

• మన కథానాయిక

పెద్దపులికే భయపడలే!

- కరోనాకు భయపడతానా?
- గర్భిణులు, శిశువులకు రోజూ నిరాటంకంగా పాస్టికాహారం
- ఇబ్బందులున్నా.. డ్యూటీలోనే
- సిటిజెన్ హీరో, అంగన్వాడీ టీచర్ మదప రమణమ్మ

'అడవిలో పెద్దపులి తిరిగిస్తూనే దుప్పటి చేసిన.. కరోనా పెద్దపులికంటే భయంకరమైంది కావచ్చు, కానీ భయపడతామా ఏమి? ప్రభుత్వం లాక్డౌన్ ప్రకటించినా.. చిన్నపిల్లలకు, గర్భిణులు, బాలింతలకు పాస్టికాహారం పంపితే అగిపోవచ్చు కదా.. ఇంట్లో కూర్చుంటే అయితే?' సిటిజెన్ హీరోగా ఐటిశాఖ మంత్రి కేటీఆర్ ప్రకటనలు అందుకొన్న అంగన్వాడీ టీచర్ రమణమ్మ ధైర్యమిది. విధినిర్వహణ పట్ల అమెకున్న నిబద్ధత ఇది. సమాజం పట్ల, పేద మహిళల పట్ల అమెకున్న జవాబుదారీతనం ఇది.



కరోనాపై పోరాటానికి కోటి రూపాయల విలువైన వైద్యసామగ్రిని బిరాళంగా ఇస్తూ సంబంధిత పత్రాలను బుధవారం ప్రగతిభవన్లో మంత్రి కే తారకరామారావుకు అందజేస్తున్న రెయిన్ బో బిల్డర్స్ హాస్పిటల్ సీఎండ్ డాక్టర్ రమేశ్ కంపర్



వాజేడు మండలం చింతూరులో ఓ మహిళకు గుడ్లు అందజేస్తున్న మదప రమణమ్మ

పరగల్ ప్రధాన ప్రతినిధి/వాజేడు-నమస్తే తెలంగాణ: రమణమ్మ.. ఓ ఆదివాసి కోయ మహిళ. ములుగు జిల్లా వాజేడు అటవీప్రాంతంలోని లక్ష్మీపురం నివాసి. అడవిలో పుట్టి.. అడవిలో పెరిగి.. అడవివిధులకు అండగా నిలువడంకోసం అంగన్వాడీ టీచర్ గా పాతికేండ్లుగా వృత్తిజీవితాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. దట్టమైన అటవీప్రాంతంలో పెద్దపులుల వంటి ప్రామాణ్యంగా సేవ్యంగా సంవరంవే చోటావెరపు లేకుండా పనిచేసిన ధీర. ఇప్పుడు కరోనా మహమ్మారి ప్రపంచాన్నే వణికిస్తున్నది. రాష్ట్రప్రభుత్వం లాక్డౌన్ ప్రకటించింది. పాలు, కూరగాయలు, సరుకులు విలవలేనే వాళ్లు కూడా ఇంటింటికి వెళ్లి పంపిణీచేయడం మానేశారు. ఇంటింటికి వెళ్లి ఎక్కడ కరోనా అంటుకుంటుందోనన్న అందోళన నిలకొన్నది.

రమణమ్మ మాత్రం తన బాధ్యత మరచిపోలేదు. కరోనా తీవ్రత ఏ స్థాయిలో ఉన్నప్పటికీ.. పనిపెట్టలు, గర్భిణులు, బాలింతలకు ప్రభుత్వం ద్వారా సమయానికి అందించాల్సిన పాస్టికాహారం ఎలాగైనా అందించాల్సిందేనన్న కర్తవ్యదీక్షతో అమె కదిలింది. శిశు మరణాల నివారణకు కానీ, గర్భిణులు, బాలింతల ఆరోగ్యానికి కానీ పాస్టికాహారం అత్యవసరం. ఎలాంటిస్థితిలోనూ వాటిని ఆపడానికి వీలులేదు. అందుకే రమణమ్మ తన స్వూటిపైనే పాస్టికాహారాన్ని తీసుకెళ్లి ఇంటింటికి చేరవేస్తున్నారు. స్కూల్ రమణమ్మగా పేరు తెచ్చుకొన్న అమె సేవలకు రాష్ట్ర ఐటిశాఖ మంత్రి కే తారకరామారావు ముగ్గులయ్యారు. నిజమైన సిటిజెన్ హీరోగా అభివర్ణిస్తూ కొనియాడారు. దీంతో

మీగతా 2వ పేజీలో

కేసులు యువతలో.. మరణాలు వృద్ధుల్లో

కంట్రీ కరోనా

- యువజనం రహస్య వాహకులుగా మారే ముప్పు
- వారికి వ్యాధి ఉన్న సంగతి వారికే తెలియని స్థితి
- ప్రభావితమవుతున్న వృద్ధులు, దీర్ఘకాల రోగులు
- కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి తీరుపై అధ్యయనాల్లో వెల్లడి



హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: మేము యువకులం.. కరోనా ముప్పుల్ని ఏమీ చేయకు అని అనుకునే యువత పాఠానుభాగం! కొందరి శరీరంలోని రోగనిరోధకశక్తి కరోనాతో పోరాడటం వల్ల వారు ఆ వ్యాధి వల్ల ప్రభావితం కాకపోవచ్చు, కానీ వారి మూలంగా వయోవృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులున్న వారు కరోనాకు గురై మృత్యువాత పడే అవకాశాలు అత్యధికంగా ఉన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా, తెలంగాణలో కరోనాకు గురవుతున్న రోగులు, మృతులపై జరిపిన అధ్యయనాల్లో ఇదే విషయం వెల్లడవుతున్నది. కరోనా రోగుల్లో యువత అధిక సంఖ్యలో ఉండగా, మృతుల్లో వయోవృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక రోగుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నది. చాలామందిలో వ్యాధి లక్షణాలు లేకపోయినప్పటికీ కరోనా పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అవుతున్నారు. యువత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే తమకు తెలియకుండానే ఇతరులకు వ్యాధి వ్యాప్తిచేసే ముప్పు ఉన్నట్లు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. అందువల్ల యువత కరోనాపట్ల అలక్ష్యం చూపితే తీవ్రపరిణామాలుకు దారితీసే ప్రమాదం పొంది ఉన్నది. వ్యాధినిరోధకశక్తి ఉన్నవారు కరోనాను జయించినట్లు వార్తలు వెలువడటంతో యువత నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారు. ప్రభుత్వాలూ విధించిన లాక్డౌన్స్ ను ఉల్లంఘిస్తూ యధార్థంగా తిరుగుతున్నారు. వారి

మీగతా 2వ పేజీలో

చిన్న జిల్లాలు పెద్ద మేలు



తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర సరిహద్దులో మంచిర్యాల జిల్లా కోటపల్లి మండలం అధ్యనగుట్ట వద్ద ఏర్పాటుచేసిన చెక్పోస్టును పరిశీలిస్తున్న మంచిర్యాల కలెక్టర్ భారతీవోశిలి

కరోనాపై పోరుకు కలిసొచ్చిన జిల్లాల విభజన

క్షేత్రస్థాయిలోనే 33 మంది కలెక్టర్లు, ఎస్సీఎస్. నిమిషాల్లో వైరస్ నివారణకు గుర్తింపు లాక్డౌన్ అమలుపై ఎస్సీల నిరంతర పర్యవేక్షణలు.. ప్రతి చెక్పోస్టు స్వయంగా తనిఖీ కూలీల క్యాంపుల్లో కలెక్టర్ల ప్రత్యక్ష పరిశీలన.. ఆయుధంగా మారిన సమగ్ర కుటుంబ సంరక్ష

హైదరాబాద్, నమస్తే తెలంగాణ: పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం ఏర్పాటుచేసిన చిన్న జిల్లాలు కరోనాపై పోరుకు ఎంతో కలిసొస్తున్నాయి. కరోనా అనుమానితులను క్షణాల్లో గుర్తింపి.. నిమిషాల్లోనే క్వారంటైన్ చేయడానికి అవకాశం ఏర్పడుతున్నది. పాలనను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రబాబునారాయణ్ రాష్ట్రంలో పది జిల్లాలను 33 జిల్లాలుగా విభజించారు. దీంతో 10 మంది కలెక్టర్లు, ఎస్సీల స్థానంలో 33 మంది కలెక్టర్లు, ఎస్సీలు వచ్చారు. కొన్నిజిల్లాలను కలిపి పోలీస్ కమిషనరేట్లు ఏర్పాటుచేసినచోట ఐపీఎస్ అధికారుల సంఖ్య కూడా పెరిగింది. దీంతో కేత్రస్థాయిలోనే పటిష్టమైన ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఏర్పడింది. తెలంగాణ ఏర్పడిన కొత్తలో సీఎం కేసీఆర్ చేయించిన సమగ్ర కుటుంబ సంరక్ష వివరాలు వారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఏగ్రామంలో ఎవరున్నారనే జాబితా సిద్ధంగా ఉండటంతో ఏ చిన్న సంఘటన జరిగినా ప్రభుత్వయంత్రాంగం క్షణాల్లో అక్కడ వారి పోతున్నది. ఇప్పుడు కోవిడ్-19 నుంచి యావత్ రాష్ట్రాన్ని కాపాడేందుకు ఇదే ప్రధాన

మీగతా 4వ పేజీలో



లాక్డౌన్ 14న ఎత్తివేయలేం

సంకేతాలిచ్చిన ప్రధాని మోదీ
 దేశంలో 'సామాజిక అత్యవసర' పరిస్థితులు
 కఠిన నిర్ణయాలు తప్పవు
 కరోనాకు ముందు, తర్వాత జీవించే ఒకేలా ఉండదు
 వివక్షాల వ్యాధిరహితం
 నేతలతో భేటీలో ప్రధాని వ్యాఖ్యలు

5

అమెరికాకు క్లౌరోక్విన్

2.9 కోట్ల డోసులు అందజేత
 మోదీని గొప్ప మనసు
 ప్రతీకార చర్య తప్పదన్న మర్కాడే ట్రంప్ మెచ్చుకోలు

5

డబ్ల్యుహెచ్ఎఫ్ పై ట్రంప్ గుస్టా

కరోనాపై హెచ్చరించలేదని ధ్వజం
 చైనాకు అనుకూలమని ఆరోపణ
 ఆరోగ్య సంస్థకు నిధుల నిలిపివేత

అమెరికన్స్!

కరోనా మహమ్మారి విలయతాండవంతో ఆశ్చర్యకణంలో అమెరికన్లు
 ఒక్క మార్చి నెలలోనే 20 లక్షల తుపాకుల క్రాసుగోలు
 ఇప్పటికే అగ్రరాజ్యంలో ప్రతి వంద మందికి 120.5 తుపాకులు

అక్కడ గొడవల్లో మనుషులకంటే ముందు తుపాకులే మాట్లాడుతాయి! జనానికి కూడా ఎదుటివాడి నోటినుంచి వచ్చే మాటకంటే.. వాడి తుపాకీలోంచి వచ్చే తుపా అంటేనే భయమెక్కువ! వ్యవస్థపై విసుగెత్తినవాడైనా.. తనపైతనకే కోపం ఉన్నవాడైనా.. అక్కసునంతా వెళ్లగక్కే తుపాకీ గొట్టాలద్వారానే! ఆఖరుకు ఆకలితో ఉన్నవాడు చేయిచాచేది కూడా తుపాకిని చూపించే! అందుకే అక్కడ తుపాకీకి విలువెక్కువ! చాలా దేశాల్లో ప్రతి వందమందిలో 30 లేదా 40 మందికి తుపాకులుంటే.. అక్కడ మాత్రం సగటున వందమందికి 120.5 తుపాకులు ఉన్నాయింటే.. పరిస్థితి తీవ్రత అర్థమవుతున్నది! ప్రత్యేకించి సంక్షోభ సమ



యాల్లో ఆత్యరక్షణకు సైతం తుపాకులే అవసరమవుతున్నాయి. ఇప్పుడు మరి భయానక పరిస్థితులు ఊబిలోకి అమెరికా వెళ్లిపోతో తున్నది. కరోనా మహమ్మారి లక్షల మంది అమెరికన్ల ప్రాణాలు తీస్తుందనే వార్తలు.. శవాల గుట్టలు పడుతున్న వ్యాధుల కండ్ల ముందు కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో మరంతమంది తుపాకులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. రాబోయే అర్థశతాబ్దం అతలాకుతలమై దోపిడీలు.. దారుణాలు

జరిగే ఆస్పాదమున్నడనే అనుమానంతో ముందుజాగ్రత్త చర్యగా పెద్దసంఖ్యలో తుపాకులు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఒక్క మార్చి నెలలోనే అమెరికన్లు ఖరీదు చేసిన తుపాకుల సంఖ్య ఎంతో తెలుసా? అక్షరాలా ఇరవై లక్షలు!

వివరాలు 5వ పేజీలో

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉమ్మడిం నిషేధం

- ఉత్తర్వులు జారీ.. తక్షణం అమల్లోకి
- అంటువ్యాధుల అడ్డుకట్టకు నిర్ణయం
- కరోనా కట్టడికి కట్టుబట్టమైన చర్యలు
- సింగపూర్ తరహాలో అమలు..



3

పదిహేను నిమిషాల్లోపే అంత్యక్రియలు

- ఒక్క శవం వెంట ఐదుగురికి అనుమతి
- స్పాయిన్ లో జాతీయ విధానంగా అమలు

5

టీవీ టర్ విరాళం రూ.7,500 కోట్లు

కరోనాపై పోరులో సీకావో జాక్ డోరీకి ఉదారత
 తన సంపదలో 28 శాతం సహాయంగా ప్రకటన

5

నిర్మూలన ఇప్పట్లో అసాధ్యం

- కరోనాను జయించేందుకు వ్యాక్సిన్ మార్గం
- వ్యక్తిగత శుభ్రత, దూరాన్ని పాటించడం ముఖ్యం
- వైరస్ బ్రేకడాన్సుకు లాక్డౌన్ తప్పనిసరి
- 'నమస్తే తెలంగాణ'తో 'కిమ్సీ' ఎండ్ భాస్కర్ రావు

కోవిడ్-19 వల్ల అమెరికా, యూరప్ దేశాల్లో ఉన్నంత సస్యం మన దేశంలో ఉండకపోవచ్చు. గతంలో కలరా లాంటి ఎక్కో భయంకర వ్యాధులను ఎదుర్కొన్న మన దేశంలో ముందుజాగ్రత్తగా టీవీ వ్యాక్సిన్ తీసుకునే అలవాటున్నది. స్కాల్పాక్స్, బికెన్పాక్స్, పోలియో లాంటి వ్యాక్సిన్ వినియోగంతో ఇక్కడి ప్రజల్లో తెలియకుండానే ఓ లక్షమైన వ్యాధినిరోధక శక్తి ఏర్పడుతుంది. పాశ్చాత్య దేశాల ప్రజలు ఇలాంటి ముందుజాగ్రత్తలు పాటించరు. పరిస్థితినిబట్టి అప్పటికప్పుడు ఔషధాలు వాడటమే తప్ప ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతులను అనుసరించకపోవడం, వారి ఆహార అలవాట్లు ప్రకృతికి దగ్గరగా లేకపోవడం అక్కడ ప్రధాన సమస్య.

3

రాష్ట్రాలకు జీఎస్టీ పరిహారం 14 వేల కోట్లు

- విడుదల చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం

12

14 లక్షల మందికి ఐటీ రిఫండ్స్

- ఆదాయం పన్ను శాఖ నిర్ణయం

12

ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం కేసులు: 14,91,470
 మరణాలు: 87,444
 కోలుకున్నవారు: 3,19,060

దేశం	కేసులు	మృతులు
అమెరికా	4,18,410	14,240
స్పాయిన్	1,46,690	14,673
జపాన్	1,39,422	17,669
ఫ్రాన్స్	1,12,950	10,869
జర్మనీ	1,10,483	2,183

మొత్తం కేసులు: 5,689
 మృతులు: 181
 కోలుకున్నవారు: 506

యాక్టివ్ కేసులు: 397
 మృతులు: 11
 కోలుకున్నవారు: 45

గుంపులుగా గుమికూడి గిలగిలలాడకు మందులతో మహమ్మారి సోకి విలవిలలాడకు కనిపించని శత్రువులకు కందం తోక్కే కడులుదాం ఈ కరోనా మహమ్మారిని తలమికోడదాం - అశోక్ గౌస్

14న ఎత్తేయలేం

- లాక్ డౌన్ మోబిల్ స్వేచ్ఛకరణ
దేశంలో సోషల్ ఎమర్జెన్సీ
వివక్షలతో భేటీలో ప్రధాని
ఎల్లండి సీఎంలతో కాన్ఫరెన్స్



వివక్షనెతలతో మోబిల్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్

సోషల్ ఎమర్జెన్సీ దేశంలో 'సోషల్ ఎమర్జెన్సీ' తరహా పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని, ఈ సందర్భంలో కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోవలసి ఉన్నాయని ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. నిత్యం అప్రమత్తంగా ఉండాలి అని ఆయనకు ఉన్న దని నేతలతో పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరి ప్రాణాలను కాపాడేందుకు తమ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతను ఉంచుతున్నదని చెప్పారు. రాష్ట్ర, జిల్లా యంత్రాంగాలు, నిపుణులు లాక్ డౌన్ పాడి గించాలని సూచించారని తెలిపారు.

