

ఆంధ్రజ్యోతి

ANDHRAJYOTHI

సంపుటి (Volume) : 60
సంచిక (Issue) : 353

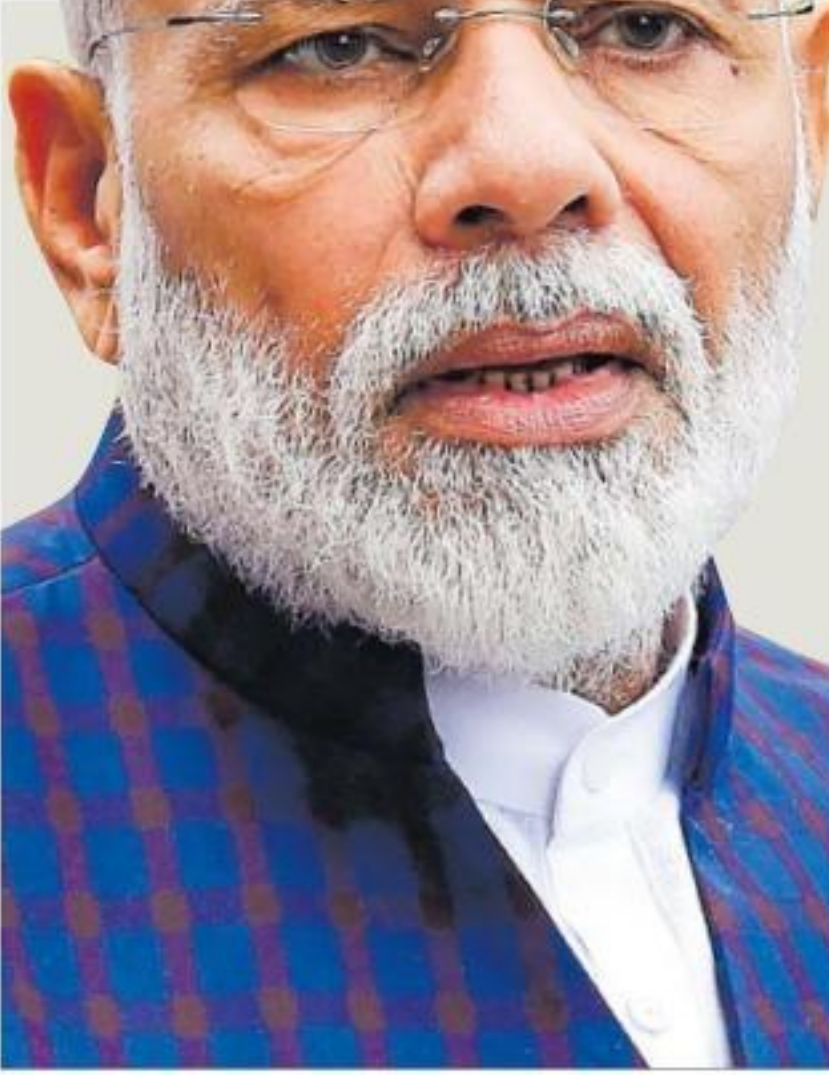
	కొత్త కేసులు	మరణాలు	బాధితులు
ప్రపంచం	55,579	73,759	13,28,441
భారతదేశం	489	129	4,778
ఆంధ్రప్రదేశ్	37	3	303
తెలంగాణ	30	11	364
అమెరికా	19,334	10,467	3,56,007

మంగళవారం 7-4-2020 పేజీలు: 8 + 4

శ్రీకాకుళం నుంచి, ఉత్తరాంధ్ర, వనంతురు, నైపుల, శ్రీశైలం, తిరి: కర్నూలు మ. 12.02 వరకు తదుపరి పౌర్ణమి నక్షత్రం: ఉత్తర ఉ. 9.16 తదుపరి హస్త తె. 6.01 వరకు, వర్షం: సా. 4.34-5.57, దుర్గుహార్యం: ఉ. 8.37-9.28, రా. 10.16-11.02, అమృతమడియలు: రా. 12.55-2.18, రాహుకాలం: మ. 3.00-4.30, నూర్సాయం: 6.09, నూర్సాయం: 6.27

విజయవాడ సిటీ

Vijayawada | Hyderabad | Mahabubnagar | Tirupathi | Visakhapatnam | Anaparthi | Karimnagar | Tadepalligudem | Warangal | Guntur | Kurnool | Nellore | Srikakulam | Rajamahendravaram | Khammam | Kadapa | Ongole | Nalgonda | Nizamad and Bangalore



ఇది సుదీర్ఘ పోరాటం

అలసిపోవద్దు.. ఓడిపోయామనుకోవద్దు.. మనం గెలిచి తీరాలి

జనతా కర్రా, లాక్డౌన్. ఇలా ఏ ఏలుపు ఇచ్చినా ప్రజలు ఏకమై సంఘీభావాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఆదివారం రాత్రి లైట్లు ఆర్పి చమురు దీపాలు, కొవ్వొత్తులు వెలిగించి సంకల్ప శక్తిని చాటారు. ఇంత పెద్ద దేశంలో ఇంత క్రమశిక్షణ ప్రదర్శితం కావడం అమోఘం. లాక్డౌన్ సమయంలో ప్రజలు చూపుతున్న సంఘటితం, సీరియస్ స్పందన ముందెన్నడూ చూడనిది.

- ప్రధాన సరేంద్ర మోదీ

దేశమంతా ఒకే సంకల్పంతో ఉంది
దీప ప్రజ్వలనతో ఇది రుజువైంది
క్రియాశీలంగా వ్యవహరించాం
ప్రపంచానికే మనం ఆదర్శం
బీజేపీ సమావేశంలో మోదీ వ్యాఖ్యలు
విపక్షాల విమర్శలపై ఎదురుదాడి

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 6 (ఆంధ్రజ్యోతి): కరోనా మహమ్మారిని రూపుమాపేందుకు జరుపుతున్న పోరాటం సుదీర్ఘ కాలం ఉంటుందని, ఇందుకు అందరూ సంసిద్ధులు కావాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పిలుపునిచ్చారు. 'ప్రజలెవరూ అలసిపోవద్దు... విజయించవచ్చు. ఓడిపోయామన్న ఆలోచన వద్దు. కరోనాపై మనం గెలవాల్సి. గెలుస్తాం. గెలిచి తీరతాం. ప్రస్తుతం దేశ ప్రజలందరూ మగతా 8వ పేజీలో...

ఎంపీల జీతభత్యాల్లో **30%** కోత

ఏడాది పాటు అమలు.. త్వరలో ఆర్డినెన్స్ రెండేళ్లపాటు ఎంపీ ల్యాండ్ నిధులు రద్దు 7900 కోట్లు కరోనా సంఘటిత నిధికి కాంగ్రెస్, త్యూమ్మారీ వ్యతిరేకత

దశలవారి ఎత్తివేత

హాజీర్నాల్లో 14 తరువాత కూడా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయండి: మోదీ

స్వ్యాక్షణ తక్షణం తెరుచుకోవాలా? వెంటనే ఎత్తివేతకు రాష్ట్రాలూ నో

300 దాటేసి

రాష్ట్రంలో విజృంభిస్తున్న కరోనా

సోమవారం 37 మందికి పాజిటివ్ 303కు చేరిన వైరస్ బాధితులు అత్యధికంగా కర్నూలులో 74 కేసులు రాష్ట్రంలో మూడు మరణాలు



కరోనాతో చెలగాటం!

