు ఏదీ లేదు.

దశలవారీగా లాక్ డౌన్ ఎత్తివేత!

- ఏప్రిల్ 14 తర్వాత ప్రారంభించేందుకు సమాలోచన
- లాక్ డౌన్ తరువాత నిష్క్రమణ వ్యూహంపై సూచనలు చేయండి
- ముఖ్యమంత్రులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ప్రధాని మోదీ
- మోదీ నాయకత్వ ప్రతిభకు ముఖ్యమంత్రుల ప్రశంసలు



వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడుతున్న ప్రధాని మోదీ, మంత్రులు అమిత్ షా, రాజీవ్ గాంధీ

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: ప్రాణాంతక కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని మోడి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులకు సూచించారు. ప్రాణ నష్టాన్ని అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి తగ్గించే అందరి ఉమ్మడి లక్ష్యం కావాలన్నారు. ఏప్రిల్ 14న కాలపరిమితి ముగిసిన ఏప్రిల్ 14 తరువాత ఈ దేశ వ్యాప్త దిగ్బంధాన్ని దళవారీగా ఎత్తివేసే దిశగా ఆలోచిస్తున్నట్లు గురువారం ముఖ్యమంత్రులతో జరిపిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో వెల్లడించారు. ఏప్రిల్ 14 వరకు పూర్తిస్థాయిలో లాక్ డౌన్ ను అమలు చేసి, ఆ తరువాత పరిస్థితులను బేరీజు వేసుకుంటూ దశలవారీగా ఎత్తివేసేందుకు ఒక నిష్క్రమణ వ్యూహాన్ని రూపొందించాలి. ఉండని సీఎంలతో ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అందుకు అవసరమైన సూచనలను ఇవ్వాలి. ప్రధాని ఆయన సీఎంలకు కోరారు. సాధారణ స్థితి నెలకొనేవరకు సమస్యను పూరిత నిష్క్రమణ వ్యూహాన్ని అమలు చేయాలన్నారు. అలాగే, కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని కట్టడి చేసేందుకు రానున్న వారాల్లో నిర్ధారణ పరీక్షల నిర్వహణ(టెస్టింగ్), అనుమానితుల గుర్తింపు(ట్రేసింగ్), వారిని ఐసోలేట్ చేయడం, క్వారంటైన్ చేయడం అనే అంశాలపై నిజత దృష్టి పెట్టాలని అడుగుతున్నారని సూచించారు. ప్రాణ నష్టాన్ని అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి తగ్గించే అందరి ఉమ్మడి లక్ష్యం కావాలన్నారు. ఏప్రిల్ 14న కాలపరిమితి ముగిసిన తరువాత సాధారణ స్థితిని చేపట్టేందుకు సమస్యను పూరిత నిష్క్రమణ వ్యూహాన్ని అమలు చేయాలని, ఆ దిశగా తమకు అవసరమైన చర్యలను తీసుకోవాలని కోరారు. కరోనా కట్టడి కోసం తీసుకున్న చర్యలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, అనుసంధానించే వ్యూహం... తదితర అంశాలపై గురువారం మోడి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ముఖ్యమంత్రులతో ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. వైరస్ హాట్ స్పాట్స్ ను గుర్తించడం, ఆ ప్రాంతాలను నిర్బంధించి, అక్కడి నుంచి వైరస్ ప్రచారకండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడాన్ని యుద్ధ ప్రాతిపదికన చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని సీఎంలను ఆదేశించారు. అలాగే, వ్యవసాయం సహా వెనుకబాటు కల్పించిన రంగాల్లోనూ ఖాతా దూరం పాలించడాన్ని తప్పనిసరి చేయాలని కోరారు.