పురు నేతల సూచించినట్లు తెలిపింది. దేశంలో కరోనా కేసులు తగ్గుతున్న సంతోషా లేమి కనబడని సందర్భంలో లాక్ డౌన్ పాడి గించుకోవలసి ఉన్నదని ఆయనకు ఉన్నదని తెలిపారు. రాష్ట్ర, జిల్లా యంత్రాంగాలు, నిపుణులు లాక్ డౌన్ పాడి గించాలని సూచించారని తెలిపారు.

లాక్ డౌన్ పాడిగించోద్దు! కరోనా కట్టడి కోసం దేశవ్యాప్తంగా వివిధ లాక్ డౌన్ పాటి 14 తరంగాల కంటే సమాజం కానుకలు ప్రభుత్వ పర్యాయ తెలిపారు. దేశంలో వైద్య సిబ్బందికి వ్యక్తిగత పరిరక్షణ సామగ్రి (పీపీఈ) కొరత ఉండడాన్ని కొందరు నేతలు లేవనెత్తినట్లు సమాచారం. అలాగే నూతన పాద మెంట్ భవన నిర్మాణాన్ని ఆపాలని పలు

పొడిగింపే మార్గం

- కరోనా కట్టడికి సీఎం కేసీఆర్ నిరంతర కృషి
ప్రధానితో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో టీఆర్ఎస్ పాదమంటరి పాల్గొనే నేత కేకే



హైదరాబాద్, నవస్త్రీ తెలంగాణ: దేశంలో కరోనా వ్యాప్తిని సమర్థంగా నియంత్రించేందుకు లాక్ డౌన్ పాడిగించు ఒక్కటి మాధ్యమమని టీఆర్ఎస్ పాదమంటరి పాల్గొనే నేత కేకే సుబ్బరామిని పేర్కొన్నారు. కట్టడంపై నిపుణులను కొనసాగించాలని ప్రధాని మంత్రి సరేంద్రమోడీకి విజ్ఞప్తి చేసింది. పాదమంటరిలో ఆన్ని రాజకీయవ్యక్తులు నాలుగు కాలతో ప్రధాని మోదీ బుధవారం వీడియో

400 కోట్లకుగాను కోటి ఆదాయం లాక్ డౌన్ పట్ల తెలంగాణలో రాబడులు లభిస్తాయని కేకే అన్నారు. 'రోజుకు రూ.400కోట్లకంటే రాబడి రావాల్సి ఉండగా, అత్యంత కష్టంగా రూ.కోటి ఆదాయం లభించేందుకు లాక్ డౌన్ పాడిగించు ఒక్కటి మాధ్యమమని టీఆర్ఎస్ పాదమంటరి పాల్గొనే నేత కేకే సుబ్బరామిని పేర్కొన్నారు. కట్టడంపై నిపుణులను కొనసాగించాలని ప్రధాని మంత్రి సరేంద్రమోడీకి విజ్ఞప్తి చేసింది. పాదమంటరిలో ఆన్ని రాజకీయవ్యక్తులు నాలుగు కాలతో ప్రధాని మోదీ బుధవారం వీడియో

పేదరికంలోకి భారత్!

కరోనాతో 40 కోట్ల మంది ఉపాధిని కోల్పోయారు ప్రపంచ కార్మిక సమాఖ్య (ఐఎల్ఓ) హెచ్చరించింది. దేశంలోని ఆ సంఘటితరంగా కార్మికుల్లో దాదాపు 90 శాతం మంది ఉపాధి కోల్పోతారన్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 19.5 కోట్ల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉన్నదని హెచ్చరించింది.

200 కోట్ల మంది ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 కోట్ల మంది ఆ సంఘటితరంగా కార్మికులున్నారు. ఇందులో ఎక్కువమంది ఆఫీసుల్లో చెందుతున్న దేశాల్లోనే ఉన్నారు. కరోనాతో వీరంతా ఉపాధి కోల్పోయే ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. భారత్ తోపాటు బ్రెజిల్, నైజీరియా వంటి దేశాల్లో లాక్ డౌన్ తో ఆ సంఘటితరంగా కార్మికులు కష్టం పడుతున్నారు.

36 కోట్ల ఉపాధి కోల్పోయిన కార్మికుల సంఖ్య 90% ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉద్యోగాలు ఇందులో..

330 కోట్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉద్యోగాలు, కార్మికుల సంఖ్య 81%

కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజకీయ వ్యవహారాలు ఆపివేయాలని కోరుతున్నారు. దేశంలోని ఆ సంఘటితరంగా కార్మికుల్లో దాదాపు 90 శాతం మంది ఉపాధి కోల్పోతారన్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 19.5 కోట్ల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉన్నదని హెచ్చరించింది.

కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజకీయ వ్యవహారాలు ఆపివేయాలని కోరుతున్నారు. దేశంలోని ఆ సంఘటితరంగా కార్మికుల్లో దాదాపు 90 శాతం మంది ఉపాధి కోల్పోతారన్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 19.5 కోట్ల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉన్నదని హెచ్చరించింది.

గణకేంద్రాల నాలుగు సూత్రాలు 1. వ్యాపార, వాణిజ్య సంస్థలకు ప్రభుత్వాల మద్దతుగా నిలువడం. 2. ఆర్థిక వ్యవస్థను, ఉద్యోగాలను స్థిరీకరించడం. 3. కార్మికులను, సంస్థలను కాపాడే ప్రయత్నం. 4. ప్రభుత్వం, కార్మికులు, ఉద్యోగం మధ్య చర్చలు జరిపి, పరిష్కారాలు కనుగొనడం.

సార్వోత్కృత ప్రకారం.....

అమెరికాలో పౌరుల వద్ద ఉన్న తుపాకులు 40 కోట్లు

46% ప్రపంచంలోని మొత్తం తుపాకుల సంఖ్యలో ఇది 1.3 సగటున ఒక్కో అమెరికన్ పౌరుడి వద్ద ఉన్న తుపాకులు

అమెరికా జనాభాలో 30 శాతం మంది వద్ద మాత్రమే తుపాకులు ఉన్నాయి. ఈ లెక్కను 10 కోట్ల మంది వద్ద 40 కోట్ల తుపాకులున్నట్లు.

అమెరికాలో తుపాకీ కనీసం ప్రారంభ ధర 200 డాలర్లు గన లెక్కిస్తే, లైసెన్స్ వంటి ఫీజులు.. 800-900 డాలర్లు

అమెరికా సైన్యం దగ్గర ఉన్న తుపాకుల కన్నా.. పౌరుల దగ్గర ఉన్న మొత్తం తుపాకులకన్నా మూడు రెట్లు ఎక్కువగా అమెరికా పౌరుల వద్ద ఉన్నాయి.



తుపాకుల కోసం కాలిఫోర్నియాలో ఒక దుకాణం ముందు బారులు

కరోనా విలయతాండవంతో ఆత్మరక్షణలో అమెరికన్లు ఒక్క మార్చి నెలలోనే 20 లక్షల తుపాకుల కొనుగోలు ఇప్పటికే ప్రతి వంద మందికి 120.5 తుపాకులు



పౌరులు వద్ద అత్యధిక తుపాకులున్న దేశాలు (ప్రతి వంద మందికి ఉండే తుపాకుల సంఖ్య)

అయిన అభిప్రాయపడ్డారు. మైగ్రేషన్ అమెరికా రాజ్యాంగంలోనూ ఈ మేరకు వెనుకబాటు ఉందని పేర్కొన్నారు. కరోనా వ్యాప్తి నిరోధించడంలో భాగంగా ప్రభుత్వం అంక్షల పేరిట నిరంకు శంకా వ్యవహారం అవకాశమున్నందున చాలామంది తుపాకుల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. మరోవైపు, తుపాకీ ఇండస్ట్రీ లాభియ్యికి నేపథ్యంలో పార్లమెంట్, గ్యాస్, గ్రానైట్ లాభియ్యి తుపాకీ స్ట్రీటుల కూడా అత్యవసర వాణిజ్యం కింద ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

అమెరికన్లు!

అమెరికన్లు తమ దేశాన్ని ప్రామాణికంగా నిర్వహించాలి.. హైదరాబాద్ నుంచి టీఆర్ఎస్ పాదమంటరి పాల్గొనే నేత కేకే సుబ్బరామిని పేర్కొన్నారు. కట్టడంపై నిపుణులను కొనసాగించాలని ప్రధాని మంత్రి సరేంద్రమోడీకి విజ్ఞప్తి చేసింది. పాదమంటరిలో ఆన్ని రాజకీయవ్యక్తులు నాలుగు కాలతో ప్రధాని మోదీ బుధవారం వీడియో

అధిక ధరకు అమ్మితే కఠిన చర్యలు

మ్యూజిల్లీ: లాక్ డౌన్ నేపథ్యంలో నిత్యావసరాలను ఎక్కువ ధరకు అమ్మడానికి ప్రయత్నించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర హోంశాఖ అన్ని రాష్ట్రాలకు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలను కోరింది. కొందరు లాక్ డౌన్ ను ఆసరాగా చేసుకొని నిత్యావసరాల కృత్రిమ కొరత సృష్టించడానికి ప్రయత్నించినా, ఎక్కువ ధరలకు అమ్మడాన్ని అడ్డంకించవచ్చని ప్రజలకు సరసమైన ధరల్లో సరకులు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని కోరింది. ఎవరైనా చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తించిన వారికి ఏదేని జైలుశిక్ష లేదా జరిమానా విధించే అవకాశముందని వ్యాపారులను కేంద్ర హెచ్చరించింది.

నెరుగా కొనేందుకు అనుమతించండి మ్యూజిల్లీ: లాక్ డౌన్ నేపథ్యంలో ప్రజలకు నిత్యావసరాల కొరత రాకుండా చూడటానికి ప్రయత్నించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర హోంశాఖ అన్ని రాష్ట్రాలకు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలను కోరింది. కొందరు లాక్ డౌన్ ను ఆసరాగా చేసుకొని నిత్యావసరాల కృత్రిమ కొరత సృష్టించడానికి ప్రయత్నించినా, ఎక్కువ ధరలకు అమ్మడాన్ని అడ్డంకించవచ్చని ప్రజలకు సరసమైన ధరల్లో సరకులు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని కోరింది. ఎవరైనా చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తించిన వారికి ఏదేని జైలుశిక్ష లేదా జరిమానా విధించే అవకాశముందని వ్యాపారులను కేంద్ర హెచ్చరించింది.

లాక్ డౌన్ తప్పనిసరి నిత్యావసర సరకుల కొనుగోలు కోసం ఇంటి సుందీ బయటకు వచ్చే ప్రజలు ముఖానికి మాస్కును తప్పనిసరిగా ధరించాలి. కరోనాపై జరిగే పోరులో రక్షణశాఖ ఆరోగ్య సేవల మాజీ ఉద్యోగులు, రిటైర్డ్ సర్జన్లు, రిటైర్డ్ వార్డులాయర్లు భాగస్వాములు కావాలని అభ్యర్థిస్తున్నారు. లాక్ డౌన్ మినహా మరో మార్గం లేదు.

సాచిత్వంగా కరోనా పరీక్షలు మ్యూజిల్లీ: దేశంలోని ఆన్ని గుర్తింపు పొందిన ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ల్యాబ్ లు, ఏజెన్సీల్లో కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలు ఉచితంగా జరుపాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే మార్గదర్శకాలు జారీ చేయాలని సుప్రీం కోర్టు కోరింది. దేశ ప్రజలందరికీ ఉచిత కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఆదేశించింది. ప్రైవేట్ ల్యాబ్ లో కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలకు రూ.4,900 వసూలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. దీంతో పేదలకు పరీక్షలకు దూరంగా ఉంటారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పిటిషన్ ను జస్టిస్ లు ఆశోక్ భూషణ్, ఎన్ రవింద్ర ప్రభుత్వ కార్యదర్శి ధర్మాసనం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా విచారించింది. ఎన్.వి.వి.ఎల్, ఐ.సి.ఎం.ఆర్, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గుర్తింపు పొందిన ఆన్ని ల్యాబ్ లు, ఏజెన్సీల్లో ఉచితంగా పరీక్షలు నిర్వహించాలని మద్దతు కలిపి ఉన్నారని తెలిపారు.

రాజీవ్ టెన్సిల్ కిట్ల తయారీలో మై ల్యాబ్

హైదరాబాద్, నవస్త్రీ తెలంగాణ: కరోనా నిర్ధారణ పరీక్షలను యుద్ధప్రాతినిధికత చేపట్టాలని అధికారులుకు ఇండియా ఆర్ సూచించింది. ఈ పరీక్షల కోసం 20 లక్షల రాజీవ్ టెన్సిల్ కిట్లను నిర్ధారించేందుకు మై ల్యాబ్ నిర్వహించింది. ఈ నేపథ్యంలో కిట్ల తయారీ బాధ్యతను పుణ్య కేంద్రంగా ఉన్న మై ల్యాబ్ బయో టెక్నాలజీ కంపెనీకి అధికారులు అప్పగించారు. బయోరంగ మార్కెట్లో రూ.4,500 వరకు ఉన్న ఈ కిట్లను రూ. 1200కి అందించేలా మై ల్యాబ్ చర్యలు తీసుకుంటున్నది.

దేశంలో 5,689 కేసులు

మ్యూజిల్లీ: మహారాష్ట్రలో కరోనా కేసుల సంఖ్య వెయ్యి దాటింది. బుధవారం నాటికి రాష్ట్రంలో 1,018 కేసులు నమోదయ్యాయి. మరోవైపు దేశవ్యాప్తంగా 485 మందికి కరోనా వైరస్ పాజిటివ్ అని తేలింది. దీంతో మొత్తం కేసుల సంఖ్య 5,274కు, మృతుల సంఖ్య 149కి పెరిగింది. ఇప్పటివరకు 410 మంది కోలుకున్నారు. కరోనా వైరస్ పై పోరాడుతున్న రాష్ట్రాల దవాఖానాల నిర్మాణంపై దృష్టి సారించాలని కేంద్రం సూచించింది. ఇప్పటి వరకు 1.21.271 మందికి వైద్య పరీక్షలు జరిపినట్లు ఐ.సి.ఎం.ఆర్ వెల్లడించింది. వీటిని వార్తాసంస్థ సేకరించి వీలయిన చర్యలకు దేశవ్యాప్తంగా 5,689 కేసులు నమోదయ్యాయి. 181 మంది మరణించగా, 506 మంది వరకు కోలుకున్నారు.

ముంబైలో సామాజిక వ్యాప్తి దశ

ముంబై: మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబైలో కరోనా వైరస్ సామాజిక వ్యాప్తి దశలోకి ప్రవేశించింది అని బుభుక్షుక ముంబై నగర పాలక సంస్థ (బీఎంసీ) బుధవారం ప్రకటించింది. నగర పరిధిలో బుధవారం నమోదైన కరోనా పాజిటివ్ కేసుల్లో ఎవరికీ వీడియో ప్రయోగం చేయకూడదని, కరోనా రోగులతో వారికి సంబంధాలు కూడా లేవనీ.. అయినప్పటికీ వారిలో కరోనా పాజిటివ్ వచ్చిందని.. ఓ బీఎంసీ అధికారి తెలిపారు. బీఎంసీ పరిధిలో బుధవారం కొత్తగా 44 కరోనా పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. కేసులు పెరుగుతుండటంతో ఫేసెమాస్క్ వాడకాన్ని తప్పనిసరి చేస్తున్నట్లు అధికారులు జారీ చేసింది. మరోవైపు, ఆసియా ఖండంలోనే అతిపెద్ద మునిసిపాల్-ముంబైలోని ధావాల్లో బుధవారం ఇద్దరు కరోనా రోగులు మరణించారు.

Table with columns: కరోనా క్లాస్ట్, 8-4-2020, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావిత కేసులు 14.91 లక్షలు, కోలుకున్నవారు 3,19,030, మరణాలు 87,435

Table with columns: దేశం, కేసులు, మరణాలు. Includes rows for అమెరికా, స్పెయిన్, ఇటలీ, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, చైనా, ఇరాన్, యూకే, టర్కీ, బెర్లియం

Table with columns: దేశవ్యాప్తంగా ప్రభావిత కేసులు, కోలుకున్నవారు, మరణాలు. Includes rows for 5,689, 506, 181

Table with columns: దేశంలో కరోనా కేసులు, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, ఢిల్లీ, తెలంగాణ, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఉత్తరప్రదేశ్, ఏఠ్, కేరళ, గుజరాత్, కర్ణాటక, కశ్మీర్, హర్యానా, పంజాబ్, ప. బెంగాల్



15 నిమిషాల్లోనే అంత్యక్రియలు

మూడో: 'పాడె' వచ్చి తీసుకొన్నారు. ఆ వెంటనే పవిత్ర జలంతో శారీరకంగా శుభ్రం చేశారు. ముఖద్వారా శుభ్రం చేశారు. అనంతరం 15 నిమిషాల్లో పూర్ణభక్తులను అంటూ స్పెయిన్ లోని ఓ చర్చి ఫాదర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కరోనా రోజు వందల మంది చనిపోతుండటంతో 15 నిమిషాల్లోనే అంత్యక్రియల్ని పూర్తి చేయాలని ఆర్జీడి ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

నా కోసం చచ్చిపోతాను!