కర్నూలులో లక్షణాలతో మృతి ఫలితానికి ముందే మృతదేహం అప్పగించ అంత్యక్రియలు చేసుకునేందుకు ఓకే 3 రోజుల తర్వాత పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ

ఆరోగ్యశ్రీ పరిధిలోకి **కరోనా**

అనుమానిత కేసులకు రూ. 16,405 పాజిటివ్ రోగులకు రూ. 65,824 ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం

రాష్ట్రాన్ని జల్లెడ పట్టండి

ప్రతి ఒక్కరినీ పరీక్షించాలి

వైరస్ లక్షణాలుంటే వైద్య సాయం పాజిటివ్ కేసులను పరీక్షించాలి

వయస్సులవారికా ఆరోగ్య సమాచారం క్యాంపైన్, ఐసోలేషన్ వార్డుల్లో పూర్వ వసతులు కల్పించాలి

1902 కాలే పై దృష్టి సారించాలి: సీఎం వేసవి సెలవుల వరకు **స్కూళ్ల మూత?**

మగతా 7వ పేజీలో...

కరోనా బాధితుల్లో మహిళలు 24 శాతమే

మృతుల్లో 63 శాతం 60 ఏళ్లు దాటిన వారే

30 శాతం 40-60 ఏళ్ల మధ్య వయస్సులు ఎక్కువగా వైరస్ సోకింది 21-40 ఏళ్ల వారికే మహమ్మారి 2, 3 దశల మధ్య ఉన్న భారతీ 24 గంటల వ్యవధిలో 704 కేసులు: కేంద్రం 129కు చేరిన మృతుల సంఖ్య, 'మహిళా'లోనే 52 కొవిడ్-19 ఉద్ధతితో ముంబైలో కలవరం గుజరాత్ లో 14 నెలల చిన్నారికి వైరస్ ఎలా వచ్చిందో తెలియక అధికారుల ఆందోళన వ్యాధిగ్రస్తులు ఎవరిపైసై నా ఉమ్మిత హత్యాయత్నం కేసు: హిమాచల్ డిజిపీ ముంబైలో ముగ్గురు వైద్యులు, 26 మంది నర్సులకు కరోనా

తెలంగాణలో మరో 30 కరోనా కేసులు.. 364కు చేరిన బాధితుల సంఖ్య

కరోనా కట్టడికి.. మరో నెల రోజులు ప్రవాసాంధ్ర వైద్యుడు డాక్టర్ రవి నల్లమూతు

కొవిడ్-19 మరణాల్లో వెంటనే బీమా సెటిల్మెంట్ జీవితబీమా కౌన్సిల్ అదేశాలు

ఇంటి స్థలాల మీద పడండి!

పెండింగ్ లో ఉన్న పనులు చేయండి కరోనాలేని చోట్ల రోడ్లెక్కాల్సిందే 'ప్రత్యేక అధికారి' ఆదేశం తహసీల్దార్లకు సమాచారం కరోనా వేక వింత ఆదేశాలు సహాయ చర్యల్లో రెవెన్యూ బీజే ఇప్పుడు ఈ గోలేపిటలని విస్తయం

అమరావతి, ఏప్రిల్ 6 (ఆంధ్రజ్యోతి): కరోనా కల కలం రేపుతున్నా లాక్డౌన్ తో సర్పం ప్రంబించినా... ఇంటి స్థలాల సంగతి మాత్రం వడల్దాన్ని రాష్ట్ర సర్కారు నిర్ణయించుకుంది. 'కరోనా తీవ్రత తేలి ప్రాంతాల్లో రెవెన్యూ ఉద్యోగులు రోడ్లెక్కి ఇళ్ల స్థలాల పనులు చేపట్టాలి. రే అప్పటినుంచి అభివృద్ధి చేయాలి' అని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ దిశగా వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలంటూ కలెక్టర్లకు, జాయింట్ కలెక్టర్లకు సమాచారం ఇచ్చింది. పేరుకే అది సమాచారం. ఆచరణలో అదే సర్కారు ఆదేశం ఉంది. కరోనాను జీవ వివక్షగా ప్రకటించిన తర్వాత దాదాపు రెవెన్యూ యంత్రాంగమంతా సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటోంది. అధికారులు, సిబ్బంది క్షణం తీరిక లేకుండా కరోనా కట్టడి పనుల్లో మగతా 3వ పేజీలో...

ఉద్యాన రైతు కన్నీరు

దిగుబడి ఆశాజనకం.. గిట్టుబాటు ధర శూన్యం దారుణంగా పడిపోయిన ధరలు.. కోత లేక చెట్లపైనే చీనీ, డ్రాక్ల పక్కానికి వచ్చినా పొలాలకే పరిమితం.. స్పృంభించిన వాహన రవాణా అరకొర ఎగుమతులతో రైతు సతమతం

కళ్యాణదుర్గం ప్రాంతంలో కోత దశకు చేరుకున్న మామిడి పంట చెట్లకే పరిమితమైన దానిమ్మ

అసంతోషం, ఏప్రిల్ 6 (ఆంధ్ర జ్యోతి): కరువు నీమలో ఉద్యాన పంటలు నిరులు కురిపిస్తాయి. గత రెండు మూడే ఖరీదా ఉద్యానపంటలే ఇక్కడి రైతుకు జీవ నాధారం పుడుతున్నాయి. ఈసారి కూడా పండ్ల తోటల దిగుబడి ఆశాజనకంగా ఉండడంతో అప్పుల నుంచి గట్టెక్కువ పున్న రైతు స్థలం ఆశలను కరోనా మహమ్మారి విడిచేసింది. పంట చేతికొచ్చే సమయంలోనే దేశమంతటా లాక్డౌన్ అమల్లోకి రావడంతో ఎగుమతులు, దిగుమతులు ఎక్కడివక్కడ స్తంభించిపోయాయి. పంటలను కొనే నాడుడే మగతా 3వ పేజీలో...

అమెరికాలో నలుగురు భారతీయులు బలి

ప్రతి నాలుగు ఆస్పత్రుల్లో మూడుచోట్ల కరోనా బాధితులే 70 వేలకు చేరిన ప్రపంచ మృతులు అందులో 50 వేలు యూరప్ లోనే స్పెయిన్, ఇటలీ లో తగ్గిన మరణాలు ఈక్విడాల్ లో పూర్ణటానికి పెట్టెట్టెన్ వైనాలో కేసులు మళ్లీ ఉద్ధతం కోలుకొంటున్న బ్రిటన్ ప్రధాని నటి ఫెర్రి, నటుడు బెనెడిక్ట్ మ్యుక్

కరోనా హాజీర్నాల్ అమెరికాలో నలుగురు భారతీయులు చనిపోయారు. పిరంతా న్యూయార్క్ లో స్థిరపడిన వారే. మృతుల్లో 21 ఏళ్ల యువకుడు కూడా ఉన్నాడు. ఇక ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా కోరలు విస్తరిస్తున్న ఉన్నాయి. కేసులు 13.28 లక్షలకు చేరుకోగా... మరణాలు 73 వేలకు దాటాయి. చైనాలో మళ్లీ కరోనా కేసులు పెరుగుతున్నాయి.

ఏ లక్షణాలు లేకుండానే **కరోనా!**

ఇంకూవేషన్ కాలపరిమితి 14 రోజులు 19 రోజుల తర్వాత కూడా కేరళ విద్యార్థిని శరీరంలో వైరస్! పాజిటివ్ గా తేలికా కనిపించని లక్షణాలు శాస్త్రవేత్తల్లో ఆందోళన కలిగిస్తున్న కేసు

న్యూయార్క్ లో ఆడపులికి వైరస్ బెల్జియంలో పిల్లికి, హాంకాంగ్ లో కుక్కకు

వీరు మరింత అప్రమత్తంగా...