కరోనాపై పోరులో కేంద్రానికి రాష్ట్రాలు అద్దడు తంగా సహకరిస్తున్నాయని, అందుకు కృతజ్ఞతలని పీఎం చెప్పారు. రాష్ట్రాల సహకారంతో కరోనాపై పోరులో కొంత విజయం సాధించగలిగామన్నారు. ఈ సందర్భంగా కరోనా వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో తాము చేపట్టిన చర్యలను రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు ప్రధానికి వివరించారు. నిజాముద్దీన్ మర్కజ్ కు వెళ్లి వారిని లూక్ చేయడం, సంబంధి కులందరిని క్వారంటైన్ చేయడం, ప్రజలంతా లాక్ డౌన్ కు కచ్చితంగా పాటించేలా మార్గదర్శన, జెండ్రాలు ఇతర నిర్మాణసంరాలను అందుబాటులో ఉంచడం సహా... తమ ప్రభుత్వాలు తీసుకున్న చర్యలను వివరించారు. ఈ వైరస్ పై పోరులో ఆర్థిక ప్రబలకండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడాన్ని యుద్ధ ప్రాతిపదికన చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని సీఎంలను ఆదేశించారు. అలాగే, వ్యవసాయం సహా వెనుకబాటు కల్పించిన రంగాల్లోనూ ఖాతా దూరం పాలించడాన్ని తప్పనిసరి చేయాలని కోరారు.

పరస్పర ప్రశంసలు
కరోనాపై పోరులో కేంద్రానికి రాష్ట్రాలు అద్దడు తంగా సహకరిస్తున్నాయని, అందుకు కృతజ్ఞతలని పీఎం చెప్పారు. రాష్ట్రాల సహకారంతో కరోనాపై పోరులో కొంత విజయం సాధించగలిగామన్నారు. ఈ సందర్భంగా కరోనా వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో తాము చేపట్టిన చర్యలను రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు ప్రధానికి వివరించారు. నిజాముద్దీన్ మర్కజ్ కు వెళ్లి వారిని లూక్ చేయడం, సంబంధి కులందరిని క్వారంటైన్ చేయడం, ప్రజలంతా లాక్ డౌన్ కు కచ్చితంగా పాటించేలా మార్గదర్శన, జెండ్రాలు ఇతర నిర్మాణసంరాలను అందుబాటులో ఉంచడం సహా... తమ ప్రభుత్వాలు తీసుకున్న చర్యలను వివరించారు. ఈ వైరస్ పై పోరులో ఆర్థిక ప్రబలకండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడాన్ని యుద్ధ ప్రాతిపదికన చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని సీఎంలను ఆదేశించారు. అలాగే, వ్యవసాయం సహా వెనుకబాటు కల్పించిన రంగాల్లోనూ ఖాతా దూరం పాలించడాన్ని తప్పనిసరి చేయాలని కోరారు.

ముందుచూపులేని 'లాక్ డౌన్' 'తబ్లీగీ'కి వెళ్లిన వారిలో 9 వేల మంది క్వారంటైన్

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకే దేశవ్యాప్తంగా లాక్ డౌన్ విధించడం అవసరమే అయినప్పటికీ అమలు విషయంలో మాత్రం కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రణాళికాబాహితంగా వ్యవహరిస్తోంది. కాంగ్రెస్ అధినేత సోనియాగాంధీ ఆక్షేపించారు. కేంద్రం తీరుతో దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది వలస కూలీలు, నిరుపేదలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గురువారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కాంగ్రెస్ వర్గంలో కమిటీ(సిడబ్ల్యూసీ) సమావేశం నిర్వహించారు. మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్, నేతలు రాహుల్ గాంధీ, బిదంబరం, గులాం నబీ ఆజాద్, ఏకే ఆంటోనీ, మల్లికార్జున్ ఖర్గే, అబ్దుల్ హమీద్, ఏఎస్ నీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రయోగంగా గాంధీ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కరోనా ఉధృతి సేవకుండా తాజా పరిస్థితిపై చర్చించారు. కరోనా ఇక్కడ ఎక్కడా మంది వలస కూలీలు వందలాది కిలోమీటర్ల నడుస్తూ వెళ్తున్న దృశ్యాలు తనను నిందావేస్తూన్నాయని చెప్పారు. వారికి కనీసం కచ్చు పంచడం ఆవారం కూడా అందించకపోవడం బాధాకరమన్నారు. ఈ పరిస్థితికి కేంద్రమే కారణమని ఆరోపించారు. కరోనా బాధితులకు వైద్య సేవలకు దిస్తున్న డాక్టర్లు, నర్సులు, ఇతర సిబ్బందికి తాత్కాలిక రక్షణ పరికరాలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన సమకూర్చాలని సోనియా కోరారు.