మ్యూజిల్లీ: దేశ ప్రజల కోసం ప్రధాని మోదీ చేస్తున్న ప్రణాళిక గుర్తుగా ఆ ఆవిధారం ఐదు నిమిషాల పాటు ఆయనకు గౌరవ సూచకంగా నిలబడి చచ్చిపోతాను అంటూ పేర్కొంటూ ఆన్ లైన్ లో బయటకు వచ్చి ప్రచారంపై మోదీ స్పందించారు. ఇలాంటి చర్యలు తనను వివాదాల్లోకి తీసుకువెళ్లాయని, వీటికి తాను సమ్మతించబోనని అన్నారు. కరోనా గురించి లీకర్ల సమాచారాన్ని అందించే 'ఆరోగ్య సేవ' యాప్ ను డాన్ లోడ్ చేసుకోవాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.



పవీల్లోనే 'ర్యాపిడ్ టెస్టింగ్ కిట్' తయారీ

హైదరాబాద్, నవస్త్రీ తెలంగాణ: కరోనా పరీక్ష కోసం 'ర్యాపిడ్ టెస్టింగ్ కిట్ల'ను రాష్ట్రంలోనే తయారీ చేసేందుకు బీఎంసీ అనుమతి తెలిపారు. పరిశ్రమల శాఖ అధ్యక్షులతో విశాఖ మెడికల్ జోన్ లో ఈ కిట్లను తయారీ చేస్తున్నారని, ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో వెయ్యి కిట్లను అందుబాటులోకి తెచ్చామన్నారు. ఈ కిట్ల ద్వారా 55 నిమిషాల్లోనే పరీక్షించి తెలుసుకోవచ్చని, ఒక్కో కిట్లో 20 టెస్టులు చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు.

పవర్ ఫ్యాన్స్ నిందించవద్దు: కేంద్రం

మ్యూజిల్లీ: కరోనా వ్యాప్తికి ఫలానా వర్గం ప్రాంతం కారణమంటూ ఎవరినీ ఎవరూ నిందించకూడదని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. వైద్య, పారిశుధ్య సిబ్బందిపై దాడులకు పాల్పడవద్దని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు బుధవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది.

లాక్డౌన్ సమస్యలపై టోల్ ఫ్రీ సంబంధ

పాఠశాలల సౌకర్యాలు 1967 కు. 10 నుంచి సా. 5 వరకు

హైదరాబాద్ 100 పాఠశాల కమిషనరీట్ 24/7

సైబరాబాద్ కమిషనరీట్ 9490617440

రాంచెలకొండ కమిషనరీట్ 9490617234

కొవిడ్ -19 కార్టర్ సెంటర్ 040-23434343



మైకు ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్న మంత్రి ప్రశాంత్ రెడ్డి

ప్రజల సహకారంతో కట్టడి

మంత్రి వేమూరి ప్రశాంత్ రెడ్డి నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ: కరోనా కట్టడికి సహకరించాలని శాసనసభావ్యవహారాల శాఖ మంత్రి వేమూరి ప్రశాంత్ రెడ్డి ప్రజలను కోరారు. బుధవారం నిజామాబాద్ జిల్లా టీఎన్.ఎల్, బాల్కన్ డిలో కంట్రిన్ మెంట్ కన్వెన్షన్లను పరిశీలించారు. మైకు ద్వారా సూచనలను చేశారు. కంట్రిన్ మెంట్ కన్వెన్షన్లో ఉన్న వారికి నిత్యావసర సరుకులను ఇంటివద్దే తీసుకువచ్చి అధికారులు అందజేస్తారని చెప్పారు.



సూర్యాపేటలో మీకోసం యాప్ను ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి

సీఎం కేసీఆర్ నిర్ణయం దేశానికే ఆదర్శం

విద్యుత్ శాఖ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి సూర్యాపేట ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ: కరోనాపై సీఎం కేసీఆర్ తీసుకున్న నిర్ణయాలను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచాయని విద్యుత్ శాఖ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం సూర్యాపేటలో రెడీజోన్ ప్రాంతాల ప్రజల సౌలభ్యం కోసం రూపొందించిన 'మీ కోసం' యాప్ను మంత్రి ఆవిష్కరించారు. ఆనంతరం ఇమాంపేట వద్ద గురుకుల పాఠశాల కార్యక్రమంలో టీఎన్.ఎల్ను సందర్శించి బాధితులతో మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో రాజ్యావసర సవరణలు బడుగుల లింగయ్యయ్యాదవ్ తదితరులున్నారు.



ఖమ్మం జిల్లా చింతకానిలో కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించి మహిళా రైతుకు కూపన అందిస్తున్న మంత్రి అజయ్ కుమార్

మక్కల కొనుగోలుకు రూ.3500 కోట్లు

మంత్రి పువ్వడ అజయ్ రఘునాథశాలెం: మక్కల కొనుగోలుకు ప్రభుత్వం రూ.3500 కోట్లు కేటాయించిన మంత్రి పువ్వడ అజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఖమ్మం జిల్లా రఘునాథశాలెం మండలం వీ వెంకటాయశాలెం, ఖమ్మంనగర పరిధి అల్లిపూర్, చింతకాని మండలం లచ్చగూడెం, చింతకాని, కొణిజర్ల మండలం పెద్దమునగాలలో కొనుగోలు కేంద్రాలను మంత్రి ప్రారంభించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. రైతులకు వ్యూహా ఆందోళనపడొద్దని, ప్రభుత్వమే మక్కలను కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో 492 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు.



కల్వర్త కృష్ణభాస్కర్, చేనేత శాశిశాఖ ఏడీ అశోక్ రావుతో సమావేశమైన టెక్నోలజీ పార్క్ అసోసియేషన్ సభ్యులు

లాక్డౌన్ లో నేతన్నకు భరోసా

- వెయ్యిమంది కార్మికులకు రూ.1500 చొప్పున అందజేస్తామన్న టెక్నోలజీ పార్క్ ప్రతినిధులు
 - కల్వర్త కృష్ణభాస్కర్ తో సమావేశంలో ప్రకటన
- నిరసిద్ధి భారత్: లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో నేతన్నలకు అండగా నిలిచేందుకు నిరసిద్ధి టెక్నోలజీ పార్క్ యజమానులు ముందుకొచ్చారు. టెక్నోలజీ పార్క్ యాజమాని యజమానుల సంఘంతో కల్వర్త కృష్ణభాస్కర్, చేనేత శాశిశాఖ ఏడీ అశోక్ రావు బుధవారం ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. తండ్రిగళ్లపల్లి మండలం బద్దిపల్లి శివారంలోని టెక్నోలజీ పార్క్లో పనిచేస్తున్న దాదాపు 1000 మంది కార్మికులకు అండగా నిలవాలని యజమానులకు సూచించారు. దీనికి టెక్నోలజీ పార్క్ అసోసియేషన్ సానుకూలంగా స్పందించి ఒక్కో కార్మికుడికి రూ.1500 చొప్పున మొత్తం రూ.15 లక్షలు అందిస్తామని ప్రకటించారు. సమావేశంలో టెక్నోలజీ పార్క్ వ్యవస్థాపకులను సంఘం ప్రెజ్డెంట్ అన్నలీనాని అసీల్, సిరిసిల్లె పాలిస్టర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు దూస భూమయ్య, ఆడిపు భాస్కర్, చిమ్మల ప్రకాశ్, ఎల్లండి శంకర్, వేముల శ్రీనివాస్, అంకారపు కిరణ్, లక్ష్మీనారాయణ, బొడ్డుల వేణు పార్లొన్నారు.

ఉల్లంఘనులపై కేసులు

నల్లగొండ రైం/పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ : కరోనా వైరస్ నియంత్రణలో ప్రభుత్వ నిర్ణయాలకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన 39 మందిపై నల్లగొండ పోలీసులు కేసులు నమోదుచేశారు. వియత్నాం దేశానికి చెందిన 12 మంది, మయన్మార్ రోహింగ్యాలు మరో 17 మందిపై సీబీ ఉల్లంఘన కింద కేసు నమోదుచేసినట్లు నల్లగొండ వనటోన్ సీబీ సిగిడాల సురేష్ తెలిపారు. ఆశ్రయం తల్పించిన ఆరుగురు మనీషి ఇంఫార్మేషన్ కేసులు నమోదుచేసి సజ్జా తెలిపారు. మరోపెంపు లాక్డౌన్లో నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన 8 కేసుల్లో 21 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు సీబీ సురేష్ తెలిపారు. మరోపెంపు టూరిస్టు వీసాపై వచ్చి నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మతప్రచారం చేస్తూ కరోనా వైరస్ వ్యాప్తికి కారణమైన 10 మందితోపాటు వారికి సహకరించిన స్థానికాధికారిని కేసు నమోదుచేసినట్లు రాంగండ్ల సీబీ కరుణాకర్ రావు తెలిపారు.

రైతులకు సర్కారు అండ

- వడగండ్ల వానతో పంటలకు నష్టం
- జాతీయ విపత్తు నిధితో ఆదుకుంటాం
- వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి
- అంచనాల కోసం కల్వర్తకు ఆదేశం

హైదరాబాద్, నవస్థ తెలంగాణ/నిట్టిపల్లి: రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల మండలాల కరువైన వడగండ్ల వర్షంతో నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఆయన వనపర్తి జిల్లా పెద్దమండలి మండలంలోని బలిజపల్లి, జింగమానుపల్లి, భీల్లాపూసపూర్ మండలం సోకోపూర్, పుణ్యపూర్, అల్లపూరు పల్లి, తిర్తిలాపూర్ గ్రామాల్లో వడగండ్ల వానతో నష్టపోయిన రైతుల పొలాలను అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఆనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ..



వనపర్తి జిల్లా భీల్లాపూసపూర్ మండలం అల్లపూరుపల్లిలో పరిశీలించిన మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

14 వేల ఎకరాల్లో నష్టం ఆకాల వర్షాలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 14 వేల ఎకరాల్లో నష్టం వాటిల్లింది. ఇందులో అత్యధికంగా 13 వేల ఎకరాల్లో పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ మేరకు వ్యవసాయ శాఖ ప్రాథమిక పంటల నష్టం అంచనా నివేదన ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. కోత దశలో ఉన్న పంటల వడగండ్ల వానతో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లింది. అత్యధికంగా మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో 6,176 ఎకరాలు, రంగారెడ్డిలో వెయ్యి ఎకరాలు, వనపర్తిలో 4,081 ఎకరాలు, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో 2 వేల ఎకరాల్లో పంటల నష్టం వాటిల్లింది.

నిరంజన్ రెడ్డి చెప్పారు. జిల్లాలవారంగా 14 వేల ఎకరాల్లో పంటల నష్టం వివరాలు ఇవ్వండి ప్రధానమంత్రి ఫుల్ టీమా పథకం కింద సమాచారం చేసుకున్న రైతులు.. వడగండ్లు, ఆకాల వర్షంతో పంట నష్టపోతే ఆ సమాచారాన్ని ఆయా జిల్లాల్లో ఇన్స్పెక్టర్స్ పథకం అమలుచేసి కంపెనీలకు 72 గంటల్లో తెలియజేయాలని వ్యవసాయ కమిషనర్ బి

వనపర్తి జిల్లా భీల్లాపూసపూర్ మండలం అల్లపూరుపల్లిలో పరిశీలించిన మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

నోడల్ ఏజెన్సీగా టీఎస్ మార్కెట్ ఫెయిర్

2020-21 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎరువుల కొనుగోలు, బుధన్ స్టాక్ నిల్వ, సరఫరా చేయడానికి నోడల్ ఏజెన్సీగా టీఎస్ మార్కెట్ ఫెయిర్ ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ సంవత్సరానికి మార్కెట్ ఫెయిర్ ద్వారా వివిధ జిల్లాల్లో 4 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులను బుధన్ స్టాక్ ఉంచనుంది. వ్యవసాయ శాఖ కమిషనర్ ఆడితా మేరకు 0.80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల

గవ్వ బ్యాగులు సరఫరా చేయండి

కేంద్ర మంత్రి తోమరకు నిరంజన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి గవ్వ బ్యాగుల కొరత తీర్చాలని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి కేంద్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి సరేంద్ర సింగ్ తోమరకు కోరారు. వ్యవసాయశాఖ మంత్రులు, ఆ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శులతో కేంద్రమంత్రి బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను నిరంజన్ రెడ్డి కేంద్రం దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. మొదటి రైతుబజారు, కొనుగోళ్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొంటున్న చర్యలను కేంద్రమంత్రి ప్రశంసించారు. ఇక్కడి బత్తాయిలను డిల్లీ మార్కెట్ కు పంపేలా సహకరించాలన్నారు. కరోనా నేపథ్యంలో ఎలాంటి అడ్డంకు లేకుండా వానాకాలంలో బ్యాగులకు రుణాలు ఇచ్చేలా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.

20 కోట్ల గవ్వ బ్యాగులు అవసరం

రైతులకు సమీకృత అభివృద్ధి పథకం పథకం లక్ష్యంగా 20 కోట్ల గవ్వ బ్యాగుల అవసరమండగా.. ప్రస్తుతం 10 కోట్ల గవ్వ బ్యాగులు రైతులకు సమీకృత రాష్ట్ర అభివృద్ధి, ఎమ్మెల్యే పథకం లక్ష్యంగా రైతులకు అందించాలని కోరారు. గవ్వ సంఘం పంచాలిని పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వాన్ని కోరమని వెల్లడించారు. పరిధాన్యం సేకరణకు ఏడు వేల కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేయమని, కొనుగోలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సీఎం కేసీఆర్ రూ.82 వేల కోట్ల బ్యాగుల గ్యారంటీ ఇచ్చారన్నారు. ధాన్యం సేకరణ సమస్యలపై కాలే సెంటర్ నెంబర్ 7288894807, 7288876545లో రైతులు సంప్రదించాలని సూచించారు.

లోనివిని మేపాలు ఏర్పడటంతో ఈ పరిస్థితులు నెలకొన్నట్లు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. వీటి ప్రభావంతో గురు, శుక్రవారాల్లో గ్రేటర్ లోని పలుకోట్ల టీ మొక్కలు నుంచి ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉన్నదని చెప్పారు. నగరంలో బుధవారం 38 డిగ్రీల గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత, 24.1 డిగ్రీల కనిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత, గాలిలో తేమ 24.1 శాతంగా నమోదైనది పేర్కొన్నారు.

గ్రామగ్రామాన కొనుగోళ్లు

మంత్రి తస్మీరు హుస్సేన్ రావు నిర్మిపేట ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ: ఓవైపు కరోనా పోరాడుతున్న రైతు సంక్షేమానికి సీఎం కేసీఆర్ కృషి చేస్తున్నారూ.. గ్రామగ్రామాన కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేసి ప్రతి గింజను కొనేలా చర్యలు చేపట్టారు.. ధాన్యం కొనుగోలుకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 14 కోట్ల గవ్వ బ్యాగులు అవసరం ఉండగా, ప్రస్తుతం 5 కోట్ల గవ్వ బ్యాగులు ఉన్నాయని ఆర్థికశాఖ మంత్రి తస్మీరు హుస్సేన్ రావు తెలిపారు. నిర్మిపేట నియోజవర్గ పరిధిలోని పలుగ్రామాల్లో పరి, మక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలను మంత్రి బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గవ్వ బ్యాగుల కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేసే వ్యయం ప్రభుత్వం భరించుకుంటుంది. ప్రజలు ఇంధనం విలువలకు రాకుండా లాక్డౌన్ కచ్చితంగా పాటించి ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని కోరారు. ప్రాణం కంటే ఏదీ ముఖ్యం కాదన్నారు. ఆనంతరం లైట్ మోటార్ వెహికల్ మెకానిక్, మ్యూజిక్ ఆర్ట్ అసోసియేషన్లకు చెందిన 925



నిర్మిపేట జిల్లా ఇర్లెపల్లెలో మక్కల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి హుస్సేన్ రావు

మంది సభ్యులకు బియ్యం, నిత్యావసరాలను అందించేలా మంత్రి నిర్మిపేట రూరల్ మండలం చిన్నగండ్లపల్లి ఉప సర్పంచ్ కూతురు శ్రీమతి తాను దాముకున్న కిడ్నీ బ్యాంకును మంత్రికి అందజేసింది.