వృద్ధులకు కరోనా వైరస్ సోకి అవకాశాలు ఎక్కువ. కాబట్టి ఇతరులతో పోలిస్తే, వృద్ధులు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇందుకోసం అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంతో పాటు, కొన్ని ప్రత్యేక రక్షణ చర్యలు పాటించాలి. వేయవలసినవి...

- ఇంట్లోనే ఉండాలి. ఇంటికి వచ్చిన అతిథులను కలవకపోవడమే మేలు. ఒకవేళ కలవలసివస్తే కనీసం రెండు మీటర్ల దూరం పాటించాలి.
- తరచుగా చేతులతో పాటు, ముఖం కూడా సబ్బుతో కడుగుతూ ఉండాలి.
- మోతేతిని అడ్డం పెట్టుకుని, లేదంటే టిమ్మూ పేపర్/చేతి రుమాలులతో మాత్రమే తుమ్మాలి. తుమ్మిన తర్వాత చేతి రుమాలును ఉతుక్కోవాలి. టిమ్మూ పేపర్‌ను పారేయాలి. చేతులు శుభ్రంగా కడిక్కోవాలి.



- ఇంట్లో వండిన వేడిగా ఉండే పోషకాహారం తీసుకోవాలి. తరచుగా నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలి. వ్యాధినీరోధకశక్తి పెరుగుదల కోసం తాజా పళ్లకరసాల తాగాలి.
- తేలికపాటి వ్యాయామంతో పాటు ధ్యానం చేయాలి.
- వైద్యులు సూచించిన మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడాలి.
- దూరంగా ఉన్న బంధువులు/స్నేహితులతో ఫోన్/వీడియోకాల్ ద్వారా వారి క్షేమం మాచారాల తెలుసుకుంటూ, అవసరమైన సహాయం పొందడం ఉత్తమం.
- చేయించుకోవలసిన సర్దుబాటు (క్యాటరాక్ట్, మోకాలి మార్పిడిలాంటివి) ఉంటే, వాటిని ప్రస్తుతం వాయిదా వేసుకోవడం మేలు.
- తరచుగా తాకి వీలు ఉన్న ఉపరితలాలను (డోర్ నాట్స్, గడియలు) క్రిమినాశని అయిన డెజిటల్ లాంటి వాటితో శుభ్రం చేయాలి.
- దగ్గు, జుర్రు, శ్యాన్స్ వీల్చువడంలో ఇబ్బందులు మొదలైన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా దగ్గల్లోని వైద్యులను సంప్రదించాలి.

చేయకూడనివి...

- ముఖం దాసుకోవడం, అరచేతులు అడ్డం పెట్టుకుని తుమ్మకూడదు.
- జుర్రు, దగ్గు ఉంటే ఇతరులకు సన్నిహితంగా వెళ్లకూడదు.
- నాలుక, ముక్కు, కళ్లకు చేతులతో తాకకూడదు. • సొంత వైద్యం చేసుకోకూడదు. ఇతరులతో కరచాలనం చేయడం, గుండెలకు హత్యకోవడం చేయకూడదు.
- రోటీన్ చెక్ప్ కేసుం అన్నిట్రులకు వెళ్లకూడదు. అవసరమైన సమయంలో ఫోన్ ద్వారా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

చేయి దూరంలో...

మీకు తెలుసా!

కరోనా వేగంగా వ్యాప్తిస్తోన్న నేపథ్యంలో ప్రతి 20 నిమిషాలకు ఓసారి చేతులు కడుక్కోమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే చేతులు కడుక్కోవడంతో పాటు ముఖంలోని కళ్లు, ముక్కు, లాంటి శరీర భాగాలను తరచూ తాకకూడదు చూసుకోవడమే వైరస్ ను అడ్డుకోవటానికి ఉత్తమ మార్గం. ఇదే విషయాన్ని గతంలో జరిగిన పలు పరిశోధనలు వెల్లడించాయి. ఆస్ట్రేలియాలో 28 మంది వైద్య విద్యార్థులు మీద జరిపిన పరిశోధనలో ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. గంటకు సుమారు 21 సార్లు మనం చేతులతో ముఖంలోని పలు భాగాలను తాకుతామని అందులో వెల్లడింది. గంట వ్యవధిలో గడ్డం, కణజం, చెక్కిళ్లు, పెదవులను నాలుగుసార్లు... ముక్కు, నుదురును మూడు సార్లు... చెవులను ఒకసారి కొప్పున తాకుతారు. కరోనా సులువుగా శరీరంలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉన్న నేరు, కళ్లు, ముక్కు, భాగాలను ఎక్కువసార్లు తాకినట్లు వెల్లడింది.

బూట్లు ఇంటి బయటే...

కరోనా వైరస్ వేర్వేరు ఉపరితలాల మీద వేర్వేరు సమయాలు పాటు నడిచుంటుంది. మార్కెట్లు, ఆస్పత్రులు లాంటి జనసమృద్ధం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రదేశాల్లో బూట్లు నడిచేప్పుడు ఈ వైరస్ బూట్లకు అంటుకునే ప్రమాదం ఉంది. సాధారణంగా బూట్లు లేదర్, ప్లాస్టిక్, రబ్బర్ మెటీరియల్స్ తయారవుతూ ఉంటాయి. కరోనా సోకిన వ్యక్తి దగ్గనప్పుడు, లేదా తుమ్మినప్పుడు తుంచు బూట్ల మీద పడి

ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇలా పడిన కరోనా వైరస్ సుమారు ఐదు రోజుల పాటు సజీవంగా ఉంటుంది. ఇవే బూట్లతో నేరుగా ఇంటికి చేరుకుంటే, వారి ద్వారా వైరస్ ఇంట్లోని కుటుంబసభ్యులకు సోకి ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి బూట్లను ఉద్ధరించాలి.

- ఇంటికి చేరుకున్న వెంటనే బూట్లు, లేదా చెప్పులను ఇంటి బయటే వదిలేయాలి.
- జనసమృద్ధం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతానికి వెళ్లి వచ్చిన వెంటనే బూట్లను సబ్బునీటిలో కడగాలి.
- బూట్లు వాషింగ్ మెషిన్ లో ఉడకి వీలున్న రకానికి చెందినవైతే, వాషింగ్ మెషిన్ లో వేయాలి.
- లేదర్ బూట్లను డిస్ ఇన్ ఫెక్షన్ తో శుభ్రం చేయాలి.
- గుమ్మంలో శుభ్రమైన చెప్పులు ఉంచుకుని, బయట నుంచి ఇంటికి చేరుకున్న వెంటనే దరించిన చెప్పులు లేదా బూట్లు వదిలేసి, శుభ్రమైన చెప్పులు దరించి ఉడకగొట్టాలి.

- ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లటప్పుడు చెప్పులకు బదులుగా బూట్లు దరించడం మేలు.

హెల్త్ కేర్

క్లినిక్ లు బంద్. ఆసుపత్రుల్లో సాధారణ సేవలు బంద్ చేసినా లేబరరీలు తెరుచుకోవడం లేదు. కావలసిన మందులు దొరకడం లేదు! లాక్ డౌన్ తో మగ్గర్, బీటీ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తుల పరిస్థితి అగమ్యగోచరమైంది! అయితే ఆందోళన ఆరోగ్యంపై మరింత దుష్ప్రభావం చూపేస్తుంది! తగిన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే లాక్ డౌన్ సమయంలోనూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు!

ప్రాణాంతక కరోనా వైరస్ ను కట్టి చేయడానికి విధించిన లాక్ డౌన్ దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తుల్లో ఆందోళన పెంచుతోంది. మందుమేపం, రక్షణకాసు ఉన్నవారిపై, గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కిడ్నీ వ్యాధులు, క్యాన్సర్ బాధితులలో వైరస్ వ్యాప్తి చెంది అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉండడం అందుకు కారణం.