న్యూఢిల్లీ: ఢిల్లీలోని నిజాముద్దీన్ మర్కజ్ లో జరిగిన తబ్లీగీ జమాత్ సమావేశం హాజరైన వారిలో సుమారు 9,000 మందిని క్వారంటైన్లో ఉంచినట్లు కేంద్ర హోం శాఖ గురువారం ప్రకటించింది. కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అడ్డుకునేందుకుగాను తబ్లీగీ సమావేశాల్లో పాల్గొన్న వారిని గుర్తించేందుకు ప్రయత్నాలు జరిగాయని హోం శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ పుష్కలతల శ్రీవాస్తవ చెప్పారు. 'తబ్లీగీ సమావేశాలకు హాజరైన 9000 మందిని, వారితో సన్నిహితంగా మెలిగిన వారిని గుర్తించి క్వారంటైన్ లో ఉంచాం. వీరిలో 1,306 మంది విదేశీయులు ఉన్నారు. తెలంగాణలో 96 మందిని, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 24 మంది విదేశీయులను గుర్తించాం' అని పేర్కొన్నారు. కోవిడ్-19కు సంబంధించిన అధికారిక సమాచారం కోసం సమాచార, ప్రసార శాఖ ఒక ప్రత్యేక విభాగాన్ని నెలకొల్పింది. pibfactcheck@gmail.com అనే మెయిల్ అడ్రెస్ ను మొదటి పంపకం ద్వారా ప్రజలు అనుమానాలను నివృత్తి చేసుకోవచ్చని సూచించారు. ఢిల్లీలోని నిజాముద్దీన్ మర్కజ్ మసీదులోని ఖాళీ చేయించిన వారితో ఇద్దరు కరోనా కారణంగా గురువారం మరణించిన సీఎం కేజ్రీవారే తెలిపారు.



ఢిల్లీలోని నిజాముద్దీన్ ప్రాంతంలో క్రిమినంపారిణిని స్టాప్ చేస్తున్న పైర్ సిబ్బంది

అప్లికేషన్ ద్వారా ఎవరైనా కరోనా సోకిన వ్యక్తికి దగ్గర వారికి అధికారులకు తెలియజేయడమూ వీలవుతుంది. ఆ అప్లికేషన్ ద్వారా కొత్తగా వ్యాధి బారిన పడే వారి గురించి తెలుసుకోవచ్చని, వారితో దగ్గరగా వ్యవహరించిన వారికి అల్ట్రా వలసకుండాని అరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. అప్లికేషన్ ఇంగ్లీష్ తోపాటు 11 భారతీయ భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది.

దేశాన్ని బట్టి... విమానాలకు అనుమతి
దేశంలో లాక్ డౌన్ గడువు ముగిసిన తరువాత అంతర్జాతీయ విమానాల పునరుద్ధరణపై పరిస్థితిని బట్టి నిర్ణయం తీసుకుంటామని పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ పూరి తెలిపారు. ఏప్రిల్ 15వ తేదీ తరువాత ఎవరూ ఏ దేశం నుంచి వస్తున్నారన్న అంశాల ఆధారంగా నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు.

960 మంది వీసాల రద్దు

ఢిల్లీలో తబ్లీగీ జమాత్ సమావేశానికి హాజరైన 960 మంది విదేశీయులను బ్లాక్ లిస్ట్ చేశామని కేంద్ర హోం శాఖ విధాన తెలిపాయి. వారంతా వీసా నిబంధనలను ఉల్లంఘించి, తబ్లీగీ జమాత్ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొంటున్నందుకు ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి విదేశీయులు భారత్ లో ఎక్కడైనా పాఠశాలలో యాక్ట్, డిజిటల్ మేనేజ్ మెంట్ అండ్ క్వారంటైన్ చట్టాలకు ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని అన్ని రాష్ట్ర పోలీసు శాఖలకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