మాడల్ రైతు బజార్ దగ్గర డిజిఎక్స్ కేంద్రం ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్

నిర్ణీత దూరంతో మేలు

మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ మహబూబ్ నగర్, నవస్థ తెలంగాణ: ప్రజలు నిర్ణీతదూరంతోపాటు శుభ్రత పాటించే కరోనా మహమ్మారి నుంచి రక్షించుకోవచ్చని ఎక్స్ ప్రెజ్ క్షాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం మహబూబ్ నగర్ లోని న్యూహైదరాద్ రైతు బజార్ లో కరోనా వ్యాప్తి నిర్మూలన కోసం డిజిఎక్స్ కేంద్రం ప్రారంభించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ కరోనా నివారణకు ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నదని చెప్పారు.



సోన్ లో కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి అల్లం ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి

దళారులకు విక్రయిస్తే నష్టం

మంత్రి అల్లం ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి సోన్: ఆరుగండ్ల పంపించిన పంటలను దళారులకు విక్రయించి నష్టపోవద్దని దేవాదాయశాఖ మంత్రి అల్లం ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి రైతులను కోరారు. బుధవారం నిర్మల్ జిల్లా సోన్ లో మక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మంత్రి ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాల్లోని దిగుబడులను ప్రైవేటులోకి వెళ్లాలని సూచించారు.

యాచకులకు అండగా పోలీసులు

నల్లగొండ రైం: ఓ వైపు లాక్డౌన్ విధింప.. కరోనా వ్యాప్తిచెందకుండా ప్రజల కడలికలను కలిగేలా కట్టడిచేసే బాధ్యత.. మరోపక్క లాక్డౌన్ వల్ల అవసరం దొరక్క అలాడిపోతున్న అన్నార్థులను ఆదుకోవాలన్న తాపత్రయం.. నల్లగొండ పట్టణంలో తొమ్మిది మంది కానిస్టేబుళ్లు తమ బాధ్యతను నిర్వహిస్తున్నారే.. అన్నార్థుల ఆకలిదప్పులను ఎంతో బాధాభరితంగా తీరుస్తున్నారు. యాచకులు, అనారోగ్యులకు ప్రతిరోజూ ఆహార పాత్రలు అందజేస్తూ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. నల్లగొండ జిల్లాకేంద్రంలో కానిస్టేబుళ్లుగా పనిచేస్తున్న కిషన్ కుమార్, కళ్యాణ్, హనుజ్, అంజలివార్, మధు, రఘు, జగదీష్, వీరబాబు, శేఖర్ మంచి మిత్రులు. లాక్డౌన్ అమలులో ఉండటంతో గత ఆరు రోజులుగా పట్టణంలో రోడ్ల వక్కన వివిధ ప్రాంతాల్లో నివాసముంటున్న వేదలు, యాచకులకు భోజనం అందిస్తున్నారు. ఇండ్లలోనే వంట చేసుకొని ప్యాక్ చేయించి వీధులవెంట బతుకీడు స్థితుల యాచకులకు అందజేస్తూ మానవత్వాన్ని చాటుతున్నారు. మొదట కానిస్టేబుల్ కిషన్ కుమార్ 20 రోజులుగా రోడ్లపై ఉన్న ఆనాధలకు, యాచకు



నల్లగొండ పట్టణంలో రోడ్ల వక్కన యాచకుడికి ఆహార పాత్రలు అందజేస్తున్న కానిస్టేబుల్

లకు పలురకాల పండ్లు పంచేవాడు. ఓ రోజు ఓ యాచకుడు పండ్లు పంపిస్తూ.. రెండు ముద్దులు బువ్వపేడితో వాలన్నట్టుగా సైగ చేయడంతో కిషన్ కుమార్ భోజన ఏర్పాటుకు సిద్ధమయ్యాడు. కిషన్ సంతోషానికి అతని మిత్రులు సైతం ముందుకు రావడంతో వారు అల్లిక ఉంటున్న గదిలోనే వంటలుచేసి వ్యాకేట్లలో ఉంచి నిరుపేదలకు వారంకోసాగా అందజేస్తున్నారు. విషయంతెలిసిన అధికారులు వారిని అభినందనలతో ముంచెత్తుతున్నారు.

రక్షకభటులు రక్షణకు చర్యలు

మానసిక ఒత్తిడిని జయించేలా నిపుణులతో కౌన్సెలింగ్ హైదరాబాద్, నవస్థ తెలంగాణ: కరోనా వైరస్ కట్టడిలో వైద్యులతో సహా సంగా పోలీసులు నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారు. గవ్వ బ్యాగుల కొనుగోలు అలోగ్యం కోసం పోలీసుల పోలీసు శాఖ అవసరమైన చర్యలు తీసుకొంటున్నది. వారికి అవసరమైన మార్కులు, గొతలు, ప్రత్యేక కోట్లు, శానిటైజర్లు, సబ్బులు సరఫరా చేస్తున్నారు. లాక్డౌన్ మొదలైన నాటినుంచి గంటల తరబడి చెక్ స్టంప్ల వద్ద నిలబడుటం, సరైన నిర్ణయాలతో పోలీసులు మానసిక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇలాంటి సమస్యలపై పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించారు. వేళు ఆలోచనలపైనే భోజనం, శుభ్రమైన తాగునీరు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. మానసిక, శారీరక సమస్యలు ఉన్నవారిని గుర్తించినవారికి తగిన మందులు ఇస్తున్నారు. ప్రత్యేక నిపుణులతో కౌన్సెలింగ్ ఇస్తూ.. వారిలో మనోధైర్యాన్ని పెంచుతున్నారు. ఉన్నతాధికారుల సైతం తమ పరిధిలో సిబ్బందిని ప్రత్యక్షంగా కలుసుతూ వారి కృషిని అభినందిస్తూ, వారికి ఉత్సాహాన్ని నింపుతున్నారు. ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణే ధ్యేయంగా పోలీసు శాఖలోని ప్రతి ఒక్కరూ పనిచేస్తున్నారని డిజిటీ మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. సిబ్బంది ఆరోగ్య పరిరక్షణకు అన్ని చర్యలు తీసుకొంటున్నారని, కానిస్టేబుళ్లు మాకు కొందరంత బలం అని చెప్పారు. లాక్డౌన్ కచ్చితంగా అమలుచేస్తూ కరోనా వ్యాప్తిచెందకుండా పోలీసులు చేస్తున్న కృషి పట్ల గౌరవకరంగా ఉన్నదని డిజిటీ పేర్కొన్నారు.

ముందస్తు చర్యలతో కరోనా నియంత్రణ

మంత్రి కొప్పల ఈశ్వర్ జగిత్యాల ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ: సీఎం మండు మాపుతో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి నియంత్రణలో ఉందని రాష్ట్ర ఎమ్మెల్యే అభివృద్ధిశాఖ మంత్రి కొప్పల ఈశ్వర్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఆయన జగిత్యాలలో మీడియాతో మాట్లాడారు. కరోనాతో ప్రపంచం అతలాకుతలమవుతున్న తరుణంలో తెలంగాణ ముందుగా ఆప్రమత్తమైందన్నారు. లాక్డౌన్ పూర్తిస్థాయిలో ప్రజలు సహకరిస్తున్నారని చెప్పారు.

కాగజీనగర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సస్పెన్షన్

కుజుంబీం ఆసిఫాబాద్ ప్రతినిధి, నవస్థ తెలంగాణ: కాగజీనగర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ తిరుపతిని సస్పెండ్ చేస్తూ మున్సిపల్ పరిపాలనాఖా డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. లాక్డౌన్ ఉన్న సమయంలో మున్సిపల్ కాగజీనగర్ కు చెందిన ఒక వ్యక్తికి ఫోన్ లోని రాముఖర్ వెళ్ళినప్పుడు కమిషనర్ ట్రావెల్ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చారన్నారు. కరోనా వైరస్ తీవ్రంగా ప్రబలతున్న నేపథ్యంలో ట్రావెల్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన ఉన్నతాధికారులు ఆయనను సస్పెండ్ చేశారు.

జీవన గీ

మాస్కులు కట్టి.. బంధువులకు పంచి...

ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా మాస్కులు కొరత ఏర్పడింది. ఈ పరిస్థితి మన దేశంలోనూ నెలకొన్నది. దీంతో లాక్డౌన్ తో ఇంటింటికి ఉంటున్న కొందరు మాస్కులు కట్టేసుకోవడం ప్రారంభించారు. కేంద్రమంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ భార్య మృదుల, కుమార్తె చైమిష్ కూడా కరోనా కట్టడి చర్యల్లో భాగస్వామ్యులు. తమ కుటుంబ సభ్యులకు స్వయంగా మాస్కులను తయారు చేసి ఇచ్చారు. అవసరమన్న వారికి మాస్కులను అందజేయడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వారు చెబుతున్నారు. భార్య, కుమార్తె మాస్కులను స్టాప్ చేస్తున్న ఫోటోలను కేంద్రమంత్రి తన ట్విట్టర్లో పోస్ట్ చేశారు. 'చాలా మంచిపని చేస్తున్నారు' అంటూ ఆ ఇద్దర్ని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.



వీటితో పాటుగా...

సూర్య నమస్కారాలు రోజూ కనీసం 6 సార్లు చేయాలి. ఉష్ణాననం, భుజంగాననం, మత్స్యాననం, అర్ధమత్స్యాననం, సర్వాంగాననం, నౌకాననం, ధనురాననం... లాంటివి కూడా వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థను ఉత్తేజితం చేస్తాయి.

- అరగంటకోసారి గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగాలి. ఉదయాన్నే సున్నల నూనెతో నోరు పుక్కిలింపి, వేడినీటితో నోరు కడుక్కోవాలి.
- గ్లాసు పాల్లో పావు టీ స్పూన్ పసుపు వేసి, మరిగించి పిల్లలు, వృద్ధులకు ఇవ్వాలి.
- చిన్న శౌంఠి, 5 నల్ల మిరియాలు, చిన్న దాల్చిన చెక్క ముక్క, నాలుగైదు తులసి ఆకులు, మూడు నాలుగు ఎండు ద్రాక్ష వేసిన గ్లాసు నీటిని మరిగించి... పడపోసిన తరువాత దానికి నిమ్మరసం, తేనె లేదా బెల్లం కలిపి తయారు చేసిన... హార్సల్ టీని 40 రోజుల పాటు తాగాలి.
- పొడిదగ్గ, గొంతునొప్పి ఉంటే పావు టీ స్పూన్ లవంగాల పొడికి టీ స్పూన్ తేనె కలిపి సమస్య తగ్గవరకు 3 పూటలా తీసుకోవాలి.
- రోజూ సున్నల నూనె లేదా ఆవునెయ్యి ఓ రెండు చుక్కలు... రెండు ముక్క రంధ్రాల్లో వేసుకోవచ్చు. పిల్లలకు కూడా వేయవచ్చు.
- రోజూ పుడినా, పసుపు వేసిన నీటితో ఆవిరి పట్టాలి.
- జీలకర్ర, వెల్లుల్లి, అల్లం, ఉల్లి, పసుపు మూమూలు కన్నా ఎక్కువ వాడాలి.

అకనుంచైనా...

యోగా చేయండి. ధ్యానం మానకండి. ఆసనాలు వేయండి. ఆయుర్వేదం మంచిదండి.
... అంటూ భారతీయతకు జైకొనుతున్నారని చెబుతున్నారు.

కరోనాకు ఇంగ్లీష్ మెడిసిన్ ఇంకా ప్రత్యేకమైన మందులేవీ రాలేదు. కానీ భారతీయ వైద్య విధానాలు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే దిశగా మంచి పరిష్కారాలను సూచిస్తున్నాయి. చైనా కూడా... లాక్డౌన్ ఎత్తేసిన తర్వాత భారతీయ యోగా, ఆయుర్వేద సూత్రాలనే పాటించమని ప్రజలకు చెప్పిస్తుంది. పక్షవాదివేమీ చికిత్స చేయాలి. ఆ గాయం విలువైన పాఠాన్ని నేర్చుతుంది. కరోనా సంక్షోభం నుంచి చైనా నేర్చుకున్న పాఠం ఏమీ...

భారతీయత, భారతీయ వైద్యం. భారతీయ జీవన విధానం ఏ సమస్యను అయినా మూలాల నుంచి చూస్తుంది. వైరస్ మనమీద దాడి చేయకుండా ఉండాలంటే, మన జీవనశైలిని వృద్ధి చేసుకోవాలి. నాభి దగ్గర ఉండే మణిపూరక కర్మాన్ని వైద్యం చేయాలి. ఇందుకు యోగ ప్రక్రియ, ప్రాణాయామ, ఆసనాలు, ముద్ర, ధ్యానం ...అన్నీ కలిపి సాధన చేయాలి.

1
కపాల భాతి

ఇది ప్రాణాయామ కాదు, శ్రీతింగ్ టెక్నిక్. శరీరం లోపల శుభ్రం చేసే యోగ ప్రక్రియ. దీనివల్ల లోపలన్న మలినాలన్నీ బయటకు వెళ్లిపోతాయి. ప్రస్తుతం ఉన్న కరోనా ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఫలితంగా శరీరంలోని ప్రతి కణం వైద్యమంతం అవుతుంది. యోగాను కపాల భాతితోనే మొదలుపెట్టాలి. కింద కూర్చోలేకుంటే కుర్చీలో అయినా చేయొచ్చు. కపాల భాతి చేసేటప్పుడు నిటారుగా కూర్చోవాలి. శ్వాసను గట్టిగా, బలంగా బయటికి పడాలి. పీల్చుకునేటప్పుడు సాధారణంగానే తీసుకోవాలి. ఇలా ఒక సెకనుకు ఒక స్ట్రోక్ చొప్పున చేయాలి. ఇవి 30 నుంచి మొదలుపెట్టి వంద వరకూ సాధన చేయాలి. కపాలభాతి చేసేటప్పుడు గొంతు, ఛాతీ మీద ఒత్తిడి తీవ్రం. ముక్కు రంధ్రాలపై మాత్రమే ఒత్తిడి ఉండాలి. దీనివల్ల ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అలర్జీలు, దగ్గు, జలుబు రావు, వైరస్ లోపలికి ప్రవేశించినా... బయటకు నెట్టేయబడుతుంది. మెదడుకు ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుంది. అయితే పీరియడ్స్లో ఉన్నవాళ్లు, గర్భిణులు, పొట్టలో హెచ్చింపు ఉన్నవాళ్లు, బీబీ, షుగర్ పేషెంట్లు దీన్ని చేయకూడదు. జలుబు ఉన్నా, ఫిట్స్ ఉన్నా చేయొద్దు. కపాల భాతి అయిన తర్వాత ఒక నిమిషం పాటు కళ్లు మూసుకుని మామూలు శ్వాస వదలాలి.

2
బస్తిక ప్రాణాయామ

దీన్ని మూడు దశల్లో చేయాలి. మొదట ఎడమ ముక్కు మూసి, కుడి ముక్కుతో శ్వాస వదలాలి. ఆ తరువాత కుడి ముక్కు మూసి, ఎడమ ముక్కుతో వదలాలి. చివరగా రెండు ముక్కురంధ్రాలతో ఒకేసారి శ్వాసతీసుకుని వదలాలి. ఇవన్నీ 60 నుంచి 100 సార్లు చేయాలి. ఆ తరువాత ఓ నిమిషం పాటు కళ్లు మూసుకుని శ్వాస వదలాలి.

3
అగ్ని సార

ఈ క్రియను కూర్చుని లేదా నిలబడి చేయొచ్చు. వెన్ను నిటారుగా ఉండటం ముఖ్యం. దీనిలో శ్వాస నార్మల్గా పీల్చుకుని, వదిలేటప్పుడు మాత్రం బలంగా వదలాలి. మళ్ళీ శ్వాస పీల్చుకోకుండా పొట్టను వీలైనంత సేపు కదిలిస్తూ ఉండాలి. తర్వాత మామూలుగా శ్వాస తీసుకుని రిలాక్స్ అవ్వాలి. ఇలా ఎదురు సార్లు చేయాలి.

4
ముద్దులు

శ్రీతింగ్ ముద్ర - నిటారుగా కూర్చోవాలి. రెండు చేతుల్లోని... నాలుగు చేళ్ల ఒకదానితో ఒకటి కలపాలి. మగవళ్లయితే కుడి బొటనవేలు, ఆడవళ్లయితే ఎడమ బొటనవేలు పైకి ఉంచాలి. రెండు చేతులను పొట్టకు రెండుమూడు అంగుళాల దూరంలో ఉంచాలి. ఇలా పెట్టిన తరువాత కళ్లు మూసుకుని శ్వాస మీద ధ్యానం పెట్టి 3 నుంచి 5 నిమిషాల పాటు ఉండాలి. దీనివల్ల ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గడానికి, అసల రాకుండా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. శ్వాసముద్ర కూడా అంతే శక్తిమంతమైంది. చిటిసారి వేలును బొటనవేలు మొదట్లో ఉంచాలి. ఉంగరం వేలు బొటనవేలి మధ్యలో, మధ్యవేలు బొటనవేలి మధ్యలో ఉంచాలి. చూపుడు వేలు నిటారుగా ఉండాలి. ఇప్పుడు కూడా శ్వాస మీద ధ్యానం పెట్టి 3 - 5 నిమిషాల ఉండాలి. ఊపిరి తీసుకునేటప్పుడు శక్తిని తీసుకుంటున్నట్లుగా, వదిలేటప్పుడు మలినాలను పంపిస్తున్నట్లుగా ఊహించుకోవాలి. దీనివల్ల శ్వాస సమస్యలు, అలర్జీ, ఆస్తమా తగ్గతాయి.