జీవనశైలిని ప్రభావం!

ఉదయం, సాయంత్రం నడిచే అలవాటు ఉన్న మగ్గర్, బీటీ ఉన్నవారు ప్రస్తుతం వీధుల్లోకి వెళ్లి సడీచే అవకాశం లేదు. అలాగే ఇంటికి పరిమితం అవడంతో అవసరానికి మించి ఆహారం తీసుకుంటూ ఉంటారు. శరీరానికి స్వల్ప వ్యాయామం కరువవడం, ఆహారం పెరగడం వల్ల శరీరంలోని పళ్లక, రక్తపోటు స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం లేకపోవడం. అలాగే మదుమేపం, రక్తపోటు సంబంధిత మందులకు కూడా కొరత ఏర్పడింది. ఈ పరిస్థితిలో ఏమి చేయాలి?

గర్భదాకర్

5

సహజ ప్రసవం, సిజేరియన్ లలో ఏది ఉత్తమం అని చెప్పడానికి ఇప్పటికే ఆధారం ఏమీ లేదు.

గర్భిణులకు కరోనా వైరస్ సోకకూడదు

అలా వ్యవహరించాలి? కరోనా ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి తల్లిబిడ్డలను కాపాడుకునేదిలా?

ప్రసవం!
సహజ ప్రసవం, సిజేరియన్ లలో ఏది ఉత్తమం అని చెప్పడానికి ఇప్పటికే ఆధారం ఏమీ లేదు.

కరోనా సోకకుండా...

గర్భిణులకు తరచుగా...

గర్భం దాల్చినప్పుడు సహజంగా జరిగే మార్పుల వల్ల గర్భిణి ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం కొంత తగ్గుతుంది. అక్టివ్ మామూలుగా కంటే ఎక్కువగా వినియోగం అవుతుంది. అందువల్ల, వ్యాధినీరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీనివల్ల గర్భిణులకు సహజంగానే శ్వాస సంబంధ వ్యాధుల దుష్ప్రభావాలు మూలకు గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. కానీ తగిన జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ, అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తే కరోనా సోకకూడా నియంత్రించుకోవచ్చు!

గర్భిణి నుండి గర్భం శిశువుకు కరోనా?

దీనికి సంబంధించి పరిశోధనలు పరిమితంగానే ఉన్నాయి. ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్న తల్లి నుండి బిడ్డకు వ్యాధి సంక్రమించడం, నెలలు నిండక మునుపే ప్రసవం కావడం, శిశువుకు అంకరైటస్ వచ్చే ప్రమాదం లాంటివి కొవిడ్-19 వైరస్ తో ఉండవని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. కానీ, దీనికి సంబంధించి ముస్యం ఏదిలాంటి నివేదికలు పస్తయో తెలియవు.

గర్భిణి నుండి తల్లికి వ్యాధి జాగ్రత్తలు

మామూలుగా అందరూ తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలే గర్భిణిలకు కూడా పాటించాలి. తరచుగా సబ్బునీటిలో లేక ఆల్కహాల్ ఉన్న శానిటైజర్ లో చేతుల్ని కడుక్కోవాలి. దగ్గు, తుమ్మలు ఉన్న వ్యక్తికి దూరంగా ఉండాలి. కళ్లు, ముక్కు, నోటిని చేతితో తాకకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

ప్రసవం తరువాత?

ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చి కొలుకున్న గర్భిణులలో యాంటి బాడీలు ఉత్పత్తి అయ్యి, అవి తల్లి పాల ద్వారా శిశువుకు చేరి శిశువుకు రక్షణ లభిస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాలు తెలుపుతున్నాయి. అందువల్ల శిశువుకు తల్లి పాలు ఇవ్వడమే మేలు!

గర్భం, ప్రసవం గురించి మామూలుగానే గర్భిణులకు అనేక సందేహాలు, భయాలు ఉంటాయి. ప్రస్తుత వాతావరణంలో అవి మరింత ఎక్కువయ్యే అవకాశాలు లేకపోలేదు. అయితే భయాలను లోనపరచుకుంటూ, భైర్యాన్ని కూడదీసుకోవాలి. వైద్యులు సూచించే అన్ని జాగ్రత్తలను నిష్ఠగా పాటించాలి. అప్పుడే కరోనా వైరస్ బారిన పడకుండా వందంటి బిడ్డను ప్రసవించగలుగుతారు.

- డాక్టర్ అలారి విజయలక్ష్మి

శ్రీశ్రీ హాస్పిటల్ హాస్పిటల్, హైదరాబాద్. 984902441 (కస్టమర్ సర్వీస్ కోసం)

జననమర్మగం ఉన్న బిడ్డకు చెప్పడం, వ్యాధి లక్షణాలు తెలుపుతూ కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ కు చూపించుకోవాలి. సకాలంలో అవసరమైన పరీక్షల్ని చేయించుకోవాలి. డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలనూ, ముందు జాగ్రత్త చర్యలనూ పాటించాలి. అవసరమైతే తగిన చికిత్సను చేయించుకోవాలి. వీటిని

గర్భిణులు తప్పనిసరిగా, కచ్చితంగా పాటించాలి. ఉద్యోగినులైన గర్భిణులకు తక్కువ ప్రమాదం ఉన్న పనుల్ని కేటాయించాలి. పద్యాల గా రోజుల పాటు ఇంటి నుండి పని చేయడం, లేదంటే సెలవు తీసుకోవడం వాళ్లకు సహాయపడుతుంది.

గర్భిణుల పట్ల వైద్యులు, ఆరోగ్య సిబ్బంది తీసుకోవలసిన చర్యలు...

పరీక్షకు మామూలు వ్యవధిలో కన్నా కొంత ఆలస్యంగా రమ్మవాలి. అన్నిట్రాక్ వ్యాక్సిన్ సాధ్యమైనంత త్వరగా పరీక్ష చేసి పంపేయాలి. స్వల్పమైన సమస్యలకు హాస్పిటల్ కు రమ్మనకుండా టెలిఫోన్ ద్వారా, లేదంటే పేన్ టైమ్, వాట్యాప్ వీడియోకాల్ ద్వారా (ముఖ్యంగా మొదటి ఇంకవ వారాలు) సలహానిచ్చాలి. ముఖ్యమంత్రి జరిపే యాంటీ నెట్ ల్ క్లానులను వాయిదా వెయ్యాలి. రోగి అన్నిట్రాక్ ఉన్నప్పుడు భర్తను కానీ, లేదంటే ఎవరో మరొకరిని మాత్రమే అనుమించాలి. అన్నిట్రాక్ నుంచి మామూలుగా కంటే త్వరగా డిశ్చార్జ్ చెయ్యాలి.

హెల్త్ కేర్

క్లినిక్ లు బంద్. ఆసుపత్రుల్లో సాధారణ సేవలు బంద్ చేసినా లేబరరీలు తెరుచుకోవడం లేదు. కావలసిన మందులు దొరకడం లేదు! లాక్ డౌన్ తో మగ్గర్, బీటీ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తుల పరిస్థితి అగమ్యగోచరమైంది! అయితే ఆందోళన ఆరోగ్యంపై మరింత దుష్ప్రభావం చూపేస్తుంది! తగిన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే లాక్ డౌన్ సమయంలోనూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు!

అధ్యయనం

కరోనాను చంపే డ్రగ్?