టీవీ చానళ్లకు పెరిగిన వీక్షకులు

ముంబై: లాక్ డౌన్ విధించడంతో దేశవ్యాప్తంగా జనమంతా ఇళ్లలో పరిమితమయ్యారు. చాలా మంది టీవీ చూస్తూ కాలం గడిపిస్తున్నారు. దేశంలో వారం రోజుల్లో టీవీ వీక్షణం 15 శాతం స్థాయిలో 37 శాతం పెరిగినట్లు ట్రాడెస్టాన్ అడియన్ రిసెర్చ్ కోస్మోస్(బాన్స్) గురువారం ప్రకటించింది. లాక్ డౌన్ కారణంగానే కాలం టీవీ వీక్షణం ఇదే స్థాయిలో నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని బాన్స్ టీవీ ఎగ్జిక్యూటివ్ సునీల్ లుల్లూ చెప్పారు. నాన్-ప్రెమియం టీవీ వీక్షకుల సంఖ్య భారీగా పెరుగుతోందని తెలిపారు.



గుండెల నిండా గాలి పీల్చుకోండి!

నగరాలు, పట్టణాల్లో మెరుగైన వాయు నాణ్యత

లాక్డౌన్ తర్వాత హైదరాబాద్ నహా పలు నగరాల్లో గణనీయమార్పు గతేడాది ఇదే సమయంలో ఢిల్లీ, చెన్నై, హైదరాబాద్, బెంగళూరులో కాలుష్యం కంట్రోలు చేయడంపై దృష్టి పెట్టాలి

సెక్యూరిటీ పర్యవేక్షణకు బాధ్యత వహించాలి. పట్టణాల్లోని ప్రజలు స్వచ్ఛమైన గాలి పీల్చుకోండి. డి.సి. ప్రధాన కారణం... లాక్డౌన్ తో వాయు నాణ్యత క్రమంగా పెరుగుతోంది. కాగా కేంద్ర కాలిష్యాం గణనీయంగా తగ్గిపోవడం వల్ల వాయు నాణ్యత మెరుగైంది. లాక్డౌన్ తో వాయు నాణ్యత మెరుగైంది. లాక్డౌన్ తో వాయు నాణ్యత మెరుగైంది.

సెక్యూరిటీ పర్యవేక్షణకు బాధ్యత వహించాలి. పట్టణాల్లోని ప్రజలు స్వచ్ఛమైన గాలి పీల్చుకోండి. డి.సి. ప్రధాన కారణం... లాక్డౌన్ తో వాయు నాణ్యత క్రమంగా పెరుగుతోంది. కాగా కేంద్ర కాలిష్యాం గణనీయంగా తగ్గిపోవడం వల్ల వాయు నాణ్యత మెరుగైంది. లాక్డౌన్ తో వాయు నాణ్యత మెరుగైంది.



గతేడాది పలు ప్రధాన నగరాల్లోని వాయు నాణ్యతలో పాత్ర చూస్తే..

నగరం	29, మార్చి 2019	29, మార్చి 2020
ఢిల్లీ	302	65
ముంబై	98	49
కోల్కతా	153	74
చెన్నై	64	39
హైదరాబాద్	136	74
బెంగళూరు	166	46
పుణే	136	65
అహ్మదాబాద్	277	78
లఖ్నో	317	43
జైపూర్	193	41

ధరల నియంత్రణ చట్టం పరిధిలోకి వైద్య ఉపకరణాలు

సాక్షి, హైదరాబాద్: కరోనా వైరస్ కట్టడిలో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా లాక్డౌన్ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో నిత్యావసరాలు, ఔషధాల ధరల పెరుగుదలపై ఆందోళన నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో దేశంలో విక్రయించే అన్ని రకాల వైద్య ఉపకరణాలను ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి 'బెషిడ్యూల (డ్రగ్స్) గార్డు' కి కింద పట్టణాల్లోని ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేలా నియంత్రణ చట్టం పరిధిలోకి తెస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

మేము.. డబ్ల్యూహెచ్ఎం నుంచి..!