5
భ్రామరీ ప్రాణాయామ

మానసిక ఒత్తిడికి ఇది మంచి పరిష్కారం. నిద్రకు ముందు 3 నిమిషాల పాటు చేయాలి. ముందుగా రెండు బొటనవేళ్లతో రెండు చెవులు మూయాలి. అరువాత చూపుడు వేళ్లను కనుబొమలకు పైన... చిటిసారి వేలు, ఉంగరం వేలు, మధ్య వేళ్లను కనుబొమలకు దగ్గర ఆసించాలి. ఇప్పుడు శ్వాస పీల్చుకుని ఊ... అంటూ తుమ్మెద రుంకారంలా శబ్దం చేయాలి. ఈ కంపనాలు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. వాటిని గమనిస్తూ నెమ్మదిగా కళ్లు తెరచాలి. ఒక 30 సెకన్లు పాటు... ఊపిరి పీల్చుకుంటున్నప్పుడల్లా ఇలా చేస్తూ పోవాలి.



అరుణాదేవి
యోగా గురువు

ఆయుర్వేద మార్గం..

స్వాస్థ్యస్య స్వాస్థ్య రక్షణం... అంటే ఆరోగ్యంగా ఉన్నవాళ్లు ఆ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు. ఆతరువాయి వికార ప్రళయం... అంటే రోగికి వచ్చిన రోగాన్ని తగ్గించే చికిత్స చేయడం... ఇవి ఆయుర్వేదం పాటించే రెండు విధానాలు. పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులు కరోనా బారిన పడకుండా తమను తాము రక్షించుకోవడానికి ఆయుర్వేదం అనేక మార్గాలు చూపుతున్నది. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవాళ్లు దినచర్య, రుతుచర్యలను సక్రమంగా పాటిస్తూ... ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో అంటే, 4.30కి అంతా లేవాలి. యోగా, ప్రాణాయామ చేయాలి. వ్యాధినిరోధక శక్తి బలంగా ఉండటానికి

ఇక్కడే బీజం పడుతుంది. అల్పాహారానికి ముందు గోరువెచ్చని నీటిలో కొంచెం జీలకర్ర, ధనియాలు, అల్లం వేసి మరిగించి తాగాలి. దీంతో జీర్ణవ్యవస్థ బావుంటుంది. తద్వారా రోగనిరోధక కణ బలోపేతం అవుతుంది. ఈ రుతువులో కపం ప్రకోపిస్తుంది. శిశిరంతో మొదలై ఇప్పుడు ఎక్కువ అవుతుంది. దాంతో సహజంగానే ముక్కుద్రవ్యం లాంటివి వస్తాయి. చాతీకి సంబంధించిన వ్యాధులు వస్తుంటాయి. రుతుచర్యలో భాగంగా గోరువెచ్చని నీరు తీసుకోవాలి. వీటి గుణాల వల్ల కపం ప్రకోపం తగ్గుతుంది. మజ్జిగ ఎండల నుంచి ఉపశమనానికే కాదు, రోగనిరోధక పెరగడానికి పనిచేస్తుంది. దీనిలో ఉండే చెన్న వల్ల ఎక్కువ ప్రోటీన్ అందుతుంది. దీనిలో సహజమైన లాక్టోబాసిల్స్ ఉంటుంది. మనుషుల పాలిలు అవుతుంది ఇది. ఆప్ట జ్యూస్

డాక్టర్ సారంగపాణి
సెంట్రల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియన్ మెడిసిన్ సభ్యులు, మినిస్ట్రీ ఆఫ్ ఆయుష్ సామ భరణాజ్ అడ్వాన్స్డ్ ఆయుర్వేద హాస్పిటల్ హైదరాబాద్

పేరుతో ఉసిరి రసం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నది. 2 చెంచాల ఈ రసాన్ని 4 చెంచాల వేడినీటితో కలిపి పరగడుపున తాగితే రోగనిరోధకత వృద్ధి చెందుతుంది.
జ్వరాలూ ఉన్నాయ!
రోగనిరోధకతను పెంచే చిన్నచిన్న జ్వరాలూ కూడా ఆయుర్వేదంలో ఉన్నాయి. గుడూచి (తిప్పటిగ) ఇందుకు బాగా పనిచేస్తుంది. గుడూచి సత్వ పేరుతో దొరికే పొడికి పసుపు కలిపి ఒక అరస్పూన్ రోజూ పాల్లో కలుపుకోవాలి. దాంతో అన్ని వయసుల వాళ్లూ తాగొచ్చు. కరోనా వ్యాధి ఆయుర్వేదంలో చెప్పిన 'భూత అభివృద్ధి జ్వరం' - విభాగంలోకి వస్తుంది. అంటే సూక్ష్మజీవుల వల్ల వచ్చేదని అర్థం. ఈ జ్వరాలకు ఇప్పటి చికిత్స కరోనాకు కూడా పనిచేసే అవకాశం ఉంది. అల్ట్రావైట్ కలిపి ఆయుర్వేద చికిత్సలు కూడా ఇప్పటి వరకు ఫలితాలుంటాయి. సెంట్రల్ కౌన్సిల్ ఫర్ ఆయుర్వేడ్ రిసెర్చ్ (సిసిఆర్ఎస్) వాళ్లు ఇలాంటి విషయం జ్యూరాలకు ఆయుష్-64 ముందు బాగా పనిచేస్తుందని అధ్యయనాలతో రుజువు చేశారు. అయితే ఇది కరోనా మీద నిర్దిష్టంగా పనిచేస్తుందనడానికి క్లినికల్ ట్రయల్స్ లేవు. సైడ్ ఎఫ్ఫెక్టులకు కాబట్టి ఈ జ్వరాలన్నీ ప్రయత్నించవచ్చు. ఆయుర్వేద చికిత్స 3 రకాలు. శారీరకంగా జ్వరాలూ తీసుకోవడం, మనోస్థైర్యంతో వ్యాధిని జయించడం, అధ్యాత్మిక చింతన ద్వారా సాంత్వనం పొందడం. కరోనాను ఎదుర్కోవడంలో ఇవన్నీ ఇప్పుడు కీలకమైనవి.

మతములన్నీ మాసిపోవును



లాక్డౌన్ వల్ల జన జీవనం స్తంభించింది. ఈ సమయంలో ఒకరికి ఒకరు సాయం చేసుకోవడం అత్యవసరం. ఈ తరుణంలో మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇండోర్లో ఆరిగిన ఈ ఘటన పూర్వాయాత్మిక కదిలిస్తుంది. లాక్డౌన్ సమయంలో ఓ 85 ఏండ్ల మహిళ తీవ్ర అనారోగ్యంతో మరణించింది. కానీ కరోనా భయంతో ఆమె అంత్యక్రియలు నిర్వహించడానికి బంధువులు ఎవరూ ముందుకు రాలేదు. ఆమెకు ఇద్దరు కుమారులు. వారికి సాయం చేయడానికి కూడా వారు భయపడ్డారు. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన చుట్టు పక్కల ముస్లిం యువకులు పెద్ద మనసును చాటుకున్నారు. ఆ మహిళకు అంత్యక్రియలు జరపడానికి సిద్ధపడ్డారు. ఆమె మృతదేహాన్ని ముస్లిం యువకులు తమ భుజాలపై మోసుకెళ్లారు. ఇంటి నుంచి రెండున్నర కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉన్న హిందూ శ్మశాన వాటిలో దహన సంస్కారాలు జరిగాయి. మధ్యప్రదేశ్ మాజీ సీఎం కమల్ నాథ్ ఈ ఘోషన తన ట్విట్టర్ లో పేర్ చేశారు. 'ఇలాంటి ఘటన మనస్ఫూర్తి ధైర్యం, సోదరత్వాన్ని తెలుపుతుంది' అని అభినందించారు. నిజమే కదా! మనుషుల మధ్య కుల మత భేదాలు మాసిపోయి మానవత్వం ఒక్కటి నిలుస్తుంది చెప్పడానికి ఇదొక ఉదాహరణ.

రెస్టారెంట్ యజమాని ఔదార్యం



కొండాపూర్లోని 'నాటుకోడి బాగూ' రెస్టారెంట్ యజమాని కొత్త లక్షణాలతో పటిష్ట జల క్రితం సగరంలోని వలస కూలీల బాధలు ప్రత్యక్షంగా చూసి చలించి పోయారు. ఆ సమయంలోనే వారికి తన వంతుగా సాయం అందించాలనుకున్నారు. అప్పటికే లాక్ డౌన్ కారణంగా తన రెస్టారెంట్లో పని చేసే కార్మికులు ఇండ్లకే పరిమితమయ్యారు. దీంతో లక్షణ పదిమంది కార్మికులను పిలిపించి, తన రెస్టారెంట్లోనే వసతి కల్పించారు. ఆ కలితే అలమటింపే వలస కూలీల కోసం ఆహారం తయారు చేయించి ఇస్తున్నారు. పది రోజులుగా హాఫ్ టేబిల్, డ్రైమ్ సగరంలోని రాజ స్టాన్, బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ లకు చెందిన వలస కూలీలకు పండ్లు, జోషనం, మంచి నీటి బాటిళ్లు అందిస్తున్నారు. అంతేకాదు కరోనా వైరస్ పై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. అవసర

ఖాళీ సమయం.. చేతనైన సాయం

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి నివారణలో భాగంగా ఎవరికి తోచిన సాయం వారు చేస్తున్నారు. మరోవైపు చిత్ర రిజర్వలోనూ లాక్డౌన్ ప్రభావం కనిపించడంతో తారలంతా ఇండ్లకు పరిమితం అయ్యారు. నటి తులసి ఈ సమయంలో తన వంతు చేయూతను అందిస్తున్నారు. ఖాళీ సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొంటూ శానిటైజర్లను తయారు చేస్తున్నారు. వీటిని పేదలకు, సెక్యూరిటీ గార్డులకు, పనివారికి పంపిణీ చేస్తున్నారు.



వజ్రాలు... హిజ్రాలు



కరోనా కారణంగా... యాచనే ఆధారంగా బతికే చాలామంది ట్రాన్స్ జెండర్స్ ఉపాధిని కోల్పోయారు. అయినా, నిరాశతో కుమిలిపోకుండా... సామాజిక బాధ్యతగా బయటికి వచ్చారు. లాక్డౌన్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడుతున్న వారికి తమదైన శైలిలో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. సిగ్నల్స్ పడిన సమయంలో... కరోనా కట్టడికి చేతులను ఎలా శుభ్రం చేసుకోవాలి? ప్రదర్శన ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఒకే రంగు బీరుల ధరించి... తమ భాషావాలతో ఆకట్టుకుంటున్నారు, ఆలోచించజేస్తున్నారు. నిన్నుమొన్నటి వరకూ రైళ్లు, బస్సులు, దేవాలయాలు, సిగ్నల్స్ వద్ద యాచించి సంపాదించుకున్న డబ్బును పేదల కడుపునొందడానికి వినియోగిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఎల్.బి.నగర్ కు చెందిన వాసవిరెడ్డి ఆనే హిజ్రా తోటివారితో కలిసి పేదలకు భియ్యం, కూరగాయలు అందించి తన పెద్దమనసు చాటుకుంది. 'నా చుట్టూ ఉన్నవారు బాగుంటేనే నేను బాగుంటాను. వారు ఆకలితో అలమటిస్తుంటే నేనెలా కడుపునొంది తినగలను? అందుకే నాకు చేతనైనంత సాయం చేస్తున్నాను' అంటున్నారామె. ఇక కడప జిల్లాకు చెందిన ట్రాన్స్ జెండర్స్ హసినీ అసోసియేషన్ పేరుతో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగా వెజిటేరియన్, ఎగ్ కర్రీ నిరుపేదలకు పంపిణీ చేశారు.

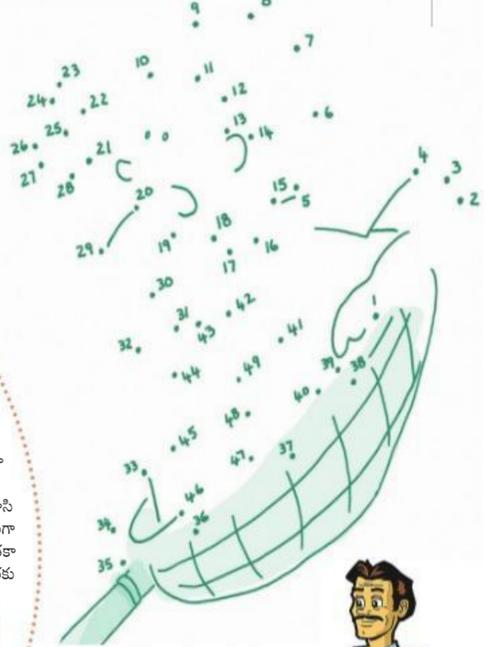
వద్యం

మనసులోని సున్న మమతలన్నియు గోసి దృఢము చేసి మనసు తేటపరచి ఘటము నిల్చువాడు ఘనతర యోగిరా విశ్వదాభిరామ వినుదరవేమ.



భాషం : మనసులోని అహంకారాన్ని తొలగించుకోవాలి. మనసును స్థిరపరచుకోవాలి. ఎలాంటి వెడల ఆలోచనలు రానీయకుండా చూసుకోవాలి. అట్లా మనసును శుద్ధిగా ఉంచుకోవాలి. దేహాన్ని అదుపు చేసుకోగలిగినవాడే నిజమైన యోగి అవుతాడని ఈ పద్య భాషం.

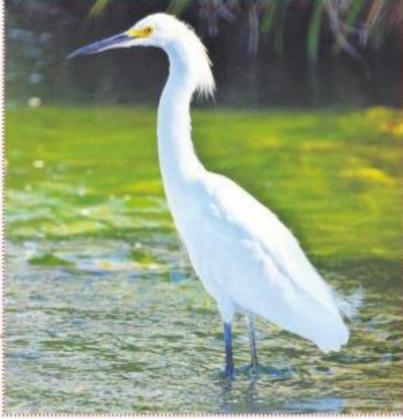
చుక్కలు కలువండి



కథ తెలివైన చేపలు



ఒక అడవిలో పెద్ద చెరువు ఉండేది. దానిలో చాలా చేపలు ఎంతో కాలంగా నివాసం ఉండేవి. ఆ చెరువు దట్టమైన అడవి లోపల ఉండటం వల్ల శత్రువుల భయం లేకుండా బతికేవి. ఒకరోజు ఆ అడవి మీదగా ఎగిరుతున్న ఒక కొంగకి ఆ చెరువు కనిపించింది. 'ఇంత పెద్ద చెరువుని చూడకుండా ఇంతకాలం ఎలా ఉన్నానా?' అని ఆశ్చర్యపోతూ చెరువు గట్టుపై వారింది. చెరువులో చాలా చేపలు కనిపించాయి. ఇక తన ఆహారానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదనుకొని, కొంత దూరంలో నివాసం ఏర్పరుచుకుంది. రోజూ మూడుపూటలా హాయిగా చేపలను తింటూ కాలం గడపసాగింది. ఈలోగా చేపలు కంకారు పడటం ప్రారంభించాయి. రోజూ తమలో కొన్ని కొంగకి బలైపోవడం చేపలకు భయం కలిగించింది. ఇలా అయితే కొన్ని రోజులకి తామెవ్వరమూ మిగలమని తెలుసుకొని, కొంగ బారి నుంచి రక్షించుకోవే ఉపాయం ఆలోచించసాగాయి. ఒక చేపపిల్ల 'నాకొక ఉపాయం తట్టింది, కానీ, దానికి మీ అందరి సహకారం కావాలి' అని చెప్పింది. 'ఏమిటది?' అని మిగతా చేపలు అడిగాయి. చేపపిల్ల తన ఉపాయాన్ని వాటికి చెప్పింది. మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే చేపపిల్ల తనదానికొక కొంగ చెరువు వద్దకు వచ్చింది. కానీ చెరువులో చేపలన్నీ తేలుతూ కనిపించడం చూసి ఆశ్చర్యపోయింది. 'చూస్తుంటే ఈ చేపలన్నీ చచ్చినట్టున్నాయి, ఏమై ఉంటుందో'నని ఆలోచించసాగింది. ఇంతలో ఒక చేప నీరసంగా పడుతూ, లేచుతూ కనిపించింది. కొంగ ఆనందంగా ఆ చేపను పట్టుకోవడానికి ముందుకు వచ్చింది. కానీ ఆ చేప కొంగతో 'నీకు బతకాలని ఉండే నా మాట విను' అన్నది. కొంగ ఆగి 'ఏమిటో చెప్పు?' అని అత్రుతతో అడిగింది. 'నిన్న రాత్రి ఒక పాము చెరువు దగ్గరకు వచ్చి నీళ్ళు తాగబోయింది. ఈలోగా ఒక పెద్దచేప దాన్ని కొరికింది. కొంచెం పాము చెరువులో విషాన్ని కక్కి వెళ్ళిపోయింది. చెరువులోని నీళ్ళన్నీ విష మయం అయిపోయాయి. అందుకే చేపలన్నీ చచ్చి తేలుతున్నాయి, నేను కూడా ఇంకో క్షణంలో చాచబోతున్నాను. నన్ను తింటే నువ్వు కూడా చనిపోతావు జాగ్రత్త!' అంటూ గిలగిలా కొట్టుకోసాగింది చేప. దాంతో భయపడ్డ కొంగ మరొక చెరువును వెతుక్కుంటూ వెళ్ళిపోయింది. చేపపిల్ల పాచిక పారినందుకు చేపలన్నీ ఎంతో సంతోషించాయి.