కరోనాను సహజంగానే చంపే మందు లేదా వ్యాక్సిన్ కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు ప్రయోగాలు, అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి. అయితే ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాడుకలో ఉన్న యాంటి బియోటిక్ డ్రగ్ 'ఇవెరమెన్' కంటే కరోనా వైరస్ పెరుగుదలను నియంత్రిస్తుందని 'యాంటి బియోటిక్ రిసెర్చ్' అనే అమెరికన్ డిజిటల్ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ ప్రకటించింది. 'ఇవెరమెన్' ప్రవేశించిన మొత్తం కరోనా ఆర్.ఎన్.ఎస్ వలన ఈ డ్రగ్ 48 గంటల్లో తొలగించగలుగుతుందని అమెరికన్ డిజిటల్ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ ప్రకటించింది.

కరోనాను సహజంగానే చంపే మందు లేదా వ్యాక్సిన్ కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు ప్రయోగాలు, అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి. అయితే ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాడుకలో ఉన్న యాంటి బియోటిక్ డ్రగ్ 'ఇవెరమెన్' కంటే కరోనా వైరస్ పెరుగుదలను నియంత్రిస్తుందని 'యాంటి బియోటిక్ రిసెర్చ్' అనే అమెరికన్ డిజిటల్ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ ప్రకటించింది. 'ఇవెరమెన్' ప్రవేశించిన మొత్తం కరోనా ఆర్.ఎన్.ఎస్ వలన ఈ డ్రగ్ 48 గంటల్లో తొలగించగలుగుతుందని అమెరికన్ డిజిటల్ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ ప్రకటించింది.

ఇబ్బందే... కానీ ఆందోళన వద్దు!

ఈ జాగ్రత్తలు పాటిద్దాం!

ఒకటి, రెండు నెలలు ఫరవాలేదు: ఎంతో కాలంగా మగ్గర్, బీటీ లతో బాధపడుతున్నవారు క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోని, మందులు వాడి ఉంటారు. కాబట్టి ఒకటి రెండు నెలలు వైరస్ సందేహం ఏమీ లేదు. కాండ్రిక్ షిఫ్ట్ ఆంట్ త్వరగా రావడం, శ్వాస సంబంధిత వ్యాధులు ఏమీ లేవు. ఏదో జరిగిపోతున్నప్పుడు భయంతో పొంత వైద్యం చేసుకోకూడదు. లాక్ డౌన్ ముగిసిన తర్వాత వైద్యుల కలిసి, అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోండి.

సాంత వైద్యం వద్దు: వైద్యుడిని ఫోన్ ద్వారా సంప్రదించి సలహాలు తీసుకోవచ్చు. అభవసరం అయితే 108 సేవలను ఉపయోగించుకోండి. ఏదో జరిగిపోతున్నప్పుడు భయంతో పొంత వైద్యం చేసుకోకూడదు. లాక్ డౌన్ ముగిసిన తర్వాత వైద్యుల కలిసి, అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోండి.

సాంత వైద్యం వద్దు: వైద్యుడిని ఫోన్ ద్వారా సంప్రదించి సలహాలు తీసుకోవచ్చు. అభవసరం అయితే 108 సేవలను ఉపయోగించుకోండి. ఏదో జరిగిపోతున్నప్పుడు భయంతో పొంత వైద్యం చేసుకోకూడదు. లాక్ డౌన్ ముగిసిన తర్వాత వైద్యుల కలిసి, అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోండి.

నర్సుగా మారిన నటి

నటీమణులకు బాహ్య సౌందర్యమే కాదు... అందమైన మననం కూడా ఉంటుందని నిరూపించిన శిఖా మల్లేశా. 'కాంచోలి' చిత్రంతో బాలీవుడ్ లో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న శిఖా... కరోనా విజృంభిస్తున్న వేళ నర్సుగా అవతారమెత్తారు. ఇప్పుడు ముంబయి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులలోని హాస్పిటల్ లో సేవలిందిస్తున్నారు.

అసలే మహారాష్ట్ర... అందులో ముంబయి మహానగరం. ఆ రాష్ట్రంలో కొవిడ్-19 కేసులు అక్కడే అధిధం. కానీ శిఖా వెనుకాడలేదు. డిల్లీలోని సర్కర్ గోల్డ్ హాస్పిటల్ లో బీవీసీ సర్కిల్ డిగ్రీ చదివిన ఆమె... పలెటింగ్ అనుమతికాలంటూ ముంబయి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ను కోరారు. అందుకు కార్పొరేషన్ ఓకే చెప్పింది. దీంతో మార్చి 27న ఆసుపత్రిలోని ఐసోలేషన్ వార్డులో పలెటింగ్ చేసింది.

శిఖా మల్లేశా తల్లి కూడా నలభై ఏళ్ల సర్కుల పనిచేసి రిటైర్ అయ్యారు. ఈ విషయాన్ని తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో చెప్పిన శిఖా... తన తల్లి ఫోటోను కూడా అటోచ్ చేసింది. ఎక్కడ ఉన్నా దేశ సేవకు తాను ఎప్పుడూ సిద్ధంగానే ఉంటానని స్పష్టంగా చెప్పింది. 'సర్కిల్ డిగ్రీ అయితే తీసుకున్నా కానీ, ఇప్పటి వరకు నర్సుగా ఎక్కడా పనిచేయలేదు. కారణం... నటనపై ఆమెకు ఉన్న మక్కువ. ఆ మక్కువతోనే నటిగా తనను తాను నిరూపించుకోవాలనుకున్నారు. అలా కలను నిజం

అవును... శిఖా మల్లేశా తల్లి కూడా నలభై ఏళ్ల సర్కుల పనిచేసి రిటైర్ అయ్యారు. ఈ విషయాన్ని తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో చెప్పిన శిఖా... తన తల్లి ఫోటోను కూడా అటోచ్ చేసింది. ఎక్కడ ఉన్నా దేశ సేవకు తాను ఎప్పుడూ సిద్ధంగానే ఉంటానని స్పష్టంగా చెప్పింది. 'సర్కిల్ డిగ్రీ అయితే తీసుకున్నా కానీ, ఇప్పటి వరకు నర్సుగా ఎక్కడా పనిచేయలేదు. కారణం... నటనపై ఆమెకు ఉన్న మక్కువ. ఆ మక్కువతోనే నటిగా తనను తాను నిరూపించుకోవాలనుకున్నారు. అలా కలను నిజం

మళ్లీ వచ్చే ఛాన్స్ ఉందా?

కొందరికి ఒకసారి వచ్చిన కరోనా ఇన్ ఫెక్షన్ చికిత్స తగ్గినట్లు కనిపించినా, మళ్లీ తిరగబడుతుంటుంది. ఇలా మన దేశంలో రాబోయే కాలం, ఇస్రాల్, బెంగ్లూ, కొరియాల్లో కొన్ని సందర్భాల్లో రుజువుచేసింది. ఇలాంటి రి ఇన్ ఫెక్షన్ ఎందుకు వస్తోంది?