సాక్షి, హైదరాబాద్: 'మేము... ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రతినిధులు.. ప్రపంచాన్ని గడగడలాడిస్తామని కరోనా వైరస్ను ఎదుర్కొనేందుకు గాను మీ వంతు సాయం చేయాలి. మేం ఏర్పాటు చేసిన సహాయ నిధికి నిధులివ్వండి.. అంటూ ఈ కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజలకు పిలుపునిచ్చింది. అంటూ ఈ కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజలకు పిలుపునిచ్చింది.

డబ్ల్యూహెచ్ఎం ఎప్పుడూ అడగనివి..

- మీరు భద్రపరుస్తున్న సమాచారాన్ని తెలుసుకునేందుకు ఎప్పుడూ యూజర్ నేమ్, పాస్ వర్డ్లు అడగడు.
- ఈమెయిల్ లో పుష్ట అటాచ్ చేయమని అడగడు.
- www.who.int మీ సహా ఎలలాంటి వెబ్ సైట్ లోకి ఇవ్వమ. ఓపెన్ చేయాలని అడగడు.
- ఉద్వేగ దరఖాస్తు కోసం, సమావేశాలకు హాజరయ్యే ప్రతినిధిగా రిజిస్టర్ చేసుకునేందుకు, హోటల్ రిజర్వ్ చేసుకునేందుకు డబ్ల్యూ అడగడు.
- బహుమతులు, గ్రాంట్లు, సర్టిఫికేట్లు ఇచ్చేందుకు ఎప్పుడూ లాటరీలు నిర్వహించడు. ఈమెయిల్ ద్వారా నిధుల సమీకరణకు ఎలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడు.

ధరల నియంత్రణ పర్యవేక్షణకు కంట్రోల్ రూమ్

సాక్షి, హైదరాబాద్: నిత్యావసర సరకుల ధరల పర్యవేక్షణ, వినియోగదారుల సహాయం, ఫిర్యాదుల కొరకు పౌర సరఫరాల సంస్థలో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసింది. సంస్థ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ట్యాన్కెర్స్ ఈ కంట్రోల్ రూమ్ను ఏర్పాటు చేసింది. కంట్రోల్ రూమ్ లో 040-23386116 నంబర్ ను 24 గంటల పాటు పనిచేసేలా ఏర్పాటు చేసింది. ఈ నంబర్ కు ఫోన్ చేసి నిత్యావసరాల నిల్వల తెలుసుకోవడంలో పాటు ఎక్కువైన వ్యాపారులు అతిక ధరలు వసూలు చేసే ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. ఈ కంట్రోల్ రూమ్ ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే నిత్యావసర సరకుల రవాణా చేస్తున్న వాహనాల వివరాలను నమోదు చేయడంలో పాటు ఎక్కువైన గ్యాస్ నిల్వలను కూడా ప్రతిరోజూ సమీక్షిస్తుంది.

నల్లల ద్వారా కరోనా రాదు..

సాక్షి, హైదరాబాద్: తాగునీటి పైపుల ద్వారా కరోనా వైరస్ సంక్రమించే అవకాశం లేదని డబ్ల్యూహెచ్ఎం ప్రకటించింది. ప్రజలకు తెలియజేయడం కోసం నల్లల ద్వారా కరోనా వైరస్ సంక్రమించే అవకాశం లేదని డబ్ల్యూహెచ్ఎం ప్రకటించింది.