జర స్వూకో!



కొడుకు : నాన్నా.. నాన్నా నాకు సన్నాయి నేర్పుకోవాలనుంది. కొనిపెట్టావా?
తండ్రి : వేరొకరిని తలచు వాయిస్తే ఇంట్లో గోలగా ఉంటుంది.
కొడుకు : పట్టెడు నాన్నా.. మీరంతా నిద్రపోయిన తర్వాత వాయింతుంటాను!

టింకు : నీ చెప్పులు జత ఏంట్లా.. ఒకటి ఎర్రగా, మరొకటి పచ్చ రంగులో భలే వింతగా ఉంది?
పింటు : అచ్చం ఇలాంటి వింత జతే మా ఇంట్లో మరోటి ఉంది!



పెద్దల మాట

నూనె వేస్తూ ఉంటేనే దీపం వెలుగుతుంది. మనం ప్రేమ చూపిస్తుంటేనే మనపైన ప్రేమ అనే ప్రకాశం పడేది.
- మదర్ థెరిస్సా

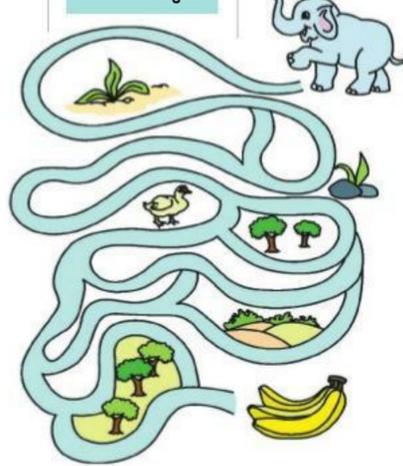
జత పరచండి

- గుడ్డు సాసం
- దారం
- గాలిపటం
- తెరవాప
- మృగం



పదాలు... అర్థాలు
University - విశ్వవిద్యాలయం
Lecturers - అధ్యాపకులు
Head of the Department - విభాగ అధిపతి
Struggle - పోరాటం
Research - పరిశోధన
Unity - ఐక్యత

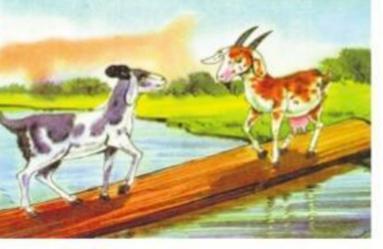
దారి కనుక్కోండి



ప్రపంచంలో ఉత్తమ అయ్యే ఉప్పులో పదికాతం అమెరికాలోని రోడ్ల మీద పేరుకునే మంచును కలిగించడానికే సరిపోతుందట!

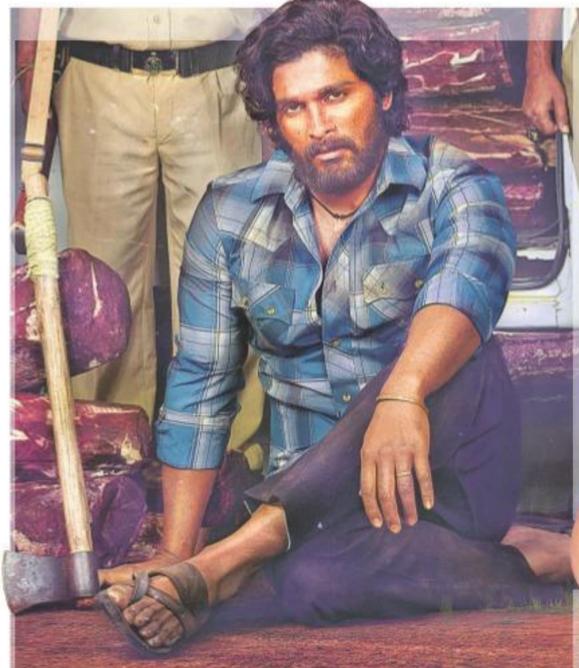
Two Goats

స్టోరీ బాక్స్



There were two goats. Over a river there was a very narrow bridge. One day a goat was crossing this bridge. Just at the middle of the bridge he met another goat. There was no room for them to pass. "Go back," said one goat to the other, "There is no room for both of us." "Why should I go back?" said the other goat. "Better you must go back." "You must go back", said the first goat, "because I am stronger than you." "You are not stronger than I", said the second goat. "We will see about that", said the first goat and he put down his horns to fight. "Stop!" said the second goat. "If we fight, we shall both fall into the river and be drowned and instead I have a plan. I shall lie down and you may walk over me." Then the wise one laid down on the bridge and the other goat walked highly over him. So they crossed the bridge comfortably and went on their ways.

river : నది
must go back : కచ్చితంగా వెనక్కి వెళ్లడం.
strong : బలం వంత : కొమ్ములు
wise : తెలివైన వంశ : వెళ్ళిపోవడం
comfortably : సులభంగా



చిత్రం



సాగర్, కేటీఆర్, మహేందర్ రెడ్డి

పుష్పరాజ్ గా బన్నీ

అల్లు అర్జున్, విలక్షణ చిత్రాల దర్శకుడు సుకుమార్ కలయికలో మైత్రీ మామీ మేకర్స్, ముక్తశెట్టి మీడియా పతాకాలపై ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్నది. నవీన్ యెర్నేని, వైరవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రష్యన్ మందన్న కథానాయిక. ఈ చిత్రానికి 'పుష్ప' అనే టైటిల్ను ఖరారు చేశారు. అల్లు అర్జున్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా బుద్ధవారం టైటిల్తో పాటు ఫస్ట్ లుక్ ను చిత్రబృందం విడుదలచేసింది. ఈ ఫస్ట్ లుక్ పాడవైన జాట్లు, గడ్డం, తీక్షణమైన చూపులతో గత చిత్రాలకు పూర్తి భిన్నంగా అల్లు అర్జున్ కనిపిస్తున్నారు. పోలీసులకు పట్టుబడిన డొంగగా మాన్ పంథాలో తీర్చిదిద్దిన ఈ లుక్ తో పాటు టైటిల్ అభిమానుల్ని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. పుష్పరాజ్ పాత్రలో అల్లు అర్జున్ కనిపించబోతున్నారు. సినిమా కోసం చాలా ఎగ్జిటింగ్ గా ఎదురుచూస్తున్నానని, అందరిని మెప్పిస్తుందనే నమ్మకముందని అల్లు అర్జున్ ట్విట్టర్ ద్వారా తెలిపారు. చిత్రారు బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఎర్రచందనం అక్రమరవాణా నేపథ్యంలో ఈ సినిమా తెరకెక్కబోతున్నట్లు తెలిసింది. తెలుగుతో పాటు తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో పాన్ ఇండియన్ స్థాయిలో సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు. దేవిప్రీతి సాద్ సంగతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ఛాయాగ్రహణం: మిరోస్కోప్ కుబ బ్రోజెక్ట్.

మాటలు సరిపోవు

లాక్ డౌన్ కారణంగా ఏర్పడిన ఈ విరామంలో జీవితంలోని కొత్త కోణాల్ని దర్శించిన అనుభూతి కలుగుతున్నదని అంటోంది అనుష్క. ఎలాంటి తారతమ్యాలు లేకుండా మానవత్వంతో కరోనా విపత్తు నుంచి ధరితిన రక్షించుకునే మహాయజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగమవ్వాలని చెప్పింది. అనుష్క మాట్లాడుతూ 'ఈ విపత్తు వల్ల ఆ సాధ్యమైన సుసాధ్యమవుతున్నాయి. సాధ్యమైనవన్నీ అదృశ్యమైపోతున్న భావన కలుగుతున్నది. తెలిసినవన్నీ తెలియనట్టుగానే కనిపిస్తున్నాయి. అందరం విభజించబడినట్టుగా, ఒంటరి వాళ్ళమైనట్టుగా ఉంది. కానీ ఐక్యంగా నిలవడం సూర్యనిస్తున్నది. సరిహద్దులు, కాలాల పరంగా వేరైనా కలిసి కట్టుగా అందరి క్షేమం కోసం ప్రేమ పూర్వక హృదయంతో ప్రార్థిద్దాం. మన ప్రాణాల్ని కాపాడుటానికి పనిచేస్తున్న వారికి, మనల్ని ఆనుక్షణం జాగ్రత్తగా కాపాడుతున్న వారికి, మనకు సహాయం చేస్తున్న వారికి కృతజ్ఞతలు చెప్పడానికి మాటలు సరిపోవు. ప్రతి వ్యక్తి అందరి క్షేమం కోసం పాటుపడే సందర్భుంది' అని తెలిపింది.



సినీ కార్మికుల కోసం

కరోనా విపత్తు కారణంగా ఉపాధిని కోల్పోయిన సినీ కార్మికులను అనుభవం చేసేందుకు చిరంజీవి ఆదర్శరంగంలో ఏర్పాటైన కరోనా క్లెయిమ్ ఫండ్ లో మనకోసంకు సినీ ప్రముఖులంతా విరాళాల్ని అందిస్తూ అందగా నిలుస్తున్నారు. సినీ సీతీ అమరరాజు మీడియా అండ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ సంస్థ పది లక్షల్ని వితరణగా అందజేసింది. నిర్మాత పద్మావతి గల్లా మాట్లాడుతూ 'లాక్ డౌన్ నేపథ్యంలో ప్రజలంతా ఇళ్లల్లో సురక్షితంగా ఉండాలి. ప్రభుత్వాలు, వైద్యులు, పోలీసుల సహకారంతో కరోనా వైరస్ నిరోధంలో భాగస్వాములు కావాలి' అని పేర్కొన్నారు.

అసోసియేషన్ కు సాయికుమార్ లక్ష ఎనిమిది రూపాయల్ని, ఆయన సోదరుడు రవిశంకర్ లక్ష రూపాయల్ని విరాళంగా ఇచ్చారు. సాగర్ ఐడల్ విరాళం నటుడు సాగర్ (మొగిలి రేకులు ఫేం) తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి ఐదు లక్షల్ని విరాళంగా అందించారు. బుద్ధవారం కేటీఆర్ కు సాగర్ చెక్ ను అందజేశారు.

అమీర్ ఖాన్ విరాళం
బాలీవుడ్ అగ్ర నటుడు అమీర్ ఖాన్ పీపిం కేర్స్ తో పాటు మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి ఐదు లక్షల్ని విరాళంగా అందించారు. 'లాల్ సింగ్ చద్దా' సినిమా కోసం పనిచేస్తున్న కార్మికులకు ఆర్థిక సహాయం అందించబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఎంత మొత్తం విరాళంగా అందించింది అమీర్ ఖాన్ తెలుపలేదు. గృహవసతి, పనులు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్న పేదల్ని ఆదుకోవోతున్నట్లు బాలీవుడ్ నటుడు వరుణ్ ఛావ్లా తెలిపారు.

ఆకలితో ఉండకూడదు
కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఆకలితో అలమటిస్తున్న పేదవారిని ఆదుకునేందుకు బాలీవుడ్ హీరో హృతిక్ రోషన్ ముందడుగు వేశారు. లాక్ డౌన్ కోసాగినప్పటికీ రోజులు ప్రతి దినం లక్ష ఇరవై వేల మంది నిరుపేదలకు ఆహారాన్ని అందించబోతున్నారు. అక్షయపాత్ర ఫౌండేషన్ తో కలిసి హృతిక్ రోషన్ ఈ సహాయాన్ని అందించనున్నారు. ఈ విపత్తు పరిస్థితుల్లో ఏ ఒక్కరూ ఆకలితో అలమటింపే పరిస్థితి ఉండకూడదని, పెద్ద చిన్నా అనే భేదాలు ఎవరికీ సాధ్యమైన రీతిలో వారు సాయం చేయడానికి ముందుకు రావాలని హృతిక్ రోషన్ చెప్పారు.

వెన్కాటేశ్ చికిత్సా ధరలు (రూ.)	సెన్సెట్	నిఫ్టీ
ఫారం ధర 85.00 లక్షల లైవ్ 107.00	29,894 173	8,749 43
ట్రెస్డ్ 155.00 స్టాబిలిస్ 177.00		

గుడ్ల ధరలు (పంపకం)	సెన్సెట్	నిఫ్టీ
హైదరాబాద్ 360.00 వరంగల్ 363.00	29,894 173	8,749 43
మచిలీపట్నం 360.00 తణుకు 363.00		
రంగారెడ్డి 360.00 డామన్ 54.00		

రాష్ట్రాలకు రూ.14 వేల కోట్లు



జీవన్మిత్ర పరిహారం విడుదల చేసిన కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 8: కరోనా వైరస్ తో నిధులు లేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న రాష్ట్రాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఊరట కల్పించింది. వస్తు సేవల పన్ను (జీఎస్టీ) వసూళ్ల వల్ల ఆదాయాన్ని కోల్పోతున్న రాష్ట్రాలకు రెండు విడుదలకు రూ.14 వేల కోట్లను నిధులను విడుదల చేయనున్నట్లు గతంలో

ప్రకటించిన ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ, రెండో విడుదల భాగంగా మరో రూ.14,103 కోట్లను విడుదల చేసింది. దీంతో మొత్తం రూ.34,053 కోట్ల విడుదల చేసినట్లు అయింది. అక్టోబర్-నవంబర్ మధ్యకాలాని కిగాను జీఎస్టీ పరిహారం సెన్ పెండింగ్లో ఉన్నది. తొలి విడుదల ఫిబ్రవరి 17న రూ.19,950 కోట్లను విడుదల చేసినట్లు ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ పర్చేజ్ విభాగం అలాగే డిసెంబర్, జనవరి నెలలకును

పెండింగ్లో ఉన్న బకాయిలను కూడా త్వరలో విడుదల చేయనున్నట్లు ఆ పర్చేజ్ సూచన ప్రాయంగా తెలిపాయి. ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రాలకు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు జీఎస్టీ పరిహారం సెన్ కింద కేంద్రం రూ.1.35 లక్షల కోట్లను విడుదల చేసింది. జీఎస్టీ చట్టం ప్రకారం జీఎస్టీ అమలులోకి వచ్చిన జూలై 1, 2017 నుంచి తొలి ఐదేండ్ల పాటు రాష్ట్రాలకు పరిహారం చెల్లించడానికి అంగీకరించింది.

ట్యాక్స్ పేయర్స్ కు ఊరట



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 8: కష్ట కాలంలో పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఆదాయం పన్ను (ఐటీ) శాఖ గొప్ప ఊరటనిచ్చింది. రూ.5 లక్షల వరకు పెండింగ్లో ఉన్న అన్ని ట్యాక్స్ రిఫండ్స్ ను తక్షణమే విడుదల చేస్తామని బడ్జెట్ వారం ప్రకటించింది. దీంతో సుమారు 14

రూ.5 లక్షల వరకున్న ట్యాక్స్ రిఫండ్స్ విడుదల

ఐటీ శాఖ నిర్ణయం • 14 లక్షల మందికి లబ్ధి

లక్షల ట్యాక్స్ పేయర్లకు ఉపశమనం లభించనున్నది. కరోనా వైరస్ విజృంభణ, లాక్డౌన్ ను మధ్య ఐటీ శాఖ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. అలాగే వివిధ వ్యాపార సంస్థలకు సంబంధించిన రూ.18 వేల కోట్ల పన్ను, సేవల పన్ను (జీఎస్టీ), కస్టమ్స్ రిఫండ్స్ బకాయిలను క్రియర్ చేస్తామని ఐ.ఆ.డి.ఆర్. ప్రకటించినట్లు తెలుస్తోంది. దీనివల్ల దాదాపు లక్ష వ్యాపార సంస్థలకు ప్రయోజనం చేకూరును.



గ్రోఫర్స్ లో 5 వేల ఉద్యోగాలు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 8: ఆన్లైన్ ద్వారా ఆహార పదార్థాలు అందించే గ్రోఫర్స్.. మరో 5 వేల మందిని నియమించుకోవడానికి సిద్ధమైంది. దేశవ్యాప్తంగా లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో సరుకు రవాణాకు ఉన్న డిమాండ్ నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రకటించింది. గడిచిన మూడు వారాల్లో ఆర్డర్ల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగిందని, రోజుకు 15 లక్షల మంది యాంస్ ను తిలకిస్తుండటంతో సిబ్బంది సంఖ్యను పెంచుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు కంపెనీ కో-ఫౌండర్ అల్పిందర్ ఢిందా తెలిపారు.