కొందరు కరోనా పాజిటివ్ వ్యక్తులకు చికిత్స అందించినా నెగటివ్ ఫలితం పొందినా, కొన్ని రోజులకు మళ్లీ పాజిటివ్ గా తెలుతూ ఉంటారు. ఇందుకు కారణం వారికి కరోనా వైరస్ మళ్లీ సోకింది అనుకుంటే పొరపాటు. నిజానికి శరీరంలో దాగిన వైరస్, చికిత్స తర్వాత జరిపే పరీక్షల్లో దొరకకపోవడమే ఇందుకు అసలైన కారణం. పరీక్ష కోసం సేకరించిన స్పెషిమెన్ నాణ్యత తక్కువగా ఉన్నా నెగటివ్ ఫలితం వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది అంటున్నారు యూనివర్సిటీ ఆఫ్

తెలుసుకోవడాం

జెనెటిక్ మెడికల్ ట్రాన్స్ క్రిప్షన్ వెలుగుతున్నా డాక్టర్ వీసీ. ఎలాంటి వైరస్ సోకినా, పది రోజుల వరకూ శరీరంలో తయారయ్యే యాంటిబాడీస్ వైరస్ తో పోరాడుతూనే ఉంటాయి. ఫలితంగా శరీరంలో వైరస్ సమాఖానం నశించకపోయినా, పరీక్ష చేసినప్పుడు ఫలితం నెగటివ్ గా వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని కూడా అయన అంటున్నారు. కాబట్టి పది పది పాజిటివ్ ఫలితం వస్తే, దాన్ని రి ఇన్ ఫెక్షన్ గా భావించకూడదు అని అంటున్నారు.

- డాక్టర్ టి. సేవకుమార్
సర్వీస్ హెల్త్ ఆన్ లైవ్ టెలిఫోన్, గుంటూరు

కెనరా బ్యాంక్ వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపు

కెనరా బ్యాంక్
ముంబై: ప్రభుత్వ రంగంలోని కెనరా బ్యాంక్, రెవెన్యూ అనుసంధానిత వడ్డీ రేటు (ఆర్ఎన్ఎల్ఆర్) 0.75 శాతం, ఎస్ఎల్ఆర్ అధికార వడ్డీ రేటు 0.35 శాతం తగ్గించినట్లు ప్రకటించింది. ఈ కొత్త వడ్డీ రేట్లు మంగళవారం నుంచే అమల్లోకి వస్తాయి. ఈ తగ్గింపుతో ఆర్ఎన్ఎల్ఆర్ 7.30 శాతానికి, ఏడాది కాలపరిమితి గల ఎస్ఎల్ఆర్ 7.85 శాతానికి దిగవచ్చును. ఇవి కాకుండా 6 నెలల ఎస్ఎల్ఆర్ 0.30 శాతం తగ్గి 7.80 శాతానికి చేరగా 3 నెలల ఎస్ఎల్ఆర్ 0.20 శాతం తగ్గి 7.75 శాతం అయింది. ఈ నెల ఒకటో తేదీ నుంచి సిండికేట్ బ్యాంక్ విలీనం అయినందు వల్ల ఈ కొత్త వడ్డీ రేట్లు విలీనంతో పునరుద్ధరణ కోర్కె బ్యాంకుకి వర్తిస్తున్నాయి.

భారత ఆక్సా-ఎయర్టెట్ పేమెంట్స్ కోవిడ్ బీమా ప్లాన్లు

ముంబై: ఎయర్టెట్ పేమెంట్స్ బ్యాంక్ తమ కస్టమర్లకు కోవిడ్-19ను ఎదుర్కొనేందుకు అవసరమైన ఆరోగ్య బీమా స్కీమ్లు అందించడానికి భారత ఆక్సా జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కోమెన్సేట్ బాగస్యముం కుదుర్చుకుంది. ఈ ఒప్పందం కింద ఆ కంపెనీలు రెండు ఆరోగ్య బీమా స్కీమ్లు అందుబాటులోకి తెచ్చాయి. భారత ఆక్సా గ్రూప్ హెల్త్ అస్సూర్స్ పేరు అందిస్తున్న స్కీమ్ బాధితులకు రూ.25,000 ఏకమొత్తంలో బీమా అందిస్తుంది. గ్రూప్ హెల్త్ బ్యాంక్ పేరు అందించే ప్లాన్ కింద రోగులకు ఆసుపత్రి ఉన్న సమయంలో గరిష్టంగా 10 రోజుల పాటు రూ.500, రూ.1000 క్యాపాచి ప్రయాణం అనుభవించే అవకాశం ఉంది. ఇవి పొందడానికి ఎలాంటి వైద్యపరీక్షలు అవసరం లేదు. పాలసీల కాలపరిమితి ఏడాది.

8375 పైన ముగిస్తే బుల్లిష్

(ఏప్రిల్ 7-9 తేదీల మధ్య వారానికి) గత వారం నష్ట: 8084 (-596)

నిష్టి గత వారం పాయింట్లు 8678-7511 పాయింట్ల మధ్య కదలాడి 596 పాయింట్లు నష్టంతో 8084 వద్ద నెగిటివ్గా ముగిసింది.

20, 50, 100, 200 రోజుల చలన గడువు పాయింట్లు 9614, 11067, 11575, 11499 వద్ద ఉన్నాయి. ఇవి నిరోధ, మద్దతు పాయింట్లుగా నిలుస్తాయి. ఇవి డివివి 200 డివివి కన్నా (డెత్ ట్రాన్) దిగువకు వచ్చింది. దీనికొకటి జేరిమ్ అయిందనడం ఇది సంతోషం. ఈ వారంలో 9000 కన్నా పైన ముగిస్తే స్వల్పకాలిక ట్రెండ్ బుల్లిష్ అవుతుంది.

సార్వభౌమ

సార్వభౌమ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం

డిల్లీ షూటింగ్ వరల్డ్ కప్ రద్దు

ముంబై: కోవిడ్-19 మహమ్మారితో మరో మొగ్గా ఈవెంట్స్ డ్రైట్ వచ్చింది. దేశ రాజధాని డిల్లీలో మే నెలలో జరగాల్సిన షూటింగ్ వరల్డ్ కప్ రద్దు చేస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు సోమవారం ప్రకటించారు. వాస్తవానికి డిల్లీలో షూటింగ్ గేమ్స్ గత వరల్డ్ కప్ మార్చి 15న డిల్లీలో మొదలుపెట్టారు. కోవిడ్ కారణంగా ఈ టోర్నీని రెండు విభాగాలుగా విభజించారు. డిల్లీ/పిన్సర్ ప్రపంచకప్ ను మే 5-12 వరకు, షార్ట్ గేమ్స్ షూటింగ్ ను జూన్ 2-9 వరకు నిర్వహించేలా ఏర్పాటు చేశారు. కోవిడ్ దేశంలో పరిస్థితులు ఇంకా మెరుగుపడకపోవడంతో షార్ట్ గేమ్స్ వరల్డ్ కప్ రద్దు చేస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ షూటింగ్ సంఘం (ఎస్ఎస్ఎఫ్) ప్రకటించింది.

కరోనా సోకిందని ఆత్మహత్య

రీమ్ (ఫ్రాన్స్): కరోనా మహమ్మారి ఓ వైద్యుడి పాతాళాన్ని బలి గొంది. ఫ్రాన్స్ లోని ఫుట్ బాల్ క్రీడ రీమ్ డాక్టర్ బెర్నార్డ్ గోంజెల్స్ (60)కు కరోనా పాజిటివ్గా తేలింది. దీంతో ఆతడు ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు క్రీడ ప్రకటనలో తెలిపింది. కరోనా పాజిటివ్గా తేలడంతో ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నట్లు గోంజెల్స్ నోట్లో రాసి నట్లు తెలిసినందు రీమ్ మేయర్ అర్బర్ట్ లోన్జెన్ చెప్పారు.

కరోనాతో బాక్సింగ్ దిగ్గజం సోదరుని మృతి
బ్రిటిష్ బాక్సింగ్ దిగ్గజం విగ్గెట్ జెన్ సోదరుడు కరోనా వైరస్ కారణంగా మృతి చెందాడు. ఈ విషయాన్ని జెన్ సోషల్ మీడియా ద్వారా పంచుకున్నాడు.