కరోనాపై హైకోర్టులో రెండు వ్యాజ్యాలు

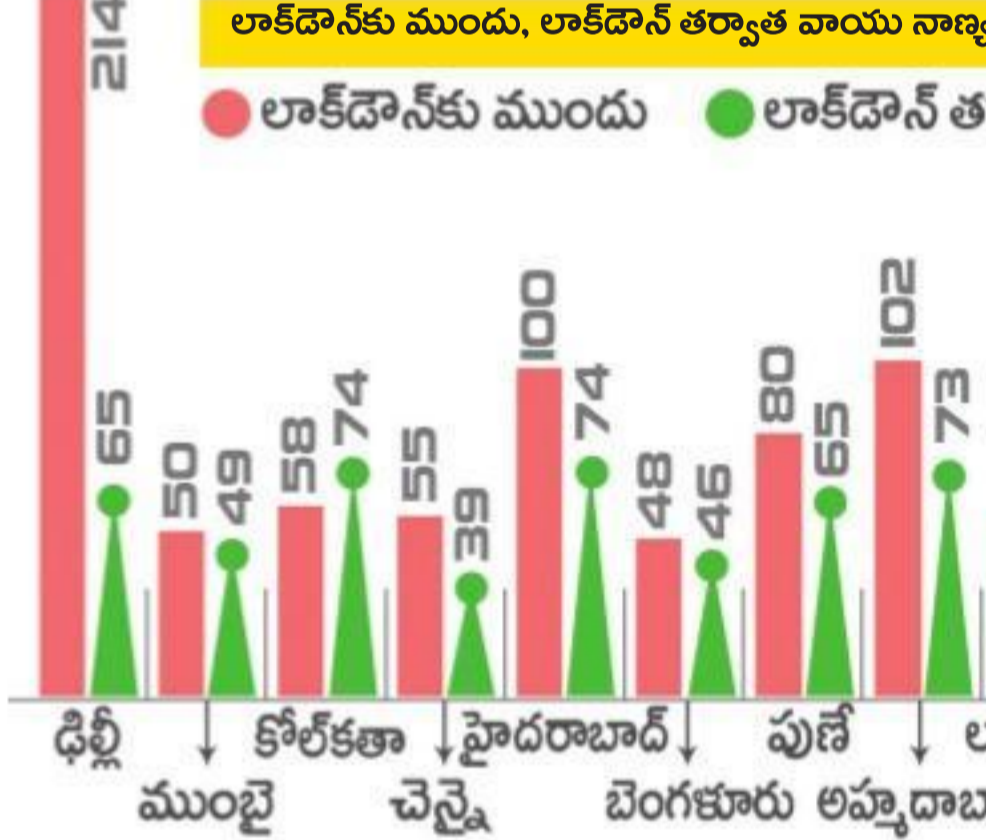
సాక్షి, హైదరాబాద్: కరోనా వైరస్ తీవ్రత దృష్ట్యా జైళ్లలో ఉన్న ఖైదీలు, విచారణ ఖైదీల ఆరోగ్య నిమిత్తం సుప్రీంకోర్టు జారీ చేసిన మార్గదర్శకాలను అమలు చేసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని కోరుతూ హైకోర్టులో ప్రజాహిత ప్రాధాన్యత దాఖలైంది. హైకోర్టులో ప్రజాహిత ప్రాధాన్యత దాఖలైంది.

మాల్టీ మూడో వారం సుచే మొదలైన జారత్తులు

- లాక్డౌన్ కు ముందే ఇళ్లకే పరిమితమైన జనాలు
- ఇంటి హైదరాబాద్, ఇంటి బాంబే నర్సల్లో వెల్లడి

ప్రైవేటు రవాణావైపే మొగ్గు

సాక్షి, హైదరాబాద్: లాక్డౌన్ తో ఉద్వేగ, ఉపాధి అవసరాల కోసం రోజూవారీగా రాకపోకలు సాగిస్తోనే వారిపై ఆర్డర్లు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం తీవ్రత తగ్గించింది. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలపై మొగ్గు మార్చారు. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలపై మొగ్గు మార్చారు. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలపై మొగ్గు మార్చారు.



కరోనా చికిత్సకు 31 రసాయన సమ్మేళనాలు

సాక్షి, హైదరాబాద్: కరోనాకు చికిత్స కోసం 31 రసాయన సమ్మేళనాలను గుర్తించిన డబ్ల్యూహెచ్ఎం ప్రకటించింది. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలపై మొగ్గు మార్చారు. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలపై మొగ్గు మార్చారు.



లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో గువారం ఢిల్లీలోని ఆజాద్ పూర్ లింగ్ కోర్టు వద్ద పరిస్థితి ఇలా..