దేశ జీడిపీ 1.6 శాతమే

ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంపై గోల్డ్ మన్ సాచ్ అంచనా

ముంబై, ఏప్రిల్ 8: ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం (2020-21)లో భారత జీడిపీ దశాబ్దాల కనిష్టానికి పతనం కావచ్చని గోల్డ్ మన్ సాచ్ హెచ్చరించింది. ఈసారి వృద్ధిరేటు 1.6 శాతానికే పరిమితం కాగలదని అంచనా వేసింది. దేశంలో కరోనా వైరస్ విజృంభణ నేపథ్యంలో బుద్ధవారం ఈ అమెరికా ప్రోకరేట్ దిగ్గజం తమ జీడిపీ అంచనాలను వెల్లడించింది. ప్రస్తుత ఈ సంక్షోభ సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశించిన స్థాయిలో స్పందించడం లేదన్న గోల్డ్ మన్.. ఆర్థిక వ్యవస్థ పురోగతికి ప్రభావవంతమైన చర్యలను తీసుకోవాలన్నది. ఇప్పటికే ఆర్థిక మందగమంతో బాధపడుతున్న భారత్ ను కోవిడ్-19 కోలుకోలేని దెబ్బ తీసినదని అభిప్రాయపడింది. చాలా రేటింగ్ ఏజెన్సీలు, అంతర్జాతీయ ప్రోకరేట్లు సైతం ప్రపంచ జీడిపీ, భారత జీడిపీ అంచనాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తున్న విషయం తెలిసింది. లాక్డౌన్ నేపథ్యంలో వైరస్ పట్ల ప్రజల్లో ఉత్పత్తికల పెరిగిందని, భయంతో బయటకు రాలేక వ్యాపార కార్యకలాపాలు దారుణంగా పడిపోయాయని, ఈ ప్రభావం ఒక్క మార్కెట్ నేగాక ఈ శ్రమీకానికి మొత్తం ఉంటుందని గోల్డ్ మన్ పేర్కొన్నది. అన్ని రంగాల్లో నిష్పక్షం నెలకొన్నట్లు చెప్పింది.



దమానీ ధమాకా

లాక్డౌన్ లోనూ 5 శాతం పెరిగిన సంపద

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 8: ఆర్థిక మాంద్యం ఒకవైపు బునలు కొడుతుంటే.. మరోవైపు కరోనా వైరస్ రక్తస్థి కేరలు చాస్తున్న ప్రస్తుత తరుణంలో ఆయన సంపాదన మాత్రం అమాంతం పెరుగుతూనే ఉన్నది. దేశీయ కుబేరుల సంపాదన లక్షల కోట్లు అమ్మిపోతున్న సమయంలో ఆయన ఆస్తి మాత్రం రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నది. ఆయనే రాధాకృష్ణ దమానీ. దేశీయ రిటైర్డ్ రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకురావడానికి డీ-మాల్డ్ పేరుతో ప్రారంభించిన వ్యాపారం అనతికాలంలోనే అగ్రగామి సంస్థలకు గట్టి పోటీనిచ్చే స్థాయికి ఎదిగింది. ముంబైలో ఒక చిన్న గదిలో ప్రారంభమైన ఆయన వ్యాపారం అంచెలంచెలుగా

ఎదుగుతూ.. దేశంలోని పది రాష్ట్రాలకు విస్తరించింది. సామాన్యుడికి అత్యంత చవకే అన్ని రకాల గృహోపకరణాలు అందించడంలో విజయవంతం కావడం ఆయన ఆస్తి పెరగడానికి ప్రధాన కారణం. తాజాగా బ్యాంబర్గ్ దేశీయ కుబేరుల జాబితాలో భారత్ నుంచి సంపాదన పెరిగిన వారిలో ఒకే ఒక్కడూ దమానీ ఉండటం విశేషం. ప్రస్తుత సంవత్సరంలో ఆయన సంపాదన 5 శాతం పెరిగి 10.2 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నది. ఆయన నాయకత్వం వహిస్తున్న అవెన్యూ సూపర్ మార్కెట్ లిమిటెడ్ పేరు ధర 18 శాతం లాభపడటం ఇందుకు దోహదం చేసింది.



జీవంబర్ వరల్డ్ ఫుడ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్, శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టు సమీపంలో ఆధ్వర్యంలో వేడలకు ఆహార ప్యాకెట్ల పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యం

ఆట



బట్టర్ జెర్సీ రూ.61 లక్షలు

అండన్: గతేడా ప్రపంచకప్ ఫైనల్లో ఇంగ్లండ్ ఆటగాడు జోస్ బట్టర్ ధరించిన జెర్సీ.. వేలంలో 80వేల డాలర్లు (దాదాపు రూ.61 లక్షలు) పలికింది. కరోనా వైరస్ పోరాటానికి సహకరించేందుకు లాక్డౌన్లో న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన తుదిపోరులో ధరించిన తనకు ఎంతో ఇష్టమైన పట్టును జెర్సీలే బట్టర్ వేలానికి పెట్టారు. వేలం ద్వారా వచ్చిన మొత్తాన్ని అండన్ లోని లాయర్ బ్రాడ్బెంట్, హేరింగ్టన్ ఆసుపత్రులకు జోన్ అందించనున్నారు.

అల్లెటిక్కె చాంపియన్ షిప్ షెడ్యూల్ భారారు

పాఠన్: అల్లెటిక్కె ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ కొత్త షెడ్యూల్ విడుదలైంది. 2022 జూలై 15 నుంచి 24 వరకు టోర్నీని నిర్వహించనున్నట్లు ప్రపంచ అల్లెటిక్కె బుద్ధవారం ప్రకటించింది. షెడ్యూల్ ప్రకారం వచ్చే ఏడాది ఒరేగాన్ వేదికగా జరగాల్సిన ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్.. కరోనా వైరస్ కారణంగా టోక్యో ఒలింపిక్స్ వచ్చే యేడుకు వాయిదా పడడంతో 2022కి మారింది.

రోజుకు 7 గంటలు ప్రాక్టీస్

కరోనా వైరస్ కారణంగా లాక్డౌన్ ఉన్నా.. ఆన్లైన్ ద్వారా శిక్షణ పొందుతూ.. ప్రతిరోజూ శ్రమిస్తున్నానని తెలంగాణ జిమ్నాస్ట్ బుద్ధా అరుణా రెడ్డి చెప్పింది. గాయం నుంచి కోలుకుంటున్నందున ఫిట్ నెస్ పై ఎక్కువగా దృష్టి సారినట్లు తెలిపింది. కరోనా కట్టిడికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలు ఎంతో గొప్పగా ఉన్నాయంటూ కీర్తిించింది. ప్రజలందరూ ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను పాటించాలని, కుటుంబం కోసమైనా బయటకు రాకుండా ఉండాలని అరుణా రెడ్డి సూచించింది. దీంతోపాటు తన భవిష్యత్ ప్రణాళికను వివరించింది. ఆ విశేషాలు ఆమె మాటల్లోనే..

నమస్తే తెలంగాణ శ్రీదానిభాగం

- ఆన్లైన్ ద్వారా రోజూ శిక్షణ
- కరోనాపై పోరాడుతున్న అందరికీ హ్యాట్స్ ఆఫ్
- నమస్తే తెలంగాణతో జిమ్నాస్ట్ బుద్ధా అరుణా రెడ్డి



రోజూ శ్రమిస్తున్నా.. భారత శ్రీదానిభాగం సంస్థ(సాయం) షిడియా కాన్వెన్షన్ యావ్ ద్వారా ఆన్లైన్ శిక్షణ ఇస్తున్నది. ఉదయం 4గంటలు, సాయంత్రం 3గంటలు శ్రమిస్తున్నా ఉదయం ఫిట్ నెస్ కోసం కష్టపడుతున్నా. సాయంత్రం జిమ్నాస్టిక్స్ సాధన చేస్తున్నా. మనోజ్ రానా నాకు కోచ్ గా ఉన్నారు. గాయం నుంచి కోలు కుంటున్నందున ఫిట్ నెస్ పై ఎక్కువ దృష్టి సారినట్లు ఆన్లైన్ శిక్షణలో రోజూకు 100 మంది అల్లెటిక్కె వరకు వారిని ఇండ్ల నుంచి పాల్గొంటున్నాను. అంతర్జాతీయ స్థాయి నుంచి ప్రాచీనం కోసం అల్లెటిక్కె ఇందులో ఉన్నారు. సాయం తర్వాత వేళ్లకి బిందీ కోణిలు వైతం సూచనలు ఇస్తున్నారు.



టోర్నీలో పాల్గొనాలని నిర్ణయించుకున్నా. అయినా కరోనా వైరస్ కారణంగా ఏడాది ఏ టోర్నీ జరిగేలా కనిపించడం లేదు. ప్రస్తుతం ఇంటికే పరిమితమైనా.. ఏడు కెరీర్ ప్రాచీనం కోసం అల్లెటిక్కె ఇందులో ఉన్నారు. సాయం తర్వాత వేళ్లకి బిందీ కోణిలు వైతం సూచనలు ఇస్తున్నారు.

మాల్కీ వచ్చే ఏడాది పోటీకి దిగుతా.. కునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నా. ఈ ఏడాది ఏ టోర్నీలోనూ బయటికి దిగకూడదని ముందే అనుకున్నా. పూర్తిగా గాయం నుంచి కోలుకున్నాక మాల్కీ వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి నుంచి తెలంగాణ ప్రభుత్వ చర్యలు భేషి కరోనా కట్టిడికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేయాలని అందరినీ కోరుతున్నా.

భారత్ X పాక్.. సిరీస్ నిర్వహించాలి

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ (కోవిడ్-19) పై యుద్ధం కోసం నిధులను సేకరించేందుకు పాకిస్తాన్ మాజీ పేసర్ షోయబ్ అక్తర్ కొత్త ప్రతిపాదన తీసుకొచ్చాడు. నిధులను సమీకరించేందుకు బీదకాల ప్రత్యర్థులు భారత్ - పాకిస్తాన్ మధ్య మాడ వచ్చే సిరీస్ నిర్వహించాలని బుద్ధవారం ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకోవచ్చాడు. ఖాళీ స్టేడియాల్లో ఈ మ్యాచ్ కలిగించాలని చెప్పాడు. 'ఈ మ్యాచ్ లో బీబీఎల్ పరిమితమవుతుంది. ప్రతి ఒక్కరూ ఇండ్లలో ఉండి మ్యాచ్ చూస్తారు. చాలా కాలం తర్వాత ఇరు జట్లు పోటీ పడడంతో భారీగా వీక్షణలు వస్తాయి. ప్రకటనల ద్వారా



వచ్చిన డబ్బును కరోనా నివారణ కోసం ఇరు దేశాల ప్రభుత్వాలకు సహాయంగా పంచాలి అంటూ అక్తర్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఇలా చేస్తే మైదానంలో ఎవరు గెలిచినా.. బయట మాత్రం అందరూ విజేతలే అవుతారని చెప్పాడు

సాయిప్రణీత్ రూ.4 లక్షల విరాళం



న్యూఢిల్లీ: కరోనాపై యుద్ధానికి తన వంతు సాయం చేసేందుకు తెలుగు షట్టర్, ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ కాంస్య పతక విజేత సాయిప్రణీత్ రూ.4 లక్షలను విరాళంగా ప్రకటించాడు. టీఎం సహాయ నిధికి రూ.3 లక్షలు, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికి రూ.లక్షల విరాళంగా అందించినట్లు బుద్ధవారం ట్వీట్ చేశాడు.

హాకీ ఇండియా రూ.21 లక్షలు ఒడిశా సీఎం సహాయ నిధికి హాకీ ఇండియా (హెచ్ఐ) రూ.21 లక్షలను విరాళంగా యాన్లైన్ బుద్ధవారం ప్రకటించింది. ఇప్పటికే రూ.కోటిని టీఎం-కేర్స్ నిధికి హెచ్ఐ అందించిన సంగతి తెలిసిందే.

విజ్ఞాన లీడింగ్ క్రెకెటర్ గా స్ట్రోక్స్

అండన్: 2019కు గాను ప్రతిష్టాత్మక విజ్ఞాన లీడింగ్ క్రెకెటర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డును ఇంగ్లండ్ ఆల్ రౌండ్ టెన్ స్ట్రోక్స్ దక్కించుకున్నాడు. మూడేండ్లకు ఈ గౌరవాన్ని అందుకుంటున్న టీఎం ఇండియా కెప్టెన్ స్ట్రోక్స్ జోనాథన్ అతడు ప్రేమలేకాడు. 2020 విజ్ఞాన క్రెకెటర్ అల్పానాథ్ స్ట్రోక్స్ చోట దక్కించుకున్నాడు. కాగా, 2005లో మాజీ ఆల్ రౌండ్ అండ్ డిప్లొమాట్ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన ఇంగ్లండ్ ఆటగాడిగా అతడు ఘన సాధించాడు.

నిపుణ

[హైదరాబాద్]

గురువారం 9 ఏప్రిల్ 2020

పరిశ్రమల్లో అవసరమైన సిబ్బందితోపాటు వాటిని మేనేజ్ చేయగల మానవ వనరులు కూడా అవసరం. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పరిశ్రమలకు నైపుణ్యం ఉన్న మేనేజ్మెంట్ చదివినవారు అవసరం. వీటికి అవసరమైన నిపుణులను అందించేందుకు ఏర్పడిందే ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజ్ (ఐపీఈ). 2020-22కు గాను ఐపీఈ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ నోటిఫికేషన్కు సంబంధించిన వివరాలు..



నీతి ఆయోగ్ ఇంటర్నల్ షిప్

యాజీ, పీజీ, రిసెర్చ్ స్కాలర్స్ కు ఇండస్ట్రీస్ లిటేటర్డ్ ఎక్స్ పోజిజర్ అందించడానికి నీతి ఆయోగ్ ఇంటర్నల్ షిప్ అందిస్తుంది. దీనికి ఎంపికైనవారు ప్రభుత్వ విధానాలు, అభివృద్ధి పనులపై పరిశోధనలు చేయాలి. అంతేకాకుండా వివిధ భాగాలు, యూనిట్లలో అనుభవం ఉన్నవారితో కలిపి పనిచేసేందుకు అవకాశం కలుగుతుంది. అయితే ఈ స్కీంలో ఎంపికైనవారికి స్టైపెండ్ ఇవ్వరు. దీని నోటిఫికేషన్ వెబ్సైట్ నేపథ్యంలో వివరాలు..



ఫీకెట్ అందజేస్తారు. మధ్యలో మానేసినవారికి సర్టిఫికేట్ ఇవ్వరు.

- ఒక అభ్యర్థిని ఏడాదికి ఒకసారి మాత్రమే అనుమతిస్తారు.
- ప్రతి డిప్యూటీమెంట్ ఒక్కో టర్మ్లో ముగ్గురినే సెలెక్ట్ చేసుకుంటుంది.
- సర్టిఫికేట్ పొందాలంటే 75 శాతం హాజరు తప్పనిసరిగా ఉండాలి.
- అభ్యర్థులకు సొంత ల్యాప్ టాప్ ఉండాలి.