క్యారంబైన్ పాటించని రగ్బీ ఆటగాళ్ల అరెస్టు

సువా: క్యారంబైన్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన ఇద్దరు పిల్ల రగ్బీ ప్రొఫెషనల్ ఆటగాళ్లను అరెస్టు చేశారు. అందులో క్రీడ్ తరపున ఆడుతున్న సెమ్ కుటాని, మరో ఆటగాడు సంగఫోర్ మీడగా పిల్ల చేరుకున్నారు. కరోనా ప్రభలు తప్పి నేపథ్యంలో విదేశాల నుంచి వచ్చిన వారికి 14 రోజుల స్వీయ నిర్వహణ తప్పనిసరి చేశారు. కానీ, వీరిద్దరూ క్యారంబైన్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించి బయట తిరగడంతో పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

బిజినెస్

కుబేరులకూ 'కరోనా' కష్టాలు

రెండు నెలల్లో రూ.1.44 లక్షల కోట్లు తగ్గిన ముఖ్య అంబానీ ఆస్తి

తొమ్మిదో స్థానం నుంచి 17వ స్థానానికి చేరింది

గౌతమ్ అదానీ, ఉదయ్ కోటేక్ సంపదకూ గండి: మారున్ గ్లోబల్

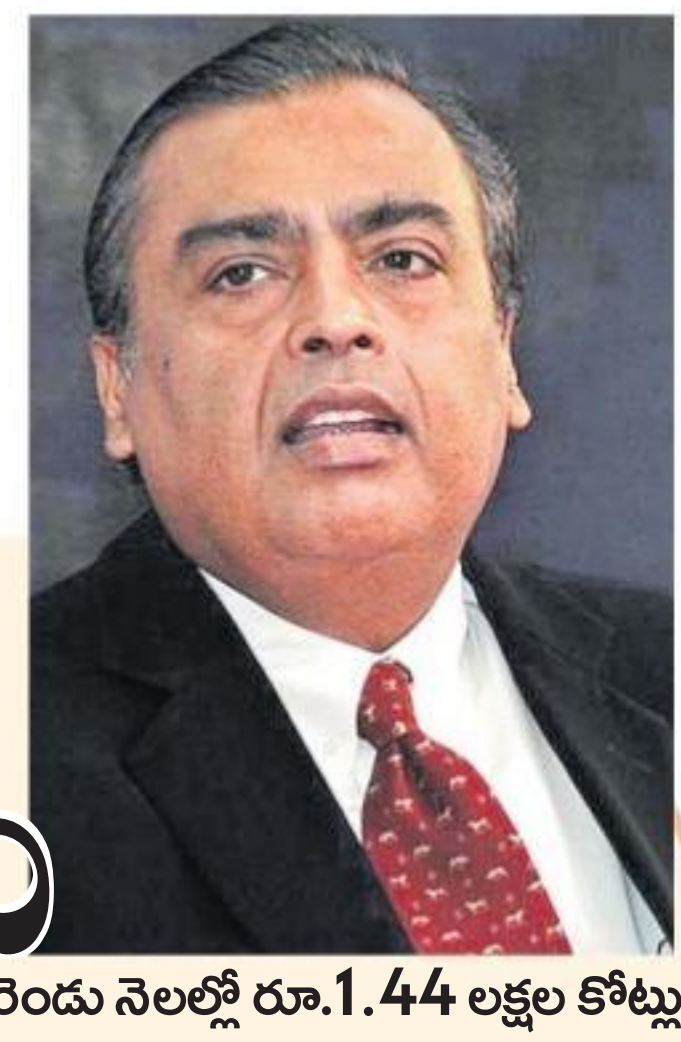
ముంబై: కరోనా వైరస్ (కోవిడ్-19) సామాన్యత కారణం, అవర కుబేరులకూ చుట్టూ చూపిస్తోంది. ఈ మహమ్మారి దెబ్బకు వీరి నిర్వహణలోని కంపెనీల పేర్ల దరలు కుప్పకూలుతున్నాయి. ఆ ప్రభావం వీరి సంపద పైవా కనిపిస్తోంది. గత రెండు నెలల్లో భారత స్టాక్ మార్కెట్ 28 శాతం వరకు నష్టపోయింది. దీంతో వంద కోట్ల డాలర్ల కంటే ఎక్కువ సంపద ఉన్న దేశీయ బిలియన్ల సంపద భారీగా కలిగిపోయింది. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఎంఎల్) అధినేత ముఖ్య అంబానీ సంపద ఇందుకు ఉదాహరణ. ఈ ఏడాది జనవరి నెలకు ముందుకు 6,700 కోట్ల డాలర్ల ఉన్న ముఖ్య అంబానీ సంపద, కరోనా దెబ్బతో మార్చి నెలకు 4,800 కోట్ల డాలర్లకు చేరింది. గత రెండు నెలల్లోనే అంబానీ సంపద రూ.144 లక్షల కోట్లు (1,900 కోట్ల డాలర్లు) ఆవిరై పోయింది. అంటే రోజుకు రూ.2,280 కోట్లు నష్టపోయారు. దీంతో జనవరి నెలకు ముందూ ప్రపంచంలో అత్యంత ధనవంతుల జాబితాలో తొమ్మిదో స్థానంలో ఉన్న ముఖ్య అంబానీ, మార్చి నెలకు 17వ స్థానానికి పడిపోయారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా బిలియన్ల ఆస్తుల వివరాలను ప్రకటించే ఫారబ్స్ గ్లోబల్ సంస్థ తన తాజా నివేదికలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది.

నివేదికలోని ముఖ్య ముఖ్యాంశాలు

- ఇంటి అంటి నుంచి ఓయో అధినేత రిచీ ఆర్గాల్ బోట్
- 13,100 కోట్ల డాలర్ల సంపదతో ప్రభుత్వ స్థానంలో జెఫ్ బెజోస్
- 9,100 కోట్ల డాలర్లతో రెండో స్థానంలో బిల్ గేట్స్
- లాస్-100 నుంచి ముగ్గురు భారతీయులు బోట్
- ఇంటి అంటిలోకి కొత్తగా ఆరుగురు చైనీయులు

ప్రపంచంలో 10 మంది బిలియనీర్ల సంపద

పేరు	కంపెనీ	సంపద విలువ	మార్పు
జెఫ్ బెజోస్	అమెజాన్	13,100	- 900
బిల్ గేట్స్	మైక్రోసాఫ్ట్	9,100	- 1,500
నారెష్ బాఫెట్	బెర్షాప్ హోల్డ్స్	8,300	- 1,900
బెర్నార్డ్ అల్ట్రాట్	ఎల్ఎంఎంహెచ్	7,700	- 3,000
మార్క్ జుకెర్బెర్గ్	ఫేస్ బుక్	7,100	- 1,300
అమర్ నియా ఒబెగ్	ఇండివిక్స్	6,400	- 1,700
స్టీవ్ బామర్	మైక్రోసాఫ్ట్	6,000	- 750
అలిస్ వాల్టన్	వాల్ మార్ట్	5,800	- 100
జిమ్ వాల్టన్	వాల్ మార్ట్	5,600	- 100
సెర్జీ బ్రిన్	గూగుల్	5,550	- 1,250



బ్యాంకులకు కోవిడ్ గండం

దూసుకుపోతున్న ఎన్పీఏలు
ముంబై: కోవిడ్-19 మహమ్మారి ప్రభావం భారత బ్యాంకింగ్ రంగంపై భారీగానే పడనుంది. కనీసం 10 బిలియన్ రూ. విలువైన కారణంగా బ్యాంకులకు రుణ వ్యయ నిషేధి 13 శాతం, మొండి బకాయిలు (ఎన్పీఏ) 19 శాతం పెరిగిపోతాయని ఎన్ ఆండ్ పీ గ్లోబల్ రీటెన్యూ తేల్చిపెట్టింది. "అసియా పసిఫిక్ ప్రాంత బ్యాంకులు, కోవిడ్-19 సంక్షోభ ప్రభావం 300 బిలియన్ డాలర్ల" పేరు ఆ సంస్థ ఒక నివేదిక విడుదల చేసింది. చైనాలో ఎన్పీఏల పెరుగుదల అంచనా 2 శాతం కన్నా మన బ్యాంకులకు ఇచ్చిన అంచనా 0.1 శాతం తక్కువని సంస్థ డ్రెడిట్ విశ్లేషకులు గాంచ్ గెన్యుంగ్ తెలిపారు. కరోనా ప్రభావం ఎంత దీర్ఘకాలం పాటు సాగితే అంతగా ఆర్థిక కష్టాలు పెరిగిపోతాయని అంచనా అన్నారు. ప్రధానంగా ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ రిస్క్, తీసుకునేందుకు ముందుగా టెక్నాలజీల అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించి ప్రభుత్వం ప్రోత్సహించే అర్హతను బాగా పెంచాలి అన్నారు. కోవిడ్ వల్ల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న బ్యాంకులకు ప్రభుత్వం రక్షణను ప్రోత్సహించే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. కోవిడ్ వల్ల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న బ్యాంకులకు ప్రభుత్వం రక్షణను ప్రోత్సహించే అవకాశం ఉందని చెప్పారు.

జీడిపీ వృద్ధి 3 శాతం లోపే: కేపీఎంజీ

ముంబై: కరోనా వైరస్ మరణ విజృంభించి ప్రపంచ దేశాలు ఆర్థిక మాంద్యంలోకి జారుకుంటే, భారతకు మరణ వృద్ధి తగ్గుతుంది అంటున్నాయి. అదే జరిగితే 2020-21 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత జీడిపీ వృద్ధి రేటు మూడు శాతం దిగువకు పడిపోవచ్చు ప్రమాదం ఉందని అంతర్జాతీయ కస్టోడియన్ సంస్థ కేపీఎంజీ హెచ్చరించింది. అదే ఈ నెలకొద్దీ లాక్ డౌన్ తర్వాత కరోనా విజృంభణ తగ్గితే వృద్ధి రేటు 5.3 నుంచి 5.7 శాతం వరకు ఉండే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది. ప్రస్తుత పరిణామాలను మూడుంటే ఇది మూడో స్థానంలో ఉంది అంటున్నాయి. జనవరి భారత్ కరోనా వ్యాప్తిని కట్టడి చేసినా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక మాంద్యం నెలకొన్నా వృద్ధి రేటు 4 నుంచి 4.5 శాతం మించక పోవచ్చని వెల్లడించింది.

'ఆటో' డీలర్లపై లాక్ డౌన్ దెబ్బ

ముంబై: కరోనా వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు విధించిన లాక్ డౌన్ దేశంలోని ఆటో డీలర్లకు దెబ్బ కొట్టింది. డీలర్లకు దెబ్బ కొట్టింది. డీలర్లకు దెబ్బ కొట్టింది. డీలర్లకు దెబ్బ కొట్టింది.

కెన్యా స్టాక్ మార్కెట్

నిలకడ/నిష్పజంగా ట్రేడ్ కావచ్చు. ఆ తర్వాత 12.45 వరకు నిష్పజంగా ఉండి ఆ తర్వాత 2.45 వరకు మెరుగ్గా ట్రేడ్ య్యే అవుతారని ఉంది. తిరిగి చివరిలో నిష్పజంగా మారువచ్చు.

ట్రేడింగ్ పూర్వం: నిష్టి మ్యూవర్స్ కన్నా దిగువన ట్రేడ్ పవర్ ఉంది. తగ్గి స్టాక్ మార్కెట్లో పొజిషన్ తీసుకుని 12.45 సమయానికి కోట్ల చేసుకోవాలి. ఒంటి గుంట తర్వాత ఎంట్రీ కన్నా ఫైట్ వస్తూ లాంగ్ పొజిషన్ తీసుకుని 3 గంటల సమయంలో కోట్ల చేసుకోవాలి ఉంటుంది.

నిరోధం: 8150, 8225, 8300

మద్దతు స్థాయిలు: 8000, 7925, 7850

నాస్డాక్ ఛైర్మన్ గా ప్రవీణ్ రావు

ముంబై: నాస్డాక్ ఛైర్మన్ గా ప్రవీణ్ రావు (నీడీ) యూపీ ప్రవీణ్ రావు, వైస్ చైర్మన్ గా ఛైర్మన్ గా ప్రవీణ్ రావు, సీనియర్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రామ్ ఎం మీనన్ నియమించబడ్డారు. 2020-21 సంవత్సరానికి గాను వీరు ఈ బాధ్యతలను నిర్వహించుతారు. ఇప్పటి వరకు నాస్డాక్ వ్యవహారాలను దానిని వేసినట్లుగా ప్రవీణ్ రావు గారికి బాధ్యతలు స్వీకరించినట్లు తెలుస్తోంది.

సేవల రంగం పీఎంజి తిరిగి మనం

భారత్ సేవల రంగానికి కరోనా కాలు పడింది. సేవల రంగం పీఎంజి మార్కెట్ లో 49.3 పాయింట్లకు పడిపోయింది. ఫిబ్రవరి నెలలో ఇది 85 నెల గరిష్ట స్థాయి 57.5 పాయింట్లకు దూసుకుపోయినప్పటికీ వినియోగదారుల వివక్షణాభావన కోసం గ్రామీణ భారత మార్కెట్ లో 8 పాయింట్లకు పైబెడన్ క్షీణణను నమోదు చేసింది. వేగం, మందగనానికి విభజన రేఖ 51 పాయింట్ల కన్నా ప్రస్తుతం దిగువకు వచ్చింది.

ఫారం గేటు అమ్మకం ధరలు (నెట్ 100 గుంటూరు)

6వ తేదీకి..	విజయవాడ	345	
ప్రార్థనా బాడీ	350	విశాఖపట్నం	345
7వ తేదీకి..		వరంగల్	353
చిత్తూరు	403	దజను గుడ్ల రూ.	54
గోదావరి	345		

ఫారం గేటు అమ్మకం ధరలు (నెట్ 100 గుంటూరు)

ప్రార్థనా బాడీ	విజయవాడ	75	
వరంగల్	80	గుంటూరు	75
మహబూబ్ నగర్	80	ఒంగోలు	75
కర్నూలు	80	చిత్తూరు	80
కర్నూలు	80	నెల్లూరు	80
విశాఖపట్నం	70	అనంతపురం	88
గోదావరి	80		

క్రీడలకు కరోనా పాఠం!

కరోనా దెబ్బకు యావత్ క్రీడా రంగమే స్తంభించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా టోర్నీలు రద్దు కావడంతో ఆటగాళ్లు ఇళ్లకి పరిమితమైన పరిస్థితి. అయితే, ఈ విషయాలను ముఖ్య అంబానీ మళ్లీ టోర్నీలు ఆరంభమై.. క్రీడల్లో ప్రధానంగా కొనసాగుతున్న కొన్ని అలవాట్లకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఫుల్ స్టాప్ పెట్టాలని 'కరోనా' చెబుతున్న పాఠం ఏంటో చూడాలి..

కరోనా ప్రబలంతో టాప్ ఫుట్ బాల్ టోర్నీలలో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది.

కరోనా ప్రబలంతో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది.

కరోనా ప్రబలంతో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది.

కరోనా ప్రబలంతో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది.

కరోనా ప్రబలంతో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి జరిగింది.