ప్రభుత్వ డింక్ ట్యాంక్, విదాన రూపక ల్యూనల్ కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నది నీతి ఆయోగ్. నీతి ఆయోగ్ ఇంటర్నల్ షిప్ కు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2015లో ప్రారంభించింది. ప్రభుత్వ రంగంలో కేరీర్స్ ప్రారంభించాలనుకునేవారికి ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇంటర్నల్ షిప్ పరస్కర లబ్ధి అనే కాన్సెప్ట్ ప్రారంభించిన ఈ పథకం ద్వారా 25 సర్టిఫికేట్ ఇంటర్నల్ షిప్ చేయవచ్చు. దీనిలో విద్యార్థులు ప్రభుత్వ విధాన పరమైన నివేదికలు, పరిపాలన విధానాలు, గవర్నెన్స్, సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల రిపోర్టులను అధ్యయనం చేయాలి. దీనివల్ల జ్ఞానం పెరుగుతుంది. ఇది కేరీర్ కు ఉపయోగపడుతుంది. ఇంటర్నల్ షిప్ కోసం ప్రతి నెలా 1 నుంచి 10వ తేదీ వరకు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

సర్టిఫికేట్లు

- అగ్రికల్చర్
- డాటా మేనేజ్మెంట్ & అనాలసిస్
- ఎకనామిక్
- ఎడ్యుకేషన్/హ్యూమన్ రిసోర్స్ డెవలప్ మెంట్
- ఎనర్జీ సెక్టార్
- ఫార్మేషన్/కామర్స్
- గవర్నెన్స్
- హెల్త్, న్యూట్రీషన్, ఉమెన్ అండ్ చైల్డ్ డెవలప్ మెంట్
- ఇండస్ట్రీ
- ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కన్సెప్టువల్
- మాన్ కమ్యూనికేషన్ & సోషల్ మీడియా మైనింగ్ సెక్టార్
- నేషనల్ రిసోర్సెస్, ఎన్వైరాన్మెంట్ & పార్లెన్స్
- ప్రోగ్రామ్ మ్యానిజ్మెంట్ & ఎవాల్యూషన్
- ప్రాజెక్ట్ అమెంట్ & మేనేజ్మెంట్
- పబ్లిక్ ప్లాన్స్ & బడ్జెట్
- పబ్లిక్ ప్లాన్స్ & బడ్జెట్
- రూరల్ డెవలప్ మెంట్ & ఎనడీజీ
- సైన్స్ & టెక్నాలజీ
- స్కీం డెవలప్ మెంట్ & ఎంపాయిమెంట్
- సోషల్ జస్టిస్ & ఎంపవర్ మెంట్
- సోషల్ & యూత్ డెవలప్ మెంట్
- టూరిజం & కల్చర్
- అర్బన్ డెవలప్ మెంట్/స్మార్ట్ సిటీస్
- వాలెంట్ రిసోర్సెస్
- వెబ్సైట్: www.niti.gov.in

అర్హత

- ఇంటర్, 10+2లో 85 శాతం, డిగ్రీలో 70 శాతం మార్కులతో పాస్ చేసినవారు అర్హులు. డిగ్రీ రెండో సంవత్సరం లేదా నాలుగో సెమిస్టర్ పరీక్షలు రాసినవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. డిగ్రీలో 70 శాతం మార్కులతో పాస్ చేసినవారు, పీజీ ఫస్ట్ యర్ పరీక్షలు రాసినవారు, పీహెచ్ డీ చేస్తున్నవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.
- ఇంటర్నల్ షిప్ కనీసం ఆరు వారాల నుంచి ఆరు నెలల వరకు ఉంటుంది. ఇంటర్నల్ షిప్ పూర్తయిన విద్యార్థులకు ఎక్స్ పీరియన్స్ సర్టిఫికేట్

మేనేజ్మెంట్ సైన్స్ లో పబ్లిక్ డివలప్ మెంట్ (ఐపీఈ). ఇది ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి అనుబంధంగా కొనసాగుతున్నది. మేనేజ్మెంట్, సోషల్ సైన్స్ లో ఉన్నత విద్యా కోర్సులైన డిగ్రీ, పీజీ డిప్లోమా, పీహెచ్ డీలను ఐపీఈ అందిస్తుంది. దీనికి ఆల్ ఇండియా కౌన్సిల్ ఫర్ టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ (ఏఐటీఈ) గుర్తింపు ఉంది. ఐపీఈ అందించే ఎంట్రీ, తత్పూర్ణ కోర్సులను ఏబిఎం (అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ యూనివర్సిటీస్ (ఏబియూ) గుర్తింపు ఉంది. ఈ కోర్సులకు నేషనల్ బోర్డ్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ అండ్ ఫిషరీస్ (ఎన్ఎఫ్ఆర్) గుర్తింపు కూడా ఉంది.

ఓయూకు అనుబంధంగా, విద్య, శిక్షణ, పరిశోధన లక్ష్యంగా ఐపీఈని నాన్ ప్రాఫిట్ ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీగా 1964లో స్థాపించారు. ఈ సంస్థ పబ్లిక్ సెక్టార్, ప్రైవేట్ కంపెనీలకు అవసరమైన నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరులను అందిస్తుంది. ఐపీఈ రెండేండ్ల పీజీ కోర్సులతో పాటు ఎంట్రీ, డాక్టరల్ కోర్సులను నిర్వహిస్తుంది. వివిధ పీజీ డిప్లోమా కోర్సుల్లో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తుంది.

... నత్తం చావల

మేనేజ్మెంట్ స్టడీస్

@ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజ్

మేనేజ్మెంట్ సైన్స్ లో పబ్లిక్ డివలప్ మెంట్ (ఐపీఈ). ఇది ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి అనుబంధంగా కొనసాగుతున్నది. మేనేజ్మెంట్, సోషల్ సైన్స్ లో ఉన్నత విద్యా కోర్సులైన డిగ్రీ, పీజీ డిప్లోమా, పీహెచ్ డీలను ఐపీఈ అందిస్తుంది. దీనికి ఆల్ ఇండియా కౌన్సిల్ ఫర్ టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ (ఏఐటీఈ) గుర్తింపు ఉంది. ఐపీఈ అందించే ఎంట్రీ, తత్పూర్ణ కోర్సులను ఏబిఎం (అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ యూనివర్సిటీస్ (ఏబియూ) గుర్తింపు ఉంది. ఈ కోర్సులకు నేషనల్ బోర్డ్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ అండ్ ఫిషరీస్ (ఎన్ఎఫ్ఆర్) గుర్తింపు కూడా ఉంది.

ఓయూకు అనుబంధంగా, విద్య, శిక్షణ, పరిశోధన లక్ష్యంగా ఐపీఈని నాన్ ప్రాఫిట్ ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీగా 1964లో స్థాపించారు. ఈ సంస్థ పబ్లిక్ సెక్టార్, ప్రైవేట్ కంపెనీలకు అవసరమైన నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరులను అందిస్తుంది. ఐపీఈ రెండేండ్ల పీజీ కోర్సులతో పాటు ఎంట్రీ, డాక్టరల్ కోర్సులను నిర్వహిస్తుంది. వివిధ పీజీ డిప్లోమా కోర్సుల్లో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తుంది.

అధునిక బిల్డింగ్స్

- ఒకప్పుడు ఓయూలో ఉన్న ఐపీఈని అధునిక మౌలిక వసతులతో హైదరాబాద్ నగర శివారులోని శామీర్ పేట్లో ఏర్పాటు చేశారు. క్లాసులు, హాస్టళ్లతో సెంట్రల్ షిఫ్ట్ పీజీ సౌకర్యం కల్పించారు. ఐపీఈ బిల్డింగ్లను మాస్ట్రీ స్ట్రాక్టర్ హోటల్లాగా కనిపిస్తాయి. దీనిలో చదువుతోపాటు ఆటలకు కూడా సమప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. క్రికెట్ వెస్ట్, షటిల్ కోర్టులు, బాస్కెట్ బాల్, ఫుట్ బాల్ గ్రౌండులు ఉన్నాయి.

అపార అనుభవము ప్రాప్తినర్దు

- పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా కలికు లామను ఐపీఈ అనుసరిస్తుంది. ఇండస్ట్రీలో అపార అనుభవము ప్రాప్తినర్దు ఉండటం దీని ప్రత్యేకత. ఫ్యాక్టరీలు విద్యార్థులతో ప్రాజెక్టులు మెలుగుతూ వారిలో నైపుణ్యాలను పెంచుతారు. 10 మంది స్టూడెంట్లకు ఒక మెంటార్ ఉంటారు. వీరు కోర్సు ప్రారంభం నుంచి పూర్తయ్యే వరకు విద్యార్థులను గైడ్ చేస్తుంటారు.
- ఐపీఈ వివిధ అంశాల్లో జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలకు కన్సల్టెన్సీ సేవలు అందిస్తుంది. ఇందులో ఐక్యరాజ్యసమితి అభివృద్ధి కార్యక్రమం (యూఎన్ డిపీ), ఐక్యరాజ్యసమితి పారిశ్రామిక అభివృద్ధి సంస్థ (యూఎన్ఐడీపీ), ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు (ఏడీఐ), కామన్వెల్త్ సెక్టోరియల్, డిపార్ట్ మెంట్ ఫర్ ఇంటర్నెషనల్ డెవలప్ మెంట్ (డి

ఎఫ్ఐఐ), గవర్నమెంట్ ఆఫ్ యూకే, ఇంటర్నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఎంటర్ప్రైజెస్ ప్రమోషన్ (ఐపీఈ), కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, పబ్లిక్, ప్రైవేట్ రంగ వాణిజ్య బ్యాంకులు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు ప్రభుత్వాల వివిధ విభాగాలు,

అర్హతలు

ఈ కోర్సులో ప్రవేశం పొందాలంటే అభ్యర్థులు కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఏదైనా బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. జీయోగ్రాఫీ, కెమిస్ట్రీ, మ్యాథ్, గ్లాట్, ఏఐఐఐఐ (అగ్రికల్చర్ టెక్నాలజీ మేనేజ్మెంట్ ఏజెన్సీ) ఏడో ఒక డాని స్కాల్ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. టాప్ స్కాల్ ఉన్నవారికి రూ.2 లక్షల వరకు మెరిట్ స్కాలర్షిప్ కూడా లభిస్తుంది.



90 శాతం ఫీస్ మెంట్స్

- ఈ ఐపీఈ ఏటా 90 శాతం ఫీస్ మెంట్స్ సాధిస్తుంది. టీసీ ఎస్, ఐసీఐఐ, డెలాయిట్, ట్రినీటీ, నాకరీ, క్యాపిటల్ ఫస్ట్ వంటి సంస్థలు క్యాంపస్ ఫీస్ మెంట్స్ సెలెక్షన్లో ఐపీఈ విద్యార్థులను రిక్రూట్ చేసుకుంటున్నాయి. సుమారు రూ.5.5 లక్షల నుంచి 10 లక్షల వరకు వార్షిక వేతనంతో ఇక్కడ కోర్సులు పూర్తిచేసిన విద్యార్థులకు ఉద్యోగాలు లభిస్తున్నాయి. డెలాయిట్ కంపెనీ ట్యాక్సేషన్ రిస్కీమేనేజ్ మెంట్ అండ్ బ్రాండ్ ప్రాటెక్షన్, ఎంగీజీమెంట్ కంట్రోల్స్ అండ్ నాలెడ్జ్ మేనేజ్మెంట్ విభాగాల్లోని అభ్యర్థులకు చందం చంద శాతం అవకాశాలు కల్పిస్తుంది.

మునిపుల్ సేవలు, వేదరిక నిర్మాణాల వంటి కార్యక్రమాల్లో చేపట్టబడిన సంస్కరణలను గురించి అధ్యయనం చేస్తుంది. ఐపీఈ భారత ప్రభుత్వం, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాల కొత్తగా తీసుకురావల్సిన సంస్కరణలకు సంబంధించి కన్సల్టెన్సీగా కొనసాగుతున్నది.

- దరఖాస్తుకు వివరాలు: ఏప్రిల్ 15
- పూర్తి సమాచారం కోసం వెబ్సైట్: <http://www.ipeindia.org> ను సందర్శించండి.

Dual economy is a mixture of?

1. Match the following persons and reasons for being in news?

- Dilip Kumar Patel
 - a. NTPC Human Resources Director
- Naveen Patnaik
 - b. Hero to Animals Award (Given by PETA)
- UB Pravin Rao
 - c. New Chairman of NASSCOM

A) 1-b, 2-a, 3-c B) 1-b, 2-c, 3-a
C) 1-a, 2-b, 3-c D) 1-c, 2-b, 3-a

2. Match the following states and reasons for being in news?

State	In news because
1. Maharashtra	a. Indian Railways set up a fumigation tunnel
2. Tamilnadu	b. 'BMC-Mpower 1on1' has been launched
3. Haryana	c. Topped at all-India level for micro-irrigation coverage

A) 1-b, 2-a, 3-c B) 1-b, 2-c, 3-a
C) 1-a, 2-b, 3-c D) 1-c, 2-b, 3-a

3. Observe the following?

- The present Foreign trade policy which is valid till 31 March 2020 has been extended till 31 March 2021.
- The Reserve Bank of India (RBI) hiked the limit for foreign portfolio investors' (FPI) investment in corporate bonds to 15 per cent of outstanding stock for FY2020-21
- S&P Global Ratings has further slashed India's growth forecast to 3.5% for the coming fiscal from a previous downgrade to 5.2% as it expects the damages to the economy from the covid-19 pandemic

Which of the above are true
A) 1,2 B) 1,3 C) 1,2,3 D) 2,3

4. Assertion: The Government has extended the benefit of two per cent Interest Subvention to Banks and three per cent Prompt Repayment Incentive to all farmers upto 31st of May this year
Reason: The nation is in lockdown due to Covid-19
A) Both A and R are true and R is the correct explanation of A
B) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A
C) A is true but R is false
D) A is false but R is true

5. Observe the following?

- The 2020 Olympics were postponed to 2021
- Asian Youth Games will be held in 2021 November in China
- Asian Youth Games will be held in 2021 November in Malaysia

Which of the above are correct
A) 1 B) 1,3 C) 2,3 D) 1,2

6. Match the following?

1. World Autismday	a. April 2nd
2. World Health Day	b. April 7th
3. International day of Conscience	c. April 5th
	d. April 3rd

A) 1-b, 2-a, 3-c B) 1-b, 2-c, 3-a
C) 1-a, 2-b, 3-c D) 1-c, 2-b, 3-a

7. Assertion: According to Fitch Solutions, India's fiscal deficit in 2020-21 may shoot up to 6.2 per cent of the GDP from 3.5 per cent government estimate
Reason: NK Singh committee has recommended to reduce fiscal deficit
A) Both A and R are true and R is the correct explanation of A
B) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A
C) A is true but R is false
D) A is false but R is true

8. Observe the following?

- Indian Railways' manufacturing unit, Chittaranjan Locomotive Works (CLW) has earned the unique distinction of manufacturing most locomotives in a year
- The Chittaranjan Locomotive Works located in West Bengal
- The Chittaranjan Locomotive Works located in Tamilnadu
- Chittaranjan Locomotive was founded in 1950

Which of the above are true
A) 1,2 B) 1,3 C) 1,3,4 D) 1,2,4

9. Tony Lewis passed away recently, he is associated with?
A) Introducing 20-20 world cup matches

GENERAL STUDIES

Foreign Trade Policy 2015-2020 extended

- The Government of India has extended the Foreign Trade Policy (FTP) by another one year i.e. up to 31st March, 2021 in view of the unprecedented current situation arising out of the pandemic Novel COVID-19. The policy was implemented on 1st April, 2015 for 5 years and was valid upto 31st March, 2020.
- Along with extension, the Union Commerce and Industry Ministry has also announced some changes in the Foreign Trade Policy (FTP).

B) Introducing of the system of third empire in cricket matches
C) The Duckworth-Lewis-Stern method
D) None

10. Observe the following?

- The government notified the empowered group set up for COVID-19 related response activities
- The Empowered Group will be led by Rajeew Kumar, Vice Chairman of NITI Aayog
- The Empowered Group will be led by NITI Aayog, CEO of NITI Aayog
- The Empowered Group will coordinate with private sector, NGOs and international organisations in various services for COVID-19

Which of the above are true
A) 1,2,4 B) 1,3,4 C) 1,4 D) 2,4

11. Which year has been declared as the International Year of the Period Table of Chemical Elements, by the United Nations General Assembly?
A) 2021 B) 2020 C) 2019 D) 2023

12. The dual economy is a mixture of ?
A) Being State and Private Sector in the system
B) Industrial sector and manufacturing sector
C) State ownership of the means of production in corporation of foreign organisation
D) Industrial sector and trading of goods obtained through imports

13. Which one of the following is NOT a method of measurement of National Income?
A) Value added method
B) Income method
C) Expenditure method
D) Investment method

14. Match the following

Dams	State
1. Hirakud	a. Chhattisgarh
2. Mettur	b. Orissa
3. Mahanadi	c. Karnataka
4. Almatti	d. Tamilnadu

A) 1-c,2-b,3-d,4-a B) 1-b,2-d,3-a,4-c
C) 1-a,2-b,3-c,4-d D) 1-d,2-c,3-a,4-b

15. The instrument of instructions contained in the govt of India Act 1935 has been incorporated in the Constitution of India in the year 1950 as ?
A) Fundamental rights
B) Fundamental duties
C) Directive Principles of State Policy
D) Emergency provisions

16. Members of Constitution Assembly were?
A) Elected by provincial assemblies
B) Elected directly by the people

C) Nominated by the government
D) Represented only by the Princely state

17. Match the following?

Forms of Govt	Principles
1. Presidential system	a. Separation of Powers
2. Parliamentary system	b. Close relationship between executive and legislature
3. Federal system	c. Division of power
4. Unitary system	d. Concentration of Power

A) 1-a,2-b,3-c,4-d B) 1-b,2-c,3-a,4-d
C) 1-d,2-c,3-a,4-b D) 1-a,2-d,3-c,4-b

18. At which of its session, did the congress officially accept the 'socialistic pattern of society'?
A) Bombay session of 1953
B) Avadi session of 1955
C) Calcutta session of 1957
D) Nagpur session of 1959

19. Article 340 of the constitution of India provides for the appointment of a commission to investigate the conditions for the improvement of ...
A) Socially and educationally backward classes
B) Socially and economically backward classes
C) Educationally and economically backward classes
D) Scheduled castes and scheduled tribes

ANSWERS

1-c	2-b	3-c	4-a	5-d	6-c
7-b	8-d	9-c	10-b	11-c	12-a
13-d	14-b	15-C	16-a	17-a	18-b
19-a					

Mal & Thai weightlifters banned from Tokyo Olympics

- The Independent Member Federation Sanctions Panel of the International Weightlifting Federation has
- suspended the Malaysia & Thailand weightlifters from competing in Tokyo Olympics 2020. The disciplinary sanctions have been imposed by IMSP on both the countries from participating in weightlifting events at the Tokyo Olympics for doping violations.



వి.రాజేంద్రశర్మ
స్వామిశర్మ
9849212411